

L'ortica ^SETTIMANALE



Anno XXIV n°45 - 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

C'È CHI DICE

NO

**INFURIA LA POLEMICA
SULLA SOMMINISTRAZIONE
DEI SIERI ANTICOID
AGLI UNDER 12**

**OMS:
"NIENTE VACCINO AI BAMBINI"**

**VAIA:
"SUI BAMBINI SANI
NON VEDO NECESSITÀ"**



**GIORDANA BRENNA
DA LADISPOLI AL PARAGUAY
MEDAGLIA D'ORO
AI CAMPIONATI DEL MONDO
DI PATTINAGGIO ARTISTICO
CON I ROMA ROLLER TEAM**

**MAGAZZINI
Maury's**
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia
Superal
2000

VETRATE PANORAMICHE

WWW.SUPERALL2000.IT

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



**ECOBONUS
50%**

SE ACQUISTI DA NOI
I TUOI INFISSI IN **PVC**
PUOI USUFRUIRE DELLO
SCONTO 50% ANCHE SU:

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

FABBRICA INFISSI IN PVC

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE **VIA DON LORENZO MILANI 3**
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444



O
TT
ICA
GRILLI
.COM



DESIGN TOWARDS THE FUTURE

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia
Moricci, Pamela Stracci,
Maurizio Martucci.

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica:

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente, critico e
costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo di
volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 17/11/2021

"La mia libertà finisce dove inizia la tua paranoia"

Che volessero mettere le mani sugli innocenti era evidente. Bastava aver osservato gli antecedenti propagandistici ideologici/superpestitiziosi dell'*affair*. Emblematico il famigerato twitter di Burioni (2019): "i figli sono gioie, felicità etc, ma anche maligni amplificatori biologici che si infettano con virus per loro quasi innocui, li replicano potenziandoli logaritmicamente e infine li trasmettono con atroci conseguenze per l'organismo adulto". I termini **maligni** e **atroci** sono perfetti per alimentare odio contro un capro espiatorio - i bambini! - catalogandolo come untore pericoloso. Il terreno su cui far germogliare la mala pianta del pregiudizio che uccide ogni pensiero critico era stato preparato negli anni precedenti. Nel 2016 la Federazione degli Ordine dei medici stabili che "Il consiglio di non vaccinarsi" costituisse - salvo alcuni casi - una "infrazione deontologica" che può portare addirittura alla radiazione del sanitario. A questo punto una domanda sorge spontanea: a che pro chiedere il parere al proprio medico, quando sappiamo che sulla sua testa pende la spada di Damocle della radiazione? Chi mai avrà l'ardire di sconsigliarvi un vaccino, fosse anche un siero sperimentale? E che i sieri anti covid siano sperimentali lo dimostra l'affermazione di Ilaria Capua a proposito della terza dose: "Non potevamo dirvelo prima. Perché non potevamo saperlo". Lo dimostrano le dichiarazioni di insegna studiosi. Perché Pfizer e Moderna hanno avuto tanto fretta di vaccinare i gruppi di controllo e chiudere ad appena due-tre mesi di evidenze di efficacia? Domanda Peter Doshi. "Non abbiamo una seria valutazione del profilo di sicurezza dei vaccini. - afferma il prof. Cosentino - Mancanza dovuta alla scelta di affidarsi a metodologie di segnalazione dei sospetti effetti avversi che sono più che discutibili". Ioannidis, uno dei maggiori epidemiologi del mondo (h-Index 219), ha espresso contrarietà ad obblighi e pressioni, specie sui bambini, perché le segnalazioni degli effetti avversi sono *underreported and undercaptured*.

Per quanto riguarda la somministrazione del siero alla fascia 4-11 anni ricordiamo che: **la fine della sperimentazione sui bambini era stata calendarizzata da Pfizer al 18 giugno 2024**; l'autorizzazione è stata concessa da Fda tra mille polemiche: la direttrice dell'Ufficio Vaccini dell'Fda si è dimessa a seguito delle pressioni di Biden su terze dosi e vaccinazioni pediatriche; la mortalità da Covid nella fascia 0-19 anni è dello **0,0003%**; le sperimentazioni sul campo hanno evidenziato numerosi casi di miocardite e pericardite. In sintesi: più rischi che benefici e anche l'OMS è contraria alla vaccinazione dei bambini sani. Vaccinare i bambini nell'interesse degli adulti? Oltre al fatto che il siero non impedisce la trasmissione, usare i bambini come "mezzo" è eticamente ignobile e scorretto legalmente: l'articolo 3 della Convenzione Onu sui diritti dell'infanzia evidenzia che "in tutte le decisioni relative ai fanciulli, di competenza delle istituzioni pubbliche o private di assistenza sociale, dei tribunali, delle autorità amministrative o degli organi legislativi, **l'interesse superiore del fanciullo deve essere una considerazione preminente**".

Nel mentre milioni di genitori, animati da fede cieca, sono pronti a offrire il braccio dei loro pargoli, certi che le aziende farmaceutiche agiscano per il bene dell'umanità e che il governo di un ex presidente della BCE - che ha diroccato la Grecia - sia qui per amore del popolo. La fede non si discute: *Credo quia absurdum*. Siamo la prima civiltà della storia che preferisce correre il rischio di sacrificare i propri figli pur di non far preoccupare gli anziani. Perché, come dice Andrea Zok, nella nuova versione del liberalismo del XXI secolo: "La mia libertà finisce dove comincia la tua paranoia".

Miriam Alborghetti



SINDROME DELL'AVANA O DA IRRADIAZIONI A MICROONDE?

ELETTROSMOG COME ARMA DI SPIONAGGIO: "DURANTE LA GUERRA FREDDA RADIOFREQUENZE A MICROONDE NON IONIZZANTI FURONO USATE PER ATTACCARE L'AMBASCIATA USA A MOSCA. AD ALCUNI FUNZIONARI FURONO DIAGNOSTICATE LESIONI CEREBRALI TRAUMATICHE"

Circa 150 casi tra Cuba (L'Avana), Austria (Vienna), Germania (Berlino), Cina (Guangzhou), esattamente come ai tempi della Guerra Fredda era già avvenuto nell'ex Unione Sovietica (Mosca). Vertigini, mal di testa, stanchezza, nausea, ansia, alterazioni sensoriali, deficit all'udito e perdite di memoria, danni cognitivi permanenti, poi in alcuni casi il tumore, fino alla morte: l'hanno chiamata Sindrome dell'Avana e preoccupa seriamente il presidente americano **Joe Biden** (ha fortemente voluto due task force di studio), colpito principalmente il corpo diplomatico USA in servizio nelle ambasciate e nei consolati a stelle e strisce in giro per il mondo.

"Molti funzionari hanno accusato i sintomi anni dopo aver segnalato un incidente – riporta ABC News – mentre ad alcuni sono state diagnosticate lesioni cerebrali traumatiche". Potrebbe sembrare strano ma si tratta di una vera e propria sindrome intelligente, potremmo dire col misurino, in grado di decidere chi e cosa colpire, calibrata con minuziosa scientificità come una freccia scagliata sull'obiettivo sul corpo diplomatico, se a lamentarsene è sempre e solo il personale impiegato (e loro famigliari). Non solo, perché di recente ha avvertito e denunciato questi disturbi anomali anche un membro della delegazione d'intelligence del capo della CIA in visita India così come un funzionario del Consiglio di sicurezza nazionale a passeggio nell'Ellipse Park, a sud della

Casa Bianca, mentre il volo da Singapore in Vietnam di Kamala Harris, vice presidente USA, ha dovuto subire un'inatteso ritardo. Motivo? Sempre lo stesso, Sindrome dell'Avana!

Le cronache continuano a parlare di mistero, ma rileggendole con più attenzione, incrociati gli studi scientifici e il parere degli esperti, sembra che di misterioso ci sia in realtà davvero poco, se non la difficoltà e l'imbarazzo di dire le cose per come realmente stanno. **In pieno lancio del 5G e dell'inizio dell'iperconnessione permanente e ubiquitaria dell'Internet delle cose, siamo di fronte ad una nuova guerra di spionaggio ingaggiata tra gli 007?** Parrebbe proprio così se la Germania indaga su un presunto attacco di armi soniche, mentre **Joel M. Moskowitz**, ricercatore statunitense presso la facoltà della School of Public Health dell'Università della California, Berkeley, sostiene addirittura come si tratti d'**Elettrosensibilità (EHS), cioè della malattia dell'Era Elettromagnetica, di effetti non termici ma biologici correlati all'esposizione ai campi elettromagnetici, microonde e radiofrequenze, esattamente come confermato nel rapporto del comitato di esperti delle Accademia Nazionale delle Scienze americane che parla di Sindrome da irradiazioni a microonde**, evidenziando come "l'energia a radiofrequenza diretta e pulsata sembra essere la spiegazione più plausibile". Proprio


Moskowitz sostiene che “se la mia ipotesi è corretta, la fonte di esposizione per la Sindrome dell’Avana è un’arma, se solo una minoranza di individui esposti sono suscettibili di sviluppare gravi sintomi associati con l’EHS: si stanno mettendo a rischio i segreti della nostra nazione!”. Si tratterebbe quindi di **una rivisitazione aggiornata e corretta di quanto già visto ai tempi della Guerra Fredda, quando l’ambasciata americana di Mosca venne letteralmente bombardata di radiazioni per monitorare le comunicazioni orali nell’ufficio dell’ambasciatore.** Infatti, come racconto nel mio ultimo libro d’inchiesta **#STOP5G, salute, ambiente, geopolitica, privacy, transumanesimo e controllo sociale: libro-inchiesta sui lati oscuri del futuro digitale (Terra Nuova Edizioni):**

“dal 1953 al 1976 le radiofrequenze a microonde non ionizzanti tra 2,5 e i 4 Ghz con soli cinque microwatt per centimetro quadrato (quindi ben al di sotto del livello di potenza dei forni a microonde e dello standard bluetooth usato nei sistemi auricolari senza fili per smartphone e telefoni cellulari) furono usate per ‘bombardare’ l’Ambasciata degli Stati Uniti a Mosca attraverso un radar nascosto in un edificio lontano circa 100 metri dall’obiettivo. Si pensò allo spionaggio, agli 007, all’attentato diplomatico senza prove, tanto che alcuni funzionari americani avanzarono il sospetto che le microonde avrebbero potuto interferire con le strumentazioni in dotazione, al punto da bloccare le loro apparecchiature di intelligence. Ma si pensò pure all’uso del wireless per il controllo mentale o per attivare dispositivi di monitoraggio elettronici nascosti dai sovietici nell’ambasciata. Qualcuno, consapevole degli effetti biologici delle radiofrequenze, ipotizzò anche un’azione condotta per far ammalare le persone, per procurare malattia tra i diplomatici. Ne seguì uno studio, però mai pubblicato a revisione paritaria, in cui vennero confrontati i dati di 4.388 dipendenti (1.827 avevano prestato servizio nell’ex Unione Sovietica) e in cui si sosteneva che non emergevano prove dell’impatto negativo dell’esposizione a radiofrequenze. Lo stesso impianto metodologico dello studio fu però contestato”. Ma nell’ottobre 2021 sulla rivista *Science Advances* dell’American Association for the Advancement of Science è stato pubblicato uno studio dell’esercito e dell’aeronautica degli Stati Uniti che ha rilevato come **le microonde pulsate** - attenzione: conformi agli attuali standard di sicurezza – **potrebbero potenzialmente causare lesioni cerebrali traumatiche.** Da qui la logica previsione: sarà una guerra di spionaggio a decretare definitivamente il riconoscimento internazionale dell’Elettrosensibilità come malattia ambientale altamente invalidante e correlata alle radiofrequenze? Alla faccia del negazionismo e della teoria dei soli effetti termici da surriscaldamento... se a pagarne dazio sono i diplomatici e non il popolo (bue).



