

L'ortica SETTIMANALE



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 31/07/2020

Anno XXIII n°30 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

TOLFARTE LA MAGIA VA AVANTI

DAL 1 AL 9 AGOSTO
TORNA IL PLURIPREMIATO
FESTIVAL DELL'ARTE DI STRADA
E DELL'ARTIGIANATO ARTISTICO

CERVETERI

Giorgio Tirabassi
il 9/08 alla Legnara

SASSO

Contagio Teatrale
il 31 luglio ed il 1/08

LADISPOLI

Agresti: "La mensa
solo nel Polifunzionale"

Ph: Sandra Corrado



un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

**CONSEGNE
A DOMICILIO**
OLIO, VINO E PRODOTTI DELLA ZONA

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
ROC 34126

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Paola Stefanucci
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Speciale Cinema
Michele Castiello

Videoricordo
Toni Moretti

Marketing:
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente, critico e
costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo di
volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 29/07/2020

Il meteorite sulla scuola

Che le scuole non siano un luogo di significativo contagio e che i bambini non si ammalino di covid e non contagino gli adulti se non in misura trascurabile, ce lo attesta un foltissimo numero di studi, a partire dal primo che fu pubblicato a marzo su The Lancet a cui ne seguirono molti altri. Si tratta oramai di conoscenze consolidate ma sistematicamente ignorate dal Governo, dal Cts, dai sindacati e dai vari soggetti nelle cui mani è il futuro della scuola, e che - sulla base di una infame superstizione del "bambino untore" ampiamente smentita dalla scienza- hanno deciso di traumatizzare e annichilire la vita fisica, psichica, emotiva e intellettuale di dieci milioni di bambini e ragazzi. Nel momento in cui un ministro della salute afferma che la scuola è una delle attività dove è maggiore il rischio di contagio o quando un illustre pediatra del Cts dichiara che i bambini sono infettivi quanto gli adulti, e soprattutto che i bambini della materna devono indossare la mascherina per 8 ore al giorno a dispetto degli studi, dei pareri di autorevoli scienziati e delle evidenze empiriche, siamo oltre la distopia. Siamo alla morte del Logos e della Civiltà.

L'emergenza sanitaria è stata colta come pretesto per indurre in maniera forzosa una trasformazione epocale della scuola mettendo in atto quello che l'UNESCO non ha esitato a definire "l'esperimento di più vasta scala nella storia dell'istruzione". Esperimento che ora si vorrebbe normalizzare attraverso una serie di abusi e soprusi istituzionali incostituzionali. La cui portata però sarà evidente nelle sue implicazioni - sanitarie, psicologiche, cognitive, sociali- soltanto nel prossimo futuro. E' come se sulla la scuola - ha detto la giurista Elisabetta Frezza - fosse stato sganciato un meteorite: un colpo di grazia su un pachiderma già agonizzante!

La shock prodotto da un regime del terrore sanitario permanente rende possibili gravissimi abusi contro una intera generazione: l'isolamento fisico e psicologico, l'asservimento terapeutico e l'annichilimento culturale. Quest'ultimo - ha spiegato la Frezza ai microfoni di Byoblu - viaggia su due direttrici: l'iperprotezione digitale con le sue conseguenze che vanno dalla smaterializzazione dei processi di apprendimento alla disumanizzazione dell'educazione all'alterazione dei rapporti umani. L'altro aspetto è un processo in atto da tempo, ossia lo svuotamento della scuola dei suoi contenuti propriamente culturali sostituiti da tanti contenuti usa e getta ad alto potenziale ideologico in linea con il mono pensiero dominante. Il fine è quello di forgiare materiale umano standardizzato, obbediente, manipolabile. La deculturazione è la chiave della sottomissione.

Siamo dunque a un punto cruciale: i tentativi di normalizzare il diktat socio-fobico sono subdoli e pervasivi, il governo e le autorità connesse si giocano il tutto e per tutto per poter continuare a operare con la più ampia arbitrarietà e discrezionalità e in assenza di trasparenza; sulla scuola e i bambini si continuano a sentire notizie e progetti aberranti. È giunto il momento - come affermato da Carlo Cuppini - in cui ognuno scelga chiaramente da che parte della Storia stare: dalla parte dell'infanzia o contro l'infanzia.

Mi auguro che gli insegnati siano consapevoli che dopo qualche giro di giostra la DAD si trasformerà in lezioni impartite dall'Intelligenza Artificiale. Una voce ed un unico contenuto spalmato sul globo. Spero si rendano conto che ogni passo che legittimano darà seguito al successivo. L'oggi è la storia di domani e ora, solo ora, avrebbero l'opportunità di segnare i loro passi.

Editor
Miriam Alborghetti

DL SEMPLIFICAZIONI: COLPO DI STATO ELETTROMAGNETICO

5G: VIA LIBERA ALLE COMPAGNIE DI TELEFONIA DI USARE I CITTADINI COME CAVIE, I COMUNI NON POSSONO OPPORSI ED IL GOVERNO NON RISPONDE IN CASO DI DANNI

L'Italia ridotta ad un grande laboratorio a cielo aperto per una sperimentazione che non ha precedenti nella storia dell'umanità. Il Governo segue le raccomandazioni del Piano Colao e fa gli interessi dell'industria, non certo dei cittadini, rinunciando agli strumenti di tutela della salute pubblica togliendo poteri ai sindaci, dando alle multinazionali delle telecomunicazioni la

possibilità di sperimentare sulla popolazione una tecnologia non sicura e pericolosa dichiarando sin d'ora, per l'innovazione digitale, di non voler rispondere di eventuali danni.

Alleanza Italiana Stop 5G invita quindi i parlamentari di ogni schieramento politico ad emendare ed in caso poi a bocciare in Aula con voto contrario il cosiddetto Decreto Legge

ROMA, 12 SETTEMBRE TUTTI IN PIAZZA

E che il Governo sia consapevole degli incombenti gravi rischi tanto da spingersi nell'ipotizzare persino i danni causati a terzi, lo si capisce dall'art. 36, dove al punto 7 del c.d. Decreto Semplificazioni, nelle Misure per l'Innovazione derivabili dai processi di trasformazione e innovazione digitale si afferma: "L'impresa richiedente è in via esclusiva responsabile dei danni cagionati a terzi in dipendenza dallo svolgimento della sperimentazione". Lo stesso articolo, poi, chiarisce che non dovrebbero esserci deroghe in materia di salute pubblica, senza però indicare limiti ambientali della sperimentazione.

Svilite quindi le richieste di tutela espresse da milioni di cittadini ma recepite da 583 Comuni d'Italia che a vario titolo hanno adottato legittimi provvedimenti amministrativi in difesa della salute pubblica, richiamata spesso negli atti approvati la particolare condizione di quanto soffrono del campo elettromagnetici nella preoccupante crescita del numero di malati della sindrome immuno-neuro-tossica dell'eletto-iper-sensibilità - riconosciuta tra le malattie rare dalla Regione Basilicata - che

col 5G non troverebbero scampo dall'irradiazione ubiquitaria, denunciando la deriva incostituzionale del c.d. Decreto Legge Semplificazioni si ricorda come già nel 2003 la Corte Costituzionale dichiarò l'illegittimità costituzionale per eccesso di delega dell'intero Decreto Legislativo 198/2002, noto anche come "Decreto Salva Antenne Gasparri", caduto anche perché prevedeva l'inopponibilità degli enti comunali all'installazione di infrastruttura tecnologica identificate come opere di prima urbanizzazione in deroga a qualsiasi strumento urbanistico.

Per contrastare il c.d. Decreto Legge Semplificazioni, scongiurando la conversione in legge di un vero e proprio colpo di Stato elettromagnetico, Alleanza Italiana Stop 5G promuove a Roma una manifestazione nazionale unitaria Stop5G dal titolo: "PER LA MORATORIA, LA COSTITUZIONE, LE LIBERTA' E L'AUTODETERMINAZIONE DIGITALE". Si terrà sabato 12 Settembre 2020, insieme a comitati civici, medici, scienziati, giuristi, politici e personaggi dello spettacolo, invitati anche i Sindaci per la precauzione.

Semplificazioni al fine di non convertire in legge di Stato una norma che, almeno per quanto riguarda la tecnologia 5G, sotto diversi profili risulta incostituzionale e discutibile sia da un punto di vista civile che penale, incidendo pesantemente sui poteri attribuiti ai Sindaci dal Testo Unico Enti Locali, violato il Principio di Precauzione sancito dall'Unione Europea.

La norma in questione è l'art. 38, comma 6, in cui si esclude ai comuni la "possibilità di introdurre limitazioni alla localizzazione in aree generalizzate del territorio di stazioni radio base per reti di comunicazioni elettroniche di qualsiasi tipologia e, in ogni caso, di incidere, anche in via indiretta o mediante provvedimenti contingibili e urgenti, sui limiti di esposizione a campi elettrici, magnetici ed elettromagnetici, sui valori di attenzione e sugli obiettivi di qualità".

Carenti studi sull'impatto ambientale e sanitario delle radiofrequenze onde non ionizzante nelle nuove bande utilizzate per la tecnologia 5G, per le quali è incomprendibile come l'onere probatorio sulla nocività venga lasciato a carico dei consumatori; assenti poi ricerche sugli effetti nella sommatoria multipla di bande che verrebbero contemporaneamente irradiate (2G, 3G, 4G, 5G, Wi-Fi e Wi-Max), l'implementazione di un'infrastruttura come il 5G che ha ripercussioni sulla salute mediante l'esposizione involontaria della popolazione costituisce infatti un trattamento sanitario che l'art. 32 della Costituzione proibisce, anche perché somministrato su cittadini senza consenso informato, trasformati in vere e proprie caviglie umane. Limitare quindi il potere del Sindaco, ufficiale di Governo responsabile dell'incolumità e della salute pubblica in un settore dove non vi è certezza sulla non dannosità del 5G mancando test probatori stranamente non richiesti ai gestori, è quindi una disposizione palesemente incostituzionale, poiché il cittadino non può scegliere di sottrarsi all'irradiazione elettromagnetica e al Sindaco viene impedito di intervenire con ordinanze urgenti e contingibili, mancando per altro i preventivi pareri, invero obbligatori da parte delle pubbliche autorità che non hanno mai espressamente escluso la non nocività, la non dannosità della sperimentazione tecnologica 5G, tanto che nei giorni scorsi il Commissario per la salute e la sicurezza alimentare del Parlamento Europeo ha comunicato la revisione della valutazione sui potenziali rischi per la salute che potrebbero essere associati all'esposizione a campi elettromagnetici, proprio come l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro sta rivalutando la classificazione della cancerogenesi delle radiofrequenze onde non ionizzanti.



CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828
f UN PEZZO DI RUSTICA



AL PARCO DELLA LEGNARA

GIORGIO TIRABASSI

**NATO E CRESCIUTO A VALLE AURELIA,
L'ATTORE HA FATTO DELLA ROMANITÀ
UN SEGNO DISTINTIVO DELLA SUA RECITAZIONE**

Il Roberto Ardenzi di Distretto di Polizia il 9 agosto sarà nell'arena del Parco della Legnara dalle ore 21.30. Giorgio Tirabassi, vincitore del Nastro d'Argento come miglior attore non protagonista per il film *La cena di Ettore Scola*, diventa protagonista del telefilm poliziesco che lo consacra al grande pubblico, dal 2000 a 2007. Il 60enne romano, cresciuto artisticamente nella compagnia teatrale di Gigi Proietti, è un formidabile interprete di fiction italiane: diventa il carabiniere dal nome in codice Ombra nella serie di film tv *Ultimo* (1998, 1999 e 2004), presta il volto per il ruolo impegnativo del defunto giudice Paolo Borsellino. "Rufetto", lo scannato compagno di Richy Memphis in *Il grande Salto* di cui è anche regista, dopo essere stato colpito da un malore mentre presentava il film nel novembre 2019, è tornato a maggio in tv con *Liberi Tutti*, una serie conviviale in cui interpreta Michele Venturi, un avvocato da lui definito un simpatico mascalzone che nella fiction Rai 3 con "la campagna è quello

strano luogo dove i polli vanno in giro crudi" ricorda Baudelaire, ironizzando sullo stile di vita a km0 che non gli appartiene.

