

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXIII n°20 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 22/05/2020

LADISPOLI
"Le spiagge libere
rimarranno libere"

MASCHERINE
C'è chi dice no
all'utilizzo continuo

POPOLO DI EROI

L'ESERCITO DI IMPRENDITORI E LAVORATORI
RIPARTE TRA MILLE DIFFICOLTÀ
E PROTOCOLLI PARADOSSALI

S.SEVERA
Riapre il Castello
in totale sicurezza

STOP 5G
Il Ministro Speranza
autorizza il microchip?

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



IMMOBILIARE
DONINI

La prima agenzia immobiliare di Ladispoli

**ESPERIENZA
E SERIETÀ**
AL VOSTRO
SERVIZIO

**ASSISTENZA
LEGALE
E NOTAIO**
IN SEDE

www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma
Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
ROC 34126

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Paola Stefanucci
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Speciale Cinema
Michele Castiello

Videorticando
Toni Moretti

Marketing:
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 20/05/2020

L'Italia riparte a fari spenti nella notte

La terribile persecuzione fiscale e burocratica contro le piccole imprese sarebbe inspiegabile, se dietro non ci fosse la volontà di decimarle facendole chiudere. Che l'obiettivo sia proprio questo, è scappato detto anche a Visco e Monti. Alla radice di questa ideologia avversa ai lavoratori autonomi c'è il desiderio di controllo totalitario della società di fronte alla quale i kulaki del ceto medio costituiscono il maggior ostacolo, perché si guadagnano da vivere da soli senza aver bisogno della politica e dello Stato. (Guglielmo Piombini).

Il Paese ha tanta voglia di ripartire. In particolare il nostro territorio fremente. E a buon diritto, perché l'estate è alla porta e la stagione balneare rappresenta il momento più propizio per l'economia locale. Ma non sarà una passeggiata. Non è solo questione di decreti che promettono miliardi di miliardi inesistenti. Non solo di Istituzioni lontane anni luce dalla realtà e di una burocrazia elefantica. Il problema più drammatico non è quello di uno Stato semplicemente assente, bensì sistematicamente ostile nei confronti dei piccoli imprenditori e dei lavoratori autonomi. Uno Stato che, dopo aver imposto quasi tre mesi di chiusura a tutte le attività, senza uno straccio di sostegno economico, oggi infligge alle stesse protocolli farneticanti e distanziamenti insostenibili, con un caos normativo che farebbe scompisciare dalle risate se non si trattasse di vita concreta. Uno Stato che invece che assumersi le proprie responsabilità investendo nella Medicina del territorio, scarica il fardello della prevenzione sanitaria interamente sulle spalle dei cittadini e in particolar modo dei piccoli imprenditori. In tali condizioni, senza liquidità e in assenza di regole chiare e praticabili, per la maggioranza delle attività - che già prima del lockdown navigavano a vista - significherà ridurre il fatturato, posti di lavoro e aumento di spese. Per molte sarà impossibile riaprire. Tante rischiano di fallire. Una vera manna per l'usura e la criminalità che potrà acquistare per pochi spicci alberghi, bar, ristoranti, stabilimenti balneari.

Artigiani, lavoratori autonomi, agricoltori, piccoli imprenditori, negozianti e liberi professionisti sono la spina dorsale del Bel Paese. "Si tratta di un esercito di oltre 4 milioni di persone che rappresentano il 98% delle aziende presenti in Italia. Pagano più tasse rispetto alle grandi e medie imprese. Danno lavoro ad almeno 7,6 milioni di cittadini, ossia al 56% degli occupati (al netto della pubblica amministrazione) e producono il 40% del valore aggiunto nazionale annuo, un livello senza pari rispetto a qualsiasi altro grande Paese dell'Unione Europea". Questi i dati ad ottobre 2019, alla luce dei quali alcune riflessioni corrono d'obbligo: perché il Governo, in un frangente apocalittico per l'economia nazionale, ha scelto di adottare misure tanto castranti ed ostacolanti nei confronti delle piccole imprese? Forse perché l'obiettivo è quello di dar loro la mazzata finale, dopo quelle già inflitte dai governi precedenti, impoverire il Paese e gettarlo in pasto alle multinazionali? O piuttosto perché il ceto medio dei piccoli imprenditori costituisce una spina nel fianco della dittatura neoliberista globale? Ciò che appare evidente è l'intento di liquidare una classe sociale troppo libera, non inquadrabile e non controllabile da un sistema di potere con un profilo sempre più totalitario. Occorre però tenere a mente che la pazienza di un popolo ha un limite. E la reazione potrebbe esprimersi con una forza uguale e contraria. Non sarebbe più sensato, prima che scoppino rivolte e prima che si disgreghi il tessuto sociale faticosamente costruito dai nostri avi, che all'impresa italiana sia concesso il diritto di ripartire in condizioni ottimali, alla pari con le imprese nord europee?

Editor
Miriam Alborghetti

IL FUTURO IN UN MICROCHIP?

IL MINISTRO DELLA SALUTE ROBERTO SPERANZA POTREBBE AUTORIZZARE IL CHIP SOTTO PELLE SU 2.500 PERSONE TRA MILANO E ROMA: "CAMBIERANNO LA VITA", DICE LA LOBBY TRANSMANISTA

Puntando sull'iperconnessione 5G, mentre il premier Conte parla di vaccinazioni anti Covid-19 e l'Organizzazione Mondiale della Sanità ipotizza nella moneta cartacea un veicolo del focolaio virale, Euronews dà la notizia: Roberto Speranza starebbe autorizzando il chip sotto cutaneo da impiantare entro la fine dell'anno su 2.500 persone tra Milano e Roma. Vite smart in smart city, "I microchip sottocutanei saranno la prossima grande rivoluzione tecnologica in Europa? – si chiedono dalla nota testata giornalistica internazionale – Eric Larsen, che guida Biohax Italia, è in attesa dell'approvazione delle autorità sanitarie e del Ministero della Salute. Prevede di poter impiantare i chip sottocutanei in circa 2.500 soggetti a Milano e Roma nei primi sei-otto mesi".

Secondo Euronews l'azienda di microchip sarebbe in stretto contatto con **Vodafone** dell'ex **Vittorio Colao** ora nella task force governativa per la programmazione della cosiddetta fase 2 dell'emergenza Covid-19, ma "anche senza la certificazione del Ministero della Salute, Biohax Italia è già riuscita a inserire questi chip in alcune centinaia di persone con l'aiuto di un

centro medico". Noto il caso un imprenditore di Castelfranco Veneto (Treviso) che s'è fatto impiantare una nano-tecnologia sotto pelle per aprire porte, fare il check-in e pagare come col bancomat a 13,56 Mhz.+

LA DERIVA TRANSMANISTA

"Quale futuro ci aspetta?", si chiede la scrittrice **Enrica Perucchiotti**, autrice del saggio *Cyberuomo* (Arianna Edizioni) sui retroscena della contemporaneità trasumanista "Continuando di questo passo ci attende un futuro distopico che verrà accolto come il migliore dei mondi possibili perché desiderato come un vessillo di libertà. Ma è in gioco la nostra sopravvivenza: conoscere le ricerche e gli obiettivi del campo del post-umano può aiutarci a fermare questa deriva prima che siano le macchine a ribellarsi ai propri inventori".

"CAMBIAREMO LA VITA AGLI ITALIANI: CON AMORE E CON CHIP"

Sulle pagine social, intanto la Biohax Italia di Milano dichiara apertamente i propri propositi: cambiare la vita agli italiani. Con amore e un chip. "Siamo mossi dall'amore per l'INNOVAZIONE e dal desiderio di cambiare la vita delle persone" ! E ancora: "In Svezia è ormai diventato popolare,

in Italia sta per nascere la community dei "chipped". Nell'ultima BTO2020 alla Stazione Leopolda di Firenze, Gianluca Zanframundo, Business Developer Biohax Italia ha detto di aver "sviluppato una app per associare le carte di credito e ogni altra carta dotata di questo tipo di tecnologia al chip e rendere possibile da lì in poi lo spostamento dei dati all'interno della mano e il pagamento tramite la stessa". La notizia è stata ripresa anche da **Il Sole 24 Ore** che, incensando l'iperconnettività wireless del 5G, ha parlato di microchip come nuova frontiera, un sistema di pagamento "corporale".

Già nel 2018 su Rai Uno il programma televisivo *Codice*, la vita è digitale aveva mandato in onda un servizio di vera e propria apologia transumanista: "In Svezia sono già migliaia le persone che si sono fatte impiantare un chip sottopelle per pagare la metropolitana, per entrare in Facebook o per entrare nella propria azienda. Il futuro è davvero contenuto in un microchip?"

Alla fine dello scorso anno, invece, Paola Pisano Ministro dell'innovazione tecnologica e la digitalizzazione del Governo Conte aveva apertamente parlato di una vera e propria trasmutazione antropologica dell'essere umano, che avrebbe nei robot l'unica salvezza: "Saranno i robot a salvare l'Uomo – affermò il ministro Pisano – Ne miglioreranno la vita, lo sottrarranno a rischi inutili e a lavori disumanizzanti e anzi gli permetteranno di migliorarsi e di migliorare la propria vita." Siamo all'anti-Uomo, all'anti-Storia, all'anti-Natura. Chi l'ha deciso? Noi no.


1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: **cridasas@libero.it**
www.demolizionicrida.it



LAZIO, RISTORAZIONE: LE REGOLE PER APRIRE

BOLLETTINO UFFICIALE REGIONE LAZIO: C'È TIMORE DI ANDARE?

Le presenti indicazioni si applicano per ogni tipo di esercizio di somministrazione di pasti e bevande, quali ristoranti, trattorie, pizzerie, self-service, bar, pub, pasticcerie, gelaterie, rosticcerie (anche se collocati nell'ambito delle attività ricettive, all'interno di stabilimenti balneari e nei centri commerciali), nonché per l'attività di catering (in tal caso, se la somministrazione di alimenti avviene all'interno di una organizzazione aziendale terza, sarà necessario inoltre rispettare le misure di prevenzione disposte da tale organizzazione).

- Predisporre una adeguata informazione sulle misure

di prevenzione, comprensibile anche per i clienti di altra nazionalità.

- Potrà essere rilevata ai clienti la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- Gestori e lavoratori non possono iniziare il turno di lavoro se la temperatura corporea è superiore a 37,5°C.
- È necessario rendere disponibili prodotti igienizzanti per i clienti e per il personale anche in più punti del locale, in particolare all'entrata e in prossimità dei servizi igienici, che dovranno essere puliti più volte

al giorno.

