

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIII n°21 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 29/05/2020

LADISPOLI
Crociata contro
la movida che non c'è

TERRITORIO
Finalmente parte
la stagione balneare

CIAO DANIELE



**CERVETERI PIANGE IL 23ENNE
DANIELE PAPA**
RAGAZZO DAL CUORE D'ORO.
IL SUO SOGNO NAUFRAGATO
NEL TEVERE

MAGAZZINI
Maurys's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



IMMOBILIARE
DONINI

La prima agenzia immobiliare di Ladispoli

**ESPERIENZA
E SERIETÀ**
AL VOSTRO
SERVIZIO

**ASSISTENZA
LEGALE
E NOTAIO**
IN SEDE

www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma
Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
ROC 34126

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Paola Stefanucci
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Speciale Cinema
Michele Castiello

Videorticando
Toni Moretti

Marketing:
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 27/05/2020

La crociata
contro la movida
e l'esercito dei delatori

Siamo in pieno festival delle notizie surreali che sembrerebbero tratte da Lercio e invece sono realtà: "Abbiamo fermato persone con paletta e secchiello", "Due fidanzati si abbracciano: multa di 400 euro". La palma dell'assurdo in tema di deriva dispotica paranoica la vince la crociata contro la movida ossia contro il fisiologico desiderio di libertà dei giovani dopo due mesi di arresti domiciliari. E così succede che un Prefetto della Repubblica italiana spieghi il suo metodo per perseguire i movideros, citando uno spietato dittatore come Mao: "Colpire tanti per educarli tutti". E capita che un ministro si permetta di trattare gli italiani alla stregua dei somari: "Sinora abbiamo usato il metodo del buon padre di famiglia, un po' di bastone e un po' di carota", metafora di becero stampo patriarcale utilizzata nel '43 da Churchill per spiegare la strategia per spingere alla resa "l'asino italiano". Ma l'ultima trovata delirante è l'assunzione di 60 mila disoccupati per controllare che la gente mantenga le distanze.

In sostanza si è pensato di istituzionalizzare la figura dello spione da balcone che nella neolingua del politicamente corretto è stato ribattezzato "assistente civico", con il compito di facilitare i sindaci nel raggiungimento del nuovo dogma della fede: il "distanziamento sociale", un concetto che fa orrore già solo a nominarlo. Un'armata di volontari sfaccendati frustrati, dilettanti allo sbaraglio, che non vede l'ora di riciclarsi come esercito della delazione, dovrebbe essere arruolato, esattamente come accade per il Credito Sociale già vigente in Cina; il vero fiore all'occhiello di ogni sordida dittatura che si rispetti. E chi controllerebbe la fedina penale di 60 mila persone e soprattutto eventuali abusi di potere? Dalle camicie nere a quelle verdi, per finire alle pettorine blu, il passo è breve. Proibito però chiamarle "ronde": d'altra parte è la sfumatura di colore a fare la differenza.

Nella biforcuta lingua del Pensiero unico, i suddetti volontari, peraltro a forte rischio di "vaffa" e di legnate (come ha ironizzato l'ex questore Achille Serra), saranno "distributori di buona educazione" e "Ci ricorderanno, con gentilezza, nei luoghi di assembramento che occorre ancora qualche sacrificio". E se qualcosa non funziona "dovranno prevenire e semmai segnalare alla Protezione civile comunale le inosservanze". Tradotto in italiano verace spieranno e segnaleranno. La loro presenza sarà il deterrente alla gioia e all'aggregazione sociale - bollato come assembramento dai dittatori di ogni tempo. 60 mila persone in più che pretenderanno di indicarvi dove e come sedervi, se siete troppo vicini, che vi faranno prendere distanza da amici e parenti, vi vieteranno di abbracciare la vostra ragazza. Una sorta di Polizia Religiosa in stile Arabia Saudita. Un "Comitato della promozione della virtù e prevenzione del vizio". O di Polizia per la moralità, secondo la versione persiana. L'esercito di delatori - che non può non rievocare la fitta trama di spie organizzata da Robespierre per scovare i presunti nemici delle pubbliche virtù - è quanto mai necessario per alimentare il clima del Terrore, in assenza non solo di evidenze scientifiche ma di umana razionalità (dr. Zangrillo: "non c'è un malato nella mia terapia intensiva. Non ha senso parlare di contagi e di numero di morti"; dr. Remuzzi: "Stiamo facendo degli studi e non troviamo più gli ammalati"). Fosse mai che la gente si rilassi, i turisti tornino in Italia e gli albergatori non mettano più in vendita le loro strutture per darle in pasto ai danarosi cinesi e ai pescecani della criminalità.

Editor
Miriam Alborghetti

IL 5G INQUINA TRE VOLTE PIÙ DI 2G, 3G E 4G MESSI INSIEME

6

**“E FINO A 64 ANTENNE IRRADIERANNO UN SOLO SMARTPHONE!”
I MEDICI ISDE ITALIA SMASCHERANO L'INATTENDIBILITÀ
DELLE RASSICURAZIONI DEL DOTT. POLICCHETTI. I RESIDENTI NELLE ZONE
DOVE SARANNO POSIZIONATE LE ANTENNE 5G SARANNO ESPOSTI
NEL PROSSIMO FUTURO A LIVELLI DI DENSITÀ DI POTENZA
IN W / M², ALMENO 3 VOLTE SUPERIORI A OGGI**

“Gentile Direttore, non possiamo condividere le rassicurazioni fornite dal Dott. Polichetti, fisico dell'Istituto Superiore di Sanità, circa la nuova tecnologia del 5G.” Al Quotidiano della Sanità hanno così scritto i medici di ISDE Italia, smascherando l'inattendibilità di chi – per altro dall'interno di ente pubblico collegato al Ministero della Salute – vorrebbe far passare il messaggio che il 5G sia sicuro, meno pericoloso di 2G, 3G e 4G e di conseguenza meno impattante su salute umana ed ecosistema, nonostante nell'ultimo rapporto lo stesso Istituto Superiore di Sanità abbia chiaramente scritto di non averne prova,

manca studi preliminari su radiofrequenze inesplorate, prevedendo però un'innalzamento d'elettromog. Come a dire, il 5G inquina di più ma per una previsione bonaria senza alcun supporto scientifico, farà meno male. Perché? Non ci è dato sapere. “Al momento, non è possibile formulare una previsione sui livelli di campo elettromagnetico ambientale dovuti allo sviluppo delle reti 5G” – affermano i ricercatori nel controverso e contestato Rapporto Istisan 19/11 – ma “sarà dunque necessaria una revisione della normativa nazionale”. Un po' come in

salsa all'amatriciana ha affermato a Pescara tra le contestazioni l'ex presidente della cosiddetta Commissione Internazionale per la Protezione dalle Radiazioni Non Ionizzanti (ma pure ex ISS): “famo a fidasse!”

RESOCONTO TECNICO: “IRRADIAZIONE ELETTROMAGNETICA 2 VOLTE SUPERIORE A QUELLA ATTUALE”

Mentre le compagnie telefoniche anche in emergenza Covid 19 hanno però continuato ad installare nuove antenne (previste in almeno un milione su tutto il territorio nazionale con mini celle 5G una ogni poche decine di metri), insistendo in Commissione parlamentare per l'aumento del limite soglia d'irradiazione elettromagnetica dalla media cautelativa nelle 24 ore di 6 V/m fino a 61 V/m (cioè + 110 volte, già questo basterebbe per far comprendere l'irresponsabile aumento d'elettromog pensato in nome del wireless di quinta generazione), l'esperto francese di rilevazione elettromagnetiche **David Bruno** ha pubblicato sul sito *Esperto d'onde* un inquietante resoconto tecnico, secondo cui dalla sommatoria attuale di 16.029 Watt emessi da 2G + 3G + 4G, col 5G si finirebbe ad una densità di potenza combinata di ben 47.629 Watt, quindi oltre 3 volte più alta rispetto a quella di oggi, per un'irradiazione elettromagnetica complessiva invece 2 volte superiore all'attuale. “Cercando di tradurre in italiano – sostiene sul tema **Samuela Persia**, ingegnere elettronico ricercatrice della Fondazione Ugo Bordoni – il rispetto del cosiddetto limite è garantito finché il fascio è concentrato sul bersaglio, per il fatto che l'antenna è direttiva”

L'analisi è nell'articolo “Quale sarà la vera potenza di trasmissione delle antenne a relè 5G?” Secondo Bruno, con il 5G chiunque sarà costretto a subire queste condizioni:

- Le antenne 5G nella sola banda da 3.400 a 3.800 Mhz emetteranno radiazioni elettromagnetiche due volte più potenti della sommatoria delle irradiazioni emesse dalle antenne con tecnologie 2G, 3G e 4G combinate.
- Inoltre, sono previste altre bande di frequenza 5G (in Italia anche fino a 27,5 GHz mentre in Cina il 5G viaggia anche con il WiGig a 60 Ghz)
- I residenti nelle zone dove saranno posizionate le antenne 5G saranno esposti nel prossimo futuro a livelli di densità di potenza in W / m², almeno 3 volte superiori a oggi

Questo il calcolo effettuato da David Bruno nella comparazione delle emissioni dei precedenti standard con il 5G.



**CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22**

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

UN PEZZO DI RUSTICA

PALESTRE APERTE, ECCO COME CI SI POTRÀ ALLENARE

NON ENTRI SENZA: TELO DA MARE, MASCHERINA, SCARPE PULITE

Per gli affezionati della sala pesi il 25 maggio 2020 è stato un giorno di festa, hanno aperto le palestre dopo 2 mesi di stop. Le linee guida per ripartire sono le stesse delle altre attività: distanziamento, mascherina e igienizzante per le mani. Nella pratica frequentare una palestra si rivela impegnativo, vediamo perchè.

Per accedere è necessario munirsi di una borsa capiente, contenente un telo da mare, la mascherina, le scarpe pulite. Ogni effetto personale deve essere riposto all'interno di essa, compreso cellulare e chiavi. Nella sala è consentito portare solo la bottiglia dell'acqua. La borsa personale viene riposta nell'armadietto presente nello spogliatoio, dove non è consentito cambiarsi, si arriva già pronti per lavorare. Si cambiano solo le scarpe. Si va via così come si è arrivati, nessun cambio, tantomeno la doccia. La sala. I macchinari sono distanziati per garantire 2 metri tra gli atleti durante l'allenamento, mentre dove lo spazio non lo consente hanno

dimezzato il numero dei macchinari disponibili all'uso garantendo lo stesso risultato. Durante l'esecuzione dell'esercizio è consentito togliere la mascherina, che va indossata prontamente durante le pause tra un esercizio e l'altro. Disinfettare le mani all'arrivo e ogni volta che si cambia macchinario è l'abitudine da acquisire. Sarà cura dei gestori sanificare la superficie dopo l'uso. L'istruttore sarà presente in sala e assiste gli ospiti come prima, mantenendo la distanza di 2 metri.

Privacy. All'ingresso il personale misura la temperatura corporea, non accede in palestra chi risulta avere una temperatura superiore a 37,5°. Registrare nome, data, ora e temperatura rilevata un lavoro del titolare. Dati che dovrà conservare per 14 giorni, utili nel caso un cliente risultasse successivamente positivo. In una palestra del territorio ci confermano la presenza di un diario quotidiano di dati sanitari, perchè viene richiesto di tenere traccia della temperatura corporea di ogni cliente?

