

L'ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°26 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

DIETRO C'È UN MANDANTE?

Con bombe molotov,
minacce ed intimidazioni
qualcuno tenta di ribaltare
la volontà dei cittadini
di Cerveteri



LADISPOLI

La movida estiva
non sia una corrida

CERVETERI

Goletta Verde boccia
la balneabilità del mare

BRACCIANO

Per salvare il lago
intervenga il Governo

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 - 07/07/2017



un nome, una garanzia

Superal

2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



PERGOTENDE
PERGOLE
TENDE
FRANGISOLE



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

FABBRICA INFISSI IN PVC



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - CENTRALE
Splendido appartamento centralissimo e unico nel suo genere con corte esclusiva e posto auto con passo carrabile e terrazzo composto da soggiorno con angolo cottura con camino, due camere matrimoniali, bagno con doccia.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 48L/17A
€ 170.000,00



LADISPOLI - CLAUDIA
Splendido villino a schiera bilivelli con giardino fronte retro e posto auto. Composto da soggiorno con angolo cottura e camino, due camere da letto e bagno. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 18L/16V
€ 150.000,00



LADISPOLI CENTRALE
Bilocale 40mq adiacente Viale Italia ottimo uso investimento con lastrico solare di proprietà. Cl. En. G.
Cod. 28L/16T
€ 100.000,00



LADISPOLI CENTRALISSIMO - ATTICO
Attico al terzo piano di condominio tranquillo e curato, ristrutturato completamente, nel pieno centro di Ladispoli, a due passi dal Viale, meraviglioso terrazzo a livello, ottima esposizione, laminosissimo. Possibilità di ricavare la seconda camera. Lastrico solare di pertinenza esclusiva. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 30L/16AT
Trattative Riservate



LADISPOLI MIAMI
Villa in stato originale 120mq e portico di 40mq, tre camere da letto e giardino fronte-retro con posto auto di proprietà. Cl. En. G.
Cod. 54L/16V
€ 220.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento zona centrale, ottimo stato, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere da letto, bagno con doccia e balcone con corte privata.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 49L/17A
€ 160.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento zona centrale, ottimo stato, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno con doccia e balcone con corte privata.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 50L/17A
€ 125.000,00



LADISPOLI BILOCALE - CENTRALE
Appartamento bilocale, stato semi- originale composto da ingresso, soggiorno, cucina semi abitabile con balcone, bagno e camera matrimoniale. Ottimo uso investimento.
Cl. En. E. Info e visite in agenzia.
Cod. 66L/16A
€ 125.000,00



LADISPOLI - VILLA BIFAMILIARE - TRILIVELLI
Ampla villa in bifamiliare, tripla esposizione con ampio giardino e garage. Grande portico angolare, soggiorno con camino, cucina a vista, due camere matrimoniali, due bagni, sala hobby con angolo-cottura, camera e bagno.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 67L/16V
€ 400.000,00



LADISPOLI APPARTAMENTO - RISTRUTTURATO
Appartamento composto da ingresso su soggiorno con angolo cottura, camera da letto con cabina armadio e bagno. Ottimo uso investimento.
Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 73L/16T
€ 100.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it



Nessuno pensi di poter trasformare
il nostro litorale
in un campo di battaglia

Alcune settimane fa il nostro giornale aveva segnalato come fosse necessario non abbassare la guardia dal punto di vista dell'ordine pubblico. Evidenziando come tanti piccoli fatti, sovente slegati tra loro, rappresentassero un campanello di allarme da non sottovalutare. Qualche stolto ci ha accusato sui social di essere allarmisti, il solito atteggiamento dello struzzo che non vuol vedere la realtà che lo circonda. Ora che siamo arrivati alle bombe molotov contro la casa di un sindaco, ci auguriamo che gli stolti capiscano che nascondere la testa sotto la sabbia ed illudersi di abitare sull'isola felice significa solo consegnare le chiavi del territorio ai delinquenti. Che, probabilmente, ancora non sono organizzati e ramificati grazie anche al capillare lavoro delle forze dell'ordine. Ma è indubbio che siamo arrivati ad un bivio pericoloso, nessuno può più girarsi dall'altra parte, un attentato incendiario è la punta dell'iceberg di una situazione giunta al livello di guardia. Perché, se c'è un mandante che arma la mano di un imbecille pronto a lanciare una molotov rischiando di fare una strage, significa che la delinquenza ed i poteri occulti sono pronti a tutto per ribaltare il democratico esito delle elezioni comunali. La vittima designata oggi era il sindaco Alessio Pascucci, domani potrebbe essere un altro amministratore, o un professionista, o un giornalista, o un avvocato, o un semplice cittadino. Tutte persone magari scomode a chi agisce nell'ombra e non si pronza a chissà quali occulti disegni eversivi. È il momento di alzare la guardia, di tenere gli occhi aperti, di far capire in modo forte e chiaro che nessuno deve solo permettersi di pensare di poter trasformare il nostro litorale in un campo di battaglia. L'Ortica è pronta a fare la sua parte, solidarietà al sindaco Pascucci da parte della nostra redazione, tutti insieme guardiamoci bene attorno. Spesso il lupo si traveste da agnellino, non dimentichiamolo mai, amici lettori.

Il Direttore
Gianni Palmieri



Centro Revisione **Quadrifoglio**
AUTOSCUOLE
"DUE G"
www.autoscuoladueg.it

REVISIONI QUADRIFOGLIO
Cerveteri
Via Settevene Palo snc
00052 Cerveteri (RM)
Tel 06 9949652
Cell 348 6884827
revisioni@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA
Cerveteri
Via Giulio Valeri 10
00052 Cerveteri (RM)
Tel 06 9942471
Cell 348 6884892
cerveteri@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA
Ladispoli
Via Odescalchi 79 a/b
00055 Ladispoli (RM)
Tel 06 99221445
Cell 348 6884883
ladispoli@autoscuoladueg.it

Fiumicino chiama, Cerveteri e Ladispoli rispondano



6

**SERVE LA MOBILITAZIONE GENERALE CONTRO IL BLUE WHALE
CHE RISCHIA DI PORTARE AL SUICIDIO GLI ADOLESCENTI CHE CADONO
IN QUESTO PERVERSO E MORTALE GIOCO SU INTERNET**

DI FELICIA CAGGIANELLI

Terza puntata della nostra inchiesta sul Blue Whale. Il pericoloso gioco sul web che sta ponendo a repentaglio la vita di tantissimi giovani in tutto il mondo. Trasformandosi da go-liardica sfida in un suicidio vero e proprio. Dopo aver affrontato la tematica in ambito locale ed ascoltato il parere degli esperti, questa settimana approfondiamo il ruolo delle istituzioni che possono essere un ottimo punto di riferimento per le famiglie. Tra i primi a muoversi certamente il comune di Fiumicino, dove è accaduto l'eclatante caso della 15enne che stava per perdere la vita, a conferma di come gli adolescenti siano

le vittime preferite di questo perverso gioco che nel web si è diffuso in modo incontrollato. Ora che l'allarme è stato lanciato, si auspica che le autorità competenti possano stroncare sul nascere questo fenomeno e colpire gli autori di una pazzia on line vera e propria. Serve ovviamente la collaborazione delle famiglie e della scuola come ha sottolineato Paolo Calicchio, assessore alla pubblica istruzione del comune di Fiumicino, che ha lanciato la proposta di una task force a favore dei giovanissimi vittime della Blue Whale. "Da giorni stiamo mettendo in piedi una macchina di ascolto e di supporto che possa aiutare i

giovani. Stiamo accertando con la polizia - annuncia l'assessore Calicchio - le storie di cui siamo a conoscenza e cercheremo di intervenire nel modo più incisivo possibile. Chiedo ai genitori di vigilare maggiormente sui loro figli, sono fondamentali in queste dinamiche pericolose. Esistono situazioni difficili e dobbiamo monitorarle da vicino. Da padre, prima che da assessore, chiedo a mamme e papà anche di tenere gli occhi aperti, i ragazzi in questo momento rischiano davvero molto se nessuno li controlla. Perché esistono situazioni, come quelle raccontate in queste incredibili sfide, che il più delle volte non hanno un ritorno. E che stanno portando alla luce un substrato di patologie e malesseri profondi che si annidano nelle giovani generazioni". La preoccupazione diffusa anche nel nostro litorale è purtroppo motivata, solo a Fiumicino al-



meno cinque ragazze sui 14 anni sarebbero finite nella rete del Blue Whale, cadendo nella trappola di questa sorta di trappola psicologica che porta ad uccidersi, per emulare la sofferenza della balena blu arenata sulla spiaggia e lasciata morire. Come giornale siamo del parere che tutte le amministrazioni del nostro territorio abbiano il dovere di intervenire in questa vicenda, sono necessarie campagne di sensibilizzazione verso ragazzi e genitori, il pericolo va prima conosciuto e poi affrontato. Sarebbe un bel segnale se anche le nuove amministrazioni comunali di Cerveteri e Ladispoli delegassero un proprio esponente a seguire la delicata problematica, diventando un punto di riferimento per le famiglie. La Balena Blu va fermata prima che si divorci le nuove generazioni.



GIOIELLERIA
Laboratorio - Oreficeria
Orologeria - Pendoleria

Nuova Apertura

La nostra esperienza al vostro servizio



Via Odescalchi 69/b
Ladispoli (Rm) - 06.9947893

“SULL'ACQUA NON MOLLIAMO LA PRESA”

IL SINDACO GRANDO ANNUNCIA UNA SERIE DI INIZIATIVE PER IL POTENZIAMENTO DELLE RISORSE IDRICHE E PER MANTENERE GLI ACQUEDOTTI DI PROPRIETÀ COMUNALE



Luglio è arrivato col suo carico di caldo, voglia di allegria e vacanza. E timore della grande sete che Ladispoli però non dovrebbe patire. Almeno questa è l'intenzione dell'amministrazione comunale che ha affrontato la carenza idrica in modo diretto, annunciando che ci sono situazioni in itinere che eviteranno disagi a residenti e villeggianti. Tra le quali l'apertura di nuovi pozzi che garantiranno adeguato approvvigionamento idrico soprattutto nei periodi di grande calura.

“Il tempo dei festeggiamenti è finito – afferma il sindaco Alessandro Grando – è ora di rimboccarsi le maniche e risolvere tutte le situazioni rimaste in sospeso. Alcune delle quali come l'emergenza idrica nel fine settimana. Già durante l'incontro che il consigliere comunale Filippo Moretti ha avuto con i tecnici comunali e con i dirigenti di Flavia Servizi, abbiamo predisposto un piano per fronteggiare nell'immediato l'emergenza idrica. Assicuriamo ai cittadini che Ladispoli ha le risorse idriche per garantire l'approvvigionamento necessario anche durante i mesi estivi. L'amministrazione ha già valutato un progetto, da finanziare, di un nuovo pozzo nella zona di Statua. Progetto di cui si erano perse

le tracce. Inoltre è intenzione programmare la realizzazione di una vasca di accumulo supplementare in grado di risolvere definitivamente il problema della carenza idrica e che, soprattutto, permetta di dipendere marginalmente dalla fornitura di acqua supplementare proveniente da Acea. La difesa dell'acqua pubblica e la sua gestione sono punti sui cui l'amministrazione comunale non intende mollare la presa”.

Il discorso dell'acqua a Ladispoli è molto delicato, ci sono equilibri che l'amministrazione sa di dover mantenere per evitare lo scontro frontale con Acea e nel contempo non soggiacere al ricatto potenziale di un minor approvvigionamento idrico nel periodo di maggior afflusso di villeggianti. E' indubbio che per la difesa dell'acqua pubblica serve anche la mobilitazione dei cittadini, delle realtà civiche e delle forze politiche per evitare la resa che altri comuni hanno iniziato a fare nei confronti di Acea. Ultimo in ordine di tempo il comune di Civitavecchia che si è consegnato alla società idrica capitolina. Dalle parole del sindaco Grando abbiamo la rassicurazione che Ladispoli non si arrenderà tanto facilmente.

