

L'ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°46 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 - 07/12/2017

LADISPOLI

Sabbia dei fossi
per ricostruire
la spiaggia

CERVETERI

Si è messa in moto
"Italia in Comune"
di Alessio Pascucci

ANGUILLARA

Nasce lo Sportello
di ascolto
e orientamento

S. MARINELLA

Aggiudicato il servizio
di controllo notturno
del municipio

*Attrice di fiction
e cinematografica,
presentatrice,*

GAIA DE LAURENTIIS

*si racconta
al nostro
settimanale*

MAMMA SPRINT



un nome, una garanzia

Superal

2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE
PERGOLE
TENDE
FRANGISOLE



FABBRICA INFISSI IN PVC



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



ROMA
A cinque minuti da via Boccea e dal G.R.A. appartamento bilivello in piccola palazzina. Ingresso su salone, disimpegno, camera matrimoniale, bagno, cucina abitabile con balcone. Al piano superiore, camera, cameretta, bagno di servizio, balcone. Box auto al piano seminterrato, ascensore, ottime condizioni, contesto curato e tranquillo. Cl. En. G.
Cod. 62R/16A € 210.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento attico al terzo piano di condominio tranquillo e curato. Ingresso su ampio disimpegno, grande soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno. Meraviglioso terrazzo a livello, con vista aperta. Esposizione ottima, luminosissimo. Possibilità di ricavare la seconda camera. Cl. En. G.
Cod. 30L/16AT € 165.000,00



**LADISPOLI CENTRO
INGRESSO INDIPENDENTE**
Nel pieno centro di Ladispoli appartamento con ingresso indipendente da Corte esterna così composto: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Completa la proprietà una scala interna che porta a lastrico solare di proprietà. Ottimo uso investimento. Cl. En. G.
Cod. 28L/16T € 100.000,00



**LADISPOLI
ZONA VIA CLAUDIA**
Villino su due livelli, porzione centrale, composto da soggiorno con camino e cucina a vista al piano terra. Porzione frontale con posto auto di giardino e porzione posteriore. Al primo piano vi sono camera, cameretta, bagno, e due balconi. Cl. En. G.
Cod. 18L/16V € 150.000,00



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
Appartamento su due livelli luminoso, interamente ristrutturato, in piccola palazzina in cortina. Ingresso al primo piano su ampio soggiorno con doppio affaccio su balcone; scala a vista, bagno completo, cucina abitabile con secondo balcone. Al livello superiore, grande camera da letto con cabina armadio ed affaccio su terzo balcone a livello, cameretta con bagno interno completo ed affaccio su terrazzino. Ripostiglio. Possibilità di ricavare la terza camera. Cl. En. F.
Cod. 79L/17A € 190.000,00



LADISPOLI - PALO
In condominio con piscina e portiere, proponiamo luminosissimo attico trilocale con ampi spazi esterni e tripla esposizione. Ingresso su disimpegno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno con box doccia, soggiorno e cameretta. Ottime condizioni. Cl. En. G.
Cod. 76L/17AT € 160.000,00



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
AMPIO BILOCALE**
Ampio bilocale, luminosissimo, trasformabile in trilocale composto da ingresso su corridoio, salone, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno e due balconi a livello. Ottima esposizione. Servito da piscina. Cl. En. G.
Cod. 73L/17A € 143.000,00



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
PIANO TERRA RIALZATO**
Appartamento al piano terra in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto e bagno. Ampio giardino angolare e due posti auto di proprietà. Cl. En. G.
Cod. 66L/17T € 160.000,00



**LADISPOLI - ZONA COMUNE
TRILOCALE PIANO TERRA**
Appartamento al piano terra, composto da ingresso, soggiorno con cucina a vista, due camere da letto matrimoniali, ripostiglio, bagno, corte privata esterna e posto auto. Vicino a tutti principali servizi (scuola, comune, centro commerciale). Cl. En. G.
Cod. 62L/17T € 160.000,00



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
Appartamento in buone condizioni, panoramico con ascensore, in complesso condominiale con piscina condominiale e portierato. Composto da: Ingresso, salone, cucina, camera, cameretta, bagno e due balconi. Posto auto scoperto. Cl. En. E. Ottimo uso investimento.
Cod. 45L/17A € 105.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it



Non è colpa de L'Ortica se qualcuno è sceso dal carro

Ci dispiace dover sprecare lo spazio del nostro editoriale per occuparci di stolti. Purtroppo, quello che è accaduto di recente è talmente grave che non possiamo esimerci dal chiarire alcuni concetti. Vero è che gli stolti, essendo stolti, difficilmente capiranno il messaggio, ma lo dobbiamo ai nostri lettori. La storia è molto semplice, il nostro sito www.orticaweb.it ha pubblicato l'intervista al coordinatore del Codacons, Angelo Bernabei, che ha espresso il proprio parere sulla recente installazione del ponte sul fosso Sanguinara a Ladispoli, affermando che l'amministrazione del sindaco Grandò stava realizzando in 5 mesi quanto la precedente Giunta Paliotta non era stata capace di fare in 5 anni. Un parere che si può condividere o meno, ma che ha generato insulti ed offese sui social e ad altro livello nei confronti del nostro giornale. Fermo restando che tutti coloro che hanno esagerato saranno denunciati per diffamazione, chiariamo una volta per tutte alcuni punti. L'Ortica non è salita sul carro di nessuno. L'Ortica non fa politica. L'Ortica se ne infischia del colore politico di chi governa perché un somaro, sia di Destra, che di Sinistra, sempre un somaro resta. L'Ortica racconta ai lettori soltanto i fatti che sono sotto gli occhi di tutti. Ed a Ladispoli, piaccia o non piaccia, la realtà dei fatti racconta che alcune decisioni sono state assunte dall'amministrazione attuale dopo anni di paura ed immobilismo. Sappiamo che la verità fa male, ma non è colpa del nostro giornale se la vecchia Giunta diceva che fosse impossibile rimuovere i varchi da viale Italia e quella attuale li ha demoliti. La vecchia Giunta diceva che fosse impossibile aprire il ponte sul Sanguinara da dieci anni per lacci burocratici, quella attuale lo ha realizzato. La vecchia Giunta diceva che fosse impossibile eliminare la situazione di pericolo con strada dissestata ed alberi davanti alla scuola Melone, quella attuale li ha abbattuti, ricostruendo il marciapiede. La vecchia Giunta diceva che fosse impossibile trovare da 4 anni i soldi per potare gli alberi delle strade del centro di Ladispoli, quella attuale ha iniziato a farlo in via Palermo, via Fiume e via Lazio. E questi sono fatti concreti e non politica. Un consiglio: evitate di sparare a zero su L'Ortica, non è colpa del nostro giornale se qualcuno ha perduto le elezioni ed altri sono dovuti scendere dal carro dopo 20 anni. L'Ortica non fa politica, non è un organo di partito, non lo era per la vecchia amministrazione, non lo sarà per quella nuova. I nostri padroni sovrani sono loro i lettori. Da 20 anni.

Il Direttore
Gianni Palmieri



Gaia De Laurentiis, attrice e mamma sprint

CONDUTTRICE TELEVISIVA, ATTRICE CINEMATOGRAFICA, TEATRALE E DI FICTION, SI RACCONTA AL NOSTRO GIORNALE

DI FELICIA CAGGIANELLI

Si definisce solare e ci tiene alla disciplina. Negli anni è stata brava perché è riuscita a fare un bel lavoro su se stessa riuscendo a smussare gli angoli spigolosi del suo carattere e diventando anche tollerante non solo nel lavoro, ma in generale; frutto di una maturazione personale. Alla palestra preferisce il sonno. Ha un ottimo rapporto con i libri. Adora le tourné. È quello il momento migliore per leggere e godersi un bel film visto che quando è a casa, diventa difficile leggere e conciliare i diversi impegni di mamma avendo quattro figli. È scaramantica al punto giusto... Due, tre cose e sono sempre quelle. E guai a cambiargli la sua borsa di scena. Avrebbe dei problemi. Ha debuttato in televisione con *Camilla, parlami d'amore*, film tv del 1992, a cui seguirono diversi ruoli in numerose pellicole

principalmente per la televisione. Ha debuttato anche come conduttrice televisiva nel 1993, quando le viene affidato il programma di Canale 5 *Target*, la domenica in seconda serata, che condurrà fino al 1997. In seguito, oltre a continuare l'impegno di attrice sia teatrale sia in pellicole cinematografiche e televisive come *Sei forte maestro* (2000) e *Io e mamma* (2007), condurrà l'edizione 1997/1998 del programma comico di Italia 1 *Ciro, il figlio di Target*. Caschetto biondo e un sorriso spiazzante, è brava, bella e una mamma sprint. Noi l'abbiamo raggiunta per conoscerla meglio. **Lei ha iniziato l'avventura artistica al Piccolo Teatro Studio di Milano, diretto da Giorgio Strehler. Che ricordo conserva del grande maestro?** "Ero giovanissima. Avevo 17 anni. Era un uomo di una umanità

infinita. A dispetto di quello che poi si diceva di lui ovvero che era un uomo irascibile, burbero. In realtà io non l'ho notato mai questo. Sicuramente si arrabbiava molto quando qualcosa non era come voleva. Però non ti sentivi mai coinvolta in prima persona. Le sue sfuriate più grandi io le ho sentite non tanto perché un attore non riusciva a fare qualcosa bensì perché durante una prova a luci, passava dietro sul palcoscenico, non era puntuale, se non rispettava i costumi, o la maschera. Nell'*Arlecchino*, per esempio, chi aveva la maschera doveva custodirla. La maschera era sacra, era un personaggio era un volto e non potevi posarlo a faccia in giù, e guai se qualcuno andava via e lasciava in terra il sproprio costume...veniva giù il mondo. Lui perdeva ore nei camerini per i ringraziamenti, era veramente molto bello ed è una

cosa che mi ha formata moltissimo. Strehler era un fine psicologo con una umanità enorme e certo era un grande artista ed un genio e come tutti i grandi viveva di più il positivo e di più il negativo."

Questa disciplina c'è ancora?

"Credo che questa educazione di palco un po' si è persa con gli anni. I direttori di palcoscenico non sono più così rigidi a volte schiavi del primo attore che magari spesso è un volto noto della tv. Quando incontri un direttore di palco severo, giusto, mi si apre il cuore perché lo riconosci."

Lei è figlia d'arte. Mamma insegnante di pianoforte, papà regista teatrale. Sapeva sin da bambina di voler lavorare nel mondo dello spettacolo?

"In realtà io volevo fare medicina. E poi a 14 anni, perché c'è una data in cui ho avuto l'illuminazione, mi capitò di vedere al Festival di Spoleto 'Buonanotte mamma', si trattava di un testo bellissimo, era un premio Pulitzer di Marçal Norman. La storia vedeva come protagoniste una figlia che annuncia alla madre: *stasera mi ammazzo* e le due passano la sera a parlare della loro vita. Oggi a 47 anni mi chiedo come una bambina di 14 possa essere stata affascinata da un testo di quel genere. Il perché lo so bene, e mi intenerisce ripensare a me in quel periodo. Evidentemente a quella età avevo capito profondamente che i rapporti non sono solo bianchi o neri e così anche una madre ed una figlia possono avere un grande amore ed un grande odio l'un l'altra e queste due forze si avvertivano con tutta la loro potenza sul palcoscenico. Premesso che si rideva anche, ma il sorriso poi ti moriva in bocca perché alla fine la figlia si ammazza. Ho ancora nitida l'immagine di quella notte, ricordo che in albergo dissi: *ma io voglio fare questo. È bellissimo poter portare in scena queste emozioni così forti. Mi piace*. Successivamente accadde che mentre ero in pro-



cinto di fare la maturità uscì il bando di concorso per la scuola di Strehler. Parlai della cosa con mio padre, gli dissi: *vorrei fare medicina, però ho questa passione per il teatro...* e lui mi risponde: *ma che ti metti a fare il medico che è pieno di medici a spasso. Fai teatro*. Tuttavia pensai tra me: tento in Accademia di arte drammatica tento da Strehler se non funziona nessuno dei due mi iscrivo a medicina. Qualcuno potrebbe dirmi: *allora non avevi la passione!* Sì, ma avevo paura di non riuscire a realizzarmi. Avevo

la paura di perdere tempo ed ho sempre pensato che un piano b fosse importante nella vita, poi ho capito con gli anni, crescendo, che effettivamente realizzarsi in qualche cosa, anche se non è la tua prima passione, ti rende un essere umano migliore. Non è bello convivere con le frustrazioni quotidianamente. Col passare del tempo ti rendono cattivo, allora volevo salvare qualcosa. Certo tutto questo era inconsapevole allora mentre oggi riesco a verbalizzarlo, volevo sì andare avanti però avevo paura del fal-



limento. E poi magari ero anche un po' presuntuosa perché pensavo di avere delle capacità tali da potermi portare a realizzarmi anche in altre cose. Pensavo: *se non faccio l'attrice sono profondamente triste ma non sono morta*. Adesso che sono mamma tengo ancora di più conto che posso non morire se non faccio l'attrice. Adoro il mio lavoro.