8

Territorio



100% BOLLINO BLU
Garantito

IN OFFERTA

CALDAIE
CONDIZIONATORI
POMPE DI CALORE

MARCO CICILLINI

24 335 68 13 770



CALDAIE SICURE
MANUTENZIONE CALDAIA
+BOLLINO BLU
€ 50,00

Findomestic

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



**CONSEGNE
A DOMICILIO**
OLIO, VINO E PRODOTTI DELLA ZONA

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

MOVIDA, L'ULTIMO CAPRO ESPIATORIO

DOPO IL CANARO E IL RUNNER, È IL NUOVO BERSAGLIO MOBILE DEL TERRORISMO MEDIATICO ANCHE QUANDO NON ESISTE COME NEL CASO DI LADISPOLI

10

Parlare di movida a Ladispoli fa sorridere, come sostiene Fabio Picchioni, esperto di vita notturna, noto showman del territorio nonché inviato stampa al Festival di Sanremo. Nonostante sia la parola più usata nell'ultima settimana dalla stampa nazionale e locale, non si comprende come gli adolescenti su un muretto lungomare o davanti al locale cult del momento possa definirsi movida. La città di Ladispoli non offre nulla ai giovani,

neanche agli over 30, ormai da anni. Un fatto, non un'opinione. I ragazzi dai 17 anni in su per socializzare si riversano nei locali dove tra un aperitivo, una birra e un *cocktail* passano la serata. È l'unico modo per ritrovarsi, discriminante per chi 10 euro a sera non le può spendere. Per la fascia più svantaggiata c'è il *bangladino* dove acquistare un alcolico da gustare in una panchina di viale Italia o lungomare. Associare la parola movida a Ladispoli non è

corretto, perché non c'è, i ragazzi purtroppo devono accontentarsi di un muretto e di una birra. Viene impropriamente usata per definire la vita notturna delle città italiane nella Fase 2. In realtà il termine movida, diffusosi in Spagna negli anni Ottanta del ventesimo secolo, indica un fenomeno politico, sociale e culturale di grande importanza per i giovani dopo la fine del franchismo.

Perché si abusa del termine movida e cosa rappresenta?

Il naturale desiderio dei giovani di voler stare insieme disturba, oggi più che mai. Vuole essere il capro espiatorio di una situazione che terrorizza la massa e, la giustificazione dello Stato per reprimere il popolo. Sarà loro la responsabilità se torna il virus,

se richiudono tutto: irresponsabili untori. E con loro i genitori che non li controllano! Questo è il pensiero collettivo e il messaggio selvaggio dei media nazionali.

È sempre più evidente l'attuazione di forme capillari di controllo della popolazione, meno comprensibile invece il meccanismo perverso in cui sono scivolati taluni cittadini il cui scopo di vita è divenuto spiare e denunciare. Offendere e aggredire in strada così come nei social chiunque non sia allineato, chiunque sia vivo. Annientati da una mascherina che copre il volto, il nuovo esercito dagli occhi vigili, non si accorge del velo che offusca loro la vista. Sono strumenti pericolosi, sono intorno a noi, in mezzo a noi, "quelli che ben pensano".

I mezzi di informazione alimentano il teatrino con titoli ad hoc: "I ragazzi e gli assembramenti: il desiderio di socialità è più forte della paura del Covid-19". «Movida, il sindaco Sala: "Niente più alcolici da asporto dopo le 19 a Milano". «Movida, gli irriducibili: Sì, ci siamo abbracciati. Tanto il coronavirus colpisce gli anziani». Titoli terroristici che rafforzano la tensione, innescano reazioni, e rappresentano l'alibi perfetto per sguinzagliare la psicopolizia anti-movida (i così detti assistenti civici promossi dal Ministro Boccia) e gli scatti fotografici dai balconi inviati ai sindaci dai cittadini diversamente giovani, che reclamano il coprifuoco in città.

Gli adolescenti sono stati messi agli arresti domiciliari proprio in una fase della vita che per definizione deve stare "nel fuori", vivere di esplorazione e di relazione. Quale insegnamento possono trarre dall'odio che è stato scatenato nei loro confronti? L'esperimento sociale di cui sono cavie e vittime, è per loro la vera sfida da affrontare, non certo il virus.

L'appello di un gruppetto di medici sui social contro la movida, con la provocazione dei rianimatori "lo non curo i cretini" completa il quadro di un tempo in cui la movida nel weekend sembra essere l'unico fenomeno da combattere. Un fenomeno sconfessato dal numero molto basso dei multati, a fronte di decine di migliaia di controlli effettuati nello scorso fine settimana. Il che conferma che il popolo italiano è molto disciplinato a differenza di come viene dipinto dai mass media e dai rappresentanti delle istituzioni.

11

ADOLESCENTI ED ALCOOL

Come rivela uno studio, negli ultimi anni si è assistito ad un aumento pari allo 30% del consumo di alcolici tra i giovanissimi (Istat 2018). Un aumento graduale da parte di adolescenti e pre-adolescenti influenzato anche da pressioni sociali, mediatiche e pubblicitarie sempre più considerevoli e incalzanti. Secondo Aliseo: "Si

è passati a un consumo prevalentemente fuori pasto, il cui obiettivo non è il piacere della bevanda alcolica legata ai sapori del cibo, ma la ricerca dell'effetto secondario dell'assunzione alcolica, che per i giovani si esplicita nella percezione di essere maggiormente disinvolti, loquaci, disinibiti e maggiormente integrati nel gruppo dei pari".



**PROMO VALIDA
FINO AL 31 MAGGIO**

**SOSTITUISCI LE TUE VECCHIE PORTE DI CASA
RISPARMI FINO A 350 EURO SU OGNI PORTA**

**BERTOLOTTO[®]
PORTE**

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.604916
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com



AL VIA LA STAGIONE BALNEARE 2020

**SPIAGGE LIBERE DI LADISPOLI E CERVETERI
"IN VIRTÙ DEI RICONOSCIUTI PRINCIPI DI SALUBRITÀ DEL MARE
E DELLA SPIAGGIA, L'UTENZA TURISTICA PRESENTE NELL'ARENILE,
NON AVRÀ L'OBBLIGO DI INDOSSARE MASCHERINA E GUANTI"**

12

Quella di Ladispoli è forse la spiaggia più frequentata del Lazio. L'afflusso di turisti che ogni anno si riversa su questa parte di litorale laziale è sempre stato notevole. Palo Laziale con la sua piccola spiaggia libera tutelata dall'oasi omonima gestita dal WWF, che da oltre 10 anni, come quella principale è dotata di uno spazio per potere tenere i cani, la spiaggia di Torre Flavia, un ambiente unico tutelato da una riserva che ne conserva la sua biodiversità e il suo valore naturalistico. La vicina spiaggia di Marina di San Nicola meta prediletta per i surfisti. In questo momento più che in altri si evidenzia l'alto valore di queste aree libere, un patrimonio comune prezioso che si è temuto di perdere a causa del distanziamento sociale. Poterlo garantire è un lavoro oneroso, ai limite dell'impossibile che il sindaco Grando ha dichiarato di voler svolgere. La Regione Lazio ha stanziato i fondi necessari per renderlo possibile. Oggi Venerdì 29 maggio 2020 parte ufficialmente la stagione balneare, fino a mercoledì 27 maggio poco è stato compiuto: dalla pulizia ai distanziatori, alla cartellonista prevista

dalle linee guida contenente le informazioni sulle norme di comportamento. Assente anche la comunicazione istituzionale, attesa dai cittadini, impazienti di conoscere come poter accedere in sicurezza e legalità.

La situazione nel comune di Cerveteri non è differente. Una settimana di intensa vigilanza ha fatto emergere come le spiagge libere di Campo di Mare siano abbandonate a se stesse. Qui il degrado riscontrato è stato anche maggiore che nella vicina Ladispoli. La vegetazione rigogliosa, ha raggiunto un metro di altezza, erbacce nate tra la sabbia miscelata alla terra e i rifiuti, immancabili. Lunedì il sindaco ha pubblicato le foto di inizio lavori da parte dell'azienda Multiservizi Caerite, riassumibili in un tratto di spiaggia spianata. Il giorno successivo taglio delle vegetazione incolta, tra le polemiche di chi quasi preferiva la boscaglia improvvisata al terreno arido e polveroso. "Appena parte la stagione balneare, come sancito dalla Regione Lazio, balneazione libera" è la risposta del sindaco Pascucci ai cittadini che chiedevano notizie. Che vuol dire?

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO



CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE



Via della Piscina, 8 – Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it - vilellagiuliano@tiscali.it



«Ma sul piazzale si può parcheggiare?» "No". Questo il livello della comunicazione nel comune di Cerveteri. Botta e risposta tra cittadini e sindaco. Libera interpretazione sui comportamenti da tenere, salvo diverse comunicazioni dell'ultimo secondo.

Eppure il sindaco si era sbilanciato illustrando un progetto di un lungomare attrezzato, pulito, pronto all'uso. Un tratto di costa prezioso quello di Campo di Mare, amato per la sua natura selvaggia, frequentato da giovani sportivi che qui trovano l'onda giusta ma anche dalle famiglie, per la comodità degli spazi dedicati alle auto e alle passeggiate in bicicletta.

Entrambi i primi cittadini hanno dapprima rassicurato i residenti sulla libera fruizione sull'arenile, sulla messa in sicurezza delle aree, sulla vigilanza continua durante tutta la stagione estiva, per poi far crescere l'apprensione con la totale inattività. Come spiegano questa linea di condotta? Mentre si è assistito all'intenso lavoro dei gestori delle aree in concessione alle prese con la manutenzione ordinaria e con le modifiche

imposte dalle linee guida relative all'emergenza sanitaria di quest'anno. Emergenza che sembra essere terminata ma che ha lasciato il distanziamento sociale in eredità.

Un metro è la distanza da mantenere in spiaggia con gli altri bagnanti, che francamente era in usanza anche pre-Covid, e 4 metri la distanza da considerare per piantare l'ombrellone. Quest'anno potrà succedere di arrivare nella spiaggia preferita e non trovare posto, di dover cercare altrove oppure di dover prenotare per concedersi un tuffo. Un'estate all'insegna della pazienza e della pianificazione. La vigilanza prevista dalle linee guida sarà puntuale, di questo siamo certi, nella speranza che ci sia maggiore trasparenza e correttezza di quella gestione dei buoni spesa.

"In virtù dei riconosciuti principi di salubrità del mare e della spiaggia, l'utenza turistica presente nell'arenile, non avrà l'obbligo di indossare mascherina e guanti". (*Mondobalneari.com*)



PNEUS CAR

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA di Giacobbe



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

**AZZERA OGNI RISCHIO
DI CONTAMINAZIONE**

**>> SANIFICA
LA TUA AUTO**

**CHIAMACI
AL 06.99551289**



RICONOSCI LA TUA AUTO?


CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24

CAMPO DI MARE, PRONTI ALL'APERTURA IN SICUREZZA



VISITA GUIDATA ALL'INTERNO DI UNO STABILIMENTO BALNEARE PER SAPERE COME SARÀ VIVERE IL MARE QUEST'ANNO

Campo di Mare. Lo **Stabilimento balneare Ezio alla Torretta**, ci apre le porte per far capire come sarà l'estate 2020. Nello stabilimento sono ultimati i lavori di messa in sicurezza, pronti ad accogliere i bagnanti.

New look. All'interno, come da protocollo tavoli distanziati, segnaletica a pavimento, **cartellonistica** informativa, igienizzanti e pannelli divisorii in plexiglass.

