

# L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIII n°25 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## L'OMBRA DELLA MAFIA

LA DIA DI PALERMO A LADISPOLI.  
ALMENO 17 I BENI CONFISCATI  
ALLA CRIMINALITÀ ORGANIZZATA  
NEL NOSTRO TERRITORIO

### ARTE

Guido Venanzoni, l'erede di Caravaggio,  
alla mostra ideata da Vittorio Sgarbi

### STOP 5G

Controllo sociale  
e modello Cina

### TERRITORIO

SOS abbandono rifiuti  
e discariche abusive

### SALUTE

Fisioterapia  
e dolori posturali

### ZANZARE

Le disinfestazioni  
sono inutili e nocive



un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

**ECOBONUS**  
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE  
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE  
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE  
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



# S.O.S.

## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

# OTTICAGRILLI

Dal 1977



# #felici dirivedervi

VENITE A SCOPRIRE  
LE PROMOZIONI  
DEDICATE

LADISPOLI  
PIAZZA MARESCOTTI N°7  
TEL 0689520322

LADISPOLI  
VIALE ITALIA, 135  
TEL 069911152

CERENOVA  
LARGO TUSCOLO, 1  
TEL 069904740

 [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)   OTTICAGRILLI

SETTIMANALE  
**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

ROC 34126

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Paola Stefanucci  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**L'Oroscopo di P'Astra**

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,  
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri

**Speciale Viaggi**  
Adriano Botta

**Speciale Cinema**  
Michele Castiello

**Videoricando**  
Toni Moretti

**Marketing:**  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica**  
Isabel Maccari

**Stampa:**  
Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente, critico e  
costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo di  
volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736  
Cell.339 2864552

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[redazione@orticaweb.it](mailto:redazione@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)

Chiuso in redazione il giorno 25/06/2020

## Miracolo a Firenze

Nessuno poteva prevederlo. Ma è successo. Sarà forse colpa delle stelle, o meglio dell'eclissi anulare in solstizio d'estate, un evento astronomico unico atteso da millenni. O più semplicemente perché, grazie anche agli ultimi strappi alla Costituzione che si sono consumati con il piano Colao e gli Stati generali, il fondo della sopportazione da parte di un popolo sempre più esautorato della propria sovranità è stato raggiunto. Pensavano che gli italiani, paralizzati dalla campagna del terrore, avrebbero tollerato senza batter ciglio che il futuro dei propri figli fosse svenduto e servito come pietanza per un festino ultra neolibera. Ed invece è successo che il 20 giugno, non 4 gatti - come raccontato dalla disinformazione di regime -, e neppure 4000, ma bensì 15 mila persone, ossia tante quante ne possono entrare nella magnifica piazza di Santa Croce a Firenze, si siano riversate da ogni parte d'Italia per manifestare pacificamente in difesa della Costituzione e dei diritti da essa sanciti.

Diritti che, con l'alibi dell'emergenza sanitaria infinita, che si vorrebbero seppellire definitivamente per gli anni a venire con strategie paranoiche copiate dalla Cina. Ma non hanno tenuto conto che noi non siamo cinesi, bensì nel nostro sangue scorre la democrazia ateniese, la res-publica romana, il libero arbitrio giudaico cristiano, l'eguaglianza illuminista. E non hanno calcolato che l'invulnerabilità della libertà individuale è stata incisa nel nostro DNA dai nostri Padri Costituenti. E non è un caso che i manifestanti abbiano scelto la città di Dante, la culla della cultura e della lingua italiana, per parlare di diritti umani e gridare "Salviamo la Costituzione".

Ma, come era pronosticabile, chi detiene le fila del potere, al solo sentir parlare di Costituzione, ha scatenato la persecuzione nei modi che gli sono consoni: denunciando gli organizzatori, con l'alibi che i manifestanti non indossavano le mascherine perché, come è notorio, il virus non è infettivo solo per i calciatori di serie A e per gli oligarchi in festa a villa Pamphili; oscurando l'evento sulle reti televisive; sguinzagliando gli scagnozzi della stampa e del web per azionare la macchina del fango e, con la bava alla bocca, screditare i manifestanti bollandoli come no vax, complottisti, terrapiattisti, e persino negazionisti del covid. Peccato che il primo discorso sia stato tenuto da Stefano Manera, un medico che per due mesi è stato all'ospedale di Bergamo a salvare vite in terapia intensiva, che dal palco ha dichiarato: "Sono qui per onorare le migliaia di persone che sono morte in questa emergenza drammatica. Le migliaia di persone che si sono ammalate e che non hanno avute le cure necessarie". Peccato che il Movimento 3v che ha lanciato l'evento, non sia contro i vaccini, ma a favore della libertà di scelta come sancito dal codice di Norimberga, per il quale nessun essere umano può essere sottoposto a trattamenti sanitari senza il proprio consenso. Peccato che quella piazza fosse popolata di giuristi, biologi, medici, docenti, giornalisti indipendenti, lavoratori, gente per bene non certo di boss della mala che lo Stato ha liberato dal 41 bis. Qualunque cosa si pensi della manifestazione a Santa Croce, occorre aver chiaro che se i media - quarto potere della democrazia - manipolano e falsificano la verità oggettiva, allora la democrazia è sotto attacco. Ma più cercano di imbavagliare, censurare, intimidire, più si moltiplicheranno i fuochi di resistenza nella società civile, come aveva auspicato Giulietto Chiesa, nel suo ultimo servizio giornalistico. I 15 mila di Firenze rappresentano solo la punta dell'iceberg di un esercito di cittadini di giorno in giorno sempre più numeroso, per lo più con un livello di istruzione medio alto, che non è più disposto a tollerare menzogne e soprusi. E loro, le élite dominanti, lo sanno e hanno paura.

Editor  
Miriam Alborghetti



## NEL CUORE DI SUTRI, GUIDO VENANZONI, L'EREDE DI CARAVAGGIO

Caravaggio assiste alla decapitazione di Beatrice Cenci (olio su tela 171 x 151)

INCONTRI A SUTRI,  
DA GIOTTO A PASOLINI:  
**NELLA MOSTRA IDEATA  
DA VITTORIO SGARBI  
SARANNO ESPOSTE LE TELE  
DEL PITTORE DI LADISPOLI  
CHE RACCONTANO LA VITA  
DI MICHELANGELO MERISI**



**N**ella prestigiosa cornice del Museo di Palazzo Doebbing, nel cuore di Sutri dal 26 giugno 2020 riapre la nuova stagione espositiva con oltre 250 opere che, dal VI secolo ad oggi, raccontano la vita di uomini e donne legati tutti da una personale e originale vocazione verso la ricerca del bello. Alla mostra, ideata da Vittorio Sgarbi e organizzata da Contemplazioni, è presente Guido Venanzoni, pittore di Ladispoli conosciuto per aver affermato che *l'ultimo approdo di Caravaggio è stato a Palo Laziale*. Verità che desidera diffondere nel mondo. L'interesse per l'artista ribelle che nel 1600 ha stravolto l'arte, ha spinto Venanzoni a raccontare la sua breve e intensa vita su tela: "L'arresto di Caravaggio a Palo" (olio su tela cm 235x175) un esempio dell'inedito racconto portato avanti dal pittore ladispolano.

Un progetto ambizioso, che lo stesso Sgarbi presenta così: « Le Storie della vita di Caravaggio raccontate da Guido Venanzoni. Si tratta di episodi essenziali della biografia di Caravaggio, illustrati con spirito manzoniano. È un gusto narrativo ottocentesco, con la descrizione di ambienti e caratteri creati con una suggestione descrittiva che nasce in un cenacolo di caravaggisti di cui fu dominus il compianto, e amico del pittore, Vincenzo Pacelli. Venanzoni lavora come lo scenografo e il costumista di un film su Caravaggio, con maniacale attenzione al dettaglio in un racconto evocativo con momenti essenziali, come la formazione con Simone Peterzano; la frequentazione di osterie e prostitute a Roma; la riflessione e il confronto nello studio del Cavalier d'Arpino; lo spettacolo per la decollazione di Beatrice Cenci; l'assassinio di Ranuccio Tomassoni; l'arresto a Palo laziale; e infine la morte. Sequenze di un film con l'identificazione di Venanzoni in Caravaggio. Abbiamo visto, nella pittura, la storia di alcuni episodi della vita di Giotto o di Leonardo. E anche Raffaello, Michelangelo e Tiziano sono stati il soggetto di pittori che hanno raccontato momenti essenziali della vita, e quello fatale, nel genere del lamento, della morte. Per nessun artista ricordo

un ciclo così ampio e, tanto meno, per un pittore maledetto come Caravaggio. La ricostruzione di Venanzoni è filologica e insieme pittoresca, non romanzata e neppure letteraria, dal momento che abbiamo fonti, in particolare Giovanni Baglione, molto puntuali sulla vita avventurosa di Caravaggio. Così la pittura di Venanzoni obbedisce più alla passione che all'aneddoto ed è insieme un atto d'amore e un atto critico. Certamente, per chi verrà a Sutri, un'esperienza originale».

La mostra "Incontri a Sutri - Da Giotto a Pasolini" è dunque occasione, rara, di godere del bello, mai momento è stato più appropriato di questo, un regalo del sindaco agli abitanti della città che ospita l'evento, per tutti coloro che si recheranno nel Museo di Palazzo Doebbing. Fulcro non soltanto religioso ma anche culturale ed artistico dell'intera città, ristrutturato e reso spazio espositivo nel 2018, erge Sutri a capitale della cultura.

Uno spazio espositivo versatile dove gli artisti dialogano tra loro, una sala dedicata alla vita di Caravaggio, che rappresenta per l'artista quasi un riscatto. Le affinità con Pier Paolo Pasolini, ampiamente illustrate da Sgarbi in più occasioni, presente nelle fotografie di Dino Pedrali.

**Oltre 200 opere in mostra.**

- *Petala Aurea*, lamine di ambito bizantino e longobardo;
- Il grande Crocifisso, attribuito a Giotto;
- *La Vita di Caravaggio* dipinta da Guido Venanzoni.
- *La Distrazione del Mondo* dipinti di Franz Ludwig Catel;
- *Tadeusz Kantor* dipinti e disegni;
- *Pier Paolo Pasolini* fotografato da Dino Pedrali;
- *Cesare Inzerillo* «Ora d'aria», la fragilità umana in epoca di Corona Virus
- Le sculture di Livio Scarpella;
- *Justine Bradshaw*, ritratti e nature morte;
- *Alessio Deli Karai*, sculture in gesso e resina;
- Come allo specchio, fotografie di *Chiara Caselli*;
- *Mirna Manni*, sculture;
- "Luoghi reali", dipinti di *Massimo Rossetti*

INTERVISTA A VENANZONI:  
 "VOGLIO FAR SAPERE AL MONDO  
 CHE L'ULTIMO APPRODO  
 DI CARAVAGGIO È STATO A LADISPOLI"



Arresto di Caravaggio a Palo (olio su tela cm 235x175)



Guido Venanzoni

Siamo andati nella bottega di Guido Venanzoni per conoscere l'uomo e il pittore che, porterà la città di Ladispoli nel mondo, attraverso il suo Caravaggio. Identikit dell'artista.

**Cosa le viene in mente se dico pittura?** Una cosa seria. Come architettura o ingegneria: una scuola in cui apprendere i segreti che nei tempi sono stati tramandati. Nella pittura la preparazione è più importante dell'ingegno naturale.

**Caravaggio è noto per essere un visionario, eppure la sua arte non è invenzione ma la vita stessa, pura realtà. Secondo lei come arriva a tale innovazione?** Ho una mia teoria al riguardo, Caravaggio è stato spinto ad essere così geniale grazie ai maestri che ha seguito. Ma più di tutti, è stato influenzato dal Cardinale Del Monte curioso di scienza, astronomia, arte. Amava circondarsi di geni, tra cui Galileo Galilei. Quest'ampia visione ha indirizzato il talentuoso Merisi all'innovazione che lo contraddistingue.

**I colori.** Il colore ha una base scientifica per avere certi effetti belli, come una volta, c'è una base tecnica per capire come miscelarli. Faccio un esempio: due colori puri insieme stonano, non si possono mettere, in natura non esistono. Prendi il cielo: celeste e bianco e, come lo sporchiamo?

Una puntina di terra di Siena bruciata e lo rendi reale. Su tutti i colori rende il quadro vero. Nessuna improvvisazione, alla base delle mie opere tanto studio e sperimentazione.

**Chi è l'artista adesso?** Del termine artista oggi si usa, è usato a sproposito. Caravaggio è un artista: idee, tecnica, talento.

**Si definisce un artista?** No, un tecnico. Voglio restare fuori dal calderone.

**Quando un'opera è davvero finita?** Mai, starei sempre a dipingerci sopra, mia moglie lo sa!  
**Ma non rischia di rovinare l'opera?** No viene sempre meglio. Sapersi fermare è difficile. Non sono mai soddisfatto. «Voglio riportare il bello nell'arte!»

**Cosa di un suo dipinto mette meglio a fuoco la sua personalità artistica?** I ritratti: gli incarnati mi vengono bene. Non copio foto, ma la realtà. Guido vuole fondere passato e presente. Ribadisco l'importanza della tecnica: in un mio ritratto il soggetto si riconosce. **Come si fa?** Nelle botteghe d'arte si insegnava l'uso della terra, dei bruni, i complementari sono impressionisti. Dalla fusione di due tecniche nasce la realtà.

