

# L'ortica<sup>®</sup> SETTIMANALE

Anno XXIII n°48 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## TERRITORIO

IL MALTEMPO METTE  
IN GINOCCHIO IL LITORALE

## CRONACA

TRUFFE ON LINE  
A CERVETERI E LADISPOLI

## CULTURA

10 ANNI DI POESIA  
DI CARLO CUPPINI

# CHI HA RUBATO IL NATALE?

FAMIGLIE DISGREGATE,  
NONNI E NIPOTI SEPARATI,  
MENTRE MILIONI DI ANZIANI  
RISCHIANO DI TRASCORRERE DA SOLI  
LA FESTA PIÙ IMPORTANTE DELL'ANNO

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

# Superal

## 2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE  
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

# S.O.S.

## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

**APERTURE FORZATE** con **Ufficiale Giudiziario**

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE  
LE FINESTRE IN PVC**

**A PREZZI DI FABBRICA**



**NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE  
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3  
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444  
WWW.SUPERALL2000.IT**

Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino

Tutto il carattere  
del nostro territorio

CONSEGNE  
A DOMICILIO



*Cantina Cerveteri*



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI  
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

## Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97  
ISSN 2704-6664  
ROC 34126

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**L'Oroscopo di P'Astra**

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,  
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,  
Flavia De Michetti, Christian Scala,  
Alessia Moricci, Pamela Stracci.

**Speciale Viaggi**  
Adriano Botta

**Speciale Cinema**  
Michele Castiello

**Videorticando**  
Toni Moretti

**Marketing:**  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,  
Marco Tanfi

**Grafica**  
Isabel Maccari

**Stampa:**  
Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente, critico e  
costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo di  
volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 09/12/2020

# E vennero a prendere il Natale...

«Vorrei solo riuscire a comprendere come mai tanti uomini, tanti villaggi e città, tante nazioni a volte, sopportano un tiranno che non ha alcuna forza se non quella che gli viene data, non ha potere di nuocere se non in quanto viene tollerato. Da dove ha potuto prendere tanti occhi per spiarvi se non glieli avete prestati voi? Come può avere tante mani per prendervi se non è da voi che le ha ricevute? Siate dunque decisi a non servire più e sarete liberi!»

Era il 1549 quando Étienne de La Boétie scrisse il Discorso sulla Servitù Volontaria, uno dei primi testi che teorizzò la disobbedienza civile come mezzo di contrasto alla tirannia. A distanza di quasi cinque secoli il suo pensiero è quanto mai attuale in un'epoca in cui inauditi soprusi vengono tollerati dalla maggioranza di un popolo terrorizzato. E che sia ben chiaro che di sopruso si tratta nel caso del divieto di uscire dopo le 22, mentre ci consentono di accalcarci alle 7 del mattino dentro una metropolitana. O quando, in nome della salute, viene negato il diritto di respirare liberamente pure ai bimbi di 6 anni, sebbene l'uso prolungato della mascherina comporti una serie di rischi. Mentre si profila come una vera e propria violenza quella dell'obbligo di mascherina al banco (vergognosamente accettata da dirigenti scolastici, corpo docente e genitori) se persino il Tar del Lazio, rispondendo al ricorso presentato dagli avv. Francesco Scifo e Linda Corrias, lo mette in discussione e ordina al governo di fornire le prove scientifiche della necessità di questa misura e dell'assenza di rischi per la salute fisica e psicologica e per l'apprendimento.

E che dire del divieto di spostamento del cittadino tra un comune all'altro nel giorno di Natale, mentre i ricchi, di quelli con sede fiscale in Olanda, saranno "costretti" a festeggiare in Svizzera, con le piste ben innestate? Forse che il virus corre lungo i confini comunali? Qualcuno è in grado produrre uno studio epidemiologico che confermi l'efficacia del provvedimento? Ossia che vietare per esempio a un cerveterano di andare a trovare la mamma a Ladispoli il giorno della Natività e consentirglielo il 27 dicembre produca risultati utili a proteggere la salute delle persone? Perché se questo studio non esistesse vorrebbe dire che siamo alle prese con un arbitrio incostituzionale.

Un arbitrio infame che colpisce i nostri affetti, le nostre radici culturali, la nostra stessa identità e che ha come unico risultato certo quello di renderci sempre più soli, sempre più sradicati, sempre più poveri non solo materialmente ma anche dal punto di vista affettivo. Le feste natalizie rappresentano, per il potere costituito, un'occasione cruciale al fine di inculcare nell'opinione pubblica l'accettazione del distanziamento permanente. D'altra parte in questi giorni stiamo assistendo a un'intensificazione di messaggi volti a far accettare come non sia affatto vero che "torneremo ad abbracciarci", bensì che rimarremo distanziati per sempre, anche dopo il vaccino.

Nel frattempo i recenti dati Censis rappresentano gli italiani dell'era pandemica non dissimili, quanto a mentalità, da quelli del Ventennio: il 48% ritiene la dittatura preferibile alla democrazia, il 38,5% si dice pronto, in nome di un maggiore benessere economico, ad accettare limiti al diritto di sciopero, alla libertà di opinione e di iscriversi a sindacati e associazioni; il 31,2% vuole che quanti hanno adottato comportamenti "irresponsabili" rispetto alla pandemia, non vengano curati; il 43,7% è favorevole alla reintroduzione della pena di morte. O questi dati sono errati oppure stiamo assistendo al formarsi di quelle condizioni culturali che, da sempre, preludono a una svolta in senso totalitario.

Miriam Alborghetti



## MALATTIE AMBIENTALI: “PROF. GENOVESI, IL RICERCATORE SCOMODO, FU BOICOTTATO”

**CORMANO: “PER OSTACOLARLO FU PRIVATO DEI FONDI PUBBLICI  
E RIMOSSO DAL SUO INCARICO”**

STOP 5G

6

**M**anovre oscure, trame dietro le quinte per negare l'evidenza. Per ostacolare la ricerca sulle malattie ambientali prima gli hanno tolto i fondi pubblici. E poi l'hanno rimosso dall'incarico, nell'evidente intento di bloccare il medico più esposto e schierato d'Italia nella diagnosi e trattamento dell'Elettrosensibilità, Sensibilità Chimica Multipla e Fibromialgia, patologie evidentemente troppo scomode per un sistema proteso ai consumi e al rischio nei suoi effetti collaterali. È questa la clamorosa denuncia fatta da Andrea Cormano nell'evento web 'Io esisto, mai più senza diritti' organizzato sui social dal Comitato Oltre la MCS aderente all'Alleanza Italiana Stop 5G per introdurre la Giornata internazionale delle persone con disabilità indetta dall'ONU il 3 Dicembre 2020. Le dichiarazioni di Cormano valgono più di una testimonianza perché provengono da un dottore che ha lavorato a stretto contatto col ricercatore di fama internazionale, immunologo ed endocrinologo più noto nel trattamento di EHS-MCS-FM. Andrea Cormano è un medico iscritto all'ISDE, specializzato in agopuntura e medicina naturale ma soprattutto, conseguita la laurea in medicina all'Università Sapienza di Roma, ha maturato la sua prima

esperienza professionale come assistente del Prof. Giuseppe Genovesi, morto prematuramente nel 2018. Al fianco di Genovesi, Cormano ha infatti prestato servizio presso lo 'Sportello Malattie Rare' nel Dipartimento di Medicina Sperimentale, sezione Fisiopatologia Medica del Policlinico Umberto I. A capo del centro regionale, almeno fino al 2015 c'era proprio Genovesi, poi sostituito dall'immunologia-allergologa Isabella Quinti prima della chiusura definitiva del servizio avvenuta nel 2016, lasciati senza più riferimenti e prestazioni gli ammalati, sostituito proprio Genovesi dall'incarico di responsabile. Ed è proprio allo 'Sportello Malattie Rare' che, secondo Cormano, si sarebbero verificate le oscure manovre precedenti all'abrogazione della Legge Regionale del Lazio sul riconoscimento dell'MCS nell'elenco malattie rare, approvata nel 2006 ma poi spazzata via nel 2016.

“Dovevano essere assegnati circa 60 mila euro, fondi pubblici destinati a fare ricerca sulla Sensibilità Chimica Multipla e per elaborazione dati – ha detto il medico campano – dovevamo fare il protocollo diagnostico e terapeutico per i malati che poi in realtà non è stato mai realizzato: quei fondi sono stati utilizzati solo per prendere psicologi o un

biologo nutrizionista o per fare qualcos'altro ma non invece quello che ci chiedeva la Regione. Il Prof. Genovesi fu rimosso da quell'incarico proprio perché era arrivato il momento dell'assegnazione dei fondi che dovevamo utilizzare per fare ricerca sulla MCS. Se venivano fuori quei dati già pubblicati dal Prof. Genovesi, sarebbe diventato un problema per tutto l'establishment. Di conseguenza era meglio isolare il Prof. Genovesi e metterci qualcun altro che avrebbe utilizzato quei fondi per fare tutt'altro piuttosto che far vedere che la patologia aveva fondamenti su determinate problematiche “.

A conferma di quanto raccontato da Cormano, c'è poi un mio articolo del 2014 e ancora sul blog de Il Fatto Quotidiano. Anticipa di qualche anno quanto poi sarebbe successo, si tratta quindi di vero e proprio post premonitore dal titolo “Elettrosmog: rischiano medici, studiosi e malati?”.

Ecco cosa scrissi, riferendomi proprio al calvario che all'epoca Genovesi stava subendo: «Ostacolati, senza fondi, i ricercatori Inail che studiano i danni dell'Elettrosmog. Portato in tribunale il Ministero della Salute, accusato di omessa informazione pubblica ai cittadini, ritenuti ignari della “minaccia tumore” nell'uso del telefonino. Il responsabile dell'unico centro ospedaliero sull'Elettrosensibilità, in esilio in America perché “isolato, lasciato solo”. E i malati? Sempre più invisibili, auto-organizzati per evitare l'isolamento discriminante, alla faccia di handicap e barriere ambientali. Che succede a chi studia, cura o si occupa di informare l'opinione pubblica sui pericoli dell'elettromagnetismo?»

In quest'articolo, raccolsi uno sfogo che, rileggendolo oggi, a distanza di anni conferma quanto affermato dal suo ex assistente Cormano. Un articolo che offre la misura sul tortuoso percorso ad ostacoli disegnato arbitrariamente intorno al riconoscimento delle malattie ambientali: «Sono isolato, mi hanno lasciato solo, forse la malattia da fastidio – mi disse Genovesi quattro anni prima di morire – i vertici del dipartimento ospedaliero faticano a comprenderla: MCS-EHS sono sempre più malattie diffuse, non rare. Ma soprattutto sono malattie metaboliche, non psichiatriche, dovute all'esposizione anche a piccole dosi di sostanze tossico-nocive presenti nell'ambiente in cui viviamo – e qui il leitmotiv, sulle note del de profundis – si preferisce spendere di più e male, pagando viaggi e cure all'estero dei pazienti più gravi, piuttosto che assisterli in una struttura italiana specializzata, organizzata, efficiente. A Luglio potrei andarmene in America».

Purtroppo, il 21 Gennaio di tre anni fa Genovesi se n'è andato via per sempre... ma la denuncia, come i riscontri e le testimonianze su quanto è successo in quegli anni opachi per la sanità laziale, restano eccome!



## ASSOCIAZIONE AMICI MIURA CANTIERE NAUTICO E RIMESSAGGIO



PER TUTTI GLI ASSOCIATI  
SPAZIO RISERVATO PER RIMESSAGGIO



VIA FURBARA SASSO, 84 - CERVETERI  
INFO: 348.6584531  
lombardimaurizio1@gmail.com



Nel riquadro Mauro Valentini

## GIORNATA DEDICATA ALLE PERSONE SCOMPARSE

### PENELOPE ITALIA ONLUS SOSTIENE LE FAMIGLIE

**S**ono 61.826 le **persone scomparse** ancora da ritrovare in Italia. La maggior parte di loro, 45.028, sono minorenni, 1.627 hanno più di 65 anni. Lo rende noto il Viminale, nella ventitreesima Relazione del Commissario straordinario del Governo per le persone scomparse, relativa al primo semestre 2020. Anche se il lavoro delle forze dell'ordine è sempre più efficace: dal primo gennaio 2020 a fine giugno, su quasi 5mila (4.833) denunce di scomparsa sono la metà (3.052) le persone ritrovate.

In occasione della giornata del **12 dicembre** dedicata alla sensibilizzazione del fenomeno ricordiamo la presenza nel Paese di **Penelope Italia Onlus**, un'associazione nata dall'esigenza di dare sostegno a coloro che si trovano a vivere la scomparsa di una persona cara. Ne parliamo con il giornalista e scrittore **Mauro Valentini**, un'attivista che per la ricorrenza ci racconta l'opera svolta dell'associazione e quale contributo ogni cittadino può dare alla causa.

