



L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIV n°48 - 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

CRISTINA PALMERI LA TRUCCATRICE DEI MAGHI

DOPO L'ESPERIENZA IN RAI SI RACCONTA:
DA LADISPOLI A BOLOGNA PER LAVORARE
CON RAUL CREMONA E IL MAGO SILVAN

SCUOLE

FINESTRE APERTE
TERMOSIFONI IN TILT

SOCIETÀ

TRASPORTO SOLIDALE
LA VITA SENZA PASS



100 anni
dell'aeroporto di Furbara



un nome, una garanzia
Superal
2000

VETRATE PANORAMICHE

WWW.SUPERALL2000.IT

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



**ECOBONUS
50%**

SE ACQUISTI DA NOI
I TUOI INFISSI IN **PVC**
PUOI USUFRUIRE DELLO
SCONTO 50% ANCHE SU:

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

FABBRICA INFISSI IN PVC

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444



O
TT
ICA
GRILLI
.COM



DESIGN TOWARDS THE FUTURE

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia
Morici, Pamela Stracci,
Maurizio Martucci.

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica:

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 07/12/2021

Avvento 2021: il calendario horror

Dicembre 2021 sarà ricordato negli annali della storia della Repubblica Italiana per l'escalation di misure ferocemente repressive in nome della "Scienza": una Scienza degna della Colonna Infame di manzoniana memoria. La spirale horror è stata pianificata non a caso in prossimità del Natale, tradizione che la Commissione UE vorrebbe estirpare, cancellando la parola stessa dai documenti ufficiali.

Dal **6 dicembre**, sui mezzi pubblici locali si entra solo con il *nazi-pass*, con relativa discriminazione tra chi ha il denaro per potersi tamponare e chi non ce l'ha. Tra chi ha una mamma automunita, con tempo a disposizione, e chi non ce l'ha. Tra chi possiede una macchina e chi non ce l'ha. Tra chi ha una rete di relazioni per avere un passaggio e chi non ce l'ha. La priorità di questo Paese sarà stanare un pericoloso dodicenne *non greenpassato* che sale su un autobus per farlo scendere immediatamente, dopo avergli inflitto una multa di 400 euro. E la criminalità, lo spaccio, gli stupri, i furti? Pazienza!

Dal **13 dicembre**, elisir sperimentale ai bimbi di 5/11 anni (e a breve anche ai neonati: parola di Aifa) in nome della salvezza dei vecchi. Gli stessi vecchi lasciati morire di solitudine nelle RSA e curati a suon di tachipirina e vigile attesa? Gli stessi con pensioni di fame costretti a fare la spesa nella spazzatura? Gli stessi a cui vengono rinviate alle calende greche visite ed esami diagnostici e negare terapie adeguate e tempestive?

Dal **15 dicembre** parte la macelleria sociale: invece che riaprire ospedali, assumere nuovi insegnanti per ridurre le classi pollaio e potenziare il comparto sicurezza, saranno sospesi dal lavoro e lasciati senza stipendio migliaia di docenti e operatori delle Forze dell'Ordine che andranno a far compagnia ai numerosi sanitari - *gli angeli, gli eroi della pandemia* - esclusi dall'esercizio della loro professione oramai da mesi.

Il popolo è stato spaccato in due gruppi. Tra chi non ha offerto il braccio ed è "escluso dalla società" - come ha dichiarato lo stesso Draghi - e chi, avendo offerto il braccio, si illude di godere della "libertà". Ma la libertà, quella vera, è stata tolta a tutti. I diritti intangibili, trasformati in "permessi" temporanei, da rinnovare periodicamente. Il popolo intero è stato esautorato e ridotto in uno status molto simile alla schiavitù.

Nel frattempo sono partite le disdette negli alberghi. Con quello che ne consegue: riduzione dei consumi, perdita di posti di lavoro e crescita della povertà. Scientemente i ristoranti - sotto Natale - sono stati privati di 7/8 milioni di potenziali clienti. Scientemente centinaia di migliaia di lavoratori - sotto Natale - privati del lavoro. Che le misure repressive non abbiano alcuno scopo sanitario è un fatto: sono dosi da cavallo di politica anti-inflattiva, possibile mediante un'azione propagandistica che ha schiacciato ogni opposizione. E al contempo puntano al controllo sociale, economico, ricreativo, sanitario. "Controllo" non significa semplicemente essere spiati, ma condizionati nelle nostre scelte, significa che ci è stato sottratto il libero arbitrio. Controllare le masse vuol dire controllare e condizionare l'economia. Tutte le follie illegali a partire da marzo 2020 - autocertificazioni, coprifuoco, distanziamento sociale, maschere facciali, trattamenti sanitari sperimentali obbligatori - sono parte di un processo di assuefazione profonda al controllo, di addomesticamento dei corpi affinché diventino docili.

In questa carrellata di orrori, l'orrore più orripilante, è la presenza di una maggioranza consistente di indifferenti, di tiepidi, che pensano che nulla di questa immane tragedia - umana, sociale e politica - li riguardi, quelli che il Sommo Poeta avrebbe definito "ignavi".

Miriam Alborghetti



CRISTINA PALMERI LA TRUCCATRICE DEI MAGHI

di Emanuele Rossi

**DOPO L'ESPERIENZA IN RAI SI RACCONTA:
DA LADISPOLI A BOLOGNA PER LAVORARE
CON RAUL CREMONA E IL MAGO SILVAN**



Torinese di nascita, ladispolana di adozione, Cristina Palmieri è protagonista nel dietro le quinte di "Voglio essere un mago!", reality show andato in onda su Rai 2 e ormai largamente diffuso anche sui social. È a Grizzana Morandi, piccolo comune bolognese che la truccatrice si è guadagnata il suo spazio con le sue magiche mani per curare l'aspetto degli aspiranti maghetti, tra i 14 e i 18 anni, pronti a sfidarsi a colpi di bacchetta magica come dei promettenti Harry Potter. Cristina, 29enne, ha lavorato come truccatrice rimanendo un mese nel castello di Rocchetta Mattei, situato sull'appennino settentrionale bolognese.

Insomma, una location ideale al programma.

Ha curato l'aspetto degli insegnanti illusionisti a cominciare da Raul Cremona, proseguendo con Eleonora di Cocco, Federico Soldati, Jack Nobile e poi Hyde e Sbard. Nel cast naturalmente il mago dei maghi italiano: Silvan. «È stata una esperienza indimenticabile - racconta l'acconciatrice ladispolana - la mia prima esperienza su un set così lungo.

Tutti bravi e simpatici poi nel metterti a tuo agio, come Raul Cremona ad esempio che seguivo già quando era a Zelig. Mi sono divertita e rivedere i maghi in tv truccati da me è stato emozionante».

Si è trasferita da Torino a Roma per studiare Accademia di trucco. Lei che comunque aveva provato a diventare una fotografa in ambito artistico. «Vero - conferma - poi però quando mi sono accorta che davo più importanza all'acconciatura, ho cambiato idea». Nella sua esperienza, oltre a dedicarsi a matrimoni, eventi e ricorrenze, ha truccato le giovani di Miss Italia 2020, edizione che ha proclamato vincitrice la romana Martina Sambucini. Ed è stata chiamata anche per curare il look dei partecipanti di un altro reality, "Back in Time", in programmazione nel 2022 su Discovery+, con i personaggi costretti a lasciare i panni attuali per indossare quelli del 1800. Cristina Palmeri lavora attualmente nel negozio "Ben di Bio" di Ladispoli che però lascerà a breve per coltivare la sua passione a tempo pieno.





VITE PARALLELE

LA RISPOSTA AL RICATTO DI GOVERNO

Stupore. Questo è lo stato d'animo che si prova nel guardarsi intorno, ascoltando il vicino, guardando negli occhi un bambino. Un altro mese difficilissimo è passato, non senza dolore ma affrontato con dignità. La stessa elevatezza con la quale si andrà incontro alle ulteriori restrizioni programmate per il popolo italiano.

Non esiste un piano di difesa, non ancora. Intanto si resiste, step by step egregiamente. Parliamo di una società parallela che su più fronti nasce e respinge la volontà di regime. Da quando cioè il governo vieta l'accesso ai mezzi pubblici ai cittadini non vaccinati. Ancor prima l'accesso al lavoro, alle università, alle cure e in molti altri luoghi. Da quando si sono differenziati i diritti umani sulla base di un differente pensiero.

Al fine di permettere ai giovani studenti pendolari di frequentare la scuola è nata una rete solidale dove le famiglie si organizzano per il viaggio da Ladispoli e Cerveteri a Roma. Non solo studenti, gruppi spontanei stanno nascendo in risposta alla necessità di raggiungere la Capitale, anche per motivi di lavoro. Una realtà corrispondente

alla silenziosa routine. Si svolgono convegni, si addobbano vetrine in vista delle feste, si torna al cinema mentre qualcuno rovista nel cassonetto anziché scegliere tra gli scaffali del supermercato. Quel qualcuno era un collega d'ufficio, una badante, un insegnante rimasto senza reddito.

Tra pochi giorni alcuni ragazzi perderanno il diritto allo studio. Potranno tornare nella società solo accettando la vaccinazione. Forse Draghi non lo sa, ma tutti coloro che sono contrari alla vaccinazione non svenderanno la loro salute, dietro al loro dissenso ci sono motivazioni solide, consapevolezza, amor proprio. Al contrario, trovano una soluzione agli ostacoli unendosi gli uni agli altri. Dando vita a gruppi Facebook, WhatsApp, Telegram: economia parallela, home bar, educazione parentale, terapie domiciliari, trasporto solidale.

Alcune risposte al ricatto di governo

“Sta nascendo un'associazione che aiuta i cittadini ad ottenere risposte relative alla propria salute attraverso medici che non hanno smesso di curare secondo il giuramento di Ippocrate. Il progetto “Sollecite” nasce dall'esigenza di lenire le cicatrici



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

lasciate aperte da anni di cattiva gestione del SSN, emerse in modo lampante durante il periodo emergenziale. Stiamo cercando in tutta Italia medici sospesi e non, di tutte le specializzazioni dell'area medica, medici di base, fisioterapisti, infermieri e OSS che possono prestare servizio a domicilio nella propria zona di residenza. Chi fosse interessato può scrivere a info@sollecite.it"

"Visto che i tempi che viviamo sono molto difficili per tutti anche dal punto di vista economico voglio condividere con voi un'esperienza che ho fatto oggi per la prima volta. Sono stata stamattina a pescare la verdura e la frutta nei cassonetti del supermercato. Mi si è aperto un mondo, sapevo che i supermercati gettano via tanta roba buona ma non immaginavo certo così tanta! Erano due cassonetti dell'organico, abbiamo tirato su 5 cassette di verdura e frutta fresca: melanzane, funghi, cavoli, rape, pomodori, di tutto. Avrò da mangiare per una settimana. Questo la mattina, se vai la sera gettano via il pane ancora fresco. Superando la barriera mentale che vede vergognoso rovistare nella spazzatura, si apre un mondo".

Da tempo sono nate delle App antispreco (too good too go è una) che segnalano luogo e ora dove ritirare generi alimentari avanzati che altrimenti andrebbero al macero. La testimonianza riportata però fotografa una conseguenza della discriminazione in corso, non una libera azione virtuosa.

Dal 6 dicembre sono aperte le Home bar, case dei cittadini che si organizzano con degli amici per bere o mangiare qualcosa. Funziona così: si mette una quota tra tutti i partecipanti e si va a fare la spesa. Ogni sera in una casa diversa e si trascorre il tempo con gli amici e in sicurezza e si risparmia.