**Da dove nasce la pittura di Guido?** A 15 anni mia zia mi ha regalato una cassetta di colori, non

mi sono più fermato. Sono 55 anni che dipingo, dalle miniature su rame con acrilici di cui sono stato il promotore in Italia ad oggi, che promuovo la verità sulla vita di Caravaggio.

**La passione per Caravaggio, come è arrivata?** Come per tutti, è nata da piccolo. Ribadisco per tutti, perché Michelangelo Merisi è il pittore che affascina un vasto pubblico per la perfezione che nel '600 ha portato. Caravaggio al pari di un contemporaneo, stupisce per la netta differenza, ha rivoluzionato il modo di concepire un dipinto. Ha rotto gli schemi seguendo altri schemi, ha avuto il coraggio di portare in scena persone vere: un essere umano come modello anziché lavorare di fantasia. Quello brutto, quello storto, i piedi zozzi: l'audace Merisi si è lasciato consigliare dal Cardinal del Monte e ha tanto sperimentato.

**Che impressione cerca di suscitare in chi osserva i suoi dipinti?** Piacere, come guardare un camino acceso, un tramonto, una bella donna!  
**L'arte è rappresentazione o reinterpretazione?** È tutte e due.

**L'incontro con Vittorio Sgarbi cosa rappresenta per lei?** È come per Caravaggio, aver conosciuto il Cardinal del Monte! È la persona più importante nel campo dell'arte in Italia, un desiderio che

**TIEFFE**  
 La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**

**FINANZIAMENTI  
 A TASSO 0  
 E PAGAMENTI  
 AGEVOLATI**



**PRODUZIONE INFISSI**

**LAVORAZIONI IN FERRO**

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
 INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC  
 ZANZARIERE / TENDE DA SOLE  
 CANCELLI / GRATE  
 RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)



Caravaggio quindicenne a bottega da Peterzano (olio su tela 107x150)

10

avevo fin da giovane. Sgarbi apprezza i miei dipinti, a gennaio mi ha invitato a partecipare a questa importante mostra nella sua città. Sono emozionato e onorato di esporre le mie opere, distribuite in 2 sale, fino al 17 gennaio. Un'occasione unica.

**L'arresto di Caravaggio a Palo e l'incontro con Vincenzo Pacelli. Il grande studioso si interessò al suo progetto, unico al mondo, di raccontare la vita del Merisi su tela. Una vita turbolenta, ancora con tanti nodi da sciogliere, una sua sfida?** Lessi un libro di Crescenzo Paliotta, il quale spiega che Caravaggio è approdato a Ladispoli, non lo sapevo, la notizia è stata l'input che ha portato alla realizzazione di *L'arresto di Caravaggio*. Chiamai l'illustre Pacelli, interessato, è venuto al convegno organizzato nel 2013 a Ladispoli, lui mi presentò Sgarbi.

**La morte di Caravaggio è ancora un mistero per movente e luogo, quello della morte è un tema che il pittore descrive con rigore medico-scientifico, che rapporto ha lei con morte?**

Non ho paura della morte in se stessa, ma solo di non dipingere più, ho ancora tanto da dire e fare.

**Michele Placido sta girando un film sulla vita dell'artista, è venuto a Ladispoli per sopralluoghi, un caso?** No, affatto. Sono stato contattato dal regista, in qualità di esperto della vita di Caravaggio, fu mio ospite, cercava supporto per la realizzazione del film, produzione interrotta con l'emergenza.

**La mostra a Sutri, un punto d'arrivo oppure una partenza?** Esporre al Museo di Palazzo Doebbing è un'immensa soddisfazione, il coronamento di una carriera ma il percorso inizia ora. Desidero certificare che l'ultimo approdo di Caravaggio è avvenuto a Ladispoli. Voglio dichiararlo al mondo. Pacelli ha scoperto le lettere tra Scipioni e Borghese, che avvalorano questa tesi. Raccontano di un Caravaggio che da Napoli, convinto di essere al sicuro, sbarca a Palo per raggiungere Roma, dove mai arrivò, fu arrestato prima dalle guardie maltesi, proprio nel nostro territorio.



Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino

Tutto il carattere  
del nostro territorio



*Cantina Cerveteri*

MENADE

SYRAH  
LAZIO  
Indicazione Geografica Protetta

*Cantina Cerveteri*

CONSEGNE  
A DOMICILIO  
OLIO, VINO E PRODOTTI DELLA ZONA

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20  
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it



**“5G NON È SOLO ELETTROSMOG,  
MA MODELLO CINA,  
UN CAMBIO ANTROPOLOGICO  
PER IL CONTROLLO SOCIALE”**

**MAURIZIO MARTUCCI, PORTAVOCE NAZIONALE DELL'ALLEANZA ITALIANA STOP 5G, HA PRESO PARTE ALL'EVENTO SALVIAMO LA COSTITUZIONE PROMOSSO A FIRENZE DAL MOVIMENTO 3 V. ECCO IL TESTO DEL SUO INTERVENTO DI PIAZZA SANTA CROCE, PRONUNCIATO DAVANTI A 15.000 PERSONE**

12

**A**lmeno un milione di nuove antenne, limiti soglia d'irradiazione elettromagnetica da far schizzare da 6 a 61 V/m. Satelliti in orbita a coprire le stelle, droni in cielo, automobili senza conducente, case domotiche per elettrodomestici intelligenti, col frigorifero che in piena autonomia che ordinerà per noi. E poi turismo virtuale, posti di lavoro umani sostituiti da robot, didattica robotica nelle scuole, moneta elettronica, credito sociale e riconoscimento facciale per geolocalizzazioni e tracciamenti multipli e continuativi. Mentre si abbattono alberi, sconfessando tutto ciò che è natura e naturale.

**VIOLAZIONE DEL CODICE DI NORIMBERGA**  
Qualcuno ha scambiato la Costituzione italiana per un contratto aziendale stipulato dalle multinazionali, qualcuno ha pensato di sostituire il Parlamento con un consiglio d'amministrazione,

svendendo la salute pubblica di 60 milioni di cittadini in cambio di un vero e proprio cambio antropologico programmato a nostra insaputa, la mutazione della specie che ci tragherà nel migliore dei mondi possibili, scelto per noi senza il nostro consenso informato.

Il 5G non è solo uno tsunami elettromagnetico senza precedenti nella storia dell'umanità, il 5G non è nemmeno solo una sperimentazione tecnologica a cielo aperto, **il 5G è una vera e propria sperimentazione sugli esseri umani, condotta in violazione del Codice di Norimberga**, nel dispregio della cosiddetta **DEMOCRAZIA AMBIENTALE** della Convenzione di Aarhus e delle linee etiche per la tecnologia tracciate dall'UNESCO. Ma soprattutto in barba alla Costituzione.

Azienda e società sono infatti due campi della

vita totalmente differenti. Il cittadino non è un dipendente dello Stato, ma ne è parte di un bene comune. Da quando è nata l'Alleanza Italiana Stop 5G abbiamo fatto del Principio di Precauzione sancito dall'Unione Europea il nostro cavallo di battaglia, per difendere la salute pubblica. Ma ora è giunto il momento di spingerci oltre, di alzare asticella e tiro, perché il principio di precauzione non è sinonimo di democrazia, né di tutela dei diritti dei cittadini e nemmeno di libertà costituzionali.

**IL MODELLO CINA? NO GRAZIE**

Per capirlo basta guardare al modello Cina, così tanto caro al Governo Conte ammalato sulla Via della Seta Digitale: oltre allo standard di radiofrequenze spinte fino alle pericolosissime 60 Ghz, in Cina il 5G è il pilastro del programma di Credito Sociale. Collega dati fiscali, finanziari, giuridici e medici di ognuno, cittadini e aziende. Si basa su algoritmi e intelligenza artificiale. Ognuno viene seguito e tracciato h24 da oltre 200 milioni di telecamere di sorveglianza sparse ovunque, collegate con le antenne wireless che ne monitorano i comportamenti nel riconoscimento facciale. Il credito sociale parte da una quota 10, se fumi dove proibito, se passi col semaforo rosso, se suoni musica ad alto volume o getti carta a terra, perdi punti. Da 10 passi a 8, 5, 4 e così via. Ma perdono punti pure gli oppositori politici, gli indesiderati, gli irregolari, quanti sgraditi al Governo e ai poteri forti. E se il tuo credito sociale arriva alla fine a zero, ti ritrovi senza più diritti, sei senza conto bancario, senza possibilità di usufruire dei mezzi pubblici, senza passaporto, senza più identità e sei finito. E' come se non esistessi più.

**SOVRANITA' ED AUTODETERMINAZIONE**

Sovranità, autodeterminazione, diritti e libertà sono così al cospetto dell'ignoto tecnologico. Un po' come in questi ultimi mesi, per certi versi, stiamo assistendo alla censura arbitraria e all'oscuramento della vita digitale di persone scomode alle quali gli algoritmi chiudono profili Facebook o video su Youtube, una mannaia di cui ne ha assaggiato la portata persino l'On. Sara Cunial. Una multinazionale privata ha oscurato il video di una deputata del Parlamento italiano che parlava dalla più emblematica sede di rappresentanza popolare come Montecitorio.


Queste sono azioni che entrano in conflitto col diritto, si scontrano con le libertà fino a ieri da tutti noi date per assodate, ritenute il tempo di totalitarismi e dittature confinato ai soli libri di storia.

E invece non è così. Le manovre liberticide oggi si insinuano sono sotto mentite spoglie proprio attraverso quegli strumenti spacciati come ineludibile forma di progresso, persino sulla rete



**CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI  
DALLE 17 ALLE 22**

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



# PNEUS CAR

di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

nata nell'idilliaco paradigma della libera fruizione e del pensiero plurimo, e invece è proprio lì che avanza la tecnodittatura del wireless, prossima ad un vero e proprio colpo di stato elettromagnetico.

### L'ITALIA LIBERA E CONSAPEVOLE

Nonostante un conflitto d'interessi grande come una montagna, il top manager Vittorio Colao è stato messo da Conte a capo di una task force che invece di pensare a risollevarci gli italiani dal lockdown lancia a tutto spiano il 5G in Italia. Alleanza Italiana Stop 5G oggi è qui a Firenze come in altre 42 città d'Italia per dire che noi questo non lo vogliamo. Che c'è un'Italia consapevole, libera e democratica che si oppone ad un progetto che, come dice l'emerito biochimico della Washington University Martin Pall, è l'idea più stupida e folle che il genere umano abbia mai concepito nella storia. Non vogliamo il 5G perché rivendichiamo l'art. 31 e 42 della Costituzione, perché vogliamo continuare a vivere da esseri umani. Noi non vogliamo il 5G perché crediamo in una scuola reale e non vorremmo mai ritrovare i nostri figli

nei panni di cyborg irradiati di elettrosmog. Ci devono dire la verità, ma non lo faranno mai. Perché? Perché questa è la verità.

### LA COSTITUZIONE: LA VIA MAESTRA

Abbiamo consegnato 340mila firme al Ministro della Salute, un dossier all'Istituto Superiore di Sanità e 550 Comuni si sono espressi legittimamente per la moratoria in difesa di salute, diritti e libertà di scelta contro l'ignoto tecnologico. Fermare subito, prima che sia troppo tardi, questo vero e proprio attacco all'umanità è la vera posta in gioco della partita 5G. **Privacy, diritti, geopolitica, non solo medicina e scienza.** E' la democrazia che fa la differenza su precauzione e innovazione tecnologica, non l'inverso. Solo la COSTITUZIONE può salvarci. Solo il cuore degli italiani ci salverà: vinceremo!

*Discorso pronunciato a Firenze in Piazza Santa Croce il 20 Giugno 2020 da Maurizio Martucci, portavoce nazionale dell'Alleanza Italiana Stop 5G*



AZZERA OGNI RISCHIO  
DI CONTAMINAZIONE

>> SANIFICA  
LA TUA AUTO

CHIAMACI  
AL 06.99551289



RICONOSCI LA TUA AUTO?


CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24

# GLI INCIVILI DIVENTANO PADRONI DEL TERRITORIO



**I VOLONTARI DELLE VARIE ASSOCIAZIONI ORMAI OGNI GIORNO VANNO ALLA RICERCA DI DISCARICHE A CIELO APERTO. SOS RIFIUTI IN PERIFERIA MA ANCHE I CENTRI NON VENGONO RISPARMIATI. SCUOLAMBIENTE: "SALVATE IL BOSCO DI VALCANNETO"**

Una, due discariche, poi ne spunta fuori un'altra ancora in poche ore. Undici in una sola settimana quelle certificate tempo fa dai volontari delle associazioni ambientali. Degrado ovunque: in centro e in periferia, a ridosso dei simboli del territorio e di fronte alle abitazioni. Ladispoli e Cerveteri praticamente sono assediati dagli incivili. Forse come non mai. Un periodo in cui non ci si spiega proprio come indisturbate delle persone possano deturpare così tante aree urbane e farla franca nonostante l'utilizzo di centinaia e centinaia di impianti di videosorveglianza. Difficile davvero partire da una zona piuttosto che da un'altra. Fare Ambiente e Nogra a Ladispoli ma anche Fare Ambiente Cerveteri hanno un super lavoro in questa fase, pronte a immettere in rete la nuova scoperta fotografica di spazzatura.

