

L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXIV n°16-2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

ROMA

IL 24 ASSEMBLEA NAZIONALE
DEL FRONTE DEL DISSENSO

TERRITORIO

PIÙ TAVOLI SUL SUOLO
PUBBLICO PER I LOCALI

CERVETERI

MULTE A CHI POTA
FUORI STAGIONE

**VOLEVO
LAVORA'**
**NON CHIEDE
L'ELEMOSINA**

IL DIRITTO DI RESISTENZA

«QUANDO I POTERI PUBBLICI VIOLANO
LE LIBERTÀ FONDAMENTALI ED I DIRITTI
GARANTITI DALLA COSTITUZIONE,
LA RESISTENZA ALL'OPPRESSIONE
È DIRITTO E DOVERE DEL CITTADINO»

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT



un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**

**PROFESSIONALITÀ
IMPEGNO
E TRASPARENZA**
SONO I MOTORI
DELLA NOSTRA **PASSIONE.**

Con oltre di 10 anni di esperienza e più di 56.000 ore di volo training, la Urbe Aero offre un programma di formazione per cadetti seguendone la crescita professionale dall'inizio del percorso e oltre. La nostra missione è formare profili di successo mirando ai più elevati standard richiesti dalle compagnie aeree.



Urbe Aero Flight Academy

Aeroporto di Roma Urbe - Via Salaria, 825 - Roma
+39 06.8864.3187 - training@urbe.aero

Con **Urbe Aero**
puoi accedere al Prestito
BNL Futuriamo
dedicato agli studenti per sostenere
l'investimento nel futuro*



BNL
GRUPPO BNP PARIBAS



**SCOPRI
BNL FUTURIAMO**

#Strongerthanbefore
#Makeyourdreamshappen

www.urbe.aero



Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci, Giuseppe Vatinno.

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Marketing: V.M. Lius, Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica:

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 21/04/2021

Green pass: chi accetta è complice



Nel fantastico mondo alla rovescia nel quale siamo precipitati da oltre un anno non c'è fine alle orride sorprese che il Governo ha in serbo per i cittadini ormai "demansionati" a livello di sudditi. Non pago delle pesanti limitazioni alla libertà personale imposte dal suo predecessore, il Presidente Draghi, in linea con la torsione autoritaria dell'Occidente, ci ha preannunciato, in totale spensieratezza, l'arrivo del green pass (green va di moda e fa molto ecofriendly), il **patentino per "inoculati"**. In sintesi si potrà spostare chi è in grado di dimostrare di essere doppiamente "inoculato" - oppure di essere negativo al tampone o di avere gli anticorpi. Una soluzione illogica e arbitraria, oltre che una aberrazione giuridica, in quanto l'attuale "inoculazione" non elimina la contagiosità dell'inoculato. Nessuno sa se la circolazione di un "non inoculato" sia più pericolosa della circolazione di un "inoculato" e in quale percentuale. Ai "non inoculati" presto sarà vietato l'accesso nei cinema, in uffici pubblici o in altri luoghi pubblici; e per molti tutto questo sarà visto come necessario, per ripartire in "sicurezza". Ma quale sicurezza, vista la premessa fallace sulla non pericolosità dell'inoculato? Nel tripudio di molti, nell'indifferenza dei più, nella rassegnazione di tanti, i "non inoculati" verranno anche "marchiati" ed isolati (socialmente ma, forse, anche fisicamente).

Presso le Istituzioni europee il passaporto vaccinale era in progetto dal 2018, con collocazione della costruzione dello strumento nel triennio 2019-2021. In vista di questo progetto la Commissione europea aveva organizzato, in collaborazione con l'OMS, un vertice globale sulla vaccinazione il 12 settembre 2019 a Bruxelles. La diffusione del coronavirus risale guarda caso a settembre-ottobre 2019, come stabilito dalle analisi sui casi ritrovati in Lombardia.

Di recente il Financial Times ha ammesso apertamente che la funzione del pass va ben oltre il virus: «[...] C'è un'opportunità qui per utilizzare il pass Covid-19 come elemento costitutivo per un'infrastruttura digitale che potrebbe servire i bisogni del pubblico ben oltre la pandemia, ad esempio nel settore bancario, dell'istruzione o della sanità pubblica più in generale. La mancata collaborazione rischia di lasciare il mondo con un sistema multilivello che potrebbe vedere gli utenti tenuti in ostaggio da un particolare tipo di piattaforma o regione.»

Il potere sta dunque giocando a carte scoperte. E laddove la scienza fallisce nel convincere le persone, entra in gioco la coercizione. Un po' come dire: non posso dimostrare che il vaccino sia veramente efficace, ma intanto tu fallo lo stesso, altrimenti verrai escluso dalla comunità. Da utile farmaco il vaccino viene trasformato oggi in **strumento di controllo**. E alla luce dei toni da santa crociata con cui viene condotta la propaganda vaccinale, con relativo spargimento di odio nei confronti dei non allineati, non mi meraviglierei che siano allo studio dei distintivi da appuntare sul petto dei dissidenti. Magari una stella con al centro la scritta "no vax". La cittadinanza come insieme di diritti modulabili *ad personam* secondo parametri biometrici indicati dall' autorità è il capolavoro finale. Probabilmente tutto puntava a questo. Infranto questo tabù, la civiltà del diritto sarà un ricordo. Far fallire il progetto però dipende solo da noi: rifiutarlo è nostro dovere e chi accetta è complice.

Miriam Alborghetti



IL DIRITTO (E DOVERE) DI RESISTENZA

«QUANDO I POTERI PUBBLICI VIOLANO LE LIBERTÀ FONDAMENTALI ED I DIRITTI GARANTITI DALLA COSTITUZIONE, LA RESISTENZA ALL'OPPRESSIONE È DIRITTO E DOVERE DEL CITTADINO»

Che cos'è esattamente il diritto di resistenza? È un concetto che viene spesso assimilato al concetto di disobbedienza civile ma che va oltre questo concetto (che pure comprende). È un diritto che risulta espressamente codificato in moltissime Costituzioni, soprattutto nei paesi dell'America Latina.

Tra i paesi europei, il diritto alla resistenza è sancito nella Costituzione francese come il diritto di "resistere all'oppressione", mentre in quella tedesca è riconosciuto ai cittadini il diritto di resistere contro i tentativi di abolizione della Carta costituzionale. In Italia non trova collocazione espressa nella nostra Carta fondamentale, ma forse non tutti sanno che era previsto in una delle primissime bozze della Costituzione; in particolare, l'**articolo 50** (che poi sarebbe diventato l'attuale articolo 54) prevedeva che: "Ogni cittadino ha il dovere di essere fedele alla Repubblica, di osservarne la Costituzione e le leggi, di adempiere con disciplina ed onore le funzioni che gli sono affidate. **Quando i poteri pubblici violino le libertà fondamentali ed i diritti garantiti dalla Costituzione, la**

resistenza all'oppressione è diritto e dovere del cittadino". Nella relazione alla bozza del testo costituzionale che conteneva tale articolo si affermava, inoltre, che "**Al principio di fedeltà ed obbedienza alla pubblica autorità fa riscontro quello di resistenza, quando l'autorità viola le libertà fondamentali**" dal momento che "**la resistenza all'oppressione, rivendicata da teorie e carte antichissime, è un diritto e un dovere, del quale non può tacersi, anche e proprio in un ordinamento che fa capo alla sovranità popolare**".

Nel testo definitivo della Carta costituzionale, il diritto di resistenza non venne poi previsto; in particolare, l'**art. 54 della Costituzione**, nella sua formulazione definitiva, prevede che "Tutti i cittadini hanno il dovere di essere fedeli alla Repubblica e di osservarne la Costituzione e le leggi. I cittadini, cui sono affidate le funzioni pubbliche, hanno il dovere di adempierle con disciplina ed onore, prestando giuramento".

Non si deve però confondere il dovere di fedeltà con quello di obbedienza, trattandosi di due concetti profondamente diversi.



Infatti, il dovere di fedeltà alla Repubblica, e quindi alla Costituzione ed in particolare ai principi fondamentali che ritroviamo in essa, certamente prevale sul dovere di obbedienza, di cui peraltro costituisce il presupposto giuridico. Quindi, si può affermare che in caso di contrasto delle leggi in vigore con i principi fondamentali dell'Ordinamento Costituzionale, è l'obbedienza a questi ultimi che deve prevalere sull'obbedienza alle leggi.

Di fatto, torna alla ribalta il diritto di resistenza che, tra l'altro, secondo autorevoli costituzionalisti, è un diritto che esiste a tutti gli effetti, anche se implicitamente, essendo una delle garanzie di difesa della Costituzione, in caso di violazione dei principi fondamentali in essa stabiliti. In particolare, secondo alcuni il **diritto di resistenza trova la sua legittimazione nel principio della "sovranità popolare", sancito nell'art. 1 della Costituzione in cui si evidenzia che la sovranità "appartiene" al popolo** che la esercita nelle forme e nei limiti della Costituzione. Secondo altri, la fonte di questo diritto non sarebbe la sovranità popolare, bensì risiederebbe nella sussistenza dei **diritti inviolabili**.

Si ritiene che sussista anche una collocazione costituzionale di tale diritto, benché implicita, e la si trovi in particolare negli articoli 1 (riconoscimento della sovranità popolare), 2 (riconoscimento e garanzia dei diritti inviolabili dell'uomo), 3 (pari dignità sociale di tutti i cittadini) e nel già citato art. 54 (già art. 50 del Progetto di Costituzione). In ogni caso, in un'accezione positiva, **più che di disobbedienza civile si può parlare di**

Pane & Focaccia

di Tozzo Alberto

Pane • Pizza • Dolci

NUOVA APERTURA

Prodotti di Nostra Produzione
con le Migliori Materie Prime

VENITE A TROVARCI

Via Fontana Morella, 58
00052 - CERVETERI

📞 06 48071240

NUOVO BAR 2000

MIRKO MENCHINI

BAR
COCKTAIL BAR
APERICENA - BUFFET
CATERING - PRANZI FREDDI
GASTRONOMIA
GELATERIA ARTIGIANALE

Via Antonio Ricci, 5 - 00052 Cerveteri
Info: 331-4687202

MEVA FESTIVE



cittadinanza attiva: perché è indubitabile che la presenza del cittadino, la sua vigilanza civile, il suo consenso ma anche la sua critica siano fondamentali per la tutela dei diritti costituzionali. Il diritto di resistenza si pone, invero, come un momento essenziale della partecipazione attiva alla vita democratica da parte dei cittadini.

Naturalmente, la resistenza non può essere esercitata in forma violenta, perché, per difendere un diritto fondamentale, leso dall'esercizio arbitrario di pubbliche funzioni, non si può ledere e/o sacrificare altri diritti fondamentali, di pari o maggiore rilevanza, quale quello alla vita ed alla sicurezza delle persone.

Lo storico costituzionalista Prof. Giuliano Amato nel 1961 scriveva che i poteri che sono esercitati dallo Stato-governo "non fanno capo originariamente ad esso, ma gli sono trasferiti, magari in via permanente, dal popolo". Pertanto, "l'esercizio di quei poteri deve svolgersi, per chiaro dettato costituzionale, in guisa tale da realizzare una permanente conformità dell'azione governativa agli interessi in senso lato della collettività popolare."

Insomma il diritto-dovere di resistenza è il diritto del popolo sovrano che agisce per

tutelare l'ordinamento democratico. Un diritto-dovere che, in un clima di pesantezza sociale, può aiutare a scacciare meccanismi fini a sé stessi, poco interessati al benessere generale della popolazione e, soprattutto, molto lontani dalla Costituzione.

