

L'ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°23 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 - 16/06/2017

TOSCANA VERACE

Reduce dal successo di DOMENICA IN,
Chiara Francini ci racconta
come si è riscoperta scrittrice

SPECIALE LAGO

Anguillara, tutto pronto per Laghidivini



C E R V E T E R I

**HAI PRESENTE
GLI APPARENTAMENTI?**

**NOI NON LI
FACCIAMO**

#ALTROCHECHIACCHIERE

VOTA ALESSIO
PASCUCCI

SINDACO

BALLOTTAGGIO 25 GIUGNO 2017



C E R V E T E R I

**HAI PRESENTE
NICOLA ZINGARETTI?**

**SARÀ CON NOI
A CERVETERI**

**LUNEDÌ 19 GIUGNO - ORE 18:00
PIAZZA RISORGIMENTO**

#ALTROCHECHIACCHIERE

VOTA ALESSIO
PASCUCCI

SINDACO

BALLOTTAGGIO 25 GIUGNO 2017





LADISPOLI - FRONTE MARE RISTRUTTURATO
Splendido appartamento bilocale fronte mare completamente ristrutturato si vende semi - arredato. Ottimo uso investimento. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 39L/17A
€ 145.000,00



LADISPOLI - ATTICO RECENTE COSTRUZIONE
Splendido attico trilocale grande terrazzo perimetrale con tettoia in legno. La vista è splendida, l'appartamento risulta luminoso e areato. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 36L/17AT
€ 210.000,00



LADISPOLI TRILOCALE CENTRALE
Appartamento trilocale in palazzo completamente ristrutturato in buone condizioni, splendida vista su zona archeologica. Ottimo uso investimento. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 35L/17A
€ 185.000,00



LADISPOLI BILOCALE - PIANO TERRA
Appartamento piano terra rialzato parzialmente ristrutturato 70 m² con giardino angolare e ingresso indipendente. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 32L/17T
€ 130.000,00



LADISPOLI PALO
Possibilità di affitto con riscatto. Appartamento trilocale 80mq, completamente ristrutturato, tre camere matrimoniali. Cl. En. G. Info e visite in Agenzia.
Cod. 19L/17A
€ 132.000,00



LADISPOLI DOMITILLA
Villa 90mq su due livelli anni 70 con lastrico solare, giardino e posto auto interno. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 17L/17V
€ 195.000,00



LADISPOLI CENTRALE
Proponiamo appartamento trilocale terzo piano con ascensore completamente ristrutturato di circa 70mq. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 12L/17A
€ 139.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento trilocale 75mq buone condizioni, ingresso, disimpegno, cucina abitabile, ampio soggiorno, camera matrimoniale, cameretta e box auto. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 05L/17A
€ 150.000,00



LADISPOLI PALO
Attico trilocale 70mq terzo piano attico. Ingresso, salone, cucina abitabile, camera, cameretta, bagno e tre terrazzi. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.
Cod. 04L/17AT
€ 160.000,00



LADISPOLI ATTICO PANORAMICO
Ampia metratura, completamente ristrutturato, con ampi spazi esterni. Ottime rifiniture, grande terrazzo e solarium. Termoautonomo. Cl. En. G. Info e visite in Agenzia.
Cod. 02L/17AT
€ 185.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi, Barbara Civinini, Paola Stefanucci, Emiliano Foglia, Angelo Alfani

Marketing:
Pietro Mevi,
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Andrea Fenili, Alessia Moricci, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Così vicine, così lontane

Sono distanti solo una manciata di km. Ma sono vicine per la storia millenaria del territorio che fu la culla della civiltà Etrusca. Politicamente invece sono agli antipodi, come hanno dimostrato le elezioni comunali di domenica scorsa, la cui analisi troverete nelle pagine interne. La fotografia più nitida di questa differenza nell'approccio alla politica è certamente il Partito democratico, granitico e coeso a Ladispoli, sgretolato dalle divisioni a Cerveteri. I numeri non mentono, le urne hanno confermato quello che tutti prevedevano ma nessuno aveva il coraggio di dire apertamente. Mentre infatti a Ladispoli, da almeno 20 anni, il Partito democratico riesce a gestire le tante correnti interne che non sempre vanno d'accordo, riuscendo come domenica scorsa ad essere uno dei pilastri per la corsa di Pierini al ballottaggio, a Cerveteri è andato in onda il remake di 5 anni fa. Quando il Pd fu spazzato via dall'elettorato per liti intestine, gelosie ed inchieste giudiziarie. Solo che questa volta la magistratura non c'entra nulla. Il Pd di Cerveteri ha mandato al massacro Juri Marini, rischia la cancellazione dalla scena politica locale, ha pagato nelle urne una linea politica esasperata e tesa solo alla demonizzazione di Pascucci. Fingendo di non sapere che Pascucci alla Città metropolitana è un consigliere della lista proprio del Pd. Il risultato è sotto gli occhi di tutti, la componente del Pd che se ne è andata ha ottenuto 1.207 voti, rastrellando un ottimo 7,2% di consensi. Il Pd della linea dura è naufragato al 5,3%, ha ricevuto appena 884 consensi. Addirittura 118 voti in meno del candidato sindaco Marini, persona seria, che non meritava di essere massacrato in questo modo. Il finale dovrebbe essere scritto, a casa una classe dirigente che ha perso le elezioni, si aprano le finestre nella sezione di Cerveteri. Il Pd cerite dovrebbe prendere esempio dai colleghi di partito della vicina Ladispoli che da venti anni non sbagliano una strategia politica. E soprattutto non hanno mai mandato a casa un proprio sindaco a colpi di dimissioni di consiglieri. Il Pd, pur nel rispetto massimo che abbiamo per Juri Marini, ha presentato come candidato a sindaco uno dei firmatari delle dimissioni che nel 2012 fecero cadere l'amministrazione di Gino Ciogli. Che, se non andiamo errati, era una amministrazione a guida Partito democratico. Il Partito democratico di Cerveteri è morto. Ma di che vogliamo parlare?

Il Direttore
Gianni Palmieri



Centro Revisione **Quadrifoglio**
AUTOSCUOLE
"DUE G"
www.autoscuoladueg.it

REVISIONI QUADRIFOGLIO
Cerveteri
Via Settevene Palo snc
00052 Cerveteri (RM)
Tel 06 9949652
Cell 348 6884827
revisioni@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA
Cerveteri
Via Giulio Valeri 10
00052 Cerveteri (RM)
Tel 06 9942471
Cell 348 6884892
cerveteri@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA
Ladispoli
Via Odescalchi 79 a/b
00055 Ladispoli (RM)
Tel 06 99221445
Cell 348 6884883
ladispoli@autoscuoladueg.it

"Quando ridi sei bella, sempre"

BELLA, IRONICA, ACUTA, TOSCANACCIA VERACE, CHIARA FRANCINI HA TROVATO GIUSTO SPAZIO NEL MONDO DELLO SPETTACOLO DOMINATO DAGLI UOMINI

DI GIOVANNI ZUCCONI



Bella, simpatica, intelligente. Difficile non rimanere colpiti dalle qualità che la Natura ha generosamente donato a Chiara Francini. Toscanaccia, come la definisce qualcuno, è nata a Firenze nel 1979, e ha un curriculum che non ti aspetti. Sicuramente questo "non ti aspetti" mi sarebbe stato contestato dalla Francini, e avrebbe scatenato la sua ironia. "Perché non te lo aspetti? Perché sono una donna giovane e carina? Questo mi impedirebbe di essere laureata a pieni voti in Lettere, di aver frequentato l'Accademia di Arte Drammatica e di conoscere cinque lingue oltre l'Italiano? Dimenticavo: di aver frequentato il Liceo insieme a Matteo Renzi?". "No Francini, non intendevo dire questo. Io volevo dire che...Vabbè. Scusa...". Questo siparietto, inventato, lo trovo perfetto per introdurre il personaggio. Chiara Francini è un'artista molto conosciuta ed amata dai nostri lettori. Scorrendo l'elenco dei suoi lavori di questi ultimi anni, scopriamo che ha partecipato a molte produzioni importanti. Nel Cinema, in Televisione (ricordiamo che ha condotto Domenica In insieme a Pippo Baudo) e in Teatro. Ma non voglio porre l'accento più di tanto sulla sua innata bravura, ma vorrei riuscire a sottolineare il suo impegno nel promuovere, con intelligenza e garbo, il ruolo della donna in un mondo dello spettacolo ancora dominato dagli uomini, e dove non ci sono molte parti di rilievo da affidare alle attrici. Tutto questo, naturalmente, non lo si potrebbe dedurre solo andando a vedere un suo film, o assistendo ad una trasmissione da lei condotta. Ma lo abbiamo scoperto nell'intervista che ci ha gentilmente concesso durante la presentazione, nella libreria Scritti & Manoscritti di

Ladispoli, del suo primo romanzo: "Non parlare con la bocca piena". Romanzo accolto molto favorevolmente dai lettori e dalla critica letteraria, anche quella più autorevole, come quella espressa dal grande giornalista e scrittore Massimo Gramellini.

Cominciamo parlando del suo bel "Non parlare con la bocca piena". Non è scontato che un'attrice scriva un romanzo. Aveva voglia di scrivere una storia che nessuno aveva scritto, e che le sarebbe piaciuto interpretare?

E' così. In effetti questo libro mi è venuto in mente perché in realtà mi sarebbe piaciuto scrivere la sceneggiatura per un film. Questo perché, nella cinematografia italiana, i personaggi femminili sono tutte delle madonnine in presepi fatti da maschi. Ma noi donne italiane siamo molto di più, abbiamo tanti colori dentro. Quindi ho pensato che fosse necessario scrivere di un personaggio che ricalcasse quello che veramente siamo noi donne.

Secondo lei il Cinema non rappresenta correttamente le donne?

Purtroppo no. Io naturalmente sono sempre dalla parte delle donne, perché credo che siano un universo incredibile. Per questo mi piacerebbe che vengano rappresentate in tutta la loro completezza. Mentre, soprattutto al Cinema, vengono troppo spesso rappresentate come stereotipi. Ci sono delle protagoniste, ma sono sempre delle spalle. Sono sempre e comunque dei personaggi che hanno uno sviluppo orizzontale, non si va mai in profondità. Invece vedo intorno a me delle donne incredibili, che però non vedo mai rappresentate per come sono. Ci sarebbe tanto da raccontare sulle donne italiane. Gli

sceneggiatori dovrebbero cominciare a tratteggiare dei bei personaggi femminili, e non solo maschili.

Pensa che il suo libro potrà essere la base di una sceneggiatura di un film?

Io lo spero. C'è comunque dell'interesse. Io intanto il mio personaggio da interpretare me lo sono scritto da sola con questo romanzo. Questo perché noi donne siamo così. Bisogna fare così. Siamo femminili e tradizionali, ma dobbiamo anche essere capaci di portare i calzoncini. Magari con un tacco 12. La condizione di noi donne è sicuramente migliorata, ma è sempre una grandissima lotta. E' inutile che ce lo nascondiamo. Non siamo ancora alla pari con gli uomini. Non partiamo mai dallo stesso punto da dove partono i maschi. E quindi è necessario essere sempre un po' più empatiche, essere sempre un po' più veloci. Dobbiamo sempre riuscire a potenziare al massimo le nostre caratteristiche.

Che cosa manca alle attrici di oggi, rispetto ai mostri sacri come potevano essere la Vitti o la Magnani?

Secondo me le attrici di oggi sono molto meno colte. Io credo che la cultura sia fondamentale, non tanto per sapere quando c'è stata la Rivoluzione Francese, ma perché studiare ti allena la mente. Io credo che questa sia una caratteristica che un po' si è persa. Io sono laureata, e come ce ne sono tantissime di ragazze laureate. Ma non è il pezzo di carta che ti rende una persona colta. Mio padre ha la terza media, ma è la persona che io ritengo la più intelligente e la più colta. Perché in lui c'è un allenamento, c'è una tensione, c'è un amore nel voler apprendere e nel voler imparare. E questo un pochino si è perso nei meandri di un'estetica farlocca, e di una volontà di riempirsi la faccia e i fianchi, invece di riempirsi il cervello.

Lei è bellissima. Questo le è stato sempre di aiuto o qualche volta ha rappresentato un ostacolo? Penso alla possibilità di interpretare, per esempio, ruoli molto impegnati.