- Si suggerisce di dotare i bagni di asciugamani e copriwater monouso.
- Il gestore assicura l'igienizzazione almeno due volte al giorno e la sanificazione quotidiana dei locali, degli ambienti, delle postazioni e strumenti di lavoro, dei tavoli, sedie e oggetti che vengono a contatto con i clienti, ove possibile con prodotti usa e getta.
- Negli esercizi che dispongono di posti a sedere privilegiare l'accesso tramite prenotazione, mantenere l'elenco dei soggetti che hanno prenotato per un periodo di 30 giorni, nel rispetto della normativa sulla privacy. In tali attività non possono essere presenti all'interno del locale più clienti di quanti siano i posti a sedere.
- Negli esercizi che non dispongono di posti a sedere, consentire l'ingresso ad un numero limitato di clienti per volta, in base alle caratteristiche dei singoli locali, in modo da assicurare il mantenimento di almeno 1 metro di separazione tra i clienti.
- Laddove possibile, privilegiare l'utilizzo degli spazi esterni (giardini, terrazze, plateatici), sempre nel rispetto del distanziamento di almeno 1 metro.
- I tavoli devono essere disposti in modo che le sedute garantiscano il distanziamento interpersonale preferibilmente di almeno 1 metro e mezzo tra le persone, comunque non inferiore ad almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Tale distanza può essere ridotta solo ricorrendo a barriere fisiche tra i diversi tavoli adeguate a prevenire il contagio tramite droplet, tenendo comunque conto del passaggio del personale di sala e fermo restando il divieto di assembramento.
- Ove possibile, devono essere indicati percorsi differenziati in ingresso e in uscita, occorre regolare l'afflusso alla

cassa e ai bagni, e più in generale organizzare gli spostamenti all'interno del locale anche mediante segnaletica a terra, al fine di garantire il distanziamento interpersonale ed evitare incroci tra le persone.

- La consumazione al banco è consentita solo se può essere assicurata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra i clienti, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale
- La consumazione a buffet non è consentita.
- Deve essere data informazione sulle misure di sicurezza dei lavoratori come da normativa vigente; deve, altresì, essere fornita completa informazione sulle norme di comportamento dei clienti, mediante esposizione di cartellonistica all'ingresso.
- Non è consentito l'uso di appendiabiti comuni e del guardaroba.
- I clienti sono invitati ad adottare comportamenti rigorosi al tavolo, e in generale nel locale, soprattutto innalzando la supervisione dei minori accompagnati e limitando gli spostamenti nel locale alle sole attività necessarie. Si fa leva, quindi, sul senso di responsabilità di tutti.
- È preferibile l'utilizzo di tovaglie e tovaglioli monouso. In caso contrario tovaglie, tovaglioli e altri tessuti per la tavola devono essere sostituiti per ogni cliente, essere messi in specifici sacchi e lavati ad almeno 60 gradi per 30 minuti.
- Al termine di ogni servizio al tavolo andranno previste tutte le consuete misure di disinfezione delle superfici, evitando il più possibile utensili e contenitori riutilizzabili se non igienizzati (salieri, oliere, ecc). Per i menù favorire la consultazione online sul proprio cellulare, o predisporre menù in stampa plastificata, e quindi disinfettabile dopo l'uso, oppure cartacei a perdere.
- I clienti devono usare le mascherine all'interno dei locali quando non consumano (ad esempio per raggiungere i bagni o per pagare alla cassa). Le mascherine rimosse non devono essere poggiate sul tavolo.
- La postazione dedicata alla cassa può essere dotata di barriere fisiche (es. schermi); il personale deve indossare la mascherina e avere a disposizione gel igienizzante per le mani. In ogni caso, favorire modalità di pagamento elettroniche, possibilmente al tavolo.
- Favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni ed escludere totalmente, per gli impianti di condizionamento, la funzione di ricircolo dell'aria.
- Il personale di servizio a contatto con i clienti deve utilizzare la mascherina e deve procedere ad una frequente igiene delle mani con soluzioni idroalcoliche (prima di ogni servizio al tavolo).
- Ove possibile il personale, in particolare il personale di cucina, deve indossare guanti in nitrile monouso.

8

9

REGIONE LAZIO. DOPO BAR, RISTORANTI E CENTRI PER LA CURA DELLA PERSONA, ARRIVANO NUOVE APERTURE

Il presidente della Regione, Nicola Zingaretti ha firmato l'ordinanza che scandisce la ripresa di una serie di attività con una precisa tabella di marcia. Da mercoledì 20 maggio operative le attività di affittacamere, ostelli, case vacanza, rifugi montani e B&B, lunedì 25 maggio potranno riaprire invece

palestre e piscine, mentre il 29 maggio sarà la volta degli stabilimenti balneari. Ma anche parchi tematici, acquatici, parchi divertimento, campeggi e villaggi turistici. Per tutte le attività la Regione ha stilato le linee guida al fine di garantire la sicurezza e prevenire il contagio.



SERRANDE DI NUOVO SU MA CHE FATICA...

10

I RISTORATORI A FIUMICINO, CERVETERI E LADISPOLI IN UN LABIRINTO TRA DISTANZE DA RISPETTARE, MANCANZA DEL PERSONALE E L'INCUBO DEI TRACCIAMENTI DELLE PRENOTAZIONI. IL METRO IN MANO COME IN UNA PARTITA DI BOCCE

Aprire sì, ma come? Termoscanner, plexiglass, sanificazione, distanza e lista dei prenotati. Ecco il menù servito ai ristoratori che tra mille difficoltà hanno aperto da lunedì scorso, metro alla mano come in una partita a bocce, dopo la fine dell'incubo lockdown. Non tutti in realtà hanno rialzato la saracinesca. Qualche gestore ha voluto pensarci ancora complice questa benedetta linea guida indicata solo a poche ore dal "rompete le righe". Altri si sono buttati a capofitto perché stanchi di non lavorare e di aspettare gli aiuti del Governo in clamoroso ritardo. Chiusi da oltre due mesi, con affitti e bollette da pagare, col personale da richiamare in trincea per riavviare i motori.


Insomma, caos inevitabile. Soprattutto, parlando con vari proprietari sul litorale nord, da Cerveteri a Fiumicino passando per Ladispoli, emerge questa ripartenza a rilento anche nell'instaurare un nuovo rapporto con i clienti. Lo spiega ad esempio Paolo Sbraccia, titolare del Don Chisciottes di Palidoro. Il ristorante si trova sulla via Aurelia, è un punto di passaggio ma i primi giorni sono stati complicati. "Sì è vero - ammette Sbraccia - non è assolutamente facile ripartire e credo di poter parlare a nome del settore. Ho un locale ampio e quindi per le distanze nessun problema. Credo che la maggior parte dei clienti non abbia ancora la giusta motivazione per passare tranquillamente una sera a cena. Ci sono

problemi economici nelle famiglie. Qualcun altro invece ha timore di finire nella lista tracciato per 14 o 30 giorni. Insomma il mancato rispetto della privacy frena le prenotazioni. Potrebbero essere facilmente rintracciati i clienti presenti nell'attività il giorno X. Una condizione, quella del fornire il proprio nominativo, che magari non a tutti può piacere, così da farli desistere dall'andare a cena o a pranzo fuori". Prima quattro metri distanti, poi due, ora i tavoli possono essere anche più vicini. "L'importante - sostiene invece Pasquale Feole, titolare de Il Gusto da Pasquale a Ladispoli - è che ci sia una distanza di un metro tra i clienti". Pasquale ha deciso di tirare su la serranda solo ieri. "Ci è voluto un po' per capire il da farsi - aggiunge lo storico ristoratore della città - fuori ho solo due tavoli, dentro ne ho tolti per rispettare le normative. D'altronde meglio che essere chiusi". Desolante il quadro a Cerveteri in piazza Risorgimento. Il Cavallino Matto non ha riaperto. "Per quanto riguarda la nostra situazione - ammette Cristiano Orsini - già avevamo deciso in precedenza di dare via in gestione il locale. A Cerveteri il centro storico non è mai vivo. Tuttavia la categoria della ristorazione è tra quelle prese meno in considerazione. In più ti costringono a sanificare spendendo anche 500 euro senza sapere se ti rimborseranno. Che bisogna sanificare se in un ristorante per tre mesi non è entrato neanche un cane?". Clienti impauriti dalla lista in mano ai ristoratori che a loro volta hanno timore dei clienti. "Anche parrucchieri e ristoratori - dice Simone Tedeschi, titolare dello stabilimento balneare di Ladispoli Blue Marlin - credo si possano angosciare se nella lista dei prenotati qualcuno possa risultare poi positivo. Cioè, l'attività resterà chiusa due settimane compreso tutto il personale? Non ce lo possiamo permettere. Noi faremo il massimo per distanziare i lettini e gli ombrelloni, speriamo di salvare il salvabile". Grattacapi che si aggiungono ad altri. Perché se è vero che ha ripreso ossigeno la ristorazione ed è altrettanto vero che la maggior parte dei bar e dei ristoranti hanno aperto tutti ben equipaggiati di mascherine e gel disinfettanti, ciò che preoccupa è il personale. Lo ha riferito martedì scorso Confcommercio: il 40% dei dipendenti è rimasto a casa in Italia, pari a circa 400.000 unità. Tanti sono i titolari che utilizzeranno i divisori all'interno del ristorante - riferisce sempre l'associazione di categoria - soprattutto nell'area cassa, quasi nessuno sui tavoli. Scenario forse meno complicato nei bar. Perché al semplice barista, al cameriere, cassiere, cuoco, va aggiunto anche chi dovrà occuparsi di far accomodare la gente al fine di verificare le norme di sicurezza.



**CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22**

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA

LA DITTATURA DELLE MASCHERINE: C'È CHI DICE NO

MASCHERINA OBBLIGATORIA OVUNQUE E SEMPRE: NON TUTTI SONO D'ACCORDO. ANTHONY FAUCI: "PUÒ CAUSARE CONSEGUENZE INDESIDERATE"

12

È diventato il simbolo dell'era pandemica ritenuta necessaria da Governo, Presidenti di Regione e sindaci sulla scorta di pareri medici più che autorevoli. Ma esistono non poche voci fuori dal coro. Il dissenso nasce anche dal fatto che allo stato attuale non esisterebbe uno studio epidemiologico valido che possa dimostrare che gli effetti collaterali dell'uso prolungato della mascherina siano irrilevanti. "Per il principio precauzionale - ha dichiarato il dottor Antonio Lazzarino - non si dovrebbe consigliare né tanto meno obbligare i cittadini ad indossare mascherine finché questi effetti non saranno ben quantificati; sarebbe come mettere in commercio un farmaco senza prima averlo sperimentato".

OMS. La posizione dell'OMS (al 7 aprile) è in sintesi la seguente: **non ci sono prove che l'uso esteso nella popolazione generale di mascherine impedisca la trasmissione del coronavirus, inoltre, senza le norme di igiene delle mani e di distanziamento, non è una misura sufficiente e può generare un falso senso di sicurezza e potrebbe creare carenze di questi dispositivi per chi ne ha più bisogno.** Il 13 aprile il portavoce dell'OMS **David Nabarro**, in una intervista alla Bbc, ha affermato che la mascherina

serve per rassicurare le persone: "Il coronavirus non andrà via (...) Qualche tipo di protezione facciale diventerà la norma, anche se solo per rassicurare le persone". Sulla stessa linea è il virologo **Walter Ricciardi**: «Le mascherine alla persona sana non servono a niente. Servono per proteggere le persone malate e il personale sanitario. Le mascherine di garza non servono a proteggere i sani».

