

SETTIMANALE

# L'Espresso Artica

ERDÌ | Anno XXII n°37 - 2019

## LADISPOLI

Mensa a pagamento  
c'è chi dice no

## CERVETERI

Il Medioevo  
al Castello di Ceri

## INCHIESTA

Ecco la mappa  
5 G del Lazio

# DE SICA IL MITO

45 anni senza il grande cineasta  
che costrinse gli italiani  
a guardarsi allo specchio

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 20/09/2019



un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

COSTRUISCE  
LE FINESTRE  
IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA  
PORTE IN VETRO  
MODELLO  
TODOCRISTAL



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento recente costruzione, in piccola palazzina, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio balcone angolare. Ottimo investimento. Classe En G.  
**Cod. 16L/19A**  
**€ 90.000,00**



**LADISPOLI - CENTRO**  
Appartamento in perfette condizioni composto da: Soggiorno, camera cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, ampio balcone. Termoautonomo. Classe En G.  
**Cod. 56L/19T**  
**€ 155.000,00**



**LADISPOLI - ZONA VIA ROMA**  
Villa su tre livelli fuori terra, composta da PT: soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, giardino con posto auto interno. 1P: camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2P: camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare. Termoautonomo. Ottima esposizione. Classe En G.  
**Cod. 41L/19V € 179.000,00**



**LADISPOLI MARINA DI PALO**  
Appartamento in piccola palazzina in cortina, composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere, doppi servizi, balcone perimetrale, posto auto, cantina. Il contesto è molto gradevole. Classe en G.  
**Cod. 59L/19A**  
**€ 179.000,00**



**LADISPOLI - VIA ROMA VILLA UNIFAMILIARE UNICA**  
Perfette condizioni attualmente divisa in due appartamenti separati entrambi composti da: salone, due camere, cucina, doppi servizi. Portico e ampio giardino. Classe en. G.  
**Cod. 33L/19V**  
**€ 475.000,00**



**CAMPO DI MARE**  
A poca distanza dal mare nuovo appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, balcone, con gradevole vista aperta. Cantina. Classe en. En in corso di valutazione  
**Cod. 57C/18T**  
**€ 110.000,00**



**LADISPOLI ZONA DOMITILLA**  
Recente costruzione appartamento in piccola palazzina composto da: soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, balcone abitabile, box auto. Classe en G.  
**Cod. 61L/19A**  
**€ 140.000,00**



**CERVETERI - TYRSENIA**  
Appartamento in villa su tre livelli, con ingresso indipendente, composto da P:R: salone, cucina abitabile, bagno, due balconi, giardino di 220 mq circa. 1P:tre camere, bagno, balcone angolare. P:S:ampia sala hobby. Classe En.F.  
**Cod. 51C/19A**  
**€ 190.000,00**



**LADISPOLI ZONA VIA ROMA**  
Meravigliosa villa unicolivello con possibilità di accesso diretto sulla spiaggia e splendida vista aperta su mare composta da: soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno. Ampi spazi esterni. Box auto. Classe en. in fase di certificazione  
**Cod. 62L/19V**  
**€ 349.000,00**



**LADISPOLI CAMPO SPORTIVO**  
Attico e Superattico di recente costruzione, composto da ingresso, salone con camino, cucina abitabile, tre camere, doppi servizi, due ampi terrazzi, balcone. Box auto e cantina. Classe en. G.  
**Cod. 44L/19AT**  
**€ 285.000,00**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile  
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarrelli  
**Direttore responsabile:** Paola Stefanucci  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,  
Antonio Calicchio

**Speciale Cinema**  
Michele Castiello

**Speciale Viaggi**  
Adriano Botta

**Marketing:**  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica**  
Isabel Maccari

**Stampa:**  
Universo Editoriale

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[direttore@orticaweb.it](mailto:direttore@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)

Chiuso in redazione il giorno 19/09/2019



## Noi, le cavie delle multinazionali?

Usati come cavie? Tutto ciò che viene commercializzato ed introdotto sul mercato è sottoposto a severissime leggi sulla sicurezza. Eppure sembra che a volte, troppo spesso, qualcosa sfugga alla vigilanza producendo danni incommensurabili. Questo è il caso della famigerata spirale Essure, l'anticoncezionale permanente prodotto da Bayer che ha danneggiato migliaia di donne in tutto il mondo, ritirato dalla multinazionale a settembre del 2017 dopo lo stop delle autorità irlandesi. Una vera e propria tragedia, denunciata dall'Espresso il 25 novembre dello scorso anno in seguito all'inchiesta Implant files coordinata dall'International Consortium of Investigative Journalists di Washington tra 252 giornalisti di 59 testate con sede in 36 nazioni.

Domenica scorsa a Roma hanno sfilato gruppi internazionali di donne in rappresentanza di tutte le vittime del contraccettivo messo in distribuzione dal colosso tedesco, tramite la consociata Conceptus. Donne a cui è stato causato un danno permanente da una protesi, un dispositivo medico di cui si fidavano. Secondo uno studio della Fda i micro-inseriti Essure in poliestere, nichel-titanio, acciaio e lega per saldature si possono muovere e migrare in altri organi: nell'utero, nel fegato e nell'appendice. L'unico modo per eliminare Essure sarebbe quello di "togliere l'intero utero, ovaie comprese" secondo le dichiarazioni delle manifestanti. E in Italia ne sono stati commercializzati 7000! Questa vicenda drammatica non può non ricollegarsi ad altri scandali, sempre denunciati dall'Espresso lo scorso anno, come le protesi al seno cancerogene, sospettate di aumentare da 9 a 16 volte il rischio di sviluppare una rara forma di cancro e i dispositivi a rischio nel cuore dei bambini. E le cifre sono da capogiro. Nei soli USA dal 2008 al 2017, secondo l'inchiesta Implant Files, sono stati registrati 82mila casi di morte e più di un milione e 700 mila lesioni causate da dispositivi mal funzionanti o difettosi. Alla luce di quanto sopra, davvero possiamo dirci sereni dall'avanzata del wireless di quinta generazione, mai sperimentato fino a oggi? Davvero possiamo ritenere accettabile che la popolazione venga usata come cavia delle nuove elettrofrequenze? E che dire ai nostri Comuni, improvvisamente folgorati dalla passione irrefrenabile per i nuovi lampioni al led, guarda caso indispensabili per l'installazione delle micro antenne 5g? Fermatevi prima che sia troppo tardi! E che sia il Ministero della Salute il primo a mettere un freno a questa follia.

# 5G LAZIO, ECCO LA MAPPA



**LA LISTA DEI 29 PAESINI 5G E L'OPPOSIZIONE DI 4 MUNICIPI LAZIALI, BOCCIATA IN REGIONE LA MOZIONE PER LA PRECAUZIONE IN DIFESA DELLA SALUTE. MINI-ANTENNE SUI LAMPIONI DI FIUMICINO, CIVITAVECCHIA E ROMA, PREVISTE PURE ALL'OLIMPICO. L'INCUBO È IL WI-FI DALLO SPAZIO**

**I**l 5G avanza nonostante l'inchiesta permanente su L'Ortica e l'Appello internazionale Stop 5G dalla terra e dallo Spazio, tradotto in 30 lingue con più di 130.000 adesioni da 200 nazioni del mondo (tra i firmatari 3.381 scienziati, 1.913 medici, 5.848 ingegneri, 3.525 psicologi e psicoterapeuti).

Avanza nonostante gli appelli alla prudenza ratificati da ampia parte della comunità medico-scientifica e la produzione in rapida sequenza di ben 110 atti ufficiali per la moratoria tra Camera dei Deputati, Senato, Regioni, Province autonome e Comuni, comprese 10 interrogazioni parlamentari, 34 atti ufficialmente approvati tra delibere e mozioni Comunali e 9 ordinanze di sospensione urgente emanate dal Sindaco.

**REGIONE LAZIO CERVETERI E LADISPOLI A FAVORE DEL 5G**

Il MoVimento 5 Stelle ha recentemente presentato una mozione alla Regione Lazio, ma il consiglio a tradizione Partito Democratico della Pisana ha bocciato la proposta come i consigli comunali di Cerveteri (centro sinistra) e Ladispoli (centro destra), respinte le istanze Stop 5G di Fratelli d'Italia che promette battaglia anche a Bracciano e Fiumicino.

**L'INCUBO: IL 5G DALLO SPAZIO CHE PIACE ALLA RAGGI**

Sul fronte opposto, si sono invece espressi contro il 5G i Comuni di Cerveteri (Frosinone), Filacciano (Roma), Rocca di Papa (Roma) e Roma Capitale (Municipio XII), che però vanta il primato di depositaria del terzo 'memorandum of internet' d'Europa, siglato dalla giunta Raggi con l'Agenzia Spaziale Europea (ESA) per il 5G dallo spazio, cioè il Wi-Fi irradiato sulla terra senza soluzione di continuità, a cui nessuno potrà sottrarsi per il resto della vita, un vero e proprio incubo "per progettare e realizzare soluzioni e applicazioni basate sull'integrazione delle risorse satellitari con le reti mobili di quinta generazione. Obiettivo della cooperazione tra le istituzioni è quello di arricchire le sperimentazioni del progetto #Roma5G avvalendosi delle professionalità e dell'esperienza tecnica messa a disposizione da ESA." Eppure, secondo quanto riportato dall'Alleanza Italiana Stop 5G, "ogni satellite emetterà onde millimetriche con una potenza effettiva irradiata di fino a 5 milioni di Watt da migliaia di antenne disposte in un array a fasi. Sebbene l'energia

che raggiunge il suolo dai satelliti sarà inferiore a quella delle antenne a terra, essa irraderà le aree della Terra non raggiunte dai trasmettitori e sarà aggiuntiva alle trasmissioni 5G di miliardi di oggetti Internet delle cose a terra. Inoltre, i satelliti saranno localizzati nella magnetosfera terrestre, che esercita un'influenza significativa sulle proprietà elettriche dell'atmosfera".

**LA MAPPA 5G NEL LAZIO**

Il 5G è stato sperimentato nel Jova Beach a Cerveteri (Campo Mare), nella Capitale è attivo alle Terme di Diocleziano, mentre un progetto lo vuole al più presto dentro lo Stadio Olimpico (sarebbe il primo stadio d'Italia con Udine) anche per validare l'applicazione del riconoscimento facciale, contestatissimo in Cina. Lampioni con mini-antenne sono poi ogni pochi metri su tutto il Grande Raccordo Anulare, su tutta l'Autostrada Roma-Fiumicino, nell'Aeroporto Internazionale Leonardo Da Vinci di Fiumicino e lungo alcuni tratti dell'Autostrada Roma-Civitavecchia (casello Civitavecchia Sud).

Se un'amministrazione comunale non interviene con uno specifico provvedimento cautelativo, basta la presentazione di una notifica tecnica (SCIA) da parte di un'azienda per ritrovarsi il 5G installato dall'oggi al domani.

Tra i 120 comuni e piccoli centri sotto i 5.000 abitanti individuati nel 2018 da una delibera dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni (AgCom) per ospitare sul territorio il 5G, 10 sono nel Lazio tra le province di Rieti e Frosinone. Mentre tra i 235 borghi d'eccellenza ricompresi nella lista dei Paesi Bandiera Arancione, ben 19 sono laziali (nello scorso numero deL'Ortica abbiamo affrontato il caso di Trevignano Romano). Insomma, nonostante la conta di vittime e malati da elettrosmog, la montagna di letteratura biomedica a disposizione, gli appelli alla precauzione lanciati da medici, ricercatori, scienziati, le denunce dei cittadini consapevoli e gli esposti alle Procure della Repubblica, lo tsunami elettromagnetico avanza nell'intento di coprire integralmente la nostra regione. Ma l'opposizione dal basso resiste.

**I COMITATI STOP 5G NEL LAZIO**

Banchetti in piazza, presidi e flash mob, migliaia di firme raccolte, diffide al Sindaco, incontri e convegni (storico quello di Vicovaro, sulla Tiburtina): nel Lazio sono attivi i comitati Stop 5G Roma, Colonna, Cerveteri-Ladispoli, Monte Porzio Catone e Castelli Romani, Fiumicino, Rieti e Pico. Annalisa Buccieri, referente di Stop 5G Lazio per l'Alleanza Italiana Stop 5G ha scritto una lettera aperta agli organizzatori di 5G Italy, la seconda edizione del meeting sul wireless atto quinto previsto a Roma a Dicembre nella sede del CNR (Piazzale Aldo Moro). "In quale sezione del meeting verranno trattati i serissimi rischi legati

  
1968  
**crida**



**CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI**

**DEMOLIZIONI AUTO**

**RICAMBI AUTO NUOVI E USATI**

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

**Ladispoli (Rm)**  
via Procoio di Ceri 430  
email: **cridasas@libero.it**  
**www.demolizionericrida.it**

alla salute? – si chiede l'attivista – Quali esponenti della classe medica sono stati invitati? Perché qui siamo davvero a un bivio: la mettiamo la salute, bene primario – ricordiamolo – costituzionalmente tutelato, al primo posto oppure no? Perché se si decide – com'è sacrosanto – di tutelare la salute

pubblica e dei soggetti più deboli in particolare secondo il principio del primum non nocere, allora il 5G va fermato. Senza mezzi termini. Procedendo in senso contrario si sovverte il sistema dei valori, ponendo disvalori al primo posto e tramutando diritti inalienabili in ostacoli da rimuovere”.

