

# L'ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°40 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 - 27/10/2017

## PER SEMPRE DIVA

L'intramontabile Claudia Cardinale,  
icona del cinema mondiale, ci racconta  
la sua nuova esperienza teatrale

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

# Superal

## 2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



PERGOTENDE  
PERGOLE  
TENDE  
FRANGISOLE



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

### FABBRICA INFISSI IN PVC



# S.O.S.

## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

# IL CASTELLO dei SAPORI BUONI

da sabato  
**28 ottobre**  
a domenica  
**5 novembre**  
2017\*

Otto giorni dedicati all'enogastronomia,  
tra tradizione e innovazione.

Le produzioni tipiche del territorio  
incontrano la natura incontaminata e la  
storia del borgo di Santa Severa.

Programma completo su  
[www.castellodistantasevera.it](http://www.castellodistantasevera.it)

**Info e prenotazioni**  
06.39967999

Castello di Santa Severa  
SS Aurelia km 52,600 - 00058 Santa Marinella



**Partecipazione  
gratuita agli eventi**  
Biglietto di ingresso  
al Castello  
a pagamento

Speciale laboratorio  
Halloween  
€ 8 a bambino

Lezioni Kundalini  
Yoga € 5

Degustazioni di prodotti tipici del territorio  
presso il Caseggiato dei Sapori Buoni.  
Dalle ore 10.30 alle ore 16.

Visite a tema, itinerari tematici, laboratori  
per bambini e adulti, conferenze,  
performance musicali, pièce teatrali,  
incontri di cucina per scoprire le ricette del  
territorio.

\* Eccetto lunedì 30 Ottobre giorno di chiusura del Castello

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,  
Barbara Civinini, Paola Stefanucci  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

**Marketing:**  
Pietro Mevi,  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



## Pascucci e Grando dicono no a Cupinoro



**C**erveteri e Ladispoli sono in prima linea per protestare contro la nuova minaccia di un centro di trattamento dei rifiuti che qualcuno vorrebbe realizzare sull'area della discarica di Cupinoro. All'incontro di questi giorni svoltosi a Bracciano hanno partecipato anche i sindaci Pascucci e Grando che in modo univoco hanno dichiarato di essere pronti ad alzare le barricate per difendere il nostro territorio dall'ennesima aggressione proveniente dall'impianto di Bracciano.

“Ci troviamo ancora una volta a lottare - spiega Pascucci - per la difesa del nostro litorale che è minacciato da più parti a livello ambientale. Abbiamo la Centrale di Torre Valdaliga nord, il porto di Civitavecchia, l'aeroporto di Fiumicino, i comuni sono obbligati a portare avanti continuamente battaglie per la difesa della salute dei nostri cittadini. La situazione di Cupinoro è decisamente paradossale, abbiamo persino pagato i soldi del post mortem e non sappiamo dove sono andati a finire. Avremmo dovuto avere importanti risorse finanziarie per gestire le operazioni per la messa in sicurezza, la manutenzione, la sorveglianza e il controllo di Cupinoro. Se tali investimenti non ci sono stati significa che la gestione dei soldi del post mortem è stata assolutamente discutibile. Ricordo che, a differenza degli altri comuni del territorio, Cerveteri si è costituita parte civile e ho richiesto pertanto ai sindaci che hanno partecipato all'incontro, tutti di nuova elezione, di costituirsi in giudizio anche loro come il nostro municipio. Dobbiamo però pensare anche all'importanza di chiudere il ciclo dei rifiuti sul nostro territorio e ribadisco che siamo disponibili ad ospitare a Cerveteri un impianto di gestione per la frazione organica aerobica e siamo disposti a condividerlo con i comuni del territorio, da cui è ovviamente esclusa la città di Roma”.

Durissimo anche il primo cittadino di Ladispoli che al summit di Bracciano ha parlato forte e chiaro.

“Il nostro territorio non deve diventare la pattumiera di Roma - annuncia il sindaco Grando - contrasteremo in tutte le sedi l'ennesimo tentativo di aggressione al litorale che arriva da Cupinoro. La sezione fallimentare del Tribunale di Civitavecchia ha messo in vendita l'autorizzazione integrata ambientale della Bracciano Ambiente per la realizzazione del trattamento industriale dei rifiuti provenienti dalla capitale e per l'apertura di un impianto a Biogas. Sono scelte che respingiamo totalmente, il nostro territorio ha vissuto per anni con l'incubo della discarica di Cupinoro, ora che finalmente è stata dismessa c'è qualcuno che tenta di riportarla in vita con progetti deleteri per l'ambiente. Invitiamo i cittadini a partecipare in massa alla manifestazione del 28 ottobre al Granarone di Cerveteri per ribadire il No alla riapertura di Cupinoro”.

Il Direttore  
Gianni Palmieri



"La cosa bella è essere normali"

CLAUDIA CARDINALE È L'ICONA DEL CINEMA ITALIANO, L'INCARNAZIONE DEL RISCATTO FEMMINILE, L'ATTRICE CHE HA FATTO SOGNARE INTERE GENERAZIONI CON "IL GATTOPARDO", "IL BELL'ANTONIO" E "C'ERA UNA VOLTA IL WEST"

DI FELICIA CAGGIANELLI

Con lei abbiamo sfogliato pagine di grandi capolavori del cinema Italiano. Con lei abbiamo sorvegliato epoche di un'Italia in fermento che anelava la voglia di riscatto. Attraverso le impeccabili interpretazioni abbiamo imparato a conoscerla come personaggio duttile e poliedrico, ma sempre fedele a se stessa, battagliera e grintosa ma allo stesso tempo romantica e dolce. Claude Joséphine Rose Cardinale, in arte Claudia Cardinale, è un'attrice italiana che non

ha bisogno di particolari presentazioni. Definita spesso la donna più bella del mondo dalla stampa italiana e internazionale, è l'attrice più importante emersa negli anni sessanta in Italia. Con ben 165 film al suo attivo Lei non solo ha segnato la storia del cinema italiano ma, di fatto, di questa storia meravigliosa, firma una delle pagine più belle che la vedono protagonista assoluta. Al cinema approda in giovanissima età. Inizia a muovere i primi passi a 16 anni e la sua fotogenia è uno dei biglietti

da visita che non lascia indifferenti. È una sorta di tela limpida sulla quale i più grandi registi italiani lasceranno la propria impronta dandole la possibilità di amplificare al meglio le doti al suo attivo, ovvero una bellezza genuina e delicata e un carattere enigmatico e nel contempo 'sovversivo' per gli anni sessanta. Qualità che di fatto ne faranno una icona di un nuovo modello femminile che, in quegli anni, si andava delineando e definendo. Un ruolo che vedeva la donna aspirare ad un ruolo

non più sottomesso bensì indipendente e battagliero alla ricerca della parità nei rapporti affettivi e professionali. Tra i grandi registi che l'hanno diretta troviamo: Visconti (*Il Gattopardo*, *Vaghe stelle dell'Orsa*), Fellini (*8½*), Bolognini (*Il bell'Antonio*, *La viaccia*, *Senilità*), Zurlini (*La ragazza con la valigia*), Comencini (*La ragazza di Bube*), Sergio Leone (*C'era una*

*volta il West*), Luigi Zampa (*Bello, onesto, emigrato Australia sposerebbe compaesana illibata*), Luigi Magni (*Nell'anno del Signore*) e Damiano Damiani (*Il giorno della civetta*). Il suo esordio in Italia è griffato Mario Monicelli, con il film *I Soliti ignoti*, è il 1958 la commedia riscuote un successo memorabile e lei, un po' contadina e un po' aristocratica, con la sua

interpretazione tocca le pagine più intime del cuore della gente diventando la fidanzata d'Italia. Un amore che è riuscito a vincere la barriera del tempo e dello spazio giungendo sino ai nostri giorni più saldo che mai e raccontato da qualche ruga in più, una ironia spiazzante, una determinazione compagna di vita, una classe che vive di luce propria e una rosa di



riconoscimenti di tutto rispetto. Tra i premi che si è aggiudicata ricordiamo: nel 1984 vince il Premio Pasinetti alla miglior attrice alla 42ª Mostra internazionale d'arte cinematografica di Venezia per *Claretta*. Ha inoltre vinto il Leone d'oro alla carriera, l'Orso d'oro alla carriera al Festival di Berlino, 5 David di Donatello e 5 Nastri d'argento. Nella vita confessa ha fatto tutto e recitato in tanti ruoli differenti. È appagata e ad interpretare il ruolo di se stessa in un film non ci pensa minimamente. Con la stampa ha un bel rapporto. Nonostante sia stata intervistata da una miriade di giornalisti che spesso le fanno le solite domande questo non l'annoia, anzi la lusinga in quanto consapevole che se ha avuto successo il merito è soprattutto di chi la segue e le vuole

bene. Non a caso il suo ritorno al teatro, dopo la bellezza di 10 anni, ha calamitato l'attenzione dei media stuzzicati dal famoso testo 'La strana coppia' di Neil Simon rivisitato in chiave rosa che la vedrà al fianco di Ottavia Fusco, un'altra attrice di spessore e non solo. Due donne accomunate in quella che possiamo definire un'avventura teatrale e artistica nata da un progetto registico del grande Pasquale Squitieri con il quale le due protagoniste sono state sentimentalmente legate in periodi differenti della vita del grande regista venuto a mancare qualche mese fa. La tournée debutterà al teatro Sistina di Roma dal 31 ottobre al 12 novembre 2017. La regia è affidata ad Antonio Mastellone che dal grande Squitieri ne eredita il progetto, la



sceita del cast ed i rispettivi ruoli dello spettacolo. Non lasciatevi ingannare dai testi di Neil Simon, che sembrano semplici, in realtà metterli in scena, ha confessato il regista, diventa non proprio facile. Tutta quella semplicità rappresenta una complessità recitativa e di messa in scena non indifferente. Simon non fa altro che portare alla ribalta i nostri piccoli drammi di persone, la difficoltà delle relazioni, delle convivenze dei rapporti. Filtra quelli che sono i drammi per noi, quando li viviamo, attraverso una lente strutturante e straordinaria che è quella dell'ironia elevandoli a piccoli capolavori di quotidianità. Sembra quasi raccolga il testimone dei canoni di quella che è stata in fin dei conti la commedia all'italiana. Con La

strana coppia va in scena la rivisitazione di una grande commedia con delle contaminazioni moderne rispetto alla versione che conosciamo interpretata da Jack Lemmon e Walter Matthau. Si accendono i riflettori sul mondo femminile che è ben altro da quello maschile a livello di amicizia, solidarietà e complicità. Si tratta di un testo divertente e brillante che, siamo sicuri, non lascerà indifferenti gli spettatori. Una commedia che di fatto ha visto dopo circa 10 anni una icona del calibro di Claudia Cardinale tornare a calcare il palcoscenico con una pièce esilarante.

In occasione della presentazione dello spettacolo ha risposto ad alcune nostre domande.

**Questa commedia possiamo definirla come un atto d'amore per ricordare il grande Pasquale Squitieri?**

"Certamente. Si tratta di uno spettacolo che Pasquale Squitieri voleva fortemente mettere in scena e noi abbiamo voluto esaudire questo desiderio. Ha voluto unire due donne, i suoi due amori quasi a voler riunire due periodi fondamentali della sua vita; non a caso abbiamo deciso di recitare insieme perché lui lo voleva. Anche se fisicamente non sarà con noi sono sicura che da lassù ci guarderà. Era un grande regista. Abbiamo deciso di mettere in scena questa commedia in ricordo di Pasquale. La tournée partirà ad ottobre e terminerà ad aprile e sarà ospitata nei più grandi teatri italiani."

**Con che spirito si appresta a salire sul palcoscenico?**

"Io ho sempre paura. È come se facessi il primo film. Al cinema se una scena non va bene puoi sempre rifarne un'altra, a teatro no".

**Come si definirebbe con un aggettivo?**

"Sono precisa e amante dell'ordine ma sinceramente sono sempre stata un maschiaccio".

**Qual è la cosa bella del teatro?**

"Il fatto che puoi vivere parecchie

vite."

**Squitieri è stato l'uomo della sua vita ma come mai non se l'è mai sposato?**

"Pasquale l'ho scelto io. È stato il grande amore della mia vita. Tuttavia non mi sono mai voluta sposare; tant'è che a nostra figlia ha pensato bene di metterle il nome Claudia. Come a dire finalmente c'era una Claudia che portava il suo cognome. Una sorta di compromesso. Era come se nella sua mente io e lui ci fossimo sposati. È vero, non siamo mai arrivati al matrimonio per una mia scelta di libertà totale, indipendenza, ma siamo stati una vita insieme e abbiamo viaggiato tanto".

**Lei ha attraversato mode, stili e costumi riscuotendo sempre un grande consenso. Qual è il segreto del suo successo?**

"La gente. La semplicità e l'umiltà. Il contatto con il pubblico è molto importante. Mi da la carica. Restare se stessi è fondamentale. Non mi piacciono le persone che si montano la testa."

**Lei di fatto è la storia del cinema italiano. Se la sentirebbe di dare un consiglio ai giovani che vogliono intraprendere questa carriera?**

"Io ultimamente ho lavorato molto con i registi ai primi film per aiutarli. Quello che consiglio ai ragazzi è di rimanere se stessi. La cosa più importante è essere molto forti dentro e non montarsi la testa. C'è gente che si monta la testa e a me non piace. La cosa bella è essere normali."



# IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



**LADISPOLI ATTICO QUADRILocale**  
Attico panoramico, luminoso e assolato, completamente ristrutturato, tre camere da letto, terrazzo e lastrico solare di proprietà. Termoautonomo Cl. En. G.  
**Cod. 02L/17AT € 185.000,00**



**LADISPOLI PALO - TRILOCALE**  
Attico terzo piano, in complesso residenziale, con portierato e piscina, ristrutturato, due camere da letto e tre terrazzi a livello, ottima esposizione. Termoautonomo. Cl. En. G.  
**Cod. 04L/17AT € 160.000,00**



**PINETA SACCHETTI ROMA BATTISTINI**  
Appartamento a poca distanza dall'ospedale Gemelli, al piano terra con ingresso indipendente, completamente ristrutturato, composto da ingresso su corte privata, soggiorno con angolo cottura, camera da letto con cabina armadio e bagno e con doccia. Termoautonomo climatizzato. Cl. En. G.  
**Cod. 71R/17T € 205.000,00**



**LADISPOLI CENTRALE**  
Attico bilivelli, di ampia metratura, quattro camere da letto, salone con camino e doppi servizi. Completo di terrazzi e box al piano seminterrato.  
**Cod. 27L/17AT € 350.000,00**



**LADISPOLI PIANO TERRA**  
A poca distanza dalla stazione, dalla via principale e dal mare, appartamento bilocale assolato al piano rialzato con balcone e giardino. Termoautonomo. Cl. En. G.  
**Cod. 32L/17T € 119.000,00**



**LADISPOLI - TRILOCALE**  
Appartamento ampia metratura e assolato, a poca distanza dal mare, composto da ampio ingresso, con armadio, soggiorno, cucina, due camere matrimoniali, bagno e terrazzo. Termoautonomo. Cl. En. D.  
**Cod. 34L/17A € 155.000,00**



**LADISPOLI AMPIO BILOCALE**  
Appartamento a poca distanza dal mare ed in zona ben servita. Palazzina con doppio ascensore, composto da ingresso, salone, cucina abitabile, camera matrimoniale e bagno. Cl. En. G.  
**Cod. 37L/17A € 125.000,00**



**CERVETERI - VALCANNETO**  
Villa su tre livelli in ottime condizioni; accesso dal patio in salone, cucina abitabile, bagno. Primo piano: due camere da letto matrimoniali con ampio soppalco, bagno, terrazzo e tende da sole. Piano seminterrato: soggiorno con caminetto e cucina a vista, bagno, box e cantina. Termoautonomo e climatizzata. Cancelli auto elettrici. Cl. En. G.  
**Cod. 75C/127V € 249.000,00**



**LADISPOLI CENTRALISSIMO**  
Appartamento trilocale al primo ed ultimo piano, completamente ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere da letto e bagno con doccia e vasca. Balcone e corte privata al piano terra.  
**Cod. 49L/17A € 160.000,00**



**LADISPOLI - CLAUDIA**  
Appartamento assolutamente unico nel suo genere. Ingresso su disimpegno, ampio soggiorno, studio, camera da letto con soppalco e bagno. Completa la proprietà magnifica veranda-serra, Cl. En. G.  
**Cod. 54L/17A € 150.000,00**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)



## Cambio di comando all'aeroporto di Furbara

**IL COLONNELLO CLAUDIO FIORE HA PASSATO IL TESTIMONE AL COMANDANTE GINO BARTOLI CHE GUIDERÀ IL REPARTO DI FORZE SPECIALI DEL 17ESIMO STORMO INCURSORI**

DI FELICIA CAGGIANELLI

Sulle note dell'Inno di Mameli, passaggi di bandiera, e una suggestiva esibizione dei paracadutisti del nucleo incursori, si è svolta la settimana scorsa la cerimonia di cambio di comando al 17esimo Stormo Incursori presso l'aeroporto "M.U. Gordesco" di Furbara. Al Colonnello Claudio Fiore, che ha lasciato l'incarico dopo due anni di permanenza, è subentrato il Colonnello Gino Bartoli, Ufficiale proveniente dalla 9ª Brigata Aerea di Pratica di Mare. La cerimonia è avvenuta alla presenza del Generale di Divisione Aerea Gianpaolo Miniscalco, Comandante del Comando delle Forze Speciali e di Supporto con sede a Roma e del Comandante della 1ª BAOS Generale di Brigata Aerea Francesco Saverio Agresti e dei membri dell'associazione asso aeronautica di Ladispoli e Cerveteri. Presenti all'evento anche i sindaci del territorio di Ladispoli, Alessandro Grando e Cerveteri, Alessio Pascucci insieme ai rappresentanti comunali, forze dell'ordine e guardia di Finanza dei rispettivi Comuni. Grande commozione nelle parole del Comandante uscente, il Colonnello Aaran Saverio Fiore, e grande determinazione in quelle del Comandante subentrante, Colonnello Aaran Gino Bartoli, che dopo aver reso i dovuti omaggi alla Bandiera di guerra e alle autorità intervenute ha sottolineato lo stato d'animo e la devozione con i quali si appresta a rivestire questo nuovo importante incarico che lo vedrà parte attiva nel garantire gli equilibri della sicurezza all'interno del nostro Paese. "Oggi mi sento particolarmente orgoglioso -ha sottolineato Bartoli- di prendermi cura del 17esimo stormo. Sono consapevole che non sarà un impegno facile. Le insidie saranno molteplici e le problematiche variegate. Ma sono determinato a garantire allo Stormo il massimo delle mie capacità e delle mie energie al fine di conseguire il virtuoso percorso intrapreso dai miei predecessori. Con volontà, umiltà

e tenacia cercherò di stimolare la sinergia collaborativa sia all'interno del reparto sia con tutti gli enti, reparti, comandi di forze armate e interforze con i quali il 17esimo Stormo si troverà a cooperare. Tutto ciò allo scopo di perseguire al meglio e tempestivamente tutti gli obiettivi prefissati dall'Aeronautica Militare e dallo Stato Maggiore della Difesa. Concludo ringraziando il Comandante uscente per avermi lasciato uno Stormo altamente operativo con eccellenze motivate in tutte le componenti: operativa, addestrativa e di supporto. A Lui gli auguri di continuare a mantenere gli stessi brillanti risultati nel prossimo incarico che andrà a ricoprire".

In occasione dell'evento abbiamo avuto modo di intervistare il Generale Bartoli e gli abbiamo chiesto: **Comandante in che modo intende portare avanti il lavoro del suo predecessore?**

"Innanzitutto abbiamo molte strutture da completare. Strutture che servono per tutta la parte operativa ed addestrativa quindi sono impegnatissimo nel completare i lavori già avviati e poi continueremo a puntare sull'addestramento del personale che deve essere altamente specializzato e professionale. Quindi questi sono i punti sui quali io continuerò ad insistere per caratterizzare il reparto".

**Da pratica di mare a Furbara, cosa si aspetta da questo nuovo compito e da questo nuovo territorio?**

"Un impegno maggiore visto che in questa fase sono il diretto responsabile e sono sicuro che con il territorio ci sarà un'ottima intesa. Ho notato - ha concluso il comandante Bartoli - che siamo apprezzati e ben voluti ed è giusto che sia così". E dopo aver salutato il nuovo comandante abbiamo anche avuto modo di parlare con il Colonnello Fiore che va via senza rimpianti anche se non nasconde il fatto che gli sarebbe

piaciuto portare a termine progetti in via di definizione e che richiedono un lungo percorso addestrativo e formativo.

Al Colonnello Claudio Fiore abbiamo chiesto: **con che stato d'animo lascia lo Stormo dopo due anni?**

"Vado via con la ferma convinzione di aver avviato dei programmi di addestramento e di formazione che miglioreranno ulteriormente le capacità operative dello Stormo. Non ho nessun rimorso. Vado via contento e in pace con me stesso. Grato per la splendida esperienza che ho fatto".

**Questa vita toglie tanto alla famiglia?**

"Sì, ma è proprio la professione di militare che toglie tempo alla famiglia. Noi diciamo che le mogli hanno una foto sul comodino perché è l'unica che guardano la sera. Toglie tanto perché l'impegno è diuturno. Si sta spesso in viaggio e tra l'altro le problematiche e le cose irrisolte si portano anche nei brevi periodi in cui si sta in famiglia. Comunque, anche quando si è a casa, non si smette mai di lavorare. Il telefonino squilla sempre... ma va bene così".

**Il '68 ha dato vita ad uno degli slogan che ancora oggi echeggia ovvero: mettete fiori nei vostri cannoni, un inno alla pace. Secondo lei arriverà mai la pace?**

"Sono domande che volano sopra la nostra testa. Il discorso è che le forze armate e i reparti ad alta specializzazione concorrono al mantenimento della pace. I teatri operativi dove la Nazione è impiegata sono gli stessi in cui noi siamo lì come forze di supporto al processo di pace. Impegnati anche nel servizio di addestramento di forze alleate e partner della Nazione che contribuiscono a ristabilire livelli di sicurezza e di pace nei paesi d'interesse, per cui -ha concluso il Comandante Fiore- non siamo strumento di guerra come militari bensì strumento di pace".

Ringraziando il Colonnello Fiore per la disponibilità e augurandoli un grande in bocca al lupo per gli incarichi avvenire torniamo a casa rincorati e anche un po' fortunati perché grazie al nostro lavoro abbiamo la possibilità di conoscere gente come il Colonnello Fiore e il Comandante Bartoli che con grande responsabilità, professionalità e non pochi sacrifici, sono al comando di ragazzi e ragazze impegnate a garantire gli equilibri di pace nel mondo danno lustro alla bandiera italiana. A tutti loro va il nostro sincero augurio di buon lavoro!



**A.S.D. Dimensione Danza 2000**  
*"Il Balletto di Cerveteri"*  
ANNO ACCADEMICO 2017/2018

SETTORE LUDICO PREPARATORIO:  
GIOCO DANZA - PROPEDEUTICA  
AVVIO ALLA TECNICA - MINI HIP HOP

SETTORE TECNICA DELLA DANZA:  
CLASSICO - MODERN - HIP HOP  
CIRCUIT TRAINING  
PILATES PER I BALLERINI

SETTORE PRODUZIONE DELLA DANZA:  
ETRURIA DANCE COMPANY

*... e tanto altro ancora*



PRODUZIONE MUSICAL  
DANZA  
RECITAZIONE  
CANTO

COLLABORAZIONE FORMATIVA  
CON LA PHYSICAL DANCE DI MUVLA SUNGANI

ORGANIZZAZIONE DELLA RASSEGNA INTERNAZIONALE  
ETRURIA IN DANZA

CORSO DI DANZA ACROBATICA  
GRATUITO PER TUTTI I SETTORI



Via Armando Diaz, 10 - Cerveteri - 06 9943953 / 338 3694666  
www.dimensionedanza2000.com - ceripa50@gmail.com

# "Che ci faccio con il titolo di principessa? Nulla"

ESPONENTE DI UNA DELLE PIÙ NOBILI FAMIGLIE ROMANE, DISCENDENTE DI UN PAPA, ANNA CHIGI DELLA ROVERE SI RACCONTA AL NOSTRO GIORNALE

DI GIOVANNI ZUCCONI

Qualche settimana fa abbiamo avuto il piacere di intervistare la grande attrice Florinda Bolkan. L'abbiamo fatto nel suo "buen retiro", immerso nei boschi tra Bracciano e Manziana: Villa Voltarina. Si tratta di una proprietà che è stata recentemente trasformata in un agriturismo e hotel di qualità, e che viene gestito insieme alla sua amica e socia, principessa Anna Chigi della Rovere. Alla fine dell'intervista, l'attrice mi ha invitato a pranzare al suo tavolo, accanto proprio alla principessa. Da appassionato di Storia, non potevo non subire il fascino, oltre che della donna, anche dei suoi prestigiosi cognomi: Chigi, che mi ricorda il grande banchiere e imprenditore Agostino, detto il Magnifico, e della Rovere, che non mi può non farmi ricordare uno dei papi che amo di più, quel Giulio II che ebbe rapporti con Michelangelo e Raffaello, e ai quali commissionò capolavori immortali. Non potevo quindi farmi scappare l'opportunità di fare delle domande anche alla principessa Anna Chigi della Rovere, che si è gentilmente prestata alla mia curiosità.

**Principessa, che effetto fa avere lo stesso cognome di grandi personaggi della Storia, come Giulio II?**

"Della mia famiglia siamo ormai rimasti in pochi. Mio padre, mio fratello, io e mia sorella. Da poco è anche nata una bambina a mio fratello. Che effetto fa avere il cognome di un Papa? E' una cosa che onora, perché significa appartenere a delle famiglie che hanno lasciato il loro segno nella Storia. Cosa che adesso non accade più. Le famiglie VIP di adesso che cosa lasceranno? Nulla. Le nostre famiglie avranno sicuramente esercitato un potere a scapito di qualcuno, perché per diventare ricchi, oggi come allora, bisogna sfruttare la gente, ma almeno hanno lasciato ai posteri delle splendide chiese, monumenti e sontuosi palazzi."

**Alle famiglie nobiliari appartenevano spesso dei grandi mecenati**

"E' così. Uno dice: "Quanto è bella Roma". E secondo lei perché è bella così? Così come sono belle Firenze, Venezia o Milano... Perché ci sono state delle famiglie che si sono adoperate ad abbellirle. Famiglie che avevano tanti soldi, e li spendevano anche per rendere più bello il posto dove abitavano. Erano grandi mecenati. Lasciavano sempre qualcosa di concreto al loro passaggio. Prendevano i migliori artisti delle botteghe e li facevano crescere. Li facevano studiare, e li portavano spesso a casa loro. Li facevano poi andare a formarsi nelle

corti europee. Cose che adesso non succedono più. Adesso le famiglie VIP pensano solo a loro e a fare soldi."

