

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXIV n°31- 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



LA MATTANZA DEL VERDE PUBBLICO

AL VIA IL "PROGETTO CHE TOGLIE OSSIGENO":
SCEMPIO DI ALBERI A CERENOVA E CERVETERI
I CITTADINI INFURIATI CONTRO PASCUCCI

LADISPOLI
CODE INFERNALI
ALLE POSTE

ECCELLENZE
ZION ATTA DA LADISPOLI
ALLA PREMIERE INGLESE

SALUTE
COME DIFENDERSI
DALLE ZANZARE



ANTONIO GIULIANI
INTERVISTA ESCLUSIVA
DI FABIO PICCHIONI

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia
Superal
2000

VETRATE PANORAMICHE

WWW.SUPERALL2000.IT

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



**ECOBONUS
50%**

SE ACQUISTI DA NOI
I TUOI INFISSI IN **PVC**
PUOI USUFRUIRE DELLO
SCONTO 50% ANCHE SU:

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

FABBRICA INFISSI IN PVC

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444



Dal 1977

BUONA ESTATE

DA OTTICA
GRILLI

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740

 otticagrilli.com   OTTICAGRILLI

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calcchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci.

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica:

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 04/082021

Diario della nuova normalità, 6 agosto 2021

Il diario di Anna Frank, sabato 20 giugno 1942: "Gli ebrei non possono andare a teatro, al cinema o in altri luoghi di divertimento, gli ebrei non possono praticare sport all'aperto, non possono frequentare piscine, campi di tennis o di hockey eccetera. Gli ebrei non possono nemmeno andare a casa di cristiani. Gli ebrei debbono studiare soltanto nelle scuole ebraiche...".

Diario della nuova normalità, 6 agosto 2021: Ai non "battezzati" con il sacro vaccino non è consentito sedersi al bar o al ristorante se non all'esterno. I "non battezzati" sono esclusi da eventi sportivi, fiere, congressi, musei, parchi divertimento, centri termali, cinema, teatri, concerti, concorsi pubblici, piscine, palestre, sport di squadra, centri benessere. A loro è fatto divieto di partecipare a feste di nozze, visitare parenti nelle RSA o ricoverati in ospedale. Salvo si sottopongano, a spese proprie, ad un tampone ogni 48 ore della vita. D'altra parte il banchiere che ci governa li ha equiparati a degli assassini - poco importa che poi sia stato smentito da Fauci "Vaccinati o no contagiosità identica". E il primo ministro israeliano li ha definiti "nemici del popolo". E pertanto devono stare chiusi in casa come "sorci" secondo un noto televirologo. E devono essere sospesi dal lavoro e lasciati senza stipendio se sono sanitari. Autorevoli giuristi fanno pressione affinché siano esclusi anche da scuola. C'è chi suggerisce di negare loro il diritto alle cure. Il lasciapassare è la "purga" per gli indecisi (cit.) che i virovip chiedono che sia utilizzato persino sui mezzi pubblici. E mentre qualcuno cerca di misurare la distanza che separa il green pass italiano dal sistema di credito sociale cinese e quanto tempo occorra per colmare tale distanza, negli ambienti moderati si discute sulla opzione di una giunta militare, nel caso il Parlamento "osasse" far cadere il governo. Ma guai a chi si azzarda a fare analogie con le leggi razziali della Germania nazista: nella Nuova Normalità la verità è menzogna. In effetti i contesti sono differenti come afferma Piero Flavio Cuniberto, Professore di Estetica dell'Università di Perugia: "i regimi cambiano, si aggiornano, come lo Stregone platonico, che è il campione assoluto della metamorfosi. E diversi i capi d'accusa: non più l'appartenenza a una razza altra e contaminante, ma il non possesso del marchio "immune". Il marchio dell'elezione, della razza sana, della razza pura. Poco importa che il bando sociale non abbia nulla di scientifico. Non andiamo per il sottile: il Marchio è il Marchio, l'essenziale è portarlo. Che poi il Marchio abbia le fattezze orrifiche di un codice Q/R, è il Progresso: il codice ha già i suoi aedi".

Miriam Alborghetti

Buone vacanze in compagnia di Gioca con L'Ortica, due speciali dedicati all'enigmistica, in uscita il 13 e il 20 agosto.

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

Si comunica che il settimanale l'ortica del venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni comunali 2021. La società editrice de l'ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.



di Emanuele Rossi



ZION ATTA, IL SOGNO DALLE SPIAGGE DI LADISPOLI ALLA PREMIER INGLESE

LA MADRE CINZIA MANCINI PARLA DELLA SUA VITA A LONDRA. E ZION POTREBBE ESSERE ACQUISTATO DA UN GRANDE CLUB

“Notti magiche, inseguendo un gol”. È chissà se Zion Atta, talento cristallino, ha iniziato a sognare già da piccolino sulle spiagge di Ladispoli mentre tirava i primi calci al pallone. Ora di anni ne ha 16, gioca in Inghilterra con il Crystal Palace (formazione della Premier League, la massima serie inglese), il suo procuratore è Mino Raiola, tra i più famosi al mondo ed è rimasto incantato dalle giocate di Federico Chiesa agli Europei. Di lui se ne parla un gran bene, era stato seguito anche dalla Roma.

Ragazzo d'oro, con la testa sulle spalle e ottimi voti a scuola. Sul litorale, con la mamma italiana Cinzia e il padre originario della Costa d'Avorio Kouassi (per tutti Atta), ha vissuto i primi anni della sua vita. Tra un palleggio sulla riva de La Baia, spiaggia nord e un tuffo in acqua si è ritrovato catapultato in un'altra nazione. Poco sole, tanta pioggia e un'altra mentalità. Zion dopo sei mesi già parlava inglese e poi non mollava mai la sua palla. Anche per la madre non è stato facile lasciare la famiglia e gli amici a 40

Sport

6

SCONTO IN FATTURA DEL 50%

Infissi 2000 Di Vilella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villeggiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it

**zanzariere
tende da sole**

anni per raggiungere il compagno a Londra lì già da tempo. «Ricordo come se fosse ieri quel periodo – dice Cinzia – e intanto lui non ha mai voluto giocattoli ma solo piccoli palloni. Il papà ha notato questa sua grande passione e ha iniziato a portarlo nei parchi per allenarsi. A 4 anni e mezzo è stato visto da una squadra amatoriale, la Sunday Team. Da lì è iniziato tutto». Per i dirigenti era un fenomeno e Zion si è fatto strada passando al Millwall, storico club. Quella maglia l'ha indossata cinque anni prima del grande salto nelle giovanili di una società che milita in Premier League. «Un percorso non facile, – racconta la madre – siamo stati grati al Team. Noi genitori abbiamo fatto sacrifici per portare nostro figlio dove si trova oggi. La gente pensa che siamo stati fortunati ma tutto questo viene da grandissimi sforzi. Zion si è allenato sotto l'acqua, il freddo, la neve. Mese dopo mese si è rafforzato alimentando la sua passione. È rimasto con i piedi per terra e noi lo abbiamo supportato sempre anche nei momenti più difficili». Affrontando il tema del razzismo non sempre è filato tutto liscio. «È uno dei peggiori mali della società – afferma – lo posso testimoniare in prima persona perché ho subito questo da quando mio figlio era piccolo. Il razzismo, così come le discriminazioni in generale, non dovrebbe esistere. Ora c'è tanta mobilitazione per sensibilizzare la gente, in tutti i Paesi, per combattere questa piaga sociale. Mi auguro che si possa fare qualcosa, bisogna lottare tutti insieme». Zion ha un gran carattere e non potrebbe essere altrimenti visto che ha militato con la nazionale under 15 dell'Inghilterra. «Mino Raiola si aspetta dedizione e umiltà. A Zion gli dà buoni consigli soprattutto a livello umano. Siamo certi sia il procuratore giusto per lui», rivela Cinzia. Tolti gli scarpini eccolo nella sua stanza sui libri come uno studente modello. Ha ottimi voti in inglese, la sua materia preferita, poi vengono matematica e scienze. Non segue tantissimo il calcio italiano. Si ispira a Cristiano Ronaldo, soprattutto per il lavoro e la disciplina ma per lo stile di gioco predilige Mbappè. Guardando gli Europei è rimasto impressionato dal gioco di Federico Chiesa, tra i migliori del gruppo di Roberto Mancini. A proposito del Bel Paese. Si sarà di certo emozionato il 16enne nell'assistere alla finale tra Italia e Inghilterra. Appena può prende il volo per salutare la sua Ladispoli dove ci sono tante persone che gli vogliono bene. Tra tanti Pasqualino Patriarca, molto amico di Cinzia. «A mio figlio piace molto venire al mare nella città ladispolana, – conclude Cinzia Mancini – mangiare la nostra pizza, fare colazione con un bel cornetto in un bar del centro. Non ha difficoltà con la lingua che non parla perfettamente ma si difende benissimo perché qui in casa a Londra si parla solo in italiano. Posso dire che gli manca la nostra cucina tradizionale, direi la migliore del mondo».



