

# L'ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°33 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



## LADISPOLI

Occhi elettronici nelle strade  
contro gli indisciplinati

## CERVETERI

Ritorna l'incubo delle bollette  
idriche spropositate e tardive

## SANTA MARINELLA

Esami e prelievi pediatrici  
anche nei week-end

## BRACCIANO

Sabato il flash mob  
per salvare il lago

# IL RE DELLA MELODIA

È la storia della musica italiana,  
il signore della canzone d'amore,  
Gino Paoli ci ha regalato  
un'intervista in esclusiva

MAGAZZINI  
**Maury's**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

# Superal

## 2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



PERGOTENDE  
PERGOLE  
TENDE  
FRANGISOLE



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

## FABBRICA INFISSI IN PVC



# S.O.S.

## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



# IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



### LADISPOLI ATTICO PANORAMICO TERRAZZO 300 MQ

Splendido attico, 80 mq, composto da soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale e bagno. Vista panoramica a 360 gradi verso il mare e verso il versante dei monti. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 21L/17AT  
€ 160.000,00



### LADISPOLI CENTRALE PIANO TERRA

Appartamento piano terra rialzato con giardino e balcone angolare con ingresso indipendente. Vicino a tutti i principali servizi e negozi. Parzialmente ristrutturato composto da salone, cucina abitabile, camera da letto e bagno.

Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
Cod. 32L/17T € 130.000,00



### LADISPOLI TRILOCALE - VISTA MARE

Luminosissimo appartamento 95 m<sup>2</sup> con posto auto e splendido terrazzo esposto completamente a Sud, vista mare. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 33L/17A  
€ 175.000,00



### LADISPOLI - MARE

Appartamento quarto piano in palazzina appena ristrutturata dotata di due ascensori, ottima esposizione cinque minuti dal mare, composto da salone, cucina abitabile, ampia camera matrimoniale e bagno ristrutturato recentemente. Completano la proprietà balcone e ripostiglio. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 37L/17A € 129.000,00



### LADISPOLI - FRONTE MARE RISTRUTTURATO

Splendido appartamento completamente ristrutturato, sul lungo mare, in palazzina dotata di grande giardino condominiale. Composto da ingresso/angolo cottura, salone, camera da letto e bagno. Si vende parzialmente arredato. Ottimo uso investimento. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 39L/17A € 145.000,00



### LADISPOLI - CLAUDIA

Appartamento in buone condizioni, panoramico con ascensore in complesso condominiale con campo da tennis e piscina composta. Ingresso, salone, cucina, camera, cameretta, bagno e due balconi. Cl. En. E. Info e visite in agenzia.

Cod. 45L/17A  
€ 130.000,00



### LADISPOLI - CENTRALE

Splendido appartamento centralissimo e unico nel suo genere con corte esclusiva e posto auto con passo carrabile e terrazzo composto da soggiorno con angolo cottura con camino, due camere matrimoniali, bagno con doccia. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 48L/17A € 170.000,00



### LADISPOLI - CENTRALE

Appartamento zona centrale, ottimo stato, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere da letto, bagno con doccia e balcone con corte privata. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 49L/17A  
€ 160.000,00



### LADISPOLI - CENTRALE

Appartamento zona centrale, ottimo stato, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno con doccia e balcone con corte privata. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 50L/17A  
€ 125.000,00



### LADISPOLI - DOMITILLA

Appartamento bilocale completamente rivestito in legno. Ingresso su disimpegno, ampio soggiorno, camera da letto, cameretta/studio e bagno. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.

Cod. 54L/17A  
€ 150.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

## L'Ortica SETTIMANALE | DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,  
Barbara Civinini, Paola Stefanucci  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

**Marketing:**  
Pietro Mevi,  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



## La pazienza è finita

Non amiamo dedicare l'editoriale a vicende di questo genere, però ci sono momenti in cui anche la nostra pazienza si esaurisce. Soprattutto se siamo offesi e vittime di insulti gratuiti. Chi sfoglia il nostro giornale, o consulta il sito internet ed il profilo facebook de L'Ortica, si rende facilmente conto di come il nostro giornale offra il massimo dello spazio e della libertà di espressione ai lettori. Non ci sono censure, chiunque può lasciare un commento alle notizie che vengono pubblicate sul web, oltre a scrivere lettere e mail alla redazione. Siamo sempre aperti al dialogo ed al confronto con i lettori, un modo per scambiare opinioni ed aprire anche serrati dibattiti sui temi più caldi. Siamo però costretti ad intervenire con questo articolo perchè qualcuno sta oltrepassando i limiti, pensando di essere al bar invece che sulle pagine web e social di un giornale che ha venti anni di storia. Che non possono essere offesi da qualche demente che adopera gli insulti come unico mezzo di espressione quando è in disaccordo. Non sappiamo se in disaccordo con L'Ortica o con se stesso a causa di problemi emotivi. Annunciamo pubblicamente che il tempo della tolleranza e della pazienza è finito, non accetteremo più passivamente le offese e gli insulti sulla pagina facebook de L'Ortica. Vogliamo il dialogo ed il confronto, non alcuni imbecilli che aprono la bocca, anzi muovono il mouse del pc, e lanciano sproloqui. Non amiamo la carta bollata, ma tutti sono avvisati da oggi: chiunque scriva offese, parolacce, volgarità e commenti lesivi sia della dignità che della professionalità de L'Ortica, sia di altre persone, si buscherà subito la denuncia alla polizia postale e la querela per diffamazione o calunnia. Siamo disponibili al confronto, anche vivace, non ad essere la valvola di sfogo di qualche represso. Come diceva il grande Umberto Eco? "I social media danno diritto di parola a legioni di imbecilli. Prima, parlavano solo al bar dopo un bicchiere di vino, senza danneggiare la collettività. Venivano subito messi a tacere, mentre ora hanno lo stesso diritto di parola di un Premio Nobel. È l'invasione degli imbecilli. Si innalza lo scemo del villaggio a detentore della verità".

Il Direttore  
Gianni Palmieri

## Fabio Di Pietro

COSTRUZIONI IN LEGNO

### TETTOIE IN LEGNO CON TEGOLE E GRONDAIE IN RAME

A PARTIRE DA  
€ 125,00 AL M<sup>2</sup>  
IN OMAGGIO LUCI A LED



Per info: 06 9949003 - 393 2514428



## "Difficile definire cosa sia oggi la musica"

È LA STORIA DELLA MUSICA ITALIANA, IL SIGNORE DELLA MELODIA, IL RE DELLA CANZONE D'AMORE, GINO PAOLI CI HA REGALATO UN'INTERVISTA ESCLUSIVA AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

DI FABIO PICCHIONI

**C**i sono artisti che è un piacere intervistare. Altri è un onore. Ed il nostro giornale è orgoglioso di aver incontrato al castello di Santa Severa il maestro Gino Paoli. Maestro è l'unica parola che si adatta ad un cantautore che ha scritto le pagine più belle della melodia italiana. Un artista che ha fatto innamorare tante generazioni, sulla breccia da oltre mezzo secolo, capace di strappare applausi agli over 50 ma anche ai tanti giovani che affollano i suoi concerti e cantano a squarciagola successi indelebili come Il cielo in una stanza, La gatta, Che cosa c'è, Senza fine, Sapore di sale, Una lunga storia d'amore. Ha pubblicato 34 album, si è esibito in migliaia di concerti, ha spopolato al Festival di Sanremo. Alla veneranda età di 83 anni può ancora insegnare il mestiere ai giovani artisti di oggi. Gino Paoli è la storia della musica, con un personaggio di questo immenso spessore non potevamo iniziare l'intervista se non parlando

proprio del suo mondo.

**Maestro, dove è arrivata oggi la musica italiana? E' ancora arte o siamo al semplice business?**

"Cosa sia la musica oggi è difficile definirlo. E' certamente cambiata rispetto ai tempi del mio esordio alla fine degli anni cinquanta. Non so se sia mutata in meglio o in peggio, una volta era ritmo, poi fu l'epopea della melodia e dell'armoni, ora è diventato qualcosa di frenetico. Forse siamo tornati all'inizio, alla nascita della musica col tamburo. Chissà se sia un bene o meno".

**In un suo album viene citata la canzone di Vasco Rossi "Vita spericolata", si ode in sottofondo anche la voce del cantautore modenese. Come nasce questa commistione tra due artisti musicalmente lontani?**

"Lontani sicuramente di età, non di idee. La canzone di Vasco parla di un cambio generazionale e di come la gioventù sia un passaggio e non una categoria

etichettata. Mi piace pensare che la citazione di quel brano sia stato un ideale passaggio del testimone tra persone che non gradiscono il mondo attuale così come è strutturato.

**Gino Paoli ha scritto e cantato tanti successi. Esiste una canzone a cui è più legato?**

"No, non esiste. Per me le canzoni sono come i giorni della vita o le pagine di un libro. Non si può scegliere quale sia il più bello. Sono tutti indimenticabili e vissuti. La vita, così come la musica, per me è una fantastica storia che continua".

**Cosa ricorderà del concerto al Castello di Santa Severa dove ha emozionato una foltissima platea?**

"E' una location suggestiva che mi ha regalato la sensazione di essere in un luogo dove al primo posto c'è il rispetto dell'ambiente che ci circonda. Il rispetto è fondamentale, andrebbe insegnato nelle scuole".

**Come nasce la collaborazione sul palcoscenico con Danilo Rea?**

"Nacque per caso, una sera ci trovammo sul palco a duettare e da allora abbiamo scoperto di essere molto simili. Eravamo in passato insieme anche in un gruppo jazz, c'è molta affinità umana ed artistica. E' una collaborazione nata malgrado noi, il caso nella vita spesso ti regala doni inattesi ma preziosi".

**Pochi sanno che Gino Paoli è anche un produttore di olio nella sua tenuta agricola in Maremma. Da cosa deriva questa passione?**

"E' stata trasmessa dai geni di famiglia. Siamo una famiglia legata alla terra. L' agricoltura è l'anello di congiunzione tra le generazioni e le memorie familiari. L' unica fede che ho, la sola vera maestra che ascolto è la natura. Se mi trovo in difficoltà, io mi guardo intorno, mi rivolgo alla terra, e trovo tutte le risposte di cui ho bisogno. Occuparsi dell'uliveto e dell'olio di famiglia, che ci richiede sempre più impegno ora che lo commercializziamo anche, è un'esperienza unica in questo senso, si impara molto anche della vita: l'olivo per esempio non muore, o comunque non muore mai del tutto, perché la radice sopravvive sempre".

Grazie, maestro, il nostro giornale terrà sempre tra le pagine più importanti questo incontro nello splendido scenario del castello di Santa Severa.

## CENTRO MOTO LADISPOLI



VENUTA e ASSISTENZA  
**VASTO ASSORTIMENTO  
DI RICAMBI E ACCESSORI**



**DEALER AUTORIZZATO**



**SH  
125/150**  
Finanziamento a  
**TASSO ZERO**  
in 24 MESI

**SH 300**  
Finanziamento a  
**TASSO ZERO**  
da 12 a 48 MESI



**ORARIO NO STOP** dalle 9:00 alle 19:00

**QUI ESPONI E VENDI QUI  
LA TUA MOTO**

Via Genova, 25/27 - Ladispoli (RM)  
**Tel. 06 9910925**  
centromotoladispoli@gmail.com

**centro\_moto\_ladispoli**

Segui su Facebook **CENTRO MOTO LADISPOLI**

**UDILIFE**  
La differenza si sente

**APPARECCHI  
ACUSTICI DIGITALI  
DI ULTIMA GENERAZIONE**

- PROVA GRATUITA DELL'UDITO
- VISITE GRATUITE DOMICILIARI
- CONVENZIONE ASL INAIL

**S. MARINELLA**  
VIA DELLA LIBERTÀ 73  
**LADISPOLI**

HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210  
**CERVETERI**  
CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5

**BRACCIANO**  
STUDIO MEDICO VIA NAPOLI 105  
STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 105

**NUMERO VERDE 800.969.842**  
**www.udilife.it**

BAR - TRATTORIA  
**COPACABANA**

*Veniteci a trovare*  
IL PREZZO E LA QUALITÀ VI FARANNO RITORNARE

**LADISPOLI (Rm) - Lungomare REGINA ELENA 74**  
Tel 06/90230955 - Cel.331/5063186



## Quando il social diventa un incubo

**ANCHE NEL NOSTRO TERRITORIO CRESCONO LE SEGNALAZIONI DI UTENTI CADUTI NELLA RETE DEI FALSI PROFILI E DEI TENTATIVI DI ESTORSIONE**