**A chi si deve l'istituzione di Penelope Italia Onlus?**

Il colpo di genio è venuto a Gildo Claps, il fratello di Elisa Claps. La ragazza scomparsa a Potenza, uccisa, e ritrovata dopo 18 anni nel sottotetto

della chiesa dove Elisa andò una domenica per non tornare più. Lui si rese conto che non c'era una legge, un organismo a cui chiedere aiuto. Gildo costituì Penelope, diventata poi Penelope Italia radicata in tutto il territorio. Questo nome è meraviglioso, in effetti è proprio quello che fanno i familiari, attendono il loro Ulisse per tutta la vita, fiduciosi di poterlo vedere vivo ma con l'angoscia di saperlo morto.

**Qual'è lo scopo della Onlus?**

Associazione molto forte nell'ambito dei sostegni alle famiglie delle persone scomparse, siamo organizzati in regioni, la cura del territorio è fondamentale. Ognuno ha i suoi volontari che si occupano della logistica, dell'aspetto psicologico e legale per quello che riguarda le famiglie, e fa da tramite con le istituzioni. Grazie alla lotta di Penelope da 10 anni esiste l'Alto Commissario per le persone scomparse, un prefetto che si occupa solo di loro al Ministero dell'Interno.

**Il 12 dicembre è la giornata dedicata al fenomeno, con quale finalità?**

La giornata nazionale delle persone scomparse è stata istituita dalla precedente commissaria, la dottoressa Perrotta, che ha voluto istituire questo giorno per sensibilizzare le istituzioni, le associazioni, ma soprattutto dei cittadini perché

il fenomeno delle persone scomparse è enorme e difficilmente omologabile. Un'emergenza sociale diluita in tutte le altre emergenze, invece è un fenomeno che necessita di un suo spazio in quanto molte delle scomparse se affrontate con veemenza e immediatezza si riducono a semplici ritorni senza tragedie. Poi, comprendere aiuta ad evitarne delle altre.

**Cosa bisogna fare quando scompare una persona?** È importante la tempistica. La Legge 2012 approvata dal Parlamento proprio grazie all'azione di Penelope Italia, fa sì che le denunce possano essere prese nell'immediatezza della scomparsa e non come barbaramente era prima, dopo le 48 ore. Perché quelle 48 ore sono le più importanti per ritrovare un giovane che ha deciso di allontanarsi da casa o un anziano che ha perso i suoi ricordi. Oppure sono necessarie per bloccare possibili o probabili azioni delittuose nei confronti di qualcuno che magari non è scomparso volontariamente, per errore o per incidente, è scomparso perché qualcuno lo ha fatto sparire. Se non si attivano le ricerche subito, magari in quelle prime ore un anziano può morire addormentato su una panchina nel parco. Attivare velocemente una rete coordinata di ricerche è tutto, anche per gli adolescenti. A volte nel disagio si allontanano da casa, vagano nelle stazioni, preda di personaggi cattivi. Noi offriamo anche assistenza psicologica dopo il ritrovamento per scongiurare che riaccadano episodi di allontanamento.

**Dunque come agire?** Chiamare subito il numero 112. Successivamente alla denuncia, contattare le associazioni come noi, a disposizione su tutto il territorio italiano. Chiedere aiuto. Molti dei nostri volontari sono familiari di persone scomparse e comprendono che lo sgomento e lo smarrimento dei primi giorni paralizza mentre invece c'è bisogno di azione immediata. Noi, come altre associazioni, supportiamo in questo senso.

**Da quanto tempo fai parte di Penelope Lazio?** Mi interesso da quando ho seguito e scritto la storia di Mirella Gregori, una delle scomparse conosciute in Italia. Vedi, tra i volontari ci sono persone tristemente note in Italia per i cari persi: la famiglia Orlandi, Gregori, Claps. Scomparse elevate alla cronaca negli ultimi anni, Antonietta Gregori è la vicepresidente di Penelope Lazio. Mi sono appassionato toccando una sofferenza che è più alta di quella di una morte. Non sapere cosa è successo ad un tuo caro, vederlo svanire nel nulla da un giorno all'altro è devastante. «È un evento innaturale! La nascita e la morte sono degli eventi naturali, che noi antropologicamente abbiamo chiari, ma entrare in un mondo del non esistere e lasciare le famiglie per mesi, anni,



Via Nevada, 5 - 00055 Ladispoli (Rm) ☎ 06.9912500 - 347.5938218  
 info@professiondance.it 🌐 www.professiondance.com  
 DONA IL TUO ❤️ C.F. 05765331003 700 MQ DI AMBIENTI SANIFICATI

AGORA  
SPAZIO PERFORMATIVO  
NELLE IDEE E SPUNTI  
CON PENNE E COLORI

MANDALA  
DANCE  
www.mandaladance.it

CORRISPONDENZE

ACS

DANCE  
L'ARTISTICO  
WEEK

MATRIX



Elisa Claps



Mirella Gregori



Emanuela Orlandi

decenni nella speranza di un ritorno, è terribile». **Quali azioni sta portando avanti Penelope Lazio?**

Una delle richieste avanzate dall'associazione è quella di fare una banca dati dentro le camere mortuali, è importante perché migliaia di cadaveri sono negli ospedali senza un nome quando basterebbe una piccola banca dati del DNA per fare chiarezza. Un esempio, una volontaria di Penelope Toscana: il papà era sparito, era evidente che fosse caduto nel fiume ma nessuno lo ha cercato lì, la famiglia ha fatto la trottola per 5 anni per poi scoprire che il papà era all'obitorio di Pisa senza un nome. Sarebbe bastata un'organizzazione più efficiente per risparmiare anni di dolorosa ricerca. Nell'83 solo a Roma erano scomparse 140 minorenni femmine, di queste, 40 non sono più state trovate, come la Orlandi. Ma il fenomeno non è solo quello che arriva in TV, è una goccia nell'oceano di tanti che non hanno voce e mezzi per ritrovarle.

**Parliamo di una lacuna nel coordinamento dei vari organi preposti?**

Esatto, la sinergia è fondamentale.

**Dopo quanti anni si smette di cercare la persona scomparsa?**

Le istituzioni dovrebbero cercare perennemente, poi accade che per motivi burocratici si può richiedere la morte presunta della persona scomparsa, necessaria a volte per problematiche legate all'eredità, per la semplice vendita di un immobile. Dopo vent'anni nascono necessità simili per le quali offriamo assistenza legale.

**La presunta dichiarazione di morte, ferma le ricerche?**

No, anche se quando ci sono procedimenti abbandonati (dove c'è sicuramente un reato di rapimento archiviato dal tribunale) ma anche dove non c'è ipotesi di reato ma è evidente la morte dello scomparso, in questi casi, nessuno lo cerca più. Si può continuare da soli a ricercare oppure abbandonare, ed è terribile in quanto una famiglia che non ha notizie continuerà a pensarlo vivo. In questo caso l'esperienza che Penelope mette in campo è strategica, con la denuncia in mano le associazioni sono autorizzate a contribuire nelle ricerche con le Forze dell'Ordine. **Quando lo Stato si arrende e ferma le ricerche, le famiglie sprovviste di mezzi per continuare da sole, come fanno?** Qui intervengono le associazioni, Penelope gratuitamente tramite avvocati e volontari ricerca con loro e può con dati alla mano anche chiedere la riapertura del caso, pretendere dagli organi preposti ulteriori indagini mirate.

**Come si sostiene l'associazione?** Cercando volontari e iscritti. Iscrivere costa 20 euro l'anno ed è un sostegno per volantini o manifesti nel caso di scomparse oppure con il quale pagare un drone per le ricerche sul territorio. Avere l'esperienza di persone che conoscono bene un territorio e prestano il loro aiuto come volontari nelle ricerche nel caso si perde qualcuno è fondamentale. La velocità e l'intuizione di una guida locale in grado di indicare sentieri poco conosciuti, pericoli e caratteristiche di una zona. *Info sul sito: [penelopelazio.com](http://penelopelazio.com)*



# NUOVO PUNTO VENDITA ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA



E.D.A. SRL  
ILLUMINAZIONE

Via Anzio, 10/D - 00055 Ladispoli (RM) | Tel. 06 95587587 | E-mail: [info@edalluminazione.it](mailto:info@edalluminazione.it)  
[www.edalluminazione.it](http://www.edalluminazione.it) - IG: [eda\\_illuminazione](https://www.instagram.com/eda_illuminazione)



# NIENTE PRESEPE VIVENTE NEL PRIMO NATALE COL VIRUS

## A LADISPOLI E CERVETERI CANCELLATI GLI STORICI EVENTI. ED È MALINCONIA ANCHE PER LA RUOTA PANORAMICA SMANTELLATA

**U**n Natale senza mercatino e pattinaggio sul ghiaccio in piazza. Cancellato anche il tradizionale Presepe vivente solitamente allestito nella suggestiva location del bosco di Palo Laziale. Il comune di Ladispoli non può che alzare bandiera bianca, come del resto le altre città che sognavano qualcosa di meglio nel periodo di festa. Ma i decreti governativi sono troppo stringenti per poter programmare iniziative e così Palazzo Falcone è stato indotto a rinunciare ai suoi classici appuntamenti festivi natalizi che si prefigurano a fari spenti. Ad accendere i cuori dei residenti non resterà che l'albero di Natale (che doveva essere addobbato ad inizio settimana solo che il maltempo ha rovinato tutto) e le luminarie in centro ma altro al momento non è previsto, se non concerti su internet. Nei giorni scorsi del resto era stato molto chiaro Marco Milani, assessore a Cultura e Spettacolo di Ladispoli che senza giri di parole, seppur dispiaciuto, era stato costretto a tagliare dalla programmazione sia il mercatino che il pattinaggio reputata come «un'attività di contatto». L'assessore ladispolano invita allo shopping "made in Ladispoli". «Se dobbiamo dare un senso a questo Natale – ha poi aggiunto Marco Milani - diamolo con la solidarietà andando a comprare nei nostri negozi. Insomma, spendiamo a Ladispoli». Forse un po' tristemente se ne è andata anche la ruota panoramica alta 40 metri che tanto aveva fatto discutere in estate ma che per molti, a guardare quello spazio ora vuoto, avrebbe dato persino un senso ad un Natale così scarno. Pur se disattivata da oltre un mese. Ci saranno le luminarie grazie ad un fondo regionale ottenuto da Palazzo Falcone ma il presepe vivente, l'evento più atteso, no. Quell'atmosfera

resa magica dai bagliori tra i rami della macchia mediterranea, i suoni, la neve finta e l'atteso arrivo a cavallo dei Re magi. Impossibile far approdare al bosco nel sito i cento figuranti tra fabbri, falegnami e cuochi e contingentare inoltre gli accessi che ogni anno richiamavano migliaia di visitatori. «Per noi è davvero difficile dire arrivederci al presepe – sostiene Claudio Nardocci, presidente della Pro Loco di Ladispoli – ma non esistono alternative, nemmeno con le prenotazioni. Sarebbe improbabile gestire l'afflusso dei turisti e residenti che con la loro presenza riscaldavano il nostro cuore. Perciò appuntamento rimandato al prossimo anno. Cogliamo l'occasione per augurare un sereno Natale a tutti quanti». A Ladispoli inseriti allora in agenda due concerti musicali in modalità streaming previsto – ha confermato l'assessore Milani – il 25 e il 27 dicembre. Già, i musicisti su internet su cui da tempo hanno puntato i "cugini" cerveterani. Da settimanesi svolgono al Granarone con un discreto numero di visualizzazioni e condivisioni social nel fine settimana. Certo, non si sentono gli applausi ma violinisti, arpisti e flautisti possono restare in attività senza riporre i loro strumenti nelle custodie. A proposito, è inevitabile anche a Cerveteri: il presepe vivente non si farà. «Proveremo a progettare un Natale differente – spiega Alessio Pascucci, sindaco etrusco – magari con molta creatività per colpa di questo maledetto virus. Logico però dover rinunciare al tipico presepe vivente nel nostro Parco della Legnara. Un sito ideale per un classico cerveterano, ma se anche le messe sono fortemente limitate per il presepe quest'anno non se ne farà nulla».



**Non bere  
Acqua  
non potabile**

## **ACQUA: EMESSA ORDINANZA DI NON POTABILITÀ**

Nella serata di martedì 8 dicembre è stato rilevato un lieve intorbidimento delle acque provenienti dalle sorgenti che alimentano l'acquedotto comunale, il sindaco Grando, a scopo cautelativo, ha immediatamente disposto un'ordinanza di non potabilità a scopo cautelativo. Il problema si ritiene possa essere collegato alle forti piogge di questi giorni. Saranno eseguite le opportune analisi chimiche e batteriologiche per verificare la potabilità dell'acqua distribuita. Si raccomanda dunque a tutta la popolazione di evitare il consumo diretto dell'acqua di rete. La situazione è costantemente monitorata dal personale tecnico già impegnato nella soluzione del problema. Seguiranno aggiornamenti.



