

L'ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°28 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

BASTARDI!

Ladispoli ha reagito in modo compatto al tentativo di distruggere il patrimonio ambientale di Torre Flavia e del bosco di Palo Laziale

CERVETERI

Il sindaco Pascucci ci svela il suo futuro

ANGUILLARA

"La Notte delle Stelle" per tutto il weekend

SANTA MARINELLA

"Non vesseremo di tasse i cittadini"

Foto Palude di Torre Flavia di PAOLO GENNARI

un nome, una garanzia

Superal

2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



PERGOTENDE
PERGOLE
TENDE
FRANGISOLE



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

FABBRICA INFISSI IN PVC



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI
ATTICO PANORAMICO
TERRAZZO 300MQ**
Attico bilocale, 80 mq, splendida
vista panoramica verso il mare
e verso il versante dei monti,
panoramico a 360 gradi.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 21L/17AT
€ 160.000,00



**PALO LAZIALE
ATTICO RISTRUTTURATO**
Attico trilocale così composto:
ingresso, cucina abitabile, camera
da letto, cameretta, salone e ba-
gno. Veranda esterna alla cucina e
terrazzo su tre lati di circa 100mq.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 25L/17AT
€ 170.000,00



**LADISPOLI
BILOCALE - PIANO TERRA**
Appartamento piano terra
rialzato parzialmente
ristrutturato 70 mq
con giardino angolare
e ingresso indipendente.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia
Cod. 32L/17T
€ 130.000,00



**LADISPOLI - FRONTE MARE
RISTRUTTURATO**
Splendido appartamento
bilocale fronte mare
completamente ristrutturato
si vende semi - arredato.
Ottimo uso investimento.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 39L/17A
€ 145.000,00



LADISPOLI - CLAUDIA
Appartamento in buone
condizioni, panoramico con
ascensore in complesso
condominiale con campo da
tennis e piscina composto.
Ingresso, salone, cucina, camera,
cameretta, bagno e due balconi.
Cl. En. E. Info e visite in agenzia.
Cod. 45L/17A € 130.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Splendido appartamento centra-
lissimo e unico nel suo genere con
corte esclusiva e posto auto con
passo carrabile e terrazzo com-
posto da soggiorno con angolo
cottura con camino, due camere
matrimoniali, bagno con doccia.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 48L/17A € 170.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento zona centrale,
ottimo stato, composto da
ingresso, soggiorno con angolo
cottura, due camere da letto,
bagno con doccia e balcone
con corte privata. Cl. En. G.
Info e visite in agenzia.
Cod. 49L/17A
€ 160.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento zona centrale,
ottimo stato, composto da
ingresso, soggiorno con angolo
cottura, camera da letto,
bagno con doccia e balcone
con corte privata. Cl. En. G.
Info e visite in agenzia.
Cod. 50L/17A
€ 125.000,00



LADISPOLI - STAZIONE
Splendido appartamento secondo
piano con ascensore in ottime
condizioni di recente costruzione
composto da soggiorno con angolo
cottura, camera matrimoniale,
cameretta e bagno. Completa
la proprietà balcone angolare e
possibilità di posto auto. Cl. En. G.
Info e visite in agenzia.
Cod. 51L/17A € 165.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento completamente
ristrutturato primo piano
con ascensore in ottime
condizioni composto
da soggiorno, cucina, camera
matrimoniale, bagno e balcone.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 52L/17A
€ 130.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it



Campo profughi alle porte di casa? No, grazie

Quando parliamo di attacco al comprensorio in molti sorrisero. E ci accusarono di allarmismo. Ora, purtroppo, hanno smesso di sorridere. Ma è una sconfitta per tutti. Eppure i segnali c'erano tutti, andavano dal tentativo di trasformare il litorale nella pattumiera di Roma fino al depauperamento delle strutture pubbliche avvenuto sistematicamente nel corso del tempo. Segnali che sono diventati fortissimi e reali quando si è appreso che il Governo avrebbe l'intenzione di istituire nel porto di Civitavecchia, dunque a due passi da Ladispoli e Cerveteri, un campo di identificazione per gli immigrati, chiamato pomposamente hot spot. Ovvero, una delle tante strutture dove vengono ammassati quei poveri disperati che scappano talvolta dalla guerra o da condizioni economiche difficili, spesso solo in cerca di una vita migliore.

Le reazioni sono state immediate, il sindaco di Civitavecchia, il pentastellato Cozzolino, ha detto un secco no, politici di spessore nazionale sono corsi al porto per ribadire che non se ne parla proprio. Del resto, trasformare il più importante porto del Mediterraneo in un campo di identificazione, con tutte le conseguenze del caso, significherebbe distruggere definitivamente quel turismo dei crocieristi che ancora permette a Civitavecchia di sopravvivere. Trasformare la porta di accesso per Roma dal mare in un hot spot appare veramente una scelta illogica e scellerata, da respingere in ogni modo. Qui solidarietà e xenofobia non c'entrano nulla. Si tratta di difendere il nostro territorio che già patisce da decenni inquinamento delle centrali, gestione allegra delle discariche, tentativi di cementificazione selvaggia, scarichi abusivi in mare che per troppo tempo nessuno sembrava vedere. Il campo di identificazione, dove peraltro ai poveri disperati non sarebbero garantite condizioni di vita decorose, beh proprio no.

Il Direttore
Gianni Palmieri



Centro Revisione **Quadrifoglio**
AUTOSCUOLE
"DUE G"
www.autoscuoladueg.it

REVISIONI QUADRIFOGLIO
Cerveteri
Via Settevene Palo snc
00052 Cerveteri (RM)
Tel 06 9949652
Cell 348 6884827
revisioni@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA
Cerveteri
Via Giulio Valeri 10
00052 Cerveteri (RM)
Tel 06 9942471
Cell 348 6884892
cerveteri@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA
Ladispoli
Via Odescalchi 79 a/b
00055 Ladispoli (RM)
Tel 06 99221445
Cell 348 6884883
ladispoli@autoscuoladueg.it

"Nemmeno a Milano un'accoglienza così calorosa"



INTERVISTA AL SEGRETARIO DELLA LEGA, MATTEO SALVINI, CHE HA INVITATO IL SINDACO GRANDO AD APRIRE TUTTI I CASSETTI DEL PALAZZETTO COMUNALE DI LADISPOLI

DI FELICIA CAGGIANELLI

Una pletera di gente ha accolto il leader della Lega Nord, Matteo Salvini, in visita a Ladispoli per congratularsi con il neo eletto sindaco Alessandro Grando. Anche se i giorni antecedenti si è respirata un'aria non proprio tranquilla, visti i precedenti episodi accaduti a Napoli, il tutto si è svolto in un composto clima di grande socialità. Strette di mano, autografi, foto e selfie non si sono fatti attendere e per un po' hanno staccato l'attenzione su una calura da cardiopalma che ha abbracciato la città durante tutta la mattinata accompagnando Salvini che, in corteo ha raggiunto il mercato giornaliero di via Ancona, la fontana di piazza della Vittoria nonché viale Italia fino alla sede del comitato di Alessandro Grando sindaco. Dove, alla presenza dello staff di sostenitori, simpatizzanti e membri dell'amministrazione di Centro destra, ha espresso le sue congratulazioni al giovane sindaco

dicendogli simpaticamente: *mò so ca... tuoi!* L'Ortica ha seguito l'intero evento e non si è lasciata sfuggire l'occasione di una al quanto movimentata intervista con il segretario della Lega Nord e così tra uno spintone e l'altro ci siamo fatti spazio grazie anche alla collaborazione dell'addetta stampa del leader Salvini, che ringraziamo per la disponibilità.

Segretario Salvini, finalmente ce l'ha fatta a venire a Ladispoli?

"Mi dispiace di essere arrivato dopo, a cose fatte, purtroppo si votava in 1000 comuni, ho fatto 200 incontri pubblici, di più non ho potuto. Ma sono venuto a festeggiare questa bellissima vittoria in una città che era da venti anni feudo della Sinistra".

Si aspettava questa accoglienza?

"E' stata la dimostrazione che la politica è fatta di numeri, programmi e strategie ma soprattutto tanta pas-

sione, cuore, fatica, impegno. Fare politica è stringere le mani. È ascoltare e questo è quello che ci distingue dagli altri. Non c'è luglio o agosto o festività che tenga. Ringrazio i cittadini di Ladispoli, un'accoglienza così passionale non la ho avuta mai nemmeno a Milano".

Uno dei temi scottanti che la Lega porta avanti è quello degli sbarchi dei migranti. Quali le novità?

"Stiamo lavorando. A febbraio o marzo ci giochiamo la battaglia della vita. Come voi l'avete giocata a giugno. A febbraio o marzo o si vince o si muore. Non ci è permesso perdere tempo. Non ci sono le mezze misure perché qua se ne sbarcano 1000 al giorno o facciamo qualcosa prima oppure è tardi. Io penso che ci sia la possibilità di farlo".

Che consiglio intende dare a questa nuova rappresentanza politica di Ladispoli?

"Chiedo all'amministrazione di fare normalità. Non robe eccezionali come le olimpiadi a Ladispoli o quanto altro. Chiedo normalità ed onestà. Chiedo di aprire i cassetti e spiegare quello che c'è e quello che non c'è, senza cercare alibi. Chiedo di essere onesti con i cittadini sin dal primo giorno. Chiedo che si spieghi quello che si può fare subito e quello che si potrà fare tra un anno. Inoltre chiedo di non perdere mai il contatto con la gente e non tradire il programma. Tenetevi il programma elettorale sul comodino perché è quella la bibbia. La gente vuole coerenza; non vota più perché uno dice una cosa poi una volta preso il voto fa tutt'altro. Basta guardare la Raggi a Roma dice una cosa e poi se ne dimentica".

Secondo lei si può fare?

"Io penso di sì. È un'avventura incredibile perché da segretario della Lega Nord eletto tre anni fa, mai mi sarei aspettato di venire a festeggiare a Ladispoli. Nella vita bisogna avere il coraggio, la voglia e la forza di mettersi in discussione. Noi abbiamo un programma, chi preferisce tenere il piede in tre scarpe se ne stia a casa sua perché non abbiamo bisogno di questo. Se vinciamo tutti insieme è meglio altrimenti ognuno per se e Dio per tutti. Non abbiamo paura di niente e di nessuno quindi da qui ai prossimi mesi, secondo me si vince".

Il nostro giornale ha toccato temi delicati come il CETA, ovvero l'accordo commerciale tra Italia e Canada che sta mettendo in pericolo la metà dei prodotti made in Italy. Una battaglia che anche



la Lega ha abbracciato. In che direzione vi state muovendo?

"Purtroppo sia a Bruxelles che nel Parlamento Italiano hanno la maggioranza quelli che vogliono fare i favori alle multinazionali. Noi combatteremo in ogni sede. Se arriviamo al Governo ci impegniamo a ridiscutere tutti i trattati che avvantaggiano i grandi e ammazzano i piccoli perché qua c'è qualcuno ovvero pochi che ci guadagnano e molti che ci perdono. Arriveranno centinaia di migliaia di tonnellate di carne, di grano coltivato con pesticidi che da noi sono illegali e soprattutto è un attacco alla piccola e media impresa, agli artigiani, agli agricoltori, ai pescatori. Faremo tutto quello che potremo quando arriveremo al Governo per ridiscutere questo trattato".

Positano Moda A MARINA DI SAN NICOLA
2° Centro Commerciale

SPECIALE TAGLIE FORTI SCONTO DEL 30% PER LE CAMICIE E CASACCHE - TAGLIE COMODE (SOLO MESE LUGLIO)

LA PIÙ VASTA GAMMA DI ABBIGLIAMENTO FEMMINILE DI POSITANO E NON...

VESTIAMO TUTTE LE TAGLIE - APERTO TUTTI I GIORNI - ANCHE SONO INIZIATI GLI SCONTI DAL 30% AL 50%

TEL: 333 7160602 - STEFANIA.BRIGHIOLINI@GMAIL.COM - VIA SATURNO 2 (MARINA SAN NICOLA) - 00055 LADISPOLI (RM)

METALVETRO di Luigi Bonifazi
Cell. 338.8943790

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

Sede di Roma
Via San Damaso, 6
Tel. 06 39.36.78.86

Sede di Ladispoli
Via Venezia, 5/a
Tel. 06 99.22.22.43

-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

-10% SU ZANZARIERE

-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

TROVIAMO QUESTI BASTARDI!

