

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIII n°37 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

VANNINI

CONTO ALLA ROVESCIA
PER LA SENTENZA

LADISPOLI

BRACCIO DI FERRO
AGRESTI/GRANDO

CERVETERI

LE SCUOLE "FANNO ACQUA"
DA TUTTE LE PARTI

CIAO ROSSANA

DONNA LIBERA,
ERETICA E COMBATTENTE,
ROSSANDA, FONDATRICE
DEL MANIFESTO,
È STATA UNA GRANDE
PROTAGONISTA
DEL SECOLO SCORSO



un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

**CONSEGNE
A DOMICILIO**
OLIO, VINO E PRODOTTI DELLA ZONA

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

ROC 34126

Direttore Pro-tempore: Cristiano Cimarelli

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro

Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,

Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,

Emiliano Foglia, Angelo Alfani,

Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,

Flavia De Michetti, Christian Scala

Speciale Viaggi

Adriano Botta

Speciale Cinema

Michele Castiello

Videorticando

Toni Moretti

Marketing:

Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,

Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,

Andrea Fenili, Alessia Moricci,

Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4

Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 23/09/2020

Scuola: il sonno delle coscienze

Voi che alacremenente collaborate a trasformare le scuole in lager sanitari, un po' – dico solo un po' - non vi vergognate? Voi che ritenete il distanziamento sociale privo di conseguenze sulla salute mentale dei minori, voi che tacete, voi che fate spallucce, voi che approvate questo scempio dell'infanzia, dove avete seppellito le vostra coscienza? E voi che usate la scuola per una grande sperimentazione di massa usando gli studenti a guisa di cavie da sottoporre a test rapidi, come alibi per mettere in isolamento migliaia di famiglie, con conseguenze disastrose sul piano economico e sociale, come fate a non provare orrore verso voi stessi? E tutto questo pur nella consapevolezza che le scuole non sono un luogo di significativo contagio e che i bambini e i ragazzi sono i soggetti meno a rischio come attestato da una valanga di studi.

Mi soffermo un attimo sulla patetica situazione locale: in prima battuta, il Sindaco di Cerveteri (quello che si vanta un giorno sì e l'altro pure che le scuole del suo Comune sono fantastiche grazie ai suoi interventi) e l'istituto Cena avevano ritenuto ammissibile piazzare i bambini dentro le tende. Per fortuna i genitori, per un attimo destatisi dal letargo, si sono infuriati e la cosa è decaduta. Poi, a distanza di due giorni dalla prima campanella, nella suddetta scuola, i bagni non funzionano: in 6 mesi di tempo non è stato fatto un controllo? Nel frattempo uno studente è finito in ospedale cadendo sulle strisce scivolose del percorso anti covid e in un'aula delle medie di Cerenova ci piove dentro. Alla faccia della sicurezza! Dulcis in fundo, sempre alla Cena, si ha l'ardire di costringere i bambini ad indossare le mascherine per 6/8 ore al giorno, nella totale ignoranza dei rischi sanitari fisici e psicologici ad oggi inesplorati. Come ultimo delirio, segnalo che al Mattei è stata aperta la caccia allo studente asintomatico tramite tampone nasale "rapido", all'interno dell'istituto stesso, oramai avviato, come il resto delle scuole d'Italia, a diventare un luogo deputato al controllo delle masse e alla repressione della libertà individuale più che alla formazione e all'istruzione. E non ha importanza che il test sia su base volontaria: basterà un solo positivo per condannare agli arresti domiciliari un'intera classe di innocenti.

Ma voi zelanti presidi ed insegnanti, più realisti del re, che - dismessa la veste di Magister ed indossata la divisa da gendarme - trattate gli studenti come potenziali untori, che redarguite il bambino che condivide la sua merenda con l'amico, che vietate la vicinanza e gli scambi di matite, come fate ogni mattina a guardarvi allo specchio? E quando vi guardate e vi autoassolvete nascondendovi dietro agli ordini impartiti dal Ministero della Paura, non intravedete in tale vostra abnegazione ai diktat paranoici del Regime Sanitario, un'inquietante ricorso storico? Al male assoluto ci si arriva a poco a poco, ubbidendo banalmente alle regole, di giorno in giorno sempre più folli. Non mi interessa che siate dispiaciuti. **NON DOVETE COLLABORARE!**

Come dice Blaise Pascal: "È dall'uomo stesso che discendono il bene e il male, ed è arbitrio dell'uomo scegliere quale sentiero intraprendere". In tale drammatico baratro delle coscienze, esistono infatti delle meravigliose eccezioni, tra cui alcune eclatanti come l'impavida preside di Amalfi, Solange Hutter, ed altre che si muovono lontano dai riflettori: si tratta di una minoranza silenziosa e coraggiosa di docenti e dirigenti che, disobbedendo alle regole e rischiando in prima persona, ha deciso di restare accanto ai loro studenti per tentare di salvarli dal processo di disumanizzazione in atto. A costoro, a questi eroi ed eroine, a questi Giusti, dico grazie: chi salva un bambino salva il mondo intero.

Editor
Miriam Alborghetti

L'OLANDA NON SI FIDA DEL 5G

IL CONSIGLIO DELLA SANITÀ DEI PAESI BASSI – COMITATO PER I CAMPI ELETTROMAGNETICI (EMV) RACCOMANDA DI EVITARE IL WIRELESS DI QUINTA GENERAZIONE: “I RISCHI PER LA SALUTE NON SONO STATI INDAGATI.”

6

Tra burocratiche e cerchiobottismo all'olandese, messo nero su bianco il 2 Settembre 2020 nelle cinque pagine di sommario della relazione consultiva (versione completa attesa per Ottobre), nonostante il Tribunale de L'Aja abbia respinto la richiesta di moratoria nazionale nei Paesi Bassi: “ci sono anche preoccupazioni nella società sulla possibile influenza del 5G sulla salute (...) non è noto a quale livello di esposizione si possano verificare gli effetti e non è anche noto quale sarà l'esposizione per l'uomo dopo l'implementazione dei sistemi 5G. Il consiglio ha quindi esaminato se vi siano indicazioni che i campi elettromagnetici con le frequenze 5G previste abbiano il potenziale per influire negativamente sulla salute”.

Il documento è del Consiglio della sanità dei Paesi Bassi, frutto del Comitato per i campi elettromagnetici (EMV), ha il compito di “seguire da vicino gli sviluppi scientifici, riferire periodicamente su questi sviluppi e rispondere alle richieste di consulenza (...) gli effetti dei campi elettromagnetici e delle radiazioni sulla salute sono diventati un argomento di vivo interesse principalmente a seguito dell'aumento dei telefoni cellulari e di altri dispositivi di telecomunicazione senza fili.”

“EFFETTI SANITARI IGNOTI”

Eseguita la ricerca sperimentale per gli effetti sanitari dall'esposizione alla radiofrequenza di 26 GHz (275 Mhz di spettro, lo scenario di riferimento nello studio è comunque quello di 3G, 4G, 5G), gli olandesi

dell'EMV “raccomandano di non utilizzare la banda di frequenze 26 GHz del 5G perché i potenziali rischi per la salute non sono stati indagati”. E poi, nel passaggio successivo, esperti e tecnici dell'EMV si spingono a scrivere anche che “non si può escludere che l'esposizione ai sensi degli ultimi standard ICNIRP abbia anche il potenziale per influenzare la salute, il comitato raccomanda quindi di adottare un approccio prudente.

L'ITALIA HA INCASSATO 164 MILIONI DEI 6,5 MILIARDI

Tradotto in parole più semplici, in Olanda non si fidano del 5G, delle sue microonde millimetriche e non si fidano neppure dell'ICNIRP. E lo dice un ente pubblico storico e autorevole, fondato nel lontano 1902 in conformità con una legge nazionale, che ha il “compito statutario di fornire al governo e al parlamento consulenza nel campo della salute pubblica e della ricerca sanitaria / sanitaria. È come se il nostro Istituto Superiore di Sanità raccomandasse al Governo e al Ministro della Salute di non utilizzare il 5G nella banda dei 26 Ghz , cioè la frequenza delle controverse onde millimetriche per cui nel 2018 lo Stato da Telecom, Wind Tre, Iliad, Fastweb e Vodafone ha incassato 164 milioni di euro dei 6,5 miliardi introitati per l'asta del 5G senza lo straccio di un parere sanitario preventivo (la banda 26,5-27,5 Ghz è in uso perché disponibile dal 2019, quella dei 3.4-3.6 Ghz non è ora utilizzabile, quella dei 700 Mhz libera dal 1° Luglio 2022).

La clamorosa raccomandazione del Consiglio

della sanità dei Paesi Bassi – Comitato per i campi elettromagnetici (EMV) risulta poi ancora più sensazionale se si pensa al fatto che al suo interno figurano pure due pezzi grossi dell'ICNIRP: si tratta del membro effettivo Anke Huss dell'Istituto per le scienze della valutazione dei rischi (Università di Utrecht), e del segretario scientifico Erik van Rongen dell'HealthCouncil de L'Aia. Non solo entrambi membri ICNIRP, ma van Rongen nella discussa Commissione Internazionale per la Protezione dalla Radiazioni Non Ionizzanti ne è persino il vice presidente, erede di Paolo Vecchia che in convegno a Pescara organizzato dal MoVimento 5 Stelle, sull'assenza degli studi per il 5G disse (alla romana) "famo a fidasse".

ICNIRP UNA COMMISSIONE CON TROPPI CONFLITTI D'INTERESSE

ICNIRP è l'organizzazione scientifica privata non governativa già al centro di numerosi scandali per conflitti d'interessi e legami dei suoi membri con l'industria delle telecomunicazioni: ha sede in Germania e collabora strettamente con la Commissione europea, fornendo soglie agli Stati membri dell'UE di esposizioni sulle radiazioni dei cellulari, wifi, ect. (compresa l'Italia), da cui viene dedotta la presunta non nocività dell'elettrosmog, valutati i soli effetti termici (quindi senza danni biologici per umanità e ambiente) con test negazionisti e metodi desueti, vecchi anche 20 e 30 anni. Tanto che, rispondendo ad un'istanza di un'associazione italiana, il Commissario per la salute e la sicurezza alimentare del Parlamento Europeo di recente ha formalmente annunciato di voler prendere in considerazione anche studi imparziali e quindi slegati dall'ICNIRP, inattendibile persino secondo la clamorosa sentenza della Corte d'Appello di Torino in favore di un cittadino danneggiato da radiofrequenze onde non ionizzanti.

Tanto che gli Europarlamentari verdi Michéle Rivasi (Francia, Europe Écologie) e Klause Buchner (Germania, Ökologisch-Demokratische Partei), entrambi del gruppo internazionale Greens/EfA, hanno consegnato a Bruxelles un corposo dossier di 98 pagine con tanto di nomi, cognomi e sigle di associazioni coinvolte, denuncia i legami con strutture militari, l'industria e i clamorosi conflitti di interessi della cosiddetta Commissione Internazionale per la Protezione dalle Radiazioni Non Ionizzanti (ICNIRP).

Adesso, ci chiediamo: ma gli olandesi sono diversi dagli italiani? Perché il Consiglio della sanità dei Paesi Bassi – Comitato per i campi elettromagnetici (EMV) raccomanda di non usare il 5G nella bande delle onde millimetriche, chiarendo di non fidarsi dell'ICNIRP, mentre in Italia l'Istituto Superiore di Sanità col Rapporto ISTISAN 19/11 sforna pareri rassicuranti sugli effetti socio-sanitari del 5G, basandosi proprio sull'ICNIRP: Italia e Olanda, chi dice la verità? Chi ha compreso il pericolo e chi invece s'ostina a trasformare la popolazione in cavie umane?

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

**FINANZIAMENTI
A TASSO 0
E PAGAMENTI
AGEVOLATI**



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



ALLA CORRADO MELONE LA MENSA DIVENTA UN GIALLO

8

**IL PRESIDE AGRESTI HA CHIESTO PER I "MELONCINI"
IL CENTRO VANNINI NEGATO PERÒ DAL COMUNE E RILANCIA
IL PASTO DA CASA. LA CIR DOVREBBE RIUSCIRE A SPORZIONARE
I PASTI SU CIASCUN BANCO, STRADA MOLTO DIFFICILE**

Sporzionamenti, pasti sigillati, sanificazioni tra un turno e l'altro. Che fosse in salita l'inizio scolastico lo si sapeva ma che questi termini accompagnassero quotidianamente la vita di tutti i bambini, delle famiglie e del personale preposto forse un po' meno. E la situazione è ancora più caotica alla Corrado Melone di Ladispoli perché qui non si tratta solo di utilizzare il linguaggio moderno ai tempi del Covid ma di risolvere un nodo importante, quello della mensa scolastica, che rischia di non sciogliersi più. Un braccio di ferro tra dirigenza e Comune, ormai neanche più tanto velato, che rischia di mandare all'aria il servizio fornito dalla Cir. In sostanza per il preside Riccardo Agresti, come ribadito ormai pubblicamente per mail, lettere e comunicati stampa, i locali non sono adeguati. Dal 28 settembre tornerà il tempo pieno anche

nell'istituto comprensivo ma il futuro è incerto per i bambini e per le rispettive famiglie. La richiesta della dirigenza di utilizzare il centro polifunzionale "Marco Vannini" per dare la possibilità di pranzare a 400 alunni è stata bocciata da Palazzo Falcone che al contrario ha deciso di dirottare lì i disabili del centro diurno prima ospiti di un edificio in via Aldo Moro nell'area artigianale della città e ora occupato dai bimbi di un'altra scuola. Un effetto domino che non ha risolto i problemi della Corrado Melone. «Naturalmente siamo contenti che i cittadini più bisognosi prendano possesso della sala Vannini – è quanto dichiarato a caratteri cubitali da Riccardo Agresti – per noi invece la situazione non è cambiata e davvero non sappiamo cosa accadrà il 28 settembre». Ci sono diverse ipotesi al momento. La Cir potrebbe riuscire a sporzionare i pasti portandoli sigillati su



ogni singolo banco. Un sentiero però difficile. E allora il piano bis potrebbe essere facilitato da un regolamento interno, e cioè il pasto da casa. Un centinaio di alunni hanno già aderito e il preside invita gli altri 300 genitori a fare altrettanto. Le iscrizioni sono ancora aperte – come confermato lo stesso dirigente scolastico Agresti – e in questo caso non ci sarebbero ostacoli. La ditta appaltatrice della gestione della refezione scolastica per Agresti attualmente non può distribuire i pasti in sicurezza presso la scuola. Per la Cir e di conseguenza per Palazzo Falcone ciò significherebbe anche rinunciare ad un sicuro incasso. La Corrado Melone è l'unico istituto che consente a mamme e papà di usufruire del tempo pieno senza per forza spendere soldi per la mensa. «Tenendo conto di una serie di aspetti amministrativi – è la risposta data da Fiovo Bitti, assessore all'Istruzione di Ladispoli – non è neanche ipotizzabile l'utilizzo del teatro Vannini come refettorio». Per altro – come riportato su una delibera comunale – il centro polifunzionale sarà utilizzato, qualora ne dovessero fare richiesta, anche dalle associazioni sportive del territorio. L'unica controproposta della giunta comunale è stata quella di spostare alcune classi della Melone al Verrocchio nel quartiere Il Faro ma sarà il Consiglio di istituto eventualmente a valutarla.