## **GUARDIE DI FAREMBIENTE: GATTO LANCIATO NEL BOSCO DI PALO. TROVATO MORTO CHIUSO NEL TRASPORTINO**

Un ritrovamento raccapricciante quello degli uomini delle Guardie di FareAmbiente Ladispoli, i volontari sono stati allertati da un cittadino che passava nella strada del bosco di Palo che aveva notato un trasportino con dentro un gatto, quasi sicuramente deceduto. Giunti sul posto, le Guardie hanno effettivamente accertato la morte dell'animale. Il trasportino era stato letteralmente buttato al di là della rete con al suo interno il povero gatto, che non aveva nessun chip identificativo; dunque non è stato possibile risalire al proprietario, come riportano i volontari. «Se qualcuno avesse qualche informazione, le Guardie di FareAmbiente Ladispoli sono a vostra disposizione al 3911191668», si legge sulla loro pagina Facebook.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



**f Ferri Carni**

**VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA**  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# IL NATALE SI AVVICINA: OCCHIO ALLE TRUFFE ON LINE

## FINTI OPERATORI BANCARI SCRIVONO SMS O MAIL PER SEGNALARE ACCESSI ANOMALI NEL CONTO. A RISCHIO GLI ANZIANI

Attualità

14

**U**n Natale insolito per tutti noi, ma pur sempre una festività che impone subito di attivare la massima attenzione. Sì, perché mentre noi ci concediamo un periodo di vacanza magari c'è chi brama alle nostre spalle tentando di approfittarsene e "prelevare" i nostri soldi. È proprio in questa fase che si deve stare attenti, la concentrazione viene meno e i pirati lo sanno e cercando il tutto per tutto. «Signor Luigi, abbiamo rilevato un accesso anomalo sul suo conto». Un messaggio chiaro e in apparenza inequivocabile spedito sul telefono cellulare di un residente di Ladispoli con tanto di numero della banca. Scritto in quel modo non poteva sembrare un imbroglio, anche perché veniva riportato sotto ad altri messaggi provenienti dallo stesso istituto. E invece ecco gli esperti informatici dediti all'hackeraggio e abili a presentarsi come operatori di fiducia. «Subito dopo questo sms – racconta il potenziale bersaglio. – un dipendente italiano, evidentemente un impostore, mi ha chiamato mettendomi in guardia sul fatto che delle persone estranee avessero tentato di prendermi dei soldi all'estero, esattamente in Romania. Mi ha mandato un link con il quale mi indicava di inserire il pin per verificare se avessi i soldi nel conto». Un momento di esitazione e il nostro testimone sarebbe

diventato una vittima ideale. Questione di secondi. Alla fine, per sua fortuna, il lieto fine. «Mi sono salvato perché pochi giorni prima avevo modificato la modalità di accesso passando dal classico codice al riconoscimento facciale e ho capito che si trattava di una truffa. Sono andato nella mia banca e un cliente si è ritrovato il conto prosciugato di ben 5mila euro».

Oltre il danno, la beffa. Non tutte le banche a quanto pare rimborsano il denaro sottratto illegalmente in questa modalità anche se una sentenza della Cassazione con l'ordinanza del 12 aprile 2018, n. 9158, ha stabilito che la banca deve risarcire il cliente truffato. Comunque bisogna davvero ragionare sempre, mai inserire un pin se non si è sicuri al 100%. Un altro utente di Ladispoli invece ha ricevuto una mail con il logo della sua banca, un'altra, dove era riportato lo stesso procedimento, né più, né meno. «Ho capito subito che se avessi inserito il mio pin – parla – a quest'ora mi ritroverei a piangere sul latte versato. Io non ci sono caduto nel tranello però magari le persone anziane, in un momento di difficoltà in cui si sta vivendo, potrebbero facilmente essere raggirate». Tentativi di furti informatici anche nella vicina città di Cerveteri.



Un cittadino ha raccontato la sua storia direttamente sulla bacheca di Facebook. «Durante la notte- scrive Luciano – qualcuno ha tentato di prelevare sulla mia carta 999 euro tramite un'azienda di servizi finanziari che non ho mai usato in vita mia. Per fortuna il mio sistema bancario è molto affidabile e tutto è stato bloccato. Qualche giorno fa è stato scoperto un bug di zoom che permetteva un attacco hacker che modificava le impostazioni in modo tale da attivare la telecamera semplicemente con un link o una mail. In pratica inavvertitamente la camera si attivava e registrava tutto ciò che vedeva».

Basta sfogliare diversi siti telematici in tutta Italia per rendersene conto. È da qualche mese a dire il vero che circolano mail e messaggi sospetti da parte delle banche online che arrivano ai correntisti a tutte le ore, persino durante la notte. La truffa, meglio definita come "phishing", avviene tramite internet ed è caratterizzata dall'invio di Sms e messaggi di posta elettronica fraudolenti ma che imitano, integralmente, la grafica di istituti di credito e postali. Non c'è una banca specifica che viene colpita dalla truffa, ma può capitare a tutte. Ai correntisti resta conoscere bene di cosa si tratta per prevenire o agire. Chi viene truffato perde subito la pazienza ma è importante mantenere la calma e contattare subito la banca per bloccare il conto appena si scopre della truffa e seguire tutte le indicazioni, questa volta in piena sicurezza. È fondamentale fare subito la denuncia e portarla in banca.

# Infissi 2000

Di Villella Giuliano  
FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

**ECO  
BONUS**



**VETRATE  
PANORAMICHE**



**FINESTRE  
IN PVC  
ED ALLUMINIO**



**SERRATURE  
E PORTE  
BLINDATE**



**LAVORAZIONI  
IN FERRO**  
(Persiane, grate,  
combinato, ecc)



**TENDE DA SOLE  
ZANZARIERE  
DI OGNI TIPO**

**SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA PRODUZIONE.**

**CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE**

**PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI  
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA**

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
Tel/Fax 06 99 02 751 - villellagiuliano@tiscali.it  
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
[www.infissi2000sas.it](http://www.infissi2000sas.it)



## LITORALE IN GINOCCHIO PER IL MALTEMPO

**INTERE ZONE DI LADISPOLI E CERVETERI AL BUIO,  
STRADE ALLAGATE E DETRITI NEI FOSSI**

**G** iornate senza tregua per il maltempo sul litorale nord che ha messo a nudo diverse criticità. A cominciare dalle reti fognarie saltate in alcuni punti del territorio per la mancata pulizia dei tombini. A Cerveteri, ad esempio, duro lavoro martedì per la protezione civile costretta agli straordinari per liberare i punti più critici nella frazione di Cerenova. Il parcheggio di via Navigatori etruschi è stato inondato. Stesso discorso a Ladispoli nella zona di Torre Flavia e in altre vie per altro massacrato dalle buche. Si sono allagate cantine, garage, oltre alle strade. Le abbondanti piogge cadute hanno ingrossati i torrenti. Forse nulla di così anomalo se non che sulle spiagge e nell'approdo di Porto Pidocchio le canne tritate e i detriti sono finiti sulla riva ostacolando l'attività dei pescatori professionisti. Insomma, un film visto e rivisto.

Poi l'emergenza nell'emergenza. Intrappolato sotto al ponte in balia della piena. Salvataggio miracoloso sul fiume Vaccina di Ladispoli dove due cittadini, tra cui un pescatore e i volontari della protezione civile "La Fenice" hanno recuperato un clochard di 50 anni in serio pericolo. L'allarme era stato lanciato da altri

senzatetto che condividono con l'amico, rimasto paralizzato sette anni fa in seguito ad un brutto incidente stradale, una tendopoli ormai spazzata via dall'acqua. Non c'era più un minuto da perdere per l'ingrossamento del torrente che ha rischiato quasi di tracimare tra via Firenze e via Flavia. Ed è lì che si concentrati i vigili urbani e la protezione civile comunale per monitorare da vicino la situazione. Come se non bastasse l'acqua per sicurezza non è stata dichiarata potabile martedì dal primo cittadino Alessandro Grando.

Intere vie dei quartieri Campo Sportivo, Miami e Cerreto senza luce dalle prime ore del mattino di martedì e addirittura fino al giorno successivo. Un'odissea infinita che si verifica da mesi. «Ogni volta che piove via Stoccolma e via Atene – segnala Angelo un residente – restano al buio per tutto il giorno. Non è possibile. In questa zona vivono anziani e disabili, oltre al fatto che tutti i generi alimentati in frigo e nel surgelatore finiscono nella spazzatura. Chi di dovere intervenga al più presto». Un giorno festivo da cestinare per i residenti (e a dire il vero anche il 9 dicembre) che si sono attaccati al numero dell'Enel non trovando praticamente delle risposte



concrete. Sos lanciato in via delle Rose, in via Stoccolma, via Atene, viale Alabama e tante altre vie completamente in black out. In particolare da tempo la cabina di via Atene secondo l'accusa dei cittadini non funzionerebbe nei giorni di pioggia perché ci sarebbe bisogno di un riarmo manuale dell'ingranaggio in situazioni critiche ma nessuno a quanto pare è intervenuto. Analogo scenario a Cerveteri dove a causa del forte maltempo nella frazione del Sasso e in alcune zone a Cerveteri si sono verificati dei disagi alle linee elettriche che per diverse ore hanno lasciato tante famiglie senza luce nelle abitazioni.

**L'erosione.** Le onde avanzano, le spiagge vengono cancellate. La legge del mare è implacabile non risparmia la costa, soprattutto in questi giorni. Mentre i balneari proteggono loro stessi con barriere di legno improvvisate di fronte alle verande degli stabilimenti, c'è molta preoccupazione per le aree pubbliche dell'arenile. Da nord a sud le mareggiate hanno inflitto un altro durissimo colpo. In via Santa Severa ampi tratti sono stati divorati, così ugualmente procedendo verso Torre Flavia. A rischio inevitabilmente la limitrofa Palude, sito naturale e protetto per la presenza di rari uccelli, anfibi e pesci. «Sarebbero necessarie delle protezioni – lancia un grido di allarme Corrado Battisti, responsabile della Palude di Torre Flavia per conto di Città Metropolitana – visto che l'erosione ha provocato dei danni soprattutto nella giornata di venerdì scorso. Occorre fare presto, sappiamo tutti cosa accadrebbe se l'acqua salata entrasse per molto tempo a contatto con quella dolce».



SU [WWW.EDIZIONIUNIVERSO.IT](http://WWW.EDIZIONIUNIVERSO.IT)

## Calo del desiderio? Aumento di peso? Osteoporosi?

Un medico e una naturopata insieme sfidano le false credenze su questi argomenti.

Una guida illuminante per donne di ogni età in cerca di salute, equilibrio ormonale, bellezza, longevità, sessualità soddisfacente.

di **Monica Bertoletti**  
e **Roberta Raffelli**



# PER IL 90% DEGLI ITALIANI L'AGRICOLTURA È IL MOTORE DELLA SOSTENIBILITÀ

**OSSERVATORIO SUL MONDO AGRICOLO ENPAIA-CENSIS: "RINNOVATA LA CENTRALITÀ SOCIALE DEL CIBO: PER IL 47,4% DEGLI ITALIANI È STATO UN FORMIDABILE ALLEATO PER IL PROPRIO BENESSERE PSICO-FISICO"**

Il 7 dicembre la Fondazione Enpaia (l'Ente Nazionale di Previdenza per gli Addetti e per gli Impiegati in Agricoltura) e il Censis hanno presentato il secondo numero dell'Osservatorio sul mondo agricolo, *'L'agricoltura nella seconda ondata, tra resistenza e rilancio'*. L'obiettivo è quello di delineare l'impatto della pandemia sulla filiera e la sua relativa tenuta. Con la caduta a due cifre delle variabili economiche sono aumentati la spesa alimentare domestica e gli acquisti nei negozi di vicinato, nel frattempo gli italiani hanno dosato i criteri funzionali per mettere in tavola cibo sano e sostenibile.

## **Il cibo sempre centrale per gli italiani**

Durante la pandemia si è rinnovata la centralità

sociale del cibo con l'aumento della spesa alimentare domestica del +2,3%, il decollo di alcuni prodotti tipici del mangiare casa: +12% della pasta, +16% del riso e poi +16,2% della birra, +9,3% dei vini, +11,1% della frutta, +12,2% degli ortaggi. Inoltre, vi è stato il boom degli acquisti presso i riscoperti negozi tradizionali di prossimità con +31% delle vendite. Di fatto, **per il 47,4% degli italiani il cibo è stato un formidabile alleato per garantire il proprio benessere psicofisico**. Tra le priorità che si desidera tornare a fare: il poter godere di tante piccole cose del quotidiano (40,9%); viaggiare tanto (25,9%); riparare i danni economici subiti (22,6%); far coesistere vecchie e nuove abitudini assunte in questo periodo, come

## SPESA SFUSA: DOVE, COME E PERCHÈ

ACQUISTARE SOLO IL PRODOTTO E NON IL CONTENITORE!

