

L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°03 - 2017

DEL VENERDI

Punge ma non fa male

ADOLF HITLER NON FU IL PRIMO

Nel giorno della memoria vi raccontiamo come l'agghiacciante ricerca della razza perfetta nacque molto prima dell'Olocausto nazista

LADISPOLI

Ponte sul Sanguinara
il mistero continua

CERVETERI

I Gruppi archeologici
hanno fatto pace



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 - 27/01/2017

Ortica *Chef*

All'interno la rubrica dedicata all'enogastronomia
e ai prodotti del territorio a km 0





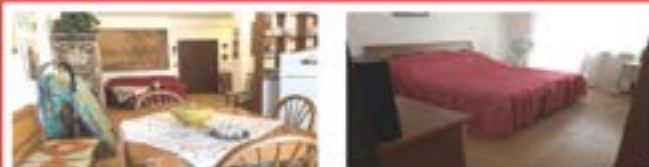
DOMITILLA

Appartamento indipendente - NO CONDOMINIO - 2 livelli soggiorno con angolo cottura, due amere matrimoniale, doppi servizi e giardino ante retro. Completamente ristrutturato posto auto. cl.en.G **€ 149.000,00**



CENTRALISSIMA adiacente piazza principale

Appartamento VISTA MARE composto da soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno e balconata. Recente costruzione **€ 160.000,00**



ZONA DOMITILLA

Soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi e balcone angolare. Ottimo stato. **€ 118.000,00**



ZONA DOMITILLA

Ingresso, salone, cucina abitabile, camera, bagno, ampia balconata. Possibilità ricavare seconda camera da letto. **€ 109.000,00**

1977/2017 festeggiamo i nostri 40 anni di attività con Voi



CENTRALISSIMA - NUDA PROPRIETA'

Appartamento composto da soggiorno con camino, cucina abitabile, camera, bagno e terrazzo. Ottimo stato. **€ 99.000,00**



ZONA PALO LAZIALE

Ampia metratura, ingresso, salone, cucina abitabile, due camere matrimoniali, bagno e terrazzino. Mq.85 Completamente ristrutturato **€ 145.000,00**



ZONA DOMITILLA INGRESSO, CUCINA, CAMERA, BAGNO E BALCONE **€ 76.000,00**



ZONA CENTRALE INGRESSO, SOGGIORNO, CUCINA, CAMERA, BAGNO E BALCONE **€ 90.000,00**

disponiamo di locali commerciali in vendita

Viale Italia 130 - tel.069911140 - 069912877

sito: www.immobiliareruscito.it email: immobiliareruscito@libero.it

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,
Barbara Civinini, Paola Stefanucci
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

Marketing:
Katia Bosello, Pietro Mevi,
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Non partecipiamo al gioco al massacro

Quando scrivemmo poco tempo fa che temevamo per Ladispoli una campagna elettorale avvelenata speravamo di essere in errore. Purtroppo, i fatti degli ultimi giorni hanno confermato questa fosca previsione, invece di programmi e progetti per lo sviluppo della città, la gente rischia di doversi sorbiere mesi di accuse, illazioni, carte bollate, annunci di processi e condanne ancora prima delle sentenze. L'aria che si respira a Ladispoli è quella della battaglia senza esclusione di colpi, la miccia è stata accesa dalla notizia della chiusura delle indagini sulla cosiddetta inchiesta chiamata dalla stampa "Mafia Litorale". Una storia iniziata ad ottobre di due anni fa quando la Guardia di finanza ipotizzò rapporti poco chiari tra alcuni amministratori del comprensorio ed una cooperativa sociale il cui nome era balzato agli onori delle cronache nella vicenda "Mafia capitale". Un'indagine tortuosa che ha avuto bisogno di una proroga dell'inchiesta per permettere alla magistratura di delineare uno scenario che saranno poi gli eventuali processi a dover confermare o smentire. Un puzzle che è stato sufficiente a scatenare una battaglia mediatica durissima, del resto in campagna elettorale era difficile che qualcuno non approfittasse della situazione per sparare a zero sugli avversari politici. E' il gioco delle parti, è inutile scandalizzarsi, anche se la popolazione preferirebbe sapere cosa hanno in mente tutti coloro che si stanno candidando alla guida della città per i prossimi cinque anni. Riguardo all'inchiesta, questo giornale ha da venti anni una posizione sempre molto chiara davanti a vicende dai contorni ancora poco chiari. L'Ortica non partecipa al gioco al massacro dei nomi di Ladispoli, Santa Marinella e Tolfa dati in pasto all'opinione pubblica, quando arriveranno (se arriveranno) rinvii a giudizio per i presunti responsabili, allora non avremo problemi ad affondare il bisturi. Ricordiamo, peraltro, che ad oggi non ci sono notizie nemmeno di richieste di rinvii a giudizi.

Ma ora, sinceramente, di gareggiare a chi la spara più grossa, a chi disegna teoremi giudiziari, a chi emette già verdetti, proprio non ce la sentiamo. Il giustizialismo a tutti i costi non serve a nulla, così come soffiare sul fuoco dell'odio e della politica del sospetto. Se qualcuno ha sbagliato, è ovvio che pagherà. Del resto, la magistratura in questa storia non sta dimostrando di non guardare in faccia nessuno?

Il Direttore
Gianni Palmieri

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

TETTOIE

IN LEGNO
CON TEGOLE

E GRONDAIE
IN RAME

A PARTIRE DA
€125,00 AL M²

IN OMAGGIO
LUCI A LED



Tel. 06 9949003 - 393 2514428



L'Eugenetica come strumento di sterminio e discriminazione

NEL GIORNO DELLA MEMORIA PER LE VITTIME DELL'OLOCAUSTO
VI RACCONTIAMO COME L'AGGHIACCIANTE IDEA DELLA RAZZA PERFETTA
EBBE ORIGINI MOLTO PRIMA DELLA FOLLIA NAZISTA

DI DORA SCALAMBRETTI

Dal greco "Eu": Buona e "Genesis": Nascita. Alla fine del XIX secolo Francis Galton (cugino di Darwin) dà vita a una nuova scienza, 'L'eugenetica', una nuova disciplina medica indirizzata a selezionare e perfezionare la specie umana. L'eugenetica prese due strade, per gli inglesi fu il "to eradicate illness" cioè sradicare le malattie, mentre per i tedeschi era "ausmerzen", sopprimere i più deboli che poi portò allo sterminio di massa. Vennero uccise trecentomila persone definite "vite indegne di essere vissute" e morirono prima della guerra e dopo la liberazione. In quel luogo di Berlino, conosciuto come Aktion T4, le persone venivano usate come cavie. Per darvi un'idea, in due anni la capoinfermiera del reparto infantile, sorella Worle, confessò di aver ucciso 211 bambini. L'ultimo venne ucciso il 29 Maggio del 1945, trenta giorni dopo l'arrivo delle truppe americane. Erano due i metodi di sterminio: la denutrizione indotta scientificamente e la somministrazione di farmaci con iniezioni di scopolamina, bevande e cibo a base di Luminal o Veronal. I pazienti provenivano da tutta la Germania ed erano in gran parte di nazionalità tedesca.

Ma è l'America ad usare per prima l'eugenetica come strumento di classificazione delle razze inferiori, dando inizio ad una sterilizzazione di massa. Per decenni le democrazie autorizzarono e permisero che migliaia di persone venissero sterilizzate, ostracizzate e discriminate, dando anche inizio a due pratiche che lasciarono il segno nella medicina del Novecento, la lobotomia e l'elettroshock. The Morons erano in America, i portatori di tare ereditarie e per questo erano sottoposti alla sterilizzazione. Ma il pioniere delle sterilizzazioni forzate fu la Svizzera che la usò sui malati di mente, sulle per-

sone insofferenti alle regole e sugli zingari.

Nel 1922, Hitler scrive un libro "Mein Kampf" che diventerà il pane quotidiano di molti giovani tedeschi, il progetto di una nazione fondata sulla razza eletta. La difesa dei caratteri buoni da quelli cattivi

era basata su pregiudizi che poi saranno molto difficili da estirpare. Il tutto iniziò nei manicomi, soprattutto durante la prima guerra mondiale, perché il cibo scarseggiava ed era più conveniente alimentare un soldato che un malato "Nutzlose Esser", mangiatore inutile, così erano definiti in Germania ed erano morti naturali perché li lasciavano morire di fame.

Il Partito Nazista diventò il produttore di vari film che orientavano l'opinione pubblica verso la necessità di fare pulizia nella nazione. Quando si ha paura per il futuro e non è facile arrivare alla fine del mese, non si vuole dividere quel poco che si ha con qualcuno che grava sulle spalle di tutti ed ecco qui che le idee di pochi diventano un'ideologia per milioni di persone finendo addirittura sui libri di scuola. Un pensiero scientifico diventa politico, perché ci vuole la politica affinché un'idea diventi un programma. A questo punto nascono



nuovi provvedimenti, come la proibizione dei matrimoni tedeschi tra ariani e non. Vennero rubati bambini polacchi biondi con gli occhi azzurri per integrare lo scarso numero di ariani prodotti in proprio.

