

L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°01 - 2017 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

ARRANGIATEVI!

Arrivano i soldi dei risarcimenti solo per le strutture pubbliche di Ladispoli e Cerveteri, esplode la rabbia delle vittime della tromba d'aria

LADISPOLI

Nel Centro sinistra Bargiacchi sfida Pierini e Loddo

CERVETERI

Lamberto Ramazzotti e le sue liste civiche annunciano la candidatura

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 20 - 13/01/2017



Ortica *Chef*

Continua con successo la rubrica dedicata all'enogastronomia e ai prodotti del territorio a km 0

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

PNEUS CAR SNC DI GIACOBBE

AUTOFFICINA - GOMMISTA - SOCCORSO STRADALE - MONTAGGIO CRISTALLI
ASSISTENZA E RICAMBI QUAD - TAGLIANDI IN GARANZIA
RICAMBI ORIGINALI DIRETTAMENTE DAL VOSTRO CONCESSIONARIO



REVISIONI AUTO SENZA APPUNTAMENTO

RICHIEDI ALLA CASSA IL TUO BUONO CARBURANTE DA € 10,00

TAGLIANDI AUTO

SOSTITUZIONE OLIO MOTORE + FILTRI

LAVAGGIO AUTO GRATUITO!

TANTI ALTRI SCONTI A DISPOSIZIONE!

OFFERTE PNEUMATICI INVERNALI

225.45.17	ALTRO BRAND	€ 320,00
205.55.16	ALTRO BRAND	€ 290,00
195.50.15	ALTRO BRAND	€ 280,00
175.65.14	ALTRO BRAND	€ 230,00



SEGUICI  www.facebook.com/GIACOBBECENTROREVISIONIGOMME

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 - pneuscarsnc@gmail.com

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

 **SOCCORSO STRADALE H24**

L'Ortica SETTIMANALE
DEL VENERDI

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Alfredo Falvo, Giovanni Zucconi,
Barbara Civinini, Paola Stefanucci
Emiliano Foglia, Angelo Alfani

Marketing:
Katia Bosello, Pietro Mevi,
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Risarcimenti, ma non per tutti

Oltre al danno la beffa è la frase migliore per raccontare questa storia di inizio anno. Una storia brutta che pesa come un macigno sui cittadini ed i commercianti di Ladispoli e Cerveteri che lo scorso 6 novembre hanno visto le loro case, automobili e negozi devastati dalla tromba d'aria che ha sconquassato il litorale, causando danni per milioni di euro.

Persone che speravano nell'arrivo dei risarcimenti da parte del Governo dopo il riconoscimento dello stato di calamità.

Ebbene, i soldi stanno arrivando, ma non per tutti. Si avete letto bene. Ad oggi, infatti, la Regione Lazio è potuta intervenire solo per il risarcimento dei danni alle strutture pubbliche di Ladispoli e Cerveteri dove il tornado ha distrutto scuole, arredi urbani e perfino la caserma dei carabinieri. La Giunta della Pisana ha stanziato un capitolo con 1 milione e 300 mila euro per i comuni colpiti dalla furia della natura, il denaro arriverà quanto prima nelle casse dei municipi del litorale dopo l'adempiimento delle pratiche burocratiche. La notizia diventa brutta quando si apprende che per i privati cittadini non sono stati erogati fondi per i risarcimenti.

La competenza è infatti del Governo che dovrebbe emettere appositi decreti, una strada che appare in salita anche a causa della crisi che ha portato alle dimissioni del premier Renzi ed all'insediamento del nuovo esecutivo. Sia chiaro, la speranza di ottenere risarcimenti non è morta e sepolta, ma è ovvio che le amministrazioni di Ladispoli e Cerveteri dovranno alzare la voce nei confronti dello Stato prima che tutto cada nel dimenticatoio per sempre.

Sulla pelle di centinaia di persone che hanno visto la loro vita andare distrutta in pochi istanti e che speravano che dallo Stato arrivasse un segnale forte e chiaro. Che dire? Speriamo bene, ma a chi sta soffrendo da tre mesi sono parole che ovviamente non bastano.

Il Direttore
Gianni Palmieri



CRIDA
1968



DEMOLIZIONI AUTO
RICAMBI AUTO NUOVI E USATI
ACQUISTO FERRO E METALLI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**
Ladispoli (Rm) via Procoio di Ceri 430
email: cridasas@libero.it - www.demolizionicrida.it



Senza peli sulla lingua

MASSIMO BONETTI, ATTORE DI SUCCESSO MA DEFINITO SCOMODO, CI PARLA DELLA SITUAZIONE E DELLE PROSPETTIVE DEL MONDO DEL CINEMA E DELLA RECITAZIONE

DI FELICIA CAGGIANELLI

Attore definito scomodo perché non si nasconde mai dietro ipocrisia e convenienza. Attore che ha il coraggio di interpretare ruoli difficili, preferendo lavori di qualità a pellicole scadenti e vuote. Tutto questo è Massimo Bonetti. Ma anche altro. Attore di cinema, televisione, teatro e da qualche tempo anche regista di produzioni che lasciano allo spettatore il modo di riflettere senza portare il cervello all'ammasso della risata ad ogni costo. Quando interpreti, spesso da protagonista, un centinaio tra film per il cinema e serie televisive di successo, significa che la stoffa dell'attore esiste. Quando poi sei scelto da registi di livello internazionale per film immortali come *Kaos* di Paolo e Vittorio Taviani, o *Le vie del Signore* sono finite come coprotagonista accanto a Massimo Troisi, beh il quadro è delineato. Abbiamo intervistato Massimo Bonetti mentre stava lavorando assiduamente al suo nuovo film che racconta la storia di un padre e di una figlia ventenne, le cui riprese sono previste per maggio e le uscite in sala a fine anno. **Cinema, televisione, teatro e di recente anche regista. Se Massimo Bonetti dovesse scegliere quale considererebbe il suo amore artistico?**

“Se tornassi indietro aprirei una tabaccheria. Soli di facili e meno fatica. Scherzi a parte, se dovessi scegliere non esiterei a fare il regista, ruolo che amo e che mi completa. La recitazione vive un mo-

mento difficile, le pellicole cinematografiche sono in mano alle solite comitive di amici che producono sovente film scadenti. Mi dispiace vedere il cinema in questa situazione, non ho mai avuto molti amici nell'ambiente proprio per il mio carattere deciso e trasparente. Meglio stare dietro la macchina da presa, dirigere gli attori bravi e realizzare lavori che non siano omologati”.

Lei ha lavorato con i registi più importanti del cinema italiano. Da Damiano Damiani a Pupi Avati, da Umberto Lenzi ai fratelli Taviani. Eppure deve la sua fama di attore alle fiction televisive. Come se lo spiega?

“La televisione ti regala notorietà immediata. È sufficiente una serie tv di successo per entrare nelle simpatie e nell'affetto del grande pubblico. Al cinema è tutto più difficile, c'è una fetta di spettatori ridotta, o ti chiami Pieraccioni o Troisi, oppure il successo non arriva dal grande schermo in modo così massiccio”.

A proposito di Troisi. Lei ha lavorato con Massimo Troisi nel film *Le vie del Signore* sono finite. Che ricordo conserva del grande attore a 23 anni dalla sua scomparsa?

“Mi manca immensamente il mio amico Massimo. Avevamo un rapporto umano che andava oltre il lavoro, c'era feeling, eravamo sulla stessa sintonia. E ne sono fiero perché Massimo Troisi non era solito

concedere facilmente l'amicizia. Ho un ricordo meraviglioso di Massimo e spesso mi domando come avrebbe giudicato il mondo del cinema attuale e le sue contraddizioni”.

In questo periodo Rai Premium sta trasmettendo le repliche della serie tv *La Squadra* che continua ad ottenere ascolti elevati. Dopo dieci anni possiamo dire finalmente perché una fiction di successo fu interrotta dalla Rai?

“È una ferita ancora aperta. Fu un colossale errore della Rai che voleva rinnovare il cast degli attori, temendo il calo di ascolti e pensando che il successo fosse il format. In realtà il pubblico era innamorato degli interpreti che furono eliminati dalla serie dopo sette anni di successi. Fu realizzata una serie successiva con un disastro di ascolti tanto che venne rapidamente cancellata. È stato uno delle sciocchezze più grandi da parte dei dirigenti della Rai visto che *La Squadra* aveva un suo pubblico fedele ed appassionato, come appunto confermano i buoni ascolti delle repliche dopo 17 anni”.

Come è Massimo Bonetti come regista?

“Sono un regista sereno, ironico e pronto a mettersi a disposizione degli attori visto che conosco il mestiere. Debbo dire con una punta di orgoglio che ho avuto i complimenti da un mostro sacro come Pupi Avati per le mie imprese da regista. Mi ha spronato ad andare avanti, questa sarà la mia strada”.

Progetti futuri?

“Sto lavorando ad un film che uscirà a fine anno e parla dei difficili rapporti familiari. Stiamo cercando alcune location, non escludo che varie scene potremmo venire a girarle proprio dalle parti di Cerveteri o Ladispoli in primavera. E poi voglio occuparmi della mia bimba di tre anni, la piccola e splendida Lucia.”

Ultima domanda. Ma è vero che il suo grande cruccio è non aver interpretato Rugantino?

“Sì lo confermo. Per un attore romano la possibilità di interpretare Rugantino è qualcosa di unico ed affascinante. Ormai non ho più l'età. A meno che non si realizzi un Rugantino venti anni dopo. Allora avrei le mie chance”.



Hertz®



autonoleggio

CIVITAVECCHIA



FURGONI A PARTIRE DA

60€^{+IVA}

AL GIORNO

VARI MODELLI DI FURGONI ANCHE FRIGO

Agenzia di
CIVITAVECCHIA

Viale della Repubblica, 10/A
Tel 0766 22998 - Fax 0766 501170
A 50MT DALLA STAZIONE FERROVIARIA

BARGIACCHI SFIDA PIERINI, LODDO E CIOGLI

LA COMPONENTE MODERATA DEL PARTITO DEMOCRATICO
CANDIDA L'AVVOCATO CHE SI DICHIARA PRONTO
A GUIDARE IL CENTRO SINISTRA ALLE ELEZIONI COMUNALI

Campagna elettorale partita a Ladispoli in vista delle amministrative di primavera. E, come auspicato dalla stampa, finalmente il Centro sinistra sembra essersi svegliato dal torpore. Forse anche troppo viste le candidature a sindaco che da giorni stanno fioccando sul versante progressista. Tra queste nomination la più eclatante è quella dell'avvocato Siro Bargiacchi, sindaco di Ladispoli nel 1985 alla guida di una delle primissime amministrazioni tra Democrazia cristiana e Partito comunista. Erano altri tempi, acqua sotto i ponti di Ladispoli ne è passata molta, ora a rilanciare la candidatura di Bargiacchi è stata la componente moderata del Partito democratico che ha aperto un

serio confronto con le correnti progressiste

interne. Il diretto interessato ha accettato la proposta, si è messo in gioco, aprendo di fatto le danze all'interno del Pd dove sono in molti ad avere l'ambizione di guidare la coalizione di Centro sinistra alle elezioni comunali. Da leggere, soprattutto tra le righe, con molta attenzione le dichiarazioni che ci ha rilasciato Siro Bargiacchi.