**Cavalcaferrovia viale Europa.** A Ladispoli sotto il viadotto, che ormai è diventato famoso per aver ospitato i senza fissa dimora (che continuano a vivere in condizioni igienico-sanitarie al limite), si è riformata una montagna di sporcizia. La mega discarica era stata bonificata nei mesi scorsi, ora è peggio di prima. C'è di tutto: sacchetti dell'immondizia, scarichi di calcinacci e materiali edili, barattoli di vernice, plastica, vetro e chi più

ne ha più ne metta. Sono piombate le guardie zoofile di Ladispoli trovando anche delle tracce. "Senza parole, dopo segnalazioni da parte di cittadini siamo intervenuti in una discarica a cielo aperto. Uno scempio creato da chi non ha rispetto per l'ambiente. Abbiamo controllato e abbiamo trovato due indizi, due persone che adesso, giustamente, verranno sanzionate. Si troveranno da pagare una multa salata così la prossima volta ci penseranno prima di abbandonare rifiuti", è quando scritto dal gruppo delle guardie ambientali Nogra Ladispoli che hanno transennato il terreno.

**Boietto.** In via delle Casermette i volontari fanno avanti e dietro per liberare la strada dai sacchi gettati dai soliti ignoti vicino ad alcuni alberi. Stesso discorso sulle arterie che conducono a Campo di Mare, come ad esempio in via del Bagolaro dove si è registrato l'intervento della Capitaneria di porto di Ladispoli-Marina San Nicola. Tanto di cappello invece all'evento battezzato #Robycleanup, l'iniziativa di pulizia delle spiagge. A lanciare l'iniziativa è stato il surfer Roberto D'Amico che già durante il lockdown si era rimboccato le maniche per ripulire gli arenili e il mare dei rifiuti, perché le spiagge, purtroppo, non sono esenti dagli attacchi degli incivili. Alla

fine circa 100 i sacchi dei rifiuti raccolti.

**Cerveteri.** Situazione a dir poco drammatica a Cerveteri e anche qui non mancano telecamere e foto-trappola. In via Manzoni il raccoglitore degli abiti è diventata una pattumiera. Sos degrado in via di Zambra, in alcuni sentieri della Necropoli e sulla Settevene Palo Nuova, trasformatasi nel tempo da arteria preziosa di collegamento con Bracciano e le località del Lago a ricettacolo di schifezze (almeno, pare, i lavori sono davvero iniziati per riqualificare la strada martoriata dalle frane e chiusa lo scorso novembre). Residenti esausti a Cerenova e Campo di Mare. Stesso discorso a San Martino.

**Critiche ambientaliste.** Preoccupante lo scenario nel bosco di Valcanneto. "Anche quest'anno Scuolambiente aveva in programma numerose attività - lancia l'allarme la stessa associazione - che sono state interrotte a seguito dell'epidemia. Chi è tornato in questi giorni nel bosco ha trovato una situazione a dir poco disastrosa: erba alta su tutti i sentieri per lo più inagibili; alberi caduti, in particolare nella zona della fonte romana, precipitati anche dal costone di roccia sovrastato dalle abitazioni; staccionate dei ponti divelte e gettate nel letto del fiume. Ci si chiede se abbia fatto tutto la natura da sola". Scuolambiente chiama il Comune: "Insieme a tutte le associazioni che tanto hanno fatto per la salvaguardia del bosco, chiediamo con forza alle istituzioni preposte un intervento di ripristino e di messa in sicurezza dell'area e di controllo per consentire a tutti di poter tornare a godere di questo piccolo gioiello che tanti amano e hanno contribuito a tutelare".



**TENDE DA SOLE  
ZANZARIERE  
PREZZI  
DI FABBRICA**

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO



TENDE DA BALCONE

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 165,00
ml 2	ml 2,50	€ 200,00
ml 3	ml 2,50	€ 250,00
ml 4	ml 2,50	€ 300,00

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

**CHIAMA SUBITO**  
Sopralluogo e Preventivo  
**GRATUITO**  
**338 4356815**  
**333 9106933**  
**LADISPOLI**



ZANZARIERE VARI MODELLI



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

- Porte Blindate con Cilindro Europeo
- Cancelli e Grate di Sicurezza
- Pergole e Grigliati in Legno
- Vetrate Scorrevoli a chiusura ermetica

**OMAGGIO**  
Motore per Tenda a bracci

**toptende@toptende.it**  
**www.toptende.it**





Comune	Data prelievo	Punto prelievo	Parametro	M. Registro	Esito
Ladispoli	20/06/2020	L. 21 della Sirene	Coliformi	1072	4200 MPN/100 ml
Ladispoli	20/06/2020	Via del Corallo	Coliformi	1075	14 MPN/100 ml

## ACQUA NON POTABILE A LADISPOLI

**LE ANALISI EFFETTUATE CONGIUNTAMENTE DALLA FLAVIA SERVIZI E DALLA ASL ROMA 4 HANNO DATO NUOVAMENTE ESITI CONTRASTANTI. CHE SI FA? INTANTO C'È ANCORA CHI NON LO SA!**

Con un comunicato la Asl Roma 4 ha diffuso i risultati delle analisi eseguite sui campioni prelevati martedì 16 giugno 2020. Punti di prelievo: largo delle Sirene e via del Corallo. Avverte la cittadinanza che l'acqua di Ladispoli, nella zona di Marina di Palo non è ancora potabile. L'invito rivolto all'amministrazione comunale, e al gestore dell'acquedotto, oltre a diffondere tale informazione, è quello di provvedere ad un rifornimento sostitutivo di acqua potabile e di porre in atto tutte le misure necessarie per far rientrare il parametro. Presto verrà effettuato un nuovo controllo, informa la Asl. Contemporaneamente l'amministrazione comunale insiste nell'affermare che l'ordinanza di non potabilità esiste solo a scopo precauzionale, che non siamo di fronte ad una emergenza sanitaria. I risultati delle analisi effettuate dal gestore del servizio idrico, Flavia Acque, attraverso un laboratorio privato (accreditato) ma non identificato, sono difforni ( e non di poco) da quelli presentati dalla Asl Roma 4, effettuati da Arpa Lazio. Incomprensibile la comunicazione evasiva da parte dell'amministrazione comunale, affatto chiara su un tema importante come la potabilità dell'acqua. Sempre in merito alla

comunicazione, va sottolineato che non tutti i cittadini sono social, dunque succede anche che c'è chi abita a via Albatros e non è stato messo subito al corrente del problema continuando a bere l'acqua del rubinetto in questi giorni. Non solo, in prossimità delle fontana delle Sirene non c'è un cartello che informa che l'acqua non è potabile, la sola autobotte non è sufficiente a dedurlo, un turista di passaggio potrebbe bere dalla fontana contaminata da coliformi. Idem per quella a via del Corallo.

In attesa di ulteriori analisi, rimarrà in vigore l'ordinanza di non potabilità per piazza delle Sirene e per le vie limitrofe, che è stata estesa anche a via del Corallo e al lungomare Marina di Palo. I cittadini meritano risposte celeri e precise, informazione capillare, non solo post su Facebook. Tutti gli abitanti di Ladispoli, non solo quelli della zona Marina di Palo, si possono fidare? Come affermato dal Movimento Cinque Stelle Ladispoli: "Il grave scivolone del Sindaco, che alla sera minaccia con arroganza denunce per chi 'diffama la salubre acqua potabile di Ladispoli' e all'indomani emette ordinanza di non potabilità, smentendo se stesso e tutti i suoi più mordaci sostenitori è un brutto episodio".



## GIOVANI E LAVORO: "MI ORIENTO E REAGISCO"

### LA CARITAS PORTO-SANTA RUFINA LANCIA IL PERCORSO DI ORIENTAMENTO AL LAVORO

Iscrizioni aperte per la settima edizione del percorso di orientamento al lavoro "miOriento e reAgisco", che parte oggi 26 giugno 2020. Organizzato da Caritas Porto-Santa Rufina, nell'ambito del progetto "L'Ora Undecima", con il contributo dell'8xmille della Chiesa Cattolica, è finalizzato a supportare le persone in un percorso di inserimento/reinserimento lavorativo.

Il corso, della durata di 15 ore, suddiviso in quattro incontri, è rivolto a giovani ed adulti inoccupati, disoccupati o che si trovano in condizioni lavorative precarie o non soddisfacenti.

Con l'aiuto di una coach professionista, le persone verranno guidate alla riscoperta di potenzialità e competenze utili per definire o ridefinire obiettivi personali e professionali e gestire consapevolmente ed attivamente opportunità lavorative e formative.

Il corso verrà realizzato presso il Centro "Santi Mario, Marta e figli" di Ladispoli (Rm) in via Enrico Fermi, 10, dalle ore 9 alle 13, secondo il seguente calendario:

- o Venerdì 26 giugno 2020  
"Presentazione, fabbisogni, obiettivi"
- o Mercoledì 1 luglio 2020  
"Conoscere e sviluppare le potenzialità"
- o Mercoledì 8 luglio 2020  
"Il progetto personale"
- o Mercoledì 16 luglio 2020  
"La comunicazione"

Non sono previsti limiti di età. È richiesto comunque il raggiungimento della maggiore età. La partecipazione è completamente gratuita.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi al Centro Caritas "Santi Mario, Marta e figli" - Via E. Fermi, 10 - Ladispoli, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 - telefono 06.9946428 - 320.8314898; email: oraundecima.caritas.psr@gmail.com.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferris Carni

**VIA SERGIO ANGIUCCI, 5 - CERENOVA**  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



## LA DIA DI PALERMO A LADISPOLI

**UN BED AND BREAKFAST AI MONTERONI TOLTO ALLA CUPOLA DALL'ANTIMAFIA MA TRA LADISPOLI E SANTA MARINELLA SONO ALMENO 17 I BENI CONFISCATI ALLA CRIMINALITÀ ORGANIZZATA. CINQUE SI TROVANO A CERVETERI**

20

nutile negarlo. Ha fatto parecchio scalpore la notizia di un b&b di Ladispoli sequestrato a Cosa Nostra. Soprattutto, si son chiesti cittadini, associazioni e comitati, come sia stato possibile visto che nessuno sapeva nulla. Fino quando poi la Dia di Palermo l'ha posta sotto sequestro perché legata ad un imprenditore siciliano finito nel vortice di questa maxi inchiesta dell'Antimafia. In totale 30 milioni di euro di beni intestati al coniuge e al figlio tra cui cinque società di capitali con sede a Roma. Nell'elenco del decreto di sequestro, emesso dalla Prima Sezione Penale e Misure di Prevenzione del tribunale di Palermo, come emerso tra l'altro in un comunicato stampa ufficiale, 38 immobili tra Lazio e Sicilia ma anche un albergo in fase di costruzione a Guidonia Montecelio e, appunto, una sorta di b&b "già pronto" ai Monteroni è una frazione agricola di circa 1.500 abitanti. Un edificio in realtà nascosto nel verde pur se in vicinanza di un deposito giudiziario di veicoli. Neanche gli abitanti avrebbero mai pensato che

la Cupola avesse allungato i suoi tentacoli in una campagna ladispolana a non molta distanza dalla statale Aurelia. Non si sa neanche quando siano iniziati i lavori.

Eppure sono molti altri gli immobili sul litorale tolti dallo Stato alla criminalità organizzata. Ville e appartamenti. Un magazzino e poi un'attività commerciale in pieno centro urbano. Tra gli otto patrimoni schedati sul sito Anbsc (Agenzia nazionale beni sequestrati e confiscati alla criminalità organizzata), soltanto tre finora sono stati acquisiti a patrimonio pubblico. Proprio nel mese di febbraio la giunta comunale aveva avuto il via libera per prendere possesso di un locale in via Genova per realizzare la "Cittadella della Solidarietà", un progetto concreto per ospitare le associazioni umanitarie e ben celebrato naturalmente. Nel 2013 la villa della Banda della Magliana a Marina San Nicola è passata di fatto alla Capitaneria di porto che tuttora svolge il proprio servizio, mentre nel 2016 un'altra abitazione delle cosche si è trasformata in un

centro anti-violenza per le donne ed ovviamente per ragioni di privacy non ne viene indicata neanche la località. Il sindaco non vuole fermarsi qui. "Probabilmente si tratta di un immobile – aveva chiarito Alessandro Grando nei giorni scorsi – al momento solo sequestrato e non confiscato. Attenderemo naturalmente sviluppi e che, come avvenuto in passato, ci chiami la prefettura per un tavolo nel quale si certificherà eventualmente un'acquisizione a patrimonio pubblico. Vale per la struttura ricettiva nelle campagne dei Monteroni, vale per le tutte le altre".

**Dopo Ladispoli anche Cerveteri.** Nel territorio etrusco, come riporta sempre il portale Antimafia, sono cinque gli immobili sequestrati ai clan, tra cui appartamenti e garage nella frazione di Cerenova, una casa a Valcanneto e un terreno agricolo a Cerveteri. Si attivano i movimenti locali. "Sarebbe un bel passo in avanti – sostiene Enzo Musard, presidente del comitato Cerenova-Campo di Mare – che i siti sequestrati ai malavitosi siano destinati ai servizi sociali. La città ha strutture carenti o in alcuni quartieri direi inesistenti. Mancano asili, Rsa, alloggi popolari e centri ludico-sportivi, specie per l'infanzia". Risponde il sindaco cerveterano. "Non ne ero ancora informato – dice Alessio Pascucci – ma questo non vuol dire che non ci attiveremo, anzi faremo di tutto per far sì che quello che una volta era della criminalità organizzata possa diventare nostra. La città ne ha bisogno e ci attiveremo". E altri immobili, almeno quattro, risultano posti sotto sequestro alla mafia nel comune di Santa Marinella.