Pronti ad accogliere in sicurezza i clienti che desiderano mangiare al mare. Operativi come tavola calda e bar.

Adesivi al pavimento distanziano le persone durante la fila alla cassa, evitando discussioni e dimenticanze, agevolano il lavoro rendendo più

piacevole il soggiorno.

Ricordiamo che le linee guida indicano inoltre di effettuare la **sanificazione** dei locali, effettuata oggi all'interno dello Stabilimento mediante macchinario, la sanificazione che verrà effettuata quotidianamente da venerdì 29 maggio, giorno in cui si spalancano i cancelli a tutti.

Oggi in via eccezionale ci hanno accolto per fornire un'idea di cosa troveranno i cittadini nei stabilimenti balneari.

Novità anche **in spiaggia, dove gli ombrelloni sono stati predisposti a 3 metri l'uno dall'altro** per garantire il distanziamento sociale.

Una misura che garantirà maggiore privacy, meno caos, anche meno clienti al gestore. Nonostante

tutto non manca l'entusiasmo, una sorta di seconda inaugurazione.

Anche nel caso della famiglia Vannoli, con oltre 20 anni di esperienza, un punto di riferimento a Campo di Mare.

Metro alla mano. I **lettini** in spiaggia sono pronti, 1 metro e mezzo l'uno dall'altro, tra una fila e l'altra di ombrelloni la distanza è 3,5 metri. Sarà presente anche un servizio di vigilanza per garantire l'osservanza delle misure imposte, come il far rispettare le distanze a due amici che si recano al mare insieme (1 metro e mezzo anche tra loro). Registrare e conservare per un mese la lista dei presenti è un altro compito riservato al gestore dello stabilimento balneare per l'estate 2020.

In attesa di conoscere il futuro delle spiagge libere, gli imprenditori locali lavorano sodo per offrire un servizio di qualità, una spiaggia pulita, uno spritz in riva al mare.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



CIAO DANIELE, RAGAZZO DAL CUORE D'ORO

CERVETERI PIANGE IL 23ENNE DANIELE PAPA MORTO NELL'INCIDENTE AEREO: IL SUO SOGNO NAUFRAGATO NEL TEVERE. "NON TI MERITAVI TUTTO CIÒ", È IL MESSAGGIO DELLA SORELLA. IL RICORDO DEL GRUPPO SUBACQUEI DI CERVETERI: "UN RAGAZZO INCREDIBILE"

L'attesa snervante. Gli amici, i parenti, una città intera col fiato sospeso per quel ragazzo intrappolato in fondo al Tevere vicino all'aeroporto dell'Urbe. Poi il ritrovamento del suo corpo ormai privo di vita ad opera dei sommozzatori a spazzare via ogni speranza. Non ce l'ha fatta Daniele Papa, 23enne cerveterano, disperso dalle 15.08 di lunedì pomeriggio. Esattamente quando l'aereo sul quale stava volando si è inabissato nel Tevere per cause che chiarirà la magistratura competente. Il giovane è rimasto incastrato all'interno del velivolo, non è riuscito a sganciare la cintura di sicurezza come invece ha fatto il suo istruttore, Cito Giannandrea. Il primo palombaro dei vigili del fuoco lo ha trovato a dieci metri di profondità allacciato alla cintura del velivolo, un Diamond Aircraft DA20-C1 (aveva ancora poche ore di volo, circa 1.080).

Fino all'ultimo secondo anche chi non lo conosceva ha fatto il tifo per lui sperando che, magari perché esperto sub e nuotatore, fosse riuscito a mettersi in salvo in qualche modo. Fino all'annuncio del primo cittadino di Cerveteri che ha praticamente fatto calare il sipario sulla tragica vicenda. "Daniele non ce l'ha fatta. Abbiamo sperato fino all'ultimo momento, ma purtroppo ci è arrivata la notizia che non avremmo mai voluto ricevere. Non credo che nessuna parola sia possibile in un momento come questo", è quanto scritto nel pomeriggio di

martedì da Alessio Pascucci. "Voglio mandare a nome di tutta la comunità di Cerveteri le più sentite condoglianze e un caloroso abbraccio ai genitori e alle persone che lo conoscevano e gli volevano bene". In realtà già durante la mattinata la sorella di Daniele aveva scritto su Instagram. "Non ti meritavi tutto ciò piccolo mio. Ti vorrò bene per sempre". Un messaggio di addio pieno di amore quello di Isabella. "Sei stato un fratello impeccabile, d'oro, serio, sempre pronto a sostenermi", ha poi aggiunto Isabella, un anno in più del fratello, conosciuta in città per essere una campionessa italiana di corsa campestre. Con la casacca azzurra, lei che per due anni è stata arruolata con l'esercito per le gare, ha vinto la medaglia di bronzo ai campionati europei in Francia nel 2015. Proprio l'Ortica, in un articolo a firma di Barbara Pignataro, lo scorso ottobre aveva elogiato le imprese di questa ragazza con un ricco palmares (due volte medaglia d'oro nei 3000 metri, medaglia d'argento ai Campionati Italiani Promesse di corsa su Strada distanza 10 metri e quattro volte Campionessa Italiana Atletica Leggera dal 2011 al 2016).

Il padre di Daniele invece è un pilota comandante dell'Alitalia che aveva trasmesso sin da subito la passione per il volo al figlio. Erano molto legati. Sportivo e tifoso del Milan, abile sciatore a volte in sella alla motocross. Daniele si era diplomato come perito informatico a Civitavecchia nell'istituto

tecnico Marconi ed era volontario nel gruppo Subacqueo di Cerveteri. Gli amici lo adoravano. "Riposa in pace ragazzo dal cuore d'oro", è la dedica di Olga. Con i volontari condivideva progetti e sogni come quattro anni fa quando decise di raggiungere la grande Barriera corallina del Queensland per nuotare tra squali e tartarughe "Anche per questo - ricorda il suo maestro, Fabrizio Pierantozzi - aveva effettuato il corso di immersione con noi. Era stato di parola: dall'altra parte del Mondo ci aveva spedito i video mentre se la cavava egregiamente sul fondale. Per noi un vanto". Il dolce ricordo di colpo lascia il passo alla commozione. "Un ragazzo formidabile, bravo in tutto - dice con gli occhi lucidi Fabrizio - usciva con mio figlio e io, da padre, ero tranquillo. Nessun vizio, né alcol, né fumo. Daniele era perfetto. Anche sua sorella aveva effettuato l'addestramento con la spedizione dei subacquei cerveterani per l'utilizzo del defibrillatore. Una famiglia esemplare. I giovani volontari sono distrutti. Vorrebbero già organizzare un memorial in suo onore".

"Caro Daniele, è stata una fortuna per noi che tu abbia fatto parte delle nostre vite. Il tuo sorriso, la tua gioia e la tua vitalità rimarranno un segno indelebile nei nostri cuori", è la firma del Nucleo Subacqueo Cerveteri Protezione Civile.

La Tirreno Atletica si è stretta al profondo dolore di Isabella Papa e dei genitori Mario e Franca per la tragica scomparsa del fratello Daniele. Una disgrazia immane. "Tutta l'Associazione è sconvolta e addolorata - fanno sapere dal club biancoceleste - la famiglia Papa è con noi da circa 10 anni. Abbiamo vissuto insieme pagine personali e sportive in cui gli intrecci di vita sono diventati dei grandi legami affettivi. Daniele è un ragazzo indipendente, un ragazzo che amava viaggiare, un giovane uomo che aveva una strada tutta da percorrere, il destino gli ha teso un'ingiustizia che non avrà mai un perché. Siamo col cuore segnato, a tentare di infondere coraggio ad Isa, a Mario e a Franca. Isa ci stringiamo tutti intorno a voi, da Claudio agli allenatori a tutti gli atleti e alle loro famiglie".

Daniele momentaneamente si stava concentrando sulla più grande passione: il volo. "Era contento di riprendere le lezioni dopo il lockdown perché voleva diventare un bravo pilota e farne il suo mestiere", spiegano gli amici. L'ultimo post su Instagram del cerveterano è l'immagine di un cielo sterminato. "Non importa chi cerca di deluderti e farti soffrire, combatti sempre per la vita che desideri". Destino crudele. Praticamente nella stessa zona di Cerveteri risiedono anche i Vannini. Il loro figlio, Marco, ucciso a maggio del 2015 dal padre della fidanzata. Sognava anche lui di diventare un pilota dell'Aeronautica.



**TENDE DA SOLE
ZANZARIERE**

**PREZZI
DI FABBRICA**

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO



TENDE DA BALCONE

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 165,00
ml 2	ml 2,50	€ 200,00
ml 3	ml 2,50	€ 250,00
ml 4	ml 2,50	€ 300,00

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
338 4356815
333 9106933
LADISPOLI



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

- Porte Blindate con Cilindro Europeo
- Cancelli e Grate di Sicurezza
- Pergole e Grigliati in Legno
- Vetrate Scorrevoli a chiusura ermetica



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

OMAGGIO
Motore per Tenda a bracci

toptende@toptende.it
www.toptende.it





Ph: Alessio De Luca

CALCIO, I CERVETERANI SOGNANO IL DERBY COL LADISPOLI

20

MA I ROSSOBLU INVECE PUNTANO A RIMANERE IN SERIE D ANCHE ATTRAVERSO UNA BATTAGLIA NELLE AULE DEI TRIBUNALI. INTANTO I VERDEAZZURRI STAPPANO LO SPUMANTE PER IL RITORNO IN ECCELLENZA

Chi si sfoga annunciando battaglia legale, chi invece festeggia e sogna già il derby. Sì, perché la stracciatina tra Ladispoli e Cerveteri non è più un miraggio e potrebbe essere realtà qualora i due verdetti venissero confermati. Quello più che probabile ormai, ossia la promozione diretta in Eccellenza degli etruschi, e il responso invece tutto da definire: la retrocessione dei ladispolani dalla serie D. Perciò rossoblu e verdeazzurri potrebbero di nuovo trovarsi di fronte dopo 6 anni. Ma i prossimi mesi saranno costellati da ricorsi in ogni sede, motivo per cui si dovrà procedere con estrema cautela. Qui Ladispoli. Il club del patron Umberto Paris (a

breve la neo presidente sarà Sabrina Fioravanti) è rimasto molto amareggiato dalla proposta del Consiglio di Lega che ha avanzato appunto la retrocessione delle squadre dalla quart'ultima all'ultima posizione. "Il merito sportivo di fatto è venuto meno - è il durissimo comunicato stampa della squadra rossoblu - e non è accettabile che gli sforzi compiuti dalla nostra società ed il suo futuro calcistico sia deciso a tavolino e non dal rettangolo di gioco. L'emergenza sanitaria e la contestuale crisi economica hanno già creato uno stato di difficoltà per la nostra società ed una retrocessione in Eccellenza aggraverebbe notevolmente la già attuale e

complicata situazione generale". Poi l'annuncio. "Il Ladispoli Calcio a tutela della propria tifoseria, della città e della società tutta - aggiunge la nota stampa - incaricherà a breve uno studio legale al fine di tutelare in tutte le sedi il club e prontamente verrà predisposto un ricorso agli organi di competenza". Il Ladispoli sperava in un congelamento del campionato anche perché nonostante la penultima posizione, c'erano ancora dei margini per poter lottare strappando magari i play-out. Certo, le cose non andavano proprio bene ultimamente per gli uomini di mister Zeoli, ma neanche le altre compagini invischiate nella lotta per la salvezza stavano entusiasmando. Ladispoli che dovrà anche risolvere il futuro con tutti i nomi che sono trapelati per il nuovo assetto tecnico e societario ma che forse verranno formalizzati solo quando si dissolverà la nebbia sulla futura iscrizione al campionato.

