



# L'Ortica <sup>SETTIMANALE</sup>

Anno XXIV n°44- 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 24 - 12/11/2021

# SALVIAMO LA GRANDE QUERCIA

**LADISPOLI**  
ACCERTAMENTI TARI E IMU  
PER I RITARDATARI

**CERVETERI**  
PIANGE LA SCOMPARSA  
DI STEFANO BIBBOLINO

**BRACCIANO**  
TUTTI I NOMI  
DELLA NUOVA GIUNTA

**MALATO L'ALBERO  
MONUMENTALE  
DI PIAZZA ALMUNECAR A CERVETERI.  
SERVONO INTERVENTI URGENTI  
PRIMA CHE SIA TROPPO TARDI**

**MAGAZZINI**  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia  
**Superal**  
**2000**

**VETRATE PANORAMICHE**

[WWW.SUPERALL2000.IT](http://WWW.SUPERALL2000.IT)

**S.O.S.**

**PRONTO INTERVENTO**

*Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura*

**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**

*Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura*



**ECOBONUS  
50%**

SE ACQUISTI DA NOI  
I TUOI INFISSI IN **PVC**  
PUOI USUFRUIRE DELLO  
**SCONTO 50% ANCHE SU:**

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

**FABBRICA INFISSI IN PVC**

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE  
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE **VIA DON LORENZO MILANI 3**  
**TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444**



*Cantina Cerveteri*

Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino

Tutto il carattere  
del nostro territorio



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI  
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - [info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Settimanale indipendente**

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

**Editore Universo Editoriale S.r.l.s.**

www.edizioniuniverso.it

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**

Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**L'Oroscopo di P'Astra****Responsabile scientifico:**

Aldo Ercoli

**Collaboratori:**

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,  
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,  
Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia  
Moricci, Pamela Stracci,  
Maurizio Martucci.

**Speciale Viaggi:** Adriano Botta**Speciale Cinema:** Michele Castiello**Videorticando:** Toni Moretti**Marketing:** V.M. Lius, Carlo Leonori**Fotografi e collaboratori:**

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,  
Marco Tanfi

**Grafica:**

Isabel Maccari

**Stampa:**

Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente, critico e  
costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo di  
volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**

**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**

**redazione@orticaweb.it**

**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 10/11/2021

## Onda su onda cavalcando la liturgia del terrore

“Da questa pandemia se ne esce SOLO con il vaccino”. Lo hanno detto e ridetto fino alla nausea. Eppure, nonostante la copertura vaccinale abbia oramai raggiunto quasi il 90% delle categorie a rischio, ecco che con l'avvicinarsi delle festività natalizie, ritorna la liturgia del terrore del “chiudere oggi per salvare il Natale”. Un film stucchevole che si replica da 20 mesi con alcune varianti: “chiudere oggi per salvare l'estate”, “chiudere l'estate per salvare la scuola”, “chiudere Santo Stefano per salvare la Pasqua” etc. Il ritornello del 2020, messo in moto dal Governo Conte si ripete identico sotto il governo Draghi, accompagnato dal martellante mantra “salgono i contagi” e dai titoli allarmistici di una “Quarta ondata”. Pregliasco, o forse il Grinch travestito da Pregliasco, dice che passerà le feste da solo, e raccomanda di rinviare il Cenone al 2022, con buona pace della tradizione cristiana più sentita dalle famiglie italiane. E pazienza se vanno a rotoli economia, lavoro e consumi. Pazienza se una parte della popolazione rischia di scivolare nella miseria! Così il Corriere titola: *Green pass prorogato, hub per la terza dose e zone rosse. Il piano del governo per evitare le chiusure*. In sostanza le restrizioni di anno in anno si sommano senza alcuna speranza che vengano restituiti ai cittadini i loro diritti intangibili. E mentre siamo già alla terza dose dei sieri messianici, già si parla di quarta. E di dose booster annuale «per i prossimi due o tre anni». Bei tempi quelli in cui i virus dopo 2/3 ondate diventavano endemici e imparavano a convivere in pace con l'umanità. Ma allora non c'era la strapotere dei colossi della farmaceutica sulla Medicina. Insomma ancora non andava di moda la “sanità di batteria” a mo' di allevamento intensivo: un vaccino di pochi spicci uguale per tutti. E ai medici era ancora consentito fare i medici: ossia “curare” i pazienti con un approccio clinico *ad personam*. Francesco Mercadante, in un articolo pubblicato sul Sole 24ore *Che cosa hanno in comune Pfizer, BlackRock, Facebook e le banche?*, paragona Pfizer a Briareo, figura mitologica con 50 teste e 100 mani. Tra i maggiori azionisti di Pfizer figurano BlackRock e Vanguard, che loro volta sono i maggiori investitori di Facebook. E BlackRock è anche azionista di UniCredit, MPS, Telecom Italia, Eni, Enel, delle aziende delle mascherine e dei test, nonché di Astrazeneza, Moderna, J&J. Inoltre alcuni ex dirigenti di BlackRock occupano posizioni chiave nel governo statunitense guidato da Biden. Così tanto per avere un saggio di come ramifica il Potere capitalistico: meglio di un cancro in metastasi.

In passato la Pfizer fu accusata di aver messo in circolazione in modo illegale dei farmaci; ne uscì patteggiando una multa di 2,3 miliardi di dollari. Secondo una inchiesta del Washington Post, nel 1996 alcuni bambini della città nigeriana di Kano, colpiti da meningiti, furono sottoposti a un farmaco sperimentale non autorizzato che, secondo le accuse, causò effetti collaterali irreparabili e alcuni decessi. Ora invece è scoppiato il *Pfizergate* grazie ad un articolo pubblicato dalla rivista medica BMJ che denuncia problemi di integrità dei dati nella sperimentazione dei vaccini. Immediatamente i “pompieri” di regime sono accorsi a spegnere il fuoco dello scandalo, minimizzando l'accaduto. Mentre il silenzio tombale e la censura di Fb sono calati sulle dichiarazioni, pesanti come macigni, di Peter Doshi, Professore di ricerca sui servizi sanitari farmaceutici presso l'Università del Maryland nonché Senior Editor del *British Medical Journal*, in merito all'efficacia e all'approvazione dei vaccini da parte della FDA. Ma state sereni: “ne usciremo SOLO coi vaccini”. Quando? Domandatelo a Pfizer, BlackRock e company. I nostri nuovi signori feudali.



## LA TECNOGABBIA OLTRE IL GREEN PASS

**MASCHERA E VOLTO DELLE NUOVE TECNOLOGIE NELLA SORVEGLIANZA DEI CITTADINI E NELLA COMPRESIONE DEI DIRITTI COSTITUZIONALI, GESTITI DA SMARTPHONE, ALGORITMI E INTELLIGENZA ARTIFICIALE. IL FUTURO DIGITALE COMINCIA A FARE PAURA**

Il primo è stato il Common Pass, un'Applicazione virtuale per la salute come passaporto digitale progettato dal Forum Economico Mondiale con il sostegno della Fondazione Rockefeller, in sperimentazione nell'aeroporto di Londra per far tornare "i viaggi e il commercio globali ai livelli pre-pandemici". Creato da Mustapha Mokass, uno dei giovani leader sempre del Forum Economico Mondiale ed ex consulente della Banca Mondiale, è poi toccato al Covid Pass, una super App

come soluzione standardizzata per compagnie aeree, aeroporti e agenzie di frontiera per evitare di mettere in quarantena i viaggiatori sani: usa la "tecnologia blockchain per memorizzare i dati crittografati dagli esami del sangue dei viaggiatori", ci fanno sapere i tecno-ottimisti, mentre a Singapore è in servizio la Polizia robotica e il cane-poliziotto-robot è stato prima assunto e poi licenziato a New York. In Italia il primo tentativo è stata l'App Immuni,

**La casa del Pane**

**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**

promossa dal Ministero della salute per aiutare il monitoraggio e il contenimento del COVID-19. Adesso, a pochi mesi dal suo flop, oggi siamo al Green Pass gestito da una società controllata dal Ministro dell'Economia e delle Finanze, cioè alla sostituzione dell'art. 1 della Costituzione, in vendita persino Smartphone con riconoscimento QR Code Green Pass europeo con biometrica volto, cioè una scansione della faccia come nel riconoscimento facciale della telecamere in arrivo nelle città, approvati i progetti già a Torino, Como, Udine e Pescara, mentre i droni anti-assembramento sorvolano il mare di Roma e telecamere anti-masse sono già a Verona.

Che significa tutto questo? CommonPass, Covid Pass, App Immuni, Green Pass e rilevamenti biometrici, cosa c'entrano realmente con l'emergenza sanitaria? A cosa servono davvero queste nuove tecnologie? Semplice, ad entrare nella Gigabit Society, nella società cibernetica dell'Internet delle cose dove le Smart cities ci catapultano nel futuro digitale della società della sorveglianza, dove l'hi-tech non è più uno strumento a servizio dell'utente-consumatore ma una misura di controllo e gestione dei cittadini. Si tratta di tecnologie che servono ad alimentare Big Data e l'Identità digitale, a costruire in Italia come nel resto del mondo una tecnogabbia a realtà aumentata ammantata di futuribile progresso per un modello europeo del sistema di Credito sociale cinese, la sospensione di fatto di diritti e libertà costituzionali in favore di algoritmi, intelligenza artificiale e controllo totale su ogni cittadino, praticata in Cina da superApp, cellulari, telecamere e iperconnessione permanente del 5G.

L'avanzamento di un inedito tecnototalitarismo continentale lo vedremo già dal 2022 in Inghilterra quando il dipartimento della sanità lancerà un'App su dispositivi digitali da polso ideati per il buon cittadino: come una fidelity card virtuale, si potranno raccogliere punti e accumulare ricompense dal Governo, esattamente come in Cina dove punizioni e azzeramento della vita sociale per i meno buoni sono l'altra faccia della medaglia. Non sorprenda la strategia d'oltre Manica, non a caso in Italia è stato chiamato Green Pass e non Covid Pass, proprio per favorire nel linguaggio e nella cultura di massa la transizione ecologica, in previsione - dopo il virus - degli effetti sociali dei cambiamenti climatici: infondo, per dimezzare le emissioni di gas serra, già la carta di credito Do Black, in grado di bloccare gli acquisti ritenuti più impattanti e meno ecologici. Sostituita coi bit coin e moneta elettronica quella cartacea, entro il 2030 ogni tassello sarà organicamente composto nel mosaico.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

 **Ferri Carni**

**VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA**

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# GREEN PASS, LA BLOKCHAIN DEL CONTROLLO

*Il green pass è una tecnologia e una pratica di potere, destinata ad essere implementata. Sugli obiettivi inconfessabili del GP fondamentale è l'articolo di Giovanna Cracco pubblicato su Paginauno "Contro il Green Pass. La posta in gioco: disciplina e sorveglianza" di cui riportiamo uno stralcio.*