Cosa la ha spinto ad accettare la candidatura a sindaco proposta da una componente del Partito democratico?

“Sono stato sindaco di questa città nel quinquennio 1985/1990 e, successivamente, ho maturato esperienza amministrativa come consigliere di minoranza con la Giunta di Perilli, e consigliere di maggioranza con la prima Giunta Ciogli, ricoprendo vari incarichi. In previsione della prossima tornata elettorale, e in un momento così difficile per il concetto di politica, che ritengo non possa essere sacrificato all'improvvisazione e all'inesperienza contrabbandate come capacità, mi è stato chiesto e ho accettato di sottopormi nuovamente alla attenzione dell'elettore, fermo restando che per il momento la mia è solo una proposta di candidatura, da sottoporre alle decisioni del Partito Democratico, erede per quanto mi riguarda del partito Popolare”.

Lei è stato sindaco nel periodo forse peggiore per Ladispoli

li quando intolleranza e xenofobia avevano spinto la città sull'orlo del baratro a livello nazionale. Come è cambiata Ladispoli in questi trent'anni?

“Dicevo della mia esperienza di sindaco che la sua domanda inquadra in un periodo di intolleranza e di xenofobia. E' vero che, allora nell'anno 1988, l'improvvida iniziativa di un gruppo sedicente apartitico, che vedeva nella presenza di fuoriusciti russi la causa di tutti i mali della città, attirò l'attenzione di giornali e televisioni di tutto il mondo e, a tanta distanza di tempo, ha lasciato una persistente traccia negativa. Ma io preferisco, tra molto altro, ricordare e rivendicare l'azione amministrativa di allora, cui debbono essere attribuiti il depuratore, la rete di distribuzione del gas metano, il servizio di trasporto pubblico cittadino, il Consorzio Cerreto, l'Istituto Alberghiero, la sede comunale, il polo sanitario, e non ultimo il Gonfalone Comunale approvato dalla Consulta Araldica, è segno della aggregazione cittadina, che ha posto le basi della città moderna che, cresciuta a dismisura, richiede interventi altrettanto decisivi”.

Come pensa di poter riunire tutte le componenti del Centro sinistra in un unico programma che convinca gli elettori?

“Come sia possibile riunire tutte le componenti del Centro sinistra in un unico programma che convinca gli elettori, dipende da una parte dal programma stesso, che deve essere convincente e soprattutto fattibile, e dall'altra dalla lealtà di chi si riconosce appunto nel Centro sinistra che, da taluni segni sembra, per usare un termine di attualità, cercare una post verità snaturante, finalizzata a ribattere l'arroganza del populismo di moda”.

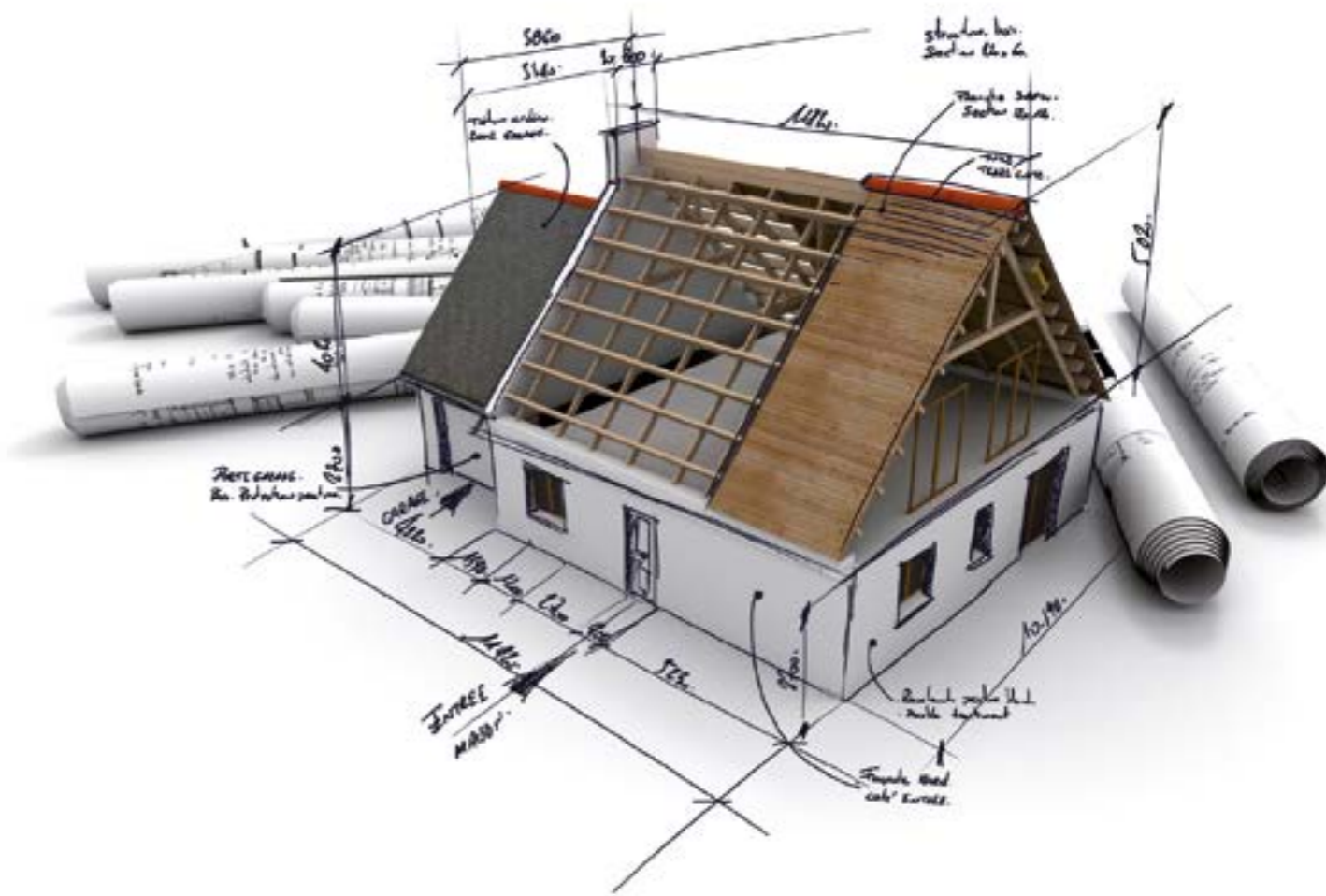
Si sono fatti vari nomi in questo periodo di potenziali leader della coalizione, come l'assessore Francesca Di Girolamo, l'ex sindaco Gino Ciogli, l'assessore Marco Pierini. Sinceramente, chi pensa che sia il suo avversario con cui contendersi la candidatura?

“In questo momento la domanda sulle candidature concorrenti è difficile. Sia perché alcune candidature sono già tramontate, sia perché il prezzo da pagare per alleanze eterogenee è ancora da valutare. Nessuno ora è in grado di dire se l'ampliamento della base elettorale, forse vincente nel calcolo dei numeri, non sia poi perdente in tema di consensi”.

Se fosse eletto sindaco quali sarebbero le tre prime mosse che farebbe?

“Posso solo dire che, come ogni cittadino, vedo lo stato delle strade e mi viene da dire che è necessaria una bonifica generale, che sicuramente costa così tanto da richiedere tempo per ottenere denaro, ma vedo anche la maleducazione dei molti che continuano a seminare sacchi di spazzatura, di preferenza lungo quella che noi vecchi ladispolani ancora chiamiamo “la macchietta”, segno dell'ancor più duro lavoro necessario a trasformare ogni abitante in cittadino di una realtà che merita amore e tutela”.

SARA '94 s.r.l.



COSTRUISCE E VENDE VILLINI DI VARIO TAGLIO

DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

VIVA CARLO VERDONE MA...

IL COMUNE ANNUNCIA CHE PRESTO SARÀ CONFERITA
LA CITTADINANZA ONORARIA ALL'ATTORE ROMANO



Il nostro giornale si è già espresso a suo tempo sulla vicenda. Forse non saremmo stati popolari, ma abbiamo dato voce a tutti quei cittadini di Ladispoli over 40 che non hanno la memoria corta. E che ricordano come negli anni ottanta Ladispoli fu data in pasto al grande pubblico in modo poco garbato, presa in giro, dipinta come luogo di sottosviluppati sia dai mass media che da cinema e programmi televisivi. Ecco perché L'Ortica ha manifestato perplessità quando si è appreso della scelta del comune di conferire la cittadinanza onoraria all'attore Carlo Verdone per il "grande contributo reso nel campo cinematografico e, recentemente letterario, alla narrazione dei luoghi, Roma in primis, e con "Un sacco bello" del 1980 alla città di Ladispoli". Sono queste infatti le motivazioni che hanno indotto l'amministrazione ad annunciare che prossimamente al teatro Auditorium Massimo Freccia sarà allestita una cerimonia per la consegna del premio a Verdone con la proiezione proprio del film "Un sacco bello". Una pellicola che il comune ritiene poetica, capace di raccontare la dimensione delle borgate romane e delle "migrazioni estive" verso le spiagge, tra cui spicca quella di Ladispoli, per decenni meta preferenziale degli esodi dalla capitale. Nel film Carlo Verdone è Leo, bonario ed ingenuo, ispirato ad un personaggio vero che nei fine settimana estivi deve raggiungere la madre a Ladispoli con il pullman, ma che viene bloccato da una turista straniera che ne rallenta

il viaggio, tra gag e scene che spesso richiamano la città balneare. Tutto vero, noi ribadiamo che forse Verdone qualche scusa a Ladispoli dovrebbe porgerla, chi c'era negli anni ottanta ha avuto modo di provare sulla propria pelle cosa significasse dire in giro per l'Italia che si proveniva da Ladispoli. Sarà stata pure arte, non lo mettiamo in dubbio, ma all'epoca non fu davvero un bel vedere. Poi si sa, passa il tempo, la gente dimentica, tutto cade nell'oblio. E lo scorso giugno scrosciarono applausi quando il sindaco Paliotta consegnò le chiavi della città a Verdone. In questo scenario di posizioni e pareri diversi, è arrivato l'annuncio del comune dell'imminente cerimonia ufficiale per l'assegnazione della cittadinanza all'attore romano.

