



L'ortica

SETTIMANALE

®

Anno XXIV n°34- 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

TERRITORIO
SPORT GRATUITO
PER I GIOVANI 12-19

LITORALE
ESTATE DI SALVATAGGI
E MALORI IN SPIAGGIA

ANIMALI
GATTI STALKER? CARCERE
FINO 5 ANNI PER I PADRONI



GREEN PASS: MONTA IL DISSENSO

50 MILA FIRME CONTRO IL LASCIAPASSARE.
PERSONALITÀ ECCELLENTI
DELLA CULTURA, DEL DIRITTO
E DELLA SCIENZA
SOTTOSCRIVONO IL MANIFESTO



un nome, una garanzia
Superal
2000

VETRATE PANORAMICHE

WWW.SUPERALL2000.IT

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



**ECOBONUS
50%**

SE ACQUISTI DA NOI
I TUOI INFISSI IN **PVC**
PUOI USUFRUIRE DELLO
SCONTO 50% ANCHE SU:

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

FABBRICA INFISSI IN PVC

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444



FARMACIA BORGO SAN MARTINO

Dott. Bruno Migliore

I Nostri Servizi:



OMEOPATIA



DERMOCOSMESI



INFANZIA



VETERINARIA



EspressoFarmaco

Ritiro ricette e consegna **GRATUITA**
farmaci a domicilio

Per informazioni contattarci via WhatsApp o
per e-mail: farmacidelborgo15@gmail.com

338.3968169

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calcchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci.

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica:
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente, critico e
costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo di
volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 01/09/2021

Seminano vento per raccogliere tempesta

Da oltre un anno e mezzo la propaganda di regime semina odio a piene mani ricoprendo di fango chiunque osi esprimere dubbi sulla versione monocorde della pandemia. Prima contro i giovani della movida, poi contro in runners e i no mask, ora contro chi decide di non vaccinarsi. Insomma in questi tempi di tenebra della ragione, l'odio sociale è costantemente alimentato con una violenza verbale inaudita da quella stessa classe dirigente ed intellettuale, che fino a ieri predicava pace, inclusione e lotta contro ogni discriminazione. Cercano lo scontro e alla fine l'hanno ottenuto. A Roma una giornalista di Rainews 24, Antonella Alba, è stata aggredita alla manifestazione dei No Green Pass; a Milano è stato preso d'assalto un gazebo dei 5 Stelle. Due episodi da condannare in toto, perché la violenza, che sia fisica o verbale, equivale alla morte di quella stessa democrazia e di quella libertà tanto evocate da quanti si oppongono alle misure liberticide. Ma occorre aver ben chiaro chi sono i veri responsabili di questo clima avvelenato. Chi sta gettando benzina sul fuoco.

Dopo aver diviso il popolo in cittadini di serie A e serie B, aver ridotto al rango di paria e di nemico pubblico chi sceglie di non inocularsi, mediante leggi o proposte di legge aberranti, degne dei peggiori totalitarismi, che comportano la privazione del lavoro, del diritto allo studio e alla formazione, alla cultura, allo sport, alla vita sociale; dopo che il "costituzionalista" Celotto, seguito a ruota da politici di destra e sinistra, dice che la sanzione, per chi non volesse ottemperare all'eventuale obbligo, potrebbe essere la disiscrizione dal SSN; dopo che Giuliano Cazzola di + Europa, che per un quarto d'ora di notorietà, ha lanciato la sua supercazzola dichiarando che "i no vax sono terroristi. Lamorgese richiami Bava Beccaris* che con il piombo gli affamati sfamò"; dopo che i virostar fanno a gara a chi la spara più grossa con dichiarazioni aggressive via via sempre più deliranti, cosa si aspettavano? Cercano lo scontro criminalizzando il dissenso ed il pensiero critico. Scientemente e con determinazione. Al fine di avere un alibi perfetto per ulteriori restrizioni e vessazioni secondo una strategia della tensione da manuale bellico che punta a creare un clima da guerra civile. La sfida, per tutti, è rimanere lucidi, razionali e pacifici di fronte alle provocazioni e ai giri di vite autoritari. La reazione violenta è ciò che vogliono. Non devono averla. Solo così arriverà il momento in cui dovranno assumersi le proprie responsabilità.

**I primi giorni di maggio 1898 il generale Bava Beccaris fa cannoneggiare la folla che protestava per il pane: 81 morti.*

Miriam Alborghetti

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

Si comunica che il settimanale l'ortica del venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni comunali 2021. La società editrice de l'ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

5G

LE MANOVRE CHE POTREBBERO BLOCCARLO

AULE DI TRIBUNALE E DOSSIER SCIENTIFICI SUL POTENZIALE CANCEROGENO DELL'ELETTROSMOG ARRESTERANNO L'AVANZATA DEL WIRELESS DI QUINTA GENERAZIONE?

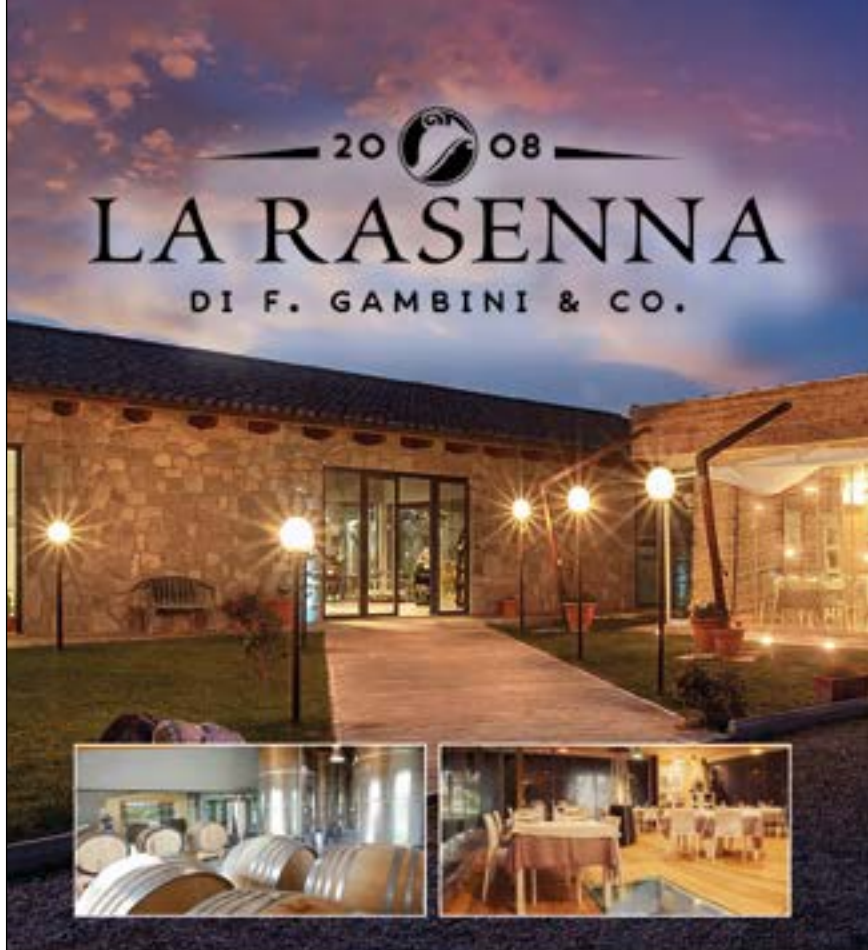
Più che una partita a scacchi, pare una sfida a braccio di ferro, talmente alta la posta in palio nello scontro frontale senza esclusione di colpi. Da un lato gli interessi planetari nel grande *business* in assenza del cosiddetto rischio zero, dall'altro la mobilitazione internazionale per la prevenzione del danno, tra dossier scientifici e aule di tribunale. L'ultimo pronunciamento ha dell'incredibile perché riguarda l'America, insieme alla Cina il colosso che più di ogni altro al mondo sta spingendo per il lancio del 5G, pensato pure dallo spazio: **la Corte d'Appello degli Stati Uniti per il Circuito del Distretto di Columbia ha infatti condannato l'agenzia governativa Federal Communications Commission (FCC) per aver deliberatamente ignorato la letteratura biomedica e le evidenze scientifiche sui pericoli e danni da elettrosmog, mantenuti desueti ed obsoleti limiti di sicurezza per l'esposizione umana alle radiazioni wireless, stabiliti nel lontano 1996** attraverso una scelta "arbitraria e capricciosa". 11.000 pagine per 447 reperti in 27 volumi, sono i numeri schiacciati delle prove portate in giudizio dalle associazioni a cui i giudici statunitensi hanno dato ragione: **la FCC ha autorizzato il 3G, il 4G, adesso il 5G persino col lancio in orbita di 12.000 satelliti wireless trincerandosi dietro linee guida stilate quando nell'aria addirittura c'era solo il 2G**, scartando a priori qualsiasi aggiornamento ed evidenza sugli effetti atermici, ovvero biologici. "La decisione della corte espone la FCC come agenzia prigioniera che ha abbandonato il dovere

di proteggere la salute pubblica a favore di una crociata ingaggiata per aumentare i profitti dell'industria delle telecomunicazioni", ha ripetuto **Robert F. Kennedy, nipote dell'indimenticato presidente assassinato**, avvocato nella storica causa che potrebbe riscrivere la storia del 5G e della telefonia mobile. "Se i telefoni cellulari fossero un farmaco sarebbero stati banditi anni fa – sostiene la scienziata **Devra Devis, ex premio Nobel, già nello staff di Clinton** - il 5G non sarebbe mai stato autorizzato al mercato. Un numero sempre crescente di studi pubblicati, ignorati dalla FCC, indica chiaramente che l'esposizione alle radiazioni wireless può portare a numerosi effetti sulla salute, specialmente per i bambini. La ricerca indica che le radiazioni wireless aumentano il rischio di cancro, danneggiano la memoria, alterano lo sviluppo del cervello, influiscono sulla salute riproduttiva e molto altro".

Anche per questo dal **Parlamento europeo** è spuntato un dossier sugli effetti sanitari e ambientali del 5G, commissionato dal **Panel per il futuro della scienza e della tecnologia (STOA)** e redatto dall'**Istituto Ramazzini**: "L'introduzione della tecnologia MMW-5G senza ulteriori studi preventivi – chiarisce lo studio – significherebbe che si sta effettuando un 'esperimento' sulla popolazione umana, le cui conseguenze sono del tutto incerte". **Lo STOA chiede alla Commissione di Bruxelles di adottare una moratoria europea, cioè fermare subito il 5G prima che sia troppo tardi**, adottando l'inversione dell'onere della prova (cioè

la dimostrazione della non nocività in capo alle Telco e non certo ai consumatori) secondo il principio del **regolamento UE sulle sostanze chimiche REACH** "no data, no market", anche perché, scrivono gli scienziati tra le 175 pagine di dati e analisi, "nella sinossi dei risultati degli studi epidemiologici, in vivo e in vitro, **vi sono prove sufficienti di un potenziale cancerogeno**, in particolare delle gamme di frequenza precedentemente utilizzate di GSM, UMTS, LTE e 5G (da 450 a 6.000 MHz), **così come gli effetti sulla fertilità**". Esattamente come i giudici americani, anche dal Parlamento europeo sostengono che la valutazione del 5G, così come di qualsiasi altra tecnologia ad emissione di radiofrequenze, debba tener conto degli **effetti non termici e dei soggetti più deboli come i bambini**, cosa finora ignorata anche in Italia perché – come dimostro ampiamente nel mio ultimo libro d'inchiesta **#Stop5G (Terra Nuova edizioni)** – governi ed agenzie di controllo perseverano nell'adozione arbitraria dei protocolli ad esclusivo effetto termico stilati dalla controversa e discussa **Commissione Internazionale per la Protezione dalle Radiazioni Non Ionizzanti (ICNIRP)**, un ente privato (quindi non pubblico, né indipendente) composto per lo più da tecnici e fisici (quindi non medici), già al centro di numerosi scandali per conflitti d'interessi e contiguità con l'industria delle telecomunicazioni (anche secondo la sentenza 20202 della **Corte d'Appello di Torino**, stabilito il nesso del telefonino con un tumore alla testa, sconfessata l'ICNIRP e le sue teorie termiche simulate sui fantocci riempiti di gel.)

