n.45-15

L'ORTICA RISPETTA L'AMBIENTE SCEGLIENDO SOLO CARTA ECOSOSTENIBILE CON IL MARCHIO FSC

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 18 - 11/12/2015 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'Ortica del Venerdì

SETTIMANALE

punge ma non fa male

LADISPOLI
Dilaga sempre più l'abuso di alcool tra i giovani

CERVETERI
Tassa sui rifiuti "lite" tra opposizione e maggioranza

BRACCIANO
Donne e alchimia nel Rinascimento

L'INGEGNERE FILOSOFO

Intervista senza peli sulla lingua con Luciano De Crescenzo sulla vita, sull'arte e sul mondo dello spettacolo

MAGAZZINI Maury's

OFFERTA
CALDAIE A CONDENSAZIONE

CLIMARTSTORE DI GIANNINI MARCO

CLIMARTSTORE DI GIANNINI MARCO

climartstore@gmail.com

BASSO CONSUMO E DETRAZIONE FISCALE

25KW	25KW	29KW	28KW
RIELLO	**BAXI**	**RIELLO**	**BAXI**
INSTALLAZIONE GRATIS	INSTALLAZIONE GRATIS	INSTALLAZIONE GRATIS	INSTALLAZIONE GRATIS
1060 €	**1060 €**	**1220 €**	**1270 €**

IVA, TRASPORTO **COMPRESI**

VASTA GAMMA DI CLIMATIZZATORI

9000 BTU	**HOKKAIDO**	**395 €**	12000 BTU	**HOKKAIDO**	**480 €**
9000 BTU	**SAMSUNG**	**465 €**	12000 BTU	**SAMSUNG**	**550 €**
9000 BTU	**DAIKIN**	**545 €**	12000 BTU	**DAIKIN**	**625 €**

Pellet **STUFE AD ARIA VENTILATE** *a partire da*

6KW	8KW	10KW	12KW	12KW
				CANALIZZATE
690 €	**850 €**	**1090 €**	**1190 €**	**1280 €**

Pellet **STUFE THERMO IDROVENTILATE** *a partire da*

15KW	18KW	24KW	28KW	34KW
1680 €	**1950 €**	**2180 €**	**2380 €**	**2580 €**

Pellet **CALDAIE THERMO DA VANO TECNICO** *a partire da*

15KW	20KW	24KW	34KW
1590 €	**1920 €**	**2250 €**	**2580 €**

CLIMARTSTORE DI GIANNINI MARCO

PER INFORMAZIONI:
CELL. 388 2532518 - 351 176 5701
climartstore@gmail.com

IVA E TRASPORTO COMPRESI
VASTA GAMMA DI COLORI E MARCHE COME:
ARTEL- LAMINOX - EDILKAMIN
NORDICA - MONTEGRAPPA - MCZ

Cantina Cerveteri
Chi consuma
i nostri Vini
aiuta l'Agricoltura
del Territorio

DOVE SIAMO
VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217
www.cantinacerveteri.it
info@cantinacerveteri.it

SETTIMANALE
L'Ortica del Venerdì

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti
Editorialista: Alberto Sava

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Raffaele Cavaliere, Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Alfredo Falvo, Filippo Conte, Giovanni Zucconi, Claudio Pirolli, Maria Emilia Baldizzi, Barbara Civinini, Graziarosa Villani, Emiliano Foglia

Marketing:
Pietro Mevi,
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Andrea Fenili, Alessia Moricci, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Editing e fotocomposizione
Maurizio Irilli, Tiziano Crescia

Stampa: Universo Editoriale

Numero Verde
800 589 025

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Il nostro Anno Santo inizia domenica 13 dicembre a Ceri

L'Anno Santo è dunque iniziato, aldilà dell'aspetto religioso dell'evento, è indubbiamente un momento di grande raccoglimento e comunione di intenti quanto mai necessari in un mondo dove la violenza dilaga parimenti all'indifferenza. Abbiamo la fortuna di vivere in un'epoca irripetibile, mai più accadrà che il Giubileo sia inaugurato da due Papi, possiamo dire di aver visto veramente tutto in questi ultimi 30 anni, il mondo e la stessa chiesa corrono a velocità supersonica. Ma l'Anno Santo non è soltanto un evento che riguarda la capitale, ricordiamo ai nostri lettori che anche a Cerveteri si aprirà la Porta Santa con l'avvento del Giubileo della Misericordia. Il prossimo 13 dicembre c'è un appuntamento da non mancare, con una solenne cerimonia il vescovo monsignor Gino Reali aprirà la porta del santuario di Ceri, dedicato all'Immacolata Concezione della Beata Vergine Maria. La chiesa del borgo medievale di Ceri è tra le pochissime del Lazio che avrà l'onore di celebrare l'Anno Santo, accogliendo i pellegrini che arriveranno da tutta la penisola. A Ceri ed in tutto il territorio di Cerveteri c'è grande emozione tra i fedeli per l'annuncio, fervono i preparativi nel santuario per celebrare in modo degno questo privilegio deciso dalla Santa Sede. C'è da ricordare infatti che nella Diocesi di Porto e Santa Rufina saranno aperte le Porte sante solo nella cattedrale dei Sacri Cuori di Gesù e Maria a La Storta e nella chiesa dell'ospedale del Bambino Gesù di Palidoro. Secondo quanto trapelato sul programma ufficiale della celebrazione, domenica 13 dicembre, in contemporanea con tutte le cattedrali diocesane del mondo, il vescovo, Gino Reali, alle ore 17 aprirà la Porta santa del santuario di Ceri, esattamente l'ingresso di accesso alla cappella di transetto. Un momento imperdibile, abbiamo il Giubileo praticamente sotto le finestre di casa, non mancate di fare una gita a Ceri domenica prossima. Se ne avvantaggeranno sia i polmoni per l'aria buona della pineta, sia soprattutto il vostro spirito.
E quello dei vostri figli.

Il Direttore
Gianni Palmieri

Il Giardino
RISTORANTE
SPECIALITÀ DI PESCE
SPECIALITÀ DI CARNE
PIZZERIA FORNO A LEGNA
PRENOTA IL TUO PRANZO NATALIZIO
E IL TUO CENONE DI CAPODANNO
PIAZZALE ROMA,15 (FRONTE STAZIONE F.S.) - LADISPOLI - TEL. 06 99 11 565 - CELL. 339 34 06 137

www.gatc.it

CentroMareRadio

"La mia filosofia per tutti"

LUCIANO DE CRESCENZO DAL 1977 CI REGALA LIBRI CHE EMANANO SAGGEZZA E TANTO BUON SENSO

DI PAOLA STEFANUCCI

Pillole di filosofia per vivere relativamente bene: ce le "prescrive" Luciano De Crescenzo nelle 121 (irresistibili) pagine di "Stammi felice", da "assumere" - oh! scusate, da leggere - tutte d'un fiato. Nel prezioso volumetto, edito da Mondadori, lo scintillante Luciano, attraverso i suoi amati filosofi, sa indicarci una via per la felicità. Più vicina di quanto si possa immaginare.

Abbiamo voluto incontrare l'autore partenopeo che dal 1977, anno del suo esordio letterario, a trentanove anni, con il best seller "Così parlò Bellavista", sempre con la storica casa editrice di Segrate, ha pubblicato oltre 40 libri, tradotti in 21 lingue. Ed è puntualmente premiato dai lettori di mezzo globo. Perché? De Crescenzo ha la capacità – rara - di rendere comprensibile a tutti qualsiasi argomento, spesso servendosi di aneddoti tratti dalla filosofia, di cui è un fervido divulgatore, e dalla sua storia personale.

Professor De Crescenzo, nel suo ultimo libro "Stammi felice" ci spiega cos'è la felicità per i giganti della filosofia, da Socrate a Nietzsche. E per lei, cos'è?

La felicità è nell'attesa di essere felici. La cerchiamo nelle grandi cose, ma il più delle volte è proprio lì, a portata di mano, e non ce ne rendiamo nemmeno conto. Io mi sento felice quando sono in compagnia dei miei amici e della mia famiglia.

Ci racconta un momento personale di felicità suprema nella sua carriera di scrittore? E uno analogo nella sua "prima vita", quando era ingegnere all'IBM?

Non so se si possa definire una felicità "suprema", di sicuro uno dei momenti più importanti per la mia carriera di scrittore è stato quello in cui una sera, a casa di Renzo Arbore, ho conosciuto Maurizio Costanzo; affascinato dai miei racconti, Costanzo mi propose di intervenire come ospite ad una sua trasmissione. Quel passaggio in televisione ha fatto decollare le vendite del mio primo libro, regalandomi la prima di tante soddisfazioni. Non credo di aver vissuto un momento così fortunato anche durante la mia "prima vita" da ingegnere.

Ora parliamo dell'(in)felicità del prossimo. L'allarme terrorismo – stando alle cronache recenti- spegne la gioia di vivere quotidiana e mortifica le (rare) occasioni di allegria. Lei come sta vivendo questi giorni?

Credo che ognuno di noi in questi giorni dovrebbe seguire l'insegnamento di Socrate. Il più delle volte ci arrabbiamo per cose stupide, ma se, come ci insegna Socrate, ci soffermassimo a pensare che solo ad una cosa non c'è rimedio, ovvero alla morte, forse riusciremmo a scacciar via il malumore e godere della fortuna che abbiamo. La fortuna e la felicità hanno un peso molto importante nella vita, ma mentre la prima è un regalo del Destino, la seconda, invece, è più vicina al "merito" e alla virtù.

Si avvicina il Natale. Lei, in un suo bel libro, sostiene che Gesù sia nato a Napoli. Perché?

Basta fare una passeggiata per quella che a Napoli è considerata la via dei presepi, San Gregorio Armeno. Sarà l'atmosfera, un'aria immutata di festa, ma ogniqualvolta mi ritrovo in quella stradina non posso fare a meno di pensare che Gesù la prima volta è nato a Betlemme, ma tutte le altre di sicuro è nato a Napoli.

Sempre a proposito del Natale imminente, albero o presepe: lei, a quale "tifoseria" appartiene e perché?

Più che di "tifoseria" mi verrebbe da parlare di un modo di vivere. Quella tra alberisti e presepisti è una distinzione spesso sottovalutata, ma secondo me è così importante che meriterebbe di essere riportata persino sui documenti di identità. L'alberista è colui che preferisce dare importanza alla Forma, al Potere o al Denaro; il presepista, invece, predilige l'Amore e la Poesia. Io, ovviamente, appartengo a questa seconda categoria.

Luciano De Crescenzo, quali doni vorrebbe trovare sotto l'albero?

Non saprei… In fondo nella mia vita sono già stato fortunato, cosa potrei chiedere di più?

Infine, sta per arrivare nelle librerie il suo nuovissimo libro, dichiarativo già nel titolo "Te voglio bene assai" e nel sottotitolo "Storia (e filosofia) della canzone napoletana": ha intenzione di farci cantare?

Le canzoni è come se fossero i tamburi emozionali del nostro cuore. Quando siamo felici, il battito accelera e ci regala un ritmo scanzonato, quando siamo un po' tristi, invece, il battito rallenta e prende la forma di una malinconica nenia. Ci consolano, sono una specie di medicina, un antinfiammatorio dell'anima.

Persino Platone e Aristotele erano convinti che l'arte della musica potesse ristabilire l'equilibrio interiore e in alcuni casi incidere sulla morale dell'individuo. Io sono stato fortunato perché sono nato a Napoli, quella che può essere considerata per definizione la città del canto. Questo libro è la prova provata che Napoli è la patria della canzone: *Era de maggio*, *'O sole mio*, *Torna a Surriento*, *'O surdato 'nnammurato*, *Tammurriata nera*, *Malafemmena*... Anzi, forse in fondo Napoli stessa è una canzone.

Arriva il Giubileo, ecco come muoversi a Roma con un euro

INTERVISTA A ORAZIO IACONO, DIRETTORE DIVISIONE TRENITALIA, CHE ANNUNCIA LE NOVITÀ PER IL TRASPORTO PUBBLICO

È arrivato l'Anno Santo straordinario proclamato da Papa Francesco, accanto al significato religioso dell'evento ci sono aspetti logistici e di mobilità che interessano da vicino anche il nostro territorio. Siamo a soli venti minuti da Roma, si prevede in questi giorni l'arrivo di milioni di fedeli da tutto il mondo, ovvio che i già congestionati trasporti pubblici capitolini rischiano il collasso. Per fronteggiare l'evento è palese come l'uso dell'auto debba essere limitato, sia per non buscarsi una salata multe in tutte le zone che saranno dichiarate a traffico limitato, sia per non rimanere imbottigliati in una circolazione che sarà messa a dura prova. Utilizzare il treno, soprattutto spostandosi dal nostro litorale, appare una soluzione saggia, anche alla luce della novità introdotta da Trenitalia proprio in occasione dell'Anno Santo. La novità è il biglietto Trenitalia che costa 1 euro e permette di viaggiare per 90 minuti. Snodo centrale sarà la stazione Tiburtina da dove tre treni regionali all'ora collegheranno lo scalo a Roma San Pietro e un Leonardo Express ogni quarto d'ora unirà Termini a Fiumicino. Per conoscere i dettagli di queste innovazioni, abbiamo intervistato Orazio Iacono, Direttore Divisione Passeggeri Regionale Trenitalia.

La mobilità ferroviaria per Expo si è rivelata efficiente ed efficace, un riconosciuto modello di successo.

Riusciremo a replicare questo modello per il Giubileo?

"Per quanto Expo sia stato un indiscusso successo, non può essere paragonato a quello che ci attende per il Giubileo. Tanto per cominciare l'impegno dell'azienda non si limita a sei mesi ma a un anno. Più importante, non si tratta di un evento di portata mondiale circoscritto a una specifica area geografica. Il Giubileo della Misericordia non solo vedrà coinvolta tutta la Capitale, ma anche altri 4 principali luoghi di richiamo della fede quali Padova, Assisi, Loreto e San Giovanni Rotondo, per non parlare di altri importanti luoghi di attrazione. Per fedeli e turisti in tutta l'Italia. Dunque faremo certamente tesoro non solo ora, ma per gli anni a seguire, delle migliori pratiche messe in essere per Expo, non credo che le due possano essere direttamente paragonate. Quello a cui andiamo incontro quest'anno è un'esperienza nuova e sfidante".

È l'occasione giusta per lanciare Tiburtina, una stazione forse sottovalutata dai pendolari del litorale?

"Tiburtina è un punto d'interscambio strategico con i servizi urbani, suburbani ed extraurbani. La stazione è pronta ad essere pienamente sfruttata per tutte le sue indiscutibili capacità sia in termini di ricettività ferroviaria, che di accoglienza verso quello che presagiamo essere un flusso certo ed importante di visitatori verso la Capitale. È l'opportunità tanto attesa di dimostrare la posizione strategica nel cuore della città in cui è ubicata, e la possibilità di dimostrare quello che da tempo ormai l'azienda asserisce essere il modus migliore per spostarsi comodamente in una metropoli, ovvero attraverso un sistema intermodale. L'area parcheggio dedicata nella stazione che può ospitare ben 130 bus gran turismo, e la forte offerta metropolitana che abbiamo messo in campo certamente mostrerà anche ai cittadini di Roma come sia molto più conveniente, pratico e veloce adottare soluzioni ferro gomma anche solo per brevi distanze all'interno dell'agglomerato urbano".

Che vantaggi ci sono nel lasciare l'auto e prendere il treno?

"Si risparmia tempo, soldi e indubbiamente stress. Viaggiare all'interno dell'anello ferroviario di Roma ammonta a solo 1 euro per 90 minuti di viaggio. Difficile trovare soluzioni più convenienti per spostarsi. E con un'offerta che consente ai romani di spostarsi da un capo all'altro della città con tempi di viaggio davvero competitivi rispetto all'auto privata o ai trasporti pubblici di superficie. E assoluta novità, per il Giubileo lanceremo una nuova carta di viaggio, la Lazio Unica Pass - Speciale Giubileo. I clienti in visita a Roma potranno scegliere tra 4 tipologie di carta, per viaggiare 24, 48, 72 ore o una intera settimana su tutti i sistemi di trasporto pubblico dentro la città; dunque treni, bus e metro indistintamente. E, merito l'importante collaborazione maturata direttamente con la Santa Sede, queste carte di viaggio, uniche peraltro nella forma perché raffiguranti il volto del Santo Padre, offriranno all'acquirente di ricevere uno sconto sull'ingresso dei Musei Vaticani e di poter accedere al museo tramite gli accessi veloci, evitando file. Un altro degli importanti contributi che l'azienda vuole dare affinché l'esperienza nella Capitale possa essere vissuta intensamente e senza stress, massimizzando il tempo a propria disposizione".

Con un aumento così consistente di offerta ferroviaria regionale, si può parlare di metropolitana?

"Già da anni definiamo il servizio offerto in città un servizio di tipo metropolitano; i servizi attuali sono assimilabili a quelli delle grandi città europee, tant'è che il percorso tra Roma Tiburtina e San Pietro riprogrammato per favorire gli spostamenti dentro il cuore della città, è paragonabile ai più conosciuti servizi di trasporto capillare studiato per i viaggiatori provenienti dalle aree cittadine più periferiche, entro un confine di 30 chilometri, per accompagnarli nel centro città con un'offerta cadenzata a frequenza durante gran parte della giornata a soli 15 minuti".

È possibile che il modello di scambi tra treni messo a punto per raggiungere la stazione di San Pietro durante il Giubileo diventi una soluzione permanente per Roma?