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



 **Ferri Carni**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06.9904388



GIORDANA BRENNA, MEDAGLIA D'ORO AI CAMPIONATI DEL MONDO DI PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE

L'ALLENATRICE FEDERICA MARIN: "È NATA SUI PATTINI"

Medaglia d'Oro per **Roma Roller Team**, in vetta al mondo con lo show "Incubus". Ai Campionati Mondiali 2021 di pattinaggio artistico a rotelle, presso la Secretaria Nacional de Deportes di Asunción (Paraguay), gli azzurri, categoria Piccoli Gruppi, capitanati da Federica Marin, arrivano primi, portando l'Italia e Ladispoli al successo. L'oro in Paraguay è l'ultimo della parata di successi raggiunti dalla Masin, dal 1990 alla guida della A.S.D Skating di Ladispoli e dal 2009 nella squadra *Roma Roller Team*. dedicata al pattinaggio d'insieme. Una fusione tra tecnica e arte dove musica, movimento e interpretazione regalano allo spettatore emozioni forti. Con lo spettacolo "Incubus" hanno stregato la giuria e confermato **Giordana Brenna**, quale atleta di altissimo livello.

Incontriamo la titolare della storica società di Ladispoli in qualità di allenatrice e mamma di Giordana Brenna. Campionessa mondiale 2021, insegnante presso lo Skating Club Ladispoli, la 29enne ladispolana pattina all'interno di un gruppo di Roma, che si chiama *Roma Roller Team*, che si dedica alla specialità del pattinaggio artistico denominata "gruppi show". Atleti di tutto il Lazio, campioni in diverse specialità del pattinaggio a rotelle, insieme dal 2005 ad oggi, più volte in testa al medagliere. Ultimo, l'oro in Paraguay.

Il pattinaggio a rotelle è considerato uno sport di nicchia?

L'Italia sui pattini a rotelle vince in tutte le categorie: singolo femminile, maschile, nella coppia, nei gruppi sincro. Eppure non ha visibilità. Non si parla di uno sport che, al pari degli altri, comporta grandi sacrifici fisici e mentali oltre all'impegno economico non indifferente. È una disciplina di nicchia che non attira sponsor ma che cattura lo spettatore.

Parliamo della specialità "gruppi show", in cosa consiste?

Questo ramo del pattinaggio, al cui interno ci sono piccoli gruppi, individuale, sincronizzato e grandi gruppi, porta in pista scenografie frizzanti, musiche uniche e costumi raffinati. La tecnica lascia il posto alla creatività, l'atleta si fa interprete della coreografia scelta. Io, Giordana, tutta la squadra, otteniamo grandi soddisfazioni nell'esecuzione del pattinaggio d'insieme.

Medaglia d'Oro con "Incubus", la rivisitazione di un film horror

Siamo soddisfatti del programma "Incubus" una rivisitazione dei film horror "It", coreografia di Alessandro Spigai e Daniele Tessano. In una scena appare il pagliaccio assassino con il palloncino rosso, è da vedere! Sono gare molto belle, nel 2008 abbiamo vinto portando invece Leonardo Da Vinci.



È un gruppo di professionisti di grande livello, ma non facendo salti o trottolo il pattinaggio spettacolo è praticato anche da atleti adulti. Come andare in bicicletta, lo stare sui pattini non si scorda mai.

Segui il pattinaggio d'insieme, dal 1991 sei alla guida della società ladispolana, come nasce questa tua passione?

Ho cominciato da piccola quando a Natale i miei genitori regalarono a me e mia sorella i pattini con i lacci, pattinavo sui marciapiedi di Roma. A 10 anni, con i pattini a stivaletto bianco allo stadio di Tre Fontane ho iniziato il mio percorso. Da subito ho nutrito una forte passione per l'insegnamento, restavo oltre l'orario per seguire il Maestro con gli agonisti, seguivo le gare per osservare i campioni e migliorare. Anche con il Roma Roller Team, ci vediamo la sera dopo il lavoro spinti unicamente dalla passione verso questo sport.

E Giordana, quanti anni aveva quando ha indossato i pattini?

Praticamente, è nata sui pattini! Figlia d'arte non poteva essere diversamente. Si è inserita nel gruppo nel 2013 conquistando diversi titoli, il mondiale di Taipei dove arrivammo quinti, un secondo posto all'europeo, poi il mondiale in Francia, infine Paraguay 2021.

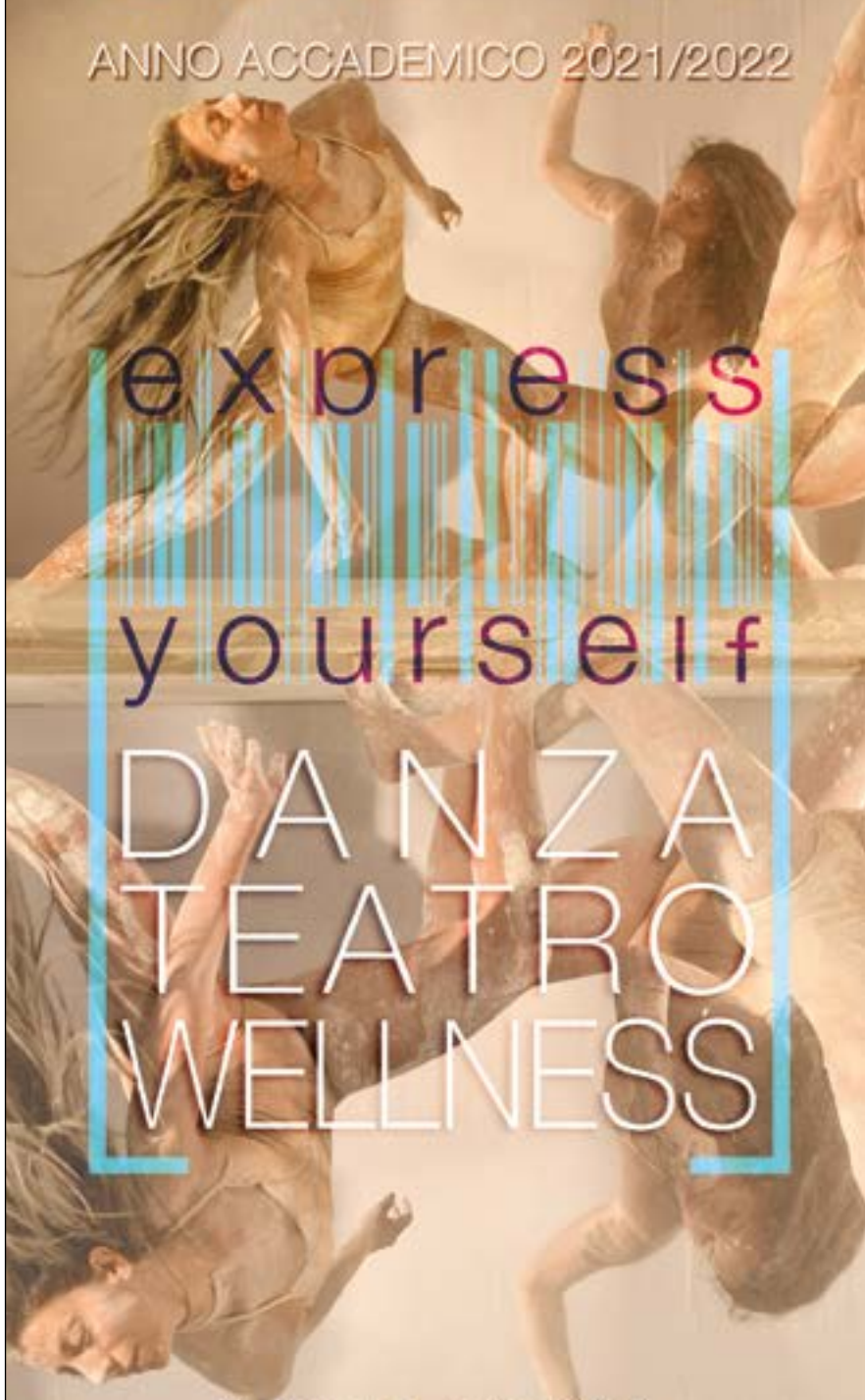
Prossimi obiettivi?

Da gennaio inizia tutta l'attività 2022 di singolo con lo Skating Club Ladispoli e l'attività del gruppo i campionati provinciali, regionali, poi l'ammissione al campionato italiano. In funzione di quest'ultimo ci si qualifica per partecipare all'europeo, e al mondiale. Il pattinaggio artistico a rotelle, che sia individuale, di coppia e di gruppo, è uno sport affascinante.

 **PROFESSION DANCE**
DIREZIONE ARTISTICA
PAOLA SURRESSA



ANNO ACCADEMICO 2021/2022



Via Nevada, 5 - Ladispoli (Rm)

Tel./Fax 06.9912500 - 347.5938218

info@professiondance.it - www.professiondance.com





IL CAMPETTO LIBERO DI VIA FIRENZE

PIOVONO CONCESSIONI DAL PALAZZO: UN CALCIO AL SOCIALE

“Finalmente il campo di calcio a 5 di via Firenze potrà essere riqualificato e essere utilizzato in tutta sicurezza”. Con queste parole l'assessore ai lavori pubblici, Veronica De Santis, ha annunciato che la struttura, a seguito di un avviso pubblico, è stata aggiudicata ad un operatore economico. “Siamo veramente soddisfatti perché ora il campo sarà ammodernato, rinnovato e messo in sicurezza, riqualificando uno spazio verde che si trova al centro della città. Inoltre l'operatore ha messo a disposizione delle ore per l'utilizzo gratuito da parte delle scuole e degli enti del terzo settore”.

Sarà il caso di ringraziare per la gentile concessione verso i cittadini, depurati di un bene pubblico in nome della sicurezza. Sì, perché la tendenza sembra essere “meglio privato che fatiscente”, l'opzione “ben curato e fruibile a tutti” nel 2021 non è contemplata. Solo grazie ai privati Ladispoli avanza e pazienza se anche la spensieratezza dei bambini passerà per il portafoglio. Pazienza se i ragazzi del 2000 non vivranno la città come una grande casa. Da rivalutare la funzione della città che non fornisce più servizi pubblici necessari per offrire condizioni favorevoli alla vita sociale, punti di riferimento per i cittadini e spazi per la condivisione. Pensare che il contenitore non possa influenzare il contenuto è assolutamente sbagliato.

Lettera aperta

“C'era un ragazzo che come me... anzi eravamo tanti "ragazzini" del 1986-87 che come me all'epoca avevano 11-12 anni e ci ritrovavamo tutti i sabati mattina al "campetto di via Firenze". Noi, classe '75, che a Ladispoli viviamo da sempre non avevamo tutti famiglie che volevano (o potevano) sostenere la spesa per iscriverci alla prestigiosa ed esclusiva scuola calcio di Ladispoli: a quei

tempi giocavano le partite i più forti della città (e ce n'erano di fortissimi) e i più raccomandati. Perciò c'era addirittura il rischio di pagare e non potersi divertire come gli altri.

Tuttavia a noi ragazzini di Mexico86, tutto questo non interessava perché eravamo felicissimi di avere un intero campetto tutto nostro. Non era bello come lo stadio, ma - affascinati dal mondiale di Maradona - ci sembrava di giocare in un piccolo Azteca.

Bastava una telefonata da casa per prenotare il campo e il sabato mattina un signore ci apriva e innaffiava il terreno in terra battuta per non far alzare la polvere (l'effetto durava 5 minuti) e poi potevamo scatenarci con un pallone mezzo sfondato e le magliette colorate da noi. Era la metà degli anni '80, non c'erano le disponibilità e i servizi di oggi ma TUTTI potevamo giocare su un vero campetto di calcio e divertirsi l'intera mattinata senza che nessuno tirasse fuori una Lira (o poco più).

Era il campetto di via Firenze, già un po' malandato, di un Comune di Ladispoli le cui entrate non erano minimamente paragonabili a quelle milionarie (in euro) di oggi, i cui residenti erano poche migliaia d'inverno e qualche decina di migliaia d'estate e l'attenzione alle istanze dei costruttori non era certo inferiore a quella di oggi. Purtroppo da quello che apprendo del destino di quei campetti, ben altro "sviluppo" mi sarei immaginato per la Città. Avrei sperato che i campi in terra diventassero in erba, o che le porte arrugginite o le reti sfondate venissero sostituite o che su qualche prato si costruisse qualche campetto in più, ma non è stato così, anzi. La città e i palazzi gli sono cresciuti intorno ma quel campetto è stato dimenticato da tutti.