BASSETTI. Tra coloro che dicono no alla dittatura delle mascherine c'è il dottor **Matteo Bassetti**, direttore di Malattie infettive al Policlinico San Martino di Genova e componente della task force della Regione Liguria: "L'obbligo della mascherina va bene quando non possiamo mantenere il distanziamento sociale. Ma alla 'dittatura' della mascherina non ci sto. Io non la metto se esco all'aperto, certo se vado al supermercato la indosso. Ma non deve far pensare che sia la soluzione al Covid-19"

FAUCI. L'immunologo **Anthony Fauci**, il volto più noto della task force Usa sul Covid-19, in una intervista televisiva ha dichiarato: «Le mascherine sono importanti per evitare che le persone infette infettino qualcun altro. In questo momento negli USA le persone non dovrebbero girare con le mascherine.

Non c'è motivo di andare in giro con la mascherina». «Quando sei nel mezzo di un'epidemia, indossare una mascherina può far sentire le persone un po' meglio e potrebbe eventualmente bloccare le goccioline - ha aggiunto Fauci - ma non fornisce la protezione perfetta che la gente immagina e spesso può causare conseguenze indesiderate».

Una dichiarazione che è stata ripresa da alcune inchieste bollate poi come "complotte" dai media mainstream e censurate e rimosse da Youtube e Facebook. Rimozione inutile, in quanto la dichiarazione incriminata del grande immunologo è ancora possibile ascoltarla on line.

MONTANARI. Il dottor **Stefano Montanari**, il nanopatologo messo all'indice per le sue opinioni non allineate, ha dichiarato: "Sulle mascherine affermo ciò che è risultato da uno studio, ordinato dal Ministero della Difesa, condotto personalmente insieme con il CNR di Bologna sui filtri per contrastare le nanopolveri, entità di dimensioni uguali o poco superiori rispetto al virus. Le mascherine indossate nella stragrande maggioranza dei casi e addirittura acquistate a spese pubbliche sono pressoché inutili. Ma, oltre alla loro inutilità, occorre sottolineare che queste sono un ricettacolo per i batteri e, a causa di ciò e della loro estrema prossimità con bocca e naso del portatore, sono un veicolo potenziale d'infezione personale. Da aggiungere che la difficoltà che oppongono alla respirazione può causare **ipercapnia ed acidosi**". E l'acidosi - aggiunge Montanari - può mettere a rischio

RIAL

Show Room Porte e Finestre



Imperya **NUOVA AZIENDA CERCA COLLABORATORI**

ORARIO CONTINUATO

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com



di cancro ed altre malattie gravi.

LAZZARINO. A dire no all'uso di massa e continuativo delle mascherine è anche il **dottor Antonio Lazzarino**, medico epidemiologo che lavora in Inghilterra ed è consulente del Governo inglese: "La mascherina fa più male che bene ai normali cittadini per la loro protezione quotidiana dal coronavirus". "Respirare colla mascherina è più faticoso e richiede più lavoro per i muscoli respiratori. Inoltre ispiri una quota di anidride carbonica precedentemente espirata. Questi due fenomeni determinano un aumento della frequenza e della profondità del tuo respiro: **stai agevolando il virus ad andare più in profondità nei tuoi polmoni**". Ed aggiunge: "Se sei infetto e indossi la mascherina ti porti a spasso miliardi di virus ben nutriti dal vapore acqueo che espiri continuamente (...) **Una persona con la mascherina è più infettiva di una persona senza mascherina.** Inoltre, guai a toccare la mascherina con le mani o a gettarla in modo non appropriato! Insomma la mascherina è un vero e proprio veicolo d'infezione.

Il sistema immunitario di cui spesso si parla costituisce una seconda linea di difesa. La nostra prima linea di difesa consiste invece nel cosiddetto **sistema immune innato**. Questa è una prima risposta rapida ad un attacco, non dipende dal tipo di attacco, non ha memoria, è attivo contro tutti i virus e batteri, nuovi o vecchi, quindi funziona anche contro il covid19. Il sistema innato sostanzialmente uccide subito i microbi grazie ad alcune reazioni

chimiche. Questa super-arma super-rapida ha però uno svantaggio: se gli attacchi sono tanti, non ce la fa a combatterli tutti. Se tu sei fortunato, entri in contatto con una quantità minima di virus e lo distruggi subito col tuo sistema innato. Se porti la mascherina, il virus lo respiri ugualmente ma la piccola quantità che hai inalato rimane a due passi dalle tue cellule epiteliali, il virus insiste su di te, e probabilmente avrà la meglio sul tuo sistema innato. A quel punto scatta la difesa del sistema immunitario propriamente detto: ti sei ufficialmente contagiato. Una volta infetto, continui a portare la mascherina e quindi continui a determinare un aumento del carico virale, con conseguente aumento del carico di lavoro per il tuo sistema immunitario. Sarebbe bello poter studiare quante infezioni asintomatiche sono diventate sintomatiche e gravemente sintomatiche a causa della mascherina. A fronte di questi svantaggi, la mascherina ha un solo vantaggio: ferma le gocce di saliva (di cui s'imbeve) e ti consente di tossire e starnutire senza dover fare lo sforzo di metterti un fazzoletto o il gomito d'avanti alla bocca. Tuttavia, - conclude Lazzarino - i virus si trasmettono anche e soprattutto attraverso le goccioline minuscole, che la mascherina non filtra. Se io fossi un parente di una vittima contagiata dopo l'istituzione dell'obbligo delle mascherine, non esiterei a denunciare penalmente chi lo ha istituito."

Fonte: <http://www.quotidianosanita.it/m/lettere-al-d.../articolo.php...>

MARCO CICILLINI

IN OFFERTA

24 335 68 13 770

CALDAIE SICURE
MANUTENZIONE CALDAIA
+BOLLINO BLU
€ 50,00

100% BOLLINO BLU

CALDAIE
CONDIZIONATORI
POMPE DI CALORE

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

AZZERA OGNI RISCHIO DI CONTAMINAZIONE

>> SANIFICA LA TUA AUTO

CHIAMACI AL 06.99551289



RICONOSCI LA TUA AUTO?

CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

SOCCORSO STRADALE H24



L'EMERGENZA SANITARIA MANDA IN FUMO LO STILE DI VITA PLASTIC FREE

Come limitare l'impatto della plastica nella nostra quotidianità al tempo del Coronavirus, quando le linee guide emanate incentivano la diffusione dell'usa e getta? Mascherine, guanti, disinfettanti, piatti, posate e bicchieri: i materiali ottenuti dal petrolio tornano d'attualità. Dopo la massiccia campagna di sensibilizzazione intrapresa negli ultimi anni, per esortare l'abbandono del comodo ma inquinante monouso in plastica, in nome della sicurezza e dell'igiene si torna a consigliarne l'utilizzo nel settore della ristorazione e non solo. Un preoccupante passo indietro nella tutela dell'ambiente. In commercio esistono stoviglie usa e getta sostenibili ma il costo proibitivo dei materiali ecologici, in sostituzione della plastica, potrebbe far desistere le aziende, in grave crisi economica, su tale scelta e, ricorrere ai più economici articoli inquinanti. Quanto dovremmo pagare un semplice caffè, per esempio? Contenitore e paletta potrebbero costare quanto la bevanda, se non di più.

Non solo crisi economica e ragioni di igiene, ci sono anche ragioni di mercato. «Wuhan è uno dei più grandi produttori al mondo di polpa di cellulosa. Le importazioni di questo materiale che serve per realizzare piatti biodegradabili sono bloccate da mesi». A riferirlo il responsabile affari legali di Bibo Italia, tra i principali produttori di plastica monouso (piatti, posate e bicchieri) della Penisola. Si rischia di rendere sempre più drammatico l'inquinamento di cui è già vittima il nostro Pianeta. Sarà introdotta, come promesso, la tassa sulla plastica?

Per non parlare di mascherine e guanti, dispersi nell'ambiente. Se da una parte l'uso di mascherine chirurgiche usa e getta si è reso necessario per la gestione del rischio di contagio, dall'altra è un grande problema in termini di rifiuti. In molti

sono ricorsi alle mascherine in stoffa fai da te, ma l'obbligo della protezione individuale in ogni luogo chiuso, aperto al pubblico, ha portato all'aumento di mascherine in circolazione. La scelta dell'usa e getta sembra essere la più sicura per la salute, già messa a dura prova dall'indossare tale strumento. In plastica sottile come le buste, i guanti al supermercato sono obbligatori, si esorta dunque la corretta raccolta differenziata in quanto possono essere sia veicolo di batteri, sia altamente inquinanti se dispersi nell'ambiente. L'allarme del WWF: «Se anche solo l'1% delle mascherine venisse smaltito non correttamente questo si tradurrebbe in ben 10 milioni di mascherine al mese disperse nell'ambiente: uno scenario pericoloso che va disinnescato». Si esortano i cittadini, che si sono dimostrati responsabili nel seguire le indicazioni del Governo per contenere il contagio restando a casa, ad essere altrettanto responsabili nella gestione dei dispositivi di protezione individuale che vanno smaltiti correttamente e non dispersi in natura.

Preferire fuori casa l'uso della borraccia e bere l'acqua del rubinetto anziché ricorrere all'acquisto della bottiglia di acqua in PET è un'azione virtuosa da privilegiare tutto l'anno, anche in questo periodo di emergenza sanitaria. Quella che stiamo vivendo potrebbe essere l'occasione ideale per fare dei cambiamenti tanto semplici quanto importanti per la salute dell'ambiente.

La normativa del Parlamento Europeo prevede che dal 2021 non si possano più vendere le stoviglie usa e getta in plastica, un grande traguardo raggiunto, che la crisi sanitaria potrebbe vanificare. I due mesi di emergenza appena trascorsi hanno visto un'impennata dei rifiuti di plastica, con l'aggravante degli impianti chiusi e l'incognita dello smaltimento.

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

**CONSEGNE
A DOMICILIO**
OLIO, VINO E PRODOTTI DELLA ZONA

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

"LE SPIAGGE LIBERE RESTANO LIBERE"

Ph Massimiliano Magro

A RIBADIRLO È IL SINDACO DI LADISPOLI ALESSANDRO GRANDO. 240MILA EURO SONO STATI ASSEGNATI DALLA REGIONE PER LA GESTIONE E LA VIGILANZA DEGLI ARENILI LIBERI

18

Il Sindaco Alessandro Grando in una video conferenza con grande determinazione ha promesso che "a Ladispoli non ci sarà un solo metro quadro di spiaggia libera che verrà concesso ai privati". Ribadendo più volte che "le spiagge libere a Ladispoli restano libere, visto il sostegno giunto dalla Regione non abbiamo bisogno di nulla. Sono arrivati 240mila euro per gestire le spiagge della città", uno stanziamento esteso a tutto il litorale laziale che rende possibile un'estate al mare nonostante l'emergenza sanitaria.

"Nonostante la Regione avesse ipotizzato, come soluzione per i comuni, di dare in concessione temporanea le spiagge libere ai privati, l'idea di privatizzare la spiaggia non mi piace e finché sarò il sindaco, non succederà".