[..] Il Green Pass si basa su una tecnologia blockchain a crittografia asimmetrica, ossia a doppia chiave, pubblica e privata. Senza entrare in eccessivi tecnicismi, permette di collegare determinate 'condizioni' a un individuo, il quale, scaricando il Pass, apre la propria identità digitale sulla relativa piattaforma di rete europea (la DGCG, Digital Green Certificate Gateway, anche detta Gateway, gestita direttamente dalla Commissione Ue [..]) . Oggi la 'condizione' implementata è sanitaria: la vaccinazione o il tampone negativo o la guarigione dal Covid-19 abilitano il soggetto a entrare in determinati luoghi, ottenendo il via libera all'accesso dal software VerificaC19 che controlla il QR code del Pass. Le 'condizioni'[..] sono state decise da governo e Parlamento italiani per via legislativa, e allo stesso modo possono mutare. L'eccezionalità del Green Pass è infatti la sua caratteristica tecnica che lo rende uno strumento dinamico, il cui utilizzo potrà estendersi e arricchirsi nelle forme più diverse: potrà abilitare il soggetto in base a condotte di comportamento (oggi la vaccinazione, domani pagamenti...) o a status (residenza, occupazione, dichiarazione dei redditi, fedina penale... qualsiasi cosa). Non solo. La struttura a blockchain permette una

raccolta dei dati (potenzialmente infinita) che non è aggregata: la blockchain individualizza i dati, legandoli all'identità digitale creata, e come tali li conserva. Il Green Pass quindi sta attuando una schedatura di massa. Nella migliore delle ipotesi sta testando la funzionalità dell'infrastruttura – che potrebbe essere la base del futuro euro digitale – nella peggiore sta già creando le identità digitali dei cittadini e implementando il database di una piattaforma che potrà essere utilizzata per gli usi più diversi. Al Green Pass si affianca infatti un cambiamento legislativo sull'utilizzo dei dati. Con il decreto legge n. 139 dell'8 ottobre, il governo ha messo mano alla legge 196/2003 sulla privacy: con l'articolo 9, il nuovo decreto stabilisce che "il trattamento dei dati personali da parte di un'amministrazione pubblica [..] nonché da parte di una società a controllo pubblico statale [...] è sempre consentito se necessario per l'adempimento di un compito svolto nel pubblico interesse o per l'esercizio di pubblici poteri a essa attribuiti. La finalità del trattamento, se non espressamente prevista da una norma di legge o, nei casi previsti dalla legge, di regolamento, è indicata dall'amministrazione, dalla società a controllo pubblico in coerenza al compito svolto o al potere esercitato". Viene inoltre abrogato l'articolo 2 quinquiesdecies del codice della Privacy, che consentiva al Garante di intervenire preventivamente sull'attività della pubblica amministrazione imponendo "misure e accorgimenti a garanzia" dei dati dell'interessato se il trattamento dei dati presentava "rischi elevati", anche se svolto "per l'esecuzione di un compito di

interesse pubblico". In altre parole, ora qualsiasi ente pubblico o società a controllo statale potrà decidere autonomamente [...] di utilizzare tutti i dati personali del cittadino per qualsiasi obiettivo (la vaghezza della dicitura "pubblico interesse")[...]. L'accoppiata Gateway/modifica legislativa mette le basi per una nuova realtà. L'incrocio dei dati è infatti sempre stato il principale problema dell'amministrazione pubblica: lo Stato già detiene molte informazioni personali del cittadino, ma su database separati. Il Digital Green Certificate nazionale è la piattaforma nella quale poter trasferire, e poi via via aggiornare, tutti i dati dei cittadini (catasto, motorizzazione, Agenzia Entrate, fascicolo sanitario, dati giudiziari... per non parlare delle informazioni in mano alle diverse società partecipate dallo Stato), collegandoli alle loro identità digitali; il Gateway europeo permetterà l'interoperabilità tra le reti nazionali; la blockchain consentirà l'emissione di Pass 'condizionati' [...]. Si aggiunge infine la questione del tracciamento. Oggi la app VerificaC19 lavora offline: la legge raccomanda di connettersi al Gateway almeno una volta nell'arco di 24 ore e aggiornare, in locale, i codici dei Green Pass esistenti. Non potrebbe fare diversamente, la rete non reggerebbe. Ma è facile ipotizzare che quando sarà attivo il 5G il tracciamento diventerà possibile, accanto alla creazione di nuovi Pass, nuove 'condizionalità' e nuove app di verifica che lavoreranno online. Il costante controllo della nostra vita operato da Google, Facebook, Microsoft ecc. a fini economici è divenuto 'usuale' e difficilmente aggirabile; anche l'utilizzo dei dati raccolti da Big Tech per obiettivi politici è qualcosa con cui abbiamo già fatto i conti (vedi Cambridge Analytica); ma il controllo da parte dello Stato è un'altra cosa. Non si tratta di scomodare il Grande Fratello di Orwell – anche perché sarebbe piuttosto il "mondo nuovo" di Huxley, vista la remissività con cui il Green Pass è stato accettato dalla popolazione – ma di essere consapevoli che il campo di potere politico è sempre, in potenza, quello dominante: perché detiene il monopolio della violenza e perché emette le leggi, ossia stabilisce cosa è legale e cosa non lo è; a quale condotta corrisponde un reato e quindi una pena, detentiva o meno. Con Gateway, blockchain e Green Pass lo Stato potrà operare un controllo capillare e individualizzato su ogni cittadino, preventivo o a posteriori, e attuare discriminazioni (...).

È questa la Rivoluzione Tech? La nuova società digitalizzata che ci attende? Non si dovrebbe mai dimenticare che la privacy non è la nostra dimensione privata ma la relazione di potere tra individuo, Stato e mercato.[...]

PROFESSION DANCE  
DIREZIONE ARTISTICA  
PAOLA SURRESSA

ANNO ACCADEMICO 2021/2022

express  
yourself  
DANZA  
TEATRO  
WELLNESS

Via Nevada, 5 - Ladispoli (Rm)  
Tel./Fax 06.9912500 - 347.5938218  
info@professiondance.it - www.professiondance.com





## VIAGGIANDO NELLA CULTURA

**INCONTRIAMO "I SERVITORI DELL'ARTE",  
LA COMPAGNIA TEATRALE A LADISPOLI DAL 2008. INTERVISTA A MANUEL D'ALEO**

Finalmente la cultura torna a vivere. Dall'11 ottobre i teatri al chiuso e all'aperto tornano al 100 per cento della capienza, il provvedimento è una boccata d'ossigeno per le attività che nutrono l'anima, per tutti noi. Si torna a fare i conti con vizi, debolezze e ritrosie che appartengono all'essere umano, si torna a teatro che per sua natura avvicina le persone. Ne parliamo con Manuel D'Aleo fondatore dell'Associazione Culturale "I Servitori dell'Arte".

**Come nasce la Compagnia teatrale "I Servitori dell'Arte"?**

Nasce come esigenza di dare una risposta culturale a Ladispoli. Quello che inizialmente era un gioco tra amici è divenuta poi un vero lavoro. Avevamo a disposizione un testo riadattato della Locandiera di Goldoni, era il 17 maggio del 2008 quando siamo andati in scena per la prima volta e non ci siamo più fermati.

**L'esperimento è piaciuto, vi ha sorpreso la risposta della città?**

La risposta ci ha sorpreso, erano presenti tante persone che non erano mai andate a teatro. Come i miei nonni, che da allora seguono tutti gli spettacoli, non sono mai mancati. Per noi è stato emozionante. Non è stato tanto il piacere di fare, quanto quello di regalare emozioni al pubblico, attento e partecipe.

**Stiamo parlando del 2008, quanti anni avevi?**

Ero appena maggiorenne, innamorato dell'arte della recitazione.

**C'è stato un episodio in particolare che ha dato il là alla tua carriera?**

Mi ero iscritto ad un corso di teatro a Velletri, proposto dal mio liceo e su spinta della mia professoressa Annamaria Nonna che ancora ringrazio: erano 4 ore di viaggio in treno tra andata e ritorno. Con alcuni amici mettemmo su uno spettacolo e in quell'occasione capii che era possibile creare un gruppo teatrale.

**Oltre al voler offrire un momento di evasione, perché fai teatro?**

Faccio teatro perché non saprei non farlo! Non c'è altro che mi entusiasma come condividere con il pubblico le mie emozioni, quelle dei grandi autori che porto in scena.

**A proposito di emozioni, che significa portare in scena i propri sentimenti?**

Lo spettatore li comprende quando lo spettacolo è ben costruito, quando continua a pensarci tornato a casa, quando ne trae spunto per risolvere o leggere da altre angolazioni i propri problemi... allora si è lavorato bene. Da attore l'emozione nasce dalla capacità di comprendere il testo, cosa intendeva trasmettere l'autore. Rendere omaggio al personaggio è un lavoro gratificante; oltre al momento scenico andiamo a capire cosa è successo prima, al personaggio, studiandone così la psicologia del ruolo. Chi era, cosa provava, il suo vissuto. Un lavoro ricco che restituisce al pubblico un'esperienza formativa.



### **E cosa resta calato il sipario?**

La vita del personaggio interpretato, è difficile staccarsene. Dipende anche da quanto è stata lunga la convivenza.

### **C'è un personaggio che non è mai andato via?**

Il primo amore non si scorda mai, nella Locandiera ero il Cavaliere di Ripafratta. Scritto magistralmente, è un orologio perfetto quel testo. Ho lasciato molto di me e tenuto altrettanto.

### **Ti è successo di fare i conti con il timore di essere giudicato?**

Il teatro aiuta a non temere il giudizio. Recitando lo affronti e lo superi.

### **Ma il giudizio lo accetti o te ne freggi?**

Ti accorgi che il giudizio non è solo negativo, ricevi anche gradimento dallo spettatore che comprende tutto il lavoro che c'è dietro all'esibizione. È una lotta continua per chi fa questo mestiere. L'equilibrio non si raggiunge mai del tutto, da ogni personaggio incontrato tra un sentimento, tiri fuori una tua criticità che viene a galla. Siamo persone in continua evoluzione. Attenzione però, recitare non è un modo per sfogare personali frustrazioni o gioie. È un dare voce alle emozioni delle persone, ai loro sentimenti. Altrettanto, quando lo spettatore ritrova sul palco quel sentimento che gli è proprio, allora troverà un giovamento, una chiave di lettura diversa che può essere d'aiuto per uscirne. Solo allora, l'attore avrà fatto un buon lavoro.

### **Recitare dunque è terapeutico?**

Molto, a tutte le età. Non si smette mai e soprattutto non è mai troppo tardi per iniziare. Il teatro arriva ovunque ed è per tutti, dalla casa di cura al teatro di strada, ai palcoscenici classici. Aiuta a riscoprire i lati più intimi che ritrovi in scena riassunti. È un mezzo di comunicazione imponente.

### **Consigliaresti di fare teatro?**

Certo, ad ogni età. Facendo attenzione a come è strutturata la proposta. Per essere una esperienza di crescita deve portare la persona a lavorare in

# Trattoria Guiduccio

*Piatti tipici  
della cucina romana*

*Via Aurelia km 46 Cerveteri*

*Prenotazioni:*

**389 978 0339**





profondità, a scavare nei sentimenti presenti nei testi teatrali, solo dopo si potrà andare in scena. E solo così si torna a casa arricchiti. Partiremo con una offerta formativa a Gennaio 2022, alla Grottaccia, lo annunciamo per la prima volta qui.

**Parli sempre al plurale, presentaci il resto della compagnia.**

Giada D’Aleo e Sara Urdis, che insieme a me costituiscono il Direttivo. Poi ci sono gli attori Carmen Sorrenti, Valerio Lucidi e Ornella Lorenzano, gradito ritorno dopo 5 anni. Inoltre, i miei genitori Donatella Marucci e Claudio D’Aleo che si sono occupati, fin dall’inizio, della parte scenografica e dei costumi. Ancora oggi quando si parte per i teatri d’Italia si va tutti insieme. Siamo una grande famiglia.