Ai ragazzini di oggi, quelli di Euro 2020, già

ostracizzati da cortili e strade, che non hanno "un papi col bar" che gli paghi 750€ l'anno di scuola calcio o 8-10€ ogni volta che vogliono giocare su un campetto vero, rimangono solo i prati di via Firenze e parte di quelli di Viale Europa ben recintati nella "metà dei poveri": ecco la città che si sta preparando per loro.

Una città a misura di benestante, ma anche di ragazzini annoiati e un po' viziati dal "troppo", che rispettano solo ciò che è privato e non vengono invece educati - anche dalla politica - a rispettare ciò che è di tutti... perché tanto ce n'è sempre meno.

Viceversa, quanto sarebbe importante per la città avere più spazi aperti e gratuiti dove far integrare attraverso lo sport le diverse comunità di bambini e ragazzi, italiani e stranieri, che compongono la nostra cittadinanza?

Ho voluto raccontare questa storia perché molti concittadini, arrivati a Ladispoli negli ultimi 20 anni non sanno davvero cos'era e come eravamo prima che diventasse Città: avevamo meno ma avevamo l'essenziale. Da allora la città è cresciuta anche grazie Voi che (comprensibilmente) pensate che sia normale dover pagare cifre non da poco per far tirare quattro calci al pallone a ragazzini dai 7 ai 13 anni che non diventeranno i nuovi Totti o Nesta.

A Voi voglio dire che invece quasi tutta la generazione di ladispolani che oggi ha più di 40 anni è cresciuta sui campetti di via Firenze, perché erano gratis. Non ha dovuto chiedere permesso a nessuno per giocare al campetto di Viale Europa e non si è mai dovuta vergognare di non avere i soldi in tasca.

Quei ragazzini oggi sono uomini, artigiani, imprenditori, professionisti, manager, qualcuno è andato via e purtroppo qualcuno già non c'è più, ma sono tutti cresciuti prendendo calci, botte e terra in faccia su quel campetto, da nemici che poi sono diventati i più cari amici. Erano umbri, campani, siciliani, abruzzesi, sardi, marchigiani, calabresi... e sono diventati ladispolani proprio su quei campetti. Costoro hanno capito il senso dello sport anche senza una bella divisa e un bello stadio in erba sintetica e le "trasferte" si giocavano sotto i palazzi di via Trapani, stando attenti a non mandare la palla nel Sanguinara, in sfide interminabili.

Una Ladispoli diversa quindi, più umana, più veramente solidale e accessibile a tutti e non solo a pochi è possibile perché siamo già stati così.

Non permettiamo a nessuno di cancellare la nostra memoria, salvaguardiamo la nostra identità (anche quella più popolare e genuina) sia essa dentro un albero che viene rimosso nelle vie storiche, sia essa nella funzione che hanno avuto i "campetti LIBERI di via Firenze" dove TUTTI potevano giocare"

Marco Biscontini

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO

IN FATTURA



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



di Emanuele Rossi



PASCUCCI SI CANDIDA A LADISPOLI E PUNTA ALLA VITTORIA ANCHE A CERVETERI CON ITALIA IN COMUNE

IL PD ANDRÀ AVANTI CON SILVIA MARONGIU DOPO LA RINUNCIA DI FEDERICO ASCANI

Il dado è tratto: Alessio Pascucci concorrerà alle prossime elezioni di Ladispoli. Come ampiamente anticipato settimane fa da L'Ortica, il primo cittadino di Cerveteri cerca gloria proprio nella città rivale, e comunque manterrà alta, anzi altissima l'attenzione nella sua etruscia. È pronto a calare l'asso pigliatutto semmai dovesse riuscire nell'intento di prolungare l'egemonia con Italia in Comune, il suo partito.

La mossa ladispolana di Pascucci ha messo con le spalle al muro il Pd locale, indeciso come non mai nel proporre un candidato. Doveva essere domenica scorsa il giorno "x", e invece la decisione dei dem era slittata ancora. Federico Ascani, consigliere comunale e metropolitano, ha rinunciato a concorrere da sindaco, perciò porte spalancate a Silvia Marongiu, segretaria del partito. Il sogno di un centrosinistra compatto nella sfida al centrodestra guidato dall'attuale sindaco, Alessandro Grando (molto più chiara la situazione qui, tranne il caso Fdi), è una strada a questo punto difficilmente percorribile. Forse l'unità si raggiungerebbe solo in un eventuale ballottaggio. Discorsi prematuri, ovvio. Intanto però Pascucci gioca d'anticipo presentandosi con ben otto liste: Italia in Comune, Azione, Ladispoli Città, Psi, Italia Viva, Ladispoli Attiva, Uniti possiamo Ladispoli, Ladispoli dei Valori. Le otto "sorelle" hanno inviato una ufficiale a scanso di equivoci. Poi bisognerà capire se tutte e otto avranno la forza e i numeri per potersi autenticare alla tornata amministrativa. «Al momento è un progetto con otto forze – annuncia Pascucci – ma può allargarsi ancora. Credo sia intelligente ragionare insieme,

anche con altre forze progressiste e moderate, che a Ladispoli hanno sempre dimostrato di avere serietà. Anche con il Pd che comunque avrebbe tutti i titoli per decidere i vari passaggi da compiere. La volontà è quella di cambiare il modo di fare politica, più aderente al nostro momento storico. I cittadini devono essere i protagonisti e bisogna rinnovare la classe dirigente. Qui a Ladispoli svolsi il mio primo incarico da segretario nella lista Ladispoli futura».

Tramontata l'ipotesa Crescenzo Paliotta, per tre volte sindaco di Ladispoli. E poi la soluzione Marongiu avvicinerrebbe i Cinque Stelle, da sempre propensi a sorreggere una donna. Al momento i grillini pare non abbiano la forza per competere con un proprio candidato. La sensazione è che il centrosinistra sia più frammentato del solito.

Si voterà anche a Cerveteri, e l'uscita di scena di Pascucci, apre scenari differenti. Intanto Giuseppe Zito ha pubblicamente annunciato la sua candidatura a segretario Pd, traghettato finora dal commissario Marco Pierini, che a Ladispoli riveste il ruolo di consigliere comunale ma che si era dimesso quest'anno dal partito. A questo punto Zito, anche perché il ruolo da segretario gli darebbe lo "status", potrebbe essere il candidato naturale per le elezioni 2022. «La disponibilità potrei anche darla sin da ora – risponde – ma siamo ai blocchi di partenza. Prima è opportuno creare un Pd forte e incivilivo nei programmi e nell'apertura ad altre realtà. Logico sia un personaggio divisorio, ero uscito di scena dall'attuale Giunta. Però in futuro le questioni potrebbero essere appianate e si valuterà».



LA VOSTRA
REALTÀ IMMOBILIARE **30** ANNI
DA OLTRE

Immobiliare **Ciavarella**

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI - DOMITILLA

IN PICCOLO STABILE
SENZA CONDOMINIO
BILOCALE DI 60 MQ CON TERRAZZO
POSTO AUTO DI 34 MQ

€ 109.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA

NUOVA COSTRUZIONE
A DUE PASSI DAL MARE
RIFINITURE DI PREGIO
BILOCALE CON TERRAZZO
PERIMETRALE DI 80 MQ

€ 165.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA

APPARTAMENTO DI 100 MQ
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO
COMPOSTO DA GRANDE SALONE
CON CUCINA A VISTA, DUE CAMERE
DA LETTO CON CABINA ARMADIO,
BAGNO, AMPIO BALCONE
E POSTO AUTO

€ 167.000,00 TRATTABILI

Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA

PIANO TERRA RISTRUTTURATO
AMPIO GIARDINO ANGOLARE
POSTO AUTO INTERNO
INGRESSO INDIPENDENTE

€ 169.000,00 TRATTABILI

Classe Energetica G



LIDO DI OSTIA

APPARTAMENTO DI 90 MQ
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO
A 1 KM DALLA STAZIONE DI LIDO
CENTRO CON TUTTI I SERVIZI A
DISPOSIZIONE COMPOSTO
DA INGRESSO, CUCINA ABITABILE,
GRANDE CAMERA DA LETTO, DUE
CAMERETTE, DOPPI SERVIZI E BALCONE.
CANTINA DI 9 MQ E POSTO AUTO
COPERTO DI PROPRIETÀ.

€ 195.000,00 TRATTABILI

Classe Energetica G



LADISPOLI - LUNGOMARE

PIANO TERRA CON AFFACCIO
DIRETTO SULLA SPIAGGIA
GIARDINO DI 145 MQ
CON POSTO AUTO INTERNO
E TERRAZZO DI 25 MQ
RARA OPPORTUNITÀ
SENZA CONDOMINIO

€ 210.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA

A DUE PASSI DAL MARE
IN PICCOLA PALAZZINA
TOTALMENTE RISTRUTTURATA
PIANO TERRA DI 100 MQ
AMPIO GIARDINO ANGOLARE
POSTO AUTO INTERNO

€ 239.000,00 TRATTABILI

Classe Energetica G



VALCANNETO

VILLA SIGNORILE SU TRE LIVELLI
AMPIO SALONE CON CAMINO,
CUCINA ABITABILE,
4 CAMERE DA LETTO, TRIPLI SERVIZI
SALA HOBBY DI GRANDE METRATURA
CON INGRESSO AUTONOMO
GIARDINO CON ESPOSIZIONE
SU TRE LATI
POSTO AUTO INTERNO

€ 275.000,00 TRATTABILI

Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



TICKET EVASI A LADISPOLI, CERVETERI E CIVITAVECCHIA: L'ASL PRESENTA IL CONTO MA LA REGIONE SOSPENDE I PAGAMENTI

GLI UTENTI PRONTI AD OPPORSI AL PROCEDIMENTO E C'È CHI PROPONE UNA CLASS ACTION

Il solito caos all'italiana. L'Asl di Rm 4 che chiede i soldi ai cittadini, la Regione che blocca tutto sostenendo ufficialmente che «il pagamento è sospeso fino a fine emergenza sanitaria».

L'incubo si è materializzato. Come se non bastassero gli aumenti del gas e dell'elettricità, ecco un nuovo e impreveduto "debito" da saldare. Ecco quanto recapitato a domicilio a centinaia e centinaia, a sentire le lamentele anche migliaia di cittadini di Ladispoli e altre località del distretto sanitario, in totale 28mila posizioni. Avviso all'utenza: «Hai ricevuto una lettera relativa alla compartecipazione alla spesa per prestazioni sanitarie dal 2011 al 2018? Ti verranno indicate le modalità di pagamento o le eventuali modalità di contestazione in una successiva lettera. Il dettaglio delle singole prestazioni è consultabile sul sito della Regione tramite spid», questo è l'invito dell'Asl. Garbato ma anche determinato a rivendicare soldi pregressi alla popolazione che infuriata non le ha mandate a dire sui social, proponendo come alternativa una class action. Sono arrivati importi da 200, 300 fino a 600 euro.

«Buongiorno, io l'ho appena ricevuta per il recupero somme prestazione ticket del 2014», racconta una destinataria.

«Sono molte riguardanti visite mediche le quali non mi spettava l'esenzione. Ma ne sono arrivate anche altre due a nome dei miei genitori le quali somme non sono poi così piccole», è la critica di un'altra ladispolana. «Anche a mia sorella è arrivata la multa per mancato pagamento del ticket in riferimento al 2016, ma la cosa strana è che la situazione reddituale dell'epoca è tale e quale ad oggi in quanto ha una

pensione di invalidità da una vita quindi un reddito rimasto invariato e che loro conoscono bene». Una segnalazione tira l'altra. C'è chi vive in un'altra regione e non può vedere il suo singolo caso. Ancora polemiche: «E' arrivata una lettera dalla Asl Roma 4 dove ci avvisa che presto arriverà una ingiunzione di pagamento per prestazioni mediche ospedaliere prima su mia figlia all'epoca minorenni mandato direttamente a lei nonostante abbia appena finito scuola quest'anno, poi adesso anche a me e l'altro mio figlio. Le nostre domande alla Asl di Cerveteri sono sempre state tutte in regola per esenzione da reddito dove i ragazzi sono a mio carico dopo separazione legale e con reddito Isee in regola con normativa vigente riguardo i canoni previsti per esenzione».

