

L'Ortica

SETTIMANALE

Anno XX n°05 - 2017 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

PASCUCCI SÌ, PASCUCCI NO

Il Partito democratico elegge un Direttivo diviso tra i fautori dell'appoggio al sindaco di Cerveteri e quelli che vorrebbero un proprio candidato alle elezioni amministrative

LADISPOLI

Boom per la petizione per l'apertura di un Commissariato

CERVETERI

Il Consorzio di bonifica ha ripulito tutti i corsi d'acqua

Ortica *Chef*

All'interno la rubrica dedicata all'enogastronomia e ai prodotti del territorio a km 0



La più antica agenzia immobiliare di Ladispoli

LADISPOLI - ZONA CERRETO - VIA PRAGA

Villa porzione angolare su due livelli, recente costruzione, assoluta; soggiorno con angolo cottura, camera, bagno. Primo piano: camera, due camerette, bagno, ampio giardino angolare, tettoia nuovissima in legno e cancello per posto auto. CIEN G.

Cod 63L/16V € 199.000,00

LADISPOLI - MIAMI - VIALE AMERICA

Villa porzione centrale, su quattro livelli: sala hobby con caminetto, bagno, box. Piano terra: salone, cucina, bagno, al piano terreno. Giardino di proprietà. Al primo piano: due camere regolari, bagno, balcone. Piano mansarda con una grande camera, terrazzo, vista mare. CIEN G.

Cod 54L/16V € 220.000,00

LADISPOLI - SEMI CENTRALE - VIA DEL PORTO

ATTICO AMPIA METRATURA PANORAMICO RISTRUTTURATO, composto da soggiorno e cucina abitabile, tre camere, bagno, terrazzo a livello, solarium di proprietà. CIEN G.

Cod. 02L/17AT € 185.000,00

LADISPOLI - DOMITILLA - PANORAMICO

Appartamento in buone condizioni, composto da ingresso e ripostiglio, salone, cucina abitabile, due camere, bagno, due balconi. Vista panoramica verso il mare, assolato. CIEN G.

Cod 77L/16A € 135.000,00

LADISPOLI - CENTRALE - VIA TRAPANI

Appartamento a poca distanza dalla stazione e dalla via principale, composto da ingresso, soggiorno, cucina, camera, bagno, balcone angolare, ottima esposizione. CIEN G.

Cod 03L/17A € 115.000,00

LADISPOLI - CENTRALE - VIALE ITALIA

Appartamento centralissimo, ristrutturato completamente, composto da ingresso, soggiorno, cucina, camera, bagno, due balconi. Ottimo investimento. CIEN G.

Cod 06L/17A € 160.000,00

**LADISPOLI - CENTRALE
VIA LA SPEZIA 6° PIANO PANORAMICO**

Appartamento centralissimo, composto da ingresso, soggiorno, cucinotto, camera, bagno ristrutturato. Ottimo investimento. CIEN G.

Cod 72L/16A € 110.000,00

LADISPOLI - ZONA MIAMI - VIA ALABAMA

Villa porzione angolare su tre livelli, composta da salone, cucina, bagno al piano terra. Porticato e giardino con posto auto. Piano primo; tre camere, bagno. Piano seminterrato con ampio salone. CIEN G.

Cod 08L/17V € 300.000,00

LADISPOLI - CENTRALE - VIA CATANIA

ATTICO ASSOLATO, CENTRALISSIMO, PANORAMICO composto da ingresso, salone, cucina abitabile, camera, bagno, terrazzo a livello, e solarium di proprietà. Palazzo e terrazzo ristrutturati. CIEN G.

Cod. 30L/16AT € 165.000,00

LADISPOLI - PALO LAZIALE - IN CONDOMINIO ESCLUSIVO

ATTICO ASSOLATO in condominio esclusivo con portineria e piscina, composto da ingresso, salone, cucina abitabile, camera, bagno, tre terrazzi a livello. Palazzo e terrazzo ristrutturati. CIEN G.

Cod. 04L/17AT € 160.000,00

LADISPOLI - CENTRALE - VIA KENNEDY

Appartamento in piccolo palazzo, COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO al piano seminterrato, con finestre regolari fuori terra. Ottimo uso investimento a due passi dal mare; soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, corte comune. CIEN G.

Cod 73L/16T € 78.000,00 Prezzo trattabile

LADISPOLI - CENTRALE - VIA LA SPEZIA

Appartamento a poca distanza dalla via principale, stazione raggiungibile a piedi, composto da ingresso, soggiorno, cucina, camera, bagno, due balconi. Ottimo investimento. CIEN G.

Cod 66L/16A € 125.000,00

LADISPOLI - CENTRALE - VIA TARANTO

Appartamento a poca distanza dalla stazione e dalla via principale, composto da ingresso, soggiorno, cucina, camera, bagno, giardino angolare, esposto a sud. CIEN G.

Cod 56L/16T € 130.000,00 Prezzo trattabile

**LADISPOLI - CENTRALE
VIA SPOLETO - SPLENDIDA VISTA MARE**

Appartamento composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera, bagno, balcone a livello, solarium di proprietà. ASSOLATO - PANORAMICO. CIEN G.

Cod 110L/16A € 110.000,00 Prezzo trattabile

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,
Barbara Civinini, Paola Stefanucci
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

Marketing:
Katia Bosello, Pietro Mevi,
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Così difficile raccogliere la plastica due volte alla settimana?

Questo giornale ha più volte espresso il proprio parere sulla raccolta differenziata a Ladispoli. Un servizio importante per proteggere l'ambiente e le tasche dei contribuenti dalla tassa Tari, ma spesso lacunoso anche per l'inciviltà di chi continua a gettare sacchetti di spazzatura sui marciapiede e nelle aree verdi della città. Tutto è perfetibile, ma serve anche il buon senso di chi gestisce il servizio di igiene ed ambiente e degli organi comunali deputati a controllare l'efficienza e la funzionalità dell'appalto. E se tutti questi personaggi in commedia avessero realmente il senso delle esigenze della popolazione che collabora disciplinatamente alla raccolta differenziata, da tempo si sarebbero accorti di una insufficienza palese nello smaltimento della plastica. Ovvero il materiale quantitativamente più importante che viene differenziato a Ladispoli. Quando pochi giorni fa è stato diffuso il calendario del servizio porta a porta per il 2017 ci eravamo illusi che qualcuno avesse compreso come raccogliere solo una volta alla settimana il materiale plastico, esattamente il martedì, sia una scelta sbagliata e dalle conseguenze pesanti. Sarebbe sufficiente osservare i cortili condominiali dei palazzi per capire che la situazione sta esplodendo. Ci sono cortili ed androni dove la plastica trabocca per una settimana dai carrellati, si accumula in terra, offrendo oltretutto uno spettacolo indecoroso e poco igienico. Visto che moltissimi cittadini differenziano piatti e bicchieri di plastica senza sciacquarli da tracce di cibo e liquidi. Col risultato che la plastica sporca resta in terra per la gioia di gatti e scarafaggi. La conseguenza immediata è che molti, a malincuore, per non ammuochiare la plastica in terra negli androni condominiali, la gettano dentro i bidoni dell'indifferenziato. Sono scene quotidiane, ci auguriamo vivamente che ditta appaltatrice ed i cosiddetti esperti comunali se ne rendano conto ed adottino la soluzione più equa. Se, per motivi economici, non si può chiedere alla ditta di raccogliere due volte alla settimana la plastica, allora si introduca lo smaltimento ogni due settimane del vetro, ovvero i bidoni in assoluto più vuoti nel servizio porta a porta. E si aggiunga il passaggio per la raccolta della plastica due volte alla settimana. Non è una impresa difficile. Sempre se si afferra il problema e lo si voglia risolvere. Sursus corda, potete farcela anche voi....

Il Direttore
Gianni Palmieri



Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

TETTOIE

IN LEGNO
CON TEGOLE
E GRONDAIE
IN RAME

A PARTIRE DA
€125,00 AL M²

IN OMAGGIO
LUCI A LED

Tel. 06 9949003 - 393 251428



Il 60% dei detenuti è malato

EMERGONO DATI AGGHIACCIANTI DA UNA INCHIESTA CONDOTTA DALLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA PENITENZIARIA NELLE NOSTRE CARCERI.

DI DORA SCALAMBRETTI

Tra le tantissime storie di malasanità penitenziaria ne abbiamo scelta una, quella di Norcaro Diego.

La sua lettera, pervenuta a noi grazie alla collaborazione di Pietro Ioià, rappresenta la realtà vissuta da tutti i detenuti d'Italia. Sono convinta che denunciare ciò che accade con storie vissute e scritte dai protagonisti sia l'unica strada per arrivare alle coscienze delle persone, per questo ho deciso di parlarvi di Diego. Per un periodo Diego è stato detenuto al carcere di Poggioreale in isolamento. Dopo aver denunciato alla magistratura di essere stato picchiato dalla polizia penitenziaria e di cui c'è un'inchiesta in corso, Diego è stato trasferito al carcere di Benevento sezione F stanza n.50 regime di massima sicurezza.

Diego ha un linfonodo alla gola e da molto tempo aspetta di fare gli esami necessari per le eventuali cure e terapie visto che perde sangue e pus. Inoltre Diego soffre di emorroidi sanguinolente con pus e anche per questa patologia ha, da tempo, richiesto una visita specialistica. Per questo tipo di patologia Diego avrebbe bisogno di tre medicazioni giornaliere fatte mattina pomeriggio e sera. Questo per garantire l'igiene personale e evitare che le lacerazioni s'infettino. Ma le medicazioni ad oggi da lui ottenute si restringono ad una al giorno e ha l'ordine di lavarsi

soltanto una volta al giorno. Non è difficile capire e comprendere il disagio e l'umiliazione che una persona possa provare per perdite di sangue nelle parti intime. La dignità umana viene così calpestata.

Dalla lettera di Diego siamo andati a scartabellare alcuni articoli e convegni del Simpse (società italiana di medicina penitenziaria) e i dati che ne abbiamo tratto sono veramente allarmanti. Allarmanti anche perché le malattie contratte in carcere si divulgano al di fuori nel momento che il detenuto riacquista la sua libertà.

Bisogna tener conto che i detenuti sono il 32% tossicodipendenti, il 27 % hanno problemi psichiatrici, il 17 % contraggono malattie osteoarticolari, il 16 % cardiovascolari, il 10 % hanno problemi metabolici e dermatologici. Tra le malattie infettive troviamo per prima l'epatite C che riguarda il 32,8 %, seconda è la Tbc che rappresenta il 21,8 %, poi l'epatite B per il 5,3 %, Hiv per il 3,8 % e per finire la sifilide per il 2,3 %.

La situazione è andata peggiorando quando la sanità penitenziaria è passata dal carcere alle Asl. Il Simpse dichiara che il 60-80% dei detenuti è malato. La presenza di soggetti a rischio come i tossicodipendenti, il sovraffollamento e l'assenza di controlli sistematici favoriscono il contagio tra i soggetti. Bisogna tener presente in oltre che molti

detenuti non sono a conoscenza di essere malati. Gli esperti chiedono che venga riscritta la legge del 2008 che ha trasferito al servizio sanitario nazionale le competenze e sottolineano l'importanza di aprire un osservatorio e il miglioramento della formazione dei 3 -4 mila operatori sanitari carcerari. Il mondo carcerario equivale a una città di 60mila abitanti, la prigione quindi è una riserva di Virus che poi circoleranno all'esterno delle mura carcerarie, anche perché, migliaia di detenuti restano meno di una settimana dietro le sbarre.

Le malattie sessualmente trasmesse (MST) sono molto elevate nelle persone che entrano nelle strutture di incarcerazione. La diagnosi e il trattamento precoce ridurrebbe l'impatto e il rischio di contagio al momento del ritorno alla libertà.

Questa mancanza sanitaria all'interno delle patrie galere e i continui tagli alla sanità molto spesso porta all'aggravamento delle patologie e la conseguente morte. Basti pensare che in carcere si muore per infarto a meno di 40 anni, questo perché la mancanza di movimento indebolisce il corpo e visto che nelle celle da due persone in realtà ne troviamo da quattro a sei, è chiaro che i metri per muoversi si restringono.

Se andiamo poi a vedere il Codice Deontologico dell'infermiere (l'edizione più recente è del 2009) ci rendiamo immediatamente conto che sono solo parole scritte lontane mille miglia dalla realtà che si vive nei penitenziari.

Ve ne voglio ricordare alcuni:

Capo 1 Art.3: La responsabilità dell'infermiere consiste nell'assistere, nel curare e nel prendersi cura della persona nel rispetto della vita, della salute, della libertà e della dignità dell'individuo.

Capo 4 Art. 27: L'infermiere garantisce la continuità assistenziale anche contribuendo alla realizzazione di una rete di rapporti interprofessionali e di una efficace gestione degli strumenti informativi.

Art.1 : L'infermiere garantisce la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico - terapeutiche.

Ora la mia domanda nasce spontanea.

Ma se per tutte le malattie in carcere viene usata la stessa pasticca "Miracolosa" come può un detenuto guarire e non peggiorare?

E ancora, Se non viene neanche rispettata la dignità di un malato che deve rimanere sporco di sangue e pus , che non può neanche lavarsi, com'è possibile che un infermiere rispetti il Codice Deontologico?

La verità è che in carcere nessuno viene recuperato, in carcere si muore, si muore per botte e si muore per mancanza di cure e su questo ognuno di noi ne deve rispondere alla propria coscienza.

Io resto e resterò sempre dalla parte degli ultimi perché restano e sono i più vulnerabili.

Nella speranza che le cose cambino, anche su richiesta dell'Europa, noi continueremo a dare voce agli ultimi.



BOULEVARD

Ristorante
Cocktail Bar



menù di San Valentino euro 40

APERITIVO E COCKTAIL DI BENVENUTO

ANTIPASTI Tartare di Gamberi rossi di Mazara del Vallo con emulsione limone e basilico;

Carpaccio di Spigola marinata al mandarino e lampone con chips di carciofo.

PRIMO Tortello ripieno di Astice, bufala allo zafferano con cime di rapa e olive taggiasche;

SECONDO Ricciola al pistacchio verde di Bronte con misticanza e emulsione al mandarino e curry

DOLCE Cremino al cucchiaino

Acqua-Calice Montepulciano o Falanghina

AL TERMINE DELLA CENA VERRÀ
RILASCIATO UN RICORDO DELLA SERATA

Ladispoli (Rm) - Viale Italia 39 (primo piano)

Tel. 06 31056094

Boulevard Ristorante & Cocktail Bar

www.boulevardclub.net





Versatile ed ironico

ANDREA DE ROSA, AUTORE, SCENEGGIATORE ED ATTORE, CI RACCONTA
UNA CARRIERA INIZIATA DA GIOVANISSIMO E SUBITO DECOLLATA.

DI PAOLA STEFANUCCI

Andrea De Rosa, scrive e interpreta, a soli 19 anni, il suo primo monologo teatrale "Parzialmente stremato". Da allora per l'attore, autore e sceneggiatore romano, classe '86, cresciuto - come racconta - sulla "via" Nomentana da Porta Pia a Tor Lupara, è un susseguirsi di successi e simpatia. Subito viene notato, e arruolato nel ruolo di Massi tra i protagonisti di "Notte prima degli esami" da Fausto Brizzi, al suo strepitoso esordio alla regia, "promosso" da 12 milioni di euro di incasso. Ma gli esami non finiscono mai: Andrea dimostrerà ancora il suo valore (artistico) sul grande schermo, tra l'altro, nel film di Luca Biglione "Ultimi della classe" nel ruolo di Michele Robotti, uno studente timido, ben diverso dallo sfrontato Massi. Prova, felice, di versatilità, la sua, anche nella commedia multi-generazionale di Luca Lucini "Amore, bugie e calcetto" dove è Piero, detto "il precisetti".

