

L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXIV n°21- 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 24 - 28/05/2021



I MANESKIN SUL TETTO D'EUROPA

CON "ZITTI E BUONI" L'ITALIA TORNA A VINCERE
DOPO 31 ANNI L'EUROVISION SONG CONTEST
GRAZIE AL ROCK DELLA BAND ROMANA



FieradelFitness

AL VIA IL CASTING PER TROVARE
LA RAGAZZA TESTIMONIAL



un nome, una garanzia
Superal
2000

VETRATE PANORAMICHE

WWW.SUPERALL2000.IT

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



**ECOBONUS
50%**

SE ACQUISTI DA NOI
I TUOI INFISSI IN **PVC**
PUOI USUFRUIRE DELLO
SCONTO 50% ANCHE SU:

- **PERSIANE BLINDATE**
- **PERSIANE IN ALLUMINIO**
- **AVVOLGIBILI**
- **ZANZARIERE**
- **TENDE**
- **PERGOTENDE**
- **VETRATE**

FABBRICA INFISSI IN PVC

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE **VIA DON LORENZO MILANI 3**
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444


Grilli
al **7**

TEMPORARY STORE

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7

TEL 0689520322

 grilli_al_7

NOI VEDIAMO OLTRE

ED IN ATTESA DELLE DECISIONI DI GOVERNO

**ANTICIPIAMO
IL BONUS
OCCHIALI**

PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI



Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci, Giuseppe Vatino.

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica:

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 26/05/2021

ph copertina © Francis Delacoix

Due mondi non comunicanti



Le manifestazioni per la libertà si moltiplicano in tutte le piazze d'Italia anche se tv e giornali non ne parlano affatto. Ultima grande manifestazione in ordine di tempo, si è svolta sabato scorso a Bologna contro il permanere delle politiche liberticide e antidemocratiche legate all'emergenza - organizzata dal Movimento 3V e da varie associazioni per la libertà di scelta in ambito sanitario. Alla luce di questo crescendo di proteste sembra evidente che in Italia stia nascendo una **nuova opposizione sociale** che, secondo il regista e scrittore, Ricardo Paccosi, mostra tre evidenti caratteristiche: «1) Per quanto moltitudinaria e caotica nella composizione, quest'opposizione sociale è caratterizzata da un denominatore comune chiaro e qualificante: ovvero dalla volontà di difendere e ri-generare quel **costituzionalismo democratico** che risulta oggi azzerato dall'emergenza permanente. 2) In termini non assoluti ma certamente maggioritari, quella che si manifesta è una cultura politica **antifascista ma, al contempo, totalmente antagonista alla sinistra**. Questa duplice ostilità perfettamente bilanciata tanto contro la destra quanto contro la sinistra implica - unitamente alla difesa del costituzionalismo - un'espressione di autonomia nonché un'evoluzione della coscienza di massa rispetto a precedenti fenomeni d'insorgenza sociale che, come nel caso del grillismo, restavano confinati entro l'assiomatica e la dogmatica dell'ideologia neoliberale. 3) Quando, nei primi mesi del 2021, le manifestazioni anti-lockdown raccoglievano al massimo 300 persone, i media mainstream s'impegnavano a riferirne l'esito a scopo criminalizzante, ovvero bollandole come "negazioniste", "no mask", "no vax". Adesso che invece le adunate di piazza hanno cominciato a raccogliere dalle 1.000 persone in su, l'approccio dei media volge all'oscuramento completo. Di questa nuova condizione dei media - non più spazio informativo generale ma mero dispositivo di propaganda e repressione - occorre prendere atto una volta per tutte. Difatti, il movimento si sta oggi focalizzando sulla copertura informativa da parte di canali alternativi quali Byoblu o VisioneTV, disinteressandosi del tutto dei media mainstream.

Questo è uno scenario che sottintende il formarsi di due società distinte e non comunicanti fra loro: di fatto, uno scenario la cui logica formale coincide con quella della guerra civile. Una situazione molto pericolosa, dunque, che deve suscitare preoccupazione e capacità di tenere i nervi saldi ma della quale, almeno per il momento, bisogna parimenti prendere atto».

Insomma stiamo assistendo ad una sorta di *decoupling* (disaccoppiamento) sociale? Ossia un intero troncone della società sta diventando incompatibile con l'altro al punto da staccarsi e diventare grosso modo autonomo da esso? In parte sta già avvenendo a vari livelli, dall'informazione - pensiamo a tutti i canali Telegram che stanno nascendo all'ombra dei mainstream -, alla medicina (per es. terapie domiciliari diverse da quelle imposte dai protocolli ministeriali), alla scuola (cresce il numero dei genitori che optano per l'*Homeschooling*), ai riferimenti culturali, artistici e valoriali. Resta da vedere se questa spaccatura si approfondirà ulteriormente e arriverà a produrre anche una sottoeconomia, ad esempio con una moneta diversa da quella ufficiale. Non lo sappiamo. Sappiamo però che negli USA questa tendenza è ancora più nitida a causa della struttura federale - interi stati come il Texas e la Florida stanno emanando ordinanze in totale dissenso dall'amministrazione centrale. Più il potere cercherà di reprimere il dissenso, la libertà personale e soffocare le voci critiche, maggiore è la possibilità che la frattura si concretizzi.

Miriam Alborghetti



«BOICOTTA IL 5G!»

CAMPAGNE DI BOICOTTAGGIO IN FRANCIA E AUSTRALIA, BLITZ DI PROTESTA DAVANTI AI NEGOZI PURE IN ITALIA: I CONSUMATORI DECIDERANNO IL FUTURO DELL'INTERNET DELLE COSE?

«Chiediamo quindi solennemente a tutti i cittadini preoccupati per il futuro delle generazioni presenti e future di boicottare tutti i prodotti direttamente o indirettamente legati al 5G e al suo mondo. Se sei incoraggiato a passare al telefono o al piano 5G, anche a un prezzo basso, rispondi di no». È scritto nell'appello senza compromessi lanciato dal **663 tra scienziati, medici, tecnici, ingegneri, insegnanti ed esperti** sulle pagine on-line dello storico quotidiano francese Liberation. L'invito è rivolto ai cittadini/consumatori d'oltralpe: boicottate il 5G in ogni sua forma e declinazione e in tutti i suoi prodotti. L'obiettivo è fermare il 5G e il suo mondo di oggetti connessi, rendendolo impraticabile con un'azione di disturbo civile e non violenta come il boicottaggio. «Mettendo la parola fine – sostengono i promotori-intendiamo dimostrare che è possibile porre fine al business *asusual* che vorrebbe schiacciare la Terra e i suoi abitanti con le sue devastazioni ecologiche e umane». L'appello francese sostiene poi che «quali che siano gli argomenti utilizzati dai promotori del 5G, dobbiamo essere chiari su un punto: no, certo che no, non è assolutamente compatibile con una transizione verso un mondo sostenibile. Sì, data center e robotica all'avanguardia, il 5G sta accelerando la distruzione del pianeta. E non solo a causa del riscaldamento globale: l'attività mineraria necessaria per produrre nuovi gadget tecnologici

ha, in alcune parti del mondo, conseguenze drammatiche. Oltre ai danni agli ecosistemi, sono uomini, donne e bambini che lavorano nelle miniere senza protezione, con strumenti rudimentali, per una miseria, a volte sotto controllo paramilitare o mafioso. Oggi, a volte è in condizioni di schiavitù moderna che gli esseri umani muoiono e altri crollano sotto oggetti connessi». Sempre in Francia, blitz di protesta davanti ai negozi di telefonia mobile. È successo nella città universitaria di Tours, dove un gruppo di cittadini si è posizionato all'ingresso dei negozi dei marchi **Free, Orange, SFR** (società francese di radiotelefonica) e **Bouygues** mostrando striscioni contro il 5G. **Precedenti di proteste anche davanti ai negozi di telefonia in Svizzera (Swisscom), Italia (TIM) e America (Verizon).**

AUSTRALIA

Parte poi dal movimento australiano **Northern Rivers for Safe Technology** la campagna di sensibilizzazione sociale '**Noi non siamo Sam**', pensata per boicottare i prodotti commerciali del 5G. Il nome dell'iniziativa parte da Sam, il panthoms, il manichino riempito di gel su cui la controversa e discussa **Commissione Internazionale per la protezione dalle radiazioni non ionizzanti (ICNIRP)** simula il surriscaldamento termico da elettrosmog, ignorando qualsiasi tipo di risposta biologica e danno all'organismo vivente. Gli australiani hanno prodotto un decalogo, questi

i primi punti di denuncia: i telefoni 5G ma «in realtà tutti i telefoni cellulari, non sono mai stati testati per la sicurezza sugli esseri umani. Invece, stanno testando su una testa fittizia di plastica riempita con un liquido; non sono allineati alle pratiche di “sostenibilità”: il profitto è sulle persone e sul pianeta; interrompono la navigazione delle api mellifere e causano il collasso della colonia. Se le nostre api scompaiono, la maggior parte delle nostre scorte di cibo fresco passa; porteranno miliardi di dispositivi a diventare rifiuti elettronici tossici; aumenteranno ulteriormente la domanda di metalli preziosi nell'industria mineraria dei conflitti (schiavitù infantile, traffico di esseri umani e disordini civili); richiederanno un maggiore consumo di energia e aumenteranno l'impronta di carbonio del settore wireless, destinato a diventare i principali consumatori di energia al mondo nei prossimi 5 anni».

ITALIA

Negli ultimi anni, intanto, diverse sigle di associazioni consumatori hanno assunto una posizione critica sul 5G: «giù le mani dai limiti fissati dall'Italia – riferendosi alla proposta di innalzare i limiti soglia d'irradiazione elettromagnetica da 6 V/m a 61 V/m - non si baratta la rete 5G con la salute dei cittadini ed il rispetto del principio di precauzione», afferma **Massimiliano Dona**, presidente dell'**Unione Nazionale Consumatori**. Un dossier di denuncia sui pericoli del 5G è stato poi redatto da **European Consumers**, critica **Federconsumatori** (“chiediamo una attenta valutazione dei rischi”) mentre il **Codacons** ha lanciato un appello contro l'installazione delle nuove reti. Ogni primo giorno del mese **Alleanza Italiana Stop 5G** promuove infine il **Disconnessy Day**, giornata di sciopero digitale, sostenuta da **Associazione Difesa Consumatori**, **Associazione Consumatori Cittadini Italiani**, **Centro Tutela Consumatori Utente Movimento Consumatori**: «Siamo convinti che i cittadini abbiamo il diritto di essere informati in maniera trasparente e adeguata su quale impatto possano avere le nuove tecnologie sulla loro salute e sull'ambiente- spiega **Alessandro Mostaccio**, segretario generale del **Movimento Consumatori**- ci rifiutiamo di essere cavie inconsapevoli in nome di interessi lobbistici. La politica è chiamata ora ad una moratoria a tutela della salute collettiva attuando il principio di precauzione e all'attivazione della comunità scientifica, quella indipendente, per dare nel più breve tempo possibile risposte sui rischi legati al 5G con studi che ne accertino o no la pericolosità, tenuto conto anche della disponibilità dell'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro (IARC) di provvedere ad una riclassificazione, nel prossimo quinquennio, degli effetti cancerogeni delle radiofrequenze».