HANNO TENTATO DI DISTRUGGERE IL PATRIMONIO AMBIENTALE
E NON CI SONO RIUSCITI SOLO PER L'EROISMO DI CHI SI È LANCIATO
TRA LE FIAMME PER SALVARE IL NOSTRO TERRITORIO

DI GIANNI PALMIERI



FOTO CENTRO MARE RADIO - VIA AURELIA KM 37



FOTO CENTRO MARE RADIO - AEREA BOSCO DI PALO



FOTO FELICIA CAGGIANELLI - ENTRATA SUD LADISPOLI



FOTO CENTRO MARE RADIO - VIA AURELIA KM 37

8

Che fosse stata solo autocombustione non ci ha creduto nessuno nemmeno per un momento. Che fosse solo colpa di questa maledetto caldo e di una maledetta estate che prima finisce meglio è non ci ha creduto nessuno. Perché tutti sappiamo perfettamente cosa è accaduto. Tutti abbiamo preso lucidamente atto che siamo sotto attacco. Il tempo degli struzzi, del non voler vedere, di raccontarsi che va tutto bene è finito. Sepolto dalla coltre di cenere degli incendi che domenica scorsa hanno distrutto una larga parte dell'immenso patrimonio naturale del nostro litorale. Divorato da incendi palesemente dolosi, innescati ad orologeria, da chi voleva provocare una tragedia. E' inutile nascondersi dietro vocaboli rassicuranti, amici lettori, se non fosse stato per l'eroismo di vigili del fuoco, protezione civile, forze dell'ordine e tanti semplici cittadini che si sono lanciati tra le fiamme per evitare la catastrofe, probabilmente ci sarebbe scappato il morto. Perché i criminali che hanno appiccato le fiamme alla palude di torre Flavia, al bosco di Palo Laziale, nelle campagne di Monteroni, in via Fontana Morella e sulla via Aurelia cercavano

di colpire duro. Chiamiamolo miracolo, ma la disgrazia non è accaduta. Ma la tragica domenica del 16 luglio non la dimenticheremo facilmente. Siamo precipitati nel baratro, siamo stati pervasi dalla stessa sensazione dello scorso 6 novembre quando Ladispoli fu sconvolta da un tornado. Ferita, devastata, piegata. Solo che quel tragico giorno fu la natura a fare la voce grossa, ricordando all'uomo quanto sia piccolo e fragile. Stavolta non è stata la natura. Non è stato solo il caldo torrido. E' stata la mano di qualche bastardo che ha tentato di distruggere il nostro territorio. Non si possono innescare incendi uno dopo l'altro, del resto da giorni si parla di inneschi che sarebbero stati trovati nei pressi del bosco di Palo Laziale, Così nasce il profondo sospet-



PALUDE DI TORRE FLAVIA



CAMPO DI MARE

to che esista una regia occulta, insieme all'acre fumo che da giorni si respira a Ladispoli, abbiamo la grave sensazione che la città sia sotto attacco. Un attacco studiato a tavolino, preparato minuziosamente, con il chiaro obiettivo di colpire i simboli di Ladispoli. Perché il bosco di Palo Laziale e la palude di torre Flavia sono i simboli della nostra città. Ma sia chiaro un concetto, che dalle pagine de L'Ortica siamo pronti a ripetere all'infinito. Nessuno pensi di aver sconfitto Ladispoli. I bastardi che potrebbero essere dietro questi attentati incendiari sappiano che nessuno arretrerà di un metro. Nemmeno le profonde ferite inferte a Ladispoli potranno piegare una popolazione. Che ora, aldilà delle simpatie politiche, delle amicizie e delle convenienze, deve diventa-



FOTO CENTRO MARE RADIO - FATTORIA - PIZZO DEL PRETE



FOTO FELICIA CAGGIANELLI - CANADAIR IN AZIONE

re una voce sola, un corpo solo, un intento unico. Respingiamo in ogni modo questo attacco, difendiamo il nostro territorio, collaboriamo con le forze dell'ordine per individuare questi bastardi. L'Ortica lo ha scritto dopo la bomba molotov lanciata contro la casa del sindaco di Cerveteri e lo ribadisce in questi momenti nei quali Ladispoli sta bruciando: non permetteremo a nessuno di trasformare il nostro litorale in un campo di battaglia. Una posizione netta espressa anche dall'amministrazione comunale di Ladispoli che, appena insediata, si è trovata a fronteggiare una emergenza dopo l'altra, arrivando fino all'attentato incendiario.

"E' stata una delle pagine più drammatiche nella storia di Ladispoli. Una città ferita - ha affermato il sindaco Alessandro Grando - che però intende rialzarsi subito e ricostruire tutto ciò che una mano ignobile ha tentato di distruggere. Ladispoli è in piedi, determinata più che mai a dimostrare di essere una collettività unita, soprattutto nei momenti di grande difficoltà. E' uno scenario agghiacciante stiamo continuando a fare la conta dei danni, dal punto di vista ambientale è stata una catastrofe. A nome dell'amministrazione comunale ringrazio vigili del fuoco, polizia locale, carabinieri, polizia, protezione civile, guardie ambientali, volontari e tutti quei cittadini che sono corsi a dare un valido aiuto per fermare l'avanzata dei roghi. Ladispoli ha dato una prova di compattezza come fu nel caso del tornado dello scorso novembre. Solo che quella volta fu la natura, ora è stato palesemente un atto di terrorismo incendiario, favorito dal forte vento e dal caldo torrido. Le forze dell'ordine stanno lavorando sodo per individuare i piromani, invitiamo i cittadini a collaborare attivamente. Chiunque abbia visto qualcosa di sospetto si faccia avanti e contatti subito le autorità preposte. Ladispoli è di tutti noi, chiediamo la collaborazione di tutta la popolazione".

9

PASSERELLA SUL SANGUINARA, LA FOTO DELL'IMMOBILISMO

TRA LE PESANTI EREDITÀ TROVATE DALLA NUOVA AMMINISTRAZIONE C'È UNA DELLE OPERE PIÙ TORMENTATE E FALLIMENTARI DEI PRECEDENTI INQUILINI DI PIAZZA FALCONE. L'ASSESSORE DE SANTIS GARANTISCE INTERVENTI RAPIDI

Avete presente quelle fotografie che immortalano una situazione in modo nitido? Ebbene, l'immagine dei tanti errori commessi dall'amministrazione Paliotta negli ultimi anni sono ritratti in un'opera pubblica tra le più tormentate nella storia del comune di Ladispoli. Un semplice ponte ciclo-pedonale che per dieci anni è rimasto impannato tra indecisioni, controversie, progetti cambiati in corso d'opera, mancanza palese di coraggio nell'affrontare la questione a muso duro. E' ovviamente il ponte sul fosso Sanguinara, un'opera che definire essere nata sotto una cattiva stella sarebbe perfino riduttivo, nonostante sia una struttura che consentirà un collegamento diretto tra le zone Messico e Ghirlandaio, quartieri attualmente lontani tra loro, essendo divisi dal corso d'acqua. Zone dove ci sono scuole, centri commerciali e palazzi densamente abitati. Esattamente un anno fa, il comune aveva assicurato come i lavori del ponte potessero riprendere e presto i residenti avrebbero visto, al posto di una passerella arrugginita, pericolante e molto poco decorosa, una struttura pubblica moderna e funzionale. Ovviamente non è accaduto nulla, solo tante belle promesse e molti soldi spesi in corso come quelli per raccogliere un po' di rifiuti

nei pressi della rampa, o per spostare un cavo o per altri interventi. La questione, specchio fedele dei danni causati dall'indecisionismo di qualcuno, è stata ereditata ovviamente dai nuovi inquilini di piazza Falcone a cui i residenti della zona guardano con speranza per veder risolvere un problema che si trascina da anni. Un impegno ben preciso è stato assunto dall'assessore al decoro urbano, Veronica De Santis, che ha già effettuato alcuni sopralluoghi nella zona della passerella. "Abbiamo subito evidenziato quanto sia fondamentale per l'amministrazione del sindaco Grando consegnare ai cittadini di Ladispoli la passerella pedonale sul fosso Sanguinara. Un'opera pubblica - prosegue l'assessore De Santis - da troppo tempo in attesa di essere ultimata, nonostante sia di fondamentale importanza per il quartiere. Abbiamo immediatamente messo in moto le procedure per accelerare l'avanzamento dei lavori e comprendere quali meccanismi blocchino da tempo la costruzione del ponticello. Di concerto con l'ufficio tecnico, abbiamo proposto degli interventi di riorganizzazione degli spazi antistanti la rampa, al fine di creare un'area pubblica, di potenziale aggregazione, in un luogo che diverrà uno dei simboli della riqualificazione dell'immagine di Ladispoli. Nostra intenzione è quella di contestualizzare l'opera pubblica, al fine di integrarla al meglio nel tessuto urbano. La riqualificazione del verde esistente, la messa a dimora di nuove essenze vegetali, il posizionamento di sedute, la rivisitazione dell'illuminazione, saranno i punti chiave della valorizzazione del paesaggio urbano. La ditta appaltatrice ha effettuato il getto delle fondazioni della rampa sul lato di via del Ghirlandaio e nei giorni a venire si eseguiranno i lavori propedeutici alla realizzazione delle pareti laterali".



EMERGENZA IDRICA, CORSA CONTRO IL TEMPO

CALDO TORRIDO ED ARRIVO DEI VILLEGGIANTI STANNO PROSCIUGANDO GLI ACQUEDOTTI, IL COMUNE AVVIA UNA SERIE DI INTERVENTI PER EVITARE IL CAOS AD AGOSTO

Il nostro giornale aveva lanciato l'allarme a giugno. Preoccupati dalle vaghe risposte di Acea che aveva ridotto l'approvvigionamento idrico a Ladispoli sia a causa della mancanza di acqua dai bacini, sia adducendo il pretesto che la città non fa parte delle località dove la società romana gestisce il settore. Ladispoli ha avuto anche la sfortuna di avere le elezioni comunali a giugno, il vuoto di potere generato dal cambio amministrativo ha rallentato l'iter di un processo di potenziamento del settore idrico che ora la nuova Giunta ha annunciato di voler accelerare al massimo. E' una corsa contro il tempo, l'arrivo dei villeggianti di luglio ha spesso causato un abbassamento della pressione idrica, rubinetti all'asciutto e legittime proteste dei cittadini. Si tema il peggio ad agosto quando la città sarà invasa da decine di migliaia di vacanzieri e l'acqua potrebbe non bastare per tutti. Una situazione che l'amministrazione ha annunciato di voler risolvere il prima possibile. "Il primo problema che abbiamo affrontato e che consideriamo prioritario rispetto a tutti gli altri - dice il sindaco Alessandro Grando - è certamente quello dell'emergenza idrica che stiamo affrontando con celerità e determinazione, mettendo in campo tutte le soluzioni tecniche possibili ed importanti risorse economiche. Da subito ha seguito la vicenda il consigliere Filippo Moretti che, insieme ai tecnici del Comune e a quelli di Flavia Servizi, ha individuato le cause di questi disservizi e ha predisposto diversi interventi che, nell'arco di qualche settimana, ci garantiranno una disponibilità continua di acqua potabile anche nei periodi di maggior consumo. A questo scopo, a breve, verrà installato un dispositivo per la potabilizzazione dell'acqua proveniente dalle nostre sorgenti dell'entroterra che aumenterà la portata di circa 40 litri al secondo, compensando la fornitura che un tempo veniva garantita da Acea, oggi purtroppo ridottissima. L'abbassamento della pressione idrica,

che frequentemente si riscontra ogni lunedì in estate, è causato dal grande aumento del consumo nei fine settimana e determina lo svuotamento della vasca di accumulo ed il suo lento ripristino date le ridotte portate attuali. A questo proposito devo ricordare a tutti che, dal 13 giugno, vige un'ordinanza per il risparmio dell'acqua che è vitale rispettare. Chiedo ai miei concittadini di sopportare questo disagio con la consapevolezza che stiamo seriamente lavorando per riparare ad una situazione che si è venuta a creare in anni di incuria ed incapacità amministrativa, quando le priorità sono state soltanto quelle di costruire nuove abitazioni ed incrementare il numero dei residenti, senza minimamente prevedere i servizi da offrire loro, uno su tutti la certezza della disponibilità di acqua potabile. Ma il nostro obiettivo è quello di risolvere il problema in maniera definitiva, senza dipendere da forniture esterne, che oggi, in uno scenario di diffusa scarsità di risorse idriche, non possono essere più garantite. Ladispoli ha disponibilità di acqua sia da sorgenti che da pozzi ma sono necessari interventi che ne garantiscano un maggior prelievo ed il trattamento, prima di immetterla nel nostro acquedotto. Oltre all'impianto di cui ho parlato, per la fine del mese verrà conclusa la procedura per la realizzazione di un secondo pozzo in località Statua che potrà entrare in funzione entro la fine dell'anno e, al tempo stesso, stiamo progettando e cercando finanziamenti per la costruzione di una vasca d'accumulo che quadruplicherà le nostre riserve d'acqua, così da poter arginare qualsiasi futura emergenza".



CASA del TENDAGGIO

DETRAZIONE FISCALE -65%

SUPER OFFERTA DELL'ESTATE

Ladispoli: Via Ancona, 26/b Tel. 06.9946864 - Cell. 335.5271132

TENDE DA BALCONE MONTAGGIO COMPRESO		
Larghezza	Altezza	Prezzo
ml 1	ml 2,50	€ 160,00
ml 2	ml 2,50	€ 220,00
ml 3	ml 2,50	€ 280,00
ml 4	ml 2,50	€ 350,00

BE YOURSELF

ABBIGLIAMENTO e ACCESSORI
UOMO DONNA CASUAL

via Regina Margherita 21 - Ladispoli
Tel. 06 31053760

GITE A PARTIRE DA € 60



BAGNO AL LARGO E SNORKELING

MATTINA / POMERIGGIO
MINIMO 4 ADULTI
BAMBINI FINO A 6 ANNI GRATIS
DA 7 A 12 - 50%

LA QUOTA COMPRENDE:
CARBURANTE, ASSICURAZIONE, ACQUA MINERALE
APERITIVO OFFERTO DAL COMANDANTE

€ 60/€ 90 A PERSONA



MINI GITA

NAVIGAZIONE LITORANEA COSTIERA
BAGNO E SNORKELING AL CASTELLO DI SANTA SEVERA
VISITA AL PORTO DI CIVITAVECCHIA CON PANORAMICA RAVVICINATA
DELLE NAVI DA CROCIERA ALL'ORMEGGIO
SOSTA ANCORA PER UN BAGNO
MINIMO 6 ADULTI BAMBINI FINO A 6 ANNI GRATIS DA 7 A 12 - 50%

LA QUOTA COMPRENDE:
CARBURANTE, ASSICURAZIONE, APERITIVO OFFERTO,
SPAGHETTATA A BORDO E BEVANDE

€ 150 A PERSONA



MINI CROCIERA

ARCIPELAGO TOSCANO:
FORMICHE DI BURANO, ARGENTARIO
ISOLE GIGLIO E GIANNUTRI
MASSIMO 8 ADULTI

LA QUOTA COMPRENDE:
CARBURANTE, ASSICURAZIONE

€ 250 A PERSONA

PARTENZE E RIENTRO
RIVA DI TRAIANO CIVITAVECCHIA

INOLTRE

FESTE DI COMPLEANNO
ANNIVERSARI, BOOK FOTOGRAFICI,
USCITE A PESCA, IMMERSIONI,
GITE NOTTURNE, PRANZI DI LAVORO

PER INFO: MAURIZIO LOMBARDI
348.6584531

LE GITE SI EFFETTUANO CON IL MIURA 40 - 12 MT
COME NELLA FOTO.