Un'altra: nell'opera prima di Hedy Krissane "Aspromonte" in un ruolo tutt'altro che comico.

In tv lo abbiamo visto nella serie "Distretto di polizia 6" e "Una pallottola nel cuore". Nel suo curriculum non mancano cortometraggi, web-serie e un libro: "La mia generazione dalla a alla z" (Edizioni Graus). Intanto, abbiamo voluto incontrare il giovane artista, che compirà 31 anni tra due settimane, il 28 febbraio, ma ha già passato un terzo della sua esistenza a farci ridere (e riflettere) attraverso i suoi irresistibili monologhi gonfi di comicità. Andrea De Rosa, il prossimo 13 febbraio, sarà sulla ribalta della Sala Umberto a Roma per bissare il successo di "Psicomico" e stavolta dividerlo con Lucia Rossi - la ricordate in "Distretto di Polizia 8" e "R.I.S. Roma 2 e 3"? - nel dialogo "Psicomico Revolution". Sottotitolo: Tragicomica psicoterapia di rimembranze sotto amnesia.

Un'occasione unica. Non si replica.

Andrea, lei si è mai disteso sul lettino dello psicanalista?

No, nella vita reale no, forse sbagliando, magari avrei dovuto, sul palcoscenico sì. L'ho fatto l'anno scorso al teatro Tirso de Molina in "Psicomico" dove mi sono messo a nudo sotto gli occhi di uno psicologo invisibile. Fra tre giorni lo farò alla Sala Umberto. Ebbene sì, sono recidivo. Con la differenza che questa volta sulla scena in "Psicomico Revolution" ci sarà una vera psicoterapeuta.

Però depressa, senza saperlo. Un matrimonio, dopo sette anni, giunto al capolinea. Completamente abbandonata all'apatia, Lucia non riesce a trarre benefici dalla sua situazione personale e va avanti a psicofarmaci. Il paziente, Andrea, è un attore comico, deluso dal suo Paese e dal suo lavoro, ha già in tasca il biglietto per Londra. Dove spera di cambiar vita. Andrea non ha nessuna intenzione di farsi psicanalizzare, vuole solo sfogarsi. Già, perché l'unico modo per arrivare a delle risposte grazie all'aiuto di una persona, è "entrare in empatia", quindi "rendersi vulnerabili". E non è detto che questo valga solo per il paziente. La psicoterapeuta ascolta ma alla parola "rivoluzione" ribadisce che l'unica "rivoluzione" possibile è quella personale. Infine, i due scoprono di aver tante cose in comune... ma qui mi fermo, il resto lo scoprirete a teatro.

Ma è uno spettacolo autobiografico?

In parte. Il teatro è la mia psicoterapia. Ma diamoci del tè...

Certo. Per una volta possiamo derogare dall'abituale lei. Dicci chi o cosa prendi di mira nel tuo "Psicomico Revolution"?

Non vi posso dire tutto.

Insistiamo. Almeno un argomento...

La tv generalista, personaggi televisivi onnipresenti a tutte le ore del giorno, la moda dei talent... Certo, meglio i talent che i reality. Ma ormai anche il talent è ridotto a un reality. Il mestiere non s'impara più nelle accademie, nelle botteghe o facendo il praticantato ma andando a farsi offendere in televisione. L'esempio più lampante "Masterchef", in cui vengono insultati poveri giovani (aspiranti) cuochi.

Sappiamo che non hai "peli sulla lingua" e non risparmierei sferzate a nessuno...

Il teatro, lo consente!

Perché hai scelto proprio la vigilia di San Valentino per andare in scena?

La verità? Era l'unica data libera.

Tu festeggi il giorno degli Innamorati?

Lo festeggio da single, da sei anni a questa parte. Invece quest'anno, se scatta la mezzanotte e sono ancora in teatro e c'è tanta gente faccio l'innamorato "pazzo" con il pubblico.

OTTICAGRILLI

SINCE 1977

— presenta —

LA VETRINA DEL *cittadino*

Allestisci
UNA DELLE NOSTRE VETRINE
PER 2 SETTIMANE!

il premio alla più votata sui social!

VINCI UNA GIFT CARD

Invia la tua candidatura a info@otticagrilli.com
Info e regolamento sulla nostra pagina Facebook

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740
www.otticagrilli.com - info@otticagrilli.com

 OTTICA
 GRILLI

KASPAR CAPPARONI HA FATTO CENTRO

LA SCUOLA DI RECITAZIONE STA SUSCITANDO L'INTERESSE DEI CITTADINI
CHE VOGLIONO METTERSI IN GIOCO SU UN PALCOSCENICO AMATORIALE

DI FELICIA CAGGIANELLI



I messaggio di Kaspar Capparoni inizia ad essere recepito. E la proposta che il teatro e la recitazione possono essere la strada professionale per chi ha talento sta calamitando l'interesse dei cittadini nel nostro comprensorio. Nella veste di direttore della Scuola di Teatro aperta a Ladispoli presso il dipartimento della Profession Dance di via Nevada, Capparoni sta impegnandosi a fondo, insieme agli altri docenti, per sostenere, consigliare, guidare e coordinare grandi e bambini che vogliono mettersi alla prova su un palcoscenico amatoriale. Recitare può essere una passione, un hobby e forse anche una professione futura, se si possiede il necessario spirito di sacrificio insieme alla voglia di giocare. La scommessa lanciata da Kaspar Capparoni insieme alla Profession Dance, e fortemente voluta dall'amico ed attore Tony Scarf, si sta rivelando vincente, i primi incontri stanno confermando che le persone sono attratte, sia pure con la comprensibile paura di non essere all'altezza. Gli stage di recitazione, dizione, fonetica, movimento scenico, improvvisazione, stunt, canto e perfino scherma, rappresentano per Ladispoli e tutto il litorale un indubbio salto di qualità nel campo dell'arte e della cultura. Salto che, pe-

raltro, speriamo le autorità locali sappiano apprezzare nel modo migliore.

"E' un percorso difficile ma affascinante - spiega Capparoni - ma notiamo che sta crescendo l'attenzione di grandi e bambini verso la Scuola di recitazione. Portiamo una idea nuova in una città affamata di cultura, siamo certi di poter far innamorare la gente del teatro. Sono entusiasta di questa esperienza, accanto a me ci saranno tanti professionisti. Nel dettaglio si tratta di una scuola i cui corsi si svilupperanno in due anni, con gruppi di perfezionamento professionale. Il secondo anno ci saranno delle specializzazioni, con l'aggiunta dell'elemento audiovisivo. Lo scopo è quello di accompagnare gli allievi in un percorso personale, ma non solo per fare teatro, ma per imparare come ci si pone davanti agli altri, come muoversi e comunicare. Poi chi vuole ne farà anche una passione o professione. Dai cittadini mi attendo interesse e curiosità. E spero trovino il coraggio e la voglia di mettersi in gioco. Dalle autorità mi aspetto ancora un segnale forte e chiaro, sono un attore di fama, mi metto a disposizione della città, spero che il messaggio possa essere adeguatamente raccolto dal comune".

METALVETRO di Luigi Bonifazi
Cell. 338.8943790

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

Sede di Roma
Via San Damaso, 6
Tel. 06 39.36.78.86 bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli
Via Venezia, 5/a
Tel. 06 99.22.22.43

-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

-10% SU ZANZARIERE

-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

Immobilare **RUSCITO** Ladispoli

1977 - 2017

40 anni di attività

Ladi- spoli -

	PIAZZA DOMITILLA INGRESSO, SALONE, CUCINA ABITABILE, CAMERA, BAGNO, RIPOSTIGLIO E ARMADI A MURO, BALCONE. (Possibilità ricavare seconda camera da letto) € 109.000,00		ZONA DOMITILLA Terzo piano con ascensore SOGGIORNO CON ANGOLO COTTURA, CAMERA, CAME-RETTE, BAGNO, WC E BALCONATA. RISTRUTTURATO € 118.000,00
	ZONA DOMITILLA PICCOLA PALAZZINA CON GIARDINO CONDOMINIALE, AMPIA CUCINA TINELLO, CAMERA MATRIMONIALE, BAGNO, BALCONE. CLIMATIZZATO € 76.000,00		ZONA CENTRALE A DUE PASSI DAL MARE INGRESSO, SOGGIORNO, CUCINA ABIT, CAMERA MATRIMONIALE, BAGNO E BALCONE. (possibilità seconda camera) € 90.000,00
	VIA PALO LAZIALE AMPIA METRATURA, INGRESSO, SALONE, CUCINA ABITABILE, DUE CAMERE GRANDI, BAGNO, TERRAZZINO. RISTRUTTURATO. TERMOAUT. € 145.000,00		ZONA CERRETO VILLINO SU DUE LIVELLI. PT: SOGGIORNO CUCINA A VISTA, CAMERA, BAGNO E GIARDINO ANGOLARE; PT: 3 CAMERE, BAGNO E BALCONE. € 199.000,00
	ZONA CAMPO SPORTIVO AMPIA METRATURA, SALONE, CUCINA ABITABILE, DUE CAMERE, DOPPI SERVIZI E GIARDINO DOPPIO, POSTO AUTO COPERTO, CANTINA € 195.000,00		ADIACENTE STAZIONE VILLA SU DUE LIVELLI + TAVERNA di mq.70. SALONE, CUCINA IN MURATURA, TRE CAMERE, DOPPI SERVIZI, BALCONE, E GIARDINO MQ.120 ANGOLARE € 259.000,00
	ZONA CAMPO SPORTIVO AMPIA METRATURA VILLA SU 4 LIVELLI, IDEALE ANCHE PER DUE FAMIGLIE € 300.000,00		ZONA CERRETO VILLA SIGNORILE 2 LIVELLI GRANDE SALONE DOPPIO, CUCINA, 5 CAMERE DA LETTO, 4 SERVIZI, BALCONI E GIARDINO DI MQ. 350. POSTI AUTO € 400.000,00
	ZONA MIAMI VILLA SIGNORILE SU TRE LIVELLI. SOLEGGIATA AMPIA METRATURA GIARDINO DI MQ.250 SU TRE LATI. OTTIMO STATO € 275.000,00		ZONA CERRETO VILLA UNIFAMILIARE RECENTE COSTRUZIONE SALONE DI MQ.50, CUCINA ABITABILE, 4 CAMERE, TRIPLI SERVIZI TERRAZZO E GIARDINO DI MQ.600 CIRCA + APPARTAMENTO MQ.50

*operiamo su nuovo ed usato anche a Cerveteri
Passoscuro, Manziana, Roma e provincia*

“COMMISSARIATO, PARTE LA PETIZIONE”

LE AMMINISTRAZIONI DI LADISPOLI, CERVETERI E SANTA MARINELLA HANNO ADERITO ALLA RACCOLTA DI FIRME LANCIATA DAL CODACONS PER AVERE UN PRESIDIO DELLA POLIZIA SUL LITORALE



“Il tempo delle chiacchiere è finito. Ladispoli e Cerveteri hanno un serio problema di sicurezza pubblica che può essere risolto solo con l'apertura di un Commissariato di polizia”.

A parlare è il coordinatore del Codacons del litorale, Angelo Bernabei, che ha ufficializzato l'avvio della petizione popolare per chiedere al ministero degli Interni di attivare un presidio della Pubblica sicurezza. Questa volta l'iniziativa è molto seria, hanno già aderito due amministrazioni comunali, realtà associative importanti e perfino noti esponenti ecclesiastici.

“E' ora di agire concretamente – ha proseguito Bernabei – la gente non si sente più sicura nelle proprie case. Nonostante l'encomiabile impegno di Carabinieri, Polizia locale, Guardia di finanza e Polizia stradale che fanno i miracoli a causa delle croniche carenze di organico. A Ladispoli e Cerveteri serve la presenza della Polizia di Stato, un valore aggiunto prezioso per assicurare serenità ed ordine pubblico in un territorio che oltrepassa le 90 mila persone che in estate si triplicano con l'arrivo dei villeggianti. Partiamo con la petizione popolare da inviare al ministero degli Interni, hanno già aderito al progetto il sindaco di Ladispoli Paliotta, il sindaco di Santa Marinella Bacheca ed il primo cittadino di Cerveteri Pascucci. E' un fiume in piena di adesioni, citiamo anche il Consorzio di Marina di San Nicola, molte attività commerciali del litorale. E abbiamo l'onore di avere avuto anche l'adesione di don Alberto Mazzola, il vicario della diocesi di Porto Santa Rufina e parroco della chiesa di Santa Maria del Rosario a Ladispoli. Personalità di spicco consa-

pevoli che la sicurezza deve essere un bene primario per la collettività. Ci sono molti locali dove potrebbe essere posizionato un Commissariato sia a Ladispoli che a Cerveteri, quando avremo raccolto decine di migliaia di firme le consegneremo al ministro degli Interni per evidenziare la volontà dei cittadini”.

Ed il Codacons ha le idee chiare su quale struttura potrebbe ospitare il Commissariato.

“Abbiamo individuato nell'ex Istituto Alberghiero la struttura migliore per ospitare la pubblica sicurezza. Un edificio che la Provincia di Roma da tempo ha abbandonato nel centro di Ladispoli, diventato habitat ideale per sbandati, drogati e malintenzionati. Lo stabile sarebbe strategico, nel cuore della città, un deterrente ottimale contro la delinquenza. davanti alla plebiscitaria richiesta dei cittadini di sentirsi più sicuri nelle proprie case, le autorità competenti non potranno rimanere sorde”.

Non è la prima volta che sul litorale si invoca l'apertura di un Commissariato di polizia. Pochi mesi fa il Consiglio comunale di Ladispoli aveva votato all'unanimità la mozione proposta da Gabriele Fargnoli che sollecitava il ministero degli Interni ad individuare locali idonei ad ospitare una presidio della pubblica sicurezza. La petizione si può firmare in diversi punti tra cui la redazione de L'Ortica in piazza Risorgimento 4 a Cerveteri, presso l'Hospital service di via Ancona 210 a Ladispoli, presso il Consorzio di Marina di San Nicola, nella residenza sanitaria San Luigi Gonzaga sulla via Aurelia. Presto saranno attivati altri punti di raccolta firme.

Seniors Village
CASA ALBERGO PER ANZIANI

LA MIGLIORE ALTERNATIVA ALLA PROPRIA CASA

Un'oasi a due passi da Roma
Noi del Seniors Village siamo orgogliosi di offrire soluzioni di soggiorno uniche, le migliori che possiate trovare per i vostri cari. Non chiamatela Casa Di Riposo, il Seniors Village è molto di più.

Il Seniors Village è una struttura ideata per tutte quelle persone che necessitano di servizi e assistenza continua, ma anche per chi è pienamente autosufficiente ma non si sente più sicuro nel vivere da solo. I nostri Ospiti vivono in appartamenti indipendenti dotati di ogni comfort e collocati in una struttura nuovissima e immersa nel verde: un ampio parco si distende di fronte alla nostra struttura ed è il posto ideale per lunghe passeggiate. Il Seniors Village è inoltre ubicato in una zona tranquilla, di fronte al grande bosco di Valcanneto ed è adiacente al nostro centro sportivo con piscina, palestra, sale fitness, bar, ristorante, centro estetico e parrucchiere.

