

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXIII n°39 - 2020

Punge ma non fa male

GIUSTIZIA E VERITÀ
PER MARCO

GIUSTIZIA

"GIUSTIZIA È FATTA"

14 ANNI AD ANTONIO CIONTOLI, 9 ANNI AI FAMILIARI.
REAZIONE LIBERATORIA DEI GENITORI
DOPO UN'ANGOSCIA DURATA PIÙ DI 5 ANNI.

WEB

GALINDO ADESCA
I MINORI ONLINE

AMBIENTE

DOMENICA 11 ADOTTA
E CRESCI UNA QUERCIA

MAGAZZINI
Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a cura di un professionista, tecnico scientifico - Fonda. Carlo Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 09/10/2020

un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



VIA SERGIO ANGELOCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

f Ferri Carni

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

ROC 34126

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli

Direttore: Grazia Rosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro

Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra**Responsabile scientifico:**

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,

Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,

Emiliano Foglia, Angelo Alfani,

Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,

Flavia De Michetti, Christian Scala,

Alessia Moricci, Pamela Stracci.

Speciale Viaggi

Adriano Botta

Speciale Cinema

Michele Castiello

Videorticando

Toni Moretti

Marketing:

Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,

Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,

Andrea Fenili, Massimiliano Magro, Marco

Tanfi

Grafica

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4

Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 07/10/2020



Un volgo disperso che volto non ha... e quella "vibrazione sotto i piedi"

Circondati da un volgo disperso che nome e volto non ha, il sentimento che ti attanaglia non è dissimile a quello che si prova quando finisce un grande amore o meglio quando finisce una vita, ma non una vita qualsiasi, bensì quella di una persona a te molto cara: il tuo popolo!

Di fronte ad una massa acritica che, senza battere ciglio subisce qualunque misura delirante - lesiva persino della stessa natura sociale umana e della libertà personale, tra cui quella inviolabile di disporre in via esclusiva del proprio corpo (del proprio volto e del proprio respiro) - la sensazione che assale è quella di una sconfinata tristezza. O meglio di lutto: lutto per un Paese (il tuo), un di ricco, libero e democratico, oggi in stato comatoso. Attorno solo macerie, macerie delle coscienze.

La coercizione paranoica di circolare all'aria aperta mascherati e senza volto - a prescindere dal fatto che non esista alcuna evidenza che siffatto mascheramento sia utile al contenimento del contagio - è una intromissione etica (e fisica) dello Stato nella vita dei cittadini, che ha come unica finalità quella di mantenere alta la Paura ed il Terrore.

Tale intromissione morale dello Stato -non dissimile da quella operata dalle dittature di ogni tempo- avviene in virtù di un'ordinanza regionale o di un decreto individuale del Presidente del Consiglio, ossia un misero trucchetto per aggirare la democrazia, nella forma e nella sostanza, consentito dalla proroga dell'emergenza (in assenza di emergenza), che rende possibile l'impossibile, ossia che un atto di rango inferiore, pur violando una precedente legge dello Stato nonché vari articoli della Costituzione, non possa essere impugnato dal Cittadino proprio perché i dpcm si muovono extra ordinem, su un piano ibrido amministrativo.

In questo oscuro periodo storico di sonno della ragione esistono però delle luci di speranza. Sono piccoli fuochi di resistenza accesi da semplici e anonimi cittadini "disobbedienti" o da intellettuali, scienziati, giuristi, scrittori, filosofi, di grande statura etica e culturale. È una minoranza. Ma c'è. Esiste. La sua energia, i suoi pensieri, la sua determinazione, la sua "resistenza", sono come una goccia sulla roccia, o meglio, come afferma lo scrittore Carlo Cuppini, un fiume carsico che fa vibrare la terra sotto i nostri piedi.

"Ho sempre pensato, con Churchill, che la democrazia rappresentativa fosse il peggiore dei governi possibili eccetto tutti gli altri". Scrive Carlo Cuppini. E aggiunge: "Oggi penso che quella libertà che abbiamo sperimentato per tre generazioni - con tutti i suoi odiosi limiti, le sue insopportabili contraddizioni, i suoi frequentissimi tradimenti, le sue promesse mancate - è stata bellissima, e forse resterà ineguagliata. Ebbene, ora siamo nel mondo nuovo.

Ma noi quella libertà abbiamo il privilegio di poterla raccontare. Di poter tramandare ai nostri figli quello che è stato il sogno a essa sotteso. Il valore del sangue versato dagli antenati per conseguirla. La sua promessa di progresso interrotta.

Dovremo dare parole a ciò che di essa continuerà a scorrere sotterraneamente: un fiume carsico di cui si cercherà di far perdere perfino la memoria, di negarne l'esistenza relegandola alla leggenda, auto-assolvendosi con l'argomento della *comunque inevitabile crisi della democrazia, forse solo velocizzata*.

Qualcuno, di quello scorrere, continuerà a sentire la vibrazione sotto i piedi".

Editor
Miriam Alborghetti

NIENTE ANTENNE 5G SE IL SINDACO NON PROTEGGE PRIMA LA PRIVACY



IL CITTADINO PUÒ IMPUGNARE L'ATTO NEL CASO IN CUI L'ENTE LOCALE AUTORIZZA L'INSTALLAZIONE DI UNA NUOVA INFRASTRUTTURA TECNOLOGICA AGGIRANDO IL COMUNITARIO REGOLAMENTO EUROPEO PER LA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI

Il problema è serio e rischia di minare sicurezza, libertà e diritti personali: il Sindaco del Comune che ha autorizzato l'installazione di nuove antenne 5G, prima di farlo deve dimostrare di essere in regola con tutti gli adempimenti previsti dalle norme a tutela della privacy, altrimenti è illecita ogni nuova tecnologia installata! E il cittadino può impugnare l'atto, denunciandolo all'autorità. Strano che finora nessuno se ne sia accorto, perché il 5G è anche Big Data, ovvero un'immensa banca dati per la gestione di informazioni sensibili sulle persone, che l'Internet delle cose può prendere anche senza il consenso e la consapevolezza dei destinatari. Anche se, a detta di esperti nel settore, con l'avvento del wireless di quinta generazione a proteggere la nostra privacy non basterebbero più il D.Lgs. n. 196/2003 Codice in materia di protezione dei dati personali e nemmeno il comunitario Regolamento europeo per la protezione dei dati personali n. 679/2016, meglio noto come GDPR, tanto che il 29 gennaio 2020 la Commissione dell'Unione Europea s'è trovata costretta a varare un pacchetto di strumenti per fronteggiare i rischi di cybersecurity del 5G, pubblicando la comunicazione "Una strategia europea per i dati". Tutto risolto? Non proprio. Anzi. Perché a stare in difetto sarebbero proprio quegli enti pubblici, cioè quei Comuni ed Enti Locali che in questi giorni stanno autorizzando l'installazione di nuova infrastruttura tecnologica illecitamente, se aggirano le misure previste per la tutela dei dati personali a cui sono tenuti già dal 25 maggio 2018.

• Per la liceità, correttezza, trasparenza,

minimizzazione, limitazione delle finalità, sicurezza, accuratezza e integrità nella raccolta, elaborazione, archivio e gestione dei dati personali, infatti il GDPR prevede infatti l'obbligo per i Comuni, o meglio per il Sindaco, di istituire la figura obbligatoria del Responsabile della protezione dei dati (RDP), incaricato di assicurare una gestione corretta dei dati personali all'interno dell'Ente pubblico

- istituire il Registro delle attività del trattamento dati in cui annotare i trattamenti effettuati e le procedure di sicurezza adottate dall'Ente pubblico.
- redigere la Valutazione d'impatto sulla protezione dei dati sui rischi per i diritti e le libertà prevista all'art. 35, ovvero, tra l'altro, che i dati che passino dalle strutture fisiche nelle Stazioni Radio Base su server di nazioni inserite nella lista Europea dei cosiddetti paesi sicuri ("Quando un tipo di trattamento, allorché prevede in particolare l'uso di nuove tecnologie, considerati la natura, l'oggetto, il contesto e le finalità del trattamento, può presentare un rischio elevato per i diritti e le libertà delle persone fisiche, il titolare del trattamento effettua, prima di procedere al trattamento, una valutazione dell'impatto dei trattamenti previsti sulla protezione dei dati personali")
- Il Responsabile della protezione dei dati individuato dal Comune deve comunicare all'Ente pubblico ogni punto contenuto nelle criticità dei più di 150 stabiliti a seconda della tecnologia che si intende utilizzare (in questo caso il 5G), prima della loro nuova installazione
- Il compito dell'RDP e del Comune è quindi

quello di rendere il rischio privacy ragionevole e accettabile, nel rispetto del cosiddetto principio di Accountability, allo scopo di garantire il rispetto dei vari principi legati alla protezione dei dati

Il problema nasce quando il 5G viene installato scavalcando tutta questa procedura, cioè senza che il Comune (nella persona del Sindaco) o l'Ente Locale autorizza l'installazione di una nuova infrastruttura tecnologica aggirando il comunitario Regolamento europeo per la protezione dei dati personali. Come capirlo? Basta controllare il sito Internet istituzionale, se non c'è la pagina o la voce relativa all'Ufficio Responsabile Protezione Dati (designato con apposito decreto, determinazione dirigenziale e/o delibera comunale), significa che l'Ente ne è sprovvisto. "In questo caso va fatta segnalazione al Garante della Privacy che di solito risponde entro 60 giorni e può obbligare il Comune a rilasciare tutte le informazioni del caso", afferma Silvia Nello di Evolution Academy, esperta di cybersicurezza, "Se le informazioni non ci sono, il Comune è passibile di denuncia al Garante. Sul sito del Comune deve essere menzionata la figura Responsabile della protezione dei dati (RDP), nel momento in cui la figura non è presente e il Comune manca di darne comunicazione, anche sotto richiesta esplicita, significa che il Comune non è a norma e se così fosse decade la valutazione sulla privacy che solo lui può aver fatto. Ergo, niente 5G". E la colpa ricade sul Sindaco. Sulle linee guida stilate nel 2018 dall'Associazione Nazionale Comuni d'Italia (ANCI), si legge infatti che "le disposizioni contenute nel nuovo Regolamento europeo per la protezione dei dati personali impongono alle Pubbliche Amministrazioni di assicurare l'applicazione tassativa della normativa europea sul trattamento dei dati, la cui responsabilità ultima cade sul titolare del trattamento, figura che negli enti locali è ricoperta dal Sindaco".

"Bisogna continuare nel percorso di adeguamento del nostro paese verso un sistema più efficace di sicurezza informatica – il pensiero di Michele Iaselli, avvocato e coordinatore del Comitato Scientifico di Federprivacy, nonché docente di logica ed informatica giuridica presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II – sistema che si ispira ai principi fondamentali del Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali n. 2016/679."

"Le future reti 5G, abbinata alle tecnologie di Intelligenza Artificiale e l'Internet delle Cose, sollevano problemi di sicurezza e privacy che non possono essere risolti solo dal GDPR, anche ipotizzando la sua completa conformità da parte dei fornitori di servizi", sul sito di Agenda Digitale sostiene invece Enrico Del Re, docente di Telecomunicazioni all'Università di Firenze. "In aggiunta e in sinergia con le regole del GDPR, abbiamo bisogno di soluzioni scientifiche e tecniche innovative per garantire agli utenti il controllo completo sull'accesso e l'uso dei loro dati personali."

PROFESSION DANCE

DIREZIONE ARTISTICA
PAOLA TORRELLA

Apertura 26° ANNO ACCADEMICO - 7 SETTEMBRE 2020

express
yourself
DANZA
TEATRO
WELLNESS

RELOADED

RINASCI... CON LA DANZA!