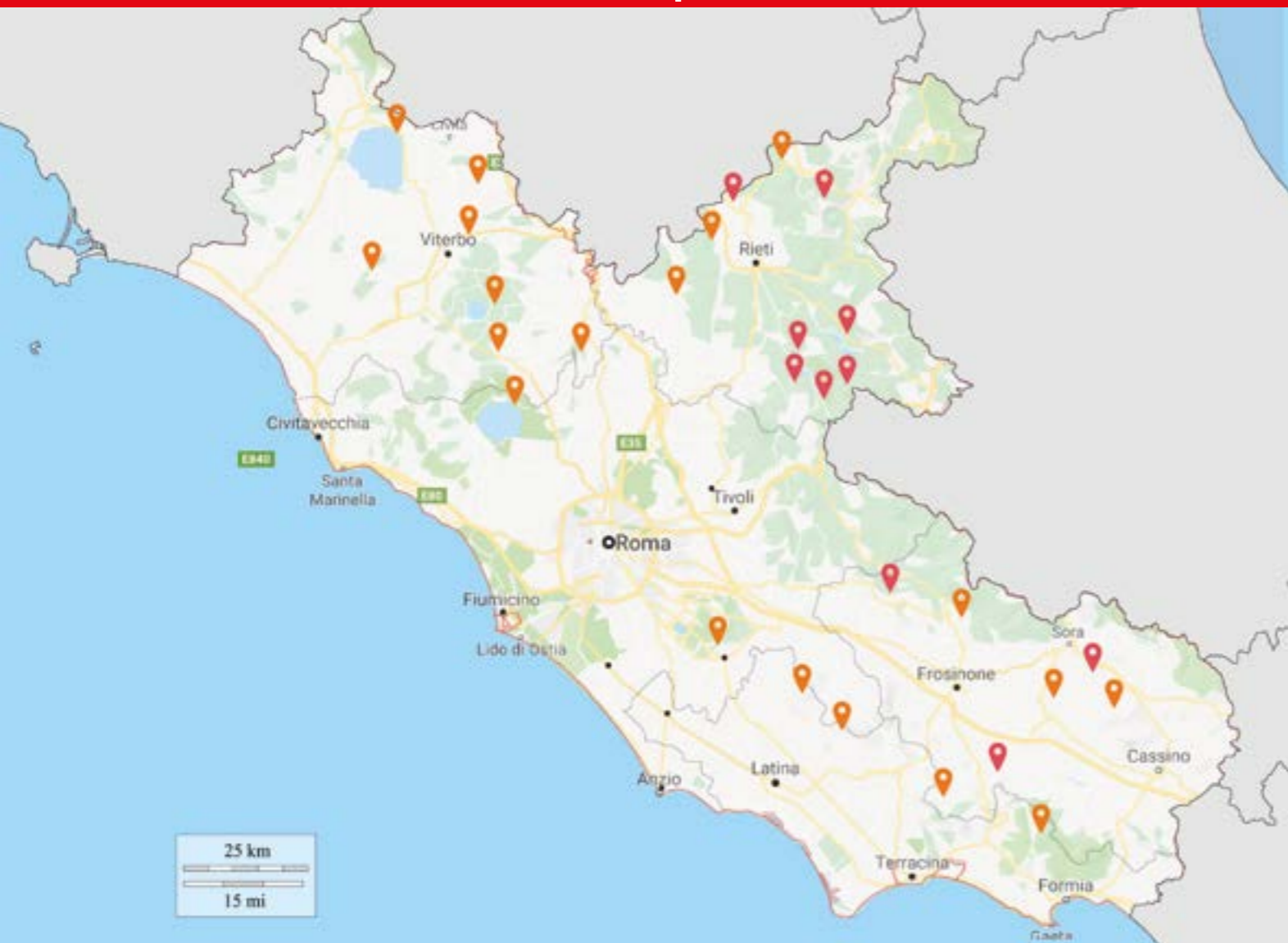
## 5G, DOV'È PREVISTO NEI PICCOLI CENTRI DEL LAZIO

Delibera AgCom, 2018

Nespolo - Rieti  
Pozzaglia Sabina - Rieti  
Rocca Sinibalda Rieti  
Pico - Frosinone  
Varco Sabino - Rieti  
Petrella Salto - Rieti  
Trivigliano - Frosinone  
Cittareale - Rieti  
Santopadre - Frosinone  
Morro Reatino - Rieti

## Paesi Bandiera Arancione, 2018

Arpino - Frosinone  
Bassiano - Latina  
Bolsena - Viterbo  
Bomarzo - Viterbo  
Calcata- Calcata  
Campodimele - Latina  
Caprarola - Viterbo  
Casperia - Rieti  
Colleparado - Frosinone  
Fossanova - Latina  
Labro - Rieti  
Leonessa - Rieti  
Nemi - Roma  
San Donato Val di Comino - Frosinone  
Sermoneta - Latina  
Sutri - Viterbo  
Trevignano Romano - Roma  
Tuscania - Viterbo  
Vitorchiano - Viterbo



# PIÙ ACQUISTI, MENO PAGHI.

La parola è nostra, il prodotto è REER.



## REER

Una vasta gamma di lampadine ad un **PREZZO INCREDIBILE. A partire da €1,20 a lampadina, se acquistate in confezioni da 10.**

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - E-mail: [info@edaurelia.it](mailto:info@edaurelia.it)  
Orario: dal lunedì al venerdì 8:00-13:00 / 15:00-19:00 - sabato 8:00-13:00

[www.edaurelia.it](http://www.edaurelia.it)

Visita il nostro e-commerce e metti un like alla nostra pagina FB.

# PRIMO GIORNO DI SCUOLA (OTTOBRE 1941)

I Cairo, Egitto. Accompagnato da mio fratello Rawi mi recai all'Istituto Salesiano, un edificio che copriva un intero isolato nel quartiere di RodElfarag, per il primo giorno di scuola, rimasto memorabile per ciò che successe quando mi presentai al preside. In quella scuola, dalla terza elementare in poi, oltre a italiano, francese e inglese era obbligatoria la lingua araba. Fortunatamente noi, residenti in Egitto non eravamo completamente estranei a queste lingue perchè lì si concentravano cultura franco italiana, occupazione britannica e l'arabo.

La memoria di quel giorno riaffiorò prepotente vent'anni dopo, in Israele. Era il 1970- e avevo saputo dai salesiani che il preside di allora Don Baudo, già avanti negli anni, si trovava in una casa di riposo non lontano dal lago Tiberiade. I pensionati passeggiavano in un bel giardino, e una suora mi indicò un vecchio sacerdote seduto all'ombra di un sicomoro. Pareva essersi addormentato. "Buon giorno padre. È sveglio? Mi Sente?" lui mi scrutò in viso. "Sono un ex allievo degli Istituti Salesiani del Cairo ed Alessandria". Don Baudo mi fissava in silenzio cercando di ricordare- "Forse riuscirà a ricordare il primo giorno di scuola dell'ottobre del 1941" Il suo viso si illuminò - "Quel giorno le porsi una lettera di mio padre contenente un assegno firmato ma senza importo."- "E mi pregasti di farti chiamare da tutti non con il tuo nome, ma con un nome orientale!" gridò quasi Don Baudo- "Il nome era Kadri! Si padre, sono Kadri!"

"Oh, buon Dio mi è bastato quel particolare per farmi ricordare tutto!" disse con gioia, prorompendo in una sonora risata che fece avvicinare gli altri sacerdoti. "Come posso dimenticare quel caso unico: un assegno firmato ma senza importo, e poi a quei tempi!" Mi abbracciò, invitò gli altri sacerdoti a sedersi e iniziò a raccontare: "Era il 1941 e da

Torino inviarono al Cairo un novizio: mai fu fatta scelta peggiore! Don Pier Paolo Grassi, nato in Germania, aveva un forte accento tedesco: alto e magro, occhi piccoli e vivaci, aveva modi sbrigativi. Era presente nel mio ufficio quando ricevetti due ragazzi, che mi porsero una lettera. Uno era biondissimo, naso aquilino e occhi azzurri. L'altro, leggermente più basso, bruno e abbronzato, occhi castani e il sorriso di uno che la sa lunga! Il biondino disse in arabo "Onorevole padre, questo è il ragazzo che desidera entrare a scuola" lessi la lettera ad alta voce: "Gentilissimo signor preside, mio figlio desidera frequentare la vostra scuola, la stessa mia di molti anni orsono. Io e mia moglie non abbiamo potuto accompagnarlo. Le allego uno chèque da me firmato in bianco sul quale vorrete apporre l'importo della retta scolastica per i primi tre mesi, aggiungendo anche cinque sterline quale obolo per la vostra cappella. Mio figlio è vivace e desidera apprendere, oltre ad essere estremamente indipendente." E poi i soliti saluti.

"Sei molto alto per i tuoi sei anni, sembri un bambino di otto o nove anni"- disse padre Grassi

"Mio padre è alto quasi due metri! Se volete verificare ho qui il mio passaporto; me lo fece fare mio zio che è greco. Siamo stati a Beirut, Damasco, Gerusalemme ed Istanbul"

"Molto interessante, e lui chi è?"

"E' mio fratello Rawi, ha circa undici anni. Mio padre è spesso nel deserto, lo ha trovato lì da qualche parte. Lo ha adottato e lui capisce benissimo l'italiano, ma preferisce parlare arabo e inglese!"

Mi trovavo di fronte a un piccolo enigma, ed era palese la nostra curiosità. "Come mai tuo padre sta nel deserto, è forse un eremita?" Chiese padre Grassi con un sorriso ironico.

"Mio padre costruisce strade e ponti per il Governo. Voi siete molto curiosi! Sono italiano, cattolico e

voglio studiare qui! Allora è possibile? Se non è possibile ridatemi la chèque"

Il Grassi si infiammò "Ma che caratterino!" Chèque in italiano si dice assegno!"

"Molte grazie é la prima parola che imparo, allora mi volete qui o mi ridate l'assegno?"

"Scusami figliolo, forse nella fretta tuo padre ha dimenticato di dirci il tuo nome"

"Mi chiamo Adriano padre, ma tutti mi chiamano Kadri. É il nome che mi ha dato mio fratello quando sono nato. E gradirei che mi chiamaste con questo nome!"

È questo il modo ed il tono con il quale ti rivolgi agli adulti, ed in questo caso ai tuoi superiori?"

"Mio padre mi ha insegnato a difendermi specialmente quando non è con me!"

"Comunque grazie per l'assegno, quando rivedrai tuo padre lo ringrazierai: è stato molto generoso, ma tuo fratello, debbo includere pure lui qui a scuola?"

"Non vi preoccupate per lui. Va già a scuola da quattro anni. L'Iman ha detto che è molto bravo- Lui va alla scuola egiziana vicino casa, dietro la moschea. Da quando il babbo l'ha trovato lui ha sempre pregato come i musulmani, e così va alla scuola della moschea. Rawi tornerà a casa in tram, e Milly passerà a prendermi verso mezzogiorno."

"Chi è questa Milly?" -chiese incuriosito il Grassi.

"E' una signora, è la mia tata!"

"A noi piace comunicare con qualcuno di famiglia; io parlo inglese oltre all'arabo. Beh, non ha importanza, ora segui padre Marco che ti accompagnerà alla tua classe."

Al termine del primo giorno di scuola venne a trovarmi la signora Linetti. "L'ho fatta chiamare per sapere come è andato questo primo giorno di scuola."

"In prima elementare ho trenta alunni: oltre agli italiani ci sono quattro egiziani, due yougoslavi, tre francesi, due armeni, due greci ed un turco. Erano tutti molto timidi all'eccezione di Kadri. Ha detto di avere zii e cugini cattolici, maroniti, greci ortodossi, protestanti ebrei e mussulmani. Pioveva e non lasciato i ragazzi in classe. Kadri ha tirato fuori un pacco di caramelle e si è fatto subito molti amici." Ignorando il Grassi, la Linetti continuò: "Kadri mi ha detto che è ansioso di imparare a leggere e scrivere- Conosce già le tabelline aritmetiche in arabo fino al tre. E questo è tutto, signor preside." Una campanella nel chiostro mi riportò al presente. "E l'ora del pranzo". Don Baudo si alzò.

"E stato un piacere rivederti e ricordare quell'ottobre del 1941."

Fu così che terminai la mia visita "Ogni tanto, caro Kadri, magari una cartolina, vero?". Circa due anni dopo quel viaggio in Israele ricevetti una cartolina con la notizia che Don Baudo ci aveva lasciati.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# VITTORIO DE SICA

"La Bibbia insegna ad amare i nemici come gli amici, probabilmente perché sono gli stessi".  
(De Sica dixit)



**UN FUGACE SGUARDO, UN OCCHIO "INDISCRETO" SULLE ORIGINI E SOPRATTUTTO SUL CINEMA DI VITTORIO DE SICA  
UN PICCOLISSIMO OMAGGIO "CRITICO", MEGLIO, UNA RIFLESSIONE  
A 45 ANNI DALLA SUA MORTE**

12

**S**i è discusso tanto sulle origini di Vittorio De Sica, e dove esattamente egli nacque, soprattutto da parte di gente comune ed anche di qualche giornalista (non studioso di cinema); e sappiamo anche l'indignazione da parte dell'interessato riguardante l'aver "nascosto" le sue origini natali. Sciocchezze in libertà... Noi sgombramo subito il campo da questo futile ed inconsistente equivoco. Diciamo che le sue origini sono molteplici: calabre - sarde - romane - napoletane. Anche se, alla fine, da una parte dicono sia napoletano e dall'altra ciociaro. E' facile abusare del nome di De Sica malgrado il suo nome negli anni sia stato discretamente usato e non abusato a Sora, suo paese natale, dove è giusto onorare un illustre personaggio con una targa, una piazza a lui intitolata, un auditorium, una cineteca, dove stati esposti e proiettati i suoi capolavori. E comunque, a parte la petite querelle, ecco le sue origini. Vittorio De Sica è nato a Sora il 07 luglio del 1901 e morto in Neuilly-sur-Seine, (Francia) - 13 novembre 1974. Nacque nel piccolo centro ciociaro quasi per caso, infatti i suoi genitori si trasferirono quando sua

madre era all'ottavo mese di gravidanza, un mese o due di differenza e Vittorio De Sica sarebbe nato a Reggio Calabria e forse ci saremmo risparmiati tante inutili e sterili polemiche sul fatto che non avrebbe mai detto di essere nato a Sora. Suo padre Umberto a sua volta, benché di origini napoletane, era nato in Sardegna, a Cagliari e sua madre Teresa era invece romana. A Sora c'è rimasto così poco tempo che la sua vera giovinezza l'ha vissuta totalmente a Napoli, ma anche se viveva in via cittadella, in quegli anni il piccolo centro non era in provincia di Frosinone e non era nemmeno nel Lazio, bensì faceva parte della Campania la cosiddetta Terra del Lavoro. Chiarito e sgombrato il campo dall'origine nativa, vado oltre dicendo che i motivi e le sollecitazioni di questo articolo a lui dedicato, sono altre. Discutere delle cosiddette origini lascia il tempo che trova (non hanno alcuna influenza), viceversa mettere alcuni punti sulla sua arte cinematografica, è quello che a noi più interessa. Perciò eccoci qua a scrivere il nostro modesto contributo critico e lo facciamo quest'anno (in anticipo di qualche mese) nel 45mo anniversario della sua morte. L'Ortica, attraverso il

sottoscritto, estensore del presente articolo, intende fare il punto su questo grande maestro della Settima arte.