Via Antonio Vivaldi, 1 - Cerveteri (loc. Valcanneto) - Roma
+39 06 9908088 - +39 338 2285287 - +39 334 8125822 - info@seniorsvillage.it

www.seniorsvillage.it

PIOGGIA DI DENARO SULLA STAZIONE

RETE FERROVIARIA ITALIANA EROGA 5 MILIONI DI EURO PER RISTRUTTURARE COMPLETAMENTE LO SCALO FERROVIARIO DI PIAZZALE ROMA



Un fiume di denaro sta per riversarsi sulla stazione ferroviaria di Ladispoli. Lo scalo di piazzale Roma, a cui fanno riferimento anche i pendolari di Cerveteri, sarà completamente ristrutturato da Rete Ferroviaria Italiana con l'utilizzo di 5 milioni di euro. Fondi che saranno investiti per potenziare l'illuminazione, automatizzare le toilette chiuse da due anni, installare le pensiline sui binari spazzate via dal tornado dello scorso novembre, garantire la manutenzione degli ascensori per disabili, ampliare le misure di sicurezza con la video sorveglianza. La fetta più cospicua dei finanziamenti sarà spesa per rialzare di 55 centimetri, secondo lo standard europeo, i marciapiedi lungo i binari con la possibilità di aumento delle carrozze per i treni. Sui quali sarà garantita una salita più agevole per i passeggeri. Ad iniziare dai portatori di handicap che attualmente sono costretti a telefonare ad un apposito numero per annunciare la propria presenza ed essere aiutati a salire sulle carrozze. La notizia dell'arrivo dei fondi è stata accolta con soddisfazione dal popolo dei pendolari, ogni giorno sono oltre 8.000 gli utenti che, per motivi di lavoro e di studio, usufruiscono dei treni per Roma e per Civitavecchia. L'annuncio è arrivato dopo l'incontro tra il sindaco Crescenzo Paliotta, il consigliere metropolitano Federico Ascani e l'assessore regionale alla mobilità Michele Civita. "Le nostre richieste sono state accolte dalla Pisana - afferma il primo cittadino di Ladispoli - la

stazione è stata inserita nel progetto per la riqualificazione di 81 scali ferroviari del Lazio. E' stato determinante il dato statistico che conferma come la stazione di Ladispoli sia la seconda della regione come afflusso di pendolari dopo quelle urbane di Roma. I lavori nelle prossime settimane saranno avviati da Rete Ferroviaria Italiana a cui abbiamo chiesto di riaprire in via provvisoria i bagni dello scalo per evitare disagi ai pendolari. Costretti a cercare le toilette fuori dalla stazione visto che il bar interno ne è sprovvisto. Ringraziamo la Regione Lazio per la sensibilità dimostrata in questa vicenda".

I lavori di ristrutturazione ed ammodernamento della stazione di Ladispoli saranno, di fatto, i primi dopo oltre mezzo secolo. Lo scalo fu costruito nel 1938 quando i binari furono spostati dall'attuale piazza Rossellini a piazzale Roma. Lo stile architettonico voluto dal regime fascista è rimasto inalterato, nel corso degli anni è stato soltanto aumentato il numero dei binari e sono state allungate le banchine con l'arrivo dei moderni treni ad alta velocità. Tasto dolente è la scarsa sorveglianza nel sottopasso ferroviario, spesso vittima delle scorribande dei vandali e dei writer. Senza dimenticare la mancanza di personale ferroviario visto che da cinque anni la struttura è impresenziata e controllata a distanza dalla centrale di Pisa. Problemi sono segnalati dai pendolari anche per il ridotto orario di apertura della biglietteria.

12

Ladispoli



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.it



CERENOVA
PIANO TERRA
CON INGRESSO INDIPENDENTE E
OTTIMA ESPOSIZIONE
Soggiorno, cucinotto, camera,
bagno e ripostiglio.
Giardino pavimentato.
€ 75.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
NEGOZIO DI 92 MQ INTERNI
E 100 MQ ESTERNI
Con tre grandi vetrine e doppio
ingresso con ottima visibilità su strada.
Possibilità di effettuare il cambio
di destinazione d'uso per renderlo
abitativo. Ottimo per attività che
necessitano di ampio spazio esterno.
€ 120.000,00
Ampliamente trattabili
Classe Energetica G



LADISPOLI
MIAMI
ATTICO QUADRILOCALE
LUMINOSISSIMO
Quarto piano con ascensore
Cantina e due posti auto
Termoautonomo.
€ 130.000,00



LADISPOLI
CAMPO SPORTIVO
PIANO TERRA TRILOCALE CON AMPIO
GIARDINO E SALA HOBBY
CON INGRESSO INDIPENDENTE
Riscaldamento autonomo
e climatizzato
A pochi passi dalla stazione.
€ 153.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - COMUNE
QUADRILOCALE COMPLETAMENTE
E FINEMENTE RISTRUTTURATO
Di ampia metratura.
Ampio salone con cucina a vista,
tre camere da letto, bagno
e ripostiglio. Balcone con bellissima
vista mare panoramica.
€ 175.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI
MARINA DI PALO
BELLISSIMA VISTA MARE
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO
A pochi passi dalla spiaggia
Ingresso, salone, cucina abitabile,
due ampie camere da letto, doppi
servizi. Balcone con splendido affaccio.
Termoautonomo.
€ 179.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - LUNGOMARE
SOLUZIONE INDIPENDENTE
A 50 MT DALLA SPIAGGIA
BELLISSIMA VISTA MARE
DALL'AMPIO TERRAZZO
Salone, cucina abitabile, due
camere, bagno con vasca. Giardino
con triplo posto auto e box di c.a.
20 mq recentemente ristrutturato.
Riscaldamento autonomo.
€ 199.000,00 Trattabili
Classe Energetica G



CERVETERI - VALCANNETO
BELLISSIMA E CURATISSIMA
VILLA TRILIVELLI
Di ampia metratura
completamente ristrutturata.
Sala Hobby indipendente.
DIVISIBILE IN DUE UNITA' ABITATIVE
Grande giardino angolare
Box auto di 25 mq
€ 229.000,00 Trattabili
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

Cento Caffè
Ladispoli



A partire da
€ 17,00
a confezione
da **100 capsule**

Nespresso
A Modo Mio
Lavazza Point



Via Parigi 43 - Ladispoli
Tel 0697248764 - 338 6577988

LINEA DURA CONTRO GLI INDISCIPLINATI



Un salasso da oltre due milioni di euro. E' quello a cui saranno sottoposti gli automobilisti di Ladispoli nel nuovo anno secondo le previsioni del comune. Che si prepara a fare casse sull'escalation di violazioni del codice della strada per poter reinvestire il denaro in iniziative per la sicurezza della circolazione. La pessima sorpresa per gli automobilisti è contenuta nel bilancio di previsione che l'amministrazione comunale di Ladispoli ha varato per il 2017. Nel documento contabile, dietro l'ipotizzato incremento del 5% delle contravvenzioni, si cela in realtà una notevole crescita delle multe agli indisciplinati contro cui la polizia locale ha scatenato da tempo una massiccia offensiva. La parte del leone la faranno i sei autovelox installati lungo il rettilineo di 5 km tra i due ingressi della città sulla via Aurelia. Rilevatori che, secondo i conteggi del municipio, porteranno nelle casse di piazza Falcone quasi un milione di euro. L'altra metà della cospicua somma arriverà dalle infrazioni al codice della strada, in primis la sosta vietata che a Ladispoli sta diventando un malcostume a macchia d'olio. Comprese le contravvenzioni agli automobilisti che se ne infischiano di pagare la sosta e lasciano i veicoli sulle strisce blu nelle zone del centro cittadino. Considerando che nei progetti del comune ci sarebbe l'aumento dei parcheggi anche nella zona della stazione e del quartiere Campo sportivo, la cifra potrebbe lievitare ulteriormente nel corso del nuovo anno. La parola d'ordine del 2017 sarà tolleranza zero.

“Preferiamo sempre il dialogo – afferma il comandante della polizia locale Sergio Blasi – ma ci sono situazioni su cui interverremo drasticamente. Chi scambia le strade di Ladispoli per piste da corsa

NEL NUOVO ANNO IL COMUNE IPOTIZZA
DI INCASSARE OLTRE 2 MILIONI DI EURO
DALLE MULTE PER VIOLAZIONI
DEL CODICE DELLA STRADA

sarà individuato anche dalle cento telecamere a circuito chiuso posizionate ovunque. Non tollereremo più la sosta selvaggia nelle strade interessate dalla pulizia meccanica settimanale. Gli autovelox sulla via Aurelia presto potranno avvalersi di un'apparecchiatura che individua anche i veicoli che sorpassano in zona proibita, rischiando di provocare incidenti”.

I proventi delle multe saranno utilizzati anche per corsi di educazione stradale nelle scuole, manutenzione della rete viaria, adeguamento della segnaletica e potenziamento della video sorveglianza. Su tutta la vicenda ovviamente incombe l'incognita della reale riscossione delle multe visto che, tra difficoltà tecniche e mancanza di personale, nelle casse comunali nel 2016 è entrato realmente solo il 50% degli importi previsti. L'altra metà, pur essendo a bilancio, dovrà ora essere realmente recuperata con le agenzie di riscossione, i precetti, i decreti ingiuntivi ed altri quintali di carta bollata che faranno solo perdere tempo per la gioia dei trasgressori. Che di sicuro pagheranno le contravvenzioni, ma chissà quando.



Hertz®



autonoleggio
CIVITAVECCHIA



FURGONI A PARTIRE DA

60€^{+IVA}

AL GIORNO

VARI MODELLI DI FURGONI
ANCHE FRIGO

Agenzia di
CIVITAVECCHIA

Viale della Repubblica, 10/A
Tel 0766 22998 - Fax 0766 501170
A 50MT DALLA STAZIONE FERROVIARIA

“MA A CHI SERVE ALTRO CEMENTO?”

IL MOVIMENTO 5 STELLE CHIEDE AL COMUNE UNA MORATORIA SUI PROGETTI EDILIZI FINO ALLE ELEZIONI DI PRIMAVERA



Il tema della crescita dell'edilizia residenziale da anni divide l'opinione pubblica di Ladispoli. Separata tra coloro che ritengono il mattone l'unica strada percorribile per garantire lavoro in una città priva di industrie, e chi invece teme che il consumo del suolo alla fine provochi l'implosione del territorio. Dove già vivono oltre 45.000 persone, assillate da traffico caotico, mancanza di parcheggi, strutture pubbliche affollate e crescente richiesta di aiuto da parte delle categorie meno abbienti. Pareri divergenti che difficilmente potranno mai trovare un punto di incontro. Un accordo invece sulla tempistica dei progetti edilizi ad ampio respiro è stata auspicata dal Movimento 5 stelle di Ladispoli che ha invitato amministratori e costruttori a prendersi una pausa elettorale, lasciando alla coalizione che vincerà le consultazioni amministrative tra poche settimane il compito di disegnare il futuro urbanistico del territorio. Dove, a dire il vero, c'è rimasto molto poco da costruire. La proposta dei penta stellati è molto chiara, si propone al comune di soprassedere fino al termine del mandato su ogni decisione riguardo l'edificazione di nuove aree a Ladispoli.

“Chiediamo all'amministrazione uscente – afferma il candidato a sindaco Antonio Pizzuti Piccoli - una moratoria fino alle elezioni su tutti i progetti che prevedono nuovo cemento sulle aree verdi della città. Siamo preoccupati, in comune piovono da tempo progetti di cementificazione del nostro territorio. Come per Osteria Nova dove sono previsti 350.000

metri cubi di cemento su 40 ettari di campagna, progetto che creerebbe un nuovo quartiere Cerreto per intenderci. Si parla di un piano per edificare palazzi su terreni in via Napoli e via Livorno, ovviamente aumentando la cubatura in variante al Piano Regolatore. Senza dimenticare Punta di Palo con 5 ettari di cemento di fronte al fragilissimo bosco. Ladispoli è un comune che ricopre un fazzoletto di terra, già quasi completamente urbanizzato, una città con un'alta densità abitativa, ovvero il doppio della media del Lazio. E con gravi problemi dettati da pesanti carenze di servizi, quali traffico veicolare in costante aumento, trasporto ferroviario al collasso, fognature sottodimensionate, carenze idriche, inadeguata manutenzione e pulizia di strade, giardini, spiagge, assenza di asili nido comunali. Questa città accoglie oltre 40.000 abitanti ma già ora, considerando tutto il costruito, ne potrebbe ospitare 80.000. Ma a cosa ed a chi serve costruire nuovi quartieri e palazzi che accolgano altre decine di migliaia di persone? Chiediamo all'attuale amministrazione ed a tutte le forze politiche della città di appoggiare una moratoria che blocchi, fino alle elezioni di primavera, gli iter di piani già presentati e la presentazione di nuovi. Fermiamoci e confrontiamoci su questo come su altri temi, insieme ai cittadini. Siamo convinti che i cittadini di Ladispoli non vogliono altro cemento, altri quartieri e palazzi. Auspicando nel loro senso di responsabilità, attendiamo le risposte delle altre forze politiche della nostra città”.

“GRAZIE LADISPOLI”

GRAZIE AI FONDI DEL 5 PER MILLE SONO STATI EFFETTUATI INTERVENTI NEL CENTRO DIURNO PER PORTATORI DI HANDICAP



Ladispoli ha sicuramente tanti difetti. Non è una città perfetta. Ma i suoi abitanti, nel momento del bisogno, raramente si tirano indietro. E' accaduto lo scorso 6 novembre quando abbiamo visto decine di persone rimboccarsi le maniche per aiutare chi era stato colpito dalla furia della tromba d'aria. Ed è successo, sia pure in misura meno eclatante ma per questo non meno importante, di recente con i soldi del 5 per mille delle dichiarazioni dei redditi dello scorso anno. Molte persone hanno infatti barrato la casella con la dicitura Attività sociali svolte dal Comune di residenza al contribuente”, permettendo che 27.600 euro fossero destinati a strutture pubbliche per le categorie più deboli. Una cifra non pazzesca ma fondamentale che ha permesso al comune di rinnovare parte del mobilio e montare i tendaggi nella struttura dell'area artigianale che ospita il Centro diurno ed altri servizi per i diversamente abili. Un segnale di grande solidarietà verso i portatori di handicap che ha indotto l'amministrazione a ringraziare il grande cuore della gente di Ladispoli.

“E' stato commovente – afferma l'assessore alle politiche sociali, Roberto Ussia – aver appreso che tante persone hanno destinato il 5 per mille della loro dichiarazione dei redditi ad interventi per chi è meno fortunato di noi. Con questo denaro siamo riusciti a fornire la struttura di mobili adatti alle esigenze dei nostri utenti. Un importante risultato che siamo riusciti ad raggiungere grazie ad un grande gesto di solidarietà. A nome dell'amministrazione comunale rinnovo l'invito ai cittadini nella fase di compilazione delle loro denunce dei redditi dei prossimi mesi a destinare il 5 per mille delle loro trattenute Irpef al comune di Ladispoli per sostenere alcune attività inerenti l'area dei servizi sociali. Un aumento delle risorse finanziarie che il comune già destina all'assistenza domiciliare non potrà che migliorare la qualità della vita di tante persone che necessitano della solidarietà della nostra comunità”.