In realtà io sono stata cresciuta in una famiglia tradizionale, e ho sempre avuto una mentalità molto Calvinista. Ho sempre pensato che fosse importante essere brava. Poi, da attrice, ho ovviamente capito come anche l'estetica sia importante. Le attrici vengono guardate da tutti, sono iconiche e, a volte, vengono prese come esempio. Quindi ho capito come anche l'aspetto fisico sia una sorta di cornice, e che fosse importante da usare. Ma io non ho mai voluto essere la più bella. Io volevo essere la più brava. Anche sui set non dico mai nulla sui capelli o sugli abiti, perché penso che più belle di me ce ne siano tantissime. Ma io cerco sempre di essere la più brava, e a livello estetico cerco di sottolineare quello che io penso possano essere le mie caratteristiche migliori. Per finire credo che si possa esprimere la bellezza quando c'è un'armonia interiore, e soprattutto quando sei felice. Quando ridi sei bella, sempre.

AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI
RENAULT E DACIA

A PARTIRE DA

— € 169,00 —

TAGLIANDO
CERTIFICATO
AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

PREZZI ECCEZIONALI

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2
INFO 06 64006705
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



SERVICE

Battaglia a Ladispoli. Formalità a Cerveteri?

MARCO PIERINI SFIDERÀ ALESSANDRO GRANDO AL BALLOTTAGGIO, ALESSIO PASCUCCI, CHE HA SFIORATO LA VITTORIA AL PRIMO TURNO, AFFRONTERÀ ANNALISA BELARDINELLI DI FRATELLI D'ITALIA



Previsioni rispettate a Ladispoli e Cerveteri dove gli ultimi sondaggi avevano preannunciato quello che sarebbe stato l'esito del primo turno delle elezioni comunali di domenica scorsa. Due votazioni molto differenti tra loro, a conferma di situazioni amministrative complesse, ma nelle urne non ci sono stati quegli scossoni epocali che molti avevano paventato da mesi. Anzi, per tanti personaggi è calato veramente il sipario. A Ladispoli sarà il candidato del Centro sinistra, Marco Pierini, a sfidare al ballottaggio Alessandro Grando del Centro destra, presentandosi con un vantaggio di 8 punti in percentuale. Pierini ha avuto il 32,2% contro il 24,7% del suo avversario. Un divario importante che pone il candidato del Centro sinistra in vantaggio potenziale, molto dipenderà dall'atteggiamento degli altri partiti esclusi dal ballottaggio, ad iniziare dalla lista progressista. Si può fare di Giuseppe Loddo che ha ricevuto oltre il 10,9% delle preferenze. Un sostegno, anche non ufficiale, di Loddo a Pierini potrebbe far pendere l'ago della bilancia verso il Centro sinistra, considerando che al secondo turno difficilmente si raggiungerà il quorum del 55,87% di votanti che si è registrato domenica scorsa. Un dato bassissimo che conferma il disamore dei cittadini verso la politica. Senza dimenticare che potrebbe tornare a Pierini anche il 2,5% dei voti ottenuti dall'Italia dei valori col candidato Giovanni Crimaldi. Sul versante del Centro destra è da notare come Alessandro Grando, comunque vada, abbia ottenuto

un risultato eccellente, superando Antonio Pizzuti Piccoli del Movimento 5 Stelle, attestato al 22,9%, nella corsa al ballottaggio. Grando dovrà ora recuperare sia i voti di Forza Italia, sia quelli dell'elettorato che non ha votato per Pierini e vorrebbe una svolta nella guida del comune. Considerando che i votanti probabilmente saranno ancora di meno, si prospetta una battaglia all'ultima scheda per domenica 25 giugno. Interessante sarà anche conoscere l'atteggiamento del Movimento 5 stelle che, nonostante una massiccia campagna propagandistica, per poche centinaia di voti ha fallito l'occasione di sfidare Pierini. Il 22,9% di consensi ottenuti da Antonio Pizzuti Piccoli è comunque un dato importante, ottenuto peraltro nel giorno in cui in tutta Italia il movimento di Grillo naufragava nelle urne. I pentastellati per la prima volta entreranno nel Consiglio comunale di Ladispoli. Sugli altri candidati poco da dire, hanno ottenuto percentuali irrilevanti. Fanalino di coda il candidato Giuseppe Corbo di Progetto legalità che si è fermato all'1,2% dei voti. Il suo slogan era "tutti a casa". Invece a casa gli elettori hanno mandato lui ed il suo progetto politico. In questi giorni si chiuderanno o naufragheranno accordi occulti o pubblici, tra 9 giorni sapremo chi è il nuovo sindaco di Ladispoli. Discorso diverso, e per certi aspetti una formalità, a Cerveteri dove il sindaco uscente Alessio Pascucci ha sfiorato la vittoria al primo turno, ricevendo 8.306 voti, ovvero il 47%. Un bottino

straordinario ma non sufficiente a chiudere la pratica, rimandando il verdetto alla prossima settimana. Dalle urne è uscito comunque un messaggio chiaro, Pascucci è il favorito per il ballottaggio dove arriverà con 5.795 voti di vantaggio rispetto all'avversario che sarà Annalisa Belardinelli di Fratelli d'Italia. Una performance importante quella della candidata che ha vinto il derby del Centro destra con il suo bottino del 14,3% di consensi, sconfiggendo Salvatore Orsomando di Forza Ita-

lia e Margherita Tassitano di Polo civico. Cerveteri ha bocciato il Movimento 5 Stelle che, dopo una campagna elettorale praticamente invisibile, ha ottenuto solo il 5,7% dei voti per il candidato a sindaco Garbarino. Uno sconfitto vero c'è però in queste elezioni comunali ed è il Partito democratico che per la seconda volta non andrà al ballottaggio, naufragando come cinque anni fa tra divisioni, diaspore e dissidi interni. L'esiguo 5,7% dei voti, raccolto dal candidato Juri Marini conferma una parabola discendente che sembra inarrestabile ed una classe dirigente che sarebbe il momento di pensionare. Visto che il Pd ancora una volta lo hanno bocciato gli elettori. Sarà ora interessante vedere che atteggiamento terrà il Pd di Cerveteri al ballottaggio dove difficilmente potrà dare indicazione ai propri elettori di votare per il candidato della Destra. O silenzio e libertà di voto, o presa di posizione forse suggerita da Roma. Sulle altre liste non c'è molto da dire. Non è riuscito il miracolo al principe Ruspoli con Nessun dorma di entrare in Consiglio comunale, stessa sorte per Pio De Angelis con la lista che portava il suo nome, per Socialis Cerveteri di Roberto Menasci e per Candida Pittoritto del Msi. Sulla carta al ballottaggio del 25 giugno non dovrebbe esserci storia, troppo netto il divario di consensi tra Pascucci e la sua avversaria, ma in politica nulla è scontato. Vedremo se il Centro destra riuscirà a coagularsi per il secondo turno e quali mosse farà Alessio Pascucci.

UDILIFE
La differenza si sente

**APPARECCHI
ACUSTICI DIGITALI
DI ULTIMA GENERAZIONE**

- PROVA GRATUITA DELL'UDITO
- VISITE GRATUITE DOMICILIARI
- CONVENZIONE ASL INAIL



SIAMO PRESENTI A

S.MARINELLA
VIA DELLA LIBERTÀ 73

LADISPOLI
HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210

CERVETERI
CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5

BRACCIANO
STUDIO MEDICO VIA NAPOLI 105
STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 105

**Per ogni informazione chiama
il NUMERO VERDE 800.969.842**
www.udilife.it

un nome, una garanzia

Superal

2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE
PERGOLE
TENDE
FRANGISOLE



FABBRICA INFISSI IN PVC



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

“PIÙ FORTI DELLA JUVENTUS”

DA SETTE ANNI CONSECUTIVI LA STARLIGHT COMPANY DI STEFANIA PALMIERI VINCE I CAMPIONATI ITALIANI DI HIP HOP E SPOPOLA A LIVELLO INTERNAZIONALE

DI FELICIA CAGGIANELLI



Il nostro territorio è un vivaio di piccoli e grandi personaggi che con non pochi sacrifici e sfoderando un talento forgiato a suon di studio ed esperienze personali, sono riusciti ad emergere e a far parlare di sé. Questa settimana, ai microfoni de L'Ortica la solare ed elettrica Stefania Palmieri, ballerina professionista e coreografa televisiva. Classe 1980, inizia gli studi di danza all'età di 6 anni specializzandosi in più stili: classico, moderno, jazz musical e hip hop diplomandosi presso il Centro di Formazione Accademica del Balletto di Roma. Si definisce tenace, esplosiva e nell'inverosimile molto generosa. Adora leggere Shakespeare, le commedie americane e italiane anche se l'horror e il thriller vincono su tutto in modo esagerato. La tua carriera, in costante ascesa, ti vede ormai da 4 anni impegnata come coreografa nel programma tv "Ballando con le stelle". **Milly Carlucci ci ha visto lungo con te?** "Penso proprio di sì. Io sono stata chiamata da Milly Carlucci perché proprio Lei nel 2012 mi ha dato fiducia e di lì sono arrivate la bellezza di ben 4 edizioni di 'Ballando con le stelle' nelle puntate speciali. In poche parole sono la coreografa dei vip che studiano hip hop nelle prove di sfida. È stata un'esperienza bellissima lavorare fianco a fianco con le celebrità". Capparoni, Farnesi, Kelly Lang ovvero la Brooke Logan della fiction Beautiful sono solo alcuni dei tanti personaggi celebri che noi tutti abbiamo imparato anche ad apprezzare.

Nel 2006 crea la sua compagnia di cui è Presidente e coreografa, la "Starlight Company" formata da ragazzi e ragazze dai 7 ai 18 anni, con un fuori quota di 20. Si tratta di danzatori versatili da ben 10 anni sul gradino più alto del podio in tutti i concorsi più importanti nel mondo della danza: back to the stile, hip hop international, danza in fiera firenze, danza sì, nonché campioni italiani da e quest'anno anche campioni europei avendo vinto il campionato internazionale "World of dance" classificandosi primi assoluti in Europa. È lei, con la sua mega crew che dalla bellezza di 4 anni rappresenta l'Italia ai mondiali di hip hop a Las Vegas e Los Angeles dove ha ottenuto, tra gli altri, un prestigioso risultato nella categoria Junior, decimi su 60 partecipanti, risultato mai realizzato da altri gruppi italiani, motivo di grande soddisfazione ed orgoglio nazionale. **Stefania ci racconti in breve i successi di questi anni?** "Negli ultimi due anni abbiamo ricevuto tanti riconoscimenti importanti. Siamo andati in Spagna e con le nostre performance abbiamo partecipato al concorso europeo spagnolo classificandoci al sesto posto in una classifica che vedeva esibirsi 40 mega crew più forti in Europa e grazie a questa vittoria ci siamo aggiudicati l'accesso agli europei di Portogallo e Palma di Maiorca che si svolgeranno a luglio 2018. Per quanto riguarda le gare siamo ormai campioni italiani dal 2010 ovvero da ben 7 anni, più della Juventus. E questo ci fa veramente

piacere". **Cosa c'è dietro questi traguardi?** "C'è un grande lavoro alle spalle. Tutti i ragazzi si allenano dal lunedì al venerdì dalle tre alle quattro ore al giorno. Sono impegnati in diversi stili di danza. Non ballano solo Hip Pop sono impegnati anche nel jazz musical; sono dei ballerini completi". **Di quanti elementi parliamo?** "Sotto la mia guida sono in totale 55 ballerini-e; poi se vogliamo parlare ad ampio raggio quest'anno ho avviato il corso per genitori che ha riscosso un grandissimo successo. Ci sono stati ben 22 genitori dei miei ragazzi che hanno partecipato ed è stato fantastico. Si sono avventurati nella kermesse di hip pop in occasione del 'World of dance 2017' dove abbiamo portato a casa ben 3 premi speciali con le due coreografie più belle di tutto il contesto: Old man e Priscilla premiate anche per la tecnica e i costumi. I genitori hanno ballato insieme ai loro figli ed è stato un successo esagerato. C'erano ben 2000 persone in piedi con una standing ovation tutta per noi". Il 1 agosto prossimo partirà l'ennesima avventura mondiale della "Company", destinazione Los Angeles, dove Stefania spera di arricchire il suo già ricchissimo palmarès con altri successi. **Cosa c'è all'orizzonte?** "L'anno scorso diciamo che è stato un anno ricco di esibizioni televisive, siamo stati invitati diverse volte da Magalli come ospiti nel programma 'I fatti vostri', all'interno della rubrica Saranno Famosi, dove presentavano la mia crew come i bambini più premiati d'Italia. Siamo stati ospiti anche in trasmissioni quali: 'Battle dance', 'Altrimenti ci arrabbiamo' o Mediaset 'lo canto' e quindi questa cosa mi ha fatto grande piacere in quanto siamo andati la bellezza di ben 20 volte in video, cosa che non è da tutti. Adesso c'è un programma Mediaset che bolle in pentola ma non posso rivelare il titolo l'unica cosa che posso svelare è che andrà in onda nella stagione autunnale 2017-18." **Concludiamo l'intervista chiedendole: ma tu sei scaramantica?** "Da morire! Non a caso prima di ogni esibizione ingeriamo un chicco di sale poi ci abbracciamo tutti e facciamo una preghiera ad una persona che non c'è più che però faceva parte di noi artisti. Si chiamava Valentina Angelucci, adesso è il nostro angelo custode. È un rito un pò d'amore e un pò scaramantico e per tutto il resto... Incrociamo le dita."



Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

CENTRO MOTO LADISPOLI

Sinca 1992
DANIELE ZIBELLINI

VENUTA e ASSISTENZA

**VASTO ASSORTIMENTO
DI RICAMBI E ACCESSORI**



ORARIO NO STOP

dalle 9:00 alle 19:00 - lunedì dalle 16:00 alle 19:00

**QUI ESPONI E VENDI QUI
LA TUA MOTO**

Via Genova, 25/27 - Ladispoli (RM)

Tel. 06 9910925

centromotoladispoli@gmail.com

Seguici su
Facebook **CENTRO MOTO LADISPOLI**

CELEBRATI I 20 ANNI DE L'ORTICA

ASSEGNATO AL NOSTRO DIRETTORE, GIANNI PALMIERI, IL PREMIO ALLA CARRIERA PER ESSERE DAL 1997 AL TIMONE DEL NOSTRO SETTIMANALE



Un premio alla carriera del nostro Direttore che da venti anni esatti è al timone de L'Ortica, il giornale locale più longevo del nostro territorio. L'Ortica esattamente il 18 giugno del 1997 vedeva la luce grazie al compianto Editore Filippo Di Lorenzo che ebbe l'intuizione di creare un giornale dallo spirito nazional popolare che desse voce alla gente e fosse lontano da quel giornalismo didascalico di cui si può fare davvero a meno. Un percorso lungo, glorioso e sovente tormentato quello de L'Ortica che sei anni fa era sull'orlo del baratro dopo la morte del suo fondatore e che fu salvato in extremis dal coraggio imprenditoriale della Universo Editoriale che ha raccolto una eredità pesante ma ha rilanciato alla grande il nostro giornale. Che in questi anni è ulteriormente cresciuto, è sbarcato sul web in modo incisivo, resta il punto di riferimento per migliaia di lettori di tutto l'alto Lazio che ogni settimana aspettano con frenesia la loro copia. Un cammino che è stato celebrato in modo squisito nel corso della serata in cui si assegnano i prestigiosi trofei del Gruppo Baracca Coverciano. Associazione di amici che da 30 anni consegnano un riconoscimento ambiti a personaggi di Ladispoli che hanno brillato nel settore della cultura e dello sport. Una realtà che nello statuto ha un articolo ben preciso, ovvero niente contributi né da Enti, né da Ammi-

nistrazioni pubbliche, né da sponsor. Nel corso del tempo il Baracca Coverciano ha assunto un ruolo importante sul territorio, personaggi di caratura anche internazionale hanno ricevuto l'ambita targa in argento. E proprio in occasione del ventesimo compleanno de L'Ortica, al nostro Direttore è stato assegnato un premio per l'impegno nel settore dell'informazione profuso dal lontano 1997. Un arco di tempo in cui è cambiato il mondo, è mutato l'approccio dei mass media verso il pubblico, la nuova tecnologia ha modificato radicalmente la figura del giornalista. Una svolta epocale che L'Ortica ha cavalcato con passione ed entusiasmo, superando anche le tante difficoltà che attanagliano la libera informazione che non vive di prebende e manchette pubbliche. Dal palco della manifestazione proprio il riconoscimento al lavoro ventennale de L'Ortica è stato il messaggio più bello per tutta la nostra struttura.

“Ricevere il premio Baracca Coverciano che da oltre 30 anni conferisce prestigiosi riconoscimenti – ha detto il Direttore Gianni Palmieri – è stato uno dei momenti più emozionanti della mia carriera, iniziata nel lontano 1982. Un trofeo ricevuto da amici veri ha un valore ancora più prezioso e ti sprona a lavorare con sempre maggiore impegno. Questa targa premia anche il lavoro di tutta la redazione de L'Ortica e della società editoriale che ha avuto il coraggio di investire nella stampa locale in un momento economicamente difficile. Senza dimenticare che nel momento del bisogno, quando bussammo alla porta di imprenditori del territorio per salvare L'Ortica, tutti si girarono dall'altra parte. Naturalmente i festeggiamenti per i 20 anni del nostro giornale proseguiranno, a breve annunceremo l'allestimento di una grande iniziativa per celebrare una testata che riteniamo patrimonio di tutto il territorio”.

Nel corso della serata sono stati premiati per lo sport Carmine Autullo, maestro schermitore, per l'arte e la cultura Filippo Conte, per i venti anni di attività del Gazzettino di Ladispoli il direttore Roberto Turbitosi.

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI AMMINISTRATIVE DEL 11 GIUGNO 2017 CON EVENTUALE BALLOTTAGGI DEL 25 GIUGNO 2017. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.



“LA TUA NUOVA CASA”
se non “ORA” quando?

www.immobiliareciavarella.it



LADISPOLI PALO LAZIALE

PIANO TERRA RIALZATO
Trilocale di 80 mq composto da ampio ingresso, salone, cucina abitabile, due grandi camere matrimoniali e bagno. Posto auto e Cantina
€ 99.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI LUNGOMARE

A POCHI METRI DALLA SPIAGGIA
Appartamento ristrutturato Salone con camino, cucina abitabile, due ampie camere da letto, bagno, 2 comodi balconi con vista mare
€ 129.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI LUNGOMARE

POSIZIONE ECCEZIONALE A 10 MT DALLA SPIAGGIA
Grazioso appartamento di recente costruzione Con balcone abitabile ed ottima esposizione Riscaldamento autonomo.
€ 139.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI MARINA DI PALO

BELLISSIMA VISTA MARE
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO
A pochi passi dalla spiaggia Ingresso, salone, cucina abitabile, due ampie camere da letto, doppi servizi. Balcone con splendido affaccio. Termoautonomo
€ 169.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO

VILLA BIFAMILIARE SU DUE LIVELLI
Piano terra: ampio salone con camino, cucina abitabile, camera e bagno; Al primo piano: due camere, bagno e terrazzo. Locale lavanderia Giardino angolare con Posto auto interno
€ 179.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI

ATTICO CON 200 MQ DI TERRAZZO
Piccola palazzina in cortina a 750 mt dal mare. Salone con camino, cucina abitabile, tre camere da letto, doppi servizi. Termoautonomo
€ 195.000,00
Classe Energetica G



CERVETERI - VALCANNETO

BELLISSIMA E RIFINITA VILLA TRILIVELLI
Di ampia metratura completamente ristrutturata. Sala Hobby indipendente. **DIVISIBILE IN DUE UNITÀ ABITATIVE**
Grande giardino angolare. Box auto di 25 mq.
€ 205.000,00
Classe Energetica G



TREVIGNANO ROMANO

A SOLI 100 METRI DAL LAGO
BELLISSIMA VILLA BILIVELLI
Completamente ristrutturata 600 mq di giardino Due posti auto di proprietà
€ 340.000,00
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

TORNADO, ECCO COME OTTENERE I RISARCIMENTI

I PRIVATI CITTADINI ED I COMMERCianti POTRANNO PRESENTARE APPOSITA DOMANDA AL PROTOCOLLO DEL COMUNE DI LADISPOLI

Qualcosa di concreto finalmente si muove per i privati cittadini ed i commercianti che hanno subito danni dalla devastante tromba d'aria dello scorso novembre. Nel corso di un incontro tra i sindaci di Anguillara, Campagnano di Roma, Castelnuovo di Porto, Cerveteri, Fiumicino, Ladispoli, Morlupo, Roma e Sacrofano ed i dirigenti dell'Agenzia Regionale di Protezione Civile sono state tracciate le linee guida per accedere ai risarcimenti. Sia per gli enti locali che potranno accedere ai contributi relativi sia alle spese già sostenute per i lavori di somma urgenza che per quelle relative a lavori in programmazione, sia per i cittadini che potranno dimostrare i gravi danni causati dal tornado. Per quanto riguarda i danni subiti dai privati e dalle aziende economiche, gli interessati dovranno scaricare dal sito dell'Agenzia Regionale di Protezione Civile il modulo che, insieme alla documentazione, dovrà essere consegnato in comune. In questi giorni l'Am-



ministrazione comunale di Ladispoli renderà note le modalità e le scadenze a mezzo avviso pubblico del quale verrà data ampia diffusione. I moduli, debitamente compilati e completi dei richiesti allegati vanno consegnati al protocollo del Comune di Ladispoli entro e non oltre le ore 12,00 di lunedì 17 luglio 2017.

I Condomini dovranno provvedere a raccogliere tutte le segnalazioni dei singoli condòmini, ivi comprese anche le attività economiche e produttive, se ivi esistenti, e consegnare al Comune una unica ricognizione. Sarà compito dell'Amministrazione Comunale provvedere alla consegna dei moduli pervenuti al Dipartimento della Protezione Civile della Regione Lazio.

Si avvisa che, alla luce della ricognizione che quantificherà i fabbisogni totali di tutti i danni provocati dall'evento atmosferico, saranno i competenti uffici Regionali a prendere la decisioni finali in merito agli eventuali rimborsi.

16

50 Sfumature... nails - make up



Oltre 200 colori
Gel polish e pop Gel
prezzi a partire da € 9



12 nuovi colori
Deluxe senza
disperzione

via Bari 28/30 Ladispoli - Tel. 06/83524926

Ladispoli

OTTICAGRILLI

DAL 1977

IL NOSTRO SITO WEB
CAMBIA LOOK!
una nuova veste grafica vi aspetta



visitalo e scopri le **nuove collezioni**

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

otticagrilli.com - info@otticagrilli.com

 OTTICA
 GRILLI

I FURBETTI DEL TAGLIANDINO

UNA AUTOREVOLE INDAGINE NAZIONALE RIVELA CHE TRA LADISPOLI, CERVETERI E SANTA MARINELLA CIRCOLANO OLTRE 8.500 AUTOMOBILI PRIVE DI ASSICURAZIONE



Qualche mese fa il nostro giornale realizzò una articolata inchiesta per segnalare un grave malcostume sulle strade del litorale. Ed in particolare a Ladispoli. Evidenziammo come circolassero molti veicoli privi sia della revisione, sia dell'assicurazione obbligatoria per legge. Un

fenomeno in crescita, confermato dai dati statistici del sistema di controllo chiamato Arianna in dotazione alla polizia locale. Il macchinario, installato sia in postazioni fisse in via Palo Laziale ed in via Settevene Palo, che applicato alle auto della polizia locale nel corso dei controlli, permette di conoscer-

re in pochi secondi se un veicolo è assicurato e se ha superato i controlli della revisione. Ebbene, le multe elevate dalla polizia locale portarono alla luce un fenomeno inquietante, a Ladispoli erano oltre il 25% le auto non in regola con la normativa. Fioccarono contravvenzioni a raffica, purtroppo però nessuno si è preoccupato più di tanto della notizia. E ricordiamo che se si viene tamponati o investiti da un automezzo privo di assicurazione, per essere risarciti sono guai veramente seri. Se poi l'auto è a targa straniera, lasciate ogni speranza. Ora un nuovo allarme arriva dalle autorevoli pagine del quotidiano il Sole 24 ore che ha diffuso i dati resi noti dal ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti sugli autoveicoli e motoveicoli registrati, alla data del 25 febbraio 2017, nell'archivio nazionale gestito dalla Direzione Generale per la Motorizzazione. I dati sono stati studiati, insieme a quelli dell'Associazione Nazionale fra le Imprese Assicuratrici. Ebbene, spulciando tra le statistiche pubblicizzate, emerge una fotografia inquietante del nostro territorio dove sembra che gli indisciplinati e quelli che se ne infischiano delle regole stiano prosperando. Dall'inchiesta si apprende che a Ladispoli il 18,67% degli autoveicoli non sarebbero in regola con l'assicurazione, a Cerveteri la percentuale scende al 15,71%, attestandosi comunque sopra la media nazionale. Meglio non va, col 14% di indisciplinati, a Santa Marinella e nella zona di Bracciano ed Anguillara, mentre a Civitavecchia la quota scende al 12,02%, praticamente in linea col dato italiano. Inoltre, se a questi numeri si aggiunge anche l'elevata cifra di automobilisti che circolano con la macchina sprovvista della revisione, e dunque poten-

