

# L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°13 - 2017 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

## 67<sup>^</sup> SAGRA DEL CARCIOFO ROMANESCO

Ladispoli si prepara ad un fine settimana di allegria,  
spettacolo, musica, gastronomia,  
bancarelle e voglia di spensieratezza

### CERVETERI

Gigantesche buche  
scavate  
dai tombaroli

### SANTA MARINELLA

"Quel fosso  
è diventato  
una discarica"

### BRACCIANO

La vicenda  
del lago arriva  
a Strasburgo



# 67<sup>A</sup> SAGRA DEL CARCIOFO ROMANESCO

XI FIERA NAZIONALE

7-8-9 APRILE 2017

## 20<sup>A</sup> BI-SETTIMANA GASTRONOMICA DEL CARCIOFO ROMANESCO dal 31 Marzo al 13 Aprile

Quest'anno la Sagra lancia un invito al SOSTEGNO ED ALLA SOLIDARIETÀ ai suoi innumerevoli visitatori.

### Sostegno e promozione della "Giornata mondiale della Terra"

I produttori locali di carciofi parteciperanno con uno stand al "Villaggio per la terra" dal 21 al 25 Aprile alla "Terrazza del Pincio" di Roma.

### Sostegno e solidarietà alle popolazioni colpite dal terremoto.

Uno stand dedicato alla degustazione ed alla vendita dei prodotti tipici dei territori colpiti dal sisma, Amatrice, Castelluccio, Norcia.

**Numerosi eventi saranno accessibili con interprete LIS** (Lingua dei segni Italiana) Maria Anna Flumero Per informazioni LIS - WhatsApp 3395725772

## 13.000 KM A PIEDI PER ASSAGGIARE IL CARCIOFO DI LADISPOLI

Nelle giornate di sabato e domenica sarà presente alla Sagra FRANCISCO SANCHO, il famoso camminatore pellegrino che ha percorso 13.000 km a piedi in 15 mesi, unendo 22 cammini di pellegrinaggio famosi.

## PROGRAMMA UFFICIALE GIOVEDÌ 30 MARZO APERTURA DELLA BI-SETTIMANA GASTRONOMICA

dal 31 Marzo al 13 Aprile nei migliori ristoranti locali si potranno degustare prelibati menù a base di carciofi al prezzo fisso di € 24,00 e menù "carciofostreet" a € 9,00

(chiedere il programma illustrativo alla Pro Loco o presso i ristoranti aderenti all'iniziativa).

### VENERDÌ 7 APRILE

Mattino: Allestimento stand e settori espositivi XI Fiera Nazionale. Al suo interno, la XI Fiera Nazionale, oltre all'esposizione di prodotti tecnologicamente innovativi propone:

#### "Piazza dei SAPORI D'ITALIA"

Una rassegna di sapori e prodotti delle terre di: Abruzzo, Campania, Friuli, Lazio, Marche, Liguria, Puglia, Sardegna, Sicilia, Umbria, Veneto.

Durante il corso della Sagra si svolgeranno attività promozionali da parte dell'ARSIAL (Agenzia Regionale per lo Sviluppo e l'Innovazione dell'Agricoltura nel Lazio)

#### SPAZIO CULTURALE DI PIAZZA DELLA VITTORIA

Mostra "CARCIOFI DI TUTTA ITALIA" in collaborazione con ARSIAL e Ragazzi Servizio Civile Nazionale  
Mostra fotografica a cura di MIGLIORI FOTO LADISPOLI  
Mostra "UN'ESPLOSIONE DI CARCIOFI" a cura degli alunni della Scuola G. Rodari dell'Istituto Ladispoli I

Ore 10:00

#### SPAZIO CULTURALE PIAZZA DELLA VITTORIA: XI edizione del premio "LADISPOLI, LA MIA CITTÀ"

In collaborazione con le scuole secondarie di primo grado della città Istituto Comprensivo "Ladispoli I" Istituto comprensivo "Corrado Melone" - Istituto comprensivo "Ilaria Alpi". Al termine gli alunni dell'Istituto Comprensivo

Ladispoli I G. Rodari presenteranno il loro lavoro "UN'ESPLOSIONE DI CARCIOFI"

dalle ore 15:00

#### PIAZZA ROSSELLINI: "CARCIOFI FRITTI ALLA CONTADINA"

preparati dalle donne delle famiglie dei produttori locali.

dalle ore 16:00

#### PIAZZA R. ROSSELLINI BAND E CANTANTI LOCALI

Concerto degli Alunni dell'Istituto Comprensivo ad Indirizzo Musicale Ilaria Alpi. Esibizione delle prime quattro Band classificate al contest "YOUTH MUSIC FESTIVAL" che si svolgerà al centro di Aggregazione Giovanile il 1 Aprile 2017. Esibizione ragazzi del corso di chitarra moderna Associazione Culturale "ALTERazioni Musicali" a cura di Franco Pierucci - JOE INTENSO - BOX BOYS

Dalle ore 21:00

#### PIAZZA ROSSELLINI BEAT BLUES BAND

Un viaggio nell'American Music dagli anni '30 ai giorni nostri. Dixieland, Blues, Rock'n roll, Rhythm and Blues

E per concludere...

#### NEMINEM LAEDERE

Canta FABRIZIO DE ANDRE' "UNA GOCCIA DI SPLENDORE" Le canzoni, le storie e i personaggi di Faber

#### SABATO 8 APRILE

Ore 9:00 - Apertura stand dalle ore 10:00

**PIAZZA R. ROSSELLINI** - Esibizione di palestre ed Associazioni locali:

ASD CICLOGYM di Ivano Aloisi  
ASD A TUTTO RITMO esibizione di Balli Medievali

Ore 12:00

**PIAZZA ROSSELLINI** Apertura della manifestazione da parte del Sindaco CRESCENZO PALIOTTA e benedizione della Sagra da parte di S.E. il Vescovo GINO REALI.

Evento accessibile con interprete LIS (Lingua dei segni Italiana).  
Esibizione della Fanfara "GENNARETTI-LALLI" dell'Associazione Nazionale Bersaglieri sezione Ladispoli

dalle 15:00 alle 17:00

#### SPAZIO CULTURALE PIAZZA DELLA VITTORIA

Simultanea di scacchi con Istruttori Federali a cura del circolo scacchistico ALVISE ZICHICHI

A partire dalle ore 16:00

#### PIAZZA ODESCALCHI

(di fronte al centro Irmed, zona via Roma).  
Accensione del forno a legna in terra cruda e degustazioni di pizze farcite al carciofo, a cura del comitato cittadino "Verdemarino" e con la partecipazione dei ragazzi del Servizio Civile della Coop. Solidarietà

ore 18:00

#### SPAZIO CULTURALE PIAZZA DELLA VITTORIA

CONVEGNO SUL TURISMO a cura del consigliere della Città Metropolitana di Roma e delegato al Turismo del Comune di Ladispoli Federico Ascani.  
Evento accessibile con interprete LIS (Lingua dei segni Italiana)

A partire dalle ore 15:00

#### PIAZZA ROSSELLINI

- Esibizione di palestre e scuole di danza locali: S.S.D. PURAVIDA 2.0 di Bruna Bartolini A.S.D. CRAZY DANCE REVOLUTION Dipartimento Danza a cura di Giorgia Antonelli A.S.D. COSMO FITNESS A.S.D. SHIRO DOJO di Linda Ranucci CENTRO ANZIANI DI VIA TRAPANI in collaborazione con DANCE FOREVER Associazione STUDIO DANZA CUORE SPORTIVO Associazione STUDIO DANZE RUSCITO A.S.D. GYM LADISPOLI di Angelica Tiozzo Interviene IGOR CASSINA Campione Olimpico 2004 di Ginnastica Artistica nella specialità della sbarra S.S.D. Nuovo Laboratorio Danza di Maria Napoli GREASE Musical di Mattia Parente e Letizia Moretti A.S.D. TAEKWONDO di Alessandro Benardinelli TEAM DANCE Esibizione di Cumbia Colombiana A.S.D. A TUTTO RITMO Balli di Gruppo A.S.D. AZADI ORIENTAL Danza Orientale a cura di Viviana Ayla Pierdominici A.S.D. IL GABBIANO HIP HOP a cura di Daniele Ingrassia REAL BODY Di Mauro Mariani

ore 21:00

#### PIAZZA ROSSELLINI

I MUSICANTI DEL PAESE AZZURRO musica popolare pugliese, stornelli e balli tradizionali del Gargano, della Terra di Bari e del Salento, canti di briganti e brani inediti.

#### È PIU' DI UNA FESTA...

#### SARA' UN GRANDE CARNEVALE 5° CARNEVALE PRIMAVERILE NAZIONALE

alle ore 21:00  
PIAZZALE ROMA (STAZIONE FS)  
PARTENZA SFILATA CARNEVALESCA VENITE TUTTI IN MASCHERA!  
DANCING MAJORETTE di Mentana  
BANDA COMUNALE LA FERROSA IN MASCHERA  
BANDA MUSICALE MEDULLIA di Sant'Angelo Romano  
MURGA PATAS ARIBA  
Street Band I LESTOFUNKY  
COMPLESSO BANDISTICO "PONTE DELL'ANIENE" di Roviano ed Anticoli Corrado

#### AL TERMINE DELLA SFILATA

#### ESIBIZIONE DEI GRUPPI IN PIAZZA ROSSELLINI

Chiudono la serata I MUSICANTI DEL PAESE AZZURRO musica popolare pugliese, stornelli e balli tradizionali del Gargano, della Terra di Bari e del Salento, canti di briganti e brani inediti

ore 23:30

**LUNGOMARE REGINA ELENA** (davanti Stabilimento DLF)  
**GRANDE SPETTACOLO PIROTECNICO - RDF PYRO**  
Pluripremiati ai campionati pirotecnici mondiali

#### DOMENICA 9 APRILE

ore 10:00

#### VIALE ITALIA

"Viale Italia come Via Margutta"  
Mostra di pittura, opere d'arte e di artigianato a cura di Filippo Conte

A partire dalle ore 10:00

#### PIAZZA ODESCALCHI

(di fronte al centro Irmed, zona via Roma)  
Mostra "Falsi d'autore" di Enton Bedeni, composizioni artistiche con i carciofi e degustazioni a cura del comitato cittadino "VERDEMARINO" e con la partecipazione dei ragazzi del Servizio Civile della Cooperativa Solidarietà

dalle ore 12:00 **VIALE ITALIA**

FRITTATA DELLA SOLIDARIETÀ: REALIZZAZIONE DI UNA LUNGHISSIMA FRITTATA CON I CARCIOFI. L'INTERO INCASSO RICAVALTO DALLA VENDITA DELLA FRITTATA SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICIENZA

dalle ore 10:00

#### PIAZZA R. ROSSELLINI

ECOLOGICO TOUR  
Sfilata "L'Altra Moda Mi riciclo"  
A cura di BDC EVENTI

ore 11:00

#### PIAZZA ROSSELLINI

CONCORSO DELLE SCULTURE DI CARCIOFI realizzate dai produttori agricoli. Visita agli stand delle aziende agricole da parte della giuria e delle autorità. Premiazione degli stand e dei prodotti migliori da parte delle autorità cittadine

#### GIARDINI DI PIAZZA DELLA VITTORIA

Pomeriggio con gli artisti di strada "BOMBELAYA SHOW"

A seguire (ore 16:00)

#### PIAZZA ROSSELLINI

ESIBIZIONI ITINERANTI BANDA COMUNALE "LA FERROSA" DI LADISPOLI MAJORETTES LE SPARTANES DI ACQUASPARTA

ore 17:00

#### SPAZIO CULTURALE PIAZZA DELLA VITTORIA

- SALUTO AI PAESI GEMELLATI PREMIAZIONE DELLE PRO LOCO presenti a Piazza dei Sapori d'Italia  
Eventi accessibili con interprete LIS (Lingua dei segni Italiana)

Dimostrazione "COME IL NOSTRO EROE FINISCE IN PADELLA" Storie, ricette, segreti, consigli a cura di chef ed esperti, showcooking di Giosiana Molinu  
Evento accessibile con interprete LIS (Lingua dei segni Italiana)

A conclusione della Fiera Nazionale in **PIAZZA ROSSELLINI** ore 21:30

## DODI BATTAGLIA IN CONCERTO TOUR 2017

Presenta l'intera Manifestazione MARIA CHIARA CIMINI

#### ATTENZIONE:

AGLI INGRESSI DELLA CITTÀ TROVERETE VENDITORI AMBULANTI DI CARCIOFI CHE NON SONO PRODOTTI LOCALI PERTANTO LA DIFFERENZA DI PREZZO CORRISPONDE ALLA DIFFERENTE QUALITÀ DEL PRODOTTO!  
DIFFIDATE DALLE IMITAZIONI!!  
CERCATE I CARCIOFI DI LADISPOLI SOLO PRESSO I PRODUTTORI LOCALI CHE ESPONGONO LA LOCANDINA CON IL LOGO DEL COMUNE