Del resto, alla luce dei tanti, troppi, colpi di forbice che lo Stato infligge ogni anno alle risorse destinate ai più deboli, se la gente non si aiuta reciprocamente il futuro appare veramente nero per anziani, disabili e persone socialmente disagiate.

Immobiliare *R.B.*
ESPERIENZA e PROFESSIONALITÀ

**CERVETERI
VIA A. MANZONI**
Appartamento finemente ristrutturato
ampia metratura. Ingresso, salone
con camino, 2 camere matrimoniali,
cucina abit., bagno, ripostiglio
e balconata. Possibilità di box a parte
€ 168.000,00

LADISPOLI - VIA FIRENZE
“LE TORRI” APPARTAMENTO
COMPL. RISTRUTTURATO Salone,
Camera matr., 2 camere medie,
Cucina Abit., 2 bagni, Balcone,
POSTO AUTO AUTO di proprietà
Termo Autonomo
AFFACCIO LIBERO
€ 190.000,00 TRATTABILI

LADISPOLI - VIA FLAVIA
App.to 2 livelli PANORAMICO
VISTA MARE PICCOLA PALAZZINA
con Ascensore Salone, Cucina Abit.,
Bagno e Terrazzo di mq. 100 a livello
attrezzato con barbecue. P. 2° liv.
Camera, Cameretta e Bagno
Posto Auto Coperto
Termo Autonomo
OTTIMA ESPOSIZIONE
€ 200.000,00 TRATTABILI

**LADISPOLI
ZONA DOMITILLA
VIA G. RUSPOLI**
App.to ampia metratura: Ingresso,
Salone, Camera matrimoniale,
Cucina Abitabile, Bagno e 2 Balconi
€ 95.000,00

**LADISPOLI
ZONA CERRETO**
Villino 2 Livelli
OTTIMA ESPOSIZIONE
P.T.: Soggiorno con Ang. Cott.,
Camera, Bagno, Ripostiglio,
Patio e Ampio Giardino attrezzato
e Posto Auto P.1: 3 Stanze,
Studiolo, Bagno e Balcone
Termoautonomo
€ 199.000,00

LADISPOLI
Locale Commerciale
VIA D. DEGLI ABRUZZI
Locale di mq. 100 di cui 25 mq.
circa di area deposito magazzino
Proposto per VENDITA o AFFITTO
TRATTATIVE RISERVATE

LADISPOLI
Piccola Palazzina Appartamento
con terrazza/balcone angolare.
Soggiorno con Ang. Cott.,
Camera, Cameretta, Bagno
Finiture Signorile
€ 145.000,00

LADISPOLI - VIA FIRENZE
APPARTAMENTO PANORAMICO
Salone, 2 Camere, Disimpegno,
Cucina, Bagno, 2 Balconi
Posto auto di proprietà
€ 128.000,00

**LADISPOLI
VIA TARANTO**
Attico PANORAMICISSIMO
ASSOLATO-OTTIMA POSIZIONE
Ingresso Grande con ripostiglio,
soggiorno con cucina tinello,
2 camere matrimoniali, bagno
TERRAZZO ANGOLARE AMPIO
€ 159.000,00

LADISPOLI VIA FLAVIA
AFFITTO ANNI 4+4
Appartamento vuoto, salone,
2 camere, cucina, 2 bagni,
terrazzo e posto auto
**€ 700,00 MENSILI
(INCLUSO CONDOMINIO)**

LADISPOLI VIA LATINA
vicinanze
Scuole-Stazione-Mercato
App.to in piccola palazzina:
Ingresso ampio con armadio
a muro, soggiorno con angolo
cottura, camera, cameretta,
bagno e balcone - Termoautonomo
€ 123.000,00

**CONSULENZE IMMOBILIARI - NOTARILI
SUCCSSIONI E ASTE IMMOBILIARI**
LADISPOLI VIA ANCONA 104/B TEL. 069911145
“AGENZIA IMMOBILIARE DAL 1998”

RICONOSCIMENTI PRESTIGIOSI AD UN BOSCO CHE STA MORENDO

L'OASI VERDE DIVENTA AREA DI RILEVANZA ERPETOLOGIA REGIONALE
MA GLI ALBERI CONTINUANO A CADERE, TEPPISTI ED INCIVILI
IMPERVERSANO INDISTURBATI



Nonostante da 6 mesi sia chiuso ai visitatori per il pericolo del crollo degli alberi e nonostante sia ormai terra di nessuno per vandali, incivili e sbandati, il bosco di Palo Laziale continua a sorprendere. L'oasi verde di Ladispoli ha infatti ottenuto in questi giorni un prestigioso riconoscimento dalla Societas Herpetologica Italica, la massima istituzione per lo studio e la conservazione degli anfibi e rettili in Italia. L'ente ha infatti assegnato al bosco di Palo Laziale la qualifica di Area di Rilevanza Erpetologia Regionale, un riconoscimento che nel Lazio hanno ottenuto solo 10 oasi verde e 58 in tutta la penisola. La foresta di Ladispoli diventa dunque un punto di riferimento importante sul territorio per la conservazione di questo delicato gruppo di animali sempre più minacciato di estinzione. Pochi sanno del resto che la presenza di stagni temporanei e della zona alberata d'alto fusto, ma anche del prato naturale, garantiscono ambienti in cui le specie possono vivere e riprodursi senza rischio. L'oasi è infatti popolata di 19 specie diverse di anfibi e rettili, alcuni sono rari e sottoposti a tutela a livello europeo, come la testuggine d'acqua dolce europea, la testuggine di terra ed il cervone, il più grande ed innocuo serpente della nostra fauna. Si



tratta di specie spesso in declino in tutta Italia a causa della distruzione degli habitat ma che trovano qui a Ladispoli, nell'oasi naturale, un sito ancora integro ed adatto alla loro sopravvivenza. Un riconoscimento importante che purtroppo non basta a cancellare l'amarezza dei cittadini che vorrebbero poter fruire del bosco di Palo Laziale i cui cancelli dallo scorso agosto sono tristemente chiusi. L'oasi è stata riaperta solo per le manifestazioni di fine anno, poi è tornata ad essere popolata solo dai clochard, dagli incivili che stanno trasformando alcuni angoli in discariche abusive di rifiuti e dai furbi che vanno di nascosto a tagliare legna per i camini. Lo scenario interno è desolante, sia per le tante alberature malate che rischiano di morire, sia per il passaggio dei teppisti che nel corso de mesi hanno devastato panchine, stacciate ed arredi lungo i sentieri del bosco. I parassiti stanno aggredendo gli alberi e le piante, senza interventi immediati tutto l'eco sistema dell'oasi appare fortemente a rischio. E sarebbe veramente uno scempio ambientale di proporzioni inaudite se il bosco fosse abbandonato al proprio destino. Manifestazioni e segnalazioni stanno arrivando da mesi, speriamo che qualcuno si muova prima che sia troppo tardi.

IMPRESA VENDE
Appartamenti Signorili

A PARTIRE DA € 139000,00

CLASSE ENERGETICA A3
TERRAZZATISSIMI, PANORAMICI, VISTA MARE



Ladispoli, Via Reykjavik, Via Vilnius
(di fronte Mc Donald's)

VARI TAGLI PERSONALIZZABILI

- Bagni e pavimenti in grès porcellanato di prima scelta
- Porta d'ingresso con blindatura antintrusione
- Finestre con telaio laccato
- Tapparelle avvolgibili motorizzate
- Isolamento termico e acustico
- Pannelli solari termici per la produzione di acqua calda
- Pannelli solari fotovoltaici per la produzione di energia condominiale
- Sistemi di recupero delle acque piovane
- Dotazione di videocitofoni a colori, antenna terrestre e satellitare centralizzata

UFFICIO VENDITE IN LOCO
NESSUNA MEDIAZIONE DOVUTA

SI ACCETTANO PRENOTAZIONI
MUTUI E FACILITAZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATO

393 3322252 - 333 6792796

LA LADISPOLI DI 65 ANNI FA

UN VIAGGIO A RITROSO NEL TEMPO PER SCOPRIRE
COME SI VIVEVA SULLA COSTA NEL 1951

DI ALDO ERCOLI



Anno di grazia 1951. Come era Ladispoli? Per motivi anagrafici racconto quanto mi hanno detto alcuni miei pazienti, allora giovanissimi, anche coadiuvato da alcuni testi quale, ad esempio, "l'Annuario Generale del 1951", edito dal Touring Club italiano. Non pretendo di non aver commesso errori od omissioni. Ladispoli dal 1947 era una frazione di Cerveteri, come Ceri, Sasso, Palidoro e Palo. La cittadina marina, nata nel 1888 sotto l'egida del principe Ladislao Odescalchi, situato a 4 km da Cerveteri, a tre metri di altezza sul livello del mare, aveva circa 1500 abitanti. Viveva di pesca, turismo (famosa era la sua sabbia ferrosa), agricoltura, piccoli allevamenti di bestiame, artigianato. La posta e la farmacia De Michelis (prima sita in via Cantoni) erano l'una accanto all'altra in via Ancona. Il servizio telefonico, gestito da Ugo Costantini detto "bucola", era in via Odescalchi, accanto al ristorante La Tripolina. Il medico condotto, il dottor Verona, era un sanitario solerte ed efficiente che si occupava di tutto, sabbieure comprese. A lui si affiancò il collega G. Battelli... Più tardi anche Vitone e Buglioni (mio maestro "di base") si trasferirono qui, lasciando Cerveteri. E' incredibile quanto questa piccola stazione balneare poteva vantare come alberghi e pensioni (il capoluogo Cerveteri non ne aveva nessuno): lo splendido Regina Margherita con il ristorante Cielo e Mare (oggi Blu Hotel) in via Duca Degli Abruzzi; il glorioso Miramare (con stupende stanze sul limpido mare blu) in via Trieste angolo via Regina Margherita; Il Santa Lucia (oggi irricognoscibile) in via Cantoni, di fronte al Columbia (un tempo chiamato Dispari, il primo stabilimento del borgo marinaro); la pensione Serena detta anche "delle sette sorelle" in via Ancona. Poco dopo vi si aggiungerà la pensione Aurora in via Lazio. Ora come allora vi era il campo di calcio Martini Marescotti (via del Campo Sportivo) e la chiesa S. Maria del Rosario. La luce elettrica era a 125 volt. La Ladispoli di allora viveva soprattutto di turismo estivo, da maggio fino a settembre inoltrato. Abbondava anche di ristoranti e trattorie; quella "Dei Cacciatori" (Otello Landi, già mio paziente); lo già citata Tripolina (Angelo Nardocci); la rinomata

Sora Olga; la trattoria Federici; "da Pacini" (in via Genova), "da Patocco" (di Ezio Rosati in piazza della Vittoria); "La Conchiglia" (di Livia Ciardi, anche lei mia paziente in via Regina Margherita, prima dell'ufficio Postale, con "le conchiglie" ancora presenti); "La Valletrana" di Cucchi Serina (ho curato sino all'ultimo anche lei) e "da Piattella" (di Caterina e Gilberto Storti; detto "er beco") entrambi in via Duca degli Abruzzi; "da Candeloro" in via Napoli (di Alfredo Di Candeloro, poi divenuta "Marù all'incannucciata" ed ora ristorante cinese Felice (sono stanco di ripetermi ma, vi giuro, che sono "felice" di averli curati tutti e tre). Le suore Agostiniane (via M. Teresa Spinelli), quelle di via Trieste e di fronte alla chiesa, hanno usufruito di lasciti ereditari di generosi benefattori. Una cittadina a quei tempi veramente devota a cui ho restituito, dopo decenni, la "Festa di S. Giuseppe", quella del Santo Patrono. Io mi sento una nullità rispetto a quello che molti altri hanno fatto di Ladispoli una vera città. Per me, il più grande, è stato il farmacista dott. Luigi De Michelis, fondatore della locale Pro-Loco (1937), benefattore infaticabile nei tristi periodi bellici e dello sgombero del 1943, ideatore geniale della "Sagra del Carciofo" (la prima edizione risale al 1950). In quell'anno (1951) la ferrovia non passava per Ladispoli ma faceva scalo a Palo (Genova-Roma) a 1 km di distanza, dove, chi poteva, andava a mangiare "da Giletto". Palo (ora Palo Laziale) era, come detto, una frazione di Cerveteri, a 5 metri sul livello del mare. Aveva 300 abitanti. La stazione ferroviaria aveva sostituito l'originaria, alle sue spalle, quella che è di fronte alla strada che porta sull'Aurelia. Era un tempo molto più piccola, quella della seconda metà del 1800, con all'entrata gli stemmi Umbertini (ci sono ancora). Capoferroviere fu il papà del regista Roberto Rossellini, così come ferrovieri erano i papà dei colleghi E. Paliotta ed E. Molfese. Gente perbene che ha fatto molto per tutti noi. Più che la "città del Cinema" sento Ladispoli come "città dei Ferrovieri". Penso che si debba andare orgogliosi delle proprie origini, delle nostre radici. La mia indimenticabile madre, pur discendendo dai Malatesta di Rimini, aveva fatto solo la quinta elementare. Ed io ne vado fiero.

Loreta Fiori



*a San Valentino
dillo con un fiore, scegli Loreta Fiori!*

Via La Spezia, 18/G - Ladispoli - Tel. 06 99 12 666 - Cell. 345 62 21 497
Via Settevene Palo, 11/B - Ladispoli - Tel. 06 89 01 47 04 - Cell. 333 58 89 378
ORARIO CONTINUATO 7:00 - 20:00

L'Ulivo

Il mercatino dell'usato
dove trovi
di tutto e di più

PREZZI IMBATTIBILI



**RIPULIAMO CANTINE,
SOFFITTE, GARAGE**

ASSOCIATI GRATUITAMENTE
E USUFRUISCI DELLE NOSTRE PROMOZIONI

SIAMO APERTI **TUTTI I GIORNI** - DOMENICA CHIUSO
DALLE 9:30 ALLE 13:00 E DALLE 15 ALLE 19:30

LADISPOLI

VIA DEI CACCIATORI, 4 - ZONA TORRE FLAVIA
TEL. 06 9910348 CELL. 328 3530822
MERCATINOLULIVO@GMAIL.COM
FACEBOOK: MERCATINO L'ULIVO

IL TAR SBLOCCA LA CASERMA DEI CARABINIERI

I GIUDICI AMMINISTRATIVI HANNO
DICHIARATO LEGITTIME LE PROCEDURE
DEL COMUNE PER LO SPOSTAMENTO
DEL PRESIDIO IN VIALE MEDITERRANEO



Passo decisivo per la realizzazione della nuova caserma dei Carabinieri a Ladispoli. A sbloccare in modo praticamente decisivo l'annosa questione è stato il Tribunale amministrativo del Lazio che ha respinto i ricorsi presentati da due ditte contro le scelte del comune di cambiare la zona dove realizzare il presidio dell'Arma. Le due aziende, infatti, con diverse motivazioni avevano chiesto Tar l'annullamento delle delibere con le quali il comune di Ladispoli aveva revocato il progetto di caserma ubicata nella zona del centro civico e ne aveva, invece, approvato uno nuovo nella zona di viale Mediterraneo, adiacente al Centro di Aggregazione giovanile. La decisione del comune era stata motivata dal fatto che il Comando Generale dell'Arma chiedeva dimensioni diverse della caserma e possibilmente un'ubicazione più strategica. E' infatti innegabile che nel centro civico la possibilità di interventi tempestivi sarebbe stata penalizzata dai collegamenti tortuosi, mentre da viale Mediterraneo i carabinieri potranno arrivare tempestivamente sia nel cuore e nelle periferie della città, che sulla statale Aurelia in caso di inseguimenti o incidenti stradali. Ora, dopo i verdetti dei giudici amministrativi regionali, la strada per il primo colpo di piccone appare davvero in discesa.