Ogni anno in Italia vengono consumate 2,1 milioni di tonnellate di plastica di imballaggi. E molti dei rifiuti domestici vengono dalla nostra spesa. Risulta importante dunque essere consapevoli delle azioni quotidiane che come singoli cittadini possiamo fare per contribuire al cambiamento. Comprare sfuso è una soluzione. Permette di ridurre al minimo gli imballaggi, acquistando solo il prodotto e non il contenitore. Alcuni esempi pratici: riempire i propri sacchetti con cereali, legumi e altri alimenti, ricaricare le bottiglie di detersivi e detergenti; ricaricare il vino o altre bevande alla spina. In alcune attività è possibile usufruire del servizio di vuoto a rendere: una volta finito il prodotto, l'imballaggio è riportato in negozio per essere igienizzato e riusato. I negozi dedicati a questo tipo di vendita sono soprattutto di detersivi alla spina, cosmesi solida e altre alternative

sostenibili. Non sono ancora presenti in tutta Italia ma stanno aumentando, insieme alle attività commerciali più tradizionali con un reparto dedicato allo sfuso.

### **I vantaggi dell'acquisto sfuso sono molteplici:**

- stop ai rifiuti usa e getta e l'impatto legato alla loro produzione e smaltimento
- il costo inferiore rispetto ai prodotti confezionati
- meno spreco alimentare in quanto si acquista solo la quantità che serve

Da anni in Italia è presente una rete composta da persone che vivono a zero rifiuti (o quasi), si chiama Rete Zero Waste. Un valido supporto per chi intende intraprendere un cammino sostenibile, ricevere consigli pratici sulla gestione della casa e molto altro. Nel caso della spesa sfusa, sul loro sito è presente l'elenco delle attività italiane che vendono sfuso: la Mappa della Rete.

ad esempio il ricorso al web, lo stare di più in casa (22,4%), realizzare un progetto o un sogno nel cassetto (20,3%) e infine ricostruire aspetti della vecchia vita (29,9%). Nel post-pandemia gli italiani vogliono più finanziamenti per le imprese che fanno meglio delle altre, così **il 93,7% degli italiani è favorevole a dare aiuti alle imprese agricole che investono in sostenibilità**, intesa come tutela dell'ambiente e delle comunità. Il 92,3% dice sì a ridurre le tasse alle imprese che favoriscono l'economia verde e circolare.

#### **Tracollo della ristorazione.**

-40% è il buco atteso nel fatturato della ristorazione per fine anno. Una crisi epocale che non finirà automaticamente quando il virus sarà sconfitto, poiché **15,4 milioni di italiani sono convinti che non torneranno a mangiare fuori casa**, almeno non subito. La crisi della ristorazione minaccia anche l'agricoltura, minandone la tenuta mostrata sinora. Carenza di manodopera a causa delle restrizioni e crisi degli agriturismi: ecco solo alcuni dei moltiplicatori degli effetti economici sul mondo agricolo. Dai dati emerge che nel primo semestre 2020 il valore aggiunto è sceso del -3,8% reale rispetto al 2019, mentre si registra -18,9% per l'industria e -10% per i servizi. Nel secondo trimestre 2020 in agricoltura si ha -8% di rapporti di lavoro attivati rispetto al 2019 (-31.124 in termini assoluti), sul totale dell'economia invece il calo è stato del -44,5%.

#### **Mangiare bene vuol dire "sano e sostenibile"**

I criteri con cui gli italiani scelgono gli alimenti esprimono i valori che il cibo deve rispettare e, quindi, i requisiti di produzione e distribuzione a cui devono attenersi i soggetti della filiera. **Nella spesa alimentare vince la sicurezza degli alimenti (58%), poi la tracciabilità per verificarne la provenienza (40%), il gusto (35%), i contenuti nutrizionali (35%) e, solo dopo, il costo (31%).** La qualificata alimentazione richiesta dal consumatore italiano: cibo sicuro, dalla biografia trasparente, sostenibile, buono, salutare e, tenuto conto di questi aspetti, anche conveniente.


#### **Agricoltura motore per la sostenibilità ambientale e delle comunità**

La sostenibilità ambientale e delle comunità resta per il 95,5% degli italiani la priorità per il futuro prossimo. **Per il 90,6% degli italiani l'agricoltura ne è già oggi il motore e per il 60% ha dato sinora un contributo importante nella lotta al cambiamento climatico.** Agricoltura e sostenibilità sono strettamente legate e per gli italiani gli agricoltori (50%) sono il soggetto che più di tutti rende sostenibile il nostro sistema di produzione alimentare, più di industria alimentare (47%), governo nazionale (45%), amministrazioni regionali (35%) e istituzioni europee (31%).



**CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI  
DALLE 17 ALLE 22**

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



# UNITI PER RIPARTIRE

**L**o scorso 10 settembre, nel teatro 1 del parco divertimenti “Cinecittà World” di Roma, si è svolta la prestigiosa competizione di ballo “Roma Dance Cup 2020”.

Grande affluenza di ballerini nelle varie discipline - Liscio Standard e Balli Latino Americani - che ha visto la partecipazione di bambini, ragazzi e adulti accompagnati da un grande pubblico.

Stand di abiti da ballo, accessori e scarpe, un'importante scenografia valorizzata da un maxischermo gigante e un'orchestra diretta dal maestro Simone Mezzapesa con altri 30 musicisti. L'evento è stato svolto nel pieno rispetto delle leggi vigenti al momento per il Covid-19, con l'utilizzo delle dovute precauzioni (mascherine, gel sanificanti, misurazione della temperatura, distanziamento interpersonale...)

La grande pista in parquet ha visto volteggiare tra valzer, tanghi, che cha cha e rumba, ballerini di ogni categoria, dai principianti agli avanzati.

Durante la manifestazione nel teatro 1 si sono distinti per personalità, eleganza e tecnica, in uno show di tango argentino, i maestri ANMB Elena Botti e Giancarlo Giacomobono che hanno rappresentato e onorato le città di Cerveteri e Ladispoli.

Per l'occasione abbiamo fatto una breve intervista ai maestri Giancarlo ed Elena.

**Da quanto tempo ballate insieme?**

Balliamo insieme da oltre vent'anni, ma entrambi abbiamo iniziato quando eravamo bambini.

**Qual' è il segreto per il successo?**

Il successo è dato sempre da un insieme di cose. Allenamento, determinazione, affiatamento



**ROMA  
DANCE CUP  
2020**



**OPEN TO THE WORLD  
LATIN AND BALLROOM  
COMPETITION**

collaborazione sono sicuramente dei requisiti fondamentali.

**Quante ore di allenamento ci vogliono al giorno?**

Bisognerebbe allenarsi almeno quattro ore al giorno e poi la domenica riposo.

**Si litiga nel ballo?**

Noi stranamente litighiamo sempre prima di ballare il tango ma poi il risultato è sempre perfetto.

**Un consiglio per chi vuole ballare?**

Scegliete sempre insegnanti qualificati, non scoraggiatevi se qualcosa non riuscite a farla subito, con costanza e dedizione otterrete degli ottimi risultati.

Per questa particolare competizione un ringraziamento particolare va all'organizzatore Gaetano Sentina e alla giuria di grande spessore, tutto lo staff compreso.

Questo grande evento era stato voluto per dare una spinta alla ripresa delle attività artistiche ed effettivamente è stata la prima rassegna di ballo dopo il lockdown.

Oggi purtroppo ci ritroviamo, ancora una volta, a dover rinunciare ad eventi come questo.

Ma la danza non si ferma.

Diversi insegnanti continuano con le loro lezioni online perchè l'amore per la danza è più forte di qualsiasi restrizione.

E così tra un ballo in camera, in giardino o su un balcone noi continuiamo ad allenarci e danzare.

Come insegna la danza: arrendersi mai!

*Alessia Scatigna*



**Dott.ssa  
ELENA BOTTI**

**PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA**



**PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA  
SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI  
ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO  
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE**

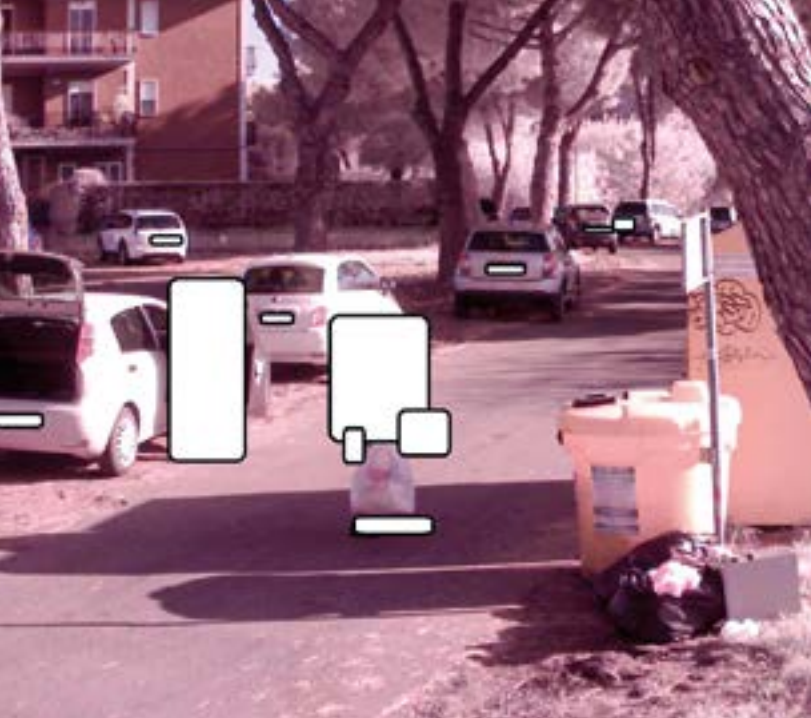
**IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA**  
(riconosciuta dal M.I.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.3)  
**TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE  
PREPARAZIONE AL PARTO  
PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA  
SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL  
EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)**  
(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,  
presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse  
di cui abbiamo bisogno per far fronte  
alle nostre sfide evolutive"*

*MILTON ERICKSON*

**TEL. 338 1964734**  
**elenabotti@gmail.com**

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento



## LE FOTOTRAPPOLE COLGONO IN FLAGRANTE 35 PERSONE

**ELEVATE SANZIONI PER OLTRE 5MILA EURO.  
L'ASSESSORA GUBETTI: "CHI ABBANDONA RIFIUTI IN STRADA COMPIE UN REATO  
GRAVISSIMO, CONTRO L'AMBIENTE, LA SALUTE E IL DECORO URBANO"**

Le fototrappole posizionate nei luoghi sensibili del territorio per contrastare l'abbandono selvaggio dei rifiuti, continuano a restituirci immagini di atti scellerati che feriscono profondamente la comunità. Dal resoconto effettuato dalla Polizia Locale coordinata dalla Commissario Capo Maggiore, Cinzia Luchetti, negli ultimi 30 giorni sono stati elevati in totale 35 verbali, corrispondenti ad oltre 5mila euro di sanzioni.

"I dati forniti dalla Polizia Locale testimoniano due fatti purtroppo inconfutabili – spiega Elena Gubetti, Assessora alle Politiche Ambientali del Comune di Cerveteri – il primo è che le fototrappole funzionano e rappresentano un validissimo supporto alle azioni di controllo del territorio, il secondo è che purtroppo, nonostante a Cerveteri sia vigente e a pieno regime da oramai 4 anni la raccolta differenziata porta a porta, ci siano ancora soggetti capaci di commettere atti che danneggiano profondamente il nostro territorio, abbandonando qualsivoglia genere di rifiuto ai bordi delle nostre strade, compromettono gravemente tutti gli elementi essenziali che costituiscono il nostro ambiente come acqua, aria e suolo". Il primo mese di posizionamento delle

fototrappole ha consentito di monitorare due zone della città quella di Cerveteri capoluogo e quella di Marina di Cerveteri, frazione quest'ultima da cui giungono segnalazioni dei cittadini sugli abbandoni illeciti di rifiuti nei luoghi più disparati. "Ringrazio tutto il personale – prosegue l'assessora - che con attenzione sta visionando i filmati delle telecamere ma allo stesso tempo, con sdegno, mi rivolgo a tutti coloro che come se nulla fosse continuano a macchiarsi di questo grave reato verso il territorio. Chi abbandona i rifiuti commette un'azione gravissima, per la tutela e il decoro ambientale e per le tasche di tutti i cittadini, che si troveranno addebitati i costi delle bonifiche straordinarie per gli abbandoni selvaggi. Garantire una città pulita, proteggere l'ambiente e dunque la salute di tutti i cittadini è un onere dell'Amministrazione Comunale ma è dovere morale e civile di ogni singolo cittadino, mantenerle tali". I costi del Comune per gli abbandoni abusivi, ricordano, ammontano a decine di migliaia di euro all'anno, che poi sono quelle che il cittadino si ritrova in bolletta. In un anno sono oltre 500 gli abbandoni che hanno richiesto interventi di bonifica straordinaria e che la comunità dovrà pagare.