Dirò - tra le altre cose - come De Sica fu l'uomo che "inventò", ad esempio, l'Oscar per il miglior film straniero, l'uomo della realtà in tutte le sue forme, come dire l'uomo di "Ieri, oggi e domani" (per parafrasare il titolo di un suo famoso film). L'artista che "obbligò" gli americani dell'Academy a creare un Oscar per il **Miglior film straniero**.

Ecco, appunto, si potrebbe dire, in effetti (e sarebbe più corretto) sostenere che **Vittorio De Sica** è stato l'uomo per il quale è stato inventato l'Oscar al miglior film straniero. Fu proprio per premiare **Sciuscìà** (1946) e **Ladri di biciclette** (1947) che l'Academy Award istituì dapprima quello che venne definito come "Oscar onorario" e che poi è diventato permanentemente il premio più ambito per la cinematografia extra-hollywoodiana, tornando di nuovo ad esaltare le qualità di De Sica nel 1960

col riconoscimento all'interpretazione di **Sophia Loren** ne *La Ciociara* (dall'omonimo romanzo di Alberto Moravia). Diciamo la verità - e lo diciamo timidamente, sommessamente e senza clamore - non è il suo miglior film. Sappiamo quali sono i suoi capolavori neorealisti che lo resero famoso nel mondo. Anche se nel film (*La Ciociara*) come protagonista c'è una bravissima Sofia Loren e un convincente J. P. Belmondo. Dei film a colori che vennero dopo non parliamo, eccetto *I Giardini dei Finzi Contini*.

**De Sica regista (?), attore(?) sicuramente meglio il primo**

Le avventure, diciamo così libertine del **maresciallo Carotenuto** di "Pane, amore e fantasia", non eccelso film di Luigi Comencini, 1953, che vede De Sica di fronte e non dietro alla macchina da presa, o lo spiantato *Conte Max* (Mario Camerini, 1957), o, ancora, il pomposo sindaco de *Il vigile* (Luigi Zampa, 1960, entrambi in coppia con **A. Sordi**

13



**Professore Michele Castiello**

Docente di Storia del Cinema presso l'UPTER, uno dei maggiori esperti nazionali di cinematografia mondiale. Vanta il maggior numero di rassegne e monografie cinefile realizzate nel nostro territorio.



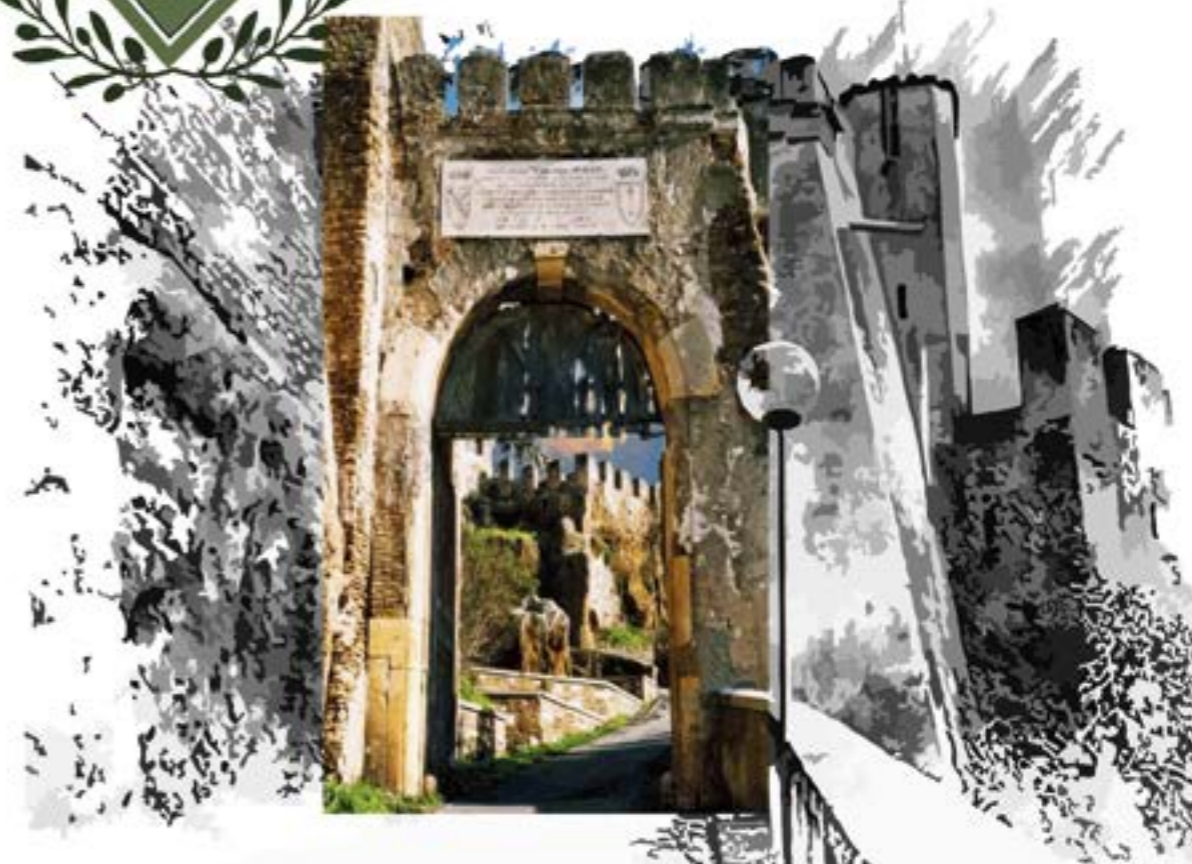
incontriamo, in altre parole, il De Sica farsesco, arguto, ironico forse più amato dal pubblico e non solo, a tal punto da saldarsi nell'immaginario collettivo che induce affermare a **Indro Montanelli**, intervistato a proposito della trasposizione cinematografica del suo *Il generale Della Rovere* (1959), quanto segue. Ecco, a proposito di questo film cui l'attore/regista interpreta il ruolo del protagonista, Bertoni. Montanelli tuona: "Il film tradì completamente la figura di Della Rovere. Roberto Rossellini sbagliò, intanto, l'interprete: Vittorio De Sica. Io lo capii subito e lo dissi: De Sica, finché faceva il mariuolo e il frequentatore di bordelli, andava benissimo". Ma non poteva fare il generale. Non era adatto"(1). Ebbene alla luce (anche) delle parole di Montanelli (che non diamo molto peso: già come si esprime e con disprezzo sui ruoli di De Sica) a noi piace quest'anno ricordare soprattutto il regista (e meno l'attore) in cui ricorrono i **quarantacinque anni dalla sua scomparsa**, attraverso qualche piccolo-grande aneddoto (e non solo) che hanno segnato una carriera per la quale nessuna definizione, nemmeno la più iperbolica, basterebbe. Lui rifiutò "sgarbatamente" di dirigere il film *Don Camillo* (\*) tratto da Guareschi: De Sica se lo poteva permettere, poiché il cinema e gli autori d'allora non erano quelli d'oggi ovviamente...

Si è maestri anche attraverso il comportamento etico che si sfodera nel momento giusto, nella situazione adatta e non si capitola nemmeno di fronte allo strapotere e ai ricatti dei produttori. Ecco l'episodio che serve a comprendere la stazza e la statura di questo grande maestro del cinema. L'episodio risale al 1947 quando G. Guareschi cedette i diritti alla Rizzoli del suo "famoso" *Don Camillo* per farne una riduzione cinematografica. Anzi Angelo Rizzoli, patron dell'editoria e del cinema, interpellò prima Frank Capra e poi Mario Camerini. Tra i candidati, infine, anche il regista ciociaro che, tuttavia, declinò fermamente, quasi sprezzante, scrivendo perfino una lettera a "L'Unità" al riguardo. Qualche anno più tardi spiegherà, sinceramente, le ragioni del rifiuto: "**Umberto D.** fu prodotto da Angelo Rizzoli. Per la verità Rizzoli non ne voleva proprio sapere. Per un anno mi aveva offerto insistentemente la regia di *Don Camillo*, dicendo: "Guarda Vittorio, fammi prima *Don Camillo* e poi ti faccio fare *Umberto D.*" Mi offriva cento milioni per *Don Camillo*. Sa Dio quanto mi costasse rifiutarli. Replica: "Concediti il lusso di fare *Umberto D.*, così come da editore ti concedi di stampare un classico". La spuntai" (2)

leggi l'articolo completo su [www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



# FRANTOIO PAOLONI & FIGLI



## Estrazione a Ciclo Continuo a 27°C

Vendita diretta di Olio Extra Vergine di Oliva

delle nostre campagne



Riapriremo il 20 settembre,

per effettuare prenotazioni non esitate a contattarci.

**DAL 15 OTTOBRE RIPARTIRÀ LA VENDITA DI OLIO NOVELLO 2019**

**frantoiopaoloni@email.it**

Via di Ceri, 139 Tel. 06.99.20.70.50 Cell. 328 0964297

**frantoiopaoloni.francodiceri.com**

P.IVA. 1195481099

# SCUOLA, SERVIZIO MENSA: C'È CHI DICE NO

## SEMPRE PIÙ FAMIGLIE PREFERISCONO IL PASTO DA CASA AL SERVIZIO VENDUTO DAI COMUNI

**P**asto da casa o mensa scolastica? Sono sempre di più le famiglie che non intendono più acquistare dal proprio Comune il servizio mensa scolastica. Questa scelta a volte non comporta alcun problema quando è prevista dal regolamento d'Istituto. In altri casi invece è motivo di scontri duri tra famiglie da una parte e direzioni scolastiche dall'altra al punto da trascinare i contendenti in tribunale. Centinaia sono i genitori che a partire dal 2014 hanno aperto la strada con decine di procedimenti giudiziari per affermare il diritto al pasto da casa, un diritto che una controversa sentenza della **Cassazione** sembrava in parte aver messo in discussione. Ma una recentissima sentenza del Tar del Lazio ha dato ragione ai genitori di un bambino di Albano Laziale dando così il via libera all'auto refezione.

### IL CASO DELLA CORRADO MELONI

Insomma una situazione alquanto confusa in qualche modo causa di episodi degni di una commedia dell'assurdo come quella accaduta a Ladispoli in cui famiglie ed Istituto sono perfettamente in accordo per la libertà di scelta, ma è il Comune ad opporsi.

Alcuni giorni or sono un genitore della Corrado Meloni, alla sua richiesta di sospensione del servizio mensa, avrebbe ricevuto un secco rifiuto da parte di una dipendente comunale. Un rifiuto immediatamente contraddetto da un intervento pubblico del dirigente, Riccardo Agresti, che invece, con estrema determinazione, ha confermato la possibilità del pasto da casa, rammentando che il Consiglio d'Istituto si è già espresso in modo favorevole, in conformità a quanto previsto dalla legge.

### PASTO DA CASA: PERCHÉ?

Ma quali sono le motivazioni che spingono i genitori ad intraprendere costose battaglie legali dall'esito incerto, contro istituti scolastici ed Enti pubblici pur di vedere riconoscere il diritto del pasto da casa? Il **caso meloni** è stato il *casus belli* esploso a Torino nel 2014. In sintesi per molte famiglie il servizio mensa sarebbe una spesa non sostenibile. Le ragioni più cogenti ma sottaciute potrebbero essere anche altre. In primo luogo la **mancanza di fiducia** da parte delle famiglie nei confronti della **qualità** del servizio mensa. Una mancanza di fiducia alimentata da numerosi

scandali. "Una mensa scolastica su 3 presenta delle irregolarità e su 224 mense ispezionate sul territorio nazionale 7 sono state chiuse per la grave situazione igienico-strutturale rilevata". Furono questi i primi risultati del monitoraggio di controllo condotto dai carabinieri del Nas all'inizio dell'anno scolastico nel 2018. "Cibi scaduti, gravi carenze igieniche, perfino topi e parassiti: un film dell'orrore" aveva commentato l'allora ministro della Salute, Giulia Grillo.

