



# L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIV n°43 - 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## MILENA VUKOTIC: IL CINEMA?

“PREFERISCO QUELLO  
SUL GRANDE SCHERMO”

INTERVISTA ALLA GRANDE INTERPRETE  
MADRINA AL VIRGILIO DI BRACCIANO



**LADISPOLI**  
TORNA L'INCUBO  
DEI ROGHI TOSSICI

**CERVETERI**  
DUE MEDAGLIE D'ORO  
PER ELISA MARCOVALDI



**PRODUZIONE  
DEL LATTE IN CRISI,  
ARRIVA UN ALTRO TAGLIO  
PER GLI ALLEVATORI  
DEL LAZIO**

**MAGAZZINI**  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia  
**Superal**  
**2000**

**VETRATE PANORAMICHE**

[WWW.SUPERALL2000.IT](http://WWW.SUPERALL2000.IT)

**S.O.S.**

**PRONTO INTERVENTO**

*Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura*

**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**

*Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura*



**ECOBONUS  
50%**

SE ACQUISTI DA NOI  
I TUOI INFISSI IN **PVC**  
PUOI USUFRUIRE DELLO  
**SCONTO 50% ANCHE SU:**

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

**FABBRICA INFISSI IN PVC**

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE  
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3  
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444



*Cantina Cerveteri*

Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino

Tutto il carattere  
del nostro territorio



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI  
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - [info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

## Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

### Redattori:

Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

### L'Oroscopo di P'Astra

### Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

### Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,  
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,  
Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia  
Moricci, Pamela Stracci,  
Maurizio Martucci.

### Speciale Viaggi: Adriano Botta

### Speciale Cinema: Michele Castiello

### Videorticando: Toni Moretti

### Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,  
Marco Tanfi

### Grafica:

Isabel Maccari

### Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente, critico e  
costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo di  
volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 03/11/2021

# La retorica della guerra e la repressione del dissenso

*La guerra non è fatta per essere vinta. È fatta per non finire mai.*

GEORGE ORWELL, 1984

In guerra non c'è spazio per la Ragione e per il Diritto. Né tanto meno per l'equilibrio, il buon senso e l'ascolto. La guerra è guerra e il fine giustifica i mezzi. Nella narrazione pubblica la retorica della guerra ha prevalso fin dall'inizio della pandemia, quando già nel marzo 2020, il Segretario generale delle Nazioni Unite esortava i paesi a "dichiarare guerra al virus" e chiamava il Covid "la più grande minaccia dalla seconda guerra mondiale". La metafora della guerra anestetizza e ci rende ubbidienti. Ci induce ad accettare la sorveglianza di massa e la violazione sistematica dei diritti civili. Nel frattempo, ogni nuova legge che passa, espande il potere dello Stato sul cittadino. Mentre politiche strategico-militari semplificano ogni posizione riducendo tutto alla dicotomia amico-nemico, leale-traditore, eroe-disertore.

"Non vaccinarsi vuol dire essere **imboscati**, come in una guerra. A suo tempo i soldati venivano **fucilati** sul posto ... Ci sono gli eroi, gente che si spende, e ci sono dei vigliacchi". Parola di Pregliasco. Era marzo 2021, poco prima che fosse varato il DL che obbligava i sanitari all'inoculo del siero sperimentale. Si trattò dell'apertura di una finestra di Overton, ossia una tecnica di persuasione delle masse, per trasformare un'idea da completamente inaccettabile per la società - che una intera categoria di lavoratori fosse sottoposta a TSO con un farmaco autorizzato in via emergenziale - a pacificamente accettata ed infine legalizzata. E fu così che il 1 aprile 2021 alla maggioranza del volgo apparve cosa buona e giusta che i sanitari, sotto il ricatto della perdita dello stipendio, da eroi fossero trasformati in cavie, alla faccia dei trattati internazionali e dei diritti umani.

Nei giorni scorsi, il sindaco di Trieste Roberto Dipiazza ha aperto una seconda "finestra" utilizzando la stessa metafora: "Spingeremo perché sia stabilito che il peso di eventuali nuove restrizioni gravi solo su coloro che non sono vaccinati, perché sono dei **disertori**. Se questa è una guerra, in una guerra c'è chi ha paura, non combatte, viene **nesso al muro e fucilato**".

Ancora una volta i non vaccinati vengono paragonati ai disertori. Con tanto di postilla che i "disertori" vanno fucilati. Il linguaggio dell'odio utilizzato da Dipiazza preannuncia nuove persecuzioni nei confronti di chi non giura fedeltà al Sacro Vax? Divieto di manifestare; lockdown (un virologo salottiero aveva profetizzato che i no vax sarebbero rimasti chiusi in casa come i sorci); via libera ai licenziamenti. Ed il green pass, come compreso bene dai portuali di Trieste, è lo strumento che, sul piano giuridico, spiana la strada a un contesto di licenziamenti, demansionamenti, limitazioni a ferie e diritti contributivi.

A conferma che il cerchio della repressione si stia stringendo e che dalla criminalizzazione mediatica martellante si stia passando ai fatti, ci sono le vicende repressive di Novara, Trieste ed il Daspo da Roma inflitto a Stefano Puzzer colpevole di aver messo un tavolino a Piazza del Popolo. Che altro aspettarci? Pogrom di massa contro i non vaccinati alimentati dagli influencer di regime?

Nel frattempo apprendiamo che si vorrebbe prorogare per l'ennesima volta lo stato di emergenza. Se così fosse, entreremmo di fatto nello Stato d'eccezione, la sospensione permanente dello Stato di Diritto, volgarmente detta "Dittatura"?

Miriam Alborghetti



## 5G PURE NELL'ACQUA MA IL TAR LO FERMA NELL'ARIA

**IL PARADOSSO DEL RISCHIO: IL TAR LOMBARDIA FERMA L'ATTIVAZIONE DI NUOVE ANTENNE SUI PALAZZI, MENTRE LE AZIENDE PENSANO DI IRRADIARE PURE PORTI, OCEANI E PESCI. A RISCHIO L'ECOSISTEMA MARINO**

Siamo al paradosso del rischio: da un lato il giudice ferma il 5G sui tetti dei palazzi perché pericoloso alla salute dei cittadini, mentre dall'altro le multinazionali pensano di irradiarlo persino nel mare, mettendo in serio pericolo l'ecosistema negli oceani. La prima notizia arriva dall'Avv. **Elio Errichiello**, tra i più esperti avvocati in Italia in tema d'elettrosmog, legale di un gruppo di cittadini della Città Metropolitana di **Milano** a cui il **TAR Lombardia** ha dato ragione fermando l'attivazione

di antenne per telefonia mobile, 5G compresa. "Deve darsi internamente prevalenza all'interesse dei privati alla non attivazione dell'impianto, per salvaguardare le peculiari condizioni di salute", ha ordinato il giudice della seconda sezione lombarda, riconoscendo in particolare il pericolo per alcuni malati di **Sensibilità Chimica Multipla (MCS)** ed **Elettrosensibilità (EHS)**, minacciati dall'irradiazione della nuova antenna. "Non è la prima volta che la giurisprudenza supera i dibattiti

**La casa del Pane**

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

scientifici e determina forme di tutela che – in virtù del principio di precauzione – segnino la prevalenza del diritto costituzionale alla salute”, ha detto l’Avv. Errichiello.

**La seconda notizia invece arriva direttamente dall’acqua.** Sì, perché sapevamo dello spazio e dell’autorizzazione al lancio in orbita di decine di migliaia di satelliti 5G per irradiare tutto e tutti dal cielo, sapevamo poi anche di cavi Internet dislocati sotto mare, per l’esattezza 12mila chilometri di rete web sottomarina intercontinentale, ma adesso arrivano l’Internet of Underwater Things e lo Smart Marine Ecosystem, cioè il *wireless* subacqueo come rete di strumenti e sensori con cui monitorare, analizzare, mappare e gestire il mondo sottomarino. Così dalle Hawaii l’ONG Ocean Mammal Institute denuncia come l’International Committee for the Internet of Things, cioè il 5G, abbia ricevuto l’approvazione per raccogliere dati oceanici utilizzando il **sonar** e poi trasmetterli ai satelliti in modalità *wireless*, sapendo bene – tanto per fare un esempio – come già oggi i sottomarini possano comunicare in modalità senza fili anche con gli aeroplani, appunto dal SONAR al Wi-Fi, eliminato il divario cielo-acqua esattamente come avviene via terra con i portatili anche cielo-terra.

Quindi, in pratica, presto il 5G sarà pure nei mari.


**“E’ essenziale proseguire la ricerca su nuove teorie, architetture e tecnologie per sfruttare la capacità fornita dall’Internet delle cose per Smart Ocean per formare un sistema di comunicazione marittima efficiente e intelligente...”** si legge nel documento firmato dall’*Institute of Electrical and Electronics Engineers*, ovvero IEEE la sigla della più antica e potente lobby per la promozione delle scienze tecnologiche.

“Gli oceani coprono il 71% della superficie terrestre – dice la *IEEE* – C’è stata una quantità crescente di dati e informazioni acquisite da diversi terminali mobili marittimi, come navi, merci, boe e piattaforme offshore”, cita sempre il documento, mentre un nuovo report di **Ericsson** delinea il futuro dei porti italiani sostenendo come “tecnologie come il 5G, l’intelligenza artificiale e l’Internet of Things possono rivelarsi strategiche”.

Ma al di là delle opportunità commerciali, uno dei più grossi problemi dell’Internet sottomarino è di fatto **la conservazione dell’habitat e dell’ecosistema dei mari**, cioè pesci, squali, balene e delfini: come si potranno difendere dalle crescenti e invisibili minacce nell’oceano? Considerato che un rapporto indipendente pubblicato svela “un piano per trasformare oltre un milione di miglia quadrate di ecosistemi con biodiversità nel più grande complesso di gittata mai realizzato”, stimate dalla stessa marina militare americana la “mutilazione o uccisione di oltre 81.000 balene e delfini all’anno”.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

 **Ferri Carni**

**VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA**  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# MILENA VUKOTIC: IL CINEMA?

## “PREFERISCO QUELLO SUL GRANDE SCHERMO”



INTERVISTA ALLA GRANDE INTERPRETE, MADRINA AL VIRGILIO DI BRACCIANO  
PER IL PROGETTO DI RILANCIO DELLE SALE CINEMATOGRAFICHE

Milena Vukotic a Bracciano per sostenere in prima persona il progetto “I Cinema: “sale” della vita”. Il progetto - ideato dall’Agis con il sostegno della Regione Lazio e la collaborazione dell’Anec Lazio - mette in prima linea gli esercenti e mira ad allontanare lo spettro della crisi della sale cinematografiche colpite oltre che dalla pandemia dalla moltiplicazioni di piattaforme on line.

Alla storica sala Virgilio di Bracciano il 29 ottobre si proietta “Fantozzi contro tutti”, il film cult della saga con la quale Paolo Villaggio ha voluto ritrarre, con profonda ironia e sarcasmo, la società d’allora amplificandone i difetti e le contraddizioni. Madrina dell’evento l’attrice Milena Vukotic che si è calata nella maschera di “Pina”, moglie del ragioniere Fantozzi, con la stessa impeccabile professionalità con la quale ha interpretato importanti ruoli diretta da grandi maestri del cinema italiano e non solo. L’Ortica del Venerdì, per l’occasione, l’ha intervistata.

**Milena Vukotic. Ha lavorato per grandissimi cineasti. Bunuel, Fellini, Monicelli, Scola. Con quali di questi registi rifarebbe un film?** Direi che magari potessi ricominciare da capo e lavorare con ognuno perché, insomma, è stato un evento meraviglioso, ogni volta. Certo ognuno ha un suo mondo diverso per cui vorrei rilavorare con tutti, di nuovo.

