



## ALICE PABA NEL PAESE DELLE MERAVIGLIE

La vincitrice di The Voice of Italy ci racconta il suo amore per la musica, la sua passione per il nostro territorio ed il sogno di andare a Sanremo

### LADISPOLI

Via Palermo, strada storica, tra degrado, abbandono, voragini e pali pericolanti

### CERVETERI

Pietro Tidei rivela:  
"Non ho la voglia sfrenata di fare il sindaco"

### BRACCIANO

"I lavoratori dell'ospedale non sono né macchine né numeri"

# PNEUS CAR SNC DI GIACOBBE



*Promozioni montaggio*  
4 PNEUMATICI + BUONO CARBURANTE  
€ 10,00 IN OMAGGIO

N.4	225/45/17	94Y	GOODYEAR	€ 450,00
N.4	205/55/16	91V	GOODYEAR	€ 330,00
N.4	195/55/16	87H	GOODYEAR	€ 425,00
N.4	185/60/15	84H	GENERALTYRE	€ 290,00
N.4	175/65/14	82T	GOODYEAR	€ 260,00
N.4	155/80/13	79T	FIRESTONE	€ 230,00

CONVERGENZA, EQUILIBRATURA E CAMBIO VALVOLE **GIÀ NEL PREZZO!**

**LA MANUTENZIONE DELL'AUTO È IMPORTANTE!**

**---- TAGLIANDO COMPLETO ---**  
FILTRO OLIO GRATUITO!

**---- TAGLIANDO A PARTIRE DA €100,00 ---**  
PER SOSTITUZIONE OLIO MOTORE, FILTRO OLIO E FILTRO ARIA

**---- TAGLIANDO + REVISIONE ---**  
INVERSIONE GOMME GRATUITA!

*Vieni a scoprire da noi le numerose offerte di ogni mese!*

Per preventivi su pneumatici e altro contattare - Whatsapp: 339.3687944

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

 ASSISTENZA 24H SOCCORSO STRADALE

Via Fontana Morella, 66/b - 00052 Cerveteri (Roma) - Tel./Fax 06/99551289  
Mobile 339.3687944 - 338.2271713 - pneuscarsnc@gmail.com



**"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?**

**Immobiliare Ciavarella**

[www.immobiliareciavarella.it](http://www.immobiliareciavarella.it)



**LADISPOLI  
MARINA DI PALO**  
A POCCHI PASSI DAL MARE  
Bilocale di ampia metratura in piccola palazzina in cortina con possibilità di creare la seconda camera da letto. Ingresso, ampio soggiorno, cucina abitabile, grande camera matrimoniale, bagno e due balconi.  
**€ 99.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI  
PALO LAZIALE**  
PIANO TERRA RIALZATO  
Con posto auto e cantina  
Trilocale di 80 mq composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere matrimoniali, bagno.  
**€ 119.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI CENTRO**  
A 50 MT DALLA SPIAGGIA  
Luminoso appartamento di ampia metratura con balcone angolare vista mare. Termoautonomo e climatizzato.  
**€ 135.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI LUNGOMARE**  
APPARTAMENTO  
DI RECENTE COSTRUZIONE IN PICCOLA PALAZZINA ADIACENTE ALLA SPIAGGIA  
Salone con cucina a vista, due camere da letto, bagno e terrazzo. Posizione Eccezionale.  
**€ 153.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
IN PICCOLA PALAZZINA IN CORTINA ATTICO CON TERRAZZO DI 90 MQ. E BALCONE ANGOLARE  
Salone con cucina a vista, due camere da letto, bagno. Termoautonomo.  
**€ 159.000,00 Trattabili**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI MARINA DI PALO**  
A POCCHI PASSI DAL MARE E IN PICCOLA PALAZZINA IN CORTINA PIANO TERRA CON INGRESSO INDIPENDENTE COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO CON OTTIMI MATERIALI  
Salone con cucina a vista, due camere da letto, bagno, ripostiglio. Giardino pavimentato. Termoautonomo. Due posti auto coperti in garage privato.  
**€ 165.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI CAMPO SPORTIVO**  
APPARTAMENTO AL TERZO ED ULTIMO PIANO CON ASCENSORE, AFFACCIO APERTO E LUMINOSO. COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO E RIFINITO  
Salone, cucina abitabile, due camere da letto, doppi servizi, due ampi balconi vivibili. Terrazza condominiale con lavatoio. Termoautonomo e climatizzato. Doppio posto auto coperto all'interno di garage privato e cantina.  
**€ 179.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
APPARTAMENTO IN VILLA A 50 MT DALLA SPIAGGIA BELLISSIMA VISTA MARE DALL'AMPIO TERRAZZO  
Salone, cucina abitabile, due camere, bagno con vasca. Giardino con triplo posto auto e box di c.a. 20 mq recentemente ristrutturato. Riscaldamento autonomo.  
**€ 219.000,00 Trattabili**  
Classe Energetica G

**L'Ortica** SETTIMANALE  
DEL VENERDI

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia n° 09/97 del 18/06/97  
**Direttore editoriale:** Cristiano Cimorelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti  
**Editorialista:** Alberto Sava

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Alfredo Falvo, Filippo Conte, Giovanni Zucconi, Claudio Piroli, Maria Emilia Baldizzi, Barbara Civinini, Graziarosa Villani, Paola Stefanucci Emiliano Foglia, Angelo Alfani

**Marketing:**  
Katia Bosello, Pietro Mevi, Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori:**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Andrea Fenili, Alessia Moricci, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



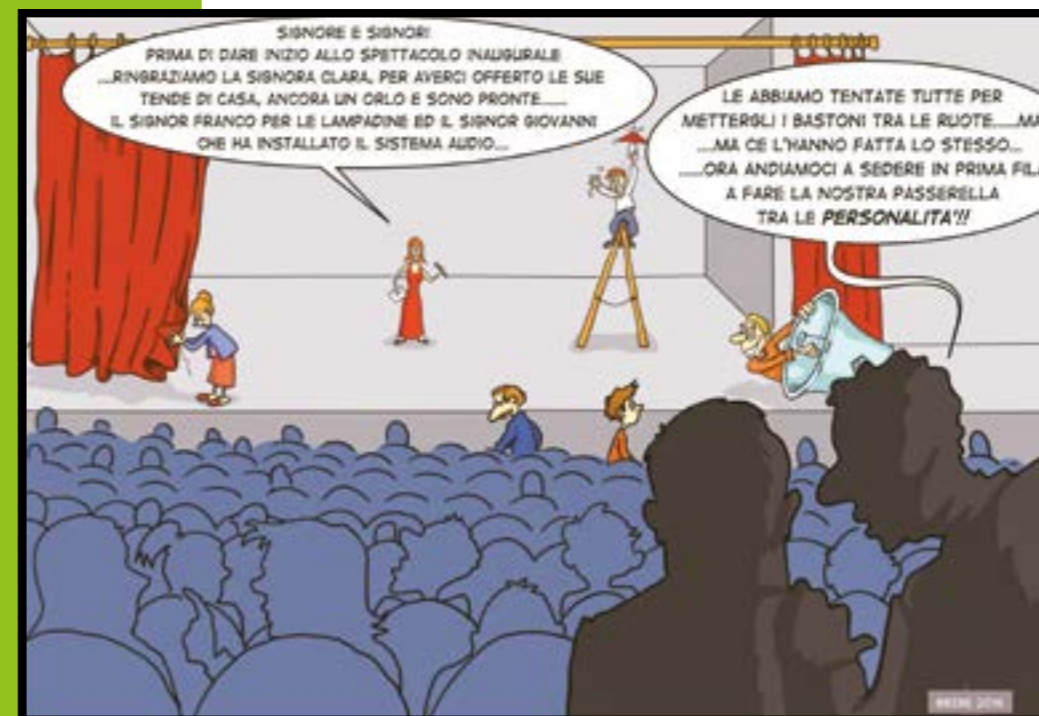
## Caliamo il sipario sulle polemiche

Ci sono eventi importanti nella storia di una comunità. Momenti che rappresentano lo spartiacque di crescita sociale e culturale. E quando si parla di cultura non si può che pronunciare la parola teatro. La forma più antica di spettacolo. L'espressione artistica più vera, a diretto contatto con il pubblico, senza la mistificazione della televisione, del cinema. Sul palcoscenico l'attore guarda negli occhi lo spettatore. Non può fingere, non può nascondersi dietro una telecamera. Deve saper recitare anche con la mimica del corpo e del viso. Si scrive teatro, si legge cultura. Una parola che a Ladispoli, nonostante i molti tentativi effettuati nell'ultimo quarto di secolo dalle varie amministrazioni comunali, era sempre stata declinata in modo insufficiente o quantomeno non soddisfacente per tutta la collettività. Spesso su aree improvvisate a teatro, come la Grottaccia o piazza Scarabelotto, dove lo sforzo degli attori e degli organizzatori non era adeguatamente premiato dalla coreografia. Finalmente si è alzato il sipario, Ladispoli e tutto il territorio hanno ora un teatro moderno e funzionale, incastonato all'interno del Centro di arte e cultura all'ingresso nord della città. È operativo il Teatro Auditorium Massimo Freccia, dedicato al grande direttore d'orchestra che aveva scelto Ladispoli per vivere. Una struttura che, dopo i dovuti aggiustamenti da parte di chi lo gestisce, sarà l'unico grande teatro da 300 posti tra Roma e Civitavecchia. Come i nostri lettori avranno notato, L'Ortica è rimasta fuori dalle polemiche che hanno accompagnato la recente cerimonia di apertura. Abbiamo segnalato quelle che a nostro parere erano le pecche della falsa partenza, come la mancanza di un sipario, ma nell'ambito di un discorso costruttivo teso a tutelare un patrimonio culturale di tutto il territorio. Caliamo il sipario sulle polemiche, sovente capziose e di parte, tutti gli appassionati di cultura ora auspicano che il teatro di Ladispoli possa iniziare ad ospitare rappresentazioni di alto livello, portando al Massimo Freccia compagnie ed artisti di calibro nazionale in grado di calamitare il grande pubblico da tutto il litorale. E, se il costo dei biglietti sarà tenuto basso, Ladispoli diventerà il punto centrale della cultura alle porte della capitale.

Il Direttore  
Gianni Palmieri

di Lamberto Paris

FRAMMENTI



La responsabilità del contenuto della vignetta è da attribuirsi esclusivamente all'autore.

CERTIFICATI CATASTALI, PLANIMETRIE E VISURE IPOTECARIE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - [immobiliareciavarella@alice.it](mailto:immobiliareciavarella@alice.it)



## "Vivo per la musica"

INTERVISTA CON ALICE PABA, VINCITRICE DI THE VOICE OF ITALY, PARTITA DA TOLFA E ARRIVATA AL GRANDE SUCCESSO

DI FELICIA CAGGIANELLI

**Q**uando a 19 anni sali sul palco di un programma televisivo della Rai, canti mirabilmente il brano di una artista del calibro di Britney Spears e strappi applausi a giuria e pubblico, vuol dire che hai la musica nel sangue. Se poi ti prendi la rivincita per non essere stata adeguatamente valorizzata in un altro programma nazionale di talenti, significa che hai anche carattere e grinta da vendere. Alice Paba è tutto questo. Giovane, brava, caparbia, talentuosa, innamorata del nostro territorio. Lei che è nata e cresciuta a Tolfa dove ormai è una vera gloria cittadina dopo aver vinto alla grande il talent The voice of Italy nei mesi scorsi. Una ragazza che non si è fatta travolgere dal successo e che ora cerca la definitiva consacrazione, pur rimanendo semplice. Una volta si diceva con il viso acqua e sapone. Alice Paba è peraltro anche una lettrice del nostro giornale, ora che è entrata nella fase decisiva della sua carriera, non potevamo non dedicarle la nostra copertina. E far scoprire ai lettori un personaggio veramente particolare.

**Alice, c'è più coraggio o incoscienza giovanile ad esordire con un brano come "Toxic" di Britney Spears in un programma come The voice of Italy, sorprendendo pubblico e giuria?**

"Io penso che ci sia stata tanta incoscienza. È vero è stato un azzardo, comunque mi piace suonare e cantare questa canzone. Riesce a darmi tanta energia. Non a caso sono una ragazza che si lascia piacevolmente trasportare dalle emozioni e dalle sensazioni che sento. Mi diverto quando la suono quello è importante".

**Quindi possiamo dire che segui le emozioni e tutto quello che riesce a darti vibrazioni allo stato puro che tu, con la tua voce riesci ad assorbire per poi rimandare al cuore della gente?**

"Certo per me funziona così. Le emozioni prima di tutto".

**Nonostante il successo Alice Paba è rimasta sempre la stessa ragazza, peraltro molto legata al territorio ed alla sua Tolfa. È questo il segreto a 19 anni per non essere travolta dalla celebrità?**

"Non lo so, io cerco sempre di essere me stessa anche se mi piace sperimentare nuove esperienze e cogliere le opportunità che incontro sulla mia strada. Tuttavia anche il paese ti aiuta ad essere umile".

**Ti aspettavi un coinvolgimento così grande da parte della gente di Tolfa?**

"Non me lo aspettavo in questo modo. È stata una cosa assurda da parte di tutti. Devo dire che mi ha sconvolto la grande festa che hanno organizzato quando sono ritornata ma è stato bellissimo. Piacevolmente stupita e per questo vorrei ringraziarli uno ad uno e stringerli in un grande abbraccio. Se ho raggiunto questo bel risultato il merito è anche un po' il loro".

**Com'è cambiato il tuo rapporto con i concittadini?**

"Spero che dopo alcuni mesi si siano abituati, anche perché mi sentirei imbarazzata se gente che conosco da quando sono nata cambiasse modo di relazionarsi con me. Sarebbe innaturale. Io mi mostro per quello che sono sempre stata. E spero che mi apprezzino per quello che sono".

**Dalla sfortunata esperienza di "Amici" al trionfo di The voice of Italy: pensi che il mondo dello spettacolo sia una ruota che prima o poi gira nel verso giusto?**

"Un po' la vita in generale è una grande ruota che prima ti accompagna in periodi neri dove non riesci a vedere via d'uscita e a fare sacrifici e poi ti ripaga con tutti gli interessi. Sono convinta che tutto gira e quando si ha una passione vale la pena impegnarsi e credere in se stessi".

