

# L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°02 - 2017 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

## A SCUOLA CON KASPAR

Ama il nostro territorio, vive a Cerveteri,  
ora l'attore Capparoni presenta  
la sua accademia di recitazione  
per bambini ed adulti  
a Ladispoli

### LADISPOLI

Tutta la verità sul candidato  
a sindaco dei 5 Stelle

### CERVETERI

Differenziata, le perplessità  
dell'assessore Gubetti

**Ortica** *Chef*

*Continua con successo  
la rubrica dedicata  
all'enogastronomia  
e ai prodotti  
del territorio a km 0*





La corrente va via.  
La luce no.



LED  
INSIDE

AUTONOMIA  
2  
ORE  
in assenza  
di rete elettrica

**SORPRESA Zafiro**  
anti black-out

Acquistala presso il nostro punto vendita.

A Natale regala la luce.  
Regala SORPRESA Zafiro.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 06.9947405 | Fax 06.9947428 - email: info@edaurelia.it

L'Ortica SETTIMANALE  
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97  
**Direttore editoriale:** Cristiano Cimorelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,  
Barbara Civinini, Paola Stefanucci  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

**Marketing:**  
Katia Bosello, Pietro Mevi,  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

**info@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**



## Elezioni o mercato delle vacche?

**A**vete presente il tutti contro tutti? Ebbene, a Ladispoli si prospettano elezioni comunali da record, ad oggi abbiamo già contato una decina di candidati a sindaco, sostenuti da una pletera di liste che aspirano ad accaparrarsi un seggio in Consiglio comunale. Nulla di ufficiale, ma tra annunci, conferme, sussurri, grida e messaggi sul web, si profila una scheda elettorale simile ad un lenzuolo per permettere ai cittadini di Ladispoli in primavera di scegliere il nuovo sindaco. Occorre notare che un forte contributo alla frammentazione di liste rischia di darlo il Centro sinistra che si è già diviso ancora prima di sedersi ad un tavolo per trovare un accordo. Una importante componente moderata ha già annunciato che non parteciperà alle primarie, avendo individuato nell'assessore Marco Pierini il leader in grado di coagulare una coalizione dal forte connotato civico e trasversale ai partiti. Il Partito democratico ha risposto ufficializzando le primarie per marzo, una battaglia da resa dei conti interna che dovrebbe vedere il presidente del Consiglio comunale Giuseppe Loddo e l'ex sindaco Siro Bargiacchi contendersi la nomination. L'Italia dei valori ha già chiarito che non parteciperà ad ammucciate elettorali da grande coalizione e potrebbe anche gareggiare da sola. Dal versante della Sinistra ortodossa era arrivata la candidatura a sindaco dell'assessore Francesca Di Girolamo. Il Comitato Consumatori ha messo sul tavolo la proposta di candidare l'ex sindaco Gino Ciogli per riconquistare la fiducia dei cittadini di Ladispoli, presentando un politico credibile e di provata capacità amministrativa. Una pletera di aspiranti sindaci che non sembrano disposti a fare passi indietro, scegliendo di concorrere da soli per poi ritrovarsi al ballottaggio dove si rischia davvero il mercato delle vacche in sede di apparentamenti. In questo scenario caotico aggiungiamo anche le voci che vorrebbero un cambio di candidatura in corsa nel Movimento 5 stelle, le liste di Centro destra che appoggeranno il consigliere Alessandro Grando di Noi con Salvini, le divergenti posizioni di Forza Italia dove la componente del capogruppo Penge non disdegnerebbe di appoggiare Pierini ed infine le tante liste civiche che stanno suonando la gran cassa elettorale sui social. Un puzzle composto dove non sarebbe impossibile andare al ballottaggio con poco meno di 4.000 voti. E poi sarebbe mercato, trattative, promesse, poltrone, richieste ed appetiti. Buona fortuna Ladispoli, ne hai davvero bisogno.

Il Direttore  
Gianni Palmieri

 Centro Revisione **Quadrifoglio**  
**AUTOSCUOLE**  
**"DUE G"**  
[www.autoscuoladueg.it](http://www.autoscuoladueg.it)

**REVISIONI QUADRIFOGLIO**  
Cerveteri  
Via Settevene Palo snc  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9949652  
Cell 348 6884827  
[revisioni@autoscuoladueg.it](mailto:revisioni@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
Cerveteri  
Via Giulio Valeri 10  
00052 Cerveteri (RM)  
Tel 06 9942471  
Cell 348 6884892  
[cerveteri@autoscuoladueg.it](mailto:cerveteri@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
Ladispoli  
Via Odescalchi 79 a/b  
00055 Ladispoli (RM)  
Tel 06 99221445  
Cell 348 6884883  
[ladispoli@autoscuoladueg.it](mailto:ladispoli@autoscuoladueg.it)



## A scuola di teatro con Kaspar Capparoni

A LADISPOLI I CORSI DI RECITAZIONE TENUTI DALL'ATTORE PER SCOPRIRE IL TALENTO ARTISTICO DI GRANDI E BAMBINI

DI FELICIA CAGGIANELLI

**Q**uando esordisci a teatro a soli 18 anni sotto la guida di un nome come Giuseppe Patroni Griffi significa che hai la recitazione nel sangue. E quando, da giovanissimo, sei chiamato da registi come Dario Argento, Alberto Bevilacqua e Carlo Vanzina vuol dire che nella vita non potevi che fare l'attore. Kaspar Capparoni è un attore completo, capace di passare con disinvoltura dai film impegnati alle fiction di successo, da programmi di intrattenimento come Ballando con le stelle che ha vinto nel 2011 in coppia con Yulia Musikhina, alle impegnative opere teatrali. Un artista molto legato al nostro territorio come confermato dal fatto che da anni vive a Cerveteri, rispondendo sempre alle richieste di presenziare e partecipare ad iniziative di valore sociale, umanitario ed animalista. E proprio per il nostro territorio Kaspar Capparoni ha deciso di avviare una iniziativa culturale aperta a tutti, rilanciando il messaggio che il teatro può essere la strada professionale per chi ha talento. Ed anche una passione da scoprire per coloro che vedono la recitazione come un pianeta lontano ed irraggiungibile. Capparoni è infatti il direttore della Scuola di Teatro aperta a Ladispoli presso il dipartimento della Profession Dance, dove si svolgono corsi di recitazione, dizione, fonetica, movimento scenico, improvvisazione, stunt, canto, schermo. Corsi per adulti e bambini che vedono l'attore vestire i panni del docente e del consigliere per chi vuole mettersi alla prova su un palcoscenico amatoriale. Abbiamo avuto il piacere di ospitare Capparoni, accompagnato dall'amico ed attore Tony Scarf, nella nostra redazione dove ci ha spiegato le motivazioni di questa scelta che ha regalato al nostro comprensorio un indubbio salto di qualità nel campo dell'arte e della

cultura. Salto che, peraltro, speriamo le autorità locali sappiano apprezzare.

### Come nasce l'idea di questa Scuola di recitazione?

“Vivo a Cerveteri, conosco a fondo Ladispoli. Località di una provincia in fermento dove ci sono delle potenzialità non valorizzate. Roma è in agonia, una città fantastica che potrebbe vivere di turismo è abbandonata a se stessa. Anche il mondo dell'arte e della cultura è massacrato da questa situazione. Ho scelto Ladispoli perché è facilmente raggiungibile con il treno, non a caso le lezioni si svolgeranno in locali vicini alla stazione ferroviaria. Portiamo una idea nuova in una città affamata di cultura, come conferma la recente apertura di un auditorium e teatro. Ho uno scopo unico, ovvero far innamorare la gente del teatro. Sono entusiasta di questa esperienza, accanto a me ci saranno tanti professionisti. Nel dettaglio si tratta di una scuola i cui corsi si svilupperanno in due anni, con gruppi di perfezionamento professionale. Il secondo anno ci saranno delle specializzazioni, con l'aggiunta dell'elemento audiovisivo. Lo scopo è quello di accompagnare gli allievi in un percorso personale, ma non solo per fare teatro, ma per imparare come ci si pone davanti agli altri, come muoversi e comunicare. Poi chi vuole ne farà anche una passione o professione”.

### Cosa risponde a chi ha etichettato la scuola come l'ennesimo talent?

“E' una sciocchezza. Qui non si tratta di talent o altro. Si fa un percorso, si impara a cantare e a recitare. Chi vuole fare il mestiere di attore deve fare gavetta e lavorare molto. L'arte è una cosa seria, è un mestiere da maratoneta non da centometrista,

e io voglio donare agli altri la mia esperienza. Invito i cittadini, anche per semplice curiosità, ad assistere a qualche lezione. Scopriranno come si può giocare a fare teatro. Il percorso ha lo scopo di stimolare le varie forme di apprendimento e permettere agli allievi di acquisire duttilità intellettuale e consapevolezza della propria potenzialità espressiva corporea e vocale”.

### Che accoglienza si aspetta ora che la Scuola sta entrando nel vivo dell'attività?

“Dai cittadini mi attendo interesse e curiosità. E spero trovino il coraggio e la voglia di mettersi im gioco. Dalle autorità mi aspetto ancora un segnale forte e chiaro, sono un attore di fama, mi metto a disposizione della città, spero che il messaggio possa essere adeguatamente raccolto dal comune. Il 26 gennaio, nella sala consiliare di Ladispoli, incontreremo gli alunni delle scuole per presentare adeguatamente il progetto”.

### Capparoni fortemente animalista, appassionato di cani e amato dal grande pubblico per essere stato il protagonista della serie tv Il commissario Rex, accanto ad uno splendido esemplare di pastore tedesco. Come nasce questo amore per i nostri amici a quattro zampe?