TENDE DA SOLE ZANZARIERE PREZZI DI FABBRICA

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO



TENDE DA BALCONE

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 165,00
ml 2	ml 2,50	€ 200,00
ml 3	ml 2,50	€ 250,00
ml 4	ml 2,50	€ 300,00

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebi
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
338 4356815
333 9106933
LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

OMAGGIO
Motore per Tenda
a bracci

toptende@toptende.it
www.toptende.it



CON I MANESKIN L'ITALIA È SUL TETTO D'EUROPA

ALL'ARENA DI ROTTERDAM IL PRIMO EVENTO MUSICALE AL MONDO
CON IL PUBBLICO PRESENTE, UN RITORNO ALLA VITA SULLE NOTE DEL ROCK.
L'ITALIA CAMBIA VOCE E PIACE: "ZITTI E BUONI"

Dopo Gigliola Cinquetti nel 1964 e Toto Cutugno nel 1990, il gruppo rock **Maneskin** vince l'**Eurovision Song Contest 2021** riportando il premio in Italia dopo 31 anni. Il gettare fango su Damiano da parte dei francesi non ha oscurato il meritato successo del gruppo. Hanno vinto a Rotterdam. Hanno vinto meritatamente con la canzone "**Zitti e buoni**" vincitrice anche del Festival di Sanremo 2021. Una canzone chiara e rock, senza dubbio la migliore tra le presenti all'evento olandese. Almeno secondo il pubblico mondiale, il cui voto ha decretato la vittoria della rock band. Dalle esibizioni in via del Corso, tra turisti e passanti di Roma all'applauso mondiale, è l'anno del gruppo i Maneskin, la band

musicale è attiva dal 2015 ma ha raggiunto la fama solo grazie alla vittoria del programma X-Factor nel 2017. I componenti, tutti romani, sono il leader **Damiano David**, il chitarrista **Thomas Raggi**, il batterista **Ethan Torchio** e la bassista **Victoria De Angelis**. A lei si deve la scelta del nome Maneskin: *Chiaro di luna* in danese, la sua lingua d'origine. Questa vinta dal gruppo italiano Maneskin, con la canzone *Zitti e buoni*, è stata la 65ª edizione del concorso canoro Eurovision Song Contest che si svolge presso la Rotterdam Ahoy, nei Paesi Bassi dal 18 al 22 maggio 2021. La gara è stata articolata in due semifinali e una finale con la partecipazione di 40 Paesi dopo il ritiro dalla competizione

La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



dell'Armenia annunciato a marzo 2021. Alla finale, il 22 maggio 2021 alle 21:00 hanno gareggiato i 10 Paesi qualificati durante la prima semifinale, i 10 qualificati durante la seconda semifinale e i 6 finalisti di diritto, tra cui l'Italia, per un totale di 26 Paesi.

“Il rock and roll non morirà mai”. Così Damiano, il carismatico frontman dei Måneskin, ha commentato a caldo la vittoria all'Eurovision Song Contest, una vittoria inaspettata per una buona parte d'Italia ancorata al genere melodico che l'ha sempre contraddistinta nel mondo. Il giovane gruppo rock reduce dalla vittoria sanremese è l'emblema del cambiamento culturale in atto, della voglia di preservare la propria identità attraverso un diverso linguaggio, insolito per il Bel Paese, ma incisivo come solo il rock sa essere. Non solo, il successo riscosso si deve probabilmente anche alla loro battaglia contro gli schemi, la stessa di tantissimi altri ragazzi: «Siamo adolescenti normali, ai quali la vita da adolescenti va stretta» dichiara la band che nell'esibizione finale, con il trofeo in mano, ha cantato nuovamente il brano, stavolta senza censurare le parolacce che erano state tolte come richiesto dal regolamento.



La voglia di “esagerare” che ha sempre caratterizzato l'evento europeo della canzone è sembrata un po' nascosta, una moderazione anche in termini musicali, dove però l'energia, la voglia di libertà e la grinta portata in scena dai Måneskin si è rivelata l'arma vincente. La vittoria della Band è arrivata in una tesissima finale a tre, con Italia, Svizzera e Francia a disputarsi i voti finale. Un risultato che porterà, come prevede il regolamento, l'Eurovision Song Content nel nostro Paese. Quale sarà la città italiana ad aggiudicarsi il prestigioso concorso?

Trattoria dei Cocci
CUCINA ROMANA

SIAMO APERTI
TUTTI I GIORNI
pranzo e cena
CON TAVOLI ALL'APERTO

PRENOTA IL TUO TAVOLO
379.1997005

Cerveteri, via Agillina, 41-Centro Storico

  Trattoria dei cocci



FIERA DEL FITNESS, AL VIA IL CASTING PER TROVARE LA “RAGAZZA TESTIMONIAL”

**HAI 18 ANNI? LA MADRINA DELLA FIERA POTRESTI ESSERE TU!
CHIUSURA ISCRIZIONI 01 GIUGNO 2021**

Nei giorni 23, 24 e 25 luglio si svolgerà la **Fiera del Fitness** a Ladispoli (RM): la fiera del salone dedicato a Fitness, Sport, Wellness, rivolta a tutti coloro che tengono al proprio fisico e alla propria salute. Sarà utilizzata come vetrina Piazza Rossellini dove saranno presenti tutte le principali attività sportive e di fitness. Mentre in tutto il litorale si terranno competizioni sportive a marchio Fiera del Fitness: surf, nuoto, padel, corsa e tanto altro. Per l'evento si ricerca la **“Ragazza Testimonial”** Fiera del Fitness. Una ragazza che esprima in una posa fotografica dinamismo e forza ma allo stesso tempo grazia. La prescelta sarà l'immagine della prima edizione, la sua foto sarà riportata su tutti i riferimenti della Fiera del Fitness: cartellonistica, insegne, t-shirt, volantini, ticket, striscioni, pubblicazioni testate giornalistiche, TV e web. Per la “Ragazza Testimonial” sarà sottoscritto

un contratto di lavoro e previsto un compenso economico. Si richiede la partecipazione giornaliera e presenza a tutti gli eventi che si svolgeranno in riferimento alla Fiera del Fitness di Ladispoli 2021.

La partecipazione al casting è a pagamento: € 10,00. Una giuria composta da professionisti del mondo dello spettacolo, giornalismo e fitness, selezioneranno da un minimo di 2 ad un massimo di 12 ragazze.

Successivamente le foto delle ragazze selezionate saranno pubblicate il giorno **21 giugno alle ore 15:00** sulla pagina Facebook “Fiera del Fitness”. **Chi riceverà più “like” entro le 24:00 del 23 giugno 2021 diventerà la ragazza testimonial della Fiera del Fitness 2021.** È prevista un'altra selezione online tramite “like” di Facebook, in caso di ex aequo.

Ladispoli



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Inviare l'adesione a: casting@fieradelfitness.com

Riceverete il modulo d'iscrizione e sarete successivamente contattati per la conferma dell'iscrizione;

il luogo di svolgimento e la programmazione del Casting.

REQUISITI RICHIESTI: maggiore età, bella presenza, fisico atletico.

CHIUSURA ISCRIZIONI: 1° GIUGNO 2021

10



“ **SIGNORE E SIGNORI...
LA PINSA** ”



#just_do_eat

E' arrivata una Nuova Protagonista firmata...

DOPPIO ZERO Pizza

*Scopri la nostra PINSA, fragrante, leggera e altamente digeribile
condita e farcita con prodotti di prima qualità!*

Servizio Delivery e Take-away con le nostre Pizze Tonde e al Taglio



PIZZE TONDE

VIA MESSICO 12
TEL. 06 9910561
CELL. 350 00 96 668



PIZZA A TAGLIO

VIALE ITALIA 71A
TEL. 06 9912406





A LADISPOLI IL PARCO A VIALE EUROPA PRIVATIZZATO E CEMENTIFICATO

**M5S: "UNO DEGLI SPAZI VERDI PIÙ GRANDI E BELLI DELLA CITTÀ PER IL 50%
CONSEGNATO AI PRIVATI E RICOPERTO DI CEMENTO E GIOCHI A PAGAMENTO"**

"C'era una volta un parco pubblico" non è il titolo di una brutta favola, ma la triste attualità che investe le aeree verdi di Ladispoli (e di tante altre città italiane). A raccontarla e denunciarla è il Movimento 5 Stelle di Ladispoli, da sempre molto attivo nella difesa dell'ambiente e degli spazi verdi. "Da alcuni giorni assistiamo inorriditi ai lavori che sono stati avviati in uno dei parchi pubblici più grandi e belli di Ladispoli, l'area tra viale America e viale Europa. Un parco che per anni ha goduto di una manutenzione esemplare, che metteva a disposizione gratuitamente giochi per bambini, ampi spazi per praticare sport di squadra e dove si potevano organizzare piccoli eventi. I lavori sono iniziati e l'effetto è sconcertante, un generoso uso del cemento che lascia intuire come quest'area si sta trasformando. Questa preziosa ex-area verde pubblica, diventerà al 50% "privata" e cementificata. Sarà gestita da un privato con un punto ristoro, tavolini riservati e giochi a pagamento; le aree pubbliche diventeranno residuali. Questo è il significato del "Grando cambiamento", ridurre

la res pubblica per favorire il privato" affermano i pentastellati. Ed aggiungono: "L'impatto sociale non sarà da meno: molte famiglie portavano i figli in quel parco anche perché non potevano permettersi dei giochi a pagamento, anche questo è un esempio dell'attenzione per il sociale della nostra amministrazione! Come se non bastasse, alcuni cittadini residenti nelle vicinanze segnalano il rischio che, in quel che resta del parco venga abbattuto un pino (l'ennesimo) che secondo il parere del gestore è "malato" o "pericolante" in realtà tutti gli alberi presenti sono sani ed in ottima salute". Ricordiamo che l'area è stata data in mano ai privati con un alibi di ferro: ottenere la cura del verde da parte del gestore, "ma di quale verde stiamo parlando, se alla fine ne rimarranno pochi metri? Possibile che un comune come il nostro, che fortunatamente non è in dissesto, non possa spendere poche migliaia di euro per la cura del verde pubblico? - si domanda il M5S, sottolineando che "Basta Cemento era solo un inganno elettorale usato dai Grando nel lontano 2017".

Cristiano Cimarelli

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS



A LADISPOLI DAL 1° GIUGNO IL PARCHEGGIO SUL LUNGOMARE TORNERÀ A PAGAMENTO


Dal primo giugno al 30 agosto a Ladispoli tornano le strisce blu nelle zone del lungomare (Lungomare Regina Elena – Lungomare Marco Polo – Lungomare Marina di Palo – Via Fregene, dall'intersezione con Via Arenile di Torre Flavia fino a mare – Via Santa Severa, dall'intersezione con Via Arenile di Torre Flavia fino a mare – Via Santa Marinella, dall'intersezione con Via Arenile di Torre Flavia fino a mare – Via Sanremo (lato sinistro), dall'intersezione con Via Arenile di Torre Flavia fino a mare -Via Arenile di Torre Flavia lato destro direzione Roma, dall'intersezione con Via Sanremo fino al civico 1/a). In queste vie le auto al servizio di portatori di handicap potranno parcheggiare gratuitamente e senza limiti di orario esponendo l'apposito tesserino. Tutti i veicoli ad esclusiva trazione elettrica potranno sostare nelle aree a pagamento senza limitazione di orario. Per usufruire di queste agevolazioni i proprietari dei veicoli elettrici dovranno esporre l'apposito contrassegno che sarà rilasciato, previa richiesta, dalla società Flavia Servizi, gestore dei parcheggi a pagamento a Ladispoli. Istituito anche abbonamento annuale di 50 euro per i veicoli elettrici/ibridi che permette la sosta senza limitazioni di orario in tutti i parcheggi a pagamento del territorio. Anche in questo caso l'abbonamento dovrà essere esposto all'interno dell'automobile. Per tutte le informazioni sugli abbonamenti semestrali e annuali: Piazza Rossellini giorni: martedì, 11:30 alle 12:30 e dalle 16.30 alle 17:30, venerdì dalle 11:00 alle 12:30. email: parcheggi@flviaservizi.it.