**Quanto è importante la tecnica nel tuo lavoro?**

"La tecnica sicuramente ti apre la mente. Ti aiuta a colorare quello che fai però prima di tutto per me c'è l'emozione e l'intensificazione ovvero c'è il messaggio che vuoi inviare. La tecnica è essenziale potrei dire che è il 50% di tutto".

**Al talento che percentuale dai?**

"Non saprei, è una variabile molto personale che dipende da quanto sei appassionata, ci sono delle persone che spaccano di natura ma non ci credono abbastanza. Penso che l'importante è crederci e andare avanti poi se il talento verrà riconosciuto



tanto meglio."

**Chi è Alice Paba quando non si mangia il palcoscenico con la sua voce così ruggente?**

"Una mina vagante. Lo ammetto, vivo un po' nella confusione non è che sono una tipa molto quadrata. Mi piace vivere così alla giornata. Nel mio caos esco al naturale, ci sono sempre vissuta sono a mio agio".

**Quanto è forte il tuo legame con il nostro territorio che è stato fondamentale nella vittoria a The voice of Italy con migliaia di voti?**

"È forte lo sento tanto. Magari ci stai male quando ci vivi per tanto tempo ma quando vai via la nostalgia la senti eccome. È una lama a doppio taglio. Il cuore sta lì".

**Cosa ricordi del mega palco di The Voice?**

"Pensavo solo a me. Non pensavo a niente altro. Riuscivo ad isolarmi. Devo dire che quando faccio le mie cose sono egoista. Penso solo a quello che sto facendo".

**In che rapporto sei rimasta con la tua vocal coach Dolcenera?**

"Ogni tanto con Dolcenera (nella foto in alto) ci sentiamo però io adesso sto percorrendo la mia strada e lei la sua. Tuttavia devo dire che è stata forte. Ha capito bene le mie inclinazioni e come far affiorare le mie potenzialità. Siamo entrate subito in sintonia. È andata bene".

**Alice Paba in 3 aggettivi come si definisce?**

"Confusionaria nella quotidianità, sperimentatrice perché non riesco a stare ferma mi piace cogliere le opportunità, un po' incosciente perché mi piace mettermi in gioco".

**Tu oltre a suonare la chitarra, componi? "Io non compongo, le mie canzoni le costruisco con la chitarra cerco gli accordi, la melodia della voce e scrivo una canzone".**

**Qual è incipit che ti spinge a scrivere una canzone?**

"È una cosa molto difficile soprattutto per me che non sono una scrittrice professionista. Scrivo quello che mi passa per la mente, per cui è difficile trovargli una collocazione ed una regola. Però mi applico".

**È sempre stato questo il tuo sogno?**

"Io cambio idee tante volte. Ci sono dei periodi in cui non faccio nulla ed altri in cui faccio tremila cose. Però ma musica ed il canto è la cosa che sento di più. Sento che vivo per lei".

**Progetti futuri?**

"L'album al quale sto lavorando e speriamo che Sanremo sia la prossima tappa".

**Sushi Passion**  
JAPANESE FOOD, ITALIAN QUALITY

LUNEDÌ 31 ORE 20:00  
**BUFFET SUSHI DI HALLOWEEN**  
€ 18 a persona **dolcetti compresi!**  
Richiesta la prenotazione entro domenica 30



**VERO RISTORANTE GIAPPONESE**

**RISTORANTE TAKE AWAY**  
Staff Italiano  
Massima Qualità

**CONSEGNA a domicilio**  
GRATUITA per LADISPOLI e CERVETERI

Aperto 7 giorni su 7  
12:00 - 15:00 / 19:00 - 23:00  
Ladispoli - via Livorno, 41 - T. 06.98354770  
info@sushi-passion.it - www.sushi-passion.it  
facebook.com/sushipassion

Sushi Passion lavora prodotti Sapor Maris

JUST EAT SCARICA L'APP E ORDINA ON-LINE IN QUESTO LOCALE  
LOCALE PREMIUM



foto di Felicia Caggianelli

## Questi incivili non meritano il bosco

**IL POLMONE VERDE DI PALO LAZIALE, CHIUSO AL PUBBLICO DA TRE MESI, SOFFOCATO DA RIFIUTI, ALBERI MALATI, DEGRADO E SCORRIBANDE DI TEPPISTI**

Questa è una storia brutta. Dove inciviltà dei cittadini ed impotenza delle istituzioni si mescolano da anni in un cocktail che sta avvelenando il più importante polmone verde del litorale romano. E forse dell'intera costa laziale. Vittima di un degrado che si trascina da anni, nell'indifferenza dello Stato e della Regione Lazio che avrebbero i fondi per intervenire, è il bosco di Palo Laziale che da tempo vive la sua fase peggiore, costellata di gente insensibile che lo sta trasformando in una discarica abusiva. Oppure, nonostante i ferrei divieti, va a tagliare gli alberi per accumulare legna per l'inverno. Aggiungiamoci le baraccopoli di disperati che sovente la polizia locale è costretta a smantellare all'interno del bosco ed i drogati che trovano habitat ideale ed ecco disegnato uno scenario da incubo. Indegno di un'oasi verde tra le più prezio-

se della penisola, una zona protetta all'interno della quale sono conservate specie vegetali, piante esotiche e rare specie animali. Il bosco di Palo Laziale è un vero e proprio angolo di natura incontaminata, nato nel 1980 grazie alla concessione dell'area da parte dei principi Odeascalchi al Wwf. Purtroppo, nonostante queste caratteristiche che dovrebbero essere il vanto della comunità, per molti incivili il bosco di Ladispoli è solo una pattumiera dove fare i propri comodi, scaricare rifiuti ingombranti, lanciare sacchetti di immondizie dalla strada, una specie di terra di nessuno da maltrattare a piacimento. L'aspetto peggiore della vicenda è che nemmeno i tentativi del comune di proteggere la foresta si stanno rivelando incisivi. Nonostante infatti da oltre tre mesi il bosco sia chiuso al pubblico, ufficialmente per il rischio di crolli degli alberi malati, a tutte le ore del

**METALVETRO** di Luigi Bonifazi  
Cell. 338.8943790

Sede di Roma  
Via San Damaso, 6  
Tel. 06 39.36.78.86 bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli  
Via Venezia, 5/a  
Tel. 06 99.22.22.43

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI  
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC  
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

**-20%** SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

**-10%** SU ZANZARIERE

**-10%** SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO



PRESSO **EDA** TROVI ARTICOLI DI **ILLUMINAZIONE** DA INTERNI AL **LED**



**Elettro Distribuzione Aurelia S.r.l.**

Via Aurelia Km 40 - LADISPOLI - T. 06.9947405 - F. 06.9947428

www.edaurelia.it  
info@edaurelia.it



giorno e della notte clochard, drogati e teppisti scorrazzano indisturbati, accedendo dai tanti fori della sgangherata recinzione. È palese come solo la gestione diretta di una associazione ecologista possa permettere al bosco di non morire, il comune sta allestendo un apposito bando pubblico con dei paletti molto precisi per chi se lo aggiudicherà. Il vincitore dovrà gestire e mantenere le aree verdi assumendosi l'onere della pulizia e della manutenzione ordinaria dell'area. Un impegno importante, ma l'unico modo per far tornare il polmone verde di Palo Laziale agli antichi splendori. È ovvio che un affidamento da solo non è sufficiente a tutelare l'oasi, occorre una coscienza collettiva che a Ladispoli manca da tempo. Del resto non si possono mettere le guardie armate a proteggere oltre 120 ettari di vegetazione ed un'area talmente vasta da confinare sia con la spiaggia che con la strada e dunque facilmente accessibile. Le foto di questa pagina, scattate perlopiù nella zona

privata del bosco, sono vergognose e tristi, immortalano l'inciviltà di una parte della cittadinanza che se ne infischia dell'ambiente e lancia perfino dai finestrini delle auto in corsa i sacchetti della spazzatura pur di non aderire alla raccolta differenziata. È triste scriverlo, amici lettori, ma una parte di popolazione davvero non merita di avere un polmone verde così bello da essere invidiato da tutta Italia. A questi incivili suggeriamo di andarsi a leggere le caratteristiche dell'oasi verde, potranno così scoprire che stanno soffocando di immondizie un tesoro verde di macchia mediterranea e specie vegetali esotiche. Dove troviamo ginepri, palme, lentisco, filliree, mirto, erica arborea, alaterno, leccio, cerri, roverelle, frassini, allori, olmi e orchidee spontanee. Ed animali come il tasso, considerato il simbolo dell'oasi, istrici, faine, donnole, volpi e puzzole. Oltre a testuggine terrestri e uccelli marini. Ecco dove gli incivili gettano spazzatura.

**Fabio Di Pietro**  
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE**

IN LEGNO  
CON TEGOLE  
E GRONDAIE  
IN RAME

A PARTIRE DA  
€125,00 AL M<sup>2</sup>

**IN OMAGGIO  
LUCI A LED**

Tel. 06 9949003 - 393 2514428



**R M**  
**R G** **OFFICINA MECCANICA  
e RETTIFICA MOTORI**  
*di Roberto Gabriotti*



Vengono installati  
nella nostra officina  
**TURBO COMPRESSORI**  
NUOVI e REVISIONATI  
con relativa:  
Certificazione di Registrazione  
Garanzia 1 anno  
per qualsiasi  
rottura o difetti



**Ricostruzione motori**

**Motori revisionati**

**Motori nuovi**

**Diagnosi computerizzata**



**Si esegue qualsiasi tipo di riparazione  
Smontaggio e montaggio sul veicolo**

**Tagliandi in garanzia**



Ladispoli (Roma) Via E. Berlinguer, 5 - Zona Artigianale - Tel. 06 9910608 - 06 83089829 Cell. 329 2507494  
e-mail: info@rettificagabriotti.com - www.rettificagabriotti.com

ASSOCIATO



# VIA PALERMO, STORICA, SFORTUNATA ED ABBANDONATA

TUTTO INIZIÒ CON LA DEMOLIZIONE DELL'ANTICA VILLA POLI, POI SONO ARRIVATI BUCHE, DEGRADO, INCURIA, LAMPIONI PERICOLANTI ED ALBERI MALATI



**C**i sono strade sfortunate. Spesso dimenticate, nonostante siano in pieno centro cittadino. Un esempio evidente, di cui peraltro ci siamo già occupati in passato, è via Palermo, antica arteria che taglia da fosso a fosso tutta Ladispoli. Una delle strade storiche della città che, pochi lo ricordano, iniziò il suo declino all'inizio degli anni novanta quando all'alba venne abbattuta la antica villa Poli. Un edificio in stile liberty che, nonostante le proteste della stampa dell'epoca, fu demolito per lasciare il posto ad un centro commerciale. Da un quarto di secolo, ci raccontano i residenti, via Palermo è andata degradando, tra selciati sempre più martoriato per il passaggio delle tubature e scarsa manutenzione, arredi urbani usurati dal tempo, pali della luce che ispirano poca fiducia e perfino strutture in legno che sorreggono cavi telefonici dismesse da anni. Il tratto più afflitto da incuria ed abbandono è il segmento di via Palermo che parte dall'inizio di via Flavia ed attraversa via Venezia per arrivare su viale Italia. Gli abitanti della strada, che hanno contattato la nostra redazione, ci hanno evidenziato uno scenario triste, costellato da alberi che non vengono potati da due anni con i rami che entrano nelle abitazioni ai primi piani degli edifici, provocando peraltro in primavera con i pollini seri problemi a chi soffre

di allergie. Alberi, oltretutto, palesemente malati come si scopre guardando il pietoso stato delle foglie. Ma, narrano i residenti, non si è visto mai nessuno venire a curare le alberature che stanno palesemente soffrendo. Peggio ancora il manto stradale. Buche, smottamenti, avvallamenti, crepe, ci sono tratti di via Palermo dove anche un mulo abituato agli sterrati si rifiuterebbe di camminare. Aggiungeteci l'inciviltà di chi lascia i sacchetti di immondizie sui marciapiedi o sosta nei giorni del passaggio della spazzatrice meccanica ed avrete la fotografia nitida della situazione. A rendere ancora più arrabbiati i cittadini è arrivata la notizia che, nel piano delle strade dissestate di Ladispoli che il comune ha annunciato di voler presto ripavimentare, via Palermo non c'è. Sì, avete letto bene. Una strada che collega al corso principale della città, dove ogni giorno transitano centinaia di auto, non è stata inserita tra le arterie più disastrose da ricostruire. Che dire? I residenti della zona sospettano che nessun politico da tempo si rechi in via Palermo, altrimenti gli interventi sarebbero partiti da tempo. Come ad esempio andare a sistemare quel lampione che da due anni pende minacciosamente, più volte segnalato a chi di dovere. La gente attende risposte, i giorni passano, qualcuno di piazza Falcone si ricorderà di guardare il calendario?

**EDILIZIA CONTE S.R.L.**  
PREMIO CAMPIDOGGIO 1979 - PREMIO ITALIA 1995

GARANZIA - AFFIDABILITÀ - SERietà  
DALLA "A" ALLA "Z" PER LA COSTRUZIONE PER I TUOI HOBBY - CERAMICHE - SANITARI  
PIETRE PER RIVESTIMENTI - ATTREZZATURE PER CANTIERI  
LEGNAMI - CAMINETTI - ecc...