# Passa a Vodafone Special Unlimited

7,99€  
al mese

Xiaomi Redmi 7A  
INCLUSO

50 GIGA  
Minuti+SMS illimitati

vodafone  
#iorestoacasaconnesso

Calypso  
we connect via satellite



vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM  
+39 333 8882200 +39 06 52725606  
calypso@giallo.it  
skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsosky



## UN MORTAIO DELLA SECONDA GUERRA MONDIALE RESTA PER 24 ORE SULLA SPIAGGIA

**ARTIFICIERI E UOMINI DELLA GUARDIA COSTIERA INTERVENGONO PER RECUPERARE IL MORTAIO E FARLO BRILLARE AL LARGO. L'ORDIGNO BELLICO ERA STATO TRASCINATO DALLA CORRENTE A PALO DI FRONTE ALLO STABILIMENTO BE BOP A LULA**

Tutto bene quel che finisce bene. Anche quando una bomba della Seconda guerra mondiale, spuntata fuori improvvisamente, è rimasta per oltre 24 ore sulla riva. Sì, transennata, ma comunque in balia di passanti e anche delle onde che avrebbero potuto riportarsela via dopo averla trascinata sulla sabbia. A Ladispoli ci è voluto l'arrivo degli artificieri della Marina, domenica scorsa, per prendere l'ordigno e portarlo al largo per farlo brillare nel fondale. Eppure il giorno quel ritrovamento aveva animato non poco la giornata tra lo stabilimento Be Bop A Lula e l'ex albergo religioso Le Tamerici, di cui tra l'altro non si è avuta più alcuna notizia. Non sembrava proprio una bomba all'inizio. Chi l'aveva scambiata addirittura per un topo chi per un coscio di pollo. Quell'oggetto misterioso trascinato dalla corrente era proprio un ordigno bellico. Esattamente un proiettile di mortaio modello "81" risalente alla Seconda guerra mondiale e restituito incredibilmente dalle onde. Forse chissà, leggendo la storia, uno degli oltre 2mila pezzi che nel 1940 risultavano essere a disposizione del Regio Esercito. Dopo l'accertamento è scattato l'allarme vero ed inoltrato alle autorità preposte. Sul posto sono arrivati gli uomini della Capitaneria di porto di Ladispoli-San Nicola e gli agenti della Polizia locale. Transennata subito l'area. Impedito il passaggio dei bagnanti che stavano approfittando finalmente di una limpida giornata di sole per una

agognata tintarella anche se poi nel pomeriggio è arrivato il solito vento a disturbare la quiete. Sorpresi ma poi non più di tanto gli operatori balneari. "L'erosione, - dice sconsigliato Maurizio Milani, titolare del Be Bop A Lula - il maltempo, il distanziamento per via del Covid-19 e ora anche una bomba. Non ci siamo fatti mancare davvero nulla in questo giugno a dir poco complicato". Curiosi e i clienti dello stabilimento sono rimasti tutto il giorno a fissare quel pezzo di storia sotto i loro occhi. I bambini naturalmente hanno fatto domande ai genitori per saperne di più. Non è la prima volta che sul lato sud della città ladispolana spuntano fuori ordigni. Era accaduto nel 2012 sempre a Palo nei pressi del "bunker" (uno di quelli veri perché durante il conflitto bellico i soldati italiani lo utilizzavano contro i tedeschi). In quel caso si trattò di una granata fatta brillare successivamente. Senza dimenticare che sempre a Palo di tanto in tanto non riaffiora solo materiale bellico ma anche resti di antichi romani sotto alle Dune Mediterranee che di questo passo verranno demolite dalle future mareggiate. Sempre nel 2012 un altro residuo, lungo quasi un metro e mezzo con un diametro molto spesso, fu rinvenuto sul fondale marino a largo di Torre Flavia. In quel caso furono i sommozzatori della protezione civile ad accorgersi della presenza della bomba durante un'immersione di addestramento con l'ausilio di telecamere subacquee.

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL DISCOUNT

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI  
DAL 1982

**VOGLIA DI ESTATE**

FABULOSO AMMORBISLENTE 3 LT ASSORTITO  
CONVENIENZA 3 LT  
OCCHIO AL PREZZO **1,88**

ACE LAVATRICE 18 LAV. ASS.  
OCCHIO AL PREZZO **1,59**

LISTERINE COLLUTORIO 500 ML ASS.  
OCCHIO AL PREZZO **1,99**

DIMENSION SHAMPOO 230 ML. ASS.  
OCCHIO AL PREZZO **0,59**

AZ DENTIFRICO IDEA NATURA 75 ML ASS.  
OCCHIO AL PREZZO **0,49**

**OGNI 30 EURO DI SPESA\*  
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO  
RICEVERAI O UN PORTAFOTO TREE 20x25 CM O  
UNA CONF. 4 SPAZZOLINI TRIPLE ACTION COLGATE**  
\*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI. QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE. L'OFFERTA DI ACQUISTO È LIMITATA A N. 3 PEZZI PER REFERENZA, SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 114/198 REGOLAMENTO MIN. MISE 258/01)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc  
**OFFERTE VALIDE DAL 27/06 AL 11/07 2020**  
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

 <p><b>52 MIS</b></p> <p>DASH ACTILIFT CLASSICO FUSTONE 52 MISURINI</p> <p><b>6,99</b></p>	<p><b>INEBRIANTE PER IL BUCATO</b></p> <p>FAVOLOSO PER I PAVIMENTI</p>  <p>MAURYS PROFUMATORE BUCATO CONCENTRATO 400 ML ASS.</p> <p><b>4,99</b></p>	<p>MASTRO LINDO BAGNO CON CANDEGGINA CUCINA LIMONE SPRAY 500 ML</p> <p><b>OCCHIO AL PREZZO</b></p> <p><b>0,88</b></p> 	<p>NAPISAN DISINFETTANTE LIQUIDO 1200 ML</p> <p><b>2,99</b></p> <p><b>1,29</b> FORMATO CONVENIENZA</p> 	<p>LYSOFORM PIATTI 500 ML IGIENIZZANTE</p> <p><b>1,29</b></p> 	<p>FAIRY GEL CLASSICO +LIMONE 650 ML</p> <p><b>2,99</b></p> 	<p><b>NOVITÀ PROFUMO INTENSO</b></p> 
 <p>AAJAX SPRAY 750 ML ASS.</p> <p><b>1,19</b></p>	<p><b>NOVITÀ 570 ML</b></p> <p><b>AMMORBIDENTE</b></p>  <p>MAURYS MOSCHINO AMMORBIDENTE CONCENTRATO 570 ML BLOOM/ LOVE/SHINE</p> <p><b>OCCHIO AL PREZZO</b></p> <p><b>2,49</b></p>	<p><b>1,39</b> FORMATO CONVENIENZA</p>  <p>AAJAX 1,3 LT ASS.</p> <p><b>1,19</b></p>	<p>NAPISAN DISINFETTANTE POLVERE 400 GR</p> <p><b>2,99</b></p> 	<p>MAURYS MAST PIATTI 4 LITRI LIMONE/ACETO</p> <p><b>4 LT</b></p> <p><b>OCCHIO AL PREZZO</b></p> <p><b>1,59</b></p> 	<p><b>1,59</b> FORMATO CONVENIENZA</p>  <p>MAURYS LAVAPAVIMENTI D'AUTORE 1,5 LT ASS.</p> <p><b>0,99</b></p>	
<p>BROWN BUCATO SICURO MAXI 50 PANNI</p> <p><b>2,99</b></p> 	<p>MAURYS MAST AMMORBIDENTE 4 LT ASS.</p> <p><b>4 LT</b></p>  <p><b>1,29</b></p>	<p>MAURYS SACCHETTI FREEZER 300 PZ 28X42</p> <p><b>1,59</b></p>  <p>MAURYS SACCHETTI FREEZER 360 PZ 23X32</p> <p><b>1,29</b></p>	<p>MAURYS PIATTI FONDI/PIANI 1 KG+100 GR</p> <p><b>1,99</b></p> 	<p><b>6 ROTOLI</b></p>  <p>SCOTTEx TUTTOFARE CONF. 6 ROTOLI</p> <p><b>3,59</b></p>		
<p>MAURYS LAVATRICE 4 LT ASS.</p> <p><b>4 LT</b></p>  <p><b>2,39</b> OCCHIO AL PREZZO</p>	<p>MAURYS LAVATRICE 4 LT ASS.</p> <p><b>4 LT</b></p>  <p><b>2,39</b> OCCHIO AL PREZZO</p>	<p>MAURYS TOVAGLIOLI BIANCHI 33X33 2 VELI 100 PZ</p> <p><b>0,69</b></p> 	<p>MAURYS TOVAGLIOLI COLORI ASS.</p> <p><b>0,99</b></p> 	<p>MAURYS MIRTOLLO ASCIUGAROLL GR 320</p> <p><b>0,69</b></p> 	<p>MAURYS MIRTOLLO ASCIUGAROLL GR 320</p> <p><b>0,69</b></p> 	

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27/06 AL 11/07 2020  
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

**ZANZARIERA ELETTRICA 12 W** **9,90**

**ZANZARIERA GUFI ASS. FLASH** **3,99**

**ZANZARIERA PORTA 2 ASS. TERILENE** **3,99**

**RACCHETTA INSETTI 4 COLORI ASS.** **1,99**

**ZANZARIERA ELETTRICA A LED UV CON SPINA 2 W BIANCA** **1,99**

**STOP!**

**SCONTO SULLA LINEA ANTIZANZARE 33%**

**ELETTROEMANATORE LIQUIDO SPINA** **4,79** **3,21**

**ELETTROEMANATORE PIASTRINA SPINA + 10 PIASTRINE** **3,59** **2,41**

**OPEN AIR SPRAY 500 ML** **4,99** **3,34**

**SUPER K02 MOSCHE/ ZANZARE 400 ML** **2,49** **1,67**

**SUPER K02 SCARAFAGHI/ FORMICHE 400 ML** **3,99** **2,67**

**VAPE DERM HERBAL SALVIETTE ANTIPUNTURA 15 PZ DOPO PUNTURA DEL 10 ML** **3,99** **2,67**

**VAPE DERM SCUDO ATTIVO ANTI PUNTURA SPRAY 100 ML** **4,99** **3,34**

**VAPE DERM LOZIONE SPORT 100 ML** **4,99** **3,34**

**VAPE DERM 100% ORIGINE VEGETALE LOZIONE 100 ML** **4,99** **3,34**

**VAPE DERM HERBAL MIZIPHERAL LOZIONE 100 ML** **4,99** **3,34**

**SALVIETTINE CITRONELLA 20 PZ** **0,69**

**BRACCIALE ANTIZANZARE EVA SINGLE COLOR**

**BRACCIALE ANTIZANZARE COL. ASS.TI**

**PATCH POST PUNTURA 20 PZ**

**PATCH AROMATICI CITRONELLA 12 PZ**

**GEL CORPO CITRONELLA 100 ML**

**SPRAY CORPO CITRONELLA 60 ML**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc  
**OFFERTE VALIDE DAL 27/06 AL 11/07 2020**  
SALVO ESAURIMENTO SCORTE



**NEWS**

**BONUS VACANZE, SEI TRA COLORO CHE POSSONO RICHIEDERLO?**

**G**ia attivo un link dell'Agenzia delle entrate a cui far riferimento per conoscere nel dettaglio l'annuncio Bonus Vacanze. L'iniziativa è stata prevista all'interno del Decreto Rilancio dello scorso 19 maggio. Offre un contributo fino a 500 euro che può essere utilizzato per soggiorni in Italia. Sono interessati alla richiesta i nuclei familiari con un ISEE fino a 40mila euro e l'importo eventualmente spettante verrà modulato secondo il numero dei componenti il nucleo familiare. Importante ricordare che il bonus può essere chiesto solo in forma digitale e che per accedere alla piattaforma è necessario essere in possesso di una identità SPID o CIE 3.0 ovvero la carta d'identità elettronica.

