

L'ortica SETTIMANALE



Anno XXIV n°12- 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

SALUTE

STARE CON I BAMBINI
PROTEGGE DAL COVID

TERRITORIO

IL LITORALE NORD
CAMBIA LA SUA FORMA

SOCIETÀ

SCUOLE CHIUSE
PROSTITUZIONE APERTA

LE SETTE NOTE DECLINATE AL FEMMINILE

GIUSEPPINA TORRE

LA PIANISTA SICILIANA RACCONTA
LA SUA ESPERIENZA DI COMPOSITRICE.

SUE LE MUSICHE DEL DOCU-FILM

“PAPA FRANCESCO - LA MIA IDEA DI ARTE”

un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**



FOCUSED ON YOUR CAREER

Portarti in alto è la nostra missione

Il 95% dei piloti formati da **Urbe Aero** sono stati assunti in compagnie aeree. Al momento l'accademia conta **230** allievi all'attivo e gli iscritti nell'ultimo anno sono **120**. Abbiamo più di **50** istruttori di teoria e volo, **12** moderni aerei in flotta e **2** simulatori di volo.

CORSO ATPL INTEGRATO
Diventa pilota di linea

22 MAR
2021

CORSO PPL
Diventa pilota privato

06 APR
2021



scopri
BNL Futuriamo

Con **Urbe Aero** puoi accedere al Prestito **BNL Futuriamo** dedicato agli studenti per sostenere l'investimento nel futuro*



BNL
GRUPPO BNP PARIBAS

Urbe Aero ATO

Aeroporto di Roma Urbe
Via Salaria, 825 - Roma
+39 06 8864 3187
training@urbe.aero

✈️ www.urbe.aero

#Strongerthanbefore
#Makeyourdreamshappen



Urbeaero
APPROVED TRAINING ORGANIZATION

*Il prestito è gestito interamente da BNL Gruppo BNP Paribas. La concessione del finanziamento è subordinata all'approvazione della banca. Per tutte le informazioni e le condizioni contrattuali ed economiche far riferimento al sito BNL.it



Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci.

Speciale Viaggi Adriano Botta

Speciale Cinema Michele Castiello

Videorticando Toni Moretti

Marketing Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente, critico e
costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo di
volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 24/03/2021

Foto in copertina di Phil Travis

Scuole chiuse, prostituzione aperta

Ero in macchina per andare a Roma mentre il ministro Speranza decideva di colorare di rosso la nostra regione, chiudere le scuole di ogni ordine e grado e stringere di più il cappio al collo dei lavoratori autonomi, delle partite iva e dei piccoli imprenditori.

Che vuoi che sia rinunciare a quote di libertà, al benessere e ai diritti essenziali come quello di lavorare, di muoversi e di incontrare?! D'altra parte c'è il virus, la terza ondata, la terribile variante inglese che secondo taluni esperti sarebbe spietata coi giovani anche se poi, leggendo i dati dell'Istituto Superiore di Sanità, si scopre che i casi critici per la fascia 10-19 anni è ZERO e sottolineo ZERO (da 0 a 9 anni, è dello 0,02%; da 20 a 29 dello 0,04%). E scopri che da dicembre ad oggi non c'è eccesso di mortalità. Ma oramai al terrorismo sanitario ci abbiamo fatto l'abitudine, così come ci siamo assuefatti a "credere" - in assenza di evidenze - che la maschera "laqualunque" ci protegga dal morbo. E chi dice il contrario è un debosciato no-mask: d'altronde i feticci non si toccano. Come anche abbiamo fatto il callo alla moda della caccia all'asintomatico - mediante test ritenuti dalla stessa OMS poco affidabili -, nonostante gli asintomatici, secondo autorevoli studi, non abbiano un ruolo significativo nel contagio. Come non ci turba affatto che un'orda crescente di ipocondriaci cavalchi l'ipotesi di un TSO di massa per un ipotetico rientro a scuola il 7 aprile, a suon di tamponi e vaccini, pena l'esclusione e Dad ad oltranza.

Preso da questi cupi pensieri percorrendo la via Aurelia, in pieno sole, scorgo sulla strada una ragazzina con pochi vestiti addosso, in modo che fossero in bella vista ampie porzioni di quel povero corpo; quindi ne vedo un'altra, poi un'altra ancora e ancora un'altra. Non ricordo esattamente quante piccole donne in vendita abbia incontrato in quel breve tragitto (in Italia sono più di 100mila le donne vittime della tratta della prostituzione), né posso dire quanti anni avessero. Pochi sicuramente, troppo pochi, nonostante il trucco pesante e l'abbigliamento da donne navigate.

"Dovrebbero stare in un banco di scuola" è il primo pensiero. Ma le scuole sono chiuse perché lì c'è il contagio. E sono ritenute un "servizio non essenziale". Infatti in Campania 5 volanti sarebbero intervenute prontamente per bloccare una presunta attività di didattica in un terreno di 7 ettari e in un impeto di zelo i vigili avrebbero ispezionato persino gli zainetti dei bambini alla ricerca di prove. "Potrebbero lavorare in un ristorante o in bar" è il secondo pensiero. Ma i bar e i ristoranti sono chiusi perché lì c'è il contagio. Non sono essenziali. E chi osa aprire per tentare di mettere insieme qualche spicchio per sopravvivere, rischia gravi sanzioni.

Ma la prostituzione - definita da Rachel Moran "stupro a pagamento" - ed il suo sfruttamento restano aperti. Lì il contagio evidentemente non c'è. O piuttosto è ritenuto un servizio essenziale per i ben 9 milioni di prostituenti, detti erroneamente clienti? Già me lo vedo il prostituento contagiato scaricare la sua colpa sui bambini untori, sui giovani irresponsabili che si assembrano o sulla tazzina di caffè presa al bar.

Ed è così che nel mondo alla rovescia in cui siamo precipitati ai bambini è vietato andare a scuola e persino giocare con i compagni, mentre ai loro padri è di fatto consentito quello che nel lessico patriarcale si chiama "andare a puttane". D'altra parte i bambini non votano, puttanieri e sfruttatori sì.

Miriam Alborghetti



**GIUSEPPINA
TORRE**
LE SETTE NOTE
DECLINATE
AL FEMMINILE

Ph Phil Travis

PREMIATA ALL'ESTERO LA PIANISTA SICILIANA RACCONTA LA SUA ESPERIENZA DI COMPOSITRICE. SUE LE MUSICHE DEL DOCU-FILM "PAPA FRANCESCO - LA MIA IDEA DI ARTE"

Di Graziarosa Villani

Espressione e denuncia in musica. Anche con il suo secondo album "Life Book" la compositrice siciliana Giuseppina Torre non rinuncia a coniugare tematiche di attualità in musica.

Diventano composizioni così le violenze domestiche subite, lo choc dei migranti affogati nel Mare Nostrum e le mille emozioni di una donna che è riuscita partendo dal profondo Sud (Vittoria in provincia di Ragusa) a ritagliarsi spazi e riconoscimenti nel panorama della musica pianistica internazionale. Molti i suoi concerti da solista in Italia e all'estero. Sua la music di "Papa Francesco - La mia idea di arte", un viaggio attraverso la galleria ideale del pontefice tratto dall'omonimo libro scritto dal vescovo di Roma.

Passare dai classici alla composizione di nuovi brani per pianoforte. Cosa ti spinge a farlo?

Ho avuto da sempre la passione per la composizione. Durante gli studi che mi hanno portato poi alla laurea in pianoforte, ho sempre scritto pensieri in musica. Via via con gli anni e dopo aver intrapreso gli studi

in composizione, ho cominciato a dare forma a quei "flash emozionali" che avevo raccolto. Suonare la propria musica è un'emozione indescrivibile. Mentre suoni, rivivi immagini ed emozioni che hai vissuto mentre componevi. Gli studi classici mi hanno fornito la tecnica e mi hanno dato quell'"imprinting" che è evidente all'ascolto delle mie composizioni anche se in esse vi sono diverse contaminazioni.

Ti sei ispirata nel tuo recente disco anche alla cronaca come nel brano Mare di mani nel quale ti riferisci il dramma degli sbarchi nel Mediterraneo. La musica è anche denuncia?

In "Un mare di mani" ho descritto lo sgomento dopo l'aver visto alcune immagini originali di un salvataggio di alcuni clandestini in balia del mare vicino le coste di Pozzallo mèta di molti sbarchi. Vedere quel mare di mani affondare e diminuire via via che passava il tempo mi ha scosso tantissimo e mi ha fatto riflettere sul fatto che, a prescindere da qualsiasi ideologia politica, quelli sono esseri umani





Ph Phil Travis

fuggiti dall'orrore della propria terra e che spesso vanno incontro anche alla morte. L' uomo deve ritrovare la perduta "pietas" ...

Essere donna ti è d'aiuto o d'impaccio nel tuo lavoro di compositrice?

Purtroppo l'essere donna, artista, musicista e compositrice penalizza parecchio. La storia della musica è fatta di esempi in cui le donne sono state vittime della mentalità maschilista. Basti pensare alla talentuosa Maria Anna Mozart che è dovuta vivere, in quanto donna, all'ombra del famosissimo fratello Wolfgang Amadeus o Clara Wieck, compositrice e pianista tedesca, conosciuta come Clara Schumann cioè con il cognome del marito. E' ovvio che sono stati fatti tantissimi passi da gigante ma è anche vero che c'è tanta strada ancora da percorrere poiché in un mondo quasi totalmente al maschile è facile essere discriminate, estromesse e penalizzate in quanto donna.

Qual è stata l'emozione di produrre musica per il docu-film "Papa Francesco - La mia Idea di Arte"?

Difficile da descrivere l'emozione che ho provato nel momento in cui mi fu comunicato che avrei dovuto occuparmi della colonna sonora del docu-film il cui protagonista era Papa Francesco e la sua idea di Arte. Mi pervase un misto di incredulità, euforia ma anche tanta confusione. Mi sono fatta trasportare dalle parole e dalla saggezza di Papa Francesco, dalla sue riflessioni nel considerare l'Arte un mezzo per elevarci a Dio.

Hai ottenuto riconoscimenti internazionali come il Los Angeles Music Awards ("International Artist of the Year" e "International Solo Performer of the Year"), Akademia Awards di Los Angeles ("Ambiental/Instrumental") e 5th I.M.E.A. Awards 2018, ma, come si dice, "nemo profeta in patria". Quale è il tuo rapporto con l'insieme del mondo musicale italiano?

In Italia c'è parecchia "distrazione", ci si accorge dei talenti (non solo musicali) solo quando vengono riconosciuti all'estero.

Quanti tra musicisti, pittori, scrittori, stilisti, ricercatori scientifici sono dovuti andare all'estero per potere esprimere le proprie competenze e il proprio talento? Tantissimi... Nel mio caso all'indomani dalla mia nomination ai Los Angeles Music Award mi arrivò la lettera di congratulazioni dall'allora Console italiano Giuseppe Perrone e dalla Direttrice dell'Istituto di Cultura italiano di Los Angeles Michela Magri.

In Italia nulla, se non dopo aver vinto quel prestigioso premio e, solo dopo, per me si aprirono porte che dapprima erano chiuse. In Italia prevalgono i talent, unico mezzo per poter farsi notare ma chi non appartiene alla musica leggera è tagliato fuori da tutto. La nostra amata Italia la si ama comunque ma rimane sempre quell'amarezza e frustrazione di non essere compresi del tutto e se vuoi affermarti ed emergere non devi mai smettere di lottare e ... sognare!