Il diritto di resistenza si esercita anche attraverso l'esercizio dei diritti di libertà, previsti e tutelati espressamente dalla nostra Costituzione, come il diritto di manifestazione del pensiero (art. 21) ed il diritto di sciopero (art.40).

Si esercita inoltre con atteggiamenti sia attivi, che implicano la vigilanza dei cittadini sulle azioni poste in essere dallo Stato e, se necessario, la critica verso le stesse e anche, ancor più attivamente, attraverso l'esperimento di azioni giudiziarie contro provvedimenti illegittimi, sia con la disobbedienza civile, richiamata all'inizio di questo articolo, non accettando supinamente gli effetti di provvedimenti illegittimi dal punto di vista costituzionale. [...].

Elena Dragagna, Avvocato

Fonte: radiocora.it, Il diritto di resistenza – Riflessioni su un diritto nascosto ma che esiste e che appartiene a tutti i cittadini

Infissi 2000 Di Vilella Giuliano

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
vilellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



“ **SIGNORE E SIGNORI...
LA PINSA** ”



#just_do_eat

E' arrivata una Nuova Protagonista firmata...

DOPPIO ZERO Pizza

*Scopri la nostra PINSA, fragrante, leggera e altamente digeribile
condita e farcita con prodotti di prima qualità!*

Servizio Delivery e Take-away con le nostre Pizze Tonde e al Taglio



PIZZE TONDE

VIA MESSICO 12
TEL. 06 9910561
CELL. 350 00 96 668



PIZZA A TAGLIO

VIALE ITALIA 71A
TEL. 06 9912406





NAVIGATOR: FIGURE ESSENZIALI MA PRECARIE

PROROGA CONTRATTI AL 31 DICEMBRE

Attualità

10

Il governo Draghi con il Decreto Sostegni (DL 41/2021), pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 70 del 22.03.2021 e in vigore dal 23 marzo, è intervenuto sulla questione dei Navigator, i vincitori del concorso indetto da ANPAL che collaborano dal 2019 con i Centri per l'Impiego per assistere i percettori del Reddito di Cittadinanza nella ricerca di un nuovo impiego. Il DL Sostegni, così come indicato nell'art. 18, ha previsto la proroga dei contratti fino al **31 dicembre 2021**, in vista "del completamento delle procedure regionali di selezione del personale per il potenziamento dei centri per l'impiego al fine di garantire la continuità delle attività di assistenza tecnica presso le sedi territoriali delle Regioni e Province autonome e nel rispetto delle convenzioni sottoscritte tra ANPAL Servizi s.p.a. e le singole amministrazioni regionali e provinciali autonome".

La mancanza di un intervento **avrebbe lasciato 2.980 professionisti senza un lavoro**. Assunti con contratto a termine, avrebbero dovuto interrompere la collaborazione il **30 aprile** di quest'anno. Il decreto ha prorogato la validità del contratto al 31 dicembre e attribuito la preferenza nella partecipazione ai concorsi pubblici. I navigator sono figure essenziali e altamente specializzate, assunti da ANPAL nel 2019 con un contratto a tempo determinato della durata di 2 anni, un compenso lordo annuo di

27.338,76 euro e 300 euro lordi mensili a titolo di rimborso forfettario per spese di viaggio, vitto e alloggio.

Per le associazioni di categoria, la proroga rappresenta un piccolo passo verso la stabilizzazione e una maggior responsabilità nell'ambito della riforma delle politiche attive. Nonostante questo, gli **Idonei Navigator** rivolgono ora un appello ai ministri Orlando e Brunetta nel quale chiedono di essere presi in considerazione per le graduatorie PA. "Da diverse forze politiche è stato manifestato gradimento per l'operato e il grande apporto che i Navigator hanno dato ai **Centri per l'Impiego**, anche in piena pandemia, continuando a lavorare da remoto. Come dichiarato da Lei stesso, On. Orlando, i percettori di **Reddito di Cittadinanza** sono considerevolmente aumentati. Non si spiega, dunque, come mai a fronte del costante aumento dei percettori non consegua un proporzionale aumento dei Navigator. Anzi, si è instaurata una relazione inversa: mentre i beneficiari sono in costante crescita – sicuramente dovuta anche alla situazione pandemica – i Navigator operativi sono in costante diminuzione. I contrattualizzati, ad oggi, sono circa 2600, ben 380 in meno dei posti banditi, eppure le graduatorie idonei sono "congelate" da febbraio. **I centri per l'impiego, stando a quanto dichiarato, registrano una carenza di**



11.600 unità. Lo Stato Italiano, il Governo e Lei, Ministro del Lavoro, ha a disposizione 2000 risorse già selezionate proprio per occuparsi di Politiche Attive del Lavoro. Stante la medesimezza con l'iter selettivo previsto dal nuovo "bando competenze" è inconcepibile che non si tenga conto di noi. Perché sprecare altre risorse? Perché indire nuovi concorsi quando si hanno a disposizione brillanti laureati già selezionati? Oltretutto, il suddetto bando è volto, ex multis, a selezionare 15 figure da inserire presso Anpal". E ancora, "Perché dovremmo essere nuovamente esaminati se una selezione, pressoché identica, l'abbiamo già superata e la nostra graduatoria è in essere? Se lo Stato centrale, se Lei Ministro Orlando ha a cuore le Politiche Attive del Lavoro, non può rinunciare ai Navigator: longa manu del Governo che agisce su base territoriale, il ponte tra le Regioni e lo Stato centrale, tra le Agenzie Regionali e l'Agenzia nazionale per il lavoro. In quale altro settore un cittadino in difficoltà può ricevere immediata assistenza chiamando, direttamente, un pubblico impiegato che lo Stato ha messo a sua disposizione? Perché così è, Onorevoli Ministri. Il percettore ha con il proprio Navigator un contatto diretto. **I beneficiari di RdC aumentano, i Navigator diminuiscono;** l'incertezza che connota il co.co.co. spinge molti Navigator a cercare alternative, soluzioni che diano stabilità e non condannino al precariato. Oggi, a causa delle posizioni vacanti, ogni Navigator deve gestire circa 500 beneficiari. Da mesi lamentano la carenza di organico, cercando di stimolare lo scorrimento delle graduatorie idonei. È davvero ingiustificabile la scelta di non attingere più, a partire da Febbraio 2020, dalle graduatorie idonei Navigator", concludono.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



 **Ferri Carni**

VIA SERGIO ANGELOCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

ROMA, SABATO 24 APRILE AL CIRCO MASSIMO:

ASSEMBLEA NAZIONALE DEL FRONTE DEL DISSENSO



**PER IL COORDINAMENTO NAZIONALE ALL'INSEGNA DELL'UNITÀ
DI TUTTI I MOVIMENTI, ASSOCIAZIONI E CITTADINI IN DIFESA DELLE LIBERTÀ
COSTITUZIONALI E DEI DIRITTI UMANI INVIOLABILI CALPESTATI
CON L'ALIBI DELL'EMERGENZA INFINITA**

dal sito del LA MARCIA DELLA LIBERAZIONE:
Non è più tempo di indugiare. È tempo di unirsi per liberare l'Italia da un regime che in nome della salute pubblica va erigendo un sistema fondato sulla paura, l'angoscia e il sospetto. Il governo di Mario Draghi proroga un irrazionale stato d'emergenza che, oltre a calpestare le libertà costituzionali, attua una politica economica che fa a pezzi le più diverse categorie sociali considerate "zombi", "non essenziali" e "disfunzionali". Draghi è infatti tra coloro che dicono che grazie al Covid "nulla sarà più come prima", che invocano il "Grande Reset", ovvero

una società tecnocratica e liberista dove saremo tutti automi guidati da algoritmi, a tutto vantaggio di poche multinazionali globali che avranno più poteri degli stati nazionali. Non è più tempo di indugiare. È tempo di vincere il pessimismo, di lottare e di unirsi! È tempo di trasformare i tanti piccoli focolai di resistenza che sono nati negli ultimi mesi grazie alla determinazione e all'impegno di voi tutti, associazioni, movimenti, partiti politici, liberi cittadini, lavoratori in un grande fuoco capace di ardere di una luce portatrice di una visione costruttiva dove la vita, e non la cultura della morte, sia il faro guida.

I tuoi pacchi in Italia e nel mondo con MBE.
Pensiamo a tutto noi: ritiro a domicilio,
imballaggio e spedizione!

Ladispoli - Via dei Glicini 2
T. 06.45539663 - Mail: mbe2566@mbe.it

Civitavecchia - Viale Baccelli 76/78
T.0766.580889 - Mail: mbe675@mbe.it

MBE
MAIL BOXES ETC.
#PeoplePossible

Per questo la Marcia della Liberazione fa un appello urgente all'UNITÀ per chiedere:

1) **La fine immediata dello stato d'emergenza** ripristinando le libertà e i diritti costituzionali a cominciare dal lavoro;

2) **L'adozione delle esistenti cure per il Covid-19** attraverso le reti di assistenza domiciliare;

3) **No all'obbligo vaccinale**, libertà di scelta terapeutica, a fianco dei medici che tengono fede al giuramento di Ippocrate;

4) Il **rifiuto del passaporto sanitario**, che priverebbe tanti cittadini di fondamentali diritti di libertà;

5) La **riapertura immediata delle scuole e di tutte le attività imprenditoriali, lavorative e commerciali e di tutti i luoghi della cultura**;

6) **Indennizzi adeguati** alle categorie, ai lavoratori, alle Partite Iva, falciati dai lockdown;

7) **Moratoria sul 5G** contro il capitalismo della tecno-sorveglianza;

8) La difesa della **libera informazione** contro le censure;

Per questi obiettivi **l'Assemblea del 24 aprile ha lo scopo di creare un Coordinamento Nazionale tra tutti i movimenti, le associazioni, partiti politici, liberi cittadini per realizzare un fronte comune.**

Serve l'unità! Se continueremo a lottare divisi saremo presto sopraffatti dai poteri forti e dagli eventi che correranno più rapidi delle nostre indecisioni.

Facciamo, invece, leva sulla determinazione, il coraggio e l'amore per la vita che da sempre guidano le nostre battaglie, per attuare insieme una nuova liberazione dalla morsa della globalizzazione liberista e dalla gabbia dell'Unione europea. "La sovranità appartiene al popolo!"

Ci vediamo sabato 24 aprile 2021, ore 14:00 a Roma, Circo Massimo. Insieme per una Nuova Umanità!

HANNO ADERITO:

Alleanza Italiana Stop5G - Ancora Italia - Associazione Rinascita VCO - Coemm-Clemm - Confederazione Sovranità Popolare - Comitato Nonna Maura - Comitato sana e robusta costituzione - Comitato spontaneo Il Quadrifoglio (Friuli Venezia Giulia) - Coordinamento umbro per la Costituzione Fare Mondo - Federazione Civica Bene Comune - Forza del Popolo - Fuoco R2020 (Chieti) - Fuoco R2020 (Gravellona) - Fuoco R2020 (Pesaro) - Fuoco R2020 (Verbania) - Fuoco Sacro (Fuoco di resistenza R2020 Napoli) - Genesi (Milano) - Italexit - L'Eretico - Libera Scelta - Liberiamo l'Italia - MPL-P101 - Resistenza Attiva - Riconquistare l'Italia (FSI) - Riscossa Italia - Salviamo i bambini dalla dittatura sanitaria - Siamo - Unialeph

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



SI PUÒ FARE - FIBROMIALGIA E SPORT

LA MONTEVIRGINIO RUGBY ABBRACCIA VALENTINA D'ALESSANDRO

L'ex pugile Valentina D'Alessandro ci racconta di come sia cambiata la sua vita con l'arrivo della fibromialgia. Combattiva dentro e fuori dal ring, oggi la grintosa 37enne nei momenti meno difficili, laddove la malattia le concede una lieve tregua, allena i bambini del rugby di Monte Virginio. La comunità di Canale Monterano si è rivelata solidale e compatta nei suoi confronti e attraverso lo sport Valentina ci ricorda di quanto la forza di volontà superi ogni ostacolo.