Ma c'è un altro aspetto: le famiglie con alto o medio livello di istruzione, sempre più consapevoli della stretta correlazione tra alimentazione e salute, per i loro figli vogliono pasti realizzati con cibi freschi, biologici, non processati dall'industria, senza conservanti e senza pesticidi, ricchi di vegetali, con carni e uova non provenienti da allevamenti intensivi e con grassi di alta qualità. Ebbene è proprio questo il tipo di famiglie che spesso opta per il pasto da casa.

### LIBERI DI SCEGLIERE

C'è poi una questione più profonda che tocca il Diritto ed il rapporto tra Stato, Famiglia ed individuo. La Scuola va intesa come luogo di 'addomesticamento', di soffocamento delle libertà individuali e di annullamento delle radici familiari o piuttosto un luogo di valorizzazione delle potenzialità e finanche dei "gusti" personali, nel rispetto del contesto familiare e culturale del bambino, avendo come obiettivo la felicità dell'essere umano?

### IL BUSINESS DELLE MENSE

A questo punto una domanda sorge spontanea: **perché lo Stato pretende di decidere cosa mettere nella pancia dei nostri bambini?** Le ragioni addotte dagli Enti che si oppongono al pasto da casa sarebbero igienico sanitarie. Motivazioni dunque serie ma che appaiono grottesche alla luce degli scandali succitati. Ragionevole sarebbe seguire la pista del denaro: 300 milioni sono i pasti venduti ai bambini, un business miliardario, con un notevole indotto e posti di lavoro. Una vera gallina dalle uova d'oro. Forse il numero crescente di genitori che rifiutano il servizio mensa può mettere a rischio la prosperità della gallina?

o lo discriminano, o le chiacchiere di assessori poco competenti, discriminazioni e impedimento nelle disdette della refezione scolastica, in capo ad assessori, o altri politici, sono nulle ed inefficaci (...). In caso di contraddittorio, procedete con serenità ad una disdetta della refezione scolastica con raccomandata AR indirizzata al Comune - Ufficio Scolastico o Pubblica Istruzione - nella quale specificate che rinunciate al servizio comunale per preferire il Pasto da casa come da Sentenza n. 5156 del 03/09/2018 Consiglio di Stato.

I bambini possono mangiare in mensa al tavolo con i loro compagni, docenti e personale ATA, come sempre nei casi di diverse intolleranze e celiachia (...). Trovate ulteriori info sulla pagina Facebook "Pasto da casa Roma Lazio" o alla email mammetrusche@gmail.com".

HAIR & BODY  
BOUTIQUE  
FRANCHISING ITALIANO



OFFERTE MASSAGGI CORPO.  
PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN.  
€ 150,00+1 DMAGGIO

5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE  
€ 150,00 ANZICHÉ € 225,00



TAGLIO 10€

COLORE 13€

PIEGA DA 13€



PER APPUNTAMENTO  
TEL. 3505869952

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 3505869952  
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114

## TAR DEL LAZIO: VIA LIBERA AL PASTO DA CASA

L'associazione **Mamme Etrusche** così commenta la vittoria giudiziaria di una famiglia di Albano Laziale che è dovuta ricorrere al TAR del Lazio per poter vedere riconosciuto il diritto al pasto da casa. "Il pasto domestico pertanto è ammesso nonostante alcune contraddittorie informazioni apparse sulla stampa ad agosto a seguito della recente Sentenza di Cassazione. Contraddittorie in quanto la Cassazione non ha mai affermato un divieto al cibo preparato a casa per il pranzo dei bambini del tempo pieno. Infatti non avrebbe potuto poiché la **materia è di competenza del tribunale amministrativo**, il quale, ne sanciva il diritto di scelta con una Sentenza di pari livello a quella della Cassazione. È autorevole

infatti per questo tema la sentenza n. 5156 del 3 settembre 2018 del Consiglio di Stato, che afferma il diritto di famiglie e bambini di portare a scuola il pasto domestico e consumarlo nel refettorio insieme agli altri compagni.

Purtroppo però alcuni DS e Assessori hanno sinora discriminato i bimbi del pasto da casa costringendoli a mangiare in classe lontano dai compagni, in laboratori o in sgabuzzino. (...)

Il T.A.R. del Lazio con ulteriore sentenza n. 6011 del 13 settembre 2019 afferma nuovamente il principio sancito dal Consiglio di Stato lo scorso anno. Il pasto da casa è ammesso e a nulla valgono i regolamenti degli istituti comprensivi che lo vietano



# AL QUIRINALE IL CAMPIONE LADISPOLANO DI NUOTO SINCRONIZZATO

**N**ella Sala degli Specchi del Quirinale, la scorsa settimana, il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, ha incontrato una rappresentanza di atlete e atleti italiani che hanno partecipato ai Campionati del Mondo di Nuoto 2019 di Gwangju, che ha regalato all'Italia ben 15 medaglie, superata in numero solamente da grosse realtà come USA, Cina, Russia e Australia. Tra i campioni anche un ragazzo di Ladispoli: lo straordinario Giorgio Minisini, il campione di nuoto sincronizzato che ha rivoluzionato questo sport ed è entrato nella storia come unico campione mondiale con l'oro di Budapest 2017 con la doppiista Manila Flamini. Atleta delle Fiamme Oro e dell'Aurelia Nuoto, ha conquistato due medaglie d'argento ai Mondiali di luglio. Dopo l'abbandono di Manila Flamini, Giorgio sarà impegnato a costruire un nuovo duo misto con l'atleta (o le atlete) che il CT Patrizia Giallombardo deciderà di affiancargli. Giorgio Minisini è stato il primo sincronetto italiano a scendere in acqua in coppia. Mai nella storia del sincronizzato era accaduto prima. E sin dal 2015 il campione di Ladispoli ha macinato medaglie mondiali ed europee. Insieme a Mariangela

Perrupato e Manila Flamini, il vicecampione mondiale di Gwangju ha conquistato il palcoscenico internazionale. Tanti ragazzi dopo di lui si sono appassionati alla disciplina del sincro misto e hanno iniziato a percorrere i suoi passi. Al suo debutto al Mondiale di Kazan, Giorgio vinse. Un bronzo per lui, con Manila Flamini nel duo misto tecnico. Replicandosi nella stessa competizione con la Perrupato per il libero in piscina. E sempre terzo posto. Due anni fa a Budapest il riconoscimento per una carriera giovane e ricca di talento: il titolo mondiale vinto insieme a Manila ha fatto la storia della disciplina. Un urlo verso il cielo e con la Flamini in braccio morente, per un passo a due in acqua ispirato ai naufragi del Mediterraneo di tanti migranti disperati. Voleva replicare l'oro quest'anno ai Mondiali di Nuoto in svolgimento a Gwangju. Ma i fortissimi russi hanno avuto la meglio. E' salito sul secondo gradino Giorgio e ancora con Manila. Due argenti conquistati. Minisini, per impegni di lavoro, ha lasciato la sua Ladispoli per andare nella Capitale. Un grande in bocca al lupo a Giorgio per il suo futuro sportivo e lavorativo!

**Infissi 2000** Di Villella Giuliano

**SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA PRODUZIONE**

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it






*Cantina Cerveteri*



Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it



## KALI KALASAG, L'ARTE DELLA DIFESA PERSONALE NELLE SCUOLE

**D**opo molti anni di studio e pratica delle arti marziali, con particolare attenzione a quelle del sud-est asiatico, Il Maestro Vito Lettieri ha deciso di fondere in un unico sistema tutte le qualità marziali di un'arte antica, per poi unirle ad un programma facilmente comprensibile e con un percorso chiaro e delineato.

È sulla tecnica che questa arte marziale fonda le sue basi, non sulla forza fisica considerata irrilevante. Un sistema semplice, pratico e soprattutto efficace. Possiamo identificare diversi aspetti: le tecniche con armi, sia contundenti che da taglio; le tecniche con gli arti superiori; le tecniche con gli arti inferiori; le leve articolari; infine la lotta al suolo. Caratteristica unica: tutti i movimenti effettuati a mani nude sono esattamente gli stessi di un combattimento armato. Facendo seguito al corso di formazione per la Polizia Municipale di Ladispoli, sempre con

il patrocinio del Comune, grazie all'assessore alla sicurezza, Amelia Mollica Graziano, al delegato per le associazioni Mauro Di Giovanni ed all'assessore all'istruzione ed alle politiche sociali, Lucia Cordeschi, viene proposto un progetto nelle scuole superiori, per incrementare la sicurezza di sé e l'equilibrio interiore, tramite la difesa personale. Il video allegato ricalca l'esigenza di combattere la realtà riprovevole della violenza contro le donne ed il fenomeno del bullismo. Si tratterà di incontri settimanali, per gli aderenti, completamente gratuiti.

### Riferimenti:

Mail: [kalikalasag@gmail.com](mailto:kalikalasag@gmail.com)  
Facebook: Kali KalasagAcademy  
Sito: [www.kalikalasag.com](http://www.kalikalasag.com)  
Pagina Facebook corso Ladispoli:  
<https://www.facebook.com/nucleoguerriero>

20



## LA CHIUSURA DELLA RECIN È UN EPILOGO INACCETTABILE!

**L**a RECIN, sita a Ladispoli, loc. Monteroni, è un impianto che da circa 15 anni svolge un lavoro preziosissimo nel nostro territorio nell'ambito della corretta gestione dei rifiuti e nell'ottica della sostenibilità ambientale.

L'impianto recupera materiali inerti derivanti da ristrutturazioni e demolizioni di edifici (calcinacci) dando nuova vita ai materiali utilizzati nei cantieri. Recupera inoltre, tramite il compostaggio aerobico, la frazione verde costituita da sfalci, potature di alberi e siepi, taglio dei prati, ottenendo un ottimo compost utilizzato come fertilizzante nei campi e nei vivai. Forse è il caso di dire recuperava, perché

con questa chiusura definitiva tutto ciò non sarà più possibile, i numerosi clienti dell'impianto saranno costretti a recarsi altrove con costi economici ed ambientali insostenibili, senza considerare il rischio della perdita del posto di lavoro per una decina di dipendenti ed operai della RECIN. Sindaco Grando le chiediamo di predisporre una proroga che possa consentire all'impianto di lavorare in attesa della localizzazione a Cerveteri, salvando il lavoro di un impianto che tratta una parte dei rifiuti trasformandoli in risorsa, in modo corretto e rispettoso dell'ambiente.

*Il Comitato Rifiuti Zero Ladispoli*

Ladispoli

# PNEUS CAR

di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail [pneuscarsnc@gmail.com](mailto:pneuscarsnc@gmail.com)

**TEMPO DI PARTENZE**  
**E DI CONTROLLI PER LA TUA AUTO**  
**PROMO TAGLIANDO**  
**ESTATE 2019**  
**€ 120,00** IVA inclusa  
**+10 CONTROLLI GRATUITI**

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

**RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA**



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944 SOCCORSO STRADALE H24



**PRODOTTI A KM 0, BRACERIA,  
PASTA FATTA IN CASA**

LE TRE STREGHE È UN AGRITURISMO  
IMMERSO NEL VERDE  
TRA SANTA SEVERA E LA NATURA  
DEI MONTI DELLA TOLFA.



L'ATMOSFERA È CARATTERIZZATA  
DA UN AMPIO E MERAVIGLIOSO GIARDINO  
CON LA PRESENZA DI ALBERI DA FRUTTO E DA FIORE.



UN'AREA RISERVATA  
AL DIVERTIMENTO DEI BAMBINI,  
UNA SALA INTERNA ARREDATA CON GUSTO  
E FORNO A LEGNA ESTERNO NELLA VERANDA.

LE TRE STREGHE È ADATTO A QUALSIASI OCCASIONE,  
POTRETE ASSAPORARE OTTIMI PIATTI CON PRODOTTI A KM 0  
E DEGUSTARE BUON VINO.

STRADA PROVINCIALE SANTA SEVERA/TOLFA 38 - KM 1

**INFO E PRENOTAZIONI**  
0766. 93222 - 320. 4927041

LE TRE STREGHE AGRITURISMO



## SETTIMANA DI STUPORE, LETTURE E DIVERTIMENTO ALLA BIBLIOTECA PEPPINO IMPASTATO

**N**el mese di Settembre la Biblioteca Peppino Impastato di Ladispoli dedicherà una settimana speciale di stupore, letture e divertimento a cura dei nostri bibliotecari.

Dal 23 al 28 settembre, l'Associazione italiana biblioteche promuove in tutta Italia l'8° edizione del Bibliopride: la Giornata nazionale delle Biblioteche che nell'anno dei festeggiamenti dei 20 anni di Nati Per Leggere, il programma di promozione della lettura tra le bambine e i bambini, nella fascia di età 0-6 anni, si concentra sul ruolo fondamentale delle biblioteche per avvicinare i più piccoli alla lettura.

Nella settimana che dicevamo, in Sala Ragazzi, sarà esposta una selezione di libri, capolavori per l'infanzia, che potrete sfogliare, leggere e prendere in prestito.

Inoltre, mercoledì 25 Settembre, alle ore 16.00, si terrà il "LABORATORIO ART & ENGLISH" a cura dell'Associazione "Aperta parentesi", che proporrà alcune letture in lingua inglese tratte dal capolavoro di Leo Lionni "Little Blu e Little Yellow" (Piccolo Blu e Piccolo Giallo) e un laboratorio d'arte per bambini dai 4 ai 10 anni.

L'ingresso è libero con prenotazione obbligatoria.