Le parole rassicuranti del sindaco Grando mettono una pietra tombale al timore diffuso di vedere un bene comune, prezioso come le

spiagge libere, dileguarsi e con esso il diritto di tutti di godere del mare. Almeno per quest'anno. Come sottolineato dallo stesso sindaco, per i Comuni non sarà un compito facile organizzare l'arenile, definire, spiaggia per spiaggia, la capacità di carico e le misure da adottare per la vigilanza. Grando ha evidenziato di sentire come suo dovere di primo cittadino quello di farsi carico di questo fardello anziché facilitarsi il lavoro di controllo degli arenili con riduzioni, chiusure o cessioni del litorale libero ai privati.

La stagione balneare partirà ufficialmente il 29 maggio. Nel frattempo è possibile praticare attività motoria in solitaria: passeggiate e corsa, nuotare, sport acquatici e pescare, rimanendo inalterato il divieto di sostare e dunque di prendere il sole così come la raccomandazione di evitare gli assembramenti, mentre gli operatori balneari possono effettuare i lavori di manutenzione nell'attesa dell'apertura.

LA REGIONE STANZIA 6 MILIONI DI EURO PER LE SPIAGGE LIBERE

La Giunta regionale ha approvato una Delibera che prevede lo stanziamento di sei milioni di euro per garantire la messa in sicurezza, la sanificazione e il rispetto delle norme sul distanziamento sociale esclusivamente negli arenili liberi a patto che questi spazi rimangano destinati al godimento gratuito per tutti. I fondi sono ripartiti con un meccanismo che tiene conto dei chilometri di arenile libero e del numero dei residenti di ogni comune.

A Santa Marinella arriveranno oltre 300mila euro. In questo modo la Regione intende tutelare il diritto dei cittadini di accedere liberamente al mare; diritto che, nella nostra città, sembrava messo in discussione dalle dichiarazioni del Sindaco. A Cerveteri circa 162mila euro. 240mila per Ladispoli.

Uno stanziamento consistente più che sufficiente per assicurare a tutti i cittadini il diritto ad usufruire degli arenili. Un diritto fondamentale in tempi di crisi in cui molte famiglie non potranno permettersi il lusso di pagare l'affitto di sdraio ed ombrellone.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



I FONDI DEL GOVERNO NON ARRIVANO E TORRE FLAVIA CONTINUA A SBRICIOLARSI

**IL SIMBOLO DELLA CITTÀ SI TROVA IN BALIA DELLE ONDE.
"CONTINUEREMO A SOLLECITARE IL MINISTERO",
È LA PRESA DI POSIZIONE DI PALAZZO FALCONE**

Annunciati 2 milioni di euro dal Governo due anni fa per ristrutturarla, intanto però Torre Flavia ha subito un'altra frattura. Le onde non aspettano e continuano a danneggiare il simbolo di Ladispoli. Le immagini confrontate con la torre di qualche anno fa non lasciano spazio ad interpretazioni. A subire un parziale cedimento, almeno da un punto di vista visivo, la parte a sinistra (spalle rivolte non verso il mare ma verso l'ex camping). L'intervento rientrerebbe nelle strutture finanziate dalla Commissione per la selezione del progetto "Recuperiamo i luoghi culturali dimenticati" solo che ancora non c'è una data inerenti l'inizio del cantiere e nel frattempo l'erosione avanza. Insomma, appare sempre più critica la stabilità dell'antico rudere di epoca romana un tempo utilizzato come postazione di sicurezza per i soldati e danneggiata dai bombardamenti nella seconda guerra mondiale. Il monumento, realizzato tra il 1568 e il 1581, è riportato sul gonfalone della città e mareggiata dopo mareggiata sta perdendo i mattoncini della sua cortina laterizia. Insomma, bisogna fare in fretta. Immediata la replica dell'amministrazione comunale di Ladispoli. "La gara d'appalto - spiega Veronica De Santis, assessora ai Lavori pubblici di Ladispoli - potrà essere bandita solamente con l'avvenuto trasferimento dei fondi da parte della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Il progetto esecutivo, realizzato in tempi record e completo di tutti i nullastanti necessari, è stato consegnato a maggio 2019 ma ancora la Commissione Ministeriale non ha

deliberato. La nostra Amministrazione ha provveduto ad inoltrare un sollecito lo scorso 7 febbraio e gli uffici comunali sono pronti ad inviarne un altro tra pochi giorni".

Lo studio di ingegneria sperimentale prevede la rimessa in sesto i tronconi superstiti della torre. La fase successiva la ricucitura della muratura la riqualificazione delle fondazioni del manufatto per concludere con la fruibilità della torre con iniziative multimediali e di tecnologia interattiva.

L'erosione nella parte nord della città rischia di compromettere il futuro non solo della torre ma anche della Palude di Torre Flavia. Un sito protetto per la presenza dell'avifauna migratoria, rinomato soprattutto per le nidificazioni costanti dei fratri e dei corrieri. Le onde sono sempre più vicine all'acqua dolce della palude. La contaminazione creerebbe seri problemi per il mantenimento degli uccelli a Ladispoli. Proprio pochi giorni fa è stato rinvenuto un nido di Corriere piccolo sull'arenile in prossimità delle palme dell'ex stabilimento Zelio a Campo di Mare. Attorno al nido - racconta Corrado Battisti, responsabile della Palude per conto di Città Metropolitana - è stato realizzato un recinto di protezione con 5 pali di castagno, 30 metri di corda, 5 pannelli e 5 cartelli presso il nido con 4 uova. "Vista l'estrema vulnerabilità del sito - aggiunge Battisti - abbiamo chiesto la disponibilità dei nostri volontari per tutelare la nidificazione di questa specie rara, impedendo il calpestio da parte di fruitori e il transito di cani".



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com

**È NEI MOMENTI DI DIFFICOLTÀ
CHE UN'AGENZIA STORICA
DEVE LASCIARE LA GIUSTA
IMPRONTA NEL SUO TERRITORIO**



**VENDIAMO LA VOSTRA CASA
NEI MESI DI GIUGNO E LUGLIO
A ZERO PROVVIGIONI PER I VENDITORI**

CONTATTACI PER UN APPUNTAMENTO

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



SHOPPING A LADISPOLI

APERTE TUTTE LE ATTIVITÀ COMMERCIALI, COME RISPONDONO I CITTADINI?

Torna il problema parcheggi a **Ladispoli centro**, strano ma non disturba tornare a casa e girare 2 volte tra viale Italia, via Palermo e via La Spezia prima di trovare un posto libero.

Il primo giorno di rientro alla normalità non ha deluso. **Ma come hanno reagito i cittadini all'apertura di tutte le attività?** Lo abbiamo chiesto ai commercianti, andando a vedere nei locali cosa era cambiato. La prima cosa che salta agli occhi sono i disinfettanti all'ingresso che danno il benvenuto, accanto al cartello che ricorda di indossare mascherina e guanti per accedere all'interno.

"Molti sono entrati per un saluto, qualcuno ha anche acquistato" risponde il titolare di un negozio di abbigliamento e accessori per donna, visibilmente emozionato alla richiesta di un commento a caldo su questa prima giornata lavorativa. *"Abituarsi alla mascherina è dura"* è il primo commento della commessa di un negozio di calzature del centro, intenta a disinfettare gli scaffali. Guanti, spruzzino e mascherina il must di stagione. La fatica in volto, che preannuncia una stagione estiva impegnativa, anche solo per il caldo opprimente che quest'anno non verrà contrastato con impianti di condizionamento dell'aria, inibiti.

C'è chi ha rilevato un'attività di abbigliamento nel

centro commerciale viale Italia i primi di marzo, neanche il tempo di fare l'inaugurazione, ha chiuso. Oggi siamo andati a conoscere i titolari, due giovani anime piene di speranza per il futuro. A loro un grande in bocca al lupo, l'augurio è quello di riuscire a smaltire i capi d'abbigliamento da poco acquistati e quasi inadatti alla temperatura estiva attuale.

Nonostante tutto sorridenti. Conversavano allegramente le tre persone all'interno del locale colorato e accogliente dove stiamo entrati per raccogliere le impressioni sulla giornata. Dalle vetrine finalmente rinnovate, insieme al gel disinfettante e il cartello con le indicazioni sul comportamento da seguire, la boutique offriva fiori e profumi. *"Non c'è stata la ressa, ovviamente, ma qualcuno è venuto, non hanno avuto timore"*, rispondono soddisfatte. Tra le attività riaperte c'è chi dice che a renderlo possibile è stata la disponibilità dei fornitori o del proprietario del locale, pronto a rinunciare l'importo dell'affitto. Gli aiuti promessi dal Governo ancora non si vedono.

Passeggiare per il viale Italia è stata una gradevole esperienza. In prossimità della stazione ferroviaria, i tavoli all'esterno di un locale ospitavano giovani intenti a godere un gustoso **aperitivo**. Una Ladispoli in mascherina ma viva. Un buon inizio.

#andràtuttobene

In un momento così delicato, questa è l'unica cosa che sentiamo di dirvi.
Noi siamo qui e, come tutte le attività della nostra zona, speriamo di tornare presto alla normalità.

Con il nuovo DPCM del 10 Aprile, dal 14 saremo di nuovo operativi seppur con orario e personale ridotti.
Nel rispetto delle normative, in termini di salute e sicurezza cercheremo di garantirvi il nostro miglior servizio.

Rispettiamo tutti le regole così da tornare più forti di prima.

Via Aurelia Km. 40 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - Email info@edaurelia.it

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

PERCEPISCONO IL REDDITO DI CITTADINANZA: “FATECI LAVORARE”

A LADISPOLI E CERVETERI LE GIUNTE COMUNALI HANNO ESPRESSO PERPLESSITÀ. A SANTA MARINELLA IL SINDACO TIDEI HA USATO IL PUGNO DURO: “SEGNALEREMO CHI SI RIFIUTERÀ DI RENDERSI UTILE PER IL NOSTRO COMUNE”

“Fateci lavorare”. Alla fine si scopre che non sono poi tanto invisibili i residenti che percepiscono il reddito di cittadinanza e che vorrebbero davvero mettersi a disposizione dei rispettivi comuni. Se da un lato la manovra, voluta dal Movimento Cinque Stelle, ha restituito dignità a moltissime famiglie anche sul litorale nord, dall'altra però ha mostrato tutte le sue lacune nell'organizzazione delle mansioni lavorative. In sostanza: il decreto al momento è solo assistenziale tradendo quindi i principi con cui è stato partorito. Solo a Ladispoli e Cerveteri 1.120 prendono il reddito, zero è il numero delle persone impegnate.

Prendiamo due esempi. Il primo, a Ladispoli. Un abitante (manterremo l'anonimato per ragioni di privacy) da tempo attende una chiamata. “Ho svolto già diversi colloqui con gli uffici dei servizi sociali, sono passati mesi nessuno però mi ha contattato per lavorare. Eppure vorrei mettermi a disposizione, poi è arrivata l'emergenza sanitaria e non ho saputo più nulla. Magari proprio per la crisi in corso qualcuno di noi poteva rendersi utile. Il lavoro nobilita l'uomo”.

