

L'ortica[®] SETTIMANALE



Anno XXIV n°29- 2021

DELVE

Punge ma non fa male

MUSICA

NERI PER CASO
INTERVISTA ESCLUSIVA

TERRITORIO

ELEONORA E FEDERICA
IL CORAGGIO È DONNA

SANTA SEVERA

AL CASTELLO YOGA,
CINEMA E MUSICA JAZZ

NERI MARCORÉ ALLA LEGNARA

IL GRANDE ARTISTA E LA SUA BAND
APPRODANO A CERVETERI CON LO SPETTACOLO
LE MIE CANZONI ALTRUI... DA DE ANDRÉ E LIGABUE,
DA LUCIO BATTISTI A LUCIO DALLA FINO A DE GREGORI



CERVETERI HA IL SUO LUNGOMARE!
I CITTADINI DELUSI:
"È UNA SQUALLIDA COLATA DI CEMENTO
PAGATA A CARO PREZZO"

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia
Superal
2000

VETRATE PANORAMICHE

WWW.SUPERALL2000.IT

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



**ECOBONUS
50%**

SE ACQUISTI DA NOI
I TUOI INFISSI IN **PVC**
PUOI USUFRUIRE DELLO
SCONTO 50% ANCHE SU:

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

FABBRICA INFISSI IN PVC

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE **VIA DON LORENZO MILANI 3**
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

Grilli
al **7**

TEMPORARY STORE

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

 grilli_al_7

NOI VEDIAMO OLTRE

ED IN ATTESA DELLE DECISIONI DI GOVERNO

**ANTICIPIAMO
IL BONUS
OCCHIALI**

PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI



Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calcchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci, Giuseppe Vatino.

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica:

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 21/07/2021

La strada per l'inferno

“Che cosa diventa un paese al cui interno viene creata una classe discriminata? – si domanda Giorgio Agamben - Come si può accettare di convivere con dei cittadini di seconda classe? Il bisogno di discriminare è antico quanto la società e certamente forme di discriminazione erano presenti anche nelle nostre società cosiddette democratiche; ma che queste discriminazioni fattuali siano sanzionate dalla legge è una barbarie che non possiamo accettare”. Ma come siamo arrivati alla barbarie del lasciapassare green - che di green non ha nulla - con il quale si delinea inequivocabilmente il tramonto della democrazia e l'instaurazione di un regime di apartheid? Sarà forse per merito di una propaganda incessante sfacciatamente istigatrice di odio?

A titolo di esempio: Andrea Romano: «Chi ha dubbi sul vaccino, sarà zittito, non avrà diritto di parola»; Lucia Annunziata: «... lo Stato, prima o poi, dovrà prendere per il collo alcune persone per farle vaccinare»; Fabrizio Pregliasco: «Medici no vax come imboscato in guerra. A suo tempo i soldati venivano fucilati sul posto.»; Il Giornale: «La deriva criminale dei no vax . Bassetti: “Terroristi da punire”»; Messaggero: «Vaccino, un algoritmo per stanare gli over 60 non immunizzati»; Emanuele Lanfranchi (capo ufficio stampa di Zingaretti) in un post: «Il 20% degli italiani non si vaccinerà (...). Li purghiamo con il green pass.»; David Parenzo: «Rider sputi nel cibo dei no vax»; *dulcis in fundo* Repubblica titola: “Caccia ai non vaccinati”.

La temperatura della violenza verbale dei media di regime ha oltrepassato il limite di guardia. Se mai un giorno tutto questo delirio “sanifascista” dovesse finire, tali esternazioni da parte dei rappresentanti dell'establishment susciteranno nei posteri lo stesso orrore che per decenni abbiamo provato noi guardando i filmati in cui Hitler incitava il popolo tedesco contro i presunti nemici interni.

Siamo al punto di rottura. Accettare il “pass” – accettare il concetto stesso, accettare che questo dispositivo possa essere oggetto di discussione – è l'atto fondativo di una nuova giurisprudenza dove il diritto è subordinato alla biosicurezza e i diritti e le libertà fondamentali non sono più innati e inviolabili, ma sono “rilasciati” dallo Stato ad personam, temporaneamente, sulla base di parametri biometrici che cambiano di continuo e i cui criteri di misurazione cambiano a loro volta. Per confrontarci con una simile compressione delle libertà individuali dobbiamo risalire agli anni '20 e '30 del secolo scorso. Oggi come allora, il nuovo regime impone la sospensione dei diritti costituzionali preesistenti. Oggi come allora, il regime mobilita l'opinione pubblica indirizzandola contro il nemico interno: ieri gli ebrei, oggi i non vaccinati. Oggi come allora, il regime definisce chi dissente un portatore di disturbo psichico

«Io mi domando – scrive Augusto Sinagra, Professore di Diritto Internazionale e Diritto della Comunità Europea - qual è la differenza tra l'ebreo marchiato con una stella gialla e impedito di accedere a pubblici locali o negozi, e chi dovrebbe per fare ciò esibire un “Green pass”? [...] Mi domando quale differenza logica vi sarebbe tra la scritta sul Campo di Aushwitz -Birkenau “Arbeit macht frei”(“il lavoro rende liberi”) ed una nuova scritta “Impfstoff macht frei” (“Il vaccino rende liberi”)?». È evidente che serve reagire, e che tale reazione non deve distinguere tra persone vaccinate e persone non vaccinate: occorre liberarci da questa divisione strumentale. Si deve protestare perché garanzie e diritti costituzionalmente protetti non vengano sottoposti a condizione, si lotta per la libertà, non contro “i vaccini”. È tempo di rinsavire.

Miriam Alborghetti

GREEN PASS, OBBLIGO VACCINALE E PRINCIPIO DI GIUSTIZIA



IL SISTEMA DEL GREEN PASS AVANTAGGIA DI GRAN LUNGA I RICCHI,
CHE MANTENGONO IL DIRITTO A NON VACCINARSI, E SVANTAGGIA I POVERI

Si parla molto del cosiddetto "green pass", in particolare dopo la decisione del presidente francese di renderlo obbligatorio per poter accedere a locali e mezzi di trasporto pubblici, per viaggiare, per recarsi a cinema, teatri, sale concerti e così via. Senza essere un vero e proprio obbligo vaccinale, il green pass rende così disagiata la vita di coloro che non lo posseggono da indurre i più a cercare di ottenerlo. **In Italia e Francia la discussione politica e pubblica si sta focalizzando sulle vaccinazioni:** vaccinarsi, però, non è l'unico modo per ottenere l'agognato documento di transito. Come si sa, infatti, si può avere il green pass anche con una certificazione dell'autorità sanitaria che attesti si è guariti da una precedente infezione

del virus SARS-COV 2 oppure grazie ad un tampone negativo per il virus, effettuato le 48 ore precedenti.

Nessun commentatore ha notato la profonda disparità che crea una simile disposizione.

Il tampone ha infatti un costo: in Italia ha un prezzo minimo di 23 euro e anche in Francia, dove era fornito gratuitamente, dovrebbe diventare a pagamento secondo le nuove disposizioni di Macron. Per accedere a centri commerciali, ristoranti, spettacoli, treni, aerei e qualsiasi locale pubblico con capienza superiore alle 50 persone (tutte attività che un individuo normale svolge quotidianamente -o quasi - per tutti i giorni dell'anno), un cittadino che non voglia vaccinarsi dovrà fare dai tre ai quattro tamponi alla settimana,

La casa
del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



con costo mensile di circa 370 euro. Non c'è dubbio che questo costo – destinato a ripetersi nel corso dell'anno – non possa essere sostenibile per molti cittadini: ad esempio una famiglia di quattro persone, i cui tutti componenti non volessero vaccinarsi, dovrebbe affrontare una spesa annuale in tamponi di poco inferiore ai diciotto mila euro. Solo cittadini con reddito elevato non avrebbero difficoltà ad affrontare questo impegno economico e quindi potrebbero scegliere liberamente di non vaccinarsi e, nonostante questo ottenere, il green pass.

Per dirla in parole semplici, il sistema del green pass avvantaggia di gran lunga i ricchi, che mantengono il diritto a non vaccinarsi, e svantaggia i poveri, che non possono, invece, permettersi di rifiutare il vaccino perchè il tampone non è un'alternativa economicamente alla loro portata.

C'è una qualche ironia nel fatto che la maggior parte dei commentatori – giornalisti, politici, professori universitari – che in questi giorni si stanno pronunziando con parole di fuoco sulla necessità di vaccinarsi, spesso ricorrendo anche all'argomento “chi non si vaccina, si paghi di tasca sua le cure ospedaliere”, appartengano proprio a quei ceti sociali che spesso si rivolgono a sanità e assicurazioni private e che, per ragioni di censo, hanno la possibilità di ottenere il green pass ricorrendo ai tamponi, senza vaccinarsi se non lo desiderano,

“Piove sempre sul bagnato”, avrebbe osservato la mia nonna piemontese, di vaghe idee socialiste alla De Amicis: per una volta, non avrebbe del tutto sbagliato.

Emilio Mordini

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO IN FATTURA



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



Ph Claudio Sanfilippo



La vittoria di S.Remo

I NERI PER CASO A SANTA SEVERA

UN GRUPPO A CAPPELLA CHE HA FATTO LA STORIA DELLA MUSICA ITALIANA

Era il 1995 quando è partita l'avventura del gruppo i Neri per Caso con il brano "Le Ragazze" hanno partecipato e vinto il Festival di Sanremo nella sezione Nuove Proposte.

Per i loro 26 anni di carriera li ritroviamo al Castello di Santa Severa. Intervistati da Fabio Picchioni, Ciro Caravano, Gonzalo Caravano, Domenico Pablo "Mimi" Caravano, Mario Crescenzo, Massimo de Divitiis e Daniele Blaquier, raccontano il loro esordio.

Tanti anni insieme, qual è il segreto del vostro successo?

È complicato mettere tutti d'accordo ma quando c'è la passione si riesce, volemo bene.

