

# L'ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°30 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 - 04/08/2017

## LADISPOLI

La Prefettura per ora boccia  
l'apertura di un Commissariato

## CERVETERI

Nuovi avvistamenti di oggetti volanti  
non identificati nel cielo di Campo di Mare

## SANTA SEVERA

Grande successo di pubblico  
per "Sere d'Estate" al Castello

Dal 4 al 6 agosto

ESPLODE  
**TOLFARTE**

LA **MAGIA** SI FA STRADA



un nome, una garanzia

# Superal

## 2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



PERGOTENDE  
PERGOLE  
TENDE  
FRANGISOLE



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

### FABBRICA INFISSI IN PVC



# S.O.S.

## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

# OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977



CREA CON NOI  
I TUOI OCCHIALI



Ogni modello nasce  
per essere unico, esclusivo.  
Adatto al volto  
di chi lo indosserà

**GRILLI DESIGN**

🕒 Occhiali da Vista  
Occhiali da Sole  
Lenti a contatto  
Outlet

🕒 Ottica  
Analisi Optometrica  
Ortottica  
Contattologia  
Iprovisione

**LADISPOLI**  
VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152  
**CERENOVA**  
LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

📞 338.8560115

SHOP ON LINE [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)

**OTTICAGRILLI**

**L'Ortica** SETTIMANALE  
| DEL VENERDI' |

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97  
**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,  
Barbara Civinini, Paola Stefanucci  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

**Marketing:**  
Pietro Mevi,  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



## Allarmisti noi o struzzi gli altri?

**P**remesso che tutti sono innocenti fino a prova contraria e sentenza definitiva, alcune riflessioni sono obbligatorie dopo gli arresti operati dalla Guardia di finanza nell'ambito della realizzazione del nuovo campo sportivo di Ladispoli. Come ha detto alla stampa il sindaco Grando, "Si delineerebbe uno scenario avvilente di presunte gare truccate, sparizioni di documenti, società create ad arte e malaffare in genere". Parole che sono lo specchio fedele di una situazione che L'Ortica stava segnalando da mesi, nell'indifferenza generale di chi ci accusava perfino di essere allarmisti. Da tempo scriviamo che il malaffare, i furbetti del quartierino, i maneggioni, i faccendieri e la criminalità in genere stanno tentando di allungare i tentacoli su Ladispoli. La vicenda del nuovo campo sportivo, con buona parte degli arrestati provenienti da altre città del Lazio, conferma che la città è sotto attacco. E' sufficiente mettere insieme i pezzi per avere uno scenario preoccupante. Attentati incendiari, auto che vanno a fuoco, personaggi loschi che tentano di impadronirsi del territorio come gli arresti confermerebbero, almeno dieci anni di aggressione all'ambiente che pagheremo per chissà quanto tempo. Ed una pentola maleodorante che probabilmente dovrà essere ancora scopercchiata. Lo abbiamo scritto e lo torniamo a ripetere. La gente di Ladispoli vuole una risposta forte, vuole che le istituzioni tutte siano un baluardo contro i tentativi di aggressione. La gente vuole che nessuno possa pensare di fare il bello ed il cattivo tempo a Ladispoli, sostenuto da qualche sponda locale che si vende per una manciata. C'è un sistema da scardinare, occorre aprire le finestre, svuotare i cassetti. Oggi come non mai è attuale il nostro editoriale della scorsa settimana: L'amministrazione del sindaco Grando è l'ultima speranza prima che Ladispoli precipiti nel baratro. E qui la politica non c'entra nulla. Si tratta di onestà.

Il Direttore  
Gianni Palmieri

**Centro Revisione Quadrifoglio**  
**AUTOSCUOLE**  
**"DUE G"**  
[www.autoscuoladueg.it](http://www.autoscuoladueg.it)

**REVISIONI QUADRIFOGLIO**  
Cerveteri  
Via Settevene Palo snc  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9949652  
Cell 348 6884827  
[revisioni@autoscuoladueg.it](mailto:revisioni@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
Cerveteri  
Via Giulio Valeri 10  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9942471  
Cell 348 6884892  
[cerveteri@autoscuoladueg.it](mailto:cerveteri@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
Ladispoli  
Via Odescalchi 79 a/b  
00055 Ladispoli (RM)  
Tel 06 99221445  
Cell 348 6884883  
[ladispoli@autoscuoladueg.it](mailto:ladispoli@autoscuoladueg.it)



## TolfArte, un Festival che ha ormai dell'incredibile

**D**ivenuto oramai l'evento più atteso dell'estate in collina - attesi 50.000 spettatori in tre giorni - dal 4 al 6 agosto torna a Tolfa una grande occasione di cultura, arte, incontro, divertimento e turismo: TolfArte, pluripremiato Festival dell'Arte di Strada e dell'Artigianato artistico, che ospiterà quest'anno 500 artisti provenienti da 10 Paesi del mondo, per oltre 150 spettacoli dal vivo ad ingresso gratuito in un percorso di oltre 1500 metri nel Centro Storico, allestito con scenografie spettacolari realizzate con materiali di riciclo dall'artista Riccardo Pasquini, che ospiterà concerti, giocoleria, acrobazie aeree, poesia, clownerie, giochi di fuoco, street art, dj, vj, spettacoli di teatro di strada e di danza oltre a selezionatissimi espositori di arte e artigianato artistico. Una manifestazione giunta alla XIII edizione, che ha ormai dell'incredibile sia per numeri sia per la grande qualità culturale curata dalla Comunità Giovanile di Tolfa e dal direttore artistico Claudio Coticoni in collaborazione con Scuderie MArteLive. Durante il Festival, anche grazie ad una forte sinergia con gli artisti, si effettuerà una raccolta di fondi che saranno devoluti al tavolo "Uniti per la solidarietà", a supporto della ricostruzione delle zone colpite dal sisma dell'estate 2016. Confermato anche il gemellaggio con il Festival di microspettacoli "Artisti in casa" di Montegiardino (Repubblica San Marino). Nelle giornate di sabato e domenica, tornerà nella Villa Comunale Parco Fondazione Cariciv, il TolfArte KIDS, un grande percorso laboratoriale e spettacolare dedicato alle famiglie che lo scorso anno ha riscosso un grandissimo successo; tra le attrazioni: IL CICLOTTO - giostra ecologica a pedali, laboratori di circo, mimo, acrobatica, yoga della risata, percussioni, pittura con colori naturali, improvvisazione teatrale, ceramica raku, yoga in fasce e letture in lingua inglese, spettacoli di circo, giocoleria, acrobazia, marionette, magia, figuranti e mol-

to altri ancora. Altra novità, il TolfArte Books con la presentazione di libri alla presenza degli autori, tra cui Elisabetta Villaggio, figlia del grande Paolo Villaggio. Per la sezione enogastronomica, rinnovata è l'Area Street Food in piazza Vittorio Veneto, che sarà totalmente dedicata ad ospitare i coloratissimi trucks. Prezioso anche il supporto dei partners istituzionali, tra cui la Regione Lazio e la Fondazione Cassa di Risparmio di Civitavecchia.

**Venerdì 4 agosto** le performance di TolfArte si apriranno alle 21 con la parata inaugurale della compagnia Stella Polaris, ma già dal tardo pomeriggio sarà possibile passeggiare per il centro storico di Tolfa completamente pedonalizzato per visitare i banchi degli artigiani selezionati dalla Comunità Giovanile di Tolfa. Ospiti in musica in piazza Matteotti la street band Zastava Orkestar che sarà itinerante nelle vie di Tolfa per le tre giornate del Festival, la band España Circo Est, la spettacolare ed emozionante parata della Compagnie With Balls dall'Olanda: una ballerina sfilava danzando a ritmo di musica in equilibrio su una palla di 2 metri di diametro, accompagnata da una marionetta alta diversi metri; presso Palazzo Buttaoni la presentazione del progetto che unisce arte e scienza "Wunderkammer Raggi Cosmici" della prof. Eugenia Serafini e del dr. Valerio Bocci dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (INFN), e per la sezione TolfArte Books la presentazione di libri con la presenza degli autori. Sempre a Palazzo Buttaoni, l'inaugurazione della mostra di artisti norvegesi in collaborazione con il Kulturisten Festival di Nesodden in Norvegia. Ed ancora giocolerie, clownerie, dj set, performance di teatro e la grande Area Street Food che affolla la piazza Vittorio Veneto con coloratissimi trucks.

**Sabato 5 agosto** molto attesa la partecipazione sul palco di piazza Bartoli dello show con gli autori del



**GRANDI NUMERI PER UN FINE SETTIMANA DA CAPOGIRO CON 500 ARTISTI PER OLTRE 150 SPETTACOLI A INGRESSO GRATUITO E FESTIVAL INTERNAZIONALE DELL'ARTE DI STRADA E DELL'ARTIGIANATO ARTISTICO**

più famoso sito satirico italiano LERCIO.IT con lo spettacolo LERCIO LIVE: telegiornali esilaranti, rubriche improbabili accompagneranno gli spettatori in un divertentissimo viaggio all'insegna della sporca informazione, sempre in bilico tra realtà e finzione. Spettacolare la danza verticale della compagnia Materia Viva con lo spettacolo "Di Natura e Vento", il concerto del talentuoso cantautore Leo Folgori in piazza Diaz, di cui è appena uscito il nuovo singolo "A Bailar", e del musicista Sandro Joyeux a Piazza Matteotti, la danza acrobatica aerea della compagnia The Experience. A Palazzo Buttaoni, appuntamento di Tolfarte Books con diversi autori, tra cui Elisabetta Villaggio - figlia del grande Paolo - e la presentazione del progetto italo-maltese "Gemellarsi con l'Arte". Durante tutto il percorso artistico, dj set, clownerie, acrobati, performance di teatro, esposizione di arte e artigianato artistico.

**Domenica 6 agosto** grande protagonista sul palco di Piazza Matteotti sarà Andrea Rivera, con un concerto-spettacolo che unisce il mood degli artisti di strada e del teatro canzone, alla sua irresistibile comicità e satira. Presenti la compagnia Stella Polaris, il concerto di Leo Folgori, lo spettacolo "INOPIA" del poetico performer Gio Evan, noto anche per aver lanciato sui social il gioco "la Balena felice" contro la triste storia del Blue Whale, riscontrando migliaia di consensi, la compagnia teatrale Ondadurto con estratti del suo spettacolo "Felliniana". Non mancheranno clownerie, street art, Tolfarte Books e TolfArte Kids nella Villa Comunale Fondazione CARICIV. Itineranti la Zastava Orkestar e la Girklesque Street Band.

**IL FESTIVAL** Nato nel 2005 come ponte di incontro tra la tradizione artigianale e artistica locale, l'arte di strada e l'arte contemporanea e sperimentale, il TolfArte ha mantenuto le sue peculiarità con una crescita esponenziale, arrivando nel 2016 alle 50.000

presenze che per 3 giorni hanno inondato un paese di circa 5200 abitanti. Unica nel suo genere, la manifestazione è punto di riferimento per gli eventi del settore: negli anni ha ottenuto diversi riconoscimenti tra cui "Miglior Festival emergente d'Italia" dalla Rete dei Festival (2011), il Patrocinio Ufficiale di EXPO MILANO 2015, il riconoscimento di "Best practice" da parte del network mondiale Cittaslow International (2015) e quello di "Buona pratica in ambito culturale" della Regione Lazio (2016). TolfArte è gemellato con il Kulturisten festival di Nesodden (Oslo, Norvegia). Grande punto di forza, l'ingresso rigorosamente gratuito: l'organizzazione ha voluto mantenere il libero accesso ai tanti spettacoli lasciando agli artisti la possibilità di fare il tradizionale "cappello", peculiarità dell'Arte di strada. Da sempre TolfArte si caratterizza per la grande partecipazione della cittadinanza, sia nell'accoglienza degli artisti e del pubblico, sia nella gestione degli spazi e degli esercizi commerciali che rimangono aperti per tutta la durata della manifestazione, con la possibilità di visitare anche le famose botteghe artigianali del cuoio dove è nata la "catana", tipica borsa che negli anni '70 è divenuta il simbolo di Tolfa. Anche l'offerta enogastronomica sarà all'insegna della tradizione: la città di Tolfa è l'unica della provincia di Roma a essere inserita nel network Cittaslow International per le sue risorse e la sua ricettività a misura d'uomo. Il grande impatto che l'evento ha da ben 13 anni sul territorio, ha ispirato una delibera comunale che definisce ufficialmente Tolfa "Amica dell'Arte di strada" liberalizzando l'Arte di strada su tutto il territorio, in controtendenza con le restrizioni presenti in molte altre città. Già dall'arrivo a Tolfa è possibile vedere sul cartello di Benvenuto, il logo che fa riferimento alla delibera e che permette ad ogni artista di esibirsi in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo della città.