NUOVO PUNTO VENDITA ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA



E.D.A. SRL
ILLUMINAZIONE

Via Anzio, 10/D - 00055 Ladispoli (RM) | Tel. 06 95587567 | E-mail: info@edalluminazione.it
www.edalluminazione.it - IG: [eda_illuminazione](https://www.instagram.com/eda_illuminazione)



5G E MICROCHIP: IL SALTO NEL BUIO

INTELLIGENZA ARTIFICIALE E WIRELESS DI QUINTA GENERAZIONE SONO IL BRACCIO ARMATO DEL TRANSMANESIMO. LE NANOTECNOLOGIE SOTTOCUTANEE NE SONO IL SIMBOLO

Ormai è chiaro: siamo sotto attacco! L'umanità, anzi il genere umano è sotto attacco. Per mano di teorie sotto mentite spoglie spacciate per ineludibile progresso, futuro e tecnologia forzata a cui non ci si può sottrarre se non si vuol tornare al medioevo o all'età della pietra, teorie deliranti d'onnipotenza che prefigurano l'ascesa di una vera e propria mutazione antropologica della specie, complice la connivenza di chi ripete all'ossessione che "tanto il progresso è questo e non lo si può fermare". Accorgersene non è difficile. E non basta più leggere le previsioni messe nero su bianco dall'ottima Enrica Perrucchiotti nel libro *Cyber-Uomo*. Così come non basta più l'inchiesta televisiva di **Report sul Transumanesimo**. La disumanizzazione avanza spedita senza remore né freni etici o sanitari d'inibizione, e ce la buttano ormai davanti agli occhi e pure sotto al naso, cercando di sommergerci nel quotidiano con una pseudo brodaglia futuribile che non si capisce perché dovremmo per forza tutti accettare e fare nostra, tra **5G, Intelligenza Artificiale e microchip sottocutaneo**.

Già più di un anno fa i lettori de *Il Mattino* di Padova e *Il Gazzettino* nei titoli d'apertura si sono imbattuti in una notizia sconcertante: un imprenditore di Castelfranco Veneto (Treviso) s'è fatto impiantare una nano-tecnologia sotto pelle per aprire porte, fare

il *check-in* e pagare come col bancomat attraverso la mano. Esattamente il *passepartout* per accedere da remoto alla casa domotica e all'*Internet delle cose*. La digitalizzazione dell'anima, oltre che della propria *privacy* e identità, ormai passa tra pollice e indice della mano sinistra, a 13,56 Mhz.

Nelle conferenze **Stop 5G** tenute in varie zone d'Italia, **ho più volte denunciato** come l'esperimento del *microchip* sottocutaneo – oltre ai noti primordiali casi di aziende svedesi – sia in realtà già avvenuto a **Barcellona** proprio nell'ambito dell'ultimo **congresso mondiale del 5G**, mentre l'**Organizzazione Mondiale della Sanità** comincia ad interrogarsi sullo studio delle bio-nano-tecnologie. Far finta di non capire che ci troviamo ormai ad un bivio cruciale per la storia dell'umanità, all'alba di una nuova era robotizzata e sempre più tecnocratica, dittatoriale e artificiale, **far finta di non capire che 5G e Intelligenza Artificiale non siano altro che il braccio operativo del Transumanesimo** che vede nel microchip il simbolo (forse) più eclatante dell'imperdonabile salto nel buio a ci stanno sottoponendo, significa girarsi dall'altra parte e far finta di nulla. Fregandosene del senso della vita. Mentre natura e madre terra piangono, esterrefatte, al tramonto dell'umanità.



Cantina Cerveteri

CONSEGNE
A DOMICILIO

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



“I BAMBINI CI PROTEGGONO DAL COVID”

**LO STUDIO: CHI TRASCORRE MOLTO TEMPO CON I BAMBINI
DA 0 A 11 ANNI SI AMMALA DI MENO**

Sono sempre di più i lavori scientifici che evidenziano che i bambini si ammalano di meno di Covid, con meno sintomi e che sono poco contagiosi per gli adulti. E nonostante il terrorismo mediatico, la variante inglese di fatto non ha cambiato questa situazione come spiegato dal prof. Ugo Bardi: anche la nuova versione resta poco aggressiva nei confronti dei giovani. Ma ora è la volta di uno studio che addirittura capovolge la vulgata dei “piccoli untori”: i bambini sembrano proteggere!

«Gli autori di questo recente enorme studio di coorte scozzese hanno esaminato l'ipotesi che il rischio di COVID-19 negli adulti sia attenuato per quelli con elevata esposizione a bambini piccoli (0-11 anni) grazie alla possibile immunità di protezione crociata – spiega la scienziata Sara Gandini - Hanno esaminato i dati di una coorte di oltre 300.000 adulti che vivono in una famiglia con un operatore sanitario. I risultati mostrano che il rischio di risultare positivo per SARS-CoV-2 nel periodo da marzo a ottobre 2020 è stato leggermente inferiore per le persone che vivono con bambini piccoli, e questa riduzione è persistita dopo aver aggiustato per potenziali confondenti. Anche il rischio che

COVID-19 richiedesse il ricovero in ospedale (esito primario specificato) è stato trovato inferiore per coloro che vivevano con bambini piccoli, sebbene questo risultato non raggiungesse la significatività statistica. Durante il periodo di studio, il rischio di COVID-19 è stato trovato associato ad una riduzione statisticamente significativa del 7% con l'aumento dei figli in casa. Il rischio non è aumentato dopo la riapertura delle scuole a tutti i bambini nell'agosto 2020. La riduzione statisticamente significativa di rischio di covid-19 con l'aumento del numero di bambini piccoli nella famiglia è stata trovata simile negli adulti con comorbidità e senza. La riduzione di rischio è stata trovata più forte per chi vive con bambini piccoli ma anche per le famiglie che vivono con adolescenti non è stata trovata alcun aumento di rischio. La riduzione di rischio è stata trovata simile per gli operatori della sanità che lavorano part-time e a tempo pieno. Questi risultati, scrivono gli autori, dovrebbero essere tenuti in conto nelle scelte politiche che riguardano la chiusura di asili nido e scuole».

FONTE: Wood R. et al, Living with Children and Adults' Risk of COVID-19: Observational Study.

IL FORNO
di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it  Il Forno Di Andrea Del Pivo 

X^a EDIZIONE
PREMIO LETTERARIO
NAZIONALE
CITTA'
DI
LADISPOLI

**PUBBLICATO IL BANDO
DELLA X^a EDIZIONE
DEL "PREMIO LETTERARIO
NAZIONALE "CITTÀ DI LADISPOLI"**

Publicato il bando del Premio Letterario "Città di Ladispoli", concorso giunto alla X edizione e diventato evento culturale di rilevanza nazionale e che come ogni anno vedrà il suo punto culminante l'8 dicembre con la premiazione delle opere in concorso. "Speriamo venga confermato il successo del premio dello scorso anno che ha visto in concorso oltre 200 opere provenienti da tutta Italia. L'ultima edizione nonostante la premiazione non in presenza a causa del covid è stata comunque un successo, sulle pagine dove è andata in onda la diretta abbiamo raggiunto le 30.000 visualizzazioni, un grande regalo da parte di tutti gli affezionati a questo premio che ogni anno cresce e si arricchisce. Questa edizione – sottolinea Walter Augello, organizzatore del Premio e direttore responsabile del mensile La Coccinella News – è la decima quindi un anniversario importante che vogliamo festeggiare con una grande cerimonia. Potete trovare il bando e il modulo di iscrizione alla X edizione del Premio Letterario "Città di Ladispoli", sul sito dedicato al concorso <https://premioletterariocittadiladispoli4.webnode.it/> Ricordiamo che il premio è dedicato esclusivamente alle opere editte. Mentre per quanto riguarda la parte del premio dedicata alle scuole tutto rimane invariato. Quindi appuntamento con la scadenza del bando il 22 ottobre, e come consuetudine con tutti gli autori l'8 dicembre per la premiazione.

Cristiano Cimarelli



**PRONTO INTERVENTO
FOGNATURE
24 339.7289192**



NOLEGGIO BAGNI CHIMICI



AUTOSPURGO H24



TRASPORTO ACQUA

DISINFESTAZIONI



**INTERVENTI DI
BONIFICA AMBIENTALE
E DISINFEZIONE COVID 19**
con rilascio di certificazione



**NOLEGGIO CASSONI SCARRABILI - NOLEGGIO BAGNI
CHIMICI INTERMEDIAZIONE DI RIFIUTI - VIDEO ISPEZIONI
FOGNATURE - FOSSE BIOLOGICHE - MANUTENZIONE
DEPURATORI - OPERE VERDI - RIFIUTI SPECIALI - SOLIDI E
LIQUIDI - RIFIUTI OSPEDALIERI - RIFIUTI DI DEMOLIZIONE
TRASPORTO ACQUA CON CISTERNA**

TEL/FAX 0766/570706 - CELLULARE: +39.339.7289192
PIAZZALE DEGLI EROI, 11 - 00053 CIVITAVECCHIA
info@marascosrl.it - www.marascosrl.it

LADISPOLI SBARCA AD HOLLYWOOD

DUE LE NOMINATION ITALIANE ALL'OSCAR: PINOCCHIO CON BENIGNI SULLA SPIAGGIA DI PALO E IL FILM DELLA LOREN DOVE IL PICCOLO IBRAHIMA GUEYE FU LA RIVELAZIONE

Geppetto e Pinocchio che camminano sulla spiaggia di **Palo** mano nella mano verso l'orizzonte. In qualche modo ci finirà anche Ladispoli sugli schermi di Hollywood. Sì perché il film "**Pinocchio**" di Matteo Garrone è candidato all'Oscar per i costumi e chissà che ad incidere sulla nomination sia stato proprio questo luogo magico ricco di vegetazione autoctona, reperti storici, dune mediterranee e anche di resti degli antichi romani seppelliti duemila anni fa sotto la sabbia e di tanto in tanto scoperti dall'erosione che continua ad avanzare senza sosta. **Massimo Cantini Parrini** è il creatore dei costumi per il Pinocchio. Il film ha ottenuto ben due candidature agli Oscar: una proprio per i costumi e l'altra per il make up, trucco e acconciatura di Mark Coulier, Dalia Colli e Francesco Pegoretti.

Ma le sorprese non finiscono qui: Ladispoli

raddoppia in vista dell'attesissima data del 25 aprile con il piccolo attore **Ibrahima Gueye**, a 12 anni rivelazione ne "La vita davanti a sé" con Sophia Loren. La colonna sonora "Io sì" di Laura Pausini si giocherà il premio e il piccolo Gueye, residente a Ladispoli, ha già ricevuto un premio speciale dal sindaco **Alessandro Grando** durante il Consiglio comunale. Ormai è conosciutissimo l'attore nel ruolo di Momo, nel film prodotto da Edoardo Ponti, che ha riportato sul grande schermo la Sofia nazionale. Opera approdata per il momento solo su Netflix (complice la pandemia) dove ha spopolato. Insomma, due nomination all'Oscar e guarda caso Ladispoli risponde presente, regalando una doppietta.

Roberto Benigni (Geppetto) non si fece riconoscere quando la costa si trasformò in un set cinematografico. L'attore toscano, barba



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



incolta e aspetto trasandato per somigliare al povero falegname di Collodi, riuscì a tenere a distanza anche i primi curiosi che si erano avvicinati accorgendosi della presenza di un cast d'eccezione. La scena più bella, che scattò l'ex sindaco ladispolano, **Crescenzo Paliotta**, ritrae Pinocchio e Geppetto sulla sabbia che dal Borgo di Palo porta a Ladispoli. Sarà proprio sugli scogli di fronte all'antico simbolo della città che i due verranno portati a riva dal tonno dopo la disavventura nella pancia del pescecane. E da quegli scogli appunto Benigni e **Federico Ielapi** (altra grande sorpresa nei panni del burattino più famoso del mondo) si dirigono poi verso nord. «In pratica quella per i ladispolani è la seconda punta – spiega Paliotta – dopo la prima punta nella quale ci sono i resti del fortino dei soldati. Insomma, un sito storico, quanto affascinante». In tempi più recenti, restando legati al cinema, Palo ha accolto molti altri registi di opere cult del cinema italiano. «Era stato nel 1936 Roberto Rossellini, allora residente a Ladispoli, - racconta Crescenzo Paliotta - a parlare per primo della bellezza scenografica del Borgo e del Castello Odescalchi di Palo. Alla moglie Marcellina De Marchis disse subito quanti film si potessero girare. Ma fu il regista Mario Soldati a scegliere questa ambientazione tra il 1952 e il 1953 costruendo sul bagnasciuga proprio davanti al Borgo un galeone a grandezza reale set per "I tre corsari", per "Jolanda, la figlia del Corsaro Nero" e "Il sogno di Zorro"». Utilizzando la stessa nave Raffaello Matarazzo girò "La nave delle donne maledette" mentre Borgo Duilio Coletti ambientò "I sette dell'Orsa maggiore". Il galeone per tre anni rimase ferma lì a Palo.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



IL LITORALE NORD CAMBIA LA SUA FORMA

A LADISPOLI IL PORTO CANALE E L'AREA KITE, A CERVETERI LA PISTA CICLOPEDONALE E LA SPIAGGIA PER NUDISTI. I PROGETTI SONO IN RAMPA DI LANCIO

A Ladispoli un'area per il kitesurf e un approdo sul canale. A Cerveteri la pista ciclabile con relativo ponticello in legno e un'area per nudisti. Al momento niente di certo, solo ipotesi basate su idee, consulenze e progetti che dovranno passare prima in Consiglio per poi essere approvati in Regione.