Tanti si chiedono come è nato il nome del vostro gruppo e la voglia di cantare a 'cappella'

Come gruppo di amici improvvisavamo per divertirci, l'apprezzamento della gente ci ha fatto capire di essere sulla giusta strada. Il nome

è stato scelto appunto per la casualità e per l'abbigliamento. Una sera a Roma, eravamo tutti vestiti di nero, il compositore Claudio Mattone assiste a una nostra esibizione e, vedendoci vestiti tutti di nero, ci chiese se ci vestissimo sempre così. Alla risposta "No, è un caso", è nato il nome di Neri per Caso.

Nel 1995 portavate il brano "Le Ragazze" sul palco dell'Ariston, quest'anno siete tornati per esibirvi con Ghemon senza il pubblico, come è stato?

È mancato il riscontro del pubblico, tuttavia sempre emozionante. Era la terza serata del Festival e collaborare con Ghemon, ci ha riempito d'orgoglio. Finalmente dalle riunioni di Zoom si è tornati alle esibizioni dal vivo. Presto auspichiamo di partecipare al Festival della canzone italiana come concorrenti. Intanto ci godiamo il palco, l'estate ed il calore del pubblico di questa sera.



CASA del TENDAGGIO

SUPER OFFERTA DELL'ESTATE

-50%



TENDE DA BALCONE MONTAGGIO COMPRESO		
Larghezza	Altezza	Prezzo
mi 1	mi 2,50	€ 200,00
mi 2	mi 2,50	€ 250,00
mi 3	mi 2,50	€ 300,00
mi 4	mi 2,50	€ 350,00

Ladispoli: Via Ancona, 26/b Tel. 06.9946864 - Cell. 335.5271132



LA VOSTRA
REALTÀ IMMOBILIARE **30** ANNI
DA OLTRE

Immobiliare **Ciavarella**

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI

LUNGOMARE ARENILE DI TORRE FLAVIA

RARA OPPORTUNITÀ CON ACCESSO DIRETTO AL MARE CON AMPIO GIARDINO E POSTO AUTO INTERNO. PIANO TERRA RIALZATO DI 70 MQ CON INGRESSO INDIPENDENTE IN PICCOLO STABILE SENZA CONDOMINIO. L'APPARTAMENTO SI PRESENTA IN PERFETTO STATO ORIGINALE E LA METRATURA SI PRESTA PER TRASFORMARE L'IMMOBILE IN TRILOCALE. TERRAZZO DI 30 MQ CON AFFACCIO SULLA SPIAGGIA.

€ 210.000,00



LADISPOLI

PIENO CENTRO

ATTICO CON VISTA PANORAMICA SUL MARE TOTALMENTE RISTRUTTURATO. SOGGIORNO CON CUCINA A VISTA, DUE GRANDI CAMERE DA LETTO, BAGNO, RIPOSTIGLIO, DUE COMODI BALCONI ABITABILI

€ 165.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA

APPARTAMENTO DI 100 MQ TOTALMENTE RISTRUTTURATO A 200 MT DAL COMUNE E DAL CENTRO COMMERCIALE COMPOSTO DA GRANDE SALONE CON CUCINA A VISTA, 2 CAMERE DA LETTO CON OGNUNA LA PROPRIA CABINA ARMADIO, BAGNO E COMODO BALCONE ABITABILE

€ 167.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI CENTRO - VIALE ITALIA

APPARTAMENTO DI 80 MQ AL 1° PIANO CON ASCENSORE LA METRATURA COMODA PERMETTE LA REALIZZAZIONE DI UN'ULTERIORE CAMERA DA LETTO

€ 128.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)



TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

DISTRIBUTORE H24



PROMOZIONE Inflorescenze

3 Gr. € ~~30~~ • € 25
4 Gr. € ~~40~~ • € 33
5 Gr. € ~~50~~ • € 40

  storeamsterdamladispoli

INFLORESCENZE | INFUSI | TISANE | CIOCCOLATE | BISCOTTI
BEVANDE | OLI AL CBD | ABBIGLIAMENTO

Via Ancona 38 - Ladispoli (RM)

Mobile: +39 347 2653409 - cannabisstoreladispoli@gmail.com



GLI EVENTI IN PROGRAMMA AL CASTELLO DI SANTA SEVERA YOGA, CINEMA E MUSICA JAZZ VISTA MARE

Sarà un fine settimana denso di emozioni quello al Castello di Santa Severa nel suggestivo spazio della Spianata dei Signori con gli spettacoli di “Vivi il Castello delle Meraviglie”, la rassegna promossa dalla Regione Lazio e organizzata dalla società regionale LAZIOcrea in collaborazione con il Comune di Santa Marinella.

Sabato 24 alle 18.30 doppio appuntamento con la **lezione di Yoga** per adulti e bambini presso la Spianata dei Signori (ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria fino a esaurimento posti - weekendalcastello@gmail.com) e l'happening musicale di **Miguel Jimenez Diaz**, trombettista jazz cubano. Alle ore 21.00 salirà sul palco **Valentina de Giovanni**, che interpreterà la grande Gabriella Ferri per lo spettacolo teatrale e musicale **Sono Partita di Sera**, ideato e scritto dalla stessa Valentina di Giovanni con Betta Cianchini, con la regia di Camilla Piccioni e le musiche di Gabriele Elliot Parrini. I biglietti per entrambi gli spettacoli sono acquistabili alla biglietteria del Castello tutti i giorni negli orari di apertura e nella fascia oraria pre evento 19.00-21.00, oppure in prevendita sul sito: <https://www.diyticket.it/locations/383/castello-di-santa-severa>

Domenica 25 luglio alle ore 19.00 appuntamento con il cinema con la Tappa di apertura dell'**International Tour Film Festival 2021**: presentazione del libro “Sognando nuovi orizzonti” di Marina Marucci e Vittoria Milano e **alle ore 20.45** serata-evento con la proiezione del docufilm **Alida** del regista Mimmo Verdesca in occasione del centenario della nascita di Alida Valli. Ingresso gratuito fino esaurimento posti con prenotazione obbligatoria a civitaofilmcommission@gmail.com. C. Cimarelli



BLUE MARLIN
Beach Bar Restaurant

Lungomare Marco Polo, 25
Ladispoli - 06 99 11 545

VIVI IL CASTELLO DELLE MERAVIGLIE

Eventi, cultura, spettacoli, sport, degustazioni
e tanto altro al Castello di Santa Severa.

Scopri il calendario completo su
castellodisantasevera.it





VENDI CASA? NON SCEGLIERE A CASO.

Scopri perchè conviene affidarsi a



VENDI CON NOI IN 5 SEMPLICI MOSSE

#1

Individuazione del miglior prezzo di commercializzazione, verifiche e controlli della documentazione

#2

Sottoscrizione dell'incarico di vendita per garantirti l'eccellenza del servizio e una solida partnership con il tuo consulente RE/MAX.

#3

Attuazione del piano di marketing con appuntamenti di vendita a casa tua solo con clienti qualificati.

#4

Aggiornamento continuo sull'andamento della vendita.

#5

Accettazione della migliore proposta d'acquisto.



NERI MARCORÉ AL PARCO DELLA LEGNARA

UN GRANDE ARTISTA: ATTORE DI CINEMA
E TEATRO, IMITATORE, CANTANTE.

Domenica 25 luglio al Parco della Legnara arriva Neri Marcorè e la sua band con "Le mie canzoni altrui...". Da De André e Ligabue, da Lucio Battisti a Lucio Dalla fino a Francesco De Gregori. Uno spettacolo inedito, elegante, raffinato, con un personaggio straordinario della TV e dello spettacolo italiano. Lo spettacolo avrà inizio alle ore 21:30, ingresso con biglietto: 10euro (gli under 12 pagano solamente 6euro). Per acquisto biglietti rivolgersi al Punto di Informazione Turistica di Piazza Aldo Moro oppure chiamare i numeri 3534107535 e 0699552637.

NERI MARCORÉ nasce a Porto Sant'Elpidio nelle Marche, nel 1966. Comincia a recitare in radio locali già dai 12 anni, ma si fa notare nel 1988 in tv quando vince una puntata della *Corrida di Corrado*. Il suo primo ruolo cinematografico è nell'indipendente *Ladri di cinema* di Piero Natoli nel 1994, mentre il piccolo gli darà enormi soddisfazioni insieme alla squadra di Serena Dandini in *Pippo Chennedy Show* e *L'ottavo nano*. La svolta al cinema è nel 2003, quando Pupi Avati lo vuole come timido protagonista di *Il cuore altrove*, innamorato di Vanessa Incontrada: ancora oggi risulta il suo impegno cinematografico più apprezzato, che gli regala **una nomination ai David di Donatello e un Nastro d'Argento come migliore protagonista**. Pochi anni dopo Avati gli farà sfiorare di nuovo il David, questa volta come migliore non protagonista, per *La seconda notte di nozze* del 2005. Attiva la sua presenza in fiction tv di richiamo: è nel 2006 il protagonista del biografico *Papa Luciani - Il sorriso di Dio*, ed è rimasto accanto al cast capitanato da Emilio Solfrizzi nelle due serie di *Tutti pazzi per amore*. Ultimamente al cinema è apparso nel cast del piccolo successo di *Smetto quando voglio* (2014) di Sydney Sibilia e di *Sei mai stata sulla luna?* (2015) di Paolo Genovese.