A Cerveteri analogo discorso. Il signor Luigi è uscito allo scoperto offrendo la sua testimonianza pubblicamente. “Io sarei onorato di poter lavorare – si è sfogato il cittadino che percepisce il reddito – ma l'amministrazione comunale non mi chiama. Vorrei che non si puntasse il dito verso chi percepisce il reddito di cittadinanza con pieno diritto. Spero che riescano a darmi un posto anche pulire per le strade”. Due testimonianze dirette che ci dicono come l'attuazione di questo provvedimento sia molto complicato anche se in alcuni casi consentirebbe ai destinatari di rifiutare il lavoro (ricordando che già alcune categorie sono escluse come over 65,

disabili, studenti, etc). Nel precedente numero gli amministratori locali avevano confermato il caos. “Da 5 mesi – aveva detto l'assessora di Ladispoli al Personale, Amelia Mollica Graziano – siamo in attesa di entrare in possesso dei nominativi. Ci eravamo anche proposti di attivare uno sportello interinale che facesse da raccordo tra domanda ed offerta di lavoro per far incontrare chi cerca un'occupazione e chi la offre”.

“Già all'inizio – aveva criticato il sindaco cerveterano, Alessio Pascucci – avevo mosso delle perplessità sul reddito, pur essendo un sostenitore di questa forma di sostegno per chi ne ha veramente bisogno. I fatti purtroppo mi stanno dando ragione”.

Parole molto forti che hanno dato anche un senso dei pochi margini di manovra delle istituzioni locali. Chi invece ha cercato di usare la testa d'ariete è Pietro Tidei, sindaco di Santa Marinella dove sono circa 300 i beneficiari del sussidio. “Specialmente in questo difficile momento dove non riusciamo neanche a procedere con nuove assunzioni – sostiene Tidei – la città ha bisogno, più che mai, di forza lavoro da impiegare nei settori più carenti. Da queste necessità, nasce l'idea di impiegare i soggetti percettori del reddito di cittadinanza in lavori socialmente utili, per circa 3 ore al giorno tre giorni a settimana, coperti da una assicurazione”. Sorveglianza fuori dalle scuole, pulizia del verde, monitoraggio delle spiagge libere. Pugno duro di Tidei: “I soggetti saranno chiamati e valutati dall'ufficio dei servizi sociali che proporrà agli stessi delle attività da svolgere sul territorio e dopo tre rifiuti immotivati, signaleremo la persona all'ente erogatore del beneficio per l'immediata interruzione dello stesso”.



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO

CONSEGNE A DOMICILIO

Una giornata
all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA
(ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581

Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58

email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com



IL TESTAMENTO DI DON REGOLINI

L'ARCIPRETE CHE, INSIEME AL GENERALE GALASSI, DIEDE IL NOME AL NOTO TUMULO NELLA NECROPOLI DEL SORBO LASCIÒ GRAN PARTE DEI SUOI AVERI AI POVERI DEL PAESE

L'Arciprete Alessandro Regolini è conosciuto ai più per aver portato alla luce il Tumulo monumentale più insigne e ricco delle migliaia di tombe profanate ad Agylla.

Ubicato nel primigenio Sepolcreto del Sorbo, venne squarciato dalla luce di un sole che volgeva all'ocaso tra il sedici ed il ventiquattro aprile del 1836, badilata dopo badilata, ad opera delle maestranze assodate dal sacerdote e dal Generale Commendator Galassi.

Non era nuovo a scoperte col botto il nostro Arciprete. Nella classifica tra tombaroli autorizzati, aggiornata dal Camerlengato a tutto il decennio 1831-1842, il nostro svetta abbondantemente sopra i pur validi avversari.

A lui vengono ascritti 2.708 reperti rinvenuti "in solitaria" ed altri 2.063 in coppia col Generale pensionato. A nessuno può sfuggire la qualità ed il valore di tali reperti. A conferma, anche se non necessaria, riporto un breve scritto di A. Sofri a commento del programma di Alberto Angela dedicato alla Banditaccia. Ricorda Sofri che, liceale al Virgilio, si recava con un paio di amici a Cerveteri, esplorando grotte, frugando in tombe a "dado", e trovando una certa quantità di 'coccetti'. "Non c'era nessun divieto di accesso, nessuna sorveglianza.

Cerveteri era un celebre paradiso dei Tombaroli. Noi eravamo liceali alla fine degli anni cinquanta. Dunque per un tempo lungo tra i 2700 ed i 2300 anni più o meno quel ben di Dio era rimasto a portata di mano degli avventori. Immaginarsi che cosa c'era una volta".

Ma non per questo vorrei ricordare don Regolini. In questa stagione drammatica, in cui anche i quattrini rimediati a tombe, 'fringe benefit' di parecchi cervetrani, sono da tempo svaniti, desidero ricordarne la generosità nei confronti della comunità di 'dugento anime' da lui servita in un sacerdozio quasi trentennale.

Il suo testamento ne fa fede:

"In qualsiasi luogo sia trasportato il mio cadavere, lascio in pegno scudi 1.200, depositati il 12 aprile 1832, che producono un reddito di 72 scudi.

Di questi 72 scudi: lascio in dote di 25 scudi ad onesta giovane di Cerveteri, o da più anni ivi domiciliata, da tirarsi al bussolo, nel giorno dell'Addolorata, tra quelle più frequenti della scuola Pia (quando non abbiano da procurarsi da vivere col lavoro di campagna) e che sempre intervengono nella domenica alla Dottrina Cristiana.

Che le giovani sortite al bussolo non possano ritirare la dote che dopo maritate; giunte però agli anni 40

senza maritarsi potranno riscuoterla e servirsene per loro proprio uso. Le giovani dopo che saranno imbussolate saranno obbligate a fare la comunione per l'anima mia nella mattina dell'estrazione di detta dote. Per rimanenti scudi ordinare messe da celebrarsi nella cappella di Maria S.S. Addolorata. Dopo fatto tutto questo il restante in santo pane agli poveri".

Tale testamento venne confermato, nel gennaio del 1852, con atto notarile avvenuto a Bracciano di fronte all'illustrissimo Lorenzo Mondini, dottore in legge ed a Marino Torlonia, duca di Bracciano, seduto in una sedia di legno convenientemente ornata, da parte del Presidente Municipale Gioacchino Mancini.

"Eccellentissimo Principe, la magistratura comunale di Cerveteri rispettosamente espone che il fu Sacerdote Alessandro Regolini, già arciprete di Cerveteri, con suo testamento del giorno 28 aprile 1849, in Atti Valentini Notaio, lasciò per titolo di pio legato e dote a favore della Cappella della Madonna Addolorata in Cerveteri un censo in sorta di scudi 1200 dell'anno reddito di scudi settantadue per erogarsi detta rendita: quanto a scudi 25 in una dote da darsi a sorte ad una onesta zitella in Cerveteri, e della somma residuale voglio che facciate celebrare una messa per l'anima mia, in tutti venerdì dell'anno, all'altare dell'Addolorata.

Dando al sacerdote bai 20 di limosina. Che si faccia ardere quotidianamente alla detta Cappella, che debba provvedersi la cera per il Mese Mariano e coroncine nella prima Domenica di ciascun mese, ed in ogni Venerdì.

Se l'Arciprete pretendesse qualche propina per il Mese Mariano gli si dia secondo l'Ultimo Sinodo di Civitavecchia.

Dopo aver fatto tutto ciò, rimangono circa scudi 20, o per la Festa dell'ultima domenica di Maggio o per la manutenzione della Cappella e quanto potrebbe avanzare si dia tanto pane allo poveri.

Amministratore della detti scudi settantadue sia la Magistratura pro tempore di Cerveteri, che essendo per lo più delle persone più educate di Cerveteri, sarà certa Maria Santissima di non essergli defraudato .

Il quasi piccolo interesse non voglio che si intenda unito agli interessi del Comune, facendo tal conto la Magistratura per sola devozione di Maria Santissima Addolorata, anzi se qualcuno pretendesse volerne disporre diversamente, ancorché fosse l'istesso Vescovo Diocesano ad insinuazione di qualche Arciprete prepotente, voglio ed intendo che ne entrino immediatamente in possesso i miei eredi col l'obbligo di dare la sola dote di scudi 25 assegnata come sopra alla giovane..."

Un esempio da seguire per chi da Cerveteri ha ricevuto molto.

Passa a Vodafone Special Unlimited

7,99€
al mese

Xiaomi Redmi 7A
INCLUSO

50 GIGA
Minuti+SMS illimitati

vodafone
#iorestoacasaconnesso

Calypso
we connect via satellite



vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM
+39 333 8882200 +39 06 52725605

calypso@giallo.it

skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsosky

RIAPRE IL CASTELLO DI SANTA SEVERA: VISITE IN SICUREZZA E BIGLIETTI ONLINE

Dopo la chiusura di questi mesi, riapre al pubblico il Castello di Santa Severa. Gli ingressi agli spazi del Castello saranno gestiti nel pieno rispetto delle indicazioni in termini di distanziamento sociale previste per i luoghi pubblici al fine di contrastare la diffusione del virus e sarà possibile acquistare i biglietti online al seguente link <https://bit.ly/2LtfKd6>.

Gli orari di visita sono dal martedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.00, sabato e domenica dalle ore 10.00 alle ore 19.00. Le visite all'interno del Museo saranno contingentate e per rendere più agevole la visita, è disponibile un'App mobile gratuita per IOS e Android che, attraverso la realtà virtuale e la realtà aumentata offre inoltre un interessante racconto del Castello accompagnato dalla voce narrante di Mario Tozzi, noto geologo e divulgatore scientifico.

I video ripercorrono attraverso le epoche la storia di Santa Severa consentendo al visitatore di assaporare atmosfere particolarissime e di conoscere da vicino tutti i personaggi che hanno lasciato una traccia indelebile nella storia del sito, dalle origini del porto, snodo di scambi

commerciali, ma anche come centro di vita ecclesiastica e spirituale.

Mediante l'App sarà possibile scoprire la struttura muraria che i Romani nel II sec. a.C. eressero sui resti delle precedenti mura etrusche a difesa di Pyrgi; vedere la ricostruzione in 3D della basilica Paleocristiana sorta probabilmente dove, secondo la tradizione, il 5 giugno del 298 d. C., all'epoca dell'imperatore Diocleziano, avvenne il martirio di Severa e dei suoi fratelli Calendino e Marco; oppure ascoltare le parole del samurai Hasekura Tsunenaga, il primo ambasciatore giapponese giunto in Europa che soggiornò proprio a Santa Severa nel 1615, prima di raggiungere la corte di Papa Paolo V per la sua missione.

Sarà possibile inoltre vedere le immagini riprese da due droni che, volando alti sul mare, sul Castello e nelle terre circostanti, dove un tempo sorgevano i templi dell'area sacra dell'antica Pyrgi, condurranno lo spettatore in un viaggio unico ed emozionante. Il tour virtuale dall'antico porto etrusco al santuario di Pyrgi attraverso i visori di realtà virtuale per il momento sarà disponibile sul sito istituzionale

30

Cultura



**La casa
del Pane**



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



*Per far fronte all'emergenza sanitaria in corso
la Farmacia Dott.ssa Cavallini offre*

**IL SERVIZIO GRATUITO DI CONSEGNA
A DOMICILIO DEI FARMACI,**

a chi è impossibilitato a causa di disabilità o gravi malattie.

