

# L'ortica <sup>S</sup>ETTIMANALE

Anno XXIV n°42- 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## SOCIETÀ

DA TRIESTE A ISTANBUL  
DA DRAGHI A ERDOGAN

## CERVETERI

IL CONSIGLIO DEI VELENI  
SULL'AMPLIAMENTO DI LIDL

## FIUMICINO

IL MUSEO DELLE NAVI ROMANE  
DOPO 19 ANNI RIAPRE

# TORRE FLAVIA TRA I SITI PIÙ BELLI D'ITALIA

PRESTIGIOSO RICONOSCIMENTO PER L'OASI  
PROTETTA INSERITA NELLA GUIDA TOURING

PROLOGO

GRANDE  
EVENTO

MARINA DI CERVETERI

## FESTA DI HALLOWEN

DOMENICA 31 OTTOBRE ORE 16.00

LARGO FINIZIO - CERENOVA

MUSICA E GIOCHI A TEMA

INTRATTENIMENTO PER I BAMBINI

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia  
**Superal**  
**2000**

**VETRATE PANORAMICHE**

[WWW.SUPERALL2000.IT](http://WWW.SUPERALL2000.IT)

**S.O.S.**

**PRONTO INTERVENTO**

*Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura*

**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**

*Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura*



**ECOBONUS  
50%**

SE ACQUISTI DA NOI  
I TUOI INFISSI IN **PVC**  
PUOI USUFRUIRE DELLO  
**SCONTO 50% ANCHE SU:**

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

**FABBRICA INFISSI IN PVC**

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE  
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE **VIA DON LORENZO MILANI 3**  
**TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444**

Anche i piu' piccoli vogliono vederci chiaro!

Prendi solo il meglio dalla luce  
**LENTI EYE PROTECT SYSTEM**



scegli la montatura che fa per loro  
**COMFORT E SICUREZZA**

Sin da piccoli una buona visione facilita la vita e l'apprendimento  
**LENTI KIDS UV**

**OTTICAGRILLI**

I nostri occhi vedono meglio dal 1977

**LADISPOLI**  
PIAZZA MARESCOTTI N°7  
TEL 0689520322

**LADISPOLI**  
VIALE ITALIA, 135  
TEL 069911152

**CERENOVA**  
LARGO TUSCOLO, 1  
TEL 069904740

 [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)   **OTTICAGRILLI**

## Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**L'Oroscopo di P'Astra**

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,  
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,  
Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia  
Moricci, Pamela Stracci,  
Maurizio Martucci.

**Speciale Viaggi:** Adriano Botta

**Speciale Cinema:** Michele Castiello

**Videorticando:** Toni Moretti

**Marketing:** V.M. Lius, Carlo Leonori

**Fotografi e collaboratori:**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,  
Marco Tanfi

**Grafica:**  
Isabel Maccari

**Stampa:**  
Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente, critico e  
costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo di  
volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 27/10/2021

Ph di copertina: © Massimiliano Magro

# In principio era il Vax, e il Vax era nell'azoto liquido

*L'uomo non può vivere senza inginocchiarsi davanti a qualcosa. Se l'uomo rifiuta Dio, si inginocchia davanti ad un idolo. (Fedor Dostoevskij)*

Nel pandemonio mediatico tre notizie sono state accolte come scoop sensazionali: l'aggiornamento ISS secondo cui la quasi totalità dei decessi Covid si verifica in soggetti pluripatologici (scoperta dell'acqua calda!); l'aggiornamento ISTAT secondo cui la mortalità 2021 non si discosta dalla mortalità 2020; le indicazioni della Fda secondo cui l'efficacia del vaccino J&J "scade" dopo due mesi.

Le tre notizie certificano che la gestione dell'emergenza è stata fallimentare e che l'epidemia non si vince semplicemente con una o due punture, bensì investendo su tutto il sistema sanitario, sui servizi sociali e sulla qualità della vita. Più medicina del territorio, più ospedali, più posti letto, più personale sanitario. Ma anche più aule scolastiche e universitarie, più docenti, più trasporti pubblici. E conferma ancora una volta che il GP tutto è fuorché una misura sanitaria. Ma queste notizie non interessano al nostro Governo che ormai è lanciato nella Nuova Normalità, fondata sul controllo delle masse, tagli alla sanità e investimenti multimiliardari sulla transizione digitale, che saranno pagati depauperando la vittima sacrificale prescelta: il ceto medio. Tuttavia la cosa ancor più sbalorditiva è che le suddette evidenze sembrano non interessare proprio alla vittima sacrificale che, in preda ad un'estasi mistica, sta immolando sull'altare della nuova fede i propri diritti innati e le proprie ricchezze. Inutile indagare la complessità dei dati, inutile perdere tempo a studiare i lavori scientifici. Inutile mettere in rilievo che il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza è un suicidio. È come gridare nel deserto. La pandemia è oramai il nuovo culto interiorizzato dai più. È il mito fondativo del New Normal, ed in quanto tale è intoccabile. E quando c'è di mezzo la fede, non c'è spazio per la logica, né tanto meno per la scienza. I vaccini anticovid, nella realtà dei fatti uno diverso dall'altro, nel dibattito pubblico sono stati trasformati ne "Il Vaccino" Salvatore e caricati di aspettative messianiche che sono diventate parossistiche nello scagliarsi contro i miscredenti. Il passaggio alla dimensione teologica è evidente: Kathy Hochul, governatrice di New York ai fedeli di una chiesa ha detto: "Dio ci ha dato questo vaccino, ma ci sono persone là fuori che non vogliono essere vaccinate. Ho bisogno che siate i miei apostoli e che andiate là fuori per convincere le persone a vaccinarsi". Nel frattempo dall'Università del Minnesota è arrivata la proposta di un vaccino anti-Covid costruito a forma di ostia consacrata da posizionare sotto la lingua. In tale contesto appellarsi ai dati, influisce sull'agenda prestabilita, di cui Draghi è il gran sacerdote, meno di quanto gli esercizi dei retori dell'antica Roma influissero sugli editti dell'Imperatore. Ai nostri decisori non gliene importa un tubo delle evidenze scientifiche. E al popolo dei fedeli men che meno.

Miriam Alborghetti

**HALLOWEEN**  
DOMENICA 31 OTTOBRE ORE 16:00  
MUSICA E GIOCHI A TEMA - LAVORETTI PER BAMBINI - GIOCHI A PREMI  
PROLOCO MARINA DI CERVETERI E RIONE CERANOVA COSTANTICA  
PRESSO LARGO FINIZIO - AREA PROLOCO



## PIAZZE PIENE E SPIAZZATE

**PROTESTE SENZA PRECEDENTI PRATICAMENTE IN OGNI CITTÀ, QUASI OGNI GIORNO. LE MANIFESTAZIONI DEI DISSENTI SI CENTRANO SU VACCINI E GREEN PASS, ELUDENDO PERÒ UNA DENUNCIA SULLA GRANDE TRASFORMAZIONE DI SOCIETÀ, DIRITTI, ECONOMIA, AMBIENTE, UMANITÀ E RELIGIONE**

E' *'un dono di Dio'*, parola di **Jorge Mario Bergoglio**: dopo l'**Intelligenza artificiale** benedetta da Papa Francesco e la sottoscrizione di accordi commerciali con **Microsoft e IBM**, adesso pure il **transumanesimo è ufficialmente sbarcato in Vaticano**, grazie ad un convegno al **Pontificio Collegio Teutonico**. **"Artificial Humanity"**, cioè umanità artificiale il tema trattato, teorizzato l'ibrido dell'**Humanity Plus** come grandissima opportunità per modificare l'uomo in un nuovo paradigma artificiale. In ambito cattolico una compenetrazione degli elementi fondanti della **Quarta Rivoluzione Industriale** come cartina di tornasole di quanto, insieme alla **religione**, ormai avviene anche in ambito **militare e civile**, accelerata l'avanzata dalla copertura della **crisi sanitaria**: è la **grande trasformazione** partorita sull'**emergenza climatica** per una nuova società e un nuovo mondo (dicono) sostenibili, ad impatto zero. **Facebook**, 36 milioni di account italiani attivi, invoca così al **metaverso** per fondere il fisico col

digitale esattamente come auspicato nel **Grande Reset** dal guru del **Forum Economico Mondiale**, che nei prossimi anni punta a passare dal 5G al 6G, cioè dall'**Internet delle cose** all'**Internet dei corpi** perché **"monitorare il funzionamento del nostro corpo potrebbe cambiare le nostre vite"**, come brevettano e sperimentano **Bill Gates ed Elon Musk**, mentre il Presidente del Consiglio **Mario Draghi** dichiara di voler anticipare di quattro anni l'**agenda 2030**, da realizzare entro il **2026** anche grazie al **Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza** e finanziamenti europei: **"la strategia nazionale sull'Intelligenza artificiale costituisce il quadro per migliorare il posizionamento competitivo del paese"**, ha detto **Draghi**, stanziati 50 miliardi di euro per la **transizione digitale**, prenotato un ecosistema di **microchip** all'avanguardia per la **transizione ecologica**.

**Fermiamoci qua: Intelligenza artificiale, microchip e transumanesimo.** Fermiamoci qua, perché solo così si può riuscire a comprendere



**La casa del Pane**



**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**




come il **Green Pass**, **QR Code** per **funzionare anche senza l'abbinamento al vaccino**, è infatti il punto di partenza - per ora il più eclatante - **studiato per arrivare alla seconda fase del cronoprogramma da Identità digitale**, finendo nell'imitazione del **Sistema di Credito sociale cinese** dove, grazie alla velocità e capillare presenza di reti 5G, **vite, libertà e diritti** dei cittadini sono gestiti da *chip, Big Data, automatismi/robotica, algoritmi e Intelligenza artificiale*. Allora se questa è l'agenda a breve-medio-lungo termine di Governo, multinazionali e lobby mondialista con l'avallo del Vaticano, **ci si chiede perché le piazze italiane in legittima rivolta** siano passate, nell'ultimo biennio, dalle proteste anti *lockdown*, anti distanziamento, anti coprifuoco, anti *mascherina* e anti **vaccini obbligatori** adesso alla lotta contro **Green Pass** in ambito lavorativo, **eludendo però opposizione e denuncia contro il vero e più profondo progetto di ingegneria sociale in atto per la riconfigurazione di una nuova normalità dove 'nulla sarà più come prima'**. Già, perché? Eppure i numeri dicono migliaia, **10 mila, a volte 30-40, persino 50 mila persone spontaneamente in piazza** in centinaia di città, una fiumana da nord a sud, democraticamente roba forte, grande cuore e immensa catena umana da **Bolzano e Trieste in giù**, roba che - tanto per dare un dato - solo a **Milano** da luglio ad oggi significa **14 sabato consecutivi di manifestazioni spontanee senza soluzione di continuità**. "*Libertà, verità*", gli slogan. **Si, ma libertà e verità per cosa? Cioè libertà e verità consapevoli o reazionarie?** Legate a doppia mandata all'agenda eterodiretta imposta furbescamente dal *mainstream* per depistare nel grande inganno oppure piazze piene come anello radicale di liberazione incondizionata?

E sì, perché rileggendo in filigrana l'epocale **resettaggio**, pare evidente come si stia tragicamente finendo fuori **target**, **strumentalizzando** e **spiazzando le piazze, come in un'orchestrata opera di distrazione di massa, messa una toppa più grande del buco**. Perché in ballo, purtroppo, c'è molto di più di un'urticante lasciapassare verde e di un serio genico sperimentale.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

 Ferris Carni

**VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA**  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



Trieste



Istanbul



di Paolo Cesaretti

## QUALE “VISIONE DELLA SOCIETÀ”? DA ISTANBUL A TRIESTE

Attualità

8

“Si crede ai propri occhi più che alle proprie orecchie”: lo scriveva Erodoto duemilacinquecento anni fa, lo ripete la cronaca del 18 ottobre, nuovo giorno da aggiungere alla lista delle vergogne nazionali per quanto accaduto allo scalo 4 del porto di Trieste. Ha già fatto il giro del mondo, senza bisogno di commenti, l’immagine del manifestante con la barba bianca e gli occhiali, compostamente seduto a gambe incrociate, sul quale si abbatte una bomba d’acqua lanciata ad altezza d’uomo dagli idranti della polizia. Tale la forza del getto da rendere quasi invisibili altre persone sedute accanto a lui. Hanno riferito i pochi liberi giornalisti presenti (“ai propri occhi si crede di più”) che alcuni manifestanti erano stati sollevati da terra; altri, abbattuti dall’acqua, venivano caricati in ambulanza. Si prova a stemperare con una battuta, ai triestini “ghe piase el vin”, non l’acqua (lo ricordava una famosa canzone di Lelio Luttazzi) e la storia di Trieste ha dato tanti esempi di felice ironia; ma resta la gravità di un episodio che – per il carico di violenza e per la prova di dignità che testimonia – alcuni commentatori hanno accostato a scene memorabili del 1989, su tutte quella del “Rivoltoso Sconosciuto” cinese che blocca i carri armati a Piazza Tien-an-Men.