Infine, tra le grandi manovre che potrebbero arrestare l'avanzata del 5G, c'è attesa per l'aggiornamento della cancerogenesi dell'elettrosmog annunciato dall'**Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) tra il 2022 e il 2024**: "la classificazione (della cancerogenesi) delle radiofrequenze sarà sicuramente aggiornata, passando (da un possibile, Classe 2B) ad un probabile (Classe 2A) e forse anche provato cancerogeno per l'uomo (Classe 1)", secondo l'accreditato blog **Microwave News** avrebbe comunicato al **Governo Draghi** la tossicologa americana **Linda Silber Birnbaum**, ex direttrice del **National Toxicology Program (NTP)**, l'agenzia statunitense che nel 2018 ha pubblicato i risultati sugli studi del cancro nel nesso da elettrosmog, mentre in Italia l'**Alleanza Contro il Cancro** sta studiando nell'interazione coi campi elettromagnetici l'insorgenza del pericolosissimo glioblastoma (un tumore alla testa altamente aggressivo e letale). Forse è per questo che, a luglio, il Parlamento ha bocciato l'emendamento che avrebbe innalzato di 110 volte il limite soglia d'irradiazione, portandolo da **6 a 61 V/m?**



TERRITORIO, TRADIZIONE, QUALITÀ.

SONO QUESTE LE TRE PAROLE
CHE IDENTIFICANO L'AGRITURISMO LA RASENNA.
TARTUFI, FUNGHI, CARNI SELEZIONATE, SELVAGGINA
E VINI DI NOSTRA PRODUZIONE
CHE POTRETE DEGUSTARE ABBINATI
AI MENÙ DELLO CHEF ANGELO."

AI CLIENTI RISERVIAMO INOLTRE, UNO SCONTO PARTICOLARE
SULL'AQUISTO DELLE NOSTRE ETICHETTE.

AZIENDA AGRICOLA LA RASENNA

Via dell'Infernaccio, snc 00055 Ladispoli (RM)

Tel. 3924974478 - 3475062848

info@larasenna.it - www.larasenna.com



GREEN PASS: MONTA L'ONDA DEL DISSENSO

45 MILA FIRME PER DIRE NO AL LASCIAPASSARE. TRA I FIRMATARI PERSONALITÀ ECCELLENTI DEL MONDO DELLA CULTURA, DEL DIRITTO E DELLA SCIENZA. CRESCE L'OPPOSIZIONE ANCHE ALL'INTERNO MONDO ACCADEMICO

Mentre l'Università di Trieste scrive in un documento ufficiale che il green pass sarà richiesto anche agli studenti che vogliono sostenere gli esami a distanza, nella società civile, specie nel mondo accademico e studentesco si sta delineando una opposizione sempre più consistente. Un'onda di irrevocabile rifiuto che potrebbe continuare a montare all'interno delle università.

Tra le numerose iniziative, oltre alle 25 mila firme raccolte dall'avvocato Granara contro il pass a scuola e depositata nei giorni scorsi in parlamento, colpisce il **Manifesto "Green Pass: le ragioni del no"**, promosso dallo scrittore Carlo Cuppini e dall'avvocato Olga Milanese che ha quasi raggiunto 50 mila sottoscrizioni. Spiccano i nomi di personalità eccellenti del mondo della cultura, del diritto e del mondo accademico: Giorgio Agamben, Paolo Sceusa, Ugo Mattei, Augusto Sinagra, Marco Guzzi, Carlo Freccero, Fabrizia Bagnati, Franco Berardi Bifo, Vitaliano Trevisan, Diana Nocchiero, Paolo Bellavite, Francesco Carraro, Ugo bardi, Marco Cosentino solo per citarne alcuni. Il documento e le firme saranno consegnate alle Camere, al Presidente della Repubblica, alle forze politiche e ai media, con l'intento di rappresentare

un'istanza sociale che sta emergendo sempre più forte e plurale.

Stanno aumentando di giorno in giorno le prese di posizione "di peso", come quelle che provengono, singole o collettive, dal mondo accademico e universitario che sono apparse sulle testate nazionali. Molto netta quella di Ugo Bardi, professore di Chimica dell'Università di Firenze, e di Gandolfo Dominici, professore di Marketing all'Università di Palermo. Posizioni che seguono le dimissioni rassegnate da Andrea Camperio Ciani, professore di Etologia e Psicobiologia dell'Università di Padova, anche lui tra i firmatari della petizione. E la lettera durissima di Francesco Benozzo, professore di Filologia dell'Università di Bologna.

"Siamo toccati da questa risposta straordinaria di persone che, indipendentemente da qualunque scelta e posizione sui vaccini, da qualunque appartenenza politica, rifiutano un **dispositivo che mina l'unità morale del Paese**, istituisce lo status di cittadini di serie B e li candida a essere percepiti e trattati come "non persone", capri espiatori designati di qualunque possibile futuro fallimento, omissione, errore di previsione,



inciampo, inadeguatezza, ritardo, nella gestione della pandemia. – dichiara Carlo Cuppini - “Non persone”: individui spogliati dei loro diritti. In primis il diritto alla dignità: individui passibili quindi di essere sottoposti “legittimamente” a uno *hate speech* promosso da influentissimi opinion leader, propagato dalla comunicazione sociale, tollerato da chi dovrebbe condannarlo. E non si può sorvolare sul fatto che anche milioni di minorenni sono esposti a questo trattamento: venendo spinti, pur di sottrarsi al peso dello stigma sociale e alla mutilazione del proprio percorso di crescita, a compiere una scelta solo nominalmente volontaria. **Diciamo no a un dispositivo che viola le stesse disposizioni europee** che hanno istituito uno strumento che porta lo stesso nome, ma che in realtà ha tutt’altra natura e tutt’altro scopo: facilitare la ripresa della libera circolazione in Europa, e nient’altro. Diciamo no all’ennesima declinazione di un paradigma di gestione del rischio basato sul “basta che funziona”: se una misura promette di funzionare, deve essere ipso facto considerata legittima e necessaria.

Lo Stato si assuma la responsabilità di trovare soluzioni efficaci che siano compatibili con lo stato di diritto e con i principi irrinunciabili su cui si fonda la nostra comunità nazionale ed europea; come quello di non discriminazione; come quello che garantisce una tutela speciale ai bambini e agli adolescenti. Non sono in ballo le libertà individuali: è in ballo una concezione del diritto, della cittadinanza e dello Stato.

Per questo motivo molte persone che avrebbero i requisiti per ottenere il green pass lo rifiutano, rinunciando intenzionalmente ad alcune libertà individuali per battersi per un’idea di diritto”.

PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h

€ 10,00

Alla pala



MENU' PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h



+ 3 SUPPLI' & 1 COCA COLA DA 1,5 IT
O 1 BIRRA DA 66 CL

€ 14,00

Alla pala

Largo Claudio Monteverdi, 25 - 0639376268
Valcanneto - Cerveteri



LA SANITÀ È UN DIRITTO DI TUTTI

**CODICI: "GRAVISSIME LE DICHIARAZIONI DELL'ASSESSORE D'AMATO
SULLE CURE A PAGAMENTO PER I NO VAX.
INVITIAMO L'ASSESSORE A RIVEDERE LA SUA POSIZIONE"**

Affermazioni inaccettabili. Questo il giudizio dell'associazione Codici in merito alle dichiarazioni rilasciate dall'Assessore alla Sanità della Regione Lazio, Alessio D'Amato, in un'intervista al quotidiano Il Messaggero in cui ha annunciato l'intenzione di imporre il pagamento dei ricoveri per i no vax che contraggono il Covid19 e finiscono in terapia intensiva negli ospedali del Lazio.

"Siamo rimasti allibiti di fronte alle dichiarazioni rilasciate dall'Assessore D'Amato – afferma Ivano Giacomelli, Segretario Nazionale di Codici – sia per la gravità delle stesse sia perché si vanta del fatto che non è una provocazione, ma una vera e propria strategia. Il diritto alla salute è sancito dalla Costituzione, deve essere garantito a tutti i cittadini, a prescindere dalle loro idee. A maggior ragione poi se consideriamo la situazione particolare in cui ci

troviamo, una pandemia che nel corso del tempo ha visto aumentare i dubbi sui vaccini, individuati inizialmente come unica strategia di salvezza, mentre invece ora giustamente si punta l'attenzione anche sulle cure. Perplessità che arrivano pure dagli operatori sanitari, che andrebbero ascoltati per l'esperienza maturata sul campo in questi mesi difficilissimi e non ignorati, come invece è successo finora. Non ci interessano i conti fatti da D'Amato – prosegue Giacomelli –, i calcoli su quanto pesano i no vax sul bilancio regionale, perché la salute non ha prezzo. Invitiamo, quindi, l'Assessore a rivedere la sua posizione, a fare rapidamente un passo indietro su questa assurda proposta, in caso contrario passeremo alle denunce per difendere il diritto di tutti i cittadini alla salute, che evidentemente la Regione Lazio vuole affossare".



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



LAZIO: ACCELERAZIONE PER SUPERARE SOGLIA 80% COPERTURA VACCINALE

**D'AMATO, "LAZIO RISCHIO BASSO,
VALORE RT 0.91 IN CALO"**

28 agosto 2021 - "I trend settimanali nel Lazio sono tutti in lieve discesa, il Valore RT a 0.91 è al di sotto della media nazionale, la classificazione complessiva del rischio è bassa e ieri si sono superate abbondantemente le 32 mila somministrazioni. La pressione sulla rete ospedaliera rimane stabile, ma al di sotto delle soglie di allerta. Questo scenario è reso compatibile dall'alto livello di copertura vaccinale che vede la nostra Regione, con 7,7 milioni di somministrazioni, prima in Italia e tra le prime a livello europeo in rapporto alla popolazione, con il 75% della popolazione dai 12 anni in su che ha completato l'iter vaccinale. Soglie molto simili a quelle raggiunte ad esempio da Stati come la Danimarca che hanno l'equivalente della popolazione della nostra regione. Ora si tratta di imprimere una ulteriore accelerazione per superare la soglia dell'80%. Un ruolo importante in questa fase dovranno averlo i medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta, che devono chiudere la partita in una iniziativa di re-call rivolta agli assistiti indecisi. Bisogna evitare che in autunno/inverno questa diventi la pandemia dei non vaccinati riducendo al minimo questa platea. Oramai è conclamato che vaccinarsi riduce notevolmente i rischi, ed è per questo motivo che dal 1° settembre, oltre al classico sistema di prenotazione online, sarà possibile accedere direttamente agli Hub vaccinali con la tessera sanitaria per chi non si è ancora prenotato e vuole vaccinarsi".