Chitarrista e cantante, Tirabassi, appassionato di blues, ha dato vita ad alcuni progetti musicali: "Come te posso amà", dedicato alla canzone popolare romanesca, e "Il fulmine a tre dita" sulla vita e la musica di Django Reinhardt. Proprio a lui, rivestendo con l'eleganza il duplice ruolo di narratore e musicista, dedicherà la serata cerite, raccontando attraverso la lettura e la recitazione, i passi e gli aneddoti più significativi della vita del jazzista gipsy.

Ad accompagnarlo sul palcoscenico, gli "Hot Club Roma", una band di cinque musicisti professionisti del Gypsy Jazz - tre chitarre, un clarinetto e contrabbasso - per una potenza di suoni che si preannuncia coinvolgente e appassionante: Moreno Viglione, chitarra solista, Luca Velotti, clarinetto, Gianfranco Malorgio, chitarra ritmica e Renato Gattone, contrabbasso.

"LA MAGIA VA AVANTI" IL FESTIVAL INTERNAZIONALE TOLFARTE

**DAL 1 AL 9 AGOSTO, NELLA CITTÀ DI TOLFA
IL PLURIPREMIATO FESTIVAL INTERNAZIONALE
DELL'ARTE DI STRADA E DELL'ARTIGIANATO ARTISTICO**

Anche in tempi di Covid-19 torna il pluripremiato Festival Internazionale TolfArte, che ogni anno ha superato i suoi stessi record richiamando nella creativa Città di Tolfa (Roma) oltre 50.000 presenze da tutta Italia con grandi performance, divertimento e una quantità eccezionale di spettacoli e artisti.

Dal 1 al 9 agosto 2020, la 16a edizione con il motto "La Magia va avanti" celebra la forza e la resistenza della Comunità artistica e della Città, con 50 spettacoli all'insegna dell'alta qualità, della ricerca creativa e della didattica per i più piccoli, riuscendo ad assicurare anche l'attesissimo appuntamento con la fortunata sezione TolfArte Kids.

Arte acrobatica e circense, musica, teatro, arte visiva e laboratori anche quest'anno sapranno coinvolgere e incantare gli spettatori, che potranno godere di un'edizione totalmente inedita, su prenotazione obbligatoria su www.ticketino.com per consentire il rispetto di tutte le norme di distanziamento e prevenzione.

Il tradizionale e scenografico percorso artistico di 1500 metri quest'anno si concentrerà nelle location più affascinanti del Centro Storico di Tolfa: la suggestiva Rocca di Tolfa che svetta sulla città e sulle colline circostanti, il bellissimo Chiostro rinascimentale del Polo Culturale, l'Anfiteatro della Villa Comunale (Parco Fondazione Ca.Ri.Civ.) e piazza Vittorio Veneto (piazza Nuova). Coinvolti anche Palazzo dell'Orologio ("Il Palazzaccio") e Palazzo Buttaoni che ospiteranno

installazioni teatrali, performance musicali e mostre ad accesso gratuito ma contingentato.

Tra i grandi nomi di TolfArte 2020: sul palco della Villa Comunale l'8 agosto Andrea Rivera con il suo divertente monologo tra musica e teatro e Peppe Voltarelli il 7 agosto con lo spettacolo di teatro-canzone "Planetario", al Polo Culturale il 9 agosto l'attore Edoardo Pesce - vincitore del David di Donatello per il ruolo nel pluripremiato film di Matteo Garrone "Dogman", Lorenzo Kruger (Nobraino), la compagnia acrobatica "eVenti Verticali" che venerdì 7 agosto in piazza Vittorio Veneto darà vita al suggestivo spettacolo di acrobatica aerea "Quadro", con evoluzioni in aria a 30 metri di altezza, e Adriano Bono il 1 agosto nella Villa Comunale con lo spettacolo "The Reggae Circus".

Tra le personalità internazionali il noto artista cileno Mr Divynetz, ex performer del Cirque du Soleil, grande protagonista della 16a edizione con la sua Ruota Cyr. Tra gli altri artisti in programma: le sperimentazioni vocali di Gianluca Secco - vincitore della targa Miglor interpretazione Nuovolmaie al Premio Tenco 2016, la street band Lestofunky, Dely De Marzo, la performance di Fuoco e poesia di Fokoloko, la Piccola Grande Aurora, Musica Muta, Vincenzo Bencini, Niccolò Nardelli (vincitore Biennale MArteLive 2019) e Daniele Romeo con i Ritratti Musicali improvvisati. Grande spazio alla sperimentazione, alla ricerca e alla divulgazione l'8 e il 9 agosto nei due bellissimi Palazzo

Buttaoni e Palazzo dell'Orologio (Palazzaccio), che saranno aperti al pubblico a ingresso gratuito ma contingentato.

Palazzo Buttaoni ospiterà eventi che promuovono l'arte del territorio, con visioni reali e utopiche della realtà post-quarantena. Tra gli artisti in mostra: Maria Giovanna Bonifazi, Eugenia Serafini, Alessandro Trincia, Serena De Angelis e Daniel Airi. L'8 agosto alle 18, il Buttaoni inaugura le attività con la conferenza "How to Pink Floyd" condotta dal chitarrista, compositore e direttore d'orchestra Giovanni Cernicchiario - premiato da Ennio Morricone con una menzione speciale per la composizione di una colonna sonora al Concorso Internazionale per la Musica Applicata G. Petrassi di Latina e direttore dei Pink Floyd Legend. Durante l'incontro, ascolti e aneddoti porteranno il pubblico alla scoperta della celebre rock band inglese, spiegando i meccanismi che l'hanno resa uno dei più importanti fenomeni musicali della storia.

Il 9 agosto, la performance è affidata al grande bandoneonista argentino Ricardo Badaracco. Palazzo dell'Orologio accoglierà il pubblico in un contesto più interattivo e onirico: presenti i ritratti musicali di Daniele Romeo, già apprezzato protagonista di TolfArte 2019, che interpreterà musicalmente l'essenza di ciascuno spettatore, la performance "La Storia delle Sedie che sapevano la Storia" di Enrico Maria Falconi che vedrà come protagonista lo spettatore stesso e la sedia che lo accoglierà, e la mostra del noto fotografo Simone D'Angelo con le immagini scattate durante il lockdown. Suggestiva anche la performance sonora "Listen": un'esperienza immersiva tra immagini e musica, dove lo spettatore e la sua immaginazione saranno i veri protagonisti, che prevede l'uso dei propri auricolari e dello smartphone.

"Theia mania" sarà invece il live painting con danza e voce narrante del 9 agosto alle 19.30, che prenderà vita nel Chiostro del Polo Culturale, ad opera di Simona Sarti, Martina Crisetti e Gabriella Sabbadini. Per permettere al pubblico di assistere agli spettacoli nel pieno rispetto delle normative di sicurezza anti Covid-19, la partecipazione è subordinata alla prenotazione obbligatoria al link

<https://www.ticketino.com/it/Event/Tolfarte-2020-XVI-Edizione-Limited-Edition/110668>

con un costo simbolico di €1. In ogni location si terranno spettacoli con 2 turni, e ciascun turno includerà uno o più spettacoli a seconda del programma previsto. Per accedere agli eventi, sarà sufficiente mostrare la mail relativa all'acquisto del biglietto online (anche tramite smartphone, senza necessità di stampa su carta). Il programma completo è consultabile sul sito www.tolfarte.it.

TolfArte Kids

Il 1, 2, 8 e 9 agosto dalle 16.30 alle 19 non mancherà la tradizione dell'attesissimo TolfArte Kids: il festival a misura di bambino che ha riscosso un successo straordinario nelle passate edizioni. Ambientato nel Chiostro rinascimentale del Polo Culturale di Tolfa, comprende 12 laboratori didattici-creativi (pozioni magiche, tautogramma, pittura, lettura, ceramica, arti circensi, costruzione di giocattoli in legno) e 4 spettacoli per bambini, più una serie di attività ludiche di contorno.

Contatti

Associazione di Promozione Sociale TolfArte
info@giovanitofla.it

Cristiano Dionisi tel. 335.6688224

Francesca Ciaralli tel. 339.2587425

Ufficio Stampa TolfArte:

Fiorenza Gherardi De Candei

Tel. 328.1743236 info@fiorenzagherardi.com

IL PROGETTO DI RECUPERO DEL BOSCO DI PALO LAZIALE

DA ROMA ALLA TOSCANA È UNA DELLE POCHE ZONE RIMASTE DELLA COSTA LAZIALE. L'APERTURA DEL PROGETTO, AVVENUTA ALL'ORTO BOTANICO DI ROMA, RISALE A DICEMBRE 2018

Il bosco di Palo Laziale, sul litorale romano vicino Ladispoli, è coinvolto in un progetto a livello europeo grazie al Dipartimento di Biologia Ambientale dell'Università di Roma La Sapienza ed Arsial.

Tema del progetto è quello del recupero e riabilitazione di un'area protetta, identificata dall'Unione Europa come un'area di *Natura 2000*. Una zona che non deve necessariamente essere protetta come un parco nazionale, ma un'area da gestire con attenzione. Anche perché è una delle poche zone di particolare rilevanza, rimasta della costa. Tra Roma e la Toscana di queste zone c'è ne sono pochissime. Palo è la più significativa, interessante anche quella di Montaldo di Castro. Presente qualche altro "rottame" qui e là, ma poca roba. "Bisogna renderle il più possibile vive dal punto di vista naturalistico e poi in futuro anche cercare di ricollegarle in qualche modo". È il pensiero dell'esperto ambientalista Armando Montanari, dal quale apprendiamo che il lavoro che stanno svolgendo nel bosco di Palo è un progetto che ha vinto un concorso dell'Ue nel 2018, della durata di 5 anni, grazie al quale si sta recuperando una zona molto degradata.

Cosa stanno facendo? In collaborazione con vari enti stanno cercando di togliere anzitutto delle specie arboree, negli anni c'è stata una sovrapposizione di piante, poi un eccesso di protezionismo. "L'idea che la natura sia in grado di ristrutturare se stessa è un bel principio, ma vale quando abbiamo una grande zona naturale, Palo è un'isolotto rimasto nel mezzo di una zona fortemente antropizzata e quindi va aiutato"

spiega Montanari. Hanno ripreso dei semi di alcune specie arboree che secondo gli esperti sono quelle originali della zona, le hanno ripiantate in modo da poterle sviluppare ulteriormente. Poi sono andati in altre zone della costa laziale, per esempio nella tenuta di Castel Porziano, anche lì hanno provato a riprodurre quelle che sono le piante originarie del luogo.

Un problema del bosco così come delle altre aree, è che erano zone umide della costa che, da quando si è cominciato ad assorbire acqua per l'agricoltura, non sono più umide. Un esempio è Macchiatonda, vicino al Castello di Santa Severa. Nonostante di tratti di una zona artificiale risulta molto interessante, in quanto hanno ripreso le caratteristiche del territorio. È una zona che non esisteva dal punto di vista naturalistico. Qui, attraverso un ottimo impianto di annaffiamento, riescono ad evitare l'eccessivo disseccamento estivo e soprattutto gli incendi. In autunno si riformano gli acquitrini e vengono gli uccelli a nidificare. Gli appassionati si recano ad osservare la fauna e in questo periodo sono previste anche visite guidate in pullman per godere dello spettacolo della natura. "Ben vengano aree nuove, ma è importante soprattutto proteggere le aree autentiche" - conclude il docente universitario tornando al bosco di Palo Laziale, ancora bisognoso di cure. Un patrimonio dal punto di vista naturalistico che in futuro potrebbe divenire anche risorsa economica, attraverso lo sviluppo dell'ecoturismo, grazie al progetto "Ripristino, gestione e valorizzazione di habitat prioritari delle aree costiere del Mediterraneo", in corso fino al 2023.

