

# L'ortica

SETTIMANALE

Anno XX n°18 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## ONE MAN SHOW

Attore, regista, autore e conduttore, Michele La Ginestra ci racconta le emozioni del suo ritorno al teatro Sistina dopo tanti anni

### LADISPOLI

Lorenzo Avantaggiato  
il dj più amato in Asia

### CERVETERI

Mostra di Giuliano Gentile  
e Franco Pierotti



# FINALMENTE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA PORTA A PORTA IN TUTTA CERVETERI

Dal 9 maggio tutti i cittadini di Cerveteri sono stati raggiunti dal nuovo servizio di raccolta dei rifiuti porta a porta.



- tasse
- inquinamento
- + benefici per la salute
- + benefici ambientali
- + benefici economici
- + occupazione

## LA DIFFERENZIATA

### un grande vantaggio per tutti

Per il ritiro del Kit (contenitori, sacchi, guide e calendario) previsto per la zona di residenza, è possibile recarsi ogni giorno dal lunedì al sabato presso il Centro Servizi di via Settevene Palo Nuova snc dalle ore 14:30 alle 16:30

#### PER INFORMAZIONI

www.comune.cerveteri.rm.it - sezione "Cerveteri chiama a raccolta"  
URP del Comune di Cerveteri: 06.89630220

dalle 9:00 alle 12:00 tutti i giorni e il martedì e giovedì dalle 15:30 alle 17:30 - urp@comune.cerveteri.rm.it  
Centro Servizi ASV - CAMASSAMBIENTE - Via Settevene Palo Nuova snc  
infocerveteri@camassa.it - Pagina Facebook: Cerveteri chiama a raccolta



## La febbre del voto a Ladispoli e Cerveteri

Ancora poche ore e sapremo i nomi ufficiali della pletera di persone che si candidano alla carica di consigliere comunale e sindaco alle elezioni di Ladispoli e Cerveteri. Entro 48 ore infatti si dovranno consegnare le liste definitive dei partiti e dei movimenti in lizza alla tornata amministrativa del prossimo 11 giugno. Finalmente, dopo mesi di sussurri e grida, proclami ed indiscrezioni, conosceremo l'identità di chi scenderà nell'agone politico alla caccia di uno scranno nei municipi di piazza Falcone e del Granarone. Le previsioni indicherebbero un numero record di aspiranti alla carica di sindaco e di liste, considerando che questa volta si potranno presentare fino a 24 candidati per il Consiglio comunale, di cui il 30% donne. Sono ore febbrili, si stanno raccogliendo le ultime firme necessarie alla presentazione delle liste, a Ladispoli e Cerveteri abbiamo assistito alla caccia frenetica alla sottoscrizione, un conto alla rovescia che per qualcuno potrebbe anche essere fatale. Da lunedì' prossimo sarà campagna elettorale vera, senza esclusione di colpi, una pletera di candidati inizierà a bussare a tutte le porte per rastrellare le preferenze. L'impressione generale è che saranno elezioni all'ultimo voto, al ballottaggio forse si andrà per uno scarto minimo di consensi, prepariamoci ad un mese di propaganda senza sosta. L'auspicio è che si parli di programmi e progetti per Ladispoli e Cerveteri e non di attacchi personali, rancori, beghe da condominio, denunce, carte bollate e rese dei conti. La gente vuol sapere cosa hanno in testa i candidati a sindaco per il futuro del territorio.

Il Direttore  
Gianni Palmieri



Centro Revisione **Quadrifoglio**  
**AUTOSCUOLE**  
**"DUE G"**  
www.autoscuoladueg.it

REVISIONI QUADRIFOGLIO  
Cerveteri  
Via Settevene Palo snc  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9949652  
Cell 348 6884827  
revisoni@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA  
Cerveteri  
Via Giulio Valeri 10  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9942471  
Cell 348 6884892  
cerveteri@autoscuoladueg.it

AUTOSCUOLA  
Ladispoli  
Via Odescalchi 79 a/b  
00055 Ladispoli (RM)  
Tel 06 99221445  
Cell 348 6884883  
ladispoli@autoscuoladueg.it



## "Un Ufo sui cieli di Marina di San Nicola"

ANCORA TESTIMONIANZE DI AVVISTAMENTI DI OGGETTI VOLANTI NON IDENTIFICATI NEL NOSTRO TERRITORIO

DI GIOVANNI ZUCCONI

**C**i aspettavamo che dopo le testimonianze di Emiliano Gaudiello sui suoi avvistamenti di UFO a Cerveteri, altri avrebbero seguito il suo esempio. E così è stato. Ci hanno contattato, anche attraverso il sito di Gaudiello, due nuovi testimoni. Una testimone ci ha chiesto però di non pubblicare la propria esperienza, e quindi non ve la racconteremo. Vi diciamo solo che ha riconosciuto il suo UFO in una delle foto di Gaudiello, e questo è sicuramente un fatto notevole. Ma anche il secondo testimone ci ha fatto vedere una foto che ci ricordava moltissimo una che avevamo già pubblicato. Queste significative analogie ci hanno suggerito di intervistare il nuovo testimone, il signor Paolo Berarducci, di Marina di San Nicola, che si è reso gentilmente disponibile. L'intervista ci è stata concessa proprio dove è avvenuto il suo avvistamento.

**Signor Berarducci, ci racconti la sua esperienza**  
"Era gennaio del 2015, e stavo tornato a casa dopo un lavoro. Io abito a Marina di San Nicola. Stavo percorrendo con la macchina il cavalcavia sull'Aurelia. Erano le 14:40, avevo controllato l'orologio. Ad un certo punto compare un oggetto volante che assomigliava ad una mongolfiera che voli orizzontale, con il cesto di lato. Feci subito marcia indietro con la macchina, e scesi per vedere meglio."

**Si trovava proprio dove siamo adesso, sul cavalcavia davanti a Marina di San Nicola, vicino alla fermata del Cotral?**

"Sì. L'oggetto esce fuori proprio da quegli alberi (indi-

ca una direzione tra due case, di cui quella di sinistra era una volta una sede dei Servizi segreti italiani) e procede, a velocità molto bassa, proprio qui davanti. Ad altezza occhi, per chi stava sul cavalcavia."

**A quale distanza si trovava?**

"Era molto vicino. Meno di 200 metri. Veniva da direzione Cerveteri e volava piano, in linea orizzontale. Ma appena mi ha visto tornare indietro ha cominciato a volare verso Torrimpietra. Era come una mongolfiera che volava di traverso, con il cesto di lato. Volava lentamente, nonostante ci fosse un vento fortissimo in quel momento. Appena sceso ho acceso la macchina fotografica, che porto sempre con me per motivi di lavoro. Ma a questo punto l'oggetto ha accelerato ed è volato via in quella direzione (Torrimpietra)."

**Quanto era grande?**

"Era a forma di sfera, come le dicevo. Con un diametro di circa 4 metri e mezzo. Era di piccole dimensioni quindi. Era rotonda... Sono andato al manicomio perché non riuscivo a capire di che cosa si trattasse."

**Lei parla di UFO. Non poteva essere qualcosa di più facilmente spiegabile? Che ne so: un capanone che volava via per il forte vento**

"No, no. Assolutamente no. Le ho detto che era molto vicino, meno di 200 metri. Io con l'occhio l'ho seguito fino a laggiù. Non era nulla che si possa spiegare in modo semplice. Finché è rimasto in direzione della fermata del Cotral, volava anche basso."

**Non ci sono stati altri testimoni?**

"Purtroppo no. In quel momento non è passato nes-

suno. C'era il vuoto..."

**Di quale materiale era fatto?**

"Era sicuramente metallico. Muovendosi mi mandava degli bagliori di luce. All'inizio era invece di un colore grigio scuro. Come quello che mettono adesso sulle macchine nuove. Mentre stava davanti a me, vicino, era come una mongolfiera che volava orizzontale. Inizialmente stava proprio qui davanti. L'ho visto benissimo. Si vedevano bene anche le corde che legavano una specie di carrello aperto al resto dell'oggetto volante. Andando avanti è invece diventato una sfera. Si è chiuso secondo me. Dalla foto che sono riuscito a fare, si vede che diventa di forma ellittica che schizzava nel cielo."

**Si sentiva qualche rumore oltre il vento?**

"Nessun rumore. Si sentiva solo il vento. Finché è rimasto qui davanti volava lentamente, poi è andato bello veloce"

**Aveva qualche oblò? Qualche scritta?**

"No. Era tutto chiuso. Nessuna scritta. Era di un grigio particolare. Quando è arrivato laggiù tra le nuvole, ha cominciato a fare manovre tipo zig zag. Lo vedevo brillare con i riflessi del sole. Inviava continui bagliori, ed era diventato di colore acciaio."

**Mi fa vedere le foto che è riuscito a fare?**

"Purtroppo non sono riuscito a fare tutte le foto che speravo in quel momento. Avevo la macchina fotografica e l'oggetto era lì vicino. Ma per l'emozione e la concitazione del momento, ho spostato la ghiera della regolazione della macchina su "video", e quindi le foto non le ho potuto fare da subito. Appena l'ho sistemata ormai era lontano e praticamente solo questa foto è interessante"

**L'ha ripreso quando era già in alto, vedo. La cosa interessante è che l'oggetto che si vede è simile a quello di una foto che ha scattato Emiliano Gaudiello. Ma osservo che l'oggetto ha un fondo piatto. Non è una sfera come dice lei.**

"Ma io ho visto effettivamente una sfera. Era una sfera. Ma quando l'ho fotografato è venuto così. Potrebbe essere un effetto fotografico. Ho trasformato questa foto in bianco e nero, e si vede che è un oggetto tondo. Quando riprendi una cosa tonda in veloce movimento, appare allungata."

**Lei è un appassionato UFO?**

"Ci ho sempre creduto, ma non sono mai stato dietro a queste cose."

**Certo che hai avuto un incontro molto ravvicinato... Immagino che lo ha raccontato ai suoi amici. Come hanno reagito?**

"Non mi hanno creduto. Sono tutti molto scettici quando parli di queste cose. Ma io l'ho visto veramente. Era qui, vicinissimo, davanti a me. So quello che ho visto. Gli altri possono pensare quello che vogliono. Per vedere la differenza con oggetti conosciuti, ho fotografato, con la stessa macchinetta anche un aereo, un drone e un deltaplano. Vede le foto? La differenza è evidente".

**DETRAZIONE FISCALE 65%**

RIVENDITORE AUTORIZZATO

**Corradi**  
OUTDOOR LIVING SPACE



**LINEARREDO**  
BRACCIANO Via Claudia, 37 - 06.99.87.740

PERGOTENDA® - PERGOLE BIOCLIMATICHE  
CHIUSURE LATERALI - VELE OMBREGGIANTI

POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO PERSONALIZZATO  
**A RATE**

SOPRALLUOGO E PREVENTIVO  
**GRATUITO**

**EXTRA\* SCONTO 5%**

\* sconto extra applicabile solo presentando questo coupon



# Ritorno al Sistina

DOPO TANTI ANNI MICHELE LA GINESTRA TORNA SUL PALCOSCENICO DELLO STORICO TEATRO ROMANO CON LO SPETTACOLO "M'ACCOMPAGNO DA ME"

DI PAOLA STEFANUCCI

6

**N**on è facile saper far ridere con intelligenza: ma certo lo è per Michele La Ginestra, fondatore e direttore artistico da 20 anni del Teatro Sette, premiato dal pubblico capitolino e non solo, di stagione in stagione tanto che, ormai, il "tutto esaurito" è all'ordine del giorno.

L'attore, autore, regista e conduttore televisivo romano, ambassador di un noto (anche grazie a lui) marchio di pasta, dal 16 al 21 maggio sarà al Sistina in "M'accompagno da me", one man show da lui scritto, con la regia di Roberto Ciufoli.

Nello spettacolo La Ginestra "in cella" sostiene da solo il "peso" di una moltitudine di personaggi (detenuti, avvocati) regalandoci un'ora e più di impagabile buonumore.

Non è la prima volta di Michele, classe 1964, sull'ambitissima ribalta teatrale di via Sistina: in tanti lo abbiamo applaudito all'inizio del Millennio nel "Rugantino" di Pietro Garinei, con Sabrina Ferilli, Maurizio Mattioli e Simona Marchini.

Il ritorno dell'artista nello scrigno architettonico di Marcello Piacentini e Giulio Coltellacci è l'occasione

per rivolgergli alcune domande.

**Michele, una tappa storica nella sua carriera: la prima volta sul monumentale palcoscenico del Sistina. Che emozione fu?**

Indescrivibile! All'epoca, nel 2000, io frequentavo teatri con una capienza massima di 400 posti...all'improvviso il boato di 1500 persone, per l'entrata del personaggio dei miei sogni: Rugantino! Mi sembrava di essere dentro una bolla d'aria, sballottato a destra e a manca dai ballerini, che mi aiutavano a districarmi in uno spettacolo pieno di cambi scena e costumi... un'emozione che rimarrà con me, per tutta la vita.

**Come si sta preparando all'imminente ritorno nel Teatro diretto da Massimo Romeo Piparo?**

Con grande senso di responsabilità! Massimo mi ha dato la possibilità di tornare sul palco più prestigioso d'Italia, con il mio one man show, e non voglio sbagliare nulla! "M'accompagno da me" sarà un gran bell'evento, anche perché lo spettacolo lo abbiamo testato nei teatri di tutt'Italia con grandi soddisfazioni e non vedo l'ora di approdare a Roma, per sentire il calore del pubblico di casa!

