



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 13/03/2020

L'ortica

SETTIMANALE

MERDÌ | Anno XXIII n°11 - 2020

Punge ma non fa male

L'ITALIA IN GABBIA

**VIETATO MUOVERSI
VIETATO STARE INSIEME
VIETATO ABBRACCIARSI**

**CORONAVIRUS E 5G
IL LEGAME C'È**

All'interno il modulo per l'autocertificazione sugli spostamenti

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI
Adiacente via Claudia, delizioso attichetto, posto al secondo ed ultimo piano in piccola palazzina di recente costruzione, così composto: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno, balcone e terrazzo angolare con vista aperta. Ottimo stato, termoautonomo. Box auto. Classe en.G
Cod. 13L/19A € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento di ampia metratura, ottimo stato, in palazzo ristrutturato, al terzo piano con ascensore composto da: Salone, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, due balconi. Termo autonomo, tende da sole, finestre doppio vetro camera, nuove
Cod. 43L/19A € 170.000,00



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
Appartamento al piano rialzato di ampia metratura in piccola palazzina in cortina, composto da: ingresso, salone, cucina abitabile, due ampie camere matrimoniali, bagno. Giardino ampio angolare di circa 160 mq. Box fuori terra fornito di un piccolo bagnetto. Classe en.G
Cod. 68L/19AT € 170.000,00



LADISPOLI - CENTRO
Appartamento di ampia metratura al 2° piano con ascensore, in piccola palazzina in fase di ristrutturazione, così composto: ampio disimpegno con armadio a muro, salone, camera matrimoniale, cameretta, cucina semi abitabile, bagno con vasca, ripostiglio, due balconi. Luminoso. Classe en.G
Cod. 79L/19A € 155.000,00



LADISPOLI
ADIACENTE VIA CLAUDIA
Villino bilivelli in ottimo stato, così composto: P.T. Soggiorno, cucina, bagno ampio patio. 1° liv. disimpegno, due camere, bagno, due balconi. Giardino con posto auto. Termoautonomo. Classe en.G
Cod. 34L/18V € 180.000,00



LADISPOLI
CENTRALISSIMO ED INDEPENDENTE
Appartamento al primo ed ultimo piano di una piccola palazzina di soli due appartamenti, quindi senza vincolo condominiale, composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale, cameretta, bagno, terrazzo a l di circa 30 mq, balcone. Classe en.G
Cod. 76L/19A € 169.000,00



LADISPOLI
ADIACENTE SCUOLE
Poco distante dalla stazione e da viale Italia, appartamento bilivelli, con ingresso indipendente in piccola ed elegante palazzina di pochi appartamenti al 1° ed ultimo piano composto da: 1° liv. Salone con camino, cucina abitabile, bagno, due balconi. 2° liv. tre camere matrimoniali, bagno. Ottimo stato, termoautonomo. Classe en.G
Cod. 02L/20A € 195.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
VILLA TRILIVELLI PORZIONE ANGOLORE
Perfette condizioni, rifiniture di pregio con giardino pavimentato. Posizionata al centro di Ladispoli a pochi metri dalla stazione ferroviaria e da viale Italia. Classe en.G
Cod. 70L/17V € 275.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento al secondo piano con ascensore, in buone condizioni, composto da: Ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina semi abitabile, due camere matrimoniali, bagno, ampio balcone angolare. Termoautonomo. Posto auto esclusivo al piano strada. Classe en.G
Cod. 60L/18A € 145.000,00



LADISPOLI - VIA ROMA
VILLA UNIFAMILIARE UNICA, ESCLUSIVA, SU DUE LIVELLI FUORI TERRA. In ottime condizioni, composta da P.T. salone doppio con camino, cucina, sala da pranzo, camera, cameretta, doppi servizi, portico esterno, ampio giardino in parte pavimentato, in parte verde. 1° P. indipendente, composto da: soggiorno, cucina, due camere, doppi servizi, terrazzo Ripostigli esterni. Termoautonomo.
Cod. 82L/12V € 475.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Un paese tradito da chi avrebbe dovuto tutelarlo

L'apocalissi virale ha avuto il merito di mostrarci senza veli la realtà. E di verità ne sono emerse molte.

La prima: la Scienza a volte non è poi così affidabile. Le dichiarazioni dell'OMS, l'Ipse Dixit della sanità mondiale, in tempo di Carnevale, (passate da "Corona peggio del terrorismo" a "guarisce il 95%") potrebbero a buon diritto essere considerate la più alta espressione della letteratura burlesca moderna facendo concorrenza, quanto ad attendibilità, alle rime del Berni scritte "in elogio della Peste".

La seconda: il sistema sanitario italiano è inadeguato a far fronte alla routine figuriamoci alle emergenze, grazie a tagli scellerati e chiusure di ospedali. Divieto di spostarsi, di muoversi, di stare insieme, di abbracciarsi, di baciarsi, di gioire della vita, divieto persino di onorare i morti con un funerale, sono misure liberticide, in violazione di diritti umani primari, messe in campo per tentare disperatamente di rallentare il contagio e non mandare al collasso un sistema già collassato da tempo. Sono il prezzo che gli italiani pagano per non aver fatto le barricate in difesa della sanità pubblica.

La terza: un paese senza sovranità monetaria è un paese in gabbia, in grado di gestire a mala pena questioni ordinarie ma non situazioni di emergenza come quella attuale. La Banca Centrale cinese per far fronte alla crisi ha immesso un equivalente di 173 miliardi di dollari. Noi stiamo elemosinando all'Europa pochi spiccioli (soldi nostri) che però ci costeranno lacrime e sangue.

La quarta: l'Unione Europea intesa come una unione di popoli fra loro solidali non esiste. Emblematici due episodi. Lo spot sulla pizza con il quale i Francesi, da veri sciacalli, hanno cercato di mettere in ginocchio l'immagine dell'Italia nel mondo. La Germania che blocca le esportazioni di materiale medico (dalle mascherine, alle tute, ai respiratori, ecc.). Negare l'acquisto di dispositivi medici ad una nazione appartenente al Mercato Unico Europeo dopo venti anni di retorica sulla fratellanza europea, sull'efficienza del mercato, sul superamento dei confini nazionali non vi pare alquanto criminale?

La quinta: dal 5 marzo più di 20mila soldati statunitensi stanno sbarcando in Europa per l'esercitazione "Defender Europe 20", senza prendere alcun tipo di precauzione: strette di mano, baci e abbracci, come è possibile riscontrare nei video in circolazione. Ognuno ne tragga le proprie conclusioni.

Nel frattempo, approfittando della confusione generale, il Governo va spedito verso la firma del M.E.S grazie al quale verseremo altri 110 miliardi per salvare le banche tedesche. Soldi che non abbiamo e dunque dovremo indebitarci. Lo scenario descritto da Jacopo Brogi non fa una piega: recessione economica che porterà crisi finanziaria. Non potendo stampare moneta, chiederemo soldi in prestito, i quali saranno concessi in cambio di riforme. "Il nostro sistema sanitario, il nostro sistema pensionistico e il nostro risparmio verranno aperti come scatolette di tonno e gettati nell'oceano della globalizzazione. Pastura prelibata, e tanto attesa dai pescatori del mercato universale".

Ne usciremo? Io credo nei miracoli. Dobbiamo crederci tutti. Smettiamo però di gridare all'autore e colpevolizzare i giovani che amano la vita e vogliono divertirsi. Innescare guerre tra generazioni è un'arma di distrazione di massa. I colpevoli, i traditori della patria, stanno in alto ed occupano posizioni di privilegio.

AUTOCERTIFICAZIONE

Il sottoscritto _____, nato il _____ a _____, residente in _____, via _____, identificato a mezzo _____ nr. _____ utenza telefonica _____, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art 495 c.p.)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- Di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio di cui all'art. 1, comma 1, del *Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 9 marzo 2020* concernenti lo spostamento delle persone fisiche all'interno di tutto il territorio nazionale, nonché delle sanzioni previste dall'art. 4, comma 1, del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri dell' 8 marzo 2020 in caso di inottemperanza (art. 650 C.P. salvo che il fatto non costituisca più grave reato);
- Che lo spostamento è determinato da:
 - comprovate esigenze lavorative;
 - situazioni di necessità;
 - motivi di salute;
 - rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza.

A questo riguardo, dichiara che _____

(LAVORO PRESSO..., STO RIENTRANDO AL MIO DOMICILIO SITO IN....., DEVO EFFETTUARE UNA VISITA MEDICA... ALTRI MOTIVI PARTICOLARI..ETC...)

Data, ora e luogo del controllo

Firma del dichiarante

L'Operatore di Polizia

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it





CORONAVIRUS: COSA FARE E COSA NO, SECONDO IL GOVERNO

SÌ AGLI ACQUISTI MA SOLO DI PRIMA NECESSITÀ, SÌ ALL'ASSISTENZA AD ANZIANI, VIA LIBERA ALLO JOKING MA ESCLUSIVAMENTE IN SOLITARIA. CON IL DPCM DEL 9 MARZO LE REGOLE SONO UGUALI SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE ED EFFICACI FINO AL 3 APRILE

CONSENTITE LE ATTIVITÀ MOTORIE ALL'ARIA APERTA PURCHÉ DA SOLI COSÌ COME USCIRE PER L'ACQUISTO DI BENI DI PRIMA NECESSITÀ PER I QUALI NON OCCORRE FARE GRANDI SCORTE: SARANNO SEMPRE DISPONIBILI!

IL VADEMECUM DEL GOVERNO

SPOSTAMENTI

Con "evitare ogni spostamento delle persone fisiche" si intende che si deve evitare di uscire di casa. Si può uscire per andare al lavoro o per ragioni di salute o per altre necessità, quali, per esempio, l'acquisto di beni essenziali. Si deve comunque essere in grado di provarlo mediante autodichiarazione che potrà essere resa su

moduli prestampati già in dotazione alle forze di polizia statali e locali, comunque scaricabile dal sito del Ministero dell'Interno. La veridicità delle autodichiarazioni sarà oggetto di controlli successivi e la non veridicità costituisce reato. Ove possibile, è comunque consigliato lavorare a distanza, prendere ferie o congedi. Senza una valida ragione è richiesto e necessario restare a casa, per il bene di tutti.

Divieto assoluto di uscire da casa, invece, per chi è sottoposto a quarantena o risulti positivo al virus.

Chi si trova fuori dal proprio domicilio, abitazione o residenza potrà rientrarvi, fermo restando che poi si potrà spostare solo per esigenze lavorative, situazioni di necessità o motivi di salute.

Andare ad assistere i propri cari anziani non autosufficienti è considerata una condizione di necessità, dunque possibile. L'ordinanza ricorda che gli anziani sono le persone più vulnerabili e quindi da proteggere il più possibile dai contatti. Per quanto riguarda i trasporti, non sono previste limitazioni per il transito delle merci, non solo quelle di prima necessità che possono essere trasportate sul territorio nazionale, il personale che conduce i mezzi di trasporto può spostarsi, limitatamente alle esigenze di consegna o prelievo delle merci. Vale anche per i corrieri merci che possono circolare anch'essi, lo stesso per il trasporto pubblico non di linea, il servizio taxi e di ncc non ha alcuna limitazione in quanto l'attività svolta è considerata esigenza lavorativa.

GLI UFFICI PUBBLICI

Rimangono aperti su tutto il territorio nazionale, l'attività amministrativa è svolta regolarmente. Quasi tutti i servizi sono fruibili on line, le attività sospese, fino al 3 aprile, sono quelle didattiche e formative: scuole, nidi, musei e biblioteche.