Agenzia RE/MAX ITI CasaRE

Via Trieste, 53 - 00055 Ladispoli (RM)

Tel +39 06 81150054 - Cell. +39 320/4826022

Mail itlcasare6@remax.it

TIRRENO

VILLAGE 2.0

LADISPOLI

RISTORANTE DI GIORNO

APERIPUB & PINSERIA

LA SERA SULLA SPIAGGIA



LUNGOMARE MARCO POLO

ORARI RISTORANTE

1° TURNO 12.00-13.30

2° TURNO 13.45 - 15.00

ORARIO SERALE: 17.30 - 23.00



INFO E PRENOTAZIONI

 **392.5046655**

SEGUICI SU



Tirreno village Ladispoli





LITORALE, IL CORAGGIO È DONNA

**A LADISPOLI DUE BIMBE DEVONO LA VITA A FEDERICA RICCARDI,
A CERVETERI AGGRESSIONE SVENTATA DA ELEONORA.
ECCO CHI SONO LE DUE GIOVANI VALOROSE**

Il mondo, si dice, è in mano alle donne. E sul nostro litorale possiamo dire di essere in una botte di ferro con sportive d'eccezione, dentro e fuori dal "ring". Combattive sì, d'animo nobile pure se si tratta di aiutare chi si trova nei guai. E così, seppur differenti come storie e modalità, Eleonora e Federica una cosa hanno in comune: il coraggio. E se vogliamo anche la prontezza di intervenire in momenti delicati e del tutto imprevedibili, come può essere un salvataggio a mare o la difesa di una signora in difficoltà alla stazione.

Cerenova. Sono le 4.30. Ogni mattina Eleonora Rizzo, 30enne del posto, raggiunge lo scalo per prendere il treno e recarsi per lavoro a Roma. La sua passione è il Muay Thai, disciplina thailandese di arti marziali. E non ci ha pensato due volte l'altra mattina nell'arginare un malintenzionato mentre importunava una donna. L'assalitore alla fine si è vendicato prendendola a sassate e centrandola al volto con una pietra. Un attacco violento che, per la sportiva campionessa italiana a livello

dilettantistico, vuol dire 30 giorni di prognosi, sospensione dell'attività agonistica e forse pure un'operazione chirurgica a cui sottoporsi. Lo scalmanato, un 22enne del posto, è stato già individuato dai carabinieri e denunciato per lesioni. Combattiva com'è, l'atleta della palestra di Allumiere "Fighting Spirit Muai Thay Finori" (Leonardo Finori è il maestro), non si dispera. «Ancora un po' assonnata – racconta Eleonora Rizzo – ho visto il tizio che tirava i capelli ad una donna. Avevo già una costola incrinata tanto che il 3 luglio scorso ho rinunciato ad un incontro tra i prof. Dovevo ugualmente fare qualcosa. Mi sono avvicinata e ho bloccato lui che voleva stratonarmi, solo che gli ho opposto resistenza. Forse non se l'aspettava, sono tecniche che utilizziamo in palestra». La signora intanto riesce a mettersi in salvo. Sulla banchina due pendolari lasciano Eleonora in balia degli eventi. «Guardavano ma non facevano nulla, – è la testimonianza – il ragazzo mi ha invitato a colpirlo,

MEMORIAL SALVATORE D'URSO DOMENICA 25 LUGLIO ORE 18 - STADIO ANGELO SALE

Un gruppo di circa 40 persone si riunirà per giocare un triangolare a tre squadre con lo scopo di ricordare l'allenatore Salvatore.

Per molti è stato un amico, un allenatore, un padre. Tutto questo è possibile grazie alla famiglia, che contribuirà all'evento. Si ringrazia l'Unione

Sportiva Ladispoli che con immensa sensibilità ha concesso, per l'occasione, l'intero impianto.

Al termine del torneo un rinfresco, condiviso e supportato da ogni partecipante, aperto a tutti coloro che saranno presenti per il memorial di Salvatore.



provocandomi, perché c'erano le telecamere e così mi avrebbe denunciato lui. Ho mantenuto la calma, l'ho fronteggiato senza alzare le mani. Ha tentato di strattonarmi i vestiti ma gli ho afferrato la testa portandogliela in basso». Il trambusto richiama l'attenzione di alcuni ragazzi ma il 22enne reagisce tirando la pietra e dileguandosi. Alla stazione arriva l'ambulanza che trasporta Rizzo in ospedale. «Il mio gesto è stato istintivo - ammette - avrei potuto fare finta di niente girandomi dall'altra parte ma sono contenta di aver protetto una signora che non conoscevo e forse neanche conoscerò perché è fuggita. La legittima difesa sarebbe valsa, se gli avessi fatto del male io? Come possono girare libere persone così pericolose? Perché non ci sono controlli in stazione? Ogni giorno prendo il treno e mi devo guardare intorno. Le donne non si sentono sicure. Lo sport che pratico dovrebbe essere inserito nelle scuole».

Ladispoli. Salvate in acqua dalla karateka Federica Riccardi. Una tragedia sventata grazie alla prontezza di un'atleta, campionessa Europea under 21 nel 2015. Due bimbe in affanno. Sorelline di 7 e 8 anni, in vacanza con mamma e papà giocano a poca distanza dalla riva improvvisamente la corrente le porta via. Si vivono davvero momenti di angoscia sulla spiaggia libera di via Marina di Torre Flavia. Sull'arenile, nel primo pomeriggio, è appena arrivata la karateka con una sua amica per trascorrere qualche ora di relax nel proprio giorno libero. Arruolata nei carabinieri, la 25enne, fiuta il pericolo e si tuffa in mare senza perdere un solo secondo. Riesce a raggiungere la prima bimba e poi anche la sorellina. Federica Riccardi combatte per l'Arma dei carabinieri nel centro sportivo di Roma gareggiando nella categoria assoluta di karate Senior. Ha un palmares di tutto rispetto avendo ottenuto nella sua brillante carriera 17 medaglie ai campionati italiani, collezionando sette ori, due argenti e otto bronzi. Nel 2014 con la maglia azzurra è arrivata terza agli Europei che però ha stravinto l'anno successivo a Zurigo.





**TAVOLI
ALL'APERTO**

PRENOTA IL TUO TAVOLO

379.1997005

Cerveteri, via Agillina, 41-Centro Storico

  Trattoria dei cocci



STRISCIONE CONTRO I CIONTOLI, IL GIUDICE DÀ RAGIONE AL CUGINO DI MARCO VANNINI

«Potevate salvarlo: rimarrete sempre degli assassini». Era lo striscione che aveva accompagnato in piazza uno dei tanti cortei per Marco Vannini

La Giustizia ha stabilito che non è offensivo se utilizzato sui social contro i Ciontoli, condannati al carcere in Cassazione lo scorso 3 maggio per l'omicidio avvenuto a Ladispoli. Un caso andato per le lunghe e chiarito nelle aule del tribunale dopo che lo stesso Antonio Ciontoli, il capofamiglia che il 17 maggio del 2015 premette il grilletto della sua pistola ferendo mortalmente il giovane cerveterano, decise di denunciare il cugino della vittima, Alessandro Carlini, anche lui di Cerveteri. Sul suo profilo WhatsApp inserì come profilo proprio l'immagine di quel cartello durante una delle tante fiaccolate in onore di Marco. In prima battuta il giudice archiviò per «la tenuità del fatto» ma questa motivazione fu contestata sia dai Vannini, perché auspicavano una piena archiviazione, sia da Ciontoli, che pretendeva invece la condanna di Carlini per diffamazione. Entrambi presentarono ricorso e ora si è espresso definitivamente Francesco Filocamo, il giudice di Civitavecchia. «La frase riportata nel cartello – si legge nella motivazione – esprime un severo giudizio, che a prescindere dalle risultanze delle indagini e dalla qualificazione dei fatti in sede penale, appare del tutto adeguato allo svolgimento della vicenda, secondo quanto in quel momento noto e diffuso dai mezzi di informazione, in particolare con riferimento al ritardo nel richiedere i soccorsi». Sul caso interviene il legale di Carlini. «Finalmente si è chiusa questa vicenda assurda, – spiega Alessandro Gnazi – era giusta secondo il nostro avviso l'assoluzione piena». La sentenza della Cassazione bis ha sancito la pena al carcere per tutti i Ciontoli per omicidio volontario con dolo eventuale. Il capofamiglia a 14 anni e il resto della famiglia, la moglie Maria Pezzillo e i figli Federico e Martina, a 9 anni e 4 mesi. Nelle motivazioni uscite il 19 luglio la Suprema Corte sottolinea che la condotta di Ciontoli fu «caratterizzata da pervicacia e spietatezza, anche nel nascondere quanto realmente accaduto».



Cantina Cerveteri

Tutto il carattere del nostro territorio

*Dal 1961 la nostra passione
per la vite e per il vino*



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



RISTORANTE

APERTO TUTTO L'ANNO
PRANZO E CENA

LADISPOLI
LUNGOMARE REGINA ELENA, 21
INFO E PRENOTAZIONI: 338 3464961



CARAVAGGIO, LA MOSTRA "ULTIMO APPRODO"

PRESENTI MARCO MILANI, IL MAESTRO
GUIDO VENANZONI E IL CURATORE
MASSIMO MANCINI. ASSENTE IL SINDACO.

Come era stato annunciato, domenica 18 luglio è stato all'insegna di Caravaggio. La città di Ladispoli ha confermato il rapporto che lega il territorio con il grande pittore che sbarcò a Palo, "ultimo posto dove fu visto vivo" con l'esposizione dei dipinti del maestro Guido Venanzoni.

Nonostante l'afa, nel pomeriggio è stata inaugurata la mostra che resterà aperta fino al 22 agosto nel Centro di arte e cultura di via Settevene Palo. Soddisfatto di questo primo appuntamento, intitolato "Ultimo approdo", l'assessore alla cultura Marco Milani. All'ingresso del centro ha dato il benvenuto ai visitatori, alla stampa presente ricordando la morte del grande pittore, il legame con Ladispoli, il talento del maestro Guido Venanzoni che con orgoglio, inizia il tour, che lo vedrà esporre in tutta Italia, proprio a Ladispoli, sua città d'adozione. "All'interno troverete le riproduzioni dei capolavori di Caravaggio e tele inedite che raccontano i momenti salienti della travagliata esistenza dell'artista lombardo" - annuncia il pittore prima di invitare gli ospiti all'interno. La mostra, ad ingresso gratuito, rimarrà aperta per oltre un mese permettendo a tutti coloro che domenica, scoraggiati dal clima torrido o dall'alta affluenza nelle sale, non sono riusciti ad ammirare i dipinti di Venanzoni. Che ricordiamo essere un pittore riconosciuto e stimato a livello nazionale e non solo, celebrato da Vittorio Sgarbi che lo ha invitato nella prestigiosa cornice del Museo di Palazzo Doebbing, nel cuore di Sutri in occasione della Mostra "Incontri a Sutri - Da Giotto a Pasolini", da lui ideata. Oltre 200 opere esposte tra cui La Vita di Caravaggio dipinta da Guido Venanzoni. B.P.



PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h

€ 10,00

Alla pala

MENU' PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h

+ 3 SUPPLI' & 1 COCA COLA DA 1,5 IT

O 1 BIRRA DA 66 CL

€ 14,00

Alla pala



Valcanneto - Cerveteri

Largo Claudio Monteverdi, 25 - 06.39376268



A LADISPOLI DEHORS, PARCHEGGI E PEDONI

QUANDO L'INTERESSE DEL SINGOLO SCHIACCIA LA COLLETTIVITÀ.
TRA I REQUISITI TECNICI OGGETTO DI VALUTAZIONE C'È IL NOME
DEL RICHIEDENTE, QUANTO CONTA?

Pedane e gazebo in strada al posto dei parcheggi.

Spuntano come funghi recinzioni davanti ai ristoranti, pizzerie e bar per permettere di consumare al tavolo all'aperto. E chi non ha spazio si accontenta del parcheggio. Così capita che, tra una macchina e l'altra si gusta del sushi. L'amministrazione comunale per andare incontro ai ristoratori "disperati" prometteva l'occupazione del suolo pubblico e così è stato. Ovviamente per tutti e ovunque, anche a discapito della qualità della vita, sempre più scadente. Parliamo di **Ladispoli centro** dove tra parcheggi a pagamento e secchioni dell'immondizia delle attività commerciali ovunque, vivere è diventato tutt'altro che piacevole. A via La Spezia, per esempio, al posto di 4 posti auto è apparsa una recinzione in ferro che ospiterà i tavoli del locale di sushi presente. La sala interna gremita di gente fino a ieri, forse non è più sufficiente, oppure, come dargli torto, avendo la possibilità di espandersi, ha colto l'occasione.

Non considerando il decoro urbano, evitando lagne sull'indecenza dei secchi della spazzatura stracolmi di rifiuti (a tutte le ore) della suddetta attività di ristorazione, superando il limite di non poter usufruire del marciapiede divenuto da anni sala da pranzo anch'esso, si punta l'attenzione sulla questione dei **parcheggi**. Un grosso problema per i residenti che puntualmente l'estate girano a vuoto tra via Napoli, via Palermo, via Flavia e via Fiume nel tentativo di lasciare la macchina. Avere un'agevolazione sul parcheggio a pagamento non facilita il compito: il posto non si trova. Dopo i parcheggi per disabili (troppi?); per il carico e scarico merci (concessi ad attività aperte e chiuse in 2 mesi) ma presenti tuttora e quelli necessari, i residenti di via La Spezia fanno i conti ora con la necessità di mangiare a Ladispoli. Località turistica dove la scelta non manca davvero e dove sono sempre di più gli imprenditori che optano per locali

SCONTO IN FATTURA DEL 50%

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
vilellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it

zanzariere
tende da sole

nelle traverse del viale Italia. E che importa se dove c'era una boutique ora apre una friggitoria che inquina un condominio! Commuove la disponibilità verso i ristoratori, penalizzati dalle misure governative, ma allo stesso tempo ci si chiede quando rientrerà tra le priorità anche il vivere piacevolmente la propria città, abitazione, via. Semmai a qualcuno venga in mente che i disagi su elencati fanno parte del lusso di vivere in centro, ricordiamo loro che la situazione è precipitata negli ultimi anni in termini di vivibilità e restare in centro potrebbe non essere più una scelta. Tra le nuove costruzioni e le mini discariche a cielo aperto che le attività commerciali creano, i prezzi delle case sono in caduta libera, ostacolando un eventuale trasferimento.

Oggi chi verrebbe a vivere in centro?

Una zona lontana da quella "a misura d'uomo" che ogni amministrazione dovrebbe perseguire per i propri abitanti, lo si pensa da tempo e negli anni il regolamento comunale per l'occupazione del suolo pubblico ha contribuito alla caduta libera dello stile di vita. E non si tratta di volere il silenzio, come alcuni cittadini affermano, consigliando "per la quiete c'è Cerveteri" ma del diritto di chi è nato e cresciuto al centro di Ladispoli di continuare a viverci dignitosamente come chi abita oltre la ferrovia. Se vengono impiegati i parcheggi per posizionare i tavoli delle attività commerciali, consentendo di utilizzare il marciapiede ai pedoni, quale soluzione si trova per le automobili dei residenti? In ogni parte d'Italia il centro storico è raggiungibile solo a piedi, forse anche per questo motivo.

Dehors: regole e dei criteri da rispettare.

L'autorizzazione per l'occupazione del suolo pubblico viene rilasciata dal comune nel quale si sta chiedendo l'utilizzo. Si distingue dalla concessione di suolo pubblico, in quanto l'occupazione comporta un utilizzo temporaneo del suolo da parte di un soggetto privato, suolo destinato alla collettività. Dopo averne fatto richiesta il passo successivo è richiedere una valutazione di carattere funzionale-estetico, che esaminerà l'adeguatezza della struttura in base alla zona nella quale vogliono collocare il dehors, ad esempio per centri storici o punti molto frequentati da pedoni. Ora, in questo periodo post pandemico qualunque valutazione si è azzerata in nome della solidarietà? "Velocizzare e semplificare le procedure per la concessione di suolo pubblico - ha dichiarato Grando - per molte imprese che non possono utilizzare gli spazi interni e hanno esaurito i metri esterni occupabili, è di fondamentale importanza per consentire loro di lavorare. Tutto, ovviamente nel rispetto delle norme vigenti in materia di Codice della Strada per garantire il passaggio dei pedoni, sicurezza, igiene urbana e regolamenti comunali". Siamo certi del totale rispetto di tutti i cittadini? Dei pedoni, degli automobilisti?



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



LA COLATA DI CEMENTO SUL LUNGOMARE E LA GENIALITÀ DI PASCUCCI

ASSOVOCE A LADISPOLI? POTREBBE ENTRARE NEI SUOI DISEGNI

Sarebbe divertente, se non fosse drammatico, leggere ciò che appare sui social da quando è stato inaugurato il “lungomare”, sì quella interminabile colata di cemento che come al solito non ha tenuto conto della possibilità di manovra degli autobus, con delle palme distanziate per abbellirlo già ingiallite e mezzo secche. La “claque” dice: “Finalmente, dopo trenta anni di attesa, possiamo portare i bambini a giocare con la bicicletta.” Non si chiedono gli stessi quanto lo hanno pagato, a chi lo hanno pagato, perché. L'importante che il Sindaco lo abbia fatto. Non era mai stato fatto prima. E a questo punto, bisogna arrendersi ed apprezzare la genialità di un Sindaco che conosce a menadito il suo popolo e che sa come accontentarlo. Ha rispettato le opposizioni, dalle quali bisogna dire, nonostante un ostinato ed accurato lavoro di ricerca e di denuncia sistematica, ha avuto solo vantaggio. Ha capito, giocando da sinistra, come si dichiarava, di accontentare un popolo che dietro una facciata di forzata ipocrisia, intimamente ritiene che ancora i gay so “froci”, che i neri so “negri” e che le escort so “mignotte”. Ha permesso, con grande magnanimità, intervenendo in qualche caso in prima persona, di realizzare il destino di chi con un eufemismo dice il grande comico barese, era stato allevato col latte di “mucca”. Un genio, che è riuscito a coinvolgere personaggi importanti della sinistra che son saliti sul suo palco a sostenerlo, nonostante il suo staff, e qualche dirigente di qualche società comunale

importante, provenissero dagli uomini parcheggiati da Alemanno. Una espressione autentica della politica attuale. Niente pregiudizi, niente scrupoli, tutto orientato al bene del suo popolo, quello che lo “ama”, che gli è fedele e che, secondo lui lo farà avanzare verso più ambiti traguardi. Assovoce va a Ladispoli? Potrebbe entrare nei suoi disegni, chissà. Ma c'è un punto che lascia esterrefatto l'osservatore: “Quale è l'elemento di continuità che permette a Pascucci di sguazzare a destra e a sinistra senza provocare quelle che sarebbero valanghe di sdegno? Che ci sia continuità con un gruppo di potere ereditato dalla vecchia Democrazia Cristiana? Oddio, bisognerebbe partire dalla Rumianca, e si arriva senza fatica all'Ostilia. Ma naturalmente sono solo congetture. Certo si spiegherebbe così tanta magnanimità nei confronti di una società che i cittadini non li ha mai rispettati, ma che attraverso i personaggi che al suo vertice sino ad ora si sono succeduti, mantenendo lo stile e la tradizione democristiana, alla gente sì, ma ai politici non ha mai negato l'acqua per potersi abbeverare! Pascucci lo ha capito, ha “sedotto” la gente con la sua capacità di comunicare, anche lui come gli altri che lo hanno preceduto si è dissetato e non ha scontentato chi a Roma gli garantirà un posto bloccato alla Camera o chissà dove. Con chi? A sinistra naturalmente perché lui è un Liberal-Democratico-Radicale di sinistra. E guai a chi lo nega.

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS



“ **SIGNORE E SIGNORI...
LA PINSA** ”



#just_do_eat

E' arrivata una Nuova Protagonista firmata...