Lo dichiara l'Assessore alla Sanità della Regione Lazio, Alessio D'Amato



**"BEN FATTO È MEGLIO
CHE BEN DETTO"**

BENJAMIN FRANKLIN



SHOWROOM

VIA DOGANALE, 34

Cerveteri

Tel. 389.1172395



Ronca Marmi

www.roncamarmi.com

roncamarmi@gmail.com





PROGETTO “TOGETHER SUMMER 2021”

SPORT GRATUITO PER I GIOVANI DI LADISPOLI E CERVETERI

È partito il progetto **Outdoor Education 2021** ideato dal Comitato per la Legalità e l'Anticorruzione OdV dedicato ai ragazzi dai 12 ai 19 anni residenti tra Ladispoli e Cerveteri. 90 giovani iscritti ai corsi proposti, i più richiesti sono stati padel ed equitazione, seguiti da nuoto e tennis. Padel esaurito, ancora 5 posti disponibili per nuoto, il basket è attivo a Ladispoli da martedì 24 agosto, mentre taekwondo è iniziato lunedì 30 agosto sia a Ladispoli che a Cerveteri.

Nonostante l'annuncio tardivo della vincita del bando da parte della Regione Lazio, a causa dell'attacco hacker subito, l'associazione di volontariato è riuscita in pochi giorni, grazie alla pianificazione preventiva messa in essere

dalla presidente Francesca Toto, a concretizzare il progetto e il 25 agosto 10 ragazzi erano in acqua per la prima lezione conoscitiva con Novella, istruttrice del Tyrsenia Sporting Club di Cerveteri. Soddisfatti volontari e genitori nel vedere i ragazzi divertirsi ed apprendere, un pomeriggio allegro anche sul campo da tennis, contemporaneamente infatti primo approccio con la racchetta per 2 ragazzi che hanno seguito l'istruttore nella loro prima lezione.

L'iniziativa prosegue fino al 30 settembre, ricordiamo a coloro che sono interessati che per accedere è necessario inviare un messaggio WhatsApp al 339 15 60 564. Risponde Francesca. «Quest'anno abbiamo

Sport

12

SCONTO IN FATTURA DEL 50%

Infissi 2000 Di Villella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it

**zanzariere
tende da sole**



deciso di partecipare per la prima volta al bando della Regione Lazio, gestito dallo staff di Lazio Crea, denominato Outdoor Education 2021. Comunicata l'assegnazione il 17 agosto, siamo partiti raccogliendo molte adesioni» ci racconta la presidente del Comitato. «Un sentito ringraziamento alla Regione Lazio ed allo staff tutto di Lazio Crea cui apprezziamo lo spirito di sacrificio dimostrato nelle fasi post attacco hacker» conclude la Toto.

L'associazione è da anni attiva sul territorio con particolare riguardo nei confronti degli adolescenti al fine di diffondere la cultura della legalità e il rispetto della Costituzione Italiana. Pilastri considerati alla base di una sana crescita personale e sociale. Il progetto Together Summer nasce con obiettivo di rendere i ragazzi maggiormente socievoli attraverso l'insegnamento di una disciplina sportiva che incrementi non solo la loro autostima, ma consenta loro di capire l'importanza educativa dello sport fondamentale alla loro età e che avranno modo di praticare gratuitamente, con associazioni sportive del territorio che stanno collaborando all'iniziativa. L'offerta prevede sport individuali e di squadra ma anche momenti di svago a contrasto della noia nociva per i giovani che si trovano in un momento difficile della loro crescita, aggravato dalle incertezze e criticità che il Covid ha cagionato ai ragazzi per via dell'isolamento, dei diversi comportamenti da adottare, mai provati prima.

Papeete
Un'estate infinita

APERTO TUTTI I GIORNI

Via Regina Elena 23 - Ladispoli (RM)
Tel 0668585516 - prenotazioni.papeete@gmail.com

IMMOBILIARE CAMPO DI MARE

IMMOBILIARE CAMPO DI MARE

Vuoi vendere casa? AFFIDATI A NOI!

PROVVIGIONE SU VENDITA ALL' 1% E TRASLOCO GRATUITO

CONTATTI

Indirizzo: Viale Adriatico 6, Campo di Mare, Cerveteri
E-mail: conscdm@libero.it
Tel: 3288323843 - 3396430325 - 3299521007



STABILIMENTO BAGNI 33

Dove trascorrere una giornata in pieno relax



Servizi offerti

COLAZIONE - PRANZO - CENA

SERVIZIO BALNEARE - APERITIVO

LUNGOMARE REGINA ELENA, 33 - LADISPOLI
INFO E CONTATTI: 388 958 3110



di Cristiano Cimarelli

EVENTI DI SETTEMBRE

LADISPOLI

Dal 3 al 5 settembre il bosco di Palo Laziale si trasformerà in una grande festa dal sapore celtico, saranno tre giorni di musica, gastronomia, divertimento e spettacoli, un tuffo nel mondo Irish con contaminazioni da tutto il mondo". Con queste parole l'assessore alla cultura, Marco Milani, ha annunciato il "Summer Celtic Festival". Un a festa all'insegna delle tradizioni celtiche dove per partecipare è richiesto il green pass.

ROMA

Venerdì 3 settembre. Dai documentari dell'Istituto Luce, la vera storia del "Gattopardo" per scoprire l'incredibile vita di Giuseppe Tomasi di Lampedusa, la guerra tra Ingrid Bergman e Anna Magnani, l'avventurosa epopea del produttore di Pasolini, gli amori omosessuali nel Ventennio, una surreale dichiarazione d'amore alla ricerca scientifica italiana, le rubriche del cuore dei rotocalchi popolari a cavallo tra il '50 e il '60 fino al racconto della Hollywood sul Tevere attraverso gli scatti del re dei paparazzi. Casa del Cinema - Villa Borghese.

FIUMICINO

Appuntamenti pomeridiani domenicali al museo Conversaxioni - Storie di Birra & Jazz (5, 12, 19 e 26 settembre), incontri musicali con degustazione sull'onda di travolgenti storie, musiche e aneddoti sul jazz, raccontati da personalità del settore quali Lino Patruno, Attilio Berni, Alfredo Romeo e Monica Gilardi. Le Conversaxioni al Museo e gli eventi al birrifico sono ad ingresso gratuito ma è suggerita la prenotazione a causa dei posti limitati.

NEPI

Il 4 e 5 settembre dalle 18.30 alle 24.00 al Forte dei Borgia di Nepi, Divinarte, rassegna di arte ed enologia. La manifestazione è giunta alla quinta edizione e sarà intitolata a due massimi esponenti della cultura italiana: "Raffaello, Dante e l'arte della bellezza. Un incontro diVino". Video proiezioni, performance musicali e artistiche all'insegna della cultura e del buon vino con le imperdibili degustazioni di eccellenze vitivinicole a livello nazionale. Ingresso gratuito e con green pass.



FRUTTILANDIA
FRUTTA E VERDURA LOCALE

consegne A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI



LARGO DOMIZIANO, 17 - PIAZZA DOMITILLA
LADISPOLI - 333.4699121

PNEUS CAR di Giacobbe Roberto CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

OFFERTA ESCLUSIVA TAGLIANDO BENZINA E DIESEL



FIAT 6. PUNTO 1.2
€ 120,00



VW GOLF 1.6
€ 140,00



NISSAN QASHQAI 1.6
€ 140,00



FIESTA 1.2
€ 120,00

>> FAI IL TAGLIANDO E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO **€ 70**




OXYHYDRO È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.
L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24

SUPER OFFERTA DELL'ESTATE!
DETRAZIONE FISCALE - 50%

TENDE DA BALCONE MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	Prezzo
ml 1	ml 2,50	€ 200,00
ml 2	ml 2,50	€ 250,00
ml 3	ml 2,50	€ 300,00
ml 4	ml 2,50	€ 350,00



di Cristiano Cimarelli

CERVETERI

MAXI RACCOLTA GENERI ALIMENTARI, PER L'IGIENE PERSONALE E MATERIALE SCOLASICO

Il Gruppo Comunale di Protezione Civile insieme alla G.S. Cerveteri Runners hanno organizzato una maxi raccolta di generi di prima necessità: dall'alimentare, ai prodotti per la casa e per l'igiene personale, fino, in vista dell'avvio dell'anno scolastico, al materiale per la scuola. Sabato 4 settembre, per l'intera giornata, i Volontari saranno presenti presso i Punti Vendita del Carrefour Cerveteri in Largo A. Loreti n.2 e di Maury's in Largo Almuneacar per raccogliere prodotti da destinare, sin dal giorno dopo, alle famiglie in maggiore difficoltà del territorio. E presso la Cartoleria Punto Carta, davanti la Scuola Salvo D'Acquisto, è presente un contenitore solidale dedicato al solo materiale scolastico. Il raccolto, verrà consegnato alle Segreterie Didattiche delle Scuole di Cerveteri. Per il materiale scolastico, tutto ciò che può occorrere per garantire ad ogni bambino uno zaino al completo: quaderni, matite colorate, penne, colori a tempera, piccoli astucci e fogli da disegno.

BLUE MARLIN
Beach Bar Restaurant

Lungomare Marco Polo, 25
Ladispoli - 06 99 11 545

LADISPOLI

STAGIONE VENATORIA 2021-2022. DA GIOVEDÌ 26 AGOSTO LA CONSEGNA DEI TESSERINI PRESSO L'URP

Iniziata giovedì 26 agosto la consegna dei tesserini venatori per la stagione 2021-2022 presso l'Urp in piazza Falcone. L'Ufficio relazioni col pubblico è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 12:30 e il martedì e giovedì anche dalle ore 15:00 alle 17:30. Per ottimizzare il ritiro del proprio tesserino è opportuno che il richiedente si presenti agli sportelli con la documentazione completa costituita da:
Licenza di porto di fucile per uso caccia in corso di validità; Ricevuta dell'avvenuto pagamento sul c/c postale n. 8003 intestato a Concessioni Tasse Governative di 173,16 (susceptibile di variazione annuale); Ricevuta dell'avvenuto pagamento sul c/c postale n. 63101000 intestato a Regione Lazio - tasse di concessione regionale di € 32,65 oppure tramite bonifico bancario IBAN: IT75 C 07601 03200 000063101000; Attestazione di pagamento della quota assicurativa non scaduta; Attestazione di pagamento della quota di iscrizione all'ATC di "Residenza Venatoria", per la stagione venatoria 2021/2022; Ricevuta di riconsegna del Tesserino Venatorio della stagione precedente; Codice Fiscale.