# Commissariato bocciato. Per ora...



## IL PREFETTO DI ROMA RISPONDE ALLA PETIZIONE DEL CODACONS E SPIEGA LE RAGIONI DEL DINIEGO ALLA PROPOSTA. MA LE SPERANZE NON SONO TRAMONTATE DEL TUTTO

Il Prefetto di Roma ha risposto all'appello lanciato dai cittadini di Ladispoli e Cerveteri che, attraverso una massiccia raccolta di firme organizzata dal Codacons, avevano ribadito la necessità di avere un Commissariato di polizia su un territorio dove la sicurezza è una tematica di stretta attualità, anche alla luce dei recenti fatti di cronaca nera. La dottoressa Paola Basilone, profonda conoscitrice del nostro territorio avendo ricoperto l'incarico di Commissario prefettizio al comune di Cerveteri alcuni anni or sono, dopo aver ricevuto le migliaia di firme ha risposto al coordinatore del Codacons del litorale, Angelo Bernabei, illustrando la situazione allo stato attuale. Sia chiaro, non è la risposta positiva che tutti si aspettavano, ma non è nemmeno una porta chiusa in faccia. Occorre notare che i passaggi burocratici per avere un Commissariato a Ladispoli non sono semplici, ci sono dei parametri e delle statistiche da rispettare, come vedremo servirebbe anche la collaborazione dei cittadini che troppo spesso non hanno nemmeno più voglia di denunciare i reati di cui sono stati vittime. Nella risposta ufficiale al Codacons, il Prefetto di Roma spiega che, dopo una serie di accertamenti sulla presenza delle forze dell'ordine a Ladispoli, sarebbe emerso un

quadro sufficiente. Ovvero, a Ladispoli è operativa una stazione dei carabinieri con 25 militari in servizio che si avvalgono anche del sistema di video sorveglianza attivato dal comune. A supporto, in caso di emergenza o grandi eventi, arriverebbero anche carabinieri dalla Compagnia di Civitavecchia. In attività ci sono anche la Compagnia della Guardia di finanza con 50 baschi verdi in organico e un Commissariato distaccato della Polizia di stato di Civitavecchia che, con cadenza periodica, effettua controlli straordinari tra Ladispoli e Cerveteri, servizi intensificati in estate. A supporto anche il presidio della Polizia locale che opera quotidianamente. Secondo la Prefettura, insomma, gli organici delle forze dell'ordine sarebbero adeguati a garantire la sicurezza a Ladispoli. Ma l'aspetto più importante della missiva della dottoressa Basilone è certamente la risposta alla proposta che l'ex Istituto Alberghiero in via Ancona fosse la struttura migliore per ospitare la pubblica sicurezza. Un edificio che la Provincia di Roma da tempo ha abbandonato nel centro di Ladispoli. In questo caso le parole del Prefetto suonano come una bocciatura definitiva visto che personale della Questura avrebbe effettuato un sopralluogo presso lo stabile di via Ancona, giudicandolo non



idoneo ad ospitare un Commissariato di polizia. Mancano infatti sia un'area parcheggio per i veicoli in servizio e del personale, sia lo spazio per un'autorimessa che permetta di custodire gli automezzi. Il progetto finisce dunque in stand by, ma il Codacons annuncia che la battaglia non finirà qui. "Ringraziamo la dottoressa Basilone - dice il coordinatore Bernabei - per aver prontamente risposto alla nostra petizione che era stata consegnata in Prefettura poche settimane fa. Prendiamo atto delle osservazioni della Prefettura, ci attiveremo immediatamente per riproporre la richiesta di avere un Commissariato di polizia a Ladispoli, seguendo un percorso diverso. E' ovvio che, leggendo le semplici statistiche, le autorità romane possano pensare che Ladispoli e Cerveteri siano isole felici. Purtroppo la gente non ha la forza di denunciare i soprusi che subisce, c'è molta sfiducia, in tanti sono rassegnati a pensare che i delinquenti restino sempre impuniti. La lettera della dottoressa Basilone deve essere considerata come un prezioso suggerimento, siamo pronti a collaborare con le amministrazioni comunali di Ladispoli e Cerveteri affinché invitino i cittadini a denunciare ogni minimo reato per rimpinguare ed aggiornare le statistiche e dimostrare la necessità di potenziare ulteriormente i presidi delle forze dell'ordine. Sia chiaro, deve essere elogiato l'encomeicabile impegno di Carabinieri, Polizia locale, Guardia di finanza e Polizia stradale che fanno i miracoli a causa delle croniche carenze di organico, ma è palese che sul litorale serva la presenza della Polizia di Stato. Un valore aggiunto prezioso per assicurare serenità ed ordine pubblico in un territorio che oltrepassa le 90 mila persone che in estate si triplicano con l'arrivo dei villeggianti. Prendiamo atto dell'inadeguatezza dello stabile di via Ancona, ci attiveremo immediatamente con le amministrazioni comunali per individuare altri edifici adatti ad ospitare il Commissariato. Nella speranza peraltro che la Provincia di Roma si decida ad intervenire nell'ex Istituto Alberghiero di Ladispoli, diventato habitat ideale per sbandati, drogati e malintenzionati".

ITALIAN Elite GROUP

### Nuova Apertura

SANTA MARINELLA  
Via Valdambriani, 137

COLORE  
10,00 €

TAGLIO  
10,00 €

PIEGA  
10,00 €



TAGLIO BIMBO  
8,00 €



MECHES  
35,00 €



TAGLIO UOMO  
shampoo + cera  
10,00 €



COLORE  
senza ammoniaca  
15,00 €

PRODOTTI  
100% MADE IN ITALY

APERTO ORARIO CONTINUATO 9:00 - 19:30 7 GIORNI SU 7  
SANTA SEVERA - Via della Monacella, 33 tel. 329.20 39 144  
CERVETERI - Via Settevene Palo, 157 tel. 06.83 65 47 62  
LADISPOLI - Via Napoli, 114 tel. 349.24 65 857

# Abbracciamoci... E gli rubano la catenina



**UN LETTORE CI RACCONTA COME UN GRUPPO DI SCALTRE  
ADESCATRICI SAREBBE IN AZIONE TRA LADISPOLI E CERVETERI,  
GLI ANZIANI LE VITTIME PREFERITE**

DI FELICIA CAGGIANELLI

10

Una delle frasi che più ci siamo sentiti dire nel corso della nostra giovane età. Non dare confidenza agli sconosciuti. Eppure di tempo n'è passato dai ragguagli dei nostri genitori che ci intimavano a non prendere caramelle dagli sconosciuti. Tutto si trasforma e anche certi detti nonostante oggi si presentino in veste nuova, più trendy, fondamentalmente mantengono granitico il concetto che bisogna non abbassare mai la guardia dell'attenzione e non sempre la buona fede ripaga. Certo rinchiuderci in noi stessi e lasciare fuori gli altri è umanamente impossibile, le relazioni sociali sono alla base di una civile convivenza se non fosse altro che c'è gente che sulla buona fede e sull'ingenuità specialmente delle persone indifese, come possono essere gli anziani, si permette di ottenere un lucro ai danni dei malcapitati indifesi. Raggiri, truffe e adescamenti sono ormai all'ordine del giorno sulle pagine di cronaca di riviste nazionali e questo trend a poco a poco sta prendendo posto anche sulle prime pagine dei giornali locali come Ladispoli dove L'Ortica più volte ha affrontato questi temi caldi sensibilizzando la gente su alcune zone centrali dove avvenivano movimenti poco consoni al de-

coro Con l'estate son tornate le baby adescatrici a Ladispoli e Cerveteri. Qualche giorno fa erano stati proprio i commercianti del mercato ortofrutticolo giornaliero di via Ancona a Ladispoli a segnalarci la situazione che si stava ripresentando. Sì perché già qualche tempo fa ci eravamo occupati della delicata questione di giovanissime ragazze dell'est che con banali scuse avvicinavano anziani avvenenti e ben vestiti proponendogli prestazioni sessuali occasionali per qualche spicciolo. In alcuni articoli avevamo evidenziato come la stessa situazione era palesemente sotto gli occhi di tutti in prossimità di una stazione di rifornimento auto nel centro cittadino. E oggi a distanza di tempo torniamo sulla questione dopo la segnalazione recapitataci in redazione di un cittadino scampato ad uno, diciamo così, agguato inaspettato avvenuto di recente. Il signor Rossi, nome naturalmente di fantasia di circa sessant'anni, ai nostri microfoni ha raccontato una storia che lascia veramente perplessi. "Ero convinto di aver perso la mia collana d'oro se non che, sfogliando un quotidiano, la mia attenzione è stata attirata da un articolo che parlava di giovani ragazze che fermavano la gente

Il Fatto



## ESTATE @ CAERITE

DAL 1 AGOSTO AL 15 AGOSTO 2017

- MARTEDÌ 1 AGOSTO**  
**CERVETERI** Piazza Santa Maria ore 21:30 "Gli Imbucati alla festa" cover band di Max Gazzè, Niccolò Fabi e Daniele Silvestri
- MERCOLEDÌ 2 AGOSTO**  
**CERVETERI** Centro Storico di Cerveteri ore 21:00 Caere Vetus passeggiata teatralizzata a cura di Margot Theatre. Info e prenotazioni 338.1348673
- MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 21:15 Salotto D'Estate film per bambini "G G G Il Grande Gigante Gentile" a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- GIOVEDÌ 3 AGOSTO**  
**CERVETERI** Sala Ruspoli ore 19:00 Presentazione Prima Squadra e lo staff tecnico ASD Città di Cerveteri per la stagione sportiva 2017/18
- MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 19:00 "Tecniche di rilassamento Qi Gong" a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- VENERDÌ 4 AGOSTO**  
**DUE CASSETTE** ore 18:00 7° sagra della cultura contadina "sagra della Panzanella"
- MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 21:15 Salotto D'Estate film "Poveri ma ricchi" a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- CERVETERI** Sala Ruspoli ore 21:00 Serata di beneficenza in onore di Gianni Elsner. Si ascolteranno tracce del programma "Te lo faccio vedere chi sono io" insieme ad ospiti famosi e ad amici del conduttore
- SABATO 5 AGOSTO**  
**CERVETERI** Necropoli della Banditaccia ore 20:00/22:30 Apertura Straordinaria e visita guidata all'area dei Grandi Tumuli: Tumulo degli Animali Dipinti, Tumulo Moretti e Tumulo della Nave
- DUE CASSETTE** dalle ore 09:30 7° sagra della cultura contadina "sagra della Panzanella"
- MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 21:30 - 11° edizione "Premio impegno 2017", appuntamento con il sociale, la cultura e le più belle canzoni di ieri con FrankOne a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- CERVETERI** Sala Ruspoli ore 18:00 Mostra di pittura di Giuliano Gentile. Visibile fino al 13 agosto
- CERVETERI** Piazza Risorgimento ore 21:00 Alma de Tango. Gli Alma propongono il repertorio di Astor Piazzolla
- CAMPO DI MARE** Lungomare dei navigatori Etruschi Associazione Nautica - "Etruria in Vela", manifestazione sportiva
- MARINA DI CERVETERI** Giardini di via Luni ore 20:30 "Ballando sotto le stelle di Cerenova", balli di gruppo degli allievi del Centro Sociale di via Luni
- DOMENICA 6 AGOSTO**  
**DUE CASSETTE** dalle ore 09:30 7° sagra della cultura contadina "sagra della Panzanella"
- CERVETERI** Piazza Risorgimento ore 21:00 Ary e Frenk. Dal jazz ai classici italiani, romani, napoletani, soul e musica rock
- CAMPO DI MARE** Lungomare dei navigatori Etruschi Associazione Nautica - "Etruria in Vela", manifestazione sportiva
- LUNEDÌ 7 AGOSTO**  
**MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 21:15 Salotto D'Estate Arcipelago Film "Bellissima" regia di Luchino Visconti, a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- MARTEDÌ 8 AGOSTO**  
**CERVETERI** Piazza Santa Maria ore 21:00 "DANZOPERA" Quando la lirica diventa danza. Lirica con la "Cavalleria Rusticana" e "Il Barbiere di Siviglia"
- MERCOLEDÌ 9 AGOSTO**  
**MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 21:15 Salotto D'Estate film per bambini "Oceania" a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- CERVETERI** Piazza Risorgimento ore 21:30 Volo Pindarico Una piccola orchestra di 10 elementi
- GIOVEDÌ 10 AGOSTO**  
**CERVETERI** Necropoli della Banditaccia ore 20:00/22:30 La notte delle Stelle. Apertura straordinaria della TOMBA DEI RILIEVI e osservazione delle stelle. Prenotazione obbligatoria
- MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 19:00 "Tecniche di rilassamento Qi Gong" a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- CERVETERI** Rocca Antica ore 19:00 Memorial Renzi Angela e Pietro Piergentili per SMAISOLI, spettacolo per bambini e musica dal vivo
- VENERDÌ 11 AGOSTO**  
**CERVETERI** ex aula consiliare ore 18:00 Mostra personale di Sidoti. La mostra rimarrà visibile fino al 16 agosto.
- CERVETERI** Piazza Santa Maria ore 21:00 6° edizione di SAXOPHOBIA
- MARINA DI CERVETERI** Giardini di Via faleri ore 21,30 Festa del Mare sagra tradizionale con spettacolo musicale a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- SABATO 12 AGOSTO**  
**CERVETERI** Piazza Santa Maria ore 21:00 "La Mongolfiera sopra la Luna" di Sina Sebastiani del Grillo Ingresso libero
- MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 17:30 Festa del Mare sfilata con il Carro e le Maschere per omaggiare il Mare
- MARINA DI CERVETERI** Giardini di Via faleri ore 21:30 Festa del Mare sagra tradizionale con lo spettacolo musicale di "Stefano e i suoi Briganti" a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- DOMENICA 13 AGOSTO**  
**CERVETERI** Piazza S.Maria ore 21:00 "Neminem Laedere canta De André". Un viaggio tra i grandi classici di Fabrizio De André
- MARINA DI CERVETERI** Giardini di Via faleri ore 21:30 Festa del Mare sagra tradizionale con lo spettacolo musicale "Tributo alla Canzone Romana e Italiana" con Paolo degli Atti e Daniela Minniti a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- LUNEDÌ 14 AGOSTO**  
**CERVETERI** Centro storico ore 20:00 notte bianca al di Cerveteri.
- MARINA DI CERVETERI** ore 21:15 Salotto D'Estate Arcipelago Film "Roma ore 11", Regia di Giuseppe De Santisa a cura della Proloco di Marina di Cerveteri
- CERVETERI** Parco della Legnara ore 19:00 Festival caraibico
- MARTEDÌ 15 AGOSTO**  
**CERVETERI** Parco della Legnara ore 19:00 Festival caraibico
- CAMPO DI MARE** ore 9:30 l'Associazione Nautica - Santa Messa. Presiderà la Celebrazione il Vescovo diocesano Sua Ecc. Mons. Gino Reali. Dalle ore 10,30 Processione in mare con le barche.
- MARINA DI CERVETERI** L.go Finizio ore 21:30 "Stasera c'è Renato", video concerto di Renato Zero FIGLI DI UN SOGNO a cura della Proloco di Marina di Cerveteri

INGRESSO GRATUITO  
OVE NON SPECIFICATO

PRO LOCO CERVETERI 06.99551971  
PIT 06.99552637

# AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI  
**RENAULT E DACIA**

A PARTIRE DA

— € 169,00 —

TAGLIANDO  
**CERTIFICATO**  
AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE  
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

**PREZZI ECCEZIONALI**

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI  
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2  
**INFO 06 64006705**  
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



**SERVICE**

per chiedergli delle informazioni e con uno stragemma abbracciavano le persone e le rapinavano. Ecco, fino a quel momento ero veramente convinto che la collanina l'avessi persa, poi ripercorrendo i giorni addietro ho capito. Circa una ventina di giorni fa mi ero recato presso la farmacia di Ladispoli a prendere delle medicine, quando sono uscito, in prossimità di un negozio di telefonia, mi si è avvicinata una ragazza e con fare disinvolto ed una cartina in mano mi ha chiesto indicazioni circa una via strana che doveva raggiungere. Poteva avere circa 16-18 anni non di più, mi ha mostrato un foglietto sul quale c'era scritto il nome di una via assurda e poi ha iniziato a raccontare che stava aspettando un amico. Ad un tratto si interrompe e mi dice: perché non vieni tu con me. Sei un bell'uomo. A quella proposta, ho subito pensato al sesso. In un attimo me la sono ritrovata avvinghiata addosso che cercava di abbracciarmi. Lì per lì io non mi sono accorto di nulla perché è avvenuto tutto in una frazione di secondi. Quell'abbraccio inaspettato e irruento e di conseguenza la mia tempestiva reazione nel respingerla mi hanno solo fatto pensare che si trattava di una mera questione di adescamento per sesso. Fatto sta che qualche giorno dopo mi sono accorto che non avevo più la collana d'oro che portavo da anni. Certo non posso affermare che sia stata lei ma di una cosa sono certo che quella ragazza, vestita con jeans e maglietta e dall'accento straniero, mai vista prima ha cercato di abbracciarmi e alla mia reazione decisa, mentre l'allontanavo, ha risposto con una frase che poco lascia all'immaginazione, ovvero: non sai che ti perdi. Ho telefonato in redazione per mettere in guardia la gente affinché si presti attenzione a questa situazione di raggio ai danni di anziani in buona fede".