Via del Campo Sportivo, 9 - Ladispoli (Roma) - Tel. 06 9910655 - 06 9949349 - Mobile 335 8721116 - 320 7570098  
ediliziacontesrl@libero.it - ediliziacontesrl@pec.it - ediliziaconte@libero.it



IMPRESA VENDE  
*Appartamenti Signorili*

A PARTIRE DA € 139000,00

**CLASSE ENERGETICA A3**  
TERRAZZATISSIMI, PANORAMICI, VISTA MARE



**Ladispoli, Via Reykjavik, Via Vilnius**  
*(di fronte Mc Donald's)*

**VARI TAGLI PERSONALIZZABILI**

- Bagni e pavimenti in grès porcellanato di prima scelta
- Porta d'ingresso con blindatura antintrusione
- Finestre con telaio laccato
- Tapparelle avvolgibili motorizzate
- Isolamento termico e acustico
- Pannelli solari termici per la produzione di acqua calda
- Pannelli solari fotovoltaici per la produzione di energia condominiale
- Sistemi di recupero delle acque piovane
- Dotazione di videocitofoni a colori, antenna terrestre e satellitare centralizzata

UFFICIO VENDITE IN LOCO  
NESSUNA MEDIAZIONE DOVUTA

SI ACCETTANO PRENOTAZIONI  
MUTUI E FACILITAZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATO

**393 3322252 - 333 6792796**



## QUANDO A LADISPOLI CANTAVANO MINA, DALLA E MORANDI

**POCHI SANNO CHE NEGLI ANNI SETTANTA FU TAPPA FISSA DI GRANDI ARTISTI COME ARETHA FRANKLIN, POOH, MILVA, JULIO IGLESIAS E CALIFANO**

DI GIANNI PALMIERI

**S**e L'Ortica scrivesse che a Ladispoli si sono esibiti artisti del calibro di Lucio Dalla, Mia Martini, Gianni Morandi, Ricchi e Poveri, New Trolls e perfino le immense Mina ed Aretha Franklin, come reagireste amici lettori? Probabilmente penserete che stiamo raccontando fandonie, tentando un maldestro falso scoop. Ed invece no, scavando negli archivi di una delle più antiche manifestazioni canore italiane abbiamo scoperto che nel 1971 Ladispoli ebbe l'onore di ospitare questi grandi artisti. Accadde esattamente il 24 giugno di 45 anni fa quando al campo Marescotti si svolse una puntata della decima edizione del Cantagiorno. Una manifestazione canora nata nel 1962 che prendeva spunto dal Giro d'Italia, consistente in una carovana di cantanti che attraversava la penisola, permettendo a numerosi artisti di sfidarsi, giudicati da giurie popolari scelte tra il pubblico delle varie città. Ogni sera veniva proclamato il vincitore di tappa e nella puntata finale era annunciato il trionfatore assoluto. La finale era articolata in tre serate con la diretta tv sulla Rai. L'edizione 1971 sbarcò a Ladispoli, come conferma il rarissimo manifesto che riproduciamo in questa pagina, dove si possono leggere i nomi degli artisti che si esibirono sul palcoscenico dello stadio Marescotti davanti ad oltre 5.000 spettatori in delirio. Notate amici lettori che sul manifesto Ladispoli era già definita "la spiaggia della salute". Chi era presen-

te all'evento del 1971 ci ha raccontato di una città impazzita per l'arrivo della carovana del Cantagiorno, centinaia di fans a caccia di una foto ed un autografo di artisti che all'epoca spopolavano come Milva, Gianni Morandi e Lucio Dalla. Solo per una sfortunata coincidenza, i mitici Led Zeppelin che partecipavano come ospiti illustri al Cantagiorno, non poterono esibirsi al Marescotti, altrimenti probabilmente non sarebbe bastato lo stadio a contenere l'immensa folla di fans. Stadio che esplose quando salì sul palco Aretha Franklin, una delle icone della musica gospel, soprannominata la Regina del Soul o Lady Soul. I cantanti stranieri non partecipavano alla gara e rappresentavano l'attrazione prestigiosa della rassegna musicale. Erano anni d'oro per la musica, nell'estate del 1971 Lucio Battisti dominava le classifiche con il capolavoro Pensieri e parole che rimase in testa alle hit parade dei 45 giri per oltre tre mesi. L'evento di Ladispoli è ricordato anche perché segnò l'esordio assoluto della indimenticabile Mia Martini che partecipò al Cantagiorno con Padre davvero, brano con un testo molto duro e critico nei confronti del genitore. Tanto per rendere l'idea dello spessore della kermesse ospitata a Ladispoli, ricordiamo che Gianni Morandi cantò "Come è grande l'universo", Milva propose "La pianura", Lucio Dalla "La casa in riva al mare", New Trolls "Il sole nascerà", i Ricchi e Poveri cantarono "Addio mamma, addio papà". Nella ca-



tegoria giovani si esibì un gruppo nascente, i Pooh, che proposero la poi celeberrima "Tanta voglia di lei". Ma le chicche non sono finite. Da quell'evento infatti Ladispoli ebbe un grande balzo in avanti come tappa fissa degli artisti per le loro tournée. L'apice fu alla fine degli anni settanta quando nella zona di Palo Laziale fu installato il famoso Pianeta MD, un enorme teatro tenda capace di contenere oltre cinquemila spettatori. A Ladispoli si svolsero concerti di immenso spessore, ricordiamo nel 1977 l'arrivo dei Rockets che spopolavano in tutta Europa con la loro musica elettronica e due anni dopo l'indimenticabile live di Lucio Dalla che il 3 agosto bloccò il traffico sulla via Aurelia per l'arrivo di migliaia di fans. Il 1979 fu un anno pazzesco, nel tendone di Ladispoli si esibirono Loretta e Daniela Goggi, Franco Califano, i Gatti di vicolo miracoli, Riccardo Cocciante, Julio Iglesias, e poi quello che forse rappresenta l'apice nella storia musicale di Ladispoli, ovvero il concerto di Mina di cui, chi ebbe la fortuna di assistervi, ne parla ancora oggi con gli occhi lucidi. Nel corso degli anni la situazione cambiò, nel 1982 il Pianeta MD chiuse i battenti per trasferirsi a Roma, i concerti iniziarono a scarseggiare anche se alcune pietre miliari ci sono. Come il concerto degli Stadio nel 1989 e dei Litfiba due anni dopo, sempre al campo Marescotti. Il resto è storia nota, per tantissimi motivi, tra cui la crisi economica e la mancanza di strutture, i grandi artisti da tanto tempo non si fermano più a Ladispoli, il livello è ovviamente sceso. Ma quello che accade negli anni settanta non si cancella, chi lo ha vissuto lo ricorda con gioia, chi lo sta scoprendo nel leggere questo articolo speriamo ne sia interessato. Ovviamente, tutti coloro che avessero testimonianze degli eventi avvenuti a Ladispoli, come ad esempio biglietti e manifesti, possono contattare la nostra redazione per aiutarci ad arricchire la nostra inchiesta alla mail [info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it).

# AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI  
**RENAULT E DACIA**

A PARTIRE DA  
**€ 169,00**

TAGLIANDO  
**CERTIFICATO**  
AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE  
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

**PREZZI ECCEZIONALI**

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI  
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2  
**INFO 06 64006705**  
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM







**VENDITA DI PRODOTTI TIPICI**



CASEIFICIO LA PUPATELLA Prenota

**Mozzarella di Bufala**

*in Offerta speciale*

- ✓ **MORTADELLA DI POLLO € 0,80 L'ETTO**
- ✓ **LEGUMI € 3,00 AL KG**
- ✓ **SOTTOLI:  
FRIARELLI, MELANZANE E CARCIOFINI**
- ✓ **PASTA "SPIGA DI CAMPO" A € 0,60**
- ✓ **OFFERTE DEL VINO SFUSO  
E ROMANELLA**

ORARI DI APERTURA - TUTTI GIORNI 8:30 - 14:00 | 17:00 - 20:00  
APERTO ANCHE LA DOMENICA MATTINA - LUNEDÌ MATTINA CHIUSO

**LADISPOLI VIA NAPOLI, 49 A  
TEL. 06 83 08 61 15**

**MASSIMILIANO 331 43 33 349 - CRISTINA 339 59 83 733**

SEGUICI SU **MAX BELLA NAPOLI**

## **E DOPO MEZZO SECOLO HABEMUS PORTO**



Ladispoli diventò comune autonomo agli inizi degli anni settanta. Per quasi mezzo secolo uno dei progetti più volte annunciato e mai realizzato è stato quello del porticciolo turistico. Più che un approdo sembrava un racconto di fantasia, nel corso dei decenni i cittadini hanno visto progetti su carta, plastici in scala e soprattutto tante belle parole. Molto fumo insomma, spesso dall'acre odore elettorale. Ecco perché il progetto di approdo alla foce del fiume Vaccina, annunciato nei mesi scorsi dall'amministrazione comunale, era di fatto passato sotto silenzio. Uno scetticismo popolare giustificato dal valzer di progetti annunciati e poi ritirati nel corso dei decenni. Invece è arrivata la fumata bianca, il progetto preliminare del porticciolo turistico è stato approvato dal Consiglio comunale senza alcun voto contrario. Un passaggio decisivo, rafforzato dal fatto che la massima assise civica di Ladispoli ha anche ratificato la bozza di convenzione con la società privata proponente che si è impegnata a finanziare l'opera per un importo di 9 milioni di euro. Il porto infatti non costerà un euro alle casse del comune, i fondi saranno erogati da un imprenditore che costruirà 270 posti barca, una parte dei quali riservati alla Capitaneria di porti e alle altre forze dell'ordine e soprattutto ai pescatori professionisti che potranno utilizzare gratuitamente l'approdo. Questo è un passaggio importante, i pescatori rappresentano un patrimonio di cultura e tradizione che a Ladispoli, a causa della crisi del

**APPROVATO DAL CONSIGLIO  
COMUNALE IL PROGETTO PER  
LA REALIZZAZIONE DI UN APPRODO  
TURISTICO PER 270 NATANTI  
ALLA FOCE DEL FOSSO VACCINA**

settore, rischiava di essere dissipato per sempre. La società privata costruirà anche le infrastrutture all'interno dell'area portuale dove i visitatori potranno trovare attività di vario genere, sempre ovviamente legate alla pesca ed alla nautica di diporto. Il progetto andrà ora al vaglio della Conferenza dei Servizi poi, se ci saranno delle modifiche, tornerà all'approvazione definitiva da parte del Consiglio comunale. È importante sottolineare come, oltre alla nascita dell'area portuale turistica, l'intervento dell'imprenditore privato permetterà anche di riqualificare tutta la zona di fosso Vaccina, compreso il lungomare Marco Polo e tutta l'area di via Roma. Dove l'arrivo dei diportisti rimetterà in moto l'economia commerciale ed anche immobiliare. Soddisfazione ovviamente da parte dell'amministrazione comunale che calerà questo asso in occasione della imminente campagna elettorale.

“L'approvazione del Consiglio comunale è un grande fatto positivo per la nostra città – ha dichiarato il Sindaco Paliotta - l'approdo avrà ricadute positive sul turismo, sull'economia e sul recupero ambientale di una parte di costa ancora problematica a Ladispoli. Con questo passaggio in Consiglio comunale abbiamo raggiunto la certezza che l'ubicazione di un approdo a Ladispoli sarà inserito nel Piano Regionale dei Porti che è stato approvato dalla commissione e sta per andare in Consiglio alla Pisana. È la prima volta che questo accade nella storia della nostra città”.

# *Cento Caffè Ladispoli*

*2 confezioni  
da 100 pezzi di cialde*

*Nespresso  
A Modo Mio  
Lavazza Point*

*a partire da*

**€ 40,00**



*Nespresso "Inissia"*

*Lavazza "A Modo Mio"*

**€ 99,00**

*Incluse 100 capsule a scelta*



*Via Parigi 43 - Ladispoli  
Tel 0697248764 - 338 6577988*



# Risparmiare sulla TARI?

CON  Mondo **ecologico**

CON  Consorzio **Pellicano**

RISPARMI FINO AL

# 40%

L'UNICA DIFESA DEI COMMERCianti PER PAGARE MENO TARI

**PER TUTTE LE ATTIVITÀ COMMERCIALI**

**RISPARMIARE SULLA TARI SI PUÒ**  
Adesso hai un'alternativa più CONVENIENTE invece di pagare il 100% della bolletta Tari aderisci ai servizi di **Mondoecologico** per beneficiare del **RISPARMIO FINO AL 40%** sulla parte VARIABILE della Tari

**IN UN SOLO ANNO** Oltre 150 esercizi commerciali hanno aderito al nostro servizio 

## Contattateci

SARETE ASSISTITI DAI NOSTRI OPERATORI PER TROVARE UNA SOLUZIONE PERSONALIZZATA ALLE VOSTRE ESIGENZE



Ladispoli. Via Palermo, 86/a

mondoecologicosrl@gmail.com

Cell. 338.91.49.253 - 392.19.78.518

## È NATA ETRURIA SMART

OPERA NEL NOSTRO TERRITORIO  
UNA NUOVA REALTÀ IMPRENDITORIALE  
CHE VUOLE AGEVOLARE  
LE ATTIVITÀ COMMERCIALI  
A PROMUOVERE L'IMMAGINE



Questa settimana andiamo alla scoperta di una nuova realtà imprenditoriale del nostro comprensorio. Nel nostro territorio infatti è nata una nuova impresa locale. Ve la vogliamo presentare.

Come è nata l'idea del vostro portale web [www.etruriasmart.it](http://www.etruriasmart.it)

"Generare effetti positivi sul turismo e sull'economia locale, agevolare le attività commerciali ed artigianali, promuovere e valorizzare il territorio dell'antica Etruria meridionale in modo innovativo e nello stesso tempo semplice ed accessibile a tutti: questi sono e saranno sempre i nostri obiettivi. In questa ottica è nato il nostro nuovo portale web [www.etruriasmart.it](http://www.etruriasmart.it) di riferimento per i comuni di Ladispoli, Cerveteri e Santa Marinella. Pur essendo un'impresa giovane, il titolare, programmatore informatico, ha maturato un'esperienza di oltre venti anni tra Italia ed estero nel campo informatico e tecnologico. Abbiamo anche importanti competenze in comunicazione, marketing, grafica, pubblicità e lingue straniere. Ci occupiamo di consulenza informatica, ingegneria del software e progettazione e sviluppo di applicazioni".

Quali sono le funzionalità e gli scopi del portale web? Come vi distinguete dalle altre realtà presenti sul territorio?

"Tutti conoscono che la pubblicità è l'anima del commercio. Grazie ad Internet la pubblicità sta cambiando dal formato cartaceo a quello elettronico, da qui la nostra idea. La pubblicità sul web rende visibili in tutto il mondo, non solo a livello locale.

"Per tutti i motivi elencati sopra, ed inoltre per un imbattibile rapporto prezzo qualità. Vogliamo riportare l'Etruria ai suoi antichi splendori. Insieme possiamo valorizzare il nostro stupendo territorio che abbiamo ereditato dagli Etruschi. Vogliamo ringraziare tutte quelle attività che ci hanno scelto fino ad oggi diventando nostri partner. Non esitate a contattarci, stiamo lavorando per voi".