Durante la Sagra saranno presenti, oltre alle Forze dell'ordine:

- la Protezione Civile del Comune di Ladispoli
- Associazione Nazionale Bersaglieri Ladispoli - Nucleo Protezione civile "La Fenice"
- Associazione Guardie Ecozoofile "Fare Ambiente"

Richiedere il programma presso

la Pro Loco di Ladispoli

Tel. 06/9913049

06/99223725 (info point)

e-mail: info@prolocoladispoli.it

www.prolocoladispoli.it

La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



**LADISPOLI - CERRETO**

Villa di circa 120mq così composta: P.T. Ingresso, soggiorno, cucina, bagno, ripostiglio, giardino fronte retro in parte mattonato, P.1. disimpegno, camera da letto, due camerette, bagno e balcone. P.2. camera con predisposizione per bagno privato e terrazzo. Completa la proprietà magazzino sotto tetto e sala hobby con grande box auto. Cl. En. G. Per Info e visite in Agenzia.  
**Cod. 65L/16V € 275.000,00**



**CERVETERI - ZONA INFERNACCIO**

Villa unifamiliare ottime condizioni su un lotto di terreno di 2000 mq. P.T. ampio salone e cucina a vista aperta, camera, bagno in muratura e doccia. Ampio porticato perimetrale. P.1. quattro camere, doppi servizi con doccia e vasca idromassaggio. S.I. salone con cucina abitabile, due camere, bagno. Garage di 60 mq. Impianto di allarme, videocitofono, impianto di irrigazione automatica, grate alle finestre, stufa, Termoautonomo Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 23C/17V € 690.000,00**



**LADISPOLI CENTRALE - VIALE ITALIA**

Trilocale al terzo piano con ascensore completamente ristrutturato di circa 70mq così composto: Ingresso su corridoio, salone con angolo cottura, ampia camera da letto, cameretta e bagno. Completano la proprietà due balconi. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 12L/17A € 145.000,00**



**LADISPOLI BILOCALE - CENTRALISSIMO**

Appartamento al secondo piano in piccola palazzina, bilocale stato semi-originale ma in ottime condizioni, composto da ingresso su corridoio, soggiorno, cucina semi abitabile, camera matrimoniale, bagno e due balconi a livello. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 66L/16A € 125.000,00**



**LADISPOLI - ZONA CENTRALE**

Appartamento completamente ristrutturato vicino al mare così composto: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto con cabina armadio e bagno. Riscaldamento termoautonomo. Il tutto ben rifinito con dettagli in pietra. Ottimo uso investimento o casa vacanze. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 73L/16T € 78.000,00**



**LADISPOLI ZONA PALO LAZIALE**

Attico al terzo piano con piscina e a due passi dall'Oasi Naturale di Palo, e a poca distanza dal mare. L'appartamento ristrutturato composto da ampio ingresso, salone, cucina abitabile, camera matrimoniale, cameretta, bagno. Servizio di portierato per l'intero giorno. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 04L/17AT € 160.000,00**



**LADISPOLI ATTICO PANORAMICO**

Completamente ristrutturato, con ampi spazi esterni, areato e luminoso così composto: soggiorno con cucina a vista, camera matrimoniale, cameretta e bagno. All'esterno si accede con porta finestre. Il terrazzo a livello è ampio. Vi sono molte rifiniture interne, solarium di proprietà. Termoautonomo. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 02L/17AT € 185.000,00**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**

Due porzioni immobiliari al piano terra rialzato, su lotto di terreno di 980 mq. Gli appartamenti sono composti ognuno da ampio ingresso, salone con camino grandissimo, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno, armadi a muro, terrazzo. Il solarium è praticabile. Vi è possibilità di ampliamento o sopraelevazione. Uno dei due appartamenti attualmente è affittato, con regolare contratto. Cl. En. G. Info e visite in agenzia.  
**Cod. 22L/16V € 310.000,00**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile  
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97  
**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,  
Barbara Civinini, Paola Stefanucci  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

**Marketing:**  
Katia Bosello, Pietro Mevi,  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



## Benvenuta Sagra del carciofo

Finalmente è arrivata. In modo forse differente rispetto al solito per un inevitabile adeguamento ai tempi che viviamo. Ma è arrivata col suo tradizionale carico di allegria, spensieratezza, divertimento, riscoperta delle antiche vocazioni del territorio e tanta genuina confusione alimentata dalla voglia di aggregazione. È ovviamente la Sagra del carciofo, giunta alla veneranda età di 67 anni, che per tutto il fine settimana animerà le strade di Ladispoli. Col consueto ed articolato programma che coniuga spettacolo, sport, gastronomia, cultura e tradizione, oltre alla possibilità di fare buoni acquisti sugli stand e nei negozi che si stanno preparando all'evento. Per non parlare dei gustosi e prelibati carciofi che si potranno divorare in tanti modi diversi, cotti nei tantissimi punti gastronomici e nei ristoranti che proporranno menù speciali per celebrare il buonissimo ortaggio, simbolo di Ladispoli e di tutto il territorio. Nel ricco cartellone allestito dalla Pro Loco e dal Comune si possono trovare tanti appuntamenti per allietare il week end, grandi e piccini potranno trascorrere ore di allegria e serenità. Garantita dal massiccio spiegamento di forze dell'ordine che controlleranno ogni angolo della città, attivando anche le nuove norme previste in occasioni di eventi che attirano decine di migliaia di persone. Passeggiando per la Sagra del carciofo noterete questo cambiamento che deve essere salutato con soddisfazione perchè la sicurezza è al primo posto delle priorità. Meglio qualche bancarella in meno e qualche strada chiusa in più se garantiscono l'incolumità della gente. Buon divertimento a tutti e che Sagra sia!

Il Direttore  
Gianni Palmieri



Centro Revisione **Quadrifoglio**  
**AUTOSCUOLE**  
**"DUE G"**  
[www.autoscuoladueg.it](http://www.autoscuoladueg.it)

**REVISIONI QUADRIFOGLIO**  
Cerveteri  
Via Settevene Palo snc  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9949652  
Cell 348 6884827  
[revisioni@autoscuoladueg.it](mailto:revisioni@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
Cerveteri  
Via Giulio Valeri 10  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9942471  
Cell 348 6884892  
[cerveteri@autoscuoladueg.it](mailto:cerveteri@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
Ladispoli  
Via Odescalchi 79 a/b  
00055 Ladispoli (RM)  
Tel 06 99221445  
Cell 348 6884883  
[ladispoli@autoscuoladueg.it](mailto:ladispoli@autoscuoladueg.it)

# Re Cimarolo: inchinamose tutti!

DI ANGELO ALFANI



SI CARCIOFEGGIA

'Ciarisemo! Cò questa sò sessantasette!'. 'E me cojo-ni!', rispose un coro di cervetrani in attesa desse serviti da i gemellini valleranesi. "Ve tocca stacce! e abbozza. Semo stati più paraculi de voiartri", rispose de rimanno il dispolano sgasando giù per i giardini.

Ma senti tu che tocca da senti! Noi a zappettà li ciocchetti, a 'nfangasse fino a li porpacci, ad accenne le candele a Sanmichele pregannolo de tenè lontano le gelate, come se riconta avesse fatto co li saracini piantannoje la spada nel didietro. E loro, i dispolani? Niente, spaparanzati al bar de sor Amircare, a riraccontasse le conquiste della passata estate e a pregustasse quelle della nuova balneazione, a buttà li quarche nome de cantante da portà sur palco della prossima sagra del carciofolo. Sti sciapi! Noi a girà tonno tonno al mucchio verdechiaro der *campagnano*, a smucchiallo pè vedè che succedeva e loro, i dispolani, ad organizzà 'na sagra sempre più grossa, gonfiatasi nell'anni fino a *scoppià* de umani accarcati attorno a bancarelle zeppe de paccottiglia.

'Na sagra slabbrata 'nsomma, caciaron e meno popolare de quelle dell'anni cinquanta. N'a sagra tutta *dispolana* nun cè ombra de dubbio, ma li carciofoli no: quelli a maggioranza cervetrani. Così è stato, così è! Le splendide foto che immortalano la mejo gioventù, appartengono ad anni lontani, quando i medici condotti 'ricettavano' librium per le sassaiole e sturavano l'orecchie all'omini, coll'aiuto complice de 'na scuffiona sorridente. Alla politica manco ce pensavano! Tutto ar più in quell'anni ci avemo avuto sindaci un *'quinta*



SI INCASSETTA

*elementare*', un vetrinario e de *rimbarzo* un ragioniere. Mica erano male. Anzi! Poi so 'rivvati li dottori! Erano anni in cui il *campagnano*, papà e Papa del carciofo romanesco, trionfava nelle piane di Zambra a partì da sotto la cabina, paro paro lungo la fettuccia inpinata dell'Aurelia, de qua e de là del fosso Vaccina. Piante enormi che, se diceva se lo succhiavano er terreno da millenni vergine, ma che poteveno arricchite proprio come n'annata bona de cocommeri. Annate in cui non sapevi a chi dà er resto: soldi "a *saccocciate*". Ce lo dovemio ricordà che ce semo campati cò sto carciofo! Si vendeva tutto: dai cimaroli, ai braccioli, dai costaroli alla carciofina. Altri anni in cui i campi te li ritrovavi a giugno di color turchino intenso, come una immensa tonaca da quaresima.

A primavera inoltrata i cimaroli bucavano tutta la volta turchina del cielo, sbucanno dar verde intenso: compatti, magnifici, sensuali.

Il primo mazzo a dieci se portava al primario, puta caso, facenno li scongiuri, se ne doveva avè bisogno, un'arto ar marescialletto del Celio pé fa avvicinà quella creatura tanto lontana, n'antro al maestro, cò li tempi che corrono senza licenza elementare 'ndò lo trovi 'n postarello, n'arto al funzionario del Ministero per quella pratica de pensione coll'accompagnamento.

Poi giù, a rotta de collo, a taglià e riempi cassette, a caricà li camioncini, a gonfiarli come zampogne, pronti a partì de notte per li mercati generali. Per anni si è magnata solo a Roma quella prelibatezza, al nord se puncicavano li diti con certi pennelloni senza core e

tante spine. Poi, cò 'n po' de migrazione, grazie anche ad alcuni avventurosi cervetrani che diressero li camioncini nei paesi a nebbia, cominciarono a conoscerli sti benedetti carciofi romaneschi pure li polentoni, che ancora se ostinano a chiamarli mammole.

Se ne raccontano de cotte e de crude su questi viaggi al nord. Da quelle classiche su permanenze prolungate della mejo gioventù che ce trovava fidanzata su verso Bologna lasciandoci tutto l'incasso. Da Palmira der telefono era un via vai de genitori, de promesse spose, de fidanzate ansiose, de compratori de carciofete, che se sgolavano dentro la cornetta nera: "Disgraziato, ma come nun se vende gniente? Gastone ci ha già fatto tre carichi! Quando te rivedo te strozzo, quanto è vero 'ddio! Spetta, spetta, nun riattaccà che te vò parlà mammal!". "Allora cocco mio, come stai? Sei coperto bene? Me ricomanno che ce po' fa pure la neve de 'sti tempi lassù! Guarda che tu ragazza te stà aspettà, passa 'na sera si e l'artra pure. Sine, sine te la saluto io, ce penso io a carmalla. Ma tu sbrighete a veni giù! E me raccomando, fijarello mio, fa attenzione che lassù so certe aspidi! Stacce attento, credeme! Un bacione, tesoruccio mio. Si, te lo saluto io tu padre. Bacioni eh, bacioni, cocco!".

Un'altra storia racconta di un camioncino di disperati che, di città in città, di "non mi interessa" in "non mi interessa" giunse a carico pieno al mercato ortofrutti-colo di Padova.

Ma pure li je toccò sentì la stessa solfa: li carciofi non li volevano proprio, manco a tiraielli appresso. Un padovano, per pijalli pè micchi, gli suggerì de portarli allo stabilimento della Cynar. Dopo 'n'ora e passa de va e vieni si trovarono davanti ad un cancello in cui trionfava l'immagine del carciofo con la scritta Cynar *contro il logorio della vita moderna*. Il guardiano, alquanto stupito de vedesse davanti un camioncino stracarico de carciofi, chiese cosa desiderassero. "Cercamo il dottor Cynar. Gli volevamo proporre 'naffarone." "Ma quale dottor Cynar, ma di che mona di affarone state parlando?" "N'affarone è 'naffarone. Mica potemo fallo cò te che ci hai 'na divisa che me pari Giovanni la guardia. Forza arzela sta sbarra, facce entrà, che tenemo da parlà col dottor Cynar. Mica semo venuti a mette er prezzo alle saraghe!". "Ma che lingua parlate, ma che Giovanni, ma che dottor Cynar! Sloggiare, tornate in Abissinia!". "Oh bono, oh sta bono! Senza che te la pji troppo. Perché con noi fai due fatiche, una a incazzatte e l'artra a..." Il guardiano, guardandoli bene in faccia, finalmente capì l'equivoco e in modo bonario cercò di allentare la tensione "Ma putei benedetti! Ma chi vi ha messo in testa che il Cynar se fa coi carciofi. Massimo, massimo, ci buttano qualche foglia. Comunque se volete, vi consiglio di aspettare l'uscita degli operai. Provate a venderli a loro. Perlomeno i soldi per la benzina ci scapperanno".