**Cosa significa essere nobili nel 2017?**

"Nulla. Che ci facciamo con questo titolo in un mondo di pezzi di carta? Pezzi di carta di cui nessuno sa cosa farci. Hanno sputato su tutto quello che c'era, ma non sono riusciti a costruire nulla di nuovo. Che ci faccio con il titolo di principessa? Nulla. Lo portiamo avanti, e in qualche maniera lo vivremo. Io adesso la prima cosa che voglio, è fare stare bene le persone che vengono qui. Nel nostro piccolo credo che ci stiamo riuscendo. Almeno la gente che viene qui vede un posto umano, che ormai non c'è più. Adesso puoi trovare un posto con lo chef, ma non hanno idea di cosa sia l'educazione o la cultura. Contano solo i soldi... Guarda Berlusconi, Guarda Briatore. Contano solo i soldi. Bisogna ricominciare ad abituare la gente alle cose belle. E umane"

**La Nobiltà non avrebbe dovuto fare anche questo?**

"Ma la nobiltà cosa vuoi che faccia quando ti tolgono il titolo e ti dicono che non vali più nulla? Il mio titolo ha valore in Vaticano. Ma io sono anche Buddista, e neanche ci vado in Vaticano."

**I Chigi e della Rovere erano delle grandi famiglie. Non sente il peso e la responsabilità di appartenere a delle dinastie così importanti?**

"No, perché ormai si è sciolto tutto. Ha presente di quando finisce una guerra, e si sciolgono gli eserciti? La guerra ormai non c'è più. Io adesso sono soldato, anche se sono stato generale. Secondo me l'errore è stato aver sepolto questa gente. Bisognava portarli avanti, e sfruttare la loro capacità di educare alla bellezza."

**Oggi abbiamo mangiato dei piatti gustosissimi cucinati personalmente da lei. Ha sempre avuto la passione della cucina?**

"Io ho una grande tradizione familiare culinaria. Mia nonna, Anna Torlonia, la mamma di papà, era una donna della quale si diceva che qualsiasi cosa assaggiasse, ti sapeva dire esattamente la ricetta. Era geniale. Era lei che addestrava personalmente tutti i suoi cuochi. L'ultimo, che si chiamava Lorenzo Perotti, era il suo cuoco quando sono nata io. Ho imparato a cucinare da lui. Noi abitavamo a Castel Fusano, e mi annoiavo tremendamente. Quando tornavo da scuola, lì non cera nulla da fare. Non c'erano bambini, c'era solo macchia mediterranea e i cavalli. Dopo che ero andata a cavallo, non sapevo più che cosa fare. Per questo passavo ore e ore in cucina con Lorenzo. Io ho imparato tutto da lui, che a sua volta aveva imparato tutto da mia nonna. In un certo modo sto tramandando le capacità e le tradizioni culinarie di mia nonna."



12

L'Intervista

## APERTI TUTTI I GIORNI



# FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# ARCHEOLOGIA ED EROSIONE

NECESSARI UN INTERVENTO A TUTTO CAMPO ED UNA PIANIFICAZIONE CAPILLARE PER ANDARE A RECUPERO E VALORIZZAZIONE DEI TESORI STORICI MINACCIATI DALL'AVANZARE DEL MARE

DI SILVIO VITONE



**R**icordo che qualche anno fa, sul finire degli anni novanta, all'ingresso sud di Ladispoli comparve, purtroppo per poco tempo, una cartellone con una significativa scritta, dal vago sapore manzoniano "tremila anni di storia vi aspettano"; una formula di benvenuto per i vacanzieri che andava a sostituire quella ormai obsoleta ed un tantino falsata di "Ladispoli, spiaggia della salute". E questo è del tutto vero perché il patrimonio archeologico e di beni monumentali a Ladispoli non solo è notevole, ma quasi tutti i periodi storici sono egregiamente rappresentati. (Anche gli Ostrogoti e la guerra greco - gotica!) Purtroppo ben poche delle vestigia e delle costruzioni antiche sono facilmente raggiungibili, visitabili ed aperte al pubblico. Gran parte, poi di questo patrimonio si affaccia (o si affacciava) direttamente sul mare- si tratta soprattutto di grandiose ville di epoca romana - Fenomeni come l'erosione e l'avanzata della linea di costa lo stanno seriamente minacciando. E da qui possiamo cominciare...

Nei giorni di bonaccia, pressi della foce del fosso Sanguinara, a Ladispoli, affiorano degli strani scogli, coperti di alghe verdastre e di golose cozze. In realtà sono resti di costruzioni di epoca romana; più precisamente, secondo l'archeologo F. Enei "... una platea in cementizio con scapoli di calcare e ciottoli fluitati". Proprio in quel punto, secondo studiosi della fama di Luigi Tocco e Giovanni Colonna, doveva sorgere un luogo di culto arcaico di epoca etrusca, sui resti del quale venne costruita una villa marittima tra il II e I secolo a.C.

E in fondo al mare, proprio vicino alla costa, all'altezza della villa presumibilmente del triumviro Pompeo a Marina di San Nicola la fotografia aerea ha

ripreso "una striscia bianca che nell'acqua forma una curva ampia "e che potrebbe essere quanto resta dell'antico porto di Alsium.

Ci si può consolare pensando che il pelago (scusate l'arcaismo!) custodisce meglio degli uomini le vestigia di antiche civiltà e ne assicura la visione solo ad esperti di archeologia subacquea. Insomma per noi poveri mortali, che nuotiamo al massimo dove si tocca... niente di tutto questo.

In verità in altro tratto della nostra disastrosa costa (disastrosa dalla cementificazione e dall'erosione) lo spettacolo è ben diverso e più amaro. Intendo riferirmi al litorale che inizia con le scogliere di Palo Laziale, comprende il castello Orsini Odescalchi e si conclude con il vivace borgo rivierasco di Marina di San Nicola. Qui, sopra le scogliere di macco, tipica roccia organogena, che ha interessato anche studiosi di geografia come il Baldacci, si elevava (ed in parte ancora si eleva) una modesta falesia, alta non più di o tre metri. Era questa un vero scrigno, o meglio un libro aperto di natura, storia ed archeologia.

Anche all'occhio meno attento dei cercatori di conchiglie o del semplice bagnante si potevano leggere stratificazioni di materiali alcuni databili al periodo neolitico e giù fino all'epoca romana.

L'erosione e le violente mareggiate hanno letteralmente strappato questi segni e documenti del passato e li hanno dispersi tra le onde.

E che cosa resta delle *maritimae* piscine *nobilium*, costituite ad ornamento delle famose e numerose ville romane che punteggiavano il nostro litorale e alle quali fa riferimento Varrone nel *De Rustica*? Solo qualche "lacerto" fuoriesce dalle acque marine davanti allo storico castello di Palo Laziale,

(Orsini / Odescalchi) che dista dal centro abitato di Ladispoli, quasi due chilometri. Una volta, quando ero giovane, i resti di questa antica piscina delimitavano uno specchio d'acqua, dove era piacevole fare il bagno... ora non più nemmeno quello.

E' giusto e sacrosanto arrabbiarsi (o sdegnarsi) per una simile situazione ed invocare un intervento pubblico che in ogni caso sarà limitato e molto poco efficace, tanto il danno prodotto è in gran parte irreversibile. IL problema - chiamiamolo così - presenta, d'altra parte, risvolti oserei dire quasi fantozziani. Intendo riferirmi all'episodio accaduto nel recente torrido agosto, da non molto passato, cui la stampa locale ha dato un certo rilievo. Un non meglio precisato bagnante, nella sua nella sua passeggiata scopre uno scheletro umano proprio nella "falesia", alla quale ho prima accennato. Si tratta, secondo più precise informazioni, di un defunto seppellito in posizione supina in una "povera" tomba detta a "cappuccina" ricoperta di tegole, di epoca romana. Un po' di sconcerto, molta curiosità e... tanta ignoranza accolgono la scoperta. Ed il punto del ritrovamento è stato, per qualche tempo, meta di un insolito pellegrinaggio. Poi il silenzio.

Il ritrovamento da un punto di vista archeologico non presenta grande interesse perché c'è ben altro da riportare alla luce e da preservare. Potrebbe essere, invece l'occasione e lo spunto per un rinnovato impegno verso la tutela del nostro patrimonio. Ci aspettiamo che le associazioni archeologiche locali e la nuova amministrazione, che da fine giugno ha issato il suo vessillo sul palazzetto comunale, invertano la rotta e comincino con rinnovato e concreto interesse a tutelare anche questo aspetto del nostro patrimonio storico - archeologico.

AUTOFFICINA  
**INCAINI**

TAGLIANDI UFFICIALI  
**RENAULT E DACIA**

A PARTIRE DA

— € 169,00 —

TAGLIANDO  
**CERTIFICATO**

AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE  
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

**PREZZI ECCEZIONALI**

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI  
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2  
**INFO 06 64006705**  
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



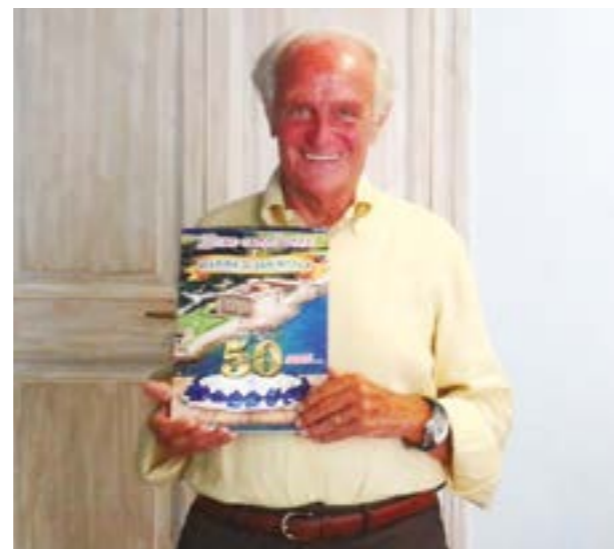
RENAULT  
Passion for life



SERVICE

# "BUON COMPLEANNO MARINA DI SAN NICOLA"

LUNEDÌ PROSSIMO SARÀ PRESENTATO IN AULA CONSILIARE IL LIBRO  
SULLA FRAZIONE DI LADISPOLI SCRITTO DAL GIORNALISTA BRUNO AMATUCCI



**A**ppuntamento da non perdere il prossimo 30 ottobre presso l'aula consiliare di piazza Falcone. Dalle ore 10,00, lo scrittore Bruno Amatucci presenterà il libro "Buon Compleanno Marina di San Nicola", un testo che celebra i 50 anni della frazione del comune di Ladispoli. Più che un libro si tratta di un vero e proprio atto d'amore dell'autore nei confronti della sua amata cittadina e dei consorziati. Sfolgiando le pagine ricche di notizie storiche si resta piacevolmente rapiti dagli aneddoti, dagli atti costitutivi ci si tuffa in un passato che sembra rivivere grazie ai nomi di tanti personaggi che di fatto hanno permesso alla ridente cittadina di arrivare ai nostri giorni nella veste che conosciamo. Attraverso i click fotografici si ripercorre il vissuto di un paesaggio in continuo divenire; guardando le foto recenti si apprezzano gli sforzi e l'impegno delle istituzioni pubbliche e private, nonché delle varie attività commerciali che operano sul territorio grazie ai quali vive questa bella città strettamente legata anche ad una importante realtà storica che la lega a doppio filo a Ladispoli, quasi fosse una costola, con le sue bellezze storiche quali la città di Alsium, il Castellaccio dei Monteroni, Torre Flavia, l'Oasi del WWF e le numerose reminiscenze di un vissuto quotidiano che ancora oggi detta legge essendo riuscito ad arrivare fino ai nostri giorni grazie alle numerose testimonianze scritte e al ritrovamento di oggetti vari della cultura romana, come mostrano le foto pubblicate nel libro, gelosamente custodite nel piccolo museo sotterraneo della Posta Vecchia che racchiude i resti della villa romana di Pompeo. Il libro, infatti, attraverso delle pillole di cultura ci accompagna in questo piccolo, ma pre-

zioso, viaggio per farci riappropriare delle bellezze che ci circondano.

"L'autore Bruno Amatucci - afferma l'assessore alla cultura, Marco Milani - snocciolerà la storia e tutte le curiosità contenute nella pubblicazione su Marina di San Nicola, un appuntamento da non perdere vista anche la grande capacità comunicativa e la simpatia dello scrittore che ci svelerà particolari poco noti della storia del territorio. Invitiamo i cittadini a partecipare ad un evento importante, ogni libro che viene infatti scritto sulla nostra città rappresenta un patrimonio di cultura e conoscenza da custodire e valorizzare".

Entusiasta l'autore per aver scritto un libro che sta già riscuotendo molto successo.

**Dottor Amatucci, ma come è cambiata Marina di San Nicola dagli anni 70 ad oggi?**

"E' nata come un piccolo quartiere di Ladispoli ed è diventata un po' come l'Eur per Roma, un qualcosa di ereditario pur non essendolo. Se il Consorzio è riuscito a fare tante cose è soprattutto merito nostro - ha proseguito Amatucci - sono sempre stato convinto che quello che conta oggi come oggi sono le idee e ognuno di noi può suggerire iniziative intelligenti che possono aiutare a far crescere la città. Se siamo diventati grandi è merito di tutti, anche delle attività commerciali che hanno creduto in noi e hanno investito sul territorio, non a caso la copertina del libro è un messaggio vero e proprio che invita all'accoglienza perché noi trattiamo tutti non come turisti bensì come ospiti. E invito tutti ad assistere alla presentazione del libro per augurare buon compleanno a Marina di San Nicola che per noi tutti rappresenta lo "scrigno del Tirreno".