**A proposito di partenze, quali sono i prossimi impegni?**

Incrociando le dita, abbiamo delle date: il 14 febbraio saremo a Livorno e poi Piombino, Grosseto, Firenze, Pisa. Inizia il Tour che prevede anche una data a Tolfa, con lo spettacolo “Impara l’Arte...e **mettiti** da parte”. Un’altra delle nostre attività è il format di successo è “A spasso con i Fantasmi di Roma”: delle visite guidate teatralizzate che facciamo da tempo. Durante il percorso di visita guidata appaiono dei personaggi realmente esistiti che raccontano le loro vite, a sottolineare una suggestione che a Roma è molto forte e quasi sconosciuta. Le prossime date saranno “A spasso con i fantasmi di Trastevere” il 14 novembre e “A spasso con i fantasmi di Garbatella” il 21 Novembre.

**E nel territorio?**

A Ladispoli gestiremo come sempre l’Arena dell’Arte “La Grottaccia” ma è limitato al periodo estivo con “Arena Summer Nights”, un contenitore di due mesi d’arte. In questa stagione è attivo ogni venerdì pomeriggio alla Grottaccia un corso di Arti decorative, per scoprire l’artista che è in noi anche senza esperienza pregressa. D’inverno però a Ladispoli non c’è ancora un luogo idoneo, teatralmente parlando, e ci auguriamo che presto possa essere attivo il Teatro Massimo Freccia. Da qui nasce l’esigenza di andare in giro per l’Italia. I ladispolani al momento per vedere un nostro spettacolo o aspettano l’estate o ci devono raggiungere altrove. Il più vicino è Tolfa, il Teatro Claudio offre 200 posti. Non resta dunque che insistere con l’Arte, tanto da far nascere l’esigenza di uno spazio comune dedicato ad essa anche a Ladispoli e Cerveteri, oggi carenti su questo fronte. Una soluzione potrebbe essere chiudere l’Arena dell’Arte, un tetto amovibile permetterebbe l’uso tutto l’anno. Nonostante siano tempi difficili si resiste convinti che il futuro passi attraverso l’Arte e il contatto umano.

Per seguire o contattare “I Servitori dell’Arte” e avere informazioni sulle loro attività e su di loro, sia come spettatori che come protagonisti, il sito internet è [www.iservitoridellarte.com](http://www.iservitoridellarte.com) oppure pagina Facebook/Instagram/Twitter “I Servitori dell’Arte”; [info@iservitoridellarte.com](mailto:info@iservitoridellarte.com) / 334.5393001

**natur ENERGY** dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico  
 Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA  
 SCONTO IN FATTURA  
**IMMEDIATO**

50% 65% 110%  
**ECOBONUS**



**FLUAGE** SRL  
STUDIO FISIOTERAPICO

RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E FUNZIONALE  
TRATTAMENTI VISCERALI  
DISORDINI MUSCOLOSCELETRICI  
RIABILITAZIONE NEUROLOGICA  
VOJTA/PERFETTI  
ESPERTO DI YOGA



INFO E APPUNTAMENTI  
**340 896 9357**

LADISPOLI - VIA BERNA 6/A  
CIVITAVECCHIA - CORSO MARCONI 48



## LADISPOLI, TARI E IMU: IL COMUNE PRESENTA IL CONTO AI RITARDATARI

**PARTONO ACCERTAMENTI PER 4 MILIONI, MOLTE FAMIGLIE PERÒ SONO IN DIFFICOLTÀ**

Il 2021 sta volgendo al termine, non senza una sorpresa: il Comune intende riscuotere le tasse del passato. Insomma, la tolleranza è finita per i cittadini considerati evasori che hanno accumulato un buco – secondo la stima di Palazzo Falcone – pari a 4 milioni di euro, somma che la giunta comunale ora intende recuperare.

Non tutti sono furbetti comunque, in questo periodo storico molte famiglie faticano ad arrivare alla fine del mese e faticeranno anche questa volta a saldare il conto soprattutto dopo quasi due anni di pandemia. Per chi ha riscontrato gravi perdite economiche c'è la possibilità di ottenere un bonus per la spesa e per l'affitto ma di certo la sua situazione non cambierà di molto.

Non è un discorso che riguarda il futuro: gli accertamenti, già in queste settimane, arriveranno a centinaia e centinaia di utenti. Tari e Imu soprattutto tra le imposte meno regolarizzate. Sull'Albo pretorio online del municipio è stata pubblicata la delibera dirigenziale con la quale la macchina organizzativa si è messa in moto per effettuare la riscossione coattiva dell'intero importo mancante. L'azione intrapresa dai funzionari preposti del Comune si riferisce al periodo tra il 2015 e il 2017. Lo ha confermato l'assessore al Bilancio. «Dall'inizio della pandemia fino ad oggi praticamente – spiega Claudio Aronica – abbiamo congelato qualsiasi tipo di intervento nei confronti dei cittadini non in regola. La cifra oscilla intorno ai 4 milioni e l'emergenza sanitaria non c'entra nulla perché parliamo di evasori che già nel 2015 e negli anni successivi non hanno mai provveduto a saldare le

relative tasse. Da quando ci siamo insediati siamo noi direttamente ad operare sugli accertamenti e non più delle società esterne. Un modo efficace per snellire la procedura burocratica». Rifiuti e immobili di proprietà ma anche mensa scolastica, occupazione del suolo pubblico e servizio idrico. Si potrà anche rateizzare i vari bollettini, ma la tregua a quanto pare è finita anche sui passi carrabili. «Ad almeno la metà dei destinatari – ribadisce l'assessore Claudio Aronica – abbiamo conteggiato nuovamente l'importo perché erano errate le misurazioni che ci erano state spedite. In sostanza i metri quadri non coincidevano con l'effettiva interruzione del marciapiede pubblico. Discorso ovviamente differente con la Tari e l'Imu. È lì che abbiamo constatato la vera evasione ed intendiamo contrastarla». Non va meglio nemmeno con il capitolo delle multe. Soltanto nel 2021, a fronte di 2 milioni di euro di sanzioni emesse per infrazioni al codice della strada, il comune di Ladispoli ha incassato poco più di 700mila euro. I numeri non lasciano spazio ad interpretazioni: in città solo uno su tre salda il conto la propria multa. Contravvenzioni per la revisione scaduta o per aver parcheggiato negli stalli tariffati senza ticket o perché sorpresi alla guida senza cintura. «La situazione legata al recupero dei soldi è notevolmente peggiorata, – ammette Sergio Umberto Blasi, il comandante della Polizia Municipale di Ladispoli – prima della pandemia solo un terzo risultava nell'elenco dei ritardatari. Ora parliamo di più della metà. Tuttavia la Sap, la ditta che si occupa della riscossione, a breve si occuperà di ripartire con gli avvisi».

# PNEUS CAR

di Giacobbe  
Roberto

## CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA

SOCCORSO STRADALE H24



### SOSTITUZIONE E COLLAUDO IN SEDE BOMBOLE GPL

## OFFERTA ESCLUSIVA TAGLIANDO

BENZINA E DIESEL



FIAT 6. PUNTO 1.2  
€ 120,00



VW GOLF 1.6  
€ 140,00



NISSAN QASHQAI 1.6  
€ 140,00




FIESTA 1.2  
€ 120,00

➤➤ **FAI IL TAGLIANDO** E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO **€ 70**



**OXYHYDRO** È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.  
**L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE  
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24

# BAR Lady



APERTO TUTTI I GIORNI  
CONSEGNE A DOMICILIO

**NUOVA APERTURA**  
LADISPOLI - VIA FIRENZE, 40 - 366 8985978



## LADISPOLI E LA PISTA CICLOPEDONALE: LA CONFERENZA DEI SERVIZI DÀ L'OK

**IL PERCORSO CONSENTIRÀ  
UN COLLEGAMENTO CON TORRE FLAVIA.  
PREVISTI ANCHE ACCESSI A MARE  
GRAZIE AD UN FONDO REGIONALE  
DI OLTRE UN MILIONE**

*di Emanuele Rossi*

Pista ciclabile a Ladispoli, qualcosa si muove. Il progetto "Smart city" arriva sotto i riflettori della Conferenza dei Servizi che ha dato il via libera. Ci sarà un nuovo look per la città con il centro urbano pronto ad essere collegato a Torre Flavia da una pista ciclopedonale. In più sono previsti percorsi e accessi agli arenili da via Tirrenia a via San Remo. Tutto sarà possibile grazie ad un finanziamento della Regione Lazio di un milione e mezzo di euro anche se un contributo di 200mila lo metterà sul piatto il comune ladispolano. L'idea nasce dalla Pisana proprio per uno sviluppo economico del litorale laziale. L'assessore ai Lavori pubblici di Palazzo Falcone conferma l'avanzamento dell'iter. «Si è conclusa la parte urbanistica delle relative autorizzazioni – spiega Veronica De Santis – entro una settimana redigeremo il progetto esecutivo accelerando i tempi per evitare la scadenza dei termini che al contrario debbono essere rispettati come ci è stato chiesto dalla Regione. Non vediamo l'ora di iniziare i lavori». Lo stesso governatore del Lazio, Nicola Zingaretti, lo scorso giugno aveva illustrato l'ambizioso progetto durante una conferenza stampa a Campo di Mare, frazione cerveterana. Questi fondi consentiranno, oltre ad un percorso per le bici, di connettere il tratto del lungomare che manca nella zona nord di Ladispoli dove non ci sono varchi per poter raggiungere il mare. L'accessibilità sulla costa verrà garantita dalla realizzazione di spiagge attrezzate e punti di sosta con materiali ecocompatibili. La pista per i ciclisti passerà anche su via Campi di Torre Flavia e arriverà nei pressi della Palude di Torre Flavia in questi giorni interessata dal cantiere di Città metropolitana da 300mila euro.

## CORSO ACCONCIATORI

KIT DI LAVORO IN OMAGGIO



Accreditati dalla



SCUOLA PER  
HAIRSTYLIST  
PROGETTO FORMARE

Bracciano, via delle Magnolie 20 Tel. 069987427 - [progetto.formare@gmail.com](mailto:progetto.formare@gmail.com)







# SOGNA IN GRANDE E INIZIA LA TUA CARRIERA DA PILOTA

SCOPRI SE HAI LA STOFFA DEL PILOTA,  
VIENI A PROVARE IL NOSTRO  
**COMPASS TEST.**

PROSSIMI CORSI:  
**ATPL** 11 OTTOBRE  
**PPL** 25 OTTOBRE

Urbe Aero Flight Academy  
Aeroporto di Roma Urbe  
+39 06.8864.3187  
training@urbe.aero

www.urbe.aero  
   

Con **Urbe Aero**  
puoi accedere al Prestito  
**BNL Futuriamo**  
dedicato agli studenti per sostenere  
l'investimento nel futuro\*



**BNL**  
GRUPPO BNP PARIBAS



SCOPRI  
BNL FUTURIAMO



## LA GRANDE QUERCIA

### LA ROVERELLA, ALBERO MONUMENTALE D'ITALIA, NECESSITA DI CURE

La nostra bellissima quercia, a Madonna dei Canneti, ha quasi centocinquant'anni ed è un pezzo della nostra storia. Ha visto i canneti di Fosso del Manganello, i morti di malaria, la bonifica, le prime case, i campi coltivati intorno alla vecchia chiesa, le moderne rotatorie. E ora sta male.