Nel 1939 con una circolare segreta, i medici e le ostetriche hanno l'obbligo di segnalare i soggetti nati con malformazioni o malattie gravi. Si comincia dai più piccoli perché non c'è un forte legame e ci sono meno opposizioni. Dai bambini in breve si passa agli adulti e per primi saranno i ricoverati nei manicomi. Ma uccidere un adulto per fame ci vuole troppo tempo, quindi verranno create le camere a gas e i forni crematori. Venivano ingannati i parenti ma anche le assicurazioni e le mutue, perché i soldi della retta dei pazienti ricoverati venivano indirizzate all'ufficio T4, dove si organizzavano le strutture per il massacro di massa. Venivano uccise in ogni struttura 75 persone al giorno, l'organizzazione era quella di un macello. I medici condotti sono stati i maggiori promotori per lo sterminio dei bambini della nazione, perché invitavano le famiglie a consegnarli ai centri specializzati che in realtà, erano cliniche per macelli. I genitori firmavano per un trattamento innovativo e terapeutico non sapendo di firmare la condanna a morte dei loro piccoli. Le lettere del decesso venivano mandate con giorni di ritardo, in tal modo e visto che



gli effetti personali dovevano essere ritirati entro i quattordici giorni dal decesso, nessuno riusciva a reclamare nulla. Questo materiale poteva così essere riusato ma la cosa più preziosa non erano le scarpe, i vestiti, i denti d'oro bensì i cervelli e altre parti del corpo. Aktion T4 finì il 1° Settembre del 1941 grazie al vescovo Von Galen e tre preti di campagna che poi vennero uccisi. Provarono a censurare il vescovo ma Hitler disse basta. Le parole di accusa del vescovo Von Galen che dichiaravano gli omicidi e gli stermini avevano minato il consenso ed Hitler ne era consapevole. Senza l'esperienza dei centri di uccisione probabilmente, non ci sarebbero stati i campi di sterminio. Da questo momento ognuno morirà con la sua gente accanto. Ne moriranno tre volte di più che nei centri di uccisione. Nel '42 vengono infatti convocati tutti i direttori dei manicomi, vincolati dal segreto di Stato, visto che bisogna accelerare i decessi per liberare i posti in ospedale e ridurre i costi di gestione, perché c'è la Guerra e non si possono sfamare "Nutzlose Esser": mangiatori inutili. Però si cambia il metodo e viene introdotta la 'Dieta E', di

hier trägst Du mit

Ein Eebkeanke kostet bis zur Erreichung des
60. Lebensjahres im
Durchschnitt 50.000 RM.



MANIFESTO DI PROPAGANDA.

"Anche tu ne sopporti il peso.
Un malato con malattie genetiche costa
fino al raggiungimento del 60° anno di vita,
una media di 50.000 Reichsmark

fatto priva di grassi. Assolutamente mortale e per quelli con i quali non funziona, esistono sempre le iniezioni in overdose. L'Eugenetica ha spesso mascherato un'ideologia. Ma attenzione, anche noi oggi viviamo una crisi economica ed anche noi oggi abbiamo i nostri problemi (carceri sovraffollati, anziani parcheggiati, immigrati etc.) e queste sono le persone che rischiano di essere mangiatori inutili. Bisogna investire nell'educazione. Fare il medico, l'infermiere, l'educatore, l'insegnante di sostegno non è una professione ma una 'missione'. Il mercato impone dei costi sui benefici e questa dittatura si combatte mettendo chiaramente i benefici al di sopra dei costi. La logica eugenetica è quella di ridurre i costi a qualsiasi costo e il nostro governo ha tagliato i fondi proprio ai servizi primari a sostegno delle categorie più deboli. Ha tagliato i fondi alla sanità, ai disabili e alla scuola. Il concetto delle vite indegne di essere vissute o di mangiatori inutili non appartiene al passato ma attenzione - è pericolosamente parte di noi; si nutre di preconcetti, ignoranza e paura. Quando un'economia regge va tutto bene ma quando è in crisi, come la nostra, queste idee si riaffacciano e basta veramente poco per ritornare al consenso di pensieri razzisti. Oltre trecentomila persone uccise senza diritto. E ricordiamoci che fu la scienza a dare l'avallo, la Chiesa tacque e la società civile girò lo sguardo altrove. Dopo fu troppo tardi.

La colonna sonora della nostra infanzia

DA MEZZO SECOLO CRISTINA D'AVENA RAPPRESENTA IL PUNTO DI RIFERIMENTO DELLA MUSICA PER I BAMBINI CHE APPASSIONA ANCHE GLI ADULTI

DI PAOLA STEFANUCCI

Da (quasi) mezzo secolo: per la precisione dal 1968, anno in cui partecipa, a soli tre anni, alla 10° edizione dello Zecchino d'oro e si classifica terza con la canzoncina "Il valzer del moscerino", Cristina D'Avena rappresenta un punto di riferimento della musica italiana. Poi transita nel Piccolo Coro dell'Antoniano e, giovanissima, la regina canora dei cartoni animati comincia la sua inarrestabile ascesa. Alla maggiore età conquista il Disco d'oro (1982) con la "Canzone dei Puffi" – oltre 50mila di copie vendute. Il 22esimo anno lo festeggia con quello di Platino grazie all'album "Kiss me Licia", così come il 24esimo ("Arriva Cristina, dalla fortunata serie televisiva, in onda su Italia 1, che la vede protagonista nel ruolo di se stessa) e il 25° compleanno (Cristina). Ma non è finita: Disco di Platino anche nel '96 (Fivelandia 14). Tanti i successi – che hanno accompagnato due generazioni- della cantante bolognese: "Occhi di gatto", "Magica, magica Emi", "Pollyanna", "Dolce piccola Remi". L'infinita discografia di Cristina D'Avena annovera fino ad ora: 312 pubblicazioni e 721 brani, di cui ben 386 sigle. Non solo interprete di sigle tv, la "Fata Cri" è attrice e conduttrice televisiva e radiofonica, nonché autrice di fiabe. Tuttavia lei appare "Semplicemente Cristina" in tour in tutta la Penisola. Sabato 28 gennaio sarà a Roma, in concerto all'Atlantico Live, nel quartiere Eur, accompagnata dalla DB Days Band e il coro Voices of Heaven. Per la gioia dei "bambini di tutte le età". Intanto noi l'abbiamo raggiunta.

Cristina, il pubblico capitolino l'attende. Che concerto sarà? All'insegna dell'energia e dei ricordi. E' un concerto di sigle di cartoni pure, ovviamente con delle sonorità moderne. Sul palco saremo in 20, non siamo proprio pochi. Il pezzo con il coro dal vivo è emozionante. E' un concerto, secondo me, che ci porta indietro nel tempo e che ci riporta a quando eravamo bambino. **Condividere il palco con un'artista carismatica, come lei, è una sfida?**

Ma, no!

Con i gruppi, prima i Gem Boy ed ora la DB days Band, è stato subito feeling?

Importante è non perdere la propria identità. E' una fusione di anime, tutto qua.

Accade lo stesso con i compagni d'avventura di Colorado, longevo (18 edizioni) programma comico, in onda su Italia Uno?

Colorado è una grande famiglia, siamo tutti molto uniti per dare al pubblico un risultato gradevole. Io sono nella prima parte della puntata, quella un po' più per la famiglia. Poi la puntata prende più una piega per adulti, io sono nella fascia dedicata alla famiglia e ne sono contenta.

Secondo lei, è facile, oggi, per un talento canoro riuscire a farsi notare?

Bisogna studiare, soprattutto se si è molto giovani. Senza perdere i sogni. Continuare a coltivare la passione, fare scuole di canto, concorsi, ma pensare anche a costruire una carriera al di fuori della musica. Aspettare il momento giusto, la stella che ti tocca. Io ho iniziato a studiare medicina mentre cantavo, poi è arrivato il successo, ma non ho mai smesso di studiare. Se fosse andata diversamente, oggi avrei fatto il medico. Io sono stata fortunata. Il pubblico mi ama. Ma non mi sentirei di dire ad un giovane che inizia ora: fai soltanto il canto, poi se non ti va bene a 40 anni inizi a cercare una nuova strada. Non è così. Se le capacità sono reali, il successo arriverà. Certo, ragazzi, se riuscite ad entrare ai talent show, a X Factor, Amici, The voice... tanto di cappello. Ve lo auguro. Ma poi sta a voi continuare dopo la vetrina. Se uno pensa di continuare senza studiare, ve lo dico, non è così che arriva il successo. Ci si ferma prima.

Infine, Cristina, da grande è tornata sul palco dello Zecchino d'oro?

Sì, ma da conduttrice.



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.it



LADISPOLI VIALE ITALIA
VENDESI AVVIATA ATTIVITÀ DI BAR/RISTORAZIONE
Completo di arredamento con possibilità di acquisto delle mura del locale di oltre 100 mq
€ 69.000,00 Trattabili
Classe Energetica G



LADISPOLI - CAMPOSPORTIVO
NEGOZIO DI 92 MQ INTERNI E 100 MQ ESTERNI
Con tre grandi vetrine e doppio ingresso con ottima visibilità su strada. Possibilità di effettuare il cambio di destinazione d'uso per renderlo abitativo. Ottimo per attività che necessitano di ampio spazio esterno.
€ 120.000,00
Ampliamente trattabili
Classe Energetica G



LADISPOLI MIAMI
ATTICO QUADRILocale LUMINOSISSIMO
Quarto piano con ascensore. Cantina e due posti auto. Termoautonomo.
€ 130.000,00



LADISPOLI CAMPOSPORTIVO
PIANO TERRA - TRILocale CON AMPIO GIARDINO E SALA HOBBY CON INGRESSO INDIPENDENTE
Riscaldamento autonomo e climatizzato. A pochi passi dalla stazione.
€ 165.000,00 trattabili
Classe Energetica G



LADISPOLI - COMUNE
QUADRILocale COMPLETAMENTE E FINEMENTE RISTRUTTURATO
Di ampia metratura. Ampio salone con cucina a vista, tre camere da letto, bagno e ripostiglio. Balcone con bellissima vista mare panoramica.
€ 175.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI MARINA DI PALO
BELLISSIMA VISTA MARE COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO
A pochi passi dalla spiaggia. Ingresso, salone, cucina abitabile, due ampie camere da letto, doppi servizi. Balcone con splendido affaccio. Termoautonomo.
€ 179.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - LUNGOMARE
SOLUZIONE INDIPENDENTE A 50 MT DALLA SPIAGGIA BELLISSIMA VISTA MARE DALL'AMPIO TERRAZZO
Salone, cucina abitabile, due camere, bagno con vasca. Giardino con triplo posto auto e box di c.a. 20 mq recentemente ristrutturato. Riscaldamento autonomo.
€ 199.000,00 Trattabili
Classe Energetica G