DISTRIBUTORE H24



PROMOZIONE Inflorescenze

 3 Gr. € ~~30~~ • € 25
4 Gr. € ~~40~~ • € 33
5 Gr. € ~~50~~ • € 40 

  [storeamsterdamladispoli](https://www.instagram.com/storeamsterdamladispoli)

INFLORESCENZE | INFUSI | TISANE | CIOCCOLATE | BISCOTTI
BEVANDE | OLI AL CBD | ABBIGLIAMENTO

Via Ancona 38 - Ladispoli (RM)

Mobile: +39 347 2653409 - cannabisstoreladispoli@gmail.com



Edil Palese

- STUFE E PELLETT
- ARTICOLI FERRAMENTA
- VENDITA ALL'INGROSSO

TUTTO PER L'EDILIZIA

VIA REKJAVIK, 90, (ENTRATA LADISPOLI)



A LADISPOLI UN ALTRO ACCOLTELLAMENTO SUL LUNGOMARE

**IL SECONDO EPISODIO IN UN MESE.
E ANCHE STAVOLTA I CARABINIERI FERMANO SUBITO L'AGGRESSORE**

La svolta è arrivata praticamente in poche ore. Anche grazie alle telecamere pubbliche che a Ladispoli hanno ripreso la scena dell'accoltellamento. È il secondo per altro in un mese nella stessa zona tra il lungomare di via Regina Elena e via Regina Margherita. Un fatto di sangue al termine di una lite al vaglio degli inquirenti. Assalito in strada, a due passi dal mare, con i bagnanti sulla spiaggia a prendere tranquillamente il sole sull'asciugamano, i clienti seduti a pranzo nei ristoranti e nei bar. Uno ha estratto l'arma colpendo l'altro al costato dileguandosi in fretta. Il ferito, 46enne, ha tentato di camminare ma si è piegato in due su una panchina in vicinanza dell'arenile prima dell'arrivo tempestivo dell'ambulanza che lo ha trasportato all'Aurelia Hospital per fortuna non in condizioni gravi. Inizialmente nessuno, forse per paura, si era avvicinato ai carabinieri e ai vigili urbani intervenuti nel frattempo sul lungomare con numerose pattuglie per ricostruire subito l'avvenimento. Gli investigatori hanno iniziato a fare delle domande ad alcuni tra i presenti sperando che qualcuno, in pieno centro e in un orario abbastanza affollato tra residenti e turisti, avesse visto e sentito qualcosa. Testimonianza o no alla fine i militari, guidati dal

comandante di Ladispoli, Umberto Polizzi, si sono indirizzati sulla pista giusta riuscendo in pochi minuti a rintracciare l'aggressore, il titolare di un'attività proprio nelle vicinanze dell'agguato. Il 42enne è stato condotto subito nella caserma di via Livorno in stato di fermo a disposizione della magistratura civitavecchiese. Preziosi i filmati degli impianti di videosorveglianza del Comune, gestiti dalla Polizia Municipale di Ladispoli. Sul movente vige il massimo riserbo ma è parso subito chiaro ai carabinieri che si trattasse di un regolamento di conti risolto alla fine in modo brutale. La vittima se l'è cavata con una ventina di giorni di prognosi. Neanche a farlo apposta circa un mese fa nella stessa strada si era registrato un altro episodio simile. Una donna di Fiumicino era stata raggiunta da due coltellate alla gamba di fronte all'ufficio postale di via Regina Margherita e poi si era disperatamente messa alla guida della sua Mercedes Classe A cercando di raggiungere casa o un pronto soccorso. La corsa finita contro un marciapiede 500 metri più avanti in via del Mare in seguito ad un malore, il suo ex, l'assalitore originario di Grosseto, arrestato sempre dai carabinieri di Ladispoli.

IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it  Il Forno Di Andrea Del Pivo



LA VOSTRA
REALTÀ IMMOBILIARE **30** ANNI
DA OLTRE

Immobiliare **Ciavarella**

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI

LUNGOMARE ARENILE DI TORRE FLAVIA

RARA OPPORTUNITÀ CON ACCESSO DIRETTO AL MARE CON AMPIO GIARDINO E POSTO AUTO INTERNO. PIANO TERRA RIALZATO DI 70 MQ CON INGRESSO INDIPENDENTE IN PICCOLO STABILE SENZA CONDOMINIO. L'APPARTAMENTO SI PRESENTA IN PERFETTO STATO ORIGINALE E LA METRATURA SI PRESTA PER TRASFORMARE L'IMMOBILE IN TRILocale. TERRAZZO DI 30 MQ CON AFFACCIO SULLA SPIAGGIA.

€ 210.000,00



LADISPOLI

PIENO CENTRO

ATTICO CON VISTA PANORAMICA SUL MARE TOTALMENTE RISTRUTTURATO. SOGGIORNO CON CUCINA A VISTA, DUE GRANDI CAMERE DA LETTO, BAGNO, RIPOSTIGLIO, DUE COMODI BALCONI ABITABILI

€ 165.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA

APPARTAMENTO DI 90 MQ TOTALMENTE RISTRUTTURATO A 200 MT DAL COMUNE E DAL CENTRO COMMERCIALE COMPOSTO DA GRANDE SALONE CON CUCINA A VISTA, 2 CAMERE DA LETTO CON OGNUNA LA PROPRIA CABINA ARMADIO, BAGNO E COMODO BALCONE ABITABILE

€ 167.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI CENTRO - VIALE ITALIA

APPARTAMENTO DI 80 MQ AL 1° PIANO CON ASCENSORE LA METRATURA COMODA PERMETTE LA REALIZZAZIONE DI UN'ULTERIORE CAMERA DA LETTO

€ 128.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)

TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



A CERVETERI IL PARCO DELLA DISCORDIA FINISCE AL TAR

IL COMUNE ANNI FA SFRATTÒ IL GESTORE CHE ACCUSA: «IL TERRENO NON È DI PROPRIETÀ COMUNALE: FAREMO VALERE I NOSTRI DIRITTI». DURO ATTACCO DI ORSOMANDO E DE ANGELIS

Un parco conteso, dispute a colpi di carte bollate. Situazioni che si possono creare in una città, ma che stavolta gettano parecchie ombre su una questione spinosa, ossia quella di un'area verde di Cerveteri che si trova in via Oscar Romero. Ad esprimere il concetto sintetizzando la vicenda in poche parole è l'ex gestore del parco Fürstenfeldbruck, che più o meno due anni fa è stato cacciato via. Lui stesso lo racconta. «Il Comune ci ha sfrattato ma ancora non ne capisco il motivo visto che il terreno non è di sua proprietà». A parlare è Mauro Di Serafino. Un caso molto complicato destinato a questo punto a risolversi nelle aule di tribunale visto che ha effettuato ricorso al Tar. Il signor Di Stefano è tornato a parlare dopo parecchio tempo con dichiarazioni del tutto inaspettate. Un'importante area verde della città è chiusa da anni e l'amministrazione

comunale non ha più aperto i cancelli e non per la pandemia, quella non c'entra nulla. Peccato, era un punto di riferimento per le famiglie. «In questi giorni sono stato convocato da un dirigente del municipio, – ammette l'ex gestore Di Serafino – solo che alla fine dopo tanto parlare non mi è stato mostrato l'atto che questo terreno sia comunale. Non mi ha mai risposto nessun politico di questa amministrazione nonostante avessi scritto sin da subito che la convenzione stava per scadere. Perché? Cercheremo di far valere i nostri diritti. Inoltre che fine hanno fatto gli animali dello stagno? C'erano anatre, papere e pappagalli. Ricordo ancora quel giorno che si presentarono i tecnici comunali e i vigili urbani per notificarci lo sfratto». La giunta comunale risponde. «In merito alla proprietà dell'area su cui era stato realizzato il punto verde qualità





– dice Elena Gubetti, assessora alle Politiche ambientali - è attualmente in corso un'istruttoria per verificare di chi sia la proprietà. L'ex gestore non disse mai di essere il proprietario durante i mesi precedenti alla chiusura del parco nelle lettere di interlocuzione con il Comune. Solo ora rivendica la proprietà. Lasciamo lavorare gli uffici che sicuramente porteranno chiarezza sui fatti». Ma ora è l'opposizione a tornare alla carica con dichiarazioni al vetriolo. «Dalle carte in possesso – denunciano i consiglieri comunali di opposizione Salvatore Orsomando (Forza Italia) e Aldo De Angelis (Trasparenza e Legalità) – il comune di Cerveteri risulta non essere mai stato proprietario di quell'area e che, invece, l'attuale proprietà della medesima risulti addirittura ai genitori del gestore sfrattato. Un grande pasticcio. Esigiamo immediati chiarimenti da parte di tutte le figure istituzionali coinvolte e siamo pronti a costituirci parte civile nel contenzioso che comunque potrebbe mettere a repentaglio la salvaguardia del bene pubblico». Nell'aprile del 2019 proprio in funzione della scadenza della richiamata convenzione, avvenuta il 3 giugno 2018, il Comune emetteva l'Ordinanza di sgombero. E i due consiglieri di minoranza attaccano ancora: «Siamo sconcertati per l'imbarazzante vicenda – dicono – e scandalizzati dalle parole dall'assessora Gubetti che, come se nulla fosse, oltre a non prendere minimamente in considerazione i citati atti emessi dai Dirigenti del Comune i quali dimostrano la non titolarità dell'area da parte del Comune di Cerveteri, parla persino di un'istruttoria in corso per verificare di chi sia la proprietà. E allora le domande nascono spontanee. Ma l'assessora si rende conto che dopo due anni che il gestore del parco giochi è stato sfrattato, parla di un'istruttoria per verificare di chi è la proprietà dell'area oggetto dello sfratto? L'istruttoria, per capire se l'area fosse nella piena proprietà del Comune di Cerveteri, doveva essere attivata prima del procedimento: ma siamo su "Scherzi a parte"?»



STABILIMENTO BAGNI 33

Dove trascorrere una giornata in pieno relax



Servizi offerti

COLAZIONE - PRANZO - CENA

SERVIZIO BALNEARE - APERITIVO

LUNGOMARE REGINA ELENA, 33 - LADISPOLI
INFO E CONTATTI: 388 958 3110



LAVANDERIA

STIRERIA

**LAVORI
DI SARTORIA**

Bio che Pulito

Via Napoli, 21 - Ladispoli (RM) - Silvia 377.9458404



LE CASE DELLA BOCSETTA ERANO DIPINTE?

CENTRO STORICO DI CERVETERI, RITA PAPI SCOPRE AFFRESCHI EMERSI SOTTO I CORNICIONI DEI TETTI IN DECADENZA

E così questa stagione piovosa, provocando la caduta di intonaci antichi e moderni, ha riportato alla luce dipinti nascosti. “In questa strana stagione primaverile, ancora fresca e ventilata, l'affacciarsi di un timido sole, che lotta tra le nuvole, sembra incoraggiarci ad uscire finalmente allo scoperto, superare la paura della pandemia e ripercorrere le antiche vie del nostro centro storico, in cerca di pace e di serenità, magari per ritrovare un po' di fiducia e di ottimismo”. È quello che ha fatto Rita Papi la mattina del 6 maggio scorso. “Dopo tanto tempo, ho voluto ritrovare il mio, il nostro, piccolo borgo, sempre presente nei meandri del subconscio. Purtroppo, la mia passeggiata è stata funestata da una profonda sensazione di incuria e di abbandono, insieme, però, anche alla sorpresa della scoperta di nuove informazioni storico-artistiche su questi vicoletti, che non finiscono mai di regalarci le meraviglie della nostra storia, stratificata nelle vie, nelle piazze, negli edifici e nelle nostre anime. Così ho avuto la conferma di ciò che da sempre avevo sospettato, e cioè che alcune case, nel complesso centrale del borgo, celassero, sotto le ridipinture moderne, alcune parti affrescate, che affioravano, nelle giornate di pioggia, in trasparenza, come ombre fantasma, sotto i cornicioni dei tetti, alcune dei quali oggi, purtroppo, pericolanti. Mi riferisco ad una casa, in particolare, situata in via Agillina ai numeri 17-19, che si affaccia proprio sull'arteria centrale del sistema urbanistico ad albero, risalente al periodo medievale, in cui questa via era il fusto

e i vicoli laterali i rami. Questo edificio di tre piani è oggi in completa rovina, con finestre rotte, tetto divelto, pareti scrostate, un balconcino semi crollato, che minaccia l'incolumità dei passanti. Ma, per miracolo, è ricomparsa, sotto il cornicione, una parte di affresco, forse uno stemma, che è venuto a ricordarci l'importanza di questo blocco centrale di edifici, dove sono state localizzate importanti istituzioni antiche, come l'arcipretura, la cappellania, botteghe e rimesse di proprietà pubblica e privata. E non finiscono qui le sorprese, infatti il 20 maggio, ripercorrendo il borgo, Rita Papi si accorge della comparsa di altri affreschi sui muri delle case presenti nel centro storico. L'affresco si trova sul muro di un edificio posto vicino alla casa scoperta precedentemente, forse - scrive l'esperta - ci sono tracce anche sulla casa seguente. È stata avvertita prontamente la Soprintendenza ai Beni Architettonici del Lazio, aspettano un sopralluogo, che sperano avvenga al più presto. “Da tempo i cittadini di Cerveteri attendono un intervento di riqualificazione del centro storico, che oggi versa in condizioni a dir poco preoccupanti e forse è venuta l'ora di prendere gli opportuni provvedimenti, per salvaguardare quanto resta (purtroppo poco) della storia del cuore della nostra città” conclude.

Etruscologa, insegnante e divulgatrice, Rita Papi ha pubblicato una guida della necropoli della Banditaccia ed un'altra dedicata al centro storico di Cerveteri.



STEFANO ROSSI PRESENTA ALLA CITTÀ DI CERVETERI IL BRANO "VOGLIA DI MARE"

In un attimo sei sulla spiaggia tra balli, sole e gente allegra, è "Voglia di mare", il singolo di Stefano Rossi e Carletto Carrassi. Il video è girato sulla spiaggia dorata di Torre Flavia, ricorda che l'estate è alle porte, esorta a lasciarsi andare, ad evadere anche immersi nel traffico di città. L'autore del brano, Stefano Rossi si racconta a L'Ortica, ci parla di come è nato il progetto, dell'amore per il territorio etrusco e della gioia di essere padre.