zialmente pericolosa in mezzo al traffico, si comprende come una vera jungla attraversi le strade del nostro comprensorio. Se scendiamo nel dettaglio, l'ultima statistica rivela che a Ladispoli, su un totale di 20.882 veicoli circolanti sul territorio comunale, ben 3.758 viaggino senza assicurazione. A Cerveteri, su 22.216 automobili, sono 3.332 quelle che se ne infischiano della copertura assicurativa. Furbetti del tagliandino in azione anche a Santa Marinella dove, su 10.876 veicoli circolanti, irregolari sono 1.522. Sono numeri impressionanti, mette paura l'idea che ci si avventuri in mezzo al traffico e si possa essere coinvolti in un sinistro con personaggi che non hanno nemmeno l'assicurazione a copertura di eventuali danni. Ai quali fare una causa civile significherebbe di fatto veder trascorrere almeno 7 anni prima di ottenere giustizia. Ampliando il tema a livello nazionale, emerge che in Italia il 12% delle auto non hanno assicurazione, il centro-nord presenta tendenzialmente percentuali più basse rispetto al sud. Se a Catania siamo al 27% ed a Napoli addirittura al 28,74, a Trento solo il 5,14 % delle auto immatricolate non hanno l'assicurazione in regola. Che dire? Siamo sempre più dell'idea che la repressione a colpi di salate multe e pesanti denunce penali sia l'unico deterrente per questi criminali che non rispettano le regole e soprattutto il prossimo. Evidentemente nemmeno il sequestro della vettura e la contravvenzione di 814 euro rappresentano uno strumento di persuasione, sarebbe il caso di aumentare le sanzioni e prevedere anche la galera per chi provoca incidenti gravi e viaggia senza copertura assicurativa. Da ricordare anche che guidare l'auto senza aver rinnovato la revisione comporta buscarsi un verbale da 186 euro.

18

Associazione Culturale e Ambientale
LA RUOTA
MERCATINO DELL'USATO PER SOCI

NUOVA SEDE Via Aurelia 48 LADISPOLI (Rm) - km 37,800 - Direzione Roma Lato Sx
Cell: 380.3205085 - 339.7111220

Ladispoli

19

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

TETTOIE
IN LEGNO
CON TEGOLE
E GRONDAIE IN RAME
A PARTIRE DA
€ 125,00 AL M²
IN OMAGGIO LUCI A LED

06 9949003 - 393 2514428

www.orticaweb.it

SANITÀ AL CODICE ROSSO

ARRIVA L'ESTATE ED ESPLODONO LE ANTICHE CARENZE DEI PRESIDII PER L'EMERGENZA A LADISPOLI E CERVETERI



Ci risiamo. Arriva l'estate e col caldo divampano anche le emergenze nell'assistenza sanitaria del nostro litorale. Dove ad essere da codice rosso non sono solo i pazienti, bensì le strutture che dovrebbero garantire interventi immediati ed efficaci in caso di necessità in un territorio di 90 mila residenti che d'estate si raddoppiano. La notizia è drammatica, il servizio di ambulanze del 118 regionale sarebbe al collasso, mancherebbero medici a bordo, i barellieri sarebbero in numero insufficiente, i ripetuti tagli alla sanità hanno depotenziato in modo preoccupante anche le strutture del comprensorio di Ladispoli e Cerveteri dove ci sono vari motivi per essere preoccupati. I cittadini, forse distratti dal concomitante periodo elettorale, non hanno compreso a fondo l'allarme lanciato in questi giorni dalle organizzazioni di categoria e dalla stampa che hanno scattato una fotografia nitida ed inquietante del presidio del 118 della via Aurelia. Una sola ambulanza di notte con a bordo autista ed infermiere, per avere il medico è necessario sovente l'arrivo della auto medica da Civitavecchia o da altre località del territorio. Oltretutto, l'automedica in convenzione con Ares non è attiva 24 ore al giorno. Attese lunghe per chi

deve ricevere soccorso. Attualmente in servizio ci sono cinque autisti, tre infermieri ed un solo barelliere. Nei mesi scorsi i sindacati avevano lanciato l'allarme, chiedendo alla Regione Lazio un rafforzamento dell'organico del presidio di Ladispoli e Cerveteri, segnalando come il problema fosse ad ampio raggio visto che in tutto il Lazio mancano 800 operatori del 118. Era stato anche chiesto che l'automedica venisse aggiunta di notte tre giorni alla settimana, finora di risposte non ne sono arrivate. Ma non è tutto. Di notte i dipendenti del 118 si trasformano in tassisti, limitandosi a trasportare i pazienti o al posto di primo intervento di Ladispoli o nei pronto soccorso degli ospedali non potendo neanche somministrare alcun farmaco. Non va meglio al pit dove i medici del pronto soccorso sarebbero stati sostituiti da medici di medicina generale. Per non parlare della Casa della salute dove non ci sarebbero più da tempo dei pazienti ricoverati. Che dire? Ci auguriamo che le nuove amministrazioni comunali possano ritenere questo problema al primo posto delle carenze da affrontare. Arriva l'estate, Ladispoli e Cerveteri di notte non possono avere una sola ambulanza operativa.

Positano Moda A MARINA DI SAN NICOLA
2° Centro Commerciale

SPECIALE TAGLIE FORTI SCONTO DEL 30% PER LE CAMICIE E CASACCHE - TAGLIE COMODE (SOLO MESE GIUGNO)

LA PIÙ VASTA GAMMA DI ABBIGLIAMENTO FEMMINILE DI POSITANO E NON...

VESTIAMO TUTTE LE TAGLIE APERTO TUTTI I GIORNI COMPRESI SABATO DOMENICA E FESTIVI ANCHE ABITI DA CERIMONIA

TEL: 333 7160602 - STEFANIA.BRIGIOLINI@GMAIL.COM - VIA SATURNO 2 (MARINA SAN NICOLA) - 00055 LADISPOLI (RM)

News Ladispoli

RIECHEGGIA LA MUSICA DELLA SOLIDARIETÀ PER LE POPOLAZIONI TERREMOTATE



Si torna a parlare di solidarietà a Ladispoli dove questa volta è di scena la musica. Venerdì 16 giugno alle ore 21.00 presso la parrocchia Sacro Cuore di Gesù, in via dei Fioridali, potremo assistere alle performance canore delle corali del Sacro Cuore di Gesù, di Ladispoli, del gruppo di Animazione Liturgica di Santa Marinella, del St. Joseph's Little Choir di Santa Marinella e del Coro S. Giovanni Battista di Ladispoli. A sottolineare l'importante evento di solidarietà sono proprio gli organizzatori: "In occasione dell'inizio dell'ottavario per la festa parrocchiale del Sacro Cuore di Gesù, giunta ormai alla sua 25a edizione, venerdì 16 giugno alle ore 21, si terrà In Coro per Amatrice, un'iniziativa a favore delle popolazioni colpite dal terremoto nell'alto Lazio, Abruzzo, Umbria e Marche. Rolando De Cristofaro, un giovane ladispolano che da mesi si trova ad Amatrice per fornire sostegno materiale e morale, illustrerà con il suo racconto e con immagini la vita quotidiana di questi fratelli rimasti privi di tutto e ormai lontani dai riflettori dei media. Non lasciamoli soli! Le offerte raccolte saranno quindi direttamente devolute alla Caritas diocesana di Rieti. I cori parrocchiali ladispolani di San Giovanni Battista e del Sacro Cuore e il gruppo di animazione liturgica di Santa Maria del Rosario, assieme al Saint Joseph's Little Choir di Santa Marinella, sono lieti di unire le loro voci per un breve ma intenso momento di buona musica e solidarietà".

Felicia Caggianelli

AUTOSPURGHI Sbraccia

PRONTO INTERVENTO FOGNATURE
24 ORE SU 24

- DISOSTRUZIONE RETI FOGNARIE CON CANAL JET —
- SPURGO POZZI NERI —
- ALLACCI IN FOGNA —
- SVUOTAMENTO E PULIZIA CONDUTTURE —
- INTERVENTI ALLAGAMENTI —
- COSTRUZIONI FOGNE —
- VIDEO ISPEZIONI —
- TERMOIDRAULICA —
- DISINFESTAZIONI MOSCHE E ZANZARE —
- MOVIMENTO TERRA —
- LAVORI EDILI —
- GIARDINAGGIO —

PER I LETTORI DE L'ORTICA
INTERVENTI A



WWW.AUTOSPURGOSBRACCIA.COM
PIAZZA SS FILIPPO E GIACOMO 5, PALIDORO
0661697386 - 338 8355502 - 347 5879374
AUTOSPURGOSBRACCIA@GMAIL.COM

IL BUS PER FIUMICINO DIVENTA REALTÀ

È OPERATIVA LA NAVETTA CHE COLLEGA A COSTI POPOLARI CERVETERI E LADISPOLI ALL'AEROPORTO LEONARDO DA VINCI ED AI CENTRI COMMERCIALI

Ci sono voluti mesi di ostacoli ed imprevisti, ma alla fine il collegamento tra Ladispoli e Cerveteri con Fiumicino è diventato realtà. Il trasporto intercomunale si arricchisce di un nuovo servizio, i bus urbani permetteranno di viaggiare a costi molto popolari dal litorale verso i centri commerciali Parco Leonardo e da Vinci e soprattutto verso l'aeroporto Leonardo da Vinci. Il servizio, partito in via sperimentale per 4 mesi, sarà composto da 10 corse giornaliere, alle stesse tariffe e incluso negli abbonamenti in vigore. Le corse dei bus da Ladispoli e Cerveteri saranno stabilite su orari che tengono conto delle esigenze dei lavoratori aeroportuali che non possono usufruire della linea Alitalia. E ovviamente agevolerà economicamente tutti coloro che non hanno l'automobile o non possono spendere soldi di autostrada, benzina, treno o taxi per arrivare all'aeroporto o ai centri commerciali. C'è ovviamente soddisfazione tra le amministrazioni comunali uscen-

ti per il raggiungimento di questo importante risultato che permetterà di collegare in modo diretto Ladispoli e Cerveteri al territorio di Fiumicino. "Ricordiamo che la convenzione con l'Aremol - afferma il delegato uscente ai trasporti Pierluccio Latini - permette di far partire in via sperimentale per 4 mesi il collegamento tra le due città e Fiumicino. Il biglietto sarà a costi accessibili, viaggiare da Ladispoli e Cerveteri fino all'aeroporto costerà solo 1,20 euro. Inoltre, anche l'abbonamento avrà un prezzo accessibile, ovvero 23 euro al mese. Ovviamente i cittadini che hanno già sottoscritto un abbonamento potranno viaggiare per Fiumicino. È un passo in avanti importante per i collegamenti del territorio, i bus saranno utilizzati sia dai lavoratori dell'aeroporto e dei centri commerciali di Fiumicino, sia dalle famiglie che vogliono andare a fare shopping e da tutti coloro che debbono prendere un aereo. "A nome dell'amministrazione comunale di Ladispoli e Cerveteri ringraziamo l'assessore regionale alla mobilità, Michele Civita, ed il presidente dell'Aremol, Roberto Rastelli, per l'opportunità che ci hanno concesso di avviare questo importante collegamento con Fiumicino. Siamo certi che il presidente regionale Zingaretti si adopererà tra quattro mesi per rendere definitivo il collegamento tra il litorale con il territorio di Fiumicino. Come, del resto, è già accaduto per la linea che unisce il litorale all'ospedale Bambino Gesù di Palidoro".



CASA del TENDAGGIO

offerta dell'estate

TENDA DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO		
Dimensione	Prezzo	
mt.1 mt.2,50	€ 160,00	
mt.2 mt.2,50	€ 220,00	
mt.3 mt.2,50	€ 280,00	
mt.4 mt.2,50	€ 350,00	

DETRAZIONE FISCALE -65%

Ladispoli: Via Ancona, 26/b Tel. 06.9946864 - Cell. 335.5271132

CENTRO REVISIONI PNEUS CAR SNC DI GIACOBBE

GOMMISTA - AUTOFFICINA - CARROZZERIA - MONTAGGIO CRISTALLI

MONTAGGIO 4



155.65.14 - FIRESTONE	€ 188,50
175.65.14 - GOODYEAR	€ 196,00
175.65.15 - GOODYEAR	€ 245,90
205.55.16 - GOODYEAR	€ 270,50
205.55.16 - CST	€ 221,31
175.65.14 - CST	€ 188,52
185.65.15 - CST	€ 213,11
195.55.16 - CST	€ 229,50
195.60.15 - CST	€ 217,21

CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO! IVA ESCLUSA



CONVERGENZA ASSE PNEUMATICI

PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO E LUGLIO
LA CONVERGENZA DEI PNEUMATICI
VALE IL 15% IN MENO COSA ASPETTI?