LA PROPOSTA DEL MESE CERVETERI - VALCANNETO
BELLISSIMA E CURATISSIMA VILLA TRILIVELLI
Di ampia metratura completamente ristrutturata. Sala Hobby indipendente. DIVISIBILE IN DUE UNITÀ ABITATIVE Grande giardino angolare Box auto di 25 mq
€ 229.000,00 Trattabili
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

STADIO, TANTO RUMORE PER NULLA

SUPERATI I PROBLEMI TECNICI E BUROCRATICI, IL NUOVO IMPIANTO DEDICATO ALLA MEMORIA DI ANGELO SALE SARÀ UNO DEI CAMPI DI CALCIO PIÙ MODERNI DI TUTTO IL LITORALE ROMANO

DI FELICIA CAGGIANELLI



© 2016 Luigi Cicillini & Pasquale Ceroni

L'inaugurazione di un'opera avviene, o dovrebbe avvenire, a lavori ultimati. Ovvero chiavi in mano per essere operativa dal giorno stesso. Questa dovrebbe essere la regola madre, ma Ladispoli sembra discostarsi ed essere la mosca bianca della situazione visto che l'imponente struttura sportiva adiacente la via Aurelia, a distanza di circa un mese dall'inaugurazione, non è ancora utilizzabile. Fioccano le polemiche ma l'amministrazione ci mette la faccia per spegnere il fuoco. Il nuovo campo sportivo è dedicato alla memoria del portiere Angelo Sale, uno dei pionieri che ha portato il calcio nel territorio di Ladispoli, continuando, una volta appesi gli scarpini al chiodo, ad allenare le nuove leve della città. L'impianto sarebbe dovuto essere il nuovo fiore all'occhiello di Ladispoli, inaugurato a fine dicembre, eppure a distanza di nemmeno un mese dall'avvenuta cerimonia, ecco giungere polemiche che abbiamo voluto chiarire incontrando l'assessore ai lavori pubblici, Marco Pierini, il delegato allo sport, Fabio Ciampa e l'architetto che ha realizzato l'opera, il dottor Mauro Brugnoni. Tutto è iniziato da una serie di mail giunte in redazione nelle

quali alcuni genitori puntavano il dito sulla gestione della giornata inaugurale da parte dell'amministrazione comunale, imputandole il fatto che alcuni dei ragazzi delle società sportive, impegnati nell'esibizione calcistica, si erano ammalati a causa del fatto che gli spogliatoi non erano agibili e che i giovani calciatori, sudati, non si erano potuti cambiare dopo la performance sportiva.

Come mai lo stadio non è operativo?

"I lavori sono finiti il 15 dicembre - ha puntualizzato l'architetto Brugnoni - e con l'ultimazione degli interventi è stata data la possibilità alle imprese di eseguire le ultime rifiniture che termineranno entro gennaio. Gli spogliatoi sono agibili e dotati di docce funzionanti, l'unica cosa che manca sono gli arredi. È come quando costruisci un appartamento, è finito e spetta a chi lo acquisterà provvedere ad arredarlo in base alle proprie esigenze". "Il bando - ha sottolineato il delegato Ciampa - per l'assegnazione della gestione del nuovo campo sportivo intitolato ad Angelo Sale, ha visto aderire la società de l'US Ladispoli che aggiudicandosi la gestione definitiva della struttura dovrà



DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

ACQUISTO FERRO E METALLI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Ladispoli (Rm) via Procoio di Ceri 430

email: cridasas@libero.it - www.demolizionicrida.it

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

provvedere ad arrearla come meglio crede. Naturalmente, per questi arredi gli sarà riconosciuto uno sconto sul canone che dovrà conferire al comune".

"L'unica cosa che rimane da montare - ha dichiarato l'assessore Pierini - sono i dieci fan coil,

ovvero i ventilconvettori che dovranno assolvere alle funzioni di riscaldamento e climatizzazione degli ambienti, che la ditta non ha ancora installato in quanto teme che possano essere rubati".

"L'impianto -ha ribadito Ciampa - quindi è funzionante per quanto riguarda le toilette e le docce, l'unica cosa che manca sono gli arredi che verranno scelti dalla società de l'US Ladispoli a proprio gusto e secondo le proprie esigenze. Attualmente stiamo provvedendo ai vari collaudi interni ed esterni della struttura che richiedono una procedura piuttosto complessa al fine di ottenere tutta la documentazione necessaria richiesta dalla legge affinché il campo di fatto sia operativo". Attualmente l'amministrazione è anche al lavoro per concludere le procedure inerenti l'assegnazione definitiva della gestione. La scorsa settimana, infatti, c'è stata la pubblicazione della determina per l'assegnazione provvisoria assegnata a l'US Ladispoli, l'unica società che di fatto ha partecipato al bando di gara, in questi giorni si procederà inoltre a visionare che la società abbia tutti i requisiti previsti dalla legge affinché si possa procedere con l'assegnazione definitiva della gestione. Successivamente se tutto sarà pertinente, l'US Ladispoli entrerà in possesso dell'impianto e da quel momento in poi toccherà alla società rendere operativa la struttura sotto ogni punto di vista e si potrà iniziare a giocare".

Quindi lo stadio sarà operativo da quando? "Per quanto riguarda l'iter burocratico che compete all'amministrazione - ha proseguito il delegato Ciampa - in un mese dovremmo riuscire a completare tutta la documentazione che manca. Ribadisco che per quanto riguarda i lavori sono termi-

nati, adesso siamo nella fase della burocratizzazione. Nelle migliori previste nel bando abbiamo previsto che la società vincitrice dell'appalto dovrà farsi carico degli arredi negli spogliatoi, una richiesta dettata dal fatto di voler risparmiare risorse e non spendere soldi inutilmente in arredi poco funzionali. Fermo restando che la società vincitrice deve anche investire in questo progetto. Dal canto nostro tuttavia abbiamo stabilito che la società potrà rientrare dei soldi spesi optando per un abbattimento del canone o con un eventuale allungamento del tempo di assegnazione della gestione. Dopotutto è una cosa logica che fosse chi investe, ovvero chi subentra vincendo il bando, a dotare degli arredi la struttura per realizzarla a proprio uso e consumo".

Ad oggi qual è il lasso di tempo che spetta alla società che gestirà il campo sportivo e quali le possibili migliorie da realizzare? "Noi - ha dichiarato Ciampa - abbiamo previsto un lasso di tempo che va dai tre ad un massimo di venti anni. Non so di preciso quale piano economico di espletamento migliorie ha proposto la società de l'US Ladispoli, tuttavia in quell'area c'è la possibilità di realizzare un campo di calcio vicino, per gli allenamenti, e c'è anche la possibilità di attrezzare un'area di servizi quindi di opzioni ce ne sono diverse. Dalla delibera approvata tuttavia è chiaro l'algoritmo che, a seconda dell'investimento che si andrà a realizzare sarà sviluppata una tempistica di appalto".

Quale sarà il prossimo step burocratico? "Noi abbiamo già ottenuto l'omologazione dei lavori, adesso aspettiamo la presa d'atto della lega calcio - ha concluso Ciampa - che deve tornare in zona e prendere atto che il manto erboso è omologato come attesta la documentazione della ditta che ci ha rilasciato la certificazione in merito al materiale utilizzato. Fatto questo, presenteremo ai Vigili del fuoco la richiesta dell'anti incendio. Ovvero la relazione finale di un tecnico che asserisce il fatto che tutto è conforme a quanto presentato a suo tempo e quindi a norma. Una volta presentata questa documentazione, il campo è utilizzabile in deroga. Basta infatti una dichiarazione del sindaco che autorizza l'utilizzo del campo sulla base delle varie dichiarazioni presentate e già in possesso. Si potranno iniziare a giocare le partite. Speriamo che l'US Ladispoli poi riesca a realizzare le varie migliorie e ad arredare la struttura entro febbraio in modo che si possa assistere alle prime partite ufficiali nel nuovo stadio".



METALVETRO di Luigi Bonifazi
Cell. 338.8943790

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

Sede di Roma
Via San Damaso, 6
Tel. 06 39.36.78.86 bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli
Via Venezia, 5/a
Tel. 06 99.22.22.43

-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

-10% SU ZANZARIERE

-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

IMPRESA VENDE
Appartamenti Signorili

A PARTIRE DA € 139000,00

CLASSE ENERGETICA A3
TERRAZZATISSIMI, PANORAMICI, VISTA MARE

Ladispoli, Via Reykjavik, Via Vilnius
(di fronte Mc Donald's)

VARI TAGLI PERSONALIZZABILI

- Bagni e pavimenti in grès porcellanato di prima scelta
- Porta d'ingresso con blindatura antintrusione
- Finestre con telaio laccato
- Tapparelle avvolgibili motorizzate
- Isolamento termico e acustico
- Pannelli solari termici per la produzione di acqua calda
- Pannelli solari fotovoltaici per la produzione di energia condominiale
- Sistemi di recupero delle acque piovane
- Dotazione di videocitofoni a colori, antenna terrestre e satellitare centralizzata

UFFICIO VENDITE IN LOCO
NESSUNA MEDIAZIONE DOVUTA

SI ACCETTANO PRENOTAZIONI
MUTUI E FACILITAZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATO

393 3322252 - 333 6792796

Cento Caffè Ladispoli



A partire da
€ 17,00
a confezione

da **100** capsule

Nespresso A Modo Mio Lavazza Point



Via Parigi 43 - Ladispoli
Tel 0697248764 - 338 6577988

MA NON DOVEVA ESSERE PRONTO A FEBBRAIO?