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982



# Speciale Giocattoli

26.90

IL TRENINO IN FATTORIA



AMORE MIO BABY OPLA'

18.80



AMPLIFICATORE TROLLEY CON MICROFONO  
Dim: 270x490x135 mm

18.80



SUPERSFIDA 2 BUGGY R/C SC. 1:28 cm 15

13.99

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc  
OFFERTE VALIDE DAL 19/11 AL 13/12/2020  
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**

**38.80**

CON RADIOCOMANDO  
MARIO KART QUAD

CON RADIOCOMANDO  
LUIGI KART MACH 8

CON RADIOCOMANDO  
MARIO KART MACH 8

PISTA A BATTERIA MARIO KART  
**24.50**

PISTA FORMULA 1  
**38.80**

PISTA A BATTERIA  
DISNEY CARS  
**24.50**

PISTA A BATTERIA  
PAW PATROL  
**24.50**

**9.90**

SUPER TRENO  
A BATTERIE SC. 1:16

F1 PISTA  
GRAN PREMIO  
FORMULA 1

BUGGY PISTA  
GRAN TURISMO

DINOSAUR PISTA  
SUPER CAR  
CON 2 AUTO  
**19.90**

PISTA C/2 AUTO  
RETROC./BERSAGLIO  
10 CARTE GIOCO  
**14.99**

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3 - CERVELLO - Via  
OFFERTE VALIDE DAL 19/11 AL

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**

MAGAZZINI  
**Maurys**



ME CONTRO TE  
BEAUTY SCIENCE

**22.99**



ME CONTRO TE  
SFIDA ALL'ULTIMO GLITTER

**14.99**



ME CONTRO TE  
PAZZI PER LA CHIMICA

**22.99**



ME CONTRO TE  
VERO O FALSO

**24.90**



Originale  
ME CONTRO TE  
FASHION DOLL COPPIA 30 cm

**24.90**



Originale  
ME CONTRO TE  
CUFFIE CON MICROFONO

ME CONTRO TE  
CUFFIE CON MICROFONO

**22.99**



ME CONTRO TE  
CANTA TU

**46.90**



Originale  
ME CONTRO TE  
MICROFONO CON ASTA

**39.90**



Originale  
ME CONTRO TE  
FASHION  
DOLL ass.

ME CONTRO TE  
FASHION DOLL ass.

**14.99**



ME CONTRO TE  
MICROFONO

**12.99**



ME CONTRO TE  
CANDY SURPRISE

**16.99**



ME CONTRO TE  
PASTE MODELLABILI 12 PZ

**16.99**



ME CONTRO TE  
CREA PENNARELLI

**22.99**



**17.50** PLAY-DOH  
LA PIZZERIA



PLAY-DOH  
BURGER SET

**9.90**



PLAY-DOH  
IL REGISTRATORE  
DI CASSA

PLAY-DOH  
DOTT. TRAPANINO

PLAY-DOH  
SET PER LA PASTA

**14.50**

ETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc  
13/12/2020 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



**7.99** SMARTPHONE  
TOUCH & PLAY



**12.99** IL MIO PRIMO  
TABLET



**14.90**



**18.80** ALICE  
LA MIA PRIMA  
BAMBOLA



**22.90** BABY MICKEY  
BABY MINNIE  
GIOCA E IMPARA



**16.90** ARTÙ  
IL RE TAMBURO



**19.90** ALBERTO  
ELEFANTINO  
IN CONCERTO



**19.90** BUBÙ  
CAGNOLINO CUCÙ



**6.99** BABY GARDEN



**6.99** VEICOLI ATTIVITÀ  
SCOPRI E IMPARA



**14.90**



**24.90**



**22.90** TAVOLO  
PARCO  
GIOCHI

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**  
**OFFERTE VALIDE DAL 19/11 AL 13/12/2020**  
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

# DIECI ANNI DI POESIA DI CARLO CUPPINI

*Corpi sottratti al loro tempo a strati  
sussurro dentro la tua bocca ti amo.  
I demoni ci osservano da dietro la vetrata  
la morte ci sovrasta carica di sale.*

*Fingiamo di non farci caso.  
I bambini avvolti nella coperta del sogno  
il respiro involato si eleva a barricata.*

*Ci svegliamo e una voce dice  
– scegliete la vita. Ne morirete.  
Rinsaldate il legame.*



**A** dieci anni di distanza dalla precedente raccolta poetica *Militanza del fiore* (prefazione di Adriano Sofri, Maschietto Editore), esce un nuovo libro di poesie di Carlo Cuppini, scrittore, libraio, promotore culturale fiorentino, intitolato *Quando le volpi puniscono gli uomini* (12 €, Ensemble Edizioni).

Le poesie di Cuppini sono uno sguardo abbacinato sulla realtà, brevi squarci dove interiorità ed esteriorità si scontrano su un unico piano: ogni composizione, a volte di soli quattro versi, è un ring in cui si svolge un duro corpo a corpo intorno al linguaggio, che è anche un'osmosi tra elementi viventi ed elementi inerti; uno spazio di conflitto pervaso da un soffio vitale che spinge la violenza delle cose, le pulsioni di morte, la mercificazione delle relazioni, verso metamorfosi selvagge e allucinatorie.

Il libro si compone di cinque sezioni: *Spillover* (*Trabocco*), influenzata fin dal titolo dai temi e dal lessico che in questi mesi di pandemia si sono imposti nell'immaginario collettivo, talvolta con la forza di deformazioni cognitive simili a "poesie cattive"; *Oracoli tascabili*, cerca una virtù combinatoria e quasi divinatoria negli enigmi e negli ossimori del linguaggio; poi *Grande proclama della vittoria nel parco*, ispirato a un antico poema epico vietnamita di liberazione; *Annunciazione*, sperimentazione di un formato di poesie doppie, che si rispecchiano con un continuo scarto di significato attraverso la piega della pagina, come due mani aperte o due ali spiegate; infine *Altrove*,

*qui*, che presenta testi più intimi, dove la parola emerge sussurrata dal silenzio in una forma meditativa.

Riccardo Manzotti, filosofo e professore di Filosofia Teoretica allo IULM di Milano, molto attivo in questi mesi nella critica delle politiche di gestione dell'emergenza e nella difesa dei diritti e delle libertà, firma la postfazione: "Cuppini ci picchia con le parole, combatte con le nostre certezze, ci porta dentro un mondo dove, come dice Al Pacino, l'unica verità è la rappresentazione, ma una rappresentazione che vuol unire esistenza e racconto. La bocca diventa verbo, gli angeli hanno i cellulari, le madonne piangono ai telegiornali. Il medium diventa l'unica sostanza, ma con una consapevolezza che lo fa diventare dramma. Santi e morti si scambiano i ruoli privi di sostanza reale. Cuppini è impaziente e non ha tempo per le parole usate come scusa e paravento delle nostre ipocrisie. Non ci sono mezze misure. Nelle sue poesie, le parole devono strappare di dosso le tante bugie in cui ci adagiamo per difenderci dalle asprezze del vivere.

Leggendo le sue poesie io trovo la tensione tra libertà e società, tra essere uomini liberi e vivere la sicurezza della vita "lurida" di Einaudi, tra la multidimensionalità della nostra esistenza e la monodimensionalità imposta dallo scientismo e dall'inganno della sicurezza a tutti i costi.

Cuppini rompe con le convenzioni e ci fa entrare nella stanza dove conserviamo il nostro ritratto di Dorian Gray."



© Arsiat

## DELITTO ALLA FOCE DELLO ZAMBRA

### CERVETERI – RACCONTO DI UN CRIMINE TRA FANTASIA E REALTÀ

**S**ono momentacci!  
Il demonio scaturito dal mercato di Whuan in un anno ha fatto strike.

Della enorme fesseria: “Andrà tutto bene!” è rimasto qualche sbrindellato lenzuolo, mentre nuove eclatanti miserie, cattiverie e contraddizioni in seno al popolo sono emerse dal profondo dell’anima. E come dice il Papa: “...quando prende possesso del cuore di una persona, rimane lì, come a casa sua e non vuole uscirne”

E ce s’è messo pure Giove Pluvio a farci rabbuia’ la testa.

Visto l’andazzo ho pensato di riproporre un’avventura del Maresciallo Saporito, così tanto per ammazzare il tedio.

«Aurora riccioli d’oro non aveva ancora lasciato il suo talamo per portare luce ai mortali, che il maresciallo Saporito raggiungeva la solfatara, poco distante dall’aeroporto Savini.

Solleone, il suo cane, acquattato nel sedile posteriore, faceva finta di dormire.

Una nebbia bassa copriva quel Virgiliano luogo, nascondendo alla vista la bassa giunchiglia e lasciando svettare le inusuali betulle.

Con mano ferma Saporito lo fece scendere e lo costrinse a rotolarsi nella fanghiglia che “fa ‘na mano santa”.

Un manto di fango rinsecchito ne coprì il pelo.

Saporito decise di andarlo a lavare là dove il fossetto Zambra, ancora dolciastro e tiepido, confluisce

nell’acqua salmastra.

Raggiunto lo scavalco del Sasso precipitarono verso Campo del mare.

Lo stacco della sabbia dall’azzurro marino appariva netto quasi che il cielo volesse sprofondarvi .

Il cemento aveva invaso i punti più elevati e visibili dei monterozzi che degradavano nella piana: la ricchezza caфона va mostrata.

Superato il fosso del Cerqueto, che fu sepoltura di tre anime innocenti, un muro, simile a seppentello grigio, accerchiava la collinetta soprastante lo Zoorama.

Chissà se i Sassoni sarebbero rimasti immuni dal “progresso”, pensò il maresciallo.

Giunsero a ridosso del fosso, non distante dal bagnasciuga, lasciandosi alle spalle una macchietta verde intenso tra la grassa terra appena morganata.

Luogo un tempo di uccellatori di frodo e di raccoglitori di ferro autarchico, negli ultimi anni, soprattutto fuori stagione, era stato scelto per appuntamenti amorosi ed accoppiamenti che si volevano segreti.

Il cane con un balzo saltò la foce iniziando a sgarfare il pendio di sabbia.

Tornò scodinziante dal padrone con una scarpa in bocca. Il maresciallo, a fatica, riuscì a strappargliela dai denti e, attraversato il ponticello di tavole protetto da scorrimano di ferro eroso dalla salsedine, si diresse verso la buca.

Due piedi bianchi come lenzuoli spuntavano fuori dal nero, mentre il tanfo rendeva il respiro sempre più complicato.

Il maresciallo tornò a Cerveteri con le narici gonfie di mortaccino, accolto dai soliti accidiosi e dalla nuvolaglia nera di cornacchie che si staccò d'improvviso dalla Torre.

La cornacchia nell'antica Grecia era di cattivo augurio e presagio di morte e, per quanto sacra ad Atena, gli ateniesi non permisero mai che si fermasse sull'Acropoli.

Il cadavere dell'uomo venne rimosso dai cassamortari, incelofanato ed allungato sul travertino dell'obitorio. Si appurò che la morte era stata causata da un oggetto largo e tagliente, sbattuto con violenza sulla testa della vittima.

Nella caserma accanto al Fontanone, al sottoposto Patane', che osservava in silenzio il Maresciallo rigirare tra le mani il mocassino azzannato dal cane, venne in mente la cosa più banale e per questo tralasciata.

"Marescia', ma di scarpe di solito se ne portano due!" Trovarono il secondo mocassino alla fine della stradina che conduceva al luogo del macabro ritrovamento, dietro un ontano centenario, avvolto da edera.

I segni freschi di pneumatici dimostravano chiaramente che la vittima era stata portata lì ma fatta fuori in un altro luogo: caricato il corpo sulle spalle venne insabbiato.

La scarpa, nel trambusto, era scivolata via dal piede. Insomma non si trattava di un delitto passionale come molti desideravano fosse, e come il luogo poteva far supporre, ma di ben altro.

L'assassinato era un quarantenne, nipote di un assegnatario dell'Ente Maremma che, dalla morte dei suoi, viveva solo, quasi asserragliato, nella casa di campagna.

Barba e capelli incolti e brizzolati, come volesse trattenervi la cenere e la polvere dei suoi padri, occupava oramai solo lo stanzone a pian terreno in mezzo a recipienti di plastica, pompe dell'acqua ramata, e ragnatele. Sulle sue scelte sessuali i soliti pettegolezzi piccolo borghesi, niente di altro.

Da anni i litigi con lo zio paterno, divorziato e sciupatore di testa e soldi dietro alla ex-badante della suocera, avevano contrassegnato l'eredità del bene, che col passare della invasione di villettopoli, era divenuta ancora più ambita.

L'ennesima lite tra i due era terminata con un colpo di zappa.

Lo andarono a prendere dal barbiere mentre, tra una bestemmia ed un'altra, se la pjava coll'arbitraggio scandaloso nel derby.

Si lasciò portare via come dovesse andare all'ufficio del Registro.