PROFESSION DANCE

DIREZIONE ARTISTICA
PAOLA TORRELLA

Apertura 26° ANNO ACCADEMICO - 7 SETTEMBRE 2020

express
yourself
DANZA
TEATRO
WELLNESS

RELOADED

RINASCI... CON LA DANZA!

LEZIONI, LABORATORI COREOGRAFICI E CONCORSO
PER SOLISTI DI DANZA CLASSICA, CONTEMPORANEA E MODERNA

Principianti [Anni 9-11] - Intermedi [Anni 12-14] - Avanzati [Over 15]

12 | 13
19 | 20
26 | 27
Settembre
2020

1° - 2° - 3° Classificato
Assegnazione Borse di Studio
Attestati e Riconoscimenti

ISCRIZIONI fino ad esaurimento posti
(normativa Covid19)

Meccanismo d'Organizzazione
PROFESSION DANCE

con il Contributo della
REGIONE LAZIO

Patrocino
ACS
Lazio

📍 Via Nevada, 5 - 00055 Ladispoli (Rm) ☎ 06.9912500 - 347.5938218
✉ info@professiondance.it 🌐 www.professiondance.com
DONA IL TUO ❤️ C.F. 05765331003 700 MQ DI AMBIENTI SANIFICATI





CASO VANNINI: CONTO ALLA ROVESCIA PER LA SENTENZA

**MERCOLEDÌ PROSSIMO I GIUDICI DI SECONDO GRADO
TORNERANNO A PRONUNCIARSI.
L'ACCUSA CHIEDE 14 ANNI DI CARCERE PER TUTTI I CIONTOLI**

10

Cerveteri

Meno di una settimana e i giudici torneranno ad emettere una sentenza sul caso Vannini. Un tormentato iter processuale che non vede fine il cui sipario non calerà neanche mercoledì prossimo perché sarà la Corte d'assise d'appello, quindi i togati di secondo grado, a stabilire la condanna per i Ciontoli, gli imputati di questa terribile storia. Non basterà sicuramente perché sarà poi ancora la Cassazione, in base agli eventuali ricorsi di una o di entrambe le parti, a mettere la parola fine al delitto.

Però c'è da dire che in questo settembre le discussioni sono andate veloci. Tre udienze velocissime e tra l'altro significative.

La super testimone. Si è partiti con Viola Giorgini, fidanzata di Federico Ciontoli e chiamata come persona informata sui fatti. Carica e decisa a riaffermare quanto detto in aula 3 anni fa, Viola alla domanda chiave – sul perché avesse detto in una intercettazione dei carabinieri “Ti ho parato il culo”, riferendosi al fidanzato, ha provato a spiegarsi, ma è stata subito interrotta dal presidente della Corte d'assise d'appello, Giancarlo Garofalo: «Signorina la sua versione non è molto credibile, le ricordo che lei è testimone e ha l'obbligo di dire la verità, altrimenti incorre nel reato di falsa testimonianza», è l'ammonizione del giudice.

È forse il colpo di scena. La testimone ha ribadito la stessa versione. «Mi ero fidata di Antonio

Ciontoli, non avevo motivo di credere che non mi avesse detto la verità». Giorgini – a tratti in difficoltà – ha ripercorso i momenti successivi allo sparo nella villetta di via De Gasperi, a Ladispoli. «Mi ero accorta solo di alcune tracce di sangue sul braccio di Marco», ha risposto così il teste poi parlando dell'ormai “celebre” attacco di panico riferito sempre da Antonio Ciontoli. Altri particolari resi noti dalla testimone nel momento in cui a lei e ai Ciontoli venne data la comunicazione della morte di Marco dopo oltre 3 ore di agonia. «Antonio era fuori di testa, urlava, piangeva, bestemmiava e chiedeva ai carabinieri di essere arrestato». Fino alle intercettazioni ambientali. «Federico aveva paura che avrebbero potuto accusarlo poichè aveva toccato le pistole dopo l'evento tragico», ha cercato di chiarire Viola Giorgini subito controinterrogata dal giudice Garofalo: «Ma che bisogno c'era di mettersi d'accordo su dove e quando le avesse prese? Non riesco a capire e tra l'altro sulla pistola non c'erano neanche le impronte».

L'accusa. «Sono tutti da condannare a 14 anni per omicidio volontario». Una sorta di requisitoria bis nella seconda udienza quella di Vincenzo Saveriano, procuratore generale e rappresentante dell'accusa nel processo di Marco Vannini. Già a gennaio 2019 il pg si aveva sollecitato la precedente Corte chiedendo una pena esemplare per tutti i Ciontoli (Antonio, il capofamiglia, la moglie Maria e i figli Martina e



Federico). Poi le cose non andarono bene per l'accusa e per i Vannini visto che i giudici di secondo grado ridussero la pena da 14 a 5 anni per Antonio Ciontoli derubricando pure il reato da omicidio volontario a colposo. Fu la cassazione a febbraio di quest'anno a stabilire un appello bis e si è tornati quasi al punto di partenza con una nuova requisitoria dello stesso magistrato. Che poi ha anche formulato una seconda ipotesi. In subordine, ha chiesto per i familiari del sottufficiale della Marina e nei servizi segreti che si è attribuito la responsabilità dello sparo, di valutare eventualmente l'ipotesi di concorso anomalo in omicidio, in base all'articolo 116 del codice penale, e condannarli ad una pena di 9 anni e 4 mesi di reclusione. Saveriano ha ripercorso quei momenti tragici puntando chiaramente l'indice sull'intera famiglia Ciontoli che, seppur presente nella villa di Ladispoli, non attivò in tempo i soccorsi per salvare la vita a Marco. «Fu un'operazione congiunta – ha ribadito il procuratore generale – finalizzata a nascondere la verità con lo scopo di non far perdere il posto di lavoro ad Antonio Ciontoli. Un colpo simile è in grado di spaccare la portiera di un'autovettura. E Ciontoli vorrebbe farci credere di aver pensato che il proiettile fosse rimasto nel braccio di Marco?».

La difesa. «Chiederemo l'assoluzione per i familiari di Ciontoli», ha detto l'avvocato Pietro Messina mentre si punterà «sull'omicidio colposo» per Antonio Ciontoli, il sottufficiale della Marina militare e nei servizi segreti che si è sempre assunto la responsabilità dello sparo costato la vita a Marco Vannini il 18 maggio del 2015, il che significherebbe una condanna a 5 anni.

Le parti civili. In quella casa - ha detto Celestino Gnazi, legale dei Vannini - è avvenuta una pulizia cinica degli ambienti, non sono state trovate impronte neanche sulla pistola. È stata forse opera dello Spirito santo?».

BAR · RISTORANTE
CASALE MAREMMA
CAFFÈ GRASSETTI

AMPIA SCELTA DI VINI

SPECIALITÀ TIPICHE

CUCINA DI CARNE E PESCE

Piccola azienda ristoratrice nella culla delle campagne romane nel piccolo paesino delle Due Casette, Frazione di Cerveteri. Cucina tipica con specialità di carne e pesce fresco tutto l'anno, con prodotti quasi esclusivamente a KM 0.

ORDINAZIONI DA ASPORTO

CERVETERI
Via Furbara Sasso 83

☎ 06 99326148

f Trattoria Casale Maremma



DONNE PASTORE: VIAGGIO NELL'ITALIA CHE NON SCOMPARE

DALLE ALPI ALL'ASPROMONTE IN ALTA QUOTA,
ALLA SCOPERTA DELLA PASTORIZIA

12

Attualità

Dalle loro storie nasce il film *In Questo Mondo*. A raccontarle è Anna Kauber. Con Solares Fondazione delle Arti ha realizzato un documentario che racconta il mondo della pastorizia **in Italia** tutto al femminile, non un 'altro mondo' ma questo, il nostro. Rosina, Maria Pia e Caterina hanno scelto il mestiere di pastore e tra pecore e capre ci proiettano nei rumori del pascolo: il ruminare e lo scalpiccio delle zampe, il vento e l'aria pulita, i cieli e le montagne.

Arte, paesaggio rurale e cultura, **Anna Kauber** nel 2015 ha intrapreso un viaggio dalle Alpi lungo la dorsale appenninica fino all'Aspromonte, in alta quota: quella dei pastori. Attraverso il mezzo audio visivo ha raccontato la vita pastorale italiana scegliendo la specificità di genere, non tanto perché l'ingresso della donna nella pastorizia era un fenomeno in crescita in Italia, bensì per toccare con mano qual è il **contributo** specifico che l'essere femminile può dare al mestiere di pastore.

Due anni trascorsi a vagare nei pascoli, centinaia di donne e comunità conosciute che hanno aperto casa e cuore alla regista. Anna torna a Parma e di questa relazione nata sogna di farne un **documentario** da portare ai più grandi festival internazionali. Si unisce al progetto *Solares*

Fondazione delle Arti e parte la sfida: la campagna di raccolta fondi *O tutto o niente*. Questa tipologia di crowdfunding prevede che qualora non si raggiunga l'obiettivo prefissato, il denaro raccolto venga restituito. L'obiettivo è stato raggiunto.

«*La donna è madre anche senza esserlo, la casa comune che è il nostro ambiente, è quello dove i figli, dei figli, dei figli, un domani vivranno, quindi l'ottica riproduttiva e di trasmissione di generazione in generazione è molto presente*». Dunque la sensibilità della donna sulla trasmissione dei beni e dei saperi emerge e completa il mestiere di pastore - ci spiega la regista - e prosegue: «*Non sterilire una terra, raccoglierne i fiori piuttosto che l'erba per fare il tortino e dar da mangiare, ma comunque rispettare il luogo dove noi viviamo*» conclude Anna Kauber. Preservare il territorio, la Madre Terra è la grande sfida di questo secolo.

Cosa spinge una donna a mollare tutto per andare in montagna ad allevare pecore e capre?

Ironiche e autoironiche, le protagoniste del film Rosina, Maria Pia e Caterina condividono cibi e memorie, lunghe giornate di pascolo quotidiano e cura degli animali. Una scelta di vita radicale il mestiere del pastore, di cui non nascondono



METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC

criticità e fatiche, che implica una forte passione. Eppure queste donne scelgono di andare al pascolo da sole e sono felici. *«Io li ho trovati una completa adesione al qui e ora – ci confida Anna - vedere come loro riescono ad essere radicate nel momento e nello spazio in cui sono mi ha dato davvero la chiave di lettura per poter capire la grande differenza e la grande bellezza di questo lavoro. Proprio perché noi cittadini urbanizzati siamo sempre da un'altra parte, siamo sconnessi»*. Tra le montagne c'è un'adesione vera totale dovuta alla bellezza di stare con gli animali. Fare il pastore "ingombra felicemente la mente". *In Questo Mondo* rivela come le 'pastore' di oggi siano persone contemporanee, imprenditrici dinamiche perfettamente inserite nel tessuto economico e sociale. Spiega come il loro **lavoro** stimoli il ripopolamento di zone abbandonate d'Italia e invogli a scegliere queste aree montane e collinari per trascorrere il **tempo libero**. Alla scoperta di piccole e importanti realtà **artigianali** che caratterizzano il territorio italiano: dalla produzione di formaggi alla lavorazione della lana. Non più la solitudine del pastore errante ma figlie del nostro tempo connesse e molto social.

Il viaggio di Anna Kauber, partito nel 2017, prosegue, infatti le donne pastore saranno protagoniste a "Terre di confine". Presentazione e proiezioni dal 24 settembre al 4 ottobre a Cagliari, Asuni e Solarussa. "É Sempre una grande gioia tornare nei luoghi della pastorizia, ormai parte del mio sangue; incontrare le mie care care pastore e, con loro e In questo mondo - Il film, celebrare pubblicamente l'impegno, la bellezza e l'importanza che il loro mestiere ha per tutti noi". Anna Kauber



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
 Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
 Tende da Sole e Cristal
 Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
 Vetreria e Cornici
 Vetrate in cristallo a pacchetto
 Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



ARRIVANO I TEST SALIVARI NELLE SCUOLE, ANCHE PRIMA DEI BANCHI!