Sei pronto per l'Estate



EFFETTUA LA REVISIONE DA NOI, PER TE
RICARICA ARIA CONDIZIONATA € 30+IVA

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

SOCCORSO STRADALE H24

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 - pneuscarsnc@gmail.com

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



MAGAZZINI Maurys
 IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
 www.maurys.it
 100% Premium Quality



ANGUILLARA SABAZIA
 VIA ANGUILLARESE, 115
BRACCIANO
 VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
 LARGO ALMUNECAR, 20
LADISPOLI
 VIA GLASGOW, 60

MAGAZZINI Maurys
 IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
 www.maurys.it

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

SPARISCONO I CASSONETTI, AUMENTANO I ROGHI

LA RACCOLTA DIFFERENZIATA ENTRA A REGIME, GLI INCIVILI CONTINUANO AD IMPERVERSARE, GIÀ MULTATI OLTRE 700 TRASGRESSORI

Rifiuti incendiati in mezzo alla strada, cassonetti danneggiati, sacchetti dell'immondizie gettati nelle aree verdi, cestini dei parchi pubblici divelti. A Cerveteri è in atto una vera guerra tra chi sporca il territorio e le forze dell'ordine che si preparano ad un giro di vite per evitare che l'arrivo del caldo estivo peggiori la situazione igienico sanitaria. Nel corso di un vertice in Comune tra amministratori, ditta appaltatrice, polizia locale e guardie eco zoofile, il sindaco Alessio Pascucci ha annunciato che il periodo di tolleranza nei confronti di chi non aderisce alla raccolta differenziata è finito,

Siamo di fronte a dei veri atti di teppismo ambientale – dice Pascucci – che danneggiano la città e tutti coloro che diligentemente stanno partecipando al servizio porta a porta. Di notte accadono episodi inquietanti, siamo arrivati anche all'incendio della spazzatura in mezzo alla strada. Con l'ausilio delle telecamere e delle foto trappola

abbiamo già identificato e multato oltre 700 incivili, in larga residenti in località limitrofe, sorpresi a gettare rifiuti perfino nelle aree verdi. I controlli saranno intensificati anche di notte, i trasgressori verranno denunciati per inquinamento ambientale. Stroncheremo in ogni modo il malcostume delle discariche abusive che il caldo estivo potrebbe trasformare in vere minacce per la salute della gente”.

Accanto alla lotta contro gli incivili, occorre notare che Cerveteri ha detto definitivamente addio ai cassonetti della spazzatura. Rimossi da tutte le strade con l'avvio al 100% della raccolta differenziata. A distanza di un anno dall'avvio sperimentale del servizio porta a porta, i 45.000 residenti della città e delle frazioni ora non avranno più la scappatoia dei cassonetti per non separare i rifiuti. Per agevolare i residenti delle frazioni rurali, è stato attivato il servizio di isole ecologiche itineranti che ogni sabato dalle 9 alle 13 saranno posizionate nelle piazze de I Terzi, Borgo San Martino, Due Casette e Sasso. Per i villeggianti ci sono la domenica ed i lunedì le postazioni della raccolta differenziata a Marina di Cerveteri in piazzale Zambra, nella piazza del mercato e presso il cavalcaferrovia di viale Campo di Mare. Postazioni disponibili la domenica, dalle ore 16.00 alle 22.00 e il lunedì dalle ore 07.00 alle ore 12.00. Le postazioni saranno attrezzate per ricevere ogni tipo di rifiuto, carta, plastica, vetro e metallo, organico e indifferenziato.



News Cerveteri

IL GRANDE CUORE DI CERVETERI PER I BISOGNOSI



Sabato 17 giugno nuovo appuntamento con la raccolta alimentare organizzata dal Centro di Solidarietà Cerveteri. Per l'intera giornata, i volontari saranno al Supermercato Coop in via Paolo Borsellino a Cerveteri, vicino l'Istituto Enrico Mattei, per raccogliere generi alimentari di prima necessità in favore delle famiglie di Cerveteri in difficoltà economiche. Si consiglia di donare alimenti a lunga scadenza come pasta, zucchero, pelati, legumi, olio, tonno e prodotti per neonati. Sconsigliati prodotti freschi. Prosegue insomma senza sosta il grande lavoro dei volontari del Centro di Solidarietà Cerveteri la raccolta di generi alimentari che viene effettuata ogni mese rappresenta un piccolo ma importante aiuto per le famiglie in difficoltà economica della città.

Ad oggi, grazie al lavoro di tanti volontari e la generosità dei concittadini, che vanno ringraziati di cuore, centinaia di famiglie ricevono un pacco di generi alimentari. Non è la soluzione a tutti i problemi economici delle famiglie, ma è sicuramente un sostegno prezioso. Per maggiori informazioni è possibile contattare il numero 331.60.22.803. Da ricordare che lo scorso anno erano oltre 500 i nuclei familiari che, per differenti traversie economiche dovute spesso alla perdita del lavoro, avevano bussato alla porta dell'ufficio Servizi sociali del comune di Cerveteri per chiedere aiuto. Molti genitori non avevano nemmeno i soldi per comprare il pranzo ai figli.

Cento Caffè
Ladispoli

A partire da
€ 17,00
a confezione
da 100 capsule

Nespresso
A Modo Mio
Lavazza Point



Via Parigi 43 - Ladispoli
Tel 0697248764 - 338 6577988

CARTOLERIA
LAVANDERIA A GETTONI
MERCERIA

CARTOLERIA

FAX
VENDITA LIBRI SCOLASTICI
PLASTIFICAZIONE DOCUMENTI
SCANSIONE DOCUMENTI
INVIO E-MAIL
FOTOCOPIE
ARTICOLI DA CANCELLERIA

LANA

INTIMO
UOMO DONNA BAMBINO
CHIUSURE LAMPO
ACCESSORI

VIALE FREGENE, 84 - 00052 CERENOVA - TEL. 06 9902353

AUTOVELOX PRONTI A RIACCENDERSI

A LUGLIO TORNERANNO IN FUNZIONE GLI IMPIANTI TRA CERENOVA E FURBARA, UN ALTRO SARÀ INAUGURATO AL KM 39 DELLA VIA AURELIA



Pacchia all'epilogo per gli indisciplinati dall'acceleratore facile. Stanno per essere riaccesi gli autovelox sulla via Aurelia, nel tratto tra Cerveteri e le frazioni Cerenova e Furbara. Delle vere macchine da soldi visto che, come già sottolineato dal nostro giornale, solo nel 2016 il comune di Cerveteri ha previsto di incassare dalle infrazioni stradali quasi due milioni e mezzo di euro. Una somma spaventosa se consideriamo una città di 40.000 abitanti, metà della quale probabilmente tra minorenni ed anziani non ha la patente di guida. Ovvio che non sono cattivi gli impianti di controllo, la colpa è di chi continua a correre a tutto gas, non rispetta il semaforo, se ne infischia della sicurezza altrui. I semafori erano stati spenti alcune settimane fa per una diatriba tra il comune di Cerveteri e la ditta che gestiva i rilevatori di infrazioni, ora tutto sarebbe pronto per riaccendere gli occhi sulle scorribande degli indisciplinati. L'annuncio arriva dall'autorevole voce del comandante della polizia locale che offre come luglio la

tempistica più probabile. "E' stato predisposto un nuovo bando per la gestione degli impianti - afferma il comandante Marco Scarpellini - ed entro due mesi dovrebbero tornare a pieno regime. Non amiamo la repressione, ma è ovvio che tutti coloro che si mettono a correre sulla via Aurelia o hanno l'incoscienza di passare col semaforo rosso debbano essere sanzionati in modo esemplare. Non è ammissibile mettere a repentaglio la vita altrui per propri comportamenti scellerati". Ci sono delle novità all'orizzonte, probabilmente saranno accesi solo gli autovelox per rilevare gli eccessi di velocità, mentre gli impianti che scovano chi non si ferma prima della striscia di arresto del semaforo potrebbero andare in pensione. Anche dalla vicina Ladispoli arrivano notizie poco rassicuranti per gli indisciplinati, tra qualche giorno verrà realizzato il quinto autovelox al chilometro 39 della via Aurelia, a ridosso dell'incrocio con la frazione agricola del Boietto.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi salute



- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Intolleranze Alimentari
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi pannello generale
- Autoanalisi INR
- Autoanalisi solo colesterolo totale
- Autoanalisi solo trigliceridi
- Autoanalisi solo glicemia
- Foratura + orecchini



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
 email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
 Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

ECCO DOVE SARANNO ACCESI GLI OCCHI ELETTRONICI

A BREVE ENTRERANNO IN FUNZIONE LE NUOVE 20 TELECAMERE
DI SORVEGLIANZA CHE IL COMUNE INSTALLERÀ SIA A CERVETERI
CHE CERENOVA E VALCANNETO



30

Cerveteri accende gli occhi elettronici per porre un freno alla microcriminalità. Stanno per essere rese operative 20 telecamere di sorveglianza, sia nel centro cittadino che nelle frazioni di Cerenova e Valcanneto, nell'ambito di un progetto finanziato dal comune per circa 150 mila euro. I tempi per il bando saranno brevissimi, le telecamere saranno collegate tramite connessione web alla centrale operativa che verrà realizzata presso il comando della Polizia locale dove sono già controllati altri 15 occhi elettronici.

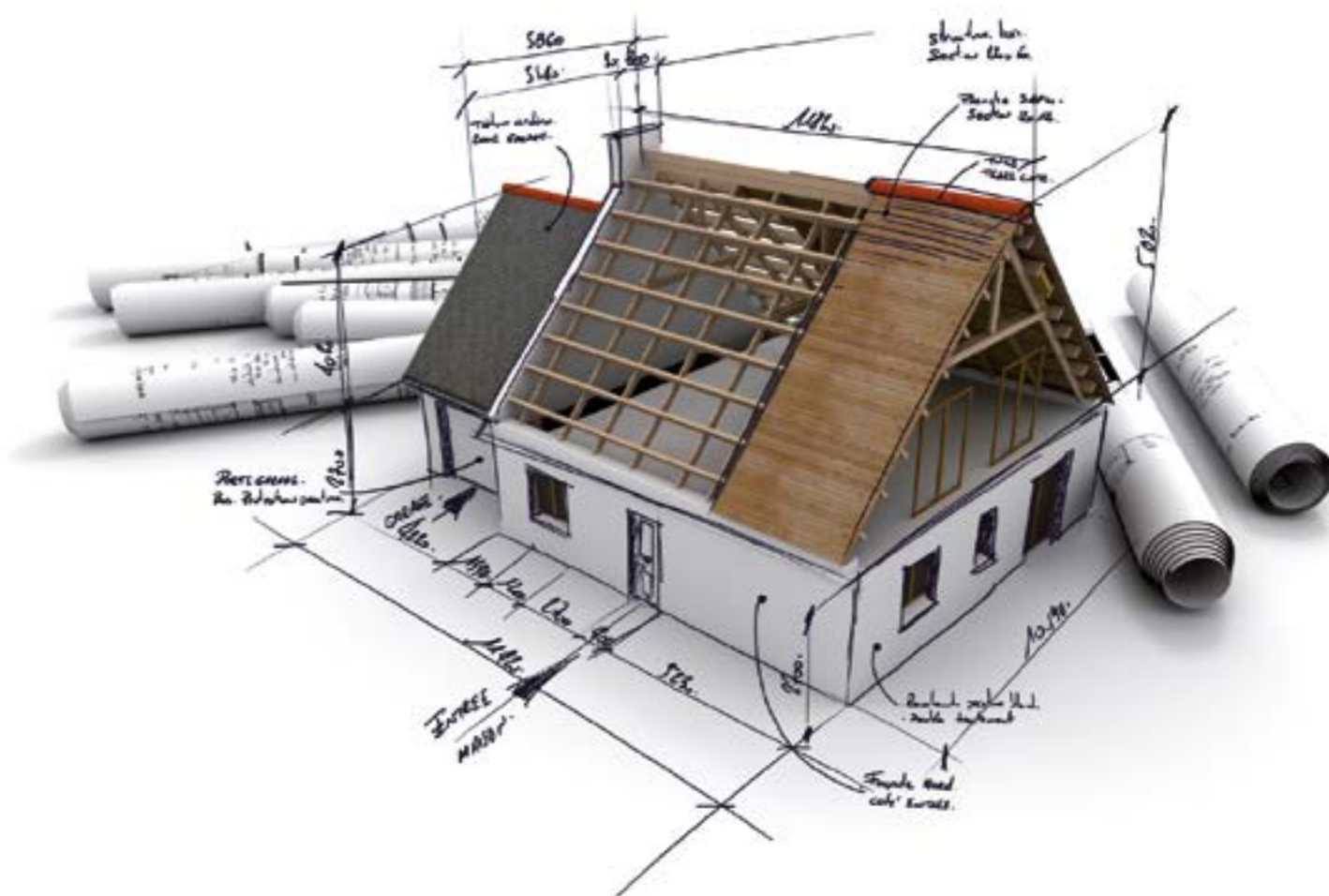
“Il progetto è decollato – afferma il sindaco Alessio Pascucci – presto avremo la prima rete di videosorveglianza del territorio di Cerveteri, già approvata dal Comitato per la sicurezza e l'ordine pubblico e dalla Sovrintendenza archeologica. Le telecamere saranno installate nei punti più strategici di Cerveteri e frazioni, in ossequio alle segnalazioni dei cittadini che chiedono il potenziamento della sicurezza. Gli occhi elettronici rappresenteranno un prezioso supporto all'encomiabile lavoro delle forze dell'ordine. Esiste anche la possibilità che non serva un bando di gara, utilizzando una convenzione già esistente realizzata dalla stazione appaltante. Con i risparmi che saran-

no ottenuti dalla procedura di gara contiamo di poter ampliare la rete anche alle frazioni del Sasso, Due Casette, Ceri, Borgo San Martino e I Terzi”.