Insomma, la notizia per tanti è stata una doccia fredda. Tantissime le richieste di chiarimenti inviate attraverso i canali social dell'Azienda, all'Urp dell'Asl e alle associazioni di tutela dei cittadini. Una questione non si riesce proprio a capire: perché inviare richieste di rimborso e mettere in allarme centinaia di cittadini, perlopiù anziani se la Regione ha detto che i pagamenti sono congelati? «La lettera è uno strumento informativo utile al blocco dei termini di prescrizione. Attraverso successive comunicazioni verranno indicate le modalità di pagamento o le eventuali modalità di contestazione. In questa fase non è possibile presentare un ricorso, né procedere a un eventuale pagamento», informa l'Asl. Solo successivamente gli utenti avranno modo di contestare il provvedimento e chi aveva diritto all'esenzione potrà dimostrarlo. O almeno si spera.

PNEUS CAR

di Giacobbe
Roberto

CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA

SOCCORSO STRADALE H24



SOSTITUZIONE E COLLAUDO IN SEDE BOMBOLE GPL

OFFERTA ESCLUSIVA TAGLIANDO

BENZINA E DIESEL



FIAT 6. PUNTO 1.2
€ 120,00



VW GOLF 1.6
€ 140,00



NISSAN QASHQAI 1.6
€ 140,00




FIESTA 1.2
€ 120,00

➤➤ **FAI IL TAGLIANDO** E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO **€ 70**



OXYHYDRO È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.
**L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24



di Emanuele Rossi



Ph Luciano Giobbi

CALCIO, IL DERBY È SERVITO DOMENICA BIG MATCH TRA LADISPOLI E CERVETERI

**I ROSSOBLÙ INSEGUONO I SOGNI DI GLORIA
MENTRE GLI ETRUSCHI VOGLIONO ALLONTANARSI DALLA ZONA CALDA**

Il Ladispoli per un pronto riscatto. Il Cerveteri per proseguire la serie positiva e togliersi dalle sabbie mobili. Un derby che domenica prossima allo stadio Angelo Sale avrà un grande significato. Tralasciando rivalità, storia e sfottò, servono punti per i rispettivi obiettivi e di certo si baderà al sodo. **Qui rossoblù.** Brucia come non mai la sconfitta di domenica scorsa a Vignanello contro la Polisportiva Cimini. Una vigilia caricata sui social dove sono emerse vecchie ruggini con la patron, Sabrina Fioravanti, che non di certo non le ha mandate a dire a Marco Scorsini, tecnico della compagine viterbese ed ex ladispolano. Alla fine il campo ha detto 2-0, un risultato che ha consentito alla Cimini di scavalcare proprio l'Academy in classifica, che comunque proveniva da tre successi di fila ottenuti con Aranova, Ottavia e Parioli. L'allenatore Aldo Franceschini aveva intravisto grandi miglioramenti anche sul piano del gioco prima del match con la Polisportiva. È probabile qualche cambiamento

rispetto alla formazione schierata nell'ultimo match. Il Ladispoli si trova a -3 dalla capolista Pomezia, perciò, nonostante le tre sconfitte finora incassate in campionato, ogni discorso è aperto nel girone A di Eccellenza.

Qui verdeazzurri. Di certo non è stato un inizio di stagione esaltante per gli etruschi. Periodo contraddistinto da un caos generale, tra l'uscita di scena di allenatori e il direttore generale Valerio Gnazi. Ora con Marco Ferretti sono arrivate due vittorie di fila che hanno acceso nuovamente l'entusiasmo nel quartier generale del Galli. Domenica scorsa i primi tre punti di fronte al pubblico amico grazie a Teti e Morbidelli sulla scia anche di quanto buono fatto nel test precedente contro il modesto Grifone Gialloverde (3-4) sempre con due reti di Teti, uno di Morbidelli e poi Rossetti. A proposito, nel derby ci sarà la sfida nella sfida tra i due bomber omonimi: Teti contro Teti. Luca Teti, il ladispolano e Alessio Teti, il cerveterano, hanno realizzato sette reti ciascuno.

Sport

16

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS







SOGNA IN GRANDE E INIZIA LA TUA CARRIERA DA PILOTA

SCOPRI SE HAI LA STOFFA DEL PILOTA,
VIENI A PROVARE IL NOSTRO
COMPASS TEST.

PROSSIMI CORSI:
ATPL 11 OTTOBRE
PPL 25 OTTOBRE

Urbe Aero Flight Academy
Aeroporto di Roma Urbe
+39 06.8864.3187
training@urbe.aero

www.urbe.aero
   

Con **Urbe Aero**
puoi accedere al Prestito
BNL Futuriamo
dedicato agli studenti per sostenere
l'investimento nel futuro*



BNL
GRUPPO BNP PARIBAS



SCOPRI
BNL FUTURIAMO



GLISTRAFATTI DE L'ORTICA

di Toni Moretti

L'ARTE DI MENTIRE FINO A FAR DIVENTARE LA MENZOGNA UNA VERITÀ

Se adottando luoghi comuni che poi tanto comuni non sono, basta attingere infatti dalla storia recente e passata, la politica è l'arte di saper mentire ma soprattutto di saper ripetere la menzogna fino a renderla verità, coinvolgendo masse che producono consenso, servili e compiacenti, è indubbio che Cerveteri ha trovato in Alessio Pascucci, Sindaco al suo secondo mandato consecutivo, l'incarnazione del personaggio descritto con in più il raro mestiere di saper strategicamente comunicare la sua azione. Di per sé, il sistema è semplice: basta svolgere ogni azione e compiere qualsiasi atto amministrativo dicendo che si agisce nell'interesse esclusivo dei cittadini che da tutto ciò trarranno vantaggio. E si spiegano pure i vantaggi. Vuoi mettere la soddisfazione che si prova a fare una bella passeggiata su un lungomare atteso da quaranta anni. Non era mai stato fatto prima! E poco importa se è costato una enormità, è vero con un contributo regionale ma con un terzo dell'importo a carico del comune e quindi dei cittadini, che per tale operazione si sono indebitati. Di quanto? Così a spanne circa settecentomila Euro che si dovranno comunque pagare, magari che so, tagliandoli ai servizi sociali o a qualcos'altro. Poco importa se è stato progettato a dir poco con i "piedi", visti gli errori madornali di progettazione che non consentono le giuste manovre agli autobus del trasporto urbano. E ancora meno importa se per tale progetto è stata pagata una parcella di duecentomila euro e se questo lungomare è

realizzato su una strada all'inizio privata, oggetto di una perimetrazione che porta a quel costruttore che ha lasciato per quaranta anni Campo di Mare al buio e senza acqua, vista la precarietà degli impianti nuove costruzioni da realizzare e che avrebbe dovuto essere a suo carico.

Un lungomare che affaccia su una serie infinita di parcheggi più che al mare, che ha devastato le dune naturali, privo di strutture ricettive di intrattenimento e di svago. Ma lo volevano i cittadini e non manca il servile imbecille che lo esalta dicendo che è una cosa bellissima, durante la passeggiata, vedere i monti della Tolfa.

Dire che è stato fatto per il bene dei cittadini è una menzogna, infatti è evidente che il maggiore beneficio lo trae la società di costruzioni che era in stato fallimentare. Ripeterla all'infinito fa diventare la menzogna realtà e, gli imbecilli che la esaltano spostando il tiro dal mare alla vista dei monti della Tolfa, aiutano il processo. Ma si sa. La gente è semplice. Si accontenta e si esalta facilmente. È disposta a pagare e a dimenticare i disagi subito se oggi possono portare i figli con la bicicletta nelle infuocate sere d'estate. Poco importa se per il politico che predica con slogan incisivi: "Mai stato fatto prima", protagonista è comunque il cemento e tutti gli interessi che si porta dietro e ad occhio, potrebbero essere tanti. Questo non è un fatto scollegato fine a sé stesso ma il preludio alla nuova campagna amministrativa che vedrà coinvolta, a quanto sembra, anche Ladispoli.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**NON PIÙ SOLO
UNA FARMACIA**

**AUTOANALISI
ELETTROCARDIOGRAMMA
HOLTER CARDIACO
ED HOLTER PRESSORIO**

MISURAZIONE PRESSIONE
ELETTROCARDIOGRAMMA
TEST INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI E ALIMENTI
TEST RICERCA STREPTOCOCCO BETA

AUTOANALISI PANNELLO LIPIDICO
AUTOANALISI INR
FORATURA + ORECCHINI

EFFETTUIAMO TAMPONI RAPIDI

CONSEGNA GRATUITA DEI FARMACI A DOMICILIO



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30



LA CULTURA DEVE ESSERE LIBERA, COME L'UOMO

EMBLEMATICO A BERLINO IL MONUMENTO "TORRE DEI LIBRI" IN RICORDO DEL ROGO COMPIUTO DURANTE IL NAZISMO

Un'idea geniale, il trionfo della cultura. Una meraviglia dal significato immenso che purtroppo dal 2019 non c'è più, sostituita da un'apertura di vetro sulla piazza dove si vede una stanza della biblioteca con gli scaffali vuoti. Uno scenario di grande intensità... il vuoto. Ciò che resta quando la cultura viene negata. Il dittatore la prima cosa che toglie di mezzo è la cultura. Ricordo il monumento proprio questa settimana che nel mondo si celebra la lettura come strumento di libertà, la si celebra nelle librerie, in strada, ne sottolineano l'importanza le Istituzioni. Le stesse che impediscono l'ingresso nei centri culturali se non muniti di certificazione in nome di non si sa più cosa. Il rogo dei libri di Berlino segnò l'inizio della censura nazista. Nella piazza di Bebelplatz il monumento. L'enorme pila di libri era stata collocata in strada a dimostrare che la cultura è di tutti e tutti rende uguali.

La storia narra che durante la Seconda guerra mondiale, il regime nazista di Hitler organizzò numerosi roghi di libri. Erano volumi scritti da ebrei, da dissidenti e da tutti coloro che erano contrari all'ideologia del Reich. Tutto ciò nel grande piano del dittatore di rendere grande la Germania, depurandola da tutto ciò che non era di razza ariana. Un progetto che si concluse con il tragico epilogo dell'Olocausto. In onore di questi libri e di ciò che simboleggiavano e che simboleggiano tutt'oggi, è stato costruito la torre di libri a Berlino, in Bebelplatz.

Un monumento in ricordo del rogo del 1933, anno in cui Adolf Hitler andò al potere in Germania venendo nominato cancelliere. Iniziò così il periodo più buio della storia europea: lo sterminio degli ebrei,

ma anche zingari, omosessuali e tutti coloro che si opponevano politicamente e intellettualmente al regime. E prima che tutto ciò accadesse, nel 1933 appunto, nelle piazze delle più importanti città (Berlino, Dresda, Lipsia e Monaco di Baviera) avvennero i roghi di tutti i libri che andavano contro lo spirito del regime. Al fuoco, quale simbolo di una depurazione, furono gettati i volumi ritenuti pericolosi. Da Karl Marx e Heinrich Mann a libri di autori ebrei come Albert Einstein e Stefan Zweig, di autori stranieri considerati corruttori come Hemingway e Jack London. Al via la Censura.

Il rogo più importante per il regime fu quello che si svolse a Berlino il 10 maggio 1933 in quella che allora era la Opernplatz, e oggi si chiama piazza Bebelplatz: bruciarono circa 25.000 libri.