**Immobiliare Ciavarella**

**"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?**

[www.immobiliareciavarella.com](http://www.immobiliareciavarella.com)



### LADISPOLI CENTRALE

ESPOSIZIONE APERTA E  
LUMINOSA  
BILOCALE DI 70 MQ  
OTTIMO INVESTIMENTO  
BALCONE ABITABILE  
CON VISTA MARE  
**€ 109.000,00**  
TRATTABILI  
Classe Energetica G



### LADISPOLI SCUOLE/STAZIONE

IN PICCOLA PALAZZINA  
SIGNORILE  
RECENTE COSTRUZIONE  
BILOCALE CON OTTIME  
RIFINITURE  
AMPIO BALCONE ANGOLARE  
**€ 119.000,00**  
Classe Energetica G



### LADISPOLI - SCUOLE

ATTICO BILIVELLI  
AL 1° ED ULTIMO PIANO  
QUADRILOCALE DI COMODA  
METRATURA  
INGRESSO INDIPENDENTE  
3 CAMERE E DOPPI SERVIZI  
BOX AUTO DI 34 MQ  
**€ 138.000,00**  
TRATTABILI  
Classe Energetica G



### LADISPOLI - CENTRO

PIANO TERRA DI 100 MQ  
TOTALMENTE  
RISTRUTTURATO  
TRE CAMERE DA LETTO  
E DOPPI SERVIZI  
GIARDINO PERIMETRALE  
CONTESTO SIGNORILE  
**€ 220.000,00**  
TRATTABILI  
Classe Energetica G



### LADISPOLI - CERRETO

VILLA TOTALMENTE  
RISTRUTTURATA  
SALA HOBBY COMPOSTA  
DA APPARTAMENTO  
INDIPENDENTE  
AMPIO GIARDINO  
CON POSTO AUTO INTERNO  
ADIACENTE AL CENTRO  
COMMERCIALE  
**€ 269.000,00**  
TRATTABILI  
Classe Energetica G



### LADISPOLI

SPLENDIDA VILLA DI GRANDE  
METRATURA  
DIVISA IN DUE UNITA'  
ABITATIVE SU TRE LIVELLI  
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ  
CON PISCINA  
CONTESTO SIGNORILE  
E CURATISSIMO  
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE  
**€ 320.000,00**  
TRATTABILI  
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)  
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - [immobiliareciavarella@alice.it](mailto:immobiliareciavarella@alice.it)

# IL NUMERO

# 1

# DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



## Per la casa e la famiglia



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITTI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINI

**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO



## PRONTI A FARE UN TUFFO NEL MEDIOEVO?



**I FASTI DEL RINASCIMENTO RIVIVONO IL 13 E IL 27 OTTOBRE  
AL CASTELLO DI CERI CON DUE IMPERDIBILI APPUNTAMENTI.  
NE PARLIAMO CON SALVATORE URONI**

**D**ue imperdibili appuntamenti al Castello di Ceri, per una rievocazione storica unica nel suo genere, nella cornice ideale di uno dei borghi più suggestivi del Lazio. Spettacoli e concerti, ma anche degustazioni di antiche ricette medievali. Ne parliamo con Salvatore Uroni, Presidente de "La Baronia" e organizzatore degli eventi.

**Salvatore, come nasce il progetto Musica al Castello?**

Assieme al gruppo di danza antica "La Baronia" di Cerveteri, che presiedo, sono impegnato nella promozione e diffusione dei valori della cultura medievale del periodo rinascimentale. I prossimi appuntamenti, che si svolgeranno a Palazzo Torlonia il 13 e 27 ottobre, vogliono rappresentare per il pubblico l'occasione di una full immersion in un passato affascinante e suggestivo.

**Cosa proporranno gli eventi, e chi sono i protagonisti?**

I nostri partner d'eccellenza sono l'Orchestra Mandolinistica Romana e il suo direttore Carmine Diodoro, che si cimenteranno in un concerto dedicato, mentre il trio de Le Capinere, in uno spettacolo ideato da Maria Letizia Beneduce, darà vita a "Excalibur: e la storia continua": un concerto rappresentato, che fonde le sonorità barocche e rinascimentali alla rappresentazione teatrale.

**Perché il Castello di Ceri?**

L'antico borgo medioevale di Ceri è una location unica, lo sfondo ideale per le nostre rievocazioni. La proprietà di Palazzo Torlonia, mostrando grande sensibilità di fronte al valore del recupero delle nostre tradizioni e della nostra memoria, ci ha permesso di allestire due eventi di grande pregio, fruibili da un pubblico non solo di appassionati e simpatizzanti. Hanno creduto fin da subito nel progetto anche i nostri sponsor, tutti provenienti dal territorio: Sicuracque, la farmacia Morabito, l'ottica Di Luzio e l'erboristeria IN Sole.

**Come si può partecipare e quali sono le attività del vostro gruppo?**

La nostra associazione è aperta a tutti ed è l'unica attiva nell'alto Lazio. Gli incontri sono settimanali e si svolgono presso il Centro Polifunzionale di Via Luni a Cerenova, proponendo una serie di attività il cui scopo finale è quello di ricreare uno scenario il più fedele possibile a quello dell'epoca medioevale. Dalle ricerche condotte dalle nostre insegnanti di danza agli abiti riprodotti sulla base degli originali dalle nostre sarte specializzate, fino ad arrivare alla riscoperta delle tradizioni enogastronomiche, nessun dettaglio è trascurato, per dare vita a una magia senza tempo.

<https://www.facebook.com/pg/baroniadicerveteri/>  
<http://www.amromana.it/media/>



CASTELLO  
DI CERI



BARONIA  
DI CERVETERI

Borgo di Ceri - Cerveteri - Palazzo Torlonia

LA BARONIA DI CERVETERI  
presenta

# Musica al Castello

Rassegna di musica antica  
e della tradizione popolare

13 ottobre 2019 h. 18.00

Orchestra Mandolinistica  
Romana  
Direttore M° Carmine Diodoro

27 ottobre 2019 h. 18.00

Trio "Le Capinere"



Nel dopo concerto degustazione vini e cibi preparati con ricette medievali  
Ingresso CONCERTO euro 12,50 - ridotto fino a 12 anni euro 10.00  
Posti a numero chiuso si consiglia prenotazione - INFO 328 455 6507



## DAMIANO INCAINI CAMPIONE D'ITALIA NELLA CLASSE MASTER 450

### IL VOLONTARIO DELLA PROTEZIONE CIVILE SI CONFERMA UN'ECCELLENZA ANCHE NEL MONDO DELLO SPORT

**C**erveteri si tinge di tricolore. Merito ancora una volta di Damiano Incaini, uscito trionfatore dalle gare tenutesi nella giornata di ieri, domenica 15 settembre, a Spoleto, dove si è laureato Campione d'Italia di Enduro Major nella classe Master 450.

Per il pilota di Cerveteri, anche volontario del Gruppo Comunale di Protezione Civile, sempre operativo in tutte le emergenze nel territorio, è stata una vittoria schiacciante, ineccepibile, dopo che per tutto il campionato è stato in testa alla classifica. "Porgo a Damiano i miei complimenti e quelli dell'intera collettività - ha dichiarato Alessio Pascucci, Sindaco di Cerveteri - in sella alla sua motocicletta non solo regala grandi soddisfazioni a livello nazionale alla nostra città, proprio come avvenuto ieri a Spoleto, ma in tante occasioni si è messo a disposizione per il territorio e in interventi in situazioni estreme. Tra i tanti, impossibile non menzionare la sua presenza sui luoghi colpiti dal sisma nel Centro Italia nelle ore immediatamente successive il terremoto, quando si è districato

tra le macerie per portare assistenza, medicinali e personale nei luoghi più difficili da raggiungere. Persone come Damiano sono un vanto per Cerveteri. Nel ringraziarlo per questa nuova grande impresa sportiva che ha portato i colori della nostra città ancora una volta sul tetto d'Italia, faccio a lui un grande in bocca al lupo per tante nuove vittorie nel mondo dello sport, alle quali, speriamo, possano continuare ad affiancarsi le sue attività da volontario della Protezione Civile della nostra Cerveteri". "I miei complimenti a Damiano - ha dichiarato Renato Bisegni, Responsabile della Protezione Civile di Cerveteri - con la sua disponibilità, generosità e competenza rappresenta un punto di forza per il nostro gruppo, fondamentale in tante circostanze. Da Responsabile di Protezione Civile, è un grande onore per me avere nel gruppo elementi come lui. Siamo un gruppo in continua crescita e spero che Damiano, così come ho imparato a conoscerlo in questi anni, voglia continuare a rappresentare un punto di riferimento all'interno del gruppo per me e per tutti gli altri ragazzi".



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



## STOP MOMENTANEO AL CONFERIMENTO DI CALCINACCI AL CENTRO DI RACCOLTA DI VIA SETTEVENE PALO NUOVA

L'Amministrazione comunale di Cerveteri rende noto alla cittadinanza che a causa della chiusura del Centro RECIN di Ladispoli, dove fino ad oggi il Comune di Cerveteri conferiva i materiali di risulta come calcinacci ed inerti, da oggi fino a nuova comunicazione non sarà possibile per l'utenza conferire questa tipologia di rifiuto presso il Centro di Raccolta in Via Settevene Palo Nuova.

"A fronte di questa situazione emergenziale, che creerà non pochi disagi all'utenza, il nostro Ufficio ambiente che ringrazio per la prontezza e la solerzia, è già al lavoro per trovare un nuovo centro che possa accogliere questa tipologia di rifiuto così particolare - ha dichiarato l'Assessora alle Politiche Ambientali del Comune di Cerveteri Elena Gubetti - in attesa di una nuova soluzione, raccomando ovviamente a tutta la cittadinanza la massima collaborazione in questo periodo transitorio. Non abbandonate calcinacci e materiali vari in strada. Non abbandonare mai alcun tipo di rifiuto, che oltre a provocare un danno ambientale di proporzioni enormi, è un reato penalmente perseguibile".

Non appena si troverà una soluzione alternativa, sarà premura dell'Amministrazione comunicarlo tempestivamente alla cittadinanza.

# TIEFFE

La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)



## GIORNATA DI RACCOLTA ALIMENTARE

L'ASSOCIAZIONE "INSIEME PER VIVERE" SABATO SARÀ IMPEGNATA NELLA SOLIDARIETÀ E NEL SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ

“Sebbene gli ultimi dati indichino un miglioramento, in Italia è ancora allarmante il numero delle persone a rischio povertà ed esclusione sociale: circa 16 milioni e mezzo di cittadini. Davanti a questi dati, come realtà di volontariato da anni impegnata nel territorio nell’offrire sostegno e assistenza ai più deboli, non possiamo voltare lo sguardo dall’altra parte. Per questo, abbiamo organizzato una raccolta di generi alimentari di prima necessità, che vuole rappresentare un piccolo ma speriamo importante aiuto per chi sta attraversando un periodo di difficoltà”.

A dichiararlo è Alberto D’Innocenzi, Presidente dell’Associazione Insieme per Vivere, che sabato 21 settembre sarà per l’intera giornata insieme ad un gruppo di volontari davanti al **Supermercato Carrefour di Cerveteri in Largo A. Loreti n.2 per una raccolta di generi alimentari.**

“Nella nostra attività di volontariato conosciamo un gran numero di famiglie in difficoltà. Molte, di esse, che ci viene da definire “nascoste”, non conoscono neanche le opportunità che gli Enti locali, seppur in maniera limitata a causa degli

ingenti tagli con i quali si trovano costretti a lavorare, possono offrirgli. Donando loro un pacco di generi alimentari sappiamo perfettamente che non risolveremo ogni loro problema, ma l’auspicio è quello di dare loro un momento di sollievo, speriamo importante per una pronta e proficua ripresa” prosegue il Presidente dell’Associazione. “Nella giornata della raccolta alimentare, sarà possibile donare prodotti a lunga conservazione, come pasta, riso, pomodori pelati, olio, biscotti, caffè, zucchero, tonno, prodotti in scatola vari, come legumi, oppure in generale tutto ciò che non è fresco o deperibile.

Con l’occasione ci teniamo a ringraziare di vero cuore la Direzione del Supermercato Carrefour di Cerveteri, immediatamente resasi disponibile nell’accogliere la nostra richiesta e a far sì che potessimo realizzare questa giornata di solidarietà per tutta la collettività”. Ha concluso Alberto D’Innocenzi.

Chiunque volesse ricevere maggiori informazioni sulle attività dell’Associazione può contattarci chiamando il numero 3920774096

**New Cafe Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are also present.

# RIAL

Show Room Porte e Finestre

COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

**-22% DI IVA SOLO DA NOI**

TENDE DA SOLE TESSUTO TEMPTEST STANDARD	200	250	300	350	400	450	500
160	370,00	416,00	438,00	484,00	518,00	576,00	610,00
210	/	446,00	479,00	543,00	583,00	648,00	688,00
260	/	/	537,00	608,00	655,00	727,00	774,00



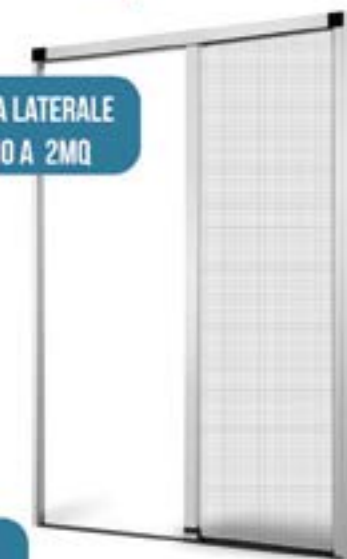
A PARTIRE DA € 210 (maniglia compresa)

**PORTA MICHELA BATTENTE**  
• NOCE LK48  
• CILIEGIO CRUDO  
• PALISSANDRO BIANCO  
• PALISSANDRO BLU  
• LARICE SABBIA



ZANZARIERA A MOLLA € 60,00 FINO A 2MQ

ZANZARIERA LATERALE € 80,00 FINO A 2MQ



- SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- PERGO TENDE
- PAVIMENTI
- PORTONI BLINDATI
- GRATE DI SICUREZZA
- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

PREZZI ESCLUSI DI MONTAGGIO



Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)  
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163  
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com

# LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA



## ALLA BIBLIOTECA CIVICA DI SANTA MARINELLA SI APRE LA SECONDA EDIZIONE DI "RACCONTI IN OFFICINA LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA".