**L'OSPEDALE SPALLANZANI DI ROMA HA DATO IL SUO OK,
SARANNO DISPONIBILI DAI PRIMI DI OTTOBRE
E UTILIZZATI SOPRATTUTTO NELLE SCUOLE**

L'istituto delle malattie infettive Spallanzani di Roma ha dato l'Ok alla Regione Lazio per dare il via all'attività di screening attraverso i test rapidi salivari utili all'identificazione del virus SARS CoV-2. Esame non invasivo dai risultati rapidi, per questo considerato non traumatico per i bambini. La notizia è arrivata martedì 22 settembre parallelamente alle prime quarantene di "classe". La procedura prevede che solo i soggetti che risulteranno positivi al test rapido vengano poi sottoposti a tampone. E come da protocollo, all'isolamento preventivo.

I raffreddori e l'influenza che colpiscono ogni anno milioni di italiani, quest'anno spaventano per via dei sintomi molto simili a quelli di Covid-19. Soprattutto per i più piccoli con la scuola è iniziata la stagione dei malanni passeggeri e dunque la necessità di poter escludere il contagio dal virus e non incidere, negativamente e inutilmente, sulla loro vita.

Per questo motivo il ministero della Salute sta elaborando un piano per usare i test rapidi nelle scuole: "La possibilità di sapere in circa 20 minuti, se un giovane è positivo al Coronavirus darebbe

la svolta alla gestione dei casi sospetti". A partire dagli istituti dove si sono registrati i primi casi di positività. I salivari, quindi, insieme a sierologici e antigenici sono pensati per effettuare uno screening preliminare nelle zone che presentano situazioni di criticità. A partire quindi dalla scuola. **Test rapidi o affidabili?** Nel mese di aprile il ministero della Salute in una circolare: "I test rapidi basati sull'identificazione di anticorpi IgM e IgG specifici per la diagnosi di infezione da Sars-Cov-2, secondo il parere espresso dal Cts, non possono, allo stato attuale dell'evoluzione tecnologica, sostituire il test molecolare basato sull'identificazione di Rna virale dai tamponi nasofaringei secondo i protocolli indicati dall'Oms. Il risultato qualitativo ottenuto su un singolo campione di siero - spiega la circolare - non è sufficientemente attendibile per una valutazione diagnostica, in quanto la rilevazione della presenza degli anticorpi mediante l'utilizzo dei test rapidi non è comunque indicativo di un'infezione acuta in atto, e quindi della presenza di virus nel paziente e rischio associato a una sua diffusione nella comunità."

14

Territorio

I CASI SUL LITORALE

Come prevedibile, l'isolamento fiduciario per insegnanti, alunni e genitori è arrivato anche sul litorale. Nel plesso elementare Pirus di Santa Marinella una famiglia è risultata positiva al tampone, compreso la bambina. Avvisata la scuola è stata avviato l'iter previsto: tutti gli alunni della classe frequentata dalla bambina insieme ai loro genitori sono stati invitati ad effettuare un tampone e messi in isolamento preventivo in attesa dei risultati e l'istituto interamente

sanificato. Stessa sorte per un bimbo di Cerenova, per precauzione in attesa di test molecolare, sono state sospese le lezioni per la 1c delle medie dopo la riscontrata positività. Questo il protocollo previsto dalla ASL. Tutti gli altri studenti della scuola possono frequentare regolarmente le lezioni. In questo caso chi non desidera sottoporre il figlio a tale indagine cosa può fare perché lo stesso possa continuare a frequentare la scuola?

Grilli
al **7**

TEMPORARY STORE

OTTICA**GRILLI**

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977


SEGUI LA NOSTRA PAGINA INSTAGRAM GRILLI_AL_7
OGNI GIORNO VIENE PUBBLICATA UN'OFFERTA SPECIALE

VALIDA

SOLO
24
ORE



LADISPOLI - PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322
📷 [grilli_al_7](#)



A CACCIA DI POSITIVI NELLE SCUOLE

**IL DIRIGENTE DEL MATTEI DÀ IL VIA ALLA SPERIMENTAZIONE
SUGLI STUDENTI DEI TEST RAPIDI NON VALIDATI.
SCREENING SCOLASTICI PER SARS-COV-2: 24 E 25 SETTEMBRE**

La Asl Roma 4 ha predisposto nell'istituto scolastico Enrico Mattei l'effettuazione di test rapidi per lo screening SARS-COV-2 per i giorni 24 e 25 settembre. Con la circolare n. 37 del 21/9/2020 il dirigente Mondelli informa il personale scolastico e le famiglie di tale iniziativa. L'adesione al test antigenico - si legge - è su base volontaria e a cura del personale medico, infermieristico e tecnico del servizio di prevenzione in collaborazione con l'USCAR e con il supporto dello Spallanzani.

Il portavoce della Asl Roma 4, contattato, ha dichiarato che Cerveteri, rispetto ai comuni di loro competenza (non in assoluto) è tra i comuni più critici per numero di contagi. Dove si registra una maggiore circolazione del virus. «Non è il primo comune e neanche l'unico, cominciamo da Anguillara. È una nostra iniziativa, come asl, abbiamo proposto questo screening in maniera proattiva nelle scuole. Una prova che vogliamo fare e abbiamo deciso di farla nei due comuni citati: uno per una facilità di organizzazione, l'altro perchè nel comune di Anguillara la scorsa estate ci sono stati due focolai importanti, quindi volevamo vedere le sequele di questi focolai, cosa che invece non è avvenuta a Cerveteri. Qui soltanto una circolazione leggermente superiore alle altre aree. Volevamo fare questa sperimentazione nelle scuole e vedere come funzionava la rilevazione dei test antigenici. Fare uno screening di fatto».

Questa indagine innescherà una serie di isolamenti fiduciosi provocando disagi, economici e sociali nel territorio.

L'isolamento è sempre problematico, ma è l'unico

strumento di sicurezza pubblica per questa patologia dunque se dovessimo riscontrare delle positività, confermate dal test molecolare, vuol dire bloccare delle possibili reazioni a catena. L'unico strumento che abbiamo.

Allora andiamo a caccia di positivi? Non ci sono più malati si scovano gli asintomatici? Qual è lo scopo di questa indagine?

Lo scopo è proprio quello di interrompere la circolazione del virus.

Più che del virus, in questo caso di positivi?

Certo, bloccare i positivi vuol dire bloccare la circolazione del virus.

Essere positivi significa essere contagiosi? Assolutamente sì!

Anche se un individuo sta bene? Assolutamente sì! Non sappiamo ancora qual è la carica virale di un asintomatico rispetto ad un sintomatico, purtroppo gli studi sono ancora pochi, ma una persona che viene rilevata positiva ad un test molecolare è una persona potenzialmente contagiosa.

I test previsti sono quelli rapidi salivari di cui si sente parlare in questi giorni?

No, sono quelli antigenici nasali, i tamponi. **Che differenza c'è con il tampone tradizionale?** Sono gli stessi, solo si effettuano esclusivamente nel naso escludendo la gola.

Dunque sempre invasivi? Come il tampone tradizionale. Sono come quelli usati nel drive-in al porto di Civitavecchia.

Anche la necessità di provare i nuovi test per poterli certificare è una valida motivazione per spiegare l'iniziativa intrapresa dalla asl e, le scuole il luogo idoneo dove sperimentare i test.



CITTÀ DI LADISPOLI



V.A.

LA VALIGIA DELL'ATTORE

FORMAZIONE TEATRALE E CINEMATOGRAFICA

CORSI DI TEATRO E CINEMATOGRAFIA PER ADULTI, RAGAZZI E BAMBINI

*Movimento Scenico - Analisi del Personaggio - Dizione - Public Speaking
Insegnanti di comprovata esperienza - Corsi serali e pomeridiani
Rilascio dell' Attestato di Frequenza - Spettacolo di fine anno*

DIREZIONE ARTISTICA LEONARDO IMPERI

*Recitare è un gioco aperto a tutti...
e noi conosciamo le regole.*

CENTRO D'ARTE E CULTURA - VIA SETTEVENE PALO - LADISPOLI
WWW.VALIGIADELLATTORE.IT - 0669271216 - VDA.INFO@LIBERO.IT



NEL COMUNE LE SCUOLE FANNO ACQUA DA TUTTE LE PARTI

CERENOVA, CLASSE TERZA E: DA 3 ANNI IN ATTESA DI UN'AULA ASCIUTTA

Siamo a Cerenova nell'istituto comprensivo Marina di Cerveteri, i protagonisti sono gli alunni della classe 3°E, un sezione "che non doveva esserci" - racconta una mamma - nata per gli alunni in esubero iscritti nel plesso tre anni fa. Da allora 20 ragazzi attendono che l'aula loro assegnata sia resa agibile: "entra l'acqua dal soffitto, si allaga. Per questo motivo gli alunni vengono spostati nell'aula Lim. Una stanza piccola, con una finestra ma dove non c'è ricambio d'aria. Un'aula nata per essere usata a turno da tutte le classi (1 ora) ma che di fatto ancora oggi ospita la sezione E". È una stanza dove in 21 si sta stretti,

dove l'insegnante come cattedra ha un banco e dove faticano a stare. Genitori, insegnanti e alunni da tre anni attendono lo svolgimento dei lavori: sollecitano, scrivono e chiedono di essere ricevuti dalle autorità competenti. **Anno scolastico 20/21, l'anno del Covid-19.** La 3°E in aula LIM. La distanza di 1 metro non è rispettata. Per 20 ragazzi più l'insegnante l'aula, allora piccola, ora risulta essere forse fuori norma?

Lo denunciano i genitori preoccupati. La lettera di una mamma all'indirizzo della scuola e del sindaco dove si ricorda la situazione e si chiede un intervento urgente.

18

"Gentili signori, Gentile Dirigente, Gentile vice preside, Gentile Sindaco ed organi comunali preposti.

Con la presente voglio rappresentare le difficoltà che si trovano ad affrontare quotidianamente mia figlia e i suoi compagni di classe. Già il secondo giorno di scuola (settembre 2019), la classe è stata trasferita (temporaneamente) dall'aula loro assegnata ad un altro locale per problemi tecnici (perdite idriche ed allagamenti).

Porgo alla Vs attenzione, che tali problemi erano già presenti lo scorso anno nella medesima aula e, nonostante i lavori, non si sono evidentemente risolti. Vorrei che fosse fatta una seria e concreta riflessione sull'inadeguatezza del locale ove risiedono quotidianamente i ragazzi nell'orario scolastico. 1- è un locale piccolo e inadatto ad ospitare 20 studenti con l'insegnante (21 persone in totale); 2- è poco areato avendo due finestre

piccole ma assolutamente insufficienti; 3- credo che sia fuori norma. Evidenzio, altresì, che i ragazzi non possono uscire dall'aula durante la ricreazione (regola dell'istituto). Mia figlia racconta che soprattutto le ultime ore si sente mancare l'aria; non soffre (né ha mai sofferto) di asma, né di attacchi di panico, né di altre patologie fisiche dell'apparato respiratorio (gradirei che non si sentisse male!). In questo ambiente è quasi giustificabile che i ragazzi abbiano delle difficoltà attentive e di rendimento: oltre ad avere un'età suscettibile alle distrazioni, si sa che il cervello e tutto l'organismo necessitano di una buona quota di ossigeno per avere un buon funzionamento. Chiedo cortesemente che vengano effettuati i lavori in modo celere ed efficace.

Qualora non venga risolto tempestivamente e definitivamente il problema, la presente sarà inviata anche alle forze dell'ordine. In attesa di un positivo riscontro, porgo cordiali saluti".




MERCATO CERENOVA, LA DOPPIA APERTURA SETTIMANALE FINO A MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE

“La chiusura forzata imposta dal lockdown del mese di marzo ha portato a gravi conseguenze economiche ai tanti imprenditori titolari di banchi al mercato – ha dichiarato Luciano Ridolfi, Assessore alle Attività Economiche e Produttive del Comune di Cerveteri – con questa ordinanza di prolungamento, complici anche le belle giornate di cui ancora abbiamo il piacere di poter godere, speriamo di poter dare un piccolo ma importante segnale di vicinanza a questo importante settore dell’economia e del commercio. Il mercato di Cerenova infatti, è un vero e proprio punto di riferimento per tantissimi cittadini oltre che per i villeggianti, che nonostante l’Estate sia terminata, potrebbero decidere di tornare nelle case al mare per trascorrere una giornata nella nostra città. A tutti i titolari dei banchi, l’augurio di un buon lavoro”. Aperto ogni giorno invece, la parte di mercato dedicata ai produttori enogastronomici del territorio. “Oltre alla parte più commerciale, è ovviamente sempre aperta la parte dedicata ai produttori agroalimentari del nostro territorio – ha aggiunto Riccardo Ferri, Assessore alle Politiche Agricole del Comune di Cerveteri – nonostante nella prima fase del lockdown anche loro abbiano vissuto un momento di grave difficoltà, non hanno mai fatto mancare il loro sostegno e la qualità dei loro prodotti, impegnandosi con consegne a domicilio e rendendosi sempre disponibili anche nel donare a chi si trovava in maggiore difficoltà. Non mi resta altro dunque, che invitare la cittadinanza, ad approfittare della doppia apertura settimanale del mercato per fare compere anche dai nostri produttori presenti”.



CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



SCUOLA GIOVANNI CENA: NON NE VA BENE UNA

PRIMA I TENDONI IN GIARDINO, POI I BIMBI CON LA MASCHERINA ANCHE DA SEDUTI. NELL'ELENCO I BAGNI ROTTI E UN ALUNNO FERITO NEL PERCORSO ANTI-COVID. IL PLESSO TRA LAVORI E REFERENDUM RESTA CHIUSO 5 GIORNI

20

Cerveteri

C'è chi parla di una nuvola nera e minacciosa sulla Giovanni Cena. Quindi addebitando un po' alla sorte tutti i guai iniziali riscontrati nel plesso cerveterano, uno dei più grandi tra l'altro. C'è chi invece di sfortuna non ne vuole parlare e continua a puntare l'indice contro una gestione non felice in condivisione tra dirigenza e amministrazione comunale. Fatto sta che le cose non è che siano andate proprio bene finora in questo istituto. Prima lo spetto dei tendoni della protezione civile, battezzati ironicamente "gonfiabili" dalle mamme inviperite, poi i bagni rotti per i bimbi delle elementari e delle medie dell'istituto Giovanni Cena di Cerveteri, per proseguire con un guasto idrico e poco prima un incidente di un alunno di quarta elementare caduto nel perimetro sicurezza anti-Covid dalle scale di emergenza (è stata di 10 giorni la prognosi dei sanitari). Nell'elenco interminabile delle difficoltà non si può neanche sorvolare sul fatto che in numerose classi, almeno in 10 pare, i piccoli siano costretti ad indossare le mascherine obbligatorie visto che non tutti i locali si riesce a stare distanziati proprio perché alla fine le tensostrutture sono rimaste sigillate. La scorsa settimana decine e decine di genitori hanno protestato e si sono rifiutati di portare i loro figli a scuola. L'opposizione è andata subito all'attacco. «Dopo una settimana trascorsa a parlare con i genitori degli alunni – critica Annalisa Belardinelli, consigliere comunale di minoranza - a fare sopralluoghi a scuola, a segnalare agli uffici comunali competenti le varie criticità dell'istituto Giovanni Cena, dove addirittura i

bagni di un intero piano non erano utilizzabili c'è un altro grande problema a Cerveteri: lo scuolabus. Il servizio è raddoppiato e molte famiglie non riescono più a pagare la retta». Altra vicenda che ha infiammato l'estate e che non si sa se tramite alcuni accorgimenti in Consiglio comunale ci saranno dei fondi per le famiglie in difficoltà.

Tornando alla Giovanni Cena ironia della sorte il voto relativo al Referendum ha agevolato le fatiche amministrative e burocratiche perché i cancelli della scuola sono rimasti chiusi anche lunedì per le urne e il giorno dopo per le programmate sanificazioni. E almeno per 48 ore la tensione si è alleggerita, anzi si è lavorato celermente per il guasto. «Si sono conclusi i primi lavori urgenti alla Giovanni Cena – aveva precisato in un comunicato stampa Alessio Pascucci – che hanno consentito di ripristinare l'approvvigionamento idrico di due dei tre edifici scolastici. Il tutto si risolverà presto». Un messaggio che però non ha rassicurato a pieno mamme e papà che hanno chiesto ed ottenuto un incontro al Granarone mercoledì.

E mentre l'incertezza regnava sovrana ad inizio settimana è arrivato lo scontro mediatico tra Maria Termini, preside vicaria della Cena e Francesca Cennerilli, assessora alla Pubblica istruzione che ha risposto alle accuse della dirigenza scolastica. Uno scambio di battute che sul lato pratico non è andato a risolvere il futuro. Resta in gioco il discorso Quartaccio in via di Ceri, struttura in periferia ma evidentemente ancora non pronta per poter accogliere in sicurezza gli alunni in eccesso della Cena.



“LA TUA NUOVA CASA”
se non “ORA” quando?

Immobiliare Ciavarella

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI LUNGOMARE CENTRALE

**APPARTAMENTO DI 70 MQ
INGRESSO, SALONE, CUCINA
ABITABILE, CAMERA DA LETTO
E DUE BALCONI.
LA COMODA METRATURA
PERMETTE LA REALIZZAZIONE
DELLA SECONDA CAMERA DA LETTO**

€ 109.000,00

TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI CERRETO

**PIANO TERRA DI 85 MQ
PARZIALMENTE SEMINTERRATO
COMPLETAMENTE INDIPENDENTE
CONTESTO TRANQUILLO E
SIGNORILE
OTTIMA ESPOSIZIONE LUMINOSA**

€ 110.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI SCUOLE/POSTA

**ATTICO BILIVELLI DI 90 MQ
TRE CAMERE E DOPPI SERVIZI
INGRESSO INDIPENDENTE
AL 1° ED ULTIMO PIANO
BOX AUTO DI 34 MQ
(Incluso nel Prezzo)**

€ 128.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI IN PIENO CENTRO

**GRAZIOSO TRILocale
AL PRIMO PIANO
COMPLETAMENTE
RISTRUTTURATO
IN PICCOLA PALAZZINA
CON ASCENSORE
DUE COMODI BALCONI DI 20 MQ
BOX AUTO INCLUSO NEL PREZZO**

€ 149.000,00

Classe Energetica G



LADISPOLI DOMITILLA

**PIANO TERRA TOTALMENTE
RISTRUTTURATO
SALONE CON CUCINA A VISTA,
DUE CAMERE DA LETTO, BAGNO
CON DOCCIA E VASCA,
GIARDINO ANGOLARE DI 150 MQ
TERMOAUTONOMO
IN PERFETTO STATO**

€ 154.000,00

TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI DOMITILLA

**VILLA ANGOLARE SU DUE LIVELLI
SALONE, CUCINA ABITABILE,
3 CAMERE, DOPPI SERVIZI,
DUE BALCONI E SOLARIUM,
AMPIO GIARDINO
CON POSTO AUTO INTERNO
RISCALDAMENTO AUTONOMO
RISTRUTTURATA
OTTIMA ESPOSIZIONE LUMINOSA**

€ 229.000,00

TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

CERVETERI COME LAMPEDUSA PRONTA ALLA NASCITA DELLE TARTARUGHE



**LA CARETTA CARETTA AVEVA DEPOSITATO LE UOVA A LADISPOLI
MA UNA MAREGGIATA AVEVA SPINTO TARTALAZIO A SPOSTARLE
A CAMPO DI MARE. CRITICHE DELL'ASSOCIAZIONE MAREVIVO**

L'attesa è tanta per capire se davvero nasceranno a Campo di Mare, frazione di Cerveteri, le tartarughine. Si entra nella settimana decisiva, forse. I primi di agosto 91 uova della Caretta caretta erano state sotterrate, in un'area cerveterana mentre nel pomeriggio invece aveva nidificato a Ladispoli, nel tratto di Palo Laziale. Una minacciosa mareggiata aveva spinto Tartalazio, la rete regionale creata per il recupero e soccorso delle tartarughe marine, a spostare le uova a Cerveteri a quasi cinque chilometri di distanza. Una decisione che ha poi creato forti contrasti con il comune ladispolano. Non solo, in queste ore è intervenuta anche l'associazione di Marevivo. "Non ho condiviso questa scelta - dichiara Rita Paone, responsabile nazionale divisione Spiagge e Coste per conto di Marevivo - e non mi sembra sia accaduto in nessun altro posto che un nido venisse spostato di 6 chilometri, per di più in una spiaggia di sabbia completamente diversa da quella nera e ferrosa scelta dalla tartaruga che sicuramente avrebbe trattenuto meglio il calore. Ora auguriamoci

che la scelta fatta non comprometta la schiusa". Polemiche a parte, il periodo indicato dagli esperti per la nascita dei rettili va dal 25 al 30 settembre. Presto i biologi saranno sul campo per effettuare un sopralluogo con dei sensori per avere la temperatura della covata sotto controllo. Volontari, guardiaparco e associazioni dovrebbero monitorare h24 il nido che è stato recintato grazie all'intervento di cittadini e balneari. Le istituzioni saranno presenti. "Sicuramente - dice Alessio Pascucci, il sindaco cerveterano - accoglieremo questo evento, unico nella storia del nostro litorale, con una grandissima emozione. Siamo a disposizione di tutte le autorità e delle associazioni competenti schierate per le tartarughe. Tutto ciò deve essere preso come uno stimolo per l'amministrazione comunale per la tutela della Palude di Torre Flavia e del mare, tematiche su cui abbiamo lavorato sempre raggiungendo importanti risultati". Finora fallita la missione di Torvaianica mentre a Fondi le piccole tartarughe sono riuscite a nascere raggiungendo le onde.

22

Cerveteri



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

18 LAV

DASH
Pulito & Fresco

OCCHIO AL PREZZO

1,59

DASH DIMPLY LAVATRICE 998 ML 18 LAV. ASS.

VERNEL AMMORBIDENTE 3 LT ASS.

FORMATO CONVENIENZA **3 LT**

OCCHIO AL PREZZO

1,59

DEFEND

DEFEND Family

DEFEND Whitening

DEFEND Classico

DEFEND DENTIFRICIO 75 ML ASS.

OCCHIO AL PREZZO

0,39

NELSEN PIATTI LAVANDA/LIMONE/ CARBONI ATTIVI 980 ML

OCCHIO AL PREZZO

0,69

ELVIVE SHAMPOO 250 ML/ BALSAMO 200 ML ASS.

OCCHIO AL PREZZO

1,49

PAMPERS PANNOLINI SOLE&LUNA MISURE ASS.

NUOVO

OCCHIO AL PREZZO

2,88

COSTUME **BASIC** BAMBINI/ADULTI ASS.

6,99

OFFERTE DA BRIVIDO

OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI **1** EURO RICEVERAI
UN TAPPETO LUISA 38X68 CM o
UNA CONF. 4 SPAZZOLINI TRIPLE ACTION COLGATE

*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE.
L'OFFERTA DI ACQUISTO È LIMITATA A 3 PEZZI PER CODICE PER I REPARTI DETERGENTI, PROFUMERIA, PETE E MONDADO ED A 6 PEZZI PER CODICE PER TUTTI GLI ALTRI REPARTI, SALVO ESAURIMENTO SCORTE O D'ERRORE TIPOGRAFICO (ART. 10 L. 14/98 RISOLAMENTO MIN. MESE 258/02)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 26/09 AL 10/10/2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE



Neutromed

NEUTROMED DEO SPRAY ASSORTITI 150 ML

NEUTROMED DEO ROLL-ON ASSORTITI 50 ML

0,88



NEUTROMED SAPONE LIQUIDO 300 ML ASS.

0,79



NEUTROMED INTIMO MICELLARE 200 ML ASS.

0,79

NEUTROMED SCHIUMA DA BARBA 300 ML FRESCA/ULTRARAPIDA

0,99



MAURYS LAME EXTRA 3+1 UOMO/DONNA

0,69



CREMA IDRATANTE LEGGERA/LENITIVA OPACIZZANTE 50 ML

CREMA NUTRIENTE ULTRA LEGGERA 50 ML

2,99

LATTE DETERGENTE MICELLARE/ LATTE E TONICO DETOX/ LATTE&OLIDANTIAGE 200 ML



2,29



ACQUA MICELLARE 400 ML ASS.

1,99



OCCHIO AL PREZZO **0,69**

DEFEND COLLUTORIO 500 ML ASS.



NOVITA

SPUMA DI SCIAMPAGNA SAPONE LIQUIDO 400 ML ASS.

0,99



LA LINEA DI PRODOTTI DI PROFUMERIA A MARCHIO MAURYS

1lt

SAPONE LIQUIDO 1LT ASS.

0,88

SHAMPOO 250 ML ASS./ BAGNO DOCCIA 250 ML ASS.

0,79

ACQUA MICELLARE/ LATTE DETERGENTE 400 ML

1,39

TONICO 400 ML

1,19

SAPONE INTIMO ATTIVO/LENITIVO 250 ML

1,49

PROFUMERIA

www.maurys.it

DIMENSION SHAMPOO 250 ML ASS.

0,59

Coccole Pampers
RACCOLTA PUNTI
Novità

Pampers
PANNOLINI SOLELUNA MISURE ASS.
2,88

SALVIETTE SOLELUNA NUOVA LOZIONE 48 PZ
0,69

SCOPRI I FANTASICI PREMI!

DOVE BAGNOSCHUMA 700 ML ASS.

OCCHIO AL PREZZO

1,49

MENTADENT DENTIFRICIO 100 ML. FRESCHEZZA QUOTIDIANA/IGIENE QUOTIDIANA.

100 ML

OCCHIO AL PREZZO

0,59

mentadent - IGIENE QUOTIDIANA
mentadent - FRESCHEZZA QUOTIDIANA

COLGATE COLLUTORIO 500 ML ASS.

1,88

COLGATE DENTIFRICIO 75 ML ASS.

0,99

NIVEA DEO ROLL-ON 50 ML ASS.

1,09

NIVEA DEODORANTE SPRAY 150 ML ASS.

1,29

MAURYS SALVIETTE C/TAPPO MILLEUSI BEST QUALITY 72 PZ. BLUE/RED

0,99

FRIA SALVIETTA INTIMA 12 PEZZI

0,79

FRIA STRUCCANTE TECNOLOGIA MICELLARE NORMALE 20 PEZZI/ACQUA MICELLARE SENSIBILI 20 PEZZI

1,19

PALETTE COLORAZIONE CAPELLI ASS.

OCCHIO AL PREZZO

2,99

LINES

sicura di te

LINES IDEA ULTRA ASS./LINES IDEA BOTTILE RIPPAGATO ASS./LINES IDEA LIBERTY ANATOMICO 213

0,79

INTERVALLO RIPREGATOR40+4

1,49

SUPER PREMIO FINALE 1 Fiat 500

segui anche su

PROFUMERIA

MAURY'S DOG SOCCONCINI 1250 GR ASS.