I manifestanti al porto di Trieste erano portuali che avevano proclamato un legittimo sciopero, sostenuti da altre persone pacifiche e inermi. Non impedivano alcun accesso ai colleghi che invece

preferivano lavorare; rifiutavano tutti, vaccinati e non, l’imposizione del Green Pass “che nulla ha a che fare con la sicurezza sanitaria e la lotta contro il COVID19 ma ha lo scopo di dividere i lavoratori costringendo una loro parte a pagare [i tamponi] per poter lavorare” (come da loro comunicato stampa). Si trattava di una richiesta di dialogo con istituzioni che invece hanno risposto come tutto il mondo ha potuto vedere.

Merita qui riportare alla memoria, oltre ai fatti del 1989, l’affinità che lega lo sciopero di Trieste alle proteste del Parco Gezi a Istanbul nel 2013. Nell’immensa megalopoli mediterranea, incrocio plurimillenario di culture e tradizioni diverse d’Europa e d’Asia, la difesa di quel piccolo spazio verde a rischio di trasformazione in centro commerciale aveva aggregato dapprima un gruppo di ambientalisti, poi una folla composita che aveva praticato le più diverse forme di contestazione civile. Dopo un mese di occupazione, la polizia intervenne ricorrendo a idranti e a lacrimogeni; vi furono i primi feriti e arrestati: il risultato della violenza istituzionale fu la deflagrazione della protesta in tutta la Turchia, senza un chiaro indirizzo politico ma con una diffusa ostilità al presidente Erdogan. Nell’arco di pochi mesi si contarono 11 morti; arrestati e feriti furono infine centinaia, forse migliaia.

Lo smodato uso della forza valse a Erdogan non poche critiche sia nelle sedi istituzionali

internazionali sia da parte di numerosi organi della stampa liberal, anche in Italia: quelli avvezzi a rispondere agli interessi degli stessi ambienti oggi invece favorevoli e persino succubi al nostro primo ministro (lui sa “dire di no”, lui “mostra il pugno duro”: specie verso gli inermi, aggiungiamo, non verso i violenti, come hanno mostrato i fatti di sabato 9 ottobre a Roma).

In Italia nessuno finora ha perso la vita, ma un legame non troppo segreto lega l’osannato Mario Draghi all’eseacrato presidente turco. Va ricordato infatti che il nostro SuperMario, quando era da poco insediato a Palazzo Chigi, ebbe a rimproverare Erdogan per la “umiliazione” che questi avrebbe inflitto in una occasione istituzionale alla presidente della Commissione Europea, Ursula von der Leyen, facendola accomodare su un divano anziché su una poltrona.

Nell’occasione Draghi sentenziò – elevando a giudizio politico una questione cerimoniale – che Erdogan era un “dittatore di cui si aveva bisogno”, e apparve piuttosto goffo che un primo ministro designato e non eletto, come lui, definisse “dittatore” un presidente eletto; l’improvvida frase non mancò di essere stigmatizzata in Turchia, con conseguente raffreddamento delle relazioni diplomatiche tra Ankara e Roma. Ma, come direbbero a Trieste, “xe pegio el tacon del buso”: Draghi aggiunse infatti, quasi volesse marcare una differenza, che “con questi chiamiamoli dittatori bisogna essere franchi nell’espressione della visione della società ma pronti a cooperare per gli interessi del Paese”. Ma a chi faceva riferimento Draghi quando diceva che di dittatori come Erdogan “si aveva bisogno”? Chi aveva bisogno di chi? E per quale diversa “visione della società”, a fronte del comune abuso della forza?

Ma forse il nostro SuperMario, oltre a tutte le altre qualità, è anche “di profetico spirito dotato” (non se ne avrà a male se la citazione dantesca è estranea all’Inferno tanto caro ai nostri vertici repubblicani) e dunque, riferendosi a Erdogan, egli parlava già e soprattutto di sé, prefigurando l’immagine di se stesso in questi giorni di ottobre. Perché il sospetto è che il dittatore di cui qualcuno aveva bisogno fosse proprio lui. E dunque il primo ministro getti la maschera (o almeno la mascherina) e ci dica (“bisogna essere franchi”, no?) chi “aveva bisogno” di lui. Altrimenti dovremo farci bastare un suo discorso agli oligarchi del Gruppo dei Trenta del dicembre 2020, e continuare a domandarci come una repubblica democratica a sovranità popolare e fondata sul lavoro possa avere bisogno di lui come primo ministro. Nonostante quel discorso. O forse – e sarebbe anche peggio – proprio in virtù di quel discorso?

*Per gentile concessione di Visione Tv*

# Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SCONTO  
50%  
IN FATTURA



VETRATE  
PANORAMICHE



FINESTRE  
IN PVC  
ED ALLUMINIO



SERRATURE  
E PORTE  
BLINDATE



LAVORAZIONI  
IN FERRO  
(Persiane, grate,  
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE  
ZANZARIERE  
DI OGNI TIPO

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA PRODUZIONE.

CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI  
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)

Tel/Fax 06 99 02 751 - villelagiuliano@tiscali.it

Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446

[www.infissi2000sas.it](http://www.infissi2000sas.it)



# DIPENDENTI ALITALIA, PENALE PER CHI È PASSATO A ITA

## UNA COMPAGNIA AEREA CESSA L'ATTIVITÀ: A UN PILOTA COSA RESTA DI FARE? LAVORATORI SENZA FUTURO

A 74 anni dal primo volo, era il 5 maggio 1947, Alitalia ha chiuso ufficialmente i battenti il 14 ottobre 2021 con un volo Cagliari-Roma lasciando il posto all'azienda ITA, che parte con un nome simile e dalla flotta alleggerita. Compreso il personale sia in volo che a terra, impegnato nei giorni precedenti all'addio in mobilitazioni sindacali. Giorni intensi anche per il personale che ha scelto la nuova compagnia aerea, alle prese con la formazione professionale presso la nuova azienda ma non solo. Alitalia ha previsto per loro una penale per mancato preavviso. Nulla di insolito in termini contrattuali: "se un dipendente decide di rassegnare le dimissioni senza concedere all'azienda il periodo di preavviso stabilito dal contratto collettivo, il datore di lavoro è legittimato a trattenergli dalla busta paga un importo pari alla retribuzione che gli sarebbe spettata se il suddetto periodo fosse stato regolarmente lavorato". Ma nel caso Alitalia la prassi sorprende e non poco. Procedura legittima ma ritenuta poco opportuna date le circostanze: in poco tempo i dipendenti dovevano accettare o meno l'offerta ricevuta da ITA e presentare le dimissioni ad un'azienda di fatto chiusa, ma esistente giuridicamente. Oppure rimanere dipendenti Alitalia in cassa integrazione e muoversi per vie legali. Chi ha colto l'opportunità lavorativa vuoi per leggerezza, troppa fiducia o perché poco assistito, ha ricevuto una penalità. "Non si ferma la follia che da troppo tempo investe i dipendenti ex Alitalia - ha dichiarato il 21 ottobre il deputato di Fratelli d'Italia Marco Silvestroni - "Oggi, infatti, emerge un'altra beffa per i 420 piloti e 775 assistenti di volo costretti a transitare in ITA per poter lavorare [...]. "Il ministro dell'Economia che detiene il 100% di ITA prenda in mano la situazione e intervenga subito a tutela dei lavoratori e di migliaia di famiglie che, oltre al danno dei nuovi contratti al ribasso, rischiano anche la beffa".

"L'azienda ha semplicemente applicato il contratto, i dipendenti coinvolti, si sarebbero dovuti informarsi prima di firmare" è il commento intransigente di chi

non ha intrapreso la stessa via. Sui social il dibattito è acceso. "Non si può pensare di passare da un'azienda ad un'altra, senza pensare di non ricevere il conto" - commenta un lavoratore. "Dovrei dare il preavviso per una posizione lavorativa per la quale è stata chiesta la cassa integrazione?" domanda stupito un altro. "Ma le trattenute per mancato preavviso sono legittime quanto prevedibili - interviene un terzo - per il quale sarebbe stato un comportamento saggio rifiutare l'offerta di ITA, come lui stesso ha fatto. "Se nessuno avesse accettato - conclude - forse ITA non partiva, non con le pessime condizioni proposte". Non sono pochi i lavoratori ad aver rifiutato l'offerta, neanche coloro che rimproverano all'azienda la poca galanteria dimostrata nel non aver ricordato, in un momento così concitato, la procedura corretta. "Hanno messo i lavoratori con le spalle al muro, uno scandalo. Ma la procedura è corretta - conclude deluso un pilota - "Hanno praticamente ricattato i dipendenti dimissionari, costretti a rinunciare ad ogni possibile azione di rivalsa" è l'amara conclusione di lavoratori senza un futuro. Le hostess invece mercoledì scorso a Roma si sono spogliate degli abiti di lavoro e sono rimaste in sottoveste in una protesta dolorosa come il fallimento della società. "La solidarietà - hanno spiegato in Tv - va a tutti i nostri colleghi che hanno chiamato in ITA e che sono stati costretti a firmare un contratto aziendale umiliante e mortificante".

La compagnia di bandiera è oramai storia ma tanti ancora i nodi da sciogliere, dal buco nero dei conti lasciati da Alitalia (11 miliardi in 20 anni) al destino dei lavoratori dell'ex compagnia, fino al nodo rimborsi dei possessori di voucher e biglietti Alitalia per date successive al 15 ottobre. Per loro è previsto un fondo da 100 milioni di euro istituito dal Governo, che però "rischia di risultare insufficiente", lamenta Assoutenti, associazione dei consumatori specializzata nel settore dei trasporti. Mentre il Codacons ricorda: "Alitalia in 47 anni è costata circa 500 euro a famiglia, in media 216 euro a cittadino, neonati compresi".

# PNEUS CAR

di Giacobbe  
Roberto

## CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA

SOCCORSO STRADALE H24



### SOSTITUZIONE E COLLAUDO IN SEDE BOMBOLE GPL

## OFFERTA ESCLUSIVA TAGLIANDO

BENZINA E DIESEL



FIAT 6. PUNTO 1.2  
€ 120,00



VW GOLF 1.6  
€ 140,00



NISSAN QASHQAI 1.6  
€ 140,00




FIESTA 1.2  
€ 120,00

➤➤ **FAI IL TAGLIANDO** E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO **€ 70**



**OXYHYDRO** È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.  
**L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE  
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24

# SPID

## MAI PIÙ SENZA

### OBBLIGO DI IDENTITÀ DIGITALE: COSA CAMBIA PER I CITTADINI

Vi sarete accorti che ormai senza SPID non si può fare nulla o quasi, l'identità digitale è divenuta obbligatoria per parlare con la Pubblica Amministrazione dal primo ottobre 2021. Dal pagamento del bollo auto alla richiesta di servizi, fino alla possibilità di esprimere il consenso sulla donazione degli organi. Ma quanti lo conoscono? Ai dati di ottobre lo SPID è stato rilasciato a 25 milioni di persone, siamo ancora anni luce dunque dal coprire la massa, secondo uno dei massimi esperti di innovazione in Italia, William Nonnis, essendo una nazione anziana, anagraficamente parlando è normale un riscontro poco positivo dall'utenza legato alle procedure di attivazione macchinose.

Il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID) è la conservazione anagrafica e personale di quello che noi siamo e facciamo nella nostra vita sia a livello professionale che privato. È un'identità digitale composta da una coppia di credenziali (username e password), strettamente personali, con le quali è possibile accedere ai servizi online della pubblica amministrazione e dei privati aderenti. Uno strumento utilizzabile da qualsiasi dispositivo: computer, tablet e smartphone ogni volta che, su un sito o un'App di servizi trovi il pulsante "Entra con SPID".

Per ottenerlo hai bisogno di un documento di riconoscimento: carta di identità, passaporto, patente in corso di validità; della tessera sanitaria o del tesserino del codice fiscale; di un indirizzo e-mail e di un cellulare ad uso personale.

Ti devi rivolgere a uno dei gestori di identità accreditati dall'Agenzia per l'Italia Digitale (AgID). Al momento i gestori d'identità sono 9: Aruba PEC SpA, In.Te.S.A. SpA, InfoCert SpA, Lepida ScpA, Namirial SpA, Poste Italiane SpA, Register SpA, Sielte SpA e TI Trust Technologies Srl. Ogni gestore offre diverse modalità per richiedere e ottenere SPID da scegliere in base alle proprie esigenze. Per l'attivazione esiste sia la modalità gratuita che a pagamento.

Una volta in possesso dell'identità digitale, ogni volta



che trovi "entra con SPID" clicchi sul pulsante, si apre una tendina con l'elenco dei gestori, selezioni quello scelto dopodiché basterà inserire le credenziali personali per procedere alla ricerca/o servizio desiderato.

Una novità di poche settimane fa è l'introduzione per le persone meno avvezze all'uso della tecnologia, di una delega che si può dare al figlio o nipote ma necessità porre attenzione. Può risultare pericoloso dare in mano a un terzo i propri dati, risulta importante comprendere quale strumento rappresenti davvero lo SPID e tutte le sue infinite potenzialità.

#### **Uno strumento utile se usato correttamente**

Ma i servizi pubblici dei singoli comuni sono pronti ad usare SPID? Si direbbe ancora di no, ad oggi tolti INSP, Regione o Agenzia delle Entrate, nel 60% dei siti istituzionali mancano i servizi correlati. Eppure la pubblica amministrazione prima di erogare l'identità digitale al singolo cittadino dovrebbe dargli un servizio correlato all'identità digitale. Inutile entrare con SPID nel sito del Comune di appartenenza per trovare solo gli orari di apertura allo sportello e prendere un appuntamento, per fare un esempio. "La transizione digitale che sta trasformando il nostro Paese, ha la necessità di essere prima compresa, e poi assimilata da tutte le maglie del tessuto sociale, perché esiste vero progresso solo se esso è alla reale portata di tutti. Ma siamo sicuri che i nostri anziani, a cui dobbiamo il massimo del rispetto, familiare e comunitario, abbiano le stesse opportunità di lettura e di decifrazione delle innovazioni digitali, che già oggi sono parte integrante della nostra quotidianità, che possono avere i nativi digitali? Per fare in modo che nessuno sia escluso è necessario informare e formare", il parere dell'esperto che rincuora le persone grandi "non è l'età che fa il problema, è di chi ha creato il meccanismo SPID, lo Stato deve dare dei servizi accessibili a tutti".

Da considerare come una chiave che apre ogni porta, almeno in Italia, infatti come la Pec è solo nazionale. In Europa non siamo riconosciuti!



**FLUAGE** SRL  
STUDIO FISIOTERAPICO

RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E FUNZIONALE  
TRATTAMENTI VISCERALI  
DISORDINI MUSCOLOSCELETRICI  
RIABILITAZIONE NEUROLOGICA  
VOJTA/PERFETTI  
ESPERTO DI YOGA



INFO E APPUNTAMENTI  
**340 896 9357**

LADISPOLI - VIA BERNA 6/A  
CIVITAVECCHIA - CORSO MARCONI 48



## LADISPOLI, NOVITÀ SUL CINE-TEATRO: «PRESTO I LAVORI: LA STRUTTURA AVRÀ 350 POSTI»

LA SVOLTA ANNUNCIATA DA MARCO MILANI, ASSESSORE A CULTURA E SPETTACOLO

Cine-teatro: ciak, si gira. Insomma ci siamo, almeno a sentire Palazzo Falcone. È direttamente Marco Milani, assessore a Cultura e Spettacolo di Ladispoli, a tracciare l'avanzamento di un iter complesso, quanto mai atteso. Ma pochi dubbi per la Giunta: la città tornerà ad avere il suo cinema. «I lavori inizieranno presto e si concluderanno in 150 giorni, forse anche meno», rassicura Milani. Resta da capire solo la data dell'avvio del cantiere che non dovrebbe essere lontano. Le opere di ristrutturazione consentiranno entro pochi mesi, si spera al massimo nella prima parte del 2022, di riappropriarsi per intero dell'auditorium di via Settevene Palo, attualmente utilizzato solo per i classici corsi di formazione e altre attività. La società "Frontera" si era aggiudicata il bando nel 2019 ideato per la riqualificazione del centro di Arte e Cultura. Un edificio realizzato dalle precedenti amministrazioni comunali però mai rifinito a dovere. Tanto che nel 2016 musicisti e attori, durante i vari spettacoli, dovettero esibirsi con le stufe accese e le sciarpe intorno al collo per la mancanza degli impianti di riscaldamento. Furono scene alquanto imbarazzanti che suscitarono ilarità nel pubblico. Di conseguenza, questione tutt'altro che divertente, il "Massimo Freccia" fu chiuso per ragioni di sicurezza. Stavolta – assicura la classe politica – non ci saranno più intoppi. «Il problema delle infiltrazioni d'acqua sarà un lontano ricordo – conferma l'assessore Milani – così come quello del tetto e dei pannelli in stato di abbandono. Naturalmente non si resterà al freddo una volta raggiunte comodamente le poltrone». Non sarà

un classico cinema, piuttosto un cine-teatro. Proietterà i film in alcuni giorni, si trasformerà in teatro in altri. «Il progetto si basa su una capienza da oltre 350 posti – prosegue – con arredi di ultimissima generazione. Prevediamo di costruire una seconda sala da ulteriori 120 posti da poter così mantenere ogni giorno la programmazione dei film».

Ladispoli in fondo è la città del Cinema e non può più permettersi di non avere una sua casa. È la storia a parlare. Set di film importanti, come "La Grande guerra" di Mario Monicelli o "Il sorpasso" di Dino Risi sono stati allestiti dai rispettivi registi in una località che tornerà ad offrire le proprie programmazioni cinematografiche ad un pubblico che negli ultimi anni ha potuto beneficiare dei cinema solo altrove, come Cerveteri e Fiumicino. «Il regolamento – parla sempre Milani – consentirà ai privati di gestire il calendario, il Comune però avrà almeno 80 giorni disponibili per promuovere le proprie attività». Diversi nodi sono ancora irrisolti. Il primo è il degrado che avvolge l'area esterna del Freccia. Rifiuti e sterpaglie da tempo invadano l'ampio cortile che verrà usato come parcheggio. La stradina di collegamento è privata e il Comune ha avviato già un tavolo per ottenerne l'uso pubblico, questione che si risolverà forse a brevissimo. Quel che preoccupa è la viabilità all'ingresso nord congestionata soprattutto nel tardo pomeriggio per il rientro dei pendolari e gli automobilisti che raggiungono il McDonald's. L'unica soluzione potrebbe essere la creazione di un'entrata extra sull'Aurelia.



## STAGIONE BIMBI DEL TEATRO NUOVO SALA GASSMAN

DOMENICA 31 OTTOBRE  
ALLE ORE 15:00 CAPPUCETTO ROSSO

Una bambina un pò troppo disobbediente viene meno alle raccomandazioni della mamma, cacciandosi in un brutto guaio. Sarà proprio il caso di augurarle un grosso in bocca al lupo...o forse no?. <<Le fiabe di Piripò - spiega Simone Luciani, che ne cura adattamento e regia - sono riprese nella versione originale dei Fratelli Grimm, di Andersen, di Esopo e di Perrault. Con questo Cartellone vogliamo permettere ai più piccoli di scoprire le belle storie di una volta con le loro morali, i loro insegnamenti, il loro sapore unico e magico. E il folletto Piripò ne imparerà le morali per loro, con loro. Lui sarà il primo a trarre insegnamento dalle fiabe che racconterà, perché in fondo anche lui è un bambino un pò cresciuto>>.

Piripò è dunque tornato con un mucchio di fiabe da raccontare ai suoi amici più piccoli (dai 4 anni in su), e quest'anno avrà più che mai bisogno del loro aiuto! Un grande libro magico da riempire, una difficilissima prova da superare e tanti divertenti amici che non vedono l'ora di saltar fuori dalle pagine! E ai bimbi si ricorda di portare un proprio disegno, una lettera o qualsiasi cosa vogliano condividere. In Teatro gli stessi troveranno la cassetta della posta di Piripò: al termine della fiaba sarà felicissimo di mostrarla a tutti e di aggiungerla al grande libro magico di cui sopra.

Info e prenotazioni al 3281224154.

Teatro Nuovo Gassman

Largo Italo Stegner, 2, 00053 Civitavecchia RM

*Cristiano Cimarelli*

# XIII EDIZIONE 2021 FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA CORRISPONDENZE PROGRAMMA EVENTI

**OTTOBRE 30** **INIZIA** **MANDALA DANCE COMPANY**  
[LAZIO]  
"Save the Earth [HH\_HomioHumus + Follow Water]"  
Coreografie: Agnese e Concept: Paolo Sorrentino - Video: Carlos Buitrago

**OTTOBRE 31** **INIZIA** **EGRI BIANCO DANZA** **MEGAKLES BALLET**  
[PIEMONTE] **/PETRANUBA DANZA**  
"Quartetto per la fine del Tempo" [SICILIA] "Aqua"  
Coreografie: Raphael Bianco Coreografie: Sotouche Rivarolo e Lucy Ottens

**NOVEMBRE 07** **INIZIA** **ATACAMA**  
[LAZIO]  
"Sine Tactu"  
Coreografie: Agnese e Concept: Paolo Sorrentino con Trud

## WORKSHOP

**31 OTTOBRE** ▶ h 11 ▶ Raphael Bianco

**07 NOVEMBRE** ▶ h 11 ▶ Patrizia Cavola  
e Ivan Truol

## INCONTRI D'ARTE

**30/31 OTTOBRE** ▶ h 17 ▶ Mostra e Conferenza  
"Mutevoli Forme"  
a cura di Franz Prati

**AGORA**  
SPAZIO PERFORMATIVO  
MULTIDISCIPLINARE  
info: [www.agora-ladispoli.it](http://www.agora-ladispoli.it)

Via Nevada, 5 - Ladispoli (RM)  
☎ 06.9912500 - 347.5938218  
✉ [festivalcorrispondenze@gmail.com](mailto:festivalcorrispondenze@gmail.com)



### BIGLIETTERIA

con prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Intero € 10,00

Ridotto, Under 14, Over 65 e Scuole di danza € 5,00

Ufficio Stampa

**THEATRON**

Organizzazione **AGORA**

**MANDALA DANCE COMPANY**

**ACS**  
ASSOCIATO CANTIERI  
LABORATORI PERMANENTI E MOBILI

con il contributo

**REGIONE LAZIO**

ACCORDO INTERCOMUNALE DEL 2011 CON I COMUNI DI LADISPOLI

con il Patrocinio

**COMUNE DI LADISPOLI**

# LA PALUDE DI TORRE FLAVIA È TRA I 74 SITI PIÙ BELLI D'ITALIA



© Pino D'Amico

## PRESTIGIOSO RICONOSCIMENTO PER L'OASI PROTETTA INSERITA NELLA GUIDA TOURING CLUB

C'è una bella notizia per chi ama Ladispoli, e i suoi simboli. La palude di Torre Flavia è tra i 74 luoghi più belli dello Stivale, inserito nel volume "Paradisi Naturali d'Italia", guida dell'associazione nazionale Touring Club Italiano che si impegna nel trovare i luoghi più suggestivi da proporre ai turisti con riflessioni e consigli sempre molto utili. Isole, parchi, oasi protette, gole rocciose, massicci montuosi, sentieri sconosciuti e immersi nel verde. Dalla Sicilia al Lazio, con un volo in Sardegna: il libro scritto da Gabriele Salari, e illustrato dalle immagini dei fotografi Roberto Isotti e Alberto Cambone, racconta ogni ricchezza italiana. «Pagaiare per ore sul Tevere, il grande fiume a volta placido, a volte furioso – è un passaggio del testo – fare, in ogni stagione, birdwatching dove vivevano gli etruschi a Torre Flavia, oppure osservare le fasciose cicogna a Racconigi, arrampicarsi sulla cima dell'Etna, ascoltare i lamenti delle berte a Linosa, o avventurarsi nel Far West sardo, tra Bosa e Capo Caccia». E di volatili affascinanti lo stagno ne accoglie a decine e decine. Dagli

ormai celebri fratini ai corrieri piccoli, specie protette e attualmente emigrate verso l'Africa, ai castagnoli, pendolini e forapaglie. La notizia viene accolta con grande soddisfazione da chi gestisce il sito per conto di Città metropolitana. «Un riconoscimento prestigioso quello del Touring Club – commenta Corrado Battisti – da condividere con tutte le associazioni, i comitati e i tantissimi volontari che in questi anni si sono prodigati per rendere affascinante questo nostro tesoro. Ricordo che sono in corso dei lavori per una palude ancora più fruibile dai visitatori». Soddisfazione espressa anche da Marevivo, impegnata sempre con altre realtà del territorio per liberare le spiagge dai rifiuti. Sul fronte dei lavori, è di 300mila euro per la precisione il contributo stanziato da Palazzo Valentini. Casette e torrette di legno, nuovi attraversamenti, recinzioni, il ripristino delle dune sabbiose e la riparazione del canale. Il cantiere, almeno secondo quanto prevede il capitolato, dovrebbe concludersi entro 160 giorni. Poi ci sarà da affrontare seriamente il discorso dell'erosione.



© Paolo Gennari

*Recitare è il tuo Sogno?*

# LA VALIGIA DELL'ATTORE

*ti aspetta con i suoi corsi di recitazione  
cinematografica, teatrale e non solo...*



LA VALIGIA DELL'ATTORE  
• Academy •

## **Baby Academy**

DA 6 A 8 ANNI

## **Junior Academy**

DA 8 A 11 ANNI

## **Young Academy**

DA 11 A 15 ANNI

## **Senior Academy**

A PARTIRE DAI 40 ANNI

## **Élite Academy**

FORMAZIONE PROFESSIONALE CINEMA E TEATRO

## **Public Speaking**

LEZIONI PRIVATE

## **Regia Teatrale**

A PARTIRE DA 15 ANNI



# LA VALIGIA DELL'ATTORE

Direzione Artistica  
LEONARDO IMPERI

*Ladispoli - Via Settevene Palo, presso il Centro d'Arte e Cultura*

Tel. 06/69271216 - [info@valigiadellattore.it](mailto:info@valigiadellattore.it) - [www.valigiadellattore.it](http://www.valigiadellattore.it)





## IL VIAGGIO DEL MILITE IGNOTO DA AQUILEIA A ROMA

CENTO ANNI IN 120 LUOGHI D'ITALIA

Accompagnare il viaggio del Milite Ignoto a un secolo dalla sua partenza da Aquileia verso l'Altare della Patria a Roma attraverso i social network. Da venerdì 29 ottobre, giorno di partenza del treno commemorativo, fino al 2 novembre, giorno di arrivo nella capitale e il successivo 4 novembre giorno in cui sarà ricordata la solenne tumulazione, attraverso la pubblicazione di foto, video, ed episodi storici sulle pagine Facebook delle Pro Loco di ogni singola cittadina coinvolta dal passaggio del convoglio, il Milite Ignoto verrà virtualmente accompagnato nel suo viaggio.

L'hashtag scelto è #19212021unconvogliovirtuale. Questo è il progetto della Pro Loco di Aquileia che ha recuperato l'elenco di tutte le stazioni toccate dal treno che trasportò la bara un secolo fa. Con il supporto del Comitato regionale del Friuli Venezia Giulia dell'Unpli e l'Unione nazionale delle Pro Loco d'Italia ha ideato per il centenario un viaggio ricco di significato.

**L'importanza della storia.** Alle ore 8.00 del 29 ottobre 1921 partì, dalla stazione ferroviaria di Aquileia, il treno a vapore che portò la salma del Milite Ignoto a Roma. La bara che avrebbe ricevuto la sepoltura nel Vittoriano il successivo 4 novembre, venne scelta tra 11 da Maria Bergamas, madre di un fante disperso nel 1917, nel corso di una solenne cerimonia tenutasi nella Basilica aquileiese il 28 ottobre 1921. Il feretro collocato sull'affusto di un cannone e, accompagnato da reduci della Grande guerra decorati al valore e più volte feriti, fu deposto in un carro-vagone appositamente

progettato dall'architetto Guido Cirilli. Il viaggio dell'eroe si compì sulla linea Aquileia-Venezia-Bologna-Firenze-Roma. La velocità moderatissima del treno consentì alle folle inginocchiate lungo tutto il percorso di esprimere il loro omaggio. Il convoglio infatti si fermò 5 minuti in tutte le stazioni che si trovavano lungo il percorso, anche le più piccole. Tra stazioni principali e località attraversate si arriva al numero di 120. La cerimonia ebbe il suo epilogo nella Capitale: il 4 novembre 1921 il feretro ascese all'Altare della Patria e la celebrazione a cui partecipò tutto il popolo fu un grande momento di unità nazionale.

**2021.** Roma ha dato il via alle celebrazioni al Milite Ignoto il 25 ottobre 2021. È stata la prima giornata ufficiale da sindaco di Roma, di Roberto Gualtieri che ha deposto in omaggio al soldato sconosciuto una corona d'alloro all'Altare della Patria. Non solo, nell'ambito delle iniziative per la celebrazione del "100° anniversario della traslazione della salma del Milite Ignoto", il Comando Forze Operative Sud ha organizzato, nelle giornate del 26 e 27 ottobre, la manifestazione sportiva non competitiva dal titolo evocativo, "Una staffetta per il Milite Ignoto".

L'evento della durata di 24 ore, si è svolto in contemporanea nelle 25 città in cui hanno sede i comandi e i reparti dipendenti dal Comfop Sud: partito da Roma ha raggiunto Spoleto, Napoli, Capua, Caserta, Salerno, Battipaglia, Eboli, Cagliari, Sassari, Macomer, Capo Teulada, Palermo, Messina, Catania, Trapani, Bari, Foggia, Trani, Barletta, Lecce, Altamura, Catanzaro, Cosenza e Potenza.







# SOGNA IN GRANDE E INIZIA LA TUA CARRIERA DA PILOTA

SCOPRI SE HAI LA STOFFA DEL PILOTA,  
VIENI A PROVARE IL NOSTRO  
**COMPASS TEST.**

PROSSIMI CORSI:  
**ATPL** 11 OTTOBRE  
**PPL** 25 OTTOBRE

**Urbe Aero Flight Academy**  
Aeroporto di Roma Urbe  
+39 06.8864.3187  
training@urbe.aero

www.urbe.aero  
   

Con **Urbe Aero**  
puoi accedere al Prestito  
**BNL Futuriamo**  
dedicato agli studenti per sostenere  
l'investimento nel futuro\*



**BNL**  
GRUPPO BNP PARIBAS



SCOPRI  
BNL FUTURIAMO



## CERVETERI E IL CONSIGLIO DEI VELENI SULL'AMPLIAMENTO DI LIDL

**IL CONSIGLIERE ORSOMANDO INVITA LE AUTORITÀ AD ACCENDERE I RIFLETTORI SU PRESUNTI CONFLITTI DI INTERESSE DI ALCUNI IN MAGGIORANZA. IL SINDACO PASCUCCI NON CI STA: «RISPONDERÀ DI QUELLO CHE HA DICHIARATO»**

È stato battezzato “Consiglio di fuoco”. Un punto all’ordine del giorno, quello dell’ampliamento commerciale in cambio di una rotatoria, una pista ciclabile, un’area per lo sport e una per i cani, che a Cerveteri ha tenuto banco. Soprattutto per le parole al veleno dell’opposizione, e la risposta energica del sindaco etrusco. Anzi, sui social era stato Alessio Pascucci a giocare d’anticipo. «L’atto votato – si espone il primo cittadino – porterà importanti vantaggi alla nostra città e grazie soltanto alle alzate di mano dei nostri consiglieri: non era mai successo prima. Lidl realizzerà un negozio più grande nella sua stessa area, ma per questo abbiamo chiesto una serie di opere importanti che ci consentiranno di ridurre la velocità delle auto e disporre pure di un nuovo accesso all’istituto scolastico Enrico Mattei. Quindi avremo anche una

maggiore sicurezza viaria. I lavori saranno a zero spese per la collettività, eppure alcuni consiglieri di minoranza, come sempre con grandi pregiudizi, hanno avuto il coraggio di schierarsi contro. Non ho parole, ma questo è il nostro modo di governare: pensare esclusivamente al bene dei cittadini».

**Il progetto.** La zona ad essere riqualificata sarà via Settevene Palo Nuova. La pista per le bici affiancherà la carreggiata che muterà attraverso la realizzazione di un rondò, l’ennesimo per altro dopo l’installazione di quello tra via Chirieletti e via Settevene Palo, il cui cantiere è in corso in questi giorni. Il percorso per gli amanti delle due ruote proseguirà verso via Passo di Palo quasi fino allo stadio Galli, svoltando in direzione del plesso della Giovanni Cena. In più i residenti del quartiere si ritroveranno un giardino attrezzato per gli amici

I tuoi pacchi in Italia e nel mondo con MBE.  
Pensiamo a tutto noi: ritiro a domicilio,  
imballaggio e spedizione!

Ladispoli - Via dei Glicini 2  
T. 06.45539663 - Mail: mbe2566@mbe.it

Civitavecchia - Viale Baccelli 76/78  
T.0766.580839 - Mail: mbe675@mbe.it

**MBE**  
MAIL BOXES ETC.  
#PeoplePossible

a quattro zampe ed un'altra area apposita per chi avrà voglia di cimentarsi nello sport all'aperto.

**Le critiche.** L'opposizione respinge le accuse al mittente. «Questo punto non doveva trovare accoglimento – ribatte il consigliere comunale Lamberto Ramazzotti – anche perché è passato con una normativa non consona in materia edilizia, o meglio valida solo per edifici di interesse pubblico. In questo caso i privati avrebbero dovuto acquistare il terreno adiacente per ampliarsi, al cui costo si sarebbero dovuti anche aggiungere gli oneri di urbanizzazione, come prevede la legge Bucalossi. La delibera appena approvata dalla massima assemblea cittadina avrebbe, al contrario, esentato l'attività commerciale da tale adempimento. Insomma, una "furbata" e la cosa grave è che non è stato emesso un parere di legittimità su quanto deciso».

**L'Orsomando furioso.** Fino al colpo di scena messo in atto dal consigliere comunale Salvatore Orsomando che sul tavolo ha posto alcuni nominativi, i quali – è in sostanza l'accusa lanciata dall'esponente di centrodestra – potrebbero avere degli interessi in questa operazione tra pubblico e privato. E senza troppi giri di parole, ha esortato le autorità competenti ad accendere i riflettori. «Un vostro assessore Ridolfi – punta l'indice contro la maggioranza Orsomando - ha detto parole gravissime, e noi andremo alla Guardia di finanza, parlando di consiglieri, forse che avrebbero una parte di terreno lì nelle vicinanze di questo progetto. Se fosse così sarebbero dentro con tutte le scarpe. Qui parliamo di edilizia contrattata da milioni di euro. Abbiamo molte perplessità e rispondo al sindaco e alla maggioranza: come possono pensare che noi andiamo a votare questa delibera? Può darsi pure che quello che ha detto l'assessore in questione non sia vero, però è chiaro che una verifica va fatta e ci rivolgeremo agli organi competenti».

**La controreplica.** Il durissimo sfogo di Orsomando non poteva passare inosservato e così ci ha pensato lo stesso Pascucci a riprendere la parola rivolgendosi al presidente del Consiglio, Carmelo Travaglia. «Orsomando ha fatto dichiarazioni che possono far ravvedere delle ipotesi di reato se non di conflitto di interesse. Le chiedo quindi di valutare quanto detto prima. Siamo in un'aula pubblica e siamo consiglieri comunali. Se qualcuno formula delle ipotesi di reato di fronte a me, io sono un pubblico ufficiale, mi devo preoccupare. Le chiederò, caro presidente, una trascrizione completa del punto precedente, e voglio farle presente che alcune dichiarazioni sono pesanti e chi le fa ha delle motivazioni per farlo però poi ne dovrà anche rispondere».

Travaglia chiude i lavori annuendo: «Su quello non vi è dubbio: ognuno di noi è chiamato a rispondere di quello che dice, è tutto tracciato e tutto registrato».



DA BIBBO  
OSTIGRIA RIVISITATA

SCAN ME

CERVETERI, VIA ROMA, 22 - 388 659 8858 [WWW.DABIBBO.IT](http://WWW.DABIBBO.IT)



INCORNICIA LE TUE EMOZIONI

CORNICI ARTIGIANALI  
SU MISURA

POSTER  
SU CARTE E SU TELA

SPECCHI E VETRI  
PER OGNI ARREDO

ORGANIZZAZIONE  
EVENTI CULTURALI

LA BOCCETTA  
Cornici

INFO e contatti 393.8714456  
[inquadrodifabiouzzo@gmail.com](mailto:inquadrodifabiouzzo@gmail.com)  
LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI  
PER MOSTRE PERSONALI: [laboccettacornici@orticaweb.it](mailto:laboccettacornici@orticaweb.it)

## TRIESTE CHIAMA LADISPOLI RISPONDE! MANIFESTAZIONE AD OLTRANZA DA SABATO 30 FINO ALLA CANCELLAZIONE DEL GREEN PASS

A Ladispoli quattro diversi gruppi: Meditazioni del Mercoledì, Yoga, Referendum (i volontari del banchetto raccolta firma Referendum NO GREEN PASS) e gli attivisti del Circolo "G. Almirante FdI" di Ladispoli, hanno creato il Comitato DHARMA che manifesterà in P.zza Rossellini a Ladispoli partendo dal sabato, 30 c.m. dalle ore 16 alle ore 21 (salvo diniego) ad oltranza fino alla cancellazione delle leggi che hanno istituito il green pass che viola vari articoli della Costituzione italiana. "Le manifestazioni si svolgeranno in due tempi dalle ore 16 alle ore 18 manifestazione classica e dalle ore 18 alle ore 21 di tipo spirituale dove i canti, le preghiere, i Salmi e i Mantra (i partecipanti sono invitati a portare anche delle candele) sosterranno la battaglia spirituale attualmente in corso". – spiega il Consigliere comunale Raffaele Cavaliere. E aggiunge: "Il Mons. Viganò, nei suoi vari messaggi Youtube, ha spiegato bene la "battaglia finale" in corso e chi sono gli operatori delle tenebre: Mattarella, Conte, Draghi e accolti, e gli Operatori della Luce, tutte le persone di buona volontà che rispettano la Vita, rispettano la Costituzione, e le Leggi naturali/Dio e si adoperano per il benessere di tutti. Le manifestazioni del sabato desiderano rispondere alle esigenze dei laici che intendono difendere la Democrazia, la Libertà e la Costituzione e delle persone che coltivano la Spiritualità e si sentono pronti a scendere in campo per sostenere le Forze della Luce affinché trionfi il Bene sul Male".

## LADISPOLI KARATE: FORINO ALESSANDRO È CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO 2021

Grande successo ai Campionati Italiani Assoluti di karate della Fijlkam disputati al Palapellicone di Ostia il 15-16-17 ottobre 2021. Quasi 500 atleti in gara, suddivisi nelle varie categorie di peso nella specialità del kumitè (combattimento) riservata alla classe di età 17-35 anni. Il Team karate Ladispoli sotto la guida del maestro Vincenzo Riccardi, porta a casa due le medaglie: oro e Titolo di "Campione Italiano Assoluto 2021" per Forino Alessandro e bronzo per Bisaccia Andrea. Ottima prestazione per gli altri atleti del Team karate Ladispoli, la società infatti si è classificata al 2° posto della classifica generale maschile.

## CERVETERI IL CENTRO TAMPONI DI PIAZZA RISORGIMENTO NON RISOLVE L'EMERGENZA

Per assicurare ai cittadini il servizio tamponi in città è stato aperto il centro tamponi di piazza Risorgimento ma non è sufficiente rispetto alla richiesta del servizio. In un Comune vasto come Cerveteri, con una popolazione vicina ai 40mila residenti non basta un unico sito. "Quindi, caro Sindaco, abbiamo notato la velocità supersonica con la quale l'apertura dell'unico centro tamponi comunale sia balzato ripetutamente agli onori delle cronache televisive nazionali, ma il suo lavoro non può fermarsi qui. Ci sono spazi ampi e adatti allo scopo, come ad esempio quello dove si trova la Farmacia di Due Casette, a piazza Nazareno Pagliuca. Spieghi ai cittadini perché non è possibile utilizzarla". Le parole del consigliere comunale Alessandro Magnani, che prosegue: "siamo impazienti di vederla di nuovo in tv ad annunciare di avere aperto altri centri a prezzi calmierati per consentire a tutti i cittadini di accedere al servizio come è loro diritto, senza dover fare i salti mortali".

## TOLFA NO AL RINNOVO DI NOMINA A CONSIGLIERE PER MAURO FOLLI

Tensione durante il consiglio comunale. L'opposizione unita si è opposta alla proposta di rinnovo della carica per incompatibilità in quanto a maggio 2021 Mauro Folli è stato rinviato a giudizio in un procedimento per corruzione e abuso d'ufficio aggravato per fatti che vedono coinvolti il Comune di Tolfa ed alcuni imprenditori. La posizione di Mauro Folli, secondo l'opposizione, appare quindi in evidente contrasto con la carica di consigliere comunale. Il nostro ruolo di consiglieri – dichiara Sharon Carminelli su Civonline. it – non è quello di sostituirci al giudice, ma è quello di tutelare l'interesse e l'immagine del nostro Comune, e di tutti i tolfetani, ed è nostro dovere verificare e porre l'attenzione su atti che possano determinare un non rispetto dei principi di legalità, efficacia e trasparenza". "Sembrirebbe cessato il monopolio dell'assessorato per Mauro Folli, uno degli amministratori tolfetani rinviato a giudizio per vari reati contro la pubblica amministrazione, a Tolfa, piccolo comune montano in provincia di Roma. La nuova opposizione politica sembra aver intradato la via della tutela per i cittadini, semplicemente sollevando la non opportunità del rinnovo della nomina. Rilievo morale che non aveva sfiorato minimamente l'ex Sindaco Landi, anch'egli rinviato a giudizio insieme a Paolo Aloisi. Sarà nostra premura aggiornarvi sugli sviluppi del procedimento penale". Comitato per la legalità e l'anticorruzione OdV



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI  
DAL 1982

# SCONTI PAZZI

# 33%

## SU TUTTI I PRODOTTI MAURY'S

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>MAURY'S AMMORBIDENTE 4 LITRI ASS.</p> <p><b>4 LT</b></p> <p>OCCHIO AL PREZZO <del>1,99</del> <b>1,33</b></p> | <p>MAURY'S PIATTI 1,25 LT ASS.</p> <p><b>1,25 LT</b></p> <p>OCCHIO AL PREZZO <del>0,99</del> <b>0,66</b></p> | <p>MAURY'S ROUND FLAT MOP C/2 RICAMBI</p> <p>OCCHIO AL PREZZO <del>19,90</del> <b>13,33</b></p> |
| <p>MAURY'S CARTA IGIENICA COMPATTA 4 ROTOLI 2 VELI</p> <p>OCCHIO AL PREZZO <del>1,99</del> <b>1,33</b></p>      | <p>MAURY'S MIKA LA MOKA 3 TAZZE</p> <p>OCCHIO AL PREZZO <del>4,99</del> <b>3,34</b></p>                      |   |

OGNI 30 EURO DI SPESA\* CON IL CONTRIBUTO DI **1** EURO RICEVERAI UNA MUG VETRO FRASI ASS. 310 CL

\*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE. L'OFFERTA DI ACQUISTO È LIMITATA A N. 3 PEZZI PER REFERENZA, SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 114/98 REGOLAMENTO MIN. MISE 258/01)

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3  
**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

**OFFERTE VALIDE DAL 28/10 AL 13/11**  
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



**PROFUMERIA**

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20**

**OFFERTE VALIDE DA**  
SALVO ESAURIMENTO

# 30% SU TUTTI I PRODOTTI MAURY'S

OFFERTE VALIDE  
DAL 28/10 AL 13/11

SALVO ESAURIMENTO SCORTE  
IMMAGINI E PREZZI VALIDI  
SALVO ERRORI E/O OMISSIONI



**MAXI RISPARMIO**

MAURY'S PIATTI RICARICA 2 LT ACETO/LIMONE

33%  
**1,31**  
~~1,95~~

MAURY'S LAVASTOVIGLIE PASTIGLIE 2IN1 40 PZ

33%  
**2,54**  
~~3,79~~

**FAVOLOSO PER I PAVIMENTI!**

**MAURY'S CATTURA COLORE 30+4 PZ**

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

**OCCHIO AL PREZZO**

**ESSENTIALE PER IL BUCATO**

MAURY'S PROFUMATORE BUCATO CONCENTRATO 400 ML ASS.

33%  
**3,34**  
~~4,99~~

MAURY'S AMMORBIDENTE CONCENTRATO 750 ML ASS.

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

MAURY'S BRILLIANTANTE 750 ML ASS.

33%  
**1,00**  
~~1,49~~

MAURY'S GEL LAVASTOVIGLIE 750 ML ASS.

33%  
**2,00**  
~~2,99~~

MAURY'S WC GEL 750 ML ASS.

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

MAURY'S KAL 1 LT ASS.

33%  
**0,66**  
~~0,99~~

**EXTRA PROFUMO**

MAURY'S PAVIMENTI 900 ML ASS.

33%  
**0,80**  
~~1,19~~

MAURY'S PAVIMENTI 2 LT ASS.

**2,00**

33%  
**0,86**  
~~1,29~~

MAURY'S LAVATRICE IGIENIZZANTE INDUSTRIALE 5 LT

33%  
**3,34**  
~~4,99~~

MAURY'S IGIENIZZANTE FORM 1,5 LT ASS.

33%  
**0,93**  
~~1,39~~

MAURY'S IGIENIZZANTE C/EROSAFORRE GEL 1 LT

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

MAURY'S IGIENIZZANTE ADDITIVO LAVATRICE 1750 ML

33%  
**1,87**  
~~2,79~~

MAURY'S IGIENIZZANTE DETERGENTE 2 LT

**2,00**

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

MAURY'S IGIENIZZANTE MULTUOSO SPRAY 750 ML

33%  
**1,33**  
~~1,99~~

PRODOTTI DETERGENTI DA AERE SEMPRE A PORTATA DI MANO

## DETERGENZA

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

AL 28/10 AL 13/11

AMENTO SCORTE

**FORMATO CONVENIENZA**  **TRIPACCO**



**18 LAV**

**1,39**

ACE LAVATRICE  
18 LAV. ASS.



ACE SPRAY  
TRIPACCO  
3X500 ML  
ASS.

**2,99**



AZ DENTIFRICIO  
MULTI PROTEZIONE  
75+25 ML ASS.

**100 ML**

33% GRATIS

**0,69**



**0,69**

NELSEN PIATTI  
900 ML  
ASS.



**0,79**

MASTRO LINDO  
SPRAY 500 ML  
ASS.



DOVE  
BAGNOSCHIUMA  
450 ML ASS.

**1,39**



PALMOLIVE  
SHAMPOO 350 ML  
ASS.

**0,59**



**0,79**

NEUTROMED  
INTIMO MICELLARE  
200 ML ASS.



LINES PETALO  
PACCO DOPPIO  
X 72

**1,99**



**2,69**

PANNOLINI  
PAMPERS  
SOLE E LUNA  
ASS.

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

**OFFERTE VALIDE DAL 28/10 AL 13/11**

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



# GLISTRAFATTI DE L'ORTICA

## CONSIGLIO COMUNALE, LAVANDERIA DI PANNI SPORCHI DI FAMIGLIA

di Toni Moretti

### RIDOLFI ANCORA SOTTO IL TIRO DI ORSOMANDO

Ormai, tenere l'assemblea del Consiglio Comunale a Cerveteri, è diventato come fare il bucato. Chiunque può, chi ne ha o presume di averne, panni sporchi, si intende, li butta ormai senza ritegno sul tavolo. Non tanto, e si denota chiaramente dalla piega che prendono i fatti, per fornire una immagine fresca, nitida e profumata del bucato, dicasi lavoro dell'Istituzione così come dovrebbe andare, ma semplicemente per macchiare, senza possibilità che l'alone venga cancellato, i panni del vicino.

Ciò che risulta singolare è che in politica, questo esercizio veniva palesemente praticato a danno di fazioni opposte e concorrenti, dal momento che c'erano ben delineati blocchi ideologici, oggi no. Le guerre, sembrerebbe si facciano anche in casa. Come si spiegherebbe altrimenti che durante l'ultimo Consiglio Comunale, col pretesto di parlare del "fattaccio" Lidl (l'ampliamento di un supermercato spacciato per immobile di interesse pubblico con una forzatura evidente di quanto predispongono le regole urbanistiche), il "solito" consigliere di opposizione, identificabile in Forza

Italia, affonda i chiodi nelle mani dell'Assessore Ridolfi, che gli avrebbe fatto presunte "confidenze" sugli interessi che orbiterebbero intorno ai terreni coinvolti nell'operazione, come documentato dall'ottimo Alberto Sava sul quotidiano La Voce. D'altronde, presumere tali legami, in un paese come Cerveteri, equivale ad un mero esercizio di matematica. Il conseguente "Apriti Cielo", comporta le solite minacce di denunce, vedremo quante ne verranno fatte e chi le farà: Ridolfi annuncia che ha già provveduto a querelare tramite il suo avvocato di fiducia il consigliere Orsomando per un episodio precedente a questo, molto simile. Ma rimane comunque al limite della comprensione, come mai sia proprio il consigliere di Forza Italia a mettere nei "guai" si fa per dire, proprio Ridolfi, che a quel partito è vicino. Non sarà per caso frutto di una ondata di considerazione personale che monta ad infastidire qualcuno? Fatto è che non sarà semplice trovare chi potrebbe incarnare e rappresentare il gattopardesco personaggio che vorrà Berlusconi. Pascucci sarebbe l'ideale ma non può.

TOELETTA

Stelle a 4 zampe

VIA ANZIO, 10 LADISPOLI - 339 863 5093

www.orticaweb.it

27



## MANZIANA: IL CONSIGLIO COMUNALE CELEBRA I 30 ANNI DE IL CANTIERE DELL'ARTE

### IL SINDACO BRUNO BRUNI CONSEGNA UNA TARGA AL CAVALIERE ADRIANA RASI

Manziana celebra Il Cantiere dell'Arte. Unanimità all'ultimo Consiglio comunale di Manziana per la delibera con la quale l'amministrazione comunale del sindaco Bruno Bruni ha espresso un "formale encomio e ringraziamento" all'associazione "per le meritorie iniziative culturali ed artistiche svolte sul territorio e a livello nazionale nel corso di trenta anni di intensa attività". In aula consiliare, a ricevere dal sindaco Bruni una targa, il presidente, cavaliere Adriana Rasi accompagnata da una delegazione del prestigioso coro dei St John's Singers che è uno, ma il solo, dei successi di questa associazione, considerata una vera e propria istituzione culturale di tutto il comprensorio sabatino. Nella delibera, il Consiglio comunale pone in evidenza "l'elevato valore culturale ed artistico delle attività de Il Cantiere dell'Arte e sottolinea il primato di aver "importato" in Italia il repertorio spiritual-gospel grazie anche a collaborazioni di grande prestigio come quella con il compianto vocalist Harold Bradley, tra i fondatori del famoso Folk Studio di Roma. Un riconoscimento che premia così "l'aver introdotto - dice ancora la delibera - il repertorio degli spirituals afroamericani, inni alla gioia e alla

fratellanza, veicolando un potente messaggio". Costituito nel 1991, il coro è iscritto all'albo dell'UNAR (Ufficio per la promozione della parità di trattamento la rimozione delle discriminazioni fondate sulla razza e sull'origine etnica) della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Ha ricevuto inoltre numerosi importanti riconoscimenti tra i quali spiccano quello del Presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi, conferito per il valore artistico delle attività concertistica e la medaglia di rappresentanza assegnata dal Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano. L'intensa attività svolta dal coro si è tradotta nella realizzazione di cinque cd è più di 500 concerti in Italia all'estero oltre alla partecipazione ad eventi televisivi su reti RAI e collaborazioni con istituzioni musicali, ambasciate tra cui quella statunitense in Italia e organismi quali ONU, FAO, Unicef, Amnesty International, Medici Senza Frontiere, Caritas e Lions Club. La presidente dell'associazione Adriana Rasi, nel 2004, ha ricevuto il premio Donna del Lazio per il suo rilevante impegno in iniziative a favore della pace contro ogni forma di emarginazione e per il riconoscimento dei diritti civili.

**natur ENERGY** dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico  
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA  
SCONTO IN FATTURA  
IMMEDIATO

50% 65% 110%  
**ECOBONUS**



# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

## Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente  
**SENZA PERDERE LUCE?**



detrazione  
fiscale

**-50%**



**KRISTAL EASY**



RICOPERTURA  
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO  
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI  
ORTOPEDICHE



## Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864



## GIUNTA CROCICCHI? NODO DA SCIogliere

### ATTESA ANCHE PER LA SEDUTA DI INSEDIAMENTO DEL NUOVO CONSIGLIO COMUNALE

Bracciano ha voltato pagina ed ha scelto Marco Crocicchi. Archiviati i cinque anni della stagione di Armando Tondinelli che torna ora a sedere sui banchi dell'opposizione. Il neosindaco si sta muovendo con estremo tatto e, ad oggi, non ha di fatto messo in atto azioni che sottolineino il cambiamento che è arrivato dal risultato elettorale delle amministrative.

C'è molta attesa per la seduta di insediamento del nuovo Consiglio comunale che dovrebbe tenersi la prossima settimana. Da sciogliere ancora il nodo della giunta comunale e della probabile chiamata a cariche assessorili di neoconsiglieri che dovrebbero pertanto rassegnare le proprie dimissioni. Confermati al momento gli incarichi dei capirea per dare seguito, successivamente, ad una nuova organizzazione della macchina amministrativa. Nella massima assemblea comunale, l'opposizione verrà rappresentata da sei consiglieri. Si tratta di Armando Tondinelli (2.838 voti), l'ex assessore alla Cultura della giunta Tondinelli Claudia Marini (193 preferenze) e l'ex assessore ai Servizi Sociali Roberta Alimenti (140 preferenze), Angelo Alberto Bergodi, candidato sindaco che ha riscosso 1,790 voti piazzandosi al terzo posto, Enrica Bonaccioli (311 preferenze) che ha ricoperto un ruolo di punta nel gruppo politico a sostegno di Bergodi sindaco, e Roberta Riccioni (182 preferenze), sorella dell'ex sindaco di centrodestra, l'architetto Patrizia Riccioni. Entrano nella fila della maggioranza in Consiglio comunale l'avvocato Emanuela Viarengo (153

preferenze), Emilio Scarafoni (97 preferenze), la farmacista Maddalena Coletta (78 preferenze), l'avvocato Giulia Sala (576 preferenze), figlia dell'ex sindaco Giuliano Sala, l'avvocato Ida Maria Nesi (219 preferenze), Alessandro Ambrogi (199 preferenze), Mauro Negretti (189 preferenze), dipendente della Asl Roma 4 e già amministratore comunale di Bracciano, Alberto Leoni (166 preferenze), Luca Nozzolillo (154 preferenze) e Andrea Serralesandri (152 preferenze), ristoratore titolare della nota trattoria "Regina" di Bracciano. Il neosindaco Crocicchi ha giocato la carta della democrazia partecipata per tentare di ricucire il rapporto con i cittadini. Le sfide che si è posto sono ambiziose. Tra le azioni previste per ridare linfa alla partecipazione e cercare di colmare il vuoto tra il paese sociale e il palazzo, figurano, tra le altre cose, l'istituzione dei Consigli di Quartiere e di frazione, organismi per sollecitare un confronto sulle questioni relative alla propria realtà territoriale. "I Consigli di quartiere e di frazione - ha scritto Crocicchi nel proprio programma elettorale - uniti allo strumento del "bilancio partecipato", che permette la realizzazione di interventi definiti con il coinvolgimento della cittadinanza, possono diventare il volano per una rivoluzione politica sul nostro territorio. Tra gli obiettivi proposti all'elettore anche la ricostruzione delle Consulte dei cittadini, per aprirsi all'ascolto dei soggetti attivi nei diversi settori quali i servizi sociali, lo sport, i giovani, i commercianti.



# FARMACIA BORGO SAN MARTINO

Dott. Bruno Migliore

## I Nostri Servizi:



OMEOPATIA



DERMOCOSMESI



INFANZIA



VETERINARIA



## EspressoFarmaco

Ritiro ricette e consegna **GRATUITA**  
farmaci a domicilio

Per informazioni contattarci via WhatsApp o  
per e-mail: [farmacidelborgo15@gmail.com](mailto:farmacidelborgo15@gmail.com)

**338.3968169**

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169



## IL MONDO DELLA CULTURA RIPARTE DA FIUMICINO

### DOPO 19 ANNI RIAPRE IL MUSEO DELLE NAVI ROMANE

Il Museo delle Navi, che insieme al Parco Archeologico di Ostia Antica fa parte dei Grandi progetti Beni culturali - gli investimenti speciali finanziati da un fondo specifico del bilancio dello Stato - ha riaperto in condizioni di sicurezza, al 100% della capienza. Un risultato importante chiesto da tutto il mondo della cultura, ha detto il ministro Franceschini. Il Museo ospita una delle più importanti collezioni di navi antiche del Mediterraneo, tra cui cinque relitti datati tra il II e l'inizio del V secolo d.C., che a tutt'oggi costituiscono un insieme di valore eccezionale: tre imbarcazioni fluviali del tipo navis caudicaria per il trasporto delle merci lungo il Tevere tra Portus e Roma, una nave da trasporto marittimo e una delle rare barche da pesca conosciute di età romana, la navis vivaria, dotata di un acquario centrale per conservare vivo il pescato. La struttura oggi si pone come perno culturale di un territorio particolarmente ricco dal punto di vista archeologico, fra il Ponte della Scafa e nuovi scavi di Ostia antica. Si trova proprio là dove vennero ritrovati i relitti e cioè nell'area dell'antico bacino portuale di Claudio e Traiano, il Portus Ostiensis Augusti, il più grande porto dell'impero romano, di circa 150 ettari, che nel corso dei secoli fu riempito dai sedimenti del Tevere, fino a scomparire quasi del tutto. Furono i lavori per la costruzione dell'aeroporto "Leonardo da Vinci" di Fiumicino a far tornare alla luce questi importanti

reperti tra il 1958 e il 1965, ben sette scafi. E proprio nel punto del rinvenimento fu edificato un grosso hangar per la loro conservazione, evitando così di deteriorare i relitti spostandoli. Il loro recupero fu coordinato dall'ingegnere del Genio Civile Testaguzza, che progettò anche la struttura che nel 1979 divenne un vero e proprio museo, per l'epoca molto avanzato. Ma le nuove norme di sicurezza hanno portato alla chiusura del museo che adesso riapre totalmente rinnovato, con un percorso che consente di vedere sia da vicino che dall'alto gli scafi e anche i restauratori all'opera su una delle navi. Il museo ristrutturato consente a Fiumicino di ampliare la sua offerta culturale che insieme all'area archeologica dei porti di Claudio e di Traiano e alla Necropoli di Porto dell'Isola Sacra dà corpo al grande Parco Archeologico di Ostia Antica, restituendo così ai visitatori per intero quello che fu il grande porto di Roma imperiale, il Portus Augusti. Lo spazio museale è raggiungibile con un bus dalla città di Fiumicino e con una navetta ogni mezz'ora dall'aeroporto, con il supporto della società Aeroporti di Roma, AdR. Una società, hanno affermato il presidente Claudio De Vincenti e l'ad Marco Troncone, che va nella direzione di un aeroporto sostenibile e legato al territorio, che ha la vocazione storica e la cultura come punto di riferimento - come riporta Adnkronos. Il museo fino all'anno prossimo si potrà visitare gratuitamente.



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

## PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



### CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI  
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO  
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE  
PANORAMICA DIGITALE  
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM  
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE  
SENZA FASTIDIOSE PASTE  
FACCETTE ESTETICHE CON  
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)  
CHIRURGIA LASER  
ANALGESIA SEDATIVA  
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA  
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO  
PICCOLA CHIRURGIA  
PROTESI FISSA E MOBILE  
ENDODONZIA/PEDODONZIA  
ORTODONZIA FISSA E MOBILE  
INVISALING - IGIENE ORALE  
SBIANCAMENTO  
CONSERVATIVA

### PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio



## IL SEGNO DEL MESE: SCORPIONE

### Caratteristiche

Segno fisso d'Acqua, dominato dal pianeta Marte, i nati sotto questo segno possono apparire in un primo momento timidi e riservati, rivelandosi poi molto passionali ed emotivi. Di frequente hanno successo nella vita sia sociale che lavorativa essendo capaci di un grande coraggio e di caparbità nel raggiungere la meta prefissata. Generalmente sono tipi calmi ma se sottoposti a sollecitazioni e pressioni possono diventare inesorabili, indomabili e difficilmente riescono a capire quando è il momento giusto di fermarsi, soggetti a sentimenti di ira e capaci di esplodere senza preavviso. Verso chi amano e stimano, sono capaci invece di donarsi totalmente e senza pretese in cambio. Personaggi famosi del segno sono: Scarlett Johansson, Roberto Benigni, Picasso, Monet, Pelè, Bud Spencer, Martin Lutero, Sant'Agostino e Gianni Rodari.

### Mito e costellazione

Lo Scorpione è una costellazione nota sin dai tempi antichi: i Sumeri la chiamavano Girtab (oggi è così chiamata una delle stelle che ne compongono la coda). Nella mitologia greca Scorpius, enorme e velenoso, punse a morte il cacciatore Orione. L'animale, secondo una delle tante versioni, era stato mandato dalla dea Artemide accecata dall'ira perché l'uomo, che a lei non si era concesso, si era infatuato invece delle Pleiadi, le sette figlie della ninfa Pleione e Atlante. Subito dopo aver punto il giovane lo scorpione morì e Zeus pose i due personaggi tra le stelle ma in punti opposti nel cielo, in una eterna rincorsa. La costellazione astronomica dello Scorpione non è molto estesa ma è molto luminosa. Il cuore è rappresentato la stella rossa Antares, una stella doppia tra le più luminose del cielo.

### Oroscopo 2021

All'inizio dell'anno siete partiti alla grande con una piena fiducia in voi stessi e una buona

lucidità mentale. Avete raggiunto molti degli obiettivi prefissati, rivalutandovi e reinventandovi soprattutto se nel 2020 avevate avuto problemi lavorativi, economici o eccessive spese. Questi ultimi mesi dell'anno vi vedranno al centro di molti rapporti sociali: sarete brillanti e riuscirete ad esprimervi con facilità! La nota stonata è rappresentata dagli interessi che saranno superficiali e vi potrebbero portare ad applicarvi poco negli obiettivi, a prendere decisioni affrettate e quindi a disperdere rapidamente le risorse economiche a disposizione, quindi attenzione. Inoltre evitate di essere troppo diretti soprattutto quando volete criticare le abitudini o le carenze di chi vi è vicino, in particolare in famiglia, perché potreste generare conflitti annosi. In amore invece è un periodo ottimo e di grande complicità e passionalità con il partner soprattutto se lavorerete bene sulla parte mentale. Se la vostra relazione è in crisi o avete avuto dei ripensamenti sulle scelte fatte adesso non è il momento di cambiare il partner di sempre per un'avventura: lavorate per la stabilità della coppia. Una fine dell'anno invece stabile sotto il punto di vista sentimentale ed emotivo e anche economico. Non è il momento di ripensamenti o di grandi cambiamenti tanto meno affrettati.

### Oroscopo letterario

Ricordatevi che gli errori portano esperienza e che la vita non deve essere sempre guardata con severità ma anche con gli occhi di un bambino. "Il libro degli errori" di Gianni Rodari, si proprio un libro per ragazzi, è quello che ci vuole in questo momento: tornate bambini!

### Astrocucina

Lo Scorpione ha la tendenza agli eccessi: è capace di abbuffarsi a dismisura per poi mettersi a dieta in modo drastico. Nella dieta non deve mai mancare aglio, cipolle, cavolfiori, ravanelli, prugne secche e tisane depurative.

# FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio  
con professionalità e cordialità*



## I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

**PREPARAZIONI** galeniche



Giornate di **PREVENZIONE** - screening  
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267

**♈ Ariete**

Elemento Fuoco

In questo periodo non mancheranno riflessioni riguardo al vostro passato: magari avete qualche pensiero che ancora vi costringe a guardare indietro e a non poterlo lasciar andare. Ma ne vale la pena tenersi legati ad eventi o rapporti del genere?

**♌ Leone**

Elemento Fuoco

Prendetevi cura di voi stessi! Anche se per voi è raro, non trascurate il vostro aspetto, dato che è il vostro "biglietto da visita". È anche il tempo adatto per fare dei cambiamenti, magari provate con un nuovo look che vi faccia sentire bene!

**♐ Sagittario**

Elemento Fuoco

Una cosa è certa, avete voglia di innamorarvi e avete aspettato fin troppo tempo, o alla ricerca della persona giusta o ancora in balia di una vecchia relazione. Dovete però trovare la forza di agire, per concretizzare il vostro desiderio di affetto.

**♉ Toro**

Elemento Terra

Questa settimana prestate un occhio di riguardo al lavoro: quali sono quei progetti che potrebbero portare delle novità e che sono attuabili in poco tempo? State attenti però a non tirare troppo la corda, e non fare mosse eccessivamente azzardate.

**♍ Vergine**

Elemento Terra

Siete sicuramente molto presi dal lavoro, ma non dimenticate di lasciare del tempo anche per voi stessi e per rilassarvi! La vostra carriera è importante, ma la vostra mente lo è ancora di più, perciò non siate troppo severi. In amore alti e bassi.

**♑ Capricorno**

Elemento Terra

Avete grinta da vendere, e ciò porterà a importanti novità nell'ambito lavorativo. Volete farvi valere, e questo è il momento giusto, ma non limitatevi solo alle parole: agite! Vedrete che i risultati arriveranno prima di quanto avevate previsto.

**♊ Gemelli**

Elemento Aria

Momento ottimo per coltivare delle nuove amicizie, magari anche con persone con cui, prima, non avreste mai pensato fosse possibile. Se credete che una situazione sia giusta, soprattutto se parliamo dell'ambito amoroso, non pensate troppo e buttatevi.

**♎ Bilancia**

Elemento Aria

Buona carica che vi permetterà di essere portavoce dei vostri ideali. L'unica cosa a cui dovete fare attenzione è di non perdervi in chiacchiere, o rischierete di dilungarvi troppo e sembrare noiosi. L'amore va a gonfie vele.

**♒ Acquario**

Elemento Aria

Questa settimana date particolare attenzione al vostro partner, e per chi ancora non ne ha trovato uno, in questo momento saranno favoriti gli incontri, senza magari escludere una vecchia conoscenza. Situazione lavorativa molto favorevole.

**♋ Cancro**

Elemento Acqua

Settimana piena di emozioni per voi. L'importante è che non vi facciate prendere eccessivamente da esse, o rischierete di rimanere troppo coinvolti in alcune situazioni. Per questo, se non siete in una relazione certa, aspettate.

**♏ Scorpione**

Elemento Acqua

Dovreste riprendere i rapporti con qualche vostro familiare che, ormai da troppo tempo, avete trascurato: mettetevi da parte vecchi rancori e fate la cosa giusta, servirà anche a farvi evolvere e a lasciare andare il passato.

**♓ Pesci**

Elemento Acqua

Vorreste lasciarvi trasportare dalla fantasia e dalle vostre emozioni, ma purtroppo il mondo reale difficilmente ve lo lascia fare: dovete tener duro, perché i vostri sogni si realizzeranno. Un piccolo contrattempo potrebbe rallentarvi nella settimana.

**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, Tivvù, Wind, Sky, and other logos are visible.

# PROMOZIONE GREEN PASS



**RAGAZZI UNDER 18**

10 Tamponi Antigenici

**€ 120,00**

**ADULTI**

10 Tamponi Antigenici

**€ 150,00**

10 Tamponi Molecolari (PCR) **€ 450,00**

## CERVETERI

**VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)**

**TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET**

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI



Farmacia Dott.  
**LUIGI DE MICHELIS**



## Principi base della nutrizione

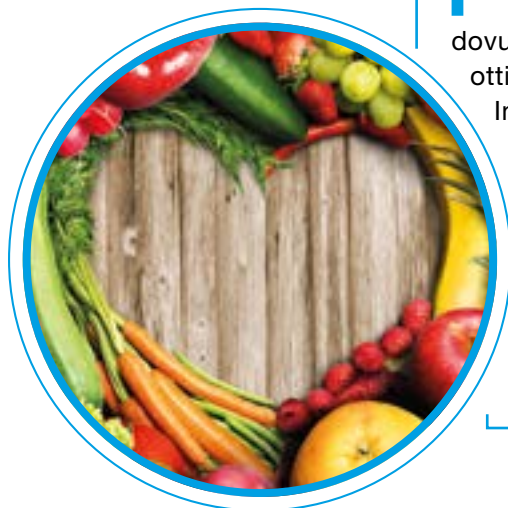
1° Parte

**P**artendo dall'assunto che l'uomo è ciò che mangia (L. Feuerbach), si comprende quanto sia importante conoscere almeno le nozioni fondamentali di una corretta alimentazione che permetterà di conservare, insieme alla dovuta attenzione agli altri fattori di rischio elencati dall'OMS, uno stato di salute ottimale.

Innanzitutto è opportuno sottolineare che per Dieta non si intende un particolare regime alimentare che si deve seguire nel caso in cui si sia affetti da patologie come ad esempio il diabete o l'insufficienza renale, ma l'insieme dei pasti che ogni giorno dobbiamo introdurre nel nostro organismo.

Gli alimenti che assumiamo sono, generalmente, miscele contenenti più Principi Nutritivi o Nutrienti.

I Nutrienti, in accordo con la Comunità Scientifica, sono rappresentati da: Carboidrati o Glucidi, Proteine o Protidi, Grassi o Lipidi, Vitamine, Sali Minerali e Acqua.



### Carboidrati

Sono contenuti nei Cereali (grano o frumento, riso, mais, orzo, avena...) e nei Legumi (fagioli, lenticchie, ceci, soia, piselli...). Vengono distinti in semplici e complessi a seconda della grandezza della molecola. Al primo gruppo appartengono quelli che comunemente vengono chiamati "Zuccheri" come il Destrosio o Glucosio, il Saccarosio che usiamo come dolcificante, il Lattosio contenuto nel latte ed il Maltosio; il secondo gruppo comprende l'Amido, contenuto nella pasta, nel pane, ecc.

Per quanto riguarda tali Nutrienti, si consiglia di introdurre soprattutto Carboidrati complessi e non semplici in quanto prima di essere assorbiti, a livello intestinale, devono essere digeriti e pertanto non causano un brusco innalzamento della glicemia che, se protratto nel tempo, potrebbe determinare l'insorgenza del diabete, patologia diffusa nei soggetti obesi e sopra i 40 anni.

### Proteine

Sono costituite dall'unione di tante molecole dette Aminoacidi. Gli Aminoacidi sono circa 20 e vengono distinti in Essenziali e non Essenziali; i primi non possono essere prodotti dal nostro organismo e, pertanto, devono essere assunti con la dieta. Le Proteine vengono definite complete o a elevato valore biologico, se contengono tutti gli Aminoacidi essenziali. Gli alimenti di origine animale (carne, pesce, uova latte e derivati) contengono tutti gli Aminoacidi Essenziali; quelli di origine vegetale, Legumi e Cereali non li contengono, pertanto, è consigliabile che almeno il 50% delle Proteine assunte sia di origine animale.



# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



### SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA  
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

Specializzato in Broncopneumologia e Cardiologia. Già docente in microbiologia ambientale e Medicina Naturale



## NON È ANDATO TUTTO BENE TRIPPLICATI INFARTI E ICTUS CEREBRALI, AUMENTATE LE MALATTIE ONCOLOGICHE E PSICHIATRICHE

Sarà perché ora in farmacia si può entrare solo due alla volta ma impressiona il numero delle persone che attende fuori con in mano il numeretto. Anche se prima del lockdown molte persone vi entravano dentro, ora ancora più tanti sono i malati. Tutte le farmacie lavorano a pieno regime, tutti i giorni della settimana, spesso anche in quelli festivi. In questi ultimi due anni si sono triplicati gli infarti del miocardio e le patologie cardiovascolari, specie gli ictus cerebrali, incalzati dalle malattie oncologiche, soprattutto il K del seno nelle donne e quello della prostata negli uomini. Al secondo posto notevole è l'incidenza del K del colon-retto in entrambi i sessi, seguito da quelli del polmone. Altrettanto evidente è il consumo giornaliero di ansiolitici e antidepressivi. Il Covid-19 ha cambiato il nostro stile di vita, separati e

anche spesso chiusi in casa, con sedentarietà, pigrizia, ansia generalmente che talora sfocia in vere e proprie fobie (paura concreta di contrarre il virus) ed ossessioni (rimuginii mentali non facili da scacciare via dai nostri pensieri). Oltre alla drastica riduzione di attività fisica all'aperto, si è fumato, consumato alcolici, mangiato male e sempre di più. La bilancia, quando ci si è pesati, quando ci si è saliti su, ha accusato il colpo con l'aumento del peso corporeo. Non è certo questo un quadro rassicurante, tutt'altro. Ci siamo certamente vaccinati in moltissimi, ai primissimi posti nel mondo occidentale, pur con circa 8 milioni che non ne hanno voluto sapere. La nostra popolazione, tra le più longeve, ossia anziana, nel mondo (ci batte solo il Giappone), si è attorcigliata, per la concomitanza di tutti questi fattori

sopracitati, in maniera serpentina su se stessa. Un circolo vizioso pari ad un serpente che si morde la coda. Non è mia intenzione esagerare nel dipingervi questo quadro “a fosche tinte”, ove tra paura, terrore e malattie, sembra essere bandita la felicità. E’ questo tuttavia quello che osserva, quello di vivere dentro un tunnel con la luce del giorno che in questi due anni si è vista sempre in lontananza. Il buon umore, l’allegria, i sorrisi sono divenuti sempre più rari. No, non è andato tutto bene come cantavamo, gridavamo e speravamo in un primo tempo dai balconi. Il Covid ci ha diviso ancora di più di prima, ci ha fatto diventare più sospettosi, incerti, smarriti. Anche se ora la curva epidemica dei positivi è un continuo calo così come il numero dei ricoverati e decessi virali i dubbi sono tanti. E anche i timori per la crisi economica che incombe. Che più di qualcosa abbiamo sbagliato, dalla comunicazione ai comportamenti, ai mezzi di protezione acquistati e impiegati, credo non lo si possa onestamente negare. E’ vero che siamo stati ferocemente aggrediti dal virus nuovo più di ogni altra nazione europea ma è altrettanto vero che il prezzo che abbiamo pagato vale a dire il numero dei decessi, è stato elevatissimo (solo il Belgio, in proporzione al numero degli abitanti ci ha sorpassato). Sulla tela dipinta da Munch un grido di dolore, strozzato in gola, ci viene dalle nuove generazioni a cui è stata tolta la felicità del presente e forse anche del domani. Un tempo che per loro non tornerà più. Siamo oramai giunti alla terza dose di vaccino (lo sappiamo tutti che ha una scadenza riguardo all’immunità) per i più fragili, gli anziani con comorbilità (ossia con più malattie) che sono in pratica la stragrande maggioranza. Mi domando: basterà? Chi si pronuncia in modo definitivo, con la certezza in tasca, rischia di fare la fine dell’indovino, della stregone, dello sciamano con il bastone con il teschio in mano. Altro che scienza! In molti hanno parlato con sicumera, talora con una prosopopea irritante da vecchi baroni, altri più garbatamente sorridente hanno pronunciato solo ovvietà, a volte molto banali. Altri ancora si sono sentiti attori. Nessuno che si sia messo in discussione, che abbia ammesso, almeno una volta, di aver sbagliato. Tutti bravi, tutti promossi. Un teatrino imbarazzante che al “popolo bue” non è piaciuto. Ancora oggi “il cielo è sempre più blu ...” così cantava Rino Gaetano. Si è vero ... ma il cielo è lontano dalle nostre inquietudini terrene.

## PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona da bere**, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

**PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA**  
Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare  
**Mai più depositi di calcare**

**Servizio a domicilio**  
filtri, ricambi, assistenza  
su tutte le marche

**S.O.S. BOMBOLE**  
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



**LAURA VANNI**

Operatore tuina, istruttore  
di taijiquan e qi gong



La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi

## IL RENE IN MEDICINA CINESE. BENESSERE E LONGEVITÀ

I Reni hanno la loro sede nella zona **lombare**. Qui, secondo la medicina cinese, i Reni assicurano la raccolta dell'energia inviata verso il basso dal Polmone e il rinvio verso l'alto dei Liquidi organici per il "raffreddamento" fisiologico dell'organismo. La funzione principale dei Reni è **accumulare il Jing e controllare la nascita, la crescita e la riproduzione**.

Il Jing del Rene non può mai essere in Eccesso ma solo in Deficit, per questo non si hanno mai delle disarmonie legate ad Eccesso a carico dei Reni ma solo a Deficit.

Un aspetto su cui la medicina cinese si esprime chiaramente è quello che riguarda il coinvolgimento dell'**energia renale** in ogni situazione importante

ed impegnativa per il nostro organismo.

Si dice, per esempio, che nelle **malattie croniche** i Reni manifestino sempre una qualche disarmonia: essendo i Reni la radice dello Yin e dello Yang di tutti gli altri Organi, la maggior parte delle malattie croniche finisce infatti per richiedere l'energia dei Reni.

### Le cause di disarmonia dei Reni

L'energia dei Reni è preziosa e va preservata in quanto da essa dipende la durata e la qualità della nostra vita. I fattori che indeboliscono l'energia dei Reni sono molteplici.

In primo luogo abbiamo la **debolezza ereditaria**.

**Il Qi del cielo anteriore** di ogni individuo si forma al momento del concepimento (unione dei Jing dei Reni dei genitori: sperma e ovulo).

**La TRIACA**  
ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

# METALVETRO

di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC  
LAVORATI ED ASSEMBLATI  
IN ITALIA

La **costituzione ereditaria** dipende dalla forza e dalla qualità del Jing dei genitori in generale e al momento del concepimento in particolare.

Altro aspetto critico per i Reni è lo **stress emotivo**. L'emozione correlata ai Reni è la paura, l'ansia, lo shock. Una condizione protratta di stress causa Calore Vuoto dei Reni con sintomi come bocca secca, zigomi rossi, irrequietezza mentale, insonnia (il Qi sale alla testa).

Anche l'**eccessiva attività sessuale** è una possibile causa di malattia per i Reni, questo nel caso in cui l'attività sia eccessiva.

Ciò vale in particolare per l'uomo e limitatamente all'eiaculazione: lo sperma è, infatti, una manifestazione diretta del Jing renale, la sua eccessiva emissione indebolisce il Jing dei Reni.

Nella donna, il sangue mestruale e le cellule uovo rappresentano la manifestazione diretta del Jing e nell'attività sessuale questo non viene disperso.

Secondo la medicina cinese, sono causa di malattia, per le donne, rapporti sessuali durante le mestruazioni (possibile stasi di Sangue nell'addome) e un'attività sessuale troppo precoce (durante la pubertà) che danneggia seriamente il *Renmai* e il *Chongmai*.

Un **deficit dello Yang della Milza** protratto nel tempo condurrà necessariamente ad un deficit dello Yang dei Reni.

Il **superlavoro** è un altro fattore di indebolimento del Rene, sia della sua Energia Yang (superlavoro fisico) che della sua Energia Yin (superlavoro mentale in condizioni di stress). Infine, l'energia del Rene declina naturalmente con l'età.

L'**invecchiamento** è, infatti, per la Medicina Cinese, un processo di diminuzione fisiologica del Jing dei Reni.

Con l'avanzare dell'età si manifestano, quindi, sintomi come la diminuzione dell'udito (il Jing dei Reni non riesce a raggiungere le orecchie), fragilità delle ossa (il Jing dei Reni non riesce a nutrire le ossa e il midollo) e così via, con riferimento alle funzioni del Rene che decadono in modo fisiologico.

### Preservare l'energia renale

La nostra energia vive trasformazioni costanti durante tutto l'arco della nostra vita.

Le regole che governano questa **trasformazione** sono universali: sono comuni tanto all'uomo (microcosmo) quanto al mondo naturale (macrocosmo). Secondo la medicina cinese la qualità della nostra vita e del nostro invecchiamento è dato dalle nostre **scelte quotidiane** in termini di alimentazione, respirazione, abitudini di vita (incluso automassaggio, meditazione...) e, non ultimo, vissuto emozionale.

Tutto ciò contribuisce a nutrire il nostro Jing del cielo posteriore (successivo alla nascita) e a sostenere quello del cielo anteriore.

Ne deriva un'energia che possiamo costruire "mattoncino dopo mattoncino", a partire dalle nostre scelte, in modo più possibile armonico e sapiente, grazie ai consigli dell'antica tradizione cinese.



INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE  
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI  
TENDE DA SOLE E CRISTAL  
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%  
VETRERIA E CORNICI  
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO  
BOX DOCCIA SU MISURA

LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A  
TEL. 06 99222243 - 338.8943790  
bonifazi4@libero.it



Dottor **RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta



1° PARTE

## INTIMITÀ ED AGGRESSIVITÀ

I rapporti d'amore si basano e si consolidano sull'esperienza dell'intimità, tuttavia raggiungere questo stato di vicinanza e unione profonda può essere per alcune persone estremamente difficile, pur desiderandolo. I motivi possono essere molteplici: uno di questi, di cui qui tratterò, è senz'altro la paura dell'aggressività umana. La paura dell'aggressività è un concetto circolare, nel senso che si può temere sia la propria che l'altrui aggressività, sia il fatto che l'aggressività altrui smuova la propria (o che la propria smuova l'altrui), la quale a sua volta potrebbe portare l'altro ad essere ancora più aggressivo e così via. Spesso però il solo lato della medaglia di cui si è consapevoli è il timore aggressività dell'altro. Accade che le persone comprendano (ad un livello vagamente conscio) che la rabbia in un rapporto intimo è inevitabile e quindi razionalizzano che l'unico modo per evitarla è non avere alcuna relazione che diventi significativa. Sono persone che restano sempre un po' distanzianti, non perché incapaci d'amare, ma perché, come stiamo evidenziando, sono stati condizionati a temere l'aggressività. Le paure di questo tipo si strutturano nelle famiglie d'origine: come in quei casi in cui un bambino viene "genitorializzato"; cioè al bambino viene imposto un ruolo di responsabilità ben superiore alle sue possibilità. Egli deve in questi casi comportarsi da pseudo-adulto ed è spesso costretto a prendersi cura del genitore in un modo tale che non può permettersi di esprimere la rabbia e la protesta. In tal modo ci si abitua a rimuovere la rabbia: ma se ci si può proteggere dalla propria rabbia evitando di diventarne consapevoli (grazie

al meccanismo di difesa psicologico denominato da Freud "rimozione") non si può invece impedirsi di provare tale emozione. L'emozione si attiva comunque prescindendo dal fatto che ne diventiamo consapevoli e con essa si attivano tutti i meccanismi biologici legati all'attivazione emozionale: rilascio di ormoni da vari organi del corpo, aumento del battito cardiaco, attivazione del sistema nervoso periferico, etc. Tutto il corpo partecipa dell'attivarsi di uno stato emozionale e nel caso della paura si prepara "alla fuga o al combattimento" (o anche si paralizza, nel noto fenomeno del "freezing"). Pertanto può accadere che improvvisamente "si esploda" di rabbia. Si capisce da quanto ho detto che "l'improvvisamente" non esiste! E' una finzione. I famosi "raptus omicidi" non esistono, se non nel linguaggio giornalistico. C'è tutto un processo psico-fisico prima. Il problema è semmai che la persona che "sbotta", non ha accesso alla possibilità di fare un pensiero su quanto gli accade a livello sensoriale ed emozionale, ovvero ha una carente o assente abilità di "ascoltarsi dentro", oppure usa massicciamente la suddetta difesa della rimozione ogni qual volta si attivano pulsioni aggressive. Allora, non potendo monitorare passo-passo il processo interno di attivazione emozionale, non lo può nemmeno controllare e porvi appropriate contromisure. La psicoterapia in questi casi aiuta il paziente a dedicare attenzione a ciò che gli accade dentro e lo aiuta (con varie tecniche) a potenziare le sue abilità di utilizzare il pensiero per capire e contenere gli stati emozionali invece di agire e/o fuggire da essi, migliorando così anche la capacità di essere intimi con gli altri.

Salute e Benessere

Dottor **Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)

44



## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

## CABINA **ESTETICA**



### **EPILAZIONE PROGRESSIVA** **LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO**

#### **PERCORSO VISO**

Rughe - rilassamento cutaneo  
schiarente discromie  
RADIOFREQUENZA  
ELETTROPORAZIONE  
RAD. FRAZIONATA  
SCRUB AD ULTRASUONI  
OSSIGENOTERAPIA  
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

#### **PERCORSO CORPO**

Defaticante - inestetismi cellulite  
adiposità localizzate - perdita elasticità  
ONDE D'URTO  
RADIOFREQUENZA  
BENDAGGIO SALINO  
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana

 06.99551302  [farmacia pratocavalieri](#)  [estetica\\_pratocavalieri](#)

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



## SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
  - > EMOGLOBINA GLICOSILATA
  - > INR
  - > COLESTEROLO TOT
  - > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
  - > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
  - > CREATININA
  - > URINE
- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
  - > HOLTER PRESSORIO
  - > HOLTER CARDIACO
  - > ECG ADULTI E BAMBINI  
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
  - > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
  - > BIOTRICOTEST
  - > MISURAZIONE PRESSIONE
  - > NOLEGGIO  
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

## **TAMPONI RAPIDI SU PRENOTAZIONE**

**NUOVI ORARI DAL 21 OTTOBRE 2021**

| <b>GIORNO</b> | <b>MATTINO</b> | <b>POMERIGGIO</b> |
|---------------|----------------|-------------------|
| LUNEDÌ        | 7:30 - 11:30   | 14:00 - 18:00     |
| MARTEDÌ       | 7:30 - 11:30   | 14:00 - 18:00     |
| MERCOLEDÌ     | 7:30 - 11:30   | 14:00 - 18:00     |
| GIOVEDÌ       | 7:30 - 9:00    | 14:00 - 18:00     |
| VENERDÌ       | 7:30 - 9:00    | 14:00 - 18:00     |
| SABATO        |                | 14:00 - 18:00     |
| DOMENICA      | 9:00 - 12:00   |                   |

**ADULTI 1 TAMPONE € 15,00**

**PACCHETTO DA 6 A 9 TAMPONI € 13,00 CAD.**

**PACCHETTO DA 10 TAMPONI IN POI € 12,00 CAD.**

---

### **BAMBINI**

**0-11 ANNI € 15,00 - 12-17 ANNI € 8,00**



*Cantina Cerveteri*

Tutto il carattere  
del nostro territorio

Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI  
TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217  
info@cantinacerveteri.it

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)