Esordio musicale con il brano "Voglia di Mare", come è arrivata la voglia di scrivere? In una mattina come tante, ero a casa, ho cominciato a scrivere senza una meta. Con me c'era il mio compagno d'avventura Carletto Carrassi, a cui il testo è piaciuto. È arrivata la musica, il video, la presentazione un mese fa. Nulla di previsto, ci siamo lasciati coinvolgere dall'entusiasmo di aver creato qualcosa che ci piace.

Parlaci di te, chi sei? Sono un uomo semplice, piuttosto riservato e con la passione per la poesia. Amo lo sport, in particolare il pugilato che pratico per mantenermi in forma. La mia ambizione nella vita era quella di diventare padre: ho due splendide figlie di 22 e 9 anni.

Un altro sogno nel cassetto? Compirò a breve 50 anni, sento il desiderio di condividere le emozioni che provo. L'età raggiunta, suppongo, ha fatto cadere quel velo di timidezza che mi ha frenato finora, o forse solo ora sono pronto a mettermi in gioco con il testo "Voglia di Mare". Non è l'unico brano, in cantiere ci sono altri due testi che conto di presentare in autunno. Uno è dedicato a mie figlie.

Che papà sei? Premuroso e attento. Soprattutto presente, come non sono spesso i papà, compreso il mio sempre dedito al lavoro. Ho avuto una mamma fantastica ma la mancanza di un dialogo con il padre trovo sia un evento grave per qualunque figlio. Quando ero ragazzo io dovevo stare zitto, ora che sono padre, le figlie mi dicono di tacere, insomma devo sempre stare zitto! Ora scrivo. B.P.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

A CERVETERI NUOVE ESUMAZIONI PER FAR POSTO AL CIMITERO

PROTESTANO CITTADINI E COMITATI. L'EMERGENZA DEGLI SPAZI PER I CARI ESTINTI È ORMAI CRONICA

Per far posto ai nuovi defunti, via quelli vecchi. A Cerveteri pare non esserci soluzione al momento per gestire un'emergenza che poi a pensarci bene è una cronica emergenza perché da tanti, troppi anni, gli spazi per seppellire i cari estinti sono ridotti al lumicino. E se una decina erano quelli rimasti al Sasso, il comune cerveterano si è visto costretto a tamponare la situazione procedendo con oltre 130 esumazioni. Iter scattato di fatto dopo la scadenza dei 30 anni della concessione. La procedura è stata eseguita attraverso un'ordinanza comunale (la numero 17 del 7 di questo maggio). Le operazioni di esumazione sono iniziate lunedì scorso nel cimitero nuovo di via dei Vignali e in quello della frazione di Ceri.

«L'amministrazione comunale – si legge nel provvedimento – in caso di disinteresse o irreperibilità dei parenti, procederà collocando i defunti in apposite cassetine o contenitori per almeno sei mesi». Al termine di questo periodo – ricorda sempre l'ordinanza – i resti saranno inseriti nell'ossario comune. Alla notizia diverse famiglie hanno reagito protestando. «Neanche una raccomandata ha spedito questo Comune per informarci. Costava troppo?», critica la signora Cinzia. «È una situazione vergognosa – denuncia Luigi Bucchi, presidente del

comitato di Borgo San Martino – l'emergenza loculi va avanti da oltre 10 anni. Cerveteri vanta un record: ha 4 cimiteri e problemi per seppellire i morti. E il Comune, anziché ampliare dove possibile, prova a realizzare il quinto cimitero su terreni privati». Duro attacco dell'opposizione. «Sono rimasti una decina di loculi al Sasso – sostiene Anna Lisa Belardinelli, consigliere comunale – e allora la maggioranza corre ai ripari tamponando con esumazioni ed esumazioni ordinarie al cimitero di via dei Vignali. I cittadini che hanno i loro cari in loculi con concessioni scadute non possono procedere al rinnovo: dovevano pensarci prima, e cioè entro dicembre 2020.

Una ulteriore beffa perché i cittadini sarebbero dovuti essere avvisati prima del termine per il rinnovo». A questo punto resta un mistero anche il progetto dei nuovi loculi, forse un centinaio, con un fondo comunale da 250mila euro. Il piano ancora non decolla nonostante le rassicurazioni dei mesi scorsi. Figuriamoci la costruzione del quinto camposanto. C'è poi un aspetto da considerare. Quest'anno sarebbero aumentate le cremazioni anche perché essendoci solo disponibilità al Sasso, cimitero assai distante dal centro abitato, molti familiari hanno optato proprio per la procedura della cremazione.




PINSA ROMANA
FINO A 3 GUSTI
€ 10,00 Alla pala

Largo Claudio Monteverdi, 25 - 0639376268 Valcanneto - Cerveteri

SCLE
ROSI
MULT
IPLA
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

A CERVETERI SETTIMANA NAZIONALE DELLA SCLEROSI MULTIPLA

DOPPIA INIZIATIVA DEI VOLONTARI
DI AISM CERVETERI: DAL 30 MAGGIO
AL 6 GIUGNO IL GRANARONE SARÀ
ILLUMINATO DI ROSSO.
SABATO 29 MAGGIO IN PIAZZA ALDO
MORO AVERRÀ LA RACCOLTA FONDI.

Al mondo le persone affette da Sclerosi Multipla sono circa 3 milioni, di cui 600mila in Europa e 126mila in Italia. Attualmente, nonostante il continuo lavoro di medici e ricercatori, non esiste una cura per una patologia che può insorgere ad ogni età. Per questo, in occasione della Settimana Nazionale della Sclerosi Multipla, con il Patrocinio del Comune di Cerveteri, ci saranno due iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi estremamente importanti. "È fondamentale continuare a tenere sempre accesa la luce della speranza, la luce della Ricerca Scientifica" dichiarano i Volontari di AISM Cerveteri, che saranno impegnati in attività di sensibilizzazione, promozione e di raccolta fondi per tutta la settimana. Dalla sera del 30 maggio fino al 6 giugno, il Palazzo del Granarone, luogo simbolo delle Istituzioni e della cultura di Cerveteri, sarà illuminato di rosso, il colore predominante dell'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, una realtà che da oltre mezzo secolo raccoglie fondi a sostegno della Ricerca Scientifica su questa patologia, rappresentandone la terza finanziatrice in assoluto a livello europeo. Nella giornata di sabato 29 maggio invece, i Volontari AISM Cerveteri saranno in Piazza Aldo Moro con un punto solidale per l'iniziativa "Bentornata Gardenia - Fermiamo la Sclerosi Multipla con un Fiore". Acquistando una o più piante di Gardenia sarà possibile contribuire alla causa, insieme siamo più forti.

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano
FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SCONTO
50%
IN FATTURA



VETRATE
PANORAMICHE



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE



LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE.

CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)

Tel/Fax 06 99 02 751 - villeggiuliano@tiscali.it

Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446

www.infissi2000sas.it

IMPRESA DI PULIZIE

Del Regno

E REGNERÀ IL PULITO

CONDOMINI
SGROSSI
GIARDINAGGIO
UFFICI PUBBLICI
E MINISTERIALI

331.8076580

delregnogiuseppe@libero.it



CERVETERI-LAB DI GIUSEPPE ZITO

A SMUOVERE LE ACQUE DELL'AMBIENTE
POLITICO CITTADINO CI PENSA L'EX
SINDACO CON UN LABORATORIO CHE SI
CONTRAPPONE ALLA FINTA SINISTRA DI
ALESSIO PASCUCCI

di Toni Moretti

Non vi è dubbio che, negli ultimi giorni, l'ambiente politico cittadino non è riuscito a celare un certo nervosismo. Non ha potuto non tener conto dell'incalzare del grande maestro Alberto Sava che sul quotidiano "la Voce" ha riportato le esternazioni del veterano Lamberto Ramazzotti. Poteva sembrare una "boutade" alla quale il personaggio non è nuovo, ma vista la caratura politica dello stesso, quell'elenco di nomi che ha proposto come probabili candidati sindaci per le prossime amministrative, hanno fatto tremare le viscere a più di uno, aprendo uno scenario inedito dove niente si dà più per scontato. Appariva scontato per esempio, che il sindaco Pascucci, che non può certo ricandidarsi per un terzo mandato, avesse tentato di mantenere il consenso con le ultime azioni eclatanti, per esempio il "lungomare", con un elemento di sua fiducia ad esercitare il ruolo di sindaco 'per procura'. Tutto ciò sarebbe stato funzionale alle tante "cambiali" politiche che deve ancora pagare. A dispetto del "gossip" cittadino che aveva già la sua candidata, di incanto oggi, sembra prevalere la consapevolezza, che Pascucci non abbia più la credibilità necessaria per poter procedere ad una investitura, e quindi si rimette la palla al centro. E così, per incanto, riappare Giuseppe Zito. L'ex Vice Sindaco, dopo un diverbio con Pascucci nelle scale del palazzetto comunale, (qualche impiegato che ha visto la scena ha parlato anche di ricorso alle mani) si era dimesso dalla carica, oggi lavora come responsabile commerciale di una nota azienda di ICT per la Regione Lazio. Verrebbe naturale vedere Zito, per la caparbia dimostrata durante il suo mandato, ancora oggi si stanno portando a conclusione opere messe in cantiere da lui, come successore di Pascucci. Nonostante affermi di non essere interessato più alla politica, esordisce con un sito web denominato Cerveteri-lab, che ha lo scopo di raccogliere, elaborare e pianificare proposte che i cittadini fanno per la città. Una azione che parte dal basso e che si contrappone alla finta sinistra di Pascucci. Un po' troppo per essere solo una bella idea, non vi pare? Intanto Zito è nel PD ed ivi intende rimanere. Sarà il nuovo segretario di circolo? Si accettano scommesse...

Grandi offerte

SVELTO PIATTI 1LT ASS.

OCCHIO AL PREZZO

0,79

COCCOLINO AMMORBIDENTE 3+1 LT ASS.

3+1 LT

OCCHIO AL PREZZO

2,69

PAMPERS SOLE E LUNA PANNOLINI ASS.

Nuovo

2,79

PAMPERS SOLE E LUNA SALVETTINE X 44 PZ

0,59

FRUCTIS SHAMPOO 250 ML, BALSAMO 200 ML ASS.

OCCHIO AL PREZZO

1,49

VIDAL BAGNOCOCIA 400 ML ASS.

400 ML

OCCHIO AL PREZZO

0,69

DOVE 2 BAGNOSCHUMA 450 ML + 1 BALSAMO 180 ML

OCCHIO AL PREZZO

3,49

OGNI 30 EURO DI SPESA* CON IL CONTRIBUTO DI **1** EURO RICEVERAI UN COLGATE MAX WHITE ONE CARBONE 75 ML O UN MAURY'S PANNI MICROFIBRA 5 PZ 10X40

*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE. L'OFFERTA DI ACQUISTO È LIMITATA A 3 PZ/CD PER CODICE PER I REPARTI DETERGENTE, PROFUMERIA E MONOUSO ED A 4 PZ/CD PER CODICE PER TUTTI GLI ALTRI REPARTI, SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 104/98 REGOLAMENTO MIN. MISS. 258/97)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 29/05 AL 12/06/2021
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

ACE
ACE CANDEGGINA CLASSICA 5 LT

5 LT

1,99

ACE WC GEL 700 ML X 2 ASS.

1,99

Deox

DEOX AMMORBIDENTE CONCENTRATO 640 ML ASS.

30 LAV

0,99

MAXI FORMATO
Detersivo Lavatrice in Polvere

80 MIS

bio presto
CON AGENTI SODIO-PERACETATO
100% BIOPRESTO

OCCHIO AL PREZZO

5,99

BIO PRESTO FUSTONE 80 MISURINI

36 LAV

BIOPRESTO LAVATRICE 36 LAV ASS.

bio presto

OCCHIO AL PREZZO

2,59

Deox

La nuova generazione del bucato **TI PREMIA**

DEOX LAVATRICE 1050 ML ASS.

21 LAV

**ACQUISTA ALMENO 2 PRODOTTI DEOX lavatrice
SUBITO IN OMAGGIO
1 Deox capi neri e scuri 750 ml**

2,39

MAURY'S AMMORBIDENTE 4 LT ASS.

