

L'ortica ^SETTIMANALE[®]

Anno XXIII n°47 - 2020 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 04/12/2020



VANNINI
LE MOTIVAZIONI
DELLA SENTENZA

LADISPOLI
I CONSIGLI COMUNALI
VENGONO DISERTATI

S.MARINELLA
EMERGENZA CASA
ED IMMOBILI OCCUPATI

MARADONA CONTRO IL LADISPOLANO

QUANDO "EL PIPE DE ORO"
SFIDÒ IL CIVITAVECCHIA
E MARCO FRACAS,
TOP PLAYER DEL NOSTRO LITORALE



MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**



Cantina Cerveteri

CONSEGNE
A DOMICILIO

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

ROC 34126

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Christian Scala,
Alessia Moricci, Pamela Stracci.

Speciale Viaggi

Adriano Botta

Speciale Cinema

Michele Castiello

Videorticando

Toni Moretti

Marketing:

Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 02/12/2020

I geni non vanno in Paradiso

«Genio e follia hanno qualcosa in comune: entrambi vivono in un mondo diverso da quello che esiste per gli altri» diceva Arthur Schopenhauer. I giganti della storia, quelli che hanno lasciato un segno, non sono quasi mai stati delle persone “per bene” né allineati al pensiero dominante. A volte arroganti, talora violenti, sono stati spesso dei bulimici del sesso. Ciò che li contraddistingue è l'eccesso. Eccesso di energia. Eccesso di creatività. Eccesso di talento. Sono dei vulcani di idee e di vitalità. La loro forza, nel bene e purtroppo a volte nel male, è nella mancanza di limiti che li porta ad andare oltre. Per tale motivo non riescono ad adattarsi alla morale corrente, e per questo soffrono, si cacciano nei guai, a volte sfiorano la pazzia. Per lo stessa ragione vengono tanto amati quanto odiati.

Caravaggio non fu un uomo morigerato, dai costumi irreprensibili, bensì un rissoso, un omicida, un galeotto, un evaso, andava a prostitute anche minorenni ragion per cui oggi verrebbe etichettato giustamente come un “maniacco” dedito a stravizi di ogni genere anche ignobili. Eppure quando guardiamo una sua opera, i nostri occhi non sono offuscati da alcun giudizio morale, ma brillano dinnanzi a tanta ed impareggiabile bellezza.

Se dovessimo giudicare gli artisti con il metro dell'etica dovremmo bruciare i romanzi di Ernest Hemingway, simbolo mondiale della letteratura del '900. Lo scrittore statunitense fu un ubriacone e un adultero seriale che viveva d'istinto e seguiva sempre il desiderio. Per giunta morì suicida. Eppure il suo indiscutibile genio letterario, lo portò a scrivere alcuni dei capolavori considerati pietre miliari della Letteratura Americana.

E solo per citarne uno tra i tanti, Savator Dalì fu definito da Picasso come un fuori bordo senza controllo e lui stesso si concepiva come un genio che poteva lasciarsi andare a qualsiasi pazzia.

Ed ora arriviamo al tanto discusso Diego Armando Maradona a cui L'Ortica questa settimana ha dedicato la copertina, scelta che forse farà storcere il naso a qualche lettore. Sappiamo bene che il calciatore argentino ha condotto un'esistenza sopra le righe, guadagnandosi non poche antipatie e inimicizie, oltre che gravi problemi con la giustizia. Non si tratta né di beatificarlo né di infangarlo come in troppi hanno fatto e continuano a fare. Né di distinguere l'uomo dal calciatore: la persona è sempre una, nella sua interezza. Si tratta semplicemente, in primis, di esercitare la pietas nei confronti di un defunto (è una questione di civiltà) e al contempo di riconoscere e omaggiare quella che fu un'eccellenza ineguagliabile del calcio, che ha fatto non migliaia, non centinaia di migliaia, bensì milioni di persone. Non a caso Maradona, “pittore del pallone”, è stato definito dal presidente azzurro “come un Caravaggio inquieto a cui l'indomabilità e la sregolatezza si perdonano per la sua immensa grandezza”. Questa è la nuda e cruda verità: Diego fu sempre fuori da qualsiasi schema in campo e nella vita, fenomenale e al contempo ingovernabile.

«... era i piedi e le mani del popolo» scrive Giampiero Timossi sul Manifesto. E aggiunge: «[...] Era arte e sostanza ed è un sostantivo quello che meglio racconta le avventure del più grande personaggio della storia del pallone, perché Diego Armando Maradona è e resta “popolo”. [...] Maradona, certo, era (anche) vizi, non furbizie. Per questo oggi, anche nel giorno della sua morte, qualcuno vuole prendere le distanze. L'ipocrisia è una pandemia che non troverà mai un vaccino e se anche arrivasse pochi avrebbero il coraggio di vaccinarsi».

Miriam Alborghetti



OSPEDALE 5G A GENOVA: LA MINISTRA PISANO PROMUOVE L'AZIENDA DEL COGNATO

CLAMOROSA INCHIESTA DE LA VERITÀ: LA MINISTRA PUBBLICIZZA IL PROGETTO DI DIGITALIZZAZIONE OSPEDALIERA REALIZZATO DALLA SOCIETÀ PRESIDUTA DAL FRATELLO DEL MARITO

STOP 5G**6**

«La digitalizzazione applicata alla Sanità: una nuova frontiera che corre su reti infrastrutturali in fibra ottica». Senza mai pronunciarne la sigla, l'Era del 5G da 10 Gbit/s con scalabilità fino a 100 Gbit/s è ufficialmente sbarcata nell'ospedale pediatrico Istituto Giannina Gaslini di Genova. Si tratta del progetto "Ospedale Diffuso e Altamente Connesso", un'integrazione tra telemedicina, intelligenza artificiale e robotica, realizzato – come si legge nella nota dell'ufficio stampa del nosocomio ligure – «sfruttando la capillarità della rete in fibra ottica posata da Open Fiber, una connettività veloce e scalabile consente di praticare la telemedicina, la diagnosi a distanza Casa-Ospedale, la formazione con medici specializzati collegati da ogni parte del mondo, il trasferimento dei voluminosi dati elaborati dai ricercatori, l'intrattenimento su piattaforme televisive per i piccoli pazienti ricoverati nei reparti e la didattica a distanza per quelli in età scolare». Il progetto è stato presentato in video conferenza

da Paola Pisano, Ministro senza portafoglio per l'innovazione tecnologica e la digitalizzazione, nota per le sue posizioni dichiaratamente transumaniste, ma ora al centro di una bufera per una clamorosa scoperta: l'ex assessora dei droni a Torino Smart City, come svela un'inchiesta de La Verità, è risultata in conflitto d'interessi sul 5G ospedaliero. «Non c'è pace per il M5s, dopo le guerre interne, il caso della mega consulenza della Casaleggio associati con Philip Morris da 2,4 mln, ecco spuntare – a firma di Camilla Conti, si legge sul quotidiano fondato da Maurizio Belpietro – il conflitto d'interessi della ministra della Digitalizzazione Paola Pisano. Si scopre che la società che si occuperà di questo progetto è la Fiberning, una start up nata nel 2014. Questa azienda è presieduta da Enrico Toledo, che è il fratello di Marco Toledo, il marito della ministra». Intervenuta per promuovere la digitalizzazione del Gaslini, sulla sua pagina Facebook la ministra tech Pisano aveva commentato: «nell'intervenire oggi

alla presentazione del sistema di connessione ho messo in evidenza che un ospedale dotato di banda ultra larga rende chiaro che cosa intendiamo per innovazione. In questo caso, il salto di qualità di una struttura affinché risulti sempre più in grado di assistere i pazienti anche attraverso la telemedicina, capace di controllare a distanza le condizioni di salute e di gestire grandi quantità di dati oltre che lavorare in rete con altri ospedali».

Però a rendere più chiaro che cosa si possa intendere per il lato oscuro dell'innovazione tecnologica è invece il sommerso portato a galla nelle ultime ore: il cognato della ministra infatti è azionista e presidente dell'azienda che cura la digitalizzazione del Gaslini. Fibering Spa nasce nel 2014, ha due sedi (una a Milano nel quartiere dell'Hi-tech di Porta Nuova e l'altra a Torino), ed è un operatore nazionale di telecomunicazioni, specializzata in soluzioni integrate di fibra, xDSL, wireless, LTE, satellite, VoIP e cloud. In soli cinque anni (negli ultimi 14 mesi è diventata ministra per il Governo Conte II la moglie del fratello, amministratore delegato anche dello storico marchio di pennarelli Carioca), la Fibering ha visto salire il proprio fatturato del 1000% e adesso punta a sfondare il tetto dei 10 milioni di ricavi. «Tra l'altro – segnala Dagospia – la Fibering ha anche acquistato di recente uno storico system integrator piemontese con licenza di operatore telefonico, Six comm group, e dispone già di una infrastruttura di rete su tutto il territorio nazionale, che permette l'erogazione di servizi in fibra ottica, sia condivisa che dedicata, rame, wireless, 4 e 5G, satellitare, cloud, Voip e cloud Pbx con copertura dell'intera area italiana con data center presenti a Milano Caldera».

Sempre Paola Pisano nei giorni scorsi aveva poi scritto una lettera a tutte le amministrazioni centrali e locali dello Stato per ricordare "l'importanza di completare i progetti di trasformazione digitale entro i tempi previsti dalla legge. Come è noto, il 'Decreto semplificazione e innovazione digitale' ha previsto che a decorrere dal 28 febbraio 2021 tutte le Amministrazioni dello Stato consentano l'accesso ai propri servizi online esclusivamente attraverso il Sistema pubblico di identità digitale (Spid), la Carta d'identità elettronica (Cie) e la Carta nazionale dei servizi (Cns). Entro lo stesso termine le Amministrazioni dovranno utilizzare la piattaforma PagoPa per ricevere pagamenti". In epoca virale il grande reset sta ridisegnando il sistema paese nella quarta rivoluzione industriale. Tutto normale? Per capirne l'epilogo, come il saggio cinese fermo sulla riva del fiume, restiamo in attesa di nuove sponsorizzazioni. A connessioni ultra veloci.



ASSOCIAZIONE AMICI MIURA CANTIERE NAUTICO E RIMESSAGGIO



PER TUTTI GLI ASSOCIATI
SPAZIO RISERVATO PER RIMESSAGGIO



VIA FURBARA SASSO, 84 - CERVETERI
INFO: 348.6584531
lombardimaurizio1@gmail.com



CASO VANNINI, LA SENTENZA DEI GIUDICI: «I CIONTOI BUGIARDI E CRUDELI»

MOTIVAZIONI MOLTO FORTI QUELLE DELLA CORTE.
E NEI GUAI POTREBBE RIFINIRE ANCHE VIOLA GIORGINI

Erano attese e puntuali, entro i 60 giorni previsti, sono state pubblicate. Le motivazioni della sentenza bis legate al caso di Marco Vannini hanno lasciato poco spazio alle interpretazioni. Per i giudici gli imputati «hanno mentito, usando crudeltà e depistando». Si potrebbero così sintetizzare le 80 pagine firmate dal presidente della Corte, Gianfranco Garofalo, che lo scorso 30 settembre aveva emesso le condanne per l'intera famiglia Ciontoli: il capofamiglia Antonio, nella Marina con un ruolo nei servizi ed esecutore materiale del delitto, a 14 anni per omicidio volontario con dolo eventuale. La moglie, Maria Pezzillo e i figli, Martina e Federico, a 9 anni e 4 mesi per lo stesso reato.

Nelle motivazioni si legge che il decesso di Marco avvenuto il 18 maggio 2015 «ha privato prima di tutto i suoi parenti» ma anche la stessa Giustizia di conoscere una versione alternativa a quella fornita dai Ciontoli. Il che – mettono in dubbio i togati – «non si è certi di cosa sia realmente avvenuto tra quelle quattro mura», nella villetta di via De Gasperi. Accuse agli imputati. «Secondo il loro racconto – è riportato nelle motivazioni – Marco Vannini sarebbe stato attinto dal colpo di pistola nel bagno ma sono state rinvenute solo minime tracce di sangue e

neanche gli indumenti che aveva indossato prima di farsi una doccia».

Morte di Vannini, altro passaggio chiave, attribuibile «ai ritardi nella “corretta” segnalazione dell'accaduto ai soccorritori». Secondo i periti il 20enne sarebbe stato ferito alle 23,15. Da quel momento bugie ed omissioni. Con la prima chiamata al 118 delle 23.41 subito annullata. E dove nella seconda, alle 00.06, i Ciontoli hanno continuato a non riferire del colpo di arma da fuoco. Neanche al personale dell'ambulanza arrivato in via De Gasperi 24 minuti dopo. «Per un'ora e 50 minuti circa – è riportato nella sentenza - i Ciontoli ebbero a tacere a tutti la vera natura della ferita del Vannini, non consentendo un corretto e tempestivo intervento medico che avrebbe permesso di salvarlo». Per la Corte di secondo grado gli atteggiamenti dei Ciontoli «**rasentano una vera e propria crudeltà nei confronti di un ragazzo ferito che urla di dolore e viene rimproverato per questo motivo**, un ragazzo che è il fidanzato di Martina e che il padre afferma di tenerlo in considerazione come un figlio». Presa di posizione davvero molto forte questa da parte della Corte d'assise d'appello che senza batter ciglio ha ribadito che gli imputati abbiano tentato di accordarsi su cosa dichiarare.