Comunque esso è stato progettato per essere utile sia ai turisti italiani, che a quelli stranieri, ma soprattutto agli abitanti locali. In questa fase stiamo lavorando per rendere il portale sempre più visibile sul web e stiamo facendo attività di porta a porta per illustrare il nostro progetto e raccogliere le adesioni. Consigliamo a tutti di visitare il nostro portale web, perché questo è meglio di tante parole. Etruria Smart è online dall'inizio di agosto".

Nell'era digitale Internet ormai è il luogo a cui ognuno di noi si rivolge più volte al giorno per cercare ed ottenere informazioni, fruire di servizi.

Perciò il nostro portale web è stato creato come vetrina virtuale per le varie realtà commerciali del territorio, inoltre fornisce informazioni di pubblica utilità ed indicazioni e consigli di vari tipi.

Tra i nostri punti di forza segnaliamo il motore di ricerca interno e l'avanzata ed accattivante visualizzazione grafica delle inserzioni.

Inoltre il portale web funziona correttamente su tutti i dispositivi che navigano su Internet, smart phone, tablet, computer e smart tv (il così detto responsive web). In più i nostri servizi di pubblicità e promozione online hanno un costo da crisi per venire incontro proprio a tutti. È prevista la traduzione del portale web in lingua inglese per poi pubblicizzarlo all'estero in modo da attirare i turisti stranieri.



Perché i clienti dovrebbero scegliere Etruria Smart?

"Per tutti i motivi elencati sopra, ed inoltre per un imbattibile rapporto prezzo qualità. Vogliamo riportare l'Etruria ai suoi antichi splendori. Insieme possiamo valorizzare il nostro stupendo territorio che abbiamo ereditato dagli Etruschi. Vogliamo ringraziare tutte quelle attività che ci hanno scelto fino ad oggi diventando nostri partner. Non esitate a contattarci, stiamo lavorando per voi".

Non esitate a contattarci, stiamo lavorando per voi".



ESPERIENZA e PROFESSIONALITÀ

**CERVETERI VIA RIO DEI COMBATTENTI**  
ATTICO Piccola Palazzina, Salone, 2 camere matrimoniali, cucina abitabile, bagno e 2 Grandi terrazzi  
€ 125.000,00

**CERVETERI VIA A. MANZONI**  
Appartamento finemente ristrutturato ampia metratura Ingresso, salone, 2 camere matr., cucina abit., bagno, ripostiglio e balconata  
€ 168.000,00

**LADISPOLI P.ZZA CIVITAVECCHIA**  
App.to Indipendente mq.140 due livelli: Salone con camino, 3 Camere matr., Cucina, 2 bagni, Ripostiglio Ampio e balconata angolare  
€ 325.000,00

**LADISPOLI VIA ANCONA**  
App.to piano 5° PANORAMICO-MARE Ingresso-salottino, camera grande matrimoniale, cucina abitabile, bagno ripostiglio e balcone terrazzato OTTIMA ESPOSIZIONE RISTRUTTURATISSIMA  
€ 120.000,00

**LADISPOLI VIA LATINA**  
APPARTAMENTO AMPIA METRATURA Ingresso con ripostiglio, soggiorno con ang. cottura, camera, cameretta, bagno e balcone RISTRUTTURATO  
€ 130.000,00

**LADISPOLI VIA NINO BIXIO**  
App.to Salone con Ang.Cottura, camera, cameretta bagno, Ripostiglio e balconata angolare T.Aut. - Ottima esposizione  
€ 98.000,00

**LADISPOLI CENTRALISSIMO VIA NAPOLI**  
Appartamento 2° piano Salone, 2 camere matrimoniali, cucina abitabile, bagno e balconata - Termo autonomo Ottima Esposizione  
€ 135.000,00

**LADISPOLI VIA GENOVA**  
App.to con entrata indipendente P.1: Ampio salone, 2 camere matrim.,cucina-tinello, 2 bagni completi, armadio a muro oltre a terrazzo a livello con balconata mq. 70 - Box auto compreso  
€ 220.000,00

**LADISPOLI VIA LIVORNO**  
AFFITASI APP.TO PARZIALMENTE ARREDDATO: INGRESSO 2 STANZE CUCINA BAGNO E BALCONI  
€ 550,00 MENSILI CONTRATTO ANNI 4+4

**LADISPOLI CENTRO V. DUCA DEGLI ABRUZZI**  
Piano terra indipendente con Ampio Giardino NO CONDOMINIO OTTIMA ESPOSIZIONE! Soggiorno con camino, 3 camere, cucina abit., bagno e Patio coperto - a mt 150 dal mare e dalla Piazza Centrale -  
€ 130.000,00

CONSULENZE IMMOBILIARI - NOTARILI  
SUCCESIONI E ASTE IMMOBILIARI

LADISPOLI VIA ANCONA 104/B TEL. 069911145  
"AGENZIA IMMOBILIARE DAL 1998"



Ladispoli - Piazza Martini Marescotti e Viale Italia



## ARMANDO AVVERSARI, LA STORIA DI LADISPOLI

È IL CITTADINO PIÙ ANZIANO, CLASSE 1913, HA VISSUTO TUTTI I MOMENTI EPOCALI DEL NOSTRO TERRITORIO

Lui c'era prima che sorgesse Ladispoli. C'era quando stava per scoppiare la prima guerra mondiale e ha vissuto la seconda sulla propria pelle di uomo. E ha vissuto un intero secolo, entrando nel nuovo millennio. Non è un super eroe dei fumetti che saltella da un'epoca all'altra, bensì un arzilla e molto lucido nonno di 103 anni che ha ancora molto da insegnare a tutti noi. Parliamo di Armando Avversari, classe 1913, un anziano allegro, spiritoso e simpatico che vive la sua favolosa età da record come se nulla fosse. Per Armando avere 103 anni sembra come averne la metà, pensate che ha smesso di guidare la macchina a 93 anni quando proprio la Motorizzazione civile non poteva rinnovarla. E' sicuramente uno dei simboli iconici di Ladispoli, un nonno che ha molto da raccontare alle nuove generazioni. Come ha fatto di recente incontrando gli alunni della scuola Corrado Melone dove sono iscritti due bambini, nipoti di bisnonno Armando.

Davanti al cittadino più anziano di Ladispoli gli alunni si sono incuriositi, hanno posto tante domande, felici di avere davanti la storia della città e del territorio. La vita di Armando è come un film a puntate, nacque nella zona di Palo Laziale dove all'epoca si estendeva la grande proprietà terriera dei principi Odescalchi dove lavorava suo padre. Armando è tra i pochi che può vantare di essere stato battezzato nella cappella del castello dei principi. All'epoca i ragazzi andava-

no a lavorare quasi subito, fu assunto come custode della preziosa sabbia nera di Ladispoli, ricca di ferro, che veniva acquistata in grande quantità dalle famose acciaierie di Terni. Ma Armando, era un giovane volenteroso, imparò il mestiere di idraulico, un'attività che poi per decenni ha insegnato a tanti ragazzi di Ladispoli. Erano altri tempi, il mondo viaggiava verso la follia della guerra e delle dittature totalitarie, per arrivare a Roma occorreva avere un carretto trainato da un cavallo. Treni, pullman ed auto erano un miraggio. Armando Avversari, insieme a tanti amici che non sono più tornati, fu costretto ad andare in guerra. Tornò provato, amareggiato ma per fortuna salvo e riprese a vivere e lavorare nella sua Ladispoli che, dopo le macerie del conflitto, si preparava a rinascere, a crescere, ad estendersi come territorio. Non esistono segreti di lunga vita, ma Armando Avversari ha più volte ribadito che un bicchiere di vino al giorno, una sana alimentazione e non aver mai fumato una sigaretta sono le ragioni della sua longevità. Così come la passione per lo studio e per il proprio lavoro. Ma non pensate, amici lettori, che Armando sia un vecchietto che non vive i suoi tempi e non sa nemmeno accendere un computer. Davanti agli alunni della Melone ha mostrato il suo telefono moderno, ha confermato di essere conoscitore della tecnologia. Un uomo che viene dal passato ma che può insegnare a vivere nel futuro a tutti noi. Grazie di tutto Armando.

Offerte valide dal 22 Ottobre al 6 Novembre 2016  
solo espositore aperto  
tramite i prezzi validi  
sulle etichette e in anteprima

# OFFERTE... UNICHE

AZ dentifricio completo 7+collutorio ass. ml 900 # L. 9.90

**0.99**

NELSEN piatti ass. ml 900 # L. 9.90

**0.75**

ACE lavatrice ass. 23 lavaggi ml 1495 # L. 1.10

**1.69**

MAURY'S Stendino a torre glicine verde

**7.99**

VERNEL ammorbidente ass. L. 3 # L. 9.90

**1.59**

**Ogni 30 euro di spesa (scontrino unico) con un CONTRIBUTO di 1 euro riceverai 1 orologio Happy color cm 25**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - Via Palermo, 21 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

<p><b>Pril</b> 3.49</p>	<p><b>Pril</b> 3.49</p>	<p><b>Finish</b> 1.99</p>	<p><b>Finish</b> 3.69</p>	<p><b>Chanteclair</b> 1.19</p>	<p><b>Sole</b> 0.59</p>	<p><b>Spuma di Sciampagna</b> 1.99</p>	<p><b>Spuma di Sciampagna</b> 1.19</p>	<p><b>Spuma di Sciampagna</b> 0.95</p>			
<p><b>Baleno</b> 0.69</p>	<p><b>Baleno</b> 0.99</p>	<p><b>Baleno</b> 1.19</p>	<p><b>Baleno</b> 1.19</p>	<p><b>Baleno</b> 1.19</p>	<p><b>Vetrol</b> 1.29</p>	<p><b>Rio Casamia</b> 1.19</p>	<p><b>Vim</b> 0.79</p>	<p><b>Launder</b> 1.99</p>	<p><b>Launder</b> 1.19</p>		
<p><b>Baleno</b> 0.79</p>	<p><b>Baleno</b> 0.99</p>	<p><b>Oblo</b> 0.99</p>	<p><b>Oblo</b> 0.99</p>	<p><b>Drago</b> 0.99</p>	<p><b>Vanish</b> 2.49</p>	<p><b>Maurys Caffina Color</b> 0.79</p>	<p><b>Maurys maxi formate</b> 1.49</p>	<p><b>Maurys Payment</b> 0.79</p>	<p><b>Maurys Spray</b> 0.79</p>		
<p><b>Deox</b> 2.88</p>	<p><b>Deox</b> 0.99</p>	<p><b>Felce Azzurra</b> 2.79</p>	<p><b>Felce Azzurra</b> 2.79</p>	<p><b>Scala</b> 1.79</p>	<p><b>Scala</b> 1.79</p>	<p><b>Winni's Natural</b> 1.39</p>	<p><b>Winni's Natural</b> 1.39</p>	<p><b>Stoviglie</b> 0.99</p>	<p><b>Stoviglie</b> 0.99</p>	<p><b>Calgon</b> 2.69</p>	<p><b>Calgon</b> 3.69</p>
<p><b>Deox</b> L'UNICO CON FORMULA BREVETTATA ANTIODORE CAPI SEMPRE PROTETTI E PROFUMATI A LUNGO</p>		<p><b>Felce Azzurra</b> 2.79</p>		<p><b>Scala</b> 1.79</p>		<p><b>Winni's Natural</b> 1.39</p>		<p><b>Stoviglie</b> 0.99</p>		<p><b>Calgon</b> 2.69</p>	
<p><b>vileda</b> 1.99</p>											

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - Via Palermo, 21 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

**LISTERINE** Collutorio ass. ml 500 \*spazzolino # L.5,76

**DEFEND** collutorio ass. ml 500 # L.5,76

**DEFEND** dentifricio ass. ml 75 # L.8,50

**PALETTE** colorazioni ass.

**GARNIER** FRUCTIS shampoo ass. ml 200 # L.3,99

**FRUCTIS** shampoo ass. ml 300 # L.5,99

**FRUCTIS** shampoo ass. ml 150 # L.3,27

**FRUCTIS** shampoo ass. ml 200 # L.3,99

**FRUCTIS** shampoo ass. ml 300 # L.5,99

**FRUCTIS** shampoo ass. ml 150 # L.3,27

**2.88**

**0,88**

**0,49**

**2.79**

**1.19**

**2.99**

**1.99**

**NEUTRO ROBERTS**

**ROBERTS** Doccia ass. ml 750 # L.2,49

**ROBERTS** Doccia ass. ml 400 # L.1,29

**ROBERTS** Doccia ass. ml 75 # L.1,99

**ROBERTS** Doccia ass. ml 300 # L.0,99

**1,69**

**1.29**

**1.99**

**0.99**

**DIMENSION** Shampoo ass. ml 250 # L.2,20

**LYCIA**

**LYCIA** Detergente intimo ass. ml 200 # L.1,29

**LYCIA** Doccia ass. ml 75 # L.2,29

**LYCIA** Regenerante ass. ml 150 # L.1,29

**0.55**

**1.29**

**2.29**

**1.29**

**CLIVIANE**

**CLIVIANE** gel detergente ml 150 # L.1,79

**CLIVIANE** Adesivo antiodore Latte detergente Tonic ml 200 # L.2,79

**CLIVIANE** Acqua incalzante ml 200 # L.2,29

**CLIVIANE** Intimo A Latte detergente Tonic ml 200 # L.2,79

**CLIVIANE** Saponi intimo ml 150 # L.2,99

**1.79**

**2.79**

**2.29**

**2.79**

**2.99**

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - Via Palermo, 21 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

Offerte valide dal 22 Ottobre al 6 Novembre 2016  
 salvo esaurimento scorte

# “NON HO LA VOGLIA SFRENATA DI FARE IL SINDACO”

L'ONOREVOLE PIETRO TIDEI CHIARISCE LA PROPRIA POSIZIONE SULL'IPOTESI DI CANDIDARSI ALLE PRIMARIE DEL PD

DI GIOVANNI ZUCCONI



Chiudiamo il primo ciclo di interviste ai protagonisti dell'attuale fase della competizione elettorale che designerà il prossimo sindaco di Cerveteri, con una lunga conversazione che ci ha concesso l'onorevole Pietro Tidei. Per il momento, abbiamo intervistato solo esponenti del centro sinistra: l'attuale Sindaco, Alessio Pascucci, l'ex segretario del Partito Democratico, Alessandro Gnazi, e un autorevole esponente di UniDem, Maurizio Falconi. L'idea che mi sono fatto alla fine di questo ciclo di interviste, è che, a meno di un improbabile miracolo, difficilmente il PD potrà partecipare, con il proprio simbolo, alla prossima competizione elettorale. Più probabilmente, al suo posto, si presenteranno due

liste civiche. Una che appoggerà Pascucci, e un'altra che candiderà un esponente locale, per esempio Maurizio Falconi. Questa è un'evidenza che nessuno degli interessati ha il coraggio di confermare. Ma, a microfoni spenti, tutti la considerano essere, ad oggi, la più probabile. Quello che però nessuno vuole ammettere, è che le rigide contrapposizioni di queste ultime settimane, stanno inesorabilmente trasformando il PD di Cerveteri in una specie di Titanic che, mentre tutti gli ufficiali di bordo discutono su Pascucci sì o Pascucci no, o su primarie sì o primarie no, corre verso l'iceberg della non partecipazione con il proprio simbolo. Dopo le mie considerazioni personali, vi proponiamo l'intervista a Pietro Tidei.