La prudenza si sa non è mai abbastanza. E nonostante la capillare attenzione delle forze dell'ordine sulla questione anche i politici sono al lavoro per cercare di porre delle regole a fatti come quello raccontato, e a situazioni ormai incancrenite come la prostituzione o l'accattonaggio alla luce del sole in barba al pudore e per una legge che dice sì alle multe e la Cassazione che in alcuni casi ribalta le sentenze anche la satira arriva pungente. Su face book, infatti tra le vignette esilaranti relative alla proposta di legge di far pagare le tasse alle 'escort' e ai clienti, che sono circolate ultimamente c'è quella della proposta di mettere la tassa sulle amanti mozzafiato della politica. Abbiamo voluto concludere sdrammatizzando perché crediamo che anche l'ironia sia un buon volano per veicolare messaggi delicati e non abbassare mai la guardia soprattutto nelle situazioni più comuni e quotidiane perché i geni del male non dormono mai.



# IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



**LADISPOLI BILOCALE - CENTRALE**  
Appartamento bilocale, stato semi - originale composto da ingresso, soggiorno, cucina semi abitabile con balcone, bagno e camera matrimoniale. Ottimo uso investimento. Cl. En. E. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 66L/16A**  
**€ 125.000,00**



**LADISPOLI MIAMI**  
Villa in stato originale 120mq e portico di 40mq, tre camere da letto e giardino fronte-retro con posto auto di proprietà. Cl. En. G.  
**Cod. 54L/16V**  
**€ 220.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Adiacenze Viale Italia, piano rialzato in piccola palazzina con giardino comune perimetrale. Ingresso su disimpegno, cucina, soggiorno, camera matrimoniale, balcone e bagno. Eccellente esposizione, luminosissimo. Info e visite in agenzia. Classe energetica in corso di certificazione.  
**Cod. 42L/16T** € 129.000,00



**LADISPOLI CENTRO**  
Bilocale 40mq adiacente Viale Italia ottimo uso investimento con lastrico solare di proprietà. Cl. En. G.  
**Cod. 28L/16T**  
**€ 100.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento completamente ristrutturato primo piano con ascensore in ottime condizioni composto da soggiorno, cucina, camera matrimoniale, bagno e balcone. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 52L/17A**  
**€ 130.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento zona centrale, ottimo stato, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno con doccia e balcone con corte privata. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 50L/17A**  
**€ 125.000,00**



**LADISPOLI - CLAUDIA**  
Appartamento in buone condizioni, panoramico con ascensore in complesso condominiale con campo da tennis e piscina composto Ingresso, salone, cucina, camera, cameretta, bagno e due balconi. Cl. En. E. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 45L/17A** € 130.000,00



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Splendido appartamento centralissimo e unico nel suo genere con corte esclusiva e posto auto con passo carrabile e terrazzo composto da soggiorno con angolo cottura con camino, due camere matrimoniali, bagno con doccia. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 48L/17A** € 170.000,00



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento zona centrale, ottimo stato, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere da letto, bagno con doccia e balcone con corte privata. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 49L/17A**  
**€ 160.000,00**



**LADISPOLI - PALO**  
Appartamento al piano terra di 90mq completamente ristrutturato composto da salone con angolo cottura due camere matrimoniali, cameretta e due bagni di cui uno in camera. Completa la proprietà grande giardino con predisposizione per cucina esterna e posto auto interno. Cl. En. D.  
**Cod. 22L/17T** € 200.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)



## "Aprire il litorale al turismo internazionale"

**NOSTRA INCHIESTA SULLE RAGIONI CHE IMPEDISCONO AL TERRITORIO A NORD DI ROMA DI DECOLLARE NEI CIRCUITI EUROPEI E D'OLTRE OCEANO**

DI ROBERTO NECCI

In una situazione macroeconomica mondiale oggettivamente problematica e con interi settori industriali praticamente fermi, la valorizzazione del turismo rappresenta per il nostro paese una opportunità decisamente da cogliere per la creazione e diffusione del benessere sociale che dovrebbe essere l'obiettivo primario di ogni azione di governo. A livello mondiale il nostro paese risulta essere fra le destinazioni più richieste dai turisti, tuttavia se analizziamo la cartina con l'evidenza della spesa turistica dei turisti internazionali si evidenzia come solo poche destinazioni riescono ad intercettare consistenti flussi turistici. Le città d'arte Roma, Firenze, Venezia intercettano i flussi maggiori. Regioni quali Lombardia, Trentino Alto Adige riescono a distribuire sull'intera regione interessanti flussi turistici. Dell'Italia nel mondo si conosce poco altro. Analizzando nello specifico il territorio laziale, la nostra regione, è piuttosto allarmante come non vengano distribuiti i flussi turistici sfruttando l'Hub principale costituito da Roma. In particolare il territorio a Nord di Roma nel tratto compreso fra Fiumicino e Civitavecchia, passando soprattutto per le bellezze ambientali e storiche di Ladispoli e Cerveteri, presenterebbe tutte le caratteristiche per una sua valorizzazione e quindi commercializzato ai flussi turistici internazionali. Se è ormai accettato che i flussi turistici si legano alle infrastrutture non si può non evidenziare come questo territorio ospiti le principali infrastrutture del paese: Aeroporto Leonardo da Vinci nell'estremità sud, il Por-

to di Civitavecchia nell'estremità Nord il tutto collegato con una rete ferroviaria che seppur con necessità di essere potenziata è comunque presente. Non va trascurata inoltre, la vicinanza con la Fiera di Roma e con il Polo Congressuale fieristico dell'Eur dove la Nuvola di Fuksas dovrebbe diventare il catalizzatore. E' evidente quindi che il territorio dispone di un'ottima infrastruttura derivante da ingenti investimenti in parte pubblici. Dove sono allora le ragioni dell'insuccesso? Vanno ricercate innanzitutto sull'incapacità degli amministratori pubblici del passato di riuscire di fare sistema, un territorio come quello indicato non può non essere commercializzato a livello internazionale come prodotto al di là dei limiti territoriali amministrativi. Un singolo Comune non ha nessuna possibilità di successo se commercializza in maniera unitaria il suo prodotto. Pertanto si dovrebbe partire da una messa a sistema del territorio. Tuttavia le ragioni dell'insuccesso non sono esclusivamente ascrivibili all'amministrazione pubblica, visto che sono mancati a mio avviso anche gli investimenti privati, che ha preferito indirizzare le sue scelte di investimenti nella classica edificazione edilizia. Mancano investimenti alberghieri in grado di essere catalizzatori di flussi turistici ed essere quindi da traino dell'intera progettualità di sviluppo. Se dovessimo pensare ora il prossimo ventennio di questa area geografica non potremmo non pensarla a vocazione turistica, da qui le progettualità evidenziate, una chiara necessità.

**Positano Moda** A MARINA DI SAN NICOLA  
2° Centro Commerciale

**SPECIALE TAGLIE FORTI** SCONTO DEL 30% PER LE CAMICIE E CASACCHE - TAGLIE COMODE (SOLO MESE AGOSTO)

**LA PIÙ VASTA GAMMA DI ABBIGLIAMENTO FEMMINILE DI POSITANO E NON...**

VESTIAMO APERTO TUTTI I GIORNI ANCHE SONO INIZIATI GLI SCONTI  
TUTTE LE TAGLIE COMPRESI SABATO DOMENICA E FESTIVI ABITI DA CERIMONIA DAL 30% AL 50%

TEL: 333 7160602 - STEFANIA.BRIGIOLINI@GMAIL.COM - VIA SATURNO 2 | MARINA SAN NICOLA | 00055 LADISPOLI (RM)

**PNEUS CAR CENTRO REVISIONI AUTOFFICINA**

di **GIACOBBI**

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

**MONTAGGIO 4**



155.65.14 - FIRESTONE € 188,50	155.65.13 - CST - € 155,75
175.65.14 - GOODYEAR € 196,00	175.65.14 - CST - € 163,90
175.65.15 - GOODYEAR € 245,90	175.65.15 - CST - € 196,00
205.55.16 - GOODYEAR € 270,50	205.55.16 - CST - € 213,00

**CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO!** IVA ESCLUSA

**REVISIONE DA NOI? PER TE RICARICA ARIA CONDIZIONATA € 29+IVA**  
**REVISIONE + 4 PNEUMATICI BUONO CARBURANTE € 10**

**PUOI PRENOTARE LA TUA REVISIONE ANCHE DI SABATO POMERIGGIO**

**LIMITED TIME OFFER**

**OFFERTE TAGLIANDO AUTO**

SOSTITUZIONE OLIO, F. OLIO, F. ARIA E MANODOPERA

<b>CLASSE A e CLASSE B</b> Mercedes-Benz A SOLI €150 IVA INCLUSA	<b>GRANDE PUNTO PUNTO e 1.3 MULTIJET</b> A SOLI €140 IVA INCLUSA	<b>FORD, CITROEN C2/C3</b> A PARTIRE DA €100 IVA INCLUSA
---	---	---

**NOVITÀ PASTIGLIE FRENO COMPRESO MONTAGGIO**

<b>€ 40</b> FIAT 500 FIAT PUNTO 188 / FIAT 600	<b>€ 65</b> FIESTA LANCIA / YARIS
---	--------------------------------------

**PRESENTA ALLA CASSA L'OFFERTA DI CUI HAI BISOGNO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

**UDILIFE**  
La differenza si sente

**APPARECCHI  
ACUSTICI DIGITALI  
DI ULTIMA GENERAZIONE**

- PROVA GRATUITA DELL'UDITO
- VISITE GRATUITE DOMICILIARI
- CONVENZIONE ASL INAIL



**SIAMO PRESENTI A**

**S.MARINELLA**

VIA DELLA LIBERTÀ 73

**LADISPOLI**

HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210

**CERVETERI**

CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5

**BRACCIANO**

STUDIO MEDICO VIA NAPOLI 105

STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 105

**Per ogni informazione chiama  
il NUMERO VERDE 800.969.842**

**www.udilife.it**

**TRA BIVACCHI,  
PIROMANI  
ED INCIVILI**



In attesa che la Regione Lazio decida di stanziare fondi per il recupero della palude devastata dai piromani e che lo Stato eroghi denaro a sufficienza per evitare il crollo di torre Flavia, purtroppo un altro malcostume rischia di distruggere definitivamente la macchia umida di Ladispoli. Parliamo degli incivili e degli sbandati che se ne infischiano della preziosa oasi verde e continuano ad imperversare come barbari del terzo millennio. Vi abbiamo documentato poco tempo fa su queste pagine a che grado possa arrivare la scemenza della gente con il lancio di una tazza del gabinetto all'interno della torre, questa volta parliamo di bivacchi e party indecorosi.

Da qualche settimana infatti branchi di sbandati, ubriaconi e stranieri senza fissa dimora si accampano nell'area della palude, infischandosene dei divieti di accesso, delle prescrizioni e perfino delle norme di sicurezza. Incivili che sporcano, accendono falò di notte col rischio di innescare incendi, danno vita perfino a rave party nella palude come se è letto ampiamente sui social network. Rave party che non sono propriamente feste da educande visti i danni causati ai pochi arredi ancora rimasti in piedi dentro la palude dopo il passaggio dei piromani. E che dire di improvvisate tende, baracche precarie e bivacchi incontrollati che nel mese di agosto, ed in particolare la notte di ferragosto, potrebbero dare il colpo di grazia definitivo alla macchia umida di Ladispoli e Campo di Mare? La situazione non è facile, le amministrazioni comunali di Ladispoli e Cerveteri possono fare molto poco, se non lanciare ripetutamente l'allarme e chiedere aiuto alle autorità competenti. La gestione della zona della palude infatti è di competenza della Città Metropolitana di Roma Capitale, l'ente che gestisce il sito.

Ma che è fortemente assente da quando non si chiama più Provincia di Roma e mancano i refe-

**LA ZONA DI TORRE FLAVIA  
E DELLA PALUDE CONTINUANO  
AD ESSERE IN BALIA DEI BARBARI  
DEL TERZO MILLENNIO MENTRE  
LA CITTÀ METROPOLITANA FINGE  
DI NON VEDERE**

renti politici. Abbiamo nel territorio due consiglieri metropolitani come Federico Ascani ed Alessio Pascucci, sarebbe il caso che alzassero ancora più la voce a palazzo Valentini per difendere torre Flavia, patrimonio di Ladispoli e Cerveteri. E' ovvio che servano controlli ferrei e costanti da parte delle forze dell'ordine e della Capitaneria di porto, altrimenti agosto potrebbe essere l'inizio della fine per un'oasi preziosa, unica, inestimabile e meravigliosa che sta facendo la stessa triste fine di Torre Flavia. Rischia di sparire nell'indifferenza generale. Negli ultimi venti anni il degrado è infatti aumentato notevolmente, l'erosione marina ha divorato centinaia di metri di spiaggia, l'acqua ha corrosa la base della torre in modo irreparabile. Tre anni fa era nato un comitato che si proponeva di raccogliere fondi da destinare ai lavori di consolidamento del monumento.

Ma l'operazione era fallita nel disinteresse generale, furono donate poche centinaia di euro. Si era parlato anche di un finanziamento di circa mezzo milione di euro da parte della Regione Lazio, ma i soldi a Ladispoli non sono mai arrivati. Attualmente sono rimaste in piedi quattro colonne in pietre romane che si reggono l'una con l'altra per non cedere. Davanti ad una palude che i piromani hanno tentato di bruciare del tutto. Che tristezza.