«Nell'intercettazione ambientale, Antonio, Federico e Martina Ciontoli cercano di addivenire ad una versione concordata circa le pistole, su dove si trovassero, su chi le avesse prese e tolte dal bagno». **Martina collocata sulla scena del crimine.** Nel motivare la sentenza i giudici sostengono che «l'unico in grado di porre in crisi la costruzione di un omicidio per colpa era Marco Vannini ed ecco perché il suo decesso, in termini di mera convenienza personale, era da preferire alla sua sopravvivenza». L'unica preoccupazione di Antonio Ciontoli sarebbe stata quella di conservare il posto di lavoro e non essere licenziato. Non solo: secondo quanto scritto nelle motivazioni, Martina sarebbe stata in bagno al momento dello sparo e avrebbe assistito al ferimento del ragazzo. «Invece di intervenire per aiutare Marco – si legge ancora nella sentenza – aiuta il padre a depistare le indagini, contribuendo ad avvalorare la versione da lui fornita».

Valutazioni sullo sparo. I giudici si chiedono come sia possibile che il rumore prodotto da una Beretta calibro 9, specie in un ambiente ristretto come quello del bagno di casa Ciontoli, sia stato avvertito da tutti come «un tonfo». E poi ancora: «Come può qualcuno di media intelligenza, con il ferimento di Marco e vedendo le pistole in bagno, credere alla versione del colpo d'aria propinata da Antonio Ciontoli?». Infine il colpo di scena su Viola Giorgini, fidanzata di Federico Ciontoli e presente anche lei la sera della tragedia, sempre assolta. È stata ascoltata però come testimone ma non ha convinto i giudici. «Non ha portato ad alcun elemento nuovo che possa modificare il quadro probatorio già raggiunto». Anzi, la sentenza parla di una «assoluta assenza di credibilità».

Soddisfatto l'avvocato dei Vannini. «Tutte cose sempre dette e pensate e che ora – dice Celestino Gnazi - emergono con chiarezza in una sentenza. Attendiamo il definitivo verdetto della Cassazione. Certo, non sarà facile dimenticare chi ha affermato che quel colpo d'arma da fuoco e quella ferita non erano stati avvertiti neppure dal povero Marco. In ogni caso non verrà lasciato nulla di intentato affinché ognuno si assuma le sue responsabilità. Compresa Viola Giorgini, che denunceremo per falsa testimonianza». La difesa presenterà ricorso. «Le motivazioni rese dalla Corte d'Assise d'Appello di Roma risultano affette da conclamate illogicità ed erroneità, che giungono ad adattare i dati probatori a convinzioni preconcepite estranee al patrimonio istruttorio offerto dal processo. Il sostenere che gli imputati avrebbero pulito l'abitazione, il bossolo e la pistola, costituiscono, tra le molte altre incongruenze presenti in sentenza, congetture prive di concreti appigli istruttori, che saranno senz'altro oggetto di ferma censura nel prossimo ricorso per Cassazione», dicono gli avvocati Andrea Mirotti e Pietro Messina.



Via Nevada, 5 - 00055 Ladispoli (Rm) ☎ 06.9912500 - 347.5938218
 ✉ info@professiondance.it 🌐 www.professiondance.com
 DONA IL TUO ❤️ C.F. 05765331003 700 MQ DI AMBIENTI SANIFICATI

AGORA
 SPAZIO PERFORMATIVO
 NELLA TUA CITTÀ

MANDALA
 DANCE
 www.mandaladance.it

CORRISPONDENZE

ACS

DANCE
 WEEK



CHI PAGA LA TARIFFA FOGNARIA AD ACEA NON DEVE VERSARLA ANCHE AL CONSORZIO DI BONIFICA

ANNULLATA UNA CARTELLA ESATTORIALE DA 3MILA EURO

Chi paga la tariffa per la fognatura ad Acea Ato 2 non è tenuto a farlo anche con il Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano, che inoltre non può richiederla attraverso l'Agenzia delle Entrate-Riscossione. È quanto stabilisce la sentenza emessa dalla Commissione Tributaria Provinciale di Roma, che ha accolto il ricorso presentato dall'associazione Codici per un titolare di immobili su via Braccianese. Siamo nel Lazio, dove il Consorzio di Bonifica Litorale Nord, in cui nel frattempo il Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano è confluito insieme a Maremma Etrusca e Pratica di Mare, gestisce un'area che comprende 132 Comuni delle provincie di Roma, Viterbo, Frosinone e Latina. Questa pronuncia, però, supera i confini regionali ed avrà conseguenze per tutta Italia.

“Abbiamo ottenuto – dichiara Ivano Giacomelli, Segretario Nazionale di Codici – una vittoria importante, perché rappresenta uno spartiacque in una questione che si trascina da anni. Chi ha un immobile di proprietà su un terreno agricolo e paga la tariffa per la fognatura al gestore del servizio idrico integrato, non deve versare i contributi consortili o quantomeno ha diritto alla loro riduzione in quanto raccolta, collettamento e allontanamento delle acque meteoriche, già tassate tramite la tariffa di pubblica fognatura, non devono essere poi pagate nuovamente al Consorzio. Nel nostro caso, i soggetti coinvolti sono Acea Ato 2 e l'ex Consorzio

di Bonifica Tevere e Agro Romano, ma il principio è valido per tutta Italia. Nella vicenda che abbiamo seguito, è dal 2002 che questa pratica illegittima si verifica, ovvero da quando è stata sottoscritta la convenzione che individua in Acea Ato 2 il gestore del servizio idrico integrato”. Nel caso seguito da Codici, al contribuente è stata annullata una cartella esattoriale di oltre 3mila euro, notificata dall'Agenzia delle Entrate-Riscossione. E qui si apre un altro fronte. “La Commissione Tributaria Provinciale di Roma – spiega Marco Malandrucchio, avvocato di Codici – ha stabilito che il Consorzio di Bonifica non ha il potere di ricorrere alla riscossione tramite ruolo esattoriale, in quanto ente pubblico economico. La legge non riconosce a questi soggetti il potere di riscuotere i tributi tramite ruolo. E non da oggi, ma dal 2010”. La sentenza della Commissione Tributaria Provinciale di Roma riscrive quindi la gestione tariffaria del Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano, ora Consorzio di Bonifica Litorale Nord, per quanto attiene il pagamento della tariffa per la fognatura, stabilendo un principio che, come detto, vale per tutta Italia. Chi ha un fabbricato di proprietà su terreno agricolo ed ha pagato sia la tariffa per la fognatura al gestore del servizio idrico integrato sia i contributi consortili, può rivolgersi all'associazione Codici, che studierà il caso fornendo tutte le indicazioni necessarie per richiedere l'annullamento della cartella esattoriale. Per info: segreteria.sportello@codici.org – 06.5571996

AFFIDACI LA TUA CASA IN VENDITA

E SE NON SEI SODDISFATTO
DEL NOSTRO LAVORO

NON PAGHI LA PROVVIGIONE
CONTATTACI PER UNA CONSULENZA **GRATUITA**



LADISPOLI CERRETO

PIANO TERRA PARZIALMENTE
SEMINTERRATO
AMPIA METRATURA DI 85 MQ
GRANDE SALONE CON CAMINO,
CUCINA A VISTA, DUE CAMERE E BAGNO.
RISCALDAMENTO AUTONOMO
E CLIMATIZZATORI.
COMPLETAMENTO AUTONOMO
SENZA CONDOMINIO
OTTIMO INVESTIMENTO

€ 99.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI DOMITILLA

VILLA BILIVELLI RISTRUTTURATA
SALONE, CUCINA ABITABILE, 3 CAMERE,
DOPPI SERVIZI, DUE TERRAZZI,
GIARDINO ANGOLARE CON POSTI AUTO
INTERNI

RISCALDAMENTO AUTONOMO

€ 210.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI RECENTE COSTRUZIONE

SPLENDIDA VILLA
DI GRANDE METRATURA

GIARDINO DI OLTRE 200 MQ

CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO
SALA HOBBY CON INGRESSO INDIPENDENTE

€ 255.000,00 TRATTABILI

Classe Energetica G



QUANDO MARADONA SFIDÒ IL CIVITAVECCHIA, E IL LADISPOLANO MARCO FRACAS

ERA IL 1990 E IL PIBE DE ORO SEGNÒ
SU CALCIO DI PUNIZIONE PRIMA DELLE «NOTTI MAGICHE»

Ladispoli

Il Diego uomo si è trascinato sulle spalle il Maradona giocatore. Chi lo ha conosciuto davvero ha avuto modo di raccontarlo in questi giorni di lutto per il mondo del calcio, specie per i napoletani. Un «Dio del calcio» osannato

e per gli addetti ai lavori inarrivabile come top player, anche più di Pelè. Ricordato come una divinità, come un genio quasi incompreso per i suoi trascorsi, è stata celebrato in mondovisione. Eppure non tutti sanno che quel “mostro sacro”

CIVITAVECCHIA-ARGENTINA: 0-2

Il tabellino

Marcatori: Batista (A) al 10' p.t., Maradona (A) all'8 s.t.

ARGENTINA (primo tempo): Pumpido, Ruggeri, Simon, Serrizuela, Sensini, Basualdo, Burruchaga, Batista, Balbo, Maradona, Dezotti. ARGENTINA

(secondo tempo): Cancelarich, Fabbri, Bauza, Brown, Olarticoechea, Monzon, Lorenzo, Batista (Sensini), Caniggia, Maradona (Dezotti), Troglio. All.: Bilardo.

CIVITAVECCHIA: Nardelli (De Felici dal 1 s.t.), Vincenzi, Biferari, Caputo, Donati, Vichi, Paolini, Ciaralli, Silvestri, Celestini, Fracas. All. Montez

del pallone è approdato anche qui sul litorale, a Civitavecchia, non da turista ma nei panni del calciatore. E si è incontrato in un rettangolo verde con un altro che a livello locale era considerato un piccolo genio mix di bravura e sregolatezza: Marco Fracas, scomparso anche lui pochi mesi fa all'età di 60 anni. Proprio come Maradona.

Maggio 1990. Allo stadio Fattori di Civitavecchia è in programma un'amichevole tra la formazione portuale e l'Argentina, campione del Mondo in Messico quattro anni prima, trascinata da quel folletto in maglia numero 10 celebre per aver siglato la prima delle due reti con l'Inghilterra con la mano: la "Mano di Dios". Uno sgarbo mai perdonato dai britannici. Ma per la nazionale Albiceleste, guidata da Carlos Bilardo e per El Pibe de Oro è l'ultimo test prima delle «notte magiche» italiane. La Nazionale di Bilardo, avrebbe successivamente perso la gara d'esordio del mondiale, ma avrebbe battuto in semifinale ai calci di rigore la nostra nazionale dopo aver pareggiato ai tempi regolamentari con Caniggia. Gli azzurri di Vicini si portarono in vantaggio con Totò Schillaci. Si arrenderà poi solo in finale contro la Germania.

Così il più forte di tutti i tempi si ritrovò a calcare l'erba con i suoi compagni contro i civitavecchiesi che all'epoca militavano nell'Interregionale, l'attuale serie D e che annoveravano nella formazione proprio Marco Fracas deceduto ad agosto del 2019 per un malore improvviso. Un lutto per Ladispoli per il suo ex giocatore che con le maglie di Reggina, Taranto, Salernitana e Paganese sfidò la Juventus di Platini segnando anche un gol a Tacconi in Coppa Italia.

Fischio d'inizio affidato all'arbitro Valori di Roma. Maradona giocava con le scarpe slacciate e se le allacciò solo per calciare la punizione col quale segnò il 2-0. Rimasero tutti stupiti dalle sue giocate che fino a quel momento avevano visto solo in tv, o al massimo allo stadio. Molti ex del Civitavecchia in questi giorni – come raccontato da Pierluigi Cascianelli che segue per il Messaggero il Civitavecchia calcio – hanno detto che prima della gara, salendo le scalette che portano al terreno di gioco, El Pibe si cimentò in una delle sue giocolerie preferite: un palleggio a piedi scalzi con una pallina da tennis. Fu molto disponibile quel giorno, tutti si fecero una foto con lui e una fotografia a quei tempi non ha lo stesso valore di oggi. Anche Marco Fracas, il ladispolano in maglia numero 11 ingabbiato nella retroguardia sudamericana trascinata da Sensini e Basualdo, non mancò all'appuntamento e lo raccontò a tutti i suoi amici, conservando gelosamente quella foto in cui abbracciava Maradona.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



 Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

LO STADIO DELLA ROMA

SALVIAMO TOR DI VALLE DALLA SPECULAZIONE

Un “bene comune” romano, che da anni rischia di essere sottratto alla collettività, con lo scellerato tentativo di approvare la variante urbanistica per cambiare la destinazione d’uso dell’**area verde di Tor di Valle**, non di una periferia urbanizzata. Il Comitato Popolare Difesa Beni Pubblici e Comuni “Stefano Rodotà” da tempo cerca di sensibilizzare l’opinione pubblica sul pericolo imminente e frenare, il progetto. Il rischio sembrerebbe essere quello di vedere trasformare aree agricole in parcheggi e strade per costruire lo stadio e di cambiare la destinazione d’uso degli impianti sportivi dell’ippodromo costruito da Julio Lafuente, in terreni edificabili per un altro Business Park.