TAVOLI

ALL'APERTO

PRENOTA IL TUO TAVOLO

379.1997005

Cerveteri, via Agillina, 41-Centro Storico



Trattoria dei cocci



ELETTROSMOG, BOCCIATO L'AUMENTO DEI LIMITI SULLE EMISSIONI

RESPINTO L'EMENDAMENTO DI ITALIA VIVA. MA ORA LE COMPAGNIE TELEFONICHE TENTANO UN NUOVO COLPO DI MANO

Una grande vittoria contro lo tsunami del 5G, almeno per ora: dopo essere stati accantonati, bocciati i 61 V/m nell'emendamento dei deputati di Italia Viva per l'abrogazione dei limiti soglia d'irradiazione elettromagnetica fissati a 6 V/m. Ma le compagnie telefoniche non ci stanno e adesso sono in pressing sul Governo, spingendo per un nuovo colpo di mano: per la più classica operazione all'italiana, si punterebbe ad innalzare i limiti a 30 V/m, forse a 43 V/m, con la rilevazione spalmata nelle 24 ore che – di fatto – significherebbe una sorta di 61 V/m mascherati. Questo è quanto trapela tra Palazzo Chigi e Montecitorio. Al Ministero dello Sviluppo economico sono infatti arrivate le compagnie telefoniche riunite nell'ASSTEL di Confindustria. Solo Giancarlo Giorgetti s'è dichiarato contrario ai 61 V/m dell'emendamento renziano (nell'esecutivo erano favorevoli invece i ministri Colao, Cingolani e alla fine pure Speranza), nonostante si sia ipotizzato persino un compromesso a 30 V/m. Entro il 31 Luglio 2021 le Telco dovranno fornire al MISE un dettagliato dossier sui piani di implementazione di infrastruttura tecnologica previsti entro il 2026. Quindi la partita è tutt'altro che chiusa. Anche perché c'è poi la questione frequenze: mentre lo STOA del Parlamento europeo potrebbe rivedere le microonde millimetriche, la lobby nella sigla Plum Consulting chiede invece ai governi e ai regolatori

europei di dare priorità all'uso dei 26 Ghz. Meritata comunque la soddisfazione dell'Alleanza Italiana Stop 5G: "ringraziamo i parlamentari che, ricevendo il nostro accorato appello, in Commissione alla Camera hanno bocciato i 61 V/m. Ma restiamo vigili: non vorremmo che magari con un DPCM come avvenuto nel 2003 quando vennero stabiliti i 6 V/m, si continuasse ad inondare l'aria pubblica di pericolosissimi picchi elettromagnetici più elevati. Non si tocchi nemmeno un volt su metro e si minimizzi il rischio sanitario e ambientale". Per scongiurare il golpe elettromagnetico, gli attivisti hanno dato vita anche ad uno sciopero della fame (135 aderenti a staffetta per 18 giorni), manifestazioni e sit-in nelle città, presidio per due settimane sotto Palazzo Montecitorio, oltre le 64.000 firme raccolte nella petizione. In decine di migliaia, poi, hanno seguito le interviste sullo speciale Il Golpe Elettromagnetico trasmesso su La Casa del Sole Tv.

"Sono falliti ben due tentativi", nell'esultanza contenuta dai prossimi progetti elettromagnetici affermano i medici di ISDE Italia. "Il primo che prevedeva approfondimenti nel decreto semplificazioni sull'eventuale possibilità 'di allineamento con i limiti europei', il secondo tentato, invece, con emendamenti diretti al decreto. Purtroppo però la battaglia non è ancora finita".



**PROFESSIONALITÀ
IMPEGNO
E TRASPARENZA**
SONO I MOTORI
DELLA NOSTRA **PASSIONE.**

Con oltre di 10 anni di esperienza e più di 56.000 ore di volo training, la Urbe Aero offre un programma di formazione per cadetti seguendone la crescita professionale dall'inizio del percorso e oltre. La nostra missione è formare profili di successo mirando ai più elevati standard richiesti dalle compagnie aeree.



Urbe Aero Flight Academy

Aeroporto di Roma Urbe - Via Salaria, 825 - Roma
+39 06.8864.3187 - training@urbe.aero

Con **Urbe Aero**
puoi accedere al Prestito
BNL Futuriamo
dedicato agli studenti per sostenere
l'investimento nel futuro*



SCOPRI
BNL FUTURIAMO

#Strongerthanbefore
#Makeyourdreamshappen
www.urbe.aero





DONATO MAURO: “L'INDIPENDENZA E LA LIBERTÀ DI AGIRE NELL'INTERESSE ESCLUSIVO DEL PAESE”

CON LIBERI E FORTI 2.0 TORNA A CANDIDARSI A SINDACO ALLE AMMINISTRATIVE DI OTTOBRE

Il generale Donato Mauro ha sciolto gli indugi e annuncia la sua candidatura a sindaco di Bracciano alle prossime elezioni amministrative in programma ad ottobre.

Donato Mauro quale consigliere di opposizione come valuta l'operato dell'amministrazione uscente?

Tengo preliminarmente a precisare che ho ritenuto mio dovere accogliere le sollecitazioni di numerosissimi cittadini affinché dichiarassi la mia disponibilità ad accettare la candidatura a sindaco di Bracciano e ho verificato che sussistono le condizioni per vincere con una aggregazione di forze che si distingua per la discontinuità

con le precedenti amministrazioni. Riguardo l'amministrazione Tondinelli sarebbe oltremodo agevole elencare le irregolarità e le illegittimità che hanno determinato l'intervento degli organi di controllo regionali e dell'Autorità Nazionale Anticorruzione e interrogazioni in Parlamento e Regione. A ciò si sono aggiunte le improvvise decisioni che ne hanno determinato il totale fallimento sotto il profilo della coesione sociale, in campo urbanistico, nel settore del bilancio, del decoro urbano e dei parcheggi oltre all'assenza di una politica attiva del lavoro. Non mi soffermo sulle decisioni inconcepibili di determinare la fine della scuola dell'infanzia paritaria dei Pasqualetti

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market 📷 animal_market_

e la chiusura degli impianti sportivi che tanto danno hanno procurato ai nostri giovani e alle relative famiglie.

Qual è il punto che maggiormente qualifica il programma elettorale?

I punti maggiormente qualificanti riguardano la necessità di realizzare i progetti coerenti con il piano di ripresa e resilienza nazionale che ci consentiranno di acquisire i fondi europei indispensabili per uno sviluppo sostenibile in grado di assicurare il lavoro a chi ha completato il ciclo di studi o di preparazione professionale. Non entro nei particolari che saranno oggetto di confronto coi cittadini durante la campagna elettorale. Le priorità sono: sanità, lavoro e scuola e drastica riduzione della tassa sui rifiuti attraverso il trattamento della raccolta differenziata, rispondente ai requisiti ecologici. Siamo consapevoli che i cittadini ci chiedono più impegno, più partecipazione e più ordine.

A quale elettorato si rivolge, di destra o di sinistra?

Noi "Liberi e Forti 2.0" ci rivolgiamo all'elettorato, largamente maggioritario, lontano da ideologie che comportano un inevitabile condizionamento. La nostra azione politico-amministrativa si vuole distinguere dalle altre per l'indipendenza e la libertà di agire nell'interesse esclusivo del paese. Poniamo particolare attenzione alle esigenze, totalmente trascurate dalle precedenti amministrazioni, riguardanti la riqualificazione del centro storico, in parte anche di Vigna di Valle e Pisciarelli oltre alla asfaltatura della strada di Castel Giuliano. Siamo aperti solo alle forze politiche caratterizzate da valori in difesa dell'ambiente che condividono la nostra idea di sviluppo sostenibile, senza se e senza ma, del territorio di Bracciano.

Alle scorse elezioni si è presentato con quattro liste. Quante saranno le liste che questa volta appoggeranno la sua candidatura. Quale spazio avranno i giovani?

I giovani hanno già un ruolo fondamentale nella nostra compagine e il loro apporto sarà crescente perché portatore di idee innovative riguardo la cultura, il turismo, la formazione, la piccola imprenditoria anche agricola e la partecipazione alle scelte più importanti.

Qual è tra i candidati in campo quello che teme maggiormente?

Sugli altri candidati non mi permetto di esprimere valutazioni. Questo compito riguarda la volontà di partecipazione dei cittadini che sapranno scegliere e sostenere il candidato, con competenza ed esperienza, che riterranno in grado di realizzare, dopo un lungo periodo di oblio della politica, "la rinascita" di Bracciano.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO IN FATTURA



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



A LADISPOLI CODE ALLE POSTE: PER GLI UTENTI È L'INFERNO

**TROPPO LUNGA L'ATTESA E IL POSTMAT NON FUNZIONA QUASI MAI.
ARRIVANO VIGILI URBANI E CARABINIERI PER PLACARE GLI ANIMI**

Ritirare i soldi al postmat? Un'impresa. Riuscire ad accedere allo sportello in uno degli uffici postali? Neanche a parlarne. È proibitivo persino prenotarsi con l'App per le troppe richieste del momento. Mettiamoci che l'afa terribile e il sole non facilitano le interminabili code chilometriche e si capisce perché a Ladispoli il servizio è andato in tilt. A soffrire maggiormente questo caos sono gli anziani. Ore e ore in fila per riuscire ad effettuare un bonifico (la media è di 150 numeri davanti). Il periodo è coinciso con il ritiro delle pensioni anticipate. E dentro i locali invece non si possono formare assembramenti per via del maledetto Covid. Così il semplice espletamento di un servizio, in via Regina Margherita e via Sironi, ma anche a Marina San Nicola, è tutt'altro che scontato e molte persone rinunciano e tornando il giorno dopo senza successo. Non ci sono nemmeno i bagni per chi ne avesse bisogno. Un film visto e rivisto. Proteste plateali dei cittadini, c'è chi si è spazientito insultando i dipendenti (che non hanno alcuna colpa) e sono stati assaliti verbalmente anche con minacce di morte. Qualcuno ha perso le staffe sbattendo i pugni sulla vetrata. La scorsa settimana è dovuta intervenire la Polizia Municipale di Ladispoli per placare gli animi e

questa settimana anche i carabinieri della stazione locale. Il caos sarebbe in parte da addebitare all'esodo dei romani che anche più degli scorsi anni hanno soggiornato a Ladispoli nei mesi di luglio e agosto rinunciando alle ferie in altre località. Insomma, un'estate da tutto esaurito. E spesso è impossibile trovare i contanti. «Possibile che in una città di oltre 40mila abitanti, – scrive pubblicamente sui social Maurizio – con l'afflusso dei vacanzieri, il postmat centrale non funzioni mai, costringendo ad andare a prelevare in banca? Non tutti hanno l'auto per andare nel secondo ufficio dove è out anche lì. È una situazione che va avanti da troppo tempo». Così ai correntisti non resta che ritirare i propri soldi in banca pagando la commissione extra. Poste Italiane ha messo a disposizione dei cittadini una molteplicità di strumenti digitali alternativi per effettuare le principali operazioni da remoto. Tra questi si le app “BancoPosta”, “Postepay” e “Ufficio Postale” che consentono di eseguire servizi tradizionali erogati a sportello: dal pagamento di un bollettino, ai trasferimenti di denaro, all'invio di raccomandata o pacco. Evidentemente ciò non è bastato per risolvere i problemi e i cittadini invocano interventi risolutivi.