"Se è vero che il rapporto tra Ladispoli e i luoghi del cinema - ha detto l'assessore alla cultura, Francesca Di Girolamo - nasce molti decenni prima del 1980, è altrettanto vero che dopo il tormentone di "Un sacco bello", l'evocazione della nostra città assume un significato diverso nell'accezione nazionale-popolare, divenendo nota da un capo all'altro dell'Italia. Stiamo lavorando perché possano iniziare le proiezioni cinematografiche all'auditorium Freccia. Il film "Un sacco bello" sarà tra le prime pellicole proiettate e in quell'occasione ufficializzeremo la cittadinanza onoraria a Carlo Verdone". Insomma, viva Carlo Verdone ma le nostre perplessità restano.

8

Ladispoli

METALVETRO di Luigi Bonifazi
Cell. 338.8943790

Sede di Roma
Via San Damaso, 6
Tel. 06 39.36.78.86 bonifazi4@libero.it

Sede di Ladispoli
Via Venezia, 5/a
Tel. 06 99.22.22.43

VETRI - CORNICI - SPECCHI - AVVOLGIBILI
ZANZARIERE - INFISSI IN PVC
TENDE DA SOLE - INFISSI IN ALLUMINIO

-20% SU TUTTI I PRODOTTI IN VETRO, SPECCHI E CORNICI

-10% SU ZANZARIERE

-10% SU INFISSI IN PVC E ALLUMINIO

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

**CERVETERI
 VIA RIO DEI COMBATTENTI**
 ATTICO Piccola Palazzina,
 Salone, 2 camere matrimoniali,
 cucina abitabile, bagno
 e 2 Grandi terrazzi
€ 123.000,00

**CERVETERI
 VIA A. MANZONI**
 Appartamento finemente
 ristrutturato ampia metratura
 Ingresso, salone con camino,
 2 camere matr., cucina abit.,
 bagno, ripostiglio e balconata
 Possibilità di box a parte
€ 168.000,00

**CERVETERI
 Loc. SASSO**
 Villino angolare 3 livelli
 con ampio giardino, Sala hobby,
 3 camere, cucina tinello,
 tripli servizi, patio e balcone
DA RISTRUTTURARE
€ 89.000,00

**CERVETERI
 Compl. Resid. IL SORBO**
 Appartamento ristrutturato
 Ottima Posizione ed Esposizione
 Salone, Camera, Cameretta,
 Cucina abitabile,
 bagno e 2 balconate
 Termo Autonomo
€ 99.000,00

**LADISPOLI
 VIA D.D. ABRUZZI**
 App.to Piano Terra indipendente:
 Soggiorno con angolo cucina,
 camera da letto, stanza da bagno
 con vasca angolare, Giardino
 antistante di proprietà
 Termoautonomo
RISTRUTTURATO
€ 99.000,00 TRATTABILI

**LADISPOLI
 VIA TRAPANI**
 Appartamento: Salone, 2 camere,
 cucina, bagno,
 ripostiglio e balconata angolare
€ 158.000,00

**LADISPOLI
 ZONA CERRETO**
vicinanze Scuole
 Villino 2 livelli con ampio Giardino
 Angolare e posto auto P.T
 Soggiorno con Ang.Cott.,
 Camera, Bagno, Ripostiglio e
 Patio Angolare P.1: 1 Stanza
 ampia e 2 Stanze comode, bagno
 e balconcino Termo Autonomo
 Ottima esposizione
€ 207.000,00

**LADISPOLI
 VIA TARANTO**
 Attico PANORAMICISSIMO
 ASSOLATO-OTTIMA POSIZIONE
 Ingresso Grande con ripostiglio,
 soggiorno con cucina tinello,
 2 camere matrimoniali, bagno
 TERRAZZO ANGOLARE AMPIO
€ 175.000,00 TRATTABILI

**LADISPOLI VIA FLAVIA
 AFFITTO ANNI 4+4**
 Appartamento vuoto, salone,
 2 camere, cucina, 2 bagni,
 terrazzo e posto auto
€ 700,00 MENSILI
(INCLUSO CONDOMINIO)

LADISPOLI VIA LATINA
vicinanze
Scuole-Stazione-Mercato
 App.to in piccola palazzina:
 Ingresso ampio con armadio
 a muro, soggiorno con angolo
 cottura, camera, cameretta,
 bagno e balcone-Thermoautonomo
€ 128.000,00

IL NUOVO STADIO INTITOLATO AD ANGELO SALE

**L'IMPIANTO PUÒ ACCOGLIERE
 1.500 SPETTATORI ED OSPITARE
 PARTITE DI SERIE D**

Ladispoli ha finalmente il suo nuovo stadio comunale. Ci sono voluti anni di inchieste, blocco dei lavori, progetti errati e tante polemiche, ma alla fine l'impianto durante le feste di fine anno ha visto la luce con una bella cerimonia ufficiale. Uno stadio moderno, dotato di tappeto erboso, nella zona compresa tra la statale Aurelia, il fiume Vaccina e il Poliambulatorio, tra i più belli da Roma a Civitavecchia. Il campo è stato realizzato con la tecnica "professional" che consiste in un pacchetto sottotappeto multistrato di 45 centimetri e manto erboso in erba sintetica di ultima generazione con invaso di materiale di tritatura di cocco e le sue dimensioni sono 105 per 65 metri. Per tipologia di manto erboso, tecnica costruttiva e dimensioni del solo terreno di gioco sarebbe omologabile per partite professionistiche. La struttura nel suo insieme, in questa prima fase, può essere omologata dalla Lega, per capienza delle tribune e per servizi esterni fino alla serie D. Una bella soddisfazione per l'amministrazione che calerà questo asso in campagna elettorale quando si parlerà di opere pubbliche realizzate in questo mandato legislativo.



"Finalmente Ladispoli - ha detto l'assessore ai lavori pubblici, Marco Pierini - ha uno stadio moderno, un luogo accogliente dove poter praticare il gioco del calcio. Per la nostra città è un sogno che diventa realtà. Il nuovo stadio, che sarà intitolato ad Angelo Sale storico portiere e successivamente allenatore dell'US Ladispoli, ha una tribuna di 490 posti a sedere più ulteriori spazi per contenere fino a circa mille persone, spogliatoi regolamentari, quindi anche per gare professionistiche, magazzini ed altri spazi per un totale di 800 metri quadrati. Il nuovo stadio sarà utilizzato oltre che dalle prime squadre del Ladispoli anche da oltre 400 ragazzi delle scuole calcio".
 L'impianto prevede anche una nuova viabilità con l'ampliamento dell'accesso sull'Aurelia che sarà ultimato entro gennaio 2017. Accanto al campo sportivo principale sorgerà un secondo campo di calcio, anch'esso regolamentare, con spogliatoi e servizi così come previsto dal piano integrato Piazza Grande. Questo campo sarà intitolato a Daniele Bruni, il giovane portiere ladispolano deceduto tragicamente lo scorso anno mentre si andava ad allenare a Cerveteri. Il viale di accesso al nuovo stadio sarà intitolato a Giorgio Lazzeri, uno dei primi calciatori di Ladispoli degli anni 30 e primo portiere titolare del US Ladispoli.

ARRIVA LA CASERMA DEI CARABINIERI IN VIALE MEDITERRANEO



Il nuovo anno porterà a Ladispoli la nuova caserma dei carabinieri. Facendo calare il sipario su una faccenda urbanistica assai tormentata, caratterizzata da rinvii, slittamenti e modifiche in corso d'opera del progetto iniziale. Con cambiamenti anche della zona dove costruire l'edificio visto che inizialmente era previsto in via Caltagirone nei pressi della biblioteca comunale. Salvo imprevisti, in queste settimane partirà la gara di appalto per la costruzione del presidio dell'Arma tra viale Mediterraneo e via dei Narcisi, in un punto strategico per le forze dell'ordine in caso di interventi tempestivi. Nella caserma, che si estenderà su oltre mille metri quadri, sarà di fatto raddoppiato l'organico dei carabinieri in servizio a Ladispoli, previsto anche il potenziamento degli automezzi a disposizione. L'edificio avrà un ampio parcheggio, un ingresso pedonale, 440 metri quadri saranno destinati agli alloggi dei carabinieri. L'edificio costerà un milione e mezzo di euro, sarà realizzato attraverso lo strumento del project financing, l'imprenditore privato che si aggiudicherà la gara di appalto riceverà per i prossimi trenta anni il canone d'affitto dall'Arma dei carabinieri per ammortizzare le spese. Il via libera al progetto è stato dato dopo l'approvazione in Consiglio comunale ed il nulla osta della centrale di committenza.

"La nostra speranza - afferma il sindaco Crescenzo Paliotta - è che i vertici dell'Arma accettino la nostra richiesta di adeguato potenziamento dell'organico di viale Mediterraneo considerando che Ladispoli è ormai una città di quasi 45.000 abitanti con un numero di carabinieri invece ancora fermo a molti anni fa. La caserma sarà a costo zero per le casse comunali, la riteniamo un'opera tra le più importanti mai varate dall'amministrazione".



**CONSULENZE IMMOBILIARI - NOTARILI
 SUCCESSIONI E ASTE IMMOBILIARI
 LADISPOLI VIA ANCONA 104/B TEL. 069911145
 "AGENZIA IMMOBILIARE DAL 1998"**

Cento Caffè
 Ladispoli

A partire da
€ 17,00
a confezione
da 100 capsule

Nespresso
A Modo Mio
Lavazza Point



Via Parigi 43 - Ladispoli
Tel 0697248764 - 338 6577988

Agriturismo Borgo dell'Aschetto



Banchetti
Cerimonie
Matrimoni
Sala Meeting
Feste per Bambini
Appartamenti Privati
Buffet



Novità DEGUSTIBUS

da domenica 22 gennaio
vieni a provare il Nostro Buffet
dalle ore 12:00 alle 15:00

bevande escluse

euro
10

Agriturismo - Ristorante
Borgo dell'Aschetto
Via fosso del Cerqueta 30 (Cerveteri)
Info: 329 708 5979

CERRETO, SUI RIFIUTI IL BOLLINO ROSSO

Non abbiamo mai creduto alla sfortuna, però è indubbio che i cittadini di Ladispoli che hanno scelto di abitare al quartiere Cerreto non sono stati proprio baciati dalla buona sorte. Tra gas per uso civile pagato il triplo, un Consorzio che continua a chiedere soldi nonostante sia di fatto sepolto, strada simili a colabrodo ed aree verdi sovente in balia dei vandali, beh essere residenti in questo quartiere non è davvero esaltante. Ad aggiungere il danno alla beffa è arrivato anche il bollino rosso. Non quello dei programmi televisivi non adatti ai ragazzini, bensì quello apposto dagli operatori ecologici addetti alla raccolta differenziata dei rifiuti. Bollino che indica che nei contenitori della spazzatura sono stati depositati rifiuti non conformi alla normativa ed in sacchetti non trasparenti che ne impediscono la verifica del contenuto. Il bollino rosso, secondo quanto previsto dal capitolato di appalto, sarebbe propedeutico all'arrivo della multa. Dopo un'altra violazione, infatti, il condominio reo delle violazioni si vedrebbe arrivare ogni volta una multa da 500 euro per ogni bollino rosso buscato dai netturbini. La vicenda, peraltro molto contorta e foriera prima o poi di una battaglia a colpi di carta bollata, ha innescato la reazione del Movimento 5 stelle che ha sollevato alcuni dubbi sulla regolarità di queste contestazioni, ad iniziare dal rispetto della privacy.