4 LT

1,33

GREY ACCIAPPACOLORE 16 FOGLI
BRILLACOLORE/IGIENIZZANTE
CLASSICO 16+4 FOGLI

1,99

1,5 LT

OMINO BIANCO CANDEGGINA 1,5 LT ASS.

1,29

IGIENIZZANTE

1,25 LITRI

MAURY'S PAVIMENTI 1250 ML ASS.

OCCHIO AL PREZZO

0,66

LINEA PROFESSIONALE

MAURY'S PROFESSIONAL SPRAY 750 ML ASS.

1,00

DETERGENZA

www.maurys.it

offerte

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

FRUITIS MASCHERA CAPELLI
300 ML ASS.

2,79

PALMOLIVE SHAMPOO
350 ML ASS.

PALMOLIVE SAPONE LIQUIDO
300 ML ASS.

OCCHIO AL PREZZO

0,88

0,79

OLEOS

Con l'acquisto di un prodotto OLEOS BAGNO SCHIUMA da 1lt ass.

1,99

1LT

DOVE SHAMPOO 225 ML / SALSAMO 100 ML

1,79

TESORI D'ORIENTE BAGNO 500 ML ASS.

TESORI D'ORIENTE DOCCIA 250 ML ASS.

500 ML

OCCHIO AL PREZZO

1,19

2,39

riceverai **IN OMAGGIO*** un articolo della linea

OLEOS da 400 ml

2,88

DOVE DEO ROLL-ON 50 ML ASS.

0,99

DOVE DEO SPRAY 150 ML ASS.

1,19

LEOCREMA CREMA FLUIDA 400 ML ASS.

400 ML

1,69

LINEA COLORAZIONE NATURAL & EASY ASS.

2,88

DOVE DEO STICK 30 ML ASS.

0,99

NIVEA CREMA SOFT 200 ML ASS.

NIVEA CREMA CORPO CON PUMPA 500 ML ASS.

500 ML

1,99

2,99

WILKINSON RASOIO EXTREMES ACTIVE/BEAUTY 4+2 PZ.

2,79

PROFUMERIA

www.maurys.it

ETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
12/06/2021 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

Grandi offerte

TERMOZETA

TERMOZETA FERRO STIRO PIASTRA ACCIAIO 2000 W ANTICALCARE 7700 PROFESSIONALE
14,99

TERMOZETA SCOPA CORDLESS 150 W MYLIBERA
69,90 **MULTIUSO**

TERMOZETA PHON CLASSIC AIR 2000
15,99 **CON DIFFUSORE**

TERMOZETA PHON VIAGGIO AIR VOYAGER 2000
8,80 **PREGRIETILE**

TERMOZETA TAGLIACAPELLI CERAMICA SUPER
9,90

TERMOZETA TOSTIERA INOX
13,99

TERMOZETA FRULLATORE IMMERSIONE INOX
13,99

High-Tech

HIGH-TECH FERRO DA STIRO CORDLESS 2200 W CERAMICA
15,40 **CORDLESS**

PHON DA VIAGGIO 1200 W D.C.
5,90 **ANCHE NEL COLORE**

BISTECCHIERA BARBECUE GREL' 2000 W
13,33

BILANCIA PESAPERSONE CON ANALISI CORPOREA NERA/BIANCA
13,33 **FUNZIONA CON FITDAYS APP**

HIGH-TECH FERRO STIRO ANTICALCARE E ANTIGIOCCIA 2400 W
33,43 **OCCHIO AL PREZZO**

SCOPA ELETTRICA CICLONICA CORDLESS RICARICABILE 150 W
40,13

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 29/05 AL 12/06/2021

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



DOVE SONO LE SPIAGGE PIÙ BELLE D'ITALIA? BANDIERE BLU 2021: 11 RICONOSCIMENTI PER IL LAZIO MA DEL NOSTRO LITORALE SOLO LA SPIAGGIA SUL LAGO DI BRACCIANO

Bandiere Blu 2021, il riconoscimento alle località costiere che soddisfano determinati criteri di qualità. Sotto esame sono il livello di pulizia delle spiagge, delle acque di balneazione e la qualità del servizio offerto, rientrano nei parametri dunque la presenza di aree pedonali, piste ciclabili e aree verdi. Sono 201 i comuni italiani ad aver ottenuto il riconoscimento, 6 in più del 2020.

Quindici nuove location tra le Bandiere Blu: al primo posto la Liguria con 32 località premiate; al secondo posto la Campania con 19 località, al terzo posto la Toscana, 17 bandiere blu. La Puglia sale a 17 riconoscimenti, le Marche, con 16 luoghi premiati. Seguono la Calabria che sale a quota 15, la Sardegna con 14 comuni e l'Abruzzo con 3 nuovi ingressi arriva a 13 riconoscimenti. Anche la Regione Lazio migliora arrivando a 11 comuni, 10 la Sicilia. Nove per Veneto e 7 per l'Emilia Romagna che riconfermano entrambe il risultato del 2020, invariate le 5 località della Basilicata, le 2 del Friuli Venezia Giulia e 1 Bandiera per il Molise.

Ecco le spiagge del Lazio premiate con la Bandiera Blu 2021, suddivise per provincia.

Provincia di Latina: Fondi – Spiaggia Levante (Sant'Anastasia – Capratica), Spiaggia Ponente (Torre Canneto – Rio Claro); Sabaudia – Lungomare; Sperlonga – Lago Lungo, Bazzano, Ponente, Levante; Terracina – Levante, Ponente; Ventotene – Cala Nave (Isole Pontine); Gaeta – Arenauta, Ariana, Sant'Agostino, Serapo; Minturno – Spiaggia di ponente; Latina – Latina Mare; San Felice Circeo – Litorale.

Provincia di Roma: Anzio – Tor Caldara, Riviera di Ponente, Riviera di Levante, Marechiaro, Lido Di Lavinio, Colonia e Trevignano Romano – Via della Rena (spiaggia sul Lago di Bracciano). B.P.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreteria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



IL MISTERO DELLA TOMBA DELLE CINQUE SEDIE

IL RACCONTO MIRACOLOSO RITROVAMENTO DELLA STATUETTA "PERDUTA" CHE, IMBARCATA

Un continuo rimbombare di lampi e tuoni squarciò un cielo plumbeo. Seguì un acquazzone, interrotto a tratti da fragorosi "sgrulloni" di goccioloni grossi come ostie sconseccate che picchiarono duro sui sampietrini. Il diluviare occupò l'intera notte, cessando allorché la prima corriera partiva per la Capitale. «*Marescia' che annate giranno a quest'ora!*» chiese Agustarello, rivolto a Saporito che, accompagnato da Peppone il brigadiere, aspettava il consueto caffè ristretto. «*Controlli di routine per le campagne*» rispose laconico: non voleva si sapesse che Angelino si era raccomandato «*de annallo a trova' prima de subito*».

Il terreno di Angelino era una ripida spalletta, uno "scapicollo" a dire il vero, che dalla Tomba delle Cinque sedie precipitava nel fosso del Marmo.

La gran quantità d'acqua aveva "sgarufato" quel rubbio di terra, lasciando intorno agli olivi cospicuo pietrame. La campagnola dei carabinieri svoltò verso Gricciano, fermandosi nella carrareccia appresso alla Tomba.

I due tutori dell'ordine, infangandosi fino alle ginocchia, raggiunsero Angelino che, piantato su una vanga, accennò un saluto.

Nel carraccio più profondo e largo del terreno, luccicava al sole, appena rinvenuto tra le nuvole, 'na capocciotta de coccio: capelli castani tagliati a zazzera, divisi al vertice mediante un cocuzzolo, un nasone piantato in mezzo a due occhi abbottati.

Una statuetta alta appena mezzo metro, con la veste color giallo ed un mantello rosso scuro, dagli ampi bordi color rosso carminio; la mano destra protesa, offerente. Il maresciallo non ebbe dubbio alcuno: si trattava di una delle statuette della Tomba delle Cinque sedie. Si ricordò quanto aveva scritto Wolfgang Helbig nel *Bullettino di corrispondenza archeologica* del 1866: «Può rallegrarsi il mondo dotto, che le antichità ceretane trovate negli ultimi scavi dei signori Calabresi siano divenute proprietà del sig. Augusto Castellani che ne permette lo studio a chiunque vi si interessa. In una tomba divisa in più compartimenti si trovavano assise su sedie lavorate nel tufo alcune statuette di terracotta. Oltre alle tre statue conservate, le altre erano talmente frammentate che non si credette neppure di raccogliere gli avanzi».

Ed anche la più precisa versione che ne aveva dato il prof. Giglioli: «Le tre statue fittili furono trovate tra il 4 ed il 15 Maggio del 1865 negli scavi fatti col regolare permesso del Governo pontificio dal proprietario principe Giovanni Ruspoli e dal suo affittuario Paolo Calabresi. Il Commissario delle Antichità, Pietro Ercole Visconti, propose che il Governo ne acquistasse due per il Museo Gregoriano in Vaticano, ma la proposta fu lasciata cadere per il giudizio del Direttore generale Luigi Grifi, pur ottima e colta persona, pel quale non sappiamo se, dal nostro punto di vista, sia maggiore

la pietà per la sua incomprendimento o l'interesse per il cambiamento del gusto o infine il diletto per la sua involontaria comicità. Così le statuette furono acquistate da Augusto Castellani, insigne orafo e all'occasione avveduto mercante di antichità, che finì col donarne una al Comune di Roma (esposta subito nel Palazzo dei Conservatori in Campidoglio) nel 1867 e col vendere le altre due, che entrarono nel 1873 nel **British Museum** di Londra».

Nessuna delle versioni ufficiali però aveva persuaso Saporito: cinque le sedie, tre le statuette. Il conto non tornava. Si chinò e prese la statua tra le mani, sgrossandola dal fango che gli si era appiccicato addosso. Come era possibile che la statuetta si trovasse sotterrata ad alcune decine di metri dalla Tomba? Cosa poteva essere accaduto in quel maggio del 1865? La conclusione a cui pervenne il maresciallo fu la seguente:

delle cinque statuette tre furono lasciate trovare a Calabresi, una era finita in cento pezzi sotto i colpi maldestri di un piccone, quella ritrovata da Angelino era stata sicuramente nascosta da un operaio tra la terra dello scavo, e trafugata durante la notte. Al buio, inciampando e "smadonnando", l'operaio aveva scavato una buca nel campo vicino sotterrandocela, certo di riprendersela a scavi ultimati. Passarono settimane e, simile ad una spinosa impazzita, notte dopo notte riempì di buche lo scapicollo, senza riuscire a rintracciare il "tesoretto". Allo sconforto fece seguito l'abbandono di ogni ricerca.

A distanza di 90 anni il dissodamento del terreno, le piogge torrenziali avevano fatto rinvenire la solitaria statuetta. «*Nun ve dovevo di niente?*» chiese un preoccupatissimo Angelino.

«*Forse era meglio. Ma non è sempre facile sapere quello che si deve o non si deve fare in questo paese*» rispose il maresciallo. Si allontanò confabulando col brigadiere. Giunto alla camionetta cercò di togliere il fango dagli scarponi strusciandoli sul filo spinato della recinzione.

«*Che famo marescia'?* Se si fa la denuncia sto poraccio ha finito de campà» disse il brigadiere.

Il mare, lamina dorata, sembrava lievitare, ingigantito dal "nuvolame" appiccicato sopra ai monti, mentre la campagnola discendeva al paese. Alcuni giorni dopo un camioncino sostò pochi minuti al Campo della Fiera. Una minuscola bara di legno traslocò dall'ape di Angelino nel cassone.

Il telone si richiuse, e lentamente, come un corteo funebre, il camioncino ridiscese verso l'Aurelia.

Raggiunse in poche ore il porto di Napoli.

La bara venne inghiottita nel portellone del transatlantico Andrea Doria. Ad attenderla, quarantadue giorni dopo a Nuova York, uno dei più accreditati commercianti di opere antiche.