Mentre l'atto di discriminare non sembra irritare la sensibilità di chi ha scelto la vaccinazione per tutelare la propria salute oppure solo l'accettazione delle nuove regole, per la prima volta nel nostro Paese i vaccinati costretti a pagarsi le cure, insieme ai parenti delle vittime colpite da reazioni avverse, hanno manifestato davanti al Ministero della Salute. Sono solo alcuni dei segnali del cambiamento in atto che vede emergere parallelamente all'internet delle cose, la solidarietà, la fratellanza, la forza interiore. Arrivano paure e visioni dal passato che dalle pagine di un libro si materializza dietro l'angolo. E se finora si è ironizzato sulla gravità del momento indicata da qualcuno, un esempio: venerdì 3 dicembre 2021 un essere umano ha allestito la vetrina del suo negozio nel centro di Roma con uno scheletro recante il messaggio "ERO UN NO VAX".

Dice Pepe Mujica: "L'unica cosa che non si può comprare è la vita. La vita si consuma. Ed è da miserabili consumare la vita per perdere la libertà".

Chat Telegram MVA - trasporti urbani solidali



MACELLERIA

NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA

CARNI UMBRO VITERBESI

GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06.9904388

ELETTROGOMME

LADISPOLI

PNEUMATICI AUTO - MOTO
ELETTRAUTO

GOMMISTA
ELETTRAUTO
DIAGNOSI AUTO

RICARICA ARIA CONDIZIONATA R134 / GAS DI NUOVA
GENERAZIONE 1234Y

SERVICE AUTO
LUCIDATURA FARI
MONTAGGI FARI XENON

SENSORI PARCHEGGIO
BATTERIE
PASTICCHE/DISCHI FRENI

AMMORTIZZATORI
TAGLIANDI
SENSORI TPMS

VIA ANCONA 2A LADISPOLI - 06 992220487

GIANCARLO (ELETTRAUTO) 333 2875382

GIUSEPPE (GOMMISTA/TAGLIANDISTA) 346 8838567

  [elettrogomme](https://www.elettrogomme.it)  elettrogomme.l@tiscali.it

NEWS

A CERVETERI PRESENTAZIONE DEL LIBRO "FIORE D'ACCIAIO"



Venerdì 10 dicembre nella sala del palazzo consiliare del Comune di Cerveteri sarà presentato il libro "Fiore d'acciaio" sulla storia di Chiara Insidioso, sopravvissuta ad un femminicidio nel 2014. Insieme all'autrice Cristiana Cimmino ne parleranno il sindaco Alessio Pascucci, la presidente dell'Unione Nazionale donne italiane (UDI) Giulia Potenza, l'assessore Elena Gubetti. Modera l'editore di media&books Santo Strati.

ACQUA POTABILE A CAMPO DI MARE

Le analisi effettuate venerdì 3 dicembre sull'acqua di Campo di Mare hanno confermato che siamo tornati in condizioni di normalità - dichiara il sindaco Pascucci - i valori sono tutti nella norma, pertanto l'uso domestico è nuovamente consentito. Ringraziamo l'assessore Gubetti che si è prontamente attivata per risolvere il problema e la Asl Roma 4 per il supporto. L'ordinanza di non potabilità per la sola frazione di Campo di Mare era scattata a scopo preventivo dopo che le analisi effettuate da ARPA Lazio hanno evidenziato valori fuori dalla norma presso una fontanella pubblica di Piazza Prima Rosa in località Campo di Mare.

IL PUNTO TERRITORIALE EUROPA DEL COMUNE DI LADISPOLI

Aperto al pubblico tutti i mercoledì dalle ore 9:30 alle ore 11:30 garantisce a tutti i cittadini interessati un servizio di puntuale informazione ed assistenza sulle opportunità/iniziative offerte dai fondi europei a gestione diretta. Tutti i soggetti interessati possono inoltrare richiesta di un appuntamento al seguente indirizzo email: puntoeuropa@comunediladispoli.it

TORNA A LADISPOLI IL "NIDO DEI NONNI"

Il servizio di trasporto per gli utenti, anziani e/o disabili da casa al centro anziani di via Milano. Il progetto ideato da Avo Ladispoli e cooperativa Cassiavass, dal nome il Nido dei Nonni, riparte dopo due anni di stop e, seppur in modalità ristretta, permette delle ore di svago e socialità alle persone non autonome della città. Quanto prima - dicono i volontari - il servizio riprenderà dal lunedì al venerdì e per un numero maggiore di utenti.



PREMIO "CELOMMI" 1° POSTO PER ARIANNA ILIU

LA BELLEZZA SALVERÀ IL MONDO E LA "MELONE" CERCA DI AIUTARLA

Arianna Iliu, una studentessa dell'istituto comprensivo Corrado Melone ha ottenuto il primo posto al Premio "Celommi", premio nazionale al quale hanno partecipato quasi tutte le regioni italiane e ha comportato, da parte della giuria, la visione di più di 2mila opere. Grazie alla spinta del docente di arte, professor Fabrizio Pompili, la studentessa, che aveva sempre nutrito una forte passione per l'arte fin da bambina, aveva partecipato con titubanza, non credendo nelle proprie capacità. Invece la giuria, unanimemente, la ha premiata come migliore in Italia. Come diceva Vincent Van Gogh: "Prima sogno i miei dipinti e poi dipingo i miei sogni", così ha affermato la ragazza che ha realizzato questo quadro, premiato a livello nazionale. Proprio da un sogno alla realtà, una bella realtà: quella di sentire il suo nome come vincitrice del concorso. A consegnare il premio, consistente in una la vincita ad Arianna è stato proprio il suo professore di arte, il prof. Pompili, che ha confessato: "Premiare Arianna è stato gratificante perché non solo ho avuto la possibilità di sottolineare la sua bravura artistica, attraverso questo meritato riconoscimento, e premiare quindi il suo lavoro di studentessa, svolto con il massimo impegno durante l'anno scorso, ma anche riconoscerne il valore come persona perché ha saputo maturare un atteggiamento positivo e propositivo nei confronti delle sfide quotidiane che fanno parte del futuro". "La volontà della Scuola di essere un luogo attraente che ospita opere d'arte ha forse influenzato Arianna? Non lo sappiamo, ma crediamo che vivere in luoghi belli aiuti tutti a vivere più felicemente e che la Scuola, oltre a diffondere istruzione, possa anche produrre arte. Come quella di Arianna" - riferiscono dall'istituto.



CORNICI ARTIGIANALI
SU MISURA

POSTER
SU CARTE E SU TELA

SPECCHI E VETRI
PER OGNI ARREDO

ORGANIZZAZIONE
EVENTI CULTURALI

LA BOCCETTA
Cornici

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it

CAFÉ D'EUROPE

BAR PASTICCERIA
GELATERIA ARTIGIANALE
TAVOLA CALDA - SERVIZIO CATERING
BUFFET - APERITIVI - COCKTAILS

VIA IAFFEI 30
CERVETERI - TEL. 069943828



INTERVISTA AL PRODUTTORE E CONDUTTORE TELEVISIVO FABIO PICCHIONI

“I MIEI PRIMI 50 ANNI...”

La risata irrefrenabile di Fabio Picchioni conquista il web, anche noi, che l'abbiamo incontrato in occasione del suo compleanno. Compie 50 anni lo showman ladispolano che dalla città di Sanremo racconta il Festival della Canzone Italiana. Non ha mai nascosto la sua passione per la musica, il ballo, la movida romana. Per l'occasione svela il suo lato più intimo.

Sei il più giovane cinquantenne che conosco, come ti senti?

Sto vivendo una seconda gioventù, sono tornato ventenne! Mi spiego, dai 30 ai 40 anni mi sono sposato, nei miei progetti c'erano dei figli e nonostante sia naufragato tutto, ho trascorso degli anni statici interrotti con il trasferimento a Londra.

Una fuga oppure un sogno ripescato dal cassetto?

Da bambino sognavo di andare a vivere in Brasile, ci sono andato. È un posto che adoro ma oggi la città dove metterei radici è Londra, una metropoli che ha cambiato il mio modo di vedere la vita, mi ritrovo nel suo stile.

Di nuovo con la valigia pronta per cambiare vita?

Nei miei progetti c'è di tornare, magari non in pianta stabile ma sicuramente trascorrerei l'inverno nella città dei musical, della trasgressione. Adoro la vita notturna londinese, la libertà di essere chi vuoi senza suscitare attenzione, dal modo di vestire alle relazioni nessuno ti giudica.

Chi è Fabio, cos'è per te la trasgressione?

La trasgressione la vivo a 360 gradi, nell'animo sono trasgressivo altrimenti non potrei lavorare nella movida romana, nei locali notturni. Nella stessa sera mi capita di passare dal ristorante di famiglia al club prive.

Una curiosità di chi non li frequenta, quale ambiente trova?

Le persone che frequentano determinati club sono eterogenee, c'è la coppia che va per uno scambio divertente ma anche chi si reca perché attratto dall'atmosfera insolita. Insomma, un posto per tutti coloro che amano divertirsi senza freni inibitori.

Quando è stata la tua ultima volta?

Pochi giorni fa sono andato a Olimpo Club per intervistare il porno divo Rocco Siffredi. Il suo esordio nel mondo dei film hard in Italia è stato accanto all'attrice Moana Pozzi con il regista Riccardo Schicchi. Due personaggi che non ci sono più ma che ricorda con stima e affetto.

Un locale romano che ti senti di consigliare?

Il Gay Village! È un locale dove la musica è bella, i vocalist, le ballerine, costumi e scenografie che non trovi in altri luoghi. Al contrario di Londra, dove trovare locali colorati è la normalità, un'attrazione turistica. Mi divertivo nelle animate strade di Soho, incontravo gente proveniente da tutto il mondo.

Raccontaci il tuo esordio nel mondo dello spettacolo

Chi mi segue, (quasi 30mila followers) lo sa che tutto è cominciato dal Brasile, dal mio amore per la musica latina, quando ancora in Italia si ballava il cha cha cha! Era il 1989, si diffuse la lambada anche da noi. Quante serate al *Marango*, un locale di balli latini. Io adoro la samba, ballavo da professionista al Fiesta e dal '96 al '98 all'ippodromo di Capannelle ero nel corpo di ballo del festival internazionale del latino americano insieme a tante ballerine oggi famose. Una è Carolina Marconi del gruppo delle *Marron Glacé*.

Attualmente in discoteca cosa si balla?

Ancora latini, qualche locale vintage propone dance anni '80, maggiormente però anche i giovanissimi preferiscono la baciata.

Protagonista la musica, dalle piste a Rete Oro, il passo è stato breve?

Il mio primo programma si chiamava Tango e Mambo, divenuto poi Evento Latino dedicato i locali notturni romani. Sono partito per Londra con l'idea di raccontare le notti londinesi mentre svolgevo altri lavori per vivere.

Mille mestieri anche a Ladispoli, è difficile emergere in questo settore?

Molto. Sono tornato però più maturo, cambiando approccio si sono visti i risultati.

Parliamo del tuo amore per il Festival di Sanremo

Il prossimo sarà il mio settimo festival, verrà trasmesso su Rete Oro e sui vostri canali social! Non è l'unico evento che seguo: il Festival del Cinema, il concerto del Primo Maggio, l'estate al Castello di Santa Severa e tanto altro ancora: 150 interviste tra cantanti, attori e personaggi tv. L'incontro con Gino Paoli mi è rimasto nel cuore.

L'intervista che ti manca?

Sogno di incontrare Gerry Galà, sono cresciuto con i suoi film e mi piacerebbe farlo conoscere ai giovanissimi.

Il tuo prossimo progetto?

Partirà a febbraio "Mondo Motori". Sempre su Rete Oro, oltre al programma storico delle 23, che resta un punto importante della mia carriera, porto in tv la mia esperienza pregressa, sono cresciuto nel mondo delle due e quattro ruote.

I 50 anni sono un traguardo importante. È tempo di bilanci, hai rimpianti?