Palazzo Falcone. Ladispoli intanto sogna in grande, o almeno ci prova, per rimodellare la sua costa. In questo piano è inserita un'area specifica per disciplinare il kite di fronte alla Palude di Torre Flavia, ritrovo ogni mese per appassionati ingolositi dalle forti correnti. Ma c'è di più e nell'ambito di un incontro relativo al Pua (Piano utilizzo arenile), che si è svolto con diverse categorie del settore - si è parlato anche di una «passeggiata archeologica» da realizzare tra la zona di Palo e Marina San Nicola. È soprattutto nel tratto del bunker di Palo che sono venuti fuori nel

corso degli anni antichi resti dei romani. Scheletri umani, ossa di animali, tombe a Cappuccina. Nei pressi delle preziose Dune mediterranee, se dovesse ottenere le autorizzazioni, il Comune potrebbe progettare l'opera. Lo strumento turistico da approvare ha nel suo elenco altre iniziative. «Pensiamo ad una concessione sportiva - interviene il vicesindaco con delega al Demanio marittimo e fluviale, Pierpaolo Perretta - e ad un polo velico tra la spiaggia libera di via Regina Elena e il torrente Vaccina. Vorremmo sviluppare un'altra concessione per favorire la mobilità in acqua dei disabili, quindi un intervento destinato ad abbattere ancor di più le barriere architettoniche in spiaggia. Andremo in Consiglio ad aprile se non ci saranno ostacoli, e ci vorranno 30 giorni per le osservazioni e altri 30 per le controdeduzioni. Confidiamo che a settembre prossimo l'iter sia già in Regione». Non

natur ENERGY dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico
Viale Alessandro Manzoni, 44/46 - Cerveteri

TERMOIDRAULICA
SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

50% 65% 110%
ECOBONUS

si prevedono intoppi alcun affinché il progetto passi nella commissione in maggioranza. A quel punto sarà dirottato in Consiglio comunale. «La città – spiega Perretta – avrebbe bisogno di un porto della giusta dimensione che rispetti tutti i criteri ambientali. Quando sarà il momento, attraverso manifestazioni di pubblico interesse, coinvolgeremo le imprese con modalità compatibili con le varianti urbanistiche sulla costa». Discorso a parte a Ladispoli lo merita l'erosione, uno dei problemi che continua ad angosciare i balneari e nello stesso tempo a creare danni alle spiagge pubbliche. L'idea della giunta comunale, in attesa degli ormai celebri 6 milioni di euro destinati alle scogliere, sarebbe quella intanto di attingere alla sabbia della foce fluviale per avviare il ripascimento morbido nelle aree più colpite. Si vedrà anche questo come il discorso relativo a Porto Pidocchio. Se il Pua dovesse passare in Consiglio e poi in Conferenza dei servizi, potrebbero trarre giovamento i pescatori dell'approdo di via Marco Polo alle prese con l'insabbiamento del fondale marino che impedisce ai lavoratori in alcuni giorni di uscire in acqua.

Cerveteri. In terra etrusca i cantieri in via Navigatori etruschi sono già iniziati. Il progetto da oltre 1 milioni e mezzo rivoluzionerà il lungomare. Intanto solo metà carreggiata sarà percorribile da auto e moto, in pratica la parte in cui si procede verso sud costeggiando le abitazioni. Il lato verso il mare sarà pavimentato e pedonalizzato con l'aggiunta di una pista ciclabile per gli amanti delle due e ruote e della sostenibilità ambientale. Pista che però non passerà nella Palude di Torre Flavia come qualcuno, anche nell'ambiente politico, avrebbe voluto. Il disegno prevede lo smantellamento dei parcheggi. Il Restyling si baserà sul ponte sul canale Zambra all'altezza della foce. Costo 400mila euro (la metà proveniente dalle casse della Pisana). E chissà in futuro, neanche troppo lontano, se sorgerà una spiaggia per nudisti a fianco al poligono militare. Il punto all'ordine del giorno passò in Consiglio comunale lo scorso anno, nonostante il diniego dell'opposizione. Non è ancora esecutivo ma un iter pronto ad andare in porto con finanziamenti o anche attraverso delle gare promosse dalle istituzioni. Già individuata la zona. Tutti i "naturalisti", potranno raggiungere il lido Scoglietti di Furbara, situato poco più avanti di Campo di Mare, in direzione Civitavecchia. Attualmente il lembo di spiaggia è difficilmente raggiungibile dalla strada ma con il futuro cantiere si potrebbe accedere direttamente pedalando sul sentiero o procedendo a piedi.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



 Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELOCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



MARCO VANNINI: IL 3 MAGGIO IL GIORNO DELLA VERITÀ

**È IL GIORNO IN CUI LA CASSAZIONE TORNERÀ A RIUNIRSI.
L'INTERA FAMIGLIA CIONTOLI RISCHIA IL CARCERE PER OMICIDIO VOLONTARIO**

«Spero di poter portare al mio Marco quel mazzo di fiori che gli ho sempre promesso». Commenta così mamma Marina la notizia della convocazione della prossima udienza fissata per il 3 maggio. È il giorno della verità e gli Ermellini torneranno a riunirsi per emettere la sentenza sulla tormentata vicenda giudiziaria relativa all'uccisione di Marco Vannini, ragazzo cerveterano bello come il sole. Per la morte di Marco, avvenuta il 18 maggio 2015, l'intera famiglia Ciontoli potrebbe finire in carcere per omicidio volontario. Il capofamiglia Antonio, sottufficiale della Marina e nei servizi segreti, si è attribuito la responsabilità dello sparo e per lui la Corte di II° grado ha stabilito 14 anni di pena. La moglie Maria Pezzillo, i figli Federico e Martina, quest'ultima la ex fidanzata della vittima, sono stati condannati invece una pena di 9 anni e 4 mesi per lo stesso reato.

Non è la prima volta che sull'omicidio si esprime la Suprema Corte. Il 7 febbraio dello scorso anno i giudici rimandarono tutto alla Corte d'assise d'appello annullando il verdetto di secondo grado che, esattamente il 29 gennaio 2019, ridusse la pena da 14 a 5 anni per Antonio Ciontoli derubricando pure il reato da volontario a omicidio colposo. Esplosero polemiche e a puntare il dito contro quella sentenza furono anche politici a livello nazionale.

Arriva la reazione della madre di Marco. «Non mi aspettavo arrivasse così presto questa udienza – commenta Marina Conte – spero sia il giorno che tutti noi aspettiamo e che ci sia giustizia per nostro figlio. In fondo maggio è il mese in cui se ne andò perché ucciso brutalmente da chi diceva di volerlo proteggere. Spero che ci sia finalmente giustizia». I legali della difesa hanno

invece chiesto ancora l'annullamento della sentenza cercando un terzo appello che a questo punto avrebbe del clamoroso. E mentre Federico Ciontoli e la fidanzata Viola Giorgini (non si è mai capito perché assolta visto che era presente anche lei la sera della tragedia) continuano a parlare sui social (senza però aver mai accettato di rispondere in questi anni alle domande della maggior parte dei cronisti), interviene l'avvocato della famiglia Vannini.

«L'auspicio - dice Celestino Gnazi - è che la Cassazione dica la parola fine rigettando i ricorsi degli imputati. la questione non è chiusa e di definitivo c'è che in nessun caso gli imputati potranno essere condannati a pene maggiori rispetto a quelle già irrogate, giacché la Procura Generale non ha proposto ricorso contro la Sentenza del processo di Appello Bis poiché le tesi accusatorie erano state accolte pressoché integralmente». Gnazi va con i piedi per terra. «Sarà un'altra durissima battaglia – aggiunge - neppure noi, come parti civili, abbiamo proposto ricorso e chiederemo la conferma dell'ultima sentenza: non sarà facile, ma siamo sereni perché crediamo che la Sentenza della Corte di Cassazione del 7 febbraio 2020 e quella della Corte di Assise nell'Appello bis del 30 settembre abbiamo segnato una strada da cui difficilmente si potrà tornare indietro. Era quello che sostenevamo da sempre ed ora è affermato in due pregevolissime Sentenze in modo molto più autorevole. Sentenze basate su inoppugnabili principi di diritto e su uno studio analitico degli atti processuali. Marco merita di riposare in pace ed i suoi genitori meritano di sapere che ha ottenuto quella Giustizia che era possibile ottenere».


Grilli
al **7**

TEMPORARY STORE

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7

TEL 0689520322

 grilli_al_7

NOI VEDIAMO OLTRE

ED IN ATTESA DELLE DECISIONI DI GOVERNO

**ANTICIPIAMO
IL BONUS
OCCHIALI**

PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI



POLITICHE A CONFRONTO NEL COMUNE DI CERVETERI



AFFRONTIAMO LE TEMATICHE DELLA CITTÀ. INTERVISTA AD ANGELO GALLI

Cosa è successo con l'Avis? Dovevate pagare l'affitto e invece...

Il Comune di Cerveteri non ha a disposizione locali da poter affidare ad associazioni che svolgono tale compiti. Anche se il Comune non può assumersi direttamente l'impegno di pagare le spese di locazioni delle associazioni in genere, può a condizione che vi siano le risorse, erogare contributi su progetti finalizzati a determinati scopi, così come in precedenza ne ha usufruito anche l'Avis. Svolge un servizio al pari di molte altre associazioni che sono sul nostro territorio e che hanno lo stesso trattamento.

Parliamo del lungomare, chi gestirà i parcheggi questa estate?

Nelle stagione estiva 2020 sono stati gestiti gratuitamente dalla società che eseguiva la sicurezza dell'accesso agli arenili ai fini del distanziamento sociale dovuto al COVID-19. Per l'anno che verrà per il fatto che le disposizioni riguardanti il distanziamento sociale non sono giunte non si è in grado di programmare, ad oggi, lo svolgimento della stagione balneare.

Non li darà in gestione?

Al momento non sono al corrente se sarà disponibile in tal senso.

Ma non era fallita Ostilia?

Se ti riferisci al Gruppo Bonifaci, l'Ostilia non c'entra nulla. Il Gruppo Bonifaci ha presentato un concordato pre-fallimentare che non è stato approvato e il Tribunale di Roma ha dichiarato fallito il Gruppo Bonifaci. In tutto questo Ostilia non c'è, ha delle vicissitudini non meno importanti ma è fuori da questo procedimento.

Ostilia non ha dei beni che stanno in vendita?

Dei beni sono stati raggiunti da procedure esecutive dirette: 2 negozi e lo stabilimento Quadrifoglio che andranno all'asta.

L'Ocean Surf, Lemon Beach e Quadrifoglio saranno attivi la prossima estate?

La situazione dell'Ostilia per ciò che riguarda Lemon Beach e Quadrifoglio sono stati attivi anche la passata stagione ed erano già attive le procedure esecutive come sopra menzionate, quindi non vedo perché dovrebbero essere chiusi la prossima stagione. Più complicata la situazione che riguarda lo stabilimento Ocean Surf per il quale il Comune ha revocato la concessione nel 2017.