META
SUPERMERCATI

PINZA ROMANA
FINO A 3 GUSTI
€ 10,00 Alla pala

Largo Claudio Monteverdi, 25 - 0639376268 Valcanneto - Cerveteri



Cantina Cerveteri

Tutto il carattere del nostro territorio

*Dal 1961 la nostra passione
per la vite e per il vino*



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



STABILIMENTO BAGNI 33

Dove trascorrere una giornata in pieno relax



Servizi offerti

COLAZIONE - PRANZO - CENA

SERVIZIO BALNEARE - APERITIVO

LUNGOMARE REGINA ELENA, 33 - LADISPOLI
INFO E CONTATTI: 388 958 3110



MR Marco Speroni

LADISPOLI, CALCIO: LE NOVITÀ DELLA STAGIONE 2021/2022

di Barbara Pignataro

Dopo un anno difficile, pieno di continue aperture e chiusure, incertezze, lunghe attese e qualche soddisfazione sul campo, le strade del Trio di allenatori e del Ladispoli Women si separano. “È stata un'esperienza magnifica, nonostante sia stata ostacolata dal Covid-19 e dalle tante difficoltà che questa pandemia ha comportato. Ogni prova è stata superata con decisione e Mister Daniele con Mister Marco e Gianluca sono riusciti a rendere il lavoro delle nostre ragazze bello e divertente. Il clima instaurato da questo team è riuscito a portare le nostre calciatrici ad una maturazione calcistica e umana e per questo li ringrazieremo per sempre”. Così la squadra Ladispoli Woman saluta la coppia Severini e Trovato. Cambio di guardia per la compagine femminile che a breve presenterà ufficialmente il nuovo allenatore Marco Speroni. Un professionista, anticipano, abituato a vincere. Sarà l'anno del calcio femminile, Ladispoli è avvisata. Ad affiancarlo nell'impresa, il responsabile tecnico Davide Morgera.

Il calcio a Ladispoli promette una stagione strepitosa, l'U.S. Ladispoli annuncia per i giorni 24, 25 e 26 agosto 2021 l'open day della scuola calcio maschile e femminile con inizio previsto per il 6 settembre. Il Ladispoli Calcio ha dichiarato che Lorenzo Agostini vestirà la maglia del Ladispoli anche per la prossima stagione: “Grande soddisfazione per l'estremo difensore Ladispolano per la nuova avventura con il club della sua città”. Conto alla rovescia per l'inizio della preparazione. Lo Stadio Angelo Sale si anima con la presidente Sabrina Fioravanti che ipotizza per i tifosi rossoblu, un futuro costellato di successi.

DT Davide Morgera




FRUTTILANDIA

FRUTTA E VERDURA LOCALE

**consegne
A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**



LARGO DOMIZIANO, 17 - PIAZZA DOMITILLA
LADISPOLI - 333.4699121

PNEUS CAR di Giacobbe Roberto CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

OFFERTA ESCLUSIVA PER LA STAGIONE ESTIVA

➤➤ **FAI LA REVISIONE ALLA TUA AUTO**

E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO

€ 70

OPPURE

➤➤ **FAI LA REVISIONE**

E LA RICARICA DELL'ARIA CONDIZIONATA

SCONTO -50%




OXYHYDRO È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.

**L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 **SOCCORSO STRADALE H24**

E-TIM
TELEFONO CASA

Assistenza e vendita Cellulari & Tablet
Riparazione rapida SMARTPHONE

**FIBRA TIM
ULTRAVELOCE**

**RIPARAZIONI DIRETTE &
ASSISTENZA SMARTPHONE**

OFFERTE SMARTPHONE



HUAWEI LITE 30
309,00



REDMI NOTE 9T 5G
259,00



SAMSUNG A12
199,00



SAMSUNG A32 5G
299,00

FIBRA TIM 29.90 €

Fibra Ultraveloce e Attivazione Inclusa.

Verifica la copertura della Fibra TIM e Attiva l'Offerta
Flash a 29,90€ per la Tua Casa.

☎ 06 991 04 94 📞 331 889 06 31

📍 Via Bari 34, Ladispoli

E-TIM Telefono Casa



CITTADINI CONTRO I MEGAFONI DI LADISPOLI E C'È CHI SCRIVE A MATTARELLA. GLI ALTOPARLANTI VERRANNO RIMOSSI

Niente più megafoni a Ladispoli. Un'estate a dire il vero corta perché gli altoparlanti che il Comune aveva installato ad inizio stagione sul lungomare dal Comune sono arrivati all'epilogo. La loro durata è stata solo di qualche giorno a giugno tra informazioni ai bagnanti e musica soft. Poi le polemiche hanno indotto il Comune a tornare sui propri passi: resteranno in modalità "off" prima di essere smontati. Palazzo Falcone non ha speso nulla, è grazie ai finanziamenti regionali per la sicurezza anticovid che è stato possibile reperirli con una somma di poco superiore ai duemila euro. Un'idea nata per sensibilizzare turisti e residenti invitandoli al rispetto di normative e distanze sulle spiagge libere troppo affollate. Il piano però è fallito. Decine e decine di abitanti hanno iniziato a chiamare le forze dell'ordine per il frastuono emesso. I vandali si erano anche accaniti tagliando i fili durante la notte. Insomma un braccio di ferro risolto definitivamente. «Si è trattato di un esperimento – risponde Sergio Blasi, comandante della Polizia Municipale di Ladispoli – che a mio avviso avrebbe anche portato a dei benefici dal punto di vista del controllo e nello stesso tempo arricchito dalla musica in alcune fasce della giornata. Però i cittadini hanno iniziato a scrivere al Comune, all'Arpa Lazio invocando pure l'intervento del presidente della Repubblica. Forse critiche eccessive. Tuttavia a settembre li smantelleremo».

Emanuele Rossi





CASA del TENDAGGIO

**SUPER
OFFERTA
DELL'ESTATE**

DETRAZIONE FISCALE

- 50 %



TENDE DA BALCONE MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	Prezzo
ml 1	ml 2,50	€ 200,00
ml 2	ml 2,50	€ 250,00
ml 3	ml 2,50	€ 300,00
ml 4	ml 2,50	€ 350,00

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864 - Cell. 335.5271132



di Barbara Pignataro

Anche il Villaggio va alle Olimpiadi

Tra le testimonianze c'è quella di Ikaru, accolto nella struttura

Sulle reti Rai "Il futuro è in gioco"

Al via la campagna "Il Futuro è in gioco", che andrà in onda durante le Olimpiadi di Tokyo nelle reti Rai per spiegare i valori dello sport e aiutare un progetto di contrasto alla povertà educativa. I protagonisti di questa speciale puntata sono i ragazzi del Villaggio SOS



Organista delle Olimpiadi di Tokyo nel 2020
DINO GIACCHINI
I valori dello sport e sostegno del bene del bambino per la crescita educativa in Italia è questo il messaggio di Il Futuro è in gioco, la nuova campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi del Villaggio SOS, che andrà in onda sulle reti Rai durante le Olimpiadi di Tokyo. Il Villaggio SOS è la testimonianza dei ragazzi accolti al Villaggio SOS, un progetto della realtà di Ladispoli.



In foto Francesca e Cesare Landi

“IL FUTURO È IN GIOCO”: IL PROGETTO DI FRANCESCA LANDI CONTRO LA POVERTÀ EDUCATIVA

LO SPORT COME STRUMENTO DI CRESCITA PERSONALE E COLLETTIVA

È tempo di Olimpiadi e medaglie, da Tokyo arrivano notizie gioiose che riempiono il cuore. Lo sport insieme al clima vacanziero, rifocilla gli animi spenti dai tristi fatti di cronaca che da oltre un anno sono protagonisti indiscussi a livello globale. Ebbene, in giorni in cui il medagliere olimpico è motivo di orgoglio di tutto il Paese, in onda su Rai2, la rete che trasmette i giochi di Tokyo 2020, 15 video raccontano i valori che lo sport trasmette: senso di appartenenza, fair play, coraggio. Sono alcuni dei temi proposti ogni giorno, attraverso la voce del conduttore Beppe Convertini, le storie di ragazze e ragazzi accolti nei Villaggi SOS in Italia. Narrate in chiave ironica evidenziano l'essenza della pratica sportiva e l'impatto positivo che ha nella crescita di ogni ragazzo. Ideatrice e responsabile del Progetto dal nome "Il Futuro è in gioco" è la ladispolana Francesca Landi, balzata agli onori della cronaca nel 2017 per essersi aggiudicata il Premio Ischia internazionale di giornalismo per la comunicazione sociale. Da oltre 30 anni gira il mondo dedicandosi alle tematiche sociali utilizzando lo sport come strumento di dialogo. Il focus oggi è la lotta alla povertà educativa in continuo aumento. Ma Francesca è legata alla nostra città, la vita della sua famiglia si intreccia con la storia di Ladispoli. Il nonno, Carlo Landi, è stato un pioniere, a lui è intitolato il ponte che da via Ancona conduce

a via Roma. Il padre Cesare è il penultimo dei fratelli Landi: Maria, Betto, Nando, Bruno, Benito, Augusto, Anna e Clara. Chi non lo ricorda? Proprio a suo padre, scomparso lo scorso 24 maggio, Francesca ha dedicato il progetto di cui sopra, a quel bambino che giocava sulla spiaggia di Ladispoli, dove si trova oggi lo stabilimento Nettuno. "Sono partita per le riprese de Il Futuro in Gioco con la morte nel cuore - ci racconta - ma consapevole di portare avanti un progetto finalizzato a promuovere quei valori sociali di eguaglianza e solidarietà, portati avanti da mio padre. Dedicando a lui questo impegno, sono riuscita a portarlo a termine nonostante sia ancora molto provata". A Ladispoli, Cesare Landi è ricordato non solo come amico e uomo di spessore, anche come capace imprenditore: "La bellezza che trasferiva in ogni sua costruzione riflette il suo cuore, attraverso cui tutto prendeva forma. - confida commossa Francesca - che coglie l'occasione per ringraziare, insieme ai fratelli Cristina, Federico e Matteo, tutte le persone che sono state vicine alla famiglia, attenuando l'immenso dolore della precoce perdita. Il "Futuro è in gioco" in onda su Rai 2, terminerà contemporaneamente ai giochi olimpici di Tokyo, insieme alle medaglie riportate in patria dagli atleti le pillole di vita di Francesca andranno ad arricchire il bagaglio personale di atleti e spettatori.