PUBBLICI ESERCIZI

È consentita l'attività di ristorazione e bar dalle 6.00 alle 18.00, con obbligo a carico del gestore di predisporre le condizioni per garantire la possibilità del rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro, con sanzione della sospensione dell'attività in caso di violazione. Il limite orario dalle 6.00 alle 18.00 è riferito solo all'apertura al pubblico, l'attività può proseguire negli orari di chiusura al pubblico mediante consegne a domicilio. Sarà cura di chi organizza l'attività di consegna a domicilio, che il momento della consegna non preveda contatti personali. Per i pub, il divieto previsto dal DPCM riguarda lo svolgimento di ogni attività diversa dalla somministrazione di cibi e bevande. È possibile quindi stare aperti, sospendendo attività ludiche ed eventi aggregativi, come la musica dal vivo, proiezioni su schermi o altro, nel rispetto delle limitazioni orarie già previste per le attività di bar e ristoranti (dalle 6.00 alle 18.00) e, comunque, con l'obbligo di far rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferrri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

VOGLIAMOCI BENE #IORESTOACASA

CORONAVIRUS COSA FARE FINO AL 3 APRILE

• Quale distanza devo tenere dalle altre persone?

Almeno un metro.

• **Se ho la febbre?** Sopra i 37.5° C, chiamare il medico di base, stando in casa e NON andare al pronto soccorso.

• Posso andare in altri comuni?

Assolutamente NO, salvo situazioni di necessità.

• Posso muovermi per motivi sanitari?

Sì, sempre.

• Posso spostarmi per lavoro? Anche in un altro comune?

Sì, gli spostamenti per motivi lavorativi sono consentiti. Negli spostamenti per lavoro, in zona provinciale Rossa, tra Comuni diversi è bene avere con sé l'autocertificazione.

• Sono fuori dalle zone rosse/arancioni, posso rientrare?

Sì sono consentiti i rientri al proprio domicilio.

• Chi deve assolutamente stare in casa?

Anziani e persone immunodepresse o con patologie.

• Messe e altre funzioni religiose si svolgeranno?

No.

• Bar, gelaterie, ristoranti possono rimanere aperti?

Sì, dalle ore 6.00 alle ore 18.00 nel rispetto della distanza di un metro fra i clienti.

• Medie e grandi superfici di vendita?

Chiuse nei giorni festivi e prefestivi, tranne gli alimentari.

• Farmacie e parafarmacie?

Aperte normalmente.

• Asili, scuole, Università?

Chiusi fino al 3 aprile.

• Riunioni, convegni, eventi, manifestazioni?

Sì, essi possono circolare.

Vietati.

• Pub, cinema, palestre, piscine, discoteche, musei, biblioteca?

Chiusi.

• Uffici Comunali?

Quasi tutti i servizi sono fruibili online. Sono garantiti i servizi essenziali e urgenti.

• Posso fare la spesa?

Sì, una persona per famiglia.

• Posso andare a mangiare dai parenti?

Non è uno spostamento necessario. La logica del decreto è quella di stare il più possibile nella propria abitazione per evitare che il contagio si diffonda.

• Posso uscire a fare una passeggiata con i bambini?

Sì, in posti dove non c'è assembramento e mantenendo sempre le distanze. Non è vietato uscire, ma occorre evitare sempre la creazione di assembramenti (non familiari, cioè non di persone che vivono già nella stessa abitazione).

• Posso andare ad assistere i miei cari anziani non autosufficienti?

Questa è una condizione di necessità. Ricordate però che gli anziani sono le persone più a rischio, quindi cercate di proteggerle dal contagio il più possibile.

• Posso andare a fare la spesa in paese?

Sì, è possibile, ma i commercianti sono tenuti a stabilire un numero massimo di persone che frequenti l'esercizio garantendo la distanza di un metro gli uni dagli altri. In ogni caso i supermercati e i centri commerciali restano chiusi il sabato e la domenica.

• I corrieri merci possono circolare?

Sì, essi possono circolare.

• I corrieri merci possono circolare?

Sì, essi possono circolare.

(M.A.)



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

Una iniziativa Farmacisti nel sociale



raccontami una storia

Raccolta di storie vere

raccontate con immagini, musica, scritti o in altra forma di cui daremo lettura di confronto a più voci.

Le testimonianze dovranno pervenire in busta chiusa e senza nome a tutela della privacy e dell'anonimato.

Per info: Farmacia Pratocavalieri

Punti di raccolta: Farmacia Pratocavalieri e Redazione L'Ortica

CORONAVIRUS E 5G, IL LEGAME C'È



**UN PRESTIGIOSO ISTITUTO TECNOLOGICO USA SVELA:
"IN ATTO IL PIÙ GRANDE ESPERIMENTO MEDICO NON ETICO DELLA STORIA
UMANA". IL 5G, MA ANCHE 4G, 3G, 2G E WI-FI, ABBASSEREBBERO IL SISTEMA
IMMUNITARIO ESPONENDO L'ORGANISMO A CONTRARRE IL VIRUS**

12

"Il più grande esperimento medico non etico nella storia umana" è il titolo di un voluminoso rapporto di 1.086 pagine appena pubblicato in America dalla Scuola di Politica Pubblica del **Georgia Institute of Technology**, uno dei più importanti centri di ricerca tecnologica negli Stati Uniti, fondato nel 1885 ad Atlanta. Autore dello studio è **Ronald Kostoff**, ricercatore affiliato impegnato a monitorare i pericoli delle irradiazioni elettromagnetiche. Nell'appendice 5 del rapporto, **Kostoff affronta direttamente i pericoli del wireless associandoli all'esacerbazione della pandemia di Coronavirus**, fornendo una corposa bibliografia medico-scientifica sugli studi che dimostrano gli effetti negativi dei campi elettromagnetici sul sistema immunitario. Secondo Kostoff, con l'irradiazione permanente e ubiquitaria dell'elettrosmog ci troviamo a vivere nel più grande esperimento medico non etico nella storia umana, considerato che nessuno ha espresso il proprio

consenso a far parte di un test planetario condotto a cielo aperto, nonostante da 70 anni continuo a sommersi prove – puntualmente sottovalutate – anche sulle gravi conseguenze biologiche del *wireless*.

IL WIRELESS INIBISCE SISTEMA IMMUNITARIO
Parlando di elettrosmog, pandemie e Coronavirus, citando in riferimento bibliografico ben 38 studi internazionali, Kostoff dichiara poi come sia ormai comprovato il fatto che **il wireless abbassi le naturali difese del sistema immunitario, esponendo le persone** – evidentemente già accerchiate da altri agenti ambientali immuno-neurotossici – **all'esposizione di virus**. E il Coronavirus, come già successo sempre in Cina con la SARS, non sarebbe altro che l'ennesima riprova della vulnerabilità di un organismo indebolito, anche e soprattutto dalla pericolosa sommatoria di 5G, 4G, 3G, 2G e Wi-Fi. **Soluzione? Non servono vaccini**: "Sviluppare vaccini per qualsiasi virus specifico durante un'epidemia o una pandemia (...)

è completamente irrealistico, a causa dei tempi di consegna richiesti per lo sviluppo del vaccino, test di efficacia, credibili test di sicurezza e implementazione a medio e lungo termine". Ecco i passaggi salienti dell'inquietante rapporto.

ESPERIMENTO MEDICO NON ETICO E MANCANZA DI TEST DI SICUREZZA

"Questa monografia descrive il **più grande esperimento medico non etico nella storia umana**: l'implementazione e il funzionamento dell'infrastruttura di radiazioni non ionizzanti (di seguito chiamata radiazione *wireless*) per comunicazioni, sorveglianza, armamenti e altre applicazioni. **Non è etico perché viola i requisiti chiave dell'esperimento medico etico per il "consenso informato" da parte della stragrande maggioranza dei partecipanti**. La monografia fornisce informazioni sulla ricerca/sperimentazione medica non etica e inquadra l'implementazione delle radiazioni wireless in quel contesto. La monografia identifica quindi un **ampio spettro di effetti avversi delle radiazioni wireless** come riportato nella più importante letteratura biomedica **da oltre sette decenni**. Anche se molti di questi **effetti** collaterali riportati sono **estremamente gravi**, la vera entità della loro gravità è stata gravemente **sottovalutata**. La maggior parte degli esperimenti di laboratorio segnalati che hanno prodotto questi effetti **non riflettono l'ambiente di vita reale** in cui opera la radiazione wireless. Molti esperimenti non includono pulsazioni e modulazioni del segnale portante e la maggior parte non tiene conto degli **effetti sinergici** di altri stimoli **tossici** che agiscono di concerto con le radiazioni wireless. Queste due aggiunte esacerbano notevolmente la gravità degli effetti avversi delle radiazioni wireless e la loro negligenza nella sperimentazione attuale (e passata) si traduce in una **sottovalutazione sostanziale dell'ampiezza e della gravità degli effetti avversi previsti in una situazione di vita reale**. Questa mancanza di test di sicurezza credibili, unita alla privazione del pubblico della possibilità di fornire un consenso informato"

IMPATTO SULLA PANDEMIA DI CORONAVIRUS

"I precedenti risultati degli effetti avversi delle radiazioni *wireless* (...) si basano su prove concrete e sono state validate in numerosi studi. La presente sezione **collega la radiazione wireless all'esacerbazione della pandemia di coronavirus** anche su prove concrete, ma il legame tra le radiazioni *wireless* e l'esacerbazione del coronavirus la pandemia non è così lontana nel processo di validazione. Dovrebbe essere visto come un'ipotesi a questo punto e servire come base per la discussione e ulteriori ricerche. L'ipotesi fondamentale in questa sezione è che **le radiazioni wireless indeboliscono il sistema immunitario e un sistema immunitario indebolito aumenta le possibilità che l'esposizione al il Coronavirus (o qualsiasi altro virus) si tradurrà in**

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

CERTIFICAZIONE INFISSI
PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - villedagiuliano@tiscali.it
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it



sintomi/malattia.

L'ESPERIENZA SARS: "LA LOTTA CONTRO I VIRUS NON SI FA COI FARMACI"

Quasi un decennio fa, ho pubblicato un articolo sui potenziali trattamenti per la SARS [Kostoff,2011], la **pandemia in Cina del 2002-2003**(...) Come nell'attuale pandemia di Coronavirus con sede in Cina, il virus/la malattia zoonotica SARS si è pensato abbia avuto origine con pipistrelli infetti. Questi pipistrelli hanno quindi infettato altre specie, che erano allora venduti nei mercati all'aperto e infine infettati i loro acquirenti. Circa 8.000 persone in tutto il mondo hanno presentato sintomi di **SARS e circa il 10% di coloro che si sono presentati è morto**(...) La pandemia di SARS non si è conclusa con farmaci o vaccini. Nessuna di queste misure ha potuto operare. **Invece, la quarantena e la buona igiene hanno contribuito maggiormente a porre fine alla pandemia.**

Dopo la fine della pandemia, un certo numero di medici (specialmente in Asia) ha esaminato i registri di tutti i pazienti che avevano esaminato per vari problemi di salute durante la pandemia, concentrandosi soprattutto sui risultati degli esami del sangue. Là erano molti casi in cui gli anticorpi anti-Coronavirus erano comparsi negli esami del sangue, ma il paziente non aveva mostrato nessuno dei sintomi della SARS. In altre parole, **il sistema immunitario adattivo del paziente era sufficientemente forte per funzionare e neutralizzare correttamente il coronavirus a cui il paziente era stato esposto!**

I VIRUS SONO 300MILA: "IMPOSSIBILE FARE VACCINI PER OGNUNO DI LORO"