Uno, non aver avuto un figlio. Anche se lo avrei voluto già grande, non mi piace avere concorrenza! Delusioni però tante, la perdita di mio padre è stato un evento traumatico. Avevo 29 anni, era il 5 novembre del 2001. Così come è stata devastante la perdita di Bobo, il mio amato cane.

A proposito di sentimenti, che relazione hai con il tradimento?

Mi annoiano le relazioni statiche, ti basta?

La donna ideale, mai senza... Un tacco 12.

Sei vanitoso, di cosa vai più fiero?

Somiglio tanto a mia madre, ho ereditato da lei l'amore per il ballo. È stata una grande ballerina, devo a lei il mio estro artistico.

Nella tua vita ci sarà posto sempre...

Per gli animali, li amo. Ci sono sempre stati e ci saranno sempre.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC LAVORATI ED ASSEMBLATI IN ITALIA



INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA

LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A
TEL. 06 99222243 - 338.8943790
bonifazi4@libero.it



SERVIZIO TINTOMETRICO
SPETTROFOMETRO
SMALTI
IMPREGNANTI PER LEGNO
PITTURE ED IDROPITTURE
PER ESTERNO

LADISPOLI
VIA DEI GAROFANI, 14
parcheggio gros MA
339.1081861



NATALE IN MASCHERINA. LA LINEA DURA DEI SINDACI

Dopo l'obbligo di mascherine all'aperto per le vie della capitale con l'ordinanza del 1° dicembre 2021, la stessa misura è stata introdotta nei comuni di Bracciano e Cerveteri. E la lista sembra allungarsi. Per tutto il periodo natalizio torna l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie nei luoghi all'aperto. Ordinanza del sindaco di Roma, Roberto Gualtieri: dalle ore 00.01 di sabato 4 dicembre 2021 alla mezzanotte di venerdì 31 dicembre 2021 nelle vie e piazze individuate dalla questura di Roma - servizio ordine pubblico. Area del centro storico: via del Corso, via di Ripetta, via del Babuino, piazza di San Lorenzo in Lucina, piazza del Parlamento, piazza San Silvestro, largo Chigi, largo Carlo Goldoni, piazza di Spagna, piazza del Popolo, via della Croce, via dei Condotti, via Borgognona, via Frattina.

Salva piazza Montecitorio. Le vie dello shopping: via Cola di Rienzo, via Marcantonio Colonna, via Fabio Massimo, via Ottaviano, viale Giulio Cesare, via Candia, viale Libia.

Stessa sorte nel **Comune di Cerveteri** dove il sindaco Alessio Pascucci ha introdotto dal 7 al 31 dicembre 2021 l'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie all'aperto laddove non possa essere garantito il distanziamento interpersonale: nei luoghi di maggiore aggregazione e nelle vie dello shopping; nelle aree dedicate ai mercatini ed eventi natalizi; in prossimità degli ingressi dalla stazione ferroviaria e delle fermate del trasporto pubblico. Infine in prossimità delle scuole di ogni ordine e grado negli orari di entrata e uscita. La stessa misura è stata introdotta nel **Comune di Bracciano** da domenica 5 fino al 31 dicembre obbligo nei luoghi di maggiore aggregazione e nelle vie dello shopping presenti sul territorio comunale. Ordinanza n.150 del 04.12.2021

Si allunga l'elenco delle città che attraverso un'ordinanza sanciscono la necessità di indossare il dispositivo nel centro cittadino e nei luoghi più affollati. A firmare finora sono stati anche i sindaci di Milano, Bergamo, Bologna, Napoli e Palermo.

BAR Lady's



APERTO TUTTI I GIORNI
CONSEGNE A DOMICILIO

NUOVA APERTURA

LADISPOLI - VIA FIRENZE, 40 - 366 8985978



CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente
SENZA PERDERE LUCE?



detrazione
fiscale

-50%



KRISTAL EASY

ATELIER ARBO



RICOPERTURA
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI
ORTOPEDICHE



Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864



MULTE A RAFFICA AGLI AUTOMOBILISTI MA SI FATICA AD INCASSARE I SOLDI

SECONDO UN REPORT IL COMUNE DAL 2019 AL 2021 AVREBBE DOVUTO OTTENERE OLTRE 1 MILIONE E 300MILA EURO. FINORA HA OTTENUTO SOLO LA METÀ

Multe su multe, ma il Comune a Ladispoli fatica ad incassare i soldi. Sarà la crisi, sarà il Covid. Fatto sta che ci sarebbero più di due milioni di euro da riscuotere entro il 2023 per potenziare il corpo dei vigili e migliorare le strade. Il municipio comunque prova lo stesso a fare i conti e prevede di ricavare questa somma, metà delle quale verrebbe poi destinata alla sicurezza. Intanto le certezze. Dal 2019 al 2021 è emerso che i vigili urbani del comando di viale Mediterraneo hanno inflitto circa 1 milione e 347mila euro di sanzioni relative al codice della strada. Parcheggio a pagamento effettuato senza ticket, auto lasciata di fronte ai passi carrabili senza dimenticarsi dell'infalibile occhio elettronico dei quattro autovelox sulla via Aurelia. Tutto è stato messo a verbale in una delibera di Giunta.

Occhi puntati pure sul futuro. Seguendo l'andamento degli ultimi anni, la stima è quella di riscuotere un altro milione sommando il 2022 e il 2023. Non tutto fila liscio però, e la conferma arriva dal comandante della Polizia Locale. «Dati alla mano – spiega Sergio Blasi – avremmo incassato forse la metà dell'importo complessivo. La situazione legata al recupero dei soldi è notevolmente peggiorata: prima dell'esplosione dell'emergenza

sanitaria solo un terzo risultava nell'elenco dei ritardatari. Tuttavia la Sap, la ditta che si occupa della riscossione, a breve si occuperà di far ripartire gli avvisi ai destinatari e per loro i guai potrebbero essere più seri». Tempi duri quindi per chi non ha saldato il proprio debito, forse anche perché alle prese con disagi economici (il Comune ha avviato anche accertamenti per recuperare 4 milioni di Imu, Tari e altre imposte).

Ma come verranno utilizzati i soldi entrati nelle casse dopo le contravvenzioni? La maggioranza ha stilato una sorta di tabella di suddivisione finanziaria. Il 50% della somma - si legge appunto nel provvedimento - verrà destinato alla manutenzione delle strade esclusivamente di proprietà del Comune, comprese le installazioni di barriere. Poi anche per la redazione di piani urbani del traffico, per interventi a favore di disabili, bambini e pedoni e a sostegno della "mobilità ciclistica". Con il danaro delle multe al via anche corsi nelle scuole finalizzati all'educazione stradale. Ma il Comune ne potrà usufruire per assumere vigili stagionali o per acquistare mezzi e attrezzature in dotazione al comando della Municipale. Una parte della spesa potrebbe anche essere riservata al personale in servizio per le ore notturne straordinarie.

AMERICAN BAR

SALA SLOT

SALA EVENTI

Via Siracusa, 2 - Ladispoli

06.99220912

postepay

PAGAMENTI

DI TUTTE LE UTENZE

T

LOTTOMATICA
Sisal
LOTTO
SuperEnalotto
10 LOTTO
Gratta Vinci



MUSICA E SIMPATIA CON DJ STEFANO VENDITTI

Artista poliedrico, appassionato di batteria, il cerveterano Stefano Venditti ha vinto il Tour Music Fest, concorso internazionale molto prestigioso. E ora andrà a suonare ad Ibiza. Il talento non gli manca di certo, nemmeno l'originalità, ha sviluppato un nuovo modo di manifestare la sua passione, dando appuntamento ogni fine settimana ai suoi "seguaci" sulla pagina Facebook: cuffie alle orecchie, vestiti appariscenti e particolari, ironia, musica e ballo nello stesso tempo ma anche le percussioni, un altro cavallo di battaglia perché il 41enne è anche un discreto batterista. A poco a poco il suo bacino è aumentato da Cerveteri a Ladispoli, fino a Roma e non solo. Le sue performance sono state condivise migliaia di volte da tanti gruppi in Italia magari per allontanare proprio le negatività del periodo di emergenza sanitaria e trovare un briciolo di serenità e spensieratezza. «È iniziato tutto da lì – parla dj Venditti – ricordo le difficoltà di quel momento e quindi per allietare le giornate di amici e conoscenti sviluppai questo contest particolare dandogli una certa cadenza. Tempo fa mi sono deciso a partecipare al concorso e direi che mi è andata bene. Nella categoria dei dj hanno scelto me nella finale, ancora stento a crederci». Una sorpresa nella sorpresa. In giuria figurava lo statunitense David Morales, tra i migliori dj in circolazione, vincitore nel 1998 del prestigioso "Remixer of the year". Una palpitazione continua. «Ripeto, è stata una bella emozione questa gara. Avevo gli occhi di tigre con molta voglia di farmi vedere e far vedere tutta la mia energia, carica e passione davanti a dei giudici del settore e soprattutto nella serata finale davanti al pubblico e alle telecamere. Sono molto fiero e contento di me stesso di essermi messo in gioco. Nonostante i 20.000 iscritti in tutta Italia nella categoria dj è stato un bel traguardo per me. Un'esperienza che mi porterò nel cuore e la soddisfazione di essere stato scelto da David Morales, un artista che seguo da quando ero piccolo». *Emanuele Rossi*

Infissi 2000

Di Villella Giuliano
FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SCONTO
50%
IN FATTURA



VETRATE
PANORAMICHE



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE



LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE.

CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

SEDE OPERATIVA: Via della Piscina, 8 - Cerveteri
SHOWROOM: Via Valdambri, 133 - S. Marinella
Tel/Fax 06 99 02 751 - villellagiuliano@tiscali.it
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it



FINESTRE SEMPRE APERTE IN CLASSE: I TERMOSIFONI VANNO IN TILT

**CRITICITÀ SEGNALATE IN DIVERSI ISTITUTI SCOLASTICI.
PER VIA DELLE NORME ANTI-COVID AUMENTANO ANCHE I CONSUMI**

Termosifoni in classe a palla. Ma le finestre sono aperte per le circolari anti-Covid. Un mix di aria fredda e calda che crea continui blocchi. Va così da tempo a Cerveteri, ma probabilmente in molte altre località italiane (basta sfogliare il web) dove alla fine alunni e insegnanti, in varie scuole, devono convivere con gli spifferi e il freddo. Una segnalazione dietro l'altra. Prima nella frazione agricola di Ceri, all'istituto comprensivo Don Milani. Identico scenario negli altri due grandi plessi della città: la Giovanni Cena e la Salvo D'Acquisto. Questo problema ha riguardato gli studenti più grandi che frequentano l'istituto Tecnico Enrico Mattei. I termoidraulici alla fine sono stati chiamati da una parte all'altra della città per sistemare le caldaie in tilt. La maggior parte delle sedi a quanto pare sono impreparate ad affrontare l'inverno ma comunque le finestre devono restare spalancate per via delle normative contro il Covid. «Purtroppo questa situazione si è ripetuta con una certa frequenza qui a Cerveteri nelle scorse settimane – ha risposto Francesca Cennerilli, assessora alle Politiche scolastiche – e crediamo il fenomeno sia da addebitare proprio al fatto che gli impianti di riscaldamento soffrono lavorando più del dovuto perché le finestre sono aperte, e quindi a volte si bloccano. Per non parlare dei consumi. Abbiamo già registrato dei rincari che di conseguenza ricadranno sulla collettività». Inefficienze strutturali che in particolar modo sembrerebbero più evidenti nelle scuole più vecchie. Alla fine questo è un problema di non

facile risoluzione soprattutto nei circoli didattici dove non si transige mai, neanche nei giorni in cui le temperature sono rigide, proprio come le temperature. Alla Don Milani qualche genitore si è fatto sentire lamentando che i figli siano tornati a casa infreddoliti. Il piccolo edificio accoglie una quarantina di bimbi. «Effettivamente in alcuni giorni i termosifoni hanno funzionato a singhiozzo. – ha spiegato il dirigente scolastico, Riccardo Agresti – In linea generale però sulle finestre non si può fare altrimenti e bisogna attenerci alle normative. Il freddo non fa venire l'influenza, il virus sì. E poi non siamo in Trentino dove si scende sotto lo zero. In un periodo come quello che stiamo passando invitiamo le famiglie a far coprire i bambini con felpe, giubbotti e se necessario dei plaid anche quando sono in aula. Logico che nei giorni di pioggia le docenti possono anche chiuderle per poi riaprirle nelle ore successive». Più complicato venirne a capo forse in una struttura ben più grande come il Mattei. I ragazzi delle superiori fanno presente che i termosifoni vanno sempre ko. «Va bene il discorso delle mascherine, va bene andare a scuola e igienizzarsi sempre le mani e stare attenti ad ogni cosa, però il freddo quello no, proprio non si può tollerare», è lo sfogo di alcuni studenti. Il sindaco e consigliere di Città metropolitana, Alessio Pascucci, ha detto che il problema sembra essere superato, proprio come a Ceri. Settimane fa era accaduto anche a Ladispoli nell'istituto Alberghiero di via Federici. I ragazzi si erano rifiutati persino di entrare in classe.