I web può essere uno strumento prezioso per lavoro ed informazione. Ma anche trasformarsi in un incubo per le persone più fragili o ingenui. Spesso vittime di ricatti odiosi. Oppure cadute nella rete di siti a pagamento. Come ha segnalato un'inchiesta dell'autorevole quotidiano Il Sole 24 ore che ha focalizzato il fenomeno dei falsi profili sui social network dietro i quali si nascondono delinquenti bene organizzati. Un fenomeno che sarebbe in crescita anche a Ladispoli e Cerveteri, almeno stando ai racconti ed alle segnalazioni che sovente si trovano in rete. Il sistema è diabolico. Ai profili, soprattutto di uomini, giungono richieste di amicizia da parte di giovanissime donne ovviamente affascinanti, in grado di stuzzicare la curiosità dei meno attenti. Sguardi ammiccanti, parole scritte nel modo giusto, quella che sembrava un'innocua conoscenza virtuale diventa un incubo. Sono molte le forme di raggio, si passa dal semplice essere traghettati a siti di incontri hot per conoscere la presunta ragazza, fino all'estorsione vera e propria. Molte persone, anche su scala nazionale, hanno infatti raccontato di essere state vittime di minacce, tentativi di estorsione, sostituzione di persona e indebita intrusione nel proprio account da parte di qualcuno con cui si aveva avuto una corrispondenza online di carattere confidenziale. Successivamente, quei messaggi si erano persino trasfor-

mati in richieste di denaro sempre più pressanti. E, davanti al rifiuto delle vittime a sborsare soldi, accadono cose orribili che minano anche la serenità psicologica. L'aguzzino infatti crea un profilo falso sui social, contatta tutti gli amici del malcapitato e lo ricatta minacciando di inviare foto e video falsi altamente compromettenti. Attraverso infatti la tecnica del fotomontaggio invia immagini che lo immortalano in situazioni gravissime come attività sessuali con minori ed altri reati, spesso creando veri drammi nelle famiglie e nei rapporti di coppia. Molti cedono davanti al ricatto, altri hanno presentato denuncia, l'inchiesta della stampa ha rivelato un mondo sommerso e silenzioso dove diventa difficile anche difendersi visto che i falsi profili vengono spesso solo bloccati ma mai cancellati del tutto dal web. Si vive dunque con l'incubo che foto ed immagini false e contraffatte possano continuare ad apparire in rete. Il consiglio che si può dare, soprattutto ai giovanissimi ed alle persone che si sentono sole e sono attratte dalle amicizie virtuali è quello di tenere gli occhi aperti. Di non credere che esistano donne fatali e samaritani in giro per il web, bensì rapaci e delinquenti che puntano ai soldi o a torturare psicologicamente le loro vittime. Del resto, la rete è lo specchio virtuale di un mondo dove violenza e malvagità imperversano senza soluzione di continuità.



Immobiliare Ciavarella

**"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?**

www.immobiliareciavarella.it



**LADISPOLI - COMUNE  
LUMINOSISSIMO  
TRILOCALE DI 70 MQ**  
Bellissima vista mare  
a soli 500 mt dalla spiaggia  
**€ 115.000,00**  
**OTTIMO INVESTIMENTO**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - LUNGOMARE  
A 100 METRI DALLA SPIAGGIA  
E VICINA AL CENTRO**  
Appartamento ristrutturato  
di 80 mq c.a. Salone con camino,  
cucina abitabile, due ampie  
camere da letto, bagno, due  
comodi balconi con vista mare  
**€ 129.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - VIA FIUME  
PIANO TERRA A DUE PASSI  
DA VIALE ITALIA**  
Trilocale di 90 mq composto  
da ampio ingresso, salone, cucina  
abitabile, due grandi camere  
matrimoniali e bagno,  
Ampio porticato.  
**€ 130.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - LUNGOMARE  
POSIZIONE ECCEZIONALE  
ADIACENTE ALLA SPIAGGIA**  
Grazioso appartamento  
di recente costruzione.  
Due camere da letto. Balcone  
abitabile ed ottima esposizione.  
Riscaldamento autonomo.  
**€ 128.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - DOMITILLA  
APPARTAMENTO COMPLETAMENTE  
RISTRUTTURATO**  
Primo piano in piccola palazzina  
Salone con cucina a vista,  
due camere da letto, bagno,  
balcone angolare,  
AFFACCIO APERTO E LUMINOSO  
**€ 149.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - MARINA DI PALO  
BELLISSIMA VISTA MARE  
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO**  
Adiacente alla spiaggia. Ampia  
metratura. Ingresso, salone,  
cucina abitabile, due ampie  
camere da letto, doppi servizi.  
Balcone con splendido affaccio.  
Termoautonomo  
**€ 163.000,00**  
Classe Energetica G



**TREVIGNANO ROMANO  
A SOLI 100 METRI DAL LAGO  
BELLISSIMA VILLA BILIVELLI**  
Completamente ristrutturata  
600 mq di giardino  
Due posti auto di proprietà  
**€ 320.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - VIA FIUME  
IN PIENO CENTRO ABITAZIONE  
COMPLETAMENTE INDIPENDENTE**  
Unica nel suo genere, composta  
da tre unità immobiliari. Due  
appartamenti al piano terra e uno  
al primo piano. Totale 210 mq  
circa. Giardino di proprietà. Ottima  
soluzione per due famiglie  
**€ 369.000,00**  
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



## TORRE FLAVIA, NON SOLO INCENDI E DEGRADO

LA VITA TORNA A FIORIRE A DUE MESI DAL DEVASTANTE ROGO CHE POTEVA  
DISTRUGGERE DEFINITIVAMENTE LA PALUDE DI LADISPOLI E CAMPO DI MARE

DI SILVIO VITONE

Laggiù dove via Roma di Ladispoli sembra perdersi nel canneto e dove cercare un parcheggio è fatica improba, oltre che pericolosa, cerca di sopravvivere un'area protetta meglio conosciuta come la palude di Torre Flavia. Sono visibili, ancora purtroppo, lungo la strada, i segni dell'incendio che nella notte del 16 luglio, ultimo scorso, ha messo a repentaglio questo fragile ecosistema. Ho potuto, però constatare che le cannuce stanno riprendendo vita e stanno crescendo cosicché da formare nuovamente una barriera e limitare il disturbo all'avifauna. E questo è un buon segno a dispetto dei menagramo e soprattutto

a dispetto di chi si ostina contro (anche a costo di incendiario) un relitto palustre, che meriterebbe ben altre attenzioni e tutela.

Ma c'è dell'altro perché, a margine della godibile e grandiosa spiaggia, quasi a ridosso delle strutture balneari, sottoposte a chiusura dall'autorità giudiziaria, stanno tornando a "fiorire" le dune. Qui, infatti, ha attecchito tutta una flora spontanea, in genere graminacee, che opponendosi all'azione del vento, ha permesso la costituzione di nuovi accumuli sabbiosi.

Un tempo - e non bisogna andare molto indietro negli anni - anche il nostro litorale, verso nord, tra Ladispoli



e Campo di Mare, poteva vantare quelle meravigliose formazioni naturali, i caratteristici "montarozzi" alti in alcuni casi anche sei o sette metri che orlavano la spiaggia e riparavano dal maestrale gli stagni salmastri dell'interno.

Le nostre dune erano ricche di vegetazione e di fauna e quasi potevano far invidia a quelle più splendide e celebrate dalla letteratura e dall' arte dei Macchiaioli, della costa toscana. Poi la pressione antropica, che è quanto dire il calpestio di migliaia di bagnanti, nella loro veloce e frenetica corsa al mare, gli insediamenti, a volte abusivi (campeggi, rimessaggi, ricoveri per barche ed attendamenti balneari) hanno cominciato un'inesorabile opera di demolizione, tanto che un autore come il Mantero nel suo libro "tra terra ed acqua" (e siamo nel 1986) deve riconoscere che ormai le dune "nostre" sono ridotte a "deboli accumuli terrigeni".

Ed inoltre ci si è messo anche il fenomeno dell'erosione, con la sua azione devastante soprattutto nei mesi invernali. Mi sembra superfluo ricordare che l'erosione, in ultima analisi, ha ben poco di naturale ed

è indirettamente collegabile all'azione umana. Provvidenzialmente, però possiamo assistere ad un'inversione di tendenza - sperando che duri! Il merito è da attribuirsi oltre alla minore presenza umana per la già ricordata chiusura di strutture prospicienti la palude, anche all'opera del volontariato, capitanato dal coraggioso ed instancabile Dr. Battisti Corrado, responsabile tecnico dell'oasi "Palude di Torre Flavia", dai suoi collaboratori e dal gruppo "Amici di Torre Flavia". I volontari da anni sono presenti, a vario titolo, per la sopravvivenza dell'area protetta. Sono loro che hanno posto delimitazioni, cartelli, realizzato appositi sentieri di attraversamento ed hanno permesso di ridurre lo sconsiderato calpestio. Ed eccoli al lavoro i nostri volontari con i nastri (quelli che si usano per le costruzioni edilizie) spaghi e corde ed altre modi fantasiosi ed improvvisati per recintare una zona (quella davanti alla torre). Poi verso fine luglio la recinzione è diventata più "organica" con pali metallici, cordone marinaro e nuovi cartelli. Il bello è che su questa duna un uccellino, il fratino (*Charandrius alexandrinus*) a rischio di estinzione, fortemente minacciato nel suo habitat, ha deciso di metter su famiglia proprio in giugno 2017 e di nidificare. La particolarità di questo volatile è di deporre le uova nella sabbia ad una certa distanza dalla battigia. Dopo qualche tempo le uova si sono schiuse ed ora una famigliola di fratini scorrazza liberamente sulla spiaggia per la gioia non solo di operatori ed ambientalisti ma anche di quei turisti e bagnanti meno presi dalla frenesia del mare.

Questa rinaturalizzazione (chiamiamola così) è destinata a durare? è giusto parlare di una "stabile inversione di tendenza"? Per ora la chiusura dei campeggi e degli insediamenti abusivi indirettamente la favorisce. Ma in seguito?

CARTOLERIA
LAVANDERIA  
A GETTONI
MERCERIA

CARTOLERIA

FAX  
VENDITA LIBRI SCOLASTICI  
PLASTIFICAZIONE DOCUMENTI  
SCANSIONE DOCUMENTI  
INVIO E-MAIL  
FOTOCOPIE  
ARTICOLI DA CANCELLERIA

LANA

INTIMO  
UOMO DONNA BAMBINO  
CHIUSURE LAMPO  
ACCESSORI

VIALE FREGENE, 84 - 00052 CERENOVA - TEL. 06 9902353

verdissima  
cosmesi

COSMETICI NATURALI, ECO-BIO CERTIFICATI PER DONNA, UOMO E BAMBINO

La prima ed unica Bioprofumeria del territorio

Prodotti naturali biologici per la bellezza e cura della persona:  
creme, oli, burri per viso e corpo, solari, shampoo, saponi artigianali,  
hennè, spugne naturali, make up, profumi e tanti altri prodotti.

Tutti rigorosamente senza petrolati, parabeni, PEG, coloranti, profumi di sintesi, SLS e SLES, no testati sugli animali.

Via Duca degli Abruzzi 129 00055 Ladispoli Roma Tel. 06 83664074  
verdissimacosmesi@yahoo.com fb: verdissimacosmesi

www.orticaweb.it



## RISCOPRIAMO **SAN GIUSEPPE** SOTTOMARINO

**DIMENTICATA PER DIECI ANNI DALLE PASSATE AMMINISTRAZIONI, LA STATUA DEL PATRONO PRESTO TORNERÀ AD ESSERE UN'ATTRAZIONE TURISTICA DAVANTI A TORRE FLAVIA**

Una storia vecchia di oltre venti anni che finalmente qualcuno ha deciso di riportare alla luce. Soprattutto perché non si riesce a comprendere per quale motivo i passati inquilini di piazza Falcone se ne fossero completamente dimenticati. Parliamo della statua di San Giuseppe sottomarina, posizionata nei fondali di fronte a Torre Flavia in una zona di cosiddette secche. E grande merito deve essere ascritto al sub Giuseppe Aiola, un ragazzo di anni 31 con la passione per il mare, che per primo ha messo in rete la foto della statua del Santo, segnalando come fosse in stato di abbandono e meritasse un immediato recupero. Grazie alla sua iniziativa si è messo in moto un circolo virtuoso che dovrebbe portare al felice esito della situazione. Per chi non conoscesse la storia, è una vicenda che ebbe inizio nel 1996 quando l'allora amministrazione di Centro destra, su proposta dell'ex assessore al turismo Marco Nica, decise di far immergere una statua in memoria del santo patrono di Ladispoli nelle acque antistanti la palude. La statua di San Giuseppe, alta 1,65 metri, del peso 120 kg, fu

realizzata dalla Domus Dei di Pavona. Esattamente il 4 agosto di 21 anni fa fu calata a 21 metri di profondità. Era un evento inserito all'interno della "Festa del mare", una celebrazione che ha origini molto antiche. Veniva celebrata il 15 agosto di ogni anno dai pescatori di Pozzuoli, che avevano scelto San Giuseppe come loro protettore, e lo festeggiavano all'inizio della stagione come buon auspicio per la pesca. Essi, inoltre, dalle loro rive si spingevano sino al nostro litorale per la pesca, in quanto era conosciuto come il più ricco di fauna del Tirreno. Un progetto che fu portato avanti con i volontari Enzo Freddi e Luciano Matteini con l'ausilio della protezione civile Dolphin che si occupò delle operazioni di immersione ed ancoraggio. Fu un momento di grande commozione, Ladispoli celebrava il suo santo con la deposizione di una corona di fiori, all'epoca la stampa diede grande risalto ad un evento che coniugava alla perfezione l'aspetto religioso e turistico. Visto che all'evento, che partiva con una processione per le vie della città, era legato anche un itinerario turistico per sub, che toccava tra l'altro