- 500 euro a famiglie con un figlio
- 300 euro a famiglie da due persone
- 150 euro per una sola persona

INFO SU:  
[www.agenziaentrate.gov.it](http://www.agenziaentrate.gov.it)



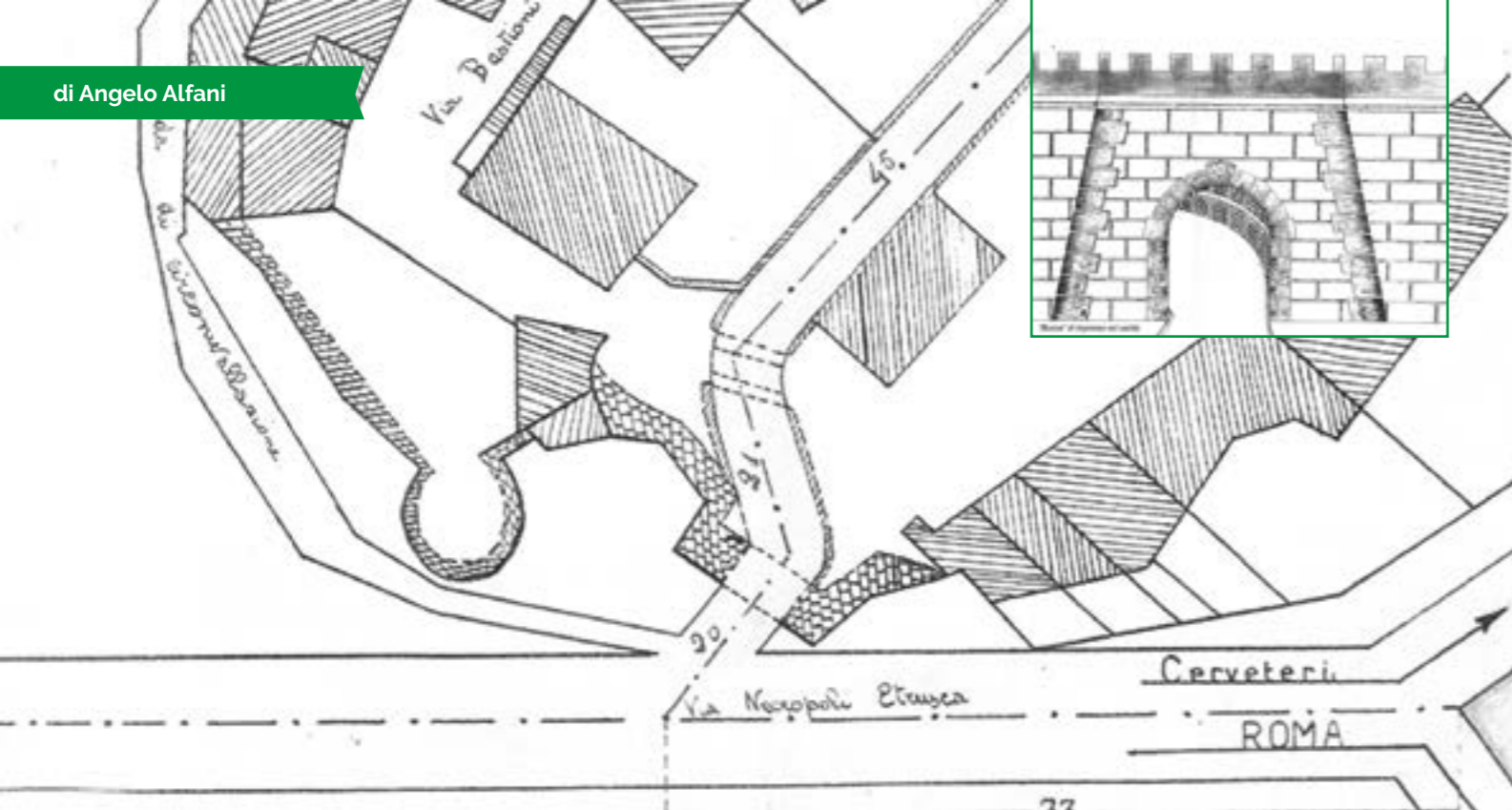
ASSOCIAZIONE  
**AMICI MIURA**  
CANTIERE NAUTICO E RIMESSAGGIO



**PER TUTTI GLI ASSOCIATI SPAZIO RISERVATO PER RIMESSAGGIO**



VIA FURBARA SASSO, 84  
CERVETERI  
INFO: 348.6584351



## BUCARE LE ANTICHE MURA, IL SOGNO DEI CERVETRANI

“Non esistono studi monografici sulla cinta urbana di Cerveteri medievale e sulle sue fasi di sviluppo. E' certo che nel 1192, data del primo Liber Censum, opera di Cencio Camerario, la città viene definita **castrum**” quindi luogo fortificato. Così annota la professoressa Rossana Mancini nel suo saggio **Le mura urbane di Cerveteri: considerazioni sul restauro**, a cui sono debitoro per altre considerazioni riportate nell'articolo.

Di estremo interesse sono le note che A. Nibby dedica a Cerveteri nella sua *Carta de' dintorni di Roma*, dell'anno 1836.

“Cerveteri siede sulla punta meridionale di una lunga lacinia di tufo, tagliata a picco da tutte le parti, meno verso settentrione dove soltanto è con facilità accessibile. Tali dirupi presentano in molte parti fino a cinquanta piedi di altezza perpendicolare.”

I Venturini, nei secoli XII e XIII, cinsero di mura “di opera saracinesca” il paese, posteriormente rialzate dagli Orsini con grossi “quadroni tetraedi” irregolari,

per lo più provenienti dalle antichissime opere dei Pelasgi.

Di epoca etrusca “verso settentrione , dove non ha difficoltà naturale, fu distaccata la terra con un taglio artificiale, a guisa di largo fosso (attuale via del Lavatore)”

Insomma un paese “**rac-chiuso**”, che si articolava in due parti distinte: quella del castello, in cima allo sperone, e quella del borgo, identificabile nella Bocchetta, snocciolandosi ai lati della sinusoidale via Agyllina. La naturale conformazione e la cinta muraria, che hanno rappresentato per secoli un punto di forza, da tempo, sono identificate come la ragione principe dell'impossibilità di progresso dell'attuale Centro storico. Sarà per questo che uno dei sogni- fissazione che ha marcato i cervetrani è stato quello del poter “bucare” le mura che stringono la parte a sud del Paese, costituendo così una seconda via di uscita. Accadde così che in data 25 agosto dell'anno XI dell'era fascista, un geometra

lacustre presentò un progetto per l'apertura di un strada di accesso all'abitato dal lato sud.

L'esigenza di tale opera viene esplicitata come segue: “Il vecchio abitato del Comune di Cerveteri, per la sua particolare giacitura in rilievo su tre lati, non ha che una unica via di accesso, e cioè nel lato nord, in corrispondenza della Piazza del Risorgimento. Questo stato di cose, che nel passato era pressoché inavvertito, colle mutate condizioni del traffico, reca particolare disagio agli abitanti della parte sud del paese, i quali, per discendere nella sottostante campagna, debbono percorrere l'abitato due volte (su e giù) in tutta la sua lunghezza: donde la necessità, generalmente sentita, di avere su questo lato una via di sbocco verso l'esterno del paese. Il tracciato stradale ipotizzato, avrebbe un lunghezza di m. 84, costituiti da un rettilineo incassato nel muro, raccordato, a mezzo di una curva in rilevato, con altro breve rettilineo che termina sulla strada della Necropoli Etrusca. Dovendosi superare un dislivello di m. 14 la strada avrà una pendenza del 16%, e dovrebbe partire dal fabbricato della Società Volsinia di Elettricità (la cabina) e dal muro delle proprietà Marini e Piscini. Per rendere più agevole il transito dei veicoli a trazione animale ed ai pedoni è stato diviso di fare una gettata di calcestruzzo di cm. 20 con pietrisco di cava”. Nel computo metrico estimativo della spesa, allegato alla relazione, il costo era di 22. 300 lire. “Salvo imprevisti”.

Nel maggio del '53, esattamente venti anni dopo, mentre una balenottera di 9 metri di lunghezza e 50 quintali di peso era spiaggiata agli Scojetti attirando metà popolazione, l'Amministrazione presentava

un progetto “per la costruzione dell'allacciamento stradale tra via della Necropoli e Largo della Bocchetta”.

Progettazione che teneva conto delle nuove esigenze del traffico e delle nuove proprietà, ma che sostanzialmente si riprometteva lo stesso obiettivo: quello di liberare i cervetrani dal senso di accerchiamento dovuto alla sbalza di tufo che scende a picco sul piano di campagna, grazie ad un nuovo **buco** che avrebbe consentito un'altra via di fuga dal Paese. La cabina, ora proprietà Enel, si era alzata di molto, gli orti ad agrumi , racchiusi da mura sbruffate a calcina e pozzolana, avevano cambiato di proprietà. I calcoli tenevano conto delle fondazioni ovviamente, dei muri di controscarpa e soprattutto di un ponte in ferro per l'allacciamento dei tronchi stradali interni. Particolare cura nella progettualità era rivolta alla costruzione del muro e all'arco di ingresso, da realizzarsi a faccia a vista con archi e giunti stilati e tamponatura interna a opra incerta. Questa volta il totale, compreso imprevisti, era di 4. 400. 000 lire. Nel 2005 il restauro della torre, la rimozione totale di una palma, la demolizione di piccoli manufatti e della pavimentazione in cemento, il consolidamento della struttura muraria e della cortina, resero fruibile il luogo.

Quanto 'aggiunto' poi al complesso delle mura, merli compresi, esemplificato nel definire, senza alcun senso del ridicolo, l'affaccio a mare come “**Belvedere**”, il degrado costante, gli atti vandalici, consentono di domandarci se le due proposte progettuali non rappresentassero la soluzione delle soluzioni.

**100% BOLLINO BLU**  
Garanzia

**IN OFFERTA**

CALDAIE  
CONDIZIONATORI  
POMPE DI CALORE

**MARCO CICILLINI**

24 335 68 13 770

CALDAIE SICURE  
MANUTENZIONE  
CALDAIA  
+BOLLINO BLU  
**€ 50,00**

Findomestic

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

**Fabio Di Pietro**  
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE  
IN LEGNO  
IN LAMELLARE**

A PARTIRE DA €.120,00 AL M<sup>2</sup>

**IN OMAGGIO**  
IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED

INFO E PREVENTIVI  
**393 2514428**



## ESCURSIONISMO SENZA BARRIERE

IL PAESE CHE VORREI ORGANIZZA UN'ESCURSIONE ACCESSIBILE ALLA RISERVA NATURALE DI MACCHIATONDA E VISITA AL CASTELLO DI SANTA SEVERA IN COMPAGNIA DEL DISABILITY PRIDE NETWORK

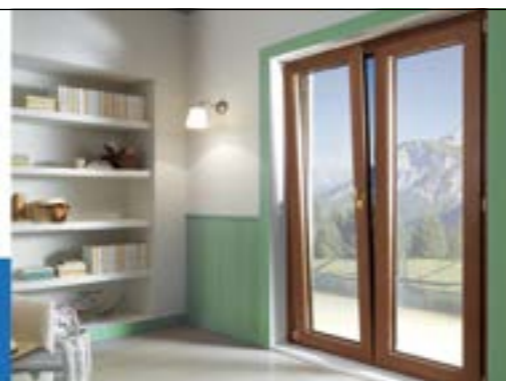
30

Sabato 27 giugno l'associazione il Paese che Vorrei organizza una escursione inclusiva nella Riserva di Macchiatonda e al Castello di Santa Severa in occasione della quinta edizione della manifestazione "Natura senza barriere". Promossa da Feder Trek, la giornata prevede un'escursione accessibile a tutti, grazie ai percorsi carrozzabili e sensoriali per i non vedenti presenti nella riserva. La visita al Castello di Santa Severa, completa l'escursione

che vuole essere un'opportunità di accoglienza inclusiva per un territorio ricco di bellezze paesaggistiche, artistiche, archeologiche e naturalistiche. Il Paese che Vorrei è convinto che l'inclusione, l'integrazione e l'accoglienza costituiscano valori essenziali per una collettività e intende continuare a promuovere iniziative come questa di sabato, in collaborazione con Disability Pride Network e con tutti i soggetti che vorranno partecipare.

**Infissi 2000** Di Villella Giuliano  
**SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO  
 DI NOSTRA PRODUZIONE**

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
 Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
 villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



# APERTI TUTTI I GIORNI



**FARMACIA**  
**Dott. Luigi Demichelis**  
**DAL 1934**



Con te dal 1934  
 ogni volta che vuoi  
 noi ci siamo!



La farmacia  
 del dott. Demichelis  
 è rinomata per la continua  
 innovazione dei prodotti  
 e dei servizi.