SOGNA IN GRANDE E INIZIA LA TUA CARRIERA DA PILOTA

SCOPRI SE HAI LA STOFFA DEL PILOTA,
VIENI A PROVARE IL NOSTRO
COMPASS TEST.

PROSSIMI CORSI:
ATPL 11 OTTOBRE
PPL 25 OTTOBRE

Urbe Aero Flight Academy
Aeroporto di Roma Urbe
+39 06.8864.3187
training@urbe.aero

www.urbe.aero
   

Con **Urbe Aero**
puoi accedere al Prestito
BNL Futuriamo
dedicato agli studenti per sostenere
l'investimento nel futuro*



BNL
GRUPPO BNP PARIBAS



SCOPRI
BNL FUTURIAMO

QUEL 10 DICEMBRE DEL '21 A FURBARA



Furbara Via Aurelia e Campo di Aviazione

ALLA GUIDA DELLA MIA FIAT 501 SPORT VIAGGIO SULLA DISSESTATA E STRETTA VIA AURELIA DA CIVITAVECCHIA VERSO ROMA PER POI PROSEGUIRE PER NAPOLI SULLA PIÙ COMODA VIA APPIA

Ho appena intravisto alla mia destra, sul mare, l'imponente castello di Santa Severa. Un forte vento e scrosci di pioggia, che si intrufolano anche attraverso la capote, mi costringono a rallentare. Vorrei trovare un riparo e fermarmi ma su quella piana non intravedo alcuna costruzione. Una pietra miliare mi indica Km.49, più avanti un passaggio a livello, fortunatamente aperto, attraversa l'Aurelia; sulla sinistra la piccola casupola del ferroviere e sulla destra, dall'altra parte dei binari delle

basse costruzioni in muratura e legno; non posso raggiungerle. Proseguo. Circa un chilometro più avanti ecco, sulla destra, un po' rientrata, una costruzione con primo piano. Anche se è mattina ha un bel lampione acceso in alto sulla parete. L'infittirsi della pioggia e del vento convincono me e la tossicchiante FIAT a fermarci per un riparo. Svolto verso il fabbricato. È una stazione ferroviaria: Furbara; sulla parete una targa in pietra indica Km. 57,688. Dall'altra parte dei binari il

Furbara Campo di aviazione "Cap. Mario Gordesco"





1921 - FIAT 501 Sport

passaggio a livello dà su uno sterrato con delle basse costruzioni ai lati; sulla prima di queste una targa indica "Campo di Aviazione Mario Gordesco", non vedo anima in giro.

Lascio l'auto a soffrire sotto la pioggia e vado sul lato binari del fabbricato dove c'è una grande vetrata illuminata all'interno. Finalmente un segno di vita, il capo stazione. Senza mostrare meraviglia mi apre subito. Gli stivali mi hanno salvato una piccola parte, i vestiti sono un po' bagnati. Il ferroviere mi fa accomodare accanto al basso camino. Ci presentiamo; si chiama Domenico ma per tutti è Memmo, cervetrano verace (magari etrusco), che però mette sul trespolo nel camino una a me familiare "napoletana" per farmi il caffè. Dopo qualche accenno sul tempo che mi ha costretto a questa sosta forzata, trascino la conversazione su quella targa "Campo di Aviazione" vista dall'altra parte dei binari. Parto col dire al mio ospite che del Capitano Mario Ugo Gordesco ne ho sentito parlare all'inizio del '20 dal mio comandante Gabriele D'Annunzio, a Ronchi, durante la grande ma breve avventura fiumana. Il Vate me l'aveva descritto come un esperto pilota, suo compagno d'armi sui fronti di guerra dal '15 al '17; da buon bersagliere passato a pilota si buttava "di corsa" nella mischia nelle cruente battaglie aeree. A Fiume il Vate mi teneva anche informato sulle tappe del pionieristico volo Roma-Tokio da lui organizzato e della squadriglia di 5 SVA (Savoia Verduzio Ansaldo) comandata proprio dal Gordesco che era decollata da Centocelle l'11 marzo del'20.

Al sentire nominare Gordesco, D'Annunzio e l'aviazione, il capostazione Memmo mi interrompe.

Trattoria Guiduccio

*Piatti tipici
della cucina romana*

Via Aurelia km 46 Cerveteri

Prenotazioni:

389 978 0339





Stazione di Furbara e ingresso campo di aviazione

Mi travolge di ricordi, come un torrente ingrossato dalla pioggia al di là dei vetri.

Oltre a stare a dirigere scambi e transito dei treni, ha l'alloggio al primo piano della stazione di Furbara da più di cinque anni. Una posizione privilegiata per vedere realizzare il campo di aviazione dalla fine del '17, con tanti carri ferroviari fermi sul binario tronco che avevano trasportato tonnellate di legname per la costruzione di hangar, alloggi, officine, carburanti; le sue continue trasformazioni da una a più di tre piste quasi irriconoscibili su quella spianata erbosa. Ha conosciuto tutti i piloti dal '18 ad oggi: il sergente Elia Liut, il Tenente Natale Palli (il pilota di D'Annunzio del volo su Vienna), Arturo Ferrari e poi le maestranze che da Cerveteri ogni mattina vi giungono, come le donne intelatrici che riparano i teli delle ali degli aerei quasi ad ogni atterraggio. Ha conosciuto, appunto, il simpatico Capitano Gordesco che vi era giunto nell'aprile del '18 e che con il suo francese riusciva a comunicare meglio con i piloti statunitensi che proprio in quei mesi, accompagnati dal Capitano U.S.Army Fiorello La Guardia, erano venuti a Furbara ad addestrarsi alle acrobazie della caccia. Poi a metà aprile dell'anno scorso gli amici piloti di Furbara gli raccontano del povero Gordesco che il 13 del mese aveva finito tragicamente in Persia il suo raid verso Tokio. Subito una loro petizione al Ministero della Guerra e in poco tempo l'aerodromo è stato dedicato al Capitano.

Memmo mi mostra i ritagli di tutti gli articoli su quel raid che i piloti di Furbara gli passavano in quei

giorni. E poi anche quei ritagli sul Vate che in un "discorso agli aviatori in Centocelle", nel '19, esalta il suo Gordesco e le acrobazie dei piloti sul cielo di Furbara.

Il ferroviere ricorda che del D'Annunzio in giro sul territorio cerite ne ha già sentito parlare anche da un suo collega (ora quasi sessantenne) che nel '92 presidiava la stazione di Palo Laziale, a circa 15 Km. più avanti sull'Aurelia. Questi gli aveva raccontato che in quell'anno aveva notato più volte il ventinovenne Gabriele (già sposato, con 2 figli) incontrarsi nella spoglia sala d'attesa della stazione con la coetanea Elvira Natalia Fraternali, sposata Leoni, la sua Barbarella: qualche ora insieme in attesa del treno che da Civitavecchia li avrebbe riportati a Roma.

Un torrente in piena il Memmo anche se la pioggia fuori è scemata. Dovrei salutarlo e uscire, la mia FIAT sul piazzale si sta asciugando e freme per ripartire in modo da arrivare a Napoli prima di sera. Guardo dall'altra parte dei binari e vedo ancora quella spoglia targa. Chi sa se tra cento anni qualcuno si ricorderà ancora di questo Gordesco. Decido di rimanere nella accogliente stazione. Lo chiedo a Memmo, che, scapolo, è ben lieto di offrirmi una delle stanze al primo piano per continuare, nei giorni a seguire, il nostro rovistare tra la comune Storia.

Furbara, 10 dicembre 1921.

*Tenente dei Legionari Fiumani, cl.1893, in congedo
Francesco Vizioli, fu Raffaele.*

I tuoi pacchi in Italia e nel mondo con MBE. Pensiamo a tutto noi: ritiro a domicilio, imballaggio e spedizione!

Ladispoli - Via dei Glicini 2
T. 06.45539663 - Mail: mbe2566@mbe.it

Civitavecchia - Viale Baccelli 76/78
T.0766.580839 - Mail: mbe675@mbe.it

MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible

Offerte sotto l'Albero

Buone Feste



36,99

TERMOZETA
 CALDAIA 2000 W
 600 ML P/INOX
 ES3500

ZEPHIR
 FORNO A MICROONDE
 COMBINATO 20 L
 CON GRILL
 1100 + 900 W
 BIANCO

57,99



DIVINO
 CALICE VINO
 BIANCO/ROSSO



6,60

ZEPHIR
 FRIGGITRICE
 AD ARIA
 6 L 1800 W

69,90



TERMOZETA
 SCOPA
 CORDLESS
 150 W
 MYLIBERA

64,99



18 PEZZI

14,99

6 PIATTI PIANI (24 CM)
 6 PIATTI FONDI (24 CM)
 6 PIATTI FRUTTA (21 CM)

SERVIZIO
 PIATTI
 COCONUT

CON 1 € RICEVERAI
 2 TAZZINE + 2 PIATTINI
 GUZZINI
 OGNI 30 € DI SPESA*



*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27/11 AL 18/12

TERMOZETA

TERMOZETA FERRO IONIO REVOLUTION

- POTENZA 2700 W
- PIASTRA ACCIAIO

19,90

TERMOZETA PHON SILVER AIR 2000

- POTENZA 2000 W
- FUNZIONE SUPER VELOCITÀ

11,99

TERMOZETA TAGLIACAPELLI RICARICABILE

- POTENZA 2 V
- CORSELESS
- GRANDE AUTONOMIA

11,99

TERMOZETA SISTEMA STIRO VERTICALE TINTORIA EXPRESS 1200 W 250 ML

- POTENZA 1200W
- SERBATOIO 250ML
- CAVO 1,8 M
- VAPORE IN 50"