«Un’ennesima “nuova centralità” che comporterebbe altra cementificazione, con un mostruoso consumo di suolo, in un’area ricca di biodiversità e ad altissimo rischio idrogeologico, col solo scopo di aumentare le rendite dei terreni dei proprietari e fare window dressing ai bilanci delle banche verso cui i proprietari sono indebitati» fanno sapere dal Comitato. Fortunatamente l’interminabile iter, che il Comune di Roma avrebbe voluto finalizzare con “un regalo di Natale ai tifosi”, ha subito di recente uno stop dovuto ai pignoramenti che gravano sui terreni interessati dall’operazione. È bene ricordare che un parere negativo alla speculazione su Tor di Valle per lo Stadio della Roma venne espresso dal Giudice **Ferdinando Imposimato** il 23.01.2017 con la collaborazione degli avv. Carla Canale e Edoardo Mobrìci. Il documento chiariva in modo inequivocabile che

"l'utilizzabilità dell'area ai fini dell'intervento de quo è condizionata dal raggiungimento di una compatibilità con le attuali condizioni di pericolosità e/o rischio idraulico, e dovrà essere conseguita attraverso la realizzazione di specifiche opere di messa in sicurezza dalla piena del fosso di Vallerano. [...] È altresì evidente che, in tale situazione (carenza di dichiarazione di non pericolosità idraulica) nessuna variante urbanistica comportante aumento di carico antropico sulle aree a rischio per fenomeni idraulici di tipo R3 e R4, potrà essere adottata da Roma Capitale".

Nell'appuntamento di martedì 1 dicembre, dal tema appunto "Stadio della Roma e Tor di Valle" di quell'area quale 'bene comune', si è ribadita la necessità di avere una legge sui beni comuni, scopo per il quale due anni fa è nato il Comitato Rodotà di Roma e Nazionale. Quest'ultimo presentò il disegno di legge delega della commissione Rodotà del 2007, per risistemare l'intera materia della proprietà pubblica partendo dal Codice Civile, con un approccio innovativo incentrato su una visione ecologica di lungo periodo. Obiettivo tuttora perseguito. L'azione di difendere i beni comuni è un'azione che richiede diverse pratiche, una delle quali è la pratica politica parlamentare, l'altra è la partecipazione dei cittadini, la militanza delle persone che rivendicano e riconoscono un determinato territorio come bene comune: **i beni comuni esistono in quanto riconosciuti!**

Sullo **Stadio di Roma**, si è espresso il Sottosegretario di Stato per il Ministero dell'Ambiente e della tutela del territorio e del mare, Roberto Morassut: "per

quanto riguarda Tor di Valle, non condivido la scelta. La Roma è un patrimonio dei cittadini così come La Lazio, sono una memoria importante quindi comprendo che l'amministrazione faccia uno sforzo per cercare di evitare che questi patrimoni vadano perdendosi, è giusto. Però, un conto è dire questo, un conto è attivare una procedura urbanistica sbagliata.

Errata, per l'organizzazione dell'intervento su un'area delicatissima, che non a caso è rimasta intatta durante l'onda della speculazione negli anni del dopoguerra, mentre il resto della città si è urbanizzata quasi completamente (tra la Magliana e l'Eur). Si è salvata in quanto è un'area delicata, oltretutto già attraversata da infrastrutture di urbanizzazione primaria importanti. Ci sono delle complessità evidenti. Inoltre, **errata è la legge sugli stadi**. Legge che ottenne il benestare del partito democratico, all'epoca l'ho anche votata segnalando però che non ne dividevo l'impostazione.

Quella legge introduce un meccanismo pazzesco: per fare l'intervento sportivo, quest'intervento deve essere fatto a costo zero, che vuol dire che tutto deve essere pagato attraverso valorizzazioni immobiliari. Quindi più l'intervento necessita di opere pubbliche, che devono essere cedute dal comune, più deve essere alta la valorizzazione immobiliare. Tant'è vero che, il primo progetto, che architettonicamente non era neanche brutto, era un carico pazzesco di sviluppo immobiliare in un momento di basso mercato (del terziario), che oggi è bassissimo. **Su un'area fragile, che non presenta vincoli particolari, sulla quale però l'autorità di bacino credo si sia espressa, segnalando la necessità di TANTE OPERE IDRAULICHE** (che sono un ulteriore costo) ma che non sono risolutive. Gli interventi di protezione idraulica realizzati ai fini dello stadio e dell'insediamento edilizio che ruota intorno, proteggono quella zona ma SPOSTANO IL PROBLEMA del rischio IDROGEOLOGICO più a valle, spostano i cosiddetti picchi di piena. È logico che quando si impermeabilizza una zona poi l'acqua scorre a valle. Valle Galeria, nell'entroterra del Tevere, una zona dove l'intervento accrescerebbe i problemi. Una scelta secondo me sbagliata, l'ho detto in assoluta minoranza e lo ribadisco ora. Smembrare l'area verde di Tor di Valle è una follia, sono 3 anni che se ne parla ma è follia vera. Per le contraddizioni della politica romana si è cavalcata pensando che la Curva fosse un bacino elettorale, ma alla fine la gente vota come gli pare: non è che se gli fai lo stadio poi ti vota!» conclude Morrassut. Ci sono tante persone e comitati che in questi anni hanno contrastato il progetto Business Park Stadio, che hanno proposte valide che presto presenteranno.

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO
IN FATTURA



**PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO**
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com



BANCHI VUOTI, A LADISPOLI L'OPPOSIZIONE CONTINUA A DISERTARE I CONSIGLI

LE ANSIE DA COVID HANNO LA MEGLIO SUI 9 CONSIGLIERI CHE HANNO SCRITTO AL PREFETTO PER PASSARE ALLA MODALITÀ STREAMING

Tre su tre senza opposizione con i banchi tristi e deserti dell'aula "Fausto Ceraolo". Il Consiglio comunale di Ladispoli continua a radunarsi, l'ultima volta per affrontare i delicati temi dei debiti fuori Bilancio. Ma la domanda è sempre la stessa: perché l'opposizione non si presenta? La massima assise cittadina si svolge ormai da mesi senza i nove consiglieri di minoranza (Marco Pierini e Federico Ascani del Pd, i grillini Antonio Pizzuti Piccoli, Ida Rossi e Francesco Forte, poi Fabio Ciampa del movimento Insieme per Ladispoli, Giuseppe Loddo della lista Si Può Fare, Eugenio Trani e Concetta Palermo di Ladispoli Città) determinati a far valere le loro ragioni, ossia passare alla modalità in streaming temendo contagi in aula. Gli oppositori sono passati alle vie formali scrivendo una lettera alla prefettura di Roma per denunciare il modus operandi dei consigli a senso unico. «Non riusciamo proprio a capire le motivazioni per cui non si possa procedere on line, – spiega Antonio Pizzuti Piccoli, capogruppo del Movimento Cinque Stelle – tra l'altro i locali sono alle prese con problemi di aerazione e credo sia impossibile far rispettare il distanziamento. Ci siamo rivolti al prefetto, non credo sia democratico proseguire in questa maniera».

La maggioranza non tornerà sui propri passi, come del resto annunciato la scorsa settimana da Maria Antonia Caredda, presidente del Consiglio.

Reciproche accuse. Durissima la reazione di Luca Quintavalle, capogruppo della Lega, intervenuto per commentare l'ultimo Consiglio comunale. «Questi sono i banchi dei consiglieri di opposizione, - punge Quintavalle - ma non pubblico la foto su Facebook per mostrarla ai nostri elettori, a tutti

quelli che hanno permesso al sindaco Grando di essere eletto nel 2017. No, vorrei che su questa immagine ragionassero tutti quelli che sui social si augurano la fine di questa amministrazione, a tutti quelli che incitano i consiglieri all'opposizione a darci "feroce battaglia". Cari signori, questo è il modo in cui si confrontano con noi su temi importanti, tra cui i debiti fuori bilancio, tema importantissimo sulla vicenda della Fascia Aurelia. Ritengo grave continuare ad agitare lo spauracchio del Covid 19 per giustificare questa assenza, ma non per noi: è gravissimo per voi, voi che li avete votati». Frecciatina rivolta anche al consigliere Trani. «Tra l'altro trovo curioso che fosse presente fisicamente nella riunione dei capigruppo a Palazzo Falcone».

E il consigliere di Ladispoli Città risponde al fuoco. «In Consiglio – ribatte Eugenio Trani su Fb - l'amministrazione Grando approva gli equilibri di bilancio, ma perde un pezzo, quello di Miriam De Lazzaro, dentro ad un quadro sempre più conflittuale con l'opposizione. Senza uno straccio di visione della città, accontentandosi di gestire un ordinario che crea sempre più problemi, non avendo idea di come muoversi realmente. Dal servizio di nettezza urbana, per passare ai tagli al sociale, per poi distinguersi per scambi di volumetrie edificatorie al centro della città per strumenti urbanistici che si è data e di cui non è dato conoscere il destino. A proposito: che destino ha l'acqua pubblica, Sindaco Grando? A che punto siamo? Accetto volentieri gli inviti che mi sono arrivati per cercare di risolvere questioni aperte per la città: tra queste preoccupa di certo il destino dei lavoratori dei tributi».

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO



VETRATE PANORAMICHE

CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

FINESTRE IN PVC

LAVORAZIONI IN FERRO
(Persiane, Grate, Combinate Ecc.)

SERRATURE

**SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.**

TENDE DA SOLE

ZANZARIERE DI OGNI TIPO

PORTE BLINDATE

**PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA**

Via della Piscina, 8 – Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it - villaggiuliano@tiscali.it



FARMACO SOSPESO E CARRELLO SOLIDALE: DUE INIZIATIVE DI SUCCESSO

La scorsa settimana sono partite a pieno regime due importanti iniziative solidali nella città di Cerveteri: il **“Farmaco sospeso”** presente in tutte le farmacie comunali, e il **“carrello solidale”**, che coinvolge supermercati e negozi di alimentari in tutto il territorio. Un progetto che permette di aiutare quelle fasce di popolazione che maggiormente stanno soffrendo la situazione sociale attuale, fatta di incertezze sia economiche che lavorative. Il sindaco esprime soddisfazione per i risultati raggiunti “in questi primissimi giorni la nostra cittadinanza - racconta - si è dimostrata ancora una volta estremamente generosa e solidale. Sono davvero tanti i prodotti sia di genere alimentare che farmaci che la Protezione Civile ha ritirato dai vari punti raccolta. Saranno fondamentali per comporre i pacchi di generi di prima necessità da consegnare alle persone segnalate dai Servizi Sociali”.

L’iniziativa del Farmaco sospeso coinvolge le cinque farmacie comunali: la Farmacia n.1 in Piazza Risorgimento n.21, nel Centro Storico, la Farmacia n.2 in Via Oriolo n.1 a Cerenova, la Farmacia n.3 in Via Prato del Cavaliere n.4, la Farmacia n.4 in Piazza Nazzareno Pagliuca n.3 nella Frazione delle Due Casette e la Farmacia

n.5 in Via Settevene Palo n.81.

Sarà possibile donare uno o più farmaci da banco, e lasciarlo nel contenitore presente all’interno dei locali. Il personale delle farmacie vi guiderà nell’acquisto migliore e di maggiore utilità.

Hanno aderito invece al **“carrello solidale”** i seguenti punti vendita: CARREFOUR CERVETERI, in Largo A. Loreti n.2 (vicino il Mercato del Venerdì), TODIS, in Via Aurelia, km42 (direzione Civitavecchia), HURRÀ CERVETERI, in Viale Manzoni n. 74/76, CONAD CERVETERI, in Largo Almunecar n.13, CARREFOUR EXPRESS CERENOVA, in Viale Fregene n.82, DECÒ CERVETERI, in Via Settevene Palo n.1G (altezza svincolo autostradale), ALIMENTARI DA GIANCARLO MARIANA, Piazza Aldo Moro n.14, SUPERMERCATO METÀ VALCANNETO, Largo Claudio Monteverdi n.25 Per i soli prodotti per la persona, come sapone per le mani, bagnoschiuma, igiene personale, igiene per la casa ha aderito anche il MAURY’S in Largo Almunecar n.20. Si possono donare prodotti a lunga scadenza e non deperibili, quali pasta, riso, pomodori pelati, tonno, legumi vari, caffè, olio, biscotti, latte a lunga conservazione. Non donare prodotti freschi.