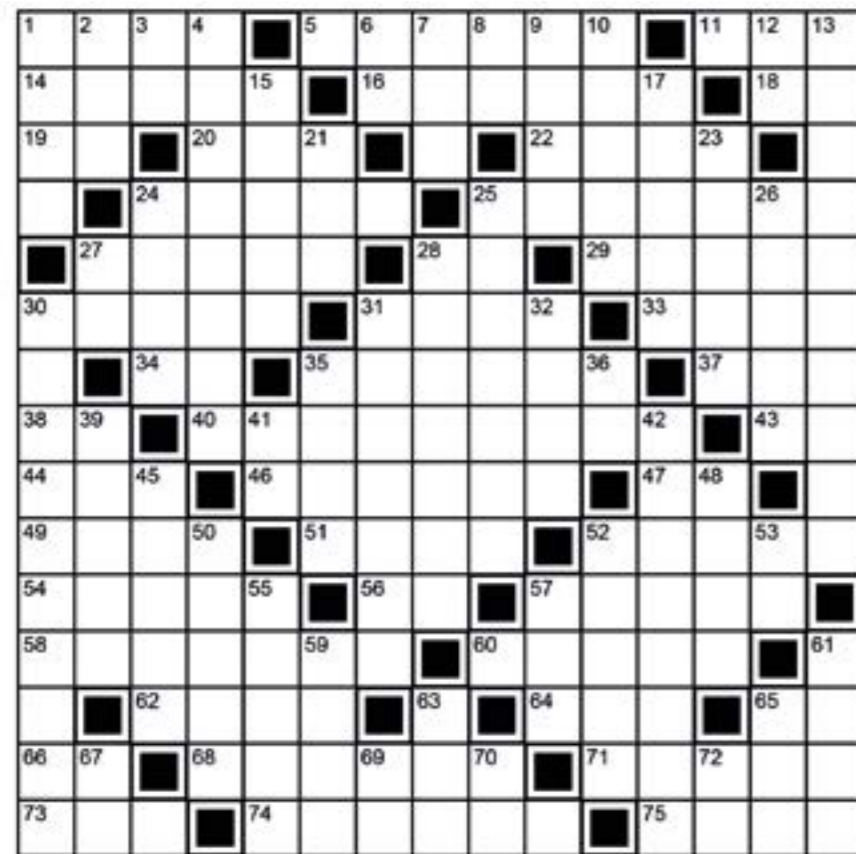


Prodotti per la prima infanzia,  
 omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
 dermocosmetici,  
 integratori alimentari,  
 laboratorio galenico,  
 medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)

**ORIZZONTALI**

- 1 Un tipo di giallo  
 5 Così è l'abbigliamento non formale  
 11 I signori per l'oratore  
 14 Quella "di Siena" è una gradazione del marrone  
 16 Tifosi accessissimi  
 18 Dio egizio  
 19 Guardare al centro  
 20 Uno da cui si discende  
 22 Completo per far ginnastica  
 24 Le parti anteriori dei proiettili  
 25 Mammiferi come le balene  
 27 C'è quella fiscale  
 28 A briscola vale quattro  
 29 Luogo di preghiera isolato  
 30 Un colore acceso!  
 31 Un ruolo nella banda di rapinatori  
 33 Quando chiedi di avere tre tipi di pasta nello stesso piatto  
 34 Off topic (abbrev.)  
 35 Tosare  
 37 Un colore... prezioso  
 38 Il Britti cantante (iniziali)  
 40 Un disturbo differente dalla bulimia  
 43 Può diventare nello  
 44 Abbreviazione di superiore  
 46 Esonerato, dispensato da un obbligo  
 47 Iniziali della Venier  
 49 Un'opera a puntate in TV  
 51 Prefisso per prima

**VERTICALI**

- 1 Recipiente di pelle per liquidi  
 2 Centro elaborazioni dati  
 3 Consonanti in orario  
 4 Un colore che prende nome dall'omonimo crostaceo  
 6 L'oro del chimico  
 7 Una sigla sugli atlanti geografici  
 8 Sta tra do e des  
 9 Un prodotto del talento  
 10 Lo sono certe mance  
 12 Poco originale  
 13 Strumento per osservazioni meteorologiche in quota  
 15 Ingordo e bramoso  
 17 Linea di partenza  
 21 Nel caso in cui

- 23 La sua linfa è un ottimo sciroppo per le frittelle  
 24 Si dice di un uomo che non è interessato a socializzare  
 25 È un colore ma anche un nome  
 26 Ricchi arabi  
 27 I fifoni... meno fini  
 28 Tanto bassi da sfiorare quasi il terreno  
 30 Compendiare  
 31 Lo è la zia  
 32 Madri di plantigradi  
 35 Un colore femminile  
 36 Esercito Italiano  
 39 Indulgente e comprensiva  
 41 Neppure all'inizio  
 42 Colore tra il rosso e il cremisi  
 45 L'uomo che ha generato  
 48 Li ha pronunciati la monaca  
 50 Fulcri, cardini  
 52 Uva per dolci  
 53 Articolo e nota  
 55 I servizi a cui sono destinati due o più militari  
 57 Quella per il web ti riprende  
 59 Un colore per un abito da sera  
 61 Una gradazione di azzurro che prende nome dalle uniformi di un corpo militare  
 63 Banca Commerciale Italiana  
 65 È «Bel» per Guy de Maupassant  
 67 Football Club  
 69 Articolo per colore  
 70 Poco accorto  
 72 Ci seguono in scioltezza

La soluzione dello scorso numero

**♈ Ariete**

Elemento Fuoco

Non rovinare quello che avete conquistato con fatica e che si è rivelato un successo, quindi settimana all'insegna della prudenza in amore, sul lavoro, nella famiglia, nella salute e nelle finanze. Evitate in ogni caso polemiche sterili.

**♉ Toro**

Elemento Terra

Te siete un libero professionista o un autonomo questa settimana sarete assaliti da dubbi e perplessità su una scelta o una decisione importante da compiere: non tirate a sorte, valutate puntualmente tutti i pro e i contro.

**♊ Gemelli**

Elemento Aria

Tanta energia e tante idee ma voi siete bravi a scegliere la strada giusta per realizzare i vostri obiettivi. Qualche piccola tensione potrebbe rendervi un pochino irascibili ma ritrovate il sorriso alla svelta, siete così belli! Sentitevi liberi.

**♋ Cancro**

Elemento Acqua

Slancio in amore: nuove storie importanti per chi è single e nuovi progetti per le coppie stabili in questa ultima settimana del mese. Ricordatevi che condividere una esperienza, una emozione o un problema non è da deboli.

**♌ Leone**

Elemento Fuoco

Avete finito le energie e vi sentite su di giri? Ricaricatevi magari programmando nelle prossime settimane un viaggio in famiglia se vivete lontani da casa o un fine settimana in montagna o in un centro benessere. Coltivate i vostri sogni.

**♍ Vergine**

Elemento Terra

Se avete figli adolescenti e ribelli dovrete evitare che qualche amicizia non proprio raccomandabile costruisca un muro tra di voi e vi allontani. Mi raccomando tenete i nervi saldi e procedete con cautela, solo così sistemerete tutto.

**♎ Bilancia**

Elemento Aria

Bella la vita sentimentale e bello l'amore pieno di fantasia e di sensualità che vi porteranno a vivere intense emozioni con il partner: non abbiate paura e lasciatevi andare. Il periodo richiede ancora cautele nelle finanze. Diplomazia.

**♏ Scorpione**

Elemento Acqua

Se cerchi l'amore ricordati che molte volte è più vicino di quanto pensi: una amicizia infatti sboccherà in uno splendido sentimento duraturo. Nel lavoro, se siete dipendenti, fatevi avanti con una proposta che illuminerà il vostro percorso.

**♐ Sagittario**

Elemento Fuoco

Una sfida vi attende e la dovrete affrontare con intelligenza e coraggio. Se una persona a voi cara vi chiede aiuto non tiratevi indietro, potrete sdebitarvi finalmente con riconoscenza dei favori ricevuti. Investimenti alle porte.

**♑ Capricorno**

Elemento Terra

Qualche dubbio vi potrà assalire per una scelta importante fatta l'anno scorso ma non demoralizzatevi, le cose stanno andando bene anche se hanno richiesto un forte impegno e molti sacrifici. Non siate troppo duri con voi stessi.

**♒ Acquario**

Elemento Aria

State vicino ai vostri familiari che in questo periodo sono alle prese con importanti cambiamenti: con la vostra energia ed immaginazione sarete coinvolgenti e porterete una ventata di positività. Cercate di chiudere un progetto importante.

**♓ Pesci**

Elemento Acqua

Attenzione alla linea per questi Pesci golosi e con la testa tra le nuvole. Qualche responsabilità in meno in questo ultimo periodo ha portato una ventata di aria fresca e frizzante ma se volete partire con un progetto in autunno, iniziate adesso.





## A CIVITAVECCHIA LOTTA CITTADINA PER LA RACCOLTA DEI RIFIUTI PORTA A PORTA

### MANIFESTAZIONE CONTRO IL RITORNO ALLA RACCOLTA STRADALE IN ZONA 2 #MIRIFIUTO

Il 18 giugno una folla di cittadini ha manifestato a Piazzale Guglielmotti la propria contrarietà al ritorno della raccolta stradale dei rifiuti in Zona 2, così come annunciato dalla delibera di Giunta n. 47 del 30/04/2020. La manifestazione, organizzata da comitati ed associazioni cittadine, ha avuto come scopo la richiesta di ritiro della delibera citata ed ha visto l'adesione anche di alcune forze politiche. Dopo gli interventi al megafono di alcuni cittadini, il Sindaco ha ricevuto una delegazione di manifestanti per un confronto faccia a faccia nella casa comunale. Nel corso del colloquio i manifestanti hanno consegnato al primo cittadino più di 2000 firme raccolte in pochi giorni attraverso una petizione on-line esprimendo poi tutte le motivazioni che hanno portato alla convocazione della manifestazione.

**Il fatto** La bizzarra scelta da parte dell'Amministrazione comunale di eliminare la raccolta differenziata, partita con l'eliminazione del servizio domenicale, col ridurre ad un unico giorno il ritiro di plastica e metalli, cioè quei rifiuti la cui quantità è la maggiore, e a modificare totalmente il calendario invertendo incomprensibilmente le giornate, non ha scoraggiato i cittadini, che imperterriti hanno continuato a differenziare. Ora con delibera n. 47/20 questa Giunta ha abolito, a far data da luglio, la raccolta porta a porta nella zona 2.

**La protesta in strada.** "Inspiegabile come un'Amministrazione comunale possa decidere di revocare un servizio che funziona, che ha reso Civitavecchia "comune virtuoso", che ha creato posti di lavoro e che ha liberato la città da cassonetti putridi e fatiscenti traboccanti di rifiuti di ogni genere" -

dichiarano le associazioni dei cittadini.

Il Sindaco ha respinto la richiesta di ritiro della delibera, asserendo che i promotori della manifestazione non hanno interpretato correttamente il testo della stessa in quanto, sempre a suo dire, "non ci sarà alcun ritorno generalizzato ai cassonetti, ma uno studio accurato finalizzato a opportune modifiche del servizio, studio che inizierà a Luglio". La delibera però è chiara ed inequivocabile, al punto 2 comma b) recita: "di procedere, altresì, a partire dal mese di Luglio 2020, al passaggio alla raccolta differenziata stradale relativamente alla "ZONA 2"....."

Nulla c'è di interpretabile neppure in considerazione del contesto nel quale questo passaggio è inserito. Sono mesi che i cittadini di Civitavecchia lottano per una città più sostenibile, eliminare il porta a porta per favorire e giustificare la presenza e l'utilizzo dell'inceneritore sul territorio era uno spettro annunciato. Il comitato S.O:L.E nato per tutelare la salute del territorio e dei cittadini continua a lavorare contro i potenti del petrolio che minacciano da anni Civitavecchia. "Alla luce dell'incontro di ieri, frutto di una mobilitazione spontanea e molto partecipata, non possiamo far altro che sottolineare il carattere vago e poco convincente delle risposte che l'amministrazione comunale ha voluto fornire ai cittadini. Riteniamo infatti che le criticità che abbiamo denunciato pubblicamente in questi giorni siano ancora lì" - conclude il comitato che promette di proseguire: "Nonostante l'invito implicito alla smobilitazione arrivato dalla giunta comunale, continueremo ancora più convinti la nostra azione civica fino al ritiro della delibera".



## SIAMO CONVENZIONATI CON: Network PosteProtezione



RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA  
TAC MULTISTRATO - ANGIO TC  
DENTAL SCAN - CONE BEAM  
VISITE SPECIALISTICHE  
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE  
RADIOLOGIA\*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE  
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA  
ELASTOSONOGRAFIA  
ECOCOLORDOPPLER  
ECOCARDIOGRAMMA  
FISIOKINESITERAPIA\*

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

#### SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94  
LADISPOLI  
segreteria@grupposalus.net  
TEL. 069949944

#### IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4  
LADISPOLI  
irmed@grupposalus.net  
TEL. 069946265

#### GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24  
CERVETERI  
gifa@grupposalus.net  
TEL. 0699552602

#### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net

# FOCUS SUL METODO MÉZIÈRES



"La causa del dolore non è mai là dove si manifesta". Questo è il principio fondamentale della metodica che prende il nome dalla fisioterapista Françoise Mézières, colei che ha messo a punto questo metodo rivoluzionario di fisioterapia e rieducazione posturale.

Avendo individuato la causa di molti disturbi artrosici e posturali nell'accorciamento delle catene posturali del nostro corpo, Mézières elaborò dei principi che riconoscono ancora oggi la loro validità e scientificità, poiché basati sull'anatomia e biomeccanica del corpo umano. Tali principi consentono di mettere in atto una riabilitazione individuale ad approccio globale che, attraverso il ripristino delle simmetrie corporee, favorisce il recupero funzionale e indolore dei movimenti.

## COME SI APPLICA

Durante la seduta il paziente viene messo in "postura Mézières", una posizione tale che, mettendo in tensione tutta la catena muscolare posteriore, consente di ottenere il fluage, allungamento definitivo dei tessuti a cui mira la terapia. È soprattutto in questo che la metodica si differenzia dal comune stretching. Il paziente lavorerà sulla propria respirazione poiché grande importanza è data alla respirazione e al movimento del diaframma, muscolo della respirazione ma anche della statica vertebrale.

Contemporaneamente a questo il fisioterapista individua i punti di maggiore tensione per scioglierli, lavorando selettivamente sui singoli muscoli.

Le particolari posture usate durante l'applicazione

della metodica consentono al corpo di 'esprimere' la causa del dolore sia essa fisica che psico-emotiva.