**Teatro, cinema o televisione. Quale di questi ambiti le ha dato maggiori soddisfazioni?** Anche in quest’ambito è sempre diverso. Al cinema ci sono altri modi di affrontare un personaggio: conta soprattutto l’immagine e bisogna essere preparati a farne una che dura un secondo, magari che avviene alla fine del film. Insomma è tutto un altro modo di lavorare. Invece in teatro abbiamo un mese di prova, se ci va bene, e c’è la possibilità di ponderare e di maturare la parte. La televisione è una via di mezzo, si girano delle scene intere ma anche questo settore è frastagliato. Per cui sono tre modi diversi di lavorare e tutti e tre comunque molto appaganti.

**Fantozzi l’ha resa popolare. Il suo ruolo è stato un po’ quello dell’archetipo della donna sottomessa di allora. Quale ruolo dovrebbero avere oggi le donne?** Non credo che le donne abbiano un ruolo in particolare. La donna ha un suo mondo, la donna mette al mondo i figli, non è che abbia un ruolo. Siamo tutti diciamo degli esseri umani che vivono all’insegna di un percorso che vogliamo vivere, ciascuno con la propria personalità. Credo così per tutti gli esseri umani. Non è che abbiamo dei compiti particolari o un modo particolare di essere. Siamo degli esseri umani.

**Secondo lei la donna non ha un ruolo nella società?** Il suo ruolo basilare è quello di essere

madre e poi il resto è di essere una donna che ha tutti i diritti e i doveri che hanno gli uomini

**Siamo in sala, ma oggi il cinema corre anche su altri canali. Come vede le piattaforme di cinema on line?** Mah...io preferisco il cinema nelle sale grandi e sul grande schermo.

**Si parla sempre poco del dietro le quinte. Quanto danno allo spettacolo macchinisti, attrezzisti, costumisti, scenografi?** Direi che sono essenziali, non possiamo fare a meno di nessuno perché in un film o una pièce teatrale siamo tutti responsabili del nostro lavoro e credo che non si possa fare a meno l'uno dell'altro.

**Ha mai scritto un testo teatrale?** No, no.

**Lo farà?** No,

**Perché?** Ma perché non mi sento di farlo, non è nelle mie corde, né nelle mie ambizioni. Non è una cosa che sento. Sento troppo bisogno di interpretare i testi degli altri.

**E tra i testi degli altri quali preferisce?** Non lo so. Fra tante cose, non ci sono testi classici o moderni che preferisco. Ogni volta è un viaggio a sé che può essere più o meno interessante. Qualche volta può essere anche una cosa che parte e non si sviluppa. E' tutto un fatto creativo. Ognuno mette il suo proprio ogni volta e poi si attende il risultato.

**Se fosse il ministro dello spettacolo quale azione metterebbe in campo?** Più spazio alla cultura,

**La parentesi di "Ballando con le stelle" l'ha riportata nel mondo della danza. Ha rimpianti al riguardo?** No, nessunissimo.

**Quali consigli darebbe ad una giovane apprendista attrice?** Non mi sento di dare consigli. Mi sento solo di dire che se uno sente qualche cosa profondamente deve tener duro e andare per il proprio percorso non fermandosi davanti agli ostacoli che incontra.

**Roma, la città dove lei è nata. Come la vivi e come hai vissuto la trasformazione?** Intanto penso che Roma sia la più bella città del mondo. Purtroppo subisce una trasformazione deformante. Penso e spero che veramente questo possa piano piano rimettersi perché Roma, prima di tutto, è distrutta dalle immondizie che ce la rendono più brutta, più sporca e veramente qualche volta insopportabile. Detto questo è un delitto perché Roma è veramente la città... non potrei vivere in un'altra città, comunque.

**Conosce già Bracciano?** Sì, sono venuta molto raramente per fare una passeggiata al lago oppure a trovare degli amici che hanno qui la casa.

*Il 20 novembre 2021 alle 19 il progetto "I Cinema: "Sale" della Vita" prosegue con un nuovo appuntamento al Cinema Palma di Trevignano con la proiezione di Nuovo Cinema Paradiso di Giuseppe Tornatore. Apre la serata il concerto dell'Harping on Jazz Project.*

XIII EDIZIONE **2021** FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA  
**CORRISPONDENZE**



## PROGRAMMA EVENTI

NOVEMBRE 07 **ATACAMA**  
(LADISPOLI)  
"Sine Tactu"  
Coreografia: Neri e Concept. Regia: Giordani e Neri

## WORKSHOP

07 NOVEMBRE ▶ h 11 ▶ Patrizia Cavola  
e Ivan Truol

**AGORA**  
SPAZIO PERFORMATIVO  
MULTIDISCIPLINARE  
<http://www.agora-ladispoli.it>

Via Nevada, 5 - Ladispoli (RM)  
☎ 06.9912500 - 347.5938218  
✉ festivalcorrispondenze@gmail.com



### BIGLIETTERIA

con prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Intero € 10,00

Ridotto, Under 14, Over 65 e Scuole di danza € 5,00

Ufficio Stampa

**THEATRON**

Organizzazione **MANDALA**  
DANCECOMPANY

**ACS**  
ASSOCIATO CANTIERI  
SOCIETA' ITALIANA  
SOCIETA' ITALIANA

con il contributo

**REGIONE LAZIO**

ACCORDO INTERCOMUNALE PER LO SVILUPPO E LA CULTURA

con il Patrocinio

**COMUNE DI LADISPOLI**

**FRUTTILANDIA**  
FRUTTA E VERDURA  
LOCALE

consegne  
**A DOMICILIO**  
**ARRIVI GIORNALIERI**

LARGO DOMIZIANO, 17 - PIAZZA DOMITILLA  
LADISPOLI - 333.4699121



di Barbara Pignataro

## RIVOLUZIONE DIGITALE: DAL 15 NOVEMBRE CERTIFICATI ANAGRAFE ONLINE

**ADDIO SPORTELLI, IN AUTONOMIA  
E GRATIS 14 CERTIFICATI DAL PROPRIO PC**

Parte la rivoluzione digitale per i cittadini e la PA, dal 15 novembre gli italiani potranno scaricare i certificati anagrafici online in maniera gratuita. Midt, Ministero dell'Interno e Sogei informano che il nuovo servizio dell'Anagrafe nazionale della popolazione residente del Viminale permetterà di scaricare 14 certificati in maniera autonoma dal proprio pc (anche per un componente della propria famiglia) senza bisogno di recarsi all'ente. Non si dovrà pagare il bollo e disponibili in modalità multilingua per i comuni con plurilinguismo. I certificati sono: Anagrafico di nascita, Anagrafico di matrimonio; di Cittadinanza; di Esistenza in vita; di Residenza; di Residenza Aire; di Stato civile; di Stato di famiglia; di Stato di famiglia e di stato civile; di Residenza in convivenza; di Stato di famiglia Aire; di Stato di famiglia con rapporti di parentela; di Stato Libero; Anagrafico di Unione Civile; di Contratto di Convivenza. I certificati potranno essere rilasciati anche in forma contestuale (ad esempio cittadinanza, esistenza in vita e residenza potranno essere richiesti in un unico certificato). Al portale si accede con la propria identità digitale (Spid, Carta d'Identità Elettronica, Cns), il servizio consente inoltre la visione dell'anteprima del documento per verificare la correttezza dei dati e di poterlo scaricare in formato pdf o riceverlo via mail. Vittorio Colao: "Dal 15 novembre per avere un certificato anagrafico non servirà più andare allo sportello, basterà sedersi al computer e scaricarlo. Senza nemmeno pagare il bollo, che in qualche caso arriva fino a 16 euro". Un traguardo che sembra essere un punto di partenza nella grande trasformazione del Paese. Il prossimo passo sarà l'eliminazione dei certificati: contengono informazioni di cui la pubblica amministrazione è già in possesso.

**E-TIM**  
TELEFONO CASA  
Assistenza e Vendita Cellulari & Tablet  
Riparazione rapida SMARTPHONE

**FIBRA TIM  
ULTRAVELOCE**

**RIPARAZIONI DIRETTE &  
ASSISTENZA SMARTPHONE**  
OFFERTE SMARTPHONE

HUWEI P30 LITE 5G 309,00	REDMI NOTE 9T 5G 259,00	SAMSUNG A12 199,00	SAMSUNG A32 299,00

**FIBRA TIM 29.90 €**  
Fibra Ultraveloce e Attivazione Inclusa.  
Verifica la copertura della Fibra TIM e Attiva l'Offerta Flash a 29,90€ per la Tua Casa.

☎ 06 991 04 94 📞 331 889 06 31

📍 Via Bari 34, Ladispoli 🌐 E-TIM Telefono Casa 📱 f 📷

*Recitare è il tuo Sogno?*

# LA VALIGIA DELL'ATTORE

*ti aspetta con i suoi corsi di recitazione  
cinematografica, teatrale e non solo...*



LA VALIGIA DELL'ATTORE  
• Academy •

## **Baby Academy**

DA 6 A 8 ANNI

## **Junior Academy**

DA 8 A 11 ANNI

## **Young Academy**

DA 11 A 15 ANNI

## **Senior Academy**

A PARTIRE DAI 40 ANNI

## **Élite Academy**

FORMAZIONE PROFESSIONALE CINEMA E TEATRO

## **Public Speaking**

LEZIONI PRIVATE

## **Regia Teatrale**

A PARTIRE DA 15 ANNI



# LA VALIGIA DELL'ATTORE

Direzione Artistica  
LEONARDO IMPERI

*Ladispoli - Via Settevene Palo, presso il Centro d'Arte e Cultura*

Tel. 06/69271216 - [info@valigiadellattore.it](mailto:info@valigiadellattore.it) - [www.valigiadellattore.it](http://www.valigiadellattore.it)





## PRODUZIONE DEL LATTE IN CRISI, ARRIVA UN ALTRO TAGLIO PER GLI ALLEVATORI DEL LAZIO

**PROTESTE A CERVETERI E FIUMICINO.  
LA CONFEDERAZIONE ITALIANA AGRICOLTORI PRONTA SCENDERE IN CAMPO**

La crisi del latte si è aperta all'improvviso. Ed è certificata da una lettera spedita a tutti i produttori. «Dal primo novembre scatteranno i nuovi adeguamenti». Il conto è servito, e non è di certo piacevole quello che le grandi aziende del latte hanno inviato agli allevatori del litorale a nord di Roma. Grandissimo problema per le centinaia di realtà del territorio da Fiumicino fino a Civitavecchia, passando per Bracciano, Cerveteri e Ladispoli. Insomma, il loro lavoro viene valutato sempre meno. Al giorno d'oggi produrre un litro di latte ad un allevatore non si aggira più sul prezzo di 43 centesimi, ma ora è sceso a 39. La lettera recapitata a domicilio è un colpo basso per tutti. «È una crisi economica i cui effetti si sono decuplicati per la pandemia – si legge in questa lettera non di certo accolta nel migliore dei modi – e non accennano

ad allentare la propria morsa. Ci ritroviamo in un contesto di grandi tensioni che caratterizza tutti i mercati, e tra essi anche quello Agro Alimentare, in particolare quelle attività, come la nostra, che si sono fortemente legate al territorio e alla trasformazione del buon latte locale». Poi si arriva al dunque: «Sono aumentati i nostri costi industriali ed entreranno così in vigore le nuove imposte sull'utilizzo di materiali plastici. Ci scusiamo fin d'ora con voi ma siamo certi che riusciremo a limitare i danni di questo difficile momento». Cosa significa tutto ciò in termini pratici lo spiega il presidente della cooperativa "Latte Aurelia" a Testa di Lepre, sede ritrovo per l'intera categoria pronta a promuovere manifestazioni di protesta. «Il momento è tragico – sostiene Italo Pulcini – quello che si prospetta è un rincaro del 40% per chi gestisce una stalla. Aumentando le materie

**natur ENERGY** dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico  
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA  
SCONTO IN FATTURA  
**IMMEDIATO**