LEZIONI, LABORATORI COREOGRAFICI E CONCORSO
PER SOLISTI DI DANZA CLASSICA, CONTEMPORANEA E MODERNA

Principianti [Anni 9-11] - Intermedi [Anni 12-14] - Avanzati [Over 15]

12 | 13
19 | 20
26 | 27
Settembre
2020

1° - 2° - 3° Classificato
Assegnazione Borse di Studio
Attestati e Riconoscimenti

ISCRIZIONI fino ad esaurimento posti
(normativa Covid19)

Meccanismi d'Organizzazione
PROFESSION DANCE

con il Contributo della
REGIONE LAZIO

Patrocino
ACS
Anima

Via Nevada, 5 - 00055 Ladispoli (Rm) ☎ 06.9912500 - 347.5938218
✉ info@professiondance.it 🌐 www.professiondance.com
DONA IL TUO ❤️ C.F. 05765331003 700 MQ DI AMBIENTI SANIFICATI





CASO VANNINI: “GIUSTIZIA È FATTA”

REAZIONE LIBERATORIA DEI GENITORI DI MARCO ANCHE SE SI DOVRÀ ASPETTARE LA CASSAZIONE. E INTANTO VIOLA GIORGINI È A RISCHIO DENUNCIA

Territorio

8

«Ed ora finalmente potrò portare al cimitero quei fiori che avevo promesso a mio figlio». La sentenza di mercoledì pomeriggio Marina Conte, madre di Marco Vannini, l'ha vissuta come una vera e propria liberazione dopo un'angoscia di oltre 5 anni tra perizie, udienze e sentenze. L'ultimo provvedimento letto da Gianfranco Garofalo, presidente della Corte d'assise d'appello, che in sostanza ha inflitto una pena a 14 anni per omicidio volontario ad Antonio Ciontoli e 9 e 4 mesi, per lo stesso reato in concorso anomalo, ai suoi familiari Maria Pezzillo, la moglie, Federico e Martina, i figli, ha sollevato i genitori della vittima. E qualche sorriso è venuto anche fuori dopo tante lacrime. «Nessuno ci ridarà indietro Marco

– commenta Marina Conte – però gli avevamo assicurato che ci saremmo sempre battuti io e mio marito per rendergli giustizia. La verità magari non la sapremo mai. Ma la giustizia sì, quella ce l'aspettavamo e sappiamo che ancora non è finita».

Si tratta di un verdetto sulla scorta di quanto tracciato dalla Cassazione lo scorso 7 febbraio, che ha stabilito un appello-bis per il delitto Vannini.

È stato Vincenzo Saveriano, procuratore generale di Roma, a chiedere per i Ciontoli l'omicidio volontario e 14 anni di carcere per l'ex 007 nella sua requisitoria di fronte al Collegio giudicante. Con una novità che ha spiazzato anche la difesa.




In subordine, 9 anni e 4 mesi solo per i familiari del sottufficiale della Marina che ha premuto il grilletto quella maledetta sera del 17 maggio 2015 condannando a morte il giovane cerveterano. Una mossa vincente poiché è stata riconosciuta una maggiore colpevolezza dell'uomo che ha sparato, assumendosi la responsabilità del colpo di pistola pure se all'inizio dando versioni false agli inquirenti, e una pena ridotta per moglie e figli che comunque avrebbero potuto salvare Marco se solo avessero chiamato in tempo i soccorsi. Una vicenda «gravissima e disumana» era stata definita in questo modo da Elisabetta Ceniccola, sostituto procuratore della Cassazione dove in quei 110 minuti interminabili nessuno degli imputati ha fermato l'agonia di Marco conclusasi purtroppo con il decesso nel posto di primo intervento di Ladispoli dopo oltre 3 ore. Sempre Saveriano, nel precedente appello nel gennaio del 2019, aveva preteso 14 anni per tutti, senza fare distinzioni. Stavolta ha consentito ai giudici di poter prendere in considerazione una soluzione alternativa e il suo piano è andato in porto. Ed ora che cosa accadrà? Da scartare naturalmente un ricorso dei Vannini e del magistrato rappresentante dell'accusa. È probabile invece l'impugnazione della difesa



CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



come confermato a denti stretti dall'avvocato Andrea Miroli uscito mercoledì dal tribunale scuro in volto: «Faremo ricorso», ha risposto il legale dei Ciontoli.

«Leggeremo le motivazioni, non ci sono ulteriori commenti da fare al momento», è la precisazione invece del collega Pietro Messina.

Entro 60 giorni arriveranno le motivazioni della sentenza e dopo quella data è possibile dunque si muova la difesa. La palla a quel punto passerebbe di nuovo alla Suprema Corte. «È necessario naturalmente – conclude Celestino Gnazi, avvocato dei Vannini – attendere il deposito delle motivazioni ed esaminarle in modo approfondito. A mio avviso, in ogni caso, la Procura Generale non proporrà ricorso, mentre

lo faranno certamente le difese. Come sempre, noi ci saremo».

Viola. Finito qui? Neanche per sogno. C'è il caso di Viola Giorgini da discutere. Il giudice Gianfranco Garofalo in aula l'aveva definita «poco attendibile» lo scorso 9 settembre. La fidanzata di Federico Ciontoli era stata riascoltata dalla Corte non da imputata ma come persona informata sui fatti. Tra l'altro su richiesta dei suoi stessi avvocati difensori.

La testimone e unica assolta tra gli imputati in questa «storia disumana» - così si era espressa persino Elisabetta Ceniccola, sostituto procuratore della Cassazione - potrebbe passare i guai nel caso venisse denunciata per «falsa testimonianza».





Difficile agisca d'ufficio la Corte d'assise d'appello soprattutto dopo aver già emesso la sentenza bis ma è la parte civile a quanto pare a giocare d'anticipo.

«Tutti abbiamo sentito cosa ha detto un mese fa la Giorgini – parla Celestino Gnazi, avvocato dei Vannini – e credo la sua deposizione si possa riassumere con le parole del giudice Garofalo che l'ha interrotta valutandola non credibile. Stiamo esaminando tutti gli atti, molto probabilmente la denunceremo per falsa testimonianza». Il presidente del Collegio era stato determinato. «Signorina Giorgini – è l'ammonizione del giudice Garofalo - la sua versione non è molto credibile, le ricordo che lei è testimone e ha l'obbligo di dire la verità, altrimenti incorre nel reato di falsa

testimonianza». Viola Giorgini aveva cercato di rispondere a tutte le domande solo che in alcune era andata in palese difficoltà. Soprattutto all'interrogativo forse più importante, sul perché avesse detto in una intercettazione registrata dai carabinieri di Civitavecchia "Ti ho parato il culo" riferendosi al fidanzato Federico Ciontoli. «Federico aveva paura che avrebbero potuto accusarlo poichè aveva toccato le pistole dopo l'evento tragico», ha cercato di chiarire Viola Giorgini subito di nuovo controinterrogata dal giudice: «Ma che bisogno c'era di mettersi d'accordo su dove e quando le avesse prese? Non riesco a capire e tra l'altro sulla pistola non c'erano neanche le impronte», era stata la successiva replica di Garofalo.

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE
IN LEGNO
IN LAMELLARE**
A PARTIRE DA € 120,00 AL MQ

IN OMAGGIO IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED
INFO E PREVENTIVI 393 2514428

www.orticaweb.it

11



IL SONNO SPEZZATO DA UN TRENO SEMPRE ACCESO

**ESASPERATI GLI ABITANTI NELLA ZONA DELLA STAZIONE
CHE CONVIVONO DA ANNI CON IL PROBLEMA.
IL SINDACO SCRIVE AD ARPA LAZIO**

Ladispoli

12

Arriva puntuale sul binario 5 intorno alle 22.30, fa scendere i passeggeri e resta parcheggiato lì fino alle 5.30 del mattino. C'è solo un problema ed è molto grande per i residenti che vivono nei pressi della stazione ferroviaria di Ladispoli: il convoglio regionale rimane acceso tutta la notte producendo un fischio assordante. Il sonno di chi abita in via delle Dalie, via delle Orchidee, via dei Ciclamini, via delle Azalee e via Trieste viene continuamente spezzato da quel rumore insopportabile. E a nulla sono servite lettere scritte a Trenitalia e Rfi, esposti e chiamate continue al 112 nel corso degli ultimi anni. I cittadini tornano a protestare. «È passata mezzanotte – racconta Arianna – sono tre mesi che pazientemente tutte le sere chiediamo ai macchinisti di far spegnere il treno che ferma alle 22.30 al binario 5 per poi ripartire dalla stazione di Ladispoli il mattino seguente.

Le abbiamo provate tutte anche con i tappi alle orecchie e chiedendo con educazione di lasciarci dormire. Ma nulla, questo è il rispetto per la povera gente che si deve svegliare presto per lavorare». La protesta si allarga a tutta la zona del quartiere Campo Sportivo. «È scandaloso che nessuno intervenga – critica Massimiliano Bruno – da cinque anni va avanti così. Abbiamo il diritto di riposare in santa pace». E intanto c'è chi propone azioni eclatanti. «Una mattina dovremmo metterci davanti alla motrice – scrive Tommaso, un'altra vittima del fischio fastidioso – basta, direi che bisogna trovare una soluzione». Eppure lo scorso anno si attivò anche il comune ladispolano inviando una nota di sollecito a Trenitalia, Rete Ferroviaria Italiana e al governatore del Lazio Zingaretti perché l'Arpa Lazio rilevò che quel rumore fosse troppo vicino al limite previsto dalla legge. Nulla da allora è



cambiato. Si attiva il sindaco ladispolano. «Arpa Lazio deve intervenire – dice Alessandro Grando – per verificare che le emissioni sonore rientrino nei limiti previsti dalla legge». Con queste parole il primo cittadino si è fatto portavoce delle segnalazioni dei cittadini, comunicando di avere inviato una richiesta di intervento all’ente regionale in merito ai rumori provenienti dal treno lasciato acceso. «Tutto questo – conclude Grando - sta causando notevoli disagi ai residenti che lamentano di non riuscire a riposare, con tutte le implicazioni di carattere psico-fisico che ne conseguono. Ci auguriamo che Arpa Lazio effettui al più presto questa verifica perché la situazione sta creando problemi in tutti i residenti nella zona adiacente alla stazione ferroviaria». Ma perché quel maledetto treno resta sempre acceso? In passato Trenitalia replicò spiegando in sostanza che il treno resta con gli impianti attivi per far trovare gli scompartimenti «freschi» al mattino con l’aria condizionata, e al contrario «riscaldati» in inverno. In poche parole i cittadini – per le Ferrovie dello stato – devono convivere con il frastuono. Le associazioni di categoria non mollano la presa. «Basta con l’inquinamento acustico – attacca Biagio Camicia, presidente di Consumatori Italiani Ladispoli-Cerveteri – in Italia risolvere una questione così semplice è diventata fantascienza. Non esiste che una parola: vergogna».



ASSOCIAZIONE AMICI MIURA CANTIERE NAUTICO E RIMESSAGGIO



PER TUTTI GLI ASSOCIATI
SPAZIO RISERVATO PER RIMESSAGGIO



VIA FURBARA SASSO, 84
CERVETERI
INFO: 348.6584351

ADOTTA E CRESCI UNA QUERCIA



TUTTO NASCE DA UNA PICCOLISSIMA GHIANDA CHE NEL FUTURO DARÀ VITA AD UNA PIANTA E DOPO PARECCHI ANNI DIVENTERÀ UN GRANDE ALBERO

A piazza Rossellini domenica 11 ottobre 2020, *Adotta e cresci una quercia*. Un'iniziativa che nasce pensando ad un mondo migliore, partendo dall'ambiente. Adottando gratuitamente una pianta dovrai prendertene cura, la crescerai per 3 anni, successivamente potrà essere messa a dimora in un parco pubblico della città. Incontriamo **Rosario Sasso**, referente di *Salviamo il Paesaggio Litoranea Roma Nord*.