Da quanto tempo soffri di fibromialgia?

Oltre 2 anni.

La malattia come ha cambiato la tua vita?

Prima mi sentivo Dio in terra, ero pugile, aspirante vigile del fuoco e il mio corpo era una macchina da guerra: sia per il lavoro che per il volontariato. Ero un soccorritore e autista di ambulanza nelle Misericordie come volontaria, impegnata con la protezione civile negli incendi boschivi. Ho collaborato inoltre con l'unità cinofila, cercavo di costruirmi un'esperienza a 360 gradi proprio per raggiungere il traguardo di entrare nei vigili del fuoco. Tutte attività in cui il mio corpo era il protagonista. Mi è cambiata totalmente la vita.

Reinventarsi completamente, di cosa ti occupi ora?

Ho continuato utilizzando la testa, amplificando la mia conoscenza, la mia cultura. Mi sono dedicata

allo studio della lingua dei sordi, fermandomi al primo anno per ragioni economiche. Le cure per la patologia sono costose e non rientrano nel sistema sanitario nazionale, come sappiano la fibromialgia non è presente nei LEA. Sono rimasta all'interno della protezione civile occupandomi dei progetti, dietro la scrivania. Cerco di rendermi utile diversamente soprattutto il mio impegno è rivolto a sensibilizzare le persone sane sulla malattia che ha colpito me come milioni di italiani.

Quanto è stato difficile accettare il cambiamento?

Volevo lasciarmi morire nel letto! Non sentivo più le articolazioni, sentivo un dolore che superava 100 volte il mal di denti, urlavo e pregavo che mi venissero tolte le gambe per non sentire più quel dolore. Irritazione a livello intestinale, ospedali e crampi che non mi sono mai appartenuti da sportiva. Praticando le arti marziali sono arrivata a conoscere il mio corpo, a sopportare certi dolori, non avrei mai pensato che il dolore delle articolazioni mi mettesse in ginocchio, non succedeva con i pugni sul ring.

Dove hai trovato la forza?

Attraverso la fede. Gli amici poi, mi hanno sostenuta nel momento in cui non mi sono più potuta permettere, economicamente, di fronteggiare un affitto. Il mondo dello sport ha risposto: in questo caso la *Montevirginio Rugby* che mi ha dato un

alloggio temporaneo; le associazioni mi aiutano e sopperiscono ad uno Stato assente. Il costo dei farmaci è elevatissimo, le analisi periodiche accessibili solo in sanità privata.

Sei anche una mamma, come hanno gestito in casa il cambiamento?

Io sono mamma di un ragazzo di 17 anni e mio figlio mi dice "io ti ammiro perché mi hai insegnato a seguire i sogni. Sono uno di quei figli che non avrà paura di viaggiare perché tu mi hai dimostrato che per un sogno ti devi muovere". Adesso con questa malattia faccio fatica a muovermi, devo parlare e ascoltare. La malattia mi ha fermata e costretta a tirare fuori quegli aspetti di me che erano morti da tempo. Da quando 15 anni fa ho perso un fidanzato pochi giorni prima delle nozze. Per non pensare mi buttai nel lavoro, nello sport, nello studio, nel volontariato. Quando è arrivata la fibromialgia mi sono detta: ora che faccio? La comunità dove vivo, anche persone appena incontrate dopo aver saputo cosa mi succedeva mi sono venute incontro, si è mosso il mondo.

Di quale comunità parliamo?

Canale Monterano e Monte Virginio in primis mi hanno accolta come una sorellina piccola da coccolare, ma anche Santa Marinella nella persona del governatore, ho riscontrato sensibilità ovunque, anche la protezione civile di Oriolo.

Cercando un senso alla malattia giunta nella vita frenetica che conducevi, lo stop forzato potrebbe rappresentare un'opportunità per dedicarti del tempo, ritrovarti?

Sì, un modo per riscoprire chi sono. Se un senso c'è, è questo.

Parliamo della tua esperienza con i bambini

Stupenda, mi si è aperto un mondo. Con il rugby non avevo mai avuto a che fare, ma quando mi hanno offerto di allenare i bambini di 6 anni ho accettato subito. Senza pensarci 2 volte! Lo sport è salute, amicizia, confronto, conoscenza del proprio corpo: è bellissimo. I bambini sono il futuro, quando mi vedono con una stampella e mi chiedono "cosa hai fatto?" Dico: "sai io ho una malattia..." "Ah non ti sei fatta male! Quello è importante" rispondono. L'ingenuità e il sorriso dei bambini mi rianima.

La società sportiva locale ti ha aperto casa e cuore, chi sono?

La Monteverginio rugby. Che ringrazio pubblicamente per la disponibilità dimostrata, quando hanno saputo della mia situazione hanno aperto le porte della loro casa. Ringrazio per questo tutti: il presidente, l'allenatrice con la quale vivo, per il sostegno dentro e fuori dal campo. Anche il sindaco è molto attivo nel sostenere me e il mondo della fibromialgia e dello sport. Sono grata a tutti loro e mi reputo una persona molto fortunata.

PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h

€ 10,00

Alla pala



MENU' PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h



+ 3 SUPPLI' & 1 COCA COLA DA 1,5 IT
O 1 BIRRA DA 66 CL

€ 14,00

Alla pala

Largo Claudio Monteverdi, 25 - 0639376268
Valcanneto - Cerveteri

CERVETERI GLI RUBA IL BANCOMAT E VA A FARE LA SPESA. INDAGA LA POLSTRADA

Prima gli ha rubato il bancomat, poi se ne è andato a fare la spesa dopo aver scoperto il pin. La vittima è un cerveterano di 80 anni che si è ritrovato il conto svuotato. Sul caso indagano gli agenti della polizia stradale di Cerveteri-Ladispoli. Il malvivente ha atteso il momento giusto per colpire aggirandosi nei pressi di un distributore di benzina sulla strada Furbara-Sasso. È lì che molto probabilmente è entrato in azione approfittando di un attimo di distrazione dell'automobilista che si era fermato per fare rifornimento lasciando incustodito il borsello sul sedile della sua vettura. Dentro c'era il portafogli e anche il bancomat. Nell'arco di 48 ore lo scippatore si è dato allo shopping. In un negozio di abbigliamento sportivo ha acquistato alcune t-shirt. Poi si è recato in una banca di Cerveteri per effettuare un prelievo e all'ufficio postale di Cerenova concedendo il bis. Non pago il giorno seguente ha raggiunto Ladispoli. Una visita al mercato ortofrutticolo di via Ancona per qualche cestino di fragole e un po' di verdura pagando una ventina di euro, poi un salto dal fornaio di via Duca degli Abruzzi. A poca distanza dal panificio ha comprato del pesce in una nota pescheria. I commercianti hanno collaborato con gli investigatori fornendo dettagli utili nella speranza di poter risalire presto all'identità del ladro che alla fine tra acquisti di vario genere e soldi contanti si è portato a casa quasi 2mila euro. «Ricordo che era un uomo sulla quarantina – testimonia un commerciante – ben vestito con accento dell'Est Europa. È stato molto gentile, un cliente normalissimo e insospettabile». La polstrada sta seguendo alcune piste. (E.Rossi)

LADISPOLI ACCOLTELLATA IN PIENO CENTRO: LA VITTIMA È UNA DONNA DI FIUMICINO

L'ha assalita in pieno centro di Ladispoli, forse per uno sgarro o per una lite passionale. Il suo aggressore sarebbe un 43enne di Grosseto, venuto in trasferta per incontrare la donna, una coetanea residente a Fiumicino e ricoverata al Policlinico Gemelli. Per i medici non è in pericolo di vita. I carabinieri stanno indagando a tutto tondo per ricostruire la dinamica dei fatti. Sospettano che i due si conoscessero e si siano dati appuntamento in via Regina Margherita, nei pressi dell'ufficio postale. Cosa è accaduto di preciso ancora è poco chiaro. Quel che si sa è che l'uomo avrebbe estratto la lama colpendola alla gamba dentro l'auto per poi dileguarsi. La donna, ferita e insanguinata al volante della propria Classe A, ha percorso 400 metri per finire la sua corsa contro il marciapiede all'incrocio tra via Spoleto e via del Mare. Scene da film. Lì è stata soccorsa da due persone al posto giusto nel momento giusto. Poi il trasferimento in ospedale con l'ambulanza. La Procura ha aperto un fascicolo per lesioni gravi. La vittima avrebbe raccontato inizialmente di aver subito una tentata rapina, ma quella versione non aveva convinto gli investigatori. Sul caso stanno lavorando i militari della stazione locale, coordinati dalla compagnia di Civitavecchia avvalendosi anche delle telecamere. Ore frenetiche in città. Una donna è entrata in un market per rubare generi alimentari e una volta scoperta dai cassieri ha inveito contro di loro minacciandoli con una siringa mentre sosteneva di essere sieropositiva. La sua fuga è durata poco visto che è stata rintracciata e denunciata dai carabinieri. (E.Rossi)

A LADISPOLI DUE GIOVANI HANNO SALVATO UNA VITA. LA TESTIMONIANZA DI UN CITTADINO PRESENTE A VIA DEL MARE DOVE LA DONNA ACCOLTELLATA È STATA SOCCORSA

"Sono andata al market di via del Mare angolo via Lazio. Quando sono arrivata ho notato l'auto in mezzo alla strada, lo sportello del guidatore aperto, una donna con la gamba di fuori tutta insanguinata e due ragazzi, insanguinati anche loro che tamponavano la gamba della signora. Ho subito urlato se fosse stata chiamata l'ambulanza e le persone lì intorno mi hanno detto di sì. Ho guardato alla macchina, i due ragazzi stavano facendo di tutto per tamponare il sangue che usciva a flusso forte. Sicuramente era recisa l'arteria. Uno dei ragazzi si è tolto la cintura e l'ha legata alla gamba. Chiedevano carta, acqua erano agitatissimi. Io non vedendo arrivare l'ambulanza e vedendo la

criticità della situazione ho chiamato di nuovo il 118. Non so quanto tempo sia passato, non posso dire che ci abbiano messo troppo ma in quella situazione dieci secondi parevano dieci minuti. I ragazzi hanno veramente fatto di tutto per fermare quel sangue che ogni tanto zampillava. L'hanno anche tenuta sveglia perché ogni tanto perdeva i sensi. Insomma vi scrivo questo perché se non fosse stato per loro la signora sarebbe sicuramente morta dissanguata. Sappiamo bene che molto spesso la gente si gira dall'altra parte e si fa gli affari suoi. Mi dispiace che nessuno abbia fatto riferimento a quanto loro hanno fatto. Hanno salvato una vita e meriterebbero un riconoscimento"