50% 65% 110%  
**ECOBONUS**

prime, aumenterà tutto: il mangime, l'elettricità, il gasolio, il confezionamento. L'alimentazione delle mucche inoltre non può subire delle variazioni altrimenti dovremmo mandarle al macello. Nel Lazio ci sono circa 600 aziende, solo il 70% è di questo territorio. Ci siamo messi già intorno ad un tavolo, non resteremo con le braccia incrociate». I sindacati lanciano il grido di allarme. «È ormai improponibile – critica Riccardo Milozzi, presidente provinciale della Confederazione Italiana Agricoltori – pagare il latte alle stalle a 39 centesimi e trovarlo invece sugli scaffali dei supermercati a 1 euro e 79 centesimi. È necessario ridurre il gap di questa speculazione e valorizzare di più la produzione del latte fresco». Durante il primo lockdown alle aziende zootecniche era stato chiesto persino un sacrificio pari al 15%. Una sorta di sconto giornaliero quantificato in oltre 2mila euro al mese, poi per fortuna tutto era stato congelato dopo la battaglia sindacale. Nel Lazio si producono 3mila e 500 quintali di latte al giorno. «Chiederemo alla Regione – prosegue Milozzi – di aumentare i contributi sul benessere degli animali e prevedere dei bandi a fondo perduto per le imprese locali per un piano di sviluppo rurale più imponente». Ma c'è anche chi ormai da tanti anni ha gettato la spugna, almeno un centinaio i rispettivi proprietari sempre secondo quanto detto dalla Cia. Una testimonianza arriva proprio da Ladispoli. «Il liberalismo sfrenato – insorge Valentina Vidor, ex allevatrice di Ladispoli e attuale presidente del comitato "Castellaccio Monteroni" – ha provocato tutto questo. Le piccole realtà vengono mangiate da questo tipo di economia speculativa. Tanti altri qui hanno chiuso bottega. Il grande mangia il piccolo, come si può pensare di andare avanti in questo modo?». Sempre per il Lazio si fa sentire David Granieri, presidente regionale della Coldiretti che ha proposto all'assessora alle Politiche agricole Enrica Onorati di anticipare le risorse regionali comunque destinate al settore. Si tratta della misura denominata "pagamento per il benessere animale" di cui Coldiretti chiede sia anticipato l'80% di quanto previsto per la prima annualità «al fine di aiutare le aziende zootecniche a superare questo momento di profonda difficoltà economico-finanziaria». Difficoltà che, soprattutto nel comparto zootecnico legato alla produzione del latte fresco, sono state particolarmente gravose. Altre associazioni del settore hanno denunciato il rischio di fallimento per molte aziende, come evidenziato proprio dalla Cia, ridotte allo stremo. «I continui rincari dei prezzi delle materie prime, a partire da febbraio, si stanno ripercuotendo in maniera pesantemente negativa sul bilancio degli allevamenti, che ora più che mai si trovano a dover produrre latte al di sotto del costo di produzione», ha detto anche Francesco Verrascina, presidente della Copagri.

**TIEFFE**  
La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**

**SCONTO IMMEDIATO**  
IN FATTURA



© Tom Evangelis

**PRODUZIONE INFISSI  
LAVORAZIONI IN FERRO**

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

**VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)**

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)



## A LADISPOLI SI VA VERSO IL VOTO: IL CENTRODESTRA RIPARTE DA ALESSANDRO GRANDO

**L'ATTUALE SINDACO SI RIPRESENTERÀ NEL 2022.  
TANTI DUBBI ANCORA NEL CENTROSINISTRA**

Il Grando 2.0 è ufficialmente partito. Il centrodestra ha sciolto le riserve riproponendo l'attuale sindaco come candidato alle prossime elezioni amministrative che si svolgeranno in primavera del 2022.

«Tra qualche mese – ha affermato Alessandro Grando poco prima del suo annuncio allo stabilimento Sun Bay – il mio primo mandato giungerà al termine. Non ringrazierò mai abbastanza i miei concittadini per la fiducia riposta nei miei confronti. Sono stati anni intensi e impegnativi, nello stesso tempo ricchi di soddisfazioni. Sono pronto a mettermi di nuovo a disposizione, se i ladispolani mi onoreranno nuovamente della loro fiducia, con ancora più entusiasmo e determinazione». Grando elenca tutti i punti del suo programma portati a termine. «Nonostante la difficile situazione ereditata e la pandemia – ha aggiunto – molti di quei progetti sono diventati realtà: il commissariato di polizia, la nuova caserma dei carabinieri, il palazzetto dello Sport, decine e decine di chilometri di strada asfaltate, gli impianti sportivi riqualificati, le scuole ristrutturate e i parchi pubblici rinnovati e messi in sicurezza. Tutto questo non sarebbe stato possibile senza il supporto fondamentale di una squadra composta da persone straordinarie, alle quali sarò sempre riconoscente». Grando, nella Lega dal 2019, ha la certezza di concorrere con sei liste. Tra i civici spicca Cuori Ladispolani, movimento che gli ha consentito il boom nella precedente tornata amministrativa ma ieri è stata presentata anche la nuova realtà Grando Sindaco. Tutto fatto già da tempo con Forza Italia,

grazie ad un accordo chiuso già in primavera con Alessandro Battilocchio, coordinatore provinciale del partito. È con Fdi che invece il rapporto è ai minimi termini soprattutto con gli attuali tre consiglieri: Giovanni Ardita, Raffaele Cavaliere e Miriam De Lazzerio, sono a tutti gli effetti dei «dissidenti». La sfida è quella di ricucire i rapporti con i vertici romani.

Che aria tira nel centrosinistra? Niente di ufficiale filtra al momento anche se sono tanti i nomi circolati in questi mesi. Oltre ad Alessio Pascucci, attuale sindaco cerveterano, ormai prossimo a chiudere il doppio mandato etrusco, c'è quello di Eugenio Trani. «Personalmente – afferma il consigliere comunale di Ladispoli Città – avevo dato la mia disponibilità. Ce ne sono altre di proposte chiaramente ma ogni volta che siamo intorno al tavolo, la discussione viene poi sospesa per l'indecisione del Pd». Crescenzo Paliotta parla invece più di una fase di riflessione. «Un periodo interlocutorio visto che mancano circa sette mesi alle elezioni e abbiamo svolto già tre incontri programmatici. Non mi sembra poco e non mi sembra ci siano punti inconciliabili per avere un centrosinistra unito. Diverse componenti, tra cui Italia Viva, Azione, Psi e Italia in Comune, hanno proposto Pascucci. Il Pd sta valutando con tutti i suoi iscritti». Critici con il Partito democratico anche i grillini. «Non siamo convinti di alcuni nomi circolati – il consigliere comunale Gennaro Martello – noi abbiamo le idee chiarissime e vorremmo una donna e pure giovane. Più passano i giorni e più si corre il rischio che il Pd vada da solo senza il sostegno civico».

# PNEUS CAR

di Giacobbe  
Roberto

## CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA

SOCCORSO STRADALE H24



### SOSTITUZIONE E COLLAUDO IN SEDE BOMBOLE GPL

## OFFERTA ESCLUSIVA TAGLIANDO

BENZINA E DIESEL



FIAT 6. PUNTO 1.2  
€ 120,00



VW GOLF 1.6  
€ 140,00



NISSAN QASHQAI 1.6  
€ 140,00




FIESTA 1.2  
€ 120,00

➤➤ **FAI IL TAGLIANDO** E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO **€ 70**



**OXYHYDRO** È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.  
**L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE  
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24



## RIQUALIFICATO IL MONUMENTO AI CADUTI

**SOSTENIBILITÀ E SPAZI URBANI,  
COME I CITTADINI CONTRIBUISCONO AL CAMBIAMENTO DELLA CITTÀ**

Dopo i parchi giochi e le strade del centro, anche il Monumento ai Caduti situato nell'omonima piazza è stato investito dall'ondata di ristrutturazione che vede la città in fermento da mesi. Il progetto è stato apprezzato dai cittadini che non hanno elimosinato complimenti al sindaco Alessandro Grando per l'opera volta in quanto "finalmente si onorano degnamente gli eroi della città". Non sono mancate però considerazioni sulla location dove è ubicato il monumento. Come fosse una novità che la piazza è utilizzata come parcheggio, è stato espresso sdegno nel constatare che il simbolo della commemorazione sia circondato da automobili.

In una Ladispoli dove sembrano esserci più auto che cittadini, l'anima ambientalista risorge e approfitta per criticare l'amministrazione. I parcheggi, da sempre evidenziati come carenti nella cittadina balneare e fonte di lamentele costanti da parte dei ladispolani, soprattutto in estate alle prese con i turisti invadenti, ora sono il neo che macchia il restyling di un Monumento che splende oggi nel centro di Ladispoli meritevole di apprezzamento. Insomma che non si è mai contenti si sa, che si può sempre fare meglio anche, ma dando a Cesare quel che è di Cesare, l'attuale amministrazione ha compiuto varie opere di riqualificazione, molte concentrate in questi ultimi mesi.

E proprio la tempistica permette di strumentalizzare i lavori intrapresi, "come consuetudine in Italia, tutti a ridosso di una rinnovata fiducia da parte dei cittadini ad un sindaco, Alessandro Grando, che si ricandida". Se le opere pubbliche non sono state poche, tanto altro ancora necessita di essere svolto. Tra le attese, il progetto di una pista ciclabile che incentivi a lasciare l'automobile e vivere la città in modo più sostenibile in sicurezza. In attesa di "Litorale laziale: un mare di miglioramenti", si intitolava così il bando indetto dalla Regione per rimodellare e rilanciare la costa del Lazio e Ladispoli ha visto approvare il suo progetto, sarebbe già possibile contribuire alla diminuzione degli agenti inquinanti cambiando abitudini. Ladispoli permette di spostarsi a piedi o in bicicletta come per la passeggiata della domenica, anche per recarsi a lavoro. E per chi ha particolari esigenze i mezzi pubblici, sono senz'altro meglio dell'auto privata. All'inizio l'idea può spaventare ma c'è la concreta possibilità di migliorare l'aria, vivere meglio e risparmiare soldi. Non è poco.

**Appuntamento domenica 7 novembre** "Giornata dell'Unità Nazionale e delle Forze Armate" alle ore 10:00 in piazza dei Caduti verrà inaugurata la targa alla memoria del Milite Ignoto, alla cui memoria lo scorso luglio il Consiglio comunale ha conferito la cittadinanza onoraria di Ladispoli.

# IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it  Il Forno Di Andrea Del Pivo







# SOGNA IN GRANDE E INIZIA LA TUA CARRIERA DA PILOTA

SCOPRI SE HAI LA STOFFA DEL PILOTA,  
VIENI A PROVARE IL NOSTRO  
**COMPASS TEST.**

PROSSIMI CORSI:  
**ATPL 11 OTTOBRE**  
**PPL 25 OTTOBRE**

**Urbe Aero Flight Academy**  
Aeroporto di Roma Urbe  
+39 06.8864.3187  
training@urbe.aero

www.urbe.aero  
   

Con **Urbe Aero**  
puoi accedere al Prestito  
**BNL Futuriamo**  
dedicato agli studenti per sostenere  
l'investimento nel futuro\*



**BNL**  
GRUPPO BNP PARIBAS



SCOPRI  
BNL FUTURIAMO



## VORAGINE IN ESPANSIONE A VIA ODESCALCHI: SOTTO L'ASFALTO IL VUOTO

**"VOGLIAMO ASPETTARE CHE QUALCHE CITTADINO VENGA INGHIOTTITO  
CON LA SUA AUTO NEL SOTTOSUOLO?". RESIDENTI INFURIATI**

Ladispoli. "Ci vediamo costretti, visto il disinteresse dell'Amministrazione Comunale e degli organi competenti, a rivolgerci alla stampa locale per segnalare una inquietante e pericolosa voragine presente da anni e che continua a espandersi lungo via Odescalchi, nei pressi dell'intersezione con via Flavia e il ponte di via Roma." Scrive un gruppo di cittadini di Ladispoli. Ed aggiunge: "Da alcuni anni, il manto stradale sul lato destro della strada presenta diversi buchi larghi alcune decine di centimetri. Tali fori sono profondi oltre mezzo metro e si allargano sotto l'asfalto. Praticamente, sotto lo strato di asfalto c'è il vuoto; presumibilmente per effetto dell'acqua che scorre in modo anomalo al di fuori delle condotte delle acque chiare. Il Comune, sollecitato negli ultimi anni, è intervenuto solamente gettando pozzolana nelle cavità e tappando il tutto con asfalto. Ovvio che il problema non è stato risolto, anzi si è ripresentato, aggravandosi fino alla situazione attuale, in cui i vuoti sotto l'asfalto

appaiono sempre più numerosi e più ampi.