Il suo one man show "Mi hanno rimasto solo", attraversa ancora le stagioni senza mostrare una ruga. Anche quest'ultimo suo lavoro "M'accompagno da me", a giudicare dall'accoglienza al debutto, sembra sia destinato ad avere pari fortuna...

"M'accompagno da me" è uno spettacolo fresco, che ha la stessa struttura dell'altro one man show "Mi hanno rimasto solo" (replicato per decenni in tutta Italia), ma è completamente diverso. Il segreto sta nello spaziare da un personaggio all'altro, senza cadere nella ripetitività del monologo; la scorsa stagione, ha debuttato a Roma, nel mio Teatro7, ottenendo il "tutto esaurito" nel mese di programmazione. Per il Sistina, abbiamo perfezionato lo spettacolo aggiungendo nuovi monologhi e canzoni e soprattutto avremo una band che suona dal vivo. Io non me lo perderei!

**Infine, Michele, che cosa ha in mente per la prossima stagione del Teatro Sette?**

È difficile migliorare rispetto alla stagione che si è appena conclusa, che è stata straordinaria, sia dal punto di vista dei numeri che del gradimento. Però, ormai, gli ingredienti li conosciamo: bisogna dare un pizzico di La Ginestra, un'aggiunta di *Stremate* (Beatrice Fazi, Federica Cifola e Giulia Ricciardi), un tocco di Sergio Zecca e Marco Zadra, il tutto da mescolare con Massimo Wertmuller e con qualche altro beniamino del pubblico o classico della risata, ed il piatto è servito! I contorni li stiamo decidendo ora, ma saranno all'altezza delle portate principali!

SOLUZIONE

GAMBE leggere



FLUICIR



Gli estratti di mirtillo e vite rossa migliorano la microcircolazione ed aiutano l'eliminazione dei liquidi. L'estratto di buccia di limone, ricco di vitamina C, preserva il collagene per combattere la cellulite.



MIRTILLO



VITE ROSSA



LIMONE

ROMA  
Via Cassia 1756  
Tel. 06 96043824 - 377 2769368  
BRACCIANO  
Via Claudia 15/17  
Tel. 06 97240005 - 328 4430714

+ di 400 centri in Italia

CONSULENZA GRATUITA



NATURALE STARE BENE!

NATUR HOUSE  
Esperti in Educazione Alimentare

Scopri tutti i negozi di Roma e provincia su [www.naturhouse.it](http://www.naturhouse.it)



## LORENZO, IL MAGNIFICO DJ

HA SOLO 18 ANNI, UN SUCCESSO INTERNAZIONALE CLAMOROSO, LO ABBIAMO INTERVISTATO APPENA TORNATO A LADISPOLI DOPO IL TRIONFALE TOUR IN ASIA

DI FELICIA CAGGIANELLI

Lorenzo Avantaggiato, in arte AV, è un giovane DJ, 18enne, cresciuto a Ladispoli. AV deriva dall'abbreviazione del suo cognome attribuitogli dai suoi compagni di classe sin dalle scuole primarie, utilizzato ancora oggi dai suoi amici e dal suo popolo di fans. Che AV vanta a livello internazionale, come confermato dai milioni di contatti sul web dei suoi video e dalle decine di migliaia di follower che lo seguono sui social. Qualche numero? Su facebook 90 mila follower, su Instagram 80 mila, 15 mila su Twitter. Lorenzo Avantaggiato è un ragazzo di oggi, con le sue speranze, i suoi sogni, studia al liceo linguistico ed il suo talento è rivolto alla musica, passione che coltiva da quando aveva 13 anni. Sono passati solo 5 anni, ma il successo è già arrivato per il DJ di Ladispoli, reduce da una straordinaria tournée in India dove è un vero e proprio mito per le nuove generazioni. Ad incendiare il popolo indiano è stato lo straordinario talento di Lorenzo Avantaggiato con i suoi "short mix," ovvero video in cui AV riesce a creare combinazioni vincenti utilizzando quattro canzoni differenti. Lorenzo è tra i pochissimi DJ che in Italia riesce a realizzare questo mix, tanto che di recente ha messo il record assoluto, mixando 35 canzoni in 2 minuti e 40 secondi, abbattendo il primato di Gabry Ponte. Lo abbiamo incontrato subito dopo aver battuto il record e non potevamo non iniziare da una domanda.

Come pensi abbia reagito Gabry Ponte alla notizia che gli hai soffiato il primato?

"Non ho sue notizie, ancora non ha commentato la mia performance nonostante la notizia abbia girato sul web a livello internazionale. Credo non se lo aspettasse che io potessi raggiungere questo risultato. Di sicuro si preparerà per riprendersi il record, accetto ovviamente la sfida. Anche se principalmente questa era una sfida con me stesso per la quale mi sono preparato a dovere. Chi volesse al link <https://www.facebook.com/iamavofficial/videos/712702032224809/>

può vedere la mia performance da record. Non è stato semplice centrare l'obiettivo, era una lotta contro il tempo.

La scelta delle canzoni doveva essere oculata per creare un prodotto credibile. Per tre giorni non sono uscito dallo studio musicale di Lucca, dove grazie ad una sofisticata e moderna attrezzatura, abbiamo creato questo mix che ha ottenuto in poco tempo già 4 milioni di visualizzazioni sul web".

Sei reduce da un trionfale tour in India. Come nasce la scelta di andare ad esibirti in un posto così lontano dalle nostre tradizioni anche musicali?

"In India amano il mio stile musicale che, per certi aspetti, ricorda Bollywood con la sua allegria, voglia di ballare e di fare spettacolo. Sono stati concerti incredibili, ero lo special guest, mi piaceva il contatto con il pubblico, adoro l'India perchè è una nazione dai forti contrasti. Abbiamo ammirato un'altra cultura, un modo di vivere differente, emozionandoci sia nelle grandi città con il loro sfarzo, sia nelle periferie dove solo guardando con i propri occhi si capisce cosa significhi la vera povertà. Torno dall'India con un bagaglio di esperienza incredibile, voglio andarci quanto prima".

Progetti futuri?

"Sto lavorando ad una nuova musica con sonorità diverse dal solito, sarà un lavoro sperimentale. La musica scritta da me. Ho in cantiere un altro tour in Asia, abbiamo avuto richieste di concerti da India, Cina, Thailandia, Nepal. Del resto il mio sogno è essere sempre in tour, non mi stanco mai del contatto diretto con il pubblico".

Ci sveli finalmente come nacque la tua passione per questo stile musicale?

"Fu un colpo di fulmine vero e proprio. Avevo 13 anni, stavo guardando un programma in televisione, il Summer Music Festival di Roma, mi innamorai dei DJ che mixavano in brani in modo eccezionale. Rimasi incantato, compresi che era la mia strada".

# IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



**LADISPOLI PALO**  
Attico trilocale 70mq  
Cl. En. G.  
Cod. 04L/17AT  
€ 160.000,00



**LADISPOLI CENTRALE**  
Appartamento trilocale 75mq  
Cl. En. G.  
Cod. 05L/17A  
€ 170.000,00



**LADISPOLI CERRETO**  
Villa 5 locali  
Cl. En. G.  
Cod. 11L/17V  
€ 430.000,00



**LADISPOLI MARE**  
Appartamento trilocale 110mq  
Cl. En. G.  
Cod. 14L/17A  
€ 180.000,00



**LADISPOLI DOMITILLA**  
Villa 90mq  
Cl. En. G.  
Cod. 17L/17V  
€ 195.000,00



**LADISPOLI PALO**  
Appartamento trilocale 80mq  
Cl. En. G.  
Cod. 19L/17A  
€ 132.000,00



**LADISPOLI CLAUDIA**  
Attico bilocale 70mq  
Cl. En. G.  
Cod. 26L/17AT  
€ 140.000,00



**LADISPOLI CENTRALE**  
Piano terra bilocale 40mq  
Cl. En. G.  
Cod. 28L/16T  
€ 100.000,00



**LADISPOLI CENTRALE**  
Trilocale ristrutturato 75mq  
Cl. En. G.  
Cod. 57L/16A  
€ 135.000,00



**LADISPOLI CENTRALE**  
Bilocale 58mq  
Cl. En. G.  
Cod. 56L/16T  
€ 120.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

# QUANDO GLI OSTROGOTI DOMINAVANO LADISPOLI

LA GUERRA GRECO GOTICA RAPPRESENTA IL PERIODO STORICO PIÙ BRUTTO E TRAGICO PER IL NOSTRO LITORALE

DI ALDO ERCOLI



(protestanti) ma cristiani. Teodorico, il loro re, cresciuto nella evoluta Bisanzio era stato inviato proprio dall'imperatore di Oriente, Giustiniano, per conquistare l'Italia (nel 491 d.C.) devastata da Odoacre, un barbaro assai crudele. Teodorico, celebrato in molte saghe nordiche, vi riuscì. Sia lui che il suo successore Vitige trattarono con rispetto gli Italiani: ai Goti la difesa armata, agli indigeni la coltivazione della terra e l'allevamento di animali domestici. Rispettate le splendide vestigia romane, senza alcuna intolleranza religiosa né discriminazione razziale. Stava nascendo (grazie anche a illustri eruditi quali Boezio e Cassiodoro) una meravigliosa simbiosi mutualistica tra Goti e locali che avrebbe portato, in quell'alto Medioevo, all'unificazione dell'Italia.

Poi accadde, dopo Teodorico, un'inversione di tendenza da parte dei Bizantini.

Giustiniano volle riunificare il suo Impero Romano d'Oriente con quello d'Occidente occupato legittimamente dai Goti.

Ben 18 anni durò la guerra greco-gotica portando lutti e tribolazioni indescrivibili anche sul nostro litorale laziale. Belisario, generale di Giustiniano, aveva strappato Roma ai Goti. Vitige, re di questi ultimi, circondò la capitale con campi fortificati attorno a sei porte principali: *Flaminia, Pinciana, Salaria, Nomentana, Tiburtina, Claudia-Cassia, Prenestina*. Sembra di stare sul raccordo anulare!! Poi il re ne eresse un settimo sulla sponda opposta del Tevere, nell'allora chiamata Prati Neroniani (Prati Fiscali), vale a dire la piana che si estendeva ai piedi di Monte Mario dal Vaticano a Ponte Milvio. Ciò al fine di proteggere l'accesso alle nuove truppe che stavano giungendo, in soccorso di Belisario, da Bisanzio al fine di liberare la città assediata attraverso la porta interna, detta Aureliana (via Aurelia).

Nella torrida estate del 537 migliaia e migliaia di multietnici mecenari (Unni, Alani, Longobardi, Eruli,

Traci), al soldo di Giustiniano, invasero il sud Italia. Questi veri crudeli barbari ci spogliarono di tutto lasciando, anche qui da noi, popoli Goti e Italici nella fame (e febbre malarica) più nera possibile.

Giunsero prima a Napoli, poi da Otranto con una imponente flotta arrivarono ad Ostia e si posero davanti alla foce del Tevere.

Vi fu un fuggi-fuggi generale. Le ville romane dell'antica Alsium? Abbandonate, semidistrutte, trasformate in cimiteri. Il morale dei Goti vacillò tanto che Vitige chiese una pace onorevole togliendo l'assedio. Era giunto il momento di ritirarsi. I cavalieri Traci, guidati dal feroce generale Giovanni, saccheggiarono Ostia mentre la flotta isaurica, capitanata da Paolo e Conone, partita da Napoli aveva gettato le ancore a Portus (Porto). Arrivò l'estate e l'autunno... poi un triste inverno che vide i Goti stremati perdere non solo Portus ma anche l'importante Centumcellae (Civitavecchia). Tutta l'Aurelia fu messa a ferro e fuoco dagli Orientali.

Dopo una tregua durata tre mesi si avvicinò la primavera che vide fuggire i Goti, nel marzo 538, da Roma uscendo dalla Flaminia. Avesse avuto Vitige il genio e lo spirito marinaro del suo successore, Totila, le vicende storiche avrebbero preso un'altra piega. Fu proprio Totila (il vero cognome era Baduila) che, eletto re nel 541, si prese la rivincita sui Bizantini. Ciò grazie anche alla potenza di Belisario richiamato in patria da Giustiniano. Fu lui, Totila, eroe immortale, a conquistare ogni città su entrambe le sponde del Po per poi scendere in Toscana e qui da noi riprendendosi Centumcellae. Né si fermò qui. Pensate che prese Benevento al primo assalto; assediò Napoli e mandò squadre di cavalleria leggera in Lucania, nelle Puglie e in Calabria. Goti e Italici erano saldamente uniti contro gli avidi esattori d'Oriente che si servivano di mercenari per predare la penisola. Napoli, stremata dalla fame, si arrese nel 534. E lui, Totila, stupì il mondo non solo per le sue capacità belliche, per la sua strategia in battaglia, per il carisma che dava entusiasmo. Lui ebbe cura dei Napoletani sfamandoli e trattandoli come fosse un padre. Rispettò i loro averi, senza saccheggi né stragi; rispettò anche le loro donne. E questo, secondo voi, era un barbaro? Peccato che poi venne l'eunuco Narsete che sconfisse l'ultimo re Goto, Teia. Pochi anni dopo scesero i Longobardi e l'Italia sprofondò nel baratro.