## PNEUS CAR di Giacobbe CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

UN SERVIZIO A 360° INTORNO ALL'AUTO



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

### NON FARTI COGLIERE IMPREPARATO DALL'INVERNO

ESTIVO	205.55.16	€ 69,60	CADAUNO
	195.55.16	€ 67,60	CADAUNO
	185.65.15	€ 61,50	CADAUNO
	175.65.14	€ 55,32	CADAUNO

INVERNALE	205.55.16	€ 65,57	CADAUNO
	195.55.16	€ 70,00	CADAUNO
	185.65.15	€ 61,50	CADAUNO
	175.65.14	€ 55,30	CADAUNO

CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO! IVA ESCLUSA

**PROMO** 175.65.15 KLEBER INVERNALI €290  
225.45.17 PIRELLI TERMICHE INVERNALI €560 **PREZZO FINITO**

### OFFERTE TAGLIANDO AUTO

SOSTITUZIONE OLIO, F. OLIO, F. ARIA, F. ABITACOLO E MANODOPERA



500 1.3 MULTIJET  
1.2 BENZINA  
LANCIA YPSILON 1.2



FORD FIESTA  
1.4 TDCI  
1.2 benzina



CITROEN  
C1 / C2  
C3

FINO AL 30/10/2017 TAGLIANDI A SOLI €130 IVA INCLUSA

**RICORDIAMO CHE L'OBBLIGO DI ADOZIONE DEI PNEUMATICI INVERNALI DOVRÀ ESSERE ADOTTATA DAL 15 NOVEMBRE**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 **SOCCORSO STRADALE H24**

**RICHIEDI IL TUO SCONTO ALLA CASSA!**

# IL MISTERO DEL SEGNALE DIGITALE FANTASMA

SALE LA PROTESTA DEGLI UTENTI CHE VEDONO SCOMPARIRE  
I CANALI RAI E MEDIASET DAGLI SCHERMI TELEVISIVI

## RAI: SERVIZIO INESISTENTE



## NIENTE CANONE SENZA SEGNALE

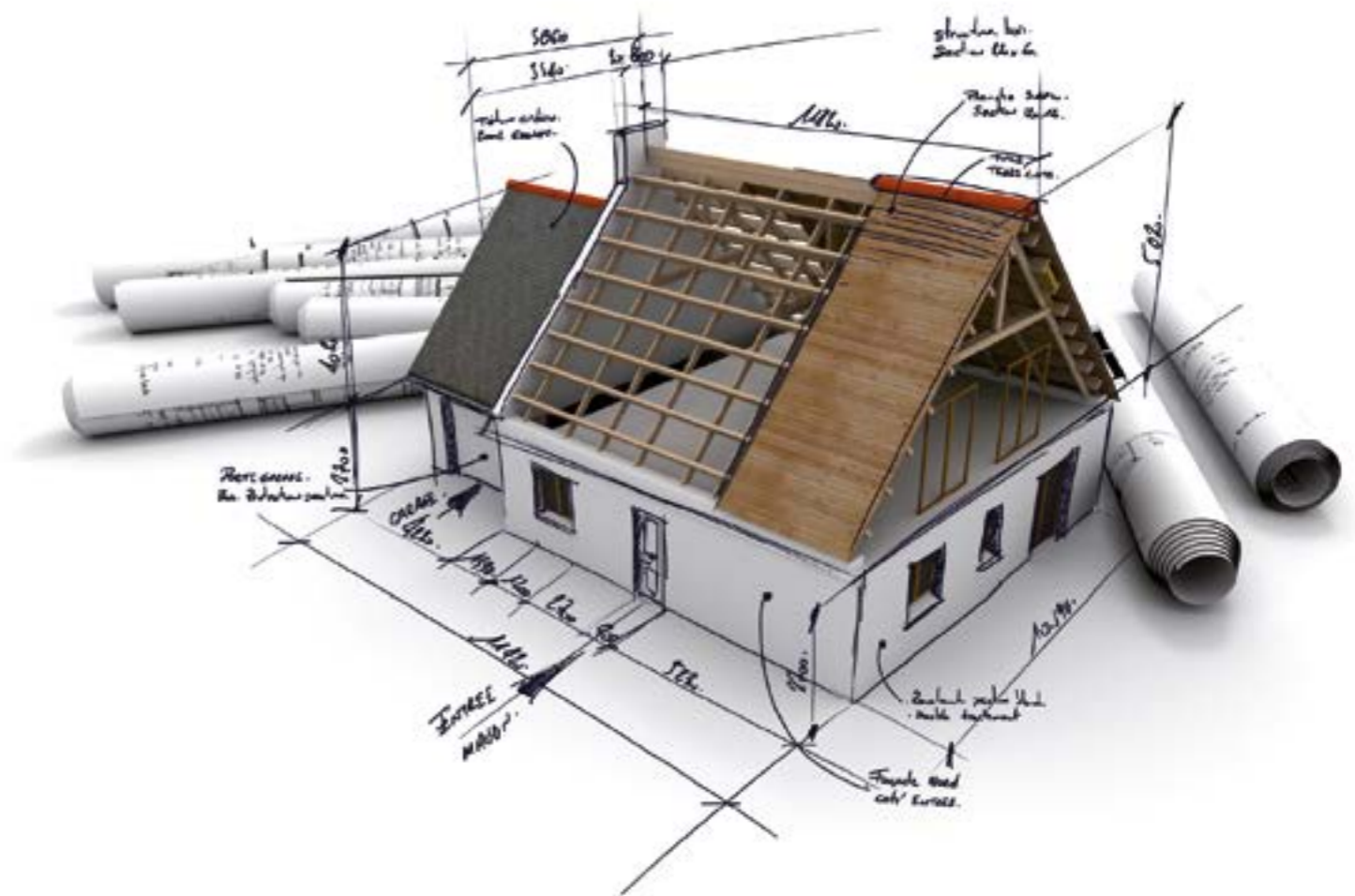
18

Sarebbe da scrivere veramente oltre al danno la beffa. Quella che stanno subendo molti abitanti di varie zone del litorale dove il segnale televisivo del digitale terrestre continua a perdere colpi. E' sufficiente leggere i commenti sui social per comprendere come, proprio nel periodo in cui nella bolletta della luce c'è da pagare anche la quota del canone Rai, da Ladispoli a Cerveteri, da Santa Marinella a Civitavecchia e fino a Tolfa, molti canali sovente siano invisibili o l'immagine si blocchi sulla tv. Un problema che riguarda sia le emittenti della Rai che di Mediaset, gli utenti sono snervati, a nulla sono valsi nei mesi scorsi gli interventi delle amministrazioni che hanno inviato veementi lettere di protesta perfino al ministero delle Telecomunicazioni. Il fatto clamoroso della vicenda è che i tralicci della Tv nazionale e

di quella generaliste sono situati a Monte Paradiso, una zona tra Civitavecchia e Santa Marinella che serve la parte nord della città, mentre le abitazioni collocate tra Ladispoli, Cerveteri e Santa Marinella ricevono il segnale da Roma. Eppure niente, la televisione si oscura, i canali spariscono, di visibile resta la rabbia di chi paga il canone ed avrebbe diritto ad usufruire dei programmi. Addirittura a Santa Marinella si organizzò una raccolta di firme che l'amministrazione ha inviato al ministero competente, sollecitando spiegazioni esaurienti che non sono mai arrivate. Si era parlato anche di class action e richieste di intervento al garante. E non meglio è andata a Ladispoli e Cerveteri in questi giorni quando è arrivata la lettera della Rai a cui i comuni in momenti differenti si erano rivolti per avere chiarimenti.

E' infatti emerso che la Tv di Stato avrebbe inviato alcuni tecnici nel nostro territorio per accertare lo stato di ricevibilità dei segnali televisivi con particolare attenzione ad alcune zone tra Ladispoli e Marina di Cerveteri dove la situazione sarebbe ormai insostenibile per gli utenti. Ebbene, dal sopralluogo sarebbe emerso che abbiamo una situazione ottimale per circa l'80% della popolazione servita dall'impianto di Monte Cavo e Monte Mario, il segnale del digitale terrestre sarebbe forte sul litorale. Resta da capire allora perché spesso balla o sparisce dai monitor del piccolo schermo. L'unica criticità sarebbe stata riscontrata nelle zone più alte, come il borgo del Sasso, e nel centro di Cerveteri. A Cerenova invece c'è un piccolo giallo. Sembra infatti che sulla linea di confine con Ladispoli e la statale Aurelia i tecnici intervenuti nel sopralluogo avrebbero rilevato un'interferenza causata da un amplificatore in auto oscillazione, installato su un impianto ricevente condominiale. Un'antenna insomma di un edificio civile disturberebbe il segnale digitale, il condominio sarebbe stato già allertato. La missiva della Rai annuncia che, sebbene gli obblighi imposti dal Contratto di Servizio tra lo Stato e la Rai in termini di copertura della popolazione a livello nazionale siano pienamente rispettati, al fine di risolvere situazioni di sofferenza come quelle del nostro territorio, si stanno avviando approfondimenti nei tavoli istituzionali per programmare interventi tecnici appropriati. Che dire? Speriamo bene.

# SARA '94 s.r.l.



## COSTRUISCE E VENDE VILLINI DI VARIO TAGLIO DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT



# GIOIELLERIA

Laboratorio - Oreficeria  
Orologeria - Pendoleria

**Nuova Apertura**

La nostra esperienza al vostro servizio



Caterina e Roberto vi aspettano  
per i vostri lavori di orologeria e oreficeria



Via Odascalchi 69/b  
Ladispoli (Rm) - 06.9947893

## MENO CODE ALL'ANAGRAFE

AMPLIATO L'ORARIO DI APERTURA  
DELL'UFFICIO CHE IL MERCOLEDÌ  
RICEVERÀ IL PUBBLICO SIA  
DI MATTINA CHE DI POMERIGGIO

Uno dei rimproveri che i cittadini hanno affibbiato in questi anni alla passata amministrazione era quello di aver totalmente trascurato uno dei servizi più importanti per gli utenti. Ovvero, gli uffici comunali aperti al pubblico dove solo il grande impegno dei dipendenti ha permesso di non far precipitare un punto di riferimento basilare per i cittadini come gli sportelli dell'anagrafe. Su queste pagine abbiamo spesso puntato l'indice contro i disservizi, le lunghe code al freddo o col solleone a cui sono stati costretti i cittadini, sballottati nelle solite scuse che mancavano i soldi, non c'erano risorse, si poteva fare poco. Per non parlare della girandola di assessori al personale che, oltre a diffondere annunci, poco hanno fatto per risolvere il problema. Invece sarebbe stato sufficiente avere più coraggio come ha dimostrato l'attuale Giunta che ha adottato una decisione che va incontro alle richieste degli utenti, costretti anche a subire gli orari di apertura alternata degli uffici comunali in giorni pari e dispari. Da due giorni in piazza Falcone è cambiato tutto ed i primissimi risultati già si vedono.

“Come i cittadini di Ladispoli hanno notato - afferma parole l'assessore al personale Amelia Mollica Graziano - dallo scorso 25 ottobre l'anagrafe è aperta sia la mattina che il pomeriggio ogni mercoledì. Accogliendo le pressanti richieste degli utenti, l'amministrazione del sindaco Grando ha attivato l'ampliamento dell'orario di apertura degli sportelli di piazza Falcone. Appena abbiamo trovato una situazione difficile per i cittadini costretti a sobbarcarsi lunghe code per poter accedere ai servizi dell'ufficio anagrafe, è inammissibile che le persone debbano perdere tempo in questo modo. Grazie alla collaborazione ed alla disponibilità del personale siamo riusciti a garantire l'apertura praticamente per tutto il giorno ogni mercoledì. L'ufficio Anagrafe, nonostante la carenza di personale, è in progress. Dopo il mercoledì del cittadino, che sarà riservato principalmente al rilascio delle carte di identità ed ai cambi di residenza, abbiamo in programma altre novità come la carta di identità elettronica che entrerà in vigore tra poche settimane. Ricordo infine che sul sito istituzionale è possibile ottenere certificati anagrafici on-line con una semplice registrazione”.