Come sono nate le piantine che darete in adozione? Nello scorso autunno, novembre 2019, sono state raccolte le ghiande di Lecci,

di Roverelle: alberi che fanno parte del nostro territorio e della macchia mediterranea. Le ghiande sono poi state tenute in umido e quando è spuntato il germoglio sono state messe in vasetti di terra, nella primavera successiva è nata una piccola piantina di quercia.

Perché nasce questa iniziativa? Gli alberi, ed in particolare quelli secolari come le querce, sono importanti, ci danno l'ossigeno che respiriamo, ci danno l'ombra durante l'estate, sono parte indispensabile dell'ecosistema. Sono insomma il futuro, nostro e delle future generazioni.

Come funziona l'adozione? Tutti i cittadini

QUERCE SEMPREVERDI E NON

Alcuni tipi di querce (ad esempio quercia-Leccio) sono sempreverdi cioè non lasciano cadere le foglie l'inverno, mentre altre querce (Quercia-Roverella) sono caducifoglie cioè perdono le foglie durante l'inverno. Attenzione, in questo caso non allarmatevi, la pianta non è morta, le foglie si riformeranno nella

primavera.

Frequenza di irrigazione. Troppa acqua è dannosa quanto troppo poca. Innaffiare quando la terra è abbastanza asciutta, con più frequenza in estate, meno in inverno (ogni 3 settimane). La mancanza di acqua per un periodo prolungato fa morire la pianta.



possono ritirare gratuitamente una piantina di quercia con l'impegno a crescerla a casa per circa 3 anni, dopo questo periodo la pianta avrà raggiunto una altezza minima per poterla mettere a dimora in un'area pubblica che sarà concordata con gli uffici comunali competenti in materia. Il dover prendersi cura per 3 anni di una pianta è un buon sistema educativo per apprezzare meglio e salvaguardare la natura, l'ambiente che ci circonda.

Chi promuove l'iniziativa? La campagna "Adotta e cresci una quercia" è promossa da *Salviamo il Paesaggio Litoranea Roma Nord*, associazione Scuolambiente, Fare Verde, Natura per tutti, CO.RI.TA, Comitato Rifiuti Zero Ladispoli, L'iniziativa ha ottenuto il patrocinio del Comune di Ladispoli.

Manca poco alla messa a dimora delle piante donate tre anni fa. Le prime ghiande Ladispoli le deve a Valentino Valentini, me ne fece dono - conclude Rosario Sasso - spiegandomi come prendermene cura. Innamorato dell'idea e mosso dal piacere di vederle germogliare e crescere, non ho più smesso. Domenica 11 ottobre sarà la Terza edizione. Dalle 10 alle 12 doniamo 50 tra querce e roverelle ai cittadini di Ladispoli. Le iniziative rivolte all'ambiente non finiscono qui, nel mese di novembre torna la **Marcia degli Alberi**, quinto appuntamento per rigenerare la città con la messa a dimora di nuovi alberi nel giardino di viale Mediterraneo e via Firenze.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

FINANZIAMENTI

A TASSO 0

E PAGAMENTI

AGEVOLATI



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
 INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
 ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
 CANCELLI / GRATE
 RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



IL FINTO PIPPO CERCA DI ADESCARE UNA MINORENNE

**LA FIGURA DI GALINDO APPARE MINACCIOSAMENTE SUI SOCIAL.
A NAPOLI UN BIMBO SI È SUICIDATO.**

Ladispoli

«Jonathandossukid desidera seguirti». È partito così l'allarme lanciato da una residente di Ladispoli. Sua figlia, minorenne, è stata raggiunta da questa richiesta di amicizia su Tik Tok. Un possibile pericolo perché non sarebbe una richiesta di amicizia qualsiasi su questo social network cinese e molto diffuso ormai tra i giovanissimi.

La segnalazione è stata lanciata l'altro pomeriggio dalla madre. Una immagine che non è passata inosservata che ha suscitato l'indignazione del web. Non è quindi un tentativo di contatto come ce ne sono tra tanti. Nella foto si intravede la figura di "Jonathan Galindo", l'uomo mascherato con un cappuccio che ha quasi l'aspetto di Pippo della Walt Disney. «È appena arrivata questa richiesta sul telefono di mia figlia – è la testimonianza della madre – e ho subito bloccato la richiesta e segnalato a Facebook quanto avvenuto».

Una pratica per altro molto pericolosa dopo il suicidio di un bimbo di 11 anni avvenuto a Napoli che si è gettato dal decimo piano di una palazzina. Secondo gli inquirenti infatti si tratterebbe di richieste di amicizia a giovani frequentatori di internet (perlopiù social) assolutamente sconsigliabili. Un fenomeno che – non si esclude – indurrebbe i giovanissimi frequentatori di internet ad atti di autolesionismo.

Una volta accettata l'amicizia, le vittime

riceverebbero tramite dei privati messaggi un link che propone loro di entrare in un gioco, nel quale vengono lanciate sfide e prove di coraggio, che arrivano a toccare l'autolesionismo. Questo naturalmente è l'impianto accusatorio, al momento contro ignoti, sul quale sicuramente sta lavorando la Polizia postale. Se così fosse, la notizia di reato potrebbe essere quella di istigazione al suicidio. Era già accaduto ai tempi della Blue Whale, e prima ancora della #MomoChallenge.

Quello sul litorale nord è un caso isolato o si sono verificate altre avvisaglie da queste parti? Per il momento non sembra ci siano denunce nelle varie caserme ma il fenomeno è tenuto sotto controllo dalle forze dell'ordine.

Si sta cercando di capire se siamo alle prese con adulti con profili fake che cercano di adescare in rete minori per coinvolgimenti in giochi all'apparenza innocui, ma che in realtà li istigano progressivamente al suicidio. Se ne sta parlando in Italia e oltre i confini nazionale. Bene ha fatto la madre di Ladispoli. Occorre intanto bloccare, segnalare subito a chi gestisce i social e magari denunciare per non lasciare nulla al caso. La segnalazione della donna è stata ripresa e condivisa da migliaia di utenti (anche dall'OrticaWeb) che hanno innescato subito il tam tam mediatico che occorre in questi casi

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

**CONSEGNE
A DOMICILIO**
OLIO, VINO E PRODOTTI DELLA ZONA

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

MASCHERINA, MAI USCIRE SENZA!

TRA SOPPRESSIONE DELLA LIBERTÀ E INQUINAMENTO AMBIENTALE

Da accessorio da portare con sé insieme alla lista della spesa, la mascherina conquista l'esterno divenendo il capo di punta dell'inverno. Mai uscire senza! Almeno nel Lazio dove Zingaretti sulla scia del vicino De Luca obbliga ad indossare la mascherina h24 nei luoghi all'aperto. "Se non per proteggere, a simboleggiare il senso di responsabilità del cittadino". Così qualcuno percepirà meno ridicolo indossarla quando è solo. E ci sono altissime probabilità che nel momento in cui andiamo in stampa, anche il resto d'Italia si troverà con il volto coperto.

Va ricordato intanto che essendo un presidio medico chirurgico non la si potrebbe imporre, in quanto violazione dell'art. 32 della Costituzione. Disobbedire al dpcm comporta una multa di oltre 400 euro, questo lo strumento per convincere anche i più irriverenti. Ma la salute non ha prezzo, o almeno non dovrebbe. L'obbligo è per TUTTI tranne per i bambini sotto i 6 anni e mentre si pratica attività motoria. Oltre a fare scorta di scarpe e tute da ginnastica è bene sapere che secondo l'OMS per attività fisica si intende "qualunque movimento determinato dal sistema muscolo-scheletrico che si traduce in un dispendio energetico superiore a quello delle condizioni di riposo". Dunque sarebbe possibile non indossare il bavaglio all'aperto anche per chi lentamente si trascina per la via.

Una diretta conseguenza del nuovo dpcm è l'aumento di mascherine in circolazione: ma come si differenziano le mascherine?

Curiosamente non sono considerate un rifiuto speciale, neanche medico ospedaliero nonostante potrebbero potenzialmente portare con sé un enorme carica virale. Quella che trattengono ogni qualvolta si incontra un altro individuo, che da asintomatico vive la città come noi. Almeno questa dovrebbe essere la sua funzione, se indottissimo quella costosa e quasi introvabile (la Ffp2). Invece se in volto abbiamo il comune modello chirurgico distribuito in ogni dove, allora lo strumento potrebbe contenere le nostre

particelle salivari potenzialmente infettanti.

Intanto in strada, lungo i marciapiedi le mascherine hanno raggiunto le cicche di sigarette così come in spiaggia tanto da allertare gli ambientalisti che sottolineavano già nel mese di maggio la dannosa presenza in mare. Da settembre le sostenibili mascherine di stoffa in molti luoghi, per esempio a scuola, sono state allontanate - da utilizzare solo in mancanza delle chirurgiche - in barba alle sarte che in periodo di emergenza hanno cucito giorno e notte ininterrottamente per salvare il Paese. Anche i brand più diffusi non sono stati da meno immettendo sul mercato pezzi unici da collezione.

Se si decide di usare quelle monouso, è bene sapere dove e come si devono buttare per non creare un impatto ambientale terribile e/o un potenziale danno sanitario.

Come spiegato dal Ministero della Sanità si gettano nell'indifferenziato in un sacchetto ben chiuso per evitare che gli operatori ecologici entrino in contatto con il rifiuto. E se ti trovi in strada è preferibile riportarsela a casa propria.

Il dispositivo di protezione individuale torna dunque alla ribalta: chirurgica, Ffp2 o di stoffa, quale usare?

La mascherina chirurgica costa 50 centesimi, ed è quella consigliata dalle autorità, guarda caso prodotta da Elkann, l'erede Agnelli, che ne fornisce 27 milioni al giorno di cui 11 solo alle scuole, a spese dei contribuenti; più pesanti, più costose (4 euro) e più protettive sono le mascherine Ffp2 con il 92% di filtraggio. Infine, le mascherine di stoffa, quelle cosiddette di 'comunità' o fai da te: sono lavabili e non essendo usa e getta sono sicuramente preferibili per l'ambiente, ma non le preferite dal governo che in nome della pandemia hanno dimenticato 2 anni di dura educazione ambientale resuscitando l'usa e getta: dalle mascherine, alle stoviglie, alle inquinanti bottiglie di plastica. Un brusco ritorno al passato che allontana l'Italia dall'Agenda 2030. Ma questa è un'altra storia, abbiamo visto come in nome dell'emergenza si dimentica persino la Costituzione.



CITTÀ DI LADISPOLI



V.A.