17,99

TERMOZETA ASPIRAPOLVERE / LIQUIDI KOMODO

- POTENZA 30 W
- CORSELESS
- ASPIRA SOLIDI E LIQUIDI

16,99

TERMOZETA FRULLATORE INOX

- CAPACITÀ 1 L
- CARAFFA IN VETRO

23,99

TERMOZETA FRIGGITRICE ARIA frittoSnella

- POTENZA 1400W
- CAPACITÀ 3,5 L

55,00

TERMOZETA FORNITTO 300W

- POTENZA 300W
- CAPACITÀ 30 L

75,99

TERMOZETA SBATTITORE C/CIOTOLA

- CIOTOLA 2 AL
- 2 FRUSTE

26,99

TERMOZETA MULTI MIXER INOX

- POTENZA 100W
- 2 VELOCITÀ
- BICOCHERE MIXER 400 ML
- TAZZA SBATTITORE 60 GR

19,90

Girmi

IMPASTATORE PROFESSIONALE

- POTENZA 1300W
- 3 VELOCITÀ
- CAPACITÀ 5,2 L
- CONTENITORE INOX

109,00

FRIGGITRICE AD ARIA CON RICETTARIO ECOFRIT LIGHT

- POTENZA 1400W
- CAPACITÀ 3,5 L
- CONTENITORE ANTISUDANTE
- REGOLAZIONE TEMPERATURA

55,00

FORNO AIR FRYER MULTIFUNZIONE GENIO

- POTENZA 1500W
- CAPACITÀ 11 L
- 9 PROGRAMMI
- DISPLAY DIGITALE
- TIMER

109,00

FORNO MICROONDE

- POTENZA 700W
- CAPACITÀ 20 L

59,90

TRITATUTTO

- POTENZA 2500W
- CAPACITÀ 500 ML
- LAME ACCIAIO

16,99

FERRO DA STIRO

- POTENZA 1000W
- CAPACITÀ 150 ML
- PIASTRA ACCIAIO

12,99

ELETTRODOMESTICI

www.maurys.it

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE VALIDE DA

ZEPHIR

RASOIO ELETTRICO RICARICABILE WET/DRY

- TESTINA FLOTTANTE
- 3 LAME INDIPENDENTI
- WATERPROOF
- AUTONOMIA 45*
- RICARICA IN 9 ORE

14,99

KIT RICARICABILE BEAUTY UOMO 10 IN 1

- REGOLABARBA
- TAGLIACAPELLI
- 2 LAME CAPELLI
- 5 PETTINI GUIDA
- AUTONOMIA 45*

12,99

RASOIO ELETTRICO DI PRECISIONE

- REGOLABARBA
- TAGLIACAPELLI
- 2 LAME CAPELLI
- 5 PETTINI GUIDA
- AUTONOMIA 45*

12,99

ASCIUGACAPELLI DESIGN C/ACCESSORI

- POTENZA 2000W
- 3 VELOCITÀ
- COLPI DI FREDDO
- DIFFUSORE

9,90

SCOPA VERTICALE A SPIRO 2IN1

- POTENZA 400W
- SERBATOIO 0,8 L
- CAVO 5 MT
- SENZA SACCO
- TURBO EL TELESCOPICO

7,99

SCOPA ELETTRICA E ASPIRABUCCELE 2 IN 1 RICARICABILE CORDLESS

- BATTERIA LITIO 18,5V
- SERBATOIO 0,5 LT
- TURBO SPAZZOLA CON LUCI LED
- MANICO PNEUMATICO

59,90

ASPIRAPOLVERE DA TRAINO MULTICICLONICO

- POTENZA 700W
- SERBATOIO 1,5 L
- SENZA SACCO
- TECNOLOGIA CICLONICA

49,90

ASPIRAPOLVERE INDUSTRIALE WET/DRY CON RUOTE

- POTENZA 1200W
- CAPACITÀ 20 L
- ASPIRA SOLIDI E LIQUIDI

49,90

PULITORE A VAPORE MULTIFUNZIONE CON ACCESSORI

- POTENZA 1600W
- SERBATOIO 300ML
- PRESSIONE 3,4 BAR

18,80

High-Tech

LA LINEA DEGLI ELETTRODOMESTICI BY MAURY'S

PIASTRA CAPELLI CERAMICA

- POTENZA 35 W

5,99

ARRICCIA CAPELLI CERAMICA

- POTENZA 25 W

5,99

TAGLIACAPELLI MULTIFUNZIONE 2W C/BASE

- RASOIO BARBA LUNGA
- CAVO 180 CM UTILIZZABILE CON E SENZA

14,99

TAGLIACAPELLI CON FOIL

- POTENZA 12 W
- LAMA IN ACCIAIO REGOLABILE
- DESIGN ERGONOMICO
- 4 PETTINI GUIDA

5,99

FRULLATORE C/BORRACCIA

- POTENZA 250 W
- BORRACCIA 0,5 LT
- CAVO 120 CM
- IDEALE PER CHI FA SPORT

14,99

BOLLITORE ELETTRICO INOX

- POTENZA 1000 W
- CAPACITÀ 1,8 LT
- CAVO 60 CM GIREVOLE A 60°
- SPONDIMENTO AUTOMATICO

9,90

PIASTRA ELETTRICA

- POTENZA 1950 W
- DOPPIA SUPERFICIE
- PIASTRA 45x29,5 CM
- TERMOSTATO 9 LIVELLI

27,99

FRULLATORE IMMERSIONE

- POTENZA 200 W
- 2 VELOCITÀ
- FACILE PULIZIA

7,99

seguiaci anche su

ELETTRODOMESTICI

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

AL 27/11 AL 18/12

illuminiamo il Natale

PROIETTORE LUMINOSO
6 SCHEDE INTERCAMBIABILI



25% 14,99
11,24

25% 27,99
20,99

High-Tech
300 LED MINILUCCIOLE
8 16.5
25% 9,99
7,43

High-Tech
100 LED MINILUCCIOLE
8 7.5
25% 12,99
9,74

High-Tech
180 LED MINILUCCIOLE
8 11.1
25% 12,99
9,74

High-Tech
TUBO LED
10 MT
25% 12,99
9,74

High-Tech
500 LED MINILUCCIOLE
8 26.5
25% 29,99
22,43

High-Tech
1000 LED MINILUCCIOLE
8 49
25% 29,99
22,43

High-Tech
TENDA 252 LED
BIANCO FREDDO
25% 12,99
9,74

High-Tech
TENDA 708 LED
BIANCO FREDDO
25% 12,99
9,74

High-Tech
TENDA 504 LED
BIANCO CALDO
25% 12,99
9,74

708 LED

504 LED

SCONTO 25% LUCI DI NATALE

VILLAGGIO NATALE CON MUSICA E LUCI ASS.

MUSICA E LUCI



VARIE MISURE A PARTIRE DA 8,80

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27/11 AL 18/12



ACQUA, ELEMENTO DI VITA E DI FORZA LA CONFERENZA “IL TERRITORIO DELLA SALUTE E LE SUE TERME: L’ANTICA CAERE”

di Cristiano Cimarelli

Si parlerà dell'acqua, della sua importanza per la vita dell'uomo e dunque della sua sacralità in tutte le culture, della necessità delle terme come luogo di purificazione (non solo fisica), e delle *Aquae Ceretane*, nella conferenza “Il territorio della Salute e le sue terme: l'antica Caere”, sabato 11 dicembre alle ore 18:30 presso la Sala Ruspoli di Cerveteri.

“Quando c'è la Salute, c'è tutto!”, dice un proverbio. Ma in momento storico, in cui tutti parlano di malattia, come fare a stare bene e promuovere salute?

Come si faceva una volta, in Grecia o in Etruria, quando non c'erano così tanti medicinali (ma nemmeno i bugiardi e le fake news)?

Con l'acqua, ovvero curando l'igiene e la pulizia dei luoghi e delle persone. Nulla, in fondo, che non sia raccomandato ancora oggi.

La storia, la bellezza e la fortuna del nostro territorio e dell'antica Caere sono indissolubilmente legate alla presenza di acqua e di fonti termali, necessari per la Salute ed il ben-essere. Acqua, dunque, come elemento di vita e di forza: ecco perché era spesso associata (da etruschi e romani) a Giove e ad Ercole, detto appunto Ercole delle fonti.

All'incontro organizzato da **Nuova Acropoli** di Ladispoli parteciperanno Roberto Della Ceca, ricercatore di antropologia e volontario del GATC (associazione impegnata nella valorizzazione del sito), e Dario Bettati, antropologo.

È gradita prenotazione al numero 348 5656113 o via mail scrivendo a ladispoli@nuovaacropoli.it



FINO AL 6 GENNAIO, IL GIARDINO DEI NONNI A MACCARESE SARÀ IL GIARDINO DI NATALE

di Cristiano Cimarelli

L'atmosfera natalizia è arrivata l'8 dicembre con l'allestimento del grande albero a cura dei piccoli visitatori che si sono cimentati nella creazione di originali e preziose decorazioni in questo giardino semplice e intimo che per l'occasione è stato trasformato in un vero e proprio luogo magico e incantato. Oltre 3.000 mq di prato naturale, orto e fattoria didattica, con luci, installazioni, scenografie e addobbi natalizi. Il progetto è ideato e condotto da Programma Natura, Associazione di Promozione Sociale che da oltre dieci anni si occupa di didattica ambientale, ricerca e divulgazione scientifica impegnata nella Città di Fiumicino. Ad accogliere gli ospiti ci saranno gli elfi e tante attività per i più piccoli come laboratori creativi, teatro, spettacoli, animazione, giochi, trucca bimbi, letture animate e tanto altro. **Sabato 11 dicembre dalle 10.30 alle 12.30 Caccia con l'Elfo.**

È arrivata l'Elfa di Babbo Natale al giardino! Il suo nome è Polpetta e ha organizzato una bella caccia al tesoro da fare insieme! Tanti indizi, tanta fantasia e una bella sorpresa finale... Prenotazione obbligatoria - Per info e prenotazioni - WhatsApp 3518951828
IL GIARDINO DEI NONNI - Via Tre Denari snc, Maccarese-Fiumicino (davanti al Centro Rurale 41)

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS

www.orticaweb.it

27



VILLAGGIO MONTEBELLO: CONSIGLIO DI STATO ATTRIBUISCE AL COMUNE AREE VERDI E STRADE

SODDISFAZIONE PER IL COMITATO DA DECENNI ALLE PRESE CON UN DIFFICILE CONTENZIOSO URBANISTICO

Esultano a Bracciano i cittadini del Comitato Montebello il villaggio residenziale progettato dall'architetto Paolo Portoghesi da decenni alle prese con cause amministrative per la mancata realizzazione da parte del costruttore delle opere di urbanizzazione. Il 1° dicembre scorso il Consiglio di Stato ha messo la parola fine al contenzioso amministrativo confermando la sentenza del Tar del Lazio del 2014 della quale i ricorrenti chiedevano l'annullamento. Il presidente del Comitato Amedeo Lanucara, in prima linea da sempre in questa annosa vicenda urbanistica, spiega che la sentenza del Consiglio di Stato attribuisce per sempre al Comune le strade e le aree verdi. "L'ex-lottizzatore - ribadisce Lanucara - s'era allegramente "venduto" ad srl private tutte le aree verdi e le strade di spettanza comunale. Il Consiglio di Stato ha messo fine alla farsa". Lanucara specifica inoltre che con un'altra recente sentenza del Tar del Lazio 11604 dell'11 novembre 2021 "si è stabilito che non è possibile alcuna sanatoria per il ristorante sorto sull'area oggetto di contenzioso e che pertanto va immediatamente acquisito al patrimonio pubblico, o abbattuto". "Poiché esso sorge su suolo pubblico, passato definitivamente al Comune con la sentenza del Consiglio di Stato, la sentenza Tar non può più essere appellata, perché l'eventuale ricorrente non è più proprietario dell'area in cui l'immobile sorge ed è quindi privo della legittimazione soggettiva a stare in giudizio. Né avrà diritto ad alcun indennizzo per la frettolosa concessione edilizia del 2002,

perché l'acquisizione al patrimonio pubblico - o l'abbattimento - derivano dagli abusi che il Tar ritiene non sanabili. Si è costruito il triplo della concessione, su suolo pubblico".

Nella sentenza del Consiglio di Stato si ribadiscono alcuni importanti principi giurisprudenziali. "Per la consolidata giurisprudenza - scrivono i giudici amministrativi - la scadenza del termine per l'ultimazione dell'esecuzione delle opere di urbanizzazione previste in una convenzione urbanistica non fa venire meno la relativa obbligazione, mentre proprio da tale momento, inizia a decorrere l'ordinario termine di prescrizione decennale, ai sensi dell'articolo 2946 del codice civile. Infatti, la scadenza della convenzione di lottizzazione - scrivono ancora i giudici - riguarda l'efficacia del regime urbanistico introdotto dalla convenzione e non anche gli effetti obbligatori che la stessa convenzione va a produrre tra le parti, con la conseguenza che le parti possono anche oltre il termine di scadenza esigere l'adempimento degli obblighi che la controparte si è assunta con la convenzione stessa, quali la corresponsione di somme a titolo di oneri o la realizzazione di opere di urbanizzazione".