OCCHIO AL PREZZO

0,79

1,25 KG

MAURY'S DOG SOCCONCINI 1250 GR ASS.

300 G

MIGLIOR CANE VASCHETTE 300 GR ASS.

0,59

Miglior cane

OCCHIO AL PREZZO

1,99

MIGLIOR CANE CROCCANTINI 15 KG MINI MANZO/JUNIOR POLLO

Vitakraft

1,69

VITAKRAFT SNACK ASS. 80 GR

10 KG

OCCHIO AL PREZZO

6,99

MAURY'S DOG CROCCANTINI MANZO/POLLO 10 KG

0,99

BEEF-STICK MANZO/TACCHINO 3x1

Pedigree

1,69

PEDIGREE BISCOTTI BISCROK/MARKIES 500 GR

MAURY'S CUCCIA DOMINO MISURE E COLORI ASS.

7,99

8,99

9,90



MAURY'S FLOCCONE LONETA MISURE E COLORI ASS.

3,99

4,99

6,99

8,80

seguiaci anche su  

AMICI ANIMALI

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 26/09 AL 10/10/2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE



L'AMORE TRADITORE

ARRIVA AL CINEMA LA VITA DELLA FIGLIA PREDILETTA DEL NOTO ECONOMISTA TEDESCO: "MISS MARX". PER SUSANNA NICCHIARELLI, CHE L'HA SCRITTO E DIRETTO, È STATA LA PRIMA VOLTA IN CONCORSO UFFICIALE A VENEZIA. IL FILM È PRODOTTO DA VIVO CON RAI CINEMA E IL CONTRIBUTO DEL MIBAC

Niente racconta di più di una persona del modo in cui muore, scriveva García Márquez ne *L'amore ai tempi del colera* e questa certamente è la chiave di lettura per l'ultimo film di Susanna Nicchiarelli: *Miss Marx*. Tussy, la figlia piccola e prediletta dell'ingombrante padre Karl, l'autore de *Il Capitale*, si uccide con l'acido prussico dopo aver appreso l'ultimo tradimento del suo amatissimo Edward Aveling (Patrick Kennedy). Lo aveva conosciuto alla Social Democratic Federation, dove era stata eletta nei quadri dirigenziali, non ancora trentenne. Un amore militante che alla lunga le si rivelò, sorprendentemente, fatale. Eleanor, classe 1855 – interpretata da una brava Romola Garai – non solo era una donna politicamente impegnata, ma amava la letteratura, soprattutto Shakespeare, che citava a memoria, e il teatro. Il suo sogno segreto era fare l'attrice. Sembra che avesse messo in scena una versione di *Casa di bambola* di Ibsen, in cui lei interpretava Nora e il suo Edward Torvald, con Georg Bernard Shaw – suo amico d'infanzia – nei panni di Krogstad. Trovava tempo anche per le traduzioni: si dedicò ad alcune opere di Flaubert e alla prima versione in inglese di *Madame Bovary*. Presentata alla Biennale di Venezia – la prima volta in concorso per Susanna Nicchiarelli, che l'ha scritta e diretta – la storia di Eleanor con la sua apparente incongruenza tra dimensione pubblica e privata, dice la regista, apre un abisso sulla complessità dell'animo umano, sulla fragilità

delle illusioni e sulla tossicità di certe relazioni sentimentali. In un momento in cui la questione dell'emancipazione è più che mai centrale, la vicenda di Eleanor ne delinea tutte le difficoltà e le contraddizioni, prosegue. È per via dell'attualità di questa storia che ho cercato di allontanarmi dai film di tradizionale ambientazione ottocentesca. La mia idea, spiega, era di affrontare il genere del film storico e in costume lavorando su questi cliché fino a capovolgerli. La Nicchiarelli, insomma, ha voluto raccontare soprattutto una storia fatta di relazioni, ispirandosi, come dice apertamente, ad *Adèle H*, rappresentando un XIX secolo diverso, a cominciare dall'immagine stereotipata del "povero" ottocentesco, sempre un po' fasulla e rassicurante. Dunque, una storia di personaggi e non di folle, ben lontana dalle scene di massa del movimento operaio. Il film vuole dare un'immagine diversa di quell'epoca, con la fotografia di Crystel Fournier e la scenografia di Alessandro Vannucci, guardando alla pittura di quegli anni, per esempio agli impressionisti, che sono stati una fonte inesauribile per il racconto della quotidianità. Le musiche sono del gruppo punk rock americano Downtown Boys, che hanno arrangiato anche una loro versione de *L'Internazionale*, mentre per le scene sentimentali sono stati scelti dei brani di Chopin e Liszt, rifatti dai Gatto Ciliegia Contro il Grande Freddo. Il film è prodotto da Vivo con RAI Cinema, con il contributo dei Beni Culturali.

CIAO ROSSANA, AMICA INDIMENTICABILE!

Foto di Uliano Lucas

IN MEMORIA DELLA "RAGAZZA DEL SECOLO SCORSO": ROSSANDA, L'ERETICA DI SINISTRA, FONDATRICE DEL MANIFESTO

28

Rossana Rossana partigiana comunista, protagonista della cultura e della politica del Dopoguerra, fondatrice de *Il Manifesto*, soprattutto amica, ci ha lasciato.

Con animo sconfortato, col cuore stretto da profondo struggimento, cerco di riannodare ricordi di più di mezzo secolo, accompagnato dalla visione del "suo volto bello ed intelligente".

Partecipe della vita della mia famiglia fin dal settanta, presente in sala operatoria durante l'inutile tentativo di tenere in vita mia madre, esattamente quarant'anni fa, attenta, affettuosa e soprattutto paziente nell'ascoltare la complessità e gli estremismi di un giovane irrequieto che, con costante vicinanza negli ultimi due anni romani della sua esistenza, ha cercato di ricambiare tale generosità. Credo di esserci riuscito.

Era mia consuetudine andarla a trovare due volte al mese.

Annunciavo le mie visite al telefono fissando con lei l'orario dell'appuntamento.

"Ciao Angelo, come stai? E Manuela?" rispondeva con voce fievole ma chiara, Rossana.

"Bene cara Ros. Volevo venirti a trovare sabato nel pomeriggio".

"Ma certo che sì, tu puoi venire quando lo desideri, caro Angelo"

Accompagnato dalla sorridente ragazza di compagnia Marie, che l'aveva seguita da Parigi, la trovavo seduta nella poltrona di legno e pelle nera, anche questa arrivata da Parigi assieme a decine di scatoloni appesantiti dalla sua biblioteca, le gambe avvolte da coperta e l'immane quotidiano spalancato tra le braccia aperte.

Occhiali sulla fronte, capelli bianco argento, alcune volte irrequieti, elettrici.

Le unghie dei piedi curatissime, smaltate in un rosso chiaro, sono oggetto di struscio di Mefis, la sua amata gatta nera.

"Ti trovo bene Ros".

"Sì, ma ho sempre freddo. Sarà la vecchiaia, Angelo. Non sto male, sono vecchia..."

“Anche tu passata al Corriere?!”.

“Oggi il Corriere lo preferisco a Repubblica: questo Scalfari scrive per se stesso ...”

Durante i numerosi incontri i ricordi correivano quasi sempre ai molti libri curati da Alfani editore, dalle magistrali copertine del grafico Ettore Vitale, di cui pazientemente correggevo le bozze e ne discutevo con lei e Karol, suo compagno di vita e formidabile giornalista.

Questo gli faceva ricordare il lavoro fatto a Milano, subito dopo la cacciata dei nazifascisti, alla Casa della cultura frequentando tra i tanti anche due straordinari grafici: Steiner ed il magico “folletto” Max Huber, che, per le strane sorti che la vita ci riserva, frequentai nei primi anni ottanta chiedendone ed ottenendo collaborazioni per realizzare piastrelle in ceramica, purtroppo mai messe in produzione.

Ricordava le baruffe a Roma con Togliatti di cui fu per un periodo collaboratrice: “Ascoltava critiche anche severe in silenzio, guardandoti fissamente dietro le spalle lenti, per poi concludere: *Ma insomma chi è il segretario del Partito, io o te ?!*”.

Della radiazione dal Partito comunista (“non ho disubbidito al Partito, ma è il Partito che ha disatteso...”), senza alcuna acrimonia raccontava: “Il più cattivo con noi è stato Amendola. Ci incontrammo a Milano ed era presente anche la sua compagna Germaine che, dopo la presentazione, esclamò: *“Questa è la famigerata Rossanda!?”* ed un altro al Circeo, all’inizio dell’estate del 1969, quando si dibatteva sulla nostra radiazione dal Partito. Amendola, per niente addolcendo i toni, mi disse: *“Vi cacciamo, tanto vi cacciamo!”*

Commovente il suo racconto dell’incontro con anarchici spagnoli nel 1962 a Barcellona.

Del suo viaggio a Cuba con Karol, delle giornate e notti trascorse col *demasiado hablador* Fidel Castro, dei suoi bagni in splendide lagune, a sua insaputa infestate da caimani prontamente uccisi da barbudos armati che li accompagnavano, ci sono articoli e libri che andrebbero ristampati.

Della sua amicizia col dissidente cubano Carlos Franqui di cui, per sua iniziativa, Alfani pubblicò

Diario della rivoluzione cubana, se ne è parlato troppo poco.

Lo ricordavamo assieme, lei, soprattutto, con un certo nostalgico rammarico per le scelte che Franqui fece nel suo lungo esilio.

Così come ci ha legato fortemente la storia di un esponente del MIR cileno, “il più sorprendentemente preparato” tra quelli che Rossanda ebbe modo di incontrare a Concepcion durante il suo viaggio nel Cile ancora per breve tempo socialista.

Dopo circa un anno di costrizione nella sede della Ambasciata italiana a Santiago, resa ancora più crudele dalle notizie che giungevano da oltre il muro di esecuzioni e torture di amici e compagni, da meschine angherie di un addetto italiano manifestamente fascista, il giovane cileno giunse a Roma.

Rossanda, con intuito e senso pratico, lo “spedì” a Cerveteri a casa di Filomena, mia madre, così che riprendesse lentamente a “vivere”, stando lontano dalle estenuanti e spesso inutili discussioni politiche intorno al dramma che si consumava nel paese sudamericano.

Amante del buon cibo rimase impressionata dalla cena a base di carciofi cervetrani, fatti dalla “cara Manuela” (mia moglie): tagliati a listarelle come antipasto, fritti dorati, con paccheri ed aceto balsamico, alla romana.

“Mai mangiati così buoni, neanche i violetti di Venezia possono competervi”.

Dopo il suo primo ricovero al Santo Spirito ho aspettato un poco ad incontrarla così da non affaticarla.

La trovai rannicchiata sul divano.

Lascio scivolare sulla coperta il libro del critico letterario Moretti allungandomi la mano, dalle vene sempre più evidenti.

Accarezzandola le dissi: “Ros ci hai fatto preoccupare!”. “Il mio cuore ha attraversato un secolo terribile, caro Angelo, può avere anche dei momenti di stanchezza”.

E con quale determinazione, coerenza, capacità di analisi la ragazza di Pola ha attraversato questo secolo è storia.



**OFFERTA TENDA DA SOLE E ZANZARIERE
TUTTO SCONTATO DEL 25%**

RIAL
Solare, Riparazione Porte e Finestre

DISPONIBILI OMBRELLONI ED ARTICOLI FERRAMENTA E VERNICI

ORARIO CONTINUATO

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com



LA STATUA "IL BACIO DELLA MEMORIA DI UN PORTO"

RIMARRÀ NELLA STORIA, ORA CHE LA STORIA CI PORTA A DARE
A QUESTO GESTO AFFETTUOSO MAGGIORE SIGNIFICATO

30

La cerimonia di inaugurazione della statua, collocata nell'area antistante il Forte Michelangelo ha concluso i festeggiamenti per i 150 anni della Capitaneria di Porto. La cerimonia è iniziata con la Santa Messa svoltasi all'interno della fortezza, proseguita con la presentazione dell'opera, il significato della sua collocazione e conclusasi con la scoperta dell'opera "Il bacio della memoria di un porto". Un'opera che parlerà di ieri e di oggi ai figli di domani.

Ai piedi della statua c'è un codice, un QR code che permette di accedere ad un sito pieno di storie. Un contenitore dove ognuno potrà lasciare la propria storia e quella della propria famiglia, per non dimenticare.