**N**on è certo la prima volta, e spero non sia l'ultima, che scrivo articoli sulla presenza degli Ostrogoti nel territorio di Ladispoli. Diversi anni fa il primo di questi sull'ex trimestrale di informazione "La Goccia": tre pagine con foto a colori sulla scoperta archeologica in un lotto del centro residenziale Miami. Scheletri ostrogoti con tanto di ricostruzione virtuale di crani (e corredo di anelli e fibule) in una ex cisterna romana. Continuai poi sul quotidiano "La Voce" e sul mensile "L'Ortica". Ricostruire il passato del nostro territorio è sempre stata una mia passione. Il tema dei Goti (o meglio dire Ostrogoti) mi ha sempre affascinato perché riguarda un periodo storico tra i più tristi e drammatici per tutta la nostra penisola. Singolare, ma non casuale, è stato che quel ritrovamento sepolcrale sia stato l'unico finora portato alla luce in tutto il centro sud Italia. I Goti erano un popolo che proveniva dal nord est dell'Europa, degli ex barbari convertiti al Cristianesimo, ariani

**Positano Moda** A MARINA DI SAN NICOLA  
2° Centro Commerciale

SPECIALE TAGLIE FORTI SCONTO DEL 30% PER LE CAMICIE E CASACCHE - TAGLIE COMODE (SOLO MESE MAGGIO)

LA PIÙ VASTA GAMMA DI ABBIGLIAMENTO FEMMINILE DI POSITANO E NON...

VESTIAMO TUTTE LE TAGLIE APERTO TUTTI I GIORNI COMPRESI SABATO DOMENICA E FESTIVI ANCHE ABITI DA CERIMONIA

TEL: 333 7160602 - STEFANIA.BRIGIOLINI@GMAIL.COM - VIA SATURNO 2 | MARINA SAN NICOLA | 00055 LADISPOLI (RM)

La casa del pane

Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

AUTOSPURGHI  
**Sbraccia**

PRONTO INTERVENTO FOGNATURE  
**24 ORE SU 24**

- DISOSTRUZIONE RETI FOGNARIE CON CANAL JET
- SPURGO POZZI NERI
- ALLACCI IN FOGNA
- SVUOTAMENTO E PULIZIA CONDUTTURE
- INTERVENTI ALLAGAMENTI
- COSTRUZIONI FOGNE
- VIDEO ISPEZIONI
- TERMIDRAULICA
- DISINFESTAZIONI MOSCHE E ZANZARE
- MOVIMENTO TERRA
- LAVORI EDILI
- GIARDINAGGIO

PER I LETTORI DE L'ORTICA  
INTERVENTI A

**170**  
EURO



WWW.AUTOSPURGOSBRACCIA.COM  
PIAZZA SS FILIPPO E GIACOMO 5, PALIDORO  
0661697386 - 338 8355502 - 347 5879374  
AUTOSPURGOSBRACCIA@GMAIL.COM

# “I LIBRI NON HANNO PIÙ POSTO NEGLI SCAFFALI”

INTERVISTA A TUTTO CAMPO CON MARINA PANUNZI,  
DIRETTRICE DELLA BIBLIOTECA COMUNALE, CHE LANCIA L'ALLARME  
PER LA CARENZA DI SPAZI NEI LOCALI DI VIA CALTAGIRONE



“Un ponte tra la generazione Gutenberg e quella i-pod”: come si sono evolute nel tempo le biblioteche. A Ladispoli dai primi “pionieristici” passi nel 1980, quasi una scommessa, ad un luogo dove oggi le persone si incontrano, partecipano. La storia di una struttura pubblica, fiore all'occhiello della città. Ne parliamo con Marina Panunzi direttrice della Biblioteca Comunale Impastato che lancia un messaggio al futuro sindaco.

#### Da quanti anni gestisce la Biblioteca?

“Molti anni. Lavoro in biblioteca dallo stesso momento in cui ha aperto, nel 1980. Per essere precisi e reali, insieme a pochi altri colleghi, tra cui Bruna Panunzi, pioniera con me di questa scommessa, l'abbiamo creata dal nulla e siamo cresciuti con lei. Pochi libri per cominciare, il primo libro ingessato con il numero 1, lo conservo nel mio cassetto, come una reliquia preziosa, come Paperone con il suo nichelino! L'ingrediente principale in questo lavoro è stata la passione con la quale è stata intrapresa la strada. Un cammino senza soste, nello sviluppo e nella ricerca di nuove relazioni e competenze. E' stato un cammino fatto di piccoli passi, una politica delle piccole attenzioni, attenzioni per i bisogni delle persone, per la comunicazione, per le attività culturali. Si è pensato ad un certo momento che fosse necessario e possibile costruire un luogo di dibattito, di conoscenza, di informazione, uno spazio non solo amichevole con un discreto patrimonio documentale ma un posto dove le persone si incontrano, partecipano. Credo sia stata ed è un'idea vincente a favore della comunità fatta per i cittadini, per la nostra città, Ladispoli”.

**Le ultime ricerche di mercato indicano che c'è una riscoperta dei libri stampati, un nuovo interesse che va ben oltre la lettura on line. Come funziona in Biblioteca?**

“Si tratta di un non problema. Un bibliotecario sa che la lettura è fondamentale e insostituibile qualunque sia il supporto che la permette. In questa fase stori-

ca, in cui l'offerta di lettura si è ampliata con l'utilizzo di nuovi devices elettronici, la Biblioteca Impastato si è adeguata ai tempi ed è entrata nel circuito di Rete Indaco, un network di biblioteche che mette a disposizione degli iscritti contenuti digitali: e-book, audiolibri, video, file musicali che si possono fruire gratuitamente e liberamente, attraverso il nuovo portale del Sistema Bibliotecario Ceretano Sabatino (Sebina You). Si cerca di avvicinare alla lettura e alla cultura anche i cosiddetti nativi digitali, che rappresenteranno in futuro la maggioranza degli utenti, in accordo con le linee guida delle maggiori biblioteche italiane e straniere. Uno spostamento quindi verso l'ambito digitale e la dematerializzazione, come attestato anche dalla recente nascita della Digital Library d'Italia. In una biblioteca moderna e contemporanea, è necessaria la coesistenza di due accessi diversi alla lettura. Quella digitale, magari, sarà in grado di attrarre a sé anche i molti internauti refrattari alla carta stampata. E' bene secondo me non resistere ai cambiamenti ma integrarli ed essere in grado oggi di gettare un ponte tra la generazione Gutenberg e quella i-pod. La Biblioteca di questa città si è fatta un nome, con tanto di marchio di qualità rilasciato dalla Regione Lazio per il livello raggiunto in tutti questi anni. Viaggia su parametri di tutto rispetto paragonabili a quelli delle biblioteche del nord. Dispone di un catalogo importante, di un archivio, dell'emeroteca, della Sezione Locale, di una sala ragazzi molto carina e in continua attività con libri sempre nuovi e scelti con cura, dove i piccoli con i propri genitori passano il tempo leggendo i libri scelti e mediati dal bibliotecario, perché per il bambino sia più facile affrontare non solo le materie di studio ma anche gli argomenti crossover che la vita quotidianamente propone. Una sala specializzata in manualistica universitaria delle facoltà di Economia, Diritto, Medicina, Architettura, Lettere, Sociologia, Psicologia. Mi fermo qui nella descrizione degli spazi anche se ce ne sono ancora di grande interesse e funzionalità. La cosa meravigliosa



“LA TUA NUOVA CASA”  
se non “ORA” quando?

www.immobiliareciavarella.it

## LE PROPOSTE DEL MESE



### LADISPOLI LUNGOMARE

**POSIZIONE ECCEZIONALE  
A 10 MT DALLA SPIAGGIA**

Trilocale di recente costruzione  
Riscaldamento autonomo.

**€ 139.000,00**

Classe Energetica G



### LADISPOLI MARINA DI PALO

**BELLISSIMA VISTA MARE  
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO**

A pochi passi dalla spiaggia. Ampio ingresso,  
salone, cucina abitabile, due camere  
matrimoniali, doppi servizi. Balcone con  
splendido affaccio. Termoautonomo.

**€ 169.000,00**

Classe Energetica G

CERTIFICATI CATASTALI, PLANIMETRIE E VISURE IPOTECARIE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



di questa biblioteca è che questo è un luogo aperto, dove i cittadini si incontrano e stabiliscono relazioni sia intellettuali sia affettive. Sì, un luogo di incontro con persone diverse, reale, non virtuale, dove combattere la solitudine, l'emarginazione, l'ignoranza, dove incontrare materiali che non si sono scelti in anticipo, dove fare incontri imprevedibili e tutto ciò in favore della stessa democrazia. La biblioteca esclusiva dimora di studiosi e classi altolocate per fortuna non esiste più neppure nell'immaginario collettivo".

**Quali sono i punti di forza e di debolezza della Biblioteca, ci sono carenze strutturali?**

**E come si è evoluta l'utenza?**

"Mi chiedi se ci sono carenze strutturali, ebbene si e anche gravi. C'è bisogno di affrontarle e non al più presto, ma subito. La Impastato per quanto grande sia ormai è "finita" nel senso che gli spazi non bastano più e i libri non hanno più posto negli scaffali. In questo modo i libri non sono più fruibili dal cittadino che non li trova perché appoggiati malamente un po' qua, un po' là. La nuova amministrazione dovrà affrontare questo problema gigantesco. A monte c'era la soluzione e stava nell'edificio gemello comunicante con quello della biblioteca, ne avrebbe rappresentato un grande futuro ma attualmente è occupato dalla scuola. Cosa fare? Lascio risolvere questo problema al nuovo Sindaco che spero consideri che di scuole a Ladispoli ce ne sono tante e lo spazio per alcune classi si può sempre trovare ma di biblioteche ce n'è solo una e rappresenta l'unica e più importante agenzia culturale del territorio. Perché, come scriveva ormai quasi tre secoli fa Benjamin Franklin nel suo Almanacco, "An investment in knowledge pays the best interest", il rendimento dell'investimento in conoscenza è più alto di quello di ogni altro investimento. La biblioteca di Ladispoli è molto ricettiva delle istanze di un'utenza diversificata, le categorie di lettori più assidue sono: i giovani, studenti e non, universitari, adolescenti, bambini, piccolissimi; le donne, casalinghe, insegnanti, professioniste, impiegate, operaie, pensionate, studentesse.

Le donne sono in numero maggiore e leggono di più degli uomini; gli uomini, impiegati, professionisti, operai, disoccupati, insegnanti, pensionati; gli stranieri leggono prevalentemente in italiano, nonostante i nostri scaffali multietnici con libri in lingua rumena, polacca, senegalese, ucraina, bulgara; gli anziani, non solo fanno prestiti di libri o video, ma il loro passaggio in biblioteca è anche un impiego di tempo, un momento piacevole, amano sostare nella sala lettura per sfogliare un libro o nell'atrio per un caffè ed un giornale e una chiacchiera con lo studente vicino o altro lettore".

**La Biblioteca si è fatta promotrice di molte iniziative interessanti, diversificate, a carattere divulgativo, quindi proiettate verso una maggiore conoscenza in vari settori, avremo anche in futuro la stessa programmazione?**

"La programmazione culturale della Impastato negli ultimi anni è cresciuta nei numeri, nelle proposte, in qualità. Si cresce tutti insieme, la città, la biblioteca, noi, i lettori. Oggi siamo immersi completamente nella progettazione dei nuovi scenari che pensiamo possano portare a conquistare lettori, a incentivare cittadini consapevoli e liberi attraverso la pratica del sapere conquistata con il libro. Partiamo oggi e partiremo domani dai piccoli, dal loro futuro, sono loro che hanno la speranza di leggere tutta la vita e i nostri laboratori penso servano tanto. Per gli adulti continueremo, sì che continueremo e da settembre speriamo di vederne "delle belle".

**Una domanda personale. Se tornasse indietro rifarebbe lo stesso lavoro?**

"L'ultima domanda è la più intima. Credo, questa domanda me la fate perché sapete bene quanto speciale sia questo lavoro. Ma ti rispondo: sì lo rifarei mille volte, con la stessa passione, lo stesso impegno e lo stesso amore con il quale l'ho fatto per tanti anni, sapendo di dovergli molto, soprattutto per aver accresciuto in me il valore dell'eguaglianza, della democrazia e della bellezza".

Carla Zironi

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



**METALVETRO** di Luigi Bonifazi  
Cell. 338.8943790

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI  
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC  
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

Sede di Roma  
Via San Damaso, 6  
Tel. 06 39.36.78.86 bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli  
Via Venezia, 5/a  
Tel. 06 99.22.22.43

-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

-10% SU ZANZARIERE

-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

# LA JUNGLA SENZA REGOLE DI VIA DELLE AZALEE

AUTO LASCIATE IN SOSTA PER TUTTO IL GIORNO, NONOSTANTE  
LE RESTRIZIONI IMPOSTE DAL PARCHEGGIO CON DISCO ORARIO



Che a Ladispoli il rispetto delle regole sia un optional è un fatto ormai acclarato. Sufficiente guardare gli incivili che gettano rifiuti in strada per averne conferma. E questo andazzo pervade anche altri settori dei servizi pubblici e del rispetto del prossimo. Come i parcheggi gratuiti, merce sempre più rara a Ladispoli, se non si vogliono sborsare fior di quattrini per la sosta a pagamento. Un esempio lampante del menefreghismo verso il prossimo lo troviamo in via delle Azalee dove esiste uno spazio gratuito per 15 posti auto per la sosta di 1 ora da indicare con disco orario. Obbligo evidenziato dal segnale di parcheggio che, ironia della sorte, dista poche decine di metri dal comando della Polizia locale. Ovviamente nessuno rispetta l'obbligo ed i veicoli restano in via delle Azalee per tutto il giorno. Un malcostume che suscita il malumore dei residenti e dei commercian-

ti della zona che non possono lasciare le auto in sosta, debbono andare alla frenetica ricerca di un parcheggio gratuito, per colpa di chi sale sul treno e lascia il veicolo per ore nonostante le restrizioni di orario. E non è tutto, ci sono anche i più sfrontati che arrivano ad occupare abusivamente i pochi posti riservati alla polizia locale, infischiosene del rischio delle contravvenzioni. E' ovvio che serva un rapido giro di vite, troppi furbetti del quartiere a Ladispoli stanno facendo il bello ed il cattivo tempo, a scapito della maggioranza di cittadini che rispettano le regole del viver civile e meriterebbero maggiore rispetto. Sono anni che L'Ortica lo scrive, ma dalla stanza dei bottoni nessuno sembra voler comprendere che il tempo della tolleranza verso gli incivili ed i maleducati è finito. E' ora di multe e denunce penali. Altrimenti i prepotenti continueranno a fare i prepotenti.

## SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI AMMINISTRATIVE DEL 11 GIUGNO 2017 CON EVENTUALE BALLOTTAGGI DEL 25 GIUGNO 2017. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.

IMPRESA VENDE  
*Appartamenti Signorili*

A PARTIRE DA € 139000,00

**CLASSE ENERGETICA A3**  
TERRAZZATISSIMI, PANORAMICI, VISTA MARE



**Ladispoli, Via Reykjavik, Via Vilnius**  
*(di fronte Mc Donald's)*

### VARI TAGLI PERSONALIZZABILI

- Bagni e pavimenti in grès porcellanato di prima scelta
- Porta d'ingresso con blindatura antintrusione
- Finestre con telaio laccato
- Tapparelle avvolgibili motorizzate
- Isolamento termico e acustico
- Pannelli solari termici per la produzione di acqua calda
- Pannelli solari fotovoltaici per la produzione di energia condominiale
- Sistemi di recupero delle acque piovane
- Dotazione di videocitofoni a colori, antenna terrestre e satellitare centralizzata

UFFICIO VENDITE IN LOCO  
NESSUNA MEDIAZIONE DOVUTA

SI ACCETTANO PRENOTAZIONI  
MUTUI E FACILITAZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATO

**393 3322252 - 333 6792796**

**Cento Caffè**  
Ladispoli



A partire da  
**€ 17,00**  
a confezione  
da **100 capsule**

**Nespresso**  
**A Modo Mio**  
**Lavazza Point**



Via Parigi 43 - Ladispoli  
Tel 0697248764 - 338 6577988

## TORNADO: FORSE A FINE ANNO I RISARCIMENTI

L'ONOREVOLE MINNUCCI  
ANNUNCIA CHE POTREBBE PARTIRE  
IN AUTOMATICO L'EROGAZIONE  
DEI FONDI PER I PRIVATI DOPO  
LA PROCLAMAZIONE DELLO STATO  
DI EMERGENZA



**N**on montiamoci la testa, come diceva il maresciallo Rocca nella celebre fiction, ma forse qualcosa si muove per le centinaia di cittadini delle località devastate dalla tromba d'aria dello scorso novembre. A fornire nuove indicazioni, che lasciano spazio alla possibilità di vedere sanata una clamorosa ingiustizia, è stato l'onorevole Emiliano Minnucci, deputato del nostro comprensorio, che ha annunciato delle interessanti novità a medio termine "Dalla proclamazione dello stato di emergenza da parte del Governo per i comuni colpiti dal tornado dello scorso 6 novembre - ha detto Minnucci - si potrebbe arrivare entro la fine dell'anno allo stanziamento di fondi per aiutare anche i privati che nel tornado hanno subito ingenti danni alle loro abitazioni, ai veicoli o addirittura alle loro attività. Per il momento il Governo ha adottato lo stato di emergenza stanziando 1 milione e 200 mila euro, che va ad aggiungersi al milione stanziato dalla Regione Lazio. Un budget limitato ma importante per i comuni per far fronte alle spese ai danni subiti al patrimonio pubblico. Lo stato di emergenza è la condizione necessaria per attivare anche il secondo step, lo stanziamento cioè di risorse per i privati. Una fase che potrebbe essere attivata già entro dicembre. "La normativa - ha proseguito Minnucci - che qualche anno fa era molto più restrittiva, ora invece è stata ampliata e in modo quasi automatico si passa già a questa seconda fase per rifondere i danni ai privati. In particolar modo a Ladispoli dove oltre ai danni ai beni, ci sono stati anche diversi feriti e addirittura una vittima".

Da ricordare che danni alle strutture dei privati cittadini si registrarono anche a Cerveteri, Fiumicino, Anguillara e Cesano dove ci fu una seconda vittima.

## CENTRO REVISIONI PNEUS CAR SNC DI GIACOBBE

GOMMISTA - AUTOFFICINA - CARROZZERIA - MONTAGGIO CRISTALLI

### OFFERTE MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

155.65.14 - FIRESTONE € 188,50  
175.65.14 - GOODYEAR € 196,00  
175.65.15 - GOODYEAR € 245,90  
205.55.16 - GOODYEAR € 270,50

155.65.13 - CST € 155,75  
175.65.14 - CST € 163,90  
175.65.15 - CST € 196,00  
205.55.16 - CST € 213,00

CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO! IVA ESCLUSA

OFFERTA  
SPECIALE

EFFETTUA LA REVISIONE DA NOI

OFFERTA  
SPECIALE

PER LA TUA AUTOVETTURA INVERSIONE ED EQUILIBRATURA

**IN REGALO**

PRESSO IL NOSTRO CENTRO CONTROLLI A **360°** SULLA TUA AUTO

**BUONO SCONTO** €25  
DA UTILIZZARE ENTRO GIUGNO 2017

PER LAVORI DI MECCANICA

DISTRIBUZIONE, FRIZIONE, TAGLIANDI COMPLETI

iva inclusa



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

SOCCORSO STRADALE H24

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 - pneuscarsnc@gmail.com

# SOTTOPASSO DA TERZO MONDO

IL SOTTOPASSAGGIO FERROVIARIO DI PIAZZALE ROMA  
SEMPRE PIÙ SPORCO, DEGRADATO ED IN BALIA DELLE SCORRIBANDE  
DI TEPPISTI ED INCIVILI



**R**icordate Protestano i pendolari per il degrado del sottopasso della stazione ferroviaria. Lo scalo di piazzale Roma, a cui fanno riferimento anche i viaggiatori di Cerveteri, da tempo è teatro delle scorribande di vagabondi, ubriaconi e malintenzionati, come confermato dal recente selvaggio pestaggio di un cittadino africano, finito in coma e poi strappato alla morte. Ad accendere la rabbia degli oltre 8.000 utenti che ogni giorno frequentano la stazione di Ladispoli è il pessimo stato del sottopassaggio, diventato una pattumiera a cielo aperto di rifiuti di ogni genere. E spesso anche un bagno improvvisato per alcuni sbandati che non si fanno scrupolo di urinare sulle mura del sottopasso anche in pieno giorno. A completare lo scenario di degrado anche le incursioni dei teppisti che spesso imbrattano con scritte oscene e deliranti le pareti del sotterraneo. Scorribande facilitate dal fatto che la notte la zona della stazione è praticamente deserta, nemmeno le telecamere di sorveglianza installate su piazzale Roma sembrano essere un deterrente per i vandali ed i vagabondi che popolano la zona. Ad accrescere il malumore

dei pendolari anche i frequenti guasti dell'ascensore che permette di arrivare ai binari senza salire gli scalini ai disabili ed alle persone che hanno difficoltà di movimento. Dal palazzetto comunale qualcosa si muove, un'idea che potrebbe contribuire a bloccare questo processo di degrado. Sta infatti per partire il bando per l'individuazione di uno sponsor che si accoli, in cambio di pubblicità, della realizzazione della tunnel gallery all'interno del sottopasso della stazione. L'amministrazione, per evitare il degrado in cui versa il sottopasso, aveva deciso di abbellire il passaggio con delle installazioni al fine da dissuadere chi, nonostante le telecamere, continua ad imbrattare le pareti del tunnel. Una decisione che era stata raccolta favorevolmente dalla popolazione che quotidianamente si lamenta dello stato igienico in cui versa il tunnel, nonostante vi sia un servizio di pulizia pagato dal comune che però non si occupa di ripulire le pareti dalla vernice. L'operazione non comporterà spese per il comune sperando che almeno uno sponsor si faccia avanti per accollarsi gli oneri di realizzazione.

20

Ladispoli

Elite Hair Style

LADISPOLI  
Via Napoli, 114

## Nuova Apertura

PROMO FINO AL 15/05/17

Colore + Piega 15,00 €

COLORE  
10,00 €

TAGLIO  
10,00 €

PIEGA  
da 10,00 €



TAGLIO UOMO  
shampoo + cera  
10,00 €



TAGLIO BIMBO  
8,00 €



MECHES  
35,00 €



COLORE  
senza ammoniaca  
15,00 €

PRODOTTI  
100% MADE IN ITALY

APERTO ORARIO CONTINUATO 9:00 - 19:30 7 GIORNI SU 7

SANTA SEVERA - Via della Monacella, 33 tel. 329.20 39 144  
CERVETERI - Via Settevene Palo, 157 tel. 06.83 65 47 62

Vuoi costruire o ristrutturare casa:

FERRAMENTA MATERIALI EDILI

MOVIMENTO TERRA

IDRAULICA

PAVIMENTI

LATERIZI

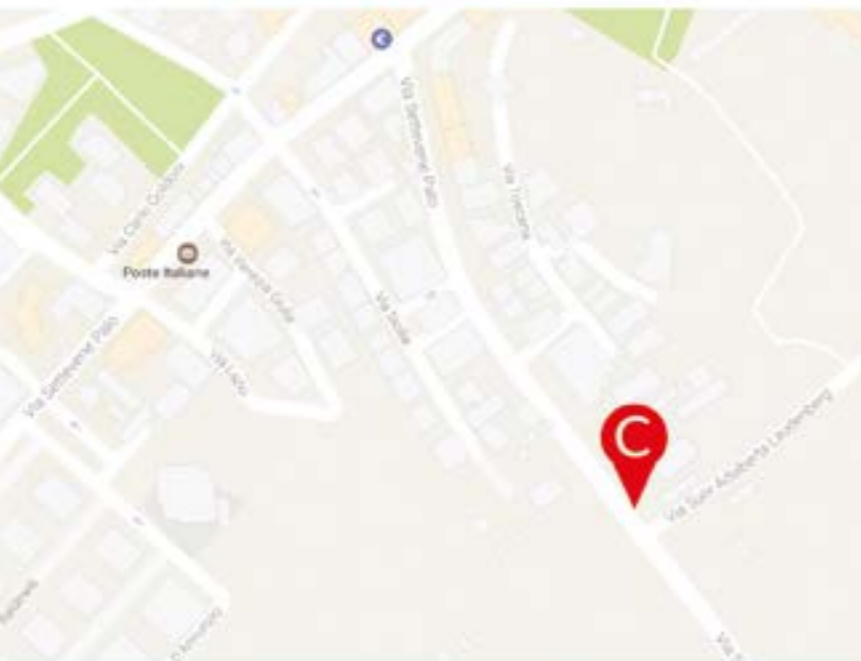
COPERTURE IN LEGNO

LAMELLARE

FERRO

VERNICI

TUTTO PER L'ISOLAMENTO  
ACUSTICO E TERMICO



VIA SETTEVENE PALO KM 17,200  
00052 CERVETERI - RM

E MAIL: COSTRUZIONICENTRO@LIBERO.IT  
TEL. / FAX 06 9942180 - CELL. 347 2750427

## A GIUGNO RIAPRIRÀ IL PONTE PEDONALE SUL FOSSO VACCINA



Uno dei simboli della devastazione della tromba d'aria dello scorso autunno è stato certamente il ponte ciclopedonale alla foce del fiume Vaccina. La furia del vento ha sradicato la gru di un vicino rimessaggio, abbattendola sulla struttura che è rimasta danneggiata e chiusa al passaggio per motivi di sicurezza. La foto della gru accartocciata sul ponte ha fatto il giro del web, la testimonianza che l'uomo nulla può contro la furia degli elementi. Da allora sono accaduti molti fatti, prima c'è stato il nulla osta tecnico per la continuazione del transito, poi una seconda perizia ha accertato la necessità di un intervento strutturale per riparare i danni sulla fiancata e sui tiranti.

Si tratta di un progetto costoso ed ambizioso, non è mai facile intervenire su un ponte di quella grandezza, anche considerando la moltitudine di persone che soprattutto nelle belle stagioni transitano per andare dal lungomare centrale verso la zona di via Roma e viceversa. Le ultime notizie dicono che i tecnici stanno predisponendo il progetto definitivo di riparazione ma, in attesa dell'intervento strutturale, sarà realizzato entro il mese di maggio, un lavoro provvisorio di messa in sicurezza attraverso strutture e ponteggi che assicureranno comunque la possibilità di riapertura del ponte per il mese di giugno. E per Ladispoli sarebbe bello restituire il ponte a residenti e villeggianti prima dell'estate. Senza dimenticare che quando fu costruito venne chiamato il ponte dell'amore dopo la comparsa di numerosi lucchetti, sullo stile di ponte Milvio, noto per i simboli di legame eterno lasciato dagli innamorati.