Qui Cerveteri. Tutt'altro clima invece si respira allo stadio Galli. Giocatori, dirigenti e tifosi sono in estasi. La formazione cerveterana al momento è al primo posto in classifica e lo era anche al girone di boa. L'importante è comunque che dopo 7 anni gli etruschi torneranno in Eccellenza salendo dalla Promozione. Un vittoria celebrata, con le precauzioni che impone il periodo sanitario, tra pochi intimi con dirigenti, tecnico e giocatori sul manto dello stadio Galli. Brindisi e bicchieri in alto in onore di una vittoria che porta la firma di Daniele Fracassa, l'allenatore che insieme al diesse D'Aponte ha costruito un team vincente. "Sì è vero il campionato non ha avuto una conclusione naturale, ma possiamo dire che meritiamo questo traguardo per come ci siamo comportati - ammette- al termine del girone di andata primi, scontro diretto con il Fiumicino vinto, e per quasi tutto il torneo in solitudine". Il presidente Ugo Ranieri euforico parla di futuro. "Non ci fermeremo qui, festeggeremo presto con le dovute precauzioni. Poi parleremo di futuro ma non saremo una cenerentola in Eccellenza. Le intenzioni sono quelle di costruire una formazione competitiva e di dare lustro a questa città che merita di partecipare a un campionato così importante". Incalza anche il difensore Matteo Castelletti. "E' la squadra della mia città, indossare il verdeazzurro è motivo di orgoglio, hai delle responsabilità che non puoi disattendere - continua il capitano - per noi è bello ritornare ad affrontare il derby con il Ladispoli. Dispiace che abbiamo subito un verdetto triste, ma il campanilismo è bello per questo. Non vinciamo con il Ladispoli da 29 anni, non ero neanche nato. Dobbiamo sfatare questo lungo tabù, questa volta dobbiamo portarci a casa il derby".

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

**FINANZIAMENTI
A TASSO 0
E PAGAMENTI
AGEVOLATI**



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



CASO VANNINI: CHIESTA L'ARCHIVIAZIONE SUL PM CHE INDAGÒ SULL'OMICIDIO

ORA LA PALLA ALLA SEZIONE DISCIPLINARE DEL CSM. ERA STATO IL MINISTRO BONAFEDE AD AVANZARE UN PROVVEDIMENTO CONTRO IL SOSTITUTO PROCURATORE ALESSANDRA D'AMORE

Lo scorso 17 febbraio era entrata presto di mattina al Palazzaccio di Roma per essere interrogata sul caso Vannini. All'uscita aveva eluso i cronisti andando via con il suo autista poco prima di mezzogiorno. Alessandra D'Amore, il pm del caso Vannini finita nel mirino del ministro della Giustizia, Alfonso Bonafede, ora tira un sospiro di sollievo dopo l'archiviazione chiesta dalla Procura Generale della Cassazione. Per la magistratura in pratica non avrebbe agito con "negligenza", come invece sostenuto da Bonafede. Proprio il Guardasigilli aveva avanzato la richiesta di un provvedimento disciplinare nei confronti del magistrato, perché, avrebbe ritenuto, che le attività investigative relative al ragazzo di Cerveteri, ucciso con un colpo di pistola il 17 maggio 2015 a casa dei genitori della fidanzata, fossero state "superficiali". Bonafede lo scorso anno aveva persino mandato i suoi ispettori nella procura di Civitavecchia.

Il procuratore generale della Cassazione, Giovanni Salvi, aveva sentito Alessandra D'Amore, assistita dal suo difensore e procuratore aggiunto di Roma, Stefano Pesci. Poi era stata la volta di Gianfranco Amendola, procuratore capo di Civitavecchia nel 2015 (ora in pensione), convocato come persona informata sui fatti.

D'Amore attualmente è in forza alla procura generale di Roma dopo essere stata in servizio per oltre 10 anni a Civitavecchia. La richiesta di

archiviazione verrà ora esaminata dalla sezione disciplinare del Csm che potrebbe così mettere la parola fine alla vicenda relativa al provvedimento chiesto da Bonafede, travolto nell'ultimo periodo dalle polemiche e soprattutto da una mozione di sfiducia comunque poi respinta in Parlamento per il caso delle scarcerazioni dei boss.

In questi anni si è sempre discusso ad esempio sul fatto che la villa Ciontoli non fu mai posta sotto sequestro. Non venne neanche adoperato il luminol dai carabinieri di Civitavecchia e Ladispoli, strumento utile per evidenziare la presenza o meno di tracce ematiche sulla scena del crimine, in questo caso il bagno. Come ribadito più volte da Luciano Garofano, ex generale dei Ris e consulente tecnico della famiglia Vannini, non gli fu concesso di entrare nella villetta di via Alcide De Gasperi per effettuare dei rilievi. Inoltre i carabinieri non sentirono nemmeno tutti i vicini di casa Ciontoli. Interrogativi sempre sollevati dai genitori di Marco Vannini.

Il prossimo 8 luglio si tornerà in aula per l'appello-bis come stabilito dalla Cassazione lo scorso febbraio. Rischia 14 anni di carcere per omicidio volontario l'intera famiglia presente in casa quando Marco venne ferito mortalmente. A cominciare da chi ha premuto il grilletto, il sottufficiale della Marina con un ruolo nei servizi Antonio Ciontoli, poi la moglie Maria Pezzillo e i figli, Martina e Federico.



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

BREF
BAGNO/SGRASSATORE
TRIGGER 750 ML
CANDEGGINA
450 ML

OCCHIO AL PREZZO
1,39

DASH
ACTILIFT
19 LAVAGGI

FORMATO CONVENIENZA
19 LAV
2,29

VERNEL
BLU/LAVANDA/
SENSAZIONE ROSA
3 LT (40 LAV)

FORMATO CONVENIENZA
3 LT
1,59

GLISS
SHAMPOO/
BALSAMO
200 ML
ASS.

OCCHIO AL PREZZO
0,95

MENTADENT
DENTIFRICIO
FRESCHEZZA QUOTIDIANA
IGIENE QUOTIDIANA
100 ML

OCCHIO AL PREZZO
0,55

OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO
RICEVERAI UN
SET 3 STROFINACCI 45X60 CM
*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 28/05 AL 13/06 2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 6 LT **1,99**

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 8 LT **2,99**

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 14 LT **3,99**

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 22 LT **4,99**

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 30 LT **6,99**

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 36 LT **7,99**

MAURYS BORSA TERMICA P/BOTTIGLIA RELAX 6,5 LT **1,49**

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 30 LT **3,99**

MAURYS BORSA TERMICA P/BOTTIGLIA RELAX 2 LT **1,99**

MAURYS BORSA TERMICA ZAIMO RELAX 20 LT **5,99**

GAZEBO PRINCESS/POOH **5,99**

REGISTA POOH/REGISTA MICKY **3,99**

SET CAMPING PRINCESS/POOH FOLDABLE **5,99**

SET 3 PEZZI

CUBA OMBRELLONE ECRÙ/VERDE ALLUMINIO POLY. 3 MT PALO 38 MM **24,90**

3 METRI ALLUMINIO

GAZEBO MAURYS BIANCO/VERDE **18,80**

3x3 METRI

3x2 METRI ALLUMINIO

CUBA OMBRELLONE ECRÙ/VERDE ALLUMINIO POLY. 3x2 MT PALO 38 MM **25,90**

3x3 METRI

OMBRELLONE LAMPARA ECRÙ/VERDE 3x3 MT **48,80**

TAVOLO FIOCCO VERDE 80X75 CM **13,80**

TAVOLO FIOCCO BIANCO 80X75 CM **12,99**

SEDIA BIRKI BIANCA **6,99**

SEDIA RELAX 57X53X77/39 CM GIALLO, VERDE, CELESTE, ROSA **6,99**

SEDIA KONA BIANCA **3,99**

SEDIA KONA VERDE **4,40**

SEDIA BIRKI VERDE **7,70**

DONDOLO 3 POSTI VERDE/BIANCO TETTO VERDE 170X110X140 CM **47,99**

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 28/05 AL 13/06 2020
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



BAMA Ciotola Alba C/soffovaso

MIGURE Fioriera NATURA Fioriera RONDINE

DIAMETRO: 20 CM, 30 CM, 40 CM, 50 CM

A PARTIRE DA **0,99**

A PARTIRE DA **1,59**

REGOLABILE

MIN 3 MAX 11

4,49 50 CM

BAMA Vaso Terra PLASTICA Vaso Terra QUADRATO

DIAMETRO: 15 CM, 20 CM, 25 CM, 30 CM, 35 CM, 40 CM, 45 CM, 50 CM, 60 CM, 70 CM

A PARTIRE DA **0,49**

2,99 30x30

5,99 40x40

RETE OMBREGGIANTE 1,5x5 MT VERDE

6,99

1,5x5 MT

MAURY'S SIERE ROTELO 3x1 MT

16,99

3x1 MT

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 28/05 AL 13/06 2020
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



BUONI SPESA, ATTO DI ACCUSA DI RAMAZZOTTI

CHIESTI I NOMINATIVI DEI BENEFICIARI PER INDIVIDUARE EVENTUALI ILLECITI NELLA RICEZIONE DEGLI AIUTI

consiglieri comunali di opposizione Lamberto Ramazzotti della lista Capacità e passione, Anna Lisa Belardinelli di Fratelli d'Italia, Luca Piergentili della Lega e Maurizio Falconi di Italia viva avevano annunciato di presentare una interrogazione con richiesta di risposta scritta al Sindaco Alessio Pascucci per fare chiarezza sul modo e sui principi di attribuzione nonché le dinamiche e i parametri adottati che hanno permesso la composizione delle graduatorie degli aventi diritto ai buoni spesa. Un'interrogazione resa necessaria viste le molteplici lamentele di cittadini, che soprattutto sui social hanno denunciato a loro dire evidenti discriminazioni. Il 19 maggio 2020 si è tenuto il consiglio comunale, durante il quale si è parlato dei Buoni Spesa. Lamberto Ramazzotti informa la cittadinanza su quanto detto in aula. "Martedì 6 ore di consiglio comunale, in aula eravamo 9 e gli alzatori di mano ed il sindaco in video conferenza. Il mio intervento: 1) se è vero avendo io notizie quasi certe che alcuni (pochi) 2) volontari della protezione civile abbiano ricevuto somme non indifferenti, precisando che sono Volontari. 2) se risulta che nei buoni fino a 400 euro a famiglia, circa 2000 persone con autocertificazione vi siano persone ai quali non era dovuto, a noi sono pervenute indicazioni serie, quali controlli ha fatto o sta facendo il comune, ho chiesto elenco, e se individuati i disonesti vengano segnalati alla Guardia di Finanza, un consigliere di maggioranza forse non rendendosi conto di quanto diceva ha esternato con frase "NOI ABBIAMO ecc", io con veemenza ho replicato che nessun politico per legge (voto di scambio) poteva partecipare alla lista dei riceventi il bonus, in quanto detto compito

compete al dirigente e basta. Panico, ho anche detto (tutto registrato) che una volta individuati i disonesti escano fuori i nomi dei politici che hanno permesso ciò, ho ripetuto che non mollo. 3) parlando di Campo di Mare ho detto ancora una volta perché non viene chiesta alla società Ostilia la tassa IMU. Sui suoi terreni che dal 2017 hanno avuto una perimetrazione per una variante per 1200 appartamenti circa (226000mc), la legge impone che con una adozione di un terreno da agricolo a edificabile l'IMU va calcolata non come terreno agricolo ma come valore di mercato (sono milioni), aggiungendo che se non richiedi dopo 5 anni non sono dovuti. Ho detto del muretto sulla spiaggia fatto dal comune nel 1980 con denaro pubblico delimitazione di tecnico comunale, perché il comune non si è inserito nella causa vinta dalla società Ostilia, poteva il comune procedere per usucapione. Ho detto che tornando il confine al muretto gli stabilimenti essendo in area demaniale sono abusivi, come può il comune rilasciare una licenza di commercio su immobili abusivi. Ho detto perché il comune non si è inserito nel fallimento Ostilia (tante volte da noi richiesto) visto che deve al comune qualche milione per opere in danno. Perché il comune ha preso la strada via dei Navigatori dove va a spendere circa 800 mila euro, quando detta strada rientra nella perimetrazione della variante Ostilia, a carico della stessa come opera di urbanizzazione primaria per legge. TROPPI PERCHÉ SENZA RISPOSTA. Ho chiesto altresì se è vero come riportato dalla stampa che il comune ha perso una causa e deve risarcire 3 milioni di euro (molte volte in consiglio chiedevo di questa causa) anche qui nessuna risposta".