A fronte di ripetute segnalazioni inviate dalla scorsa estate da diversi cittadini residenti nella zona, l'unico provvedimento adottato è stato porre una transenna in corrispondenza della voragine più ampia. Transenna che giace sul posto da oltre due mesi. Il motivo del non intervento sarebbe il passaggio di consegne tra Flavia Servizi e Acea nella gestione degli impianti.

È possibile che l'Amministrazione comunale anteponga una questione burocratica a una di sicurezza pubblica? Sul tratto in questione, dove sono presenti due noti studi dentistici, ogni giorno transitano e sostano migliaia di auto. Vogliamo aspettare che qualche cittadino venga inghiottito con la sua auto nel sottosuolo come avvenuto più volte in diverse città italiane?

Auspichiamo un intervento immediato degli organi competenti prima che le prossime piogge rendano ancora più grave e pericolosa la situazione".

**AMERICAN BAR** SALA SLOT  
Via Siracusa, 2 - Ladispoli SALA EVENTI  
06.99220912

postepay **PAGAMENTI**  
DI TUTTE LE UTENZE

LOTTOMATICA Sisal LOTTO SuperEnalotto 10 LOTTO Gratta Vinci



# Infissi 2000

Di Villella Giuliano

**FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO**



**TENDE DA SOLE E ZANZARIERE**



**VETRATE PANORAMICHE**

**SCONTO IN FATTURA DEL 50%**

**FINESTRE IN PVC**

**LAVORAZIONI IN FERRO**  
(Persiane, Grate, Combinato Ecc.)

**SERRATURE**

**SERRAMENTI  
IN PVC  
ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA  
PRODUZIONE.**

**TENDE DA SOLE**

**ZANZARIERE DI OGNI TIPO**

**PORTE BLINDATE**

**PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI  
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA**

**Via della Piscina, 8 – Cerveteri (Loc. Due Casette)**  
**Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446**  
**[www.infissi2000sas.it](http://www.infissi2000sas.it) - [vilellagiuliano@tiscali.it](mailto:vilellagiuliano@tiscali.it)**

## NEWS

### LADISPOLI, ANCORA UNA VOLTA SET CINEMATOGRAFICO USCITA AL CINEMA IL 20 GENNAIO 2022

“Il film “Tutti a Bordo” si aggiunge alla lunga lista di film girati a Ladispoli confermando la sua vocazione di “set cinematografico per eccellenza”, dichiara l’Assessore alla Cultura Marco Milani informando delle riprese svolte nella notte tra il 28 e il 29 ottobre 2021 del nuovo film di Luca Miniero. Si tratta di una commedia cinematografica “on the road” spiritosa e surreale caratterizzata da molte situazioni divertenti ed interpretata da un cast di notevole risonanza nell’attuale panorama del cinema italiano: Giovanni Storti (del trio Aldo, Giovanni e Giacomo), Massimo Ceccherini, Carlo Buccirosso, Stefano Fresi, Giulia Michelini e tanti altri. Le riprese hanno interessato tre zone della città: l’anello stradale dell’area industriale, la cavalcaferrovia “8 novembre 1989” e il tratto di strada che dalla stazione di Palo laziale porta verso l’Hotel “Posta Vecchia – prosegue Milani, che ringrazia il lavoro svolto dalla polizia locale, nonostante il poco tempo a disposizione. La società di produzione del film ha dovuto interrompere le riprese del film che stavano realizzando a Roma, per motivi di sicurezza a causa in del summit del G20 e inviato richiesta al comune di Ladispoli.

*Cristiano Cimarelli*

### CIVITAVECCHIA TEATRO, IN SCENA “AGATHA MON AMOUR”

Ancora un imperdibile spettacolo al Teatro Nuovo Sala Gassman di Civitavecchia. Giovedì 4, venerdì 5, sabato 6 alle ore 21:00 e domenica 7 novembre alle ore 19:00 andrà in scena “Agatha Mon Amour”, commedia in due atti scritta e diretta dai Fratelli Gattavilla. “Agatha, la governante di una ricca famiglia, una sera, all’interno di un parco pubblico, si imbatte in un uomo che - accasciato su una panchina - ha un coltello infilato nel petto. Avvicinandosi, scopre che la persona assassinata è il suo datore di lavoro: il famoso regista Federico Fetta Lunga. Allarmata, si allontana per chiamare la Polizia; ma quando ritorna con l’Ispettrice che condurrà le indagini il morto è sparito e la panchina è vuota. Nella villa del regista, attraverso una serie di colloqui, la poliziotta scoprirà che tutti i parenti e gli amici avevano qualcosa da guadagnare dalla morte del padrone di casa”. Interpreti: Emilia Girolami, Melinda Mondelli, Natascia Cimino, Antonella Perondi, Marco Restante, Karlos Muja, Antonio Bezio, Basilio Impastato.

Prenotazioni al 328 1224154 e allo 0766 672382.

**CORSO  
ACCONCIATORI**  
KIT DI LAVORO IN OMAGGIO

Accreditati dalla  
REGIONE LAZIO

SCUOLA PER  
HAIRSTYLIST  
PROGETTO FORMARE

Bracciano, via delle Magnolie 20 Tel. 069987427 - [progettoformare@gmail.com](mailto:progettoformare@gmail.com)

**Acqua & Farina**  
La semplicità della Qualità

La pizza "come una volta" fatta solo con acqua, lievito e le migliori farine.

VIA PALO LAZIALE 20/22  
345 390 4615 - LADISPOLI



**"LA TUA NUOVA CASA"**  
**se non "ORA" quando?**

**Immobiliare Ciavarella**

[www.immobiliareciavarella.com](http://www.immobiliareciavarella.com)



### LADISPOLI MONTERONI

**A DUE PASSI DALLA SS. AURELIA  
TERRENO EDIFICABILE  
DI 2.200 MQ  
CON CONCESSIONE EDILIZIA  
IN SANATORIA RILASCIATA**

**OTTIMO INVESTIMENTO**

**€ 60.000,00**

Classe Energetica G



### LADISPOLI DOMITILLA

**IN PICCOLO STABILE  
SENZA CONDOMINIO  
BILOCALE DI 60 MQ  
CON TERRAZZO  
POSTO AUTO DI 34 MQ**

**€ 109.000,00**

**TRATTABILI**

Classe Energetica G



### LADISPOLI DOMITILLA

**NUOVA COSTRUZIONE  
A DUE PASSI DAL MARE  
RIFINITURE DI PREGIO  
BILOCALE  
CON TERRAZZO PERIMETRALE  
DI 80 MQ**

**€ 165.000,00**

Classe Energetica G



### LADISPOLI DOMITILLA

**APPARTAMENTO DI 100 MQ  
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO  
COMPOSTO DA GRANDE SALONE  
CON CUCINA A VISTA,  
DUE CAMERE DA LETTO  
CON CABINA ARMADIO,  
BAGNO, AMPIO BALCONE  
E POSTO AUTO**

**€ 167.000,00**

Classe Energetica G



### LADISPOLI LUNGOMARE

**PIANO TERRA CON AFFACCIO  
DIRETTO SULLA SPIAGGIA  
GIARDINO DI 145 MQ CON  
POSTO AUTO INTERNO  
E TERRAZZO DI 25 MQ**

**RARA OPPORTUNITÀ  
SENZA CONDOMINIO**

**€ 210.000,00**

Classe Energetica G



### VALCANNETO

**VILLA SIGNORILE SU TRE LIVELLI  
AMPIO SALONE CON CAMINO,  
CUCINA ABITABILE, 4 CAMERE  
DA LETTO, TRIPLI SERVIZI  
SALA HOBBY DI GRANDE  
METRATURA CON INGRESSO  
AUTONOMO**

**GIARDINO CON ESPOSIZIONE  
SU TRE LATI  
POSTO AUTO INTERNO**

**€ 275.000,00**

**TRATTABILI**

Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - [immobiliareciavarella@alice.it](mailto:immobiliareciavarella@alice.it)

## LADISPOLI TORNA L'INCUBO DEI ROGHI TOSSICI DECINE DI SEGNALAZIONI AL MIAMI. IL COMITATO SCRIVE AL SINDACO.

Aria irrespirabile, cittadini di nuovo sul piede di guerra a Ladispoli contro i roghi tossici notturni. Un inconfondibile odore acre, al Miami, avvertito per giorni dagli abitanti. Il comitato di quartiere si è attivato recandosi in municipio per mettere a conoscenza il sindaco di questa situazione, anche attraverso una lunghissima lettera firmata dal presidente, Tommaso Forese. «Parliamo di reati ambientali – racconta Angelo Sarno, residente e membro del comitato – e c'è in ballo la salute pubblica per quest'aria che respiriamo. Persone sconosciute continuano a dare alle fiamme rifiuti per non portarli in discarica. Avevamo informato i carabinieri e la procura ma tutto resta sempre invariato. Siamo delusi dalle istituzioni. Nemmeno l'Arpa risponde più. Ma a chi ci dobbiamo rivolgere a questo punto?». Il sindaco risponde. «Sono stato messo al corrente, – dice Alessandro Grando – da parte nostra ho dato l'impegno a riprendere in mano la questione, riattivando il collegamento diretto tra cittadini e alcuni volontari che oltre a verificare durante il giorno se nel territorio si trovino eventuali resti di materiali andati a fuoco, potrebbero intervenire nell'immediatezza».



## CASO VANNINI REVOCATA L'ONORIFICENZA AD ANTONIO CIONTOLI

Antonio Ciontoli non è più un Cavaliere della Repubblica Italiana. L'atto di revoca è stato firmato dal cancelliere dell'Ordine e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale. L'ex sottufficiale della Marina e dei servizi segreti, condannato in Cassazione a 14 anni di carcere per la morte di Marco Vannini, pena che sta scontando da maggio a Rebibbia, ha perso il prestigioso riconoscimento che in Italia si acquisisce distinguendosi in vari campi, quello militare nel caso di Ciontoli. «Si comunica che il signor Antonio Ciontoli, - riporta l'annullamento dell'onorificenza – in seguito alla sentenza di condanna ad anni quattordici di reclusione e all'interdizione perpetua dai pubblici uffici per omicidio volontario con dolo eventuale, emessa dalla Corte d'assise di appello di Roma il 30 settembre 2020 e confermata dalla Suprema Corte il 3 maggio dell'anno successivo, è stato privato dell'onorificenza di Cavaliere dell'Ordine "Al merito della Repubblica Italiana". Quel titolo l'ex 007 lo aveva ricevuto il 27 dicembre 2008 e ora per lo Stato non è più «degn» di possedere questa speciale benemeranza verso la Nazione.

## GLI STRAFATTI DE L'ORTICA

di Toni Moretti

## CERVETERI 51ENNE MUORE DI INFARTO SULLA STRADA DEL NUOVO CIMITERO. I SOCCORSI ARRIVANO DOPO TRENTA MINUTI

Basta non avere pretese. Anche un semplicissimo fatterello di cronaca all'apparenza banale, può tramutarsi in un fattaccio, dirà chi legge: "cosa c'è poi di tanto strano se un uomo viene colto da infarto per strada, durante una passeggiata e muore?". Niente. Purtroppo sono delle sorprese che la vita ci fa a volte senza preavviso. Il fatto diventa fattaccio se, in un periodo come quello dei santi e dei morti, succede ad un uomo di cinquantuno anni che passeggia tranquillamente con la famiglia sulla strada che conduce al cimitero, che viene soccorso da alcuni abitanti delle case di quella via che si sono adoperati in tentativi, poi risultati vani, di rianimarlo, per ben trenta minuti, prima che giungesse una autoambulanza i cui sanitari ne costatarono il decesso. Così racconta qualcuno dei presenti. L'uomo era di Rignano Romano ma la cosa sconvolgente è che su quella strada, non vi fosse una presenza anche minima di una istituzione, per esempio una pattuglia di polizia locale alla quale rivolgersi e sollecitare in qualche modo i soccorsi.