LADISPOLI

CAMPO CALCIO A 5 DI VIA FIRENZE IN CONCESSIONE PUBBLICATO L'AVVISO PER L'AFFIDAMENTO

L'amministrazione comunale rende noto che è stato pubblicato un avviso per l'affidamento in concessione del campo di calcio a 5 nel parco pubblico di via Firenze con la realizzazione di opere a carico del concessionario. "L'avviso prevede che il concessionario – ha commentato l'assessore ai lavori pubblici Veronica De Santis – potrà utilizzare direttamente il complesso sportivo con la gestione dei servizi e delle aree annesse, ma allo stesso tempo si dovrà occupare delle utenze, della manutenzione ordinaria e straordinaria, della custodia e della sorveglianza. Sono possibili, sempre da parte del concessionario, degli interventi migliorativi. Nei punteggi per l'assegnazione del campo di calcio a 5 verranno valutati positivamente i progetti che prevedono, durante la mattinata, l'utilizzo gratuito da parte delle scuole e degli enti del terzo settore. In questo periodo di sofferenza per il bilancio comunale, è indispensabile cercare delle partnership con soggetti privati per poter valorizzare il patrimonio dell'Ente". "Attualmente - ha commentato l'assessore allo sport, Marco Milani - il campo di calcio a 5 non versa in buone condizioni e se opportunamente riqualificato, andrebbe a rivalutare notevolmente lo spazio verde e permetterebbe lo svolgimento di attività ludico-sportive per diverse fasce di età". Per tutte le informazioni <https://ladispoli-appalti.maggiolicloud.it/PortaleAppalti/it/homepage.wp>

AREA GIOCHI PIAZZA DOMITILLA, NUOVI LAMPIONI AL LED

Con l'implementazione dell'illuminazione si è conclusa la riqualificazione della nuova area giochi di piazza Domitilla. Un'opera pensata e destinata ai giovani cittadini della nostra città con attrezzature di ultima generazione, con una pavimentazione in gomma anti-trauma ricca di elementi 3D. Ci sono le panchine trasformate in opere d'arte colorate realizzate da sei artisti locali, coordinati dall'associazione Nuova Luce. Una ristrutturazione dell'area fortemente voluta dall'Amministrazione Grando con la fattiva collaborazione della delegata del quartiere Caere Vetus Daniela Marongiu.

IMPRESA DI PULIZIE

Del Regno

E REGNERÀ IL PULITO

CONDOMINI
SGROSSI
GIARDINAGGIO
UFFICI PUBBLICI
E MINISTERIALI

331.8076580

delregnogiuseppe@libero.it





COVID, PIÙ TAVOLI SUL SUOLO PUBBLICO PER AIUTARE I RISTORATORI IN GINOCCHIO DA OLTRE UN ANNO

**A LADISPOLI IL SINDACO GRANDO GIOCA D'ANTICIPO.
A CERVETERI IL COLLEGA PASCUCCI SI DICHIARA FAVOREVOLE ALL'INIZIATIVA**

«Sì a tavoli su strade e aree verdi». Alla fine il sindaco di Ladispoli tende la mano ai ristoratori in un momento decisivo – si spera – per le prime riaperture. Sul nuovo decreto c'è da giurarsi che fino all'ultimo il Governo ne discuterà cercando di trovare la quadra. Prima i clienti previsti solo all'aperto (un ristorante che non ha spazio praticamente è tagliato fuori e sarebbe destinato perdere ancora) poi in minima parte anche dentro. Intanto i poveri commercianti non sanno cosa fare, se attrezzarsi, se procedere con le ordinazioni varie, per loro a quanto pare esiste un limbo perenne più vicino all'inferno

che al paradiso. Forse dal 1° giugno, nella zona gialla, le attività dei servizi di ristorazione sono consentite anche al chiuso, con consumo al tavolo, dalle ore 5:00 fino alle ore 18:00, o fino a un diverso orario stabilito con deliberazione del Consiglio dei ministri. Dal 26 aprile nella zona gialla probabilmente saranno consentite le attività dei servizi di ristorazione con consumo al tavolo esclusivamente all'aperto, anche a cena, nel rispetto dei limiti orari agli spostamenti. Si vedrà.

Intanto Alessandro Grando, sindaco di Ladispoli, gioca d'anticipo offrendo la disponibilità a

IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it  Il Forno Di Andrea Del Pivo

garantire provvedimenti più generosi sull'utilizzo dell'area pubblica. Nell'incertezza generale è incerto anche il modus operandi. E poi bisognerà analizzare caso per caso perché non ci sono spazi adeguati in prossimità di tutte le attività di ristorazione. Però è una mano tesa verso un settore sfiancato (da oltre 14 mesi ormai) e che laddove fosse possibile, potrebbe aprire a nuove possibilità. Come poter collocare ad esempio tavolini e sedie all'interno di giardini pubblici o su marciapiedi ampi. Subito una premessa. «Ci sono delle regole inderogabili da rispettare – ha detto Grando – come quella relativa al codice della strada. Si deve lasciare un metro e mezzo sul marciapiede per il passaggio pedonale. Siamo pronti a parlarne comunque con le varie categorie».

I titolari di ristoranti, pub e bar, oltre un centinaio in città, vedrebbero di buon occhio l'accrescimento della superficie esterna dei dehors senza pagare la tassa per l'occupazione del suolo pubblico. Alcune zone lo consentirebbero di più, altre meno. Difficile ad esempio posizionare tavolini e sedie sulle vie limitrofe del corso principale viale Italia. L'idea è anche quella di un'isola pedonale in centro magari solo alcuni giorni della settimana. La riapertura "a metà" di bar e ristoranti, consentendo di servire i clienti solo a chi dispone di distanze all'aperto, naturalmente viene visto come un trattamento iniquo. Vale a Ladispoli, vale nel resto del Paese. «Ne discuteremo in questi giorni – promette il sindaco ladispolano – anche se prima vorrei leggere il testo dell'imminente Dpcm che va verso la riapertura già il 26 aprile. Poi avvieremo un confronto con i nostri commercianti per capire quali soluzioni adottare per sostenerli, anche se si dovrà valutare situazione per situazione».

L'opposizione non vuole creare alcun ostacolo. «Il settore della ristorazione – interviene Giuseppe Loddo, consigliere comunale della lista Si Può Fare - è tra i più colpiti e riguarda una fetta importante dell'economia locale e nazionale. Mi auguro che l'amministrazione comunale snellisca i tempi e gli iter procedurali per concedere più metri sul suolo pubblico a quelle attività che non hanno spazi esterni pertinentziali. Questo non significa legalizzare la corsa al tavolino selvaggio ma offrire l'opportunità agli imprenditori di riuscire a sopravvivere dopo mesi di chiusura forzata. Tutto ciò senza perdere di vista il contrasto al Coronavirus, mettendo in campo un patto sociale di solidarietà per consentire la ripresa».

E Cerveteri? Anche il sindaco etrusco Alessio Pascucci si dice favorevole ad allargamenti vari di occupazione suolo pubblico e si pronuncerà non appena il Decreto sarà di dominio pubblico.



TENDE DA SOLE ZANZARIERE

PREZZI DI FABBRICA

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO



TENDE DA BALCONE

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 165,00
ml 2	ml 2,50	€ 200,00
ml 3	ml 2,50	€ 250,00
ml 4	ml 2,50	€ 300,00

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebi
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
338 4356815
333 9106933
LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

OMAGGIO
Motore per Tenda
a bracci

toptende@toptende.it
www.toptende.it 



APRE IL PRIMO ASILO NIDO COMUNALE DELLA STORIA DI CERVETERI

TERMINE ULTIMO PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE FISSATO PER IL 15 MAGGIO 2021

Pronto a diventare operativo il primo asilo nido comunale della storia di Cerveteri. Un momento storico, che la città attendeva da tempo, uno degli obiettivi cardine dell'Amministrazione comunale guidata dal Sindaco Alessio Pascucci e che in considerazione della oramai prossima ultimazione dei lavori, permette al Comune di aprire le domande di preiscrizione al servizio per l'anno scolastico 2021/2022.

La struttura, sorta in Via Duilio Ottavi, ospiterà 30 bambini di età compresa tra i tre mesi e i tre anni, nello specifico per i nati negli anni 2018 (a partire dal 1° ottobre 2018), 2019, 2020 e 2021 e sarà riservato a tutti quei neonati o bambini le cui famiglie siano residenti o che abbiano un genitore che presti attività lavorativa nel territorio comunale di Cerveteri. Si articolerà in tre sezioni suddivise per fasce di età. Ci saranno 6 posti riservati ai lattanti,

ovvero ai piccoli tra i 3 e i 12 mesi di vita, 12 posti per i semi divezzi, ovvero tra i 13 e i 24 mesi e 12 posti per i divezzi, ovvero per i bimbi tra i 25 e i 36 mesi. La richiesta di pre-iscrizione, dovrà essere redatta utilizzando l'apposito modello disponibile sul sito www.comune.cerveteri.rm.it oppure presso l'Ufficio Protocollo sito al Parco della Legnara entro e non oltre le ore 12:00 del 15 maggio 2021. La domanda può essere presentata sia a mano presso il Protocollo, oppure tramite PEC all'indirizzo comunecerveteri@pec.it.

Alla domanda i richiedenti dovranno allegare il certificato di nascita, lo stato di famiglia, certificato di residenza, certificato delle vaccinazioni, eventuali disabilità certificate dalla ASL, modello ISEE in corso di validità e copia DSU, documentazione inerente all'attività lavorativa dei genitori e fotocopia di un documento in corso di validità del richiedente.

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS



CASA del TENDAGGIO

**SUPER
OFFERTA
DELL'ESTATE**

DETRAZIONE FISCALE

- 50 %



TENDE DA BALCONE MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	Prezzo
ml 1	ml 2,50	€ 200,00
ml 2	ml 2,50	€ 250,00
ml 3	ml 2,50	€ 300,00
ml 4	ml 2,50	€ 350,00

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864 - Cell. 335.5271132



A CERVETERI MULTATI PER AVER POTATO GLI ALBERI NEI PROPRI GIARDINI

TASK FORCE DEL COMUNE CONTRO I TRASGRESSORI CHE PERÒ NON CONOSCEVANO IL REGOLAMENTO DEL PATRIMONIO ARBOREO. INFORMATORI ANONIMI HANNO CHIAMATO I VIGLI

Multe indigeste per la potatura degli alberi non corretta, persino nel proprio giardino di casa. Gli ignari cittadini di Cerveteri hanno pagato lautamente questo “azzardo”, di certo non consapevoli dell’esistenza di un regolamento. Di avvisi e comunicazioni forse il palazzetto comunale poteva pubblicarne di più, fatto sta che è scattata la task force dei vigili urbani per sanzionare i residenti che hanno provveduto a sfoltire piante e alberi considerati di pregio. Contravvenzioni salate, in alcuni casi fino a 500 euro, inflitte dagli agenti della Polizia municipale che si sono attivati su segnalazione di alcuni cittadini specie nelle frazioni di Valcanneto e Campo di Mare. Non tutti però l’hanno preso bene, anzi. «Gli alberi erano nel mio giardino – si sfoga uno dei multati – pago le tasse e ho rispetto per l’ambiente, certo questa azione mi sembra esagerata. Soprattutto mi infastidisce il fatto che ci sia qualcuno che continuamente controlla le abitazioni per allertare le forze dell’ordine. È accaduto altre volte». Sui social la comunità è molto divisa tra chi ritiene eccessivo il verbale puntando il dito pure contro gli anonimi informatori appostati dietro il cancello, chi invece considera corretta la multa difendendo la conservazione dell’ambiente cittadino.