Il carciofolo insomma fu, per decenni, speranza e disperazione, gioia immensa e dolore lancinante. Festeggiamolo dunque sto' Re cimarolo: inchinamose tutti!

## AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI  
**RENAULT E DACIA**

A PARTIRE DA

— € 169,00 —

TAGLIANDO  
**CERTIFICATO**  
AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE  
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

**PREZZI ECCEZIONALI**

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI  
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2  
**INFO 06 64006705**  
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



**SERVICE**

# LA FIABA A LIETO FINE, DI ALESSANDRO QUINTÈ

DIMENTICATO DALLE ISTITUZIONI, COSTRETTO A VIVERE IN AUTO  
NONOSTANTE LA DISABILITÀ, ORA HA UN LAVORO ED UNA CASA  
A LADISPOLI GRAZIE ALL'INTERVENTO DI PRIVATI CITTADINI



**D**i rado si può raccontare un lieto fine. Accade solo nelle favole. Ma una bella fiaba di Pasqua è quella che possiamo raccontare, lieti che una storia di disperazione e difficoltà abbia avuto un epilogo positivo grazie alla mobilitazione di mass media, semplici cittadini ed un operatore economico di Ladispoli. E' la storia di Alessandro Quintè di Cerveteri, disoccupato, ex esodato, senzatekto, disabile al cento per cento, con una pensione Inps di 280 euro al mese, costretto a bussare alla porta delle istituzioni per chiedere aiuto. Una storia triste, costellata di promesse e porte chiuse in faccia, salita perfino alla ribalta della televisione nazionale su programmi come "Striscia la Notizia" e "Dalla Vostra Parte". Il colosso Mediaset ha sposato la causa del portatore di handicap di Cerveteri, la sua storia di notti passate a dormire in auto al freddo invernale e della mancanza di mezzi di sostentamento non è diventata l'ennesima tragedia a cui l'opinione pubblica si è abituata. La ruota del destino di Alessandro Quintè ha iniziato a girare per il verso giusto. E sono comparsi gli angeli custodi, sotto forma di privati cittadini di Ladispoli che hanno raccolto il grido di dolore e di rabbia del disoccupato di Cerveteri. Oggi Alessandro Quintè lavora come magazziniere presso i negozi "Alcott" di viale Italia, a Ladispoli, assunto dal titolare della catena di abbigliamento che ha raccolto l'appello dei mass media. Appello raccolto

in modo anonimo ma efficace da un ignoto benefattore di Marina di San Nicola che gli ha fatto pervenire una somma di denaro sufficiente a stipulare un regolare contratto d'affitto per una casa a Ladispoli. Ora finalmente la vita sorride ad Alessandro che ha un lavoro vero, vive nel suo nuovo mini appartamento in affitto. E' un uomo tornato a sorridere che può raccontare la sua gioia col sorriso sulle labbra. Lo stesso sorriso, ma amaro, che aveva quando viveva con rigore e dignità tutte le avversità che ha dovuto affrontare. Come sono lontani quei tristi giorni di Natale quando il mondo sembrava essersi dimenticato di lui.

"Oggi la mia vita è cambiata - ha detto Alessandro Quintè ai colleghi di Quotidianocinque - abito in un piccolo, ma confortevole, appartamento a Ladispoli e lavoro in qualità di magazziniere presso i negozi del brand Alcott dell'imprenditore Patrizio Falasca, che desidero pubblicamente ringraziare di cuore per tutto quello che ha fatto e continua a fare per me. Il lavoro per un uomo è tutto. Nei durissimi mesi che ho trascorso oltre i limiti della povertà, ho avuto la fortuna di scoprire accanto a me un gruppo di amici che mi ha veramente aiutato a sopravvivere quando stavo per cedere al peso del destino. Un mio grazie affettuoso e sentito va alla stampa che ha amplificato la mia triste vicenda, aiutandomi a rivedere la luce fuori dal tunnel".


**ETRVRIA smart**  
 Rendi visibile la tua attività su [www.etruriasmart.it](http://www.etruriasmart.it)  
 Tel. (+39) 347.94.79.855  
 E-mail [info@etruriasmart.it](mailto:info@etruriasmart.it)

IL NUOVO PORTALE WEB DI  
 LADISPOLI, CERVETERI  
 E SANTA MARINELLA!  
**BE SMART!**

# PNEUS CAR SNC DI GIACOBBE

AUTOFFICINA - GOMMISTA - SOCCORSO STRADALE - MONTAGGIO CRISTALLI - TAGLIANDI IN GARANZIA

## OFFERTE MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

155.65.14 - FIRESTONE € 188,50  
 175.65.14 - GOODYEAR € 196,00  
 175.65.15 - GOODYEAR € 245,90  
 205.55.16 - GOODYEAR € 270,50

155.65.13 - CST € 155,75  
 175.65.14 - CST € 163,90  
 175.65.15 - CST € 196,00  
 205.55.16 - CST € 213,00

**CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO!**

EFFETTUA UNA REVISIONE COMPLETA, **CON NOI PUOI!**  
 MONTAGGIO GOMME, TAGLIANDI, LUCIDATURA FARI e tanto altro...

EFFETTUA LA REVISIONE DA NOI

OMAGGI PERSONALIZZATI  
 PER LA TUA AUTO

RITAGLIA IL RIQUADRO VALE COME

**BUONO SCONTO €25**

DA UTILIZZARE ENTRO MAGGIO 2017

PER LAVORI DI MECCANICA, DIAGNOSI, CARROZZERIA

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

 SOCCORSO STRADALE H24

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
 MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 - [pneuscarsnc@gmail.com](mailto:pneuscarsnc@gmail.com)

**Nota Bene** Tutti i prezzi riportati nella pubblicità sono IVA esclusa

Richiedi alla cassa lo sconto che ti spetta!

**UDILIFE**  
La differenza si sente

**APPARECCHI  
ACUSTICI DIGITALI  
DI ULTIMA GENERAZIONE**

- PROVA GRATUITA DELL'UDITO
- VISITE GRATUITE DOMICILIARI
- CONVENZIONE ASL INAIL



**SIAMO PRESENTI A**

**S.MARINELLA**  
VIA DELLA LIBERTÀ 73

**LADISPOLI**  
HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210

**CERVETERI**  
CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5

**BRACCIANO**  
STUDIO MEDICO VIA NAPOLI 105  
STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 105

*Inoltre saremo presenti*  
I FINE SETTIMANA DI APRILE  
C/O IL CENTRO COMMERCIALE DI BRACCIANO  
VIA S. PERTINI 2

**Per ogni informazione chiama  
il NUMERO VERDE 800.969.842**  
**www.udilife.it**

**DA TUTTA ITALIA  
PER LA 67<sup>a</sup> SAGRA  
DEL CARCIOFO**



**S**arà anche quest'anno una grande manifestazione enogastronomica a cui parteciperanno molte regioni d'Italia e dove sarà possibile degustare una varietà considerevole di prodotti tipici. Ovviamente il grande protagonista è il carciofo romanesco, un prodotto assai prelibato, ormai riconosciuto per le sue innumerevoli proprietà organolettiche e terasagra del carciofo-putiche. Un'occasione imperdibile per tutti, una grande festa che darà la possibilità di conoscere e riassaporare tantissimi prodotti, primo fra tutti il carciofo, preparato secondo le tradizioni culinarie romane. Un evento davvero unico che ha avuto il riconoscimento di VI<sup>o</sup> Fiera Nazionale dalla Regione Lazio e che vanta un'affluenza notevole di persone. Il carciofo è legato a doppio filo con la storia stessa del nostro territorio. E' una pianta già conosciuta al tempo degli Egizi e diffusa nell'area mediterranea, come si vince dal De Re Rustica di Columella e dal Naturalis Historia di Plinio. Tuttavia, secondo alcuni storici, furono gli Etruschi a praticare la coltivazione di questo ortaggio dalle varietà di cardo selvatico e le raffigurazioni di foglie di carciofo in alcune tombe della necropoli di Tarquinia ne sono un'indiscutibile testimonianza. Il Carciofo Romanesco, detto anche "mammola", è grosso e con il capolino quasi rotondo, ha poco scarto ed è il più adatto per essere cucinato ripieno. La parte commestibile della pianta è in realtà il fiore e il cuore centrale chiamato "cimarolo" è il più ricercato, e di conseguenza anche il più costoso, perché più tenero e con le foglie più seriate. Molto versatile in cucina, la tradizione lo predilige "alla romana", cotto a fuoco lento e condito con pangrattato, aglio, prezzemolo, pepe e abbondante olio, oppure alla "giudia", tagliato a spirale in modo da eliminare la parte legnosa, fritto nell'olio con il gambo in alto e bello croccante. Il prodotto ha ottenuto L'Indicazione Geografica Protetta nel 2002 come Carciofo Romanesco del Lazio IGP.



**Immobiliare Ciavarella**

**"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?**

www.immobiliareciavarella.it



**LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO**  
**NEGOZIO DI 92 MQ INTERNI  
E 100 MQ ESTERNI**  
Con tre grandi vetrine e doppio ingresso con ottima visibilità su strada. Possibilità di effettuare il cambio di destinazione d'uso per renderlo abitativo. Ottimo per attività che necessitano di ampio spazio esterno.  
**€ 120.000,00**  
Ampliamente trattabili  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - STAZIONE**  
**CENTRALISSIMO**  
**A 100 METRI DA VIALE ITALIA**  
Appartamento completamente ristrutturato. Con ottima esposizione e due posti auto.  
**€ 139.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - LUNGOMARE**  
**POSIZIONE ECCEZIONALE**  
**A 20 MT DALLA SPIAGGIA**  
Trilocale di recente costruzione  
Riscaldamento autonomo.  
**€ 144.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO**  
**PIANO TERRA CON AMPIO GIARDINO**  
**E INGRESSO INDIPENDENTE**  
Soggiorno con cucina a vista, due camere, bagno.  
Box auto di 33 mq con impianto idrico ed elettrico.  
Riscaldamento autonomo e climatizzato  
A pochi passi dalla stazione.  
**€ 145.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - COMUNE**  
**QUADRILOCALE COMPLETAMENTE  
E FINEMENTE RISTRUTTURATO**  
Di ampia metratura.  
Ampio salone con cucina a vista, tre camere da letto, bagno e ripostiglio.  
Balcone con bellissima vista mare panoramica.  
**€ 165.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
**MARINA DI PALO**  
**BELLISSIMA VISTA MARE**  
**COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO**  
A pochi passi dalla spiaggia  
Ingresso, salone, cucina abitabile, due ampie camere da letto, doppi servizi.  
Balcone con splendido affaccio.  
Termoautonomo.  
**€ 179.000,00**  
Classe Energetica G



**CERVETERI - VALCANNETO**  
**BELLISSIMA E CURATISSIMA**  
**VILLA TRILIVELLI**  
Di ampia metratura  
completamente ristrutturata  
Sala Hobby indipendente.  
**DIVISIBILE IN DUE UNITA' ABITATIVE**  
Grande giardino angolare  
Box auto di 25 mq  
**€ 229.000,00**  
Classe Energetica G



**TREVIGNANO ROMANO**  
**A SOLI 100 METRI DAL LAGO**  
**BELLISSIMA VILLA BILIVELLI**  
Completamente ristrutturata  
600 mq di giardino  
Due posti auto di proprietà  
**€ 340.000,00**  
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



Scegliere Noi...  
fa la differenza!



Porte



Infissi



Falegnameria



Tende da sole

e tanto altro  
ancora...