In questa piazza l'imponente monumento "Torre dei libri", venne installato nel 2006 durante i Mondiali di calcio e poi smantellato. Una serie di libri disposti l'uno sull'altro che riportano i nomi di alcuni degli autori i quali hanno visto le loro opere distrutte nei roghi. Attualmente al suo posto si trova l'opera permanente dell'artista israeliano Micha Ullman: un pannello trasparente sulla superficie della piazza, che lascia vedere una stanza con una libreria vuota. *"Questi monumenti sono importanti per non dimenticare ciò che la sete di potere ha causato durante il Terzo Reich. Il rogo dei libri e la censura sono infatti evidenti mezzi di propaganda che servirono al regime per plagiare le menti ed evitare la formazione di ulteriori menti dissidenti. Queste opere d'arte ricordano che la cultura deve essere libera, così come l'uomo"*. Alice Sacchi



SETTIMANA NAZIONALE NATI PER LEGGERE: DAL 13 AL 20 NOVEMBRE 2021

LA BIBLIOTECA COMUNALE PEPPINO
IMPASTATO HA PROPOSTO UN
LABORATORIO DI LETTURA DEDICATO AI
BAMBINI DA 0 A 6 ANNI

di Barbara Pignataro

“Le storie, con le loro parole e loro immagini, sono una fonte inesauribile di stimoli che, se offerti precocemente e con continuità, incidono profondamente sull’itinerario di vita di un bambino. Le storie diventano così quel diritto che Nati per Leggere si impegna a diffondere e a garantire, a tutte le bambine e a tutti i bambini”. Per questo motivo, la settimana nazionale Nati per Leggere, dal 13 al 20 novembre 2021, è stata istituita nel 2014 in concomitanza con la Giornata Internazionale dei Diritti dell’Infanzia e dell’Adolescenza, che si celebra il 20 novembre. Leggere al proprio bambino, tutti i giorni e per pochi minuti, permette di stabilire con lui un rapporto e un legame importanti, ne migliora la vita emotiva e lo sviluppo intellettuale, arricchisce il suo mondo interiore, il suo linguaggio, le sue idee e le sue immagini mentali. È un gesto semplice, quello della lettura fatta a bassa voce al proprio piccolo, ma che contribuirà a renderlo un giovane adulto abituato all’ascolto e probabilmente anche un futuro lettore! Ed è per tutte queste ragioni che in questa settimana la biblioteca comunale Peppino Impastato ha invitato ancor di più a visitare la sua Sala Ragazzi, sempre ricca di libri e curiosità. Il programma Nati Per Leggere, a cui la biblioteca aderisce, è un progetto che si preoccupa di spiegare in maniera chiara e scientifica come ogni bambino è nato per leggere, sin dalla più tenera età. Giovedì 18 la biblioteca ha organizzato un laboratorio di lettura dal titolo Una giornata speciale...tra i libri! con Loredana Simonetti, lettrice volontaria “Nati per Leggere” e affezionata amica della Biblioteca con letture dedicate a bambini da 0 a 6 anni.

Infissi 2000

Di Villella Giuliano
FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SCONTO
50%
IN FATTURA



VETRATE
PANORAMICHE



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE



LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE.

CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)

Tel/Fax 06 99 02 751 - villellagiuliano@tiscali.it

Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446

www.infissi2000sas.it



CAMPO DI MARE, TORNA JOVANOTTI CON UN DOPPIO CONCERTO

NEL 2019 IL TOUR FU OGGETTO DI POLEMICHE DEGLI AMBIENTALISTI A LADISPOLI, NON PERÒ A CERVETERI DOVE SI SVOLSE L'EVENTO

Jovanotti di nuovo a Cerveteri? Sì, ma altre due volte nella stessa estate. Cerveteri non solo punta le sue fiches ma rilancia pure. Il primo cittadino Alessio Pascucci ha tenuto in sospeso tutti con rebus da cruciverba, per annunciare che «il Jova Beach tornerà», attraverso una diretta su Facebook. «La nostra città – promette – sarà il teatro di questo grandissimo evento composto da due concerti e mi piace l'idea di lasciare questo regalo alla città visto che ci sarà un altro sindaco o un'altra sindaca. Viva Cerveteri, viva la musica e viva la cultura».

Il ritorno di Jova a Campo di Mare non è una notizia qualsiasi. Nel 2019 scoppiò la bufera perché l'evento venne programmato a Ladispoli, nell'area della palude di Torre Flavia. Associazioni animaliste, tra cui Wwf e Lipu, ma anche tantissime realtà ambientaliste del territorio e non, boicottarono la tappa ladispolana per evitare guai alle numerose specie di animali, soprattutto ai fratini, uccelli simpatici ma in via d'estinzione.

(aggiornamenti nel prossimo numero)

SANTA MARINELLA: 167 ED EMERGENZA ABITATIVA

In risposta al comunicato del sindaco Tidei, che con grande entusiasmo ha annunciato che a S. Severa ci sono 120 appartamenti con il 30% di sconto sul valore di mercato e che per beneficiarne è sufficiente essere residenti a S. Marinella e non avere intestata una prima casa, Rifondazione comunista Santa Marinella dichiara: «Cosa centra tutto questo con l'emergenza abitativa? Assolutamente niente. Abbiamo 88 famiglie in graduatoria, con diritto alla casa per soglia di reddito, per numero di persone a carico, per problematiche di salute. Sono residenti a S. Marinella e non hanno casa ma mai e poi mai potranno comprare casa a S. Severa, nella zona 167. Lo sconto del 30% è possibile perché lo paga il pubblico, cioè tutti noi. I costruttori hanno goduto di agevolazioni e di un costo del terreno davvero irrisorio rispetto al mercato. I loro guadagni però sono assicurati perché lo sconto è a carico della comunità. Quindi sono i cittadini che pagano le tasse a rimanere beffati, assieme alle famiglie in vera emergenza abitativa, che non hanno risposte alle loro esigenze. ATER non ha affiancato il Sindaco in questa operazione, di cui c'è poco da gloriarsi e che con l'emergenza abitativa non c'entra nulla».



PRESENTAZIONE DEL LIBRO "CUORI DI NEVE" DI MARCO PICCIONI

Domenica 21 novembre alle ore 17:00 a Sala Ruspoli uno stimato e apprezzato cittadino di Cerveteri presenterà il suo nuovo libro. Si tratta del Dottor Marco Piccioni, medico di base, che presenterà "Cuori di Neve". L'evento, patrocinato dall'Assessorato alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri, è organizzato con il Comitato di Zona Valcanneto. Federica Battafarano, Assessora alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri - "Ci fa estremamente piacere che la presentazione di domenica, veda protagonista un nostro stimato concittadino, una persona estremamente conosciuta e apprezzata come il Dottor Marco Piccioni. Il libro è un appassionante e avvincente giallo, al quale si intrecciano situazioni personali, passioni ed amore complicati e sofferti. Una presentazione che sicuramente vi appassionerà e alla quale sin da ora, invito la cittadinanza a prendere parte". Poeta da sempre, il Dottor Piccioni è alla sua quinta esperienza letteraria di romanziere. Nato a Roma, si laurea in Medicina e Chirurgia specializzandosi poi in Ematologia. Sposato con Antonella è padre di Eleonora, 28anni, e Gianluca, 24anni. Dal 1991 vive a Valcanneto ed esercita la professione di Medico di Famiglia nello studio di Cerveteri. Grande appassionato di montagna, ciclismo e maratona, lo si vede spesso correre nelle strade cittadine. La partecipazione alla presentazione è libera e gratuita. Nel pieno rispetto delle vigenti normative anti-covid sarà obbligatorio essere in possesso del Green Pass. Per informazioni e prenotazioni, contattare i numeri 3927525481 e 3383277533, anche mandando un semplice messaggio WhatsApp.



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609 - farmacia.armenio@alice.it



Farmacia Armenio

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e la



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO



famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



Girandolando

Associazione Culturale di Promozione Sociale e Turistica

LE NOSTRE USCITE

“NOI SIAMO DEI PELLEGRINI, LA NOSTRA UNITÀ È UN LUNGO CAMMINO, UN VIAGGIO DALLA TERRA AL CIELO”

da una lettera di Vincent Van Gogh al fratello Teo

Nasce il GeG, Gruppo Escursionistico della **ProLoco di Cerenova con l'Associazione GIRANDOLANDO**

L'escursionismo o l'esplorazione è un atto che ci ricollega ai nostri antenati, è il "camminare". Il camminare per conoscere, per scoprire, per sopravvivere, per procacciarsi cibo è sempre stata un'attività dell'essere umano da quando è apparso sulla Terra. Però negli ultimi tempi abbiamo perso quello che i nostri avi avevano ben vivo in loro: il rapporto con l'ambiente e la natura. Il modo di andare in giro è cambiato, le modalità sono diverse ma il gesto è rimasto lo stesso di sempre: il semplice passo. In questo semplice ed elementare gesto c'è tutto: la motivazione a raggiungere una meta, il piacere di camminare e condividere l'esperienza e lo spazio, il contatto con le proprie emozioni, un ritorno all'interiorità attraverso l'ascolto del corpo e il contatto con la natura. Per tutto ciò, per il piacere di stare insieme nasce il Gruppo escursionismo Girandolando.

Bruno Franconi

Guida Escursionistica

DOMENICA 21 NOVEMBRE

Anello della Macchia Grande di Manziana via antica Clodia, Ponte del Diavolo e ipogeo di S.Pupa. **Valutazione: facile km 9**

Si parte dall'entrata principale del Bosco e attraversando tutto il bosco andremo alla scoperta dell'antico ponte del Diavolo lungo un diverticolo della Via Clodia che collegava le Antiche Terme di Stigliano, sopra il fosso omonimo sorge il "Ponte del Diavolo". Risalente al I sec. a.C il Ponte, in pietra vulcanica, è alto circa 9 metri e lungo circa 90 metri ed è formato da un arco a tutto sesto.

PER INFO E ADESIONI:

Le iscrizioni si accettano la mattina dell'uscita

ore 9.00 Appuntamento sede ProLoco di Cerenova L.go Finizio, all'entrata di Cerenova

Sono obbligatori scarponcini da trekking

Bruno - Accompagnatore 333 7224252

Marinella 327 3140161 - Anita 339 5209422



CERVETERI, ALL'INFERNACCIO SPUNTA FUORI UN TRALICCIO DI 35 METRI DURO ATTACCO DELL'OPPOSIZIONE ALLA MAGGIORANZA

È spuntato fuori dal giorno alla notte. Un traliccio da almeno 30 metri in una zona periferica di Cerveteri, all'Infernaccio, che ha nuovamente acceso una discussione sulla proliferazione di antenne sul territorio, un fenomeno tutt'altro che superato con tutti i rischi che ne potrebbero conseguire. Energica presa di posizione da parte dell'opposizione. "Per noi è intollerabile quanto sta accadendo in quest'area di Cerveteri - scrivono in un comunicato congiunto Aldo De Angelis e Salvatore Orsomando, consiglieri comunali di minoranza - tutti i residenti si sono ritrovati con un'antenna di telefonia mobile, alta circa 30-35 metri e non sappiamo se 5G o no, costruita su un terreno privato".

La costruzione sarebbe avvenuta "a seguito, probabilmente, di una sentenza Tar che non ha

ricevuto, a quanto sembra opposizione in merito, da parte dell'Amministrazione Pascucci", almeno questo sostengono sempre due consiglieri. "È forse questa la tutela del sindaco e della sua Giunta alla salute dei cittadini. - prosegue l'interrogazione degli esponenti politici - E poi ancora: è vero che il comune cerveteriano non ha dato riscontro ad individuare dei siti più adatti? Si è costituito in giudizio? Ci chiediamo dove sia andato a finire il nuovo piano di localizzazione del 2019 e perché non sia stato applicato dall'ufficio e perché, prima il tecnico comunale dà il diniego all'azienda con determinate motivazione e poi non lo supporta e motiva, con i dovuti approfondimenti, nelle sedi competenti. Insorge anche Maurizio Falconi della lista "Esserci": "Un danno ambientale ed economico per chi vive in quella zona".