**C**on l'arrivo dell'autunno è ripartita l'11 settembre la seconda edizione del Laboratorio di scrittura creativa "Racconti in Officina" presso la Biblioteca Civica A. Capotosti di Santa Marinella, che ha raddoppiato le giornate, 12, e gli iscritti, 30, moltiplicando gli interventi tecnici rispetto allo scorso anno.

Il corso, del tutto gratuito, è curato come nel 2018 da Maria Teresa Casella, autrice, e Paola Rocchi, docente di lettere, che forniranno le tecniche narrative di base per un approccio pratico alla scrittura creativa. Gli incontri si terranno ogni mercoledì dall'11 settembre al 20 novembre 2019. La novità di questa edizione consiste nella presenza di relatori importanti: docenti di linguistica, scrittori

professionisti, agenti letterari, consulenti editoriali, editori e librai, che tratteranno vari aspetti della filiera editoriale. Interverranno tra gli altri Claudia Masia, Patrizia Auriemma, Andrea Franco, Francesco Toniarini Dorazi, Antonio Barone, Angelo Derosas, Pierluigi Regoli, Cristina Perini.

Due appuntamenti saranno aperti al pubblico: il 2 ottobre, con le autrici noir Giulia Beyman, Elisabetta Flumeri e Gabriella Giacometti e il 16 ottobre, con Luigi De Pascalis, Giulio Leoni e Nicola Verde per discutere sul romanzo storico e la fantascienza. Ogni mercoledì dall'11 settembre, dalle ore 16.00 alle ore 18.00 in via Aurelia 310.

Per informazioni: [narrativa18.lab@gmail.com](mailto:narrativa18.lab@gmail.com)

32

## OPEN DAY SCOUT UN SOGNO CHE LASCIA IL SEGNO

"Un SOGNO che lascia il SEGNO" Il GRANDE EVENTO SCOUT organizzato dai ragazzi c/o la Passeggiata di Santa Marinella. Domenica 22 Settembre la passeggiata di Santa Marinella si colorerà di fazzolettoni variopinti.

I ragazzi dei Clan della Zona Etruria (dei Gruppi Scout di Anguillara, Cerveteri, Civitavecchia 1 e 3, Ladispoli, Manziana, Santa Marinella e Tolfa) accoglieranno chiunque volesse conoscere meglio gli Scout e le loro attività.

Un Open Day pensato e voluto dai ragazzi per aprirsi al territorio, attraverso la conoscenza diretta delle varie branche: L/C dagli 8 agli 11 anni, E/G dai 12 ai 15 anni e R/S dai 16 ai 21 anni. Lo scoutismo è quel segno capace di lasciare il segno nella vita

di chi lo incontra. Vale la pena fare un salto, perché non è mai troppo tardi per mettersi in gioco, per vivere un'avventura senza restare a "guardare il mondo dal buco di una serratura". Appuntamento, Domenica 22 Settembre alla passeggiata di Santa Marinella dalle 10.00 alle 13.00. Se invece vuoi avvicinarti al mondo dello Scoutismo, il Comitato della Zona "Etruria" sarà a tua disposizione dalle 10.00 alle 12.00 per farti conoscere il fantastico Mondo dell'educatore Scout.

Vi Aspettiamo Agesci Zona "Etruria"

Sito: [zone.agesci.it/zonaetruria/](http://zone.agesci.it/zonaetruria/)

Facebook: [http://facebook.com/OpenDay\\_scout](http://facebook.com/OpenDay_scout)

In caso di maltempo, l'evento sarà rimandato a data da definirsi.



Farmacia  
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



## Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nel sangue
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



## AL MUSEO DEL SAXOFONO LA MOONLIGHT BIG BAND IN CONCERTO



**SABATO 21 SETTEMBRE GRANDE FESTA PER I 25 ANNI DELLA BIG BAND E IL TRENTENNALE DEL CENTRO STUDI MUSICALI. PORTE APERTE TUTTO IL GIORNO PER L'OPEN DAY.**

Dopo la grande festa per l'inaugurazione, al Museo del Saxofono di Maccarese è il momento di un'altra straordinaria serata di musica. Sabato 21 settembre alle ore 21:00, di scena l'elegantissima e travolgente Moonlight Big Band, l'ensemble di sax, trombe e clarinetti diretto dal Maestro Augusto Travagliati e che vede esibirsi anche il padrone di casa del Museo, il Maestro Attilio Berni, riconosciuto universalmente come il più grande collezionista di sax al mondo.

Da Duke Ellington a Glenn Miller, da Louis Armstrong a Benny Goodman, la Moonlight Big Band sarà come di consueto una fucina di omaggi ai grandi che hanno segnato la storia del Jazz e più in generale della musica mondiale. Il concerto della Moonlight Big Band sarà occasione per festeggiare un doppio e prestigioso anniversario. Da un lato, il 25esimo anno di musica della Big Band, già celebrato con prestigiosi concerti al Teatro Parioli di Roma e al Circolo Canottieri, dall'altro il trentennale del Centro Studi Musicali, la preziosa realtà di arte, cultura e spettacolo, che ama e insegna musica nel territorio fondata e diretta proprio dal Maestro Berni.

La giornata al Museo del Saxofono inizierà presto

però. È infatti il giorno dell'open-day, un'intera giornata a porte aperte, a partire dalle ore 10:00 per visitare il Museo e per conoscere i docenti e le docenti di musica, a disposizione per presentare i corsi e le attività del Centro. Si replica nel pomeriggio, dalle ore 16:00, con esibizioni musicali degli allievi della scuola, lo spettacolo di presentazione del nuovo corso di canto rap, e la presentazione dei corsi di musica elettronica e di fotografia. Poi, dalle ore 21:00 sarà spettacolo con la Moonlight Big Band.

L'intera giornata è ad ingresso gratuito, compreso il concerto serale. Quella di sabato 21 sarà anche un'occasione imperdibile però per chi decide di avvicinarsi al mondo della musica. Solo per questa giornata, previsti sconti fino al 20% per coloro che si iscriveranno ai corsi. Batteria, canto moderno, canto rap e beat maker, chitarra, pianoforte, saxofono (ovviamente) e clarinetto, tastiera e musica elettronica e violino, davvero vasta la gamma di strumenti per i quali sono previsti corsi.

Per ogni informazione è possibile contattare il numero 0661697862, si può inviare una e-mail a [info@centrostudimusicali.it](mailto:info@centrostudimusicali.it) oppure visitare il sito [www.centrostudimusicali.it](http://www.centrostudimusicali.it)

**OPERATORE SOCIO SANITARIO**  
Assistenza anziani  
PER INFO **329 1315396**  
[vincenzomezzullo@gmail.com](mailto:vincenzomezzullo@gmail.com)

# APERTI TUTTI I GIORNI



**FARMACIA**  
**Dott. Luigi Demichelis**  
**DAL 1934**



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

# MIASTENIA GRAVIS



**UNA PATOLOGIA CHE COLPISCE IN PREVALENZA LE DONNE  
CARATTERIZZATA DA STANCHEZZA DEI MUSCOLI SCHELETRICI IN MOVIMENTO**

La causa non si sa anche se si sospetta sia una malattia autoimmune.

In un caso su dieci si associa ad un timoma (tumore benigno retrosternale).

Il sintomo che più la caratterizza è la debolezza e la stanchezza dei muscoli scheletrici provocata dallo sforzo.

Ciò è dovuto agli autoanticorpi diretti contro i recettori dell'acetilcolina (AChR) nelle giunzioni neuromuscolari. Non è pertanto la "malattia degli sfaticati", di chi non ha voglia di lavorare. Credetemi questi stanno male davvero, si affaticano subito, non fingono. Dovrei dire meglio "queste" (al femminile) perché la Miastenia Gravis (MG, questo è il nome della patologia) colpisce soprattutto le donne (3 contro 1) e si può presentare a qualunque età. Di notte il paziente, riposato com'è, sta bene. I guai vengono con il movimento: più ci si muove più ci si affatica e si sta peggio.

Esistono forme diverse, più o meno gravi della malattia, da quelle con la sola localizzazione agli occhi (oculare) a quelle più severe generalizzate, fino alla forma rapidamente evolutiva con severe crisi respiratorie. Facciamo ordine. La distribuzione dei muscoli colpiti è caratteristica. I più colpiti sono i nervi del cranio: muscoli palpebrali ed extrapalpebrali con ptosi ("me cala la palpebra"), diplopia (vedo doppio), strabismo, astenia facciale, disturbi della masticazione e della deglutizione (reflusso nasale di cibo e liquidi), disfagia,

disfonia (linguaggio "nasale" o biascicato). L'interessamento dei muscoli facciali ci dà la cosiddetta "facies miastenica" (vedi foto). Aggiungiamoci poi che a tutto ciò nell'85% dei casi è coinvolta la muscolatura degli arti (più spesso i muscoli prossimali ma in modo asimmetrico non bilaterale). Vi è un'astenia progressiva e pseudoparalisi dei muscoli degli arti inferiori e superiori rispetto soprattutto quelli prossimali (cosce e braccia). Tutto sempre migliora con il riposo. L'alterazione della trasmissione a livello della placca neuromuscolare, molto simile a quella del curaro, scompare. Ma si può restare sempre immobili? Di certo non sarebbe vita, né umana, né animale, né vegetale.....forse minerale. Statue umane? Se ci si muove si può persino andare incontro anche ad un'insufficienza dei muscoli laringei e respiratori, con crisi di soffocamento. Insufficienza dei muscoli della deglutizione, polmonite "ab ingestis" (da indigestione). Il danno è sempre motorio mentre la sensibilità ed i riflessi sono normali. Specie nei soggetti anziani la malattia può essere limitata solo ai muscoli extraoculari. Oltre alla insufficienza respiratoria dovuta alla facile esauribilità, alla debolezza dei muscoli della parete toracica bisogna fare attenzione a danni iatrogeni, dovuti alla somministrazione di farmaci che bloccano la giunzione neuromuscolare: aminoglicosidi, tetracicline, fenotiazine.

In questi casi si assiste ad una esacerbazione della miastenia,

il malato si muove a stento, a scatti come se fosse un manichino. Gli anticorpi antirecettori colinergici (recettori dell'acetilcolina AChR) danneggiano la giunzione neuromuscolare. La trasmissione del nervo al muscolo è inceppata, le giunzioni postsinaptiche sono appiattite, o rudimentali, incapaci di mantenere la muscolatura tonico-trofica.

Ci si ferma. Ci si affatica sempre più durante la contrazione muscolare protratta oppure ripetuta. L'acetilcolina (ACh) viene sempre più rilasciata in dose ridotta per ogni singolo impulso nervoso e sempre meno sono i recettori colinergici.

Segnalavo all'inizio che nel 10% dei casi c'è un timoma, un tumore benigno, ma nel 65% c'è un'iperplasia del timo (e siamo al 75%). Capirete bene che l'asportazione del timo (timectomia) aumenta le probabilità di una remissione che perdura a lungo negli adulti (un po' meno negli anziani). La timectomia va sempre preceduta da irradiazioni. Il cardine della terapia è rappresentato dai glucocorticoidi: si inizia sempre con basse dosi aumentandole ogni 3 giorni fino al miglioramento clinico. Si mantiene la dose elevata per un paio di mesi per poi ridurla somministrando il farmaco a giorni alterni. E se non vi è un timoma né un'iperplasia del timo?

La piridostigmina è il farmaco anticolinesterasico che viene utilizzato. E' dosato in modo tale da consentire al malato di condurre una vita normale: fare esercizi, masticare, deglutire. La posologia è di 60 mg 3-5 volte al giorno. Di notte si utilizzano compresse a lunga durata di azione. Prima della terapia occorre essere certi che si tratti di Miastenia gravis. La diagnosi differenziale va fatta con l'ipertiroidismo, la neurostenia (debolezza muscolare senza alcuna patologia organica), il botulismo (la tossina impedisce la liberazione presinaptica dell'acetilcolina), le lesioni intracraniche che comprimono i nervi dei muscoli extraoculari. Soprattutto la diagnosi differenziale va fatta con la Sindrome di Lambert-Eaton (autoanticorpi contro i canali del calcio nelle terminazioni presinaptiche dei neuroni motori).

Tutti i pazienti affetti da Miastenia gravis hanno nell'80% dei casi gli anticorpi antirecettore colinergici. Quelli con sintomi oculari solo nel 50% sono positivi. La diagnosi si fa così. Vanno eseguiti altri esami (funzionalità tiroidea, ANA, Reuma-test, Emocromo) al fine di escludere altre malattie autoimmunitarie associate (10% dei casi). Utile la TC /RM toracica per ricercare il timoma e l'EMG (esame elettromiografico) per confermare la diagnosi. La Miastenia gravis è rara? Non proprio. Personalmente ne ho visti tre casi. Tutte donne, una con soli sintomi oculari e due con disturbi muscolari generalizzati ma senza crisi respiratorie. L'ultima di queste è stata (è viva tranquilli!) una mia collaboratrice domestica. La vedevo che faticava troppo e che non fingeva. Fu operata di timectomia. Ora sta bene ma prende Mestinon 60 mg mattina e pomeriggio. La sera Mestinon 160 mg.