**FINANZIAMENTI A TASSO 0%**

Per ogni infisso acquistato entro il 30/04/2017  
**ZANZARIERA IN OMAGGIO**

**Showroom:**

Via Taranto, 22 - Ladispoli

**Falegnameria:**

Via Colle dell'Uliveto, 36/B - Cerveteri

Tel./Fax 06. 99 48 184

[www.openandclosed.it](http://www.openandclosed.it)

[open\\_closed@libero.it](mailto:open_closed@libero.it)

## LA FRITTATA PIÙ LUNGA DEL MONDO ALLA SAGRA

DOMENICA 9 APRILE, LUNGO TUTTO  
VIALE ITALIA, GUSTOSA INIZIATIVA  
DI SOLIDARIETÀ A FAVORE  
DELLA POPOLAZIONE DI AMATRICE,  
COLPITA DAL TERREMOTO



**S**ono tante le curiosità della Sagra del Carciofo di Ladispoli che le decine di migliaia di visitatori potranno scoprire in questo week end di grande festa. Una in particolare siamo certi non mancherà di coinvolgere visitatori e residenti, essendo una novità inedita in tutta la storia di 67 anni della manifestazione fieristica. Stiamo parlando della "Frittata di carciofi della solidarietà più lunga del mondo" che sarà preparata e servita domenica 9 aprile lungo tutto viale Italia. Dove un serpentine di tavoli sosterrà questa prelibatezza che unirà solidarietà a rilancio della tradizione del carciofo romanesco, un prodotto della terra che ha reso Ladispoli nota a livello nazionale. Sarà un'iniziativa nuova, mai sperimentata prima, gli organizzatori auspicano una vastissima partecipazione sia perché la frittata sarà deliziosa, sia perché il ricavato sarà devoluto in beneficenza al comune di Amatrice, colpito dal terremoto nei mesi scorsi. Il programma dell'evento prevede la mattina del 9 aprile dalle ore 10 la preparazione e poi la cottura della gigantesca frittata con i carciofi che sarà distribuita a partire dalle 13 con il prezioso aiuto degli studenti dell'istituto Alberghiero Giuseppe Di Vittorio, gentilmente messi a disposizione dalla preside Vincenza La Rosa. Il progetto è stato reso possibile grazie alla collaborazione di alcune attività commerciali e di semplici cittadini che si sono messi all'opera per la riuscita di questa importante iniziativa di solidarietà. Tutto è dunque pronto, non perdetevi l'appuntamento con la frittata di carciofi più lunga del mondo. Peraltro, il record da battere come larghezza non è semplice, nel Guinness dei primati si legge che la frittata più grande del mondo sarebbe stata realizzata nella cittadina portoghese di Ferreira do Zezere, comune di circa 10 mila abitanti, cucinata con 130 mila uova e pesante ben cinque tonnellate. Ma non essendoci tracce di frittate di carciofi più lunghe del mondo, Ladispoli probabilmente metterà il record assoluto in questo ambito. Che aspettate a correre in viale Italia a gustare il favoloso matrimonio tra carciofo e frittata?



Ristorante  
Aperitivo

## Menu Degustazione Carciofo

### TRIS DI ANTIPASTI

Polpettine di cernia,  
Crema di carciofi  
e balsamico.

Lattarini

e carciofi croccanti  
e bruschette con carciofi  
e mantecato di baccalà

### PRIMO

Orecchiette con carciofi  
alla menta alici fresche  
e pecorino romano

### SECONDO

Scottata di tonno  
con tortino di carciofi  
e olio mentolato

ACQUA PANE

E UN CALICE VINO INCLUSI

Lungomare  
Regina Elena 84  
Ladispoli  
06 99 22 1917  
380 7482815

28€

# Mandala

Grill Pub  
&  
Cocktail Bar



RISTORANTE  
STUZZICHERIA  
BRACERIA  
COCKTAIL BAR

## MUSICA ED EVENTI

CORSI

Corsi American bar - Bartender School  
in collaborazione con OFFSIDE Event

LADISPOLI

Via delle Orchidee 18/20  
Info e prenotazioni 328 1743349

## ANTONIO BRESCIANI, IL PADRE DELLA SAGRA

L'ARZILLO 97ENNE È L'UNICO  
SOPRAVVISSUTO DEL GRUPPO  
DI AMICI CHE NEL 1950  
SI INVENTARONO  
LA MANIFESTAZIONE FIERISTICA



Ci sono personaggi che hanno scritto la storia di una città. E che nel momento in cui stavano creando un qualcosa che si sarebbe rivelato uno strepitoso successo non ne erano ancora consapevoli. E' il ritratto del cavalier Antonio Bresciani, un arzilla anziano di 97 anni, che nel 1950 insieme ad un gruppo di amici diede vita alla Sagra del carciofo di Ladispoli. Fu un'idea nata per gioco, figlia del desiderio di tornare a vivere dopo le macerie della guerra, concepita tra un piatto di pastasciutta ed un bicchiere di vino nelle fredde serate invernali. Ma fu un'idea favolosa che ancora oggi, a distanza di 67 anni, Antonio Bresciani ricorda con gli occhi lucidi, anche pensando agli amici di un tempo che non ci sono più. Antonio Bresciani è infatti l'unico sopravvissuto degli inventori della Sagra del carciofo, la testimonianza vivente di un'epoca meno tecnologica ma genuina, avulsa da invidia e ricca di voglia di rimboccarsi le maniche per far risorgere un territorio devastato dalla follia bellica. Quando Antonio Bresciani salirà sul palco per ricordare quei momenti, incantando il pubblico di piazza Rossellini con il suo entusiasmo e la sua gioia di vivere, tributiamogli un grande applauso ed un immenso grazie per essere stato uno dei padri fondatori della manifestazione simbolo della città. Che ogni anno compie il miracolo di far sentire comunità una Ladispoli dove troppo spesso nemmeno conosciamo come si chiama il nostro vicino di casa.

# TABACCHERIA FAZIO

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA

ARTICOLI PER FUMATORI - RICARICHE - BIGLIETTI E ABBONAMENTI - WESTERN UNION - PAGAMENTO BOLLETTE



ARTICOLI  
PER FUMATORI

Pipe  
Accendini  
Sigari  
Accessori

## TABACCHERIA FAZIO

PUNTO VENDITA AUTORIZZATO IQOS

### COS'È IQOS?

IQOS è il sistema rivoluzionario sviluppato da Philip Morris International che scalda e non brucia il tabacco. Poiché non c'è combustione, come avviene con le sigarette, IQOS non produce fumo, né cenere, né odore persistente. Grazie alla HEATCONTROL Technology, IQOS consente ai fumatori adulti di assaporare con soddisfazione il gusto autentico del vero tabacco.

[WWW.IQOS.IT](http://WWW.IQOS.IT)



VIA FONTANA MORELLA, 59 - CERVETERI (ROMA) TEL. 06 9941204  
(FRONTE CHIESA NUOVA)



ROSE COOPERATIVA SOCIALE ONLUS - affiliato RETASSISTERE

RICERCA SELEZIONE  
E GESTIONE BADANTI

PERSONALE REFERENZIATO

VISITA DOMICILIARE GRATUITA

CONVENZIONI CON I PRINCIPALI ENTI MINISTERI E BANCHE

VIENI A TROVARCI  
TRA LE ASSOCIAZIONI ALLA  
67<sup>a</sup> SAGRA DEL CARCIOFO



SIAMO ATTIVI A  
LADISPOLI, CERVETERI E CIVITAVECCHIA

VIA NAPOLI, 23/A LADISPOLI (RM)  
06 99223139 - 392 8242669

## QUANDO D'ANNUNZIO VENIVA A PALO LAZIALE...



Stazione di Palo Laziale. Che cos'è cambiato rispetto al 1887 quando Gabriele D'Annunzio si incontrava furtivamente con Barbara Leoni nelle quattro mura dell'allora stazione ferroviaria?

Direi molto anche se, ad un occhio non superficiale, qualcosa è rimasto.

"In Palo, la ferrovia statale affondava un caposaldo minuscolo. Poco più di un 'Casello'. Molto meno di un ridottissimo 'Scalo Merci'. Correva la stagione romana di Gabriele D'Annunzio e di Barbara Leoni. Qui, tra le quadre mura di tufo della sala d'aspetto della stazioncina, il 'divino Gabriele' furtivamente incontrava 'Barbara romana', nel breve volgere del tempo tra il treno che, qui li aveva condotti dal Sud: ed il passaggio del treno che, proveniente dal Nord, a Roma, li avrebbe riportati. Poi, nelle stanze d'abitazione di Via Belsiana, o nelle sale redazionali della "Cronaca Bizantina", in Via Due Macelli, della recente memoria dell'incontro furtivo, il Poeta avrebbe tratto ispirazione al canto" (Yvon De Begnac, 1982). Di certo al di là della statale Aurelia, vi erano, come ora, antichi casali che presidiavano olivi verdi. Non ci sono quasi più i campi seminati a grano e ad erba medica. La stazione di Palo, quella di allora, non è quella attuale che da Via Settevene Palo porta alla nuova stazione, prima della strada, non asfaltata, ai margini del Parco, arriva a Via Diana (Marina San Nicola). La vera vecchia stazione è rimasta, seppur ingrandita a dismisura, ma trasformata in palazzo abitativo. E' quella che si trova, alle spalle di quella nuova, quella che va da Via Settevene Palo all'Aurelia, sulla destra, poco prima della statale. E proprio qui, ridotta allora a stazioncina minuscola, Gabriele e Barbara si baciavano e abbracciavano. Lo dedussi, oltre che dal racconto di Yvon, dalle insegne umbertine dell'epoca (ancora presenti) sul portone d'entrata. Lo compresi perché,

VI SVELIAMO COME 130 ANNI FA  
IL SOMMO POETA SI INCONTRAVA  
FURTIVAMENTE CON BARBARA LEONI  
NELLA PICCOLA STAZIONE FERROVIARIA  
DI ALDO ERCOLI



a quei tempi, i treni andando a vapore affumicavano l'aria. La stazione giustamente doveva dare le spalle al treno sbuffante per evitare questo fastidioso disagio. Sono anche riuscito a fotografare una lampada di allora sopra la ferrovia. Con la vicina cisterna per il rifornimento d'acqua, necessaria per il treno, mi sentii riportato a quei tempi, a più di cento anni fa. Ladispoli, nata prima "sulla carta", battezzata col nome del Principe, doveva ancora nascere. Gabriele e Barbara non poterono vederla nascere perché loro erano lì, furtivamente a Palo, prima dell'anno 1888, data della sua nascita. In quella piccola stazioncina, una volta ampliata, il capostazione, era il signor Rossellini. I suoi due figli, Roberto e Renzo, consumarono la loro estate nella loro prima casa di proprietà, ad un piano più mansarda. Oggi, in Via Duca degli Abruzzi, nei pressi della Chiesa del S. Rosario, ne hanno fatto un "tempio della memoria". D'Annunzio? Non era un fascista (anche se molti suoi concetti ispirarono il movimento) tanto da entrare più volte in conflitto con Mussolini. E' stato però uno dei più grandi poeti e scrittori italiani. La sua poetica tocca il culmine in alcune composizioni: Alcyone, giustamente famosa, La sera fiesolana, La pioggia nel pineto. Qui sembra che la sua coscienza si identifichi nella realtà rappresentativa di un paesaggio che sembra nascondere l'essenza stessa della vita. Qui la poesia raggiunge i vertici più alti. Di Barbara "Romana" si trovano notizie in un testo tardivo del 1935: Cento e cento e cento e cento pagine del libro segreto. Si tratta di una prosa di confessioni e di memorie, in cui viene meno la celebrazione di sé, mentre prevale anche l'animo della sua compagna, la vera vita intima dello scrittore. Qui tornano i ricordi felici giovanili di Palo Laziale in uno scenario di illuminata sincerità. Il tutto è reso con la sua inconfondibile immediatezza poetica.



Domenica 16 Aprile  
"La Festa di Pasqua"  
dalle 12,00 alle 18,00

Animazione Bimbi  
Giochi e Balli di gruppo



Tagliere di Pasqua  
Lasagne dello Chef  
Coniglio Ripieno  
Fantasia di Contorni  
Dolce della Casa  
Beverande Incluse

Lunedì 17 Aprile  
Pasquetta Insieme  
dalle 13 alle 18

GIROPIZZA & ARROSTICINI



ALL INCLUSIVE  
ADULTI € 16,00 BABY € 8,00  
animazione bimbi, giochi  
e ...tanta musica !!

Via F.lli Bandiera, 2 Ladispoli c/o Nautico  
INFO e PRENOTAZIONI 320.84.61.876



# BOULEVARD

## Ristorante

Cocktail Bar - Apericena

Relax | Eleganza | Gusto | Soddisfazione



per la tua cena gourmet

Ladispoli (Rm) - Viale Italia 39 (primo piano)

Tel. 06 31056094

Boulevard Ristorante & Cocktail Bar

www.boulevardclub.net



## COLLAUDATO IL NUOVO CAMPO DI CALCIO

LADISPOLI POTREBBE OSPITARE  
A MAGGIO UN GIRONE DEL  
PRESTIGIOSO TORNEO GIOVANILE  
"BEPPE VIOLA" ALLO STADIO  
ANGELO SALE



**C**i siamo. Ladispoli avrà il suo nuovo e moderno stadio di calcio sulla via Aurelia. La notizia, attesa dopo mesi di polemiche spesso capziose, è stata comunicata dall'assessore ai lavori pubblici, Marco Pierini, che ha spiegato come lo stadio Angelo Sale a breve ospiterà alcune gare di un prestigioso torneo di calcio giovanile.