CIVITAVECCHIA

"SE MI MORDI MI EMOZIONO"

IN SCENA AL TEATRO NUOVO SALA GASSMAN

"Se mi mordi mi emoziono", scritto da Simone Luciani, è dunque uno spettacolo tutto da scoprire e vedrà sul palco anche Sara Gianvincenzi. "Lucia, il prototipo della giovane ragazza di oggi: grandi aspirazioni che si perdono nel mare di ordini di bibite e panini del fast-food dove è costretta a lavorare, in barba alla sua laurea presa quasi per corrispondenza. La sua vita si trascina svogliatamente dal posto di lavoro al letto della sua stanzetta in affitto ,dove immancabile compagno di serate grigie e tutte uguali è il suo cellulare: un'appannata finestra sul mondo esterno che le offre visioni fittizie di un mondo che non può permettersi. Una sera qualcuno interrompe questa monotona routine bussando alla finestra della sua stanza. Al quinto piano. Non un ladro, né un funambolo, né un ladro funambolo: bensì un vampiro. Inizierà una singolare convivenza che porterà Lucia a riconsiderare le sue scelte e a prendere coscienza della sua apatia: come uscirne? Ma con un morso, ovvio". *Cristiano Cimarelli*

TERRITORIO: INDIVIDUAZIONE

DEPOSITO NAZIONALE

DEI RIFIUTI RADIOATTIVO

Sul Lazio, tra i 22 siti concentrati nella provincia di Viterbo, quelli che destano più preoccupazione sono 4 aree classificate "MOLTO BUONE", VT27 a Montalto di Castro e Canino, VT8 a Montalto di Castro, VT36 nel comune di Montalto di Castro, VT12 nei comuni di Corchiano e Vignanello, VT16 nel comune di Corchiano, 2 classificate "BUONE", VT24 nel comune di Canino e Montalto di Castro, infine VT25 nel Comune di Tarquinia e Tuscania. Presente all'audizione Regione Lazio, il presidente di Italia Nostra Sezione Etruria di Tarquinia, Montalto e Canino, Marta Marzoli. Anche le altre associazioni che avevano sottoscritto le osservazioni, la Lipu - lega italiana protezione uccelli - Forum ambientalista - il Comitato per il diritto alla mobilità di Tarquinia - il Comitato 100% farnesiana e il Comitato per la difesa della valle del Mignone. La parte appartenente al Comune di Tarquinia, circa 150 ettari ed interamente corrispondente al territorio della «Roccaccia», in parte è di proprietà dell'Università Agraria di Tarquinia, terreni soggetti agli usi civici. "L'area è in parte coltivata a grano, in parte è lasciata incolta, per questo motivo agli occhi di chi ha scritto la relazione sul sito di VT25, la ritiene di non altissimo valore naturale. Su questo concetto si basa l'errore, ritenere non importante la naturalità dei luoghi e del suo paesaggio. Continua la lettura sul web.

FRUTTILANDIA
FRUTTA E VERDURA LOCALE

consegne
A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI

LARGO DOMIZIANO,17 - PIAZZA DOMITILLA
LADISPOLI - 333.4699121

di giorno PIZZERIA
TAVOLA CALDA

LA SERA RISTORANTE
CON SPECIALITÀ
DI CARNE E PESCE

CC LA PALMA Ladispoli
P.za G. Falcone, 25

VENERDÌ E SABATO
**LIVE MUSIC
E KARAOKE**



BRACCIANO: IL “CITTADINO” CIMAGLIA COLPISCE ANCORA

PIGNORATA UNA SOMMA DI OLTRE DUE MILIONI E DUECENTOMILA EURO SUL CONTO DEL COMUNE DI BRACCIANO

Il “cittadino” si è risvegliato e a Bracciano ha disposto il pignoramento presso la tesoreria comunale di una somma di 2.255.608,37. Una tegola non da poco per il neosindaco Marco Crocicchi che, dopo averla annunciata nella prima conferenza stampa post insediamento, ha approvato assieme alla sua giunta una delibera di nomina di un legale per opporsi al provvedimento. Passano gli anni, passano le giunte, ma il cittadino resta. Il pignoramento, in esecuzione della sentenza di condanna n.6139/2020 della Corte di Appello di Roma - sezione prima civile, è arrivato il 14 ottobre scorso. Il “cittadino”, ovvero Arturo Cimaglia, ha contribuito in passato alla strenua opposizione della giunta di Giuliano Sala.

La vibrata querelle verteva attorno ad un'ipotesi di realizzazione di alcune villette in un terreno di proprietà di Cimaglia in via Santo Celso. Per lungo tempo Cimaglia è stato fianco a fianco ad Armando Tondinelli ma poi, quando quest'ultimo è diventato sindaco, c'è stato un raffreddamento nei rapporti un tempo molto stretti. La richiesta edificatoria di Cimaglia ha trovato infatti il diniego della Regione Lazio e il progetto, a seguito di un accordo che vide tra i consulenti anche Enrico Michetti, candidato del centrodestra sconfitto alle ultime comunali di Roma, non è andato avanti. Cimaglia così lamenta danni ed ora chiede un lauto risarcimento al Comune di Bracciano. Di fatto con la recente delibera di giunta è

stato incaricato di fare opposizione lo stesso avvocato - Donato D'Angelo - che già rappresenta il Comune di Bracciano dinanzi la Suprema Corte dato che la questione giudiziaria non può ancora dirsi conclusa. Si tratta di una vicenda che ha avvelenato Bracciano e che ancora pende come una spada di Damocle sull'ente, in considerazione della somma richiesta. “Il giorno dell'insediamento- ha detto al riguardo il sindaco Crocicchi - sono venuto a conoscenza di un pignoramento notificato al Comune di Bracciano sul conto corrente dell'ente relativo ad una sentenza di condanna emessa dalla Corte d'Appello di Roma il 20 luglio 2020 in riforma della sentenza di primo grado per una vicenda risalente al 2006. Si tratta di una sentenza provvisoriamente esecutiva, già impugnata in Cassazione dal legale incaricato dal Comune di Bracciano.

Mi sono attivato immediatamente, insieme agli uffici, per accertarmi che - ha detto ancora Crocicchi - venisse assicurato il pagamento dei servizi e degli stipendi, stabilendo una situazione di normalità sulla quale gli uffici continueranno a prestare la doverosa attenzione. Naturalmente si tratta di un problema serio e che continueremo ad affrontare con serietà, in attesa della pronuncia della Cassazione”. Intanto il Comune di Bracciano, in qualità di “debitore esecutato” dovrà comparire dinanzi al giudice per l'udienza fissata il 26 gennaio 2022.

IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it



Il Forno Di Andrea Del Pivo



Recitare è il tuo Sogno?

LA VALIGIA DELL'ATTORE

*ti aspetta con i suoi corsi di recitazione
cinematografica, teatrale e non solo...*



LA VALIGIA DELL'ATTORE

• Academy •

Baby Academy

DA 6 A 8 ANNI

Junior Academy

DA 8 A 11 ANNI

Young Academy

DA 11 A 15 ANNI

Senior Academy

A PARTIRE DAI 40 ANNI

Élite Academy

FORMAZIONE PROFESSIONALE CINEMA E TEATRO

Public Speaking

LEZIONI PRIVATE

Regia Teatrale

A PARTIRE DA 15 ANNI



LA VALIGIA DELL'ATTORE

Direzione Artistica
LEONARDO IMPERI

Ladispoli - Via Settevene Palo, presso il Centro d'Arte e Cultura

Tel. 06/69271216 - info@valigiadellattore.it - www.valigiadellattore.it





GIORNATA MONDIALE DELLA FILOSOFIA

CONOSCI TE STESSO? NUOVA ACROPOLI PROMUOVE UNA RIFLESSIONE ATTIVA SUL TEMA DELL'IDENTITÀ

Se nel IV secolo a.C. ci fossimo trovati a passeggiare a Delfi, in Grecia, saremmo sicuramente rimasti estasiati nell'osservare il tempio dorico dedicato al dio Apollo, sul cui frontone capeggiava la frase: "Conosci te stesso". Questa esortazione, incisa più di 2.400 anni fa, pone l'uomo davanti ad un grande mistero, quello del "Chi sono?".

Questa domanda rappresenta un quesito al quale, l'essere umano, ancora oggi non è riuscito a dare risposta: ognuno di noi ha un nome ed un cognome che lo identificano, abbiamo una data di nascita, abbiamo amicizie, legami di parentela, abbiamo user, abbiamo account, abbiamo dati biometrici, ma sono tutti aspetti contingenti, legati ad un mondo sempre più complesso e frenetico. Ma un codice fiscale o un numero di matricola non riusciranno mai ad esprimere i sogni nel cassetto che custodiamo, le aspirazioni interiori, le esperienze di vita che ci hanno reso ciò che siamo, i legami che abbiamo costruito nel tempo, i progetti ai quali vorremmo dar vita o le speranze che nutriamo verso il futuro...

È questo universo di esperienze, di emozioni e di vissuto, a renderci unici e ad esprimere ciò che realmente siamo. Ecco che parlare di Identità rappresenta un tema estremamente

attuale perché in un mondo così complesso, così poliedrico e così mutevole, riconoscere la propria identità rappresenta la conquista di punto fermo, un attracco sicuro, quella stella polare che un tempo veniva utilizzata per segnare le rotte da seguire. Partire da questa identità individuale, per svilupparne nel tempo una più ampia, che permetta di riconoscerci tutti non solo come singoli individui, ma come appartenenti ad un'unica grande famiglia umana, superando le differenze per riscoprire e risvegliare insieme, valori fondanti come la convivenza, l'unione, la bontà, la giustizia e la fratellanza. Nuova Acropoli Ladispoli vuole celebrare la Giornata Mondiale della Filosofia 2021, indetta dall'Unesco, promuovendo una riflessione attiva sul tema dell'Identità, abbracciando più ambiti e punti di vista e facendoli convergere verso l'essere umano, vero protagonista di questa analisi filosofica.

Attraverso il Musical "Nessun luogo è lontano - Un viaggio alato alla ricerca dell'Identità". Ispirati a da un testo di Richard Bach, i giovani volontari hanno preparato interamente il musical, dalle musiche ai costumi alle scenografie, e saranno proprio loro i protagonisti in scena. Venerdì 19 novembre alle ore 20. Per prenotare 3485656113.



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio
con professionalità e cordialità*



I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

PREPARAZIONI galeniche



Giornate di **PREVENZIONE** - screening
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267



ROSETO COMUNALE DI ROMA

**OGNI PRIMAVERA LA CAPITALE VIENE PERVASA DAI PROFUMI
DI PIÙ DI MILLE ROSE COLORATE**

Ogni anno, durante la stagione primaverile, sulle pendici del colle Aventino, si spalancano i cancelli di uno dei giardini più belli di Roma: il Roseto di Roma Capitale, uno dei più antichi al mondo.

Parliamo di un Roseto unico al mondo, che “sboccia” su un terreno che, fin dai tempi antichi, era dedicato alla dea Flora (divinità venerata dai romani con danze, cibo, spettacoli e musica al fine di ottenere benefici, anche economici, nel periodo che va dal 28 aprile al 3 maggio: Ludi Floreales o Floralia). Nel 1645 l'area è stata acquistata dalla Compagnia Ebraica di Carità e Morte e la Comunità vi sposta il suo cimitero, che fino a quel momento era collocato in prossimità di Porta Portese, conosciuto con il nome di “Ortaccio degli Ebrei”, ma solo fino al 1895, anno in cui il luogo di sepoltura è stato abbandonato e messo da parte. Nel 1950, a seguito di un periodo in cui il terreno viene usato come orto di guerra per tutto il corso della Seconda Guerra Mondiale, sorge il meraviglioso Roseto comunale di Roma, il progetto del quale viene affidato all'architetto italiano Angelo Di Castro (1901-1989), che realizza il disegno della pianta a forma di Menorah, il candelabro ebraico a sette bracci. Inoltre, in memoria dell'antico luogo sacro che era stato per

la Comunità Ebraica, all'ingresso del giardino viene collocata una lastra di marmo che raffigura le Tavole della Legge di Mosè.

Il visitatore viene avvolto da un tripudio di colori e profumi pressappoco di 1'100 tipologie di rose, provenienti da tutto il mondo, suddivise in due sezioni: quella più ampia custodisce una collezione che delinea la storia della specie della Rosa dai tempi antichi fino ad arrivare ai nostri giorni, il settore più piccolo invece conserva le rose partecipanti al Premio Roma (istituito nel 1933, è un concorso internazionale per il riconoscimento di nuove varietà di rose, il secondo più antico al mondo). Passeggiamo tra rose le cui foglie emanano profumo di incenso, originarie della Cina e del Turkestan, che fa credere questa fragranza provenga da qualche chiesa dell'Aventino, costeggiamo la Rosa Chinensis Viridiflora di un bellissimo verde, la Rosa Chinensis Mutabilis, che cambia il suo colore nel corso del tempo, nasce gialla e appassisce rosa, fino ad arrivare alla Rosa Foetida Persiana, maleodorante e così tante altre. Il Roseto Comunale è una tappa fondamentale per romani e turisti: tra i colli di Roma, è un gioiello pervaso da tutti i tipi di odori.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente
SENZA PERDERE LUCE?



detrazione
fiscale

-50%



RICOPERTURA
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI
ORTOPEDICHE



Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864



COVID 19, VACCINARE BAMBINI E ADOLESCENTI SANI È UN ERRORE PAROLA DI PEDIATRA

IL PRINCIPIO DI PRECAUZIONE E DI PRUDENZA DEVE ESSERE INDEROGABILE QUANDO SI PARLA DELL'INFANZIA

In seguito alla raccomandazione all'unanimità (un solo astenuto) del Comitato Consultivo di Esperti di FDA per l'approvazione del vaccino Comirnaty per i bambini a partire dai 5 anni di età, sento il dovere morale di mettere nero su bianco la mia opinione, anche se, molto probabilmente, sarebbe per me più "conveniente" rimanere in silenzio e non entrare in contrasto con la maggioranza di medici ben più noti e "autorevoli" di me che la indicano come indispensabile per la salute di questa classe di età e per quella della nostra società.