LADISPOLI

Il 19 settembre dalle 10 alle 12 L'associazione Argo Ladispoli presenterà il corso PGZ in collaborazione con le Guardie zoofile Nogra Ladispoli. Sarà rivolto ai bambini tra i 6 e i 10 anni: 2 ore di divertimento in cui conosceranno l'operato delle guardie zoofile, simulando alcuni interventi. Tutto nel rispetto delle norme anti-covid.

Il corso è totalmente gratuito, ma una donazione di pappe per i nostri amici a 4 zampe è sempre gradita. Per info e prenotazione whatsapp 3339240480

ROMA

ARRIVA IL PET CAMPER TOUR: LASCIA UNA DEDICA AL TUO ANIMALE DEL CUORE

Ingresso gratuito. Una video dedica del cuore per il proprio amico a quattro zampe? Arriva per la prima volta il «Pet Camper Tour», un progetto che toccherà la Regione Lazio con una serie di tappe nelle quali sarà possibile affidare i propri sentimenti alla bravura dei video maker per raccontare i momenti più belli, ma anche le storie più emozionanti, con cani, gatti, pappagalli, conigli (e non solo) inseparabili compagni di avventura. Un omaggio al celebre camper del programma tv cult «Stranamore», condotto dall'indimenticabile Alberto Castagna. Protagonisti di questa iniziativa saranno gli animali ai quali sarà possibile dedicare dei video messaggi, che saranno poi raccolti dall'associazione Pet Carpet - ente culturale e educativo per la salvaguardia degli animali e dell'ambiente - e potranno accedere alla finale della quarta edizione del Pet Carpet Film Festival, la kermesse cinematografica internazionale dedicata al mondo animale. Dall'1 al 5 settembre il Pet Camper Tour: 3 settembre Roma centro commerciale Porta di Roma - 4 settembre Colleferro Area parking Pet Store Conad - 5 settembre Lunghezza Parco divertimenti Fantastico Mondo del Fantastico.

FIUMICINO

LAVORI NELLE SCUOLE

Proseguono a pieno regime i lavori all'interno delle scuole di Fiumicino. Si tratta di interventi che vanno dalla manutenzione, alla tinteggiatura ed adeguamenti tali da creare ambienti più confortevoli e ampi per dare modo ai ragazzi di riprendere l'anno scolastico, problema sanitario permettendo, in presenza in modo da avere una vita sociale più assidua possibile. Da Passoscuro a Torrimpietra, Parco Leonardo, Fiumicino e Isola Sacra, toccando la quasi totalità tutte le località, inoltre in 34 plessi scolastici inizierà l'adeguamento delle caldaie e dei riscaldamenti in tutti i plessi scolastici. L'Assessore ai Lavori Pubblici Angelo Carocchia.



**BINGOLINO'S
PINSA**

**ASPORTO
E CONSEGNA A DOMICILIO**

06.69410148 | CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 7
351.6751251



**CENTRO CINOFILO
VALKANNETO**

EDUCAZIONE DI BASE
PISCINA SPORT ACQUATICI
PROGETTI KIDS&DOGS
ATTIVAZIONE MENTALE
DEL CANE
AGILITY DOG
MONDIORING
PET PHOTOGRAPHY
PUPPY CLASS
ASILO DIURNO
AREA SGAMBAMENTO

VIA FOSSO DEL CECIO SNC
VALCANNETO CERVETERI ROMA
TEL.3398942494/3922067731



REDDITO DI CITTADINANZA, IL PIANO (FINORA) È UN FALLIMENTO ANCHE SUL LITORALE

IL COMUNE DI LADISPOLI PROVA L'ACCELERATA DECISIVA PER L'AUTUNNO

Reddito di cittadinanza, "Chi l'ha visto?". Forse i soldi sì, quelli i percettori di certo li hanno sempre presi. Senza però mai fornire un prezioso aiuto alla comunità. Per carità, non tutti debbono ricambiare, però il piano non decolla. L'arruolamento dei beneficiari del reddito di cittadinanza a Ladispoli e Cerveteri è ancora un rebus. Per settembre erano stati programmati i primi incarichi riservati ai destinatari: controlli di fronte agli istituti scolastici e nei parchi, innesti nelle biblioteche e nei settori più ingolfati come quello dei servizi sociali. Nulla di tutto ciò finora è all'orizzonte. Le amministrazioni comunali continuano a puntare l'indice su un meccanismo complicato che a detta loro non consente di accelerare l'iter. La lista dei residenti ottenuta in ritardo, il rimpallo tra centri per l'impiego e dipendenti comunali, la mancata comunicazione tra navigator ed enti locali, altri nodi burocratici e il Covid. I colloqui erano iniziati per reclutare i cittadini, in tutto mille, calcolando le due località. Per oltre un anno della gestione del servizio se n'è occupato il comune etrusco, da oltre un mese quello ladispolano ora a capo del distretto sanitario. La sostanza però non cambia. E c'è chi si propone senza ottenere risposte. «Per tre volte, – testimonia

un residente beneficiario del reddito – mi sono recato negli uffici comunali per mettermi a disposizione. Sono certo che il rallentamento non dipenda da loro, è forse il sistema per come è stato concepito ad essere farraginoso». Ben 579 nell'elenco di Ladispoli. Tra questi però più della metà verrà esentato: studenti, over 65 e disabili, come previsto dal Ministero. «Aggiungiamoci pure le donne con un figlio a carico – è lo sfogo di Luca Quintavalle, delegato ai Progetti di pubblica utilità per i fruitori di sussidi statali – e chi ha patologie varie. Sarà un'impresa poter avere a disposizione almeno 200 su quasi 600. Tra l'altro i fondi sono nelle disponibilità del comune cerveterano e ancora non sono stati trasferiti a noi. È un sistema elefantino e a grandi linee si può dire assistenziale per accontentare una platea di elettori». Per l'assessore alle Politiche sociali Fiovo Bitti, il progetto dovrebbe partire in autunno e non prima di aver avviato dei corsi di formazione. Ad aggravare la situazione un «flusso anomalo» legato ai cambi di residenza. Utenti italiani e stranieri hanno comunicato all'Anagrafe separazioni, cambi di residenza e ribadire di essere ormai un nucleo familiare autonomo, chissà magari proprio per abbattere il tetto Isee e rientrare nel bonus.

I tuoi pacchi in Italia e nel mondo con MBE.
Pensiamo a tutto noi: ritiro a domicilio,
imballaggio e spedizione!

Ladispoli - Via dei Glicini 2
T. 06.45539663 - Mail: mbe2566@mbe.it

Civitavecchia - Viale Baccelli 76/78
T.0766.580839 - Mail: mbe675@mbe.it

MBE
MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible



Cantina Cerveteri

Tutto il carattere del nostro territorio

*Dal 1961 la nostra passione
per la vite e per il vino*



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



LITORALE NORD, IL BILANCIO DELL'ESTATE TRA SALVATAGGI E MALORI

AGLI ONORI DELLA CRONACA ANCHE IL DIVIETO DI BALNEAZIONE
NELLA ZONA SUD DI LADISPOLI

Verrà ricordata questa come l'estate dei salvataggi, e dei malori tra Ostia e Civitavecchia, passando per Ladispoli e Cerveteri. In più a complicare il quadro l'interdizione di alcuni punti della costa minacciati da alghe tossiche e batteri. **Recuperi.** Tanti, forse troppi gli interventi in mare di bagnini e autorità marittime. La cronaca aveva registrato ad inizio estate il doppio salvataggio nel tratto ladispolano di via Marina Torre Flavia, della karateka 25enne Federica Riccardi, che aveva riportato a riva due sorelline campane di 7 e 8 anni. L'ultimo invece, in ordine cronologico, è quello di Francesco Ranalli, 19enne originario di Spoleto, che senza alcuna esitazione, con la sua tavola da surf, ha raggiunto Celestino Gnazi (noto per aver difeso nelle aule di tribunale la famiglia di Marco Vannini), in balia delle onde a Torre Flavia, trascinato a largo dalla corrente. «Il mare non lasciava presagire nulla di buono – è la testimonianza dell'avvocato - e per questo

motivo forse non mi sarei dovuto avventurare. In pochi secondi mi sono ritrovato a largo. Un incubo. A quel punto non mi è rimasto che chiedere aiuto». È stato provvidenziale il ragazzo, premiato anche dal sindaco, Alessandro Grando, ricevendo un encomio per il coraggio dimostrato. In mezzo a Riccardi e Ranalli, una miriade di segnalazioni, a volte anche per l'imprudenza dei villeggianti che avevano deciso di sfidare il mare pur con la bandiera rossa. Nello stesso giorno in cui Gnazi ha rischiato grosso, il comandante della Capitaneria di porto, Strato Cacace, si è tuffato per prendere una giovane e poi lui stesso ha avvertito un malore ed è stato trasportato in ospedale per accertamenti. Le sue condizioni ora sono buone.

Crolli improvvisi. Agli atti, nel bilancio estivo, c'è da registrare un numero considerevole di vittime in spiaggia o dentro l'acqua. Il 22 agosto l'ultimo decesso di un 65enne cerveterano, Giorgio



Cavedal, a Campo di Mare. Tra Civitavecchia e Ladispoli, soltanto ad agosto, quattro le persone colte da un malore in acqua e tre purtroppo sono decedute (sul litorale della provincia di Roma le vittime sono arrivate a dieci). Ha colpito molto il decesso di Massimo Armeni, il 65enne che il 5 agosto si era tuffato nel tentativo di salvare i suoi due figli. Solo nel caso di un cittadino romeno 50enne morto a Civitavecchia, la Procura sospetta una pecca nella rete della sicurezza sulla costa, in quanto il titolare della concessione, poi denunciato per omicidio colposo, non avrebbe garantito l'assistente bagnanti al momento del dramma.

Sos ambiente. Da non trascurare quanto accaduto a sud di Ladispoli. Il sospetto inquinamento ha trovato corrispondenza nei dati dall'Arpa Lazio (30 agosto). Batteri nell'acqua che, a fine estate praticamente, hanno indotto il sindaco ad emettere un'ordinanza per vietare la balneazione nel tratto di Palo Laziale. È lì che una decina forse più di villeggianti, nel periodo di Ferragosto in particolar modo, avevano segnalato mal di pancia, nausea e sensazioni di svenimento dopo aver fatto il bagno. Il Comune ha annunciato l'avvio di un'indagine per capire il motivo per cui il parametro "Escherichia coli" era risultato superiore ai limiti di legge. E a Civitavecchia la presenza di un'alga tossica nei pressi del Pirgo, ha indotto il sindaco ad emettere un altro divieto.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

 Ferris Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

Stella Marina

FOOD



Info e prenotazioni: 333 1175020
LARGO DELLA MARINA
MARINA DI SAN NICOLA (LADISPOLI)



LADISPOLI AMA IL CALCIO

U.S. LADISPOLI: PRESENTAZIONE DEI GIOVANI ROSSOBLU

Senza recinti, ne sentinelle a piazza Rossellini si è svolta martedì 31 agosto la presentazione della stagione calcistica 2021/22 della società sportiva U.S. Ladispoli di Sabrina Fioravanti. Ad aprire la serata le cantanti ladispolane Lanza a Morasca. “Dalle giovanili alla prima squadra è un piacere essere qui con voi. Siamo impazienti di rivedere in campo i nostri figli, sono certo rappresenteranno la nostra città, portando in alto i nostri colori”, i saluti del sindaco Alessandro Grando che approfitta per ringraziare la presidente per l’impegno profuso nello sport. Proprio in questi giorni sono iniziati i lavori di ampliamento dell’impianto sportivo con un campo di calcio a cinque e campi di padel a spese della società sportiva, nell’ambito di un accordo con il Comune. Dopo gli auguri del Primo Cittadino con l’Inno di Mameli si è conclusa la presentazione dei bambini della scuola calcio, che sul palco hanno deliziato la platea. Non solo sport, l’evento ha offerto il folklore marocchino con Ibtissan Karti e la sua performance di danza del ventre, momenti di leggerezza con il brano “Breaking Me” interpretato da Marco Bendenzu, ospiti di lustro come la delegata agli eventi cinema e spettacolo, Alessandra Fattoruso, che accompagnata da Miss Ladispoli 2021, approfitta per ricordare la l’imminente quanto attesa rassegna cinematografica “Ladispoli Città Aperta”. Un vero momento di gioia è giunto con l’esibizione di Dea e Sunshine, due splendidi cani che accompagnati da Diego Mariani e Violetta Ferioli hanno incantato il pubblico.