Sulla strada che porta al cimitero nel periodo della commemorazione dei morti, se non fosse, in questo caso fuori luogo il sarcasmo, si potrebbe sottolineare che è dovuto forse al fatto che i defunti non possono essere sanzionati per divieto di sosta? Si potrebbe cominciare. Sarebbe una cosa "mai fatta prima" e la notizia potrebbe finire sui telegiornali nazionali e il Sindaco supererebbe sé stesso in quanto a creatività.



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI  
DAL 1982

# SCONTI PAZZI

# 33%

## SU TUTTI I PRODOTTI MAURY'S

<p>MAURY'S AMMORBIDENTE 4 LITRI ASS.</p> <p>4 LT</p> <p>OCCHIO AL PREZZO</p> <p><del>1,99</del> <b>1,33</b></p>	<p>MAURY'S PIATTI 1,25 LT ASS.</p> <p>1,25 LT</p> <p>OCCHIO AL PREZZO</p> <p><del>0,99</del> <b>0,66</b></p>	<p>MAURY'S ROUND FLAT MOP C/2 RICAMBI</p> <p>OCCHIO AL PREZZO</p> <p><del>19,90</del> <b>13,33</b></p>
<p>MAURY'S CARTA IGIENICA COMPATTA 4 ROTOLI 2 VELI</p> <p>OCCHIO AL PREZZO</p> <p><del>1,99</del> <b>1,33</b></p>	<p>MAURY'S MIKA LA MOKA 3 TAZZE</p> <p>OCCHIO AL PREZZO</p> <p><del>4,99</del> <b>3,34</b></p>	

OGNI 30 EURO DI SPESA\* CON IL CONTRIBUTO DI **1** EURO RICEVERAI UNA MUG VETRO FRASI ASS. 310 CL

\*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE. L'OFFERTA DI ACQUISTO È LIMITATA A N. 3 PEZZI PER REFERENZA, SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 114/98 REGOLAMENTO MIN. MISE 258/01)

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3  
**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

**OFFERTE VALIDE DAL 28/10 AL 13/11**  
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAURY'S SACCHETTI PATTUMIERA C/MANICO 55X45 25 PZ

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

MAURY'S TOWAGLIOLI BIANCHE 38X38 2 VELI 40 PZ SOFT DECORATI

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

MAURY'S ALLUMINIO 12 MT

ALLUMINIO ULTRA RESISTENTE

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

MAURY'S CARTA FORNO 12 MT

**FORM. FAMIGLIA**

**6 ROTOLI**

MAURY'S ASCIUGATUTTO CIRILLO 6 ROTOLI

33%  
**2,21**  
~~2,80~~

**OCCHIO AL PREZZO**

Tovaglioli Momento Color

MAURY'S TOWAGLIOLI 33X33 1 VELO 150 PZ COLORI ASS.

33,4%  
**0,99**  
~~1,49~~

**FORMATI PROFESSIONALI**

MAURY'S ALLUMINIO 50 MT / CARTA FORNO 50 MT #33

ALLUMINIO ULTRA RESISTENTE

33%  
**2,00**  
~~2,99~~

50 MT

MAURY'S CARTA FORNO 50 MT #33

33%  
**2,67**  
~~3,99~~

MAURY'S PELLICOLA 300 MT

300 MT

**Pellicola** PROFESSIONAL

33%  
**3,21**  
~~4,99~~

**6 ROTOLI**

MAURY'S CARTA IGIENICA 6 ROTOLI 3 VELI DECORATA ASS.

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

MAURY'S CONTENITORI ALLUMINIO ASS.

**CONF. RISPARMIO**

33%  
**2,67**  
~~3,99~~

**150 MT**

MAURY'S COPPIA BOBINA UTILISSIMA 2 ROTOLI

33%  
**3,34**  
~~4,99~~

MAURY'S SACCHETTI GELLO ASS.

MAURY'S SACCHETTI GELLO ASS.

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

**2 rotoli**

**16 ROTOLI**

MAURY'S CARTA IGIENICA 16 ROTOLI 2 VELI SOFFICE

33%  
**2,67**  
~~3,99~~

MAURY'S TOWAGLIOLI 40X40 2 VELI 140 PZ

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

**PROFUMERIA**

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20**

**OFFERTE VALIDE DA**  
SALVO ESAURIMENTO

# 30% SU TUTTI I PRODOTTI MAURY'S

OFFERTE VALIDE  
DAL 28/10 AL 13/11

SALVO ESAURIMENTO SCORTE  
IMMAGINI E PREZZI VALIDI  
SALVO ERRORI E/O OMISSIONI



**MAXI RISPARMIO**

MAURY'S PIATTI RICARICA 2 LT ACETO/LIMONE

33%  
**1,31**  
~~1,95~~

MAURY'S LAVASTOVIGLIE PASTIGLIE 2IN1 40 PZ

33%  
**2,54**  
~~3,79~~

**FAVOLOSO PER I PAVIMENTI!**

**MAURY'S CATTURA COLORE 30+4 PZ**

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

**OCCHIO AL PREZZO**

MAURY'S PROFUMATORE BUCATO CONCENTRATO 400 ML ASS.

33%  
**3,34**  
~~4,99~~

**ESSENTIALE PER IL BUCATO**

MAURY'S AMMORBISCENTE CONCENTRATO 750 ML ASS.

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

MAURY'S DRI L'ANTANTI 750 ML ASS.

33%  
**1,00**  
~~1,49~~

MAURY'S GEL LAVASTOVIGLIE 750 ML ASS.

33%  
**2,00**  
~~2,99~~

MAURY'S WC GEL 750 ML ASS.

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

MAURY'S KAL 1 LT ASS.

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

**EXTRA PROFUMO**

MAURY'S PAVIMENTI 900 ML ASS.

33%  
**0,80**  
~~1,19~~

MAURY'S PAVIMENTI 2 LT ASS.

**2,00**

33%  
**0,86**  
~~1,29~~

MAURY'S LAVATRICE IGIENIZZANTE INDUSTRIALE 5 LT

**5 LT**

33%  
**3,34**  
~~4,99~~

MAURY'S IGIENIZZANTE FORM 1,5 LT ASS.

33%  
**0,93**  
~~1,39~~

MAURY'S IGIENIZZANTE C/EROSAFORRE GEL 1 LT

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

MAURY'S IGIENIZZANTE ADDITIVO LAVATRICE 1750 ML

**1,75 LT**

33%  
**1,87**  
~~2,79~~

MAURY'S IGIENIZZANTE LAVATRICE 1750 ML

33%  
**1,87**  
~~2,79~~

MAURY'S IGIENIZZANTE DETERGENTE 2 LT

**2,00**

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

MAURY'S IGIENIZZANTE MULTUOSO SPRAY 750 ML

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

PRODOTTI DETERGENTI DA AERE SEMPRE A PORTATA DI MANO

## DETERGENZA

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

AL 28/10 AL 13/11

AMENTO SCORTE

**FORMATO CONVENIENZA**  **TRIPACCO**



**18 LAV**

**1,39**

ACE LAVATRICE  
18 LAV. ASS.



ACE SPRAY  
TRIPACCO  
3X500 ML  
ASS.

**2,99**



AZ DENTIFRICIO  
MULTI PROTEZIONE  
75+25 ML ASS.

**100 ML**

33% GRATIS

**0,69**



**0,69**

NELSEN PIATTI  
900 ML  
ASS.



**0,79**

MASTRO LINDO  
SPRAY 500 ML  
ASS.



DOVE  
BAGNOSCHIUMA  
450 ML ASS.

**1,39**



PALMOLIVE  
SHAMPOO 350 ML  
ASS.

**0,59**



**0,79**

NEUTROMED  
INTIMO MICELLARE  
200 ML ASS.



LINES PETALO  
PACCO DOPPIO  
X 72

**1,99**



**2,69**

PANNOLINI  
PAMPERS  
SOLE E LUNA  
ASS.

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

**OFFERTE VALIDE DAL 28/10 AL 13/11**

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

# IL P.U.N. E IL SUO DUCA

## "MARIO DRAGHI È LA TROIKA CHE GOVERNA CON IL SUPPORTO PLEBISCITARIO DI UN PARTITO UNICO NEOLIBERALE"

Per chi non avesse ancora capito la situazione, Mario Draghi è la Troika, entrata da noi su gentile invito, che ora sta governando con un supporto plebiscitario di partiti che costituiscono a tutti gli effetti un Partito Unico Neoliberale. E' importante capire che questa NON è un'iperbole. L'agenda che unifica il 100% dei partiti in parlamento (nella misura in cui hanno un'agenda, molti sono là semplicemente perché aspettano il 27 del mese) è legata ad un'idea di Stato il cui unico compito è di ottimizzare le funzionalità di mercato e di introdurre meccanismi di mercato dove ancora non ci sono (e questa è la definizione di stato neoliberale). Secondo la classica definizione di David Harvey: il Neoliberalismo è "una teoria delle pratiche economico-politiche che propone che il benessere umano sia promosso al meglio liberando iniziative e capacità imprenditoriali individuali, entro una cornice istituzionale caratterizzata da forti diritti di proprietà privata, liberi mercati, e libero commercio. Il ruolo dello Stato è di creare e preservare una cornice istituzionale appropriata a tali pratiche. Lo Stato deve garantire, ad esempio, la qualità e integrità della moneta. Deve anche disporre quelle strutture e funzioni di natura militare, difensiva, poliziesca e legale richieste per assicurare i diritti di proprietà privata e per garantire, con la forza se necessario, il funzionamento adeguato dei mercati. Inoltre, se mercati non esistono (in aree come la terra, l'acqua, l'educazione, la sanità, la sicurezza sociale o l'inquinamento ambientale) allora essi devono essere creati, con l'azione dello Stato se necessario."

In questa visione il funzionamento dei mercati è il Bene. Il resto della società, dell'ambiente, dell'umanità, del mondo sono strumenti secondari da adattare al perseguimento del Bene.

Lo Stato può intervenire, anche duramente, ma solo

come funzione ausiliaria per manipolare gli strumenti utili al perseguimento del Bene.

Il PNRR è una grande manovra di condizionalità, simile a quelle che hanno operato per decenni nel Terzo Mondo, manovrate allora dal Fondo Monetario Internazionale o dalla Banca Mondiale (ora dall'UE): soldi, prevalentemente nella forma di prestiti a interessi bassi, in cambio di riforme che facilitino l'esercizio della sovranità da parte dei mercati.

Con assoluta regolarità questo tipo di riforme conduce ad un ulteriore allargamento della forbice sociale tra abbienti e non abbienti (che coincide in sempre maggior misura con la differenza tra la minoranza di chi vive di capitali fruttiferi e la maggioranza di chi vive del proprio lavoro). Tutto ciò in Italia viene portato a termine con il sostegno totale di tutti i poteri che contano (Confindustria, Media, Parlamento), da un capo del governo che non risponde a nessuno (non almeno in Italia), e che reagisce tra lo stizzito e l'annoiato a qualunque atteggiamento che non sia un solerte battere i tacchi. Gli stessi partiti, nella misura in cui avessero qualche dubbio, sono ricondotti all'ordine dalla minaccia delle dimissioni del Salvatore (con tacita minaccia di un riacutizzarsi dello spread) e con il timore di venire distrutti mediaticamente se dovessero ostacolare il lavoro dell'Unto del Signore. Qui sotto, per chi si stupisce dell'attuale discussione sulle pensioni, le raccomandazioni del PNRR.

**"Si richiede di attuare pienamente le passate riforme pensionistiche al fine di ridurre il peso delle pensioni di vecchiaia nella spesa pubblica e creare margini per altra spesa sociale e spesa pubblica favorevole alla crescita".**

E a chi parla di "dittatura" rammento che non è esatto: le dittature storicamente note, magari all'estero, un'opposizione ce l'avevano.