GESTIONE DEL REGNO



CARTE PETROLIFERE

Voil@
IP Plus

TotalErg Card
CartaMaxima

SERVIZI

Buoni Carburante

IP Box Più

Apple Pay

Buoni Elettronici

Buoni virtuali



SELF SERVICE

CAR WASH

S.S. AURELIA - KM 43.400

MARINA DI CERVETERI



CLAUDIO GENTILI E CHIARA MANGO: “SU SOCIALE NON SPESI FONDI PER UN MILIONE E MEZZO DI EURO”

L'OPPOSIZIONE CHIEDE CONTO IN UNA INTERROGAZIONE ANCHE DEL RISPETTO DELLE LINEE DI COPROGETTAZIONE

Bracciano

30

Anche a Bracciano la questione del mancato impiego di fondi del Piano di Zona per i servizi sociali per un importo di circa un milione e mezzo di euro tiene banco. I consiglieri comunali di opposizione Claudio Gentili e Chiara Mango hanno presentato una interrogazione con la quale chiedono conto di quanto accaduto sottolineando la gravità del fatto in particolare in questo periodo di disagio sociale all'ennesima potenza. “Il Comune di Bracciano, in quanto capofila dell'Accordo di Programma del Distretto Roma 4.3, ha la responsabilità di utilizzare al meglio le risorse pubbliche. La domanda d'interventi sociali è aumentata, mostrando tutti i limiti di un'amministrazione incapace di dare risposte sociali adeguate e di gestire le risorse e tradurle in progettualità efficaci. Addirittura – aggiungono i consiglieri – la delibera regionale n. 940/2020 ha preso atto della presenza per il distretto socio-sanitario di Bracciano di oltre 1,5 milioni di euro non spese negli anni precedenti. Riteniamo gravissimo che a fronte di bisogni sociali sempre più urgenti, i Comuni del distretto non siano stati capaci di utilizzare le risorse. Non si comprende se e come il distretto abbia provveduto ad utilizzare “una quota fino al 60 per cento delle risorse per potenziare in

via prioritaria, laddove si renda necessario, i livelli essenziali delle prestazioni”, come stabilito dalla stessa delibera. E' fondamentale che i cittadini siano a conoscenza di cosa prevede il nuovo Piano sociale di zona triennale, che dovrebbe essere presentato entro il 31 maggio ed essere redatto in coprogettazione con le realtà del Terzo Settore e soprattutto con i cittadini beneficiari dei servizi, come da linee guida regionali del 6 agosto 2020. Molte delle realtà associative, sindacali e di categoria dichiarano che della coprogettazione e della rilevazione dei bisogni non vi è traccia”. Gentili e Mango interrogano sindaco e la Giunta per sapere come le risorse liberate, oltre 1,5 milioni di euro dal 2014 fino al 31 dicembre 2019, sono state impegnate per le diverse misure dei servizi sociali, come si intende far sì che nel futuro non vi siano spese sociali non erogate, quando sarà presentato il nuovo Piano per la discussione e con quale procedimento, per consentire la partecipazione attiva del Consiglio comunale e degli attori sociali come stabilito dalla D.G.R. 584/2020”. Sollecitano inoltre una relazione dell'ufficio competente e la creazione di una commissione di studio sui servizi sociali.



PROGETTO OSSIGENO: GIARDINO BOTANICO DI 115 ALBERI A SANTO CELSO

Un arboreto didattico a Santo Celso per il rimboschimento del territorio: è quanto prevede un accordo che unisce il Parco Naturale Regionale di Bracciano-Martignano, l'Università Agraria di Bracciano e l'Istituto Tecnologico Paritario Salvo D'Acquisto nell'ambito del progetto Ossigeno, promosso dalla Regione Lazio.

Grazie all'impegno del territorio è stato presentato un progetto di alto valore ambientale approvato nelle graduatorie finali regionali l'area di Santo Celso si arricchirà di un'architettura verde. Stanziati infatti 25 mila euro. L'accordo quinquennale prevede la realizzazione di un giardino botanico delle specie agroforestali autoctone in due zone limitrofe di Santo Celso. Si tratta di una superficie irregolare attualmente inutilizzata composta da un'area di 4.330 metri quadri lunga 380 metri e di una seconda area di 480 metri quadri lunga 110 metri.

Oggi l'area risulta coperta da vegetazione spontanea erbacea ed arbustiva, con esemplari di leccio, quercini e di pino insigne, alcuni morti o in cattivo stato di vegetazione. In funzione dell'effettivo spazio disponibile dopo le operazioni di decespugliamento e abbattimento degli arbusti morti, la piantumazione prevede l'innesto di 115 nuovi alberi di diversa specie per renderla una risorsa a disposizione dell'intera comunità locale. Attivata la convenzione "Alternanza scuola lavoro" con l'Istituto Salvo D'Acquisto che si è impegnato a far svolgere agli studenti l'ordinaria manutenzione come programma di educazione ambientale, mentre l'accesso gratuito della cittadinanza al sito sarà garantito dall'Università Agraria di Bracciano. Vista la presenza di cinghiali selvatici, una recinzione delimiterà la superficie rimboschita. I lavori, secondo i programmi, saranno realizzati tra ottobre 2021 e aprile 2022.

G.V.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO IN FATTURA



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



AstroPet

L'oroscopo degli amici a quattro zampe
II Gemelli



CANE

Tra i vari segni dello zodiaco, il cane dei Gemelli è indubbiamente uno tra i più impegnativi compagni di vita. Sono simpatici ma si offendono facilmente se rimproverati, sono molto agili ma hanno bisogno di momenti di riposo e relax per ricaricare le pile, sono curiosi ma si annoiano

velocemente se non raggiungono l'obiettivo in breve tempo. Amici fedeli e socievoli con il loro gruppo familiare, il loro branco, ma anche con gli estranei che gli ispirano simpatia, possono diventare estremamente scostanti e diffidenti con chi non conoscono e non li aggrada: non

serviranno biscottini e piccoli premi se sono convinti che quella persona non è di loro piacimento! Amano molto la compagnia non solo dei padroni ma anche di altri animali, gatti compresi: di contro soffrono parecchio se abbandonati alla solitudine dentro un appartamento o non considerati come parte integrante all'interno del loro branco. Attenzione a sgridarli in maniera troppo energica anche se colti sul fatto perché sono permalososi e possono prendere delle vere e proprie impuntature quando sono convinti delle loro motivazioni, arrivando addirittura a isolarsi e a rifiutare il cibo! Energici e intelligenti hanno bisogno di molta attività all'aperto, di giochi e di molto spazio in casa per dare sfogo alla loro euforia. Nell'addestramento, se di loro interesse, sono molto attenti e precisi.

GATTO

Osservatori acuti e brillanti, i gatti del segno dei Gemelli difficilmente si faranno scappare qualche preda da sotto i baffi. Allo stesso modo troveranno il posto migliore in tutta casa per sistemare la loro tana: una postazione isolata ed alta per esempio sopra l'armadio o una libreria, dove tenere sotto controllo tutto l'ambiente, saranno il nascondiglio prediletto dove passeranno comodamente del tempo da dedicare al recupero delle forze. Come per i cani dei Gemelli anche i gatti sono molto energici e hanno bisogno di un ampio spazio dove esibirsi in sicurezza visto che amano fare gli acrobati e che la loro curiosità potrebbe spingerli ad intrufolarsi dappertutto e a fare danni. Con gli amici umani sono molto coccoloni ma sempre finché vogliono loro: quando le coccole si faranno troppo insistenti o noiose lo faranno capire senza mezzi termini tirando fuori gli affilati artigli. Felini

molto puliti, passeranno svariato tempo a custodirsi: difficilmente li troveremo con il pelo arruffato. Per quanto riguarda il rapporto con il cibo, non sempre è facile: si stancano subito se mangiano lo stesso alimento per due volte di seguito e non amano fare grandi abbuffate quanto avere a disposizione sempre nuove sfiziose. Con uno dei padroni il gatto Gemelli svilupperà una vera e propria simbiosi che lo porterà a capire gli stati d'animo del suo amico umano con un colpo d'occhio: nel caso percepisca stati negativi, adotterà tutte le possibili strategie per portare conforto perché è un amico vero.



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal_market



CASA del TENDAGGIO

**SUPER
OFFERTA
DELL'ESTATE**

DETRAZIONE FISCALE

- 50 %



TENDE DA BALCONE MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	Prezzo
ml 1	ml 2,50	€ 200,00
ml 2	ml 2,50	€ 250,00
ml 3	ml 2,50	€ 300,00
ml 4	ml 2,50	€ 350,00

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864 - Cell. 335.5271132

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Forse qualche scelta che avete fatto e che vi riguarda direttamente vi sta portando ad avere dei ripensamenti, ma ormai è troppo tardi per cambiare idea: tanto vale portare avanti i propri progetti e vedere come vanno piuttosto che non combinare nulla.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Ambite a fare dei miglioramenti alla vostra carriera, ma state riscontrando voi stessi che non è sempre così facile e che ci sono numerosissimi problemi che vi impediscono di fare ciò che volete. Non spazientitevi: il tempo presto sistemerà tutto.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

In questo periodo siete particolarmente concentrati sul lavoro: è vero che l'arrivo dell'estate porta la tranquillità, ma è anche vero che in questa fase c'è ancora da fere e bisogna ancora lavorare ardentemente e chiudere le ultime cose rimaste aperte.

♉ Toro

Elemento Terra

Ottima settimana per i Toro, che proprio in questi momenti punteranno alla realizzazione di un loro desiderio, soprattutto legato al mondo del lavoro: la buona notizia è che la fortuna che tanto vi serve stavolta non mancherà e vi accontenterà.

♍ Vergine

Elemento Terra

Il consiglio che dò a voi della Vergine è quello di riprendere amicizie passate e che da un po' di tempo non considerate molto. Spesso le cose migliori sono quelle fatte insieme perché i risultati saranno più forti se condivisi e non individuali.

♑ Capricorno

Elemento Terra

In questo periodo potrebbe tornare in voi quel senso di insoddisfazione che ultimamente vi fa molto penare. Purtroppo bisogna accontentarsi di quello che ci dà la vita, ed è proprio quando non realizziamo ciò che bramavamo che bisogna essere forti.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Con l'entrata del Sole nel vostro segno inizia un periodo rivoluzionario. Tra i vari aspetti in cui ci saranno dei cambiamenti, primeggia quello amoroso, che porterà a delle grandi novità soprattutto a chi è ancora in cerca della propria anima gemella.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Le persone della Bilancia in questa settimana si troveranno in una situazione un po' stazionaria, quasi monotona. Purtroppo dovete ammettere che periodi del genere, seppur noiosi, sono assolutamente necessari, anche per poter ripartire in modo migliore.

♒ Acquario

Elemento Aria

Anche voi siete vittime di false aspettative: ancora credete che il mondo sia un posto buono e che gli altri siano come voi, quando non è così. Anche se vi scoccia, comprensibilmente, la vostra mente brillante troverà di nuovo una geniale soluzione.

♋ Cancro

Elemento Acqua

La vostra mente viaggia in luoghi lontani da casa e dall'ordinario in cerca di tranquillità, siete forse tra i segni che più aspettano l'arrivo di una pausa dalla routine: ancora qualche giorno e sarete liberi di godere appieno del vostro meritato riposo.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Momenti di riflessione. Molti si staranno chiedendo se sono quella persona che desiderano essere, se gli altri li percepiscono come sono: vi riconoscete? Se non siete soddisfatti, liberatevi di queste catene e agite di conseguenza: trovate voi stessi.

♓ Pesci

Elemento Acqua

I vari aspetti nel vostro segno se ben indirizzati porteranno finalmente ad un periodo estremamente positivo, pieno di ricchezza, non solo in senso astratto. Anche in amore è un ottimo momento: i nuovi amori vanno coltivati come il più bel fiore del giardino.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIV, WIND, SKY, and other logos are visible.