IL VIRUS TOTALITARIO E IL MANIACALE DESIDERIO DI CONTROLLO

**CRISI E DISPOTISMO, UN'ANTICA ACCOPPIATA:
EMBLEMATICHE DUE MULTE COMMUNATE A CERVETERI NEL 1951**

No, non andrà tutto bene. Non va per niente tuttotbene. Dietro la copertura del coronavirus, stanno avvenendo cose gravi. Regimi dichiaratamente autoritari, populistici e/o peronisti latinoamericani, Presidenti di grandi potenze, imitati da molti leader europei, eufemisticamente definiti "uomini forti", hanno individuato in quella che dovrebbe essere una strenua lotta ad una terribile crisi sanitaria mondiale, una opportunità per imporre maggiori controlli sui cittadini. E la stanno cogliendo. Alcune volte la pandemia non ha bisogno nemmeno di rappresentare una scusa: la distrazione che ha colpito persino gli impavidi critici delle loro politiche, ha lasciato loro autostrade. Mentre si guarda ad altro si colpisce: i buoni cittadini hanno rinunciato ad alcune loro autonomie convinti che aiutasse a salvare vite umane: cosa indubitabilmente avvenuta. Ma ad alto costo. Non sarà facile liberarsi dei poteri d'emergenza che i potenti si sono attribuiti in questi mesi. Come afferma una cara amica, il cui cuore ha traversato un secolo tempestoso e terribile, la società capitalistica tende a rendere eterni i nuovi rapporti. Al contempo abbiamo assistito allo spreco

dimostrato dai "progressisti" di utilizzare la rara possibilità che la crisi offriva per tentare di rimodulare il modo in cui organizziamo le nostre società di diseguali, di andare oltre città inquinate ed invivibili, di riformulare il rapporto con la natura. È possibile che questo devastante virus totalitario non sia altro che il modo di madre natura di urlare agli umani di fare qualche passo indietro? Ed essere più gentili con l'unico pianeta che abbiamo? Non si esce dalle crisi e dalle tragedie. La storia ci insegna che così non è. Il nostro governo, oltre alla indispensabile distribuzione di soldi, all'aver generato altri milioni di assistiti (ma per quanto tempo ancora?) non è andato oltre la risibile proposta del bonus per il monopattino, che sarà causa di lutti, le biciclette senza piste ciclabili, la perfidia della scuola a distanza dalle inimmaginabili conseguenze, suggellata da una Ministra che assomiglia alla imitazione che la Sabina Guzzanti potrebbe fare della Morticia Addams. E che dire del lavoro da casa, che annulla possibilità di aggregazione, di scambio di idee, di concentrazione di auspicabili cambiamenti? Se

spariscono le fabbriche, gli uffici dove nascerà una nuova classe dirigente? Da Internet? Ma non abbiamo già pagato abbastanza con la mediocrità squinzagliata ovunque grazie ai social? Al contempo i controlli si amplificano, molti sindaci si inorgoliscono nell'essere definiti "sceriffi". Da ultimo, solo in ordine temporale, si propongono sessantamila ausiliari in aggiunta alle tante forze di controllo, alle innumerevoli e stravaganti divise che accompagnano la nostra esistenza. Volontari dicono, a cui non si sa ancora chiaramente quali poteri assegnare. Ulteriore aggiunta di confusione in un quadro normativo già confuso. Nel frattempo cresce il malessere, la sfiducia, la rabbia. "Dite, dite chi la ridusse a tanto?" chiede Leopardi nel canto "All'Italia". Tutto tornerà come prima, o quasi, ma in peggio. Sono in molti a pensarlo. Che abbia ragione invece Battiato nel suo indimenticabile refrain: "Non cambierà, non cambierà, si cambierà, forse cambierà" Per terminare: "vedrai che cambierà"

Post scriptum

Le due copie di contravvenzioni che accompagnano l'articolo hanno l'intento di distribuire spensieratezza nel monotono disagio che ci accomuna, ma non soltanto. La multa alla signorina Graziella, lavoratrice "come n'omo" a mondarella (togliere a mano o con la sarrecchiola le erbe infestanti negli sterminati campi a grano che ondeggiavano nelle terre cervetrane), venne verbalizzata nei quattro spicchi del giardinetto dalle carnose magnolie, sito nella attuale piazza parcheggio, alle ore 6/40 antimeridiane di un lunedì settembrino. Da poco più di un anno quattro virgulti di magnolie avevano sostituito il mercato coperto che per decenni aveva offerto verdura, frutta, uova, pollame e carne bianca locale, oltre alle anguille e pesce di fosso.

Evidentemente questo traumatico cambiamento non aveva fatto perdere l'inveterata abitudine di Graziella a parcheggiare a capezza le due somare dove era solita fare. Li "al mercato" che raggiungeva da casa su a San Pietro con una pericolosa bicicletta senza freni.

L'altra contravvenzione, sempre del 1951, sanzionata in via Flavia, Marina di Cerveteri, verbalizzata su carta intestata scancellata del comune di Civitavecchia, per una pomeridiana passeggiata marzolina con cane privo di guinzaglio e museruola.

Per chi conosce Cerveteri, le abitudini dei suoi nonni, la assoluta convivenza coi cani liberi di girare, la bontà e la disponibilità dei vigili a chiudere un occhio, può legittimamente ritenere che si trattò di una maniacale voglia di controllo.



Passa a Vodafone Special Unlimited

7,99€ al mese

Xiaomi Redmi 7A INCLUSO

50 GIGA Minuti+SMS illimitati

vodafone #iorestoacasaconnesso



vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM
 +39 333 8882200 +39 06 52725605
 calypso@giallo.it
 skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsosky

 DIFFICOLTÀ: bassa
 TEMPO
25 minuti
 DOSI: 2 persone

ESTRATTO ENERGIZZANTE DI PERA, MANDORLE E SPINACI

INGREDIENTI
250 gr di spinaci crudi
4 pere tipo decana
10 mandorle

Questo estratto di pere, mandorle e spinaci è ideale a colazione, ma anche in qualsiasi momento della giornata per fare il pieno di energia.

Beviamo alla salute: prepariamo un estratto di pere, spinaci e mandorle tostate per donare energia all'organismo all'istante. Un'alternativa da bere per saziare e deliziare il palato. Personalmente trovo il mix di pera, spinaci e mandorle ottimo a colazione, per iniziare la giornata con il giusto sprint.

Le pere che consiglio di utilizzare sono le morbide e succose decana (in questa stagione), ma al momento giusto degustate la pera William: il suo aroma si sposa perfettamente con la mandorla. Il tocco di freschezza in questo estratto energetico e salutare è dato dagli spinaci, che

si amalgamano perfettamente con la polpa dolce della pera. Si fondono, e la consistenza che si ottiene è sorprendente così come il sapore: non li distingui più, il pungente sapore dello spinacio crudo viene smussato dalla dolcezza della pera, in un perfetto equilibrio, dove la mandorla tostata dona il tocco magico.

SI CUCINA!

Iniziate tostando le mandorle private nel guscio in forno per 15 minuti.

Intanto lavate bene gli spinaci sotto l'acqua corrente per eliminare i residui di terra e tamponateli leggermente con un panno asciutto; per l'estratto utilizzate solo la foglia. Fatto questo, sbucciate le pere e tagliate a spicchi. Quando le mandorle saranno fredde, unitele agli spinaci e alle pere nell'estrattore. Servite e gustate subito.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

SALUS MEDICAL CENTER

SIAMO CONVENZIONATI CON: Network PosteProtezione

UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE



CASPIE

FONDO
ASSISTENZA
SANITARIA
DIRIGENTI
AZIENDE
COMMERCIALI
FASDAC

ASSIRETE

Previmedical[®]
Servizi per la Sanità Integrativa

R:M
AssicurazioneSalute

COOP SALUTE
centrale cooperativa

mba
ITALIA 1984

MyRete

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CESAREPOZZO
servizi d'integrazione sanitaria
dal 1877

CONSORZIO MU.SA.
CONSORZIO MUTUE SANITARI

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA
TAC MULTISTRATO - ANGIO TC
DENTAL SCAN - CONE BEAM
VISITE SPECIALISTICHE
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

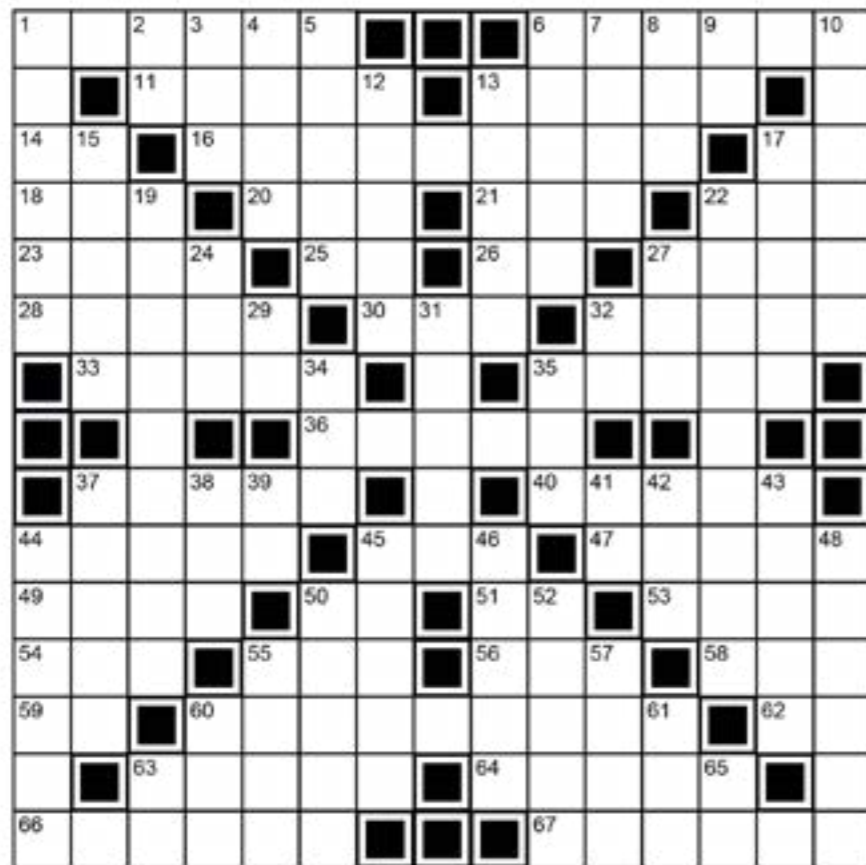
PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☉ segreteria@grupposalus.net 🌐 www.grupposalus.net