UN DRONE NON È UN INNOCUO AQUILONE

ARRIVA IL GIRO DI VITE DOPO L'USO INCOSCIENTE ED INCONTROLLATO DEGLI OGGETTI VOLANTI NEI CIELI DI LADISPOLI



Se talvolta si alzano gli occhi al cielo di Ladispoli ci si può imbattere in strani oggetti volanti. Non sono Ufo, ovviamente, ma i nuovi veicoli che stanno facendo impazzire grandi e bambini. Parliamo dei droni che ormai sono diventati un oggetto di largo consumo, si trovano a prezzi anche popolari, qualcuno li ha definiti gli aquiloni del terzo millennio. Acquistare un drone, farlo decollare e atterrare nei luoghi più suggestivi, sulle spiagge, nelle discoteche più in voga del litorale e magari postare le foto sui social sembra essere lo sport del momento. Una moda che però ha delle contro indicazioni. Purtroppo, come spesso accade per le mode, c'è chi esagera, chi pensa che il cielo sia di sua proprietà, dimenticando che in aria ci sono perfino più regole che in terra. E così chi non rispetta le regole, potrebbe essere chiamato a rendere conto alle autorità, rischiando severe sanzioni penali e pecuniarie. Infatti l'attuale normativa Enac prevede che il pilota di droni deve essere in possesso di un brevetto rilasciato da una scuola di volo autorizzata dall'ente nazionale per l'aviazione civile, il velivolo deve essere regolarmente registrato, avere la “targa” ben in vista, rispettare alla lettera le rigorosissime normati-

ve. Ed ancora, essere obbligatoriamente assicurato e il pilota deve essere riconoscibile. Vietato il volo notturno, sulle spiagge da giugno a ottobre non possono violare la privacy, proibito il volo nel caso di assembramenti di persone, queste, solo alcune delle restrizioni cui sono sottoposti i droni. A Ladispoli spesso gli amanti di questi veicoli volanti dimenticano le normative, stanno aumentando le proteste dei cittadini che spesso si trovano il drone nel giardino o davanti alla finestra con tanto di telecamera accesa. Il giro di vite sta arrivando, la polizia locale si starebbe attivando per sanzionare chi non rispetta le regole, potrebbe essere all'orizzonte anche una apposita ordinanza per inibire il volo su buona parte del territorio comunale se la situazione dovesse peggiorare. Il tasto più delicato è che spesso le persona scambiano il drone per un giocattolo, non capiscono che volare senza le misure di sicurezza significa anche porre a repentaglio la vita altrui. Perché se un drone sfugge al controllo per imperizia e cade sulla testa di una persona dall'alto può anche ucciderla. Occhio dunque all'uso sensato di questi oggetti volanti e ben venga un giro di vite contro gli incoscienti. Un drone non è un aquilone.

Positano Moda A MARINA DI SAN NICOLA
2° Centro Commerciale

SPECIALE TAGLIE FORTI SCONTO DEL 30% PER LE CAMICIE E CASACCHE - TAGLIE COMODE (SOLO MESE LUGLIO)

LA PIÙ VASTA GAMMA DI ABBIGLIAMENTO FEMMINILE DI POSITANO E NON...

VESTIAMO TUTTE LE TAGLIE COMPRESI SABATO DOMENICA E FESTIVI
APERTO TUTTI I GIORNI ANCHE SONO INIZIATI GLI SCONTI
ABITI DA CERIMONIA DAL 30% AL 50%

TEL: 333 7160602 - STEFANIA.BRIGIOLINI@GMAIL.COM - VIA SATURNO 2 | MARINA SAN NICOLA | 00055 LADISPOLI (RM)

Italiano Mer 21:12

IL NUOVO PORTALE WEB DI LADISPOLI, CERVETERI E SANTA MARINELLA!

ETRURIA smart

Rendi visibile la tua attività su www.etruriasmart.it

Tel. (+39) 347.94.79.855
E-mail info@etruriasmart.it

BE SMART!

L'ANTICA FERTILE TERRA DI PALO

LA VOCAZIONE AGRICOLA DEL NOSTRO TERRITORIO AFFONDA LE RADICI
IN SECOLI LONTANISSIMI

DI ALDO ERCOLI



Palo laziale, Ladispoli, germogliata sulle rovine dell'antica Palus, un nome latino che ci richiama a paludi e acquitrini. Prima gli Etruschi di Alsium e poi i coloni romani resero fertili queste zone insalubri poste ai confini di un folto bosco, quasi una foresta. Con la "macchina del tempo" ritorniamo in questa "terra in prestito", sita sul mare, tra bosco e palude, cinta alle spalle dai colli Ceriti e dai monti della Tolfa. Sbarcò qui il mitico Tirreno, re dei Lidi, che (come scrisse Erodoto) via mare, raggiunse con la sua gente la costa laziale per generare l'Etruria? Non lo sappiamo. Certo che di sbarchi delle più progredite civiltà mediorientali ve ne furono diversi. Alsium nasce nel periodo etrusco, quale primo porto della grande Kiswa

(Cerveteri) come centro di raccolta e smistamento del sale (als dal greco equivale a sale). Con l'accresciuta importanza di Pyrgi (S. Severa), molto più vicina ai preziosi centri minerari dei monti Tolfa, Alsium viene relegato a porto minore e tutto il suo territorio da marinaio diviene agricolo, terra di pascolo, di pecore e di manzi... corsi e ricorsi storici. Dopo l'annessione a Roma la cittadina costiera, già al tempo della Repubblica, divenne famosa come residenza estiva di illustri personaggi della aristocrazia. La villa di Pompeo Magno ne è un esempio evidente. L'entroterra fu invece coltivata da coloni romani già sul finire della prima guerra punica (260 a.C.). Le tombe etrusche, anche allora depredate, furono lasciate memorabilmente all'abbraccio ag-

gressivo della selva o trasformati in deposito temporaneo di anfore di vino e di olio. Alsium, chiamata anche Alesium, continuò a coltivare (non certo metaforicamente) i campi dei futuri Monteroni, Boietto, Olmetto. Si lamentò più volte, prima con il Senato e poi con gli Imperatori, per servizio militare che, con tante guerre sottraeva periodicamente mani forti e robuste al lavoro dei campi. E le tombe etrusche? Si stese un velo pietoso e fronzuto su antichi splendori. Che contrasto però tra i coloni contadini e le splendide ville alsieni disseminate lungo la serpiginosa vecchia Aurelia. Per gli aristocratici romani che volevano fare poca strada, senza arrivare a Baia o Capri (vedi Tiberio), il nostro ferroso litorale era a portata di mano. Nel periodo imperiale sapete quale fu l'imperatore romano più ammirato e celebrato nel nostro litorale? E' stato Caracalla (Lione 186- Carre 216 d.C.) soprannome con cui è noto l'imperatore Marco Aurelio Antonino Bassiano. Molti lo ricordano solo per le sue splendide terme ma a lui si devono due opere importate per chi viaggiava lungo le strade dell'Impero: l'itinerario di Antonino e l'originale della Tavola Peutingeriana. Bistrattato e calunniato da storici faziosi è stato veramente grande anche nel fermare i barbari (sul Reno e sul Danubio) e sconfisse, i forti Parti. Perché Caracalla riscosse tanto successo qui da noi? Presto detto. Con un suo editto annullò il servizio militare obbligatorio per tutti gli Italiaci. Ad Alsium fu festa grande. Del resto le uniche tracce archeologiche imperiali, riguardano proprio lui. Un cippo sepolcrale ritrovato presso Ceri ci parla di un certo Elio Eutycus, dispensatore dell'imperatore Caracalla, che abitò proprio nella monumentale villa, un tempo di Pompeo Magno, ad Alsium. Se il porto, specie dopo la Centumcelle (Civitavecchia) di Traiano, venne regalato a scalo minore, quasi privato, la terra alle sue spalle divenne sempre più fertile e feconda. La zona ceretana, già al tempo di Tito Livio, era coltivata in gran parte a frumento, tanto da garantire a Roma sufficienti fonti di approvvigionamento durante la seconda guerra punica. Secoli prima la zona tufacea venne anche utilizzata dagli Etruschi come cimitero cittadino chi ha restituito diverse tombe oggi assai malandate. Del resto il termine "Monteroni" ha le stesse radici, linguistiche e storiche, di quella zona detta "Monterozzi" presso Tarquinia: le "montagnole", quali case dei morti. Poi come detto vennero i laboriosi coloni romani. La via che oggi sfilava davanti al castellaccio (dei Monteroni) fu proprio l'antica Aurelia, con tanto di stazione di posta, cambio cavalli (lotto Troiani) e fabbrica di laterizi (lotto Gennaretti). La "gens Cornelia" (citata in numerose epigrafi ritrovata ai Monteroni e oggi a Villa Giulia) coltivò a lungo queste fertili terre soprattutto con colture arbustive e ortofrutticole. Tutto ciò perdurò durante l'Imperium per impaludarsi nel Medio Evo.

10

Ladispoli



TENDE DA SOLE

LISTINO PROMOZIONALE 2017

SU WWW.LINEARREDO.COM



TENDE DA SOLE:
Molla - Bracci - Capanno
Chiusure in crystal - Pergotende

LINEARREDO

BRACCIANO Via Claudia, 37 - 06.99.87.740

SOPRALLUOGO
E PREVENTIVO

GRATUITO

12 RATE

INTERESSI 0

65%

DETRAZIONE
FISCALE

Sconto EXTRA 5% per i lettori dell'Ortica!



SALSICCIAATA!!!

SABATO 8 LUGLIO

DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 13:30 E DALLE 15:30 ALLE 19:00

**GRATIS PER TUTTI
I NOSTRI CLIENTI**



PANINI CON SALSICCIA fino ad esaurimento scorte

PER TUTTI I BAMBINI



BUONGIORNO CONVENIENZA

PROMOCA SRL www.todis.it

INAUGURAZIONE ECOCOMPATTATORE

SABATO 8 LUGLIO



PIU' RICICLI E PIU' RISPARMI!!!

DAI VALORE AI TUOI RIFIUTI

**PORTA LE TUE BOTTIGLIE DI PLASTICA E LE
LATTINE DI ALLUMINIO L'ECOCOMPATTATORE
TI RILAScerà DEI BUONI SCONTO!!!**

**1 BOTTIGLIA DI PLASTICA VALE
1 ECOPUNTO: 5 CENTESIMI**

**CON SOLO 10
BOTTIGLIE BUONO
SCONTO DI 0,50€
SU UNA SPESA MINIMA DI 10,00€**

**CON SOLO 20
BOTTIGLIE BUONO
SCONTO DI 1,00€
SU UNA SPESA MINIMA DI 20,00€**

**CON SOLO 30
BOTTIGLIE BUONO
SCONTO DI 1,50€
SU UNA SPESA MINIMA DI 30,00€**

OFFERTA CUMULABILE E VALIDA A MULTIPLI



CERVETERI Via S.S. Aurelia, Km. 42 Tel. 06.99225210

CHE SIA MOVIDA E NON CORRIDA

ESPLODE L'ESTATE, ARRIVANO I VILLEGGIANTI, MA I RESIDENTI TEMONO NOTTI INSONNI PER LA MANCANZA DI ADEGUATI CONTROLLI NOTTURNI. DAL COMUNE SI ANNUNCIA UN GIRO DI VITE