**CAPSULE  
& CIALDE  
ORIGINALI  
E COMPATIBILI**

Vasto assortimento di capsule originali e compatibili, caffè aromatizzati, the, tisane ed accessori. Offriamo macchinette in comodato d'uso

**COMPATIBILI NESPRESSO E DOLCE GUSTO**

50 capsule stesso aroma	€15
100 capsule stesso aroma	€26
100 capsule diversi aromi	€30



**COMPATIBILI LAVAZZA A MODO MIO**

1 scatola da 50 stesso aroma	€14
2 scatola da 50 stesso aroma	€26



**COMPATIBILI LAVAZZA ESPRESSO POINT**

50 capsule stesso aroma	€13
100 capsule stesso aroma	€20



**COMPATIBILI CIALDE ESE44**

50 capsule	€13
100 capsule	€20



**ORIGINALI E COMPATIBILI  
LAVAZZA BLUE**



**ORIGINALI BIALETTI  
€5,50**



*Venite a scoprire le nostre offerte*



**PAUSA CAFFÈ CERVETERI - VIA MAZZINI, 1  
ANGOLO PIAZZA RISORGIMENTO (MUNICIPIO)  
TEL. 0698876340  
e-mail: cerveteri@pausacaffe.com**

**f Pausa Caffè Cerveteri**



# MARINA DI SAN NICOLA, UN "VERDESTATE" DA INCORNICIARE

AD AGOSTO, NELL'AMBITO DELLA RASSEGNA ORGANIZZATA DAL CONSORZIO, SPICCANO IL CONCERTO DEI "CUGINI DI CAMPAGNA" E LE SERATE DI CABARET CON MARCO CAPRETTI E NINO TARANTO. IL SIPARIO CALERÀ SABATO 26 CON LO SPETTACOLO PIROTECNICO

DI ROBERTO TURBITOSI



**N**on poteva essere diversamente: l'apertura del "Verdestate 2017", a Marina di San Nicola sabato 22 luglio, ha pienamente rispettato le attese. L'ottimo concerto di Tullio De Piscopo e del suo gruppo ha letteralmente mandato in visibilo la gran folla assiepata in Piazzetta, al punto da costringere il cantautore e percussionista partenopeo, benevolmente s'intende, a concedere alla platea più di un bis. Uno scoppiettante inizio per la rassegna organizzata dal Cda del Consorzio, con il coordinamento della delegata Maria Teresa Torre, rassegna particolarmente ricca quest'anno per celebrare degnamente il Cinquantenario del comprensorio, ricorrenza contrassegnata anche da un bel libro illustrato, dal titolo "Buon compleanno Marina di San Nicola", curato per l'occasione da Bruno Amatucci, giornalista e consorziato di vecchia data. La pubblicazione è stata presentata dall'autore nel corso della stessa serata inaugurale, dopo che sul palco sono apparsi per i saluti di rito il presidente del Consorzio Roberto Tondinelli e il neo-assessore alla cultura, sport e turismo del Comune di Ladispoli, Marco Milani.

Tra tante iniziative, tutte rigorosamente a partecipazione gratuita, la rassegna è proseguita ed è quindi sfociata in questo torrido mese di agosto. Dal pro-

gramma, pubblicato nella pagina accanto, si vede come gli appuntamenti s'inseguano uno dopo l'altro senza soluzione di continuità, tra mostre-mercato, giochi per bambini, tornei di carte e di ping-pong, tornei di calcio, lezioni di spinning, esibizioni di cover band, serate di discoteca e proiezioni di film per grandi e piccini. Da venerdì 4 a domenica 6 tornerà, poi, la "Festa della Famiglia" presso la parrocchia San Nicola di Bari in via del Sole.

Ma su tre degli eventi, in particolare, intendiamo accendere i riflettori: il concerto dei "Cugini di campagna", sabato 12, presso l'area mercato di via Venere; nella stessa "location" la sera di Ferragosto la "Franco De Luca Band" farà da contorno allo spettacolo "Presentiamoci" del cabarettista Marco Capretti; la serata conclusiva del "Verdestate 2017", sabato 26 e come di consueto in Piazzetta, vedrà in scena la band "Soundtrack" che presenterà le più belle colonne sonore della storia del cinema e che precederà la "performance" di un altro cabarettista, Nino Taranto, dal titolo "La mia donna è differente".

E come ogni anno non mancherà lo spettacolo pirotecnico sul mare che farà calare il sipario sulla rassegna sannicolina dando a tutti appuntamento all'estate 2018.

## Non Solo Tende

**— Laboratorio di Tappezeria —**

TENDAGGI CLASSICI E MODERNI - TESSUTI D'ARREDAMENTO  
TENDE VENEZIANE E A RULLO - TENDE DA SOLE E ZANZARIERE

Via Settevene Palo, 196 - Cerveteri - 06.97248278 - 340.8003897  
nonsolotende.cerveteri@gmail.com  
facebook Non Solo Tende Cerveteri

**50 ANNI...  
ma non li dimostra**

# Verdestate

## AGOSTO 2017

**Da martedì 1 a giovedì 3**  
**ISCRIZIONI AL TORNEO DI CALCIO**  
(ragazzi nati dal 2002 al 2008)  
Centro ricreativo via della Luna 3

**Mercoledì 2 ore 21,30**  
**"45 GIRI" - MUSICHE ANNI 60 E 70**  
Serata offerta dal Kristal Bar  
2° Centro commerciale via Saturno

**Da giovedì 3 a mercoledì 9**  
**MOSTRA-MERCATO "Indietro nel tempo"**  
Via Tre Pesci

**Giovedì 3 ore 21,30**  
Proiezione film **"VACANZE AI CARAIBI"**  
Area parcheggio via della Luna 1/B

**Venerdì 4 ore 17**  
**TORNEO DI SCALA 40 A COPPIE**  
Centro ricreativo via della Luna 3

**Da venerdì 4 a domenica 6**  
**"FAM IN FEST" - Festa della Famiglia**  
Parrocchia via del Sole

**Venerdì 4 ore 22**  
**SERATA DI DISCOTECA con il DJ Matteo Passerini**  
Piazzale Diana

**Da sabato 5 a venerdì 11**  
**TORNEO DI CALCIO**  
(ragazzi nati dal 2002 al 2008)  
Campo di calcio via della Luna

**Lunedì 7 ore 21,30**  
**"SIAMO SOLO NOI" cover di VASCO ROSSI**  
Giardino largo della Sirenetta

**Martedì 8**  
**"BIKE AL TRAMONTO" LEZIONI DI SPINNING**  
A cura della palestra **"THE BLACK SHEEP"** di Ladispoli  
1° turno ore 19-19,50 / 2° turno ore 20-20,50 / 3° turno ore 21-21,50  
Iscrizioni presso la sede del Consorzio o la palestra  
La Piazzetta

**Mercoledì 9 ore 21,30**  
**"IN CANTO" cover di CLAUDIO BAGLIONI**  
Serata offerta dal Kristal Bar  
2° Centro commerciale via Saturno

**Giovedì 10 e venerdì 11**  
**MOSTRA-MERCATO "Il Bagatto"**  
La Piazzetta

**Giovedì 10 ore 21,30**  
**"INNUENDO" cover dei QUEEN**  
Piazzale delle Muse

**Venerdì 11 ore 22**  
**SERATA DI DISCOTECA con il DJ Matteo Passerini**  
Piazzale delle Muse

**Sabato 12 ore 21,30**  
**I CUGINI DI CAMPAGNA in concerto**  
Area mercato via Venere

**Domenica 13 ore 21,30**  
**"6 x 0" cover di RENATO ZERO**  
Serata offerta dal Kristal Bar  
2° Centro commerciale via Saturno

**Lunedì 14 ore 21,30**  
**"CELES E I RAGAZZI DEL CLAN" cover di ADRIANO CELENTANO**  
(composta da 14 elementi compreso corpo di ballo)  
Area mercato via Venere

**Da martedì 15 a giovedì 24**  
**MOSTRA-MERCATO "Indietro nel tempo"**  
Via Tre Pesci

**Martedì 15 ore 21,30**  
**Esibizione "FRANCO DE LUCA BAND"**  
Ospite il cabarettista **MARCO CAPRETTI** in "Presentiamoci"  
Area mercato via Venere

**Giovedì 17 ore 21,30**  
Proiezione film **"KUNG FU PANDA 3"**  
Area parcheggio via della Luna 1/B

**Venerdì 18 ore 17**  
**TORNEO DI SCALA 40 A COPPIE**  
Centro ricreativo via della Luna 3

**Venerdì 18 ore 22**  
**SERATA DI DISCOTECA con il DJ Matteo Passerini**  
Piazzale Diana

**Martedì 22 ore 17**  
**TORNEO DI PING-PONG**  
(adulti e ragazzi nati dal 2002 al 2006)  
Centro ricreativo via della Luna 3

**Mercoledì 23 ore 21,30**  
**"10 HP" cover di LUCIO BATTISTI**  
Serata offerta dal Kristal Bar  
2° Centro commerciale via Saturno

**Giovedì 24 ore 21,30**  
Proiezione film **"PROPRIO LUI? - WHY HIM?"**  
Area parcheggio via della Luna 1/B

**Venerdì 25 ore 17**  
**TORNEO DI SCALA 40 A COPPIE**  
Centro ricreativo via della Luna 3

**Venerdì 25**  
**"BIKE AL TRAMONTO" LEZIONI DI SPINNING**  
A cura della palestra **"THE BLACK SHEEP"** di Ladispoli  
1° turno ore 19-19,50 / 2° turno ore 20-20,50 / 3° turno ore 21-21,50  
Iscrizioni presso la sede del Consorzio o la palestra  
La Piazzetta

**Sabato 26 e domenica 27**  
**MOSTRA-MERCATO "Il Bagatto"**  
Via Tre Pesci

**Sabato 26 ore 21,30**  
**SERATA DI CHIUSURA DEL "VERDESTATE 2017"**  
**"SOUNDTRACK" - Le colonne sonore che hanno fatto storia**  
Ospite il cabarettista **NINO TARANTO**  
in **"La mia donna è differente"**  
La Piazzetta  
**SPETTACOLO PIROTECNICO SUL MARE**

Il programma potrebbe subire variazioni.  
Il Consorzio Marina di San Nicola declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone e cose che dovessero verificarsi nel corso delle manifestazioni.  
Si ringraziano tutti gli sponsor per il loro prezioso contributo.

# CORSI E RICORSI DELLA POLITICA

LA VITTORIA DEL CENTRO DESTRA, IL RECENTE BAGNO DI FOLLA PER MATTEO SALVINI, LA BOCCIATURA DELLA SINISTRA. TUTTO NACQUE UN QUARTO DI SECOLO FA

Il bagno di folla dei giorni scorsi di Matteo Salvini a Ladispoli offre lo spunto per alcune considerazioni. Ma non ci vogliamo soffermare sull'enfasi delle centinaia di persone che hanno acclamato il leader della Lega venuto a celebrare la vittoria del sindaco Grando alle elezioni comunali. Il tema è stato sviscerato ampiamente sul nostro sito, le scene di gioia e di partecipazione che si sono avute in via Ancona, piazza Rossellini e viale Italia hanno parlato molto più chiaramente di mille parole. Noi preferiamo partire da lontano, esattamente da 24 anni fa, quando la Lega Nord fece il suo esordio elettorale a Ladispoli. Erano altri tempi, doveva ancora nascere il Centro destra unito, il Carroccio adoperava termini e concetti molto forti per accattivarsi l'elettorato del settentrione. Eppure, grazie al coraggio del candidato sindaco dell'autunno 1993, Raffaele Cavaliere attuale consigliere comunale di maggioranza, la Lega a Ladispoli fece boom. Raggiunse il 2,8% dei consensi,

ottenne quasi 300 preferenze, un record assoluto per l'epoca visto che da Firenze in giù il partito di Bossi non andava mai oltre lo 0,5% di voti. E non è tutto, perché Ladispoli fu un pionieristico laboratorio politico del Centro destra, al ballottaggio infatti la Lega Nord sostenne senza apparentamento Maurizio Perilli, candidato del Movimento sociale italiano, che divenne sindaco proprio per 300 voti di vantaggio su Paliotta dei Democratici di sinistra. Ancora non esisteva Forza Italia di Berlusconi, possiamo scrivere senza ombra di smentita che da Ladispoli partirono i primi segnali di quell'alleanza che pochi mesi dopo fece nascere il Polo della libertà. Con Lega e Msi alleati insieme a Forza Italia per vincere le elezioni politiche del marzo 1994. E' nella storia stessa di Ladispoli diventare un laboratorio politico, nel 1985 nacque una delle primissime Giunte comunali del cosiddetto compromesso storico tra Democrazia cristiana e Partito comunista. E la storia ha i suoi corsi e ricorsi che ci portano ai tempi nostri, alla vittoria di Alessandro Grando, alla nascita di un nuovo Centro destra capace di convincere gli elettori come accadde un quarto di secolo fa. Agli osservatori più attenti non è sfuggito il fatto che la lista Noi con Salvini sia stata il



**Fabio Di Pietro**  
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE IN LEGNO**  
CON TEGOLE E GRONDAIE IN RAME  
A PARTIRE DA  
**€ 125,00** AL M<sup>2</sup>  
IN OMAGGIO LUCI A LED

Per info: **06 9949003 - 393 2514428**

**KRISTAL**  
Bar - aperitif - lounge & more

*Estate 2017*

*Luglio*

Venerdì 7 Luglio  
**LUCIO BATTISTI LIVE TRIBUTE**  
"MOTOCICLETTA 10HP"

Venerdì 14 Luglio  
**GLI STORNELLATORI**

Giovedì 20 Luglio  
**ANTONELLO VENDITTI MUSIC LIVE COVER BAND**  
"I RAGAZZI DEL TORTUGA"

Giovedì 27 Luglio  
**LIGABUE MUSIC LIVE COVER BAND**  
"SOGNI DI ROCK' N' ROLL"

*Agosto*

Mercoledì 2 Agosto  
**"45 GIRI" REVIVAL ANNI 60/70 LIVE MUSIC**

Mercoledì 9 Agosto  
**CLAUDIO BAGLIONI MUSIC LIVE COVER BAND**  
"INCANTO"

Domenica 13 Agosto  
**RENATO ZERO MUSIC LIVE COVER BAND**  
"6 X ZERO"

Sabato 19 Agosto  
**FA'N' GROOVE SOUL-POP-DANCE LIVE MUSIC**

Mercoledì 23 Agosto  
**LUCIO BATTISTI LIVE TRIBUTE**  
"MOTOCICLETTA 10HP"

**INFO & PRENOTAZIONI**  
☎ **338 2353434** - ☎ **333 2171447**  
MARINA DI SAN NICOLA - VIA SATURNO, 2 (2° CENTRO COMMERCIALE)

📍 Kristal Bar Aperitif Lounge & More

volano dell'affermazione nelle urne contro il Centro sinistra. Un fatto che non è sfuggito nemmeno allo stesso Matteo Salvini che, dagli autorevoli microfoni di Porta a porta, ha citato proprio Ladispoli come laboratorio politico dove si è applicata una formula vincente. Gli eventi non accadono mai per caso, se Salvini ha scelto Ladispoli per celebrare una delle tante vittorie ottenute dal Centro destra lo scorso giugno c'è un motivo ben preciso. E si è compreso dalla reazione dei cittadini quando il leader della Lega ha improvvisato un comizio al mercato di via Ancona dall'interno di un banco del pesce. Un po' come accadeva negli anni sessanta e settanta quando non c'erano molti mass media, non esistevano i social ed il contatto tra politico e popolo era diretto. Ladispoli è la fotografia nitida del processo di integrazione che ha superato il limite del buon senso, nonostante la buona volontà dei cittadini nell'accogliere gli immigrati da tutto il mondo.