**ORIZZONTALI**

- 1 Accesissimi tifosi
 6 Riempita all'eccesso di qualcosa
 11 Con una macchina puoi prepararla anche a casa
 13 Cereale simile al frumento
 14 Arreda anche
 16 Una capitale scandinava
 17 Nei piedi e nelle scarpe
 18 La metà di VI
 20 Sistema utilizzato dai componenti hardware per segnalare eventi alla CPU
 21 Sigla radio televisiva
 22 Quello di denti è insopportabile
 23 Titolo per prelati (abbrev.)
 25 Un terzo d'Europa
 26 Sono pari nell'animo
 27 Si fanno in porta quando si gioca a calcio
 28 Era detto anche "The pelvis"
 30 L'esca lo nasconde
 32 Domenico, stilista italiano che veste molte celebrità di Hollywood
 33 Né terrestre, né marittima
 35 Città più popolosa ma anche capitale del Ghana
 36 Lo contengono le cialde da mettere in una specifica macchina
 37 Organi dei fiori
 40 Pulisce il pavimento al posto tuo

tuo

- 44 Quella elettrica aspira la polvere
 45 Un codice per il postino
 47 Sul "Grande" si svolge una storica regata
 49 Adorati
 50 Il centro del comune
 51 Inter City
 53 Mitologico mostro con più teste
 54 Grido sportivo
 55 Preposizione articolata
 56 Una somma di secoli
 58 Nella bussola
 59 In... cima al registro
 60 Quello elettrico scalda l'acqua
 62 Le carote... meno care
 63 Paniere di vimini
 64 Certi equini
 66 Tormentosa incertezza
 67 Calmati, leniti

VERTICALI

- 1 Tutt'altro che prime
 2 Sigla di Trapani
 3 Piccola autorità locale
 4 Città dello spumante
 5 Il "negoziò" delle app
 6 Formula di saluto di origine araba
 7 Quelle bianche si affilano
 8 Una preposizione
 9 Mezzo uovo
 10 La strega che ammalia di Disney

- 12 Puoi renderla frizzante con il gasatore
 13 Può essere ventilato
 15 Strumento musicale ad arco ma anche un fiore
 17 Parsimoniosa, attenta nello spendere
 19 Cerca d'ideare sempre qualcosa di originale
 22 Un elettrodomestico utile anche a scongelare
 24 Lo è il baronetto
 27 Un colpo secco
 29 Lo usano i dubbiosi
 31 Si forma più facilmente nei luoghi umidi
 32 La sigla di Vercelli
 34 Azione Cattolica Italiana
 35 La Lingus compagnia aerea irlandese
 37 Quelle a pioli sono di legno
 38 Raccolgono il nettare
 39 Firma in calce...
 41 Organizzazione Culturale
 42 Cavalli con la coda nera
 43 Una parte del piede
 44 Lo è l'annata che da poco raccolto

- 45 Lettino per neonato
 46 La ispira il misero
 48 Vendono un bianco alimento
 50 Uno stato insulare vicino alla Sicilia
 52 Passaggio al centro
 55 Te le suggerisce il robot da cucina
 57 Se le dà il borioso
 60 Lo Stiller di Una notte al museo
 61 Mette fine... ai film americani
 63 La provincia di Cantù (sigla)
 65 Vocali in fila

La soluzione dello scorso numero

L'oroscopo di
Astra

Settimana dal 29 maggio al 4 giugno

♈ Ariete

Elemento Fuoco
 Una settimana che inizia al rallentatore a causa di un evento che vi ha scosso particolarmente. Non buttatevi giù perché siete pieni di energia e di forza. A breve arriveranno i risultati che speravate e per i quali tanto vi siete spesi.

♉ Toro

Elemento Terra
 Qualche piccola perplessità e qualche pensiero negativo vi metteranno a disagio ma state tranquilli perché una nuova opportunità lavorativa è alle porte, afferratela. Le energie non sono però al massimo, cercate di recuperarle.

♊ Gemelli

Elemento Aria
 Tensioni attorno ai primi giorni del mese di giugno a causa di un eccessivo stress che potrebbe portare anche incomprensioni in famiglia e con il partner. Cercate di non farvi sopraffare e mantenete la calma. Ancora prudenza negli investimenti.

♋ Cancro

Elemento Acqua
 Voglia di rimettersi in gioco, voglia di riscattarsi, voglia di innamorarsi. Inizia così questa nuova settimana: gettate le basi per una rinascita anche se ancora bisognerà attendere tempi migliori per gridare vittoria. Piccoli dissapori con i figli.

♌ Leone

Elemento Fuoco
 Parola d'ordine: stop! Ancora troppa energia vi sta attraversando in questo periodo, tanta voglia di fare, di sistemare, di cambiare ma non sempre chi vi sta accanto riuscirà a seguirvi. Evitate incomprensioni, siate calmi e riflessivi.

♍ Vergine

Elemento Terra
 Per i single i tanti impegni porteranno a distrarvi dall'amore. Restituitegli lo spazio che merita perché fiori d'arancio sono alle porte. La salute ancora non è al massimo colpa di troppa agitazione, riequilibrare quindi lo spirito.

♎ Bilancia

Elemento Aria
 Segno ancora in contrazione economica, un periodo che quindi impone sempre molta cautela negli investimenti e negli acquisti importanti. Qualche problema anche a lavoro con dei collaboratori ossessionanti o capi troppo esigenti.

♏ Scorpione

Elemento Acqua
 Per chi lavora in proprio è arrivato il momento di chiedere il pagamento di una fattura o di una parcella non ancora incassata. Bisogna recuperare un po' di risorse economiche in vista di qualche spesa in più per la famiglia.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco
 Buone prospettive lavorative, un nuovo incarico o un avanzamento sono alle porte. Cogliete l'occasione al volo anche se avete qualche timore, d'altronde è l'opportunità che avevate sempre aspettato. Con il partner qualche bisticcio.

♑ Capricorno

Elemento Terra
 Dovete compiere una scelta lavorativa che temevate da tempo, potrebbe per esempio essere un trasferimento di sede o cambiare attività. Non avrete molto tempo per decidere ma le stelle sono dalla vostra parte. Intesa con i figli.

♒ Acquario

Elemento Aria
 Qualche incomprensione con il partner che vuole fermare la vostra vitalità e le vostre numerose idee: puntate sulla complicità perché è di fondamentale importanza la tranquillità per il buon esito di ogni progetto che avvierete.

♓ Pesci

Elemento Acqua
 Stanno sbocciando nuovi amori, se sei un adolescente vi guideranno in romantici momenti mentre se sei un adulto vi porteranno l'amore della vita. Sognate, sarà un amore da favola! Buona anche la energia fisica e mentale.

New Cafe Millennium
 Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
 Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
 BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, SKY, WIND, 3

FOCUS SULLA SPONDILOLISTESI

Oggi parliamo di una patologia il cui problema principale è pronunciarne il nome! Scherzi a parte, la spondilolistesi (dal greco 'scivolamento vertebrale') è un problema che colpisce il 6% degli uomini e il 3% delle donne. Frequentemente mi capita di ricevere a studio persone che ne sono affette e che riferiscono come sintomo principale mal di schiena ed altri disturbi correlati.

Come suggerisce il nome, la spondilolistesi è uno scivolamento parziale o totale di una

vertebra sull'altra che si verifica più a livello lombare che negli altri distretti della colonna vertebrale. A causa di traumi, patologie ossee oppure per una conformazione congenita, cioè già presente alla nascita, viene a mancare una porzione di collegamento osseo tra due vertebre, determinandone l'instabilità.

A seconda del grado di scivolamento - che si identifica dalla radiografia- si possono avere diversi sintomi. Nelle spondilolistesi di I e II grado compare un mal di schiena di tipo 'meccanico',

che peggiora con lo stare in piedi oppure seduti a lungo con il busto piegato in avanti e migliora con il riposo. Questi pazienti rispondono benissimo alla fisioterapia, ad una attività fisica mirata e all'acquisizione di uno stile di vita più sano. Talvolta beneficiano anche dell'applicazione di un bustino leggero.

Nei casi più seri, di III e IV grado, lo scivolamento è tale da coinvolgere la cauda equina, che è la parte terminale del midollo spinale. I sintomi sono perciò più importanti e riguardano anche gli arti inferiori con intorpidimento e difficoltà motorie. Questi pazienti sono destinati alla chirurgia artrodesica, che ha l'obiettivo di bloccare lo scivolamento delle vertebre con mezzi di sintesi (barre e viti).

Da fisioterapista tratto questo mal di schiena in modo un po' diverso dal solito perché è diversa la causa: anziché distendere e rilassare i muscoli come di consueto in caso di lombalgia, per il mal di schiena da spondilolistesi bisogna, attraverso un accurato programma riabilitativo, stabilizzare le vertebre rinforzando alcuni muscoli molto profondi della colonna vertebrale e dell'addome ed allungando altri muscoli, come il diaframma e lo psoas, che invece favoriscono lo scivolamento.




RIABILITAZIONE PER
Patologie Neurologiche
Patologie Ortopediche
(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti..)

TECAR terapia
Rieducazione posturale Mézières
Riabilitazione post intervento chirurgico



PACCHETTO RIABILITAZIONE POSTURALE MÉZIÈRES
8 sedute
€ 250



PACCHETTO TERAPIA DECONTRATTURANTE
5 sedute
€ 150

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA
€ 35 a seduta

INFO E CONTATTI:
via La Spezia 112 - Ladispoli
Cell.338.5758014 - E-mail: noemi.cecere@live.it
FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!

La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

#RESTAACASA

I FARMACI TE LI PORTIAMO NOI GRATUITAMENTE

CONSEGNE
12-14/18-20
ORDINI EVASI IN GIORNATA

PER INFO E ORDINI:
TEL. 06.9947746
CELL. 393.9735665
(ANCHE WHATSAPP)

OPPURE SCRIVI A:
FARM.DEMICHELIS@GMAIL.COM





Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LA CURA CON IDROSSICLOROCHINA SOLFATO NELLA PRIMA FASE DEL COVID-19

Di Didier Raoult vi ho già parlato alcuni mesi fa. E' il direttore dell'Istituto di malattie infettive di Marsiglia, un centro di prim'ordine, d'avanguardia.

Fu il primo ad utilizzare un antimalarico, la idrossiclorochina solfato assieme ad un antibiotico, un macrolide, ossia l'azitromicina nella prima fase dell'infezione virale da Covid-19.

I risultati su un numero cospicuo di casi furono strabilianti, pari al 98% di soggetti guariti in una settimana.

Allora, a Marzo, quando le false notizie erano all'ordine del giorno ci credetti immediatamente perché cinque mesi prima avevo curato tre casi di polmoniti interstiziali atipiche resistenti al ceftriaxone (Rocefin) con un'associazione farmacologica di Minociclina (tetraciclina) e azitromicina con l'aggiunta di un rimedio antiflogistico leggero a base di bromelina (Zachelase, un moderno Ananase).

I pazienti guarirono tutti in una settimana sia clinicamente che radiologicamente.