Da ricordare che il primo passo decisivo era stato compiuto quando il Comitato per la Sicurezza e l'Ordine Pubblico a novembre aveva dato il via libera al progetto presentato dal comune di Cerveteri per la realizzazione della prima rete di videosorveglianza del territorio.

I punti in cui verranno installate le prime 20 telecamere sono a Cerenova accesso principale Aurelia, Viale Campo di Mare, Via Fontana Morella, Largo Roma Via Fontana Morella – Via Caerevetus, Via Fontana Morella – Viale Benedetto Marini, Via del Bagolaro. A Valcanneto Via Giordano, Via Paisiello, Via Monteverdi. A Cerveteri Via Fontana Morella – Via Morlacca, Via della Lega, Via Settevene Palo Bis – Via Italo Chirioletti, Via Settevene Palo Bis – Via Paolo Borsellino, Via Settevene Palo Bis – Via Passo di Palo, Via Settevene Palo Bis – Via Aldo Quarino, Via Settevene Palo Bis – Via Settevene Palo, Via del Sasso, Via Fontana Morella – Via dei Montarozzi, Via Fontana Morella – Via Tenuta di Zambra, Via dell'Acquamatta – Via Fontana Morella.

SARA '94 s.r.l.



COSTRUISCE E VENDE VILLINI DI VARIO TAGLIO DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

PER LA PRIMA VOLTA CERVETERI NELLA SERIE C DI VOLLEY

GRANDE IMPRESA DELLA POLISPORTIVA VALCANNETO CHE HA VINTO I PLAY OFF DELLA SERIE D



32

C'è una squadra di Cerveteri che non smette di stupire. E che ha il lodevole vizio di vincere sempre. Celebriamo sulle nostre pagine la Polisportiva Valcanneto di pallavolo che ha centrato una nuova promozione. Agguantando la prestigiosa Serie C di volley. Al suo esordio in serie D la squadra allenata da Stefano Cenci si è ripetuta vittoriosamente, disputando uno strepitoso campionato da matricola con la conquista del secondo posto che ha aperto alla compagine ceretana le porte delle combattute semifinali e della finalissima ai play-off.

La formazione della Prima Squadra maschile della Polisportiva Valcanneto ha ottenuto meritatamente la promozione in serie C. Un risultato storico per la società e per tutta Cerveteri, che mai aveva avuto un sodalizio di pallavolo a così alto livello. E' enorme la soddisfazione della società, a partire dal presidente Paolo Mundula, per una cavalcata eccezionale.

"La nostra associazione, che nasce nel 1987, ha sempre lavorato per la diffusione di questo bellissimo sport fra i ragazzi del nostro territorio, nonen-

dososi come punto di riferimento sportivo anche per atleti di tutta l'area del litorale. In questi ultimi tre anni, grazie anche alla nuova struttura sportiva, ovvero il Pallone Geodetico di Valcanneto, che l'amministrazione comunale dopo tanti anni è riuscita a portare a compimento, abbiamo creato un gruppo veramente straordinario, formato da un mix di atleti con tanti anni di esperienza pallavolistica e altri giovani promettenti. Questo mix è stato gestito con esperienza, dedizione e tanta passione dal nostro tecnico Stefano Cenci che ha saputo sempre amalgamare i nostri atleti. Siamo contenti di questo risultato che ha premiato tanti anni di sacrifici dei nostri dirigenti attuali e passati, che svolgono questa preziosa attività per il territorio in maniera del tutto gratuita. Le vittorie delle nostre prime squadre sono di stimolo alla crescita del nostro vivaio giovanile che in questo ultimo anno è notevolmente cresciuto e sul quale sono stati fatti solidi investimenti". Finiti i meritati festeggiamenti bisogna già iniziare a pensare alla prossima stagione, che sarà sicuramente più impegnativa sia dal punto di vista tecnico che dal punto di vista economico.

News Cerveteri

INAUGURATI I CANTIERI DELLA NUOVA SCUOLA DELLE DUE CASETTE



Ritorna la scuola nella frazione delle Due Casette. In questi giorni sono stati ufficialmente inaugurati i cantieri per la realizzazione di un nuovo plesso scolastico nella località rurale di Cerveteri dove la scuola fu chiusa in seguito ad una verifica statica sulla struttura eseguita il 20 gennaio 2008. Da quel momento le classi furono trasferite nella struttura prefabbricata realizzata su Via Furbara Sasso, vicino la Via Aurelia. Il recupero della struttura è stato possibile grazie alla partecipazione a diversi bandi regionali e ministeriali da parte del comune di Cerveteri, fino ad ottenere, grazie al 'Programma Straordinario di interventi per il recupero e la messa in sicurezza dell'edilizia scolastica' della Regione Lazio, un contributo di 353.567,78 euro. La durata stimata dei lavori è di 210 giorni. "Il cantiere delle Due Casette - afferma il vice sindaco Giuseppe Zito - è l'ultimo tassello di un enorme lavoro fatto nel campo dell'edilizia scolastica, settore in cui l'amministrazione ha investito oltre 3,5 milioni di euro. Ricordiamo che dopo Valcanneto e i Terzi, questo è il terzo intervento di messa in sicurezza sismica. In queste ore si sta procedendo anche alla redazione del progetto esecutivo per il recupero della palestra di via Castel Giuliano a Cerenova che contiamo di riconsegnare alla scuola prima della riapertura delle attività didattiche. Il costo del progetto è di 250.000 euro ed è stato finanziato nel bilancio di previsione 2017-2019".

Bar - Pizzeria - Trattoria

IL QUADRIFOGLIO

Pizzeria forno a legna

Cucina casareccia



Novità del Pizzaiolo

PIZZA CALABRESE

'NDUJA - CIPOLLA DI TROPEA
PACHINO - MOZZARELLA DI BUFALA

PIZZA SALMONATA

MOZZARELLA - SAIMONE
ROBIOLA - ERBA CIPOLLINA

PIZZA LA SCAROLA

MOZZARELLA DI BUFALA - SCAROLA
ALICI - OLIVE GAETA

Pizze a portar via - Consegne a domicilio Gratuite

LOMBO 100% ITALIANO

Proposte del

Venerdì Sabato e Domenica

SOUTÈ DI COZZE SPAGHETTI CON VONGOLE
LINGUINE ALLO SCOGLIO

FRITTURA CALAMARI E GAMBERI ORATA AL FORNO



Via Fontana Morella 67/71 - Cerveteri
Tel. 06 99 52 432

QUANDO I VICHINGHI DOMINAVANO IL LITORALE

CHIAMATI ANCHE NORMANNI, SECONDO IPOTESI PLAUSIBILI
TRA CERVETERI E SANTA SEVERA AVREBBERO LASCIATO EVIDENTI
TRACCE DEL PROPRIO PASSATO

DI ALDO ERCOLI



34

In un precedente articolo avevo parlato della distruzione di Centumcellae (Civitavecchia) ad opera dei Saraceni nell'813. Gli abitanti scampati al saccheggio fondarono *Leopoli*, in onore di Papa Leone IV, ma che chiamavano "Cencelle" in ricordo della città originaria. Di quest'ultima, i Saraceni ne fecero una base per colpire vari centri laziali compresa la stessa Roma nell'846.

La torre Saracena di Santa Severa (ex Pyrgi etrusca) risale a quel periodo? Fu fatta costruire da Papa Leone IV? A mio modesto parere il "maschio cilindrico" fu ricostruito almeno due volte. La primitiva struttura si deve a Papa Leone III (795-816) perché, d'accordo con Carlo Magno, aveva posto dei presidi dalla foce del Garigliano a Montalto di Castro. Intorno alla metà del IX secolo Papa Leone III la ricostruì dopo la distruzione saracena.

Ci fu un'ulteriore riedificazione nel XII (1100) secolo? Da chi fu compiuta? Non è facile dare una risposta a questi interrogativi.

E' per questo motivo che cerco di tracciare un itinerario cronologico storico.

Le mura ed il portale d'ingresso del Castello sono

di un'epoca medievale databile al XIII (1200) - XIV (1300) secolo. La Rocca vera e propria fu costruita nel XIV sec (1300) su strutture antiche di circa un paio di secoli (1100-1200). Presenta due torri circolari e due rettangolari agli angoli. Solo nel 1562 fu restaurata e ampliata ad opera del Commendatore Bernardino Cirillo (1546-1575) tanto da assumere l'aspetto attuale. Chi costruì le mura ed il portale d'ingresso del Castello? Chi restaurò dopo Papa Leone III la Torre Saracena? Chi edificò per primo la Rocca poi restaurata? E' un caso che la Torre Saracena è anche chiamata Torre Normanna? Siamo certi che i Vichinghi (così chiamavano se stessi, ossia guerrieri) non c'entrano nulla? L'appellativo di Normanni fu dato loro in epoca carolingia (IX sec) alle bande di predoni che provenivano dalla Scandinavia (Norvegesi, Svedesi, Danesi). Possiamo dimenticarci che questo popolo per almeno quattro secoli (dal IX al XII) imperversò dall'Atlantico al Mediterraneo? Il loro successore, lo svevo Federico II, già in ottimi rapporti con Papa Innocenzo III (gli era stato affidato dalla madre Costanza d'Altavilla), ottenne dal Papa successivo, Onorio II (1216-1227) la corona

del Sacro Romano Impero (1220). Dopo un primo periodo barbarico i rapporti tra Normanni, Svevi e Stato Pontificio furono buoni. Possibile, mi domando, che in tutto questo lungo periodo temporale gli uomini del Nord (equivalenti a Normanni) siano stati completamente estranei al Castello di Santa Severa? Un accenno veloce sull'Atlantico. I Normanni colonizzarono l'Islanda ("terra di ghiaccio") nell'874 deportandovi circa 20.000 emigrati, tra i quali molti schiavi irlandesi. Nel 985 il vichingo norvegese *Erik il Rosso* raggiunse l'America, in particolare la Groenlandia ("terra verde" per una piccola parte costiera). I vichinghi Danesi, nella seconda metà del IX sec, invasero l'Inghilterra che poi fu del tutto conquistata nel primo ventennio del XI sec. E l'impero carolingio non subì forse la stessa sorte, nel IX sec? Che cosa avevano di più, rispetto agli altri popoli, i Vichinghi-Normanni? Di certo una tecnica marinara superiore, sia nella costruzione delle navi che nella capacità di orientarsi. Furono in grado di compiere tragitti assai lunghi con a bordo anche centinaia di uomini. I loro lunghi battelli, dalla originale prua (drakkar) avevano un pescaggio minimo (altezza della parte della nave che resta immersa). Ciò consentiva loro di utilizzarli anche nei fiumi dalle acque meno profonde. In tal maniera risalirono i fiumi saccheggiando le popolazioni anche lontane dal mare. Dalle foci dei grandi fiumi europei (Reno, Senna, Loira...) risalirono le valli saccheggiando città, campagne, monasteri. Un gruppo di Vichinghi penetrò, nel lontano 860, anche nel Mediterraneo raggiungendo Pisa. Numerosi coloni provenienti dalla Scandinavia affluirono nel loro ducato di Normandia. Da lì il duca *Guglielmo il Conquistatore* riprese di nuovo l'Inghilterra nel 1066. Sempre dalla Normandia conquistarono tutta l'Italia Meridionale e la Sicilia fino a costituire un regno unico (1130). Non ci fu scampo né per i Bizantini né per gli Arabi. La loro superiorità marinara unita a forza fisica imponente fu schiacciante. Guglielmo Braccio di ferro, Roberto il Guiscardo (significa astuto), Ruggero I, Ruggero II divennero loro i padroni del mare che al tempo dell'antica Roma chiamavano "mare nostrum". Come posso pensare che in tutti questi secoli (dai Normanni agli Svevi) un porto strategico come quello di Santa Severa fosse del tutto estraneo a queste vicende storiche? Lo stesso Abruzzo, nel XII sec. era in mano ai Normanni. Nello splendido Museo del Mare e della Navigazione Antica diretto con competenza dal dott. Flavio Enei non ci sono reperti vichinghi. E' altrettanto vero però che non è stato mai recuperato un relitto etrusco sui nostri fondali. L'archeologia subacquea che si può visitare al Museo, ha portato alla luce sinora solo anfore, dolia, piatti, vasellame e strumenti di navigazione d'epoca romana. Ci sarà qualche altra cosa da scoprire? I subacquei hanno visto e fotografato resti di mura (e persino torri) inghiottite dal mare a poca distanza dal Castello.