Cantina Cerveteri

Tutto il carattere del nostro territorio

*Dal 1961 la nostra passione
per la vite e per il vino*



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

IL TORMENTO E L'ESTASI



CON LA RIAPERTURA DEI CINEMA, ARRIVA IL BIOPIC SUGLI ULTIMI ANNI DI VITA DI GABRIELE D'ANNUNZIO, FIRMATO DA GIANLUCA JODICE. IL VATE È INTERPRETATO DA SERGIO CASTELLITTO. LA PELLICOLA È UNA COPRODUZIONE ITALO-FRANCESE ASCENT FILM E BATHYSPHERE CON RAI CINEMA

Sarebbe dovuto arrivare in sala lo scorso novembre, ma a causa del Codiv la sua uscita è stata posticipata al 20 maggio, quando tutti i cinema riprenderanno le proiezioni. Sì perché nonostante il decreto riapertura, in molti hanno deciso di aspettare questa data, come il circuito Uci Cinemas, presente in Italia con 43 multiplex e 440 schermi. Chissà cosa ne avrebbe pensato lui che era solito dire: *“Ricordati di osare sempre”*, riprendendo la locuzione latina *“Memento audere semper”*, acronimo di MAS, motoscafo armato silurante, usato nella prima e seconda guerra mondiale. Come avrete capito stiamo parlando de *“Il cattivo poeta”*, prodotto da Matteo Rovere e Andrea Paris, una coproduzione italo-francese Ascent Film e Bathysphere con Rai Cinema. Il poeta in questione è proprio lui, il vate che voleva vivere la sua vita come un'opera d'arte e che aveva scandalizzato i salotti bene di Roma e dopo una vita vissuta all'insegna del narcisismo e dell'estetica, si era ritirato nel suo sacrario, il Vittoriale. *Enfant prodige* a soli 16 anni con la raccolta di poesie *“Primo vere”*, aveva inventato l'Estetismo, era approdato al superuomo passando per Nietzsche, come deputato del Regno d'Italia si era speso come interventista a favore dell'entrata in guerra, a cui partecipò come pilota, e aveva amato una delle donne più affascinanti della sua epoca, Eleonora Duse, la divina. Al tramonto, si era ritirato nella sua eccentrica dimora: il Vittoriale. Gabriele D'Annunzio, infatti, era riuscito a trasformare la

modesta villa dello studioso d'arte tedesco Henry Thode, in contrada di Gardone Riviera, affacciata sul lago Garda, in un vero monumento alla sua memoria. Nel 1923 fu donata allo Stato e oggi è stata trasformata in un vero e proprio museo del poeta. Il film, firmato da Gianluca Jodice, alla sua prima vera regia per il cinema, che ha curato anche il soggetto e la sceneggiatura, è stato girato quasi tutto all'interno del Vittoriale privilegiando i colori preferiti dal poeta, il verde, il nero e il giallo. Siamo nel 1936 e Mussolini teme che il vate possa danneggiare la sua imminente alleanza con la Germania di Hitler. Così Achille Starace (Fausto Russo Alesi), segretario del Partito Fascista, incarica il giovane Giovanni Comini (Francesco Patanè), appena promosso federale, di sorvegliarlo. Ma la fascinazione di D'Annunzio finisce per avere la meglio sulla fedeltà al partito e Comini confessa la sua missione. Insomma, una pellicola che non racconta solo gli ultimi anni di D'Annunzio, che morirà solo due anni più tardi, nel 1938, ma anche la triste storia dell'intero Paese. D'Annunzio è interpretato da un superbo Sergio Castellitto, completamente in parte e con la testa rasata, perfettamente a suo agio nelle *mise* del poeta, che adesso preferisce celarsi alla ribalta mondana perché detesta vedere il suo corpo offeso dal tempo. Così Jodice dipinge con i suoi colori il tramonto del vate dal *“Vivere inimitabile”* che in fondo il suo sogno non lo aveva tradito mai.



La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



“EFFETTI AVVERSI? IL 4% IN BASE ALLA FARMACOVIGILANZA ATTIVA”

**PROF. BELLAVITE: "NON ABBIAMO CERTEZZE
SULLA VERA RELAZIONE TRA BENEFICI E RISCHI"**

“Gli italiani hanno ragione ad avere paura del vaccino?” domanda Giovanni Floris in una intervista del 4 maggio a Di Martedì al Prof Paolo Bellavite. «Sì hanno ragione in un certo senso. Non abbiamo molte certezze tra la vera relazione tra un beneficio e il rischio. Questo discorso viene affrontato in maniera piuttosto superficiale. Dobbiamo sapere che siamo ancora in una vera e propria sperimentazione, quelle di Fase 2 e Fase 3 finiranno nel 2022, quella di Fase 4 cosiddetta post-marketing è in piena attività però purtroppo viene fatta anche male. Nell’ultimo rapporto Aifa si parla di 40 casi gravi di reazioni avverse ogni 100mila vaccini iniettati, in realtà negli studi di sorveglianza attiva che stanno uscendo di parla del 4%, cioè 4.000 su 100mila.»

L’avesse mai detto! Immediata è arrivata la “scomunica” e seguente “defenestramento” da parte dell’università di Verona, dove il professore ha lavorato come Docente di Patologia Generale dal 1984 al 2017 e dove collaborava come “Cultore della materia” svolgendo programmi di ricerca approvati dall’Università in campo di immunofarmacologia. Negli ultimi anni Bellavite ha pubblicato molti lavori anche nel campo della vaccinologia. Inoltre sul COVID-19 ha pubblicato tre lavori nella letteratura scientifica internazionale, due sul potere antivirale dei flavonoidi e un altro sui meccanismi dei danni cardiovascolari dei vaccini anti-COVID 19. In totale Bellavite ha pubblicato più di 160 lavori ed ha un

H-Index di 49 (Google Scholar), uno dei più alti tra i docenti veronesi. Ma il 7 maggio 2021, subito dopo la famigerata intervista, il Rettore dell’Università di Verona ha diramato un comunicato stampa in cui diceva che «l’Ateneo si dissocia totalmente, dalle posizioni espresse dal prof. Paolo Bellavite, durante la trasmissione “Di Martedì” sul canale televisivo LA7 del 4 maggio scorso».

Il Prof Bellavite ha replicato che “in realtà i dati sugli effetti avversi sono ben documentati, come lo è la differenza tra i diversi metodi di farmacovigilanza, che ho menzionato.

I dati degli affetti avversi gravi riportati da AIFA con metodi di farmacovigilanza “passiva” (circa 40/100.000), vengono dal terzo rapporto pubblicato il 15 aprile (<https://www.aifa.gov.it/-/terzo-rapporto-aifa-sulla-sorveglianza-dei-vaccini-covid-19>), mentre quelli sugli effetti avversi gravi derivati dalla farmacovigilanza attiva o sperimentale (circa 4%, cioè 4.000/100.000) si trovano rispettivamente sulla rivista “Life” e nel lavoro originale sul N.Engl.J.Medicine dei ricercatori della Pfizer. La differenza di 100 volte è probabilmente dovuta ai diversi metodi di rilevazione, problema che si riscontra anche per le comuni vaccinazioni dell’infanzia (Morbillo-parotite-rosolia-varicella). Faccio fatica a giustificare le critiche rivoltemi dall’Ateneo, in cui credevo ci fossero persone consapevoli della differenza che c’è tra vaccinovigilanza passiva e attiva”.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



Alabiso
Lab

LABORATORIO ANALISI

COVID-19

**TAMPONI RAPIDI
TAMPONI MOLECOLARI
ESAMI SIEROLOGICI**

NUOVA APERTURA

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI

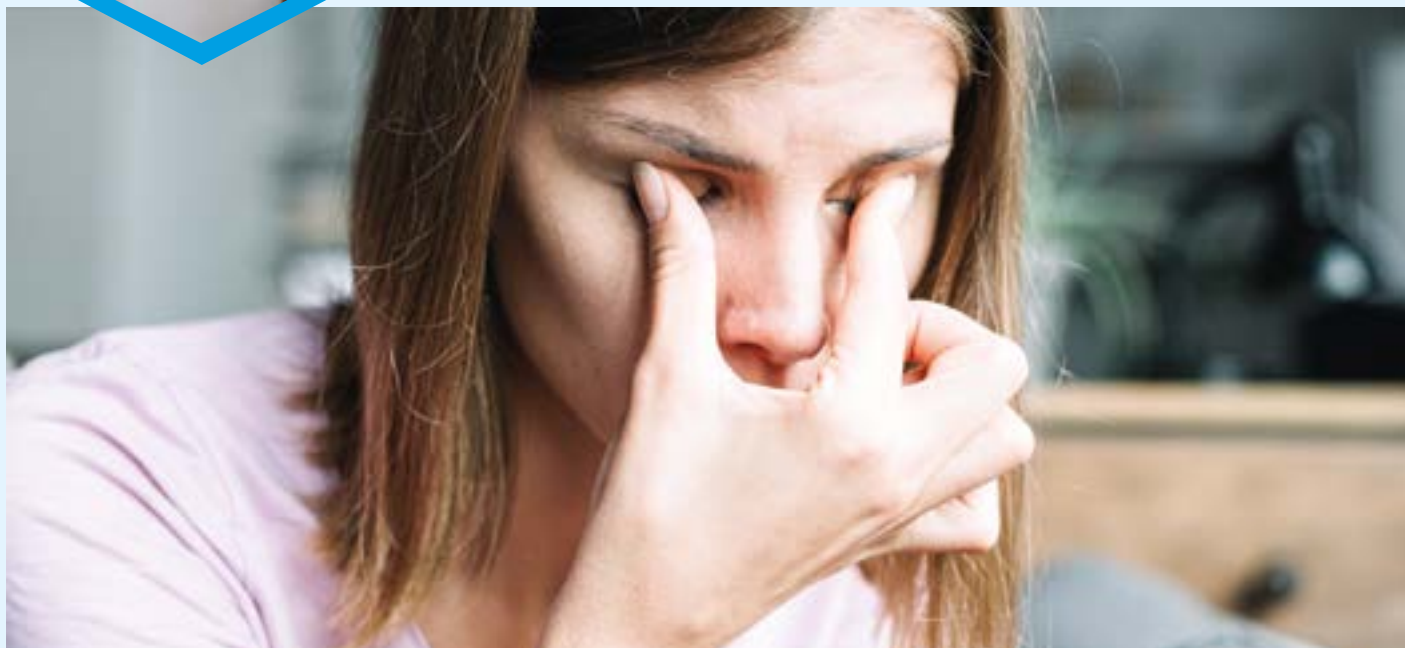


Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

Specializzato in Broncopneumologia e Cardiologia. Già docente in microbiologia ambientale e Medicina Naturale



LA SECCHENZA DEGLI OCCHI E DELLA BOCCA DELLA SINDROME SJOGREN

La xerostomia, ossia la secchezza della bocca con diminuzione della funzione secretiva delle ghiandole salivari, è la prima sintomatologia nella maggior parte dei casi della sindrome di Sjogren. Si tratta di una patologia autoimmune con un decorso subdolo e lentamente progressivo dovuto ad un infiltrazione di linfociti delle ghiandole esocrine (non endocrine) che determinano non solo la secchezza salivare ma anche oculare. Bocca secca, asciutta e assenza di lacrime. E' una malattia che colpisce prevalentemente le donne di media età, con un rapporto femmine/maschi pari 9 a 1, anche se tutte le età possono essere interessate, persino quella pediatrica (0,5x). Si può presentare in forma isolata (sindrome di Sjogren primitivo) oppure associato ad altre patologie autoimmuni reumatiche (Sindrome di Sjogren secondaria). Di quali malattie si tratta? Artrite reumatoide, lupus eritematoso sistemico, sclerodermia, cirrosi cronica attiva. Soprattutto l'artrite reumatoide, il lupus e la sclerodermia sono le più frequenti. L'infiltrazione linfocitaria delle ghiandole salivari e lacrimali comporta la comparsa nel circolo sanguigno di numerosi anticorpi che, nella maggior parte dei casi sono diretti contro antigeni

non organo specifici. Il decorso della forma primitiva è generalmente lento e benigno. Sovente accorrono ben 8-10 anni tra l'inizio dei sintomi lievi e la comparsa di un quadro clinico severo. La secchezza delle fauci comporta una difficoltà a deglutire i cibi secchi ed anche a parlare con difficoltà, con molte interruzioni verbali. A ciò di aggiunge una sensazione di bruciore alla bocca con una certa predisposizione alla carie dentaria. La mucosa della bocca si presenta secca ed arrossata con atrofia delle papille filiformi, accompagnata da riduzione salivare. In circa due terzi delle forme primitive della sindrome si può riscontrare un leggero aumento di volume delle ghiandole parotidi o di altre ghiandole salivari (è bene precedere alla palpazione). Ciò è più raro nelle forme secondarie. Oltre alla "bocca asciutta", senza saliva, l'interessamento oculare è l'altra manifestazione clinica tipica della sindrome di Sjogren. <Sento di avere della sabbia sotto le palpebre, mi sento gli occhi secchi> (xeroftalmia) così ci riferiscono i pazienti. Talora accusano bruciore oculare arrossamento congiuntivale, prurito, fotofobia (aumentato fastidio alla luce), fatica nell'aprire e chiudere gli occhi. E poi non versano una lacrima, non piangono