Per quale motivo?

L'Ocean Surf ha perso la causa con Ostilia e quest'ultima è rientrata in possesso di una parte delle aree di sua proprietà come da sentenza. Di

seguito, i gestori dello stabilimento Ocean Surf non hanno mantenuto lo standard minimo di servizi (attività di Salvataggio ecc.) necessario per rimanere titolari della concessione ed hanno obbligato il Comune a revocarla. L'Ocean Surf ha impugnato dinanzi al Tar la revoca e quest'ultimo ha accolto la sospensione di tale provvedimento. Il Comune, è ricorso al Consiglio di Stato contro tale decisione. Aspettiamo l'esito dell'impugnativa. Comunque, la passata stagione l'Ocean Surf è stato se pur in forma ridotta aperto e l'intera stagione estiva del litorale Caerite si è svolta in modo pieno efficace.

Un vanto dell'amministrazione Pascucci?

Son due più delle altre le azioni che ritengo degne di nota. La prima è che abbiamo potuto iniziare i lavori di rifacimento del lungomare grazie all'acquisizione di detto spazio che è diventato di proprietà del Comune di Cerveteri. Avendo speso anche le mie forze per tale successo devo riconoscere, prima di tutto, il virtuoso impegno profuso del Sindaco Pascucci e anche dei tecnici che si sono adoperati. La seconda azione è la partecipazione alla richiesta di finanziamento parziale regionale al fine di finanziare per circa 2 milioni ed intervenire al completamento di tutta l'area del litorale. Infatti il progetto prevede la realizzazione di opere ed interventi sull'area prospiciente il lungo mare oggi già in opera con realizzazioni di infrastrutture per rendere fruibile e accessibile l'intera area. Particolare attenzione riguarda lo sviluppo verso la foce area individuata per la realizzazione già finanziata del ponte sul fiume Zambra. In ultimo già riusciti a finanziare e dovrebbe partire a breve il circuito ciclo-pedonale.

Come vede Angelo Galli il futuro lungomare?

Il più possibile ciclo-pedonale e fruibile con attrezzature anche sportive.

Centro anziani, cambiare sede è stato produttivo?

È stato trasferito alla Bocchetta per un aspetto economico e per scadenza contrattuale alla quale è stato indetto un bando che si è aggiudicato l'attuale sede.

Arriviamo alle strade della città, si riparano?

Abbiamo in cantiere opere pubbliche di riqualificazione che partiranno a breve. Se non sono ancora partiti i lavori è solo per un problema di natura tecnico finanziaria, in quanto per svincolare le risorse per dette opere è necessario prima approvare il rendiconto del 2020, ad oggi non abbiamo l'atto. Dovrebbero partire per fine aprile. Stiamo intervenendo inoltre su varie strade private ad uso pubblico che competono al Comune essendo una via a scorrimento pubblico alla sola manutenzione ordinaria: dissesto del tappetino e potature degli alberi. Come nel caso di via D'annunzio. Così come abbiamo rifatto l'asfaltatura del Tyrsenia,

PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h

€ 10,00

Alla pala



MENU' PINSA ROMANA

FINO A 3 GUSTI

Lievitazione Naturale 48h

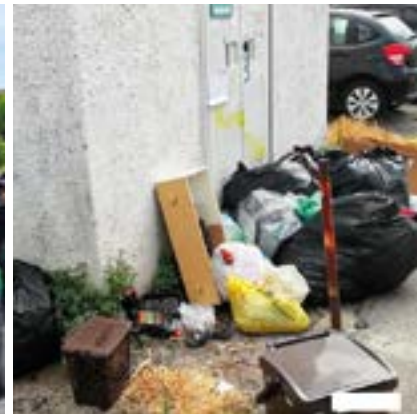


**+ 3 SUPPLI' & 1 COCA COLA DA 1,5 IT
O 1 BIRRA DA 66 CL**

€ 14,00

Alla pala

Largo Claudio Monteverdi, 25 - 0639376268
Valcanneto - Cerveteri



altrimenti non avremmo potuto spendere un euro. Di strade private ad uso pubblico, Cerveteri è piena. L'apripista è stato il sindaco Brazzini che all'epoca fece una delibera con cui riconobbe l'uso pubblico di strade private per poter passare con gli scuolabus, dando la possibilità oggi di poterle ristrutturare.

Passiamo ai rifiuti, partendo dai mastelli!

Sicuramente esistono delle criticità e rappresentano una delle note dolenti di questa amministrazione. Premesso che l'assessore Gubetti è una persona attiva e presente, trova difficoltà nell'efficiare il servizio di raccolta anche e soprattutto a riguardo della conformazione geografica del territorio di Cerveteri che non la agevola. Comprensibilmente, i risultati, purtroppo, sono percepiti dalla collettività poco soddisfacenti. Anche il bando non aiuta in quanto mal congeniato per un territorio complesso e complicato come quello di Cerveteri.

Quando scade il contratto con l'azienda attuale?

L'anno prossimo. Dopo la scadenza o immediatamente prima dovrà essere congeniato un Bando

maggiormente di dettagli tendo conto della conformazione e della vastità geografica del Comune che risolve le criticità attuali e che dia un decoro alla città degno del nome e della storia che la nostra città merita.

Progetti per il centro storico, cosa proponete?

Dopo la brutta parentesi della Ztl in centro, idea errata allo stato attuale che avrebbe avuto, credo, conseguenze negative sul tessuto economico della zona. Auspico, così come mi sto impegnando in una riqualificazione di tutto il centro, con ridefinizione dei limiti territoriali di detta zona ed una riqualificazione delle piazze in particolare di Piazza Aldo Moro.

Una tua priorità?

Prioritario è far ripartire l'economia rendendo più fruibile il mare. Mi concentro sul mare in quanto credo che sia il primo che debba essere sviluppato e funga da volano per lo sviluppo della città e degli altri settori economici e non. Se veramente si vuole cambiare passo dobbiamo trasformare l'economia da locale almeno in territoriale.

Infissi 2000 Di Vilella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villeggiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it

VETRATE PANORAMICHE

ECO BONUS

DASH PODS
ECC000SI 3IN1
15 PZ ASS.

DASH LAVATRICE
SIMPLY 990 LT
18 LAV. ASS.

15
PODS
OCCHIO AL
PREZZO
2,59

18
LAV
OCCHIO AL
PREZZO
1,59

**OFFERTE DI
PRIMAVERA**

AQUAFRESH
DENTIFRICO 75 ML
MULTI ACTION
ASS.

SVELTO PIATTI
1 LT ASS.

ACE DETERGIVO
PROFESSIONAL
POLVERE
95 MISURINI

FORNITO SCORTA
BIRCHI ULTRA BRILLANTI
NUOVI
MICRO CRISTALLI
ATTIVI
ACE
Detergivo
IGIENIZZANTE
PROFESSIONAL
95
MISURINI
ECPACK

OCCHIO AL
PREZZO
0,59

OCCHIO AL
PREZZO
0,79

OCCHIO AL
PREZZO
7,79

OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI **1** EURO RICEVERAI
UNO SPAZZOLINO COLGATE TRIPLE ACTION x4 MEDIO
O UNA BORRACCIA SPORT 650 ML ASS.

*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE.
OFFERTA DI ACQUISTO E LIMBOA 4+3 PEZZI PER CODICE PER I REPARTI DETERGIVE, PROFUMERIA E MONOUSO ED 4+6 PEZZI PER CODICE PER TUTTI GLI ALTRI REPARTI. SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 114/98 REGOLAMENTO MIN. WISE 2/01/01)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 25/03 AL 17/04/2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

OMIA
LABORATOIRES

400 ML ECOBIO 250 ML

CREMA CORPO TUBO 200 ML
MASCHERA CAPELLI 250 ML

0% SILICONI
0% SAPONE
0% COLORANTI

2,49 2,88 3,49 2,88

omialab.it

1,39

NEUTRO ROBERTS
COTONCINI X 240

1,29

LA GENTILEZZA VINCE SEMPRE

Acquista 2 deodoranti Neutro Roberts
TU SEI GENTILE CON LA TUA PELLE
NOI TI RIMBORSIAMO QUANTO HAI SPESO*

*Offerta valida fino al 31/03/2020. Per partecipare all'offerta è necessario acquistare 2 deodoranti Neutro Roberts. Il rimborso verrà effettuato entro 15 giorni dall'acquisto al momento della prossima visita in negozio. Per partecipare all'offerta è necessario che il cliente sia registrato al momento dell'acquisto.

OB LINERS
SAGVSLIP
X 48 SUPER
SOTTILE

0,88

COLGATE
DENTIFRICIO
100 ML ASS.

100 ML

Colgate FRESH GEL
Colgate DEEP CLEAN WHITENING
Colgate Triple Action
Colgate Purely White

OCCHIO AL PREZZO

0,79

PACCO CONVENIENZA

OFFERTA 88
OFFERTA 72
OFFERTA 64

LINES SETA
LINES SETA
LINES SETA

OCCHIO AL PREZZO

9,90

LINES SETA ULTRA
X 16 X4 NOTTE CON ALI/
X 18 X4 LUNGO CON ALI/
X 22 X4 CON ALI

NEUTRO ROBERTS
DEO SPRAY
150 ML ASS.

DEO ROLL-ON
50 ML ASS.

1,79

NEUTRO ROBERTS
DEO VAPO 75 ML
FRESCO BLU

1,99

NEUTRO ROBERTS
DEO STICK 48 ML
ASS.

1,19

VENUS
SAPONE LIQUIDO
300 ML ASS.

300 ML

0,79

MAXI FORMATO

VENUS
IGIENE INTIMA
300 ML ASS.

300 ML

0,79

VENUS
CREMA VISO
50 ML ASS.

2,79

VENUS
IGIENE INTIMA
MEN 200 ML

0,59

ama il tuo intimo

ROBERTS
SALVIETTE INTIME
X12 CAMOMILLA

0,88

ROBERTS
INTIMA
250 ML ASS.

1,59

1 ACQUISTA
DUE DETERGENTI INTIMI* E UNA CONFEZIONE
DI SALVIETTE SGOLOGNANDO TRA CHLEY
E INTIMA ROBERTS

2 TI RIMBORSIAMO
IL DETERGENTE MENO CARO E LA CONFEZIONE
DI SALVIETTE**

*Per partecipare all'offerta è necessario acquistare 2 confezioni di detersivi intimi. Il rimborso verrà effettuato entro 15 giorni dall'acquisto al momento della prossima visita in negozio. Per partecipare all'offerta è necessario che il cliente sia registrato al momento dell'acquisto. **Il rimborso verrà effettuato entro 15 giorni dall'acquisto al momento della prossima visita in negozio. Per partecipare all'offerta è necessario che il cliente sia registrato al momento dell'acquisto.

PROFUMERIA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 25/03 AL 17/04/2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

L'ULTIMO SALUTO AD UN MITO DELL'ARTE CONTEMPORANEA: ENRICO FERRERI

Enrico Ferreri romano di nascita, cerveterano di adozione è nato a Roma il 18 marzo 1921 si è spento nella sua villa in località Sasso, il 12 marzo 2021. Pochi giorni prima di compiere 100 anni. Pittore e scultore di fama internazionale con studio in via Margutta a Roma, dove svolge la sua attività di artista per oltre trent'anni. Conosce i più grandi personaggi dell'epoca, pittori, scultori, galleristi, critici, scrittori, giornalisti e personaggi RAI TV, tutti interessati a Enrico, hanno scritto e parlato di Lui, delle sue opere e delle sue tante mostre. Nella sua carriera artistica ha ricevuto premi e riconoscimenti di prestigio. Enrico Ferreri trent'anni in via Margutta ha avuto una vita movimentata, stressata da tanti impegni di lavoro. L'artista è stanco della vita di città, così decise di trasferirsi fuori Roma, acquista una bella villetta al Sasso, frazione della città di Cerveteri, bella vista sul mare, dove si gode il verde e tanta natura. Al Sasso si trasferisce nel 1994, qui trova pace e tranquillità, lavora e crea belle e importanti opere in terra cotta di alto pregio artistico. Enrico si conquista il nuovo territorio e tante nuove amicizie. Ebbe il piacere e l'onore di conoscerlo e diventarci amico. Così tra le nostre famiglie nacque una bella amicizia, con rispetto e stima reciproca. Porto dentro dei bei ricordi con Enrico, spesso si stava insieme, si pranzava, si parlava e si rideva, c'era un ottimo dialogo. Enrico Ferreri in questi ultimi anni è stato poco bene, si è ammalato e costretto a letto, a prendersene cura e costantemente vicina è la sua compagna Mariolina che resta al suo capezzale fino al suo ultimo giorno di vita. Enrico avrebbe festeggiato i suoi cento anni il 18 marzo 2021, mancavano solo sei giorni, purtroppo il destino non lo ha concesso. Io sono certo che Enrico festeggia i suoi cento anni in paradiso, con tanti angeli e con il nostro Signore Gesù Cristo. Tante condoglianze alla signora e alla famiglia, la città di Cerveteri ha perso un grande e famoso Artista. Io personalmente ho perso anche un grandissimo Amico. Caro Enrico non sarai dimenticato.

Filippo Conte

IMPRESA DI PULIZIE
Del Regno
E REGNERÀ IL PULITO

CONDOMINI
SGROSSI
GIARDINAGGIO
UFFICI PUBBLICI
E MINISTERIALI

331.8076580

delregnogiuseppe@libero.it





LUDOPATIA: “VINCI SOLO QUANDO SMETTI!”

L'ISTITUTO MATTEI SOSTIENE IL GIOCO SANO CON IL PROGETTO “GIOCA LIBERA-MENTE”

Duemila sale scommesse presenti sul territorio di Cerveteri, due in prossimità dell'Istituto Mattei, dove i docenti Gennaro Principe e Donatella Serantoni si sono fatti promotori del progetto **Gioca Libera-Mente**. Proposto dalla Asl Roma 4 ha coinvolto le classi quinte dell'Istituto Tecnico e Professionale nello studio di una delle più diffuse patologie del nostro tempo: il **GAP (gioco**

d'azzardo patologico), comunemente conosciuta come **ludopatia**.

Video poker, Slot machine, gratta e vinci, poker on line sono attività innocue finché non subentra la vera dipendenza al gioco, quando il giocatore diventa compulsivo e non controlla più le proprie azioni, scivolando lentamente in un baratro e compromettendo relazioni e futuro, proprio come

I SINTOMI DELLA LUDOPATIA

Il gioco d'azzardo patologico trova posto nelle classificazioni scientifiche come il DSM5 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders), curato dall' American Psychiatric Association, dove è definito come un “comportamento problematico persistente o ricorrente legato al gioco d'azzardo. Questo porta a disagio o compromissione del funzionamento individuale clinicamente significativi”. Per diagnosticare la ludopatia devono essere rilevate quattro (o più) delle seguenti condizioni entro un periodo di 12 mesi:

- Bisogno di giocare quantità crescenti di denaro per ottenere l'eccitazione desiderata.
- Irrequietezza o irritabilità se si riduce o si sospende il giocare.
- Ripetuti sforzi infruttuosi per controllare, ridurre o smettere di giocare.

- Presenza di pensieri persistenti inerenti al gioco (es.: la persona ha pensieri persistenti, rivive passate esperienze di gioco, analizza gli ostacoli e pianifica la prossima giocata, pensa ai modi di ottenere denaro con cui giocare, etc.).
- La persona gioca quando si sente a disagio: indifeso/a, colpevole, ansioso/a, depresso/a).
- Dopo aver perso denaro spesso torna a giocare per ritentare (“rincorrere” le proprie perdite).
- Menzogne per occultare l'entità del coinvolgimento nel gioco.
- Compromissione delle relazioni significative, problemi sul lavoro o con lo studio a causa del gioco.
- Richieste agli altri per procurarsi il denaro necessario a risollevere situazioni finanziarie causate dal gioco.

in una dipendenza da sostanze stupefacenti.

“La scuola ha un ruolo fondamentale nell'educazione e la prevenzione di tutte le dipendenze, soprattutto tra i giovani - affermano i professori referenti del progetto Donatella Serantoni e Gennaro Principe - “Il Mattei ha accolto con grande entusiasmo l’iniziativa delle Dott.sse Silvia Ricci e Rita Vaiano, dell’ASL ROMA 4 di Bracciano, per sensibilizzare i nostri studenti alla sindrome del GAP. Come scuola abbiamo accettato perché crediamo nella prevenzione. A convincerci inoltre, l’aver visto uscire alcuni nostri studenti dalle sale scommesse – racconta Principe – abbiamo lavorato per trasmettere l’idea che un gioco “sano” è quello che unisce la consapevolezza di sé al divertimento, senza che l’una escluda l’altro”.

Un lavoro riuscito. Lo confermano i video realizzati dagli studenti e trasmessi durante l’incontro online tenutosi martedì 23 marzo. Il dirigente scolastico, Roberto Mondelli ha virtualmente aperto le porte dell’istituto per la **proiezione dei video realizzati dai ragazzi sul tema della Ludopatia** e la premiazione del video migliore. Titolo assegnato a “vinci solo quando smetti”, video realizzato dalla classe 5T per la regia di Ben Dahmani Sabri e Fogli Lorenzo. Hanno recitato Polledri Ilaria, D’Achille Massimiliano, Fumo Francesco e Folli Lorenzo. Un video diretto, che centra l’obiettivo, emozionante. Complimenti agli studenti per l’idea e la realizzazione del messaggio, che auspichiamo raggiunga quante più persone possibili. Quando nella scuola si parla di prevenzione e lotta alle dipendenze sono tutti vincitori e l’Istituto Mattei di Cerveteri ha vinto la sua partita contro il disagio giovanile. Presente il sindaco Alessio Pascucci che, oltre a rinnovare la disponibilità dell’amministrazione verso le iniziative rivolte ai giovani, approfitta per unirsi al coro STOP ALL’AZZARDO. Un intento che coinvolge l’intera Regione Lazio, attraverso Gioca Libera-Mente mira alla prevenzione e formazione oltre alla cura dei casi individuati.

Come hanno risposto i ragazzi all’iniziativa?

É stato interessante vederli all’opera - confida il docente Principe - Hanno raccontato le loro esperienze personali, tracciato le linee che caratterizzano la ludopatia insieme a noi docenti, girato i video. “La ludopatia è una patologia sottovalutata, conoscerla da vicino, grazie a questa esperienza, è stato molto importante per noi – dichiara Anna, la rappresentante della classe protagonista – una riflessione sulle origini dunque sulla facilità in cui si cade nella trappola del gioco d’azzardo e quanto sia difficile invece uscirne. A nome di tutti, grazie”, conclude.



Edil Palese

STUFE E PELLETTI
ARTICOLI FERRAMENTA
VENDITA ALL'INGROSSO

TUTTO PER L'EDILIZIA

VIA REKJAVIK, 90, (ENTRATA LADISPOLI)



NUOVO
BAR 2000
MIRKO MENCHINI

BAR
COCKTAIL BAR
APERICENA - BUFFET
CATERING - PRANZI FREDDI
GASTRONOMIA
GELATERIA ARTIGIANALE

Via Antonio Ricci, 5 - 00052 Cerveteri
Info: 331-4687202
MEVA FESTIVE



A QUANDO UN REPORT SULLA FELICITÀ A CERVETERI?

LA FIDUCIA NELLA PROPRIA COMUNITÀ E NELLE ISTITUZIONI CREA CITTADINI FELICI: LO DICE IL WORLD HAPPINESS REPORT. LA FINLANDIA È AL PRIMO POSTO, L'ITALIA AL 25°

Nello "Zibaldone", Giacomo Leopardi afferma che «la natura ci ha dato il bisogno di felicità, senza la possibilità di soddisfarlo».

Sarà per questo che da oltre due millenni il Giardino dell'Eden, paradiso di delizie, da cui l'uomo è stato irrevocabilmente espulso, continua, perseverantemente, ad essere la meta. Sarà in ragione di questo che da circa un decennio viene stilata la classifica dei Paesi che sono sulla giusta strada per il paradiso in terra: i più felici del Pianeta. Il Report sulla Felicità Mondiale, nato

nel 2012, è una pubblicazione redatta ogni anno dall'Istituto di Ricerca che rileva l'evoluzione dei livelli di felicità di 156 Paesi in base a dati registrati nel 2005.

Questo report stila la classifica basandosi sulle valutazioni degli intervistati, correlate a diversi fattori della loro vita: il PIL pro-capite, il supporto sociale, l'aspettativa di vita, la percezione del livello di corruzione, generosità, libertà nel voler vivere secondo le proprie tendenze. Per il terzo anno consecutivo il primo posto se lo è



LA TOP 20 DEI PAESI FELICI

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. Finlandia | 11. Israele |
| 2. Islanda | 12. Australia |
| 3. Danimarca | 13. Irlanda |
| 4. Svizzera | 14. Stati Uniti |
| 5. Olanda | 15. Canada |
| 6. Svezia | 16. Repubblica Ceca |
| 7. Germania | 17. Belgio |
| 8. Norvegia | 18. Regno Unito |
| 9. Nuova Zelanda | 19. Taiwan |
| 10. Austria | 20. Francia |

**TOELETTA ANIMALI
DOMESTICI**

**belli &
profumati**



**BAGNI CON PRODOTTI SPECIFICI
TAGLIO A FORBICE
VASCA IDROMASSAGGIO
SFOLTIMENTO PELO
STRIPPING E TRIMMING**

**ACQUA CORRENTE
OZONIZZATA**

**IGIENIZZANTE
CICATRIZANTE
ANTINFIAMMATORIA
ANTIBATTERICA
ANTIPARASSITARIA**

aggiudicato la Finlandia, seguita da altri stati nordeuropei, Islanda e Danimarca.

Secondo gli analisti il primato del Paese nordico è da attribuirsi principalmente alla fiducia della popolazione nei confronti della propria comunità, dal positivo rapportarsi con l'ambiente, dalle aspettative e dal credito attribuito ai servizi pubblici ed all'istruzione.

Ricordando come ce la passavamo in tempi non così lontani c'è da crederci. La nostra esistenza non era proprio quella che si racconta vivessero Adamo ed Eva prima di addentare la fottutissima mela, ma certamente il senso di comunità era molto più forte, il potere meno fatuo e fluido, il benessere economico maggiormente diffuso e con meno discriminazioni ed abissali differenze, ma soprattutto sopravviveva la possibilità di fantasticare sul futuro dei propri figli.

I dati raccolti registrano altresì quote di "emozioni negative" (tristezza, preoccupazione e rabbia) crescenti e diffuse, non solo nei paesi della zona bassa della classifica. Negatività: casa, lavoro, furti, futuro annebbiato, sono le problematiche che, nell'ultimo anno, il Covid ha ingigantito fuori misura.

«La pandemia ci ricorda che dobbiamo lavorare per il benessere piuttosto che per la mera ricchezza, che sarà davvero precaria se non miglioriamo il nostro modo di gestire la sfida dello sviluppo sostenibile» sostiene l'economista statunitense Jeffrey D. Sachs presidente delle Nazioni Unite per le soluzioni di uno sviluppo sostenibile. Non molto diversa la posizione del Dalai Lama che ha dichiarato: «Come buddhista, sono convinto che il fine della nostra vita è quello di superare la sofferenza e di raggiungere la felicità. Per felicità però non intendo solamente il piacere effimero che deriva esclusivamente dai piaceri materiali. Penso ad una felicità duratura che si raggiunge da una completa trasformazione della mente e che può essere ottenuta coltivando la compassione, la pazienza e la saggezza. Allo stesso tempo, a livello nazionale e mondiale abbiamo bisogno di un sistema economico che ci aiuti a perseguire la vera felicità. Il fine dello sviluppo economico dovrebbe essere quello di facilitare e di non ostacolare il raggiungimento della felicità». Dimenticavo: l'Italia nella classifica 2020 è venticinquesima. Sarebbe interessante un report sullo stato di felicità dei cerveteri. Pur non convinto dell'esistenza dell'età dell'oro, non dubito sul precipitoso ed inarrestabile scivolamento di Cerveteri, in questa speciale classifica, manifestatosi negli ultimi decenni.



**VIA ARMANDO DIAZ, 8
CERVETERI - 371.3155505
g.tiziana71@gmail.com**



UNA MANO LAVA L'ALTRA E TUTT'E DUE LAVANO IL VISO

A CERVETERI C'ERANO UNA VOLTA UN SINDACO E UN IMPIEGATO

La sede Avis di Cerveteri, studio medico all'avanguardia e fiore all'occhiello del Comune è stata oggetto di attenzione da parte nostra, che abbiamo accolto l'appello del presidente Luigi Mecucci. Gigetto desiderava informare i cittadini dell'opera svolta in questi anni e della grave situazione economica in cui si trova attualmente. Difficoltà frutto dei mancati pagamenti da parte della Regione Lazio unitamente all'indifferenza dell'amministrazione comunale. Nello specifico "alla mancata osservanza da parte del sindaco Alessio Pascucci alla parola data alla firma del contratto d'affitto dei locali che ospitano la sede etrusca".

Contratto che lo stesso presidente racconta essere stato fortemente voluto dal sindaco e di cui si sarebbe fatto carico il Comune. Un impegno economico insostenibile per Gigetto, che altrimenti non si sarebbe mai impegnato per un canone annuo di euro 9.600,00. Motivo per il quale lo stesso presidente Avis si troverebbe in serie difficoltà economiche e risentito nei confronti del sindaco.

Qualcuno sentendo le parole di Gigetto si sarà chiesto come mai tanto interesse da parte del sindaco nella scelta della sede, un locale degno di nota sicuramente, servito di parcheggi, in centro città: ma cosa c'entra il primo cittadino in una trattativa tra privati? Qualcun'altro ha rovistato tra i

cassetti della memoria e risponde pronto al quesito. Ebbene, chi sono i proprietari dei locali che ospitano la sede Avis? Lo rivela un documento pervenuto in redazione in forma anonima subito dopo la pubblicazione dell'intervista rilasciata da Mecucci. Capriccioni Adriana e Laura Befera risultano essere i proprietari della porzione immobiliare ad uso commerciale sita in Cerveteri, in via Fontana Morella 69 - 71 angolo via Martiri delle Foibe 109 - 11 - 113 e di aver concesso in locazione l'immobile ad Avis Comunale di Cerveteri nella persona del presidente Mecucci. Contratto stipulato il 1° luglio 2015 con scadenza al 30 giugno 2021.

Laura Befera è conosciuta in città quale impiegata nell'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Cerveteri, tra le funzioni della stimata cittadina, c'è anche quella di addetta al controllo qualità della mensa e del trasporto scolastico. Divide l'ufficio, sito al primo piano del Granarone, con Renzo Mecozzi, suo consorte, funzionario al trasporto scolastico. "Ringrazio il personale dell'Ufficio Pubblica Istruzione del nostro Comune - ha più volte dichiarato il sindaco - nelle persone di Laura Befera e Renzo Mecozzi, sempre presenti e attenti su tutto il settore scuola". L'attenzione nel seguire la trattativa con il presidente dell'Avis, un modo garbato del sindaco per confermare la stima. L'impiegata ringrazia.

SCAVOLINITM
STORE BRACCIANO
Via Santa Lucia 12/A - tel. 06 97.24.00.39
info@bracciano.scavolini.net





**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

NUOVO SERVIZIO
**CHIEDI INFO
IN FARMACIA**

LA PRIMA APP
**CHE METTE IN CONTATTO
DIRETTO**
IL FARMACISTA ED IL MEDICO
CON IL PAZIENTE



carepy

PUOI GESTIRE
COMODAMENTE DAL TELEFONO
TUTTE LE ESIGENZE
DI CURA E BENESSERE
CON L'AIUTO DEI PROFESSIONISTI



Farmacia
aderente al gruppo



www.valdresalute.it

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

DALLA PAURA NASCE IL CORAGGIO

*"Ciao, sono circa le dieci
e stesa sul nostro letto
continuo a raccontarti
le vite che passano a Sottovento"*



Ciao, sono Barbara e adoro leggere, fa parte della mia vita.

Immergermi in una storia mi conforta, riscalda le emozioni congelate. Quando leggo sento anche l'esigenza di condividere con il prossimo il sentimento che infonde.

Dalla paura nasce il coraggio è uno scambio di confidenze tra gli adolescenti di Gruppo Appartamento Sottovento e gli adulti che si prendono cura di loro nella casa famiglia sita a Cerveteri.

Racconti di vita, la cui lettura è stata davvero illuminante. Già il titolo scelto dagli autori, *Dalla paura nasce il coraggio*, suggerisce essere un viaggio nella fragilità dell'essere umano.

Cosa fanno i ragazzi di casa famiglia, «questi ragazzi lottano tutti i giorni con una popolazione di merda che neanche sa cosa vuol dire lottare, avere paura, ascoltare sé stessi»

La casa famiglia non è una casa diversa dalle altre, per me è una casa uguale alle altre dove, però, ci stanno ragazzi che vogliono superare le loro paure d'affrontare tante cose che hanno dentro, liberarsi di tanti problemi profondi. Per esempio io ho superato la paura di sentirmi solo... qua è un altro mondo... qui vengono anche ragazzi che non vanno d'accordo con i loro genitori...vengono aiutati a capire dove si è sbagliato...

«Fuori, a volte si diventa degli oggetti, in balia di

macchinazioni al di sopra di noi».

Fotografia di una società che di sociale può non avere nulla ma dove un fiore nasce, cresce, resiste e, come un'ancora, salva.

Il rischio, quando si sceglie di raccontare la propria vita, aprendo le porte del cuore, è quello di porsi al giudizio, e di farlo senza diritto di replica, ebbene il messaggio che il libro porta con sé, il coraggio, parte dalla scelta stessa di pubblicarlo.

In questo particolare caso, *Dalla paura nasce il coraggio*, rende onore all'impegno costante, all'amore incondizionato, alla vita in tutte le sue sfumature. Riuscendo a fondere il lieto fine che fa sognare e soddisfa l'animo romantico a una comunicazione più verace adatta alla condizione dei nostri tempi.

Che cosa mi hanno lasciato, umanamente parlando, le storie che ho letto? L'occasione di interrogarmi su come affronto una determinata situazione, ricordandomi, ne ho bisogno, che siamo tutti uno e proprio nelle gaffe dell'altro che mi ritrovo. Infine, da figlia e mamma in cammino sulla corda sottile dei sentimenti di chi amo, auspico anche per me tanti sassolini bianchi a segnarmi la via.

Barbara Pignataro

Dalla Paura nasce il coraggio di Sottovento
Pubblicato nel 2019 da Pioda Imaging Edizioni.

Richiedi la tua copia al 328 9457191



IL RONDONE CELESTE: UN MESSAGGIO D'AMORE PER LA VITA IN TUTTE LE SUE MANIFESTAZIONI E PER PIANETA

Il romanzo "Il Rondone Celeste" è l'omaggio a un uccello misterioso quanto affascinante di Davide Valenti. Lo scrittore di Civitavecchia, come molti filosofi ha cercato risposte nell'osservazione della natura, in particolare negli uccelli, che contempla e studia da una vita. Tra i rappresentanti del popolo con le ali, i rondoni - meravigliosi esseri viventi che animano i cieli estivi con il loro incessante volo e i loro vocianti caroselli - hanno colpito maggiormente la sua sensibilità e il modo di pensare. "Gli uccelli hanno le ali ma spesso li vediamo in una condizione di prigionia dentro qualche gabbia, parimenti gli esseri umani molte volte sono in una condizione di prigionia fisica, ma spesso mentale. La filosofia può aiutare molto ad aprire queste sbarre e insegnarci nuovamente ad aprire le ali verso il cielo. Una buona filosofia è una buona medicina" ci racconta l'autore. Perché leggere la sua opera? È un libro illuminante, in grado di iniziare il lettore a una cura interiore, stabilendo un giorno la capacità personale di sciogliere quei nodi interiori che ci accompagnano e che attualmente non siamo in grado di risolvere. Nella sua apparente semplicità ci sono voluti tre anni di lavoro per strutturarlo, in maniera tale che potesse essere fruito a livelli sempre più profondi di comprensione. Avventurarsi in esso è bellissimo e terapeutico per l'anima. Inoltre il libro raccoglie una parte dei proventi autore e li dona a due storiche associazioni che si occupano di proteggere gli uccelli e la natura (LIPU e EBN Italia). La trama del libro narra di un rondone speciale, appunto un "Rondone Celeste", che arriverà sulla Terra dallo spazio profondo. Questa meraviglia del cielo, come una meteora, precipitando di fronte le coste tirreniche durante una tempesta, si rivelerà a un bambino in preghiera seduto su una scogliera. Il Rondone Celeste, giunto nel nostro mondo per deporre e covare un uovo particolare "Il Bianco Uovo", porterà a termine la sua missione all'interno di una piccola grotta marina... *(Barbara Pignataro)*



GESTIONE DEL REGNO



CARTE PETROLIFERE

Voil@
IP Plus

TotalErg Card
CartaMaxima

SERVIZI

Buoni Carburante

IP Box Più

Apple Pay

Buoni Elettronici

Buoni virtuali



SELF SERVICE

CAR WASH

S.S. AURELIA - KM 43.400

MARINA DI CERVETERI

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Per gli Ariete è un momento importante: da una parte volete identificare al meglio la strada da dover seguire nel futuro, dall'altra state cercando di sviluppare al meglio gli affetti e i rapporti con le persone che vi stanno vicino. Continuate così.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Alcune preoccupazioni potrebbero fare ritorno, nonostante pensavate di averle messe da parte, quindi state in guardia. Potrete invece stare più tranquilli dal punto di vista sentimentale, dove sono favoriti sia i rapporti già esistenti che quelli nuovi.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Vi state focalizzando molto sui vostri sogni e la vostra fantasia, una cosa positiva sempre a patto che non vi sganciate completamente dalla realtà. Anche in amore, prima di fare dei passi avanti assicuratevi di essere davvero pronti per una relazione.

♉ Toro

Elemento Terra

Una situazione che avete recentemente affrontato vi sta portando a porvi delle nuove domande, e probabilmente state cercando di portare alla luce una verità che fino ad ora ignoravate o di cui non conoscevate l'esistenza. In amore qualche difficoltà.

♍ Vergine

Elemento Terra

Per voi questo è un momento di ripresa: nella vita quotidiana vi state pian piano riavvicinando a vecchie passioni che sembravate aver abbandonato, e anche in amore vi aspetta un momento particolarmente propizio. Occhio però ad alcune vostre amicizie.

♏ Capricorno

Elemento Terra

In questo periodo particolare vi state concentrando molto su cercare i punti di forza degli altri: state attenti però a dare la giusta importanza anche a voi stessi e non mettervi in secondo piano. Delle questioni amorose in sospeso ancora vi tormentano.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Dovete prendere una decisione importante, ma una scelta troppo affrettata potrebbe portare a degli errori, quindi siate più riflessivi. In amore chi ha già un partner sarà molto più legato a lui, mentre è un momento propizio a chi ancora lo sta cercando.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Purtroppo in amore questo periodo sarà pieno di alti e bassi, ma non sconsolatevi troppo: questo periodo di indecisione sarà bilanciato da un importante successo lavorativo che bramavate da tanto. Però di prestare ancora attenzione alla famiglia.

♒ Acquario

Elemento Aria

Se delle vecchie questioni ancora vi tormentano, lasciatele andare perché non vale davvero la pena concentrarvi su quelle persone che non vi apprezzano quanto invece meritereste. In amore è un buon periodo per decidere di fare dei progressi duraturi.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Questo sarà un ottimo periodo per coloro nati sotto il segno del Cancro. Negli affari economici è importante agire adesso per avere degli ottimi risultati. Buon periodo anche per rivedere quelle amicizie che si erano perse con il passare degli anni.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Siete un po' troppo ambiziosi, e per questo spesso ve la prendete con voi stessi: ricordatevi però che errare è umano, e spesso è proprio dagli errori che si riesce a trovare i propri punti di forza. Avete tutte le qualità per essere ciò che sognate.

♓ Pesci

Elemento Acqua

In questo periodo vi sentite un po' in balia delle situazioni, come se il tempo stesse passando senza il vostro permesso, perciò vi consiglio di trovare uno sfogo concentrandovi su uno dei vostri hobby, come ad esempio la pittura, la musica o altro.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIV, WIND, SKY, and other logos are visible.



Centro Medico Radiologico **BIOMEDICA**

**ACCREDITATO CON
SERVIZIO SANITARIO
NAZIONALE**



**RADIOGRAFIE
GRATUITE
PER PAZIENTI ESENTI***

*Prestazioni previste
dal nomenclatore tariffario
Regione Lazio

Autorizzazione Regione Lazio D.C.A. n. U00132 del 24/07/2012 - Direttore Tecnico Dr. Adalberto Valli

PRENOTA ONLINE I TUOI ESAMI

WWW.GRUPPOSALUS.NET

INFO E PRENOTAZIONI ☎ 06.9949944 ✉ radiologia@grupposalus.net
LADISPOLI - Via Ancona 94



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

Specializzato in Broncopneumologia e Cardiologia. Già docente in microbiologia ambientale e Medicina Naturale



COVID-19: IMMUNITÀ E VACCINI. FACCIAMO CHIAREZZA

PRIMA DI VACCINARSI È IMPORTANTE CONTROLLARE GLI ANTICORPI CON ESAME SIEROLOGICO

Finalmente lunedì 15 marzo sera ho sentito dal prof. Di Perri un argomento, riguardo alla pandemia, di puro buon senso. Chi scrive l'ha affrontato diverse decine di volte. Nessuno mi può smentire, basta rileggersi gli articoli da me redatti negli ultimi sei mesi. Di che cosa parlo? Dell'immunità naturale che si acquisisce dopo che si è contratto il Covid19. Quante volte mi sono battuto, testardamente, a favore dell'esame sierologico per verificare la presenza degli anticorpi? In Italia ci sono più di due milioni di soggetti che sono guariti e forse molti di più coloro che hanno contratto l'infezione senza sintomi, senza accorgersene. Ad un anno dall'inizio della pandemia con numeri elevati (in realtà il virus circolava diversi mesi prima) mi confortano i dati di pazienti che, essendosi ammalati a marzo-aprile 2020, ancora oggi hanno gli anticorpi nel sangue. Si stima che l'immunità naturalmente contratta duri sei mesi. Personalmente credo molto di più. Considerata la diffusione del virus negli ultimi 12 mesi il responso sierologico va interpretato diametralmente in modo opposto a prima. Hai gli anticorpi rilevati dall'esame sierologico? Se sei asintomatico puoi fare il tampone molecolare o rapido per sicurezza ma molto probabilmente sei già immune. Hai viceversa l'esame sierologico negativo? Non sei venuto a contatto col virus ed è meglio che ti vaccini perché puoi ammalarti. A me sembra banale o elementare Watson! E ancora. Che motivo c'è di vaccinare (e quante volte l'ho scritto!) chi ha superato la malattia ed ha gli anticorpi? L'immunità acquisita per via naturale post malattia è di gran lunga superiore (anche riguardo alle varianti virali) rispetto

a qualunque tipo di vaccino. Perdura più a lungo (specie nei sintomatici veri) e protegge di più. Se vacciniamo questi pazienti immuni gli facciamo non un bene ma un danno. Andiamo a "stuzzicare" il nostro sistema immunitario non solo inutilmente quanto pericolosamente. È per tutti questi motivi che mi sono sempre battuto sull'utilità dell'esame sierologico, oggi del tutto o quasi dimenticato. Ho detto quasi perché mi ha fatto piacere sentire lunedì sera il prof. Di Perri sostenere le stesse tesi che porto avanti da sempre (ha detto persino che i bambini piccoli probabilmente non contagiano, come da sempre chi scrive ha sostenuto). Se utilizziamo l'esame sierologico e risultiamo positivi in quanto a potenza anticorpale evitiamo di fare il vaccino. Si risparmierebbero così più dosi utili per chi non ha questa protezione e ne ha bisogno. Sempre, beninteso, se non si hanno i sintomi del Covid che oramai tutti conosciamo (il più importante è la febbre). Talvolta mi chiedo se vi sto tediando a parlare sempre di Covid. Ma non è per colpa sua che viviamo così da tempo? Tutti possiamo sbagliare perché questo maledetto virus è "nuovo di zecca", è particolarmente infido nel suo mutare faccia (l'ho battezzato Proteus). Tutti gli specialisti o esperti (non li chiamo "scienziati" perché offenderei quelli veri del passato) hanno sbagliato. Anche a me è capitato quando, con l'inizio dell'estate 2020, pensai e scrissi che molto probabilmente il virus stava esaurendo la sua forza, si stava spegnendo. Per tutto il resto vi sfido a trovare un solo argomento in cui "ho fallato". E scusate la presunzione: nessuno è perfetto.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO
PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA
DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20
QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli
tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

BAMBINI: LA PREVENZIONE NATURALE CONTRO I MALANNI STAGIONALI

Maria Antonietta Leo, Operatrice olistica



Nella medicina naturale l'uomo è un equilibrio vivente di freddo-caldo, la digestione è la stufa che alimenta tutto questo principio aiutato da organi caldi (fegato) e freddi (polmoni). In caso di squilibrio ecco che interviene la "spia" che decide la nostra temperatura. La verità che in pochi sanno è che i bambini si raffreddano (e perciò tipici sintomi come il naso che cola, stanchezza, catarro) quando: praticano poco movimento, vengono vestiti inadeguatamente, alimentazione scarsa di cibi "vivi" ma ricca di farine e latticini (collanti, generatori di muco).

La congestione perciò colpirà le vie respiratorie simbolo per eccellenza del nostro equilibrio vitale (espirare e inspirare). Quello che accade dopo la congestione è anche un raffreddamento degli organi interni esposti maggiormente al freddo che si riempiono del catarro che altro non è che una scoria della digestione. La prima regola è evitare zuccheri e alimenti raffinati che contengono farina 00. Sostituire lo zucchero con Stevia o zucchero integrale di canna è già un'ottima cosa, le farine preferirle integrali, grezze, di farro e cereali vari. Immaginate la farina 00, già di per sé raffinata, mischiata con acqua...è vera e propria colla! Mangiarne troppa per i bambini significa "incollare il sistema respiratorio".

La seconda regola è NO alla trance da TV o telefonino, i bambini devono muoversi per crescere fisicamente, camminare, correre, stare nella natura. Come terza regola vestirli adeguatamente significa non coprirli troppo credendo che siano freddolosi ma trovare la giusta copertura rispetto alle temperature. Soprattutto usare fibre più naturali possibile e non fibre sintetiche che non permettono al nostro corpo di regolare

naturalmente la temperatura. Molto valida nei neonati la lana di pecora curativa.

Di fatto noi conosciamo davvero poco i nostri bambini e spesso non riusciamo ad intervenire per riequilibrare la loro alimentazione; quando lo squilibrio è davvero grande ecco che arriva la febbre! Secondo la medicina naturale e la medicina usata dai nostri nonni la febbre non bombardata farmacologicamente (se possibile) porta sempre nelle età infantili rafforzamento fisico. Questo perché la febbre mette in atto un vero e proprio laboratorio biochimico nel corpo, ecco perché al di sotto dei 38.5 la febbre non andrebbe abbassata. In ogni caso occorre consultare il medico curante.

Non dimentichiamo che i bambini devono avere il loro "ritmo", per esempio la notte vengono rielaborati gli stimoli della giornata e se le ore di sonno non sono abbastanza le cellule faranno un lavoro ultra non riuscendo a proteggere i piccoli (ma anche adulti) dai virus. In casa non dovrebbero mai mancare olio balsamico naturale, tisane, propoli, vitamina C estratta da alimenti naturali e uno sciroppo ai semi di pompelmo (in virtù delle sue proprietà battericide ed antivirali). Perciò cerchiamo di rinforzare le capacità del nostro sistema immunitario di proteggerci. È importante che venga usato un modello alimentare valido che rispetti i reali bisogni del bambino, iniziando anche dal concepimento perché non esiste prevenzione migliore anche nelle malattie degenerative e metaboliche se non si parte dall'infanzia.

Per consulenza Naturopatica grandi e piccini:
leomarianto84@gmail.com

ARS MEDICA PIERANTOZZI, 30 ANNI DI PROGRESSI NELL'AMBITO DELLA RICERCA ESTETICA

L'Ars Medica Pierantozzi, un riferimento nel campo odontoiatrico da ormai 30 anni, vanta un'attività costante nell'ambito dell'estetica, settore in cui si è distinta per le ricerche e le innovazioni presentate.

Con due studi odontoiatrici (uno a Cerveteri e uno a Santa Marinella) e perfino un laboratorio adibito alla produzione protesica, l'Ars Medica propone numerosi servizi ai propri pazienti: endodonzia, ortodonzia (con possibilità di Invisalign), odontoiatria conservativa, odontoiatria estetica, chirurgia implantologica, chirurgia (innesti ossei, rialzi di seno mascellare), protesi dentaria, pedodonzia e igiene dentale; fatta eccezione per gli interventi di innesto e di rialzo, affidati a chirurghi esterni con i quali l'Ars Medica collabora regolarmente, ogni medico presente in struttura è interno allo studio.

Oltre alle proposte citate poc'anzi, l'Ars Medica offre ulteriori servizi, come la Dental Scan Cone-Beam, la telecranio e l'ortopanoramica.

Uno dei punti di forza dell'Ars è la All-on-4 o All-on-6, un'operazione di chirurgia implantologica che garantisce il montaggio di 4 o 6 impianti e denti fissi in appena 48 ore (gli interventi ovviamente sono preceduti da una sedazione cosciente).

L'Ars Medica propone inoltre lo scanner intraorale, una tecnologia all'avanguardia che consente ai medici dello studio di prendere un'impronta dentale senza dover usare la classica e fastidiosa pasta (alginato); lo scanner realizza una sequenza di foto ed è collegato a un fresatore che modella la ceramica, il disilicato di litio e lo zirconio, ultimando la faccetta del paziente in giornata! Il tutto consente di programmare lavori estetici in pochissimo tempo, garantendo un servizio efficiente e celere.

Come se non bastasse, grazie a una convenzione stipulata con il Club Medici, l'Ars Medica offre anche un servizio di finanziamento senza interessi per ben 2 anni. Lo studio non solo sovvenziona le cure ai propri clienti ma, una volta avviata la pratica, questa verrà gestita esclusivamente dai membri dell'Ars Medica, senza che vengano coinvolti direttamente i pazienti, privati in questa maniera di qualsiasi pensiero.

Vuoi conoscere più da vicino lo studio Ars Medica? Prenota subito la tua visita di controllo: è gratuita!



*Ritorna a
sorridere
con noi*

**PROTEGGI IL TUO SORRISO
PRENOTA OGGI STESSO
LA TUA VISITA DI CONTROLLO**



**CURE E PREVENZIONE
IN UN UNICO CENTRO**

**DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE**

**RADIOGRAFIA DIGITALE/ PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO
IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA**

PAGAMENTI AGEVOLATI
possibilità di finanziamento a tasso 0%
con pratica gestita interamente dallo studio

**CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.LODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174**



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong



CAMMINARE IN PRIMAVERA

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi

Salute e Benessere

42

La medicina cinese presta particolare attenzione alla ciclicità delle stagioni.

Nella teoria medica cinese, ogni stagione risuona di un'energia diversa e questa entra in relazione con il nostro organismo e con i nostri organi e visceri.

La primavera, in particolare, è in relazione all'elemento Legno e si connette al Fegato e alla vescica biliare.

Anche se siamo abituati a vivere in ambienti artificiali in cui possiamo fare luce se è buio e possiamo fare calore se è freddo, è importante comprendere e vivere appieno la ciclicità stagionale nella quotidianità della nostra vita.

L'ENERGIA DELLA PRIMAVERA

L'energia della primavera è ricca di esplosiva vitalità. La primavera rappresenta il passaggio dallo Yin dell'inverno allo Yang dell'estate.

La luce inizia a prevalere sul buio, il tepore inizia a prendere il posto del freddo. La natura mostra le molte trasformazioni tipiche di questa stagione.

In primavera l'uomo, in accordo con il rinvigorirsi di questa energia, dovrebbe essere aperto e a proprio agio, offrendosi alla rinascita della vita e della natura.

Nei classici si trova l'invito a svegliarsi presto,

camminare con ampi passi con i capelli sciolti e il corpo in libertà.

Questa modalità esprime l'energia in espansione del Legno, associato alla stagione primaverile e connesso al Fegato come organo Zang.

Ignorare l'impulso primaverile potrebbe danneggiare l'energia del Fegato e potrebbe, inoltre, creare problemi nella stagione successiva.

ATTIVITÀ FISICA IN PRIMAVERA

Le caratteristiche energetiche della primavera ne fanno una stagione ideale per il movimento e l'attività fisica.

Lo "zampillare" e il "dispiegare" caratteristico dei soffi primaverili si coniuga perfettamente con il camminare ad ampi passi o il correre a velocità moderata, favorendo così al massimo l'espressione del movimento amata dal Legno.

Camminare velocemente e correre sono attività particolarmente amate da questo Elemento per la loro espressione naturale ed istintiva e per la loro capacità di mantenere fluidi e armonici i movimenti del Qi e del Sangue, scongiurandone la stasi.

CAMMINARE VERSO IL BENESSERE

Camminare è uno dei gesti più naturali e spontanei che appartengono alla nostra natura,

fin dalla primissima infanzia.

La camminata può essere considerata un'attività aerobica che gode di molti vantaggi e riduce alcuni svantaggi tipici di attività aerobiche più impegnative, prima tra tutte proprio la corsa.

La camminata viene a volte sottovalutata da chi corre in quanto ritenuta poco impegnativa ed efficace.

Di fatto, numerose ricerche dimostrano come il camminare possa rappresentare un'attività fisica a basso rischio e grande beneficio.

L'OMS suggerisce che l'unità di misura a garanzia di un benessere complessivo dovrebbe essere pari a diecimila passi al giorno.

Questo impegno fisico avrebbe la funzione di proteggere efficacemente il cuore e scongiurare il rischio di infarto e di diabete.

Diecimila passi al giorno possono mentalmente rappresentare un obiettivo di attività difficilmente raggiungibile da molte persone.

Del resto, negli ultimi decenni tutto è stato orientato ad "accorciare le distanze", "rendere rapidi gli spostamenti", "aumentare la produttività"...

Nella nostra quotidianità, tendiamo a favorire abitualmente l'uso dell'automobile e dei mezzi di trasporto più veloci, dell'ascensore e del tapis roulant.

Forse però queste abitudini, anche se ci fanno risparmiare tempo e ci fanno fare più cose durante il giorno, ci stanno togliendo qualcosa in termini di benessere.

Se pensi anche tu questo, potresti provare ad apportare dei cambiamenti nelle tue giornate, modificando le tue abitudini.

La primavera può essere l'occasione giusta per provare a modificare i ritmi delle nostre giornate e scoprire che questi ritmi a volte non sono stati scelti in modo consapevole, ma sono il risultato di routine ed automatismi.

Le possibilità per portare un cambiamento possono essere diverse e possiamo procedere per gradi.

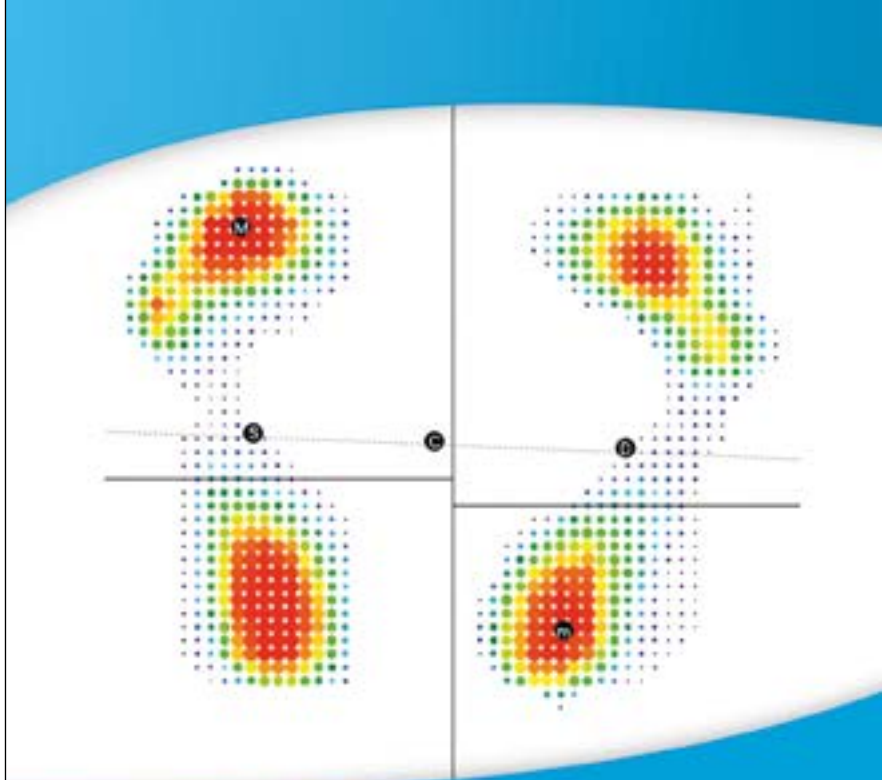
Possiamo iniziare preferendo le scale all'ascensore, andando più spesso a piedi per piccole commissioni o anche, se possibile, per andare a lavoro.

L'ideale sarebbe potersi ritagliare un'ora in un momento qualsiasi della giornata per poter semplicemente camminare, al passo desiderato, magari in un ambiente naturale.

La primavera è senza dubbio il momento giusto per allacciare le scarpe ed iniziare!

Questa potrà diventare una sana abitudine da mantenere in ogni stagione, riequilibrando la tua energia, passo dopo passo.

*Leggi l'articolo completo sul sito
www.lauravanimedicinacinese.it*



PREVENZIONE DIAGNOSI E TERAPIA

STUDIO PODOLOGICO
Dr. Ferruccio Montesi

SCREENING PIEDE DIABETICO

PIEDE EVOLUTIVO DEL BAMBINO

TRATTAMENTO DELLE ONICOPATIE

ESAME BAROPODOMETRICO

VALUTAZIONI BIOMECCANICHE
E POSTURALI

TERAPIA FISICA PIEDE DOLOROSO

SI RICEVE PER APPUNTAMENTO
Via Fiume, 54 - Ladispoli (RM)
Tel. 06 9913323



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta



I MECCANISMI PSICOLOGICI DI DIFESA: LA SESSUALIZZAZIONE

I meccanismi psicologici di difesa sono comunemente usati da tutti noi, ne sono stati delineati una ventina ed agiscono a livello inconscio. Essi sono una strategia che la psiche utilizza per proteggerci dal prendere consapevolezza di desideri, bisogni, pulsioni, contenuti e rappresentazioni mentali potenzialmente angoscianti, disturbanti o in qualche modo fonte di sofferenza e che in noi si sono attivati, generandoci ansia. Fu Sigmund Freud il primo a descriverli e a capirne la funzione per l'equilibrio mentale e poi la figlia Anna, anche lei psicoanalista, continuò il lavoro del padre ampliandone la classificazione. Da allora per gli psicoterapeuti che lavorano seguendo un orientamento psicoanalitico o psicodinamico i meccanismi di difesa sono un elemento centrale del lavoro con il paziente, nel senso che uno degli obiettivi del lavoro terapeutico è quello di aiutare il paziente a capire in quali modi - cioè attraverso l'utilizzo di quali meccanismi di difesa - egli gestisce l'angoscia. Ulteriore passo del lavoro con il paziente è poi quello di capire assieme a lui che cos'è che gli fa provare un senso d'angoscia: quali contenuti mentali, conflitti, pulsioni, emozioni, etc. Trai i meccanismi di difesa ce n'è uno chiamato "Sessualizzazione" o "Istintualizzazione". Esso consiste, come suggerisce il nome, nell'usare il sesso come una difesa: le attività e le fantasie sessuali possono essere usate difensivamente per padroneggiare l'angoscia, per recuperare l'autostima, per controllare la vergogna o per sottrarsi ad una sensazione di noia e morte interiore. Le persone possono sessualizzare qualunque

esperienza con *l'intento inconscio di convertire* la paura e la sofferenza, o qualsiasi altro vissuto soverchiante, *in eccitazione*. Pensiamo ad esempio a quanto possa essere annichilente la sensazione di morte interiore, il senso di vuoto, la paura "di non esistere" o di far fatica a trovare un senso nella propria vita. La questione centrale da capire è che l'eccitazione sessuale è un mezzo efficace per sentirsi *psicologicamente* vivi. Nella masturbazione compulsiva/ninfomania il piacere orgasmico cercato ossessivamente ha proprio questa funzione. Altre volte invece il sesso serve per difendersi dall'amore e dal conseguente sentimento di attaccamento/dipendenza di cui la persona ha bisogno, ma al contempo timore a causa di un infelice esperienza infantile di relazione con i suoi genitori. In questo caso il sesso è scisso (disgiunto) dal sentimento ed usato per avere un contatto umano, ma senza "il rischio" di un legame affettivo. Lo studio di persone con insolite inclinazioni sessuali, o che si masturbano compulsivamente ha rilevato spesso nelle loro storie esperienze infantili che hanno sopraffatto la capacità del bambino di elaborarle e sono state successivamente trasformate in attive sessualizzazioni del trauma. Per esempio lo studio di Stoller (1975) sul masochismo ha messo in luce che chi riferisce di aver bisogno di provare dolore per raggiungere la gratificazione erotica aveva subito nell'infanzia cure mediche intrusive e dolorose. Sarebbe tuttavia fuorviante dire che sessualizzano solo coloro che hanno vissuto traumi: tutti possono farlo in certi momenti della vita per fuggire da stati d'animo difficili da tollerare.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

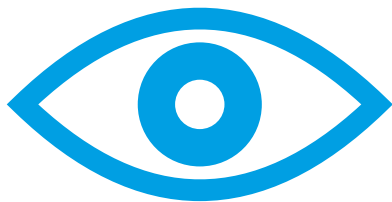
RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



CENTRO OCULISTICO GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA

TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA

VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

PER APPUNTAMENTO:

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983- Roma Via Merulana 88

 gioacchino.garofalo@uniroma1.it  Centro Oculistico Garofalo

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

La TRIACA
ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

CABINA ESTETICA

SERVIZI SOSPESI FINO AL 6 APRILE 2021

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZE
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA



PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGI A FREDDO
MASSAGGIO DRENANTE

EPILAZIONE PROGRESSIVA
LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca



DERMOCOSMESI

GALENICA



OMEOPATIA E FITOTERAPIA

VETERINARIA



CELIACHIA E ALIMENTI BIO

SPORT

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

SERVIZI SOSPESI FINO AL 6 APRILE 2021

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



“ **SIGNORE E SIGNORI...
LA PINSA** ”



#just_do_eat

E' arrivata una Nuova Protagonista firmata...

DOPPIOZERO *Pizza*

*Scopri la nostra PINSA, fragrante, leggera e altamente digeribile
condita e farcita con prodotti di prima qualità!*

Servizio Delivery e Take-away con le nostre Pizze Tonde e al Taglio



PIZZE TONDE

VIA MESSICO 12
TEL. 06 9910561
CELL. 350 00 96 668



PIZZA A TAGLIO

VIALE ITALIA 71A
TEL. 06 9912406