*Non potendo delegare ad altri **ci pensiamo noi!***



*Rivolgersi al numero
06.99206361*

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

IL SEGNO DEL MESE: GEMELLI



Caratteristiche

Segno di Aria che ci accompagna nel passaggio tra la primavera e l'estate. Ribelli, testardi, volubili ma anche caparbi, socievoli, simpatici e coscienti, si presentano così i nati sotto questo segno doppio come la loro natura. Alla continua ricerca di tutto ciò che è nuovo, sono molto curiosi ma anche celebrati. Sono capaci di scavare nell'anima degli altri con un solo colpo d'occhio e con così tanta facilità, riescono a farsi perdonare di tutto. Dominati dal pianeta Mercurio, il messaggero, il pianeta dell'astuzia, della intelligenza, della velocità mentale e della comunicazione, se da un lato possono sembrare disordinati, dall'altro sanno prendere una decisione importante anche all'istante. Personaggi famosi nati sotto questo segno sono: Cagliostro, Wagner, Alberto Sordi, Marilyn Monroe, Angelina Jolie, Paolo Bonolis, Enzo Jannacci, Pippo Baudo, Bob Dylan e lo scrittore Arthur Conan Doyle.

Mito e costellazione

Nel mito i gemelli Castore e Polluce sono i figli di Leda, regina di Sparta e Zeus, il padre degli Dei greci. I due Diòscuri nacquero dalla seduzione di Leda da parte del dio che si era trasformato in cigno per avvicinarla. Castore, era un guerriero e un gran domatore di cavalli mentre Polluce era un invincibile pugile e insieme parteciparono alla spedizione degli argonauti. Quando Castore, che era mortale, venne trafitto da una lancia e morì, per la disperazione l'immortale Polluce chiese a Zeus di rinunciare al privilegio della eternità. Il padre accolse la domanda e così ogni giorno i due gemelli, legati per sempre insieme, dovranno stare a turno uno nella tomba e

l'altro sull'Olimpo. La costellazione che li lega nel firmamento celeste è caratterizzata dalla presenza di due stelle brillanti che portano i loro nomi e di molte stelle doppie.

Oroscopo 2020

Un anno pieno di ottimismo e di consolidamenti già avviati dalla fine del 2019 ora troveranno concretezza. Molte situazioni incerte e trascinate da tempo saranno più chiare permettendovi di mirare al centro del bersaglio e ottenere risultati favorevoli soprattutto nella seconda parte dell'anno.

Attenzione però a non essere troppo superficiali riguardo le spese e quindi consolidate sempre il bilancio prima di affrontare acquisti importanti come una casa, una nuova auto o un investimento. Buone occasioni lavorative, da afferrare con decisione, vi permetteranno di trovare nuove strade e nuove opportunità per rimettervi in gioco e farvi valere anche con chi è stato nei vostri confronti uno spietato oppositore. Con tutta questa carica fate attenzione a non spendere più energie di quelle che riuscite a ricaricare: bilanciate l'eccessivo lavoro con momenti di riposo e tranquillità. In amore le relazioni stabili non devono temere nulla e con la famiglia al vostro fianco sarete imbattibili. Per i single tante opportunità per chi vuole avere relazioni passeggere ma anche per chi vuole storie serie.

Oroscopo letterario

Nella libreria dei Gemelli, curiosi, intelligenti e astuti ma anche disordinati nella loro genialità, non può mancare un classico di Arthur Conan Doyle, Sherlock Holmes, con le sue avventure e intuizioni, da leggere tutto d'un fiato.

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Una settimana un po' faticosa, tanti impegni e compiti da portare a termine, molte energie fisiche e mentali da spendere: considerate questo superlavoro come un investimento che frutterà a breve soddisfazioni anche economiche.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Settimana con energia alle stelle che però dovete controllare se non volete che il partner si isoli sopraffatto da tutte queste informazioni e entusiasmi e magari non vi porti ad ottenere l'effetto desiderato. Calma.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Preparatevi a un periodo migliore già con il mese di giugno. Quindi recuperate energie fisiche e mentali. Non vi incaponite in situazioni lavorative o sentimentali che già dall'inizio sono troppo incerte ed ingarbugliate. Ripensamenti.

♉ Toro

Elemento Terra

Non abbattetevi maestosi Tori! Proprio ora che sta andando tutto per il verso giusto dovete essere forti e procedere in questo splendido futuro che si sta aprendo davanti a voi. Iniziate a pensare di stravolgere le vostre abitudini!

♍ Vergine

Elemento Terra

Continua questa fase dove, soprattutto questa settimana, bisogna ponderare tutte le mosse ed evitare il più possibile le discussioni sempre pronte a saltar fuori al lavoro, in amore o in famiglia. Anche la salute non è al massimo.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Se avete dei conflitti aperti in famiglia, al lavoro o con degli amici, è il momento di risolverli: vi serve energia piena e libera da pensieri negativi per recuperare una buona forma fisica e mentale. Non siate troppo opportunisti.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Settimana faticosa per il lavoro e nello studio. Non mollate perché questo è un buon periodo per farvi valere e ottenere risultati importanti e più che soddisfacenti. Buone notizie sono alle porte. Negli investimenti invece prudenza.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Se siete stati bravi ed avete evitato stress e conflitti inutili, questa settimana vi darà buone soddisfazioni in tutti i campi. Se siete una coppia stabile l'amore andrà a mille mentre i nuovi incontri vi porteranno intense emozioni.

♒ Acquario

Elemento Aria

Quante novità in questo periodo, un nuovo progetto, una nuova casa, un nuovo lavoro, un amore appena sbocciato. Una vitalità eccellente a patto di non eccedere troppo nello spendere la vostra energia fisica e mentale. State vicini ad una persona cara.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Buone notizie illumineranno il vostro cielo in questo fine mese ma le energie fisiche e le tensioni sono alte e vanno allentate concedendovi un riposo soprattutto mentale. Per i single incontri passionali potranno diventare storie d'amore!

♏ Scorpione

Elemento Acqua

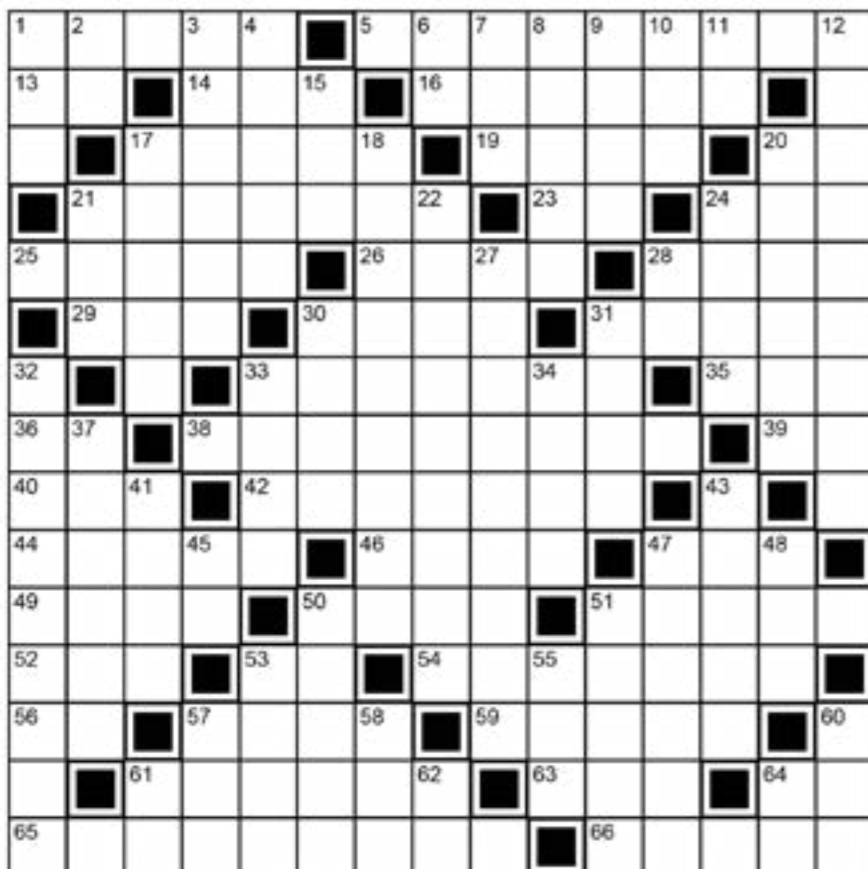
Se c'è stato qualche dissidio con il partner e avete addirittura pensato di intraprendere la strada della separazione, recuperate la situazione sentimentale, rischieresti di pentirtene. Rimanda in ogni caso le decisioni drastiche.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Buona l'energia mentale in questo periodo che vi vede protagonisti in molti campi dove vi siete riscattati da chi pensava che non eravate all'altezza. Unico neo è che in ultimamente non siete socievoli come al solito, non fate gli antipatici.



**ORIZZONTALI**

- 1 Sono tutte insieme quelle per il trapano
 5 Studia anche i cerchi
 13 Sono doppie nell'infisso
 14 Il nome del cantante Stewart
 16 Lista di nomi
 17 Il famoso teatro di Buenos Aires
 19 Frazioni di chilo
 20 Incontrare in centro
 21 Lo schermo
 23 Una figura delle carte da gioco
 24 Si usa per esortare
 25 Gare podistiche
 26 Recipiente ornamentale
 28 Il Ronn che ha interpretato Ridge Forrester in Beautiful
 29 Prefisso che vale uguale
 30 Condimento per la pasta
 31 Li sbianca la paura
 33 Estratti di un album musicale
 35 Frazionano il giorno
 36 È... secondo
 38 Inviato, indirizzato
 39 Poco originale
 40 La poetessa Negri
 42 Emettono il verdetto
 44 Indispensabile per verificare la pendenza di una superficie
 46 Usciti dall'uovo

VERTICALI

- 1 Religioso, devoto
 2 Le iniziali di Saba
 3 Il fusto degli alberi
 4 Le isole con Salina
 6 Vocali in breve
 7 Un'esclamazione che sottolinea un gesto
 8 Indispensabile nella cassetta degli attrezzi
 9 Organismo a carattere sociale
 10 Tennis Club Internazionale
 11 Sigla di Rovigo
 12 Il siero contenente anticorpi specifici

- 15 Il punto inglese
 17 Cicli di lezioni
 18 L'anno in cui la Sampdoria vinse lo scudetto
 20 Quello isolante serve per interventi sull'impianto elettrico
 21 Il poi del bugiardo
 22 Trarre in inganno qualcuno
 24 Frode, inganno
 27 Esegue brani musicali
 28 Le hanno bimbo e uomo
 30 Un Dino regista e sceneggiatore
 31 Per fissare qualcosa in un pannello di legno è meglio averne di varie misure
 32 Irreali, magiche
 33 È utile per tagliare
 34 Il pentagono ne ha cinque
 37 Adatti, confacenti
 41 Coronano l'Italia
 43 Il Pan... che non cresce
 45 Los Angeles in breve
 47 Il marito della figlia
 48 Contando cade sul dito medio
 50 In genere sono insieme alle tenaglie
 51 Lo adora la tribù
 53 Suona alla fine del round
 55 Repubblica di San Marino
 57 L'humus del suolo delle foreste di conifere
 58 Sinistra... a sinistra
 60 I preziosi di famiglia
 61 Le coperte meno corte!
 62 Mago fiabesco
 64 Iniziali di Dylan

La soluzione dello scorso numero



SIAMO CONVENZIONATI CON: Network PosteProtezione

UniSalute
 SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE



CASPIE

FONDO ASSISTENZA SANITARIA DIRIGENTI AZIENDE COMMERCIALI
 FASDAC

ASSIRETE

Previmedical
 Servizi per la Sanità Integrativa

R:M
 AssicurazioneSalute

COOP SALUTE
 centrale cooperativa

mba
 STUDIO FIDEL

MyRete

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
 CESAREPOZZO
 servizi d'integrazione sanitaria
 dal 1877

CONSORZIO MU.SA.
 CONSORZIO MUTUE SANITARIE

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA
 TAC MULTISTRATO - ANGIO TC
 DENTAL SCAN - CONE BEAM
 VISITE SPECIALISTICHE
 HOLTER CARDIACO E PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
 RADIOLOGIA*
 ORTOPANORAMICA DIGITALE
 MAMMOGRAFIA LOW DOSE
 MOC (DEXA)

ECOGRAFIA
 ELASTOSONOLOGRAFIA
 ECOCOLORDOPPLER
 ECOCARDIOGRAMMA
 FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
 LADISPOLI
 segreteria@grupposalus.net
 TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
 LADISPOLI
 irmed@grupposalus.net
 TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
 CERVETERI
 gifa@grupposalus.net
 TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!