Sono le parole del consigliere comunale Alessandro Magnani, preoccupato dello stato di salute della roverella di Largo Almuneacar, divenuta Albero Monumentale d'Italia lo scorso giugno. In sofferenza da almeno due anni, questa estate si è proprio ammalata. Dai risultati delle analisi effettuate sul fogliame da parte della Multiservizi in agosto, è emerso che la quercia è stata attaccata da Fillossera della Quercia (*Phylloxera quercus*), ipotesi successivamente confermata da un secondo esperto consultato dal Comune. Patologia per la quale l'albero necessita di interventi mirati di cui oggi si chiede conferma all'ufficio ambiente. Per questo motivo e, con l'intento di fare chiarezza sulle misure intraprese e le cause della malattia, è stata presentata un'interrogazione la cui risposta è attesa entro fine mese. "Grazie all'intervento di una cittadina ad agosto abbiamo fatto un sopralluogo privato, con degli esperti, che purtroppo hanno confermato che la nostra quercia ha bisogno urgente di aiuto. Già nel 2020, veniva suggerita da un perito una pianificazione pluriennale di interventi, alcuni urgenti e altri più complessi, tra

i quali un decompattamento del suolo con uno specifico macchinario e un parziale allontanamento delle pavimentazioni. L'apparato radicale è in sofferenza per la sistemazione urbanistica degli ultimi anni: scavi, livellamenti, impermeabilizzazioni, pavimentazioni. Le foglie hanno i segni evidenti della malattia" - spiega Magnani - "Due giorni fa abbiamo protocollato un'interrogazione e contiamo di avere delle risposte nel prossimo consiglio comunale. Cosa sta facendo il Comune? Noi siamo pronti a lavorare insieme alle soluzioni".

I lavori svolti nella piazza potrebbero aver compromesso le radici? Quando ad un albero comprometti le radici lo rendi più debole davanti agli attacchi dei parassiti.

Si attende la risposta da parte dell'ufficio ambiente, puntuale e sensibile verso i cittadini saprà dissipare i dubbi sorti in questi mesi guardando le foglie della roverella. "La *Quercus pubescens* Willd, questo il nome scientifico della nostra Quercia, con i suoi 19 metri di altezza, per Cerveteri e i ceretani tutti è un simbolo. Non solo perché è il punto di incontro tra la parte bassa e la parte alta del paese, ma perché con la sua immensa chioma rappresenta un punto di ritrovo, un luogo dove sostare e refrigerarsi in particolar modo durante i periodi estivi", ha detto Elena Gubetti, Assessora alle Politiche Ambientali del Comune di Cerveteri, in occasione del prestigioso riconoscimento ai piedi proprio della Quercia.

*Recitare è il tuo Sogno?*

# LA VALIGIA DELL'ATTORE

*ti aspetta con i suoi corsi di recitazione  
cinematografica, teatrale e non solo...*



LA VALIGIA DELL'ATTORE  
• Academy •

## **Baby Academy**

DA 6 A 8 ANNI

## **Junior Academy**

DA 8 A 11 ANNI

## **Young Academy**

DA 11 A 15 ANNI

## **Senior Academy**

A PARTIRE DAI 40 ANNI

## **Élite Academy**

FORMAZIONE PROFESSIONALE CINEMA E TEATRO

## **Public Speaking**

LEZIONI PRIVATE

## **Regia Teatrale**

A PARTIRE DA 15 ANNI



# LA VALIGIA DELL'ATTORE

Direzione Artistica  
LEONARDO IMPERI

*Ladispoli - Via Settevene Palo, presso il Centro d'Arte e Cultura*

Tel. 06/69271216 - [info@valigiadellattore.it](mailto:info@valigiadellattore.it) - [www.valigiadellattore.it](http://www.valigiadellattore.it)





COMUNE DI  
CERVETERI



CERVETERI  
PORTA A PORTA

**-RIFIUTI  
+VALORE**

LA PAROLA  
AL CITTADINO

## TARIP, PENALIZZATI I NON RESIDENTI

### LA TARIFFAZIONE NON PREVEDE NULLA PER GLI EXTRA-MUROS CHE HANNO CASA A MARINA DI CERVETERI

La lettera inviata all'Ufficio Tributi del Comune di Cerveteri riguardante il servizio attuale di raccolta rifiuti che presenta parecchi aspetti di non qualità. "Tale servizio, costoso sia per il comune sia per gli utenti, sarebbe da rivedere anche ai fini di una tassazione più equa specie per i non residenti in atto equiparabili solo a polli da spennare più che a cittadini ospiti che con la loro presenza rendono anche più gradevole la comunità", l'autore.

"Ho ricevuto la comunicazione circa la TARIP e sto predisponendo il pagamento nei tempi dovuti. Ciò non mi esime dal fare talune riflessioni che ritengo di comune interesse in quanto il congegno della tariffazione non prevede alcunché per i numerosi extra-muros che hanno casa a Marina di Cerveteri o in altre frazioni e che usano tale abitazione quasi esclusivamente nel periodo delle vacanze estive.

Sono un pensionato e vivo a Mantova. Sono proprietario di un appartamento di 56 mq che avevo acquistato quando lavoravo a Roma. Oggi uso l'appartamento da solo per i brevi periodi di riposo estivi. I conferimenti delle varie tipologie

di rifiuti sono pertanto rari e scarsi anche per le mie abitudini di rispetto dell'ambiente evitando al massimo l'uso di prodotti in plastica e/o vetro. La nuova normativa non prevede alcunché per tale tipologia di abitanti assenti per larga parte dell'anno e si concentra sui conferimenti di indifferenziato. Come è noto, in altre città ci si orienta su sistemi più consoni, mi riferisco alle cosiddette card che garantiscono un'equità di trattamento fra chi consuma molto e tutto l'anno e chi consuma poco e per brevi periodi. Tale scelta eviterebbe inoltre lo spettacolo indecoroso di bidoni colorati sparsi a tutte le ore del giorno per androni e marciapiedi, spesso danneggiati e talora purtroppo, sottratti.

Contrassegnerò evidenziando il mio nome su ogni contenitore ma non posso tacere il mio disappunto su una raccolta non soddisfacente e costosa sia per l'Ente sia per una tassazione che, aggiunta all'IMU esaspera e taglieggia chi per amore del luogo pensa di trascorrervi gli anni sereni della vecchiaia. Grato per l'attenzione, porgo i saluti più cordiali".

Cerveteri

20

**SCONTO IN FATTURA DEL 50%**

**Infissi 2000**

Di Villella  
Giuliano

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



**zanzariere  
tende da sole**



## ACQUA, LUCE, GAS E TELEFONO: CONTRIBUTI PER IL PAGAMENTO DELLE BOLLETTE

**FINO AD UN MASSIMO DI 500EURO  
A NUCLEO FAMILIARE.**

*di Cristiano Cimarelli*

È online il bando per la concessione di contributi integrativi per le famiglie che vivono una situazione di difficoltà economica per fronteggiare il regolare assolvimento al pagamento delle bollette. Il contributo riguarda la fornitura del servizio idrico, di energia elettrica, gas e rete telefonica fissa. Sono ammessi al contributo tutti i cittadini che abbiano la residenza anagrafica nel Comune di Cerveteri e nell'immobile per il quale viene richiesto il contributo e che presentino un ISEE del nucleo familiare non superiore a € 7mila. La domanda va presentata allegando copia di un documento di identità, permesso o carta di soggiorno per i cittadini extracomunitari, attestazione ISEE in corso di validità del richiedente e copia della bollettazione di una o più relativa la fornitura di utenze domestiche riguardante i consumi avvenuti nell'anno 2020 di fornitura idrica, elettrica, gas e rete telefonica fissa. Sarà concesso un contributo massimo di 500 euro. Si può presentare domanda entro e non oltre le ore 12:00 di venerdì 26 novembre al Protocollo Generale dell'Ente, sito al Parco della Legnara. È possibile presentare la domanda anche tramite PEC all'indirizzo [comunecerveteri@pec.it](mailto:comunecerveteri@pec.it). Le domande raccolte verranno esaminate e poste in un'apposita graduatoria in ordine di valore ISEE, con il valore minore in posizione più alta. A parità di ISEE, l'ordine darà dettato dal maggior numero di componenti del nucleo familiare. Per ogni informazione o richiesta di chiarimento chiamare il numero 0689630209.



**"BEN FATTO È MEGLIO  
CHE BEN DETTO"**

BENJAMIN FRANKLIN



# SHOWROOM

VIA DOGANALE, 34

Cerveteri

Tel. 389.1172395



Ronca Marmi

[www.roncamarmi.com](http://www.roncamarmi.com)


[roncamarmi@gmail.com](mailto:roncamarmi@gmail.com)





CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI  
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA

## SOSTEGNO DONNA CONTRIBUTO PER NUCLEI MONOGENITORIALI IN MISURA PARI AD € 2.500,00. LA DOMANDA ENTRO LE ORE 18 DEL 27 NOVEMBRE 2021

di Barbara Pignataro

Il Comitato per la Legalità e l'anticorruzione OdV segnala la possibilità di ricevere un contributo in misura pari ad € 2.500,00. Quattrocentomila euro di contributi a fondo perduto in favore dei nuclei monogenitoriali composti da donne con almeno un figlio a carico che vivano in condizioni di indigenza, grazie all'avviso pubblico approvato dalla Regione Lazio e gestito dalla società in house LAZIOCREA S.p.A. Il sostegno è destinato a soddisfare bisogni emergenziali nonché a supportare la conciliazione dei tempi di vita-lavoro, che, nell'ambito delle famiglie monoparentali, in particolare formate da madri sole, incide profondamente nella gestione degli impegni lavorativi, comportando spesso la necessità di riadattare i tempi di lavoro alle contingenti esigenze familiari o di rinunciare al lavoro stesso, esponendo l'intero nucleo ad un evidente rischio povertà, soprattutto in presenza di figli minori. Richiederlo è semplice, basta rivolgersi ai Servizi Sociali del Comune di residenza, competenti a presentare la domanda secondo le indicazioni dell'Avviso. Avranno il compito, in fase di colloquio con la beneficiaria, di valutare il bisogno di cui la stessa è portatrice nonché di fornire ogni utile informazione sulle possibili opportunità presenti nel territorio. Per ciascuna domanda selezionata LAZIOCREA S.p.A. erogherà un contributo a fondo perduto in misura pari ad € 2.500,00.

Beneficiari dei contributi sono i nuclei monogenitoriali che abbiano i seguenti requisiti:

- essere composti da una donna e uno o più figli a carico che abbiano un'età compresa tra 0 e 21 (ventuno) anni al momento della presentazione della domanda (la domanda può essere presentata fino al giorno precedente il compimento del ventunesimo anno d'età);
- essere residenti in uno dei Comuni della Regione Lazio con numero di abitanti compreso tra 10.000 e 60.000;
- essere in situazione di indigenza e sotto la soglia di povertà secondo il parametro I.S.T.A.T. (2020).

La domanda di contributo, completa di tutta la documentazione richiesta, deve essere presentata, pena l'esclusione, entro le ore 18:00 del 27 novembre 2021 esclusivamente tramite la piattaforma informatica disponibile al seguente link: <https://app.regione.lazio.it/sostegnodonna>. La domanda deve essere presentata a cura dei Servizi Sociali del Comune di residenza di ciascuna beneficiaria, su istanza di quest'ultima. Deve essere presentata una domanda differente per ciascuna beneficiaria.