Nella mia qualità di medico che esprime il suo parere in questo ambito, ritengo che i bambini sani di questa età non devono essere vaccinati, così come non andavano vaccinati gli adolescenti sani, che invece lo sono stati. Un errore, e non certo dei genitori che hanno seguito le indicazioni che sono state loro date.

I bambini non debbono essere vaccinati per vari motivi sanitari e, al tempo stesso, non debbono esserlo per un motivo etico.

Da un punto di vista sanitario:

1. I bambini non presentano rischi minimamente significativi dal contrarre il Covid 19 (almeno non più di quelli che corrono nel contrarre l'influenza o la gastroenterite virale);
2. La vaccinazione non impedisce loro di essere eventuali veicoli di contagio;
3. La vaccinazione, come qualsiasi atto medico, comporta dei rischi. Nel corso del breve periodo di somministrazione dei vaccini, sono stati dimostrati effetti avversi, che sono stati aggiunti nel foglietto illustrativo iniziale. Uno di questi è, ad esempio, la miocardite che qui ricordo perché reputo inammissibile minimizzare o negare i possibili esiti a distanza, anche di anni, di questa infiammazione del muscolo cardiaco in un organismo in crescita. Evito di enumerare gli altri che, via via, stanno emergendo;
4. E' inaccettabile giustificare la vaccinazione della popolazione infantile con lo scopo di far scomparire il virus perché tutti hanno ormai compreso che,



La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



FARMACIA BORGO SAN MARTINO

Dott. Bruno Migliore

I Nostri Servizi:



OMEOPATIA



DERMOCOSMESI



INFANZIA



VETERINARIA



EspressoFarmaco

Ritiro ricette e consegna **GRATUITA**
farmaci a domicilio

Per informazioni contattarci via WhatsApp o
per e-mail: farmaciadelborgo15@gmail.com

338.3968169

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169



RIABILITAZIONE ORTOPEDICA
E FUNZIONALE
TRATTAMENTI VISCERALI
DISORDINI
MUSCOLOSCHIELETRICI
RIABILITAZIONE
NEUROLOGICA
VOJTA/PERFETTI
ESPERTO DI YOGA

INFO E APPUNTAMENTI
340 896 9357

LADISPOLI
VIA BERNA 6/A

CIVITAVECCHIA
CORSO MARCONI 48

CI TROVI ANCHE SU  fluagesrl

al contrario, con questo virus dovremo imparare a convivere. E' impossibile eradicarlo come è impossibile eradicare numerosi altri virus con i quali coesistiamo da sempre;

5. E' profondamente sbagliato dal punto di vista epidemiologico decidere di utilizzare i vaccini che abbiamo a disposizione sui bambini piuttosto che sulle popolazioni ancora prive di un minimo di copertura, unica via per tentare di tenere sotto controllo la sindemia.

Veniamo adesso alla motivazione etica che ho citato all'inizio. Allora dobbiamo tenere sempre ben presente che questi vaccini vengono somministrati da meno di un anno, e che nel corso di questo anno si sono dovuti modificare molti parametri iniziali riguardo i tipi di vaccino da utilizzare, come l'età per la quale possono essere utilizzati, o il numero di dosi necessarie; sicuramente, questi parametri continueranno ad essere modificati via via che verrà raccolto un numero maggiore di dati.

Ci siamo assunti, ed abbiamo fatto bene, dei rischi. Questi rischi, se sono ampiamente accettabili, direi anzi doverosi, ed eticamente corretti per la vaccinazione dei soggetti per i quali la malattia può presentare gravi complicanze, non lo sono invece per i soggetti nei quali "l'eventuale" malattia decorre in maniera tranquilla e produce un'immunità naturale altrettanto valida. Per i bambini è necessario attendere il tempo necessario per raccogliere i dati, in modo tale da poter giungere, con sicurezza e tranquillità, sempre comunque relative in ambito medico, all'approvazione definitiva (che ancora non c'è per i soggetti sotto i 16 anni) di tali vaccini. Solo allora avremo quantificato con ragionevole precisione la durata della immunizzazione e l'entità e la frequenza degli effetti collaterali a breve ed a "lungo" termine e potremo decidere con cognizione di causa.

Sono purtroppo consapevole che, nonostante quello che io, e purtroppo non molti altri, tentiamo di far comprendere, la vaccinazione di questa fascia di età sarà consentita ed incentivata perché troppo potente e persuasiva è la narrazione dominante.

Allora, con sincerità, vi confesso che io spero ardentemente che il futuro dimostri che ho sbagliato e sono stato eccessivo nell'invitare tutti ad adottare quel principio di precauzione e di prudenza che credo dovrebbe essere inderogabile quando si parla dell'infanzia, cioè della generazione alla quale sarà affidato il mondo di domani e che ci giudicherà. E se, per un caso maledetto, un domani mi venisse detto "avevi ragione", proverei solo un enorme dolore e un grande senso di colpa per non essere riuscito ad evitare un errore che possa aver procurato danni ai bambini, alla cui cura ho dedicato, con piacere e molte soddisfazioni, la mia vita.

PROMOZIONE GREEN PASS

NON PERDERE TEMPO!

PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI

WWW.GRUPPOSALUS.NET



RAGAZZI UNDER 18

10 Tamponi Antigenici

€ 100,00

ADULTI

10 Tamponi Antigenici

€ 120,00

10 Tamponi Molecolari (PCR) **€ 450,00**

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Vi sembrerà come se i vostri grandi sforzi non riuscissero mai ad essere superati come vorreste. Quindi prima di fare tentativi azzardati, vi conviene ridefinire i vostri obiettivi: forse l'unica cosa che sbagliate è il modo in cui impiegate le vostre energie!

♌ Leone

Elemento Fuoco

Se ci sono stati dei fraintendimenti con dei vostri parenti, dovrete concentrarvi di più sul risolverli: davvero volete tenervi questo carico di negatività addosso? Vi conviene piuttosto mettere da parte il vostro orgoglio ed arrivare ad una conclusione.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Questa settimana concentratevi per conoscere al meglio le vostre capacità: chissà se proprio queste potrebbero tornarvi molto utili in futuro. Prestate la giusta attenzione ai vostri hobby e alle vostre passioni, non ve ne pentirete!

♉ Toro

Elemento Terra

Siete in cerca di novità e cambiamenti. Siate pazienti: tra non molto vi aspetterà una rivoluzione in amore, che vi prenderà completamente e vi allontanerà dalle preoccupazioni quotidiane. Certo fate attenzione a non trascurare troppo il vostro lavoro!

♍ Vergine

Elemento Terra

Importante sarà il lavoro: magari un nuovo progetto sta per presentarsi alla vostra porta, perciò siate pronti ad accoglierlo al meglio. L'amore va a gonfie vele, godetevi ogni momento. Per i single invece è meglio aspettare prima di una nuova storia.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Per voi questa settimana rappresenterà una vera svolta dal punto di vista emotivo: siete pronti per una nuova storia! Fate però attenzione a non chiedere tutte le attenzioni per voi, ma di darne altrettante al vostro partner.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Avete voglia di fare nuove scoperte e nuove esperienze. Questo desiderio vi preme molto, e se volete e potete avventuratevi come vi è possibile, ma non fate l'errore di essere avventati e non considerare i rischi che, purtroppo, possono sempre esserci.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Dopo un periodo abbastanza movimentato nella vita sociale, ora avete un po' voglia di restare soli con i vostri pensieri. Isolarsi ogni tanto fa bene, a patto che non diventi un'abitudine. Sappiate che potete sempre contare sulle persone che vi vogliono bene.

♒ Acquario

Elemento Aria

Una situazione particolare vi obbligherà a scendere a compromessi. Ma non consideratela una sconfitta: dietro ad ogni restrizione o problema c'è sempre un altro punto di vista o un'altra strada, che, inaspettatamente, potrebbe essere più vantaggiosa!

♋ Cancro

Elemento Acqua

Questa settimana passate del tempo con la vostra famiglia! Da quant'è che non trascorrete un bel momento con loro? Ci sono sempre stati per voi e adesso, anche se non lo danno a vedere, anche loro hanno bisogno di voi!

♏ Scorpione

Elemento Acqua

In questo periodo vi sentite davvero felici perché vi state focalizzando non tanto su quello che non va, ma sulle cose che vanno bene: in particolar modo sapete di avere delle persone su cui non solo poter contare, ma di cui potete davvero fidarvi.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Dovreste lasciare più spazio al vostro vero essere piuttosto che provare ad essere ciò che gli altri si aspettano da voi. Spesso infatti siete solo voi a crearvi questi problemi: siate di più voi stessi, anche gli altri vi apprezzeranno di più.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, and other logos are visible.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



LA MONONUCLEOSI INFETTIVA HO SBAGLIATO PER BEN TRE VOLTE ULTIMAMENTE

Mai adagiarsi sugli allori, né tantomeno autoincensarsi se si vive in quest'atmosfera di felice egocentrismo il pericolo di sbagliare diagnosi (vale per la medicina nel mio caso ma si può estendere in ogni campo) è dietro l'angolo, a portata di mano con uno stetoscopio. Mi è capitato nell'ultimo periodo, alla fine di ottobre inizi novembre, di sbagliare per ben tre volte consecutive una patologia direi banale che in passato, sin dagli anni 80, ho sempre brillantemente diagnosticato. Di quale malattia si tratta? Della mononucleosi infettiva, tipica dell'età evolutiva adolescenziale, quando i baci sono prioritari e piuttosto frequenti. Non è anche chiamata "la malattia del bacio"? Ho visitato due ragazze e un ragazzo al di sotto di 20 anni che avevano uno o più linfonodi ai lati del collo (laterocervicale) con o senza mal di gola, con febbre in atto oppure pregressa, avuta di recente. La mononucleosi infettiva, ossia la febbre

ghiandolare di Pfeiffer detta anche angina monocitica, è una patologia linfatica – proliferativa provocata da un Herpesvirus. E' quello che scoprirono Epstein e Barr, responsabile di altre malattie ben più severe sia in Africa equatoriale (linfoma di Burkitt) che in Oriente (carcinoma nasofaringeo). Ora casi clinici come questi ultimi non ne ho mai visti perché, nei miei ripetuti viaggi in passato, non sono mai stato in quelle regioni. Qui da noi però, nel litorale a nord di Roma dove vivo e lavoro, in epoca prevaccinica infantile (morbillo, rosolia, pertosse etc) non sbagliare. A quei tempi curavo ragazzi/e e ragazzini/e affetti da morbillo e rosolia (ma anche parotite e pertosse) con rimedi omeopatici senza mai "sbagliare un colpo". Figuriamoci se mi sfuggiva la "malattia del bacio! Ogni qualvolta che vedevo e "tastavo" dei linfonodi sul collo, una volta esclusi foci dentarie, prescrivevo sempre il Mono test (specifico per la Mononucleosi!) il

PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona da bere**, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA
Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare
Mai più depositi di calcare