A Ladispoli impazza l'estate, impera la voglia di relax ed allegria. Uno scenario molto bello, colorato dall'arrivo di decine di migliaia di vacanzieri che però viene guardato con ansia dai residenti. E non perché i villeggianti siano sgradite presenze, bensì per il concatenarsi di situazioni che sovente trasformano le notti di luglio ed agosto in un incubo per chi la mattina dopo deve andare a lavorare ed avrebbe il diritto di dormire. La storia è tristemente nota, la movida estiva non è solo l'immagine del divertimento, a Ladispoli da anni è sinonimo di anarchia, mancato rispetto delle regole, musica a tutto volume e schiamazzi incontrollati. Sia chiaro, le regole ci sono, esistono divieti precisi ad esempio per la vendita di alcool da asporto dopo una certa ora e la normativa impone di abbassare i decibel per non

rompere i timpani alla gente che riposa. La realtà però racconta di locali che se ne infischiano di tenere la musica bassa dopo la mezzanotte, di esercenti che vendono bottiglie di birra fino a notte fonda, di bande di giovani teste calde che fanno chiasso, insultano chi legittimamente vorrebbe dormire, spesso danno vita a risse furiose. E' sufficiente parlare con i residenti del quartiere Messico ed in particolare di via Trapani, per sapere come le notti estive siano sinonimo di caos incontrollato. Un male da curare in modo radicale, sia pure nella consapevolezza che le forze dell'ordine hanno gli organici ridotti, che gli straordinari sovente non sono pagati, che servirebbe maggiore collaborazione anche da parte dei cittadini. Addirittura, un paio di anni fa i commercianti di piazza Rossellini e piazza della Vittoria si erano organizzati con la vigilanza privata per evitare che ogni notte scoppiassero zuffe tra bande di ragazzini ubriachi. Una mediazione deve essere ovviamente trovata, Ladispoli ha una vocazione turistica da valorizzare, nella tutela però dei residenti che non debbono vedere l'estate come l'inferno. Ad esempio, utilizzan-



do le tante telecamere di sicurezza installate in città, sarebbe facile per le forze dell'ordine individuare i locali che non rispettano la normativa e che fanno l'alba con la musica a tutto volume. Oppure, si potrebbe chiedere l'invio di ispettori dell'Agenzia regionale per l'ambiente per monitorare la situazione dell'inquinamento acustico nelle ore serali, disservizio che ricordiamo provoca anche seri problemi alla salute delle persone. Noi crediamo che questo problema possa essere in cima alla lista della priorità della nuova amministrazione comunale, del resto chi ha votato per il Centro destra lo ha fatto anche per sollecitare maggior rispetto delle regole in una città dove l'estate troppo spesso abbiamo assistito ad una jungla senza regole. Chi ha la sfortuna di abitare nella zona di viale Italia e della piazza centrale le notti estive è stato sovente costretto a chiudere la finestra nonostante il caldo o a mettersi i tappi di cera nelle orecchie per non essere assillato dalla musica a tutto volume che proveniva da alcuni locali fino a tardi. Le cronache da anni raccontano di telefonate a carabinieri per chiedere di far abbassare i decibel. L'Ortica, grazie anche alla segnalazione dei lettori, ha tracciato una mappa delle zone dove le notti estive è difficile riposare, scoprendo che le situazioni peggiori si sono sempre registrate in viale Italia, piazza Rossellini, piazza Domitilla, piazza dei Caduti, lungomare Regina Elena, via Taranto, via Flavia,

via Rapallo, via Palo Laziale. Zone dove la pacifica convivenza tra diritto al divertimento e diritto al sonno sono sempre andati a collidere. Si auspica quindi che la nuova amministrazione e le forze dell'ordine siano disposti ad imporsi un rigore e un vigore nell'agire, come ad esempio applicare con determinatezza le maniere forti della severità nella legalità, intensificando i controlli e predisponendo già da subito una nuova regolamentazione più severa e restrittiva che detta nuovi divieti e limiti in linea con la normativa vigente. E che le attività commerciali che violano la legge sia chiuse come punizione esemplare. Serve un giro di vite, vogliamo la Movida e non la Corrida. E un segnale forte e chiaro è arrivato da un amministratore comunale che di problemi della gente se ne intende molto. "Il malumore degli abitanti di via Trapani e delle altre zone della città è sacrosanto - afferma il consigliere comunale Giovanni Ardita di Fratelli d'Italia - la gente ha diritto a dormire nelle ore notturne. E' ora di riportare la sicurezza al primo posto nelle priorità dell'amministrazione comunale dopo la troppa disattenzione di chi ci ha preceduto. Stiamo già pianificando una serie di interventi per collaborare in modo costruttivo con le forze dell'ordine. Abbiamo il massimo rispetto per i villeggianti che affollano le nostre spiagge, ma luglio ed agosto non debbono essere sinonimo di disagi per i cittadini di Ladispoli".

14

BIOPROFUMERIA
verdissima
cosmesi

COSMETICI NATURALI, ECO-BIO CERTIFICATI PER DONNA, UOMO E BAMBINO

La prima ed unica Bioprofumeria del territorio

Prodotti naturali biologici per la bellezza e cura della persona:
creme, oli, burri per viso e corpo, solari, shampoo, saponi artigianali,
hennè, spugne naturali, make up, profumi e tanti altri prodotti.

Tutti rigorosamente senza petrolati, parabeni, PEG, coloranti, profumi di sintesi, SLS e SLES, no testati sugli animali.

Via Duca degli Abruzzi 129 00055 Ladispoli Roma Tel. 06 83664074
verdissimacosmesi@yahoo.com fb: verdissimacosmesi

Ladispoli

15

METALVETRO di Luigi Bonifazi
Cell. 338.8943790

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

Sede di Roma
Via San Damaso, 6
Tel. 06 39.36.78.86 bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli
Via Venezia, 5/a
Tel. 06 99.22.22.43

-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

-10% SU ZANZARIERE

-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

www.orticaweb.it

“SUI PROFUGHI DECIDERÀ IL CONSIGLIO COMUNALE”

BALZA FUORI DAI CASSETTI MUNICIPALI UNA LETTERA DI ACCETTAZIONE DI PALIOTTA, IL SINDACO ALESSANDRO GRANDO COSTRETTO A CORRERE AI RIPARI



Si possono avere idee differenti sulla nuova amministrazione comunale di Ladispoli. Solo il tempo, ovviamente, dirà se la scelta degli elettori sia stata proficua per un funzionale governo della città. Un dato di fatto è però già evidente a pochi giorni dall'insediamento del sindaco Alessandro Grando. Ovvero che il tempo del “vedremo”, “diremo”, “parliamone” sta finalmente andando in soffitta. Un esempio evidente viene da una clamorosa scoperta effettuata in questi giorni proprio dal sindaco che, aprendo uno dei tanti cassetti del municipio di piazza Falcone, si è imbattuto in una lettera quantomeno inquietante. Una missiva dello scorso 22 maggio, firmata dall'ex sindaco Paliotta, con cui a nome del comune di Ladispoli, aveva aderito al Sistema di Protezione per Rifugiati e Richiedenti Asilo. Ovvero, Ladispoli si impegnava ufficialmente a partecipare ai bandi per l'accoglienza dei profughi che il governo vorrebbe appioppare agli enti locali per reggere l'onda d'urto degli sbarchi. Una decisione delicata, inopportuna a pochi giorni dalle elezioni per il rinnovo del Consiglio comunale e di cui nessuno era a conoscenza. Immediata la presa di posizione del sindaco Grando che ha spiegato come sarà il Consiglio comunale, a nome dei cittadini, a decidere l'adesione di Ladispoli alla rete Sprar.

“Ho inviato una comunicazione al Sistema di Protezione per Rifugiati e Richiedenti con la quale revoco l'adesione del cComune di Ladispoli. La lettera dell'ex sindaco rappresenta un comportamento incomprensibile visto che determinate decisioni debbono essere prese di concerto con i cittadini e non da un singolo amministratore, per di più in scadenza di mandato. Sarà il Consiglio comunale di Ladispoli ad adottare la decisione finale su questo importante tema dopo un confronto che ci auguriamo sia costruttivo ed approfondito. L'accoglienza è un valore importante per la nuova amministrazione comunale, ogni scelta sarà adottata in modo pubblico e collegiale e non nel chiuso di una stanza”. Un'iniziativa che dunque rimescola le carte, occorre un confronto serio nella massima assise civica prima di assumere determinate scelte che possono influenzare per decenni il futuro di Ladispoli. Una città che ha già grandi problemi di vivibilità per l'aumento esponenziale dei residenti e dove il comune non riesce più da tempo a sostenere l'onda d'urto delle migliaia di richieste di aiuto che ogni giorno arrivano ai servizi sociali. Inserire altre centinaia di disperati in questo contesto sociale ed economico è una decisione che deve essere assunta da una intera collettività e non da un singolo a pochi giorni dal congedo.

“PAGATE LE COLPE DELL'AMMINISTRAZIONE PALIOTTA”

DURO ATTO DI ACCUSA DI GOVERNO CIVICO, ROBERTO GARAU PUNTA IL DITO CONTRO L'EX SINDACO

Da giorni se ne scrivono tante sulle ragioni della sconfitta del Centro sinistra a Ladispoli. L'Ortica ha già espresso il proprio parere, intanto impazza la resa dei conti nella coalizione che ha indubbiamente sbagliato tutto prima e durante la campagna elettorale. E' già saltata la testa del dimissionario segretario del Partito democratico Andrea Zonetti, altre componenti starebbero in fuga, in pochi hanno voglia di commentare. Escluso il leader della lista Governo civico, Roberto Garau, che ha parlato forte e chiaro, confermando come le colpe del disastro partano da lontano e siano culminate nella gestione amministrativa degli ultimi 5 anni dove corbellerie ne sono state commesse a iosa. “Questo disastro – dice Garau – parte dal 2007 quando dopo dieci anni di amministrazione Ciogli il Centro sinistra scelse Paliotta, nonostante la nostra contrarietà ad un politico che fece parte e fu determinante nella formazione a Ladispoli di una delle prime amministrazioni tra Democrazia cristiana e Partito comunista a metà degli anni '80. Alleandosi al ballottaggio con un'area di centro, composta da molti ex democristiani, si vinse e così iniziò la prima amministrazione Paliotta nel 2007. Dissentimmo sul modo di governare, nel 2012 uscimmo dall'amministrazione, fummo gli unici ad abbandonare poltrona. Non appoggiamo la conferma di Paliotta che pur di vincere si

apparentò al ballottaggio con una lista civica di Destra e con Sinistra e Libertà. Fu l'inizio del disastro, il drammatico e fallimentare secondo mandato Paliotta”.

Perché questo excursus?

“Perché secondo Governo civico – prosegue Garau – il motivo principale della sconfitta di giugno ricade pienamente sulla catastrofica amministrazione di Paliotta. Che non solo ha dilapidato una credibilità del Centro sinistra di Ladispoli che ha sempre saputo farsi votare alle amministrative anche da un elettorato di Destra, che pur riconosceva negli uomini e donne progressisti capacità di ascolto e governative, ma ha commesso tanti altri errori facendo scelte arroganti e prepotenti nei confronti dei cittadini, senza ascoltare chi gli diceva che stava sbagliando.

Non sto qui a elencare i vari punti, ma ce ne sono un'infinità. Riteniamo che Pierini abbia pagato il rappresentare l'amministrazione Paliotta ed i suoi insuccessi, noi crediamo che questo sia il motivo principale della sconfitta nelle urne. Un crollo che parte da lontano, con responsabilità chiare. Se coloro che si ostinavano a sostenere il contrario, quando Governo Civico in questi anni li criticava, fossero corsi ai ripari forse le cose sarebbero andate diversamente. Se il Centro sinistra ha consegnato Ladispoli alla Destra crediamo che il nome del colpevole sia abbastanza evidente”.



CASA del TENDAGGIO

SUPER OFFERTA DELL'ESTATE

DETRAZIONE FISCALE -65%

TENDE DA BALCONE MONTAGGIO COMPRESO		
Larghezza	Altezza	Prezzo
ml 1	ml 2,50	€ 160,00
ml 2	ml 2,50	€ 220,00
ml 3	ml 2,50	€ 280,00
ml 4	ml 2,50	€ 350,00

Ladispoli: Via Ancona, 26/b Tel. 06.9946864 - Cell. 335.5271132

GITE A PARTIRE DA € 60



BAGNO AL LARGO E SNORKELING

MATTINA / POMERIGGIO
MINIMO 4 ADULTI
BAMBINI FINO A 6 ANNI GRATIS
DA 7 A 12 - 50%

LA QUOTA COMPRENDE:
CARBURANTE, ASSICURAZIONE, ACQUA MINERALE
APERITIVO OFFERTO DAL COMANDANTE



MINI GITA

NAVIGAZIONE LITORANEA COSTIERA
BAGNO E SNORKELING AL CASTELLO DI SANTA SEVERA
VISITA AL PORTO DI CIVITAVECCHIA CON PANORAMICA RAVVICINATA
DELLE NAVI DA CROCIERA ALL'ORMEGGIO
SOSTA ANCORA PER UN BAGNO
MINIMO 6 ADULTI BAMBINI FINO A 6 ANNI GRATIS DA 7 A 12 - 50%

LA QUOTA COMPRENDE:
CARBURANTE, ASSICURAZIONE, APERITIVO OFFERTO,
SPAGHETTATA A BORDO E BEVANDE



MINI CROCIERA

ARCIPELAGO TOSCANO:
FORMICHE DI BURANO, ARGENTARIO
ISOLE GIGLIO E GIANNUTRI
MASSIMO 8 ADULTI

LA QUOTA COMPRENDE:
CARBURANTE, ASSICURAZIONE

**PARTENZE E RIENTRO
RIVA DI TRAIANO CIVITAVECCHIA**

INOLTRE

FESTE DI COMPLEANNO
ANNIVERSARI, BOOK FOTOGRAFICI,
USCITE A PESCA, IMMERSIONI,
GITE NOTTURNE, PRANZI DI LAVORO

**PER INFO: MAURIZIO LOMBARDI
348.6584531**

"BAGNI DELLA STAZIONE CHIUSI, UNA VERGOGNA"