Per me, questa è stata la **scoperta chiave** e ha contribuito all'approccio che ho adottato per sviluppare protocolli per invertire le malattie croniche [ad es. Kostoff, Porter e Buchtel, 2018]. Esistono nell'ordine di 300.000 virus, molti dei quali hanno un potenziale zoonotico. **Sviluppare vaccini per**

tutti questi virus (prima di un'epidemia o di una pandemia) è irragionevole. (...) Sviluppare vaccini per qualsiasi virus specifico durante un'epidemia o una pandemia (...) è completamente irrealistico, a causa dei tempi di consegna richiesti per lo sviluppo del vaccino, test di efficacia, credibili test di sicurezza e implementazione a medio e lungo termine. **Coloro che sono morti durante la pandemia di SARS avevano altre patologie mortali in atto e un sistema immunitario indebolito incapace di neutralizzare la SARS.** Avere un forte sistema immunitario ha permesso una transizione graduale dal funzionamento del sistema immunitario innato all'adattamento è stata l'unica difesa intrinseca che ha funzionato! L'esperienza SARS ha dimostrato che l'approccio migliore e più realistico per la difesa contro qualsiasi potenziale attacco virale è **invertire gli stili di vita immuno-degradanti molto prima di qualsiasi epidemia di pandemia o epidemia.** In ciò il sistema immunitario sarebbe sufficientemente forte da essere in grado di gestire la sua esposizione virale senza l'emergere di sintomi gravi, **come nel caso di quelli esposti al Coronavirus (...)**

LE RADIAZIONI ESACERBANO GLI EFFETTI AVVERSI DEL COVID-19

Questo arriva al **collegamento tra l'esposizione alle radiazioni wireless e l'ultimo Coronavirus pandemia.** Le radiazioni **wireless** influiscono **negativamente sul sistema immunitario** (...) nella misura in cui l'esposizione alle radiazioni non ionizzanti (sovrapposta alla miriade di agenti tossici a cui molte persone sono esposte per scelta o imposizione) degrada l'operazione del sistema immunitario innato e adattivo, aumenterebbe la probabilità che il sistema immunitario non sia stato in grado di contrastare l'esposizione al Coronavirus (o qualsiasi altro virus) come natura prevede. **Pertanto, le radiazioni wireless contribuirebbero ad esacerbare gli effetti avversi da esposizione al Coronavirus.**"

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

TAGLIANDO AUTO

>>> **A SOLI € 120,00**

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
NON È PIU' UN PROBLEMA

DA NOI TROVERAI **CORTESIA**
VELOCITÀ E CONVENIENZA

CHIEDI IL TUO PREVENTIVO
AL **06.99551289**

PREVENTIVI DETTAGLIATI PER IL REPARTO CARROZZERIA


RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24



IL CORONAVIRUS E LA VOGLIA DI STARE INSIEME

**“È GIÀ SUCCESSO TRE VOLTE NEGLI ULTIMI SETTANTADUE ANNI,
EPPURE CE L'ABBIAMO SEMPRE FATTA”**

16

È già successo almeno tre volte negli ultimi sessantadue anni, eppure ce l'abbiamo fatta. Dall'album di famiglia spuntano reminiscenze dell'epidemia di poliomielite che, zitta zitta nel lontano '58, fece ben 8.000 vittime in Italia. La memoria di un fagottino portato via da casa di corsa e di signori protetti da mascherine in volto, che praticavano punture a tutta la famiglia. Il ricordo appannato di una ragazzina che non giocò finché non tornò quel fagottino a casa guarito, miracolato si disse.

E poi ancora nel '76 quando in un'estate bollente,

ma strana, esplose la legionella o legionellosi e mieté centinaia di vittime prima in America, tra i reduci legionari che si erano riuniti in un convegno, e poi in tutto il mondo.

Si ipotizzò che dipendesse da un virus presente nella carta utilizzata nel congresso americano, ma poi si scoprì che si trattava di un batterio ed era nell'aria e nell'acqua. Il pericolo si annidava nei condotti di aria condizionata o nelle cipolle delle docce poco usate, addirittura nelle fonti idriche, perfino quelle termali. Di nuovo il terrore e l'angoscia.

Ancora, negli anni '80, si scoprì che esisteva l'Aids.

Per la verità già si conosceva, ma presente solo in zone endemiche, soprattutto in Africa. Eppure imparammo che non era il caso di fare l'amore senza protezioni, che era un male pericoloso per tutti, poiché con i contatti intimi e le trasfusioni si poteva diffondere. Non era più un flagello destinato a determinate categorie o in circoscritte aree del pianeta. Negli spot televisivi iniziammo a vedere il contorno viola attorno a figure umane e, per un bel po', ci sembrò di scorgere quel minaccioso limite viola anche attorno a chi ci stava vicino sull'autobus, nella metro, al supermercato. Ne era avvolto addirittura chi ci chiedeva di uscire o cercava di carezzarci, di baciarsi.

E adesso il Coronavirus, anzi il Nuovo COVID 19, che fa ancora più paura scritto così. Stavolta la sfida è bella dura, anche perché la confusione è tanta. Abbiamo infatti l'impressione che ci si stia ritorcendo contro tutto il castello di carte che siamo riusciti a costruire negli anni, legiferando senza lungimiranza. Adesso sì che servirebbero tutti gli infermieri e i medici che hanno dovuto lasciare questo meraviglioso Paese per lavorare all'estero.

Adesso sì che sarebbe utile uno snellimento burocratico. Semplici e amare constatazioni che non hanno un colore politico.

Posso solo dire che negli anni abbiamo sempre vinto. Dopo l'epidemia di polio del '58 l'Italia e Roma in particolare divennero, negli anni '60, la culla della dolce vita. Dopo aver conosciuto e temuto l'Aids, siamo consapevolmente tornati a baciarsi liberamente, senza più notare quella striscia viola tra noi e chi ci sta vicino. Abbiamo ripreso a sdraiarsi sui prati, a ridere e a stare insieme, ironizzando su tutto come solo noi italiani sappiamo fare.

Ora sembriamo gli untori d'Europa, quelli che forse ingenuamente sono stati troppo trasparenti e scrupolosi rispetto ad altri. Ma siamo un popolo fiero, abbiamo sempre resistito e vinto. Perché se è vero che l'italiano si sa adattare, è anche vero che sa dimostrare la forza della sua storia e della sua civiltà.

Adesso, con le scuole chiuse e il divieto di stare insieme, riscopriremo forse la bellezza delle feste in famiglia, delle serate con gli amici. Scopriremo che gli eventi culturali non sono poi così noiosi, che era bello toccarsi e non solo con il piede, che fino a ieri un abbraccio forte, fortissimo, era capace di darci coraggio e speranza. E scopriremo che il web, le chat, i post e i MI PIACE possono farci ancora sentire una vicinanza virtuale, ma non dovranno mai più sostituire i rapporti umani. Forse riscopriremo la carezza, l'amicizia, la voglia di stare insieme. L'aspetto positivo da trarre anche in questa infausta occasione sarà il saper dominare la rete, e non esserne dominati.

Perché la gente italiana è gente tosta, e il mondo se ne accorgerà ancora meglio nel futuro, quando nonostante tutto l'Italia, come una bellissima donna affascinante, elegante e gentile, tornerà ad attrarre senza timori chi oggi la isola. Le sue piazze brulcheranno ancora di appassionati corteggiatori, le sue antiche fontane appagheranno amanti sempre più assetati e le sue bellezze naturali saranno di nuovo una mèta ambita. E tutti saranno accolti senza rancori, perché la gente italiana è così, è gente tosta.

17



100% BOLLINO BLU
Garanzia

IN OFFERTA

CALDAIE

CONDIZIONATORI

POMPE DI CALORE

MARCO CICILLINI

24 335 68 13 770



CALDAIE SICURE

MANUTENZIONE CALDAIA

+BOLLINO BLU

€ 50,00

Findomestic

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

AFFITTASI SPAZI

P AUTOVEICOLI - CAMPER

BOX, MAGAZZINI E TETTOIE

Area recintata con accesso H 24



338.21 13 467

06.9951679

Cerenova

Valcanneto



LE MERAVIGLIE NEL MONDO VISTE DA FRANCO BRUNI

Lago di Bracciano

Franco Bruni (Hanoi-Vietnam)

DA CERVETERI AL CAIRO, DA PIAZZA NAVONA ALLA CAMBOGIA, DA BRACCIANO ALLO YEMEN, IMMAGINI CHE RACCONTANO L'INFINITA BELLEZZA CHE CI CIRCONDA

18

Di viaggiare non può fare a meno, di fotografare ciò che scopre neanche, è Franco Bruni il 50enne romano residente a Cerveteri da diversi anni, vincitore del concorso della National Geographic 2019, nella categoria *Luoghi e Paesaggi* con un scatto che raccoglie antico e moderno, degrado e bellezza: “Ho scattato questa foto dalla cittadella del Cairo, una collina dalla cui sommità è ben percepibile la vastità dell’agglomerato urbano dal quale emergono i profili delle piramidi di Giza. Usando un teleobiettivo da 300 millimetri ho cercato di cogliere il contrasto, quasi drammatico, tra la città moderna e le antiche piramidi”.

Chi è Franco Bruni? “Sono romano, dopo anni vissuti all’estero nel 2000 ho trovato lavoro a Roma, e ho deciso di trasferirmi definitivamente a Cerveteri, che frequentavo già dal ’76. Lavoro presso l’ufficio pubblicazioni dell’École française de Rome, un istituto francese che si occupa di storia e archeologia.

Qui pubblichiamo libri che riguardano la storia e l’archeologia, frutto delle ricerche degli studiosi che sono stati anche nostri borsisti. Lavoro a piazza Navona, non esercito più la professione di musicologo come prima, ho poche possibilità di cantare (mia passione per decenni), ma sono soddisfatto di questo lavoro.

Docente, cantante, articolista, come nasce la tua passione per la fotografia?

“Mi è sempre piaciuto fotografare, fin dai tempi dell’università, negli anni ’80; in viaggio mi portavo sempre una macchina fotografica, ma la passione vera e propria è arrivata con l’acquisto della mia prima digitale, con la quale sono diventato il “regista” assoluto della mia produzione fotografica. Una cosa buffa è che all’inizio continuavo a fare pochi scatti, come ai tempi in cui utilizzavo i negativi da portare a sviluppare; ora se non faccio migliaia di scatti non sono soddisfatto. Ricordo che appena comprata la

prima digitale, partii per il Portogallo e mi rubarono la macchina... una disperazione totale. Ne ricomprai un’altra a rate non appena tornato e, in compenso, ho partecipato ad un concorso nazionale di fotografia e mi classificai terzo. Sono così ripartito alla grande.

Quindi, il concorso National Geographic 2019 non è la tua prima partecipazione? “No, ho vinto 3 concorsi in tutto, e sono risultato finalista in vari altri concorsi mai nessuno importante come il National Geographic! E non è il primo con loro, arrivai finalista anche nel 2013 con una foto di gabbiani sullo sfondo del lago di Bracciano. Tornando al mio primo concorso, era uno scatto di piazza Navona che ha riscosso un discreto successo, tanto che ho cominciato a prenderci gusto”.

Scattare una foto in funzione di una competizione, cambia i parametri? “Non molto, ho acquistato una macchina fotografica professionale e quando fotografo, se non è un servizio commissionato o destinato ad un mio articolo, un pochino di più al dettaglio ci penso; sono piuttosto un fotoreporter. Catturo la realtà che vedo, non pratico lo style-Life, non studio ore per uno scatto, non amo gli effetti speciali, la foto costruita non mi interessa più di tanto”. Il tuo ultimo viaggio? “In Cambogia e in Vietnam, a gennaio scorso, ho fatto in tempo a tornare visto tutti i problemi dovuti al coronavirus. In questi

Vodafone Special Unlimited



50 Giga
Minuti + SMS illimitati

Huawei P Smart 2019
INCLUSO

Tutto a soli 9,99 € al mese

Il futuro è straordinario.
Ready?



* per iniziativa rivenditore, offerta valida in MNP da Fastweb Mobile

Calypso
we connect via satellite



vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM
+39 333 8882200 +39 06 52725605
calypso@giallo.it

skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsosky



Foto vincitrice National Geographic 2019 (Il Cairo)

luoghi ho scattato tante foto, mi piacciono molto i dettagli architettonici. Amo osservare e fotografare l'architettura: dall'Iran all'Etiopia si trovano soluzioni architettoniche talmente belle e variegata".