LA VALIGIA DELL'ATTORE

FORMAZIONE TEATRALE E CINEMATOGRAFICA

CORSI DI TEATRO E CINEMATOGRAFIA PER ADULTI, RAGAZZI E BAMBINI

*Movimento Scenico - Analisi del Personaggio - Dizione - Public Speaking
Insegnanti di comprovata esperienza - Corsi serali e pomeridiani
Rilascio dell' Attestato di Frequenza - Spettacolo di fine anno*

DIREZIONE ARTISTICA LEONARDO IMPERI

*Recitare è un gioco aperto a tutti...
e noi conosciamo le regole.*

CENTRO D'ARTE E CULTURA - VIA SETTEVENE PALO - LADISPOLI
WWW.VALIGIADELLATTORE.IT - 0669271216 - VDA.INFO@LIBERO.IT



LA PANDEMIA RENDE OBESI



LE CALORIE A VISTA NEL MENÙ SONO UN RIMEDIO PER MANGIARE MENO E DIVERSAMENTE

Con la chiusura delle scuole e la mancanza di attività fisica dovuta alle restrizioni, il tasso di obesità infantile è aumentato del 2,4 % oltreoceano. A dirlo è uno studio pubblicato sul Journal of Sport and Health Science. Il dato, pur essendo riferito alla popolazione americana è comunque un segnale preoccupante, da tenere in considerazione ovunque.

Anche da noi. Infatti, come riferisce una ricerca condotta dall'università di Verona, durante i mesi del lockdown, i ragazzi hanno consumato un pasto in più al giorno, non solo loro. Se, alle tante ore passate davanti alla TV, con l'aumento di consumo di bibite gassate e dolci, si aggiunge la brusca interruzione dell'attività fisica, praticata in media almeno 2 ore a settimana, i risultati si vedono. È urgente quindi correre ai ripari, un sistema che sembra funzionare è quello di inserire nel menù le calorie. Un piccolo cambiamento per un grande risultato. Un freno almeno quando

si sceglie di mangiare fuori casa, scritte nero su bianco indurranno a consumare meno o a scelte differenti. Mentre i ristoratori, di rimando, potrebbero convincersi a ridurre le calorie offerte, inserendo nel menù ingredienti alternativi più salutari.

Non basta però! Uno stile di vita più salutare include il movimento. La preoccupazione legata al covid non deve frenare la ripresa delle attività sportive. Con accortezze maggiori bisogna ripartire. Praticare sport a casa, da soli o con i membri della famiglia o comunque sport solitari all'aperto sono le soluzioni più sicure.

Lo stile di vita sedentario, si sa, è un fattore di rischio per le malattie croniche, contribuisce alla perdita di massa muscolare e alla fragilità delle ossa negli anziani.

Bambini e ragazzi in età scolare dovrebbero fare almeno 1 ora di attività al giorno e non superare le 2 ore giornaliere sdraiati sul divano.



OFFERTA TENDA DA SOLE E ZANZARIERE
TUTTO SCONTATO DEL 25%

RIAL
Show Room Porte e Finestre

DISPONIBILI OMBRELLONI ED ARTICOLI FERRAMENTA E VERNICI

ORARIO CONTINUATO

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialporteefinestre@gmail.com - www.rialporteefinestre.com



Immobiliare **Ciavarella**

CERCA PERSONALE

OFFRIAMO **FISSO** + PROVVIGIONI

**RICHIESTA MASSIMA SERIETÀ
E PREDISPOSIZIONE
AL LAVORO DI SQUADRA**

INVIA IL TUO CURRICULUM VITAE

a agenziaimmobiliareciavarella@gmail.com

oppure FISSA UN APPUNTAMENTO per un colloquio al 339.4378138

**STAI PENSANDO DI VENDERE
LA TUA CASA ?**

**ACQUISTIAMO IN CONTANTI IL TUO IMMOBILE
ANCHE CON MUTUO IN SOFFERENZA
E PIGNORAMENTO**



CONTATTACI PER UN APPUNTAMENTO

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



A.S.D. ETRURIANS I CAMPIONI DEL FUTURO

Foto di gruppo pre-Covid

Nel riquadro
il Vice Presidente
Andrea Baldasseroni



RIPARTONO I CAMPIONATI ANCHE PER LA SECONDA CATEGORIA

Cerveteri

22

Dopo l'inaspettata e sofferta sospensione del campionato di calcio della trascorsa stagione causata come tutto dalla pandemia, finalmente al via il nuovo ciclo di partite. Per Cerveteri 2° categoria, il debutto di campionato è in calendario per il 25 ottobre.

Tra le novità, l'attesa formazione della A.S.D. Etrurians, con una rosa di circa 20 giocatori tutti giovanissimi ad eccezione del capitano Claudio Prodan quarantenne di nazionalità rumena, proveniente dalla serie C.

Tra le tribune dello stadio Galli, siamo riusciti a parlare con il vice presidente, Andrea Baldasseroni, che ci è sembrato fortemente motivato per il futuro della squadra, ci ha confermato il ruolo del capitano affidato al quarantenne di lunga esperienza, che ha portato nella formazione, dichiara Andrea, un stile di gioco unico e molto dinamico, innovativo per

la nostra categoria, non posso esprimermi come vorrei sulla tattica che al momento è top-secret, ma la sfodereremo al primo incontro, sperando di vincere e di non arrestarci mai fino al raggiungimento dell'obiettivo. Ovviamente noi siamo da scudetto.

La società A. S. D. Etrurians, che seguiamo da tempo ci sembra particolarmente grintosa e pronta al primo fischio di avvio.

Parlando con i suoi giovanissimi giocatori, si respira la gioia nel voler affermare la forza che viene dal gruppo molto omogeneo e coeso.

Il morale è altissimo, proprio per l'appoggio che la società mette a disposizione del vivaio, dentro e fuori del campo, il pensiero sempre più forte di tutti, è quello di crescere insieme cercando di unirsi sempre di più. Sicuramente la base di partenza è ottima, i presupposti ci sono tutti... un grande in bocca al Lupo per i giovani campioni.

PNEUS CAR di Giacobbe **CENTRO REVISIONI**

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
**NON È PIU
UN PROBLEMA**

CHIAMA PER UN PREVENTIVO



AZZERA OGNI RISCHIO >>>
DI CONTAMINAZIONE

**SANIFICA
LA TUA AUTO**

**CHIAMACI
AL 06.99551289**



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944



SOCCORSO STRADALE H24

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e la



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Numero 1
DEL RISPARMIO
Numero 1



per famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



CAMPIONATI ITALIANI DI NUOTO PER SALVAMENTO, MASHA E MELISSA GIORDANO

**LE SORELLE VINCENTI SONO L'ORGOGGIO
DI PIAN DELLE CARLOTTA: 5 ORI E 1 ARGENTO**

Ai Campionati Italiani di nuoto la città di Cerveteri si è distinta grazie a Masha e Melissa Giordano. Le due sorelle carlottiane, hanno portato a casa un eccellente risultato: 4 ori per Masha, dominatrice della categoria Junior in 4 gare disputate, 1 oro e 1 argento per Melissa nella categoria ragazzi.

16 e 14 anni, orgoglio di genitori e nonni, le due ragazze nate e cresciute a Pian della Carlotta, da poco si sono trasferite a Manziana per seguire la passione verso il nuoto.

Soddisfatti i coach. Stefano Sidoretti, Pasquale Marano, Emanuela Andi e Daniele Orabona pronti a luglio per i Campionati Italiani Categoria su base regionale, indetti da Federnuoto. Per la società rossoblu, di Bracciano, è stato il miglior piazzamento in assoluto. 4° in Italia nella classifica generale di tutte le categorie, dietro solo a In Sport Rane Rosse, GS Fiamme Oro e Nuotatori Milanesi. Un risultato frutto delle medaglie delle sorelle di Cerveteri e di tutti gli atleti che hanno partecipato con grandi prestazioni.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



BORGO SAN MARTINO, L'ESORDIO A NEPI DOMENICA

IL TECNICO BERNARDINI: "È UN CAMPIONATO DOVE CONTA MOLTO LA MENTALITÀ"

Domenica 11 ottobre 2020 finalmente si riparte. Per il Borgo San Martino, al terzo anno in Prima categoria, c'è subito un match dal sapore di alta classifica. Almeno sulla carta, la trasferta di Nepi rappresenta il primo esame vero di campionato, un confronto contro una squadra tra le candidate per la vittoria finale. I nepisini, un passato in serie D negli anni novanta, stanno ricostruendo un percorso di rinascita dopo anni di sofferenze. Dunque per gli etruschi trasferta insidiosa che Bernardini, allenatore all'esordio con i gialloneri, sta preparando nelle testa dei ragazzi. << Dobbiamo calarci nella categoria, sono stato chiaro con i miei - ha detto l'ex Aranova - è un torneo in cui, in particolare, la mentalità è un elemento su cui lavorare per coltivare le ambizioni. In questo momento è quello su cui dovremo prepararci, indossare i panni da calciatori del campionato in cui siamo. La squadra è composta da qualità e giocatori validi, ma per vincere non basta. Sono sicuro che faremo bene e già domenica partiamo con una partita difficile e anche interessante. Sono motivato come tutta la squadra dalla quale attendo risposte positive e l'impegno massimo per non deludere la dirigenza>>.

di Fabio Nori

BAR · RISTORANTE
**CASALE
MAREMMA**
CAFFÈ GRASSETTI

AMPIA SCELTA
DI VINI

SPECIALITÀ
TIPICHE

CUCINA DI
CARNE E PESCE

Piccola azienda ristoratrice
nella culla delle campagne romane
nel piccolo paesino delle Due Casette, Frazione di Cerveteri.
Cucina tipica con specialità di carne e pesce fresco tutto
l'anno, con prodotti quasi esclusivamente a KM 0.

**ORDINAZIONI
DA ASPORTO**

CERVETERI
Via Furbara Sasso 83

☎ 06 99326148

f Trattoria Casale Maremma



Buttero dal foulard rosso



Don Guirino e i suoi chierichetti a S. Rita

CERVETERI: 'NA BABILONIA

“UNA RICCHEZZA SPRECATA, NEGOZI SERRATI, BOLLETTE INEVASE ED AVVISI DI FINANZIARIE E NEL CONTEMPO SI APPROVA UN MEGA CENTRO COMMERCIALE PER DARGLI IL COLPO DI GRAZIA”

Lasciata la braccianese, la carrareccia, tra forti saliscendi e dolci declivi, serpeggiando tra spezzoni di tufo, dirupati dalla greppa, querce, buzzaraghi e prorompenti sambuchi, sbucava nello slargo della vecchia cava. I fari delle due automobili che seguivano simili ad occhi di “ciovetta”, scomparivano per riapparire subito dopo.

Presero posto affiancando un pick-up dal cassone pieno di legna ancora profumata ed avvolta da infestante edera ancora verde, infilandosi sotto un fico selvatico ed una pianta dalle melegre spaccate sanguinolenti.

Un denso fumo che fuoriusciva da una canna fumaria in inox e tre lampade ad acetilene appese sotto il porticato illuminavano un casaletto.

La struttura in legno, coperta a lamiera, stava in piedi appoggiata su di un lato ad un masso gonfio di acqua dal color pidocchio e sugli altri lati a pali di castagno conficcati nel terreno.

“Non ve sapeva ora de arriva’Daje namo, pijate posto!” ci accolse battendo sonoramente le mani il padrone di casa.

All’interno un camino a mattoni pieni, continuamente alimentato, mandava un calore che rincoglioniva, mentre una cucina economica, residuo di quelle donate dall’Ente Maremma, aveva il piano occupato da pentoloni in ebollizione.

“Namo rega’, se comincia” esclamò l’addetto all’apparecchiata.

Nello spazio di tempo che il botto segue al lampo le sedie erano tutte riscaldate da chiappe irrequiete.

Si cominciò con l’antipasto: carciofini e melenzane sott’ojo, ciauscolo testé arrivato da Visso”, olivette nere condite con olio verde appena franto con scorzette d’arancio, spruzzate di dorato finocchio e una lattea caciottina di pecora.

Un bidone tagliato a metà ed adattato a stufa dall’amico fabbro sfornava bruschette a sfascio.