Ladispoli



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

18

ALESSANDRO DELL'ANNO



Via La Spezia, 66 , Ladispoli
TEL. 06 9914130



PARRUCCHIERE

ESTETICA AVANZATA

EPILAZIONE LASER DEFINITIVA

SOLARIUM

COTRIL
center





Gli alberi abbattuti a Via Oriolo e Viale dei Tirreni

Ph Mario Risi



LA MATTANZA: A CERENOVA NON C'È PIÙ ALBERO DA SALVARE

GLI EUCALIPTI SONO STATI ABBATTUTI NONOSTANTE LE PROTESTE IN STRADA, SOCIAL E PRESSO GLI UFFICI COMUNALI. LA BATTAGLIA DEI CITTADINI CONTINUERÀ PER FERMARE LA MATTANZA NEL COMUNE

Come avrete saputo il Comune di Cerveteri si è aggiudicato un contributo di 70mila euro dalla Regione Lazio nell'ambito del "Progetto Ossigeno", il fine - dichiara il sindaco Pascucci - è il rimboschimento urbano e periurbano con l'obiettivo di contrastare i cambiamenti climatici in atto. Il mezzo messo in campo è la sega: da lunedì 2 agosto infatti sono 30 le alberature abbattute a Cerenova, frazione del Comune prescelta per il cambio del patrimonio arboreo. Via Oriolo e viale dei Tirreni le prime due vie derubate dal verde, la mattanza ha visto scendere in strada i cittadini, preoccupati, rabbiosi e dispiaciuti nell'assistere

impotenti alla strage degli alberi. Eucalipti sani - dichiarano - che si è scelto di sostituire - con la promessa che verranno piantumati 170 nuovi alberi come da programma di riqualificazione. Interviene il sindaco: "Sia chiaro, il personale della Multiservizi Caerite provvederà alla sostituzione di ogni pianta abbattuta tramite la messa a dimora (che avverrà nella stagione autunnale) di nuovi alberi (Siliquastro, Leccio, Sughera, Lentisco, Bagolaro, Corbezzolo etc.). Ma il passato dice altro "ancora si cercano gli oltre 2000 alberi messi a dimora di cui si vanta l'amministrazione" sostengono gli abitanti del

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS



L'incuria del verde a Cerenova



territorio in una lettera datata 3 agosto "Gli alberi che stiamo vedendo tagliare da ieri - 2 agosto - a Marina di Cerveteri, sono, anzi erano, eucalipti ancora giovani, rigogliosi e pieni di vita, a dispetto di quanto affermato dagli "esperti agronomi" che avrebbero effettuato attenta valutazione pre-abbattimento. "Ammalorate e pericolose" sono state definite quelle alberature! Tra decine di alberi abbattuti, forse erano due gli eucalipti non in perfette condizioni, per il resto palesemente in perfetto stato. Eh sì, è una priorità assoluta per il nostro comune, e soprattutto per la nostra cittadina, l'eliminazione sistematica di alberi ancora vivi e vegeti!".

Abitanti che da tempo lamentano scarsa pulizia delle strade, piante secche e sofferenti, "la frazione si presenta decadente dunque ben vengano progetti riguardanti il verde, notevolmente decimato l'inverno passato", ma come allora, anche oggi non ottiene consenso l'abbattimento di alberi adulti a Cerenova. Inoltre che fretta c'era di tagliare? Perché non lasciar passare l'estate, periodo nel quale le alberature contribuiscono a mantenere la temperatura più bassa e concedono l'ombra ai passanti? domanda una residente di via Oriolo, sconvolta all'inizio dei lavori lunedì mattina. Inoltre, quanti anni dovranno passare, professionalità permettendo, per ricostruire il patrimonio arboreo decimato quest'anno?

"A parte il fatto che ci vogliono anni prima che un albero possa essere sufficientemente grande da dare ossigeno - almeno trent'anni prima di avere un filare di alberi veri - fino a oggi abbiamo osservato pochissime sostituzioni di alberi rimossi negli anni precedenti e quei pochi alberelli



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f **Ferri Carni**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

Pura Vida

— CAFE' RISTO PUB —

CERENOVA - PIAZZA MORBIDELLI
INFO E CONTATTI: 06 797 89 394



VASCO'S LIVE SHOW
SABATO 14 E SABATO 21 AGOSTO



Via Chieriletti

impiantati sono tutti secchi in quanto non esiste più un sistema di irrigazione degno di tale nome” sostengono.

Per incuria, incapacità e altro ancora, Marina di Cerveteri sta cambiando volto, l'azione dei cittadini proseguirà nonostante a Cerenova non ci sia più nulla da salvare, a partire dalla richiesta di accesso agli atti per visionare la perizia redatta dall'agronomo a giustificazione dei tagli del “Progetto che toglie Ossigeno”. Le foto dei tronchi recisi in terra hanno fatto il giro del web, “tra le lacrime e la rabbia è il momento di dire basta alla lotta al verde in corso in Italia”.

SANITARIA ORTOPEDIA **MEDICAL HEALTHCARE SOLUTION**

ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE - ELETTROMEDICALI
AUSILI E SCOOTER PER DISABILI E ANZIANI
CALZE, CALZATURE SANITARIE
ESAME BAROPODOMETRICO - NOLEGGIO - INTEGRATORI

 **DERMOCOSMETICA & SOLARI**

 **PLANTARI & SCARPE ORTOPEDICHE ANCHE PER DIABETICI**
CONVENZIONI ASL - INAIL

 **ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE**
MEDICALE - ALBERGHIERO

Via Bordighera,7 - 00055 Ladispoli (RM)
sanitariamhs@gmail.com www.sanitariamhs.ladispoli.it

06.85381809  *Consegna a Domicilio* 



**VOGLIADI
ESTATE**

VERNEL
AMMORBIDENTE
3 LT 40 LAV.
ASS.

40 LAV.

OCCHIO AL PREZZO 😊

1,49

SVELTO
PIATTI
1 LT ASS.

1 LT

OCCHIO AL PREZZO 😊

0,77

LISTERINE
COLLUTORIO
500 ML ASS.

500 ML

OCCHIO AL PREZZO 😊

1,99

VIDAL
DOCCIASCHUMA
400 ML ASS.

400 ML

OCCHIO AL PREZZO 😊

0,69

COLGATE
DENTIFRICIO 100 ML ASS.

100 ML

OCCHIO AL PREZZO 😊

0,69

58

4

6

**FORMATO CONVENIENZA
TRIPACCO**

OCCHIO AL PREZZO 😊

11,99

OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI **1** EURO RICEVERAI
UN SET 3 PZ FRIGOBELLA RETTANGOLARE O
UN COLGATE DENTIFRICIO MAX CHARCOAL 75 ML

*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

3 PEZZI

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 29/07 AL 14/08/2021
SALVO ESAURIMENTO SCORTE



a scuola con **Maurys**

TROLLEY ESTENSIBILE 40 CM

18,80

ZAINO ESTENSIBILE 40 CM DELUXE

16,99

FROZEN

ZAINO DIGITALE 30 CM DELUXE

6,99

SPIDER-MAN

TROLLEY DIGITALE 30 CM DELUXE

9,90

TROLLEY DIGITALE 30 CM DELUXE DINOSAURO/ UNICORNO

9,90

ZAINO DIGITALE 30 CM DELUXE DINOSAURO/ UNICORNO

6,99

ZAINO 3D LED DINOSAURO/ UNICORNO

4,99

ZAINO NEOPRENE DINOSAURO/ UNICORNO

4,99

SACCA ZAINO DINOSAURO/ UNICORNO 44X33

2,69

TOMBOLINO DINOSAURO/ UNICORNO

1,69

TASCHETTA 2 CERNIERE DINOSAURO/ UNICORNO

2,49

unicorn

DIARIO 10 MESI **9,90**

ZAINO ESTENSIBILE **44,90**

TROLLEY 2 RUOTE **55,00**

ASTUCCIO TRIPLO **19,90**

ZAINO ESTENSIBILE NANANA/ DORMITI

44,90

ZAINETTO NANANA

11,99

ZAINO NANANA/DORMITI TROLLEY 2 RUOTE

49,90

DIARIO SCUOLA NANANA/ DORMITI

9,90

ZAINO NANANA MINI TROLLEY

16,99

ASTUCCIO TRIPLO NANANA/DORMITI

19,90

SI GANG ZAINO ZAINO DOPPIO SCOMPARTO

36,99

COMIX

COMIX ZAINO ORGANIZZATO FLASH

COMIX ZAINO ORGANIZZATO ALLOVER

19,90

SCUOLA E UFFICIO

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

TROLLEY HEARTS + COSMO GIRL
TROLLEY DOODLE + COMICS BOY

OCCHIO AL PREZZO
39,90

CARRERA

OCCHIO AL PREZZO
19,90

Zaino Blunt + Astuccio Ovale

CARRERA



TOMBOLINO
2,69

PORTAPENNE OVALE
2,69

TASCHETTA 2 CERNIERE
2,69

SACCA ZAINO
ZAINO 5 TASCHE
2,69

OCCHIO AL PREZZO
14,90

TROLLEY 5 TASCHE
28,80

ALL'INTERNO DELL'ASTUCCIO PENNARELLI
GIOTTO

ASTUCCIO 3 ZIP TINTA UNITA/ MIMETICO
6,99

ZAINO 5 TASCHE TINTA UNITA/ MIMETICO
OCCHIO AL PREZZO
14,90

APPACK

ZAINO DOPPIO SCOMPARTO ASS.