“Noi uomini siamo impastati con tante sovrastrutture, ci reputiamo più intelligenti ma in realtà siamo solo più complicati e quando si tratta di avere un certo tipo di rapporto ci troviamo in difficoltà, soprattutto con i nostri simili. Mentre con gli animali, che sono molto più semplici a rapportarsi, ci sentiamo più sicuri e meno vulnerabili. Gli animali sono più diretti, più sinceri e meno complicati rispetto agli esseri umani. Gli animali vanno amati e rispettati, da anni mi batto contro il randagismo, un malcostume che in Europa esiste solamente in Italia. E questo la dice lunga sul nostro spessore. Gandhi diceva che la civiltà di un popolo, di una nazione, si misura dal modo in cui tratta gli animali”.

### E' vero che lei ha una pessima opinione del cinema italiano attuale?

“Diciamo che non la penso bene e la vedo male per il futuro. E' palese come manchino linfa vitale, testi e attori. Spesso si campa di repertorio, si attinge a quello inglese e francese, ma non dobbiamo perdere la nostra eredità che è importante. Non c'è mercato di cinema in questo momento da noi, ci siamo persi tante cose, anche l'originalità, lo spessore del passato, grandi attori e produttori. Bisognerebbe investire per tornare a fare qualcosa di grande qualità. Ma si preferisce il banale, lo scontato, la pellicola mordi e fuggi. Che sovente ottiene solo flop al botteghino”.

### Progetti futuri?

“Ci sono tanti progetti in pentola, ho delle proposte interessanti, tra cui la partecipazione ad una serie televisiva internazionale molto importante. Sto leggendo dei copioni, posso scegliere in quale avventura professionale cimentarmi. Riguardo al teatro il discorso è differente. Devo trovare qualcuno che mi faccia venire la voglia di fare questo grande sacrificio, oltre ad essere una grande passione.

Il teatro vive attraverso gli autori che oggi mancano: senza gli autori il teatro è morto.

Oggi esiste il teatro di repertorio, ma solo quello e secondo me non basta un palcoscenico, dei bravi attori per fare teatro.

Il teatro è vita, è un'esplosione di energie, di talenti, di invenzioni e di tante altre cose e quando manca questo. Vogliono le anime che lo muovono, gli autori”.



LA TAVOLA CALDA...

Cucina mediterranea - Servizio espresso al tavolo  
Pranzo e cena - Anche Take Away



LA PIZZERIA

Specialità alla pala e tonde, al tavolo e a portar via



FRIGGITORIA ARTIGIANALE - PASTICCERIA



Ladispoli (Rm)  
Piazza Giovanni Falcone, 8  
Tel. 06 99 48 470

RINFRESCHI E BUFFET - SALA PER FESTE

# "AL KM 41,300 DELLA VIA AURELIA SI RISCHIA LA VITA"

TRA LADISPOLI SUD E L'INGRESSO PER CERVETERI GLI INCIDENTI SONO ALL'ORDINE DEL GIORNO, I VERTICI DELLA RSA SAN LUIGI GONZAGA LANCIANO UN APPELLO AD ANAS ED AMMINISTRAZIONI



**D**a tempo molti lettori stanno segnalando la pericolosità di un tratto della via Aurelia, teatro di gravi incidenti causati sovente dalla velocità degli automobilisti. Parliamo del segmento che unisce l'uscita sud di Ladispoli alla rotonda del bivio per Cerveteri, un rettilineo che purtroppo induce i più stolti a correre nonostante ci siano degli importanti crocevia che immettono verso strutture frequentate. In quel tratto infatti c'è l'ingresso della Casa della salute, la strada che conduce a via dell'Infernaccio, un benzinaiolo, altre attività commerciali e l'accesso alla residenza sanitaria San Luigi Gonzaga. Senza dimenticare che a breve sarà aperto al pubblico lo stadio di calcio con tutta l'impiantistica ed il comune ha anche annunciato la realizzazione di un altro ingresso per il teatro Freccia. Un andirivieni molto intenso in un segmento dove gli incidenti sono all'ordine del giorno, dove la stessa illuminazione non appare sufficiente. Un rettilineo dove poche settimane fa, peraltro in pieno giorno, una donna ha perduto la vita dopo essere stata travolta da una moto. Davanti a questo scenario preoccupante i cittadini sono allarmati, in particolare le oltre 300 persone, tra lavoratori e parenti dei 100 ospiti della struttura, che ogni giorno si recano alla Rsa San Luigi Gonzaga sia con le auto che soprattutto con i mezzi pubblici. E per attraversare la strada rischiano la pelle. Abbiamo raccolto l'allarme ed incontrato il dottor Angelo Monaldi, direttore amministrativo della residenza che, insieme al Codacons del coordinatore Angelo Bernabei, ha inteso lanciare una proposta che si auspica possa essere raccolta dalle istituzioni preposte. Enti che finora hanno sempre lasciato cadere

nel vuoto ogni richiesta di intervento.

**Direttore, il km 41,300 della via Aurelia si sta rivelando sempre più pericoloso per i pedoni. E la vostra azienda è stata colta da un grave lutto, ha perduto una collaboratrice, travolta ed uccisa da un'auto. Come state affrontando questo delicato problema?**

"Teniamo a specificare che la signora coinvolta nell'incidente non era una nostra lavoratrice. La sfortunata signora infatti si recava presso la nostra struttura per fare visita e compagnia ad alcuni ospiti. Ovviamente tutto questo non cambia rispetto al dolore per quanto occorso. Diversi anni fa alcuni familiari si erano rivolti al comune di Ladispoli per richiedere la possibilità di installare un impianto semaforico a chiamata onde consentire l'attraversamento della via Aurelia in sicurezza. Anche la nostra azienda ha richiesto all'Anas un intervento in tal senso".

**Avete avuto riscontri dalle amministrazioni comunali e dall'Anas?**

"Ad oggi nessun riscontro".

**Cosa pensa della proposta del Codacons di avviare una raccolta di firme per sensibilizzare le istituzioni?**

"Siamo a disposizione per dare il nostro contributo a tutte le iniziative rivolte a sensibilizzare le istituzioni coinvolte. Riteniamo infatti, indispensabile l'adozione di qualsiasi strumento volto a consentire il sicuro attraversamento della via Aurelia all'altezza dell'ingresso della nostra struttura e la fermata Cotral sita sul lato opposto della sede stradale".



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"

se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.it



**LADISPOLI PALO LAZIALE**  
PIANO TERRA RIALZATO  
Con posto auto e cantina  
Trilocale di 80 mq  
composto da ingresso, soggiorno,  
cucina abitabile,  
due camere matrimoniali, bagno.  
**€ 119.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CAMPOSPORTIVO**  
NEGOZIO DI 92 MQ INTERNI  
E 100 MQ ESTERNI  
Con tre grandi vetrine e doppio  
ingresso con ottima visibilità su strada.  
Possibilità di effettuare il cambio  
di destinazione d'uso per renderlo  
abitativo. Ottimo per attività che  
necessitano di ampio spazio esterno.  
**€ 120.000,00**  
Ampliamente trattabili  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - OLMETTO**  
Adiacente Via Aurelia  
lotto di terreno angolare  
e pianeggiante di mq 2470  
**LOTTIZZAZIONE OLMETTO**  
DI PROSSIMA EDIFICAZIONE  
con indice di 0,30  
**€ 125.000,00**



**LADISPOLI - LUNGOMARE**  
APPARTAMENTO DI RECENTE  
COSTRUZIONE IN PICCOLA  
PALAZZINA ADIACENTE  
ALLA SPIAGGIA.  
Salone con cucina a vista,  
due camere da letto,  
bagno e terrazzo.  
Posizione Eccezionale.  
**€ 149.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI CAMPOSPORTIVO**  
PIANO TERRA TRILocale  
CON AMPIO GIARDINO E SALA HOBBY  
CON INGRESSO INDIPENDENTE  
Riscaldamento autonomo  
e climatizzato.  
A pochi passi dalla stazione.  
**€ 165.000,00 trattabili**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - COMUNE**  
QUADRILocale COMPLETAMENTE  
E FINEMENTE RISTRUTTURATO  
Di ampia metratura.  
Ampio salone con cucina a vista,  
tre camere da letto, bagno e  
ripostiglio. Balcone con bellissima vista  
mare panoramica.  
**€ 175.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - LUNGOMARE**  
SOLUZIONE INDIPENDENTE  
A 50 MT DALLA SPIAGGIA  
BELLISSIMA VISTA MARE  
DALL'AMPIO TERRAZZO  
Salone, cucina abitabile, due  
camere, bagno con vasca. Giardino  
con triplo posto auto e box di c.a  
20 mq recentemente ristrutturato.  
Riscaldamento autonomo.  
**€ 199.000,00 Trattabili**  
Classe Energetica G



**LA PROPOSTA DEL MESE**  
CERVETERI - VALCANNETO  
BELLISSIMA E CURATISSIMA  
VILLA TRILIVELLI  
Di ampia metratura completamente  
ristrutturata.  
Sala Hobby indipendente.  
DIVISIBILE IN DUE UNITA ABITATIVE  
Grande giardino angolare  
Box auto di 25 mq  
**€ 229.000,00 Trattabili**  
Classe Energetica G

**New Millenium Café**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**  
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL 10e LOTTO  
Vincere è un gioco.