\*Andrea Zhok è un filosofo e accademico italiano, professore di Antropologia filosofica e Filosofia morale presso l'Università degli Studi di Milano



di giorno PIZZERIA  
TAVOLA CALDA

## LA SERA RISTORANTE

CON SPECIALITÀ  
DI CARNE E PESCE

CC LA PALMA Ladispoli  
P.za G. Falcone, 25

CONSEGNE  
A DOMICILIO  
375 5585118  
375 5585117

VENERDÌ E SABATO  
LIVE MUSIC  
E KARAOKE



## Girandolando

Associazione Culturale di Promozione Sociale e Turistica

LE NOSTRE USCITE



PRO LOCO  
MARINA DI CERVETERI

### NOVEMBRE

- 07/11 - Anello della Macchia Grande di Manziana (Gruppo escursionismo della Pro Loco di Marina di Cerveteri)
- 14/11 - Santa Fiora Seggiano e Giardino di Daniel Spoerri
- 21/11 - Napoli Mann e mercatini di Natale
- 27-28/11 - Terme di Rapolano San Gimignano Montepulciano



### DICEMBRE

- 5-8/12 - Mercatini di Natale Trentino Alto Adige e Lienz
- 08/12 - Mercatini di Natale Arezzo
- 12/12 - Albero di Natale più Grande del Mondo Gubbio
- 19/12 - Luminarie di Salerno
- 30/12-02/01 - Capodanno a Palermo

PER INFO E CONTATTI

327/3140161 - 339/5209422

girandolando2016@gmail.com



PIÙ MUTUI CASA  
E CONVENZIONI  
BANCARIE



PIÙ MUTUI CASA

Vieni a scoprire  
i vantaggi

LADISPOLI  
VIA GENOVA, 31  
06 4559721  
393 487 8725





## CERVETERI A MOLFETTA SI RICOPRE DI MEDAGLIE D'ORO

PROTAGONISTA ELISA MARCOVALDI  
ATLETA DELLA G.S. CERVETERI RUNNERS

Due Medaglie d'Oro per Elisa Marcovaldi in Puglia nelle finali ACSI di atletica leggera su pista tenutosi dal 30 ottobre al primo novembre 2021. La saltatrice di Cerveteri, dopo il quarto posto nella classifica italiana a Brescia, personale 1.62 di settembre, torna protagonista presso lo stadio di atletica "Mario Saverio Cozzoli" di Molfetta dove ottiene Oro e titolo Italiano Assoluto ACSI, e la Medaglia d'Oro nella staffetta. Un trionfo a tinte etrusche quello che si è registrato a Molfetta ai Campionati nazionali individuali su pista ACSI di atletica leggera. Artefici di una tre giorni straordinaria, sono stati tutti gli atleti della G.S. Cerveteri Runner, guidati da Loredana Ricci, che hanno conquistato ben 26 medaglie d'oro, 9 argenti e 4 bronzi.

"In un anno indimenticabile per lo sport italiano nel mondo, anche Cerveteri, grazie a questa straordinaria realtà sportiva, continua a portare a casa successi e trionfi - dichiara il Sindaco di Cerveteri Alessio Pascucci - sono stati tre giorni di vittorie, ma soprattutto di amicizia e di valori per lo sport e la sana competizione. In tutti questi anni abbiamo imparato a conoscere Loredana e i suoi atleti non solo per i brillanti risultati che sempre raggiungono sulle piste di atletica, ma anche per il loro impegno nel sociale a favore delle famiglie più in difficoltà. A tutti gli atleti e atlete, a Loredana e a tutto il team, a nome mio e della città di Cerveteri tutta, il mio più caro e sentito ringraziamento per gli straordinari risultati conseguiti e un augurio per un futuro ancora ricco di vittorie".

*Barbara Pignataro*

**Global Water Solution**  
di Daniele Posa

## PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona** da bere, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

### PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA

Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare  
**Mai più depositi di calcare**

**Servizio a domicilio**  
filtri, ricambi, assistenza  
su tutte le marche

**S.O.S. BOMBOLE**  
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

# A COLLOQUIO CON TERENCEZIO

ALIAS ALDO ERCOLI

*Terenzio posso farti qualche domanda, non per farmi i fatti tuoi quanto per mettermi in discussione, dialogare poi con me stesso.*

Non credo di essere un modello di vita, ho certezze e dubbi a cui cerco di dare una risposta, credo che tutto questo mi permetta di rinnovarmi grazie anche all'esperienza acquisita.

**Quanti anni hai Terenzio e quanti te ne senti?**

Ho settantanni e qualche mese ... almeno credo. Sento che è passato diverso tempo da quando avevo gli "anni ruggenti", dai 25 ai 55 anni; ho viaggiato molto, ho sempre studiato e amato la mia professione. Un pizzico di consapevole vanità trascinata dal mio carattere intraprendente mi ha fatto vivere ovunque sia stato, più da protagonista che da turista. Archeologia a parte, la mia seconda passione assieme all'arte sotto ogni forma (poesia, prosa, musica, pittura ...).

Ora, alla mia età, resta sempre la medicina la mia prima passione. E' come una benefica malattia contagiosa. Non ne posso proprio fare a meno.

**Che cosa ti entusiasma nel rapporto col malato, con chi viene a farsi visitare?**

Riuscire a trovare il bandolo della matassa.

Trovare la soluzione nella speranza che ritrovi possibilmente il sorriso, che guarisca. E' una sfida continua contro il male che si può affrontare bene solo se si ha passione, se si conosce la materia medica per poi interrogare il malato, ascoltarlo, calandosi nel suo vissuto, visitarlo, prendere appunti, rinterrogarlo di nuovo dopo aver eseguito una diagnosi differenziale tra le possibili eziologie. Solo dopo si scrive una ricetta per delle ulteriori indagini, richiesta di un consulto con altri specialisti, prescrizioni di farmaci se necessario...

**Mi sembra Terenzio che sia un lavoro complesso che continua poi anche a casa rileggendo testi medici ...**

Certo è complesso ma straordinariamente affascinante. Più di una donna bellissima. E non

lo dico solo adesso è sempre stato così per me.

**Hai avuto un maestro che ti ha portato a questo?**

Ne ho avuti molti in campo medico, soprattutto colleghi ospedalieri che guardavo e ammiravo mentre visitavano. Poi una volta scelta la mia strada che mi portava a tu per tu nelle case dei pazienti (eravamo alla metà degli anni 70) ho trovato altri maestri con tanta esperienza alle spalle. Ho unito così la teoria dei testi con la pratica quotidiana.

Imparando sempre dagli errori per non sbagliare più o almeno molto poco.

**Ce n'è uno in particolare?**

Si il dottor Elvio Buglioni con cui ho lavorato nel suo studio di Viale Italia a Ladispoli fino alla fine dei suoi giorni. Ricordo che mi disse: "Nessuna gioia la mondo è più grande di quello che ti può dare la medicina. La riconoscenza e l'affetto di un paziente guarito non ha prezzo, ne si compra". Nelle mani del medico c'è la vita del paziente. Non è un gioco, non si può scherzare.

**Il medico allora è paragonabile ad un atleta, deve mantenersi sempre in allenamento.**

Certo, ma oltre ad allenarsi sui libri e riviste del settore come uno sportivo deve avere anche l'animo investigativo, alla stregua di un commissario di polizia che cerca il colpevole nella malattia da scoprire.

**Ma avrai anche altri hobby?**

Sono essenzialmente un bibliofilo a tutto tondo che include testi storico - artistico. Lo sport che amo di più e che, specie pratico nella bella stagione, è il nuoto; nelle altre mi ritaglio quasi sempre una mezzoretta di palestra.

**Men sana in corpore sano?**

Già dicevano proprio così gli antichi latini. La pigrizia fa più spesso ammalare.



# FARMACIA BORGO SAN MARTINO

Dott. Bruno Migliore

## I Nostri Servizi:



OMEOPATIA



DERMOCOSMESI



INFANZIA



VETERINARIA



## EspressoFarmaco

Ritiro ricette e consegna **GRATUITA**  
farmaci a domicilio

Per informazioni contattarci via WhatsApp o  
per e-mail: [farmacidelborgo15@gmail.com](mailto:farmacidelborgo15@gmail.com)

**338.3968169** 

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

# FIORE D'ACCIAIO, LA STORIA DI CHIARA



## CHIARA INSIDIOSO: QUANDO SOPRAVVIVERE SEMBRA ESSERE UNA COLPA

*Fiore d'acciaio*. La storia di Chiara è il libro scritto da Cristiana Cimmino che racconta la storia di Chiara Insidioso, vittima di violenza da parte del compagno, scampata alla morte nel 2014 e superato lo stato vegetativo a cui sembrava essere destinata, è stata abbandonata dalle istituzioni. Per questo è intrappolata in una tragedia senza fine.

*“Allora aveva 19 anni. Oggi ne ha 26, è inchiodata su una sedia a rotelle, non parlerà più, non avrà mai una vita normale. Ha avuto dallo Stato un risarcimento di tremila euro e percepisce una pensione di nemmeno 300 euro mensili. Non ha né fisioterapia specializzata, né logopedia, nemmeno una carrozzina adatta al suo stato. Perché vive in una struttura per pazienti lungodegenti in stato completamente neurovegetativo. Lei che ha fatto, senza aiuti continuativi, il piccolo miracolo di non diventare un vegetale. Lei che comprende tutto e tutto ricorda, lei che sa usare cellulare, tablet, computer. Ma non ha a disposizione nemmeno i mezzi minimi per una vita che sia degna di questo nome”.*

Parlammo già di Chiara, venne in redazione la mamma a raccontare come la ragazza di Cerveteri fu vittima di violenza da parte del fidanzato e di come continuasse il suo impegno affinché Chiara

tornasse ad essere libera. “Dopo quattro mesi in coma e altri sei in subintensiva all’ospedale San Camillo, è stata trasferita al Santa Lucia per poi approdare a Casa Iride (Associazione Risveglio Onlus) di Torrespaccata, dove tuttora risiede. Una struttura eccellente – afferma Danielle – per i pazienti in stato vegetativo, ma Chiara è sveglia dal 4 gennaio 2015. Ora è come se fosse in carcere”. Era gennaio 2020, ancora oggi si lotta per lei. Fiore d'acciaio, la storia di Chiara lo prova. Questo libro si propone di promuovere una normativa che risarcisca e tuteli le donne che sopravvivono ad un femminicidio. Normativa che già esiste a livello europeo, non recepita nel nostro Paese. Con il ricavato del libro, l'autrice conta di poter dare a Chiara la possibilità di vivere una vita dignitosa, a partire da una carrozzina dotata anche di un comunicatore. Qualcosa che in un Paese civile accadrebbe non certo ad opera di singoli privati. Durante la presentazione del libro avvenuta il 19 ottobre 2021 presso l'archivio centrale dell'Unione donna italiane a Roma ha parlato ancora la mamma di Chiara spiegando «cosa significa per una donna sopravvivere a un femminicidio: una doppia condanna».

## La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

## Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente  
**SENZA PERDERE LUCE?**



detrazione  
fiscale

**-50%**



RICOPERTURA  
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO  
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI  
ORTOPEDICHE



## Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864



## CONVENTO, CHIESA E PARCO DELL'IMMACOLATA DI SANTA SEVERA VENDUTI

**4,5 MILIONI PER COSTRUIRE VILLETTE VISTA MARE.  
TIDEI SI SCHIERA CON I CITTADINI, TROPPO TARDI?**

Un progetto che vede come obiettivo la costruzione di villette a due passi dal mare pertanto ostacolato fin da subito dai cittadini, che a tale scopo si sono riuniti costituendo un comitato in difesa del patrimonio spirituale e naturale fortemente a rischio. Parliamo della cessione del Convento dell'immacolata di Santa Severa, con annessa chiesa e macchia mediterranea. Un affare da 4,5milioni che andranno nelle tasche dei francescani solo se sarà approvato il piano edilizio.