"Annunciamo ai cittadini - dice Pierini - che è stato effettuato il collaudo del nuovo campo di calcio in località Piane di Vaccina. A fine dicembre del 2016 era avvenuto il taglio del nastro dell'opera da circa 500 posti, senza che poi però le società calcistiche potessero iniziare le gare vere e proprie. Per il fischio d'inizio la struttura necessita dell'omologazione della Federazione Italiana Gioco Calcio, e prima ancora è fondamentale il collaudo, che è avvenuto. In pratica è l'ok definitivo per tutti gli impianti termici e idraulici e non c'è stato alcun problema. Per quanto riguarda l'omologazione avverrà quando la società sportiva Us Ladispoli prenderà in gestione l'impianto ma ci siamo quasi. E' molto probabile che tra meno di due mesi lo stadio Angelo Sale in erba sintetica possa ospitare le prime partite di calcio. Contiamo che tra fine maggio e gli inizi di giugno Ladispoli accolga un girone del prestigioso torneo Beppe Viola solitamente riservato alla categoria Giovanissimi". Calcio d'inizio tra pochi giorni, dunque, ed un sogno nel cassetto che sussurriamo a bassa voce per scaramanzia. A settembre lo stadio Angelo Sale potrebbe ospitare le gare di un campionato nazionale importante come la Serie D. L'Unione Sportiva è in piena lotta per acciuffare il passaggio di categoria, tifiamo tutti insieme per questo favoloso traguardo. Sperando, nel contempo, che qualcuno si ricordi di installare la copertura della tribuna per evitare che i tifosi rossoblù si buschino pioggia in inverno e solleone in tarda primavera.



- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebi
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

## PREZZI DI FABBRICA TENDE DA SOLE ZANZARIERE

MONTAGGI ANCHE  
NELLE ZONE  
DI ROMA E LAZIO

**OMAGGIO**

Motore per Tenda  
a bracci

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 145,00
ml 2	ml 2,50	€ 180,00
ml 3	ml 2,50	€ 220,00
ml 4	ml 2,50	€ 270,00



TENDE DA BALCONE



ZANZARIERE  
VARI MODELLI



TENDE A MOLLA  
PER GIARDINI E TERRAZZI



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

- Porte Blindate con Cilindro Europeo
- Cancelli e Grate di Sicurezza
- Pergole e Grigliati in Legno
- Vetrate Scorrevoli a chiusura ermetica

## PREZZI DI FABBRICA FINESTRE IN ALLUMINIO

GIUNTO  
APERTO  
A TAGLIO  
TERMICO



CHIAMA SUBITO  
Sopralluogo e Preventivo  
**GRATUITO**

**338 4356815 - 333 9106933**  
**LADISPOLI** toptende@toptende.it www.toptende.it

# AUTOSPURGHI Sbraccia

PRONTO INTERVENTO FOGNATURE  
**24 ORE SU 24**

DISOSTRUZIONE RETI FOGNARIE CON CANAL JET

SPURGO POZZI NERI

ALLACCI IN FOGNA

SVUOTAMENTO E PULIZIA CONDUTTURE

INTERVENTI ALLAGAMENTI

COSTRUZIONI FOGNE

VIDEO ISPEZIONI

FOSSE BIOLOGICHE

TERMOIDRAULICA

DISINFESTAZIONI MOSCHE E ZANZARE

MOVIMENTO TERRA

LAVORI EDILI

GIARDINAGGIO

**170**  
EURO

PER I LETTORI DE L'ORTICA  
INTERVENTI A



[WWW.AUTOSPURGOSBRACCIA.COM](http://WWW.AUTOSPURGOSBRACCIA.COM)

PIAZZA SS FILIPPO E GIACOMO 5, PALIDORO

0661697386 - 338 8355502 - 347 5879374

AUTOSPURGOSBRACCIA@GMAIL.COM

## "A GIUGNO TORNA IL CINEMA A LADISPOLI"

**APPROVATO IL BANDO DI GARA,  
PER QUATTRO GIORNI A SETTIMANA  
UN IMPRENDITORE PRIVATO  
GARANTIRÀ LE PROIEZIONI**

Qualcosa si muove per restituire il cinema a Ladispoli. Città rimasta orfana del grande schermo dopo la chiusura del Lucciola in piazza Marescotti, sostituito dall'ennesimo negozio di abbigliamento in pieno centro. La notizia è che il Teatro Auditorium Massimo Freccia di via Settevene Palo a breve potrebbe diventare anche sala cinematografica grazie all'intervento di un imprenditore privato che garantirà la programmazione dei film, collaborando in modo stretto con il comune di Ladispoli che manterrà ovviamente la proprietà e la gestione principale della struttura, garantendo tutti gli spettacoli dal vivo. Un modello di sperimentazione che vedrà una sorta di partnership tra pubblico e privato con la suddivisione degli spazi settimanali per assicurare sia la proiezione dei film che le rappresentazioni teatrali. La Giunta si prepara ad emanare il bando per l'affidamento della gestione parziale del Teatro Auditorium Massimo Freccia che per quattro giorni a settimana sarà sala cinematografica, gli altri tre sarà a disposizione dell'amministrazione per pianificare le attività dal vivo. L'affidamento sarà di cinque anni con una media di contenuto economico di 15 mila euro annui, ovvero 75 mila euro nel quinquennio. Nei giorni di Pasqua dovrebbe essere pubblicata la gara, chi si aggiudicherà l'affidamento dovrà garantire, oltre alla programmazione cinematografica, anche le attrezzature tecniche, il controllo della strumentazione e la gestione della biglietteria. Sarà possibile attrezzare un bar all'interno del teatro. L'imprenditore privato, e questo è un tassello non indifferente per mantenere lo status principale di pubblico al Teatro Auditorium Massimo Freccia, dovrà garantire l'organizzazione di una serie di attività quali proiezioni mattutine per le scuole di Ladispoli, incontri tra cittadini e autori, workshop e momenti formativi per i giovani che vogliono avvicinarsi alle professioni cinematografiche. C'è soddisfazione nel palazzetto comunale di piazza Falcone per il raggiungimento di un obiettivo che era stato promesso alla cittadinanza, rimasta amareggiata per la chiusura dopo oltre mezzo secolo del cinema Lucciola. "L'amministrazione comunale - ha dichiarato l'assessore alla cultura, Francesca Di Girolamo - esprime apprezzamento per questo passo in avanti che restituirà il cinema a Ladispoli. Probabilmente entro giugno sarà proiettato il primo film nel nuovo Cinema Teatro Auditorium. Senza dimenticare che da questo mese ripartono le attività all'interno del teatro. Fino a giugno avremo rassegne comiche, ospiteremo le scuole di Cerveteri, spettacoli teatrali e, soprattutto, tutti i saggi di fine anno delle palestre che per la prima volta avranno una struttura pubblica, al coperto, dove potersi esibire".

Dietro un super acquisto c'è sempre  
**un super omaggio?**  
IESS. Ma solo con IESS.

KIT IESS 1216N



1 Centrale GENIODOMO  
2 Rivelatori antismascheramento  
1 Sirena  
1 Batteria  
1 Modulo combinatore  
1 Rivelatore antiaccecamento

KIT IESS 1217



1 Centrale GENIUSMART  
2 Rivelatori  
1 Sirena  
1 Telecomando

Acquistando uno dei due KIT IESS  
**SUBITO** per te un trapano avvitatore della BM.



**EDA**

ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA  
Le migliori marche di materiale elettrico.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 | Fax. 069947428 - email: info@edaurelia.it



**5 LITRI**

**1.99**

**5 LITRI**

**1.99**

**5 LITRI**

**2.99**

**SPENDI 10€ RIPRENDI 10€ PREMIO CERTO**

Acquista 10€ di prodotti della linea detergenza Henkel e brand Vape, conserva lo scontrino, vai sul sito [www.italian.it](http://www.italian.it) e scegli il premio a te dedicato.

**PER TE 10€ IN BUONI SCONTO PREMIO CERTO**

In più ogni giorno puoi vincere **50€ IN BUONI SPESA** da spendere nel tuo negozio di fiducia

**2.99**

**0.69**

**3.30**

**3.30**

**3.30**

**1.49**

**1.49**

**0.99**

**2.49**

**0.99**

**0.79**

**1.59**

**0.99**

**2.39**

**0.99**

**MAXI FORMATO**

**6.80**

**Baleno**

**1.88**

**1.69**

**90 MISURINI**

**6.88**

**2.69**

**0.88**

**0.99**

**0.59**

**0.99**

**0.69**

**0.69**

**0.79**

**1.89**

**2.99**

**3.99**

**3.30**

**0.69**

**18.80**

**OMAGGIO**

**1.88**

**3.49**

**0.69**

**1.59**

**1.49**

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

**Offerte valide dal 30 Marzo al 15 Aprile 2017**  
 salvo esaurimento scorte



# Mobili Badini

da 50 anni  
al vostro servizio

3500 mq di esposizione completamente rinnovata

CAMERE - CAMERETTE - SOGGIORNI - CUCINE



[www.mobilibadini.it](http://www.mobilibadini.it)

CERVETERI - Via Settevene Palo, 7/9 - Tel. 06 9953439

## LA DELEGAZIONE DELLA DISCORDIA

L'UNICO DIPENDENTE COMUNALE VA IN PENSIONE, A CERENOVA CHIUDE I BATTENTI  
LA SEZIONE DISTACCATA DELL'UFFICIO ANAGRAFE



**P**rotestano i residenti di Marina di Cerveteri per l'improvvisa chiusura della delegazione comunale. A causa dell'andata in pensione dell'unico dipendente, la sezione distaccata dell'ufficio anagrafico, dopo oltre venti anni di attività, ha dovuto chiudere i battenti. Con la conseguenza che gli oltre ottomila residenti di Marina di Cerveteri per ottenere un documento, o la carta di identità o qualsiasi altro certificato, debbono arrivare fino a Cerveteri e sottoporsi ad estenuanti code. Provocate soprattutto dalla mancanza di personale che affligge molti uffici del comune di Cerveteri a causa del blocco delle assunzioni. A lamentarsi sono soprattutto gli anziani, i disabili e tutti coloro che hanno difficoltà a muoversi per viaggiare fino al municipio di Cerveteri. La soluzione non sembra essere dietro l'angolo e la situa-

zione potrebbe peggiorare quando i residenti della frazione inizieranno a richiedere duplicati delle schede elettorali per la consultazione amministrativa del prossimo 11 giugno.

“Stiamo affrontando il problema – dice il vice sindaco Giuseppe Zito – ma abbiamo le mani praticamente legate. La normativa non ci permette di sostituire il dipendente andato in pensione con una nuova assunzione. Dirottare un altro impiegato dal comune a Marina di Cerveteri significherebbe lasciare scoperto un servizio per garantirne un altro nella delegazione. Stiamo vagliando l'ipotesi di inviare gli assunti stagionali, ma dovrebbero trovare il modo di addestrarli adeguatamente visto che la sezione distaccata di Marina di Cerveteri è un nodo strategico degli uffici comunali”.

Fabio Di Pietro  
COSTRUZIONI IN LEGNO

TETTOIE  
IN LEGNO  
CON TEGOLE  
E GRONDAIE IN RAME  
A PARTIRE DA  
€ 125,00 AL M<sup>2</sup>  
IN OMAGGIO LUCI A LED

06 9949003  
393 2514428



# IL PRINCIPE SFORZA RUSPOLI SUONA LA SVEGLIA A CERVETERI

CON LA LISTA NESSUN DORMA, IL NOBILE SI SCAGLIA CONTRO L'ILLEGALITÀ, L'IMMOBILISMO E L'ABUSIVISMO SOTTOLINEANDO CHE I CITTADINI SOLO INFORMANDOSI E ANDANDO A VOTARE POSSONO CAMBIARE LE COSE



ca città degli etruschi che, nonostante abbia all'attivo risorse, archeologiche ed enogastronomiche di tutto rispetto, giace agonizzante sotto gli occhi di tutto e di tutti alla mercé di una classe dirigente che sembra non saper fronteggiare le problematiche radicate che stanno generando mancanza di posti di lavoro e povertà".

Alla veneranda età di 93 anni il Principe Ruspoli è pronto ad impegnarsi e a mettere al servizio della città il proprio bagaglio culturale ed esperienziale attraverso un programma che interessa i diversi settori della società con toni decisi ed una invidiabile lucidità mentale disarmante.

"Io non ho nemici. Però ho degli avversari. E questi avversari li voglio combattere. Adesso l'avversario che voglio e che dobbiamo combattere è il sindaco di Cerveteri, Alessio Pascucci perché in questi cinque anni l'amministrazione Pascucci non ha fatto nulla".

Dai toni si intravede già lo spirito che anima questa avventura politica mossa soprattutto dal voler rompere un meccanismo che da anni la fa da padrone a vantaggio di pochi e per far questo nulla è stato lasciato al caso e le linee programmatiche sono già state scritte nero su bianco memore del fatto che non si aspetta di essere eletti per poter lavorare ai programmi. Si articolano idee e progetti per il bene della città in anticipo. E visto che sono proprio i programmi che di fatto saranno il faro sul quale l'amministrazione eletta dovrà lavorare è giusto che i cittadini ne siano informati a tempo debito per arrivare al fatidico giorno con le idee ben chiare. "In questa avventura non sarò solo. Ha sottolineato don Lillio Ruspoli. Al mio fianco avrò 18 candidati che non hanno avuto a che fare, direttamente o indirettamente, negli ultimi venti anni con l'amministrazione di Cerveteri. Persone che lavorano che pagano le tasse e che sono a chilometri di distanza dai professionisti della politica". E don Lillio Ruspoli non risparmia il commento pungente nei confronti dei politici che a livello nazionale e a livello locale vivono esclusivamente di politica. E soprattutto cercano consensi facendo piccoli favori in cambio di voti.