PROIETTORI SOLARI

EFFICIENZA E RISPARMIO ENERGETICO



A PARTIRE DA € 31,50 + IVA

Il risparmio viene dal sole.
Quindi: più ce n'è, meglio è.



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
La tua soluzione. In un lampo.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it
Seguici su Facebook o visita il nostro e-commerce www.edaurelia.it

SCUOLA, PARTE LO SCREENING PER I LOCALI IN SICUREZZA

**A LADISPOLI GIÀ UN CASO ALLA MELONE.
IL PRESIDE AGRESTI: "LA MENSA SOLO NEL POLIFUNZIONALE".
VIETATO L'ASSEMBRAMENTO DI GENITORI DI FRONTE AL CANCELLO.
A CERVETERI TORNANO IN BALLO CASSETTA MATTEI
E L'EX CENTRO COVID DI FURBARA**

14

Sembrava un miraggio eppure il suono della prima campanella scatterà tra una quarantina di giorni. Mentre il premier Conte preannuncia il prolungamento dello stato di crisi e parallelamente guarda alla scuola come una "grande sfida", nel territorio come ci si prepara al fatidico giorno del 14 settembre? Intanto bisogna capire come si sta procedendo nell'organizzazione anche strutturale degli spazi tenendo conto delle norme sul distanziamento sociale.

Cerveteri. Un nome su tutti in terra etrusca: Casetta Mattei. In questa scuola è calato il sipario alcuni mesi fa ma per un effetto a sorpresa potrebbe anche riaprire. Solo tre famiglie, lo scorso gennaio, avevano tentato di iscrivere i loro figli nello storico plesso. E proprio per il numero così ridotto il preside, Riccardo Agresti, decise di adottare una decisione drastica: chiudere l'istituto etrusco delle elementari,

tra non poche polemiche perché le famiglie attraverso un referendum si erano opposti a questo scenario (su 59 ben 56 avevano votato a favore dell'apertura di Casetta Mattei). Poi è arrivata la pandemia e non si è più parlato del caso relativo all'edificio posto in campagna a cui però maestre e bidelli si sono affezionati. Perciò lo stesso Agresti si è detto disponibile a riaffrontare la questione. "Non sappiamo ancora quello che accadrà in futuro – ammette il dirigente della Don Milani, – tuttavia qualora il Comune valutasse di dover trasferire dei bambini proprio per ovviare al problema dell'emergenza sanitaria c'è naturalmente la mia disponibilità". Il piano B resta comunque in piedi, ossia dirottare bimbi ed insegnanti o a I Terzi o nella sede centrale di Valcanneto. Tutto però è in discussione come confermato dall'amministrazione comunale di Cerveteri. "Stiamo effettuando già uno screening di tutti i plessi del territorio – dice Francesca



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo



www.valoresalute.it

PROMO

COSMETICA

KORFF

THE SCIENCE IN BEAUTY

ACQUISTANDO
1 PRODOTTO
SCONTO IMMEDIATO
DEL **30%**

ACQUISTANDO
2 PRODOTTI
SCONTO IMMEDIATO
DEL **40%**

PROMOZIONE SU TUTTI I SOLARI VICHY | RILASTIL | KORFF

1+1 + doposole in OMAGGIO

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa



Cennerilli, assessore alle Politiche scolastiche – e la vicenda Casetta Mattei è in cima alla lista delle nostre valutazioni. Non solo, anche altri locali potrebbero essere utili alla causa. Stiamo pensando ad esempio al centro di emergenza Covid allestito a Furbara nei mesi scorsi. Uno spazio che sarà senz'altro utile”.

Ladispoli. Già diverse le tematiche affrontate. Intanto una buona notizia. Il sindaco, Alessandro Grando, ha annunciato la riqualificazione delle elementari di via Lazio, nel degrado da tempo. “È stata approvata – conferma Grando – una importante variazione di bilancio per lo stanziamento dei fondi necessari per la ristrutturazione del plesso scolastico. I lavori riguarderanno l'intera facciata dell'edificio e il cortile esterno, che sarà pavimentato e messo in sicurezza”. Ma c'è una prima polemica ed è sempre del preside della Corrado Melone, Riccardo Agresti: “Lo dico sin da oggi: l'attuale mensa a scuola è troppo piccola, non si potrà utilizzare i a settembre”. Quasi 200 alunni usufruiscono del servizio comunale ma il Covid-19 e le varie disposizioni potrebbero complicare la ricerca di uno spazio adeguato. “I locali non

sono idonei – precisa il dirigente scolastico – mi vedrò costretto a segnalare all'amministrazione comunale. La soluzione ideale potrebbe essere il centro polifunzionale limitrofo al plesso di piazza Falcone”. In passato la Corrado Melone e il Comune avevano dato vita ad un braccio di ferro anche per il nodo relativo al pasto da casa. Lo scorso anno la scuola diede la possibilità alle famiglie di preparare il pranzo al sacco ai loro figli.

La giunta comunale intanto lancia le prime indicazioni utili alle famiglie. “Niente assembramento di genitori davanti agli istituti scolastici all'ingresso e all'uscita da scuola” – è uno dei primi punti del protocollo d'intesa reso pubblico in un'intervista a Centromarradio da Lucia Cordeschi, assessore alle Politiche scolastiche – “palestre e mense trasformate in aule di scambio per permettere alla società che si occuperà del servizio mensa di sanificare le classi mezz'ora prima e dopo il pranzo” e poi soprattutto i bambini di due anni e mezzo che quest'anno dovranno “rinunciare all'iscrizione alla scuola dell'infanzia”. In più si prevedono banchi monoposto. Sarà un'estate di super lavoro.

OFFERTA TENDA DA SOLE E ZANZARIERE TUTTO SCONTATO DEL 25%

RIAL
Show Rooms Porte e Finestre

DISPONIBILI OMBRELLONI ED ARTICOLI FERRAMENTA E VERNICI

ORARIO CONTINUATO

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialporteefinestre@gmail.com - www.rialporteefinestre.com

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

AZZERA OGNI RISCHIO DI CONTAMINAZIONE

>> SANIFICA LA TUA AUTO

CHIAMACI AL 06.99551289



RICONOSCI LA TUA AUTO?

CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 SOCCORSO STRADALE H24

GUARDIA MEDICA TURISTICA

Visita ambulatoriale 15 euro, visita domiciliare 25 euro, ricette 5 euro. Fino al 31 agosto presso la Casa della Salute in via Aurelia, Km 41,500, dal lunedì al venerdì, dalle ore 14:00 alle 18:00 (stanza 24), è attivo il servizio di guardia medica turistica.

Il turista, sia residente che non residente nella regione Lazio, dovrà retribuire le prestazioni erogate eseguendo il pagamento presso lo sportello Cup prima di effettuare le prestazioni.

I costi sono i seguenti: visita ambulatoriale 15 euro, visita domiciliare 25 euro atti medici ripetitivi (ricette) 5 euro.

Presso il poliambulatorio di Ladispoli è attivo l'Ambulatorio infermieristico a cui si accede con prescrizione del medico curante o del medico di guardia turistica, previo appuntamento da prendere agli sportelli Cup della Casa della Salute.

L'ACQUA È POTABILE UN MESE SÌ E L'ALTRO NO!

È messa una nuova ordinanza di non potabilità dell'acqua in piazza delle Sirene e nelle vie limitrofe. Predisposti nuovi controlli da parte di Flavia Servizi per individuare le cause. Alla luce di questo ulteriore caso di contaminazione verranno verificati contatori ed impianti (autoclavi, accumuli, valvole) ma anche l'eventuale presenza di pozzi privati collegati alla rete idrica». Posizionata una autobotte in Piazza delle Sirene per garantire ai residenti l'approvvigionamento di acqua potabile. L'autobotte sarà a disposizione dei cittadini dalle 8:00 alle 10:00 e dalle 17:00 alle 19:00.

BIBLIOTECA COMUNALE CHIUSA AL PUBBLICO DAL 10 AL 21 AGOSTO

La "Peppino Impastato" sarà chiusa al pubblico dal 10 al 21 agosto. Attualmente la biblioteca è aperta dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:00 alle ore 12:00, per il servizio di consegna e restituzione dei testi all'utenza. I cittadini interessati possono visionare i libri sul catalogo online (Sebina You - Catalogo Digitale della biblioteca e del Sistema bibliotecario ceretano sabatino), al seguente link: opac.regione.lazio.it/sebinaopac/.do, e prenotarli esclusivamente via mail all'indirizzo: biblioteca@comunediladispoli.it o richiesti telefonicamente al numero 06/99231672. Per accedere al portale Sebina You, gli utenti potranno utilizzare le credenziali rilasciate al momento dell'iscrizione in biblioteca, e visionare i testi disponibili. Gli utenti possono ritirare e consegnare i testi desiderati, muniti di guanti e mascherina, esclusivamente previo appuntamento.

RISTRUTTURAZIONE SCUOLA DI VIA LAZIO

Nello specifico i lavori riguarderanno l'intera facciata dell'edificio e il cortile esterno, che sarà completamente pavimentato e messo in sicurezza.

Una notizia lieta per i genitori dei piccoli alunni che da tempo chiedevano un intervento di riqualificazione del cortile, rivendicando per i figli un'area all'aperto dove giocare in sicurezza. Da anni era infatti negato loro l'accesso al cortile dichiarato inagibile, utilizzato solo per l'uscita pomeridiana.



La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO

Una giornata all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia

AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO
VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO
LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00
NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com

COLDIRETTI

ITALIA 2014

CAMPAGNA AMICA



CERI BRUCIA PER TRE GIORNI E SPUNTA DI NUOVO L'OMBRA DEI PIROMANI

**INDAGANO I CARABINIERI SUI ROGHI CHE HANNO TENUTO
IN APPRENSIONE PER GIORNI LA PERIFERIA DI CERVETERI.
SUPER LAVORO PER VIGILI DEL FUOCO E PROTEZIONE CIVILE.
A CERENOVA E CAMPO DI MARE INVECE VANDALI SCATENATI**

Ceri quattro anni fa. L'immagine di quella maledetta tromba d'aria che spazzò via la pineta come fosse un'area verde di ramoscelli. Ceri una settimana fa. Le foto degli incendi capaci in poche ore di incenerire ettari ed ettari, oltre 20, di vegetazione. E in molti sono pronti a scommettere sui piromani anche se finora prove non ce ne sono. Ma sono stati tre giorni complicati per vigili del fuoco e protezione civile chiamati ad un super lavoro per cercare di avere la meglio. Il bilancio da sabato scorso a lunedì è stato grave, seppur, per fortuna, non si sono registrati danni ad abitazioni e soprattutto non ci sono stati feriti. Indagano i carabinieri sulle cause.

Viabilità. Strade comunque chiuse fino a tarda sera (è accaduto sabato dalle 16.30 in poi) e paura per alcune abitazioni e un agriturismo. L'inferno è iniziato tra via di Ceri, nell'omonima frazione etrusca, e via Doganale. A poco a poco le fiamme, alimentate dal vento, hanno preso vigore raggiungendo presto la storica pineta. Sul posto sono intervenute subito due squadre della Protezione civile comunale e la squadra 26A dei vigili del fuoco del distaccamento di Marina di Cerveteri che hanno chiesto il supporto dell'autobotte su disposizione del Direttore operazione spegnimento. Ma la situazione è apparsa subito grave tanto che si è reso necessario immediatamente il dispiegamento di tre elicotteri della Regione e un Canadair per scongiurare conseguenze peggiori. I velivoli hanno effettuato

in totale ben 116 lanci rifornendosi sia nel mare di Ladispoli che nel lago di Bracciano sotto gli occhi di migliaia di turisti. A dar manforte anche la protezione civile di Ladispoli.