A seguire, tanto per restare leggeri e lasciare spazio al resto, fagioli con le cotiche.

Poi pennette al sugo di cinghiale, cinghiale in umido, salsicce mezze bruciacchiate, e un pinzimonio con certi “selleri” che sbucavano trionfanti dalla insalatiera. Crostata di more e bottiglione di grappa a chiude la partita. Una cena da leccasse le dita, accompagnata dal concerto dei goccioloni che sbattevano sopra il tetto di lamiera: una pioggia incessante.

Discorsi sempre i soliti: sarà una invernata dura, figli e figlie ritornate a casa con prole, eppure sembrava una coppia perfetta: “valli a capi”.

Cerveteri è diventata oramai una “Babbilogna”: una ricchezza sprecata, un lascito etrusco che dà poco più del reddito di cittadinanza a tre quattro ragazzetti, negozi serrati da tempo con ingressi invasi da polvere, bollette inevase ed avvisi di finanziarie e nel contempo si approva un mega Centro commerciale per dargli il colpo di grazia. Unico Paese in cui le strisce blu sono una finzione, il fungo per impedire il transito nel mozzico di Centro storico, oramai azzerato dopo l’ennesima sbracata, ha creato solo casino e malumori; in cui un’informe statua di un buttero dal pastrano allungato dal vento di tramontana, reso

allegro da un foulard rosso messo da un geniale concittadino, è rivolto verso quelli che lasciano il Paese e non verso gli ospiti che vi arrivano.

“Lasciamo perde’, non parliamo de politica che le spiate sono all’ordine del giorno a Cerveteri” chiuse la classica deriva di lamentazioni il sempre attento Lorenzo.

I ricordi a quel punto si allontanano da un presente triste e scomodo.

“Ma ve le ricordate le gite de’na volta!? Voi mette co quelle de adesso!?”

E via con interminabili annotazioni sulle gite con Don Quirino a Santa Rita con le soste prestabilite e sempre le stesse, con gli strapuntini per i chirichetti che ritornavano a casa scocciati come canne. Quelle organizzate da Aghetina e Tilde in luoghi meno sacrali. Un variegato e difficilmente controllabile gruppo di cervetrani, alla fine degli anni settanta, si ammucchiava in corriere verso Lourdes, organizzati da don Felice. Gite impegnative non solamente per la visita al luogo simbolo dei pellegrinaggi, ma per la durata.

Si racconta ancora delle disavventure nel trovarsi di sera tardi ad Aosta anziché, come programmato ad Asti, ed affidarsi alla più intraprendente tra i pellegrini che riuscì a reperire alloggio per cinquanta persone in tre alberghi diversi. O degli inutili richiami a risalire in corriera al valico di Andorra, con decine di passeggeri accucciati a raccogliere lumache “speciali”. O del breve sequestro in un albergo francese, essendo stato don Felice derubato del borsello, fino a quando non vennero date garanzie di bonifico se mai fossero rientrati a casa.

E poi i ricordi più recenti dei viaggi nella Romania ancora sotto il tallone di Ceausescu, “quando con centomila lire ce facevi er Principe per due settimane”. L’interminabile tappo del passante di Mestre in direzione del confine, che causò l’incartocciamiento dello sportello della 128 bianco “novo novo”, al suo primo viaggio, lasciato sbadatamente aperto per andare a curiosare lungo il budello di automobili. Un camion lo trascinò contro il guardrail, lasciando basiti i ragazzi e disperato il proprietario.

“A Timisoara, a Timisoara”, bisognava comunque proseguire. Lo sportello venne agganciato alla bene e meglio: che non sia mai che dei cervetrani facevano aspetta’ le fidanzatine sull’uscio con le babbucce e l’accappatoio lavato e stirato.

E via raccontando, fino a quando qualche commensale incominciava “a levasse le ragnatele dar muso”.

“Annamo regà che qualcuno s’è già acciuccato!”.

“Tutti a nannal!”. Un suggerimento preso subito per buono.

Tutto è nuvola e pioggia tra le falesie di tufo.

“A Giggi altro che il mese dei morti, st’anno novembre è il mese delle ranocchie”.

Una breve corsa, una sgrullata al giaccone inzuppato e, tra il fumo degli scappamenti, la fila di sobbalzanti automobili scivolò verso il Paese.

Global Water Solution
di Daniele Posa

La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata



**SISTEMI PER USO
domestico**

OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI professionali

SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



**SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO**

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



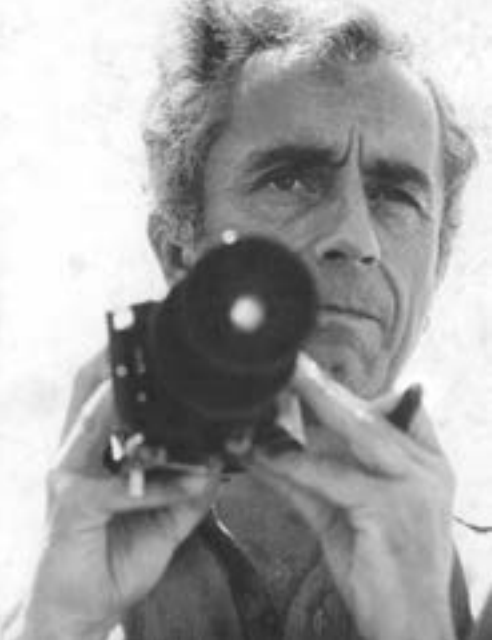
Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



TORNA IL GRANDE CINEMA

**SABATO 10 OTTOBRE IN PROGRAMMAZIONE A SALA RUSPOLI
"L'ECLISSE" DI MICHELANGELO ANTONIONI**

Torna, nel pieno rispetto delle normative anti-covid, la rassegna dedicata al grande cinema di Monica Vitti, curata dal Docente UPTER ROMA, Michele Castiello. Sabato 10 ottobre alle ore 16:30 in programmazione "L'Eclisse", film del 1962, ottavo lungometraggio diretto da Michelangelo Antonioni, capitolo conclusivo della cosiddetta "trilogia esistenziale" o "dell'incomunicabilità", che segue i film "L'Avventura" e "La notte".

Il film, presentato in concorso al 15esimo Festival di Cannes e vincitore del Premio Speciale della Giuria, è stato selezionato tra i 100 film italiani da salvare e vede nei titoli di testa la partecipazione

straordinaria di Mina, che presta la voce ad "Eclisse Twist", colonna sonora di apertura del film, su musica di Giovanni Fusco e testo di "Ammonio", pseudonimo dietro il quale si è celato il regista Antonioni.

La rassegna proseguirà poi sabato 17 ottobre con il film "La Tosca". L'accesso a Sala Ruspoli sarà contingentato e nel pieno rispetto di tutte le normative anti-covid. Obbligatorio l'utilizzo della mascherina protettiva e l'igienizzazione delle mani. Le sedute saranno distanziate al fine di garantire il distanziamento sociale tra i partecipanti. Per ogni informazione è possibile contattare il numero: 3385904098

Arte e Cultura



NOVITÀ LETTERARIE



"Armageddon – Gioacchino e la setta del Sole nero" edizioni Aurora Boreale, di Salvatore Uroni. Un libro che consigliamo vivamente di leggere, disponibile presso la cartoleria "L'araccontastorie" - via Rio dei Combattenti n. 4 e "Punto Carta" - via Settevene Palo n. 60, entrambe a Cerveteri.

30



RIABILITAZIONE PER
Patologie Neurologiche

Patologie Ortopediche

(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti..)

TECAR terapia

Rieducazione posturale Mézières

**Riabilitazione
post intervento chirurgico**



PACCHETTO
RIABILITAZIONE
POSTURALE MÉZIÈRES
8 sedute
€ 250



PACCHETTO
TERAPIA
DECONTRATTURANTE
5 sedute
€ 150

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA € 35 a seduta

INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli
Cell.338.5758014 - E-mail: noemi.cecere@live.it
FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it

RiartEco 2020

16° mostra internazionale di opere d'arte
realizzate con materiali di scarto

arte "trash" chic



RIARTECO. IL RICONOSCIMENTO DEL RIFIUTO

**FINO AL 18 OTTOBRE IL MUSEO NAZIONALE ETRUSCO DI VILLA GIULIA
OSPITA LA MOSTRA ITINERANTE NAZIONALE
DI OPERE REALIZZATE CON MATERIALI DI SCARTO**

C'è tempo fino al 18 ottobre per visitare RiArtEco, la mostra itinerante che celebra il RIFIUTO ha fatto tappa al Museo Nazionale Etrusco di Villa Giulia. Una realtà consolidata nel mondo dell'arte contemporanea, nata per diffondere la cultura del riuso e riutilizzo dei materiali mostrando come i rifiuti, oltre ad essere raccolti, debbano essere sempre più "riconosciuti" quali importanti risorse che possono acquisire un valore economico, attraverso il recupero e il riutilizzo dei materiali, e una valenza creativa, mediante il riciclo artistico o la realizzazione di opere di eco-design. La celebrazione del rottame, inteso nella più ampia accezione di quanto "scartato dalla società", indipendentemente dalla sua natura di

materiale, oggetto o persona reso inutilizzabile, da conferire in discarica, da alienare", è il tramite per il quale l'artista viene insignito del ruolo di portavoce del cambiamento coinvolgendo, nella pluralità di linguaggi espressivi e tecniche compositive, sia il visitatore che le istituzioni, nel comune impegno etico-sociale sulle scelte impattanti che riguardano l'ambiente, il benessere e lo stato di salute dei cittadini. La mostra è visitabile negli orari di apertura del Museo ed è compresa nel costo del biglietto. Per partecipare all'evento di inaugurazione, sabato 10 ottobre alle 17, a causa dei posti limitati nel rispetto delle norme anti Covid, è necessaria la prenotazione all'indirizzo movimento.riarteco@gmail.com

LADISPOLI E CERVETERI

La prima edizione della mostra venne allestita nella storica Stazione Leopolda di Firenze, 16 anni fa grazie a Marco Pasqualin e al bio architetto Almir De Leo, entrambi dediti alla mobilità e all'architettura sostenibile in Toscana. In breve tempo RiArtEco divenne un Movimento artistico, culturale, ecologico e sociale in Italia, una rete di referenti uniti nella diffusione del messaggio zero rifiuti. Nel 2018 l'itinerante mostra, a cura di Silvia Filippi, fece tappa a Ladispoli, ospite del Centro d'Arte e Cultura. Insieme a Genova, Livorno, Siena e Messina la

nostra città contribuì a diffondere la cultura del riuso, educare al rispetto dell'ambiente e delle specie viventi ponendo lo "scarto" come pietra angolare su cui edificare comunità sostenibili e responsabili.

Due anni prima anche piazza Santa Maria, a Cerveteri vide in mostra a case Grifoni le opere di artisti provenienti da tutta Italia. Era maggio 2016, Cerveteri, da sempre attenta alle tematiche ambientali unitamente alla promozione di un turismo sostenibile, culturale e responsabile, ospitò la eco - mostra.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.