BUON COMPLEANNO MARINA DI SAN NICOLA

SABATO IN VIA TRE PESCI SARÀ PRESENTATO
IL LIBRO DI BRUNO AMATUCCI, UN OMAGGIO ALLA FRAZIONE DI LADISPOLI
DEFINITA LO SCRIGNO DEL TIRRENO

DI FELICIA CAGGIANELLI

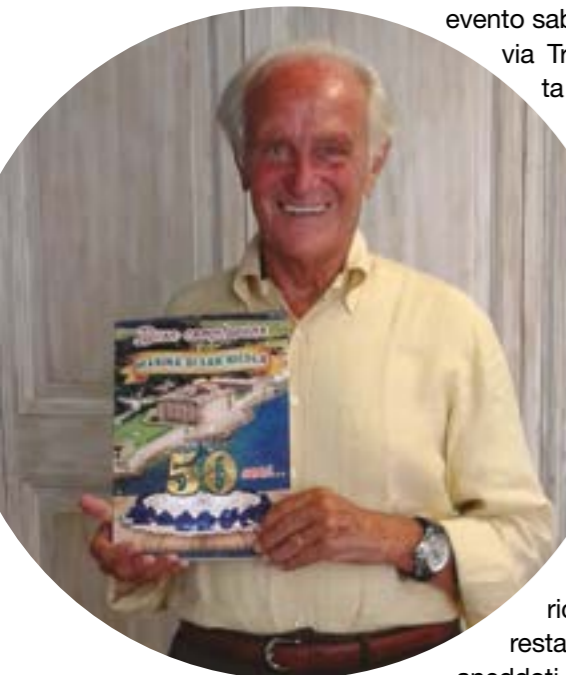
Da sempre è il fiore all'occhiello del nostro territorio. Un piccolo paradiso immerso nel verde, Marina di San Nicola quest'anno spegne le 50 candeline e in occasione del lieto evento sabato 22 luglio alle ore 21 in via Tre Pesci, sulla passeggiata che porta al lungomare, sarà presentato il libro del dottor Bruno Amatucci, nonché giornalista e scrittore italiano, dal titolo: "Buon compleanno Marina di San Nicola". Più che un libro si tratta di un vero e proprio atto d'amore dell'autore nei confronti della sua amata cittadina e dei consorziati. Sfogliando le pagine ricche di notizie storiche si resta piacevolmente rapiti dagli aneddoti. Grazie agli atti costitutivi

ci si tuffa in un passato che sembra rivivere grazie ai nomi di tanti personaggi che di fatto hanno permesso alla ridente cittadina di arrivare ai nostri giorni nella veste che conosciamo. Attraverso i click fotografici si ripercorre il vissuto di un paesaggio in continuo divenire; guardando le foto recenti si apprezzano gli sforzi e l'impegno delle istituzioni pubbliche e private, nonché delle varie attività commerciali che operano sul territorio grazie ai quali vive questa bella città strettamente legata anche ad una importante realtà storica che la lega a doppio filo a Ladispoli, quasi fosse una costola, con le sue bellezze storiche quali la città di Alsium, il Castellaccio dei Monteroni, Torre Flavia, l'Oasi del WWf e le numerose reminiscenze di un vissuto quotidiano che ancora oggi detta legge essendo riuscito ad arrivare fino ai nostri giorni grazie alle numerose testimonianze scritte e al ritrovamento di oggetti vari della cultura romana, come mostrano le foto pubblicate nel libro, gelosamente custoditi nel piccolo museo sotterraneo della Posta Vecchia che racchiude i resti della villa romana di Pompeo. Il libro, infatti, attraverso delle pillole di cultura ci accompagna in questo piccolo, ma prezioso, viaggio per farci riappropriare

delle bellezze che ci circondano. Luoghi che spesso frequentiamo e dei quali a volte ne ignoriamo, in buona fede, il potenziale storico, archeologico e sociale. Un interessante vademecum contro le truffe e i raggiri ai danni di anziani ne fissano le radici nel quotidiano mentre le chicche di cultura generale ci permettono di sfiorare temi che hanno segnato la storia d'Italia quale: l'era Napoleonica, il Risorgimento e l'Unità D'Italia arrivando a toccare la storia dei nostri giorni. Interessanti le pagine dedicate agli aneddoti legati al cerimoniale dei vessilli, ovvero alle diverse bandiere che sventolano su palazzi istituzionali e dietro le quali c'è tutto un mondo da scoprire, e quelle legate alle stelle della bandiera dell'Unione Europea con la valenza e il significato del numero 12 protagonista in eventi storici e non solo. È vero, di libri su Marina di San Nicola se ne sono pubblicati ma la maestria e l'esperienza del dottor Amatucci sono riuscite a regalare quel quid in più rendendo questo libro sul Consorzio un volano ricco di positività per una sana, responsabile e costruttiva convivenza tra tutti i consorziati nel nome di un sentimento che invece di lamentarsi e gettare fango su tutto ciò che non va abbraccia una filosofia positiva e collaborativa nel bene di tutti. Galeotto fu l'invito di una sua amica che gli fece conoscere questa bella realtà a misura d'uomo, il dottor Amatucci, infatti, vive a Marina di San Nicola da 32 anni e ne costituisce la memoria storica.

Come è cambiata San Nicola dagli anni 70 ad oggi?

"E' nata come un piccolo quartiere di Ladispoli ed è diventata un po' come l'Eur per Roma, un qualcosa di ereditario pur non essendolo. Se il Consorzio è riuscito a fare tante cose è soprattutto merito nostro - ha proseguito Amatucci - sono sempre stato convinto che quello che conta oggi come oggi sono le idee e ognuno di noi può suggerire iniziative intelligenti che possono aiutare a far crescere la città. Se siamo diventati grandi è merito di tutti, anche delle attività commerciali che hanno creduto in noi e hanno investito sul territorio, non a caso la copertina del libro è un messaggio vero e proprio che invita all'accoglienza perché noi trattiamo tutti non come turisti bensì come ospiti. E invito tutti ad assistere alla presentazione del libro per augurare buon compleanno a Marina di San Nicola che per noi tutti rappresenta lo "scrigno del Tirreno".



KRISTAL
Bar - aperitif - lounge & more

Sogni di Rock'n'Roll

TRIBUTO A
LIGABUE
START ORE 21

GIOVEDÌ 27 LUGLIO
APERICENA 12€

INFO & PRENOTAZIONI
☎ 338 2353434 - ☎ 333 2171447
MARINA DI SAN NICOLA - VIA SATURNO, 2
(2° CENTRO COMMERCIALE)

f Kristal Bar Aperitif Lounge & More

Nuova Apertura

SANTA MARINELLA
Via Valdambriani, 137

COLORE
10,00-€

TAGLIO
10,00-€

PIEGA
10,00-€



TAGLIO BIMBO
8,00 €



MECHES
35,00 €



TAGLIO UOMO
shampoo + cera
10,00 €



COLORE
senza ammoniaca
15,00 €

PRODOTTI
100% MADE IN ITALY

APERTO ORARIO CONTINUATO 9:00 - 19:30 7 GIORNI SU 7

SANTA SEVERA - Via della Monacella, 33 tel. 329.20 39 144
CERVETERI - Via Settevene Palo, 157 tel. 06.83 65 47 62
LADISPOLI - Via Napoli, 114 tel. 349.24 65 857

"IL POSTO DI PRIMO INTERVENTO NON SI TOCCA"



La scorsa settimana avevamo stigmatizzato gli allarmismi ingiustificati su un presunto smantellamento del Posto di primo intervento della via Aurelia, evidenziando come le barricate si debbano alzare quando è necessario. Altrimenti, la politica del "al lupo, al lupo" alla fine non paga e rende poco credibili anche davanti all'opinione pubblica. A confermare che occorre sì tenere gli occhi aperti, ma senza fasciarsi la testa prima di essercela rotta, sono arrivati gli interventi delle nuove amministrazioni di Ladispoli e Cerveteri che hanno bussato alla porta dell'Azienda sanitaria locale Rm 4, pretendendo ed ottenendo ampie rassicurazioni. "Dalla viva voce del direttore generale dell'Asl, Giuseppe Quintavalle, abbiamo avuto la conferma che non è previsto nessun smantellamento del Posto di Primo Intervento della via Aurelia". A parlare sono stati i sindaci di Ladispoli, Alessandro Grando, e quello di Cerveteri, Alessio Pascucci commentando l'esito dell'incontro che si è svolto presso la sede di palazzo Falcone durante la presentazione ufficiale dei vertici della Asl con le nuove amministrazioni.

"Il massimo dirigente della Asl - spiegano Grando e Pascucci - ci ha rassicurato che non esiste alcuna volontà di smantellare o ridimensionare il Pit della via Aurelia che rappresenta un punto di riferimento vitale per gli oltre 90 mila residenti di

DOPO I RECENTI ALLARMISMI, I SINDACI DI CERVETERI E LADISPOLI HANNO OTTENUTO AMPIE RASSICURAZIONI DALLA ASL

Ladispoli e Cerveteri. Anzi, abbiamo avuto notizia che sono in cantiere delle iniziative per potenziare la struttura e nel contempo mettere una adeguata campagna informativa agli utenti per un corretto utilizzo del Posto di Primo Intervento. Insieme a Cerveteri abbiamo aderito alla proposta della Asl di istituire un tavolo tecnico relativo al 118. L'obiettivo è quello di implementare i servizi in un territorio dove in estate si raggiungono le oltre 200mila presenze. Le parole del Direttore Quintavalle ci rincuorano - proseguono i sindaci- il Punto di Primo Intervento rappresenta una struttura di primaria importanza per il nostro territorio, un punto di riferimento disponibile nel giro di pochissimi chilometri per tantissime persone, che altrimenti dovrebbero raggiungere i punti di Roma, Bracciano o Civitavecchia. Ringraziamo il Direttore Giuseppe Quintavalle per la disponibilità dimostrata nei confronti delle nostre due città e rinnovo sin da ora la più totale disponibilità a collaborare e lavorare insieme per l'interesse dei Cittadini".

Il Direttore della ASL RM4 Giuseppe Quintavalle ha inoltre annunciato che sta lavorando ad un allargamento di convenzione con il 118 per un servizio di telemedicina, ovvero una refertazione a distanza degli elettrocardiogrammi fatta dai medici del 118, con l'intento di filtrare quanto più possibile gli arrivi nella struttura di Via Aurelia.



GIOIELLERIA

Laboratorio - Oreficeria
Orologeria - Pendoleria

Nuova Apertura

La nostra esperienza al vostro servizio



Via Odescalchi 69/b
Ladispoli (Rm) - 06.9947893

Dolci incontri

presenta la sua

Estate al Fresco

Serate a tema e musica dal vivo da godere all'aperto

14 LUGLIO In The Mood
dalle 21:00 LIVE MUSIC

15 LUGLIO Karaoke con Stefano
dalle 21:00

16 LUGLIO Cartoon Quiz
Quiz a squadre con tema cartoni animati anni 80/90/00
ma anche film, telefilm, fumetti, giochi e giocattoli

21 LUGLIO revival anni 70/80/90
e balli di gruppo
Gli accordi dei ricordi

22 LUGLIO con GRAZIA
Live Music e Karaoke

23 LUGLIO Wine Night
dalle 18:00 una calice di vino
e tagliere di salumi e formaggi a €5

28 LUGLIO So What?
Trio acustico Blues Swing con influenze Jazz

29 LUGLIO Sprizzami!
Aperitivi o Apericena con lo spritz a metà prezzo

30 LUGLIO Quizzotto
Quiz a squadre di cultura generale. Forma la tua squadra e partecipa!

Tutte le serate saranno accompagnate da ricchi apericena, frutta fresca e i nostri immancabili dolci!
L'ingresso è libero ma prenota il tuo tavolo per un posto migliore!

Cerveteri - Via Fontana Morella n. 81
Tel. 06.64012242 Cel. 3389668130

News Ladispoli

NUOVO LOOK PER I CAMPI DI VIA FIRENZE



Nuova vita per i campetti sportivi di via Firenze. Grazie all'iniziativa dell'imprenditore Patrizio Falasca, proprietario di una nota catena di negozi di abbigliamento a Ladispoli, sono tornati a splendere gli impianti per troppi anni abbandonati al degrado ed alla scorribande dei vandali. Falasca, eletto di recente consigliere comunale nella maggioranza del sindaco Grando, ha infatti annunciato il restyling del campo di via Firenze per rilanciare l'importanza di avvicinare i giovani allo sport con strutture adeguate e decorose.