Dopo aver presentato le squadre giovanili è stata la volta del calcio femminile, Ladispoli Woman – College Life Italia, giovani talenti che con orgoglio vestono la maglia rossoblu meritevoli di attenzione. Conclude l’evento la presentazione della prima squadra U.S. Ladispoli. Un’allegria serata in perfetto stile italiano.

di Barbara Pignataro

E-TIM

TELEFONO CASA

Assicurazione e Vendita Cellulari & Tablet
Riparazione rapida SMARTPHONE

FIBRA TIM
ULTRAVELOCE

RIPARAZIONI DIRETTE & ASSISTENZA SMARTPHONE

OFFERTE SMARTPHONE



HUAWAI P30 LITE 5G
309,00



REDMI NOTE 9T 5G
259,00



SAMSUNG A12
199,00



SAMSUNG A32 5G
299,00

FIBRA TIM 29.90 €

Fibra Ultraveloce e Attivazione Inclusa.

Verifica la copertura della Fibra TIM e Attiva l'Offerta
Flash a 29,90€ per la Tua Casa.

☎ 06 991 04 94 📞 331 889 06 31

📍 Via Bari 34, Ladispoli

E-TIM Telefono Casa





GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

BACK TO SCHOOL

MAXIQUADERNI
80 GR 3PZ ASS.



OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO RICEVERAI
UN SET 6 BICCHIERI DA LIQUORE 4,8 CL O
UN COLGATE SPAZZOLINO TRIPLE ACTION MEDIO 4 PZ

*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE. L'OFFERTA DI ACQUISTO È LIMITATA A N. 3 PEZZI PER REFERENZA, SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 114/98 REGOLAMENTO MIN. MISE 258/01)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 28/08 AL 18/09

tratto

PENNE CANCELLIK 2 PEZZI BLU/NERA/ROSSA/VERDE **1,39**

PENNA TRATTO PEN 2 PZ BLU/NERA/ROSSA **1,49**

EVIDENZATORE TRATTO VIDEO **0,69**

a scuola con **Maurys**

CUCITRICE KARTIA COLORI ASS. **2,69**

Pelikan
BLISTER 4 PENNE SUPERSOFT BLU/NERE **0,69**

6 PEZZI

GONNA MARK STAEDTLER 2 PEZZI **1,99**

STAEDTLER
MATITE STAEDTLER 2 PEZZI **1,19**

PENNE STAEDTLER 2 PEZZI BLU/NERA/ROSSA **1,19**

BIC
PENNA BIC CRYSTAL GRIP 4 PZ **1,69**

PENNA BIC CRYSTAL SOFT 4 PZ ASS. **1,19**

PENNA BIC CRYSTAL 5 COLORI **1,29**

PENNA BIC & COLOURS **1,99**

10 PEZZI
PENNA BIC CRYSTAL MED POUCH 10 PZ ASS. **2,59**

MATITA BIC EVOLUTION ORIGINAL 10 PZ **1,19**

4 PEZZI
MATITA BIC EVOLUTION BLACK METAL 4 PZ **0,88**

STABILO
ECOPACK SWAND FLUID C/ DONNA 4 PZ **1,49**

6 PEZZI

PASTELLI STILNOVO ACQUARELLI **3,69**

PASTELLI NATURALI 12 PZ **2,79**

PENNARELLI TURBO COLOR 24 PZ **1,79**

PENNARELLI TURBO MAXI 12 PZ **1,99**

PENNARELLI TURBO 12 PZ **4,40**

PASTELLI STILNOVO 24 PZ **4,79**

GIOTTO
CRESCERE A COLORI
PASTELLI CERA MAXI 12 PZ **2,99**

CARIOCA
PENNARELLI JUMBO 24 PZ **3,30**

TITA 12 PZ **0,88**

TITA MAXI 12 PZ **2,69**

GIOTTO
TURBO COLOR 24 PEZZI **1,79**

GIOTTO
TURBO MAXI 12 PEZZI **1,99**

TEMPERA TURBO 12 PZ **4,40**

GIOTTO
ACQUARELLI 24 COLORI **2,99**

SCUOLA E UFFICIO

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

3/08 AL 18/09



FROZEN SPIDER-MAN SUPER MARIO MINNIE

BICCHIERI **0,88**

SANDWICH BOX **1,88**

PIATTO **1,19**

BORRACCIA **1,88**

CITTOLO **0,88**

GREMBIULE ASILO ROSA/CELESTE **6,99**

GREMBIULE BIMBO/BIAMBA BLU/BIANCO **7,99**

CASSETTERA FUTURA SLIM 4 CASSETTI 30X38X43 **14,99**

NEI COLORI:

GREMBIULE BIAMBO/BIAMBA BLU/BIANCO **7,99**

CASSETTERA SPRING OFFICE 3 CASSETTI 30X38X43 **9,90**

BONTEMPI

TASTIERA 37 TASTI PASSO MEDIO **12,99**

ADATTATORE USB + PRESA CUFFIA

TASTIERA DIGITALE 49 TASTI PASSO MEDIO **29,90**

BORSA ED ADATTATORE USB

SCUOLA E UFFICIO

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 28/08 AL 18/09



DALLO SGOMBERO DI LADISPOLI ALLE GROTTE DI MADDALENA

Nel 1943 c'era la guerra qui da noi. Le truppe americane stavano per sbarcare sul litorale tirrenico. Dove? I tedeschi pensarono alla zona poco a nord di Roma, in particolare Ladispoli. Agli abitanti (pescatori, agricoltori, pastori ..) fu ordinato di abbandonare l'allora piccola cittadina marina. Fu così con "la morte nel cuore" che lasciarono incustodite le loro povere case con la speranza un giorno di ritrovarle, di tornare. Fu il periodo più triste della giovane storia di Ladispoli, figlia di profughi del borgo di Palo, "appiccicato" all'imponente castello Odescalchi (già Orsini). Ladispoli venne alla luce nel 1888, alcuni anni dopo i furtivi incontri amorosi tra Gabriele D'Annunzio e Barbara Leoni nella piccola stazione di Palo laziale. E' mio, quello del 1986, il primo libro che racconta la sua storia. "Ladispoli centenaria" ora è introvabile e molto ricercato dai bibliofili. Nemmeno io ne possiedo più una copia. Lo scrissi quando ero presidente della locale Pro Loco. Bando ai ricordi. Torniamo indietro nel tempo, a quell'amaro esodo del 1943. Le case resteranno tutte vuote, fantasmi sparsi nel verde, tra gli oleandri profumati dalla salsedine marina, le tamerici "salmastre e arse" di dannunziana memoria ed i canneti lungo i fossi Sanguinara e Vaccina. Dove

si rifugiarono gli abitanti? I più fortunati furono ospitati da parenti romani. I più si dispersero, come un gregge senza pastore nella tempesta, nelle campagne di Cerveteri. Procoio di Ceri, il Casalone ... tutta la zona alle spalle della statale Aurelia, dai Monteroni all'attuale Valcanneto a sud; dalla Settevene Palo che porta a Bracciano a via Doganale a nord. In via San Paolo raggiunta direttamente dal Boietto ho, sin dagli anni 90, visitato quelle che si chiamavano, per l'omonimo rustico ristorante, le "Grotte di Maddalena". Sono sceso nelle loro viscere per ritrovare, in quelle cavernicole dimore, le loro abitudini di vita. In una delle due foto che vi mostro si vedono i resti di un artigianale forno scavato nella pietra. Vivevano e mangiavano lì come ai primordi dell'antichità. Nell'altra foto, una delle tonde tombe etrusche ritornate in vita perché abitate dagli esiliati. Grandissima fu l'umanità del dottor Luigi De Michelis (il nipote porta lo stesso nome), il padre di Carlo, proprietario dell'omonima farmacia ladispolana. Con la sua bici il farmacista più famoso di sempre regalava cibo e medicine ai tanti sparsi profughi. Alle "Grotte", al "Casalone" ... ovunque lo aspettavano e lo accoglievano come il loro benefattore.



La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



A CERVETERI PATRIMONI UNESCO APERTI SOLO NEL WEEK END

POCO PERSONALE ALLE NECROPOLI E AL MUSEO. FRANCESCHINI ANNUNCIA L'ARRIVO DI UN NUOVO DIRETTORE MA SOLO DAL 2022

Con grande entusiasmo si era candidata tra le finaliste per "Capitale Italiana della Cultura 2022". Forse non serve nemmeno ricordare che dal luglio 2004 è patrimonio Unesco. Eppure Cerveteri, o meglio i suoi simboli, la Necropoli della Banditaccia e il Museo Nazionale, funzionano a mezzo servizio. L'estate sotto questo punto di vista è stato un pianto. I turisti hanno potuto visitare entrambi i siti solo dal venerdì alla domenica. Negli altri giorni no, e i visitatori se ne sono tornati a casa. I problemi sembrerebbero legati esclusivamente alla pandemia ma si è poi scoperto che così non è, dato che l'assenza cronica del personale ha determinato la decisione, inevitabile, di tenere sbarrati i cancelli. Uno scenario sottolineato dalla categoria degli albergatori cerveterani.

A Tarquinia invece nessun ostacolo: la necropoli è rimasta aperta regolarmente, tranne il lunedì, unico giorno della settimana in cui osserva il "riposo". Si scalda la politica. «Ricordo che è scaduto da tempo l'appalto di chi gestiva la biglietteria e la sala interna della libreria – sostiene Luca Piergentili, consigliere comunale – e non si è ancora posto rimedio. E per fortuna che ci sono i

custodi ad accettare altre mansioni per salvare il salvabile. È scandaloso quello che sta accadendo e chiedo al sindaco di attivarsi: conosce molto bene il ministro Franceschini, per altro qui spesso in visita». Il primo cittadino rassicura. «È vero che una città importante come la nostra – ammette Alessio Pascucci – dovrebbe garantire le aperture dell'era pre Covid. Ho fiducia però perché le cose sono destinate a migliorare: Cerveteri e Tarquinia formeranno un Polo Museale unico e ci sarà un direttore. Non saremo subordinati ad altre strutture». Per il turismo in generale è un periodo complicato. Il calo delle affluenze nell'ultimo anno e mezzo non ha risparmiato nemmeno necropoli e museo che ha fatto registrare migliaia e migliaia di visitatori in meno, con conseguenze per le attività commerciali del centro. È arrivata anche la risposta del ministro: «Etruria pronta al rilancio», anche se solo nel 2022. Dario Franceschini, ministro alla Cultura, ha annunciato di aver accelerato l'iter per il bando relativo ad individuare il nuovo direttore del Parco Archeologico. Con l'asse Cerveteri-Tarquinia – secondo il Governo – dovrebbe finalmente risolversi la grave carenza del personale.