DOPPIO ZERO Pizza

*Scopri la nostra PINSA, fragrante, leggera e altamente digeribile
condita e farcita con prodotti di prima qualità!*

Servizio Delivery e Take-away con le nostre Pizze Tonde e al Taglio



PIZZE TONDE

VIA MESSICO 12
TEL. 06 9910561
CELL. 350 00 96 668



PIZZA A TAGLIO

VIALE ITALIA 71A
TEL. 06 9912406



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e la



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
ury's
1 DEL RISPARMIO



famiglia

- **DETERSIVI**
- **PROFUMERIA**
- **CASALINGHI**
- **GIOCATTOLI**
- **ELETTRODOMESTICI**
- **CARTOLERIA**



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



Casacciarì negli anni '80

NASCITA DI UN QUARTIERE: LA CASACCIA

CERVETERI, ERA IL 1947 QUANDO VENNERO ASSEGNATI I LOTTI DEL TERRENO DOVE UN TEMPO SORGEVA UN PICCOLO CASOLARE IMMERSO TRA ULIVI E MANDORLI

Alla forte domanda di nuove abitazioni dovuta all'incremento della popolazione ed alla fregola di mettere su famiglia passata la tragedia della guerra, (56 matrimoni officiati nel 1947, 88 nel biennio successivo). L'Amministrazione ritenne di trovare soluzione individuando l'area su cui insediare la **"Lottizzazione aree fabbricabili nuovo Quartiere Casaccia"**. Area appena sopra San Pietro, nella parte del Paese che vedeva la presenza di ulivi secolari piantati sopra la prospera città di Agylla.

Si narra che il toponimo *Casaccia* tragga origine dalla presenza di una vecchissima casa, ben visibile nelle rare foto degli anni venti: una scatolina bianca immersa nel verde degli ulivi e di rari mandorli, di cui ancora oggi si possono rintracciare le fondamenta in tufo.

L'area andava da una croce in ferro, un tempo infilata accanto ad uno dei tanti splendidi ingressi ad arco rivestiti a pozzolana dal colore grigio caldo, fino all'angolo del vecchio Campo da calcio, lasciando poi a magnifiche mura realizzate con quadroni di risulta etruschi, oggi lasciati sbracare dalla noncuranza pubblica e privata, che conducevano un tempo uomini ed armenti verso La Palma e l'uliveto di Zavagli.

La lottizzazione scivolava poi fino a congiungersi alla piazzetta di Rita. Il terreno acquisito dal Comune per il nuovo insediamento dalla famiglia Piscini, venne suddiviso in dieci grandi fazzoletti. Le condizioni poste dal bando comunale furono, inizialmente, assai *rigide*, prevedendo lotti da centocinquanta metri quadri ad uso esclusivo abitativo, con pagamento da effettuarsi alla Tesoreria comunale per la somma di lire quindicimila, quale importo dell'area: un prezzo

fissato a lire cento a metro quadro, a cui andavano aggiunte tremila lire per le spese contrattuali di voltura. Entro sei mesi dalla presa di possesso era fatto obbligo di iniziare i lavori, mentre i tempi ai fini della abitabilità, sarebbero stati decisi dalla Commissione urbanistica comunale.

All'avviso pubblico a partecipare all'assegnazione pervennero 130 richieste, alcune, dei sempre presenti furbetti della cosa pubblica, poi cassate: 106 vennero accolte, anche quelle giunte nei tempi supplementari. L'area interessata fu di 20.781 metri quadri, a cui andavano aggiunte le strade, i marciapiedi e i due slarghi previsti.

L'assegnazione dei lotti avvenne l'ultima settimana del mese deputato ai grandi eventi popolari, nel Maggio del 1947. Una *spasa* di cervetrani di tutte le età si radunò, fin dalla notte per paura di finire come al gioco dell'ocarella, nello spazio antistante il campo sportivo.

Molte le cose che non filarono lisce, molte le discussioni ma alla fine ci si aggiustò, come sempre.

La stragrande maggioranza degli assegnatari erano cervetrani doc.

Cito un breve elenco scusandomi con chi non è rammentato che come gli atri ha contribuito allo sviluppo di Cerveteri: *Ferretti, Lucci, Valeri, Mariotti, Biscetti, Frattari, Angelucci, Travavaglia, Tacchetti, Agrestini, Bruschi, Brini, Capannini, Contadellucci, Galosi, Di Bernardino, Donati, Ricci, Rinaldi, Collacciani, Ciammaruchi, Sebastiani, Faraglia, Mazzarini, Pantano, Guastini, Marini, Papi, Cinquantini, Bartocci, Sestili, Armeni, Pica, Tirabassi, Morbidelli, Cerretani, Ferri, Loreti, Proietti, Carfagna, Rossetti, Ferrantini, Gattafoni, Lucarini, Tani, Quarino,*



ASSOVOCE ACCOLTA DAL SINDACO GRANDO A LADISPOLI

SFRATTATA DAL COMUNE DI CERVETERI
IL 22 LUGLIO. PER PASCUCCI,
L'ENNESIMA FIGURACCIA

di Toni Moretti

La presenza della stampa convocata dal sindaco di Ladispoli Alessandro Grando giovedì 15 nella sala Giunta del palazzo Falcone, era quella delle grandi occasioni. Fortissimo l'interesse ad avere la conferma ed i termini della risoluzione dell'intervento da parte di Ladispoli alla vicenda dell'associazione Assovoce, che il 22 luglio sarebbe stata sfrattata dalla storica sede di via delle Mura Castellane. Locali di proprietà del Comune di Cerveteri, concessi in convenzione che quest'anno non si è rinnovata. Sfratto avvenuto.

Ora, che un sindaco come quello di Cerveteri, sia impegnato a cavalcare voli pindarici fondati su una funambolica comunicazione, a volte provocatoria ma fondamentalmente manipolatoria, atta a fare apparire come successi dei fallimenti epocali che la città paga a caro prezzo, è ormai cosa nota, ma che debba essere il Sindaco del paese vicino a farsi carico di trovare una soluzione per non disperdere la trentennale esperienza di volontari specializzati nel soccorso che per la città di Cerveteri sono stati una garanzia, ne passa. È stato chiarissimo il sindaco Grando nello specificare che questo e solo questo lo ha portato ad accogliere i volontari di Cerveteri, che entro il mese di agosto avranno con il Comune di Ladispoli, con il quale già collaborano al centro vaccinale, una convenzione: in cambio dei servizi offerti avranno anche un contributo economico. Intano sono stati ospitati da Zingale nella sede della Protezione Civile di Ladispoli. "Faremo grandi cose insieme" ha detto Grando ai volontari di Assovoce e la nostra personale curiosità rimane quella di vedere chi si azzarderà, se succederà, a parlare di interferenze.



di giorno
PIZZERIA
TAVOLA CALDA

LA SERA
RISTORANTE
CON SPECIALITÀ
CARNE E PESCE

 **CONSEGNE
A DOMICILIO**
375 5585118
375 5585117

VENERDÌ E SABATO
LIVE MUSIC
& KARAOKE

CC LA PALMA
Ladispoli
P.za G. Falcone, 25



SIAMO SEMPRE APERTI

RISTO ALIMENTARI



**APERITIVI - PRANZO & CENA
SPECIALITA' DI MARE
VASTA SCELTA DI VINI**

VIA REGINA MARGHERITA 23 LADISPOLI
INFO & PRENOTAZIONI: 339 110 0644



SALOTTO D'ESTATE 2021 PALCO DELLA PRO LOCO DI MARINA DI CERVETERI

GLI APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

SABATO 24 LUGLIO

**I GRANDI SUCCESSI DEGLI ANNI 60/70
CON IL GRUPPO MUSICALE QUASAR BAND**

DOMENICA 25 LUGLIO

**"ROCK GRAFFITI"
CON IL GRUPPO MUSICALE STONEHENGE**

SABATO 30 LUGLIO

**"ITALIAN GRAFFITI": I MITICI GRUPPI
MUSICALI DEGLI ANNI 60 E I LORO GRANDI
SUCCESSI RIPROPOSTI DA PIERO E GIANNI
GIACOMINI**

CERENOVA, LARGO FINIZIO SNC - ORE 21.30

In foto la Quasar Band



IDRO TERM
SOLUZIONI

VIA FLAVIA, 91 - LADISPOLI

SCOPRI I VANTAGGI
DELLA DETRAZIONE **50%**



**CALDAIE
CONDIZIONATORI
PANNELLI SOLARI
ELETTRODOMESTICI
STUFE PELLETT/LEGNA
ARREDO BAGNO
UTENSILERIA**

06 8936 4262 - www.idrotermosoluzioni.com



Lungomare Regina Elena, 74 - Ladispoli

ACQUAREX

www.acquarex.it

SAI CHE PER COMPRARE
L'ACQUA AL SUPERMERCATO
E PER AVERE INSTALLATO
UN PURIFICATORE ACQUAREX
SPENDI GLI STESSI SOLDI?