**O  
TT  
ICA  
GRILLI  
.COM**

DESIGN TOWARDS THE FUTURE

# IL NUMERO

# 1

# DEL RISPARMIO



## Per la casa e la



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITTI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

**MAGAZZINI**  
**Jury's**  
**1 DEL RISPARMIO**



**famiglia**

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



INI

**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**



## BIBLIOTECA NILDE IOTTI: AL VIA IL PROGETTO 'PATRIMONIO ETRUSCO A CERVETERI'

SI PARTE SABATO 13 NOVEMBRE CON UNA CONFERENZA  
DEDICATA ALLA TOMBA REGOLINI – GALASSI

Continuano le iniziative culturali finalizzate alla promozione della conoscenza del patrimonio archeologico locale. Sabato 13 novembre, nell'ambito del progetto finanziato dalla Regione Lazio "Patrimonio Etrusco a Cerveteri" la Biblioteca comunale di Cerveteri promuove una conferenza di elevato valore culturale. Relatore e ospite illustre il professore Maurizio Sannibale, Curatore del Dipartimento Antichità Etrusco-Italiche dei Musei Vaticani. L'incontro avrà per oggetto la tomba Regolini – Galassi, famosa nel mondo per le sue peculiarità e lustro del Patrimonio Archeologico del territorio.

La Ricercatrice Storica Gea Copponi introdurrà con un quadro ambientale la Cerveteri dell'epoca. La conferenza di sabato, fa parte di un ciclo di incontri, che successivamente interesseranno "Il Tumulo Torlonia e la Tomba della Sedia Torlonia", altri gioielli del nostro patrimonio culturale. Tutti i monumenti costituiranno la meta degli ultimi due appuntamenti, che attraverso visite guidate consentiranno di apprezzare direttamente i siti. Un calendario ricco e variegato che intende presentare le attrattive del territorio in maniera

diversa ma completa, alternando momenti di approfondimento con esperti di fama acclarata, con escursioni dedicate alla scoperta dell'enorme offerta che il comprensorio mette a disposizione dei visitatori.

Le conferenze si terranno all'interno dell'edificio storico del Granarone, nell'aula consiliare. Il primo appuntamento è previsto per sabato 13 novembre alle ore 16,30.

Per partecipare a tutte le iniziative è necessario essere muniti di Green Pass. Si consiglia la prenotazione telefonica al n. 069943285.

L'appuntamento successivo è fissato per domenica 21 novembre, alle ore 16:30 con la conferenza "TUMULO TORLONIA E TOMBA DELLA SEDIA TORLONIA", che vedrà come relatrice la dottoressa Rita Papi, Archeologa e etruscologa.

La rassegna prosegue venerdì 26 novembre con l'escursione guidata "ANELLO DELLA REGINA D'ORO" (Tomba Regolini Galassi e Acropoli) e venerdì 3 dicembre con l'escursione guidata all'ANELLO DEL DIO SILVANO (Tumulo Campana, Tumulo Torlonia, Macchia della Signora).

## CERVETERI PIANGE LA SCOMPARSA DI STEFANO BIBBOLINO



Scomparso il 9 ottobre a soli 59 anni. Persona pacata, apprezzata da tutti, impegnato anche nella politica, avvocato e appassionato di musica, lascia un vuoto nella sua famiglia e in tutta la comunità etrusca che ha potuto conoscerlo nel corso del tempo. Stefano Bibbolino è stato consigliere comunale nel primo mandato dell'attuale sindaco, Alessio Pascucci, che, in un lungo comunicato, lo ricorda come "persona dotata di una intelligenza rara e di una levatura morale di quelle che oggi non si trovano quasi più".

Condoglianze ai suoi cari da parte de la redazione de L'Ortica

## CERVETERI TORNA LA RASSEGNA CAEREMUSICA

Torna CaereMusica, la rassegna di musica antica, moderna e contemporanea patrocinata dall'Assessorato alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri e organizzata dal Consigliere comunale Mauro Porro, docente e compositore di musica. Sono 8 i concerti in programma con artisti di fama nazionale tra i più apprezzati all'interno del panorama artistico italiano e non solo. Si comincia Venerdì 12 novembre, alle ore 21:30 con il recital pianistico "Mozart effect", con Sebastiano Brusco, virtuoso del pianoforte, uno spirito libero degli 88 tasti bianchi e neri.

L'ingresso, nei locali di Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria è gratuito, sarà però obbligatorio essere in possesso del Green Pass e obbligatoria la prenotazione. Chiamando o scrivendo un messaggio al numero 3346161081.

"Sono orgoglioso di poter riproporre anche in questa stagione autunno-inverno una rassegna di qualità come CaereMusica – dichiara il Consigliere comunale Mauro Porro – nel corso degli anni è diventato un punto fermo dell'offerta culturale della nostra città, iniziata con un pubblico quasi di nicchia ma che concerto dopo concerto, anno dopo anno, si è trasformata in un evento sempre più atteso per tutti gli amanti della musica. Come sempre, nella nostra città, all'interno dei locali di Sala Ruspoli, ospiteremo artisti di prestigio, con carriere importanti e collaborazioni di grande calibro. Saranno otto serate di grande qualità e cultura. Come ogni anno, vi aspetto numerosi!".



**CORNICI ARTIGIANALI**  
SU MISURA

**POSTER**  
SU CARTE E SU TELA

**SPECCHI E VETRI**  
PER OGNI ARREDO

**ORGANIZZAZIONE**  
EVENTI CULTURALI

LA BOCCETTA  
**Cornici**

INFO e contatti 393.8714456

[inquadrodifabiouzzo@gmail.com](mailto:inquadrodifabiouzzo@gmail.com)

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI

PER MOSTRE PERSONALI: [labocsettacornici@orticaweb.it](mailto:labocsettacornici@orticaweb.it)



**DA BIBBO**  
osteria rivisitata



SCAN ME

CERVETERI, VIA ROMA, 22 - 388 659 8858 [WWW.DABIBBO.IT](http://WWW.DABIBBO.IT)



## BOSCO DI VALCANNETO NEL DEGRADO, I CITTADINI CHIEDONO AL COMUNE DI ACQUISIRLO

IL 16 NOVEMBRE FISSATO UN TAVOLO TRA LE PARTI.  
L'ASSESSORA GUBETTI INCONTRERÀ I RESIDENTI

Si sentono dei paladini difensori dell'ambiente. Per loro, residenti di Valcanneto, è importante porre le basi per una nuova gestione del bosco, salvandolo dal degrado e rivalorizzandolo se possibile. Il primo passo sarebbe quello del passaggio a patrimonio pubblico, quindi espropriandolo ai privati. La fase due sarà costruire un nuovo piano per la salvaguardia del polmone verde. Non mollano la presa i residenti cerveterani che hanno dato vita al "Progetto bosco Valcanneto", mirato appunto alla riqualificazione del simbolo di questo territorio. I rappresentanti dell'associazione "Amici del bosco" hanno deciso di ritrovarsi frequentemente allestendo dei banchetti per sensibilizzare maggiormente la popolazione.

Approfondiamo il tema con uno di loro. «È un sito meraviglioso – spiega Ugo Menesatti, uno dei referenti – che però rischia un grave degrado. Il nostro obiettivo primario è quello di difendere il bosco, assieme a tutta la cittadinanza attiva che

finora si è prodigata per questo nostro sogno. Ci sentiamo un po' dei paladini di un bene prezioso. Sono rimasti soltanto 15 ettari e vanno difesi». In estate diverse segnalazioni erano pervenute dall'oasi. Rifiuti ma soprattutto sospetti scarichi abusivi che in più di un'occasione avevano costretto Capitaneria di porto e Polizia locale ad effettuare dei sopralluoghi per i continui miasmi. Laura Mundula della Polisportiva Valcanneto aveva raccontato come si sentisse un forte odore di bucato notando chiaramente della schiuma come se ci fossero scarichi di lavatrici o detersivi. Il consigliere comunale d'opposizione Alessandro Magnani invece aveva denunciato la presenza di barbecue in muratura, detriti di legno sparsi qua e là, i resti di un palco, tappeti interrati e rifiuti di vario tipo. Elena Gubetti, assessore all'Ambiente, aveva risposto subito ribadendo come i controlli effettuati dalle forze dell'ordine e dall'Arpa Lazio non avessero portato alla constatazione di reali

I tuoi pacchi in Italia e nel mondo con MBE.  
Pensiamo a tutto noi: ritiro a domicilio,  
imballaggio e spedizione!

Ladispoli - Via dei Glicini 2  
T. 06.45539663 - Mail: mbe2566@mbe.it

Civitavecchia - Viale Baccelli 76/78  
T.0766.580839 - Mail: mbe675@mbe.it

**MBE**  
MAIL BOXES ETC.  
#PeoplePossible

problemi per lo stato di salute del sito. Gli Amici del bosco comunque si raduneranno spesso e hanno previsto diverse postazioni: largo Monteverdi, largo Boito, largo Giordano, via Vivaldi (all'entrata principale della frazione) e prossimamente anche di fronte all'istituto scolastico don Milani. «Già a maggio avevamo scritto al sindaco – racconta Menesatti – proprio per parlare di come riuscire nel nostro intento. Non ci ha mai risposto durante la stagione estiva. Lo ha fatto solo pochi giorni fa non appena abbiamo organizzato questi incontri spontanei. Ci ha convocato il 16 novembre assieme ad altre associazioni. Speriamo esca fuori qualcosa di positivo dall'incontro. Finora il bosco è stato interessato da feste ed iniziative importanti. Vogliamo di più ora e cioè che diventi un patrimonio pubblico». Sul piatto ci sono 14 proposte concrete affinché la giunta Pascucci assuma impegni formali (delibera del Consiglio comunale) per l'acquisizione dell'area boschiva e per costruire un Protocollo di indirizzo e di gestione sottoscritto sia dal Comune sia dalle componenti della cittadinanza attiva.

Si attiva l'assessore alle Politiche ambientali. «Naturalmente abbiamo a cuore il bosco di Valcanneto – ribatte Elena Gubetti – così come è chiara la nostra volontà di voler ascoltare tutte le richieste della cittadinanza e delle associazioni e magari condividere con loro in un tavolo comune questo percorso. Logico il fatto che l'area sia privata limita di parecchio qualsiasi soluzione, tanto che le uniche volte in cui l'amministrazione comunale è intervenuta è per azioni di manutenzione straordinaria. Come ben sanno anche i promotori di queste iniziative, tutto dipende dalla precedente lottizzazione. Per dirlo in modo sintetico, il Comune dovrebbe acquisire le strade. È un processo molto più lungo di quello che si può pensare». La lottizzazione e la corsa alla costruzione di abitazioni in questa frazione hanno portato alla devastazione quasi completa dell'area verde. Oggi rimane solo una piccola porzione del bosco che costeggia il fosso e che taglia in due il paese dividente Valcanneto "vecchio" dal più recente quartiere di "Poggio Aurelio". Eppure è stato sempre un luogo amato dalle famiglie e dal gruppo scout anche se minacciato, dall'incuria e dall'inciviltà. Spesso è stato anche usato come discarica. Alberi, piccoli arbusti, fossi, torrentelli e animali di diversa specie. Ci sarebbero gli ingredienti per un sito invidiabile, peccato davvero. Di tanto in tanto le associazioni, come Scuolambiente Cerveteri-Ladispoli e Salviamo il paesaggio litorale Roma Nord, sono intervenuti per le opere di bonifica, la costruzione dei ponticelli, la manutenzione dei sentieri e le attività di osservazione e cerimonie scout restituendo il decoro che merita questo polmone.