# Cantina Cerveteri

*Chi consuma  
i nostri Vini  
aiuta l'Agricoltura  
del Territorio*



DOVE SIAMO



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

[info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**MAGAZZINI Maury's**  
 IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

[www.maurys.it](http://www.maurys.it)

100% Premium Quality



**ANGUILLARA SABAZIA**  
 VIA ANGUILLARESE, 115  
**BRACCIANO**  
 VIA ARTURO PERUGINI

**CERVETERI**  
 LARGO ALMUNECAR, 20  
**LADISPOLI**  
 VIA GLASGOW, 60

**MAGAZZINI Maury's**  
 IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
[www.maurys.it](http://www.maurys.it)

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

# PATATA BOLLENTE PER IL FUTURO SINDACO

SUL TAVOLO DELLA NUOVA AMMINISTRAZIONE CI SARÀ LA DELICATA  
FACCENDA DEL PIANO REGOLATORE GENERALE APPROVATO  
DAL CONSIGLIO COMUNALE



**S**i possono avere pareri discordanti sul nuovo Piano regolatore generale di Cerveteri. Un atto che i fautori indicano come la svolta per il riassetto urbanistico del territorio, mentre i contrari additano come l'ennesima colata di cemento sull'ambiente. E' un piano che, ricordiamo, dovrà comunque essere approvato dalla Regione Lazio, potrà essere soggetto ad osservazioni, sicuramente nel corso dei vari passaggi burocratici subirà delle modifiche. Sono tutti atti che comunque saranno di competenza della futura amministrazione comunale che vincerà le elezioni di giugno e soprattutto della prossima Giunta regionale visto che tra meno di un anno si andrà al voto anche per eleggere il nuovo Governatore del Lazio. I tempi dei Piani regolatori non sono brevi, probabilmente ci vorranno almeno dodici mesi perché tutta la delibera completa ed eventualmente emendata arrivi all'attenzione della futura amministrazione della Pisana. Premesso tutto questo step temporale, è innegabile che il fatto che, dopo mezzo secolo, Cerveteri abbia un nuovo Piano regolatore generale, è un evento epocale. Era dagli anni sessanta che si parlava di mettere mano al tessuto urbanistico, ma decine di amministrazioni e classi politiche indecise non erano mai riuscite ad arrivare all'approvazione del piano. C'erano stati molti anni fa i Patti territoriali, prima salutati con entusiasmo e poi ritenuti nefasti, che avevano abbozzato una sistemazione edilizia che ormai sarebbe stata estemporanea alla luce della crescita della città e delle aree rurali. Avremo modo e tempo su queste pagine, soprattutto quando si saranno placati i furori elettorali, di affrontare con la nuova amministrazione le caratteristiche del Piano regolatore che ancora non conosciamo a fondo. E soprattutto sapremo se questi annunciati ricorsi di politici ed associazioni che denunciano la presunta approvazione fuori dai termini di legge della delibera potranno inficiare il voto del Consiglio comunale o saranno solo innocui petardi. Comunque vada, il nuovo sindaco di Cerveteri avrà una bella gatta da

pelare in materia urbanistica, sia che fosse confermato Pascucci, sia che lo scranno più alto di piazza Risorgimento cambiasse inquilino. Alcune osservazioni, però, alla luce di quanto trapelato sul Prg ci sembrano interessanti. La prima riguarda il fatto innovativo che la Variante urbanistica dichiara pubbliche e soggette ad esproprio tutte le aree di mare. E parliamo sia della striscia di terra che va dal lungomare dei Navigatori Etruschi alla linea del Demanio Marittimo a Campo di Mare, sia di quella di 300 metri lungo la costa Nord, nella zona degli scogli etti, dove da sempre è stato impedito l'accesso ai cittadini. Sono decenni che la gente chiede un intervento serio a Campo di Mare, speriamo sia la volta buona. La seconda osservazione riguarda la promessa di fermare il consumo di suolo. Crediamo che Cerveteri, così come la vicina Ladispoli dove la situazione è anche più delicata, di tutto abbia bisogno meno che di altre case. E non solo per una motivazione ecologista, ma soprattutto per una ragione pratica. I fondi agli enti locali scarseggiano, lo Stato sta tagliando le risorse per assistenza sociale e servizi, se a Cerveteri si continuassero a colare mattoni per altre abitazioni, significherebbe solo ingolfare di nuovi residenti un comune che non riesce più a fornire risposte ai meno abbienti. Cerveteri ha un patrimonio archeologico meraviglioso ed unico, speriamo che le linee guida del Prg possano confermare queste esigenze del territorio. Come potete osservare, amici lettori, L'Ortica sia sul giornale che nella versione on line, ha scelto di tenersi lontana dalle beghe e dalle controversie puramente elettorali che stanno circondando questa delibera. Non diamo spazio a nessuno dei contendenti che cerca solo visibilità, non ci piacciono gli attacchi personali su tutti i versanti, se ci saranno novità di conferma o di bocciatura del Prg ne daremo ovviamente notizia. L'unica considerazione politica che ci sovvien è notare che la delibera è stata approvata col voto della maggioranza, esclusa l'astensione di Bartolozzi, e dell'opposizione, unico contrario Ramazzotti.

## CERVETERI ADOTTA LA CARTA DI MILANO

IL COMUNE APPLICHERÀ  
IL DOCUMENTO CHE IMPONE  
IL RISPETTO DEI MINORI NEL MONDO  
DELLA COMUNICAZIONE



**U**na barriera per difendere i bambini dalla violenza fisica e psicologica causata dalla errata comunicazione. Ad alzarla è il comune di Cerveteri che ha deciso di adottare la Carta di Milano, lo strumento che tutela sui mass media i minori, prevedendo anche forti sanzioni per i giornalisti che non operano in modo rispettoso della normativa. A lanciare la proposta all'amministrazione comunale è stata la delegata alle politiche per l'infanzia, Giuliana Olzai, che ha sottolineato come da Cerveteri debba partire un segnale forte e chiaro per far valere e rendere prioritario l'interesse per l'infanzia e i suoi diritti e ricercare una nuova etica sociale che rimetta innanzitutto al centro le bambine e i bambini. "Sono loro - dice Olzai - che rappresentano la vera ricchezza di una società e sono portatori di diritti specifici che devono essere riconosciuti e garantiti evitando l'uso meramente ostensivo, sensazionalistico e artificioso della loro immagine come chiude il primo punto del decalogo della Carta di Milano. I bambini e le bambine non sono oggetti bensì soggetti attivi, con la loro dignità, i loro gusti, speranze, sensibilità, idee e valori di cui si arricchiscono e che con loro si rafforzano. «Quando l'Unione delle Donne in Italia, ha presentato alcune importanti moratorie, il comune di Cerveteri ha immediatamente aderito e le ha tradotte in atti ufficiali, per eliminare le pubblicità lesive della figura della donna all'interno del territorio comunale e per rivedere il linguaggio burocratico per rimuovere i riferimenti discriminanti. Come in quella occasione, l'adesione alla Carta di Milano è un impegno che la nostra amministrazione si assume all'unanimità".

**Dott. ssa  
ELENA BOTTI**  
PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



*Psicoterapeuta Ericksoniana  
Specializzata nella cura delle depressioni  
Ansia e attacchi di panico  
Disturbi del sonno  
Disturbi dell'alimentazione  
Disturbi dell'attenzione  
Ipnoterapeuta Ericksoniana  
(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000  
ai sensi della Legge 56/89 art.3)  
Terapia del dolore  
Gestione delle fobie  
Preparazione al parto  
Preparazione atletica sportiva  
Specializzata nella Rational  
Emotive Behaviour Therapy (REBT)  
(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,  
presso il Centro Albert Ellis  
psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)*

La dottoressa Elena Botti riceve a Ladispoli previa appuntamento  
Tel. 338 1964734 - elenabotti@gmail.com

# NELLETTO O DELLA SPENSIERATEZZA

DI ANGELO ALFANI



NELLETTO COL SUO FIDO AMICO A "CAPEZZA"

Nel firmamento cervetrano un posto di rilievo è sicuramente da attribuirsi a Tripolino, noto ai più come Nelletto. Uomo di inizio secolo (il nome gli venne affibbiato dopo la Presa di Tripoli attuata dai marinai della Regia Marina il 5 ottobre 1911) ha accompagnato il periodo di tempo che occupa tutti gli anni settanta ed oltre con le *mirabilia* di quanto riuscì a sprigionarsi attorno a lui.

Nei luoghi di accidia e d'uggia come i bar, nei circoli sportivi, sulle panchine di travertino dei giardini e su quelle tufacee della biglietteria alla Banditaccia, tra fogli macchiati di patacche di caffè del Corriere dello Sport e pantaloni lisi dal continuo sfregare tra chiappe e sedia, la fantasia dei frequentatori di quei luoghi raggiunse l'apogeo con la saga che ebbe inizio al bar di Agustarello, luogo deputato al gioco del totocalcio.

Una schedina, compilata da Nelletto, venne abilmente *contraffatta* e risultò totalizzare un tredici secco. Nessuna matrice venne mai restituita al legittimo giocatore e da quella presunta vincita che, giorno dopo giorno cresceva in modo esponenziale fino a raggiungere la cifra di *mjardi* di *mjardi*, di *mjardi*, di *mjardi* ed ancora *mjardi*, la fantasia dei cervetrani si sprigionò al punto di costruirsi un mondo.

Il paese intero divenne un teatro, un proscenio, a partire dalla mattina presto a sera inoltrata per un tempo più lungo di *Dallas* e *Beautiful* messi assieme. Fu una apoteosi di storie che si intrecciavano tra loro che venivano dimenticate e poi come torrenti carsici

riaffioravano.

Si passava da avvistamenti di centinaia di cammelli carichi di *mjardi* di pietre preziose che deambulando si dirigevano verso le cascatelle mezzi nascosti dai canneti del fosso di san Paolo, a navi crociera alte una Quaresima che approdavano da Ezio Zuluna, al cane da soldi, che invece di portare in luce ossa trovava carte da diecimila lire o, quando andava male, da mille lire.

Comparvero anche numerosi generali che avrebbero dovuto risolvere il problema: generali della guardia di Finanza come Influenza e Polmonite, a quello dell'aereonautica Tosse Convulsa, all'Ammiraglio Calma-piatta.

Vennero *fondati* perfino nuovi Istituti bancari, dai nomi improbabili come la Banca della Scimmia e quella del Vaffac..., nei cui caveau, si affermava, fossero conservati i *mjardi de mjardi* della vincita.

Non venne lasciato in sospeno neanche lo Stato del Vaticano e sua Eminenza, per una strana similitudine col nome di Giovanni Paolo.

Era una Cerveteri attraversata da spensieratezza, partecipe di una opera teatrale in *progress*.

Erano tempi in cui la sinistra difendeva i deboli, e non si occupava, grasso che cola, di come gestirli all'interno di rapporti di forza ormai accettati. Il gestirli lo fa bene la Chiesa che non ha bisogno di fare elemosina per i poveri col *selfie* incorporato a cui ci ha abituato il sindaco in scadenza, soddisfatto nella foto più del cacciatore bianco che stringe la criniera dell'ennesimo leone abbattuto. La parrocchia storica oltre che occuparsi di anime, suggeriva, con ogni probabilità, quale partito votare ma in modo discreto, e non si impegnava ad infilzare una lista, come fosse un saltimbocca, di "*chiericozzi*", così come accade oggi tra tonache salmastre.

C'è da ritenere che Nelletto stesse al gioco tanto che a mia madre, che lo vedeva giornalmente arrivare in negozio per la telefonata mattinata al segretario del Vaticano, a domanda diretta: *Ma signor Nello ci credi veramente!?*, rispose con altrettanta sincerità: *Sì, ignora Filomè, ma nun l'hai capito che li sto' a più per il c... tutti quanti?*

Essendo stato partecipe, in un grondante pomeriggio agostiano al *baretto*, dell'episodio, di rara finzione filmica, dei finti lingotti d'oro, consegnati a Nelletto, il legittimo proprietario, e subitamente strappatigli dalle mani, avendo notato un sorriso sotto i baffi del *derubato* all'arrivo di finti carabinieri, faccio mia la convinzione che Zionello ha giocato coi suoi compaesani come fa il gatto di campagna con la coda della lucertola.

## IL PRINCIPE SFORZA RUSPOLI SUONA LA SVEGLIA A CERVETERI

"CON LA LISTA NESSUN DORMA  
SARÒ IL SINDACO DELLA LEGALITÀ"

DOMENICA  
**11 GIUGNO**  
VOTA  
**RUSPOLI**

Spazio Elettorale



# Dolci incontri

GELATERIA E PASTICCERIA ARTIGIANALI  
BAR - CAFFETTERIA - APERITIVI  
TORTE SU COMMISSIONE

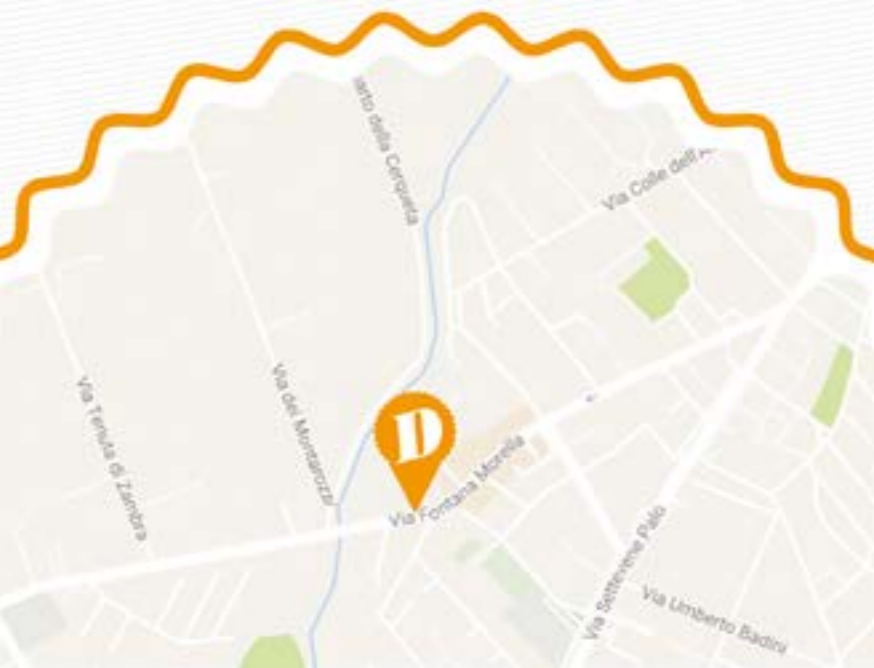


**10% di Sconto**  
SU PASTICCERIA DA ASPORTO  
PER I LETTORI DE L'ORTICA

Vi aspettiamo per degustare le nostre delizie!