La normativa. Querce, eucalipti e ulivi. Per il regolamento “Tutela del patrimonio arboreo”, approvato nel 2003 dall’ex commissario prefettizio di Cerveteri, Paola Basilone, ci vuole un permesso per procedere alla capitozzatura. Per abbattere un

albero e potare esempio una quercia o un leccio si deve presentare domanda all’ufficio Ambiente del Comune, per appurare se la stessa pianta sia sottoposta a vincolo paesaggistico e non rischi di morire dopo un taglio errato. «Esiste questo provvedimento – interviene Elena Gubetti, assessore etrusca alle Politiche ambientali – e che piaccia o no deve essere rispettato. Ne va della conservazione del nostro ambiente e del patrimonio verde che ricordo appartiene a tutti. Ben vengano i cittadini che segnalano se qualcuno si comporta diciamo in modo sbagliato. Ricordo pure che in caso di abbattimento selvaggio, il privato, oltre a ricevere una sanzione, sarà costretto a ripiantumare lo stesso albero, se non nel suo giardino, in un’area ad hoc». Numerosi i verbali negli ultimi mesi. Gli agenti di via Friuli hanno contestato diversi interventi fai-da-te su querce e lecci a Valcanneto e su eucalipti e pini a Campo di Mare. Il tema del verde è molto sentito in città. E tutti i dati riguardanti il patrimonio arboreo sono disponibili online. La mappa del censimento include Cerveteri, Valcanneto, Cerenova, Campo di Mare, I Terzi, Borgo S. Martino, Ceri e Sasso. «La mappatura digitale – scrive in una nota stampa la municipalizzata Multiservizi – pone l’amministrazione di Cerveteri tra le poche in Italia ad aver ottemperato alla legge del 2013 che prevede che tutti i comuni sopra i 15mila abitanti si dotino di un catasto delle alberature, ma soprattutto fra le pochissime realtà ad aver mappato tutti i dati del verde pubblico».

CERVETERI-TARQUINIA: FONDI PER LA VALORIZZAZIONE DEL SITO UNESCO

**PUBBLICATO L'AVVISO RIVOLTO
ALLE ASSOCIAZIONI PER LA REALIZZAZIONE
DI ATTIVITÀ CULTURALI.
TERMINE PER LA PRESENTAZIONE
DELLE MANIFESTAZIONI DI INTERESSE
È IL 3 MAGGIO 2021**

È pubblicato sul sito del Comune di Tarquinia, alla sezione bandi e avvisi del sito www.tarquinia.net, l'avviso esplorativo volto ad acquisire manifestazioni di interesse per la realizzazione di attività culturali di promozione e valorizzazione del sito Unesco delle Necropoli etrusche di Cerveteri e Tarquinia. Il finanziamento, per un totale di 33.333,32 Euro, è stato concesso dalla Regione Lazio ai Comuni di Cerveteri e Tarquinia diretto a promuovere convegni, studi, promozione di itinerari archeologici, laboratori didattici, visite guidate, esposizioni e più in generale attività culturali progettate per diffondere la conoscenza e promuovere il tessuto culturale dell'Etruria Meridionale.

Oggetto delle attività sarà il territorio del sito Unesco in tutta la sua estensione: il programma pertanto potrà essere organizzato in chiave sistemica, coinvolgendo i territori di Cerveteri e Tarquinia, con la possibilità di includere nei percorsi e nelle attività di valorizzazione anche i beni culturali esistenti in aree limitrofe, in particolare quelle ricomprese nel sistema delle città d'Etruria, quali l'area di Pyrgi o le necropoli rupestri della Tuscia interna. Il finanziamento è stato concesso con l'obbligo per il comune beneficiario di assegnare i fondi tramite un avviso pubblico volto a selezionare associazioni culturali che sono iscritte all'anagrafe delle Onlus e con esperienza in materia di valorizzazione e studi dei beni culturali. Alle associazioni che manifesteranno l'interesse a partecipare, successivamente saranno trasmesse delle apposite linee guida recanti sia le norme per la presentazione e realizzazione del progetto del progetto da candidare, sia i criteri di valutazione per l'assegnazione del servizio. Obiettivo è quello di riuscire a realizzare attività importanti di valorizzazione e promozione del patrimonio culturale nel periodo estivo, sin ora rimandate per le difficoltà dovute alla diffusione pandemica. Il progetto dovrà concludersi entro la fine di settembre, fatte salve eventuali proroghe dovute ai rischi pandemici. Termine per la presentazione delle manifestazioni di interesse è il 3 maggio 2021.

(Cristiano Cimarelli)

**TOELETTA ANIMALI
DOMESTICI**

**belli&
profumati**



**BAGNI CON PRODOTTI SPECIFICI
TAGLIO A FORBICE
VASCA IDROMASSAGGIO
SFOLTIMENTO PELO
STRIPPING E TRIMMING**

**ACQUA CORRENTE
OZONIZZATA**

**IGIENIZZANTE
CICATRIZANTE
ANTINFIAMMATORIA
ANTIBATTERICA
ANTIPARASSITARIA**



**VIA ARMANDO DIAZ, 8
CERVETERI - 371.3155505
g.tiziana71@gmail.com**

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e la



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
ury's
1 DEL RISPARMIO



famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



LA PROCESSIONE DEL VENERDÌ SANTO A CERVETERI

«UN'INTENSITÀ PSICOLOGICA AVVOLGE UOMINI, COSE, ALBERI, MURA: ESALTAZIONE DEL LEGAME SOCIALE DELLA COMUNITÀ. IL COINVOLGIMENTO È TOTALE... ESPIAZIONE COLLETTIVA FORSE»

Una antica tradizione non “contaminata” in cui il vecchio Paese diventa spazio sacro

Quasi senza accorgersene, una breccia di Porta Pia dietro l'altra, ci si ritrova in un mondo in cui tradizioni, dagli ancoraggi antichi, sono state stravolte con aggiunte posticce che le hanno contaminate, rendendole irriconoscibili e schizofreniche. Quando, ed è il caso di molte, non siano letteralmente finite, oggetti inutili, nella cassapanca dei trisavoli.

Il calendario degli “eventi”, così vengono chiamati, con le loro nauseabonde “narrazioni” -,

altra terribile espressione “imposta” da Vendola, il Mac Ronay pugliese - è zeppo di ricorrenze imposte, inventate per il semplice consumo o per festeggiare nel consumo le mamme, i padri, i nonni, gli zii ed i cognati. Troveranno posto anche le suocere, o i suoceri tra breve, e ci sta da scommettere sul Capodanno cinese come evento globale.

Di tradizioni (dal latino “tradere”: tramandare) anche qui in collina non è che ce ne siano rimaste assai: grasso che cola se si supera il numero delle dita di una mano.



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

La sfilata per Sant'Antonio abate, le pizze dolci di Pasqua col pranzetto a seguire su pei monti, la Cacciarella, le Processioni solenni: da quella intensa e cupa del Venerdì Santo alle Infiorate, cariche di colori e profumi.

Tradizioni non istituzionalizzate che sono grumi di vita in un "cimitero" cosparso di lapidi, quanto e più dei cimiteri cervetrani divenuti da tempo inospitali, nel significato etimologico del termine "inhospitalis", composto di "in" e "hospitalis" [...] a concedere ospitalità.

Il dramma che si rappresenta il Venerdì è un dramma in movimento: il vecchio Paese diventa spazio sacro in cui si rappresenta la Morte per superare la Morte. Dal processo a Cristo nell'unicità della balconata del Palazzo dei Principi, col popolo a testa in su che si accalca nella Piazzetta intorno al grande portone, e a seguire poi, lentezza dopo lentezza, la giaculatoria che, nel silenzio e buio dei vicoli, si snoda, come consuetudine immemore il corteo processionante. Il ritorno poi per l'atto finale: la crocifissione tra i due ladroni.

Una intensità psicologica avvolge tutti, uomini, cose, alberi, mura: esaltazione del legame sociale della Comunità. A ben considerare il sentimento religioso che si vive durante la processione è più intenso, dello scampanare del giorno della Resurrezione. Il coinvolgimento è totale. Espiazione collettiva forse.

Riporto due considerazioni di giovani, nati al nord, che hanno avuto la opportunità di con-dividere da bambini la Processione e la Resurrezione a Cerveteri. «Difficile trovare termini non banali. Sicuramente venendo da su la sensazione è sempre stata quella di qualcosa di esotico nel senso di lontana nel tempo e nello spazio. Un'atmosfera anche molto "magica" ed evocativa, molto reale nell'essere una rappresentazione.

Non c'era ostentazione o cura della forma ma paradossalmente era molto accurata perché più che essere rigorosa nella ricostruzione era rigorosa nella partecipazione. Aveva il senso di evocare la Morte di Cristo e basta. E credo che chi partecipava lo facesse per spirito religioso anche rudimentale e basso ma sentito».

Altra più sull'intero periodo pasquale:

«La sensazione che dominava, per un bambino del nord, era quella di un mistico ritorno alla vita dopo il buio ed il freddo della Pianura Padana, la luce forte che si rifletteva sul tufo, l'aria leggera, la sacralità della Pasqua.

Una umanità vibrante racchiusa tra la meravigliosa estetica del tufo e la quiete magica della Banditaccia. Il tutto sotto lo sguardo, invisibile ma sempre presente degli Etruschi».



GESTIONE DEL REGNO



CARTE PETROLIFERE

Voil@
IP Plus

TotalErg Card
CartaMaxima

SERVIZI

Buoni Carburante

IP Box Più

Apple Pay

Buoni Elettronici

Buoni virtuali



SELF SERVICE

CAR WASH

S.S. AURELIA - KM 43.400

MARINA DI CERVETERI



CONCORSOPOLI: A BRACCIANO ASSUNTA F.L.

Frangente della concorsopoli allumierasca anche Bracciano con l'assunzione da parte del Comune di F.L. il nome della quale compare nella fantomatica graduatoria del concorso per istruttore amministrativo balzato alle cronache per le tante "coincidenze" di appartenenza politica, dal Partito Democratico alla Lega e al Movimento 5 Stelle. La nuova assunta dal 22 febbraio 2021 è stata collocata all'ufficio del personale. Il 5 febbraio il Comune di Bracciano ha siglato un protocollo d'intesa con quello di Allumiere per utilizzare la graduatoria. C'è da notare che, come riporta la delibera di assunzione, in origine il Comune avrebbe voluto assumere un istruttore tecnico e non un istruttore amministrativo come è poi successo. Ma un altro capitolo della storia riguarda Andrea Mori, il presidente della commissione giudicatrice del concorso, che al Comune di Bracciano è membro della commissione di valutazione. Un ruolo che avrebbe potuto creare un clima di soggezione. Ed è proprio su Mori che i due consiglieri di opposizione

Tellaroli e Persiano hanno interrogato il sindaco. Tondinelli ha subito replicato sottolineando come l'incarico a Mori sia stato revocato e che F.L. è stata assunta in tempi non sospetti. Il sindaco ha poi detto di aver interessato sull'affaire Mori l'Anac. La vicenda solleva vari quesiti. In particolare, perché il Comune ha scelto di assumere un istruttore amministrativo e non un istruttore tecnico? Perché, se l'ultima pianta organica del Comune di Bracciano indica che sarebbero 23 le unità da assumere in varie mansioni, ci si è limitati unicamente a fare un protocollo che ha portato alla sola assunzione di F.L.?

Approfondimenti si attendono dalle indagini delle procure di Civitavecchia e di Roma. I carabinieri hanno acquisito documenti al Comune di Allumiere dove il sindaco-carabiniere forestale Pasquini traballa. Se dovesse essere annullata la graduatoria i posti fissi conquistati qua e là potrebbero anch'essi vacillare. Un caso amministrativo, oltre che giudiziario, tutto da seguire.