Siamo sinceri, amici lettori, e vi sveliamo che nemmeno volevamo scrivere questo articolo. Stanchi, come buona parte dei cittadini della zona di via Palo Laziale, di una faccenda che si trascina, si blocca, si rimette in movimento e poi sembra del tutto paralizzata. Stiamo ovviamente parlando dei lavori per la realizzazione del nuovo ponte sul fosso Sanguinara in via del Ghirlandaio, un appalto nato male, proseguito peggio e che ora sta rasentando la comica. Un pasticcio tra i più brutti mai accaduti nella storia delle opere pubbliche di Ladispoli e, badate bene, non stiamo parlando di chissà quale intervento urbanistico, bensì di un semplice passaggio pedonale sopra un corso d'acqua. Prezioso per collegare il quartiere di via Palo Laziale al Messico e dunque verso il centro cittadino. Una faccenda contorta nata 8 anni fa quando il comune decise di realizzare questo famigerato ponte sotto la spinta dei residenti della zona che chiedevano un collegamento diretto tra i due quartieri. Dove un passaggio pedonale eviterebbe agli studenti delle vicine scuole, alle massaie che fanno la spesa ed agli abitanti di non dover fare un lungo giro per arrivare a destinazione. All'epoca il progetto fu salutato con entusiasmo, il comune accese un mutuo di 444.000 euro con la Casse depositi e prestiti per finanziare l'opera. Ma la gioia si tramutò presto in scoramento quando è iniziato il valzer per l'effettuazione dei lavori. Tra ditte che hanno fatto marcia indietro, cambiamenti in corso d'opera per le normative antisismiche, costi lievitati e tanta confusione, siamo arrivati al 2017 dove ci sarebbe da ridere se non fosse per la delicatezza della situazione. I lettori hanno preso d'assalto il nostro centralino, denunciando come al posto del cantiere che avrebbe dovuto completare i lavori entro febbraio ci sono ammassi di ferraglia, degrado, erbacce alte. Altro che ponte inaugurato i primi giorni del nuovo anno, attualmente la gente può solo fare lo slalom nel degrado invece di sorvolare il fosso Sanguinara. Il cantiere che sembra abbandonato è un potenziale rischio per i cittadini, un bambino che gioca potrebbe farsi seriamente male nelle buche che dovrebbero reggere i pali di fondazione o tra le ferraglie ammassate in terra. Ricordiamo infatti che a poche decine di metri c'è una scuola ed il passaggio dei bimbi è molto frequente. Inoltre, i costi dell'opera continuano a correre visto che già il giorno dopo la nuova apertura del cantiere, il comune ha liquidato alla ditta appaltatrice 29.437,10 euro per le lavorazioni già eseguite al 28.07.2016. Ossia precedentemente alla stipula del nuovo contratto che prevedeva l'avvio della nuova

tranche di interventi ad agosto con consegna del ponte, dopo 180 giorni, a febbraio di quest'anno. Dal comune però rassicurano i cittadini. "I lavori stanno procedendo come da programma l'ultimazione è prevista per fine marzo. In questo momento si sta costruendo tutto il ponte in ferro nell'officina indicata dall'azienda che si era aggiudicata l'appalto. E' prevista anche una nostra visita nella sede della ditta per vedere lo stato dei lavori e per quanto riguarda il cantiere è rimasto molto poco da fare: siamo in attesa che Enel sposti un cavidotto per gettare le fondazioni dove si dovrà poggiare la passerelle non appena realizzata in fonderia".

ROTTAMATI I TRIBUTI LOCALI

IL CONSIGLIO COMUNALE HA
VOTATO LA MOZIONE CHE
CANCELLA PENALITÀ ED INTERESSI
SULLE IMPOSTE MUNICIPALI



Ladispoli rottama le cartelle esattoriali dei tributi comunali. Il Consiglio comunale ha infatti approvato all'unanimità la mozione presentata dal capogruppo della lista civica Ladispoli 2.0, Piero Ruscito, riguardante un argomento che è stranamente passato sotto silenzio. Pur interessando da vicino le tasche di migliaia di contribuenti che non saranno più dissanguati da penalità, interessi e more che pesano come macigni sui tributi giustamente dovuti al municipio. La mozione, come ha spiegato il promotore, è molto semplice, ma apre orizzonti nuovi per i cittadini di Ladispoli che, in un momento economico difficile, trovano grandi difficoltà nell'essere in regola con le tasse.

"E' stato compiuto - afferma Ruscito - un passo in avanti importante a favore delle famiglie della nostra città. Il Consiglio comunale, ha deciso di applicare la legge che prevede il pagamento del solo tributo dovuto dai contribuenti, senza penalità ed interessi, anche per le tasse locali. A Ladispoli il comune ha scelto che i tributi e le multe da recuperare da parte delle due società affidatarie del servizio possono essere sgravati dagli interessi e dalle penalità che rappresentano insieme il 40% della somma chiesta ai cittadini. In un momento di forte crisi economica, è un segnale importante essere allineati alle direttive del Governo e lanciar un messaggio concreto ai cittadini di Ladispoli. Che dai propri politici vorrebbero sentire parlare meno di campagna elettorale e più di iniziative di spessore sociale. Il comune ha il potere di scegliere anche il tipo di tributo da rottamare ed il periodo di riferimento. Il governo nel caso di Equitalia ha azzerato tutto dal 2000 al 2016, siamo lieti che l'amministrazione di Ladispoli non sia stata da meno. E siamo certi che i cittadini abbiano compreso come, entre troppi gruppi politici sono impegnati nella frenetica corsa elettorale per paura di perdere privilegi e poltrone, il nostro movimento continua a lavorare per la gente".

AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI
RENAULT E DACIA

A PARTIRE DA
€ 169,00

TAGLIANDO
CERTIFICATO
AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

PREZZI ECCEZIONALI

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2
INFO 06 64006705
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



SERVICE

CERVETERI
VIA RIO DEI COMBATTENTI
 ATTICO Piccola Palazzina,
 Salone, 2 camere matrimoniali,
 cucina abitabile, bagno
 e 2 Grandi terrazzi
€ 119.000,00

CERVETERI
VIA A. MANZONI
 Appartamento finemente
 ristrutturato ampia metratura
 Ingresso, salone con camino,
 2 camere matr., cucina abit.,
 bagno, ripostiglio e balconata
 Possibilità di box a parte
€ 168.000,00

CERVETERI
Compl. Resid. IL SORBO
 Appartamento ristrutturato
 Ottima Posizione ed Esposizione
 Salone, Camera, Cameretta,
 Cucina abitabile,
 bagno e 2 balconate
 Termo Autonomo
€ 99.000,00

LADISPOLI
VIA D.D. ABRUZZI
 App.to Piano Terra indipendente:
 Soggiorno con angolo cucina,
 camera da letto, stanza da bagno
 con vasca angolare, Giardino
 antistante di proprietà
 Termoautonomo
RISTRUTTURATO
€ 99.000,00 TRATTABILI

LADISPOLI
ZONA CERRETO
 Villino 2 Livelli
 OTTIMA ESPOSIZIONE
 P.T: Soggiorno con Ang. Cott.,
 Camera, Bagno, Ripostiglio,
 Patio e Ampio Giardino attrezzato
 e Posto Auto P.1: 3 Stanze,
 Studiolo, Bagno e Balcone
 Termoautonomo
€ 199.000,00

LADISPOLI
 Locale Commerciale
VIA D. DEGLI ABRUZZI
 Locale di mq. 100 di cui 25 mq.
 circa di area deposito magazzino
Proposto per VENDITA o AFFITTO
TRATTATIVE RISERVATE

LADISPOLI
 Piccola Palazzina Appartamento
 con terrazza/balcone angolare.
 Soggiorno con Ang. Cott.,
 Camera, Cameretta, Bagno
 Finiture Signorile
€ 145.000,00

LADISPOLI - VIA FIRENZE
APPARTAMENTO PANORAMICO
 Salone, 2 Camere, Disimpegno,
 Cucina, Bagno, 2 Balconi
 Posto auto di proprietà
€ 128.000,00

LADISPOLI
VIA TARANTO
 Attico PANORAMICISSIMO
 ASSOLATO-OTTIMA POSIZIONE
 Ingresso Grande con ripostiglio,
 soggiorno con cucina tinello,
 2 camere matrimoniali, bagno
TERRAZZO ANGOLARE AMPIO
€ 159.000,00

LADISPOLI VIA FLAVIA
AFFITTO ANNI 4+4
 Appartamento vuoto, salone,
 2 camere, cucina, 2 bagni,
 terrazzo e posto auto
€ 700,00 MENSILI
(INCLUSO CONDOMINIO)

LADISPOLI VIA LATINA
 vicinanze
Scuole-Stazione-Mercato
 App.to in piccola palazzina:
 Ingresso ampio con armadio
 a muro, soggiorno con angolo
 cottura, camera, cameretta,
 bagno e balcone - Termoautonomo
€ 123.000,00

CONSULENZE IMMOBILIARI - NOTARILI
SUCCESSIONI E ASTE IMMOBILIARI
LADISPOLI VIA ANCONA 104/B TEL. 069911145
"AGENZIA IMMOBILIARE DAL 1998"

**"I PENSIERI
 DI UNO STOLTO
 E ALTRI RACCONTI"
 DI SILVIA LEUZZI**

**STORIE DI BANALE DIVERSITÀ
 CHE COLPISCONO AL CUORE**

Silvia Leuzzi sa raccontare il dolore senza falsi pudori, con quel realismo impietoso che scava nel quotidiano, scevro da qualunque ipocrisia e tentazione retorica. Mette a nudo il dolore umano per scandagliarne anche gli angoli dove emerge la luce, spiragli di speranza nel mondo buio della disabilità. Pochi autori sono capaci di raccontare storie di umana sofferenza senza cadere nel vittimismo ma offrendo nudo il proprio dolore con la spregiudicatezza dell'ironia. Silvia lo sa fare arrabbiandosi, sbattendo i piedi, urlando ma anche creando spazi illimitati di libertà creativa. Col suo libro ci rende partecipi tutti che lo sguardo verso chi riteniamo diverso, deve essere puro come quello di un bambino. Nei suoi racconti racconta di sé ma anche dell'altro il "diverso", dove si fondono com-passione non nel senso di pietismo ma di patire insieme. Tutto è scritto secondo un percorso unico che ci insegna che l'amore ha bisogno anche di disperazione. Dove l'amore per un animale è la sorgente a cui attingere per sopravvivere. Dove l'amore è anche disillusione per sentirci fallite come madri. "A tutti i figli nostri dobbiamo chiedere perdono per le illusioni nelle quali li abbiamo cresciuti. Dobbiamo chiedere perdono perché, per cercare di infondere quella sicurezza che a noi era mancata, abbiamo nutrito solo la loro arroganza". Così scrive Silvia nella "Lettera a un figlio che non leggerà".