**Questo l'orario in vigore all'Ufficio anagrafe di piazza Falcone. Il lunedì e venerdì dalle 9:00 alle 11:30, il mercoledì dalle 9:00 alle 11:30 e dalle 15:30 alle 18:30, il martedì e il giovedì dalle 15:15 alle 17:15.**

## GRANDO TIRA LE ORECCHIE A COZZOLINO

CIVITAVECCHIA CONTINUA A NON  
NOMINARE IL NUOVO GESTORE PER  
LA METANIZZAZIONE DEL LITORALE

Non si placa a Ladispoli la polemica per la mancata metanizzazione del quartiere Cerreto per colpa dei ritardi causati dal comune di Civitavecchia, capofila dei 12 enti locali che debbono nominare il nuovo gestore per la metanizzazione di varie località del territorio. La protesta è ormai dilagante, gli abitanti del Cerreto sono stupefatti di pagare il gas tre volte tanto rispetto agli altri utenti di Ladispoli, le associazioni dei consumatori come il Codacons minacciano altre raccolte di firme, l'amministrazione comunale ha perduto la pazienza. Durissimo il sindaco Alessandro Grando che Grando ha annunciato l'intenzione di affrontare in modo risolutivo l'annosa questione della fornitura del gas al Cerreto, frutto di una convenzione capestro firmata 20 anni fa dal locale Consorzio con l'Agip. “Non possiamo permettere che i residenti del Cerreto trascorrono un altro inverno disagiato per la mancata metanizzazione del quartiere a costi accessibili. L'amministrazione comunale è pronta ad intraprendere ogni strada possibile per sbrogliare una matassa ingarbugliata da tanti anni. Questo problema - prosegue Grando - era stato già sollevato nella precedente legislatura, ma al di là di una lettera di sollecito nulla era stato fatto dal comune. La questione è molto semplice, l'amministrazione di Civitavecchia è il capofila dei 12 enti locali che debbono nominare il nuovo gestore per la metanizzazione di varie località del territorio, compreso a Ladispoli il quartiere Cerreto. Un compito previsto dal decreto legge 164 del 2000 che poneva gennaio 2017 come termine ultimo per completare l'iter burocratico. Per motivi inspiegabili, da mesi il comune di Civitavecchia non effettua il completamento delle procedure per la nomina del gestore. Con la conseguenza che gli abitanti del Cerreto sono costretti a pagare il gas a costi esagerati, oppure a scaldarsi nella stagione invernale con stufe elettriche o adoperando bombole a GPL. Una situazione inaccettabile soprattutto ricordando che la società Eni-Agip ha annunciato di essere in grado di poter immettere immediatamente metano nelle tubature del Cerreto essendo l'impianto già predisposto al passaggio dal GPL. Stiamo valutando ogni ipotesi, chiediamo ufficialmente al comune di Civitavecchia di risolvere la questione e avviare le pratiche per la nomina del gestore per la fornitura del metano. Sia chiaro che non siamo disposti ad attendere altri mesi, altrimenti intraprenderemo strade autonome, nel rispetto della normativa, per tutelare i residenti del Cerreto”.

Dott.ssa  
**ELENA BOTTI**

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



Psicoterapeuta Ericksoniana  
Specializzata nella cura delle depressioni  
Ansia e attacchi di panico  
Disturbi del sonno  
Disturbi dell'alimentazione  
Disturbi dell'attenzione  
Ipnoterapeuta Ericksoniana  
(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000  
ai sensi della Legge 56/89 art.3)

Terapia del dolore  
Gestione delle fobie  
Preparazione al parto  
Preparazione atletico sportiva  
Specializzata nella Rational  
Emotive Behaviour Therapy (REBT)  
(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,  
presso il Centro Albert Ellis  
psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

La dottoressa Elena Botti riceve a Ladispoli previa appuntamento  
Tel. 338 1964734 - elenabotti@gmail.com

# "CI SONO ANCORA I SOLDI PER IL LUNGOMARE?"

SI PROFILA BATTAGLIA NEL CONSIGLIO COMUNALE DEL 27 OTTOBRE SUL MANCATO AVVIO DEI LAVORI SULLA PASSEGGIATA DI CAMPO DI MARE

DI GIOVANNI ZUCCONI



Uno dei progetti più importanti che sono stati annunciati dal Sindaco Alessio Pascucci durante la sua campagna elettorale, è sicuramente quello del rifacimento del lungomare di Marina di Cerveteri. Progetto che è uscito dal mondo dei sogni dopo che la Regione Lazio ha deliberato un finanziamento di ben 1.200.000 euro per coprire il costo dei lavori necessari per la riqualificazione. Una volta trovati i soldi, un progetto non ha più grossi ostacoli davanti, se non la difficoltà di rispettare le tempistiche previste nel piano operativo. Ma evidentemente c'è qualcosa che non sta procedendo come preventivato, se il Movimento 5 Stelle ha annunciato, con un suo comunicato stampa, che presenterà un'interrogazione proprio su questo tema nel prossimo consiglio comunale, che si svolgerà oggi venerdì 27 ottobre. Per approfondire meglio di che cosa si tratta, e per darne informazione ai nostri lettori, abbiamo intervistato il Consigliere Saverio Garbarino.

**Consigliere Garbarino, ci può spiegare meglio che cosa vi ha spinto a presentare un'interrogazione all'Amministrazione Comunale relativamente al progetto del rifacimento del lungomare di Marina di Cerveteri?**

"L'interrogazione prende spunto dalle promesse elettorali del Sindaco Pascucci. Ci aveva indicato che finalmente si sarebbero avviati i lavori di riqualificazione, potendo contare su un finanziamento della Regione Lazio per un importo complessivo di 1.200.000 euro".

**E dove sta il problema?**

"Il problema sta che nella determina della Regione Lazio c'è scritto esplicitamente che gli interventi ammessi al finanziamento, a pena della decadenza del beneficio, dovranno risultare formalmente avviati entro il 30 settembre 2017. La stessa data è stata poi

confermata da Pascucci. Ma ad oggi, come tutti possono verificare, questi lavori non sono stati ancora avviati".

**Questo vuole dire che il progetto è a rischio?**

"Esattamente. La nostra preoccupazione riguarda proprio il finanziamento. Questi lavori sono vincolati al finanziamento. Se il finanziamento decade perché non si sono rispettati i tempi, evidentemente non ci saranno più i soldi per fare quei lavori. E quindi il lungomare sarà di nuovo abbandonato a se stesso".

**Mi scusi l'osservazione banale. Mi sta descrivendo una cosa talmente macroscopica, e dalle conseguenze così devastanti, che mi sembra strano che nessuno dell'Amministrazione non ne abbia già preso coscienza.**

"Infatti la nostra è solo un'interrogazione, con la quale chiediamo una risposta. Poi magari il Sindaco ci tranquillizzerà. Avrà chiesto una proroga? Avrà avuto delle garanzie sulla manutenzione del finanziamento? Avrà trovato altrove i soldi? Non lo so. Questo ce lo dovrà dire lui. Quello che però oggi tutti possono verificare è che, scaduti i termini tanto reclamizzati, i lavori sul lungomare di Marina di Cerveteri non sono ancora iniziati. E' un fatto che sul lungomare sia tutto fermo, e che quindi il finanziamento sia teoricamente perso. Il Sindaco e l'Assessore competente ci dovranno dire come stanno effettivamente le cose. Siamo quasi a fine ottobre, e non è ancora partito nulla. Noi chiediamo innanzitutto il perché di questo ritardo. E poi chiediamo di sapere se il finanziamento verrà perso, come previsto dalla determina della Regione Lazio, oppure no. Con questa interrogazione non puntiamo a mettere in difficoltà il Sindaco, ma a cercare una soluzione. Io spero che Pascucci abbia una risposta soddisfacente da darci, perché questo vuole dire che il problema è sotto controllo".

Offerte valide dal 26 Ottobre al 11 Novembre 2017  
salvo esaurimento scorte  
 limitazioni e prezzi variabili  
 senza impegno  
 e/o arrotondamenti

## ...PER UN GRANDE Ottobre

**€ 2.49**

**€ 0.77**

**€ 1.59**

**€ 0.59**

**€ 0.88**

**€ 5.80**

**€ 1.00**

**Ogni 30 euro di spesa**  
(scontrino unico)

con il contributo di

# 1€uro

riceverai una confezione di 3 bicchieri da acqua MAURY'S Stelle salvo esaurimento scorte

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

CURA DELLA CASA

CURA DELLA CASA

**ACE**  
lavatrice 80L  
20 lavaggi  
**1.59**

**ACE**  
lavatrice 80L  
20 lavaggi  
**1.99**

**finish**  
36+6 GRATIS  
**3.49**

**Neiser**  
0,77

**PRONTO**  
legno pulito sint  
1,10L  
**2.79**

**AJAX**  
0,88

**GLASSEX**  
0,88

**2.99**

**Malizia**  
1,19

**Mon Amour**  
1,79

**Baleno**  
1,88

**Baleno**  
1,29

**Baleno**  
1,29

**SOLE**  
0,79

**Genio**  
0,99

**0,88**

**0,99**

**Tonkita**  
1,99

**Tonkita**  
2,99

**Tonkita**  
1,99

**Baleno**  
2,29

**Baleno**  
1,29

**Baleno**  
1,19

**Dinamo**  
1,79

**Dinamo**

**LISSO**  
0,79

**1,19**

**SILICONE**  
9,90

**vileda**  
3,49

**NOVITA**  
NUOVO SISTEMA  
REVOLUTION

**XL**  
2,88

**SPENDI 10€**  
RIPRENDI 10€  
PREMIO CERTO

Acquista 10€ di prodotti della linea detersivi Henkel e brand Vape, conserva lo scontrino, vai sul sito [www.dixan.it](http://www.dixan.it) e scopri il premio a te dedicato.

**PER TE 10% IN BUONI SCONTO PREMIO CERTO**  
In più ogni giorno puoi vincere **50% IN BUONI SPESA** da spendere nel tuo negozio di fiducia

**1.59** **2.19** **3.30**

**Deox**  
1,99

**ACE**  
82 LAVAGGI  
6,88

**2,99**

**il Cattura Odori**  
0,88

**emulsio**  
1,49

**VILEDIA**  
10,90

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

Offerte valide dal 26 Ottobre al 11 Novembre 2017 salvo esaurimento scorte

## CURA DELLA PERSONA

**2.49** LISTERINE collutorio ml 500  
LISTERINE ZERO  
LISTERINE FRESH

**0,49** COLGATE dentifrici  
COLGATE dentifrici max whitening

**0,99** COLGATE dentifrici max whitening

**0,88** NIDRA bagno schiuma ass. ml 750

**2.79** SPUMA DI SCIAMPAGNA bagnocrema bipacco ass. ml 750

**2.49** LYCIA spray deo  
LYCIA spray deo  
LYCIA spray deo

**1.39** LYCIA spray deo  
LYCIA spray deo  
LYCIA spray deo

**1,29** LYCIA spray deo  
LYCIA spray deo  
LYCIA spray deo

**1.59** SAUNER spray deo  
SAUNER spray deo  
SAUNER spray deo

**1.88** SAUNER spray deo  
SAUNER spray deo  
SAUNER spray deo

**1.69** DAILY spray deo  
DAILY spray deo  
DAILY spray deo

**0,79** PALMOLIVE crema sapone  
PALMOLIVE crema sapone  
PALMOLIVE crema sapone

**0,88** PALMOLIVE crema sapone  
PALMOLIVE crema sapone  
PALMOLIVE crema sapone

**2.69** INTESA spray deo  
INTESA spray deo  
INTESA spray deo

**2.59** INTESA spray deo  
INTESA spray deo  
INTESA spray deo

**1.49** NIDRA bagno schiuma  
NIDRA bagno schiuma  
NIDRA bagno schiuma

**0,79** NIDRA bagno schiuma  
NIDRA bagno schiuma  
NIDRA bagno schiuma

**1.29** NIDRA bagno schiuma  
NIDRA bagno schiuma  
NIDRA bagno schiuma

**1.88** LEOCREMA crema fluida ass. ml 400

**5.99** VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio

**4.49** VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio

**6.99** VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio

**1.59** VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio  
VENUS crema rasoio

**1.99** NIDRA intimo ass. ml 500

Offerte valide dal 26 Ottobre al 11 Novembre 2017. Valori esemplificativi.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

# "NON CI SONO PIÙ SOLDI PER I BAMBINI DISAGIATI"

GRIDO DI ALLARME DEL SINDACO PASCUCCI CHE PROSEGUE LO SCIOPERO DELLA FAME PER PROTESTARE NON SOLTANTO CONTRO LA MANCATA APPROVAZIONE DELLO IUS SOLI

DI GIOVANNI ZUCCONI



Sui social qualcuno ha fatto facile ironia. Invece lui ha intrapreso questa iniziativa con molto coraggio. Prosegue infatti lo sciopero della fame da parte del sindaco di Cerveteri, Alessio Pascucci, per sostenere l'approvazione della legge sullo Ius Soli. Ma non solo. In realtà, dietro questo gesto così eclatante si celano anche ragioni che riguardano da vicino l'assistenza sociale alle persone più indifese del territorio come i bambini. **Siamo quasi a due settimane di sciopero della fame per sostenere l'approvazione della legge sullo Ius Soli. Quanto pensa che potrà continuare ancora con questa sua protesta?**

"Non lo so. Vedremo. Ma devo però ricordarle che sto conducendo una battaglia un po' più allargata rispetto a quella per lo Ius Soli. Mi sto battendo per i diritti dei bambini in generale."

**Si spieghi meglio**

"Lo Stato ha imposto ai Comuni dei tagli che ci impediscono di erogare tutti i servizi necessari per i bambini e i ragazzi. Soprattutto per quelli che ne hanno più bisogno, cioè quelli con disabilità."

**Ci faccia degli esempi**

"Per esempio abbiamo dovuto diminuire le ore degli assistenti di sostegno nelle scuole per i bambini e i ragazzi che hanno delle difficoltà di apprendimento. Senza questi assistenti non possiamo ga-

rantire un reale diritto allo studio per questi ragazzi. E questo è fatto gravissimo. Solo due anni fa, i fondi per gli assistenti di sostegno ammontavano a circa 600.000 euro. Nel 2016 erano già stati ridotti a 400.000, e quest'anno si sono addirittura quasi dimezzati. Con i pochi fondi a disposizione quest'anno abbiamo dovuto ridurre notevolmente il servizio, purtroppo a scapito di tanti bambini che non hanno potuto frequentare le nostre scuole nelle condizioni che gli avrebbe garantito una migliore integrazione e un migliore apprendimento."