OCCHIO AL PREZZO
14,90

TROLLEY 5 TASCHE TINTA UNITA/ MIMETICO
28,80

TOMBOLINO TINTA UNITA/ MIMETICO
2,69

PORTAPENNE TINTA UNITA
2,69

TASCHETTA 2 CERNIERE TINTA UNITA/ MIMETICO
2,69

SCUOLA E UFFICIO



LUTTO A CERVETERI, SI SPEGNE BOMBER SANDRO CORDELLI

IL "LUPO" ERA L'IDOLO
DELLA TIFOSERIA:
CON I SUOI GOL TRASCINÒ
I VERDEAZZURRI IN SERIE C2.
IL RICORDO DI MISTER VINCENZO CERIPA

Il "Lupo" non c'è più. Ed è una notizia tristissima per Cerveteri. Alessandro Cordelli era il simbolo degli anni d'oro dei verdeazzurri e si è spento a 54 anni. Non ce l'ha fatta a superare quel male che anni fa lo aveva colpito. Come un vero bomber ha lottato fino all'ultimo, restando sempre col sorriso trascinato dall'affetto di amici, i compagni, allenatori e tifosi. Ci vorrebbero pagine e pagine per raccontare gli episodi in cui si è reso protagonista. Il suo gol del derby con il Ladispoli, ad esempio, servì per strappare la quasi certezza del passaggio in C2. Da quell'istante forse si creò un legame fortissimo con i cerveteriani che da lì in poi lo acclamarono sempre, ad ogni toccata di palla, come un idolo. Firmava autografi ai bambini che non vedevano l'ora di incontrarlo. Riuscì con le sue reti a trascinare i verdeazzurri nel professionismo e a restare nel calcio che conta per due anni. Carattere riservato, se n'è andato in punta di piedi. I supporter lo amavano così tanto che gli perdonarono pure il passaggio al Ladispoli nel 2007, club rivale. Non si dà pace l'allenatore di quegli anni, Vincenzo: Ceripa. «Per me è un gioiello che se ne va, la notizia mi ha fatto male. In piazza la gente mi ha fermato e, nonostante fossero passati 30 anni, lo hanno ricordato tutti. Non riesco ancora a crederci che non ci sia più». Sono davvero tanti i ricordi di Ceripa. «L'ho avuto quattro anni – aggiunge – un ragazzo esemplare che pensava al campo e alla famiglia. Trasformava con facilità ciò che era difficile. Era forte e amava la vita».

ELETTROGOMME

LADISPOLI



PNEUMATICI AUTO - MOTO

ELETTRAUTO



GOMMISTA
ELETTRAUTO
DIAGNOSI AUTO

RICARICA ARIA CONDIZIONATA R134 / GAS DI NUOVA
GENERAZIONE 1234Y

SERVICE AUTO
LUCIDATURA FARI
MONTAGGI FARI XENON

SENSORI PARCHEGGIO
BATTERIE
PASTICCHE/DISCHI FRENI

AMMORTIZZATORI
TAGLIANDI
SENSORI TPMS

VIA ANCONA 2A LADISPOLI - 06 992220487

GIANCARLO (ELETTRAUTO) 333 2875382

GIUSEPPE (GOMMISTA/TAGLIANDISTA) 346 8838567



elettrogomme



elettrogomme.l@tiscali.it



UNA DOMENICA D'ESTATE DEL 1893 A LADISPOLI

Un po' lo scandalo della Banca Romana, un po' la crisi economica generale, a Ladispoli quell'anno la stagione balneare non fu eccellente come quella prima. Sarà per le tre ore di viaggio, tra andata e ritorno, passate su scomodi treni e con il "bagno" e una modesta colazione non si spendono meno di sette o otto lire, si comprende perché i romani restano in città, preferendo l'acqua Marcia e di Trevi a quella del mare. Così scrive, in sintesi, il Corriere del Veneto il 16 luglio 1893, nel lungo articolo di spalla in prima pagina.

E continua "... coloro che possono spendere ancora non ci pensano neppure ad andare nelle stazioni (balneari) di Roma, preferiscono le più frequentate dell'Adriatico e del Mediterraneo, dove si sta meglio e si spende di meno".

In quella estate di crisi a Ladispoli chi si sarebbe potuto incontrare tra i benestanti, se non il pittore Ernest Hébert? Era stato qualche anno prima direttore dell'Accademia di Francia in Villa Medici a Roma su proposta del cugino Henri Beyle (noto come Stendhal), console francese nello Stato

Pontificio, con il quale si incontrava sovente nella residenza consolare di Civitavecchia. Ernest Hébert veniva spesso a Ladispoli accompagnato dalla moglie, la baronessa Gabrielle D'Uckermann, appassionata fotografa, la quale, scesa dal treno, tirava fuori dalla valigetta rigida a tracolla la sua Kodak portatile (tra le prime, costosissime, del genere) e iniziava ad immortalare su celluloidi questo lido, tra strade sterrate e i pochi stabilimenti balneari in legno. Probabilmente sono la più interessante mole di immagini di Ladispoli dopo appena pochi anni dalla sua nascita, sancita il 31 maggio 1888. Chi altri si sarebbe potuto incontrare in quel giorno d'estate del 1893 a Ladispoli, magari un altro benestante, ovvero il brigante Fortunato Ansuini, che di soldi e ori ne dovrebbe avere avuti tanti. Con la sua banda uccise, rapinò e terrorizzò intere zone dell'Alto Lazio e della Maremma Toscana, da più di 15 anni.

Condannato a morte e all'ergastolo, per due volte era evaso dai bagni penali.

Quella calda mattinata domenicale di agosto del

La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



1893, intorno alle 9 troviamo il quarantanovenne Fortunato che scende dal treno proveniente da Civitavecchia, vestito da prete, con chierica e breviario; va a farsi il bagno allo Stabilimento Centrale e lascia una profumata mancia al bagnino e al cameriere del ristorante.

Verso le 5 del pomeriggio, dalla stazione di Palo riprende il treno per Civitavecchia; chi sa in quale anfratto della maremma torna a nascondersi, per poi ripresentarsi nelle stesse vesti a Roma qualche tempo dopo, come ci raccontano le cronache. Secondo la sua vecchia abitudine, lasciata Ladispoli si affretta a segnalare alle autorità Pubblica Sicurezza il suo passaggio con la comunicazione: "Giunse a Ladispoli, ripartendone tosto, dopo preso un bagno, il reverendo Ansuini, viaggiante nel più stretto incognito!". Scherzo d'un brigante che "Il Piccolo" riporta, in poche righe, nell'edizione del 31 agosto 1893.

Un fatto così curioso che fu raccontato da alcuni quotidiani delle lontane cittadelle australiane per tre estati successive; una cronaca che fece conoscere la "neonata" Ladispoli ai pochi australiani del 1893 più che in Italia.

Questa era Ladispoli in quel giorno d'agosto del 1893, a 5 anni dal luglio 1888 quando da borgo di pescatori diventa embrione di città balneare, con il lusinghiero appellativo di "lido di Roma". Chi sa se Gabrielle Hébert avrà incrociato alla stazione di Palo o sulla spiaggia quell'improbabile prete e, rimanendone sorpresa, l'avrà immortalato tra le cento pose di uno dei rulli di celluloidi? Potremmo riuscire a scoprirlo tra i suoi mille e seicento scatti, di quel tempo lontano ma ben conservati, così prossimi nello spazio!

**VENDI CASA?
NON SCEGLIERE A CASO.**
Scopri perchè conviene affidarsi a

RE/MAX
ITI Casa RE

VENDI CON NOI IN 5 SEMPLICI MOSSE

#1

Individuazione del miglior prezzo di commercializzazione, verifiche e controlli della documentazione

#2

Sottoscrizione dell'incarico di vendita per garantirti l'eccellenza del servizio e una solida partnership con il tuo consulente RE/MAX.

#3

Attuazione del piano di marketing con appuntamenti di vendita a casa tua solo con clienti qualificati.

#4

Aggiornamento continuo sull'andamento della vendita.

#5

Accettazione della migliore proposta d'acquisto.



Agenzia RE/MAX ITI CasaRE
Via Trieste, 53 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel +39 06 81150054 - Cell. +39 320/4826022
Mail Iticasare6@remax.it



VECCHIE QUERCE: DA FIDEL CASTRO A CERVETERI

Vecchia quercia: si dice di una persona anziana ma in ottima salute, oppure di una persona forte e robusta in generale. È una espressione riferita anche ad individui di grande saldezza morale o grande forza d'animo, capaci di fra fronte alle difficoltà e di sopportare e reagire alle avversità della vita senza lasciarsene abbattere. A Fidel Alejandro Castro Ruz, il rivoluzionario e leader maximo cubano morto novantenne, può senza dubbio essergli attribuita l'espressione "vecchia quercia". Da alcune settimane la sua *hermosay maravillosa tierra* è scossa da proteste di piazza senza precedenti nella storia della Cuba socialista. La ragione precipua viene attribuita alla grave crisi economica e pandemica, accentuata da un embargo odioso che non giustifica assolutamente la situazione di penuria e del severo controllo sulle libertà di espressione in cui vivono molti cubani. L'aumento della cesta basica del mangiare (creata nel 1961 con prezzi assistiti), con defaticanti code che terminavano a volte col giungere alla meta quando tutto era finito, è stata la scintilla che ha causato l'incendio al grido di "libertad". Un amico cubano, esule con la famiglia, attivamente partecipe della rivoluzione dei barbudos, fin dagli anni settanta, mi ha raccontato una storia che ricorda molto quanto viene attribuito all'arte di arrangiarsi dei napoletani: "Un camion del Governo ha il compito di consegnare 1000 polli congelati ad un albergo per turisti. Si ferma da me e mi vende 10 polli. Continua e fa la stessa cosa con altre persone. Quando arriva all'hotel quello che riceve i polli firma

la bolletta in cui risulta che ha scaricato 1000 polli. In *realidade* ne sono arrivati 600. Soluzione semplice: le porzioni per i turisti sono diventate più piccole. A Cuba questo si chiama *resolver*. Arrangiarsi insomma".

Quanto può aver influito su questa situazione di conflitto aperto la morte di Fidel?

La tempra da "vecchia quercia", la sua arte oratoria, eccellenza di molti uomini di potere sudamericani, il rifarsi all'origine incontaminata della Sierra, sarebbero ancora riuscite a convincere la massa di giovani sotto i trent'anni, da tempo disillusi e sordi alle roboanti promesse dei leader e che non riconoscono nel socialismo cubano il loro futuro?