**Onorevole Tidei, ormai da qualche settimana a Cerveteri si parla solo di primarie. C'è chi le vuole assolutamente, e c'è chi dice che non siano una strada obbligata. Lei come ha preso la sua candi-**

**datura da parte UniDem a futuro Sindaco di Cerveteri?**

“Io so che stanno raccogliendo le firme per farmi partecipare alle primarie del PD come candidato Sindaco, ma io non ho ancora deciso nulla. Io non sono candidato a niente fino a questo momento”.

**Cosa le impedisce di accettare la candidatura?**

“Io non ho la voglia sfrenata di fare il sindaco a Cerveteri. Ho solo preso atto, con piacere, che tanta gente di Cerveteri, e la stragrande maggioranza del direttivo dimissionario del PD, mi vuole come candidato Sindaco. Io vorrei invece arrivare ad un partito unito, che scelga in modo unitario un proprio candidato Sindaco. Se tutti concorderanno sul nome di Pascucci a me starà bene. Ma se non tutti saranno d'accordo a candidarlo, se lui veramente vuole i voti del PD, è giusto che si facciano le primarie”.

**Che ne pensa di Alessio Pascucci?**

“A Pascucci del PD non interessa nulla. Vuole utilizzare il nostro Partito solo per fare una carriera politica. A mio parere è troppo spregiudicato, ed è totalmente inaffidabile, perché ha mandato a casa due amministrazioni. Soprattutto ha mandato a casa Gino Ciogli, che era un Sindaco del PD, eletto dal popolo. Chi ha tradito due volte, può tradire anche una terza volta. Inoltre sono 20 anni che sta al Comune di Cerveteri, e non c'è una sola opera pubblica importante che porti il suo nome. Invece tutte le 20 opere pubbliche più grandi fatte a Civitavecchia negli ultimi 20 anni, “meno mezza”, le ho fatte realizzare tutte io”.

**Che ne pensa della proposta di Maurizio Falconi di condividere prima un programma, e poi su questo fare convergere uno o più candidati, che**



# PRATO CAVALIERI

DOTTORESSA MORABITO



DERMOCOSMESI



CELIACHIA E ALIMENTI BIO



VETERINARIA



OMEOPATIA E FITOTERAPIA



GALENICA



SPORT

**ORARIO CONTINUATO**

LUN/SAB - 8.30/20.00

DOMENICA APERTI - 9.00/13.00

## SERVIZI

HOLTER PRESSORIO

HOLTER CARDIACO O DINAMICO

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

CON REFERTAZIONE IMMEDIATA

CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA

AUTOANALISI DEL SANGUE

INR | COLESTEROLO TOTALE

HDL | LDL | TRIGLICERIDI | GLICEMIA

AUTOANALISI DELLE URINE

MISURAZIONE PRESSIONE

PRENOTAZIONE RECUP

BIOTRICOTEST

RICERCA DEL CAMPO DI DISTURBO ALIMENTARE

STRESS TEST

NOMABIT TEST

NOLEGGIO AEROSOL

NOLEGGIO TIRALATTE

NOLEGGIO STAMPELLE

NOLEGGIO BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM)

TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

**si potrebbero eventualmente misurare con delle primarie?**

“Non va bene. Il programma lo presentano i singoli candidati alle primarie, non lo può presentare il Partito. Pascucci presenterà il suo programma, un altro candidato presenterà il suo, e si voterà su questi. Se decidi di avere un programma unico, vuole dire che hai già in mente un solo candidato”.

**Se Pascucci, come ha già dichiarato, non si presenterà alle primarie, lei prenderebbe ancora in considerazione la candidatura di UniDem?**

“In questo caso vedrò quali saranno le condizioni del Partito, vedrò i candidati alle primarie e se queste si faranno. Sulla base di tutto questo sceglierò se candidarmi o meno. Allo stato attuale non sono candidato”.

**Ma con questa rigida contrapposizione tra le varie aree del PD, non c'è il pericolo di uno stallo, e che alla fine non ci sia nessun candidato del PD?**

“Sì, c'è questa possibilità. Vorrà dire che si presenteranno delle liste civiche senza che nessuno abbia il simbolo del PD. In questo caso Pascucci non potrà essere il candidato del PD. Se il PD provinciale, sbagliando, deciderà di non voler dare il simbolo a quel Comitato Direttivo che, anche se dimesso, costituisce la maggioranza degli iscritti, vorrà dire che UniDem, insieme ad altre liste cittadine, si presenterà comunque alle elezioni”.

**Le quindi non esclude la possibilità che il PD provinciale non conceda, a nessun candidato Sindaco a Cerveteri, l'uso del simbolo.**

“Sì, perché lo hanno già ipotizzato: le primarie non le facciamo e non diamo il simbolo a nessuno”.

**Lo scenario che Pascucci ritiene più probabile è che il PD partecipi alle elezioni con due liste civiche?**

“E' probabile”.

**Ma in questo modo non otterrete l'effetto non voluto di avvantaggiare proprio Pascucci?**

“Il PD provinciale sta facendo un errore di valutazione. Ignora come stanno le cose. Pensa che Pascucci sia più forte di quello che è realmente. Il Partito, se vuole fare una cosa seria, dovrebbe invece lavorare per convincere Pascucci a fare le primarie”.

**Pensa che UniDem voterebbe un Pascucci vincitore delle primarie?**

“Sì. Poi dovrà votarlo per forza”.

**Lei è in contatto anche con altre parti del PD, oltre che con UniDem?**

“Io sto parlando con tutti, con l'obiettivo di fare le primarie. Anche altre componenti del Partito vogliono fare le primarie. Chi risulta essere isolato nel PD, sono proprio Gnazi e Travaglia”.

**Mi scusi la domanda indiscreta, ma come vede questa situazione sua figlia Marietta, deputata del PD alla Camera?**

“Mia figlia è contrarissima a questa mia candidatura. Non è minimamente d'accordo che io mi presenti come candidato a Cerveteri. Ma mia figlia non se la prende con me, perché io non gli ho mai detto che mi candiderò a Cerveteri. Se la prende con quelli che mi propongono. Se poi vuole proprio saperlo, anche mia moglie, se mi candidassi, mi farebbe una guerra totale”.

**Perché secondo lei a Cerveteri il PD non fa subito il congresso? Si potrebbero eliminare molte difficoltà.**

“Perché c'è una parte del Partito provinciale che pensa che con Pascucci si possa vincere. Pensa che, mescolandosi con la coalizione di Pascucci, il PD non perda anche queste elezioni comunali. E che quindi bisogna andare avanti così”.

**Non pensa che lei, proprio per i suoi 50 anni di storia politica, difficilmente possa essere visto dai cerveterani come capace di portare cambiamenti, o di rappresentare il nuovo?**

“No. Si sbaglia. Io posso rappresentare il nuovo molto meglio di altri candidati, perché non ho interessi da tutelare a Cerveteri. Pascucci rappresenta invece il vecchio. Io non ho interessi particolari su Cerveteri, e non ho niente e nessuno da tutelare, a differenza di molti altri. E si è visto bene con la vicenda dell'Ostilia. Molti hanno forti interessi da tutelare”.

**Un'ultima domanda: dicono che lei sia l'avvocato di Ruspoli. E' vero?**

“Io non sono l'avvocato di Ruspoli, anche se lo stimo molto. Io ho solo seguito una sua questione, che tra l'altro non c'entrava nulla con Cerveteri. Ho scritto per lui un parere, e nulla più. Io non ho nulla da spartire con Ruspoli, e non prendo parcelle da lui”.



**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**  
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL LOTTO  
Vincere è un gioco.  
10<sup>e</sup> LOTTO



Bellezza sprecata

Ezio Cannolicchio dice no

## COMUNE UNICO: L'OZIO GENERA FESSERIE

FUMO NEGLI OCCHI DEI CITTADINI PER COPRIRE  
LO SFACOLO DI UN PAESE ALLO SBANDO

DI ANGELO ALFANI

*“La cosa più interessante dell'Italia è la sua disunità. Dell'Italia amo questa residua densità del suo passato che ti viene incontro all'improvviso con una faccia con un muro... Oggi per volere bene all'Italia bisogna trovare i luoghi in cui è ancora diversa ed averne cura” (F. Arminio)*

Da quando i mercanti, provenienti dagli *sproforni* a pasturare da 'ste parti, hanno invaso il tempio del Granarone per far commercio di parole, a Cerveteri le fesserie sono più fitte dei *moscini*. La fesseria che in questo momento sembra tenere banco è l'*indispensabilità di ri-unire Cerveteri e Ladispoli*. Ed allora giù con 'sondaggi' e con certezze economiche da boom, utilizzando la nota teoria Paliottiana del *“più semo e mejo stamo”*. Una sequela di dabbennaggini con l'utilizzo di un armamentario tipico di chi non ha storia o di chi vuole nascondere, con fumogeni da stadio, la drammatica situazione in cui vive da tempo la Comunità.

Preso dall'ozio ho fatto anche io un sondaggio *ca-sereccio* che, ritengo, sia più vicino agli umori della gente, di quelli che ogni settimana ci sbattono in faccia gli imbonitori televisivi. Ho preso l'elenco telefonico di Cerveteri e, dopo aver lanciato i dadi, ho utilizzato il numero uscito per telefonare colonna per colonna all'abbonato corrispondente.

Venticinque le risposte ricevute con molti. *“Ma sempre a rompere le scatole con le fesserie... Ma con tanti cacchi che ci avemo!? Ma nun ci avete gniente de mejo da fa!?”* I due terzi, entrati nel merito, hanno risposto: *“Ma che so matti!?...Ma per carità divina!... Ma nun se ne parla proprio!... Adesso che hanno finito de costrui vonno veni da noi!... Ma annassero a ...Ma che gniente gniente vonno fa er Benelux!?”*. I pochi che hanno detto ci si potrebbe anche pensare, hanno motivato: *“Visto quello che i cervetrani*

*hanno saputo fa mejo che vengono i ladipolani!... Dipende: chi sta sopra e chi sta sotto!?... Ma, forse si può risparmiare qualcosa!”*

Risultato di un passato recente di rapporti tra le due comunità assolutamente non digerito che nella foto di una sfilata della Sagra dell'uva, bene viene espressa da Ezio, conosciuto come *Cannolicchio*. Se gli *untori* della riunificazione desiderano fare qualcosa per le due Comunità potrebbero adoperarsi per affidare ad una unica società la raccolta della monnezza, potrebbero decidere di non cementificare più, potrebbero decidere di sospendere la carneficina dei piccoli esercenti causata dai centri commerciali, potrebbero programmare assieme l'utilizzo del dispendioso Silos culturale ladispolano invece di spendere circa un milione di euro per la volgare cabina dell'Enel alla Bocchetta, ed altro ancora.

L'altra foto è stata scattata da un domenicano alla fine dell'ottocento. Mostra un paese arroccato, che a prima vista sembra respingerti tanta è la suggestione che impone, ma che poi, penetrato, ti avvolge, ti racchiude tra i vicoli che corrono sopra strisciate di rosso tufo. Un paese che si lascia anche velocemente abbandonare, scendendo giù per le stradine di terra calpestate dagli esseri del creato, bianche, tra il verde dei campi, accompagnate da sinuose staccionate.

*“Il paese allora e per molti decenni ancora, cominciava e finiva in un modo preciso, non aveva sfrangiture, era sempre una bella forma, tutto era connesso ed intrecciato. C'era un umore comune che era di quel luogo e non di un altro”.*

*“Il verde paradiso degli amori infantili!”* scriveva Baudelaire: la fedeltà di quel che siamo con quel che fummo da piccoli.

**Seniors Village** CASA ALBERGO PER ANZIANI

LA MIGLIORE ALTERNATIVA ALLA PROPRIA CASA

**Un'oasi a due passi da Roma**  
Noi del **Seniors Village** siamo orgogliosi di offrire soluzioni di soggiorno uniche, le migliori che possiate trovare per i vostri cari. Non chiamatela Casa Di Riposo, il **Seniors Village** è molto di più.

Il **Seniors Village** è una struttura ideata per tutte quelle persone che necessitano di servizi e assistenza continua, ma anche per chi è pienamente autosufficiente ma non si sente più sicuro nel vivere da solo. I nostri Ospiti vivono in appartamenti indipendenti dotati di ogni comfort e collocati in una struttura nuovissima e immersa nel verde: un ampio parco si distende di fronte alla nostra struttura ed è il posto ideale per lunghe passeggiate. Il **Seniors Village** è inoltre ubicato in una zona tranquilla, di fronte al grande bosco di Valcanneto ed è adiacente al nostro centro sportivo con piscina, palestra, sale fitness, bar, ristorante, centro estetico e parrucchiere.