# Checkup Donna

70€  
~~100€~~

Tariffa valida dal 2 settembre al 30 ottobre 2019

## Le vere supereroine si prendono cura della propria salute.

### Fai il Checkup Donna!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971  
[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)

ANALISI  
**SALUS**  
CLINICHE

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute



**LAURA VANNI**  
Operatore tuina, istruttore  
di taijiquan e qi gong



## SUPERLAVORO COME CAUSA DI MALATTIA

QUANDO LA NOSTRA VITA  
RUOTA SOLO INTORNO  
AL CONCETTO DI PRODUTTIVITÀ,  
VIENE COMPROMESSO  
L'EQUILIBRIO ENERGETICO  
GENERALE DELL'ORGANISMO

**P**er superlavoro intendiamo un lavoro fisico ma anche mentale che si protrae molte ore ogni giorno senza consentire un riposo adeguato.

Nella nostra società, molte persone "superlavorano" senza rendersene conto oppure ritenendo la cosa del tutto normale. E' ritenuto normale per esempio: uscire alle 7 di casa, spostarsi anche per un'ora prima di raggiungere il luogo di lavoro, lavorare tutto il giorno fermandosi appena per il pranzo (a volte consumato alla scrivania) per poi tornare a casa la sera dopo un'altra ora di viaggio. Tutto questo può, inoltre, essere accompagnato dal peso di responsabilità a volte anche importanti che non si riescono a lasciare al lavoro e che "annodano" il Qi. Al rientro a casa poi non si finisce... Si può trovare una famiglia accogliente (condizione sempre più rara visto che spesso tutti i componenti adulti del nucleo ormai sono lavoratori) oppure, più spesso, una casa da riordinare e una cena da organizzare in pochi minuti per sfamarsi (ma non sempre "nutrirsi"), generalmente senza poter guardare troppo alla qualità e ai principi nutritivi.

### Il superlavoro e lo stile di vita

Il superlavoro, oltre ad impegnare la persona per la gran parte della giornata, condiziona fortemente anche lo stile di vita della persona stessa.

E' molto comune, per esempio che, in condizioni di superlavoro, l'alimentazione sia poco curata e poco regolare. In condizioni di superlavoro, infatti, tutto ruota attorno al concetto di produttività, anche a scapito di aspetti vitali come, appunto, il nutrimento. Questo almeno finché non si presentano problemi importanti che richiamano l'attenzione della persona sul proprio stile di vita. Sono assenti o quasi occasioni di svago e di condivisione sociale completamente esterni all'attività all'interno della quale si "superlavora". Rare anche le occasioni di attività fisica regolare, anche perché nel superlavoro il concetto di "non avere tempo" per altro che per il lavoro è imperante. Quando una routine come questa appena descritta sopra si protrae a lungo, ripetuta ogni giorno per anni, si possono creare gravi squilibri nel nostro organismo. Alcuni di questi

squilibri derivano dalle scelte stesse che si fanno in questa routine. Per esempio la scelta dei cibi spesso sbilanciata verso cibi troppo freddi (cibi crudi, bibite fredde...), insufficienti, troppo grassi (latticini, fritti...) o, comunque, cibi da cui Milza fatica troppo ad estrarre sostanze (pizza, panini...). Al di là della natura dei cibi, c'è poi l'abitudine alimentare, ovvero in che modo si consuma il pasto. Nel superlavoro si privilegia il mangiare velocemente, a volte in piedi o mentre si cammina o mentre si lavora. Sono frequenti i pranzi d'affari (lesivi per il Qi di Milza già impegnato nella trasformazione delle essenze), i pasti fuori orario (tra cui in particolare la cena molto tardi la sera).

### I danni del superlavoro secondo la medicina cinese

Il superlavoro è una delle cause di malattia più importanti nella nostra società occidentale.

In chiave energetica cinese, il superlavoro causa abitualmente deficit di Yin. In particolare un deficit di Yin di Rene, a cui si aggiunge, molto rapidamente, il deficit Yin di Fegato in considerazione della stretta connessione tra gli Zang Rene e Fegato.

Questo può condurre a manifestazioni di disagio anche importanti come disturbi del sonno, irrequietezza mentale, vertigini, acufeni, sete intensa soprattutto serale, occhi secchi, intorpidimento degli arti, sudorazione notturna...

Il disordine alimentare favorisce poi uno squilibrio al livello dello stomaco, danneggiando anche il suo Yin. Questo quadro compromette pesantemente la condizione energetica generale del soggetto e crea delle premesse molto difficili per il benessere.

L'obiettivo della medicina cinese è nel riequilibrare l'energia messa a dura prova dal superlavoro grazie a tecniche di stimolazione riflessa con agopuntura e tuina ma anche grazie a ginnastica energetica - qi gong, alimentazione energetica e fitoterapia.

Tutto ciò accompagnato da un lavoro di sensibilizzazione atto a rendere l'individuo consapevole del suo vissuto, dei limiti e delle esigenze di cambiamento in vista di un reale e stabile benessere.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito [www.lauravannimedecinacinese.it](http://www.lauravannimedecinacinese.it) e sul sito [www.medicinacinesenews.it](http://www.medicinacinesenews.it)

Per tutti i lettori dell'Ortica  
valutazione energetica gratuita.

Ginnastica  
energetica:  
lezione di prova  
per tutti i lettori  
dell'ortica.  
Prenota la tua



**CENTRI DI  
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI**

**CONE BEAM 3D  
DENTAL SCAN**

PROMOZIONE ESTATE 2019

**€ 80,00**

**RISONANZA  
MAGNETICA  
OSTEOARTICOLARE  
APERTA**

ESAMI A PARTIRE DA

**€ 100,00**

**NUOVA TAC  
MULTISTRATO**

**SALUS MEDICAL CENTER**

VIA ANCONA 94  
LADISPOLI  
segreteria@grupposalus.net  
TEL 069949944

**IRMED CENTRO FISIOTERAPICO**

PIAZZA I. ODESCALCHI 4  
LADISPOLI  
irmed@grupposalus.net  
TEL 069946265

**GIFA - POLIAMBULATORIO**

VIA E. SALOMONE 18/24  
CERVETERI  
gifa@grupposalus.net  
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ [segreteria@grupposalus.net](mailto:segreteria@grupposalus.net) ☎ [www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)



**MONICA BERTOLETTI**  
Naturopata



## DEPURATI IN AUTUNNO CON IL TARASSACO!

LA PIANTA AMICA DEL FEGATO UTILE  
PER SMALTIRE LE TOSSINE NELLE STAGIONI DI TRANSIZIONE

L'autunno, periodo di transizione tra il caldo estivo ed il rigore invernale, è la fase in cui la natura si libera di tutto ciò che non le serve più per affrontare al meglio la stagione che verrà. Anche il nostro corpo è partecipe di questo cambio di energia generale e tende a liberarsi dalle tossine accumulate durante l'anno. In tale frangente è di vitale importanza, per il nostro sistema immunitario, che ciò avvenga nel migliore dei modi supportando gli organi emuntori, il fegato in primis. Una corretta pulizia dell'organismo inoltre gioverà anche a livello psichico a lasciar andare tutto ciò che emotivamente non serve più per far spazio al nuovo in vista di una crescita emotiva e spirituale.

### AUMENTARE I VEGETALI

“Un modo per disintossicare e proteggere il fegato nelle stagioni di transizione, consiste nel liberarlo dalle tossine aumentando la secrezione della bile che è il mezzo principale con cui vengono eliminate. Molte erbe e rimedi fitoterapici servono per ottenere questo effetto, ma sono efficaci solo se la dieta prevede abbondanti vegetali e relative fibre: aumentare la secrezione della bile è infatti utile unicamente se nell'intestino sono presenti fibre a cui essa si può legare, con le sostanze tossiche che porta fuori, per venire espulsa” afferma la naturopata **Monica Bertolletti**, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo *fb Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo *fb* creato dal **dr Andrea Luchi**.

### UN RIMEDIO ANTICHISSIMO

“Tra i rimedi più antichi ed efficaci per la depurazione epatica, usato da secoli da erboristi di tutto il mondo, c'è il *Taraxacum officinalis*, noto anche come dente di leone. Sia le radici che le foglie sono ricche di principi amari molto utili a sostenere il lavoro del **fegato** e **cistifellea**, stimolando anche il lavoro **dei reni** che, attraverso l'urina, porteranno fuori le sostanze che non servono. È un buon rimedio per prevenire i calcoli biliari e per chi ha il **colesterolo** alto, dato che aiuta il fegato ad eliminare i grassi in eccesso. Vanta proprietà **digestive e leggermente lassative**, oltre che essere utile a rafforzare il nostro sistema immunitario.

È un'erba che cresce in primavera, stagione in cui manifesta la sua massima potenza, per cui l'uso

alimentare è consigliato a fine inverno, dato che il tempo balsamico ne acuisce le proprietà, per il consumo come contorno. Ma fortunatamente esistono altre forme fitoterapiche che ci sono di aiuto sempre, soprattutto a fine estate quando depurarci significa anche rafforzare l'immunità, in previsione della brutta stagione e delle fatiche del freddo.

### UNA PIANTA AMICA DEL FEGATO

Il tarassaco migliora la situazione in caso di congestione epatica, infiammazioni dei dotti biliari, epatite, calcoli biliari e ittero. Ha una duplice azione sul flusso biliare: provoca un aumento della produzione e del passaggio della bile nella cistifellea (effetto coleretico), e stimola le contrazioni della cistifellea e il trasferimento della bile nell'intestino (effetto colagogo). Il suo effetto benefico in molte malattie del fegato è legato probabilmente alla sua capacità di eliminare le tossine proprio da questo organo.

### EFFETTI FARMACOLOGICI

Diffuso in tutto l'emisfero settentrionale, economico e tradizionalmente usato per le sue proprietà coleretiche, diuretiche, anti-reumatiche, antidiabetiche e antinfiammatorie **protegge anche dai danni dell'alcool**. Alcuni studi hanno dimostrato che gli estratti di diverse parti del dente di leone hanno molteplici effetti farmacologici. Ad esempio, l'estratto acquoso delle radici del dente di leone ha ridotto lo stress ossidativo indotto dall'alcool. L'estratto di foglie allevia il fegato grasso non alcolico indotto da una dieta ricca di grassi e zuccheri, mentre l'estratto di fiori di tarassaco ha recuperato, proteggendolo, il DNA dal danno indotto da specie reattive dell'ossigeno (ROS).

### RIGENERA IL CERVELLO

I polisaccaridi del dente di leone sono stati segnalati dagli studi per la loro spiccata attività antiossidante e antinfiammatoria: **il tarassaco ha anche eccezionali proprietà riguardo al rigenerare il cervello**. Come amo ripetere spesso anche nelle mie lezioni, ciò che giova al fegato pulisce il sangue e apporta nutrienti in quantità adeguate sia al cuore che al cervello: la detox epatica è infatti un'arma importantissima per l'antiaging encefalica e la prevenzione della neuro degenerazione.

### DIMAGRANTE ED ANTIDIABETICO

Il tarassaco ha inoltre un effetto disinfiammante sugli

adipociti grazie all'attività antiossidante specifica ed è un **grande aiuto per il dimagrimento**: se ci disinflammiamo, se depuriamo il fegato, possiamo dimagrire! Il dente di leone offre un profilo convincente di componenti bioattivi con potenziali proprietà **antidiabetiche**, in virtù delle sue proprietà anti-iperlipemiche, antiossidanti e antinfiammatorie.

### DIURETICO RICCO DI POTASSIO

Varie specie di *Taraxacum* sono state impiegate come diuretico per oltre 2000 anni sia nella medicina tradizionale cinese che nella medicina ayurvedica. In francese, il dente di leone è noto come *piss en lit*, (piscia a letto) una descrizione colorita della sua attività diuretica. Dati etnobotanici e storici suggeriscono che varietà di dente di leone sono state ampiamente utilizzate per le malattie urinarie e renali per migliorare l'eliminazione renale dei liquidi.

È una fonte significativa di potassio, così come di altre vitamine e minerali. Contiene tre volte la quantità di potassio in altri diuretici botanici e fornisce più potassio di quello perso dalla diuresi indotta dall'ingestione del dente di leone. Considerando il fabbisogno di supplementazione di potassio che tipicamente accompagna l'uso di un diuretico farmaceutico, il dente di leone potrebbe offrire un contributo di potassio terapeuticamente significativo sostituendo la perdita di potassio indotta dalla maggior parte dei diuretici.

### PROPRIETÀ ANTIBIOTICHE

La ricerca ha evidenziato le **proprietà antibiotiche** di questo straordinario rimedio sulle infezioni ricorrenti del tratto urinario femminile, per le quali si usa attualmente l'antibiotico. In particolare gli estratti dalle foglie di *Taraxacum officinale* presentano attività antibatterica contro alcuni batteri uro patogeni tra cui *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Klebsiella pneumoniae* e *Proteus mirabilis*.

### UTILIZZO

Possiamo usarlo in tintura madre, in estratto secco o in estratto fluido, a seconda delle esigenze del caso da trattare. È contenuto nel mio rimedio preferito: *Labor Villa Stoddard nr 5*, con cui vi suggerisco caldamente di detossificare il fegato in primavera, in autunno ed e ogni qualvolta si ravvisa la necessità, in special modo se avete problemi endocrini). Posologia consigliata: 30 gtt 3 volte al dì, in poca acqua, 20' prima dei pasti, per almeno un mese.