"Il Tar Lazio - spiega il sindaco Paliotta - ha riconosciuto la legittimità delle scelte dell'amministrazione comunale e possono, quindi, proseguire le procedure del nuovo appalto per la caserma dei Carabinieri. La Seconda Sezione del Tribunale Amministrativo del Lazio ha infatti deciso a nostro favore in merito ai ricorsi presentati da due società contro il comune di Ladispoli sulle procedure del project financing per la realizzazione della caserma dei carabinieri. Una delle due società, peraltro, aveva presentato ricorso anche contro il Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri. Le decisioni del Tar sono di fondamentale importanza per il percorso che ci porterà alla realizzazione della caserma e che, quindi, consentirà l'aumento dell'organico delle forze dell'ordine. Le sentenze permettono, infatti, al comune di pubblicare il bando per il nuovo appalto entro il prossimo mese attraverso la Centrale unica che abbiamo appena costituito insieme ai comuni di Santa Marinella, Manziana e Trevignano".

Brio Shop
GRUPPO ITALIANO

SCARICA LA
NUOVA
APP

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Offerte valide
dal 26 Gennaio
al 16 Febbraio
2017
solo esaurimento scorte
immagini e prezzi validi
salvo errori e omissioni

**Anno spettacolo
di offerte**

ml 100
PASTA DEL CAPITANO
dentifricio ass.
ml 75+25
al L.4.30
0.45

CHICCO
Pannolini
misure ass.
2.79

SOLE Lavatrice ass.
20 lavaggi - ml 1300
al L.1.15
1.49

MAURY'S
stendino a torre
glicine-verde
9.90

QUEEN
Scatola porta biancheria
in PVC ass.
cm 50x39
1.88

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

Festeggia con Noi... **iper** *...il tuo Carnevale!*

KIT COWBOY
KIT COWBOY
5.99

KIT PIRATA
CON PISTOLA
3.99

SPADA ROBIN
CRODENO
1.99

per lui

COSTUMI BABY
-33% € 24.99
16.74

COSTUMI
-33% € 19.00
12.60

sconto
33%
SU TUTTI I COSTUMI DI CARNEVALE

per lei

COSTUMI
-33% € 30.90
26.73

COSTUMI
-33% € 29.90
20.03

MASCHERE
GATTO
in vendita
0.88

SET CONIOLLETTA
BONNET, GONNETTE
in vendita
3.99

COMBINATO
DIAVOLETTA
1.88

SPADA DEL CAPITANO
con fionde
3.99

BACCHETTA
di fusa antrite
0.99

MARTELLO
giocattolo
3.99

COSTUMI PARTY ADULTO
-33% € 15.99
10.71

PARRUCCA
RICCIOLINA
in vendita
1.99

CORONA REGINA
ORO
1.49

PARRUCCA
MORTISA
in vendita
3.99

Bibo
piatti in plastica
colori vari, diam. cm 17
cont. 30 pezzi
0.99

Bibo
piatti in plastica
colori vari, diam. cm 21.5
cont. 30 pezzi
1.29

BIBO
bicchieri in plastica
colori vari, 200cc
cont. 40 pezzi
0.59

BIBO
coppe
colori vari, 200cc
cont. 30 pezzi
1.19

STELLE
FILANTI
in vendita
1.29

CORIANDELI
buste a 500
0.79

SET NATIVE
WAKE UP
colori vari
0.99

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

Per i nostri Piccoli Amici

10 kg MAURYS DOG Special Dog 0.95
 MAURYS DOG-CAT 0.39
7.70
1.99 MAURYS Tappetini assorbenti Multistrato con 10 pezzi
2.99 MAURYS Tappetini assorbenti Multistrato con 10 pezzi

0.59 SPECIAL DOG 0.59
4 kg SPECIAL DOG 5.50
0.59 MIGLIOR CANE 0.59
4 kg MIGLIOR CANE 2.99

0.29 LE CHAT 0.29
1.39 LE CHAT Excellence 1.39
0.79 LE CHAT Manzo 0.79
0.65 GOLI CAT 0.65
0.29 MIGLIOR GATTO 0.29

0.99 MIGLIOR GATTO 0.99
800g MIGLIOR GATTO 1.59
1.29 MIGLIOR GATTO 1.29
1.49 ULTIMA CAT 1.49

Offerte valide dal 26 Gennaio al 16 Febbraio 2017 salvo esaurimento scorte

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

IN MORTE DEL CALAMAIO

DI ANGELO ALFANI



SCOLARE CON BALILLETTO



SCOLARE DEL CINQUANTA CON LA MAESTRA ADRIANA

Con la primavera del dopoguerra gli iscritti alle scuole elementari aumentano esponenzialmente, di conseguenza all'aumento della popolazione e soprattutto al legittimo desiderio di alfabetizzazione che prese corpo nei nuovi cittadini. Sono cento gli iscritti alla prima elementare dell'anno scolastico '45/'46 che, nel '52/'53, raggiungono il numero record di centosei! Numero che non venne mai raggiunto nella Scuola della piazza proditoriamente e vergognosamente abbattuta prima del '70. Il Patronato scolastico continua a dare risoscotocarotato, stellineinbrododidado, sedaniniarrosaticonconserva, cucchiariate di latteinpolvere che intoppava più del castagnaccio su all'asilo delle suore, ad una quarantina di bisognosi. Una impervia salita costringe in fila indiana ad arrivarci ed una discesa a tufo a scapicollarsi per tornarsene a casa, o, attraverso un cancello appoggiato a due colonne impozzolate, annassene a lucertole o a melette nell'Eden di Federico Palluccò. Nel 1956, anno in cui i rossi conquistano Palazzo San Martino, la mensa scolastica, chiamata ancora con un termine utilizzato soprattutto in riferimento a strutture ecclesiastiche, refettorio, venne spostata nello stanzone che sottostava all'edificio stesso. Vi si accedeva scendendo due rampe di scale in travertino e, saltando altri due gradini, si penetrava a spintoni cercando di sedersi sulle prime panche di legno. Il cibo veniva distribuito da due cervetrane in camice bianco tra le feste di più cento ragazzini. Mensa popolare insomma che rompeva il legame troppo stretto con le moniche che aveva anche l'intento politico di laicizzare l'istruzione. Altre piccole mense vennero istituite nelle scuole di campagna costruite dall'Ente Riforma. La cambusa del refettorio si trovava in uno degli ingressi laterali dell'edificio scolastico, sul lato della

odierna Chiccheria, a quei tempi stretta ed alberata via dei Tarquini. Un maestro, a turno, ne possedeva le chiavi. Gli scolari più forzuti, in pratica i pluribocciati, almeno due volte a settimana, traslocavano i viveri consegnandoli alle cuoche. Raramente, ma accadeva, che strisce di baccalà appesi a prendere aria, barattoletti di cioccolata, formaggini alla gianduia granulata, fruttini Zuegg alle mele cotogne, si infilavano nelle saccocce dei grembiuli. Altre, vociferava maliziosamente la piazza, erano le sparizioni di sostanza. Sono anni in cui la Bic decreta la morte del calamaio, in cui Donquirino ogni sabato è costretto a ricominciare dalla cacciata dal Paradiso terrestre sostituendo il romagnolo Donluigi elargitore di lecchini, in cui le maestre abbandonano il nero e si colorizzano, in cui la foto del Presidente cambia ogni sette anni. Rimase identico l'imbarazzante tentativo di spiegare che esiste anche la vitamina esse: "quella della salsiccia", la presunzione di impedire, anche a bastonate, che alla fine del Piave fuoriuscisse, nel giorno solenne del ricordo al Monumento, lo spontaneo zunz! Rimase identica la faccia incazzata del maestro nascosta dietro al giornale "Il Tempo" dal quale uscivano nuvole di sfumacchiate, identica l'ovvietà di chi affermava: "Non tutti sono condannati a saper leggere e scrivere!" La rivoluzione delle cose prese corpo tra le scolare in grembiule bianco e fiocco rosa e tra gli scolari dal grembiule blu e il fioccone bianco. Tutto tranne la insopprimibile voglia di liberarsi dalla disciplina scolastica e dalle tante ore passate in malinconica fissità della lavagna o di un pappa mosche a caccia sopra i vetri delle finestre. "La mia mente è come un'aula di prima elementare dove non c'è la maestra", recita il poeta.

“NON ESCLUDIAMO PER PRINCIPIO UNA CANDIDATURA DI PASCUCCI”

IL NUOVO SEGRETARIO MAURIZIO FALCONI VINCE IL CONGRESSO DEL PD E RILANCIA LA NECESSITÀ DI FARE LE PRIMARIE PER SCEGLIERE IL SINDACO

DI GIOVANNI ZUCCONI



“La politica è l'arte del possibile”, così usava dire Otto von Bismarck, che di politica se ne intendeva. Con questa massima voleva affermare che in politica nulla è impossibile, e che non esiste nessun accordo tra le parti che non possa essere raggiunto se l'obiettivo è di reciproca convenienza. Nel caso del circolo del PD di Cerveteri, l'obiettivo dovrebbe essere quello di riuscire a proporre un candidato Sindaco condiviso da tutte le diverse anime del Partito. Purtroppo, questo obiettivo ci appare oggi molto lontano, se non addirittura impossibile. Eppure, sabato scorso, si è svolto a Cerveteri un congresso straordinario che avrebbe dovuto, secondo le intenzioni del PD provinciale, eleggere un nuovo Segretario e stabilire la linea maggioritaria che avrebbe dovuto guidare il PD ceretano, dopo mesi di stallo decisionale che lo avevano portato sull'orlo della scissione. I 920 iscritti hanno proclamato Maurizio Falconi come nuovo Segretario, con 438 voti su 832 votanti, il 52,64% sul totale. E' facile leggere in questo risultato la certificazione di una spaccatura che prima di queste elezioni non aveva un'evidenza numerica. Questa spaccatura è confermata anche dalla composizione del Direttivo, che vede 16 membri che fanno riferimento alla linea di Falconi (sono 13 quelli di Unidem e 3 della lista di Franco Caucci), e 15 membri eletti nella lista di Alessandro Gnazi, che ha ottenuto 389 voti. Una situazione che non induce all'ottimismo, nonostante le dichiarazioni apparentemente aperte al dialogo dei due contendenti e delle persone che li sostengono. A meno di essere clamorosamente smentito, e personalmente lo spero con tutto il cuore, lo scenario più probabile al quale potremo assistere nelle prossime settimane è una contrapposizione inconciliabile tra la linea di Falconi e quella di Gnazi, che potrebbe portare a una scissione del Partito prima delle elezioni amministrative. Come diceva sempre Bismarck, “quando si dice di essere d'accordo su una certa cosa in linea di principio, significa che non si ha la minima intenzio-

ne di metterla in pratica.”. Questo a maggior ragione quando i numeri testimoniano una sostanziale parità di forze, che non indurranno nessuno ad accettare un arretramento dalle proprie posizioni. Una situazione di pericoloso stallo che forse poteva essere evitata con un comportamento meno pilatesco e più accorto del PD provinciale, che ha rimesso tutto nelle mani di un congresso straordinario che, era facile prevederlo, ha solo certificato e paradossalmente legittimato ancora di più le contrapposte posizioni. Come hanno in molti sostenuto in questi giorni, un Direttivo di un Partito non è come un'Amministrazione comunale. Si può amministrare un Comune con il 50% più uno dei voti, ma non si può affermare la supremazia politica di una linea che abbia solo il 51% dei voti all'interno di un Partito. Per questo ritengo che qualsiasi compromesso sia a questo punto molto difficile, anche se tutti hanno pubblicamente espresso la volontà di promuovere un dialogo costruttivo. Abbiamo raccolto le dichiarazioni del nuovo Segretario, Maurizio Falconi.

Segretario, ormai la possiamo chiamare così, cosa ci può ire dopo la sua elezione?

“Io e Caucci siamo naturalmente molto soddisfatti del risultato, e cominceremo a lavorare per organizzare le primarie.”

Lei nella sua relazione programmatica al congresso, ha dichiarato di volere aprire un dialogo con tutti, con la sola condizione che si facciano le primarie. Conoscendo le posizioni di Gnazi e l'ostilità dichiarata di Pascucci a parteciparvi, non pensa che in questo modo si chiudano tutte le strade per un dialogo?

“Dobbiamo intanto partire dalla situazione del Direttivo uscito dalle votazioni. Io dispongo della maggioranza di un solo voto e questo naturalmente costringe a noi a fare qualche passo indietro, così come costringe Gnazi a fare qualche passo indietro, se vogliamo trovare tutti il bandolo della matassa e ritrovare quell'unità di Partito che noi tutti auspichiamo. Tutto

questo, naturalmente, rispettando la chiara indicazione della platea congressuale che ha consegnato la vittoria ad UniDem e alla lista di Caucci. Quindi noi sicuramente ci predisponiamo ad non irrigidire le nostre posizioni, ed ad ascoltare quelle della minoranza, auspicando che in tutti gli interlocutori sia presente il necessario spirito costruttivo, e che tutti capiscano fino a che punto si possano spingere con le loro proposte. Se non c'è questo, non andiamo da nessuna parte.”

Rimane la questione delle primarie che in parte vi divide?

“Il Congresso ha deliberato che le primarie si dovranno fare. Per noi è una condizione imprescindibile. Inoltre è lo statuto che prevede che, se il 30% del Direttivo propone una sua candidatura e se ne presenta un'altra, le primarie noi dobbiamo farle. Se non si presenta nessun'altro, il primo diventa automaticamente il candidato del PD”.

Ma potreste accordarvi, per esempio, a non fare nessuna candidatura e appoggiare un candidato esterno. Per esempio Pascucci, se accetta la provocazione?

“Noi non escludiamo per principio una candidatura di Pascucci. Ma dobbiamo spiegare meglio il senso di questa affermazione. Innanzitutto ci dovrebbe essere a monte un accordo politico tra il PD e Governo Civico. Poi, in ogni caso dovremo organizzare delle primarie. Che dovranno essere a due livelli. Innanzitutto dovremo fare delle primarie all'interno del PD per determinare il nostro candidato. Poi bisognerà fare delle primarie di coalizione, coinvolgendo tutta la città, per stabilire il candidato Sindaco dell'intera coalizione. Quindi se noi faremo un accordo politico con Governo Civico perché riusciamo ad accordarci su un programma utile per il rilancio della città, e loro propongono Pascucci alle primarie di coalizione, noi accetteremo Pascucci come candidato. Questo è il senso di quello che aveva detto quando abbiamo affermato che accettavamo Pascucci”.

Ma Pascucci ha già detto che lui le primarie non le vuole fare, e Gnazi sarebbe disponibile a trovare un accordo programmatico con lui senza passare necessariamente per le primarie?

“Non possiamo continuare a ragionare solo su questi temi. La politica deve occuparsi delle cose concrete. Cerveteri è una città in decadenza, in piena crisi economica e occupazionale. La città è in ginocchio, e quindi dobbiamo cominciare a ragionare sulle cose da fare, sui programmi. Partendo dall'unica nostra condizione, che è quella che bisogna fare le primarie”. **Per concludere, può farci qualche nome di chi potrebbe candidarsi alle primarie?**

“Per il momento ci sono solo dei nomi che circolano nei corridoi, e che conosce anche lei. Non c'è ancora nessuna candidatura che possiamo definire ufficiale e sicura”.