Ed a proposito di vecchie querce desidero porre l'attenzione sulla quercia della Madonna dei Canneti, un simbolo quanto i tumuletti della Cerveteri amata.

Da tempo, da parte di alcuni concittadini, viene segnalato con preoccupazione lo stato di salute di questa sentinella centenaria. Molte le fronde dalle foglie ingiallite più del normale cambio di stagione, la vigoria sembra venuta meno: sembra di assistere all'inizio della fine. Sono in molti a suggerire le ragioni: caldo terribile e contemporanea mancanza d'acqua, parassita sconosciuto, normale deperimento per vecchiaia, altro ancora. Sarebbe doveroso, qualora non sia stato ancora fatto, che le autorità incaricassero un botanico esperto, non uno dei tanti intruglioni più infestanti della *parietaria officinalis*, così da comprenderne le cause e immediatamente intervenire per salvaguardare la quercia simbolo.



FLUAGE SRL
STUDIO FISIOTERAPICO

INFO E APPUNTAMENTI **340 896 9357**

LADISPOLI - VIA BERNA 6/A
CIVITAVECCHIA - CORSO MARCONI 48



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Farmacia
aderente al gruppo



www.valoresalute.it

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA

AUTOANALISI INR

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMè, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

STAMPA GRATUITA
GREEN PASS
COVID 19

Consegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:30/20:30

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa



APERTO IL VARCO NELLA VALLE DEL MANGANELLO

MARIO VARI APRE IL SENTIERO DI LAWRENCE, "UN'APERTURA IN SORDINA" PER L'OPPOSIZIONE CHE RICORDA LA MANCATA FIRMA DELLA CONVENZIONE

Finalmente è possibile!

Con l'intento di annullare tutte le opere e le chiacchiere precedenti, l'Associazione Archeo Park Manganello nella persona del presidente Mario Vari, ha ripulito l'area e aperto un varco nel suo terreno che collega il centro della città al sito etrusco permettendo a turisti e locali di transitare liberamente tra la natura. "Ora c'è solo da lavorare. Il terreno è mio, i Beni Culturali hanno dato l'Ok ai lavori, noi abbiamo aperto al pubblico". A gestire l'ingresso - riferisce - sarà Nico Stella in qualità di socio dell'Archeo Park Manganello, oltre che persona noto in città per la dedizione, la cura e l'amore verso il territorio tutto, con particolare riguardo al patrimonio archeologico presente.

Sono state 400 le presenze registrate lo scorso fine settimana - fa sapere il signor Vari - soddisfatto dell'apertura del "sentiero di Laurence" e dell'opportunità che il varco rappresenta per la comunità. Infatti, non è solo un collegamento veloce alla Banditaccia, è un passaggio ciclo-pedonale che conduce verso una valle ricca di acque e di risorgive, che non ha conosciuto lo scempio urbanistico di altre località. Un percorso tematico attraverso la natura selvaggia, liberata dal degrado e dall'abbandono di rifiuti. "Cerveteri non è solo sito Unesco - ricorda Vari - ma esiste anche un Parco Archeologico di cui godere". Dopo anni di inattività, il fiore all'occhiello della città di Cerveteri torna protagonista e con esso, si auspica, tutta la comunità locale: tour operator,



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



associazioni, piccoli ristoranti, affittacamere e negozi di souvenir.

Ma le polemiche al riguardo non si sono placate, anzi, alla notizia dell'apertura del passaggio, avvenuta in sordina, in città si torna a parlare del finanziamento stanziato dalla Regione Lazio anni orsono, e della consistente fetta (80mila euro circa) di cui il proprietario Vari avrebbe usufruito allora per l'opera vantata in questi giorni. Puntuali le dichiarazioni dei consiglieri comunali, Orsomando e De Angelis, che già a luglio 2020 asserivano che "a Cerveteri sembrerebbe che il privato, il più delle volte, prevalga con prepotenza sul pubblico. Ricordate il famoso percorso di Lawrence dove sono stati spesi dei soldi pubblici senza una reale giustificazione? Ricordate che il terreno, su cui passa il percorso di Lawrence, è una "proprietà privata" del Sig. Mario Vari e che proprio a quest'ultimo gli era stato intimato di aprire i cancelli con un'ordinanza comprendente un'apertura forzata rimasta inosservata e poi non è stato più fatto nulla?", ebbene tornano sull'argomento chiedendosi non solo se "per le associazioni l'amministrazione Pascucci fa due pesi e due misure o la Legge è uguale per tutti" ma ritenendo gravissimo l'aver permesso l'apertura del percorso di Lawrence all'associazione Archeo Park Manganello, sul quale percorso "non è mai stata fatta chiarezza e, per quanto ci risulta – affermano – l'assenza di firma e approvazione in Consiglio Comunale della famosa convenzione che avrebbe dovuto disciplinare i rapporti tra Comune di Cerveteri ed il proprietario del terreno".

Insomma, tutti d'accordo sull'accogliere i turisti nel migliore dei modi ed esaltare la bellezza di Cerveteri ma con le giuste modalità.

ELEIVA

VIA SATURNO, 4, MARINA DI SAN NICOLA
INFO & PRENOTAZIONI: 392 857 9800

ROSE COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
affiliato RETASSISTERE

FFILIATO assistere
un gesto d'amore

SERVIZI DI ASSISTENZA
DOMICILIARE
AD ANZIANI
E AMMALATI

LA NOSTRA ESPERIENZA, LA TUA GARANZIA

Convenzioni attive con:
Proloco Ladispoli - Proloco Torreinpietra
Sanitaria Ortopedia MHS

06 99223139 • 334 7444816
VIA NAPOLI, 23/a - 00055 LADISPOLI (RM)

Ohana Bar

**TUTTI I GIOVEDÌ
SERATA KARAOKE**

LA PRENOTAZIONE
È OBBLIGATORIA



APERTO FINO A TARDA SERA

**VIA TRIESTE 55/E - LADISPOLI
INFO E PRENOTAZIONI 329.1124138**



Ph Claudio Sanfilippo

ANTONIO GIULIANI AL PARCO DELLA LEGNARA FABIO PICCHIONI INTERVISTA IL NOTO ATTORE COMICO

Dalle serate in strada con le persone affacciate al balcone di casa all'emozione di tornare sul palco, come è nato lo spettacolo "Sotto lo stesso cielo"?

Dall'idea del violinista Andrea Casta sono nate le serate nelle periferie di Roma, nonostante le difficoltà e la paura sono stato felice di portare un sorriso alla gente.

Sei un artista che si è sempre dedicato al sociale, ricordo le partite di beneficenza a cui partecipavi.

Lo faccio perché vengo dalla periferia, sono abituato alle difficoltà non potrei non aiutare il prossimo. Tento di condividere parte della fortuna che ho, svolgendo il lavoro che mi piace.

Ti ricordo al Seven Show, sei stato un pioniere del format comico in Tv. Bei ricordi, ma veniamo allo spettacolo di oggi, "Insensibile".

È uno spettacolo già andato in onda su Rai2, rivisitato ovviamente, è stato un successo di pubblico nonostante andasse in seconda serata nel 2019. Questa sera i temi saranno altri, riguarderanno l'estate, la leggerezza di cui tutti noi abbiamo bisogno.

Televisione o teatro?

Sono cresciuto nei pub, mi piace il pubblico, divertirmi insieme, esperienza che mi è tanto mancata in questo periodo. Questa sera ci divertiremo!



Ph Claudio Sanfilippo


Cucciolandia

TUTTO, MA PROPRIO TUTTO PER IL TUO ANIMALE

**PET
SHOP**

**MANGIMI
DELLE MIGLIORI
MARCHE
ACCESSORI
LUXURY**

Via Glasgow 58 b/c
06 9912443

 Cucciolandia ladispoli
www.cucciolandialadispoli.it



FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio
con professionalità e cordialità*



I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

PREPARAZIONI galeniche



Giornate di **PREVENZIONE** - screening
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267

UNO DI NOI



L'INTRAMONTABILE "BALLA COI LUPI" INTERPRETA E PRODUCE UN WESTERN RURALE TRATTO DA "LET HIM GO", ROMANZO DI LARRY WATSON, ACCANTO ALLA PLURIPREMIATA DIANE LANE

La cara vecchia America degli anni 60, quella di provincia, delle distanze enormi e dei campi coltivati, torna sul grande schermo con un film a mezza strada fra il western e il *drama*, con *"Uno di noi"*. Il film è tratto da *"Let Him Go"* il romanzo di Larry Watson, pubblicato nel 2013 e approdato nel nostro Paese in libreria quasi in contemporanea con l'arrivo al cinema. L'acclamato autore di *"Montana 1948"* con il suo racconto ripercorre il tema dell'amore familiare e ritorna nell'Ovest americano. Si tratta di una storia ordinaria di perdita che riunisce di nuovo una collaudata coppia del cinema a stelle e strisce. Kevin Costner e Diane Lane, infatti, tornano a interpretare un ruolo genitoriale come ne *"L'uomo d'acciaio"*, dove erano i genitori di Clark Ken. Nel film però c'è qualche differenza rispetto al romanzo: la pellicola è ambientata circa dieci anni dopo, nel 1963, nel Montana, mentre il racconto di Watson inizia in North Dakota nel 1951. Dopo la morte del figlio, lo sceriffo in pensione George Blackledge (Costner) e la moglie Margaret (Lane) lasciano la propria fattoria per recuperare il giovane nipote in custodia presso una pericolosa famiglia che vive fuori dagli schemi in Dakota, guidata dalla matriarca Blanche Weboy, interpretata dalla brava Lesley Manville, che qualcuno ha paragonato a un minto della vecchia Hollywood, Bette Davis. Quando capiscono che non c'è alcuna intenzione di lasciar andare il bambino, George e Margaret non hanno altra scelta di combattere

per la propria famiglia e finire quello che hanno iniziato. In senso della perdita predomina in tutto il film durante il lungo viaggio dei Blackledge, immerso nella vastità del paesaggio rurale dei grandi States, l'altro vero protagonista del film. A dirigere il mitico *"Balla coi lupi"* – che partecipa alla produzione – c'è Thomas Bezucha, regista di commedie collaudate, che anche questa volta alimenta il melodramma nei contrasti familiari, come ne *"La neve nel cuore"*.