Nel borgo si racconta che in cella ammorba le orecchie degli altri detenuti con dettagliati resoconti dei profitti per gli investimenti che avrebbe realizzato all'Est, se solo quel due volte disgraziato del nipote gli avesse dato retta».

**Global Water Solution**  
di Daniele Posa

La Tua Sorgente  
d'Acqua Pura  
Trattata e Gassata



**SISTEMI PER USO  
domestico**  
OSMOSI NATURALE  
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA  
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



**SISTEMI professionali**  
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ  
RISTORANTI, BAR, UFFICI  
SODASTREAM RICARICABILE



**SERVIZIO RICARICA  
VUOTO PER PIENO**

**Bombola:**

Sodastream 450 gr (vuota per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuota) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuota per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuota per pieno) €25



Tutte le bombole  
trattano anidride  
carbonica  
alimentare  
CO2 E290

**È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO**

**FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE**



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,  
si eseguono sopralluoghi e preventivi  
senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



## VERTENZA TEKNEKO: SOLIDARIETÀ IN PIAZZA PER LAVORATORE LICENZIATO

La pioggia non ha fermato a Bracciano la voglia di protesta contro la Tekneko e la voglia di solidarietà nei confronti di Giancarlo Crispino, licenziato senza preavviso per la condivisione social di un volantino del proprio sindacato. In piazza IV novembre sono tornati a risuonare termini come lavoro, diritti, futuro. Un presidio lanciato dal locale Gruppo di Assistenza e Solidarietà Popolare - Gasp e che ha visto aderire esponenti e simpatizzanti della sinistra locale, dal segretario di Rifondazione Comunista Gianni Lucidi a esponenti del Partito Democratico e della Costituente per Bracciano. Nel corso del presidio si è appresa la notizia di una nuova sospensione disposta da Tekneko nei confronti di un nuovo lavoratore. A prendere la parola anche Gianfranco Rinaldi, già vicesindaco in questa consiliatura, "defenestrato". Rinaldi ha ribadito l'esigenza di un controllo sul rispetto del capitolato. L'amministrazione comunale resta immobile, prosegue nella politica da Ponzio Pilato e di non interferenza. "Tutto ciò che sembrava acquisito, la tutela dei diritti di lavoratrici e lavoratori, da anni ormai è sotto attacco ed ora siamo al punto di dover assistere al licenziamento di un lavoratore per una condivisione su Facebook di un volantino sindacale". Commenta il volantino Gasp distribuito nel corso del presidio. "A tutto questo va aggiunta la grave

mancanza di attenzione dell'amministrazione... il sindaco si è limitato, in un comunicato scarno e poco chiaro, a levarsene le mani". Giancarlo Crispino intanto sta procedendo ad impugnare il proprio licenziamento. Da intavolare in questi giorni le procedure per la tutela del secondo lavoratore che sarebbe stato sospeso. Resta ferma al 15 dicembre il nuovo incontro con il sindacato FlaicaLazio che reclama, minacciando la convocazione di un nuovo sciopero, la revisione degli accordi fatti in situazioni di emergenza e che prevedevano riduzione di salario e demansionamenti per mantenere in attività tutti e 52 lavoratori della ex Bracciano Ambiente. Al sindaco che afferma "l'Ente non è autorizzato a entrare nel merito di rapporti privatistici" replica anche il Partito Democratico locale che chiede se "vengono effettuati monitoraggi periodici per verificare il rispetto del capitolato d'appalto" ed ancora "per quale motivo non è stata mai effettuata la verifica periodica per vagliare i mutamenti dell'organico e gli adeguamenti contrattuali come previsto dall'accordo sindacale propedeutico all'affidamento". Solidale anche l'assemblea delle lavoratrici e dei lavoratori combattivi Lazio.

Il fattore trasparenza, tra accuse incrociate, diventa fondamentale. Tekneko sta effettivamente mettendo in atto quanto previsto dal capitolato?

**La casa del Pane**

**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**

# **PNEUS CAR** di Giacobbe **CENTRO REVISIONI**

**CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24**

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL  
**NON È PIÙ  
UN PROBLEMA**

CHIAMA PER UN PREVENTIVO



**AZZERA OGNI RISCHIO** >>>  
**DI CONTAMINAZIONE**

**SANIFICA  
LA TUA AUTO**


**CHIAMACI  
AL 06.99551289**



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 **SOCCORSO STRADALE H24**

# ABBIAMO VERAMENTE BISOGNO DI NUOVE CENTRALI A GAS? NO

## COMITATO SOLE: "PER CIVITAVECCHIA FINALMENTE UN FUTURO GREEN"

**A**bbiamo veramente bisogno di nuove centrali a gas? Da oltre un anno e mezzo il Comitato SOLE lavora su questo tema e la risposta è ben motivata e corredata di proposte alternative. Gli scenari europeo, italiano e regionale sono governati da scelte, piani e modalità spesso non adeguati o in contrasto tra loro.

Il piano europeo per la riduzione delle emissioni clima-alteranti spinge l'obiettivo fino al -60% entro il 2030 ed alla completa uscita dai combustibili fossili, gas compreso, al 2050 e larga parte dei fondi del "Next Generation EU" (recovery fund) sono destinati a questo scopo.

Il PNIEC (Piano Nazionale Integrato Energia Clima) italiano viene varato nel 2019 ma è già largamente superato dagli eventi: il suo obiettivo di riduzione delle emissioni è ancora un misero -38% al 2030. Il meccanismo del CM (Capacity Market), a cui si chiede di garantire la copertura dei consumi elettrici massimi previsti in futuro, premia ed incentiva la produzione elettrica da gas a svantaggio di quella prodotta da fonti rinnovabili.

Il PER (Piano Energetico Regionale) del Lazio, in via di definizione, sembrerebbe orientato agli obiettivi europei con una forte spinta all'uso delle rinnovabili anziché al gas, ad incentivare la costituzione delle comunità

energetiche autonome ed alla realizzazione di reti di distribuzione elettrica che permettano la generazione diffusa di piccola taglia invece dei mega poli energetici.

In questo contesto proponiamo, da tempo, una riconversione del polo energetico non verso le turbogas ma verso le fonti rinnovabili (eolico, fotovoltaico, maree...) riutilizzando le aree industriali per nuove tipologie impiantistiche; la creazione di centri di ricerca e produzione di materiali e manufatti per l'economia green; i progetti Horizon 2020, già in fase di partecipazione al bando europeo e PBC (Porto Bene Comune), fattibile e credibile, per la completa ambientalizzazione ed autonomia energetica del porto basato sulla tecnologia dell'idrogeno. Crediamo che questa sia la sola strada per coniugare, finalmente, ambiente e salute con lo sviluppo occupazionale del territorio. In queste ultime settimane ci sembra che ci sia grande fermento su questi temi. Molte personalità, associazioni, organizzazioni, sindacati, gruppi di cittadini stanno facendo sentire la loro voce per uno sviluppo che vada verso una direzione green. Crediamo che questo sia molto positivo e che un ulteriore passo avanti possa essere una collaborazione fattiva tra diversi soggetti, accomunati da una visione comune di sviluppo sostenibile per il territorio.

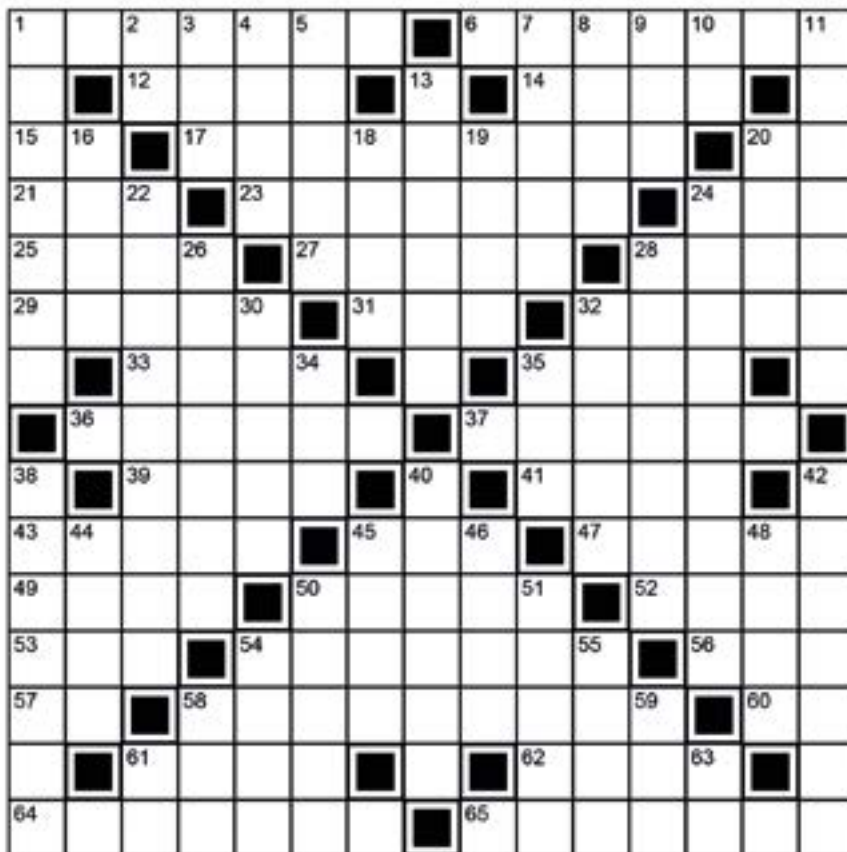


**NOI  
CI  
SIAMO**

**#SALUSMEDICALCENTER**

**06 9949944 • LADISPOLI - VIA ANCONA, 94**

**WWW.GRUPPOSALUS.NET**

**ORIZZONTALE**

- 1 Puoi ammirarli in diversi parchi faunistici  
 6 Guardiani e custodi del parco naturalistico  
 12 Prive di veli  
 14 Escluso da ogni rapporto di presenza  
 15 Le prime del pesco  
 17 Lo sono alcuni composti dall'odore gradevole  
 20 Comitato internazionale  
 21 A scuola c'è quella buca  
 23 I "fiori del vento"  
 24 Asteroid Redirect Mission  
 25 La canta il singer  
 27 Risultati finali  
 28 Uno dei quattro grandi tornei del tennis  
 29 C'è anche quella bianca al parco faunistico  
 31 Il vino nei prefissi  
 32 Nelle vasche dello zoo  
 33 La Croft dei videogames  
 35 Un mitologico re  
 36 Più piccolo, inferiore  
 37 Esercizi commerciali  
 39 L'immobile con i mobili  
 41 Piccoli appezzamenti coltivati  
 43 Adatti al volo

- 45 La specialità di Eminem  
 47 Il Calvino della letteratura  
 49 Illusoria, ingannevole  
 50 Quella domestica è nota anche come porcellino d'India  
 52 È la forma spagnola del nome italiano Agnese  
 53 È «Bel» per Guy de Maupassant  
 54 Organi rotanti  
 56 Punto di levante  
 57 Non qua  
 58 Impiegato della dogana  
 60 I confini dell'Argentina  
 61 James attore diventato icona  
 62 Venuti al mondo  
 64 La lettera Y  
 65 Non dire la verità

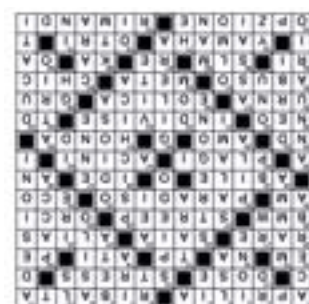
**VERTICALE**

- 1 Messa da parte, ricollocata  
 2 La provincia di Cles  
 3 Né mia né sua  
 4 Mitologico mostro con più teste  
 5 Il re della savana  
 7 Fanno parte del genere degli equini  
 8 Hanno il mallo  
 9 Articolo per uomini  
 10 Nel pero e nel melo  
 11 Simpatiche protagoniste dello

zoo

- 13 Sottile lastra metallica  
 16 Compiono memorabili gesta  
 18 Una porzione dell'anno  
 19 Il comico De Curtis  
 20 C'è quello finanziario  
 22 Membri della Chiesa d'Inghilterra  
 24 Donne che vivono nel nord est della Francia  
 26 Il colore della maglia del Torino  
 28 E anche abbandonati a volte  
 30 Corrosi dal vento  
 32 Poco inclini a lavorare  
 34 Uno sgargiante pappagallo  
 35 Il Patacca maschera romanesca della commedia dell'arte  
 38 Quadrupedi allo zoo  
 40 L'habitat naturale di giraffe ed elefanti  
 42 Possono esserlo alcune mandorle  
 44 Non è un alpaca  
 45 Sporadica, insolita  
 46 Le loro foglie sono aghi  
 48 Oltraggiata, ingiuriata  
 50 Popola il lago  
 51 La capitale ellenica  
 54 Pallone in rete  
 55 Teheran è la sua capitale  
 58 Li ospitava l'Olimpo  
 59 La... metà di Ettore  
 61 Il Silvestri cantante (iniziali)  
 63 La metà di IV

La soluzione del numero precedente



**♈ Ariete**

Elemento Fuoco

Chiarimenti alle porte: siate sinceri ed esigete altrettanto da chi vi è vicino. Nel lavoro i colleghi più stretti vi toglieranno dall'impaccio in una situazione scomoda: rivaluterete molto le persone con cui collaborate. Mostrate il vostro amore al partner.