E in questa fragilità, in questa incapacità di essere madri fino in fondo assorbendo fin dentro le nostre viscere il dolore come quando abbiamo partorito, ci riconosciamo madri e donne, in storie di solitudine, di violenze fisiche, di abbandoni, di solitudine.

Maria Emilia Baldizzi



Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

un nome, una garanzia
Superal
NEWS 2016 **2000**

**DAL 1 GENNAIO
 SUPERALL2000
 CAMBIA LA SUA STORIA
 COSTRUISCE IN CASA
 LE FINESTRE IN PVC
 A PREZZI DI FABBRICA**

**NON ASPETTARE
 CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE
 LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI**

- 1) ULTIMO ANNO
 PER GLI INCENTIVI
 STATALI AL 65%**
- 2) COSTRUENDOLE IN CASA
 PREZZI DIMEZZATI
 E CONSEGNA
 IN TEMPI BREVISSIMI**
- 3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ
 DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0
 ESEMPIO 4000.00 EURO IL COSTO
 20 RATE DA 200.00 EURO**



PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
 Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)
TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT
FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI

- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



LADISPOLI - Via Glasgow, 60
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20



ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

CALA DEL 15% LA TASSA SUI RIFIUTI

IL CONSIGLIO COMUNALE HA VOTATO LA RIDUZIONE DELLA TARI, RESA POSSIBILE DAI BUONI RISULTATI OTTENUTI DALLA RACCOLTA DIFFERENZIATA



Arriva una buona notizia nel tormentato settore della raccolta dei rifiuti a Cerveteri. Dove, tra carte da bollo, sentenze, notifiche della prefettura e cittadini incivili che creano pattumiere a cielo aperto, il nuovo anno sembra essere nato sotto una pessima stella. Uno spiraglio importante è arrivato dal voto del Consiglio comunale che ha approvato il nuovo piano della tassa Tari, deliberando che l'imposta scenderà da 8 milioni di euro a 5 e mezzo. Una cospicua diminuzione del 15,10% per la soddisfazione dei contribuenti di Cerveteri che lo scorso anno, a causa dell'incremento del conferimento della spazzatura in discarica, avevano patito il vertiginoso aumento del 25% del balzello. Il calo della tassa Tari è strettamente legato all'andamento della raccolta differenziata che, nonostante le scorribande di imbecilli e sporcaccioni, ha toccato quota 60% in pochi mesi, permettendo questo intervento economico da parte dell'amministrazione per il biennio 2017 - 2018. Da notare, per completezza di notizia, che questo importante decremento di quasi il 32% dell'imposta non potrà essere totalmente a beneficio dei contribuenti per l'anno in corso. Nel 2016 infatti per non massacrare i cittadini, il comune decise di rimandare al 2017 l'ultima rata di 744 mila euro. Somma da aggiungere dunque ai 5,6 milioni di euro previsti per l'anno corrente per formare l'importo complessivo di 6,35 milioni di euro. In prospettiva la situazione potrebbe essere anche migliore se la raccolta differenziata nel 2017 oltrepassasse la soglia del 65%, abbattendo considerevolmente il conferimento in discarica. Un primo obiettivo, facilmente raggiungibile, è quello del 62,5% che rappresenterebbe il punto di pareggio tra differenziata ed

indifferenziata, alleviando di molto il costo del servizio di igiene ed ambiente. E' palese come anche i più stolti dovrebbero comprendere come il porta a porta sia una risorsa preziosa non solo per proteggere l'ambiente ma soprattutto per abbattere il peso delle tasse nei confronti dei contribuenti. E' sufficiente ricordare come, prima dell'avvento della differenziata, il comune di Cerveteri spendesse quasi 6 milioni di euro annui per trasportare la spazzatura in discarica, per capire l'importanza epocale di questo servizio. Che ha ovviamente i suoi problemi, che non è ancora entrato a regime in modo funzionale, ma che rappresenta una risorsa da non dissipare. Il giorno che il porta a porta raggiungerà la soglia del 65% i risparmi per i cittadini saranno elevatissimi. Dal 2018 inoltre scatterà la tariffa puntuale in funzione della quantità dei rifiuti calcolata per ogni famiglia nell'anno 2017 e nell'ultima parte del 2016. L'importo del tributo scenderà di ulteriori 740 mila euro. La riduzione è comunque da considerarsi come media. Il regolamento infatti prevede in che misura l'imposta deve essere calcolata tenendo conto di categorie particolari ed altre misure decise dall'amministrazione, come una forte diminuzione per le attività del centro che hanno subito lo scorso anno disagi per i lavori di ripavimentazione del centro storico.

"Siamo tra i primi Comuni del Lazio che hanno previsto l'introduzione della tariffa puntuale già in fase di predisposizione del bando di gara del nuovo servizio porta a porta - dice il sindaco Alessio Pascucci - siamo felici che le nuove linee guida stabilite dalla Regione Lazio confermino la nostra scelta e diano impulso a tutti i comuni di muoversi nella nostra stessa direzione".

BUS PER FIUMICINO A COSTI POPOLARI

TRA POCHI GIORNI PARTE IL SERVIZIO NAVETTA PER L'AEROPORTO ED I CENTRI COMMERCIALI



Il conto alla rovescia è iniziato. Quello che sembrava un traguardo irraggiungibile finalmente diventerà reale. Parliamo del collegamento con bus urbani tra Ladispoli, Cerveteri e l'aeroporto di Fiumicino, una richiesta avanzata da anni sia dai lavoratori dello scalo Leonardo da Vinci, sia da parte dei cittadini che lamentavano i costi eccessivi per arrivare a destinazione. Tra autostrada e parcheggio all'aeroporto sono infatti fior di quattrini e meglio non va nemmeno arrivando in taxi. Ora, dopo l'avvio del nuovo sistema di trasporto pubblico integrato tra le città di Ladispoli e Cerveteri, avviato lo scorso 27 dicembre, lo scenario sta radicalmente cambiando, addio ai salassi, arrivare all'aeroporto costerà veramente poco. Tra meno di un mese partirà la nuova linea, i bus garantiranno diverse corse ogni giorno: 5 all'andata e 5 al ritorno, stabilite su orari che tengono conto delle esigenze dei lavoratori aeroportuali che non possono usufruire della linea Alitalia. Il servizio raggiungerà anche i due centri commerciali di Fiumicino. E questa è una ulteriore notizia che farà felici soprattutto i ragazzi che amano andare a Parco Leonardo ed al Da Vinci per recarsi al cinema e fare shopping ed attualmente sono costretti ad usare treno e pullman per arrivare a destinazione e con orari contingentati. Bella notizia anche per le famiglie che vogliono andare a fare la spesa nei centri commerciali senza dover spendere soldi per benzina, autostrada e parcheggi. In questi giorni fervono gli ultimi preparativi nei palazzetti comunali di Ladispoli e Cerveteri per far partire quanto prima le nuove linee verso Fiumicino. "Partiremo leggermente tardi rispetto alle previsioni - ha detto il Delegato alla Mobilità del Comune di Ladispoli Pierluccio Latini - perché abbiamo scelto di attendere l'entrata a regime del nuovo servizio di trasporto pubblico integrato tra i due Comuni. L'obiettivo è fornire un servizio più completo agli utenti del nostro territorio. Come auspicato anche dal Presidente della Regione Lazio Nicola Zingaretti, nel suo intervento di presentazione del nuovo servizio, la linea da e verso l'aeroporto di Fiumicino prevedrà partenze ed arrivi da Cerveteri e non solo da Ladispoli, come precedentemente disposto. Abbiamo inviato in queste settimane una richiesta ad Aremol, l'agenzia regionale per il trasporto locale, ed a gennaio firmeremo la convenzione. Subito dopo invieremo tutta la documentazione ad Aeroporti di Roma con la data di inizio del servizio, gli orari e i percorsi. Anche da Cerveteri si saluta con entusiasmo questo progetto in rampa di lancio. "Le nuove linee bus, ben 15 - ha aggiunto Andrea Mundula, Delegato ai Trasporti del Comune di Cerveteri - che collegano Cerveteri e Ladispoli, hanno incominciato il servizio con piena efficienza. Abbiamo già scelto di operare alcune modifiche degli orari e dei percorsi recependo i suggerimenti di alcuni cittadini, che ringraziamo di cuore. Le tabelle con gli orari sempre aggiornati sono pubblicate sui siti internet dei due Comuni e, come sempre, terremo informati i cittadini sulle novità che riguardano il servizio di trasporto pubblico".

Hertz®



autonoleggio
CIVITAVECCHIA



FURGONI A PARTIRE DA

60€^{+IVA}

AL GIORNO

VARI MODELLI DI FURGONI
ANCHE FRIGO

Agenzia di
CIVITAVECCHIA

Viale della Repubblica, 10/A
Tel 0766 22998 - Fax 0766 501170
A 50MT DALLA STAZIONE FERROVIARIA



LA PENNA PESA PIÙ DELLA ZAPPA

DI ANGELO ALFANI



SCOLARESCA INTIMORITA



TISSERANT VISITA I SUOI PARGOLI

Anche nei borghi dei grandi latifondi ci si prendeva cura dell'educazione della copiosissima prole dei lavoratori agricoli.

Nel centro di Cerinovo, nel paesello, impiccato su in alto, del Sasso, nel nido chiuso a merli e falesie di tufo dei principi Torlonia, erano funzionanti da tempo le scuole rurali.

La *scuoletta* di Cerinovo si trovava al secondo piano dell'ultima casetta che chiudeva la *fazenda* verso l'Aurelia.

Salite due rampe si accedeva alle due stanze in cui una decina di ragazzini e ragazzine, in pluriclasse, partecipavano alle lezioni.

La prima e seconda classe assieme. Sussidiario, quaderno a righe ed uno a quadretti: questi gli strumenti di lavoro. Aste, bastoncini, alfabeto fonico accompagnati da mugugni e grugniti e sbadigli, i compiti.