TUO A PARTIRE DA **19** EURO AL MESE

Numero Verde

800 323300

 **391 349 83 12**



Qui le tue spese valgono
una vacanza

per i nostri
nuovi clienti
un buono



IperVacanze

OFFERTA A NUMERO LIMITATO



NASCE LA SAN GIORGIO VALCANNETO A.S.D

LA PALLAVOLO NEI TERRITORI DI FREGENE,
MACCARESE, TORRE IN PIETRA, PALIDORO,
VALCANNETO, CERVETERI E CERENOVA

Dopo oltre tre anni di proficua collaborazione nel settore femminile, con l'approdo al campionato regionale di serie C, la San Giorgio Pallavolo e la Polisportiva Valcanneto danno vita alla San Giorgio Valcanneto A.S.D. La nuova Associazione si pone come punto di partenza per dar vita ad un percorso condiviso da parte delle due associazioni che vantano ormai un'esperienza ultra trentennale nello sviluppo e promozione della pallavolo nei territori di Fregene, Maccarese, Torre in Pietra, Palidoro, Valcanneto, Cerveteri e Cerenova. L'idea di fondo è quella di dare agli atleti la possibilità di potersi allenare e disputare campionati che possano garantire un livello tecnico idoneo alle loro capacità e funzionale alla loro età. Esprimono grande soddisfazione Paolo Mundula e Claudio Pellegrini, che ricopriranno rispettivamente la carica di Presidente e Direttore Generale della nuova realtà: "Da tempo cercavamo di dar una evoluzione alla collaborazione che ormai da tempo andava avanti e finalmente quest'anno entrambe le società hanno deciso che era venuto il momento di fare questo importante passo. Si tratta di un punto di partenza per mettere a fattor comune le competenze ed esperienze che ciascuno di noi ha accumulato in questi anni e per far sì che si possa crescere sia in termini numerici che qualitativi. Lo spirito di fondo delle due realtà, che ha fatto sì che si potesse condividere questo progetto, rimane sempre lo sviluppo dello sport a livello dilettantistico a favore, in particolare, dei ragazzi di età scolare, consapevoli del valore educativo e formativo che lo sport, specie di squadra, può dare ai giovani." La nuova Associazione prenderà parte a campionati di livello regionale sia nel settore femminile che in quello maschile e si pone come obiettivo quello di diffondere la pratica della pallavolo a partire dalla scuola primaria. In questo ambito saranno implementati i già numerosi progetti in collaborazione con le scuole del territorio.



CANI SCOMPARI, L'APPELLO DI MONICA VOLPI

Mi chiamo **Monica Volpi** e da circa 3 anni mi occupo di animali scomparsi attraverso il mio gruppo Facebook *Animali smarriti a Civitavecchia e dintorni* (Lazio).

Durante questi 3 anni, per aiutare i proprietari degli animali scomparsi, soprattutto cani, ho chiesto aiuto e collaborazione a molte persone, tra cui varie associazioni, siti di animali, guardie zoofile, volontarie, persone influenti nel mondo della salvaguardia degli animali, personaggi famosi sui social per aver ritrovato animali scomparsi, personaggi politici, movimenti politici e animalisti. In pochi si sono resi disponibili, dalla maggior parte delle persone non è giunto nessun sostegno alla causa. Purtroppo il fenomeno della scomparsa degli animali, soprattutto cani con microchip, è in continuo aumento. Mese dopo mese i cani spariscono, in pochi minuti, senza lasciare traccia e ciò, è risaputo, avviene non per casualità, bensì per scopi non del tutto benevoli. Mi chiamo Monica Volpi e da circa 3 anni mi occupo di animali scomparsi attraverso il mio gruppo facebook *Animali smarriti a Civitavecchia e dintorni* (Lazio). Durante questi 3 anni, per aiutare i proprietari degli animali scomparsi, soprattutto cani, ho chiesto aiuto e collaborazione a molte persone, tra cui varie associazioni, siti di animali, guardie zoofile, volontarie, persone influenti nel mondo della salvaguardia degli animali, personaggi famosi

sui social per aver ritrovato animali scomparsi, personaggi politici, movimenti politici animalisti.

In pochi si sono resi disponibili, dalla maggior parte delle persone non è giunto nessun sostegno alla causa. Purtroppo il fenomeno della scomparsa degli animali, soprattutto cani con microchip, è in continuo aumento. Mese dopo mese i cani spariscono, in pochi minuti, senza lasciare traccia e ciò, sappiamo tutti, che questo avviene non per casualità, ma per scopi non del tutto benevoli. È una cruda realtà che ho deciso di denunciare pubblicamente. Voglio esortare le autorità competenti a fare atti concreti contro chi fa sparire gli animali e nel contempo dare appoggio a chi lavora seriamente e fa volontariato. Di conseguenza contrastare chi invece agisce solo per un ritorno personale, chi si oppone nel dare informazioni e nel fare il riconoscimento degli animali sequestrati nei vari siti, baraccopoli e canili lager. Sono contro chi non rispetta la legge sugli animali trovati in strada, sono contro chi rimane in silenzio davanti a qualsiasi sopruso nell'ambito del volontariato o commette violenza sugli animali, sono contro tutte queste situazioni che alimentano questo assurdo, crudele fenomeno della scomparsa degli animali. Se continuiamo a tacere davanti a tutto questo diveniamo complici e nulla verrà mai fatto in aiuto degli animali. Uniamoci, sosteniamoci e denunciemo. Gruppo: *Animali smarriti a Civitavecchia e dintorni* (Lazio)



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo



www.valoresalute.it



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE

DA NOI PUOI FARE
ELETTROCARDIOGRAMMA
HOLTER CARDIACO
ED HOLTER PRESSORIO



SERVIZI SALUTE

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Cardiaco
- Holter Pressorio
- Elettrocardiogramma
- Test infiammazione da zuccheri e alimenti
- Test Ricerca Streptococco Beta
- Emolitico Istantaneo
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30



LA PALLA DI CANNONE LANCIATA SU ROMA

PALAZZO COLONNA: TRA ARTE BAROCCA E PROIETTILI

Lungo il percorso che ci accompagna per le sette sale del Palazzo Colonna, ci troviamo alla fine della Galleria davanti a un cimelio bellico che giace su una piccola scalinata. Scagliata dal Gianicolo, durante i moti del '48-'49, la palla di cannone non ha mietuto vittime e lì è rimasta per tutti questi anni. Un segno violento della storia, in un luogo consacrato all'arte.

Gli anni 1848 e 1849 sono stati anni di importanti svolte politiche e sociali per l'intera Europa, in particolare per l'Italia, in cui si manifesta in maniera sempre più intensa il desiderio di unione. Si verificano eventi, che porteranno alla proclamazione della Repubblica Romana il 9 febbraio del 1849, tra i quali l'arrivo dei francesi a Roma e la famosissima battaglia del Gianicolo: le truppe straniere sbarcano a Civitavecchia condotte dal Generale Nicolas Charles Victor Oudinot, nelle vesti di alleati contro le forze austriache. Tuttavia, il nascente sentimento nazionalistico italiano non accetta più intrusioni straniere, il 30 aprile del 1849 ha inizio la battaglia: Giuseppe Garibaldi con i suoi 270 uomini si scaglia con coraggio contro l'esercito francese, sulla via Aurelia Antica, presso Villa Doria Pamphili e Villa Corsini, costringendolo alla ritirata e stabilendo una tregua che le truppe straniere interrompono quasi subito. Alle prime luci dell'alba i francesi colgono di sorpresa i difensori della capitale, impadronendosi di Villa Corsini: ha inizio l'Assedio di Roma, che viene bombardata per circa un mese. La città ormai è devastata e vengono aperte due brecce per le quali

passa l'esercito nemico inferendo l'ultimo e fatale colpo alla Repubblica Romana, che simbolicamente cade con alla morte del patriota Luciano Manara. Sono, ancora oggi, visibili numerose tracce di questo travagliato e violento momento storico. La cosiddetta "palla del miracolo", nella chiesa di San Bartolomeo all'Isola Tiberina, sparata dai francesi dalla via Aurelia; il proiettile, commemorato da una targa, sulla parte sinistra della chiesa di San Pietro in Montorio; altri due all'ingresso di Villa Pamphili; un altro ancora in via del Corso, presso Palazzo De Carolis; un colpo di cannone ha lasciato il segno anche lungo le mura Aureliane, questa volta risalente al 1870, durante le battaglie per l'annessione di Roma al Regno d'Italia. Custoditi con cura, sono considerati veri e propri reperti storici.

Inviato da Luigi Napoleone Bonaparte, il Generale Oudinot, ha ricoperto un importante ruolo nella Battaglia del Gianicolo, e anche lui ha lasciato il suo segno inconfondibile: entrato da Porta San Pancrazio, ordina ai suoi soldati di sparare un colpo di cannone dal Colle romano in direzione del Quirinale. Il proiettile, entrato da una finestra o dal tetto, ha percorso in lungo tutta la Galleria del Palazzo Colonna, gioiello del barocco romano, piombando sulla breve rampa di gradini di marmo, che divide la parte inferiore da quella rialzata, frantumandola. I principi Colonna hanno deciso di non rimuovere la sfera di piombo incastonata, al fine di tenere sempre vivo il ricordo di quell'evento.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market 📷 animal_market



**PROFESSIONALITÀ
IMPEGNO
E TRASPARENZA**
SONO I MOTORI
DELLA NOSTRA **PASSIONE.**

Con oltre di 10 anni di esperienza e più di 56.000 ore di volo training, la Urbe Aero offre un programma di formazione per cadetti seguendone la crescita professionale dall'inizio del percorso e oltre. La nostra missione è formare profili di successo mirando ai più elevati standard richiesti dalle compagnie aeree.



Urbe Aero Flight Academy

Aeroporto di Roma Urbe - Via Salaria, 825 - Roma
+39 06.8864.3187 - training@urbe.aero

Con Urbe Aero puoi accedere al Prestito **BNL Futuriamo** dedicato agli studenti per sostenere l'investimento nel futuro*



SCOPRI
BNL FUTURIAMO

#Strongerthanbefore
#Makeyourdreamshappen
www.urbe.aero



♈ Ariete

Elemento Fuoco

Qualche problema legato al passato potrebbe ora tornare: anche se vi scoccia, prendetela come un'occasione per separarvi completamente da questa situazione, per crescere e rinnovarvi. In amore fate attenzione a dare le giuste attenzioni al vostro partner.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Vi sentite un pò in balia degli eventi, e purtroppo non avete tutti i torti sentendovi poco tranquilli. L'unica sponda su cui potete stare sicuri è quella dell'amore: il vostro partner vi darà un supporto fondamentale per superare questo momento al meglio.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Questa settimana un ruolo importantissimo lo svolgeranno le emozioni. State attenti però a non perdervi troppo nei vostri pensieri, altrimenti rischierete di perdervi in essi. A lavoro potrebbero esserci delle importanti novità entro la prossima settimana.

♉ Toro

Elemento Terra

Continua per voi del segno del Toro questo periodo di evoluzione, che riguarda soprattutto la libera espressione della vostra anima. Rinnovo quindi il mio consiglio di dedicarvi ad una forma per esprimere quello che avete dentro, nel modo più adatto a voi.