AFFITTASI SPAZI

P AUTOVEICOLI - CAMPER



BOX, MAGAZZINI E TETTOIE
Cerenova
Valcanneto



338.21 13 467
06.9951679

Area recintata con accesso H 24



IL FISARMONICISTA STEFANO INDINO SU RAI TRE


4 APPUNTAMENTI CON "QUI E ADESSO"

Stefano Indino impegnato su Rai Tre con Massimo Ranieri. Al fianco dell'istrionico attore e cantante napoletano nel varietà in quattro puntate "Qui e adesso", in onda dal Teatro Sistina di Roma da giovedì 4 dicembre. Stefano Indino è uno dei fisarmonicisti più apprezzati e stimati nel panorama musicale italiano, intervistato più volte ha raccontato come la sua passione per la fisarmonica, coltivata fin da piccolo si è trasformata in breve in professione, regalandogli molte soddisfazioni. Collaborando con artisti del calibro di Fiorella Mannoia, Gianluca Grignani e il Premio Oscar Nicola Piovani il fisarmonicista di Cerveteri si è esibito più volte anche nella città etrusca regalando ogni volta grandi emozioni. "A Stefano, il mio più sincero e affettuoso in bocca al lupo per questa nuova grande esperienza, in particolar modo in un momento come questo, così difficile per tutti i lavoratori del mondo dello spettacolo e dunque anche per gli artisti". Sono le parole sincere del sindaco Alessio Pascucci.



CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



CERVETERI, PYRGI E LE ORIGINI DEGLI ETRUSCHI

**DA UN VECCHIO LIBRO RITROVATO IN UNA BANCARELLA
VENGONO RIPROPOSTE DUE PUBBLICAZIONI DEL 1909
CHE SABINO DE NISCO DEDICÒ ALLE ORIGINI DELLA CITTÀ**

È appena stato dato alle stampe un agile libro: *Cerveteri, Pyrgi e le origini degli Etruschi*.

Il volume include due brevi ma densi saggi dello studioso Sabino De Nisco: elaborazione della tesi di laurea presentata all'Università di Napoli.

Di grande interesse la mappa del territorio della metropoli etrusca con le sue porte, le sue arterie, le sue Necropoli, le vie d'acqua e l'utilizzo di toponimi ancora in uso tra i cervetrani.

L'occasione della riscoperta di questo altrimenti dimenticato Autore è dovuta all'occasionale ritrovamento, sulla bancarella di un rigattiere nella periferia romana, solo pochi anni fa, del suo manoscritto autografo da parte della studiosa Sara Neri, da cui deriva il libro, stampato, probabilmente in poche copie, nel 1909: *Origini di Cere. Monografia storico-archeologica-geografica*.

Il recupero di un così prezioso reperto è da ascrivere a merito del professor Vincenzo Bellelli, costante presenza nel nostro territorio, e dell'etruscologo Folco Biagi, autori delle due note introduttive, e alla sensibilità della Fondazione Luigi Rovati e della casa di edizione Johan & Levi che, con questo primo volume, inaugura una collana di *reprint* sul mondo etrusco. Benvenuta!

Di origini irpine, di quell'area conosciuta come Medio Calore, De Nisco si formò, come molti giovani promettenti ma dalle scarse risorse, in ambiente

religioso, divenendo sacerdote nei primissimi anni del novecento.

Come suggerito nel manoscritto operò come cappellano a Cerveteri per la durata di alcuni mesi: «il candidato alla laurea, per far piacere ad un amico infermo, lo sostituì per il detto tempo (Aprile-Agosto 1906) nell'ufficio di cappellano del luogo». Nella nota introduttiva Folco Biagi lo ascrive a cappellano della locale confraternita, allora detta del SS. Sacramento e del Rosario, incardinata nella chiesa di Santa Maria Maggiore.

Vocazione religiosa che, come per molti altri in quel tempo, si «arrestò in coincidenza con la fine del percorso universitario» come evidenziato nelle copertine di entrambi i volumetti nell'edizione originaria in cui la dicitura abbreviata "Sac" per sacerdote risulta cassata e sostituita dal titolo di "Prof".

Si tratta dunque di uno studioso, non di un archeologo della domenica e feste comandate, che operò sul campo ed ebbe tempo di ozio, di andare in giro accompagnato certamente dai cervetrani, di avere lunghe e fruttuose conversazioni con chi teneva ben salda la memoria dei luoghi.

Ebbe insomma in sorte di ascoltare e vedere «cose che voi umani non potreste immaginarvi». Per questo annota, ci ragiona, scrive, mappa, su quello splendore, prima che tutti quei momenti «andranno

perduti nel tempo, come lacrime nella pioggia». Leggendo affrettatamente, per il poco tempo avuto da quando ho il libro tra le mani, annoto piccole cose che mi hanno lasciato dubbioso, accanto alle molte che mi hanno rinfanciato sull'essere nato a Cerveteri.

A) Unico, per quanto mi è dato sapere, che cita nel testo e nella tavola due, inclusa nel libro, il grandioso tumulo del Sorbo come Sepolcro Galassi-Regulini: ci sarà una ragione per cui l'ex generale precede il lungo e smilzo prete o trattasi semplicemente di fatto casuale?

B) La breve ma intensa presenza del giovane cappellano a Cerveteri non è assolutamente riscontrabile né in parrocchia né presso l'archivio storico della Curia vescovile di Porto-Santa Rufina. Per l'archivio storico del Comune occorre una gitarella a Colferro, ritenuto luogo consono a conservare le nostre memorie. In un paese vissuto da ombre anche lo studioso irpino si fa ombra tra le ombre? O cosa d'altro?

Riporto un breve passo del libro per stimolare la curiosità ad acquistarlo e con la certezza che, vista la tristezza del vivere oggi in questa terribile situazione ed ancor più in questa città sì degradata, lo splendore raccontato possa essere di stimolo ad occuparsi delle cose comuni senza delegare ad altri quantomeno, per usare un eufemismo, disattenti. Buona lettura!

«Agylla dalle scoperte fatte e dai segni tuttora visibili del suo antico splendore, sorgeva a ottanta metri sul livello del mare, su quella rupe tufacea trapezoidale che, distendendosi vagamente a nord-est del moderno paese di Cerveteri, vien delimitato quasi artificialmente da due profonde vallate, l'una a oriente detta Mola solcata dal fiume Vaccino, l'altra a occidente detta Manganello attraversata dal torrente omonimo.

Lo spazio occupato dalla città è, nella maggior parte, quello che oggi vien detto Vignali – dalle vigne che vi si piantarono poi e che furono causa principale, se non unica, di scoperte preziose. Questa località, infatti, come si può vedere in uno dei registri più antichi (dell'epoca degli Orsini) esistenti nell'Archivio municipale di Cerveteri, era chiamata Civita – senza dubbio, dalla antica ubicazione della città.

Dalla parte di settentrione Agylla si estendeva fin sotto le prime colline, e propriamente fino al limite della antica porta che ora è detta Porta Coperta – a oriente fin sopra Valle Zuccara – ad occidente fino al limite della roccia che sovrasta il Manganello – al sud fino al limite delle ripe dette volgarmente Greppe di S. Angelo compreso l'attuale castello.

In uno spazio di circa 6 km di circuito poteva, nel suo maggiore grado di prosperità, contenere una popolazione di circa cinquantamila abitanti...»



La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO
domestico
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI **professionali**
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



Bombola:

- Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90
- Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90
- Usa e Getta 600 gr €15
- Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20
- Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25



Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

- ☎ 339.3904634 - 349.5275373
- ✉ info@globalwatersolution.it
- 📍 Global Water Solution di Daniele Posa



UFFICIO TRIBUTI, UN DIPENDENTE PER TUTTI

Con l'arrivo delle bollette Tari 2014/2015 e la necessità di chiarimenti da parte dei cittadini torna alla luce la criticità del personale comunale, oramai insufficiente per un Comune di 40mila anime. **Anna Lisa Belardinelli** (Fdl) e **Luca Piergentili** (Lega) sono andati all'ufficio tributi «Dopo le tante segnalazioni ricevute dai cittadini sulla difficoltà a contattare l'ufficio tributi per avere informazioni e chiarimenti sugli accertamenti Tari, dopo aver fatto presente il problema in consiglio comunale, stamattina abbiamo deciso di andare a verificare la situazione e abbiamo constatato che un solo dipendente, al quale va tutta la nostra solidarietà e il nostro grazie, deve ricevere gli utenti con appuntamento, sbrigare le pratiche e rispondere alle centinaia di telefonate giornaliere (almeno in questo aiutato da un dipendente arrivato in mobilità da pochi giorni)... praticamente una missione impossibile. Se questa è la situazione in un ufficio importante come l'ufficio tributi, negli altri le cose non vanno certo meglio, ma i gravi problemi non possono

essere giustificati con l'emergenza Covid che li ha sicuramente aggravati, ma non ne è la causa!

Il personale è ridotto ormai ai minimi termini e le pratiche vengono portate avanti con grandissima difficoltà, tanto che in alcuni uffici si deve ricorrere all'aiuto di professionisti esterni.

Il poco personale rimasto, tra l'altro, non viene nemmeno gratificato ed è sempre più demotivato. Questo è senza dubbio il risultato del delirio di onnipotenza del Sindaco Pascucci che, credendo di essere super capace, da 8 anni e mezzo ha accentrato a sé anche le funzioni di assessore al personale, il tutto nella più assoluta assenza dei silenti consiglieri di maggioranza il cui unico ruolo, a quanto sembra, è quello di votare a favore delle scelte scellerate di questa amministrazione, secondo noi la peggiore della storia politico amministrativa di Cerveteri!

Vogliamo fare un ringraziamento anche ai volontari della Protezione Civile che, all'ingresso del Parco della Legnara, rispondono agli utenti con cortesia e pazienza».

La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

MAGAZZINI
Mauray's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Natale
coi fiocchi

LISTERINE
COLLUTTORIO
500 ML
ASS.

OCCHIO AL
PREZZO

1,99

AZ DENTIFRICIO
IDEA NATURA 75 ML
EUCALIPTO, CAMOMILLA E
SALVIA / FORZA MARINA

OCCHIO AL
PREZZO

0,49

VERNEL
AMMORBIDENTE
3 LT ASS.

40
LAV.

OCCHIO AL
PREZZO

1,59

High-Tech

TRAPANO AVVIATORE
CORDLESS C/VALIGETTA
PROFESSIONAL

OCCHIO AL
PREZZO

39,90

135 ACCESSORI
INCLUSI

OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO
DI 1 EURO
RICEVERAI IL
GEL IGIENIZZANTE MANI
PALMOLIVE 500 ML

*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE



32"
SMART

OCCHIO AL
PREZZO

115,00

TV 32"
SMART
HD

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 19/11 AL 13/12/2020

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
Maurys*Natale coi fiocchi*ALBERO
Montemauro

120 CM

18,80

150 CM

27,99

180 CM

44,99

210 CM

66,00

240 CM

88,80BASE IN
METALLOALBERO
Ortisei

150 CM

13,99

180 CM

19,90BASE IN
METALLOALBERO
Roccaraso

120 CM

11,99

150 CM

18,80

180 CM

26,99

210 CM

37,99

240 CM

52,99BASE IN
METALLOCAPANNE
ASS.**3,99**SCENARIO
PRESEPE
ASS.
CON LUCI**3,99**SCONTO SCONTO SCONTO
~~24,90~~
16,90
SCONTO SCONTO SCONTOSET NATIVITÀ
11 PZSCONTO SCONTO SCONTO
~~9,90~~
6,99
SCONTO SCONTO SCONTO30
CMCHIESETTA
IN LEGNO
C/LEDCON
LED40
CM**9,90**60
CM**14,90**VILLAGGIO NATALE
CON MUSICA E LUCI
ASS.MUSICA
E LUCISCONTO SCONTO SCONTO
~~19,90~~
14,90
SCONTO SCONTO SCONTOLANTERNA
3 LED WARM
23*23*40 CM**7,99**LANTERNA
DIDY WHITE
14*14*30,5 CM**3,99**LANTERNA
WINDOWS C/
LED 10*10*21**2,99****LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3 - CERVELLO**
OFFERTE VALIDE DAL 19/11 AL

Natale coi fiocchi

ALBERO *Slim*



150 CM **18,80**
180 CM **22,99**
210 CM **37,99**

BASE IN METALLO

ALBERO *Slim*
INNEVATO



150 CM **19,90**
180 CM **33,99**
210 CM **48,80**

BASE IN METALLO

SACCA PER ALBERO



SACCA PER ALBERO
RETTANGOLO
175X50X30 CM

3,99



PISTA TRENO NATALE
LUCI/SUONI 22 PZ

236
CM
6,99



MAURY'S
VESTITO
BABBO NATALE
TAGLIA UNICA

2,99

ALBERO NATALE
RATTAN



30 CM **5,99**
50 CM **7,99**

STELLA NATALE
RATTAN



20 CM **3,99**
50 CM **7,99**

DECO GNOMO
VELVET HAT



25 CM **1,99**
50 CM **4,99**
125 CM **13,99**
ALLUNGABILE

BOX ESADONALE C/14 SFERE
8 CM



6,99

BABBO NATALE CON SACCO/
SU SLITTA IN LEGNO/
SUGLI SCI



SCONTO SCONTO SCONTO
~~14,99~~
7,99

ANGELO SEDUTO
40 CM
ABITO E
CAPPELLO
IN VELLUTO
ROSA ANTICO/
BORDEAUX



CON LUCI
7,99

SET DECORAZIONI NATALIZIE
ORO/ROSSO - ORO/SILVER
53 PZ



53 PEZZI
7,99

SCONTO 25%



8 GIOCHI DI LUCE PER ESTERNO ED INTERNO



6 SCHEDE INTERCAMBIABILI

16,99

9,90

PROIETTORE LUMINOSO



TENDE CON VARI GIOCHI DI LUCE



TERMOCONVETTORE
NO TIMER 2000 WATT

16,99

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

OFFERTE VALIDE DAL 19/11 AL 13/12/2020

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



ENPA: COME COMPILARE L'AUTOCERTIFICAZIONE PER LO SPOSTAMENTO RELATIVO ALLA CURA DEI PROPRI ANIMALI

LE NUOVE DISPOSIZIONI HANNO SOLLEVATO DIVERSE DOMANDE IN MERITO ALLA CURA DEGLI ANIMALI. SI POSSONO ACCUDIRE ANIMALI DISTANTI DALLA PROPRIA ABITAZIONE? ENPA RISPONDE A QUESTE DOMANDE

Accudire i propri animali è considerata una attività fondamentale per garantirne la salute e il benessere. Ciò vale anche per gli animali liberi sul territorio. Questo significa che i responsabili della cura di questi animali possono continuare a occuparsi di loro, anche a seguito delle norme di contenimento dal contagio di Covid-19. Va tenuto presente, però, che il motivo dello spostamento deve necessariamente essere comprovato. Quando ci si sposta si deve avere con sé il modello di autodichiarazione predisposto dal governo.