**♌ Leone**

Elemento Fuoco

Non commiserate chi vi ha chiaramente presi in giro: evitate polemiche, chiudete la pratica e volgete il vostro sguardo altrove per evitare che vi trascinino in situazioni instabili e poco chiare. Bello e coinvolgente il rapporto con i figli.

**♐ Sagittario**

Elemento Fuoco

Possibili delusioni in campo lavorativo. Rimettetevi subito in piedi senza perdere tempo: c'è chi dovrà aspettare la primavera prossima per ritrovare la serenità ma adesso occorre gettare le basi per un nuovo futuro. Aiuti da un'amicizia sincera.

**♉ Toro**

Elemento Terra

Nella salute, piccole grane passeggiare potrebbero affacciarsi: non trascuratevi. I sentimenti invece sono forti: in questo periodo la voglia di famiglia è ancora più sentita e potrebbe spingervi a fare il grande passo con il partner.

**♍ Vergine**

Elemento Terra

Favoriti i nuovi progetti che coinvolgono il partner o un componente della famiglia, un figlio, un fratello, un genitore. Nel lavoro qualche piccola disarmonia sulla salute non vi farà essere brillanti come al solito anche se sarete comunque incisivi.

**♑ Capricorno**

Elemento Terra

Chi è stato deluso in passato da un precedente rapporto matrimoniale o di convivenza, tornerà a splendere di un nuovo amore e addirittura alcuni potrebbero sentire già la voglia di rifarsi una famiglia. Bello il rapporto genitori-figli.

**♊ Gemelli**

Elemento Aria

C'è necessità di mostrare un riscontro tangibile, fare un passo concreto in amore o nel lavoro. Trasmettere sicurezza adesso è fondamentale sia nel rapporto con il partner che nella propria attività professionale. Stanchezza, recuperate le forze.

**♎ Bilancia**

Elemento Aria

Evitate comportamenti eccessivamente appariscenti: richiamare esageratamente l'attenzione non sempre è raccomandabile e alimenta spesso conflitti. Attenzione alle finanze: ponderate le spese anche se questo è il periodo dello shopping sfrenato.

**♒ Acquario**

Elemento Aria

Chiudete quanto prima un impegno lavorativo che potrebbe portarvi future noie o eccessive responsabilità non dovute né adeguatamente retribuite: iniziate a pensare più a voi stessi che ai vostri doveri anche se può sembrarvi una sconfitta.

**♋ Cancro**

Elemento Acqua

Le ricompense e i premi lavorativi per una attività ben svolta non saranno all'altezza delle aspettative: evitate conflitti e continuate per la vostra strada. In amore una bella intesa con il partner vi restituirà una buona dose di gioia e di voglia di spensieratezza.

**♏ Scorpione**

Elemento Acqua

Settimana che potrebbe far sfumare qualche investimento o qualche piano soprattutto se vi approccerete con un comportamento oltremodo nervoso e intollerante. La mediazione e il dialogo sono la migliore arma per portare il punto a casa.

**♓ Pesci**

Elemento Acqua

Quanto vi piace questo periodo tra frenetici acquisti e addobbi ma quest'anno dovete sforzarvi di non spendere troppo perché l'anno che verrà è incerto. Evitate lo stress lavorativo. Un ammiratore eccessivamente pesante potrebbe mettervi in imbarazzo.

**new Cafe Millenium**

**Tabaccheria CATALDI**

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

Sisat, TIM, Sky, WIND, and other logos are visible at the bottom.



## SERVIZIO FARMARECUP: EVITA LO SPORTELLO, PRENOTA IN FARMACIA

La FARMACIA DOTT. LUIGI DEMICHELIS dal 1934 è tra le oltre 850 farmacie del Lazio aderenti al servizio FARMARECUP per la prenotazione di visite specialistiche, esami diagnostici ed esami di laboratorio.

Recandosi in farmacia nei suoi normali orari di apertura, munito di impegnativa (ricetta rossa o ricetta bianca dematerializzata) e tessera sanitaria, il cittadino potrà rivolgersi al farmacista che, collegandosi per via telematica al Recup, effettuerà la prenotazione e consegnerà all'assistito il relativo modulo di conferma con eventuali istruzioni per la preparazione agli esami. Il servizio **FARMARECUP** della FARMACIA DOTT. LUIGI DEMICHELIS dal 1934 è attivo:

- dalle h 7:00 del mattino alle h 20:00;
- dal lunedì al sabato, più la domenica in cui la farmacia è di turno.

Al termine della procedura, il farmacista rilascerà uno stampato indicante l'importo del ticket da pagare, con il quale si potrà :

- pagare alle casse ticket dell'ASL;
- pagare agli sportelli della Sisal;
- pagare online sul sito regionale [pagaonline.regione.lazio.it](http://pagaonline.regione.lazio.it), per le strutture sanitarie che hanno già aderito al servizio;
- pagare direttamente, dove disponibili, alle macchine riscuotitrici collocate nelle strutture sanitarie.

### PRECISAZIONI IMPORTANTI:

- non è possibile effettuare prenotazioni per ESAMI URGENTI;
- non è possibile prenotare con modalità diverse, quali facebook, instagram, whatsapp della farmacia;
- non c'è alcun costo aggiuntivo oltre a quello del normale ticket: il servizio FarmaRecup è **COMPLETAMENTE GRATUITO**.

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



## LA DEMONIZZAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA ANTI COVID-19. PERCHE' CI SONO TANTI MORTI IN ITALIA?

**A**bbiamo troppi morti per Covid-2 in Italia. In questa nefasta classifica siamo secondi solo dietro al Belgio. Una medaglia d'argento che non ci fa onore, ne ci piace. Tra i diversi motivi (mancanza di un piano pandemico aggiornato che risale al 2006, organizzazione di una medicina territoriale con conseguente isolamento domiciliare ed intasamento dei pronto soccorso con conseguente sovraccarico ospedaliero etc) sono del parere che non si è voluto instaurare una terapia utile nelle prime fasi della affezione virale. L'OMS ha sistematicamente messo al bando farmaci e altri impieghi terapeutici che l'esperienza empirica avevano dimostrato di essere efficaci. L'idrossiclorochina è stata brutalizzata: non solo si è detto che non funziona ma che provoca malattie cardiologiche, persino effetti neurologici psicotici tali da portare anche al suicidio. Mi domando. Questo farmaco conosciuto sin dal 1934 è stato per 80 anni efficacemente un validissimo presidio terapeutico nella cura e nella prevenzione della malaria. Personalmente l'ho impiegato per circa 40 anni: senza mai riscontrare effetti collaterali gravi. Anche l'Aifa ha

deciso di negarne l'uso terapeutico contro il coronavirus. Eppure dalla letteratura internazionale precedente risulta che gli effetti collaterali sono molto rari: lesioni corneali e retiniche, anemia emolitica in soggetti con favismo (deficit della G-6.PD), neuropatie periferiche. Uniche controindicazioni sono l'ipersensibilità (comune a tutti i farmaci), gravidanza e allattamento. E' bastato un recente articolo pubblicato sulla prestigiosa rivista The Lancet, e subito ritirato perché "farlocco", per criminalizzarla, e metterla al bando.

Purtuttavia l'uso di questo farmaco con spiccate proprietà antinfiammatorie ha continuato, in corso dell'attuale pandemia, ad essere impiegata in molti paesi. Tra cui l'Italia. Si tratta dello stesso presidio terapeutico che aveva efficacemente contrastato nel 2003 la Sars1 che è assai simile a quello attuale, il Covid19, la Sars 2 perché le due affezioni morbose hanno l'85% del patrimonio genetico in comune .

Lamiaesperienzadimedico cardiologo e broncopneumologo di prima linea sul territorio è quello che l'idrossiclorochina è

molto efficace, associata al macrolide azitromicina. Se impiegata precocemente, ai primi sintomi (febbre, flogosi delle prime vie respiratorie, faringite), nel curare a domicilio il malato evita l'ospedalizzazione, specie se il saturimetro, utilizzato per controllare la Pa o2 nel sangue) non scenda sotto i 90. Alla pari del prof. Alessandro Capucci, anche lui cardiologo, non ho riscontrato patologie cardiovascolari. Capucci ha condotto una sua ricerca in collaborazione, con medici di medicina generale sull'utilizzo della idrossiclorochina a domicilio, sempre in fase precoce.

La tempestività di intervento è fondamentale, il suo impiego quando vi siano difficoltà respiratorie serie, chiaro indizio di polmoniti interstiziali, è del tutto inutile. Protocolli ufficiali suggerirono invece ai medici di base di fare poco e niente. Ho sentito in TV un primario medico di utilizzare solo la tachipirina (paracetamolo) per la febbre e al massimo, se questa non reagisce, assumere piccole dosi di cortisone. Mi domando. Altri paesi come la Germania, la Svezia, la stessa Francia (in questa seconda ondata autunnale), che hanno un numero molto bassi di decessi per Cov19, si sono comportati alla stessa maniera oppure hanno impiegato l'idrossiclorochina a livello domiciliare, sempre beninteso ai primi sintomi? Paolo Giuliano, un medico epidemiologo, ha riportato lo studio del collega Capucci condotto con 58 medici di base.

Su ben 350 pazienti trattati con il farmaco ai primi sintomi influenzali (in 76, come ne hanno, associato l'azitromicina) nel 95% non è stato necessario il ricovero ospedaliero. La guerra contro la terapia farmacologica condotta dall'OMS, seguita a ruota dall'AIFA, ha colpito anche la terapia trasfusionale di plasma di pazienti guariti dal Cov19.

Eppure l'evidenza clinica empirica – scientifica aveva dato eccellenti risultati nelle forme polmonari anche più gravi.

Basti pensare a quello che è avvenuto in Italia in complessi universitari del Nord. Dal plasma di soggetti guariti sono stati ricavati e sintetizzati anticorpi monoclonali specie contro il nuovo coronavirus. Mi domando ancora sia l'idrossiclorochina che la immunoterapia passiva plasmatica costano troppo poco, sono a buon mercato? L'ultimo ad essere attaccato è stato anche il farmaco Remdesivir, un antireumatico utilizzato contro l'Ebola.

Sono rimasti solo i cortisonici (che non costano molto) e gli anticorpi antigeni monoclonali specifici sintetici (che hanno prezzi esorbitanti).

Qual è il protocollo terapeutico anti Cov19 nelle corsie ospedaliere? Non sono riuscito a trovarlo. Forse varia da caso a caso, da ospedale a ospedale, da paziente a paziente. Sarò male informato ma credo che non ci sia trasparenza.

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute

Laboratorio  
Analisi  
Salus Ladispoli



## TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI 108 ALIMENTI DICEMBRE IN PREVENZIONE

Tariffa agevolata fino al 31 dicembre 2020.



TEST COVID-19  
PRENOTAZIONE ONLINE



INQUADRA IL QR CODE  
E PRENOTA ONLINE



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli



Via Ancona, 94  
00055 Ladispoli



06 83780971

[www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli)

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO  
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI

# I BENEFICI DI UNA BELLA TISANA CALDA

Parte II

Salute e Benessere

40

**L**e tisane sono bevande molto importanti e salutari che dovrebbero diventare delle buone abitudini quotidiane. Fermarsi a degustare una tisana permette di rallentare la frenetica routine, rilassarsi e pensare un po' a noi stessi o fare due chiacchiere in compagnia.

La sola preparazione è già, di per sé, una coccola per noi stessi.

## TISANE

**Malva:** proprietà sgonfianti e per regolare l'attività intestinale (contro la stitichezza), dolori di stomaco, diuretico e antinfiammatorio generale.

**Rosa canina:** antinfiammatoria, depurativa e immunomodulante

**Goji:** ricca di antiossidanti, rafforza sistema immunitario, migliorare il tono muscolare e le prestazioni che attengono alla capacità di **resistenza**

**Echinacea:** proprietà antivirali, immunostimolanti ed antibatteriche

**Aronia:** tra i più potenti antiage esistenti in natura, ricca di vitamina c, k e ferro.

**Calendula:** proprietà antinfiammatoria, antibatterica, antivirale, immunostimolante

**Tarassaco:** proprietà depurative e digestive: regolarizza l'intestino e a depura l'organismo.

**Melissa:** allevia stress e insonnia. Consigliata a coloro in cui l'ansia si focalizza sulla pancia e lo stomaco.

**Camomilla:** possiede proprietà sedative, antiossidanti, antisettiche, antinfiammatorie e lenitive. Utile per trattare disturbi digestivi, gastrici e per calmare i dolori mestruali.