A Ladispoli convivono pacificamente una sessantina di etnie da tanti anni, le scuole sono un esempio di scambio culturale, molte attività commerciali sono gestite da cittadini stranieri. Il problema non nasce nei rapporti interpersonali, bensì dalla carenza di strutture e risorse economiche. Se lo Stato continua ad inviare migranti e profughi nelle realtà locali ed allo stesso tempo taglia i fondi ai comuni, è ovvio che il bicchiere sia destinato a tracimare. Ed a Ladispoli siamo ad un passo dal collasso. Le casse del comune sono vuote mentre tantissime persone, in prevalenza stranieri, bussano alla porta dei servizi sociali per chiedere aiuto e sostegno. I soldi non si moltiplicano, se arriva una mamma straniera con cinque figli e senza lavoro è ovvio che abbia la precedenza nel ricevere aiuto. Solo che a lungo andare questo ha causato malumore tra la gente, ovviamente non solo di Ladispoli. Bravo e

scaltro è stato il Centro destra ad intercettare questo malumore, la vittoria in tutta Italia alle elezioni amministrative di giugno è stata la conferma del vento nuovo che soffia lungo la penisola. Un vento che a Ladispoli diventa tempesta quando ci si accorge che la città scoppia di traffico e cemento, che a forza di costruire case qualcuno non si è accorto che l'isola felice sta diventando invivibile. Che se da un lato è giusto accogliere chi scappa dalla guerra e dalla morte, dall'altro non si possono sempre penalizzare gli italiani. E quando Salvini ha detto che le poche risorse che hanno gli enti locali debbono essere usate innanzitutto per gli italiani, è ovvio che sia scattato l'applauso plebiscitario dei presenti. Si possono fornire tante spiegazioni alla sconfitta del Centro sinistra di Ladispoli, forse tutte valide. Ma nessuno può negare che la politica del mattone e dell'ammassare gente adottata negli ultimi dieci anni, trascinando la città nel collasso, sia stata tra le ragioni principali per cui la gente ha bocciato il Centro sinistra. La gente vuole risposte, vuole impegni precisi, vuole sentirsi sicura a casa sua. Vuole, anzi giustamente pretende, che dietro l'alibi della doverosa accoglienza dei più disperati, non si celino interessi occulti, fiumi di denaro, pretesti per costruire in una città che non ha bisogno di mattoni ma di opportunità. Bravi Salvini e Grando ad intercettare questo malumore a tutti i livelli, Ladispoli potrebbe essere la prima pietra di un Centro destra che vuole vincere le elezioni regionali e politiche in programma la prossima primavera. Nella speranza che i prossimi cinque anni siano forieri di rinascita e sviluppo per una Ladispoli che attende risposte, che ha mandato in pensione la classe politica del vedremo, faremo, parliamone. Le basi per costruire qualcosa di positivo per la collettività ci sono tutte, spetta ora all'amministrazione comunale soddisfare questa grande aspettativa che il bagno di folla per Salvini ha evidenziato. Perché è palese che la gente stesse applaudendo Salvini, ma di fondo stava celebrando quella che auspica possa essere una netta inversione di tendenza a Ladispoli. E non politica, che a livello locale conta poco. Bensì di buon senso. Quello che per dieci anni è mancato a qualcuno che aveva perso il senso della realtà. E preferiva dire che erano cattivi i giornali ed i giornalisti...



GRUPPO ITALIANO

SCARICA LA NUOVA APP

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Offerte valide dal 27 Luglio al 12 Agosto 2017

salvo esaurimento scorte

prezzi e prezzi validi

albo prezzi

o.a. convenzioni

# AL TUO FIANCO SEMPRE!

AZ dentifricio + collutorio ml 75 + 25 al L. 7.90

**0.79**

LISTERINE collutorio ass. ml 500 al L. 4.95

**2.49**

VIDAL doccia ass. ml 250 al L. 2.36

**0.59**

VAP PLASTIC Piatto piano-fondo med. 1000

**1.39**

Piatto Piano Flat Dish med. 1000

**g 700**

DASH actilift lavastoviglie 57 misurini

**7.70**

ACE lavatrice ass. 28 lavaggi

**1.69**

Ogni 30 euro di spesa (scontrino unico) con un contributo di

## 1€uro

riceverai una confezione di 6 tazzine da caffè pixel con piattino

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

# La scuola che mi piace

### SCATTO

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 14.90	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 5.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 39.90	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 4.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 5.99	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 2.49

### street lab

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 16.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 12.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 3.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 1.99

### SPIDERMAN

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 19.90	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 7.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 24.90	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 7.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 8.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 2.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 8.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 1.99

## invicta TWIST REVERSIBILE 2in1

Stacca lo schienale rovescia lo zaino riattacca lo schienale

€ 47.99

### invicta

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 58.80
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 12.99

### Decks

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 16.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 12.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 3.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 1.99

### ONS DALE

€ 29.90

### SUPER WINGS

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 5.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 3.49
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 6.99

### seven

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 58.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 18.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 8.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 2.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 48.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 18.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 8.80	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 2.59

### LITTLE PONY

€ 29.90

### FROZEN

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 19.90	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 1.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 24.90	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 2.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 7.99	ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 2.99

### Skinner Shine

ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 6.99
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 1.69
ZAINO INFANTILE 18 ANNI	€ 3.49

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

Offerte valide dal 27 Luglio al 12 Agosto 2017 salvo esaurimento scorte



**Meurys**

**40+4 GRATIS intervallo**  
 LINEE intervallo espanso 40+4 pezzi  
**€ 1.59**

**Pampers**  
 PAMPERS sensitive Baby Fresh Clean  
**0,99**

**PALMOLINI**  
 crema mani 200 ml  
**€ 0.88**

**PALMOLINI**  
 crema mani 200 ml  
**€ 1.19**

**MURY'S**  
 spazzola denti  
**€ 0.99**

**Meurys**

**Compatta**  
 PACCETTO  
**1,39**

**PACCETTO**  
**0,99**

**MURY'S**  
 accendini  
**€ 1.49**

**MURY'S**  
 accendini  
**€ 4.90**

**NOVITA**  
**1,88**

**NOVITA**  
**€ 1.59**

**NOVITA**  
**€ 1.19**

**Gillette**  
 IL MEGLIO DI UN UOMO™

**Gillette**  
**€ 1.49**

**Gillette**  
**€ 1.79**

**Gillette**  
**€ 1.79**

**Gillette**  
**€ 4.99**

**Gillette**  
**€ 1.39**

**Gillette**  
**2,99**

**depilzero**

**depilzero**  
**€ 2.59**

**depilzero**  
**€ 3.49**

**depilzero**  
**€ 2.49**

**depilzero**  
**€ 2.49**

**depilzero**  
**2,99**

**depilzero**  
**€ 2.69**

**depilzero**  
**€ 2.99**

**depilzero**  
**€ 3.49**

**VIDAL**

**VIDAL**  
**€ 0.69**

**VIDAL**  
**€ 0.69**

Offerte valide dal 27 Luglio al 12 Agosto 2017 salvo esaurimento scorte

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

# SALA CONSILIARE, FINIRÀ LA JUNGLA

## LA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO COMUNALE SI PREPARA A PROPORRE NUOVI CRITERI PER L'UTILIZZO DELL'AULA DI PIAZZA FALCONE

**D**a qualche tempo, forse per colpa del caldo, sui social sta impazzando una assurda polemica sull'uso della sala consiliare di Ladispoli. Uno spazio, diciamo francamente, per troppi anni abusato per eventi di ogni genere anche in orario di apertura del municipio. Col risultato che, tra fracasso, suoni e proiezioni, spesso anche per i dipendenti comunali era complicato lavorare. La diatriba di questa torrida estate però potrebbe avere una sua utilità, finalmente dopo anni di jungla si metterà ordine sull'utilizzo della sala consiliare per convegni ed incontri organizzati da associazioni ed altre realtà civiche di Ladispoli. Ricordiamo che è competenza del presidente del Consiglio comunale, attualmente l'avvocato Maria Antonia Caredda, firmare la concessione dell'aula di piazza Falcone. "Ricordiamo ai cittadini - afferma il presidente Caredda - che attualmente per usufruire gratuitamente della sala consiliare, come prevede il regolamento vigente che fu approvato dal Consiglio comunale con delibera 54 del 22 ottobre 2007, l'evento proposto deve avere carattere di particolare interesse pubblico, oppure essere una manifestazione culturale non altrimenti collocabile. Oppure, ad esempio, se l'aula fosse chiesta dal Prefetto di Roma per un incontro sulla legalità, ovviamente l'amministrazione concerebbe gratuitamente l'uso della sala consiliare. Quando non si può concedere, da regolamento, l'uso gratuito dell'aula di piazza Falcone è previsto il pagamento di 50 euro per 4 ore, mentre per ogni

ora successiva il contributo è di 15 euro. Per utilizzare le apparecchiature di proprietà comunale il costo aggiuntivo è di ulteriori 30 euro. Alla luce di quanto premesso, le polemiche di questi giorni che abbiamo letto sui social e sulla stampa su un convegno di natura sanitaria appaiono quantomeno fuori luogo. L'evento infatti non rientra nei canoni dell'interesse pubblico, come previsto dal regolamento, bensì esprime il parere di una delle due parti in causa. La presidenza del Consiglio comunale sarà sempre a disposizione per concedere l'uso dell'aula consiliare, ma nel rispetto assoluto della normativa. Informiamo i cittadini - prosegue il presidente Caredda - che, insieme alla commissione affari istituzionali, stiamo lavorando per aggiornare e modernizzare il regolamento per l'utilizzo della sala consiliare. Che dovrà tornare ad essere il luogo deputato all'attività istituzionale del Comune. Individueremo altri spazi pubblici dove si potranno svolgere convegni, assemblee ed incontri, così come previsto dal regolamento".



**BIOPROFUMERIA verdissima cosmesi**

COSMETICI NATURALI, ECO-BIO CERTIFICATI PER DONNA, UOMO E BAMBINO

La prima ed unica Bioprofumeria del territorio

Prodotti naturali biologici per la bellezza e cura della persona: creme, oli, burri per viso e corpo, solar, shampoo, saponi artigianali, hennè, spugne naturali, make up, profumi e tanti altri prodotti.

Tutti rigorosamente senza petrolati, parabeni, PEG, coloranti, profumi di sintesi, SLS e SLES, no testati sugli animali.

Via Duca degli Abruzzi 129 00055 Ladispoli Roma Tel. 06 83664074  
 verdissimacosmesi@yahoo.com fb: verdissimacosmesi

# "QUELL'UFO NEI CIELI DI CAMPO DI MARE"

ANCORA UNA TESTIMONIANZA CHOC SULLA COSTANTE PRESENZA DI OGGETTI VOLANTI NON IDENTIFICATI NEL NOSTRO COMPRESORIO. IL RACCONTO DI UNA MAMMA DI CERVETERI

DI GIOVANNI ZUCCONI



Torniamo sul tema degli avvistamenti di UFO nel nostro territorio. La nostra prima intervista a Emiliano Gaudiello ha sollevato il velo su una realtà solo apparentemente priva di testimonianze. E' emblematico che tutti quelli che ci hanno contattato per raccontare la propria esperienza, ci hanno confessato di non aver mai avuto il coraggio di farlo prima. "Non volevamo passare per pazzi", è la frase più comune che abbiamo sentito. Anche stavolta abbiamo raccolto la testimonianza di una persona comune, che vive a Cerveteri da sempre, una mamma, che non aveva mai avuto prima il minimo interesse o conoscenza su gli UFO. Un testimone che per noi è serio e credibile, e per questo ve lo proponiamo. Quello che ci ha raccontato non è la solita testimonianza di una luce strana o di un oggetto lontano che si muove in modo eccessivamente veloce o impossibile per l'attuale tecnologia. Leggerete invece di un avvistamento estremamente fisico e terribilmente ravvicinato, tanto da poter osservare i particolari della struttura della parete inferiore dell'oggetto volante. Di fronte a queste testimonianze e, soprattutto, considerando la qualità dei testimoni, è difficile rimanere indifferenti. Si può

naturalmente restare scettici ma, a meno di non mettere in discussione la correttezza delle persone che hanno vissuto l'esperienza, difficilmente si può dare una spiegazione razionale a quanto ci hanno raccontato. Il testimone che abbiamo intervistato oggi non ha voluto, per riservatezza, rendere pubblico il suo nome completo. La conosceremo quindi come Manuela L. **Signora Manuela, ci può raccontare la sua esperienza?** "Era luglio del 2008, e mi trovavo a Campo di Mare. Era notte. Avevo voglia di prendere un po' di aria, e sono andata, in macchina, davanti ad uno degli ultimi stabilimenti verso Ladispoli. Mi sembra che si chiami Ocean Surf. Stavo ferma dentro la macchina, ma faceva troppo caldo e sono scesa. Non si respirava, e sono andata a piedi verso la spiaggia. Ho alzato poi lo sguardo verso l'orizzonte, e ho visto una piccola luce in fondo. Niente di particolare. Poteva essere un aereo o una stella. Poteva essere qualsiasi cosa, ma sono rimasto a guardarla perché aveva una luce strana. Era una luce molto bianca. Lo so che sembra strano, ma è come se io e quella luce ci fossimo guardati. Appena ho cominciato a fissare quella luce, questa è cominciata a diventare sempre più grande. Sempre