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS

 **ACQUAREX**
www.acquarex.it

SAI CHE PER COMPRARE
L'ACQUA AL SUPERMERCATO
E PER AVERE INSTALLATO
UN PURIFICATORE ACQUAREX
SPENDI GLI STESSI SOLDI?

TUO A PARTIRE DA **19** EURO AL MESE

Numero Verde
800 323300

 **391 349 83 12**



VI EDIZIONE DEL CONCORSO NAZIONALE LETTERARIO LA FARNIA D'ORO

TERZO POSTO PER FRANCO BRUNI PER IL SAGGIO "SPLENDORI FARNESIANI"

Domenica 22 agosto a Farnese (VT) si è tenuta la cerimonia di premiazione, nell'ambito della manifestazione Farnesia, della VI edizione del Concorso Nazionale Letterario La Farnia d'oro, indetto dall'Associazione socio culturale Farnese e Tuscia Viterbese.

Per la sezione saggistica – con tema obbligato vertente sulla famiglia Farnese – il III premio è stato assegnato a Franco Bruni (Cerveteri) per il saggio "Splendori Farnesiani", pubblicato sul mensile "Medioevo" nel maggio del 2012 con la seguente motivazione: *lavoro di buona impostazione e di efficace sintesi della intesa presenza dei Farnese sul territorio dell'Alto Lazio. Costituisce una utile mappa per chi voglia addentrarsi nel mondo farnesiano.*

Giuria presieduta da Bonaventura Caprio, medico e scrittore, Vinicio Serino, antropologo e docente universitario, Antonio Quattranni, docente e scrittore, Giacomo Carloti, giornalista e fotografo, Luigi Alfieri, giornalista, fotografo e scrittore, Romolo Lucarelli, archeologo e studioso farnesiano e dal Presidente onorario del premio Romualdo Luzi, ceramologo e storico. L'evento è stato preceduto sabato 21 dal convegno "L'immaginario dei Farnese: scienze proibite e culto della bellezza di un grande Casato", che ha visto l'intervento dello storico dell'arte Marco Bussagli, dell'antropologo e saggista Mariano D'Anz, e dell'antropologo Vinicio Serino.



Qui le tue spese valgono
una vacanza

per i nostri
nuovi clienti
un buono



IperVacanze

OFFERTA A NUMERO LIMITATO

GIULIA CAMINITO: “UNA SOCIETÀ COMPLESSA”.

IL LAGO VISSUTO DAI GIOVANI



INTERVISTA ALLA QUARTA CLASSIFICATA AL PREMIO STREGA CON “L'ACQUA DEL LAGO NON È MAI DOLCE”

Giulia Caminito, il lago di Bracciano entra nel tuo romanzo come un comprimario sul quale si compiono i vissuti personali.

Come pensi vada tutelato?

Credo serva grande rispetto per il nostro lago, per le sue acque, per la sua fauna e la sua flora, per le sue storie, le sue tradizioni, i suoi borghi, la sua sabbia, le sue rocce.

Per me il lago, anzi i laghi (pensando anche a Martignano) sono un tutt'uno con le cittadine che vi si affacciano e con la campagna che li circonda. Occuparsi dei prodotti della campagna e delle aziende agricole per esempio mi sembra importante quanto controllare che le acque siano pulite e cigni non se ne vadano.

Certe espressioni molto probabilmente verranno colte solo dalle donne, come l'accenno agli assorbenti senza ali, quelli

sfigati che costano meno.

Le ragazze di oggi sembrano più consapevoli del loro corpo.

Che ne pensi?

Penso di sì e penso che anche la società abbia iniziato ad accorgersi che i corpi delle donne sono diversi tra loro e tutti interessanti, belli e da rispettare.

Vorrei, tu che hai vissuto i territorio del lago a tutto tondo, che dessi alcuni consigli alle ragazze...

Mi viene da consigliare di amare il lago e i suoi luoghi, ma di riuscire anche ad allontanarsene per dei periodi della vita, per uscire dai confini del territorio o del paese. Tornare dove si è cresciuti con il bagaglio di una vita distante penso possa portare a una grande restituzione di sguardi, progetti e proposte.



BRILLO

Via Sant'Angelo, 7 - CERVETERI
LUN-SAB 8-20 DOMENICA 8-13
EX MERCATISSIMO

IGIENE CASA
CURA DELLA PERSONA
PRODOTTI PER CANI & GATTI

OFFERTA VALIDA DAL 6 AL 16 SETTEMBRE

ACQUISTO CONSENTITO DI MAX 3 PEZZI AD ARTICOLO

NIVEA SOLARI

-50%



ANGELICA BAGNOSCHIUMA 500ML

€ 1.99



ANGELICA DENTIFRICIO

€ 1.29



AMMORBIDENTE 3LT

€ 2.49



LAVATRICE 1,5 LT

€ 2.89



€ 1.49

LETTIERA 5KG



MIGLIOR GATTO 400GR

€ 0.49



MIGLIOR CANE 405 GR

€ 0.49

PALETTE TINTE CAPELLI

€ 4.59



VIT TOVAGLIOLI

€ 0.79



ALTHAEA BALSAMO

€ 0.99



DERMA KLEANS BAST. IGIENICI 300 PZ

€ 0.99



VILEDA GLITZI

€ 1.09



FELCE AZZURRA PAVIMENTI

€ 1.19



NELSEN PIATTI 900ML

€ 1.00



SCOTTEx 10 ROTOLI

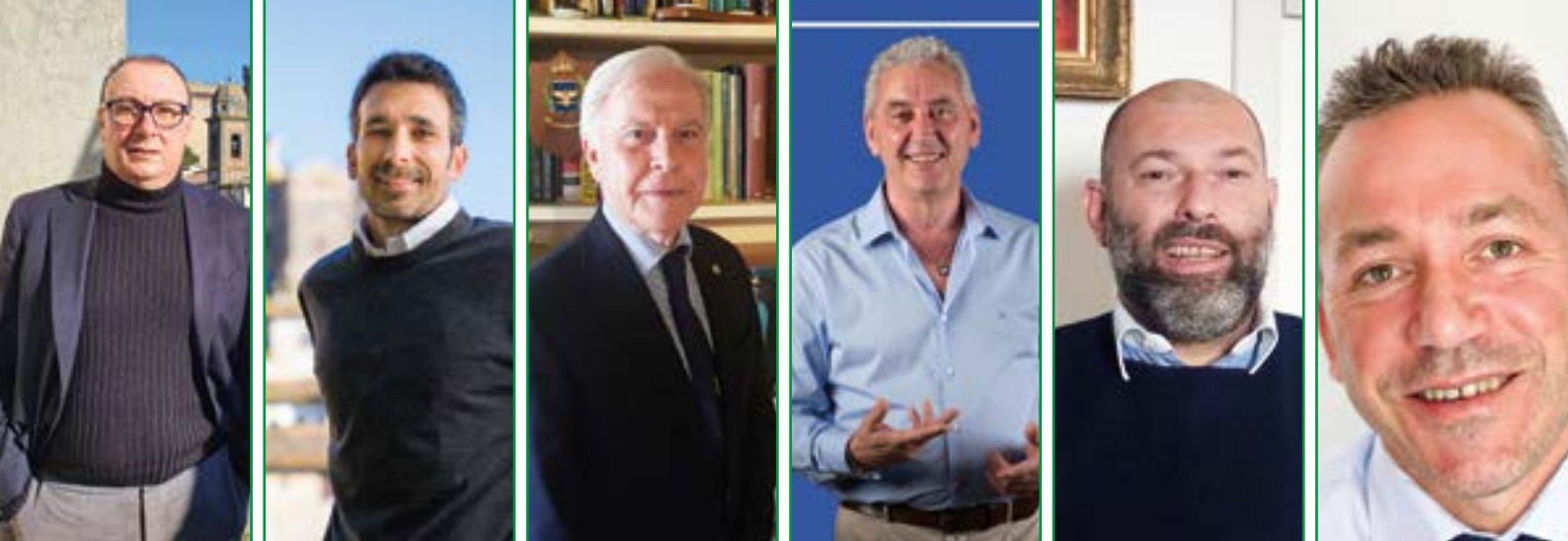
€ 2.99



FRESH&CLEAN DETERGENTE INTIMO

€ 0.99





di Graziarosa Villani

A BRACCIANO CORSA A SEI PER LE ELEZIONI COMUNALI

La corsa allo scranno di sindaco a Bracciano è partita. Sei i candidati in lizza per una campagna elettorale molto breve. Il sindaco uscente Armando Tondinelli è incalzato da cinque concorrenti. Sul fronte del centro sinistra c'è Marco Crocicchi, dipendente della Regione Lazio (operativo nel settore comunicazione al Parco di Bracciano-Martignano) e già dirigente della Virtus Bracciano fortemente penalizzata dalla chiusura del campo sportivo comunale Massimiliano Vergari. Torna a riproporsi a sindaco il generale Donato Mauro che ha condotto in questi anni una serrata opposizione a fianco degli altri consiglieri di minoranza. In corsa anche Angelo Alberto Bergodi, attuale presidente dell'Università Agraria di Bracciano. Il Movimento Cinque Stelle lancia invece la candidatura di Renato Cozzella, avvocato, e attuale presidente del Consorzio Lago di Bracciano. Pesca prevalentemente nell'elettorato di centrodestra il candidato Antonio Spica sostenuto dal vicesindaco uscente Luca Testini oltre che dal presidente del Consiglio Comunale uscente Antonio Picone. Mentre andiamo in stampa le forze in campo stanno

mettendo a punto gli ultimi dettagli sulle liste. Tra i tondinelliani ci sarebbero alcuni vecchi esponenti della politica braccianese. Nelle liste a sostegno di Crocicchi concorre anche il medico ortopedico Spedicato. Sui programmi ad oggi poco e trapelato. Ildato di fondo e che sarebbero frutto di una serie di tavoli tematici e percorsi partecipati che le varie forze in campo hanno portato avanti in questi mesi. Evidente appare la frattura tra gli ex sodali Tondinelli e Testini mentre le forze di centrosinistra, tra cui il Partito Democratico e Liberi e Uguali, si riconoscono nella figura di Crocicchi. Emblematica l'assenza di una figura femminile alla carica di sindaco. Il programma con il quale cinque anni fa Tondinelli si presentò all'elettorato è rimasto in gran parte lettera morta. Due rotatorie, una distrutta e in via di completamento all'incrocio tra via Settevene-Palo e la via Braccianese e l'altra dinanzi al palazzo si è chiuso in se stesso allontanando di fatto i cittadini dalla cosa pubblica. Le elezioni o almeno la campagna elettorale che la precedono dovrebbero riportare idee e progetti al centro della politica, con la P maiuscola.