**METALVETRO** di Luigi Bonifazi  
Cell. 338.8943790

Sede di Roma  
Via San Damaso, 6  
Tel. 06 39.36.78.86    bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli  
Via Venezia, 5/a  
Tel. 06 99.22.22.43

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI  
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC  
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

**-20%** SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

**-10%** SU ZANZARIERE

**-10%** SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

# Loreta Fiori



**DAL 1977**  
UN GRAZIE  
DI CUORE  
A TUTTI  
I NOSTRI CLIENTI  
**40 ANNI INSIEME**

Via La Spezia, 18/G - Ladispoli - Tel. 06 99 12 666 - Cell. 345 62 21 497  
Via Settevene Palo NORD, 11/B - Ladispoli - Tel. 06 89 01 47 04 - Cell. 333 58 89 378

# Cento Caffè Ladispoli



A partire da  
**€ 17,00**  
a confezione

da **100 capsule**

## Nespresso

## A Modo Mio

## Lavazza Point



Via Parigi 43 - Ladispoli

Tel 0697248764 - 338 6577988



dei resti di ville romane nel fondale davanti a torre Flavia. Poi, nel corso delle due amministrazioni Paliotta, la statua è stata praticamente dimenticata, cancellata dagli eventi del comune, Ladispoli di fatto ha voltato le spalle al suo patrono. A tenere vivo il ricordo ci sono stati solo i sommozzatori che hanno continuato a far visita alla statua di San Giuseppe in fondo al mare. Ora, grazie alla segnalazione dell'ex assessore Nica, sembrerebbe che questa tradizione possa essere riattivata dall'estate del prossimo anno visto che la cerimonia in mare avveniva in agosto. Un evento che potrebbe diventare una attrazione turistica da inserire nel cartellone estivo, oltre che un solenne momento di omaggio della città al suo santo. Che negli ultimi dieci anni non è stato molto rispettato dalla classe politica di Ladispoli. Ed un segnale importante è arrivato dal palazzetto di piazza Falcone attraverso l'intervento del consigliere comunale Patrizio Falasca che ha annunciato novità. In un recente incontro, insieme ad Antonio Agrestini, Enzo Freddi, Carlo Mulliri e Marco Nica - spiega Falasca - abbiamo deciso di lavorare al meraviglioso progetto della statua di San Giuseppe a Mare. Abbiamo compreso che le grandi tradizioni e le grandi iniziative del passato, purtroppo, mandate alla deriva dalle vecchie amministrazioni, possono oggi essere riproposte poiché rappresentano un valore incredibile che qualcuno non ha saputo comprendere. Il nostro lavoro si è quindi concentrato, al momento, sulla statua di San Giuseppe a Mare. Devo dire che talmente rapida è stata la condivisione comune e l'entusiasmo, che in tempi record, sono state reperite le risorse economiche necessarie per procedere immediatamente alla ripulitura e alle manovre di manutenzione, atte a far risplendere questo monumento dimenticato. Ma non finisce qui. Infatti dopo questa prima fase, si passerà ad una fase successiva, attraverso la quale, si tenterà di far rivivere una fantastica tradizione che ci appartiene e che con negligenza e indifferenza era stata mandata alla deriva".

# PNEUS CAR CENTRO REVISIONI AUTOFFICINA

# di GIACOBBI

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

## OFFERTISSIMA PNEUMATICI



**NOVITÀ**

205.55.16 - GOODYEAR € 85,00 CADAUNO

195.55.16 - CST - € 82,50 CADAUNO

185.65.15 - GOODYEAR € 75,00 CADAUNO

175.65.14 - GOODYEAR € 67,50 CADAUNO

**NOVITÀ PER FIAT PANDA 155.80.13 € 55,00 CADAUNO**

**REVISIONE DA NOI? PER TE RICARICA ARIA CONDIZIONATA € 29+IVA**  
**REVISIONE + 4 PNEUMATICI BUONO CARBURANTE € 10**

**PUOI PRENOTARE LA TUA REVISIONE ANCHE DI SABATO POMERIGGIO**

**LIMITED  
TIME OFFER**

## OFFERTE TAGLIANDO AUTO

SOSTITUZIONE OLIO, F. OLIO, F. ARIA E MANODOPERA



Mercedes-Benz

**CLASSE A  
e CLASSE B**

A SOLI €150 IVA INCLUSA



**GRANDE PUNTO  
PUNTO e 1.3 MULTIJET**

A SOLI €140 IVA INCLUSA

**FORD,  
CITROEN C2/C3**

A PARITRE DA €100 PIÙ IVA

**NOVITÀ PASTIGLIE FRENO COMPRESO MONTAGGIO**

**€ 40** FIAT 500  
FIAT PUNTO 188 / FIAT 600

**€ 65** FIESTA  
LANCIA / YARIS

**PRESENTA ALLA CASSA L'OFFERTA DI CUI HAI BISOGNO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

# ARRIVA MUNIPOL CONTRO GLI INDISCIPLINATI

**OPERATIVI GLI OCCHI ELETTRONICI NELLE VIE DI LADISPOLI  
PER RILEVARE ASSICURAZIONI CONTRAFFATTE, REVISIONI SCADUTE  
E VIOLAZIONI AL CODICE STRADALE**

**A**ndate in giro con l'auto senza assicurazione? Avete la revisione scaduta e ve ne infischiate? Correte a tutto gas per il centro abitato? Beh, allora se abitate a Ladispoli è meglio che cambiate velocemente residenza. "Munipol" è sulle vostre tracce. Non è uno spot di un film di fantascienza, amici lettori, bensì la sintesi di quello che sta per accadere nelle strade di Ladispoli dove è partito un bel e salutare giro di vite contro gli automobilisti che non rispettano il codice e transitano con veicoli fuorilegge e sovente fonte di pericolo per il prossimo. A Ladispoli è sbarcato un nuovo sistema mobile di controllo, "Munipol 193", apparecchiature in dotazione alla polizia locale per rilevare una serie di infrazioni che comportano salate multe e nei casi più gravi anche la denuncia penale.

"Munipol 193 - spiega il comandante della polizia lo-

cale, Sergio Blasi - può essere installato sulle vetture di servizio e, durante il normale pattugliamento delle vie cittadine, automaticamente legge le targhe delle vetture in sosta e rileva se sono assicurate e se hanno la regolare revisione. In caso contrario genera immediatamente un invito di presentazione dei documenti presso un Comando della Polizia. Inoltre il sistema è in grado di rilevare eventuali violazioni alle norme comportamentali del codice della strada generando direttamente il verbale che verrà notificato al trasgressore, pertanto tutte le infrazioni rilevate saranno supportate da documentazione fotografica visibile presso il Comando della Polizia Locale di Ladispoli. Questo sistema sta entrando in vigore in questi giorni per rilevare le infrazioni derivanti dal mancato rispetto del divieto di sosta per la pulizia delle strade, violazioni che ad oggi non permettono la corretta bonifica meccanizzata di Ladispoli". Vista la carenza organica del Corpo della Polizia Locale è ovvio che strumenti che aiutano il controllo sono indispensabili. Da segnalare che "Munipol 193" viene offerto in comodato gratuito al comune dalla ditta che gestisce il programma operativo delle contravvenzioni. E non dimentichiamo che a Ladispoli è operativo anche il sistema Arianna agli ingressi della città per rilevare assicurazioni scadute e revisioni inesistenti.



16

Ladispoli

## Emozioni

Allestimenti ed Eventi

Matrimoni - Nascite - Battesimi - 18 anni  
Lauree - Cresime - Comunioni - Anniversari  
**COMPLEANNI**

**MATRIMONI**

**CONFEZIONI  
REGALO  
NEL PALLONE**

**COMPLEANNI**

VIA S. MARIA 20 - 00052 CERVETERI (RM) TEL 345.6233352 NEL CUORE DEL CENTRO STORICO - ACCANTO AL JOLLY BAR

# KIT CHE VAI OMAGGIO CHE TROVI.

## KIT VIDEOCITOFONICO 7549/M

ELVOX Videocitofonia / Kit Due Fili Plus / Serie TAB + Targa 1300

- 1 videocitofono Tab da parete 4,3
- 1 unità elettronica Due Fili Plus per targa audio e video a colori
- 1 placca audio e video da parete o incasso
- 1 tasto pe placche 1300 R131 aggiuntivo
- 1 alimentatore



## KIT WINGO 5

Kit per l'automazione di cancelli a battente con ante fino a 3,5 mt.

- 2 motoriduttori elettromeccanici
- 1 trasmettitore a 2 canali
- 1 centrale di comando
- 1 coppia di fotocellule da esterno
- 1 selettore a chiave
- 1 luce lampeggiante con antenna integrata



Con l'acquisto di uno dei due kit  
**SUBITO in OMAGGIO un fusto di birra tedesca.**  
Scopri l'offerta presso il nostro punto vendita.



**ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA**  
Le migliori marche di materiale elettrico.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it

# HUMANITAS ED ANIMO ONLUS OPERERANNO NEL CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE



**H**anno lanciato appelli per mesi. Tutti caduti nel vuoto. Ora uno spiraglio di luce si è acceso per le associazioni di volontariato Humanitas ed Animo onlus che da anni si prodigano a favore delle famiglie di Ladispoli che versano in gravi condizioni economiche. La notizia è che fino al 31 dicembre due locali del Centro di aggregazione giovanile di viale Mediterraneo saranno concessi in uso alle due associazioni di volontariato che da settimane erano rimaste prive di una sede dove operare.

“La richiesta di Humanitas ed Animo onlus – spiega l’assessore alle politiche sociali, Lucia Cordeschi – è stata inoltrata dai nostri uffici al Consiglio comunale dei giovani che ha in gestione il Centro di aggregazione. I ragazzi hanno immediatamente accettato la proposta, dimostrando una grande sensibilità nei confronti delle associazioni che operano a sostegno delle categorie meno abbienti di Ladispoli. Ringra-

ziamo il vice presidente del Consiglio comunale Ida Rossi ed i consiglieri Marco Fiorenza ed Emiliano Fiorini che si sono prodigati per arrivare a questo risultato e che stanno collaborando con noi per rendere operativo il trasloco delle attrezzature dei volontari dal Centro di arte e cultura al Centro di aggregazione, Ringraziamo anche le associazioni di volontariato che si sono offerte di collaborare con il mio assessorato. E’ ovvio che si tratta di una soluzione provvisoria, l’amministrazione del sindaco Grando è già al lavoro per pianificare una strategia omogenea ed efficace a favore di tutte le associazioni di volontariato che lavorano sul nostro territorio”.  
La vicenda la dice lunga sulla gestione del volontariato da parte dei precedenti inquilini di piazza Falcone che facevano diventare impossibili anche questioni che si sarebbero risolte con un briciolo di buon senso. Ma era più facile dare la colpa alla stampa.

**NUOVA APERTURA** **BAR ULTIMO** **MARCO TRIONFO**

<b>MENÙ Pranzo</b>	<b>1° MENÙ</b> Primo Piatto, 1/2 acqua, caffè	euro <b>7</b>
	<b>2° MENÙ</b> Secondo Piatto, 1/2 acqua, pane, caffè	euro <b>8,50</b>
	<b>3° MENÙ</b> Primo, Secondo, contorno, 1/2 acqua, pane, caffè	euro <b>12</b>

**VIA SETTEVENE PALO KM 6280 BRACCIANO CELL. 3273292708**

**APERTI DALLE 6:00 ALLE 20:00**

**al Bar Ultimo non devi arrivare ultimo**

**DAL 5 SETTEMBRE TAGLIERE DI apericena SALUMI E FORMAGGI BRUSCHET MISTE - SNACK VARI**

<b>DALLE ORE 17:30</b>	<b>CON BEVANDA ALCOLICA € 8</b>	<b>CON BEVANDA ANALCOLICA € 6</b>
------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

## APERTI TUTTI I GIORNI



**FARMACIA**  
**Dott. Luigi Demichelis**  
**DAL 1934**



**Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!**



La farmacia del dott. Demichelis è rinomata per la continua innovazione dei prodotti e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia, omeopatici, dietetici, fitoterapici, dermocosmetici, integratori alimentari, laboratorio galenico, medicinali e articoli veterinari.