♍ Vergine

Elemento Terra

Siete molto attaccati alla realtà, il che non è un male, ma non perdetevi mai la voglia di sognare, di esprimervi e di progettare il vostro futuro: a prescindere dalla loro natura, sono proprio i sogni che ci tengono in vita, e non bisogna privarsene.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Fate attenzione a non chiudervi troppo in voi stessi: rischierete di allontanare le persone che vi stanno accanto rimanendo troppo soli. Attenzione perchè alcune amicizie non sono poi così sincere, e potrebbero esserci di mezzo alcuni segreti di troppo.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Questa settimana provate ad uscire dalla vostra "comfort zone", magari provando cose mai fatte oppure conoscendo persone nuove. In quest'ultimo caso, le amicizie che nasceranno adesso dureranno nel tempo e saranno importanti anche per il vostro futuro.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Avete un nuovo amore per la testa, non riuscite a trovare le parole per esprimere questo vostro sentimento. Perciò prendete il coraggio che vi serve e, senza pensare alle conseguenze, agite: al cuore non si comanda, e chi siete voi per dire il contrario?

♒ Acquario

Elemento Aria

Avete recentemente scoperto che una situazione che vi preoccupava ora non vi riguarda più o si è risolta, ed è per voi un grande sollievo. Nei rapporti siate più attenti a non ferire le persone che vi vogliono bene con qualche parola di troppo o inadeguata.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Ottima settimana per i nati sotto il segno del Cancro: è vero che per realizzare i propri desideri c'è bisogno di fatica, ma vi sentite davvero ottimisti, e se rimanete tali vi succederanno solo cose positive. Questo vale anche per l'amore e le amicizie.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Anche per voi cominciano ad esserci novità tra le questioni amorose. Forse vi siete rimessi in contatto con una vecchia fiamma, o forse una nuova conoscenza non riesce ad uscirvi dalla testa: comunque sia, perchè non approfittare di questo momento?

♓ Pesci

Elemento Acqua

A voi nati sotto il segno dei Pesci aspetta una settimana particolarmente fortunata, ed essa riguarda soprattutto la realizzazione di quei sogni di cui già vi avevo parlato, ma non solo: anche in amore ci potrebbero essere delle importanti novità.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIV, WIND, SKY, and other logos are visible.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

FISIOTERAPIA

**COWORKING@FLUAGESRL.COM
PER FISIOTERAPISTI**


**SPAZI E ATTREZZATURE A DISPOSIZIONE
PER I PROFESSIONISTI DELLA RIABILITAZIONE
IN UN CONTESTO DOVE PROFESSIONALITÀ
E TECNOLOGIA SI SPOSANO ALLA PERFEZIONE!**

FAI CENTRO
NESSUN COSTO DI AVVIAMENTO,
NESSUN LEASING, NESSUN PENSIERO
SOLO UN CANONE MENSILE
CHE GIÀ DOMANI PUÒ FARTI LAVORARE!

INFO E CONTATTI

 www.fluagesrl.com

 [FluageSRL](#)

 coworking@fluagesrl.com



**LADISPOLI - VIA BERNA 6/A
CIVITAVECCHIA - CORSO MARCONI 48**



COWORKING APRI IL TUO STUDIO

Essere un Fisioterapista significa investire tempo e risorse nella crescita professionale e tecnologica.

Finora i Fisioterapisti avevano solo due possibilità per approcciarsi alla professione:

- avviare una nuova carriera professionale affrontando pesanti spese per avere la strumentazione adeguata
- perdere una grossa fetta della propria indipendenza professionale ed economica lavorando per conto di professionisti affermati

Noi pensiamo che esista anche un'alternativa, un'opportunità di crescita professionale indipendente.

Abbiamo creato degli spazi riabilitativi, a fronte di un canone tutto incluso, dove il Professionista può trovare tutte le attrezzature per compiere al meglio il proprio lavoro.

Uno spazio a misura del Fisioterapista e dei suoi pazienti; dove il Fisioterapista non deve pensare ad ammortamenti o leasing ma solamente al percorso riabilitativo.

Un'opportunità anche per i professionisti affermati, che possono ampliare il proprio bacino d'utenza senza dover investire in un nuovo studio o in nuove attrezzature.

Siamo a Ladispoli in Via Berna 6A

I.P. fornito



Alabiso
Lab

LABORATORIO ANALISI

COVID-19

**TAMPONI RAPIDI
TAMPONI MOLECOLARI
ESAMI SIEROLOGICI**

NUOVA APERTURA

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**
Specializzato in Broncopneumologia e Cardiologia. Già docente in microbiologia ambientale e Medicina Naturale



FACCIAMO ATTENZIONE AL MAGNESIO

Il magnesio svolge un notevole ruolo nella struttura dei cristalli ossei ed è un cofattore importante in diverse reazioni enzimatiche vitali. Negli adulti è presente in circa 0,35 g/kg del peso corporeo: un po' della metà si trova nelle ossa e nella maggior parte del rimanente dentro le cellule (60% nei mitocondri; 5 - 10% circa libero nel citosol). <<il magnesio è il secondo catione intracellulare più frequente dopo il potassio ed il più abbondante catione divalente intracellulare>>. (Cecil. Compensio di Medicina Interna. 1997). La concentrazione nel plasma del magnesio è di 1,8 - 2.5 mg/dl. Viene quasi esclusivamente escreto dai reni, meno il 2% di quello endogeno dalle feci. In piccolissima parte viene però eliminata normalmente con le urine perchè è quasi totalmente riassorbita nel tratto spesso dell'ansa di Henle. Alcuni farmaci, specie la furosemide (lasix) ed il cisplatino, inibiscono questo riassorbimento facendo diminuire la sua concentrazione plasmatica. Quali sono le altre cause di ipomagnesemia? Un ridotto assorbimento (per scarso introito o sindrome da malassorbimento); un aumento delle perdite intestinali (diarrea acuta o cronica, vomito, fistola intestinale); aumento delle perdite renali (endovene, malattia cronica renale, diabete mellito, ipercolesterolemia, ipofosforemia, acidosi metabolica, farmaci, etanolo); redistribuzione interna (pancreatite acuta). Quali sono le manifestazioni cliniche dell'ipomagnesemia? Iperexcitabilità neuromuscolare, le patologie cardiache rilevabili all'esame elettrocardiografico con aritmie (specie extrasistoli), prolungamento dell'intervallo PQ e del QT, aumento della sensibilità alla

digitale. L'irritabilità neuromuscolare è in parte dovuta all'ipocalcemia associata. Altri sintomi neuromuscolari sono la facile stanchezza, la debolezza. A livello gastrointestinale vi è mancanza di appetito, nausea, vomito, stipsi ostinata. Va sottolineato che il deficit di magnesio può essere presente nei pazienti con normomagnesemia (cioè, un livello normale di magnesio sierico), mentre un basso livello di magnesio sierico non sempre significa che il paziente ha un deficit dello stesso. Attualmente non è disponibile un test migliore per determinare i depositi corporei di magnesio. Clinicamente, sulla scorta dell'esperienza empirica, pur basandomi sul livello sierico di magnesio, ritengo che questa sia una misura poco attendibile riguardo al suo vero deficit. Questo perchè, come detto primo, perchè il 50% del magnesio si trova dentro le cellule. In un soggetto con manifestazioni cliniche dell'ipomagnesemia (alterazioni ecg con extrasistoli, ipereccitabilità neuromuscolare) qualora il suo livello sierico sia normale e non vi siano controindicazioni (insufficienza renale) sono del parere che sia utile somministrarlo al paziente. Al contrario l'ipermagnesemia si presenta quasi sempre nell'insufficienza renale. L'ecg mostra, a concentrazioni superiori a 5 mEq/l, anche qui prolungamento del PQ e del QT, con però un'aumento della durata del complesso QRS. A livello molto più alti (15 mEq/l) si verificano blocchi atrioventricolari tipo Mobitz 2 e completa dissociazione AV con arresto cardiaco. Nei pazienti con insufficienza renale la dialisi riduce i livelli di magnesemia. Nelle cause iatrogene è richiesta la sola sospensione della somministrazione del magnesio per via orale.

FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio
con professionalità e cordialità*



I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

Misurazione **GLICEMIA E COLESTEROLO**

PREPARAZIONI galeniche



Giornate di **PREVENZIONE** - screening
(Flebo-day, PSA-day, Vit.D-day, Cisti-day)

Giornate per il **CONTROLLO DELL'UDITO**

Auto **TEST DIAGNOSTICO**

(Helicobacter pylori, Vitameide D, Infezioni urinarie, Intolleranze alimentari)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

 Via Genova 24 a/b  06.52727267



ACQUA: MEGLIO QUELLA DEL RUBINETTO, IMBOTTIGLIATA O DEPURATA?

L'acqua è condizione essenziale per la vita, ma in merito regna il caos informativo. Proviamo a mettere un po' d'ordine, almeno per quanto riguarda l'acqua di Ladispoli.

L'acqua distribuita in tutto il perimetro urbano di Ladispoli è la risultante di un mix di tre acque: Castel Giuliano, Pozzo Statua e Acea. Rientra in tutti i limiti consentiti dalla normativa ed è quindi perfettamente potabile.

Le analisi vengono svolte regolarmente sia dalla ASL che dal gestore del servizio idrico e per trasparenza vengono pubblicate sul sito della Flavia Servizi.

Nonostante ciò un'attività locale ha lanciato una raccolta fondi per effettuare le analisi presso un laboratorio privato di Anguillara: nel 2016 i valori sono risultati tutti nella norma, anche se l'arsenico risultava appena sotto i limiti consentiti (9,98 mg/l invece di 10 mg/l); nel 2020 (con l'entrata in funzione del nuovo dearsenificatore) i valori dell'arsenico sono scesi abbondantemente sotto i limiti, mentre i floruri hanno leggermente sconfinato (1,6 invece di 1,5).