### CONTROINDICAZIONI

Il tarassaco *officinale* è da evitare se si soffre di gastrite o ulcera peptica. Assolutamente sconsigliato durante la gravidanza o in allattamento, a causa della sua azione depurativa che può danneggiare il nascituro e il latte. Da assumere con cautela ed esclusivamente sotto consiglio medico anche in caso si assumano alcuni tipi di farmaci: come molti altri rimedi naturali, infatti, può interagire con alcuni medicinali in particolare quelli antidolorifici, regolatori di glicemia o diuretici. Da evitare anche se si è allergici alle piante della famiglia *Asteraceae*”.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

**SISTEMI PER USO DOMESTICO**  
OSMOSI NATURALE  
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA  
LISCIA E FRIZZANTE  
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY  
Qualità Garantita

**SISTEMI PROFESSIONALI**  
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ  
RISTORANTI, BAR, UFFICI  
SODASTREAM RICARICABILE

## SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

**Bombola:**

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

## FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

# COSA VUOL DIRE AGRICOLTURA BIOLOGICA

L'AGRICOLTURA BIOLOGICA È UN METODO NATO PARECCHI ANNI FA PER IMPULSO DI PERSONE CHE HANNO CREDUTO CHE SI POTESSE AVERE UNA PRODUZIONE RISPETTOSA DELLA NATURA E DELL'UOMO E SOSTENIBILE DAL PUNTO DI VISTA ECONOMICO.



## Perché acquistare carne Biologica?

Le modalità di allevamento rispettano i cicli naturali e non prevedono l'uso di sostanze ormonali che facilitano l'accrescimento del bovino. L'intera filiera è sottoposta a controlli che garantiscano la qualità del prodotto finale. Nelle carni, per esempio, non è consentito aggiungere additivi che ne alterino il sapore o la consistenza.

I cibi Biologici sono suggeriti dai pediatri perchè i bambini, a causa dell'immaturità di alcuni enzimi, non hanno le stesse capacità degli adulti di smaltire i pesticidi e i residui chimici. È ormai noto che molte intolleranze alimentari sono causate proprio dalla presenza di pesticidi. I cibi biologici inoltre, presentano una maggiore percentuale di sali minerali e di vitamine, fondamentali nella fase di crescita. Quando un bambino si affaccia alla pubertà, gli alimenti biologici sono ancora più raccomandati per l'assenza di estrogeni che, è ormai noto a tutti, accelerano notevolmente lo sviluppo.

## Pro e contro

È necessario accostarsi al biologico con lo spirito giusto, con la voglia di riscoprire gusti e sapori di una volta ed avendo coscienza che molto di ciò che oggi siamo abituati a mangiare è il risultato di manipolazioni industriali che fanno arrivare sulle nostre tavole cibi solo in apparenza perfetti.

Le carni in particolare spesso presentano colori pallidi e innaturali e si tagliano senza l'uso del coltello; questo è il risultato di trattamenti che spesso prevedono infiltrazioni di liquidi aromatizzati e di coloranti che ne ammorbidiscono le fibre rendendo la carne piacevole all'occhio e veloce da cuocere.

Ma non si deve scegliere il cibo come si sceglie un abito. Questa è la scommessa!

La carne è di un sapore più deciso e non si taglia

con la sola forchetta.

**La cottura prevede tempi giusti. Ogni taglio ha le sue ricette e i suoi tempi di cottura.**

## I NOSTRI TAGLI

**Stinco o Ossobuco** - Si trova sia nella parte posteriore sia nella parte anteriore è un taglio molto ricco di tessuto connettivo per questo richiede una cottura lenta, al forno o in umido. Da qui, segando l'osso, si ricavano gli ossibuchi.

**Rosa** - Parte centrale interna della coscia di forma rotondeggiante, molto voluminosa. Tagliata a fettine, si presta a varie preparazioni.

**Pezza o Scamone** - È un taglio molto pregiato. È un muscolo a cottura rapida che si presta alla preparazioni di arrosti e, tagliato a fettine, è adatto alla cottura in padella come ad esempio la pizzaiola.

**Noce** - È un taglio molto pregiato, situato nella parte anteriore della coscia, lungo l'osso del femore, si presta, tagliato a fettine, alla preparazione di cotolette, carne al forno o in padella. Se lasciato come arrosto può essere utilizzato per cotture in casseruola come i brasati o gli stracotti. Avendo poco grasso, è meno tenero rispetto agli altri tagli.

**Fesone di spalla** - (2 a) Taglio della spalla piuttosto magro e largo utilizzato generalmente per fettine o arrosti.

**Controgirello** - È un taglio molto pregiato, adatto particolarmente per la preparazione degli stracotti. Tagliato a fettine, si presta a varie preparazioni. Se lasciato intero si possono preparare roastbeef e arrosti.

**Piccione** - Piccolo taglio triangolare situato sopra la noce, particolarmente tenero e saporito, si utilizza farne arrosti, ben legato.

**Punta di controgirello** - È un taglio molto pregiato,

che si ricava dalla parte finale del controgirello e risulta molto adatto per gli arrosti.

**Sbordone** - Detto anche girello di spalla. La carne di questo taglio è così pregiata che spesso si confonde con il girello di coscia anche se la carne risulta più tenera e saporita a causa della presenza maggior di grassi. Con questo taglio si possono fare saporitissimi arrosti e stracotti.

**Almone** - È una parte magra e tenera della spalla. È un ottimo taglio per arrosti.

**Campanello** - Taglio composto da diversi muscoli, separati da evidenti strati di tessuto connettivo e utilizzato per la preparazione di stufati, stracotti e arrosti.

**Girello** - Situato nella parte posteriore della coscia risulta leggermente più asciutto rispetto agli altri tagli di prima categoria della coscia. Generalmente molto magro e apprezzato da chi non ama i grassi della carne. Potrebbe essere scambiato con il filetto, se ben frollato e tagliato, ma se ne distingue per la minor tenerezza. Grazie alla forma molto regolare viene spesso utilizzato per la preparazione dei carpacci e vitel tonnè.

**Filetto** - È la parte più nobile dell'animale, situata nella zona interna, vicino ai reni. La sua tenerezza è dovuta alla totale inattività del muscolo. La limitata presenza di grasso lo rende tuttavia poco saporito. Può essere arrostito intero oppure tagliato. La cottura deve essere sempre breve.

**Lombo o controfiletto** - È la parte posteriore del muscolo dorsale. È un taglio di prima categoria. Il muscolo è meno spesso rispetto alla costata e risulta anche meno saporito e tenero. Il taglio con osso e filetto costituisce la famosa bistecca alla fiorentina, da servire sempre al sangue. Può anche essere cotto intero per ottenere un ottimo roast beef.

**Costa o Carrè** - È la parte muscolare che ricopre le ultime costole della schiena. È la parte più pregiata che va dalla prima costa all'ottava. È una carne molto tenera e particolarmente saporita per la presenza di un buono strato di grasso e delle ossa. Adatta per bistecche e tagliate.

**Fracosta** - Parte finale della schiena, più vicina al collo, ottima per fare delle bistecche.

**Pancia** - Taglio piatto e allungato con strati di muscolo alternati a strati di grasso. Si utilizza per brasati e bolliti e con le parti meno pregiate si può fare la carne macinata.

**Petto** - Taglio grasso e tenero adatto a bolliti in particolare la parte più vicina al collo - fiocco- La cottura non deve essere prolungata al taglio deve presentarsi roseo al centro. Se l'animale è giovane e di razza pregiata può cuocersi anche al forno.

**Reale** - È un buon taglio magro, e piuttosto fibroso ricavato dalla parte sovrastante la spalla che richiede una cottura lunga e lenta anche se talvolta viene impropriamente tagliato a bistecche. È adatto per bolliti, spezzatini, brasati e macinati.

**AGRITURISMO**  
Casale del Castellaccio

**PRESSO L'AGRITURISMO**  
Potrete gustare piatti tipici della tradizione, realizzati con Prodotti Aziendali Biologici

**I NOSTRI PRODOTTI**  
Carni Bovine e Ovine Biologiche, Olio e Verdure Bio, Birre Artigianali Agricole

**VENDITA DIRETTA**  
Potrete acquistare i nostri prodotti con Grandi Offerte e Pacchi Famiglia

**NEW PUNTO VENDITA**  
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74  
ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)

**AGRITURISMO**  
GIOVEDÌ: PRANZO - VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA  
DOMENICA: PRANZO - LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

**PUNTO VENDITA**  
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581  
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58  
email: casaledelcastellaccio@gmail.com  
www.casaledelcastellaccio.com



Dottorssa  
**ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## LA PERSONALITÀ DEL TOSSICOMANE ATTIVO

In un articolo di qualche mese fa ho spiegato le caratteristiche della dipendenza da sostanze e ciò che succede con la loro assunzione o con il gioco patologico nel nostro Sistema Nervoso Centrale. Credo che possa essere importante anche parlare della personalità del tossicodipendente (TD). La tossicodipendenza, come qualsiasi altro comportamento, è il risultato dell'insieme di molti fattori: genetico, sociale, familiare. Alcuni autori, comunque, risaltano di più la prospettiva familiare, altri quella neurobiologica, altri ancora quella sociale. Secondo alcuni autori la tossicodipendenza è una modalità comportamentale che alcune persone iniziano e continuano perché la sostanza serve a mantenere intatta la loro personalità. Altri autori considerano la tossicodipendenza una malattia, altri uno stile di vita. È chiaro, comunque, che qualsiasi comportamento nuovo (anche se con il tempo diventa patologico) viene mantenuto perché serve a qualcosa. Si è evidenziato che nei TD emergono, tendenzialmente, tre tipi di disturbi di personalità: il borderline, l'antisociale e il disturbo narcisistico. Altri hanno evidenziato anche la scelta della sostanza può essere influenzata dalla tonalità umorale: per esempio l'eroina può essere usata da una persona che necessita di sedare l'aggressività evidente o latente, la cocaina può essere usata da una personalità che tende alle varie forme di depressione, ecc. Come si vede, però, nel mondo scientifico non c'è una linea univoca che definisce un "profilo tipo" della personalità del tossicomane. Detto ciò, però, si possono evidenziare alcune caratteristiche comuni: 1- fragilità dell'io che si manifesta con bassa autostima, difficoltà nell'autogestione e nell'autonomia, totale dipendenza da fattori e

persone esterni; 2- comportamenti compulsivi: sono comportamenti che vengono attivati in modo ritualistico e con uguali caratteristiche (nel tossicomane attivo questo si evidenzia anche nello sfidare ogni giorno la morte o la vita assumendo sostanze spesso tagliate male); 3- la manipolazione: il TD attivo è bravissimo a trovare i punti deboli dei familiari o dei partner ed usarli a suo vantaggio (spesso la colpa è sempre dell'altro o del mondo esterno e nessuno lo capisce o lo ama per quello che è); 4- repentini cambiamenti comportamentali: il TD attivo può essere totalmente adeguato, accudente, rispettoso, maturo e pochi istanti dopo diventa completamente infantile, bisognoso di estremo accudimento, irritabile fino all'aggressività (sembra quasi un Dott. Jekyll/Mister Hyde); 5- il meccanismo di difesa più usato nel TD attivo è la proiezione: trova sempre il modo di dare la colpa agli altri e al "fuori sé" di ciò che nella vita succede e anche del suo "farsi". Se andiamo nella storia del TD attivo, troviamo delle caratteristiche comuni: 1- spesso uno dei genitori era TD a sua volta o era alcolista; solitamente queste famiglie sono gestite in tutto e per tutto dall'altro coniuge e ciò, nonostante sia necessario, spesso determina la svalutazione del coniuge attivo (TD/alcolista); 2- il TD attivo spesso ha subito dei grossi traumi solitamente durante l'infanzia o durante l'adolescenza (spesso sono abusi sessuali ripetuti); questi eventi traumatici precoci e reiterati determinano una bassissima autostima, un altissimo grado di aggressività agita o verso se stessi (autolesionismo) o verso gli altri (o entrambi). Un concetto su cui il mondo scientifico concorda è che ora non si parla più di ex-tossicodipendente ma di tossicodipendente astinente.

# Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518  
Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

## La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI  
VASTA SCELTA DI:  
INFUSI DI FRUTTA  
TISANIERE  
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa  
**Anna Maria Rita Masin**  
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI  
via Prato del Cavaliere, 5  
ROMA  
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

 DERMOCOSMESI  
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
 SPORT



### AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

### SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO  
AEROSOL - TIRALATTE - BILANCIA PESA - NEONATI - STAMPELLE

**ORARIO CONTINUATO**

**LUN/SAB DOMENICA APERTI**  
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

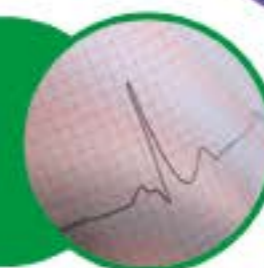
TEST STREPTOCOCCO A  
AUTOANALISI DEL SANGUE  
INCLUSI INR, EMOCROMO  
ED EMOGLOBINA GLICATA



HOLTER CARDIACO  
HOLTER PRESSORIO



ELETTROCARDIOGRAMMA  
REFERTAZIONE IN POCHI MINUTI  
VALIDO ANCHE PER LA PALESTRA



ANALISI GENETICA DELLA  
FLORA BATTERICA INTESTINALE  
PER UN CONSIGLIO ALIMENTARE  
E DIETETICO MIRATO



CONTROLLO NEI  
IN TELEDERMOSCOPIA



CABINA ESTETICA



# OTTICAGRILLI

Dal 1977



**SCEGLI  
LE LENTI GIUSTE  
PER GLI OCCHI  
DEI TUOI FIGLI**



## SAVE THE DATE

**Dal 2 Settembre 2019**

IN ARRIVO  
LA NUOVA PROMO

### JUNIOR & TEEN

PER INIZIARE LA SCUOLA  
SENZA PENSIERI

**LADISPOLI**  
PIAZZA MARESCOTTI N°7  
TEL 0689520322

**LADISPOLI**  
VIALE ITALIA, 135  
TEL 069911152

**CERENOVA**  
LARGO TUSCOLO, 1  
TEL 069904740