**Via Ancona, 76 - Ladispoli**

**tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)**

# SOLO UN INUTILE SALASSO

ARRIVANO I PARCHEGGI A PAGAMENTO NEL CENTRO DI CERVETERI,  
UNA DECISIONE ASSOLUTAMENTE IMMOTIVATA  
CHE SERVE A FARE CASSA PER IL COMUNE



In piena estate, addirittura a cavallo del ferragosto, è arrivata una notizia che è passata sotto silenzio, pur essendo di capitale importanza. Parliamo della decisione del comune di Cerveteri di introdurre un sistema di sosta a pagamento per 233 stalli nella zona del centro storico. Un progetto che l'amministrazione definisce sperimentale, ma tutti sanno che poi entrerà a regime, garantendo un cospicuo introito alle casse del municipio. Una scelta, adottata in piena estate quando cittadini e mass media sono in ferie, che desta non poche perplessità. L'Ortica non è fondamentalmente contro le strisce blu, ma debbono essere un sistema che realmente razionalizza e decongestiona la sosta e non un mezzo per spremere le tasche della gente. Su viale Italia a Ladispoli, ad esempio, sono realmente servite per decongestionare i parcheggi, permettendo un ricambio veloce delle auto in sosta a costi peraltro accessibili come i venti centesimi per il lasso di tempo necessario a fare un acquisto. Senza dimenticare che nelle tante strade laterali del corso principale di Ladispoli ci sono tantissimi parcheggi gratuiti. Sulle strisce blu a Cerveteri, progetto che prevede 65 stalli all'interno delle mura del centro storico, 14 stalli su Via della Necropoli, 42 su Via Ceretana, 43 su Via Mure Castellane, 9 su Via Ricci,

47 su Piazza A. Moro e Piazza dei Tarquini, 12 sulla Via Settevene Palo nel tratto da Via Ceretana a Via Ammazalamorte, beh nutriamo molti dubbi. In primis, il comune afferma che la richiesta sia giunta da commercianti e residenti della zona, il nostro giornale ha fatto qualche domanda nel centro storico e non abbiamo trovato questa folla di fautori. Anzi, a fronte di vari negozianti che si dicono favorevoli, alcuni esercenti temono che una zona già massacrata dalla crisi e dalla chiusura di molti negozi, possa subire il colpo di grazia definitivo allontanando la già scarsa clientela. Chiedere alla gente di pagare un euro l'ora per venire a fare shopping in centro di questi tempi non appare una scelta saggia, anche considerando che nella parte bassa di Cerveteri ci sono molti supermercati che hanno già inflitto forti perdite al volume degli affari dei piccoli esercenti. Aggiungiamo anche che i parcheggi gratuiti sarebbero distanti dal centro, vi immaginate quando fa freddo o piove la gente che viene in zona a fare shopping, buscandosi gelo ed intemperie quando può comodamente parcheggiare davanti ad un supermarket senza pagare nulla? E lasciano perplessi anche le frazioni di ora a pochi centesimi, mettere fretta a chi vuole fare compere significa invidiarlo molto poco. E, sempre a proposito di com-

mercio, qualcuno ha pensato ai disagi dei dipendenti, camerieri, baristi e commessi dei negozi del centro storico che, o trovano posto nei parcheggi gratuiti, oppure saranno costretti a sborsare fior di quattrini al giorno per venire a lavorare? In media 8 euro al giorno, ovvero almeno 200 euro al mese, un salasso assolutamente inaccettabile. Si spera che l'amministrazione abbia pensato ad introdurre abbonamenti a costi popolari per chi abita o lavora stabilmente nel centro storico di Cerveteri. E che dire delle persone che verranno in centro per partecipare alle tante cerimonie che si svolgono nella chiesa di piazza Santa Maria? E che dire dei già pochi visitatori che frequentano il Museo Cerite, costretti a pagare oltre al biglietto di ingresso anche il parcheggio? Altra perplessità riguarda la necessità effettiva di introdurre le strisce blu per garantire la massima rotazione dei posti disponibili e ad abbandonare un po' di cattive abitudini come ha sottolineato il comune. La redazione de L'Ortica si trova in piazza Risorgimento, dunque possiamo parlare con piena conoscenza della situazione dei parcheggi nel cuore di Cerveteri. Sinceramente, non abbiamo mai trovato difficoltà a parcheggiare l'auto in piazza Moro e strade adiacenti, i nostri giornalisti arrivano a tutte le ore del giorno e della sera, posti per i veicoli li abbiamo sempre trovati. Anche nelle strade del centro e perfino alla Bocchetta. Dunque, quale sarebbe questa rotazione che mancava? Non vorremmo pensare male, ma il sospetto che questa operazione nasconda solo il tentativo di fare cassa è molto forte. Mancano proprio le condizioni oggettive per considerare le strisce blu necessarie a Cerveteri, un sospetto accentuato dalle esagerate tariffe, un euro l'ora è sinceramente troppo. E non reggono nemmeno le scuse che deve essere razionalizzata la sosta dei turisti che vengono a Cerveteri. Che in realtà spesso arrivano in pullman a gruppi, oppure con i bus urbani che hanno il capolinea in piazza Moro. Insomma, analizzando tutta la situazione non possiamo che essere contrari a questo progetto, sia col nostro sito internet che attraverso L'Ortica, esprimeremo tutte le nostre perplessità, invitando il comune a fare marcia indietro. Diciamola tutta, i parcheggi a pagamento a Cerveteri proprio non servono a niente. Per rilanciare il commercio ed il turismo nel cuore di Cerveteri servono ben altre iniziative, non chiedere alla massaie di sborsare un euro l'ora per fare la spesa.



## ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



**SERVIZIO OFFICINA MECCANICA:**  
Tagliandi plurimarche,  
Impianti freni e frizioni,  
Ricarica e manutenzione impianti A.C.

# CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

### Non Solo Tende

— Laboratorio di Tappezeria —

TENDAGGI CLASSICI E MODERNI - TESSUTI D'ARREDAMENTO  
TENDE VENEZIANE E A RULLO - TENDE DA SOLE E ZANZARIERE

Via Settevene Palo, 196 - Cerveteri - 06.97248278 - 340.8003897  
nonsolotende.cerveteri@gmail.com

facebook Non Solo Tende Cerveteri

### La casa del pane

Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

...e la festa continua...  
dopo i 50, i 60 e i 65 arrivano i

1947 **70** anni 2017

*Vuoi festeggiare con noi?*

**Giovedì 12 ottobre 2017 ore 20**

presso Ristorante "Il Casale di Montetosto"

Via Fosso del Norcino, 12 Cerveteri (Via del Sasso km 5)

Sarà celebrata una Messa per tutti i festeggiati settantenni presso la Chiesa SS. Trinità di via Fontana Morella. Inizio alle ore 18

È gradita la presenza dei vostri compagni

**Prenotazioni e ritiro invito entro e non oltre il giorno 15 settembre 2017**

per informazioni contattare

**COMITATO EVENTO FESTA DEI SETTANTENNI**

cell. 3355750644 Mario

cell. 3334609999 Pino

**DURANTE LA SERATA SI PUÒ BALLARE CON LA MUSICA DAL VIVO DI PAOLETTO BAND**

## News Cerveteri

### GLI AUTOVELOX TORNANO IN FUNZIONE TRA FURBARA E MARINA DI CERVETERI



Come se non fosse stata sufficiente la decisione di introdurre i parcheggi a pagamento nel centro cittadino, dal cilindro dell'amministrazione comunale di Cerveteri è balzata fuori un'altra notizia che non rallegrerà gli automobilisti. Stanno infatti per tornare in funzione gli autovelox posizionati sulla via Aurelia nel tratto che collega Marina di Cerveteri a Furbara. Gli impianti erano stati spenti nei mesi scorsi a causa di una diatriba tra il comune e la ditta che li aveva installati, culminata sembrerebbe in ricorsi a colpi di carte bollate. I rilevatori di infrazioni erano saliti sovente all'attenzione delle cronache per l'elevato numero di multe elevate, in molti casi anche per motivazioni risibili. Ferme restando ovviamente le contravvenzioni comminate in modo sacrosanto per eccesso di velocità e passaggio col semaforo rosso. Dopo un periodo di inattività, gli autovelox stanno per essere sostituiti, il comune ha infatti affidato ad una ditta l'appalto per la installazione dei nuovi impianti lungo un rettilineo della statale Aurelia dove in troppi automobilisti pigiano in modo esagerato sull'acceleratore. Da comprendere ancora quali saranno i limiti di velocità che saranno decisi dalla polizia locale in quel segmento della strada statale. L'affitto degli autovelox costerà ai contribuenti di Cerveteri circa 40 mila euro, l'affidamento avrà la durata di un anno. La società è stata individuata tramite gara sul mercato elettronico. La vicenda deve essere ovviamente affrontata in modo sensato, torniamo a ribadire che gli indisciplinati debbono essere severamente puniti visto che mettono in pericolo anche la vita altrui. La speranza è che non siano elevate multe anche per reati veniali come oltrepassare di pochi centimetri la striscia di arresto al semaforo, così come avvenuto in passato.

Offerte valide dal 31 Agosto al 17 Settembre 2017  
con esaurimento scorte  
limitato a prezzi speciali  
tutte le offerte  
sulle immagini

# W la scuola

**DOVE** deo spray ass. ml 150 al L. 2,90

**3 PEZZI**

**1.29**

**MAURYS** piatti gran risparmio piani-fondi conf. 58 pezzi

**1.29**

**MAURYS** lavatrice 6 kg A++

**169.00**

**MAXI** quaderni ass.

**0.77**

**VILED** mocio completo

**6.60**

**GENERAL** lavatrice ass. 21 lavaggi

**1.39**

**Ogni 30 euro di spesa (scontrino unico)**

con il contributo di

# 1€uro

riceverai un orologio da parete salvo esaurimento scorte

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**



# SI TORNA A SCUOLA!!

**9.90** (original 18.80)  
**29.90** (original 39.90)  
**59.90** (original 79.90)  
**49.90** (original 69.90)  
**29.90** (original 39.90)  
**19.90** (original 29.90)  
**8.80** (original 12.99)  
**29.90** (original 39.90)  
**9.90** (original 18.80)  
**29.90** (original 39.90)  
**29.90** (original 39.90)  
**23.90** (original 39.90)  
**49.90** (original 59.90)  
**19.90** (original 27.90)  
**8.80** (original 11.99)

**3,99**  
**1,29**  
**4,90**

Offerte valide dal 31 Agosto al 17 Settembre 2017 salvo esaurimento scorte

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

# “MANCA UN PIANO DI ABBATTIMENTO DELLE BARRIERE ARCHITETTONICHE”

APPROVATA IN PIENA ESTATE LA MOZIONE CHE IMPEGNA IL CONSIGLIO COMUNALE AD ISTITUIRE LA FIGURA DEL GARANTE PER LE DISABILITÀ  
 DI GIOVANNI ZUCCONI

In questa torrida estate, nel Consiglio Comunale di Cerveteri, è stata approvata una mozione che, se le cose andranno come devono andare, cambierà la qualità della vita di molti nostri concittadini. Una mozione, presentata dal Consigliere del Movimento 5 Stelle, Saverio Garbarino, che, a nostro parere, non è stata comunicata con la giusta rilevanza. Stiamo parlando dell'istituzione, nel nostro Comune, della figura del "Garante per le disabilità". Ma non ci stupiamo più di tanto di questa sottovalutazione. Il mondo dei disabili è semiconosciuto ai più. E' un concetto vago, che di materializza per pochi istanti ogni volta che vediamo una carrozzina, o quando incontriamo per strada un ragazzo o una ragazza disabile tenuti per mano da uno dei loro genitori. E' un mondo complesso che non si può generalizzare. Non esiste una sola disabilità. Ogni disabile ha un suo specifico problema, e una sua specifica necessità. Anzi una serie di specifiche necessità. E' un mondo di mogli, mariti, figli, ma soprattutto genitori, che ogni giorno devono affrontare, con i loro familiari, una realtà sociale impreparata ad accoglierli, e che fa pochissimo per integrarli. Un mondo di drammi che vengono vissuti, nella più completa solitudine, nei ristretti confini di una famiglia, che non sempre è consapevole dei propri diritti e dei modi per ottenerli. In questo mondo di battaglie e di ferite quotidiane, è illusorio pensare che sia sufficiente solo un Assessore ai Servizi Sociali. A nostro parere è necessario un funzionario che sia al fianco dei disabili, e delle loro famiglie, tutti i giorni e in via esclusiva. Qualcuno che combatta insieme a loro le inevitabili e dolorose battaglie quotidiane contro l'ignoranza, la sottovalutazione e i conflitti di interesse rispetto a chi non ha gli stessi problemi. Un Garante per le disabilità, appunto. Per conoscere meglio questa figura, abbiamo intervistato il Consigliere Saverio Garbarino e Roberta Bodecchi, un attivista del M5S che da sempre si batte per questi temi e che, oltre ad essere la promotrice della mozione, è anche madre di Teresa, una ragazza disabile che vive, da sempre, la realtà di Cerveteri.

**Signor Garbarino, perché ha voluto iniziare la sua attività di Consigliere proprio con una mozione su questo tema?**

“Perché quello che si nota a Cerveteri è proprio l'assenza di sufficienti strutture per i disabili. Ci sono gravi carenze su questo tema nel nostro territorio. Ci sarebbe bisogno di una maggiore attenzione sul tema dell'assistenza sociale e, per esempio,



dell'inserimento all'interno del Piano Regolatore di un piano di eliminazione delle barriere architettoniche. Ha mai provato ad andare in giro per Cerveteri, magari per negozi, con un disabile?”

**In una nostra precedente inchiesta avevamo scoperto che le leggi e gli obblighi per l'abbattimento delle barriere, come è facile intuire, ci sono. Il problema nasce perché queste non vengono sempre applicate, e perché ci sono scarsi controlli sul loro rispetto. Lei non pensa che un'azione di sensibilizzazione vada indirizzata più verso i cittadini che verso gli Amministratori?**

“Lei ha ragione, ma una riforma culturale dei cittadini si ottiene anche operando sulle Istituzioni. Se queste si comportano in un certo modo, i cittadini le imitano. Se l'Istituzione non manifesta per prima l'interesse a risolvere i problemi dei disabili, è normale che poi il cittadino non se ne fa carico. E di conseguenza rimane una lotta di quei pochi che invece vivono il problema tutti i giorni. Rimane una lotta di gruppi di persone che poi si scontrano con gli Assessori preposti o con i funzionario dei Servizi Sociali, dai quali troppo spesso si ottengono risposte del tipo: “non abbiamo soldi a causa dei tagli”. Quindi è vero che deve cambiare la mentalità dei cittadini, ma è anche vero che le Istituzioni devono imparare, a partire da quelle nazionali, a destinare più fondi e attenzioni a



# Cantina Cerveteri

Chi consuma  
i nostri Vini  
aiuta l'Agricoltura  
del Territorio



DOVE SIAMO



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217

www.cantinacerveteri.it

info@cantinacerveteri.it

queste realtà.”

**Signora Bodecchi, per voi il Garante per le disabilità è una possibile soluzione a questa scarsa attenzione?**

“Non può essere certamente la soluzione per tutto, ma è una figura sicuramente necessaria. Parlo naturalmente della mia esperienza. Nella vita di tutti i giorni, sono mille le discriminazioni, piccole e grandi, che noi genitori di ragazzi disabili dobbiamo subire, e che spesso siamo costretti ad affrontare da soli. Per questo, a partire dalla scuola, che forse è uno dei contesti che più ci procura problemi, è importante avere una figura di riferimento, autorevole e competente, che possa lottare insieme a noi per i diritti di integrazione dei nostri figli. Se c'è la legge dell'inclusione dei ragazzi disabili nelle scuole, questa deve essere rispettata, altrimenti che facciamo scuole solo per disabili.”

**Ci faccia degli altri esempi dove la figura del Garante per le disabilità può essere utile**

“Potrei fare l'esempio del diritto all'assistenza domiciliare diretta. Esiste, ma in genere viene osteggiata dai Comuni perché in questo modo le Amministrazioni possono gestire direttamente le risorse programmate per il sociale. Spesso non si sa nemmeno bene a che cosa si ha diritto nel caso di una disabilità. Non tutti sono consapevoli delle leggi che ci tutelano. Io, per esempio, avevo diritto ad un aumento delle ore dei domiciliari per handicap gravi. Ma nessuno me lo aveva mai detto. Manca una persona, un ente, uno sportello, al quale io mi presento e dico: è nata mia figlia e ha questo problema. Cosa posso fare per aiutarla nella vita? Qualcuno che mi dia le indicazioni di quello che serve per ottenere i diritti di legge per tua figlia. Adesso non c'è. Adesso è solo un passa parola. I Servizi Sociali si occupano di tutti i possibili disagi sociali sul nostro territorio. Abbiamo bisogno quindi di una figura che si occupi specificatamente dei problemi dei disabili, e che possa essere un nostro riferimento. Che sia anche un nostro tutore o portavoce, quando necessario.”

**E' una figura che peserà sul bilancio del Comune?**

“No. E' una figura con una ben precisa cornice giuridica, che opera a titolo gratuito. E' un delegato senza stipendio o budget personale, che dipende dall'Assessore ai Servizi Sociali. Ha un suo ufficio, naturalmente. Questo per garantire un punto di riferimento certo a tutti i disabili, che adesso non esiste. In questo modo una persona che ha bisogno di aiuto

saprà dove andare, mentre adesso, normalmente, verrebbe sballottata tra vari uffici. Naturalmente dovrà avere una competenza specifica in materia. L'ideale è che sia nominata dal Comune dopo un apposito bando nel quale verranno richieste tutte le caratteristiche necessarie per questa figura.”

**Adesso che è stata approvata la mozione, come si dovrà procedere?**

“L'istituzione del Garante richiede una modifica del regolamento comunale, che deve prevedere al suo interno l'istituzione di questa figura. Serve quindi una deliberazione del Consiglio Comunale. Ma si può procedere velocemente. Già a settembre se si vuole. Magari già nel prossimo consiglio comunale.”

**Quali sono le carenze più significative che riscontrate a Cerveteri per quanto riguarda i disabili?**

“I problemi sono diversi, e come abbiamo già detto dipendono dal tipo di disabilità e dalle fasce d'età. Il più semplice da individuare è quello dell'assenza di un serio piano di abbattimento delle barriere architettoniche. Le spiagge, per esempio non sono accessibili ai disabili. Così come molti negozi o strutture pubbliche. L'esempio del nostro Museo è emblematico. Quest'anno poi non sono stati organizzati i cosiddetti “Sollevi”, che sono i campi estivi per i disabili. Troviamo questo molto grave. Negli anni passati ci sono sempre stati, ed erano un buon esempio di integrazione. Noi siamo andati a chiedere spiegazioni, ma ci hanno risposto che quest'anno non c'erano i soldi. Poi c'è il grave capitolo della scuola, che per me è stato un periodo orrendo. C'è mediamente troppa impreparazione. Manca la cultura dell'integrazione. Mancano le competenze per realizzarla. Le assistenti di sostegno e tutto il personale scolastico sono spesso impreparati a questo compito. Si lavora con i ragazzi disabili non avendo una preparazione specifica su come lavorare con i disabili. E di fronte a queste carenze, tu genitore come ti puoi muovere in modo efficace? Non puoi. Mentre potrebbe farlo un Garante, che può interagire con più autorevolezza di un singolo genitore, con il Preside e il direttore didattico.”



**New Café Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**  
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL  
LOTTO  
Vincere è un gioco.  
10<sup>e</sup> LOTTO

# IL SASSO MÈTA DEI PATRIZI DI CAERE

LE TERME DI PIAN DELLA CARLOTTA DIVENTARONO VERI E PROPRI CENTRI  
DI RITROVO E DIVERTIMENTO PER LE CLASSI ABBIENTI DELL'EPOCA

DI ALDO ERCOLI

**K**isra etrusca, divenuta la Caere romana, era una vera e propria cittadina con tanto di scuola, templi, teatro, palestra, arene fuori porta (Procoio di Ceri) ma anche nel centro cittadino. Era meno caotica della grande metropoli romana che, specie nel periodo imperiale, al calare della notte, la città buia non permetteva divagazioni per i più poveri. Le famiglie più ricche e importanti organizzavano feste e banchetti nelle loro case. Quando il patrizio nobile usciva di notte era scortato da amici, guardie del corpo, schiavi che lo proteggevano da ladri, assassini e ubriachi spesso in agguato. Alsium etrusca, divenuta Alsium romana, era la dimora di importanti personaggi, ove godevano anche essi, ai confini dal mare, di allegre e fastose feste notturne. Poi nella vicina Caere ci si riforniva di ogni ben di Dio, dai prodotti agricoli alla selvaggina. Olio e vino non mancavano di certo, contenuti in anfore riposte nelle tombe etrusche, trasformate in cantine. Quanto al pesce gli schiavi provvedevano a procurarlo. Né mancavano crostacei (gamberoni e aragoste), mitili (vongole, cozze, fiasolari...). Durante il giorno, specie di pomeriggio, frequentavano i bagni presso il centro termale dell'attuale Sasso, in località "Pian della Carlotta". Da esperto (ho scritto numerosi articoli medici su questo tema) ho frequentato, pur molte decine di volte, anche io queste nostre terme. Vi facevo negli anni 90' diversi bagni in una serie di vaschette accanto ad un ristorante ove poi pranzavo. La composizione delle acque termali è diversa da quelle della Ficoncella di Civitavecchia (queste hanno una temperatura più elevata e sono solfato-calciche con una innocua benefica presenza

di radioattività), di quelle svariate del Viterbese e di quelle toscane di Saturnia. I Romani, sia di Caere che del nostro litorale, avevano una grande cura per il proprio corpo e una vera e propria passione per i bagni. Che le terme di "Pian della Carlotta" fossero imponenti ed elitarie lo dimostrano le scoperte archeologiche del territorio. Io stesso ho visto, in quel periodo, i ruderi termali, solo di poco inferiori a quelli del periodo Traiano (ove Centumcellae divenne il vero porto di Roma). Conservano resti di maggiore dimensione e lussuose vestigia, le sale da bagno, arricchite al suolo di mosaici e di raffinati marmi orientali. Sono queste le terme di Traiano o almeno quello che di loro resta tutt'oggi. Alsium (Alesum) era divenuta un porto secondario ma elitario pari a quello attuale del porto di Traiano. Anche le terme del Sasso (Pian della Carlotta) divennero veri e propri centri di ritrovo e divertimento. Anche qui le pareti erano dipinte, mentre il soffitto doveva essere di vetro (personali ricerche di superficie). L'acqua termale che sgorgava dai rubinetti non superava i 37 gradi °C e permetteva bagni in ogni periodo dell'anno, anche d'estate. Per arrivarci i patrizi del litorale e di Caere dovevano salire fin lassù al Sasso, a trecento metri d'altezza sul livello del mare. Ma, credetemi, ne valeva la pena. Lo spettacolo naturalistico è uno dei più belli del Lazio, il fascino della rigogliosa vegetazione e della visione marina era (e resta) unico al mondo. Le terme "nostrane", nel periodo repubblicano, ripeto costruite con grande sfarzo e pavimentate con magnifici mosaici, erano sullo stesso livello artistico delle Terme di Nettuno a Ostia Antica. Dagli spogliatoi si entrava al "tiepidarium" (piscina tiepida) per poi recarsi al "calidarium" (piscina calda), quindi ai bagni di vapore (vere e proprie saune), per terminare al "frigidarium" (piscina fredda). I bagni termali terminavano nella "stanza dei massaggi". I patrizi del nostro litorale trascorrevano così il giorno in attesa delle feste notturne nelle deliziose ville di loro proprietà.



30

Cerveteri

**MOTORS PLANET**

**SPECIALIZZATI IN  
MAXI MOTO E FERRARI**

[www.mpbycesarini.it](http://www.mpbycesarini.it) Via Settevene Palo, 196 - Cerveteri - Tel. 06 9943582

**VENDITA, ASSISTENZA E NOLEGGIO**

- TAGLIANDI IN GARANZIA
- RICARICA A/C
- DIAGNOSTICA
- PERSONALIZZAZIONE AUTO E MOTO
- ELABORAZIONI
- CENTRO PNEUMATICI
- SOCCORSO STRADALE
- ACQUISTO AUTO E MOTO
- RESTAURI AUTO E MOTO D'EPOCA



Farmacia  
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



A settembre riparti dall'intestino



RECALLER  
CURARSI CON IL CIBO



TEST sulle intolleranze alimentari

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

- NUOVA APERTURA -  
PRODOTTI TIPICI CALABRESI



PROVA I NOSTRI PRODOTTI

Vieni a trovarci



VIA FRANCESCO ROSATI, 6  
Tel. 06.89235998 Cel.324.5409153  
00052 CERVETERI (Rm)

## “LETTURE TARDIVE, BOLLETTE SPROPOSITATE”

IL CONSIGLIERE RAMAZZOTTI  
SEGNA IL PERVERSO MECCANISMO  
NEL CALCOLO DEI CONSUMI  
DA PARTE DI ACEA



Tornano alla ribalta le bollette dell'Acea a Cerveteri. Ed ancora una volta per i costi elevati dell'acqua potabile e le modalità di calcolo dei consumi idrici degli utenti. A rilanciare l'antica polemica è stato il consigliere comunale Lamberto Ramazzotti che ha reso noti alcuni episodi accaduti di recente, a danno dei cittadini di Cerveteri, in merito soprattutto al modo con cui Acea gestisce la lettura dei contatori.