**Via Antonio Vivaldi, 1 - Cerveteri (loc. Valcanneto) - Roma**  
+39 06 9908088 - +39 338 2285287 - +39 334 8125822 - info@seniorsvillage.it

www.seniorsvillage.it



## BOCSETTA, IL COMUNE CI RIPROVA

DOPO LA FIGURACCIA DEL PRIMO FINANZIAMENTO, L'AMMINISTRAZIONE HA RIMESSO IN MOTO IL MECCANISMO PER RISTRUTTURARE E RIQUALIFICARE L'EX CABINA ENEL



**S**e Ladispoli, come abbiamo scritto la scorsa settimana, ha la maledizione del ponte sul fosso Sanguinara, a Cerveteri da anni si vive con l'anatema della Bocchetta. Ovvero, della ex cabina dell'Enel, quell'edificio ingombrante a poche decine di metri dalla Rocca del Belvedere, che nonostante promesse, tentativi, annunci, delibere e finanziamenti, continua ad essere una sorta di monumento al degrado in pieno centro storico. In questi giorni è stato scritto l'ennesimo capitolo di una vicenda complicata, laddove burocrazia e superficialità impediscono di utilizzare a scopo pubblico un edificio che meriterebbe ben altra sorte. Facciamo un passo indietro e raccontiamo cosa accadde sin dall'inizio. La questione nacque con il contributo di 300.000 euro chiesto ed ottenuto nel 2008 dal comune di Cerveteri alla Regione Lazio per la ristrutturazione della ex cabina Enel. Finanziamenti ottenuti grazie alla partecipazione ad un bando che ottenne il placet della Pisana. Un anno dopo fu predisposto il progetto esecutivo, tanto che l'intervento alla Bocchetta fu inserito nel piano triennale delle opere pubbliche 2009-2011. Dalla Regione Lazio furono erogati nel frattempo 60.000 euro, ovvero il 20% del finanziamento, per far partire concretamente l'opera di recupero e ristrutturazione dell'edificio. E qui accadde l'inghippo. I lavori non partirono nei tempi previsti

tanto che nel 2012 alcuni funzionari del comune di Cerveteri avvisarono il sindaco che gli interventi non erano stati avviati in ritardo su consiglio dell'ufficio ragioneria. Che si era reso conto che la Regione Lazio non aveva espresso parere favorevole sulla richiesta di proroga di espletamento dei lavori che era stata avanzata nel 2010. Il rischio, ovviamente, era che il comune di Cerveteri ristrutturasse l'edificio ma poi non ricevesse i restanti 240.000 euro dalla Pisana per mancata copertura del finanziamento a causa dei ritardi. La risultante di questo valzer che va avanti da anni è che l'amministrazione, dopo aver già restituito 33.000 euro alla Regione, dovrà sborsarne altri 27.000 euro per rimandare indietro i fondi ottenuti nel 2009. Davvero non una bella figura, senza dimenticare che per le esangui casse municipali anche 27.000 euro attualmente sono un bel salasso. Ma non è tutto da disperare. L'amministrazione di Cerveteri ha infatti deciso di riprovarci, approvando di nuovo il progetto esecutivo dell'opera, riuscendo finalmente a spendere i 240.000 euro di finanziamento che nel 2015 la Regione Lazio ha erogato a favore della riqualificazione della ex cabina Enel. L'auspicio è che, dopo 8 anni di balletti e soldi che vanno e vengono tra Cerveteri e Roma, si possa vedere il primo colpo di piccone per cancellare una vera e propria vergogna nel cuore della città.

### AGENZIA FUNEBRE TORRIMPIETRA

- Servizi in tutta Italia
- Pratiche Cimiteriali
- Vestizioni - Cremazioni
- Personale Qualificato

SERVIZIO 24 ORE SU 24 - SEDE UNICA

Via Ottaviano Petrucci, 26 - 00050 Torrimentina (Fiumicino) e-mail: [agenzia.torrimpietra@tiscali.it](mailto:agenzia.torrimpietra@tiscali.it)  
Tel. 06.61699233 - 06.61698273 - Fax 06.61699050

# TABACCHERIA FAZIO

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA

ARTICOLI PER FUMATORI - RICARICHE - BIGLIETTI E ABBONAMENTI - WESTERN UNION - PAGAMENTO BOLLETTE



**Sisal Matchpoint**  
Scommesse Sportive

per regolamento e norme - <http://www.asms.gov.it> 18+

*Prova a vincere uno dei nostri Jackpot!*

114.415 Euro

41.170 Euro

*Nuovi giochi in arrivo per te!*

Via Fontana Morella, 59 - Cerveteri (Roma) Tel. 06 9941204



NOLEGGIO

Auto <sup>a partire</sup> da € 5,00



Furgoni <sup>a partire</sup> da € 60,00



FORFAIT GIORNALIERO PER  
MECCANICI E CARROZZIERI  
NOLEGGIO DA € 25.00

VENITECI A TROVARE PER SCOPRIRE  
TUTTE LE NOSTRE PROPOSTE PER  
NOLEGGIO AUTOMEZZI A BREVE E LUNGO TERMINE

Via Chirioletti 7/A - CERVETERI  
Tel. 06 83 65 82 46 - 392 329 41 72

www.gruppoibt.com - gruppoibtnoleggio@gmail.com gruppoibt

## METANO A VALCANNETO, QUANTA CONFUSIONE!



**CONTINUANO LE POLEMICHE  
NONOSTANTE IL COMUNE  
ABBIA CHIARITO CHE  
GLI UTENTI POTRANNO SCEGLIERE  
IL FORNITORE DEL GAS**

**S**embra non esserci pace a Valcanneto sul progetto di metanizzazione. Da settimane, nonostante l'arrivo del gas nelle case sia un fatto positivo, si sono innescate polemiche sia politiche che sul web, a conferma di quanta confusione regni attorno a quello che di fatto è un passo in avanti nell'ottimizzazione dei servizi a favore dei residenti della frazione di Cerveteri. In particolare si sono sollevati dubbi sui diritti degli utenti nell'aderire alla campagna promozionale per allacciarsi alle tubature del metano, come se ci fosse una sorta di monopolio da parte della ditta che ha costruito la ramificazione delle condutture del gas. La questione si è talmente ingarbugliata che il vice sindaco Giuseppe Zito è stato costretto ad intervenire per placare gli animi che tra il popolo dei social si stavano esacerbando oltremodo.

“Nonostante il comune abbia più volte chiarito i contorni della questione metano a Valcanneto – spiega Zito – è evidente che ci sia stato un difetto di comunicazione. Confermiamo che non c'è alcun obbligo imposto dall'amministrazione, né tantomeno dall'a-

zienda Italgas, ad aderire alla campagna promozionale, ma è una libera scelta del cittadino. L'azienda Italgas non è una società di vendita del gas ma è la concessionaria della rete, quindi i cittadini interessati ad allacciarsi al metano rimarranno sempre liberi di rivolgersi per la stipula di un contratto ad una qualsiasi delle aziende presenti sul mercato”.

Ma come può essere nato l'equivoco che ha allarmato gli utenti di Valcanneto?

“La storia è molto lineare. Negli anni passati il Comune ha indetto, dopo decenni di richieste da parte dei cittadini di Valcanneto prosegue il vice sindaco Zito – una gara per la concessione della rete gas e per la realizzazione della condotta di 13 chilometri per servire la frazione.

L'azienda Italgas è risultata aggiudicataria di tale gara, nel corso della quale è emerso anche il prezzo di allacciamento per utente di 675 euro. A questo punto Italgas ha proceduto con i lavori di metanizzazione. Al termine dei collaudi, è emerso che 3 chilometri della tubatura posata non aveva superato il 100% delle prove di rito. Italgas ha quindi ritenuto di procedere con la sostituzione di questo tratto, causando chiaramente dei disagi alla cittadinanza per l'allungamento dei tempi previsti. L'amministrazione, anche in virtù dei disagi subiti con il protrarsi degli scavi stradali, ha ottenuto da Italgas la disponibilità al rifacimento completo della rete stradale della frazione.

Questo va sottolineato in maniera particolare, dal momento che la normativa prevede, di regola, la sola riasfaltatura della carreggiata su cui insiste lo scavo e non l'intera sede stradale come avverrà a Valcanneto. Inoltre l'amministrazione, grazie anche al supporto del Comitato di Zona di Valcanneto, ha chiesto ad Italgas di poter abbattere i costi degli allacciamenti.

La stessa Italgas ha proposto una campagna promozionale per chi aderisce entro il 31 ottobre applicando uno sconto di circa il 50%, ponendo come unica condizione il raggiungimento di almeno 500 adesioni”. Tutti i cittadini interessati ad allacciarsi alla nuova rete sono liberi di aderire alla campagna promozionale per avere diritto alla riduzione dei costi di allacciamento da 675 a 350 euro.

Chi aderisce avrà il solo obbligo di procedere all'allacciamento, cioè a far arrivare la derivazione della rete dalla condotta principale alla presa che verrà collocata all'interno di una nicchia la cui predisposizione sarà a carico dell'utente stesso. Qui si interrompono gli obblighi che il cittadino si assume aderendo alla campagna promozionale.

Solo in una fase successiva, quando il cittadino lo riterrà opportuno e solo dopo aver predisposto l'impianto interno, sarà possibile stipulare il contratto di fornitura di gas metano con la società di vendita prescelta. A questo punto verrà installato il contatore all'interno della nicchia già predisposta”.

*Agriturismo Borgo dell'Aschetto*



**MENÙ HALLOWEEN**

**ANTIPASTO**

**AFFETTATI  
ZUCCA FRITTA PASTELLATA  
BRUSCHETTE MISTE**

**PRIMO**

**GNOCCHI  
CON CREMA DI ZUCCA E PECORINO  
RAVIOLONI  
CON PACHINO SPECK E RUCOLA**

**SECONDO**

**ARROSTO DI SCOTTONA  
CON SALSA DI ZUCCA  
ZUCCA ALLA GRIGLIA  
INSALATA E PATATE AL FORNO**

*Musica dal vivo e Karaoke con  
Grazia Consalvo*

**Acqua - Vino - Caffè - Dolci della casa**

**€ 20,00**

*Agriturismo - Ristorante  
Borgo dell'Aschetto  
Via fosso del Cerqueta 30 (Cerveteri)  
Info: 329 708 5979*

# CENTRO TENDE

di Reibel Bruno

• Infissi & Persiane  
in PVC

• Persiane & Grate  
in Acciaio Zincato Verniciato



• Persiane in Alluminio

• Avvolgibili in Alluminio Coibentato  
di Sicurezza a prova di scasso



Nessuna  
èstella

può venire sollevata  
dall'esterno

Le sue strutture provocano  
il blocco automatico,  
rendendo inutili i tentativi di scasso  
e resistendo a trazioni  
ben superiori a 100 Kg  
Il bloccaggio è automatico,  
senza necessità di catenacci,  
lucchetti etc.

A PROVA  
DI SCASSO



**VISUALE & PRIVACY**  
VISUALE ESTERNA & PRIVACY ASSICURATA

**FILTRO RADIAZIONI**  
CONTRO I RAGGI SOLARI

**AERAZIONE NATURALE**  
5 VOLTE MAGGIORE

**NIENTE INSETTI**  
STRUTTURA MICROFORATA ANTI ZANZARE

• Zanzariere • Tende da sole • Veneziane • Tende a rullo

• Incentivi statali del **65%** fino a Dicembre 2016 •

Via Madonna dei Canneti, 6/8 - Cerveteri (RM)  
Tel/Fax: 06 9941071 - Cell: 329 4486142  
E-mail: info@centrotendeonline.com

## UN CALENDARIO PER AIUTARE CHIARA



**ANCHE QUEST'ANNO SI RINNOVA  
L'INIZIATIVA DI SOLIDARIETÀ  
PER RACCOGLIERE FONDI A FAVORE  
DELLA RAGAZZA MASSACRATA**

DI PATRIZIA BETTINELLI

La solidarietà è di nuovo protagonista a Cerveteri e Ladispoli per aiutare Chiara Insidioso Monda. Questa volta si vendono i calendari con le foto di Chiara e il suo percorso di riabilitazione in questi due anni trascorsi in ospedale. Chiara come ricorderete, ne abbiamo parlato più volte sul nostro giornale, due anni fa fu ridotta in fin di vita dal suo convivente, aveva solo diciannove anni. Maurizio Falcioni l'ha tenuta segregata in casa per mesi, senza permetterle di avere contatti con i genitori e sempre guardata a vista. La ragazza aveva subito violenze psicologiche e fisiche fino al giorno terribile, il 3 febbraio 2014, quando la gelosia e la rabbia dell'uomo si sono scatenate. Ha infierito su di lei prima rompendole il naso e poi a calci in testa con le scarpe da lavoro e ha continuato anche quando Chiara era a terra senza coscienza, in fin di vita. Chiara ha subito più interventi al cervello ed è rimasta in coma per molti mesi. Poi la lenta ripresa per tornare alla vita. Una vita da invalida: non parla, non cammina, non mangia autonomamente, ma capisce tutto e in qualche modo comunica a gesti. Il suo aguzzino ha fatto richiesta di revisione della condanna alla Cassazione, dopo aver avuto in appello, una riduzione di pena da venti, a 16 anni. Le motivazioni: pur dimostrando una volontà omicida non ha abbandonato la ragazza permettendo che venisse soccorsa. La Cassazione ha rifiutato

la richiesta di revisione della condanna e il 16 dicembre verrà emessa la sentenza definitiva. Il Falcioni rischia ora una condanna per circonvenzione di incapace. Intanto Chiara ha cambiato casa, ora vive a Casa Iride una struttura specializzata per grandi invalidi dove continua la sua riabilitazione. Nel frattempo sta facendo esami e visite per poter frequentare il Centro diurno di neuro riabilitazione integrata Adelphi. Per tre giorni alla settimana, la mattina frequenterà le palestre e la piscina per la riabilitazione, farà terapie di logopedia e attività varie. Si sta studiando per lei un recupero di pet therapy con i cani, animali che Chiara adora. I genitori si dedicano a lei anima e corpo. Chiara avrà bisogno di assistenza continua e fisioterapia supplementare. Tutto questo richiede un grande impegno economico. Si stanno raccogliendo fondi a favore di Chiara con molte iniziative. L'anno scorso è stato pubblicato un calendario, protagoniste le ragazze di una scuola di danza. Quest'anno la mamma Danielle ha voluto per il calendario 2017 come protagonista proprio Chiara. Tutte le foto la ritraggono come in un diario per immagini nel suo faticoso recupero al ritorno alla vita. Spesso è con i cani che in questi mesi le volontarie animaliste le hanno portato per ridarle il sorriso. Ci sono riuscite sempre e questo appuntamento, mai mancato, le ha portato ore di serenità e gioia.