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA ODESCALCHI, 93 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

# AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI  
**RENAULT E DACIA**

A PARTIRE DA

€ 169,00

TAGLIANDO  
**CERTIFICATO**

AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE  
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

**PREZZI ECCEZIONALI**

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI  
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2  
**INFO 06 64006705**  
OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



**SERVICE**

## I TARTASSATI DEL VOLANTE

TRA AUTOVELOX, RILEVATORI  
DI INFRAZIONI E TUTOR POSIZIONATI  
DA ROMA A MARINA DI CERVETERI,  
GLI AUTOMOBILISTI NEL 2016 HANNO  
SBORSATO 5 MILIONI DI EURO



Sono tempi molto grami per gli automobilisti del litorale. Già dissanguati dagli autovelox sulla via Aurelia tra Ladispoli e Cerveteri dove milioni di euro sono finiti nelle casse dei municipi e delle aziende che gestiscono gli impianti nel corso dell'anno appena trascorso. Sia chiaro, per gli indisciplinati che corrono come pazzi è sacrosanto comminare salate contravvenzioni visto che pongono a rischio anche la vita altrui. Su altre multe, come quelle elevate dai rilevatori ai semafori di Cerenova se un'auto tocca la striscia bianca, beh da queste pagine abbiamo sempre manifestato le nostre perplessità. Ora, emergono altri dati inerenti il 2016 che fotografano alla perfezione l'assalto alle tasche degli automobilisti che da tempo è in atto lungo la via Aurelia. Dove, non dimentichiamolo mai, sono attivi 16 tra autovelox e rilevatori di infrazioni semaforiche tra l'uscita da Roma e Marina di Cerveteri. Parliamo del famigerato Vergilius, il rilevatore installato tra Roma ed Aranova con tre differenti postazioni su entrambe le carreggiate, che ha seminato multe a raffica nel corso degli ultimi dodici mesi. Il tratto monitorato di circa 10 km, dal km 11,950 al km 23,500, ha visto un incremento delle multe di circa il 42,7%, soprattutto per colpa della distrazione degli automobilisti che non vedono il segnale del limite di velocità a 90 km orari. I dati statistici sono eloquenti, la media è di una multa all'ora, globalmente Vergilius tra via Aurelia, Appia Domitiana, Strada statale Romea e strada Sorrentina ha elevato 10.763 infrazioni, rilevate dalla polizia stradale nel corso del 2016. Tanto per fare un paragone, se consideriamo che solo a Ladispoli nell'anno appena finito sono stati elevati 29.730 dalla Polizia municipale, moltissimi dei quali comminati dagli impianti autovelox, si comprende come un salasso di denaro sia avvenuto per gli automobilisti che percorrono la via Aurelia. E che sovente sui buscano le multe per un momento di distrazione alla guida. Parlando di cifre, solo i cittadini di Ladispoli hanno sborsato nel 2016 ben 2.247.588 euro per pagare le contravvenzioni. A Cerveteri le somme sono perfino maggiori, ecco delinearsi uno scenario da incubo per chi è al volante delle auto ed è già salassato da bollo e benzina. Quello che emerge, aldilà delle giuste sanzioni per chi corre come un pazzo sulle nostre strade e deve essere punito, è che gli autovelox nati come deterrente educativo per la circolazione son presto diventati solo strumento per fare cassa per gli enti locali.

# PNEUS CAR SNC DI GIACOBBE

AUTOFFICINA - GOMMISTA - SOCCORSO STRADALE - MONTAGGIO CRISTALLI  
ASSISTENZA E RICAMBI QUAD - TAGLIANDI IN GARANZIA  
RICAMBI ORIGINALI DIRETTAMENTE DAL VOSTRO CONCESSIONARIO



**REVISIONI AUTO SENZA APPUNTAMENTO**  
RICHIEDI ALLA CASSA IL TUO BUONO CARBURANTE DA € 10,00

TAGLIANDI AUTO

**SOSTITUZIONE OLIO MOTORE + FILTRI**

**SCONTO DEL 20% DA APPLICARE SULL'OLIO MOTORE**

**SVENDITA PNEUMATICI INVERNALI**

225.45.17	ALTRO BRAND	€ 320,00	185.65.15	ALTRO BRAND	€ 280,00
205.55.16	ALTRO BRAND	€ 290,00	185.60.15	ALTRO BRAND	€ 250,00
195.50.15	ALTRO BRAND	€ 280,00	175.65.15	ALTRO BRAND	€ 270,00
175.65.14	ALTRO BRAND	€ 230,00	155.65.14	ALTRO BRAND	€ 220,00

**"DA NOI TROVERAI AFFIDABILITÀ E PROFESSIONALITÀ VIENI A TROVARCI!"**

SEGUICI [www.facebook.com/GIACOBBECENTROREVISIONIGOMME](http://www.facebook.com/GIACOBBECENTROREVISIONIGOMME)

**CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289**  
**MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 - pneuscarsnc@gmail.com**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

**SOCCORSO STRADALE H24**

# Hertz®



autonoleggio  
**CIVITAVECCHIA**



NOLEGGIO  
VEETTURA LONG RENT  
**408€** + IVA  
AL MESE

VARI MODELLI DI FURGONI  
ANCHE FRIGO

Agenzia di  
**CIVITAVECCHIA**

Viale della Repubblica, 10/A  
Tel 0766 22998 - Fax 0766 501170  
**A 50MT DALLA STAZIONE FERROVIARIA**

## “IL CANDIDATO A SINDACO SONO IO”

ANTONIO PIZZUTI PICCOLI  
CHIARISCE CHE SARÀ LUI  
IL LEADER DEL MOVIMENTO 5 STELLE  
ALLE ELEZIONI DI PRIMAVERA



In attesa che il Centro sinistra comunichi ai cittadini con quanti candidati a sindaco si presenterà alle elezioni e che il Centro destra chiarisca se alcune componenti sceglieranno la strada della grande aggregazione civica, nel mare magnum delle indiscrezioni e degli spifferi è finito anche il Movimento 5 Stelle di Ladispoli. Nulla di ufficiale, ma un chiacchiericcio che metterebbe in dubbio la candidatura a sindaco del direttore tecnico dell'oasi di Palo Laziale, Antonio Pizzuti Piccoli, che il nostro giornale aveva già intervistato al momento dell'ufficializzazione della nomination. A distanza di mesi sono iniziate a circolare voci che vedrebbero un presunto cambio di rotta da parte dei Grillini che, secondo i cosiddetti bene informati, tenterebbero di candidare ex esponenti del Partito democratico di Ladispoli, in passato detentori anche di deleghe importanti. Per fare chiarezza abbiamo bussato alla porta del diretto interessato.

**Da qualche tempo si sussurra che la sua candidatura a sindaco sarebbe in bilico dopo essere stata annunciata con largo anticipo. Quale è la situazione reale?**

“Voglio tranquillizzare tutti, il candidato per il Movimento 5 Stelle di Ladispoli sono io, scelto all'unanimità da tutti gli attivisti del Gruppo di Ladispoli. La nostra squadra è compatta, ogni giorno aumentano i nostri sostenitori e i cittadini ci incoraggiano a continuare”.

**Perché secondo lei sono proliferati questi sussurri e grida attorno al Movimento 5 Stelle che, tanto per essere bruchi, qualcuno ha indicato come il rifugio degli ex Pd di Ladispoli?**

“Non so da dove siano partite queste voci; sicuramente di fronte agli altri schieramenti ancora in balia delle onde noi rappresentiamo uno scoglio forte e compatto, che fa paura

alla vecchia politica abituata a giochetti di alleanze e spartizione di voti. Nel Movimento 5 stelle sono rappresentati tutti i cittadini, di ogni idea politica, cittadini che vedono nel 5 Stelle l'unico movimento politico in grado di risanare il nostro territorio e la nostra città. Le nostre regole (non si possono candidare eletti negli altri schieramenti delle ultime tornate elettorali, chi ha già fatto in passato due mandati, ecc.) ci tutelano dal tentativo di abbordaggio da parte di chi vorrebbe salire su un cavallo vincente”.

**A breve il governo annuncerà la data delle elezioni amministrative. Quando partirà ufficialmente la campagna elettorale dei penta stellati?**

“Appena il maltempo si placherà annunceremo le nostre iniziative ufficiali; in realtà già da tempo stiamo lavorando per il nuovo governo della città, abbiamo preparato il programma con i cittadini (un lavoro di due anni di condivisione con le diverse realtà territoriali), la nostra squadra di consiglieri è pronta, i futuri assessori stanno già lavorando al nuovo governo della città”.

**Che idea si è fatto degli schieramenti in campo, alla luce delle notizie di stampa che indicherebbero il Centro sinistra ed il Centro destra presentarsi con più candidati a sindaco e spesso in coalizioni politicamente disomogenee?**

“Non entro nel merito, ognuno è libero di scegliere come organizzare il proprio movimento e la propria strategia politica. Da cittadino provo solo tristezza per un sistema che non si rende conto che ha finito il suo tempo. I vecchi politici di Ladispoli ci hanno lasciato una città piena di macerie, ipotecando il futuro della città, che si troverà a subire le loro scelte urbanistiche e sociali scellerate; in tutto questo i vecchi signori (alcuni vecchi travestiti da giovani) continuano a pensare ai cittadini come ad una massa senza identità e dignità da spremere fino all'ultima goccia”.

**Se dovesse fare ad oggi un pronostico, a che percentuale darebbe il Movimento 5 Stelle considerando le note implicazioni locali del voto a Ladispoli?**

“Per una sana scaramanzia non faccio pronostici; tuttavia a Ladispoli gli scorsi risultati delle consultazioni ci danno come un Movimento in vantaggio sugli altri schieramenti. Ai cittadini non chiediamo il voto, chiediamo di informarsi del nostro programma, delle nostre idee, di conoscere le persone che costituiscono il movimento 5 stelle di Ladispoli e di scegliere attentamente chi votare. Il potere che abbiamo in mano tutti attraverso il voto è immenso e dobbiamo usarlo nel migliore dei modi”.

Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

**Immobiliare** *R.B.*  
ESPERIENZA e PROFESSIONALITÀ

**CERVETERI**  
VIA RIO DEI COMBATTENTI  
ATTICO Piccola Palazzina,  
Salone, 2 camere matrimoniali,  
cucina abitabile, bagno  
e 2 Grandi terrazzi  
**€ 123.000,00**

**CERVETERI**  
VIA A. MANZONI  
Appartamento finemente  
ristrutturato ampia metratura  
Ingresso, salone con camino,  
2 camere matr., cucina abit.,  
bagno, ripostiglio e balconata  
Possibilità di box a parte  
**€ 168.000,00**

**CERVETERI**  
Loc. SASSO  
Villino angolare 3 livelli  
con ampio giardino, Sala hobby,  
3 camere, cucina tinello,  
triplici servizi, patio e balcone  
DA RISTRUTTURARE  
**€ 89.000,00**

**CERVETERI**  
Compl. Resid. IL SORBO  
Appartamento ristrutturato  
Ottima Posizione ed Esposizione  
Salone, Camera, Cameretta,  
Cucina abitabile,  
bagno e 2 balconate  
Termo Autonomo  
**€ 99.000,00**

**LADISPOLI**  
VIA D.D. ABRUZZI  
App.to Piano Terra indipendente:  
Soggiorno con angolo cucina,  
camera da letto, stanza da bagno  
con vasca angolare, Giardino  
antistante di proprietà  
Termoautonomo  
RISTRUTTURATO  
**€ 99.000,00 TRATTABILI**

**LADISPOLI**  
VIA TRAPANI  
Appartamento: Salone, 2 camere,  
cucina, bagno,  
ripostiglio e balconata angolare  
**€ 158.000,00**

**LADISPOLI**  
ZONA CERRETO  
vicinanze Scuole  
Villino 2 livelli con ampio Giardino  
Angolare e posto auto P.T  
Soggiorno con Ang.Cott.,  
Camera, Bagno, Ripostiglio e  
Patio Angolare P.1: 1 Stanza  
ampia e 2 Stanze comode, bagno  
e balconcino Termo Autonomo  
Ottima esposizione  
**€ 207.000,00**

**LADISPOLI**  
VIA TARANTO  
Attico PANORAMICISSIMO  
ASSOLATO-OTTIMA POSIZIONE  
Ingresso Grande con ripostiglio,  
soggiorno con cucina tinello,  
2 camere matrimoniali, bagno  
TERRAZZO ANGOLARE AMPIO  
**€ 175.000,00 TRATTABILI**

**LADISPOLI VIA FLAVIA**  
AFFITTO ANNI 4+4  
Appartamento vuoto, salone,  
2 camere, cucina, 2 bagni,  
terrazzo e posto auto  
**€ 700,00 MENSILI**  
(INCLUSO CONDOMINIO)

**LADISPOLI VIA LATINA**  
vicinanze  
Scuole-Stazione-Mercato  
App.to in piccola palazzina:  
Ingresso ampio con armadio  
a muro, soggiorno con angolo  
cottura, camera, cameretta,  
bagno e balcone-Termoautonomo  
**€ 128.000,00**

CONSULENZE IMMOBILIARI - NOTARILI  
SUCCESSIONI E ASTE IMMOBILIARI  
LADISPOLI VIA ANCONA 104/B TEL. 069911145  
“AGENZIA IMMOBILIARE DAL 1998”

# IL MISTERO DELLA PALESTRA

**COSTRETTI A FARE GINNASTICA AL FREDDO NEL CORTILE, GLI 800 STUDENTI DELL'ALBERGHIERO HANNO CHIESTO SPIEGAZIONI ALLA CITTÀ METROPOLITANA DI ROMA**

**A**nno nuovo problemi vecchi per gli 800 studenti dell'istituto Alberghiero di Ladispoli. Struttura moderna e funzionale che purtroppo però risente di una carenza mai sanata, nonostante le ripetute assicurazioni arrivate in questi anni dalla Regione Lazio e dalla Città metropolitana di Roma, ente peraltro proprietario del plesso. Nell' Alberghiero manca infatti una palestra per l'educazione fisica, gli studenti sono costretti a fare ginnastica in giardino, una pratica impossibile in inverno a causa del freddo e della pioggia. Un problema che si è acuito in questi giorni con il gelo intenso che ha caratterizzato il mese di gennaio. Di avvio dei lavori non se ne parla ancora, si vocifera di progetti ed appalti, ma nulla di concreto. Tra le famiglie e gli alunni serpeggia il malumore, la gente è stanca delle promesse, punta il dito contro tutta la classe politica. Ed in particolare contro la Città Metropolitana di Roma Capitale, proprietaria del plesso di via Federici. A cui la popolazione studentesca ha inviato una lettera di protesta, chiedendo al sindaco Virginia Raggi, capo dell'ex Provincia di Roma, di non dimenticare dell'istituto di Ladispoli. Una missiva accorata in cui gli 800 ragazzi hanno ricordato come due anni fa gli fosse stato garantito che la palestra sarebbe stata realizzata entro poco tempo. Solo parole che gli studenti hanno restituito al

mittente, annunciando di essere stanchi e pronti, col sostegno delle famiglie, a manifestare in modo civile ma determinato per il rispetto del loro sacrosanto diritto di poter svolgere educazione fisica. Come prevede l'ordinamento scolastico. Anche i docenti avevano chiesto spiegazioni alle autorità competenti, risposte non sono mai arrivate. Osservando l'area esterna dell'Alberghiero si comprende a fondo l'amarezza dei ragazzi, al posto del palazzetto dello sport che avrebbe dovuto accogliere i futuri chef dell'istituto e tutte le associazioni e le società sportive di Ladispoli, ci sono invece ferraglie, lamiere e degrado. E dove dovevano sorgere aree per gli allenamenti e le attività agonistiche del basket, della pallavolo, della scherma e di altre discipline, troneggia il cantiere abbandonato nel 2015 dalla ditta che ha abbandonato l'incarico di realizzare l'opera. Trenta mesi fa i funzionari della ex Provincia di Roma promisero al comune di Ladispoli ed agli studenti la ripresa immediata dei lavori. Ad oggi invece emergono forti dubbi anche sul futuro della palestra. La politica sembra aver deciso di muoversi, almeno così sembrerebbe dalle parole del consigliere comunale di Ladispoli e consigliere metropolitano, Federico Ascani, che le ha cantate forti e chiare al sindaco Raggi. "Dopo aver chiesto informazioni – annuncia Ascani – siamo riusciti a sapere che l'iter burocratico del progetto si era bloccato perché l'impresa di costruzione aveva preteso un adeguamento dei prezzi relativi all'utilizzo dei materiali dell'opera e la dirigenza della Città Metropolitana giudicò non equa tale richiesta. Appena possibile, in aula metropolitana chiamerò il sindaco Raggi alle sue responsabilità, esortandola a prendere in carico la questione. I giovani hanno tutto il diritto di praticare le attività di ginnastica in luoghi adatti e non nell'area esterna della scuola".



**Fabio Di Pietro**  
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE**

IN LEGNO  
CON TEGOLE  
E GRONDAIE  
IN RAME

A PARTIRE DA  
**€125,00 AL M<sup>2</sup>**

**IN OMAGGIO  
LUCI A LED**

**Tel. 06 9949003 - 393 2514428**



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

# un nome, una garanzia

# Superal

## NEWS 2016

## 2000

DAL 1 GENNAIO  
SUPERALL2000  
CAMBIA LA SUA STORIA  
COSTRUISCE IN CASA  
LE FINESTRE IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA

NON ASPETTARE  
CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE  
LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI

1) ULTIMO ANNO  
PER GLI INCENTIVI  
STATALI AL 65%

2) COSTRUENDOLE IN CASA  
PREZZI DIMEZZATI  
E CONSEGNA  
IN TEMPI BREVISSIMI

3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ  
DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0  
ESEMPIO 4000,00 EURO IL COSTO  
20 RATE DA 200,00 EURO



## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

# S.O.S.

VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)  
TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT  
FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34

## LA SCUOLA AI TEMPI DEL TORTORE E DELL'OLIO DI FEGATO DI MERLUZZO

DI ANGELO ALFANI



SCOLARI PRE DICHIARAZIONE DI GUERRA



SCOLARI DEL DOPOGUERRA

I primi *confetti* alleati vennero lanciati sul nostro litorale nell'inoltrata primavera del quarantatre lasciando sotto il fumo macerie arrossate. La presenza dell'aeroporto di Furbara rendeva il territorio cervetrano *obiettivo speciale* al punto che le Autorità comunali si convinsero a chiudere la Scuola la prima domenica dopo la festa dell'ottomaggio. Tutti a casa, tutti promossi.

Trascorsero mesi terribili, tra miseria e sfollamento e momenti di grande eccitazione e libertà per i più giovani. I ragazzini, non *carente pecunia*, continuarono a tenersi in allenamento andando a ripetizione da una signorina appena uscita dal seminario, o a casa della maestra Borghi in cambio di piccoli favori.

Il portone di ingresso della scuola venne ufficialmente riaperto la prima settimana di aprile del quarantacinque con le lezioni che si conclusero nel giugno: mai anno scolastico fu così breve.

L'edificio versava in uno stato pietoso: la maggior parte dei vetri delle tante finestre rotti, aule svuotate di qualsivoglia suppellettile in legno, utilizzate per *riscallasse* durante i due inverni.

Le cartine dell'Africa italiana e del *Masellone* erano state belle che *appallottolate*; restò, per poco ancora, la foto del *Re bassotto*.

Il primo vero anno scolastico post guerra fu quello del '45/'46 che vide i più grandi con due anni abbonati "causa di forza maggiore", un centinaio, circa, i regolamentari iscritti in prima.

Si racconta che furono i genitori stessi a procurare i banchi, ne venne fatto addirittura uno altissimo ed ad un solo posto anziché a due: il ragazzino troneggiava tra una trentina di *capoccie*. Le *sediolette* per mesi fecero avanti e indrè: casa e scuola, scuola e casa.