Tutto sommato una buona acqua, controllata, assolutamente potabile e senza alcun rischio per la salute. Ma allora perché le vendite delle bottiglie d'acqua e dei depuratori non accennano a diminuire, anzi?

Evidentemente alla base ci sono due fattori: la convinzione che l'acqua del rubinetto sia di una qualità inferiore, e il cattivo sapore provocato soprattutto dal cloro.

Analizziamo i pro e i contro di queste due scelte.

Nonostante ciò, oltre agli appassionati di acqua in bottiglia, sempre più persone optano per l'acquisto di costosi depuratori.

ACQUA IN BOTTIGLIE

L'acqua in bottiglia costa circa 1.000 volte più di quella del rubinetto. I consumatori sono convinti che ciò sia dovuto al fatto che è sottoposta a diversi test, ma è vero proprio il contrario e cioè che l'acqua del rubinetto è normalmente più controllata di quella in bottiglia: è controllata 4 volte più frequentemente di quella in bottiglia, il contenuto di sali e altre sostanze è adeguato alle nostre necessità di salute, costa molto poco, non si fa pubblicità, e ha un impatto ambientale ridotto. Secondo i dati riportati dalla Commissione Europea, l'Italia è tra i primi paesi per il consumo di acqua minerale in bottiglie di plastica, con circa 224 litri a testa, che corrispondono più o meno a 13,5 miliardi di bottiglie di plastica prodotte e usate annualmente.

In Europa, i 25 milioni di tonnellate di rifiuti plastici, che vengono prodotti ogni anno, derivano dalle bottiglie di plastica dell'acqua minerale, rifiuti questi, che causano un grave impatto ambientale. Le notizie di cronaca che siamo ormai (tristemente) abituati a leggere documentano lo scenario allarmante di centinaia di migliaia di tonnellate di plastica che, sversate nei nostri oceani, danno vita a inquietanti isole artificiali.

La migrazione, o cessione di sostanze dagli imballaggi plastici agli alimenti o alle bevande in essi contenuti è un problema che riguarda anche le bottiglie di plastica in cui è generalmente venduta l'acqua minerale. In verità il tema è dibattuto, ma è innegabile che alcuni fattori condizionano la migrazione di microplastiche, quali ad esempio la qualità del PET usato, dalle modalità di stoccaggio, dall'esposizione a fonti di calore o di luce per

tempi prolungati. Secondo Legambiente le acque in bottiglia alimentano nel nostro paese un giro d'affari di 10 miliardi: i guadagni per le aziende produttrici sono molto alti, anche perché i canoni concessionari sono irrisori, ovvero circa 1 millesimo di euro al litro, quindi 250 volte meno del prezzo medio pagato dal consumatore per una bottiglia. Molte aziende, inoltre, millantano "effetti miracolosi" del prodotto, dovuti a benefici poco chiari, dettati dalla moda del momento. Comunque lentamente sta prendendo piede la vecchia usanza del vuoto a rendere: un compromesso per gli irriducibili dell'acqua in bottiglia.

DEPURATORI

In linea di massima esistono due tipi di depuratori: ad osmosi inversa e a carboni attivi.

Un impianto a OSMOSI INVERSA elimina tutte le sostanze in sospensione, depurando l'acqua da metalli pesanti, cloro, pesticidi, arsenico, sedimenti, nitrati, ecc.

L'osmosi inversa elimina, però, anche i sali minerali, come il calcio ed il magnesio, quindi è indispensabile regolare il filtro in modo da non ottenere un'acqua distillata che risulterebbe dannosa per la salute (a volte anche reinserendo i minerali dopo la depurazione dell'acqua).

Ricordiamo che il tanto temuto residuo fisso altro non è che il parametro dei sali disciolti dopo l'evaporazione di un litro d'acqua a 180 gradi, quindi di sostanze che non sono pericolose per la salute. Un'acqua con un residuo fisso alto è semplicemente più ricca di sali minerali rispetto ad un'acqua che lo abbia basso. L'Oms consiglia il consumo di acqua con un considerevole residuo fisso, ritenuta utile nella prevenzione di tumori e patologie cardiovascolari.

Di norma un impianto ad osmosi inversa ha costo considerevole.

Il depuratore con filtri A CARBONI ATTIVI è ottimo per eliminare dall'acqua soprattutto il cloro, migliorando così il sapore e l'odore dell'acqua. Elimina anche la sabbiolina, ma non eventuali presenze di nitrati o metalli.

Hanno un costo decisamente inferiore.

CONCLUSIONI

L'acqua dei nostri rubinetti è perfettamente potabile. Per risolvere il problema del sapore basta installare un filtro a carboni attivi.

Per gli spostamenti basta utilizzare una borraccia di vetro (protetta), in bioplastica o d'acciaio.

L'utilizzo dell'acqua minerale in bottiglia comporta una spesa superflua inutile, un impatto ambientale devastante, una fatica per portarla a casa senza avere in cambio un miglioramento della qualità.

Cambiare abitudine comporterebbe un risparmio e un contributo all'ambiente che ci circonda.

Adesso lo sappiamo. Alibi zero.

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI

segnalato da
GAMBERO ROSSO



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 – Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 – Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio



Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



I SOGNI

Visto che ormai ci avviciniamo alle vacanze e, magari, alcuni di voi lo è già, vorrei parlare di un argomento (apparentemente) leggero: i sogni. Fin dai tempi più antichi si è cercato di dare un senso al significato dei sogni e, in tempo più moderni, si è cercato di capire perché si sogna. È importante dire che anche degli animali. Chi vive con cani o gatti, ha osservato che spesso, durante il loro sonno, emettono dei suoni e muovono zampe e/o coda come se fossero svegli. Stanno sognando. In effetti è così. Il sogno appartiene ad una delle fasi del sonno, la fase REM o sonno paradossale: in questa fase si evidenziano dei movimenti del corpo (tensione muscolare, apertura degli occhi) e un'attività neurofisiologica (pressione sanguigna, frequenza respiratoria e cardiaca) molto simile a quella della veglia. Ma la persona sta dormendo e ci vuole tempo per farla risvegliare. Secondo Freud si sogna perché il sonno permette alle pulsioni sessuali ed aggressive di superare i cancelli inibitori presenti nella quotidianità. Ci sono altre teorie moderne che basano il significato dei sogni sulla complessità del SNC ed altre teorie che basano il significato dei sogni sulle emozioni. Per esempio, chi ha subito un trauma tende a sognare il trauma nell'immediato e sognare, nel tempo, altri eventi ma con lo stesso sfondo emotivo dell'evento traumatico originale. Sta di fatto che il sonno e il sogno sono delle realtà molto complesse e sarà difficile trovare una teoria che le spiega nella loro completezza. La mia esperienza clinica, mi ha insegnato che il sogno va contestualizzato nella realtà e nella storia della persona che sogna. Una delle poche regole che si

deve tenere presente è che nel sogno non ci sono le coordinate spazio-temporali (si può essere in un posto e successivamente in un altro), che spesso la persona che sogna può non essere lei stessa ma "interpretare" un altro ruolo e che, soprattutto, il sogno è un simbolo o una metafora. Secondo la mia esperienza il sogno è molto guidato dall'emozione che, in psicoterapia, sta emergendo e si sta iniziando ad elaborare. Una persona, per esempio, ha sognato che la madre, trasfigurata dalla rabbia, le puntava una pistola e che lei si è paralizzata, sperando che finisse tutto in fretta. Contestualizzando il sogno all'interno della storia di questa persona, si è ipotizzato che chi sognava poteva essere sia la madre che lei e che la vera protagonista del sogno poteva essere la "rabbia" di aver subito degli eventi a cui la persona non poteva difendersi e il conseguente "freezing". Di sicuro questo sogno è significativo perché è emerso dopo pochi incontri e sarà considerato come una cartina di tornasole nel proseguo della psicoterapia. Vi è mai capitato di sognare un vostro ex oppure un evento importante della vostra vita? Per esempio la maturità o la laurea. Questi sono eventi di forte impatto emotivo. Quando si sogna l'ex che è stato lasciato, non vuol dire che lo si ama ancora o che si ha nostalgia. Stessa cosa il sognare la maturità, la laurea oppure il matrimonio o il parto. Sono eventi di grosso impatto emotivo e l'inconscio li prende per simbolizzare e dare voce ad una fase della propria vita con un impatto emotivo probabilmente molto simile nell'intensità. Insomma, il sogno è una risorsa: anziché preoccuparci consideriamolo un modo per riflettere su di noi.

Dottoressa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

CABINA **ESTETICA**



EPILAZIONE PROGRESSIVA **LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZA
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGIO SALINO
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana



 DERMOCOSMESI

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO

 GALENICA

 VETERINARIA

 SPORT

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

PNEUS CAR di Giacobbe Roberto CENTRO REVISIONI

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

OFFERTA ESCLUSIVA PER LA STAGIONE ESTIVA

- **FAI LA REVISIONE ALLA TUA AUTO**
E IL TRATTAMENTO DECARBONIZZANTE OXYHYDRO LO PAGHI SOLO **€ 70**
OPPURE
- **FAI LA REVISIONE**
E LA RICARICA DELL'ARIA CONDIZIONATA **SCONTO -50%**



OXYHYDRO È UN TRATTAMENTO INNOVATIVO A BASE FISICO-CHIMICA, IL MACCHINARIO EFFETTUA UNA **PULIZIA PROFONDA** DELL'IMPIANTO ALIMENTAZIONE /MOTORE/SCARICO ELIMINANDO TUTTI I RESIDUI INCOMBUSTI CHE ALTERANO IL RENDIMENTO DELL'AUTO E DANNEGGIANO I SISTEMI ANTINQUINAMENTO.
**L'AUTO DIVENTA COSÌ PIÙ EFFICIENTE
DIMINUISCE I CONSUMI E RIDUCE L'INQUINAMENTO**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24