## QUALI SONO GLI OBIETTIVI

- Ripristinare un'adeguata elasticità del diaframma fondamentale organo della respirazione, della statica vertebrale e del benessere viscerale
- Allungare i muscoli, tendini e fasce della catena posteriore che tendono all'accorciamento
- Recuperare le simmetrie corporee per alleviare dolori
- Migliorare la qualità della vita delle persone che convivono con il dolore.

## COSA CURA

La terapia è molto complessa proprio perché rivolta alla cura di tutto il corpo, si parla per questo motivo di "approccio globale". Contemporaneamente si trattano problemi della colonna vertebrale (artrosi, nevralgie, discopatie, problemi muscolari), delle spalle, come la periartrite o la spalla dolorosa, problemi alle ginocchia dovuti ad alterazioni dell'asse articolare (ginocchio varo/ valgo con conseguente artrosi e menscopatia), dei piedi e molto ancora.

La cosa importante da ricordare è che la fisioterapia è efficace non quando è rivolta ai sintomi, ma quando risolve la causa del dolore.

Studio di Fisioterapia  
**CE fisio**  
di Noemi Cecere



**RIABILITAZIONE PER  
Patologie Neurologiche  
Patologie Ortopediche**

(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti..)

**TECAR terapia**

**Rieducazione posturale Mézières**

**Riabilitazione  
post intervento chirurgico**



**PACCHETTO  
RIABILITAZIONE  
POSTURALE MÉZIÈRES**  
8 sedute  
€ 250



**PACCHETTO  
TERAPIA  
DECONTRATTURANTE**  
5 sedute  
€ 150

**RIABILITAZIONE SPECIALISTICA**  
€ 35 a seduta

**INFO E CONTATTI:**

via La Spezia 112 - Ladispoli  
Cell.338.5758014 - E-mail: noemi.cecere@live.it  
FB @studiodifisioterapiacecere

**www.cefisio-ladispoli.it**

**La casa  
del Pane**

**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**



**Ortica**  
Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

## TUTTI I DUBBI SUL VACCINO ANTI COVID 19



**P**remessa: sono a favore dei vaccini (vedi vaiolo, polio etc). Non voglio pertanto essere frainteso. Una narrazione corrente, con un'informazione a tamburo battente ci dice ogni giorno, tutti i santi giorni, che il vaccino anti-covid ci salverà. Da mesi sostengo il contrario che sarà difficile, anzi impossibile trovare un vaccino efficace. Nel mondo la ricerca rassomiglia alla caccia all'oro del West americano. E' difficile districarsi tra le centinaia di sperimentazioni anche se sono almeno una decina quelle in fase più avanzata di sviluppo. Germania, Francia, Olanda e Italia hanno formato una quadruplice Alleanza per realizzare un vaccino inclusivo perché sia presto prodotto con la giusta efficacia. La nostra nazione (con tutti i problemi che ha) parteciperà con 120 milioni di euro per i prossimi cinque anni per un totale di 297, 5 milioni nel 2030. Chi trova il vaccino diventa ricchissimo, farà soldi "a palate". Gli Usa con la multinazionale

Moderna e la Gran Bretagna con l'Astrogeneca stanno investendo diversi miliardi. Quest'ultima è già in fase 3 con la sperimentazione sull'uomo: 5000 soggetti sani in patria e 5000 brasiliani in Sud America. Questo perché in Europa il virus è in fase colante mentre in Brasile è ancora molto attivo. Questa accelerazione nelle ricerche nasce dal fatto che moltissimi sono convinti che ci sarà una seconda ondata. Ma sarà così in ottobre? Permettami di dubitare. Da tempo ho sostenuto che il covid 19 si comporterà come la Sars suo stretto parente: ha un suo andamento epidemiologico "a campana", ossia con un inizio lento e subdolo poi una crescita ascendente, un picco per poi decrescere gradualmente fino a scomparire lasciando solo focolai dispersi ben gestibili dalla terapia farmacologica. Oltre a questa perplessità consentitemi ancora un'altra considerazione. Siamo convinti che si troverà un vaccino veramente efficace? Certezze non

ne ho ... dubbi "una valanga". Perché sostengo questo? Semplicemente perché non è stato mai trovato per la Sars, Mers, epatite virale C (HCV), E (HEV), delta (HDV) un vaccino efficace. E guarda caso si tratta di tutti RNA Virus come il covid 19. Tutto ciò a differenza dell'epatite virale B (HBV) che un DNA virus. E di gradia è stato mai scoperto, nonostante studi pluridecennali, un vaccino per l'AIDS? Sto parlando della ben nota sindrome di immunodeficienza e acquisita, ossia della malattia virale (HIV-1) trasmessa per via sessuale, parentale e materno fetale. E di grazia ancora. E' stato mai trovato un vaccino contro la febbre Ebola? Anche questa terribile malattia è provocata da un virus (famiglia Filoviridae) trasmesso mediante contatto con il sangue o liquidi corporei oppure espettorato. E non sono il solo a pensare che il vaccino non salverà il mondo. Molti dubbi al riguardo li solleva il massimo esperto mondiale in materia. Sto parlando di Antony Fauci, capo dell'Istituto delle malattie infettive statunitense (Niaid) e uomo di punta della tase forze del governo americano per il covid 19. L'avrete visto almeno una volta quell' "piccoletto" in TV! Intervistato dalla rivista Jama (la più seria e scientifica al mondo) ha condidamente affermato che <<non c'è mai garanzia che il vaccino sia efficace>>. Se anche si trovasse un vaccino dichiara: <<incerto sulla durata della risposta immunitaria, visto che anche se fosse veramente efficace, come per gli altri coronavirus, la durata di protezione può variare, da soggetto a soggetto, da alcuni mesi fino a 10-20 anni>>. Ci rendiamo conto che la genetica è basilare (oltre certamente al "quantum infettante" virale)? Quante volte, seguendo la lezione di Fauci, ho insistito sul sistema immune innato, quello che lasciatoci in eredità dai nostri predecessori invertebrati completa a dismisura il sistema immunitario assieme al sistema immune acquisito (quello che hanno solo gli esseri vertebrati)? Non torno su questo argomento che ci può spiegare la notevole variabilità di contagiosità ad ammalarsi negli adulti, la predilezione per gli anziani con più patologie, per gli uomini rispetto alle donne, l'immunità che hanno i bambini da 1 a 10 anni ... Sono del parere che questo tam - tam mediatico vaccinale voglia ottenere due scopi: 1)effetto antiansioso per una popolazione atterrita. 2)effetto economico-pecuniario-commerciale. Andiamo avanti con la farmacologia che è in grado di spegnere, specie se ci sarà una rete di protezione territoriale efficiente, qualsiasi focolaio. Se domani arriverà un'altra pandemia virale con un altro coronavirus siamo poi convinti che il ceppo virale non sia mutato? E allora a che serviva il vaccino che stiano ricercando?

life  
brain  
III Eccellenza per  
la tua salute

**#ripartiamoinsieme**

Il Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
è al tuo fianco, per ripartire insieme  
in sicurezza.



**i** Disponibile il Test Anticorpale COVID-19  
alle tariffe indicate dalla Regione Lazio.

**Laboratorio Analisi Salus Ladispoli**  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

**Tel. 06 837 80971**

[www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli)

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO  
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI

ANALISI  
**SALUS**  
CLINICHE

life  
brain  
III Eccellenza per  
la tua salute



MONICA BERTOLETTI  
Naturopata

# CELLULITE ADDIO



## PARTE I ZUCCHERI, STRESS E UNA VITA SESSUALE INSODDISFACENTE SONO TRA LE CAUSE DI UN PROBLEMA CHE AFFLIGGE LA MAGGIORANZA DELLE DONNE

La cellulite colpisce il 90% delle donne, magre o sovrappeso, che siano giovani o avanti con gli anni, studentesse o imprenditrici. Perché e soprattutto cosa fare? Ne parliamo con la naturopata **Monica Bertoletti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, creatrice del gruppo fb *Medicina evolutiva Naturopatia e Detox* e coautrice di *Tiroide Approccio Evolutivo* creato dal **dr. Andrea Luchi**. "La cellulite - spiega la naturopata - è un processo infiammatorio del tessuto adiposo che porta alla ritenzione e al ristagno di liquidi negli spazi intercellulari; compare nel tessuto sottocutaneo di alcune parti del corpo: cosce e natiche, ma anche addome, ginocchia, braccia, dorso, dietro il collo e sotto il mento".

### CAUSE

Ci son **biotipi morfologici** maggiormente predisposti, ma anche alcune **cause organiche** incidono molto: alterazioni endocrine come ipotiroidismo, problematiche metaboliche, cambiamenti ormonali importanti come la menopausa. Altre cause possono essere: insufficienza venosa degli arti inferiori, sovrappeso, abuso di farmaci, pillola anticoncezionale, predisposizione genetica, gravidanza. La cellulite nasce quindi da squilibri del sistema microcircolatorio che coinvolgono i tessuti sottocutanei, quali siano le cause scatenanti. Gli **estrogeni** contribuiscono ad aumentare la permeabilità capillare, con ristagno del sistema venoso, linfatico e rallentamento circolatorio. Essa richiama la nostra attenzione sul tessuto connettivo che necessita drenaggio, depurazione, stimolazione adeguata. Lo **stress** purtroppo contribuisce molto a questo disturbo, con una ipersollecitazione del sistema nervoso simpatico e un'infiammazione dei capillari. La cellulite non è uguale per tutti, ne esistono diverse tipologie.

**CELLULITE DURA** e compatta colpisce fianchi, addome e glutei.

La pelle è secca, liscia, tesa, granulosa e con zone a materasso. I cuscini sulle natiche sono un indicatore del fatto che il surrene lavora troppo e male, mettendo in circolo ormoni dello stress. Un eccesso di cortisolo è tipico di chi ha problematiche tiroidee. L'eccessiva produzione di cortisolo favorisce uno stato di "intossicazione" dei tessuti con conseguente ristagno di liquidi, soprattutto nella zona dei glutei.

Questa forma di cellulite va combattuta riducendo il livello di tensione, con esercizi specifici (come il **massaggio antistress**) e facilitando i processi di disintossicazione dell'organismo, con le **terapie detox** mirate. **Riduciamo anche il caffè!** Grande nemico ormonale, ma cerchiamo di equilibrare anche la qualità e la **composizione dei grassi** assunti con la dieta: è importantissimo per aiutare il fegato, la digestione e l'assimilazione.

Il **Ribes Nigrum in gemmoderivato** può riequilibrare i surreni, così come il **Reishi** (adeguatamente gestito con un terapeuta). Tennis, yoga, pilates, stretching e fanghi termali, sono le attività ideali.

**CELLULITE CON RITENZIONE** colpisce gambe, cosce e ginocchia; la pelle è pastosa con gonfiori negli arti e nei piedi ed è sovente dolorosa al tatto. Questa cellulite è spesso provocata da un'iperattività **delle ovaie** che lavorano troppo e producono troppi estrogeni, i quali facilitano la ritenzione di acqua e sodio e riducono la disponibilità degli ormoni tiroidei, che giocano un ruolo fondamentale nella prevenzione di un eccessivo accumulo di grassi. L'uso della pillola, cioè di estrogeni a scopo contraccettivo, può provocare un peggioramento di questo tipo di cellulite.

E' molto importante ridurre drasticamente il **sale nei cibi** e gli eccessi di glucidi. I minerali aiutano a depurare in questa situazione e a smaltire la ritenzione, vi consiglieri un rimedio equilibrato come ALKAFLO per deacidificare e remineralizzare dolcemente, inoltre non ha calcio, fondamentale esigenza (evitarlo) di chi assume dosi importanti di vitamina D.

**CELLULITE MORBIDA** colpisce braccia, interno cosce e sottomento; la pelle è spugnosa, mobile sotto le dita.

Le persone che hanno questo tipo di cellulite si sono nutrite a lungo privilegiando glucidi.

Questa abitudine alimentare insalubre provoca rapidi aumenti del livello di zuccheri nel sangue, con un'eccessiva stimolazione del pancreas e un'iper-produzione di insulina. Tale ormone agisce direttamente a livello del tessuto adiposo, facilitando il deposito di grassi e inibendo gli enzimi che dovrebbero smaltirli.

In questo caso è fondamentale correggere l'alimentazione, sempre valutando cosa è meglio introdurre in base alle proprie esigenze, con un medico o un nutrizionista.

E' necessario moderare l'**iper-produzione di insulina**, anche con un'integrazione specifica e adeguata. In aggiunta una **tisana a base di betulla, elicriso e liquirizia** aiuterà pancreas e tiroide: consigliate 2 tazze al giorno per almeno un mese. Consigliati esercizi a corpo libero che coinvolgano adduttori e abduttori delle cosce, addominali, glutei e muscoli delle braccia. In alternativa, ginnastica orientale (tai chi) oppure danze sudamericane o del ventre.

### RIMEDI

Per tutti i tipi di cellulite invece è importantissimo fare dei **cicli di massaggio dolce e non traumatizzante**, con un olio essenziale drenante (per esempio **limone, cipresso o zenzero**), assumendo sempre un rimedio fitoterapico di base (per esempio, **Betula verrucosa**, linfa o gemme, macerato glicerico, 50 gocce al mattino e alla sera, per 2-3 mesi. Ripetere il ciclo 2-3 volte all'anno). E' davvero importante drenare tutto l'organismo e aiutarlo a smaltire le scorie anche localmente. Inoltre è opportuno **evitare quegli sport in cui si sottopongono le gambe a un sovraccarico** (no alla corsa, no allo jogging). È utile invece fare camminate a passo veloce.