Le ore di lavorazione sono incalcolabili, valutate un intero semestre, che alla fine hanno fatto nascere il bacio. La plasmatura della statua è avvenuta in totale solitudine e concentrazione nei tempi surreali di lockdown «quando anche

un bacio era vietato», mentre solo in apparenza la fonderia, dopo 800 anni di attività pareva sconfitta dal virus. Mai in tanti secoli di attività, guerre, disastri ed epidemie avevano imposto un fermo così feroce. Ettore Marinelli con il suo lavoro sommerso ha portato a termine il progetto. *"Ringrazio la d.ssa Puleo e il comandante Leone per aver potuto lasciare un'impronta in questo porto stupendo. L'emozione è forte, il lavoro in fonderia in questo momento particolare ha reso questa statua unica, un momento in cui nessuno si poteva incontrare, toccare. Io ho avuto la possibilità di operare nei laboratori artistici, aperti solo per me, tenendo viva l'attività di famiglia, (sono la 27esima generazione). Una statua tutta mia, mettevo argilla e la toglievo, mi hanno lasciato più spazio artistico possibile. Infatti è una scultura che rispecchia me stesso. Speriamo che questo bacio non sia solo un bacio di addio, come in realtà dovrebbe significare, ma un bacio di ripresa".*

PNEUS CAR di Giacobbe **CENTRO REVISIONI**

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
**NON È PIÙ
UN PROBLEMA**

CHIAMA PER UN PREVENTIVO



AZZERA OGNI RISCHIO >>>
DI CONTAMINAZIONE

**SANIFICA
LA TUA AUTO**

**CHIAMACI
AL 06.99551289**



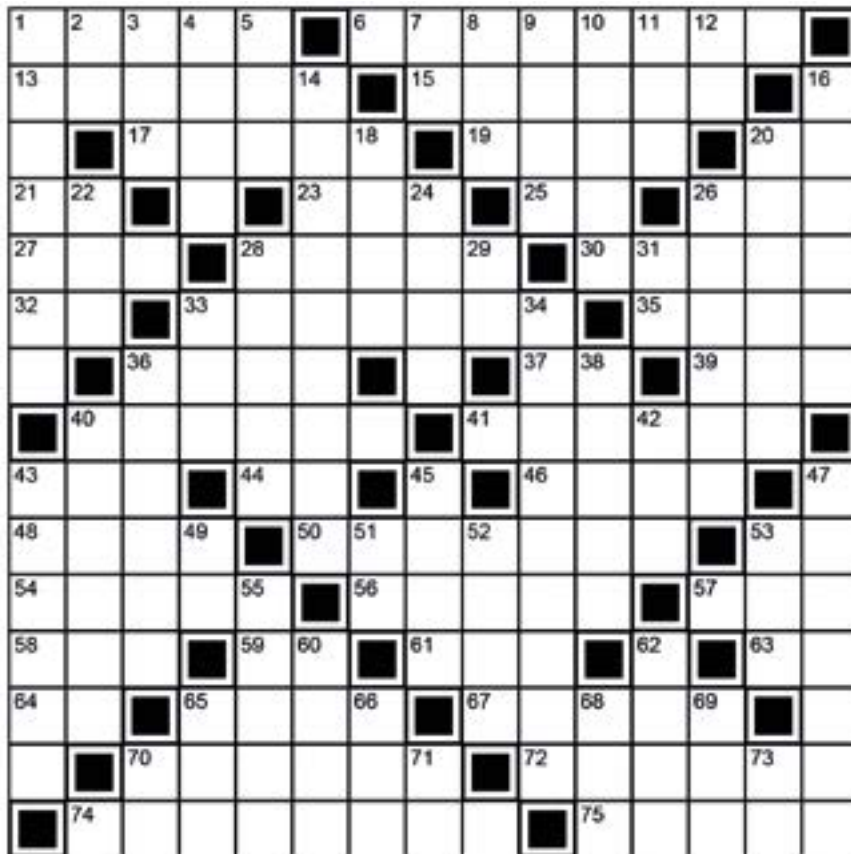
ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944



SOCCORSO STRADALE H24

**ORIZZONTALE**

- 1 Rispetto e ammirazione
 6 Permettono di farsi sentire dalla folla
 13 I comandi impartiti al navigatore senza usare le mani
 15 Un mese primaverile
 17 Si inserisce nella presa
 19 C'è quella centrale e quella periferica
 20 Scala di misura dell'acidità
 21 La fine del percorso
 23 Verso del corvo
 25 Vocali in calce
 26 Vale meno di... quadri
 27 Alessandro per gli amici
 28 Lite violenta tra più persone
 30 La Sophia del cinema italiano e internazionale
 32 Pari in grado
 33 Compiacimento crudele per la sofferenza altrui
 35 Un app per il traffico e per i percorsi
 36 Grosse bilance pubbliche
 37 Un articolo femminile
 39 Total Zone Exclusion
 40 Un tipo di pasta
 41 Sono indicati sul display quelli di velocità
 43 Autorizzazione all'Immissione in Commercio

- 44 Vitello senza vello!
 46 Tutt'altro che morta
 48 Così è il "secondo" pari a un miliardesimo di secondo
 50 Foci fluviali svasate a imbuto
 53 Iniziali di Accorsi
 54 Secco come il deserto
 56 Se sbagli in auto, ti viene indicato di invertire quello di marcia
 57 Esamina i ricorsi
 58 Traffic Message Channel
 59 Dio egizio
 61 È dopo Set
 63 Un mezzo consenso
 64 Sigla di Rovigo
 65 Il suo nome significa principessa
 67 Il Mercurio greco
 70 Un produttore di navigatori per auto
 72 Si respinge con un alibi
 74 Sono presenti nelle automobili
 75 Si prendono per coprire grandi distanze

VERTICALE

- 1 Alterare, travisare
 2 Il TomTom in principio
 3 L'ora fissata per l'attacco
 4 L'app di Google che ti guida
 5 Le ha rigide l'aereo
 7 Le vocali in festa

- 8 Permette di disegnare il percorso sul navigatore
 9 Sul navigatore è segnalata quella "di servizio"
 10 Lo scomparso Castro
 11 Lo grida la naccheraia
 12 Direzione opposta a SO
 14 Viene segnalato lungo il tragitto
 16 Antiche monete inglesi
 18 Bruciati
 20 Sono esposti al supermercato
 22 Vecchio a Londra
 24 Campioni, fenomeni
 26 Tipo di cambiale
 28 Passano sulla coramella
 29 Opposto a PM negli orari
 31 One Way
 33 Metà sesamo
 34 Lo è la carnagione bruno verdastra
 36 Merenda sul prato
 38 Nababbo arabo
 40 Procedere a un potenziamento degli armamenti
 42 Nello stesso luogo
 43 Hanno zampe palmate
 45 Non ha fede
 47 Sono bravi a fare nodi
 49 Una congiunzione caduta in disuso
 51 Una sigla di alcune tratte stradali
 52 Sporche di grasso
 53 Si abbrevia sul calendario con una S puntata
 55 Quelli ferroviari sono chiaramente indicati
 60 Se è bianca non spara
 62 Resina nera
 65 Lo "zio" d'America
 66 Automatic Identification System
 68 Monte Carlo Automobile
 69 Sud in Spagna
 70 A termine di legge
 71 Nessuno le ha doppie!
 73 Lo usano i dubbiosi

La soluzione del numero 31



♈ Ariete

Elemento Fuoco

Settimana di forte sensualità per i single che potrebbero essere catturati da storie d'amore coinvolgenti e appassionate. Attenzione però a non chiedere tutto e subito perché potreste mettere in fuga, con il vostro impeto, anche l'amore vero. Periodo creativo che potrebbe valerli qualche entrata extra.

♉ Toro

Elemento Terra

Buona la salute che vi permetterà di passare indenni questo periodo di eccessivo carico di attività garantendovi una formidabile resistenza al lavoro. Alla fine del mese dovrete pensare anche a riposarvi meritatamente per evitare momenti di tensione che difficilmente saprete gestire. Possibili vincite.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Nel lavoro non è ancora il momento giusto per strafare perché dovete consolidare la vostra posizione professionale e, soprattutto per gli imprenditori o gli autonomi, economica. Se siete in cerca di lavoro datevi da fare per ottenere colloqui e inviare curriculum mostrando le vostre attitudini.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Evitate di gettare le colpe sugli altri o di voler a tutti i costi trovare un colpevole se qualche cosa non va, scongiurerete incomprensioni. Un familiare ultimamente, avendo percepito le difficoltà in cui arrancate, vi starà molto vicino e sarà una spalla su cui contare ciecamente. Un figlio vi sorprenderà.

♌ Leone

Elemento Fuoco

L'amore nella coppia sarà passionale anche per quei Leoni non più giovani. Per chi si trova da solo sono favoriti gli incontri anche in questo periodo: lasciatevi andare perché allenteranno questo periodo di estrema tensione donandovi quel sapore di conquista che tanto amate e tanto vi rende sicuri.

♍ Vergine

Elemento Terra

Per chi ha una posizione consolidata nel lavoro o nella vita sociale questo è il momento giusto per iniziare a riequilibrare il corpo e la mente visto l'eccessivo stress estivo al quale siete stati esposti. A volte troppa prudenza non porta da nessuna parte e soprattutto in amore perché non azzardate?

♎ Bilancia

Elemento Aria

Sfruttate questo periodo di tregua e questo flusso positivo, esteso a tutti i campi della vita, per saldare qualche vecchio conto o contratto che era rimasto aperto. Se qualcuno vi è ostile, allontanatelo perché dovete sfruttare al massimo questo breve periodo propizio senza aggiungere nuovi conflitti.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Attenzione alle finanze. Spese impreviste per la casa e la famiglia ma se aspettate un rimborso è il caso di sollecitare o avviare la pratica di recupero per non correre il rischio di farlo prescrivere. Molte le possibilità di socializzare: scegliete le persone giuste per il vostro carattere e la vostra indole.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Per i giovani alle prime esperienze lavorative si presenteranno occasioni per attività di praticantato: una buona partenza per il futuro soprattutto se volete imparare un mestiere piuttosto che proseguire gli studi. Per i rapporti in crisi, cercate un compromesso che vi porterà ad una nuova riscoperta della coppia.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Una persona amica vi sta sostenendo molto in questo periodo ed è molto presente nella vostra vita: lo fa con tutto il bene del mondo ma state attenti a non lasciarvi coinvolgere eccessivamente e a non farla intromettere troppo perché questo affetto potrebbe tramutarsi in una gabbia e in importanti pretese.

♒ Acquario

Elemento Aria

Le coppie consolidate conoscono bene l'amore vero, quello che toglie il fiato, quello dal quale non potrete mai separarvi ma che i tanti impegni e le molte responsabilità spesso non vi permettono di gustare appieno: quindi ritagliare del tempo per stare insieme al partner e da soli. Matrimonio in vista.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Dalla fine del mese saranno favoriti nuovi incontri che potranno portare a rapporti seri, sinceri e duraturi. La chiave del successo per iniziare un amore importante sarà la sincerità. Non accontentatevi! Buona la forma fisica e l'energia. Nel lavoro ma anche nello studio questo è il momento di farvi notare.

new Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisat, TAM, SKY, WIND, and other logos are visible.



DIFFICOLTÀ: facile



TEMPO:
5 minuti



DOSI: 4 persone

LA COLAZIONE FACILE E VELOCE

DUTCH BABY PANCAKE

“Questo pancake che si serve direttamente nella padella è una gioia per il palato quanto per gli occhi. Adoro prepararlo nel week end, quando la mattina ha un passo più lento e, spesso, anche più goloso”

by Csaba Della Zorza

INGREDIENTI PER 2 – 4 PERSONE

30 g di burro
60 g di farina
½ cucchiaino di bicarbonato
2 uova
120 ml di latte intero
1 cucchiaio di zucchero

1 pizzico di sale
per servire:
zucchero a velo
fragole o altra frutta fresca
sciroppo d'acero o miele

Accendi il forno e portalo a 220°C. Fai sciogliere il burro su fiamma lenta, senza farlo fumare, poi tienilo da parte. Metti la farina con il bicarbonato in una ciotola, aggiungi lo zucchero e il sale e mescola bene.

A parte, rompi le uova in una tazza e aggiungi il latte. Mescola con una forchetta, poi versa nella ciotola con la farina e mescola con la forchetta, sino ad ottenere una pastella morbida. Aggiungi un terzo del burro fuso (circa 15 g) e tieni il resto da parte per la padella.

Scalda su fiamma vivace una padella in ghisa di circa 25 cm di diametro. Spennellala con il burro fuso rimasto, poi versaci la pastella e fai roteare la padella per distribuirli in modo omogeneo.

Cuoci per 1 minuto, poi trasferisci nel forno caldo e continua la cottura per altri 15 – 18 minuti, sino a che il pancake sarà gonfio e dorato. Sfornalo e servilo subito, cosperso generosamente con zucchero a velo e accompagnato con frutta fresca tagliata (fragole, frutti di bosco) e sciroppo d'acero.

La salute
NON va in vacanza!
SIAMO SEMPRE APERTI



06.9949944

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

VISITE SPECIALISTICHE

FISIOKINESITERAPIA

**CONVENZIONATO CON S.S.R.
ENTI E ASSICURAZIONI**

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ✉ segreteria@grupposalus.net 🌐 www.grupposalus.net



NUOVE DETRAZIONI FISCALI PER LE SPESE VETERINARIE

LA MANOVRA DI BILANCIO DELLO STATO HA AUMENTATO LE DETRAZIONI PER LE SPESE VETERINARIE

36

Si tratta di un piccolo risparmio ma per gli animalisti rappresenta un passo in avanti importante. In dettaglio il tetto delle spese veterinarie da portare in detrazione è aumentato dal 1° gennaio: il massimale raggiunge quota 500 euro (dagli attuali 387,34 euro) e considerando la franchigia di 129,11 euro e l'applicazione dell'aliquota del 19%, sostanzialmente la detrazione passa da 49 euro a 70,46. Però se ne potrà beneficiare solo per gli animali domestici o per la pratica sportiva. Naturalmente, è necessaria la fattura o ricevuta che attesti la visita.

Per quanto riguarda i mangimi speciali – tipo le crocchette per il gatto diabetico – invece l'Agenzia delle entrate (risoluzione 24E/17) ha confermato che non sono detraibili perché non

sono considerati farmaci. Niente detrazioni, e questo è un vero problema. Basta pensare che un sacchetto Diabetic DS 46 per gatti della Royal Canin da 1,5 kg. costa circa 20 euro.