"Questo sistema partitocratico clientelare - sottolinea Ruspoli - è una delle piaghe del meridione che foraggia i pochi e crea povertà. Nei paesi democratici dovrebbe essere diverso. Chi amministra un comune è al servizio dei cittadini senza nulla pretendere. Si chiamano diritti e doveri legittimi che



entrambi le parti sono tenuti a rispettare non per sentito dire bensì in virtù di una legge a monte e di quella legalità che ci rende cittadini liberi e non ricattabili qualora venga rispettata. Non a caso, la legalità è uno dei temi caldi del programma della lista *Nessun Dorma*, che accende i riflettori anche sulla annosa questione della lottizzazione Ostilia che, stando alla corposa documentazione fornita dal Principe alla stampa con tanto di protocolli e articoli alla mano, "rappresenta un presunto reato di lottizzazione abusiva di circa 170 ettari insanabile, nonché sanzionabile con la confisca dei terreni a favore del patrimonio del Comune in base all'art. 30, comma 8 DPR n.380 del 2001".

Premesso, che chi ha acquistato in buona fede le case non deve vedere veder penalizzato il titolo della proprietà dell'immobile che, stando alle parole del Principe Ruspoli, deve essere salvaguardato. "Nella corposa lista degli impegni stilata per sbloccare dall'immobilismo e ridare l'identità a Cerveteri - continua Ruspoli - saranno altresì riesumati gli innumerevoli progetti che da anni, nonostante abbiano avuto legale approvazione, sono rimasti inspiegabilmente nei cassetti del Comune. Progetti che potrebbero creare un indotto lavorativo pari alle 600 unità entro dicembre 2018. Tante anche le iniziative che sfrutteranno la posizione strategica della città per svegliare l'indotto turistico e di conseguenza la corposa filiera che vanta al proprio attivo il centro storico, l'archeologia e la cultura pas-

sando per la difesa del paesaggio per un ordinato sviluppo urbanistico che non penalizzi i servizi, le aree verdi e i parcheggi. Riflettori accesi anche sulla valorizzazione dell'agricoltura con i prodotti tipici di eccellenza, la valorizzazione dell'artigianato locale nonché l'adeguamento della rete fognaria, la messa in sicurezza delle strade, la riqualificazione delle strutture scolastiche che dovranno essere tecnologiche e all'avanguardia nonché competitive dal punto dell'offerta formativa. A Cerveteri, 37.000 abitanti, dopo trent'anni d'immobilismo, esiste una povertà crescente, disoccupazione e forte criminalità urbana, contrastata ogni giorno dalle valorose forze dell'ordine, mentre le mafie dei colletti bianchi responsabili di tanto degrado, restano ancora impuniti".

Ruspoli quindi promuove una battaglia per la legalità, certo dell'appoggio della maggioranza della popolazione, esasperata e cosciente della necessità di difendere l'ambiente e dare corso ad uno sviluppo sostenibile che risolva il problema dell'occupazione e del miglioramento della qualità di vita dei cittadini. "Gli ingredienti ci sono tutti - ha sottolineato il Principe Ruspoli - ma i cittadini devono prendere consapevolezza che una reale inversione di marcia sarà possibile solo se ci sarà una corretta informazione a monte e se i voti non costituiranno più merce di scambio. Non bisogna svendere i voti a fronte di favori perché così facendo continueremo ad affondare sempre più nelle sabbie mobili della miseria".

Che non sarebbe stata la solita campagna elettorale si respirava nell'aria già da un po'. E la conferma si è avuta in questi giorni. A poco più di due mesi dalle tanto attese elezioni amministrative che coinvolgeranno Cerveteri, si iniziano a palesare i primi nomi dei candidati che aspireranno alle poltrone del palazzetto comunale di Piazza Risorgimento, e le sorprese, siamo certi, non mancheranno. La campagna elettorale alle porte si preannuncia infatti ricca di colpi di scena grazie anche alla scesa in campo di colui che di fatto ha dato i natali alla storica città cerite, don Lillio Sforza Ruspoli. "Se c'è una cosa che rimpiangerò è di non averlo fatto prima" ha commentato il Principe che in occasione della conferenza stampa di presentazione della sua lista, *Nessun Dorma*, tratta dalla storica aria di Puccini, tenutasi nel cuore dell'antico borgo elevato a Principato da Papa Clemente XI nel 1709, ha spiegato i motivi che lo hanno spinto a scendere nell'arena elettorale animato soprattutto, ha detto il principe, "Dal voler contrastare un immobilismo atavico, un abusivismo di oltre vent'anni e una errata strategia amministrativa che da anni assiste, quasi non curandosene, al lento declino della stori-

# CENTRO TENDE

di Reibel Bruno

Infissi & Persiane in PVC

Persiane & Grate in Acciaio Zincato Verniciato



## PROMOZIONE TENDE DA SOLE



### Tende a chiusura laterale ermetica con CRISTAL

Larghezza 3 mt  
altezza 2,50 mt **euro 850** compreso Iva

### Tende a BRACCI con BARRA QUADRA

Larghezza 3 mt  
altezza 2,10 mt **euro 620** compreso Iva

### Tende a CAPANNO

Larghezza 3 mt  
altezza 2 mt **euro 585** compreso Iva

Esempi di prezzi - TUTTO COMPRESO DI IVA E MONTAGGIO



**Nessuna èstella**

**può venire sollevata dall'esterno**

Le sue strutture provocano il blocco automatico, rendendo inutili i tentativi di scosso e resistendo a trazioni ben superiori a 100 Kg. Il bloccaggio è automatico, senza necessità di catenacci, lucchetti etc.

**Persiane e avvolgibili in alluminio**  
Zanzariere • Veneziane • Tende a rullo

**INCENTIVI STATALI DEL 65%  
IN PIÙ PER I LETTORI DE L'ORTICA  
UN ULTERIORE 5%**

Cerveteri (Rm) Via Madonna del Canneto, 6/8 Tel/Fax: 06.9941071  
Cell: 329.4486142 - E mail: info@centrotendeonline.com

# CERENOVA DIVENTA UN CANTIERE

**PARTITI I LAVORI  
DI RIPAVIMENTAZIONE  
DELLE PRINCIPALI STRADE  
DELLA FRAZIONE BALNEARE**



Cerenova sta diventando un grande cantiere. Sono infatti partiti in questi giorni i lavori di ripavimentazione di numerose strade della frazione di Cerveteri, un intervento necessario vista la gravità della situazione della rete viaria. In alcune zone caratterizzata da buche e voragini pronte ad inghiottire automobili e pedoni. I lavori, inseriti nell'ambito dell'appalto da quasi un milione e mezzo di euro stanziati per la ristrutturazione delle strade di Cerveteri e delle frazioni, saranno intensificati con l'arrivo della primavera per ottenere un selciato nuovo e fruibile ai turisti che arriveranno col primo caldo. Le prime strade interessate dalla ricostruzione sono state viale Fregene, via Sergio Angelucci, via Cales e via Oriolo, oltre al tratto della via Fontana Morella che va da via della Cava di Sabbia fino all'intersezione con l'Aurelia. Dal palazzetto comunale fanno sapere che sono in cantiere altri interventi per restituire alla cittadinanza una rete viaria degna di questo nome.

“Dopo un periodo di sospensione del cantiere per via delle avverse condizioni meteorologiche – spiega il vice sindaco e assessore ai Lavori pubblici Giuseppe Zito – i cantieri si sono concentrati su viale Fregene, un'arteria fondamentale della frazione balneare che collega due zone estremamente popolate di Cerenova. I lavori erano partiti su tutto il territorio dallo scorso novembre, l'amministrazione spenderà quasi un milione e 500 mila euro, sostenendo uno sforzo economico non indifferente in tempi di grande crisi per gli enti locali. In questi giorni i lavori di ripavimentazione interessano via Benedetto Marini, via Agylla, viale Campo di Mare, via Caere vetus e via Etruria Meridionale, per poi passare alle strade di Cerveteri capoluogo”.



## Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Farmacia  
aderente al gruppo



www.valoresalute.it



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

## SENIORS VILLAGE, L'OASI DELLA TERZA ETÀ

A VALCANNETO LA CASA ALBERGO PER GLI ANZIANI OFFRE UNA SERIE DI SERVIZI MODERNI E CONFORTEVOLI IN UN AMBIENTE IMMERSO NEL VERDE A DUE PASSI DA ROMA

**O**pera nel nostro territorio una residenza per anziani unica nel suo genere. Una struttura che si propone come una valida alternativa alla propria abitazione o alla classica casa di riposo, in grado di accogliere in modo funzionale, moderno e confortevole la terza età.



Parliamo del Seniors Village di Valcanneto, frazione residenziale di Cerveteri, una realtà che sarebbe riduttivo etichettare come Casa Di Riposo. Il Seniors Village di via Antonio Vivaldi 1, è molto di più. E' una struttura ideata per tutte quelle persone che necessitano di servizi e assistenza continua, ma anche per chi è pienamente autosufficiente ma non si sente più sicuro nel vivere da solo.

Gli operatori sono presenti giorno e notte e gli ospiti vivono in appartamenti indipendenti dotati di ogni comfort e collocati in una struttura nuovissima e immersa nel verde. E' sufficiente aprire le finestre e vedere l'ampio parco che si distende di fronte alla struttura per comprendere in che oasi ideale per lunghe passeggiate ci si trovi. Il Seniors Village infatti è ubicato in una zona tranquilla, di fronte al grande bosco di Valcanneto ed è adiacente al centro sportivo con piscina, palestra, sale fitness,

bar, ristorante, centro estetico e parrucchiere. E non è tutto. Il segreto del Seniors Village è sicuramente la sua ubicazione, tale da offrire il massimo dal punto di vista salutare. La vicinanza del mare e il verde che la circonda offre la possibilità modo di respirare aria pura pur trovandosi a 20 minuti dalla capitale.

Gli ospiti avranno la possibilità di vivere situazioni di estremo relax come leggere un quotidiano, un libro o una rivista nella sala con camino, al bar o a bordo piscina, guardare la tv in compagnia o ascoltare musica, oppure usufruire di tutti i servizi presenti all'interno del complesso sportivo, in compagnia di persone di ogni età. Con cadenza mensile si organizzano gite ed escursioni allo scopo di potenziare le attività di socializzazione e aggregazione fondamentali per la vita degli ospiti. Perché una delle necessità vitali delle persone di terza età è quella di non sentirsi accantonata ed inutile. Ed al Seniors Village tempo per annoiarsi davvero non c'è. E nemmeno di sentirsi lontani dai parenti bisto che è attivo il servizio di videochiamata, in ogni momento della giornata, che permette agli ospiti di tenersi in contatto con i propri cari. Crediamo che il Senior Village sia veramente il fiore all'occhiello dei servizi per la terza età non solo nel nostro comprensorio, ma in tutta la provincia di Roma. Un luogo da visitare e scoprire per offrire agli anziani, che rappresentano un inestimabile patrimonio di umanità ed esperienza per tutti, di trascorrere giornate serene, coccolati ed assistiti come meglio non si potrebbe.

Infoline 06 990 8088

34

Cerveteri



Associazione Culturale e Ambientale

# LA RUOTA

## MERCATINO DELL'USATO PER SOCI



**NUOVA SEDE** Via Aurelia 48 LADISPOLI (Rm) - km 37,800 - Direzione Roma Lato Sx  
Cell: 380.3205085 - 339.7111220

# un nome, una garanzia

# Superral

## NEWS 2016

## 2000

DAL 1 GENNAIO  
SUPERALL2000

CAMBIA LA SUA STORIA

COSTRUISCE IN CASA  
LE FINESTRE IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA

NON ASPETTARE  
CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE  
LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI

1) ULTIMO ANNO  
PER GLI INCENTIVI  
STATALI AL 65%

2) COSTRUENDOLE IN CASA  
PREZZI DIMEZZATI  
E CONSEGNA  
IN TEMPI BREVISSIMI

3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ  
DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0  
ESEMPIO 4000.00 EURO IL COSTO  
20 RATE DA 200.00 EURO



## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

# S.O.S.

VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)  
TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT  
FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34

DETRAZIONE  
FISCALE  
65%



RIVENDITORE AUTORIZZATO

**Corradi**  
OUTDOOR LIVING SPACE



**LINEARREDO**

BRACCIANO Via Claudia, 37 - 06.99.87.740

PERGOTENDA® - PERGOLE BIOCLIMATICHE  
CHIUSURE LATERALI - VELE OMBREGGIANTI

POSSIBILITÀ  
DI PAGAMENTO  
PERSONALIZZATO

A RATE

SOPRALLUOGO  
E PREVENTIVO

GRATUITO

EXTRA\*  
SCONTO  
5%

\* sconto extra applicabile solo presentando questo coupon

## SI ROTTAMANO ANCHE ICI, TARSU E TOSAP



**N**otizia importante per tutti coloro che vogliono rottamare le ingiunzioni di pagamento di Ici, Tarsu, Tosap e Pubblicità. C'è infatti tempo fino al 18 aprile, per i contribuenti che hanno ricevuto un'ingiunzione di pagamento per questi tributi, per sanare la posizione debitoria nei confronti del comune di Cerveteri richiedendo la rateizzazione dei pagamenti senza dover corrispondere interessi di mora o sanzioni. Si potrà inoltre richiedere la sospensione delle procedure esecutive, fermo amministrativo, pignoramenti presso terzi o ipoteche. Dal palazzetto comunale si invitano i cittadini ad aderire a questa opportunità di pagare meno tasse e senza interessi di mora.