**Alcuni genitori le hanno contestato anche l'eliminazione di alcuni servizi estivi per i ragazzi disabili.**

"Hanno ragione. Quest'anno, per i tagli che ci hanno imposto, non abbiamo potuto organizzare la consueta colonia estiva per i ragazzi disabili, dove era previsto anche un interessante progetto di integrazione. I tagli purtroppo ci impediscono anche di portare avanti un sistematico progetto di eliminazione delle barriere architettoniche. E' vero che si tratta di un problema che investe anche i grandi, ma per i bambini dovremmo avere un'attenzione maggiore. Noi vorremmo che Cerveteri diventi una città a misura di bambino. Questo è il nostro obiettivo per questa legislatura. Ma con questi tagli non lo potremo mai raggiungere."

**new Cafe millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**  
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL **LOTTO 10e**  
Vincere è un gioco.

# CIAO PADRE LORENZO

DOPO 20 ANNI IL PARROCO DELLA SANTISSIMA TRINITÀ  
LASCIA CERVETERI, ARRIVA PADRE MARIO



**C**ambio della guardia alla parrocchia della Santissima Trinità di Cerveteri. Dopo quasi venti anni, con una cerimonia toccante, Padre Lorenzo ha salutato i suoi fedeli per lasciare la guida della chiesa a Padre Mario. Un momento molto intenso, due decenni sono una vita, il rapporto tra Padre Lorenzo e la sua comunità parrocchiale è sempre stato molto saldo, abbiamo visto tante persone con gli occhi lucidi al momento del congedo. Al religioso sono giunti anche i saluti dell'amministrazione comunale di Cerveteri attraverso l'intervento del primo cittadino. "Un uomo buono - dice il sindaco Alessio Pascucci - e un uomo di pace. Nella sua nuova avventura, non possiamo fare altro che augurargli sereno cammino e che possa portare la fede e l'amore tra i suoi nuovi parrocchiani. Grazie di cuore per tutto quello che ha fatto per noi, per Cerveteri, in questi lunghi venti anni. È stato un compito difficile dare a nome della nostra comunità un saluto di grande affetto e grande amore a Padre Lorenzo perché sono stato sia parrocchiano che amico del religioso. E quest'ultimo forse è l'aspetto più doloroso di questo saluto. Credo che l'amore di cui ci ha parlato tantissime volte sia un sentimento che trascende e che dovrebbe essere orientato totalmente al bene dell'altra persona. Noi che lo conosciamo, e siamo affezionati a lui, sappiamo che andrà in una Parrocchia che ha bi-

sogno della sua guida, ma già sappiamo quanto saremo dispiaciuti quando non ci sarà più lui a celebrare la Santa Messa. Ho conosciuto Padre Lorenzo venti anni fa quando questa Chiesa aveva una forma diversa e il Parroco era Don Gregorio, per noi fonte di grande ispirazione. Sapevamo che chiunque fosse arrivato avrebbe avuto un'eredità importante da raccogliere. Con Padre Lorenzo abbiamo scoperto un uomo buono, che non soltanto ha saputo proseguire il lavoro avviato da Don Gregorio, ma ha saputo costruire in un momento difficile, nel momento della realizzazione della nuova Chiesa, una forte comunità umana all'interno della nostra città. Ma soprattutto Padre Lorenzo ha fatto una cosa meravigliosa - prosegue Pascucci - ha saputo aprire a tutti la chiesa. La Chiesa della Santissima Trinità è un posto di confronto dove al di là delle attività parrocchiali, si sono svolti incontri ed eventi che hanno avvicinato tante persone. Un lavoro importante che questa comunità, composta da tante persone che quotidianamente lavorano volontariamente, ha fatto soprattutto per i nostri giovani e per i nostri bambini. Con grande gioia voglio dare il benvenuto a nome della città di Cerveteri a Padre Mario, al quale auguro buon lavoro, che da oggi avrà il grande compito di guidare e continuare a far crescere la comunità della Santissima Trinità".

 **Falegnamerie design**

by LA BOTTEGA DEL BAMBÙ



ARCHITETTI, INTERIOR DESIGNER E ARTISTI

A TUA DISPOSIZIONE

PER UNA CASA PERFETTA



Scopri di + su

[WWW.FALEGNAMERIEDESIGN.IT](http://WWW.FALEGNAMERIEDESIGN.IT)



punto vendita

**CERVETERI - ROMA**

Via Settevene Palo, 22/28

Telefono: **06.9941916**

## CERVETERI IN GARA A X FACTOR

LORENZO BONAMANO SCELTO DAL GIUDICE FEDEZ, I CITTADINI SI MOBILITANO PER SOSTENERLO NELLA GARA CANORA SU SKY



Cerveteri sarà in gara a X Factor, il celebre programma di Sky che lancia nuovi talenti nel mondo dello spettacolo. Tra i dodici finalisti della gara canora c'è anche Lorenzo Bonamano, ventenne residente a Cerveteri, che fa parte della squadra del giudice Fedez, avendo brillantemente superato le selezioni di Audizioni, Bootcamp e Home visit, Convincenti dunque le interpretazioni di 'Stay' di Rihanna e di 'Sempre per Sempre' di Francesco De Gregori da parte del talentuoso Lorenzo, per accedere alla fase finale di uno dei talent più longevi dei palinsesti televisivi italiani. Naturalmente a Cerveteri è già in atto la mobilitazione, il programma prevede infatti che a votare sia il pubblico, anche l'amministrazione è scesa in campo per invitare i cittadini a far andare avanti nella gara il cantante del nostro territorio.

"Siamo orgogliosi di Lorenzo - dice il sindaco Pascucci - quando un giovane della nostra città riesce ad imporsi all'interno di un mondo come quello della musica è sempre un motivo di grande soddisfazione per tutti. La musica è nel dna di Lorenzo, nipote dell'indimenticato Aldo Donati, cantautore che per tanti anni ha vissuto nella nostra città, e di Velia Abballe, moglie di Aldo. Lui ha iniziato ad appassionarsi alla musica sin dalla tenerissima età. Siamo certi che Lorenzo saprà tenere alto il nome del nostro territorio all'interno del programma. Invito la nostra cittadinanza a seguire l'avventura di Lorenzo durante la sua permanenza all'interno del talent ed a sostenerlo. A lui, i miei più affettuosi auguri di vivere un'esperienza indimenticabile e che la passione per la musica che da sempre lo guida, possa essere ancora per tanti anni sua immancabile compagna di viaggio. Forza Lorenzo".

## SIMONE LONGHI, GIOVANE EROE

L'AMMINISTRAZIONE HA CONFERITO L'ENCOMIO AL BAGNINO CHE HA SALVATO DALL'ANNEGAMENTO UN BAGNANTE A CAMPO DI MARE

Spesso si abusa della parola eroe. Magari anche per ambiti di eroico hanno molto poco. In questo caso è il vocabolo perfetto per celebrare un ragazzo che ha avuto il grande merito di rischiare la propria vita per salvare una persona che stava affogando tra le onde a causa di un improvviso acceleramento della corrente marina. Teatro del movimentato episodio, per fortuna a buon fine, è stata qualche settimana fa la spiaggia di Campo di Mare dove Simone Longhi, un giovane bagnino che risiede nel territorio, non ha esitato un attimo a tuffarsi tra i flutti per trarre in salvo un ragazzino ormai in preda del mare. Un gesto eroico, sotto gli occhi dei tanti bagnanti che affollavano la battigia della frazione balneare di Cerveteri, adeguatamente celebrato dall'amministrazione comunale con una solenne cerimonia per rendere onore ad un giovane pronto a sacrificarsi per il prossimo. Nel palazzetto municipale Simone Longhi ha ricevuto l'encomio solenne dal sindaco Alessio Pascucci che lo ha ringraziato a nome di tutta la cittadinanza, ergendolo ad esempio per le nuove generazioni che sovente se ne infischiano di parole come solidarietà e sacrificio.



"Simone Longhi - afferma Pascucci - è un valido modello da seguire per tutta la nostra comunità. Non ha esitato neanche un secondo a tuffarsi in acqua e a portare in salvo un ragazzo che in quel momento a causa del mare mosso non riusciva a ritornare a riva. Per questo, a nome dell'amministrazione comunale, ho voluto riconoscergli un ringraziamento ufficiale per un gesto di così grande coraggio. Al giovane Simone i miei complimenti più sentiti per essersi messo a disposizione, sprezzante del pericolo, per trarre in salvo un altro giovane ragazzo, che in quel momento si trovava seriamente in difficoltà". Anche da parte della nostra redazione un enorme elogio al giovane Simone Longhi, un vero angelo del mare.

## RIAPERTO LO SPORTELLO DEI DIRITTI DEGLI ANIMALI A CERENOVA



Torna operativo lo Sportello dei Diritti degli animali a Cerenova. La struttura, gestita dai volontari delle Guardie ambientali di Fare Ambiente, aveva subito uno stop a causa della chiusura dei locali della delegazione che necessitavano di alcune verifiche statiche dopo i danni provocati dalle intemperie lo scorso mese. Sarà aperto tutti i martedì, giovedì e sabato dalle ore 9 alle 12:00, il mercoledì e venerdì dalle 18 alle 20. Occorre ricordare che lo sportello di largo Finizio a Cerenova è un punto di riferimento importante per tutti coloro che hanno a cuore gli animali.

"Dal 2015 ad oggi - dice il sindaco Alessio Pascucci - questo sportello ha raccolto centinaia di segnalazioni di animali smarriti o abbandonati a cui è stato possibile ritrovare una casa e da qui sono partite decine di campagne di sensibilizzazione e iniziative a tutela dei nostri amici a 4 zampe. Un ringraziamento speciale va pertanto ai volontari delle Guardie ambientali di Fare Ambiente, un orgoglio della nostra comunità, senza il cui impegno e abnegazione non sarebbe stata possibile l'istituzione di questo sportello".



Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

TRATTORIA  
CASALE  
MAREMMA



PRODOTTI LOCALI

CUCINA DI CARNE E PESCE



CERVETERI  
Via Furbara Sasso 83  
06 99326148

# INCIVILI, LA FESTA È FINITA DAVVERO

IN POCHE SETTIMANE LE FOTO TRAPPOLA HANNO PERMESSO DI IDENTIFICARE E MULTARE UN CENTINAIO DI PERSONE CHE DISPERDEVANO RIFIUTI NELL'AMBIENTE

**P**acchia sempre più finita per gli incivili che da mesi trasformano le strade periferiche di Cerveteri in discariche abusive. L'entrata in funzione delle foto trappola ha permesso in pochi giorni di identificare e multare un centinaio di persone che avevano scaricato rifiuti di ogni genere nella zona rurale di via di Zambra.

Dove erano stati ammassati sul ciglio della strada mobili, elettrodomestici, materassi, copertoni di automobili, resti lavorazioni edili, sfalci di erba potata e decine di buste dell'immondizia. Dall'esame delle fotografie la polizia locale è risalita ai proprietari delle automobili, molti dei quali non residenti a Cerveteri, che si sono visti arrivare a casa salate contravvenzioni.

Ricordiamo che ai residenti di altre città la multa arriva doppia, sia per aver sporcato a Cerveteri che per non aver ottemperato alla raccolta differenziata nella località dove abitano. In alcuni casi è scattata anche la denuncia penale per inquinamento ambientale.

In comune sperano che il giro di vite possa dissuadere gli incivili a cessare il vergognoso fenomeno del proliferare delle pattumiere a cielo aperto.

"I furbetti del sacchettino hanno le ore contate - afferma l'assessore all'ambiente, Elena Gubetti - vogliamo stroncare questo malcostume di disseminare spazzatura nelle zone periferiche e nelle aree di campagna. I fatti che accadono da tempo sono vergognosi, ogni giorno la ditta appaltatrice è costretta a raccogliere rifiuti di ogni genere



con un evidente aggravio delle spese a carico dei contribuenti per il conferimento in discarica. Senza dimenticare i costi per gli interventi di bonifica delle strade. Con l'accensione delle foto trappole, che saranno continuamente spostate per sorvegliare tutto il territorio, siamo certi di indurre anche i più ostinati a partecipare alla raccolta differenziata. Oltretutto, è assurdo che ci sia gente che rischia le multe per gettare rifiuti ingombranti nelle strade

quando può conferirli gratuitamente dal lunedì al venerdì nell'isola ecologica di via Settevene Palo. Sono anche attive le isole ecologiche mobili in tutte le frazioni di Cerveteri". Oltre alle foto trappola per immortalare chi insudicia il territorio, a Cerveteri sono entrate in azione anche i volontari delle Guardie ambientali che supporteranno le operazioni di controllo del territorio intraprese dalla polizia locale.