“Il tetto è molto inferiore a quello che avevamo richiesto, ma siamo di fronte ad un risultato storico, perché la soglia di detraibilità delle spese veterinarie è rimasta immutata da quasi vent'anni” – ha commentato la presidente dell'Intergruppo parlamentare, on. Michela Vittoria Brambilla. E' stato stanziato anche un milione di euro per la lotta al randagismo, spiega la Lega Italiana Difesa Animali e Ambiente, di cui il 60% è riservato a Molise, Abruzzo, Campania, Basilicata, Calabria, Puglia, Sicilia e Sardegna per la realizzazione di piani straordinari di prevenzione e controllo.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong



IL DOLORE IN MEDICINA CINESE

*Ginnastica
energetica:
lezione di prova
per tutti i lettori
dell'ortica.
Prenota la tua*

38

Salute Benessere

Il dolore è ritenuto dalla medicina cinese una manifestazione, un sintomo da cui partire per andare più in profondità, alla “radice” del problema.

Anche se il dolore è il motivo per cui la persona si rivolge allo specialista, quindi, nell’ottica della medicina cinese non è il reale aspetto da trattare. Quello che interessa chi si occupa di medicina cinese è il quadro energetico che ne favorisce l’insorgenza.

Comprendere questo quadro consente di intervenire in modo più efficace e soprattutto in modo spesso risolutivo.

Il dolore non è uno... nel senso che ci possono essere tanti tipi di dolore e tante caratteristiche del dolore. Questo ci aiuta ad avere indizi sul quadro energetico sottostante.

Siamo abituati a parlare di mal di testa o mal di schiena ma in medicina cinese è importante differenziare nei dettagli queste manifestazioni in base a molti parametri.

Parametri importanti sono la localizzazione esatta, quando compare in particolare, la reazione rispetto alla temperatura oppure alla

compressione dell’area dolente...

Tutti questi aspetti in medicina cinese possono essere decisive integrazioni per la valutazione compiuta attraverso i metodi tradizionali (palpazione polsi e osservazione della lingua in primis).

Localizzazione del dolore

Per quanto riguarda la localizzazione del dolore chiediamoci prima di tutto: il dolore è fisso in un punto oppure è migrante?

Questa indicazione può essere utile in quanto secondo la medicina cinese ci riferiremo a quadri potenzialmente molto diversi: il dolore localizzato rimanda ad una stasi di sangue o ad una ostruzione da Freddo-Umidità; il dolore migrante è generalmente causato da una stasi di Qi o da Vento esterno.

Ci chiediamo poi: il dolore è localizzabile in modo preciso (coincide con un punto preciso) oppure interessa un’area più o meno estesa?

Interessa un’area energetica particolare oppure interessa un area coincidente con il percorso di un determinato Meridiano energetico?

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi
**Per tutti i lettori de L’Ortica
valutazione energetica gratuita.**

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it



CENTRO OCULISTICO
GAROFALO

Pensiamo per esempio anche solo al dolore alla spalla. Questo può interessare la parte anteriore della spalla (Meridiano del Polmone), la parte centrale (Meridiano di Intestino crasso) o la parte posteriore (Intestino tenue). Possiamo capire questo attraverso la palpazione, ma anche il movimento può aiutarci a capire, in quanto questo avrà limitazioni coerenti con l'area interessata.

Caratteristiche generali del dolore

Altra domanda importante per definire il dolore nelle sue caratteristiche è comprendere se il dolore sembra acuto o sordo.

Si avverte una sensazione di "compressione" o distensione? C'è una sensazione di pesantezza che si associa al dolore?

La percezione di una distensione o compressione rimanda probabilmente ad una stasi di Qi, soprattutto di Fegato (per quanto siano da indagare anche altri Zang fu, come Stomaco e Polmone).

Le caratteristiche del dolore vanno poi lette alla luce della localizzazione. Per esempio, un dolore distensivo alla testa può indicare una risalita di yang epatico. Una distensione mammaria dolorosa nella fase premestruale rimanda generalmente ad una stasi di Qi di Fegato.

La sensazione di pesantezza (per es. agli arti ma anche in tutto il corpo) possiamo immaginare la presenza di Umidità interna.

Fattori che si associano al dolore

Altri aspetti importanti per comprendere il quadro energetico in cui insorge il dolore è capire se il dolore peggiora o migliora con la temperatura fredda o calda, se peggiora o migliora con la compressione o massaggiando il punto o la zona o se peggiora o migliora con il riposo/attività.

Anche in questo caso sono numerosi i quadri energetici che possono derivare.

Se c'è stasi c'è dolore, se c'è dolore c'è stasi

La medicina cinese ritiene che la stasi generi dolore e che in presenza di dolore ci sia sempre e comunque una stasi.

La questione importante è comprendere da cosa deriva questa stasi secondo la dicotomia di base deficit/eccesso e poi, più nel dettaglio, nelle sue numerosissime declinazioni.

In linea generale, un dolore sordo e blando (come un indolenzimento) si associa per lo più a quadri di deficit.

Un dolore sordo molto intenso rimanderà, invece, probabilmente sempre ad un quadro di eccesso.

Un dolore acuto, al contrario, rimanda a quadri di eccesso e ci induce a pensare alla possibilità che ci sia una ostruzione della circolazione del Qi e/o Sangue da parte di un fattore patogeno.

Un dolore da eccesso tende a peggiorare con il riposo e migliora, invece, con il movimento. un dolore da deficit, al contrario, tende a peggiorare con il movimento e trova giovamento nel riposo.



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA

TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA

VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

PER APPUNTAMENTO:

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983- Roma Via Merulana 88



giacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

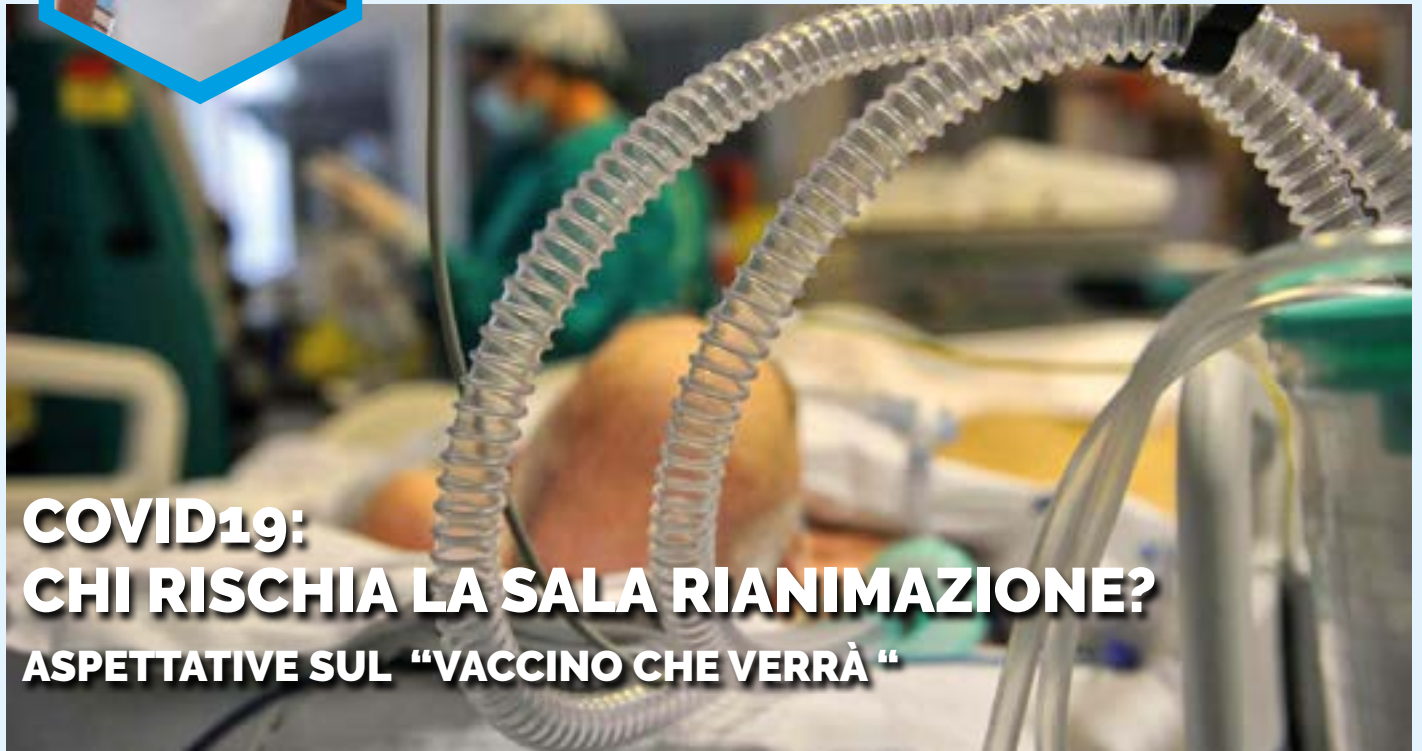
www.giacchino-garofalo.docvadis.it



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



COVID19: CHI RISCHIA LA SALA RIANIMAZIONE? ASPETTATIVE SUL “VACCINO CHE VERRÀ”

Dal mese di marzo di quest’anno scrivo regolarmente argomenti pertinenti il Covid19. Li ho riletti senza trovarmi, pur nell’evoluzione della pandemia, contraddizioni evidenti. Sarà perché sono stato fortunato. Sarà anche perché come broncopneumologo ed ex docente universitario ho studiato e insegnato l’immunologia leggendo le opere del famoso esperto Antony Fauci. Fatto stà, vi ricorderete, che quale docente in “microbiologia ambientale” nel 2001-2002 conoscevo un coronavirus molto diverso, molto meno aggressivo (provocava solo banali rinfaringiti nei bambini) da quello che si è presentato nella seconda metà del 2019 in Cina, a Huan, per poi approdare qui da noi, in Valle Padana, facendo strage di anziani malati. Qualcosa era mutato nel suo genoma, il virus RNA era diventato una “chimera” particolarmente pericoloso per i soggetti già fragili immunologicamente e più avanti negli anni (comorbidità). Vi sono stati casi sporadici che hanno riguardato persone più giovani e, ancor più di rado, bambini.

Siamo certi che non si sia trattato di pazienti affetti da altre gravi patologie sottostanti, molto spesso misconosciute? Avevo scritto dello “spillover” ossia del salto di specie dal coronavirus animale (pipistrelli) all’uomo, sostenendo più cause igienico-ambientali di quel popolo piuttosto che

quelle relative ad errori di laboratorio (un virus “sfuggito di mano”).

Ho sempre sostenuto che accanto al noto sistema immune acquisito (quello riscontrabile con l’esame sierologico al fine di ricercare gli anticorpi specifici IgM, IgG) il nostro organismo fosse dotato geneticamente di un altro sistema immune, quello innato, lasciatoci in eredità dai nostri antenati invertebrati. Un eccellente scudo protettivo per i bambini soprattutto per quelli da 1 a 10-12 anni (e anche per l’etnia camita subsahariana) che poi si va perdendo con il passare degli anni fino ad esaurirsi in età avanzata. Durante la pandemia che ha investito la pianura Padana si sono fatti tamponi nasofaringei solo ai soggetti sintomatici (specie anziani). Solo nelle piccole località di Vo euganio (prof. A.Crisanti) si è testato tutta la popolazione, asintomatici compresi. Mi domando. Se fossero stati fatti i tamponi anche a tutti i giovani adulti in altre zone italiane quanti sarebbero stati i positivi seppur asintomatici? Quando si asserisce che l’età media dei contagi si sia abbassata dall’età di 80 anni e più a quelli attuali di sotto i 30 stiamo asserendo il vero? Oppure, come sostiene il prof. Bassetti, primario infettivologo dell’Ospedale S.Martina di Genova, stavamo allora vedendo solo “la punta dell’iceberg”? Attualmente aumentano il numero dei contagiati, seppur molto inferiore

a quello di altre nazioni a noi vicine, pur trattandosi nella stragrande maggioranza di asintomatici giovani che guariscono spontaneamente (tampone nasofaringeo negativo) in una decina di giorni. Aumentano di poche unità anche i ricoverati in terapia intensiva (resta il dubbio se il Covid 19 sia una concausa di altre patologie) mentre i decessi sono stabili e di rado superano le 10 persone giornaliere. Numeri irrisori se paragonati con quelli di malattie cardiovascolari, oncologiche, renali etc. Resto del parere che i bambini piccoli non possono infettarsi seriamente tra loro per i motivi che ho detto in precedenza. I giovani adulti, reduci di viaggi in località mondane o anche gli immigrati, possono però contagiare, se positivi, persone con un sistema immunitario fragile: anziani con comorbidità, soggetti immunodepressi con conseguenze polmonari di una certa gravità. Oggi, per fortuna, conosciamo meglio il virus e siamo più attrezzati farmacologicamente per contrastarlo efficacemente. La terapia varia a seconda dello stato clinico della malattia. Riguardo al vaccino ho espresso da sempre diversi dubbi. In questa corsa sfrenata mondiale a produrlo non sappiamo ancora né se sarà efficace né se ci saranno reazioni avverse anche importanti. Sarà il vaccino Sars-Covid 19 quello che salverà l'umanità come tutti dicono? Oppure è una panacea utile a rasserenare l'ambiente ed a soddisfare gli interessi economici? In questo caso vorrei tanto sbagliarmi.

A differenza di tanti che pur avendo sostenuto tutto e il contrario di tutto farei "mia culpa". Ammetterei, ripeto al contrario di tanti "tromboni pseudo esperti", di aver avuto poca fiducia nella ricerca che combatta e vinca un RNA virus, quale il Covid 19.

La sperimentazione del vaccino inglese-italiano dell'Astrazeneca è stata interrotta per un caso pertinente un serio effetto collaterale, poi è stata ripresa. Il vaccino Usa Moderna non sarà pronto prime della primavera del prossimo anno. Quello russo e cinese sono già disponibili? Si facciano avanti i volontari.