AFFONDO DEL CONSIGLIERE COMUNALE GIOVANNI ARDITA CHE ANNUNCIA L'INTERVENTO DELL'AMMINISTRAZIONE PRESSO TRENITALIA

Questa è una storia antica. Che continua a pesare da 4 anni come un macigno sulla testa degli oltre ottomila pendolari che quotidianamente frequentano la stazione di Ladispoli. Parliamo ovviamente della chiusura dei bagni per motivi di sicurezza che Rete ferroviaria italiana decise nel 2013 senza nemmeno interpellare il comune di Ladispoli e le associazioni di pendolari. Nonostante proteste, petizioni popolari ed iniziative isolate, la vicenda si è andata ad impantanare a scapito dei viaggiatori che non hanno una toilette dove espletare i bisogni fisiologici. E, ricordando come spesso anche i bagni dei treni sono chiusi o impraticabili, appare evidente il calvario che gli utenti da anni sopportano alla stazione di Ladispoli. Soprattutto anziani e donne con bambini che debbono vagabondare alla ricerca di un gabinetto nella zona visto che il bar dello scalo di

piazzale Roma ne è sprovvisto. Della vicenda si era occupato anche il Codacons con una petizione popolare che purtroppo non aveva prodotto esiti incoraggianti anche a causa dello scarso sostegno ricevuto dalla passata amministrazione. Ora, dal palazzetto municipale di piazza Falcone, arrivano segnali forti e chiari, la questione bagni tornerà ad essere al centro dell'attenzione. Ad alzare la voce il consigliere comunale di Fratelli d'Italia Giovanni Ardita, profondo conoscitore dei problemi dei pendolari per motivi di lavoro da tanti anni. "Uno dei primi impegni della nuova amministrazione - afferma Ardita - sarà la riapertura dei bagni della stazione, gravissima carenza della quale abbiamo già messo a conoscenza la Regione Lazio attraverso il consigliere Fabrizio Santori. E' uno scandalo, nella tratta tirrenica da Roma a Livorno, la nostra stazione è tra le più transitate dai passeggeri, c'è da rimanere amareggiati davanti al disinteresse che l'amministrazione di Centro sinistra ha riservato ai pendolari di Ladispoli in questa vicenda negli ultimi quattro anni". Il nodo da sciogliere non è facile, i bagni appartengono alle Ferrovie dello stato, ma un veemente intervento dell'amministrazione comunale potrebbe finalmente sbloccare questa vergogna.



20

Ladispoli

Emozioni

Allestimenti ed Eventi

Matrimoni - Nascite - Battesimi - 18 anni
Lauree - Cresime - Comunioni - Anniversari
COMPLEANNI

MATRIMONI

**CONFEZIONI
REGALO
NEL PALLONE**

COMPLEANNI

VIA S. MARIA 20 - 00052 CERVETERI (RM) TEL 345.6233352 NEL CUORE DEL CENTRO STORICO - ACCANTO AL JOLLY BAR

PNEUS CAR **AUTOFFICINA**

di GIACOBBI

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 **SOCCORSO STRADALE H24**

MONTAGGIO 4



155.65.14 - FIRESTONE € 188,50	155.65.13 - CST - € 155,75
175.65.14 - GOODYEAR € 196,00	175.65.14 - CST - € 163,90
175.65.15 - GOODYEAR € 245,90	175.65.15 - CST - € 196,00
205.55.16 - GOODYEAR € 270,50	205.55.16 - CST - € 213,00

CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO! IVA ESCLUSA

REVISIONE DA NOI? PER TE RICARICA ARIA CONDIZIONATA € 29+IVA



OFFERTE TAGLIANDO AUTO
SOSTITUZIONE OLIO, F. OLIO, F. ARIA E MANODOPERA

CLASSE A e CLASSE B
Mercedes-Benz A SOLI €150 IVA INCLUSA

GRANDE PUNTO PUNTO e 1.3 MULTIJET
A SOLI €140 IVA INCLUSA

PASTIGLIE FRENO € 40 COMPRESO MONTAGGIO
FIAT 500 / FIAT PUNTO 188 / FIAT 600

NOVITÀ **DUPLICAZIONE CHIAVI A PARTIRE DA € 70 CON O SENZA TELECOMANDO**
La nostra azienda è in grado di duplicare o riprogrammare l'80% delle chiavi di alcune autovetture

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

RICHIEDI IL TUO PREVENTIVO AMMORTIZZATORI, FRENI, FRIZIONE, DISTRIBUZIONE, MONTAGGIO CRISTALLI, REVISIONI AUTO, CARROZZERIA

- NUOVA APERTURA -
PRODOTTI TIPICI CALABRESI

da **Cinzia**



PROVA I NOSTRI PRODOTTI
Vieni a trovarci



VIA FRANCESCO ROSATI, 6
Tel. 06.89235998 Cel.324.5409153
00052 CERVETERI (Rm)

News **Ladispoli**

**“UNA GIUNTA
CHE NON VUOLE
PERDERE TEMPO”**



A tempo di record il sindaco Grando ha formato la nuova Giunta comunale. Offrendo subito un segnale di cambiamento rispetto alla tradizione di contatti e mediazioni che hanno sempre caratterizzato l'allestimento degli esecutivi. Dal cilindro del primo cittadino è balzata fuori una Giunta giovane, composta da assessori competenti per i settori che dovranno gestire per i prossimi cinque anni, con una fortissima presenza femminile. L'esecutivo si è già messo al lavoro per affrontare le problematiche più impellenti per Ladispoli.

“Non abbiamo tempo da perdere – afferma il sindaco Grando – ci sono questioni sul tavolo che non possono più attendere, ad iniziare dall'organizzazione delle manifestazioni estive che per la nostra città rappresentano una delle fasi più importanti. Risorse idriche, nettezza urbana, rete viaria, politiche sociali sono le questioni prioritarie, è il momento di rimboccarsi le maniche ed iniziare a dare quelle risposte che la popolazione attende da anni dall'amministrazione comunale. Come annunciato, sindaco ed assessori saranno in comune dalla mattina alla sera per lavorare. Auguro buon lavoro, a nome di tutta l'amministrazione comunale, alla nuova Giunta”.

L'esecutivo è così composto: Pier Paolo Perretta vice sindaco, assessore a demanio marittimo e fluviale, pianificazione dei territori costieri, difesa e salvaguardia della costa, Veronica De Santis assessore a lavori pubblici, arredo urbano, efficientamento energetico, Claudio Aronica assessore a bilancio, tributi, patrimonio, società partecipate, ufficio Europa, Amelia Mollica Graziano assessore a Personale, sicurezza e polizia locale, mobilità e trasporti, Francesco Prato assessore a Manutenzione del patrimonio comunale, tutela dell'ambiente, tutela degli animali, protezione civile, Lucia Cordeschi assessore a Politiche sociali e pubblica istruzione, Marco Milani assessore alla cultura, sport e turismo.

Offerte valide dal 29 Giugno al 16 Luglio 2017
sulle apparecchiature sottostanti e prezzi validi fino a esaurimento scorte

MAGAZZINI Mauray's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

NOI SIAMO DIFFERENTI

GLASSEX completo ass. ml 500 al L. 1,58

0.79

DASH Simply ass. 19 lavaggi ml 1235 al L. 1,45

1.79

VERNEL ammorbidente ass. L. 3 al L. 0,56

1.69

AQUAFRESH dentifricio ass. ml 100 al L. 6,90

0.69

NOVITA kg 1+100g

1.99

MAURY'S Piatti piani-fondi kg 1+100g

1.99

PISCINA FASTSET Cm 244x66 capacità 2300 litri Pompa filtro

38.80

Ogni 30 euro di spesa (scontrino unico)
con un contributo di

1 euro

riceverai un contenitore con coperchio CAPRI da 5 litri

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

SPECIALE VACANZE

SPECIALE VACANZE

STUCCO 22 pezzi con fessura a base per 7 pezzi. cm 18x24. **€ 4.40**

PISCINA design. Inflabile con tappetino e portaoggetti. cm 17x26. **€ 5.99**

PISCINA Flip-Flop. Inflabile pieghevole con portaoggetti e tappetino. cm 12x24. **€ 4.90**

STUCCO cm 12x18. cm 12x18. **€ 6.60**

PISCINA COCCINELLA. Inflabile gonfiabile a copertura. cm 17x26. **€ 8.80**

PISCINA con palla. cm 17x26. **€ 0.79**

PISCINA galleggiante. Inflabile gonfiabile con palla. cm 12x18. **€ 5.99**

STUCCO 22 pezzi con fessura a base per 7 pezzi. cm 18x24. **€ 0.79**

SALIZANTE 50g. cm 5x5. **€ 0.79**

PISCINA jumps. Con fessure colorate e copertura. cm 18x24. **€ 8.80**

PISCINA sponda. Inflabile gonfiabile con fessure. cm 18x24. **€ 3.99**

PISCINA FAST SET. Inflabile gonfiabile. cm 18x24. **€ 16.99**

PISCINA FAST SET. Inflabile gonfiabile. cm 18x24. **€ 66.00**

PISCINA INTEX. Inflabile gonfiabile. cm 18x24. **€ 55.00**

CM 180

CM 200

CM 180

CM 200

SPAGGIOLA cm 18x24. cm 18x24. **€ 14.90**

SEDA rete. cm 18x24. **€ 19.90**

SPAGGIOLA con cuscino e rete. cm 18x24. **€ 16.99**

LETTO con parasole. cm 18x24. **€ 22.99**

LETTO con parasole. cm 18x24. **€ 39.90**

ALLUMINIO

ALLUMINIO

ENRICO COVERI GARDEN

SPAGGIOLA Coveri in metallo e tessuto. cm 18x24. **€ 6.60**

SPAGGIOLA Coveri in metallo e tessuto. cm 18x24. **€ 8.80**

SPAGGIOLA Coveri in metallo e tessuto. cm 18x24. **€ 19.90**

SPAGGIOLA Coveri in metallo e tessuto. cm 18x24. **€ 15.90**

Zaino 40 litri. cm 40x20x30. **€ 24.99**

Zaino 50 litri. cm 50x25x35. **€ 29.99**

Zaino 60 litri. cm 60x30x40. **€ 39.90**

Zaino 45 litri. cm 45x25x35. **€ 24.99**

Tenda a polo. cm 180x170. **€ 8.80**

Tenda a polo. cm 180x170. **€ 13.90**

Tenda a polo. cm 180x170. **€ 7.99**

Tenda a polo. cm 180x170. **€ 9.90**

CON BATTERIA RICARICABILE

€ 95,00

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

SPECIALE ESTATE

Una soluzione per ogni problema

Safequick pedicure machine: € 1.99
POOVIS cream lotion spray 200 ml: € 3.49
POOVIS cream lotion spray 100 ml: € 2.49
POOVIS cream lotion spray 100 ml: € 2.99
POOVIS cream lotion spray 100 ml: € 2.99
Maurys Pedicure machine: € 6.99

leocrema, **HAWAIIAN Tropic**, **SOLARI**, **FROZEN CLINIANS**, **NEMO**
SCONTO 30%
SCONTO 50%
 Prices: € 3.84, € 4.89, € 6.16, € 8.93, € 6.63, € 8.03, € 5.90, € 1.99, € 3.00, € 3.50, € 3.50, € 3.00, € 4.00, € 4.95

Stop insetti, **FRIA**, **VAPE DERM**
 Prices: € 1.49, € 4.90, € 3.30, € 2.99

ZANZARIERA elettrica
 Prices: € 2.49, € 3.99, € 9.90, € 14.90, € 16.90

Offerte valide dal 29 Giugno al 16 Luglio 2017 salvo esaurimento scorte

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

“UNA MOLOTOV CONTRO TUTTA LA CITTÀ”

L'ATTENTATO INCENDIARIO CONTRO LA SUA ABITAZIONE NON FERMA L'AZIONE DEL SINDACO ALESSIO PASCUCCI CHE SFIDA PUBBLICAMENTE MANDANTI ED AUTORI DEL GESTO



Volendo fare una battuta per sdrammatizzare, potremmo dire che Alessio Pascucci in pochi giorni ha collezionato due record. E' stato il primo sindaco nella storia di Cerveteri ad essere confermato due volte di seguito con un voto plebiscitario. Ed è anche l'unico sindaco di Cerveteri ad essere stato vittima di un attentato incendiario contro la propria abitazione. Una storia brutta ed inquietante di cui sul nostro sito internet ci siamo occupati in modo approfondito, analizzata dalla stampa locale e nazionale per la sua gravità. Una faccenda da non sottovalutare che si spera possa innescare la reazione ferma della società civile e delle istituzioni per fare muro contro i mandanti e gli autori di un attentato che poteva avere conseguenze tragiche. Il diretto interessato ha reagito in modo molto netto, parlando con toni forti e chiari ai delinquenti che vorrebbero cambiare la storia di Cerveteri a colpi di bombe molotov. E li ha sfidati pubblicamente. “Non sarà un gesto di violenza inaudita – annuncia Pascucci – a fermare il mio impegno per Cerveteri e per la legalità. Non pensassero di avermi intimorito. Neanche per un secondo. Lo sappiano i criminali che hanno lanciato la molotov e soprattutto i mandanti. Se i criminali sono contro di noi è chiaro che siamo sulla strada giusta. E su questa strada continueremo. Giorno dopo giorno, ora dopo ora. Da oggi sarà neces-

sario alzarci ancora prima la mattina e andare a dormire un po' più tardi. Per fare di più. Per fare meglio. La bottiglia incendiaria che voleva colpire me rappresenta un'offesa a tutta la gente perbene di Cerveteri che ringrazio per avermi espresso tanta solidarietà. Purtroppo mi domando se una campagna elettorale costellata di denigrazione, odio e rabbia, non abbia contribuito a creare un clima di tensione. E' il momento che tutti effettuino una profonda riflessione su quanto accaduto e si abbassino i toni delle polemiche. L'amministrazione non farà un passo indietro, abbiamo impegni urgenti come la riqualificazione del lungomare di Campo di Mare, la realizzazione del Piano regolatore generale e dell'Area artigianale. Lo dobbiamo a noi stessi e alle tantissime persone oneste che ci sono nella nostra città. Quelle che, come noi, credono nella giustizia, credono nella legalità, credono nella convivenza civile. Quelle che oggi sono ugualmente offese da questa violenza inaccettabile che fa male non soltanto a noi ma anche all'immagine della nostra Cerveteri. Ho sempre pensato che l'amore vincessere sempre, su tutto e su tutti. E oggi ne ho la conferma. Neanche per un attimo ho corso il rischio di sentirmi solo. Ed è stato importantissimo sentire tutti vicino in questo momento. Grazie davvero di cuore. So che le brave persone sono di più, sono molte di più”.

“COLLABOREREMO CON PASCUCCI IN MODO COSTRUTTIVO”

ESORDISCE IN CONSIGLIO COMUNALE IL MOVIMENTO 5 STELLE,
SAVERIO GARBARINO ANNUNCIA UNA OPPOSIZIONE
INTELLIGENTE E NON PREGIUDIZIALE

DI GIOVANNI ZUCCONI

nutile “E chi è Saverio Garbarino?”. Anche se è un incipit apparentemente offensivo nei confronti del nuovo Consigliere comunale del Movimento 5 Stelle di Cerveteri, io inizierei questo articolo proprio con la domanda che mi ero fatto dopo la lettura della sterminata lista di candidati Sindaci alle ultime elezioni amministrative. Un incipit che mi aiuta a sottolineare un dato che ritengo oggettivo a Cerveteri: il M5S è un soggetto politico misterioso e pochissimo conosciuto. Questo nonostante possa utilizzare uno dei “marchi” politicamente più forti nel panorama dei partiti (e dei movimenti) italiani. Per colmare, in parte, questa evidente lacuna informativa, abbiamo intervistato proprio Saverio Garbarino.

Consigliere Garbarino, nel prepararmi questa intervista ho avuto l'impressione che la storia del M5S di Cerveteri sia stata abbastanza travagliata e che, per molto tempo, sono stati almeno due i soggetti politici, che voi chiamate “meetup”, che facevano riferimento al movimento di Beppe Grillo. Ci può spiegare la genesi di queste divisioni che sicuramente vi hanno danneggiato in termini di risultato elettorale?

“Innanzitutto bisogna capire come nasce un me-

etup. Il M5S è un movimento libero di cittadini, ispirato e indirizzato dal blog di Beppe Grillo che ha messo insieme questa rete. Quindi, in qualsiasi posto del mondo, chiunque può creare un meetup, e chiamarlo come vuole. Chiaramente si possono creare più meetup in una stessa zona. Se noi facciamo l'esempio di Roma, che è molto ampia, ogni quartiere può avere il suo meetup. Poi naturalmente c'è un coordinamento. A Cerveteri, inizialmente, fu creato un primo meetup. Che è quello che si presentò nel 2012 con Marco Polverari. In quelle elezioni non prese neanche un consigliere, ma continuò ad essere attivo sul territorio. Dopo di che ci furono le prime fuoriuscite, che non conosco nel dettaglio perché non ero nel meetup. Quando poi, nel 2013, ho preso contatti con questo meetup, ho cominciato a conoscere meglio il suo nucleo storico. Tra alcune persone di questo gruppo ci furono sicuramente dei “disguidi”. Un malinteso che era evidentemente personale, ma verteva solo su temi di metodo. E ci furono delle discussioni che determinarono delle fuoriuscite. Non si trattò di una scissione, perché inizialmente non si pensava a fondare altri meetup. Inizialmente erano solo fuoriuscite. Successivamente venne creato, nel 2015, il meetup “Amici di Beppe Grillo-Cerveteri”. In questo meetup confluirono i fuoriusciti dal primo meetup.”

Cosa è esattamente un meetup?

“Noi del M5S abbiamo una piattaforma Internet, una specie di Facebook, che si chiama metup.com. Serve per aggregare persone che fanno riferimento a gruppi che chiamiamo appunto meetup. Per essere un meetup, non bisogna necessariamente iscriversi a questa piattaforma.”

Eravamo rimasti che a Cerveteri c'erano due meetup

“Questo fino a settembre 2016, perché poi ne di-

ventano tre. Nel meetup “Gli amici di Beppe Grillo - Cerveteri” ci furono successivamente dei dissidi che portarono a delle ulteriori fuoriuscite e, a settembre 2016, venne creato un terzo meetup: Futuro 5 Stelle.”

Nessuno si preoccupava che queste divisioni indebolivano il Movimento?

“Sì. Proprio per questo, nel frattempo, i primi due meetup si sono uniti tra di loro, e hanno proposto la stessa cosa anche al terzo, che però non ha accettato. In questo momento c'è ancora un dialogo con loro, ma hanno avuto dei problemi interni.”

Perché Beppe Grillo ha certificato voi, e ha dato a voi il simbolo e non a loro?

“Perché noi abbiamo portato avanti un progetto che si è dimostrato duraturo nel tempo, e che ha prodotto una lista elettorale. Inoltre noi abbiamo seguito tutto un iter previsto dal M5S. Abbiamo organizzato delle “Comunarie” pubbliche, con l'approvazione per alzata di mano. Abbiamo seguito tutto l'iter previsto, mentre lo stesso non ha fatto l'altro meetup. Adesso, dal 21 aprile, da quando abbiamo avuto la certificazione, a Cerveteri c'è un solo meetup che può usare legalmente il simbolo, e si chiama “Movimento 5 Stelle - Cerveteri”

La certificazione deve essere ottenuta ogni anno?

“Avendo fatto eleggere un Consigliere, non è necessario ottenerla tutti gli anni”

Adesso vi strutturerete un po' di più?

“Sì. Lo stiamo già facendo.”

Cominciamo con le domande politiche. Che tipo di opposizione pensa di fare in Consiglio comunale? Ci sarà un dialogo aperto con l'Amministrazione Pascucci?

“Voglio dare l'immagine di un M5S che vuole costruire e non distruggere. Il dialogo aperto c'è già e continuerà. Questo però non vuole dire che non criticheremo. Ma vogliamo fare sempre e solo critiche costruttive. Faccio un esempio. Anche se il Comune aveva ragione al 100%, per noi sarebbe stato facile cavalcare il tema di Caerelandia, ma non l'abbiamo fatto. Ci siamo astenuti da qualsiasi intervento. L'ho scritto anche al Sindaco. Così come però gli ho scritto che gli romperò le scatole, ogni momento, fino a quando Caerelandia non ripartirà. Qualsiasi cosa, ma deve ripartire subito.

Pascucci mi ha risposto che è disponibile, e mi ha proposto di collaborare in questo processo di rinascita. Io naturalmente ho accettato, e ho dato la mia massima disponibilità. Ogni volta che ci sarà da fare qualcosa di costruttivo noi ci saremo, pronti a collaborare. Ma se non si faranno le cose utili per Cerveteri, noi saremo altrettanto presenti e supercritici.”

Quindi lei farà un'opposizione critica, ma sarà pronto a votare insieme alla maggioranza le cose che riterrete utili per Cerveteri

“Assolutamente sì. La nostra filosofia è che un'idea non è né di destra, né di sinistra. Un'idea o è buona e cattiva. E' una frase storica di Casaleggio, ma è anche uno dei riferimenti obbligati per noi del M5S. Identifica il nostro pensiero, che è totalmente trasversale. Io nella mia vita ho votato per tutto l'arco dei partiti. Uno deve essere libero anche dai propri pregiudizi. Se una cosa è fatta bene, lo bisogna sempre riconoscere.”

Quali saranno i temi sui quali pensate di dare più battaglia o sarete più propositivi?

“Sicuramente sull'area artigianale. A noi non sta bene.”

Non vi sta bene così come è stata disegnata, o in assoluto?

“In assoluto. Un grande centro commerciale, o artigianale che dir si voglia, di quella portata, di quella estensione di cemento e di metri quadrati, non lo riteniamo necessario. Il nostro non è un territorio dove si può costruire una cosa del genere. Il nostro territorio è rurale, e deve ripartire dai prodotti che produce. E soprattutto abbiamo interesse zone residenziali con serrande abbassate. Qualcosa ci dobbiamo fare con quelle serrande. Se si apre un centro commerciale nuovo, come minimo non si riaprono più quelle serrande. Ma la nostra impressione è che poi chiuderanno anche quelle all'interno del nuovo centro commerciale. Quindi andiamo a costruire migliaia e migliaia di metri cubi di cemento, per ritrovarci poi altre serrande abbassate. Anche per questo, oltre al fattore ecologico che comunque ci sta sempre a cuore, abbiamo seriissimi dubbi sulla validità economica del progetto. Noi non crediamo che porterà sviluppo economico e occupazionale”.

(l'intera intervista su www.orticaweb.it)

28

29



PRATO CAVALIERI

DOTTORESSA MORABITO

DERMOCOSMESI

OMEOPATIA E FITOTERAPIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO

GALENICA

VETERINARIA

SPORT



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO O DINAMICO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) con refertazione immediata
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare
- > AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- > CREATININA

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavallieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it



NUOVO SERVIZIO IN FARMACIA

Conoscere il Microbiota Intestinale, uno degli ecosistemi più complessi del corpo umano,

È ORA POSSIBILE

Il Microbiota intestinale è l'insieme di migliaia di miliardi di batteri che risiede nel nostro intestino.

Preserva la nostra salute esercitando essenziali funzioni fisiologiche e metaboliche che diversamente il nostro organismo non sarebbe in grado di svolgere.

È una caratteristica individuale che varia di giorno in giorno in risposta a piccole variazioni del nostro stile di vita, nelle condizioni patologiche o fisiologiche e nella nostra dieta.

Il **Microbiocheck®** è un referto innovativo, comprensibile a tutti, in cui l'effetto del Microbiota intestinale sulla salute è reso in modo semplice ed efficace attraverso l'utilizzo di "indici di coinvolgimento del Microbiota" nel favorire disordini e patologie.

Si esegue estraendo il DNA batterico totale da un campione di feci e utilizzando le più aggiornate tecniche del sequenziamento del DNA.

Tali tecniche garantiscono una identificazione completa e affidabile di tutti i batteri presenti all'interno del Microbiota in esame nonché la loro quantificazione.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN FARMACIA

Alimentari

Della Rosa Annamaria



RISCOPRI

SAPORI GENUINI



LADISPOLI (RM)
MARINA DI SAN NICOLA
VIA SATURNO 2

06.99271686

News Cerveteri

PREVENZIONE DEGLI INCENDI ISTRUZIONI PER L'USO



Uno dei problemi seri di questa torrida estate sono gli incendi. Nel territorio di Cerveteri si sono innescati numerosi roghi che spesso hanno rischiato di provocare tragedie. Evitate solo per il tempestivo intervento dei Vigili del fuoco, del Gruppo comunale della Protezione civile e dell'Assovoce che hanno lavorato giorno e notte, correndo da un angolo all'altro del territorio. Per agire concretamente contro un fenomeno che in luglio ed agosto potrebbe anche peggiorare con l'innalzamento delle temperature, il comune di Cerveteri ha adottato alcuni provvedimenti, tra cui un'ordinanza ad hoc del sindaco Pascucci, contenente le prescrizioni da adottare al fine di prevenire possibili incendi che potrebbero mettere a rischio persone, immobili, cose e il territorio in generale. Nello specifico, l'ordinanza impone a tutti i possessori di terreni, di eliminare le sterpaglie, vegetazione secca ed in generale qualunque materiale infiammabile compresi rifiuti, intorno ai fabbricati, agli impianti nonché dai confini di proprietà, per una fascia di rispetto non inferiore a 5 metri. Per i titolari di fondi rustici invece, si sancisce l'obbligo di tenere i terreni, almeno per una fascia di 10 metri dai confini, sgomberi di erbe ramaglie, foglie secche o altri materiali combustibili, provvedendo alla messa a nudo del terreno e al taglio di siepi, erbe e rami.

“A parte l'ordinanza - spiega Pascucci - resta fondamentale la collaborazione di tutti i cittadini. Il mio invito è rivolto alla popolazione, chiunque avvisti un incendio o una qualsiasi possibile situazione anomala, contatti immediatamente le forze dell'ordine. I numeri utili sono quello della Sala Operativa Regionale, 803.555, il Numero unico di Emergenza, 112, la Protezione Civile di Cerveteri, 06.99.41.107 e la Polizia Locale, 06.99.42.586”.

TRASPORTO SCOLASTICO, PASCUCCI VINCE ANCORA

IL CONSIGLIO DI STATO CONFERMA
LE RAGIONI DEL COMUNE E
RESPINGE IL RICORSO CONTRO
L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO
PRESENTATO DA TRE DITTE

Pascucci, oltre che nelle urne, continua a vincere anche nelle aule di tribunale. Ultima affermazione a colpi di carte bollate la ha ottenuta davanti al Consiglio di stato dove il comune di Cerveteri era stato chiamato da tre ditte che contestavano l'affidamento del trasporto scolastico e le modalità dell'appalto. Una vicenda iniziata nei mesi scorsi quando della vicenda si era occupato il Tribunale amministrativo del Lazio che, già in prima battuta, aveva respinto il ricorso accettando le motivazioni dell'amministrazione. In sede di giudizio finale, il Consiglio di stato ha confermato il corretto operato della commissione di gara del comune di Cerveteri, ponendo la parola fine ad una vicenda che lasciava col fiato sospeso le centinaia di famiglie degli alunni che usufruiscono del trasporto scolastico. Se l'appalto fosse stato annullato, infatti, il periodo estivo non avrebbe favorito l'indizione di una nuova gara, a settembre gli studenti di Cerveteri avrebbero rischiato di rimanere appiedati con conseguenze disastrose. Pericolo sventato, si tira un sospiro di sollievo nel palazzetto di piazza Risorgimento per l'ennesima vittoria in un'aula giudiziaria.

“Come tutti gli altri servizi importanti della nostra città - commenta Pascucci - anche quello del trasporto scolastico era tra quelli che durante il nostro primo mandato abbiamo provveduto a mettere a gara. In questo modo siamo riusciti ad offrire alla cittadinanza un servizio migliore, più efficiente ed a costi più bassi. La sentenza del Consiglio di Stato certifica il buon operato dei nostri funzionari e mette così definitivamente la parola fine ai ricorsi presentati. E speriamo che finisca questo andazzo di contestare ogni appalto assegnato dal comune che poi i giudici amministrativi regolarmente dichiarano essere frutto di un operato corretto e rispettoso delle norme”.

L'appalto del trasporto scolastico ha una durata quinquennale ed avrà termine il 31 dicembre 2020. Da ricordare in un passato recente i tanti problemi connessi al servizio, gli scioperi dei dipendenti che ricevevano lo stipendio a singhiozzo dalle ditte del passato, la ripetuta minaccia di astensione dal lavoro.

Dolci incontri

GELATERIA E PASTICCERIA ARTIGIANALI
BAR - CAFFETTERIA - APERITIVI
TORTE SU COMMISSIONE



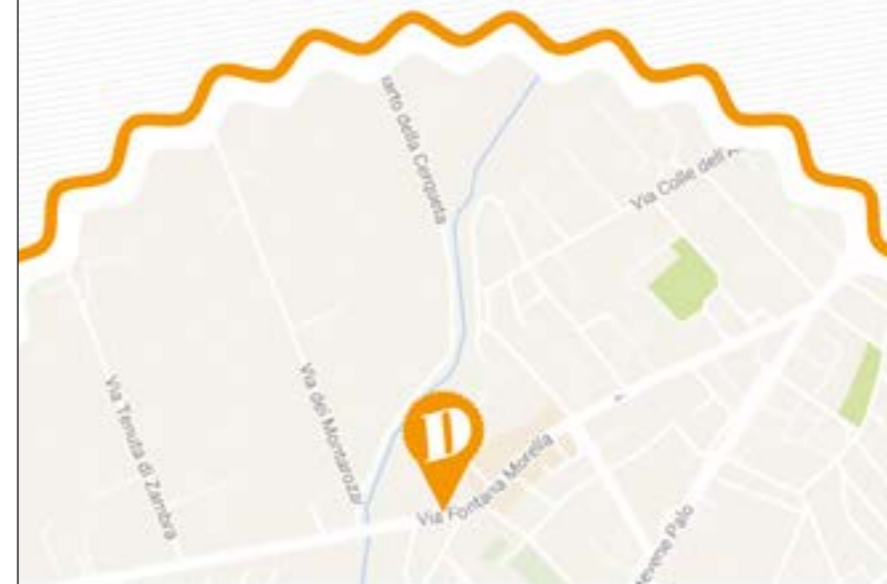
Vi aspettiamo per degustare le nostre delizie!

Siamo aperti dalle 7 alle 24

dalle ore 22
CORNETTI BOMBE
E CIAMBELLE



Nuova Location
Cerveteri - Via Fontana Morella n. 81
Tel. 06.64012242



BANDIERA NERA SVENTOLA SUI MARI DI CERVETERI E LADISPOLI

GOLETTA VERDE LEGAMBIENTE: "FORTEMENTE INQUINATA LA FOCE DEL FOSSO ZAMBRA. INQUINATA LA FOCE DEL VACCINA"

DI MIRIAM ALBORGHETTI

Sono 23 i punti monitorati lungo le coste laziali dai biologi di Goletta Verde Legambiente, tra il 20 e il 23 giugno 2017. Impietoso il verdetto: più del 50% è risultato con valori di inquinanti elevati e addirittura per 9 di questi, il giudizio è stato di "fortemente inquinato". Nemmeno una flebile traccia di miglioramento in questi luoghi, bensì un peggioramento costante, di anno in anno. Come fossero colpiti da una malattia cronica degenerativa senza rimedio.

Il primato assoluto è stato conquistato dalla foce del Fosso Grande ad Ardea e da quella del fiume Marta a Tarquinia che da ben otto anni consecutivi risultano fortemente inquinate. Tra i vincitori del vessillo nero per i fossati più inquinati laziali, ci siamo anche noi, Cerveteri e Ladispoli. Al di là delle dichiarazioni di "acque eccellenti" diramate, senza punto arrossire, dai due Comuni (sulla scorta di analisi Arpa), la cruda verità, visibile ad occhio nudo, dello stato comatoso delle nostre acque, ha ricevuto il suo meritato e dovuto riconoscimento: Bandiera Nera per la foce del Fosso Zambra, Bandiera Nera per quella del Fosso Vaccina. Il merito, stando a Legambiente, va alle amministrazioni che non sono state in grado di apportare alcun miglioramento alla depurazione delle acque. E dunque a chi, se non ai sindaci? I veri vincitori della bandiera della "vergogna" sono senz'altro loro, Pascucci e Paliotta. Il primo che ha amministrato Cerveteri per 5 anni, il secondo che è stato alla guida di Ladispoli per ben 10 anni. Un tem-

po decisamente lungo in cui i batteri fecali hanno continuato a popolare allegramente le nostre foci per poi riversarsi indisturbati nelle acque marine, le stesse acque che secondo Arpa sarebbero ottime o addirittura eccellenti. In virtù di questa disastrosa situazione ambientale, Legambiente ha voluto assegnare la Bandiera nera non solo al nostro mare ma anche alle amministrazioni che negli anni si sono succedute senza risolvere i deficit depurativi con ricadute gravi sull'ecosistema marino, la salute dei bagnanti e l'economia turistica. Gli sconfitti? Tutti noi naturalmente. Il mare inquinato, o meglio merdoso, è reso tale infatti dalla grande quantità di batteri fecali alle foci che nel caso di Cerveteri supera di oltre il doppio i limiti consentiti. Di oltre il doppio. Però non si tratta di una nostra prerogativa esclusiva, bensì riguarda quasi tutta la provincia di Roma. Delle 12 foci monitorate ben 9 presentano valori di inquinanti elevati e 7 risultano "fortemente inquinate": **Zambra (Cerveteri)**; Arrone (Fiumicino); Tevere (Ostia); Rio Torto fosso Grande (Ardea); Cavallo morto (Anzio); foce del porto canale Loricina (Nettuno). Giudicate "Inquinata" la foce del canale Crocetta (Torvajonica, Pomezia); foce del **Rio Vaccina a Ladispoli**. Entro i limiti di legge, invece, i prelievi effettuati al Lungomare Pyrgi a Santa Severa di Santa Marinella; al canale dei Pescatori di Ostia e allo sbocco del depuratore Colle Cocchino di Anzio. I parametri indagati sono microbiologici (enterococchi intestinali, Escherichia coli) e vengono considerati "inquinati" i risultati che superano i valori limite previsti dalla normativa sulle acque di balneazione vigente in Italia (Dlgs 116/2008 e decreto attuativo del 30 marzo 2010) e "fortemente inquinati" quelli che superano di più del doppio tali valori. Legambiente è "cattiva" e ingiusta? Fatevi due passi al mare al tramonto e guardate con i vostri occhi come sta messo il mare nostrum.





GELARMONEY
Arte del Gelato Siciliano

APERTO TUTTI I GIORNI FINO A TARDATA NOTTE

Sedi a Roma:
Viale America 85
Tel. 06 8812214
Viale dei Colli Portuensi 330
Tel. 06 6534993
Via Tuscolana 447
Tel. 06 71994296
Via Maccanario Colonna 34
Tel. 06 71994296

- 60 Gusti di Gelato
- Granite Siciliane
- Brioches Siciliane Calde
- Yogurt
- Cannoli e Cassate Siciliane
- Gelati per Vegani

PASTICCERIA VARIA

LAVORIAMO SOLO CON PRODOTTI DI ALTA QUALITÀ E SENZA USARE COLORANTI E CONSERVANTI

Via Aurelia, 291 - Santa Marinella (RM) - Tel. 0766 513632 - www.gelarmoney.it

Dietro un super acquisto c'è sempre un super omaggio? IESS. Ma solo con IESS.

KIT IESS 1216N



- 1 Centrale GENIODOMO
- 2 Rivelatori antismascheramento
- 1 Sirena
- 1 Batteria
- 1 Modulo combinatore
- 1 Rivelatore antiaccecamento

KIT IESS 1217



- 1 Centrale GENIUSMART
- 2 Rivelatori
- 1 Sirena
- 1 Telecomando

Acquistando uno dei due KIT IESS SUBITO per te un trapano avvitatore della BM.



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
Le migliori marche di materiale elettrico.

“ASPETTO L'ASSEMBLEA PER LA RATIFICA DELLE DIMISSIONI DEL SEGRETARIO FALCONI”

ARRIVA LA RESA DEI CONTI NEL PARTITO DEMOCRATICO, FRANCO CAUCCI ANNUNCIA L'INVERSIONE DI TENDENZA DOPO IL DISASTRO ELETTORALE E L'AVVICINAMENTO AL SINDACO PASCUCCI



La nostra disamina della scorsa settimana sul naufragio elettorale del Partito Democratico di Cerveteri non poteva passare inosservata. Tra commenti, pareri positivi, contestazioni e confronti, il sasso nello stagno lanciato da L'Ortica ha fatto il dovuto rumore. Un dibattito che prosegue sulle nostre pagine con l'intervento di uno dei dirigenti del PD che abbiamo chiamato in causa, ovvero Franco Caucci. Ritenuto da più parti l'unico in grado di traghettare il Partito Democratico fuori dalle acque tempestose dell'incertezza, del rancore e delle scellerate scelte politiche che hanno causato la batosta elettorale.

Franco Caucci nella sua analisi ha esplicitato con obiettività e coerenza le difficoltà riscontrate nel suo percorso, confermando un concetto che il nostro giornale ha scritto per oltre un anno. Ovvero, che il PD di Cerveteri non può non dialogare e trovare un punto di incontro con il Sindaco Pascucci che, non dimentichiamolo, alla Città Metropolitana di Roma è un Consigliere della lista del partito di Renzi. Dunque, se Pascucci è parte politica attiva alla ex Provincia, perché non è accettato a Cerveteri? Domande alla quali Caucci non si è sottratto, parlando forte e chiaro.

Un quesito iniziale è doveroso. Alla luce di quan-

to accaduto nelle urne, si ricandiderebbe alle elezioni comunali col Partito democratico?

“Assolutamente sì. Nella vita si debbono operare delle scelte, non ci si può nascondere dietro la convenienza. La scelta di candidarmi alle elezioni amministrative a Cerveteri è nata dalla volontà di dare un impulso alla politica del rinnovamento per la città, all'insegna della trasparenza e coerenza. Con la ferma volontà di portare a termine un lavoro iniziato, credendo nelle regole. In cinque anni di fitta militanza, strada facendo, mi sono reso conto che non vi erano le condizioni per mettere in atto un progetto in tempo utile. Le settimane ed i pochi giorni a disposizione hanno fatto sì che ci siamo dovuti adattare a cosa fare. Purtroppo il gruppo dirigente, nonché il candidato a sindaco Juri Marini, hanno sprecato tempo e fiato nel dire cosa doveva fare Alessio Pascucci, piuttosto che elaborare progetti dignitosi per la città. Adesso attendo le dimissioni di Juri Marini da Consigliere Comunale, come da lui stesso dichiarato sui Social Network, qualora non avesse raggiunto i risultati attesi e così come ha dichiarato a caldo la faticosa notte del 12 giugno scorso. A tutti coloro che continuano ancora a raccontare fandonie sull'Amministrazione Pascucci, ricordo che è l'unica rappresentanza di Centro Sinistra che ha vinto le

Elezioni Comunali in provincia di Roma”.

Lei ci ha messo la faccia al ballottaggio, annunciando pubblicamente il sostegno a Pascucci contro la candidata del Centro destra. E' una rottura definitiva con quei dirigenti del PD che osteggiano il Sindaco da anni?

“Dopo il disastro elettorale del primo turno – spiega Caucci – mi sono messo subito al lavoro, sono stato l'unico del gruppo presente durante l'intervento a sostegno della candidatura di Alessio Pascucci da parte del Presidente Regionale Zingaretti a Cerveteri, in presenza anche del Segretario Provinciale Rocco Maugliani. Ho scelto di appoggiare Pascucci perché l'unico che può racchiudere un percorso di



continuità intrapresa dall'amministrazione del comune di Cerveteri, cinque anni a questa parte. L'analisi di voto che è in corso alla direzione provinciale porterà in evidenza anche il tema del Partito Democratico di Cerveteri per poter ripristinare ciò che il PD merita nella nostra città e nel nostro territorio. E' per questa motivazione che i tre rappresentanti collegati alla Lista Iniziativa di Rinnovamento Democratico Cerveteri attualmente sono dimissionari dal Direttivo del PD locale”.

Cosa accadrà ora?

“Dopo la ratifica delle dimissioni di Maurizio Falconi e di Juri Marini, un coordinamento democraticamente adeguato dovrà ricompattare i rapporti con le aree innovative e di governo, perché questo Partito possa essere pronto già dalle prossime Regionali e Nazionali, senza ulteriori danni.

Credo sia inevitabile che Roma intervenga e nomini un coordinatore che traghetti il Pd fino alle Elezioni Regionali, avviando quel processo di riavvicinamento all'Amministrazione Pascucci che L'Ortica ha giustamente definito naturale ed inevitabile. Il PD avrà bisogno di un traghettatore che sia scevro da pregiudizi, che lavori per ricostruire il partito, mandi in pensione una classe dirigente che ha ripetuto lo stesso disastro del 2012. E' il momento di voltare pagina, di costruire un grande ed unito Centro Sinistra a Cerveteri, dialogando in modo costruttivo col Sindaco Pascucci”.



NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

"PER SALVARE IL LAGO INTERVENGA IL GOVERNO"

IL COMITATO IN DIFESA DEL BACINO IDRICO SI APPELLA AL MINISTRO DELL'AMBIENTE, ALLA REGIONE LAZIO ED AL PARCO DI MARTIGNANO PER EVITARE IL DISASTRO



Dopo la denuncia depositata presso la Procura della Repubblica di Civitavecchia, il Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale Bracciano Martignano mette in atto nuove azioni di carattere legale a tutela dell'ecosistema lacustre esposto a disastro ambientale a causa dei prelievi di Acea ed a tutela della risorsa idrica della Capitale.

Il 26 giugno il Comitato, coadiuvato da un pool di avvocati, Francesco Falconi, Simone Calvigioni, Mario Lepidi e Marco Marianello, e di esperti in materia ambientale, ha inviato al Ministero dell'Ambiente, alla Regione Lazio ed al Parco Naturale Regionale di

Bracciano e Martignano tre circostanziate richieste di intervento urgente mirate all'adozione, per quanto di rispettiva competenza, delle misure necessarie a salvare il bacino lacustre.

Nella Richiesta di Intervento Statale Urgente al Ministero dell'Ambiente ex articolo 309 del Decreto Legislativo 152/2006, nonché nella istanza rivolta alla Regione, in particolare, si chiede di porre in essere tutte le iniziative idonee a prevenire il depauperamento della risorsa idrica, ed in via principale la disposizione dell'immediata interruzione di ogni prelievo di acqua dal Lago.

38

Bracciano

NUOVA APERTURA BAR ULTIMO MARCO TRIONFO

MENÙ Pranzo	1° MENÙ Primo Piatto, 1/2 acqua caffè	euro 6
	2° MENÙ Secondo Piatto, 1/2 acqua pane, caffè	euro 7
	3° MENÙ Primo, Secondo, 1/2 acqua 1 calice vino, pane, caffè	euro 10

VIA SETTEVENE PALO KM 6280 BRACCIANO CELL. 3273292708
APERTI DALLE 6:00 ALLE 20:00
Vieni a trovarci



Cantina Cerveteri

Chi consuma i nostri Vini aiuta l'Agricoltura del Territorio



DOVE SIAMO



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217
www.cantinacerveteri.it
info@cantinacerveteri.it

Si sottolinea inoltre che la soglia minima di 161,90 metri sul livello del mare, al di sotto della quale ai sensi della stessa concessione e degli atti ad essa prodromici le captazioni avrebbero dovuto bloccarsi automaticamente ad opera di un sifone idraulico che avrebbe dovuto essere costruito dal concessionario della captazione, risulta abbondantemente superata da tempo, con la conseguenza che l'obbligo di bloccare le captazioni è completamente ed impunemente inadempito. Alla data del 19 giugno (data dell'ultimo rilievo effettuato dai tecnici da noi incaricati), infatti, il livello del lago si fermava a 161,58 metri s.l.m., ossia

a 32 centimetri al di sotto della soglia minima di cui sopra, ed a 146 centimetri sotto lo zero idrometrico naturale posto a 163,04 metri s.l.m. Nelle ultime settimane, peraltro, il livello del lago sta scendendo di oltre un centimetro al giorno. È inoltre disatteso il vincolo di destinazione ai bisogni di Roma dell'acqua captata dal lago di Bracciano.

Il Comitato prende atto di quanto deciso dall'Osservatorio permanente sugli usi idrici in data 26 giugno, che ha fissato le captazioni dal Lago di Bracciano per il mese di giugno e luglio a 1.300 litri al secondo, al posto dei 1.600/1.800 litri al secondo che Acea



aveva annunciato di voler prelevare. Tale intervento, però, è assolutamente insufficiente a fronte di una situazione di danno ambientale già verificatosi ed a fronte del rischio imminente di disastro ambientale. Ci si chiede, peraltro, chi controllerà se effettivamente Acea rispetterà tale limite, dato che fino ad oggi appare essere Acea stessa l'unico soggetto in grado di conoscere e controllare la reale portata del prelievo. Sui dati relativi alla portata delle captazioni effettuate, peraltro, non è garantita la minima trasparenza (il Comitato, infatti, tramite i suoi legali, ha già da oltre venti giorni inviato formale richiesta ad Acea di ricevere i dati di monitoraggio relativi alle captazioni, che dovrebbero essere resi pubblici, ma, ad oggi, non è pervenuta alcuna risposta).

Il Comitato contesta inoltre l'affermazione dell'Osservatorio permanente secondo la quale il lago, alla data del 26 giugno, si trovasse di solo 13 centimetri sotto lo zero idrometrico. E' evidente a tutti che il lago è in sofferenza, che l'abbassamento del livello in atto è del tutto anomalo e che lo zero idrometrico da pren-

dere in considerazione ai fini della tutela dell'ecosistema e della risorsa idrica è quello di 163,04 metri s.l.m. fissato dal Parco di Bracciano nel rispetto del naturale e storico livello delle acque del lago.

Inoltre, le istanze da noi inoltrate, oltre a porre in evidenza gli ingenti dividendi che Acea spa distribuisce ai propri soci, a fronte di un canone fisso di soli 727,17 euro annui per la concessione del lago di Bracciano, puntano il dito sulle mancate azioni atte a ridurre le dispersioni dell'acqua lungo la rete idrica (il 44 per cento per Roma secondo dati Istat, che arrivano al 60% secondo dati Legambiente).

Ci auguriamo che le istituzioni coinvolte, anche alla luce della documentazione scientifica da noi prodotta, adottino celermente le misure veramente adeguate a far fronte alla grave situazione, disponendo l'immediata interruzione delle captazioni dal lago di Bracciano fino al ripristino del suo livello naturale.

La battaglia del Comitato è mirata ad ottenere una gestione partecipata dell'uso dell'acqua del territorio sabatino.