"Siamo lieti - ha annunciato Falasca - che il nostro supporto abbia permesso a questi ragazzi di avere i mezzi necessari e le attrezzature sportive per ripristinare al meglio i campi di basket di via Firenze. Con i nuovi campetti ora può quindi prendere il via un Mini Challenge estivo per la gioia di molti. Ma c'è ancora molto da fare".

Ma non è tutto. Dopo una serie di in contro con i ragazzi che frequentano l'impianto, il consigliere ha già provveduto a effettuare nuovi ordini, come ad esempio le imbottiture per i pali dei canestri e la cartellonistica necessaria al campo.

"Gli interventi effettuati sono stati realizzati per la mia volontà di privato - ha aggiunto Falasca - ma anche e in particolar modo vanno nella direzione tracciata dalla nuova amministrazione comunale, il sindaco Alessandro Grando in primis. Si tratta di un primo passo verso il cambiamento. Un cambiamento che passa anche dallo sviluppo del settore giovanile".



Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

PNEUS CAR CENTRO REVISIONI AUTOFFICINA

di GIACOBBI

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

MONTAGGIO 4



155.65.14 - FIRESTONE € 188,50	155.65.13 - CST - € 155,75
175.65.14 - GOODYEAR € 196,00	175.65.14 - CST - € 163,90
175.65.15 - GOODYEAR € 245,90	175.65.15 - CST - € 196,00
205.55.16 - GOODYEAR € 270,50	205.55.16 - CST - € 213,00

CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO! IVA ESCLUSA

REVISIONE DA NOI? PER TE RICARICA ARIA CONDIZIONATA € 29+IVA
REVISIONE + 4 PNEUMATICI BUONO CARBURANTE € 10

PUOI PRENOTARE LA TUA REVISIONE ANCHE DI SABATO POMERIGGIO

LIMITED
TIME OFFER

OFFERTE TAGLIANDO AUTO

SOSTITUZIONE OLIO, F. OLIO, F. ARIA E MANODOPERA



Mercedes-Benz CLASSE A
e CLASSE B
A SOLI €150 IVA INCLUSA



GRANDE PUNTO
PUNTO e 1.3 MULTIJET
A SOLI €140 IVA INCLUSA

FORD,
CITROEN C2/C3
A PARTIRE DA €100 PIÙ IVA

NOVITÀ PASTIGLIE FRENO COMPRESO MONTAGGIO

€ 40 FIAT 500
FIAT PUNTO 188 / FIAT 600

€ 65 FIESTA
LANCIA / YARIS

PRESENTA ALLA CASSA L'OFFERTA DI CUI HAI BISOGNO

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00



PRATO CAVALIERI

DOTTORESSA MORABITO

DERMOCOSMESI

OMEOPATIA E FITOTERAPIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO

GALENICA

VETERINARIA

SPORT



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO O DINAMICO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) con refertazione immediata
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare
- > AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- > CREATININA

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavallieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it



NUOVO SERVIZIO IN FARMACIA

Conoscere il Microbiota Intestinale, uno degli ecosistemi più complessi del corpo umano,

È ORA POSSIBILE

Il Microbiota intestinale è l'insieme di migliaia di miliardi di batteri che risiede nel nostro intestino.

Preserva la nostra salute esercitando essenziali funzioni fisiologiche e metaboliche che diversamente il nostro organismo non sarebbe in grado di svolgere.

È una caratteristica individuale che varia di giorno in giorno in risposta a piccole variazioni del nostro stile di vita, nelle condizioni patologiche o fisiologiche e nella nostra dieta.

Il **Microbiocheck®** è un referto innovativo, comprensibile a tutti, in cui l'effetto del Microbiota intestinale sulla salute è reso in modo semplice ed efficace attraverso l'utilizzo di "indici di coinvolgimento del Microbiota" nel favorire disordini e patologie.

Si esegue estraendo il DNA batterico totale da un campione di feci e utilizzando le più aggiornate tecniche del sequenziamento del DNA.

Tali tecniche garantiscono una identificazione completa e affidabile di tutti i batteri presenti all'interno del Microbiota in esame nonché la loro quantificazione.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN FARMACIA

VERDISSIMA COSMESI, SANE COCCOLE DI BELLEZZA

LA PRIMA BIOPROFUMERIA DEL TERRITORIO VI ASPETTA,
IN VIA DUCA DEGLI ABRUZZI 129 A LADISPOLI, PER FARVI CONOSCERE
I PRODOTTI NATURALI ED ECO-BIO CHE RISPETTANO LA PELLE E L'AMBIENTE



una bioprofumeria nasce dal desiderio di divulgare la cultura dei cosmetici naturali biologici e per gettare le basi di un acquisto che viaggia in sinergia con l'acquisizione di una cultura improntata a stimolare i consumatori verso una sempre maggiore consapevolezza e responsabilità nei confronti della propria salute e di riflesso verso quella dell'ambiente circostante. In generale con il termine "cosmesi eco-bio" indichiamo una cosmesi **ecologica**, ovvero attenta all'ambiente e agli esseri viventi, che esclude l'utilizzo di derivati dal petrolio e prodotti chimici di utilizzo industriale come: addensanti, stabilizzanti, tensioattivi, coloranti e conservanti di sintesi. Queste sostanze, estranee al nostro organismo, tendono ad accumularsi nei tessuti e negli organi e sono spesso la causa di irritazioni, allergie e malattie. Ma eco - bio significa anche avere un occhio di riguardo al packaging biodegradabile al 100%. Si tratta inoltre di una cosmesi **biologica**, poiché utilizza ingredienti provenienti da coltivazioni bio sostenibili ossia non trattate con pesticidi, fertilizzanti chimici ed inquinanti dannosi. Scegliere prodotti naturali, eco-bio, significa prendersi cura di se stessi e dell'ambiente che ci circonda in modo genuino. Infatti, la nostra pelle assorbe circa il 60 % di ciò con cui viene a contatto e una parte di quello che è assorbito penetra anche nel nostro sangue e nel tessuto adiposo, raggiungendo perfino gli organi interni; è fondamentale quindi, per mantenerla in buona salute, non aggredirla con prodotti inadeguati che contengano sostanze irritanti e dannose. I cosmetici eco-bio sono ricchi di principi attivi, pieni di energia, poiché derivano da piante lavorate appena raccolte ed agiscono e curano la nostra pelle. Sono sicuri ed efficaci a differenza di quelli tradizionali. Provare per credere. E per tutti i lettori del settimanale l'Ortica da non perdere l'accattivante offerta di uno sconto del 10% sui vari prodotti. Verdissima cosmesi, Vi aspetta!

La sana filosofia del rispetto della pelle e dell'ambiente è di casa presso **Verdissima cosmesi**, la prima ed unica Bioprofumeria interamente dedicata all'eco bio cosmesi, dove potrete trovare prodotti per l'igiene, la cosmesi, la cura della persona, l'aroma-terapia. Prodotti selezionati accuratamente, scegliendo il più alto standard di qualità, tutti ecosostenibili, biologici, certificati dagli organismi di controllo più severi nel settore della cosmesi come: ICEA, AIAB, ECO CERT, senza tralasciare le piccole aziende artigianali italiane che propongono prodotti all'insegna di ingredienti autoctoni a km 0. **Verdissima cosmesi** vuole diffondere il nuovo piacere, responsabile e consapevole, della cura di sé nel rispetto dell'uomo, degli animali e del pianeta. L'idea di aprire

MOTORS PLANET

SPECIALIZZATI IN
MAXI MOTO E FERRARI

www.mpbycesarini.it Via Settevene Palo, 196 - Cerveteri - Tel. 06 9943582

VENDITA, ASSISTENZA E NOLEGGIO

- TAGLIANDI IN GARANZIA
- RICARICA A/C
- DIAGNOSTICA
- PERSONALIZZAZIONE AUTO E MOTO
- ELABORAZIONI
- CENTRO PNEUMATICI
- SOCCORSO STRADALE
- ACQUISTO AUTO E MOTO
- RESTAURI AUTO E MOTO D'EPOCA

Disciomania

Pianeta Feste!

INSIEME A TUTTI GLI SPONSOR

DONERANNO
al Nucleo Protezione Civile
"LA FENICE"

DEFIBRILLATORE

 Gisi CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO, 3A TEL. 06 94 42 19 25	 META MORFOSI LADISPOLI - VIA ODESCALCHI, 101 TEL. 06 99 14 43 86	 CENTRO GOMME VENTURA CERVETERI VIA FRATELLI SOPRANI, 81	 Castello di CERI CERVETERI - BORGO DI CERI TEL. 340 11 81 261
 STRAPIZZAMI PIZZERIA - TAVOLA CALDA LADISPOLI - VIA PALO LAZIALE, 15	 Incaini snc SERVICE RENAULT-DACIA LADISPOLI - VIA MILAZZO, 2 TEL. 06/64006705	 Residenza ANZIANI OCOON CERVETERI - VIA SETT. PALO, 162 VIA FOSSO DI CENTOCORVI, 94	 ASILO NIDO Gli amici di tippete LADISPOLI - VIA VILNIUS, 8 TEL. 338 45 54 582
 assistere un gesto d'amore NON DISPARITA' SOLOI DESIS - AFFIDATI ELEGGERE LADISPOLI - VIA NAPOLI, 23/A TEL. 06 99 22 31 39	 vodafone LADISPOLI - V.LE ITALIA 19	 SCIMI AUTO ASSICURAZIONI LADISPOLI - VIA ANCONA, 208 TEL. 06 99 14 1 83	 WIND Più vicini. LADISPOLI VIA F. MORETTI, 13/15
 studio immobiliare edile CAPPADOCIA LADISPOLI - VIA VITTORIO CANTONI, 8	 MAVI UNA DOLCE PAUSA LADISPOLI VIALE ITALIA 79-81	 ODONTOTRATTAMENTO URCIUOLO LADISPOLI - VIA ANZIO, 10 TEL. 06 99 22 07 80	 ADA serrande CERVETERI VIA FURBARA SASSO, 80
 EDILIZIA CONTE S.R.L. PREMIO CAMPOGGIO 1979 - PREMIO ITALIA 1992 LADISPOLI - VIA NAPOLI, 23/A TEL. 06 99 22 31 39	 IDROTERM SOLUZIONI LADISPOLI - VIA FLAVIA 91-93 TEL. 06 89 36 42 62	 AUTOCARROZZERIA IAMPA LADISPOLI - VIA ENRICO BERLINGUER, 31/33 TEL. 06 99 13 104	 Centro Ottico Valentini LADISPOLI - VIA FLAVIA 34 TEL. 06 89 71 43 67
			 TREDIL IMMOBILIARE CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO, 48 TEL. 06 89 02 81 03
			 ARTE IMMAGINE LADISPOLI - VIA G. RUSPOLI, 35/37

PIANETA FESTE - LADISPOLI (RM) - VIA PALO LAZIALE 24 - TEL. 06.99.46.883
CELL. 329.97.36.984 - mattianimation@live.it - Seguici su FB: PIANETA FESTE

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



MAGAZZINI
Maurys[®]
 IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

www.maurys.it

100% Premium Quality



ANGUILLARA SABAZIA
 VIA ANGUILLARESE, 115
BRACCIANO
 VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
 LARGO ALMUNECAR, 20
LADISPOLI
 VIA GLASGOW, 60

MAGAZZINI
Maurys[®]
 IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
www.maurys.it

MARINA SAN NICOLA, IL "VERDESTATE" DEL CINQUANTENARIO

IN OCCASIONE DEI SUOI PRIMI DIECI LUSTRI DI VITA,
IL CONSORZIO HA CONFEZIONATO QUEST'ANNO UN PALINSESTO ESTIVO
PARTICOLARMENTE RICCO DI INIZIATIVE DI QUALITÀ

DI ROBERTO TURBITOSI



Consorzio Marina di San Nicola festeggia 50 anni di vita: l'atto costitutivo risale esattamente al 21 novembre 1966, ma il Cda del presidente Roberto Tondinelli ha ritenuto di prorogare le celebrazioni della ricorrenza al corrente periodo estivo, quando la maggior parte dei consorziati è presente nel comprensorio, ma anche perché, in effetti, la firma della convenzione di lottizzazione con il Comune (allora di Cerveteri avvenne il 3 aprile 1967.

Quale migliore occasione, quindi, per poter brindare tutti insieme al raggiungimento del prestigioso e invidiabile traguardo se non quella del "Verdestate 2017"? Una rassegna di tutto rispetto, quella appena varata dall'esecutivo consortile, con il patrocinio della Città di Ladispoli, assessorato Cultura, Sport e Turismo.

Il calendario di luglio è pubblicato sulle pagine de L'Ortica, ricordiamo solo gli appuntamenti più importanti del mese.

La rassegna si aprirà ufficialmente sabato 22 alle ore 21,30, alla Piazzetta, con il concerto di Tullio De Piscopo, batterista e percussionista tra i più apprezzati in Italia e non solo, oltretutto cantautore di grane successo. Nel corso della serata verrà presentato il libro

"Buon compleanno Marina di San Nicola" curato dal giornalista Bruno Amatucci, consorziato di vecchia data.

Il concerto di De Piscopo sarà preceduto, nel pomeriggio, da una esposizione di auto d'epoca che stazionerà lungo via Tre Pesci.

A cominciare comunque dal sabato precedente e fino a fine mese, si susseguiranno nel comprensorio mostre-mercato, giochi per bambini, tornei di carte e di ping-pong, esibizioni di cover band, serate di discoteca e proiezioni di film per grandi e piccini.

Anche lo sport avrà la sua parte: mercoledì 26, alla "Rotonda sul mare", avrà luogo l'iniziativa dal titolo "Bike al tramonto", con lezioni di spinning offerte da una palestra di Ladispoli.

A chiudere il palinsesto di luglio, "Fam in Fest" ovvero la "Festa della Famiglia", da venerdì 28 a domenica 30, presso la parrocchia San Nicola di Bari in via del Sole.

Il programma di agosto, che verrà pubblicato sempre su "L'Ortica", si preannuncia ancora più ricco di manifestazioni e iniziative per tutti i gusti e tutte le età.

Buon divertimento!

Non Solo Tende

— Laboratorio di Tappezeria —

TENDAGGI CLASSICI E MODERNI - TESSUTI D'ARREDAMENTO
TENDE VENEZIANE E A RULLO - TENDE DA SOLE E ZANZARIERE

Via Settevene Palo, 196 - Cerveteri - 06.97248278 - 340.8003897
nonsolotende.cerveteri@gmail.com

Non Solo Tende Cerveteri

50 ANNI... ma non li dimostra

Verdestate

LUGLIO 2017

Sabato 15 e domenica 16
Mostra-mercato "IL BAGATTO"
La Piazzetta

Martedì 18 ore 17,30
GIOCHI PER BAMBINI (nati dal 2006 al 2011)
Corsa nei sacchi, tiro alla fune, ...
Centro ricreativo via della Luna, 3

Giovedì 20 ore 17
TORNEO DI SCALA 40 A COPPIE
Centro ricreativo via della Luna, 3

Giovedì 20 ore 21,30
"I RAGAZZI DEL TORTUGA" Cover di **ANTONELLO VENDITTI**
Serata offerta dal Kristal Bar
2° Centro commerciale via Saturno

Venerdì 21 ore 21,30
Proiezione film **"QUO VADO?"**
Area parcheggio via della Luna, 1/B

Venerdì 21 ore 22
SERATA DI DISCOTECA con il Dj Matteo Passerini
Piazzale Diana

Sabato 22 ore 18
Sfilata ed esposizione MACCHINE D'EPOCA
Intrattenimento musicale con Minnie Lostrazio
Via Tre Pesci

Sabato 22 ore 21,30
Apertura ufficiale del "VERDESTATE 2017"
TULLIO DE PISCOPO in concerto
La Piazzetta
(nel corso della serata verrà presentato il libro **"Buon compleanno Marina di San Nicola"** realizzato grazie alla collaborazione del giornalista Bruno Amatucci in occasione dei 50 anni di vita del Consorzio)

Da domenica 23 a lunedì 31
Mostra-mercato "INDIETRO NEL TEMPO"
Via Tre Pesci

Martedì 25 ore 17
TORNEO DI PING-PONG (adulti e ragazzi nati fino al 2001)
Centro ricreativo via della Luna, 3

Mercoledì 26
"BIKE AL TRAMONTO" lezioni di spinning
A cura della palestra **"THE BLACK SHEEP"** di Ladispoli
1° turno ore 20-20,50 / 2° turno ore 21-21,50
Iscrizioni presso la sede del Consorzio o la palestra
Rotonda sul mare

Giovedì 27 ore 17
TORNEO DI SCALA 40 A COPPIE
Centro ricreativo via della Luna, 3

Giovedì 27 ore 21,30
"SOGNI DI ROCK'N ROLL" Cover di **LIGABUE**
Serata offerta dal Kristal Bar
2° Centro commerciale via Saturno, 2

Venerdì 28 ore 21,30
Proiezione film **"L'ERA GLACIALE 5"**
Area parcheggio via della Luna, 1/B

Venerdì 28 ore 22
SERATA DI DISCOTECA con il Dj Matteo Passerini
Piazzale delle Muse

Da venerdì 28 a domenica 30
"FAM IN FEST" - Festa della Famiglia
Parrocchia San Nicola di Bari via del Sole

Da lunedì 31 a giovedì 3 agosto ore 17-19
Iscrizioni al TORNEO DI CALCIO
(ragazzi nati dal 2002 al 2008)
Centro ricreativo via della Luna, 3

Il Consorzio Marina di San Nicola declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone e cose che dovessero verificarsi nel corso delle manifestazioni. Si ringraziano tutti gli sponsor per il loro prezioso contributo. Il programma potrebbe subire variazioni.

"OGGI SERVE UNA NUOVA FORZA POLITICA"

DAL SUO FUTURO ALLA STRARIPANTE VITTORIA ELETTORALE, DAI PROGETTI IN CANTIERE ALLE SPERANZE, INTERVISTA A TUTTO CAMPO COL SINDACO ALESSIO PASCUCCI

DI GIANNI PALMIERI

Ha vinto le elezioni senza nemmeno sudare troppo. Netto il divario con avversari che si sono frammentati solo per accaparrarsi uno scranno in Consiglio comunale, evidente la differenza di passo e di formazione politica. Alessio Pascucci sapeva benissimo di non avere rivali, nonostante tentativi mediatici e di social che dipingevano mondi inesistenti, ha ottenuto un secondo mandato plebiscitario dai cittadini di Cerveteri che ora attendono risposte decisive per il rilancio del territorio. Abbiamo intervistato il sindaco Pascucci per conoscere cosa accadrà in questa seconda avventura alla guida del comune.

Quando si vincono le elezioni in modo così plebiscitario, non c'è il rischio di montarsi la testa e perdere un po' il senso della realtà?

"Paradossalmente credo che sia il contrario. Sono il primo sindaco che finisce un mandato di cinque anni

e il primo a essere rieletto per il secondo mandato. La fiducia che i cittadini hanno riposto nella nostra squadra mi fa sentire una enorme responsabilità. E un consenso così ampio non fa che aumentare il peso. Mi sento molto più sotto pressione rispetto a cinque anni fa. Forse anche perché conosco i limiti della nostra azione, i vergognosi tagli fatti dallo stato, i vincoli che ci impediscono di spendere i soldi dei cittadini per le opere pubbliche. Per questo abbiamo il dovere di lavorare con ancora più energia e completare il lavoro iniziato cinque anni fa. Per non deludere questa fiducia che ci è stata accordata".

Se il Pascucci primo è stato il mandato delle grandi speranze, il Pascucci secondo sarà il mandato del compimento di un progetto nato dieci anni fa?

"È proprio questa la nostra idea. I primi cinque anni sono stati quelli della ricostruzione. Abbiamo rinnovato tutti i servizi pubblici facendo bandi europei laddove c'erano proroghe decennali, scuolabus, mensa, trasporto pubblico, rifiuti. Abbiamo portato la Multi-servizi in attivo, nel 2016 ha prodotto un utile di quasi 500.000 euro; abbiamo avviato le opere necessarie a portare i servizi essenziali dove mancavano metafora a Valcanneto, acqua a I Terzi, Sasso e Pian della



28

Cerveteri

NUOVA APERTURA **BAR ULTIMO** MARCO TRIONFO

22 luglio
SERATA KARAOKE

MENÙ Evento
GLI GLIATA DI CARNE MISTA
COCOMERO
CAFFÈ
ACQUA
1/4 DI VINO
euro **12**

VIA SETTEVENE PALO KM 6280
BRACCIANO CELL. 3273292708
APERTI DALLE 6:00 ALLE 20:00
Vieni a trovarci

CENTRO GOMME

VENTURA

ESTATE

TEMPO
di **VACANZE**

PARTI SICURO

e **CAMBIA**
le tue **GOMME**

SIAMO APERTI
ANCHE TUTTO AGOSTO
VIENI A TROVARCI



SERVIZI ASSISTENZA A DOMICILIO

ANCHE PER TRASPORTO PESANTE A TUTTI I MEZZI AGRICOLI

Via F.lli Soprani, 81 - Cerveteri (RM)
Cell. 335 58 94 150 - Tel. 06 99 43 141
cgventura@tiscali.it

CENTRO TENDE

di Reibel Bruno



**TENDE DA SOLE - TENDE DA INTERNI
INFISSI IN PVC
PERSIANE E GRATE
(IN ALLUMINIO E ACCIAIO ZINCATO)
VETRATA PANORAMICA - ZANZARIERE
AVVOLGIBILI - VENEZIANE - TENDE A RULLO
VERTICALI - BINARI PER TENDE**

Tende da **BALCONE** con BRACCETTI

Larghezza 2 mt
altezza 2,50 mt **euro 200** compreso Iva

Larghezza 3 mt
altezza 2,50 mt **euro 290** compreso Iva

Larghezza 4 mt
altezza 2,50 mt **euro 350** compreso Iva

Tende a **BRACCI** con BARRA QUADRA

Larghezza 2 mt
altezza 1,60 mt **euro 500** compreso Iva

Larghezza 3 mt
altezza 2,10 mt **euro 620** compreso Iva

Larghezza 4 mt
altezza 2,60 mt **euro 795** compreso Iva

Tende a **CAPANNO**

Larghezza 2 mt
altezza 2 mt **euro 530** compreso Iva

Larghezza 3 mt
altezza 2 mt **euro 615** compreso Iva

Larghezza 4 mt
altezza 2 mt **euro 755** compreso Iva

TUTTO COMPRESO DI IVA E MONTAGGIO

Sconto del 5%
per i lettori dell'Ortica

Cerveteri (Rm) Via Madonna dei Canneti, 6/8
Tel/Fax: 06.9941071 - Cell: 329.4486142
e-mail: info@centrotendeonline.com



Carlotta; e, soprattutto, abbiamo tracciato la strada per i percorsi urbanistici che erano fermi da più di quarant'anni: Campo di Mare, la zona artigianale e il nuovo piano regolatore. Ora dobbiamo chiudere tutte le procedure avviate. Ovviamente abbiamo un vantaggio enorme: ripartiamo esattamente da dove ci eravamo fermati".

Provoca più emozione vincere nelle urne a furor di popolo, o sapere che c'è un imbecille che ti lancia contro casa una molotov?

"Sentire le persone vicine è sempre l'emozione più grande. E questo vale sia quando ti sostengono e ti votano, sia quando ti danno la solidarietà. Nei giorni successivi all'attentato migliaia di persone mi hanno scritto, telefonato, inviato messaggi ed email. Questo affetto ti circonda e in qualche modo ti fa sentire protetto. Ti fa capire che non sei solo. Se me lo consentite vorrei ringraziare di cuore i miei vicini di casa che si sono accorti di ciò che stava accadendo e sono intervenuti prontamente evitando che l'attacco incendiario potesse trasformarsi in una tragedia per la mia famiglia".

Giochiamo alla lampada di Aladino. Tre desideri che ha il sindaco Pascucci per questa legislatura?

"Realizzare il lungomare e risolvere definitivamente la questione Campo di Mare. Avviare e completare i lavori della nuova zona artigianale e commerciale. Aumentare sensibilmente le presenze turistiche nel nostro comprensorio. C'è poi un desiderio speciale, quello più complesso anche perché non dipende direttamente dal nostro operato: creare una rete anche con gli enti sovra comunali che sappia rispondere all'emergenza disoccupazione che c'è nel nostro territorio; un tema che ho molto a cuore e che sembra essere non di interesse ai piani alti del Governo".

C'è una domanda che in molti si pongono in questo periodo. Cosa farà politicamente Pascucci? Si candida alle regionali visto l'ottimo rapporto col governatore Zingaretti? Si candida alle politiche? Oppure, come sostengono molti, nel 2002 verrà a Ladispoli a salvare il Centro sinistra?

"Credo che sia prematuro parlare di futuro. Oggi sono qui per fare il sindaco di Cerveteri, nient'altro. La situazione politica nazionale è molto confusa. Sono da sempre un uomo di sinistra, ma in questo momento non so cosa votare alle politiche. E, come me, milioni di Italiani. Tutte le forze nazionali, nessuna esclusa, in questi anni hanno mostrato la loro distanza dai reali problemi dei cittadini e la loro inadeguatezza a far fronte alla vera emergenza nazionale che, mi creda, non sono gli sbarchi, ma la crisi economica e l'impossibilità per un numero sempre maggiore di famiglie italiane di arrivare a fine mese. Oggi serve una nuova forza politica che abbia il coraggio di dare risposte forti e concrete alla nazione. Osservo con curiosità e sono pronto a mettermi a disposizione di un progetto che si fondi su questi presupposti".



DAL LUNEDÌ AL SABATO ORARIO CONTINUATO 7:30/21:00

APERTI ANCHE LA DOMENICA ORARIO CONTINUATO 8:00/21:00



**RINNOVO
DEI BANCHI**
Gastronomia
Ortofrutta
Freschi e Carne

SU RICHIESTA CONSEGNE A DOMICILIO

SI ACCETTANO BUONI PASTO PER IL 50% DELLA SPESA TOTALE

**CERENOVA - VIALE FREGENE 86/92 - TEL. 06 9900097
SANTA MARINELLA - VIALE G. MAMELI 3/9 - TEL. 0766538405**

"CERVETERI MI HA SALVATO LA VITA"

VI RACCONTIAMO LA TOCCANTE STORIA DI LATFATIME NDIAYE, PROFUGO SENEGALESE SCAPPATO DALLA DISPERAZIONE E DALLA GUERRA

DI GIOVANNI ZUCCONI



La storia di Latfatime Ndiaye mi ha ricordato molto quella di "Dagli Appennini alle Ande". La sua è quella di un giovane ragazzo senegalese che, a poco più di 16 anni, lascia il suo povero villaggio per andare in cerca di sua madre, che non ha mai conosciuto, e che, per poterla finalmente abbracciare, vive una serie di incredibili avventure. E' la storia di un ragazzo africano analfabeta che credeva che il mondo fosse semplice come il suo villaggio, tanto da pensare che si potesse attraversare il confine di quattro Stati, di cui uno sconvolto da una guerra interna, senza documenti. E che, in questa ricerca di sua madre, ha purtroppo conosciuto la crudeltà di uomini che lo hanno costretto a salire su un gommone con destinazione Italia. Destinazione Cerveteri, per essere più precisi. Abbiamo sempre pensato che i poveri emigranti africani che sbarcano sulle nostre coste non fossero tutti uguali, e che ognuno potesse raccontare una propria, diversa, storia personale. Quella di Latfatime Ndiaye ci è sembrata particolarmente significativa, e abbiamo deciso di raccontarla. Chi è Latfatime Ndiaye? Il suo nome era praticamente sconosciuto al mondo intero, fino a quando, due settimane fa, la lista civica Anno Zero ha emesso un comunicato stampa nel quale si annunciava, con orgoglio, che questo ragazzo, che era stato inserito nel 2013, a Cerveteri, nello SPRAR, il Sistema di protezione per richiedenti asilo e rifugiati, era riuscito a ottenere il diploma di terza media. Per saperne di più, abbiamo contattato l'Assessora Francesca Cennerilli e il suo gruppo di lavoro dedicato al progetto, tra questi Lucia Lepore e Massimo Saltamenda, che ci hanno fatto conoscere la storia della riuscita integrazione di questo giovane Senegalese. Latfatime Ndiaye è ragazzo che, come vedremo, non scappava da una guerra o dalla miseria più nera. Ma aveva sicuramente bisogno di un aiuto per diventare uomo in un mondo che era decisamente troppo

grande e complicato per un ragazzo analfabeta che stava cercando, senza successo, la propria adorata madre. Il tema dei migranti e degli sbarchi sempre più numerosi sulle nostre coste è un argomento di assoluta attualità, e che sicuramente condiziona fortemente il dibattito politico nei prossimi mesi, in vista delle elezioni nazionali. Per mancanza di spazio non approfondiremo questo tema come meriterebbe, ma ci limiteremo a raccontarvi la storia di Latfatime Ndiaye, e di come sia arrivato a Cerveteri. Nella seconda parte di questo articolo, che troverete nella sua versione integrale sul sito online, parleremo del progetto di crescita e di integrazione che lo ha coinvolto, e di cui la nostra città si dovrebbe sentire fiera. Ringraziamo l'Assessora Cennerilli e il suo staff per averci aiutato ad organizzare questa intervista con Latfatime Ndiaye.

Latfatime, ci puoi raccontare un po' la tua storia? Da dove vieni? Perché hai deciso di venire in Italia?

"Io sono del Senegal e abitavo in un villaggio. Io da piccolo non ho conosciuto mia madre. Stavo con mio padre. Mio padre ha sposato un'altra donna che pensavo fosse mia madre. E dopo che ho saputo che non era mia madre, ho deciso di andarla a cercare. Quindi sono andato via dal villaggio. Mi avevano detto che poteva stare in una città che si chiama M'bour, e quindi sono andato lì per cercarla. In questa città ho incontrato uno che faceva il carrozziere. Mentre cercavo mia madre, sono rimasto con lui a lavorare, e ho imparato il mestiere. Nel 2012, un mio amico mi disse che in Libia c'era molto lavoro come carrozziere. Io non avevo mai conosciuto la Libia. Non l'avevo mai sentita, ma ho deciso di andarci. Sono passato per il Mali, che confina con il Senegal. In Mali ci sono stato quasi due giorni e poi sono passato e sono andato in Burkina Faso, e poi in Niger, dove mi sono perso nel deserto."



Cantina Cerveteri

Chi consuma i nostri Vini aiuta l'Agricoltura del Territorio



DOVE SIAMO 

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217

www.cantinacerveteri.it

info@cantinacerveteri.it

Sei poi riuscito ad arrivare in Libia?

“Sì. Ma quando sono arrivato mi hanno arrestato.”

Perché ti hanno arrestato?

“Perché non avevo un documento per entrare.”

Ma tu non lo sapevi che bisognava avere i documenti per entrare in uno Stato? Poi nel 2012, in Libia c'era la guerra...

“Non sapevo che ci volessero i documenti. Io non conoscevo prima la Libia. Mi hanno arrestato e mi hanno detto che per uscire di prigione dovevo pagare dei soldi. Ma io non avevo soldi per pagare. Mi hanno dato il telefonino per chiamare i miei genitori per farmi mandare dei soldi. Ma io non avevo neanche il numero per poterli chiamare. Loro dicevano: se non paghi non esci vivo.”

Chiaramente non era una cauzione. Era una mazzetta...

“Un giorno, di giovedì, stavamo cenando nel cortile tutti insieme. E io ho saltato un muro e sono scappato via. Li ti davano da mangiare la mattina e solo la sera. Si mangiava una volta al giorno.”

Sei scappato da queste carceri libiche. Dove ti sei nascosto?

“Ho incontrato dei ribelli che giravano in macchina con i fucili. Io non avevo mai visto una cosa del genere. Loro mi hanno chiesto dove stavo andando. Ma non potevo rispondere perché non parlavo arabo. Poi si è avvicinato un Nigeriano che mi ha detto che vicino c'erano dei Senegalesi. Sono andato da loro, e uno di questi mi ha offerto un lavoro come pastore. Ho lavorato per lui per due mesi, ma non mi ha mai pagato. Poi ho lavorato come carrozziere per un meccanico del Ciad.”

Stavi sempre senza documenti?

“Sì. Io non uscivo mai. Dormivo anche lì per non farmi vedere. Poi sono andato a Tripoli per farmi fare i documenti. Ma lì mi hanno arrestato di nuovo. Mi hanno preso tutti i soldi che avevo. Poi nel mese di agosto mi hanno detto che non potevo più tornare indietro. Ma non potevo neanche rimanere lì. Mi hanno detto

che mi avrebbero portato in Italia con una barca. Io non sapevo cosa fare, ma loro mi ci hanno costretto.”

Chi erano questi? Militari? Funzionari del Governo?

“Non lo so. Tutti in Libia fanno i militari. Tutti portano i vestiti da militare. Mi hanno messo dentro un camion frigorifero, dove non si vedeva niente. Con questo camion mi hanno portato direttamente al mare e mi hanno messo su una barca.”

Immagino che dopo averti rubato tutti i soldi, si sono liberati di te mettendoti su quella barca. Signora Lepore, cosa ne pensa di questa storia?

“Le storie di tutti gli otto africani che abbiamo ospitato convergono su un punto. Nessuno era partito per andare in Italia. Tutti erano andati in Libia per lavorare. Il lavoro lo avevano trovato, ma non li hanno mai pagati. Quando hanno protestato, li hanno fatti arrestare e li hanno messi in carcere. Non sappiamo chi fossero i carcerieri. Non sappiamo se fossero dei militari, dei ribelli o malfattori. Però è successo a tutti gli otto che abbiamo ospitato a Cerveteri.”

Latfatime, quindi tu non volevi venire in Italia?

“No. Io volevo rimanere in Africa per cercare mia madre.”

Ma quando sei sbarcato a Lampedusa, non potevi dire che non volevi venire in Italia, e che volevi tornare in Libia o in Senegal?

(Lucia Lepore) Lui non parlava italiano e non poteva spiegarsi. Ricordati che era analfabeta. Ed è stato portato già il giorno dopo a Civitavecchia, e poi subito a Cerveteri.

Tu vuoi tornare in Senegal?

“Certo. Nessuno vuole abbandonare la propria terra. Io poi devo tornare in Senegal per continuare a cercare mia madre. La devo conoscere. Ma poi voglio tornare in Italia per finire di studiare. Ho ancora molto da studiare. Devo fare un corso, di due anni, per imparare a diventare un bravo carrozziere. E poi voglio seguire un corso per computer.”

Magari possiamo lanciare, da L'Ortica, un appello a qualcuno che possa aiutarti a trovare tua madre. Come immagini la tua vita tra 10 anni?

“Il futuro non lo conosco, ma voglio migliorare piano piano, studiando. Vorrei diventare un bravo carrozziere o un coltivatore. In questi mesi ho anche fatto la comparsa a Cinecittà per il film Ben-Hur, per il film su Lampedusa, e per “Quo Vado?” con Checco Zalone. Ho imparato tante cose qui in Italia, e ringrazio tutti quelli che lo hanno permesso.”



GELARMONY

Arte del Gelato Siciliano

APERTO TUTTI I GIORNI FINO A TARDATA NOTTE

Sedi a Roma:
Viale America 85
Tel. 06 8812214
Viale dei Colli Portuensi 330
Tel. 06 6534993
Via Tuscolana 487
Tel. 06 71994296
Via Marsiliana Colonna 34
Tel. 06 71994296

- 60 Gusti di Gelato
- Granite Siciliane
- Brioche Siciliane Calde
- Yogurt
- Cannoli e Cassate Siciliane
- Gelati per Vegani

PASTICCERIA VARIA

LAVORIAMO SOLO CON PRODOTTI DI ALTA QUALITÀ E SENZA USARE COLORANTI E CONSERVANTI

Via Aurelia, 291 - Santa Marinella (RM) - Tel. 0766 513632 - www.gelarmoney.it

Gelarmoney Santa Marinella

Dietro un super acquisto c'è sempre un super omaggio? IESS. Ma solo con IESS.

KIT IESS 1216N



- 1 Centrale GENIODOMO
- 2 Rivelatori antismascheramento
- 1 Sirena
- 1 Batteria
- 1 Modulo combinatore
- 1 Rivelatore antiaccecamento

KIT IESS 1217



- 1 Centrale GENIUSMART
- 2 Rivelatori
- 1 Sirena
- 1 Telecomando

Acquistando uno dei due KIT IESS SUBITO per te un trapano avvitatore della BM.

- 14,4 Volt
- LITUM
- 13 Ah
- 28 Nm
- 0-800 rpm-1
- 1,3 kg



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
Le migliori marche di materiale elettrico.

- NUOVA APERTURA -
PRODOTTI TIPICI CALABRESI



PROVA I NOSTRI PRODOTTI

- offerte valide dal 14 al 28 luglio 2017 -

Soppressata calabrese 16,00 kg
Salsiccia stagionata dolce e piccante 16,00 kg
Nduja 16,00 kg
Capicollo 21,00 kg
Pancetta piccante calabrese 17,00 kg
Ventricina 17,50 kg
Provola silana stagionata D.O.P 17,00 kg

Sardella (neonata)
e alici Calabresi
lavorazione artigianale

Tanti altri prodotti...



Vieni a trovarci

VIA FRANCESCO ROSATI, 6
Tel. 06.89235998 Cel. 324.5409153
00052 CERVETERI (Rm)

LA RAI C'È MA NON SI VEDE

Un problema che si trascina da mesi. E che ormai si è allargato a macchia d'olio da Santa Marinella a Ladispoli, interessando anche Cerveteri. Parliamo della problematica relativa al limitato segnale televisivo delle reti Rai che sempre più spesso scompaiono dai televisori degli utenti che pagano regolarmente il canone e avrebbero diritto a non trovare lo schermo nero. La questione era già divampata lo scorso autunno quando il sindaco di Santa Marinella, Roberto Bacheca, aveva inoltrato una lettera dai toni molto forti al Ministero delle Telecomunicazioni per evidenziare la carenza di segnale ed i disagi causati da questa carenza. Purtroppo, nonostante la netta posizione del comune di Santa Marinella, risposte efficaci non sono mai giunte, solo vaghe rassicurazioni di interventi. A nulla è valsa anche una raccolta firme inviata alla Rai. Ora la faccenda è esplosa in modo più grande, anche molti utenti di Cerveteri e Ladispoli non riescono a vedere in modo nitido e continuo i canali televisivi della Rai. Sui televisori prima immagini disturbate e poi assenza di segnale, per la rabbia delle migliaia di persone che vogliono godersi un programma tv, magari un terrazzo al fresco in queste torride serate di luglio. Molti utenti hanno chiesto l'intervento dei tecnici della televisione temendo di avere guasti al proprio impianto, ma si sono sentiti rispondere che il problema sarebbe originato dal ripetitore Rai che serve tutto il nostro litorale. Da dove arriverebbe un segnale debole. O disturbato da altri impianti forse di telefonia o di altre strutture dello stato che interferirebbero con le comunicazioni sul segnale televisivo. In questi giorni i cittadini si stanno organizzando, si passa dall'esagerata proposta di non pagare più il canone a quella di andare a manifestare sotto le finestre della Rai, qualcuno ventila anche ipotesi di protestare, sindaci in testa, davanti al ministero delle Telecomunicazioni. Il problema andrà risolto in ogni caso, una buona idea potrebbe essere una mozione congiunta dei tre Consigli comunali di Ladispoli, Cerveteri e Santa Marinella da inviare alle autorità preposte. Un segnale politico che non potrebbe passare indifferente. Chiare in merito le parole del sindaco di Santa Marinella. "Credo sia doveroso e non più procrastinabile - ha dichiarato Bacheca - che qualcuno di competenza ci dia delle risposte su questa annosa problematica. E' inconcepibile che, in special modo durante il periodo estivo, gran parte della comunità cittadina non riesca ad utilizzare le apparecchiature televisive a causa di un segnale molto spesso assente o limitato. Speriamo che questo nuovo sollecito abbia dei riscontri positivi altrimenti saremo costretti a rivolgerci ad un garante affinché venga assicurata alla comunità il sacrosanto diritto di ricevere un segnale adeguato alla visione della Tv".

SALVIAMO MARTIGNANO

ANCHE LA PREZIOSA ZONA LACUSTRE
NON È SCAMPATA AD INCENDI E DEVASTAZIONI

Si, brucia tutta l'Italia e noi ne facciamo parte a pieno titolo. Sia come regione che, nello specifico, il nostro piccolo Comune. La settimana scorsa siamo stati interessati da un vasto incendio che ha avuto origine lungo la via Mainella a causa di un guasto di una mietitrebbia ma che poi si è esteso fin quasi a ridosso della via anguillarese al passaggio a livello. Un gran dispendio di uomini e mezzi per averne ragione completamente in due giorni. Anche vigna di valle è stata interessata con un incendio in località Crocicchie Da lunedì invece il nostro territorio è stato coinvolto, e sconvolto, in un incendio che a più riprese è ancora attivo e devastante. Dalla piana di S. Biagio è salito su, su fino a ridiscendere il crinale che porta al lago di Martignano senza riuscire ad arrivarci grazie all'intervento di uomini ed elicotteri. Non voglio disquisire sull'origine di tali incendi perché non ne ho i mezzi né le competenze, ma una cosa mi ha colpito molto in questo frangente. Tutta la parte di Martignano è parte dell'istituzione del Parco Naturale di Martignano e Bracciano, ma l'appellativo "naturale" pensavo servisse a salvaguardare la zona da eventuali, ulteriori colate di cemento. Invece "sembra" che tale appellativo stia ad indicare che nessuna mano umana può fare alcun che all'interno dell'area in questione. Guai ad estirpare un rovetto che insiste su un sentiero, i residenti stessi sembra che debbano chiedere i permessi per poter pulire i confine dei terreni. Parrebbe anche cosa buona e giusta che in un angolo di mondo si lasciasse fare alla natura ma non quando quella natura è antropizzata. E Martignano lo è. Ci sono andato spesso a passeggio con i cani percorrendo sentieri segnalati, ma in alcuni tratti poco praticabili a causa dei rovi precedentemente detti, piacevoli le spiegazioni redatte su cartelli che spiegano flora e fauna del luogo. Ma allora mi chiedo: "se si sono spesi tanti soldi per permettere alle persone di poter godere di una passeggiata in un ambiente così bello, perché poi non lo si mantiene in maniera da poterlo curare e presentare come si deve?"

La difficoltà che gli uomini dei VVFF e dei Volontari di Protezione Civile intervenuti in questi giorni è stata proprio quella di poter raggiungere il fronte delle fiamme per poterne contrastare l'avanzamento. I mezzi, tutti fuoristrada dotati di ridotte e quattro ruote motrici, nulla hanno potuto trovandosi di fronte una macchia fitta e impenetrabile. Gli uomini che a piedi hanno cercato di penetrare tra rovi e felci lo hanno fatto a proprio rischio perché non avevano vie di fuga celeri. Allora in risposta alla domanda appena fatta, vorrei proporre a chi di dovere di rendere la zona del parco non più un Parco Naturale, in cui piano piano nessuno potrà più penetrare, tranne adesso che è estremamente pulito, ma un Giardino Curato. Dove poter portare scolaresche ad osservare i vari animali, che ora ci metteranno un po' a ripopolare la zona, dove poter accogliere le famiglie per dei picnic nel week end con la sistemazione di tavoli fissi dove poter consumare pasti portati da casa e mai su BBQ improvvisati. Basterebbe preparare una griglia di stradine battute da percorrere a piedi agevolmente ma dove sempre agevolmente delle macchine per l'antincendio possano aggirare le fiamme e impedirne il propagarsi. Fare in modo che la presenza del guardaparco (o Giardino) sia costante e non solo su chiamata in caso di problemi. E fateci sto regalo!



ASA ELETTRICITÀ
INGROSSO E DETTAGLIO
materiale elettrico delle migliori marche

Per i lettori
de L'Ortica
5% di
Sconto Extra

Bracciano Due (Rm) - Via dei Lecci 91/99
Tel. 06 99804419 - asaelettricit@ gmail.com

LA NOTTE DELLE STELLE AD ANGUILLARA

SABATO IN PROGRAMMA UN EVENTO PER TUTTI COLORO
CHE AMANO LE STELLE, IL VOLO E LO STARE INSIEME



Sabato 22 Luglio, sull'aviosuperficie ASVUS di Anguillara Sabazia, a partire dal primissimo pomeriggio, sarà replicato l'evento "La notte delle stelle", visto l'elevato indice di gradimento riscontrato nella edizione dello scorso anno.

Sintesi dello svolgimento

15:30 Possibilità provare l'esperienza del volo su ultraleggeri con ai comandi istruttori delle Scuole di volo TAG e Club Arrow. Osservazione diretta del Sole e visita al Planetario mobile digitale gonfiabile sotto la guida del CNAI (Centro Nazionale Astroricercatori Indipendenti). **19:00** Chiusura dell'aviosuperficie ai voli ed inizio del montaggio, del gonfiaggio e dell'innalzamento vincolato della mongolfiera da parte del Team 4U Ballon. **20:00** Cena con servizio di catering. **21:00** Inizio della "Serata delle Stelle" vera e propria durante la quale gli esperti del CNAI alterneranno l'illustrazione e la visione del cielo notturno con la proiezione su schermo delle immagini degli oggetti descritti sulla volta celeste. L'attrice teatrale Paola Lorenzoni, il complesso Jazz dei "The Swing Garden", di tanto in tanto, intervalleranno le illustrazioni del cielo.

00:00 Termine della serata osservativa.

Come fare per prenotarsi L'accesso sia pomeridiano che serale è aperto a tutti ed è gratuito.

Per chi desiderasse intrattenersi a cena prima dell'inizio della "Notte delle stelle" vera e propria, sarà possibile avvalersi di un servizio di catering (primo, secondo, contorno, dolce, pane, acqua, vino) per un contributo di € 15

Per le prenotazioni della cena e dei voli rivolgersi a info@asvus.it. Per informazioni al **329 5881634**

Non ci sono problemi di numeri sia riguardo alle presenze che interverranno nel pomeriggio, e per l'osservazione notturna del cielo.

Ove non bastassero sedie e panche, **suggeriamo di dotarsi di un plaid** per poter assistere sedendosi – di tanto in tanto - a terra, come avviene abitualmente nell'occasione di questo tipo di serate.

QUALCHE DETTAGLIO: L'organizzazione

A questa seconda edizione, anch'essa totalmente no profit, partecipano Organizzazioni attive nel volontariato, che promuovono la divulgazione culturale in ambito scientifico come il CNAI (Centro Nazionale Astroricercatori Indipendenti) o che si prodigano con incredibile dedizione alla soluzione delle molteplici problematiche sociali, come la Croce Rossa (Comitato Sabatino Onlus) e la Protezione Civile (Gruppo Sabazia).

A questi si aggiungono le Scuole di volo TAG e Club Arrow e il Team 4U Ballon nonché artisti professionisti

Presentano
"La Notte delle Stelle"
DAL PRIMO POMERIGGIO

- Osservazioni dirette del Sole e del cielo notturno con telescopi. Proiezioni all'interno del Planetario gonfiabile
- Voli turistici con gli aeromobili delle Scuole di Volo Club Arrow e Tag
- Esibizione mongolfiera

ORE 20 Per chi lo desidera: CENA in compagnia!
Servizio di catering: primo, secondo, contorno, affettato, frutta, dolce, pane, acqua, vino € 15
COPERTURE IN DOTAZIONE PER VOLO

per voli e cena è obbligatoria la prenotazione: info@asvus.it
per info **329 5881634**

SABATO 22 LUGLIO 2017
AVIOSUPERFICIE DI ANGUILLARA SABAZIA
(Via Igino Ariotti, 15)

CON LA PARTECIPAZIONE DI:
SWING GARDEN, 4U BALLON, L'AGONE FLUORE, CROCE ROSSA, COMITATO SABATINO ONLUS, PROTEZIONE CIVILE GRUPPO SABAZIA, CNAI, TEAM 4U BALLON, CLUB ARROW, STARTREKK.

sia dell'arte teatrale che musicale, quali l'attrice teatrale Paola Lorenzoni, il complesso Jazz dei "The Swing Garden" e l'Associazione sportiva Startrek che finalizza la propria attività anche ad "escursioni" culturali. In ultimo, ma non certamente ultimo, L'Agone che, nella sua veste di Associazione Culturale no profit, collabora a tutte le iniziative ASVUS. L'evento ha ricevuto il patrocinio del Comune di Anguillara.

L'evento inizierà fin dal primo pomeriggio

Siamo su di un'aviosuperficie ed ovviamente è quasi impossibile non parlare di volo! Gli ospiti avranno la possibilità di assistere al raro spettacolo del gonfiaggio e dell'innalzamento vincolato di una mongolfiera ad opera del Team "4U Ballon" e, per coloro che hanno sempre sognato di volare, sarà possibile sperimentare l'esperienza del volo ultraleggero, avvalendosi degli istruttori di due scuole di volo: la TAG e Club Arrow.

Quando parleremo di stelle

Sempre a partire nel pomeriggio. Il CNAI (Centro Nazionale Astroricercatori Indipendenti) che – come detto – è un'Associazione di promozione sociale costituita da esperti astrofili e astrofisici di notevole livello, installerà un telescopio specificamente concepito per l'osservazione diretta del sole e un planetario mobile digitale gonfiabile. Un'occasione da non perdere per vivere una fantastica esperienza oltre la dimensione della nostra Terra. Al calare del buio inizierà la "Notte delle Stelle" vera e propria, durante la quale gli esperti del CNAI alterneranno l'illustrazione e la visione del cielo notturno con la proiezione su schermo delle immagini degli oggetti descritti sulla volta celeste. L'attrice teatrale Paola Lorenzoni, il complesso Jazz dei "The Swing Garden" intervalleranno le illustrazioni del cielo, di tanto in tanto.

Playmedia.it

centro assistenza e vendita
18 anni di attività ed esperienza...

Anguillara Sabazia - Via Anguillarese n.60
Tel. 0699901121 - 0699900126

smartphone
tablet
consolle
audio

RIVENDITORE AUTORIZZATO

linkem TISCALI
FASTWEB

ACCESSORI AUTO

TERGICRISTALLI PER TUTTE LE AUTO - BOX PORTATUTTO - COPRIVOLANTI
PORTABICICLETTE - PORTASCI MAGNETICI - BATTERIE PER AUTO - ACCESSORI PER MOTO
PORTAPACCHI PER AUTO - TELONI COPRIAUTO - ANTIFURTI MECCANICI PER AUTO
CATENE DA NEVE PER AUTO E FURGONI - PORTAPACCHI PER FURGONI
VETRI SPECCHIO DI RICAMBIO - BORCHIE

BAULE DA TETTO DA 320 LT

129 EURO

BAULE DA TETTO DA 430 LT

DOPPIA APERTURA

259 EURO

TI MANDIAMO IN VACANZA A 9,99 EURO AL GIORNO!

*Prenota il tuo baule da tetto a noleggio**

IN OMAGGIO UN PARASOLE TERMICO
per un affitto minimo di 7 giorni

PORTABICI POSTERIORE

49 EURO

SI ESEGUONO FODERE SU MISURA PER TUTTE LE AUTO TAPPETI SU MISURA CON LOGO ORIGINALE

ANGUILLARA SABAZIA
Via Anguillarese, 16 - Tel. 06.9996175

Facebook Accessori Auto Mochi

Rivenditore Autorizzato

Castrol THULE BOSCH
Petruzzo FARAD



**NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

News **Santa Marinella**

“NON VESSEREMO DI TASSE I CITTADINI”

IL CONSIGLIERE DELEGATO
ALLE FINANZE, EMANUELE
MINGHELLA, ANNUNCIA
CHE NONOSTANTE I TAGLI DEL
GOVERNO L'AMMINISTRAZIONE
NON ALZERÀ LE IMPOSTE
COMUNALI



“In questo evidente periodo storico in cui si fatica a condurre la vita familiare, in cui credo sia prioritario soddisfare i bisogni dei propri figli, credo sia naturale, per chi in difficoltà, lasciare in secondo piano le imposte, sia queste locali che nazionali”.

Lo comunica il Consigliere alle Finanze Emanuele Minghella.

“Benché le cifre si attestino intorno ai 6milioni di euro, dato in crescita con un evasione intorno al 25% per tributo, le continue sollecitazioni fatte da questo Ente alla società di recupero, una ricostruzione delle banche dati molto vicina alla realtà con particolare attenzione alle abitazioni principali, stiamo valutando la possibilità di accedere a qualche opportunità che le manovre finanziarie permettono. Tengo a ricordare che la sofferenza di cassa del Comune è dato da una gestione “commissariale” di Banca d'Italia sulle Tesorerie e dal fortissimo prelievo relativo al Fondo di Solidarietà e dalla alimentazione dello stesso, in cui in questi anni il nostro territorio ha versato nelle casse dello Stato oltre 25 milioni di euro. Soldi che, se rimasti sul territorio, non avrebbero di certo portato la necessità di richiedere indebitamenti per interventi sulle scuole. Rimarrà prioritario comunque, in ogni attività relativa al risanamento del bilancio, garantire l'assistenza per i sevizi sociali e per le scuole”.



**NUOVA TAC MULTISTRATO
CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%**

DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)
ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



Ortica

Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI

FOCUS SULL'ANORESSIA NERVOSA



L'anoressia nervosa è una malattia che comporta una notevole riduzione del peso corporeo, caratterizzata dal rifiuto del cibo, con il risultato di un peso minore dell'85% rispetto a quello ideale in base all'età e all'altezza. E' l'opposto della bulimia nervosa dovuta ad eccessivo ingestione di cibo. Entrambe, anoressia e bulimia, sono prevalenti nei soggetti femminili ma non è affatto raro riscontrarla negli uomini, specialmente, ma non esclusivamente, nel periodo adolescenziale. La giovane anoressica, nonostante la sua evidente magrezza, è capace di negare di non mangiare o di sentirsi affaticata. Sta perdendo il controllo del proprio comportamento e la voglia di non mangiare prende il sopravvento: le ragazze si vedono grasse nonostante siano magrissime e lo specchio restituisce loro una falsa immagine di donna obesa in una sorta di sfida alla magrezza che però non si vince mai. Ci si vede e ci si sente grassi nonostante la bilancia dica l'esatto contrario. La causa dell'anoressia nervosa è di natura disfunzionale ipotalamica (l'ipotalamo controlla e regola la "ghiandola madre" l'ipofisi) con alterazione del Raellesina Factor e disfunzione ormonale multipla. Delusioni amorose, lutti, shock e traumi psicofisici, condizioni di vita frustrante, dispiaceri a lungo patiti e disperazione per miti estetici irraggiungibili, gonfiati da spot pubblicitari televisivi e dalle immagini di riviste alla moda. Il traguardo è raggiungere il mito di "barbie", la bellezza ad ogni costo, il ricorso alla chirurgia estetica.

Quali sono le manifestazioni cliniche

dell'anoressia nervosa?

Molteplici. Riguardano la cute, i capelli, le unghie (alopecia, cianosi delle estremità, edema); l'apparato cardiovascolare (pressione arteriosa bassa, bradicardia); l'apparato gastroenterico (stipsi, dispepsia con rallentato svuotamento gastrico, aumento delle ghiandole salivari); il sangue (anemia normocromica normocitica, abbassamento del numero dei globuli bianchi ossia leucopenia); l'apparato endocrino (gonadotropine, quali FSH e LH, ridotte con amenorrea - l'assenza delle mestruazioni - secondaria; ipoglicemia, TSH normale con FT3 e FT4 bassi o normali; osteopenia; aumento del cortisolo plasmatico); il bilancio elettrolitico (iperazotemia ed ipercreatinemia, basso il sodio ed il potassio ematico). La temperatura corporea è al di sotto della norma. Durante la fase di anoressia nervosa il paziente può spesso far uso di catartici (per es. vomito autoindotto, abuso di lassativi, diuretici, clisteri).

Non poche volte, nella mia più che quarantennale esperienza medica mi sono trovato a contrastare e rimproverare coloro che, come gli antichi romani "trimalcionici", ricorrevano al vomito autoindotto "mettendosi due dita in gola". E' questa una pratica pericolosissima perché può portare a morte per ematemesi (fuoriuscita del sangue dalla gola) dovuta a lacerazione della mucosa esofago-gastrica (Sindrome di Mallory-Weiss). Tra i giovani anoressici del periodo attuale i disagi familiari (padre assente, madre invasiva ed iperprotettiva) sono in minoranza, rispetto al passato,

prevalgono i valori estetici: meglio bello e stupido che brutto e intelligente. Paride, ancora una volta, quale l'uomo terrestre più bello, non offre la "mela della bellezza" a Giunone che gli aveva offerto il potere politico ed economico, né la dà a Minerva che gli proponeva la stima di tutti, la fama, il carisma, la saggezza. No Paride, ora come allora, offre la mela a Venere che gli promette in cambio la donna più bella del mondo (Elena). Spesso si ricorre alle diete dimagranti errate perché ognuno cerca disperatamente di incontrare il suo "Paride" o la sua "Elena". La terapia è quella di riportare il paziente al peso ideale. Se vi sono gravi complicanze mediche e psicologiche è necessario un ricovero ospedaliero. E' di solito necessaria l'assistenza di uno psichiatra o di uno psicologo esperto nel trattamento dell'anoressia nervosa, mentre non è ancora chiaro quale sia l'utilità di farmaci psicotici. Nei casi meno gravi il ripristino di una normale nutrizione può quasi sempre essere raggiunto con pasti frazionati costituiti da supplementi di cibo o liquidi, volti a mantenere il peso ed a permettere la stabilizzazione dell'equilibrio idroelettrolitico (introito di 1.500 - 1.800 kcal/die). In un secondo tempo, con pasti frazionati, le calorie possono essere gradualmente aumentate. I rimedi omeopatici per l'anoressia nervosa sono diversi e devono essere sempre personalizzati (Silicea, Sepia, Phosphorus, Abrotanum, Argentum Nitrico, Anacardium ...)

Un'impresa non certo facile ma che, in mani esperte, può aiutare molto il paziente.

La Prevenzione aiuta il tuo cuore.

Pressione arteriosa, colesterolo in eccesso, sovrappeso: tienili sotto controllo.



Scopri i nostri profili di prevenzione cardiologica

Checkup Cardiovascolare 39,00 €

Rischio Trombotico 55,00 €

Promozione valida fino al 31 agosto 2017



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80964

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli





Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

IL LICENZIAMENTO: UN CAMBIAMENTO TRA SFIDUCIA E CORAGGIO

In una recente canzone di Ligabue "Non ho che te", viene raccontata un evento frequente, il licenziamento di un adulto per esigenze aziendali. Nel video si evidenziano le *varie fasi* che attraversa la persona. *La prima*, la comunicazione del taglio del personale: il licenziamento.

La seconda fase: l'incredulità. Il lavoratore ha l'espressione nel viso che sembra dire "Ma è proprio vero?"

È successo proprio a me?"; si percepisce l'incredulità e l'incertezza del futuro. *La terza* fase:

la vergogna. Il lavoratore non dice nulla alla moglie e continua a fare la solita vita fingendo di andare e tornare dal lavoro. *Quarta* fase: la depressione.

Il lavoratore comunica alla moglie la perdita del lavoro, piange e si chiude in sé. L'ultima e *quinta* fase è la ripresa e la rimessa in gioco cercando di dare un senso alla nuova vita, occupandosi della casa e della moglie, nonché di se stesso. Il video finisce con l'immagine di lui solo in casa dopo aver salutato la moglie che va a lavorare (inversione dei ruoli). "Ti chiedo scusa se non ho un lavoro", "Ti chiedo scusa se non posso darti altro".

Queste frasi sono significative. È importante differenziare il significato della perdita di lavoro nell'uomo e nella donna. Nei miei primissimi articoli ho spiegato quali sono le differenze tra l'uomo e la donna nel modo di vedere il mondo, nel modo di parlare, di comportarsi e di relazionarsi e quali sono i motivi di queste differenze.

Anche se nel mondo contemporaneo i ruoli maschili-femminili sono cambiati, per l'uomo la perdita improvvisa del lavoro può avere il significato di "non sono capace di mantenere una famiglia", "non sono un uomo/mi sento un uomo a metà"

(questi pensieri non sono spesso coscienti). La donna, nonostante le difficoltà, nonostante le sue stanchezze nel gestire il tempo suddividendolo tra attività lavorativa e gestione familiare, dopo i primi momenti duri, riesce a reinventarsi. Il ruolo lavorativo è un ingrediente dell'identità personale. L'identità può essere considerata come una foto panoramica in cui si evidenziano vari elementi, alcuni più importanti (in primo piano), altri meno importanti (nello sfondo, ecc.); inoltre lo stesso panorama (visto dallo stesso punto), cambia a seconda delle stagioni e negli anni. Così l'identità è formata da vari elementi che cambiano e si arricchiscono con la crescita. Il bambino di un anno è soprattutto

figlio e nipote, crescendo diventa figlio-nipote-amico-studente-ecc... L'adulto tendenzialmente si identifica con il suo essere moglie/marito, padre/madre. Alla domanda "Qual è il suo lavoro?" solitamente la persona risponde "Sono... idraulico/insegnante/avvocato/medico/attore/ecc...".

Difficilmente la persona risponde "Faccio...l'idraulico/l'insegnante/l'avvocato/il medico/l'attore/ecc...".

Il Sono e **il Faccio** danno due prospettive diverse dell'identità lavorativa: "**io sono avvocato**" metto in primo piano il ruolo lavorativo; "**faccio l'avvocato**": il ruolo lavorativo è uno degli elementi della mia identità, ma non il principale. A seconda di quale importanza ha il lavoro della persona e a seconda di come è strutturata, a seconda dell'essere maschio o femmina, a seconda di altre variabili (esigenze economiche, età, ecc.) la perdita del lavoro può portare a reazioni psicologiche diverse.

Per contatti: 338/3440405
Cerveteri-Roma



Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA
CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI
TERAPIA LASER DELLA RETINA
CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155
Cell. 360 24 00 02

Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN

Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta

benessere per la persona e per la famiglia

Colloqui di sostegno psicologico
e/o di psicoterapia individuale e di coppia
Sostegno nella maternità
Sostegno per genitori di adolescenti
Sostegno per familiari di persone con malattie neurologiche e degenerative
Disturbo di Attacchi di Panico - Ansia generalizzata
Ansia da prestazione - Depressione
Disordini Alimentari - Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali
IPNOSI PER:
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami
coadiuvante nei trattamenti dermatologici
(alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma
Cell. 338/344.04.05
Cerveteri (Rm): via Prato del Cavaliere, 5
Roma: via Marco Tabarrini, 7



Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137



*Il Dentista
per chi non può recarsi
dal Dentista*

A chi ci rivolgiamo

Anziani o Pazienti Ricoverati
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

Dr. Massimo Bertolini - albo n°2295
Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124
Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985
Dr. Nicola Vaiani - albo n°2677

Igienista Dentale

D.ssa Stefania Baglioni

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

Contatti

339.4064285

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

OIL PULLING: TANTI BENEFICI A UN COSTO MINIMO



L'oil pulling è un'antichissima tecnica ayurvedica per depurare l'organismo ogni mattina con un gesto semplicissimo ed economico. Appena svegli, dopo aver pulito la lingua con un netta lingua (o con un cucchiaino), occorre sciacquare con energia tutto il cavo orale con un cucchiaino di un olio vegetale, per circa 20 minuti. Poi sputare e risciacquare con cura con una soluzione acqua e bicarbonato o cloruro di sodio (o sale semplice). Quindi massaggiare le gengive con il dito indice. Ed infine bere una bella tazza di acqua tiepida bollita precedentemente per 15/20 minuti. Questa procedura va eseguita assolutamente a stomaco vuoto con un olio di buona qualità, spremuto a freddo, biologico. Gli oli indicati sono l'olio di semi di girasole, l'olio di sesamo e, quello più adatto all'estate, l'olio di cocco. Quest'ultimo è raccomandato a chi soffre di infiammazioni alle gengive avendo anche un effetto rinfrescante. L'olio di sesamo esercita una azione più profonda nella pulizia del cavo orale, ma tende a riscaldare quindi evitatelo se soffrite di gengivite o avete un dente dolente.

L'ingrediente "magico" è proprio lui, l'olio. L'olio ha la capacità di raccogliere e trascinare via in modo profondo i batteri e le tossine che si concentrano in bocca durante la notte: durante il sonno il nostro organismo attua dei meccanismi di disintossicazione cercando di eliminare sostanze di scarto del metabolismo e batteri respingendoli verso le zone esterne del corpo, come appunto la bocca, in modo da poterle espellere più facilmente al risveglio.

I benefici che derivano dall'Oil Pulling sono molteplici. I più evidenti riguardano la salute della bocca: prevenzione dell'alito cattivo, rafforzamento di denti e gengive, e sbiancamento dei denti.

Ma a trarne grandi vantaggi è tutto l'organismo che viene aiutato ad espellere tossine e metalli pesanti. Questo rimedio infatti risulta utile sia per mantenersi in forma, sia in caso di disturbi cronici come emicranie, bronchiti, malattie del sangue, disturbi intestinali cronici e in tutte le patologie croniche degenerative.



SOTTOSCRIVI LA *Nuova* CARTA FEDELTA' *DELLE FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI*

ACCUMULA I PUNTI



- RISPARMI
- TI PREMI
- CI GUADAGNI

Abbiamo cura di te

FARMACIA 1

Cerveteri

P.zza Risorgimento, 21
Tel. 06.9940006

FARMACIA 2

Cerenova

Via Oriolo, 1
Tel. 06.9902508

FARMACIA 3

Cerveteri

Via Prato del Cavaliere, 4
Tel. 06.9942038

FARMACIA 4

Loc. Due Casette

P.zza N. Pagliuca, 3
Tel. 06.99079292

FARMACIA 5

Cerveteri

Via Settevene Palo 81 e/f
Tel. 06.9951514

OTTICA GRILLI

DAL 1977

GODITI IL MARE SENZA PENSIERI
LE LENTI TE LE PORTIAMO NOI!

PRENOTA
GRATUITAMENTE
LA TUA CONSEGNA



FOREVER SUMMER

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740
otticagrilli.com - info@otticagrilli.com

 OTTICA
 GRILLI