Gli automobilisti diretti a Bracciano e nelle altre località del lago sono dovuti tornare indietro verso l'Aurelia e procedere in direzione della località Sasso. Inaccessibile anche la via Settevene Palo per i cantieri in corso avviati da Città Metropolitana lo scorso mese per riqualificare la carreggiata. L'intervento di spegnimento del rogo si è concluso soltanto intorno alle 21 ma dopo qualche minuto ne è esplosa un secondo a poca distanza, nell'area di San Paolo. Vigili del fuoco di Cerenova e Bracciano e Protezione civile hanno raggiunto presto via Migliorie Passo di Palo. Vigneti annientanti, così come alberi e campi agricoli. Per lunghissime cinque ore i pompieri e i volontari, guidati dal responsabile Renato Bisegni, sono stati impegnati per avere la meglio sulle fiamme. Tutto finito? Neanche per sogno. Domenica nello stesso punto, attorno alle 15.30, l'incubo si è di nuovo materializzato. E anche lunedì mattina per 2 volte. Tanto che sono arrivate prese di posizione, oltre che ringraziamenti alle forze impegnate sul territorio, da parte delle istituzioni.

I sindaci. "Un incendio di dimensioni grandissime - ha detto il sindaco Alessio Pascucci - ha tenuto in apprensione moltissimi nostri cittadini residenti nelle zone limitrofe. Allertato dalla Sala Operativa Regionale, come di consueto il nostro Gruppo di



Protezione Civile si è fatto immediatamente trovare pronto, intervenendo con tre equipaggi e tutte le attrezzature idonee necessarie allo spegnimento delle fiamme e alla bonifica dell'area. Doveroso, a nome dell'amministrazione comunale, fare un ringraziamento di vero cuore alla nostra Protezione Civile, alla nostra Polizia Locale, ai vigili del fuoco e a tutte le forze dell'ordine". Poi il sindaco ladispolano Alessandro Grando: "Ancora una volta i nostri volontari si sono distinti nel fronteggiare l'emergenza incendi che ha colpito il comprensorio. Rivolgiamo un elogio alla Protezione Civile La Fenice che ha operato in modo tempestivo e professionale in occasione dei roghi che hanno interessato la zona della pineta di Ceri ed altre aree rurali di Cerveteri".

I vandali. Piromani a parte, a Cerveteri tiene banco il discorso della sicurezza a Cerenova e Campo di Mare. Spaccati i vetri di un'auto parcheggiata sul lungomare. Dalle segnalazioni di un cittadino stessa fine per un furgone sempre nella stessa frazione cerveterana. Un'auto invece è stata rubata. "Ennesimo atto vandalico sul lungomare, stiamo assistendo inermi a un degrado che lascia senza parole: fate tutti attenzione", è lo sfogo di Stefania che ha pubblicato sul gruppo del comitato Cerenova-Campo di Mare anche la foto del finestrino della vettura andato in mille pezzi. Numerosi cittadini invocano maggiori controlli da parte delle forze dell'ordine. È di pochi giorni invece fa la scena di un giovane che lancia pietre contro la macchinetta automatica delle bevande all'interno della stazione ferroviaria. A pubblicare il video sui social il proprietario di un'attività limitrofa, William Vecci che si è ripetuto immettendo in rete un secondo video dove si vede una baby gang scatenata contro le vetrine. Senza dimenticare l'imbrattamento con la vernice di alcuni arredi del Parco Vannini il giorno dopo essere stato inaugurato.



**TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
PREZZI
DI FABBRICA**

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO



TENDE DA BALCONE

| Larghezza | Altezza | PREZZO |
|-----------|---------|----------|
| ml 1 | ml 2,50 | € 165,00 |
| ml 2 | ml 2,50 | € 200,00 |
| ml 3 | ml 2,50 | € 250,00 |
| ml 4 | ml 2,50 | € 300,00 |

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
338 4356815
333 9106933
LADISPOLI



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

- Porte Blindate con Cilindro Europeo
- Cancelli e Grate di Sicurezza
- Pergole e Grigliati in Legno
- Vetrate Scorrevoli a chiusura ermetica



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

OMAGGIO
Motore per Tenda a bracci

toptende@toptende.it
www.toptende.it





MARE SICURO 2020

La Guardia Costiera di Civitavecchia effettuerà nel corso dell'intera estate e nell'ambito dell'Operazione "Mare Sicuro 2020", l'attività di pattugliamento e controllo sulle spiagge del litorale, per garantire la salvaguardia della vita umana in mare, la sicurezza della navigazione ed il rispetto delle norme in materia di pubblico demanio marittimo tra cui, in ausilio alle Polizie locali, quelle relative ai divieti di "bivacco" e assembramento sui litorali. Il recente controllo notturno sul lungomare di Santa Severa avvenuto il 26 luglio, ha condotto la Guardia Costiera ad elevare 4 sanzioni

amministrative per campeggi, falò e feste non autorizzate, imponendo altresì la pulizia delle spiagge interessate ed il ripristino dei luoghi illecitamente occupati. Ha inoltre portato all'identificazione di più di 30 persone e alla dispersione di assembramenti vari lungo l'arenile, tra cui anche diversi gruppi di minori nelle ore più tarde. L'operazione, condotta dalle ore 22.00 alle 02.00 di notte, con l'ausilio del personale e dei mezzi del Nucleo sommozzatori Protezione civile di Santa Marinella, è stata effettuata sulle spiagge "Sabbie nere", "ex colonia" ed in prossimità del Castello.



DIDI BIZZARRO presenta
ROLLER CARS dal 1964

PASSOSCURO
VIA SERRENTI 74

DAL **29** LUGLIO **Big Show** AL **9** AGOSTO
www.BIG-SHOW.IT

+39 379 117 8149 ORE 20.30 LIVE SHOW TUTTE LE SERE



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

Tempo di Viaggi

DASH FUSTONE ACTILIFT 78 MIS CLASSICO
NUOVA tecnologia sbiancante Più bianco non al past
OCCHIO AL PREZZO 9,90

General Total 6
27 LAV
OCCHIO AL PREZZO 1,49

DEFEND DENTIFRICIO 75 ML ASS.
OCCHIO AL PREZZO 0,39

NIVEA DEODORANTE ROLL-ON 50 ML ASS.
OCCHIO AL PREZZO 0,99

Nelsen PIATTI 980 ML LIMONE/LAVANDA/CARBONI ATTIVI
OCCHIO AL PREZZO 0,69

MAURY'S PIATTI FONDI/PIANI 1 KG+100 GR
OCCHIO AL PREZZO 1,99

5 LT
OGNI 30 EURO DI SPESA* CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO
RICEVERAI O UNA BORSA TERMICA GOCCIA 5 LT O UN DENTIFRICIO COLGATE MAX CHARCOAL 75 ML
*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

2x1
MAGAZZINI MAURY'S
1 INGRESSO TOMAGGIO
AL PARCO DIVERTIMENTI
* Ritaglia e presenta questo coupon alla biglietteria del Parco e con l'acquisto di 1 biglietto intero giorno riceverai 1 ingresso omaggio per 1 persona. Valido fino al 01/11/2020. Non cumulabile con altre promozioni o eventi.

Magieland

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE. L'OFFERTA DI ACQUISTO È LIMITATA A N. 3 PEZZI PER REFERENZA, SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 114/98 REGOLAMENTO MIN. MISE 258/01)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 25/07 AL 08/08/2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

A SCUOLA CON MAURY'S

EASTPAK
Seven
Invicta
APACK

A SCUOLA CON MAURY'S

EASTPAK
Seven
Invicta
APACK

GoPOP
Lo zaino che cambia con te!

SCONTI FINO AL **40%**

Seven

Invicta
**** SINCE 1961 ****

LATO A

REVERSIBILE

LATO B

SCUOLA



www.maurys.it

seguiaci anche su



SCUOLA

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>FABULOSO AMMORBIDENTE CONCENTRATO 1 LT ASS.</p> <p>1,39</p> | <p>VAPA PROF BUCATO CRISTALLI 200 GR ASS.</p> <p>1,39</p> | <p>DIXAN CAPS 30 PZ ASS.</p> <p>4,49</p> | <p>FABULOSO SPRAY 600 ML ASS.</p> <p>1,09</p> |
| <p>LYSOFORM IGIENIZZANTE 21 LAV. ASS.</p> <p>1,99</p> | <p>MAURY'S MAST LAVATRICE 4 LT ASS.</p> <p>1,49</p> | <p>NAPISAN DISINFETTANTE LIQUIDO 1200 ML.</p> <p>2,79</p> | <p>NAPISAN DISINFETTANTE POLVERE 600 GR.</p> <p>2,99</p> |
| <p>KH7 SPRAY 750 ML ASS.</p> <p>1,79</p> | <p>MAURY'S MAST LAVATRICE 4 LT ASS.</p> <p>1,99</p> | <p>LINEA PROFESSIONALE</p> <p>MAURY'S SPRAY 750 ML ASS.</p> <p>2,29</p> | |
| <p>SCALA AMMORBIDENTE 2 LT ASS.</p> <p>1,39</p> | <p>SCALA LAVATRICE 1,5 LT 30 LAV. ASS.</p> <p>1,69</p> | | |

DETERGENZA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 25/07 AL 08/08/2020
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

LA COMPAGNIA TEATRALE
 CASTEL DEL SASSO
 PRESENTA

CONTAGIO TEATRALE

SASSO - PIAZZA S. CROCE
 31/07 - 01/08 ORE 21.00



DUE SERATE DI "TEATRO AL TEMPO DEL COVID" A CURA DELLA COMPAGNIA TEATRALE CASTEL DEL SASSO IN SCENA CON VECCHIE E NUOVE STORIE

“Se riuscissimo a metterci nei panni degli altri, tanto da sentire gli altri come se fossimo noi stessi, non avremmo più bisogno di regole e di leggi. Perché agiremmo per il sentire comune e quindi non faremmo mai qualcosa contro gli altri, che sentiremmo come fossero noi”.

Con questa citazione dell’anarchico russo PetrKropotkin, la Compagnia Teatrale Castel del Sasso, riassume il tema dello spettacolo che andrà in scena venerdì 31 luglio e sabato 1 agosto nella caratteristica piazza Santa Croce al Sasso. In queste due serate, la Compagnia intende celebrare il 25° anniversario di attività proponendo il “Contagio Teatrale” come mezzo di trasmissione di un sentimento comune tra le persone.

L’esercizio di mettersi nei panni degli altri e quello di ripercorrere le storia della compagnia contribuiranno alla diffusione di questa energia vitale, attraverso il contatto magico tra attori e spettatori.

L’anniversario poteva essere una buona occasione per una messinscena in grande stile, con scenografie maestose, costumi eleganti e una grande commedia dal successo garantito. Ma l’ignoto autore del dramma sull’eterna lotta dell’uomo contro il destino, aveva previsto una storia diversa. Distanziamento, mascherine, monologhi, musica, poesia, amicizia e tanto coraggio, sono le caratteristiche di queste due serate che la Compagnia Teatrale Castel del

Sasso vuole regalare al suo pubblico.

Questo gruppo di amici ha lavorato ostinatamente a questo progetto, superando i problemi economici, la paura, la depressione e altre difficoltà, senza perdere di vista l’obiettivo finale, anche quando i vari Decreti del Presidente del Consiglio sembravano escludere ogni possibilità di esibizione, o rendere tutto maledettamente complicato.

Recuperare le energie da dedicare agli altri, quando i problemi quotidiani rendono difficile il confronto con se stessi, con la propria idea di normalità, è stato un atto eroico, una grande prova di amore verso il prossimo, con la consapevolezza di appartenere ad una società migliore.

Questa energia e questo slancio vitale saranno in scena al Sasso dove si racconteranno vecchie e nuove storie, con vecchi e nuovi amici, passando da una sponda all’altra del genere teatrale e della letteratura.

Come Florentino Ariza ne “L’amore ai tempi del colera”, la Compagnia Teatrale Castel del Sasso è consapevole del viaggio che farà nel “Teatro ai tempi del COVID” e a chi si chiederà quanto potrà durare questo andirivieni, la risposta sarà sempre la stessa: per sempre!