“Dal Cerreto – afferma il leader dei pentastellati Antonio Pizzutti Piccoli – arrivano sempre più segnalazioni di residenti che hanno visto apparire i famigerati bollini rossi soprattutto sui sacchetti non trasparenti. Il più delle volte lasciati da famiglie che non abitano in condomini e dunque non possono depositare i rifiuti nei mastelli collettivi. Esiste un indubbio problema di privacy quando, per svariati motivi, una famiglia si ritrova a dover utilizzare anche delle buste in quanto, magari, per colpa di imballi particolarmente ingombranti, non tutto il rifiuto riesce ad entrare nel mastello. Secondo il comune si dovrebbero usare dei sacchetti trasparenti da depositare vicino il proprio mastello, ma questo comportamento non siamo certi che garantisca la tutela della privacy. E non lo afferma il Movimento 5 Stelle ma il Garante della privacy che già 12 anni or sono, rispondendo ad un quesito simile, affermò che deve considerarsi in termini generali non proporzionata la prescrizione contenente l'obbligo di utilizzare un sacchetto trasparente. In tal caso, infatti, chiunque si trovi a transitare sul pianerottolo o, comunque, nello spazio antistante l'abitazione, è posto in condizione di visionare agevolmente il contenuto esteriore. Ecco perché i bollini rossi appaiono ingiustificati e frutto di una errata interpretazione della normativa da parte del comune”.

Ma la faccenda raccolta differenziata è foriera anche di altre roventi polemiche politiche. “Il vero inadempiente – prosegue Pizzutti Piccoli – è l'amministrazione che non ha fatto rispettare quanto previsto dal capitolato di appalto in materia di distribuzione dei sacchetti agli utenti. Da un anno denunciavamo che non sono più distribuiti i sacchetti per i rifiuti umidi ai cittadini da parte della ditta appaltatrice. Inoltre, nonostante il contratto di appalto preveda che la ditta debba garantire che la distribuzione annuale dei sacchetti per la plastica e la carta debba avvenire nella seconda quindicina del mese di settembre di ogni anno, di queste buste non c'è ancora traccia. Chiediamo di sapere se il comune intende agire e multare la ditta inadempiente”.

un nome, una garanzia **Superal** NEWS 2016 2000

DAL 1 GENNAIO
SUPERALL2000
CAMBIA LA SUA STORIA
COSTRUISCE IN CASA
LE FINESTRE IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA

NON ASPETTARE
CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE
LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI

1) ULTIMO ANNO
PER GLI INCENTIVI
STATALI AL 65%

2) COSTRUENDOLE IN CASA
PREZZI DIMEZZATI
E CONSEGNA
IN TEMPI BREVISSIMI

3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ
DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0
ESEMPIO 4000,00 EURO IL COSTO
20 RATE DA 200,00 EURO



PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

S.O.S.

VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)
TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT
FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34



**NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

L'AMBULANZA HA FATTO BOOM

**NONOSTANTE OPERI SOLO 12 ORE AL
GIORNO, L'AUTOMEZZO DEL 118
DI MARINA DI SAN NICOLA NEL 2016
HA EFFETTUATO OLTRE MILLE SOCCORSI**



Ha chiuso l'anno con grandi numeri l'ambulanza del 118 in servizio a Marina di San Nicola. Risultati che hanno indotto i residenti della frazione di Ladispoli a chiedere alla Regione Lazio di rendere operativo l'automezzo senza soluzione di continuità. Attualmente l'ambulanza del presidio di via della Luna infatti è attiva dalle 8 alle 20, un orario ridotto che però è stato contrassegnato da circa mille interventi durante l'anno che sta finendo. Dati statistici che hanno indotto il Codacons ad avviare una petizione popolare che in pochi giorni ha già raccolto centinaia di adesioni e non solo a Marina di San Nicola.

“L'ambulanza – spiega il coordinatore del Codacons, Angelo Bernabei – è strategica perché rappresenta un prezioso valore aggiunto agli automezzi del 118 che sono in servizio presso il presidio della via Aurelia tra Ladispoli e Cerveteri. Città che insieme oltrepassano ormai i 90.000 abitanti che in estate si raddoppiano con l'arrivo dei villeggianti. Il migliaio di interventi di emergenza effettuati nel 2016 sono un numero impressionante considerando che nella frazione di Ladispoli vivono poche migliaia di persone. Il presidio del 118, aperto grazie alla collaborazione del locale Consorzio del presidente Roberto Tondinelli, nonostante operi solo dodici ore al giorno rappresenta una valida alternativa alle ambulanze di Ladispoli. Con la raccolta di firme, che sarà consegnata alla Regione Lazio il prossimo mese, chiediamo al presidente Nicola Zingaretti di favorire il prolungamento dell'orario di servizio dell'ambulanza di Marina di San Nicola 24 ore su 24. Ci auguriamo che le amministrazioni comunali di Ladispoli e Cerveteri ci sostengano con iniziative politiche robuste in questa battaglia a favore dell'assistenza sanitaria sul litorale a nord di Roma”.

Peraltro, appare evidente come il prolungamento del servizio di una struttura adibita alla pubblica emergenza ed al soccorso non possa che essere un ottimo cavallo di battaglia elettorale per le forze politiche che sapranno portare a casa questo prezioso risultato.

Scarica l'App
o scopri altre grandi offerte

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Offerte valide dal 7 al 22 Gennaio 2017
salvo esaurimento scorte
Inchieste e prezzi validi
salvo errori e/o omissioni

SCONTO

DAL
30
%

40
%

AL
50
%

SUNSLK ass. Shampoo ml 250 Balsamo ml 200
L. 3.767,95

1.39
0.79 **-43%**

SPUMA DI SCIAMPAGNA liquido ass. L. 1.517,95

1.29
0.77 **-40%**

GALLON Piatti ass. L. 1.517,95

0.88
0.48 **-45%**

LISTERINE Collutorio ass. ml 500
L. 5.18

3.59
2.37 **-34%**

Pampers SoftCare Pannolini Solo e Luna misure ass.

4.39
2.77 **-37%**

ALLUMIX MAURY'S Stendino Allumix

15.99
9.59 **-40%**

ACCAPPATOIO spugna ass.

9.90
5.94 **-40%**

A SCELTA
1 set di 6 coltelli da bistecca
oppure
1 tagliere

Ogni 30 euro di spesa (scontrino unico) con un CONTRIBUTO di 1 EURO riceverai 1 confezione di 6 coltelli da bistecca o un tagliere
salvo esaurimento scorte