Qual è lo scatto di cui sei più soddisfatto? "Sono molti, uno in particolare, a Bracciano, nella frazione di Vicarello, entrai a visitare un albergo abbandonato e rimasi colpito da una parete scrostata con tutto l'intonaco bruciacciato. Ho scattato una foto spettacolare, astratta. Non si capisce bene cos'è: un semplice muro con l'intonaco screpolato che ho chiamato "Caducitas". Una foto che amo molto. Ho fatto ritratti interessanti durante il mio viaggio nello Yemen, quando ho avuto la fortuna di partecipare all'ultimo tour nel 2007, prima che il paese divenisse zona off limit per via di una strage di turisti uccisi con un autobomba. Per me Sana'a, è una città paragonabile a Venezia per bellezza, due luoghi diversi ma talmente unici da commuovere".

Come hai scelto la foto vincitrice nella categoria Luoghi e Paesaggi 2019? Ho sempre snobbato l'Egitto: ho visitato vari paesi islamici come la Giordania, l'Iraq, l'Iran, l'Uzbekistan ma quando sono andato in Egitto sono rimasto sbalordito

dall'immensità dei suoi monumenti. Arrivato al Cairo sono giunto sulla collina, l'unica, in una città completamente piatta, dove trovi alcune moschee e un belvedere. Lì ti rendi conto dell'agglomerato urbano: 20 milioni di abitanti. Nel caos totale ho intravisto le tre piramidi della lontana Giza, dove non ero ancora stato. 7 scatti: in mezzo alla confusione urbanistica caotico, la purezza di tre triangoli di 4 mila anni fa tra il degrado e lo smog che rendeva il cielo ovattato e gli uccelli che volavano liberi. Una foto quasi monocromatica ma altamente suggestiva".

Il posto nel mondo dove non torneresti? "Malta, dove ho anche vissuto, oggi è diventata invivibile, c'è la più alta concentrazione di popolazione al mondo, 450 mila abitanti in un'isola piccola come l'isola d'Elba. Per questo motivo ne hanno snaturato il paesaggio ... Un vero peccato. Per vedere la Malta autentica in stile arabo-normanno è necessario andare nei borghi rurali al centro del Paese, lontano dal mare, dove non c'è ancora sviluppo turistico.

Progetti futuri? Sono tanti e spero che questa emergenza che stiamo vivendo, diventi presto un lontano ricordo per poter tornare a viaggiare verso nuove mete.

20



Palazzo Ruspoli (Cerveteri)

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com





DELITTO VANNINI: "SE SOCCORSO MARCO SAREBBE ANCORA VIVO"

LO HANNO STABILITO I GIUDICI DELLA CASSAZIONE NELLE LORO MOTIVAZIONI DEPOSITATE LA SCORSA SETTIMANA DANDO PIENA RESPONSABILITÀ DELLA TRAGEDIA ALL'INTERA FAMIGLIA CIONTOLI



**La reazione dei Vannini:
"Dal primo giorno abbiamo sostenuto
che tutti erano colpevoli allo stesso modo".**

"Se Marco Vannini fosse stato soccorso in tempo sarebbe ancora vivo". Forse è l'aspetto più importante di questa storia tragica. E a scriverlo ora è stata la prima sezione penale della Corte di Cassazione che ha depositato le motivazioni della sentenza del 7 febbraio scorso, giorno in cui ha stabilito un appello bis, e cioè che i giudici di secondo grado tornino a decidere riguardo all'omicidio del ragazzo 20enne di Cerveteri. Gli ermellini hanno spiegato per quale motivo è stata annullata la sentenza di secondo grado che aveva ridotto la pena all'omicida Antonio Ciontoli, sottufficiale della Marina in forza ai servizi segreti, da 14 a 5 anni, riqualificando il reato da omicidio volontario con dolo eventuale a omicidio colposo.

E di fatto hanno chiarito la ragione per cui sono stati accolti i ricorsi della famiglia della vittima

e del procuratore generale basati sulla richiesta di condanna per omicidio volontario anche per i familiari di Ciontoli: la moglie Maria Pezzillo, i figli Federico e Martina. Intanto - scrive la Corte - il decesso del giovane dopo il colpo di pistola è "ascrivibile solo ad Antonio Ciontoli", il quale "rimase inerte ostacolando i soccorsi e dando false informazioni agli infermieri, consapevole di avere esplosa un colpo di pistola con un proiettile rimasto all'interno del corpo della vittima". La morte di Marco avvenne sia per "la conseguenza delle lesioni causate dallo sparo - riporta la Suprema Corte - che per la mancanza di soccorsi che, se tempestivamente attivati, avrebbero scongiurato l'effetto infausto".

Da quel che si legge nelle 43 pagine delle motivazioni, si evince un altro fattore davvero importante. La centralità della responsabilità dei

familiari di Ciontoli. "Tutti gli imputati - sostengono i giudici - intervennero con le loro condotte omissive e quindi incisero sull'aggravamento delle condizioni di Marco Vannini".

Una partecipazione alla tragedia riconosciuta pienamente, al contrario di quanto stabilito dai giudici di secondo grado. "Tutti presero parte alla gestione delle conseguenze dell'incidente, - esamina sempre la Cassazione - si informarono su quanto accaduto, trasportarono il ferito in un'altra stanza, recuperarono la pistola e provvidero a riporla in un luogo sicuro, rinvennero il bossolo, eliminarono le macchie di sangue con strofinacci e successivamente composero il numero telefonico di chiamata dei soccorsi".

Sotto i riflettori Federico Ciontoli e la madre, i primi a contattare il 118 alle 23.41. "Entrambi in quel momento - afferma la Corte - erano portatori di un sapere, avevano appreso della versione del colpo a salve e, vera o falsa che fosse, non la riferirono". La presenza di Martina si può davvero collocare sulla scena del crimine? La Cassazione non lo esclude affatto rievocando l'intercettazione ambientale nella caserma dei carabinieri che la riprese mentre mimava, al fratello, la scena dello sparo, "affermando espressamente di avervi assistito".

Le reazioni dei Vannini. "Non ci inventavamo niente e sentire di nuovo questo fa male, - aggiunge il padre della vittima, Valerio - sono stati 110 lunghissimi minuti di sofferenza per nostro figlio trapassato da parte a parte con un proiettile mentre nessuno presente in quella casa ha fatto qualcosa per salvarlo. Neanche un film dura 110 minuti. Finalmente i giudici ci hanno dato ragione. La battaglia però è ancora lunga, bisogna davvero lottare tanto per avere giustizia e io e mia moglie Marina continueremo a batterci".

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

**FINANZIAMENTI
A TASSO 0
E PAGAMENTI
AGEVOLATI**



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO



LITORALE, L'ARRIVO DEI LUPI DIVIDE IL MONDO ANIMALISTA

**PER ALCUNI ESPERTI DEL SETTORE L'ATTACCO AD UN GREGGE DI PECORE
A TORRE FLAVIA È MOTIVO DI STUDIO ED INDAGINI.
EPPURE C'È CHI PARLA DI "FAKE NEWS"**

26

L'allarme, quello concreto, è partito a Ladispoli, zona Torre Flavia. Per due notti consecutive oltre 10 pecore hanno subito un agguato rimanendo uccise. Si è parlato subito di "lupi", notizia che ha allarmato non poco il mondo animalista che si è diviso tra chi, almeno, ha cercato di osservare da vicino la situazione, chi invece senza neanche approfondire i fatti ha snobbato la vicenda addirittura deridendola.

Fatto sta che il comune di Ladispoli ha ufficialmente chiesto aiuto alla Regione che si è attivata effettuando un sopralluogo. "Intanto c'è da dire che non c'è nessun pericolo per l'uomo – sostiene il biologo e consigliere comunale di Ladispoli Filippo Moretti – e si sta facendo tutto ciò che è necessario per capire di cosa stiamo parlando. Gli esperti sono sul campo e presto sapremo. Tuttavia alla popolazione è bene ricordare di seguire le nostre

ordinanze comunali, e cioè tenere i propri cani col guinzaglio e la museruola e non abbandonare cibo in giro. Delle accortezze che comunque è bene sempre adottare".

Ma davvero si è potuto parlare della presenza di lupi in una città di mare addirittura in prossimità della spiaggia? Intanto alla verità ci si potrebbe avvicinare con lo studio sul consumo delle carcasse delle pecore che potrebbe essere compatibile con il lupo, ma anche con razze canine con linee di sangue lupine che, in sostanza, si comportano allo stesso modo. La Regione a quanto pare si è attivata per un monitoraggio che possa permettere la raccolta di campioni biologici da sottoporre ad indagine genetica, l'unica che può attribuire l'appartenenza di specie. E poi ci sono le immagini nella proprietà del titolare, Santino Esigibili, che nella sua intervista ha parlato di due esemplari

simili ad un lupo, uno più grande e il secondo di media più piccola. "Intorno alle 2 – è il racconto di Santino Esigibili - mi hanno svegliato i miei pastori del Caucaso perché insolitamente abbaiano. Mi sono affacciato e due lupi stavano sventrando le pecore, altre invece sono sparite. I lupi poi sono fuggiti. E' la prima volta che si verifica qui a mare un fenomeno del genere". E di certo le fotografie raffigurano animali assai diversi rispetto agli altri avvistamenti che invece riguarderebbero lupi ibridi. E' l'esempio dell'American Wolfdog visto e rivisto in questi giorni nella zona di Palo Laziale ma anche nell'area di Fregene. O di altri immortalati dagli automobilisti nelle zone cerveterane di Due Casette e Cerenova. Ma non quelli di Torre Flavia, probabilmente casi differenti. Ed è per questo che si è creata confusione. Addirittura le guardie ambientali di un comune limitrofo hanno parlato di "fake news" e "titoli allarmistici" collegando, con molta superficialità e poca professionalità, il recupero di un pastore cecoslovacco in un giardino di Cerveteri con i fatti precedenti. Aperta e chiusa parentesi, un allevatore del comune etrusco circa un mese fa ha denunciato alla caserma dei carabinieri la sparizione e uccisione in totale di oltre 120 pecore. Un fatto insolito.

Una doverosa precisazione. Molti altri esperti del settore invece si battono da anni per la tutela della specie, oltre che per la salvaguardia degli animali tenuti dagli allevatori. Tra questi proprio la Lipu di Castel di Guido ha segnalato recentemente il recupero una carcassa di un canide investito su via Aurelia, all'altezza di Aranova. "L'animale investito è un lupo maschio adulto con tratti fenotipici anomali (colorazione scura ed assenza di mascherina facciale tipica), con ogni probabilità riconducibili ad un evento di ibridazione più o meno recente. La carcassa è stata consegnata all'IZS di Lazio e Toscana per gli esami necroscopici che sveleranno le cause di morte, con ogni probabilità riconducibili ad un investimento stradale e gli esami genetici che sveleranno il grado di ibridazione dell'animale". Ancora spiegazioni della Lipu. "Probabilmente l'individuo rinvenuto investito è un giovane maschio in dispersione da altri territori limitrofi. In questo periodo infatti cade l'epoca riproduttiva nel lupo, e si registra il picco di dispersioni, movimento dei giovani che cercano nuovi territori da colonizzare e un compagno riproduttivo con cui formare un nuovo branco. Ed è proprio a fine inverno-inizio primavera che si registra anche il maggior tasso di mortalità per investimento nella popolazione di lupo, a causa del gran numero di animali che abbandonano il proprio territorio e iniziano il lungo viaggio di ricerca, in aree spesso poco conosciute e purtroppo con molti pericoli".

Solo che per molti "lupologi" del territorio non si dovrebbe neanche parlare di tutto questo.