"Fino a martedì 18 aprile - spiega il vice sindaco Giuseppe Zito - si possono inoltrare le domande di rottamazione di questi tributi, l'amministrazione comunale ha già inviato un avviso nelle case di tutti gli interessati, insieme al modulo di adesione per il pagamento agevolato. Si tratta di una vera e propria rottamazione, che permetterà al Comune di recuperare delle risorse, andando però incontro alle esigenze delle famiglie in questo particolare momento



C'È TEMPO FINO AL 18 APRILE  
PER SANARE LA POSIZIONE  
DEBITORIA NEI CONFRONTI  
DEL COMUNE SENZA PAGARE  
INTERESSI DI MORA E SANZIONI



di crisi. La possibilità di accedere alle agevolazioni è riservata ai contribuenti di Cerveteri che entro il 31 dicembre 2016 hanno ricevuto un'ingiunzione di pagamento superiore ai 1.000 euro. Si potranno programmare le rate a partire dal 31 luglio 2017 e fino al 30 settembre 2018.

Il modello di domanda è disponibile anche sul sito internet del Comune e presso l'Ufficio dei Tributi. Successivamente alla richiesta, il Comune elaborerà il piano di pagamento e provvederà ad inviare agli utenti i bollettini di conto corrente postale entro il prossimo 30 giugno".

Sono escluse tutte le sanzioni diverse da quelle irrogate per violazioni tributarie. Per le sanzioni amministrative per violazione del codice della strada, l'agevolazione è applicabile solamente agli avvisi di ingiunzione e prevede l'eliminazione degli interessi di mora.

L'Ufficio dei Tributi comunali si trova nel Parco della Legnara, aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e il martedì e il giovedì anche dalle 15.30 alle 17.30. Maggiori informazioni sul sito [www.comune.cerveteri.rm.it](http://www.comune.cerveteri.rm.it)



## IL SUPERMERCATO DELLA QUALITÀ



Con la sua ampia struttura e un personale altamente qualificato, il **Supermercato Pam Cerveteri** offre a tutti i suoi clienti una vasta gamma di prodotti di prima scelta e alta qualità



**VIENI A TROVARCI  
PER SCOPRIRE QUALITÀ  
E CONVENIENZA**

VIA SETTEVENE PALO 1/G - CERVETERI



# Cento Caffè Ladispoli



A partire da  
**€ 17,00**  
a confezione  
da **100 capsule**

## Nespresso A Modo Mio Lavazza Point



Via Parigi 43 - Ladispoli  
Tel 0697248764 - 338 6577988

## NASCE IL CATASTO DELLE ALBERATURE

TUTTI GLI ALBERI DEL TERRITORIO  
SARANNO CENSITI PER SPECIE,  
GRANDEZZA E LOCALIZZAZIONE



Un'idea interessante. Che può contribuire a ridurre l'odioso fenomeno dell'abbattimento delle alberature, spesso mascherata da presunte malattie arboree. Un malcostume che in passato sul litorale ha visto tagliare molti alberi per fare spazio a cemento e mattoni. A Cerveteri è nato il Catasto delle Alberature, ovvero uno strumento fondamentale per una capillare gestione del verde pubblico, con un occhio anche al privato. Visto che pochi sanno che anche le piante nei giardini e cortili privati non si possono abbattere senza una serie di permessi. Il progetto, presentato dal comune nelle scuole per sensibilizzare i bambini sull'importanza del rispetto dell'ambiente che ci circonda, consentirà per la prima volta in assoluto di sapere quante alberature ci sono sul territorio, la loro specie, l'origine e perfino l'età. Un lavoro profondo ed accurato che gli amministratori comunali giudicano un evento epocale per tutelare il patrimonio verde di Cerveteri e delle frazioni.

“Il Catasto delle Alberature – spiega l'assessore all'ambiente Elena Gubetti - nel rispetto della legge sugli spazi verdi urbani del 2013 agevolerà l'esecuzione del bilancio arboreo tra quelli abbattuti e piantati. Grazie alla mappatura degli alberi presenti, sarà messo a punto il piano delle nuove piantagioni arboree nelle aree dove mancano. Questo permetterà poi una più facile individuazione di piante segnalate dal comune e dai privati cittadini. Numerando le piante avvieremo un censimento puntuale di ogni alberatura comunale, mediante l'apposizione di un cartellino con identificativo. Per ogni pianta sono registrate e informatizzate in un database informazioni come numero ID, specie, diametro del fusto, altezza, localizzazione e coordinate geografiche. Uno strumento che sarà fondamentale per una capillare gestione del verde in quanto solo grazie ad una conoscenza approfondita è possibile eseguire una pianificazione ed una gestione attenta e puntuale. Cogliamo l'occasione per lanciare un appello a tutta la cittadinanza affinché ci segnalino altre piante presenti sul nostro territorio che possano essere tutelati dal comune così come previsto dal Censimento degli Alberi Monumentali”.

E' giunta anche notizia che la quercia di largo Almuncar sarà candidata ad Albero Monumentale d'Italia, la scheda tecnica del grande albero è stata inviata al Corpo Forestale dello Stato affinché venga inserito all'interno dell'elenco delle alberature protette e tutelate. Un altro passo in avanti compiuto nella direzione della Tutela del Nostro Ambiente.

## News Santa Marinella

## “QUEL FOSSO È DIVENTATO UNA DISCARICA”



Sale la rabbia dei residenti del quartiere Alibrandi di Santa Marinella. Ad innescare la protesta della gente sono le pessime condizioni del corso d'acqua adiacente al rione che si sta trasformando in una discarica a cielo aperto. Il fosso, infatti, è diventato la pattumiera abusiva di alcuni incivili che vi gettano rifiuti di ogni genere, forse potenzialmente anche inquinanti, creando problemi di varia natura. Ad iniziare dal fatto che nelle giornate di forte pioggia il corso d'acqua si gonfia e la gente teme possa esondare. Si era parlato a suo tempo di un accurato intervento idraulico e di bonifica, grazie ad un corposo stanziamento economico, ma finora di operai al lavoro nemmeno l'ombra.

A rullare i tamburi di guerra sono le famiglie che hanno i bambini che frequentano la vicina scuola delle Vignacce, costretti ogni giorno a transitare vicino al fosso, respirando aria malsana, dovendo fare lo slalom tra insetti e zanzare, avendo sotto gli occhi la discarica nel fosso dove sovente saltellano anche topi non proprio piccoli. Sul web è esplosa la rabbia delle mamme, i social trasudano sdegno e malumore, c'è chi parla di una specie di foresta tropicale lungo gli argini del fosso. Per non parlare della mancata pulizia del sottopasso dove quotidianamente transitano centinaia di persone. Anche le massaie che frequentano la zona nei giorni di mercato sono fortemente critiche contro il Comune di Santa Marinella che non provvede alla pulizia del fosso e alla derattizzazione dell'alveo. Possiamo solo auspicare che presto il problema sarà risolto.

# Hobby Casa

PORTE E FINESTRE

D E S I G N

Partner: domal

RINALDI  
SERRAMENTI  
La qualità è di casa

PROMOZIONE  
SAGRA DEL CARCIOFO ROMANESCO



INFISSI  
IN ALLUMINIO  
TAGLIO TERMICO  
da € 190 al mq

ZANZARIERE  
da € 50 al mq



INFISSI IN PVC  
da € 160 al mq

PORTE  
DA INTERNO  
da € 140



PREZZI + IVA E MONTAGGIO  
Possibilità di Pagamento dilazionato a Tasso Zero

CERVETERI (RM) Via Fontana Morella, 66  
Tel: 06.9940090 - alessio-r@hotmail.com  
Alessio 324-6049163 - Claudio 346-9680237

[www.infissicerveteri.it](http://www.infissicerveteri.it)

**COLORE**  
10,00 €

**TAGLIO**  
10,00 €

**PIEGA**  
10,00 €



**MECHES**  
€ 40,00



**COLORE**  
senza ammoniaca  
€ 15,00



**TAGLIO BIMBO**  
€ 8,00



**TAGLIO UOMO**  
shampoo + cera  
€ 10,00

Seguici su ELITE HAIR STYLE

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 06.83654762  
 SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33 - 329.2039144  
 ROMA - VIA LANFRANCO 5 (AURELIA adiac. ERGIFE) - 06.630495

## IL LAGO ARRIVA AL PARLAMENTO EUROPEO

SARÀ CONSEGNA A STRASBURGO LA PETIZIONE POPOLARE CHE CHIEDE L'IMMEDIATO BLOCCO DELLA CAPTAZIONE DELLE ACQUE DA PARTE DI ACEA



Arriverà al Parlamento Europeo il grave problema dell'abbassamento del livello del Lago di Bracciano. Un ridimensionamento costante che mette in serio pericolo il valore dell'intero ecosistema dello specchio d'acqua laziale. A lanciare una importante iniziativa è stato il Movimento Ecologista Ecoitaliasolidale che, insieme al Comitato "Difendiamo il nostro Lago", ha già raccolto le prime 300 firme che verranno inoltrate alla Commissione Petizioni del Parlamento Europeo. "Ribadiamo - afferma Piergiorgio Benvenuti, Presidente Nazionale del Movimento Ecologista Ecoitaliasolidale - che risulta grave mettere a rischio il lago di Bracciano per le captazioni di Acea finalizzata a compensare gli acquedotti laziali prosciugati a causa della siccità e dell'innalzamento delle temperature anche invernali. Mentre nulla viene fatto per la manutenzione degli acquedotti sempre più colabrodo come quello di Roma che spreca nella propria rete ben il 44,4% della risorsa idrica. Chiediamo un immediato stop alle attività che mettono in serio pericolo il bacino lacustre ma soprattutto che stanno mettendo a rischio il prestigioso valore ecosistemico e le bellezze ambientali e paesaggistiche del lago. E' di scarso interesse per i cittadini il derby sulle responsabilità, riteniamo bensì necessarie soluzioni immediate, e per questo non avendo ricevuto adeguate risposte dagli enti di controllo presenti, siamo stati costretti a rivolgerci alla Commissione Petizioni del Parlamento Europeo attraverso una raccolta di firme che proseguirà nei prossimi giorni".

**NUOVA TAC MULTISTRATO**  
CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%

DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



PROMOZIONE  
**ESAMI**  
A PARTIRE DA  
**100,00**  
EURO

## RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE  
RADIOLOGIA\*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)  
ECOGRAFIA 4D  
ELASTOSONOGRAFIA  
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA  
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO  
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE  
FISIOKINESITERAPIA\*

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

### ALCUNI SEGNALI NEUROLOGICI DI INTERESSE INTERNISTICO

**L**a lesione del motoneurone superiore (viene lesa la via nervosa al di sopra del corno anteriore del midollo spinale) o del motoneurone inferiore (lesione al di sotto del corno anteriore del midollo spinale) non è una patologia strettamente specialistica neurologica. Sono del parere che debba essere alla portata (e quindi conosciuta) da ogni medico. Da che cosa è provocata una lesione del motoneurone superiore? Da danni della corteccia cerebrale, della capsula interna, del tronco cerebrale o anche del midollo spinale. Che cosa comporta questa lesione del motoneurone? Una debolezza di tutti i gruppi muscolari dell'arto inferiore (specie dei muscoli flessori della gamba e coscia). Una spasticità dei muscoli con però un aumento di tono degli stessi. Vi è una resistenza iniziale a flettere l'arto che poi si risolve immediatamente. Tutti i riflessi sono esaltati (ad eccezione di quelli superficiali quali gli addominali). Vi è assenza di atrofia muscolare e di fascicolazioni. Spesso vi è "clono muscolare" ed è possibile osservare un "segno di Babinski positivo" (con la punta di una penna si striscia lungo il margine laterale del piede e si ha una dorsiflessione dell'alluce e l'allargamento a ventaglio delle dita). Che cosa comporta invece una lesione del motoneurone inferiore? Una riduzione sia del tono che dei riflessi muscolari.