Bracciano

32



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



FISIOTERAPIA



COWORKING@FLUAGESRL.COM PER FISIOTERAPISTI

SPAZI E ATTREZZATURE A DISPOSIZIONE PER I PROFESSIONISTI DELLA RIABILITAZIONE
IN UN CONTESTO DOVE PROFESSIONALITÀ E TECNOLOGIA SI SPOSANO ALLA PERFEZIONE!

FAI CENTRO

NESSUN COSTO DI AVVIAMENTO,
NESSUN LEASING, NESSUN PENSIERO
SOLO UN CANONE MENSILE
CHE GIÀ DOMANI PUÒ FARTI LAVORARE!

INFO E CONTATTI

-  www.fluagesrl.com
-  [FluageSRL](https://www.instagram.com/FluageSRL)
-  coworking@fluagesrl.com

LADISPOLI - VIA BERNA 6/A
CIVITAVECCHIA - CORSO MARCONI 48



DA BIBBO
OSTERIA TIVISITATA

SCAN ME

CERVETERI, VIA ROMA, 22 - 388 659 8858 WWW.DABIBBO.IT



GATTI STALKER?

COSA SUCCEDA QUANDO IL NOSTRO MICIO CI TRASCINA IN CAUSA? L'ARTICOLO 612 CP PREVEDE LA RECLUSIONE DA SEI MESI A CINQUE ANNI.

Quando il nostro piccolo amico a quattro zampe si avventura nel giardino del vicino, che diritto ha l'inquilino di impedirglielo? Se lo domanda l'Unione Nazionale Consumatori (UNC) in una sorta di articolo vademecum della sua Newsletter. Questo è un problema che si pone più spesso di quanto si possa immaginare. Naturalmente il gatto, pur avendo il senso di appartenenza, non ha certo quello della proprietà come la intendiamo noi umani. I battibecchi di vicinato molto spesso animano anche le aule dei Tribunali. Ma il nostro gatto che diritto ha di muoversi liberamente? Secondo una recente sentenza della Cassazione (25097/2019), la circolazione libera dei gatti può configurare il reato di stalking. Secondo la Corte, la condotta dell'imputata che aveva lasciato liberi di circolare i propri gatti nonostante le lamentele del vicino, s'inquadra nella fattispecie penale degli atti persecutori contemplati dall'art. 612 bis del Codice Penale, in considerazione anche del dolo e dell'abitudine. Infatti, le numerose testimonianze dei vicini hanno smentito l'occasionalità degli episodi molesti, confermando la presenza ripetuta di escrementi felini con un conseguente persistente olezzo. L'articolo 612 bis del Codice Penale prevede, salvo che il fatto costituisca un reato più grave, la reclusione da sei mesi a cinque anni chiunque, per le molestie e le minacce reiterate, capaci di cagionare un perdurante e grave stato di ansia o di paura, e cioè di generare un fondato timore per l'incolumità propria, di un prossimo congiunto o di una persona legata da relazione affettiva, costringendo la parte lesa ad alterare le proprie abitudini di vita.

*Gli amici degli Aristogatti
a cura di Barbara e Cristina Civinini*

Cucciolandia

TUTTO, MA PROPRIO TUTTO PER IL TUO ANIMALE

PET SHOP

**MANGIMI
DELLE MIGLIORI
MARCHE
ACCESSORI
LUXURY**

Via Glasgow 58 b/c
06 9912443
Cucciolandia ladispoli
www.cucciolandialadispoli.it

FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio
con professionalità e cordialità*



I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

PREPARAZIONI galeniche

Giornate di **PREVENZIONE** - screening
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Questa settimana voi nati sotto il segno dell'ariete dovete fare ben attenzione a non perdere troppo facilmente la pazienza: nella maggior parte dei casi infatti non c'è bisogno di infuriarsi ma di risolvere. Ricordate che ciò vale anche per l'amore.

♌ Leone

Elemento Fuoco

A voi del leone attende una notizia inaspettata che sarà la vera protagonista di questa settimana: datele la giusta attenzione. Vi consiglio inoltre di prestare qualche accortezza in più al vostro partner: ciò potrebbe portare a delle piacevoli sorprese.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Periodo positivo: c'è qualcosa che vi passa per la mente e vi fa brillare gli occhi! Non temete il giudizio degli altri ma afferrate con coraggio i vostri desideri per realizzarli come è giusto che sia. L'amore attende una seria conferma.

♉ Toro

Elemento Terra

Alcuni cambiamenti vi stanno aspettando, dovete solo essere pronti ad accoglierli per poterne trarre tutti i benefici. In amore la situazione è stabile, mentre se non siete in una relazione vi consiglio di aspettare prima di fare mosse troppo azzardate.

♍ Vergine

Elemento Terra

Qualche affare amoroso accaduto nei giorni passati vi sta dando ancora pensieri. Entro la fine della settimana si arriverà ad una situazione definitiva, però l'esito è solo in mano vostra. Secondo voi vale davvero la pena impegnarvi in questo momento?

♏ Capricorno

Elemento Terra

Avete passato l'estate liberi come mai, ma non potete andare avanti per sempre così, guardatevi nello specchio, guardatevi negli occhi: cosa desiderate veramente, cosa volete diventare o essere? Periodo di riflessione necessario per ripartire.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Con l'arrivo di settembre è arrivato il momento di ripartire ma voi, più di tutti, ancora non vi sentite pronti per farlo e vorreste che l'estate durasse per sempre. Confidate però nelle novità che presto arriveranno, soprattutto in ambito lavorativo.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Anche voi vi trovate indaffarati nell'amore: se volete dichiararvi ad una persona, questo è il momento adatto per farlo. Ma se la risposta non dovesse essere quella che vi aspettate, attenzione a non forzate troppo le cose. Nel lavoro novità importanti.

♒ Acquario

Elemento Aria

Cambiamenti all'ordine del giorno, se qualcuno ha cercato di ferirvi dategli la giusta importanza e diversamente considerate chi vi è stato veramente e sempre accanto. Riceverete una buona notizia che vi farà tornare la voglia di fare.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Se in questa settimana dovete prendere delle decisioni importanti, e ovviamente ne avete l'occasione, sarebbe meglio posticiparle per il momento: dovete prima chiarirvi le idee. In amore piccoli litigi, ma non ci sarà nessuna discussione davvero seria.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Ultimamente sta nascendo in voi un nuovo interesse verso qualcosa che vi appassiona molto e vi fa sentire davvero appagati. Ricordate però che ogni cosa ha il suo tempo, e non potete tirare troppo la corda in ambienti che ancora non conoscete bene.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Quest'estate l'amore è stato movimentato e anche divertente ma se è finito a settembre potrebbe ritornare più impetuoso che mai: sta a voi dargli un'altra chance oppure fermarvi. Novità in campo lavorativo: un avanzamento, un premio.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIV, WIND, SKY, and other logos are visible.

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio



Farmacia Dott.
LUIGI DE MICHELIS



PILLOLE DI **SALUTE**

VITAMINA C

La vitamina C è tra le vitamine idrosolubili, vale a dire che, come tutta la categoria, viene sempre eliminata tramite il sudore e le urine, il nostro organismo non è in grado di produrla e tantomeno immagazzinarla, ragion per cui si deve assumere con una dieta sana ed equilibrata. È un potente antiossidante, essenziale per la produzione del collagene e soprattutto fondamentale per l'assorbimento del ferro, un minerale di difficile assimilazione, ma vitale in quanto è il trasportatore dell'ossigeno nelle nostre cellule, che equivale ad una iniezione di energia e vitalità e senza il quale si rischia l'anemia.



“ Vitamina C: conosciuta anche come **"Acido Ascorbico"** ”

L'*acido ascorbico* aiuta e stimola il sistema immunitario, attiva le cellule bianche del sangue e la produzione dei mediatori responsabili della risposta immunitaria, nei casi di acciacchi dovuti ai primi freddi, certamente **riduce la durata dei raffreddori** e potrebbe, in alcuni casi, essere addirittura miracoloso agendo come un naturale **antistaminico**.

Alcune ricerche hanno dimostrato che l'**acido ascorbico** contrasta e riduce la secrezione del "cortisolo", l'ormone dello stress, conseguentemente ci sostiene nei difficili momenti dovuti agli esami o agli importanti incontri di lavoro, periodi nei quali dobbiamo aumentare l'assunzione di vitamina C.

L'**Acido Ascorbico** fa bene non solo per il raffreddore, sorseggiare un bicchiere di spremuta (preferibilmente non zuccherata) apporta all'organismo quantità sufficiente di **vitamina C**, ma dobbiamo sapere che essa, oltre che negli agrumi, si trova anche nei cavoli, nei broccoli, nelle fragole, nei pomodori, nella papaia, nei **kiwi e peperoni** i quali contengono una quantità tripla rispetto agli stessi agrumi!

Nei prossimi articoli continueremo ad illustrarvi una per una tutte le vitamine.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**
Specializzato in Broncopneumologia e Cardiologia. Già docente in microbiologia ambientale e Medicina Naturale



L'ECHINACEA UN'ALTERNATIVA NATURALE PER RIDURRE LA CARICA VIRALE COV-19

Stimolare il tessuto linfatico del pavimento buccale, ossia attivare il sistema immunitario cellulare e non quello legato all'attività anticorpale. Questo è l'effetto immunobiologico della Tintura Madre dell'Echinacea, preparata dalla pianta fresca (titolo 55°) ottenuto dall'Echinacea purpurea. L'uso medicinale della pianta era nota agli indiani del Nord America per via esterna, un utilizzo topico nelle affezioni cutanee e nelle ferite torpide al fine di evitare i rischi di infezioni e favorire la rigenerazione tissutale. Attualmente la principale indicazione dell'Echinacea riguarda, per os sotto forma di Tintura Madre o di estratto fluido, la profilassi ed il trattamento delle malattie da flogosi delle prime vie aeree superiori. La Commissione E del 1989 ha precisato che le preparazioni a base di Echinacea, per somministrazione orale o parenterale, hanno attività immunobiologica.