**MR Service**

SIAMO L'AGENZIA SPECIALIZZATA NELLA COMPRAVENDITA NELLE ZONE RURALI DI TERRENI AGRICOLI, VILLE E CASALI



**CERVETERI**  
230 mq - In residence porzione di trifamiliare salone doppio con camino, cucina abitabile, quattro camere, doppi servizi, giardino, box, intercapedine perimetrale con aperture a bocca di lupo.  
Rif. V/188  
€ 349.000,00



**CERVETERI**  
100 mq - Zona centrale vicino a tutti i servizi piano rialzato di pochi gradini con terrazzo perimetrale: ampio ingresso con ripostiglio, grande cucina abitabile con camino, salone, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia e finestra.  
Rif. A/456 € 129.000,00



**CERVETERI Località Zambra**  
260 mq - Porzione di testa di villa con entrata indipendente: ampio giardino con circa 50 alberi di ulivi più alberi da frutta. Salone con camino, cucina abitabile, quattro camere, doppi servizi allo stato grezzo troviamo un ampio ambiente parzialmente fuori terra cantina, intercapedine con portafinestra, giardino di circa 3.500 mq interamente recintato.  
Rif. V/184 € 265.000,00



**CERVETERI**  
150 mq - Semicentrale piano terra + sala hobby adibito attualmente ad uso ufficio ma con destinazione d'uso ad abitazione cat. a/2 di complessivi 150 mq.  
Rif. A/450  
€ 155.000,00



**CERVETERI**  
300 mq - Villa unifamiliare bilivelli tutta condonata ad abitazione 300 mq. Si compone di ampio salone con camino, cucina abitabile, cinque camere, tre bagni, ampio garage 60 mq, 3.000 mq di giardino con sistema di irrigazione e pozzo  
Rif. V/80 € 415.000,00



**CERVETERI - Località Terzi**  
49.973 mq - Proponiamo terreno agricolo confinante con strada fronte / retro, leggermente collinare, seminativo ad eccezione di 18 alberi di ulivo disposti in un'unica fila laterale.  
Rif. T/109  
€ 110.000,00



**CERVETERI**  
180 mq - Proponiamo porzione di villa bifamiliare all'interno di un residence, cucina abitabile, doppio salone, due camere, doppi servizi, al piano seminterrato: in parte appartamento indipendente, bilocale con camino e bagno, fotovoltaico, stufa a pellet.  
Rif. V/172 € 269.000,00



**CERVETERI - Via Doganale**  
280 mq - Villa unifamiliare bilivelli con vista mare: ampio salone con cucina abitabile in parte in muratura, quattro camere da letto, tripli servizi. Giardino di circa 3.000 mq con patio, cantina  
Rif. V/187  
€ 339.000,00

# I SARACENI SUL NOSTRO LITORALE

OCCUPARONO PRIMA LA SPAGNA, POI LA SICILIA, INFINE SBARCARONO  
TRA CAMPO DI MARE E CIVITAVECCHIA PORTANDO MORTE E DEVASTAZIONE

DI ALDO ERCOLI



34

Nelle guerre di religione gli arabi hanno subito le invasioni dei Crociati ed i Cristiani, nel IX e X sec. d.C., quella dei Saraceni. Sono, anche questi, tra i secoli più bui ed oscuri del nostro passato quando tutto il nostro territorio, in particolare il litorale laziale, lungo la via Aurelia, fu dominato da popolazioni semite, provenienti dalle coste del golfo di Aqaba. Ma chi erano i **Saraceni** o Saracini? Degli abili naviganti dediti alla pirateria che nel IX sec. si convertirono all'Islam occupando la Spagna, la Sicilia, il Lazio e tante altre regioni dell'Italia meridionale. Quello che a me sembra chiaro è che, come tutti i pirati, più che pensare a stanziarsi in un luogo, essendo di natura nomade, vollero generalmente, depredare, devastare e poi fuggire col bottino. Ho detto generalmente perché ci furono delle eccezioni. Già nell'anno 813 i Saraceni (chiamati Sarracini dai Bizantini) avevano invaso la Corsica per poi riversarsi sui lidi Tosco-Laziali; penetrando anche all'interno della penisola (Mercato Saraceno in Toscana e Saracino in Calabria ne sono due esempi). Non si può spiegare altrimenti

la diatriba sulla invasione o distruzione di Centumcellae (Civitavecchia) se non con questa tattica "di toccata e fuga". Ciò avvenne certamente (Carlo Scalise- "Storia di Civitavecchia", 1983) nell'813. La città fu occupata però solo temporaneamente. Scrivo questo perché dopo tale anno le fonti storiche menzionano dei Vescovi della città traianea (Centocelle): Pietro nell'823 su invito del Pontefice Pasquale I e poi nell'826 da Papa Eugenio II; un altro vescovo, Leone, viene citato nello stesso anno. E' molto più logico pensare ad una seconda e molto più devastante invasione di **Centocelle** nell'828, sempre ad opera saracena, che portò quasi tutti gli abitanti a trovare rifugio nei vicini monti. Qui fondarono **Leopoli**, (854), in onore di Papa Leone IV, anche se gli abitanti (carinelli!) la chiamarono più familiarmente "Cencelle". Dall'828 la città portuale è stabilmente in mano ai Saraceni che ne fecero una base sicura per le incursioni contro Roma. Il nostro territorio, già prostrato dalla precedente guerra greco-gotica (voluta da Giustiniano), si spopolò sempre più. Nell'830 i Saraceni devastarono le basiliche

di San Pietro e di San Paolo raggiungendo persino Subiaco, distruggendo l'abitato ed il suo Monastero. A parte il bottino consistente in beni materiali (oro, argento etc...), oltre alle donne, erano particolarmente preziosi per loro i monaci che trasformavano in eunuchi. Qui da noi tra rovine di ville romane romane e tombe etrusche non ci viveva più nessuno. Forse solo la Turrita Ceri (non Cerveteri) resistette alla furia saracena. Una terza ondata di corsari islamici ci fu nell'846: dopo essere approdata a Centumcellae scesero a depredare anche Porto e Ostia. La destinazione finale era sempre la stessa: Roma. Non riuscendo però a penetrare all'interno delle mura cittadine sfogarono di nuovo la loro rabbia sulle basiliche di San Pietro e di San Paolo. I cronisti dell'epoca ricordano la strenua resistenza della guarnigione papalina di fronte a San Pietro che fu completamente sterminata. **Chi fu l'artefice della riscossa della Cristianità? Fu Guido I**, duca di Spoleto, un nobile di origine francese (detto anche Guido Guidonis) venuto in Italia al seguito di Lamberto di Nantes e di Lotario I. A Lorium, già importante cittadina con residenza imperiale sull'Aurelia, Guido sconfisse i Saraceni inseguendoli fino a Fondi. La sua vittoria, qui da noi, fu talmente memorabile che **Lorium** (divenuta "Castrum") oggi porta il suo nome: **Castel di Guido**. Nell'849 i Saraceni riprovarono ancora con una nuova flotta, ad invadere le nostre contrade. Le navi di *Gaeta, Napoli, Amalfi e Sorrento* si posizionarono tra Ostia e la foce del Tevere. Capitanata dal napoletano Cesareo, figlio di Sergio I duca di Napoli, la flotta campana andò all'assalto non appena vide all'orizzonte le vele delle navi nemiche. Cesareo le sbaragliò facendo molti prigionieri che portò a Napoli senza infierire su di loro... **"O Sarracino bellu guaglione"** testimonia che vi fu in parte una certa integrazione, pur restando "i mori" all'inizio dei semplici schiavi. E poi vai a parlare male dei napoletani che salvarono Roma!!! La potenza di Guido I fu enorme. Resosi praticamente indipendente dal potere imperiale, estese il suo dominio anche in tutto il Lazio tanto da portare il ducato di Spoleto al primato dinastico dell'Italia centrale nel IX sec. A Guido succedette il figlio Lamberto. Per quanto riguarda Centumcellae nell'889 i profughi di Cencelle - Leopoli, una volta cacciati i Saraceni, fecero ritorno in città ricostruendola e cambiandole il nome in Civitas Vetula (Civitavecchia). Qui da noi, nel nostro litorale romano, è assai probabile che i fiduciari del Ducato di Spoleto fossero i Conti Ranieri di Civita Castellana. Furono loro che riscossero le tasse della gente che ritornava obbligandoli, quali contadini, ad essere strettamente legati alle terre da loro possedute (servitù della gleba medievale).



## ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



**SERVIZIO OFFICINA MECCANICA:**

Tagliandi plurimarche,  
Impianti freni e frizioni,  
Ricarica e manutenzione impianti A.C.

# CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

# LE CAPTAZIONI HANNO DANNEGGIATO L'ECOSISTEMA DEL LAGO



Dopo i sopralluoghi della passata estate e le richieste dei risultati al Ministro Galletti, ecco finalmente le relazioni prodotte dall'Ispra - ha dichiarato l'onorevole Minnucci - Tre relazioni che non lasciano spazio a nessun dubbio: il lago di Bracciano sta vivendo una grave crisi che ha messo e continua a mettere a repentaglio il suo delicato ecosistema.

L'Ispra, oltre a fornire un'indagine tecnica e dettagliata, chiarisce che lo stress del bacino è da ricondurre all'elevata e continua pressione esercitata dalle captazioni. Davanti a queste considerazioni tecniche, è necessario che tutti gli organi preposti intraprendano azioni forti a tutela

di un territorio già danneggiato con l'obiettivo di salvare tutto ciò che è ancora salvabile: Ministero dell'Ambiente, Regione Lazio e Parco Regionale Bracciano - Martignano hanno il dovere di scendere in campo bloccando le captazioni e ordinando l'installazione di quel contatore pubblico utile a favorire il monitoraggio delle acque.

Non intervenire subito vorrebbe dire incorrere in atteggiamenti omissivi e di totale inerzia: tuteliamo quel principio di trasparenza che, da fatti, fino a questo momento è stato calpestato. Con le prove provate in mano, nessuno può più sottrarsi ai propri impegni e ai propri doveri".

Sarebbero state le captazioni di Acea a causare ingenti danni all'ecosistema del lago di Bracciano il cui livello delle acque è notevolmente sceso negli ultimi mesi.

A dirlo è stata la tanto attesa relazione dell'Ispra sulla situazione del bacino lacustre al termine di approfonditi esami.

"Le captazioni - si legge nelle considerazioni finali della relazione dell'Istituto superiore per la protezione e la ricerca ambientale - hanno causato l'alterazione delle naturali fluttuazioni del livello del lago, producendo una riduzione della vegetazione acquatica, degli habitat faunistici. Con un impatto negativo sull'ecosistema lacustre. Dopo un'emergenza idrica iniziata in primavera e non ancora terminata, periodo nel quale l'Istituto ha svolto rilievi e prelevamenti, si è pronunciato con un ampio dossier in cui invita a limitare i prelievi dal lago, già fermati lo scorso 14 settembre, consigliando agli amministratori di prevedere programmi di monitoraggio tali da poter consentire la stima con un bilancio mensile".



## Santa Marinella

### CAMBIA TUTTO PER LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI

#### APPROVATA LA DELIBERA DI INDIRIZZO PER L'AFFIDAMENTO ALLE SOCIETÀ DELLE STRUTTURE DI VIA DELLE COLONIE



La Giunta municipale di Santa Marinella ha dato il via libera all'atto di indirizzo per la gestione in concessione degli impianti sportivi. Sarà predisposto un bando pubblico per l'affidamento a terzi, con apposita concessione, dell'intero complesso sportivo di via delle Colonie, ad eccezione del Palasport "Enzo De Angelis".

"E' intenzione dell'amministrazione comunale - ha dichiarato il sindaco Bachecca - incentivare la promozione delle attività sportive, affidando la gestione degli impianti a soggetti esterni, considerato che la stessa risulta eccessivamente onerosa e di difficile gestione a causa delle molteplici attività di manutenzione e custodia. La struttura già in passato è stata affidata in uso ad associazioni sportive locali, al fine di promuovere nella cittadinanza lo sport e le attività sociali ad esso legate. Sarà dunque indetto un bando pubblico con determinati requisiti e criteri di partecipazione affinché l'intero complesso sportivo di via delle Colonie torni a funzionare al meglio, come merita. Sarà a carico del futuro gestore, ad esempio, il rifacimento e la manutenzione del campo in erba dello stadio e la manutenzione ordinaria e straordinaria dell'intero impianto, che consegneremo finalmente alla città, la quale tornerà ad avere a disposizione un campo sportivo funzionale e moderno allo svolgimento delle discipline sportive".

La concessione avrà una durata minima di otto anni, rinnovabile, eventualmente, una sola volta per il medesimo periodo e dovrà essere corrisposto al Comune un canone annuale non inferiore a 12 mila euro. "Unitamente alla riqualificazione e manutenzione delle strutture - conclude il sindaco - sarà essenziale presentare un progetto rivolto ad incentivare l'attività agonistica nelle scuole, favorire l'inserimento allo sport dei ragazzi diversamente abili e proporre eventuali agevolazioni tariffarie per i cittadini residenti nel nostro comune".