I calendari si potranno trovare venerdì 28 al mercato di Cerveteri, sabato 29 in piazza Aldo Moro a Cerveteri e domenica 30 al mercato di Cerenova al prezzo di euro 10. La settimana successiva si ripeterà l'appuntamento fino ad esaurimento dei calendari. Per chi non visse in zona sarà possibile ricevere il calendario a casa dopo aver fatto il bonifico di 12 euro sulla post pay il cui iban si troverà sulle pagine Facebook: Danielle Danielle Conjarts, sul gruppo Giustizia per Chiara Insidioso e sulla pagina dell'evento: Calendario per chiara 2017. Sulle stesse pagine si potrà vedere il video creato per il calendario. Lo slogan del calendario è "Tutti uniti per Chiara". Siamo certi che il grande cuore della gente che ha seguito e segue questa terribile vicenda batterà sempre più forte e solidale e che in tanti non mancheranno gli appuntamenti per l'acquisto dei calendari. Noi facciamo il tifo per te, piccola grande donna che hai dimostrato una forza straordinaria e una determinazione a vivere imbattibile. Forza Chiara!

**EVENTO**  
DALLA TAZZINA ALLA COLLANA

Da sabato 29 ottobre al 2 novembre  
MERCATINO DI OGGETTISTICA E PICCOLO ANTIQUARIATO  
nell'ex aula consiliare  
in Piazza Risorgimento - Cerveteri



**NORCINERIA - MACELLERIA  
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE  
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



RISTORANTE / PIZZERIA

LA FONTANELLA

BUON CIBO  
FATTO CON IL CUORE

A due passi dal Castello nel centro di Bracciano

FORNO A LEGNA

BRACERE

PRODOTTI A KM 0

PESCE DI MARE E DI LAGO

CUCINA PER CELIACI

SALA BIMBI

SERVIZIO CATERING

CUCINA D'ASPORTO

SERATE CON MUSICA DAL VIVO

BRACCIANO

Via Francesco Silla, 1



Tel. 06.99804540 - Cell. 328.9024728

Bracciano

**"I LAVORATORI  
NON SONO MACCHINE  
NÉ NUMERI"**



La realtà lavorativa dell'ospedale Padre Pio di Bracciano non è proprio idilliaca. Da tempo i dipendenti sono stretti nella morsa dei turni doppi, di un'organizzazione del lavoro applicata giudicata profondamente sbagliata e comunque di una spending review che non ha fatto sconti a nessuno. Ciò nonostante si è riusciti a salvaguardare il posto dei lavoratori ma la questione è ancora in alto mare. Non a caso i sindacati, chiedendo l'intervento della Asl, hanno sottolineato come: "I lavoratori non sono macchine né tantomeno "numeri" o "puntini" ma persone, che tutti i giorni lavorano regolarmente anche 12 ore consecutive senza dire nulla. Speriamo che l'incontro con la Asl potrà aiutarci a risolvere il problema". Una Asl che non è rimasta indifferente all'appello. "Cercherò di fare da intermediario per risolvere quanto prima la delicata situazione". Con queste granitiche parole, il direttore generale della Asl Roma 4 Giuseppe Quintavalle ha raccolto l'invito dei sindacati in merito alla vertenza con l'azienda dei servizi, deciso quanto prima ad incontrare la ditta per trovare una soluzione che ad oggi non sembra riuscire a vedere un barlume di luce. Causa di forza maggiore anche il naufragio dell'ultimo recente incontro che ha innescato una reazione improntata sul blocco della cassa ore e l'annuncio di essere pronti a bloccare anche gli straordinari se l'azienda non tornerà sui suoi passi, tornando a chiedere un incontro urgente con i vertici della Asl visto che un primo summit chiesto dal dottor Quintavalle è stato declinato con la motivazione di voler risolvere autonomamente la vertenza.

F.C.

un nome, una garanzia  
**Superal**  
NEWS 2016  
**2000**

DAL 1 GENNAIO  
SUPERALL2000  
CAMBIA LA SUA STORIA  
COSTRUISCE IN CASA  
LE FINESTRE IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA

NON ASPETTARE  
CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE  
LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI

1) ULTIMO ANNO  
PER GLI INCENTIVI  
STATALI AL 65%

2) COSTRUENDOLE IN CASA  
PREZZI DIMEZZATI  
E CONSEGNA  
IN TEMPI BREVISSIMI

3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ  
DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0  
ESEMPIO 4000,00 EURO IL COSTO  
20 RATE DA 200,00 EURO



**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**S.O.S.**

VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)

TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT

FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34



**Bio Beauty**  
cosmesi naturale

L'unica **Bioprofumeria**  
a Civitavecchia

No test  
su animali




Cosmesi  
Naturale  
Certificata

Prodotti  
Anallergici

Nichel  
Tested

Eco Bio

SCOPRI LE OFFERTE DELLA SETTIMANA

Seguici su   



Il make-up Biologico  
certificato Ecocert,  
a prezzi  
inesistibili!

Civitavecchia, Largo Monsignor G. D'ardìa 1/2  
0766.25567 - 393.7497886

## Santa Marinella

### FINITA LA CAMPAGNA DI SCAVI ARCHEOLOGICI A CASTRUM NOVUM

**S**i è appena concluso un periodo di intensa attività di scavo a Castrum Novum, che ha coinvolto volontari, studenti, professori ed esperti archeologi, e che ha visto la partecipazione di tanti ragazzi provenienti dalle Università francesi di Lille e di Picardie e da un istituto di ricerca boemo. Fondamentale per la riuscita della campagna di scavo la partecipazione dei volontari del Gruppo Archeologico del Territorio Cerite che operano sul sito durante tutto l'anno.

Molto soddisfatto il Direttore del Museo Civico, l'archeologo Flavio Enei, coordinatore del progetto, nel sottolineare il proficuo lavoro svolto quotidianamente sul campo e le significative scoperte: "Anche quest'anno la ricerca ha portato ad importanti ritrovamenti che stanno restituendo la storia e l'archeologia dell'antica colonia romana di Castrum Novum. Abbiamo rimesso in luce quasi 50 metri dell'imponente muro di fortificazione del castrum, i resti del teatro e di un settore dell'abitato. Anche in acqua sono proseguite le ricerche e lo studio del grande sistema di peschiere situate alla foce del fosso delle Guardiole". Il 10 settembre scorso è stato inaugurato il primo settore del Parco Archeologico di Castrum Novum nell'area del balneum e dell'edificio quadrato lungo la via Aurelia. Oltre 500 persone sono state guidate dai soci del GATC la scoperta del sito, della città antica e delle sue peschiere.

Per il Consigliere comunale Andrea Passerini, che ha promosso la convenzione con gli istituti stranieri, "l'attività ha prodotto non solo la riscoperta di importanti reperti, sia a terra che nella colonia marittima, ma anche un'importante visibilità per la città, a livello nazionale ed internazionale. Abbiamo consolidato con la convenzione dei rapporti di collaborazione su cui stiamo investendo da anni. D'accordo con il Sindaco Roberto Bachecca, proporrò degli emendamenti per accogliere un nuovo istituto boemo e per rendere più snella e funzionale la gestione amministrativa. Inoltre auspico, per il prossimo anno, di concerto con scuole cittadine, un coinvolgimento dei nostri ragazzi nelle attività di scavo.

In ultimo, un doveroso ringraziamento al Dott. Flavio Enei, al Prof. Grégoire Pocard, alla Prof.ssa Sara Nardi Combescure e ai volontari del Gruppo Archeologico del Territorio Cerite, per aver coordinato e reso possibile questa lodevole esperienza internazionale".

## AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata all'insegna della genuinità

Presso l'agriturismo,  
in abbinamento  
alle nostre specialità,  
potrete degustare le nostre  
birre artigianali agricole...



### VIENI A SCOPRIRE I NOSTRI PRODOTTI

Carni Bovine e Ovine Biologiche, Verdure Bio, Olio e Formaggi

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO  
TUTTI I GIORNI A PRANZO  
VENERDÌ, SABATO PRANZO E CENA  
CHIUSO IL LUNEDÌ

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI  
DALLE 9.00 ALLE 17.00



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581  
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58  
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com

# LA PREVENZIONE DI DOMENICA

Campagna di prevenzione  
sanitaria gratuita

**DOMENICA 23 OTTOBRE 2016 - ORE 9:30**

## LASER AD ALTA ENERGIA PER LA TERAPIA DEL DOLORE

Una giornata dimostrativa della nuova tecnologia LASER per la terapia di:  
ERNIE DEL DISCO, TRATTAMENTI DELL'ARTROSI, STATI DOLOROSI MUSCOLARI E ARTICOLARI CRONICI E ACUTI, SINTOMATOLOGIE DOLOROSE DA TRAUMI SPORTIVI.  
La tecnologia K-Laser, erogando un'elevata quantità di energia in profondità, produce una biostimolazione dei tessuti danneggiati provocando un sollievo immediato del dolore già dalle prime applicazioni.

Gli effetti biologici che otteniamo sono:

- riduzione dell'infiammazione
  - riduzione del dolore
  - miglioramento dell'attività vascolare
  - incremento dell'attività metabolica
  - miglioramento della funzione nervosa
  - miglioramento dello stato di guarigione di ferite dei tessuti molli
- Con pochi minuti di terapia per ciascuna seduta e con sedute effettuate a giorni alterni, si ottengono ottimi risultati.

A cura della Dott.ssa Michela MARTINI



**DOMENICA 20 NOVEMBRE 2016**

## SCREENING DELLA FERTILITÀ DI COPPIA

In Italia circa una coppia su cinque ha problemi di fertilità. Il Dr. Giovanni Puglia fisiopatologo della riproduzione eseguirà un'accurata visita ginecologica con anamnesi della coppia mirata all'inquadramento del tasso di fertilità e una ecografia Office (senza referto scritto) per la valutazione delle ovaie e dell'utero.

A cura del Dott. Giovanni PUGLIA  
Medico Chirurgo Specialista in GINECOLOGIA ed OSTETRICA



**DOMENICA 6 NOVEMBRE 2016 - ORE 9:30**

## SCREENING DELLE FUNZIONI COGNITIVE

La demenza è una malattia neurodegenerativa, caratterizzata dalla perdita progressiva delle funzioni cognitive, quali memoria, attenzione, linguaggio, tale da pregiudicare la possibilità di vivere una vita autonoma ed indipendente. È una malattia molto diffusa, soprattutto nella popolazione ultrasessantenne; secondo il Rapporto Mondiale Alzheimer 2015, in Italia si è già superato il milione di persone con demenza, e si stima che tale numero sia destinato a crescere. Studi recenti indicano che già diversi anni prima il suo esordio clinico siano presenti alterazioni cognitive, rilevabili mediante strumenti neuropsicologici standardizzati e che questa fase di "quasi malattia", definita "Decadimento cognitivo lieve", converga nel 40% dei casi in una demenza conclamata nei successivi 4 anni. Appare quindi di fondamentale importanza un'attività di prevenzione che consenta di distinguere i cambiamenti legati all'età da quelli invece presenti nelle primissime fasi della demenza, solo attraverso la prevenzione è infatti possibile anticipare l'intervento terapeutico e riabilitativo, rallentare la degenerazione progressiva dei sintomi e ritardare la perdita dell'autonomia, migliorando così la qualità di vita della persona affetta e di chi se ne prende cura.

A cura della Dott.ssa Annalisa MADAU  
Psicologa, Esperto in Neuropsicologia Clinica  
presso APICE, Associazione e Centro di Psicologia e Psicoterapia



**DOMENICA 11 DICEMBRE 2016 - ORE 9:30**

## LASER AD ALTA ENERGIA PER LA TERAPIA DEL DOLORE

Una giornata dimostrativa della nuova tecnologia LASER per la terapia di:  
ERNIE DEL DISCO, TRATTAMENTI DELL'ARTROSI, STATI DOLOROSI MUSCOLARI E ARTICOLARI CRONICI E ACUTI, SINTOMATOLOGIE DOLOROSE DA TRAUMI SPORTIVI.  
La tecnologia K-Laser, erogando un'elevata quantità di energia in profondità, produce una biostimolazione dei tessuti danneggiati provocando un sollievo immediato del dolore già dalle prime applicazioni.

Gli effetti biologici che otteniamo sono:

- riduzione dell'infiammazione
  - riduzione del dolore
  - miglioramento dell'attività vascolare
  - incremento dell'attività metabolica
  - miglioramento della funzione nervosa
  - miglioramento dello stato di guarigione di ferite dei tessuti molli
- Con pochi minuti di terapia per ciascuna seduta e con sedute effettuate a giorni alterni, si ottengono ottimi risultati.