TENDE DA SOLE

LISTINO PROMOZIONALE 2017

SU WWW.LINEARREDO.COM



TENDE DA SOLE:
Molla - Bracci - Capanno
Chiusure in crystal - Pergotende

LINEARREDO

BRACCIANO Via Claudia, 37 - 06.99.87.740

SOPRALLUOGO
E PREVENTIVO

GRATUITO

12 RATE

INTERESSI 0

65%

DETRAZIONE
FISCALE

Sconto EXTRA 5% per i lettori dell'Ortica!

SPECIALE LAGO



ECCO A VOI LAGHIDIVINI

AL VIA A BRACCIANO LA ORIGINALE MANIFESTAZIONE DEDICATA ALLE PRODUZIONI VITIVINICOLE NEI DINTORNI DEI LAGHI ITALIANI

È giunto alla X edizione il festival LAGHIDIVINI, la prima ed originale manifestazione dedicata alle produzioni vitivinicole nei dintorni dei laghi italiani, ideata e organizzata dalla delegazione territoriale dell'associazione culturale Epulae con il patrocinio del Comune di Bracciano.

Il tema di quest'anno: "10 anni di vino, cibo e cultura" è volto a rafforzare il legame tra vino e cibo, anche attraverso la collaborazione

dell'istituto tecnico Domizia Lucilla di Roma che intratterrà i visitatori con focus dedicati alle tecniche di cucina ed all'abbinamento delle pietanze ai vini lacustri.

Nella suggestiva cornice del Chiostro cinquecentesco, dalle ore 18.00 alle 24.00, si potrà scegliere tra oltre 160 etichette, ordinate in banchi d'assaggio per laghi di provenienza; vini di aziende famose e piccole realtà di nicchia tutte da scoprire. Si andrà anche oltre i confini nazionali ospitando un vino croato prodotto sulle rive del lago Desmerice e non mancheranno incontri con qualificati operatori del mondo vitivinicolo ed intrattenimenti culturali.

Era auspicabile che nella degustazione si ponesse maggiore attenzione al territorio – precisa l'ideatrice e coordinatrice del festival Sandra Ianni – ed alla cultura del vino come bevanda speciale, intimamente connessa agli aspetti geografici, culturali e sociali ed è proprio in questa ottica che ai visitatori di Laghidivini auguriamo una piacevole personale ricerca della tipicità e dell'originalità che solo un vino di territorio può regalare.

Al termine dell'evento verrà assegnato il tradizionale Premio del pubblico - Laghidivini 2017, il riconoscimento attribuito al vino che, durante il festival, avrà ottenuto il maggior numero di preferenze da parte dei visitatori. Si rammenta che l'ingresso alla manifestazione è gratuito, mentre per le degustazioni è necessario munirsi di apposito tagliando.

Sabato 17 giugno alle h.11.00 si terrà presso il ristorante "Osteria del Borgo", l'inaugurazione ufficiale ed a seguire un seminario aperto al pubblico, previa prenotazione e fino all'occorrenza dei posti, a cura del Consorzio Tutela Vini Oltrepò Pavese, un'occasione per accrescere la conoscenza di un interessante territorio vocato alla produzione vitivinicola, ed in particolare a quella spumantistica, che conferma la volontà del festival di proporsi soprattutto come momento di approfondimento culturale.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

ANGUILLARA, STAGIONE TURISTICA MESSA A DURA PROVA

TRA PROBLEMI OGGETTIVI E UNA BUROCRAZIA FARRAGINOSA
LA QUESTIONE OPERATORI BALNEARI RISCHIA DI SFUGGIRE DI MANO



In questi giorni impazzano le polemiche su Facebook, e non solo, riguardo alle decisioni prese ad Anguillara dall'Amministrazione 5 Stelle sugli arenili locali e soprattutto sulle concessioni relative al primo tratto di spiaggia di Anguillara che va dal Pontile e prosegue per circa 400 metri, sul tratto di Vigna di Valle di pertinenza regionale e non per ultimo nella zona di Martignano, area legata a vincoli paesaggistici. Le problematiche sulle autorizzazioni, balneazione e concessioni di queste zone hanno una storia antica che in paese sono più che conosciute ma ogni anno le varie amministrazioni sono riuscite a concedere l'utilizzo di questi luoghi grazie a documentazioni provvisorie, spesso incomprensibili e che hanno lasciato alla libera interpretazione dei singoli operatori il modo di gestire questi spazi.

Questo è andato avanti per molti anni nonostante la volontà degli addetti ai lavori di voler ufficializzare con documenti definitivi le proprie attività negli arenili, ma non si è mai arrivati ad una soluzione. Regione, Comune, Provincia, Tribunali, Legali, insomma documenti che per anni sono passati da un ufficio ad un altro senza mai trovare una via d'uscita.

Fino ad arrivare a questi giorni dove l'attuale amministrazione ha fatto rispettare la legge, eseguendo gli "sfratti" di tutte quelle attività che ormai avevano fatto di quelle aree il proprio lavoro anche con investimenti importanti, fiduciosi di ulteriori proroghe, rinnovi o permessi definitivi.

Da qui le polemiche tra amministrazione e gestori delle attività insieme a cittadini/turisti che erano abituali frequentatori di questi luoghi.

L'amministrazione sostiene che ha fatto semplicemente quello che si doveva. A Martignano c'è una riserva naturale gestita dall'Ente Parco Bracciano/Martignano e andava lasciata libera, a Vigna di Valle l'arenile, un tratto lungo circa un chilometro, è di pertinenza della Regione Lazio che ogni anno ha enormi difficoltà ad assegnare concessioni, mentre invece ad Anguillara, nel primo tratto di spiaggia, è stato deciso di ritornare alla situazione pre 2005 ovvero di lasciare libero e con divieto sia di bivacco che di balneazione il primo tratto di spiaggia per sfavorire l'insistenza di turisti "Fai da te" che poco hanno a che fare con il decoro, prendendo esempio forse dai cugini trevignanesi.

Dall'altra parte i Gestori delle spiagge, parte dell'opposizione ed un nutrito gruppo di cittadini sostiene che con le soluzioni appena adottate dall'attuale amministrazione oltre a portare un disservizio a questi territori, creerà un enorme danno all'economia turistica del paese già messa a dura prova dalle condizioni precarie di quest'anno del lago di Bracciano.

Certo è che l'unica soluzione si può trovare solamente se le parti in causa si sedessero intorno ad un tavolo, magari "di lavoro", e con molto buonsenso, cosa rara di questi tempi, trovassero un accordo rapido e definitivo per queste zone. Al giorno d'oggi, dove il precariato è all'ordine del giorno, ad Anguillara si potrebbe vivere di Turismo dando moltissimo lavoro stabile e duraturo. Ma questa è un'altra storia che affronteremo prossimamente.

Carmine Capozucco

Playmedia.it

centro assistenza e vendita
18 anni di attività ed esperienza...

smartphone
tablet
consolle
audio

Sostituiamo il display
del tuo smartphone
Samsung - Huawei - Lg - Apple
In un'ora
Parti di ricambio
originali
o certificati A+++

RIVENDITORE AUTORIZZATO
linkem TISCALI
FASTWEB
UN PASSO AVANTI

Vendita e assistenza
Computer Apple e Windows

Anguillara Sabazia - Via Anguillarese n.60
Tel. 0699901121 - 0699900126

L'ASSOCIAZIONE COMMERCianti DI ANGUILLARA ARRIVA A FINE MANDATO ED APRE A NUOVE ENERGIE



Di seguito pubblichiamo l'invito alla partecipazione del Direttivo Ascom:

Caro Collega Imprenditore, ti scriviamo per informarti che sono prossime le elezioni del nuovo direttivo dell'Associazione Commercianti di Anguillara Sabazia essendo in scadenza l'attuale mandato.

È importante la tua partecipazione sia come socio che come eventuale tua candidatura al nuovo direttivo che sarà eletto perché l'associazione continui ad operare nel territorio e nell'interesse della categoria. L'ASCOM è nata per la tutela degli imprenditori locali ed operato in questi anni solo in tal senso collaborando con istituzioni ed associazioni locali.

Tra le cose svolte ti ricordiamo quante volte ci siamo spesi al fianco dei nostri iscritti sia del punto di vista legale/burocratico, sia dal punto di vista informativo e di sostegno oppure quanti incontri abbiamo sostenuto con le istituzioni locali indifferentemente dal loro colore politico, spesso in modo silente ma deciso e senza troppa propaganda, proponendoci e realizzando progetti e fatti concreti per lo sviluppo del commercio e del territorio.

Oggi ASCOM Anguillara vanta un bilancio in regola nonché circa 100 iscritti che hanno creduto nel valore e nell'importanza della presenza di un'associazione di Categoria nel territorio.

Questo è quello che lascia l'attuale direttivo e che consentirà nel futuro un'agevole gestione dell'associazione a chi vorrà credere attivamente (E speriamo che tu sia uno di quelli) nel proseguo di questa mission. Pertanto sei invitato all'Assemblea generale che si terrà in prima convocazione il giorno 10 Settembre 2017 alle ore 23.50 ed in seconda convocazione il giorno 11 Settembre 2017 alle ore 21.00 presso L'Hotel Massimino in Anguillara Sabazia.

Ti precisiamo che se fossi interessato a far parte del consiglio direttivo basterà dichiarare la tua candidatura in sede d'assemblea.

Ricordandoti che la partecipazione è essenziale per lo sviluppo e la tutela della categoria ti aspettiamo perché solo uniti si possono raggiungere risultati importanti.

Il direttivo ASCOM Anguillara

**ASA
ELETTRICITÀ**

INGROSSO E DETTAGLIO
materiale elettrico delle migliori marche

Bracciano Due (Rm) - Via del Lecci 91/99
Tel. 06 99804419 - asaelettricità@gmail.com

Per i lettori
de L'Ortica

5% di
Sconto Extra



NUOVA TAC MULTISTRATO CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75% DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



PROMOZIONE
ESAMI
A PARTIRE DA
100,00
EURO

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)
ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



Ortica

Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI



L'IPERTENSIONE SECONDARIA POCO FREQUENTE E POCO CONOSCIUTA

L'ipertensione secondaria è un argomento certamente che ho più di una volta trattato in passato. Se torno ad insistervi, vale a dire sull'ipertensione di origine sconosciuta, (circa il 5% dei casi). È perché vedo non di rado di questi casi. Che l'ipertensione arteriosa, stabilmente superiore ai 140 massima e 90 di minima sia cosiddetta "essenziale", ossia sconosciuta come causa è nozione ben nota a tutti. Perché però non sottolineare il fatto che l'ipertensione secondaria, quindi spesso correggibile, senza prendere gli antipertensivi a vita, sia sempre da ricercare?

Ciò in speciale maniera in quei pazienti che presentano un'elevazione dei valori pressori ad un'età inferiore ai 30 anni oppure, all'opposto, e per la prima volta, in quelli che abbiano superato i 55.

L'ipertensione comune (essenziale) è anche chiamata "l'omicida silenzioso" perché, senza dare sintomi, porta a severe complicanze cardiache, renali, encefaliche, vascolari.