(l'intera intervista su www.orticaweb.it)



COLORE
10,00 €

TAGLIO
10,00 €

PIEGA
10,00 €



MECHES
€ 40,00



COLORE
senza ammoniacca
€ 15,00



TAGLIO BIMBO
€ 8,00



TAGLIO UOMO
shampoo + cera
€ 10,00

Seguici su ELITE HAIR STYLE

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 06.83654762
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33 - 329.2039144
ROMA - VIA LANFRANCO 5 (AURELIA adiac. ERGIFE) - 06.630495

OBIETTIVO RIFIUTI ZERO

LA PRODUZIONE DI IMMONDIZIA NELLE MENSE SCOLASTICHE PROCEDE VERSO LA QUALITÀ E SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE



Mentre qualcuno si balocca sul fatto che il formaggio possa o meno essere gradito agli alunni delle mense scolastiche di Cerveteri, si viaggia verso un ambizioso obiettivo di natura ambientale. Ovvero, che la produzione di rifiuti del servizio di refezione possa essere pari a zero e tutto il materiale sia riciclato. Con evidenti risultati positivi per lo smaltimento della spazzatura in discarica e per rispettare l'ambiente. A fissare l'importante obiettivo è stata l'amministrazione comunale che ha sempre considerato le scuole come un banco di prova fondamentale per il buon andamento della raccolta differenziata. Coinvolgere i bambini significa far partecipare i genitori, sensibilizzare le famiglie sul delicato tema dello smaltimento dei rifiuti, lanciare il prezioso messaggio che se tutti aderiscono al porta a porta è conseguente che la tassa Tari possa calare notevolmente. Dal palazzetto comunale fanno sapere che sono stati compiuti significativi passi in avanti anche se il cammino sarà ancora lungo e tortuoso. Soprattutto per colpa degli incivili che continuano a scambiare strade ed aree verdi di Cerveteri per pattumiere a cielo aperto. "Siamo già molto avanti verso l'obiettivo rifiuti zero nelle nostre mense scolastiche – spiega l'assessore all'ambiente Elena Gubbetti – grazie alla collaborazione degli operatori del servizio refezione, delle insegnanti e soprattutto dei bambini. Annunciamo che sono già molte le scuole della nostra città in cui non vengono più prodotti rifiuti indifferenziati, ma solamente materiali da destinare al riciclo. È un esempio meraviglioso quello che ci danno i nostri bambini, e la

dimostrazione che anche gli obiettivi più difficili sono raggiungibili quando si impegna nel modo giusto".

A favorire questo trend è stato il progetto "Riciclasse", nato dopo una serie di incontri formativi con gli studenti delle scuole di Cerveteri che si sono appassionati al tema del rispetto ambientale.

"Il progetto Riciclasse - prosegue la Gubbetti – è nato da poco tempo, ma i primi risultati sono molto incoraggianti. Come amministratori siamo davvero stupefatti dall'entusiasmo con cui i bambini e le bambine si interessano e recepiscono i temi dell'ecologia e della sostenibilità. Il merito è anche del corpo degli insegnanti, che fanno in questo senso un lavoro eccezionale. Attualmente tutti i plessi scolastici che si trovano nelle aree della nostra città in cui è già attivo il servizio di raccolta Porta a Porta stanno segnando percentuali di raccolta differenziata altissime. Ovviamente, man mano che il servizio viene esteso a tutto il territorio le nuove modalità di raccolta interessano anche i plessi scolastici".

Un esempio lodevole in tal senso è la mensa del plesso di via Castel Giuliano a Marina di Cerveteri. Dove il risultato è clamoroso. Sono stati completamente eliminati i rifiuti indifferenziati ed i soli materiali prodotti dalle attività di refezione sono la frazione organica e la plastica. Anche le tovaglie e i tovaglioli utilizzati a tavola sono riciclabili, perché biodegradabili al 100%. Per quanto riguarda i bicchieri e le stoviglie usa e getta invece, grazie al lavaggio che viene effettuato direttamente presso l'impianto, sono completamente riciclabili.

PROTEZIONE CIVILE GRUPPO COMUNALE CERVETERI

COMUNE DI CERVETERI

Una Voce d'Amore per Torrita di Amatrice

spettacolo di solidarietà per le popolazioni terremotate

Palazzo del Granarone

Aula Consiliare Cerveteri

12 Febbraio 2017 ore 18:00

Complesso Corale **Donne tra le Note** diretto dal M^o **Anna De Santis**

Voce Recitante **Agostino De Angelis**

Banda Città di Cerveteri diretta dal M^o **Augusto Travagliati**

con la partecipazione **Scuola Primaria Salvo D'Acquisto**

CONTRIBUTO LIBERO
il ricavato andrà devoluto
per sostenere le popolazioni colpite dal terremoto

grafica *Desirée Arlotta*

I MIEI QUADRI ALLA RICERCA DELL'UOMO

ALLA SCOPERTA DEL GIOVANE PITTORE RICCARDO LA MONICA CHE HA RISCOSSO CONSENSI CON LA MOSTRA NELLA SALA ESPOSIZIONI DI PALAZZO RUSPOLI

DI GIOVANNI ZUCCONI



Di recente a Cerveteri, nelle sale di Palazzo Ruspoli si è svolta una mostra personale che ci ha fatto conoscere meglio le opere di Riccardo La Monica, un giovane e promettente pittore cervetrano. La mostra "Solileloqui" è stata curata da Romina Guidelli e promossa dall'Assessorato allo Sviluppo Sostenibile del Territorio del Comune di Cerveteri. Per approfondire la conoscenza dell'artista e della sua produzione pittorica, abbiamo intervistato Riccardo La Monica, che ci ha accolti nel suo studio di Cerveteri.

Abbiamo letto delle bellissime e lusinghiere recensioni delle sue opere, da parte di critici d'arte professionisti. Ma come spiegherebbe, con sue parole, la sua produzione artistica?

"I miei quadri sono una ricerca dell'Uomo e del suo inconscio, passando attraverso il sogno, la letteratura e la mitologia. Con i miei quadri voglio instillare, nelle persone, la scintilla della fantasia e dell'immaginazione, in modo che possano vedere oltre quello che è l'apparenza. Purtroppo la società moderna ci impone un modello nel quale l'esteriorità è tutto, e non c'è più niente da scoprire oltre. Io invece, con i miei quadri, vorrei che le persone vengano accompagnate in un nuovo mondo, in una nuova dimensione. E ottengo questo facendo vedere il meno possibile, perché è più importante quello che non si vede rispetto a quello che si vede. Con le mie opere, indico che esiste sempre un "oltre", che ti permette di capire meglio se stessi e il mondo in cui viviamo. Vorrei che chi vede i miei quadri non si fermi ad una visione solo esteriore di ciò che lo circonda, ma che vada oltre, e che riesca ad entrare di più nelle cose, in se stessi, e negli altri."

Quali sono i suoi modelli e le sue fonti di ispirazione?

"In particolare sono ispirato dalla pittura che va dal quattrocento al seicento. Caravaggio è sicuramente uno dei miei pittori preferiti, ma mi ispiro anche a Leonardo e Michelangelo. Devo dire che guardo con interesse anche il Surrealismo e le Avanguardie. Quindi, anche se visivamente le mie opere possono richiamare un preciso periodo storico, culturalmente si basano su una base artistica molto ampia. Inoltre l'ispirazione, il bello, va cercato dappertutto. Posso essere ispirato da libri, da sogni, dalla filosofia, dalla mitologia o da una semplice immagine, che può, ma non necessariamente, avere un riferi-

mento a qualcosa. L'importante è che questa immagine possa ispirare le persone ad vedere oltre l'apparenza."

I suoi quadri richiedono quindi uno sforzo interpretativo da parte dell'osservatore

"Io credo che l'Arte debba sempre richiedere uno sforzo per capire. E' importante questo. I miei quadri sono sempre un enigma, e la loro visione ispira sempre qualcosa. L'Arte deve essere fruibile da tutti, ma deve comunque richiedere uno sforzo da parte di chi la guarda, altrimenti si perde qualsiasi funzione sociale. Bisogna sempre pensare che si tratta di un lavoro a due. L'artista propone sempre qualcosa, ma la rende evidente fino ad un certo punto. Poi ci deve essere l'osservatore che è comunque propenso a recepire e a capire cosa c'è dietro l'apparenza dell'immagine espressa dall'opera d'arte. Con le mie opere così enigmatiche, tento proprio di stimolare questo processo che deve nascere dalla curiosità di capire cosa c'è oltre l'apparenza, e che comunque prevede una lotta, uno sforzo per comprendere. La fatica che ci mette l'osservatore è poi ripagata dalla soddisfazione di apprezzare le cose ad un livello superiore rispetto a quello di partenza."

Quale è stato il suo percorso artistico?

"Io ho sempre disegnato, soprattutto a matita, ma ho cominciato a dipingere dal 1998. Il mio percorso è stato molto lungo, sia per le tematiche trattate, sia per la mia continua sperimentazione, ma soprattutto per il fatto che io sono un autodidatta. Per affinare la mia tecnica, e spingermi oltre i miei limiti iniziali, ho anche fatto delle copie fedeli di grandi opere, per esempio di Caravaggio o di Leonardo. Non avendo fatto corsi, anche questo è un modo per imparare. Mi ha sempre interessato lavorare con la luce, come si può vedere bene nella mia serie di quadri definiti "pitture celate". I primi esperimenti sono stati alcuni dipinti che rappresentavano stracci buttati casualmente per terra e illuminati con luce radente, in modo da realizzare forme che stimolassero la fantasia dell'osservatore. L'ispirazione successiva è nata durante un cantiere di restauro. Alcune statue erano protette da un pesante drappo illuminato da un potente sole. Quell'immagine è rimasta nei miei occhi, ed è stata motivo di evoluzione nella mia pittura." Se si vuole approfondire la produzione artistica di Riccardo La Monica, è possibile visitare il sito www.riccardolamonica.com

un nome, una garanzia **Superal** NEWS 2016 **2000**

DAL 1 GENNAIO
SUPERALL2000
CAMBIA LA SUA STORIA

COSTRUISCE IN CASA
LE FINESTRE IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA

NON ASPETTARE
CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE
LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI

1) ULTIMO ANNO
PER GLI INCENTIVI
STATALI AL 65%

2) COSTRUENDOLE IN CASA
PREZZI DIMEZZATI
E CONSEGNA
IN TEMPI BREVISSIMI

3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ
DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0
ESEMPIO 4000.00 EURO IL COSTO
20 RATE DA 200.00 EURO



PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

S.O.S.

VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)
TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT
FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34

“L'ITALIA DEI VALORI SOSTERRÀ PASCUCCI”

IL SEGRETARIO POLITICO
DOMENICO GRASSETTI ANNUNCIA
IL SOSTEGNO ALLA COALIZIONE
DEL SINDACO USCENTE



Si inizia a delineare lo scenario delle forze politiche che scenderanno in campo alle elezioni comunali di Cerveteri della tarda primavera. Tra i primi a muoversi c'è stata la coalizione che sostiene la ricandidatura a sindaco di Alessio Pascucci che dovrebbe ripresentarsi compatta con probabili nuovi ingressi di liste civiche provenienti da varie estrazioni politiche.

La notizia più recente è la conferma che l'Italia dei valori sosterrà ancora il sindaco Pascucci nonostante alcune divergenze divampate nel corso della legislatura. La conferma alla stampa è arrivata dal segretario politico Domenico Grassetto dopo un vertice con i rappresentanti delle altre liste della coalizione “Esserci” e lo stesso primo cittadino di Cerveteri.

“Annunciamo ufficialmente che l'Italia dei valori sarà al fianco del sindaco Pascucci alle elezioni comunali di primavera. Cinque anni fa – prosegue il segretario Grassetto – fummo tra gli artefici della vittoria della coalizione civica, mettendo in campo una lista agguerrita e credibile. L'appoggio all'amministrazione uscente nasce dalla considerazione che molto lavoro è stato svolto, sono state fornite risposte ai cittadini, Pascucci ha sciolto nodi che si trascinarono da mezzo secolo. La maggioranza è sempre stata coesa grazie al lavoro del primo cittadino che ha fatto centro dove altri politici avevano sempre fallito.

Esempio per tutti la soluzione dei problemi del quartiere Tyrsenia riqualificato dopo decenni di abbandono e degrado. L'Italia dei valori sarà presente con una propria lista, correremo insieme alla coalizione per garantire a Cerveteri altri cinque anni di buon governo. Auspicando che altre forze politiche di ispirazione progressista possano sostenere il progetto di Pascucci che ha cambiato in meglio la storia di questa città”.

“L'APPALTO È REGOLARE”

IL CONSIGLIO DI STATO RIBALTA LA
SENTENZA DEL TAR E RESPINGE IL RICORSO
DI DUE DITTE CONTRO L'AFFIDAMENTO
DELLA RACCOLTA DEI RIFIUTI



Cala il sipario sull'ipotesi che l'appalto della nettezza urbana a Cerveteri potesse essere annullato. Un teorema che politicamente è stato calcolato da varie fazioni, ma che si è rivelato un petardo o poco più. Il Consiglio di Stato ha infatti respinto i ricorsi presentati da due ditte che avevano partecipato alla gara, vinta dalla Camassa Ambiente di Bari. A sorpresa, è stato ribaltato il verdetto del Tribunale amministrativo regionale che aveva accettato l'esposto delle aziende che contestavano l'iter burocratico della gara di appalto. La sentenza pone fine alle polemiche sul servizio di igiene ambiente, già martoriato dall'inciviltà di molti cittadini che scaricano spazzatura agli angoli delle strade e nelle aree verdi. “In attesa delle motivazioni – dice il sindaco Alessio Pascucci – possiamo annunciare che questa sentenza cancella mesi di sterili polemiche. Che hanno ottenuto solo il risultato di danneggiare un servizio fondamentale come la raccolta dei rifiuti, rallentando la differenziata. Finalmente potremo portare a regime il sistema porta a porta, il Consiglio di Stato ha messo una pietra tombale sul tentativo di colpire Cerveteri. Il verdetto conferma che il comune ha rispettato le regole. Nel 2017 ridurremo del 15% la tassa Tari grazie all'ottimo andamento della raccolta differenziata che ci permetterà di ridurre notevolmente il costo dei rifiuti indifferenziati conferiti in discarica”. Resta sul tavolo ora un'altra questione su cui la competenza del comune è pari a zero. Ovvero l'inchiesta partita da Bari su presunti rapporti tra l'attuale ditta che gestisce l'appalto del servizio igiene ambiente non solo a Cerveteri ma in molte località della Puglia ed anche del Lazio, e personaggi poco raccomandabili. Un'indagine tutta da approfondire e che potrebbe teoricamente avere riflessi anche a Cerveteri. Staremo a vedere, per ora si spera che non si parli più dell'appalto e si pensi a lavorare tutti insieme per difendere il territorio dagli incivili che buttano spazzatura nell'ambiente, infischiosene del prossimo.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



**NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

MESSI IN SICUREZZA GLI ARGINI DEI FOSSI

IL CONSORZIO DI BONIFICA
HA BONIFICATO I CORSI D'ACQUA
PER PREVENIRE LE ESONDAZIONI
IN CASO DI PIOGGIA



Un massiccio intervento sui corsi d'acqua che attraversano il territorio di Cerveteri è stato avviato dal Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano. I lavori effettuati nei fossi Zambra, Sanguinara, Del Marmo e Montetosto, serviranno alla messa in sicurezza dei letti dei fiumi sia nel centro abitato che nelle zone rurali per prevenire esondazioni in caso di maltempo. A Cerveteri spesso sono accadute disastrose inondazioni per l'accumularsi di detriti sugli argini dei fossi che ostruivano l'arrivo della piena dai monti. Danni gravissimi si sono sovente registrati nelle aree rurali tra aziende agricole spazzate via, campi coltivati inondata dalla pioggia, fattorie costrette a chiudere i battenti. I lavori del Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano dovrebbero rappresentare un'ottima opera di prevenzione per evitare che il maltempo invernale sia sinonimo di incubo per chi abita in prossimità dei corsi d'acqua, sia nel centro urbano che nelle aree di campagna. Da notare che interventi sono stati effettuati anche nella zona della pineta di Ceri dove la tromba d'aria di novembre aveva sconquassato gli argini, rischiando di aprire la strada alle esondazioni in caso di piogge eccezionali. Soddisfazione è stata espressa dagli amministratori comunali certi che da settimane avevano bussato alla porta del Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano per chiedere l'avvio delle opere di bonifica e messa in sicurezza dei corsi d'acqua.