Finalmente il sindaco Tidei ha preso una posizione netta al riguardo - fanno sapere dalla città - manifestando il suo dissenso al progetto durante la seduta dell'ultimo consiglio comunale. Una notizia che dona speranza ai cittadini da mesi in lotta, scoraggiati dall'evolversi negativo della faccenda. L'ultimo appiglio per scongiurare la perdita sembra essere il vincolo paesaggistico presente sul sito, in grado di interrompere una trattativa oramai da considerarsi conclusa. A scoraggiare infatti, la misteriosa società acquirente potrebbe essere l'impossibilità di costruire il complesso abitativo

come da progetto. Si fa appello alla Regione. La lotta per la salvaguardia dei 10mila mq di macchia mediterranea a due passi dal mare continua dunque incessante nonostante sia un'impresa ardua frenare la colata di cemento che investe il territorio. Sempre nell'ultimo consiglio comunale è stata approvata la 167 per Santa Severa, con l'annuncio di appartamenti popolari, scuole, centro sociale e parco pubblico.

“Nonostante gli appelli contro la cementificazione del territorio addirittura da parte del Pd locale, si aumentano gli insediamenti residenziali a fronte della mancanza di servizi a Santa Severa – tuona il Direttivo del Centro Studi Aurhelio - che senza mezzi termini attacca l'amministrazione comunale nel suo operato, suggerendo “visto che nella frazione non c'è uno straccio di parco pubblico, semmai di lavorare per riconvertire il Convento dell'Immacolata in un parco fruibile da tutti”. Dietro l'approvazione della 167 sull'edilizia popolare solo quattro ettari del territorio che si andrà a cementificare in una situazione di mercato che suggerirebbe scelte completamente diverse?



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio  
con professionalità e cordialità*



## I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

**PREPARAZIONI** galeniche



Giornate di **PREVENZIONE** - screening  
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267

## ♈ Ariete

Elemento Fuoco

Ottimo il rapporto con gli altri: chi lavora in un team avrà la possibilità di collaborare ad un progetto inaspettato ma particolarmente ambito. Chi ha un lavoro precario troverà il modo di inserirsi in modo stabile. In amore progetti per le coppie salde.

## ♌ Leone

Elemento Fuoco

Ruggire è facile ma bisogna essere consapevoli di assumersi poi tutte le conseguenze. La vita vi ha insegnato molto ma non avete appreso tutto e ciclicamente ricadete negli stessi errori e tormenti. Ma non siete stanchi di ingaggiare sempre lotte?

## ♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Novità importanti nel campo sentimentale: chi ha coltivato bene un rapporto e ha avuto il coraggio di vivere una storia anche se contrastata in ambito familiare, sarà premiato con un rapporto stabile e duraturo. Possibili vincite.

## ♉ Toro

Elemento Terra

Possibili discussioni in ambito lavorativo con dei collaboratori particolarmente nervosi o eccessivamente invadenti: utilizzate la diplomazia ed evitate arrabbiature. Anche in amore possibili polemiche legate ad una vecchia amicizia tornata nella vostra vita.

## ♍ Vergine

Elemento Terra

Ci sono delle decisioni drastiche da prendere e, anche se fanno paura, alcune saranno liberatorie: dovete arrivare alla fine dell'anno con l'obbiettivo di scardinare l'attuale modo di vedere le cose e buttare via quei fardelli che da anni vi bloccano.

## ♏ Capricorno

Elemento Terra

In campo lavorativo sarete coinvolti in probabili dispute tra colleghi per un incarico ambito, un progetto particolarmente remunerato o un trasferimento importante: giocate bene le vostre carte perché ne avete da vendere.

## ♊ Gemelli

Elemento Aria

Se cercate il cambiamento questa è la settimana adatta soprattutto se recentemente siete stati costretti per forza di cose a chiudere un'attività o a rinunciare ad un lavoro: si presenteranno buone opportunità. Alti e bassi invece in amore.

## ♎ Bilancia

Elemento Aria

Settimana all'insegna di chiusura: chiudere quelle situazioni appese da tempo è la parola d'ordine, dalle bollette insolute a delle cause appese. Potrebbero presentarsi invece buoni affari in campo immobiliare. L'amore è sempre positivo.

## ♒ Acquario

Elemento Aria

Sentite chiaramente la forza che sta salendo in voi perché con l'avvicinarsi alla fine dell'anno le vostre stelle vi stanno preparando a una rivoluzione voluta, sperata, necessaria. Non disperdete le forze in cose inutili, lasciate andare il superfluo.

## ♋ Cancro

Elemento Acqua

Chi ha un lavoro a tempo o un contratto part-time potrebbe avere l'opportunità di stabilizzare la sua posizione, un'opportunità da afferrare al volo perché non capiterà di nuovo a breve. In amore, forte il legame con il partner di sempre.

## ♏ Scorpione

Elemento Acqua

Periodo in cui vi sentirete particolarmente suscettibili e nervosi, dove il vostro lato del carattere cupo avrà maggiore forza e spessore: desiderate chiudere situazioni che non vi aggradano ma evitate di pungere perché vi si ritorcerà contro.

## ♓ Pesci

Elemento Acqua

Svincolatevi da quelle situazioni che, come detto la passata settimana, vi stanno rallentando. Questo periodo apre le porte a delle serie opportunità in campo economico e lavorativo. In particolare buoni investimenti in campo immobiliare.

**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, Tivvù, Sky, Wind, and other logos are visible.

# PROMOZIONE GREEN PASS

**NON PERDERE TEMPO!**

**PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI**

**WWW.GRUPPOSALUS.NET**



**RAGAZZI UNDER 18**

10 Tamponi Antigenici

**€ 100,00**

**ADULTI**

10 Tamponi Antigenici

**€ 120,00**

10 Tamponi Molecolari (PCR) **€ 450,00**

## CERVETERI

**VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)**

**TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET**

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI



di Barbara Civinini



## ARRIVANO I FANTASTICI 4 MADE IN ITALY

LI PORTA SUL GRANDE SCHERMO IL REGISTA GABRIELE MAINETTI CON "FREAKS OUT".  
TRA I PROTAGONISTI CLAUDIO SANTAMARIA E GIORGIO TIRABASSI

Eduardo De Filippo diceva che *"Il teatro non è altro che il disperato sforzo dell'uomo di dare un senso alla vita"*. Lo stesso sforzo lo troviamo nell'opera seconda di Gabriele Mainetti, arrivata in questi giorni al cinema dopo una lunga attesa – il film era pronto dal 2020 – che porta sul grande schermo la straordinaria umanità dei diversi, i veri protagonisti della storia dai poteri straordinari. Un film sospeso tra il visionario, il neorealismo e i supereroi della Marvel made in Hollywood, con uno spiccato innesto di romanità. Una seconda volta molto attesa dopo il successo de *"Lo chiamavano Jeeg Robot"*, premiato con 7 David di Donatello, tratta da un soggetto dell'amico Nicola Guaglianone con cui il regista ha condiviso la sceneggiatura. *"Freaks Out"*, dice il Mainetti, *nasce da una sfida: ambientare sullo sfondo della pagina più cupa del Novecento un film che fosse insieme un racconto d'avventura, un romanzo di formazione e – non ultima – una riflessione sulla diversità. Per farlo, prosegue, ci siamo avvicinati alla Roma occupata del 1943 con emozione e rispetto, ma allo stesso tempo abbiamo dato libero sfogo alla fantasia: sono nati così i nostri quattro freak, individui unici e irripetibili, protagonisti di una storia più grande di loro*. Siamo a Roma durante l'occupazione nazista. Matilde (A.Giovinazzo), Cencio (P.Castellitto), Fulvio (C.Santamaria) e Mario (G.Martini) vivono come fratelli nel circo di Israel (G.Tirabassi). Quando Israel

scompare misteriosamente, i quattro "fenomeni da baraccone" restano soli, e qualcuno ha messo gli occhi su di loro. Il perfido direttore del circo tedesco, Franz, il pianista con 12 dita (F.Rogowski), li sta cercando perché le sue visioni gli hanno detto che sono l'unica possibilità di sopravvivenza per il Terzo Reich. La messa in scena è degna dei migliori talenti artigianali del cinema italiano, come quello di Matteo Garrone nel *"Racconto dei racconti"*, liberamente ispirato alla raccolta di fiabe in lingua napoletana di Giambattista Basile, ma non tutta la critica è amichevole. Sottolinea le molte citazioni da *"Roma città aperta"* di Roberto Rossellini, a *"Il mago di Oz"* di Victor Fleming, da *"L'armata Brancaleone"* Mario Monicelli, a *"Edward mani di forbice"* di Tim Burton. Secondo *"Il Giornale"* il film *procede per accumulo, rischiando di mischiare troppo di tutto*. La pellicola a Venezia ha vinto il Leoncino d'oro – il premio attribuito da Agiscuola – perché, dice la motivazione, si tratta di *"un'opera innovativa e coraggiosa, che racchiude in una grande avventura fra sogno e realtà, tutto l'amore per il cinema"*.

È prodotta da Goon Films, la società fondata dallo stesso regista nel 2011, con Lucky Red e Rai Cinema, in coproduzione con la belga Gapbusters. Certo un film che vale la pena di vedere, anche perché parafrasando il maestro Proietti, siamo al cinema, dove tutto è finto ma niente è falso.

Cinema

38



**FLUAGE** SRL  
STUDIO FISIOTERAPICO

INFO E APPUNTAMENTI 340 896 9357

LADISPOLI - VIA BERNA 6/A  
CIVITAVECCHIA - CORSO MARCONI 48

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



### SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA  
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# Ortica

## Salute Benessere

*Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



## CI SIA UNA PACIFICAZIONE TRA VACCINI E TERAPIE DOMICILIARI PRECOCI

Torno sempre sullo stesso argomento? Mi riferisco alle terapie precoci a livello domiciliare contro il Covid. E' una battaglia che porto avanti, non certamente da solo ma con migliaia di medici a tutti i livelli, da quasi due anni, ossia da molto prima che fossero introdotto i vaccini specifici, sia quelli adenovirali che a base di RNA. Basta rileggere le diverse decine di articoli che ho pubblicato. Un protocollo – vademecum personale basato sulle linee guida del professor Raoul (Direttore di Malattia Infettive e Tropicali dell'Università di Marsiglia) correlato alla mia esperienza clinico – pratica – empirica di medico di prima linea territoriale sul campo. I più informati sono a conoscenza che non sono un no-vax. Ripeto ancora una volta che ho contratto e curato da solo la pandemia virale e poi mi sono vaccinato. La domanda che ho sempre posto è sempre la stessa. I vaccini da soli sono sufficienti? Oppure vanno affiancati da seri farmaci specifici ben conosciuti? Non si tratta di terapie alternative al vaccino bensì complementari – integrative. Tutti gli studi veritieri hanno dimostrato, come l'evidenza empirica aveva accertato, l'esclusione di una garanzia immunitaria vaccinale a lungo termini: 6 mesi Vaxzevria (ex Astrazeneca) e 8-12 mesi quelli RNA (Pfizer, Moderna) con doppia dose. Ora la ricerca (paper appena uscita sulla rivista Nature) ha confermato, come ha scritto Rino Rappuoli, microbiologo e direttore scientifico, che l'immunizzazione <<ibrida>>, vale a dire la vaccinazione, solo con una sola dose, in soggetti guariti da Covid sintomatico ha una durata protettiva ben superiore, come durata nel tempo, a qualsiasi altra. Ciò grazie ad una intensa “memoria

immunitaria” in cui vengono sollecitati in maniera sinergica – collaborativa sia il “braccio umorale” (plasmocellule con produzione di anticorpi) che il “braccio cellulare” (aspecifico – innato costituito da linfo - monociti, macrofagi, cellule NK etc). Il primo possiamo documentarlo con un esame sierologico il secondo ancora no. Ciò conferma quanto da diverso tempo avevo scritto. Non era quindi un argomento “cicero pro domo sua” (era il mio caso personale) ma su evidenti basi scientifiche. Ora riguardo ai vaccini siamo arrivati, perché il periodo di immunità è per molti terminato, alla terza dose. E poi, perdurando la pandemia, avremo bisogno di una quarta, quinta? Saremo dipendenti a vita da siffatto trattamento? E' ben evidente che anche i vaccinati possono riammalarsi. Ho ipotizzato, non credo “a vanvera”, che questo inverno (specie gennaio-febbraio) la curva sia dei contagiati che dei ricoverati risalirà. Che facciamo, se sarà così come credo, in caso di una ricaduta? Basterà e sarà efficace una terza dose per tutti gli under 12? Aspetterei i dati Israeliani per schiarirci le idee. Per ora sono incoraggianti ... ma aspetterei prima di essere sicuro. Nel frattempo, e ancor prima, perché non ricorrere alle terapie domiciliari (poco costose) precoci? Chi sostiene che sono inefficaci, inutili, anzi anche dannose, lo dice perché ci crede veramente (onestà intellettuale) o per altri scopi. Come sosteneva, lo ripetiamo sempre Andreotti, a pensar male si fa peccato ... E' necessario a mio avviso intraprendere una strada di pacificazione tra vaccini e farmaci. L'uno non esclude gli altri. Sono complementari. Non nemici, non antagonisti.