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini, snc

DAL **30%** **SCONTO** **AL** **50%**

25 a point 88
Penna Point 88
 conf. 25 pezzi
13.93 **-30%**

Geometry Set
3.43 **-30%**

Color Pencils
1.39 **-30%**

Art Spray
1.95 **-30%**

Temperature Sticker
2.09 **-30%**

Maths Sticker
0.97 **-30%**

Point Sticker
1.18 **-30%**

2 Game Mats
1.81 **-30%**

Penna 4 colori
1.39 **-30%**

Maurys 4 Penna a sfera
0.62 **-30%**

Maurys 2 Penna
2.44 **-30%**

Sticker
1.19 **-30%**

Sticker
0.89 **-30%**

Sticker
1.88 **-30%**

Sticker
1.39 **-30%**

Sticker
0.83 **-30%**

Sticker
1.32 **-30%**

Sticker
2.44 **-30%**

Sticker
0.40

Sticker
0.40

Sticker
0.89 **-30%**

Sticker
1.88 **-30%**

Sticker
1.39 **-30%**

Sticker
0.83 **-30%**

Sticker
1.32 **-30%**

Sticker
2.44 **-30%**

Sticker
0.40

Sticker
0.40

Sticker
0.89 **-30%**

Sticker
1.88 **-30%**

Sticker
1.39 **-30%**

paperita
2.20 **-35%**

Maurys 2 matita
0.53 **-40%**

Maurys 2 matita
1.39 **-30%**

Maurys 2 matita
0.89 **-40%**

Maurys 2 matita
0.83 **-30%**

Maurys 2 matita
0.62 **-30%**

Maurys 2 matita
0.69 **-30%**

Maurys 2 matita
0.47 **-40%**

Maurys 2 matita
0.90 **-30%**

Maurys 2 matita
1.07 **-40%**

Maurys 2 matita
1.25 **-50%**

Maurys 2 matita
1.19 **-40%**

Maurys 2 matita
0.83 **-40%**

Maurys 2 matita
1.01 **-40%**

Maurys 2 matita
1.07 **-40%**

Maurys 2 matita
4.19 **-30%**

Maurys 2 matita
2.79 **-30%**

Maurys 2 matita
1.07 **-40%**

Maurys 2 matita
1.19 **-40%**

Maurys 2 matita
1.74 **-30%**

Maurys 2 matita
4.19 **-30%**

Maurys 2 matita
2.09 **-30%**

Maurys 2 matita
5.59 **-30%**

Maurys 2 matita
1.25 **-50%**

Maurys 2 matita
1.19 **-40%**

Maurys 2 matita
0.83 **-40%**

Maurys 2 matita
1.01 **-40%**

Maurys 2 matita
1.07 **-40%**

Maurys 2 matita
4.19 **-30%**

Maurys 2 matita
2.79 **-30%**

Maurys 2 matita
1.07 **-40%**

Maurys 2 matita
1.19 **-40%**

Maurys 2 matita
1.74 **-30%**

Maurys 2 matita
4.19 **-30%**

Maurys 2 matita
2.09 **-30%**

Maurys 2 matita
5.59 **-30%**

Maurys 2 matita
1.19 **-40%**

Maurys 2 matita
1.74 **-30%**

Maurys 2 matita
4.19 **-30%**

Maurys 2 matita
2.09 **-30%**

Maurys 2 matita
5.59 **-30%**

Maurys 2 matita
1.25 **-50%**

FABER CASTELL

Marker permanenti
1.39 **-30%**

Matita con gomma
2.09 **-30%**

Sticker
0.69 **-30%**

Penna a sfera
0.69 **-30%**

Penna a sfera
1.60 **-30%**

Cartolina
2.44 **-30%**

Embossante
1.74 **-30%**

Matita
1.39 **-30%**

2 matita
1.39 **-30%**

Personali
1.39 **-30%**

Personali
1.39 **-30%**

Embossante
1.39 **-30%**

Embossante
2.79 **-30%**

Sticker
0.83 **-30%**

Sticker
1.39 **-30%**

Sticker
0.90 **-30%**

Sticker
0.69 **-30%**

Sticker
2.09 **-30%**

Sticker
1.19 **-40%**

Sticker
20.93 **-30%**

Raccogliatore
1.26 **-45%**

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

**Offerte valide dal 7 al 22 Gennaio 2017
 salvo esaurimento scorte**

DAL **30%** SCONTO AL **50%**
40%

Offerte valide dal 7 al 22 Gennaio 2017

sulle esclusioni scarse immagini e prezzi validi salvo errori e omissioni

Mobilito 1 ante 2 cassetti con 12x29x67 **59.90** **-50%** **29.95**

Mobilito 1 ante 3 cassetti con 61x29x63 **69.90** **-50%** **34.95**

Mobilito 2 ante 4 cassetti con 56x29x68 **99.90** **-50%** **49.50**

Mobilito 1 ante 2 cassetti con 32x29x194 **69.90** **-50%** **34.95**

Parca in legno e metallo 5 cassetti con 88x29x44 **79.90** **-50%** **39.95**

Mobilito in metallo 4 cassetti con 25x29x67 **39.90** **-40%** **23.94**

Mobilito in metallo 3 cassetti con 25x29x62 **29.90** **-40%** **17.94**

Mobilito in metallo 3 cassetti con 48x29x44 **39.90** **-40%** **23.94**

Mobilito in metallo 2 cassetti con 25x29x44 **19.90** **-40%** **11.94**

Mobilito in metallo 2 cassetti con 56x29x44 **59.90** **-40%** **35.94**

Orologio Clock stabile con 30 **5.99** **-40%** **3.59**

Set 2 barattoli Cuore con cestino A PARTIRE DA **5.99** **-30%** **4.19**

Barattolo Cuore con cestino varie misure A PARTIRE DA **4.99** **-30%** **3.43**

Set 9 barattoli Cuore con cestino A PARTIRE DA **9.99** **-30%** **6.93**

Set 2 bottigliette olio Cuore con cestino **2.99** **-30%** **2.09**

Set 2 bottiglie Cuore con cestino **4.99** **-30%** **3.43**

Set 2 bottigliette olio Cuore con cestino **3.99** **-30%** **2.79**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

C'ERA UNA VOLTA LA SCUOLA

DI ANGELO ALFANI



SCOLARESCA ANNO 1930

Questo è il primo di una serie di articoli che vuole raccontare la storia della scuola cervetrana dagli anni trenta fino ai sessanta, nella convinzione che il suo mondo rappresenti al meglio la società ed i suoi cambiamenti.

Il sesto Censimento nazionale del 1931, voluto espressamente dal Duce, attribui a Cerveteri 2.452 abitanti: seicento in più rispetto a quelli censiti nel decennio precedente. Don Tazzari officiò ben ventinove funerali e ventidue matrimoni.

La grande depressione, che seguì il crollo di Wall Street, causò un immiserimento così diffuso da convincere, per contrappasso, le mamme italiche a mettere al mondo nuove creature. Settantaquattro tra pupetti e pupette furono unti quell'anno dal prete romagnolo nella tufacea chiesa di Santamaria.

Un autentico boom, tanto che pochi anni dopo la Direzione didattica decise di raddoppiare le aule assegnate alle classi elementari nell'edificio scolastico per non avere aule zeppe come n'ovo.

Le classi, composte anche da ottanta alunni, erano distinte in maschili e femminili: la mattina toccava ai maschi sorbisere la *tortura de sta' composto*, al pomeriggio alle femmine. Classi gonfie ma che si dimezzavano quando era tempo di raccogliere il grano o l'oliva, al punto che la guardia municipale passava mattinate intere a fare le debite ricerche degli assenti.

In fondo all'aula, in controluce, la cattedra e la lavagna. Una stufa in cotto, della ditta Felici di Prato, piazzata a ridosso della parete d'ingresso, con un lungo tubo accroccato alla meno peggio che sbuffava fumo che faceva lacrimare i già arrossati scolari. Ciocchetti di legno, careggiati dai tanti forzuti ripetenti, alimentavano la fiamma che a malapena stiepidiva l'aula e avvampava le chiappe delle quattro maestre, che ce le strusciavano addosso nella inutile speranza di riscaldarsi. Agli ultimi banchi se battevano le brocche ed i piedi sul pavimento, soffiando aria calda sui

geloni che gonfiavano le dita.

Ed era negli ultimi banchi che venivano ammicchiati i *sumaroni*, giovanotti *rubati alle zappe*, come li apostrofava il docente di etica fascista. Ed era tra loro che tentativi di ribellione al conformismo in orbace, si manifestavano facendo esplodere in sghignazzi l'intera classe.

Frustoni (innocui serpenti), estratti dalle cartelle, venivano indirizzati a zampate verso le ingenuie insegnanti; fughe dalle finestre o lungo il corridoio con inseguimenti a *scopettate* da parte delle bidelle. Scritte e disegni osceni, incavati sui banchi da coltelli appuntiti, o con la carbonella sui muri di puzzolenti latrine; calamai che venivano svuotati dell'inchiostro prima della lezione o riempiti di carta in modo da rendere impossibile al pennino di scivolare con eleganza sul quaderno. Ed erano proprio questi "adulti" che le Autorità decidevano ogni biennio di levarseli di torno, facendoli *passà*.

Ogni sabato, in una atmosfera di infantile entusiasmo, le scolaresche, coi moschetti di legno, terminati i saggi ginnici staccati, venivano sottoposte all'interrogatorio. Le autorità vestite a lutto, stivaloni tirati a lucido, capeggiati dal segaligno farmacista, capo claudicante della tribù dei neri, mandavano in subbuglio la capoccia dei balilla con domande sul Giuramento solenne, sul *Credereobbedirecombattere*, sul Natale di Roma, sui fasci di Combattimento, sul Sacro Piave, sul Duce e sulle altre indiscusse ed indiscutibili Autorità.

Accadeva anche che le tante ore di esercitazione costringessero i balilla a porre domande indiscrete: "Capocenturia posso annà al cesso?" Il capocenturia urlando forte in modo da mettere in difficoltà il poraccio che se teneva stretto con le mani per non *fassela sotto*: "No! Crepa!".

Era in quel modo che si forgiavano i nuovi destini della patria immortale.

“A PASCUCCI NON PIACE FARE IL SINDACO”

LAMBERTO RAMAZZOTTI ANNUNCIA LA SUA CANDIDATURA CON LE LISTE CIVICHE E STUZZICA IL PRIMO CITTADINO

DI GIOVANNI ZUCCONI



Lamberto Ramazzotti è una delle figure politiche più longeve a Cerveteri. Leggendo il suo curriculum, scopriamo che dal 1978, ininterrottamente, ricopre cariche amministrative. Nel 1993 è stato eletto Sindaco con una propria lista civica. Tutto questo può sembrare irrilevante come premessa ad un'intervista che vuole parlare delle prossime elezioni amministrative, ma invece lo riteniamo indispensabile per inquadrare meglio il politico Lamberto Ramazzotti del 2017. Come ci ha ricordato più volte nel nostro incontro lui, da sempre, dispone di un pacchetto di almeno 2.300 voti, che gli consentono di vivere il suo ruolo di amministratore in modo indipendente dalle solite dinamiche politiche di destra o sinistra, di maggioranza o di opposizione, e di potersi concentrare solo sulla sostanza dei singoli provvedimenti.

Consigliere Ramazzotti, le si candiderà a Sindaco nelle prossime elezioni amministrative?

“Io mi candido a continuare a fare l'Amministratore a Cerveteri, ma in prima battuta non mi candido a Sindaco. A me piace il ruolo di Amministratore. Molto meno quello di politico. Mi piace l'aula, mi piace partecipare ai lavori di un Consiglio comunale potendo esternare il mio pensiero e le mie idee, e contribuire al bene della mia città”.

Ci sarà una sua lista?

“Le liste Ramazzotti ci sono sempre state, e ci saranno anche in questa occasione. Due liste sono praticamente pronte, e le metto a disposizione di una coalizione che sia capace di esprimere un programma e un candidato Sindaco in grado di garantire quelle competenze e quella passione necessarie per fare rinascere Cerveteri. Sono liste costituite da molti giovani laureati, tra questi molte ragazze, motivati e disponibili ad impegnarsi seriamente per amministrare questa città. Io non ambisco a poltrone. Io le mie soddisfazioni le ho già avute. Ho fatto il Sindaco, l'Onorevole, il Presidente del Consiglio e l'Assessore all'urbanistica. Amo questa città e mi piacerebbe partecipare ad un suo risveglio. Quello che vedo adesso è una città dormitorio”.

Se nessuna coalizione dovesse esprimere un candidato Sindaco con le caratteristiche che lei richiede?

“Se non ci fosse nessuno con le giuste caratteristiche, allora mi candiderei io. Però mi auguro che questo non avvenga”.

Quindi lei attualmente punta solo ad un seggio di Consigliere lo punto a tre seggi. Due li ho sempre ottenuti. Io in venti anni meno di 2300 voti non li ho mai presi. Ma a me non interessa quanti posti. Io dico questo: se c'è una persona o delle figure che rappresentano un programma e degli obiettivi condivisibili, noi possiamo appoggiarli con le nostre due liste”.

Mi può fare qualche nome di candidato delle sue liste?

No. Ancora non posso. Stiamo facendo gli ultimi aggiustamenti e verifiche. Io non voglio fare liste di riempitura, ma voglio due liste costituite da persone che hanno la stima della popolazione. E siccome in politica contano i numeri, non prendiamoci in giro, abbiamo selezionato alcuni candidati che mi seguono da anni e che hanno superato le 140 preferenze nell'ultima tornata elettorale. Forse questa volta metterò in lista anche qualche nome famoso dello spettacolo della zona. Poi dipenderà da quello che faranno gli altri. Se ci saranno due o tre schieramenti, mi sta bene. Se invece ci sarà un'eccessiva frammentazione, con 10 o 11 coalizioni, allora ci sarò anche io come candidato Sindaco. Lo dico per un motivo molto pratico. Se le coalizioni sono un paio, appoggeremo una di queste. Se ci sono 10 candidati a Sindaco, arrivano al ballottaggio i primi due che raggiungono i 2500 voti. E in questo caso ci siamo solo io e Pascucci”.

Come giudica l'operato del Sindaco Alessio Pascucci?

“Pascucci è un giovane che stimo come politico, ma non come Amministratore. Non condivido i suoi metodi. Pascucci ha fatto cadere prima lo zio, poi Ciogli, e ha fatto una campagna elettorale basata su denunce poi archiviate. Però è il ragazzo più intelligente e il più preparato che io abbia visto amministrare negli ultimi 20 anni. Solo che non gli piace fare il Sindaco. A lui piace fare il politico. E' un sindaco senza passione. Con indubbie capacità culturali, intellettive e politiche. Forse il migliore di questi ultimi 20 anni a livello politico. A livello di Amministratore a Pascucci manca il cuore. E la città gli risponde ugualmente senza cuore: lui passa in piazza e non lo saluta nessuno, non lo accosta nessuno. Perché è distante da questa città. Lo stesso vicesindaco Zito è un ragazzo che si impegna e che si da fare, ma l'Amministrazione complessivamente è vuota. Questa è un'Amministrazione destinata a perdere le elezioni. Se fa un sondaggio per strada, nessuno dice di averla votata”.