"Sono lavori - dice il sindaco Alessio Pascucci - importanti per la sicurezza idrologica del territorio e per il decoro urbano di Cerveteri. I corsi d'acqua ora non faranno più paura nelle giornate di intenso maltempo".

News Cerveteri



UN FILM AL FEMMINILE PER CELEBRARE ONE BILLION RISING REVOLUTION 2017

Anche quest'anno SENONORAQUANDO-Cerveteri celebra il One Billion Rising-Un miliardo di voci contro la violenza su donne e bambine, con un film "al femminile": Il 14 Febbraio, alle ore 17,30 in Sala Ruspoli, a Piazza Santa Maria a Cerveteri con il Patrocinio del Comune di Cerveteri verrà proiettato "7 Minuti" un film di Michele Placido, uscito nelle sale a novembre 2016, che centra perfettamente il tema della campagna One Billion Rising del 2017: **la solidarietà alle donne sfruttate nei posti di lavoro.** "La violenza sulle donne si manifesta in molti modi, e non solo fisici. Troppo spesso nell'ambito lavorativo si paga lo scotto di essere donne - ha dichiarato Maria Grazia Sfregola, Presidente di Senonoraquando-Cerveteri.- Di nuovo, Senonoraquando punta i riflettori su un'altra ingiustizia, purtroppo attuale per molte e per molti in questi tempi di crisi spietata, augurandosi di gettare un seme nelle coscienze di tutti che possa nel tempo germogliare e dare frutti di giustizia e di uguaglianza. L'ingresso è gratuito e dopo il film i commenti del pubblico saranno i benvenuti". "7 minuti", film ispirato ad una storia vera, racconta la vicenda drammatica di alcune operaie che a seguito dell'acquisizione da parte di una società francese dell'azienda tessile in cui lavorano devono decidere se accettare o meno la proposta di rinunciare a sette minuti della loro pausa pranzo. L'incertezza del futuro appesa a 7 minuti. Un caleidoscopio di vite diversissime e pulsanti, vite di donne, madri, figlie. Undici caratteri, per una riflessione sulla possibilità concreta di opporre resistenza e di reagire all'incertezza del futuro, tra caos, logica e giustizia. ONE BILLION RISING a partire dal 2013 è diventato un movimento globale che nel giorno di San Valentino ha coinvolto a ballare contro la violenza un miliardo di donne e uomini in oltre 200 nazioni. Negli ultimi 3 anni il movimento ha continuato la sua battaglia con un'adesione crescente, aprendo un nuovo dibattito sui diritti, sul razzismo, sulle disuguaglianze economiche e sulle guerre dichiarate sui corpi delle donne in tutto il mondo.

TABACCHERIA **FAZIO**

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA

ARTICOLI PER FUMATORI - RICARICHE - BIGLIETTI E ABBONAMENTI
WESTERN UNION - PAGAMENTO BOLLETTE



PAGAMENTI: F24, RAV E MAV, BOLLO AUTO,
BOLLETTINI POSTALI

BIGLIETTI ED ABBONAMENTI: TRENITALIA E METREBUS
SERVIZI: VOUCHER INPS

SALDI DAL 20% AL 70%

**Sala Slot
gamble!**



*slot machines
videolottery*

Cerveteri (Roma) Via Fontana Morella, 59
Tel. 06 9941204 (FRONTE CHIESA NUOVA)

Ortica

Chef

MARE MONTI LAGO

A cura di **KATIA BOSELLO**

CHEF A DOMICILIO

Chi siamo?

Siamo uno staff di professionisti che stanco della pochezza culturale della ristorazione ha deciso di portare avanti un progetto prim'ancora che gastronomico, culturale. Facciamo una cucina che vive di tradizioni gastronomiche sempre più desuete nella ristorazione tradizionale con lo scopo di ridare alle persone quei sapori che hanno reso il nostro paese il più grande paese al mondo sul tema del cibo, un paese che ha tra mari monti e pianure varianti uniche che se rispettate di fatto dimostrano come per certi versi le tendenze creative attuali potrebbero essere irrilevanti.

Perché scegliere un Personal Chef che venga a cucinare a casa vostra?

Perché oggi le nostre vite sono spesso indicizzate verso ritmi sempre più veloci che non consentono di fermarsi a contemplare il gusto e il piacere di certi sapori. In più poi per avere l'occasione di rendere davvero speciali certi momenti, perché piuttosto che in un ristorante dove le esigenze spesso impediscono una seria attenzione al singolo cliente a discapito dei numeri stessi del locale, a casa possiamo rendere al meglio le nostre competenze andando davvero incontro alle richieste più particolari. Ci piace pensare che siamo una specie di artisti della cucina che dipingono piccoli capolavori portandoli direttamente a casa dei propri clienti, facendo un lavoro di altissimo profilo.

Cosa serve a rendere speciale la vostra serata?

Servono gli ingredienti giusti, quindi se volete una cena di livello voi sceglierete quello che più vi gradirà, insieme costruiremo il menù e sempre insieme decideremo ogni aspetto, perché per noi conta solo l'attenzione nel soddisfare le vs richieste. Tutto questo strutturato lavoro per voi si trasformerà in un risparmio congruo rispetto ai costi per grandi numeri che avreste sostenuto in un locale per noi nella piena consapevolezza di aver fatto un lavoro che oseremo dire eccellente!

Quindi se davvero vorrete iniziare a estasiarvi non perdetevi altro tempo contattateci ora



Cell. 392 5200615
www.rodolfotrinchi.it
e-mail: studiotrinchi75@gmail.com



Ladispoli
Via delle Orchidee, 18/20
Cell. 328 1743349

Dolci consigliati dallo Chef Trinchi
MILLEFOGLIE CREMA CHANTILLY
E GOCCIE DI CIOCCOLATO



Cell. 392 5200615
www.rodolfotrinchi.it
e-mail: studiotrinchi75@gmail.com

Dolci consigliati dallo Chef Trinchi
SEMIFREDDO
AL PISTACCHIO DI BRONTE



Cerveteri - via Furbara Sasso 83
Tel. 06 99326148
www.casalemaremma.it

Dolci consigliati dallo Chef Trinchi
TORTINO AL CIOCCOLATO FONDENTE
CON CUORE CALDO

PENNETTE AI FUNGHI PORCINI E TARTUFO NERO

RICETTA PER 2 PERSONE

Ingredienti:
200 gr di penne
funghi porcini
2 cucchiaini di burro
tartufo nero
1 spicchio d'aglio
prezzemolo
peperoncino

In una padella con un po' di peperoncino e 1 spicchio d'aglio fate sciogliere 1 cucchiaino abbondante di burro e grattugiate un pò di tartufo. Appena l'aglio inizia a soffriggere aggiungere in padella i funghi porcini. Coprite con un coperchio e lasciate cuocere i funghi per 5/10 minuti. A fine cottura aggiungere del prezzemolo tritato. Cuocete la pasta in abbondante acqua salata e aggiungete un po' di acqua di cottura della pasta nei funghi per tenere morbido il condimento. Fate insaporire bene la pasta con il condimento servito aggiungendo il tartufo grattato.



la ricetta

TRANCIO DI SPIGOLA AI PROFUMI DELLA TERRA

RICETTA PER 4 PERSONE

Ingredienti: 300 gr di pisellini - 1/2 cipolla rossa
1 mazzetto di menta fresca
150 gr di fagiolini freschi
2 spigole sfilettate - Olio, Sale e Pepe qb.
Per una corretta preparazione fate cuocere i pisellini in un tegame insieme alla cipolla rossa diverse foglioline di menta fresca e un cucchiaino di olio un pizzico di sale e un pizzico di pepe poi a parte sfilettate il pesce fatelo rosolare in padella con un cucchiaino di olio contemporaneamente preparate i fagiolini che dovrete far bollire tre minuti, scolateli e riversateli dentro una terrina con del ghiaccio per mantenere una connotazione croccante al fagiolino stesso. Una volta cotti i pisellini, che dovranno essere perlopiù morbidi, passateli al minipimer insieme a un mezzo bicchiere di acqua e latte fino ad ottenere una consistenza cremosa ma comunque un po' densa. A questo punto adagiare su un piatto piano la crema di fagiolino sulla quale andrete a posizionare la spigola e sovrastantemente alla spigola i fagiolini croccanti come da foto dimostrativa dopodiché cospargete in maniera lineare la crema di aceto balsamico e guarnite con delle foglioline di menta fresca



la ricetta

MEDAGLIONI DI FILETTO ALLA CREMA DI ACETO BALSAMICO

RICETTA PER 4 PERSONE

Ingredienti: manzo 800 gr - rosmarino q.b. - burro 45 gr
olio evo q.b. - pancetta (tesa) 8 fette
Per la salsa al balsamico: aceto balsamico 250 ml
1 stecca di cannella - 4 chiodi di garofano
3 bacche di ginepro.

Prendete 4 medaglioni di circa 200 gr l'uno. Avvolgeteli con la pancetta, legateli con spago. Inserite il rosmarino; in padella versate l'olio e il burro a fuoco dolce. Adagiate i filetti di manzo. Rosolate a fuoco vivace 3-5 min. Una volta pronti, toglieteli dalla padella e utilizzate lo stesso fondo di cottura per realizzare la salsa: versate in padella l'aceto balsamico, le bacche di ginepro schiacciate unite anche i chiodi di garofano e la stecca di cannella. Fate cuocere e ridurre la salsa, salate a piacere e spegnete il fuoco. Filtrate la salsa al balsamico per eliminare i residui delle spezie e condite i medaglioni di filetto versandola a filo. Potete servire la restante salsa al balsamico a parte in un piccolo bricco!

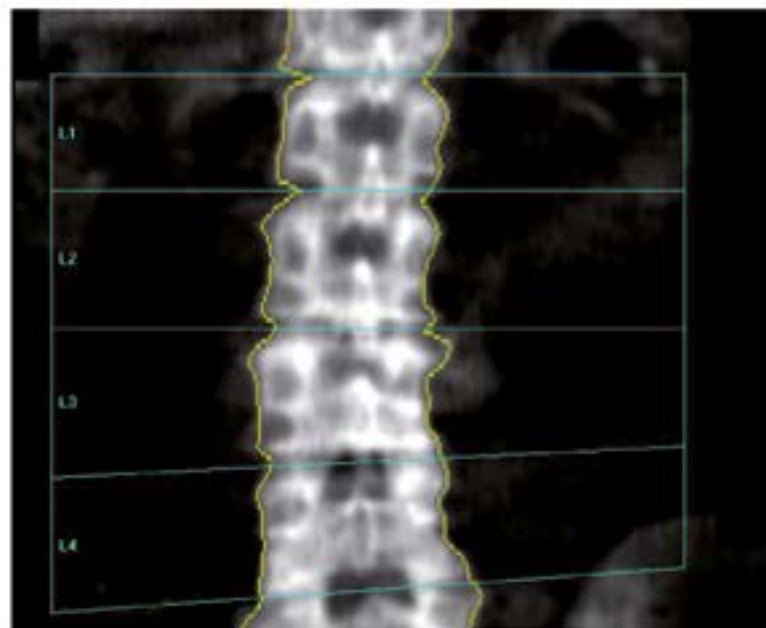


la ricetta

PROMOZIONE

MAMMOGRAFIA

A 75€



Per le Analisi cliniche
06.83780971
06.83780972

MOC A 65€



*CONVENZIONI: S.S.R. - ENTI - ASSICURAZIONI

RISONANZA MAGNETICA
 OSTEOARTICOLARE
 VISITE SPECIALISTICHE
 RADIOLOGIA *
 ORTOPANORAMICA DIGITALE
 MAMMOGRAFIA LOW DOSE
 MOC - TAC 3D SPIRALE
 DENTAL SCAN
 ECOGRAFIA 4D

ELASTOSONOGRAFIA
 ECOCOLOR DOPPLER
 ECOCARDIOGRAMMA
 FISIOKINESITERAPIA *
 ASSISTENZA INFERMIERISTICA
 ANALISI CLINICHE *

SALUS MEDICAL CENTER
 VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
 TEL. 069949944
 www.grupposalus.net

IRMED
 Centro Fisioterapico
 P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI
 TEL.069946265 - www.grupposalus.net

In merito alla pubblicazione del n°47 de L'Ortica il centro Salus informa che i prezzi sono stati erroneamente invertiti.



Ortica

Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI



IL MAL DI SCHIENA NEI GIOVANI

"QUESTE COSE LE SCRIVEVO DECENNI DI ANNI FA..."

Sono almeno 20 anni che dalle pagine de l'Ortica (ma anche su riviste nazionali e non) il sottoscritto scrive e sostiene che l'età delle malattie si sta abbassando. Dall'ipertensione arteriosa essenziale alle neoplasie (di ogni tipo), dalle endocrinopatie (specie tiroidee) alle litiasi (calcoli biliari e renali), dalle malattie infiammatorie intestinali (M. di Crohn alla Rettocolite ulcerosa) alle ernie inguinali, dalle patologie ORL (ad es. le sinusiti o gli acufeni) a quelle broncopolmonare (specie BPCO)...