Il turno mattutino iniziava alle otto e mezza e proseguiva fino alle dodici e mezza, a cui seguiva la refezione: scodellata di minestra con *occhioni* di margarina o pasta corta o spezzata

al *pommodoro*, distribuita in classe dalle bidelle. Gli aventi diritto (quasi tutti) si portavano la scodella, il cucchiaino e forchetta da casa e mangiavano sui piani inclinati degli ostili banchi. Il coltello non era contemplato.

Per un lungo periodo, nella prima stanza del lungo corridoio, detta *ambulatorio*, veniva fatto inghiottire una cucchiainata di olio di fegato di merluzzo ad ogni scolaro. A poco servivano le gocce di limone o, quando ci stava, una pizzicata di zucchero: l'amaro ti restava in gola per lungo tempo. Alle pareti erano affissi due grandi manifesti colorati: uno che illustrava i tipi di bombe che si potevano trovare per le campagne limitrofe al paese, l'altro, - macabro ma efficace, raffigurava un bambino con i moncherini fasciati da bende insanguinate, che piangeva disperato. L'aula era uno stanzone immenso, colorato fino a metà altezza di grigio, col soffitto di un *bianco sporco*. Alle pareti la cartina dell'Italia, e le lettere dell'alfabeto esemplificate da un oggetto: imbuto, cane, gallina, uva....

I banchi erano a due posti con sedile fisso: al centro il calamaio che ogni mattina veniva riempito dalla bidella di inchiostro nero. Infinite battaglie erano sostenute dagli scolari che cercavano di evitare goccioloni, usciti dal pennino, sul quaderno che in fretta si spandevano *impaludando* il dettato. Rotoli di carta assorbente non evitavano il danno. Lavagna, gessetti e *cancellina* erano essenziali, assieme al sussidiario ed il libro di lettura.

Sul tavolo dell'insegnante non mancava mai: il *castigasomari*. Quasi tutti i maestri ne avevano uno personale: manico di scopa simile al manganello, ramo fresco di ulivo a mo' di frustino, ramo nodoso di quercia simile ad un tortore. Gli scolari venivano colpiti sulle mani, sulle gambe, sulle spalle. Inutilmente la mano si ritraeva evitando la botta: pagavi doppio.

Ricordando questa espressione primitiva di didattica sembra che il *libro e moschetto*, fosse stato sostituito dal *libro e tortore*.

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI

- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60  
**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20



**ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3  
**BRACCIANO** - Via Arturo Perugini, snc

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

## “MEGLIO LA DIFFERENZIATA DI PROSSIMITÀ CHE IL PORTA A PORTA”

L'ASSESSORE ALL'AMBIENTE ELENA GUBBETTI AFFRONTA  
LE PROBLEMATICHE DELLA RACCOLTA DEI RIFIUTI E LE PROSPETTIVE  
DOPO LA SENTENZA DEL CONSIGLIO DI STATO SULL'APPALTO

DI GIOVANNI ZUCCONI



Il tema della raccolta dei rifiuti nel Comune di Cerveteri è, a giudicare dagli interventi su Facebook, quello che di più appassiona i nostri concittadini, e sicuramente sarà uno degli argomenti che più peseranno nella prossima campagna elettorale. Per questo abbiamo intervistato l'assessore all'Ambiente, Elena Maria Gubetti, sul tema della raccolta differenziata. Elena Gubetti è torinese, e vive a Cerveteri da circa 11 anni. È un'architetta laureata al Politecnico e, nel 2012, da semplice cittadina, senza poter vantare nessuna appartenenza politica né un pacchetto di voti, si è messa a disposizione del Sindaco per eventuali contributi a favore della nostra città.

**Assessore Gubetti, lei ci ha ricevuto nella sala della Giunta, e non nel suo ufficio...**

“Ma io non ho un ufficio. Anzi, non ho nemmeno una scrivania tutta mia. Ho solo uno stipetto dove metto le mie carte. Ma non è molto importante, perché io in Comune ci sto pochissimo. Molta della mia attività si svolge sul territorio, per controllare, per verificare e per capire come si può migliorare la raccolta dei rifiuti. Con la Multiservizi sto facendo un grosso lavoro, andando dietro agli operai, per vedere dove e quando si blocca la macchina, e per trovare le soluzioni ai problemi che si presentano. Io l'interpreto

così il ruolo dell'assessore, che mi impegna 24 ore su 24. Io non ho ambizioni politiche. Non mi considero e non mi sento una politica. Mi sento una cittadina che ha voglia di provare a migliorare la realtà in cui vive”.

**Parliamo di raccolta differenziata a Cerveteri. Mi sembra che lei sia diventata assessore a giochi ormai fatti.**

“Sì. Quando sono entrata, il bando di gara era già stato scritto e la gara si era già svolta. Il vincitore già c'era. Il ricorso al TAR già c'era”.

**Lei è sicura che non si poteva organizzare meglio?**

“Io sono sicura che si può fare sempre di meglio. Ma riconosco che qualcosa è mancato, soprattutto in fase di progettazione del servizio. Vista la portata economica e la complessità del progetto, si era deciso di affidare l'analisi ad una società che veniva presentata come la migliore in Italia: la ESPER di Torino, che fa studi sull'ambiente e sui servizi ambientali”.

**Pensa che questa analisi sia stata carente?**

“Io vengo dal Politecnico di Torino, e per me la fase di analisi è fondamentale. Leggendo il lavoro della ESPER mi sono convinta che nella fase progettuale non c'è stato purtroppo il necessario approfondimento, tenuto conto della complessità del nostro terri-

18

Cerveteri

### AGENZIA FUNEBRE TORRIMPIETRA

- Servizi in tutta Italia
- Pratiche Cimiteriali
- Vestizioni - Cremazioni
- Personale Qualificato

SERVIZIO 24 ORE SU 24 - SEDE UNICA

Via Ottaviano Petrucci, 26 - 00050 Torrimentina (Fiumicino) e-mail: [agenzia.torrimpietra@tiscali.it](mailto:agenzia.torrimpietra@tiscali.it)  
Tel. 06.61699233 - 06.61698273 - Fax 06.61699050



Cantina Cerveteri

Chi consuma  
i nostri Vini  
aiuta l'Agricoltura  
del Territorio



DOVE SIAMO



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

[info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

## Agriturismo Borgo dell'Aschetto



Banchetti  
Cerimonie  
Matrimoni  
Sala Meeting  
Feste per Bambini  
Appartamenti Privati  
Buffet



## Novità DEGUSTIBUS

da domenica 22 gennaio  
vieni a provare il Nostro Buffet  
dalle ore 12:00 alle 15:00

bevande escluse

euro  
10

Agriturismo - Ristorante  
Borgo dell'Aschetto  
Via fosso del Cerqueta 30 (Cerveteri)  
Info: 329 708 5979

torio. E' mancata un'analisi approfondita di quelle che sono le diverse realtà del nostro territorio. Cerveteri è molto complessa, non dobbiamo dimenticarla. Ha una superficie che è pari a quella di Torino, 135 Km quadrati. Passiamo dal mare, alla montagna, alla necropoli, alla campagna. Abbiamo delle realtà con delle peculiarità completamente diverse, e che vanno studiate e capite. Per fare un esempio, Campo di mare ha delle criticità diverse rispetto a quelle di Cerveteri. A Campo di mare abbiamo i condomini, abbiamo i pendolari, abbiamo quelli che vengono solo il sabato e la domenica. Cerveteri non ha condomini fatti in quel modo. Non ha tipologie di appartamenti minuscoli dove la gente non sa dove mettere i cestelli, tanto per fare degli esempi".

**Vuole dire che a Cerveteri c'è una realtà troppo complessa per una raccolta porta a porta?**

"Se io potessi, non farei il porta a porta. Farei una differenziata di prossimità con delle regole strette, alla quale si può accedere, per esempio, solo con un codice fiscale. Studierei delle soluzioni alternative. Questo perché studiare delle soluzioni valide per tutto il Comune di Cerveteri con il solo porta a porta non è facile".

**Immagino che un progetto alternativo non sia più possibile. Ma è evidente che ci sono dei seri problemi per i quali non è stata ancora trovata una soluzione ottimale. Mi riferisco, per esempio, alla gestione dei condomini, delle case sparse e della periodicità della raccolta. Non si potrà migliorare tutto questo?**

"Per fortuna sì. Vorrei rassicurare di questo i nostri concittadini. Prima di spiegarle come questo potrà avvenire, devo fare una piccola premessa. Intanto noi stiamo lavorando con la Camassa Ambiente con una modalità che non è quella prevista dal contratto. La possiamo definire "sperimentale" e di "risparmio". Mi spiego meglio. Come lei sa c'è stato un ricorso al TAR che ha annullato la validità del contratto che avevamo stipulato con la Camassa. Su questo ci siamo appellati al Consiglio di Stato, e nel frattempo abbiamo deciso di chiedere alla Camassa di partire ugualmente con il servizio. Non avevamo altra scelta. Sia perché la situazione della raccolta dei rifiuti a Cerveteri era diventata intollerabile, e poi perché avremmo perso un finanziamento di un milione di euro della Città Metropolitana. Non è stato facile per loro accettare di partire con la raccolta differenziata, a fronte della possibilità che il 20 gennaio, giorno della sentenza del Consiglio di Stato, debbano fare le valigie. Hanno dovuto acquistare i mastelli, assumere gli operai, impegnare dei mezzi e organizzare la distribuzione. Ma come dicevo, abbiamo concordato una sorta di "compromesso", e siamo partiti con un contratto "provvisorio" che consentisse a loro qualche risparmio".