### FAR CIRCOLARE L'EROS

Per ridare tono ed energia a parti del corpo spente e asfittiche, è necessario ritrovare la femminilità e **far circolare l'eros**, in ogni modo possibile. Spesso questo disturbo colpisce infatti chi ha un vissuto sessuale sofferto, chi tende a rinunciare alla sessualità (o chi la spreca), compromettendo la circolazione delle energie vitali. Anche l'educazione rigida crea dei blocchi affettivi riguardo alla femminilità che fa fatica a svilupparsi proprio nei dintorni dei primi centri energetici, argomenti ampiamente trattati nel mio libro.

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.



La Tua Sorgente  
d'Acqua Pura  
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO  
domestico  
OSMOSI NATURALE  
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA  
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI professionali  
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ  
RISTORANTI, BAR, UFFICI  
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA  
VUOTO PER PIENO

**Bombola:**  
Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90  
Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90  
Usa e Getta 600 gr €15  
Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20  
Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25



Tutte le bombole  
trattano anidride  
carbonica  
alimentare  
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,  
si eseguono sopralluoghi e preventivi  
senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
www.globalwatersolution.it

339.3904634 - 349.5275373  
info@globalwatersolution.it  
Global Water Solution di Daniele Posa

# DISINFESTAZIONI ANTIZANZARE: INUTILI E DANNOSE



**SONO TOSSICHE PER L'UOMO, INQUINANO L'AMBIENTE  
ED UCCIDONO I PREDATORI DEGLI INSETTI.  
MA ALLORA PERCHÉ LE AMMINISTRAZIONI INSISTONO  
AD IRRORARE LE CITTÀ CON VELENI?**

42

Salute Benessere

Puntuale con l'arrivo del caldo anche la comparsa delle zanzare. Oggettivamente fastidiose si moltiplicano i "rimedi" per eliminarle, ma molti di questi sono solo apparente innocui. Forse è il caso di saperne qualcosa di più. In coro i cittadini invocano interventi drastici con insetticidi antizanzare e nelle nostre abitazioni si moltiplicano zampironi, piastrelline e spray di ogni tipo. Ma cosa funziona realmente e cosa è dannoso per la nostra salute e per l'ambiente? Il metodo peggiore per contrastare le zanzare in città è usare gli insetticidi per uccidere insetti adulti: sono inutili, molto pericolosi e fanno danni sia all'ambiente che alla salute. "Gli insetticidi più comuni e utilizzati sono i piretroidi, sostanze chimiche di sintesi che non hanno nulla a che fare con le piretrine che derivano invece da una pianta (il fiore di piretro). Le piretrine sono usate da millenni per tenere lontano le zanzare, mentre i piretroidi sono stati creati dall'industria chimica e sono delle sostanze molto più potenti. Pensate che alcuni piretroidi sono migliaia di volte più potenti rispetto al DDT". Pietro Massimiliano Bianco ricercatore dell'ISPRA (Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale) spiega come sono composti questi insetticidi e perché ci fanno

tanto male. "Molti di questi piretroidi si accumulano nel corpo, sono **interferenti endocrini** e risultano tossici per la riproduzione e per sistema nervoso. Tendono ad accumularsi nei tessuti grassi e nel cervello, è ovvio che soprattutto se l'uso ripetuto e se le sostanze permangono a lungo possono rappresentare **una minaccia soprattutto per gli organismi in via di sviluppo quali per esempio i bambini**". "Il paradosso è che queste sostanze non funzionano e non risolvono il problema, anzi lo peggiorano", afferma il ricercatore, "Il 99% si disperde nell'ambiente, si deposita sulle superfici e soltanto una piccola percentuale colpisce le zanzare. Tra l'altro le zanzare grazie a questo uso intensivo stanno diventando resistenti. Il paradosso è che questi insetticidi **uccidono proprio i predatori delle zanzare**. La presenza eccessiva di zanzare spesso è indice di degrado ambientale, vuol dire che non c'è più nessuno che le mangia". Le zanzare sono fastidiose, ma al momento attuale non rappresentano un pericolo per la salute: le malattie virali trasmesse dalle zanzare sono, nei paesi tropicali, un vero flagello, ma non qui. **Inoltre gli insetticidi, depositati sulle piante ed altri tipi di superficie come i muri delle case, le**

pavimentazioni, gli arredi esterni, ecc., avendo un'alta residualità ambientale, continueranno a seminare, a catena, la morte di altre creature, decimando, tra gli altri, gli stessi predatori delle zanzare che, senza antagonisti naturali, aumenteranno sempre di più. Per quanto riguarda la salute delle persone poi, ci sono ormai continue evidenze di eventi tossici legate all'uso degli insetticidi di sintesi come allergie, asma, malattie neurovegetative, sterilità, malformazioni neonatali, ecc. **Malattie ben più gravi, fino al tumore, si presenteranno dopo anni di incubazione quando non si penserà più che siano la conseguenza delle irrorazioni.**

Ma allora perché le amministrazioni, spinte dalle continue richieste dei cittadini, annualmente irrorano la città con veleni inutili? Addirittura alcuni quartieri incaricano ditte private per intervenire in maniera supplementare, convinti di difendersi ulteriormente. Chi si oppone viene considerato un incosciente, perché, a loro dire, rende vano l'intervento stesso. Tale anomalia italiana può e deve essere corretta dalle autorità competenti sotto la spinta di una opinione pubblica che invece finora si è dimostrata disinformata e perciò distratta. Non si tratta di fare crociate ma di usare buon senso e di risparmiare. Non è vero che le ordinanze del sindaco impongono la disinfestazione. Un fatto ben documentato che di tutti gli insetticidi consumati nel 28 Paesi della Comunità Europea l'Italia da sola ne consuma il 50%, segno evidente che esiste un "affare" anomalo. In tutto il Paese una miriade di imprese autorizzate in concorrenza fra loro tentano di disinfestare le nostre città. Per fortuna c'è chi va controcorrente: a Roma la sindaca ha pubblicato puntuale la sua ordinanza, nella quale quest'anno legge: "I trattamenti contro le zanzare adulte comportano maggior rischio di tossicità, elevato impatto ambientale, temporaneità dei risultati e maggiori costi di gestione, pertanto non devono essere utilizzati a scopo preventivo né a calendario".

**Cosa fare, dunque, per difendersi dalle zanzare?** Occorrerà ricorrere a metodi il più possibile biologici, per non alterare gli equilibri naturali, che, dove vengono mantenuti, sono in grado, da soli, di tenere sotto controllo anche la Zanzara tigre. La lotta efficace si dovrà basare essenzialmente sulla prevenzione, colpendo le larve, ma in modo atossico.

La zanzara tigre deposita le uova in pochissima acqua, soprattutto nelle zone urbanizzate e non si allontana dal luogo in cui nasce. Si può quindi dire che ogni condominio o privato cittadino, secondo come gestisce il proprio territorio, ha il numero di zanzare tigre che si merita. Con opportuni metodi larvicidi, però, la sua presenza può essere drasticamente limitata. La prossima settimana valuteremo quali sono i rimedi più efficaci e nello stesso tempo innocui per noi e per l'ambiente.

## BEN DI BIO

vasta gamma di  
PRODOTTI BIOLOGICI

CONSEGNE  
A DOMICILIO



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%  
ECO



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)  
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221  
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com  
Facebook e Instagram Ben di Bio



Dottor **RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta



## IL DISTURBO **BORDERLINE** DI PERSONALITÀ

Come tutti i Disturbi di Personalità anche questo è **“pervasivo”** ed **“egosintonico”**: pervasivo perché i tratti di personalità disfunzionali che lo caratterizzano si manifestano in ogni aspetto della vita del soggetto: gli affetti, il lavoro, la vita sociale, etc. Egosintonico perché la persona interessata da questo disturbo non sente di avere un problema, non ne soffre e non cerca aiuto. Se lo fa è più probabile che sia per i disturbi associati al disturbo di personalità: cioè per problemi di depressione, abuso di sostanze, disturbi alimentari, comportamenti compulsivi, autolesivi, aggressività incontrollabile, disturbi d’ansia, etc. Il Disturbo di Personalità Borderline è solo uno tra i tanti Disturbi di Personalità che oggi conosciamo e trattiamo in psicoterapia, ma per le sue caratteristiche di “drammaticità” e “caoticità” è stato il più studiato e sicuramente il più rappresentato nel cinema. Esso si caratterizza per: 1) **La labilità affettiva**: Le persone borderline possono oscillare rapidamente di umore passando in breve tempo, ad esempio, dalla serenità alla cupa tristezza, dalla rabbia feroce al senso di colpa lacerante. A volte emozioni differenti sono presenti nello stesso momento, tanto da creare caos nel soggetto e nelle persone a lui vicine. 2) **Difficoltà di mentalizzazione**: ovvero un’incapacità “a pensare” le emozioni e dunque a regolarle e a contenerle. Ciò li porta ad essere “impulsivi” e ad agire sia le emozioni che le pulsioni del momento con conseguenze molto pericolose: scoppi improvvisi di violenza, abbuffate di cibo, abuso di sostanze, guida spericolata, sessualità promiscua, condotte antisociali, autolesionismo, tentativi di suicidio,

ecc. 3) **Forti angosce d’abbandono**: i pazienti borderline hanno sviluppato nel corso della propria storia un concetto di sé in quanto esseri indegni d’amore, “cattivi”, “difettosi” e si aspettano (quindi) che, quando gli altri “si saranno accorti” di questa loro indegnità, li abbandoneranno. Ai loro occhi ogni pur minimo allontanamento è un potenziale pericolo. Per questo motivo cercano di evitare con tutte le forze l’abbandono e lo fanno adottando comportamenti drammatici ed estremi, come per esempio minacciare di suicidarsi. 4) **Relazioni caotiche**: essi sono “instabili nella stabilità e stabili nella stabilità”. Ciò vuol dire che non riescono a stare bene in una relazione “serena”: ad un certo punto devono introdurre una crisi (si può avere la sensazione che cerchino un litigio a tutti i costi). Poi si sentono in colpa e spaventati dal possibile abbandono per ciò che hanno fatto e cercano disperatamente di ricostruire il rapporto e poi di nuovo lo rompono etc. in un ciclo senza fine e sempre uguale. 5) **Senso di identità instabile**: hanno spesso la percezione di essere “diversi”, di essere quasi un’altra persona a seconda della situazione e del contesto (stessa cosa pensano di loro le persone che gli sono vicino). 6) **Risposte dissociative**: In momenti di forte stress possono “assentarsi mentalmente” o manifestare sintomi dissociativi, come i gesti automutilanti e impulsivi, che rappresentano un tentativo di “regolare” emozioni troppo intense che non sanno gestire altrimenti (non sanno cioè “tenere nella mente”). 7) **Senso cronico di vuoto**: lamentano di sentirsi “vuoti”. A differenza della noia si tratta di uno stato mentale di “anestesia emotiva” e distacco dalla realtà.

Dottor **Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO  
Cell. 3384970924  
Studio professionale:  
via Livorno 63, Ladispoli  
www.riccardococo.net

# Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518  
Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI**

**TERAPIA LASER DELLA RETINA**

**CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO  
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

## La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39  
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



DERMOCOSMESI  
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
SPORT



## SERVIZI ATTIVI IN SICUREZZA

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO  
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) **320.4049960**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



## CABINA ESTETICA Epil Fast

SPECIALE PROMO VALIDA FINO AL 30 LUGLIO

Laser a Diodo 808 nm in estetica professionale

TRATTAMENTO UOMO/DONNA  
TOTAL BODY O ZONE SINGOLE

SPECIALE 1+1

SU DUE PACCHETTI CHIUSI (ZONA A SCELTA)

SCONTO 10% SU ENTRAMBI

PROMO FAMILY

DA 3 PACCHETTI IN POI SCONTO DEL 20%



TEST DI PROVA GRATUITI E PERSONALIZZATI NEI GIORNI MERCOLEDÌ E VENERDÌ

INOLTRE

TRATTAMENTI VISO

- > RADIOFREQUENZA
- > ELETTROPORAZIONE
- > SCRUB AD ULTRASUONI

TRATTAMENTI CORPO

- > ONDE D'URTO
- > MASSAGGIO DEFATICANTE
- > BENDAGGIO DEFATICANTE.....ED ALTRO!

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca

06.99551302 farmacia pratocavalieri farmacia\_pratocavalieri

The logo for RIAL, featuring the word "RIAL" in a bold, blue, sans-serif font. The letter "I" is stylized with a diagonal line through it. The logo is set against a white background with a thin green and red horizontal line below the text.

Show Room Porte e Finestre

A photograph of an outdoor terrace. A large red awning is extended over the area. In the foreground, there is a red cushioned lounge chair with a small table holding two glasses of wine. In the background, there is a swimming pool, a black metal railing, and a view of the sea and trees under a blue sky.

**OFFERTA TENDA DA SOLE E ZANZARIERE  
TUTTO SCONTATO DEL 25%**

**DISPONIBILI OMBRELLONI ED ARTICOLI FERRAMENTA E VERNICI**

**ORARIO CONTINUATO**

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163  
rialportee finestre@gmail.com - [www.rialportee finestre.com](http://www.rialportee finestre.com)