Un'atrofia dei singoli gruppi muscolari e talora fascicolazione. Una debolezza dei muscoli distali (gamba, avambraccio) rispetto a quelli prossimali (coscia, braccio) con eguale coinvolgimento dei gruppi muscolari flessori ed estensori. Il segno di Babinski è normale o assente. Non vi sembrano tutti questi segni neurologici degni di attenzione (e quindi di diagnosi) alla portata di qualsiasi medico? Il clono (di cui ho parlato) è una contrazione ritmica del muscolo che può perdurare per tutto il tempo in cui viene mantenuta una tensione tendinea. Tra la spasticità con aumento del tono dei muscoli colpiti, esaltazione di tutti i riflessi (esclusi i superficiali) e invece atrofie di gruppi muscolari, riduzione del tono e dei riflessi muscolari (con presenza talora di fascicolazioni) ci sarà una differenza oppure no? Da questi semplici segni e sintomi neurologici si può sapere se la lesione è al di sopra (motoneurone superiore) o al di sotto (motoneurone inferiore) del corno anteriore del midollo spinale. Tutto ciò consente un orientamento diagnostico preciso. Anche nei disturbi dell'andatura una visita ben fatta ci consente di fare diagnosi. Se si chiede ad un paziente di camminare con un piede davanti all'altro e si osserva il barcollamento o l'impossibilità ad effettuare l'esercizio richiesto ci dobbiamo orientare verso una possibile

lesione cerebellare (cervelletto) oppure su un'intossicazione alcolica. Se si chiede al paziente di camminare sulle punte dei piedi e non vi riesce la lesione è a carico del S1 (ernia lombo-sacrale) oppure a carico del nervo tibiale. Se invece si chiede di camminare sui talloni e parimenti il soggetto non ce la fa la lesione è L4-L5 (ernia della colonna lombare) oppure del nervo peroneale. Domandiamo ancora al paziente di restare fermo in piedi ad occhi aperti? Un aumento delle oscillazioni del corpo ci orienta su una malattia cerebellare. E se gli chiediamo di farlo con gli occhi chiusi? L'aumento delle oscillazioni è un segnale di alterazione della sensibilità propriocettiva. Quest'ultimo dato è chiamato "segno di Romberg". E ancora. Un'andatura "steppante" sta ad indicare una neuropatia periferica. Quando invece ad esempio l'arto inferiore destro oscilla verso l'esterno descrivendo una semicirconferenza siamo di fronte agli esiti di un'emiplegia destra (pregresso ictus). Parliamo del morbo di Parkinson. Qual è l'andatura? Il paziente procede a piccoli passi con rigidità, postura (posizione del corpo) bloccata, andatura strascicata e improvvisamente affrettata. Prima di inviare un malato che presenti una di questa varietà di sintomi ad un neurologo non è giusto avere un orientamento diagnostico?

## Gonfiore addominale, emicrania, inappetenza? Dietro, ci possono essere decine di motivi. Noi ne analizziamo 108.

Fai il Test Intolleranze Alimentari nei Laboratori Lifebrain.



Il Test Intolleranze Alimentari è consigliato nei casi di:

SOVRAPPESO

INSONNIA

EMICRANIA

IRREGOLARITÀ INTESTINALE

INAPPETENZA

GONFIORE AGLI ARTI

TENSIONE ADDOMINALE

IRREGOLARITÀ MESTRUALE

Test Intolleranze Alimentari a soli € 119,00

Test Intolleranze Alimentari + Consulenza Nutrizionale a soli € 159,00

Promozione valida fino al 30/04/2017



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80964

[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)



**Dottor RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta

## LO SVILUPPO DEL SÉ CORPOREO

Lo sviluppo del proprio Sé, cioè del proprio senso di identità e della propria personalità, inizia nella primissima infanzia, attraverso le esperienze relazionali con i propri caregivers (coloro che si prendono cura del piccolo): esperienze relazionali che nel periodo neonatale ruotano attorno alle esperienze di accudimento corporeo e di regolazione fisiologica dei bisogni del bambino. Data questa premessa, possiamo immaginare quanto siano importanti per il proprio senso di identità le *esperienze corporee* di interazione con i genitori, attraverso le quali passano molti messaggi relazionali al bambino circa il suo essere amato o meno, desiderato o meno, etc. E' "il modo" di accudire, oltre all'accudimento formale in se e per sé che viene veicolato nella relazione con il bambino: il modo di guardarlo, le emozioni veicolate attraverso le espressioni del viso, il modo di tenerlo in braccio, il modo di alimentarlo, la capacità di entrare in empatia con lui e capirne i bisogni e le richieste, il modo di vestirlo, di lavarlo, etc. In queste esperienze di relazione con i caregivers non solo si gettano le fondamenta del rapporto futuro genitore-bambino, ma si gettano anche le fondamenta del futuro rapporto del bambino con il suo corpo (un corpo da amare e proteggere o da odiare e punire non curandosene o esponendolo a pericoli e maltrattamenti). Ed ancora si gettano le fondamenta del rapporto del bambino con se stesso come persona (cioè il suo senso di identità): una persona che sente di essere (o di non essere) degna d'amore, con tutte le implicazioni per il suo futuro affettivo, lavorativo, sociale, etc. Perciò è così importante, per esempio,

il modo in cui viene vissuto l'atto della poppata dal genitore che dà da mangiare: se, cioè, essa rappresenta per il genitore un'esperienza talmente piacevole da dedicarvi tutto il tempo e la calma necessari, o se invece il bambino viene spinto a fare in fretta, perché il genitore non vede l'ora che sia finita. Nella situazione dell'allattamento, che è così centrale nella vita neonatale del bambino, molto dipende da come viene tenuto in braccio, da come viene stimolato a fare "il ruttino", da come il genitore reagisce quando il figlio rigurgita il latte, e così via. Il lattante risponde intensamente alle reazioni interiori dell'adulto, anche a quelle a mala pena percettibili: i minimi cambiamenti dell'espressione del viso di cui spesso il genitore non si rende conto, l'irrigidirsi del suo corpo, il tono della sua voce, il modo in cui coinvolge il partner (se lo coinvolge!) nelle funzioni di accudimento, etc. Oltre all'allattamento sono centrali tutti gli eventi che hanno a che fare con la regolazione delle funzioni fisiologiche e molte altre esperienze quotidiane come il fare il bagno, il cambio dei pannolini, l'essere vestito e svestito, l'essere messo a letto e cullato, l'essere svegliato, l'essere coccolato e consolato quando è a disagio, etc. In tutte queste situazioni molto dipenderà dal fatto che al genitore piaccia davvero toccare e maneggiare il corpo del suo bambino, o invece trovi fastidiosi se non decisamente disgustosi certi aspetti delle cure materne. In quest'ultimo caso il bambino probabilmente non sarà in grado di costruire un buon rapporto con il proprio corpo e quindi, di conseguenza, con se stesso come persona.

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)  
e-mail: cocoricc@libero.it

### SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI AMMINISTRATIVE DEL 11 GIUGNO 2017 CON EVENTUALE BALLOTTAGGI DEL 25 GIUGNO 2017. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.



## OCULISTICO Professor G. GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**  
**CHIRURGIA DELLA MIOPIA**  
**CON LASER AD ECCIMERI**  
**TERAPIA LASER DELLA RETINA**  
**CHIRURGIA AMBULATORIALE**  
**DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**  
Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**  
Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38**  
**Tel 338/3996983 - 06/9949518**  
**Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612**  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



### AMBULATORIO VETERINARIO

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
**Via Soprani Fratelli, 50**  
**Tel./Fax 06 99 43 155**  
**Cell. 360 24 00 02**

### Dottor **RICCARDO COCO**

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

*Riceve per appuntamento*  
**Studio Professionale: Via Livorno, 63**  
**00055 Ladispoli (RM)**  
**[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)**  
**Cell. 338.4970924**



**Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137**

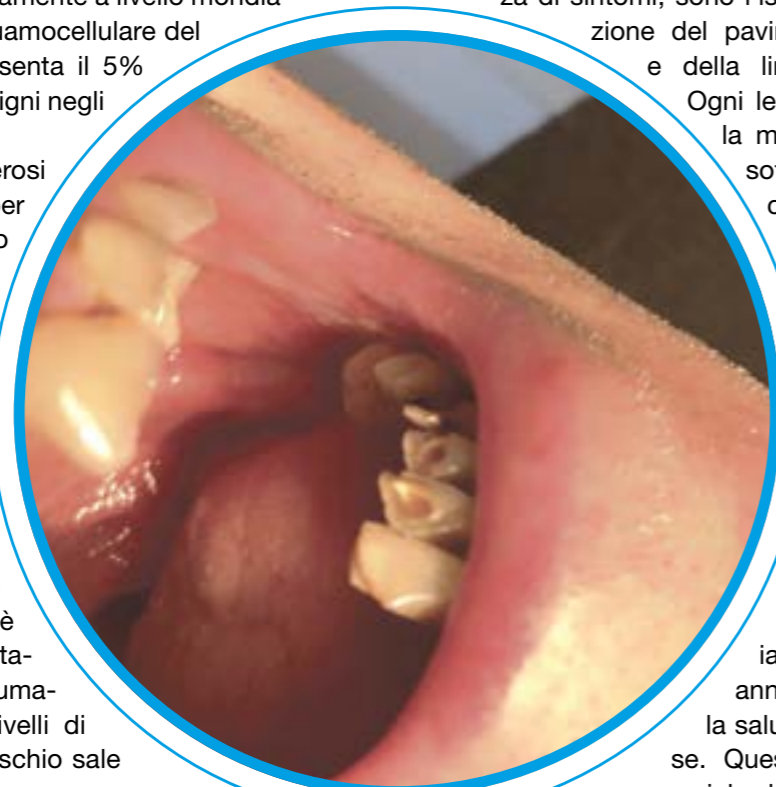


Dottor **NICOLA VAIANI**  
Medico Chirurgo Odontoiatra

## LA PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA BOCCA

La patologia neoplastica maligna del cavo orale è più frequente di quanto si ritiene, soprattutto nel sesso maschile, e la sua incidenza è andata significativamente aumentando negli ultimi decenni. Oltre il 90% dei tumori della bocca origina dalle cellule epiteliali squamose. Complessivamente a livello mondiale il carcinoma squamocellulare del cavo orale rappresenta il 5% di tutti i tumori maligni negli uomini.

Esistono numerosi fattori di rischio per i tumori del cavo orale. Il fumo rappresenta di gran lunga il principale nei paesi occidentali. Il rischio di sviluppare una neoplasia maligna in soggetti che fumano meno di 15 sigarette al giorno è di 3-4 volte aumentato rispetto ai non fumatori, mentre per livelli di fumo maggiori il rischio sale di 9-10 volte.



zione delle mucose e alle eventuali sue alterazioni. Infatti il cancro della bocca se riconosciuto in fase precoce può essere curato con successo con elevate percentuali di guarigione. I ritardi diagnostici dipendono in genere da una sottovalutazione di sintomi confusi con altre patologie più frequenti e meno gravi (flogosi odontogene). I principali esami per individuare i tumori del cavo orale, in assenza di sintomi, sono l'ispezione e la palpazione del pavimento della bocca e della lingua, delle guance. Ogni lesione sospetta della mucosa deve essere sottoposta a biopsia col prelievo di una piccola porzione di tessuto.

Proprio perchè la prevenzione primaria risulta fondamentale per la cura e la guarigione di tale patologia è consigliato effettuare una visita odontoiatrica con cadenza annuale per verificare la salute di denti e mucose. Questa pratica diventa essenziale dopo i sessanta anni

in soggetti che hanno avuto comportamenti di vita a rischio. Per tutti è valido adottare uno stile di vita sano, evitare il fumo, non consumare tabacco in alcuna forma e limitare l'alcol. In particolare è importante non sottovalutare eventuali lesioni della bocca solo perchè piccole e indolori, noduli o indurimenti della mucosa, escrescenze, piccole ulcere, placche bianche, rosse o bianco rossastre specie se sanguinanti.



**DOM DENTES**  
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

*Il Dentista per chi non può recarsi dal Dentista*

Cell. 339 4064285 - E-mail: domodentes@gmail.com  
www.domodentes.com



# SOTTOSCRIVI LA Nuova CARTA FEDELTA' DELLE FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI

## ACCUMULA I PUNTI



- RISPARI
- TI PREMI
- CI GUADAGNI

### Abbiamo cura di te

#### FARMACIA 1

Cerveteri  
P.zza Risorgimento, 21  
Tel. 06.9940006

#### FARMACIA 2

Cerenova  
Via Oriolo, 1  
Tel. 06.9902508

#### FARMACIA 3

Cerveteri  
Via Prato del Cavaliere, 4  
Tel. 06.9942038

#### FARMACIA 4

Loc. Due Casette  
P.zza N. Pagliuca, 3  
Tel. 06.99079292

#### FARMACIA 5

Cerveteri  
Via Settevene Palo 81 e/f  
Tel. 06.9951514



OTTICA **GRILLI**  
DAL 1977

67<sup>A</sup>  
SAGRA DEL  
CARCIOFO  
ROMANESCO



---

**VIENI A SCOPRIRE**  
**LE NUOVE COLLEZIONI 2017**  
**SOLE/VISTA**  
IN PROMOZIONE

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152  
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740  
[www.otticagrilli.com](http://www.otticagrilli.com) - [info@otticagrilli.com](mailto:info@otticagrilli.com)

 **OTTICA**  
 **GRILLI**