# ELETTROGOMME

LADISPOLI



PNEUMATICI AUTO - MOTO

## ELETTRAUTO



GOMMISTA  
ELETTRAUTO  
DIAGNOSI AUTO

RICARICA ARIA CONDIZIONATA R134 / GAS DI NUOVA  
GENERAZIONE 1234Y

SERVICE AUTO  
LUCIDATURA FARI  
MONTAGGI FARI XENON

SENSORI PARCHEGGIO  
BATTERIE  
PASTICCHE/DISCHI FRENI

AMMORTIZZATORI  
TAGLIANDI  
SENSORI TPMS

VIA ANCONA 2A LADISPOLI - 06 992220487

GIANCARLO (ELETTRAUTO) 333 2875382

GIUSEPPE (GOMMISTA/TAGLIANDISTA) 346 8838567



elettrogomme



elettrogomme.l@tiscali.it

# LEGGENDO SI DIVENTA LIBERI!

## A LADISPOLI DONA UN LIBRO IN PIAZZA

Sabato 20 e domenica 21 novembre Ladispoli Attiva sarà a piazza Rossellini per dare vita a "Libri in piazza", l'iniziativa a sostegno del progetto della biblioteca diffusa dell'istituto comprensivo Corrado Melone. "Il futuro della nostra città dipende dai giovani tanto quanto dalla loro cultura – sostengono gli organizzatori che invitano chiunque abbia libri di cui vuole disfarsi o che preferisce cedere anziché far ammuffire in vecchi scatoloni, di portarli in piazza per donarli e restituirgli nuova vita. "Saremo presenti con un gazebo informativo adibito alla raccolta, dove ci metteremo a disposizione dei cittadini per parlare e discutere di cultura e del futuro della nostra città. Al termine dell'iniziativa - concludono nella nota - i libri raccolti verranno consegnati di persona all'istituto Corrado Melone e inseriti direttamente all'interno della biblioteca".

Incoraggia la lettura anche l'istituto Ilaria Alpi di Ladispoli che presenta il progetto "Ilaria legge" con l'obiettivo di diffondere tra i più giovani l'amore verso i libri attraverso un programma di iniziative che vedranno gli alunni della scuola partecipare attivamente alla realizzazione della biblioteca scolastica. Per questo motivo, aderendo alla campagna nazionale #ioleggoperché, organizzata dall'Associazione Italiana Editori e sostenuta dal Ministero per la Cultura, sarà possibile donare alla scuola i volumi che entreranno nel patrimonio librario dell'Istituto. Tutti i cittadini potranno donare un libro nella settimana dal 20 al 28 novembre, recandosi alle librerie gemellate *Scritti e manoscritti e Cartelle*.



Libri

## A BRACCIANO LA PRESENTAZIONE DELL'ULTIMO ROMANZO DI ELISABETTA BARBARA DE SANCTIS

La presentazione del romanzo di Elisabetta Barbara De Sanctis, *Il Club delle Vagine Tristi*, sarà l'occasione di un evento aperto a tutti, ad ingresso gratuito, Sabato, 13 Novembre alle ore 11:00, presso la Terrazza Albergo Alfredo, in via della Sposetta Vecchia, 1 -Lungolago Bracciano (RM).

Il titolo provocatorio è il pretesto per un testo che affronta in chiave tragicomica tematiche femminili come la violenza sulle donne, lo stress da pressione sociale e la scelta fra carriera e famiglia. Ambientato a Barcellona, racconta la storia di quattro donne che incrociano nuovamente i loro destini vent'anni dopo aver creato *Il Club delle Vagine Tristi*: un nome nato per scherzo tra loro, allora adolescenti, alle prese con i primi turbamenti ormonali e le prime delusioni amorose. Poi, quelle quattro strade divise dai diversi percorsi si incrociano di nuovo in un momento complicato e doloroso della loro esistenza: chi per stress da prestazione; chi per l'amore per l'uomo sbagliato e la violenza di cui è vittima; chi per il sacrificio dei propri ideali in nome della famiglia e il tradimento che subisce; chi per le scelte sbagliate e la malattia - storie che abbiamo imparato a considerare "normalità". Tanti i temi di questo romanzo che, un po' commuovendo e un po' facendo sorridere, risolve il desiderio di riscatto.

30



# FARMACIA BORGO SAN MARTINO

Dott. Bruno Migliore

## I Nostri Servizi:



OMEOPATIA



DERMOCOSMESI



INFANZIA



VETERINARIA



## EspressoFarmaco

Ritiro ricette e consegna **GRATUITA**  
farmaci a domicilio

Per informazioni contattarci via WhatsApp o  
per e-mail: [farmacidelborgo15@gmail.com](mailto:farmacidelborgo15@gmail.com)

**338.3968169**

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

# BONUS TERME A STIGLIANO



## L'ANTICA STRUTTURA TERMALE ADERISCE ALL'AGEVOLAZIONE RIVOLTA AI CITTADINI

Anche le antiche Terme di Stigliano nel territorio del Comune di Canale Monterano aderiscono al bonus terme l'agevolazione concessa ai cittadini che consente di usufruire anche di servizi wellness e beauty a copertura del 100 per cento del costo fino ad un massimo di 200 euro. La storica struttura termale di origine etrusca e frequentata dai Romani che qui sostavano prima di rientrare dalle campagne di guerra si aprono così nuovamente al territorio offrendo l'opportunità di avvalersi dei servizi termali e di bellezza. Ristrutturate agli inizi del Duemila le terme appartengono alla marchesa Umbertina Patrizi Montoro che detiene una splendida dimora cinquecentesca a Castel Giuliano, frazione di Bracciano. Ma cos'è il bonus terme e chi può richiederlo? Le risposte arrivano da Invitalia. "Il bonus terme consiste in uno sconto del 100 per cento sul prezzo d'acquisto dei servizi termali, fino a un massimo di 200 euro a persona. Il bonus è emesso a titolo individuale e pertanto

non è cumulabile, non è cedibile, né può essere vincolato all'acquisto di ulteriori servizi. Va utilizzato interamente nello stesso centro termale presso cui è stato prenotato. E' destinato ai cittadini maggiorenni residenti in Italia".

### **Cosa deve fare il cittadino per ottenerlo?**

"Per prenotare il bonus, il cittadino deve rivolgersi esclusivamente agli enti termali accreditati, contattandoli preferibilmente via email o attraverso il sito internet; gli enti termali sono gli unici autorizzati ad accedere alla piattaforma per la prenotazione. Sarà pertanto l'ente termale a comunicare al cittadino la conferma della prenotazione, sulla base dei fondi a disposizione". Le proprietà delle acque di Stigliano dove è tuttora esistente una grotta sudatoria di epoca romana sono molteplici. Consigliate in particolare per patologie osteoarticolari, dell'apparato respiratorio e dermatologiche. Le Terme di Stigliano vengono segnalate anche dalla nota Tavola Peutingeriana.



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



**CASA del TENDAGGIO**  
Antica Tappezzeria dal 1974

## Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente  
**SENZA PERDERE LUCE?**



detrazione  
fiscale

**-50%**



RICOPERTURA  
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO  
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI  
ORTOPEDICHE



**Pagamenti personalizzati**

**Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864**



## ECCO LA GIUNTA DEL NEOSINDACO CROCICCHI

**TRE DONNE E DUE UOMINI. INCARICHI ANCHE AI CONSIGLIERI COMUNALI. ENTRANO IN CONSIGLIO GIORGI, LEONE E ANTINUCCI**

Ufficializzata la giunta del neosindaco di Bracciano Marco Crocicchi. Nominato vicesindaco Alfredo Massi. Si occuperà di Bilancio, Tributi e Edilizia Scolastica. Importante incarico per l'avvocato Ida Maria Nesi alla quale vanno le deleghe ai Lavori Pubblici, Ambiente e Beni Comuni. Politiche Culturali, Pubblica Istruzione, Area Museale e Centro Storico sono invece le deleghe per l'avvocato Emanuela Viarengo. Per la farmacista Maddalena Coletta la scelta è stata per le deleghe al Turismo, Attività Produttive e Sviluppo Economico. Entra in giunta anche Massimo Guitarrini Assessore alle Politiche Sociali, Inclusione e Accoglienza. Il sindaco Marco Crocicchi ha tenuto per sé le deleghe a Pianificazione e tutela del territorio, Mobilità sostenibile e Impiantistica sportiva. Con l'ingresso in giunta di Viarengo, Coletta e Nesi e le conseguenti loro dimissioni da consigliere entrano nella massima assise i primi dei non eletti nelle rispettive liste elettorali. Per Bracciano Ora Cambia dalla quale provengono Coletta

e Viarengo entrano in Consiglio comunale Alberto Leone (66 preferenze) e Gessica Giorgi (62 preferenze) mentre per Una Costituente per Bracciano a Nesi subentra Fabio Antinucci (146 preferenze). Il sindaco ha assegnato specifici incarichi anche ai consiglieri. Mauro Negretti (Capogruppo Una Costituente per Bracciano) si occuperà di Sanità, Promozione e sviluppo delle arti, Giulia Sala (Presidente del Consiglio comunale) è incaricata dei Rapporti Istituzionali, Risorse Umane, Polizia Locale e Protezione Civile. Ad Andrea Serralesandri le competenze su Verde Urbano, Giardini e Parchi. A Alessandro Ambrogi vanno le Manutenzioni, ad Alberto Leoni le Pari Opportunità e coesione sociale. Luca Nozzolillo ha il compito del settore Partecipazione mentre Fabio Antinucci ha l'incarico per Politiche giovanili e transizione digitale. A Emilio Scarafoni (Capogruppo Bracciano Ora Cambia) va la delega allo Sport, Per Gessica Giorgi arriva l'incarico per Agricoltura e Diritti degli animali e per Alfredo Leone quello per la Cura delle Frazioni.



**La TRIACA**  
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

# FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio  
con professionalità e cordialità*



## I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

**PREPARAZIONI** galeniche



Giornate di **PREVENZIONE** - screening  
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267



## LO SPETTACOLO “STORIA DI UNA BELLA E UNA BESTIA”

**A CACCIA DELLE STORIE ROMANTICHE 2.0: LE 5 DICHIARAZIONI PIÙ BELLE SARANNO INVITATE PER UNA PROMESSA D'AMORE INSIEME AI PROTAGONISTI DELLA FIABA**

Ci sono storie che fanno ancora sognare, amori impossibili che invece regalano il più bel finale. Accade spesso nelle fiabe, ma per fortuna qualche volta anche la vita reale riesce a sorprenderci.

Nella suggestiva cornice della Cappella Orsini di Roma, prende vita “Storia di una bella e una bestia”, performance in prosa scritta e diretta da Alessio Chiodini, aiuto regia Mary Ferrara, liberamente ispirata alla favola originale nata dalla penna di Jeanne – Marie Leprince de Beaumont e prodotta da Produzioni Spettacoli Teatrali. Non solo, parallelamente allo spettacolo il cast ha deciso di lanciare un contest “Storia di una bella e una bestia. A caccia delle storie romantiche 2.0”.