Come compilare l'autocertificazione per gli spostamenti

L'Enpa mostra come compilare l'autocertificazione in tre semplici passi.

- Nel modulo di autocertificazione, barrare la seconda casella "motivi di salute". Va spuntata anche la terza casella "altri motivi ammessi dalle vigenti normative ovvero dai predetti decreti,

ordinanze e altri provvedimenti che definiscono le misure di prevenzione della diffusione del contagio".

- Nella casella "specificare il motivo che determina lo spostamento", scrivere l'attività che motiva lo spostamento: di essere proprietario di animali e di doversi recare a dar loro nutrimento. Allegare copia libretto sanitario, chip animali da reddito, altro documento che ne attesti l'esistenza e la proprietà.
- Nella casella "in merito allo spostamento, dichiara inoltre che", scrivere la motivazione a sostegno dei motivi di salute e di situazione di necessità. Enpa ricorda che gli spostamenti relativi alla cura degli animali rientrano negli spostamenti relativi ai "motivi di salute" e/o "alle situazioni di necessità". I motivi di salute, infatti, si estendono anche alla sanità animale come si legge nella nota del Ministero della salute del 15 maggio 2020.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



FL3: ANCORA INCERTA LA DATA DI INIZIO DEL RADDOPPIO BINARI TRA CESANO E VIGNA DI VALLE

L'intervento doveva partire a gennaio 2021 ma molto probabilmente il via ai lavori di raddoppio dei binari della linea ferroviaria FL3 tra Cesano e Vigna di Valle sono destinati a slittare. L'attesa Conferenza dei Servizi che dovrebbe riunire tutte le parti interessate al raddoppio in questa tratta ad oggi non risulta ancora convocata. Se nei mesi scorsi sono stati effettuati sondaggi di carattere archeologico lungo il tracciato interessato problemi si sono riscontrati per quanto riguarda l'individuazione degli spazi dove collocare la terra da riporto che si verrebbe a creare in corso di scavo. Il progetto, che promette di trasformare la linea ferroviaria in un servizio metropolitano in grado di garantire un treno ogni 15 minuti è inserito nel piano commerciale di Rete Ferroviaria Italiana ma, a questo punto, non è certo quando inizieranno i lavori sul campo. "L'intervento - si legge nel documento - consiste nel raddoppio in affiancamento della tratta Cesano-Bracciano (16 chilometri). Contestualmente sono previsti interventi per garantire la velocità massima in linea di oltre 100km/h". Prevista inoltre "la soppressione di tutti i passaggi a livello, per velocizzare gli itinerari". "Attraverso questa azione di Piano - si ribadisce - sarà possibile migliorare le prestazioni, l'accessibilità e la capacità della linea, creando le condizioni per incrementare il servizio di tipo metropolitano fino alla stazione di Bracciano". L'intervento sarà articolato in due fasi la prima delle quali interesserà il tratto tra Cesano e Vigna di Valle, stazione destinata a divenire una nuova centralità sia ferroviaria che urbana, e quindi entro il 2027, la seconda fase con destinazione Bracciano. Per questo ultimo tratto è ancora in corso la fase progettuale che si profila molto complessa data la centralità urbana della attuale stazione di Bracciano. Ad agosto scorso lungo la FL3 si è proceduto

intanto alla sostituzione di dieci chilometri di binari, di traverse in cemento e di pietrisco. Gli attuali tempi segnati dalla pandemia da Covid-19 stanno nel frattempo determinando un sottoutilizzo della ferrovia. Si registrano tuttavia buone notizie. Si è proceduto con ad una sorta di integrazione tariffaria per le destinazioni di Anguillara e Trevignano. Dal 26 ottobre 2020 è attivo infatti il nuovo servizio combinato treno + bus che consente di acquistare in un'unica soluzione il biglietto del treno associato al biglietto del servizio navetta, scegliendo in fase di acquisto come destinazione la località "Anguillara Sabazia Città". Analogo servizio è stato attivato anche Trevignano. Oltre a sollevare il passeggero dalla necessità di acquistare due titoli di viaggio, il servizio si concreta in un risparmio di 50 centesimi. Un risparmio che, secondo il Comitato Pendolari FL3 Lago di Bracciano andrebbe ulteriormente incrementato con la creazione di un'unica zona tariffaria per tutti i Comuni ricadenti nel territorio della Città Metropolitana di Roma Capitale, già provincia di Roma allo scopo di eliminare le disparità tra i cittadini di una stessa Città Metropolitana. La questione della revisione delle tariffe Metrebus sta via via entrando nella agenda di quanti sono chiamati a legiferare. Altra novità per la FL3 Roma-Bracciano-Viterbo riguarda l'arrivo del treno Rock. Si tratta di un convoglio ad alta capacità di trasporto costruito da Hitachi Rail Italy per Trenitalia. Può raggiungere i 160 km/h di velocità massima con un'accelerazione di 1,10 m/sec² e ospitare circa 1.400 passeggeri, con oltre 700 sedute nella composizione più lunga. E' inoltre attrezzato con sistemi di videocamere di sorveglianza a circuito chiuso, di informazione ai passeggeri con monitor di dimensioni doppie e per il conteggio dei viaggiatori con telecamere dedicate sulle porte d'accesso.

PNEUS CAR di Giacobbe **CENTRO REVISIONI**

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
**NON È PIÙ
UN PROBLEMA**

CHIAMA PER UN PREVENTIVO



AZZERA OGNI RISCHIO >>>
DI CONTAMINAZIONE

**SANIFICA
LA TUA AUTO**


**CHIAMACI
AL 06.99551289**



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 **SOCCORSO STRADALE H24**



SERENELLA BALLORE: "HO VISTO LA LUCE". COME LA PRE-MORTE HA CAMBIATO LA MIA VITA

Sentirsi compenetrati da una grande luce, avvolti dalla musica, pervasi da una gioia indicibile in piena assenza di dolore. E' così che Serenella Ballore descrive la sua esperienza di pre-morte. A 33 anni la sua vita è cambiata. Ora è in "missione" per diffondere amore, autostima, condivisione. Pochi attimi, non quantificabili, le hanno mutato l'esistenza rendendola consapevole del suo ruolo nel mondo, presente, passato e futuro. Tutto comincia a Numana, nelle Marche, in un 19 agosto di molti anni fa. La comitiva è in spiaggia. Hanno appena pranzato. Serenella ha appena mangiato una fetta d'anguria, molto gelata. Ad un certo punto si allontana. Sale sul materassino ed entra in acqua a prendere il sole. Lentamente una congestione l'assale. Comincia a stare male, ma non riesce a parlare, intanto un'onda la ribalta. Finisce sul bagnasciuga, ma nessuno le si avvicina. Passano ore. Serenella sta sempre più male, ma nessuno interviene. Arriva poi l'ora del caffè. Un amico le si avvicina per chiederle se ne voglia uno, a quel punto è evidente che Serenella sta male, molto male. Ma passa altro tempo prima che un medico disponga il suo trasporto in ospedale ad Ancona. Ed è qui nella sala dell'ospedale che il cuore di Serenella si ferma. Lei dall'alto vede i medici che si affannano sul suo corpo intenti a rianimarla. Non ha più i dolori di

prima. Riesce a vedere attraverso i muri. I medici che escono vanno in altre stanze e poi rientrano là dove il suo corpo giace. Ora si sente bene. Ad un tratto viene attratta da una grande luce bianchissima. "E' come se quella luce mi inglobasse" dice "a parole umane la potrei definire amore". Arriva poi una "musica celestiale. Vedo la musica, sento i colori, una sensazione di espansione, di connessione col tutto". Due fasci di luce, come due fiamme, le si avvicinano, una luce viola ed una azzurra. Le due luci le parlano "mi dicono: sei nel regno di mezzo, tra il cielo e la terra, per te è venuto il momento di fare una scelta". Serenella non è spaventata. Poi le luci le dicono: "ora ti faremo vedere le perle che hai forgiato in questi 33 anni". Come su un grande schermo Serenella comincia a vedere scene della sua vita. Quattro o cinque scene, non di più. "Vedo quando ragazzina passavo le giornate con gli scout, con la mia squadriglia, in condivisione con la natura". Ed ancora "il giorno della cresima, lo schiaffo di Cristo". Comprende che è necessario riconoscere la natura come maestra di vita e soprattutto "comprendo che la vita è un luogo per la nostra evoluzione". Evidentemente, capisce Serenella, quei miei 33 anni, con quelle poche scene che le due luci le stanno mostrando, stanno a significare che la sua vita non ha determinato una grande fase evolutiva. Capisce

la lezione che ogni essere umano va sulla terra come ad una scuola di vita, che le esperienze possono essere fatte per saldare i propri debiti. Poi le luci le dicono "Vedi tu sei unica ed irripetibile", "Ti chiamerai Ombretta", "Tu tornerai sulla terra" e per convincerla le fanno vedere il figlio di 5 anni. "Alla vista di mio figlio rientrare nel mio corpo è stato un tutt'uno". Prima di tornare le luci parlano ancora "la terra è pronta per un grande salto quantico, è pronta per entrare nella quinta dimensione e tornare al punto zero", "tu sei una pioniera e come te ci sono tanti esseri umani che stanno operando per portare a compimento questo cambiamento". Serenella piange di commozione. Rientrata nel corpo tenta di raccontare quanto successo ai medici che la stavano rianimando, ma le sue parole sembrano assurde. Ci vorrà del tempo prima che Serenella, in piena consapevolezza della missione che le è stata affidata, torni a parlare della sua esperienza di cosiddetta "pre-morte". Ma quelle fiamme di luce, tinte di viola ed azzurro, non l'hanno abbandonata. Oggi lei li chiama i suoi "angeli" e sono loro che, costantemente standole a fianco, la aiutano in un percorso di studio, di vera e propria formazione alla quale lei dopo quegli attimi si è votata, abbandonando il suo lavoro d informatore scientifico, di manager, di donna in carriera. La sua vita ora si svolge in linea con l'esperienza fatta, nel rispetto della terra e della natura, nel rispetto della individualità di ognuno, nella consapevolezza di un mondo in continuo cambiamento e in continua evoluzione verso la compenetrazione con il tutto. Nel cammino di questa vita Serenella vede e riconosce guardandoli negli occhi chi come lei è informato di questa missione. Da allieva oggi, dopo vari anni, è come un coach che, avvalendosi di varie discipline, cerca di rendere consapevoli i propri interlocutori del messaggio di amore e di consapevolezza della propria specifica individualità. Conferenze, corsi, dirette social come quelle su S.U.M. (Supporto Umano Motivazionale) Gioia Tv, libri tra cui "Tu sei unico e irripetibile" e il nuovo libro "Tu sei una Stella: Le Cinque porte dell'amore" corredato di carte che centellinano messaggi di armonia e amore, sono oggi la sua quotidianità, la sua missione, in questa vita che è di passaggio in una continua tras migrazione, in una dimensione in cui spazio e tempo non esistono, dove ad accompagnarla sono i suoi "angeli". "Amo - spiega Serenella - ricordare ad ogni essere umano: tu sei unico e irripetibile ed hai un compito unico e irripetibile, svegliati, e ancora tu sei una Astrella sei luce che fa esperienza nella materia, accenditi". Recenti rilevazioni scientifiche soccorrono la sua missione come il progressivo sviluppo delle esperienze quantiche e il cambiamento della frequenza vibrazionale della terra. Il cammino continua incessante. Questa è la storia di Serenella...

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreteria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790

A S. MARINELLA L'EMERGENZA CASA RESTA TRA I NODI PIÙ SPINOSI DEL TERRITORIO

Si moltiplicano gli incontri per trovare una soluzione. Il sindaco Pietro Tidei comunque va avanti da solo e esplicitamente dichiara di non voler incontrarsi con chi occupa immobili. Il riferimento è alla battagliera Stefania Abbatiello del Comitato Cittadino per il diritto alla casa che dopo aver coordinato il tentativo di occupazione degli immobili San Pio X-Eucalipto invece nei giorni scorsi si è incontrata con alcuni esponenti della maggioranza che amministra il Comune.