Non parliamo poi dei dolori osteoarticolari ed in particolare delle ernie discali lombari cervicali - dorsali - lombosacrali. Un vero e proprio calvario ad onta dei progressi della Scienza e della Tecnica. Pensate solo che nel 1990 sulla Rivista Internazionale "Chaiers de Bioterapia" arrivai ad affermare che già allora (più di 25 anni fa) che l'età media di vita, per coloro che erano nati all'incirca dopo il 1950, si stava abbassando. Fui semplicemente ignorato. I miei lettori, specie quelli dell'Ortica, che settimanalmente mi leggono sin dal 1997 possono essere fedeli testimoni di quanti innumerevoli volte io abbia sottolineato questo fenomeno: l'abbassamento dell'età nelle più diverse patologie mediche. Una su cui poi ho ribadito più spesso è quella

pertinente la prostata (non parliamo poi del cancro) che a cavallo degli anni 70 (quando mi sono laureato ma da studente avevo sul groppone già diversi anni di pratica clinica) l'età media di coloro che avevano una ipertrofia prostatica era attorno ai 70 anni. E ora? Anche i 40 anni ne possono essere affetti. E le dislipidemie (ipercolesterolemia - ipertrigliceridemia)? Non erano considerate in tempo appannaggio dei cosiddetti anziani (come del resto l'ipertensione arteriosa secondaria)? Ora pensate che gli esami ematici di colesterolo e trigliceridi vengono proposti negli Usa anche per i ventenni (specie le forme familiari ma non solo) e ripetuti almeno ogni cinque anni. Tutti vogliono avere ragione ed è difficile trovare qualcuno che ammetta di aver sbagliato conti e previsioni. Nel mio caso (perdonatemi la mia solita personalizzazione) perché non mi date un giudizio? Se dal '70 a tutt'oggi, quale semplice medico di famiglia che ha scelto di essere, ho visto, visitato e scritto su migliaia e migliaia di soggetti (più di 45 anni di lavoro mattina e pomeriggio non sono certo pochi) avrà accumulato un'esperienza credibile oppure no? O fanno fede solo i lavori scientifici, commissionati e ben retribuiti, di chi vuol "portare l'acqua al proprio mulino"? Oggi mercoledì 18 Gennaio 2017, a pag 23 del quo-

tidiano il Messaggero, leggo, guardo cosa, un articolo (poco più di un trafiletto), su "Salute e Benessere", dal titolo "E ora il mal di schiena è un problema da giovani" La foto sovrastante mostra un fondo schiena lombare con sotto titolato "Dolore. Crescono gli under 30 con forti lombalgie".

Vi si legge che i "giovani di vent'anni, tra malanni ed acciacchi", sono messi peggio dei nonni. La società italiana di Ortopedia e Traumatologia afferma che "cinque su dieci under 30 soffrono quotidianamente di mal di schiena" Colpa del computer, di posture scorrette, di troppa TV, di poco esercizio fisico, dell'obesità? Guarda caso per primi se ne sono accorti le Unità di Neuroradiologia diagnostica. Ma nei dolori lombari, così come in tutte le altre patologie, da me citata è anche un problema di uno stile di vita più completo: da quello che mangiamo e beviamo (specie quanto e che cosa) a quello che respiriamo, dello stile di vita convulso e frenetico dei nostri giorni (che aumenta lo stress) al riposo notturno. Per più di 30 anni sono stato (una voce inascoltata nel deserto) (e non parlo per vanagloria, ci sono i miei scritti e libri a dimostrarlo). Mi resta la constatazione che l'esperienza clinica ha una valenza enorme quando è sorretta dalla passione e dall'aggiornamento.

TORNARE IN FORMA CON IL CIBO SI PUÒ

Biomarkers Test per dire addio alle infiammazioni causate dagli alimenti, come colite, meteorismo e allergie respiratorie

L'espressione "intolleranza alimentare" è ormai in disuso. Oggi si parla di infiammazione da cibo e di citochine infiammatorie (in particolare BAFF e PAF) attivate dalla reazione di ipersensibilità agli alimenti. Una reazione infiammatoria quindi che coinvolge il sistema immunitario e che provoca una serie di effetti a catena di notevole importanza su tutto l'organismo.

L'innovativo BIOMARKERS TEST, propone un percorso che, attraverso la riduzione dell'infiammazione legata al cibo, porta al recupero della tolleranza alimentare. Un semplice e rapido prelievo capillare permette di misurare il livello di infiammazione dell'organismo. Oltre a questo, vengono analizzati i livelli di immunoglobuline G (IgG) verso i diversi cibi, raggruppati in grandi gruppi alimentari. Il team del Dott. Attilio Speciani, responsabile delle referenziazioni dei test, con anni di esperienza nel settore della nutrizione, valuta e interpreta i risultati di laboratorio e definisce il profilo alimentare personale, con le necessarie indicazioni per tornare ad avere un rapporto di tolleranza con il cibo e seguire un'alimentazione varia, sana e gustosa. Il principio su cui si basa il test è che "non esistono cibi nocivi", ma esiste la possibilità che un cibo, consumato in eccesso, crei delle infiammazioni nel singolo individuo. Per questo motivo viene proposta una dieta non di eliminazione assoluta dell'alimento ma l'inserimento dello stesso nell'ambito di una rotazione settimanale dei pasti ben controllato. Il metodo è assolutamente innovativo ed è orientato non al singolo alimento, ma bensì ad individuare quei gruppi alimentari che possono aver determinato

in passato una reazione o che sono utilizzati nel momento attuale in misura superiore a quanto richiesto dall'organismo.

I grandi gruppi alimentari sono:

- frumento e glutine
- latte, prodotti lattiero-caseari e di derivazione bovina
- prodotti fermentati e lievitati
- nichel, grassi idrogenati vegetali e prodotti a questi correlati
- salicilati naturali
- prodotti ad alto contenuto di sale

Il test si consiglia a tutte quelle persone che hanno problemi legati al sistema digestivo, quali colite, meteorismo, sindrome del colon irritabile, reflusso, ecc. Quello che però i recenti studi sul test dimostrano è che l'infiammazione di origine intestinale con il passare del tempo tende a diffondere in tutto il corpo e molto spesso può essere alla base delle più frequenti patologie quali dermatiti, orticarie, allergie respiratorie, artriti, ecc.

L'infiammazione da cibo è un segnale di pericolo cui il nostro corpo tende a rispondere accentuando la resistenza insulinica, modificando l'utilizzo degli zuccheri e facilitando l'aumento di peso. L'individuazione e la misurazione dell'infiammazione alimentare permette di controllare questi segnali e di conseguenza aiutare sia la perdita di massa grassa, sia il funzionamento ottimale del metabolismo, del sistema immunitario e di quello ormonale. Riconquistando un rapporto equilibrato con il cibo, sarà piacevole tornare in forma riattivando il metabolismo e ritrovando tonicità e benessere senza dover necessariamente rinunciare a cibi gustosi e naturali.





Farmacia Cavallini Maria Teresa
Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



AMBULATORIO DENTISTICO

Da.Ma s.r.l.s

Offerta S. Valentino
2017

Igiene Professionale
X 2

a soli € 95,00



facebook

Studio Dentistico Da.Ma s.r.l.s

Chiamaci per prenotare o chiedere informazioni
allo 06 9995609 oppure al 392 9968086



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

IL SENSO DI COLPA DEL SOPRAVVISSUTO

1° Parte

Il senso di colpa del sopravvissuto è stato descritto per la prima volta da **S.Freud**, il quale rilevò "...La disposizione d'animo all'autorimprovero che una morte lascia costantemente tra i sopravvissuti".

Fu tuttavia **Neiderland** a descriverlo estesamente in relazione ai sopravvissuti ai campi di concentramento della II° guerra mondiale.

Egli osservò che queste persone erano sopraffatte da sentimenti depressivi legati alla

colpa proveniente dalla convinzione di essere soprav-

vissuti "al prezzo della morte" degli altri prigionieri. Vorrei che soffermaste la vostra

attenzione sull'espressione "al prezzo di ..."

perché è un elemento centrale per capire

il fenomeno psichico di cui sto parlando: ovvero,

nelle persone che sviluppano il

senso di colpa del sopravvissuto si crea un convincimento irra-

zionale e patologico (patologico per le conseguenze a cui porta) secondo il quale loro

sono vivi perché l'altro è *dovuto* morire, come se, detto con un altro giro di parole, l'altro fosse *dovuto* morire affinché loro oggi potessero essere vivi.

La distorsione cognitiva che interviene è sul livello attributivo di causa-effetto degli eventi, cioè, detto in altri termini, sulla spiegazione che ci si dà del perché accadono certi eventi (per esempio: "La porta sbatte, perché? E' la corrente d'aria o sono i fantasmi?").

A seconda di come ci risponderemo ci saranno dentro di noi sentimenti diversi che porteranno a conseguenze radicalmente diverse). Tornando al senso di colpa del sopravvissuto: non la casualità, non l'incidente, non la sfortuna, non il destino e nemmeno la mano assassina concreta dell'uomo che ha tolto la vita a chi gli era vicino è

"il colpevole", è "la causa" ed "il responsabile" di ciò che è accaduto, ma bensì loro stessi sono la causa del fatto che l'altro è morto mentre loro sono vivi! E' così che queste persone si sentono e ragionano e modificare questa loro convinzione patologica, del tipo: "...è *dovuto* morire affinché io fossi vivo", che gli procura un fortissimo senso di colpa, cercando di convincerli con ragionamenti razionali è tempo perso, poiché non è nei processi mentali logici che essa si è formata e non è attraverso quelli

che la si possa modificare (o almeno io non uso modalità razionali-logiche per aiutare terapeuti-

camente le persone che soffrono di tali sensi di colpa, però ammetto che forse non tutti i miei colleghi sarebbero d'accordo con me).

Questo tipo di senso di colpa fu osservato inizialmente nei sopravvissuti ad eventi catastrofici che comportarono la morte di un gran numero di persone, ma si sviluppa anche in persone che perdono una persona cara e che la perdono per cause naturali. Questo ci fa

supporre che non è *il come*, ma l'evento *in sé*, per come viene interpretato cognitivamente da quell'individuo, che può far sviluppare un senso di colpa del sopravvissuto. Infatti, non tutti coloro che restano vivi mentre altri muoiono soffrono di un senso di colpa del sopravvissuto.

E' chiaro che la personalità individuale gioca un ruolo chiave e vedremo nei prossimi articoli su questo argomento in che modo lo fa, così come vedremo che questo tipo di senso di colpa non si presenta solo in conseguenza di un lutto, dove è più ovvio verificarla, ma anche in altre situazioni di vita dove non ci aspetteremmo di incontrarlo.

www.riccardococo.net;
e-mail: cocoricc@libero.it



OCULISTICO Professor G. GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA
CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38

Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 99 43 155

Cell. 360 24 00 02

4! 45

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

Riceve per appuntamento

Studio Professionale: Via Livorno, 63

00055 Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net

Cell. 338.4970924

La Triaca

ERBORISTERIA

FITOTERAPIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

PRODOTTI
PALESTRA

CARAMELLE
SENZA ZUCCHERO

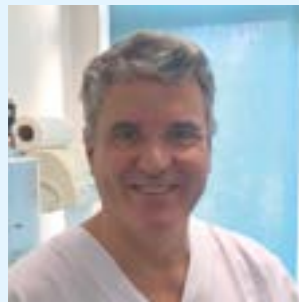
ALIMENTAZIONE
NATURALE

LAMPADE
DI CRISTALLI
DI SALE

TUTTO
PER LA DIETA
"ZONA"

Ladispoli
Via Bari, 39
Tel/Fax 06 9911137





Dott. GIOVANNI BATTISTA MARCHINI
Odontoiatria e protesi dentaria

LA CORRETTA SALUTE ORALE ATTRAVERSO L'USO DELLA PREVENZIONE

1° Parte

Come molti proverbi popolari anche il detto **“prevenire è meglio che curare”** contiene una grande verità. In passato lo si poteva dedurre da esperienze di vita reale, oggi questa affermazione è supportata da dimostrazioni scientifiche.

Prevenzione è un termine estremamente vasto che include tutte le accortezze, le abitudini di vita e comportamentali, fisiche e psichiche che si possono adottare affinché il nostro tutt'uno mente-corpo viva in maniera tale da ridurre al minimo il rischio di patologie e a tal proposito possiamo affermare che sono molti gli strumenti diagnostici che abbiamo per prenderci cura della nostra salute sia fisica che mentale. Solitamente alla prevenzione si associano più facilmente le vaccinazioni, le analisi del sangue o i controlli dell'apparato cardio-circolatorio etc., ma controlli preventivi sono altrettanto importanti anche

per i denti e la bocca che nel loro insieme, come primo tratto del canale digerente, svolgono funzioni fondamentali anche di respirazione e fonazione.

Semplificando molto potremmo dire che la maggior parte delle patologie della bocca e dei denti sono causate da batteri. Così come è igienicamente corretto lavarsi con la giusta frequenza la pelle, altrettanto utile è eliminare i batteri dalla bocca nella sua interezza (denti gengive etc.). Quando abbiamo un accumulo eccessivo di placca batterica e/o di tartaro (placca batterica calcificata) si può ben dire che abbiamo una **“infezione”** anche se atipica e tenuta

sotto controllo, quindi senza sintomi soggettivi, dal sistema immunitario.

Perciò eliminare periodicamente (almeno una volta ogni ventiquattro ore) questa grande quantità di batteri previene efficacemente le principali patologie di cui ci stiamo occupando quali stomatiti, carie, malattie parodontali etc.. Inoltre, dato che in natura lo zucchero non si trova frequentemente, il nostro organismo si è evoluto senza meccanismi di difesa verso tale sostanza e quindi la limitazione o meglio ancora la eliminazione dalla dieta dell'eccesso di zucchero riduce enormemente lo sviluppo di carie dentaria (oltre ad altri effetti positivi sull'organismo intero, come si diceva prima).

Un'altra abitudine particolarmente dannosa è quella del fumo in quanto il deposito di nicotina e catramina nel cavo orale è causa di fenomeni cariosi oltre che elementi di attacco per la struttura parodontale al punto che rappresenta un fattore di rischio per eventuali interventi di tipo implantologico.

Sin da bambini è corretto imparare bene le manovre di igiene orale e le abitudini dietetiche di una sana alimentazione e mantenerle tutta la vita. Da bambini ci hanno aiutato i genitori; in età adulta in genere siamo autosufficienti ma periodicamente un “aiuto” da un professionista del settore come il dentista o l'igienista rinforza la motivazione e aumenta il livello di salute orale.

Da anziani o se con difficoltà di vario genere che ci possono impedire le corrette manovre di igiene è opportuno aumentare la frequenza delle visite dello specialista rammentando che esse possono anche essere fatte a domicilio. Senza voler togliere a nessuno la libertà decisionale si raccomanda per un individuo adulto in buona salute una visita di controllo almeno annuale. Per chi ha problemi o patologie già in atto tale frequenza può aumentare fino a far diventare i controlli semestrali o perfino trimestrali. Per i bambini e i ragazzi fino a diciotto anni circa è più che sufficiente un controllo semestrale se non ci sono particolari problemi.



DOM DENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

*Il Dentista
per chi non può recarsi dal Dentista*

Cell. 339 4064285 - E-mail: domodentes@gmail.com
www.domodentes.com



SOTTOSCRIVI LA *Nuova* CARTA FEDELTA' *DELLE FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI*

ACCUMULA I PUNTI



- RISPARI
- TI PREMI
- CI GUADAGNI

Abbiamo cura di te

FARMACIA 1
Cerveteri

P.zza Risorgimento, 21
Tel. 06.9940006

FARMACIA 2
Cerenova

Via Oriolo, 1
Tel. 06.9902508

FARMACIA 3
Cerveteri

Via Prato del Cavaliere, 4
Tel. 06.9942038

FARMACIA 4
Loc. Due Casette

P.zza N. Pagliuca, 3
Tel. 06.99079292

FARMACIA 5
Cerveteri

Via Settevene Palo 81 e/f
Tel. 06.9951514



TABACCHERIA FAZIO

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA

ARTICOLI PER FUMATORI - RICARICHE - BIGLIETTI E ABBONAMENTI - WESTERN UNION - PAGAMENTO BOLLETTE

SPECIALE *San Valentino*



proseguono gli SCONTI

dal 20% al 70%

Borse, Portafogli, Cinte, Pipe e articoli per fumatori...

Via Fontana Morella, 59 - Cerveteri (Roma) Tel. 06 9941204
(FRONTE CHIESA NUOVA)