Bracciano

NASCE LA RETE DEI COMUNI DEL FORMAGGIO

Dopo la prestigiosa investitura di "Bracciano Città del Formaggio 2021", da parte dell'Onaf, Organizzazione Nazionale Assaggiatori Formaggi arriva un'altra importante notizia per la città. Grazie al supporto di ARSIAL e ALI Lazio prende vita il network di identità: una nuova opportunità di valorizzazione e sviluppo per il comune di Bracciano, già pronta ad espandersi su scala

nazionale. "Investire nella forza della rete, come strumento di promozione e tutela di un prodotto d'eccellenza della filiera agroalimentare. L'arte di fare il formaggio e le nostre eccellenze vanno messe a sistema e promosse anche oltre Regione. Auspico che questa iniziativa, con l'aiuto e la collaborazione di tutti, sia la prima di tante" dichiara il sindaco Tondinelli.

Grilli
al **7**

TEMPORARY STORE

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7

TEL 0689520322

 grilli_al_7

NOI VEDIAMO OLTRE

ED IN ATTESA DELLE DECISIONI DI GOVERNO

**ANTICIPIAMO
IL BONUS
OCCHIALI**

PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI



IL TALENTO DI ESSERE NESSUNO



E' ARRIVATA IN LIBRERIA L'AUTOBIOGRAFIA DI LUCA WARD, EDITA DA SPERLING & KUPFER. IL DOPPIATORE PIÙ APPREZZATO DEL CINEMA AMERICANO E DELLA TV DI CASA RACCONTA LA SUA STORIA, SENZA VELI, FIN DALL'INFANZIA, E LA DEDICA A TUTTI QUELLI CHE NON CREDONO DI FARCELA

La voce più bella del cinema a stelle e strisce – l'Italia è uno dei pochi paesi che doppia integralmente tutti i film stranieri prima di distribuirli – ma anche della TV di casa si racconta in una lunga autobiografia che parte dall'infanzia. La su voce suadente, dal timbro caldo, ha doppiato i più grandi attori di Hollywood. Ha dato la voce a Russell Crowe ne *"Il gladiatore"*, a Samuel L. Jackson in *"Pulp Fiction"*, a Pierce Brosnan in *"James Bond"*, e anche a Hugh Grant ne *"Il diario di Bridget Jones"*. Chi non ricorda la celeberrima frase de *"Il gladiatore"* che riassume tutta una vita: *"Mi chiamo Massimo Decimo Meridio, comandante dell'esercito del Nord, generale delle legioni Felix, servo leale dell'unico vero imperatore Marco Aurelio. Padre di un figlio assassinato, marito di una moglie uccisa... E avrò la mia vendetta, in questa vita o nell'altra"*. Ascoltandola, basta chiudere gli occhi per rivedere l'intero film. Ward ha dimostrato anche di avere talento come attore. Non ha calcato solo palcoscenici importati, ma è diventato un volto noto della televisione per aver preso parte a fiction di successo. Classe 1960, la sua storia comincia da un Paese che non c'è più. Racconta l'adolescenza difficile, gli amori appassionati e il legame indissolubile con il mare e con la sua Ostia, dove ha trascorso l'adolescenza. Un'autobiografia – curata da Mariano Sabatini – che rivela, attraverso aneddoti e ricordi, tutta la verità sul mondo del cinema e del doppiaggio, e

che non risparmia il lato privato. Una storia che parla del talento di essere, allo stesso tempo, tutti e nessuno, e che Ward dedica a *tutti quelli che non credono di farcela*. Il pubblico, soprattutto dopo il fortunato sceneggiato *"Elisa di Rivombrosa"* e la soap *"CentoVetrine"*, trasmessi da Mediaset, lo segue con grandissimo interesse sui social, dove raccoglie più di un milione di fan. Di lui, però, si sa molto poco. Inizia con il ricordo del nonno, americano di origini inglesi, William Jim Ward, fascinoso capitano mercantile di lungo corso che nei primi anni del 900, alla fonda fuori dal porto di Livorno, conobbe quella che poi divenne sua moglie, l'attrice Jone Borgheri. Il talento professionale però non gli viene solo dalla nonna ma anche dal padre attore e doppiatore e dalla madre attrice di cabaret. Però, non erano famosi: *una tragedia peggiore dell'essere figli di sconosciuti*, ha commentato nella lunga intervista rilasciata a *"Vanity Fair"*. Nonostante abbia fatto la gavetta, non ha mai mollato: *la vita è una cosa meravigliosa, un dono che resta tale qualunque cosa ci proponga. Bisogna lottare*, ha detto. Il 21 aprile tornerà su RAI1 come voce narrante di *"Ulisse"*, il seguitissimo programma di divulgazione di Alberto Angela, che quest'anno festeggia il ventennale, e che si aprirà con una puntata sulla Roma imperiale, e nella terza ci sarà posto anche per il misterioso mondo degli etruschi – l'argomento dell'edizione pilota andata in onda.

CIVITAVECCHIA LIBERA DA NUOVI IMPIANTI DI ENERGIA DA FONTI FOSSILI

Giovedì 15 aprile è avvenuto il primo incontro dei Comitati e Associazioni di Civitavecchia con l'Assessora alla transizione ecologica della Regione Lazio, Roberta Lombardi che si è intrattenuta con Dario Menditto e Riccardo Petrarolo, in presenza, e con altri rappresentanti dei Comitati, da remoto, e con i tecnici che hanno ideato le proposte innovative per la città: Angelo Moreno, Franco Padella e Alex Sorokin. Quasi due ore per ascoltare la domanda che viene dal territorio in vista della prossima fuoriuscita dal carbone della centrale di Torre Valdaliga Nord. È stato ribadito più volte che Civitavecchia e comprensorio sono pronti ad abbandonare l'inquinamento dei combustibili fossili attraverso progetti di comunità energetica, ad emissione zero, in grado di dare risposte in termini ambientali, socio-sanitari e occupazionali. Durante l'incontro è stata espressa la tesi che Civitavecchia intende essere città protagonista della "giusta" transizione ecologica; i tecnici hanno avuto modo di illustrare la proposta di "Porto Bene Comune" e della sua alimentazione energetica a partire dall'off shore eolico, previsto al largo della costa civitavecchiese. Questo progetto segnerebbe una svolta storica per l'economia cittadina e farebbe di Civitavecchia e del suo porto, in quanto industria collocata all'interno della città stessa, un'avanguardia nel paese e in Europa. L'assessora ha ascoltato con attenzione, ponendo domande e manifestando interesse nel corso della discussione che si è conclusa con la promessa di un prossimo incontro e con il suo personale impegno alla revisione del Piano Energetico Regionale affinché sia allineato alle indicazioni europee. Non c'è transizione ecologica senza transizione energetica. Non c'è transizione energetica senza Civitavecchia libera da nuovi impianti di energia da fonti fossili. Comitato SOLE, Forum Ambientalista, Il Paese che Vorrei, Voce a Chi Lavora, Luci Spente, Il Centro del Buongusto, Rete delle Associazioni, Collettivo No al Fossile, Bio Ambiente Tarquinia, Asd. Nessuno Escluso, Piazza048, Fridays for Future Civitavecchia, Commercio Unito Civitavecchia, #mirifiuto



Edil Palese

STUFE E PELLET
ARTICOLI FERRAMENTA
VENDITA ALL'INGROSSO

TUTTO PER L'EDILIZIA

VIA REKJAVIK, 90, (ENTRATA LADISPOLI)



*Profumo
di Pane*

*Da due generazioni
fornai per passione*

VIALE MANZONI, 66 - CERVETERI
TEL. 06 9951570 - CELL. 339 4043438

IL SEGNO DEL MESE: **TORO**



Caratteristiche

Decisi, testardi ma anche caparbi e coraggiosi, i nati sotto questo segno sono governati dall'affascinante pianeta Venere, dea dell'amore e della bellezza. Sono sensuali e amanti così di tutto ciò che è bello e piacevole ma sono anche molto pratici. Legati alla sicurezza del focolare domestico, amanti delle tradizioni e del buon cibo semplice, sono instancabili lavoratori e mettono al primo posto il benessere della famiglia. Amano la competizione ma attenzione a non provarli perché non esiteranno a difendere se stessi e le persone a loro care in modo anche aggressivo e incontrollato. Tra i nati famosi sotto questo segno di Terra troviamo: Macchiavelli, Shakespeare, Kant, il rivoluzionario Robespierre, Freud, Roberto Rossellini, Al Bano, Rita Levi Montalcini, l'imperatore Marco Aurelio, Papa Wojtyła e la Regina Elisabetta II di Inghilterra.

Mito e costellazione

Il Toro è uno dei simboli più conosciuti nella antichità e rappresentava la fertilità e l'abbondanza. Nell'antico Egitto, Osiride era il dio-Toro mentre nella Grecia troviamo Zeus, padre degli dei, assumere la forma di un mansueto ma possente toro bianco che si lascia cavalcare dalla bella Europa per condurla a gran velocità sull'isola di Creta. Qui il dio rivelò la sua vera identità e alla fine dalla unione con Europa, prima regina di Creta, nacque il re Minosse. La costellazione è molto estesa e ben visibile prevalentemente nel cielo invernale, tra ottobre e aprile, dell'emisfero boreale e contiene il luminoso ammasso aperto delle Pleiadi, da sempre studiato e conosciuto. La stella principale è Alpha

Tauri ovvero la gigante arancione Aldebaran, l'occhio del toro.

Oroscopo 2021

L'anno è iniziato a rilento con qualche fastidio e molto nervosismo. Occorre aspettare la fine di aprile per beneficiare di periodi più favorevoli, anche in campo economico-finanziario, per affondare l'acceleratore ma sempre a patto di utilizzare una buona dialettica e molta calma. In campo lavorativo la seconda parte dell'anno porta una buona dose di energia e una certa facilità accordata dagli astri per raggiungere gli obiettivi prefissati. Anche se siete ostici ai cambiamenti, in amore rivoluzionerete il modo di vedere le cose mettendo al primo posto la famiglia purché anche il partner faccia lo stesso: sarà un accordo vincente. Per chi è genitore, nella ultima parte dell'anno c'è la possibilità di trovarsi incagliati in qualche battibecco per delle scelte non condivise con i figli adulti: evitate di prendere posizioni troppo drastiche o definitive, ve ne pentireste sicuramente.

Oroscopo letterario

Per questi Tori chiamati dalle stelle a rivoluzionare il loro modo di vedere le cose, sarà di sicuro interesse la commedia "Sogno di una notte di mezza estate" di William Shakespeare.

Astrocucina

Gli amici del Toro sono predisposti al sovrappeso essendo molto golosi e insaziabili, pertanto per avere il giusto sprint non dovrebbe mai mancare il cereale dedicato al pianeta Venere, il pianeta del segno, ovvero l'avena: per esempio una buona colazione a base di porridge e frutta fresca farà iniziare la giornata con equilibrio ed energia.

GIOVEDÌ 29

RILASTIL DAY
LABORATORI MILANO

**CON LA CONSULENTE
BEAUTY RILASTIL**

PROMO SOLARI



**1+1 | DOPOSOLE
IN OMAGGIO**




Farmacia
aderente al gruppo



ALDRE
SALUTE
www.valresahiv.it

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Per voi non è ancora arrivato il momento di tirar fuori la vostra grinta, poiché alcuni rapporti potrebbero risentirne, anche in ambito lavorativo. Cercate piuttosto di lasciare perdere quelle situazioni dove non vale realmente la pena litigare.