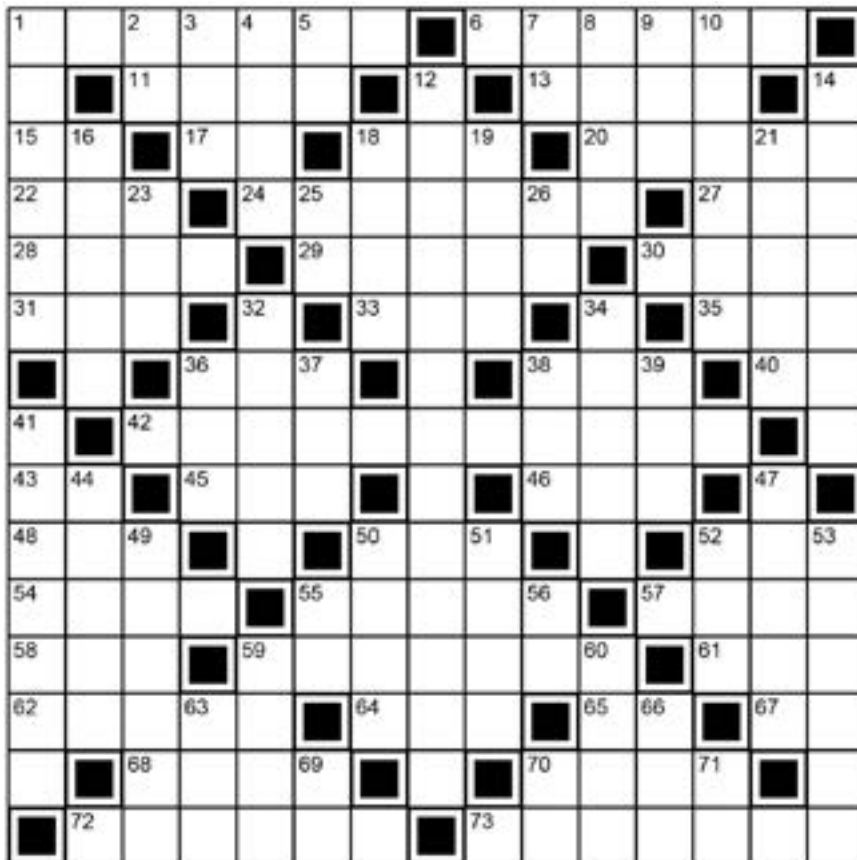


Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

**ORIZZONTALE**

- 1 Aeriforme, effervescente
 6 La città italiana che per prima ha introdotto la metropolitana senza conducente
 11 Un modello della Fiat
 13 Tipo di caffè pregiato, a grani piccoli e tondeggianti
 15 Incontrare in centro
 17 Le prime vocali
 18 Invocazione di soccorso
 20 Le sue foglie sono rinfrescanti
 22 Preziosi conservati in uno scrigno
 24 Disputa, duello
 27 È insieme al TAEG
 28 Tutt'altro che falso
 29 Si trascurano per fare cifra tonda
 30 Categorie pugilistiche
 31 La Brun cantautrice e musicista norvegese
 33 Stritolà
 35 Questa di tre lettere
 36 Ente che trasmette
 38 Tetri, senza luce
 40 Dopo la prima... nel liceo
 42 Possono chiederti di mostrargli il biglietto
 43 Extended Play
 45 Quello nautico lo fai anche in costume da bagno
 46 Iniziali del fisico Ampère
 48 Rock band statunitense
 50 Così tutti chiamano Mourinho
 52 Era un linguaggio di

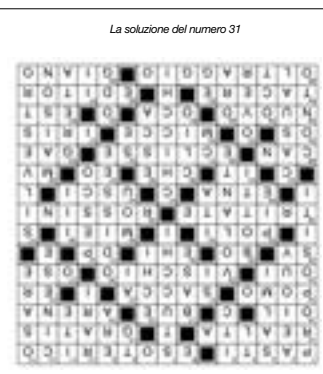
programmazione

- 54 Una sigla di una "scuola superiore"
 55 Un colore di una linea della metropolitana di Milano
 57 Sporco d'olio
 58 Una preposizione articolata
 59 Città siciliana con metropolitana sotterranea
 61 Azienda Turistica Nazionale
 62 Piccola inferriata
 64 Un carico di primavera
 65 Simbolo dello scandio
 67 Nomade... senza nome
 68 Trasporta lentamente merci e persone da un continente a un altro
 70 Costringe a fermarsi
 72 Secondo il quotidiano Daily Telegraph è la fermata metrò più bella d'Europa (e si trova a Napoli)
 73 È la più piccola città d'Europa ad avere una metropolitana
- VERTICALE**
- 1 La città con la fermata metrò De Ferrari
 2 Stare all'inizio
 3 Consenso strappato
 4 Riunisce i paesi esportatori di petrolio (sigla)
 5 L'opposto di NE nella bussola
 7 Così tutti chiamano la squadra di calcio di Marsiglia
 8 La sua prima linea di metropolitana fu inaugurata nel

1955

- 9 Si aggiunge nel... soft drink
 10 Si trova nei paesi della Loira
 12 Lo è un territorio che ha una popolazione inferiore a quella che potrebbe ospitare
 14 Si dice anche di chi è invasato, eccessivamente appassionato di qualcosa
 16 Li hanno tutte le metropolitane
 18 Imita i blasonati
 19 Tessuto per cravatte
 21 Li pigi usando un notebook
 23 Andare... col poeta
 25 Ai... piedi dell'Ortles
 26 La parolina degli sposi
 32 Segue "Shall we" in un film con Richard Gere e Jennifer Lopez
 34 Una delle principali fermate milanesi
 36 Reparti Operativi Speciali
 37 Il mitologico figlio di Procne e Tereo
 38 Si ripete chiacchierando
 39 Collera improvvisa
 41 Si prepara con albume di uova
 44 Il pastorello conosciuto da Heidi
 47 Il "jolly" delle carte italiane
 49 Ha la rete metropolitana più estesa d'Italia
 50 Si dice di persona o di clima
 51 Osso del braccio
 52 Banco de la Nación Argentina
 53 Ha la più antica rete metropolitana del mondo
 55 Los Angeles in breve
 56 Le vocali di tanti
 59 Miniere a cielo aperto
 60 Reggono le bandiere
 63 Il dei Tali
 66 Coseno (abbrev.)
 69 Poco educato
 70 Strada Regionale
 71 Per conoscenza

La soluzione del numero 31



♈ Ariete

Elemento Fuoco

Nuovi progetti di lavoro porteranno da un lato tanto entusiasmo e dall'altro tensioni per le responsabilità che si potrebbero configurare. Tagliate qualche impegno non vitale per dedicare più tempo alla famiglia e ai figli. Stanchezza.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Chi è in cerca di un nuovo lavoro o di una prima occupazione, questo è il momento giusto. Evitate di diffondere le notizie prima di avere la certezza definitiva, a chi non è della cerchia familiare più stretta. Scongierete delusioni.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Chi vuole osare nel lavoro e nella carriera in questo periodo sarà ricompensato da un sicuro successo. In amore però bisogna andare con i piedi di piombo soprattutto se si vuole proporre al partner il matrimonio o un figlio.

♉ Toro

Elemento Terra

Vi siete accorti che ultimamente siete troppo critici e negativi? Potreste portare ad allontanare le persone care da vicino a voi. Ritrovate la giovialità che vi contraddistingue e, visto che l'energia non manca, impegnatevi in un progetto.

♍ Vergine

Elemento Terra

Qualche piccola questione legale o tributaria alle porte vi farà perdere momentaneamente il sorriso: può succedere di dimenticare un pagamento, non ve ne fate una colpa si sistemerà tutto. Rivalse verso chi in passato vi ha ostacolato.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Attenzione ai facili entusiasmi e alle infatuazioni di una notte perché potrebbero rivelarsi specchietti per allodole. Se siete in procinto di una separazione o un divorzio, il vostro ex cercherà in tutti i modi di riconquistarvi.

♊ Gemelli

Elemento Aria

La vostra astuzia vi salverà da qualche piccolo pasticcio ma non approfittate troppo di questa dote. Nella coppia qualche dubbio potrebbe assalire anche quei rapporti oramai duraturi e stabili ma se c'è l'amore non dovete temere nulla.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Settimana all'insegna di tensioni e discussioni sia in famiglia che nel lavoro. Un progetto o un investimento recente non si stanno rivelando nell'immediato una buona scelta: bisogna attendere ancora un po' prima che fruttino.

♒ Acquario

Elemento Aria

Settimana monotona da sfruttare per ricaricare le energie. Cercate di rivalutare una persona da poco conosciuta con la quale siete partiti prevenuti per via del suo atteggiamento poco cordiale e alquanto incostante.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Settimana stabile, tutto sotto controllo! Godetevi questa tranquillità sia nel lavoro che nella famiglia. Nella vita sociale e professionale potranno esserci novità: per esempio potreste essere interpellati come esperti per una manifestazione.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Buone opportunità per conquiste lavorative e sentimentali, non lasciatevele quindi sfuggire perché sarete irresistibili a patto di tenere ben riposto il solito spirito pungente ed egocentrico. Attenzione a spese impreviste.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Ancora un periodo di stop legato sempre a piccoli malanni di stagione. Recuperate in fretta perché già da metà settimana ci saranno buone opportunità in campo lavorativo sia per chi è dipendente che per chi ha scelto una attività in proprio.

new Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisat, TIM, SKY, WIND, and other logos are visible.

CIVITAVECCHIA, NEGATIVI E TRUFFATI

CORONAVIRUS, RUBAVANO I TAMPONI ALL'OSPEDALE SAN PAOLO: FINTI TEST E FALSI RISULTATI

Sono indagati dalla procura di Civitavecchia con l'accusa di aver eseguito falsi tamponi ad un gran numero di persone tra la città portuale e Roma, un'infermiera dell'Ospedale San Paolo e il suo compagno. Entrambi residenti a Civitavecchia, per loro l'ipotesi di reato è di concorso in falsità materiale, sostituzione di persona ed esercizio arbitrario della professione medica. Si sospettano altri furti di tamponi e l'inchiesta si sta allargando. L'infermiera avrebbe sottratto i tamponi dal reparto ortopedia dove lavora, il compagno oltre ad eseguirli a pagamento, produceva falsi referti.

Tutti con esito negativo. Spacciandosi per medico l'uomo avrebbe eseguito i tamponi ai lavoratori di una ditta di pulizie di Roma. A fare emergere la truffa una delle lavoratrici, che nel volere chiarimenti su quanto scritto sul referto si è rivolta allo Spallanzani. Il risultato non è mai stato redatto dallo Spallanzani.

Dall'istituto romano risalgono all'ospedale San Paolo di Civitavecchia, ma anche la Asl Roma 4, dopo i controlli, dichiara che quel foglio non è mai stato prodotto da loro. Allertati i Carabinieri, viene ricostruito tutto l'iter messo a punto dalla coppia.

L'aggravante. C'è il rischio che tra le persone truffate ci possa essere una persona infetta che forte del risultato negativo, abbia continuato a comportarsi come se non lo fosse finendo per diffondere il virus. Da quanto avrebbero scoperto finora gli inquirenti, sono circa 30/35 persone che si sarebbero sottoposte ai finti tamponi. Ma potrebbero essere molte di più. L'indagine continua. "Se il fatto sarà acclarato l'operatrice sanitaria sarà licenziata. È un fatto inaccettabile speculare sulla pandemia. Massima collaborazione con i Carabinieri e la magistratura" - ha commentato l'Assessore alla Sanità della Regione Lazio, Alessio D'Amato.

ANGELO PIZZIGALLO È IL NUOVO SINDACO DI ANGUILLARA SABAZIA

Sostenuto dalla coalizione di centrodestra l'avvocato Angelo Pizzigallo è il nuovo Sindaco di Anguillara Sabazia. Vince con il 50,27% contro il candidato di centrosinistra. "Grazie a tutti. A tutte le persone che mi sono state vicino e hanno creduto in me, nella squadra e nel nostro progetto: insieme possiamo far rivivere la nostra Città.