Anche elevazioni pressorie estreme (diastolica > 120 mmHg) si possono osservare in pazienti senza sintomi e vengono considerati espressione di ipertensione accelerata. Tuttavia valori pressori sistolici (massima) molto elevati (> 190-200 mmHg) ho notato che sono anche essi espressione di una ipertensione accelerata con repentine crisi ipertensive o ipertensione chiamata "maligna". In questi casi altro che assenza di sintomi!! Essi presentano spesso encefalopatia con una rapida insorgenza di confusione mentale, notevole mal di testa (cefalea), disturbi visivi e talora anche convulsioni. All'esame del fondo dell'occhio è presente una retinopatia ipertensiva con edema papillare (4° grado) conseguente all'aumentata pressione dentro il cranio. È chiaro che questa ipertensione non trattata porta ad un incidente cerebrovascolare. A carico dei reni l'arteriolite necrotizzante determina proteine nelle urine, sangue, ed insufficienza renale

acuta. Un altro quadro di esordio di "ipertensione maligna" può essere rappresentato dallo scompenso cardiaco acuto sinistro o dall'angina instabile oppure dall'infarto del miocardio senza elevazione dell'onda Q all'ecg (infarto non stemi).

Quali sono le cause dell'ipertensione secondaria? Come detto si tratta di pazienti o sotto i 30 anni o sopra i 55 che presentano un'ipertensione non assolutamente facile da controllare con i farmaci con un brusco aumento dei valori pressori. **L'ipertensione renovascolare** è dovuta ad una ostruzione dell'albero vascolare renale che non permette un regolare carico di sangue al rene e tutto ciò stimola la produzione di renina. Si ha ad un iperaldosteronismo secondario che provoca un ulteriore riassorbimento renale di sodio che non fa altro che mantenere alta la pressione. Ciò si verifica nei soggetti anziani aterosclerotici con lesioni che, più frequentemente, si osservano a livello dell'origine dell'aorta. Nelle giovani donne di razza bianca l'occlusione della arteria renale è dovuta ad una iperplasia fibromuscolare che interessa le arterie renali oppure alcuni rami intrarenali.

Ci sono sintomi o segni clinici che possono metterci su questa direzione? A parte l'età direi che vi è un'insorgenza brusca ipertensiva e la presenza di un soffio vascolare continuo (sisto-diastolico) ad alta tonalità che si può ascoltare nell'addome superiore (a livello dello stomaco) e che si irradia poi al fianco. Peccato che questo reperto, fortemente significativo di stenosi dell'arteria renale, sia presente solo nel 20% dei casi. Vi è poi un abbassamento del potassio (iperaldosteronismo secondario) ed un aumento della creatinina. L'ecografia renale, se la lesione è unilaterale, può mettere in evidenza una diversa dimensione di due reni. Utile anche l'ecocolordoppler. Al livello ospedaliero vi sono altre indagini più accurate (scintigrafia renale con captopril, renina aumentata). Oltre alla stenosi dell'arteria renale anche una ma-

lattia parenchimale renale può darci ipertensione secondaria; vi è creatinemia alta ed alterazione dell'esame delle urine con presenza di proteine, cellule o cilindri.

Molto importante è anche **il feocromocitoma, un tumore** che secreta catecolamine che si manifesta all'improvviso oppure in modo stabile in soggetti giovani o di media età. I segni clinici sono la cefalea, le palpitazioni ed un'intensa sudorazione. L'ipertensione avviene con il paziente in piedi (ortostatica) e non a paziente disteso (clinostatica). In genere vi è dimagrimento e tendenza al diabete. La diagnosi viene suggerita dall'aumento dei metaboliti urinari delle catecolamine nelle urine delle 24 ore (aumento dell'acido vanilmandelico e delle catecolamine urinarie). Il tumore viene individuato con la tc o con l'angiografia (altre indagini che si eseguono in ospedale). La tc addominale deve fare particolare attenzione ai surreni oppure al torace. **L'iperaldosteronismo** (o sindrome di Conn) è dovuta alla presenza di un adenoma (tumore benigno) che secreta aldosterone oppure ad un'iperplasia surrenalica bilaterale. Quando vi è un'ipokaliemia (potassio basso) questa patologia va sempre sospettata specie in paziente iperteso non sottoposto ad una terapia con diuretici.

Vi sono altre cause? La coartazione aortica si manifesta in bambini o giovani adulti (localizzata nell'aorta all'origine dell'arteria succlavia sinistra). Vi è un soffio telesistolico che si sente bene tra le due scapole, poi il polso femorale è ridotto e ritardato rispetto a quello femorale. L'rx del torace può mostrarci erosioni costali.

Vi sono ancora altre cause? Certo **l'assunzione di cortisonici in modo prolungato, oppure quella dovuta ai contraccettivi orali, le sindromi adrenogenitali, il Cushing, le malattie tiroidee (ipertiroidismo di Plummer), l'iperparatiroidismo e l'acromegalia.**

La tua salute, prima di tutto.

Prenditi il tempo per effettuare un checkup sierologico completo.



Checkup Donna Completo a soli € 69,00

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, URICEMIA, CREATININA EMATICA, BIRILUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECE, ESAME URINE.

Promozione valida fino al 30/06/2017



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80964

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli





Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

LA RELAZIONE SADO-MASOCHISTICA

3° parte

Nella 1° e nella 2° parte ho descritto le caratteristiche di una relazione sado-masochistica ed ho distinto il sesso sado-masochistico "perverso" da quello non perverso; inoltre ho cercato di delineare alcune motivazioni psicologiche inconscie che possono spingere un individuo abusato e maltrattato nel passato a ri-cercare nel presente relazioni maltrattanti ed abusanti. Ho pertanto descritto le psicodinamiche della *rimessa in atto del trauma* e le sue "ragioni" inconscie. Soprattutto però mi sono concentrato nella descrizione della psicologia del partner che si fa abusare. In questa 3° parte mi concentrerò invece nella descrizione della psicologia dell'abusante-persecutore sadico e violento. Come già accennavo, le esperienze passate di chi poi diventerà un abusante *non sono* molto dissimili da quelle di chi poi cerca relazioni in cui si farà umiliare, maltrattare e sevizare. Il sadico violento infatti fu spesso, a sua volta, vittima nell'infanzia di un altro sadico violento. Ciò che differenzia chi si farà ri-vittimizzare e chi diventerà (in vari gradi) un sadico abusante è *il modo di gestire e cercare di "risolvere" psicologicamente il trauma subito: il primo ripete il trauma rivestendo il ruolo che rivestì nell'infanzia* (per i motivi psicologici inconsci già descritti nella 2° parte); *il secondo si identifica invece con l'aggressore* (attraverso un noto meccanismo di difesa detto appunto "**Identificazione con l'aggressore**", descritto per la prima volta da Anna Freud nella prima metà del '900). E chi si sceglie come partner (e da chi viene scelto)? Una persona con una storia per molti versi simile e che in maniera complementare "si incastra" bene con il tipo di relazione che lui *ha bisogno* di rimette-



re in scena. Per tali motivi, *avendo l'uno bisogno dell'altro* per affrontare e cercare di risolvere il loro dramma interno, seppure in un modo che poi si rivelerà patologico ed inefficace per entrambi, queste coppie sono solide come poche altre. Entrambi i partner cercano insomma inconsciamente di curarsi (in modi diametralmente opposti) attraverso la relazione perversa che mettono in piedi. Ma torniamo al sadico-persecutore-abusante: in lui il meccanismo psicologico inconscio che si attiva per cercare di risolvere i suoi traumi interni è, oltre all'identificazione con l'aggressore di cui sopra, quello - anche per lui - di rimetterli in scena, ma utilizzando il cosiddetto **rivolgimento del passivo in attivo**: cioè la configurazione relazionale traumatica della sua infanzia nella quale ci sono due persone, una abusata ed una che abusa, viene ugualmente rimessa in scena nel qui ed ora con il partner (come tentativo inconscio di risolvere il trauma), ma in modo che lui possa ora rivestire *un ruolo attivo, dominante*. Tanto potente e dominante oggi quanto fu impotente e dominato allora. Ciò gli permetterebbe di non sentire più quel senso di umiliazione, paura, passività ed impotenza che sentì all'epoca del/i trauma/i (e che ancora si trova nelle profondità della sua psiche e che a volte risale alla coscienza), ma bensì di sentirsi appunto potente e controllante. In questo modo, anche per lui, un *persecutore interno* (vedi 2° parte) può diventare esterno, concreto e reale: incarnandolo lui stesso! Per chi non avesse modo di consultare le 2 parti precedenti e fosse interessato, può andare sul mio sito www.riccardococo.net alla sezione articoli.

www.riccardococo.net;
e-mail: cocoricc@libero.it



Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA
CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI
TERAPIA LASER DELLA RETINA
CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo
DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155
Cell. 360 24 00 02

Dottor RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

Riceve per appuntamento
Studio Professionale: Via Livorno, 63
00055 Ladispoli (RM)
www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

La Triaca ERBORISTERIA

FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA
CARMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
TUTTO PER LA DIETA "ZONA"



Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137



*Il Dentista
per chi non può recarsi
dal Dentista*

A chi ci rivolgiamo

Anziani o Pazienti Ricoverati
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

Dr. Massimo Bertolini - albo n°2295
Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124
Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985
Dr. Nicola Vaiani - albo n°2677

Igienista Dentale

D.ssa Stefania Baglioni

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

Contatti

☎ **339.4064285**

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

CRANBERRY, UN ALLEATO CONTRO LA CISTITE



Durante la stagione estiva aumentano i casi di cistite e le recidive di questo fastidiosissimo disturbo. Tra i rimedi naturali più efficaci c'è senza dubbio il Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*), mirtillo rosso di origine americana già utilizzato dalle antiche popolazioni locali per le infezioni delle vie urinarie ma anche come antibatterico per disinfettare le ferite. Questo piccolo frutto contiene molte sostanze (tra cui flavonoidi, antocianosidi, acido citrico e acido malico) in grado di svolgere un'azione antibatterica e di regolare il pH dell'urina. Ricerche scientifiche gli attribuiscono svariate proprietà benefiche nella prevenzione di numerose patologie: infezione delle vie urinarie, osteoporosi, carenza di antiossidanti e cardiopatie, solo per citarne alcune. Il succo di cranberry, essendo ricco di calcio, rappresenta un buon rimedio nella prevenzione dell'osteoporosi. I tannini condensati contenuti nel cranberry inibiscono l'azione dei batteri letteralmente avvolgendoli. Il cranberry contiene alte concentrazioni di antiossidanti naturali con una forte presenza di vitamina C. Inoltre, grazie all'alto contenuto di fibre combatte le degenerazioni arteriose, quali cumuli di cellule, grassi e colesterolo. Il frutto è ricco di proantocianidine, particolari polifenoli che hanno la capacità di impedire ai batteri responsabili della cistite di aderire alla mucosa della vescica, evitando la loro crescita e quindi lo sviluppo dell'infezione.

Il mirtillo rosso è solitamente ben tollerato, ma si consiglia di non esagerare per evitare l'eventuale formazione di calcoli renali. Chi è sensibile o allergico a uno dei suoi componenti, ad esempio all'acido acetilsalicilico, deve evitarlo del tutto. Questo vale anche per chi soffre di gastrite atrofica, ipocloridria, calcoli renali. L'utilizzo del cranberry può dare luogo ad interazioni con alcuni farmaci; le persone sottoposte a cure farmacologiche devono consultare il loro medico prima di consumarlo.

Trovate facilmente il Cranberry in qualsiasi erboristeria o farmacia. Per una terapia contro la cistite più efficace è buona cosa associare al mirtillo rosso anche l'assunzione di probiotici e soprattutto consultare il proprio medico.



SOTTOSCRIVI LA *Nuova* CARTA FEDELTA' *DELLE FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI*

ACCUMULA
I PUNTI



- RISPARI
- TI PREMI
- CI GUADAGNI

Abbiamo cura di te

FARMACIA 1

Cerveteri

P.zza Risorgimento, 21
Tel. 06.9940006

FARMACIA 2

Cerenova

Via Oriolo, 1
Tel. 06.9902508

FARMACIA 3

Cerveteri

Via Prato del Cavaliere, 4
Tel. 06.9942038

FARMACIA 4

Loc. Due Casette

P.zza N. Pagliuca, 3
Tel. 06.99079292

FARMACIA 5

Cerveteri

Via Settevene Palo 81 e/f
Tel. 06.9951514

AVEVAMO PROMESSO...

LO STADIO



IL TEATRO



**L'APPRODO
TURISTICO?**



NOI FACCIAMO. Gli altri chiacchierano.

PIERINI SINDACO

LADISPOLI PROTAGONISTA



SEGUICI | facebook: **Marco Pierini** | twitter: **Pierini Sindaco** | sito: **marcopierini.it**