Lei è stato molto chiaro. Ma i fatti dicono che attualmente l'unico candidato Sindaco a Cerveteri è Pascucci. Potrebbe fare esempi di candidati che potrebbero proporre le coalizioni di centro destra e di centro sinistra?

“Tutti e due gli schieramenti hanno delle difficoltà. Innanzitutto io credo che nelle condizioni attuali uno dei due candidati non andrebbe al ballottaggio. Lei mi chiede di fare delle ipotesi. Io non conosco bene la vita del PD, ma credo che al di là di tutte le cose che stanno facendo e stanno dicendo, ipotizzo che Pascucci, visto i rapporti che sa tenere a livello politico con Zingaretti o con Franceschini, alla fine la spunterà e sarà il candidato Sindaco del centro sinistra. Nel centro destra la situazione è altrettanto difficile. Cerveteri è sempre stata una città di centrodestra. Ma poi assistiamo a questi giochetti di personalismi, queste guerre tra di loro. Tutti che vogliono essere colonnelli senza accademia. Questo non li porta da nessuna parte. Quello che si prospetta, anche se mi auguro di sbagliarmi, è che tutti vorranno fare il candidato a Sindaco. Non per fare il sindaco, ma per diventare Consigliere comunale. Perché, come sa, il primo che scatta è Consigliere comunale. E se c'è questa frammentazione ci sarà per loro un grande punto interrogativo. Infatti non è detto che se hai 10 candidati a Sindaco, poi avrai tanti Consiglieri che poi si alleano. In queste condizioni i voti si disperdono, e non è detto che si possa raggiungere il numero sufficiente per essere eletti”.

L'intera intervista su www.orticaweb.it


**Commercio Carni
Mastropietro**
C.C.M.

**MAIALINO
DA FORNO
€ 2,99 AL KG**

**SALSICCE
DI SUINO
€ 3,99 AL KG**

**BRACIOLE
DI SUINO
€ 4,99 AL KG**

**BISTECHE
DI VITELLONE (SENZA OSSO)
€ 6,99 AL KG**

**MACINATO
DI BOVINO ADULTO
€ 3,99 AL KG**

**COSCE DI POLLO
€ 2,99 AL KG**



Ortica Chef

MARE MONTI LAGO

A cura di **KATIA BOSELLO**

**CASALE
CENTO
CORVI**

IL VINO NATO PRIMA DI ROMA

KOTTABOS

Kottabos era il nome del gioco del vino che divertiva gli etruschi durante i banchetti. Lo Chardonnay viene allevato sulle colline Ceretane composte da una base di calcare attivo. Il frutto, ricco di sostanze minerali e di turgida polpa, viene messo a fermentare in piccoli carati di rovere per una durata di circa 40/45 giorni nei quali il mosto fiore andrà a fondersi con le note nobili del legno, regalando al vino le sfumature della tostatura esaltando i profumi ed amplificandone la struttura. È ideale servirlo a 10°/12°C in abbinamento a elaborati piatti di pesce, carni bianche, funghi e verdure grigliate.

Via Aurelia, km 45,500
00052 Cerveteri (RM)
Tel. 06.99 03 902
www.casalecentocorvi.it
email: azienda@casalecentocorvi.it



**CASALE
MAREMMA**

trattoria

Cerveteri - via Furbara Sasso 83
Tel. 06 99326148
www.casalemaremma.it

Vino consigliato

KOTTABOS ROSSO - Casale Cento Corvi



BOULEVARD

Ristorante
Cocktail Bar

Ladispoli - Viale Italia 39 (1° piano)
Tel. 06 31056094

Boulevard Ristorante & Cocktail Bar
www.boulevardclub.net

Vino consigliato

KOTTABOS BIANCO - Casale Cento Corvi



Cerveteri
via Settevene Palo 235
Tel. 392 6099101

Vino consigliato

ZILATH ROSSO - Casale Cento Corvi

TONNARELLI ALLA GRICIA E TARTUFO INVERNALE

RICETTA PER 4 PERSONE

Ingredienti:
200 gr di guanciale,
500 gr di tonnellari freschi,
1 cucchiaino di olio e.v.o.,
300 gr di pecorino romano d.o.p.,
mezzo bicchiere di vino bianco,
macina pepe nero fresco,
20 gr di tartufo invernale.

Scaldare in una padella olio e.v.o., quindi aggiungere il guanciale tagliato a "listarelli" e cuocere a fuoco medio. Così facendo diventerà croccante, sfumare con il vino bianco, lasciare evaporare e aggiungere la metà del tartufo a scaglie e un paio di giri di pepe nero. Scolare i tonnellari e matecare a fuoco spento con abbondante pecorino romano.



la ricetta

CAVATELLI BLACK & WHITE

Home made con calamari cicoria e bottarga di muggine di cabras oristano

RICETTA PER 2 PERSONE

PER LA PASTA FRESCA:
200 gr di farina di semola rimacinata 85 gr di acqua tiepida.
PER ESTRAPOLARE IL NERO DI SEPIA:
Lavate la seppia sotto il getto freddo d'acqua corrente; incidete, con l'aiuto di un coltello affilato, il corpo della seppia per il lungo e eliminate l'osso centrale; aprite poi la seppia, e, usando molta delicatezza e attenzione, rovesciatela come un guanto, mettendo le interiora in vista; individuate dove si trova il nero di seppia, che è situato in una piccola sacca iridescente e dal colore azzurrino posta verso la fine del sacco: staccate la sacchetta con cura, tagliate il peduncolo con l'aiuto di una forbice e, infine, tiratela fuori. Usate il nero di seppia subito, visto che tende a disidratarsi in un tempo assai breve. Unite ad una metà dell'impasto 1 gr del nero di seppia far riposare mezzora in frigo. I cavatelli hanno una forma allungata e incavata verso l'interno, che si ottiene con una leggera pressione delle dita da esercitare su di un piccolo pezzo di pasta.

PER IL CONDIMENTO:
Preparare un brodetto con un orata o spigola e lasciare da parte. In una padella mettere aglio olio poi aggiungere due calamari precedentemente puliti dorare e aggiungere la cicoria già lessa peperoncino se di gradimento irrorare con il brodetto preparato in precedenza.



la ricetta

PIZZA STRACCHINO E CIAUSCOLO

RICETTA PER 2 PERSONE

Ingredienti:
400 gr Pasta di pizza
100 gr Stracchino
200 gr Ciauscolo
Passata di pomodoro
1 q.b Olio e.v.o.
1 q.b Mozzarella

Stendere l'impasto della pizza, salarlo leggermente, aggiungere la passata, un filo d'olio, infornare alla massima temperatura; a metà cottura (circa 15/20 minuti totali, quindi dopo circa 10) aggiungere lo stracchino, il ciavuscolo sempre tagliato a pezzettini e alla fine la mozzarella. Buona scorpacciata!



la ricetta

DEIEZIONI CANINE, ARRIVANO I CONTENITORI

COL NUOVO ANNO PARTE A CERVETERI
UN NUOVO SERVIZIO SPERIMENTALE,
POSIZIONATI I PRIMI 30 CONTAINER
A CERENOVA E CAMPO DI MARE



Uno dei problemi di tante città, Cerveteri compresa, è quello delle strade insudiciate dai bisogni fisiologici lasciati dai cani. Scenari degradanti per la rabbia della gente, costretta a camminare su marciapiede simili a latrine a cielo aperto. E' ovvio che i cani siano innocenti, i maleducati sono i padroni che non rispettano la legge per la raccolta delle deiezioni animali, nonostante siano previste anche salate multe. A Cerveteri il nuovo anno ha portato una interessante novità con il posizionamento dei primi 30 cestini stradali dedicati alla raccolta della cacca dei cani. Può sembrare una notizia risibile, invece è un segnale importante che il comune ha voluto lanciare ai cittadini, confermando che il periodo della tolleranza è finito. Gli strumenti per non sporcare le strade ci sono, chi se ne infischia andrà incontro alle adeguate sanzioni. Dal palazzetto di piazza Risorgimento si auspica che i possessori di cani recepiscano il messaggio che vuole tutelare la strade di Cerveteri da questo vergognoso malcostume.

“Molti contenitori sono già stati posizionati, i restanti saranno posizionati a breve tra Cerenova e Campo di Mare – ha annunciato Elena Gubetti, assessora all'Ambiente del Comune di Cerveteri – si tratta solo della prima tranche, un progetto che possiamo dire sperimentale utile a capire esattamente dove e come mettere a disposizione dei cittadini questo nuovo servizio. L'obiettivo è procedere all'acquisto di nuovi contenitori e all'estensione del servizio a tutte le altre frazioni del territorio comunale. L'amministrazione ha infatti richiesto all'azienda affidataria dei servizi di igiene pubblica di implementare la disponibilità di raccoglitori nelle aree pubbliche e nei parchi verdi. A Marina di Cerveteri, così come in tutto il territorio, ci sono moltissime famiglie che ospitano uno o più animali domestici. È indispensabile aiutare queste famiglie con dei servizi dedicati. Per lo smaltimento delle deiezioni all'interno delle abitazioni, ricordo che sono a disposizione il ritiro porta a porta dei rifiuti indifferenziati, ovvero secchio grigio, nonché il servizio dedicato ai pannolini e pannoloni, utilizzabile in casi eccezionali anche a questo scopo. Invece nelle aree pubbliche i cittadini continueranno ad avere a disposizione i cestini gettacarte e, da oggi, anche dei nuovi contenitori dedicati alla raccolta delle deiezioni canine”.

DOPO TANTI ANNI RINASCITA VIA FONTANA MORELLA

L'IMPORTANTE ARTERIA
DI COLLEGAMENTO TRA CERVETERI
E LA STATALE AURELIA DICE ADDIO
A BUCHE E VORAGINI

Procedono di buon ritmo i lavori di ripavimentazione di via Fontana Morella. L'importante arteria di collegamento tra Cerveteri e la statale Aurelia, uno degli snodi nevralgici del traffico che da tempo era diventato un percorso di guerra. Coperto di buche e voragini, spesso all'origine di seri incidenti e tamponamenti. Via Fontana Morella, che si estende per oltre 5 km, sta gradualmente tornando agli antichi splendori, sono stati già asfaltati ampi tratti di strada, per la fine dell'anno l'arteria sarà riconsegnata alla popolazione.