Ero convinto di aver trattato con successo tre casi dovuti al Micoplasma (riporto l'articolo che pubblicai a fine Ottobre).

Era il periodo in cui a Wuhan in Cina, si stavano svolgendo i campionati mondiali militari di atletica.

Le cronache riportano che molti atleti si ammalarono di forme lievi di congiuntivite, rinofaringiti, tracheo-bronchiti.

Nessun caso grave. Chissà se già allora ci fosse nell'aria una forma attenuata di un mutato, nuovo coronavirus.

Quello che è certo è che già sotto Natale non solo io ma anche altri colleghi e soprattutto farmacisti mi confermano di numerose strane congiuntiviti che non si erano mai viste negli anni precedenti.

Chissà se quei pazienti con polmoniti atipiche che avevo

trattato e diagnosticato empiricamente come dovute al Micoplasma avessero un'altra eziologia.

Suggerzioni? Illazioni? Sono un medico, uno specialista pneumologo già docente nel 2001-2003 di Microbiologia ambientale, che non cerca notorietà.

Quando avrò raccolto tutta la casistica del pur esiguo numero di casi sarò ancora più preciso.

Per ora posso solo dire non lo so, anche se il dubbio rimane.

Fu l'utilizzo dell'Azitromicina accanto all'antimalarico (Plaquenil della Sanofi) a convincermi che Raoult Didier aveva imboccato la strada giusta per combattere efficacemente il nuovo coronavirus.

Ci fu chi gli contestò i dati, addirittura chi lo derise per il suo aspetto da "druido" di Asterix, da "guru", con quei capelli più bianchi che biondi che gli scendevano sulle spalle, quella barba e baffi brizzolati, quello sguardo dietro gli occhiali come se guardasse lontano, un po' spiritato.

Tutto il contrario di tanti virologi, infettivologi, microbiologi, igienisti belli composti, vestiti di giacca e cravatta, ordinati, in procinto di presentarsi davanti alle telecamere.

Ma l'abito fa il monaco? No.

I proverbi conservano una saggezza antica anche se bisogna saper distinguere il genio dal ciarlatano.

Un altro motivo di avversione alla sua terapia consisteva nel fatto che la idrossiclorochina costava troppo poco, circa sei euro a scatola.

Interessi economici che "fiutavano l'affare" gli erano contro come gli esperti soprattutto anglosassoni non favorevoli ad un farmaco prodotto da una ditta francese.

La scienza medica è fatta di luci e ombre. **Ora però il Plaquenil è stato utilizzato con successo (la terapia dura solo una settimana) ovunque.**

Quell'onesta e capace persona di Guido Bertolaso colpito

dal virus, ha riferito di essersi curato e guarito proprio con quel farmaco antimalarico.

Il Presidente Donald Trump sta assumendo da settimane una compressa di idrossiclorochina solfato al giorno in via profilattica. Anche in Italia specie in Veneto ed in Umbria, la medicina territoriale ha utilizzato questa terapia con successo, ripeto, solo nelle prime fasi di pazienti sintomatici: rinofaringite, congiuntivite, febbre alta persistente (oltre i tre giorni), tosse secca spasmodica, cefalea, dolori ossei, talora sintomi gastrointestinali con diarrea, disturbi dell'olfatto (anosmia) e/o del gusto (ageusia). Credo che ciò sia avvenuto anche in Emilia Romagna, Toscana, Liguria seppur in tempi più o meno rapidi. Per contrastare la terapia di Raoult, oltre al denigrare il suo aspetto fisico e al dato economico di mancato guadagno, alte "eccellenze" di virologi hanno detto che il farmaco antimalarico comportasse severi effetti collaterali a carico dell'apparato cardiovascolare. Falso. Da cardiologo che in più di 40 anni ha utilizzato il farmaco nella profilassi e cura della malaria non ne ho riscontrato nessuno. Gli effetti collaterali, seppur non affatto frequenti, sono le lesioni corneali e retiniche, l'anemia emolitica in soggetti con deficit G6PD (favismo), discrasie ematiche, neuropatie.

Oggi al di là delle faziosità e invidie che ci sono anche nel mondo scientifico medico penso che dobbiamo tutti dire un giusto grazie all'infettivologo francese e dargli i giusti meriti. Tra Marzo ed Aprile vidi una trasmissione televisiva che trattava questo argomento, la terapia iniziale del Covid-19, in cui uno neuropsichiatra di onestà intellettuale indiscussa, quale **Alessandro Meluzzi**, affermare in tempi quindi non sospetti, che la cura c'era ed era l'idrossiclorochina. Fu ingiustamente messo un po' a tacere dalla conduttrice che nei giorni scorsi si è scusata con lui sempre in diretta TV, sull'efficacia della terapia, quasi fosse la sua un'affermazione avventurosa, fuori dal contesto scientifico internazionale allora vigente.

Forse non c'entrerà niente ma ho conosciuto in un congresso internazionale a Lisbona nel 1998 la collega Luisella Zanino che insegnava Medicina Naturale nella sua Torino, mentre io ero docente a Roma (poi a Lecce e Bologna).

Lei mi sembra sia stata la prima moglie di Alessandro Meluzzi. Una dottoressa bella e intelligente. Ora è Presidente della SMB Italia.

P.S. Sabato 22 Maggio mi giunge notizia che la prestigiosa rivista anglosassone Lancet abbia pubblicato un lavoro scientifico in cui asserisce che:

1) La cura della idrossiclorochina non solo non è efficace nel Covid-19 ma addirittura lo favorisce.

2) Presenta serie complicanze cardiache (citando un caso di aritmia mortale). Chi pensa che la "Scienza Medica" sia una "Bibbia" infallibile (basta citare Lancet), fa parte di quel circo economico-commerciale che rende poco etico e serio il nostro mondo.

Da sempre io ne ho preso le distanze.



#ripartiamoinsieme

Il Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
è al tuo fianco, per ripartire insieme
in sicurezza.



i Disponibile il Test Anticorpale COVID-19
alle tariffe indicate dalla Regione Lazio.

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

Tel. 06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI





MONICA BERTOLETTI
Naturopata

BERE: COME, QUANDO E QUANTO?



L'IDRAZIONE CORRETTA E IL TOP DELLE BEVANDE ANTIOSSIDANTI: ACQUA DI VEGETAZIONE E TE MATCHA

“L’acqua è la nostra ancora di salvezza! Mantenersi idratati è importantissimo e innalza i livelli di energia, favorendo la lucidità di pensiero, immediatamente. L’acqua è essenziale per l’assorbimento del cibo, la digestione, il trasporto dei nutrienti in tutto il corpo, il corretto funzionamento delle cellule e la rimozione delle tossine attraverso fegato e reni: le basi per un buon funzionamento ormonale” così spiega l’importanza di una idratazione corretta la naturopata **Monica Bertoletti**, Naturalmente Sani, alias *Monique Bert*, creatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva Naturopatia e Detox* nonché coautrice di *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb del **dr. Andrea Luchi**.

IDRAZIONE CORRETTA

“La sete può essere un sintomo importante, a seconda di quando si presenta: se avete sete di notte o in frangenti specifici, raccontatelo a chi vi segue, potreste migliorare la vostra salute integrando nuove informazioni sul vostro organismo. L’assunzione di liquidi non è uguale per tutti: fatevi aiutare a comprendere quanto dovete bere, un’assunzione forzata in tutti gli individui, in qualsiasi condizione climatica, metabolica e patologica, è insensata. L’aumento non richiesto di acqua costringe il rene a un lavoro non fisiologico, che può avere valenza terapeutica se si è intossicati. Normalmente l’inutile incremento della diuresi provoca solamente una perdita di elettroliti in modo improprio. Tutti i pazienti in trattamento con diuretici, ad esempio, riferiscono frequenti astenie e vertigini dopo un eccesso di diuresi. Quello che ci tengo a sottolineare è che i numerosi meccanismi di autoregolazione dell’organismo non possono essere riequilibrati attraverso modalità terapeutiche che non tengano conto della fisiologia di ciascuno.

ACQUA DI VEGETAZIONE

Il nostro organismo, di base, è predisposto in condizioni fisiologiche, a reintegrare le sue perdite liquide a partire esclusivamente dall’acqua contenuta negli alimenti. Questa è molto diversa dall’acqua “esterna”, in quanto è stata filtrata ed elaborata da un organismo vivente, tanto da potersi definire acqua di vegetazione, paragonabile al nostro liquido interstiziale.

In condizioni medie non dovremmo avere una gran sete, se ci nutriamo correttamente, cioè abusando letteralmente di vegetali. Se le condizioni digestive e intestinali non ci consentono di mangiare verdure in abbondanza è opportuno risanare il tratto digestivo, cioè dalla bocca all’ano, piuttosto che usare rimedi sintomatici e tirare avanti malamente. L’acqua di vegetazione che i vegetali contengono sempre in grande percentuale è pura e priva di residuo fisso rispetto a quella di qualsiasi sorgente, in quanto è filtrata, elaborata e arricchita di nutrienti dai processi metabolici dell’organismo vegetale. I sali minerali che contiene vengono assorbiti, utilizzati e il loro eccesso eliminato, espressione di un dinamismo senza che ci sia ristagno o imbibizione dei tessuti organici.

ACQUA DI RUBINETTO O BOTTIGLIA

Per quanto riguarda la comune acqua del rubinetto, voglio solo ricordare che il cloro contenuto aumenta acidità gastrica, peggiora i disturbi cardiovascolari e aggrava le coronaropatie.

Per non parlare dei danni alle ghiandole, come la tiroide, un vero flagello, cerchiamo di evitarla. I sali contenuti nelle acque, rubinetto o bottiglia, non hanno un ciclo vitale, per cui provocano un sovraccarico di elettroliti ematici che costringono il rene a un faticoso lavoro di eliminazione, molte acque

definite “diuretiche” stanno mettendo solamente a dura prova i nostri reni e non è detto che sia benefico. Nel tempo molti sali non vengono più eliminati e formano degli aggregati che sono causa di diverse patologie cronico degenerative: dalla litiasi renale e colelitiasi (in cui sappiamo intervengono anche fattori nutrizionali importanti), alle calcificazioni osteoarticolari (anche qui intervengono i fattori alimentari), calcificazioni cerebrali e polmonari (eh sì qualcuno ha veramente le sinapsi calcificate!), calcificazioni delle placche aterosclerotiche, cataratta, otosclerosi (sordità) ecc.

Una valutazione personalizzata ed accurata è sempre necessaria. Bere acque a casaccio o succubi di qualche pubblicità fuorviante, non aiuterà il nostro corpo.

COME E QUANDO BERE?

Vi ricordo inoltre che è utile **bere a sorsi**, lungo la giornata e lontano dai pasti, altrimenti l’acqua diluisce i succhi gastrici. Ma questo non significa affatto che non sia un bene bere durante i pasti, perché in realtà questo facilita l’azione degli enzimi pancreatici e le funzioni epatiche. Sfatiamo il mito che faccia male, ma non esageriamo e soprattutto ricordiamoci che anche l’acqua più adatta a noi, sia per qualità che quantità, che per gestione della sete, andrebbe ottimizzata con chi vi segue per la salute, considerando che aver sete in certi specifici momenti è una importante indicazione riguardo al nostro benessere.

TE MATCHA

Un buon modo per bere antiossidante è il te Matcha, che oltre ad avere una quantità molto più elevata di polifenoli (epigallocatechina gallato) ha un potere antiossidante globale veramente alto: 1500 orac, insomma se ne prendete una tazza è come una decina di tazze di te verde. Ricco di catechine antinfiammatorie che aiutano anche nel controllo dei livelli di glucosio nel sangue e riducono il processo di ossidazione.