Anche le punizioni erano campagnole: granoturco, raramente i ceci "ci stava fame", su cui i *somaroni* o quelli che stavano sempre con la capoccia tra le nuvole, erano costretti ad ingiunocchiarsi.

Superato lo sbarramento della seconda, si cercava di arrampicarsi fino all'altro esame, quello di quinta, ma senza correre troppo. Dettati, tema, "La spigolatrice di Sapri", "Il Piave", più lettura, con *lacrimoni* sulle guance, del "Libro cuore". La sesta: facoltativa e lusso.

Un via vai di maestre, a causa della difficoltà dei trasporti, si alternavano con *vuoti* di settimane che rallegravano gli scolari, a cui si cercava di porre rimedio grazie alla disponibilità dei nobili del luogo.

Si ricorda di una maestra proveniente dalle Calabrie, ospitata in una stanza del Centro agricolo, messa a disposizione da don Giovanni Ruspoli.

La sua presenza si manifestava con l'esporre dalla finestra della scuola il Gagliardetto, insegna delle formazioni giovanili fasciste, che *avvisava*, non essendoci la campanella, della

lezione.

Subito dopo la guerra i Provveditorati, su decisione governativa, decisero di utilizzare le stesse scuole per organizzare dei corsi serali, così da permettere a molti giovanotti di beccarsi quel pezzo di carta con cui si *poteva fare il carabiniere* ed ambire ad un posto pubblico, "pure se la penna pesa de più de la zappa".

A Cerinovo la scuola serale era frequentata, per lo più, dai dipendenti della florida Azienda, da alcuni addetti ai caselli ferroviari della linea per Pisa. Classe mista, a maggioranza maschile: *sui maschi bisogna puntare, le femmine si sistemano da sole, trovando marito*.

La scuola popolare si teneva di sera, dalle diciannove alle ventidue: tre ore intense di italiano, aritmetica, geografia e storia. Alle pareti una grande cartina dell'Italia, accanto all'immacabile Crocefisso, su cui una giovanissima maestra Pierina, faceva scorrere una lunga asta ad indicare le diverse Regioni ed i loro capoluoghi.

Anche le scuole costruite dall'Ente Maremma, vennero utilizzate per corsi serali.

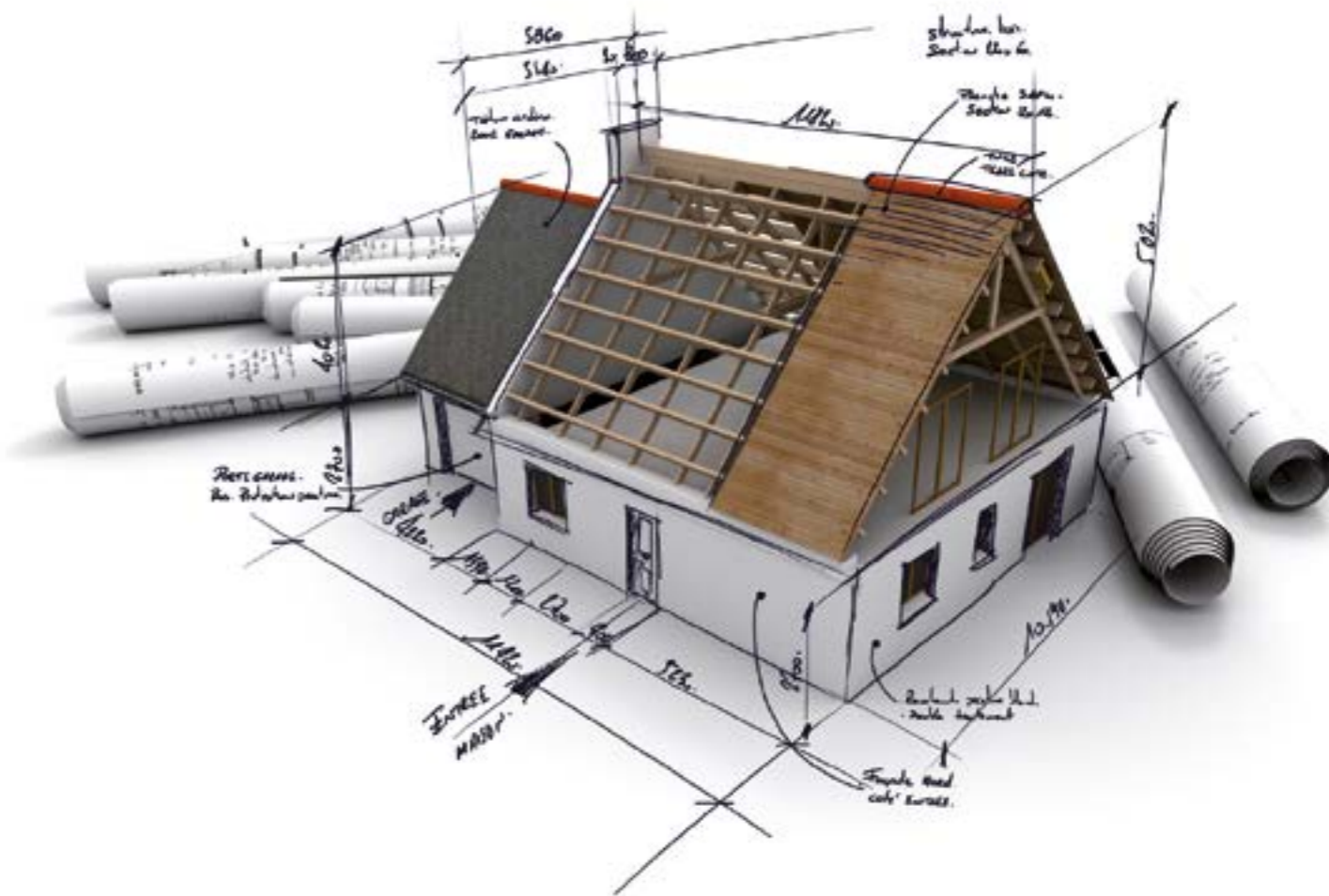
Lo spirito che animò l'Ente Maremma nel porre i Centri di educazione al centro della sua azione riformatrice e di politica antirossi, è manifesta nella lettura della rivista *Maremma*, nel giornalino *Vita campestre*. L'attenzione costante del cardinal Tisserant ne fu ulteriore conferma.

Riporto alcuni versi di una poesia il cui titolo è emblematico: **Dialogo tra padre e figlio.**

Caro babbo, nel librino / leggo senza faticare, / tu, al contrario, vai adagino / e ti tocca compitare / Hai ragione, caro bambino / ai miei tempi le scuole erano rare. / Il tuo babbo fin da piccino ha dovuto lavorare. /

Ora le scuole sono più vicine. / Ci puoi andare con grande flemma. / Chi l'ha attrezzate così carine? / E' stata proprio l'Ente Maremma!

SARA '94 s.r.l.



COSTRUISCE E VENDE VILLINI DI VARIO TAGLIO

DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

Agriturismo Borgo dell'Aschetto



Banchetti
Cerimonie
Matrimoni
Sala Meeting
Feste per Bambini
Appartamenti Privati
Buffet



Novità DEGUSTIBUS

da domenica 22 gennaio
vieni a provare il Nostro Buffet
dalle ore 12:00 alle 15:00

bevande escluse

euro
10

Agriturismo - Ristorante
Borgo dell'Aschetto
Via fosso del Cerqueta 30 (Cerveteri)
Info: 329 708 5979

IL GAR UNISCE CERVETERI E LADISPOLI



Correva l'anno 2000 e, per motivi non proprio condivisibili, la sezione di Ladispoli del Gruppo Archeologico Romano si divise, e nacque, da un gruppo di fuoriusciti, la sezione di Cerveteri. Per chi non la conoscesse, il GAR è un'associazione di volontariato archeologico, la più antica d'Italia, che opera con lo scopo di recuperare, mantenere, valorizzare e tutelare i monumenti e le aree archeologiche del proprio territorio.

Da allora, ognuna delle due sezioni cominciò a operare solo nei rispettivi territori, senza avere più nessuna collaborazione o attività in comune. In questi ultimi anni, sono state molte le aree archeologiche recuperate e valorizzate dal GAR nel nostro comprensorio. Solo per fare alcuni esempi possiamo citare l'area della Tomba delle Cinque Sedie, della Grottaccia, della Via degli Inferi, della villa romana di piazza della rugiada, della Tomba delle Statue a Ceri e dell'area sacra di Greppe di Sant'Antonio. Per non contare poi il nuovo cantiere di ripulitura e recupero nell'area della Banditaccia, le attività nelle scuole per avvicinare i ragazzi ai temi archeologici e della tutela del territorio, il ripristino dell'antico orologio della torre civica di Cerveteri, e la mappatura e il recupero dell'acquedotto etrusco di monte Abatone. Inutile sottolineare l'importanza di queste aree, e il beneficio che questo impegno porta a tutta la nostra comunità. Quella del 2000 non fu la prima scissione che avvenne nel GAR nel nostro territorio e, se non ricordo

DOPO 17 ANNI DI DIVISIONI, LE DUE
SEZIONI DEL GRUPPO ARCHEOLOGICO
ROMANO SONO TORNARE A FONDERSI
IN UN'UNICA ASSOCIAZIONE

DI GIOVANNI ZUCCONI

male, non fu nemmeno l'ultima. Le divisioni, come le unioni, le fanno sempre le persone.

Ci sono persone che operano per dividere e per garantirsi un maggiore "potere" personale, e altre che preferiscono lavorare per unire le forze e per fare meglio quello che si sono impegnati a fare per statuto. A Cerveteri e a Ladispoli, nel 2016, si sono ritrovate intorno ad un tavolo proprio questo secondo tipo di persone e, praticamente senza nessuna trattativa o precondizione, hanno deciso che dopo 16 anni era venuto il momento di riunire di nuovo le due sezioni, e di mettere insieme tutte le forze e le risorse per fare meglio quello che già facevano egregiamente. Anticipando quello che molti sperano potrà essere il destino dei nostri due Comuni, dal primo gennaio del 2017, è operativa sul territorio un'unica sezione del GAR: quella di Cerveteri-Ladispoli. Una sezione numericamente significativa, con un'importante patrimonio archeologico da gestire e da valorizzare ancora di più. Una sezione con un unico responsabile, scelto senza nessuna formalità o discussione, a testimonianza di uno spirito di collaborazione nobile e non sporcato da personalismi o interessi personali. Un bellissimo inizio, che fa ben sperare in un'attività sul nostro territorio ancora più capillare, e con ritorni ancora più significativi per tutta la collettività di Ladispoli e Cerveteri. Due città che speriamo possano essere, in futuro, sempre più unite e collaborative.



NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

**CASALE
CENTO
CORVI**

IL VINO NATO PRIMA DI ROMA

ZILATH ROSSO

Il Sangiovese, che compone questo vino e che da sempre viene coltivato nel nostro territorio è oramai un'espressione tipica delle colline ceretane. Il Casale Cento Corvi, dopo un'attenta selezione in vigna ed un'accurata vinificazione in cantina, ha creato un vino fresco e profumato, con leggere fragranze fruttate e floreali; inoltre la morbidezza dei tannini, supportata da un'interessante spalla acida, va a renderlo armonico e di gradevole piacevolezza. Ideale per degustare al meglio tutti i tipi di piatti prevalentemente a base di carne o salsa al pomodoro, servito ad una temperatura di 16°/18°C, può accompagnare ottimamente delle succulente zuppe di pesce.

Via Aurelia, km 45,500
00052 Cerveteri (RM)
Tel. 06.99 03 902
www.casalecentocorvi.it
email: azienda@casalecentocorvi.it



Ladispoli
Piazza G. Falcone, 26
Cell. 380 860 4457

Vino consigliato

KOTTABOS BIANCO - Casale Cento Corvi



Cerveteri
Via Settevene Palo 48 G
Tel. 06 9952546

Vino consigliato

CHARDONNAY MERAN



Cerveteri - Località Sasso
Via Monte Santo
Cell. 329 335 1894

Vino consigliato

ZILATH ROSSO - Casale Cento Corvi

TORTINO DI ZUCCHINE

RICETTA PER 4 PERSONE

Ingredienti:

5 Zucchine medie possibilmente romanesche
2 uova - 100 gr di parmigiano - burro per gli stampi
sale pepe q.b. - 100 gr di pecorino per la salsa

Tagliare le zucchine a quadrati di dimensioni uguali, cuocere in forno a 170° per 15'. Far raffreddare il tutto e frullare unendo le uova, il parmigiano il sale e pepe (attenzione a non esagerare perché la salsa al pecorino è molto saporita). Imburrare gli stampini di alluminio e versare il composto, farlo cuocere nuovamente a 170° per 15'. In un pentolino scaldare un po' d'acqua e versarla nel pecorino grattugiato poca alla volta mentre mescolate fino a creare una crema. Rinfornate i tortini un'ultima volta a 180° per 10' rovesciare su un piatto ben pulito e versate sopra la salsa al pecorino. Un ottimo antipasto vegetariano.

la ricetta



PARMIGIANA DI PESCE SPADA E MELANZANE

RICETTA PER 4 PERSONE

Ingredienti:

400 gr di pesce spada fresco
1 passata di pomodoro
sedano carota cipolla olio
1 melanzana viola
farina e olio x friggere
provola
pesto al basilico.

Soffriggere con olio il pesce a dadini e gli odori, sfumare con vino bianco e aggiungere la passata aggiustare di sale e pepe. Friggere le melanzane tagliate a dischi dopo averle infarinate. Posizionare i dischi su carta assorbente e far asciugare bene. Cominciare a formare gli strati con il sugo del pesce, i dischi fritti di melanzana e la provola. Alla fine guarnire con il pesto al basilico.

la ricetta



POLLO ALLA SASSAIOLA

RICETTA PER 4 PERSONE

Ingredienti:

un pollo da 600/700 gr
Pomodorini pachino 500 gr
olive nere 200 gr
Sale olio pepe qb
aglio rosmarino

Eviscerare il pollo, pulirlo e farlo a pezzi, metterlo in padella con olio extravergine. Farlo rosolare con aglio e rosmarino, aggiungere vino bianco, far evaporare mettere un po' d'acqua sale e pepe. A fine cottura aggiungere pomodorini e olive.

la ricetta





*Il Dentista
per chi non può recarsi
dal Dentista*

A chi ci rivolgiamo

Anziani o Pazienti Ricoverati
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

Dr. Massimo Bertolini - albo n°2295

Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124

Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985

Igienista Dentale

D.ssa Stefania Baglioni

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

Contatti

339.4064285

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

COSTO DI ESAZIONE ADDIO

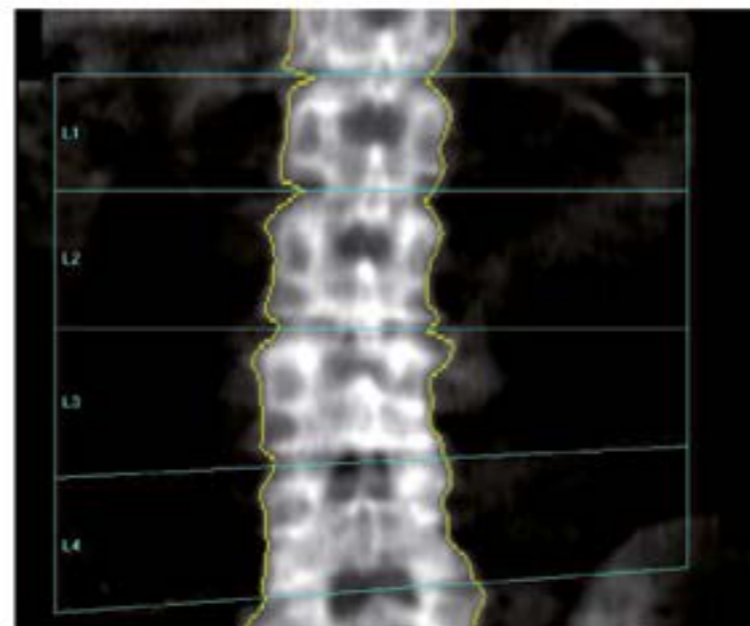
PER SCUOLABUS E SERVIZIO MENSA
FINALMENTE ELIMINATE LE SPESE
DEL TRADIZIONALE BOLLETTINO,
SI POTRÀ PAGARE ON LINE



Ci sono leggi intelligenti. Una di queste è la normativa che impone come, dal 2017, tutte le pubbliche amministrazioni siano obbligate ad aderire al sistema dei pagamenti elettronici PagoPa. Una vera rivoluzione che interessa tutte le prestazioni di Stato, Regioni e Comuni. Compreso ovviamente Cerveteri dove finalmente gli utenti potranno pagare le rette di scuolabus e servizio mensa utilizzando i moderni sistemi on line, senza disanguarsi più con le spese di esazione utilizzando i tradizionali ma ormai estemporanei bollettini. Era fermo da tempo, ma in questi giorni l'amministrazione di Cerveteri ha riattivato il servizio dei pagamenti on-line per tutte le famiglie che usufruiscono dei servizi scolastici a domanda individuale. Può sembrare una notizia di poco conto, invece è di fondamentale importanza sia per risparmiare i soldi delle esazioni, sia per assicurare massima trasparenza quando il denaro esce dalle tasche dei cittadini per riversarsi nelle casse municipali. "Da oggi in poi il sistema non addebiterà più i costi di esazione - annuncia l'assessore alla pubblica istruzione, Francesca Cennerilli - ma unicamente i costi di commissione previsti dal circuito utilizzato. Può essere usato ogni genere di carta, prepagata, carta di credito e postepay. Stiamo lavorando inoltre per mettere a disposizione dei cittadini anche tutti gli altri metodi di pagamento elettronico previste dalle linee guida dell'Agenzia per l'Italia Digitale, come il bonifico bancario on-line e Pay-Pal. L'amministrazione di Cerveteri si è preparata in tempo per questo cambiamento radicale, attivando già dal 2016 le prescrizioni on-line. Per i cittadini questo è un vantaggio: i pagamenti fatti al comune sono oggi trasparenti e tracciabili, e i sistemi di gestione più efficienti e sicuri. In più il cittadino risparmia il costo del tradizionale bollettino. Senza contare tutto il risparmio in termini di ore lavoro del personale comunale, di carta stampata e i costi che il municipio doveva sostenere per la gestione dei Mav e dei bollettini postali". Il sistema è molto semplice, attraverso il portale "cerveteri.pagonlinepa.it" il cittadino può facilmente svolgere i versamenti e consultare la propria posizione contributiva attraverso un'unica applicazione accessibile da smartphone, tablet, portatili, desktop e web tv. Per chi non ha dimestichezza con la tecnologia, l'amministrazione ha messo a disposizione un servizio di assistenza. Tutti i martedì e i giovedì, dalle 9 alle 11, e dalle 15.30 alle 17.30, presso l'Ufficio Scuola al Granarone e presso l'Urp al Parco della Legnara, sarà possibile richiedere il supporto del personale degli uffici comunali per effettuare i pagamenti di scuolabus e mensa scolastica.

PROMOZIONE

MAMMOGRAFIA A 75€



Per le Analisi cliniche
06.83780971
06.83780972

MOC A 65€

SALUS
MEDICAL CENTER

*CONVENZIONI: S.S.R. - ENTI - ASSICURAZIONI

RISONANZA MAGNETICA
OSTEOARTICOLARE
VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA *
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC - TAC 3D SPIRALE
DENTAL SCAN
ECOGRAFIA 4D

ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA *
ASSISTENZA INFERMIERISTICA
ANALISI CLINICHE *

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944
www.grupposalus.net

IRMED
Centro Fisioterapico
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI
TEL.069946265 - www.grupposalus.net



Ortica

Salute Benessere

A cura del Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

IL PUNTO ATTUALE SUI MODERNI INIBITORI DI POMPA PROTONICA GASTROPROTETTORE NEL REFLUSSO GASTROESOFAGEO

Gli inibitori della pompa protonica (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo etc) si sono tutti rilevati egualmente efficaci nel migliorare i sintomi della malattia da reflusso gastroesofageo. Qual è allora il comportamento più idoneo per il medico?