Telefonia Fissa - Nuove Attivazioni
Rateizzazioni - Riparazioni **FAST**
Smartphone - Tablet - Cover Personalizzate

**DAL 1 FEBBRAIO
PER 8 SETTIMANE
CI SARÀ IL**

VENER TIM

OGNI VENERDÌ CI SARÀ
UN PRODOTTO CON
UNO SCONTO SHOCK
SEGUITECI SUI SOCIAL
PER SCOPRIRE QUALE
SARÀ LA PROSSIMA
OFFERTA DEL
VENER...TIM!



Seguici su



Mr Tim ogni
Domenica posterà
il prodotto del
Venerdì seguente...
non perdetevi le
sue stories!

Via M. Pelagalli, 65 Cerveteri (RM) Tel. 06.99551275

ccriparo.cerveteri CEC Riparo Cerveteri



ARRIVANO QUATTRO NUOVI VELOX MA VENGONO DANNEGGIATI DAI VANDALI



**IL COMUNE RILANCIA: "NE ABBIAMO ORDINATI ALTRI 10",
CONFERMA IL COMANDANTE DELLA POLIZIA LOCALE LUCHETTI.
TRA CERVETERI E FIUMICINO, PASSANDO PER LADISPOLI, CI SONO 16
DISPOSITIVI IN GRADO DI FABBRICARE MULTE. E' RECORD NEL LAZIO?**

Da circa 10 giorni ci sono quattro velox in più. Oltre ai quattro già in funzione a Cerveteri per individuare chi viaggia senza assicurazione o con la revisione scaduta. Nell'elenco aggiungiamo i quattro velox di Ladispoli, due tra Osteria Nova e Palo Laziale e due a Marina di San Nicola, più i due impianti vigili sempre a scoprire le assicurazioni non aggiornate. Se nella interminabile lista ci mettiamo anche i due occhi elettronici di Torrimpietra il bilancio conclusivo fa 16 dispositivi in un raggio di 20 chilometri. Una sorta di "Grande Fratello" che ormai lega in un grande circuito i cittadini e gli automobilisti dei comuni costieri. Il numero delle strutture installate nel corso degli anni è sicuramente alto sul litorale e chissà, potrebbe anche costituire un record sullo Stivale.

Torniamo a Cerveteri. Installati da pochi giorni, due dei quattro dispositivi sono stati verniciati con la bomboletta a spray. La fotocamera non è più in grado così di immortalare nitidamente con il "flash" la targa dell'auto degli indisciplinati. I teppisti sono entrati in azione nella notte colpendo gli impianti in via Settevene Palo e in via Fontana Morella, nella frazione di Cerenova, area per altro in preda al degrado per la presenza di una discarica a cielo aperto come documento dalle immagini. La Polizia municipale di Cerveteri ha avviato un'indagine per cercare di individuare i responsabili. Molti cittadini hanno chiesto la realizzazione di telecamere come prevenzione.

Si chiamano "Velo Ok" e sono stati piazzati a ridosso delle scuole e degli attraversamenti pedonali su strade ad alto scorrimento in passato

teatro di gravi incidenti. Chiaro il messaggio dell'amministrazione comunale: sanzionare chi non rispetta i limiti di velocità. Gli occhi di falco, così chiamati dagli addetti ai lavori, sono pronti a fabbricare multe. Sarà necessario però che una pattuglia dei vigili urbani si appostino per fermare eventualmente chi è al volante non rispettando i 40 o 50 chilometri orari a seconda dei tratti. Lo conferma il primo cittadino etrusco. "Dopo il posizionamento delle telecamere di videosorveglianza in corrispondenza delle vie di fuga del capoluogo e delle varie frazioni, - sostiene Alessio Pascucci - prosegue l'attività della nostra Giunta all'interno del territorio nel posizionamento di impianti atti a garantire una maggiore sicurezza, anche dal punto di vista del codice della strada". Da oggi gli automobilisti dovranno leggere i cartelli stradali relativi alla velocità e quindi fare attenzione per non ricevere il "flash" della macchinetta in via Settevene Palo, all'altezza dell'uscita della scuola Salvo D'Acquisto, in via Fontana Morella dal cavalcavia in direzione del lungomare, la zona di Due Casette e poi via Doganale. "Ringraziamo per il lavoro svolto il comandante di Polizia Locale, commissario capo Cinzia Luchetti, - aggiunge il sindaco cerveterano - tuttavia l'auspicio è che prevalere in tutti coloro che si mettono alla guida, al di fuori del rilevatore di velocità, sia il senso di responsabilità".

Le novità non finiscono qui. Nei prossimi mesi ne arriveranno altri. "Ne abbiamo richiesti almeno una decina - conferma il comandante della municipale Cinzia Luchetti - perché è nostra intenzione coprire anche alcune zone a rischio. In gran parte è con i proventi delle contravvenzioni che è stato possibile acquistare i velox".



**PROMO VALIDA
FINO AL 31 MARZO**

**SOSTITUISCI LE TUE VECCHIE PORTE DI CASA
RISPARMI FINO A 350 EURO SU OGNI PORTA**

BERTOLOTTO
PORTE

RIAL
Show Room Porte e Finestre

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.604916
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com



*Pizza al taglio e tonda,
primi e secondi piatti
di carne e pesce,
verdure stagionali, fritti.
Giovedì gnocchi fatti a mano*



**CONSEGNA A DOMICILIO
PRANZO E CENA**

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

f UN PEZZO DI RUSTICA



Lo stradello del Manganello

NELLA VALLE DEL MANGANELLO UNA PASSEGGIATA SENZA RISCHIO DI CONTATTI RAVVICINATI

Considerato che la situazione di quarantena collettiva, impostaci dal male globalizzato, ci terrà sotto botta per molto ancora, suggerisco un'altra passeggiata che potrà permetterci di uscire di casa, quantomeno con la fantasia, senza rischio di contatti ravvicinati con altri umani.

Nella certezza che, con la fine della quaresima savonaroliana, la separazione dal resto del mondo, da coloro che si amano, dalle proprie abitudini termini e che si possa ritornare a passeggiare. Raggiungere la Valle del Manganello è un viaggio a ritroso nel tempo: lo scorrere dell'omonimo fosso che la percorre, tiene insieme epoche lontane e presenti. Allontanatisi dall'inquietante simulacro che sovrasta i gabinetti pubblici, si aggira l'ultimo torrione medievale, il più basso quello da secoli sotto osservazione per paventato rischio collasso, si prende una strada in forte discesa. È via del Lavatore che, come accade a Cerveteri, è un toponimo del cui oggetto, il lavare i panni in vasche costruite all'uopo, non è rimasta traccia: tra non molto se ne perderà perfino la memoria. Resterà il bozzetto che ne fece Lawrence, attratto più dal sensuale ritmo delle gambe della lavandaie cervetrane che dal profumo che emanavano le lenzuola stese ad asciugare al venticello che percorre la valle.

Fatti un centinaio di passi tra il costone di tufo su cui si innalza il palazzo Ruspoli che ha come dirimpettaia la ex casa del popolo incartata a panforte, simile ad una opera dell'artista Christo, si sbatte contro una barriera Jersey che ostacola dal precipitare in una

forra gonfia di monnezza.

Lasciato il dismesso Mattatoio, allungando il passo si fiancheggia il fosso del Manganello, sacro agli Etruschi come ogni altra fonte di vita, costretto tra sambuchi e rovi, e canneti gocciolanti per l'umidità che li avvolge come in un bicchiere di anice.

Sul lato sinistro parecchi cancelletti, costruiti con legname raccattato e reti di letti, segnalano la presenza di orti e canili, mentre, sul lato opposto, alla roulotte di Osvi se n'è da poco aggiunta un'altra. Fino agli anni sessanta c'erano 'gallinari' e ricoveri per maiali.

Da quando ricchezza e miseria si sono ampliate, le ruberie sono esponenzialmente aumentate, costringendo a mollare prima i maiali, poi le galline. Coperte da ficone selvatiche e alti sambuchi due vecchie strutture in tufo, oramai completamente fatiscenti e pericolose, sono da tempo rifugio di quelli che un tempo venivano chiamati extracomunitari, ma comunitari quanto noi. La loro silenziosa presenza è segnalata da bottiglie adagiate ai lati degli ingressi fatti con pallet e da giubbotti e panni appesi alle canne a gocciolare l'acqua di cui sono gonfi. Emblematiche due bandiere legate con un fil di ferro a delle canne: il tricolore e la bandiera statunitense. La struttura più grande veniva utilizzata, fino a metà del secolo scorso, per lavorarci la pelle delle vacche, tanto che, ancora oggi, è conosciuta dai cervetrani come il "pellaro".

Insorgenze di enormi massi di tufo staccatisi dalle due greppe, macchie inestricabili di rovi e rose selvatiche, rendono bene la irrefrenabile riconquista di questi

luoghi da parte della natura.

Poi, d'improvviso, ci si trova in uno slargo: proseguendo sulla sinistra, tra splendide querce, si arriva fino ad una cascatella proprio nel punto in cui il corso d'acqua, proveniente dalla Bufolareccia, interseca la via degli Inferi; sulla destra invece si raggiunge la strada che porta al nuovo cimitero dei Vignali.

In mezzo, a dividere i due impervi sentieri, su una altura il piccolo Tempio di Hera, o Santuario del Manganello. Qui, quando ero ragazzino, vi si trovava di tutto: ex voto in terracotta che raffiguravano piedi, fegati, peni e pubi, milze e orecchie, dita. Bastava arrampicarsi sopra che da sotto le mani senza neanche "sgarufare" scappava ogni ex voto dei nostri avi.

La reverenza non ci apparteneva, molto spesso gli imploranti desiderata erano oggetto di lancio: "to' becchete sta piedata!"

Ci vuole uno spirito particolare per lasciarsi prendere da quanto ti avvolge. Per chi come me vi ha trascorso da ragazzino molti pomeriggi viene naturale lasciarsi andare ai ricordi. Il percorso allora era ben segnato perché erano in molti a farlo. Si partiva in gruppo cercando ogni volta percorsi nuovi e sempre più ardui. A ridosso del costone di tufo, su cui venne poi costruito il quartiere dei Frati, profonde grotte erano rifugio di centinaia di pipistrelli che vi attendevano la notte foriera di cibo. Una fonte d'acqua, incanalata certamente dagli agyllesi, veniva utilizzata da uccellatori per piazzarci sopra, sostenuta da bastoni e pertiche, le reti per catturare verdoni e cardellini che poi rivendevano per renderli schiavi in galere di legno. Nascosti tra ampie fenditure del tufo e gli alberi si costruivano fortini, ad estrema difesa dalle incursioni di bande rivali. La fuga precipitosa veniva assicurata dalla presenza di altissimi buzzarachi sui quali ci si arrampicava per raggiungere, con salti da capra, il pianoro della Necropoli del laghetto.

Dalla sommità del Tempio, tra ginestre ed asparicine, spaziando tra splendidi lecci si intravede, alla fine del canale, la barriera di palazzi. Lontana, grazie a Dio.