E' sua pure la sceneggiatura. Così Costner, tacciato di essere sul viale del tramonto, nonostante il successo della serie televisiva *"Yellowstone"*, offre un'ottima prova d'autore, anche ai suoi detrattori, accanto alla brava Diane Lane, candidata all'Oscar come miglior attrice ne *"L'amore infedele"*.

Il film è stato prodotto dalla Mazur/Kaplan Company, del libraio statunitense Mitchell Kaplan e della produttrice di progetti vincitori di Academy ed Emmy, Paula Mazur, che hanno trasformato l'azienda di famiglia in un produttore leader di film di alta qualità portando sul grande schermo, come in TV e al teatro materiale letterario. Kaplan, fondatore della Books & Books, è stato presidente dell'American Booksellers Association e ha ricevuto il Litarian Award dalla National Book Foundation. Books & Books è stata anche la libreria dell'anno di Publishers Weekly. Insomma un neo-western, fatto alla vecchia maniera e piacevole, che vale la pena vedere, disponibile anche in streaming.



Alabiso
Lab

LABORATORIO ANALISI

COVID-19

**TAMPONI RAPIDI
TAMPONI MOLECOLARI
ESAMI SIEROLOGICI**

NUOVA APERTURA

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Questo mese non sarà un periodo per riposarvi ma per raggiungere un traguardo, un obiettivo o prendersi una rivincita. L'energia mentale e fisica sarà al massimo unita ad una dialettica che vi farà sfondare qualsiasi muro, quindi approfittatene!

♌ Leone

Elemento Fuoco

Guardate avanti, avete fatto tutto il possibile e non dovete recriminarvi nulla, purtroppo la vita dà e la vita toglie, nulla è per sempre. Prendetevi i vostri tempi e poi direzionate la vostra energia verso uno scopo nuovo, un nuovo obiettivo.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Mese un pochino faticoso perché ci sono questioni importanti da risolvere, chiarire o concludere prima di settembre che potrebbero alimentare qualche polemica e qualche attrito con chi vi è vicino soprattutto in ambito familiare. Non rimandate quella scelta!

♉ Toro

Elemento Terra

Amici del Toro questo mese chiede una maggiore velocità nelle scelte: ci saranno infatti cambiamenti repentini che avranno bisogno di una decisione veloce per non perdere l'occasione né rimanere indietro. In amore qualche problema in quelle coppie annoiate.

♍ Vergine

Elemento Terra

Parliamo d'amore! Per i single ci sarà l'opportunità di fare nuovi incontri e magari arriverà quello che è "per sempre". Per le coppie che stanno insieme da tempo questo sarà un buon momento per pianificare un matrimonio, un figlio, la casa dei sogni.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Riposatevi e divertitevi perché la ripartenza chiederà tutte le vostre forze fisiche e mentali. Con chi avete una partita aperta perché non siete schietti come vostra abitudine? Eviterete di stare male e di ingarbugliare maggiormente la situazione.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Periodo di crescita che vi porterà ad una maggiore maturità e responsabilità su vari campi della vita, dalla famiglia al lavoro ma anche nello studio se siete dei giovani. Le stelle chiedono conferme. In amore una decisione importante.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Agosto per voi della Bilancia sarà un mese dove non è permesso il riposo: dovete anticipare la ripresa del nuovo anno per trovarvi in situazioni vantaggiose a settembre. Possibili proficue collaborazioni con colleghi desiderosi della vostra stessa rivincita.

♒ Acquario

Elemento Aria

Torna la voglia di ribellione e insofferenza alla mediocrità che cercate di placare. Il consiglio delle stelle è quello di incanalare questa energia in progetti che nobilitano l'anima e portino ad un riscatto meritato: credi che questo sia reale e possibile e sarà così!

♋ Cancro

Elemento Acqua

Periodo di crescita che vi porterà ad una maggiore maturità e responsabilità su vari campi della vita, dalla famiglia al lavoro ma anche nello studio se siete dei giovani. Le stelle chiedono conferme. In amore una decisione importante.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Periodo stabile senza grandi novità ma che chiede delle conclusioni soprattutto su quelle partite aperte da tempo che vi generano solo tensione e nervosismo di cui non avete certo bisogno. Per i chiarimenti in amore è il momento giusto.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Periodo veramente carico di energia, tranquillità e sicurezza. Molti nuovi incontri sono favoriti anche da una nuova visione della vita che hai abbracciato, finalmente, in questo ultimo periodo. L'amore è alle porte e ci sarà chi ti porterà sulla Luna.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, Tivvù, Wind, Sky, and other logos are visible.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

Specializzato in Broncopneumologia e Cardiologia. Già docente in microbiologia ambientale e Medicina Naturale



IPERCALCEMIA ED IPERPARATIROIDISMO

L'ipercalcemia si verifica in un certo numero di condizioni cliniche diverse. Ciò richiede una diagnosi differenziale con specifici provvedimenti terapeutici. La prima patologia a cui pensare è, a mio avviso, l'iperparatiroidismo, ossia l'ipersecrezione di paratormone (PTH) da parte di una o più ghiandole paratiroidi con conseguente ipercalcemia, ipofosfatemia ed alterazioni del metabolismo osseo. Analizziamo le altre cause di ipercalcemia prima di affrontare l'argomento. E' improbabile che l'ingestione di grandi quantità di calcio di per se provochi ipercalcemia, tranne che nei pazienti affetti da ipotiroidismo. Oggi è assai poco frequente (da molti decenni non la riscontro più) la "milk alcal syndrome" (sindrome di latte e polveri alcolizzanti). L'eccesso di vitamina D può invece provocare

ipercalcemia. In circa il 20% dei pazienti affetti da sarcoidosi vi è un'ipercalcemia, specie nella stagione estiva per aumento dell'esposizione ai raggi solari. Rara è l'ipercalcemia idiopatica dell'infanzia, malattia ad eziologia sconosciuta, così assai di rado si riscontra l'ipercalcemia nel morbo di Addison (stato di carenza corticosteroidale). Ho notato invece che in alcuni soggetti predisposti in trattamento antiipertensivo con i comuni diuretici benzodiazepinici possono presentare una modesta ipercalcemia. Tutte le neoplasie, con o senza metastasi ossee, possono essere associate ad ipercalcemia. Vi sono poi dei tumori che secernono peptidi simili al PTH come nell'iperparatiroidismo, altri producono prostaglandine che stimolano il riassorbimento osseo (Odell e Wolgren 1978). Forse

 **ACQUAREX**
www.acquarex.it

SAI CHE PER COMPRARE
L'ACQUA AL SUPERMERCATO
E PER AVERE INSTALLATO
UN PURIFICATORE ACQUAREX
SPENDI GLI STESSI SOLDI?

TUO A PARTIRE DA **19** EURO AL MESE

Numero Verde
800 323300

 **391 349 83 12**



Qui le tue spese valgono
una vacanza

per i nostri
nuovi clienti
un buono



IperVacanze

OFFERTA A NUMERO LIMITATO

anche per questo aumentato riassorbimento osseo che alcuni pazienti ipertiroidei possono presentare ipercalcemia. Altro aspetto da non trascurare è "l'atrofia da non uso" che può insorgere nei pazienti a lungo allettati per fratture ossee (specie quelle con ingessature) ma anche in altre patologie neoplastiche. Capisco che la diagnosi differenziale delle diverse cause di ipercalcemia non è facile. Ma è necessaria. Se non si conoscono le patologie umane come facciamo a differenziarle? Vengo al tema centrale, all'iperparatiroidismo primario, una malattia subdola perché spesso è senza sintomi, coinvolgendo più organi con manifestazioni cliniche assai diverse: gastroenteriche, renali, neuromuscolari, cardiovascolari, ossee. La malattia presenta valori ematici di ipercalcemia ed ipofosfatemia. Quest'ultima è dovuta alla diminuita capacità dei tuboli renali di riassorbire fosforo, a causa di una eccessiva quantità di PTH. Il primo caso che scoprii di iperparatiroidismo fu quello di una donna ultrasessantenne che era in insufficienza renale cronica per calcolosi renale recidivante con successiva nefrocalcinosi. Era il 1982. Troppo tardi per salvarla. Se si fosse controllata prima la calcemia e la fosforemia e se si fosse eseguita un'anamnesi con un orientamento diagnostico (calcolosi recidivante, nicturia, poliuria, disidratazione) non si sarebbe arrivati ad uno stadio irreversibile (solo dialisi). Altri pazienti affetti da iperparatiroidismo possono invece presentare inappetenza con vomito e dolori addominali da ulcera o pancreatite (sintomi gastroenterici); altri sintomi neuromuscolari (astenia muscolare, apatia, perdita di memoria); altri pazienti ancora manifestazioni cliniche cardiovascolari rilevabile all'ecg (bradicardia, aritmie, disturbi della conduzione che possono portare persino all'arresto cardiaco). Infine nella pratica clinica non mancano le malattie a carico delle ossa (dolori, fratture spontanee, cisti ossee). E' chiaro che uno stesso paziente iperparatiroidico può presentare più sintomi diversi contemporaneamente. E' per questi motivi che sollecito, quando vi è il sospetto in un paziente con ipercalcemia, di richiedere sempre il PTH, ossia il dosaggio dell'ormone prodotto dalle quattro ghiandole paratiroidiche (si trovano dietro la ghiandola tiroidea). Se presa in tempo la patologia è perfettamente curabile(chirurgicamente). E aggiungo. Se in passato si riteneva fosse rara oggi non lo è più. Nell'ambito delle patologie endocrine è al terzo posto, come frequenza, dopo il diabete e le malattie tiroidee.

COME DIFENDERSI DALLE ZANZARE SENZA DANNI PER LA SALUTE E L'AMBIENTE?



Prima di valutare i vari rimedi in uso sfatiamo alcuni miti sulle zanzare: non è la luce ad attrarle, ma il calore dei corpi e l'anidride carbonica emessa nell'aria, il sudore, i profumi dolci e l'umidità. Non preferiscono il sangue dolce: il livello di zuccheri del sangue, così come altre caratteristiche, non influiscono granché sulle preferenze delle zanzare. Come ha spiegato il medico Cameron Webb su *The Conversation* le zanzare sono attratte a noi principalmente da anidride carbonica e acido lattico, ma a livello della nostra pelle esistono centinaia di altri composti che partecipano alla formazione del bouquet che costituisce il nostro odore personale. E alcune di queste combinazioni sono indubbiamente preferite dalle zanzare rispetto ad altre.