Nell'auspicio del presidente del Comitato Montebello "il citato ristorante di 1.016 metri quadri del valore oltre 1 milione di euro sarà adibito ad uso collettivo, insieme a un parco di lecci con giochi per bimbi e un campo di bocce, entrambi a disposizione della città".

FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio
con professionalità e cordialità*



I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

PREPARAZIONI galeniche

Giornate di **PREVENZIONE** - screening
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267



Special Olympics

ROMPIAMO IL MURO DELL'ESCLUSIONE

SPECIAL OLYMPICS: IL TEAM ETRURIA MERIDIONALE E LA XIX CONVENTION TEAM REGIONE LAZIO FANNO CENTRO

La rivoluzione dell'inclusione è arrivata e si sta manifestando per mezzo di un movimento forte e ormai radicato nel nostro territorio che si fa portavoce dei valori dello sport, dell'amicizia e del rispetto. Si tratta di Special Olympics Italia, l'associazione benemerita riconosciuta dal CONI e presente a livello nazionale e internazionale e che crede fortemente nello sport come mezzo di inclusione e opportunità per creare una comunità integrata e sviluppare nei bambini e nei ragazzi con disabilità nuove capacità utili nello sport e nella vita di tutti i giorni.

La Onlus è organizzata in Team Regionali e Territoriali. Per abbracciare il territorio compreso tra il Litorale e l'Etruria è nato negli ultimi mesi il Team Etruria Meridionale. Si tratta di un gruppo determinato e coeso, che coinvolge famiglie, ragazzi, atleti speciali e le associazioni sportive, culturali e di volontariato dei comuni di Cerveteri,

Ladispoli, Santa Marinella, Civitavecchia, Tarquinia, Tolfa e Allumiere.

Sono ben cinque i progetti a cui è già stato dato il via nel nostro territorio e a cui il Team invita nuove società, associazioni e scuole ad unirsi.

Tra le prime attività del team neonato non poteva mancare la presenza pochi giorni fa alla XIX Convention Regionale Team Lazio, la prima dopo due anni di stop a causa della pandemia.

Si è tenuta venerdì 26 novembre presso l'Auditorium della Tecnica della Confindustria e sono stati presenti all'evento parti sociali, politica, imprenditoria e sindacati.

Special Olympics Italia e in particolar modo il team Regione Lazio hanno lanciato una nuova sfida alla Regione: dopo aver superato gli ostacoli nel mondo dello sport ora è tempo di abbattere ogni barriera anche in campo lavorativo.

Sono intervenuti i sindaci del territorio, tra cui il

La TRIACA
ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



sindaco di Allumiere Antonio Pasquini che stato chiamato sul palco e ha rinnovato il proprio sostegno al progetto e ha parlato di inclusione a tutto tondo, ricordando che il 25 novembre è stata la giornata internazionale contro la violenza sulle donne e che c'è ancora molto da fare anche in questo ambito. Nessuna risposta invece dalle autorità degli altri comuni del Litorale sebbene è certo che la loro presenza sia stata ostacolata da impegni improrogabili.

Sono state tantissime le personalità intervenute nel corso delle tre ore del pomeriggio di venerdì, sia in presenza sul palco che in video-collegamento. Hanno detto "presente" i consiglieri regionali, tra cui Chiara Colosimo e Marta Leonori, i consiglieri comunali dei municipi di Roma, in particolare la Presidente del municipio IX Titti Di Salvo e la consigliera Claudia Pappatà, ma anche imprenditori locali del mondo dell'editoria, dello sport e altri settori che hanno invitato alcuni degli atleti presenti nell'Auditorium per parlare di possibili collaborazioni ed inserimento nel mondo del lavoro.

Il tutto si è concluso con i ringraziamenti ai presenti e alla Responsabile Regionale Team Lazio Stefania Cardenia che è stata omaggiata con una composizione floreale da uno degli atleti del team regionale.

I presupposti per creare una vera inclusione ci sono tutti. È giunto il momento che aziende e amministrazioni comunali tendano l'orecchio e collaborino in sinergia con le associazioni del territorio che non solo possono realmente evidenziare le criticità e i bisogni delle comunità, ma possono diventare parte attiva del cambiamento per realizzare una società più inclusiva, elastica ed attenta.



RIABILITAZIONE ORTOPEDICA
E FUNZIONALE
TRATTAMENTI VISCERALI
DISORDINI
MUSCOLOSCELETRICI
RIABILITAZIONE
NEUROLOGICA
VOJTA/PERFETTI
ESPERTO DI YOGA



INFO E APPUNTAMENTI
340 896 9357

LADISPOLI
VIA BERNA 6/A
CIVITAVECCHIA
CORSO MARCONI 48

CI TROVI ANCHE SU  fluagesrl

“COL TRANSMANESIMO STANNO HACKERANDO IL CODICE DELLA VITA”

APPELLO RIVOLTO A TUTTE LE DONNE IN DIFESA DEL SENSO STESSO DI UMANITÀ: “L'ATTACCO CHE DA ANNI È DIRETTO AI LORO CORPI OGGI DIVENTA ATTACCO A TUTTI I CORPI”

*Accorato l'appello rivolto a tutte le donne del mondo di cui **Roberta Trucco, Silvia Guerini e Cristiana Pivetti** sono le promotrici e prime firmatarie.*

Tutte le donne del mondo sono madri in potenza. Tutte portano nelle viscere il sapere che da millenni viene trasmesso di generazione in generazione. I nostri semi contengono il segreto delle origini. Siamo seminatrici e semi allo stesso tempo. Siamo le guardiane dei semi e dobbiamo mantenere l'energia, la forza e la memoria di questi Semi. Le donne, tutte, se ascoltano le loro viscere, sanno che è in corso un attacco formidabile alla vita, alla nascita e alla morte. L'attacco che da anni è diretto ai loro corpi oggi diventa attacco a tutti i corpi. Per il transumanesimo i corpi sono come macchine, e come tali necessitano di revisione periodiche, vanno costantemente implementati, ottimizzati, modificati, monitorati e digitalizzati. L'accelerazione che lo Stato d'Eccezione, diventato la nuova normalità, ha dato a questa introiezione simbolica dei corpi dovrebbe farci riflettere e indurci alla lotta. Oggi i bambini e le bambine, il miracolo per eccellenza della forza della Vita, semi che cresceranno in piante più o meno vigorose, ma tutte facente parte del più grande organismo vivente che è l'Universo, sono diventati, nelle parole dei transumanisti, “malefici moltiplicatori di un virus”. L'attacco ai loro corpi è predisposto. Un attacco, senza precedenti, di tecnocrati transumanisti eugenisti che si spinge fino all'interno dei corpi e che sradicherà le future generazioni dalle loro origini. I vaccini a mRNA sono in realtà terapie geniche, vere e proprie piattaforme di riprogettazione cellulare, che rappresentano il precedente per una prossima manipolazione genetica di massa. “**Stiamo hackerando il codice della vita**” afferma il Ceo di Moderna. La bio-tele-nano medicina, con inserti genici a mRNA a livello preventivo per qualsiasi patologia, farmaci da remoto e microchip all'interno dei nostri corpi, sarà il paradigma su

cui si fonderà una nuova concezione di salute e di malattia in una società cibernetica tecno-medicale. **Le nostre esistenze, dalla nascita alla morte, saranno costantemente monitorate e sottoposte al volere degli algoritmi.** Il fine: dirottarcì verso una società transumanista che, alla radice, contiene la cancellazione definitiva della Natura Umana, il senso stesso di essere umano. **Klaus Schwab, fondatore del World Economic Forum,** ospitato pochi giorni fa a palazzo Chigi è stato chiaro affermando che ci attende “**la fusione biologica con il digitale**”. Intelligenza artificiale, editing genetico, riproduzione artificiale, bionanotecnologie, Internet delle cose (5G) e Internet dei corpi comunicanti (6G). La trilogia post-umana è così completata: trasformazione fisica, biologica e digitale, in una convergenza che chiude il cerchio e apre alla manipolazione dell'intero vivente, verso una società post-umana e post-natura. Le donne, tutte, sono le madri di tutti i bambini e le bambine del mondo. Sappiamo bene che i bambini sono il miracolo della natura e che nessuna intelligenza artificiale potrà mai superare l'intelligenza dei nostri corpi e dei suoi semi. Un canto sacro recita così: “La terra è il mio corpo, l'acqua il mio sangue, l'aria il mio respiro, il fuoco il mio spirito”. Siamo consapevoli di avere oltraggiato oltre misura la terra, l'acqua, l'aria e il fuoco. Siamo consapevoli che solo il recupero del rispetto del limite che ci pone la Natura e l'inviolabilità dei corpi e del vivente ci restituirà alla vita, alla vita Vera. **Se le Donne tutte, madri in potenza, non sapranno difendere i figli e le figlie dalla più grande sperimentazione di massa, questa umanità sarà persa per sempre.** Compatte, a difesa dei corpi, delle future generazioni, del senso stesso di umanità e dell'intero vivente, schieriamoci: Non Passeranno! Restare umane significa Resistere al Transumanesimo!

Per le donne che volessero aderire e sottoscrivere, scrivere una email corpiindisponibili@inventati.org

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

...vi augura Buon Natale!

Idee Regalo!

...lo so ...scrivo da cane



ESPRESSO **FARMACO** **338.3968169**

Ritiro ricette e consegna **GRATUITA** farmaci a domicilio



Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169



VACCINAZIONE BAMBINI: “NON ABBIAMO DATI SUFFICIENTI PER VALUTARE I RISCHI”

Estratto di un articolo

del pediatra Maurizio Matteoli e dell'epidemiologa Sara Gandini

In relazione alla decisione di AIFA riguardo alla vaccinazione per i bambini di 5/11 anni è opportuno fare il punto della situazione.

La **Società Francese di Pediatria**, congiuntamente alla Società Francese di Patologia Infettiva, al Consiglio Nazionale Professionale di Pediatria, al Gruppo di Patologia Infettiva Pediatrica e all'Associazione Francese di pediatria Ambulatoriale, ha emesso, il 15 novembre, un comunicato stampa “La vaccinazione contro il Covid-19 dei bambini al di sotto dei 12 anni non è attualmente urgente in Francia”.

Dopo una disamina degli studi sui vaccini Pfizer e Moderna e della situazione epidemica in Francia e negli Stati Uniti, il documento parla di un beneficio individuale molto modesto per i bambini, un beneficio individuale “sociale” molto inferiore per gli scolari francesi rispetto a quelli americani, un beneficio collettivo meno marcato per i bambini rispetto agli adolescenti. Ipotizza che si debbano valutare i possibili maggiori benefici di una immunità naturale acquisita dopo il contagio, rispetto ad una immunità indotta dal vaccino e consiglia di attendere un maggior numero di dati (...). “Come è stato fatto fin dall'inizio di questa crisi sanitaria, crediamo sia importante non rivolgersi al bersaglio sbagliato: i bambini piccoli, sono meno infetti e meno contagiosi del resto della popolazione.”

La **Società Tedesca di Pediatria**, congiuntamente alla **Società Tedesca di Infettivologia Pediatrica** e all' **Associazione Professionale dei Pediatri**, il 25 novembre, ha emesso un comunicato stampa

con cui si rallegra dell'autorizzazione di Ema per i bambini di 5/11 anni, ma allo stesso tempo ricorda che il tasso di malattia grave è minimo in questa fascia di età e che il tasso di trasmissione del virus è molto più basso rispetto agli adulti e che il rapporto rischio/beneficio deve essere esaminato con particolare attenzione quando si vaccinano i bambini piccoli perché non è così scontato come quando si vaccinano gli adulti. Auspica pertanto che la raccomandazione a vaccinarsi debba riguardare, per il momento, soltanto i bambini con rischi speciali, rimandando la raccomandazione per la vaccinazione dei bambini sani solo quando sarà disponibile un maggior numero di dati per valutarne correttamente i rischi.