“Le anticipo – dice a L’Ortica – il sindaco Tidei che ho dato mandato al funzionario di predisporre una ordinanza per la requisizione temporanea di due immobili dell’Arsial per pubblica utilità. Si tratta del Casale del Cantinone e del Casale Baffiotti. Valuteremo poi lo stato dei luoghi”.

Novità si registrano anche per la graduatoria degli aventi diritto ad un alloggio popolare. Al riguardo il sindaco Tidei riferisce che in attesa della nuova graduatoria

prevista per il 30 novembre resta valida, dopo la revoca della revoca disposta dalla funzionaria competente, quella che c’è. Altre ipotesi sulle quali si sta lavorando riguardano gli immobili di via Elcetina - per i quali il sindaco Tidei ribadisce che dovrebbe essere un privato ad acquistarle all’asta per poi rivederle eventualmente all’Ater - e gli altri immobili in via Fermi. In questo ultimo caso si tratta di 20 appartamenti che l’Ater potrebbe acquistare per poi assegnarli agli aventi diritto. Intanto in attesa della ordinanza, nell’incontro del tra Abbatiello accompagnata da Maurizio Puppi, membro dell’Unione Inquilini di Civitavecchia con l’assessore Roberta Gaetani e i consiglieri di maggioranza Befani, Angeletti, Verzilli “sono state illustrate – ha detto Abbatiello - alcune soluzioni per il recupero immobili pubblici comunali dismessi”. Il 30 novembre inoltre è stato portato in discussione in Consiglio comunale il nuovo Regolamento per il funzionamento della commissione assegnazione alloggi di edilizia residenziale pubblica.

FRUTTA E VERDURA DECORANO L'ALBERO DI NATALE

AD ANGUILLARA MELE AD UNCINETTO, ARANCE, FUNGHETTI E FRAGOLE LACCATE

Avrà come tema la FRUTTA e la VERDURA, per ricordare che l’ONU ha istituito per il 2021 un nuovo anno internazionale dedicato all’alimentazione e all’agricoltura. Ad essere premiata sarà la semplicità, a parlare saranno i colori degli oggetti ricreati con le diverse tecniche che riproporranno “i frutti della terra”, come le piccole mele ad uncinetto, arance dalle diverse dimensioni, funghetti e fragole laccate.

Realizzate dalle sapienti mani delle donne che hanno l’hobby dell’uncinetto, diventano parte integrante dell’albero pensato come un espositore, una raccolta in mostra di piccoli preziosi oggetti dai colori variopinti. Le associazioni Diritti Cittadinanza del Lago e “Riciclaggio” insieme agli abitanti del lago, stanno realizzando un’opera creativa, dove spiccano sensibilità ai problemi quotidiani, capacità di produrre idee, originalità e capacità di definire e strutturare in modo nuovo le proprie esperienze e conoscenze. Un Albero di Natale, unico nel suo genere, volutamente semplice nella struttura, vuole fare risaltare il suo contenuto partendo da un

fondale di colore bianco neutro che richiami e ricordi la neve e una piccola casa con il tetto spiovente che ospita al suo interno il calore, la luce calda e accogliente ma soprattutto il colore dei suoi oggetti. La struttura semplice con due tavole di legno inclinate a formare l’idea del tetto spiovente di una casa, un espositore di oggetti, realizzati con la “tecnica del riciclo” per evitare inutili sprechi di materiale e recuperare ciò l’usato, farlo rivivere sotto altra forma. Da qui l’idea delle cassette della frutta e verdura del mercato pensate come i doni alla base dell’albero di Natale. I fili di luce trasparenti all’interno dell’albero inclinati tessuti a zig zag, richiamano i rami dell’abete. “E’ il Natale di tutti, che ha lo scopo di valorizzare la periferia, per far risaltare il calore di un gesto naturale come un abbraccio”. A dirlo è l’architetto Paola Santoro, che insieme a Cristina Paladini ha ideato il progetto, pianificando tutte le fasi della realizzazione. L’appuntamento per l’inaugurazione, alla presenza delle autorità locali del comune di Anguillara Sabazia è per il giorno 8 dicembre alle ore 10,00 a Ponton dell’Elce.

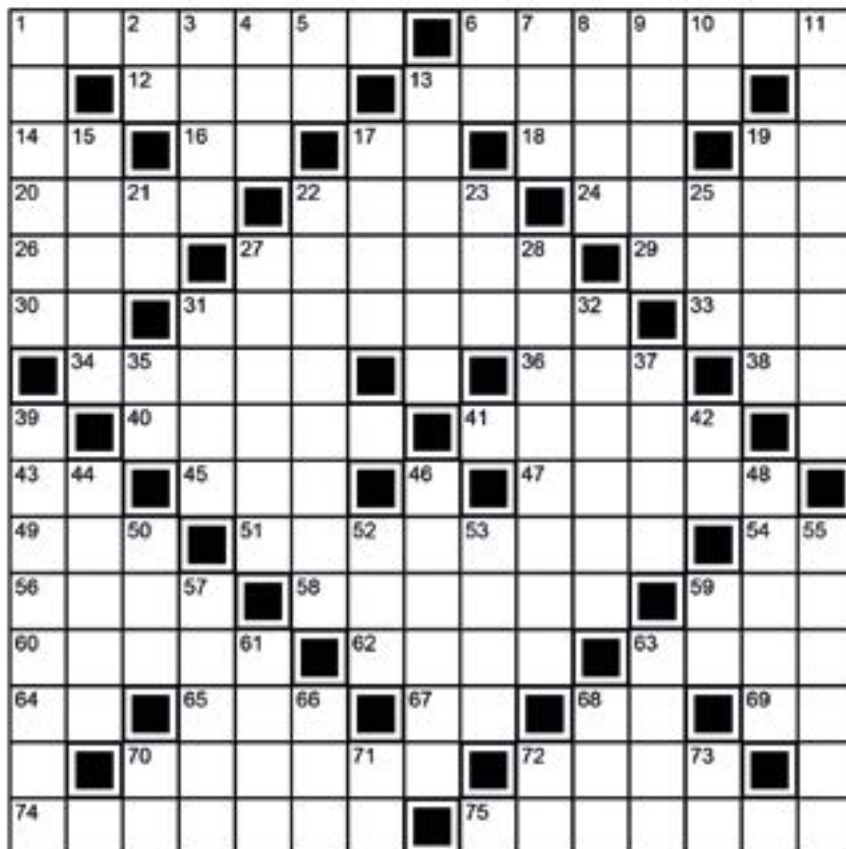


**NOI
CI
SIAMO**

#SALUSMEDICALCENTER

06 9949944 • LADISPOLI - VIA ANCONA, 94

WWW.GRUPPOSALUS.NET

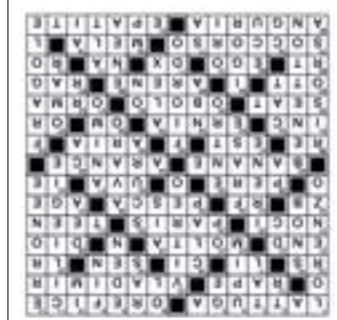
**ORIZZONTALE**

- 1 Azienda motociclistica italiana
 6 Una parte del palcoscenico
 12 Quantità stabilita
 13 Tensione nervosa
 14 Il Mentana giornalista (iniziali)
 16 Poco... naturale
 17 Le hanno il topo e la talpa
 18 Figlio di Creso, re di Lidia
 19 La prima e la quarta nel poker
 20 Poco diffuse
 22 Tessuto sottile di lana
 24 Altrimenti in latino
 26 Produce sia moto che auto
 27 La Meryl di Hollywood
 29 Recipienti di terracotta
 30 A... mezzo stampa
 31 L'Eden era quello terrestre
 33 Fa il bis anche se non richiesto
 34 Notevolmente capace
 36 Integrated Development Environment
 38 Sigla di Ancona
 40 Marchiane violazioni
 41 Formano un grappolo
 43 La fine del round
 45 Associazione Musei d'Ossola
 47 Moto giapponese che ha come simbolo un'ala rossa
 49 Un difetto... superficiale
 51 Che non sono state ancora frazionate
 54 Turbo Diesel

- 56 Riceve le schede delle votazioni
 58 Un tipo di energia
 59 Uccello dalle lunghe zampe
 60 L'eccesso di chi eccede
 62 Si può non averla quando si fa un giro in moto
 63 Elegante e raffinato
 64 La giurista meno giusta
 65 Sul livello del mare (sigla)
 67 In cima al registro
 68 I confini del Kenya
 69 Fondo di canoa
 70 La casa motociclistica detta anche "del triplo diapason"
 72 Contenitori in pelle
 74 Una delle scelte che si ha di fronte
 75 Il lettore li segue in nota
- VERTICALE**
- 1 Non matura
 2 Pari in grado
 3 Particella atomica
 4 Local Security Authority
 5 Fondo di bottiglie
 6 Rate senza pari
 7 Fa dire cose di cui poi ci si pente
 8 È famosa per le sue moto da trial
 9 Un posto per piccini
 10 Le estremità del lapis
 11 Si richiedono per iniziative collettive

- 13 Tecnica di cottura
 15 La prima parola pronunciata dai bambini
 17 Peso da detrarre
 19 Una poderosa manata sulle spalle
 21 Il compositore Wagner (iniziali)
 22 Uomo cui si attribuisce un'attività di magia nera
 23 Associazione Elettronica Italiana
 25 Il più breve andare
 27 Sono insaccati
 28 Un tipo di maturità che si raggiunge
 31 Serie di oggetti sovrapposti
 32 Antipatica a tutti
 35 Prima di bere e di parlare
 37 Ne ha una il capricorno
 39 Un libro pieno di nomi
 42 Il bidello... meno bello
 44 Casa motociclistica nata in Spagna
 46 Uno storico marchio motociclistico italiano
 48 Ampio ingresso
 50 Ha sede a ew York
 52 Il Pérignon dello champagne
 53 Si stringe girandola
 55 Sfreccia in MotoGP
 57 Vale parecchio
 59 Uno dei Beatles (iniziali)
 61 Un albero
 63 Così si vende la propria pelle
 66 Isola britannica
 68 Kronreif undTrunkenpolz, Mattighofen è l'acronimo di questa moto
 70 Le ultime due dell'alfabeto internazionale
 71 Simbolo chimico dell'Elio
 72 Due di voi
 73 Tra salto e alto

La soluzione del numero precedente



♈ Ariete

Elemento Fuoco

Questioni legate a parenti stretti potrebbero portare nervosismi che poi si riflettono anche in famiglia. Evitate di farvi coinvolgere e, se è proprio necessario un vostro intervento, non perdetevi la calma. In amore ancora tensioni.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Delle persone su cui contavate vi hanno illusi e non hanno mantenuto le promesse date: non vi fate rattristare né abbattere, sarà una strada più lunga ma alla fine riuscirete vincitori senza dover chiedere grazie a nessuno. Periodo di riflessione.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Delusioni da parte di chi si professava amico e invece vi ha colpiti dritti nel cuore. Non permettete che vi ferisca eccessivamente e cercate di risollevarvi il prima possibile. In questo periodo le scelte fatte in amore saranno le più serene.

♉ Toro

Elemento Terra

Un periodo di tristezza e malinconia quello che molti Torellini dovranno passare: rifugiatevi tra gli affetti più cari per ritrovare il buonumore. Nel lavoro una proposta seria potrà farvi rimettere in gioco o darvi lo spunto per volare alto.

♍ Vergine

Elemento Terra

Settimana sottotono sia nei sentimenti che nella famiglia. Nel lavoro qualche rivalità vi obbligherà a sgomitare per mantenere il posto che vi siete faticosamente guadagnati. Nei nuovi progetti tirate fuori una maggiore intraprendenza.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Per le coppie consolidate, questo è un buon momento per pianificare una convivenza, una famiglia o dei figli. Anche i nuovi amori sono ben guidati e passionali, da vivere tutti d'un fiato. Nel lavoro vi attende una scelta decisiva e senza ripensamenti.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Un sogno particolarmente intenso sarà premonitore di scelte future e vi spingerà a mettervi in gioco. Se decidete di seguire questa strada fatelo sempre con un occhio cauto alle finanze ma funzionerà! In amore buona l'intesa con il partner.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Ci saranno molte occasioni per togliervi qualche sassolino dalla scarpa: scegliete il momento giusto per levarvi questo peso senza risultare astiosi né suscitare risentimenti futuri. Continua una buona energia in amore, in famiglia e nel lavoro.

♒ Acquario

Elemento Aria

Periodo di scoraggiamento dovuto ad eccessive responsabilità, alla stanchezza e ai troppi impegni presi. Questi sono i primi effetti del cambiamento tanto ricercato che se saprete ben gestire, anche con riguardo alle finanze, vi porterà lontano.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Vivete costantemente nella paura di essere feriti tanto da essere ciechi nel capire che spesso siete voi che colpite chi vi sta vicino. Smettete quindi di commiserarvi e datevi da fare anche per gli altri. Buon periodo per gli investimenti.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Mettete al primo posto l'amore, sia verso il partner che in famiglia. Momenti di nervosismo se siete titolari di un'azienda e dovete scegliere se mantenerla in piedi o cedere il passo alle modernità o agli eventi. Momenti di stress.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Nel lavoro potrebbe arrivare un inaspettato riconoscimento, una nomina o una ricompensa, complimenti per questi successi! In amore buona l'intesa con il partner di sempre mentre per chi è alla ricerca dell'anima gemella ci saranno delle belle novità.

new Cafe Millenium

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIV, WIND, SKY, and other logos.