DALLA PENNA
DI DANIELA ALIBRANDI
DUE NUOVI CAPOLAVORI IN LIBRERIA



I Misteri
del Vaso Etrusco

*Una storia
ai confini del noir*

€ 15,00



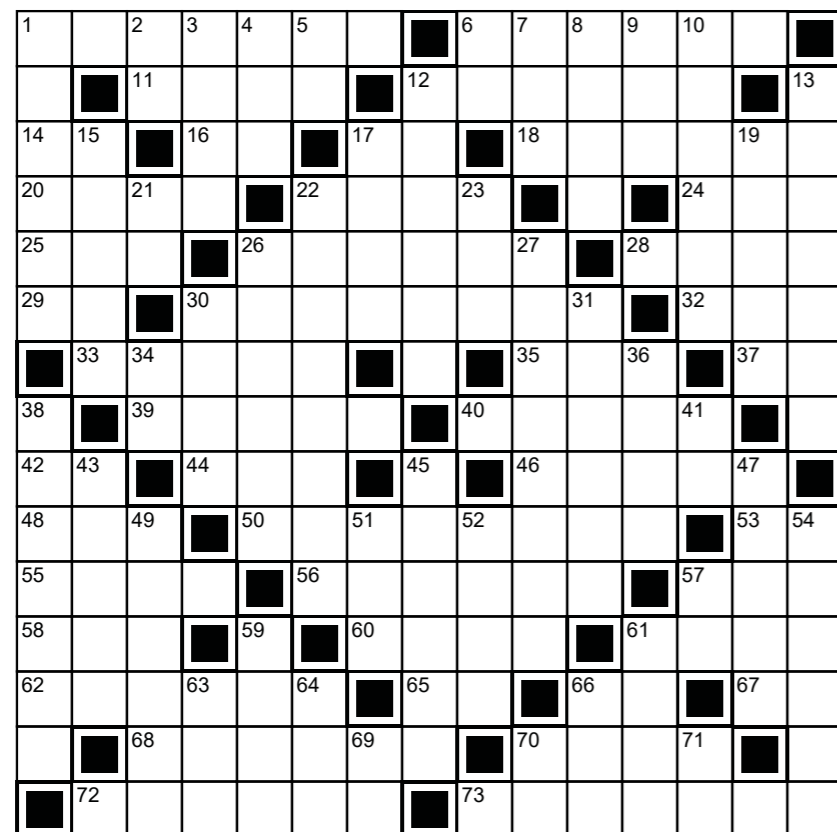
Nessun
segno sulla neve

*Un crimine
mai risolto*

€ 15,00



I LIBRI SONO ACQUISTABILI
ONLINE SUI SITI DEDICATI
O PRESSO LA SEDE
DE "L'ORTICA"
CHIAMANDO IL NUMERO
06.9941736

**ORIZZONTALE**

- 1 Apparecchio con cui i pastai rendono più liscio e omogeneo l'impasto
 6 Celebre santuario portoghese
 11 La specie di grano utilizzato per realizzare le semole con cui si prepara la pasta secca
 12 Possono esserlo i maccheroni
 14 In fondo all'autobus
 16 Gli spaghetti alle estremità
 17 Le prime lettere in comune
 18 Lista di nomi
 20 Si mette nella pentola prima della pasta
 22 Tessuto lucido
 24 Negazione palindroma
 25 Prefisso dopo il bi
 26 Cittadino di una Santiago
 28 Un "compact" letto dal laser
 29 Una mezza idea
 30 Ne fa molta il falegname
 32 Cresce dalla nascita
 33 È vicina a Pallanza
 35 Si scrive su Facebook quando muore un personaggio famoso e amato
 37 Poco avveduto
 39 Quelli finti la sanno lunga
 40 Ha per capitale Damasco
 42 Un po' esagerato

- 44 Religioso, devoto
 46 Una buona qualità dell'uomo
 48 Invocazione di soccorso
 50 Buonissimi nel brodo
 53 La sigla di Matera
 55 Quelli sommi... non comandano
 56 Il sogno supremo
 57 Trasporta grossi carichi
 58 Ovatta per metà
 60 Non comuni
 61 L'uovo che si affetta
 62 Vino liquoroso
 65 In quella nota direzione
 66 Sigla del berillio
 67 L'inizio dell'offensiva
 68 Tipo di pasta che rimanda a una nota verdura
 70 Sono dei maccheroni grossi e bucati
 72 Si usa nella preparazione di molte paste fresche
 73 Pasta a larghe strisce

VERTICALE

- 1 Esatti
 2 Nomade senza nome
 3 Le ispiratrici degli artisti
 4 Ornamenti luccicanti
 5 Il centro di Tolone
 6 Nelle foglie e nei frutti

- 7 Un elegante modo, di origine francese, per dire vecchio
 8 Analogo, siffatto
 9 Precede "missa est"
 10 La fidanzata di Mickey Mouse
 12 A maggio sono in fiore
 13 Tutt'altro che convesso
 15 Un tipo di gnocchetti
 17 Il Jerry attore italiano
 19 Riva, litorale
 21 La provincia di Piombino (sigla)
 22 Un tipo di pasta con cui fare un gustoso sformato
 23 Ha sede al Palazzo di vetro
 26 Un pesce di grandi dimensioni
 27 Spaventosi
 30 Una scritta che fa fermare
 31 Un uccello di palude
 34 Non Trasferibile
 36 Le loro foglie sono aghi
 38 Un alto prelato
 41 La sigla di Asti
 43 Vino bianco veneto
 45 Disonesti in una competizione
 47 La sostanza che permette alla pasta di assorbire acqua in cottura
 49 Dispersa in giro
 51 Una voce in busta paga
 52 La Croft dei videogames
 54 Si mangiano tipicamente col pesto
 57 I tortiglioni in principio
 59 Vanno con... i crudi
 61 Tessuto per cravatte
 63 Mercoledì nei datari
 64 È insieme al TAEG
 66 Una ripetizione
 69 Così finisce la maratona
 70 Zero Assoluto
 71 Li... precedono in famiglia

La soluzione dello scorso numero

**♈ Ariete**

Elemento Fuoco
 Questo è un anno di importanti decisioni. Chi vive un amore tiepido e non più coinvolgente dovrà prendere una decisione: lasciare andare oppure cambiare per il partner. La chiarezza porterà in ogni caso nuovi slanci

♉ Toro

Elemento Terra
 Portate avanti progetti personali, lavorativi o professionali... ricordatevi che c'è sempre tempo per realizzare il sogno nel cassetto! La forza interiore si rifletterà anche all'esterno con una positiva energia psico-fisica.

♊ Gemelli

Elemento Aria
 Programmate adesso viaggi e iniziative per la fine dell'estate. Per alcuni si dovrà aspettare ancora un po' per recuperare energie fisiche e soprattutto economiche. Rivalutate qualcosa che già possedete o che sapete fare.

♋ Cancro

Elemento Acqua
 Evitate di fare spese frettolose o non ponderate, consolidate il patrimonio, verificate con precisione tutti i dubbi che vi assalgono. Una amicizia si rivelerà una buona consigliera a patto di non insabbiarvi nella solitudine.

♌ Leone

Elemento Fuoco
 Con qualche tensione un progetto avviato nelle precedenti settimane prenderà forma. Ricordatevi che la pazienza è la virtù dei forti quindi evitate gli scontri nominando se necessario un delegato che vi tuteli. Stabile l'amore.

♍ Vergine

Elemento Terra
 Una possibile vincita vi farà realizzare un sogno che sia un viaggio, uno strumento musicale o magari anche di più. Ponete attenzione alla forma fisica e allo stress derivante dal forte senso di responsabilità.

♎ Bilancia

Elemento Aria
 Piccole spese non previste. Valutate la convenienza di certe azioni o operazioni: è meglio rimanere in disparte ed attendere un periodo più favorevole. Se vi sentite troppo oppressi dalle responsabilità prendetevi una pausa.

♏ Scorpione

Elemento Acqua
 Nei rapporti di coppia siete sempre troppo spietati: cercate di essere sinceri per non ferire il partner e voi stessi. Evitate di perdere le staffe e contrasti inutili. Una vecchia conoscenza potrà stupirvi positivamente.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco
 Non fatevi prendere da eccessiva euforia nello spendere anche se sembra filare tutto per il meglio: prima consolidate i risparmi. Se pensate di cambiare lavoro questo è un momento favorevole e di grande energia.

♑ Capricorno

Elemento Terra
 Per chi ha messo in cantiere di mettere su famiglia già dal mese passato, eviti situazioni di stress: meglio fare le cose con calma ma sicuri della buona riuscita. Avete tutto il tempo per fare le giuste scelte.

♒ Acquario

Elemento Aria
 Per molti siete un punto fermo da stimare ma altri vi considerano solo un giocattolo da usare quando necessario pensando che, altruisti come siete, non sareste mai capaci di negarvi. Per una volta siate egoisti!

♓ Pesci

Elemento Acqua
 Partite con un progetto lavorativo innovativo: sarà un successo. Se dovete compiere una scelta per un nuovo lavoro, un percorso di studi universitario, un viaggio, scegliete quello che vi piace e non quello che fa piacere agli altri.

**ACCADDE CHE.....**

Il 13 marzo del 2013 viene eletto il nuovo Papa, è Jorge Mario Bergoglio, che per il pontificato sceglie il nome di Francesco.

Il 13 marzo è anche la Giornata Mondiale del sonno. Buon riposo!

M.A.

FOCUS SULLA CERVICOBRACHIALGIA

34

La cervicobrachialgia è il termine generico con cui si indica un dolore che dal collo si irradia al braccio destro o sinistro fino, in alcuni casi, a raggiungere le dita della mano.

La causa è da ricercare nel tratto cervicale della colonna vertebrale, dove alcune strutture possono irritare i nervi che fuoriescono dallo spazio presente tra una vertebra e l'altra.

Ma cos'è che può dare tanto fastidio ai nervi? Innanzitutto ernie o protrusioni dei dischi intervertebrali che creano infiammazione e compressione sul nervo, oppure una seria artrosi vertebrale, o ancora, alcuni muscoli della cervicale che se contratti possono simulare un'ernia e creare lo stesso dolore.

A parte il dolore diffuso al collo e al braccio,

altri sintomi sono: formicolio, alterazioni della sensibilità (sensibilità ridotta o sensazione di bruciore) e perdita di forza muscolare, tutte problematiche tipiche di un danno nervoso, che possono comparire di giorno e di notte.

L'insorgenza dei sintomi è molto soggettiva, può comparire in modo acuto, con dolore molto forte, invalidante che dura da qualche settimana ad alcuni mesi prima di attenuarsi, ma può comparire anche in maniera progressiva e restare subacuta, con sintomi presenti anche per anni, fastidiosi ma non insopportabili.

Già l'esordio può indirizzare sulla natura del problema: nel primo caso l'insorgenza improvvisa può far pensare ad un'ernia cervicale, nel secondo l'esordio lento e progressivo ci indirizza

più verso un problema muscolare o fasciale. Purtroppo la distinzione non è così semplice per cui è consigliabile rivolgersi ad un ortopedico o neurochirurgo che prescriveranno degli esami diagnostici come la risonanza magnetica per rilevare la presenza di ernie e protrusioni e poi una elettromiografia per rilevare una sofferenza del nervo che potrebbe non trasmettere correttamente l'impulso motorio o sensitivo.

Appurato che solo una piccolissima percentuale di pazienti con cervicobrachialgia ha veramente necessità di intervento chirurgico, per tutti gli altri gli interventi sono farmacologici con antinfiammatori, antidolorifici e neuroprotettori, ma soprattutto una buona fisioterapia.

Se la struttura cervicale non si modifica il problema tornerà a ripresentarsi nonostante i farmaci, ecco perché la fisioterapia deve occuparsi di curare le cause vertebrali, discali o muscolari. Ai pazienti che si rivolgono a me propongo delle sedute di Tecar terapia o massaggio manuale per decontrarre i muscoli tesi e preparare il corpo ad una serie di esercizi personalizzati, scelti in base alla necessità del paziente ed un importante lavoro posturale che coinvolge tutta la colonna e fa sì che non solo il tratto cervicale migliori la sua forma, ma anche il resto della colonna per evitare recidive.



RIABILITAZIONE PER
Patologie Neurologiche
Patologie Ortopediche
(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti..)

TECAR terapia
Rieducazione posturale Mézières
Riabilitazione post intervento chirurgico

 **PACCHETTO RIABILITAZIONE POSTURALE MÉZIÈRES**
8 sedute
€ 250

 **PACCHETTO TERAPIA DECONTRATTURANTE**
5 sedute
€ 150

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA
€ 35 a seduta

INFO E CONTATTI:
via La Spezia 112 - Ladispoli
Cell.338.5758014 - E-mail: noemi.cecere@live.it
FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



LE POLMONITI VIRALI TIPICHE (CON SOVRAINFEZIONE BATTERICA) E QUELLE ATIPICHE. COME COMPORTARCI?

L'influenza si presenta ogni anno da noi provocando un aumento degli indici di morbilità (possibilità di ammalarsi) e mortalità.

L'infezione si trasmette dall'autunno inoltrato fino ai primi due mesi dell'anno successivo da persona a persona per stretto contatto fisico o per aerosol attraverso le goccioline di Flugge (tosse, starnuti, saliva etc ...).

Breve è il periodo di incubazione (di solito va da 1 a 3 giorni).

L'affezione colpisce più frequentemente i bambini in età scolare, mentre i tassi di mortalità più alti si registrano nelle persone anziane con più di 70 anni.

Quali sono le manifestazioni cliniche?

L'influenza è caratterizzata da un brusco esordio con febbre, brividi, cefalea, dolori muscolari, stato di malessere generale, mal di gola e tosse. Ora dobbiamo distinguere le forme non complicate dell'infezione. Nella forma non complicata la malattia acuta si risolve in genere in 2-5 giorni e la maggior parte dei pazienti guarisce entro 7 giorni.

Più problematiche sono le forme complicate, la più comune delle quali è la polmonite.

Qui va fatta una essenziale distinzione tra la polmonite primaria influenzale e la polmonite secondaria da sovrainfezione batterica oppure da forme miste,

Virali e batteriche. Va precisato che la polmonite virale primaria (che rientra nelle polmoniti atipiche) è la meno

frequente, ma certamente la più grave.

Il quadro clinico è evolutivo in quanto i pazienti non sfebbrano e sviluppano una dispnea (affanno) progressiva con tosse secca, con scarso espettorato.

Si può arrivare così alla cianosi con sindrome respiratoria acuta grave.

Basilare è la radiografia del torace che mette in evidenza infiltrati interstiziali diffusi oppure una sindrome da stress respiratorio.

Più predisposti a queste polmoniti virali sono i malati cardiovascolari, specie con stenosi mitralica, ma anche bronchitici cronici, epatopazienti, nefropatici, neoplastici, specie coloro che sono affetti da più malattie concomitanti (comorbilità).

Qual è invece il quadro clinico della polmonite batterica?

Dopo il virus ricompare secondariamente la febbre con tosse grassa (produttiva).

La semeiotica medica e l'esame obiettivo polmonare evidenziano un'ottusità alla percussione con assenza di fremito vocale tattile (stadio di epatizzazione).

Lo Streptococcus pneumoniae, lo Staphylococcus aureus e l'Haemophilus influenzae sono i batteri più frequenti. Come detto sono anche qui i pazienti anziani o con malattie polmonari croniche o cardiache quelli più a rischio.

La polmonite acquisita in comunità (CAP) va distinta da

quella non ospedaliera (HAP). I potenziali agenti eziologici della CAP (forma domiciliare) sono molteplici: batteri, funghi, virus e protozoi. Come fare diagnosi? Se escludiamo il 2% dei pazienti con CAP che sono ammessi nelle Unità di terapia intensiva (UTI) possiamo asserire che non esiste alcun grado di dimostrare che il trattamento diretto a un patogeno specifico sia statisticamente superiore alla terapia empirica.

Che significa? La medicina basata sull'esperienza clinica (anamnesi, semeiotica, esame obiettivo clinico) è basilare. In 45 anni di professione quale broncopneumologo, mi sono sempre interrogato sui vantaggi della valutazione di un'eziologia microbica soprattutto alla luce dei costi dei test diagnostici.

Se non sospetto un patogeno atipico (micoplasmi, clamidie, virus etc) ho sempre trattato e curato a domicilio ogni forma di polmonite batterica tipica senza far ricoverare il paziente. E così, sono sicuro, si sono comportati tanti altri medici di famiglia che, pur non essendo broncopneumologi, hanno visitato accuratamente il malato. Mi sono limitato al ricovero solo quando le condizioni cliniche erano severe e in qualche forma atipica. La strategia terapeutica negli ultimi decenni che ho intrapreso è però variata in considerazione della mutata resistenza agli antibiotici classici, routinari. Mi sono avvalso dei macrolidi, tetracicline, chinolonici.

Ho avuto decessi domiciliari in queste forme di polmoniti virali tipiche, non complicate, con sovrainfezione batterica? No.

In alcuni sporadici casi sì, ma solo quando il paziente, da me valutato in condizioni terminali, ha rifiutato il ricovero. Gli stessi familiari volevano che restasse a casa. L'etica medica è importante. <Dottore non vogliamo che il nostro anziano parente muoia in un letto ospedaliero, vogliamo tenercelo qui fino all'ultimo giorno, vogliamo stargli accanto fino all'ultimo momento>.

Come potevo dire di no? La decisione è certamente difficile. La decisione di ricoverare in ospedale un paziente affetto da CAP ha delle importanti conseguenze. I costi della gestione intraospedaliera sono pari a 20 volte quelli della gestione domiciliare. Ma non è quello il vero problema.

Sono del parere che, valutati i rischi di eventi avversi, incluse complicanze gravi e morte, i ricoveri ospedalieri non siano necessari. La polmonite influenzale con febbre persistente molto alta e segni radiologici di interstiziopatia necessita invece di ricovero ospedaliero specie nei pazienti anziani con comorbilità (malattie cardiache e polmonari, metaboliche o autoimmuni).

In questi casi il tasso di mortalità è molto elevato. Una terapia di supporto in grado di controllare la febbre, ridurre la cefalea, alleviare la tosse, fornire un'adeguata idratazione, usufruire dell'ossigenoterapia può essere eseguita più efficacemente in ospedale.

Checkup Donna

70€

Tariffa valida dal 1 marzo al 30 aprile 2020

Le vere supereroine si prendono cura della propria salute.

Fai il Checkup Donna!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

ACIDO URICO E CALCOLI RENALI



TRA GLI INTEGRATORI UTILI IL FILLANTO, L'ERBA SPACCAPIETRA

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

L'acido urico non è amico della nostra salute: può devastarci articolazioni, organi vitali ed essere concausa di patologie che inficiano la qualità della nostra vita, come il diabete o la psoriasi. Come proteggersi? "A volte regolare l'alimentazione in maniera tale da modulare un'adeguata produzione di acido urico, può non essere sufficiente, soprattutto se abbiamo bisogno di un risultato veloce in tempi brevi. Ad esempio in caso di concomitante patologia cardiaca, potrebbe essere urgente favorire il processo di eliminazione di acido urico" spiega la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente Sani, alias *Monique Bert*, creatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox*, nonché coautrice di *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb fondato dal **dr. Andrea Luchi**.

INTEGRATORI: A OGNUNO IL SUO

"Gli integratori sono una risorsa importante, afferma la naturopata - ma vanno saputi usare, perché in taluni casi potrebbero fare più male che bene. Ciascuno ha la sua problematica uricemica. Una persona che ha difficoltà glicemiche, ad esempio, richiede un aiuto sia per eliminare acido urico che per modulare al meglio la glicemia, a differenza di chi ha un turn over cellulare accelerato, che necessita di un antinfiammatorio e un antiossidante, oltre che di un aiuto anche per uso esterno, per lenire la cute, andando anche a salvaguardare l'integrità cellulare e neutralizzando i fattori capaci di velocizzare l'invecchiamento dei

tessuti.

ALCALINIZZARE

L'acidosi tissutale è una condizione pro infiammatoria che dà una spinta al turnover cellulare e aumenta la produzione di purine endogene. Per interrompere il fenomeno è necessario alcalinizzare il ph della matrice extra cellulare, il reticolo che avvolge le cellule e le mette in contatto fra loro. In questa trama si accumulano le scorie acide, che devono essere smaltite prima di intossicare le cellule accorciando il loro ciclo vitale. Alcuni integratori basificano la matrice extra cellulare arrestando la degenerazione tissutale, che ha come conseguenza anche la produzione di acido urico.

Il miei integratori preferiti per sostenere il processo di deacidificazione sono il **rimedio nr 34 di Labor Villa Stoddard**, insieme alla **glutammina e ALKAFLOR di Avd Reform**.

IL FILLANTO

Una pianta umile e molto utile per varie situazioni, che aiuta anche l'eliminazione dell'acido urico, è il Fillanto. Elimina i frammenti di calcoli dopo l'intervento di litotrissia e ne previene le recidive. La sua assunzione si è dimostrata priva di effetti avversi significativi, oltre che in grado di aumentare l'escrezione urinaria di magnesio e potassio: da cui la riduzione dei livelli di ossalato urinario e acido urico nei pazienti con iperossaluria e iperuricosuria. Il consumo di *Phyllanthus niruri* contribuisce inoltre all'eliminazione dei calcoli urinari. Raccomandazione: evitate il fai-da-te con piante

"spaccapietre" come questa!

EMOZIONI

In questa patologia c'è una componente importante legata alle emozioni. Rabbia inespresa, tensioni, preoccupazioni costanti, sono condizioni che portano all'aumento immediato della **contrattilità muscolare** e una ovvia riduzione del diametro dei **canali di drenaggio renali che normalmente funzionerebbero in modo efficiente**.

IN PREVENZIONE E IN ACUTO

Si può inoltre utilizzare un rimedio fitoterapico come **Labor Villa Stoddard nr 16**: consente un'ottima prevenzione ed è di aiuto anche nell'acuto di una colica (NON FATE DA SOLI): la miscela agisce sugli stati infiammatori e infettivi delle vie urinarie, sia nella forma acuta che in quella cronica. Aiuta a lenire coliche iniziali, a sciogliere e ad espellere con le urine i calcoli.

E' un vasodilatatore del circolo renale e facilita la ripresa delle varie funzioni del rene dopo una colica. E' un ottima terapia di prevenzione per chi è predisposto ai calcoli, riporta l'equilibrio fra cristalloidi e colloidali ed è indicata per calcoli renali, uretrali, vescicali, renella e cristalloidi di tutti i tipi, con e senza ematuria, e anche nella prevenzione nella formazione di calcoli.

Importante usare anche il **magnesio e la k2**, ma in un'ottica terapeutica personalizzata. In una condizione di calcolosi renali bere è sicuramente fondamentale, evitare come la peste i latticini.

IL BAGNO BASICO

Per ridurre l'acido urico e basificare, non smetterò mai di sottolineare abbastanza quanto sia di aiuto, per uso esterno, il BAGNO BASICO. Si prepara così: per ogni litro di acqua occorre un cucchiaino di bicarbonato di sodio scarso. In una vasca ne serve mediamente un kg e il bagno deve durare almeno un'ora, aggiungendo acqua calda se si raffredda. In alternativa fare un PEDILUVIO BASICO per almeno mezz'ora. Molto utile anche per emicranie, altri dolori improvvisi, naturalmente anche crampi e stiramenti muscolari. Il pediluvio deve essere caldo o molto caldo, attira velocemente gli acidi verso i piedi.

Oppure si possono fare degli strofinamenti, nel senso del sistema linfatico (verso il cuore), con una pezza di spugna, partendo dalla pianta dei piedi, fino alla radice dei capelli. In tutti i casi, dopo gli sfregamenti o i bagni, non si deve sciacquare.

Questo permette il formarsi di un "tappetino basico" che per diverse ore eliminerà, per osmosi, scorie acide dall'organismo. L'utilizzo costante della terapia basificante conclude la naturopata - può anche fare ricrescere i capelli che sovente possiamo perdere per un eccesso di acidi stoccati nell'organismo che hanno esaurito le riserve minerali".