**New Café Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**  
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL LOTTO  
Vincere è un gioco.  
10<sup>e</sup> LOTTO

**Pianeta Feste!**  
INSIEME A TUTTI GLI SPONSOR

**DONERANNO al Nucleo Protezione Civile "LA FENICE"**  
**DEFIBRILLATORE**

 CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO, 3A TEL. 06 94 42 19 25	 LADISPOLI - VIA ODESCALCHI, 101 TEL. 06 99 14 43 85	 CERVETERI VIA FRATELLI SOPRANI, 81	 CERVETERI - BORGO DI CERI TEL. 340 11 81 261
 LADISPOLI - VIA PALO LAZIALE, 15	 LADISPOLI - VIA MILAZZO, 2 TEL. 06/64006705	 CERVETERI - VIA SETT. PALO, 162 VIA FOSSO DI CENTOCORVI, 94	 LADISPOLI - VIA VILNIUS, 8 TEL. 338 45 54 582
 LADISPOLI - VIA NAPOLI, 23/A TEL. 06 99 22 31 39	 LADISPOLI - V.LE ITALIA 19	 LADISPOLI - VIA ANCONA, 208 TEL. 06 99 14 183	 LADISPOLI VIA F. MORETTI, 13/15
 LADISPOLI - VIA VITTORIO CANTONI, 8	 LADISPOLI VIALE ITALIA 79-81	 LADISPOLI - VIA ANZIO, 10 TEL. 06 99 22 07 80	 CERVETERI VIA FURBARA SASSO, 80
 LADISPOLI - VIA NAPOLI, 23/A TEL. 06 99 22 31 39	 LADISPOLI - VIA FLAVIA 91-93 TEL. 06 89 36 42 62	 LADISPOLI - VIA ENRICO BERLINGUER, 31/33 TEL. 06 99 13 104	 CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO, 48 TEL. 06 89 02 81 03
		 LADISPOLI - VIA FLAVIA 34 TEL. 06 89 71 43 67	 LADISPOLI - VIA G. RUSPOLI, 35/37

**PIANETA FESTE - LADISPOLI (RM) - VIA PALO LAZIALE 24 - TEL. 06.99.46.883**  
**CELL. 329.97.36.984 - mattianimation@live.it - Seguici su FB: PIANETA FESTE**

più grande... A questo punto mi sono impaurita. Mi sono agitata e sono scappata. Sono arrivata alla portiera della macchina, ma l'oggetto, in un attimo, era già sopra la mia testa".

**Quanto era grande questo oggetto volante?** "Era grande. Era di forma triangolare. Aveva una dimensione di forse 25 metri per lato".

**Era proprio grande. Quasi 270 metri quadri. E quanto volava alto?** "Alto? Basso vorrà dire... Volava a circa 10 metri altezza".

**Bassissimo. Lo poteva vedere bene quindi.** "Lo vedevo benissimo. Era di colore scuro, e non sembrava fatto di metallo, ma di ghisa. Sotto si vedeva tutta una ramificazione. Come quella che si trova dentro un telecomando".

**Un circuito stampato...** "Non lo so come si chiama. Ma era come uno di quelli. Solo che era nero. Con sopra delle lucette piccole piccole. Leggerissime, che quasi non si vedevano. Sotto era tutto ricoperto da questa ragnatela".

**Era vicinissimo se poteva vedere tutti questi particolari.** "Sì, molto vicino. A un certo punto è volato ad altezza dei lampioni di Viale Adriatico. Ha fatto un paio di movimenti molto veloci ad angolo retto, e poi è andato in direzione della base militare, quella davanti ai vigili del fuoco. Sempre volando molto basso. Poi ha fatto di nuovo dei movimenti ad angolo retto, sempre velocissimi, ed è volato via in direzione del mare. E' stato un attimo, e non l'ho più visto."

**Che rumore faceva?** "Nessun rumore. Zero assoluto".

**Che sensazioni aveva in quel momento? Aveva paura?** "Io stavo tranquilla. Io ho avuto paura solo quando ha cominciato a diventare grande. Ma poi mi sono tranquillizzata. A quel punto, quando avevo la mano sulla maniglia è come se si fosse fermato tutto. Ho avuto la sensazione che loro mi vedessero, che mi vedessero dentro. Era come se mi scandagliassero. E poi ho visto che sono andati via".

**Ripensa spesso a quell'episodio?** "Sì, e ci penso con un senso di timore. Non è proprio di paura, ma è il pensiero di non sapere che cosa sia veramente

successo quella notte".

**Si spieghi meglio** "Io ricordo solo che stavo con la mano sulla maniglia, con questo grande oggetto volante a pochi metri sopra di me. Nei miei ricordi è passato pochissimo tempo prima che l'UFO scomparisse in direzione del mare. Ma io non so il tempo che è passato realmente. Poteva essere un attimo, come poteva essere molto di più. E non so cosa sia successo in quel poco o tanto tempo. Non so neanche se sono realmente rimasta tutto il tempo ferma vicino alla macchina. Non sono sicura di nulla. Io mi ricordo quell'episodio come se fosse adesso. Ma di quei precisi momenti non ricordo nulla. Ho un buco di memoria. La mia sensazione è che da quel momento è come se loro sappiano tutto di me, e che mi conoscano bene. L'impressione è che loro sappiano dove abito, perché ogni tanto mi sento osservata. Capisce il mio problema? Come fai a dire una cosa del genere a qualcuno senza essere presa per pazza?".

**Mi ha detto che non aveva mai avuto altre esperienze di questo tipo prima. Ne ha avute altre in seguito?** "Sì. Da allora ho avuto molti avvistamenti, ma purtroppo non ho nessuna foto come prova. Una delle più significative l'ho avuta proprio a Cerveteri. Siamo parlando di qualche anno fa. Forse quattro. Era di mattina e mi trovavo a Piazza delle Roselle, in giro per negozi. Ad un certo punto ho visto che alcune persone che si trovavano lì, stavano guardando verso il cielo. Ho alzato lo sguardo anche io, e ho visto in cielo un oggetto volante a forma di piatto. Era di colore argento, ed era illuminato dai raggi del sole. Era fermo, ma girava su se stesso".


**Quanto era grande?** "Era delle dimensioni della luna piena, più o meno".

**Da quello che ho capito, altre persone lo hanno visto? Non ne avete parlato tra di voi?** "Sicuramente lo hanno visto almeno una decina di persone. Però io sono andata via senza parlare con nessuno".

**Forse qualcuno se lo ricorderà, e potrà riconoscersi in questo racconto. Magari ci può chiamare in Redazione per raccontarci la propria esperienza.** "Un altro avvistamento importante è stato in una sera d'inverno. Stavo chiudendo la finestra della cucina e ho visto due palle grandi che sembravano cadere. Non erano come le stelle cadenti, perché erano grandi. Grandi come la Luna. Scendevano verso il basso molto velocemente. Prima una e poi l'altra".

# Con SOLECO 160, all'acqua calda ci pensa il sole. Naturalmente. E gratuitamente.



-  Sistema di facile installazione.
-  Semplicità di impianto.
-  Non serve alcun collegamento elettrico.
-  Ridottissima manutenzione.
-  Ingombro minimo.

## Prezzo di lancio € 779,00\*

### SOLECO 160 NON è L'UNICO KIT nella famiglia UNICAL.

Scopri gli altri KIT presso il nostro punto vendita ed ordina quello che più si avvicina alle tue necessità. Con Soleco potrai accedere al "conto termico 2017" del GSE ed avere così un rimborso da parte dello stato fino al 50% della spesa sostenuta.



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA  
Le migliori marche di materiale elettrico.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it

**METALVETRO** di Luigi Bonifazi  
Cell. 338.8943790

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI  
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC  
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

Sede di Roma  
Via San Damaso, 6  
Tel. 06 39.36.78.86 bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli  
Via Venezia, 5/a  
Tel. 06 99.22.22.43

-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

-10% SU ZANZARIERE

-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO



# PRATO CAVALIERI

DOTTORESSA MORABITO

DERMOCOSMESI

OMEOPATIA E FITOTERAPIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO

GALENICA

VETERINARIA

SPORT



## SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

**LUN/SAB**  
8:30/20:00

**DOMENICA**  
**APERTI**  
9:00/13:00

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO O DINAMICO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) con refertazione immediata
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare
- > AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- > CREATININA

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE  
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavallieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it



## NUOVO SERVIZIO IN FARMACIA

Conoscere il Microbiota Intestinale, uno degli ecosistemi più complessi del corpo umano,

## È ORA POSSIBILE

Il Microbiota intestinale è l'insieme di migliaia di miliardi di batteri che risiede nel nostro intestino.

Preserva la nostra salute esercitando essenziali funzioni fisiologiche e metaboliche che diversamente il nostro organismo non sarebbe in grado di svolgere.

È una caratteristica individuale che varia di giorno in giorno in risposta a piccole variazioni del nostro stile di vita, nelle condizioni patologiche o fisiologiche e nella nostra dieta.

Il **Microbiocheck®** è un referto innovativo, comprensibile a tutti, in cui l'effetto del Microbiota intestinale sulla salute è reso in modo semplice ed efficace attraverso l'utilizzo di "indici di coinvolgimento del Microbiota" nel favorire disordini e patologie.

Si esegue estraendo il DNA batterico totale da un campione di feci e utilizzando le più aggiornate tecniche del sequenziamento del DNA.

Tali tecniche garantiscono una identificazione completa e affidabile di tutti i batteri presenti all'interno del Microbiota in esame nonché la loro quantificazione.

## PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN FARMACIA

# SEGNALE TV, PASCUCCI SCRIVE AL MINISTRO

**DILAGA LA PROTESTA A CERVETERI, LADISPOLI E SANTA MARINELLA  
PER LA CATTIVA RICEZIONE DEL DIGITALE TERRESTRE,  
INVIATA LA LETTERA AL DICASTERO DELLO SVILUPPO ECONOMICO**

Come un fiume in piena, il nostro articolo della scorsa settimana ha contribuito ad alzare il livello di attenzione su un disagio che penalizza molti cittadini di Cerveteri ma anche di Ladispoli e Santa Marinella. La storia è nota, da tempo la popolazione lamenta la cattiva ricezione del segnale del digitale terrestre all'interno delle abitazioni, sullo schermo sovente spariscono la Rai e le reti Mediaset. Per la rabbia di tutti gli utenti che pagano il canone e vorrebbero accendere la televisione e non vedere uno schermo nero. A muoversi in modo deciso è stato il sindaco Alessio Pascucci che, anche nella veste di consigliere metropolitano del nostro territorio, ha preso carta e penna scrivendo una lettera di protesta alle principali emittenti televisive nazionali ed alla Direzione generale per la pianificazione e la gestione dello spettro radio

elettrico del Ministero dello Sviluppo Economico. Una missiva molto forte in cui si chiede alle autorità competenti di attivarsi per il potenziamento del segnale e la risoluzione delle problematiche sollevate dagli utenti di Cerveteri e delle città vicine. "Molte delle proteste - dice Pascucci - provengono dai residenti delle zone di campagna di Cerveteri, in particolar modo di quelli delle zone delle Due Casette e del Sasso e dalla frazione di Marina di Cerveteri, che rappresenta il territorio con il maggior afflusso di villeggianti specialmente nei periodi estivi e nei giorni di festa. Pur non rientrando nelle competenze dell'amministrazione comunale, ci è sembrato doveroso porre il problema all'attenzione delle autorità competenti e alle emittenti nazionali, chiedendo loro di intervenire e garantire ai cittadini di Cerveteri di ricevere un segnale adeguato alla visione della tv". In attesa di riscontri e prima che la protesta non sfoci in mancato pagamento del canone televisivo come qualcuno minaccia sui social, ricordiamo che il Ministero dello Sviluppo Economico ha istituito un servizio gratuito di assistenza gratuita ai cittadini denominato HELP Interferenze. Per avere informazioni e assistenza è sufficiente visitare il sito [www.helpinterferenze.it](http://www.helpinterferenze.it) o chiamare il numero verde 800.126.126.



34

Cerveteri

**CARTOLERIA** **LAVANDERIA A GETTONI** **MERCERIA**

**CARTOLERIA**  
FAX  
VENDITA LIBRI SCOLASTICI  
PLASTIFICAZIONE DOCUMENTI  
SCANSIONE DOCUMENTI  
INVIO E-MAIL  
FOTOCOPIE  
ARTICOLI DA CANCELLERIA

**LANA**  
INTIMO  
UOMO DONNA BAMBINO  
CHIUSURE LAMPO  
ACCESSORI


**VIALE FREGENE, 84 - 00052 CERENOVA - TEL. 06 9902353**



*Cantina Cerveteri*

*Chi consuma  
i nostri Vini  
aiuta l'Agricoltura  
del Territorio*



DOVE SIAMO 

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI  
TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217  
[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)  
[info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

# GIGGETTO HA CORONATO IL SUO SOGNO

GRAZIE ALL'IMPEGNO DEL PRESIDENTE DELL'AVIS, LUIGI MECOZZI, LA CITTÀ HA IL SUO AMBULATORIO PER IL PRELIEVO DEL SANGUE PER LE DONAZIONI

DI GIOVANNI ZUCCONI



**A**vevamo lasciato Luigi Mecozzi, il Presidente dell'AVIS di Cerveteri, con tanti sogni nel cassetto. Uno di questi era dotare Cerveteri di un ambulatorio dove poter effettuare, in autonomia, i prelievi del sangue dei tanti donatori. Questo avrebbe permesso di non dipendere più dalle strutture ospedaliere per organizzare i prelievi, e di aumentare quindi, in modo sensibile, il numero delle sacche di sangue raccolte. Sembrava un obiettivo quasi impossibile da raggiungere, soprattutto per la qualità e le attrezzature che la ASL richiede per l'apertura di una struttura di questo tipo. Ma Luigi Mecozzi non è certo un tipo che si lascia impressionare dalle difficoltà e, pur tra mille problemi, ha continuato per la sua strada. Uno dei problemi più grandi è stato naturalmente la ricerca dei fondi necessari. Ma alla fine c'è riuscito: Cerveteri ora ha il suo ambulatorio per il prelievo del sangue per le donazioni. Per definire meglio l'eccezionalità di questo evento, basti dire che nel Lazio solo l'AVIS di Cerveteri può contare su un proprio ambulatorio,

senza dover passare per una struttura ospedaliera. Per farci raccontare meglio le novità del servizio di prelievo del sangue a Cerveteri, abbiamo intervistato proprio il Presidente dell'AVIS di Cerveteri, Luigi Mecozzi, conosciuto da tutti come Giggetto.