SERVIZIO FARMARECUP: EVITA LO SPORTELLO, PRENOTA IN FARMACIA

La FARMACIA DOTT. LUIGI DEMICHELIS dal 1934 è tra le oltre 850 farmacie del Lazio aderenti al servizio FARMARECUP per la prenotazione di visite specialistiche, esami diagnostici ed esami di laboratorio.

Recandosi in farmacia nei suoi normali orari di apertura, munito di impegnativa (ricetta rossa o ricetta bianca dematerializzata) e tessera sanitaria, il cittadino potrà rivolgersi al farmacista che, collegandosi per via telematica al Recup, effettuerà la prenotazione e consegnerà all'assistito il relativo modulo di conferma con eventuali istruzioni per la preparazione agli esami. Il servizio **FARMARECUP** della FARMACIA DOTT. LUIGI DEMICHELIS dal 1934 è attivo:

- dalle h 7:00 del mattino alle h 20:00;
- dal lunedì al sabato, più la domenica in cui la farmacia è di turno.

Al termine della procedura, il farmacista rilascerà uno stampato indicante l'importo del ticket da pagare, con il quale si potrà :

- pagare alle casse ticket dell'ASL;
- pagare agli sportelli della Sisal;
- pagare online sul sito regionale pagaonline.regione.lazio.it, per le strutture sanitarie che hanno già aderito al servizio;
- pagare direttamente, dove disponibili, alle macchine riscuotitrici collocate nelle strutture sanitarie.

PRECISAZIONI IMPORTANTI:

- non è possibile effettuare prenotazioni per ESAMI URGENTI;
- non è possibile prenotare con modalità diverse, quali facebook, instagram, whatsapp della farmacia;
- non c'è alcun costo aggiuntivo oltre a quello del normale ticket: il servizio FarmaRecup è **COMPLETAMENTE GRATUITO**.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



SULLA PROVENIENZA DEI DECESSI DEL COV19 DOBBIAMO AVERE DATI CERTI

Esiste una casistica a livello nazionale che possa far luce su quante persone muoiono in ospedale, in casa o nelle RSA (residenze per anziani)? Non mi risulta. Qualche indicazione al riguardo, alquanto dettagliata, ci viene data dalla Lombardia e Veneto, due regioni fortemente colpite dalla pandemia del Cov-2. In Lombardia su 19.706 morti registrati dall'inizio della pandemia fino al 17 novembre 2020 nelle terapie intensive è stata registrata una cifra del 9.7% del totale e del 16.1% dei decessi complessivi ospedalieri. «Questi numeri ci dicono che i morti non vengono dalla

terapia intensiva» così ha detto, ai primi di novembre, il professor Giuliano Remuzzi, direttore dell'Istituto Mario Negri di Milano, uno dei più importanti ricercatori italiani. «Da dove derivano allora?». Questo si è chiesto il giornalista Antonio Grizzuti (La Verità del 24/11/20). Sorprendentemente la metà (50.4%) dei decessi totali proviene dai reparti ordinari delle corsie ospedaliere (8 decessi su 10). E il resto ossia il 40%? Il 14.57% dalle RSA ed il 25.2% dalle abitazioni private. Quest'ultimo dato, al pari di quello già detto dalle corsie

ospedaliera, credo che sia sorprendente. Pone forti dubbi sull'efficienza della Medicina Territoriale pur colpita per prima da una pandemia di forte intensità.

I morti in casa mi sembrano effettivamente troppi e, ci riferisce la Regione Lombardia, che nella totalità dei casi la positività al coronavirus è stata accertata prima che avvenisse il decesso.

E nel Veneto? Il governatore Luca Zaia ha rilevato, in una conferenza stampa, il dettaglio dei morti riguardo al luogo del decesso.

Qui la percentuale di individui deceduti in ospedale arriva al 70.4%, una cifra più alta rispetto alla Lombardia. In particolare il 56.2% del totale concerne i reparti ordinari e il 14.2%, sempre del totale, le terapie intensive.

La percentuale dei decessi a domicilio è nettamente inferiore (pari al 4.7%) mentre è più alta quella delle RSA (pari al 22.8%).

Secondo quanto ha detto il già citato prof. Remuzzi occorre comprendere da dove vengono i deceduti per poter intervenire preventivamente con efficacia.

Penso che questo sia un compito della Sanità regionale affinché questi dati vengano comunicati al Governo, nello specifico all'assessorato alla Sanità.

Mentre in questi ultimi giorni sembrano calare sia il numero dei positivi che dei ricoverati, resta molto alto quello dei decessi (856 quelli di martedì 24 novembre) chi è l'ultimo dato ad abbassarsi in corso di una pandemia.

Si tratta di pazienti ammalatesi gravemente di Cov-19 da almeno due settimane fa? Se è così perché i malati non stavano in terapia intensiva ma nei reparti di medicina generale (8 su 10)? Siamo poi sicuri che pazienti affetti da malattie cardiovascolari acute (infarto del miocardio, ictus cerebrale ecc) e da quelle oncologiche terminali, entrambi risultati positivi al Cov19, quest'ultimo sia stato solo una concausa più o meno rilevante? La vera scienza deve porsi sempre dei dubbi e basarsi su dati di sicura certezza.

Quello che mi sento di dire riguardo ai numeri riportati è che la medicina territoriale Veneta (RSA escluse) si sia comportata meglio di quella lombarda.

Il numero dei morti nelle strutture ospedaliere è invece più alta in Veneto rispetto alla Lombardia. Del resto che le eccellenze ospedaliere lombarde siano tra le migliori d'Europa lo sapevamo.

Qui ripeto è mancato il raccordo tra ospedale e medicina territoriale, ben più efficace nel Veneto. Mi sconcerta il dato che in Lombardia uno su quattro, stando a questi dati, sia deceduto tra le mura domestiche.

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Laboratorio
Analisi
Salus Ladispoli



TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI 108 ALIMENTI NOVEMBRE IN PREVENZIONE

Tariffa agevolata fino al 31 dicembre 2020.



COVID-19 / TEST ANTIGENICO RAPIDO

Ricerca Antigeni SARS-CoV-2



Il Test intolleranze alimentari 108 alimenti analizza una gamma completa di alimenti che possono essere responsabili di un'intolleranza alimentare.

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli



Via Ancona, 94
00055 Ladispoli



06 83780971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

MAL DI PANCIA ADDIO CON L'AROMATERAPIA

UN MASSAGGIO AL VENTRE CON GLI OLI ESSENZIALI ALLEVIA IL DOLORE, ALLEGGERISCE DALLE SCORIE E RESTITUISCE VITALITÀ

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

Salute e Benessere

40

La camomilla è calmante per eccellenza e potente antispastico. Diversi studi hanno comprovato l'azione ansiolitica dell'apigenina, una componente della camomilla, molto concentrata nell'olio essenziale, senza evidenziare effetti di sedazione, a dosi simili a quelle usate per le benzodiazepine classiche.

È uno fra gli oli essenziali che Rosa Granzotto, docente di aromaterapia, ci consiglia in una miscela lenitiva e calmante, da utilizzare in un trattamento del ventre specifico per supportare l'eliminazione delle tossine linfatiche e sanguigne, in un webinar tenutosi in questo weekend. Ci sono diversi passaggi che coinvolgono vari distretti, in pratica questo trattamento fa fluire le scorie di sangue e linfa nella cisterna del Pecquet, per poi accompagnarle, attraverso il dotto toracico, nella succlavia sinistra, col sangue venoso, per essere veicolate nel distretto cuore/polmone e originare sangue e linfa puliti e rivitalizzati, che andranno a nutrire, attraverso il sangue arterioso, tutti i nostri organi.

La spiegazione del massaggio richiede di visionare come viene praticato, ma sicuramente un massaggio delicato, con mano aperta, in senso orario, con applicazione di oli come indicato di seguito, consente di goderne comunque proprietà e benefici, grazie alla penetrazione pressoché immediata nel circolo sanguigno, attraverso i capillari venosi e il sistema linfatico, con azione entro un paio d'ore al massimo dall'applicazione.

L'olio essenziale di base più indicato per un trattamento al ventre, opportunamente diluito in olio vettore, (consigliato olio di calendula o olio di riso), è l'olio essenziale di anice stellato.

Anice stellato, *Illicium verum*, Magnoliacee. In oriente viene spesso piantato vicino ai templi buddisti, in

Giappone la scorza viene bruciata come incenso, perché acuisce la consapevolezza psichica e apre alle intuizioni profonde. È un olio che cura il nostro apparato gastrointestinale con la sua nota di cuore, ovvero con amore. Digestivo e antispastico in primis, con effetti benefici anche sulle cefalee correlate. Aiuta la regolarità intestinale ed è efficace anche contro l'alitosi, proprio grazie all'azione riequilibrante sull'intestino. Migliora la respirazione se spalmato sul torace e sulla schiena.

Per il trattamento al ventre è consigliato usarlo anche insieme al **Finocchio dolce**, che allevia le flatulenze e l'aerofagia. In questo modo avremo una miscela che lenisce la pesantezza di stomaco, anticolitica, antibatterica, antifermentativa. Distende le fasce muscolari (nella zona epatica favorisce il deflusso della bile), scioglie le rigidità, riscalda e apre: quando lo stomaco si chiude, è l'ideale.

Insieme a **Eucaliptus Globulus** è antelmintico, cioè ci libera dai parassiti. Per la stitichezza si può alternare a **Bergamotto e Maggiorana**. Se il mestruo è doloroso e abbondante, con **Maggiorana**, se il mestruo è scarso, con **Lavanda Vera**, un olio quest'ultimo che ci invita a dare di più, a essere più aperti verso il mondo. In caso di dissenteria, oltre ad accertare le cause patologiche, è utile l'olio di **chiodi di Garofano**, in un delicato massaggio in senso antiorario.

Il massaggio al ventre alleggerisce le scorie, ci dà più vitalità ed energia, va benissimo anche per le persone anziane e anche in caso di resezione dell'intestino o diverticoli (in questi casi il massaggio deve essere una carezza e occorre utilizzare un olio agrumato come Limone o Lemongrass, insieme con Camomilla Matricaria con Lavanda, in poco olio vettore, nella misura di 6/8 gocce complessive).

Camomilla Romana (*Anthemis Nobilis* o camomilla

inglese) è un'essenza calmante, amica del sonno. Sulla pancia ha effetto sulla dispepsia (cioè tutti i disturbi a carico dello stomaco, nausea, pesantezza, coliche digestive, crampi, bruciori, ulcere, elicobacter pylori) e sui disagi psichici che sovente ne sono concausa: soprattutto la mancata accettazione (non va giù!) di situazioni emotive legate al nucleo affettivo o lavorativo. Funziona anche per altre infiammazioni, come mal di denti, mal di orecchi e infiammazioni muscolari. È ancora più efficace se abbinata a Lavanda Vera, la lavanda che cresce spontaneamente soprattutto se la sua estrazione avviene nel corrispondente tempo balsamico (ahimè quello che da la resa inferiore, ragion per cui sarebbe meglio trovare un olio di Lavanda con questa rara e preziosa caratteristica, come quelli di Aromacology). Trovate indicazione dell'utilizzo di questo prezioso olio, anche nella specie botanica **Matricaria** (o tedesca o Matricaria Recutita), nel nostro libro: Menopausa – Il tempo ritrovato, con tanti altri suggerimenti per la vostra bellezza nella seconda metà della vita. La camomilla blu (Matricaria), con il camazulene contenuto in alta concentrazione, lenisce ogni dolore e ogni rossore cutaneo, è indicata anche per tiroide infiammata, direttamente sulla ghiandola. Entrambe le camomille citate hanno un'azione lenitiva (insieme ad altri oli) sulle manifestazioni di Herpes Zoster, il famigerato fuoco di Sant'Antonio. Tutte queste proprietà sono completate da uno sperimentato potere riepitelizzante, cioè di rigenerazione dei tessuti, che fa delle Camomille un ottimo presidio nei devastanti effetti collaterali secondari delle terapie con radiazioni. Insieme con **Mimosa**, l'azione riepitelizzante è ancora più potente; la Mimosa, nota già al tempo dei Maya come "l'albero della pelle, è stata utilizzata con proprietà analoga al fitostimoline nelle lesioni post Chernobyl.

Dal punto di vista sottile è uno fra i pochi oli che, per la segnatura della camomilla, armonizza il maschile e il femminile, racchiude in sé l'archetipo del sole e della luna, il nostro yin e yang, rendendoci più capaci di gestire entrambe le parti di noi.

Il massaggio al ventre va effettuato la sera, preferibilmente, o comunque a stomaco vuoto (almeno 2/3 ore dopo i pasti). Non utilizzate l'olio di Camomilla se siete allergici alle Asteracee o Composite.