Il debutto nella suggestiva e magica location dal 13 novembre 2021 al 6 gennaio 2022, nella quale lo spettatore si ritroverà a vivere una vera e propria esperienza teatrale grazie al racconto figurato a stretto contatto con il pubblico. Ambientata all'interno di un castello senza tempo, si svolgeranno le vicende che vedono protagonisti una Bestia (Alessio Chiodini), Belle (Ilaria Mariotti/Valentina Corti) e un Narratore che riserverà delle sorprese (Federico Campaiola / Fabrizio Scuderi). Un cast di giovanissimi attori, resi noti dalle loro interpretazioni sia teatrali che in fiction di successo, da “Un posto al sole” a “Un Medico in famiglia” e tante altre, per una favola che fa incontrare le solitudini, le diversità e insegna ad amarle, dove l'amore è il perno sul quale far ruotare le vite dei protagonisti. Non ci

può essere amore senza tenerezza. Il sacrificio diventa conoscenza di sé e alla fine del viaggio, per quanto breve, sembrerà di aver soggiornato in un castello in grado di operare vere magie.

Ma le magie più belle sono quelle che facciamo anche nella vita quotidiana, dagli incontri casuali a quelli sui social, legami che prendono forma e si consolidano fino a trasformarsi in rapporti speciali. Ed ecco che parallelamente allo spettacolo il cast ha deciso di lanciare un contest “Storia di una bella e una bestia. A caccia delle storie romantiche 2.0”. Con quale dichiarazione siete finalmente capitolati dopo il corteggiamento? Le 5 storie più originali e le dichiarazioni più belle, corredate di 1 foto della coppia di innamorati, potranno essere inviate all'indirizzo di posta [stanzedorsini@gmail.com](mailto:stanzedorsini@gmail.com). Quelle ritenute più speciali saranno invitate gratuitamente a teatro durante la programmazione per una promessa d'amore insieme ai protagonisti della fiaba.

**STORIA DI UNA BELLA E UNA BESTIA**

Dal 13 novembre nei giorni

Sabato: ore 16.00

Domenica: ore 21.00

NOVEMBRE – 13,14,20,21,27 e 28

DICEMBRE – 4,5,11,12,18,19

GENNAIO - 6

È obbligatoria la prenotazione. Presentarsi al botteghino muniti di GREEN PASS

Via di Grotta Pinta 21, Roma - Informazioni e prenotazioni: 345 046 1304

# PROMOZIONE GREEN PASS

**NON PERDERE TEMPO!**

**PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI**

**WWW.GRUPPOSALUS.NET**



**RAGAZZI UNDER 18**

10 Tamponi Antigenici

**€ 100,00**

**ADULTI**

10 Tamponi Antigenici

**€ 120,00**

10 Tamponi Molecolari (PCR) **€ 450,00**

## CERVETERI

**VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)**

**TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET**

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI

## ♈ Ariete

Elemento Fuoco

Attenti a bilanciare bene la vita familiare e quella lavorativa: trascurare una o l'altra potrebbe portare dei fastidiosi imprevisti in questo periodo. Pretendete meno da una persona che vi è vicina anche se lo fate con il proposito di spronarla.

## ♌ Leone

Elemento Fuoco

Usate questa settimana per cimentarvi in una nuova attività creativa: la musica, l'arte o lo sport potrebbe portare inaspettati cambiamenti positivi nella vostra vita. Una visita da lontano potrebbe portare scompiglio.

## ♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Una cosa è certa: la vita vi sta riservando una dura prova da superare. Non vuol dire che dovete spaventarvi: spesso sono proprio le difficoltà superate a prendere il volo verso vette più alte di quanto all'inizio potevate immaginare.

## ♉ Toro

Elemento Terra

Se siete in cerca di un nuovo lavoro che possa darvi un po' di più della gloria, seppur meritata, questo è il momento adatto. I contratti che vi si presenteranno saranno particolarmente vantaggiosi e a lungo termine. Alti e bassi in amore.

## ♍ Vergine

Elemento Terra

La vostra carriera ha un ruolo fondamentale in questo periodo della vita: state dando il massimo e i risultati saranno tanto grandi quanto le vostre fatiche e sarete ben ricompensati a patto di non travolgere chi vi è vicino. Evitate ostilità.

## ♑ Capricorno

Elemento Terra

Il protagonista di questa settimana è l'emozione. È vero che non amate per nulla mostrare i vostri sentimenti, ma in questo periodo avrete la voglia di urlare quello che sentite. In un amico troverete un valido ascoltatore e forse l'amore.

## ♊ Gemelli

Elemento Aria

Questa settimana sarà l'amore ad essere di fondamentale importanza: infatti in esso non troverete solo complicità ma anche qualcuno con cui essere voi stessi completamente. Una buona occasione nelle compravendite da non farsi scappare.

## ♎ Bilancia

Elemento Aria

Provate a riconsiderare un'amicizia che credevate ormai chiusa: potreste non rendervene conto subito, ma a volte tornare sui propri passi e lasciare andare vecchi rancori può davvero aiutarvi a stare meglio. Liberatevi dei fardelli negativi.

## ♒ Acquario

Elemento Aria

Siete al settimo cielo? Finalmente avete raggiunto un vostro traguardo. Cos'altro potrei consigliarvi se non festeggiare? Godetevi questo successo meritatissimo e per un po' prendetevi del tempo libero per far riposare il corpo e lo spirito.

## ♋ Cancro

Elemento Acqua

Attenti a non fare spese non necessarie perché la situazione potrebbe sfuggirvi di mano. Se siete alla ricerca di un nuovo amore, applicate anche qui il consiglio delle stelle: evitate di perdere il controllo della situazione.

## ♏ Scorpione

Elemento Acqua

È il periodo adatto per esprimere agli altri i vostri pareri, le vostre emozioni, i vostri sentimenti. Siate sinceri perché molte situazioni spiacevoli che vi coinvolgono, si vanno a creare solo per la mancanza di comunicazione.

## ♓ Pesci

Elemento Acqua

Avete voglia di rivalsa ma le circostanze vi costringono a rimanere fermi in uno stato misto tra quiescenza ed emotività. Non disperate: se adesso sembra dura presto avrete la possibilità di presentare la vostra rivalsa e brillare più di prima.

**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIV, WIND, SKY, and other logos are visible.

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



### SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA  
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli  
tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

*Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



## MEDICINA PREVENTIVA COME POTENZIARE IL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO

Il vaccino anti Sars-Cov19 è una metodica terapeutica, detta “immunoprofilassi attiva” (stimola il “braccio umorale” anticorpale ed anche il “braccio cellulare” linfo-macrofagico) che porta ad una immunità (pur diversa da vaccino a vaccino) non perenne, ossia a vita, con doppia dose. Questo perché il Covid19 è un virus a RNA, pertanto mutante e non DNA come il vaiolo e la poliomielite. Siamo arrivati alla terza dose per i fragili e gli ultraottantenni, poi risalendo come prevedibile i contagi ed i ricoveri (l’immunità ripeto scade) sarà estesa a tutta la popolazione al fine di aggiornare il green-pass (carta verde per vivere in società). Mi auguro, come tante volte da me sottolineato che non si vaccinino i bambini sotto i 10 anni perché i rischi sono superiori di gran lunga ai benefici (i piccini si infettano ma non muoiono mai, salvo forme congenite). L’andazzo però, purtroppo, sembra andare in questa direzione. Pochi,

o quasi nessuno, evoca un necessario rinforzo del nostro sistema immunitario, minato da uno stile di vita pernicioso: riduzione dell’attività fisica con perdurante sedentarietà, alimentazione sballata con eccesso di carboidrati (pane, pasta, pizza e soprattutto dolci) e grassi animali (insaccati, fritti etc); fumo sia attivo che passivo; vino in eccesso e superalcolici; abuso di farmaci ansiolitici, antidepressivi, droghe di ogni tipo etc. Oltre a migliorare questo benedetto stile di vita (non facile per tutti da mettere in pratica considerato la “mestizia senza sorriso” che stiamo vivendo) domanda: ci sono rimedi che possono aiutarci, ossia a rinvigorire le nostre difese immunitarie? Avendo chi scrive insegnato per circa 30 anni Medicina Naturale a qualche migliaia di medici e farmacisti (Roma, Lecce, Bologna) mi sento in dovere di darvi dei consigli. Fa parte del mio bagaglio culturale in materia. Poi ciascuno è libero di fare come gli pare. Dal

**MHS** **SANITARIA ORTOPEDIA**

**MEDICAL HEALTHCARE SOLUTION**

**ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE - ELETTROMEDICALI**  
**AUSILI E SCOOTER PER DISABILI E ANZIANI**  
**CALZE, CALZATURE SANITARIE**  
**ESAME BAROPODOMETRICO - NOLEGGIO - INTEGRATORI**

**IDI** **DERMOCOSMETICA & SOLARI**

**Primo** **PLANTARI & SCARPE ORTOPEDICHE ANCHE PER DIABETICI**  
**CONVENZIONI ASL - INAIL**

**Isacco** **ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE**  
**MEDICALE - ALBERGHIERO**

**TEST COVID SALIVARI PER AUTODIAGNOSI**

**Via Bordighera,7 - 00055 Ladispoli (RM)**

[sanitariamhs@gmail.com](mailto:sanitariamhs@gmail.com) [www.sanitariamhsladispoli.it](http://www.sanitariamhsladispoli.it)

**06.85381809** *Consegna a Domicilio*

punto di vista alimentare è bene bere molta acqua (naturale, non gassata) mangiare molta frutta (sia cruda ben lavata che cotta) ricca com'è di vitamina C e di fibre vegetali. Molto utili i rimedi a base di Lattoferrina, Rasveratrolo, Beta Carotene, Astragalo e Uncaria Tomentosa. Sono tutti rimedi naturali che posseggono una dimostrata azione immunostimolante che immunomodulante. In particolare gli estratti di Uncaria Tomentosa titolati e standardizzati al 3% in alcaloidi ossinodali vantano la duplice capacità di incrementare e di regolare l'attività del sistema immunitario esercitando quelle due sopracitate azioni. I Propuli, pur utili, sembrano avere un'efficacia minore rispetto ai rimedi detti prima. Le tinture madri (T.M.) del Sambuco, Timo, Drosera possono essere utili nel rafforzare le difese immunitarie sia in fase preventiva che ai primi sintomi di rinite, rinofaringiti, rinofaringotracheite virale. Anche lo Zinco, quale oligoelemento, contribuisce sia alla normale funzione del sistema immunitario che soprattutto alla protezione cellulare dello stress ossidativo. E l'Echinacea? <Nella monografia della Commissione E (1989) viene precisato che le preparazioni a base di Echinacea, per somministrazione orale o parenterale, hanno un'attività immunologica. Si ritiene, in effetti, che il suo spettro di azione sia determinato da un aumento delle difese endogene, tramite stimolazione aspecifica del sistema immunitario, in particolare mediante l'attivazione della fagocitosi e la stimolazione dei fibroblasti> (E. Campanini - Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1998). Permesse che tutti i rimedi naturali possono provocare, in taluni soggetti, reazioni allergiche va sottolineato che l'uso per via orale che intramuscolare dell'Echinacea è sconsigliato nelle malattie sistemiche progressive quali callagenopatie, leucemie, sclerosi multipla, Hiv, tbc ed anche in altre malattie autoimmuni. A ciò va aggiunto che in uso continuativo per diversi mesi dell'Echinacea porta ad un effetto "rebound" (deficit immunitario). E' per questo motivo che ho sempre consigliato nella prevenzione delle malattie croniche (o recidivanti) diluizioni non in T.M. (Tintura madre, bensì alla 3-6 DH (decimali) proprio perché <concentrazioni elevate e somministrazioni prolungate nel tempo avrebbero un effetto immunosoppressore> (D. Demargue e coll. Pharmacologie et Matière Médicale Homéopatique. 1993). Da ultimo (ma per ultimo come utilità) sottolineo il Pidomidod. Il granulato contiene sodio (attenzione negli ipertesi) il Giallo tramonto 8E110) e Rosso cocciniglia A (E124). Il rimedio è in grado di attivare e stimolare le difese immunitarie dell'organismo.