ASA ELETTRICITÀ
INGROSSO E DETTAGLIO
materiale elettrico delle migliori marche

Bracciano Due (Rm) - Via del Lecci 91/99
Tel. 06 99804419 - asaelettricità@gmail.com

Per i lettori
de L'Ortica
5% di
Sconto Extra



SIAMO QUI



NUOVA TAC MULTISTRATO CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%

DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



PROMOZIONE
ESAMI
A PARTIRE DA
100,00
EURO

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)
ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



Ortica

Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI

LE SCOPERTE DELLA MEDICINA NASCONO DALLO STUDIO DELLA NATURA

Natura "maestra di vita"? Certo, lo hanno detto per primi i filosofi italiani del Rinascimento. Soprattutto il vescovo di Bressanone (Brexin) Niccolò Cusano (a cui è stata intitolata un'Università) e Pico Della Mirandola. Gli atomi e le galassie ci danno conferma, pur nella nostra "dotta ignoranza" (N. Cusano) che esiste un microcosmo parallelo al macrocosmo. Più che geometricamente parallele a me sembrano più "spiralì di DNA", perché vi è una specularità che coincide ("Coincidentia oppositorum" di N. Cusano poi ripresa da Hegel). Se nel macrocosmo le "guerre stellari" le abbiamo viste solo nei film di fantascienza, lo stesso non si può dire, nel microcosmo, per la "guerra invisibile" (adocchio nudo ma solo al microscopio), da sempre in atto tra batteri e miceti (funghi), actinomiceti, nocardie. Siamo nel microcosmo. La **muffa** è uno strato di consistenza e colore variabile prodotta dalla proliferazione di funghi saprofiti su sostanze organiche, in via di decomposizione, che si stanno guastando. E' una sorta di velo pietoso, di sudario, che copre chi sta per morire. Questo scenario avviene meglio se vi è oscurità (il buio della notte) ed è presente un tasso di alta umidità. Sono queste le stesse condizioni che favoriscono anche i **batteri**, contro i quali le muffe sono in guerra. In effetti il predominio sui batteri avviene grazie alla secrezione, da parte delle muffe, di speciali sostanze ad azione battericida e batteriostatica. Non è grazie ad una muffa (penicillium) che Alexander Fleming, nel 1928,

si accorse della distruzione dei batteri (staphylococchi), che stava esaminando? Non è nata così, per caso, la **penicillina**, dalla secrezione di questa muffa verde? Sempre restando nel campo fungino, il Cephalosporium acremonium è stato il primo micete in grado di produrre **cefalosporine**. Lo scopri, isolandolo e studiandolo, nel 1949 un ricercatore italiano, Brotzu, in prossimità delle coste della Sardegna. E sapete dove? Vicino allo scarico di una fogna. E' forse un caso? Nel microcosmo questa guerra perenne, specie nei posti più deteriorati, ha permesso all'umanità di scoprire tanti altri antibiotici. Si sono salvate dalla morte migliaia di persone. Pensate alla **Streptomycina** prodotta e secreta da un actinomicete (Streptomyces griseus) presente nel terreno oppure agli **antibiotici aminoglicosidici** (gentamicina, netilmicina, amikacina). Sempre scavando nei terreni più luridi, in molti posti del mondo, si sono scoperti nuovi microrganismi produttori di antibiotici: le **tetracicline** (ambramicina, minociclina) nascono così nel 1952. Poi è chiaro, studiando la loro formula chimica, tutti gli antibiotici sono stati sintetizzati in laboratorio. Miceti, actinomiceti, nocardie, aspergilli contro i batteri, agiscono con le loro armi chimiche batteriologiche per sopravvivere o morire in questa battaglia silenziosa e invisibile. Proprio scoprendo e studiando questi naturali nemici dei batteri si sono potute debellare (o almeno, nella peggiore delle ipotesi, ridurre ai minimi termini nei pa-

esi industrializzati) malattie terribilmente devastanti come la Tbc, il colera, la lebbra, la rickettsiosi, la peste. Sempre da un terreno, questa volta proveniente dall'arcipelago delle Filippine, il dottor Mc Guire con i suoi collaboratori, scoprì nello stesso fatidico anno 1952, lo **Streptomyces erythreus**, vale a dire un microrganismo capace di produrre il capostipite di quella che sarebbe diventata una famiglia di antibiotici oggi largamente utilizzati. Mi riferisco all'eritromicina, primogenita dei macrolidi, da cui deriveranno la claritromicina e l'azitromicina. Lo studio della natura ha portato, anche in campo chirurgico, a sensazionali scoperte. La **Serratia peptidasi** (detta anche serralisina, serrapeptase) è un enzima proteolitico prodotto da enterobatteri della specie serratia. Sapete da quale essere vivente, questo enzima, è stato isolato negli anni 60'? Dal baco della seta che lo utilizza naturalmente per dissolvere il bozzolo. La **serapeptidasi** agisce come proteolitico e fibrinolitico tanto da venir impiegata oggi in tutti i settori della chirurgia come antinfiammatorio ed antiedemigeno. Questo enzima migliora la circolazione ove c'è l'infiammazione, accelera la liberazione del muco, promuove il riassorbimento degli essudati purulenti e di quelli fibrinosi. Bastava, per scoprirlo, osservare il baco della seta. Da questo bianco e brutto verme nascerà la bella farfalla. Ed il fiore di loto, uno dei vegetali più stupendi, non nasce dallo sterco? Allora è vero che gli opposti coincidono? O no?

La Prevenzione aiuta il tuo cuore.

Pressione arteriosa, colesterolo in eccesso, sovrappeso: tienili sotto controllo.



Scopri i nostri profili di prevenzione cardiologica

Checkup Cardiovascolare 39,00 €

Rischio Trombotico 55,00 €

Promozione valida fino al 31 agosto 2017



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80964

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli





Dott.ssa ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

QUANDO IL LAVORO DIVENTA PERICOLOSO PER LA SALUTE: IL CLIMA AZIENDALE

In questa terza parte di articoli dedicati al lavoro, voglio parlare del clima lavorativo, ossia non solo di ciò che pensa la persona del proprio lavoro ma anche di cosa la persona pensa dell'organizzazione delle risorse del suo lavoro. Si immagina

che una persona che viene inserita in un gruppo di lavoro, con un suo ruolo e una serie di compiti, debba solo fare il suo lavoro al fine di percepire lo stipendio. Ciò è inverosimile anche quando una persona viene inserita in una catena di montaggio. Questo perché l'organizzazione lavorativa è fatta da persone con una loro storia personale e lavorativa, un proprio carattere, persone che insieme hanno fatto al personalità, la storia e l'emotività del gruppo lavorativo;

inoltre questo gruppo lavorativo è inserito in un'azienda che ha le sue caratteristiche, la sua storia, le sue eventuali problematiche. Per questo motivo, l'organizzazione lavorativa è considerata un "sistema" dinamico con la sua storia, la sua vita, le sue emozioni, i suoi punti critici e le sue risorse. Pensiamo, per esempio, alla differenza tra l'essere inseriti in una struttura lavorativa nuova, con poca storia, con poche definizioni, con un obiettivo da sviluppare e l'essere inseriti in una organizzazione già conosciuta, famosa, con le sue regole, i suoi ritmi ed abitudini. Nella prima, per esempio, la persona solitamente ha uno spazio maggiore di dare il proprio contributo evolutivo, nella seconda probabilmente un po' meno. Scientificamente il clima aziendale è definito come la *sommatoria delle percezioni personali condivise e coordinate riguardanti la loro realtà organizzativa, la percezione del loro lavoro all'interno della loro realtà lavorativa*. Quindi è



il risultato delle percezioni individuali, delle relazioni interpersonali, del contesto lavorativo e della cultura lavorativa. Ovviamente un buon clima organizzativo permette di ottenere ottimi risultati aziendali. In un ambiente lavorativo caratterizzato da un buon clima organizzativo, il lavoratore si sente coinvolto nella vita aziendale sia nella programmazione degli obiettivi sia nella fluidità di informazioni, si sente parte di un gruppo attivo da cui si sente supportato e che a sua volta supporta al bisogno gli altri elementi, ha un buon grado di autonomia sia nelle scelte lavorative sia nello svolgimento del compito lavorativo; sente una sufficiente, ma non troppa, pressione lavorativa; i ruoli sono chiari e la sicurezza del luogo lavorativo è alta. Il clima organizzativo è caratterizzato anche da una cultura organizzativa, che ha un suo linguaggio, delle sue regole, dei suoi rituali (in una struttura in cui ho lavorato si andava a prendere il caffè in gruppo, area amministrativa/dirigenziale ed area medici, intorno alle 10.30 di mattina e in quell'ambito le differenze di ruolo svanivano). Un'organizzazione lavorativa, è un sistema, un organismo in evoluzione e dinamico. Può essere sano quando si registra un buon clima aziendale e il lavoratore, pur sentendo talvolta il peso del proprio ruolo, va volentieri a lavorare; può essere malato

quando il clima aziendale produce mobbing o non prende in considerazione delle soluzioni adeguate per risolvere i casi di burnout. Anche nel caso della "malattia dell'azienda", questa può essere cronica quando il lavoratore entra in un'azienda già malata oppure l'azienda si può ammalare ogni tanto, andare in crisi e trovare poi la soluzione più adeguata...

Dott.ssa AMR Masin 338/3440405
Cerveteri-Roma

La **Dott.ssa Masin** riceve gratuitamente il mercoledì dalle 10 alle 12 presso la **Proloco di Marina di Cerveteri** per consulto psicologico orientativo



Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA
CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
TERAPIA LASER DELLA RETINA
CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo
DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155
Cell. 360 24 00 02

Dott.ssa ANNA MARIA RITA MASIN

Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta

benessere per la persona e per la famiglia

Colloqui di sostegno psicologico
e/o di psicoterapia individuale e di coppia
Sostegno nella maternità
Sostegno per genitori di adolescenti
Sostegno per familiari di persone con malattie neurologiche e degenerative
Disturbo di Attacchi di Panico - Ansia generalizzata
Ansia da prestazione - Depressione
Disordini Alimentari - Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali
IPNOSI PER:
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami
coadiuvante nei trattamenti dermatologici (alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma
Cell. 338/344.04.05
Cerveteri (Rm): via Prato del Cavaliere, 5
Roma: via Marco Tabarrini, 7

La Triaca ERBORISTERIA

FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
TUTTO PER LA DIETA "ZONA"



Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137



*Il Dentista
per chi non può recarsi
dal Dentista*

A chi ci rivolgiamo

Anziani o Pazienti Ricoverati
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

Dr. Massimo Bertolini - albo n°2295
Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124
Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985
Dr. Nicola Vaiani - albo n°2677

Igienista Dentale

D.ssa Stefania Baglioni

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

Contatti

339.4064285

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

ZANZARE:
MAI PIÙ PIZZICHI GRAZIE
ALLA VITAMINA B1



Rese sempre più forti ed aggressive dalle disinfestazioni, le zanzare rappresentano un problema non di poco conto. La maggioranza dei rimedi messi comunemente in commercio per allontanare il fastidioso insetto presenta diversi gradi di tossicità che mettono a rischio la nostra salute ed il nostro sistema immunitario. In alternativa però esistono diversi rimedi naturali del tutto innocui, alcuni appartenenti alla tradizione medica antica, come l'olio di neem e l'olio di lavanda. Altri, che sono stati scoperti di recente. Un gruppo di ricercatori dell'Università della Florida ha rilevato che è possibile tenere lontane le zanzare assumendo una semplice vitamina, la B1 detta anche tiamina. Si tratta di una vitamina idrosolubile, che, se assunta in quantità maggiore del nostro fabbisogno, si espelle facilmente attraverso la sudorazione conferendo alla nostra pelle un odore non gradito alle sole zanzare. La dose consigliata per ottenere un tale effetto è di 100mg al giorno. Un ricco contenuto di tale vitamina possiamo rintracciarlo in alimenti come legumi e cereali, soprattutto in corrispondenza del chicco, Lievito di Birra, Gemme di Grano, Pinoli, Soia, Noci, Miglio e Farina integrale. La vitamina B1 inoltre è importantissima per l'apparato digerente in quanto è impiegata per la trasformazione dei carboidrati in energia buona, protegge i globuli rossi, mantiene in salute il sistema nervoso tanto che è considerata la vitamina dell'umore e garantisce salute al sistema nervoso e circolatorio. Un effetto antizanzara inoltre possiamo ottenerlo anche grazie alla vitamina B6 e vitamina C. Il Dott. Jerry Butler, dell'Università della Florida, afferma: "In base a ciò che ingeriamo le zanzare trovano più o meno gradevole il nostro sangue. Gli alimenti caratterizzati da alte concentrazioni di vitamine del gruppo B (B1 e B6) e vitamina C hanno il potere di alterare la qualità del sudore, rendendoci «inappetibili» alle zanzare." Quindi se vogliamo essere sicuri di non essere punti quest'estate facciamo il pieno di vitamine B e vitamina C (presente negli agrumi, peperoni, kiwi, lamponi, more).

SOTTOSCRIVI LA *Nuova*
CARTA FEDELTA'
DELLE **FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI**

ACCUMULA
I PUNTI



- RISPARI
- TI PREMI
- CI GUADAGNI

Abbiamo cura di te

FARMACIA 1

Cerveteri
P.zza Risorgimento, 21
Tel. 06.9940006

FARMACIA 2

Cerenova
Via Oriolo, 1
Tel. 06.9902508

FARMACIA 3

Cerveteri
Via Prato del Cavaliere, 4
Tel. 06.9942038

FARMACIA 4

Loc. Due Casette
P.zza N.Pagliuca, 3
Tel. 06.99079292

FARMACIA 5

Cerveteri
Via Settevene Palo 81 e/f
Tel. 06.9951514

OTTICA GRILLI

DAL 1977

GODITI IL MARE SENZA PENSIERI
LE LENTI TE LE PORTIAMO NOI!

PRENOTA
GRATUITAMENTE
LA TUA CONSEGNA



FOREVER SUMMER

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152

CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

otticagrilli.com - info@otticagrilli.com



OTTICA



GRILLI