**Quando parte la raccolta differenziata a Cerveteri? Stiamo aspettando la sentenza?**

"No. Noi avevamo comunque previsto di partire entro la fine dell'anno dappertutto. In realtà, viste le criticità che sono emerse, abbiamo deciso di rallentare un po' la partenza. Il nostro obiettivo è quello di cercare di risolvere prima le criticità che sono emerse in questo periodo. A Cerenova, per esempio, abbiamo ancora fenomeni di abbandono su strada. Questo ci obbliga a fare partire altri camion ogni giorno, con evidenti aumenti dei costi. Stiamo cercando di risolvere questi problemi prima di partire. A questo punto credo che aspetteremo gennaio. Da sottolineare che a San Paolo e al Boietto la raccolta è partita senza problemi".

Intervista completa su [www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)

# TABACCHERIA FAZIO

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA

ARTICOLI PER FUMATORI - RICARICHE - BIGLIETTI E ABBONAMENTI - WESTERN UNION - PAGAMENTO BOLLETTE

## Sconti dal 20% al 70%

Borse, Portafogli, Cinte, Pipe  
e articoli per fumatori...



## slot machines videolottery



Prova a vincere uno dei nostri Jackpot!

Via Fontana Morella, 59 - Cerveteri (Roma) Tel. 06 9941204

**COLORE**  
10,00 €

**TAGLIO**  
10,00 €

**PIEGA**  
10,00 €



**MECHES**  
€ 40,00



**COLORE**  
senza ammoniaca  
€ 15,00



**TAGLIO BIMBO**  
€ 8,00



**TAGLIO UOMO**  
shampoo + cera  
€ 10,00

Seguici su **ELITE HAIR STYLE**

**CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 06.83654762**  
**SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33 - 329.2039144**  
**BRACCIANO - VIA ARNO 1 - 349.2465857**  
**ROMA - VIA LANFRANCO 5 (AURELIA adloc. ERGIFE) - 06.630495**

## RONDE CONTRO GLI SPORCACCIONI

**A CERENOVA E CAMPO DI MARE I RESIDENTI SI ORGANIZZANO PER SEGNALARE GLI INCIVILI CHE DISSEMINANO SACCHETTI DELLA SPAZZATURA NELLE STRADE E NELLE AREE VERDI**

**R**onde di cittadini a caccia degli incivili che gettano rifiuti nelle strade. A Cerveteri e nella frazioni la gente ha perduto la pazienza contro chi se ne continua ad infischiare della raccolta differenziata, disseminando sacchetti della spazzatura ovunque. Un malcostume che le recenti festività hanno drammaticamente acuito. I residenti, soprattutto di Cerenova e Campo di Mare dove sono stati rimossi tutti i cassonetti, si sono organizzati in gruppi che controllano le strade, individuando chi sporca marciapiedi e verde pubblico, lanciando perfino buste dell'immondizia dalle auto in corsa. Le ronde, effettuate sia di giorno che in tarda serata, annotano le targhe dei veicoli e poi le segnalano alla polizia locale. Ma i controlli sono minuziosi anche nei sacchetti dei rifiuti dove, attraverso la ricostruzione di bollette, fatture o lettere



pubblicitarie, le autorità possono risalire a coloro che non rispettano la raccolta differenziata. Il lavoro dei cittadini ha prodotto già risultati interessanti, dall'esame delle cartacce sono stati individuati e multati decine di trasgressori che si sono visti comminare contravvenzioni fino a 250 euro e, nei casi più gravi, anche la denuncia per inquinamento ambientale. Il dato sempre più eclatante che emerge dai controlli effettuati sia dalle ronde che dagli addetti del servizio igiene ed ambiente riguarda la provenienza delle persone sanzionate. Le statistiche indicano che circa l'80% dei multati abita in città limitrofe a Cerveteri dove è vigente il servizio di raccolta porta a porta. Un dato che riguarderebbe soprattutto Ladispoli da dove proverebbero numerosi commercianti che la polizia locale ha colto il flagrante a scaricare cumuli di spazzatura nelle aree dove erano posizionati i cassonetti. Dal palazzetto comunale fanno sapere che la repressione sarà sempre più dura. "Agenti in borghese e guardie zoofile - annuncia il sindaco Alessio Pascucci - stanno pattugliando in modo assiduo ogni angolo del territorio di Cerveteri per reprimere questo vergognoso fenomeno. Che, oltre a causare seri problemi igienici, comporta un aggravio di spesa ai contribuenti per lo smaltimento in discarica dei rifiuti indifferenziati. Abbiamo accesso numerose telecamere di sorveglianza per individuare e sanzionare severamente chi scambia la nostra città per una pattumiera a cielo aperto".

## GLI INCIVILI DEGLI ANNI SESSANTA

**SCOPERTA DAL GAR, DOPO MEZZO SECOLO, NELLA VALLE DI GRICCIANO UNA DISCARICA ABUSIVA ALL'INTERNO DELLE TOMBE ETRUSCHE**

**M**ontagne di rifiuti che giacevano da oltre mezzo secolo all'interno delle tombe etrusche nelle campagne di Cerveteri. Una discarica abusiva tra i tumuli, dimenticata sin dagli anni sessanta. La clamorosa scoperta nella Valle di Gricciano è stata effettuata dai volontari del Gruppo archeologico romano durante i lavori di rimozione della terra che aveva sommerso alcune camere sepolcrali in un'area non lontana dalla necropoli etrusca. Da tempo il Gar ha sottoscritto una convenzione con la Soprintendenza archeologica per riportare alla luce i tumuli nel pianoro della Banditaccia, sommersi da terra e fango nel corso degli anni. Quando i monumenti funebri sono tornati alla luce, è apparso uno scenario inquietante. All'interno delle tombe erano ammassati bombole del gas, bottiglie rotte, parti di motore per auto, scocche di biciclette, medicinali, scatolette, ferraglia di ogni tipo, pneumatici, latte di olio, mobili, perfino sanitari da bagno. Ri-



fiuti che, successivi accertamenti, hanno evidenziato essere risalenti agli anni sessanta. Come confermato dalla scatole di alcuni farmaci che erano in commercio mezzo secolo fa. O da bottiglie di bevande fuori produzione dal 1962. La discarica abusiva ha provocato seri danni alle camere sepolcrali che ora dovranno essere sottoposte ad interventi di recupero. "E' stato un rinvenimento clamoroso - afferma il presidente del Gar di Cerveteri, Giovanni Zucconi - che ha purtroppo svelato come il malcostume delle discariche abusive fosse in voga sin dagli anni sessanta. La spazzatura di ogni genere scoperta nelle tombe della valle di Gricciano si era accumulata nel tempo, sospettiamo che anche altri tumuli etruschi della zona possano essere stati in passato trasformati in pattumiere. Purtroppo in passato sul territorio di Cerveteri non c'era la cultura della valorizzazione delle vestigia etrusche, la zona della Banditaccia era abbandonata a se stessa. Vista quasi come un problema dalla popolazione dell'epoca. Non è la prima volta che scaviamo tombe e troviamo rifiuti, ma in questo caso la quantità era ingente, per rimuovere tutto è stato necessario l'intervento di un automezzo con braccio meccanico della ditta che gestisce il servizio igiene ed ambiente". Subito dopo le festività di fine anno il Gar, in collaborazione con il comune e la Soprintendenza, avvierà un capillare monitoraggio della valle per individuare altre tombe trasformate in discariche.

**Dott.ssa**  
**ELENA BOTTI**  
 PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



*Psicoterapeuta Ericksoniana  
 Specializzata nella cura delle depressioni  
 Ansia e attacchi di panico  
 Disturbi del sonno*

*Disturbi dell'alimentazione  
 Disturbi dell'attenzione  
 Ipnoterapeuta Ericksoniana  
 (riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000  
 ai sensi della Legge 56/89 art.3)*

*Terapia del dolore  
 Gestione delle fobie  
 Preparazione al parto  
 Preparazione atletico sportiva  
 Specializzata nella Rational  
 Emotive Behaviour Therapy (REBT)  
 (con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,  
 presso il Centro Albert Ellis  
 psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)*

La dottoressa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento  
 Tel. 338 1964734 - elenabotti@gmail.com

# Ortica Chef

MARE  
MONTI  
LAGO

A cura di **KATIA BOSELLO**

## MEGLIO LA MOKA O L'ESPRESSO IN CAPSULE?

La moka per gli italiani è sinonimo di tradizione e cultura ed infatti è presente nella maggior parte delle famiglie italiane.

Il caffè della moka si sa nel complesso rimane piacevole e gustoso al palato, nessuno lo mette in dubbio, per chi però volesse avvicinarsi ad un caffè più simile a quello del bar, l'espresso per intenderci, con la crema e l'intensità che lo caratterizzano, è indispensabile far ricadere la scelta sulle macchine da caffè in cialde e/o capsule.

In questo caso gusto, aroma e intensità avranno tutt'altro significato. Ovviamente adesso vi starete ponendo nuove domande, alle quali però noi abbiamo già dato risposta nella nostra guida generale, ad esempio sono meglio le cialde o le capsule per il caffè? Ma soprattutto quale macchina da caffè acquistare? E l'impatto ambientale? Come e dove riciclare cialde e capsule di caffè? Potete leggere la nostra guida generale per avere più informazioni possibili, ma adesso continuiamo ad analizzare gli altri aspetti relativi al confronto moka - macchina da caffè.



**Cento Caffè**  
Ladispoli

Via Parigi 43  
Tel 0697248764 - 338 6577988

24

Ortica Chef



Ristorante

Via Cantagallo, 13 - Ceri  
Tel 06.99207299 - Cell. 389 1345808  
www.ilcamoscio.it

f ristorante il camoscio i ristoranteilcamoscio

Cento Caffè consiglia  
MISCELA NERA BORBONE



Ladispoli  
viale Mediterraneo 1/b  
Tel. 06 9912271

Cento Caffè consiglia  
MISCELA ORO LOLLO

Trattoria  
**Il Piccolo  
Mondo**

Cervetri - Sasso  
Via Furbara Sasso 94/B  
Tel. 06 99320155

Cento Caffè consiglia  
MISCELA DAKAR GATTOPARDO

## LASAGNETTA DI CRÊPES VERDI CON ZUCCA

RICETTA PER 2 PERSONE

**Ingredienti:**  
Uova 3  
Farina 00 250 gr  
Latte intero 500 ml  
Burro quanto basta per ungere la padella  
Zucca  
Spinaci lessi ben strizzati 50 gr  
1 pizzico di sale  
Besciamella

Per le crêpes: rompete le uova e mescolate con il latte e un pizzico di sale; unite la farina precedentemente setacciata. Frullate finemente gli spinaci ben strizzati e uniteli nel composto per poi lasciarlo riposare. Scaldate una padella antiaderente e imburrate, versate un mestolo di composto e giratela quando inizierà a dorare. Riponete le crêpes agli spinaci ottenute in forno, una sopra l'altra alternate da uno strato di besciamella e zucca grattata finemente. Sull'ultimo strato versate solo besciamella e parmigiano grattato. Informate per 15 minuti a 180 gradi.

la ricetta



## COSTOLETTE DI CAPRETTO ALLE ERBETTE, FUNGHI, ASPARAGI CROCCANTI E CAVOLO CAPPUCCIO ROSSO

RICETTA PER 4 PERSONE

**Ingredienti:** 16 costolette di capretto - 16 punte di asparago - 12 funghi crema - 100 gr nocciole - 2 albumi d'uovo - 100 gr pane grattugiato - 200 gr cavolo cappuccio rosso - salvia, rosmarino, alloro per panatura aromatica - 1 sacchetto misticanza - olio d'oliva di Mezzane q.b. - burro q.b. sale e pepe q.b.

Ricava 16 costolette di capretto scalzate. Tritare le erbe aromatiche e prepara la panatura con pane grattugiato. Panare le costolette, scaldare un pentolino con 1 noce di burro, adagiare le costolette, e cuocerle 2 minuti per parte. Passarle nel forno a 200° per 4 minuti. Pulire i funghi, tagliarli in 4 e spadellarli in pentola antiaderente, salandoli precedentemente. Ricavare dalle nocciole una granella e tostarla in una padellina per qualche minuto. Sbollentare in acqua bollente gli asparagi e passarli nell'acqua fredda con ghiaccio per mantenere la croccantezza. Successivamente passateli nell'albumi e nella granella di nocciole. Per la mousse, brasare dolcemente il cavolo cappuccio in padella con un cucchiaino di olio, salare e procedere all'emulsione con mixer aggiungendo olio per rendere il composto cremoso. Impiattare il tutto.

la ricetta



## GNOCCHI DI PATATE AI QUATTRO FORMAGGI

RICETTA PER 4 PERSONE

**Ingredienti per gli gnocchi:**  
600 gr di patate - 200/250 gr di farina 00 - Sale  
**Ingredienti per la salsa:**  
200 gr di fontina - 200 gr di emmenthal - 200 gr di gorgonzola - 300 ml di besciamella - 100 gr di parmigiano grattugiato - 50 gr di burro - 1 cucchiaino di olio extravergine di oliva - 1 cipolla - sale.

Lessate e schiacciate le patate aggiungete metà farina ed il sale. Lavorare il tutto aggiungendo man mano altra farina fino ad ottenere un impasto elastico ma che non si appiccichi alle mani. Su una spianatoia infarinata preparate gli gnocchi. In una padella mettete il burro e fatelo sciogliere, aggiungete l'olio e fate scaldare, aggiungete la cipolla tritata finemente e fate soffriggere. Aggiungete l'emmenthal e fatelo sciogliere, aggiungete la fontina, il gorgonzola e 3 cucchiaini di besciamella, aggiustate di sale, coprite e lasciate cuocere per 10-15 minuti. Nel frattempo cuocete gli gnocchi e scolateli al dente nella padella con i formaggi, aggiungete il resto della besciamella e mescolare bene, spolverizzate di parmigiano e servite.

la ricetta





*Il Dentista  
per chi non può recarsi  
dal Dentista*

*A chi ci rivolgiamo*

Anziani o Pazienti Ricoverati  
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità  
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER

- Case di cura o riposo
- Cooperative Sociali
- Case Famiglia
- Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

**Dr. Massimo Bertolini** - albo n°2295  
**Dr. Giovanni Battista Marchini** - albo n°124  
**Dr. Leonardo Pisano** - albo n°4985

Igienista Dentale

**D.ssa Stefania Baglioni**

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

*Contatti*

☎ **339.4064285**  
domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

## METANO A VALCANNETO

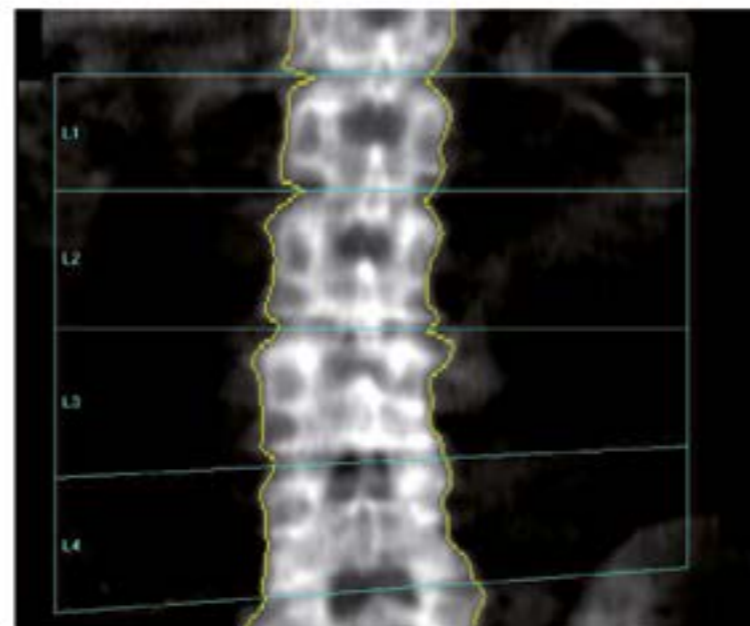
DAL 21 GENNAIO  
SI POTRÀ FARE RICHIESTA  
DI ALLACCIAMENTO ALLA RETE



Garantire la massima celerità possibile nelle operazioni di predisposizione degli allacciamenti e ridurre al minimo i disagi per la viabilità della frazione, questo l'obiettivo dell'Amministrazione Comunale di Cerveteri impegnata a garantire nel più breve tempo possibile l'espletamento delle richieste di allacciamento alla rete del gas metano. Per i cittadini di Via A. Scarlatti, Via A. Boito, Via Vivaldi, Largo Vivaldi, Via T. Albinoni, Viale G.B. Pergolesi, Via R. Leoncavallo e Via A. Corelli, infatti, è possibile presentare domanda. Da sabato 21 Gennaio invece potranno presentare richiesta di allacciamento i cittadini Via di Ceri, S.P. Doganale, Viale U. Giordano, Via E. De Cavalieri, Via I. Pizzetti, Via della Viola, Via G. Sgambati, Via A. Toscanini e altre. "Una volta contattata la società di vendita -ha precisato il vicesindaco Zito- sarà fissato un sopralluogo, di solito entro 5 giorni lavorativi, con un tecnico di Italgas per la predisposizione del preventivo. Durante il sopralluogo l'utente dovrà indicare l'ubicazione dell'alloggiamento che dovrà essere realizzato a spese dell'utente. Il preventivo verrà trasmesso direttamente alla società di vendita scelta dall'utente, il quale in seguito sarà chiamato a sottoscrivere. I costi di allacciamento per chi ha aderito alla campagna promozionale promossa dal Comune e da Italgas sono di 350 euro + Iva fino a 15 metri di scavo dal centro strada. Per chi non ha aderito alla campagna promozionale il costo resterà quello stabilito in sede di gara, ovvero 675 euro + Iva. Una volta confermato il preventivo, Italgas procederà alla realizzazione dell'allacciamento e il posizionamento della presa del gas". Non appena saranno evase tutte le richieste fatte dalle utenze di una singola strada, Italgas procederà al rifacimento del manto stradale di quella via.

# PROMOZIONE

# MAMMOGRAFIA A 75€



Per le Analisi cliniche  
**06.83780971**  
**06.83780972**

# MOC A 65€

**SALUS**  
MEDICAL CENTER

\*CONVENZIONI: S.S.R. - ENTI - ASSICURAZIONI

RISONANZA MAGNETICA  
OSTEOARTICOLARE  
VISITE SPECIALISTICHE  
RADIOLOGIA \*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE  
MOC - TAC 3D SPIRALE  
DENTAL SCAN  
ECOGRAFIA 4D

ELASTOSONOGRRAFIA  
ECOCOLOR DOPPLER  
ECOCARDIOGRAMMA  
FISIOKINESITERAPIA \*  
ASSISTENZA INFERMIERISTICA  
ANALISI CLINICHE \*

**SALUS MEDICAL CENTER**  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944  
www.grupposalus.net

**IRMED**  
Centro Fisioterapico  
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
TEL.069946265 - www.grupposalus.net



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



### L'EDEMA

QUANDO I PIEDI (O ALTRE PARTE DEL CORPO) SI "GONFIANO"

L'edema è una tumefazione dei tessuti molli dovuta ad un abnorme aumento del liquido interstiziale. Non va confuso con la ritenzione idrica idiopatica dei soggetti "idrogenoidi" meteoropatici. In questi la pressione del dito dell'esaminatore sulla parte apparentemente edematosa non lascia alcuna impronta (la cosiddetta "fovea"). L'edema può essere **localizzato** (limitato ad un particolare organo o distretto vascolare) oppure **generalizzato** (è presente una tumefazione dei tessuti molli nella maggior parte o in tutte le regioni del corpo). Per quanto riguarda l'edema localizzato una trombosi venosa profonda, un linfedema primitivo o un'ostruzione neoplastica ci danno un edema da una sola parte di un'estremità.