Vi è in sostanza un aumento delle difese endogene, in virtù di una stimolazione aspecifica del sistema, in particolare mediante l'attivazione della fagocitosi e la stimolazione dei fibroblasti (Della Loggia R, Piante medicinali 1993). La pianta è in grado di rafforzare le difese dell'organismo nei confronti delle sindromi influenzali virali anche febbrili, con interessamento delle vie respiratorie superiori. <Ciò viene confermato, ad esempio, dalla pratica clinica del dottor Weiss che consiglia di somministrare ai primi sintomi 50 gtt ogni mezz'ora per tre volte e, quindi, di proseguire con una posologia di 50 gtt tre - quattro volte al dì per svariati giorni > (e. Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali. Tecniche Nuove 1998). La pianta viene sconsigliata nei casi di allergia accertata nei confronti delle

Asteraceae ma anche nelle collagenopatie ed altre malattie autoimmuni poiché somministrazioni prolungate nel tempo ad elevate concentrazioni porterebbero ad un effetto immunosoppressore (Demorgue D e coll. Pharmacologie e matière médicale homéopatique. Boiron 1993). E' altresì sconsigliata in gravidanza poiché i preparati di Echinacea contengono polisaccaridi di struttura non completamente chiarita (Refit 1994). Anthony Fauci ha dichiarato pubblicamente, riguardo AL Covi-19, che in presenza della variante Delta, oggi predominante, la faringe di un vaccinato che si reinfecta contiene la stessa carica virale di quella di un non vaccinato. Ossia che il virus si diffonde ugualmente tra i vaccinati e non vaccinati. A mio parere un integratore alimentare a base di Echinacea con aggiunta di estratti vegetali di betaglucani del lievito (*Saccharomyces cerevisiae*) e lattoferrina favorirebbe le difese naturali dell'organismo (braccio cellulare dell'immunità) con la possibilità di ridurre significativamente la carica virale nel cavo orale. Di norma si consigliano di assumere, lontano dai pasti, 5 ml dell'integratore (Echinerg) due volte al giorno in via preventiva nei soggetti negativi (es. sierologico per assumere la presenza di anticorpi specifici) raddoppiando la dose nei positivi asintomatici. Attualmente l'età dei contagiati si sta abbassando di molto rispetto alla prima ondata pandemica pur non essendoci un rialzo nel numero dei ricoverati perché nei giovani adulti, non immunodepressi, le forme gravi sono piuttosto rare. L'alternativa naturale a base di Echinacea potrebbe essere molto utile nel ridurre la carica virale grazie all'azione immunomodulante sul nostro sistema immunitario.



Alabiso
Lab

LABORATORIO ANALISI

COVID-19

**TAMPONI RAPIDI
TAMPONI MOLECOLARI
ESAMI SIEROLOGICI**

NUOVA APERTURA

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong

AUTUNNO IN MEDICINA CINESE: LASCIARE ANDARE E TORNARE ALL'ESSENZIALE

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi

Salute e Benessere

42

Secondo la medicina cinese, l'autunno corrisponde all'Elemento Metallo. L'Elemento Metallo possiede la qualità della mutevolezza, in virtù delle sue caratteristiche di malleabilità. L'autunno è il momento dello sfiorire, del decomporsi, del lasciar cadere sul terreno le foglie, le sostanze nutritive e i minerali che poi, nel tempo, andranno a formare i metalli.

L'organo coinvolto in questa stagione è, secondo la tradizione cinese, il Polmone che in medicina cinese è detto il Maestro dell'energia (Qi, Soffio vitale). Il Polmone è l'autorevole "Ministro cancelliere del Cuore", quello che consegna a tutto l'organismo la "volontà del Cuore Imperatore". Nella metafora dell'organismo umano come Regno, il battito cardiaco rappresenta il comando dell'Imperatore (Cuore), il quale viene veicolato dal Ministro Cancelliere (Polmone) in tutto il Regno (organismo) fino ai suoi confini (la pelle), grazie alla respirazione.

ASPETTI SIMBOLICI E PSICHICI LEGATI ALL'AUTUNNO IN MEDICINA CINESE

Dal punto di vista psichico, il Metallo è l'Elemento dell'introspezione e della meditazione.

Rappresenta l'interiorizzazione e la calma dopo la grande vitalità dello Yang estivo.

Simbolicamente il Metallo rappresenta il riposo dell'uomo in età matura, dopo le stagioni della crescita (infanzia, corrispondente alla primavera) e della produttività (vita adulta, corrispondente all'estate). L'emozione collegata al Metallo è la tristezza intesa come angoscia, incapacità di

reazione, disperazione, senso di abbandono.

Il movimento di Qi tipico dell'autunno induce nell'uomo introspezione.

L'autunno è la stagione in cui è necessario ripensare alla propria qualità della vita.

E' il momento di "fare ordine" prendendo in considerazione le "regole" che sono nella nostra quotidianità, decidendo se sono da tenere o da lasciar andare, per far posto a qualcosa di più adatto a noi.

Durante l'autunno, dopo aver seminato e raccolto (estate), si programma una nuova stagione (in questo caso stagione di vita) sulla base dell'esperienza fatta e si programmano cambiamenti se necessari...

I CONSIGLI DELLA MEDICINA CINESE

Per sostenere il Polmone in questo periodo dell'anno la medicina cinese consiglia di prestare attenzione ad attività, alimentazione, ma anche ad aspetti meno materiali e più "spirituali", in modo da favorire consapevolezza ed elaborazione.

La capacità di adattarsi, elaborare, cambiare se necessario è fortemente protagonista in questo periodo in cui è necessario rinnovare e riprogrammare.

L'AUTUNNO IN MEDICINA CINESE: PRATICHE PSICOCORPOREE E DECLUTTERING

La stagione autunnale ci richiama all'ordine, nel vero senso del termine.

E' la "resa dei conti", il momento giusto per capire cosa vogliamo per noi e cosa, invece, è meglio allontanare in quanto non ci è di aiuto



nel nostro cammino. Nella nostra quotidianità, questo processo di rinnovamento può essere favorito dall'attenzione e dalla presenza che possiamo riservare a noi stessi.

Questa attenzione sarebbe bene, del resto, che ci fosse in ogni stagione. L'autunno, in ogni caso è decisamente il momento in cui la nostra energia può attingere dall'energia cosmica e trovare una motivazione in più per entrare nel flusso ed attivare processi di rinnovamento anche nuovi, di vitale importanza. La meditazione e pratiche psicocorporee come il qi gong possono essere di aiuto. Di aiuto può essere anche una pratica più "domestica" e accessibile per tutti come il riordino in casa. Negli ultimi anni sta andando piuttosto di moda parlare di decluttering.

Decluttering può essere tradotto con l'attività di "Liberarsi degli oggetti vecchi o inutili" (Garzanti) Si tratta, detto in modo molto semplice, di eliminare dalla propria casa tutti gli oggetti non significativi, non utili e non utilizzati.

Vecchi soprammobili che spolveriamo da anni ma che non hanno alcun valore per noi, abiti che non indossiamo da anni e teniamo ad occupare posto nell'armadio, scarpe scomode che non indosseremo mai più ma che "sono come nuove" e "mi dispiace buttarle". E poi, aprire e svuotare cassetti rimettendo all'interno solo quello che effettivamente è importante per noi, lasciando fuori il resto. Metaforicamente il decluttering è un po' il "tagliare i rami secchi", come si fa nel giardinaggio potando le piante affinché possano nuovamente germogliare.

Leggi l'articolo completo su www.lauravanimedicinacinese.it



PREVENZIONE CURA E RIABILITAZIONE

STUDIO PODOLOGICO
Dr. Ferruccio Montesi

LAVORAZIONE PERSONALIZZATA

DEL CALCO

TERAPIA ORTESICA PLANTARE

SU MISURA

ESAME BAROPODOMETRICO STATICO

E DINAMICO

VALUTAZIONE BIOMECCANICA

ANALISI POSTURALE

SI RICEVE PER APPUNTAMENTO
Via Fiume, 54 - Ladispoli (RM)
Tel. 06 9913323



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta



IL FALSO SÉ

Il termine *Falso Sé* fu introdotto da Donald Winnicott (1896-1971), noto pediatra e psicoanalista britannico. Nel suo lavoro si occupò di studiare lo sviluppo psico-affettivo nei bambini e di aiutarli (ma anche gli adulti) quando manifestavano disturbi psicologici. Il concetto di *Falso Sé* nasce proprio dalle ricerche da lui condotte sullo sviluppo affettivo dei bambini durante la loro crescita. Egli osservò che le cure fornite al bambino da un ambiente familiare soddisfacente (oggi diremmo da caregivers capaci di fornire esperienze di attaccamento sicuro) portano allo sviluppo di un *Sé* sano e all'acquisizione della sicurezza emotiva, di un'adeguata autostima e alla capacità di amare e lasciarsi amare senza eccessivi timori. Di fronte invece ad una carenza traumatica nelle cure materne e familiari, il bambino secondo lui si difenderebbe edificando un *Falso Sé* che funzionerebbe come schermo protettivo nei confronti delle relazioni umane; nascondendo il *Vero Sé* sottostante e proteggendolo così dalle sofferenze *attese*. Questo tipo di personalità sarà dominato successivamente nella vita dalla *paura del crollo* di questa immagine falsa di sé che propone al mondo. E' questo un concetto molto simile a quello di "corazza caratteriale" di cui ho parlato nel precedente articolo. Implicito in questi concetti di *Falso Sé* e di *Corazza Caratteriale* c'è un modello di funzionamento mentale che si caratterizza per i seguenti aspetti: 1) La personalità adulta si costruisce in relazione alle prime esperienze relazionali in famiglia: se l'ambiente familiare - in primis coloro i quali si prendono cura del bambino - si caratterizza per essere costantemente attento ai

bisogni psicologici del bambino, offrendo sicurezza emotiva, protezione, ascolto e conforto, il bambino svilupperà una personalità autentica, avrà autostima, empatia verso gli altri e sarà capace di amare in modo sano e di lasciarsi amare senza paura. 2) la nostra mente si orienta nel mondo basandosi sulle esperienze passate e costruendosi aspettative che poi guideranno i nostri comportamenti: se la norma nella mia famiglia era non ascoltarmi e trascurarmi probabilmente io sarò portato ad aspettarmi che anche gli altri faranno lo stesso con me: è la mia psiche che me lo fa fare per il modo in cui in tutti noi funziona, essa cioè applica *un sistema di generalizzazione* delle esperienze con lo scopo di proteggerci da future sofferenze emotive o fisiche: tuttavia in questo modo, da un lato ci protegge ma dall'altro non ci permette di cambiare in meglio la nostra vita, precludendoci la possibilità di fare nuove esperienze, così da apprendere e verificare che le persone non sono tutte uguali e che ci possono essere al mondo persone totalmente diverse da quelle per noi negativamente familiari. *E' solo fare nuove esperienze infatti che produce nuovi apprendimenti, i quali possono cambiare le mie aspettative sul mondo.* La psicoterapia, per esempio, rappresenta per certi aspetti proprio questo: una nuova esperienza emotiva, di relazione, la quale può produrre cambiamenti proprio in questi assetti funzionali della mente del paziente e senza che necessariamente questo diventi mai oggetto di analisi durante le sedute di psicoterapia. "E' solo vivendo che si aprono mondi possibili" (Sigmund Freud).

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

CABINA **ESTETICA**



EPILAZIONE PROGRESSIVA **LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZA
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGIO SALINO
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana



 DERMOCOSMESI

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO

 GALENICA

 VETERINARIA

 SPORT

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Anche i più piccoli vogliono vederci chiaro!!

Prendi solo il meglio
dalla luce

Lenti Eye Protect System

Sin da piccoli,
una buona visione
facilita la vita e
l'apprendimento

Lenti Kids UV

Screening Ortottico Pediatrico
Diagnosi Precoce dell'Ambliopia e
dello Strabismo

Scegli la montatura che fa per loro
Comfort e sicurezza





OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio dal 1977

LADISPOLI Viale ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152 - Piazza MARESCOTTI N°7 - TEL 06.89520322
CERENOVA LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

 otticagrilli.com

  OTTICAGRILLI