### NORCINERIA - MACELLERIA CARNI UMBRO VITERBESI



### NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU  FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI



### FOCUS SULL'ECOGRAFIA

**T**ecnicamente l'ecografia offre delle immagini sfruttando l'impiego degli ultrasuoni. E' pertanto una metodica strumentale che si avvale dell'impiego di questi ultimi per lo studio di diversi organi ed apparati, visualizzando diversi organi interni. Le onde sonore ad alta frequenza (1-2 mhz) vengono generate tramite trasduttori piezoelettrici (che sono nella sonda) ed inviate nella direzione dell'organo da esaminare. Nel momento in cui l'onda sonora incontra nel suo tragitto un tessuto di differente densità, una parte di queste onde vengono riflesse. Compito dell'ecografista è quello di essere in grado di saper interpretare le onde "leggere" sonore riflesse che lui ha trasmesso. Elaborando i dati dell'onda riflessa si può avere un'immagine dell'organo esaminato. Tutto ciò in modo non invasivo, ripetibile e senza effetti collaterali. E' possibile studiare organi formati da tessuti molli (es. cisti, fegato, reni etc). Purtroppo non siamo in grado di visualizzare bene i polmoni perché le onde sonore non si propagano attraverso l'aria. Lo stesso di casi per i tessuti densi, quali le ossa, che non ci con-

sentono un'adeguata interpretazione ecografica. Negli anni 90 comprai un vecchio "Ansaldo" (enorme ecografo) con il quale feci esperienza. Poi lasciai perdere, pur ottenendo buoni risultati, perché la mia passione, in medicina, è la semeiotica clinica, (interrogatorio anamnestico, semeiotica, clinica ...). **Quali sono le indicazioni principali dell'ecografia? L'apparato gastroenterico**, sia il **fegato** (cisti, neoplasie primitive ma soprattutto secondarie, traumi, ematomi, ascesi, epatopatie diffuse, la grave cirrosi, il fegato "grasso"; il **pancreas** (pancreatite acute e croniche, neoplasie), la **milza** (sindromi "bantiane" con splenomegalia, lesioni, traumatismi oppure focali). Nell'ecografia dell'addome superiore è compreso anche la visualizzazione dei reni (forma, dimensioni, rapporto corticale-midollare, calcoli, cisti, neoplasie, flogosi acute o croniche). **L'ecografia dell'apparato genito-urinario** viene completato con l'esame dell'addome inferiore: **vescica** (neoplasie, calcoli, diverticoli, coaguli); **prostata** (per via trans rettale per evidenziare un'ipertrofia prostatica benigna), forme neopla-

stiche, calcificazioni, flogosi; **testicoli** (testicolo ritenuto varicocele, neoplasie, flogosi, traumi). Nella donna è utile l'esplorazione ecografica dell'utero-ovaio-tube (cisti ovariche, endometriosi, neoplasie). Altre indicazioni della metodica riguardo **l'apparato locomotore** (muscoli e tendini a seguito di flogosi o traumi, neoplasie benigne o maligne, sia primitive che secondarie; le articolazioni quali forme degenerative o post traumatiche. Anche le **ghiandole salivari** (calcoli, forme benigne o maligne), la cavità peritoneale (ascite, processi infiammatori, masse peritoneale) ed i **linfonodi** esplorabili sono tutte strutture ben visibili agli ultrasuoni. Più complessa è, a mio avviso, lo studio delle mammelle, dal feto, della minaccia d'aborto. In campo pediatrico la metodica è utile nell'anca neonatale (per es. nella lussazione congenita dell'anca). **Quali sono i limiti dell'ecografia?** Direi gli artefatti, la scarsa esperienza dell'operatore, strumentazione non idonea, interposizione di aria e/o di tessuto osseo. L'ecografia cardiaca (ecocardiogramma) necessita di una sonda speciale (ecografia M. mode).



## NUOVA TAC MULTISTRATO CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%

### DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



PROMOZIONE  
**ESAMI**  
A PARTIRE DA  
**100,00**  
EURO

## RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE  
RADIOLOGIA\*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)  
ECOGRAFIA 4D  
ELASTOSONOGRFIA  
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA  
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO  
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE  
FISIOKINESITERAPIA\*

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



*Il Dentista  
per chi non può recarsi  
dal Dentista*

*A chi ci rivolgiamo*

Anziani o Pazienti Ricoverati  
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità  
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124

Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985

Dr. Nicola Vaiani - albo n°2677

Igienista Dentale

D.ssa Stefania Baglioni

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Natri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

Contatti

339.4064285

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

## LAVAGGIO NASALE: IRRIGAZIONE NETI LOTI



L'antica tecnica di lavaggio nasale si chiama Jala neti, fa parte della tradizione dell'Hatha Yoga ed è tutt'oggi consigliata non solo per mantenere pulite le cavità nasali ma anche per riequilibrare le Nadi (le vie attraverso cui passa il Prana, l'energia) e avere così ulteriori effetti benefici sul corpo (in particolare occhi, orecchie e gola) e sulla psiche favorendo una maggiore chiarezza mentale. Il lavaggio nasale effettuato con questa tecnica è ottimo anche per il drenaggio dei seni frontali e più in generale per disinfettare le vie respiratorie e pulirle dall'inquinamento atmosferico oltre che, naturalmente, per sciogliere il muco e poter così respirare meglio. Il funzionamento della lota è semplicissimo e serve a far fluire dolcemente una soluzione di acqua sale e bicarbonato da una narice all'altra. Ma vediamo meglio come fare...

### COME USARE LA LOTA

Il piccolo recipiente va riempito con acqua tiepida (possibilmente purificata) a cui bisogna aggiungere un cucchiaino di sale marino integrale e bicarbonato ogni 1000 ml di acqua utilizzata (ottimo per le sue proprietà anche il sale rosa dell'Himalaya). Non superate le dosi perché altrimenti il sale potrebbe causare bruciori. A questo punto mettetevi sul lavandino piegatevi un po' in avanti e infilate il beccuccio della lota in una narice piegando leggermente la testa dal lato opposto e fate fluire l'acqua che entrando da una narice uscirà da quella opposta (ovviamente per fare questo dovete respirare dalla bocca). Se la testa è inclinata correttamente e si respira con la bocca, l'acqua fluisce naturalmente da una narice all'altra. All'inizio magari vi occorrerà un po' di tempo per trovare la posizione ideale ma poi vedrete che si tratta di una tecnica semplicissima e che richiede pochi minuti. Finita la pulizia da un lato, soffiare dolcemente il naso e procedete nuovamente infilando il beccuccio nell'altra narice. La versione in rame dona uno specifico potere antibatterico all'acqua in esso contenuta. Inoltre, secondo l'Ayurveda, l'acqua immagazzinata in un recipiente di rame ha la capacità di equilibrare tutti e tre i dosha nel vostro corpo: vata, pitta e kapha (i dosha nella medicina Ayurvedica rappresentano il punto di incontro tra mente e corpo, consentendone il dialogo). In mancanza della versione in rame, utilizzeremo una apposita bottiglia in plastica idoneamente modificata.

## Percorsi di Prevenzione Uomo: da Ottobre metti al centro la tua salute.



life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute

Scopri i nostri profili di Prevenzione Uomo

### Checkup Uomo Completo

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOT, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOT, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, DHT, TESTOSTERONE, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, PSA, PSA FREE, SANGUE OCCULTO NELLE FECE, ESAME DELLE URINE.

69€  
~~99€~~

### Checkup Uomo Sportivo

EMOCROMO, SODIO, CALCIO, CLORO, POTASSIO, MAGNESIO, SIDEREMIA, TRANSFERRINA, CREATININA, AZOTEMIA, GLICEMIA, ALT/GPT, AST/GOT, ELETTROFORESI DELLE PROTEINE, COLESTEROLO TOTALE, ESAME DELLE URINE.

45€  
~~80€~~

Promozione valida fino al 30 novembre 2017

ANALISI  
SALUS  
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute



# PRATO CAVALIERI

DOTTORESSA MORABITO

DERMOCOSMESI

OMEOPATIA E FITOTERAPIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO

GALENICA

VETERINARIA

SPORT



## SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

**LUN/SAB**  
8:30/20:00

**DOMENICA**  
**APERTI**  
9:00/13:00

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO O DINAMICO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) con refertazione immediata
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare
- > AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- > CREATININA

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE  
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavallieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it



## NUOVO SERVIZIO IN FARMACIA

Conoscere il Microbiota Intestinale, uno degli ecosistemi più complessi del corpo umano,

## È ORA POSSIBILE

Il Microbiota intestinale è l'insieme di migliaia di miliardi di batteri che risiede nel nostro intestino.

Preserva la nostra salute esercitando essenziali funzioni fisiologiche e metaboliche che diversamente il nostro organismo non sarebbe in grado di svolgere.

È una caratteristica individuale che varia di giorno in giorno in risposta a piccole variazioni del nostro stile di vita, nelle condizioni patologiche o fisiologiche e nella nostra dieta.

Il **Microbiocheck®** è un referto innovativo, comprensibile a tutti, in cui l'effetto del Microbiota intestinale sulla salute è reso in modo semplice ed efficace attraverso l'utilizzo di "indici di coinvolgimento del Microbiota" nel favorire disordini e patologie.

Si esegue estraendo il DNA batterico totale da un campione di feci e utilizzando le più aggiornate tecniche del sequenziamento del DNA.

Tali tecniche garantiscono una identificazione completa e affidabile di tutti i batteri presenti all'interno del Microbiota in esame nonché la loro quantificazione.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN FARMACIA



**Dottor RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta

## LA PERSONALITÀ PARANOIDE

Il funzionamento psicologico di chi ha un Disturbo di Personalità Paranoide si caratterizza per il fatto che affetti, impulsi ed idee intollerabili vengono dalla persona disconosciuti ed attribuiti (proiettati) alle altre persone che quindi poi vengono viste con un senso di paura, sospetto o disprezzo. Il meccanismo di difesa psicologico usato in tale modalità è quello della "proiezione", approfonditamente studiato da Anna Freud (figlia di Sigmund Freud ed anche lei psicoanalista).

Tutti lo adottiamo in certe situazioni, ma nel paranoico esso assume una dimensione patologica in quanto egli lo usa in maniera massiccia ed esclusiva.

Un esempio banale per descrivere come agisce il meccanismo della proiezione nella vita di tutti i giorni, potrebbe essere quello in cui giocando a pallone, un giocatore sbaglia "un gol già fatto" ed allora invece di assumersi la responsabilità di provare il senso di colpa e la frustrazione per aver sbagliato, incolpa del gol mancato il compagno di squadra che gli ha passato "male" o troppo tardi il pallone, oppure incolpa la sfortuna, dice che la porta è "stregata", etc.

Nel paranoico i sentimenti proiettati includono soprattutto i temi dell'ostilità (che li porta a riconoscere in sé l'aggressività e a dire che sono gli altri ostili e persecutori nei suoi confronti), della dipendenza (che li porta a riconoscere in sé il sentimento di dipendenza e a dire che sono gli altri che vogliono renderli dipendenti in modo umiliante), dell'attrazione (che li porta a pensare che gli altri vogliono sfruttarli sessualmente o abbiano mire sessuali sulle persone a cui sono legati, come nel caso della gelosia paranoide che può

arrivare a livelli deliranti). Anche altri affetti spiacevoli, tuttavia, possono essere massicciamente negati e proiettati dal paranoide, come l'odio, l'invidia, la vergogna, il disprezzo, la paura, etc.

Poiché le persone con un disturbo paranoide di personalità hanno storie segnate da sentimenti di umiliazione e vergogna, si aspettano di essere umiliati e svergognati dalle altre persone e si difendono da questa aspettativa attaccando per primi. Hanno fatto, insomma, del motto "l'attacco è la miglior difesa" il loro modus operandi nella vita. Le storie cliniche di questi pazienti suggeriscono che essi hanno fatto esperienza di un genitore che oltre ad averli umiliati e svergognati davanti ad altri, era particolarmente seduttivo e manipolatorio e di conseguenza sono sempre all'erta, "in allarme", rispetto al pericolo di essere sfruttati ed ingannati dalle altre persone.

È proprio la loro aspettativa di essere "trattati male", assieme alla loro modalità proiettiva di gestire gli stati d'animo, la causa della sospettosità e dell'ipervigilanza tipiche del paranoide.

Purtroppo questa modalità crea però un circolo vizioso, poiché porta gli altri a comportarsi con loro proprio nel modo che loro paranoicamente si aspettano.

E ciò, purtroppo, li conferma ancora di più della loro convinzione distorta che il mondo è ostile e le persone malevole ed aumenta la loro sospettosità ed ostilità verso gli altri.

La triste realtà è però che sono loro stessi con il loro comportamento ad innescare questa spirale senza fine.

**www.riccardococo.net**  
e-mail: cocoricc@libero.it



## Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA  
CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
gioacchino.garofalo@uniroma1.it



### AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155  
Cell. 360 24 00 02

### Dottor RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari

Riceve per appuntamento  
Studio Professionale: Via Livorno, 63  
00055 Ladispoli (RM)  
[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)  
Cell. 338.4970924

### La Triaca ERBORISTERIA

FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE  
TUTTO PER LA DIETA "ZONA"



Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137

ACCUMULA  
I PUNTI



- **RISPARMI**
- **TI PREMI**
- **CI GUADAGNI**

**FARMACIA 1**

**Cerveteri**

P.zza Risorgimento, 21

Tel. **06.9940006**

**FARMACIA 2**

**Cerenova**

Via Oriolo, 1

Tel. **06.9902508**

**FARMACIA 3**

**Cerveteri**

Via Prato del Cavaliere, 4

Tel. **06.9942038**

**FARMACIA 4**

**Loc. Due Casette**

P.zza N.Pagliuca, 3

Tel. **06.99079292**

**FARMACIA 5**

**Cerveteri**

Via Settevene Palo 81 e/f

Tel. **06.9951514**

*Abbiamo cura di te*

# OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977



CREA CON NOI  
I TUOI OCCHIALI



Ogni modello nasce  
per essere unico, esclusivo.  
Adatto al volto  
di chi lo indosserà

**GRILLI DESIGN**

🕒 Occhiali da Vista  
Occhiali da Sole  
Lenti a contatto  
Outlet

🕒 Ottica  
Analisi Optometrica  
Ortottica  
Contattologia  
Iprovisione

**LADISPOLI**

VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152

**CERENOVA**

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

📞 338.8560115

SHOP ON LINE  [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)

  OTTICAGRILLI