Sono lontano dalla realtà? Non credo. Alcuni recenti studi dimostrano che l'immunità acquisita dai guariti dura al massimo tre mesi, poi gli anticorpi IgG specifici scompaiono dal sangue. Come ho più volte ripetuto non sono contro i vaccini, tutt'altro ho sempre esaltato quelli scoperti contro il vaiolo, la poliomielite, la rabbia ... ho solo espresso delle personali perplessità riguardo a quello Sars-Cov19. Se le cose stanno così anche l'antidoto, ossia "il vaccino che verrà", rischia di fare la stessa fine. Dovremo farne uno ogni autunno come per l'influenza?

Spero anche questa volta di sbagliarmi

life[®]
brain
III Eccellenza per
la tua salute

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli Settembre in prevenzione con il Checkup Uomo



Checkup Uomo
a tariffa agevolata
fino al 31 ottobre 2020.



Il Checkup sierologico fornisce informazioni utili per la valutazione di alcune importanti funzioni dell'organismo: Epatica, Renale, Cardiovascolare, Metabolica, Prostatica.

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli
Tel. 06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI

AUTUNNO IN SALUTE: CONSIGLI PRATICI

PARTE II: PREVENIRE CON IMMUNOSTIMOLANTI

Nella prima parte di questo articolo abbiamo puntato l'attenzione sull'importanza dello stile di vita e dell'alimentazione nella prevenzione dei tipici malanni di stagione e di tutte le sindromi influenzali, consigliandovi anche alcuni rimedi naturali, fitoterapici ed oli essenziali, per gestire le emozioni quali paura ed ansia ingenerate da una campagna mediatica invasiva e dai toni apocalittici. Oggi invece ci focalizziamo sulle naturali sostanze immunostimolanti.

PREVENZIONE CON IMMUNOSTIMOLANTI

Ce ne sono tantissimi, ci soffermiamo su quelli più specifici per disturbi stagionali e respiratori, facili da trovare e da gestire. Naturalmente per disturbi gravi è necessario seguire le indicazioni personali del medico di fiducia.

VITAMINA C: ne consiglio almeno 1 grammo al giorno. Ottimo rimedio per le difese (sviluppo e funzione dei linfociti, capacità fagocitica dei neutrofili, attività delle cellule killer, buona azione antivirale), antiossidante potente, cicatrizzante, vasculoprotettivo.

VITAMINA D3: ne consiglio almeno 2000 Unità al giorno. Sempre più studiata per le poliedriche applicazioni: buona per la salute delle ossa, per l'umore e per lo stato immunitario (inibisce la formazione di citochine pro infiammatorie responsabili in alcuni casi di polmoniti virali interstiziali).

VITAMINA E: con **SELENIO** e **GLUTATIONE**, potenti antiossidanti, è utile per l'integrità della

parete cellulare dei linfociti.

LATTOFERRINA: proteina globulare multifunzionale con attività antimicrobica, presente in varie secrezioni mucose, come lacrima e saliva. Potente antiossidante e immunostimolante. Più abbondante nel colostro che nel latte di mantenimento, la lattoferrina è tipica dei granulociti neutrofili, cellule immunitarie per la difesa da infezioni batteriche e fungine. La sua capacità di legare il ferro (essenziale alla crescita di alcune specie microbiche come Escherichia Coli, che lo usa per aderire alla mucosa intestinale) aiuta il suo effetto antimicrobico. In un recente studio pubblicato dall'Università Tor Vergata (osservando peraltro la particolare resistenza o lievità dei sintomi nei bambini), si è parlato molto del ruolo che può avere la lattoferrina nelle difese antivirali, con una riduzione più rapida dei sintomi clinici da Covid e una negativizzazione dei tamponi più efficace. Essa infatti si lega ai recettori virali e/o agli eparansolfati delle cellule ospiti, impedendo così che il virus infetti le cellule.

QUERCITINA: conosciuta e utilizzata da anni per le difese antivirali, è ritornata alla ribalta negli ultimi tempi grazie a un lavoro internazionale a cui ha partecipato anche il Cnr-Nanotec di Cosenza, in cui si studiano i suoi effetti inibitori sulla Sars Cov-2. La quercitina presenta infatti una azione destabilizzante sulla 3CLpro, una delle proteine chiave per la replicazione del virus. Questa sostanza è anche presente in abbondanza in

vegetali comuni come capperi, cipolla rossa, radicchio e in una pianta ricostituente chiamata Moringa. Sono note anche le sue azioni anti allergiche, anti infiammatorie e anti ossidanti.

MICRODOSE DI TIMO TIMOLO: la tecnica delle microdosi, su cui ho anche scritto un libro, viene usata da anni per utilizzare piccole dosi di principi attivi, ottenendo gli stessi effetti terapeutici ma privi di quelli collaterali. Nel caso degli oli essenziali questo è fondamentale: pur essendo naturali, la loro forte concentrazione di principi attivi li rende potenzialmente tossici per le mucose nell'utilizzo orale. Con le microdosi questo pericolo non sussiste e così possiamo usare oli essenziali molto potenti e conosciuti per il loro effetto anti microbico e anti virale. Il Timo varietà timolo è sicuramente il più usato (insieme all'Origano varietà hirtum) e uno dei più potenti. La microdose è molto facile da preparare, specie per un erborista: tre gocce di olio essenziale di timo timolo o rosso in 30 ml di soluzione idroalcolica (30 di alcool e 70 di acqua). Posologia: 3 gocce sopralinguali 3 volte al giorno. Potente antibiotico, antivirale e anti micotico. Ottimo quindi come preventivo e protettivo. Usare naturalmente solo oli biologici e di grande qualità, meglio consigliarsi col proprio farmacista o erborista. Mai a bambini prima dei sei anni e alle donne in gravidanza.

DIFFUSORI DI OLI ESSENZIALI: sempre nel campo dell'aromaterapia, si possono usare i comuni diffusori per l'ambiente con oli balsamici, ottimi per respirare meglio e per la sanificazione degli ambienti. Oppure, per ottenere ambienti più sereni, si possono usare oli calmanti come lavanda o melissa.

CONCLUSIONI: Credo che aiutare positivamente le proprie difese possa aiutarci non solo fisicamente ma anche psicologicamente. Chiudersi in uno spazio vuoto o dietro una mascherina ci porta solitudine e tristezza ma soprattutto non ci darà protezione assoluta in qualunque momento. Impossibile controllare tutto o cercare di sterilizzare il mondo che ci circonda. Viviamo costantemente in mezzo ai germi, anche il nostro corpo li contiene fisiologicamente in grande quantità (intestino, pelle, ecc). Eppure, se siamo in salute, tutto vive in grande equilibrio e armonia. Tutto ciò che vive nel nostro corpo ha una sua funzione ed è in equilibrio con l'ambiente che lo circonda. Credo sia più vincente puntare sulla nostra salute e sulle nostre difese che cercare di disinfettare qualunque cosa...
Buon microbiota a tutti!

La dottoressa Marcella Saponaro è medico ginecologo che unisce sinergicamente diverse tecniche delle medicine naturali e alternative, come floriterapia, nutripuntura, aromaterapia e psicosomatica.

Global Water Solution
di Daniele Posa

*La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata*



**SISTEMI PER USO
domestico**

**OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO**

**EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE**



SISTEMI professionali

**SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE**



**SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO**

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuota per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuota) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuota per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuota per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



*Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d'acquisto.*

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

LA FOBIA SCOLASTICA E L'AGORAFOBIA

1° PARTE



44

Salute Benessere

Tratterò questi argomenti riportando ciò che su di essi ha scritto John Bowlby (1907-1990), noto psicoanalista e cognitivista britannico. Secondo Bowlby queste due sindromi, la fobia scolastica e l'agorafobia, sarebbero espressione di una profonda e precoce (instauratasi nei primi 12-16 mesi) angoscia di separazione dalla madre (oggi diremmo dalla figura di attaccamento, che spesso, ma non esclusivamente, è la madre). Angoscia data dal non essere certi della disponibilità della madre a porsi come "base sicura"; pronta ad offrire protezione e rassicurazione in caso di pericolo: stili di interazione familiare in cui la madre rifiuta il bisogno di conforto, oppure sia imprevedibile nella risposta a questo bisogno o utilizzi minacce, come quella di abbandonare il bambino, o non farsi trovare al suo ritorno, o di suicidarsi, portano a percepire lo stare lontano dalla propria figura di attaccamento come il massimo del rischio per la propria sopravvivenza e portano ad elaborare le informazioni relative a certi luoghi o cose in termini di pericolo, al punto da averne terrore (la fobia) ed evitarli in maniera automatica. Bowlby descrive come siano rintracciabili in entrambe le sindromi stili familiari simili, con genitori eccessivamente ansiosi e preoccupati per il figlio e il suo rifiuto di uscire. Famiglie caratterizzate da rapporti eccessivamente stretti fino al soffocamento e pur tuttavia emotivamente ambivalenti e discontinui nella capacità di offrire sostegno emotivo continuo e coerente al bambino. In particolare Bowlby individua **4 modelli di interazione familiare** che tipicamente si riscontrerebbero in queste famiglie in cui i figli

mostrano queste due sindromi. **Modello A:** la madre (oggi diremmo il caregiver principale, madre, padre o altri che assolvano questa funzione) soffre di angoscia cronica per ciò che concerne le proprie figure di attaccamento e trattiene il figlio a casa perché gli faccia compagnia. C'è in questo caso un'evidente inversione dei ruoli di accudimento ed il bambino viene investito del compito di prendersi cura del genitore. Il percorso che porta alla fobia inizia, in questi casi, con una lieve indisposizione fisica del bambino, la quale viene considerata dalla madre più grave di quanto non sia. Lei si sente così "autorizzata" a tenerlo a casa a lungo per la sua convalescenza e gli propone un'immagine di se stesso come di persona non adatta alle difficoltà del mondo scolastico e bisognoso di cure (viene enfatizzata la scortesia degli insegnanti, la cattiveria dei compagni). I genitori di questo modello, già quando accompagnano il figlio a scuola hanno molta difficoltà a lasciarlo e si comportano in modo ansioso rispetto a ciò che può accadere a scuola, cercano inoltre di farlo sentire in colpa quando si trova bene con i compagni e si diverte con loro, lontano da casa. Per lo più dichiarano di voler sempre proteggere il figlio dalle cattiverie del mondo, mentre di fatto lo caricano delle loro preoccupazioni personali o matrimoniali, ne cercano il sostegno e fanno continui tentativi di essere accuditi e consolati dal lui. In altri termini si instaura un'inversione dei ruoli nella diade, in cui il figlio prende il posto del genitore o del coniuge. Questo ribaltamento dei ruoli è però di regole camuffato. La madre sostiene infatti che sia il figlio a essere molto debole e ad avere bisogno di cure.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

via Livorno 63, Ladispoli

www.riccardococo.net



MELAGRANA: UN ELISIR CONTRO LA SECCHENZA VAGINALE

Nell'antichità la melagrana era nota come uno degli elisir più potenti per la salute femminile, per la bellezza e la fertilità. La ricerca scientifica moderna ha scoperto che i benefici derivanti dai semi, dal succo, dalla buccia, dai fiori e dal gambo di questo frutto straordinario hanno davvero un profondo impatto positivo sulla fertilità, sull'equilibrio ormonale, sul ringiovanimento della pelle e sulla salute del cuore. Una delle parti più potenti di questa pianta è l'olio estratto dai semi che contiene la più ampia varietà di fitoestrogeni reperibile in natura in grado di modulare e regolare gli ormoni. La melagrana infatti può essere di aiuto a tutte le età, favorendo la fertilità, l'equilibrio dei cicli mestruali ed alleviando le vampate e altri disturbi tipici della menopausa. Tra questi la famigerata secchezza vaginale, una vera e propria disgrazia che a volte non risparmia neppure le donne giovani.

Earl Surwit, professore presso la facoltà di medicina della University of Arizona, ha condotto uno studio clinico in cui ha osservato gli effetti di un complesso lipidico, estratto dal frutto e dall'olio di semi di

melograno sulla secchezza vaginale e i disturbi del pavimento pelvico nelle donne anziane. I risultati hanno dimostrato che tale complesso lipidico è in grado con successo di ripristinare la lubrificazione vaginale. Ed ha anche un effetto positivo sull'incontinenza ed aiuta a rafforzare i muscoli del pavimento pelvico. L'estratto di melagrana ha dato prova di essere efficace quanto le creme estrogeniche senza però aumentare i livelli di estrogeni.

Secondo la naturopata americana Sherill Sellman, medico naturopata specializzata in medicina integrata, il programma da seguire per trattare questo disturbo- suggerito nel suo saggio *La verità sugli ormoni, Macro 2017* - è semplice: usare olio di semi di melograno, sia localmente, applicandone 2 -4 gocce al giorno sulla vulva, che a livello intravaginale; bere ogni giorno un buon estratto di semi di melagrana per favorire l'equilibrio di tutto il sistema ormonale. Secondo la Sellman "le donne che si sono avvalse di olio di semi di melagrano e di estratto del frutto per alleviare la secchezza vaginale hanno riscontrato un aumento della libido".

di Miriam Alborghetti

45

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

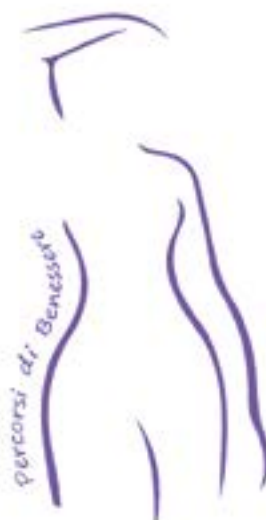
FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

CABINA **ESTETICA**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZE
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA



PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGI A FREDDO
MASSAGGIO DRENANTE

EPILAZIONE PROGRESSIVA
LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca



SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

 Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388