**INGRESSO LIBERO
 CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
 AL NUMERO 327.5576653**

UNA STRADA NATA STORTA

**CORREVA L'ANNO 1871 QUANDO NACQUE IL PROGETTO
DI UNA VIA CHE COLLEGASSE BRACCIANO A CERVETERI
E ALLA STAZIONE DI PALO**

La strada che da Bracciano porta a Cerveteri, conosciuta dai non autoctoni come Settevene Palo ma dai cerveterani semplicemente come braccianese, è la via che, curva dopo curva, si conduce diretta dal mare al territorio Sabatino e, da lì, nella Tuscia interna.

Da circa un secolo definirne la via diretta sa di presa in giro, essendo costantemente interrotta a causa di smottamenti argillosi e precipitazioni, dal pianoro di Monte Abetone, di massi tufacei, frigoriferi, lavastoviglie televisori e computers.

Dall'inizio della piana dei Guastini alla fontana di Forafò ed oltre la vecchia cava di tufo, è simile all'ascesa al Carmelo, sempre più stretta da rovi, canne e sacchi di immondizia, proficua riserva per impallinatori di cinghiali, violentatori di spinose, raccoglitori di asparici selvatici.

Ricordo di quando ragazzino delle elementari per raggiungere la terra di un mio parente a Monte Abetone si era costretti a passare dalla via del Sepolcro.

Esattamente quarantasette anni fa un folto gruppo di ragazzi assunti con la "famigerata" legge 285, nata per agevolare l'ingresso di giovani nel mondo del lavoro, ebbe come prima occupazione proprio l'inutile tentativo di ripristino delle profonde crepe del suddetto tratto stradale. Senza passare sotto silenzio le passeggiatrici che si alternavano come nave scuola alla Polledrara, spesso impossibilitate a causa della

non percorribilità a ricevere clienti.

Ultimamente sono più lunghi i periodi di chiusura che quelli di accesso, costringendo chi vi abita ma soprattutto quelli che la dovrebbero percorrere per curarsi, o andare a trovare gli infermi nell'unico ospedale di zona, a sfiancanti e pericolosi percorsi alternativi: la strada che attraversa le antiche e, in molti casi da rimpiangere, latifondo Torlonia o quella che dal Sasso precipita nel bosco di Manziana.

Nello splendido archivio del comune di Bracciano ho reperito una voluminosa, lunga e complicata a dipanarsi, serie di documenti che riguardano le ragioni della nascita e della scelta di tracciato di questa rotabile che ritengo utile conoscere.

Ho utilizzato essenzialmente due documenti delle migliaia che riempiono tre faldoni: il progetto iniziale dell'ingegnere Franconi, datato 22 dicembre 1871, ed una lettera supplica a firma del Sindaco braccianese indirizzata a Sua Maestà Umberto I per grazia di Dio e volontà della Nazione Re d'Italia in data 3 marzo 1881.

La relazione progettuale è sostanzialmente divisa in quattro capitoli, salvo i preliminari:

1. Ragioni che favoriscono la costruzione della linea di congiunzione tra Bracciano e Palo
2. Sulla scelta della migliore stradale linea da tenersi nella costruzione della nuova Via
3. Descrizione delle proposte linee e dei relativi lavori

4. Dettaglio estimativo

Le ragioni principali che spinsero il comune di Bracciano a essere promotore di questa iniziativa furono: incrementare il ruolo di polo attrattivo commerciale e di servizi, dei paesi di intorno, costituire un asse viario che si prolungava fino alla stazione ferroviaria di Palo, che giungendo da Roma saliva a Civitavecchia e su lungo la dorsale tirrenica.

In modo esplicito nella supplica al Sire si scrive: **"Il comune di Bracciano convinto del principio che la buona viabilità è uno dei principali fattori della ricchezza nazionale, fu sempre sollecito nel dare impulso ai lavori stradali, e fin dal 1871, accogliendo con favore l'attuale legislazione, si die' premura di fare le opportune pratiche per costruire in consorzio la strada di congiunzione con Cerveteri e Palo, traversante in parte il territorio di Roma, sicuro che alla sua costruzione vi avrebbe dovuto contribuire, oltre questa ultimo comune, anche gli altri vicini, e ciò per la specialissima convinzione di sboccare sulla ferrovia e sul litorale presso Palo, sia inoltre perché andava a riunire tra di loro, mediante la combinazione di altro tratto stradale da costruire le tre strade provinciali: Cassia, Claudia e l'Aurelia"**

Due informazioni utili per comprendere al meglio il tutto: Bracciano aveva 2.280 abitanti, Cerveteri 209, Ladispoli era ancora nei sogni speculativi di Ladislao. Nel progetto sono proposte tre linee stradali: **"La prima che dalla Claudia attraversa la tenuta dei Quarticcioli, tocca Ceri, interrandosi nella vallata di Palo, presso i Monteroni; l'altra che si immette nella stessa vallata, toccando prima Selvalta, Valluterana e la macchia del Ferraccio; la terza devia dalla Claudia a Ponte di Prato Capanna, tocca Valluterano come la precedente, fino alla estremità del pascolare di Ponte Coperto nel punto chiamato Monte dell'Oro, ove volgendo per Monte Abetone sbocca nella tenuta di San Paolo, congiungendosi all'Aurelia ai Due Ponti, presso la cosiddetta Osteria nuova"**. Questa linea è quella -afferma Franciosi -che preferisce. La commissione, nominata per esaminare e riferire sulle tre proposte ipotizzate dall'ingegnere Franconi, dopo attenta disamina, in data 28 maggio, fece cadere la scelta sulla terza linea: per un risparmio di 630 metri di lunghezza, rispetto alla seconda ed un ipotetico risparmio di 49.000 lire, e per altre e diverse ragioni. L'11 agosto dello stesso anno all'unanimità, fu approvato.

Raccontare la storia dei lavori, delle diatribe tra i due comuni e Roma, dei ritardi, degli impedimenti dei potenti, degli impegni non mantenuti, del perché il tratto fu fatto dove ora frana, sarà parte di un'altra storia.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

ANNA, I GATTI E ALTRE STORIE...

4 CHIACCHIERE CON ANNA BONETTI "LA DEA ROMANA"

«Io sono nata lì, davanti al Palatino e al Foro. Dalla finestra della mia stanza vedevo l'Ara di Cesare, con alla mia sinistra il Tempio della Fortuna, e più sopra, il Campidoglio e la Torre Antonina».

Ha l'eleganza naturale delle modelle, è entrata nell'immaginario degli italiani con i capolavori di Tornatore, Risi e Vanzina. È Anna Bonetti, modella, attrice e doppiatrice di successo, si racconta a Cerveteri che definisce il suo angolo di paradiso. Con Anna Magnani in *Bellissima* il suo esordio nel cinema. È stata una delle donne più amate e ammirate di Roma oggi ancora sulla scena a vivere la sua vita guardando sempre avanti. Una storia costellata di successi ma anche la storia di una donna segnata da eventi che l'hanno messa a dura prova.

La tanta bellezza crea momenti di imbarazzo?

Devo dire che non è stato così difficile gestire i rapporti, con l'ironia si risolve tutto. L'ironia dove la metti sta bene!

Stanca essere belle, è un ruolo ingombrante?

Stanca nel senso che diventa quasi un dovere essere sempre a posto, mantenere il peso forma poi negli anni, soprattutto quando ti piace mangiare è impegnativo. Mi sono concessa la libertà di apparire come volevo solo dopo la morte di mia figlia. L'incidente di mia figlia mi ha cambiato la vita. Tornando dall'Argentario l'auto condotta dal suo amico è sbandata finendo in un fosso a lato dell'Aurelia non protetto da guard-rail: sono morti tutti e quattro.

Modella, attrice, ora doppiatrice, come è andata?

A 50 anni ho abbandonato la vita pubblica e mi sono avvicinata al doppiaggio. È il mio lavoro attuale, presto la mia voce per i cartoni animati. Ho iniziato

come modella da bambina per le pubblicità, da quando a soli 6 mesi vinsi il concorso *Bimbi Belli*. A 10 anni ero già alta 1 metro e 70, non passavo inosservata. Mi proposero dapprima piccoli ruoli a Cinecittà, mia madre era una costumista e mi portava con lei, all'inizio era un gioco. Che non ho più lasciato.

Se non avessi fatto la modella e l'attrice?

Che avrei fatto? Niente! Ho frequentato l'Accademia d'Arte, Costume e Moda per seguire le orme di mia madre, ma proprio non avevo la pazienza. Tuttora non c'è l'ho. Ho disegnato vari modelli, anche richiesti da stilisti famosi, ma non era la mia vita. Amo fare bene qualunque cosa intraprendo, amo essere circondata dal bello, ma la mia vita era davanti ad una macchina fotografica.

Cosa si prova quando finiscono le attenzioni degli ammiratori?

Verso i 60 anni mi è successo di non attirare più sguardi, un pizzico di dispiacere c'è stato ma senza drammi, non sono caduta in depressione come accade spesso alle dive e non sono corsa dal chirurgo. Reciterei volentieri il ruolo della nonna.

Il regista con cui è stato particolarmente piacevole lavorare?

Tornatore, un gran signore! Nella *Leggenda del Pianista sull'Oceano*, interpretavo le tre donne nelle tre scene di ballo sulla nave, ambientate nel 1920, '30 e '40 vestita con costumi e gioielli originali dell'epoca e meravigliosi. Girammo a Testaccio dove venne ricostruito l'interno della nave, Tornatore dopo l'ultima scena, un ballo che non avevo mai provato prima, venne da me e mi ringraziò «Sei stata bravissima» disse, nessun regista solitamente lo fa. Ricordo anche il freddo, nel cinema si gira in inverno con un velo e le scene in pelliccia in agosto!

Sei cresciuta in una Roma bella, oramai scomparsa. Compagna di banco di artisti veraci e di talento, un esempio Gabriella Ferri. Con lei siamo state grandi amiche. Sì, ho vissuto gli anni più belli di Roma e dei romani.

Tra i tanti miti anche Alberto Sordi.

L'ho conosciuto già grande, lui del '20 io del '46, avrei lavorato volentieri con lui.

È vero che era antipatico e spocchioso? Non è vero, solo riservato e non taccagno, assolutamente. Mi ricordo la sua generosità quando presenziò alla festa dei gatti in Campidoglio, all'epoca c'era Rutelli che lo aveva nominato Sindaco di Roma in onorem per un giorno. Magari lo fosse stato tutto l'anno! Era il 17 febbraio, la giornata dedicata al gatto, un animale che considero sacro.

Parliamo di Anna e i gatti, come nasce l'amore che vi unisce?

Da sempre. Io sono nata al Palatino, c'ero io e i gatti. Giocavo tra gli scavi del Foro Romano con gli altri bambini e con noi c'erano i gatti. La mia casa romana era la casa più bella del mondo, dove ora c'è la caserma dei vigili urbani. Ho avuto molte avventure insieme ai tanti gatti che hanno fatto parte della mia vita: Tigro, Micia, Mussi, Cicciolina e tanti ancora. La colonia felina di cui mi prendo cura a Roma conta più di 300 esemplari.

Hai girato il mondo ma è il territorio etrusco la tua seconda casa.

Andavo a scuola dalle Orsoline, ci portarono a Cerveteri. Una mattinata in spiaggia, poi visitammo la Necropoli Etrusca e la Via degli Inferi. È stato un colpo di fulmine, sono 64 anni che vengo a Cerveteri, lo considero il mio rifugio. Ricordo bene la gita pomeridiana, c'erano ancora i carrelli che portavano via la terra dalle tombe, l'ho trovato un posto bellissimo. In questi luoghi mi sento bene, come ieri che ero nervosa sono andata alle tombe. Quando trascorro il tempo alla necropoli tutti i pensieri scompaiono. Ci sono i gatti anche lì.



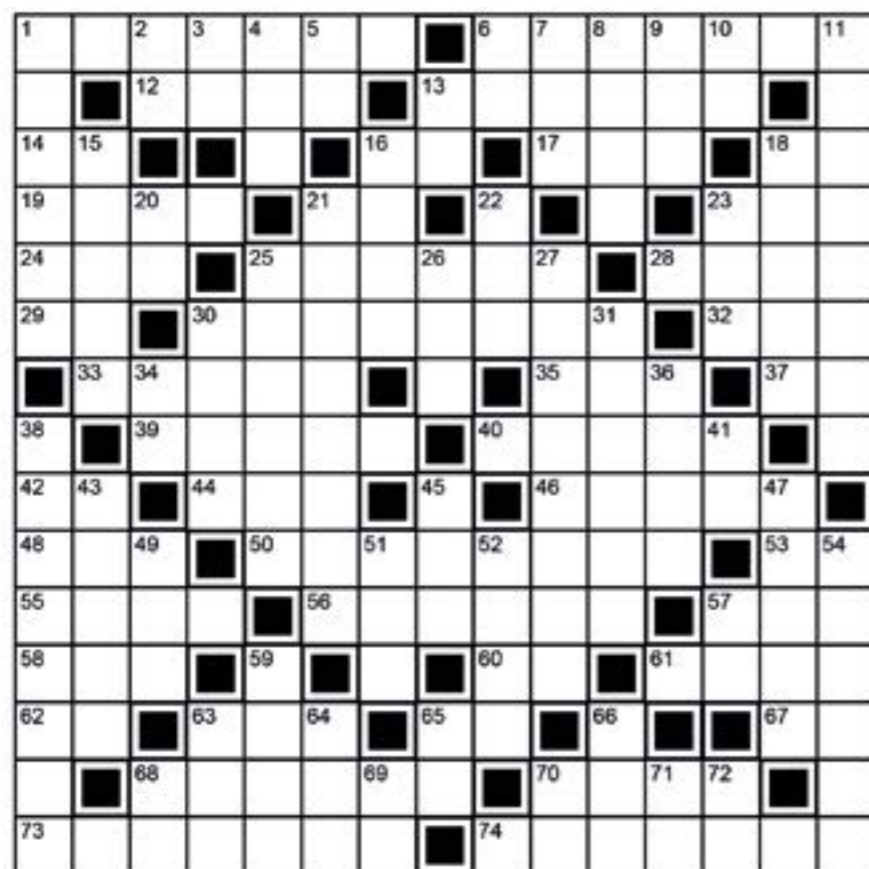
ASSOCIAZIONE
AMICI MIURA
CANTIERE NAUTICO E RIMESSAGGIO



PER TUTTI GLI ASSOCIATI
SPAZIO RISERVATO PER RIMESSAGGIO



VIA FURBARA SASSO, 84
CERVETERI
INFO: 348.6584351

**ORIZZONTALI**

- 1 Sono dei crostacei
 6 Antico popolo germanico
 12 Nome di donna
 13 Padre di Miss
 14 Solo in mezzo
 16 La prima sillaba... in coreano
 17 Il Curtis che è stato uno dei fondatori dei Joy Division
 18 Vaglia Postale
 19 Un'eccezionale serata teatrale
 21 I confini di Maiorca
 23 Si dice per incitare
 24 Il wagon per dormire
 25 Rivolti, indirizzati
 28 Peso da detrarre
 29 Estratto Conto
 30 Hanno più di una moglie
 32 Fa coppia con tonic
 33 Diletta, adorata
 35 Messaggio in breve
 37 Iniziali della Tatangelo
 39 Copia biologica perfetta
 40 Un potentissimo raggio
 42 Articolo per motore di ricerca
 44 Durano secoli
 46 Lo sono gli ami
 48 Precede DOM nel datario
 50 Finiti, terminati
 53 Seguono la Q
 55 Opposta alla poppa
 56 Lo è lo sforzo enorme

- 57 È world wide
 58 Hanno i loro quarti
 60 È mezzo alle dodici
 61 Lo è l'aria di montagna
 62 Sonic Youth
 63 Una sigla a garanzia di originalità
 65 Delude chi chiede
 67 Leader... a destra
 68 Un tipo di ricerca che fai con lo smartphone
 70 Un antico cereale
 73 Per niente calme
 74 La fai sul web

VERTICALI

- 1 Il motore di ricerca più famoso
 2 Agi... senza fine
 3 In India e in Spagna
 4 Centro investigativo scientifico
 5 Simbolo dell'ettaro
 6 Affermazione
 7 Automotoclub Storico Italiano
 8 Un divo di Hollywood
 9 Abbreviazione di senatore
 10 Poco originale
 11 Quello elettrico è presente nelle case
 13 All'inizio di Mountain View
 15 Donna non appartenente al clero
 16 Adorati
 18 Differenziata, disuguale

20 Sigla di una città del Lazio

21 Cittadini lombardi

22 Si usa come questa

23 Diacilglicerolo

25 Se non si accende allora è di ricerca

26 Fanno stare comodi

27 Puoi cercarle sul web

30 Girano nel mulino

31 Tirate su

34 Il maestro di cerimonie

36 Sono a volte anche sregolati

38 La ottieni quando fai una domanda su Google

41 Responsabilità Civile

43 Il Page cofondatore di Google

45 Il chewing che mastichi

47 L'attrice Papas

49 Accanto all'asinello nel presepe

51 Ne ha molti il palamito

52 Tutt'altro che fitto

54 Si alza all'ingresso del parcheggio

57 Insieme al FI permette di connettersi alla rete

59 Non tanta

63 Il punto inglese

64 In coppia con Sam in una serie TV per ragazzi

65 In fondo al burrone

66 Una penna a sfera

68 Sei in latino

69 Sono uguali nelle gallerie

70 Ci precedono in triciclo

71 Indica un'ipotesi

72 In teoria dopo di te

La soluzione dello scorso numero



L'oroscopo di
Pi Astra

Settimana dal 31 luglio al 6 agosto

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Darete il meglio di voi, senza accorgervene, soprattutto in campo familiare aumentando il vostro prestigio, la fiducia, l'amore e il rispetto che vi meritate. Un parente si confiderà con voi anche se in passato non siete stati molto vicini: aiutatelo!

♉ Toro

Elemento Terra

Ci saranno dei cambiamenti che vi affascineranno e sarete contenti di partecipare a questa nuova esperienza. I vostri consigli sempre preziosi saranno tesoro per chi vi è accanto ma ricordatevi di esprimerli sempre pacatamente.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Qualche grana sul lavoro potrebbe spegnere l'entusiasmo: andate avanti. Per gli adolescenti una settimana con la voglia di scoprire, imparare e socializzare che vi farà desiderare anche di tornare nei banchi di scuola: non spegnete questo fervore.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Periodo di poca sicurezza e di tensioni. Se vivete un rapporto matrimoniale da lungo tempo potreste sentire la necessità di rimanere da soli temporaneamente per sollevarvi anche dalle tante responsabilità che ultimamente vi affliggono.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Settimana di fuoco! Per una serie di eventi sarete costretti a non rimandare una situazione e a dover agire subito. Evitate di stressarvi eccessivamente facendovi consigliare e anche guidare da una persona vicina che saprà accontentarvi.

♍ Vergine

Elemento Terra

Bei sorrisi sui vostri volti in questa settimana! Ritrovare un'amicizia cara, una vincita inaspettata, quell'avanzamento di carriera da tempo promesso che si concretizza, un lavoro piovuto dal cielo, l'amore: afferrate l'occasione, forza!

♎ Bilancia

Elemento Aria

Non lasciatevi spaventare da una situazione che non riuscite a governare e valutate di fare un passo indietro: assumete il ruolo di spettatore. Se una persona vi ha per qualsiasi motivo delusi o traditi non datevi troppe colpe.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Ultimamente pungete troppo quindi ancora una volta ripiegate in dietro il vostro aculeo soprattutto nei confronti di chi non c'è e non può controbattere. Sul lavoro sarete messo nelle condizioni di confrontarvi con chi ambisce allo stesso posto.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

In amore qualche noia soprattutto se vivete un rapporto di lunga data: evitate a tutti i costi la monotonia. Il lavoro, lo studio, la famiglia, la casa ecc., questa settimana devono essere all'insegna dell'ordine anche mentale.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Siete sempre diretti ma come mai questa volta non volete confrontarvi? Evitate di utilizzare intermediari per arrivare ad una persona sia che si tratti di un messaggio positivo sia il contrario: eviterete incomprensioni e inconcludenze.

♒ Acquario

Elemento Aria

Siete degli altruisti nati e degli infaticabili ma quando si parla di voi stessi passate oltre. Le ultime settimane sono state molto faticose e se non vi sentite proprio in forma cosa aspettate a rivolgervi al medico? Non siete indistruttibili!

♓ Pesci

Elemento Acqua

Per voi umori altalenanti che porteranno attimi di sconforto e attimi di ottimismo perché ci sono molte emozioni in ballo. Ricordatevi però che questo è un periodo molto produttivo e quindi state tranquilli e sentitevi a vostro agio, sarà un successo!





SANTA SEVERA APPUNTAMENTO CON LA CULTURA

**IL 31 LUGLIO E L'1 AGOSTO DUE GRANDI APPUNTAMENTI CULTURALI
A CURA DEL GRUPPO ARCHEOLOGICO DEL TERRITORIO CERITE
INSIEME AL MUSEO CIVICO DI SANTA MARINELLA**

34

Sarà un bel fine settimana, a cavallo dell'ultimo giorno di luglio ed il primo di agosto, dedicato alla Cultura quello offerto al grande pubblico da parte del GATC - Gruppo Archeologico del Territorio Cerite e del Museo Civico di Santa Marinella - Museo del Mare e della Navigazione Antica che presenteranno due iniziative culturali dedicate agli antichi romani: la prima dal punto linguistico e la seconda da quello storico - militare ed urbanistico - sociale. Anche in questa occasione il GATC, che da oltre 20 anni porta avanti il suo impegno civile, di partecipazione e di contributo alla difesa del nostro patrimonio storico archeologico, non delude. La prima conferenza dal titolo "Così lontani, così vicini: il greco e il latino...e noi!!" si svolgerà il 31 luglio alle ore 21 nell'antico Cortile delle Barozze sito all'interno del castello di Santa Severa, del cui polo museale è direttore scientifico l' archeologo Dr. Flavio Enei, e sarà

tenuta dalla Prof.ssa Simona Pirazzi, docente di latino e greco al Liceo Classico Dante Alighieri di Roma.

L'altra è la presentazione del Quarto Quaderno sulle ricerche archeologiche in corso da dieci anni a Castrum Novum una delle fortezze antiche romane di 2.300 anni fa che insieme a quelle di Pyrgi, Alsium e Fregellae dovevano rappresentare la prima difesa costiera dell'Urbs Aeterna nel caso in cui Cartagine avesse deciso di attaccare Roma via mare. La presentazione si terrà al belvedere della Marina (il porticciolo) di Santa Marinella l'1 Agosto con inizio alle ore 21,00. Questo Quarto Quaderno, curato da Flavio Enei e dal grafico Paolo Pero, si compone di 234 pagine e risulta già estremamente invitante nel cromatismo della copertina che riprende le immagini di ritrovamenti riportati alla luce in loco. Come è nella tradizione del GATC e del Museo Civico la partecipazione è gratuita.