**Finocchio:** **azione sgonfiante:** è un efficace rimedio per le digestioni lente, ma ha anche **qualità depurative (sangue e fegato) e antinfiammatorie (soprattutto per il colon).**

**ortica:** La funzionalità dell'ortica è notevole, in quanto la sua assunzione contribuisce ad eliminare gli acidi e le scorie dall'organismo: una tisana all'ortica contribuisce dunque a ridurre il peso corporeo e a purificare l'organismo. L'ortica è inoltre un ottimo antidiabetico, un astringente, un antireumatico e diuretico naturale. Non va dimenticato che l'ortica previene la formazione della renella, agisce contro i malesseri provocati dai reumatismi ed è "galattogena", ovvero aumenta la montata latte durante la gravidanza.

▪ **menta**

che è digestiva e rinfrescante, battericida, digestiva e combatte l'alito cattivo

▪ **timo**

che è antisettico intestinale, polmonare e urinario,



combatte la fatica fisica e le affezioni dovute a raffreddamento, allevia i brividi e i dolori articolari esquisito: proprietà drenanti e diuretiche, l'equiseto è molto utile per curare la cellulite e la ritenzione idrica

**Rooibos:** contiene tannini catechinici e flavonoidi, un interessante diuretico ma attenzione alla caffeina, non adatto a chi soffre di nervi.

- **Zenzero:** chi non lo conosce? Ormai è entrato a far parte della nostra alimentazione. Questa spezia orientale aiuta a rendere più veloce il metabolismo e di conseguenza a bruciare i grassi.
- **Yerba Mate:** diventata nota negli ultimi anni, si dice che questa pianta viene utilizzata dai monaci tibetani per mantenersi in forze e con un eccellente peso forma. I suoi effetti sono simili a quelli della caffeina. Brucia i grassi e soprattutto, aiuta a diminuire il senso di fame.
- **Sambuco:** aiuta a digerire, perfetto per chi soffre di intestino pigro.

Tisana alla passiflora: aiuta a combattere lo stress ed è un blando sedativo, interessante nei casi d'insonnia dovuta all'ansia.

Tisana alla valeriana: è particolarmente indicata per l'insonnia recidiva, specie se si sono già provate altre tisane che non hanno funzionato.

# BEN DI BIO

## vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI



segnalato da  
**GAMBERO ROSSO**

### ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



### PANE FRESCO BIO



### PRODOTTI PER L'INFANZIA

### DETERSIVI ALLA SPINA



100%  
ECO

### ECODETERGENZA E COSMESI

### PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 – Ladispoli (RM)  
Tel. 06.99222248 – Cell. 347.5215221  
[www.bendibio.net](http://www.bendibio.net) - [bendibioladispoli@gmail.com](mailto:bendibioladispoli@gmail.com)  
Facebook e Instagram Ben di Bio



Tisana di tiglio: pare abbia un effetto vasodilatatore che indurrebbe uno stato di calma e relax, se ne possono bere tre al giorno ma è importante non esagerare per evitare effetti tossici.

**Il biancospino** si rivela utile in caso di tachicardia o palpitazioni.

La verbena è un ottimo sedativo ma anche di questa non bisogna abusare.

La malva (*malva sylvestris*) è molto utile in caso di tosse nervosa e stipsi dovuta al nervosismo.

**Malva:** ha *proprietà* sgonfianti, regola l'attività intestinale (contro la stitichezza), allevia i dolori di stomaco, è un diuretico e antinfiammatorio. È molto utile anche in caso di tosse nervosa e stipsi dovuta al nervosismo.

**Ortica:** riduce il peso corporeo e a purifica l'organismo. Inoltre è un ottimo antidiabetico, astringente, antireumatico e diuretico naturale. Previene la formazione della renella ed è "galattogena", ovvero aumenta la montata latte durante la gravidanza.

**Rosa canina:** antinfiammatoria, depurativa e immunomodulante.

**Echinacea:** proprietà antivirali, immunostimolanti ed antibatteriche.

**Aronia:** tra i più potenti antiage esistenti in natura, ricca di vitamina c, k e ferro.

**Calendula:** proprietà antinfiammatoria, antibatterica, antivirale, immunostimolante.

**Tarassaco:** proprietà depurative e digestive: regolarizza l'intestino e depura l'organismo.

**Melissa:** allevia stress e insonnia. Consigliata a coloro in cui l'ansia si focalizza sulla pancia e lo stomaco.

**Camomilla:** possiede proprietà sedative, antiossidanti, antisettiche, antinfiammatorie e lenitive. Utile per trattare disturbi digestivi,

gastrici e per calmare i dolori mestruali.

**Finocchio: azione sgonfiante:** è un efficace rimedio per le digestioni lente, ma ha anche **qualità depurative (sangue e fegato) e antinfiammatorie (soprattutto per il colon).**

**Menta:** è digestiva, rinfrescante e battericida.

**Timo:** è un antisettico intestinale, polmonare e urinario, combatte la fatica fisica e le affezioni dovute a raffreddamento, allevia i brividi e i dolori articolari.

**Esquiseto:** proprietà drenanti e diuretiche. È molto utile per curare la cellulite e la ritenzione idrica.

**Roobos:** ottimo diuretico e drenante, ma attenzione alla caffeina.

**Zenzero:** aiuta a rendere più veloce il metabolismo e di conseguenza a bruciare i grassi. Proprietà antinfiammatorie, digestive e antitumorali.

**YerbaMate:** Brucia i grassi e soprattutto, aiuta a diminuire il senso di fame.

**Sambuco:** aiuta a digerire, perfetto per chi soffre di intestino pigro.

**Passiflora:** aiuta a combattere lo stress ed è un blando sedativo, interessante nei casi d'insonnia dovuta all'ansia.

**Valeriana:** è particolarmente indicata per l'insonnia recidiva.

**Tiglio:** effetto vasodilatatore che induce uno stato di calma e relax.

**Biancospino:** utile in caso di tachicardia o palpitazioni.

**Verbena:** è un ottimo sedativo ma anche di questa non bisogna abusare.

**Goji:** ricca di antiossidanti, rafforza sistema immunitario, migliorare il tono muscolare e le prestazioni che attengono alla capacità di **resistenza.**

#### TISANE DRENANTI:

equiseto, roibos, ortica, tarassaco, menta, melissa, verbena, finocchio, gelsomino.

#### TISANE DEPURATIVE - DISINTOSSICANTI:

tè verde, tarassaco, ortica, zenzero.

#### TISANE PER DORMIRE - RELAX:

melissa, tiglio, biancospino, passiflora, papavero, valeriana, melissa, lavanda, verbena, malva .

#### TISANE DIGESTIVE:

allorro, tarassaco, menta, yerba mate, zenzero.

#### TISANE PER SGONFIARE LA PANCIA:

tè verde, anice, menta, cannella, zenzero, limone, ortica.

#### TISANE DIMAGRANTI:

zenzero, finocchio, yerba mate, sambuco, tè verde, menta, tarassaco.

#### TISANE PER SPORTIVI:

goji



Farmacia  
Cavallini Maria Teresa

Omnipatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Due giornate  
dedicate  
alla bellezza

**KORFF**

THE SCIENCE IN BEAUTY

**14 DICEMBRE**



**RILASTIL**  
LABORATORI MILANO

**16 DICEMBRE**

Farmacia  
aderente al gruppo



ALORE  
SALUTE  
[www.valoresalute.it](http://www.valoresalute.it)

**CONSEGNA GRATUITA DEI FARMACI A DOMICILIO**

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [ordini.farmaciacavallini@gmail.com](mailto:ordini.farmaciacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



Dottorssa  
**ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

# VIOLENZA VERSO L'UOMO



**Q**uando si parla di violenza si pensa sempre che la vittima sia la donna mai l'uomo. Ultimamente molti studi evidenziano che i dati sulla violenza dell'uomo perpetrati dalla donna esistono anche se con numeri inferiori e con delle differenze. Probabilmente anche questi dati devono essere considerati come la punta dell'iceberg di violenze sotterranee che non vengono denunciate perché gli uomini hanno la certezza di non essere creduti oppure sono convinti che gli venga risposto che ciò che hanno subito o che continuano a subire sia la conseguenza o una sorta di difesa dei loro originari comportamenti violenti. Solitamente la violenza sull'uomo si esprime nei seguenti campi: 1- **lavoro**: molti sono gli uomini che subiscono molestie sia da parte del capo maschile che femminile e "sono per il 97% delle vittime donne e per l'85,4% delle vittime uomini"; i comportamenti molesti sono gli stessi sia verso gli uomini che verso le donne riguardano molestie fisiche e verbali, pedinamenti, esibizionismo, ricatti sessuali. 2- **social**: la differenza delle molestie o di "furto delle credenziali" nei social le cui vittime sono o maschi o femmine è minima. 3- **ambito domestico**: l'uomo può subire violenza fisica e psicologica sia da parte del partner maschio che femmina; la violenza psicologica si manifesta con insulti ed umiliazioni anche davanti ai figli e amici o parenti che riguardano sia l'ambito lavorativo che sessuale nonché con paragoni con altri uomini da cui emerge un messaggio implicito di forte denigrazione; si aggiungono, poi, *minacce*, anche davanti ai figli, di togliere beni e risorse fino a mandare in rovina, di impedire i contatti con i figli,

di suicidio o di grave autolesionismo in caso di separazione; la violenza fisica può manifestarsi con spinte dalle scale, graffi, morsi, capelli strappati, lancio di oggetti fino anche a comprendere folgorazioni con l'elettricità, dita schiacciate nella porta e pugnalate. 4- **separazione**: senza voler minimizzare il fenomeno del "padre fantasma" dopo la separazione, è necessario evidenziare che nell'ambito di separazione civile per ottenere il massimo degli alimenti alle volte la ex-moglie tende a manipolare aspetti della realtà in modo esagerato oppure anche a portare delle testimonianze false; una mia collega mi ha raccontato che la ex-moglie di un suo cliente, per ottenere ciò che voleva, portava delle prove false (uso di stupefacenti, violenze fisiche dell'uomo verso lei e i figli) che erano assolutamente infondate e addirittura al limite di denuncia per diffamazione. 5- **esclusione genitoriale**: questo è un fenomeno più diffuso di quanto si pensi e si ha dopo una separazione quando uno dei due genitore tende ad impedire la continuazione del corretto legame tra i figli minori e l'altro genitore. Spesso capita che al padre venga impedito di frequentare e di avere una relazione significativa con i figli, ma può essere anche il contrario. Le vittime principali sono i figli che porteranno dentro di sé per anni le conseguenze di questo evento. L'esclusione parentale si ha quando un genitore impedisce all'altro (al padre nel caso di questo articolo) di vedere i figli con costanza oppure quando un genitore dipinge ai figli una figura paterna inadeguata e diversa dalla reale, attraverso continue denigrazioni esplicite da parte della madre e, spesso, dei suoi famigliari.

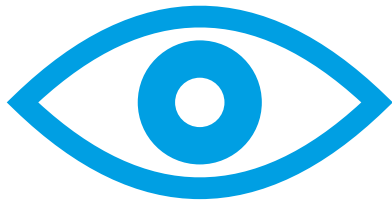
Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**  
Psicologa - Psicoterapeuta



Cell. **338/3440405**

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5  
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27  
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



# CENTRO OCULISTICO GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI**

**TERAPIA LASER DELLA RETINA**

**CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**

**CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA**

**TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO**

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**

**FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA**

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ  
OCULARE**

**PER APPUNTAMENTO:**

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983- Roma Via Merulana 88

 [gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)  Centro Oculistico Garofalo

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)



## AMBULATORIO VETERINARIO

*Dir. Sanitario*

**Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**

**Via Soprani Fratelli, 50**

**Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002**

## La TRIACA ERBORISTERIA



**VIA BARI, 39**

**00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137**

**FITOCOSMETICA**

**FIORI DI BACH**

**CAMELLE SENZA ZUCCHERO**

**ALIMENTAZIONE NATURALE**

**LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE**

**PRODOTTI SPARGIRICI**

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**



## SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT/CREATININA
- > URINE
- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI  
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO  
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

**NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavallieri@tiscali.it - [www.farmaciapratocavallieri.it](http://www.farmaciapratocavallieri.it)

Farmacia Pratocavallieri Dr.ssa T. Morabito



*Alessandra*

*Antonio*

*Annalisa*

*Caterina*

*Delia*

*Francesca*

*Luigi*

*Luisa*

*Laura*

*Lucia*

*Maria Teresa e Pino*

*Natalia*



*Buon Natale*

**Grilli**  
*al 7*

TEMPORARY STORE

OTTICA **GRILLI**

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

SEGUI LA NOSTRA PAGINA INSTAGRAM GRILLI\_AL\_7  
OGNI GIORNO VIENE PUBBLICATA UN'OFFERTA SPECIALE

**VALIDA**

SOLO  
**24**  
ORE



LADISPOLI - PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322  
Instagram icon [grilli\\_al\\_7](#)