Il risultato è una gioia che voglio condividere con tutti i cittadini ma un ringraziamento particolare a coloro che hanno creduto dal primo momento nel nostro progetto di riqualificazione della Città, tornando a votare al ballottaggio. Sarò il Sindaco di tutti e, al

di là dei punti programmatici già noti, mi adopererò per ridare un senso di comunità avvicinando l'amministrazione ai cittadini e alle famiglie. Sarà necessario l'ascolto e la collaborazione con tutte le forze di Anguillara, che sono certo non mancherà. "Vengono meno gli steccati, le contrapposizioni, i pregiudizi, perché l'unica cosa che conta è Anguillara".

Bracciano, il Sindaco Armando Tondinelli sull'elezione a Sindaco di Anguillara di Angelo Pizzigallo: "Auguri a una persona perbene con cui costruire un dialogo positivo per lo sviluppo del territorio"



NEWS

ADDIO SUPERTICKET

Abolito dal 1° settembre il superticket sanitario. Si dice così addio al doloroso balzello che non solo ha accentuato le differenze regionali nel diritto alle cure ma che ha portato anche a un netto calo delle prestazioni erogate dal sistema sanitario nazionale, favorendo il settore privato oppure obbligato i cittadini a rinunciare alle cure. Il risparmio nelle tasche degli italiani sarà notevole, sia nelle regioni dove il superticket era fisso a 10 euro a ricetta, Abruzzo, Lazio e Liguria, sia in quelle in cui l'importo era proporzionato al costo della prestazione. Nel Lazio per una prima visita si pagano ora 20,70 euro invece di 30,70; 11,60 è il costo per un elettrocardiogramma, contro i 21,60 di un mese fa. Ovviamente resta, per chi non è esonerato in base al reddito, il costo del ticket in sé, variabile a seconda delle prestazioni sanitarie e delle Regioni.

NEWS

CODICE CELIACHIA, DAL 1 NOVEMBRE VIA I BUONI CARTACEI

La Asl Roma 4 ricorda a tutti gli utenti con celiachia, che scade a fine mese la possibilità di accreditarsi presso i distretti e ottenere il "codice celiachia". È importante contattare il distretto e ricevere il codice pin. Il nuovo sistema di dematerializzazione entrerà in vigore il 1° novembre 2020. Entro tale data tutti i pazienti celiaci già in possesso del codice di esenzione ed in carico alla ASL per celiachia, dovranno acquisire dagli operatori sanitari del Distretto territoriale di competenza "il codice pin celiachia" riconsegnando eventuali impegnative/buoni precedentemente rilasciati dagli uffici ASL (impegnative/buoni riferiti al mese di novembre e dicembre 2020) portando con sé la tessera sanitaria ed un documento di riconoscimento. La procedura potrà essere eseguita anche da remoto mediante i consueti strumenti informatici (posta elettronica). Tuttavia, in questo caso, non sarà possibile verificare lo stato ed il corretto utilizzo della tessera sanitaria. Di seguito vengono indicati sedi e recapiti distrettuali individuati per il rilascio del "codice celiachia" e per la verifica del corretto utilizzo della tessera sanitaria.

"Dal 1 novembre, finalmente tutti i cittadini che necessitano di alimenti senza glutine potranno acquistarli quando e dove vogliono, senza dover spendere l'intero importo in unica soluzione. Per gli orari e gli indirizzi vai su www.orticaweb.it



Dott.ssa ELENA BOTTI

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA
SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI
ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE

IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA
(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.3)
TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE
PREPARAZIONE AL PARTO
PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA
SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL
EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)
(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,
presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse
di cui abbiamo bisogno per far fronte
alle nostre sfide evolutive"*

MILTON ERICKSON

TEL. 338 1964734
elenabotti@gmail.com

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento



PET THERAPY

LA PET THERAPY MIGLIORA LO STATO DI SALUTE DEGLI UMANI ASSISTITI. MA COME STANNO I CANI TERAPISTI?

I cani terapisti sono amici a 4 zampe molto speciali impegnati nella pet therapy per assistere bambini e adulti in situazioni di disagio. Svolgono un ruolo chiave nei trattamenti terapeutico-riabilitativi rivolti alle categorie più deboli. Il termine pet therapy indica la "terapia dell'animale da affezione". Si tratta di una pratica di supporto ad altre forme di terapia tradizionali che sfrutta gli effetti positivi dati dalla vicinanza di un animale a una persona. Nonostante una crescente diffusione nei contesti clinici e la comprovata efficacia terapeutica, è ancora poco conosciuta. Questo ausilio vede coinvolti in primis i cani, sempre più spesso in corsia accanto a persone in situazioni di disagio fisico, cognitivo o emotivo. Un ruolo impegnativo che ha affascinato un gruppo di ricercatori, interessato ad **esaminare i livelli di stress dei cani terapisti**. Si sono chiesti come

stanno i pelosi e per questo hanno esaminato i cani assistenti impiegati in contesti di pediatria oncologica in 5 diversi ospedali statunitensi nell'arco di 4 mesi. In particolare, sono stati analizzati i livelli di cortisolo nella saliva dei cani. Quest'ormone, infatti, indica anche nell'uomo l'attivazione dell'organismo rispetto a situazione stressanti. I risultati hanno evidenziato l'assenza di significative risposte di stress durante la partecipazione alle sessioni di terapia. È stato riscontrato, inoltre, che i comportamenti canini indicativi di stress tendono ad essere associati a più alti livelli di cortisolo. Pur essendo necessarie ulteriori indagini di conferma, questi primi risultati depongono a favore del benessere animale all'interno dei contesti di cura. Con le dovute cautele sembra, quindi, si possa affermare che questo delicato lavoro non produce stress o malessere nei nostri amici a quattro zampe.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

La salute
NON va in vacanza!
SIAMO SEMPRE APERTI



06.9949944

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

VISITE SPECIALISTICHE

FISIOKINESITERAPIA

**CONVENZIONATO CON S.S.R.
ENTI E ASSICURAZIONI**

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ✉ segreteria@grupposalus.net 🌐 www.grupposalus.net



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong

LA SINDROME DEL FUOCO DI CUORE CHE DIVAMPA SECONDO LA MEDICINA CINESE

Ginnastica
energetica:
lezione di prova
per tutti i lettori
dell'ortica.
Prenota la tua

Salute e Benessere

Il Fuoco di Cuore rappresenta una sindrome nota in medicina cinese. Si tratta, in particolare, di una sindrome da eccesso di Calore-Pieno nel Cuore.

In questa sindrome sono presenti molte manifestazioni di Calore come sete, viso rosso, sensazione di calore. Ma non solo. I sintomi possono essere numerosi e possono riguardare sia gli aspetti più corporei che quelli emozionali. In questo articolo concentriamo l'attenzione proprio su questi sintomi tenendo, però, sempre ben presente che in medicina cinese l'osservazione dei segni e dei sintomi da sola non è sufficiente per pervenire ad una valutazione energetica.

MANIFESTAZIONI ASSOCIATE AL FUOCO DI CUORE

Vediamo ora quali sono i sintomi prevalenti del Fuoco di Cuore. Teniamo a precisare che la presenza di uno o più sintomi non è sufficiente, in altri termini, per una valutazione energetica attendibile ma va supportata e completata con una analisi condotta utilizzando i metodi

tradizionali (palpazione dei polsi, osservazione della lingua...). Una valutazione energetica con questi metodi può essere fatta esclusivamente da un medico agopuntore/operatore tuina specializzato in medicina cinese.

LA LINGUA

In presenza di Fuoco di Cuore, la lingua soffre questo eccesso di Calore e può manifestare arrossamenti anche molto importanti, gonfiore ed anche ulcerazioni. Caratteristica in questo caso è anche la lingua rossa (soprattutto nella punta, area corrispondente al Cuore).

La lingua è detta "germoglio del Cuore". Oltre che con arrossamenti, la lingua può essere interessata anche per la sua funzione legata alla parola. In presenza di Fuoco di Cuore la persona tenderà, infatti, anche ad essere logorroica e a parlare "a sproposito".

ASPETTI MENTALI ED EMOZIONALI

Il Cuore è la sede dello Shen, ovvero di tutto ciò che riguarda il mentale e l'emozionale. Aspetto tipico del fuoco di Cuore è, pertanto, anche l'irrequietezza mentale.

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi
**Per tutti i lettori de L'Ortica
valutazione energetica gratuita.**

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedicinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

Lo Shen è disturbato da tanto Calore e questa irrequietezza può essere anche molto agitata, apparendo piuttosto grave.

In questo senso, per esempio, l'irrequietezza derivante dal Fuoco di Cuore si differenzia da quella derivante da "Calore Vuoto" di Cuore (dovuto a Deficit dello Yin), situazione in cui l'agitazione, seppur presente, sarà meno importante e urgente.

Anche l'insonnia può essere tra i sintomi prevalenti di questa condizione energetica.. Lo Shen disturbato, infatti, non ha quiete nello Yin notturno.

Il sonno può, pertanto, essere disturbato da frequenti risvegli e da sogni agitati.

VISO

In medicina cinese, il viso è considerato la manifestazione esterna del Cuore. Per questo, in presenza di Fuoco di Cuore, il viso può manifestare un rossore anche importante.

Il Calore, del resto, in natura va verso l'alto e la stessa cosa avviene nel nostro organismo, coinvolgendo l'incarnato del viso.

Anche qui bisognerà differenziare tra vari tipi di rossore.

Il rossore tipico da Fuoco di Cuore (da Eccesso), infatti, coinvolge il viso intero, diversamente dal rossore tipico del Calore Vuoto (Calore da deficit dello Yin di Cuore) che interesserà in prevalenza gli zigomi (tipici pomelli arrossati).

BOCCA AMARA

Altro sintomo tipico del Fuoco di cuore è la cosiddetta "bocca amara".

Il Cuore si apre sulla lingua e si associa all'elemento Fuoco, a cui corrisponde il sapore amaro. Il Cuore controlla, inoltre il senso del gusto.

Va detto che il sapore amaro è caratteristico del Fuoco di Cuore ma può essere comune anche del Fuoco del Fegato. C'è però una differenza tra le due situazioni che è nel "quando" si manifesta questo sintomo:

il sapore amaro in caso di Fuoco di Cuore compare al mattino ed è correlato alla qualità del sonno: compare solo se l'individuo trascorre una notte insonne o agitata

il sapore amaro in caso di Fuoco di Fegato, invece, è caratteristico dell'intera giornata

PROBLEMI URINARI

In presenza di Fuoco Cuore si possono manifestare urine scure e "cariche" e, talvolta, tracce di sangue nelle urine.

Quest'ultima manifestazione è legata generalmente alla trasmissione del Fuoco del Cuore all'intestino tenue (viscere che in medicina cinese è associato al Cuore) il quale, a sua volta, ha connessione con la Vescica urinaria (livello energetico Tai Yang) alla quale invia i liquidi organici.

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Laboratorio
Analisi
Salus Ladispoli



CHECKUP DONNA
OTTOBRE IN PREVENZIONE

Tariffa agevolata fino al
30 novembre 2020.



COVID-19 / TEST SIEROLOGICO

Anticorpi totali (IgG-IgM-IgA). Test disponibile a tariffa agevolata



Il Checkup sierologico fornisce informazioni utili per la valutazione di alcune importanti funzioni dell'organismo: Epatica, Renale, Cardiovascolare, Tiroidea, Ormonale, Metabolismo osseo.

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli



Via Ancona, 94
00055 Ladispoli



06 83780971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



LA SIFILIDE C'È ANCORA

È una **spirocheta** l'agente contagioso della sifilide, detta anche Lue, una malattia infettiva contagiosa dovuta al **Treponem pallidum** (appartenente alle famiglie delle **Spirochetaceae**).