SIAMO CONVENZIONATI CON: Network PosteProtezione



RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA
TAC MULTISTRATO - ANGIO TC
DENTAL SCAN - CONE BEAM
VISITE SPECIALISTICHE
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net

CIVITAVECCHIA DA DIFENDERE

NON C'È PACE PER LA CITTÀ. DALLA CENTRALE ELETTRICA ALL'ABOLIZIONE DELLA RACCOLTA PORTA A PORTA, FINO AGLI ESTIVI DANNI AL FONDALE MARINO DA PARTE DELLE IMBARCAZIONI

L'ultimo episodio risale a 4 giorni fa. La Capitaneria di Porto di Civitavecchia ha denunciato una nave di linea e sanzionato una nave da crociera. La Guardia Costiera, durante la quotidiana attività di monitoraggio delle navi che scalano il porto, ha rilevato una prolungata e persistente quantità di fumi di scarico emessi da una nave di linea in fase di disormeggio e, in modo continuato ed eccessivo, proseguita anche ben oltre l'imboccatura portuale. Ha proceduto pertanto a contestare al Comandante della nave la violazione delle norme del Codice penale che puniscono le emissioni moleste di gas, vapori o fumo nell'aria, deferendolo alla competente Procura della Repubblica di Civitavecchia. Nella stessa mattinata, è stata sanzionata anche una unità da crociera che, omettendo la necessaria e preventiva informazione all'Autorità Marittima, avrebbe condotto operazioni di manutenzione ai generatori di bordo, anch'essi causa di emissioni eccessive.

Con il progressivo aumento dei traffici nel porto, l'attenzione della Guardia Costiera resta alta e costante a garanzia della sostenibilità

e della compatibilità del traffico marittimo ai principi di tutela ambientale posti a salvaguardia della collettività, sia con le continue attività di monitoraggio sul combustibile utilizzato, che sulle predette emissioni moleste.

Il mare è sotto controllo, nella città a tutelare la salute di cittadini e ambiente è la presenza costante del comitato SOLE con le battaglie portate avanti contro la conversione a gas di TVN e la richiesta della creazione di nel territorio un polo delle rinnovabili.

Da poco anche Legambiente si è unita al coro No Fossile del gruppo attivo di cittadini che, attraverso il progetto Porto Bene Comune propongono una rivoluzionaria riconversione ecologica del sistema portuale di Civitavecchia con produzione di idrogeno da fonti rinnovabili e suo utilizzo in diverse applicazioni, per il trasporto e la generazione di potenza in ambito portuale compresa l'elettrificazione delle banchine. TVN deve essere riconvertita alle rinnovabili e all'idrogeno. Fare di Civitavecchia il primo porto completamente indipendente dalla rete e a zero emissioni resta l'obiettivo.

TEST SIEROLOGICI AL PERSONALE DELLA SCUOLA

Dopo mesi di stop gli studenti tornano tra i banchi di scuola, per farlo in sicurezza nella città portuale dal 20 agosto fino al 14 settembre inizierà la campagna di sieroprevalenza su base volontaria a docenti e tutto il personale impiegato

nelle scuole. Lo comunica il direttore generale della Asl Roma 4, Giuseppe Quintavalle, che informa dei test che avverranno direttamente negli istituti. Al momento non sono previsti test per i studenti.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong



IL TONO MUSCOLARE IN MEDICINA CINESE

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'ortica. Prenota la tua

38

Un muscolo allo stato di riposo si trova in una particolare condizione di tensione che non assomiglia né alla flaccidità del muscolo staccato dalle proprie connessioni nervose o di un soggetto sotto narcosi, né alla più evidente tensione di un muscolo in attività. Questa particolare condizione muscolare è ciò che deve intendersi comunemente per tono (Enciclopedia italiana Treccani)

Un buon livello di tonicità è rappresentato da un muscolo compatto e denso.

Il muscolo senza tono (cosiddetto "flaccido") è, invece, un muscolo non compatto e non denso, con minore circolazione, minore massa e spesso con maggiore grasso rispetto al muscolo "tonico".

Il tono muscolare e il suo rapporto con Milza-

pancreas secondo la medicina cinese

Il tono muscolare in medicina cinese vede protagonista un Organo Zang in particolare che è la Milza (Milza-pancreas).

La Milza in medicina cinese, oltre agli importanti incarichi connessi al suo ruolo di "radice del Qi del cielo posteriore", ha il compito di nutrire tutti i tessuti del corpo grazie all'essenza alimentare estratta dai cibi.

Lo stato energetico della Milza è direttamente in connessione con il nostro benessere:

- se la Milza è forte, il Qi estratto dai cibi, raffinato e reso prezioso e nutriente, viene trasportato ai muscoli
- se la Milza è debole, questo trasporto non avviene in modo efficiente o, ancora prima, non è efficiente il lavoro di estrazione dell'essenza.

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi
Per tutti i lettori de L'Ortica valutazione energetica gratuita.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

Ne consegue che la persona potrà sentirsi stanca e, nei casi più gravi, potrà avere atrofia
Perché si perde tono muscolare secondo la medicina cinese?

Secondo la medicina cinese, la perdita di tonicità muscolare è connessa, più che alla perdita di massa, ad un indebolimento della Milza nella sua funzione di "controllare i muscoli".

L'atrofia e la flaccidità degli arti, soprattutto quando rende difficile il movimento (per esempio camminare), può essere dovuta, oltre che ad un deficit del Qi di stomaco e Milza, anche ad un deficit combinato di Yin di Fegato e Reni o di Yang di Milza e Reni.

Lo scarso tono muscolare può rappresentare, quindi, una manifestazione importante di deficit o insufficienza, una debolezza energetica del soggetto che si manifesta nel corpo rendendosi visibile.

Per questi motivi, l'atonicità muscolare deve essere considerata una manifestazione importante da prendere in considerazione ed inquadrare nel più ampio contesto energetico del soggetto, in modo da favorire il suo benessere complessivo. La valutazione energetica da parte di un operatore qualificato in medicina cinese sarà sufficiente per evidenziare un eventuale deficit del Qi di Milza ed intervenire per la sua tonificazione trovando giovamento non solo a livello del tono muscolare ma, ancor prima, a livello del tono energetico complessivo.

Come migliorare il tono muscolare?

Migliorare il tono muscolare non significa

"gonfiare" in modo visibile i muscoli, ma significa consentire ai muscoli di acquisire densità e compattezza in una dimensione armonica. Questo si associa in genere anche ad un aumento di massa, ma non è lì il punto su cui focalizzare l'attenzione se puntiamo al "tono".

Ciò è possibile sottoponendo i muscoli ad un allenamento che preveda uno sforzo di livello adeguato e progressivo, sotto la guida di un tecnico sportivo.

Dal punto di vista energetico, il secondo aspetto su cui occorre lavorare per migliorare il tono muscolare è senza dubbio anche il proprio stile di vita in generale.

E' prioritario, in particolare, rafforzare l'energia di Milza e dello Stomaco per consentire il massimo nutrimento e forza ai muscoli e ai quattro arti.

Questo può essere fatto mettendo in atto una serie di azioni: dal trattamento energetico da parte di un operatore-medico specializzato (tuina, agopuntura), al lavoro con il corpo, con la ginnastica energetica (qi gong), alla messa a punto di un percorso di alimentazione energetica orientato a rafforzare i deficit.

Di particolare importanza sarà, in tutti i casi, un percorso di "avvicinamento" al corpo e di sensibilizzazione rispetto ai messaggi che questo ci invia.

Questo è di fondamentale importanza per il benessere in quanto consente di ridurre, nel tempo, le rigidità e le tensioni muscolari croniche, spesso altra faccia della stessa medaglia dell'ipotonia.

39

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

TETTOIE IN LEGNO IN LAMELLARE
A PARTIRE DA € 120,00 AL MQ

IN OMAGGIO INFO E PREVENTIVI
IMPIANTO ELETTRICO E LUCIA LED 393 2514428



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

NEL LABIRINTO DELLA COCAINA

**TRA GLI EFFETTI COLLATERALI IL "CRASCHING":
UNA FORMA DI GRAVE DEPRESSIONE
CON TENDENZA AL SUICIDIO**



Sia tra i giovani studenti delle scuole superiori che negli adulti tra i 20 ed i 40 anni vi è un costante aumento di abuso di cocaina e di altre sostanze psicostimolanti. Vale per gli uomini come per le donne. Da un ventennio assistiamo all'assunzione di più droghe assieme, ossia assunte contemporaneamente, con effetti farmacologici diversi. Jack H. Mendelson, professore di psichiatria presso l'Harvard Medical School (USA), uno dei massimi esperti in materia, ha studiato a fondo questo fenomeno: l'abuso plurimo di droghe, in forma combinata, quali l'eroina e cocaina per via endovenosa. Una pratica devastante dalle conseguenze non farmacologicamente sommatorie. Si è notato che coloro che abusano di una sostanza cercano di attenuare gli effetti che provoca con un'altra. La cocaina da eccitazione? L'eroina e l'alcol la contrastano, ne attenuano i sintomi. In altri casi una droga viene utilizzata in modo opposto, per aumentare gli effetti di un'altra. E' il caso dei farmaci ansiolitici o ipnoinducenti (favorevoli al sonno) quali le benzodiazepine con il metadone. L'uso combinato di più droghe accentua le complicanze nei pazienti con malattie cardiovascolari, sia congenite che acquisite, oltre ad aumentare in tutti il rischio di HIV, dovuta in gran parte alla immunodepressione che queste droghe comportano. Lo scambio di siringhe tra i tossicodipendenti nell'utilizzo contemporaneo di cocaina e oppiacei è comune nei drogati con HIV.

Una pratica chiamata "speedball" (pallina che passa veloce). **Concentriamoci sulla cocaina.** L'utilizzo cronico provoca un ampio ventaglio di malattie che vanno da quelle polmonari alle disfunzioni riproduttive (Harrison - Medicina Interna - 2005). **Quali sono gli effetti della cocaina?** Psicostimolanti, eccitanti ma anche vasocostrittivi. Le conseguenze comportamentali sono diverse a seconda della somministrazione della droga: per via orale, intranasale, inalata con il fumo di sigaretta (pirolisi), endovenosa. Il soggetto si sente gratificato quando assunta in piccole dosi. Questo effetto sembra dovuto all'azione svolta sui neuroni dopaminergici (nelle sinapsi la cocaina aumenta le contrazioni di dopamina, noradrenalina e serotonina) a livello cerebrale (sistema mesolimbico). La droga comporta però dipendenza, necessita di assumerne in dosi sempre maggiori e in tempi più brevi. Dopo aver inalato con il fumo la cocaina si verificano cambiamenti di umore con aumento della capacità sensitiva entro pochi minuti raggiungendo il picco dopo 10-20 minuti. La cosiddetta cocaina da strada ("free base"), compresa quella preparata con sodio bicarbonato ("crack"), è divenuta molto diffusa per la sua notevole rapidità di azione (da 8 a 10 secondi dopo aver fumato). Come già detto nello "speedball" l'eroina attenua la **disforia** ("crash") post cocaina e rimpiazza l'eccitazione della stessa ("high") riattivando l'uso precedente da eroina bloccata dal metadone. Per disforia si intende un'instabilità

emotiva con senso di malessere, stato ansioso, talvolta anche scatti d'ira. La cocaina provoca una stimolazione dose dipendente con aumento del tono dell'umore, tachicardia, ipertensione arteriosa, aumento della temperatura. Dosi più consistenti possono provocare una crisi ipertensiva uno stato di febbre elevata (iperpiressia) davvero letali. Vi è un potenziamento del sistema nervoso autonomo simpatico (adrenalina, noradrenalina) in quanto la cocaina inibisce la ricaptazione di queste catecolamine a livello delle terminazioni nervose adrenergiche. Gli effetti euforici sono però di breve durata perché l'emivita plasmatica della sostanza è di circa 45-60 minuti (i metaboliti sono escreti con le urine). I cocainomani cronici fanno ricorso alla droga con una frequenza pari a 2-3 volte in un'ora. Quando poi bruscamente scompaiono gli effetti della droga (gratificazione) compare la disforia, quello stato di malessere che viene attenuato dall'assunzione di alcol (utilizzato anche per mitigare l'eccitazione eccessiva). Cocaina ed alcol in associazione sono un "coctail" micidiale. L'etilcocaina è una metabolita della cocaina in cui si sommano gli effetti cardiovascolari con conseguenze spesso drammatiche.