La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

#RESTAACASA

I FARMACI TE LI PORTIAMO NOI GRATUITAMENTE

CONSEGNE
12-14/18-20
ORDINI EVASI IN GIORNATA

PER INFO E ORDINI:
TEL. 06.9947746
CELL. 393.9735665
(ANCHE WHATSAPP)

OPPURE SCRIVI A:
FARM.DEMICHELIS@GMAIL.COM





LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong



COME CAMBIA IL NOSTRO ORGANISMO OGNI SETTE ANNI SECONDO LA MEDICINA CINESE

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'ortica. Prenota la tua

38

La medicina cinese afferma da migliaia di anni che la nostra energia si rinnova con cicli di sette anni per le donne e di otto anni per gli uomini.

Questo principio viene oggi confermato dalla moderna biologia secondo la quale il nostro organismo rinnova completamente le sue cellule (ad eccezione di quelle del sistema nervoso centrale) con un ritmo proprio di sette anni circa.

Allo scadere di ogni settimo anno, quindi, possiamo dire che il nostro corpo fisico non è più lo stesso ma è "ricostruito" con i mattoni che gli avremo saputo fornire grazie all'alimentazione, alle abitudini di vita e - non ultimo - al nostro vissuto emozionale.

Inoltre, secondo la medicina cinese, ogni sette anni la donna (e ogni otto anni l'uomo) vive profondi cambiamenti fisici e psichici legati anche all'inevitabilmente invecchiamento.

Rispetto a questi cambiamenti fisiologici, nei

classici viene descritto il processo che trasforma una bambina di 7 anni (una volta sette) in una donna di 49 (sette volte sette).

Come cambia il nostro organismo ogni sette anni?

Si tratta di un processo che conduce dalla pubertà (menarca) alla senescenza (menopausa). La medicina cinese lo descrive in questo modo in uno dei suoi manuali più antichi:

"(...) a sette anni le bambine manifestano la vitalità dell'energia del Rene e capelli e denti hanno il loro pieno sviluppo,

all'età di 14 anni (due volte sette) la fecondità sopraggiunge (compaiono i mestru) e vi è grande prosperità;

a 21 anni (tre volte sette) l'energia dei Reni è pienamente matura, spuntano i denti del giudizio;

a 28 anni (quattro volte sette) ossa e muscoli sono sodi, i capelli al massimo della loro crescita, il corpo

e ben sviluppato e robusto;

a 35 anni (cinque volte sette), l'energia digestiva inizia ad indebolirsi e questo indebolisce l'energia intera, sul viso iniziano a comparire rughe, i capelli iniziano ad indebolirsi;

a 42 anni (sei volte sette) l'energia diminuisce nella parte superiore del corpo (meridiani Yang), il viso tende ad asciugarsi e i capelli ad ingrigire;

a 49 anni (sette volte sette) l'energia legata alla capacità di procreare declina, la fecondità è esaurita (menopausa) (...)"

Con le dovute variazioni, la stessa cosa vale per i rappresentanti di sesso maschile, con un ritmo di otto anni anziché sette.

Il cambiamento fisico e spirituale nelle diverse fasi della vita

Ogni ciclo di sette anni, quindi, ci cambia profondamente dal punto di vista fisico.

Ci cambia, però anche da un punto di vista emotivo e spirituale.

Nella vita si attraversano fasi molto diverse:

- l'immaturità dell'infanzia, in cui l'energia è instabile e dinamica ed è massima la concentrazione su se stessi
- la maturità e massima energia dell'età adulta, momento ideale per la procreazione (massima attenzione alla vita di relazione)
- l'età - infine - dell'invecchiamento, caratterizzata da un'energia più profonda e stabile. Questa è la fase in cui trova più facilmente spazio la riflessione spirituale, la consapevolezza e il ritorno a se stessi.

Ciascuna fase della vita ha un ruolo importante nell'evoluzione umana fisica e mentale.

Migliorare la qualità della nostra vita e del nostro invecchiamento

La vita prevede un ineluttabile percorso di trasformazione le cui caratteristiche dipendono anche da fattori su cui possiamo agire, migliorando molto la nostra qualità della vita.

Questi fattori secondo la medicina cinese sono: l'alimentazione, la respirazione, le abitudini di vita e, non ultimo, il nostro vissuto emozionale.

E' possibile, inoltre, intervenire sulla propria energia stimolandola grazie al qi gong, alle ginnastiche mediche cinesi, al massaggio tuina e all'agopuntura: tutte pratiche che fanno parte della medicina cinese e che hanno il comune obiettivo di aiutare l'uomo a "coltivare e nutrire la vita".

Tutto questo ha un ruolo determinante per costituire, in ogni momento della nostra vita, quello che i cinesi chiamano "energia del cielo posteriore". L'energia del cielo posteriore è l'energia successiva alla nascita; quella che ci costruiamo "mattoncino dopo mattoncino" a partire dalle nostre scelte di vita, indipendentemente dal contributo genetico che avremo avuto la fortuna di ricevere dai nostri genitori.

RESTA AGGIORNATO!

✓ SALVA il numero **339 2864552** nella tua rubrica

✓ INVIA un messaggio su Whatsapp con testo "ISCRIVIMI" ed il tuo nome!

Riceverai gli **aggiornamenti** sulle nostre **DIRETTE** e gli **eventi in corso!**



SETTIMANALE
L'Ortica
DEL VENERDI

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi
Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



COVID-19: DUE DOMANDE

IL VACCINO CHE VERRÀ: DUBBI LEGITTIMI O INFONDATI?

E' GIUSTO NON MANDARE A SCUOLA I BAMBINI?

Il numero dei contagiati seppur diverso da regioni del nord e sud Italia (a macchia di leopardo) si è drasticamente ridotto rispetto a qualche mese fa.

Alcuni focolai circoscritti potranno riaccendersi perché sotto la cenere c'è ancora un po' di brace.

Basta non rispettare le distanze, non portare la mascherina, non osservare le misure igieniche.

Quello che comunque ora è certo è che la curva epidemiologica sia in netto calo.

Sarà perché il coronavirus sta perdendo di aggressività e diffusibilità? O sarà invece perché gran parte della popolazione si sia autoimmunizzata e quindi risponda meglio alla pandemia?

Il professor Andrea Crisanti da me lodato in precedenza perché aveva intuito che andavano sottoposti a tampone

anche gli asintomatici (contro le indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità) è del parere che la carica virale è la stessa di prima, non è diminuita.

Allora perché questa netta curva in discesa dei contagi? A mio parere vanno presi in considerazione entrambi i fenomeni.

Il virus è circolato e nell'80% dei casi, non ha fatto danni. **La sua virulenza non ha più la stessa potenza di prima perché essendo il coronavirus un parente stretto della SARS, ha un suo ciclo vitale con un inizio ed una fine.**

Ho l'impressione che anche quei virologi che ho lodato abbiano "preso gusto" alle comparsate televisive (credo retribuite ma non ne sono certo).

In questa fase più saggio mi è sembrato il comportamento

del professor Giuseppe Remuzzi, direttore dell'Istituto Mario Negri di Milano che poche volte si è visto dal teleschermo casalingo.

Sto parlando di una delle vere eccellenze in campo virologico, direi ai vertici della classifica mondiale.

Tanti altri suoi colleghi che oramai conosciamo meglio di calciatori, attori e cantanti, vere star televisive, sono ad un livello inferiore.

Personalmente ho manifestato un certo scetticismo riguardo al "vaccino che verrà".

L'effetto antiansiogeno, rassicurante e quello economico coincidono.

Anche se tra tantissimi, se ne troverà uno efficace ed innocuo siamo sicuri che quando sarà disponibile la pandemia coronata ci sarà ancora?

Oppure ve ne sarà un'altra diversa come eziologia nei confronti della quale il vaccino sarà inutile? Pur senza salire in cattedra da cui sono stato volutamente lontano, credo che questi due interrogativi non siano banali o insensati. E ancora. Si è mai scoperto un vaccino efficace contro certi virus quali la SARS, MERS, EBOLA, HIV?

E' così' difficile dare un'informazione corretta? Depurata da ogni interesse politico-commerciale?

E ancora, se il Covid-19 si comporta come la SARS si andrà spegnendosi da solo, se invece segue il ritmo del virus influenzale sarà sempre diverso di anno in anno, se infine si comporterà come l'Ebola o l'HIV non se ne andrà ma sarà la farmacologia a contenerlo sino a ridurlo ai minimi termini.

Altra questione.

I bambini piccoli non si infettano con il Covid-19 (G. Remuzzi), né trasmettono il virus e possono abbracciare i nonni (D. Koch).

Quest'ultimo è il capo della sezione "Malattie trasmissibili" dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica Svizzera.

A mio modestissimo parere ribadisco quello che ho sempre sostenuto:

- 1) I bambini da 1 a 10 anni (ma anche seppur in maniera minore negli anni successivi) non si ammalano di Covid-19 non per il fatto che potrebbero aver sviluppato ancora un numero sufficiente di recettori (Ace 2) ma perché il loro sistema immunitario innato (quello lasciato in dono dagli antenati invertebrati) li protegge.
- 2) Gli stessi bambini fortemente protetti da questo sistema immune innato (non acquisito) tengono sotto controllo il nuovo coronavirus tanto da renderlo innocuo per sé e per gli altri. A mio parere la scuola dovrebbe, come altrove, riaprire anche da noi.

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

#iorestoacasa, se non è necessario!

Se hai bisogno noi ci siamo
ma se non è necessario, resta a casa!
Il Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
rimane aperto, a tutela della tua salute.