Un dato interessante è che **riduce il livello di estrogeni di circa il 13%** se lo bevete regolarmente, come spiega uno studio del 2005 sulla rivista *Carcinogenesis*, inoltre un altro studio del 2006 presentato alla American Association of Cancer Research mostra che sembra potenziare gli effetti del Tamoxifen: utile a chi ha problematiche da eccesso di estrogeni o in premenopausa per evitare un eccesso di stimolazione.

Stabilizza inoltre la glicemia, riduce il colesterolo, potenzia l’attenzione rilassandovi, grazie alla L-teanina. Detossifica e contiene clorofilla. Aumenta il metabolismo. Insomma, trovatene uno buono e provatelo. Teniamo presente che non dovete assolutamente usare acqua bollente, ma solo calda e mi raccomando bevete tutto: la preziosa polvere va ingoiata. Per completezza sullo stesso argomento è consigliabile leggere: <https://www.orticaweb.it/acqua-quanto-bere/>



La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO
domestico
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI **professionali**
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO

Bombola:
Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90
Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90
Usa e Getta 600 gr €15
Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20
Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

ATTIVITÀ FISICA E CORRETTA ALIMENTAZIONE

LE CHIAVI DEL BENESSERE

Può sembrare un titolo banale, ma è la sacrosanta verità. Tutti vogliono essere sani. La paura di ammalarsi è tra i pensieri più insistenti e inquietanti. Questi giorni di emergenza ne sono la prova. Quando pensiamo alla salute o alle malattie dobbiamo considerare un principio fondamentale che riguarda la vita e il funzionamento del corpo umano: *il corpo umano tende a essere sano e persegue naturalmente un equilibrio nelle migliori condizioni di funzionalità possibili.* Nessun intervento medico o chirurgico avrebbe successo in assenza di questa tendenza naturale alla salute. Ma se il corpo tende ad essere sano perché ci si ammala?

Esistono due soli motivi per cui ci si ammala:

- 1) quando i danni causati da azioni o da omissioni superano la capacità e la velocità di riparazione del corpo;
- 2) se, o quando, non si hanno a disposizione le sostanze necessarie per portare a termine tali riparazioni.

L'ambiente in cui molti di noi vivono ai giorni nostri è molto diverso da quello naturale e in particolare gli alimenti a nostra disposizione oggi sono molto diversi da quelli di un tempo e non contengono quantità sufficienti di elementi necessari alla funzione fisiologica del corpo umano. L'alterazione dell'ecosistema e gli stili di vita attuali influenzano quindi direttamente la nostra salute e il deterioramento della catena alimentare non permette al corpo di riparare i danni che subisce quotidianamente e che, di conseguenza, si accumulano. Cosa può causare danni al nostro organismo lo sappiamo benissimo, ma non è mai superfluo ribadirlo: sostanze tossiche, fumo, consumo eccessivo di alcol, consumo eccessivo di alimenti industriali eccessivamente elaborati, stile di

vita sedentario, affaticamento eccessivo senza riposo adeguato, forti stress emotivi, ambiente insalubre, radiazioni.

ATTIVITÀ FISICA

Molti e indiscutibili sono i benefici che può dare una vita fisicamente attiva. Muoversi è una delle chiavi per prendersi cura di sé, un modo per migliorare, sin da subito, la qualità della propria vita. L'esercizio è anche uno degli strumenti migliori per prevenire e curare molte patologie:

- potenzia il funzionamento di cuore e polmoni
- migliora l'agilità e l'equilibrio aiutando a sviluppare (nel caso dei bambini) o a rafforzare (nel caso di adulti e anziani) l'apparato osteoarticolare e muscolare concorre al benessere psicologico, riducendo ansia, depressione e senso di solitudine
- aiuta a prevenire e a trattare il sovrappeso perché regola l'appetito e aumenta il numero di calorie bruciate ogni giorno
- contribuisce a prevenire malattie cardiovascolari, abbassando i valori della pressione arteriosa e quelli dell'ipercolesterolemia
- riduce il rischio di malattie croniche come il diabete e osteoporosi
- diminuisce il rischio di alcuni tipi di cancro, come per esempio quello al seno o al colon.

SANA ALIMENTAZIONE

Da parte nostra riteniamo opportuno partire da un modello nutrizionale condiviso da buona parte della comunità scientifica e riconosciuto dall'UNESCO come bene protetto: la dieta mediterranea. Tale modello privilegia cereali integrali, frutta, verdura, semi, olio di oliva (grasso insaturo), rispetto ad un più raro uso di carni rosse e grassi animali (grassi saturi), mentre presenta un consumo moderato di pesce,

carne bianca (pollame), legumi, uova, latticini, vino rosso, dolci (Treccani).

L'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (INRAN) propone la seguente linea guida:

1. Controlla il peso e mantieniti sempre attivo
2. Consuma più cereali, legumi, verdura e frutta
3. Scegli grassi di qualità e limitane la quantità
4. Limita zuccheri, dolci e bevande zuccherate
5. Bevi ogni giorno acqua in abbondanza
6. Utilizza poco sale
7. Consuma le bevande alcoliche in quantità controllata
8. Varia spesso le tue scelte a tavola

In pratica bisogna mangiare meno proteine animali e più verdura, frutta, legumi e cereali integrali. Quest'ultimi ne consumiamo in quantità industriale soprattutto in forma di pane, pasta e pizza, ma sempre partendo da farine raffinate. Grande errore! Mangiando cereali raffinati (si escludono crusca e germe lasciando solo l'endosperma) si ingerisce esclusivamente amido, cioè zucchero. Altro consiglio, visto che i pesticidi si concentrano sullo strato esterno del chicco, oltre a consumare cibi integrali, bisogna optare per quelli biologici. Inoltre occhio alle farine integrali ottenute con la semplice aggiunta di crusca o altre fibre. Meglio meno carne rossa, quindi, e non quella proveniente da allevamenti intensivi dove gli animali vengono sottoposti a cure farmacologiche e spesso vivono in spazi ristretti e malsani. Idem per le uova: quelle provenienti da allevamenti intensivi costeranno qualche centesimo di meno, ma è un risparmio che nel tempo può ritorcersi contro.

Riscopriamo il "vero" olio extravergine d'oliva e non quelli proposti dalla grande distribuzione a prezzi assurdi. Limitiamo zuccheri, dolci e bevande zuccherate per non superare la quantità di zuccheri semplici consentita. L'eccesso provoca danni paragonabili a fumo e abuso di alcool. Non ci facciamo ingannare dalla dicitura "senza zuccheri aggiunti", perché spesso al posto dello zucchero ci sono i discutibili edulcoranti artificiali.

Secondo l'AIRC la maggior parte dei fattori di rischio dei tumori sono modificabili: quasi un terzo delle morti per cancro si potrebbero evitare solo con una dieta equilibrata, abolendo l'uso di tutti i prodotti a base di tabacco e una regolare attività fisica. Ma un corpo sano non si ottiene soltanto attraverso un'alimentazione equilibrata, ma anche attraverso una vita fisicamente più attiva. In conclusione, sulla base di quanto detto, se possibile lasciamo a casa la macchina a casa in favore di bicicletta o di una sana passeggiata a piedi. Mangiamo meno, scegliamo cibi di qualità (possibilmente biologici), limitiamo proteine animali, zuccheri ed alcool. Con queste abitudini non si ha la garanzia di una vita centenaria priva di malattie, ma almeno facciamo la nostra parte e "non ce l'andiamo a cercare". A proposito! Attività fisica e sana alimentazione rinforzano il sistema immunitario.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI

CONSEGNE
A DOMICILIO



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta



LA SINDROME ED IL **COMPLESSO DI MEDEA:**

Il termine "Sindrome di Medea" deriva dalla mitologia greca, dove Medea è la sorella della famosa maga Circe. Medea si innamora di Giasone (l'eroe mitologico protagonista del furto del vello d'oro). I due si sposano, ma Giasone tempo dopo si innamora di un'altra donna e Medea si vendica dapprima uccidendo il nuovo amore di Giasone e poi uccidendo i suoi stessi figli avuti con lui. Più precisamente si deve dire che il termine "Sindrome di Medea" viene usato per riferirsi all'uccisione fisica dei figli da parte della madre; mentre il termine "Complesso di Medea" per descrivere il comportamento materno finalizzato alla distruzione del rapporto tra padre e figli dopo le separazioni conflittuali: così l'uccisione diventa simbolica e ciò che si mira a sopprimere non è più il figlio stesso ma il legame che ha con il padre. Da quanto apprendiamo dai mass media la sindrome di Medea è quanto mai attuale e diffusa, ma come si evince dal mito essa non nasce oggi. Inoltre non riguarda solo le madri: anche molti padri rapiscono ed uccidono i propri figli. Quindi più che chiederci cosa accade a queste madri dovremmo chiederci cosa accade a questi genitori. Ma dare un senso ad un comportamento umano così terribile ed "insensato" è impresa ardua: anzitutto perché esso è, appunto, "insensato" da un punto di vista evoluzionistico, in quanto contraddice la prima forza motivazionale umana che è la legge della conservazione della specie. Le forze psicologiche in atto devono perciò essere molto potenti. La vicenda mitologica di Medea però ci può aiutare a gettare almeno un po' di luce

sui meccanismi mentali patologici che possono innescarsi. Medea si vuole vendicare di Giasone e del dolore che prova per il suo tradimento. Non accetta la fine di questo rapporto ed il fatto che lui non la ami più e non sia "più suo". La sua reazione a questo evento non è da lei "contenuta" dentro di sé e superata attraverso un processo di elaborazione del lutto, del dolore e certo anche della rabbia per la realtà dei fatti. Medea vuole vedere soffrire Giasone come sta soffrendo lei, anzi molto di più: non vuole solo vendicarsi, vuole distruggere psicologicamente Giasone, "fargliela pagare a tutti i costi"; ed allora lo colpisce dove sa che psicologicamente lo può annientare: uccide i suoi figli, cioè quelli avuti con lui (che sono però anche i suoi). Questi ultimi vengono "usati e giocati" in un "triangolo perverso" in cui sono, e presumibilmente sono sempre stati, "pedine" sacrificabili in una partita a scacchi in cui gli unici pezzi che abbiano mai avuto un valore, almeno per Medea, sono il "Re" e la "Regina". Medea non ama Giasone: il suo è un sentimento di possesso, non di amore. Lei crea patologici legami "simbiotici a due". Se fosse stata capace di amarlo, la sua rabbia legittima per essere stata tradita e abbandonata, non sarebbe diventata desiderio di annientamento dell'altro "a qualunque costo". Chi ama vuole il bene dell'altro, la sua felicità e non la sua morte, fisica o psicologica che sia. Insomma in chi commette tali crimini è, almeno in alcuni casi, la relazione di coppia l'unica in cui essi hanno investito e per i figli c'è sempre stato poco o nessuno spazio affettivo.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli
www.riccardococo.net

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA
- > BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

La farmacia PratoCavalieri
in considerazione dell'emergenza sanitaria
ha attivato il servizio
GRATUITO
del ritiro ricette presso gli studi medici
e consegne domiciliari.

Per info

Numeri abilitati al servizio
320.4049960 (anche whatsapp)
oppure direttamente in farmacia
al numero **06.99551302**

E-MAIL: ordini.farmacia.pratocavalieri@gmail.com



GRILLI DESIGN

*Be Original
Be Unique*



LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740