ROSE COOPERATIVA SOCIALE ONLUS  
affiliato RETASSISTERE

TELLIATO  
**assistere**  
un gesto d'amore

**SERVIZI DI ASSISTENZA**

**DOMICILIARE**

**AD ANZIANI**

**E AMMALATI**

**LA NOSTRA ESPERIENZA, LA TUA GARANZIA**

Convenzioni attive con:  
Proloco Ladispoli - Proloco Torreinpietra  
Sanitaria Ortopedia MHS

**06 99223139** • **334 7444816**  
**VIA NAPOLI, 23/a - 00055 LADISPOLI (RM)**



**LAURA VANNI**

Operatore tuina, istruttore  
di taijiquan e qi gong

## CALORE E FUOCO DI STOMACO IN MEDICINA CINESE

*La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi*

Salute e Benessere

42

Lo stomaco viene raffigurato in medicina cinese come un grande calderone in ebollizione.

Accoglie gli alimenti e li trasforma preparando il lavoro alla Milza che separerà ed estrarrà le essenze raffinate, “controlla la fermentazione e l’omogeneizzazione dei cibi e delle bevande” (Nan Jing, Classico delle Difficoltà, capitolo 31)

Lo stomaco è l’origine del Qi del cielo posteriore e la sua efficienza è fondamentale per il nostro benessere tanto che si dice che “i cinque organi ottengono tutti il qi dallo stomaco, e quindi lo stomaco è la radice dei cinque organi” (Suwen)

Se lo stomaco è forte abbastanza ed ha abbastanza Qi, ci si sente forti e pieni di energia, altrimenti, ci si sente stanchi e la persona soffre di debolezza muscolare (combinazione deficit Stomaco e Milza).

Lo stomaco è l’origine dei liquidi organici. Lo stomaco necessita di liquidi in abbondanza per poter frammentare ed omogeneizzare i cibi. Questi liquidi derivano dai cibi e dalle bevande ingerite. Inoltre assicura che la parte di cibi e bevande che non diventano essenza dei cibi si condensino e formino liquidi corporei.

Per questo lo stomaco è una importante “fonte dei liquidi” nel corpo e per questo si dice che “lo stomaco ama l’umidità e detesta la secchezza”.

### **Lo stomaco, il Calore e il Fuoco**

Lo stomaco soffre spesso di sindromi da eccesso come Calore e, nei casi più gravi, Fuoco. Sappiamo che il Calore in natura consuma i liquidi ed ha un’energia che tende verso l’alto.

Il Calore nello stomaco, asciuga i liquidi, ne

impedisce la produzione e tende a risalire nel Meridiano dello stomaco dando manifestazioni in alto (per esempio gengive sanguinanti, ulcere in bocca...) e non solo (feci secche, sete intensa...). Il Calore, con la sua tendenza verso l’alto, interferisce anche con la discesa del Qi di Stomaco causando nausea, rigurgiti acidi (il calore fa fermentare i liquidi nello stomaco), vomito...

### **Sintomi del Calore-Fuoco di stomaco**

- dolore urente all’epigastrio
- rigurgiti acidi
- nausea
- fame eccessiva
- alitosi
- ulcere in bocca
- gengive sanguinanti
- feci secche
- sensazione di calore
- sete intensa
- sudorazione profusa

Se è presente Fuoco di stomaco, ai sintomi visti sopra (che diventano più gravi) si aggiungono manifestazioni come:

- sete con desiderio di bere liquidi freddi
- irrequietezza mentale
- gengive sanguinanti
- bocca secca
- ulcerazioni orali

### **Aiutare lo stomaco**

Buoni per stomaco sono zuppe o porridge; dannosi a lungo andare – al contrario – sono, per esempio, i cibi cotti al forno (incluso il pane) o alla brace. L’alimentazione dovrebbe, comunque,



## PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona** da bere, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

### PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA

Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare  
**Mai più depositi di calcare**

**Servizio a domicilio**  
filtri, ricambi, assistenza  
su tutte le marche

**S.O.S. BOMBOLE**  
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

mantenersi equilibrata tra cibi di Natura calda e di Natura fredda. Infatti un eccesso di cibi di Natura calda può formare Calore nello stomaco, d'altro canto però, un eccesso di cibi di Natura fredda può "raffreddare" lo stomaco ed indebolirne la capacità di trasformare.

Oltre all'alimentazione, anche lo stress emotivo (rabbia, frustrazione, rancore...) tende a generare Calore interno che lede lo Stomaco. Quando le emozioni sono trattenute ciò può avere effetti particolarmente dannosi favorendo prima stasi e poi Calore/Fuoco. In presenza di Calore-Fuoco di Stomaco, la dietetica cinese consiglia di evitare cibi riscaldati e favorire cibi rinfrescanti.

Alimenti da evitare in presenza di Calore-Fuoco di Stomaco

- cibi caldi, piccanti e con tropismo per lo stomaco (cannella, pepe, peperoncino, zenzero secco e fresco, aglio crudo e agliacee in genere, alcolici, curcuma, senape, cumino, aceto...)
- alcool
- sostanze eccitanti come caffè, guaranà, ginseng...
- cotture Yang (grigliate, arrosti, affumicature)

Alimenti da favorire in presenza di Calore-Fuoco di stomaco

- cibi di natura rinfrescante o capaci di purificare il calore di stomaco (grano saraceno, miglio, orzo, anatra, chiocciola di mare, granchio, tofu, latte di soia, latte vaccino, alghe marine, germogli di bambù e di soia, borragine, cavolo verza, catalogna, cavolo rosso, cetriolo, funghi champignon, cicoria di campo, insalata belga, songino, tarassaco, pomodoro, radicchio, ravanello, sedano, rucola, zucchina, kiwi, mela, fico, te verde...)
- cibi crudi e bolliti
- frutta e verdura consumati in modo regolare



Dottor **RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta



## INTIMITÀ ED AGGRESSIVITÀ <sup>2° PARTE</sup>

Nella prima parte del presente articolo ho descritto come il timore dell'aggressività propria o altrui possa ostacolare la possibilità di creare relazioni intime con altri significativi. Rispetto alle cause relazionali di questi timori ho accennato al fatto che ci si condiziona ad avere timore dell'aggressività nelle famiglie d'origine: a tal proposito ho parlato di quelle situazioni in cui il bambino viene "genitorializzato"; il che accade quando al bambino viene imposto un ruolo di responsabilità ben superiore alle sue possibilità. Egli deve in questi casi comportarsi da pseudo-adulto ed è spesso costretto a prendersi cura del genitore in un modo tale che non può permettersi di esprimere la rabbia e la protesta. In tal modo ci si abitua a rimuovere la rabbia. Questa però non potendo essere eliminata continua "a lavorare dentro" in modi problematici (come ho descritto nella prima parte del presente articolo). Vorrei qui descrivere ancora altre modalità con cui si può arrivare a sviluppare un timore disfunzionale della rabbia. Un'altra situazione familiare tipica, oltre alla famiglia "genitorializzante", è quella delle famiglie in cui la rabbia è espressa apertamente e quotidianamente ed è causa di continui conflitti e sofferenze. In questi casi il bambino comprende che la rabbia è un'emozione pericolosa che

distrugge i rapporti e fa soffrire tutti. Per esempio i figli di alcolisti giungono alla conclusione che l'ira dell'alcolista è imprevedibile, arbitraria e distruttiva e vivono in uno stato di attesa che succeda qualcosa di terribile a loro o ai loro familiari. Ma anche un sistema familiare in cui non si esprime mai la rabbia può avere effetti simili. In queste famiglie i genitori si vantano di non aver mai perso la pazienza o di non essere mai entrati in conflitto. In questo modo tuttavia, implicitamente, comunicano ai figli che la rabbia è minacciosa, cattiva, distruttiva e bisogna averne paura. Un modo tipico attraverso il quale la paura della rabbia possa incidere sulla creazione di intimità si rende evidente all'interno dei rapporti di coppia: qui il partner spaventato dall'aggressività può fare di tutto per evitare il conflitto nella coppia, assecondando spesso i bisogni del partner e negando i propri se sono in dissenso con quelli del coniuge/compagno. Questi partner insomma "si fanno fuori" dalla relazione di coppia e non si fanno realmente conoscere, agendo poi spesso il risentimento e la collera in modi passivo-aggressivi. E così con il tempo il rapporto può perdere di vitalità e spontaneità, fino a diventare un peso e ad attivare fantasie di fuga dalla relazione.

Dottor **Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)



## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

## CABINA **ESTETICA**



### **EPILAZIONE PROGRESSIVA** **LASER A Diodo 808 NM VISO/CORPO**

#### **PERCORSO VISO**

Rughe - rilassamento cutaneo  
schiarente discromie  
RADIOFREQUENZA  
ELETTROPORAZIONE  
RAD. FRAZIONATA  
SCRUB AD ULTRASUONI  
OSSIGENOTERAPIA  
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

#### **PERCORSO CORPO**

Defaticante - inestetismi cellulite  
adiposità localizzate - perdita elasticità  
ONDE D'URTO  
RADIOFREQUENZA  
BENDAGGIO SALINO  
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana

 06.99551302  [farmacia pratocavalieri](#)  [estetica\\_pratocavalieri](#)

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



## SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
  - > EMOGLOBINA GLICOSILATA
  - > INR
  - > COLESTEROLO TOT
  - > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
  - > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
  - > CREATININA
  - > URINE
- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
  - > HOLTER PRESSORIO
  - > HOLTER CARDIACO
  - > ECG ADULTI E BAMBINI  
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
  - > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
  - > BIOTRICOTEST
  - > MISURAZIONE PRESSIONE
  - > NOLEGGIO  
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

## **TAMPONI RAPIDI SU PRENOTAZIONE**

**NUOVI ORARI DAL 21 OTTOBRE 2021**

<b>GIORNO</b>	<b>MATTINO</b>	<b>POMERIGGIO</b>
LUNEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
MARTEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
MERCOLEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
GIOVEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
VENERDÌ	7:30 - 9:00	14:00 - 18:00
SABATO		14:00 - 18:00
DOMENICA	9:00 - 12:00	

**ADULTI 1 TAMPONE € 15,00**

**PACCHETTO DA 6 A 9 TAMPONI € 13,00 CAD.**

**PACCHETTO DA 10 TAMPONI IN POI € 12,00 CAD.**

---

### **BAMBINI**

**0-11 ANNI € 15,00 - 12-17 ANNI € 8,00**

## PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO

### CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI  
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO  
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE



RADIOGRAFIA DIGITALE  
PANORAMICA DIGITALE  
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM  
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE  
SENZA FASTIDIOSE PASTE  
FACCETTE ESTETICHE CON  
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)  
CHIRURGIA LASER  
ANALGESIA SEDATIVA  
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA  
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO  
PICCOLA CHIRURGIA  
PROTESI FISSA E MOBILE  
ENDODONZIA/PEDODONZIA  
ORTODONZIA FISSA E MOBILE  
INVISALING - IGIENE ORALE  
SBIANCAMENTO  
CONSERVATIVA

### PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio