

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIII n°40 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 16/10/2020

DIVENTA ANCHE TU UNO SPIONE DI QUARTIERE

IL MINISTRO SPERANZA
INCORAGGIA LA DELAZIONE
IN DIRETTA TV.

NASCE UNA NUOVA PROFESSIONE:
IL SEGNALATORE
DI FESTE PRIVATE

STOP 5G

IL LATO OSCURO
DELLA SOCIETÀ DIGITALE

ECCELLENZE

GIUSEPPE CARELLA
ARTISTA A TUTTO TONDO

LADISPOLI

CERCASI CONSIGLIO
COMUNALE

AURELIA

AUTOVELOX FANTASMA

CERVETERI

AUTUNNO IN MUSICA



un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
ROC 34126

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore: Grazia Rosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Christian Scala,
Alessia Moricci, Pamela Stracci.

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Speciale Cinema
Michele Castiello

Videorticando
Toni Moretti

Marketing:
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro, Marco
Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente, critico e
costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo di
volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 14/10/2020

Il ministero della delazione e le 50 sfumature di nero

Nasce un nuovo lavoro: il segnalatore di feste private.

Ad annunciarlo è stato il ministro di poca speranza a *Che tempo che Fa*: "Vieteremo le feste private in casa". Fabio Fazio: "E come farete a controllare?". Speranza: "Confidiamo che ci perverranno segnalazioni".

La delazione infame da sempre è l'architrave dei regimi autoritari. I termini "collaborazionista" e "kapò" si fanno di giorno in giorno sempre più calzanti. Perché a questo punto non ripristinare i "capi fabbricato" e i "comitati comunali e rionali dell'Opera nazionale Balilla" ? Più andiamo avanti più si fanno imbarazzanti le analogie con il Ventennio in tutte le sue sfumature di nero.

Quello che il ministro Boccia non è riuscito a fare, cioè elevare gli sceriffi da balcone allo status di assistenti civici, lo promuove ora il ministro Speranza. Ma se il caprio espiatorio prima erano i movideros, ora il nemico da abbattere è la famiglia riunita, fratelli, zii, cugini, nonni, amici, nelle occasioni conviviali. Le feste natalizie sono alle porte e lo Stato ha deciso di introdursi nelle nostre case dal punto di vista etico e numerologico mettendo un tetto al numero di ospiti in casa. E su cosa si fondano queste drammatiche scelte, che fanno di una fonte secondaria del diritto (dpcm) un dispositivo morale? Il CTS ha dichiarato che questi numeri si basano su una "assoluta assenza di evidenze scientifiche". Assoluta.

Dunque sono numeri a lotto con l'unico fine di mantenere il popolo in modalità Terrore. Non certo di curare o prevenire. Potenziamiento della medicina del territorio? No. Facilitazione della diagnosi precoce e certezza di trattamenti tempestivi ? No. Investimenti sul trasporto pubblico onde evitare che centinaia di migliaia di persone siano addossate le une alle altre? Non se ne parla nemmeno! Si è scelta invece la strada della colpevolizzazione dei cittadini oramai ridotti a maschere ambulanti e la persecuzione dei sani. Infatti è stata aperta la caccia grossa all'asintomatico, onde mettere in stato di confinamento decina di migliaia di persone sane, al 95% non contagiose. Con conseguenze sociali, economiche e di salute psichica catastrofiche.

Non pago della macelleria sociale in atto in virtù delle misure deliranti presunte anticovid, il ministro in quota LeU è andato oltre. Oltre il tollerabile, oltre il senso stesso non solo della Democrazia, bensì della Civiltà incoraggiando la DELAZIONE in diretta TV, auspicando che i vicini segnalino eventuali feste o assembramenti negli appartamenti vicini.

Potete assembrarvi come pecore al macello su treni pendolari e metro, ma non nelle feste private. Perché? Perché quest'ultime, ci ha insegnato il buon vecchio Stalin, sono luogo di scambio di opinioni. Non dovete pensare, e soprattutto non dovete essere felici. Dovete essere tristi. Non dovete né ballare. Né amarvi. Dovete essere SOLI! E soprattutto dovete respirare il meno possibile.

Nel frattempo a Ladispoli, qualcuno si è già portato avanti segnalando con foto in un gruppo fb quanti camminano senza mascherina sul viale principale. Il post è stato rimosso. Ora però il delatore in questione e tanti altri soggetti simili potranno inoltrare richiesta al Ministero della Delazione per un posto da Spione.

"Si sta creando uno stato di psicopolizia orwelliano che sta penetrando gradualmente nella nostra intimità, nelle nostre case, nelle nostre vite, per spiare i nostri comportamenti e per piegarci ai diktat del Partito". Commenta Enrica Perruchetti, e aggiunge: "Quando e se mai finirà lo stato di emergenza, rimarranno le conseguenze di questo enorme esperimento sociale. Perché stiamo subendo una vera e propria riprogrammazione mentale basata sulla paura. E rimarranno schiere di piccoli burocrati infami".

Editor
Miriam Alborghetti



“DISOCCUPAZIONE DI MASSA E ANNULLAMENTO DELLE RELAZIONI PERSONALI: IL LATO OSCURO DELLA SOCIETÀ DIGITALE”

IL DISCORSO DI MAURIZIO MARTUCCI, PORTAVOCE DELL'ALLEANZA ITALIANA STOP 5G, PRONUNCIATO A PIAZZA SAN GIOVANNI IN LATERANO DAVANTI AD OLTRE 10.000 MANIFESTANTI, IL 10 OTTOBRE SCORSO IN OCCASIONE DELLA MANIFESTAZIONE MARCIA DELLA LIBERAZIONE

STOP 5G

6

Marcia della Liberazione, Roma, 10 ottobre 2020. Tra i vari interventi dal palco allestito a Piazza San Giovanni in Laterano pronunciati davanti a migliaia di manifestanti, memorabile quello di Maurizio Martucci, il portavoce nazionale dell'Alleanza Stop 5G: “Siamo tutti sotto attacco per colpa del migliore dei mondi possibili che le multinazionali ci hanno confezionato con la complicità di Unione Europea e Governo. Siamo tutti sotto attacco perché fallito il teorema neoliberista, tentano l'affondo finale con la Quarta Rivoluzione Industriale, progettata per un cambio epocale, radicale e antropologico dell'umanità, finita in ostaggio del capitalismo della sorveglianza, società del controllo tecnodittoriale, dove 5G, Internet delle cose, Intelligenza Artificiale e robotica sono armi militari di geopolitica per un'inedita campagna di ingegneria sociale, perpetrata sotto mentite spoglie”.

IL PREZZO DELLA SOCIETÀ DIGITALE

“Il prezzo da scontare è sulla pelle di tutti noi, nessuno escluso. È un prezzo pesantissimo nascosto tra le illusioni futuristiche di smart city,

elettrodomestici parlanti, case domotiche, auto a guida autonoma senza conducente e droni a volteggiare in aria per almeno un milione di nuove antenne a radiofrequenze multiple e cumulative, possibili agenti cancerogeni da installare ovunque, in ogni città, in ogni paese, ogni pochi metri, anche nei parchi e in montagna, per connettere al wireless le nostre vite, mentre con 557 progetti il Governo col Recovery Fund chiede all'Europa oltre 600 miliardi di euro per lanciare nello spazio una costellazione modulare di 36 satelliti 5G che irradiano la terra, servendo la scuola di robotica educativa, finendo nel cambio radicale del paradigma del lavoro, ponendo fine a milioni di posti e figure professionali. Disoccupazione di massa e annullamento delle relazioni personali è il lato oscuro della società digitale”.

IL PIÙ GRANDE ESPERIMENTO MAI CONDOTTO A CIELO APERTO

“Capite bene che il 5G non è quindi solo un attacco alla salute pubblica ma il più grosso esperimento a cielo aperto mai condotto nella storia dell'umanità, mentre si parla di nanotecnologie e microchip nel cervello per il transumanesimo



di Elon Musk e Bill Gates, stracciando i principi cardine del civile sistema democratico: il Governo, assecondando il Piano Colao, redatto in smart working da un top manager del 5G, col decreto Semplificazioni ha infatti imbavagliato 600 Comuni d'Italia che democraticamente hanno adottato una politica precauzionale per la moratoria in difesa di 5 milioni di italiani che non vogliono fare da cavie nella sperimentazione dei loro piani, piani che – se non verranno fermati – tra 5 anni saranno realizzati in quello che Robert Kennedy ha definito come un diabolico progetto contro umanità e natura”.

TECNORIBELLIONE DEMOCRATICA PER UN NUOVO RISORGIMENTO

“Prima che sia troppo tardi, prima che i nostri figli siano ridotti a passare dal Wi-fi e i tablet ai robot, prima che riconoscimento facciale, riconoscimento vocale, dati biometrici e intelligenza artificiale annullino i nostri diritti come già avviene in Cina col Sistema di credito sociale e che gli algoritmi vincolino ad un’applicazione sullo Smartphone le nostre libertà, c’è bisogno di una tecnoribellione civile, democratica e consapevole, di una presa di coscienza collettiva del popolo italiano, unito per un nuovo risorgimento nell’autodeterminazione digitale”.

RESTIAMO UMANI, RESTIAMO UNITI!

“Restiamo umani, restiamo uniti come oggi per riprenderci quello che ci appartiene. Il domani è dalla nostra parte, come la luce del sole. Stop 5g fino alla vittoria!”



XII EDIZIONE 2020 FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA

CORRISPONDENZE

Via Nevada, 5 - 00055 Ladispoli (RM) - ☎ 06.9912500 - ✉ spazioagora@professiondance.it

SPETTACOLI | WORKSHOPS | TAVOLE ROTONDE

<p>OTTOBRE</p> <p>04</p> <p>MEBARKES MANDALA DANCE COMPANY</p>	<p>NOVEMBRE</p> <p>01</p> <p>ATACAMA</p>	<p>DICEMBRE</p> <p>5/6</p> <p>E. MOTION MOVIMENTO IN ACTOR EERI STANCO DANZA RESISTENZA</p>
---	---	--

☎ Via Nevada, 5 - 00055 Ladispoli (Rm) ☎ 06.9912500 - 347.5938218
 ✉ info@professiondance.it ☎ www.professiondance.com

DONA IL TUO ❤️ C.F. 05765331003 700 MQ DI AMBIENTI SANIFICATI

AGORA SPAZIO PERFORMATIVO MULTIDISCIPLINARE
 MANDALA DANCE www.mandaladancecompany.com
 MATRIX
 CORRISPONDENZE
 ACS
 DANCE WEEK



IL NUOVO DECRETO

“REGOLE ELEMENTARI DI VITA: INDOSSARE LA MASCHERINA, MANTENERE IL DISTANZIAMENTO, SCARICARE L'APP IMMUNI”

Dpcm Ottobre, le misure valide per 30 giorni:

- Matrimoni, battesimi, comunioni e funerali: un massimo di 30 invitati
- No sport di contatto aventi carattere amatoriale, addio partite di calcetto
- Apertura fino alle ore 24 concessa solo ai locali con consumo al tavolo
- Stop alla vendita di alcol dopo le ore 21
- No alle gite scolastiche
- Chiusura discoteche e sale da ballo
- Quarantena anche per gli asintomatici
- Scende a 10 giorni l'isolamento preventivo
- Eliminato il doppio tampone per accertare il superamento dell'infezione
- Mascherine in casa in presenza di non conviventi solo consigliate

Restano fruibili cinema e teatri con capienza di

200 partecipanti al chiuso e di 1000 all'aperto, con il vincolo di un metro tra un posto e l'altro e di assegnazione dei posti a sedere. Allo stadio è consentita la presenza di pubblico con una percentuale massima di riempimento del 15% rispetto alla capienza totale e comunque non oltre il numero massimo di 1000 spettatori all'aperto e 200 al chiuso. Non è contemplato al momento un nuovo lockdown generalizzato del Paese - rassicura **Conte** - se aumenteranno i contagi si ricorrerà a chiusure regionali mirate. **Nicola Zingaretti** alla luce del nuovo dpcm dichiara massimo sostegno per quelle che ritiene le sue priorità: scuola, università e lavoro mentre “il governo non si limiti alle chiusure ma si occupi degli imprenditori, cosa che non ha fatto nei mesi scorsi” è il commento di Matteo **Salvini**.



DIFFERENZA TRA QUARANTENA E ISOLAMENTO FIDUCIARIO

Con una circolare il ministero della Salute chiarisce la differenza fra isolamento e quarantena. L'**isolamento** è definito come la «separazione delle persone infette dal resto della comunità per la durata del periodo di contagiosità, in ambiente e condizioni tali da prevenire la trasmissione dell'infezione». La **quarantena** è invece «la restrizione dei movimenti di persone sane per la durata del periodo di incubazione», persone che potrebbero essere state esposte al virus e di cui va monitorato il possibile sviluppo di sintomi.

Caso positivo con sintomi

La diagnosi di COVID-19 deve essere confermata attraverso un test molecolare (tampone). In caso di esito positivo, la persona interessata deve rimanere in isolamento almeno 10 giorni, mostrando negli ultimi 3 di non avere più sintomi. Deve poi essere sottoposta a un solo tampone per certificare la negativizzazione alla fine del periodo di isolamento.

Caso positivo asintomatico

La diagnosi di COVID-19 viene confermata tramite tampone. In caso positivo, l'isolamento deve durare 10 giorni e prevede al suo termine un tampone per accertare la negativizzazione.

Caso positivo asintomatico che non si negativizza

Se un caso asintomatico risulta positivo al tampone effettuato al decimo giorno di isolamento, è previsto che rimanga in quello stato ed effettui un altro tampone al 17esimo giorno. Al 21esimo giorno l'isolamento si interrompe in qualsiasi circostanza, perché dagli studi effettuati finora non sono emersi casi in cui il coronavirus riesca ancora a replicarsi dopo un periodo di tempo così lungo.

Contatti stretti

I contatti stretti devono rimanere in isolamento fiduciario 10 giorni e devono effettuare un tampone per il test molecolare o per il test rapido antigenico, oppure un periodo di quarantena di 14 giorni.

La circolare inoltre raccomanda di eseguire il test molecolare a fine quarantena a tutte le persone che vivono o entrano in contatto regolarmente con soggetti fragili o che sono a rischio di complicazioni e consiglia di scaricare e attivare l'App Immuni.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



LADISPOLI E IL VELOX “FANTASMA”

**DOVREBBE ESSERE IL QUINTO SULL'AURELIA MA LE ISTITUZIONI
NON NE SONO INFORMATE. E CON LE NUOVE TELECAMERE
SARÀ UNA CITTÀ IN VERSIONE GRANDE FRATELLO**

Ladispoli

10

Un quinto autovelox a Ladispoli sulla via Aurelia? “Sì”, ad osservare la road map del decreto legislativo “Semplificazioni” reso noto praticamente su tutti i quotidiani telematici della Capitale. “No”, sentendo invece le istituzioni locali, Polizia municipale compresa. E allora è diventato un bel dilemma come fosse un oggetto misterioso non identificato. Eppure il dispositivo verrebbe indicato precisamente al chilometro 33,2 in direzione di Civitavecchia. Il piano che riguarda Roma e le aree periferiche prevede un’infinità di ulteriori impianti sparsi qua e là. Non è un punto qualsiasi quello tracciato nella riforma governativa relativa al codice della strada. Il rettilineo sulla statale, subito dopo Palidoro e prima del bivio della frazione cerveterana di Valcanneto, spesso si è rivelato teatro di incidenti mortali, anche recentemente. Non tutti gli automobilisti rispettano la doppia striscia continua e inoltre, procedendo sempre verso nord, pigiano il piede sul gas prima di affrontare i due velox che già ci sono a Ladispoli,

a Marina di San Nicola (km 35,5) e all’incrocio con i Monteroni (37,7).

Finora i quattro occhi elettronici (gli altri due si trovano in direzione Roma al chilometro 37,3 nell’area di Palo e al 34 sempre a San Nicola) dal 2007 ad oggi hanno prodotto oltre 170mila contravvenzioni ad altrettanti automobilisti indisciplinati. La comunicazione ufficiale però non è ancora arrivata al Comune. E lo ha confermato sia Veronica De Santis, assessora ai Lavori pubblici, che Sergio Umberto Blasi, comandante della Polizia municipale. “Noi circa un anno fa – spiega Blasi – avevamo sì parlato con l’Anas proprio per un quinto autovelox a Ladispoli ma al chilometro 39, nei pressi del bivio per la località Boietto in prossimità di una curva molto pericolosa. Poi non se n’è fatto nulla. Che ora invece si parli del chilometro 33 restiamo sorpresi anche se in quel punto si sono verificati comunque incidenti. Cercheremo comunque in queste ore di attivarci ufficialmente”.

Se dovesse andare in porto questo benedetto




(forse più maledetto a questo punto) velox, l'Aurelia sarà sempre più blindata tra rilevatori della velocità e quelli che invece individuano chi viaggia sprovvisto di assicurazione e revisione, un fenomeno in grande ascesa sul territorio. In un tratto di 18 chilometri, tra la frazione di Torrimpietra a Fiumicino, e quella di Furbara a Cerveteri, passando per Ladispoli naturalmente, con il nuovo occhio elettronico si arriverà a 17 sul litorale nord. Le associazioni di categoria si fanno sentire. “Esprimiamo perplessità – dice Biagio Camicia, presidente di Consumatori Italiani Ladispoli e Cerveteri – in tempi di crisi economica ora i pendolari si ritroveranno in una statale sempre più caotica anche per via dei troppi semafori che soprattutto nel week end tendono sempre a paralizzare la statale. Riteniamo che l'Aurelia sia sufficientemente coperta, non serve un altro velox. Semmai che chi di dovere provvedesse ad accendere una delle due torri di illuminazione a volte spenta e rimuovesse le sterpaglie sul cavalcavia di Palo Laziale che mettono a repentaglio gli automobilisti”.

Il circuito. A Ladispoli intanto si punta pure sulle telecamere. Qui è il Comune sta lavorando sulla sicurezza urbana. Tutto nasce dalle continue lamentele dei cittadini che vivono tra via del Mare, via Kennedy e via Spoleto e che hanno spinto la maggioranza, in sinergia con la Polizia municipale, a predisporre un progetto – tramite un bando - che includa l'installazione di impianti di videosorveglianza per un maggiore controllo di un'area degradata e in preda ai vandali. Ladispoli supererà così le 200 telecamere in stile sempre più “Grande Fratello”.



CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



LADISPOLI CERCASI CONSIGLIO COMUNALE

**DOPO LA CRISI INTERNA LA MASSIMA ASSISE CITTADINA
NON È STATA PIÙ CONVOCATA**

Ladispoli

12

Il Consiglio comunale di Ladispoli tornerà a riunirsi. Sì, ma quando? “È imminente la convocazione”, per la Giunta. “Forse neanche ad ottobre ce la faremo”, ironizza l’opposizione. L’ultima riunione avvenne il 6 agosto scorso e non una qualsiasi perché rischiò anche di saltare per la mancanza di alcuni pezzi della maggioranza. Il Consiglio in sostanza andò avanti a stento e il sindaco di centrodestra Alessandro Grando si infuriò con alcuni dei suoi: “Mentre siamo qui a lavorare qualcuno preferisce le sfilate di moda”, disse senza neanche troppi giri di parole. In pratica la goccia che fece traboccare il vaso e che sancì qualcosa che forse doveva inevitabilmente rompersi quella sera. Insomma, una crisi politica confermata da giorni di polemiche e veleni, strappi decisi e richieste di verifiche proposte dal centrosinistra e dal Movimento Cinque Stelle soprattutto. Da quel periodo nessuna traccia di una nuova convocazione a Palazzo Falcone. E non perché Marco Pierini, consigliere del Partito Democratico, è risultato positivo al Covid 19 raccontando comunque, per sua fortuna, di essere ormai sulla via della guarigione dopo un ricovero alla Columbus di Roma arriva lì con l’ambulanza del 118.

Pierini a parte, salvo magari decisioni improvvisate di questa settimana, il centrodestra non ha ancora dimostrato, con i numeri, di essersi ricompattato con gli “epurati”. Se per Amelia Mollica Graziano (lista civica Cuori Ladispolani) ed ex assessore a Polizia locale, sicurezza urbana e trasporti, non

quindi settori di poco conto, è assai improbabile un suo riavvicinamento, è su Carmelo Augello, ex delegato ai Rifiuti (altro incarico pesante) che i dubbi restano. E Augello è pure un consigliere comunale, quindi la sua alzata di mano conterà. Per la squadra di Governo i dissapori sono ormai un ricordo. Il consigliere e capogruppo Lega Luca Quintavalle ha sostenuto che “tutto è risolto” ma lo stesso Augello ha risposto con un “no comment”. Forse i contrasti non sono del tutto appianati.

E dei consiglieri Miriam De Lazzerio e Giovanni Ardita? Dopo i fuochi d’artificio estivi, la prima non ci pensò un giorno di più riconsegnando la delega al quartiere Caere Vetus e il collega Giovanni Ardita si comportò alla stessa maniera ridando indietro quella ai Rapporti con le società sportive. Come si comporteranno ora in aula?

L’opposizione, a distanza di tempo, torna alla carica. “Il fatto che da più di due mesi non venga stabilita una data per il Consiglio ci fa pensare. – sostiene Eugenio Trani, consigliere comunale del movimento civico Ladispoli Città – Forse perché non ci sono i numeri per governare? Eppure la città ha bisogno di segnali forti. A cominciare dai rifiuti e dai problemi di degrado riscontrati in molti quartieri. È una questione di rispetto verso i cittadini che ci hanno votato e che desidererebbero un’aula attiva frequentemente”. C’è chi addirittura ritiene che il Consiglio si ritroverà di nuovo “forse a novembre”, è indeciso Giuseppe Loddo, consigliere comunale di centrosinistra della lista civica Si può fare.



TORNA MICHELE CASTIELLO CON LA STORIA DEL CINEMA

Michele Castiello domenica 18 ottobre alle 16,30 presenterà il suo corso di Storia del Cinema, giunto alla sua XVma stagione, presso il Teatrino della Scuola Media "Corrado Melone" di Ladispoli.

Quest'anno sarà all'insegna del "leggero", del gradevole e del "non impegno", racconta il docente UPTER: "Ridere e riflettere, intelligenza ed ironia. A differenza degli altri anni non sarà inserito un corso monografico su un autore (regista e/o attore) né si indagherà una specifica area cinematografica. Verrà preso in esame

"Il grottesco e il comico/umoristico nel cinema italiano ed europeo della seconda metà del Novecento con esempi riferiti (anche) ai primi quindici anni del XXI°, e la commedia brillante hollywoodiana degli anni Sessanta e Settanta". Il corso: 15 lezioni più il recupero di ben sette della parte finale dello scorso Anno Accademico 2019/2020, interrotto ai primi di marzo per la pandemia. In totale sono 22 appuntamenti con cadenza settimanale (al sabato mattina). Inizio 24 ottobre - termine 26 giugno 2021

Si prenderà in esame il cinema di genere anche se, questi quattro segmenti: il comico/umoristico, il grottesco e la commedia brillante fanno parte dei 14 Sottogeneri cinematografici. Inoltre verranno proiettati e presi in esame tre grandi classici del cinema italiano ed internazionale: Antonioni, Buñuel e Kurosawa con tre loro capolavori. Info 338/5904098.



ASSOCIAZIONE AMICI MIURA CANTIERE NAUTICO E RIMESSAGGIO



PER TUTTI GLI ASSOCIATI SPAZIO RISERVATO PER RIMESSAGGIO



VIA FURBARA SASSO, 84
CERVETERI
INFO: 348.6584351

di Barbara Pignataro



INTERVISTA A GIUSEPPE CARELLA, IL FOTOGRAFO GENTILUOMO

RITRATTO DI UN'ARTISTA A TUTTO TONDO

Artista poliedrico, perennemente attivo su numerosi fronti: sceneggiatore, fotografo, interior designer, esperto di moda, siamo in compagnia di Giuseppe Carrella per carpire il segreto del camaleontico artista di Matera, amante degli anni '50. Forme, epoche e colori per chi desidera, giocando con la propria immagine, regalarsi 'un giorno da star'. Scatti unici in grado di esaltare la personalità di chi posa davanti all'obiettivo.

Giuseppe il tuo è definito un lavoro artigianale, è vero?

Sì, le mie foto non sono il frutto di un lavoro realizzato al computer, è uno strumento che uso per le correzioni cromatiche e per la pulizia dell'immagine. È bensì un lavoro costruito sulla persona, come un abito.

Dalla grafica alla decorazione, sei un'artista a tutto tondo, come sono emersi i vari talenti?

All'occorrenza anche costumista! L'amore che nutro per il teatro si è riversato nella fotografia, dove creo, insieme al personaggio, una storia. Dopo il liceo ho seguito scienze

politiche all'università, però ero triste. Ho quindi frequentato l'Accademia delle Belle Arti, diventando scenografo.

Dopo un esame di fotografia mi sono appassionato, tanto da studiare per divenire professionista.

Dallo sviluppo in bianco e nero al digitale, per molti anni ho usato la fotografia come strumento per la grafica pubblicitaria, ora la fotografia è il mezzo finale per le mie composizioni: book fotografici, reportage di matrimoni ed eventi privati compresi.

Abiti a Ladispoli da 22 anni, la tua casa è il set cinematografico?

Certo, gli arredi realizzati da me con materiali di recupero si fondono con pezzi unici stile anni '50. Realizzo oggetti di design, creare suggestioni è un'altro modo per esprimere me stesso. Quest'anno era prevista una mostra che ho preferito rinviare in quanto prevedeva all'interno una performance dal vivo a cui non rinuncio, irrealizzabile oggi.





Dunque il prossimo appuntamento sarà la mostra dedicata agli anni '50, cosa rappresenta per te quest'epoca?

Mi piacciono le forme rotonde tipiche degli anni '50, le forme delle macchine erano rotonde, le forme femminili erano morbide. Gli accessori della cucina lo erano, mentre subito dopo, metà anni 60/70 le forme diventano spigolose. Ricordi la Fiat 124?

Trovi rassicuranti le forme dolci?

Molto, gli spigoli creano distanze. Anche i colori pastello, delicati ma caldi, influiscono. I '50 sono anni di rinascita.

E il 2020 che aspetto ha secondo te?

Una forma contorta, non ha spigoli né rotondità. Un'onda sinusoidale, mi spiego. Mi vedo con Barbara, che faccio? La bacio, sto fermo, lei non vuole, forse non voglio io: non lo facciamo. Mancano le certezze.

Chi è il tuo modello preferito?

La gente comune, volti che trasmettono emozioni. Spesso la modella professionista è impostata e vuole risultare solo bella, difficile andare oltre. Trovo rilevante invece inviare un messaggio.

A tal proposito, che rapporto hai con il nudo?

La nudità mi piace come concetto, ma deve avere un senso, non essere fine a se stessa.

È facile da ottenere tale risultato?

Affatto.

Una donna vestita solo di stivali si fonde con la scenografia dal sapore anni '70.

Una tua creazione, Superba!



PROIETTORI SOLARI

EFFICIENZA E RISPARMIO ENERGETICO



A PARTIRE DA € 31,50 + IVA

Il risparmio viene dal sole.
Quindi: più ce n'è, meglio è.



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
La tua soluzione. In un lampo.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - **Tel.**069947405 - **email:** info@edaurelia.it
Seguici su **Facebook** o visita il nostro e-commerce **www.edaurelia.it**



KITESURFER FERITO DALL'ELICOTTERO: IL 21 OTTOBRE IL PROCESSO

ALESSANDRO OGNIBENE ERA STATO RISUCCHIATO A TORRE FLAVIA DALLA POTENTE ELICA DEL CHINOOK. PER LA MAGISTRATURA DI CIVITAVECCHIA SI DOVRÀ ANDARE SOLO DA GIUDICE DI PACE

Un caso che varcò persino i confini nazionali finendo pure sulla copertina del prestigioso "Times". Sì, ve la ricorderete la storia dell'elicottero militare che provocò a Ladispoli l'incidente di un kitesurfer romano sulla spiaggia di Torre Flavia, area nord. L'udienza, sospesa per via della pandemia e del conseguente caos nei tribunali, è stata nuovamente fissata e si terrà il prossimo 21 ottobre presso il Giudice di pace di Civitavecchia. Non saranno i giudici togati ad entrare nel merito. Una notizia che fece imbestialire il diretto protagonista di questa vicenda, l'artigiano odontotecnico 53enne Alessandro Ognibene, residente a Casal Lumbroso. Questo perché per la magistratura civitavecchiese non si trattò di omissione di soccorso poiché sull'elicottero coinvolto nell'incidente non era stata trovata né la scatola nera né la riproduzione verbale della radio. Eppure sono tre le richieste di rinvio a giudizio per l'incidente del kitesurfer risucchiato il 3 ottobre 2019 da un elicottero militare sulla spiaggia di Ladispoli. All'udienza dovranno presentarsi due piloti dell'Esercito e un ammiraglio della Marina che coordinava in quel periodo l'addestramento delle forze speciali impegnate a bassa quota sul litorale nord. Si dovranno difendere dall'accusa di lesioni colpose mentre è caduta l'omissione di soccorso inizialmente ipotizzata dagli inquirenti.

Ognibene, a riva con il suo kite, era stato aspirato dall'elica di un potente velivolo e scaraventato a terra dopo un volo di circa 12 metri. I piloti del Chinook "pirata" non erano tornati indietro dopo

aver innescato quel turbine devastante così e neanche i colleghi forse anche in contatto visivo impegnati nelle esercitazioni interforze (ovvero che coinvolgevano più "armi" della Difesa italiana). Lo sportivo era stato trasportato in gravissime condizioni in eliambulanza al Policlinico Gemelli di Roma. Era finito in rianimazione con un forte trauma cranico, un'emorragia interna, diverse costole fratturate e ematomi al torace e alla schiena. Nell'incidente era rimasta lievemente ferita anche un'altra persona in spiaggia, una guardia giurata. Sul posto erano intervenuti, oltre ai sanitari del 118, anche i carabinieri e gli uomini della Capitaneria di porto di Ladispoli che, coordinati dal comando di Civitavecchia, hanno condotto le attività investigative sequestrando subito la vela e le imbracature del kitesurfer. Sotto choc anche alcuni pescatori che avevano assistito ad un fatto senza precedenti in Italia oggetto di inchiesta della procura ordinaria, militare e a quanto si era appreso in quelle ore anche della Nato visto che alcuni fra i 12 velivoli in addestramento appartenevano a forze armate straniere. Il ministero della Difesa aveva poi annunciato l'avvio di una indagine interna di cui non si è saputo più nulla. E l'ambasciatrice di Malta aveva inviato una nota declinando ogni responsabilità.

Alessandro, raggiunto al telefono, è ancora scosso e non dimentica un solo momento di quella che solo per un soffio non si trasformò in una tragedia. Ha ancora dei danni e per questo non si dà per vinto cercando di vincere questa causa.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

 Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



CACCIA APERTA PER I FURBETTI DELLA SPAZZATURA

**ELENA GUBETTI: "ABBANDONARE I RIFIUTI È UN REATO PENALE,
E NON DAREMO TREGUA A NESSUNO"**

Già in funzione le 10 fototrappole sul territorio cerite, installate per contrastare il selvaggio abbandono dei rifiuti in strada. Proteggere l'ambiente è tra le priorità dell'attuale amministrazione che ancora una volta si impegna per restituire alla comunità una città pulita. "Abbandonare i rifiuti è un reato penale, e non daremo tregua a nessuno" promette l'assessora all'Ambiente, Elena Gubetti che comunica l'iniziativa intrapresa.

Le foto trappole, con tecnologia di ultima generazione si autoalimentano mediante batterie ricaricabili, possono essere facilmente spostate nei punti di maggiore interesse e sono dotate di sensori di movimento che consentono di scattare foto e registrare brevi video entro un ampio raggio d'azione; inoltre essendo dotate di luce infrarossa funzionano perfettamente anche di notte. La particolare tecnologia installata sugli apparecchi e l'alta definizione delle immagini scattate consentono di rilevare i soggetti trasgressori e le targhe dei mezzi utilizzati per l'abbandono dei rifiuti. Le nuove fototrappole sono posizionate nei luoghi dove da sempre si verificano il maggior numero di segnalazioni da parte dei cittadini sull'abbandono dei rifiuti – ha dichiarato Elena Gubetti – si tratta di una misura

necessaria, che punta a limitare e contrastare la nascita di discariche abusive dovute al comportamento sconsiderato di alcune persone che totalmente irrispettose del nostro territorio, scambiano le nostre strade per la propria discarica personale. "È il momento di dire basta! Vogliamo una Cerveteri più pulita" prosegue ricordando inoltre che l'attenzione all'ambiente comprende un continuo monitoraggio sul lavoro della Camassa affinché svolga un servizio di raccolta più efficiente. Sensibilizzare i cittadini è l'ulteriore punto su cui lavorerà l'amministrazione, con l'avvio di una campagna mirata al rispetto delle regole: l'immondizia non si abbandona. Su questo principio nessuno sconto sarà riservato ai trasgressori che verranno multati e denunciati. "Questa attività, oltre a sanzionare i trasgressori, è finalizzata principalmente a combattere tutti quei comportamenti incivili che rischiano di vanificare gli sforzi che i cittadini di Cerveteri stanno compiendo in questi anni a seguito dell'avvio del nuovo servizio di raccolta domiciliare in tutto il territorio – conclude l'assessora - un'autentica rivoluzione che, grazie alla contributo decisivo dei cittadini, ha consentito al nostro Comune di raggiungere e consolidare la percentuale del 70% di raccolta differenziata".

PNEUS CAR di Giacobbe **CENTRO REVISIONI**

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
**NON È PIÙ
UN PROBLEMA**

CHIAMA PER UN PREVENTIVO



AZZERA OGNI RISCHIO >>>
DI CONTAMINAZIONE

**SANIFICA
LA TUA AUTO**

**CHIAMACI
AL 06.99551289**



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944



SOCCORSO STRADALE H24

BONUS LAZIO KM0



UN RICONOSCIMENTO AI TITOLARI DI RISTORANTI E AGRITURISMI

Il Lazio è la prima Regione in Italia a prevedere dei bonus rimborsi, pari al 30 per cento della cifra sostenuta, per i ristoratori e gli agriturismi che acquistano prodotti km0. Si tratta di un modo per sostenere in maniera concreta due settori, quello della ristorazione e quello della zootecnia in particolare, che hanno sofferto e continuano a soffrire gli effetti dell'emergenza sanitaria.

La zootecnia, il Made in Italy e il Made in Lazio, che coinvolgono centinaia di aziende del nostro territorio, grazie a questo progetto potranno essere valorizzate e rilanciate.

Ladispoli. Dal 20 ottobre 2020 sarà possibile per le aziende locali accedere al bonus a loro dedicato. Tutti i dettagli saranno sul sito <https://www.regione.lazio.it/aiuticovidHORECA>. Il bando prevede uno stanziamento di 10 milioni di euro al settore ristorazione per acquisto prodotti agroalimentari del Lazio. Il contributo a fondo perduto sarà concesso ai

soggetti della ristorazione, sotto forma di voucher, pari al 30% della spesa effettuata per l'acquisto di prodotti DO (Denominazione di Origine), IG (Indicazione Geografica) e PAT (Prodotti Agroalimentari Tradizionali) del territorio laziale. L'importo del contributo, che sarà ricevuto a fronte di una fattura già quietanzata per l'acquisto dei prodotti indicati dal bando, varia da un minimo di 500 euro - a fronte di una spesa ammissibile di almeno 1.667 euro - e un massimo di 5.000 euro - per una spesa ammissibile pari ad almeno 16.667 euro. Potranno partecipare al bando, per cui saranno garantite procedure semplificate e tempestive, gli operatori della ristorazione che esercitano attività primaria o secondaria nel Lazio iscritta ai seguenti codici ATECO: ristorazione con somministrazione (cod. 56.10.11); attività di ristorazione connesse alle aziende agricole (cod. 56.10.12); ristorazione su treni e navi (cod. 56.10.50); catering per eventi, banqueting (cod. 56.21.00).

FORUM ENPAIA A 'LA POSTA VECCHIA HOTEL'

Attualità

Nella splendida cornice de La Posta Vecchia Hotel, questa mattina si è svolto il Forum "Economia e società, tendenze nel dopo Covid-19" organizzato dalla Fondazione Enpaia, l'Ente di previdenza del settore agricolo. All'incontro hanno preso parte diversi esponenti del panorama economico e politico italiano per fare il punto sui mutamenti del settore agricolo a causa della pandemia.

Tra i presenti Pierpaolo Baretta, Sottosegretario Ministero Economia e Finanze, per il quale "La centralità dell'agricoltura e della trasformazione dei prodotti agricoli nello sviluppo del nostro Paese era già chiara prima della pandemia. L'agricoltura sarà protagonista di questa fase, con tre sfide da affrontare: trasparenza e qualità del prodotto, provenienza 'made in Italy', distribuzione di vicinato. Un programma che il Recovery fund potrà senz'altro favorire". Risponde così Baretta alla stampa, intervenuta all'evento di grande spessore

voluta dalla fondazione, un tema, quello del futuro dell'agricoltura, fortemente sentito. "La qualità del cibo è la qualità della vita, dunque le risorse saranno impiegate per un ritorno alla naturalità, allo sviluppo del biologico. Credo sia una sfida per l'agricoltura italiana, prima in Europa per produzione biologica ma anche nella commercializzazione" - spiega Giorgio Piazza, Presidente della Fondazione Enpaia che al conclude: "il workshop di oggi è stata l'occasione che ha consentito alla Fondazione Enpaia di immaginare e proporre la ripartenza, grazie al prestigioso panel di relatori. Ha rappresentato, altresì, un momento utile per cominciare a fare il punto su come cambierà il mondo del lavoro, dal punto di vista imprenditoriale e per i nostri iscritti. Si è potuta avviare una proficua riflessione anche sulle innovazioni del futuro, dalle nano-tecnologie, all'uso dell'intelligenza artificiale. Si tratta di temi strategici su cui, in questo momento, è assolutamente importante confrontarsi".



FRANTOIO PAOLONI & FIGLI

VENDITA DIRETTA

DI OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA DALLE NOSTRE CAMPAGNE
ESTRAZIONE A CICLO CONTINUO A 27°

VIA DI CERI, 139
TEL. 06.99.20.70.50
CELL. 328 0964297

frantoiopaolonifrancodiceri.com
frantoiopaoloni@email.it



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e la



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
ury's
1 DEL RISPARMIO



famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MIA FIGLIA HA NOVANTASEI ANNI

*Villa Vittorio,
quando la vita di un nostro caro
si avvia sulla scia del tramonto,
è nostro dovere
rendere quel tramonto speciale*

Ci sono momenti e circostanze, nella nostra vita, che mai avremmo creduto di dover affrontare e che quando ce li troviamo di fronte ci investono e ci travolgono e a quel punto tutte le promesse, tutti i discorsi fatti con convinzione assoluta, si capovolgono e ci lasciano interdetti, basiti, a chiederci: "ma è possibile che IO abbia preso questa decisione"?

Ho voluto dar voce alla mia storia, sicura di interpretare anche quella di una infinità di casi simili.

Mia figlia ha novant'anni,

come scrisse Gianna Coletti nel suo famoso libro.

Anch'io, sono arrivata ad avere una figlia di novantasei anni.

Con tutte le problematiche di quell'età, ma, nonostante l'impegno incessante, diurno e notturno da parte mia, di mio fratello e di Lidia Florea, nostra carissima amica che ci ha sempre aiutati, nel ruolo di badante, ma in realtà come una sorella, la situazione era diventata ingestibile, e l'unica soluzione che si proponeva a noi, era la più temuta: il ricovero in una Casa di Riposo!

Fu così che, dopo aver tentato, anche se non riuscendoci del tutto, di maturare questa decisione, dopo giorni e giorni di dolorose ricerche, conobbi

Marco Mazzone, proprietario con la moglie Fabiola, delle Case alloggio per anziani Villa Vittorio.

Ricordo che mentre chiedevo informazioni circa le regole ed il soggiorno degli ospiti di quella Struttura, mi colpì una frase del titolare:

"Ho costruito la prima Casa di Riposo per mia madre".

Sembrano parole semplici ma non lo sono, poiché la commozione trapelava dalla sua voce e si vedeva anche oltre le lenti scure.

...il resto e' venuto di conseguenza.

Ho pensato che una persona dotata di tale sensibilità non poteva far altro che offrire ciò di cui era, a ragione, pienamente convinto.

Fui subito colpita per l'aria pulita, l'ambiente caldo e rassicurante, la cordialità quasi affettuosa ma al tempo stesso professionale del personale. Così che, mia madre fece ingresso a Villa Vittorio.

Lì conobbi Lolanda, che mi tranquillizzò col suo fare preciso e dettagliato sulla terapia degli ospiti e sulla loro permanenza, come del resto i suoi colleghi dei quali non ricordo i nomi poiché, poco tempo dopo, feci trasferire mia madre nella terza neo nata residenza, raggiungibile in minor tempo e dotata di più comfort.

Immersa in una splendida pineta dove (covid



permettendo) si potrà godere di tavoli e barbecue per picnic con i propri cari, e di stanze dove possono pernottare i familiari degli ospiti. Dotata di un immenso spazio dove gli anziani possono trascorrere il tempo a loro piacimento. All'interno si respira il classico odore di una costante ed accurata pulizia e fuori un buon profumo di erba, sapientemente tagliata dal figlio di Bernardetta la simpatica cuoca della Struttura che ogni giorno, con pazienza prepara i pasti per i suoi ospiti.

Il salone elegante ed arredato con classe ti fa sentire protetto e coccolato, ma a fare di questa struttura un Casa eccellente è il personale che lavora con estrema passione.

il Capo infermieri ed amministratore Fabio Negretti, sempre presente, estremamente paziente ed attento a tutto ciò che succede.

Vlad, un infermiere che, nonostante la giovanissima età sa sempre dare la giusta risposta ad ogni domanda, parla pacatamente e con tre parole ti tranquillizza. Sofia, l'infermiera dolce e comprensiva che mi misura la temperatura e mi accompagna da mia madre. Chiara, terapeuta dai modi simpaticamente romaneschi alza il morale a chi è triste sorridendo con simpatia.

Arianna l'infermiera dai bellissimi occhi verdi, consacrata al suo lavoro.

In tutto questo però, affiora comunque, il doloroso neo dell'abbandono anche se la ragione ti dice che non è abbandono ma un atto d'amore, non compreso da mia madre che "non capisce" perché si trova lì e mi accorgo che l'elaborazione di quel pensiero lo ritrovo nel suo sguardo a tratti sereno, a volte inquieto, una inquietudine svelata dai gesti, dai tentennamenti della testa, da una mimica facciale che rinuncia alla fatica di trovare le parole per dire *portami con te*.

Quando la vita di un nostro caro si avvia sulla scia del tramonto, è nostro dovere rendere quel tramonto speciale.

Per queste ragioni e per altro ancora, dopo tante ricerche, ho scelto Villa Vittorio!

di Maria Daniela Lazzara



VVA

Formazione Teatrale e Cinematografica
LA VALIGIA DELL'AMORE

**CORSI DI TEATRO E CINEMATOGRAFIA
PER ADULTI, RAGAZZI E BAMBINI**

Movimento scenico - Analisi del Personaggio

Dizione - Public Speaking

Insegnanti di comprovata esperienza

Corsi Serali e pomeridiani

Rilascio dell'Attestato di Frequenza

Spettacolo di fine anno

DIREZIONE ARTISTICA LEONARDO IMPERI



CITTÀ DI LADISPOLI

CENTRO D'ARTE E CULTURA

VIA SETTEVENE PALO - LADISPOLI

0669271216 - VDA.INFO@LIBERO.IT





© Arsiat Piana della Sanguinaria



di fotografare l'assegnazione delle terre

© Arsiat



© Arsiat Pausa pranzo

LA FINE DEL MONDO DEI VINTI

“Io darei tutta la Montedison per una lucciola”

Pier Paolo Pasolini

Nelle settimane che hanno seguito il ritorno alla vita normale abbiamo assistito ad un vero e proprio assalto a negozi e vivai per accaparrarsi piantine per “fare l’orto”.

L’isolamento vissuto, la paura di poterci ritornare con il timore di ritrovarsi scaffali vuoti, l’innegabile surplus di tempo a disposizione è come se avessero iniettato nel codice genetico dei più la necessità del ritornare a fare i contadini.

Sollecitati da una campagna di stampa perlomeno fuorviante, ad estate iniziata, si sono cominciati a vedere pomodorini penduli che arrossivano balconi di palazzine misti al giallo aranciato dei fiori di zucca, terrazzi condominiali verdi, quanto Kensington Gardens, per la scarola, il cicorione, lattuga e canasta.

Per tacere poi delle mini serre in plastica che invadevano mozzichi di giardini, rubando spazio ad altalene, tricicli e toilette per i cuccioli e mici.

La parola d’ordine era dal produttore al consumatore, tradotta nel gergale: “che voi mette cor magnasse la robba mia!”

Ognuno si prodigava a produrre quanto consumava: insomma un primo ma fondamentale passo per raggiungere la società prefigurata da Carlo Marx “da ognuno secondo le sue capacità, ad ognuno secondo i suoi bisogni”.

Un ritorno ad un mondo fantasticato dei propri

bisnonni, durato il tempo della prima salassata per la bolletta ACEA post inaffiate, e dopo aver preso atto che “l’orto vuole l’uomo morto” come ben sanno i già vaccinati, e nessuno oggi vuole morire appresso a melanzane e peperoni. Che siano altri a morire raccogliendoli nelle piane ad agricoltura industrializzata.

Un poeta francese, Charles Péguy, ha scritto che “la civiltà contadina è il più grande avvenimento delle storia, dopo la nascita del Cristo”.

La fine di quel mondo è il corrispettivo dell’Olocausto, della morte di Cristo sulla croce per proseguire con il ragionamento di Peguy.

“Lo scontro tra civiltà non avviene sul piano dei valori, ma della forza (economica). Il mondo contadino era più buono, più ricco di virtù; ma era povero, ed è stato spazzato via. Adesso bisogna recuperare qualcuno dei suoi valori. La solidarietà anzitutto. Se in un paese di campagna qualcuno era malato, tutto il paese lo sapeva. Se in un condominio di città qualcuno si ammala e muore, nessuno lo sa” afferma lo scrittore Ferdinando Camon.

In una lunga intervista del 2013, a cura di Renzo Montagnoli, lo scrittore, nato in un paese della campagna veneta, così descrive la fine di quel mondo:

“Con la fine della civiltà contadina morivano un

tipo di famiglia, una religione, un'idea di lavoro e di risparmio, un'idea di Dio, di morte e di dopo-morte: i pilastri che sorreggono la civiltà. Io ero nato nel cuore di questa civiltà, e la vedevo funzionare intorno a me; non avevo la visione, la sensazione, che sarebbe sparita di lì a poco. Scrivendo "Il Quinto Stato" e "La vita eterna" ero convinto di descrivere forme di lavoro, di fede, di culto dei morti, paura del diavolo, autorità dei vecchi, che avrebbero condizionato tutta la mia vita e poi quella dei miei figli. Era una civiltà arretrata, isolata e separata. Chi viveva dentro quella civiltà non conosceva la civiltà opposta, della tecnica, dei consumi, delle città e del divertimento: la scoperta di questa civiltà arrivò con la radio e poi la televisione. Le campagne guardavano incantate specialmente la pubblicità, specialmente la striscia pubblicitaria chiamata "Carosello": lì vedevano i bagni con le piastrelle, il sapone profumato, l'acqua in casa, le biciclette col motorino. Fu una rivoluzione. La civiltà contadina era più umana, più solidale, più cristiana della civiltà borghese, dei consumi, che irrompeva nella storia: ma il confronto fra civiltà non avviene sul piano dei valori, avviene sul piano della forza, soprattutto economica. La civiltà urbana e borghese era enormemente più forte della civiltà contadina, e la spazzò via. Adesso nelle campagne non ci sono più contadini. Ci sono industriali della terra, allevatori, frutticultori. Nella civiltà contadina, l'uomo lavorava la terra con le mani o con gli animali. Oggi la lavora con le macchine. La civiltà che credevo eterna è morta. Il passaggio dalla civiltà contadina alla civiltà industriale non è stato un viaggio verso una condizione più umana, più buona, più etica.

Come dicevo, la civiltà contadina aveva più virtù, più valori. Ma è stato un viaggio verso un maggior benessere. Nessuno, tra coloro che han vissuto nella vecchia civiltà, vorrebbe tornare indietro. E io appartengo a loro. Pasolini ha confessato la sua nostalgia per la civiltà che finiva, e il suo rifiuto della civiltà che avanzava, in un articolo famoso, noto come "il discorso delle lucciole", perché terminava con la frase: "Io darei tutta la Montedison per una lucciola".

Voleva dire che una lucciola è la bellezza, la Natura, gli animali, i prati, l'erba, il dialetto, mentre una fabbrica è il cemento, lo sfruttamento, l'operaio, il padrone, il sindacato, la macchina: l'artificiale al posto del naturale. E' vero, è così. Ma una fabbrica vuol dire anche stipendio, termosifoni, acqua corrente, qualche soldo, fine delle malattie della povertà. Nessun ex-contadino diventato operaio è d'accordo con Pasolini.

E' stato giusto uscire dalla povertà, perché la povertà era malessere. Noi siamo passati dal malessere all'alienazione, ma il rimedio non sta nel tornare indietro, ma nell'andare avanti. La Storia funziona così".

**GRAZIE ALLE NOSTRE
COMPETENZE
E CONOSCENZE
TI AFFIANCHIAMO
PER RISOLVERE
LA TUA CRISI**

ASSISTENZA EQUITALIA - CANCELLAZIONE PROTESTI
RIABILITAZIONE AL CREDITO - ASSISTENZA SUPER INDEBITAMENTO

PUOI AFFIDARLE A NOI

CONSULENZA GRATUITA

PRESSO LA PROLOCO DI MARINA DI CERVETERI

MERCOLEDÌ E VENERDÌ 10.30-17.30

ALTRI GIORNI SU APPUNTAMENTO

SIG. DANIELE 348.66.24.396

MAIL: CALAMITA@GMAIL.COM



Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

TETTOIE IN LEGNO

IN LAMELLARE A PARTIRE DA € 120,00 AL M²

IN OMAGGIO IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED

INFO E PREVENTIVI 393 2514428





AUTUNNO E MUSICA AL GRANARONE

DA BEETHOVEN FINO A BATTISTI E DALLA: AL GRANARONE I CONCERTI AUTUNNALI CON L'ORCHESTRA SINFONICA RENZO ROSSELLINI

Un ciclo di 7 concerti in cui si spazierà dalla musica classica al pop, partendo da un omaggio a Ludwig van Beethoven, annoverato tra i massimi geni della storia della musica di cui quest'anno ricorrono i 250anni dalla nascita, fino ad arrivare a Battisti e Dalla.

A Cerveteri nell'Aula Consiliare del Granarone, una proposta dell'Assessorato alle Politiche Culturali insieme all'Orchestra Sinfonica Renzo Rossellini.

L'ingresso ai concerti, in programma ogni domenica a partire da domenica 18 ottobre con inizio alle ore 17:30, è gratuito. Al fine di contingentare gli ingressi nel rispetto delle normative anti-covid, è necessario prenotare il posto a sedere, inviando un SMS al numero 3478325416. La prenotazione sarà valida solo successivamente all'SMS di conferma della prenotazione.

Il **18 ottobre** primo dei tre omaggi a Beethoven, con Giacomo Bellucci che si esibirà al pianoforte. Il 25 ottobre si replica, con il Maestro Daniele Adornetto. Il **1 Novembre**, sarà il turno del Trio Rossellini ad omaggiare il grande Maestro austriaco, con Francesco Peverini, al violino, Luca Peverini al violoncello e Giacomo Bellucci al pianoforte. Domenica **8 novembre**, si passa

al pop con "Lucio & Lucio", omaggio della AltroSuono Band a Lucio Battisti e Lucio Dalla. Il **15 novembre** quinto appuntamento, con l'omaggio a Max Bruch, il **22 novembre** concerto pop "Il '900... che storia!", con un meraviglioso quintetto d'archi e il **29 novembre** un ultimo straordinario appuntamento con Giampaolo Ascolese. "Così come avvenuto durante il periodo estivo con gli eventi al Parco della Legnara – prosegue l'Assessora Battafarano – rispetteremo scrupolosamente tutte le vigenti normative anti-covid. Invito pertanto la cittadinanza ad indossare sempre la mascherina nel partecipare ai concerti, igienizzare le mani e a mantenere le distanze interpersonali dagli altri presenti".

"La collaborazione con l'Orchestra Sinfonica Renzo Rossellini ha portato negli ultimi anni ad organizzare rassegne di straordinaria qualità – ha detto Federica Battafarano, Assessora alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri – nel pieno rispetto di tutte le vigenti normative anti-covid, proponiamo per tutto il periodo autunnale una serie di appuntamenti musicali davvero di alto livello. Come sempre, saranno degli appuntamenti ad ingresso gratuito che auspico, così come avvenuto in tante altre occasioni, possano riscuotere l'interesse di tanti cittadini".



«SARÀ PROPRIO QUEL RICORDO A DEFINIRE IL PUZZLE IN MODO COMPLETAMENTE INASPETTATO E SCONVOLGENTE»

Dal 15 ottobre in libreria "Viaggio a Vienna" il decimo romanzo di Daniela Alibrandi per Morellini Editore.

Un viaggio onirico nei meandri dell'animo umano e nelle più intime atmosfere della città di Vienna.

Un'altra trama forte, come quelle a cui ci ha abituato l'interessante autrice.

Una trama coinvolgente racconta di Anna, una giornalista capace di vivere due parallele storie sentimentali, angosciata per non essere ancora divenuta madre.

Ora, per una misteriosa disavventura, si trova nello stato di coma. In molti si alternano al suo capezzale nell'intento di farla svegliare, rammentandole fatti salienti e persone importanti della sua esistenza.

Lei afferra le sollecitazioni che la portano a rievocare molto del suo vissuto, ma ciò che primeggia è il ricordo del viaggio a Vienna, una memoria che nasconde un segreto inconfessabile. Sarà proprio quel ricordo a definire il puzzle in modo completamente inaspettato e sconvolgente.

Tra i tanti successi della scrittrice ricordiamo, "Nessun segno sulla neve" e "I misteri del vaso etrusco" di Edizioni Universo, "Una morte sola non basta" con Del Vecchio Editore, "Quelle strane ragazze" e il recentissimo "Delitti fuori orario" edito IanieriEdizioni.

Il sito web di Daniela
www.danielaalibrandi.wordpress.com/

Global Water Solution
di Daniele Posa

La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO domestico

OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI professionali

SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuota per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuota) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuota per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuota per pieno) €25



Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

LA TRUFFA DEI FALSI TAMPONI



CIVITAVECCHIA: ESEGUITE DUE MISURE CAUTELARI DEGLI ARRESTI DOMICILIARI PER I DUE INDAGATI NELL'INDAGINE DEI FALSI TAMPONI.

CIVITAVECCHIA - Alle prime luci dell'alba i Carabinieri della Compagnia di Civitavecchia hanno dato esecuzione all'ordinanza di custodia cautelare agli arresti domiciliari, emessa dall'Ufficio G.I.P. del Tribunale della Repubblica di Civitavecchia, su richiesta della Procura della Repubblica, nei confronti di un uomo di 50 anni e della sua compagna 35enne per i reati di peculato (art.314 c.p.), esercizio abusivo della professione medica (art. 348 c.p.) e falsità materiale (artt. 477 e 482 c.p.).

Nel corso delle indagini i Carabinieri della Stazione Civitavecchia Principale hanno accertato che la donna, infermiera presso la Asl di Civitavecchia, si sarebbe appropriata di materiale e strumentazione medica (sacche per urina, rotoli di garza, lacci emostatici, provette e medicinali) forniti alla farmacia interna dell'ospedale e ai vari reparti di quest'ultimo; la stessa, in concorso con il compagno, si sarebbe appropriata altresì di tamponi per la ricerca del Covid 19. I predetti, in concorso tra loro, avrebbero formato 14 certificati medici falsi relativi agli esiti dei tamponi

naso-faringei per la ricerca del Covid-Sars Cov 2, apparentemente rilasciati da due ospedali della Capitale nei confronti di altrettante persone;

L'uomo, infine, è accusato di aver esercitato abusivamente la professione di infermiere, per la quale è richiesta una specifica abilitazione che non ha mai conseguito (risulta infatti che lo stesso sia abilitato come operatore socio-sanitario), avendo effettuato i tamponi naso faringei per la ricerca del Covid alle persone alle quali ha rilasciato il falso certificato medico, attestante la negatività al contagio.

Intanto continuano le indagini, con la collaborazione ai Carabinieri del NAS di Roma, per verificare quante persone si siano rivolte agli indagati per essere sottoposti al tampone, atteso che i militari hanno appurato che l'attività illecita è iniziata lo scorso aprile.

Le indagini continuano anche per verificare se vi siano state persone positive al Covid 19 che, indotte in errore dal falso certificato rilasciatogli, abbiano interrotto l'isolamento fiduciario presso la loro abitazione.



OFFERTA TENDA DA SOLE E ZANZARIERE
TUTTO SCONTATO DEL 25%

RIAL
Show Room Porte e Finestre

DISPONIBILI OMBRELLONI ED ARTICOLI FERRAMENTA E VERNICI

ORARIO CONTINUATO

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialporteefinestre@gmail.com - www.rialporteefinestre.com



Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

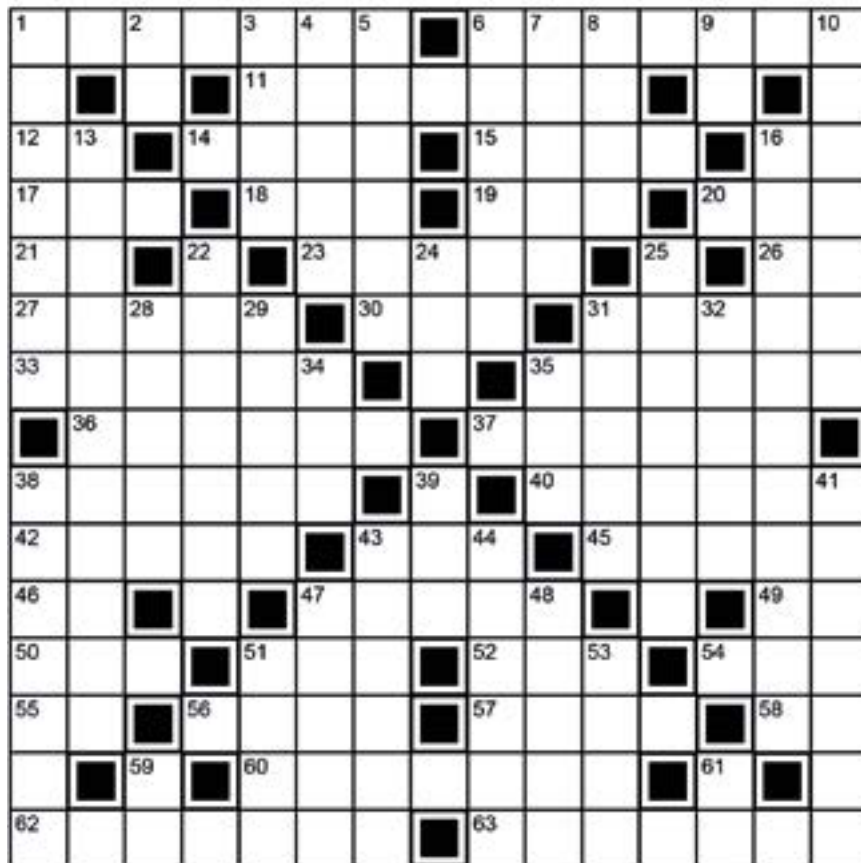
- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione da zuccheri e alimenti
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nel sangue
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

DOMENICA APERTI DALLE 9 ALLE 13

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

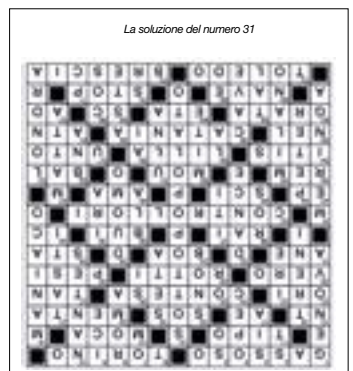
**ORIZZONTALE**

- 1 Gli agglomerati urbani di Rio abitati dalle persone meno abbienti
 6 Quelle di Iguazu sono al confine tra Argentina e Brasile
 11 Confina con la Florida
 12 Dove finisce la barca inizia la canoa
 14 Il "Sasso" dell'Abruzzo
 15 La Del Rey cantante
 16 Iniziali dell'attrice Bullock
 17 Insetti che bottinano
 18 Il Garfunkel cantautore
 19 Verso del corvo
 20 Città termale belga
 21 Casella postale
 23 Dà una tintura medicinale
 26 Articolo romanesco
 27 Campa sopra la panca
 30 Un possessivo maschile
 31 Nel lago in un famoso balletto
 33 Donna di grande valore protagonista di un'opera letteraria
 35 Grinzoso, incartapecorito
 36 Macchina agricola trainata
 37 Arnesi con fondo bucherellato
 38 Certo, sì!
 40 Giacca maschile con uno

- stemma ricamato sul taschino
 42 Quella Selarón è una meta turistica di Rio de Janeiro
 43 Royal Automobile Club
 45 Polis dell'antica Grecia
 46 Simbolo del torio
 47 Una stella luminosissima
 49 Inizio d'anno
 50 Quello delle Amazzoni attraversa il Brasile
 51 Quello "di zucchero" è a Rio
 52 Il campionato di basket americano
 54 Andata in poesia
 55 Le vocali... che stanno in mezzo
 56 La trappola del ragno
 57 La scimmietta di Tarzan
 58 Sono uguali nei gemelli
 60 Con quello liquido si possono creare mostruosi trucchi per Halloween
 62 Il quartiere della "garota" protagonista di una nota canzone brasiliana
 63 Venuto alla luce da poco
- VERTICALE**
 1 Sono buone quelle liguri
 2 La metà di XII

- 3 La Croft dei videogames
 4 Ferri per il camino
 5 La squadra brasiliana in cui giocava Pelé
 6 Lo sport nazionale del Brasile
 7 Tutt'altro che dolce
 8 In perfetta salute
 9 Prima di Cristo
 10 Libro che descrive le piante medicinali e le loro proprietà
 13 Quello acustico permette di sentire meglio
 16 Serene, tranquille
 22 La capitale libica
 24 Meno di tre
 25 Si indossa a letto
 28 Così è la miseria in alcune esclamazioni!
 29 Ce la mette chi si impegna a fondo
 31 Lettino per neonato
 32 Si dice di coloro che si fanno facilmente raggirare
 34 Punto vincente del tennis
 35 Robotic Operating Buddy
 38 Dati essenziali e necessari per l'identificazione
 39 L'auto inglese
 41 Il "fenomeno" brasiliano
 43 Nata di nuovo
 44 Si dice brindando
 47 Formula di saluto di origine araba
 48 Pezzo di artiglieria simile al cannone
 51 Il suo vero nome è Edison Arantes do Nascimento
 53 Si rifiuta di credere
 59 Chiudono la linea
 61 In gola e in bocca

La soluzione del numero 31



♈ Ariete

Elemento Fuoco

Nuove delusioni da parte di persone alle quali già avete dato tante possibilità ma non fatevi prendere dal rancore. In amore invece un bel periodo per tornare a sognare anche in quelle coppie ormai datate. Continuate a tagliare i rami vecchi.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Adesso che avete ottenuto tutto quello che desideravate perché aprire dei fronti polemici? Non si deve vivere sempre individuando un nemico. Ritardi nella conclusione di un contratto. In amore alti e bassi.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Questioni legali o tributarie potrebbero portare un po' di malessere soprattutto se avevate delegato ad altri la risoluzione di queste controversie. Risolvete tali rallentamenti prima di avviare qualunque altro progetto.

♉ Toro

Elemento Terra

È il momento di prendere una posizione decidendo però per quello che vedete e non per quello che altri vi raccontano soprattutto se alla gogna c'è una persona che in passato vi ha aiutato molto. Spese impreviste per la casa o la famiglia.

♍ Vergine

Elemento Terra

Gli amori nati in estate, se sono stati afferrati e tenuti stretti, ora diventeranno indissolubili e qualcuno potrebbe parlare già di progetti futuri. Dopo la rivalse, nel lavoro novità entusiasmanti porteranno una ventata di aria nuova.

♏ Capricorno

Elemento Terra

Tanta voglia di emergere ma ricordate di non spingere troppo sulla ambizione sfrenata, magari anche a discapito di chi vi è vicino o di chi pensate vi intralci, perché si può essere qualcuno anche senza essere nessuno.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Una settimana all'insegna dei buoni propositi in ogni campo della vita: vi sentirete così allegri ed energici che sarete coinvolgenti con chi vi sta vicino. È la ripresa che aspettavate da tempo, mettetela subito a fruttificare, agite.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Accontentatevi di ciò che avete raggiunto sino ad ora e stringete ancora per poco i denti in vista di un futuro più sereno di quello passato. In amore e in famiglia ancora tensioni da vivere però con leggerezza. Recuperate le forze.

♒ Acquario

Elemento Aria

Settimana all'insegna delle delusioni: siete così altruisti e utopici che non vi rassegnate a stare in un mondo così materialista ed egocentrico. Focalizzate l'attenzione sugli amori più cari e ottimizzate la vostra vita perché sarà un successo.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Torna qualche spesa imprevista per la casa o per la famiglia. Nel lavoro da dipendente potrebbe essere in vista qualche spostamento di mansione o addirittura di sede mentre se siete il proprietario di una azienda potrebbero aprirsi dei contenziosi.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Attenzione a non esporvi troppo per evitare di essere oggetto di scherno da parte di chi si sente insultato dal vostro comportamento troppo rigido e pungente. Ricordatevi che nella vita è permesso sbagliare: si chiama esperienza!

♓ Pesci

Elemento Acqua

Qualche piccolo problema di salute da affrontare vi lascerà indietro su alcune cose: cercate comunque di rimanere al passo per non trovarvi affannati poi e anche per distrarvi. Nuovi incontri in amore porteranno a sognare anche i cuori più duri.

new Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisat, TIM, Sky, WIND, and other logos are visible.



DIFFICOLTÀ: media



TEMPO:
30 minuti



DOSI: 4 persone

PRIMI PIATTI

RISOTTO AFFUMICATO AL RADICCHIO ROSSO

“Un modo diverso di servire il risotto, con un sentore affumicato che esalta quello del radicchio. Facile da preparare e molto curioso da servire.”

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

320 g di riso Carnaroli
750 ml di acqua minerale a basso residuo fisso
½ scalogno
20 g di burro (oppure 3 cucchiai di olio extravergine d'oliva)

3 cucchiai di thé nero Lapsang Souchong
2 piccoli radicchi rossi (trevisana o chioggia)
sale marino
3 cucchiai di parmigiano reggiano, grattugiato al momento

Il sapore affumicato di questo risotto è dato dal thé Lapsang Souchong, che deve essere di buona qualità per lasciare al piatto un profumo persistente.

Prepara innanzitutto l'infusione, che utilizzerai al posto del brodo. Scalda l'acqua sino a 95°C, poi togli la dal fuoco e mettilci dentro le foglie di thé, mescolando bene. Lascia in infusione 4 minuti, quindi filtra con un colino a maglia fine e tieni da parte.

Lava l'insalata e tagliala a strisce alte circa mezzo centimetro.

Scalda una pentola su fiamma media, scioglisci dentro il burro e poi mettilci lo scalogno, spellato e tagliato a rondelle sottili. Aggiungi 1 cucchiaio di acqua per non farlo bruciare, copri con un coperchio e lascia imbiondire per 3 minuti circa. Versa il riso in una sola volta, alza la fiamma leggermente e mescola bene. Appena il riso sarà ricoperto dal burro (o dall'olio) versa un pochino

di thé, mescola ancora e lascia evaporare, poi aggiungi il radicchio e gira con un cucchiaio di legno.

Sala il riso (il thé è molto delicato, quindi se non metti sali avrai un risotto insipido). Inizia a versare il thé poco alla volta, mescolando e lasciando assorbire il liquido prima di aggiungerne altro. Impiegherai circa 15 – 16 minuti da questo punto in poi per terminare il risotto. Potresti non usare tutto il thé, o averne bisogno di un pochino in più, quindi tieni da parte un po' di acqua bollente da aggiungere se necessario.

A mano a mano che procedi con la cottura, assaggia il riso per aggiustare eventualmente il sale.

Una volta terminato di cuocere, toglilo dal fuoco e aggiungi il parmigiano.

Mescola un'ultima volta per mantecare bene, poi suddividi nei piatti da portata e servi subito.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

“FATTI LA SCIARPA”: CORSO DI TESSITURA A MANO

**QUATTRO APPUNTAMENTI PER INIZIARE AD IMPARARE UNA
TECNICA ANTICA. L'INIZIATIVA NASCE DALLA COLLABORAZIONE TRA
L'ASSOCIAZIONE CULTURALE SABATE E MANIFATTURERRANTI.
SABATO 17 OTTOBRE ALLE 11 PRESENTAZIONE DELL'INIZIATIVA**

Imparare le tecniche della tessitura a mano. L'Associazione Culturale Sabate che opera dal 1992 per la rivalutazione della tradizione è lieta di annunciare l'avvio del corso “Fatti la sciarpa”. Una opportunità da non perdere per avvicinarsi all'affascinante mondo della tessitura, del fatto a mano, secondo procedure tramandate da persona a persona. Il corso, articolato in quattro appuntamenti il giovedì, è organizzato in collaborazione con Manifatturerranti. Roberta Denni accompagnerà i partecipanti nella realizzazione di un proprio manufatto e non solo. Si sta valutando inoltre l'opportunità di proporre il corso anche il venerdì mattina nella stessa sede. Ognuno avrà a uso esclusivo per tutta la durata del corso un telaio a pettine liccio. Tutti i materiali verranno forniti. Il corso che si terrà nelle giornate del presso il Museo Contadino e della Cultura Popolare “Augusto Montori” e verrà anticipato da un breve seminario antropologico-esperienziale sulle tecniche di tessitura a mano di presentazione

in programma sabato 17 ottobre alle 11 presso il Museo.

Nel corso dell'incontro di presentazione i partecipanti potranno inoltre mettere le mani su telaio, filarello, fuso ed altri utensili impiegati nella manifattura a mano di tessuti.

“Per la prima volta – commenta un esponente dell'Associazione Culturale Sabate - grazie alla collaborazione di una professionista del settore siamo in grado di proporre sul territorio del lago di Bracciano un corso che riscopre una manifattura antica e che racchiude in sé grandi prospettive perché consentendo la realizzazione di tessuti fatti a mano, una produzione che va progressivamente scomparendo e che invece, anche come organizzazione che guarda alla riproposta di una civiltà contadina, ci sentiamo in dovere di trasmettere, certi che la tutela della memoria storica sia un valore per tutti”.

Per informazioni e costi: Roberta 347/9415958, Graziarosa 360/805841



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

La salute
NON va in vacanza!
SIAMO SEMPRE APERTI



06.9949944

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

VISITE SPECIALISTICHE

FISIOKINESITERAPIA

**CONVENZIONATO CON S.S.R.
ENTI E ASSICURAZIONI**

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ✉ segreteria@grupposalus.net 🌐 www.grupposalus.net



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



L'IMPORTANZA DELLA MEDICINA TERRITORIALE NEL COVID19

Credevo, anzi speravo, che la pandemia del covid-19 rallentasse con l'arrivo dell'autunno. La "coda della curva a campana" sta registrando invece un incremento del numero dei contagi e, seppur, in maniera più contenuta, anche quello dei ricoveri ospedalieri e dei decessi (passati da una decina a due decine ma saranno tutti per il Covid o con altre patologie più Covid?).

L'Istat e il Ministero della Salute aveva sottostimato i contagi. Uno studio elaborato dai dati sierologici relativi al periodo che va dal 25 maggio al 15 luglio, riportava una cifra epidemica di poco meno di un milione e mezzo di casi. In realtà il numero dei contagiati era di gran lunga maggiore. Gli esperti, ora innalzano i contagi di molto: quattro, sei, persino dodici milioni. I miei dubbi sui falsi negativi li ho sempre avuti. Quando a giugno-luglio i laboratori basati sui test sierologici erano pari a 4-5% di positivi non ci ho creduto.

Possibile, mi sono chiesto, che pur circolando il virus da ben prima di natale 2019 il 95% dei soggetti, pur con differenze territoriali, non fosse mai venuto a contatto col virus? Lo stesso dubbio che aveva il prof. Bassetti: i sierologici positivi erano solo la punta dell'iceberg di un contagio ben più diffuso. Il test sierologico per rintracciare gli anticorpi IgG anticovid19 è, come del resto sono i tamponi nasofaringei, solo una fotografia, un'istantanea della pandemia attuale. Gli anticorpi specifici scompaiono dal sangue dopo solo pochi mesi. E' dunque molto probabile che gran parte della popolazione sia venuta a contatto, in maniera del tutto asintomatica o paucintomatica, in passato. E' altrettanto probabile che altrettanti soggetti, forti del duplice sistema autoimmune, quello acquisito che produce gli anticorpi e quello innato che non li produce, abbiano messo in circolo anticorpi specifici.

Per quanto concerne invece i tamponi maso faringei stesso

discorso. I soggetti asintomatici risultati negativi possono solo dopo pochi giorni positivizzarsi (il periodo di incubazione del covid.19 è di circa 4-6 giorni).

Affidarsi esclusivamente ai test di laboratorio (sia sierologici che nasofaringei) ci ha portato fuori strada.

Il virus è stato certamente contenuto, tenuto a freno, grazie alla chiusura totale ma, con le vacanze estive, ed il "liberi tutti", è ritornato a farsi sentire.

Adolescenti e giovani tornati dalla vacanze(discoteche, movida, rapporti sessuali) sono tornati a casa, seppur asintomatici, contagiando persone più fragili dal punto di vista immunitario: immunodepressi, cardiopatici severi, soggetti oncologici, anziani con più malattie.

I protagonisti della pandemia sono due : il virus e il paziente. Si può essere più o meno resistenti, se si è sani ad una carica virale modesta ma tutti possono seriamente contagiarsi in condizioni nella quale la carica virale è notevole (malati in sala rianimazione, residenze per anziani etc). E' come se si entrasse in una camera a gas. Premesso tutto ciò credo che più che affidarsi solamente agli strumenti di laboratorio occorre tornare a fare i medici clinici. La medicina territoriale, quella che amo definire "medicina di frontiera", deve essere assolutamente rafforzata. Nella stragrande maggioranza dei casi il morbo se individuato nelle prime fasi può essere curato efficacemente a domicilio grazie ai dati clinici del malato sintomatico in associazione con il tampone nasofaringeo.

Le medicine, poco costose (vedi idrossiclorochina), in associazione con un antibiotico macrolide e lavaggi nasofaringei con soluzioni saline o altri preparati naturali possono stroncare sul nascere la diffusione del virus impedendogli di raggiungere i polmoni evitando così le pericolosi polmoniti interstiziali. Se necessario è bene anche utilizzare anche i cortisonici. Questo è almeno il mio parere.

Per quanto riguarda il resto valgono le raccomandazioni di sempre; uso della mascherina (non alle elementari), distanziamento fisico e lavaggio delle mani. C'è però chi si contagia più facilmente di altri. Così al ristorante o nelle feste conviviali i soggetti immunologicamente più fragili vanno distanziati e ancora più protetti.

Chi per professione è a contatto con una moltitudine di persone (ove le cariche virali si sommano) quali attori, presentatori, cantanti, politici, manager etc abbiamo visto che si contagiano più facilmente anche di forme gravi. Quando registriamo l'aumento dei ricoverati dei pazienti in terapia intensiva e soprattutto dei decessi (seppur in numero molto limitato rispetto ai mesi primaverili) dobbiamo sempre domandarci chi sono, quanti anni e quante malattie avevano. Ora dopo il ritorno dalle vacanze un altro pericolo può insorgere dalla riapertura delle scuole liceali e universitarie (non quelle delle elementari perché i piccini sono praticamente immuni). Possiamo grazie ad una efficiente medicina territoriale (di frontiera) diagnosticare rapidamente i soggetti più a rischio? Io credo di sì. Quando uno stato febbrile superi i 38° C per tre giorni, specie se accompagnata da una tosse secca stizzosa, un tampone va fatto anche a domicilio evitando di intasare i pronto soccorsi con rischio di contagiare altri. Una accurata visita con un Rx del torace sono a mio avviso indispensabili, assieme al tampone, per giustificare o meno un ricovero ospedaliero.

Il vaccino antinfluenzale, specie per gli over 65, è utile ma la sua protezione non è completa (è pari al 60-70%). La clinica è più importante.

UNA DOVEROSA PRECISAZIONE

Esistono varie cure farmacologiche per sconfiggere il Covid-19. Sono diverse a seconda dello stato clinico del paziente contagiato.

Negli asintomatici nessun farmaco a parte gli immunomodulanti. Nei sintomatici con febbre da alcuni giorni, tosse secca stizzosa il trattamento con idrossiclorochina, antibiotico macrolide (azitromicina), fermenti lattici e soluzioni nasali idrosaline va effettuato prima possibile. In alcuni casi sono necessari anche i cortisonici.

Nei pazienti con sintomi più rilevanti con anche difficoltà respiratorie, specie in coloro che hanno sottovalutato i sintomi precedenti, è necessaria spesso l'ossigenoterapia associata ad antivirali (remdesivir), cortisonici, anticorpi monoclonali specifici, eparina. Questa terapia necessita di ricovero ospedaliero onde evitare la sala rianimazione.

A queste linee guida personali (in cui è basilare la diagnosi precoce) suggerirei che oltre alla indispensabile visita medica, vada eseguita anche una radiografia del torace. Il Covid-19 è spessissimo "muto" all'ascoltazione dei polmoni.

Aldo Ercoli, Broncopneumologo già docente in Microbiologia Ambientale.

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Laboratorio
Analisi
Salus Ladispoli



CHECKUP DONNA
OTTOBRE IN PREVENZIONE

Tariffa agevolata fino al
30 novembre 2020.



COVID-19 / TEST SIEROLOGICO

Anticorpi totali (IgG-IgM-IgA). Test disponibile a tariffa agevolata



Il Checkup sierologico fornisce informazioni utili per la valutazione di alcune importanti funzioni dell'organismo: Epatica, Renale, Cardiovascolare, Tiroidea, Ormonale, Metabolismo osseo.

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli



Via Ancona, 94
00055 Ladispoli



06 83780971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI

SAPONE DI MARSIGLIA: IL SUPER SAPONE

II PARTE



Quando si parla di inquinamento, il pensiero va subito al traffico e allo smog, che sono sicuramente un problema, ma ulteriori fonti di inquinamento provengono dalle case, proprio dai luoghi in cui ci sentiamo più protetti. Il rischio è rappresentato da moltissimi prodotti che utilizziamo ogni giorno: siamo esposti mediamente a 168 sostanze chimiche, tra cosmesi e detergenti per la pulizia della casa. Adesso chiudete gli occhi e immaginate un sapone efficace, naturale, versatile, pratico, ipoallergenico, multiuso, biodegradabile, sano, che non inquina, senza imballaggi e che costi poco. Solo un sogno? No! Esiste: è il sapone di Marsiglia!

Per molti il sapone di Marsiglia è solo sinonimo di bucato, eppure questo prodotto può essere ben di più di un aiuto per la pulizia dei panni. Con i suoi ingredienti naturali, il sodio e l'olio d'oliva, è un elemento adatto a tutte le esigenze della famiglia.

Ecco la seconda parte dei suoi tanti usi, forse non tutti ugualmente noti.

7) PIATTI

L'azione antisettica del sapone di Marsiglia ne fa un ottimo prodotto anche da usare in cucina, per lavare i piatti. Ma non solo: con l'aggiunta di bicarbonato rende il forno come nuovo.

8) PAVIMENTI

Si può testare il sapone di Marsiglia come detergente per pavimenti e superfici lavabili in casa, miscelato magari con un olio essenziale.

Una semplicissima soluzione con acqua può diventare una routine anche per cucina, pensili e piastrelle.

9) RASATURA

Il sapone di Marsiglia può essere un alleato anche della bellezza e igiene personale maschile. Prima della rasatura si prende un pennello da barba e si lascia in acqua calda per qualche minuto, quindi si strofina su una saponetta, fino a creare una spuma consistente e si spalma sulle guance, avendo cura di fare movimenti circolari. Il sapone di Marsiglia ammorbidendo i peli fa sì che la rasatura sia molto più piacevole e facile.

10) ANTIPARASSITARIO PER PIANTE E AMBIENTI DOMESTICI

Il sapone di Marsiglia viene in nostro soccorso anche per tenere lontane formiche e parassiti dalla casa e dalle piante (eccezionale sulle piante attaccate dagli afidi). Utilizzare dosi piccole, per non rischiare di bruciare la pianta.

11) ANTITARME

Riciclando i sacchetti delle bomboniere o usando calze ormai troppo piccole dei bambini, si possono riempire di scaglie di sapone di Marsiglia, magari aromatizzate con lavanda o un olio essenziale. Posizionando il sacchetto o direttamente un panetto all'interno del guardaroba funziona come anti-tarme.

12) SHAMPOO PER CANI

I nostri amici a quattro zampe saranno ben felici di un bagnetto senza profumazioni che risultano fastidiose per il suo olfatto.



Attenzione, però, a leggere bene l'etichetta, perché i furbetti sono sempre dietro l'angolo.

Spesso, infatti, si può trovare in commercio il "sapone tipo Marsiglia", che non è la stessa cosa.

Il vero sapone di Marsiglia non ha conservanti o additivi e deve contenere un'alta concentrazione (almeno il 72 %) di oli vegetali.

Nei negozi specializzati si trovano due principali tipologie: una verdastra a base di olio d'oliva e una bianca a base di olio di palma o cocco.

Altro importantissimo punto a favore del sapone di Marsiglia è che fa risparmiare tantissime bottiglie di plastica: da una confezione di 750 g di scaglie si possono preparare 25 litri di sapone liquido, pari a 200 lavaggi! Praticamente la fornitura di un anno.

Se proprio vogliamo trovargli un difetto il suo odore può non piacere a tutti, forse perché siamo abituati alle profumazioni artificiali presenti nei prodotti in vendita presso la grande distribuzione.

Siamo sempre pronti a lamentarci dell'inquinamento e dai costi eccessivi dei prodotti che non sempre rispondono alle aspettative.

Ma come spesso avviene nella vita un'alternativa c'è sempre, in questo caso si chiama Sapone di Marsiglia. Ma che sia puro!

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 – Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 – Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio





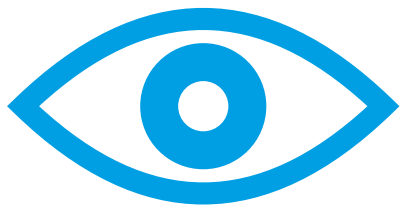
Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

LA MENOPAUSA



Si parla di **menopausa** quando nella donna terminano definitivamente il ciclo mestruale e l'attività ovulatoria, finendo il periodo di fertilità. La menopausa è divisa in tre fasi: 1) *pre-menopausa*, quando i cicli mestruali iniziano ad essere irregolari; 2) *perimenopausa*: il periodo appena precedente la menopausa e che si conclude dopo un anno dalla menopausa, caratterizzato da cambiamenti nel ciclo mestruale; 3) *postmenopausa*: il periodo che inizia ad almeno un anno dall'ultimo ciclo mestruale. Durante queste tre fasi, il corpo della donna inizia dei cambiamenti importanti che possono essere assimilabili ai cambiamenti della fase puberale. Le principali modificazioni sono a livello ormonale, nell'asse ipotalamo-ipofisi-ovaio, che "dirigono" sia i cambiamenti del corpo sia quelli psicologici. I primi sintomi fisici che si evidenziano sono: le vampate di calore, irregolarità mestruali, tendenza a prendere peso in parti diverse del corpo (parte addominale) ed insonnia. I cambiamenti psicologici possono essere diversi da persona a persona e derivano da diverse variabili che possono essere sociali, culturali e di investimento di sé. Vengono descritti: ansia, tendenza all'abbassamento del tono dell'umore ed irritabilità. La menopausa, quindi, può essere vissuta in modi completamente diversi e personali: alcune donne riferiscono una liberazione del ciclo mestruale e di aver trovato un nuovo stile di vita, più consapevole e di sentirsi più libere anche nell'espressione dei desideri sessuali, non avendo più il timore di incorrere in una gravidanza indesiderata. Altre donne, invece, raccontano questo evento come un periodo luttuoso e di perdita. Iniziamo a guardare questo periodo femminile

attraverso un grandangolo. Tendenzialmente la donna inizia il suo cambiamento pre-menopausale intorno ai 50 anni, quando i figli iniziano ad essere sempre più indipendenti e si preparano allo svincolo dalla famiglia d'origine; contemporaneamente, i propri genitori hanno un'età in cui necessitano di sempre maggiore accudimento perché non sono più autonomi oppure, può succedere, che siano già morti. La donna, quindi, si trova all'interno di un mondo personale completamente mutato e da avere più ruoli contemporaneamente (madre, moglie, figlia, lavoratrice, ecc.) ad averne, dal suo punto di vista, più nessuno o pochi. È come se, a poco a poco, la sua corazza si facesse sempre più sottile. È importante che quando la donna ha la sensazione di "sentirsi persa", inizi a cercare dentro se stessa le risposte e non aspettare che gli altri (partner, figli, ecc.) glielo diano. Questo può essere fatto attraverso varie modalità: iniziare un percorso di psicoterapia, dedicarsi agli interessi che non ha potuto coltivare in precedenza perché troppo occupata ad occuparsi degli altri, oppure trovarne nuovi, ecc. Prendersi cura di sé, in poche parole. Molto spesso la menopausa porta a questi disagi psicologici non solo a causa della naturale tempesta ormonale, ma anche perché è uno dei pochi periodi in cui la donna è veramente consapevole di ciò che sta attraversando. La menopausa è paragonabile alla pubertà, in quanto porta con sé cambiamenti fisici e psicologici importanti ma ne è anche completamente diversa proprio perché la donna è più consapevole di sé. Immaginiamo un albero che, anziché curarlo perché dia i suoi frutti, lo si curi per il suo benessere totale.



CENTRO OCULISTICO GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA

TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA

VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

PER APPUNTAMENTO:

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983- Roma Via Merulana 88



giacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

www.giacchino-garofalo.docvadis.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39

00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

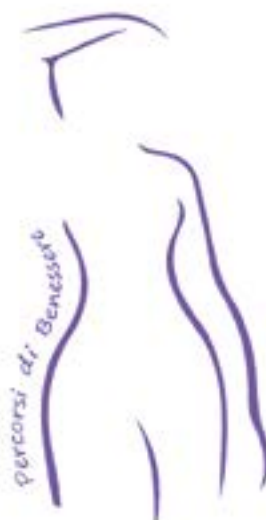
PRODOTTI SPARGIRICI

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**

CABINA **ESTETICA**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZE
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA



PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGI A FREDDO
MASSAGGIO DRENANTE

EPILAZIONE PROGRESSIVA
LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca



SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

OTTICAGRILLI

Dal 1977

OTTOBRE E NOVEMBRE
MESI DELLA
PREVENZIONE



PRENOTA UN **TEST GRATUITO**
DELL'EFFICIENZA VISIVA
E **CONTROLLA L'EFFICACIA**
DEL TUO OCCHIALE

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740

 otticagrilli.com   **OTTICAGRILLI**

info@otticagrilli.com