♌ Leone

Elemento Fuoco

È una settimana che passerete focalizzandovi sulla vostra carriera o posizione sociale: continuate così, perché siete sulla strada giusta per far vedere al mondo le cose belle di cui siete capaci. In amore potrebbero esserci alcuni attimi di difficoltà.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Vi consiglio fortemente di riprendere i contatti con un familiare che non sentite da molto. In ogni caso questo è un ottimo periodo per tutti i Sagittario: la fortuna infatti sarà dalla vostra parte e il vostro intuito vi guiderà laddove siete indecisi.

♉ Toro

Elemento Terra

In questa settimana un ruolo fondamentale lo svolgerà l'amicizia. Potreste infatti trovare un nuovo amico dove non pensavate fosse possibile, ad esempio in un collega o una persona con interessi in comune. Buona l'energia e la dialettica.

♍ Vergine

Elemento Terra

Non sarebbe strano se vi si presentasse una prova importante, su cui però avete ancora dei dubbi. Ricordate che le sfide sono parte della vita e crescere significa anche affrontarle, perciò fate un bel respiro e preparatevi come solo voi sapete fare.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Questo è l'inizio della situazione che aspettavate da tempo: indubbiamente crescerete dal punto di vista professionale, ma potrebbero rimanere coinvolti anche altri ambiti. Mantenete la vostra grinta quanto più potete: le cose andranno sempre meglio.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Spesso non riuscite a prendere con filosofia gli scambi di opinioni, ma pensate al lato positivo: da ogni parere contrastante al vostro potete sempre arricarvi e trarne vantaggio. Concentratevi, più che sulla vostra opinione, sulle ragioni degli altri.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Siete focalizzati su voi stessi e sul miglioramento di mente e corpo. Ciò potrebbe farvi gettare delle ottime basi per il vostro futuro, ma non perdetevi di vista gli obiettivi che vi eravate riproposti qualche tempo fa, perché anche loro sono importanti.

♒ Acquario

Elemento Aria

Questo periodo di crescita finirà con il raggiungimento di un obiettivo importante, come il buon esito di un esame o una promozione lavorativa. In realtà la vostra personalità innatamente curiosa considererà ciò come un punto di partenza per il futuro.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Ultimamente vi capita di sentirvi un po' isolati dal resto del mondo, seppur non necessariamente in maniera negativa. Vi consiglio però di non perdere i contatti con gli altri, altrimenti potreste rischiare di tirare su un muro senza neanche volerlo.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

In amore vi sentite un po' spaesati: ci vorrà infatti ancora un po' di pazienza prima di trovare una situazione che vi accontenti e sia stabile. Nel frattempo vi consiglio di non lavorare tanto sui vostri beni materiali quanto sulle vostre capacità.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Continuate frequentemente a pensare ad un domani ideale, che rispecchi i vostri desideri e le vostre aspirazioni; ma come pretendete che i vostri sogni si avverino se non iniziate a dargli forma oggi stesso? Se vi darete subito da fare ce la farete.

New Café Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, Tivvù, Wind, Sky, and other logos are visible.



Alabiso
Lab

LABORATORIO ANALISI

COVID-19

**TAMPONI RAPIDI
TAMPONI MOLECOLARI
ESAMI SIEROLOGICI**

NUOVA APERTURA

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI



"PET CARPET: UN RICICLO DA OSCAR"

NON LE USI? RIMETTI IN CIRCOLO CUCCE, GIOCHI,
COLLARI, CIOTOLE, PETTORINE, FARMACI

L'importanza di restituire una nuova vita agli accessori sta diventando sempre più una sana abitudine. Una serie di piccoli accorgimenti quotidiani, legati ai concetti del riuso e del riciclo, che in molti praticano permettendo di ridurre gli sprechi ed avviando uno stile di vita che persegue la sostenibilità ambientale. Ecco, quindi, che il **Pet Carpet Film Festival**, la prima rassegna cinematografica internazionale green dedicata al mondo animale lancia due iniziative, ovvero: il nuovo regolamento 2021 per partecipare gratuitamente alla quarta edizione del festival con un proprio video sugli animali (info su www.petcarpetfestival.it) e una utilissima operazione dedicata al riciclo degli accessori pet non più utilizzati. Al via da Roma "**Pet Carpet: un riciclo da Oscar**", il cui scopo è quello di permettere ai possessori di cani e gatti di rimettere in circolo cucce, giochi, collari, ciotole, pettorine, farmaci. Una mission solidale resa possibile grazie ad un efficace lavoro di squadra: gli accessori saranno, infatti, raccolti dai volontari delle associazioni City Angels, la realtà operativa di strada fondata nel 1994 da Mario Furlan, e da quelli della

Earth, onlus per la tutela giuridica della natura e dei diritti degli animali, e consegnati ai rifugi o ai senza fissa dimora che in questo momento storico difficile hanno una maggiore necessità.

Come partecipare? Sarà sufficiente recarsi presso i centri commerciali Porta di Roma, La Romanina, Tor Vergata, e lasciare il materiale negli appositi contenitori (da immaginare come una sorta di "Arca") situati all'interno delle strutture. L'operazione solidale si avvale anche della collaborazione di LovBau, una giovane realtà fondata da Luigi Bizzarri, pronta a donare pasti, realizzati con eccellenti materie prime, per aiutare ancora più efficacemente le associazioni che si occupano di trarre in salvo, nutrire e curare gli animali meno fortunati.

Testimonial della campagna, che si svolgerà poi fino alla fine di maggio, due grandi amanti degli animali: l'attrice Simona Borioni, insieme al suo Icy, e la cantante ed influencer Giulia Penna, con le sue Viola e Coffee, pronte a lanciare sui social dei video messaggi per invitare tutti ad aderire anche donando cibo, perché una mano nella zampa può fare molto.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO
PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA
DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20
QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli
tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**
Specializzato in Broncopneumologia e Cardiologia. Già docente in microbiologia ambientale e Medicina Naturale



AGGIORNAMENTI RIGUARDO ALLA MIA CASISTICA COVID 19

Il mio personale bollettino Cov-19? Quali sono dal mio modesto osservatorio (ma di medico che opera in prima linea) le ultime novità? Da più di un anno ho visto una cinquantina di casi Covid 19 (per la precisione 51) tutti sintomatici. La diagnosi è stata confermata dal tampone naso-faringeo molecolare. Qual'era la loro sintomatologia? La febbre (sopra i 38 C°) e la marcata spossatezza sono stati quelli più comuni, segue la tosse secca stizzosa, quindi i dolori muscolari ed infine la nausea con il vomito. Ognuno di questi sintomi si può presentare da solo anche se più spesso in associazione con altri. La febbre con rinofaringite e sovente disturbi del gusto (disgeusia, ageusia) e dell'olfatto (anosmia) lo riscontrati in circa il 70% dei casi (i disturbi dell'olfatto e del gusto non sempre sono presenti). La tosse secca stizzosa è quasi sempre associata all'ipertermia e sta ad indicare generalmente una fase più avanzata dell'infezione (interessamento polmonare). Nei soggetti asintomatici può essere sibilante con espirazione prolungata. La stanchezza, l'astenia marcata è molto frequente (90% dei casi) spessissimo in associazione con il rialzo termico (ipertermia) ma non di rado isolato, come unico importante sintomo. Non affatto rari i dolori muscolari (40%) così come la nausea con vomito che, accompagnato dalla tosse, anche dopo la scomparsa della febbre, mi deve sempre (con l'ausilio del

saturimetro) far sospettare un coinvolgimento polmonare serio (polmonite interstiziale tipica del covid-19). Di questi 51 pazienti ben il 65% erano donne. L'età media riscontrata, in entrambi i sessi, relativa alla primavera scorsa (marzo – aprile 2020) è stato attorno ai 70 anni mentre durante l'autunno – inverno (seconda ondata) si è abbassato di 10 anni (in media 60). Tutti i pazienti da me visitati entro i primi due-tre giorni dall'inizio della sintomatologia sono guariti a domicilio con un protocollo terapeutico farmacologico. Quattro hanno dovuto ricorrere al ricovero ospedaliero perchè non ho ritenuto opportuno trattarli a casa (se non parzialmente) in quanto accusavano sintomi febbrili che perduravano da 7-8 giorni. Sono tutti guariti e dimessi dall'ospedale senza finire in terapia intensiva (forse l'eparina, l'azitromicina ed i cortisonici che gli avevo somministrato urgentemente gli sono stati vantaggiosi). Lamento un unico decesso in una paziente di circa 70 anni che non visto di persona. La funesta notizia mi è giunta dal marito, un paziente che vive a Roma. Ricordo che li visitavo entrambi, come cardiologo e bronco pneumologo, in era pre-covid da una decina di anni. Giovedì 8 aprile è venuto a studio lui da solo. Non so riferirvi la sintomatologia della signora, di 74 anni, che ha perso la vita a seguito del covid. È stato un duro colpo per me quando, visitandolo, l'ho guardato negli occhi.

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio



SEI UN SOGGETTO DIABETICO? EFFETTUA UNO SCREENING DEL PIEDE!

Cosa è nello specifico la condizione del piede diabetico?

La malattia del piede diabetico è tra le complicanze più gravi del diabete mellito.

Strategie che includono elementi di prevenzione, educazione del paziente, trattamento multidisciplinare e stretto monitoraggio, possono ridurre il peso della malattia del piede diabetico. Riducendo il rischio di ulcerazione si limita anche il rischio di infezione, ospedalizzazione e amputazione degli arti inferiori in questi pazienti. La prevenzione dell'ulcera del piede è il modo migliore per prevenire gravi morbidità e mortalità nelle persone con diabete. Nel 2019, IWGDF (International working Group on the Diabetic Foot) ha aggiornato le linee guida sui principi di base della prevenzione e della gestione della malattia del piede diabetico. L'assenza di sintomi in una persona con diabete non esclude la condizione patologica del piede diabetico, occorre esaminare lo stato di rischio ulcerativo ogni anno.

Quali sono i fattori di rischio per la formazione di un'ulcera?

I principali fattori di rischio che creano un'ulcera diabetica sono la neuropatia e la vasculopatia periferica. La perdita della sensibilità, una deformità ossea e una ridotta mobilità articolare possono produrre un elevato stress meccanico in alcune zone del piede, la cui risposta è solitamente la formazione di ipercheratosi, nonché lesioni pre-ulcerative. Anche l'aterosclerosi (alterato flusso di sangue a livello periferico) può

comportare condizioni di ischemia e portare ad ulcerazione. Tuttavia, la PAD (Peripheral artery disease) non è l'unica causa di ridotta perfusione nell'arto inferiore perché l'edema e l'infezione possono anche provocare una diminuzione dell'ossigenazione dei tessuti e questi dovrebbero essere tutti trattati in modo appropriato.

E' importante spiegare la necessità di ispezionare quotidianamente entrambi i piedi, compresi gli spazi interdigitali. In caso di menomazione visiva o incapacità fisica per un adeguato controllo, occorre l'assistenza di un parente o caregiver che sappia informare il professionista sanitario e il medico di famiglia di una qualsivoglia alterazione cutanea.

La figura del podologo rientra nel team multidisciplinare per il management del piede diabetico. Su quali esami si basa lo screening del piede diabetico?

Il podologo effettua una anamnesi familiare e patologica del paziente diabetico.

Si valuta lo stato cutaneo e dei suoi annessi, il colorito della pelle, la temperatura e la presenza di segni preulcerativi. Il podologo esamina lo stato di idratazione, la cura e l'igiene del piede. Si esamina la sensibilità LOPS (Loss of protective sensation) dunque la percezione vibratoria con diapason da 128 Hz, la percezione pressoria con monofilamento Semmes-Weisten da 10gr, la percezione tattile con il leggero sfioramento sulle dita del paziente e la percezione termica con provette di acqua fredda/calda. Il

podologo rileva con termometro ad infrarossi la temperatura in punti specifici del piede e ne segnala differenze superiori a 4°F rispetto ai punti del piede controlaterale. Si indaga lo stato vascolare con la palpazione delle principali arterie del piede e con la misurazione ABI (Ankle Brachial Index) che rapporta la pressione sistolica di caviglia e la pressione sistolica del braccio omolaterale. Il podologo testa la mobilità articolare dell'articolazione di caviglia e della prima articolazione metatarso-falangea, utile per l'analisi della deambulazione.

Inoltre si effettua la misurazione ecotomografica dei cuscinetti adiposi sottometatarsali e sottocalcanari, zone maggiormente a rischio ulcerativo.

Il podologo effettua l'esame baropodometrico statico e dinamico e studia i carichi pressori esercitati dalla calzatura.

Quali sono i consigli che una persona diabetica dovrebbe seguire per una corretta cura dei suoi piedi?

- Evitare di camminare a piedi nudi, con o senza calzini, o in pantofole con la suola sottile;
- Ispezionare visivamente e manualmente l'interno di tutte le scarpe prima di indossarle;
- Indossare calze senza cuciture (o con le cuciture al rovescio) e cambiare i calzini ogni giorno;
- Lavare i piedi quotidianamente (con temperatura dell'acqua sempre inferiore a 37 °C), e asciugarli accuratamente, soprattutto tra le dita dei piedi. Vietati i pediluvii;
- Non utilizzare una borsa dell'acqua calda per riscaldare i piedi;
- Non utilizzare agenti chimici per rimuovere le callosità;
- Usare creme/lozioni/unguenti emollienti per l'idratazione del piede (ad eccezione degli spazi interdigitali);
- Limare le unghie dei piedi, evitare l'utilizzo di strumenti taglienti;
- Fai esaminare regolarmente i tuoi piedi da un podologo.

La calzatura riveste un compito predominante nella condizione del piede diabetico. Ci sono accorgimenti

da seguire? La calzatura non dovrebbe essere troppo stretta o troppo larga: la lunghezza interna dovrebbe essere 1-2 cm più lunga del piede, la larghezza interna dovrebbe essere uguale alla larghezza del piede, a livello delle teste metatarsali e l'altezza dovrebbe consentire spazio sufficiente per tutte le dita dei piedi. Valutare l'adattamento in posizione eretta, preferibilmente nella tarda giornata (quando si ha possibile gonfiore ai piedi). Prestare attenzione alle cuciture irregolari!



PREVENZIONE CURA E RIABILITAZIONE

STUDIO PODOLOGICO
Dr. Ferruccio Montesi

VALUTAZIONE VASCOLARE DEL PIEDE

VALUTAZIONE NEUROPATICA DEL PIEDE

ESAME BAROPODOMETRICO STATICO

E DINAMICO

ISPEZIONE DELLA CALZATURA

ANALISI DELLA MOBILITA' ARTICOLARE

E MUSCOLARE

SI RICEVE PER APPUNTAMENTO
Via Fiume, 54 - Ladispoli (RM)
Tel. 06 9913323



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong

FASI DELLA VITA, ESPRESSIONE ENERGETICA E ATTIVITÀ FISICA

La medicina cinese
non è una pratica
sanitaria ma una
pratica energetica
per favorire
il benessere
a 360 gradi

Salute e Benessere

L'energia nel nostro organismo vive trasformazioni costanti durante l'arco di tutta la nostra vita. Nel corso della sua vita, l'uomo attraversa naturalmente tre importanti fasi energetiche caratterizzate da:

- un'esplosiva vitalità (infanzia)
- una consolidata energia (età adulta)
- un progressivo declino (età matura)

Le fasi della vita secondo i cinque Elementi

Rifacendoci al pensiero cinese, queste fasi possono essere interpretate anche alla luce

della teoria dei cinque Elementi. Secondo questa teoria, ci sono cinque Elementi da cui deriva tutto ciò che esiste.

Questi Elementi sono: il Legno, il Fuoco, la Terra, il Metallo e l'Acqua. Questi Elementi hanno caratteristiche energetiche ben definite e sono in relazione tra loro.

Una di queste relazioni, la più significativa, consiste in un rapporto sequenziale di generazione tale per cui:

- il Legno genera il Fuoco (può ardere)



La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

SAI CHE PER COMPRARE
L'ACQUA AL SUPERMERCATO
E PER AVERE INSTALLATO
UN PURIFICATORE ACQUAREX
SPENDI GLI STESSI SOLDI?

TUO A PARTIRE DA **19** EURO AL MESE

Numero Verde
800 323300

391 349 83 12

- il Fuoco genera la Terra (formando la cenere)
- la Terra genera il Metallo (nella terra si formano i minerali)
- il Metallo genera l'Acqua (arricchisce l'acqua coi minerali)
- l'Acqua genera il Legno (lo nutre)

L'energia espressa dai cinque Elementi ha, pertanto, una ciclicità che prende avvio dalla forza vitale e dinamica del Legno e si conclude (per poi ricominciare) con l'energia profonda e consolidante dell'Acqua.

L'energia degli Elementi nell'uomo

In sintesi:

- l'Elemento Legno rappresenta l'energia propulsiva della nascita, il primo vagito, il piccolo Yang che cresce e che si manifesta con la vitalità dei bambini (definiti "puro Yang"). L'energia del Legno, nell'uomo, è associata al Fegato e alla rabbia
- l'Elemento Fuoco rappresenta l'energia piena del giovane adulto. E' la fase della vita in cui si è in grande attività. Lo studio e il lavoro sono in progressiva e vigorosa affermazione, la vita affettiva inizia a definirsi, si stabiliscono relazioni significative, si prendono decisioni per la propria vita. L'energia del Fuoco, nell'uomo, è associata al Cuore e alla gioia
- l'Elemento Terra è l'età adulta. E' il momento in cui gli studi si definiscono o si concludono, il lavoro si definisce in un modo o nell'altro, le relazioni significative sviluppano in qualcosa di più stabile e concreto. Questa è l'età tipica della procreazione. Si fanno figli, si lavora per continuare a "seminare" su quanto già si è iniziato nella fase precedente. L'energia della Terra, nell'uomo, è associata alla Milza e alla preoccupazione
- l'Elemento Metallo rappresenta l'età matura. Ora i figli sono cresciuti, gli studi e il lavoro hanno avuto compimento, si raccolgono i frutti, si osserva restando un po' in disparte, a volte con animo malinconico. L'energia del Metallo, nell'uomo, è associata al Polmone e alla tristezza
- l'Elemento Acqua si associa alla senescenza, alla fase ultima della vita, il massimo dello Yin. L'Acqua è la chiusura del ciclo vitale e, allo stesso tempo, l'avvio di un nuovo ciclo (l'Acqua nutre il Legno che rappresenta la nascita e lo Yang che cresce). L'energia dell'Acqua, nell'uomo, è associata al Rene e alla paura

Leggi l'articolo completo sul sito www.lauravannimedycinacinese.it



Qui le tue spese valgono
una vacanza

per i nostri
nuovi clienti
un buono



IperVacanze

OFFERTA A NUMERO LIMITATO



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

IL MONDO ESTERNO ED IL MONDO INTERNO: IL PESO DELLA PERDITA PRECOCE



Il presente spesso è visto in modo così prepotentemente determinato dall'esperienza passata che è necessario un lavoro psicoterapico per poter modificare certi *schemi relazionali* del passato che si *ripetono* nel presente. Questo accade perché le prime esperienze relazionali strutturano le difese psichiche e la personalità, determinano il modo di organizzare l'esperienza, di pensare, di sentire, di fare previsioni, di attribuire significati, di avere aspettative, insomma, il "mondo interno" di una persona. Questo almeno il punto di vista dell'epistemologia psicoanalitica e della teoria dell'attaccamento, attraverso le quali affronterò questo argomento. In particolare mi occuperò delle conseguenze delle *perdite relazionali precoci*. Facciamo un esempio: immaginiamoci una persona che ha perso la sua principale figura di attaccamento nei primi anni di vita. Ipotizziamo che sia stata la madre. Si tratta di un'esperienza devastante che strutturerà il mondo interno di questa persona in un modo che determinerà nel corso della vita tutto il suo modo di relazionarsi con il mondo esterno: Infatti, data questa esperienza, questa persona non ha avuto a disposizione nel corso del suo sviluppo la sensazione di una "madre interna" da cui trarre calore o un senso di sicurezza interiore. Nel suo mondo interno è rimasta invece l'assenza della madre o, per essere più precisi, il ricordo rimosso di una presenza affettuosa, a cui improvvisamente è subentrata un'assenza. Si è così stabilito nella mente un legame indissolubile tra una presenza calda ed una perdita traumatica. Certo, apro un parentesi importante: il "quanto" sarà "traumatica" questa esperienza e quali conseguenze avrà per

l'individuo è dato da molti fattori, tra cui il modo in cui le altre figure di attaccamento aiutano il bambino a contenere ed elaborare il dolore, il modo in cui possono offrirsi come fonte di sicurezza, etc. Tornando alla persona del nostro esempio: è probabile che questa si attenderà di essere abbandonata da tutti, in un modo o in un altro, ed è probabile che eviterà ogni opportunità di provare calore in una relazione, poiché il calore emotivo attiverà l'angoscia, *cioè un segnale che avvisa di un pericolo*, ovvero il rischio di essere nuovamente feriti, nel momento in cui si lasci spazio alla *speranza inconscia* che la relazione possa continuare. È questo *uno schema comune in chi subisce perdite e separazioni precoci*: la precoce esperienza di perdita informa di sé tutte le successive relazioni della vita, le quali, benché disperatamente necessarie e desiderate, sono anche, ad un altro livello, temute e "tagliate via" nel momento in cui diventano "pericolose"; cioè quando (e qui si attiva *l'ansia-segnale*) attivano la speranza inconscia, il desiderio, che possano diventare significative, poiché questo nel mondo interno di questa persona è indissolubilmente legato all'idea della perdita e del dolore. Al contrario, una relazione vissuta con distacco emotivo è esperita come tollerabile e non "pericolosa". Nel mondo interno di chi ha subito la perdita precoce, infatti, "l'assenza" è familiare ed una relazione intima "distaccata" appare quindi "sicura" in quanto conferma *la costruzione del mondo* che questa persona si è fatta e non smuove il desiderio, la speranza, potenzialmente pericolosa, di poter essere amato in un modo che per tutta la vita si è inconsciamente cercato.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it

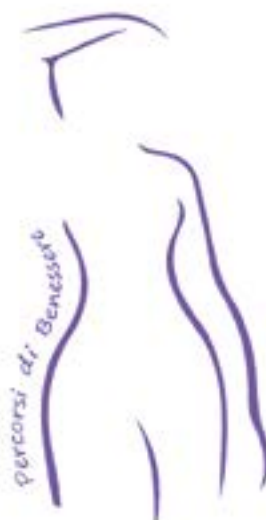


Centro Oculistico Garofalo

CABINA **ESTETICA**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZE
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA



PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGI A FREDDO
MASSAGGIO DRENANTE

EPILAZIONE PROGRESSIVA
LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca



SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



Cantina Cerveteri

Tutto il carattere del nostro territorio

*Dal 1961 la nostra passione
per la vite e per il vino*



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it