più nemmeno quando si commuovono. Viene scientificamente chiamato “cheratocongiuntivite secca”. Tutta questa serie di sintomi dovuti alla distruzione dell’epitelio congiuntivale bulbare e corneale. Viene valutato con il test di Schimmer per quantificare il flusso lacrimale. Si può anche analizzare la composizione del liquido lacrimale sia attraverso la determinazione del tempo di formazione della lacrima che del suo contenuto il lisozima. Gli oculisti sono in grado di evidenziare ulcerazioni corneali utilizzando la lampada a fessura dopo colorazione con rosa Bengala. Sindrome di Sjogren? Poca saliva con bocca secca e scarse lacrime con occhi altrettanti secchi, brucianti, come se avessero “sabbia sotto le palpebre. Più raro l’interessamento patologico (30%) a carico delle altre ghiandole endocrine: diminuzione della secrezione delle ghiandole mucose delle vie respiratorie superiori e inferiori(secchezza nasale, faringea e tracheale), di quelle del tratto gastroduodenale (esofagite, gastrite) e della mucosa vaginale. Nella sindrome di Sjogren associata ad artrite reumatoide i pazienti accusano una facile stancabilità, astenia marcata, dolori alle ossa ed ai muscoli. Di altre associazioni (fenomeno di Raynond, linfadenopatia, vasculite, interessamento polmonare, renale, epatico etc) ho già detto. Accenno solo al linfoma, una manifestazione della sindrome di Sjogren che, di solito fa la sua comparsa tardivamente nel corso della malattia. Di un certo interesse credo sia affrontare il problema della diagnosi differenziale di questa sindrome ove tutto è “secco” (sindrome di Sjogren vera) **dalla sindrome secca nell’infezione da HIV e dalla Sarcoidosi**. Nella Sjogren vengono colpite prevalentemente donne di mezza età, sono presenti autoanticorpi ed i test sierologici per l’HIV sono negativi. La Sarcoidosi oltre alla negatività per l’HIV fa distinzioni tra uomini e donne, non presenta autoanticorpi ma granulomi nelle ghiandole salivari. Infine la sindrome secca nell’infezione da HIV colpisce prevalentemente i giovani maschi, non ha autoanticorpi specifici, ma presenta un’infiltrazione linfocitaria delle ghiandole salivari da parte di linfociti CD8+. Ovviamente i test sierologici sono positivi per l’HIV. Qual è la terapia del Sjogren? E’ solo sintomatica e mira a ridurre gli effetti dannosi locali della xerofthalmia (con dispositivi di lacrime mancanti) e della cheratocongiuntivite (bendaggi dell’occhio ed impacchi a base di acido borico. Un ultima nota. Vi sono farmaci che possono aggravare la secrezione lacrimale e salivare. Sono i diuretici, gli antipertensivi e gli antidepressivi.

 **ACQUAREX**
www.acquarex.it

SAI CHE PER COMPRARE
L'ACQUA AL SUPERMERCATO
E PER AVERE INSTALLATO
UN PURIFICATORE ACQUAREX
SPENDI GLI STESSI SOLDI?

TUO A PARTIRE DA **19** EURO AL MESE

Numero Verde
800 323300

 **391 349 83 12**



Qui le tue spese valgono
una vacanza

per i nostri
nuovi clienti
un buono



IperVacanze

OFFERTA A NUMERO LIMITATO



VEGETARIANI E VEGANI

A quattordici anni, nella fattoria di famiglia, un ragazzino assisté alla macellazione di un maiale. Daniel Watson, così si chiamava il giovane, smise di mangiare carne e alla fine abbandonò anche i latticini. Era il 1924. Da adulto vide che anche altre persone condividevano il suo interesse in una dieta esclusivamente vegetale. Ed ecco nato il veganesimo, un termine da lui stesso coniato. La differenza con i vegetariani sta nel fatto che i vegani non consumano alcun alimento di provenienza animale come latte e latticini, uova, miele ecc. La sua eredità continua ancora oggi a influenzare la nostra cultura. Nel rapporto Eurispes 2021 il 5,8% della popolazione ha dichiarato di seguire un'alimentazione vegetariana mentre il 2,4% una completamente vegana. Mai così elevato il numero di vegetariani e vegani in Italia: in totale l'8,9% della popolazione nazionale. Ma cosa spinge le persone a questa scelta? In primis l'amore per gli animali, ma anche per la propria salute e per quella del pianeta. Un noto chef scherzò sul fatto che chi evita la

carne sia "nemico di tutto ciò che c'è di buono e degno nello spirito umano." Perché alcune persone trovano così irritanti i vegani? In effetti potrebbe riguardare più noi stessi che gli altri. Molti statunitensi credono che la carne sia una parte importante di una dieta sana. Il governo ne raccomanda il consumo di 2-3 porzioni (140-170 g.). La nostra dieta mediterranea contempla un uso più moderato. La produzione di carne è responsabile del 15% delle emissioni di gas serra, e il disboscamento per ottenere terreno da pascolo distrugge ogni anno 27.000 km² di foresta tropicale. Anche se c'è dibattito sulle cifre reali, è chiaro come gli animali mangino tonnellate di cereali altrimenti destinati alle persone. Inoltre la crescita demografica evidentemente sta facendo crescere la domanda di proteine nobili, ma al tempo stesso anche di vegetariani e vegani. Con il loro aumento la grande distribuzione ha fiutato l'affare e negli ultimi anni si sono moltiplicati i prodotti disponibili al supermercato. Purtroppo, però, non sempre vegan fa rima con

salute, infatti leggendo la lista degli ingredienti in alcuni casi si resta inorriditi. Chi segue una linea vegana spesso si interessa solo di eliminare i prodotti di derivazione animale; capita, quindi, che si sostituisca il burro con la margarina (si tratta di un grasso idrogenato non esistente in natura, ottenuto in laboratorio: il grasso peggiore per la nostra salute) oppure con olii di pessima qualità, si cercano surrogati vegetali di "salumi" e "formaggi", i cui sapori "emulanti" sono ottenuti da aromi chimici, esaltatori di sapidità e altri additivi sintetici, che nulla hanno di naturale. E allora la scelta perde la valenza etica e si ripercuote negativamente sulla nostra salute e su quella del pianeta.

Gli scienziati hanno creato nuove forme di carni a base vegetale, gradite anche dai carnivori. I distributori dei pasticci a base vegetale Beyond Meat affermano che l'86% dei propri clienti sono carnivori. Sembra che questa azienda vegana californiana sarà presto quotata a Wall Street.

In modo ancora più impressionante, si sta facendo strada la possibilità di far crescere in laboratorio un tessuto coltivato di carne.

Ad essere sinceri il sapore di alcuni di questi alimenti "simil carne" o "simil formaggi" è decisamente gradevole, ma purtroppo leggendo le etichette molti sono composti da ingredienti pessimi. Allora si ritorna sempre al punto fondamentale: imparare a leggere le etichette.

Ad esempio abbiamo preso in esame alcuni formaggi a pasta dura "tipo Parmigiano" (senza offesa per il Parmigiano). Escludendo quelli con una lista poco affidabile abbiamo analizzato il "Gon###": acqua, fecola di patate, farina di ceci, lievito alimentare, sale, aromi naturali (ingredienti da agricoltura biologica). Tutto sommato una buona lista. E per fortuna i casi non sono isolati. Anche la lista degli affettati vegani di qualità è lunga. La scelta di diventare vegetariano o vegano è solo da apprezzare, ma è necessario essere seguiti da un professionista dell'alimentazione (per evitare scompensi), prediligere prodotti freschi (frutta, verdura, legumi, cereali, frutta secca ecc) e non elaborati, nel caso di cibi industriali optare per quelli con una lista degli ingredienti migliore.

Inoltre i vegetariani, soprattutto se vegani, dovrebbero prevedere l'assunzione di un integratore di vitamina B12, o utilizzare cibi addizionati con questa vitamina. La B12 si trova praticamente solo nei prodotti di origine animale e chi ne assume troppo poca rischia carenze nutritive gravi e irreversibili.

Vegano sì, ma con attenzione.

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio



Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



NARCISISTA: OVERT E COVERT

Il Disturbo di Personalità Narcisistico viene descritto così dal DSM-V “una persona che 1) ha un senso grandioso d’importanza (per es., esagera risultati e talenti, si aspetta di essere considerato superiore senza un’adeguata motivazione); 2) è assorbito da fantasie di successo, potere, fascino e bellezza illimitati, o di amore ideale; 3) crede di essere speciale e unico e di poter essere capito solo da, o di dover frequentare, altre persone (o istituzioni) speciali o di classe sociale elevata; 4) richiede eccessiva ammirazione; 5) ha un senso di diritto (cioè l’irragionevole aspettativa di speciali trattamenti di favore o di soddisfazione immediata delle proprie aspettative); 6) sfrutta i rapporti interpersonali (cioè approfitta delle altre persone per i propri scopi); 7) manca di empatia: è incapace di riconoscere o di identificarsi con i sentimenti e le necessità degli altri; 8) è spesso invidioso degli altri, crede che gli altri lo invidino; 9) mostra comportamenti o atteggiamenti arroganti e presuntuosi.” Questi tratti, però, fanno parte di un solo tipo di **narcisismo** quello definito **Overt**. Esiste un altro tipo di **Narcisismo** che si chiama **Covert** perché la persona sembra proprio l’esatto opposto del narcisista classico. È la forma più subdola. Mentre il narcisista classico è molto affascinante ma, ad un’occhiata un po’ più profonda, si capisce che ha un sé ideale molto ideale e che non poggia completamente su basi di realtà, il **narcisista Covert** è più insidioso perché fa leva sulla sensibilità delle persone. Solitamente il **narcisista Covert** presenta queste caratteristiche: 1- non vuole trovarsi in situazioni che lo mettano al centro dell’attenzione per cui si presenta come timido e

riservato nell’iniziare le relazioni interpersonali, soprattutto quelle amorose, 2- tende a parlare dei suoi problemi passati solo a poche persone e a dare un’immagine di sé vulnerabile; 3- sono ipersensibili alle critiche e credono che debbano essere trattati in modo diverso dalle altre persone; 4- l’empatia spesso è solo apparente e soprattutto rivolta a se stesso perché deve passare da vittima e dare la colpa agli altri; 5- ha pochi amici stretti (e questo è un campanello d’allarme importante); 6- il narcisista tende a svalutare l’altro; il **Covert**, lo fa in modo subdolo con svalutazioni indirette. Nel sesso il **narcisista Covert** tenderà, come un vero narcisista, ad essere un gran seduttore, diventando un abilissimo amante ma definendosi “uomo-oggetto”; attraverso performance sessuali di alto livello, il **narcisista Covert** manipola il partner e tende a ristabilire l’equilibrio della coppia prendendo il comando sotto le coperte. Il **narcisista Covert** non si innamora mai profondamente. Tendenzialmente il **narcisista Covert** si presenta con sintomi depressivi poiché è consapevole del suo senso di vuoto interno che cerca di compensare attraverso idee grandiose che portano a sensi di colpa e vergogna; è per questo motivo che anche gli addetti ai lavori hanno difficoltà ad individuarne il vero nucleo. I partner del **narcisista Covert** farà di tutto per cercare di non criticarlo e di assecondarlo; cercherà di rendergli facile la vita ma alla prima “critica”, al primo segno di indipendenza del partner la relazione andrà in tilt con possibile rottura. Il partner sarà la persona più fragile e da ricostruire con attenzione e pazienza. È importante sapere che il narcisista torna: quindi bisogna essere preparati e difesi.

Dottoressa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

CABINA **ESTETICA**



EPILAZIONE PROGRESSIVA **LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZA
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA
FOTOBIOSTIMOLAZIONE LUCE LED

PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGIO SALINO
LINFODRENAGGIO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Miriana



 DERMOCOSMESI

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO

 GALENICA

 VETERINARIA

 SPORT

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



**PROFESSIONALITÀ
IMPEGNO
E TRASPARENZA**
SONO I MOTORI
DELLA NOSTRA **PASSIONE.**

Con oltre di 10 anni di esperienza e più di 56.000 ore di volo training, la Urbe Aero offre un programma di formazione per cadetti seguendone la crescita professionale dall'inizio del percorso e oltre. La nostra missione è formare profili di successo mirando ai più elevati standard richiesti dalle compagnie aeree.



Urbe Aero Flight Academy

Aeroporto di Roma Urbe - Via Salaria, 825 - Roma
+39 06.8864.3187 - training@urbe.aero

Con **Urbe Aero**
puoi accedere al Prestito
BNL Futuriamo
dedicato agli studenti per sostenere
l'investimento nel futuro*



BNL
GRUPPO BNP PARIBAS



**SCOPRI
BNL FUTURIAMO**

#Strongerthanbefore
#Makeyourdreamshappen

www.urbe.aero