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

Tel. 06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

GRASSI PER LA TIROIDE: A CIASCUNO IL SUO



I LIPIDI SONO IMPORTANTI NUTRIENTI PER LA FUNZIONALITÀ TIROIDEA MA OCCORRE PERSONALIZZARLI

“I lipidi svolgono funzioni importantissime sull’organismo ma alcuni di loro sono decisamente distruttori endocrini: sono gli omega 6 raffinati e i grassi parzialmente idrogenati, che comunque infiammano anche tutti gli altri organi e pongono le basi per tutte le patologie cronico degenerative. Questi grassi vanno tenuti d’occhio affinché non ci devastino le membrane cellulari e contribuiscano alla nostra estinzione” ad affermarlo è la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, creatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva Naturopatia e Detox*, e coautrice di *Tiroide Approccio Evolutivo* del **dr. Andrea Luchi**.

I grassi entrano nella parte più importante della vita di una cellula, ossia nella formazione della membrana cellulare e a seconda della sua composizione avremo un organismo più o meno ben funzionante e sano o infiammato. Cosa dobbiamo sapere per far sì che le nostre cellule si formino nel miglior modo possibile? Innanzitutto la quantità di grassi introdotta non può essere ad libitum, né per qualità, né per quantità, per evitare di appesantire l’organismo, in molti modi, anche nel suo metabolismo lipidico e digestivo, ma soprattutto perché si formino cellule sane e abili al lavoro che devono svolgere.

OMEGA 6 E ACIDI GRASSI TRANS

Gli omega 6 hanno invaso prima il mercato USA e poi l’Europa che consumano 5 o 6 volte il fabbisogno di omega 6. Ottenebrano le nostre menti e le nostre membrane cellulari facendo disastri cardiovascolari, causando steatosi epatica, resistenza insulinica, obesità e tutta una lunga serie di disturbi cronici infiammatori, autoimmuni e degenerativi, accrescendo lo stato infiammatorio. **Abbiamo un fabbisogno minimo di omega 6 ma dobbiamo assumerli nella loro forma non raffinata e in rapporto agli omega 3 devono essere veramente dosi moderate.**

Ecco perché occorre stare ben lungi da prodotti confezionati contenenti oli vegetali come patatine, cibi pronti, semi oleosi tostati, fritti, brioches, biscotti ecc. Una delle ragioni per cui gli omega 6 sono aumentati vertiginosamente nella nostra alimentazione è data dall’utilizzo di prodotti animali, se le bestie sono nutrite con mangimi ricchi di omega 6, a base di soia, mais, grano e pellet di semi di cotone. Da qui la necessità di consumare carne grassfed, cioè derivante da animali che mangino il loro cibo specie: l’erba!

OMEGA 3

Gli omega 3 hanno un ruolo antagonista agli omega 6 e protettivo delle membrane cellulari, regolano l’omeostasi e i giusti scambi cellulari, assicurando il corretto flusso di informazioni e contrastano l’infiammazione. Inoltre, al contrario degli omega 6, regolano una corretta espressione genica, importantissima anche per la segnalazione cellulare tiroidea. Questi acidi grassi fanno sì che nelle cellule del fegato siano richiamati ormoni tiroidei che si affrettano a bruciare efficacemente i grassi, condizionando positivamente il metabolismo lipidico epatico.

I semi o l’olio di lino (alimenti gozzigeni) non sono una buona fonte di omega 3, infatti per assumere 20 mg di ALA (un precursore) servono ben 100 grammi di semi di lino: una cosa decisamente sciocca e controproducente per la tiroide visto che un cucchiaino (10 grammi circa) può già abbassarne la funzionalità. Ripristinare un **buon rapporto omega 3 e omega 6** è un passo fondamentale per la salute della tiroide in quanto gli omega 3 aumentano la sensibilità delle cellule all’ormone tiroideo e riducono le infiammazioni.

FONTI DI OMEGA 3

Assumiamo dal cibo principalmente i grassi omega 3 che si trovano in alcuni semi oleosi come le noci, nelle verdure a foglia verde, nei pesci pescati come

il pesce azzurro di piccola taglia, così nel salmone selvaggio, che è vegetariano, consuma solo alghe e i suoi omega 3 sono più puliti da metalli tossici e altri inquinanti, rispetto agli altri pesci. Sono anche presenti nelle carni di animali nutriti ad erba e polli ruspanti. Ricordo però che se un alimento fa bene, non è che in dosi da cavallo faccia necessariamente meglio! Gli omega 3 hanno effetti positivi se assunti in dosi ottimali per noi, anche sulla salute tiroidea, ma in eccesso ossidano e possono creare seri danni.

Se consumiamo carne di animali da pascolo abbiamo anche antiossidanti lipoprotettivi come vitamina E, pochi grassi saturi, alto contenuto di vitamine del gruppo B e minerali sinergici alla salute tiroidea. Questi prodotti contengono inoltre CLA (Acido Linoleico Coniugato), un grasso protettivo che ha un effetto preciso sulla tiroide: stimola la tiroxina aumentando il tasso metabolico, abbassa la resistenza insulinica, sostiene l’immunità ed è anche antitumorale, che non guasta.

OLIO DI COCCO

Un altro grasso in grado di accelerare il metabolismo è l’olio di cocco, extra vergine, non deodorato, né idrogenato. Sopprime l’infiammazione e induce la riparazione dei tessuti. Ha un potente effetto antivirale e antibatterico, con effetti positivi sul microbiota (tanto importante per la tiroide!). Inoltre l’olio di cocco alza la temperatura corporea basale riscaldando i piedi e le mani fredde, oltre al fatto che dà un gran senso di sazietà. Gli acidi grassi dell’olio di cocco, a differenza degli altri grassi, riescono a penetrare nei mitocondri (la centrale di energia delle cellule) dove vengono convertiti direttamente in energia. Stimolano la tiroide pigra e aumentano vistosamente l’energia a disposizione. Non ingrassa!

Per chi soffre di ipertiroidismo e metabolizza velocemente i cibi, è assolutamente necessario consumare più grassi, assumendone almeno un paio di cucchiaini ad ogni pasto, sia per ridurre la fame che per ridurre la perdita di peso e rallentare la velocità di ossidazione. Ottime fonti di grassi idonei a tal fine è **l’olio extravergine di oliva, crudo**. Ma anche le carni grasse, le uova e lo strutto, purché di ottima qualità, per le già citate ragioni.

L’olio di soia fa male sia perché la soia è gozzigena, sia perché il suo olio è ricco di omega 6 e abbonda nei cibi confezionati; se poi è pure parzialmente idrogenato, è ancora più insidioso!

Mica scrivono sull’etichetta che è OGM, estratto con solventi pericolosi, o che è pieno zeppo di omega 6, altamente e pericolosamente infiammatori! Cosimentero le cellule utilizzano i grassi che hanno a disposizione per le loro membrane, incapaci di distinguere cosa nuoce loro, il sistema immunitario invece li distingue benissimo i cattivi e inizia ad aggredire i tessuti invasi da corpi estranei, infiammandoci e peggiorando i problemi di una immunità già disregolata, presente nella maggior parte delle tiroiditi.



La Tua Sorgente
d’Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO
domestico
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D’ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI **professionali**
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO

Bombola:
Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90
Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90
Usa e Getta 600 gr €15
Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20
Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d’acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373
✉ info@globalwatersolution.it
📍 Global Water Solution di Daniele Posa



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

L'IMPORTANZA DEL RACCONTARSI

Tempo fa ho avuto la fortuna di lavorare con una ragazza con cui, durante il racconto della propria storia, si era evidenziato la sua idealizzazione di una persona di famiglia, svalutando, di conseguenza, se stessa. Durante il racconto di un evento quotidiano successo quando lei era bambina, la ragazza mi ha esposto il suo punto di vista e, alla fine, le ho proposto un altro punto di vista che mi sembrava congeniale alla situazione. Dopo aver riflettuto su questa nuova idea, dopo aver ipotizzato che avrebbe potuto essere un punto di vista possibile e probabile, dopo averlo inserito in una prospettiva di dinamica familiare, la ragazza ha iniziato, da quel momento, ad osservare i suoi eventi passati sotto altre possibili alternative, modificando, ampliando, inserendo altri possibili particolari e altre possibili alternative e significati. Un'altra ragazza, raccontava alcuni eventi della sua vita in modo "da cronaca": li considerava importanti ma li lasciava lì senza darsi la possibilità di lavorarci. Quando si pensa al percorso di psicoterapia, si pensa di esporre un problema attuale e di trovare noioso, inutile, troppo doloroso riprendere il passato. Alla fine si pensa, in modo quasi passivo, che "è una fase della psicoterapia". L'andare a vedere il passato innanzitutto serve per avere un quadro delle dinamiche familiari e sociali in cui la persona è cresciuta e cosa, di esse, la persona si porta nell'attualità. È vero che il passato rimane tale e che non può essere cambiato: la morte, per esempio, di una persona rimane tale anche dopo il racconto. Cosa cambia, allora? Il passato non si cambia ma può essere cambiata la prospettiva di osservazione, di interpretazione. È come guardare un evento o una serie di eventi dal di fuori, da

una prospettiva che diventa progressivamente più "adulta". Quando una persona vive un evento, emergono delle emozioni, ne vengono repressi altre, si hanno pensieri, idee ed, infine, si interpreta l'evento in un determinato modo. Inoltre, ci sono delle ovvie reazioni comportamentali. Per esempio, un bambino che subisce bullismo può avere delle reazioni comportamentali, oltre che emotive, che possono "bloccarlo" o "facilitarlo". Queste variabili sono vere in quel momento lì. Il racconto di sé, il raccontare la propria storia: 1- fa rivivere le emozioni del quel momento e permette di rielaborarle; 2- pone un ponte tra le emozioni di ieri e quelle di oggi; 3- permette alla persona di rivedere la propria storia da fuori, come se vedesse un film; 4- permette di reinterpretare gli eventi della vita secondo quel periodo (famigliare, personale, scolastico, ecc.) specifico; 5- permette alla persona di vedere quale "eredità" ha portato quella serie di eventi; 6- permette, alla fine, di venire in contatto con il vero sé, con ciò che avrebbe voluto fare e ciò che effettivamente ha fatto; 7- permette alla persona, spesso, di perdonarsi perché non poteva agire altrimenti; 8- permette alla persona di lasciare il passato al passato e di farlo diventare ininfluente e poco importante. Molto spesso le scelte di vita sono il frutto di una cultura familiare e sociale in cui la persona è inserita e, per questo, la persona, **in quel momento**, non può permettersi altre scelte oppure **non ha** altre scelte. Ecco perché è importante raccontarsi e fare in modo che, durante la psicoterapia, si faccia un ponte tra il proprio passato e la vita attuale. È prendersi cura di sé, mettersi al centro e darsi lo spazio adeguato.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

**FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI**

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA
- > BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

La farmacia PratoCavalieri
in considerazione dell'emergenza sanitaria
ha attivato il servizio
GRATUITO
del ritiro ricette presso gli studi medici
e consegne domiciliari.

Per info

Numeri abilitati al servizio
320.4049960 (anche whatsapp)
oppure direttamente in farmacia
al numero **06.99551302**

E-MAIL: ordini.farmacia.pratocavalieri@gmail.com



GRILLI DESIGN

*Be Original
Be Unique*



LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740