L'edema bilaterale degli arti inferiori è molto spesso attribuito allo **scompenso cardiaco**. Vi assicuro però che non è sempre così perché molte altre possono essere le cause. Può dipendere dall'**ostruzione della vena cava inferiore**, della **compressione** dovuta ad **ascite o massa addominale**. Un edema da stasi può anche verificarsi in un'estremità paralizzata. Quante volte poi noi osserviamo un edema localizzato alle volte conseguente ad una reazione allergica (angioedema). Anche un'ostruzione della vena cava superiore può darci lo stesso quadro clinico. Neoplasie o condizioni flogistiche possono darci edemi localizzati con l'ascite (accumulo di liquidi

nel peritoneo) oppure l'idrotorace (liquidi nel cavo pleurico polmonare). L'edema degli arti inferiori, più evidente in ortostatismo prolungato (stando in piedi) e l'edema polmonare di solito sono certamente di origine cardiaca. E' sempre bene però nei pazienti allettati verificare se vi sia un edema a livello delle cosce e delle natiche, Molto spesso l'edema (il gonfiore) delle caviglie è dovuta a farmaci ipotensivi calcioantagonisti.

Ascite, edema degli arti inferiori e quello a livello dello scroto sono frequenti non solo nello scompenso cardiaco congestizio ma anche nella cirrosi epatica. Nell'insufficienza cardiaca la riduzione della gettata sistolica e della volemia arteriosa porta ad una ridotta perfusione dei reni e ad un aumento della pressione venosa. Ne consegue una riduzione del sodio da vasocostrizioni renali, redistribuzione del flusso sanguigno intrarenale ed iperaldosteronismo secondario, nelle cirrosi invece sono gli shunt arterovenosi quelli che riducono la perfusione renale effettiva portando ad una ritenzione sodica.

L'ascite, nella cirrosi, si forma quando l'aumentata resistenza vascolare intraepatica provoca ipertensione della vena porta. Sia l'aumentata pressione addominale che la **diminuzione dell'albuminemia** plasmatica favoriscono l'insorgenza dell'edema agli arti inferiori. Da molti anni mi capita di vedere di rado un'anasarca, ossia un edema che

riguarda ogni parte del corpo. Nell' edema generalizzato oltre allo scompenso cardiaco ed alla cirrosi non va dimenticata la **sindrome nefrosica** (alta proteinuria delle 24 h) con massiccia perdita di albumina che, riducendo la pressione oncotica del sangue, facilita una trasudazione di liquidi nelle parti molli intestinali. Inoltre il sodio viene trattenuto a seguito della conseguente riduzione della volemia. Se invece l'introduzione di sodio supera la capacità da parte del rene di espellerlo viene compromessa la filtrazione dei glomeruli renali come avviene appunto nell'**insufficienza renale sia acuta che cronica**. L'albumina trattiene i liquidi nei distretti vascolari. Se è grave (come avviene nella **sindrome nefrosica, nel malassorbimento con deficit nutrizionali, nelle epatopatie croniche**) la pressione oncotica plasmatica si riduce ad un punto tale da provocare edema. L'**ipotiroidismo** ci può dare un edema pretibiale, ciò avviene anche, come detto, con alcuni farmaci (**vasodilatatori, cortisonici, estrogeni**).

Termine ricordando che un edema attorno agli occhi (periorbitario) che si nota al risveglio mattutino può essere dovuto ad una patologia renale (alterata escrezione di sodio). Vorrei infine ringraziare il testo Harrison (principi di Medicina Interna) per la consultazione che ha consentito l'elaborazione del presente articolo.



## OCULISTICO

Professor **G. GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38

Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)

[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



AMBULATORIO VETERINARIO  
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 99 43 155

Cell. 360 24 00 02

29

Dottorssa

**ANNA MARIA RITA MASIN**

Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta

Colloqui di sostegno psicologico e/o di psicoterapia individuale e di coppia  
Sostegno nella maternità  
Sostegno per genitori di adolescenti  
Sostegno per familiari di persone con malattie neurologiche e degenerative  
Disturbo di Attacchi di Panico  
Ansia generalizzata  
Ansia da prestazione  
Depressione  
Disordini Alimentari  
Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali

IPNOSI PER:  
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare  
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami  
coadiuvante nei trattamenti dermatologici  
(alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma

Cell. 338/344.04.05

...benessere per la persona e per la famiglia...

## La Triaca

ERBORISTERIA

FITOTERAPIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

PRODOTTI  
PALESTRA

CARAMELLE  
SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE  
NATURALE

LAMPADE  
DI CRISTALLI  
DI SALE

TUTTO  
PER LA DIETA  
"ZONA"

Ladispoli

Via Bari, 39

Tel/Fax 06 9911137





Dottorssa  
**ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## GLI SPECIALISTI DELLA PSICHE: QUALI SONO LE LORO COMPETENZE

In questo articolo voglio affrontare un argomento apparentemente banale ma che, ogni tanto, nella pratica clinica e nella quotidianità, emerge.

La differenza, sia culturale che di ruolo, tra la figura dello Psicologo,

dello Psicoterapeuta, dello Psicoanalista,

del Psichiatra, del Neurologo, del Counselor.

Scrivo subito le definizioni e le competenze:

1- Lo **Psicologo**: è una persona laureata, con laurea quinquennale (magistrale) in Psicolo-

gia e che ha superato l'esame di

stato conseguendo l'abilita-

zione all'esercizio della

professione di Psico-

logo; poi si è iscritto

all'Ordine Regio-

nale degli Psi-

cologi. Lo psi-

cologo **NON**

può sommi-

nistrare far-

maci perché

non è me-

dico (pena

la radiazione

dall'Ordine).

2 - Lo **Psico-**

**terapeuta**:

è una persona che

ha conseguito i se-

guenti titoli: 1- Laurea

magistrale in Psicologia

o Laurea in Medicina; 2- abi-

lilitazione all'esercizio della profes-

sione (tramite esame di stato e successi-

va iscrizione all'ordine dei medici o degli psicologi);

3- diploma di specializzazione in Psicoterapia (il

diploma in Psicoterapia deve avere la seguente di-

citura "ai sensi del regolamento adottato con D.M.

11 dicembre 1998, n. 509" oppure "riconosciuta

dal M.U.R.S.T. con D.M. del 16 novembre 2000").

3 - Lo **Psicoanalista**: è uno Psicologo o un Medico

con specializzazione ad una scuola di Psicoterapia

ad indirizzo Psicanalisi; quindi è uno Psicoterapeu-

ta.

4 - Lo **Psichiatra**: è una persona laureata in Medi-

cina, iscritto all'Ordine dei Medici che ha consegui-

to la specializzazione in Psichiatria: questa figura

professionale prescrive i farmaci. Può essere Psi-

coterapeuta (se, oltre alla specializzazione in Psi-

chiatria, ha un'altra specializzazione in Psicoter-

apia, sempre riconosciuta dal M.U.R.S.T.).

5 - Il **Neurologo**: è una persona laureata in Medi-

cina, iscritto all'Ordine dei medici e Specializzata in

Neurologia. È un professionista che somministra i

farmaci. Può anch'egli essere Psicoterapeuta. Soli-

tamente gli ambiti di intervento del neurologo sono

le malattie neurologiche degenerative (Demenze,

Parkinson, Traumi Cranici, ecc.).

6 - Il **Counselor**: questa è una

figura professionale molto

confusa poiché, fino a

pochissimi mesi fa, il

counselor poteva

essere un qual-

siasi diploma-

to o laureato

(anche una

ragioniere o

un ingenie-

re) che ha frequen-

tato un corso

annuale in

counselling.

Da circa un

anno grazie al

ricorso al TAR

da parte dell'Or-

dine degli Psicologi

del Lazio, è stato de-

cretato quanto segue: "Il

**TAR del Lazio, con sentenza n.**

**13020/2015, dispone che il disagio psi-**

**cologico, anche fuori dai contesti clinici, rientra nel-**

**le competenze dello psicologo e che - passaggio**

**fondamentale che di fatto riconduce anche il**

**counseling ad attività tipica dello psicologo - la**

**valutazione della gradazione del disagio psichico**

**presuppone una competenza diagnostica propria**

**dello psicologo e NON dei counselor."** Il Counselor

deve essere solo uno Psicologo.

P.S.: è importante informarsi sempre sulle qualifi-

che e sui titoli. Ora si possono fare ricerche anche

on line sul sito dell'Ordine degli Psicologi



# CONTROLLO DELL'UDITO

**Farmacia 1**  
**19 GENNAIO ORE 9:30**

P.zza Risorgimento, 21 - Tel. 06.9940006

**Farmacia 2**  
**23 GENNAIO ORE 16:00**

Via Oriolo, 1 - Tel. 06.9902508

**Farmacia 3**  
**30 GENNAIO ORE 16:00**

Via Prato del Cavaliere, 4 - Tel. 06.9942038

**Farmacia 4**  
**26 GENNAIO ORE 9:30**

P.zza N.Pagliuca, 3 - Tel. 06.99079292

**Farmacia 5**  
**16 GENNAIO ORE 15:00**

Via Settevene Palo 81 e/f

Tel. 06.9951514

nelle nostre  
**Farmacie**  
è **GRATUITO**



OTTICA **GRILLI**  
DAL 1977

*"La vista  
è un dono prezioso,  
proteggila"*

*Mario Grilli*

LADISPOLI - VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152  
CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740  
[www.otticagrilli.com](http://www.otticagrilli.com) - [info@otticagrilli.com](mailto:info@otticagrilli.com)



**OTTICA  
GRILLI**