**Signor Mecozzi, è già operativo il nuovo ambulatorio per il prelievo del sangue?**

“La sede del centro sarà in via Martiri delle Foibe 109 a Cerveteri. L'appuntamento col taglio del nastro è stato lo scorso 2 agosto. Da oggi la struttura sarà a disposizione dei cittadini dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12.”

**E' stato un giorno speciale per lei**

“E' stato un giorno speciale per Cerveteri. Per questo ho pensato di riservare la raccolta a tutta l'Amministrazione Comunale. Così mi sono accordato con il Sindaco. Ho portato personalmente l'invito a tutti i dipendenti comunali.”

**Come mai siete rimasti fermi per alcuni mesi?**

“Perché non avevamo ancora il permesso di aprire dalla Regione Lazio. E neanche quello della ASL.”

Purtroppo la burocrazia per aprire un ambulatorio è molto lunga. Lei non immagina gli interventi che abbiamo dovuto fare per mettere a norma i locali. Ci hanno fatto mille richieste. Hanno voluto conoscere perfino la luminosità delle sale, e per questo abbiamo dovuto chiamare, e pagare, un ingegnere delle luci. Hanno voluto verificare la temperatura e la qualità dell'aria. Ci hanno fatto mettere un aeratore.

**Ma finalmente ce l'avete fatta**

“Sì. Adesso, tutti i giorni, avremo a disposizione un medico e due infermieri per effettuare le visite preliminari e i prelievi. Saremo aperti tutte le mattine. Avremo a disposizione anche un'ambulanza per le emergenze.”

**Chi metterà a disposizione l'ambulanza?**

“L'AssoVoce. Con loro siamo gemellati”

**Di quante stanze è composto l'ambulatorio?**

“C'è la stanza del medico, dove verranno effettuate le visite prima dei prelievi. E' tutto a norma, come ci aveva chiesto l'ASL. C'è anche un lettino per le emergenze. C'è poi la stanza dei prelievi, dove abbiamo messo due poltroncine che ci sono costate 1.600 euro l'una. Poi c'è una stanza per il ristoro e una, un po' più grande, per la sala d'aspetto.”

**E' soddisfatto per gli spazi e i locali a disposizione dell'AVIS di Cerveteri?**

“Diciamo di sì. Se avessimo avuto una ventina di metri quadri in più sarebbe stato meglio, ma non ci lamentiamo.”

**Nel nuovo ambulatorio farete solo dei prelievi? Mi ricordo che aveva dei progetti per utilizzarlo anche per altro.**

“Per il momento ci concentreremo solo nella raccolta del sangue. Purtroppo la raccolta di sangue è insufficiente in tutto il Lazio. Con tutti gli incidenti che ci sono, ne abbiamo veramente tanto bisogno. Poi, un gradino alla volta, cominceremo con altri servizi ai cittadini. Sicuramente faremo l'elettrocardiogramma, gratis a chi non se lo può permettere. Lo faremo anche a domicilio, per chi non si può muovere facilmente. Ma non so quando inizieremo. Vedremo le richieste che ci arriveranno. Probabilmente ci organizzeremo in modo da prevedere uno o due giorni al mese per fare questa misurazione.”

**Come pensate di incrementare la raccolta del sangue a Cerveteri?**

“Pensiamo di fare cinque o sei telefonate al giorno per sollecitare i donatori, e per ricordare loro che hanno raggiunto il periodo in cui possono donare di nuovo. Ne approfitto per lanciare un appello a tutti quelli che possono donare il sangue. Fatelo senza pensarci due volte. Ne abbiamo veramente tanto bisogno.”

**Il sangue che raccoglierete dove andrà?**

“Andrà tutto all'Ospedale San Filippo Neri. Prima lo consegnavamo tutto a Civitavecchia, ma adesso l'ASL ha deciso così.”

**ASA ELETTRICITÀ**  
INGROSSO E DETTAGLIO  
materiale elettrico delle migliori marche

Per i lettori de L'Ortica  
**5%** di Sconto Extra

Bracciano Due (Rm) - Via del Lecci 91/99  
Tel. 06 99804419 - asaelettricità@gmail.com

SIAMO QUI

- NUOVA APERTURA -  
PRODOTTI TIPICI CALABRESI



PROVA I NOSTRI PRODOTTI

Vieni a trovarci



VIA FRANCESCO ROSATI, 6  
Tel. 06.89235998 Cel.324.5409153  
00052 CERVETERI (Rm)

# LA PITTURA È UNA BELLA DONNA

INTERVISTA ALL'ARTISTA GIULIANO GENTILE CHE CI INVITA AL SUO NUOVO VERNISSAGE DAL TITOLO "LA SCORSA ESTATE" NELLA SALA RUSPOLI FINO AL 13 AGOSTO

DI FELICIA CAGGIANELLI

Sono pochi gli artisti che riescono ad attirare l'attenzione dell'interlocutore al primo sguardo. E ancor minore è il numero di quelli che riescono a rapirti l'anima. Ecco, se dovessi definire il maestro Giuliano Gentile sarebbe un Arsenio Lupin, il ladro gentiluomo delle emozioni. Assistere ad un suo vernissage è come entrare nella stanza dei balocchi. I colori contrastanti ancorano lo sguardo, le forme esasperate, morbide e fluenti saziano, gli sguardi sognanti rimandano alle stagioni della vita. Sono occhi innamorati, curiosi ma sempre rassicuranti, le pose seducono in un andirivieni di movenze delicate che accompagnano i pensieri verso gesti di un quotidiano nel quale è naturale riconoscersi. Un abbraccio, i petali di una margherita che si sfoglia, un libro che si stringe in seno, spesso e volentieri lasciano il posto a rappresentazioni più poetiche. E così non è raro imbattersi in un ladro che scappa con delle stelle tra le mani, in una dolce ragazza che stringe una nota musicale tra le dita, e più su con i voli pindarici di amanti e personaggi; veri inni all'amore e alla creatività di un artista che è riuscito a destrutturare la piatta realtà plasmandola a nuova vita. Tutte le opere di Gentile vivono di luce propria. Hanno tutte un cuore pulsante che non lascia indifferenti. Le pennellate riescono a muovere le corde dell'anima ed a fissarle sulle bianche tele che si animano e battono al ritmo di nascoste pulsioni, atavici ricordi e sogni fanciulleschi freschi di ingenuità. Il maestro Giuliano Gentile, pittore, disegnatore e muralista, inizia a muovere i primi passi nel mondo della pittura sin da piccolo. Galeotto fu il regalo di una tavoletta di pastiglie colorate di acquerelli quando era bambino. Da lì in poi l'arte la respira ogni giorno e non nasconde che: vive per Lei. Dove la realtà all'orizzonte sfuma in dissolvenza e cede il passo al sogno là nascono le meravigliose opere d'arte del maestro Giuliano Gentile. Pennellate poetiche coscienti che raccontano intime emozioni, pulsioni, radici e fughe nell'immagi-



MOSTRA DI PITTURA  
**GIULIANO GENTILE**  
"LA SCORSA ESTATE"



COMUNE DI CERVETERI  
ASSessorato ALLA CULTURA  
**CERVETERI 5 - 13 AGOSTO 2017**  
**SALA RUSPOLI, PIAZZA SANTA MARIA**  
Orario di Apertura: dalle 18 alle 23  
INGRESSO LIBERO  
[www.giulianogentile.it](http://www.giulianogentile.it)

nario riproponendo un surrealismo comunicativo che si discosta da quello proposto da Magritte e Dalì; non comunicativo. Il surrealismo di Gentile viaggia verso l'immaginario e il fantastico. Gli spunti arrivano da tutto quanto lo circonda sia esso un libro, una canzone, un testo letterale o fatti quotidiani.

Le opere di Gentile ricche di simbolismi, accompagnano l'interlocutore nel campo favolistico; in un viaggio accattivante che è il filo conduttore dei suoi capolavori. Non a caso spesso ci si ritrova a guardare una barchetta di carta simbolo di scoperta, di avventura, di conoscenza e anche il un divenire; del futuro.

**GELARMONEY**  
Arte del Gelato Siciliano

APERTO TUTTI I GIORNI FINO A TARDATA NOTTE

Sedi a Roma:  
Viale America 85  
Tel. 06 8812214  
Viale dei Colli Portuensi 330  
Tel. 06 6534993  
Via Tuscolana 487  
Tel. 06 71994296  
Via Marmorata Colonna 34  
Tel. 06 71994296

- 60 Gusti di Gelato
- Granite Siciliane
- Brioches Siciliane Calde
- Yogurt
- Cannoli e Cassate Siciliane
- Gelati per Vegani

**PASTICCERIA VARIA**

LAVORIAMO SOLO CON PRODOTTI DI ALTA QUALITÀ E SENZA USARE COLORANTI E CONSERVANTI

Via Aurelia, 291 - Santa Marinella (RM) - Tel. 0766 513632 - [www.gelarmoney.it](http://www.gelarmoney.it) Gelarmoney Santa Marinella



# SERE D'ESTATE

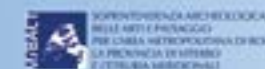
## al Castello di Santa Severa

Musica, spettacoli, visite e percorsi guidati, reading e racconti, aperitivi a tema, incontri, conferenze.

- 03 Agosto** Ascanio Celestini - **06 Agosto** Biagio Izzo
- 10 Agosto** Marlene Kuntz - **13 Agosto** Michela Murgia
- 14 Agosto** Maurizio Battista - **21 Agosto** Gipsy Kings
- 23 Agosto** Gino Paoli & Danilo Rea - **27 Agosto** Baustelle

Per il programma completo info e prenotazioni:  
[www.castellodisantasevera.it](http://www.castellodisantasevera.it) - tel. **06.39967999**

Puoi contribuire anche tu al restauro del Castello di Santa Severa e godere di vantaggi esclusivi. Scopri come su [regione.lazio.it/artbonus](http://regione.lazio.it/artbonus)



L'ESTATE DELLA





**NORCINERIA - MACELLERIA  
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE  
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

Una barchetta che ha chiamato 'Ulisse' proprio a sottolineare la grande 'Odissea' una delle avventure più entusiasmanti che siano state narrate, però non nasconde: "ho volutamente scelto un mezzo piccolo e fragile proprio perché io mi sento così. Piccolo e fragile. Sono fermamente convinto che in ognuno di noi ci sia un piccolo Ulisse che con la propria barchetta viaggia lungo il mare della vita accompagnato dalla fedele amica di sempre, la propria fragilità".

Tutte le opere di Gentile sono ricche di positività e si presentano con i contorni netti, le figure sono ben definite e i colori sono molto contrastanti e forti questo perché l'opera deve emozionare al primo colpo d'occhio. "Le emozioni -sottolinea Gentile- al primo sguardo così come la comunicatività delle mie opere, sono fondamentali, non a caso accanto alle pennellate di colore, alle immagini e al titolo dei quadri, utilizzo anche frasi e parole". Come un originale ed attuale Virgilio, tende ad accompagnare e ad indicare la via dando le sue coordinate ciò non toglie, tuttavia, che qualcun altro possa trovare altre interpretazioni altrettanto valide, dando sfogo alla propria inclinazione personale e artistica guardando le sue opere. Dopo la barchetta, il pianoforte è un altro dei simboli ricorrenti perché crea l'armonia dei suoni e riporta all'armonia della vita. I contrasti e le armonie costituiscono l'ennesimo valore aggiunto imprescindibile delle opere di Gentile. L'artista, infatti, si diletta a metterle insieme consapevole che la diversità è una ricchezza per tutti e si lascia piacevolmente contaminare sfiorando artisti del calibro di Trilussa, Fedro, Esopo che hanno regalato pagine di vita e aneddoti ancora oggi più che mai attuali, utilizzando degli animali ai quali hanno conferito caratteristiche umane.

"Ne è un esempio lampante il quadro: 'Opinioni' in cui troviamo la tartaruga che indica la persona riflessiva ed un gallo che rappresenta quella impulsiva.

L'opera 'Opinioni' sta a sottolineare un proprio modo di pensare, dove io mi limito a non dare un peso né all'una né all'altro ma tendo a sottolineare che si tratta di un modo di vivere e di convivere ovvero di abbracciare delle scelte proprio perché la diversità costituisce una ricchezza per tutti.

L'artista dopotutto è uno sperimentatore -ci spiega gentile- e questo è il mio modo di esprimermi. Vorrei precisare comunque che l'arte non è tuttavia solo quella che interpreto e realizzo io. L'arte è un settore molto vasto.

È espressione umana allo stato puro e ognuno di noi cerca di esprimersi e di dare quello che ha. Io mi reputo una persona molto positiva. Come diceva Benigni: la vita è bella e con tutte le brutture che ci sono intorno...che ben venga un'arte all'insegna della positività. È con me tutti i giorni e come dice Bocelli: vivo per lei. Non a caso sono una persona semplice che sa apprezzare anche le piccole cose. Trovo molta soddisfazione nell'ascoltare i commenti e nel vedere gli sguardi ed i sorrisi della gente che dopo aver visto una mia mostra escono soddisfatti. Quasi rigenerati nello spirito. Per me è il più grande riconoscimento, la più grande soddisfazione che può esserci per un artista".



**NUOVA TAC MULTISTRATO  
CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%  
DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC**

**SALUS MEDICAL CENTER  
AUGURA UNA BUONA ESTATE**

**I NOSTRI STUDI RIMARRANNO  
CHIUSI DAL 12 AL 20 AGOSTO**



PROMOZIONE  
**ESAMI**  
A PARTIRE DA  
**100,00**  
EURO

**RISONANZA MAGNETICA  
OSTEOARTICOLARE APERTA**

**VISITE SPECIALISTICHE  
RADIOLOGIA\*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE**

**MOC (DEXA)  
ECOGRAFIA 4D  
ELASTOSONOGRAFIA  
ECOCOLOR DOPPLER**

**ECOCARDIOGRAMMA  
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO  
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE  
FISIOKINESITERAPIA\***

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

**SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944**

**IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
TEL.069946265**

WWW.GRUPPOSALUS.NET



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI



### FOCUS SULL'IPERTROFIA PROSTATICA BENIGNA

L'ipertrofia prostatica benigna (o adenoma della prostata) è un'afezione che si sviluppa a carico di uno dei due lobi della prostata nel 50-55% degli uomini di età superiore ai 50 anni. In realtà nell'ultimo decennio l'età media si è abbassata in quanto già dai 40 anni inizia la formazione di noduli microscopici nello stroma delle ghiandole periuretrali ed è seguito dall'iperplasia ghiandolare. **Qual è il meccanismo?** Anche se non si ha la certezza e molto probabile che sia dovuto ad uno squilibrio tra ormoni maschili (androgeni) e femminili (estrogeni) a livello prostatico. **Qual è la sintomatologia clinica?** Possiamo distinguere tre fasi: 1) sintomatologia di allarme; 2) sintomatologia da deterioramento; 3) complicanze.