Secondo Dean L. (comparing proton pump inhibition.2014) e Klok Rm (2003) il sanitario deve scegliere il trattamento più appropriato sulla scorta dei seguenti fattori: 1) costo economico; 2) disponibilità dei farmaci, risposta del paziente. Ndraha, nel 2011, in uno studio randomizzato e controllato, eseguito in Indonesia, ha constatato che l'associazione con domperidone (Peridon per es) e di omeprazolo è risultato più efficace rispetto alla sola somministrazione di omeprazolo. Si attendono però altre ricerche, a più ampio raggio, per evidenziare che l'associazione di farmaci pro-cinetici (domperidone) ed inibitori di pompa siano veramente più utili. Un po' tutti gli studi (randomizzati e controllati) hanno invece confermato che è giusto usufruire di un diverso inibitore di pompa protonica quando il primo utilizzato non risulti più efficace. Una percentuale pari fino al 10% dei pazienti con sintomi cronici da reflusso gastroesofageo, che rispondono ben poco alla terapia, possono presentare una lesione precancerosa quale l'esofago di Barrett (Taylor J.B. e al. 2010) anche se il rischio di progressione annuale con carcinoma dell'esofago è piuttosto bassa (tra lo 0,8 - 0,33 % ogni anno). E' consigliabile comunque un esofagogastroscoopia per evidenziare questa condizione premaligna in tutti i soggetti di razza bianca di età superiore ai 50 anni che presentino sintomi da malattia da reflusso ga-

stroesofageo da almeno cinque anni (il fattore di rischio è più grave se soffrono da più di 10 anni se accusino reflusso acido ogni settimana e siano forti fumatori). Sintetizzando se vi sono solo tipici sintomi (quali bruciore e acidità) in assenza di sintomi di allarme non è necessario ricorrere all'endoscopia; se invece è anche presente **tosse cronica notturna** (che perdura da più di 3 mesi), dopo un periodo di un mese con un farmaco inibitore di pompa protonica, è consigliabile ricorrere all'endoscopia. Quali sono gli altri sintomi di allarme?

Diminuzione non volontaria del peso corporeo, disfagia, anemia. Se non vi sono sintomi si può passare alla somministrazione di due volte al giorno del farmaco oppure utilizzarne uno diverso della stessa classe. E' importante poi assumere il farmaco 30-60 minuti prima dei pasti (Katz Po, A.M. J.Gastrology,2013). Nei soggetti che presentino una sintomatologia più rilevante nella notte è consigliabile invece un'associazione di omeprazolo più bicarbonato di sodio prima di andare a dormire, ciò al fine di mantenere un controllo del ph nelle ore notturne. L'infezione da Helicobacter pylori talora è presente nei parenti con reflusso gastroesofageo. La sua eradicazione può migliorare i sintomi ma non sempre è così, specie se vi è associato un'ulcera peptica. In ogni caso i ricercatori sono d'accordo nell' eseguire un'endoscopia digestiva in tutti i pazienti che non rispondono agli inibitori di pompa protonica. Devo segnalare che vi è un gran numero di pazienti che ricorrono a questi farmaci non solo in determinate stagioni dell'anno bensì sempre, senza interruzione.

Quali sono gli effetti collaterali associati

all'assunzione prolungata di tali farmaci? Nella rivista Am. Far. Physiician del 2012, Ament J. Gastrology e altri, in uno studio condotto su vasta scala su pazienti seguiti a livello ambulatoriale, hanno riscontrato una elevata diminuzione del magnesio (ipomagnesemia anche grave dopo 4 mesi di trattamento continuo con inibitori di pompa). Vi è altresì un aumentato rischio di fratture dell'anca (Corley Da e latri. Gastroenterology 2010) specie se si associavano ad antistaminici. Infine secondo alcuni studi la somministrazione continua di inibitori della pompa protonica aumenta la predisposizione alle infezioni di Clostridium difficile (gastroenteriti gravi). A livello del tutto personale sto conducendo una ricerca sulla ipomagnesemia che si concluderà alla fine del 2016 su ben 500 pazienti. Osservazioni preliminari su frattura dell'anca o infezioni da C. difficile non ne ho riscontrate. Sto altresì monitorando alcuni pazienti per evidenziare un'eventuale deficit di vitamina B12. Lam R nel 2013 (sulla prestigiosa rivista) Jama hanno documentato una forte riduzione di vit. B12 in tutti i soggetti che assumevano inibitori di pompa protonica con antagonisti dei recettori dell'antistamina 2. Beninteso io non sono nessuno per mettere in discussione questi lavori scientifici come di consueto voglio però farmi un'opinione personale (capisco parziale e ristretta) della patologia che sta registrando, ogni anno, uno straordinario aumento di incidenza. Ipogastrognemesia, fratture dell'anca, infezioni di C. difficile, deficit di vit. B12 ... Il medico aggiornato deve essere a conoscenza degli eventuali effetti collaterali di questi farmaci.



OCULISTICO

Professor **G. GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA
CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI
TERAPIA LASER DELLA RETINA
CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155
Cell. 360 24 00 02

29

Dottor
RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

Riceve per appuntamento
Studio Professionale: Via Livorno, 63
00055 Ladispoli (RM)
www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

La Triaca

ERBORISTERIA

FITOTERAPIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

PRODOTTI
PALESTRA

CARAMELLE
SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE
NATURALE

LAMPADE
DI CRISTALLI
DI SALE

TUTTO
PER LA DIETA
"ZONA"

Ladispoli
Via Bari, 39
Tel/Fax 06 9911137





Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

SOGNI E FANTASIE AD OCCHI APERTI

2° Parte

Come dicevo nella 1° parte del presente articolo, i sogni sono "una porta" sull'inconscio del sognatore. Per il padre della psicoanalisi, S. Freud, essi esprimerebbero un desiderio inconscio proibito, sovente di natura sessuale o aggressiva: attraverso il sogno, il sognatore appagherebbe, in maniera "camuffata", tale desiderio che nella vita reale non può soddisfare, dato il loro contenuto "proibito" per i condizionamenti morali della persona.

Da ciò deriverebbe un conflitto interno tra desiderio e divieto morale: il sogno rivestirebbe allora un compromesso tra queste due forze, permettendo l'espressione e l'appagamento "allucinatorio" (poiché avviene in sogno e non nella realtà) del desiderio proibito, ma, come vedremo, proteggendo il senso morale della persona attraverso un "camuffamento" dei contenuti proibiti.

Attualmente, tuttavia, si ritiene che i sogni possano rappresentare, oltre a desideri infantili inconsci, anche altri processi interni come paure, conflitti, parti del Sé del sognatore o (nel caso di persone che hanno subito traumi) tentativi ricorrenti di controllare e metabolizzare le esperienze traumatiche. Nel sogno vediamo in azione diversi meccanismi di difesa dell'io:

1) **La Condensazione:** questo meccanismo combina in una sola immagine manifesta più di un desiderio, sentimento o impulso. Per esempio una figura che compare in un sogno può avere la testa calva di una persona, la barba di un'altra e i vestiti di un terzo individuo. I sentimenti associati a queste tre diverse persone possono così essere occultati e diventare evidenti solo attraverso un lavoro analitico sul sogno.

2) **Lo Spostamento:** in questo processo ciò che

viene provato su una persona viene spostato su un'altra, per rendere l'intensità di quel sentimento o impulso più accettabile. Se per una persona, per esempio, è troppo sconvolgente essere consapevole di avere un impulso aggressivo verso la propria madre, può nel sogno spostare la propria rabbia su un'altra persona. In tal modo la pulsione aggressiva può essere espressa ed appagata, ma senza andare contro la morale dell'individuo che troverebbe sconvolgente pensare di provare tali sentimenti per la propria madre.

3) **La Rappresentazione Simbolica:** questo meccanismo utilizza un'immagine per rappresentare un complesso insieme di sentimenti carichi di significato (vedi ciò che dicevo sull'immagine, presa ad esempio, del pulcino bagnato nella 1° parte del presente articolo). Ora, il linguaggio della notte, cioè il sogno, è strettamente legato al linguaggio delle **fantasticherie diurne:** entrambi ci possono trasportare dalla realtà in regioni sommerse della psiche dove la vita corrisponde a quelli che sono i nostri desideri. La fantasia è uno dei

mezzi principali a cui ricorriamo per adattarci alle delusioni della realtà. Le fantasticherie spesso infatti ci forniscono gratificazioni sostitutive per desideri che rimangono dolorosamente insoddisfatti nella nostra vita; servono da consolazioni per ciò che non abbiamo e a volte possono lenire ferite generate dal nostro passato.

Dunque attenzione ai sogni ad occhi aperti, così come a tutte quelle cose che vi ritrovate a pensare, dire, fare o canticchiare "sovra-pensiero", perché vi possono dire molte cose su ciò che si agita nel vostro mondo interno e che si manifesta appena allentate il controllo cosciente sui contenuti dell'inconscio.

www.riccardococo.net;

e-mail: cocoricc@libero.it



CONTROLLO DELL'UDITO

Farmacia 1
19 GENNAIO ORE 9:30
P.zza Risorgimento, 21 - Tel. 06.9940006

Farmacia 2
23 GENNAIO ORE 16:00
Via Oriolo, 1 - Tel. 06.9902508

Farmacia 3
30 GENNAIO ORE 16:00
Via Prato del Cavaliere, 4 - Tel. 06.9942038

Farmacia 4
26 GENNAIO ORE 9:30
P.zza N.Pagliuca, 3 - Tel. 06.99079292

Farmacia 5
16 GENNAIO ORE 15:00
Via Settevene Palo 81 e/f
Tel. 06.9951514

nelle nostre
Farmacie
è **GRATUITO**



*Cresciamo
insieme a voi*



Grazie

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740
www.otticagrilli.com - info@otticagrilli.com

 **OTTICA**
 **GRILLI**