E' ancora. La cocaina da sola può provocare decessi per aritmie cardiache, depressione respiratoria (insufficienza respiratoria acuta) e stati convulsivi epilettici. I cocainomani sono coloro che vanno più facilmente incontro ad ictus o emorragie cerebrali per rallentata perfusione dell'encefalo. Il crack inalato può sviluppare severe patologie polmonari e anche necrosi a carico del fegato. **La cocaina stimola la libido?** All'inizio sì ma l'uso cronico riduce il desiderio sessuale. Ginecomastia ed impotenza non sono rare negli uomini e regrediscono solo molto tempo dopo dalla sospensione della droga. Nelle donne cocainomani sia la galattorrea (fuoriuscita spontanea di latte dalle mammelle) che i disturbi mestruali sono di comune riscontro. La prolattina, la PRL, è sempre aumentata perché la cocaina stimola l'ipofisi anteriore a produrne di più. Soprattutto il crack nelle donne in gravidanza comporta un aumentato rischio di malformazione fetali e di malattie cardiovascolari a carico del neonato. Jack H. Mendelson ha poi descritto molto bene le conseguenze psichiatriche dovute alla droga: idee paranoide, allucinazioni uditive e visive simili a quelle dovute all'alcolismo. Concludendo si può asserire che la cocaina comportando dipendenza porta chi ne fa uso in un labirinto senza via di uscita. Non se può più fare a meno, si è incapaci dal non assumerla con, anzi, un uso compulsivo a ripetizione.

Nancy K Mella, professoressa di psicologia presso lo stesso istituto di Mendelson, ha insistito molto sul cosiddetto "crasching" ossia una forma di grave depressione nei cocainomani con spesso conseguente tendenza al suicidio.

life[®]
brain
Eccellenza per
la tua salute

Al tuo fianco, anche ad Agosto

Il Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
è aperto anche ad Agosto.

Verifica i giorni di apertura sul sito www.lifebrain.it



Disponibile Test Sierologico Covid-19 anticorpi IgG-IgM-IgA effettuato con metodiche e-CLIA ed ELISA approvate dalla Regione Lazio.

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

Tel. 06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI



MONICA BERTOLETTI
Naturopata



PIEDI GONFI COME ZAMPOGNE?

42

PEDILUVIO ED AUTO-MASSAGGIO CON UNA SOLUZIONE IPERTONICA SALINA "FATTA IN CASA" PER RIMUOVERE I LIQUIDI STAGNANTI DALLE NOSTRE CAVIGLIE

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

Il ristagno di liquidi alle caviglie e ai piedi è un problema largamente diffuso soprattutto tra le donne, più frequente in età avanzata, nelle persone in sovrappeso, durante la gravidanza e, naturalmente, in chi soffre di problemi alle vene. Un problema che tende ad acuitizzarsi durante il ciclo, in gravidanza e in menopausa. Anche il caldo è uno dei fattori che rallenta la circolazione venosa.

Piedi e caviglie gonfie possono anche essere la spia di patologie serie per le quali è necessario rivolgersi ad un medico, in particolare problemi cardiovascolari, scompenso cardiaco, insufficienza venosa oppure insufficienza renale o epatica, cirrosi biliare, linfedema, malattie reumatiche, tromboflebite e la trombosi venosa profonda, squilibri ormonali ed ipotiroidismo. Oppure la causa è dovuta ad un "banale" stile di vita non adeguato che però a lungo andare

potrebbe essere foriero di problemi di salute anche gravi. Cattiva alimentazione, scarso movimento, troppe ore davanti ad una scrivania, o troppe ore in piedi, ma anche assunzione di farmaci ed ormoni, possono essere all'origine della ritenzione idrica negli arti inferiori. Qualunque sia il motivo per cui al mattino ti svegli con i piedi leggiadri di fata e la sera ti ritrovi con due pesanti zampogne, esistono delle strategie naturali che possono essere di aiuto a tutti/e. In primis fare movimento: il sangue nelle vene degli arti inferiori ha bisogno di una bella spinta per risalire. E a questa spinta contribuiscono anche le contrazioni dei muscoli di coscia e polpaccio durante l'attività fisica, che funzionano come una pompa che spinge il sangue su fino al cuore. Per far funzionare bene questo meccanismo è sufficiente anche camminare 20-30 minuti ogni giorno. Un'ora è meglio.

Gli altri aiuti naturali per sgonfiare le caviglie sono: nutrirsi con abbondanza di vegetali ricchi di vitamina C e la fitoterapia (come abbiamo già visto), bere a sufficienza, tenere le gambe alzate e, *last but not least*, un pediluvio seguito da un auto massaggio con una crema specifica che faccia davvero effetto.

Si fa presto a dire "pediluvio", ma occorre saperlo fare. Ed è facile dire "crema specifica", ma quale?

Ci viene in soccorso la "nostra" naturopata **Monica Bertolotti**, (alias *MoniqueBert*, nel gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**) che ci svela la sua ricetta di soluzione ipertonica salina per sgonfiare piedi e caviglie, utilissima dopo una giornata di lavoro.

Primo passo: il pediluvio

- 5 litri di acqua a temperatura ambiente o fresca in un catino (deve arrivare sopra i malleoli e coprire le caviglie, regolatevi, mai calda)
 - Sale marino integrale 40 grammi
- Immergersi per almeno 20' (meglio 30)

Secondo passo: massaggio

e poi massaggiatevi con movimento a braccialetto con un olio e una soluzione idrosalina cristallina, composto da :

- 50 ml olio CalophyllalInophylla
- 50 ml olio di Betulla (Weleda)
- 2 cucchiaini di soluzione satura idrosalina cristallina al 26% satura.
- Olio essenziale di Cipresso, Geranio e Limone (10 gtt di ciascuno) e 7 gtt di olio di Menta

La soluzione satura si prepara mettendo dei cristalli di sale oppure 200 grammi di sale in un barattolo di vetro con acqua, non importa la quantità, si scioglierà una certa quantità di sale fino a saturare la soluzione, il resto rimarrà sul fondo e man mano dovrete giungere l'acqua; quando il sale sta per sciogliersi tutto aggiungetene altro. Nessun accorgimento di conservazione, la soluzione è sterile e in quanto satura non consente proliferazioni di nessun tipo. La soluzione idrosalina è utile per sciogliere depositi di acidi, tossine e metalli pesanti e per armonizzare il bilancio acido-basico. Il suo potere drenante, attira all'esterno i liquidi in eccesso. Gambe sgonfie e tessuti sodi, nessuna contrazione muscolare dolorosa e circolazione ripristinata. Se gradito potete rimanere almeno 10 minuti stesi con le caviglie sollevate su un cuscino o dormire con le caviglie leggermente sollevate.

Global Water Solution
di Daniele Posa

La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO domestico
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI professionali
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO

Bombola:
 Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90
 Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90
 Usa e Getta 600 gr €15
 Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20
 Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

339.3904634 - 349.5275373
info@globalwatersolution.it
Global Water Solution di Daniele Posa



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

UOMO E DONNA: TROVA LE DIFFERENZE

Sembra quasi che l'uomo e la donna provengano da due universi completamente diversi e incompatibili. Sta di fatto che le coppie eterosessuali sono formate da un uomo e da una donna e che questi due universi, apparentemente incompatibili, convivono per lungo tempo insieme. Sta di fatto che negli studi di psicoterapia arrivano coppie con difficoltà, spesso sul baratro della rottura. Sta di fatto che i grandi problemi di fondo che uniscono le coppie in crisi sono 1- le aspettative reciproche insoddisfatte; 2- un'errata comunicazione. Per quanto riguarda le aspettative, ad un lieve approfondimento, si evidenzia che rispecchiano spesso i propri bisogni e le proprie mancanze affettive. Per quanto riguarda la comunicazione è importante evidenziare alcuni concetti importanti. Fin dalla preistoria l'uomo e la donna hanno avuto dei ruoli ben precisi e che si sono consolidati nel tempo: gli uomini andavano a caccia di notte tutti insieme e le donne rimanevano da sole con i figli. Di conseguenza: l'uomo ha imparato che, per cacciare, deve stare zitto (senza la preda scappa) e ha sviluppato la vista conica e notturna; la donna (onde evitare di essere "preda" di uomini di altre tribù o di animali feroci) ha imparato a stare insieme con le altre donne, a condividere e a scambiare esperienze. Queste caratteristiche, ora, si evidenziano così: gli uomini hanno mantenuto la capacità di stare insieme per ore ma senza dire una parola e se hanno un problema difficilmente si fidano tra loro; le donne cercano il sostegno e la condivisione delle esperienze con le amiche. Queste abitudini, se prese individualmente vanno bene, creano problemi però nella coppia. Allora è bene conoscerle per cercare di evitare il conflitto

distruttivo. Per esempio: l'uomo è di poche parole e sa dare soluzioni, la donna ha bisogno di raccontare ma (spesso) non ha bisogno di soluzioni (si danno solo su richiesta, al contrario: si ascolta solo!). Quando un uomo ha un problema importante da risolvere, tendenzialmente si rifugia in sé per trovare una soluzione adeguata. Questa modalità fa andare in ansia la donna che continua a pungolare anziché lasciare lo spazio adeguato (e lì si forma il circolo vizioso che sfocia in litigio!). L'uomo ha la visione conica, che va in profondità, la donna a 180°: per questo l'uomo non trova la mozzarella dentro il frigo (se è in un settore diverso), ha un'ottima vista alla guida notturna e la donna percepisce i minimi particolari di ogni cosa. Fatevi descrivere la stessa abitazione da un uomo e da una donna, e vedrete! Di conseguenza, la comunicazione tra uomo e donna deve essere: chiara, di poche parole, breve e concisa. Quando una donna parla con una donna la comunicazione può prendere varie vie deviando in diversi argomenti per, poi, concludersi con quello di partenza. Quando una donna ed un uomo parlano (in modo costruttivo) la comunicazione deve essere breve, diretta ed esplicita. È fondamentale nella comunicazione raccontarsi, dire "come mi sento" più che dire "tu fai, tu dici": quest'ultima viene interpretata (da tutti) come un'accusa e, ovviamente, dall'accusa ci si deve difendere. Il dire "quando succedono queste cose io mi sento..." è un raccontare le proprie sensazioni e le proprie emozioni (che sono innegabili ed indiscutibili) e, non venendo percepita come un'accusa, il partner si dispone all'ascolto, all'apertura più che alla difesa e alla chiusura. E così si costruisce uno scambio costruttivo e non distruttivo.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**

**DAL 1° SETTEMBRE il Centro Oculistico Garofalo
si sposterà nella nuova sede di via Berna 6/A**

Per appuntamenti: 3294586661
Per urgenze: 3383996983

Ladispoli Via La Spezia 38

Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88

Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

La TRIACA ERBORISTERIA



**VIA BARI, 39
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137**

**FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI**

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**



DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



SERVIZI ATTIVI IN SICUREZZA

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) **320.4049960**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



CABINA ESTETICA Epil Fast

SPECIALE PROMO VALIDA FINO AL 30 LUGLIO

Laser a Diodo 808 nm in estetica professionale

TRATTAMENTO UOMO/DONNA
TOTAL BODY O ZONE SINGOLE

SPECIALE 1+1

SU DUE PACCHETTI CHIUSI (ZONA A SCELTA)

SCONTO 10% SU ENTRAMBI

PROMO FAMILY

DA 3 PACCHETTI IN POI SCONTO DEL 20%



TEST DI PROVA GRATUITI E PERSONALIZZATI NEI GIORNI MERCOLEDÌ E VENERDÌ

INOLTRE

TRATTAMENTI VISO

- > RADIOFREQUENZA
- > ELETTROPORAZIONE
- > SCRUB AD ULTRASUONI

TRATTAMENTI CORPO

- > ONDE D'URTO
- > MASSAGGIO DEFATICANTE
- > BENDAGGIO DEFATICANTE.....ED ALTRO!

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca

06.99551302 farmacia pratocavalieri farmacia_pratocavalieri



Dal 1977

BUONA ESTATE

DA OTTICA
GRILLI

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740

 otticagrilli.com   OTTICAGRILLI