**La prima fase** (quella di allarme) è caratterizzata da pollacchiuria notturna (ci si alza più volte la notte per urinare); disuria (difficoltà nell'iniziare la minzione); allungamento del tempo di minzione; sgocciolamento postminzionale; minzione imperiosa (urgenza improvvisa di urinare).

**La seconda fase** (da deterioramento) presenta una sensazione di incompleto svuotamento vescicale (con l'ecografia è rilevabile un residuo vescicale postminzionale); pollacchiuria non solo notturna ma anche di giorno; pesantezza a carico della vescica (perineale e ipogastrica); erezioni notturne dolorose; vescica da sforzo ("a colonna") alla cistografia. **La terza fase** (complicanze) è quella più severa. Vi è un'incontinenza da rigurgito, calcolosi e diverticolosi vescicale; ematuria (sangue nell'urina); emo-

spermia (liquido seminale spermatico urinario); ritenzione urinaria acuta. E' questa la fase che richiede generalmente un intervento chirurgico: a) prostatectomia transuretrale (turp); b) incisione cervicoprostatica; c) chirurgia aperta. Prima di arrivare a questa fase quali misure **igienico diuretiche dobbiamo seguire?** Vanno evitati gli alcolici, gli insaccati, gli alimenti salati, la cacciagione, i formaggi piccanti i fritti, il cioccolato, le spezie, la posizione seduta prolungata, alcuni sport (ciclismo, moto, equitazione), l'uso di farmaci (anticolinergici, antistaminici) che possono provocare ritenzione urinaria acuta. **Quali accertamenti vanno eseguiti** in un paziente che presenti una sintomatologia prostatica?

Interrogatorio anamnestico, esame della prostata digitale rettale, ecografia vescico-prostatica, psa tot e free, azotemia, creatininemia.

**Qual è la terapia medica convenzionale?**

**A) Terazosine** comp. 2 mg una la mattina oppure **alfuzosina cloridrato** 10 mg. Provocano un blocco compativo dei recettori adrenergici postsinaptici controllando sia i sintomi ostruttivi che irritativi.

**B) Finasteride** una cps la sera. E' specifico l'inibizione della 5-alfa reductasi che converte il testosterone in diidrotestosterone (dht) e la riduzione delle concentrazioni, sia nel plasma che nella prostata, di DHT. A mio avviso può provocare deficit erettile.

**Qual è il trattamento fitoterapico?**

**1) Serenoa repens** (o Sabal serrulata). E' il trattamento fitoterapico specifico nei disturbi

conseguenti ad ipertrofia prostatica benigna. Sono necessari cicli di due mesi, alternati con una pausa, per migliorare i disturbi urinari (getto indebolito) minzione prolungata, sensazione di non svuotare completamente la vescica.

**2) Pygeum africanum** T.M. 40 gtt quindici minuti prima di colazione e di cena (oppure 1 cps due volte al dì). Vanta un'azione tonica sul muscolo detrusore vescicale e un'azione antinfiammatoria sul parenchima ghiandolare prostatico.

**3) Licopene.** E' un antiossidante utile nella prevenzione dell'ingrossamento della ghiandola prostatica.

**Ci sono rimedi omeopatici efficaci in questa patologia?** A parte la **Sabal serrulata** (Serenoa repens che ha la peculiarità di avere molte minzioni notturne e dolori perianali aggravato dalla pressione profonda l'omeopatia va sempre personalizzata. Rimedi di fondo possono essere **Staphysagria, Thuya, Medorrinum**... Anche **Conium, Pareira brava, Picricum acidum, Solidago virga**. Tutto dipende sia dai sintomi locali (allora è una terapia complementare a quella classica convenzionale con cui va associata) oppure generali pertinenti tutto lo stato psicofisico del paziente.

**Ci sono, tornando alla terapia convenzionale, dei trattamenti invasivi alternativi all'intervento chirurgico?**

Si l'endoprotesi uretrale mediante "stent". La termoterapia. La resezione prostatica con laser. Ciò è però indicato non per tutti i pazienti che vanno perciò selezionati.

## La Prevenzione aiuta il tuo cuore.

Pressione arteriosa, colesterolo in eccesso, sovrappeso: tienili sotto controllo.



Scopri i nostri profili di prevenzione cardiologica

### Checkup Cardiovascolare

39,00 €

EMOCROMO, PCR ALTA SENSIBILITÀ, FIBRINOGENO, URICEMIA, COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, OMOCISTEINA, CREATININA

### Rischio Trombotico

55,00 €

OMOCISTEINA, RESISTENZA PROTEINA C ATTIVATA, PROTEINA S LIBERA, PROTEINA C COAGULATIVA, TEMPO DI PROTROMBINA, FATTORE DI COAGULAZIONE II, FATTORE DI COAGULAZIONE V.

Promozione valida fino al 31 agosto 2017



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)





**Dott.ssa ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## SIBLINGS: I FRATELLI INVISIBILI DEI DISABILI

**N**egli ultimi anni si sta osservando con un occhio particolare i parenti di persone disabili. In un mio recente articolo ho parlato, infatti, dei famigliari del malato di Alzheimer. Una particolare attenzione viene data, da qualche decennio, ai genitori di bambini nati con una disabilità e, ultimamente, anche ai loro fratelli. Durante la gravidanza emergono delle fantasie riguardo il futuro bambino, come cambierà la vita familiare e coniugale, come coinvolgere gli altri bambini nell'arrivo del nuovo fratellino. Quando viene comunicata una diagnosi di malattia genetica, la gravità e le aspettative, i genitori devono modificare il loro immaginario sulla base di una difficile realtà. La famiglia, poi, viene catapultata in un mondo spesso sconosciuto fatto di certificazioni per avere agevolazioni statali sia per il figlio sia per loro stessi, progetti di riabilitazione; così, difficilmente i genitori hanno la possibilità di pensare all'elaborazione del dolore. Talvolta capita che la coppia si separi. Dolore su dolore. In questo scenario attori importanti, ma spesso dietro le quinte, sono gli altri figli. I genitori spiegano le problematiche del fratellino, almeno ciò che pensano di aver capito e/o ciò che pensano sia importante sapere. Anche loro, comunque, capiscono che qualcosa non va. La nascita di un fratellino fa nascere naturali gelosie negli altri figli che, solitamente, vengono agite in vari modi (psicosomatosi, regressioni più o meno evidenti, ricerche di attenzioni varie, ecc). Ma in una situazione in cui il neonato ha dei problemi, in una situazione in cui la famiglia cerca di adattarsi alla patologia del bambino, in una situazione in cui talvolta c'è poco tempo per pensare ma bisogna agire prima



di subito, i fratelli hanno la possibilità di esprimere i loro sentimenti? Quindi, cosa provano davvero i siblings? Poche sono le testimonianze e poche sono le persone che accettano di parlare delle loro emozioni. In una famiglia con un bambino disabile, gli altri figli probabilmente provano le stesse emozioni (gelosia, rabbia, senso di abbandono, paura di aver perso l'affetto dei loro genitori). In più vedono che qualcosa non va, ascoltano i discorsi, percepiscono le emozioni degli adulti senza avere, talvolta, qualcuno che li aiuti a decodificarli in modo adeguato. Forse non hanno la possibilità di chiedere perché vedono che i genitori si preoccupano del fratello, vedono che la loro vita familiare è cambiata e il perno della quotidianità è l'evitare che il fratello o la sorella stia male, vedono che la loro casa è invasa da persone sconosciute che si occupano del fratellino al posto o insieme ai genitori. Per questo motivo si danno spiegazioni personali, non sapendo cosa c'è dietro un determinato comportamento o una reazione dell'adulto. Così arrivano a pensare, in modo inconscio, che sia meglio diventare "piccoli adulti, bravi e competenti" per essere considerati dai genitori, per aiutarli, per non essere un'ulteriore preoccupazione. Da grandi, affrontando la società, probabilmente devono affrontare l'essere "fratello del disabile", magari provando vergogna o rabbia di essere presi in giro. Spesso iniziano a provare e a manifestare l'affetto che li lega ai fratelli, a pensare che in un futuro lontano anche loro si dovranno occupare del fratello disabile e magari, scelgono un corso di studi adatto.

**Dott.ssa AMR Masin**  
338/3440405  
Cerveteri-Roma



## Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**  
**CHIRURGIA DELLA MIOPIA**  
**CON LASER AD ECCIMERI**  
**TERAPIA LASER DELLA RETINA**  
**CHIRURGIA AMBULATORIALE**  
**DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**  
Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo  
**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**  
Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38**  
**Tel 338/3996983 - 06/9949518**  
**Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612**  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



### AMBULATORIO VETERINARIO

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
**Via Soprani Fratelli, 50**  
**Tel./Fax 06 99 43 155**  
**Cell. 360 24 00 02**

### Dott.ssa ANNA MARIA RITA MASIN

Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta

*benessere per la persona e per la famiglia*

Colloqui di sostegno psicologico  
e/o di psicoterapia individuale e di coppia  
Sostegno nella maternità  
Sostegno per genitori di adolescenti  
Sostegno per famigliari di persone con malattie neurologiche e degenerative  
Disturbo di Attacchi di Panico - Ansia generalizzata  
Ansia da prestazione - Depressione  
Disordini Alimentari - Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali  
**IPNOSI PER:**  
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare  
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami  
coadiuvante nei trattamenti dermatologici  
(alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

**Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma**  
**Cell. 338/344.04.05**  
**Cerveteri (Rm): via Prato del Cavaliere, 5**  
**Roma: via Marco Tabarrini, 7**

## La Triaca ERBORISTERIA

**FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA**  
**FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA**  
**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**  
**ALIMENTAZIONE NATURALE**  
**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**  
**TUTTO PER LA DIETA "ZONA"**



**Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137**



*Il Dentista  
per chi non può recarsi  
dal Dentista*

*A chi ci rivolgiamo*

Anziani o Pazienti Ricoverati  
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità  
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

**Dr. Massimo Bertolini** - albo n°2295  
**Dr. Giovanni Battista Marchini** - albo n°124  
**Dr. Leonardo Pisano** - albo n°4985  
**Dr. Nicola Vaiani** - albo n°2677

Igienista Dentale

**D.ssa Stefania Baglioni**

Laboratorio Odontotecnico

**Alberto Nastri** - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

*Contatti*

☎ **339.4064285**

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

## ADDIO ALLE GAMBE GONFIE CON UNA CREMA FATTA IN CASA



Il caldo afoso mette a dura prova la nostra circolazione tant'è che le gambe gonfie a fine giornata rappresentano un problema diffuso. E' possibile prevenirle seguendo una alimentazione ricca di frutta e verdura, esercizi mattutini per i piedi, passeggiate e nuotate e per finire una crema rinfrescante. Ce ne sono molte in vendita nelle erboristerie e nelle farmacie di ottima qualità, ma per gli amanti del fai da te è possibile realizzarle a casa con ingredienti naturali e senza conservanti.

Per creare un gel rinfrescante per gambe occorrono pochi semplici ingredienti: 50 g di gel d'aloe, olio di jojoba, olio essenziale alla menta, olio essenziale di eucalipto. Il gel d'aloe potete acquistarlo in erboristeria oppure, se avete nel vostro giardino o in balcone una pianta d'aloe vera, potete utilizzare l'estratto fresco.

In una ciotola mescolate al gel d'aloe 1 cucchiaino di olio di jojoba, 7 gocce di olio essenziale alla menta e 5 invece di olio essenziale all'eucalipto.

Mescolate tutti gli ingredienti tra loro sino a quando non si saranno amalgamati del tutto. Il gel rinfrescante può essere applicato sulle gambe più volte al giorno con un leggero massaggio dalle caviglie verso le cosce in modo da riattivare la circolazione. Si raccomanda di utilizzare oli essenziali puri, altrimenti l'effetto curativo è inesistente. È fondamentale che sulla confezione vi sia anche un sigillo di qualità che contrassegni i prodotti di agricoltura biologica.

Altri stratagemmi consigliati per contrastare le gambe gonfie, oltre al mettere sempre il gel rinfrescante per gambe ogni volta che ne sentite il bisogno, sono i pediluvi quotidiani, il cercare di massaggiare la pianta del piede, il tenere le gambe sollevate quando si è sdraiati. Ed infine non dimenticare il vecchio rimedio delle docce fredde alternate a docce calde sulle gambe (es: un minuto di acqua fredda, alternata a 50 secondi acqua calda, per tre, quattro volte): è una vera e propria ginnastica per rinforzare le vene.



# SOTTOSCRIVI LA *Nuova* CARTA FEDELTA' *DELLE FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI*

## ACCUMULA I PUNTI



- RISPARI
- TI PREMI
- CI GUADAGNI

*Abbiamo cura di te*

### FARMACIA 1

**Cerveteri**

P.zza Risorgimento, 21  
Tel. 06.9940006

### FARMACIA 2

**Cerenova**

Via Oriolo, 1  
Tel. 06.9902508

### FARMACIA 3

**Cerveteri**

Via Prato del Cavaliere, 4  
Tel. 06.9942038

### FARMACIA 4

**Loc. Due Casette**

P.zza N.Pagliuca, 3  
Tel. 06.99079292

### FARMACIA 5

**Cerveteri**

Via Settevene Palo 81 e/f  
Tel. 06.9951514



# FESTA DEL MARE

## SAGRA TRADIZIONALE

AGOSTO 2017

GIARDINI DI VIA FALERI - MARINA DI CERVETERI

VENERDI 11 ORE 21,30

SPETTACOLO MUSICALE "SOTTO LE STELLE"

SABATO 12 ORE 17:30

**SFILATA IN MASCHERA CARRO ALLEGORICO**

PIRATI, PESCATORI, HAWAYANI, PESCI, POLPI  
SFILERANNO DALLA PROLOCO PER CERENOVA

**MASCHERATI ANCHE TU PER INFO: 3804506138**

ORE 21:30 MUSICA POPOLARE TARANTELE TAMMURIATE PIZZICHE

DOMENICA 13 ORE 21,30

SPETTACOLO MUSICALE