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**PROMO MAKE UP  
E LINEA CREME**

# KORFF

THE SCIENCE IN BEAUTY

Con l'acquisto  
di **1** PRODOTTO

**-30%**

Con l'acquisto  
di **2** PRODOTTI

**-40%**

**SPECIALE**



**UNA CONFEZIONE  
DA 28 DRINK È IN REGALO**

**EFFETTUIAMO TAMPONI RAPIDI**

**CONSEGNA GRATUITA DEI FARMACI A DOMICILIO**

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

Farmacia  
aderente al gruppo



[www.valoresalute.it](http://www.valoresalute.it)



## IMMUNOSTIMOLIAMOCI IN MODO NATURALE

Quando le difese immunitarie si abbassano i virus e i batteri hanno la meglio e si è esposti più facilmente a infezioni e a malattie. Ecco perché è fondamentale non abbassare la guardia.

Buone norme comportamentali per rafforzare le difese immunitarie sono:

- **Seguire un'alimentazione corretta**
- **Svolgere regolare attività fisica**
- **Riposare bene**
- **Limitare le fonti di stress**
- **Smettere di fumare e limitare drasticamente gli alcolici**

Molti CIBI, se assunti con regolarità, hanno la capacità di rafforzare il sistema immunitario:

### **1.VERDURE**

Ottime quelle amare per le proprietà depurative. Importantissimi cavoli e cavolfiori (anche per la loro azione anticancro).

### **2.AGLIO E CIPOLLA**

Soprattutto l'aglio contiene zolfo, che inibisce la crescita batterica e mantiene pulito l'intestino. Inoltre l'allicina e il solfuro (presenti nell'aglio),

stimolano la moltiplicazione delle cellule che servono a combattere le infezioni. L'allicina ha spiccati effetti antibiotici, antimicrobici e antifungini.

### **3.MIELE**

Ottimo alleato per la salute: contiene sostanze con una elevata azione battericida agendo come un antibiotico naturale.

### **4.FRUTTA**

In particolare quella ricca di vitamina C, come gli agrumi.

### **5.LEGUMI**

Andrebbero consumati ogni giorno, ben cotti per essere meglio tollerati dall'intestino e con la buccia, dove si concentrano le sostanze anticancro.

### **6.CIOCCOLATO FONDENTE**

Il cioccolato, quello "vero", è in grado di potenziare un gruppo di linfociti, capaci di migliorare l'adattamento delle nostre difese al mutare delle infezioni.

### **7.YOGURT**

Ricco di fermenti lattici vivi e attivi, è in grado di migliorare al meglio la flora intestinale e proteggerla

da eventuali batteri nemici.

#### 8. SPEZIE

Pepe nero, chiodi di garofano e cannella, riattivano il metabolismo e facilitano lo smaltimento delle scorie. Ma la spezia più efficace sembra essere lo zenzero, anche noto per le sue capacità di ripulire il sistema linfatico, la rete di tessuti e organi che aiutano a eliminare le tossine dall'organismo. Lo zenzero è in grado di trattare un gran numero di malattie, grazie alle proprietà immunostimolanti e antinfiammatorie.

#### 9. FUNGHI

I funghi contengono betaglucani, immunostimolanti che attivano i globuli bianchi, e selenio, che aiuta i globuli bianchi a produrre le citochine (molecole proteiche).

#### 10. TÈ

Ormai noto immunostimolante e antiossidante. Ma la natura ci offre tante altre ARMI SUPPLEMENTARI:

##### Echinacea

L'echinacea è uno dei rimedi più efficienti in erboristeria per potenziare le difese e per contrastare le malattie da raffreddamento. Questa pianta ha proprietà che stimolano il sistema immunitario in maniera eccellente. Contiene polifenoli che sono in grado di ostacolare la penetrazione dei virus nelle cellule sane.

##### Spirulina

Questa alga sembra effettivamente possedere proprietà straordinarie: fonte preziosa di proteine, ricca di vitamine e minerali, ha un eccezionale effetto positivo sulle difese immunitarie.

**Funghi medicinali** (soprattutto shiitake, reiky, maitake)

Tra le tante proprietà dei funghi medicinali spicca la loro azione immunomodulatoria. Ormai la scienza afferma all'unanimità la loro eccezionale utilità (vedi anche [www.orticaweb.it/funghi-medicinali-proprietà-e-benefici](http://www.orticaweb.it/funghi-medicinali-proprietà-e-benefici)). Possono essere assunti tranquillamente in compresse, ma occhio all'MG, cioè alla presenza di principio attivo. Per rafforzare il sistema immunitario non tutti sanno che la Vitamina D è assolutamente fondamentale. Tantissime persone tendono ad avere bassi livelli di vitamina D (soprattutto in inverno), a volte pericolosamente bassi, perché compromettono il sistema immunitario e l'equilibrio ormonale. Sarebbe meglio ottenere la vitamina D dal sole, in quanto si tratta della migliore fonte assoluta di questa sostanza e contribuisce ad un potente rafforzamento del sistema immunitario, ma una bassa esposizione comporta la necessità di integrare questa vitamina con integratori naturali.

##### In conclusione

Un sano stile di vita, una corretta alimentazione e un aiutino esterno possono dare un contributo incredibile ai nostri globuli bianchi.

# BEN DI BIO

## vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI

segnalato da  
**GAMBERO ROSSO**



### ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



### PANE FRESCO BIO



### PRODOTTI PER L'INFANZIA

### DETERSIVI ALLA SPINA

100%  
ECO



### ECODETERGENZA E COSMESI

### PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)  
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221  
[www.bendibio.net](http://www.bendibio.net) - [bendibioladispoli@gmail.com](mailto:bendibioladispoli@gmail.com)  
Facebook e Instagram Ben di Bio



**Dottoressa**  
**ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicologa Giuridico-Forense



## CONSAPEVOLEZZA

Una persona sta male, ha un disagio psicologico che si può manifestare in vari modi: difficoltà nel ritmo sonno-veglia, disorganizzazioni alimentari, nervosismo eccessivo, disturbi psicosomatici o altro. Ciò può essere derivato da problemi lavorativi, problemi familiari, lutti oppure da ciò che sta succedendo in questo periodo. La persona pensa *“sono i classici problemi della vita, nulla di estremamente grave...posso andare avanti, ce la faccio da solo/a”*. La persona, dopo vari tentativi di risolvere il problema da solo, inizia a cercare un consiglio esterno e ne parla con il medico di base o con gli amici, oppure fa una ricerca su internet e vede quali soluzioni hanno adottato altre persone che hanno avuto lo stesso problema. Bene. La persona si sta muovendo, perché inizia a nascere una prima consapevolezza che serve un aiuto esterno. La persona inizia a vedere soluzioni diverse; per esempio il medico può prescrivere dei blandi medicinali oppure consigliare uno specialista di sua fiducia (psicoterapeuta, psichiatra, ecc.). L'amico può consigliare, per esempio, di fare yoga o di fare uno sport che scarichi e lenisca lo stress. Altre persone possono dire che hanno trovato conforto nella religione, qualsiasi essa sia. Bene, tutte ottime soluzioni. La persona, ora, inizia a percorrere una o più delle soluzioni trovate e il problema può trovare sollievo continuativo. Alle volte, può capitare che la soluzione trovata dia un sollievo momentaneo ma che il problema si ripresenti. La persona che ha un problema e che cerca delle soluzioni esterne è una persona che vuole risolvere il problema; è importante essere consapevoli che non vuol dire che qualcun

altro risolve il problema. Vuol dire che qualcun altro ci aiuta a far emergere le risorse e le nostre capacità per trovare soluzioni costruttive oppure ci aiuta a vedere il problema da un'altra prospettiva o da più prospettive e la persona impara modi alternativi di gestirlo e risolverlo. Spesso si pensa che l'aiuto della Psicoterapia debba essere l'ultima scelta, quando la persona non ce la fa proprio più. Inoltre si pensa che dallo Psicoterapeuta ci va chi “è matto”. Infine si pensa che appena si inizia a stare bene, i problemi siano risolti. Il percorso di Psicoterapia è un percorso che necessita di tempi, tempi che sono diversi da persona a persona e che cambiano a seconda della problematica portata e dell'approccio psicoterapico. Alcune persone hanno solo necessità di essere ascoltate e di riporre nel setting psicoterapeutico (che è un luogo sicuro, neutro e non giudicante) i propri eventi della vita, come mai aveva fatto prima. Gli interventi dello psicoterapeuta, in questi casi, sono minimi e vertono soprattutto sull'accoglienza e sulla rassicurazione. Può capitare anche che una persona decida di interrompere il percorso anche dopo pochi incontri, perché si sente bene. Il benessere che si sente all'inizio è solo sollievo e, forse, ha solo bisogno di questo. Il processo terapeutico può anche terminare lì, perché può avere innescato una serie di riflessioni sufficienti al cambiamento. In altri casi, invece, l'interruzione dopo i primi colloqui può essere derivato dalle naturali resistenze presenti in ogni persona. In questi casi è come se nella ristrutturazione di una bella casa si cambiassero solo gli infissi e si tinteggiassero le pareti senza andare un po' più in fondo.

**Dottoressa Anna Maria Rita Masin**  
Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicologa Giuridico-Forense



**Cell. 338/3440405**

**[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)**

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5  
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27  
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

## CABINA **ESTETICA**



### **EPILAZIONE PROGRESSIVA** **LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO**

#### **PERCORSO VISO**

Rughe - rilassamento cutaneo  
schiarente discromie  
RADIOFREQUENZA  
ELETTROPORAZIONE  
RAD. FRAZIONATA  
SCRUB AD ULTRASUONI  
OSSIGENOTERAPIA  
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

#### **PERCORSO CORPO**

Defaticante - inestetismi cellulite  
adiposità localizzate - perdita elasticità  
ONDE D'URTO  
RADIOFREQUENZA  
BENDAGGIO SALINO  
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana

 06.99551302  [farmacia pratocavalieri](#)  [estetica\\_pratocavalieri](#)

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



## SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI  
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO  
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

## **TAMPONI RAPIDI SU PRENOTAZIONE**

**NUOVI ORARI DAL 21 OTTOBRE 2021**

<b>GIORNO</b>	<b>MATTINO</b>	<b>POMERIGGIO</b>
LUNEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
MARTEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
MERCOLEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
GIOVEDÌ	7:30 - 11:30	14:00 - 18:00
VENERDÌ	7:30 - 9:00	14:00 - 18:00
SABATO		14:00 - 18:00
DOMENICA	9:00 - 12:00	

**ADULTI 1 TAMPONE € 15,00**

**PACCHETTO DA 6 A 9 TAMPONI € 13,00 CAD.**

**PACCHETTO DA 10 TAMPONI IN POI € 12,00 CAD.**

---

### **BAMBINI**

**0-11 ANNI € 15,00 - 12-17 ANNI € 8,00**



**O  
TT  
ICA  
GRILLI  
.COM**

DESIGN TOWARDS THE FUTURE