"Questa risposta è in mano alla Regione. Per poter potenziare l'offerta in occasione del Giubileo, ci troviamo costretti ad affrontare costi industriali maggiori, che la Regione Lazio, anche attraverso il supporto del Governo, deve necessariamente sopperire, pena non operare i servizi oppure aumento delle tariffe. Certamente faremo e faranno tesoro di quanto verrà messo in campo quest'anno per valutare, a conclusione del Giubileo, se sia utile al cittadino romano, e dunque non solo ai visitatori che raggiungeranno la Capitale unicamente per le celebrazioni che in esso si terranno, mantenere i servizi che metteremo in campo ad hoc".

Con Marino cadrà anche il Flaminio?

IL COMMISSARIAMENTO DI ROMA RISCHIA DI CAUSARE L'ABBANDONO DEFINITIVO DELLO STADIO PIÙ ANTICO DELLA CAPITALE

DI EMILIANO FOGLIA

Nell'antica Roma erano numerosi i luoghi dedicati ai giochi ed il Colosseo ne rappresenta ancora oggi l'esempio più conosciuto e perfettamente conservato. La storia degli stadi romani nell'era moderna non ha invece goduto di spirito di tutela e conservazione, rimanendo in buona parte legata alle vicende dell' amministrazione politica capitolina. Se anche per il Colosseo negli anni dopo la sua realizzazione avesse subito sorti analoghe a quella dell' impiantistica sportiva romana negli ultimi decenni, probabilmente al posto dell'Anfiteatro Flavio ora ci troveremmo davanti ad un centro benessere con vista sui Fori Imperiali. Alcuni dei più importanti stadi di Roma hanno visto la loro fine a causa di scriteriate azioni da parte dei politici di turno che hanno visto in ipotetici centri commerciali, centri benessere e spazi pubblici la loro successione. Tra le più importanti scelte di trasformazione degli spazi adibiti a manifestazioni sportive dobbiamo innanzitutto ricordare lo Stadio della Rondinella sulle cui ceneri oggi sorge l'Auditorium del Parco della Musica inaugurato nel 2002 e prima ancora il parcheggio del Villaggio Olimpico adiacente lo Stadio Flaminio. Il campo della Rondinella fu costruito nel 1914 ai piedi delle colline dei Parioli ed utilizzato per le gare e dopo per i soli allenamenti della Lazio allenamenti sino al 1957, quando la struttura prese fuoco anticipando di qualche anno la fine dell'impianto stesso. Nel 1959 le ruspe iniziarono a demolire l'impianto per far posto all'attuale parcheggio del Villaggio Olimpico. Stessa sorte toccò a "campo Testaccio" teatro dei tifosi giallorossi. Lo Stadio di Testaccio era un impianto calcistico costruito nel 1929 a Roma, nell'omonimo quartiere, che ospitò le partite della Roma dal 1929 al 1940. L'impianto fu progettato dall'ingegner Silvio Sensi, (padre di Franco ex presidente romanista), sul modello degli stadi inglesi. La Roma giocò a Testaccio fino alla stagione 1939/40. Dopo l'ultima gara, lo stadio fu abbattuto il 21 ottobre 1940. Arriviamo alle note dolenti degli ultimi decenni, che videro porre fine ad alcuni dei più importanti spazi sportivi romani, in primis lo Stadio Olimpico. E' rimasto solamente il nome e la finalità d'uso del meraviglioso catino polivalente che ospitò le Olimpiadi del '60 e che venne per tre quarti abbattuto per

FAI LA DIFFERENZA
PER IL FUTURO DI UNA LADISPOLI MIGLIORE

PRATICA SEMPRE E CORRETTAMENTE
LA RACCOLTA DIFFERENZIATA

LA CITTÀ È LA TUA CASA
AIUTACI A TENERLA PULITA

i Mondiali del ‘90. Scelta scriteriata e che non ha minimante tenuto conto della bellezza dell’impianto, delle sue antiche origini e della sua ubicazione nel contesto della collina di Monte Mario. La designazione olimpica di Roma nel 1951 svolse indubbiamente un ruolo preminente nella decisione di dare inizio quanto prima ai lavori di completamento del vecchio Stadio dei Cipressi (poi rinominato Stadio Olimpico). Una volta ultimato lo stadio nel 1953, l’arena dell’Olimpico consisteva di una struttura ovale in cemento armato rivestito di travertino priva di copertura, salvo una parte riservata alla stampa situata al di sotto una pensilina. L’ impianto era articolato su un unico livello di spalti in grado era in grado di accogliere sui sedili in legno 84.000 spettatori. Con la ristrutturazione per i Mondiali del 1990 andò persa l’iniziale intenzione di integrare lo stadio con il dolce versante alberato della collina di Monte Mario. L’obiettivo di ottenere una capacità di 85.000 posti a sedere, numerati e coperti, fu comunque raggiunto attraverso la ricostruzione totale degli spalti ad eccezione della Tribuna Tevere. Il nuovo Stadio Olimpico non era più integrato con il verde che lo circondava tanto che precedentemente si poteva scorgere le sue dolci forme solo a pochi passi dall’impianto. Il costo finale della ristrutturazione lievitò i costi fino a portarli a 225 miliardi di vecchie lire. In questi giorni è salito alla ribalta il caso dello Stadio Flaminio, ormai fatiscente ed in totale abbandono. Il Comune di Roma ed il Coni in questi anni hanno fatto scaricabarile l’uno con l’altro sulla sorte della struttura progettata da Nervi. Il “Flaminio” venne ristrutturato ed inaugurato nel 1959 ed è rimasto in attività con il rugby fino al 2011. L’ex sindaco Marino nel mese di maggio scorso aveva dichiarato alla Rai: «In questo momento stiamo scrivendo un bando rivolto agli imprenditori privati nel settore dello sport e sono convinto che ci sarà chi accetterà di avere in affidamento un’opera così prestigiosa per restituirla alla sua antica bellezza e far sì che possa essere utilizzata anche da bambini e ragazzi che non hanno disponibilità economica per fare sport come scherma, nuoto, rugby o calcio». Il Colosseo è ancora li, addirittura goliardamente e grottescamente il presidente della Roma Pallotta vorrebbe organizzarci al suo interno alcuni incontri di calcio esibizione della sua Roma, mentre le sorti del Flaminio da troppo tempo sono dimenticate da tutti e rischiano veramente tra pochi anni di veder rimpianto ciò che dello stadio forse non rimarrà più.

Immobiliare Ciavarella

“LA TUA NUOVA CASA”
se non “ORA” quando?
www.immobiliareciavarella.it

LADISPOLI
APPARTAMENTO DI AMPIA METRATURA IN PICCOLA PALAZZINA IN CORTINA.
Con due grandi camere matrimoniali.
€ 109.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI
TRILOCALE RISTRUTTURATO
con grande camera matrimoniale, cameretta e terrazzo angolare di 20 mq.
€ 110.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI VIALE ITALIA
PRIMO PIANO RISTRUTTURATO A POCHI PASSI DALLA STAZIONE
Bilocale con ampia camera matrimoniale.
€ 119.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI
BILOCALE AL PIANO TERRA A 300 MT DAL MARE
con giardino angolare e posto auto interno.
€ 119.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI CENTRALE
A 200 MT DAL MARE
Piano terra di ampia metratura, con giardino angolare.
€ 135.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI CENTRO
PRIMO PIANO RISTRUTTURATO
Due camere da letto.
Ampio terrazzo angolare.
€ 169.000,00
Classe Energetica G

LADISPOLI VIALE ITALIA
PIANO TERRA RIALZATO DI AMPIA METRATURA CON INGRESSO INDIPENDENTE
Ristrutturato. Salone doppio con camino, cucina abitabile, tre camere matrimoniali di cui una al piano terra, doppi servizi. Giardino fronte retro con ampio portico e ripostigli.
€ 249.000,00 Trattabili
Classe Energetica G

LADISPOLI CERRETO
RIFINITISSIMA VILLA ANGOLARE BILIVELLI
recentemente ristrutturata.
Tre camere da letto.
Ampio giardino angolare.
€ 249.000,00
Classe Energetica G

CERTIFICATI CATASTALI, PLANIMETRIE E VISURE IPOTECARIE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

“GLI INVISIBILI” DI LADISPOLI E CERVETERI

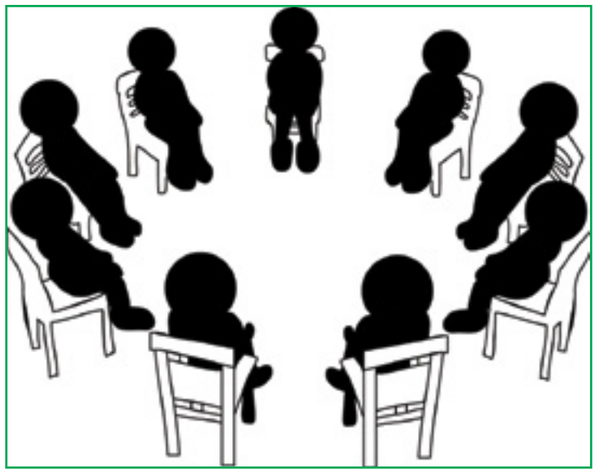
DILAGA SUL LITORALE IL FENOMENO DELL’ABUSO DI VINO E BIRRA, ABBIAMO INCONTRATO GLI ALCOLISTI ANONIMI CHE SONO PURTROPPO IN AUMENTO

DI GIOVANNI ZUCCONI

Sabato scorso, in un bar di Ladispoli, ho avuto un incontro con degli invisibili. Erano uomini e donne dall’aspetto normalissimo, ma senza un nome e cognome. Erano ex Alcolisti. Dove il termine “ex” non deve trarre in inganno: nessun alcolista diventa veramente un ex, soprattutto se è stato un Alcolista Anonimo. Ma, come vedremo, diventa militante di un esercito, anch’esso fatto di invisibili, che combatte una guerra di cui nessuno vuole sentire parlare. Avete notato che sui giornali si parla molto del problema della droga e quasi mai del problema dell’alcol? E’ come se fosse un problema quasi marginale, mentre coinvolge un numero sicuramente maggiore di persone. Ma allora perché c’è questo silenzio sul mondo degli alcolisti? La risposta è semplice. Ci avete mai pensato al perché non esistono i Drogati Anonimi? Un drogato non può nascondersi, e la Società non ha bisogno di nasconderlo: un drogato è il più delle volte un individuo ai margini o fuori della Società. Lo si può guardare dal di fuori con la compassione che si ha per l’Altro che ha fatto scelte sbagliate. Non crea nessun imbarazzo. Invece un alcolista è quasi sempre un marito, una moglie, un genitore o un figlio. E’ dentro la Società e nelle nostre famiglie. Vive e lavora con noi, e per questo ci crea imbarazzo. Un alcolista lo associ sempre al barbone, al degrado. Per questo il suo problema diventa inevitabilmente invisibile. Esiste, ma nessuno ne parla. Un intervistato mi ha confidato che non se ne parlava mai neanche con i parenti. Tutto questo porta l’alcolista a isolarsi ancora di più con la propria bottiglia, e a non cercare negli altri l’aiuto di cui ha bisogno. Si alza un muro psicologico che gli rende quasi impossibile presentarsi da qualcuno e dire: sono un alcolista, aiutatemi. Lo porta a convivere per anni con la sua malattia, così l’ha definita l’OMS, distruggendo lentamente la propria vita e quella di chi gli vive accanto. Eppure una soluzione c’è, anche a Ladispoli e a Cerveteri, e si chiama Alcolisti Anonimi. Io non li avevo mai incontrati prima di sabato, ma ho deciso, se sarà possibile, di incontrarli di nuovo, anche se non ho problemi di dipendenze. Sono una forza gentile, non saprei come definirli meglio. Una forza, per darti sostegno nel cammino lungo e difficile della liberazione dalla schiavitù dell’alcol, ma gentile e discreta, per lasciare solo a te la decisione su come e quando farlo. Detta così, capisco che si comprende poco quello che vorrei trasmettere, ma dipende anche dal fatto che gli Alcolisti Anonimi sono una realtà completamente diversa da quella che ti aspetti. Scordatevi camici bianchi che vi accolgono, da dietro una scrivania, per darvi consigli e ricette miracolose. Scordatevi psicologi che vi propongono una terapia da seguire. Quando entrerete in un loro gruppo, troverete solo persone come voi, che hanno lo stesso problema o che lo hanno avuto in passato, e che vi accoglieranno come un fratello o una sorella, senza farvi troppe domande. Vi chiederanno solo il nome, ma non il cognome, e anche quello potrebbe essere di

IL GRILLO
RISTORANTE - PIZZERIA - INSALATERIA
AIC Associazione Italiana Celiachia
presenta
Aspettando il Natale
SEGUICI SU FACEBOOK PIZZERIAILGRILLO
Per tutto il periodo natalizio
IL GRILLO offre la possibilità (SOLO SU PRENOTAZIONE) di trascorrere un’indimenticabile serata in famiglia, in compagnia di amici o colleghi di lavoro gustando uno dei DELIZIOSI MENU.
Con un minimo di 10 bambini sarà possibile prenotare anche il servizio MINI CLUB dove ad attenderli ci sarà una fantastica sorpresa!
Terra
Bruschettine al profumo di bosco
Ravioli speck e taleggio
Controfiletto in crosta
Patate al forno
Pizza del grillo con Nutella
Acqua - Caffè
€ 18,00
Coperto escluso
Mare
Crostini con tonno e alici - Ravioli al rombo
Orata in crosta di patate o al cartoccio con pomodorini, olive e capperi
Verdure di stagione
Pizza del grillo con Nutella
Acqua - Caffè
€ 18,00
Coperto escluso
Gluten Free
Supplì al ragù di carne
Panzerotto con pomodoro e parmigiano
Pizza tonda
Calzoncino Nutella e pera
Bibita - Caffè
€ 15,00
Coperto escluso
Pizza
Supplì al ragù di carne
Panzerotto con pomodoro e parmigiano
Pizza del Grillo mista
Pizza del Grillo con Nutella
Bibita - Caffè
€ 12,00
Coperto escluso
BRACCIANO (RM) - PIAZZA DON CESOLINI, 32
TEL. 06.9987685 È GRADITA LA PRENOTAZIONE
pizzeriailgrillo.com

fantasia. Vi accoglieranno in una comunità dove sarete liberi di entrare o uscire a vostro piacimento, senza vincoli o regole. Deciderete solo voi se andare o restare. Ma se resterete, la vostra volontà di farla finita con l'alcol sarà sorretta dalle volontà di tutti gli altri, e avrà il conforto dell'esempio di chi già ce l'ha fatta. Avete presente le sedute di gruppo che si vedono in televisione, dove un certo numero di persone sedute in circolo parla del proprio problema? E' proprio così. E se vi sembra un approccio troppo semplice per funzionare veramente, potrete conoscere le decine di Alcolisti Anonimi che ogni anno ce la fanno a smettere, e che rimangono nella comunità per aiutare i nuovi che arrivano. Trovo affascinate e commovente nello stesso tempo questo tipo di approccio, ma ho paura di non trovare le parole giuste per trasmettere l'emozione che ho provato nell'incontro con una loro rappresentanza. Per riuscire a convincere qualche alcolista di Cerveteri e di Ladispoli (e di tutto il comprensorio) a farsi aiutare dagli Alcolisti Anonimi, che è poi il fine ultimo di questo articolo, proverò allora a riportarvi parte della testimonianza che mi hanno concesso nella lunga intervista.



Quanti sono gli alcolisti a Cerveteri e a Ladispoli? Quanto è esteso il fenomeno? "Il fenomeno è molto esteso, ma completamente sommerso, e quindi non possiamo sapere quanti sono. Noi sappiamo quanti si rivolgono a noi, ma non possiamo sapere quanti non hanno il coraggio di farlo. Per dare un'idea possiamo dire che il gruppo di Cerveteri-Ladispoli è passato, in qualche anno, da 3 a 50 iscritti."

Come è composto questo gruppo? "E' molto omogeno. Metà uomini e metà donne, di qualsiasi età."

Ci sono anche ragazzi? "Non molti, rispetto al reale fenomeno. Purtroppo c'è molta omertà da parte delle famiglie. Negli ultimi anni ne abbiamo accolti solo due o tre. Quando andiamo nelle scuole, i presidi ci dicono: voi non immaginate quanti ragazzi bevono, ma i genitori negano."

Chiudiamo qui la prima parte della lunga intervista che ci hanno concesso gli Alcolisti Anonimi di Cerveteri-Ladispoli. Il seguito verrà pubblicato la prossima settimana. Intanto forniamo il loro indirizzo e il loro numero di telefono, sperando che qualcuno, dopo aver letto questa testimonianza, prenda coraggio e inizi a cambiare la propria vita.

Come ad esempio la povera donna straniera che mercoledì scorso vagava nuda e ubriaca in via Palo Laziale.

Il Gruppo degli Alcolisti Anonimi si riunisce il lunedì, il mercoledì e il venerdì, dalle ore 19:00 alle ore 21:00, presso la Parrocchia di S. Maria del Rosario, in via Odescalchi 179 a Ladispoli. Per informazioni telefonare al 334-3958540.

TETTOIE IN LEGNO
CON TEGOLE E GRONDAIE IN RAME
A PARTIRE DA €. 125,00
ANTIFURTO GSM IN OMAGGIO PER LA TUA CASA
IMPERMAEBILAZIONI TERAZZI OPERE MURAIRE
Fabio Di Pietro
Costruzioni in Legno
Tel. 06 9949003 - 393 2514428
DIPIETROFABIO@ALICE.IT

MobiliBadini
SPECIALE CUCINE
PER RINNOVO MOSTRA
SCONTI FINO AL 60%
*SCONTI SOLO SU TUTTA LA MERCE IN ESPOSIZIONE
STOSA
DelTongo
snaidero
CUCINE PER LA VITA
Veneta Cucine
SCAVOLINI
SHOWROOM CIVITAVECCHIA
Viale P. Togliatti,13 - Tel. 0766 540303
arredamentibadini.civ@gmail.com
CERVETERI
Via Settevene Palo, 7/9 - Tel. 06 9953439

Crazy Bull CAFE'
BRACCIANO
BUONE FESTE
EXTRA aperture
LUNEDÌ 21 | 28 DICEMBRE
LUNEDÌ 4 GENNAIO
AMERICAN RESTAURANT GRILL HOUSE TEX MEX
CUCINA APERTA FINO ALLE 2,00
DOMENICA ANCHE A PRANZO
CHIUSO IL LUNEDÌ
PARTIES TAKE AWAY
INFORMAZIONI/PRENOTAZIONI
06 99802341
WI FI ZONE
AIC

INVITO AL GUSTO:
PRESENTA QUESTA PAGINA ALLA CASSA ED OTTIENI UNO SCONTO DEL 10%
(BUONO NON CUMULABILE, VALIDO FINO AL 15.01.2016)
CAFE'
DAL 1996
PIAZZA DON CESOLINI
CRAZYBULLCAFE.IT

VIA LA CROCE ROSSA, ARRIVA LA CROCE AMICA

LE AMBULANZE DEL 118 GESTITE DALLA HEART LIFE, CONFERMATO PER IL 2016 IL PRESIDIO DI MARINA DI SAN NICOLA

Cambia tutto per l'assistenza sanitaria nella Regione Lazio. Unica in Italia a confermare la privatizzazione del sistema dell'emergenza attraverso l'affidamento del servizio ad esperti del settore d'intervento e primo soccorso del sistema regionale del 118. Una notizia che riguarda da vicino anche il nostro territorio dove sono presenti due postazioni delle ambulanze nel presidio della via Aurelia accanto al Poliambuatorio e nei locali attigui al Consorzio a Marina di San Nicola. La novità rilevante è che non sarà più la Croce Rossa a garantire il servizio con le ambulanze, bensì la società Heart Life Croce Amica, nell'ambito dell'affidamento di due lotti del valore di 68 milioni di euro. La gara per l'affidamento del servizio di soccorso sanitario in emergenza in area extra ospedaliera, e dei trasporti secondari legati al primo intervento mediante l'impiego di mezzi di soccorso, secondo le intenzioni della Regione Lazio sotto il coordinamento e la gestione della Azienda regionale per l'emergenza sanitaria Ares 118, garantirà oltre ad un elevatissimo standard qualitativo anche il mantenimento delle unità operative della forza lavoro già coinvolta nell'espletamento del servizio. Da segnalare, l'impiego di mezzi di nuova fabbricazione, dotati di attrezzature ed apparecchiature elettromedicali all'avanguardia e di ultima generazione. Le ambulanze saranno dotate anche di sistema di rilevazione satellitare che permette la localizzazione della posizione del mezzo, anche a veicolo fermo, assicurando la trasmissione delle coordinate geografiche via internet alla centrale dell'Ares 118. Per Marina di San Nicola c'è una ulteriore buona notizia dato che si temeva lo smantellamento della postazione 118 per motivi economici. Invece, anche per il 2016, sarà presente l'ambulanza nel presidio messo a disposizione dal locale Consorzio del presidente Tondinelli. A comunicare la notizia è stato il delegato del sindaco ai diritti dei consumatori, Angelo Bernabei, che ha anche illustrato alcune novità dopo il passaggio di consegne tra la Croce Rossa e la Heart Life Croce Amica.

"Da questo mese – ha detto Bernabei – in tutto il Lazio il compito operativo d'intervento e primo soccorso del sistema regionale del 118 è stato affidato alla società Heart Life Croce Amica che ha vinto una gara di appalto. L'azienda gestirà anche la postazione di Marina di San Nicola che da tre anni rappresenta un prezioso supporto al presidio del 118 di Ladispoli, soprattutto nella stagione estiva. Siamo lieti di annunciare che anche per il nuovo anno la Regione Lazio ha confermato l'operatività dell'ambulanza nella frazione di Ladispoli dalle ore 8 alle 20.

Una vittoria per tutti i cittadini del territorio che nel 2012 avevano massicciamente sottoscritto la petizione popolare che chiedeva l'apertura di un presidio sanitario nella frazione. Un'iniziativa che fu sostenuta dall'amministrazione comunale e che vide come primi firmatari il sindaco Paliotta e monsignor Alberto Mazzola, vicario generale della nostra Diocesi di Porto e Santa Rufina. Gli oltre mille interventi effettuati dall'ambulanza del 118 di Marina di San Nicola nel 2015 confermano l'importanza di questo presidio. Ringraziamo la Regione Lazio che ha confermato per il terzo anno consecutivo questa struttura operativa. Ora continueremo come amministrazione comunale a sollecitare la Regione Lazio affinchè trasformi l'orario del presidio in ininterrotto 24 ore su 24".

VANITY PET

Negozio di TOELETTA
VENDITA DIRETTA o su ORDINAZIONE di ALIMENTI specifici, di mantenimento e ACCESSORI.
SERVIZIO A DOMICILIO e TAXI PET
CRUELTY FREE
SENZA ELEMENTI TRANSGENICI
GMO Free
Ogni tre spese effettuate
15% DI SCONTO
Via Saturno 1/A (dietro le Poste Italiane) - Marina di S. Nicola
Ladispoli - Tel. 06 99270755 - 366 8941024
email: vanitypet2015@gmail.com - vanitypet15

LA NOSTRA PASSIONE PER GLI AMICI A 4 ZAMPE

A Ladispoli in via La Spezia, 5D c'è un angolo di paradiso dove poter acquistare prodotti salutari per l'alimentazione dei vostri amici animali e un'ampia scelta di mangimi naturali e mangimi sfusi per cani, gatti, conigli e uccelli; accanto ad una vasta gamma di prodotti delle migliori marche del settore, appositamente realizzati e testati per soddisfare ogni loro esigenza nonché pet shop e articoli di giardinaggio. Market TuttaNatura è il negozio per te che ami prenderti cura dei tuoi amici a quattro zampe, e non solo, e pretendi il meglio per la loro salute senza rinunciare alla qualità. Dietro Market TittaNatura c'è infatti una filosofia di vita che viaggia di pari passo con l'amore per gli animali e un'attenzione particolare per le richieste della clientela che mira sì al risparmio ma senza rinunciare ad un buon prodotto. Market TuttaNatura è molto più di un negozio di animali, è anche un punto d'incontro per tutti coloro che cercano consigli utili per quelle che possono essere le varie problematiche che comporta il prendersi cura di un animale sia esso un cane, un gatto una tartaruga un coniglio o un uccello. Laura e Salvatore, lo staff di Market TuttaNatura, e Fabrizio e Francesca, del servizio toeletta, infatti mirano a creare un rapporto umano di fiducia e di amicizia con il cliente consigliandolo al meglio e laddove lo ritenesse opportuno demandandolo al veterinario di fiducia.

Certo di tempo ne è passato da quando l'ultimo boccone di pasta avanzato lo si dava al cane o al gatto e ai giorni nostri è cresciuta la consapevolezza che prendersi cura di un animale richiede anche responsabilità per garantirgli un buono stato di salute non a caso oggi gli animali crescono nelle case comodamente accoccolati su divani e tappeti e hanno bisogno di adeguati trattamenti che tutelino i padroni e gli stessi animali da malattie, intolleranze e parassiti che potrebbero intaccare lo stato di salute di entrambi; di qui la necessità di rivolgersi a persone qualificate per non incorrere in fastidiosi incidenti di percorso e vivere a pieno questa bellissima amicizia che si instaura tra l'animale e il proprio padrone. Fondamentale è inoltre la toelettatura per i cani ed i gatti che oltre a conferire un aspetto sano e curato ne garantisce la massima igiene un servizio che da Market TuttaNatura potrete trovare a prezzi competitivi che nulla tolgono all'alta qualità dei prodotti utilizzati nel pieno rispetto della cura della cute e del pelo dell'animale. Il servizio di toelettatura è attivo tutti i giorni in via La Spezia,5D e per chi ha difficoltà a muoversi è possibile richiedere il servizio a domicilio che è gratuito e aderendo alla tessera fedeltà vi assicurerete tante altre novità.

Per il compleanno del vostro amico a quattro zampe da Market TuttaNatura vi aspettano tanti regali ed un'ampia gamma di oggettistica varia e trendy per un animale stiloso e alla moda. Per le novità del settore e per non perdere le promozioni accattivanti sui prodotti alimentari per cani e gatti della linea Almo Nature Holistic, Trainer, Almo Nature Legend e tanto altro ancora è a disposizione della clientela la pagina facebook: TUTTANATURA LADISPOLI per visionare tutte le offerte.

MARCO CICILLINI
MANUTENZIONE CALDAIE IMPIANTI IDRAULICI
SOSTITUZIONE CALDAIA
CON SGRAVI FISCALI DELLO STATO DEL
50%
- MANUTENZIONE CALDAIE
- LIBRETTO DI IMPIANTO
- ALLEGATO TECNICO
- PULIZIA CALDAIA
55€
IN OMAGGIO CELLULARE COMPLETO DI 2 SIM E AURICOLARE OPPURE UN PHONE ASCIUGACAPELLI
h24
PRONTO INTERVENTO
Findomestic
TEL. 335 68 13 770 IN VIA DOGANALE, 4/6 (CERVETERI)

Ben di Bio
ALIMENTI BIOLOGICI E MACROBIOTICI COSMESI NATURALI
Facciamo il pane
Un Regalo Biologicamente e Naturalmente Unico
Via Ancona, 170 - Ladispoli (ROMA) - Tel. 06 99222248
Email: bendibio@yahoo.it - Facebook: Ben di Bio

RENAULT
DACIA
service

SIAMO TORNATI!

IN OMAGGIO CON IL TAGLIANDO
TESSERA SOCCORSO STRADALE
GRATUITA PER SEI MESI*

*PER VEICOLI CON MENO DI 10 ANNI DI VITA
LADISPOLI - VIA MILAZZO, n°2
Info 06 64006705
email: off.incaini.renault@gmail.com

QUEL SOGNO CHIAMATO PALESTRA

SLITTA DI UN ANNO LA COSTRUZIONE DEL PALAZZETTO DELLO SPORT ALL'ISTITUTO ALBERGHIERO

DI FELICIA CAGGIANELLI

Senza ombra di dubbio il rapporto tra la Città Metropolitana di Roma Capitale ed il nostro territorio spesso è costellato di ostacoli e disagi. Esempio lampante sono i lavori sulla via Settevene Palo tra Cerveteri e Bracciano, iniziati dopo quasi due anni dal crollo della strada e che interesseranno solo poche decine di metri di una arteria che invece sta cedendo in più punti a causa delle intemperie e delle frane. Ma ci sono anche altre situazioni che fotografano alla perfezione questo complicato rapporto tra il litorale e l'ex Provincia di Roma. Ad esempio l'Istituto Alberghiero di via Federici a Ladispoli dove da tempo si sarebbe dovuto inaugurare il palazzetto dello sport. La struttura, di competenza della Città Metropolitana di Roma Capitale, per ora resta una chimera. Il progetto ha subito una brusca frenata. Niente palestra al momento per migliaia di studenti e per le associazioni sportive del territorio desiderose di avere finalmente una propria casa per le numerose attività. Varcando il cancello della scuola ci si accorge subito che il cantiere è fermo. Improvvisamente la ditta ha interrotto i lavori. Lo scenario attuale è di assoluto abbandono dell'area a pochi metri dall'ingresso del plesso che accoglie quotidianamente oltre mille studenti. Blocchi di cemento, lamiere, spuntoni di ferro, recinzioni divelte, voragini sul terreno e sterpaglie. Situazioni di potenziale pericolo costante per i giovani dell'edificio che sono costretti a praticare attività motoria nel parcheggio, proprio lì dove l'impianto sportivo doveva essere già realtà. Qualche notizia è trapelata, sembra che verrà redatto un nuovo bando ma per l'inaugurazione bisognerà attendere almeno un anno. Ed assisteremo probabilmente al solito palleggio di responsabilità tra la ditta e l'ex Provincia per i nodi burocratici emersi durante l'iter della gara di appalto. E forse anche per i costi dell'opera. Ed intanto gli sportivi e gli studenti attendono la palestra.

I Cucciolosi
MICRONIDO 0-3 Anni
PERSONALE QUALIFICATO
SALA PER FESTE DI COMPLEANNO
AMPIO GIARDINO
Via Doganale, 204/a - Borgo S. Martino (Cerveteri) - 342 1694808

la casa del pane
Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

RISTORANTE
Lido di Alsium
Gran Veglione di
CAPODANNO

L'APERITIVO
COCKTAIL ROSSINI, PROSECCO DELLA VALDOBBIADENE
ANALCOLICI, SUCCHI DI FRUTTA DRY, STUZZICHINI SFIZIOSI

L'ANTIPASTO
LA TERRINA PESCATRICE PROFUMATA AL LIME
SU VELLUTATA DI MELE ANNURCHE

I PRIMI PIATTI
RISOTTINO CARNAROLI NANO
MANTECATO COL SALMONE AFFUMICATO NOVEREGESE
E FUNGHI DI BOSCO

RAVIOLONI DI PASTA FRESCA
FARCITI CON RICOTTA NOSTRANA
IN SALSA DI PISTACCHIO VERDE DI BRONTE

I SECONDI PIATTI
INVOLTINI DI CERNIA
CON GAMBERONI IMPERIALI SU CREMA DI MAPO
E PAPATINE LESSATE ALL'OLIO DI FRANTOIO

SORBETTO DI DATTERINO

CARRÈ DI CINCHIALE
IN BELLAVISTA "ORLOFF"
CON CICORIA DI CAMPAGNA RIPASSATA IN PADELLA

VINI
ZILATH BIANCO (CASALE CENTO CORVI)
ZILATH ROSSO (CASALE CENTO CORVI)

MUSICA DAL VIVO
BALLI DI GRUPPO
ANIMAZIONE
TOMBOLATA CON
RICCHI PREMI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

ALLO SCOCCARE
DELLA MEZZANOTTE
PANETTONE - PANDORO
CON SALSE DI VANIGLIA,
CIOCCOLATE, SPUMANTE E DOLCE.

A SEGUIRE
IL TRADIZIONALE COTECHINO
CON LE LENTICCHIE
DI CASTELLUCCIO

€65 a persona
€25 menù baby

VIA TRIESTE, 3 - LADISPOLI
TEL. 06 9946186 (HOTEL MIRANTE)
FACEBOOK: LIDODIALSIUM

LE CASE DELLA BANDA DELLA MAGLIANA

DOPO LA VILLA DI MARINA DI SAN NICOLA UN ALTRO IMMOBILE CONFISCATO ALLA MALAVITA ORGANIZZATA POTREBBE ESSERE ASSEGNATO AL COMUNE

Pochi sanno che sul territorio di Ladispoli esistono vari immobili che in passato appartennero alla malavita organizzata che aveva la base sul litorale. Esempio clamoroso è l'edificio, ora sede della Capitaneria di porto, che per anni a Marina di San Nicola fu la casa di uno dei capi della Banda della Magliana. Casa di grande lusso in via Tre Pesci dove c'era l'andirivieni dei componenti della feroce organizzazione che per anni terrorizzò la capitale, le cui imprese sono state immortalate dai fiction e film (*vedi foto della serie di SKY*) che però non si sono mai soffermati sul fatto che la Banda della Magliana volesse estendere i propri possedimenti anche fuori dal raccordo anulare. E la zona di Marina di San Nicola e Ladispoli era tra questi obiettivi, al pari ad esempio di Ostia ed Acilia. A conferma che il nostro territorio è da sempre nelle mire dei delinquenti di vario genere e che occorre sovente tenere gli occhi aperti per evitare infiltrazioni pericolose. Dopo l'immobile della Guardia costiera, un altro edificio, appartenuto ad esponenti della criminalità organizzata, potrebbe passare al patrimonio del comune di Ladispoli. Si tratta di un'abitazione di Marina di San Nicola che l'Agenzia nazionale per la destinazione dei beni confiscati potrebbe dismettere a favore dell'amministrazione che ha già presentato la relativa proposta. Tutto è nato proprio da una comunicazione pervenuta dall'agenzia A.N.B.S.C. riguardante un immobile confiscato a Marina di San Nicola che potrebbe essere messo a disposizione dell'amministrazione comunale per uso pubblico. Le speranze ci sono vista la natura della proposta di utilizzo avanzata dal comune.

"Abbiamo manifestato interesse per l'utilizzo dell'edificio in questione – spiega il sindaco Paliotta – segnalando nella delibera come a Ladispoli gli uffici dei Servizi sociali da tempo debbano fronteggiare l'emergenza delle nuove povertà generate dalla crisi economica. Un fenomeno che colpisce anche i cittadini stranieri ed in particolare donne con bambini che non hanno mezzi di sostentamento ne soluzioni abitative. Poiché il comune di Ladispoli non dispone di immobili adatti a fronteggiare questo tipo di emergenze, con la delibera abbiamo chiesto che l'edificio sia assegnato all'amministrazione comunale per essere adibito ad utilizzo sociale a favore delle persone in difficoltà. Siamo certi che la nostra istanza sarà tenuta nella debita considerazione". Occorre auspicare che la risposta sia positiva, Ladispoli ha necessità di edifici per i meno abbienti e per soluzioni temporanee da destinare a famiglie e situazioni di forte disagio sociale. Del resto il comune non possiede un grande patrimonio immobiliare, acquisire altri edifici potrebbe rappresentare un'ottima soluzione in una città che ha oltrepassato la soglia dei 45.000 residenti e viaggia alla media di 1.000 abitanti in più all'anno.

PALUDE DI TORRE FLAVIA: UN TERRITORIO TUTTO DA SCOPRIRE

"ALLA RICERCA DELL'AREA PERDUTA O QUASI": MOSTRA TEMATICA ALLESTITA PRESSO IL CENTRO VISITE TORRE FLAVIA-LADISPOLI

Si potrebbe iniziare con "c'era una volta..." ma noi, che siamo ottimisti e ci adoperiamo per tutelare Torre Flavia, preferiamo iniziare con "nel territorio di Ladispoli e Cerveteri c'è un sito molto importante che va dal mare alla palude "ritenuto, per la sua valenza naturale, "MONUMENTO NATURALE", testimone dell'intera umanità che dobbiamo tutelare. Preservare un ambiente vuol anche dire garantirne la biodiversità strettamente correlata con l'ecosistema, luogo "sacro" in quanto riserva genetica indispensabile anche per l'uomo. Più si conservano le varietà naturali presenti (piante, animali, ecc...) più si avrà un ecosistema stabile. Tutelare significa "proteggere" e per proteggere occorre conoscere.

Le piante che abitano le dune vengono definite **pioniere e psammofile**. Le piante pioniere sono specie vegetali che si insediano per prime su terreni di recente formazione come le dune costiere. Sono molto resistenti e si adattano anche a suoli poco profondi e poveri di sostanze nutritive. Modificano il terreno e lo rendono più adatto ad altre specie più esigenti che si insedieranno successivamente. Le piante psammofile (dal greco psammos = sabbia e filos = amico), sono piante "amiche" della sabbia. Hanno la capacità di intercettare gli spruzzi del mare che con le loro goccioline trascinano in aria i granelli di sabbia. Questi granelli si depositano alla loro base e così, pian piano, ha luogo la crescita delle dune. Con le loro lunghe radici, piuttosto superficiali, trattengono la sabbia evitando il suo spargimento sui terreni limitrofi. Inoltre, nel nostro caso, sono una vera barriera naturale per la palude antistante. Alcune specie appartengono alla categoria delle **piante "officinali"** da officina, luogo dove nel Medioevo, alcuni frati selezionavano le piante utili alla nostra salute e ottime per la preparazione e l'insaporimento di cibi, evitando così l'uso eccessivo del sale (una delle cause dell'indurimento delle nostre arterie).

Naturalmente queste informazioni formative non ci devono

La Triaca ERBORISTERIA
Fitoterapia - Fitocosmetica
Fiori di Bach - Prodotti palestra
Caramelle senza Zucchero
Alimentazione naturale
Lampade di Cristalli di Sale
Tutto per la Dieta "Zona"
Via Bari, 39 - 00055 ladispoli - Tel/Fax 06 9911137

IL GOLOSONE
BAR GELATERIA ARTIGIANALE
DI BRUNO CAURO e C. SNC
PRANZA DA NOI
UN PRIMO
UNA BIBITA
UN CAFFÈ
5 EURO

"LE DUE TORRI"
ISCRIVITI AL PRIMO TORNEO DI SCACCHI
AMATORIALE DI NATALE
SCUOLA DI SCACCHI GRATUITA PER TUTTI DAGLI 8 AI 100 ANNI
A GENNAIO TORNEI DI BRISCOLA E TRESSETTE PER TUTTI
UEFA CHAMPIONS LEAGUE
SOLO DAL GOLOSONE IN VIA PALO LAZIALE
VEDI LE SQUADRE ITALIANE IN CHAMPION'S LEAGUE
VIA PALO LAZIALE 69/C - LADISPOLI TEL. 339 5941916

stimolare alla loro raccolta perchè sono piante “tutelate” e dunque indispensabili per le nostre dune e per il mantenimento del territorio. Purtroppo le calamità naturali (erosioni, mareggiate, ecc...) e quelle provocate dall’uomo (costruzioni abusive, incuranza da parte dei frequentatori, calpestio delle dune, ecc...) attentano continuamente alla loro salute, rischiando così di distruggere irrimediabilmente un grande patrimonio. Queste piccole ma importanti piante che popolano le dune e che fioriscono prevalentemente nella bella stagione sono tantissime: come la camomilla marina, antinfiammatoria e lenitiva (per la pelle); l’ euforbia marina i cui rametti secernono un lattice utile per eliminare callosità e verruche e che in erboristeria viene usata per i dolori reumatici; il finocchio di mare diuretico e depurativo, i cui semi vengono usati per stimolare l’appetito e la digestione e da cui si estrae un olio essenziale per profumi e saponi; il giglio marino, pianta molto decorativa e ormai rara anche perchè a causa della sua bellezza viene sradicata e trapiantata nei giardini; la salsola che contiene acidi organici, acido ossalico, sali di sodio, di calcio, di potassio e che per il suo alto contenuto di soda veniva chiamata “soda vegetale”, ed è un ottimo rivitalizzante per la pelle; la calcatreppola marina espettorante, stimolante, aromatica, diuretica, ed abbassa la pressione; la gramigna delle spiagge che con le sue lunghe radici trattiene in modo efficace la sabbia; la pastinaca marina la cui radice veniva usata come carota; il ravastrello marino anche chiamato rughetta di mare, è digestivo, diuretico, aperitivo e che per il suo spiccato aroma viene usata nelle insalate; la santolina delle spiagge o achillea maritimo che secondo la leggenda veniva usata da Achille per curarsi le ferite riportate in battaglia; il lentisco dalle proprietà antibatteriche ed antinfiammatorie, il cui olio, in passato veniva usato come condimento economico. Sono invece **piante paludari** la cannuccia di palude, il giunco nero comune, il giunco pungente, la piantaggine – tipica dei prati umidi e salmastri che, come nel nostro caso, circondano la palude – dalla proprietà antinfiammatorie e antiallergiche le cui foglie venivano consumate crude in insalata e cotte.

Per chi volesse saperne di più ricordiamo che dalla scorsa estate è stata allestita una Mostra Fotografica Permanente su questa tematica, grazie all’aiuto del fotografo Paolo Gennari, che abbinata alla Mostra Fotografica dei lavori delle scuole per il concorso “ Mappa del Tesoro” - Progetto Uno Sguardo al Territorio, rende piacevole e documentato, l’approfondimento. La Mostra così composta è visibile a tutti i visitatori e fruitori dell’area è situata al Centro visite nella parete esterna del casotto di legno.

Comitato per la Salvaguardia dell’Area Protetta di Torre Flavia

DIRITTI UMANI?... SÌ

ActionAid: mostra fotografica e spettacolo teatrale l'11 dicembre a Cerveteri a Sala Ruspoli

Un appuntamento assolutamente da non perdere. Gli attivisti Actionaid di Cerveteri hanno organizzato per venerdì 11 dicembre 2015 una mostra fotografica e uno spettacolo teatrale per sensibilizzare sul tema dei diritti umani e raccogliere fondi sul Progetto Kilwa - Tanzania. "ActionAid sui diritti umani, Carlo Benicasa foto del progetto Ludy e Gualtiero in Monzabico" è il titolo della mostra che avrà luogo venerdì 11 a Cerveteri a Piazza Santa Maria presso Sala Ruspoli dalle 10 alle 13 e dalle 16 alle 21.

Alle ore 19 buffet e a seguire lo spettacolo teatrale ProVOCaction (con ingresso ad offerta libera) con Vincenzo Longobardi, Rosario Gargiulo e Paola Wu Min Yi. Uno spettacolo inedito, modulato secondo la formula del "teatro documentario" e costituisce una riflessione su una serie di tematiche relative ai diritti umani. Attraverso una molteplicità di forme artistiche e letterarie, con l'ausilio di brani musicali inediti, singolari coreografie contaminate con arti marziali, lo spettacolo teatrale proVOCaction presenta una complessa immagine del rapporto uomo/società e uomo/natura, modulato attraverso un linguaggio semplice e immediato.

Per informazioni:
massimocastellano167@gmail.com

RIAPRE LO SPORTELLO CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Il Comitato istituzionale del Distretto sociale RM F2, che coordina i servizi sociali dei due Comuni di Cerveteri e di Ladispoli ha approvato il finanziamento per la riapertura dello Sportello contro la violenza sulle donne.

"Non può mai essere la mancanza di risorse – hanno dichiarato in una nota congiunta i Sindaci Alessio Pascucci e Crescenzo Paliotta di Cerveteri e Ladispoli – a fermare dei servizi fondamentali erogati sul nostro territorio e dei progetti veramente validi come Donne in Cerchio".

Anche la ASL RM F ha fatto sapere che sta avviando le procedure per contribuire al finanziamento del progetto. "Esserci per dare ascolto e assistenza alle donne vittime di violenza è di fondamentale importanza per non farle sentire sole e per trovare con loro delle soluzioni che senza aiuto sono difficili da superare" – ha affermato Francesca Cennerilli, Assessore alle Politiche sociali di Cerveteri. "Con i fondi stanziati dai Comuni con i finanziamenti del Piano di Zona facciamo ogni giorno il massimo possibile per rispondere alle richieste di assistenza dei cittadini – ha aggiunto Roberto Ussia, Assessore alle Politiche sociali del Comune di Ladispoli – ma dobbiamo ringraziare anche tutti i volontari e gli operatori che sono quotidianamente in prima linea e che rendono ciò possibile".

Sempre lo stesso giorno il Comitato distrettuale ha approvato il Piano Sociale di Zona che garantisce la continuità di tutti i servizi socio-assistenziali erogati dai Comuni di Cerveteri e Ladispoli, come l'assistenza domiciliare per gli anziani e per i disabili, le attività educative per minori e molti altri servizi.

LA NOSTRA AZIENDA DA OLTRE 50 ANNI
NEL CAMPO DELL'ARGENTERIA
Un Natale a CinQue Stelle con OMAGGIO ai nostri clienti!
ARTICOLI DA REGALO - GADGET AZIENDALI
ARGENTERIA E SHEFFIELD
GIOIELLI IACOPINI BOMBONIERE E Confetti CRISPO
PREMIAZIONI SPORTIVE - INGROSSO E DETTAGLIO
www.cinquestelleargenti.it
LADISPOLI - VIA SETTEVENE PALO 50 - TEL. 06.9913834

Ass. Culturale
L'Ulivo
NUOVA GESTIONE
BUONE FESTE
IL MERCATINO DELL'USATO
DOVE TROVI DI TUTTO E DI PIÙ
RIPULIAMO CANTINE, SOFFITTE, GARAGE
ASSOCIATI GRATUITAMENTE
E USUFRUISCI DELLE NOSTRE PROMOZIONI
SIAMO APERTI TUTTI I GIORNI - DOMENICA CHIUSO
DALLE 9:30 ALLE 13:00 E DALLE 15 ALLE 19:00
SIAMO QUI!
VIA ROMA
LADISPOLI
VIA DEI CACCIATORI, 4 - ZONA TORRE FLAVIA - TEL. 06 9910348 CELL. 328 3530822
SIMONEROMA8815@GMAIL.COM - MERCATINOLULIVO@GMAIL.COM - FACEBOOK: MERCATINO L'ULIVO

è arrivato Natale!

MAGAZZINI Maury's

Chitarra Baby Frozen e Paw Patrol
19.50

Frozen Karaoke
69.90

Frozen cuffie cm 23x20x8
15.99

Walkie Talkies Avengers
15.99

Canta tu Smart Music
78.80

Tastiera elettronica c/microfono
12.99

Pianola suona e canta c/microfono
8.80

BONTEMPI

Batteria grande 4 elementi
48.80

CD Player con 2 microfoni display luminoso
36.90

Tastiera elettrica 31 tasti c/microfono gambe e sgabello
38.80

Tastiera elettronica a 37 tasti con 8 suoni - 8 ritmi 4 pads per suonare
19.90

Chitarra rock elettronica
14.90

per MAGAZZINI Maury's

è arrivato Natale!

BMW X6 r/c 3 ass.
Cayenne turbo r/c 3 ass.
22.90

Tir R/C Full Function con luce e suono ass.
Bizarca R/C Full Function con luce e suono ass.
19.90

Macchina sportiva R/C 2 col. con luce
12.99

Auto Lamborghini Aventador R/C
14.90

Fuoristrada R/C con batteria
24.90

Ferrari 599 GTO r/c
9.90

Ferrari F2012 R/C
Ferrari R/C 1:24
16.99

RC Tornado 1:10
29.90

Moto cavalcabile luce e suoni colori ass.
39.90

RADIO COMANDATE

Auto cavalcabile coleri ass.
88.00

RADIO COMANDATE

Auto cavalcabile r/c 3 colori
129.00

RADIO COMANDATE

Auto cavalcabile
99.00

ANGUILLARA - VIA GIOLITTI, 1 - **BRACCIANO** - VIA ARTURO PERUGINI SNC - **CERVETERI** - LARGO ALMUNECAR, 20 - **LADISPOLI (1)** - VIA GLASGOW, 60 - **LADISPOLI (2)** - VIA PALERMO, 21 - **ROMA-TORRINO MEZZOCAMMINO** - VIA AURELIO GALLEPPINI, 7

COSTRUTTORI TUTELATI A SCAPITO DEI CITTADINI

LA SURREALE STORIA DI UNA FAMIGLIA SBALLOTTATA TRA ABUSI, BUROCRAZIA E DIMENTICANZE

DI GIOVANNI ZUCCONI

Questo non è un articolo, ma una denuncia. Questa premessa è necessaria perché stavolta, contrariamente alle nostre abitudini, non sentiremo tutte le opinioni. In un recente articolo, abbiamo accennato all'esistenza, ormai da decenni, di un "mondo di mezzo" anche a Cerveteri, e non solo a Roma. Un "mondo di mezzo" che ha sfruttato abilmente le leggi, i regolamenti, e occhi non proprio apertissimi da parte delle amministrazioni comunali che si sono succedute negli anni, per compiere abusi che poi sono ricaduti su tutta la nostra comunità. Raffaele Cantone, presidente dell'Autorità Nazionale Anticorruzione, ha recentemente detto che a Roma non ci sono gli anticorpi per battere un certo modo di fare affari. La nostra tesi è che anche a Cerveteri, almeno in determinati settori, non ce ne sono abbastanza, e che è necessario un intervento del Sindaco Alessio Pascucci per eliminare definitivamente gli effetti di una normativa e di una prassi consolidata che, da troppi anni, favoriscono l'illegalità a discapito dei cittadini. Abbiamo già raccontato di abusi gravissimi, legati a lottizzazioni urbanistiche del passato, che hanno costretto i cittadini residenti a grossi disagi, anche economici. Avevamo sentito il Sindaco su questi episodi, e lui, carte alla mano, ci ha fornito la sua ineccepibile interpretazione dei fatti: in quegli anni lontani qualcuno dell'Amministrazione ha sicuramente "sbagliato", e il tutto è stato favorito da una legislazione altrettanto complice che prevedeva le autocertificazioni di conformità da parte del costruttore alla fine dei lavori di una lottizzazione. Senza offesa per nessuno, ma è un po' come dare la possibilità a chiunque di autocertificare la bontà della sua fedina penale in un colloquio di lavoro per un posto in banca. Noi vogliamo dimostrare che queste regole, queste prassi e questi "errori", sono ancora presenti a Cerveteri, e possono ancora inquinare la regolarità di alcune attività economiche. Per questo racconteremo la vicenda di una nostra concittadina, Laura Pinto, che, a novembre 2011, insieme al marito, ha acquistato un'abitazione che sarebbe stata realizzata in una nuova lottizzazione. Non è una storia importante come quella del Tyrsenia o del Saturno 1 e 2, ma è emblematica per dimostrare che certi meccanismi che rendono possibili degli abusi sono ancora presenti a Cerveteri. Non crediamo sia necessario fare nomi e cognomi, e ci limiteremo a sintetizzare i fatti. La casa che era stata acquistata dalla signora Pinto, come prevede la legislazione corrente, avrebbe dovuto rispettare tutta una serie di obblighi per poter essere rilasciato il certificato di agibilità. In particolare, era previsto l'obbligo di istallazione di pannelli fotovoltaici, e le misure a norma per l'accessibilità, anche a disabili, delle scale interne. Come ci ha confermato il Sindaco Pascucci in una precedente intervista, l'agibilità che rilascia il Comune per un'abitazione può essere revocata se si manifestano, negli anni successivi, irregolarità che ne sconfessano il precedente giudizio di idoneità. E senza certificato di agibilità, non solo l'immobile perde di valore, ma nessuno potrebbe abitare nella casa che si è regolarmente acquistata. Dopo un controllo, la giovane coppia scoprì che, nella casa che avevano appena acquistato, mancavano i previsti pannelli fotovoltaici, che le misure delle scale interne non erano a norma, e che non veniva rispettata la salubrità di un bagno. Questo, in parte, è stato anche certificato da perizie di CTU nominati dal Tribunale di Roma. A seguito di questo, scrivono all'Ufficio Tecnico del Comune e al Commissario Straordinario, l'8 marzo del 2012, per segnalare la presenza di queste anomalie che avrebbero

AGRITURISMO
CASALE DEL CASTELLACCIO

...e anche per le FESTIVITÀ NATALIZIE, vi aspettiamo per gustare i nostri piatti tipici preparati con Prodotti Aziendali Biologici...

...vieni a scoprire le nostre Carni Bovine ed Ovine Biologiche e le Verdure Bio dell'orto...

...Abbacchio IGP Biologico su prenotazione!!

APERTURA AGRITURISMO: **DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA** A PRANZO - **VENERDÌ, SABATO** PRANZO E CENA - **LUNEDÌ** CHIUSI

Apertura agriturismo festività: 24/12 chiuso - 25/12 Pranzo - 26/12 pranzo e cena - 31/12 pranzo - 01/01 pranzo

PUNTO VENDITA: **VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI** DALLE 9.00 ALLE 17.00

IL CASALE DEL CASTELLACCIO SI TROVA IN VIA DI CASTEL CAMPANILE, 581 - LOC. PALIDORO (FIUMICINO)
TELEFONO 06.61.69.76.54 - MOBILE 334.64.822.58 - EMAIL: CASALEDELCASTELLACCIO@GMAIL.COM
WWW.CASALEDELCASTELLACCIO.COM

potuto pregiudicare il rilascio del documento di agibilità, e richiede alle autorità competenti un sopralluogo per verificare quanto denunciato. L'Ufficio Tecnico risponde il 23 marzo 2012, con un burocratese irrispettoso dell'italiano, qualcosa che assomiglia a: "La legislazione corrente prevede la possibilità di un'autocertificazione da parte del costruttore. Il Comune di Cerveteri si avvale di questa possibilità e, a meno di una denuncia esplicita da parte degli interessati, non può opporsi all'autocertificazione". Notare la comicità

surreale di questa risposta. Ad una denuncia esplicita con esplicita richiesta di verifica, il Comune risponde che senza un'esplicita segnalazione non possono intervenire. Nel frattempo, nonostante la segnalazione circostanziata, il 16 marzo 2012 viene protocollata l'autocertificazione di conformità delle costruzioni della lottizzazione. La nostra coppia non si arrende, e il 18 aprile 2012 protocollano un'analoga denuncia, ancora più circostanziata, al Comune di Cerveteri. Ma a questa, dopo più di tre anni, non si è ancora ricevuta una risposta. Potevamo raccontare molto di più, ma credo che questo sia più che sufficiente per avvalorare la nostra tesi e per permetterci di invitare il Sindaco Pascucci ad affrontare e risolvere questo problema. Non chiaramente il singolo problema della nostra giovane coppia, che possiamo convenire non essere particolarmente significativo, ma l'annosa questione degli abusi che, in certe lottizzazioni, possono avvenire senza contravvenire alla legge, ma che possono significativamente pesare sull'intera collettività, o almeno sugli ignari acquirenti. Abusi che, come sappiamo, lo scorrere del tempo rende poi impossibile da perseguire e da punire. Spero che sia chiaro che abbiamo raccontato una storia emblematica. Basta sostituire le parole "pannelli fotovoltaici" con "allacci alle fogne", e ritroviamo pari pari la vicenda dell'abuso della lottizzazione del Saturno 1 e 2, e il conseguente grave inquinamento della nostra costa. Basta sostituirle con "strade", e ci ritroviamo nel quartiere Tyrsenia e i suoi problemi di viabilità che ancora affliggono gli abitanti. Quello che volevamo fare emergere non era la storia della giovane famiglia che ha appena acquistato una casa a rischio di agibilità, ma la persistenza, a Cerveteri, di meccanismi inquinanti che ancora oggi possono favorire gli abusi, anche gravi. Per questo ci permettiamo di sollecitare al Sindaco Pascucci una presa di posizione formale su questo tema, dimostrando che vuole finalmente inoculare nella nostra Amministrazione quegli anticorpi di cui Cerveteri ha storicamente bisogno. Quante sono le lottizzazioni importanti che vengono autorizzate nel nostro Comune ogni anno? Possibile che, anche nella necessità di snellire le procedure, l'Ufficio Tecnico non sia in grado di controllare la conformità della realizzazione di almeno un cantiere importante all'anno? Noi pensiamo che sia necessario trovare le risorse per farlo, almeno per non rendere più certa l'impunità ad ogni tipo di abuso. E' necessario anche per prevenire il più possibile una delle assurdità della legge vigente: il Comune non può rifiutare l'autocertificazione di agibilità (a meno che non faccia opportuni controlli), ma può buttare fuori di casa l'ignaro inquilino nel caso emerga, anche dopo anni, qualche abuso o difformità. Il paradosso è che la signora Laura Pinto, dopo aver denunciato gli abusi all'Ufficio Tecnico di Cerveteri, che non è intervenuto nei confronti del costruttore, potrebbe ricevere, in qualsiasi momento, un'ingiunzione dallo stesso ufficio di sistemare a proprie spese l'abuso, pena la perdita dell'agibilità della casa. Non è possibile che a Cerveteri si tutelino di più i costruttori che i cittadini. Speriamo che la pensi così anche Alessio Pascucci.

“SOTTO L’ALBERO LA STANGATA TARI”

I CONSIGLIERI LAMBERTO RAMAZZOTTI E ALDO DE ANGELIS METTONO SOTTO ACCUSA L’APPALTO SUI RIFIUTI DA 30 MILIONI DI EURO E ACCUSANO PASCUCCI DI SBAGLIARE I CONTI E SCARICARE GLI ERRORI SUI CITTADINI

DI ALBERTO SAVA

Alcuni giorni fa abbiamo pubblicato sul quotidiano on line “Orticaweb” quest’articolo, che ha provocato forti malumori ed una grandinata di proteste da parte dei cittadini. Oggi lo riproponiamo ai lettori del settimanale “L’Ortica del Venerdì” arricchito con la replica alle accuse dei consiglieri De Angelis e Ramazzotti, espressa dal vice-sindaco, ed assessore al Bilancio ad interim, Giuseppe Zito. L’ultimo Consiglio di novembre si è svolto in un clima di massima tensione, tra il manipolo di Consiglieri di minoranza, i quali vigilano con impegno e senza riserve sull’operato di Pascucci, ed il resto dei Consiglieri, tra cui quelli formalmente assegnati anch’essi alla minoranza, ma organici da molto tempo alla maggioranza, senza alcun pudore etico, e quelli legittimamente accomodati sui banchi dei sostenitori della Giunta. Una seduta all’interno della quale sono volate parole pesanti, soprattutto durante la discussione relativa all’appalto per la raccolta dei rifiuti e per i servizi correlati, del valore di circa 30 milioni di euro, andato a gara nella prima settimana di novembre, in base a quanto disposto dallo studio della ‘Soc. Sper’, con annesso opportuno capitolato, definitivamente affidato ad uno specifico prezzo. Contro la scelta della maggioranza di approvare la conseguente stangata TARI per le tasche dei contribuenti cerveterani, hanno tuonato con forza i Consiglieri d’opposizione Lamberto Ramazzotti ed Aldo De Angelis. Lapidarie le parole rivolte da Ramazzotti all’indirizzo del ‘sindaco della legalità’: “Nel consiglio comunale di lunedì 30 novembre ho espresso parole pesanti, suscitando risentimento silenzioso da parte della maggioranza che governa Cerveteri (preciso che solo gli alzatori di mano ed esecutori di ordini hanno mostrato malumore). Ho detto che non vorrei che a Cerveteri gli appalti seguano il destino di ‘**mafia capitale’**, prevedendone uno per la raccolta rifiuti per un ammontare superiore ai 30 milioni di euro, con una gara articolata su un unico capitolato, redatto ad un prezzo complessivo, che, dopo aggiudicazione, viene aumentato di 1,2 milioni di euro. La TARI la pagano i cittadini: più alto è il costo del servizio, più le famiglie pagano. I Consiglieri hanno approvato: invidio molto chi non si rende conto di ciò che fa, perchè vive sereno”. Dopo le durissime accuse lanciate da Lamberto Ramazzotti, il consigliere più anziano e quindi con più esperienza tra tutti nell’aula del Granarone, di seguito il Consigliere del PD Aldo De Angelis spiega come e perché la maggioranza di Pascucci ha approvato una stangata per le tasche dei cittadini: “La delibera ed il Piano Finanziario sulle tariffe rifiuti (TARI) approvata nella seduta di novembre al Granarone comporterà, come ho avuto già modo di sostenere in aula, **un aumento medio delle stesse tariffe di circa il 23%**, che andrà a totale carico dei cittadini e delle già martoriate attività commerciali del nostro paese, a fronte di un servizio che continua a rimanere scadente. Un aumento delle tariffe indiscriminato, che tende a massacrare l’economia cittadina, fortemente voluto dal sindaco Pascucci, dalla sua

maggioranza e da qualche Consigliere di opposizione, che di opposizione più non è!! I tentativi – continua De Angelis- di mascherare questi aumenti adducendo lo 'spauracchio' di ipotetici ed improvvisi costi variabili identificati con il lontano conferimento in discarica, con una bassa percentuale di raccolta differenziata e con l'addossare colpe ad altri quantificandole e circostanziandole ad un valore pari a circa il 35%, sono, sinceramente, un inutile modo di nascondere la vera natura di questa amministrazione che, priva di idee, iniziative e seria programmazione, annunciava benefici e risparmio per i cittadini, ma così, non è stato. Nessun risparmio quindi, ma un aggravio di costi ulteriori.

Per chi e per cosa? Gradiremmo una risposta dal Sindaco e dai suoi Consiglieri.

Non basta un sorriso amaro ed una democrazia bulgara per fare ciò che si vuole, quando a pagare sono i cittadini di Cerveteri e del suo territorio: le promesse di ridurre le tasse dove sono Signor Sindaco? Lei invece di diminuire le tasse, le aumenta e di tantissimo ma, aspetto altrettanto grave, con la delibera approvata nella seduta di consiglio del 30 novembre 2015 e dal connesso piano finanziario, non risultano previste risorse finanziarie idonee a garantite le riduzioni e le esenzioni TARI, specie in favore dei soggetti in condizioni di disagio economico-sociale, in primis pensionati e disoccupati. Il piano tariffario approvato nel silenzio assoluto della maggioranza consiliare, ed il connesso piano finanziario denotano peraltro la totale assenza da parte dell'amministrazione Pascucci di una reale strategia volta all'incremento della raccolta differenziata.

No, Lei e la sua maggioranza vi siete ostinati a far pagare tutto ai cittadini. Alla luce di quanto sopra, riteniamo che le bollette che andrete a stampare nelle prossime settimane potrebbero risultare carta straccia, alla luce della mancanza di equità fiscale, e del dispregio della normativa vigente. Di questo dovrete assumervi la responsabilità. Ne prendano coscienza -conclude l'esponente PD- anche i Consiglieri della sua maggioranza, e alcuni consiglieri di opposizione suoi 'simpatizzanti'. Non basta parlare di trasparenza e legalità, né fare richiami alla coscienza civile dei cittadini. Alcuni Consiglieri sono commoventi nella loro ingenuità politica, che professano mentre con il voto in aula affossano la città. Sarà scontro duro.

A difesa dei cittadini e nel rispetto delle regole democratiche del confronto, che è ben altro rispetto a quello messo in atto dall'amministrazione comunale e dai fidi consiglieri di maggioranza".

LA REPLICA DEL VICE SINDACO: "DUOLE VEDERE CHE L'OPPOSIZIONE NON SA LEGGERE LE DELIBERE"

Se sono pepate le parole dell'opposizione, altrettanto veemente è stata la risposta dell'amministrazione comunale all'accusa di aver avviato una stangata nei confronti degli utenti sulle nuove tariffe della nettezza urbana. Attacco rintuzzato dalla maggioranza che accusa le minoranze di non saper leggere le carte.

"Duole osservare – dice il vice sindaco Giuseppe Zito – che ci sono consiglieri di opposizione che non hanno capito nulla di questa delibera. Il piano finanziario non aumenta automaticamente le tasse, è stato solo un passaggio necessario per affidare il servizio alla nuova ditta che inizierà ad operare dal 17 dicembre. Le previsioni di bilancio e le conseguenti aliquote, oggi in proiezione, saranno rivisitate entro giugno. Auspichiamo di poter ridurre notevolmente i costi di conferimento in discarica con la partenza della raccolta differenziata in primavera. Nel 2015 i costi sono saliti di un milione di euro per colpa di persone di altri comuni che hanno scaricato immondizie a Cerveteri. Invitiamo gli esponenti delle minoranze ad imparare a leggere e comprendere le carte amministrative".

RICCARDO GUALINO E MOGLIE FINE ANNI CINQUANTA

1960: LE MANI SU CAMPO DI MARE

IN QUELL'ANNO TRE SOCIETÀ PRESENTARONO IL PIANO DI LOTTIZZAZIONE DELLA COSTA CERETANA

DI ANGELO ALFANI

"*Dobbiamo inventare una nuova saggezza per una nuova era. E nel frattempo, se vogliamo fare qualcosa di buono, dobbiamo apparire eterodossi, problematici, pericolosi e disubbidienti a color che ci hanno preceduto*" John Maynard Keynes.

Le cose nel Paese procedevano relativamente bene: i tanti quattrini provenienti dalla *comunalizzazione* del dazio, l'incremento del gettito dovuto ai mesi di vacanza di massa del ceto medio urbano che riempiva i palazzoni da edilizia social-popolare della frazione a mare, le annate da "miracolo" delle carciofete, avevano consentito all' Amministrazione di sinistra di completare strade, fogne, e scuole, lasciate in sospeso da troppo dalla vecchia giunta di destra.

E questa nuova ri-costruzione che si notava anche nella spensieratezza delle nuove scolaresche impegnate in gite e aggruppate dalle suore in bianco vestite per le comunioni, aveva investito non solamente il capoluogo e i borghi agricoli figli della Riforma, ma anche la frazione a mare.

Il delegato ladispolano Di Monte aveva lavorato con modestia ma pervicacia e saggezza puntando soprattutto sul decoro urbano e la pulizia delle spiagge pubbliche, temi "piccoli" ma completamente ignorati dai delegati precedenti.

Così come era avvenuto nella grande scuola elementare di Cerveteri anche a Ladispoli venne istituito il Patronato scolastico, sovvenzionato, anche se con pochi fondi, sin da subito. Un altro problema che si trascinava da tempo riguardante il rinnovo dell'accordo con la Capitaneria di porto per lo spazio occupato dai pescatori pozzolani venne messo in itinere. Le profonde lamentele dei villeggianti, esterrefatti dai prezzi da capogiro dei prodotti ortofrutticoli, vennero tacitate con l'offrire sul mercato una maggiore quantità di merci concedendo ai coltivatori diretti locali, e soprattutto cervetrani, i permessi di vendita ai consumatori. "*In tal modo si intende valorizzare la produzione locale ed al contempo calmierare automaticamente il prezzo di acquisto. Il mercato viene ampliato secondo un criterio organico disciplinando i posteggi in piazza*" dichiarano e deliberano gli amministratori.

Questo aveva concesso così tale credibilità alla maggioranza social comunista che, senza tante angosce e patemi d'animo, affrontarono le nuove elezioni che si tennero nel primo fine settimana di novembre.

Gli aventi diritti al voto risultano 5.996. La percentuale di

CENTRO REVISIONI

SERVIZIO RITIRO A DOMICILIO IN ZONE LIMITROFE
SENZA APPUNTAMENTO CON ATTREZZATURE NUOVE HPA NET2!

PRENOTATE LE VOSTRE GOMME TERMICHE
ACCEDENDO AL PACCHETTO REVISIONI CON SOSTITUZIONE 4 PNEUMATICI
SCONTO DEL 10% SUGLI PNEUMATICI

205/55/16	91H ALTIMAX SPORT	GENERAL	€340
195/65/15	91T WINTERHAWK3	FIRESTONE	€290
225/45/17	91H FRIGO HP M+S	DEBICA	€450
185/65/16	88T FRIGO 2 M+S	DEBICA	€270

EQUILIBRATURA, CONVERGENZA ED IVA COMPRESE NEL PREZZO

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08.00 - 13.00; 14.30 -19.30 | SABATO 08.00 - 13.00; 15.00 -18.00

ASSISTENZA 24H SOCCORSO STRADALE

Via Fontana Morella, 66/b - 00052 Cerveteri (Roma) - Tel./Fax 06/99551289
Mobile 339.3687944 - 338.2271713 - pneuscarsnc@gmail.com

CRESIMANDE CERVETRANE

votanti, come di norma in quei tempi, raggiunse il 93,4 per cento. Dei cinquemila e cinquecento ottantuno votanti, i social-comunsti si beccarono 2.445; ai democristiani ed il resto del cucuzzaro (socialdemocratici, missini e come sempre i due o tre repubblicani) vennero ascritti 2.434 voti. Il resto, tra nulle, bianche e *li mortacci vostri*, mancia!

A Ladispoli, come consuetudine, vinse il centrodestra destra con 831 contro i 655 presi dei rossi.

Diciassette consiglieri contro sette. Jannilli Raffaele, Rosati Ezio, Geronzi Giulio, Baldini Giuseppe, Cicinelli Vinicio, De Michelis Luigi, Natali Riziero Storti Aldo i "ladispolani". Per Cerveteri oltre a Pietro Alfani e Checchino Alfani, Neno Marini, Antonio Piergentili, Mecozzi Angelo, Galosi Nazzareno, Pizzotti Salvatore, Vitaliano Marini, Caio Papi, Armeni Gaetano, Cappelloni Paquale.

Proprio alla fine degli anni cinquanta intanto i terreni a mare, circa centosettanta ettari tra la ferrovia ed il bagnasciuga, di proprietà di don Giovanni Ruspoli, zio di Dado e Lillio, eccetto il terreno del cosiddetto Casale a mare che nel corso degli anni era diventata una splendida residenza con sala cinematografica e piscina con spogliatoi, di circa quattro ettari circondati da una splendido muro a sassi vivi,altri due lotti a ridosso della ferrovia e del cosiddetto "vigneto" erano stati ceduti alla società Rumianca di proprietà del finanziere Riccardo Gualino (1879.1964). Biellese era entrato settore del cemento e del commercio internazionale di legname già nel primo decennio del secolo acquistando enormi distese di boschi nell'Impero Asburgico e nella Russia. A Roma aveva compiuto fin dagli anni dodici rilevanti investimenti fondiari ed aveva costruito la Nuovo Pietroburgo a Mosca. Negli anni venti divenne vicepresidente oltre che socio di riferimento della FIAT. Culturalmente del tutto estraneo al regime fascista al quale rivolse roventi critiche per la sua politica monetaria, nel 31 venne condannato al confino che scontò alle Eolie. Con l'accusa di bancarotta fraudolenta, subì la confisca di tutti i suoi beni. Alla fine del 32 riottenne la libertà riprendendo i suoi affari. In Italia i nuovi poli di interesse erano soprattutto la chimica e la cinematografia. Nel primo settore l'azienda principale diventa la Rumianca, originariamente un'impresa ausiliaria della Snia, di cui Gualino nel 1933 rileva il controllo dal gruppo Abegg.

La Rumianca registra un notevole successo a partire dalla metà degli anni Trenta producendo fertilizzanti e anticrittogamici, per inserirsi poi nei flussi di commesse e finanziamenti pubblici della mobilitazione industriale e fare ottimi affari con le produzioni belliche. Quanto alla cinematografia, Gualino costituisce nel 1934 la Lux francese e la Lux italiana, producendo l'anno successivo il suo primo film, *Don Bosco*, di G. Alessandrini Giocatore e affarista, Gualino fu anche uno straordinario mecenate, uno dei più illustri del suo tempo.

Morì – quasi a suggellare il suo amore per l'arte – a Firenze, la città del Rinascimento, nel luglio del 1964. Lo stesso anno in cui una delibera comunale accettava l'adozione del Piano di lottizzazione Campi di mare presentato il 2 marzo del 1960 da parte di Società Campo di Mare Bonifiche Costruzione Spa, Agraria Laziale Spa e Bonifiche di Cerveteri Spa.

Dopo la sua scomparsa la Rumianca e la Lux saranno assorbite dalla Sir di Nino Rovelli, poi divenn storia di *carne viva*.

VALLE DEL MANGANELLO, QUESTA SCONOSCIUTA

ALLA SCOPERTA DI UN LUOGO ANCORA MISTERIOSO

DI MARIO VARI

La Valle del Manganello, area di particolare pregio storico e paesaggistico sita nel Comune di Cerveteri è caratterizzata da verdi pendii, da boscose e pittoresche vallate, da caratteristiche accidentalità del terreno abbellite dal torrente Manganello. E' arricchita da punti panoramici (circonvallazione con veduta verso il mare e collina della Banditaccia) accessibili al pubblico. Il Manganello riveste interesse anche sotto altri aspetti. Cominciamo con il dire che questa forra, unitamente al fiumiciattolo che la percorre, deve la sua importanza al fatto che delimitava verso nord e rendeva inespugnabile il pianoro su cui sorgeva l'etrusca Caere. Dalla porta urbica del Manganello rivolta verso Tarquinia, secondo fonti storiche prendeva inizio molto probabilmente una via larga più di dieci metriche univa la città etrusca al porto di Pyrgi. Le vecchie case, oggi in gran parte ristrutturate, hanno cambiato aspetto, eppure la "Boccetta", il cuore medioevale di Cerveteri, conserva il suo fascino. Questo storico quartiere si affaccia verso nord in direzione di Santa Marinella e di Tarquinia, e domina una ripida scarpata, sul cui fondo scorre un tranquillo corso d'acqua in mezzo ad un fitto canneto, il fosso del Manganello. Sulla parte opposta della scarpata composizione naturalistica, flora, fauna, sepolcri nascosti, riescono ad affascinare il visitatore rivelando l'essenza di questo meraviglioso territorio. Oltre il ciglione tufaceo, dove una fitta macchia mediterranea ricca di profumi naturali, corona le bastionate di roccia, ecco i tumuli della necropoli della Banditaccia: sembra quasi di poterli toccare. Completa il quadro la linea sinuosa dei Colli Ceriti. Possiamo definirlo un punto di partenza per l'educazione ambientale: il grande obiettivo da affrontare è quello di riformulare e ripensare gli stili di vita in modo sostenibile, cercare di "reinventarsi" per essere consapevoli della propria posizione all'interno del territorio. Da questi pochi cenni risulta evidente il valore paesaggistico-ambientale della piccola vallata ricca di acque e di risorgive e che praticamente non ha conosciuto lo scempio urbanistico di altre località del territorio cerveterano. Mi ha attirato soprattutto per la sua natura selvaggia e l'ho percorsa in lungo ed in largo. Varie voci, non sempre all'unisono - e soprattutto in periodo elettorale - si sono levate per liberare questa splendida valle dal degrado e dall'abbandono di rifiuti e per destinarla finalmente ad un turismo alternativo o, come si dice oggi, ecosostenibile. E' il momento - terminato il recupero dell'area - di riprendere questi appelli, ricordando che Cerveteri non è solo sito Unesco, ma che esiste anche un progetto di Parco Archeologico. Proprio la Valle Manganello si sta rivelando, alla luce delle più recenti ricerche, una fonte di dati e di testimonianze del periodo etrusco di grande importanza per quanto riguarda viabilità, urbanistica ed aree sacre. Come si può facilmente arguire da queste mie divagazioni tra ricordi e pretese di cultura archeologica, il discorso appena delineato non è destinato solo a qualche romantico passeggiatore. Infatti questa breve, stretta e profonda valle, quasi un canyon, merita un'attenzione tutta particolare quanto a tutela e restauro ambientale perché offre bellezze naturali ed archeologiche proprio a ridosso dell'abitato di Cerveteri e si rivela un itinerario d'eccezione, a piedi, verso il sito Unesco della Banditaccia. E' necessario infatti modificare la percezione che gli abitanti hanno delle aree da proteggere incoraggiandoli a considerarle luoghi dove vivere nuove esperienze, per rendere più concreto il rapporto con la natura, facendo in modo che le persone si riapproprino di una parte di sé. Sono quindi felice dell'opera di pulizia dell'area, che il Comune di Cerveteri ha compiuto insieme alla creazione di un passaggio ciclo-pedonale all'interno dell'area privata di mia proprietà e che conduce verso la valle. Cerveteri è baciata dalla fortuna e dal sole, è uno scrigno prezioso che si può aprire al turismo in qualsiasi momento dell'anno. Il clima e le straordinarie bellezze paesaggistiche, artistiche e culturali della zona vanno considerate come volano prezioso del nostro turismo per 365 giorni l'anno. Quale modo migliore per insegnare ai nostri ragazzi la passione e l'amore per il bene pubblico, se non quello di responsabilizzarli direttamente attraverso la cura e la manutenzione di uno spazio aperto a tutti?

NEWS

MADRE TERRA, RECITAL A TEMATICA AMBIENTALE AL GRANARONE

Il Comune di Cerveteri,
l'Assessorato alle Politiche Culturali,
la Biblioteca Comunale e l'Associazione Tearte
*presentano **Madre Terra**, un recital*
di e con Gianni D'Ianni e Laura Laurini,
audio e video di Federico Brini.

Madre Terra è un Recital che affronta tematiche legate all'ambiente, all'ecologia, al rispetto della natura e dell'essere umano in quanto elemento e non centro di questo universo.
Tematiche trattate con efficacia esemplare da grandi poeti, artisti, pensatori, ma anche "semplici uomini" che, con la loro sensibilità e intensità, hanno ispirato il progetto.
Ideato e interpretato da Laura Laurini e Gianni D'Ianni, il recital si presenta come un armonioso insieme di immagini, musica e parole, voluto per affermare la possibilità che le arti offrono di elevare anche le coscienze, di innalzarle al di sopra di limitati orizzonti, spostando di volta in volta il perno intorno al quale ruotano i pensieri umani. Buon senso, sentimento e ironia possono senz'altro diradare le nebbie e indicare la miglior via percorribile. Gli stessi ingredienti che attraversano questo recital ispirato e dedicato a **Madre Terra.**

Sabato 12 dicembre 2015 ore 17:30
Sala Consiliare Palazzo del Granarone
Cerveteri.
Ingresso libero.

Hertz®
autonoleggio
CIVITAVECCHIA

FURGONI A PARTIRE DA
60€ +IVA
AL GIORNO

VARI MODELLI DI FURGONI
ANCHE FRIGO

Agenzia di
CIVITAVECCHIA
Viale della Repubblica, 10/A
Tel 0766 22998 - Fax 0766 501170
A 50MT DALLA STAZIONE FERROVIARIA

Agricola Maremma Sud s.r.l.
CARNI ITALIANE DI PREGIO
ANCHE EQUINE

SAPORE MILLENARIO
BONTÀ E QUALITÀ
Cerveteri - Via Aurelia, km 42,00
Tel. 06 9948832 - Fax. 06 9948379

"BORGO SAN MARTINO ATTENDE RISPOSTE"

Hanno bussato alla porta del sindaco Alessio Pascucci in modo forte e chiaro. E hanno snocciolato davanti al primo cittadino ed al presidente della commissione lavori pubblici di Cerveteri Stefano Bibbolino, l'elenco delle non più procrastinabili problematiche che affliggono Borgo San Martino. A fare la "marcia" su piazza Risorgimento sono stati gli esponenti del Comitato di zona di Borgo San Martino, guidati dal presidente Luigino Bucchi, con cui il sindaco di Cerveteri ha avuto un confronto serrato e che si spera possa essere costruttivo. Molti dei problemi della frazione rurale Pascucci probabilmente già li conosceva, questo ripasso potrebbe essere stato utile per avere risposte efficaci e soprattutto tempestive. "Al sindaco – afferma Bucchi – abbiamo segnalato le criticità di Borgo San Martino come carenza idrica, imposte richieste dal Consorzio di Bonifica, acquisizione beni dell'Arsial e soprattutto faccende impellenti come la manutenzione rete disastrata viaria, la situazione allarmante rifiuti delle mini discariche abusive sparse e il problema della sicurezza e dei furti a raffica. Abbiamo ottenuto risposte che ci auguriamo possano trovare rapida conferma, l'Acea dovrebbe effettuare una serie d'interventi sugli impianti idrici finalizzati al miglioramento del servizio, provvedendo anche ad installare teleallarmi per la riparazione in tempo reale delle perdite di acqua presso il serbatoio di Spanora. Abbiamo appreso che il comune di Cerveteri nei prossimi giorni acquisirà al patrimonio comunale alcuni beni attualmente di proprietà Arsial nelle zone di Borgo San Martino, Ceri ed I Terzi. Riguardo alle buche, il sindaco ha promesso interventi mitrati se il patto di stabilità, come annunciato dal Governo sarà rivisto dando la possibilità alle amministrazioni di spendere i soldi per le opere già approvate. Per i rifiuti disseminati nelle strade abbiamo appreso che Pascucci ha dato incarico alla ditta che attualmente gestisce il servizio affinchè vengano rimossi i cumoli d'immondizia abbandonati da incivili nei pressi della scuola di Borgo San Martino. Notizia importante è che dal 17 dicembre il servizio di igiene ed ambiente passerà alla nuova ditta che si è aggiudicato l'appalto per l'avvio della differenziata porta a porta. In materia di sicurezza, l'amministrazione ha deciso l'installazione di una serie di telecamere in punti strategici del comprensorio quale deterrente contro i delinquenti".

SERRATO CONFRONTO TRA IL SINDACO E GLI ESPONENTI DEL COMITATO DI ZONA

Elite Hair Style
Woman and Man
100% Prodotti Made in Italy

PERMANENTE
€ 25,00
COLPI DI SOLE
€ 35,00
SHATUSH
E BALAYGE
€ 45,00

RICOSTRUZIONE
DEL CAPELLO
ALLA CHERATINA
BOTULINO
E OLIO D'ARGAN
€ 25,00

NUOVA APERTURA
SANTA SEVERA
VIA DELLE MONACELLE, 33

APERTI 7 GIORNI SU 7
9:00-20:00 ORARIO CONTINUATO

VIA SETTEVENE PALO, 157
329 20 39 144
elitehairstyle

MAXI DISCARICA ABUSIVA A PRATO DEL MARE

ANCORA UNA VOLTA GLI INCIVILI AVEVANO TRASFORMATO LA ZONA RESIDENZIALE IN UNA DISCARICA A CIELO APERTO

Varie volte il nostro giornale si è occupato dell'inciviltà di quei cittadini che trasformano le strade del litorale in pattumiere a cielo aperto.
E spesso abbiamo segnalato cosa accade in una città bella come Santa Marinella dove ci sono sacche di idioti che lasciano la spazzatura in terra, andando a rovinare zone eleganti come Prato del Mare. Una zona dove, ricordiamo, i residenti pagano sia le tasse al Comune che le quote al locale Consorzio, ma continuano ad essere assediati da strade con immondizia sparsa in terra, le campane della raccolta differenziata trasformate da alcuni incivili in punti di raccolta di rifiuti, tavolini, sedie, mobili, resti di potature, calcinacci sono addirittura ammassati contro le mura delle abitazioni. Per la gioia dei residenti che spesso sono costretti a pagare di tasca propria qualche operaio per pulire la strada ed evitare che topi ed insetti arrivino attirati da tanto schifo. Occorre notare che una offensiva è stata lanciata da tempo dal comune di Santa Marinella su tutto il tratto urbano attraverso l'utilizzo di telecamere e pattuglie di controllo delle guardie zoofile e dei Rangers D'Italia.
Che quando possono sanzionano gli incivili che invece di andare a conferire i rifiuti nell'isola ecologica preferiscono sca-

sacchetti della spazzatura che richiamano gatti e topi. Un degrado causato da coloro, forse provenienti da altre zone di Santa Marinella, che non vogliono differenziare la spazzatura e preferiscono irresponsabilmente scaraventarla per le vie di Prato del mare. E questo malcostume, soprattutto nelle vie decentrare della lottizzazione, provoca situazione vergognose ed igienicamente pericolose, come nel caso di via Mar Mediterraneo dove il tratto finale, proprio al confine del Consorzio, è diventato una terra di nessuno. Passeggiando per quella strada sterrata e polverosa si scopre che è diventata mèta preferita degli incivili che gettano di tutto e di più. Sacchi di raventare materiali pericolosi, scarti edili e da giardino, frigoriferi e stufe a gas, mobili in legno nelle zone periferiche come Prato del Mare. E proprio in questi giorni i Rangers D'Italia hanno provveduto a ripulire una enorme discarica abusiva nei pressi di Prato del Mare, esattamente nell'area adibita dal comune a parcheggio riservato alla piscina.
La zona, mai utilizzata dai fruitori dell'impianto sportivo, era già stata bonificata in seguito ad un sequestro effettuato tempo fa dalla Guardia forestale. Il fenomeno, purtroppo, si è ripetuto così i Rangers hanno relazionato alle autorità competenti ed è stato possibile bonificare l'area e metterla in sicurezza.

EDILIZIA CONTE S.R.L.
PREMIO CAMPIDOGLIO 1979 - PREMIO ITALIA 1995
GARANZIA - AFFIDABILITÀ - SERIETÀ
DALLA "A" ALLA "Z" PER LA COSTRUZIONE PER I TUOI HOBBY - CERAMICHE - SANITARI
PIETRE PER RIVESTIMENTI - ATTREZZATURE PER CANTIERI
LEGNAMI - CAMINETTI - ecc...
Via del Campo Sportivo, 9 - Ladispoli (Roma) - Tel. 06 9910655 - 06 9949349 - Mobile 335 8721116 - 320 7570098
ediliziaconteslrl@libero.it - ediliziacontesrl@pec.it - ediliziaconte@libero.it

un nome, una garanzia
Superall 2000

La Superall 2000 è leader a Ladispoli e nel Lazio per la sostituzione di qualsiasi tipo di serratura. Siamo costantemente a lavoro con le autorità che ci chiamano per eseguire gli sfratti o per entrare nelle case laddove ci sia bisogno di aprire una porta. Non c'è serratura che non riusciamo ad aprire, addirittura per alcuni tipi riusciamo a compiere il nostro lavoro senza danneggiare o dover sostituire la serratura stessa.

I nostri servizi sulle serrature sono i seguenti:
- Apertura e sostituzione serrature standard
- Apertura e sostituzione serrature con cilindro europeo
- Aperture senza rottura della porta
- Sfratti amministrativi con ufficiale giudiziario

Per gli interventi urgenti e lontani, la Superall 2000 ha a disposizione un suo aereo ed un suo elicottero. Saremo da voi nel minor tempo possibile con tutta la nostra esperienza, siamo reperibili 24 ore su 24 festivi inclusi.

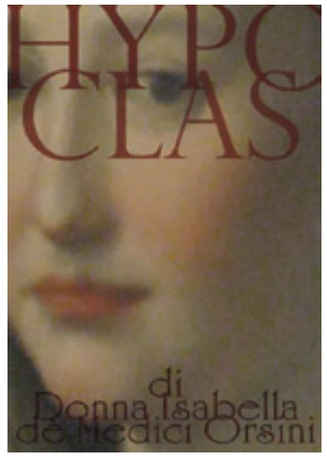
Pasquale il mago delle SERRATURE

N.B. - i prezzi si intendono IVA e montaggio esclusi - offerta valida per misure standard 90x210 - 80x210 - fino ad esaurimento scorte

PRONTO INTERVENTO
Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura
S.O.S.

Via Livorno, 68 (ang. Viale Italia) - 00055 Ladispoli (Rm)
Tel. 06.99220258 - Cell. 339.6912444 - www.superall2000.it

DONNE ED ALCHIMIA: IL SAPERE AL SERVIZIO DELLA MEDICINA E DELLA BELLEZZA



PRESENTATA A BRACCIANO LA LINEA COSMETICA HYPOCLAS ISPIRATA AGLI EXPERIMENTA DELLE SIGNORE DEL RINASCIMENTO

DI GRAZIAROSA VILLANI

Ildegarda di Bingen, Maria l'Ebrea, Cleopatra, Ipazia, Caterina Riario Sforza, Isabella de Medici Orsini, duchessa di Bracciano. Donne depositarie di un sapore alchemico, tra tradizione e ricerca, attive in medicina e in cosmetica. Un connubio strettissimo lega da sempre le Donne e l'alchimia, quella sorta di protochimica che presuppone un sapere interdisciplinare fatto di, diremmo oggi, biologia, chimica, astronomia e quant'altro. Di queste figure si è parlato nel recente incontro "Donne ed Alchimia – dagli elisir ai profumi" a Bracciano organizzato dall'associazione Epulae. Un incontro multisensoriale mirato appunto ad approfondire la conoscenza di queste donne che spesso nel loro contemporaneo hanno svolto anche funzione di cerusico, in un suggestivo ed evocativo viaggio all'indietro alla scoperta di elementi mitici, come la mirra e l'iperico, e la più familiare lavanda. Molti i preparati per curarsi, ma anche per farsi belle. Un viaggio nelle bellezza, passando dalle conoscenze delle donne, tra competenze erboristiche a quelle di profumiere. Scoprendo anche che molti dei preparati individuati allora restano attuali mentre altri oggi sono out in quanto decisamente tossici. Se bellezza e prosperità era un po' il modo di essere delle donne rinascimentali, se la pupilla doveva essere nera anche al costo di fumare per dilatarla, se il pallore del viso era un valore aggiunto tanto da rincorrerlo, per le più ricche, con la triturazione di perle orientali, o, per le meno abbiente, con una improbabile maschera di polvere di gesso, se, in omaggio alla sua funzione, il rossetto si chiamava "fattibello", è interessante scoprire e riproporre ricette antiche, cosmetici naturali fatti di limone, rosmarino o altre piante come l'intramontabile rosa damascena. L'Herba sapiens delle donne trapela tutta da un compendio rinascimentale come quello di Leonardo Fioravanti scritto nel 1562. Riportare al contemporaneo questo sapere è l'operazione che con successo è stata compiuta a Bracciano con la realizzazione e la commercializzazione, già da qualche mese, dell'Hypoclas, il vino ippocratico di Isabella de Medici Orsini, frutto delle ricerche di Sandra Ianni e prodotto oggi dal noto liquorificio Sarandrea di Collepardo.

Ora dalla raccolta degli experimenta di Caterina Riario Sforza, nonna di Isabella de Medici Orsini, si realizza una vera e propria linea cosmetica, dal latte detergente, all'idratante viso. L'ha messa a punto Scheila Lattaro, chimica, cosmetologa e naturopata. Tutti i partecipanti all'incontro hanno potuto apprezzare qualità, consistenza ed odori, di prodotti pensati da queste dame rinascimentali e rivisitati da Scheila Lattaro per le donne di oggi. Perché il connubio donne ed "alchimia" è più solido che mai.

A BRACCIANO LA "PIZZERIA IL GRILLO" SI VESTE DI NATALE…

Si avvicina il Natale e alla "Pizzeria Il Grillo" si respira già l'aria di festa.

Questo effervescente locale, sempre attivo in brillanti ed originali iniziative tutto l'anno, si veste di Natale e offre ai propri clienti, come accade da ormai vent'anni, una piacevole e sobria atmosfera natalizia.

Nel menù, viene lasciato spazio a piatti più invernali, come, ad esempio, le squisite zuppe o il fantastico tris di polentine o le deliziose e famose patate al cartoccio ripiene di crema di formaggi, rigorosamente preparata in casa, e porcini.

La pizza del Grillo, Regina del locale, si veste di condimenti invernali, sempre sfiziosi, anche a km. 0 e accuratamente assortiti.

Anche gli antipasti, i primi, la carne sulla griglia ed i dolci, assumono sapori caldi ed invernali …

Ma in questi giorni, il Grillo, per invitare i clienti a trascorrere una bella serata in famiglia, in compagnia di amici o colleghi di lavoro, propone su prenotazione anche quattro deliziosi Menù Natalizi: di Terra, di Mare, di Pizza e ovviamente anche uno "Gluten Free" a prezzi Natalizi.

Infatti, riconosciuti ed autorizzati dall'**Associazione Italiana Celiachia (AIC)**, da tantissimi anni al Grillo si preparano piatti e pizze per gli amici celiaci, che sono accolti, se possibile, con ancora più attenzione e cura.

Mini Club: Anche in questi giorni di Natale, mentre i genitori cenano tranquillamente, il Mini Club è aperto ai piccoli ospiti il venerdì ed il sabato sera, sempre con il divertente intrattenimento degli animatori, mentre, negli altri giorni della settimana, è ad esclusiva disposizione per i piccoli clienti che prenotano il loro compleanno sempre con l'incredibile costo di sole € 8,00 a bambino (patatine + pizza + bibite ed animazione compresa!). Il GRILLO MINI CLUB è un servizio esclusivo della "Pizzeria Il Grillo".

Nuovo conto: Come ormai è diventato uno slogan del Grillo…. Il Grillo ti pensa, ambiente sereno, facce sorridenti e conto… low cost, non per volare lontano ma per venire vicino, a Bracciano sempre in Piazza Don...!!! per passare una serata all'insegna della buona pizza.

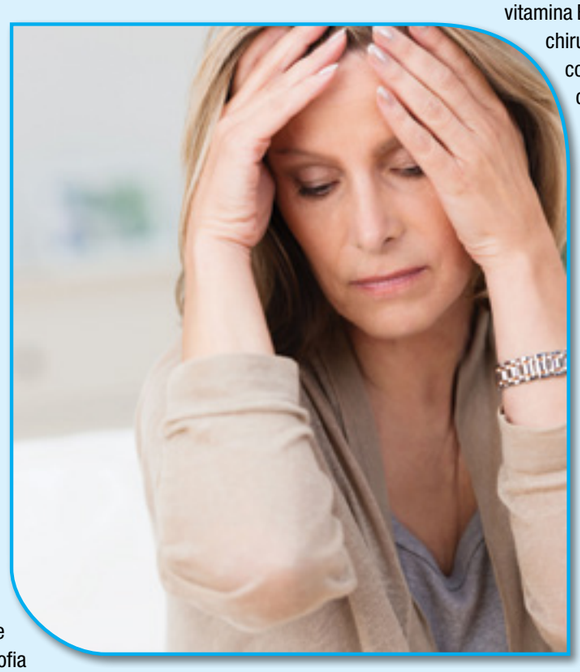
Ortica Salute-Benessere

A CURA DEL DOTT. ALDO ERCOLI

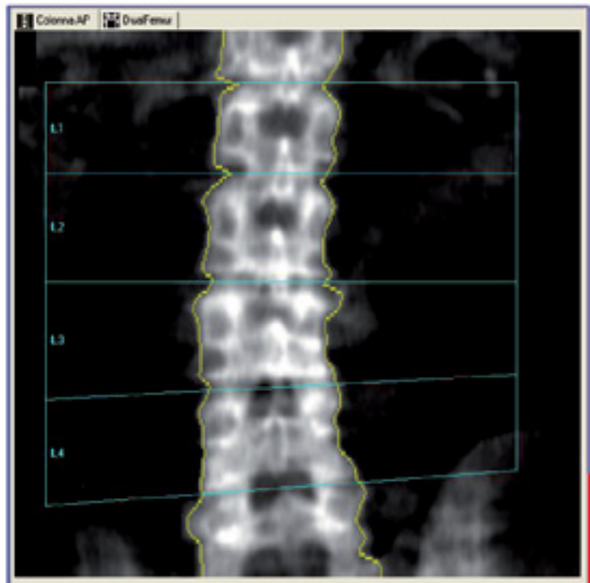
ALTERNATIVE OMEOPATICHE SINTOMATICHE NELL'INCONTINENZA URINARIA

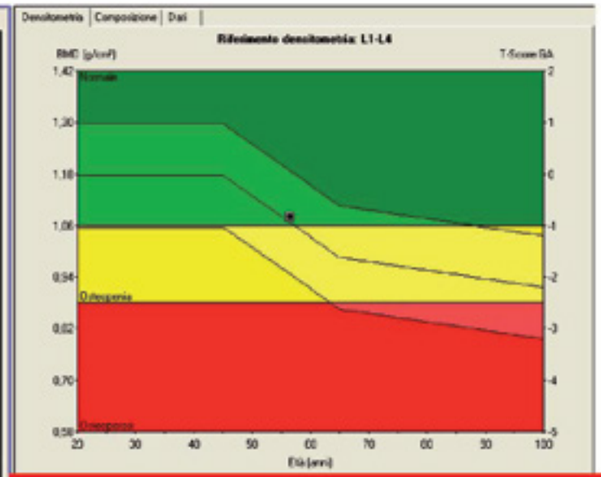
FREQUENTE NELLE DONNE IN MENOPAUSA CONSISTE NELLA PERDITA INVOLONTARIA DI URINE ATTRAVERSO L'URETRA

L'incontinenza urinaria, frequente, ma non solo, nelle donne in menopausa, consiste nella perdita involontaria di urine attraverso l'uretra. Non va confusa con l'enuresi notturna che è una minzione normale, involontaria e incosciente, in un bambino d'età superiore ai 4 anni, dovuta ad un semplice ritardo semplice ritardo nell' acquisizione del controllo urinario o essere, l'espressione di uno squilibrio affettivo. In molti casi **l'enuresi notturna** è un disturbo funzionale conseguente ad un problema psicologico – educazionale legato all'affettività genitori – figlio. Solo di rado è su base organica: malformazioni del tratto genito – urinario, malattie endocrine, spina bifida. La psicoterapia e l'omeopatia sono tecniche che andrebbero sempre prese in seria considerazione prima di istituire una terapia farmacologica convenzionale. Diverso è il discorso relativo all'incontinenza urinaria in quanto la continenza è dovuta a diversi fattori: 1) vescica normale di capacità sufficiente che si riempie a bassa pressione; 2) meccanismo di comando neurologico normale; 3) chiusura uretrale sufficiente. Le cause di incontinenza negli anziani sono sia di natura neurologica (sclerosi multipla, esiti ictus cerebrale, Parkinson, Alzahaimer, ernie discali vertebrali, esiti di interventi chirurgici con lesioni midollari, neuropatie) che non neurologiche (cistouretriti, calcolosi e neoplasie vescicali, ostruzioni uretrali, ipertrofia prostatica benigna, K della prostata, ostruzione cronica di natura sconosciuta). E' chiaro che in tutti questi casi prima di instaurare una terapia farmacologica è necessario approfondire la patologia di base (e i fattori che la favoriscono) con una visita urologica, ginecologica, ecografia vescico – prostatica, prove urodinamiche etc. La terapia convenzionale si avvale sia di interventi chirurgici ginecologici (cistouropessi vaginale, colpo sospensione etc) che di trattamenti medici e/o chirurgici della patologia prostatica. La terapia riabilitativa (riabilitazione vescicale) consiste nello svuotamento della vescica ad intervalli regolari progressivamente crescenti (ogni 3-6 ore) e in esercizi ginnici specifici utili a rafforzare la muscolatura pelvica, specie nella donna in post-menopausa. Quando vi è un'accentuazione della contrattilità muscolare la terapia convenzionale si avvale di un trattamento spasmolitico anticolinergico (Detrusitol, Ditropan, Genurin). Invece se vi è una disfunzione della muscolatura del collo vescicale di un trattamento alfa – stimolante. In caso, invece, di presunta etiologia da ipertrofia prostatica benigna di una terapia aspecifica della stessa. Nelle donne in menopausa si utilizzano estro – progestinici associati a vitamina E oppure, come detto, di interventi chirurgici tenendo conto degli effetti collaterali della terapia estrogenica. **C'è un alternativa naturale ed in particolare omeopatica?** Il primo approccio al paziente incontinente è sempre lo stesso: visita urologica – nefrologica, ginecologica, ecografia vescico – prostatica etc. Poi nei casi conseguenti ad ictus cerebri o lesioni midollari un buon rimedio omeopatico, solo sintomatico s'intende, è certamente **Causticum**, oppure nel prolasso uterino in post menopausa **Sepia.** Nelle forme a renella o calcolosi delle vie urinarie si può ricorrere alla **Sarsaparilla**. Nella tipologia specifica delle bambine di carnagione chiara, "coccolose" e miti occorre pensare alla Pulsatilla, specie se l'incontinenza si manifesta dopo uno sforzo, in posizione eretta, o alla spinta addominale (tossendo o starnutendo). Nelle paresi o disfunzione del muscolo detrusore vescicale si può provare con il già citato **Causticum**. In tutti i casi, dopo opportune analisi cliniche – strumentali, nelle forme non chirurgiche utilizzo, sempre quale rimedio sintomatico, **l'Equisetum hiemalis** in bassa diluizione granuli (3-5 granuli la mattina per almeno uno-due mesi). I rimedi di fondo omeopatici possono però essere diversi. Quelli più frequenti? Oltre a **Causticum, Sepia, Sarsaparilla, Equisetum hiemalis e Pulsatilla** aggiungerei anche **Sulfur e Syphyllinum** (specie enuresi notturna).



PROMOZIONE MAMMOGRAFIA A 75€





MOC A 65€

AUGURIAMO BUONE FESTIVITÀ NATALIZIE

I NOSTRI STUDI RIMANGONO CHIUSI DAL 24/12 AL 03/01

AVVISO IMPORTANTE
PER CONTATTARE IL REPARTO
"ANALISI CLINICHE"
TELEFONARE AI NUMERI
06 83780971 - 06 8378972

SALUS MEDICAL CENTER

*CONVENZIONI: S.S.R. - ENTI - ASSICURAZIONI

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE
VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA *
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC – TAC 3D SPIRALE
DENTAL SCAN
ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA *
ASSISTENZA INFERMIERISTICA
ANALISI CLINICHE *

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 – LADISPOLI
TEL. 069949944
www.grupposalus.net

IRMED
Centro Fisioterapico
P.ZZA ODESCALCHI 5 – LADISPOLI
TEL.069946265 – www.grupposalus.net

NÉ ANCORA ADULTI, NÉ PIÙ BAMBINI

“L’ADOLESCENZA È UN PERIODO DI TRANSIZIONE NEL CICLO VITALE E COMPORTA UNA FASE DI CRISI E RIORGANIZZAZIONE PER L’INTERA FAMIGLIA E NON SOLO PER L’ADOLESCENTE”.

A CURA DI RICCARDO COCO, PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA

L’adolescenza è forse la fase del ciclo di vita più difficile da attraversare. Essa comporta cambiamenti psico-fisici radicali e tali cambiamenti, come tutti i cambiamenti, determinano una fase di crisi e riorganizzazione. Riorganizzazione che, però, non riguarda solo l’adolescente, come fosse una monade nel vuoto assoluto, ma tutti i contesti relazionali in cui egli vive, a partire dalla sua famiglia.

Sono moltissimi i genitori con figli adolescenti che “entrano in crisi” al pari dell’adolescente e che chiedono aiuto per un figlio che di colpo è diventato “disobbediente, sfidante, ed incomprensibile”. Nella relazione con lui vivono, spesso, un grande senso di impotenza, tanta rabbia e la paura di aver sbagliato tutto. È importante in questi casi che essi siano in grado, sia di recuperare i ricordi della loro adolescenza, che di entrare in contatto con la parte adolescente della propria personalità, perché ciò li può aiutare a contenere le loro paure. Allora, forse, i comportamenti “devianti” del figlio adolescente saranno più comprensibili, “normali” e “a tempo determinato”, ai loro occhi. Il fatto è che non è solo il comportamento ribelle del figlio a farli star male, ma anche tutto quello che l’adolescenza del figlio attiva e/o riattiva in loro: un figlio adolescente, infatti, smuove nel genitore dinamiche potenti che hanno a che fare con le sue pre-esistenti difficoltà con le tematiche dell’autorità, dell’aggressività, del controllo e con il significato che egli attribuisce alla separazione affettiva. Quest’ultima è un bene o attiva fantasie catastrofiche, di perdita dell’amore e abbandono? C. Whitaker, noto terapeuta familiare, soleva dire, più o meno, che si può “appartenere” ed essere veramente intimi e vicini con qualcuno solo se si ha la possibilità di sentirsi liberamente separati da questo. E gestire il vicendevole (a doppia via) processo di individuazione-separazione è proprio il compito evolutivo principale con cui devono confrontarsi l’adolescente e la sua famiglia. Tale processo, che trova il suo acme nell’adolescenza, ha inizio in realtà dal primo giorno di vita del figlio (da dentro la madre a fuori la madre) e passa nel tempo attraverso varie fasi critiche (il periodo del gattonare in cui il bambino si allontana e diventa più autonomo nell’esplorare l’ambiente è solo una di queste) che gradualmente permettono la possibilità dello svincolo. Se però l’allontanamento dei figli attiva angosce abbandoniche nei genitori e se ciò li porta semplicemente e “reattivamente” ad aumentare il controllo sui figli adolescenti (trattandoli come fossero più piccoli), questi tenderanno ad aumentare il livello di aggressività e “rottura” per sentirsi separati, in un circolo vizioso drammatico. I limiti, le regole, i confini, etc. sono necessari ed utili per gli adolescenti, che *così potranno sia sfidarle che sentirsi protetti e contenuti da queste*, ma esse vanno inserite in una relazione di comprensione e *non solo di potere*, su “*chi comanda su chi*”. Essi hanno cioè bisogno di potersi vedere più grandi negli occhi di mamma e papà, di sentire che i suoi genitori stanno “riaggiornando”, seppur faticosamente, l’immagine interna che hanno di loro, così da rinegoziare i termini della loro relazione. *Se è vero che non sono ancora adulti, è anche vero che non sono più bambini!*

Sito web: www.riccardococo.net
e-mail:cocoricc@libero.it

Ambulatorio Veterinario
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Ordine dei Medici Veterinari della Provincia Roma 425
Via Soprani Fratelli, 50 - 00052 Cerveteri (RM)
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

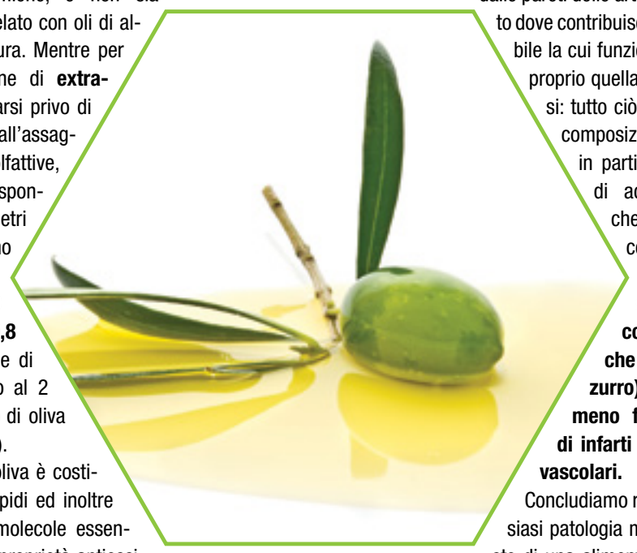
DOTT. RICCARDO COCO
Psicologo - Psicoterapeuta
Psicoterapie individuali, di coppia e familiari
RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale: Via Livorno, 63
00055 Ladispoli (RM)
Sito Web: www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

APERTI TUTTI I GIORNI
SINCERT
FARMARCIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934
Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!
La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.
Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.
Via Ancona, 76 - Ladispoli
tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA: FACCIAMO CHIAREZZA PER NUTRIRCI MEGLIO

NUTRIZIONISTA CRISTINA LÀCONI

Per Olio ExtraVergine di Oliva (EVO) si intende un olio ottenuto dalla prima spremitura dei frutti (olive), della pianta dell'ulivo (*Olea europea Leccino*). Per la Comunità Europea si definisce **vergine** ogni olio estratto esclusivamente attraverso procedimenti meccanici, senza l'impiego di solventi e/o di altre manipolazioni chimiche, e non sia miscelato con oli di altra natura. Mentre per ottenere denominazione di **extravergine** deve dimostrarsi privo di difetti organoelettrici all'assaggio (caratteristiche olfattive, gustative e visive) e rispondente a rigidi parametri chimico/fisici, di cui uno dei più importanti è il grado di acidità (EVO acidità **inferiore allo 0,8 per cento**, olio vergine di oliva può arrivare fino al 2 per cento, mentre olio di oliva arriva all'1,5 per cento).



L'olio extravergine di oliva è costituito per il 99% da lipidi ed inoltre apporta molte micro-molecole essenziali che conferiscono proprietà antiossidanti (vitamine liposolubili - tocoferoli e B-carotene), estremamente utili per l'organismo umano (fitosteroli e polifenoli). Questo rende l'olio di oliva particolarmente stabile all'ossidazione e quindi utile nella conservazione degli alimenti che vengono confezionati per immersione.

Risulta inoltre essere l'olio più raccomandato per la frittura perché il suo punto di fumo è di 140-180° e può raggiungere i 280° senza bruciare grazie alla sua bassa acidità

La composizione dell'olio di oliva è molto simile a quella del grasso umano (70-80 % acido oleico) il che spiega la facilità con cui il nostro organismo è in grado di assimilarlo. Risulta essere un grande protagonista della dieta mediterranea visto il largo uso che se ne fa proprio nella zona di produzione.

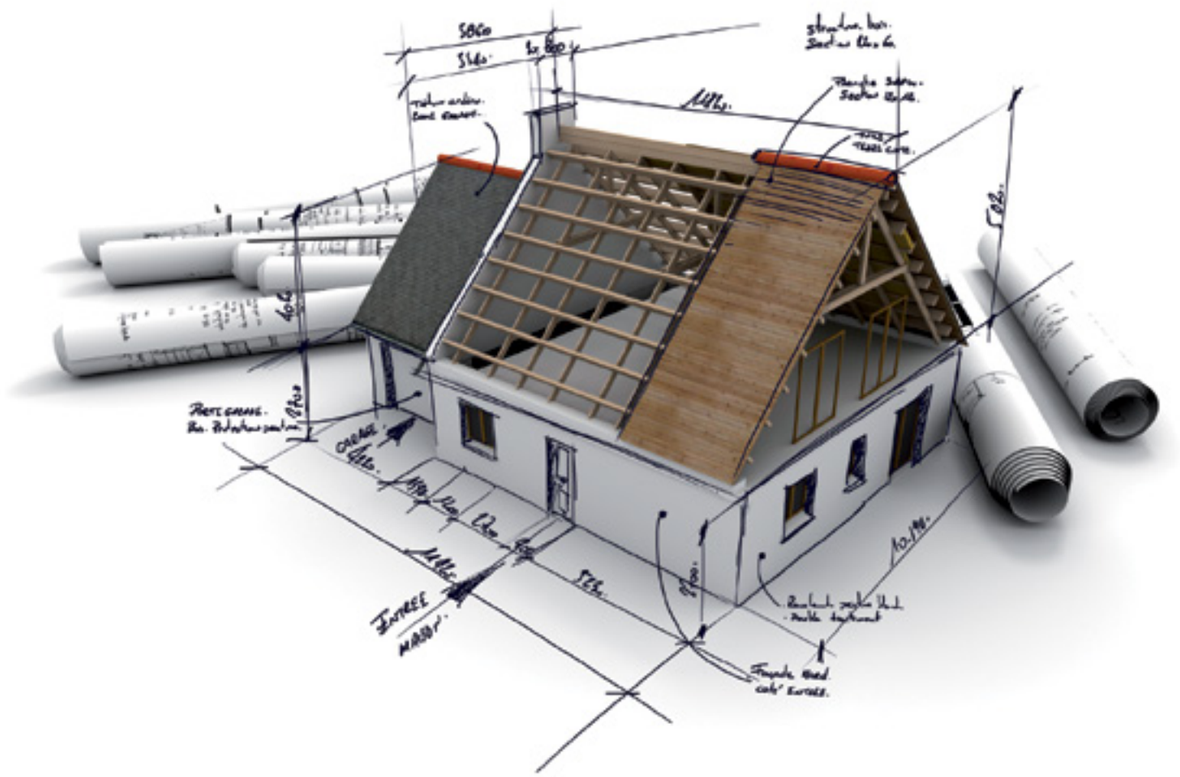
ùNumerosi studi hanno dimostrato che l'olio d'oliva riduce i fattori LDL e VLDL, che provocano depositi di colesterolo "cattivo" sulle pareti delle arterie e potenzia invece il fattore HDL, il "colesterolo buono" che rimuove il colesterolo cattivo dalle pareti delle arterie e lo riporta al fegato dove contribuisce alla formazione della bile la cui funzione, nella digestione, è proprio quella di emulsionare i grassi: tutto ciò è possibile grazie alla composizione dell'olio di oliva ed in particolare a quel 70-80% di acido oleico (insaturo) che lo rende il migliore dei condimenti. **Fra i popoli che fanno uso esclusivo di olio di oliva come condimento (e che mangiano pesce azzurro), infatti, risulta assai meno frequente l'incidenza di infarti e di malattie cardiovascolari.**

Concludiamo ricordando che, in qualsiasi patologia metabolica e nel contesto di una alimentazione sana, l'olio extravergine di oliva è sicuramente il grasso da condimento più consigliabile, visto l'apporto in antiossidanti, il profilo lipidico, e le inimitabili caratteristiche gustative; tuttavia non deve essere consumato in quantità libera, poiché incide in modo determinante sull'apporto energetico giornaliero:

aggiungere 1 cucchiaio di EVO ad un' insalata o altro contorno significa far aumentare di 3 volte le calorie del contorno stesso!

Dr.ssa CRISTINA LACONI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA
Studio
Via Ancona 210 - 00055 Ladispoli (RM) - Via Palo Laziale 12 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel. 338 43 57 738 - per appuntamento - info@cristinalaconi.it - www.cristinalaconi.it

SARA '94 s.r.l.



COSTRUISCE E VENDE
VILLINI DI VARIO TAGLIO
DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI
VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

UN GIORNO ALLA TENUTA DELLE GIUGGIOLE

Incontro la futura responsabile della residenza per anziani "Tenuta delle giuggiole" nel suo ufficio. Laureata in Scienze infermieristiche, la Dott. Marzia Mariani, colpisce per la sua giovane età che non le impedisce di calzare perfettamente il ruolo che le spetterà. Le rivolgo alcune domande per capire bene di che cosa andrà ad occuparsi.

Come è nata l'idea di aprire una residenza per anziani ad Aranova?

L' idea è stata di mio padre che, essendo un imprenditore, ha capito subito che lo stabile interessato, dovutamente ristrutturato, sarebbe stato l'ideale per ospitare persone anziane, autosufficienti e parzialmente autosufficienti, perché dislocato tutto su un piano facilitandone quindi la deambulazione.

Quante persone potrà ospitare la struttura?

Disporremo di 12 camere singole e doppie, tutte con il bagno all'interno, aria condizionata, televisore e wi-fi. I N

Può parlarci di quello che sarà lo svolgimento della giornata all'interno della struttura?

Gli ospiti che decideranno di farne parte saranno seguiti h 24 da operatori socio-sanitari ed infermieri che si occuperanno di loro a partire dalle cure igieniche mattutine, alla somministrazione di eventuali terapie nonché all'aiuto, per chi non fosse in grado di farlo autonomamente, durante i pasti che saranno serviti nel nostro ampio salone, con tavoli per 4 persone per permettere meglio la socializzazione. Ci sarà anche un medico-geriatra che li visiterà settimanalmente nonché al bisogno. Ci avvaleremo anche della presenza di una psicologa che li terrà occupati con attività manuali, ove possibile, e non, anche di gruppo. Inoltre più fisioterapisti daranno il loro apporto svolgendo le loro mansioni in quella che nei nostri progetti futuri, sarà una palestra attrezzata ove poter svolgere anche della ginnastica dolce.

Quindi, mi viene naturale chiederle, si sentiranno quasi a casa?

Il nostro obiettivo è proprio questo. Quando ci si deve separare da una persona cara, qualsiasi sia la motivazione che porta a questa scelta, si deve essere sicuri di fare quella giusta.
A tal proposito, il nostro progetto nasce per mettere a disposizione un ambiente famigliare dove non si senta la nostalgia della propria casa. Semplice e confortevole allo stesso tempo dovrà trovare qui la sua nuova dimensione.

Avete un parco bellissimo...sarà utilizzabile?

Assolutamente si. I nostri operatori avranno anche il compito di far passeggiare gli ospiti e per i più "temerari" metteremo a disposizione anche un orto da coltivare.
La nostra chiacchierata può considerarsi conclusa.
Lascio la dottoressa al suo lavoro congedandomi con la promessa che consiglierò personalmente chiunque di venire a visitare dal vivo la struttura per rendersi conto effettivamente di tutto quello che potrà offrire.

massimi

ECO SOLUZIONI

TUTELARE L'AMBIENTE È L' IMPEGNO
CHE PORTIAMO AVANTI DA 35 ANNI
CON COMPETENZA E PROFESSIONALITÀ

PRONTO INTERVENTO FOGNATURE H24

RACCOLTA E TRASPORTO DEI RIFIUTI URBANI,
SPECIALI, PERICOLOSI E RECUPERABILI

PULIZIA MANUALE E MECCANIZZATA DI STRADE
MANUTENZIONE DEL VERDE PUBBLICO
GESTIONE ISOLA ECOLOGICA

BONIFICHE AMBIENTALI

Massimi Aurelio e Figli s.r.l.
Via Siracusa, 1 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel: 06 99 22 36 15 - 06 99 11 931
Fax: 06 99 22 68 40
Numero Verde 800 600701
www.massimiecologia.it
info@massimiecologia.it

FRATELLI E SORELLE BUONASERA

CHIAMATEMI FRANCESCO, PRODOTTO DA TAODUE GRUPPO MEDIASET, CAMPIONE D'ASCOLTI TV IN PRIME-TIME, SECONDO INDISCREZIONI CON UN BUDGET DA OLTRE10 MILIONI DI EURO, È STATO GIRATO TRA ARGENTINA, GERMANIA E ROMA. RACCONTA LA VITA STRAORINARIA DI UN UOMO DI DIO, SENZA ESSERE PERÒ UN "UN SANTINO EDULCORATO"

DI BARBARA CIVININI

La nostra storia potremo dire che inizia dall'epilogo, il 13 marzo di due anni fa, quando Jorge Mario Bergoglio si affaccia dalla loggia centrale della basilica di San Pietro e saluta i suoi fedeli con un semplice buonasera. E'il primo gesuita a essere eletto Papa ed è l'unico nella storia bimillenaria della Chiesa che ha scelto il nome di Francesco. "Voi sapete che il dovere del Conclave era di dare un vescovo a Roma. Sembra che i miei fratelli cardinali sono andati a prenderlo quasi alla fine del mondo -dice con semplicità il nuovo apostolo di Roma- ma siamo qui". E' proprio questo saluto quasi familiare che ha colpito Pietro Valsecchi, autore del soggetto per la Taodue, che ha prodotto il film. L'idea - spiega Valsecchi- mi è venuta perché, fin dalle sue prime uscite, mi ha colpito la sua straordinaria statura morale e la sua forza rivoluzionaria. Valsecchi -che aveva già prodotto due film su Wojtyla e alcune miniserie dedicati a personaggi della storia contemporanea (Borsellino, Ambrosoli)- ha deciso di andare in Argentina a scoprire dal vivo la sua vita. Qui, insieme al regista di *Mio fratello è figlio unico*, Daniele Lucchetti, ha incontrato i suoi amici della gioventù, i sacerdoti che hanno lavorato con lui, per farsi raccontare chi era quest'uomo che è "venuto dalla fine del mondo" per rivoluzionare la Chiesa di Roma. Dalla viva voce di chi ha conosciuto Bergoglio -dice Valsecchi- abbiamo scoperto una figura di uomo che ha saputo mettersi al servizio degli ultimi. E l'ha fatto rimanendo umile ma nello stesso tempo combattendo con estrema energia contro le ingiustizie e le prevaricazioni. *Chiamatemi Francesco* è un film che racconta una vita difficile, senza essere però un "un santino edulcorato", tiene a precisare Valsecchi.

E l'ha raccontata scegliendo la strada del realismo e dell'emozione. Secondo il regista Lucchetti, Bergoglio non è soltanto capace di parlare ai contemporanei, ma -come ha dichiarato all'Ansa- sa trasmettere emozioni anche al mondo laico. Il film è una sorta di autobiografia che il regista ha ricomposto scegliendo eventi reali e incontri importanti come quello con la Ballestrino, la sua professoressa di chimica a cui rimarrà legato per tutta la vita. Durante la terribile dittatura militare di Videla, Jorge s'impegna in prima persona nella difesa dei perseguitati dal regime, vedendo morire o scomparire molti dei suoi amici più cari. Dunque, un viaggio umano e spirituale, durato più di mezzo secolo, sullo sfondo di un paese - l'Argentina - che ha vissuto momenti storici controversi, che si conclude con l'elezione al soglio pontificio nel 2013. Il Papa giovane è interpretato da Rodrigo De La Serna - conosciuto per aver recitato ne *I diari della motocicletta* - mentre il cileno Sergio Hernández lo ritrae nell'età matura. Il film, che è stato proiettato in anteprima mondiale in Vaticano, nella Sala Nervi, dopo la distribuzione cinematografica Medusa, andrà in onda su Canale5.

I ♥ SYLVANIA
SYLVANIA
TOLEDO SATINATE
Validità dal 01/09/2015
al 31/12/2015
o esaurimento scorte
LED
Classe energetica A+
3x2

0026672	TOLEDO GOCCIA SATINATA 8,5W 806LM 827 E27 CL.A+
0026954	TOLEDO SFERA SATINATA 6,5W 470LM 827 E14 CL.A+
0026931	TOLEDO CANDELA SATINATA 6,5W 470LM 827 E14 CL.A+

* Promozione valida **esclusivamente** per i codici elencati in tabella

E.D.A. Srl
Via Aurelia, Km. 40.000 - Ladispoli - RM | TEL. 06 9947405 - FAX 06 9947428

LENTI A CONTATTO
A DOMICILIO

OTTICA GRILLI COURIER

CONSEGNA GRATUITA
LADISPOLI - CERVETERI
"SAN NICOLA - CERENOVA"

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740
otticagrilli.com - info@otticagrilli.com

OTTICA GRILLI