Servizio a domicilio
filtri, ricambi, assistenza
su tutte le marche

S.O.S. BOMBOLE
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

Toxo test (per la toxoplasmosi) ed il Rubeo test (per la rosolia). Beninteso questo assieme alle altre analisi di routine. Nella fattispecie delle mononucleosi infettive (mono test positivo) consigliavo un blando antipiretico, riposo a letto e dieta leggera. Per la poliadenopatia laterocervicale (ma anche talora retro cervicale, ascellare perfino inguinale) ricorrevo ad un Fans. Nella tonsillite purulenta con linfadenopatia era necessario utilizzare anche farmaci cortisonici (forme ipertossiche o con febbre persistente) con adeguata copertura antibiotica con farmaci macrolidi (angina eritematosa semplice, lacunare, ulcera necrotica). Ricordo che palpavo sempre la milza, la cercavo nell'ipocondrio sinistro perché poteva andare incontro ad una possibile rottura spontanea, evenienza peraltro rara, come la meningococcemia che può però essere anche mortale. Ora è vero che come cardiologo e broncopneumologo sono più concentrato su questi organi. E' anche altrettanto vero che visito una popolazione ben più avanti negli anni, soprattutto anziana, ma mi sono chiesto se mi fossi, nei tre casi, "completamente rimbambito". Che abbia vestito il "camice del geriatra"? Proprio io che da studente universitario individuavo, nel laboratorio del reparto ospedaliero del San Filippo Neri, strani e numerosi linfociti circolanti fissati sul vetrino da esaminare al microscopio. E facevo diagnosi. Giuro che di fronte a tre insuccessi consecutivi ho accusato il colpo, mi sono messo in discussione. Sbagliare è umano ma perseverare è diabolico. Eppure dovevo contemplarlo, essere più malizioso. Pensate voi che causa il lungo e ripetuto look-doun l'amore giovanile si sia fermato, che non siano sbocciati dei baci appassionati? Il virus penetra nell'organismo attraverso l'orofaringe ("la malattia del bacio") ed ha un periodo di incubazione di 3-5 settimane. Raggiunge i linfociti B circolanti nel torrente ematico fino ai linfonodi tributari ma anche vari organi più distanti attraverso reazioni immunologiche cellule mediate. Dire che ci sono rimasto male per queste tre mancate diagnosi è dire poco. Non me lo sono ancora perdonato. Fortunatamente tutti i giovani pazienti, diagnostiche e curati, da altri colleghi, specie otorini, stanno ora bene. Certo non ci ho fatto una bella figura. Dubito però che, dopo queste deludenti e per me dolorose esperienze, ci ricascherò ancora. In medicina, ma anche in altri ambiti, si impara e sempre migliora solo dagli errori, mai crogiolarsi sugli allori. Questo vale per qualunque età, anche alla mia.



BASTA PLASTICA! COME PASSARE DALLE PAROLE AI FATTI

Quando fu inventata più di un secolo fa, la plastica venne presentata al mondo come il materiale delle meraviglie. In effetti negli anni ha risolto moltissimi problemi, rivoluzionando un'infinità di gesti e di abitudini quotidiane e contribuendo a creare lo "stile moderno". Di questo stile, però, ne ha fatto le spese l'ambiente.

Se non smaltita correttamente, si accumula come scarto praticamente indistruttibile. In questi anni di crescente utilizzo, solo il 10% della plastica prodotta è stato riciclato. Il resto si è disperso, alterando l'equilibrio di interi ecosistemi.

Il solo Mar Mediterraneo è invaso ogni anno da almeno 570 mila tonnellate di plastica, l'equivalente di 33.800 bottigliette gettate in acqua ogni minuto. Un disastro naturale di cui sono vittime oltre 700 specie animali. Addirittura si stima che nel 2050 negli oceani ci sarà più plastica che pesci.

La plastica ha effetti negativi anche sulla nostra salute. Le microplastiche ingerite dalla fauna marina possono risalire la catena alimentare fino a noi esseri umani. Inoltre piccolissime particelle di plastica sono contenute in diversi cosmetici e prodotti per l'igiene personale e vengono quotidianamente in contatto con il nostro corpo. In questi giorni i potenti della Terra sono riuniti

per cercare di ridurre l'inquinamento del pianeta, ma anche per noi sono finiti gli alibi. Non basta più lamentarsi e/o lavarsi la coscienza facendo la raccolta differenziata, ma bisogna risolvere il problema all'origine: ridurre al minimo il consumo. Ecco una guida pratica "Plastic Free":

1) Sostituiamo definitivamente l'usa e getta e prediligiamo oggetti di uso domestico realizzati in materiali ecologici: mollette in legno per stendere i panni, spazzolini in bambù o con testina sostituibile, contenitori, piatti, bicchieri e posate riutilizzabili o compostabili, rasoi di metallo ecc.

2) Beviamo l'acqua del rubinetto: è sicura e controllata. Pochi sanno che l'acqua di acquedotto ha limiti più stringenti e controlli più frequenti di quella in bottiglia. Puoi rivolgerti al tuo Comune e richiedere un rapporto della qualità dell'acqua della tua città, se temi che non sia potabile.

- Se necessario installate un filtro a carboni attivi per migliorarne il sapore o uno ad osmosi inversa in caso di presenza di metalli pesanti. Per eliminare calcio, cloro e renella va bene anche una brocca filtrante.

- Usate borracce ecologiche in vetro, in acciaio o in bioplastica.

- Utilizzate l'acqua delle cassette comunali, anche

se non stravolgono i valori dell'acqua la rendono comunque più gradevole e, volendo, frizzante. Il tutto con pochi centesimi al litro.

- Se necessario comprate l'acqua in bottiglie di vetro col vuoto a rendere.

3) Evitate le capsule o cialde monouso: vanno assolutamente messe al bando perché è un giochino costoso per il consumatore, ma soprattutto inquinante con tantissimi svantaggi, non ultimo quello economico. Checché ne dica George Clooney bere il caffè espresso in capsule è un gesto che nuoce gravemente all'ecosistema. Meglio la tradizionale moka o le cialde compostabili.

4) Abbandoniamo i detersivi in flaconi di plastica in favore di quelli solidi o alla spina. In commercio si vendono anche i principi attivi che vanno diluiti (es. da una confezione da 500 g di sapone di Marsiglia in scaglie vengono fuori 25 litri di detersivo: 25 bottiglie risparmiatelo!).

5) Si possono evitare i flaconi di plastica anche per quanto riguarda la cosmesi (bagnoschiama, shampoo, balsamo, profumi ecc), infatti se si ha la pazienza di cercare si possono trovare gli stessi prodotti solidi o alla spina. A proposito: la vecchia saponetta funziona sempre bene!

6) Usiamo le borse della spesa in tessuto quando vai a fare acquisti.

7) Sostituiamo la tradizionale pellicola per alimenti con una biodegradabile e/o una pellicola in cera d'api riutilizzabile oppure, quando possibile, utilizziamo contenitori di vetro.

8) Per i bambini riduciamo i giocattoli in plastica optando per quelli ecologici (legno, cartone o plastica vegetale).

9) Prendiamo in considerazione la possibilità di usare i pannolini lavabili o, in alternativa, quelli usa e getta compostabili. In Italia ogni giorno finiscono in discarica o in inceneritore 10 milioni di pannolini.

10) Molte volte le aziende alimentari spendono più energia nella creazione degli imballaggi di quanta ne serva per produrre il cibo stesso. Preferiamo sempre cibi freschi e di stagione ed evitiamo di acquistare prodotti in vaschette di polistirolo e pvc. Scegliamo prodotti alimentari impacchettati in carta, cartone o bioplastica compostabile come il Mater-Bi.

11) Controlliamo sempre le etichette. Molti tessuti sintetici, saponi, dentifrici e gel contengono microplastiche, indicate come polyethylene, polypropylene o polyvinylchloride.

12) Differenziamo i rifiuti.

Decidiamo noi il mondo in cui vogliamo vivere.

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio



Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense

VOGLIA DI FARSI MALE

L'autolesionismo viene definito come un insieme di "comportamenti deliberatamente orientati al provocarsi dolore fisico. Questi comportamenti non hanno a che fare necessariamente con tentativi di suicidio o desiderio di togliersi la vita". I principali comportamenti autolesionistici sono il procurarsi volontariamente 1- tagli, 2- bruciature, 3- marchi. L'organo bersaglio è la pelle. Questo tipo di comportamento è tipico dell'adolescenza, età in cui l'individuo cerca di allineare le sensazioni del Sè, del mondo e del corpo nel tentativo di farli comunicare in modo più ordinato. Ormai è chiaro che l'adolescenza è un periodo di profondo cambiamento e di passaggio, in cui si modificano i parametri attraverso cui si osservano e si vivono il mondo, il proprio corpo e le proprie emozioni. È il periodo del conflitto con l'autorità principale, i genitori, attraverso cui l'adolescente cerca di scavalcare i confini ma contemporaneamente li cerca per introiettarli. Cosa "non è" l'autolesionismo? 1) non è una condotta suicidaria o un tentativo di suicidio, poiché la persona è molto attenta a procurarsi la lesione in modo superficiale e che sia lontana da punti vitali. Solitamente l'adolescente evita i polsi ma si concentra in zone che sono ben coperte e nascoste (interno cosce, interno delle braccia, ecc.); 2) non è una ricerca di attenzioni perché le ferite vengono ben nascoste; 3) non è una comunicazione del disagio perché le condotte autolesionistiche vengono accuratamente nascoste ed eseguite in segreto; 4) non è uno sfogo immediato della rabbia o del dolore poiché le condotte autolesionistiche si verificano lontane da momenti di tensione. Allora, cos'è l'autolesionismo? Dal punto di vista neurofisiologico, la questa condotta fa scaricare

l'adrenalina (che aumenta la soglia di vigilanza ed amplifica le emozioni), stimola la produzione di oppiacei (che producono una sensazione di calma e stimolano i circuiti della dipendenza) e di serotonina (implicata nel circuito dell'impulsività). Questi meccanismi portano l'adolescente, a livello psicologico, a raggruppare le tutte le emozioni concentrandole in un punto solo del corpo ma sentendone solo due, il dolore e il piacere; danno, inoltre, il via alla ripetizione e ad una vera e propria dipendenza. Quando vengono raccontati gli episodi di autolesionismo, sembra quasi si sia davanti ad una serie di rituali. L'inizio avviene quando il ragazzo contatta con un evento doloroso ma da cui si distacca completamente provando solo un senso di vuoto. Nei giorni successivi (che possono essere anche molti) il ragazzo prova una grande instabilità dell'umore, passando da improvvisi momenti di rabbia, senza un preciso motivo apparente e verso chiunque, alternati a momenti di abbassamento del tono dell'umore in cui sente principalmente apatia e con molti sensi di colpa. Arriva, poi, l'immagine del taglio che tende essere allontanata. Poi arriva la decisione di tagliarsi e questo momento viene programmato perché non deve essere interrotto. Può essere procrastinato se ci sono degli ostacoli (per esempio la presenza dei genitori in casa). Poi arriva il momento. Il ragazzo si taglia, a casa o a scuola, con qualsiasi cosa (lamette, vetro, forbici, ecc.): il taglio deve essere eseguito non troppo profondamente ma neanche essere troppo superficiale, deve essere più o meno della stessa grandezza e in un posto preciso e prescelto. Il sangue che cola dà gioia e tranquillità misto alla sensazione di lieve bruciore della ferita. E il ciclo si conclude fino al prossimo....

Dottoressa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



Cell. **338/3440405**

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

CABINA **ESTETICA**



EPILAZIONE PROGRESSIVA **LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZA
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGIO SALINO
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana

 06.99551302  [farmacia pratocavalieri](#)  [estetica_pratocavalieri](#)

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE
- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

TAMPONI RAPIDI

DICEMBRE 2021 - ORARI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7:30 - 11:30 / 14:00 - 18:00

SABATO 14-18

DOMENICA 9-12

NEI GIORNI DI VIGILIA

| | |
|--------------------|---------------------|
| 7 DICEMBRE | 7:30 - 16:00 |
| 24 DICEMBRE | ORARIO |
| 31 DICEMBRE | CONTINUATO |

ADULTI 1 TAMPONE € 15,00

PACCHETTO DA 6 A 9 TAMPONI € 13,00 CAD.

PACCHETTO DA 10 TAMPONI IN POI € 12,00 CAD.

BAMBINI

0-11 ANNI € 15,00 - 12-17 ANNI € 8,00



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it