EVITARE RISTAGNI D'ACQUA

La prima raccomandazione è non lasciare in giro acqua stagnante in cui le zanzare possano deporre le uova. L'acqua è necessaria alle larve per il loro sviluppo che è piuttosto rapido, una settimana circa. Quando non si può fare a meno di lasciare l'acqua a disposizione delle mamme-zanzara si possono aggiungere elementi di disturbo come l'olio di Neem. Ne bastano poche gocce in acqua stagnante per impedire alle larve di zanzara di raggiungere il pieno sviluppo. Molto conosciuto è il rimedio del rame. Questo metallo ha la proprietà di rilasciare ioni che bloccano la crescita degli insetti, ma va continuamente pulito perché smette di funzionare quando è ossidato. Le monetine da 1, 2 e 5 centesimi non funzionano perché non sono fatte di rame.

LE LAMPADE Moltissime persone si affidano ogni estate a questi dispositivi, e magari commentano con soddisfazione ogni sfrigolio, ma le pubblicazioni specializzate hanno stabilito da decenni che le lampade per fulminare gli insetti sono del tutto inefficaci per limitare la vostra dose quotidiana di punture.

Le lampade finiscono così per sterminare soprattutto insetti che non sono affatto dannosi per l'uomo e che, anzi, possono avere la loro utilità per tenere a bada alcune specie dannose. Secondo uno studio del 2000, l'elettrocuzione dei malcapitati insetti diffonde nelle immediate vicinanze virus e batteri eventualmente trasportati al loro interno.

LACITRONELLA L'olio di citronella è automaticamente associata alla lotta contro le zanzare, e trattandosi di un estratto vegetale è spesso enfatizzato come rimedio naturale, in contrapposizione a quelli che usano sostanze di sintesi. È vero che questa sostanza repelle gli insetti, ma se usiamo le candele all'olio di citronella, immancabili compagne di una cena all'aperto, non aspettiamoci grandi risultati: il dispositivo è efficace solo nelle immediate vicinanze della candela stessa, e la sua utilità è ulteriormente diminuita in condizioni di vento poco favorevoli.

ZAMPIRONI Lo stesso discorso vale per i zampironi, spirali impregnate di insetticida che bruciano per diverse ore, che sono davvero efficaci contro le zanzare solo quando vengono usate in un ambiente chiuso. Questo tipo di utilizzo da noi è fortemente sconsigliato perché è noto che i fumi dello zampirone sono tutt'altro che salutari per gli esseri umani. Tra gli esperti questo crea una certa preoccupazione: si stima infatti che un solo zampirone rilasci una quantità di particolato equivalente a quella di 75-137 sigarette. **CREME E SPRY** Per quanto riguarda invece i prodotti da applicare direttamente sulla pelle e i vestiti, il problema dell'olio di citronella è che evapora molto velocemente e quindi è necessario applicarlo molto spesso per non perdere la protezione. Come repellenti topici il Cdc (Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie) consiglia, tra l'altro, prodotti a base di Deet. Peccato, però, che sia indicato solo per soggetti maggiori di 12 anni e che può causare irritazione cutanea e, se assorbito, può essere tossico.

Per fortuna in commercio si trovano facilmente creme e spray naturali, certificati biologici, adatti anche a neonati.

APPARECCHI SONORI Ancor più inutili delle lampade sono i repellenti sonori. Secondo chi li vende, emettono un suono insopportabile per le femmine di zanzara, ma si tratta di una bufala. Esistono studi che provano la totale inefficacia di questi dispositivi, eppure nelle sere d'estate è facile sentire il loro caratteristico suono: vicino a noi qualcuno è cascato nelle pubblicità.

PESCI LARVIVORI Il pesce rosso è scarsamente efficace, mentre le gambusie, cioè piccoli pesci originari del nord e centro America, possono essere utili per liberare dalle zanzare fontane, vasche e altre riserve d'acqua, a patto che queste non comunichino con gli ambienti acquatici circostanti perchè causerebbero gravi danni agli ecosistemi, in particolare agli anfibi.

DIFFUSORI E OLI ESSENZIALI Chi è alla ricerca di un'efficacia maggiore, si orienta di solito sui diffusori di sostanze insetticide. Possono essere di due tipi: diffusori di liquidi e diffusori a piastrine. In entrambi i casi si tratta di prodotti molto compatti, simili ai profumatori per ambiente. L'efficacia di questi due sistemi è abbastanza buona negli ambienti piccoli, mentre risulta scarsa negli spazi più ampi. Un altro potenziale difetto è che non sempre si conosce la composizione chimica dell'insetticida: per un uso prolungato è quindi consigliabile optare per prodotti che emanano sostanze naturali come il già citato olio di neem, oppure l'estratto d'aglio, l'estratto di rosmarino, ecc.

BOTTIGLIE Richiede un po' più di tempo la preparazione della bottiglia trappola che sta letteralmente spopolando sul web. Per realizzarla rimandiamo ai vari tutorial facilmente reperibili. L'efficacia è tutta da verificare.

BAT BOX Sono sempre di più i Comuni italiani e i singoli cittadini, che si rivolgono al Museo di Storia Naturale dell'Università di Firenze per incrementare il numero dei pipistrelli, mediante il posizionamento delle Bat-Box. I piccoli mammiferi alati, infatti, sono formidabili cacciatori di insetti, comprese le zanzare. Conclusioni: quale sistema antizanzare conviene? Per quanto riguarda gli antizanzare da interno, le zanzariere adesive e magnetiche sono le più convenienti in termini di prezzo, facilità di montaggio e grado di protezione offerto. Per quanto riguarda gli antizanzare da esterno, la convenienza dipende dall'ampiezza degli ambienti: per assicurarsi una protezione efficace in un giardino molto grande è consigliabile un sistema con vaporizzatori ad ugello da installare lungo il perimetro, mentre per ambienti meno estesi sono consigliati i diffusori di oli essenziali. Insomma le alternative naturali esistono, basta cercarli.

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI

segnalato da
GAMBERO ROSSO



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio



Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



PRENDERSI CURA DI SÈ

Il mio lavoro mi porta a contatto con persone che stanno male, non solo psicologicamente ma anche fisicamente. Le persone, quando iniziano il loro percorso, raccontano gli eventi della vita, in modo molto spesso sciolto e accompagnato da benefici pianti, come se avessero bisogno di svuotare un secchio ormai troppo pieno di acqua. Spesso le persone raccontano di sentirsi inutili e prese da un vortice di eventi da cui vengono trascinate. Inoltre raccontano che hanno messo, e tutt'ora mettono, sempre in primo piano i bisogni degli altri e che forse, alla fine, arrivano i propri bisogni. Spesso si trovano a fare cose anche quando sono molto stanchi e quando il loro corpo avrebbe necessità di assoluto riposo. In questi casi, il corpo risponde con somatizzazioni, come grandi emicranie che costringe all'isolamento totale. Bene. Una parte fondamentale del percorso psicoterapico è far riprendere alle persone la consapevolezza di sé e dei propri bisogni, esigenze, desideri, limiti. Molto spesso la cultura mediterranea porta ad educare la persona, soprattutto le femmine (anche se, ultimamente, in molti maschi ritrovo le stesse modalità comportamentali e di pensiero) a porre in primo piano le esigenze degli altri nascondendo e non ascoltando le proprie; ciò provoca, per estensione e generalizzazione, che anche la stessa persona ha poco valore creando autosvalutazione e molta disistima. Si entra, così, in un circolo vizioso in cui "io, che ho imparato a mettermi da parte, devo ascoltare e soddisfare soprattutto e, talvolta solo, i bisogni degli altri"; di conseguenza si forma e si consolida uno schema mentale inconscio ma

molto forte, cioè "gli altri valgono-io no". Se "io non valgo" non crescerà dentro di me una solida autostima ma solo un'errata credenza che si basa su "io valgo solo se sarò disponibile per gli altri". Di conseguenza, dire NO diventa un pensiero e un'azione impossibile perché quei rari NO detti in passato, sono stati accompagnati da forti e schiacciati sentimenti di colpa. La persona si sacrifica per gli altri "...ma gli altri non fanno neanche metà di quello che faccio io"; si consolida, quindi, un altro schema mentale, questa volta consapevole e molto forte, "io vengo sempre deluso/a dagli altri; gli altri non fanno mai nulla per me; è meglio che faccia da solo/a; non voglio aver bisogno degli altri; io non mi fido degli altri ma solo di me!". Questi schemi mentali si autoalimentano rafforzandosi e sono molto difficili da scardinare. Uno dei modi terapeutici per incrinare e mettere in dubbio questi schemi e comportamenti, è far iniziare alle persone a pensare a sé attraverso dei piccolissimi gesti quotidiani, minimi ma scelti pensando a sé stessi e diversi ogni giorno. È fondamentale che siano piccoli gesti, non grandi e non esplosivi, ma piccoli piccoli, quasi invisibili agli altri ma personali e per questo molto importanti. Quando le persone iniziano e si abituano a questi piccoli regali quotidiani, si apre per loro un mondo a cui spesso non rinunciano più. La visione della realtà si apre a varie possibilità di interpretazioni, inizia ad aumentare la propria autostima, i sensi di colpa diventano meno forti e schiacciati, si può iniziare a dire dei NO... A livello terapeutico, ora la persona è pronta a rivedere e ad elaborare eventi, anche traumatici, passati.



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

CABINA **ESTETICA**



EPILAZIONE PROGRESSIVA **LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZA
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGIO SALINO
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana



DERMOCOSMESI

GALENICA



OMEOPATIA E FITOTERAPIA

VETERINARIA



CELIACHIA E ALIMENTI BIO

SPORT

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

VIVI IL CASTELLO DELLE MERAVIGLIE

Eventi, cultura, spettacoli, sport, degustazioni
e tanto altro al Castello di Santa Severa.

Scopri il calendario completo su
castellodisantasevera.it