Il Gruppo Tecnico Scientifico Covid-19 dello Spallanzani, diretto dal prof. Vaia, il 18 novembre ha pubblicato una nota stampa nella quale afferma: “Va evidenziato che l'incidenza di ricoveri nei casi pediatrici rimane estremamente bassa, mentre non sono disponibili dati sul “long-covid” in questa popolazione. La valutazione di programmi generalizzati di vaccinazione nella popolazione pediatrica sana al di sotto dei 12 anni deve tener conto di molteplici fattori, in termini di benefici e rischi, sia di carattere individuale (rischio di malattia/rischio di reazione avversa) che di popolazione (contributo al controllo della circolazione dell'infezione, copertura vaccinale e protezione dei soggetti più fragili). E' chiara la necessità di avere maggiori dati soprattutto sulle eventuali conseguenze a lungo termine della infezione da SARS-CoV-2 in questa popolazione”.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

PNEUS CAR

di Giacobbe
Roberto

CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA

SOCCORSO STRADALE H24



SOSTITUZIONE E COLLAUDO IN SEDE BOMBOLE GPL

OFFERTA ESCLUSIVA TAGLIANDO

BENZINA E DIESEL



FIAT 6. PUNTO 1.2
€ 120,00



VW GOLF 1.6
€ 140,00



NISSAN QASHQAI 1.6
€ 140,00




FIESTA 1.2
€ 120,00

➤➤ **FAI IL TAGLIANDO** E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO **€ 70**



OXYHYDRO È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.
**L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Piccole noie in famiglia o al lavoro: siete delle persone che difficilmente preferiscono tacere di fronte ad un attrito eppure il consiglio degli astri è quello di non ingaggiare discussioni in questo periodo e di spegnere qualunque dissenso.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Avrete il modo di definire con chiarezza il vostro ruolo lavorativo: non perdetevi la pazienza né tanto meno le staffe perché cadreste subito dalla parte del torto. Usate la diplomazia, l'astuzia e mettete da parte l'orgoglio: pensate ai vostri interessi.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Siete più seri del solito, che succede? Qualche momento di cedimento è normale e necessario ma non perdetevi la fiducia, prima o poi tutto si rassereni. Una persona a voi vicina avrà bisogno del vostro aiuto e comprensione: siate forti.

♉ Toro

Elemento Terra

Positivi i rapporti lavorativi con collaboratori e subordinati: è un periodo di particolare impegno ma anche di forza piena per voi e tale armonia non fa altro che aumentare questa energia benefica. Maggiori guadagni in arrivo e gratificazioni.

♍ Vergine

Elemento Terra

Ancora molti impegni in campo professionale, lavorativo e sociale: c'è bisogno adesso di tutta la vostra attenzione e lucidità per programmare una strategia vincente che tuonerà nella prima parte dell'anno prossimo. Bello l'amore.

♏ Capricorno

Elemento Terra

Le stelle vi mandano un aiuto per recuperare energia fisica e mentale necessaria ad affrontare questi ultimi giorni dell'anno: se siete tristi o delusi, stringetevi al cuore gli affetti più profondi che vi caricheranno di emozioni. Riscatto!

♊ Gemelli

Elemento Aria

Fate chiarezza nei rapporti sentimentali perché ultimamente siete un po' distratti e confusi: non fatevi assalire dalla voglia di festa a tutti i costi, cercate di capire le priorità, i sentimenti e soprattutto il vostro livello di coinvolgimento.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Favoriti quelli che lavorano in proprio, non ci saranno certo guadagni sbalorditivi ma sicuramente più introiti dello stesso periodo dello scorso anno: puntate in ogni caso sulla semplicità! Attenzione a non farvi coinvolgere in un problema non vostro.

♒ Acquario

Elemento Aria

Iniziate a chiudere quello che è aperto oramai da troppo tempo: dovete ripartire con il 2022 scarichi di fardelli altrimenti correte il rischio di rimanere ancora impantanati in vecchie situazioni che abbassano il livello delle vostre vibrazioni.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Parola d'ordine "coraggio"! Questi ultimi mesi sono stati per molti, veramente pesanti: adesso potete tirare un sospiro di sollievo purché non vi fate assalire dallo sconforto. C'è ancora molto da fare, procedete a piccoli passi, guardate solo al presente.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Qualche pressione dal punto di vista sentimentale potrebbe farvi essere più irascibili del solito. Cercate la causa: problemi lavorativi, difficoltà economiche? Qualunque cosa sia condividete le preoccupazioni con la famiglia o il partner.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Sottraetevi ai rapporti con una persona che per rancori familiari di generazioni passate non fa altro che mettervi i bastoni tra le ruote. Evitate contrasti, semplicemente scansatevi e cadrà sotto il peso della sua superbia. Voi pensate solo a brillare!



APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Dottor **DANIELE SEGNINI**
Biologo Nutrizionista A.B.N.I.



LE TRIBÙ DEL CIBO E LA DIETA MEDITERRANEA

Di **cibo** e di **diete** si parla sempre di più, sui social-networks, nella carta stampata, in televisione. Purtroppo, se ne parla male, con persone che urlano e ribadiscono le loro ferree convinzioni, lasciando poco spazio ad altre posizioni. Da un lato imperversa la **tribù dei tuttologi**, con personaggi che si inventano esperti nutrizionisti senza il minimo supporto di studi o ricerche che supportino le loro affermazioni. L'altro gruppo è la tribù dei **fondamentalisti del cibo**, per i quali le scelte alimentari sono scelte identitarie, in base alle quali giudicare e condannare senza appello gli "impuri". Si fa davvero fatica a ricordare che i grandi studi, su ampi campioni di popolazioni e per un arco abbastanza ampio di tempo, sono l'unico strumento che abbiamo per valutare rischi e benefici dei singoli alimenti, dei modelli di alimentazione, degli stili di vita. Se ci basassimo sugli studi importanti - dal *Seven Countries* degli anni '50 al recente EPIC - potremmo ridurre l'attuale preoccupante dilagare di **diete prive di intere classi di alimenti**, come le **diete senza glutine**, sempre più diffuse tra persone senza diagnosi di celiachia, o le **diete senza carboidrati**, miraggio di chi deve perdere peso. Milioni di persone ad esempio, ancora seguono la **dieta Dukan** e altri regimi iperproteici, squilibrati e dannosi per fegato e reni, ampiamente sconsigliati dalla maggior parte dei nutrizionisti. Chi si occupa seriamente di alimentazione sa quanto sia difficile studiare i singoli alimenti, veri e propri mosaici con centinaia di componenti molecolari, a loro volta fortemente variabili in base al terreno di coltivazione, ai trattamenti e a tutti i passaggi della

filiera. In un limone, in una banana, in un uovo ci sono decine e decine di composti diversi; nel **frumento** ci sono una grande quantità di molecole, tra cui zuccheri semplici, zuccheri complessi, proteine, lipidi, vitamine, sali minerali. Quante persone in questo momento stanno rinunciando a tutti i prodotti del grano per una presunta "intolleranza" ad una pianta? Tutti cercano i "colpevoli" dei malesseri e delle malattie della modernità. Si mettono così al bando singoli alimenti, ritenuti responsabili di obesità e diabete, cancro e disturbi cardiovascolari. Il **modello mediterraneo**, o *dieta mediterranea*, diversamente da tutti gli altri modelli alimentari, non è un regime restrittivo, ma uno **stile di vita** - basato su enormi evidenze scientifiche - in cui rientrano alimentazione e attività fisica, cucina e convivialità. Si mangia di tutto, privilegiando alcuni cibi (più protettivi) e limitandone altri. Si dà più spazio a *verdure e frutta, cereali integrali, legumi e semi, olio d'oliva e pescato*; ma non mancano *latticini e formaggi, uova, insaccati e carni magre, dolci tradizionali*. L'importante è che tutti gli alimenti siano di origine controllata, che ci sia una loro rotazione costante e che le quantità consumate siano adeguate alle esigenze di ciascuno.

A conferma di ciò, uno studio recentissimo pubblicato da *Science* ha dimostrato che il **metabolismo** non diminuisce con l'età, ma con le abitudini che si prendono, ovvero con lo stile di vita. La formula miracolosa per invecchiare in forma? Quella appena vista del **modello mediterraneo**: cibo sano, acqua a sufficienza, buona qualità del sonno e tutti i giorni un po' di attività fisica, sia leggera che intensa.

Dott. Daniele Segnini
Biologo Nutrizionista

Educazione alimentare per:
bambini, adolescenti e sportivi.

Interventi nutrizionali per:
obesità, diabete e dislipidemie.

Piani alimentari per:
gravidanza, menopausa e terza età.

RICEVE PER APPUNTAMENTO
LADISPOLI c/o Salus Medical Canter
Via Ancona, 94 - 06.9949944
CERVETERI
Via Rosa Calabresi, 10 - 06.99551304

www.nutrizionistasegnini.it
www.danielesegnini.it

PROMOZIONE GREEN PASS

NON PERDERE TEMPO!

PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI

WWW.GRUPPOSALUS.NET



RAGAZZI UNDER 18

10 Tamponi Antigenici

€ 100,00

ADULTI

10 Tamponi Antigenici

€ 120,00

10 Tamponi Molecolari (PCR) **€ 450,00**

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI



Ortica

Salute Benessere

Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



IL MORBO DI PARKINSON: IL MALATO NON E' PIU' PADRONE DEL SUO CORPO

Il morbo di Parkinson fu scoperto, e pertanto porta il suo nome, nel 1817 come “paralisi agitante”. Tuttavia egli non contemplò nella sua descrizione **la bradicinesia** (lentezza nei movimenti volontari) né **la rigidità** (corpo piegato in avanti, ossia postura flessa; resistenza allo spostamento passivo di un arto; fenomeno della “ruota dentata”, vale a dire la resistenza di diversi segmenti di un arto che cede a strappi): Solo alla fine dell'Ottocento **Jean Martin Charcot** precisò il quadro clinico (chiamandolo Parkinson) dimostrando l'assenza di una vera e propria ipostenia (diminuzione delle forze) e distinguendo la rigidità dalla bradicinesia. Vi è un danno anatomico a livello cerebrale, una degenerazione dei neuroni pigmentati della parte compatta della “substantia nigra” del mesencefalo. Ciò comporta una mancata stimolazione della dopamina ai muscoli striati, quelli che dovrebbero essere sotto il controllo della nostra volontà. Anche se può presentarsi in età infantile, esordisce nella maggior parte dei casi tra i 40 ed i 70 anni (picco a 50 anni). Inizia un modo subdolo e progredisce in forma insidiosa non sempre facile da diagnosticare nei primi anni. Colpisce, un individuo su mille e circa uno su duecento dopo i 65 anni di età. Quando vi

è la “paralisi agitante” è troppo tardi. il morbo di Parkinson va diagnosticato prima. **Come si presenta il paziente?** Quali sono i suoi segni e sintomi? Quanto è importante la storia clinica (anamnesi) e una visita medica accurata? Negli stadi avanzati il malato, sia uomo che donna, è facile da riconoscere. Trattasi di un soggetto che non è più padrone del proprio corpo e se ne rende perfettamente conto perché è lucido come intelletto. Un “**giocatore di poker**” dalla faccia senza espressioni, con lo sguardo fisso, quasi senza ammiccamenti (fare segni con l'occhio) perfetto al tavolo da gioco, quasi imbattibile se le carte non sono truccate. Lui però non sta giocando e vincendo, lui sta veramente male. E' presente, direi immancabile e peculiare, il **tremore a riposo**, come se stesse contando con il pollice e l'indice delle monete (“far pillole”), un **banchiere rigido**, composto che aumenta il suo lavoro quando è più stressato. Non solleva mai le mani verso l'alto, contro la gravità, perché potrebbe spesso avere un tremore intenzionale più frenetico. Assai di frequente il tremore, ripeto a riposo, inizia in un arto o in un lato del corpo. **Osserviamolo mentre cammina. E' rigido nella postura**, col busto piegato un po' in avanti, procede a

PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona da bere**, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA
Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare
Mai più depositi di calcare

Servizio a domicilio
filtri, ricambi, assistenza
su tutte le marche

S.O.S. BOMBOLE
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

piccoli passi lentamente con una certa difficoltà nel mettersi in moto ma anche nell'arrestarsi (riduzione dei movimenti alternati rapidi). Se poi deve voltarsi per tornare indietro, perché o viene chiamato oppure si è dimenticato qualcosa, il suo girarsi col busto, con le braccia e specie con le gambe rallenta ancora di più. Ben comprende che non può fare altrimenti, non è più lui il padrone del suo corpo, potrebbe cadere all'indietro. Se gli andiamo in contro per stringergli, come prima del Covid, la mano notiamo il suo tremore quando l'arto è fermo. Lui lo sa e vi saluta a distanza. Guardiamolo allora più di vicino quel **volto inespressivo** e fisso come se portasse una "maschera facciale", con quegli occhi ben fermi che non "battono le ciglia" se non di rado. Sovente deve deglutire perché ha troppa saliva in bocca. La sua voce ha toni più bassi, un po' roca perché deve sforzarsi per alzare il volume del suono. Se osserviamo la sua scrittura, è molto piccola (micrografia, piccoli caratteri manuali), difficile da leggere. Vi è poi una certa riduzione dei movimenti involontari, a causa dello stato di contrattura generale, quando si compiono dei movimenti volontari o passivi degli arti del lato opposto. Si chiamano **sincinesie** in medicina questi fenomeni, dal greco "**movimenti associati**". Se ci pensate bene nel Parkinson vi sono quasi tutti segni di patologia, molto rari o del tutto assenti i sintomi che il paziente vi riferisce. Lui lo sa, la mente è lucida, non vuole farsi scoprire disagio. Una forma eroica di dignità personale. Solo nelle fasi più avanzate della malattia si può talora osservare un certo deterioramento mentale, un po' di confusione. Talora compaiono delle piaghe da decubito dovute all'immobilità. Il malato però, se ancora lucido, le affronta senza drammi (il dramma è dentro di sé). Intatta è la sua fierezza, non vuol scoprire le sue carte (torniamo al poker), né essere commiserato. L'ultimo parkinsoniano che ho visto, pur ultraottantenne, mi sfidava scherzosamente a "braccio di ferro". La sua forza muscolare era intatta, così come la sua sensibilità cutanea. Normale anche i riflessi tendinei profondi quando lo percuotono dolcemente col martelletto. Non un grido, non un lamento, solo quello sguardo fisso e fiero, "occhi negli occhi". Ho avuto per più di 25 anni mio padre affetto da questa malattia e visto centinaia di casi. E' per questo che ho dato molto risalto all'anamnesi e all'esame obiettivo (i miei due "pallini" della Semeiotica). Gli esami radiologici, l'EEG (elettroencefalogramma) e la puntura lombare (rachicentesi) sono di solito normali. La terapia? Allevia i sintomi, migliora la qualità della vita e anche la durata. Credo che sia meglio che la prescriva un bravo neurologo.



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong

VERTIGINI SECONDO LA MEDICINA CINESE

La medicina cinese interpreta le vertigini come una manifestazione o sintomo che può essere associato a diversi quadri energetici di eziologia esterna o interna. Come possibile eziologia esterna troviamo prevalentemente il vento come patogeno esterno che può penetrare nell'organismo colpendo l'orecchio, la testa e il collo.

A livello di eziologia interna la situazione è, invece, più complessa ed articolata. A questo secondo aspetto dedichiamo questo articolo.

Eziologia interna associata alle vertigini in medicina cinese

Una prima differenziazione eziologica in tema di vertigini distingue tra:

- condizione di eccesso
- condizione di deficit

La differenziazione tra queste due condizioni può essere effettuata con certezza solo mediante la valutazione energetica condotta da un medico-operatore di medicina cinese ricorrendo alle tecniche tradizionali come l'osservazione della lingua e la palpazione dei polsi.

Dal punto di vista sintomatico, possiamo semplificare al massimo dicendo che un inizio repentino si associa prevalentemente ad una condizione di eccesso mentre un inizio graduale si associa prevalentemente ad una condizione di deficit. Inoltre, dal punto di vista più "tecnico" è possibile distinguere tra i quadri di eccesso e deficit in modo da poter prevedere il piano di trattamento più adeguato.

Abbiamo, infatti, per esempio che:

- vertigini molto gravi, in cui la persona ha la sensazione del terreno che si muove sono generalmente manifestazione di Vento di Fegato
- se accompagnate da cefalea e disturbi alla vista (vista sfocata) sono tipicamente manifestazione di risalita dello Yang epatico
- se associate a sensazione di pesantezza e confusione alla testa e nausea possono dipendere da un eccesso di Flegma

Sul versante del deficit, troviamo tipicamente le vertigini da deficit di Qi e/o Sangue. In questo caso si tratta di episodi di bassa intensità che si presentano soprattutto quando la persona è stanca o compie un'azione eccessivamente impegnativa e richiedente per l'energia disponibile. Tendono a ridursi con il riposo. Laddove le vertigini siano croniche e accompagnate a ronzi auricolari si è probabilmente in una condizione di deficit definita deficit dello Yin del Rene. Tutti questi quadri possono risultare incomprensibili a chi non ha conoscenza di medicina cinese ma rappresentano una vera e propria chiave per la risoluzione della "radice" che causa le vertigini stesse.

Una vertigine, tante vertigini

Alla luce di quanto visto fin qui, non esiste un solo tipo di vertigine. Questo sintomo, infatti, varia non solo per quanto riguarda il suo modo di manifestarsi (intensa o meno, concomitante o meno a stanchezza, con o senza nausea, cefalea o ronzi auricolari...) ma anche e soprattutto il quadro energetico di riferimento. Individuare il quadro energetico del soggetto è (come sempre in medicina cinese) determinante per un trattamento energetico efficace, qualunque sia la tecnica di medicina cinese prescelta (tuina, agopuntura, qi gong, alimentazione energetica, fitoterapia). Il trattamento energetico dovrà prevedere un'azione volta a stimolare l'energia del soggetto in modo da eliminare gli eccessi energetici o – a seconda dei casi – tonificare i deficit. In alcuni casi potrà anche includere indicazioni volte a prevenire il ripresentarsi del problema stesso. La disarmonia energetica alla base delle vertigini, infatti, potrebbe essere originata da abitudini o da uno stile di vita non adeguato per il soggetto. Al di là dell'effettiva volontà (o possibilità) di cambiamento da parte del soggetto, il contributo del medico-operatore di medicina cinese è volto anche a favorire consapevolezza dello scenario energetico che potrebbe riproporre il problema in futuro.

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta



L'IMPORTANZA DELLE FIABE

Per millenni gli adulti hanno raccontato ai bambini storie per intrattenerli, divertirli, incuriosirli, ma anche per educarli, trasmettere loro valori e tranquillizzarli circa le loro paure. Prendiamo per esempio la storia di Cappuccetto Rosso o le storie dei draghi sputa fuoco: esse non insegnano che i draghi ed i lupi cattivi non esistono, anzi, insegnano che bisogna temerli ma anche che si possono sconfiggere. Insegnano che “il bene” vince “sul male” e che c’è un bene ed un male, ma nettamente distinti e divisi. In questo senso le fiabe educano sui valori che si intende trasmettere alle generazioni future e sono, infatti, molto diverse da cultura a cultura. Nella visione orientale del bene e del male, rappresentata dal simbolo dello yin yang, nel bene c’è sempre un po’ di male e nel male sempre un po’ di bene ed infatti in queste fiabe i ruoli del buono e del cattivo sono più indistinti ed i personaggi più complessi. Ora la cosa interessante che rende le fiabe così comunicativamente potenti è il fatto che esse veicolano messaggi nascosti ed indiretti attraverso l’utilizzo della metafora. La metafora è una forma di espressione figurata che esprime una realtà sotto l’apparenza immaginata di un’altra. E così il lupo, il drago o il mostro mitologico in genere, sono immagini metaforiche che rappresentano anche altro: per esempio sempre la fiaba di Cappuccetto Rosso insegna che “i lupi cattivi” fanno del male ai bambini incauti che si avventurano da soli nel bosco e che per adescare i bambini si fingono quello che non sono, prendendo il posto

delle nonne. Ad un livello superficiale, esplicito, non c’è altro, ma ad un livello implicito, questa storia parla di pedofilia. Parlare di questo ad un bambino di quattro, cinque o sei anni non è facile e si rischia di renderli diffidenti nei confronti di tutti gli adulti sconosciuti. È importante però mettere al contempo in guardia i bambini dagli “uomini-lupo” ed è qui che la fiaba viene in aiuto. La maggior parte dei bambini in età prescolare comprendono, quando si racconta loro la storia di Cappuccetto Rosso, che dietro la maschera del lupo può celarsi un uomo e che è bene evitare di dare confidenza agli sconosciuti e comprendono anche che bisogna prestare attenzione a ciò che di insolito possiamo notare nelle persone, familiari e non, come, in questo caso, il tono di voce (della nonna), le orecchie pelose, i denti aguzzi e così via. *Da notare anche che il pericolo viene dalla nonna*, una figura rassicurata e familiare, che si è trasformata in una figura minacciosa. Il lupo nella fiaba non attacca cappuccetto rosso nel bosco e questo non credo sia un caso. Ciò, ovvero, è perfettamente in linea con quanto sappiamo sugli abusi infantili, ovvero che per la maggior parte avvengono nelle mura domestiche perpetuati da insospettabili figure familiari che improvvisamente “si trasformano” e dopo tornano quelli di prima. Questo aumenta la confusione del bambino abusato e la sua “dissociazione” psicologica, poi alla base di seri disturbi di personalità o altre patologie psichiatriche che potrebbe sviluppare in età adulta per far fronte al trauma ed al suo ricordo emergente.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

CABINA **ESTETICA**



EPILAZIONE PROGRESSIVA **LASER A Diodo 808 NM VISO/CORPO**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZA
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGIO SALINO
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana

 06.99551302  [farmacia pratocavalieri](#)  [estetica_pratocavalieri](#)

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
 - > EMOGLOBINA GLICOSILATA
 - > INR
 - > COLESTEROLO TOT
 - > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
 - > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
 - > CREATININA
 - > URINE
- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
 - > HOLTER PRESSORIO
 - > HOLTER CARDIACO
 - > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
 - > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
 - > BIOTRICOTEST
 - > MISURAZIONE PRESSIONE
 - > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

TAMPONI RAPIDI

DICEMBRE 2021 - ORARI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7:30 - 11:30 / 14:00 - 18:00

SABATO 14-18

DOMENICA 9-12

NEI GIORNI DI VIGILIA

7 DICEMBRE	7:30 - 16:00
24 DICEMBRE	ORARIO
31 DICEMBRE	CONTINUATO

ADULTI 1 TAMPONE € 15,00

PACCHETTO DA 6 A 9 TAMPONI € 13,00 CAD.

PACCHETTO DA 10 TAMPONI IN POI € 12,00 CAD.

BAMBINI

0-11 ANNI € 15,00 - 12-17 ANNI € 8,00



Cantina Cerveteri

Tutto il carattere
del nostro territorio

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it