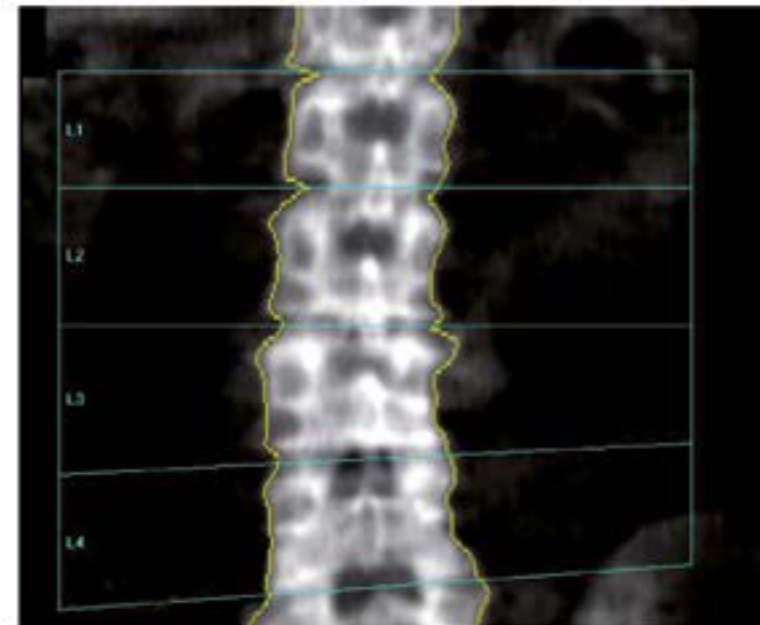
Negli stessi punti alcune settimane fa l'amministrazione aveva fatto installare i nuovi guard-rail per migliorare la sicurezza stradale. I lavori fanno parte della tranche di un milione mezzo di euro che il comune sta investendo per ristrutturare la rete viaria di Cerveteri e delle frazioni, andando a sanare problematiche che si trascinarono da tanti anni, causando il comprensibile malumore della popolazione.



“È il primo cantiere del maxi appalto da 1,4 milioni di euro che avevamo annunciato – dice il vice sindaco e assessore ai lavori pubblici Giuseppe Zitro – e con questo intervento completiamo la messa in sicurezza di via Fontana Morella, una strada importantissima che avevamo già ripavimentato e messo in sicurezza, nel maggio di due anni fa. Esattamente nel tratto interno a Cerenova di collegamento con Ladispoli e Campo di Mare. I lavori sono stati molto rapidi, le due carreggiate sono percorribili. Il prossimo intervento inizierà a brevissimo, e riguarderà via Cales, strada che attendeva da tempo di essere ricostruita ed a cui, proprio per questo motivo, abbiamo voluto dare priorità. Seguirà poi un corposo calendario di interventi a Cerenova, Cerveteri e in via di Ceri”.

PROMOZIONE

MAMMOGRAFIA A 75€



Per le Analisi cliniche
06.83780971
06.83780972

MOC A 65€

 **SALUS**
MEDICAL CENTER

*CONVENZIONI: S.S.R. - ENTI - ASSICURAZIONI

RISONANZA MAGNETICA
OSTEOARTICOLARE
VISITE SPECIALISTICHE
RADIOLOGIA *
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC - TAC 3D SPIRALE
DENTAL SCAN
ECOGRAFIA 4D

ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLOR DOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA *
ASSISTENZA INFERMIERISTICA
ANALISI CLINICHE *

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944
www.grupposalus.net

IRMED
Centro Fisioterapico
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI
TEL.069946265 - www.grupposalus.net

In merito alla pubblicazione del n°47 de L'Ortica il centro Salus informa che i prezzi sono stati erroneamente invertiti.



Ortica

Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI

ANSIA, FOBIA, OSSESSIONE

TUTTE LE SFACCETTATURE DELLA NEVROSI ANSIOSA



Ansia, fobia, ossessione... queste le patologie psichiche che più frequentemente si trova di fronte il medico di medicina di base. Come distinguerle? L'**ansia** è un sentimento individuale, soggettivo, di apprensione, agitazione oppure terrore nei confronti di un pericolo che non si conosce.

La **fobia** invece è una reazione cutanea, emotiva, verso una minaccia ben evidente: del sangue, del coltello, di un incidente, di un attentato, di un rapimento etc...

Mentre sia l'ansia che la fobia sono frutto di una minaccia che viene percepita dall'esterno del paziente, l'**ossessione** invece viene "partorita", generata ed alimentata, dall'encefalo, "dal cervello" dello stesso individuo. È una sorta di "idea fissa", che ricorre sempre nella mente per quanto si faccia di tutto per allontanarla, per mandarla via.

Lei, l'ossessione sempre ritorna. La **nevrosi d'ansia** è una malattia cronica che può ben essere curata con la psicoterapia e medicina naturale (specie omeopatica). È caratterizzata da ricorrenti episodi acuti, spesso descritti come veri e propri attacchi di panico. I **disturbi fobici** sono caratterizzati dalla necessità di evitare peculiari condizioni di pericolo o allarmanti (anche in questo caso sia la psicoterapia che l'omeopatia sono, in buone mani, efficaci); spesso sono descritti come veri e propri attacchi di panico. Ricordo il caso di una ragazza che, per paura di stare male, stazionava di frequente nei dintorni del Pronto Soccorso.

Queste fobie portano ad un condizionamento delle normali attività quotidiane tanto da limitare la capacità di agire dell'individuo. L'**agorafobia** (dal greco *αγορά*: piazza) è uno dei disturbi fobici più frequenti nelle donne. Si ha terrore a

restare da soli in mezzo alla folla, nelle strade pubbliche, nei cinema o teatri. È tutto l'opposto (anche se è sempre un disturbo fobico), della **claustrofobia** dal latino *claustrum*, "luogo chiuso", ossia la paura di restare chiusi in luoghi ristretti).

Queste fobie portano ad un condizionamento. La patofobia, ossia la paura immotivata di avere una malattia grave, è un altro disturbo fobico in continuo aumento nei paesi civilizzati.

Anche se l'ansia può trasformarsi in fobia (paura senza motivo di un pericolo o oggetto ben preciso) ciò non avviene spesso. La sua percentuale è poco più del 25% negli studi dei pazienti seguiti da medici generici (dati USA 1990). Quello che però per me è prioritario è valutare se il paziente abbia una patologia psichica oppure organica (malattia interna). Talora i due aspetti possono essere associati. Come al solito l'anamnesi (interrogatorio anamnestico) e la visita medica sono due capisaldi da cui non si può prescindere, sono le prime due indagini da mettere in atto. L'ansia talvolta è una componente di una malattia psichiatrica (depressione endogena, schizofrenia); di una patologia endocrina (ipo oppure ipertiroidismo, ipo oppure iperparatiroidismo, ipercorticosurrenalismo). Può essere dovuta ad una sindrome da astinenza da farmaci o tossici (alcol, anfetamine, barbiturici). Oppure è associata a malattie metaboliche o del sistema nervoso centrale (trauma cranico, malattie vascolari, crisi epilettiche). Circa trenta anni or sono i disturbi d'ansia colpivano il doppio delle donne rispetto agli uomini. Un'adolescenza "difficile" (nelle donne giovani) e la menopausa (in quelle meno giovani) erano le età più colpite. Attualmente sono del parere che non ci sia più questa grande differenza tra donna e uomo, né,

sia rara dopo i 35 anni. Oggi la nevrosi ansiosa non risparmia quasi più nessuno anche perché si manifesta in forma "camuffata". Ci si atteggia a far finta di stare bene, si sorride (maschera facciale) nascondendo i propri disagi interiori. In altri casi per dominare l'ansia ci si appiattisce nell'indifferenza e nell'anaffettività. Sono entrambe due forme di difesa per cercare di stare meglio (direi di sopravvivere) con il mondo che ci circonda. È questo un modo per esorcizzare l'ansia, mascherando le paure e l'infelicità con un falso asserire di stare bene; con un sorriso di circostanza... "fare buon viso a cattivo gioco". Molto spesso però l'ansia si manifesta con tutta una serie di "segnali non verbali". La dispnea sospirata caratterizzata da frequenti respiri profondi (tachipnea); mancanza d'aria; impossibilità all'opposto di fare respiri profondi; capogiri e tremori alle mani e alle labbra. Questi due ultimi sintomi sono dovuti all'alcalosi metabolica dovuta all'iperventilazione con abbassamento del calcio sierico. Altre volte è il cuore ad essere interessato: palpitazioni, tachicardia, extrasistoli, dolori toracici atipici, rialzo dei valori pressori. Altro organo "somatizzato" è certamente l'apparato digerente. Dolori epigastrici (stomaco), addominali superiori e inferiori, meteorismo (eccesso di aria intestinale per alimentazione frettolosa o incongrua). La nota chiave è la presenza di una "corda colica": un dolore che il paziente avverte quando il medico palpa in profondità il colon discendente-sigma (fossa iliaca sinistra). È proprio quella contrazione dolorosa addominale a metterci sulla giusta via. Certo, come già precisato, vanno eseguiti tutti gli accertamenti del caso prima di fare diagnosi di ansia: analisi cliniche, Rx torace, ECG, colonoscopia, gastroscopia.



OCULISTICO

Professor G. GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

Ladispoli Via La Spezia 38

Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 99 43 155

Cell. 360 24 00 02

27

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

Riceve per appuntamento

Studio Professionale: Via Livorno, 63

00055 Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net

Cell. 338.4970924

La Triaca

ERBORISTERIA

FITOTERAPIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

PRODOTTI
PALESTRA

CARAMELLE
SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE
NATURALE

LAMPADE
DI CRISTALLI
DI SALE

TUTTO
PER LA DIETA
"ZONA"

Ladispoli
Via Bari, 39
Tel/Fax 06 9911137





Dottor RICCARDO COCO
Psicologo - Psicoterapeuta

SOGNI E FANTASIE AD OCCHI APERTI

1° Parte

Lo studio dei sogni è sempre stato considerato come una parte preziosa della psicoterapia psicoanalitica. Per Freud l'interpretazione dei sogni rappresentava la "via regia" per conoscere l'inconscio di una persona. Ma perché è così importante l'inconscio? Intanto diciamo che non tutti gli psicoterapeuti danno all'inconscio la stessa importanza (per alcuni addirittura nemmeno esiste una vita inconscia), né lo tengono in considerazione in egual misura in un lavoro terapeutico. Personalmente, mi sono convinto, facendo questo mestiere, che la vita mentale inconscia ci guida molto nelle nostre scelte di vita e che conoscerla sia prezioso. Il perché è legato al fatto che, come la psicoanalisi insegna, i conflitti centrali di un individuo possono essere così disturbanti da essere completamente banditi dalla coscienza e dai pensieri che formula nello stadio di veglia: quando però con il sonno la vigilanza difensiva su quei contenuti inconsci viene meno, tali conflitti possono emergere nel contenuto onirico. Per esperienza clinica diretta posso dire che ho trovato sempre molto illuminanti i sogni dei miei pazienti, sono stati tante volte un faro che ha illuminato ciò che nel loro profondo li angosciava maggiormente e che non sempre riconoscevano a livello cosciente (e che tante volte nemmeno io avevo ancora compreso di loro), ma analizzandoli assieme abbiamo visto che i collegamenti con ciò che erano le loro problematiche centrali di quel momento della vita era evidente e calzante. Certo interpretare i sogni è difficile e non si hanno certezze e manuali di riferimento, a parte la propria sensibilità e capacità di comprensione dell'altro. Non esistono "libri dei sogni" dove a tale immagine corrisponde un significato ben pre-



ciso. Questo esiste nel gioco del lotto, ma... appunto è un gioco! Come dissi già una volta in un altro articolo sui sogni ("sogni, significati e simboli"): per una persona sognare un pulcino bagnato e spaurito può rappresentare, forse, una parte del proprio sé fragile ed infantile che essa fa fatica ad accettare e riconoscere e che gli ultimi eventi della vita hanno riportato in primo piano; mentre per un'altra la stessa immagine può rappresentare, per esempio e forse, il modo in cui vede il figlio che sta svincolandosi.