## Nuova Location

Cerveteri - Via Fontana Morella n. 81



## "MONETA ED OCCUPAZIONE", CONVEGNO NELLA SEDE DELLA UIL DI ROMA

DI GIOVANNI ZUCCONI



Nella sede della UIL si è svolto un interessantissimo convegno, organizzato dalla Segreteria Regionale UILCA di Roma e del Lazio, dal titolo "Moneta e occupazione". Un tema che da vicino interessa anche il settore economico del nostro territorio. La UILCA è il sindacato dei lavoratori delle imprese operanti nel settore bancario assicurativo ed esattoriale. Per capire meglio il tema del convegno citiamo anche il sottotitolo: "Perché la leva monetaria e l'attività bancaria e finanziaria non sono (più) in grado di generare sviluppo e redistribuire il reddito?"

Il tema era solo apparentemente tecnico, perché alla fine si è parlato del lavoro da creare per i giovani, e delle soluzioni ai problemi, presenti e futuri, che il combinato dell'economia globale e dell'attuale rigidità dell'Unione Europea ci sta offrendo ogni anno con maggiore asprezza.

Si è parlato naturalmente di banche e di euro. Di sovranità monetaria e fiscale. Impossibile riassumere tutti gli interessanti interventi dei numerosi ospiti, ma un paio di concetti mi sono sembrati più significativi di altri. Innanzitutto che i nostri problemi non si risolvono uscendo dall'Euro o dall'Unione Europea. Ma ambedue hanno bisogno di una profonda revisione che tenga conto della situazione di fatto che si è venuta a creare negli anni in Europa, dove non tutti i Paesi riescono a sostenere lo stesso passo. Altro tema fondamentale trattato nel convegno, è stato quello di come creare nuovi posti di lavoro. Una possibile risposta a questa necessità, è stata individuata nel programmare, da parte dell'Italia, dei cospicui investimenti tecnologici. In particolare in tecnologie e piattaforme, tutte italiane, per il commercio elettronico e per i pagamenti online. L'idea è che non ci dobbiamo rassegnare a utilizzare solo Amazon o PayPal, ma che è necessario investire in infrastrutture e servizi che saranno il futuro certo e invasivo del commercio e degli scambi monetari. Il futuro è lì, hanno concordato i relatori. E quindi anche il lavoro dei nostri giovani è lì o passerà di lì, di qualunque cosa si vorranno occupare. "Non facciamo studiare i nostri giovani per un lavoro che non ci sarà" è stato l'appello del professor Maurizio Pimpinella.

Dietro un super acquisto c'è sempre un super omaggio? IESS. Ma solo con IESS.

KIT IESS 1216N



- 1 Centrale GENIODOMO
- 2 Rivelatori antismascheramento
- 1 Sirena
- 1 Batteria
- 1 Modulo combinatore
- 1 Rivelatore antiaccecamento

KIT IESS 1217



- 1 Centrale GENIUSMART
- 2 Rivelatori
- 1 Sirena
- 1 Telecomando

Acquistando uno dei due KIT IESS SUBITO per te un trapano avvitatore della BM.



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA  
Le migliori marche di materiale elettrico.



## SE SENTI, MA NON CAPISCI LE PAROLE, C'È UDILIFE PER TE

**Q**uando l'udito comincia a diminuire, la difficoltà più frequente è rappresentata dal fatto di non capire bene le parole. Condizioni ambientali particolarmente difficili, come ambienti rumorosi, o situazioni in cui parlano diverse persone insieme, esaltano questa difficoltà al punto tale che, a volte è meglio allontanarsi dalla conversazione compromettendo i rapporti sociali, gli affetti, le amicizie. Le cause di questa difficoltà sono molteplici, ma uno dei fattori importanti è l'età. Infatti, l'invecchiamento rappresenta la principale causa della compromissione dell'udito, e questa condizione è conosciuta come presbiacusia. Alcune persone iniziano a perdere gradualmente l'udito a partire dai 30-40 anni ed il disturbo si accentua con l'avanzare dell'età. Circa metà delle persone anziane con più di 70 anni accusa un certo grado di perdita uditiva. Questa si verifica quando le cellule nervose o quelle ciliate nell'orecchio interno (cochlea), a poco a poco degenerano e muoiono. Di conseguenza, i segnali elettrici all'area cerebrale-uditiva non vengono trasmessi nel modo più efficiente e si verifica la perdita dell'udito. I suoni ad alta frequenza, come le voci delle persone di sesso femminile o dei bambini, possono diventare difficili da sentire. Può anche essere difficile comprendere le consonanti (come le lettere s, t, p e f). Questo tipo di ipoacusia oltre ad essere progressiva, è anche permanente. La perdita dell'udito è una condizione invalidante per le persone che ne soffrono, con possibili conseguenze

anche sulla loro qualità della vita. Noi di Udilife conosciamo bene le difficoltà che si manifestano per chi non sente bene, e crediamo fermamente che la vita è fatta per essere vissuta al meglio, ed è giusto che ci si possa avventurare nel mondo e provare tutte le meravigliose esperienze che esso ci offre. Stare in compagnia con amici e parenti, semplicemente godere dei piaceri della natura, l'interazione sociale con gli altri ed il contatto con le persone care sono essenziali nella nostra vita quotidiana. Ovunque si vada, qualunque cosa si faccia, è importante sentire bene e capire in tutta sicurezza. Ed è per questo che insieme a noi di Udilife potrete scegliere la soluzione acustica – correttiva migliore, più adatta al proprio stile di vita e al grado di ipoacusia, in modo da arricchire le vostre esperienze di ascolto nella vita di tutti i giorni. Disponiamo di Apparecchi Acustici di alta tecnologia, pensati e progettati per offrire a chiunque la possibilità di dialogare con il mondo esterno. Ascoltare la TV, rispondere al cellulare, ascoltare musica o altri dispositivi, oggi è possibile con le nuove tecnologie che abbiamo a disposizione, esaltando la comprensione del parlato anche nelle situazioni più difficili.

**Udilife è presente a Ladispoli presso la Hospital service di via Ancona 210, tel.06 99223768 ed a Roma in piazza Conca d'Oro 22 Telefono: 06 8881 2301 info@udilife.it**



## CHANSON WATER Gli ionizzatori più evoluti al mondo



*L'acqua della salute  
a casa tua*

### L'ACQUA TRAMITE L'ETTROLISI DIVENTA

- > **ALCALINA**  
CONTRO LO SVILUPPO DELLE CELLULE TUMORALI
- > **4 VOLTE PIÙ IDRATANTE**  
SENZA CLORO E IMPURITÀ
- > **ANTIOSSIDANTE**  
3 VOLTE PIÙ DEL SUCCO DI MIRTILLO
- > **RICCA DI IDROGENO MOLECOLARE**  
CONTRO I RADICALI LIBERI
- > **CONTRASTA L'OSSIDAZIONE**  
E L'INVECCHIAMENTO PRECOCE

Chanson Water International  
La qualità Chanson nel mondo ora in Italia!  
[www.chanson-italy.com](http://www.chanson-italy.com)  
Email: [armoniosamente6@gmail.com](mailto:armoniosamente6@gmail.com)  
**Tecnico Autorizzato:**  
**Armoniosamente di S. Di Bernardini:**  
**329 56 89 882**

# AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI  
**RENAULT E DACIA**

A PARTIRE DA

— € 169,00 —

TAGLIANDO  
**CERTIFICATO**

AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE  
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

**PREZZI ECCEZIONALI**

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI  
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2  
**INFO 06 64006705**  
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



**SERVICE**

## AAA CERCASI VOLONTARI

APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI TEORICI  
E PRATICI CHE PERMETTONO  
DI DIVENTARE UN OPERATORE  
DELLA PROTEZIONE CIVILE



Il volontariato è un patrimonio sociale di inestimabile valore. Che in Italia ha scritto pagine memorabili negli eventi tragici come guerre, calamità, terremoti e disastri, Un tesoro di umanità che il mondo ci invidia e che pone la nostra nazione al primo posto come operatività, funzionalità e professionalità della Protezione civile. Volontari che sottraggono ore e tempo alla famiglia ed agli affetti per soccorrere il prossimo, spesso rischiando anche l'incolumità personale, come accaduto nei recenti eventi sismici del centro Italia. Il nostro territorio è sempre stato all'avanguardia nel volontariato, soprattutto Cerveteri ha una tradizione prestigiosa per il corpo della Protezione civile, una realtà che però necessita ovviamente di un ricambio generazionale. In questa ottica nasce il corso di formazione teorico pratica avviato dall'amministrazione comunale per aspiranti volontari del Gruppo della Protezione Civile, le cui iscrizioni si sono aperte in questi giorni. Un'iniziativa che sta già riscuotendo l'interesse soprattutto dei giovani, pronti a rimboccarci le maniche per prestare assistenza e supporto alla comunità di Cerveteri e sovente viaggiando in tutta la penisola in aiuto delle popolazione bisognose. Una macchina della solidarietà che per Cerveteri rappresenta il fiore all'occhiello, come ha sottolineato il comandante Marco Scarpellini che da anni coordina e guida i volontari con ottimi risultati. Una grande famiglia che ora si può ingrandire con i nuovi corsi. "Invitiamo la cittadinanza ed i giovani in particolar modo - ha detto il comandante Scarpellini - ad iscriversi ai corsi per diventare un volontario della Protezione Civile. Sarà una bellissima esperienza, che li arricchirà da un punto di vista umano e lavorativo. Un cammino ricco di iniziative ed emozioni, corso di arruolamento della Protezione Civile si suddivide in diverse parti. La prima è una fase base, durante la quali i Capo Nucleo ed esperti del settore istruiranno i partecipanti sulle linee guida della Protezione Civile. A seguire, una volta che si è raggiunto un buon bagaglio culturale

e professionale, si passerà ad una fase successiva dove i volontari verranno istruiti in settori e mansioni specifiche. In particolar modo, Ben 7 le discipline che saranno affrontate insieme al Nucleo Antincendio boschivo, il Nucleo Ricognitori, Nucleo Costiero, Nucleo Speleo-Archeologico, Nucleo Enduristi, Nucleo Sociosanitario e Nucleo Radiocomunicazione". Il corso è totalmente gratuito, si svolgerà a Cerveteri e al termine verrà rilasciata specifica attestazione. Il corso è riservato ai maggiorenni. Possono prendere parte alle lezioni anche i minorenni, ma solamente in qualità di osservatori. Per maggiori informazioni contattare il numero 06 9941107

News **Cerveteri**

## GENTILE E PIEROTTI IN MOSTRA A CERVETERI

MOSTRA DI PITTURA

Giuliano

**GENTILE**

Franco

**PIEROTTI**

"Surrealismo, iperrealismo e ricerca"



**CERVETERI 19-24 MAGGIO 2017**  
AULA CONSILIARE, PIAZZA RISORGIMENTO  
APERTURA MOSTRA VENERDI' 19 MAGGIO ORE 18:00

Orario di Apertura:  
dalle 10:30 alle 12:30  
dalle 17:00 alle 19:30

INGRESSO LIBERO

[www.giulianogentile.it](http://www.giulianogentile.it)

**G**iuliano Gentile ritorna e porta con se in mostra un caro amico: Franco Pierotti. L'immaginario di Gentile lo conosciamo, porta nuovi soggetti nella coerenza del suo stile (SURREALISMO legato al racconto e alla favola). In contrapposizione Pierotti al suo classico IPERREALISMO aggiunge nuove esperienze di ricerca e queste sue nuove opere sono da GUSTARE visivamente per entrare in questo nuovo immaginario. Due ARTISTI in contrapposizione è da apprezzare il loro stile. La mostra è dal 19 al 24 maggio presso l'ex aula consiliare a piazza Risorgimento di Cerveteri. Apertura mostra venerdì 19 maggio ore 18,00 Orario apertura: 10.30-12.30 , 17.00-19.30



Pane - Pizza  
Dolci Casarecci  
Rinfreschi per ogni evento  
Piatti da asporto

**TUTTO DI PRODUZIONE PROPRIA**



**Offerte Rinfreschi**

Su ordine di **€100**

avrà uno sconto del 10%

e se la torta la facciamo noi

la cialda/ostia personalizzata è in omaggio

**richiedi un preventivo senza impegno**

Cerveteri - via Italo Chirieletti 7

tel: 06 9940704

Daniele 334 5620703

Mirella 329 5630570

# “SULLA VIA DEGLI ETRUSCHI”

GRANDE SUCCESSO A CERVETERI E POI A SANTA MARINELLA DELLA MOSTRA ARTISTICA DI SCULTURE CON COLOMBINO DI LORENZA ALTAMORE

DI GIOVANNI ZUCCONI

**A** Cerveteri prima e poi a Santa Marinella, ha esposto un'artista veramente originale, Lorenza Altamora. Nella Sala Ruspoli a Cerveteri, e nella Biblioteca Civica di Santa Marinella, abbiamo ammirato delle belle opere, e qualcuna addirittura bellissima. Soprattutto le sculture, realizzate con

la tecnica del colombino, sono state, a mio parere, tra le realizzazioni artistiche più interessanti tra quelle esposte recentemente a Cerveteri. Non erano esposte solo sculture, ma anche dei gessi incisi, dei teleri e dei complessi dipinti che sarebbe più corretto chiamare creazioni bidimensionali. Insomma una varietà di opere e di tecniche che difficilmente si possono trovare, tutte insieme, in una qualsiasi mostra di un solo artista. Ma Lorenza Altamora, lo dicevamo all'inizio, è un'artista molto originale, che non ragiona per opere, ma per imponenti progetti artistici. Mi spiego meglio.

Lei, per anni, segue un progetto, un tema, e lo rappresenta, lo approfondisce, in tutti i modi che la sua ispirazione le suggerisce. Realizza sculture, dipinti, dipinti sul tela, usando ogni tecnica che meglio può esprimere l'ispirazione del momento. Il progetto che ha parzialmente esposto a Cerveteri e Santa Marinella si chiama “Sulla Via degli Etruschi”, ed esprime, in ben 70 opere, l'incontro che la nostra artista ha avuto con il mondo e la cultura degli Etruschi. Conoscenza che si è evoluta, immediatamente, in amore e rispetto per i nostri antichi padri, e nel desiderio di rappresentarlo, in forma artistica, in un corpus di opere veramente imponente e di grande efficacia espressiva. Per approfondire meglio queste mostre e questo grandioso progetto, abbiamo intervistato Lorenza Altamora, proprio accanto le sue opere esposte a Sala Ruspoli.

**Signora Altamora, come è nata l'idea di questa mostra?**

“Sono 5 anni che lavoro a questo progetto, dal 2012. In realtà l'idea degli Etruschi è venuta a mia sorella Eleonora, che è stilista, e che ha realizzato tutta una collezione sugli Etruschi. Lei vive a Roma. Ha tratto ispirazione dalla civiltà etrusca e mi ha detto: “perché non facciamo un progetto insieme?”. Naturalmente c'è anche stato, nel mio caso, un forte e coinvolgente richiamo della cultura dei nostri padri.”

**Ha esposto queste opere anche in altre città?**

“Naturalmente sì. Tra quelle che ricordo con maggiore piacere ci sono le mostre di Urbino, di Cortona e di

Forlì.”

**Quale è il tuo rapporto con gli Etruschi? Immagino che le abbia dovuto studiare molto per poter realizzare tutte queste opere.**

Certo. Ho cercato di documentarmi il più possibile. Ma quella etrusca è una cultura che amo, perché innanzitutto la donna ha una forte e importante posizione sociale. Poi mi piace anche questo alone di mistero che avevano, e che ancora oggi non si è dissolto. Adoro il collegamento che loro avevano con il divino. E' un qualcosa che mi ha sempre affascinato. Così come mi piace il loro senso dell'accompagnare oltre. Oltre il terreno, verso il divino.”

**Lei ha qualche legame particolare con il territorio di Cerveteri?**

“Sì. Quando io ho iniziato a lavorare a questo progetto, sono andata a visitare tutti i luoghi più importanti per gli Etruschi. Per esempio sono andata a Tarquinia, che è bellissima con le sue tombe dipinte. Mi ricordo questi grandi prati. Vedi quelle cose con entusiasmo. Però poi capii che tutto rimaneva lì, senza un vero coinvolgimento...”

**Con Cerveteri è stato diverso?**

“Poi quando sono venuta qui a Cerveteri, ho avuto sensazioni completamente diverse. Quando visitai per la prima volta Cerveteri, era il 2010, la Banditaccia non era come adesso, che è pulita e perfetta. Io mi ricordo che andavo in giro tra questi tumuli. Sono salita anche su un tumulo per fare qualche fotografia particolare. Questa visita mi regalò sensazioni ed emozioni diverse da quelle di Tarquinia e quindi dissi al mio compagno: “Questa sì che è l'Etruria...”. Io ho sentito veramente gli Etruschi solo venendo qui a Cerveteri, e in particolare nella Necropoli della Banditaccia. A Tarquinia trovi delle bellissime scene illustrate di vita, ma a Cerveteri c'è il vissuto che respiri. Qui gli Etruschi li vedi e li senti...”

**Mi sono incuriosito dalle tante tecniche che lei ha usato in questo progetto**

“Io lavoro per progetti e non per opere. Ogni progetto è una sfida complessa. Non ho mai ragionato per singole opere. Per me l'arte è trasmissione di pensiero e di cultura. Per questo lei vede tante tecniche diverse. Ogni progetto si deve adattare alle tecniche che meglio esprimono quello che voglio dire in quel momento.”

**Commercialmente come si fa a vendere un progetto? Un conto dire che compro un'opera, e un conto dire che compro un'opera appartenente a un progetto organico. Non si rischia che un'opera valga solo insieme a tutte le altre?**

“No. Perché è come se lei comprasse un'estensione. E l'estensione è sempre collegata al tutto. C'è sempre un rinvio. Anzi io vorrei che le mie opere fossero sempre tipo un polipo. Mi piacerebbe che di un progetto un'opera si trovasse a Venezia, una a Londra, una a Roma... Così è come se il progetto visse in vari luoghi del mondo.”

# SARA '94 s.r.l.



## COSTRUISCE E VENDE VILLINI DI VARIO TAGLIO

### DA ARANOVA A LADISPOLI

### PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

## IL SUPERMERCATO DELLA QUALITÀ



Con la sua ampia struttura e un personale altamente qualificato, il **Supermercato Pam Cerveteri** offre a tutti i suoi clienti una vasta gamma di prodotti di prima scelta e alta qualità



**VIENI A TROVARCI PER SCOPRIRE QUALITÀ E CONVENIENZA**

VIA SETTEVENE PALO 1/G - CERVETERI



News **Santa Marinella**

## MAMMOGRAFIA ATTIVATO IL SERVIZIO



“Per i prossimi 40 giorni sarà di nuovo attivo il servizio di mammografia”. L'importante annuncio per tutti gli utenti di Santa Marinella è giunto dal consigliere Eugenio Fratturato che ha spiegato come il progetto sia stato concordato tra Comune, Asl Rm F e Regione Lazio. Un piano che sarà operativo presso l'Unità mobile ubicata all'interno del parcheggio del Campo Sportivo di via delle Colonie. L'invito è rivolto a tutte le donne da 49 a 69 anni, alle quali è stata inoltrata una lettera di adesione direttamente a domicilio.

“Ci si può recare dalle ore 08.00 alle ore 18.00 – ha dichiarato Fratturato – direttamente presso il Campo Sportivo e svolgere l'esame in modo del tutto gratuito, ovviamente. Colgo l'occasione per comunicare anche il rinnovo del progetto relativo all'osteoporosi, rivolto a tutte le donne dai 20 anni in su. Per tutte le informazioni del caso ci si può rivolgere direttamente alla Farmacia Comunale di Via Valdambrini”.

E sempre a proposito di sanità del territorio di Santa Marinella e Civitavecchia, è giunta notizia che quattro nuovi medici hanno integrato l'organico dell'ospedale San Paolo. Si tratta di innesti importanti soprattutto per il pronto soccorso, e che garantiranno anche in considerazione dell'estate, una maggiore operatività del reparto e migliori condizioni di assistenza.

# un nome, una garanzia **Superrall** NEWS 2016 **2000**

DAL 1 GENNAIO  
SUPERALL2000  
CAMBIA LA SUA STORIA  
COSTRUISCE IN CASA  
LE FINESTRE IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA

NON ASPETTARE  
CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE  
LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI

1) ULTIMO ANNO  
PER GLI INCENTIVI  
STATALI AL 65%

2) COSTRUENDOLE IN CASA  
PREZZI DIMEZZATI  
E CONSEGNA  
IN TEMPI BREVISSIMI

3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ  
DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0  
ESEMPIO 4000.00 EURO IL COSTO  
20 RATE DA 200.00 EURO



## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

# S.O.S.

VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)  
TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT  
FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34

**REVOCATA LA DELEGA  
DI ASSESSORE  
AD ELENA FELLUCA**



**A**nemmeno 10 mesi dalla vittoria elettorale, già sono iniziati i giri di valzer all'interno della Giunta comunale di Bracciano. Con un laconico decreto pubblicato ieri sull'albo pretorio del comune si è infatti appreso della revoca da assessore di Elena Felluca, responsabile dei settori politiche culturali ed eventi, museo civico, biblioteca e archivio storico. Un fulmine a ciel sereno, le motivazioni addotte dal primo cittadino riguarderebbero il fatto che sarebbe venuto meno il rapporto di fiducia che caratterizza i rapporti interpersonali tra il sindaco e i suoi assessori. Se dal palazzetto comunale non ci sono dichiarazioni ufficiali alla stampa, la diretta interessata invece un commento alla spiacevole vicenda lo ha inviato ai mass media. "Da come riportato nel documento - ha detto Elena Felluca - è venuta a mancare la fiducia da parte del sindaco nei miei confronti. I rapporti tra me e il sindaco si erano incrinati già da qualche mese, sono stati inutili i chiarimenti e la manifestazione di volontà da parte mia a proseguire la collaborazione. Non sono mai stata attaccata alla poltrona, ma ho sempre avuto un profondo desiderio di cercare di contribuire al bene per Bracciano. Sono felice di aver lavorato in questi dieci mesi, sono solo rammaricata per non essere riuscita ad impostare una nuova gestione per il Museo Civico e, per questo, rimando ai vari comunicati stampa ed interviste nei quali io o il sindaco dichiaravamo le nostre buone intenzioni, si veda, ad esempio il servizio Rai andato in onda nel mese di aprile: un'intervista elaborata per mettere in luce la progettualità del settore cultura e le difficoltà dell'ente per tenere la struttura aperta. Da alcuni membri della maggioranza di cui facevo parte mi aspettavo maggiore franchezza e lealtà".



**NORCINERIA - MACELLERIA  
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE  
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



**NUOVA TAC MULTISTRATO  
CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%**  
**DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC**



PROMOZIONE  
**ESAMI**  
A PARTIRE DA  
**100,00**  
EURO

**RISONANZA MAGNETICA  
OSTEOARTICOLARE APERTA**

**VISITE SPECIALISTICHE  
RADIOLOGIA\***  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

**MOC (DEXA)  
ECOGRAFIA 4D  
ELASTOSONOGRAFIA  
ECOCOLOR DOPPLER**

**ECOCARDIOGRAMMA  
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO  
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE  
FISIOKINESITERAPIA\***

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

**SALUS MEDICAL CENTER**  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944

**IRMED CENTRO FISIOTERAPICO**  
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI



### LA VALVULOPATIA MITRALICA? QUANTO VIENE SOTTOVALUTATA DAI PAZIENTI?

Le cause della stenosi valvolare mitralica vanno ricercate soprattutto nelle patologie delle cuspidi valvolari e nella patologia reumatica. Più raramente si tratta di una malattia congenita. In questa patologia vi è un'ostruzione al flusso ematico fra l'atrio sinistro ed il ventricolo sinistro con conseguente aumento della pressione nello stesso atrio sinistro che gradualmente si dilata ed ipertrofizza. Tutto ciò, nel tempo, aumenta la pressione arteriosa polmonare con dilatazione ed ipertrofia del ventricolo destro. La cardite reumatica è più frequente nei paesi in via di sviluppo. Qui da noi "occidentali" la vedo ora di rado. Il periodo tra l'inizio della malattia ed i primi sintomi può essere molto lungo. Solo con l'aumento dell'ostruzione al flusso transvalvolare mitralico aumentano l'ortopnea (miglioramento stando seduti invece che distesi) e la dispnea (affanno) parossistica notturna. In casi ancora più gravi un "senso di affaticamento" può precedere la dispnea. All'esame obiettivo caratteristico è l'aumento di intensità del primo tono e, anche, un soffio che precede la sistole. Talora è presente un'aritmia da fibrillazione atriale. E' basilare l'esecuzione di un esame obiettivo del paziente in decubito laterale sinistro. Si potrà apprezzare meglio il "rullio diastolico" appoggiando la campana del fonendoscopio in corrispondenza dell'itto apicale della zona circostante. La percezione dello "schiocco di apertura" delle valvole si ascolta meglio utilizzando invece il diaframma del fonendoscopio, meglio tra l'apice (punta del cuore) ed il margine sternale sinistro. L'ecg ci mostra generalmente, un ritmo sinusale con onda P "prolungata e bifida", bifasica in V1. Ciò sta ad indicare una dilatazione atri-

le sinistra. E' questa la "P mitralica", che si può osservare in qualsiasi altro disturbo che comporti una dilatazione dell'atrio sinistro. Nelle forme più severe, con ipertensione polmonare, si può spesso avere una fibrillazione atriale (con risposta ventricolare più o meno lenta) e chiari segnali di un'ipertrofia ventricolare destra (onda R pronunciata in V1 e deviazione assiale destra). Diverse volte negli anni 90 nell'allora Policlinico Umberto Primo (oggi Università La Sapienza) mi sono imbattuto in casi come questi. Molte volte ho drasticamente suggerito la riduzione della digitale quando notavo i tratti "a cucchiaio" e la bassa frequenza ventricolare nella fibrillazione atriale. Sia il Prof. A. Dagianti che il suo vice Mario Pastore (oggi entrambi scomparsi) mi hanno dato ragione. E' vero che ero solo uno studente... ma avevo alle spalle ben 15 anni di cardiologia pratica presso l'Ospedale S. Filippo Neri (allora diretto dal Prof. Miche Pistolesse). Scusate la digressione dei ricordi personali. Torniamo alla Rx del torace della valvulopatia. In tutti i casi si rivelano segni di ingrossamento atriale sinistro; appiattimento o la protrusione del margine cardiaco sinistro al di sotto del tronco della polmonare, l'allargamento della carena tracheale e il "segno del doppio contorno" lungo il margine cardiaco destro (a causa della sovrapposizione dell'immagine dell'atrio sinistro ingrossato su quello del cuore destro). Vanno anche notate le vene polmonari pronunciate in corrispondenza dei lobi polmonari superiori (aumento della pressione atriale sinistra). Talora è visibile, sia in proiezione postero-anteriore che laterale, la calcificazione della valvola mitrale. Nell'insufficienza mitralica oltre alla patologia delle cuspidi valvolari e

alla patologia sottovalvolare, la dilatazione del ventricolo sinistro, ma anche tutte quelle patologie che determinano un'insufficienza valvolare acuta (endocardite infettiva, rottura delle corde tendinee, rottura del muscolo papillare). Questa frequente patologia è caratterizzata dall'instaurarsi di un flusso sanguigno retrogrado anomalo diretto dal ventricolo sinistro all'atrio soprastante, dovuta all'anomala chiusura della valvola. Qui da noi la causa più comune è rappresentata dal prolasso mitralico con lembo fluttuante in atrio sinistro durante la sistole: poi viene la patologia coronarica e quella reumatica. Anche in questa malattia i pazienti affetti sono molto spesso senza sintomi. Se sto bene e non avverto niente che cosa ci vado a fare dal dottore? E' una stupidaggine. Persino nell'insufficienza mitralica severa non ci possono essere sintomi. Ci vuole tempo prima che si manifesti una facile affaticabilità, la dispnea parossistica notturna, gli edemi agli arti inferiori. Certo se c'è stato un infarto miocardico, un'endocardite infettiva, uno scompenso cardiaco il discorso è ben diverso. L'esame obiettivo? La pressione è normale. L'itto cardiaco è però spesso dislocato lateralmente. Il primo tono è normale (così come il secondo) ma il segno distintivo resta, sempre e comunque, un soffio sistolico, che molto spesso dura tutta la sistole (dal primo al secondo tono) alla base del cuore. E l'ecg? Si nota un aumento di ampiezza delle onde P e dei complessi QRS. Vi può essere fibrillazione atriale mentre più rara è l'ipertrofia ventricolare destra. E l'rx del torace? E' evidente, in genere, la dilatazione delle camere di sinistra. L'atrio sinistro è ingrossato con "segno del doppio contorno" lungo il margine cardiaco destro.

# La tua salute, prima di tutto.

## Prenditi il tempo per effettuare un checkup sierologico completo.



### Checkup Donna Completo a soli € 69,00

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, URICEMIA, CREATININA EMATICA, BIRILUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECEI, ESAME URINE.

Promozione valida fino al 30/06/2017



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80964  
[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)





**Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## ATTACCHI D'ANSIA, PAURE E FOBIE

Sono 40 milioni nel mondo le persone che soffrono di **attacchi d'ansia, paure e fobie**. Paure incontrollabili, irrazionali. Tra le più comuni ci sono l'**agorafobia**, (paura di trovarsi in strade o piazze), la **claustrofobia**, (l'ansia per i luoghi chiusi o affollati), l'**acrofobia** (il timore dell'altezza) e l'**aracnofobia** (quella degli insetti).

Ma da dove nascono queste patologie? A studiare il circuito nervoso responsabile dei disordini di ansia e fobie, due gruppi di ricercatori: uno guidato da Bo Li, del Cold Spring Harbor Laboratory (Cshl) di New York, l'altro, con a capo Gregory Quirk, dell'università di Porto Rico. Lo studio, pubblicato sulla rivista "Nature", ha dimostrato che ansia e fobie hanno lo stesso interruttore al centro del cervello. Nonostante risultati complicati immaginare come un'emozione intangibile come la paura sia codificata all'interno di circuiti nervosi, in realtà sarebbe proprio così.

«Questo studio – spiega **Elisabetta Menna**, ricercatrice di **Humanitas** e dell'Istituto di Neuroscienze del Cnr – ha identificato il funzionamento dei circuiti **nervosi responsabili dell'ansia e della paura nel nostro cervello**. Si tratta del circuito formato dall'**amigdala**, una parte del cervello che gestisce le emozioni e in particolar modo la paura, e il nucleo paraventricolare del talamo (Ptv), una regione del cervello estremamente sensibile alle sollecitazioni esterne (percezione sensitiva).

**I fattori neurotrofici, già studiati da Rita Levi Montalcini** Gli scienziati hanno inoltre identificato una molecola, la **proteina BDNF** (Brain-derived neurotrophic factor) che svolge un ruolo cruciale nella regolazione di questo circuito. In particolare essa permette al Ptv di esercitare il controllo sull'amigdala. Il fattore neurotrofico cerebrale BDNF è una neurotrofina particolarmente espressa nel cervello (dove svolge un ruolo importante nei **processi di apprendimento e memoria**) che riveste un compito fondamentale nella crescita, differenziazione, mantenimento e sopravvivenza dei neuroni e delle sinapsi. A indagare per prima su questi fattori neurotrofici fu proprio la **scienziata italiana premio Nobel per la Medicina Rita Levi Montalcini**. Questo fattore è implicato in diverse patologie psichiatriche, fra cui la **schizofrenia e il**

**disturbo bipolare** ed è stato dimostrato che un trattamento cronico con antidepressivi oppure con antipsicotici può modificare i livelli di BDNF.

**I disordini dell'ansia e delle fobie** – conclude la dottoressa Menna – hanno un forte **impatto negativo sulla qualità della vita**. La conoscenza molto precisa del funzionamento di questo circuito e l'identificazione della molecola chiave per la sua regolazione apre la possibilità di poter modulare l'attività di questo circuito farmacologicamente e quindi in ultimo di **"sviluppare un trattamento ad hoc"** per i disturbi dell'ansia e delle fobie».

**Quali sono i condizionamenti che ci portano ad apprendere delle paure?**

**Condizionamento classico:** genera le paure più intense e durature. Si tratta di situazioni in cui la persona **sperimenta direttamente** il trauma: essere aggrediti da un animale, aver rischiato l'annegamento, essere rimasti intrappolati in un luogo angusto, essere stati coinvolti in un incidente automobilistico ecc., sono esperienze dirette che se hanno messo a repentaglio la vita o l'incolumità della persona generano un'ansia tanto forte da trasformare in una fobia la situazione vissuta. **Condizionamento operante:** molte paure nascono senza un contatto traumatico con l'oggetto fobico benché questo sia presente. Se un bambino

esita di fronte ad un cane volgendosi verso la madre e questa lo prende in braccio evitando il contatto con esso, ella segnala al bambino che i suoi timori sono fondati e ne **rinforza il comportamento di fuga** o evitamento. Se la madre, eccessivamente ansiosa e iperprotettiva, ripete sistematicamente questa operazione nei confronti di tutti i cani, il bambino svilupperà una fobia per i cani

**Apprendimento per osservazione:** in molti casi basta osservare un evento traumatico successo ad altri per sviluppare una fobia. Assistere ad un grave incidente automobilistico o all'aggressione feroce di un cane può essere sufficiente per sviluppare una fobia. In molti altri casi sono apprese per via culturale attraverso la letteratura, film, racconti orali ecc... Tipici esempi di queste fobie sono quelle per animali che non esistono nella propria area geografica, per i **fantasmi, per ogni entità invisibile**.



## Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**  
**CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI**  
**TERAPIA LASER DELLA RETINA**  
**CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**  
Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**  
Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38**  
**Tel 338/3996983 - 06/9949518**  
**Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612**  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



### AMBULATORIO VETERINARIO

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
**Via Soprani Fratelli, 50**  
**Tel./Fax 06 99 43 155**  
**Cell. 360 24 00 02**

45

### Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN

Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta

*benessere per la persona e per la famiglia*

Colloqui di sostegno psicologico  
e/o di psicoterapia individuale e di coppia  
Sostegno nella maternità  
Sostegno per genitori di adolescenti  
Sostegno per familiari di persone con malattie neurologiche e degenerative  
Disturbo di Attacchi di Panico - Ansia generalizzata  
Ansia da prestazione - Depressione  
Disordini Alimentari - Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali  
IPNOSI PER:  
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare  
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami  
coadiuvante nei trattamenti dermatologici  
(alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

**Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma**  
**Cell. 338/344.04.05**  
**Cerveteri (Rm): via Prato del Cavaliere, 5**  
**Roma: via Marco Tabarrini, 7**

## La Triaca ERBORISTERIA

**FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA**  
**FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA**  
**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**  
**ALIMENTAZIONE NATURALE**  
**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**  
**TUTTO PER LA DIETA "ZONA"**



**Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137**

44



## COPPIA: RITROVARE IL PIACERE DI AMARSI CON L'ANALISI BIOENERGETICA

di MARIA STALLONE ALBORGHETTI

Psicoterapeuta, supervisore e terapeuta didatta in analisi Bioenergetica presso la Siab.  
Psicologa analista di formazione junghiana e training autogeno

Rabbia e dolore repressi sono i veri nemici dell'amore, si incastonano nel nostro corpo procurando stasi di energia, blocchi muscolari e contrazione del respiro che si esprimono in depressione ideo-affettiva, colpa verso il piacere sessuale, una inconscia ostilità verso l'altro sesso e conseguenti disfunzioni organiche. Le frigidità femminili si risolvono solo con l'intervento delle tecniche di Analisi Bioenergetica, per gli uomini oltre che con la Bioenergetica si richiede anche l'intervento dell'andrologo se il sintomo è di vecchia data. La Bioenergetica individuale oltre ad analizzare le dinamiche relazionali e i sogni onirici, permette di scaricare la rabbia e il dolore rimossi e incastonati nelle stasi di energia, attraverso una postura mirata a liberare il fisico dai blocchi muscolari stimolando il fluire dell'energia frizzante in tutto l'essere. La psicoterapia di coppia consente il superamento delle paure inconscie riguardanti: il contatto, il rilassarsi nella relazione sensoriale, il sentire le emozioni profonde che aprono il cuore verso la tenerezza e l'abbandono al piacere dell'amore. La classe di esercizi Bioenergetici, dando spazio alla coppia di interagire con numerose persone in coppia o singole, spinge ad elaborare il confronto con il sociale. L'ascolto del proprio corpo che si esprime con la voce e con il movimento, in gruppo, occupa e vive uno spazio interiore che si delinea nei personali confini pur relazionandosi con

altri spazi interiori, formando campi energetici che si incontrano felicemente tra loro in un "io" e in un "noi due" nel mondo. La successione degli esercizi, l'alternanza tra movimento e contatto, tra motricità individuale in coppia e in gruppo, tra ascolto e vocalizzazione, utilizzano la regolazione energetica per l'evoluzione della salute vibrante di ogni singolo. Le tre possibilità di incontri Bioenergetici: Analisi Bioenergetica individuale, Analisi Bioenergetica di coppia, Classe di esercizi Bioenergetici, aiutano a sentire la propria respirazione superficiale per attivare la capacità di averne una profonda, per aumentare la vitalità, unica spinta verso il piacere della conoscenza, del lavoro e dell'amore, vere sorgenti della vita. Le tecniche Bioenergetiche individuali, di coppia e l'attività psicomotoria emozionale della classe di esercizi, promuovono il movimento respiratorio adeguato al fine di ottenere quell'energia addizionale che si richiede in situazioni di stress. La fatica mentale e fisica che si innesca in queste situazioni si manifesta con l'ansia, l'insonnia e l'insoddisfazione sessuale, riducendo così le riserve energetiche dell'organismo, tanto da insidiare la piacevolezza delle relazioni. La Bioenergetica utilizza numerosi esercizi corporei per superare la mancanza di desiderio, anorgasmia, eiaculazione precoce, impotenza, frigidità, vaginismo, considerando la salute nella sua globalità: corporea-mentale-emozionale-sessuale.



# SOTTOSCRIVI LA Nuova CARTA FEDELTA' DELLE FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI

## ACCUMULA I PUNTI



- RISPARI
- TI PREMI
- CI GUADAGNI

*Abbiamo cura di te*

**FARMACIA 1**  
Cerveteri

P.zza Risorgimento, 21  
Tel. 06.9940006

**FARMACIA 2**  
Cerenova

Via Oriolo, 1  
Tel. 06.9902508

**FARMACIA 3**  
Cerveteri

Via Prato del Cavaliere, 4  
Tel. 06.9942038

**FARMACIA 4**  
Loc. Due Casette

P.zza N.Pagliuca, 3  
Tel. 06.99079292

**FARMACIA 5**  
Cerveteri

Via Settevene Palo 81 e/f  
Tel. 06.9951514



# OTTICA GRILLI

DAL 1977

*è arrivata* la nostra  
**LENTE GIORNALIERA**

dalle prestazioni eccezionali!



 ALTA  
OSSIGENAZIONE

 COMFORT  
DURATURO

 PROTEZIONE  
RAGGI UV

 IDRATAZIONE  
PROLUNGATA

 VISIONE  
ALTAMENTE DEFINITA

*Vieni a provarla... ti stupirà!*

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152  
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740  
otticagrilli.com - info@otticagrilli.com

 OTTICA  
 GRILLI