Qual è il tuo amore artistico?

"Il mio amore è il teatro anche se la televisione ho imparato a farla, ti dà una popolarità immediata, raggiungi una infinità di persone che in teatro non raggiungi e poi mi rendo conto che oggi

più che mai l'essere presente in televisione fa molto comodo al teatro perciò credo che le due cose siano le facce di una stessa medaglia e comunque penso che la tv fatta bene è bellissima." **Di recente è stata impegnata nella commedia 'Maleindirizzata'. Una comica storia di amore ambientata nel Far**

West. Come si è trovata a recitare in un periodo storico non usuale nelle commedie teatrali?

"Intanto mi ci sono trovata perché Antonello Avallone mi ci ha catapultato. Era la storia di una dolce donzella sicura di sé in viaggio per raggiungere il suo futuro marito. Sulla sua strada però il destino mischia le carte in tavola e la bella si ritrova 'Maleindirizzata', in un angolo sperduto del west e ben lontano dalla sua destinazione originaria, alle prese con un burbero cow boy che dopo mille peripezie e situazioni tragicomiche riuscirà a rapirle il cuore...È una storia molto divertente e questo credo sia la chiave vincente, ovvero far divertire la gente altrimenti è finita.

Ogni volta che si apre il sipario è sempre una grande emozione?

"Sì. Prima di andare in scena dietro la quinta dico a me stessa: *ma chi me lo ha fatto fare, ma stavo tanto bene a casa, adesso mettevolo a letto i miei bimbi*. Poi una volta sul palco penso: *io non voglio più andare via*."

Com'è stato lavorare con Avallone?

"È stata una bella esperienza

perché ci siamo trovati su una cosa che mi appartiene. Io ho una capacità di concentrazione non dico ridotta, mi piace concentrarmi velocemente. Lavorare ore ed ore è una cosa che mi strema. Anche quando lavoro sulla memoria preferisco iniziare tanto tempo prima e su questo la pensiamo allo stesso modo. Anche quando vado al cinema c'è un tempo fisiologico che mi consente di stare seduta, poi inizio a scalpitare. E anche quando lavoro succede la stessa cosa perché il nostro lavoro continua anche quando non sei in scena. Avallone è un vero signore."

Progetti futuri?

"Ritorno in tournée con Ugo Dighiero e la commedia: 'L'inquilina del piano di sopra', in primavera speriamo di fare la seconda edizione di 'Missione green' il programma sull'ecosostenibile che è andato in onda l'autunno scorso su La 5, anche se si vociferava che forse si cambierà canale, tuttavia speriamo si faccia, e poi debutteremo a Borgio Verezzi in Liguria in un altro spettacolo sempre griffato Ugo Dighiero dal titolo: 'Da me alle cinque', una commedia dai buoni sentimenti che ride dei rapporti di coppia."



APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia del dott. Demichelis è rinomata per la continua innovazione dei prodotti e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia, omeopatici, dietetici, fitoterapici, dermocosmetici, integratori alimentari, laboratorio galenico, medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



foto di Luigi Cicillini

LA JUNGLA STA PER FINIRE

IL COMUNE HA INDIVIDUATO NUOVE AREE DA DESTINARE A STRUTTURE TURISTICHE E RICETTIVE

Il nostro giornale si è espresso più volte sulla vicenda del blocco di numerose attività ricettive e turistiche lungo la fascia limitrofa a torre Flavia. Abbiamo sempre ribadito che, fermo restando che fosse giusto sanzionare e colpire chi poneva eventualmente a rischio l'ambiente, non ci era piaciuta la spettacolarizzazione dell'inchiesta, le sirene spiegate nei giorni di ferragosto, i vacanzieri sbattuti fuori dai camping come fossero predoni, il colpo di mannaia dato in piena estate. Come se fosse caduto il mondo nel caso di adozione dei provvedimenti alla fine di agosto. Ma ormai è storia, i cittadini hanno giudicato, le carte bollate stanno andando avanti, non vale nemmeno più la pena di ricordare l'inerzia dei precedenti inquilini di piazza Falcone che non ebbero nemmeno il coraggio di prendere posizione in una vicenda che diede una mazzata pesante al turismo di Ladispoli. Ora si guarda al passato, all'orizzonte ci sono novità interessanti, si spera che si possa voltare presto una delle pagine più brutte nella storia di questo territorio. La notizia di questi giorni è che la Giunta comunale ha approvato una delibera per l'individuazione di nuove aree da destinare al turismo ricettivo all'aria aperta, muovendosi ai sensi della legge regionale 14 del 2011. Un documento che metterà ordine nella zona litoranea nord di Ladispoli dopo tanti anni di confusione, pasticci, sguardi girati e timore pure a pensare di poter agire.

“Con questa delibera – spiega il vice sindaco ed assessore alla difesa e salvaguardia della costa, Pierpaolo Perretta, – l'amministrazione comunale si occuperà di una fascia di costa ulteriore rispetto a quella già oggetto della Conferenza dei servizi, ovvero la zona di torre Flavia. Nel dettaglio, il primo passaggio sarà perimetrare l'area compresa tra via Sanremo, via Primo Mantovani, l'oasi di torre Flavia ed il demanio marittimo. Successivamente, sarà

convocata la Conferenza di servizi per la ratifica definitiva, quindi sarà avviata la procedura che permetterà il cambio di destinazione d'uso dei terreni all'interno del Piano regolatore generale. Obiettivo dell'amministrazione comunale è riqualificare quella particolare zona costiera di Ladispoli e restituire la giusta dimensione ad un'area che da oltre 40 anni è priva di una corretta pianificazione. Inoltre, con questa atto, compiamo il secondo passo dopo aver, per la zona di Torre Flavia, ripristinato il corretto iter procedurale per l'inserimento nel Prg delle strutture ricettive esistenti prima del 1974, sempre attraverso la Conferenza di servizi”.

La delibera, fanno notare dal palazzetto municipale di piazza Falcone, rappresenta anche l'ennesima promessa mantenuta dall'amministrazione con i cittadini di Ladispoli.

“Abbiamo messo mano – afferma il sindaco Alessandro Grando - ad una situazione di blocco totale causata dalla mancanza di volontà di chi ci ha preceduto, da maldestre interpretazioni delle norme, anche politiche, e da un uso strumentale delle carte bollate che si trascinava da quasi mezzo secolo. Ci assumiamo la responsabilità di portare a termine il progetto di pianificazione e sviluppo delle aree costiere, per rilanciare lo sviluppo di una economia locale che soffre la mancanza di aree in cui accogliere visitatori e turisti”.

Il dato è tratto, auguriamoci di rivedere aperte tutte le strutture turistiche e ricettive della fascia litoranea, ovviamente nel rispetto della legge e nella tutela dell'ambiente. Un pensiero sorge spontaneo: se questo progetto andasse in porto, sarebbe difficile non osservare che l'amministrazione attuale avrà realizzato in appena cinque mesi quello che in venti anni il Centro sinistra non è riuscito a fare. O non ha voluto.

E CI VOLEVA TANTO A POTARE GLI ALBERI?

PER 4 ANNI L'EX AMMINISTRAZIONE SI È RIFIUTATA DI INTERVENIRE NELLE VIE DEL CENTRO. QUELLA ATTUALE CI HA IMPIEGATO 4 MESI. POI È LA STAMPA AD ESSERE CATTIVA...

Lungi da noi voler polemizzare col recente passato amministrativo di Ladispoli. Ci sono però situazioni che su queste pagine abbiamo raccontato per cinque anni, segnalando il malumore dei cittadini di Ladispoli e situazioni al limite della tolleranza. Sarebbe sufficiente sfogliare le copie de L'Ortica o consultare l'archivio del nostro sito internet per scoprire come alcuni disagi e disservizi siano sempre stati dimenticati dagli ex inquilini di piazza Falcone, nascosti dietro la foglia di fico della mancanza di fondi. Un alibi comodo che ha celato mancanza di coraggio e molta superficialità. Sarebbe stato già sufficiente l'esempio dei varchi elettronici di viale Italia che la passata amministrazione per due anni e mezzo ha prima difeso e poi non ha smontato adducendo l'alibi che era impossibile per motivi legali e burocratici. In quattro mesi l'attuale Giunta ha raggiunto un accordo con la ditta appaltatrice del servizio di cartellonistica pubblicitaria, i varchi finalmente sono finiti nella spazzatura. Ma l'oggetto di questo articolo è un altro esempio di come amministrare infischiosene della gente sia un comportamento che nelle urne poi non paga, come dimostrato lo scorso giugno. Per cinque anni questo giornale ha urlato che in alcune strade del centro di Ladispoli la situazione delle alberature era diventata un pericolo per i cittadini. Abbiamo scritto di rami che arrivavano nelle case, di altri pendenti a filo di marciapiede, di piante malate, di resina che colando deturpava automobili e selciato. Nemmeno petizioni ed esposti smossero chi pensava di avere la verità assoluta in tasca. Cinque anni di disinteresse per le sacrosante esigenze di chi

paga le tasse e meriterebbe rispetto. Su tutti, l'esempio di via Palermo, nel segmento che collega via Venezia a viale Italia, dove la mancata potatura degli alberi ha snervato i residenti. Ebbene, quello che alcuni incapaci non hanno saputo fare in cinque anni, è stato realizzato in pochi mesi. E qui la politica c'entra poco, è noto che il nostro giornale non abbia mai avuto una colorazione di partito, siamo davanti solo a capacità o maldestro modo di amministrare. La notizia è che sono iniziati i lavori di manutenzione e sfoltitura degli alberi di via Fiume, via Palermo e via Lazio, le strade dove da più anni non si effettuano interventi di potatura.

Arterie di grande scorrimento dove la situazione è più pesante ed i rami sono arrivati praticamente a ridosso delle finestre dei palazzi.

“Sin dai primi giorni dell'insediamento dell'amministrazione del sindaco Grando – spiega l'assessore all'arredo urbano, Veronica De Santis – i cittadini ci hanno segnalato la gravità della situazione delle alberature in molte strade del centro di Ladispoli. Col sindaco Grando abbiamo effettuato vari sopralluoghi, verificando che soprattutto in via Fiume, via Palermo e via Lazio si era arrivati ad un punto di pericolosità per i cittadini, anche a causa dei rami che spesso arrivano a lambire anche la strada. Oltre al poco decoroso spettacolo di alberi cresciuti a dismisura fino ai primi piani degli edifici. Una volta reperite le risorse necessarie, abbiamo programmato l'avvio dei lavori.

Aggiungiamo che abbiamo iniziato far a potare i pini e rimuovere i rami caduti e pericolanti nella zona del quartiere Caere Vetus”.

POSIZIONATA LA PASSERELLA SUL SANGUINARA



Habemus passerella a Ladispoli. Dopo dieci anni di immobilismo totale, finalmente è stato posizionato il ponte sul fosso Sanguinara, passaggio pedonale che unirà il centro alla periferia della città. Ultimo tassello è stato il posizionamento della componente metallica del ponte, assemblata nelle settimane scorse, ora mancano soltanto le opere di consolidamento e collaudo. Poi, gli abitanti del quartiere Messico e di via Palo Laziale torneranno ad essere uniti, senza dover più fare un tortuoso giro per arrivare nella zona di fronte, separata solo dal corso d'acqua. “Questa opera - ha detto l'assessore Lavori Pubblici, Veronica De Santis - è di fondamentale importanza per la riqualificazione di tutto il tessuto urbano adiacente la passerella. Il ponte sarà aperto al pubblico dopo il completamento di tutte le opere accessorie. Il collaudo avverrà sicuramente all'inizio del prossimo anno a cui seguirà l'apertura al pubblico”.



LA SABBIA DEI FOSSI PER RICOSTRUIRE LE SPIAGGE

AL VIA I LAVORI DI DISOSTRUZIONE DELLE FOCI DEL VACCINO E DEL SANGUINARA ANCHE PER EVITARE ESONDAZIONI IN CASO DI GIORNATE DI FORTE MALTEMPO

Utilizzare la sabbia delle foci dei due fossi per il ripascimento delle spiagge di Ladispoli. E' l'obiettivo dell'amministrazione che, dopo aver commissionato al Bioscience Research Center e all'Università degli studi di Siena l'analisi delle sabbie degli argini dei corsi d'acqua Vaccino e Sanguinara, ha annunciato l'avvio del progetto di manutenzione ordinaria che prevede la disostruzione dei fossi per evitare esondazioni in caso di maltempo. Un problema che negli ultimi anni ha provocato danni per milioni di euro in varie zone di Ladispoli

con allagamenti ed inondazioni ad abitazioni ed attività commerciali dislocate lungo gli argini dei due corsi d'acqua. Dal palazzetto comunale di piazza Falcone fanno sapere che sarà centrato il duplice obiettivo di rendere sicuri gli argini e ricostruita la battigia. Divorata dal mare per oltre cento metri negli ultimi venti anni.

"Come avevamo annunciato in campagna elettorale - afferma il vice sindaco ed assessore alla difesa e salvaguardia della costa, Pierpaolo Perretta - vogliamo riqualificare il nostro litorale e nel contem-

po rendere sicuri i corsi d'acqua che attraversano Ladispoli. La sabbia degli argini è biologicamente conforme e non nociva per l'uomo e per gli animali, sarà ridistribuita in modo omogeneo per ricostruire la spiaggia distrutta dall'erosione. Non andrà dispersa come avveniva in passato. I lavori inizieranno a breve, metteremo mano ad una situazione ambientale mai affrontata prima, questo sarà il primo passo per la creazione di una stazione di prelievo alle due foci dei fossi di Ladispoli con le quali provvederemo ad un ciclico ripascimento delle nostre coste con la caratteristica sabbia nera". La situazione della costa è vicina ad un punto di non ritorno, nel tempo l'avanzare delle onde ha sgretolato buona parte del litorale, gettando nella disperazione che non hanno più spazio dove posare sdraie ed ombrelloni. Nemmeno le scogliere artificiali, installate nei punti più a rischio del lungomare centrale, hanno rallentato l'avanzare del mare. E danni ci sono stati anche per i pescatori di Ladispoli. Il mare ha fatto insabbiare il porticciolo di lungomare Marco Polo, spesso le imbarcazioni non hanno potuto prendere il largo, molte famiglie sono finite sul lastrico. La sistemazione della costa consentirà di risolvere l'antico problema che assilla Porto Pidocchio, rilanciando il più antico settore commerciale del territorio. Altro problema sul tappeto è la pulizia degli argini del Vaccino e Sanguinara che il Consorzio di bonifica del Tevere ed agro romano non ha ancora effettuato in modo completo. Folta vegetazione e detriti troneggiano ai lati dei due corsi d'acqua anche nel centro abitato, spesso piante rigogliose arrivano a lambire i marciapiedi e le strade che costeggiano i fossi.

I MILLEPIEDI FESTEGGIANO IL NUOVO SPONSOR ALCOTT

Giovedì 7 Dicembre il GRUPPO MILLEPIEDI ha festeggiato la nascita del nuovo sodalizio con lo Sponsor Major ALCOTT rappresentato dal suo titolare Dott. Patrizio Falasca. Una grande Cena Sociale alla presenza di oltre 80 invitati ha permesso di presentare le nuove Divise Sociali affrancate con il prestigioso brand portato al successo a Ladispoli dal noto Manager ladispolano. Una serata in cui il Presidente Adolfo Macolino ha presentato il programma agonistico della blasonata Squadra di Atletica per il



prossimo anno, con il successo inarrestabile del Corso di Atletica Giovanile avviato dai Tecnici Claudio Mastropietro e Roberta Ostini, mentre il Vice Presidente Franco Iannilli e il Consigliere Tonino Di Biagio hanno illustrato il programma della attesissima XXXVI Edizione di CORRENDO NEI GIARDINI. Proprio il tema delle problematiche legate alla organizzazione della storica manifestazione sportiva ladispolana hanno tenuto in fibrillazione il dibattito della serata. Infatti i due coordinatori dell'evento (organizzato fin dal 1977 da Franco Iannilli), hanno tenuto a precisare che alla data odierna permangono profonde incertezze sullo svolgimento della stessa Gara a causa del perdurare da oltre 3 anni dell'occupazione di gran parte dell'area del ritrovo dell'evento con strutture assolutamente non regolamentari per le rigidissime norme di tutela ambientale del Parco di Palo. Questa querelle, causa di scontri al calor bianco con la passata Amministrazione Comunale, ha visto l'entrata in scena anche della Regione Lazio con interpellanze consiliari da parte dell'Onorevole Fabrizio Santori che ha chiesto l'intervento delle Autorità Competenti per restituire immediatamente ed integralmente il Parco a tutti i cittadini con la rimo-

zione integrale dei manufatti non regolamentari. Nella speranza che questo contenzioso sia risolto entro i prossimi giorni, onde evitare l'ennesimo annullamento dell'evento, i Soci del Gruppo Millepiedi hanno brindato alle prossime Feste Natalizie con il loro nuovo Sponsor con la voglia di tornare a correre il 18 Marzo 2018 alla CORRENDO NEI GIARDINI, festeggiando il traguardo dei 40 anni della nascita del più longevo Gruppo Sportivo di Atletica di tutto il comprensorio.

Franco Iannilli



PATRIZIO FALASCA



GIOIELLERIA
Laboratorio - Oreficeria
Orologeria - Pendoleria



Ciondoli in argento eseguiti a mano

Il vostro
artigiano
che realizza ogni desiderio

...anche con il vostro materiale



Anelli artigianali in argento e pietre dure

Via Odescalchi 69/b
Ladispoli (Rm) - 06.9947893

SERVIVA UN ALTRO CENTRO COMMERCIALE?



Ladispoli presto avrà un altro centro commerciale. Sono infatti iniziati i lavori per la realizzazione del nuovo complesso nei pressi del Centro arte e cultura, all'ingresso nord della città. Una struttura di oltre 10 mila metri cubi, costruita dove esiste il vecchio capannone che ha ospitato anche la protezione civile, ospiterà negozi di metratura anche superiore ai 1000 metri quadrati. Già al momento dell'approvazione, da parte della passa-

ta amministrazione, ci furono molte perplessità sulla bontà del progetto e non solo per ragioni di impatto ambientale. In molti di domandano infatti come reggerà l'ingresso della via Settevene Palo all'aumento considerevole del traffico comportato dall'apertura di un centro commerciale, già attualmente nelle ore di punta la circolazione in quella zona va in tilt. Con lunghe code dalla statale Aurelia fino al cavalcavia del vecchio campo sportivo. Aggiungiamoci poi il progetto di una nuova rotatoria nella strada, appare evidente che per gli automobilisti non sarà piacevole transitare in via Settevene Palo in vari momenti della giornata. Dal punto di vista ambientale e commerciale il discorso sarebbe complicato. La domanda

più ricorrente è sempre la stessa: ma Ladispoli aveva bisogno di un altro centro commerciale, alla luce delle difficoltà in cui navigano già le attività sia grandi che piccole? E' sufficiente passeggiare in qualsiasi quartiere della città per scoprire come molti negozi abbiano abbassato la saracinesca, altri sovente cambiano gestione, taluni sono scomparsi sotto i colpi della crisi economica. Un centro commerciale nuovo è veramente una scommessa, occorre complimentarsi col il coraggio di chi si è lanciato in questo progetto, investendo copiose risorse. A tremare sono naturalmente le piccole botteghe, già bersagliate dalla concorrenza dei negozi gestiti da stranieri che tengono prezzi spesso molto bassi e fuori mercato. In ottica ambientale è ovvio che si possano avere pareri differenti. Quando arriva una colata di cemento c'è sempre da essere preoccupati per l'impatto sul territorio, la zona di Campi di Vaccina del resto in pochi anni ha cambiato notevolmente volto. Dove c'erano terreni incolti o coltivati sono sorti il pronto soccorso, la casa della salute, un eliporto, lo stadio di calcio, un fast food ed altre piccole strutture. Se pensiamo alla Ladispoli di 30 anni fa è ovvio che tutto sia cambiato. La speranza è che non si gettino solo mattoni in modo indiscriminato sul territorio, lasciando poi cattedrali nel deserto che creano problemi. Coloro che pochi anni fa hanno dato disco verde al nuovo centro commerciale si sono assunti una pesante responsabilità, auguriamoci che non continuino a fare danni anche lontano dal palazzetto di piazza Falcone.

14

“UNA MORTE SOLA NON BASTA” di Daniela Alibrandi ALLA FIERA DEL LIBRO DI ROMA

L'8 dicembre dalle ore 17.00 alle 18.30 Daniela Alibrandi, l'affermata autrice del nostro territorio, sarà alla Fiera del libro Piùlibripiùliberi, presso lo stand E50 della casa editrice Del Vecchio, per un evento legato al suo libro “Una morte sola non basta” (Del Vecchio, marzo 2016). L'opera, che viene già definita un grande romanzo neo realista, tratta di un argomento scottante quale la violenza sui minori, e la trama è ambientata nella cornice della città di Roma, colta nella sua crescita e nelle sue contraddizioni nel periodo che va dagli anni '50 agli anni '70. Ricordiamo tra i successi della nostra concittadina “Nessun segno sulla neve” (Premio Circe 2013), da

poco rieditato da Universoeditoriale, “Un'ombra sul Fiume Merri-mack”(Novel Writing 2012), “La Fontana delle rane” (Premio Perseide 2014) e molti altri. Sito dell'autrice: <https://danielaalibrandi.wordpress.com/> La Fiera del libro Piùlibripiùliberi quest'anno si sposta dalla tradizionale sede del Palazzo dei Congressi al nuovo Centro Congressi della capitale, La Nuvola, progettata dall'architetto Massimiliano Fuksas, Viale Asia 40-44 all'Eur.



Ladispoli

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

UN SERVIZIO A 360° INTORNO ALL'AUTO



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

NON FARTI COGLIERE IMPREPARATO DALL'INVERNO

ESTIVO	205.55.16 - GOODYEAR	€ 85,00	CADAUNO
	195.55.16 - CST	€ 82,50	CADAUNO
	185.65.15 - GOODYEAR	€ 75,00	CADAUNO
	175.65.14 - GOODYEAR	€ 67,50	CADAUNO

IVA ESCLUSA

INVERNALE	205.55.16	€ 80,00	CADAUNO
	195.55.16	€ 85,00	CADAUNO
	185.65.15	€ 75,00	CADAUNO
	175.65.14	€ 67,50	CADAUNO

CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO!

PROMO IL NATALE STA ARRIVANDO E PER VOI...

REVISIONE AUTO + TAGLIANDO

SCONTO 15% SUL CAMBIO DELL'OLIO MOTORE



MENTRE SE EFFETTUI SOLO IL TAGLIANDO

FINO AL 30/12/2017 IL TUO TAGLIANDO È A SOLI ~~€130~~

➤➤➤➤➤ **€120 IVA INCLUSA** (OLIO MOTORE, F. OLIO, F. ARIA E MANODOPERA)

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
 CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
 MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24
RICHIEDI IL TUO SCONTO ALLA CASSA!

Elite Hair Style

i NUMERI
DEL COLORE **1**

PIEGA DA 10€
TAGLIO 10€
COLORE DA 13€

ORARIO CONTINUATO 9:00 - 19:30
DAL LUNEDÌ AL SABATO
> SENZA APPUNTAMENTO <



TEL. 329 20 39 144

LADISPOLI
Via Napoli, 114

CERVETERI
Via Settevene Palo, 157

S. SEVERA
Via della Monacella, 33

S. MARINELLA
Via Valdambri, 137

LADISPOLI E LA ROMANIA SEMPRE PIÙ VICINI

CALA IL SIPARIO SU UNA POLEMICA
STRUMENTALE, PROFICUO
INCONTRO TRA IL SINDACO GRANDO
ED IL MINISTRO CONSIGLIERE
DELL'AMBASCIATA DI BUCAREST



Di recente Ladispoli era salita alla ribalta per alcune strumentali interpretazioni di frasi dette in momenti di rabbia e sconforto da parte di un consigliere comunale. Una storia che si sarebbe potuta chiudere in poco tempo e che invece qualcuno ha trasformato in una battaglia politica senza fondamento. Si è arrivati allo sventolio di carte bollate, sembrava che Ladispoli fosse diventata una città ostile alla comunità romena che invece rappresenta da anni un prezioso valore aggiunto alla crescita del territorio. Ovviamente parliamo delle migliaia di persone oneste e non di quel manipolo di delinquenti che, parimenti a quelli italiani, debbono essere solo sbattuti in galera. A tracciare il solco della riconciliazione è stato il sindaco Alessandro Grando che ha avviato una serie di incontri con le rappresentanze romene al fine di gettare le basi per una proficua collaborazione tra Ladispoli e la nazione dell'est europeo. Punto più alto di questo percorso è stato l'incontro dell'amministrazione comunale con George Milosan, ministro consigliere dell'Ambasciata della Romania in Italia, e Cristea Rares della Federazione delle associazioni romene in Italia.

"I cittadini romeni - ha detto Grando - rappresentano circa il 20 per cento della popolazione di Ladispoli, una comunità di persone oneste e lavoratrici che si è perfettamente integrata nel nostro tessuto sociale arricchendo notevolmente l'interscambio culturale. Durante l'incontro abbiamo pianificato una serie di iniziative per rendere ancora più salto il legame tra

la nostra città e la comunità romena. Insieme al ministro consigliere Milosan e al rappresentante della Fari, Rares, stiamo valutando anche la possibilità di un gemellaggio di Ladispoli con Curtea De Arges, una delle città più antiche della Romania. In programma anche molte iniziative a livello culturale che potranno coinvolgere le scuole. Ci auguriamo che il rapporto tra Ladispoli e la Romania sia sempre più saldo e costruttivo".

La speranza è che questo percorso sia delineato una volta per tutte, non vorremmo più assistere al valzer degli indignati, pronti a dire tutto ed il contrario di tutto soprattutto sui social. Ladispoli ha bisogno di progetti seri, di iniziative di crescita, di processi di integrazione che generino unione e positività. Non di gettare benzina sul fuoco da parte di chi non è capace di distinguere un momento di emotività da razzismo e xenofobia.

Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77



Girandolando

Associazione Culturale di Promozione Sociale e Turistica

LE NOSTRE USCITE



DICEMBRE 2017

16 Dicembre
NAPOLI E PRESEPI

17 Dicembre
MERCATINI DI NATALE A GUBBIO

22 Dicembre
NATALE A ROMA

30 Dicembre/1 Gennaio 2018
CAPODANNO IN PUGLIA

Partenze da:
Civitavecchia / Santa Marinella
Cerveteri / Roma

CONTATTI:
327.3140161 - 339.5209422 - 347.8167016
girandolando2016@gmail.com

In collaborazione con:



PERSONALE IN SEDE
TUTTI I SABATO ORE 10:00/18:00
LARGO FINIZIO
MARINA DI CERVETERI



A MAGGIO LA PRIMA FIERA DEL MARE

VARATO L'EVENTO CHE SI PONE L'OBIETTIVO DI RILANCIARE LA VOCAZIONE TURISTICA E NAUTICA DEL TERRITORIO



In questi anni, anche non recenti, abbiamo spesso assistito ad eventi che chiamavano in causa il mare. Sagra, fiere, nautica, tutte iniziative che spesso si sono perse dopo poche edizioni. Sarebbe ora inutile soffermarmi sulle ragioni dei fallimenti di idee che talora erano anche buone. Tra mancanza di fondi, scarsa partecipazione e assenza politica, sono passate senza lasciare traccia. Ora qualcosa si sta muovendo, dal cilindro

del comune è balzata fuori un'idea che potrebbe essere vincente se avrà il sostegno dei cittadini e delle associazioni interessate all'evento. A spiegare di cosa si tratta è stato il vice sindaco ed assessore al demanio marittimo, Pierpaolo Perretta, che ha annunciato la pianificazione della "Prima Festa del Mare" di Ladispoli, evento che si svolgerà alla fine del mese di maggio nell'ambito di un cartellone che comprenderà manifestazioni sportive, stand gastronomici con i prodotti del territorio e del mare, seminari e congressi inerenti le attività turistiche e marinare di Ladispoli.

"Uno degli obiettivi prioritari dell'amministrazione del sindaco Grando è la valorizzazione della principale risorsa della nostra città. Il mare, che rappresenta il volano fondamentale per rilanciare turismo ed economia ricettiva. Uno dei risultati a cui puntiamo – prosegue Perretta – riguarda la giusta attribuzione che per la prima volta sarà dedicata al lungomare della nostra città. Una fascia costiera lunga otto chilometri, nota per la sua sabbia ad alto contenuto ferroso, fondali digradanti e sabbiosi, le ampie spiagge libere e i numerosi stabilimenti balneari che ogni anno ospitano migliaia di turisti. Con la delibera approvata dalla Giunta comunale è stato conferito mandato al responsabile funzionario direttivo di riferimento, entro il termine di trenta giorni, di attuare il conseguente iter di coordinamento attivando gli eventuali uffici coinvolti e di predisporre gli atti per l'organizzazione della Fiera. Le date previste sono a ridosso della stagione estiva, dal 25 al 27 maggio. L'evento, realizzato in collaborazione con associazioni locali e nazionali, sarà un contenitore di natura fieristica dedicata, il mare e la costa saranno celebrati attraverso numerosi eventi che saranno dislocati nelle zone principali di tutto il territorio di Ladispoli. Gli stand, tutti settoriali, saranno dislocati per il centro cittadino, anche quelli enogastronomici presenti saranno specializzati in sea food, vale a dire la somministrazione di prodotti provenienti dal mare".

18

CONTRIBUTO ALLE FAMIGLIE PER I LIBRI

L'assessore ai servizi sociali, Lucia Cordeschi rende noto che è stato emesso l'avviso pubblico per il contributo alle famiglie per la fornitura totale o parziale dei libri di testo per l'anno scolastico 2017 – 2018. Possono accedere al contributo per la fornitura dei libri di testo, gli studenti residenti nel Comune di Ladispoli che hanno i seguenti requisiti: Indicatore della Situazione Economica Equivalente I.S.E.E. del nucleo familiare dello studente che non sia superiore a € 10.632,93. Frequenza, nell'anno 2017/2018, presso gli Istituti di istruzione secondaria di I e II grado, statali e paritari; Frequenza, nell'anno 2017/2018, al 1° e al 2° anno dei percorsi sperimentali dell'istruzione e formazione professionale che non beneficino già della gratuità dei libri di testo. La domanda dovrà essere presentata, (su apposito modulo disponibile presso l'ufficio URP del Comune – Ufficio relazioni con il pubblico – oppure sul sito del Comune

di Ladispoli), a nome di uno dei due genitori o da chi esercita la potestà genitoriale residente nel Comune di Ladispoli, o dallo studente, se maggiorenne, allegando la seguente documentazione: Modello I.S.E.E. completo di DSU, riferita all'anno 2017; certificato di residenza nel Comune di Ladispoli o autocertificazione sostitutiva (D.P.R. n.445/2000); frequenza scolastica o autocertificazione sostitutiva (D.P.R. n.445/2000); copia del documento di identità del soggetto richiedente che firma l'istanza di contributo. La documentazione giustificativa delle spese effettivamente sostenute dalle famiglie per l'acquisto dei libri di testo: originali di fatture o ricevute fiscali, (non si accettano scontrini fiscali). La mancata presentazione della documentazione richiesta nei tempi e nei modi previsti comporta l'esclusione dal contributo. La domanda dovrà essere presentata entro e non oltre le ore 12,00 del 22 gennaio 2018.

Ladispoli

Cosa rende speciale un albero di Natale? I regali.



 brain



Emozioni di luce



Sicurezza ed antintrusione



Clima e comfort



Energia e controllo

Quest'anno sorprendi tutti con un regalo spettacolare: la placca Brain Ipersenso della Beghelli.

Acquistala presso il nostro punto vendita: riceverai anche assistenza tecnica.



 EDA

ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
Le migliori marche di materiale elettrico.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it - Seguici anche su 

PIGNORAMENTO PER CHI NON PAGA LE MULTE

GLI 800 INCIVILI CHE NON HANNO ANCORA SALDATO LE CONTRAVVENZIONI MOLTO PRESTO SI VEDRANNO BUSSARE ALLA PORTA DALL'UFFICIALE GIUDIZIARIO



Quando la stampa scrisse che sarebbe iniziata la tolleranza zero nei confronti degli incivili che gettano rifiuti nell'ambiente, in molti sorrisero pensando che fosse l'ennesima promessa da marinaio delle istituzioni. Ora le centinaia di persone che si sono viste arrivare il verbale a domicilio hanno smesso di ridere. A Cerveteri è partita la caccia ai multati, tutti coloro che si hanno ricevuto la contravvenzione rischiano di trascorrere un pessimo Natale se non si affrettano a pagare il bollettino. E molti degli incivili sono residenti a Ladispoli ed in altre città limitrofe a Cerveteri. I numeri degli ultimi tre anni sono impietosi, la fotografia nitida del grado di inciviltà è stata illustrata dalla polizia locale che ha dichiarato guerra a chi scambia strade e zone verdi per pattumiere a cielo aperto.

"Nel 2016 - afferma il comandante della polizia locale, Marco Scarpellini - tantissimi incivili di

Ladispoli, come di Bracciano e Cerveteri, hanno trasportato la loro immondizia con auto e furgoni gettandola nei cassonetti. Altri, dopo la rimozione dei container nelle strade, hanno iniziato ad abbandonarli nelle zone rurali e periferiche. Ci siamo avvalsi anche dell'utilizzo delle foto trappola. Dal 2015 al 2017 sono stati elevati oltre 3 mila verbali. Per gli 800 evasori che non hanno ancora pagato, sono in arrivo bruttissime notizie visto che la multa è ora raddoppiata arrivando a ben 500 euro. Vengono contestati il conferimento di rifiuti in un altro comune ed il mancato adeguamento al sistema della raccolta differenziata nel municipio di appartenenza. Ricordo che dopo l'ordinanza di ingiunzione si passa direttamente al pignoramento dei beni. Sarebbe, quindi, opportuno che chi ha ricevuto una sanzione per aver inquinato il nostro territorio regolarizzi la propria posizione. Confermo che quasi la metà tra i trasgressori vivono a Ladispoli".

Tra chi ha scaricato spazzatura a Cerveteri ci sarebbero non solo residenti, ma anche commercianti che si sono liberati dei loro rifiuti ingombranti evitando di pagare di più la tassa relativa alla nettezza urbana. Gli agenti della polizia locale, rovistando tra l'immondizia, spesso hanno scoperto le prove che potessero far identificare il legittimo proprietario del sacchetto.

MEZZO MILIONE DI EURO SOTTO L'ALBERO

IL CONSIGLIO DELLA CITTÀ METROPOLITANA HA APPROVATO UN EMENDAMENTO DI PASCUCCI PER IL RIFACIMENTO DELLA DISSESTATA RETE STRADALE DI CERVETERI

20

Sotto l'albero di Natale i cittadini di Cerveteri troveranno mezzo milione di euro per la manutenzione della rete stradale. Il Consiglio della Città Metropolitana di Roma Capitale ha infatti approvato l'emendamento presentato dal sindaco Alessio Pascucci che prevede l'erogazione di 500 mila euro per il rifacimento delle vie più disastrose del territorio. Gli interventi interesseranno via Furbara Sasso, nella zona del Borgo delle Due Casette, via Doganale, con particolare attenzione nella zona di Borgo San Martino e via Castel Campanile, soprattutto nella zona del Borgo de I Terzi.

"Questo emendamento - afferma Pascucci - permetterà la ricostruzione di alcune delle arterie a maggior percorrenza del nostro territorio. Durante la seduta del Consiglio dell'Area Metropolitana è stato approvato un importante emendamento da me proposto al bilancio preventivo 2017. Un risultato sicuramente importante che però non farà calare



la mia attenzione sul tema. Insieme ai colleghi Consiglieri di Palazzo Valentini, continueremo a monitorare la situazione affinché la Giunta Metropolitana mantenga gli impegni presi. Si tratta di interventi di manutenzione non più procrastinabili, quello di Cerveteri è un territorio estremamente vasto. Moltissi-

me sono le strade rurali e di campagna, moltissime ad alto scorrimento e percorse quotidianamente da migliaia di automobilisti. Sempre nella stessa seduta inoltre, ho sollevato di nuovo la questione degli impianti sportivi del nostro territorio ricordando che, dopo l'emendamento da noi presentato con uno stanziamento previsto di 200.000 euro per la palestra dell'Istituto G. Di Vittorio di Ladispoli e di altri 200.000 euro per la palestra dell'Istituto Enrico

Mattei di Cerveteri, era urgente far partire i lavori. A seguito di ciò, ho ricevuto rassicurazioni dal Consigliere di maggioranza Colizza, che ha confermato che gli iter amministrativi dei due palazzetti sono stati entrambi completati e che nei prossimi giorni verranno pubblicati gli atti".



NESPRESSO

A MODO MIO

LAVAZZA POINT

CAPSULE | a partire da
confezioni da 100 | **€17**

Ladispoli - via Parigi 43
Tel 0697248764 - 338 6577988

"I FONDI PER IL LUNGOMARE CI SONO"

LA REGIONE LAZIO TRANQUILLIZZA IL COMUNE CHE TEMEVA DI AVER PERDUTO IL FINANZIAMENTO PER CAMPO DI MARE



Si apre uno spiraglio per la realizzazione del lungomare a Cerveteri. Molti dubbi erano stati sollevati dopo i ritardi nell'approvazione definitiva del progetto di riqualificazione della passeggiata di Campo di Mare, opera per cui il comune aveva già ottenuto cospicui finanziamenti nei mesi scorsi e che sarebbe dovuta partire subito dopo l'estate.

A fugare i dubbi è arrivata la risposta della direzione regionale per lo Sviluppo Economico e le Attività Produttive, area Economia del Mare, a cui il sindaco Pascucci aveva chiesto spiegazioni.

"Nella lettera - spiega il primo cittadino - abbiamo ricordato come il comune di Cerveteri sia entrato in graduatoria nel bando per il Fondo Straordinario per l'attuazione del 'Piano degli interventi per lo sviluppo economico del litorale laziale. Ad oggi non risulterebbe che sia stato ammesso al contributo a differenza di altri comuni facenti parte della graduatoria che sono stati ammessi con determina del 3 novembre scorso. Temendo una ingiustificata esclusione dall'assegnazione dei fondi per circa 790 mila euro, abbiamo chiesto delucidazioni che sono arrivate dalla Regione Lazio. La risposta è stata confortante, abbiamo appreso che per opere che superano un determinato importo

c'è bisogno di un parere del Genio civile. Questo documento è arrivato una decina di giorni fa al Comune ed è stato trasmesso in questi giorni agli uffici regionali competenti. Si prevede quindi, che nel giro di una ventina di giorni sarà chiusa l'istruttoria per quanto riguarda Cerveteri e sarà deliberato il contributo". Paura fugata dunque per un progetto importante che prevede sul lungomare dei Navigatori la realizzazione di percorsi atti a garantire l'accesso al mare e la fruibilità degli arenili per una spesa totale di un milione e 220 mila euro, compreso il contributo erogato dal comune di Cerveteri.

Il progetto prevede una pista ciclabile, marciapiedi per tutta la lunghezza del lungomare, arredi urbani come panchine, gettacarte, pensiline attesa autobus, internet wi-fi, percorsi di accesso al mare per disabili con abbattimento delle barriere architettoniche, illuminazione a basso inquinamento luminoso, alberi, riorganizzazione dei parcheggi. Non si è escluso che in fase di elaborazione del progetto esecutivo e nella fase di gara, possano arrivare ulteriori modifiche e miglioramenti. E, ad opera finita, per Campo di Mare sarà come voltare definitivamente pagina, avere un lungomare degno delle migliori località turistiche, cancellare anni di degrado, abbandono ed incuria da parte di varie amministrazioni. I cittadini sperano che sotto l'Albero di Natale ci sia questo agognato dono dell'arrivo del contributo regionale. Così per la prossima estate si potrebbe vedere un lungomare nuovo e sfavillante.

CARTOLERIA
LAVANDERIA A GETTONI
MERCERIA

CARTOLERIA

FAX
VENDITA LIBRI SCOLASTICI
PLASTIFICAZIONE DOCUMENTI
SCANSIONE DOCUMENTI
INVIO E-MAIL
FOTOCOPIE
ARTICOLI DA CANCELLERIA

LANA

INTIMO
UOMO DONNA BAMBINO
CHIUSURE LAMPO
ACCESSORI

VIALE FREGENE, 84 - 00052 CERENOVA - TEL. 06 9902353

SCARICA LA
NUOVA
APP



**MAGAZZINI
Maury's**
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Offerte valide
dal 23 Novembre
al 16 Dicembre
2017

il Giocattolo è bello
te lo dice
Martufello



27.99



18.80



19.90



49.90

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

Giochi... da Bambino

PJ MASKS
 PJ Masks personaggio parlante deluxe **18.80**
 PJ Masks playset Quarter Generale **55.80**
 PICCOLINE PJ MASKS **78.80**
 Gattoboy Gufetta Geko

BEN 10
 Ben 10 personaggio base ass. **9.90**
 Ben 10 orologio Omnitrix base **19.50**
 Ben 10 orologio Omnitrix deluxe **28.80**
 Ben 10 Veicolo Rustbucket trasformabile playset **59.90**

POLI
 Poli robot trasformabile con luci pol-roy **18.80**
 Poli auto trasforming robot **39.90**
 Poli vesigetta trasformabile pol-roy **28.80**
 Poli broms town map **27.99**

REFORMATION
 Deformation luce e suono cm 51x31 **7.99**
TRANSFORMERS
 Transformers All Spark Figures **16.99**
 Super Wings personaggio trasformabile articolato 51+52 ass. 45 **16.80**

TRANSFORMERS
 Transformer Activator combiner pack **24.90**
 I Tiramosci personaggi luci e suoni **25.99**

Giochi... da Bambina

Nenuco
 Nenuco parrucchiere deluxe **44.00**
 Nenuco vuole le coccole **34.90**
 Nenuco scuola **48.80**
Ciccio bello
 Ciccio bello passeggino **11.99**
 Ciccio bello mila baci **44.00**
 Ciccio bello cammina sulla neve **48.80**

Amore Mio
 Amore Mio passeggino + bambola **24.90**
 Amore Mio set Asse da Sbro 4 in 1 **24.90**
 Amore Mio Specchiaria **22.99**
 Amore Mio Cucina **19.90**
 Amore Mio Primi bagnetti **17.99**
 Sbrodolina maximo rosso... ecc! **29.90**

DOC
 Set Dottore Ospedini **27.90**
 Doc dott. Pirocchi new **19.90**
 Doc Carrellino della cura **68.80**
Winko
 Winko wow bloom action spy light up **22.90**
 Winko wow dreamix **19.50**

Sissi
 Sissi con carrozza **27.99**
 Sissi con cavallo **23.99**
 Sissi con 1 abito corona **16.99**
 Principesse on 29 ciavole 4 ass. **19.90**
Frozen
 Frozen Classic Fashion Doll ass. **12.90**
 Frozen Small Doll & Friend ass. **7.99**

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

Offerte valide dal 23 Novembre 16 Dicembre 2017 salvo esaurimento scorte

Giochi Educativi

Clementoni

13.90

16.99

14.90

22.90

Clementoni

9.90

19.90

Clementoni

16.90

14.90

18.80

Clementoni

8.80

21.90

33.90

Offerte valide dal 23 Novembre 16 Dicembre 2017 (salvo esaurimento scorte)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc



“I COLORI DELL'ARCOBALENO NON SONO SUFFICIENTI PER DESCRIVERE LE DONNE”

INTERVISTA ALL'ATTRICE CLAUDIA CAMPAGNOLA, TESTIMONIAL ALLA PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI CAMPONI E BIANCHI, SUGLI ASPETTI DEL MONDO FEMMINILE CHE INNESCANO DISPUTE TRA GLI UOMINI

DI FELICIA CAGGIANELLI

Recitare è sempre stato il suo più grande desiderio, anche se non nasconde che il suo sogno è anche approdare al grande schermo. Si definisce una ragazza generosa, passionale e solare e questi tre aggettivi le calzano a pennello. Claudia Campagnola è una giovane attrice teatrale e televisiva che sa il fatto suo. Recitare per lei, più che un lavoro è una missione. Tant'è che quello che la lega a doppio filo al teatro è un amore intimo. Un amore che scansa tutto ciò che è superficiale e si tuffa nelle intime pagine dell'anima per far crescere in primis l'attrice che è in lei e successivamente trasmettere un'emozione che sia convincente e capace di far elevare anche l'interlocutore. Passa con grande naturalezza a vestire ruoli differenti e con la stessa naturalezza che la contraddistingue ci ha accolto in occasione della pre-

sentazione del libro, **'Questione di donne'** scritto a quattro mani dal giornalista pubblicista, **Andrea Camponi**, e dal Neurologo, **Amedeo Bianchi**, interamente dedicato alle varie sfaccettature dell'universo femminile. L'evento si è svolto nella Sala Ruspoli, e Cerveteri l'ha tenuta a battesimo in una nuova veste inedita. L'opera letteraria, la vede, per la prima volta, scrittrice. Sua è, infatti, la fluente prefazione del libro da leggere tutto d'un fiato. Sguardo vispo e un'aria sbarazzina, avendola di fronte, più che una intervista si ha l'idea di chiacchierare con un'amica che tiene banco alla conversazione con una frizzante parlantina e un sorriso sempre a portata di mano. **Com'è stata questa esperienza?**

“Bellissima. Si tratta della mia prima esperienza di scrittura. Sono un'attrice, lavoro in teatro da un po' e devo dire che è stata

una novità molto interessante ed entusiasmante. Sono andati in scena tutti i colori dell'arcobaleno... questo ho scritto nella mia prefazione. Ho preso spunto da una frase del filosofo Diderot che recita: *per descrivere le donne servirebbero tutti i colori dell'arcobaleno e non bastano neanche quelli*. Io ho un po' attinto ai personaggi che ho impersonato facendo l'attrice, ho cercato di trovare qualche spunto anche se non sono mai riuscita a trovare la formula perfetta per rappresentare la donna perché è talmente complessa e in continuo divenire che non la si può ingabbiare in una sola descrizione. Stupisce sempre.”

Temi seri trattati con leggerezza. L'ironia riesce ancora ad essere un volano per arrivare al cuore della gente?

“Assolutamente sì. Essendo un'attrice comica ho fatto dell'ironia la mia filosofia, un concetto

CENTRO GOMME

VENTURA



VIAGGIA SICURO

CAMBIA le tue **GOMME**
VIENI A TROVARCI



SERVIZI ASSISTENZA A DOMICILIO

ANCHE PER TRASPORTO PESANTE A TUTTI I MEZZI AGRICOLI

Via F.lli Soprani, 81 - Cerveteri (RM)

Cell. 335 58 94 150 - Tel. 06 99 43 141

cgventura@tiscali.it



che fa parte della mia vita a 360 gradi. Credo che sia uno dei pochi espedienti che ti permetta di vivere bene, superare i dolori, arrivare al cuore delle persone, magari arrivando da una via più lunga, ma che ti resta dentro dal punto di vista dei contenuti.”

È Un libro che non fa sconti a nessuno?

“Infatti. Io mi sono molto divertita a vedere i due scrittori, Andrea ed Amedeo, che si arrabattavano, che cercavano di trovare soluzioni per definire il pianeta donna. E devo dire che attraverso il sorriso bypassano la realtà di questo mondo con tutte le complessità che abbraccia, difetti compresi.”

Donne: se le conosci, impari a gestirle?

“Bravissima, così bisogna fare. Bisogna imparare a conoscerle, penso che il segreto sia lì.”

Quanto ti ha coinvolto?

“Tantissimo. L’ho sentito mio. Amedeo affronta il tema dal punto di vista della scienza, quindi ti accompagna a capire come mai ci si comporta in un determinato modo in situazioni che un po’ ci accomunano nel quotidiano. Non a caso in diversi capitoli mi sono soffermata a dire: *ah ecco perché succede questo!* Perché dal punto di vista della natura interagiscono certi meccanismi normali che sono chiari a chi li ha studiati mentre restano un mistero per chi non è addentrato nella materia. Premesso che a volte, confesso, ho usato queste spiegazioni come alibi per nascondere un difetto. Della serie non dipende da me è la natura della

scienza.”

Beh non a caso si dice che le donne ne sanno una più del diavolo. “Infatti, da quel punto di vista è stato molto interessante. Andrea, invece lo affronta dal punto di vista più artistico, storico, musicale e culturale. Sono due scrittori che hanno raccontato l’universo femminile da due angolazioni diverse eppure complementari.”

Lo consiglieresti?

“Assolutamente. Alle donne ma soprattutto agli uomini anche perché non sono gli unici a non capire niente in fatto di donne. Si tratta di un messaggio importante in questo momento in cui la dignità della donna è sempre messa in grande pericolo. Viviamo tempi molto complessi anche rispetto a questo, quindi è carino perché questo libro si avvicina alla tematica in maniera delicata, leggera, accogliente pur dicendo delle verità. Non si affronta la violenza sulle donne, però sembra quasi voler dare un’immagine della donna, un quadro che in



qualche modo ricorda il rispetto che deve avere questa donna.”
Giriamo pagina e parliamo un po’ della tua carriera.

Tu sei nata per fare l’attrice?

“Sì.”

Era questo il tuo sogno? “Sì. *Fai assomigliare la tua vita ai tuoi desideri.* Ecco, il mio desiderio era quello e io piano, piano, ci sto riuscendo con grande fatica e impegno, con grande volontà e costanza. Piano, piano, i sogni a volte si avverano.”

Da attrice teatrale e televisiva quale sei, che idea ti sei fatta sul terremoto mediatico partito da Hollywood con il caso del produttore americano Weinstein sulle molestie vere o presunte che hanno interessato anche produttori italiani?

“Si tratta di un discorso molto complesso. Chiaramente è un lavoro che volendo, realmente ti pone di fronte a volte a dei compromessi ma credo che le donne possano avere la possibilità di scegliere. È chiaro che ci sono ancora degli abusi di potere anche rispetto a questo. Però posso dire, avendolo provato sulla mia pelle che rimanere aggranciati ai propri bisogni, alla propria dignità magari ti farà fare una strada più lunga, meno appariscente però potrai guardarti allo specchio ed essere orgogliosa di te stessa.”

NASCE "ITALIA IN COMUNE", GIORNATA STORICA PER CERVETERI

IL SINDACO ALESSIO PASCUCCI HA PRESENTATO
IL NUOVO SOGGETTO POLITICO ALLA PRESENZA DI ZINGARETTI,
PIZZAROTTI ED ALTRI NOTI AMMINISTRATORI

DI GIOVANNI ZUCCONI



città. Se prima non ci si è confrontati con i problemi pratici e umani che quotidianamente affronta ogni Sindaco di un qualsiasi Comune italiano. L'idea che un "cittadino qualsiasi", anche se dotato di cultura sufficiente, possa essere la scelta migliore per governare un Paese complesso come il nostro, non è sicuramente sempre valida. Questo, e tanto altro è stato detto, domenica scorsa a Roma, nell'Opificio Romaeuropa, dove si è svolta la presentazione del nuovo Partito "Italia in Comune". Il ruolo di padrone di casa e di fondatore lo ha avuto, come già detto, Alessio Pascucci. Oltre ai tanti Sindaci già citati erano presenti, tra gli altri, anche il Governatore della Regione Lazio, Nicola Zingaretti, l'ex magistrato Antonio Ingroia, l'On. Stefano Fassina e, in collegamento video, Pier Luigi Bersani. Erano anche presenti moltissimi cittadini comuni, molti dei quali non sono riusciti ad entrare nelle sale già gremite. Non voglio addentrarmi in analisi o tentativi di collocazione politica del nuovo movimento. Avremo tempo per farlo quando le cose saranno più mature. Anche considerando che questo nuovo soggetto politico, lo ha dichiarato a tutti i giornalisti presenti Alessio Pascucci, non parteciperà alle elezioni politiche del 2018. Prima si vuole creare una piattaforma di programmi, e soprattutto di valori, che potrà essere proposta agli elettori, presumibilmente, solo a partire dalle elezioni politiche del 2023. Come ha affermato Pascucci, per governare non basta essere d'accordo sulle cose da fare, ma bisogna anche condividere un insieme di valori comuni che non possono essere oggetto di compromesso. C'è tempo quindi per le analisi politiche. Quello che credo sia giusto sottolineare da subito, è l'importanza storica, per la nostra cittadina, dell'avvenimento. Una volta che si sia riconosciuto lo straordinario lavoro portato a termine, con indiscutibile capacità, da Alessio Pascucci per fondare un partito nazionale che, almeno sulla carta, avrà buone probabilità di giocare un ruolo da protagonista quando si presenterà a delle elezioni amministrative, possiamo riprendere, ognuno seguendo le proprie convinzioni, ad apprezzare o a criticare il nostro Sindaco. A prescindere...

Parlare di un politico in modo obiettivo e distaccato è oggettivamente difficile. Si tende inevitabilmente ad essere più benevoli se fa parte della tua area politica o, altrettanto inevitabilmente, a sminuirlo in tutto quello che fa se milita altrove. Io vorrei provare a chiedere una sospensione di questo approccio, e a suggerire di interpretare come un qualsiasi evento storico, slegato dalla cronaca e dalla passione politica, quello che andrò a raccontare. Perché faccio questa curiosa premessa? Perché vorrei evitare che la normale e sana competizione politica cervetrana possa influenzare troppo il giudizio e l'interpretazione da dare ad un evento che a me è parso straordinario. In Italia, in occasione delle competizioni elettorali, nascono sempre nuovi partiti. Quelli nuovi, che assumono un carattere nazionale non sono pochi, ma neanche tantissimi. La nascita di un Partito è sempre un evento molto significativo e frutto, quasi sempre, di scissioni da qualcosa che già esisteva, e dalla fuoriuscita di qualche politico, deputato o senatore, importante. Per questo ho trovato "storicamente" straordinaria la nascita di un nuovo partito a carattere nazionale, "Italia in Comune", che ha come primo fondatore e leader riconosciuto il nostro Sindaco, Alessio Pascucci. Quanti sindaci di Cerveteri (o di Ladispoli) hanno avuto una risonanza al di fuori della nostra Regione, ad essere larghi? Mi posso sbagliare, ma a

me non ne risulta nessuno. Per questo vi chiedo di dimenticare un attimo le vostre simpatie o antipatie per Alessio Pascucci, e di concentrarvi sull'evento che proietta il nostro Sindaco, e inevitabilmente la nostra città, su un palcoscenico nazionale. Oggi, che piaccia o meno, è stata una giornata storica per Cerveteri. Una città che regolarmente non è mai rappresentata in Parlamento (ma nemmeno in Regione) da un nostro concittadino, avrà da oggi addirittura un leader di un Partito Nazionale che aspira a governare l'Italia. Un Partito, "Italia in Comune", che nasce con il contributo di più di 400 sindaci di ogni regione d'Italia. E non Sindaci qualsiasi. Tra di loro ci sono Sindaci importanti come quello di Parma (Pizzarotti), di Napoli (De Magistris), di Messina (Accorinti), di Latina (Coletta), tanto per fare alcuni esempi. Un movimento costituito da Amministratori e non da Politici. O, per essere più precisi, da Politici che sono anche Amministratori e non da Politici che hanno conosciuto solo le aule del potere. E non è una distinzione da poco. Io personalmente sono d'accordo con quanto dichiarato da Alessio Pascucci e, tra gli altri, da Federico Pizzarotti, che sarebbe più corretto che si concorresse alla carica di deputato o di senatore solo dopo avere avuto un'esperienza da Sindaco o da Assessore, o comunque da Amministratore locale. Non si può governare l'Italia se prima non si è provato a governare la propria



LA BOCCETTA CORNICI

CORNICI ARTIGIANALI

STAMPE ARTISTICHE

SPECCHI E VETRI DIPINTI



Largo della Bocchetta, 25 - Cerveteri (centro storico)

06 9952243 - 3938714456

uzzofabio@yahoo.it

www.corniciacerveteri.com

E NOI CONTINUEREMO A CORRERE FELICI APPRESSO AL PALLONE

UNA STORIA DI AMICIZIA, VALORI E BUONI SENTIMENTI DIETRO
LE VICISSITUDINI DI UN GRUPPO DI GIOVANI CALCIATORI DI CERVETERI



Sentiamo spesso parlare dei giovani di oggi che non hanno valori. Ho sempre creduto che non fosse vero, che in realtà sono semplicemente, e a ragione, disincantati per ciò che li circonda e per il futuro incerto che hanno ereditato. La storia che vogliamo raccontarvi riguarda un gruppo di ragazzi di una squadra di calcio che hanno dimostrato unione e dignità. Questa squadra era iscritta ad una scuola calcio di Cerveteri e al ritorno dalla pausa estiva si aspettavano di ritrovare il loro Mister e di giocare a una squadra ad undici. Ma mentre le altre squadre della zona si allenavano puntualmente per il pre-campionato, loro avevano fatto solo quattro allenamenti alternati e quindi non avevano la preparazione atletica adeguata. Gli altri allenamenti erano avvenuti al di fuori della scuola,

grazie alla spontanea volontà del loro Mister che li aveva riuniti e li aveva fatti correre. Le loro speranze erano quelle di partecipare ad un campionato provinciale a undici. Il cinque Settembre decidono di recarsi tutti insieme in segreteria e di chiedere il programma, che li riguardava, al presidente visto che le altre squadre già lo conoscevano. Ma la risposta ottenuta dal presidente è stata quella che avrebbero fatto attività sportiva in genere, non confermando come alle altre categorie che avrebbero effettuato il campionato provinciale FIGC, uccidendo tutte le loro aspettative. A questo punto hanno chiesto al presidente quale fosse il loro staff tecnico. Quando il presidente ha presentato lo staff si sono resi conto che non avrebbero avuto più il loro Mister, perché era stato spostato nello staff di col-

laborazione riguardante la prima squadra per volere della società. I ragazzi quindi hanno fatto presente che la squadra era stata formata da loro e dal Mister e che se loro facevano parte di quella società era perché li seguiva unicamente il Mister Renato. La risposta del presidente fu che pochi allenatori avevano la capacità di Mister Renato per collaborare con la prima squadra.

A questo punto i ragazzi, non trovando più la loro guida tecnica ed educativa, hanno deciso di andarsene non ritenendo adeguato lo staff che li avrebbe seguiti. Uscendo hanno contattato il loro Mister informandolo che non si sarebbero più segnati in quella scuola. E' da tener presente che il Mister, in tempi non sospetti, aveva già avvisato il presidente che i ragazzi non avrebbero accettato, di buon grado, questa soluzione. Per questo motivo è stato ritenuto responsabile dell'accaduto ed è stato escluso dallo staff tecnico della società, prima ancora di sapere ciò che i ragazzi avevano deciso. Così 13/15 ragazzi hanno abbandonato definitivamente quella scuola calcio ed hanno chiesto aiuto al loro Mister. Bisogna dire che il loro Mister si è prodigato per trovare loro una nuova scuola calcio e tutti i ragazzi sono stati assorbiti da RIM SPORT mantenendo il loro allenatore.

Questa storia ci parla di ragazzi coerenti, uniti, legati tra loro e al loro Mister che al di là delle vittorie sul campo ha vinto sull'unione, perché i ragazzi non sono numeri. Non sono burattini che stanno alle decisioni imposte. E' da tener presente che non sono i soli ad aver abbandonato questa scuola calcio perché anche altri avrebbero subito preferenze e favoritismi.

Certo è, che perdere tutta un'intera squadra, dovrebbe far riflettere seriamente i vertici. I ragazzi non sono stati presi in considerazione in nessun modo, ne loro, ne i genitori ma soprattutto i loro sogni. Comunque grazie a questa nuova società sportiva, oggi i ragazzi hanno l'onore di essere la prima e unica squadra di calcio di questa scuola RIM SPORT grazie alla quale hanno trovato una casa e sono rimasti uniti mantenendo il loro Mister. Sulla richiesta dei genitori, che si erano sentiti di serie B perché mai contattati dal precedente Presidente per essere informati sul futuro dei loro figli, Mister Renato Zannella e il suo vice Alessio Rinaldi, hanno dato la possibilità a questi ragazzi di correre uniti e felici.

Bisogna dire che questa storia ha sensibilizzato anche altre società che hanno deciso di sponsorizzarli. Un ringraziamento speciale per averli sponsorizzati va fatto al Bar Mazzei, Rinaldi Serramenti, Owner Sport e al Bar Pasticceria Dolci Incontri. Auguriamo a questa Squadra che ha dimostrato di esserlo nel vero senso del termine di continuare a correre felici dietro il pallone e dietro l'occhio vigile di Mister Renato.



A.S.D. *Dimensione Danza 2000*
"Il Balletto di Cerveteri"
ANNO ACCADEMICO 2017/2018

SETTORE LUDICO PREPARATORIO:
GIOCO DANZA - PROPEDEUTICA
AVVIO ALLA TECNICA - MINI HIP HOP

SETTORE TECNICA DELLA DANZA:
CLASSICO - MODERN - HIP HOP
CIRCUIT TRAINING
PILATES PER I BALLERINI

SETTORE PRODUZIONE DELLA DANZA:
ETRURIA DANCE COMPANY
... e tanto altro ancora



PRODUZIONE MUSICAL:
DANZA
RECITAZIONE
CANTO

COLLABORAZIONE FORMATIVA
CON LA PHYSICAL DANCE DI MUVLA SUNGANI
ORGANIZZAZIONE DELLA RASSEGNA INTERNAZIONALE
ETRURIA IN DANZA
CORSO DI DANZA ACROBATICA
GRATUITO PER TUTTI I SETTORI



Via Armando Diaz, 10 - Cerveteri - 06 9943953 / 338 3694666
www.dimensionedanza2000.com - ceripa50@gmail.com

TRATTORIA

 CASALE
MAREMMA



**CUCINA DI
 CARNE E PESCE**



CERVETERI
 Via Furbara Sasso 83
 06 99326148

**NATALE CAERITE,
 TUTTO PRONTO**



Prende forma il programma degli eventi natalizi di Cerveteri. Tante le novità in programma, che per l'intero periodo delle festività vedrà coinvolto l'intero centro storico con iniziative rivolte a tutta la famiglia. Tra i nuovi appuntamenti, gli stand di antiquariato in Piazza Santa Maria, artisti di strada lungo i vicoli del Centro Storico e la Casa di Babbo Natale in Piazza Risorgimento, con annesso parco giochi per bambini, aperto dall'8 dicembre, Giorno dell'Immacolata Concezione fino all'Epifania.

“Sarà un continuo di iniziative – ha dichiarato l'Assessore alle Attività Produttive del Comune di Cerveteri Luciano Ridolfi – il nostro Centro Storico si trasformerà in un'autentica via del divertimento e con tanti appuntamenti pensati appositamente per i bambini. Uno degli aspetti principali di questa iniziativa, sarà l'importante indotto economico che potrà portare alle attività commerciali del nostro Centro Storico, che per un intero mese, proprio davanti all'ingresso dei loro negozi, avranno una serie di eventi che auspichiamo potrà coinvolgere il maggior numero di cittadini e visitatori”.

Sempre l'Assessorato alle Attività Produttive, per il Natale 2017 ha in programma una grande novità per Cerveteri: in Piazza Santa Maria, nel cuore del Centro Storico, ai piedi del Museo Nazionale Cerite si festeggerà il Capodanno in Piazza, un'iniziativa che vedrà la partecipazione diretta anche delle attività economiche del Centro Storico. Altra novità riguarderà una nuova iniziativa, 'Percorso Vino Dolci e Poésie', in programma venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre. Le due iniziative sono curate dall'Assessore all'Agricoltura Riccardo Ferri. Non potevano mancare, ovviamente gli appuntamenti con i concerti, gli spazi culturali e le iniziative a Sala Ruspoli.

“Grazie al lavoro congiunto di tre assessorati, ovvero il mio, quello alla Cultura, e gli assessorati all'Agricoltura e alle Attività Produttive – ha dichiarato l'assessore Federica Battafarano – stiamo realizzando un programma di eventi davvero ricco. Per quanto riguarda le iniziative culturali e lo spettacolo spazio a spettacoli di danza, concerti corali con musiche natalizie e mostre artistiche”.



Cantina Cerveteri

*Chi consuma
 i nostri Vini
 aiuta l'Agricoltura
 del Territorio*



DOVE SIAMO 

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
 TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217
 www.cantinacerveteri.it
 info@cantinacerveteri.it



**NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

Lago / Anguillara

**NASCE LO SPORTELLLO
DI ASCOLTO
E ORIENTAMENTO**

**SARANNO LE ASSOCIAZIONI DIRITTI
DI CITTADINANZA DEL LAGO
E ASSOCIAZIONE UMANITARIA
TREVIGNANESE A GESTIRLO
COL PATROCINIO DEL COMUNE**



È stato inaugurato ad Anguillara, presso la biblioteca comunale "Angela Zucconi" lo "sportello d'ascolto e orientamento", in occasione del convegno "parlarne e' il primo passo per dire no". Il servizio dello "Sportello d'ascolto e orientamento" sarà attivo il venerdì pomeriggio a Ponton dell'Elce, presso il Centro Anziani in via degli Ontani 29 e il sabato mattina nel sito ferroviario piazzale della Stazione, presso il Centro Anziani, con figure professionali competenti per accogliere i cittadini. "Sappiamo bene che non sarà semplice - commentano Simonetta D'Onofrio e Alberto Tabellini, che da oltre un anno hanno seguito passo dopo passo l'iniziativa - ma i segnali di apprezzamento arrivati pubblicamente da diversi cittadini confermano come sia necessaria un'attività di prevenzione, informazione, sostegno e consulenza, rivolte a tutti". C'è anche un motivo di orgoglio, considerato che questa iniziativa è la prima che viene proposta nell'ambito del territorio del lago di Bracciano. Un

servizio che non era disponibile, ma del quale si avvertiva decisamente la necessità: "Abbiamo percepito questa lacuna, per tale motivo abbiamo messo a disposizione le nostre forze, unendo due associazioni proprio per garantire un servizio migliore" affermano i responsabili. La presenza di prestazioni professionali gratuite, garantite dalla disponibilità di persone che possiedono competenze certificate, in grado di venire incontro alle diverse problematiche dei cittadini, offrirà un servizio di qualità che può aiutare a ridare fiducia alla cittadinanza. La discrezione e la riservatezza saranno una garanzia imprescindibile per il buon funzionamento dello sportello d'ascolto, anche sotto l'aspetto deontologico. È bene poi sottolineare che anche il Vice Sindaco e Assessore alle politiche sociali Sara Galea, presente al convegno, e l'intera Giunta anguillarina hanno creduto immediatamente all'idea presentata, dove la capacità e l'efficacia nel promuovere e adottare una linea di condotta rispondente alle esigenze del momento sono elementi fondamentali per affermare la presenza sul territorio in un clima di collaborazione tra l'istituzione pubblica e gli enti del terzo settore.

Santa Marinella

**AGGIUDICATO IL SERVIZIO
DI CONTROLLO NOTTURNO
DEL MUNICIPIO**



L'amministrazione comunale ha deciso di aggiudicare definitivamente il servizio di controllo notturno delle sedi comunali, alla Securitas Metronotte, che provvederà alla fornitura in comodato d'uso, installazione e gestione di sistemi di allarme e intervento con guardia giurata armata presso gli immobili comunali quali la sede centrale di via Aurelia, la biblioteca comunale e il Museo civico al castello di Santa Severa. Nel contratto, oltre ad essere prevista la fornitura con posa in opera di sistemi di allarme antifurto in comodato d'uso, collegati alla sala operativa dell'affidatario del servizio con intervento di guardia giurata armata su attivazione dell'allarme, non è consentito il subappalto per la durata biennale del contratto. Il sistema di allarme è installato dal fornitore e rimane di sua proprietà ed è pertanto offerto in comodato d'uso gratuito al Comune di Santa Marinella che lo restituirà allo scadere del contratto.

Dorsal
il riposo di natura



40
Super

**RISPARMIA IL
30%**

Testata per
400 kg

SU UNA RETE IN LEGNO O ACCIAIO CON L'ACQUISTO DI UN
MATERASSO DORSAL
FINO AL 31 DICEMBRE

LINEARREDO



INTERNO



ESTERNO



RELAX

BRACCIANO
Via Claudia 37



WWW.LINEARREDO.COM



06.99.87.740.....INFO@LINEARREDO.COM

TEMPUR



Dorsal

UNICO RIVENDITORE AUTORIZZATO DEL
LAGO DI BRACCIANO E DINTORNI

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA 9.00 - 13.00



Ortica

Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI

FOCUS

SULLA CARDIOMIOPATIA DILATATIVA

La cardiomiopatia dilatativa (DMC Dilated Cardio Myopathy) è dovuta ad una dilatazione cardiaca che compromette la funzione sistolica (gettata cardiaca) di uno o di entrambi i ventricoli. Rientra nel gruppo delle cardiomiopatie che colpiscono il muscolo cardiaco assieme a quelle ipertrofiche e restrittive. Quella dilatativa è la più comune delle tre. E' come detto, caratterizzata da patologie pertinenti soprattutto il ventricolo sinistro, che si presenta dilatato tanto da non riuscire a pompare con efficacia il sangue nel resto del corpo e conseguente riduzione della frazione di eiezione.

Quali sono le cause della cardiomiopatia dilatativa? Vanno distinte le patologie familiari (genetiche) da quelle non familiari. Mutazioni genetiche note o sconosciute. Miocarditi virali o non virali, miocarditi autoimmuni. Poi vi sono quelle iatrogene (da farmaci o alcoliche); quelle a deficit nutrizionali (di tiamina-beri-beri, vitamina C - scorbuto, di selenio); quelle endocrine (diabete mellito, sia l'iper che ipotiroidismo, il feocromocitoma, l'acromegalia); quelle più rare, della gravidanza peripartum oppure indotto da una tachicardia prolungata. Né vanno dimenticate le forme autoimmuni, quali l'artrite reumatoide, il lupus eritematoso sistemico (les), la dermatomiosite, sarcoidosi, emocromatosi. Circa il 25% di questa severa malattia cardiaca (DMC) è familiare, dovuta a mutazioni genetiche. La modalità di trasmissione è tipicamente autosomica dominante (Y.

Stehlin, I.J Benjamin Cecil essentials of Medican-2012, prima edizione italiana). Negli oltre 75% dei casi si ritiene che la maggior parte sia secondaria soprattutto ad una miocardite virale acuta ma anche le forme autoimmuni oppure tossiche (antracicline, agenti chemioterapici sovente utilizzati per curare neoplasie ematologiche) sono responsabili di danni al muscolo cardiaco dipendenti dalla dose. Gli etilisti cronici, vanno incontro a questa malattia. La cardiomiopatia indotta da tachicardia (alta frequenza) prolungata (sia essa sopraventricolare che ventricolare) porta ad alterazioni strutturali che compromettono la funzionalità cardiaca. Per fortuna, nella maggior parte dei casi, regrediscono quando il ritmo cardiaco ritorna normale.

Quali sono i sintomi della malattia? Lo scompenso cardiaco, con facile affaticamento, astenia, edemi declivi, dispnea. In altri casi vi è un'aritmia o un embolia polmonare. Non dobbiamo però dimenticarci che la patologia cardiaca può essere un decorso graduale, silenzioso, tanto che molti pazienti non presentano sintomi per periodi prolungati di tempo. L'Ecocardiogramma è l'unico strumento utile per la diagnosi, documentando sia le dimensioni delle cavità cardiache che quelle funzionali dei ventricoli (frazione di eiezione F.E.). Nei pazienti sintomatici anche una semplice radiografia del torace può essere molto utile: cardiomegalia (aumento delle dimensioni del cuore) congestione venosa polmonare, versamenti pleurici. L'elettrocardiogram-

ma può evidenziare solitamente delle anomalie aspecifiche della ripolarizzazione ventricolare (del segmento ST e dell'onda T). Prima di tutto viene una visita medica accurata: la tachicardia (aumento della frequenza cardiaca) è spesso associata ad una riduzione della pressione arteriosa differenziale (ossia una riduzione tra la massima e la minima), ma anche ad un aumento degli atti respiratori (tachicardia) o del volume delle vene giugulari. Ancora più precisa è la visita cardiologica che mette in evidenza un apice (la punta) cardiaca spostata lateralmente a sinistra. La dilatazione ventricolare porta poi ad uno sfianamento delle valvole (anulus in particolare) mitraliche o tricuspideali; con ascoltazione di soffi tipici (sistolici) dell'insufficienza mitralica e tricuspideale. Frequente anche un ritmo di galoppo S3. I crepitii alle basi polmonari stanno ad indicare un edema polmonare. Versamenti pleurici, l'ascite, edemi degli arti inferiori sono tutti segnali di uno scompenso cardiocircolatorio. Siamo in una, fase molto avanzata della patologia. Vi è una terapia? Quella chirurgica (trapianto cardiaco) viene effettuata solo prima dei 60 anni. La terapia farmacologica si avvale di ace-inibitori e betabloccanti (Carvedilolo, Bisoprololo); di diuretici (Furosemide quai il lasix) e antialdosteronici (spironolattone) se vi sono sintomi o segni di congestione. In certi casi è utile anche la digitale (scompenso cardiaco con tachicardia). Basilare e il riposo assoluto con controllo dell'introduzione di liquidi e del peso corporeo.



NUOVA TAC MULTISTRATO CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75% DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



PROMOZIONE
ESAMI
A PARTIRE DA
100,00
EURO

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)
ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



*Il Dentista
per chi non può recarsi
dal Dentista*

A chi ci rivolgiamo

Anziani o Pazienti Ricoverati
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124

Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985

Dr. Nicola Vaiani - albo n°2677

Igienista Dentale

D.ssa Stefania Baglioni

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

Contatti

339.4064285

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

CACAO

IL MIGLIORE È AMARO,
CRUDO E BIOLOGICO



I benefici curativi (ma anche controversi) del cacao sono noti da tempo. Il segreto per ottenerli è procurarsi cacao crudo e biologico. Chiamato "oro nero" dagli spagnoli, il cacao contiene più di 300 composti chimici identificabili e antiossidanti di altissima qualità. Ma molte di queste proprietà benefiche vengono distrutte dalla tostatura. Il cacao crudo ha un elevato contenuto di sali minerali, quali potassio, zinco, sodio, fosforo, calcio, magnesio, e in misura minore selenio, ferro, rame e manganese. Contiene molte vitamine, niacina e folati, vitamina C, E ed A grassi saturi. Ricchissimo di antiossidanti naturali come la quercetina, flavonoidi, flavanoli (migliorano le capacità cerebrali), polifenoli, teobromina (stimola il sistema nervoso centrale) e ananamide, ha uno dei più alti valori ORAC (antiossidanti). Stando ad alcune ricerche, apporterebbe notevoli benefici curativi tra cui: promuovere il flusso sanguigno e prevenire l'eccessiva coagulazione, abbassare la pressione sanguigna, ridurre i rischi di cancro colon e al colon, dell'Alzheimer, migliorare il metabolismo degli zuccheri, promuovere la perdita di peso, migliorare le funzioni cognitive, sollevare l'umore e lo spirito, alzando i livelli di serotonina, endorfine.

Ma non tutti sono d'accordo sulla salubrità del cioccolato, cotto o crudo che sia. C'è infatti chi sottolinea non solo l'elevato apporto calorico (inferiore quello del cacao crudo), ma anche l'effetto stimolante causato dalla presenza di caffeina e soprattutto di teobromina. "Una tavoletta di 100 grammi di cioccolato ha la stessa quantità di stimolanti di una tazza di caffè espresso". Il cacao inoltre, sia crudo che cotto, può provocare dipendenza. E occorre sempre valutare possibili allergie o intolleranze, dal momento che è un alimento che libera istamina. Per quanto riguarda la presunta tossicità del cacao per il fegato, secondo uno studio condotto da Andrea De Gottardi presso l'Università di Barcellona il cioccolato fondente potrebbe rivelarsi utile per i soggetti affetti da cirrosi epatica perché riduce la pressione sanguigna nel fegato e i danni dei vasi.

**Gonfiore addominale, emicrania, inappetenza?
Dietro, ci possono essere decine di motivi.
Noi ne analizziamo 108.**

Fai il test sulle Intolleranze Alimentari nei Laboratori Lifebrain.



Intolleranze Alimentari

Il Test Lifebrain Intolleranze Alimentari è effettuato mediante la metodica ELISA che permette di individuare quali sono gli alimenti contro i quali l'organismo ha reazioni avverse.

Promozione valida fino al 31 dicembre 2017

119,00 €

ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



- DERMOCOSMESI
- GALENICA
- OMEOPATIA E FITOTERAPIA
- VETERINARIA
- CELIACHIA E ALIMENTI BIO
- SPORT



...DA 10 ANNI
INSIEME
grazie



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- > CREATININA
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

CHE CI FACCIO CON ME?

2° PARTE

Nella 1° parte ho descritto la *capacità di mentalizzazione* come "la capacità di ascolto dei propri stati interni (sensoriali ed emotivi) e la loro elaborazione (cioè traduzione in un pensiero che li contenga, ne colga il senso e dia loro un nome); nonché la conseguente capacità di capire gli stati mentali degli altri". Ho spiegato che, al pari delle funzioni linguistiche, tale funzione è potenzialmente innata ma per funzionare bene ha bisogno di essere attivata ed "allenata" grazie all'interazione con i caregivers a partire dalla primissima infanzia. Se ciò non dovesse avvenire nella maniera ottimale, da adulti si avranno dei deficit nell'utilizzo di tale funzione mentale con conseguenze psicologiche nella relazione con se stessi e con gli altri e con la possibilità di sviluppare diversi sintomi psicopatologici. Questi emergerebbero dal fatto che chi ha un *deficit di mentalizzazione* avrà difficoltà nella capacità di utilizzare il pensiero e la mente come un apparato per contenere, capire ed elaborare gli stati mentali propri ed altrui. **Facciamo un esempio:** Se non so capire con chiarezza ciò che sento, non saprò nemmeno capire con chiarezza ciò di cui avrò bisogno per stare bene e mi sarà pertanto difficile dare una risposta appropriata ai miei bisogni. Questi ultimi resteranno inappagati e frustrati e continueranno a "spingere" per una loro soddisfazione, che continuerà a non avvenire, con aumento notevole di tensione ed ansia. Sentirsi tristi è diverso da sentirsi vuoti, sono due stati emotivi che richiedono risposte diverse. Se mi sento nervoso ma non riesco a comprendere cosa mi inquieta non saprò dare pace alla mia agitazione e cercherò allora dei modi per "stordirmi" e "calmarmi". Modi che po-



tranno diventare psicopatologie come usare droghe, il sesso, lo shopping, lo sport e tutta una serie di comportamenti compulsivi per placare uno stato psichico che non si placherà in questo modo se non temporaneamente; poiché i bisogni sottostanti non individuati continueranno a "spingere" per avere una risposta adeguata. Ciò che invece sentirà la persona che non riesce ad individuarli è un aumento notevole dell'angoscia, a cui si è abituato a dare risposte automatiche, come (ma non solo) quelle del tipo sopra descritto. Per un po' ci sarà sollievo e poi di nuovo la giostra riprenderà lo stesso giro.

La psicoterapia può fare molto in questi casi perché si pone l'obiettivo di aiutare la persona a comprendere meglio i suoi bisogni e desideri e a comprendere meglio come funziona la sua mente e come interviene - spesso usando soluzioni patologiche che poi diventano esse stesse il problema - per far abbassare il livello di ansia. E proprio dare un nome a quell'angoscia e definirla come, per esempio, "*angoscia da solitudine*", mi aiuterà a capire che in quei momenti ho bisogno di affetto e di stare con persone che amo e non da solo, come invece magari tendo a

fare in questi momenti, il che aumenta la mia ansia più che abbassarla. Capire che invece, all'opposto, la mia angoscia è data dal fatto che mi sento "troppo in relazione" ed è un tipo di "*angoscia da sofferamento*", mi aiuterà a dire a chi mi ama, senza vergogna, che ho bisogno di ristabilire un contatto con me stesso stando da solo più che in relazione. Poi il capire perché si provi questo tipo di angosce (o altre), cosa vi sia "dietro" e come gestirle lo si può imparare in psicoterapia.

www.riccardococo.net
e-mail: cocoricc@libero.it



OCULISTICO Professor G. GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA
CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI
TERAPIA LASER DELLA RETINA
CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155
Cell. 360 24 00 02

Dottor **RICCARDO COCO**

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

Riceve per appuntamento
Studio Professionale: Via Livorno, 63
00055 Ladispoli (RM)
www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

La Triaca **ERBORISTERIA**

FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
TUTTO PER LA DIETA "ZONA"



Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137

ACCUMULA
I PUNTI



- **RISPARMI**
- **TI PREMI**
- **CI GUADAGNI**

FARMACIA 1

Cerveteri

P.zza Risorgimento, 21

Tel. **06.9940006**

FARMACIA 2

Cerenova

Via Oriolo, 1

Tel. **06.9902508**

FARMACIA 3

Cerveteri

Via Prato del Cavaliere, 4

Tel. **06.9942038**

FARMACIA 4

Loc. Due Casette

P.zza N.Pagliuca, 3

Tel. **06.99079292**

FARMACIA 5

Cerveteri

Via Settevene Palo 81 e/f

Tel. **06.9951514**

Abbiamo cura di te

OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. **Dal 1977**

PRESENTA

TEMPORARY

STORE

next opening

Piazza Martini Marescotti 7 - Ladispoli Rm



otticagrilli.com



OTTICAGRILLI