“Sono stato contattato in questi giorni da alcuni utenti – afferma Ramazzotti – che segnalano di essere sempre più tartassati dai contratti capestro della società idrica. Stanno arrivando le bollette di Acea, un cittadino ha posto alla mia attenzione una fattura di 800 euro per il consumo di acqua in una casa per civile abitazione di circa 120 metri quadri. La bolletta si riferisce anche ad un conguaglio, ultima lettura effettuata il 16 febbraio di quest'anno. Lettura attuale al 22 agosto consumo mc 271 meno mc 60 di acconto, fatturato mc 211. Tariffa base al mc 0,70; tariffa agevolata al mc 0,22, prima eccedenza 1,25 al mc, seconda eccedenza 2,5 al mc, terza eccedenza 4,98 al mc. Ovvero, mc 82 a 4,98, mc 47 a 2,5. Chiaramente anche la depurazione viene computata come la rete fognante su mc 271. Se le letture e le bollette avvenissero come in tutti i servizi ogni mese, o due o tre, non vi sarebbe eccesso di consumo a 4,98 al mc e nemmeno a 2,5, il consumo di due mesi rientrerebbe nella prima fascia. Ma se Acea legge il contatore dopo 7 o 8 mesi è ovvio che l'utente è costretto a pagare l'acqua come massima eccedenza, facendo una lettura trimestrale nessuno pagherebbe l'acqua quasi 5 euro al mc, non vi sarebbero eccedenze ed ogni bolletta avrebbe un prezzo unitario di 0,70 euro al mc”.

Un meccanismo che appare perverso, già tre anni fa grazie ad un intervento del consigliere Ramazzotti fu cancellato il perverso calcolo sulle bollette di casa in campagna della depurazione, il costo di un servizio inesistente. Ramazzotti ha chiesto al comune di intervenire subito nei confronti della società idrica.

## A FINE SETTEMBRE RIAPRIRÀ I BATTENTI IL CINEMA MODERNO



Qualcuno potrà anche sorridere. Pensando che nell'era dei dvd, dei film in streaming e della realtà virtuale, la parola cinema sia obsoleta ed estemporanea. Per molta gente, invece, il grande schermo suscita ancora attrazione ed interesse, un film visto al cinema nulla ha da spartire con quello visto a casa. Tra cellulari che suonano, vicini che bussano e chiasso intorno. I nostri lettori ricorderanno come L'Ortica fu molto critica per la chiusura dell'unico cinema di Ladispoli, trasformato in un negozio di abbigliamento, dopo 60 anni di gloriosa storia. E registrammo con amarezza anche la scomparsa del cinema a Cerveteri a causa della crisi del settore. Sembrava che il grande schermo fosse morto e sepolto nel nostro comprensorio, invece una lieta notizia è giunta a rallegrare tutti gli appassionati del mondo di celluloidi. Il prossimo 21 settembre riaprirà il cinema Moderno di Cerveteri, la faccenda era trapelata nei mesi scorsi, ora è diventata realtà. A dare alla stampa la lieta novella è stata Isabella Della Longa, storico gestore del Luciola a Ladispoli.

“Da giorni sono in corso i lavori – dice Della Longa – ma bisognerà pazientare ancora un po'. Ci tenevamo a raggiungere il prima possibile questo traguardo e la cerimonia di apertura avverrà prima del mese di ottobre, se tutto andrà per il meglio il 21 settembre. Abbiamo in mente tanti progetti per il territorio, come ad esempio creare degli appuntamenti fissi con le realtà scolastiche di Cerveteri ma anche Ladispoli, oppure degli appuntamenti con il cinema d'autore. Ci teniamo a ringraziare per la collaborazione la signora Zaira Lucarini”.

Cerveteri riavrà dunque il suo cinema che potrà contare su 150 posti, un grande schermo da 7 metri per 3 metri e mezzo, la proiezioni dei film in digitale, un punto ristoro e tanto altro ancora. A Ladispoli, dove i passati inquilini di piazza Falcone avevano più volte annunciato un cinema all'interno dell'Auditorium, tutto tace.



CAPSULE & CIALDE ORIGINALI E COMPATIBILI

Vasto assortimento di capsule originali e compatibili, caffè aromatizzati, the, tisane ed accessori. Offriamo macchinette in comodato d'uso.

### COMPATIBILI NESPRESSO E DOLCE GUSTO

50 capsule stesso aroma	€15
100 capsule stesso aroma	€26
100 capsule diversi aromi	€30



### COMPATIBILI LAVAZZA A MODO MIO

1 scatola da 50 stesso aroma	€14
2 scatola da 50 stesso aroma	€26



### COMPATIBILI LAVAZZA ESPRESSO POINT

50 capsule stesso aroma	€13
100 capsule stesso aroma	€20



### COMPATIBILI CIALDE ESE44

50 capsule	€13
100 capsule	€20



ORIGINALI E COMPATIBILI  
LAVAZZA BLUE



ORIGINALI BIALETTI  
€5,50



Venite a scoprire le nostre offerte



PAUSA CAFFÈ CERVETERI - VIA MAZZINI, 1  
ANGOLO PIAZZA RISRGIMENTO (MUNICIPIO)  
TEL. 0698876340  
e-mail: cerveteri@pausacaffe.com  
f Pausa Caffè Cerveteri



# EROI SENZA MEZZI

LA CASERMA DEI VIGILI DEL FUOCO DI CERENOVA,  
COMPETENTE SU UN TERRITORIO DI OLTRE 60 KM, LASCIATA  
SENZA BENZINA NELLE AUTOBOTTI E PRIVA DI ADEGUATE ATTREZZATURE



**D**a quel maledetto 11 settembre 2001 nell'immaginario collettivo incarnano gli eroi che si lanciano tra le fiamme e le macerie per salvare vite umane. Ma eroi sono anche i nostri vigili del fuoco che da tantissimi anni rappresentano gli angeli salvatori in ogni calamità, incendio ed inondazione. Da qualche anno, purtroppo, il lavoro dei pompieri nella nostra nazione è aumentato a dismisura, tra allagamenti, esondazioni, roghi e terremoti, questi eroi della porta accanto stanno dimostrando quanto sia vitale e lodevole il loro ruolo. Soprattutto i ripetuti sisma che si sono avuti negli ultimi due anni lungo la penisola hanno confermato come il corpo dei pompieri debba essere messo sempre nelle migliori condizioni per poter operare al meglio. Un dato di fatto che però contrasta con la realtà quotidiana. Fatta di tagli alle risorse, carenza di personale, attrezzature inadeguate. E' vero che i vigili del fuoco sono talmente bravi da superare con buon senso e coraggio alle lacune strutturali, ma è altrettanto innegabile che troppo spesso accadono episodi vergognosi. Che debbono essere risolti tempestivamente prima che accada il peggio. La storia non è nemmeno nuova ed è accaduta nel nostro territorio, esattamente nella caserma dei pompieri di Cerenova. Un presidio strategico che ha in servizio soltanto una squadra, la storica 26 A, rimasta a coprire un territorio molto vasto di oltre 60 chilometri. Trenta uomini circa si dividono i 4 turni giorno-

lieri da Santa Marinella fino a Focene, passando per Ladispoli e Cerveteri. Pompieri solo lo scorso anno hanno effettuato oltre 2.000 interventi, correndo da un angolo all'altro del comprensorio per domare incendi, salvare persone dagli allagamenti causati dal maltempo, estrarre feriti dalle lamiere contorte dopo un incidente stradale. Ebbene, nonostante questo ruolo strategico, in alcuni casi i vigili del fuoco del distacco di Cerenova sono rimasti senza benzina per diverse settimane. Sì, avete letto bene. Nella caserma esiste una cisterna da 5 mila litri di benzina ma quando si esaurisce i pompieri sono costretti a chiedere il rifornimento che non sempre arriva in modo tempestivo come dovrebbe accadere per un presidio di emergenza. Accade così che autobotti ed automezzi debbano viaggiare fino a Civitavecchia e Monte Mario a Roma per fare il pieno, una corsa contro il tempo per ritornare nella zona di competenza sperando che non accada nulla. Ma i guai non vengono mai da soli. I vigili del fuoco di Cerenova infatti sono sprovvisti di mezzi adeguati. Più volte le organizzazioni sindacali hanno denunciato come la caserma sia priva anche di un'autoscala, uno strumento prezioso in caso di un incendio divampato ai piani alti di un edificio. I vigili del fuoco non possono lavorare con la necessaria tranquillità. C'è solo da sperare che le autorità competenti intervengano per potenziare questo presidio. Ma ci credono in pochi.

**ASA ELETTRICITÀ**  
INGROSSO E DETTAGLIO  
materiale elettrico delle migliori marche

Per i lettori de L'Ortica  
**5%** di Sconto Extra

Bracciano Due (Rm) - Via del Lecci 91/99  
Tel. 06 99804419 - asaelettricità@gmail.com

SIAMO QUI

TRATTORIA  
CASALE  
MAREMMA

PRODOTTI LOCALI

SPECIALITÀ TIPICHE

CUCINA DI CARNE E PESCE

CERVETERI  
Via del Sasso 86/E  
06 99326148

# INVASIONE O INTEGRAZIONE?

NEGLI ULTIMI QUATTRO ANNI I CITTADINI STRANIERI SONO AUMENTATI DEL 38,86% A LADISPOLI, DEL 24,16% A CERVETERI E DEL 29,45% A SANTA MARINELLA



Il nostro giornale alcuni mesi fa si era occupato della presenza dei cittadini stranieri sul litorale, evidenziando come negli anni il fenomeno dell'immigrazione avesse interessato in modo importante la zona tra Cerveteri, Ladispoli e Santa Marinella. Città molto vicine alla capitale, località dove da decenni gli stranieri trovano modo di lavorare e venire ad abitare. Un processo di integrazione che vede Ladispoli come esempio illuminante, con le 57 etnie presenti nelle scuole. In questi giorni sono arrivati i dati aggiornati al 2016, una accurata inchiesta pubblicata dal Sole 24 ore ha fotografato in modo nitido il nostro territorio dove la presenza di cittadini provenienti da varie parti del mondo continua ad essere un fenomeno in costante crescita esponenziale. Spulciando tra queste statistiche emerge come gli ultimi 4 anni abbiano rappresentato il picco dell'arrivo di immigrati a Ladispoli. Nel 2012 infatti gli stranieri erano il 15,05% della popolazione residente, mentre nel 2016 la soglia è arrivata al 18,63% con un incremento in appena 48 mesi del 38,86%. Un processo di crescita meno eclatante a Cerveteri dove storicamente i cosiddetti forestieri non hanno mai avuto molta facilità ad integrarsi nel tessuto sociale e lavorativo. Nel 2016 gli stranieri rappresentavano il 7,56% della popolazione residente, in 4 anni sono aumentati solo dell'1% passando all'8,85%. Una variazione percentuale dal

2012 al 2016 pari al 24,16%. E sono numeri che dovrebbero indurre a delle serie riflessioni, considerando invece la capacità attrattiva della vicina Ladispoli, a soli 3 km, è praticamente il quadruplo. Dati nella norma a Santa Marinella dove 4 anni fa gli immigrati erano l'8,50% rispetto alla popolazione residente, ora sono diventati il 10,23%, con una variazione percentuale nel 4 anni pari al 29,45%. Sia chiaro, sono statistiche che rispecchiano in modo limpido la realtà dei fatti, del resto l'hinterland capitolino è sempre stato un punto di aggregazione per le comunità straniere, tutti ancora ricordano le invasioni di profughi dell'est europeo negli anni ottanta. Quello fu il punto di partenza di un polo di attrazione che nel corso dell'ultimo quarto di secolo ha trasformato il nostro litorale in un territorio multi etnico dove si registrano le consuete difficoltà causate dal processo di integrazione. Che però, e ne possiamo essere tutti fieri come comunità, non ha mai registrato becchi episodi di intolleranza e xenofobia. A livello nazionale l'inchiesta del Sole 24 ore ha rivelato come siano più di 1 milione i romeni residenti in Italia, ben 450.000 gli albanesi e 420.000 i marocchini. Gli immigrati cinesi, che spesso sembrano essere una moltitudine, in realtà sarebbero 280.000. Una goccia nel mare se si considera che la popolazione totale della Cina è oltre un miliardo di persone.



**GELARMONEY**  
Arte del Gelato Siciliano

APERTO TUTTI I GIORNI FINO A TARDATA NOTTE

Sedi a Roma:  
Viale America 85  
Tel. 06 8812214  
Viale dei Colli Portuensi 330  
Tel. 06 6538993  
Via Tuscolana 487  
Tel. 06 71994296  
Via Marcoantonio Colonna 34  
Tel. 06 71994296

- 60 Gusti di Gelato
- Granite Siciliane
- Brioche Siciliane Calde
- Yogurt
- Cannoli e Cassate Siciliane
- Gelati per Vegani

PASTICCERIA VARIA

LAVORIAMO SOLO CON PRODOTTI DI ALTA QUALITÀ E SENZA USARE COLORANTI E CONSERVANTI

Via Aurelia, 291 - Santa Marinella (RM) - Tel. 0766 513632 - www.gelarmoney.it

 Gelarmoney Santa Marinella

## “AI COMUNI IMPEDISCONO DI INVESTIRE SULLA SICUREZZA”

Tornano I recenti tragici fatti sismici del sud Italia, oltre ai gravi problemi che ancora affliggono Amatrice e le altre località del centro, hanno riproposto il tema della sicurezza degli edifici pubblici e privati e soprattutto la delicata questione dell'abusivismo edilizio. Una materia che a Cerveteri è sempre stata cavallo di battaglia dell'amministrazione comunale negli ultimi cinque anni. Una netta presa di posizione è stata assunta dal sindaco Alessio Pascucci che non ha lesinato critiche allo Stato per i lacci e laccioli che legano le mani degli enti locali soprattutto in materia di investimenti anche per le battaglie contro le speculazioni edilizie. “Gli amministratori locali – afferma Pascucci - sono responsabili anche degli immobili pubblici, delle scuole, dei teatri, dei locali comunali e spesso ci troviamo nei nostri territori edifici che non sono a norma sismica. Purtroppo lo Stato centrale non ci fornisce gli strumenti per uniformare alle norme questi edifici. Da anni siamo strozzati in una tagliola che prima si chiamava Patto di Stabilità e oggi si chiama pareggio di Bilancio il che significa che i sindaci hanno nei loro comuni risorse economiche a disposizione, che però non possono spendere. Il comune di Cerveteri ha una capacità di indebitamento di circa 20 milioni di euro, ovvero potremmo accendere mutui per quelle cifre per realizzare opere pubbliche. Lo Stato non ce lo consente perché deve contenere la spesa. Ci troviamo quindi nella situazione di poter spendere circa 1 milione e mezzo l'anno per le opere pubbliche per una città come la nostra, che ha un territorio più grande di Napoli e Torino”.

### Cosa ha potuto fare finora l'amministrazione di Cerveteri?

“Durante il mio primo mandato da sindaco – prosegue il sindaco – la sicurezza dei plessi scolastici e dei luoghi frequentati da tante persone, in particolare modo i bambini, è stata costantemente al centro della azione politica. Dovevamo e volevamo mettere a norma antisismica i plessi scolastici che non avevano questi requisiti e lo abbiamo fatto, anche grazie a fondi ministeriali e regionali ottenuti vincendo i bandi. Credo che una Nazione seria che voglia investire davvero sulla prevenzione del rischio debba consentire ai sindaci che hanno fondi a disposizione di poter spendere senza alcun vincolo di spesa. Ogni giorno i Governi centrali spendono belle parole sulla sicurezza, sulla prevenzione, ma poi non vengono dati ai sindaci gli strumenti e le possibilità di poter intervenire concretamente”.



NORCINERIA - MACELLERIA  
CARNI UMBRO VITERBESI



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE  
PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU  FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# CENTRO TENDE

di Reibel Bruno



**TENDE DA SOLE - TENDE DA INTERNI  
INFISSI IN PVC  
PERSIANE E GRATE  
(IN ALLUMINIO E ACCIAIO ZINCATO)  
VETRATA PANORAMICA - ZANZARIERE  
AVVOLGIBILI - VENEZIANE - TENDE A RULLO  
VERTICALI - BINARI PER TENDE**

Tende da **BALCONE** con BRACCETTI

Larghezza 2 mt  
altezza 2,50 mt **euro 200** compreso Iva

Larghezza 3 mt  
altezza 2,50 mt **euro 290** compreso Iva

Larghezza 4 mt  
altezza 2,50 mt **euro 350** compreso Iva

Tende a **BRACCI** con BARRA QUADRA

Larghezza 2 mt  
altezza 1,60 mt **euro 500** compreso Iva

Larghezza 3 mt  
altezza 2,10 mt **euro 620** compreso Iva

Larghezza 4 mt  
altezza 2,60 mt **euro 795** compreso Iva

Tende a **CAPANNO**

Larghezza 2 mt  
altezza 2 mt **euro 530** compreso Iva

Larghezza 3 mt  
altezza 2 mt **euro 615** compreso Iva

Larghezza 4 mt  
altezza 2 mt **euro 755** compreso Iva

**TUTTO COMPRESO DI IVA E MONTAGGIO**

Sconto del 5%  
per i lettori dell'Ortica

Cerveteri (Rm) Via Madonna dei Cammeti, 6/8  
Tel/Fax: 06.9941071 - Cell: 329.4486142  
e-mail: info@centrotendeonline.com



## Santa Marinella

### PRELIEVI ANCHE NEL FINE SETTIMANA AL BAMBINO GESÙ

“Un’ottima notizia per le famiglie del nostro territorio che hanno necessità di usufruire del servizio prelievi anche nel fine settimana ed in particolare la domenica”.

Le parole sono del coordinatore del Codacons del litorale, Angelo Bernabei, che ha annunciato una importante iniziativa adottata dall’ospedale Bambino Gesù nelle strutture di Palidoro e Santa Marinella. Presidi sanitari pediatrici a cui fanno riferimento da sempre gli utenti di Ladispoli e Cerveteri.

“I Centri prelievi di Palidoro e Santa Marinella – afferma il coordinatore Bernabei – ora sono aperti anche nel week end. La struttura nella sede del Bambino Gesù di Palidoro è operativa anche la domenica dalle 7,00 alle ore 11,30. Il Centro di Santa Marinella, invece, ha esteso la sua attività al sabato. In questo caso l’orario di apertura è dalle ore 7,00 alle ore 10,30. Le modalità di accesso ai Centri prelievi restano invariate. Con questa iniziativa le sedi di Palidoro e Santa Marinella del Bambino Gesù, che ringraziamo per questo sforzo organizzativo, vogliono andare incontro alle esigenze di tutti quegli utenti, adulti e bambini, che per vari motivi non possono accedere ai Centri prelievi durante la settimana. L’apertura di sabato e domenica permette anche di fornire supporto alle attività pediatrica ambulatoriale, che come i Centri Prelievi sarà estesa anche ai fine settimana. Ovvero, il sabato a Santa Marinella e la domenica a Palidoro. Nel caso in cui il pediatra in servizio in ospedale decida di richiedere esami di laboratorio dopo la visita, dunque, gli utenti potranno sottoporsi direttamente al prelievo, come negli altri giorni della settimana”.

Ma non è tutto. Ci sono novità anche dal punto di vista economico per le famiglie che nel week end debbono effettuare prelievi ed analisi.

“Ora – prosegue Bernabei - gli utenti del Centro prelievi di Palidoro possono usufruire gratuitamente del parcheggio situato nel terzo padiglione, in prossimità del servizio stesso, per il tempo necessario all’esecuzione della prestazione richiesta. Per accedere al parcheggio sarà necessario ritirare un pass numerato al servizio di vigilanza, che si occuperà di monitorare la disponibilità dei posti auto. L’iniziativa rientra nella sperimentazione dell’estensione della possibilità di accedere ad alcune prestazioni anche nei fine settimana, al fine di potenziare l’offerta specialistica ambulatoriale delle discipline pediatriche. L’obiettivo della sperimentazione è garantire maggiore accessibilità alle famiglie e centralità del paziente, in coerenza con i principi del Piano Regionale per il Governo delle Liste d’Attesa 2016-2018”.

## Bracciano

### FLASH MOB PER SALVARE IL LAGO



“La situazione del Lago non cambia, anzi peggiora di giorno in giorno. Le piogge di queste ultime ore hanno avuto impatto zero sulle pessime condizioni in cui versa il bacino che, ribadisco, per registrare un progressivo miglioramento necessita esclusivamente di uno stop definitivo delle captazioni. Quell’interruzione che andiamo chiedendo da mesi e che la Regione Lazio, con due ordinanze ad hoc, aveva avallato prima della sentenza del Tribunale delle acque dello scorso 14 agosto. In questi ultimi due mesi chi doveva fare, purtroppo, non ha fatto: Acea e il Campidoglio, in primis, oltre a non aver garantito nessuna certezza alle comunità lacuali, hanno iniziato una campagna mediatica vergognosa improntata su quel terrorismo psicologico che non ha fatto altro che infondere panico tra i romani, giustamente preoccupati di rimanere senz’acqua. La Raggi, in particolare, invece di sollecitare Acea a trovare delle soluzioni concrete e immediate per la risoluzione del problema, ha esclusivamente rilasciato dichiarazioni sconsiderate, scritto post imbarazzanti e presentato il ricorso al TSAP per tentare di bloccare l’ordinanza Zingaretti. Un atteggiamento ignobile che non ha fatto altro che mettere in concorrenza l’esigenza idrica dei romani con la preoccupazione dei cittadini di Bracciano di fronte il progressivo prosciugamento del loro lago. Non si può e non si deve pensare che per garantire l’acqua a Roma è necessario svuotare il lago o viceversa. Di fronte questo modus operandi sconsiderato, i cittadini di Bracciano, Anguillara e Trevignano sabato prossimo scenderanno in piazza per manifestare il loro dissenso attraverso un flash mob a tutela del territorio e dell’ambiente. Scenderemo in piazza indossando una t-shirt bianca e muniti di una bottiglia d’acqua per dimostrare la nostra preoccupazione e dissetare simbolicamente quel lago depresso che vediamo spegnersi di giorno in giorno”. Lo ha detto il deputato PD, Emiliano Minnucci, che sabato 9 settembre parteciperà al flash mob ‘#muiodisete’ organizzato dai cittadini dei comuni di Bracciano, Anguillara Sabazia e Trevignano Romano presso il lungo lago di Anguillara Sabazia alle ore 18:30.

# Tavola Azzurra Ristorante

Antipasti di pesce fresco

Plateau di frutta di stagione  
cocomero melone ecc...  
accompagnati da gamberetti freschi

Tanti piatti pronti  
da gustare da noi o d'asporto



**VENITECI A TROVARE**  
per gustare le nostre delizie

A settembre **APERTO TUTTI I GIORNI**

**SANTA MARINELLA**  
**VIA AURELIA 111/B**  
Tel. 0766510632 - Cell. 389.9739256



## NUOVA TAC MULTISTRATO CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%

DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



PROMOZIONE  
**ESAMI**  
A PARTIRE DA  
**100,00**  
EURO

## RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE  
RADIOLOGIA\*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)  
ECOGRAFIA 4D  
ELASTOSONOGRAFIA  
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA  
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO  
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE  
FISIOKINESITERAPIA\*

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
TEL. 069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI

### LE CAUSE DEL DRAMMATICO AUMENTO DI PAZIENTI CELIACI

GLUTEN FREE

Una delle cause più comuni di malassorbimento della mucosa intestinale è un'anomalia biochimica dovuta all'**enteropatia da glutine**. Stiamo trattando il **Morbo celiaco (o celiachia, la sprue non tropicale)**. Il glutine è un complesso proteico presente nel frumento e nei prodotti derivati. In alcuni nuclei familiari il glutine comporta un danno diffuso della mucosa con appiattimento, ma non distruzione, dei villi intestinali tale da provocare una sensibile riduzione della superficie assorbente dell'intestino. L'eziologia sembra essere su base immunitaria con rilascio di anticorpi che danneggiano la lamina propria con un'infiltrazione linfocitaria e portando ad un'iperplasia della cripta. Il morbo celiaco è infatti associato alla presenza di antigeni leucocitari umani HLA-B8 e HLB - Dw3 di quali è responsabile il cromosoma 6 (origine familiare della malattia). La lesione si attua solo localmente perché si può assistere ad un recupero completo della funzione assorbente quando si esclude il glutine dalla dieta e, ricompare (in alcuni casi dopo pochi giorni, in altri dopo mesi) quando si ricomincia a mangiare frumento e prodotti derivati (pane, pasta etc...). L'alterazione diffusa della mucosa intestinale oltre al malassorbimento determina una riduzione della funzione pancreatica e anche biliare. Il malassorbimento è più grave in età pediatrica mentre si attenua nell'adolescenza e nell'età adulta. **Quali sono i sintomi del morbo celiaco?** Variano da paziente a paziente: possono es-

sere di lieve entità oppure presentare persino un grave stato anemico dovuto alla carenza di vitamina K. Il ridotto assorbimento del calcio comporta una patologia metabolica dell'osso. Uno dei regressi del "cosiddetto progresso" è che il frumento con cui sono preparati i principali prodotti consumati ogni giorno (pane, biscotti, crackers, pasta, pizza) è, nella stragrande maggioranza dei casi, di provenienza estera e di varietà ibride selezionate in laboratorio. Queste ultime, fino ai primi del Novecento, erano il risultato, il frutto di "esperimenti naturali" dei contadini che sceglievano loro le varietà più adatte al terreno ed all'area di appartenenza. Sono chiamati "**grani antichi**" anche se risalgono ad una settantina di anni fa, loro che ci sono sempre stati dall'antichità. I "**grani moderni**" sono stati concepiti al fine di ottenere un cereale coltivabile che renda di più. Il grano moderno - infatti - è più basso ed ha maggiore resistenza al vento, ma è più facilmente aggredibile dalle erbe infestanti, richiedendo pertanto un'ingente quantità di erbicidi altamente tossici (es. glifosato), che contaminano non solo le farine (e di conseguenza la maggior parte dei prodotti in commercio) ma anche le acque ed i terreni stessi, con un importante impatto sull'uomo e sull'ambiente" (*La Medicina Biologica - Luglio - Settembre 2017*). La raffinazione delle farine, che comporta una perdita di elementi nutritivi, si deve ad un'alta concentrazione (nel grano moderno che mangiamo) di glutine, di sottofrazioni im-

munogene e di amilopectina che possono coinvolgere anche soggetti non familiari. Vi può essere benissimo l'incompleta idrolisi dei peptidi del glutine che porta alla formazione di composti tossici intermedi, tali da produrre un danno diretto dell'epitelio intestinale. Ecco perché oltre all'ipotesi patogenetica immunologica non si può certo escludere quella infiammatoria tossica. Possiamo pertanto asserire che il meccanismo secondo cui il glutine produce il danno delle mucose non è del tutto conosciuto e soprattutto non univoco. E' sotto gli occhi di tutti il dato inconfutabile negli ultimi anni di un aumento drammatico dell'incidenza della malattia celiaca. Attualmente colpisce l'1% della popolazione. La sensibilità al Glutine (Gluten Sensitivity) è quindi non più solo una malattia familiare, come si credeva un tempo, bensì una sindrome complessa caratterizzata da una varietà di sintomi. **Qual è la chiave terapeutica fondamentale per la diagnosi? (oltre agli accertamenti ematologici e strumentali?). E' nella semplice eliminazione del glutine.** L'alterazione della funzione della barriera della membrana intestinale dovuta al glutine scatena una flogosi cronica sia nella sottomucosa intestinale e talora anche a distanza causando altre patologie. L.I. Atkinson nel 2015 insisteva sul diabete. Altri ricercatori anche sulle malattie allergiche e neurologiche. Quello che mi colpisce della celiachia è però la scomparsa "in nome del progresso" di quelle belle alte spighe di grano di un tempo.



# PRATO CAVALIERI

DOTTORESSA MORABITO

DERMOCOSMESI

OMEOPATIA E FITOTERAPIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO

GALENICA

VETERINARIA

SPORT



## SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

**LUN/SAB**  
8:30/20:00

**DOMENICA**  
**APERTI**  
9:00/13:00

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO O DINAMICO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) con refertazione immediata
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare
- > AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- > CREATININA

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE  
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavallieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it



## NUOVO SERVIZIO IN FARMACIA

Conoscere il Microbiota Intestinale, uno degli ecosistemi più complessi del corpo umano,

## È ORA POSSIBILE

Il Microbiota intestinale è l'insieme di migliaia di miliardi di batteri che risiede nel nostro intestino.

Preserva la nostra salute esercitando essenziali funzioni fisiologiche e metaboliche che diversamente il nostro organismo non sarebbe in grado di svolgere.

È una caratteristica individuale che varia di giorno in giorno in risposta a piccole variazioni del nostro stile di vita, nelle condizioni patologiche o fisiologiche e nella nostra dieta.

Il **Microbiocheck®** è un referto innovativo, comprensibile a tutti, in cui l'effetto del Microbiota intestinale sulla salute è reso in modo semplice ed efficace attraverso l'utilizzo di "indici di coinvolgimento del Microbiota" nel favorire disordini e patologie.

Si esegue estraendo il DNA batterico totale da un campione di feci e utilizzando le più aggiornate tecniche del sequenziamento del DNA.

Tali tecniche garantiscono una identificazione completa e affidabile di tutti i batteri presenti all'interno del Microbiota in esame nonché la loro quantificazione.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN FARMACIA



**Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## I SEGRETI DEL LITIGIO

**D**opo la pausa estiva, voglio affrontare un argomento un po' particolare: i litigi. Molto spesso mi contattano coppie di coniugi sposati o persone separate, oppure genitori che hanno un rapporto conflittuale con i figli anche se questi sono adulti, oppure persone che raccontano storie interminabili di litigi con i vicini. Dopo aver accolto e ascoltato, anche per più incontri, i racconti e i disagi psicologici conseguenti che ne derivano, mi sembra opportuno iniziare a chiedere e a riflettere su cosa vuol dire "litigare".

1- "Un tizio, A, tanto tempo fa, voleva litigare con qualcuno. Va in un locale, inizia a litigare con una persona, B, che se ne va dopo poco senza dargli risposta. Deluso, A va nel parcheggio dove ha lasciato l'auto e inizia a litigare con il parcheggiatore, il quale lo saluta cordialmente e con un sincero sorriso facendo fallire il litigio". Morale della favola? Per litigare è necessario almeno essere in due; se uno dei due non vuole litigare, abbandona il litigio (anche metaforicamente parlando) e chi ha iniziato, o sceglie un altro partner oppure abbandona a sua volta il litigio.

2- il litigio è un luogo e un modo di comunicazione, dove ci sono almeno due comunicatori che hanno un legame. Spesso i coniugi separati continuano a litigare in modo simile o, addirittura, come facevano durante il matrimonio. Se il litigio è una comunicazione e un legame, i litigi tra ex coniugi hanno lo scopo di mantenere il/un legame tra i due.

3- solitamente il litigio ha la stessa forma: inizio-sviluppo-conclusione-conseguenze-pausa per poi ricominciare con lo stesso schema.

4- spesso il litigio avviene nello stesso luogo alle volte una stanza della casa è "eletta" in



modo inconsapevole alla "stanza del litigio". Alle volte il litigio avviene nello stesso spazio temporale, per esempio durante i pasti. Quando le persone vengono a conoscenza di queste informazioni spesso iniziano a ipotizzare che possono far cambiare le regole del litigio perché non ne sono succubi percependosi loro stessi attori del litigio. Facciamo degli esempi concreti. *Due ex coniugi* che continuano a litigare per motivazioni legittime ma come se fossero ancora sposati: come si possono cambiare le regole del litigio? Una prima possibilità è fare in modo che le comunicazioni non siano più dirette ma veicolate da terzi (non i figli); un'altra ipotesi è effettuare comunicazioni tramite mail, messaggi, ecc. elencando sinteticamente le proprie argomentazioni, tralasciando provocazioni. Una terza possibilità è chiudere la comunicazione (questo è un caso estremo). Sicuramente, ogni situazione prevede soluzioni infinite. Un altro esempio: *litigi tra vicini*. Semplicemente si evita la comunicazione anche in modo gentile. Un terzo esempio: *due coniugi* che continuano a litigare. Spesso mi capita di dire queste frasi "i vostri litigi sono essenziali per la vostra comunicazione e per la vostra unione" oppure "i vostri litigi sono segno di un amore profondo". Dopo queste rivelazioni shock, si procede con altre manovre terapeutiche tipo decidere insieme delle "regole per litigare" oppure parlare di argomenti importanti in un'altra stanza della casa. In questo modo il litigio da inutile perdita di tempo e devastante diventa una risorsa.

**Dott.ssa AMR Masin**  
338/3440405  
masin1970@gmail.com



## Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**  
**CHIRURGIA DELLA MIOPIA**  
**CON LASER AD ECCIMERI**  
**TERAPIA LASER DELLA RETINA**  
**CHIRURGIA AMBULATORIALE**  
**DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**  
Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo  
**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**  
Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38**  
**Tel 338/3996983 - 06/9949518**  
**Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612**  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



### AMBULATORIO VETERINARIO

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
**Via Soprani Fratelli, 50**  
**Tel./Fax 06 99 43 155**  
**Cell. 360 24 00 02**

### Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN

Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta

*benessere per la persona e per la famiglia*

Colloqui di sostegno psicologico  
e/o di psicoterapia individuale e di coppia  
Sostegno nella maternità  
Sostegno per genitori di adolescenti  
Sostegno per familiari di persone con malattie neurologiche e degenerative  
Disturbo di Attacchi di Panico - Ansia generalizzata  
Ansia da prestazione - Depressione  
Disordini Alimentari - Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali  
**IPNOSI PER:**  
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare  
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami  
coadiuvante nei trattamenti dermatologici  
(alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

**Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma**  
**Cell. 338/344.04.05**  
**Cerveteri (Rm): via Prato del Cavaliere, 5**  
**Roma: via Marco Tabarrini, 7**

## La Triaca ERBORISTERIA

**FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA**  
**FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA**  
**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**  
**ALIMENTAZIONE NATURALE**  
**LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE**  
**TUTTO PER LA DIETA "ZONA"**



**Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137**



Dottor  
MASSIMO BERTOLINI

## CELIACHIA E SALUTE ORALE

**N**egli ultimi anni il termine *celiachia*, come molte altre manifestazioni di intolleranze alimentari è divenuto familiare a tutti. Si tratta di una malattia cronica dell'intestino tenue causata dall'ingestione di glutine in soggetti predisposti geneticamente.

Il glutine è una sostanza proteica presente nelle farine di cereali come il frumento, la segale e l'orzo. Oltre in questi elementi di immediato riconoscimento la presenza di glutine può essere rilevata, anche se in quantità minore, in svariati altri prodotti quali ad esempio aromatizzanti, farmaci, multivitaminici, burro di cacao per lucida labbra, ecc. La celiachia viene curata attualmente evitando di ingerire tutti i cibi e le sostanze che contengono glutine attuando quindi una dieta molto curata e precisa.

Data la sua diffusione ed una sua più estesa conoscenza questa patologia viene ora diagnosticata con più facilità che in passato basandosi principalmente sui sintomi che interessano il tratto gastrointestinale; più difficilmente invece altri sintomi vengono associati all'insorgere della malattia. E' il caso di alcune manifestazioni patologiche all'interno del cavo orale come ad esempio le *stomatiti aftose* ossia delle alterazioni infiammatorie a carico delle mucose orali che identifichiamo comunemente con le classiche piccole lesioni biancastre che compaiono su labbra e gengive, molto dolorose che rendono difficile anche l'alimentazione. Un altro sintomo potrebbe avere la manifestazione di *glossiti atrofiche* ossia infiammazioni a carico della lingua con conseguente arrossamento ed ingrossamento della stessa. In misura minore potrebbero essere presentarsi anche dei *difetti nello smalto dei denti* con alterazioni del colore e della mineralizzazione degli stessi. Quando questi sintomi appaiono troppo frequentemente è consigliato effettuare i test per individuare l'eventuale presenza di questa malattia e in questo caso la collaborazione tra il medico dentista e il gastroenterologo risulterà essenziale. Studi recenti hanno infatti evidenziato che la popolazione adulta affetta da celiachia è più spesso interessata da problematiche del cavo orale rispetto a soggetti non affetti dal tale malattia. Non saremo mai troppo ripetitivi nel sollecitare le persone ad effettuare controlli frequenti, a rispettare delle buone norme di igiene ed a seguire abitudini alimentari corrette oltre che a ridurre o eliminare quei i fattori di rischio sui quali più volte ci siamo soffermati.



*Il Dentista  
per chi non può recarsi dal Dentista*

**DOMO DENTES**  
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

Cell. 339 4064285 - E-mail: domodentes@gmail.com  
www.domodentes.com

# Autunno non ti temo!

Riparti con la Prevenzione: è sufficiente un prelievo ematico per controllare lo stato di salute generale di adulti e bambini

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute



Scopri i nostri profili di prevenzione Base

### Checkup Base Bambini

29,00 €

EMOCROMO, CREATININA, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, BIRILUBINA TOTALE E FRAZIONATA, SIDEREMIA, SODIO, CLORO, POTASSIO, ELETTROFORESI PROTEICA, GLICEMIA, CALCIO, AZOTEMIA, ESAME URINE

### Rischio Base Adulti

29,00 €

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO LDL, AZOTEMIA, CREATININA, URINE, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA

Promozione valida fino al 31 ottobre 2017



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute

# OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977



CREA CON NOI  
I TUOI OCCHIALI



Ogni modello nasce  
per essere unico, esclusivo.  
Adatto al volto  
di chi lo indosserà

**GRILLI DESIGN**

🕒 Occhiali da Vista  
Occhiali da Sole  
Lenti a contatto  
Outlet

🕒 Ottica  
Analisi Optometrica  
Ortottica  
Contattologia  
Iprovisione

**LADISPOLI**

VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152

**CERENOVA**

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

📞 338.8560115

SHOP ON LINE  [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)

  OTTICAGRILLI