La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO
domestico
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI **professionali**
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO

Bombola:
Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90
Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90
Usa e Getta 600 gr €15
Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20
Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373
✉ info@globalwatersolution.it
📍 Global Water Solution di Daniele Posa

RINFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO IN MANIERA NATURALE A PARTIRE DALL'ALIMENTAZIONE



Quando le difese immunitarie si abbassano i virus e i batteri hanno la meglio e si è esposti più facilmente a infezioni e a malattie. Ecco perché è fondamentale non abbassare la guardia. Sono diversi i motivi che possono portare ad un abbassamento delle difese immunitarie: ad esempio i cambiamenti di temperatura, lo stress, le cattive abitudini alimentari e anche l'uso eccessivo o scorretto dei farmaci quali ad esempio gli antibiotici. Buone norme comportamentali per rafforzare le difese immunitarie sono:

- Seguire un'alimentazione corretta

E' indispensabile seguire un'alimentazione sana ed equilibrata e una dieta ricca e variegata, cercando di evitare il consumo di alimenti che contengono quantità eccessive di zuccheri e grassi saturi, senza farsi mancare almeno 5 porzioni al giorno di frutta e verdura.

- Svolgere regolare attività fisica

-Riposare bene

La mancanza di sonno espone il corpo a uno stato di stress che è nocivo per la salute fisica; dormire almeno 7-8 ore consente al nostro organismo di "ricostruire" i globuli bianchi, indispensabili per contrastare le infezioni.

- Limitare le fonti di stress

Lo stress può portare ad un abbassamento delle difese immunitarie provoca di fatto un indebolimento dei globuli bianchi.

- Smettere di fumare e limitare drasticamente gli alcolici

L'alcool e il fumo producono numerosi danni al nostro organismo, tra cui quello di abbassare le difese immunitarie e renderci più vulnerabili ai malanni. Inoltre il tabacco favorisce la formazione di muco e problemi respiratori che lasciano spazio a virus e malattie.

Molti cibi, se assunti con regolarità, hanno la capacità di rafforzare il sistema immunitario:

1. VERDURE



Ottime quelle amare per le proprietà depurative. Importantissimi cavoli e cavolfiori (anche per la loro azione anticancro). Via libera a radicchio, cicoria,

tarassaco. Perfette quelle di colore arancione o rosso come carote, zucca, barbabietole, ricche di betacarotene (serve ad aumentare il numero delle cellule che combattono le infezioni). Utili anche pomodori e peperoni per la vitamina C e i polifenoli, meglio se assunti crudi, in insalata.

2. AGLIO E CIPOLLA



Soprattutto l'aglio contiene zolfo, che inibisce la crescita batterica e mantiene pulito l'intestino. Inoltre l'alicina e il solfuro, stimolano la moltiplicazione delle cellule che servono a combattere le infezioni. L'alicina ha spiccati effetti antibiotici, antimicrobici e antifungini. Chi assume aglio con regolarità, soffre del 46% in meno di raffreddori e guarisce più velocemente dai malanni stagionali.

3. MIELE



Ottimo alleato per la salute: contiene sostanze con una elevata azione battericida agendo come un antibiotico naturale. Con l'arrivo dei primi

freddi un cucchiaino di miele la mattina, sciolto nel latte, nel tè o nel caffè o spalmato sul pane, aiuta a disinfettare le prime vie respiratorie, prevenendo e contrastando tosse, raffreddore e mal di gola.



4. FRUTTA

In particolare quella ricca di vitamina C, come gli agrumi, aiutano il sistema immunitario a proteggerci dalle malattie oltre a rafforzare l'organismo, favorendo l'assorbimento del ferro contenuto negli alimenti vegetali.



5. LEGUMI

Lenticchie, fagioli, ceci e piselli andrebbero consumati ogni giorno, ben cotti per essere meglio tollerati dall'intestino e con la buccia, dove si concentrano le sostanze anticancro.



6. CIOCCOLATO FONDENTE

Il cioccolato, quello "vero", non dovrebbe mai mancare nelle nostre diete, poiché è in grado di potenziare un gruppo di linfociti, capaci di migliorare l'adattamento delle nostre difese al mutare delle infezioni.



7. YOGURT

Ricco di fermenti lattici vivi e attivi, è in grado di migliorare al meglio la flora intestinale e proteggerla da eventuali batteri nemici.



8. SPEZIE

Pepe nero, chiodi di garofano e cannella, riattivano il metabolismo e facilitano lo smaltimento delle scorie. Ma la spezia più efficace sembra essere lo **zenzero**, anche noto per le sue capacità di ripulire il sistema linfatico, la rete di tessuti e organi che aiutano a eliminare le tossine dall'organismo. Lo zenzero è in grado di trattare un gran numero di malattie, grazie alle proprietà immunostimolanti e antinfiammatorie.



9. FUNGHI

I funghi contengono betaglucani, immunostimolanti che attivano i globuli bianchi, e selenio, che aiuta i globuli bianchi a produrre le citochine (molecole proteiche).

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI

segnalato da
GAMBERO ROSSO



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio



10.TÈ

Secondo alcuni ricercatori della Harvard University bevendo cinque tazze di tè nero al giorno, il nostro sistema immunitario quadruplica le sue forze grazie alla teanina.

Anche alcune erbe aromatiche risultano essere veri e propri antibiotici naturali



Echinacea

L'echinacea è uno dei rimedi più efficienti in erboristeria per potenziare le difese e per contrastare le malattie da raffreddamento.

Questa pianta ha proprietà che stimolano il sistema immunitario in maniera eccellente. Contiene polifenoli che sono in grado di ostacolare la penetrazione dei virus nelle cellule sane. Diversi studi hanno evidenziato la spiccata attività immunomodulatoria, cioè in grado di variare la reattività del sistema immunitario.



Timo

La pianta contiene oli essenziali, flavonoidi, polifenoli e timolo che esplicano azione antibatterica e antimicrobica, oltre che antivirale.



Rosa canina

Vanta dosi concentrate di vitamina C, contenuta soprattutto nei cinorroidi, i falsi frutti. Per capire il contenuto

vi basta pensare che 100 g di cinorroidi contengono la stessa quantità di vitamina C di 1 kg di agrumi.



Spirulina

Questa alga sembra effettivamente possedere proprietà straordinarie: fonte preziosa di proteine, ricca di vitamine e minerali, ha un eccezionale effetto

positivo sulle difese immunitarie.

Per rafforzare il sistema immunitario non tutti sanno che la **Vitamina D** è assolutamente fondamentale.

Tantissime persone tendono ad avere bassi livelli di vitamina D (soprattutto in inverno), a volte pericolosamente bassi, perché compromettono il sistema immunitario e l'equilibrio ormonale.

Sarebbe meglio ottenere la vitamina D dal sole, in quanto si tratta della migliore fonte assoluta di questa sostanza e contribuisce ad un potente rafforzamento del sistema immunitario, ma una bassa esposizione comporta la necessità di integrare questa vitamina.

In che modo? Ad esempio utilizzando integratori di olio di fegato di merluzzo. Le migliori fonti di vitamina D naturale sono i tuorli d'uovo, pesci grassi come salmone e sgombro, carni bianche e alcuni tipi di funghi. Tuttavia è difficile ottenere abbastanza vitamina D in inverno solo da fonti di cibo, quindi un buon integratore può essere assolutamente utile.

Fiordaliso

E' uno stimolante del metabolismo e aumenta la resistenza alle infezioni.



Astragalo

Contiene polisaccaridi, saponine e flavonoidi che agiscono come stimolanti del sistema immunitario.



Sambuco

Oralmente, l'estratto di sambuco è efficace contro: sinusite, raffreddore, influenza, bronchite e diabete.



In conclusione

Un sano stile di vita, una corretta alimentazione e qualche aiutino esterno possono dare un contributo incredibile ai nostri globuli bianchi.

Ora sapete come rafforzare al meglio il vostro sistema immunitario, altro che mascherine e amuchina!



CENTRI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

ESAMI A PARTIRE DA €100,00

NUOVA TAC MULTISTRATO

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ✉ segreteria@grupposalus.net 🌐 www.grupposalus.net



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta



IL GIOCO INFANTILE: 1° PARTE

A ben ragione (come vedremo) si può proprio dire che giocare è una cosa molto seria: il gioco, infatti, assolve molte funzioni importanti per lo sviluppo affettivo, cognitivo e motorio del bambino in età evolutiva. Attraverso il gioco il bambino ha, tanto per cominciare, la possibilità di elaborare emozioni che non riesce bene a definire e che non saprebbe esprimere altrimenti con le parole: accadimenti spaventosi, gioiosi, dolorosi, o solamente nuovi attivano in lui emozioni potenti che attraverso il gioco, e grazie ad esso, possono essere da lui "digerite". Lo fa rimettendo continuamente in scena nel gioco la situazione che, per esempio, lo ha turbato: bambini che hanno visto una scena familiare violenta la ripropongono nel gioco più e più volte, spesso con finali diversi e più rassicuranti. In fondo è ciò che accade anche agli adulti quando, attraverso l'espressione artistica (un dipinto, una poesia, una canzone, etc.), esprimono e "mettono fuori" emozioni conturbanti ma poco chiare, come tentativo per "metabolizzarle" e definirle meglio (o come modo per liberarsene). Tornando ai bambini: un'altra funzione che il gioco ha per loro, questa più cognitiva che affettiva, è quella di aiutarli ad interpretare e memorizzare le cose nuove che apprendono. Per esempio, quando la curiosità del bambino lo spinge a chiedere che lavoro fanno i genitori, egli cercherà di capire bene che mestiere fanno giocando con i pupazzi in modo che questi rappresentino i genitori all'opera nel loro lavoro di infermiera/e, cameriere/a, poliziotto/a, etc. Ed egli ripete, e ripete più volte, lo stesso gioco, con le stesse modalità, fino a che sente di non aver

"compreso". Questo aspetto di comprensione ed elaborazione della realtà attraverso la ripetizione continua si presenta anche attraverso la richiesta dei bambini di letture di storie, e sempre le stesse storie, ogni sera. Perché si "fissano" su una storia (o sulla visione di un cartone animato)? Quando c'è una tale richiesta "ossessiva" di lettura di storie (o cartoni), o fanno ripetutamente lo stesso gioco, i bambini sono alla prese con qualcosa di importante che ancora gli sfugge e che cercano di capire ed integrare dentro di loro attraverso la ripetizione. Per esempio le favole hanno sia un linguaggio esplicito che uno implicito, cioè metaforico. I bambini si accorgono di questo e con la richiesta di ripetizione della storia cercano di comprendere i messaggi nascosti e metaforici delle fiabe. In "Cappuccetto Rosso", tanto per sceglierne una, si rendono conto che il lupo può rappresentare una persona e quale sia il messaggio nascosto del racconto, ma è solo con la ripetizione continua che ne colgono tutte le sfumature ed i significati impliciti. E dunque, anche quando il bambino apparentemente gioca per riempire momenti di vuoto, in realtà la scelta di un gioco piuttosto che un altro è mossa, come abbiamo visto, da bisogni, desideri o emozioni, angosciose o gioiose che siano: il che vuol dire che il gioco ha dei linguaggi e degli scopi inconsci (cioè non chiari nemmeno al bambino se interrogato sulla scelta del gioco in cui è impegnato) che perseguono obiettivi di elaborazione emotiva, apprendimento motorio o comprensione intellettuale del reale. Nella seconda parte del presente articolo esplorerò altre significative funzioni del gioco infantile

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli
www.riccardococo.net

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA
- > BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
- AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

La farmacia PratoCavalieri

di via Mario Pelagalli

in considerazione dell'emergenza sanitaria

ha attivato il servizio **GRATUITO**
del ritiro ricette presso gli studi medici
e consegne domiciliari.

Per info

telefonare al numero 06.99551302
oppure direttamente in farmacia



GRILLI DESIGN

*Be Original
Be Unique*



LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740