Ma allora, se non sono uno strumento "esatto" perché dare credito ai sogni? Intanto, direi, per la loro potenza espressiva e per il fatto stesso di essere un atto creativo del sognatore: il che significa che il sogno "parla di lui e a lui". Inoltre riescono a rappresentare alcuni contenuti del mondo interno delle persone, magari difficilmente esprimibili in parole, in un linguaggio simbolico, per immagini che

"in pochi fotogrammi" racchiudono tanti densi significati emotivi.

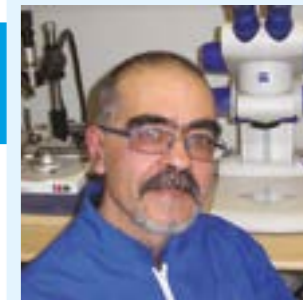
Oggi si ritiene, a differenza di quanto credeva Freud e le prime generazioni di psicoanalisti, che i sogni esprimano molte cose diverse. Per Freud erano espressione di desideri inconsci, spesso di natura erotica e/o aggressiva: poiché prendere consapevolezza di avere tali desideri di odio o di amore erotico verso alcune persone, per esempio i familiari, sarebbe stato sconvolgente ed inquietante, tali desideri "proibiti" venivano rimossi nell'inconscio, dove però continuavano ad esistere e nel sogno venivano espressi, magari "camuffati" per essere meno angoscianti. Oggi sappiamo che c'è molto di più nei sogni e ne parlerò nella 2° parte.

www.riccardococo.net;
e-mail: cocoricc@libero.it

DAL CAUCCIÙ AL NYLON: OLTRE UN SECOLO DI INNOVAZIONE

2° parte

SEMPRE UN PASSO PIÙ AVANTI... RIABILITAZIONI PROTESICHE 2.0



ALBERTO NASTRI
Odontotecnico

È sotto l'occhio di tutti il costante progresso che le tecnologie digitali (ad esempio le stampanti 3D) stanno avendo nei più svariati settori della nostra vita.

Da quello automobilistico al design, da quello cinematografico a quello sanitario, innumerevoli sono le loro applicazioni e con esse i miglioramenti che ne conseguono.

Non da meno è l'industria dentale che già da diversi anni, attraverso una tecnologia denominata CAD (Computer Aided Design) CAM (Computer Aided Manufacturing) consente al team odontoiatra-odontotecnico di progettare e realizzare molteplici lavorazioni protesiche in particolar modo tutte le applicazioni in campo implantologico.

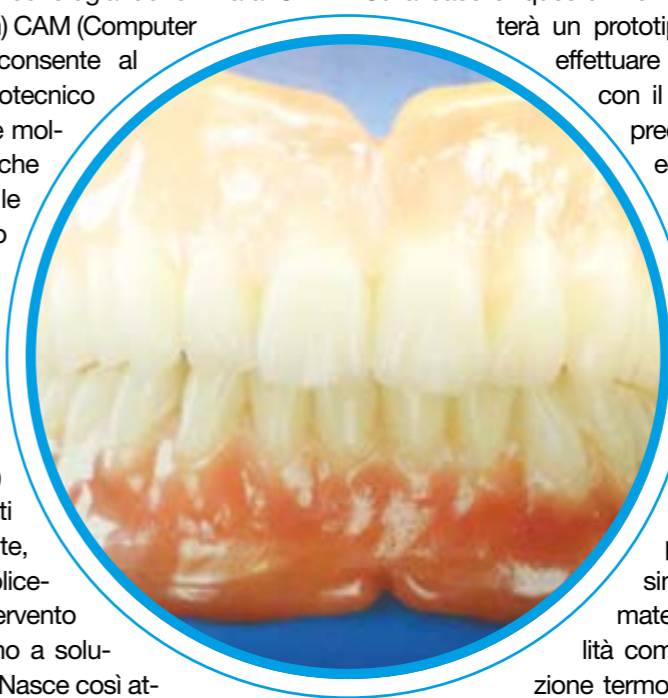
Anche se può sembrare anacronistico pure in quest'epoca di odontoiatria digitale c'è ancora una notevole richiesta di protesi mobili (dentiere) da parte di quei pazienti che per vari motivi (salute, economici o più semplicemente restii verso un intervento chirurgico) non accedono a soluzioni di tipo implantare. Nasce così attraverso la ricerca di importanti industrie dentali quella che può essere definita la protesi mobile 2.0, un progetto denominato DIGITAL-DENTURE.

Con questo sistema l'odontoiatra e l'odontotecnico possono disporre di un flusso lavorativo completo per realizzare la protesi con metodo computerizzato. L'odontoiatra, partendo da impronte preliminari rilevate in maniera tradizionale (paste) o con sistema di lettura ottica intraorale acquisisce le informazioni necessarie

per la realizzazione del lavoro. Nel primo caso il modello in gesso realizzato verrà scansionato con uno scanner specifico ottenendo una immagine virtuale dalla quale partire; nel secondo caso sarà lo stesso odontoiatra ad inviare l'immagine del cavo orale con tutti i necessari dati del paziente, compresa la forma del viso, al software di design (fase CAD).

Sulla base di queste informazioni ottenute si progetterà un prototipo protesico con il quale effettuare delle prove indispensabili con il paziente quali controlli di precisione, fonetici, estetici, ecc. Ultimata questa fase il prototipo realizzato e corretto verrà inviato ad una unità di fresatura che provvederà a realizzare in maniera precisa ciò che è stato progettato (fase CAM). Anche i materiali utilizzati in queste lavorazioni rispecchiano un nuovo processo tecnologico; resine non più tradizionali, ma materiali innovativi di alta qualità composti da resine di derivazione termoplastica ed inerti nel cavo orale.

Sicuramente questo sarà il futuro, ma l'utilizzo di questa tecnologia così come per il nylon e le resine tradizionali non potrà mai prescindere da una attenta e sensibile valutazione delle problematiche soggettive dei pazienti. Quindi il risultato di una eccellente risoluzione protesica si realizza attraverso la stretta collaborazione paziente-odontoiatra-odontotecnico ancor prima della tecnologia e del materiale utilizzato.



DOM DENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

Cell. 339 4064285 - E-mail: domodentes@gmail.com
www.domodentes.com

Il Dentista per chi non può recarsi dal Dentista



LAURA CECCHINI
Operatrice Shiatsu

UN SEME PER LA VITA

Salve Una squadra tutta al femminile e variegata, che da tempo si dedica alla propria crescita personale e che ora ha deciso di mettere le proprie conoscenze al servizio degli altri: Antonella 56 anni, operatrice shiatsu e insegnante di tai-chi, Laura

36, operatrice shiatsu e insegnante di pilates, e Claudia 31, web marketing e insegnante di tai-chi. Il progetto di un centro olistico a Civitavecchia nasce dal desiderio di creare un'onda, un flusso di consapevolezza continua fisica, spirituale ed emotiva in tutte le persone che decideranno di frequentarlo e di diffondere quel benessere di cui noi tre per prime abbiamo beneficiato. Il nostro centro olistico sarà un luogo dove si svolgeranno le più svariate attività volte alla cura della persona nella sua totalità, per l'appuntamento olistico, che vanno dai trattamenti sul corpo, shiatsu, massaggi relax, anima o drenanti, riequilibrio emozionale con i fiori di Bach e la Medicina Tradizionale Cinese, kinesiologia applicata, reiki, a corsi di taichi, yoga, pilates e gin-



nastica posturale, corsi di omeopatia, meditazioni, sessioni di respirazione, percorsi sul femminile e i cicli della donna ma anche molto altro ancora. Abbiamo scelto il nome seme perché ha il significato archetipo di mettere a fuoco il proprio potenziale evolutivo e realizzarlo, cioè fiorire. Il seme contiene in sé già tutto il programma per il proprio sviluppo. Nel continuum spazio temporale

è possibile stabilire una differenza tra seme e pianta sviluppata, ma nel mondo delle idee, nell'eterno presente del tempo quadridimensionale, seme equivale pianta. Il seme è spirito di sacrificio: cadrà, sarà avvolto dalla terra umida, soffocante, oscura. Potrà marcire, rompersi, morire eppure tutto ciò è necessario affinché adempia alla propria funzione evolutiva. Ed è questo che cerchiamo per noi e per i nostri clienti: semina i tuoi progetti nella terra più fertile, onora il tuo giardino sacro come te stesso,

ricorda che nel seme vi è l'impronta olografica di tutto il raccolto. Inauguriamo venerdì 20 gennaio 2017. Previa prenotazione, vieni a provare tutte le nostre attività sabato 21 e domenica 22. La semina è stata fatta ed ora buon raccolto.



CONTROLO DELL'UDITO

Farmacia 1
19 GENNAIO ORE 9:30
P.zza Risorgimento, 21 - Tel. 06.9940006

Farmacia 2
23 GENNAIO ORE 16:00
Via Oriolo, 1 - Tel. 06.9902508

Farmacia 3
30 GENNAIO ORE 16:00
Via Prato del Cavaliere, 4 - Tel. 06.9942038

Farmacia 4
26 GENNAIO ORE 9:30
P.zza N.Pagliuca, 3 - Tel. 06.99079292

Farmacia 5
16 GENNAIO ORE 15:00
Via Settevene Palo 81 e/f
Tel. 06.9951514



nelle nostre
Farmacie
è **GRATUITO**

VENERDI' 20 GENNAIO dalle ore 18.00 saremo felici di darvi il benvenuto alla INAUGURAZIONE di

SEMEGIALLO
CENTRO OLISTICO
VIA DI ZARA N°4 | 2° PIANO | CIVITAVECCHIA
Seme Gallo Centro Olistico 348 740 5766

durante la serata potrete prenotare un trattamento o lezione prova di

SHIATSU
TAI CHI CHUAN
YOGA

che si terranno nelle giornate di sabato 21 e domenica 22



Be Original

GRILLI DESIGN

DAL 1977