Come viene trasmessa? Lo sanno tutti, per via sessuale, ma a volte per via transplacentare (sifilide congenita).

L'evoluzione è nel tempo cronica caratterizzata da **stadi differenti**.

Prima di vederli ed esaminarli ricordiamo che il periodo di incubazione è mediamente di un mese (dalle 3 alle 4 settimane).

Chiariamo subito che nella quasi totalità dei casi la sifilide è dovuta al contatto sessuale con lesioni infette.

Modalità rare di trasmissione sono il contatto personale non sessuale, visite ginecologiche oppure trasfusioni di sangue.

Quali sono questi stadi clinici? Il primo è la **sifilide primaria**, caratterizzata dal **sifiloma**? È un'erosione a margini regolari di colorito rosso acceso, circondata e ben delimitata da un piastrone infiammatorio.

Altre volte è solo una papula non dolente che diventa rossa e indurita.

È presente inoltre una linfadenite satellite (linfonodo ingrossato tributario) non dolente in lacune sedi del sifiloma.

E quali sono queste sedi? Dove si riscontra il sifiloma? Negli uomini eterosessuali sul pene, specie nel solco balano prepuziale; nelle donne, sempre eterosessuali, sulle grandi labbra vulvari e nella cervice uterina.

Negli omosessuali troviamo il sifiloma nel canale anale, nel retto, nella bocca, sulla lingua, sulle tonsille.

Se oggi questa distinzione tra omo ed eterosessuali è invalidata da Lgbt e altro è un problema che lascio tranquillamente ad altri esperti.

Quello che mi preme sottolineare, come clinico, è che **“sia le donne che gli omosessuali possono non essere consapevoli della lesione”** (Harrison, Principi di Medicina Interna) perché la forma uterina o anale non comporta necessariamente una linfadenopatia.

Quello che si può invece asserire è che la linfadenopatia inguinale bilaterale, con linfonodi duri, non dolenti né suppurativi di solito compare una settimana dopo la lesione primaria (sifiloma esterno).

Quest'ultimo nella maggior parte dei casi guarisce spontaneamente in 4/6 settimane anche se può talora persistere per mesi. Qual è il **secondo stadio**, ossia la **sifilide secondaria**? Dopo circa 1-2 mesi dal contagio le manifestazioni cliniche pur nella loro molteplicità sono essenzialmente cutanee, accompagnate da lieve rialzo termico e linfadenopatia.



CENTRO OCULISTICO
GAROFALO

Il rash cutaneo inizia **con macule pallide oppure di colore rosato, talora rosse** che possono passare inosservate e trascurate dal paziente.

In altri casi le eruzioni cutanee evolvono in papule oppure in pustole ben evidenti.

Di peculiare sottolineerei la frequenza con cui vengono colpite le palme delle mani e le piante dei piedi.

Qui nelle aree tra dito e dito (intertriginose) le papule si allargano fino a formare lesioni umide di un colore che varia dal rosa al grigio chiaro.

Sono quelli che vengono chiamati **“condilomi piani”**, altamente contagiosi.

Nelle ricadute della sifilide secondaria queste lesioni sono ben evidenti.

Le lesioni papulose o papulolenticolari, condilomatose sono sempre più tardive rispetto al sifiloma (sifilide primaria).

Sintomi generali possono precedere o accompagnare altre manifestazioni.

Uno stato di malessere generale con dolore faringeo è stato riscontrato nel 25% dei casi, il calo ponderale, l'inappetenza e la cefalea nel 10%. Molto rare le epatite, nefriti e artriti.

Qual è il terzo stadio? (sifilide terziana). E' quello latente delle gomme luetiche con ulcerazioni, atrofia o cicatrizzazione tessutali.

Le manifestazioni cliniche si presentavano un tutta la loro gravità solo nel **quarto stadio** quello della **sifilide tardiva**.

L'aneurisma aortico è molto frequente così come le patologie invalidanti neurologiche: **Tabes dorsale** con atrofia delle radici posteriori spinali e sclerosi dei cordoni posteriori del midollo e la **paralisi progressiva** con meningoencefalite cronica diffusa. Per quanto riguarda la **sifilide congenita**, trasmessa per via transplacentare durante la gravidanza, i neonati possono presentare lesioni cutanee, osteomieliche, epatosplenomegalia.

La triade di Huchinson (cheratite interstiziale, sordità e alterazioni dentarie) è una lesione tardiva della lue caninata.

Oggi si osserva di rado in occidente.

Come fare la diagnosi di laboratorio? R.W. (reazione di Wasserman) e VDRL.

Purtroppo si prescrivono troppo poco perché la sifilide non è scomparsa come il colera o la peste qui da noi.

Negli anni 70 quando ero un giovane studente o un medico da poco laureato, frequentando le corsie universitarie oppure ospedaliere, la sifilide veniva forse meglio conosciuta di oggi anche se più frequenti erano le menzogne.

<<Ma come se l'è presa la sifilide mio marito?>> chiedeva preoccupata la moglie.

<<Signora può esserla presa al bar bevendo una tazzina di caffè>>. Bugiardi



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA

TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA

VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

PER APPUNTAMENTO:

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983- Roma Via Merulana 88



giacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

www.giacchino-garofalo.docvadis.it



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

2° PARTE

LA FOBIA SCOLASTICA E L'AGORAFOBIA

Nella 1° parte di questo articolo ho introdotto l'argomento per come ne ha parlato John Bowlby, dicendo che lui propone 4 modelli di interazione familiare che porterebbero a queste due sindromi e ho descritto il primo di essi, il Modello A. Brevemente, questo modello sostiene che la madre del bambino con fobia scolastica o agorafobia soffre di angoscia cronica per ciò che concerne le proprie figure di attaccamento e trattiene il figlio a casa perché gli faccia compagnia. C'è in questo caso un' inversione dei ruoli di accudimento ed il bambino viene investito del compito di prendersi cura del genitore. Ora vedremo gli altri scenari proposti da Bowlby. Modello B: il bambino teme che qualcosa di male possa accadere alla sua principale figura di attaccamento, solitamente la madre, mentre lui è a scuola (o comunque via) e rimane a casa per impedire che ciò accada. Sembra che nelle famiglie in cui si palesa questo modello comportamentale vi siano le minacce di un genitore che allarma il figlio dicendo che non solo lo abbandonerà, ma che si ammalerà se il bambino non fa quello che gli viene chiesto. Oppure il genitore è solito dire che se ne andrà di casa o si ucciderà visto che in famiglia "è tutto così orrendo". Il bambino potrebbe anche aver assistito alla morte di un parente, o avrebbe potuto sentirne parlare e potrebbe temere che qualcosa di grave possa accadere anche alla madre. Ciò che caratterizza questo modello familiare sono i tentativi di nascondere al bambino la gravità della malattia di un genitore o la verità sulla morte di un parente. Insomma sarebbero i tentativi di nascondere la verità a produrre un aumento dell'angoscia. Il rifiuto di andare a

scuola viene registrato in concomitanza di questi eventi, di minacce o di dissimulazioni da parte di un genitore; in concomitanza quindi con eventi realmente accaduti. La teoria dell'attaccamento (di cui Bowlby è il principale ideatore ed esponente) fa notare come sia etologicamente naturale non volersi allontanare dalla propria madre quando si ritiene che sia malata o si sia saputo della morte di un parente o di un amico, per l'attivazione della paura della sua perdita. Modello C: il bambino teme che qualcosa di male possa accadere a se stesso quando è fuori casa e perciò resta a casa per evitare che ciò si verifichi. Anche in questo modello le minacce, più o meno velate, dei genitori sono all'origine del sintomo. Ma qui il genitore non minaccia il figlio di volersi suicidare, quanto di volersi liberare di lui se non si comporta bene. Per lo più si tratta di genitori che a loro volta hanno subito minacce di abbandono. Dalla letteratura riportata da Bowlby emergono casi di ragazze madri che cercano di tirar su i figli da sole e che, nei momenti di forte stress in cui sono ansiose ed angosciate, manifestano, in presenza dei figli, l'idea di liberarsene, suscitando in questi angosce più che giustificate e sintomi fobici come il non voler uscire di casa. Modello D: la madre teme che qualcosa di grave possa accadere al figlio mentre è a scuola e perciò lo tiene a casa. Anche per questo modello di funzionamento familiare Bowlby mostra l'incidenza di esperienze tragiche reali del passato (aver perso un figlio prima del figlio attuale che sviluppa la fobia scolastica, o un fratello in età adolescenziale) che possono aver reso un genitore particolarmente apprensivo per la salute del figlio.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

via Livorno 63, Ladispoli

www.riccardococo.net



OIL PULLING: TANTI BENEFICI A UN COSTO MINIMO

L'oil pulling è un'antichissima tecnica ayurvedica per depurare l'organismo ogni mattina con un gesto semplicissimo ed economico. Appena svegli, dopo aver pulito la lingua con un netta lingua (o con un cucchiaino), occorre sciacquare con energia tutto il cavo orale con un cucchiaino di un olio vegetale, per circa 20 minuti. Poi sputare e risciacquare con cura con una soluzione acqua e bicarbonato o cloruro di sodio (o sale semplice). Quindi massaggiare le gengive con il dito indice. Ed infine bere una bella tazza di acqua tiepida bollita precedentemente per 15/20 minuti. Questa procedura va eseguita assolutamente a stomaco vuoto con un olio di buona qualità, spremuto a freddo, biologico. Gli oli indicati sono l'olio di semi di girasole, l'olio di sesamo e, quello più adatto all'estate, l'olio di cocco. Quest'ultimo è raccomandato a chi soffre di infiammazioni alle gengive avendo anche un effetto rinfrescante. L'olio di sesamo esercita una azione più profonda nella pulizia del cavo orale, ma tende a riscaldare quindi evitatelo se soffrite di gengivite o avete un

dente dolente.

L'ingrediente "magico" è proprio lui, l'olio. L'olio ha la capacità di raccogliere e trascinare via in modo profondo i batteri e le tossine che si concentrano in bocca durante la notte: durante il sonno il nostro organismo attua dei meccanismi di disintossicazione cercando di eliminare sostanze di scarto del metabolismo e batteri respingendoli verso le zone esterne del corpo, come appunto la bocca, in modo da poterle espellere più facilmente al risveglio.

I benefici che derivano dall'Oil Pulling sono molteplici. I più evidenti riguardano la salute della bocca: prevenzione dell'alito cattivo, rafforzamento di denti e gengive, e sbiancamento dei denti.

Ma a trarre grandi vantaggi è tutto l'organismo che viene aiutato ad espellere tossine e metalli pesanti. Questo rimedio infatti risulta utile sia per mantenersi in forma, sia in caso di disturbi cronici come emicranie, bronchiti, malattie del sangue, disturbi intestinali cronici e in tutte le patologie croniche degenerative.

di Miriam Alborghetti

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39

00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



CABINA ESTETICA

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZE
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA



PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGI A FREDDO
MASSAGGIO DRENANTE

EPILAZIONE PROGRESSIVA
LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca

 06.99551302  [farmacia pratocavalieri](#)  [farmacia_pratocavalieri](#)



SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Grilli
al 7

TEMPORARY STORE

OTTICA **GRILLI**

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

SEGUI LA NOSTRA PAGINA INSTAGRAM GRILLI_AL_7
OGNI GIORNO VIENE PUBBLICATA UN'OFFERTA SPECIALE

VALIDA

SOLO
24
ORE



LADISPOLI - PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322
Instagram [grilli_al_7](#)