Proviamo a utilizzare i molti rimedi che la natura ci offre, prima di ricorrere ai farmaci che hanno effetti collaterali sconsolanti a fronte di benefici minimi e possono dare dipendenze tissutali o psicologiche da cui diventa difficile liberarsi, inoltre spesso occorre aumentare la dose per mantenere i benefici, procrastinando gli effetti nefasti e cronicizzando i problemi nel tempo. Si raccomanda sempre l'utilizzo di oli essenziali di certa provenienza, certificati, con il loro nome botanico e biologici, altrimenti rischiamo di subire gli effetti collaterali di eventuali tossine presenti nell'olio o contaminazioni ambientali o di sofisticazioni -negli oli più costosi. Evitare l'uso orale degli oli. Si suggerisce sempre la supervisione, per ogni utilizzo, di un aromaterapeuta esperto.

**ORDINA
ORA**

**SENZA SPESE
DI SPEDIZIONE
IN TUTTA
ITALIA**

SU WWW.EDIZIONIUNIVERSO.IT

**Calo del desiderio?
Aumento di peso? Osteoporosi?**

Un medico e una naturopata insieme
sfidano le false credenze su questi argomenti.

Una guida illuminante per donne
di ogni età in cerca di salute,
equilibrio ormonale, bellezza, longevità,
sessualità soddisfacente.

di **Monica Bertoletti**
e **Roberta Raffelli**





LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong

DEFICIT DI SANGUE IN MEDICINA CINESE

In medicina cinese esistono diversi metodi di identificazione delle sindromi. Tra questi sistemi, uno particolarmente importante ed utilizzato è quello di identificazione delle sindromi in base al Qi, al Sangue e ai Liquidi corporei.

In questo articolo, ci riferiamo all'identificazione delle sindromi in base al Sangue e siamo, in particolare, nel caso di quello che la medicina cinese definisce Deficit di Sangue.

Come si produce il Sangue secondo la medicina cinese

Secondo la medicina cinese, il Sangue si produce in due modi riferibili al cielo anteriore e al cielo posteriore:

- attraverso la trasformazione dei cibi ad opera di Milza-pancreas (cielo posteriore)
- attraverso l'essenza dei Reni Jing contenuta nel midollo osseo (cielo anteriore)

In questo articolo concentreremo la nostra attenzione sulla produzione di Sangue nel cielo posteriore.

Nonostante nella produzione del Sangue, nel cielo posteriore, sia impegnata solamente Milza-pancreas, in medicina cinese parliamo di Deficit di Sangue attribuendolo a diversi Organi Zang.

In particolare, parliamo di:

- Deficit di Sangue di Milza
- Deficit di Sangue di Fegato
- Deficit di Sangue di Cuore

In questo caso, l'Organo Zang a cui si assegna il deficit di Sangue non è realmente coinvolto nella causa stessa del deficit ma nell'esito, ovvero nei sintomi e segni collegati al deficit stesso.

Ogni organo Zang ha, del resto, il suo rapporto specifico con il Sangue, per questo un deficit di questa sostanza preziosa si manifesterà in modo diverso a seconda che sia interessato, per esempio, il Cuore (che garantisce la propulsione del Sangue

nell'intero organismo) o il Fegato (che immagazzina il Sangue e lo rilascia in base alle esigenze del nostro corpo).

Per quanto riguarda la Milza, reale protagonista di questa sindrome, il Deficit di Sangue di Milza sopravviene generalmente dopo un deficit di Qi della Milza prolungato nel tempo.

Si manifesta tipicamente con i sintomi del deficit di Qi di Milza (mancanza di appetito, lieve gonfiore addominale dopo i pasti, stanchezza...) con, in aggiunta, altri sintomi in base agli Organi Zang anche coinvolti. Molto spesso una leggera depressione e insonnia per il coinvolgimento frequente del Cuore (Deficit di Sangue di Cuore).

Sintomi del Deficit di Sangue

Nel deficit di Sangue sono implicati diversi Organi Zang e, al di là di alcuni sintomi generali comuni, potranno esserci sintomi specifici in funzione degli Organi Zang maggiormente interessati.

Gli Organi maggiormente implicati nel deficit di Sangue sono, nella teoria medica cinese, la Milza, il Cuore e il Fegato.

Si consideri, inoltre, che il deficit di Sangue coinvolge spesso più di un Organo... Per esempio un deficit di Sangue del Fegato spesso finisce per colpire il Cuore (deficit Sangue di Cuore) andando a creare un quadro misto in cui i sintomi anche sono "misti"... Si potrà, quindi, avere intorpidimento, visione offuscata, vertigini (deficit Sangue di Fegato) ma anche scarsa memoria, insonnia, depressione, lieve ansia (deficit Sangue di Cuore).

I sintomi generali del deficit di Sangue secondo la medicina cinese sono i seguenti:

- carnagione biancastra e opaca
- labbra pallide
- Scarsa memoria

Ginnastica
energetica:
lezione di prova
per tutti i lettori
dell'ortica.
Prenota la tua

- intorpidimento o parestesie
- vertigini
- visione offuscata
- insonnia
- amenorrea o mestruazioni scarse
- depressione o lieve ansia

A questi sintomi generali si potranno aggiungere, poi, sintomi più specifici a seconda dell'organo Zang maggiormente coinvolto, come indicato di seguito.

Nel deficit di Sangue di Milza si manifesteranno:

- mancanza di appetito
- lieve pallore dopo i pasti
- apatia e stanchezza
- carnagione pallida opaca
- debolezza degli arti
- insonnia
- mestruazioni scarse o amenorrea

Nel deficit di Sangue di Fegato prevarranno:

- iperonirismo
- cefalea profonda, diffusa
- unghie fragili, distrofiche, secche
- fascicolazioni, tremori e spasmi muscolari, crampi
- visione offuscata, mosche volanti
- vertigini se il deficit di Sangue genera una risalita dello Yang epatico (si consideri che il deficit di Sangue di Fegato è una causa frequente della risalita dello Yang epatico che può manifestarsi con molti sintomi, tra cui vertigini, tic e tremori).

Nel deficit di Sangue di Cuore, infine, si avranno:

- viso pallido
- labbra pallide
- turbe del ritmo (cardiopalmo, palpitazioni, tachicardia)
- disagio toracico
- ansia e apprensione
- amnesie

Nel caso in cui il deficit di Sangue di Cuore si accentui e diventi deficit di **Yin di Cuore** potranno manifestarsi sintomi ulteriori come:

- sensazione di calore al volto
- aggravamento dei sintomi la sera e la notte
- sensazione di calore e febbriola la sera e la notte
- calore ai cinque centri (palmo delle mani, pianta dei piedi, torace)
- ipersudorazione notturna

Un protrarsi a lungo nel tempo può trasformare un deficit di Sangue in un deficit ancora più importante che coinvolge tutto lo Yin (il Sangue è parte dello Yin). Parliamo in questo caso di Deficit di Yin. In questo caso si manifesterà una accentuata Secchezza (unghie e capelli secchi, pelle secca anche con prurito, secchezza nel Polmone etc).

E' importante non ignorare i segnali del nostro organismo ed intervenire in prevenzione, quindi prima che una vera e propria "malattia" possa manifestarsi. La medicina cinese interviene con diverse tecniche tra cui il tuina, un massaggio energetico che si realizza lungo i meridiani di agopuntura.



CENTRO OCULISTICO
GAROFALO



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA

TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA

VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

PER APPUNTAMENTO:

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983- Roma Via Merulana 88



giocchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

www.giocchino-garofalo.docvadis.it



Dottor RICCARDO COCO
Psicologo - Psicoterapeuta



PSICOETRAPIA E FARMACOTERAPIA

L'assunzione di psicofarmaci dovrebbe sempre, salvo rari casi, essere accompagnata da una parallela psicoterapia. Questo mio pensiero però, non è condiviso da tutti coloro che si occupano di salute mentale e spesso medici e psichiatri da un lato e psicologi e psicoterapeuti dall'altro, su questo argomento sono divisi. Il punto nodale credo che sia legato all'idea di che cosa sia e quale sia la causa dei disturbi mentali: se si ritiene che i disturbi psichici abbiano una causa organica, allora è chiaro che si crederà nell'uso esclusivo dei farmaci in quanto strumenti unici di cura e si svaluterà la psicoterapia, di cui si farà fatica a capire il senso, se non come strumento che aiuti la persona nell'assunzione regolare degli psicofarmaci e come mero "sfogo" emotivo. Se si ritiene invece che i disturbi mentali abbiano una causa psicologica e relazionale, si sarà portati a considerare la psicoterapia la terapia elettiva di cura e gli psicofarmaci degli strumenti che alleviano i sintomi del problema ma non risolvono le cause, poiché non sono in grado di insegnare nulla al paziente su come funziona la sua mente e su come può farla funzionare diversamente. E dunque tra i professionisti della salute mentale non c'è unanimità di pensiero sull'argomento ed i percorsi di studi universitari e professionalizzanti alimentano tale divisione poiché i laureandi in medicina (che poi si specializzeranno in psichiatria) sono assai a digiuno di psicologia e i laureandi in psicologia (che poi potranno specializzarsi in psicoterapia come anche i medici) fanno pochissimi esami di medicina; entrambi poi sono ignoranti di filosofia, antropologia,

zoologia, e di tutte le altre discipline che in millenni si sono occupate di capire l'uomo nel suo globale funzionamento in quanto parte di un tutto. Siamo rimasti di fatto ancora a Cartesio che divideva nettamente il corporeo dallo psichico, anche se poi ci diciamo che non è così. Tutta la nostra cultura occidentale a ben pensare è "divisionista" e ci porta ad organizzare le esperienze in termini di opposti: il bene e il male, Dio e Satana, santo e peccatore, nordisti e sudisti, sinistra e destra, il paterno e il materno, lo spirituale ed il sessuale e appunto la psiche ed il corpo, l'organico e lo psicologico, etc. Nella cultura orientale invece queste divisioni non le si ritrova, anzi si tende ad una visione olistica delle cose del mondo e dell'uomo (vedi il significato stesso dello yin yang). Tutto questo discorso per dire che guardare in termini complessi l'uomo e, nel caso specifico di cui mi sto occupando, il funzionamento della sua mente, integrandone gli aspetti chimici, organici, psicologici, relazionali, sociali, culturali, etc. è credo più utile che non "settorializzare". È ampiamente dimostrato dalle neuroscienze (vedi per es. D.Siegel) che la chimica del cervello nei suoi equilibri interni muta la "relazionalità" di un individuo ed agisce sul suo senso di benessere; così come, parimenti, il modo di vivere con se stessi e le esperienze relazionali, tra cui la psicoterapia, producono un cambiamento nei circuiti neurali e nella chimica del cervello. Tuttavia mentre gli psicofarmaci - pur essendo in certi casi imprescindibili per affrontare i sintomi di certi disturbi mentali - non insegnano, la psicoterapia è un'esperienza di apprendimento.

Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli
www.riccardococo.net



DIMAGRISCI CON LO ZAFFERANO!

Lo zafferano è una preziosa spezia dall'inconfondibile aroma che ha anche molte proprietà salutari, legate al suo contenuto di sostanze antiossidanti (carotenoidi, crocina, safranale) e vitamine del gruppo B. Gli effetti dello zafferano sull'organismo sono sia salutari in genere sia specifici per prevenire alcune patologie: una ricerca apparsa sul Journal of Complementary and Integrative Medicine, ha mostrato che lo zafferano ha effetti benefici contro la "sindrome metabolica", una problematica caratterizzata da un insieme di fattori tra cui sovrappeso, adipe concentrato sul girovita e livelli elevati di grassi nel sangue. Lo zafferano, secondo lo studio, sarebbe in grado di migliorare questi parametri che, se non tenuti sotto controllo, mandano in tilt il metabolismo e causano problemi a livello cardiovascolare. L'estratto di zafferano inoltre sveglia il metabolismo, diminuisce l'appetito e

aiuta nella perdita di peso.

Lo studio è stato condotto su 105 pazienti affetti da sindrome metabolica. I ricercatori hanno diviso i pazienti in due gruppi: per tre mesi, al primo sono stati somministrati 100 milligrammi al giorno di zafferano, al secondo un placebo. Tramite l'analisi di particolari proteine (cosiddette da shock termico), si è scoperto che chi aveva assunto lo zafferano migliorava sensibilmente i parametri corrispondenti alla malattia.

E' bene assumere lo zafferano come spezia con il cibo o sotto forma di tisana, mettendo tre pistilli in infusione con un pizzico di sale. Ed anche sotto forma di integratore, in capsule. Lo zafferano così è in grado di ridurre la produzione delle particolari proteine che le cellule sintetizzano quando sono "stressate", anche in caso di sindrome metabolica. Evitare di esagerare con le dosi; sopra il grammo diventa tossico.

di Miriam Alborghetti

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT/CREATININA
- > URINE
- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavallieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it

Farmacia Pratocavallieri Dr.ssa T. Morabito



Alessandra

Antonio

Annalisa

Caterina

Delia

Francesca

Luigi

Luisa

Laura

Lucia

Maria Teresa e Pino

Natalia



Buon Natale

Grilli
al 7

TEMPORARY STORE

OTTICA **GRILLI**

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

SEGUI LA NOSTRA PAGINA INSTAGRAM GRILLI_AL_7
OGNI GIORNO VIENE PUBBLICATA UN'OFFERTA SPECIALE

VALIDA

SOLO
24
ORE



LADISPOLI - PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322
Instagram [grilli_al_7](#)