A cura della Dott.ssa Michela MARTINI



Tutte le visite sono gratuite, su prenotazione  
e si svolgeranno presso gli studi **SALUS**  
via Ancona 94 - Ladispoli

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**  
06 9949944 o segreteria@grupposalus.net



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI

## IL DOLORE TORACICO DA SFORZO, TRANSITORIO



Le cause più frequenti sono la *Cardiopatía Ischemica Cronica* (specie negli adulti) e la *Stenosi Aortica* (adulti e bambini). Cause meno comuni sono la *Cardiomiopatia Iperτροφica*, la *Sindrome X* (angina pectoris microvascolare). Nella *Cardiopatía Ischemica Cronica* l'aterosclerosi coronarica è la causa più comune. Mentre nei pazienti anziani le vasculiti sono rare, nei pazienti giovani con angina pectoris, la possibilità di *arterie anomale* dovrebbe essere presa in considerazione. Il vasospasmo coronarico, in assenza di una sottostante aterosclerosi, è una rara causa di angina. I sintomi ed i segni principali sono: angina pectoris, tipicamente scatenante dallo sforzo (o forti emozioni) che si risolve con il riposo. Il dolore si risolve, di solito, nell'arco di una mezz'ora (se persiste oltre sospettare l'infarto del miocardio). La dispnea può rappresentare un equivalente anginoso. L'esame obiettivo è spesso di poco aiuto. L'ECG da sforzo ed il monitoraggio Holter sono importanti. La *stenosi aortica* è caratterizzata da sintomi e da segni quali l'angina pectoris, la sincope da sforzo e la dispnea. Caratteristico è il soffio sistolico da eiezione irradiato alle carotidi. La febbre reumatica è sempre meno frequente e diventa clinicamente manifesta, di solito, in età adulta. Più comune è la *stenosi aortica degenerativa* negli anziani. L'ecg mostra un'ipertrofia ventricolare sinistra ed impegno atriale sinistro. L'ecocardiogramma una valvola aortica ispessita e con lembi valvolari poco mobili, un'ipertrofia concentrica del ventricolo sinistro, una dilatazione atriale sinistra. Più tipica

dell'infanzia è la *stenosi aortica sopravvalvolare* che si presenta con dolore cardiaco (angina) e dispnea da sforzo. La pressione arteriosa è più elevata nel braccio destro rispetto al sinistro. Può essere presente un soffio da insufficienza mitralica così come un soffio sistolico a livello ascellare determinato dalla *stenosi periferica* dell'arteria polmonare. Più comune è il soffio sistolico da eiezione in assenza di click. L'ecg mostra un'ipertrofia ventricolare sinistra ma solo l'ecocardiogramma bidimensionale documenta l'ostruzione sopravvalvolare. Può associarsi coartazione aortica. La *stenosi aortica sottovalvolare* ha sintomi e segni simili a quelli della *stenosi valvolare aortica* (dispnea, dolore toracico, sincope, palpitazioni). Spesso è asintomatica se non vi sono altre anomalie congenite associate. Si ascolta un soffio sistolico da eiezione a bassa frequenza al margine sinistro dello sterno, irradiato al collo. Anche qui l'ecocardiogramma bidimensionale definisce l'anatomia dell'ostruzione. Questa patologia (*stenosi aortica sottovalvolare*) rappresenta il 10-20 % delle lesioni fisse all'afflusso ventricolare sinistro nei bambini. Rapporto maschile/femminile: 2-3/1. Si associa di frequente a cardiopatie congenite (difetti del setto interatriale, detto arterioso pervio, coartazione aortica, aorta bicuspidale). All'ecg è frequente l'ipertrofia ventricolare sinistra. L'angioplastica percutanea può essere utilizzata con buoni risultati nel caso di membrane sottili, mentre la completa resezione chirurgica risulta il trattamento di scelta per le *stenosi subaortiche* localizzate con un eccel-

lente sopravvivenza. Da sottolineare è che la progressione della *stenosi sottovalvolare aortica* è più rapida nei bambini rispetto agli adulti. Necessario un monitoraggio elettrocardiografico e, nei pazienti asintomatici, un controllo annuale con ecocardiogrammi periodici (1-3 anni). Nella meno frequente (sempre relativo al tema: dolori toracici da sforzo, transitori) *cardiomiopatia ipertrofica*, l'ecocardiogramma mostra una marcata ipertrofia asimmetrica del ventricolo destro. Può essere anche asintomatica fino a forme molto invalidanti. All'esame obiettivo il soffio sistolico eiettivo aumenta di intensità con le manovre che riducono il ritorno venoso sistemico come il mettersi in piedi e si riduce con le manovre che aumentano il ritorno venoso come l'accovacciamento. La *Sindrome X*? Tanto rumore per nulla. Si tratta di un'angina pectoris microvascolare con alterata percezione del dolore soprattutto in donne (75% dei casi) con sintomi psicosomatici. Angina pectoris, ecg da sforzo positivo per ischemia miocardica così come alterazioni di perfusione miocardica da stress con coronarie epicardiche normali. Il dolore è, nella maggior parte dei casi, atipico e l'angina classica è rara. In ogni caso il dolore toracico può essere da sforzo o anche a riposo, ma molto di rado di notte. Peggiora, oppure non risponde, ai nitrati. La prognosi è buona anche l'eco e la scintigrafia da stress possono essere alterati e l'ecg 24h può mostrare sottoslivellamenti del tratto ST. La prognosi è buona e non vi sono complicanze.



Dottor **RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta

## I MECCANISMI PSICOLOGICI DI DIFESA: LA SESSUALIZZAZIONE

**H**o già parlato precedentemente dei meccanismi di difesa psicologici, sviluppando in particolare la descrizione e l'analisi di uno di essi: *la razionalizzazione* (per approfondimenti si può trovare il relativo articolo sul mio sito web: [www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net), nella sezione articoli).

In questo articolo parlerò invece di un altro meccanismo di difesa utilizzato molto spesso, tanto dagli uomini che dalle donne, per evitare la presa di consapevolezza di affetti, stati dell'io, emozioni e vissuti fonte di angoscia e sofferenza: **la Sessualizzazione o istintualizzazione**, come è

anche chiamata nella letteratura psicoanalitica. Ricordo che i meccanismi di difesa sono dei processi mentali inconsci, ovvero, in questo caso specifico, la persona non è cosciente di utilizzare il sesso come una strategia di difesa "da altro".

Ma che cos'è questo "altro"? Da che cosa e perché ci si dovrebbe difendere? Vediamo di capirlo meglio: iniziamo con il dire che *le attività e le fantasie sessuali* possono essere usate difensivamente per *padroneggiare l'angoscia*, per *recuperare l'autostima*, per *controllare la vergogna* o per *sottrarsi ad una sensazione di noia e morte interiore*. Le persone possono sessualizzare qualunque esperienza con *l'intento inconscio di convertire la paura e la sofferenza*, o qualsiasi altro vissuto soverchiante, *in eccitazione*.

Pensiamo ad esempio a quanto possa essere annihilante la sensazione di morte interiore, il senso di vuoto, di non esistere o di far fatica a trovare un senso nella propria vita.

La questione centrale da capire è che l'eccitazione sessuale è un mezzo efficace per sentirsi *psicologicamente vivi*: la paura infantile di morire, a causa di abbandono, violenza o altre calamità, può es-

sere psicologicamente padroneggiata trasformando una situazione traumatica in un'opportunità di affermazione vitale.

Lo studio di persone con insolite inclinazioni sessuali, o che si masturbano compulsivamente ha rilevato spesso nelle loro storie, esperienze infantili che hanno sopraffatto la capacità del bambino di elaborarle e sono state successivamente trasformate in attive sessualizzazioni del trauma.

Per esempio lo studio di **Stoller** (1975) sul masochismo ha messo in luce che chi riferisce di aver bisogno di provare dolore per raggiungere la gratificazione erotica aveva subito nell'infanzia cure mediche intrusive e dolorose.

Sarebbe tuttavia fuorviante dire che sessualizzano solo coloro che hanno vissuto traumi: tutti possono farlo in certi momenti della vita per fuggire da stati d'animo difficili da tollerare.

Diverse ricerche hanno messo in luce che ci sono alcune differenze tra persone di sesso opposto rispetto a ciò che tendono a sessualizzare: le donne, per esempio, sono più inclini a sessualizzare la dipendenza, mentre gli uomini l'aggressività.

La tendenza delle persone ad erotizzare le proprie reazioni nei confronti di chi detiene il

potere può spiegare perché figure politiche ed altre celebrità siano tipicamente sommerse da ammiratori sessualmente disponibili e perché la possibilità di sfruttamento sessuale sia così elevata tra le persone famose ed influenti.

La facilità con cui ci si trova in una posizione di relativa debolezza converte l'invidia, la paura del maltrattamento o la paura di "non esistere" in uno scenario sessuale, nel quale la relativa mancanza di potere viene compensata da un potere erotico molto personale.

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net);  
e-mail: cocoricc@libero.it



## OCULISTICO Professor G. GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**  
**CHIRURGIA DELLA MIOPIA**  
**CON LASER AD ECCIMERI**  
**TERAPIA LASER DELLA RETINA**  
**CHIRURGIA AMBULATORIALE**  
**DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**  
Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo  
**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**  
Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38**  
**Tel 338/3996983 - 06/9949518**  
**Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612**  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



**AMBULATORIO VETERINARIO**  
**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
**Via Soprani Fratelli, 50**  
**Tel./Fax 06 99 43 155**  
**Cell. 360 24 00 02**

## La Triaca

ERBORISTERIA

FITOTERAPIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

PRODOTTI  
PALESTRA

CARAMELLE  
SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE  
NATURALE

LAMPADE  
DI CRISTALLI  
DI SALE

TUTTO  
PER LA DIETA  
"ZONA"

**Ladispoli**  
**Via Bari, 39**  
**Tel/Fax 06 9911137**





**ROBERTO FRAZZETTA  
E FEDERICA DE ANGELIS**  
Operatori Shiatsu

## SHIATSU: ARMONIZZARE LE ENERGIE E RIEQUILIBRARE LE EMOZIONI

**M**olti conoscono lo Shiatsu sia come trattamento per alleviare una vasta gamma di dolori sia come trattamento per armonizzare le energie e riequilibrare le emozioni. Proprio di questo vorrei parlare oggi in questo piccolo spazio che ci stiamo ritagliando. Ossia, della connessione tra corpo ed emozioni, i benefici dello shiatsu sul piano puramente emotivo. Lo Shiatsu, è una tecnica olistica di grande successo per diverse problematiche quali ad esempio cervicalgie, mal di testa che ne segue, dolori articolari, problemi dovuti alla cattiva postura, cattiva alimentazione, dolori della bassa schiena e dolori lombari e tanti altri.

Su questo nulla da dire, se non che la digitopressione, che poi è la base dello shiatsu, produce una stimolazione ischemica, ossia muove il sangue che irrorerà maggiormente le muscolature contratte. Stimola il processo naturale di auto guarigione. La secrezione di oppioidi endogeni (anti dolorifici prodotti dal corpo). Ma la domanda che dovremmo porci è perché quella particolare parte del corpo si è ammalata o indolenzita, insomma non sta funzionando bene? Spesso si utilizza lo Shiatsu

come tecnica allopatica, fa male qui, premo qui e così facendo si riduce il dolore e il corpo apparentemente guarisce. Questa dinamica non risponde alla domanda di prima. Il perché. Il corpo ci comunica il sentire attraverso gli organi di senso e attraverso i dolori comunica il disagio o la disarmonia che sta vivendo. Quindi nascondere con anti dolorifici non è la soluzione più saggia. Solamente perché il problema non è risolto. Da questo segue che anche le nostre disarmonie emotive, come lo stress, la rabbia, la paura, la non accettazione... tutte queste emozioni provate dalla nostra parte intima riflettono nel corpo i sintomi che sono tradotti in dolore. Questo se ci pensate è un linguaggio funzionale. Nostro e personale. Per comunicarci che sta provando gioia il corpo fa produrre endorfine, il battito cardiaco aumen-

ta, la muscolatura si rilassa e il nostro corpo emette addirittura suoni e così noi ridiamo. La stessa dinamica si presenta quando proviamo ad esempio un forte senso di rabbia. La relazione fisica a questo sentimento anch'esso intimo è diversa, si assume la tipica espressione facciale aggrottata, si digrignano i denti, la muscolatura si contrae. Questo ha degli effetti detritici sul nostro organismo e con il passare del tempo genera atteggiamenti poco funzionali e tensioni muscolari. Siamo portati a pensare che l'intossicazione avvenga solo quando ingeriamo o veniamo a contatto con sostanze tossiche per il nostro organismo, non consideriamo il fatto che siamo noi a produrre tossine quando viviamo emozioni poco salutari. Quindi, quando capiteremo a fare i conti con un collo rigido, fastidiosi torcicollo, o addirittura bruciori di stomaco, possiamo provare a decifrare questi messaggi che poi tanto difficili da comprendere non sono. Solo quando riusciamo a capire la connessione che lega un determinato disturbo fisico con un'emozione repressa possiamo dire di essere sulla via della guarigione. Il mio amico Sigmund Freud affermava che quando una persona capisce il problema che lo affligge, riesce a risolverlo. Immaginate il corpo come una macchina perfetta che cerca di comunicare a noi, che stiamo e siamo la macchina. La malattia non è cattiva, ci avvisa che stiamo sbagliando strada, che qualcosa non sta funzionando bene. Quando la vostra macchina lampeggia la spia di fine carburante, il problema non è la spia. Con il corpo avviene continuamente la stessa cosa. Con lo Shiatsu, che utilizza punti chiave situati in tutto il corpo, si può capire e far capire alla persona quale emozione alberga dietro un determinato dolore. Il trattamento dà la possibilità di ascoltarsi in modo nuovo. Domando sempre prima di fare un trattamento: "da quanto tempo hai questo problema? Mesi, ho preso anti infiammatori e antidolorifici ma ora è aumentato". Spesso siamo abituati a sopportare stati infiammatori per troppo tempo. Il nostro corpo oltre ad essere un corpo fisico è un corpo emozionale, genera emozioni, esprime sentimenti e vive nella biochimica del sentirsi vivo. La nostra biologia, ossia come siamo fatti, è la nostra biografia. Alla luce di queste deduzioni nessuna contrattura o dolore articolare è solamente un problema legato al fisico e il trattamento Shiatsu in questa visione assume un ruolo importante per migliorare a qualità della vita e diventa uno strumento naturale di ricerca del benessere.

[www.centroolisticosamsara.it](http://www.centroolisticosamsara.it)

Facebook: Centro Olistico Samsara



**VUOI DIVENTARE OPERATORE SHIATSU?**

Corso di formazione infrasettimanale e weekend

**Scuola Shiatsu Tao Do**

Roberto +39 349 050 2127  
Federica +39 349 664 7914  
[www.centroolisticosamsara.it](http://www.centroolisticosamsara.it)  
[info@centroolisticosamsara.it](mailto:info@centroolisticosamsara.it)



## TUTTI I GIORNI VICINI ALLA TUA SALUTE

Le **Farmacie Comunali** hanno a cuore la vostra salute, vi seguono con professionalità, competenza e un sorriso.



*Abbiamo cura di te*

**FARMACIA 1  
Cerveteri**

P.zza Risorgimento, 21  
Tel. 06.9940006

**FARMACIA 2  
Cerenova**

Via Oriolo, 1  
Tel. 06.9902508

**FARMACIA 3  
Cerveteri**

Via Prato del Cavaliere, 4  
Tel. 06.9942038

**FARMACIA 4  
Loc. Due Casette**

P.zza N. Pagliuca, 3  
Tel. 06.99079292

**FARMACIA 5  
Cerveteri**

Via Settevene Palo 81 e/f  
Tel. 06.9951514





# GRILLI DESIGN

DAL 1977



HALLOWEEN



STUPEFICHI I TUOI AMICI CON UNO SGUARDO  
FANTASMAGORICO!

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152  
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740  
[www.otticagrilli.com](http://www.otticagrilli.com) - [info@otticagrilli.com](mailto:info@otticagrilli.com)



OTTICA



GRILLI