

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIII n°10 - 2020

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 06/03/2020

L'ITALIA CHE VINCE È DONNA

8 MARZO, LE ECCELLENZE AL FEMMINILE
TRIONFANO

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM**
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI
A pochi passi dalla stazione ferroviaria, luminoso ed ampio appartamento al secondo piano, così composto: Ingresso, ampio soggiorno, camera matrimoniale, cameretta, ripostiglio, cucina abitabile, bagno. Balcone. Ottimo stato, termoautonomo. Possibilità di acquisto box a parte. Classe en.G
Cod. 03L/20A
€ 185.000,00



LADISPOLI
In palazzina recentemente ristrutturata, appartamento al secondo piano senza ascensore così composto: Ingresso, salone, camera matrimoniale, cucina abitabile, bagno. La metratura consente di ricavare facilmente la seconda camera. Termoautonomo Classe en.G
Cod. 65L/19A
€ 110.000,00



LADISPOLI
In zona centralissima, adiacente viale Italia, delizioso appartamento, al 1° piano in piccola palazzina di recente costruzione così composto: Soggiorno, camera matrimoniale, cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, due balconi abitabili. Box auto. Classe en.G
Cod. 07L/20A
€ 210.000,00



MARINA DI SAN NICOLA
In contesto gradevole e ben curato, delizioso e luminoso appartamento al 2° ed ultimo piano così composto: Ingresso, ampio soggiorno, due camere matrimoniali, cucina abitabile, bagno, balcone. Posto auto condominiale. Termoautonomo.
Cod. 06L/20A
€ 160.000,00



LADISPOLI - MIAMI
Villa su tre livelli, composta da P. T: soggiorno, cucinotto, camera, bagno, balcone e giardino. 1P. 4 camere, bagno con vasca ed il terrazzo. P. S. taverna con camino, cucina abitabile, bagno. Ottime condizioni. Classe en.G
Cod. 74L/19V
€ 295.000,00



CERENOVA
Appartamento al 1° piano in piccola palazzina di due completamente ristrutturata così composto: ingresso, soggiorno con camino, due camere matrimoniali, cucina a vista, doppi servizi, area lavanderia, ampio balcone abitabile. Termoautonomo, buono stato abitativo. Classe en.G
Cod. 77C/19A
€ 120.000,00



LADISPOLI ZONA CAMPO SPORTIVO
Attico e Superattico di recente costruzione, composto da 1° Liv: Salone con camino, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale, bagno, terrazzo di circa 40 mq, balcone con ripostiglio esterno. 2° Liv: disimpegno con armadiatura a muro su misura, due camere, bagno, terrazzo. Box auto e cantina. Classe en.G
Cod. 44L/19AT € 265.000,00



CERVETERI
In piccola palazzina in fase di ristrutturazione, delizioso e luminoso attico, completamente ristrutturato e di ampia metratura al 2° piano così composto: Ampio ingresso, salone, camera matrimoniale, cucina abitabile, bagno con vasca, ripostiglio. Due ampi terrazzi panoramici e un posto auto condominiale. Classe en.G
Cod. 72C/19A
€ 119.000,00



LADISPOLI
Poco distante dal mare proponiamo in vendita un delizioso appartamento completamente ristrutturato al 1° piano in piccola palazzina fornita di ascensore composto da: ingresso, salone con cucina a vista, camera matrimoniale, cameretta, bagno. Tre balconi Termoautonomo. Posto auto e cantina condominiale. Classe en.G
Cod. 16A/19A € 160.000,00



CAMPO DI MARE
A poca distanza dal mare nuovo APPARTAMENTO, composto da soggiorno con angolo cottura, camera con cabina armadio, bagno, balcone, con gradevole vista aperta. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà esclusiva al piano seminterrato. Cl. En in corso di valutazione.
Cod. 57C/18A
€ 110.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it



L'Italia che vince è donna

Nell'attuale contesto di apocalissi virale, in cui l'economia vacilla, le borse crollano e la sanità rischia il collasso, è un desiderio che nasce dal profondo quello di puntare lo sguardo verso la parte migliore del Paese, quella parte che nonostante tutto, riesce ancora a farci emozionare: è l'Italia che vince e che ci rende unici al Mondo. Riconoscerla è semplice: ha il volto di Donna.

Ed è per tale ragione che, in occasione della Giornata internazionale della Donna, dedichiamo l'editoriale a tre ragazze esultanti per la vittoria: le azzurre Elena Curtoni, Marta Bassino e Federica Brignone, che lo scorso 25 gennaio hanno scritto una pagina indelebile della storia dello sci italiano, siglando una straordinaria tripletta nella Coppa del Mondo di Sci. Mentre la stessa Federica Brignone alcuni giorni fa si è aggiudicata la coppa del Mondo di combinata.

Tre straordinarie giovani - la cui vittoria è stata ottenuta grazie a grandi sacrifici, talento ed a una buona dose di autostima - sono il simbolo di tante donne italiane che, lavorando e studiando, cercano di sfondare il soffitto di cristallo, la barriera invisibile che impedisce loro di raggiungere la meta: ostacoli di natura sociale, culturale, psicologica apparentemente invisibili difficili da abbattere presenti in tutti i settori, dallo sport alle professioni, dall'universo del teatro e del cinema a quello dell'arte, dalla politica al mondo accademico. Ma le donne che ce la fanno sono sempre di più anche se nel nostro paese il gender gap resta vergognosamente elevato. In una lista di 153 paesi, l'Italia è 125esima per parità retributiva con gli uomini e 117esima per opportunità e partecipazione economica secondo il 'Global Gender Gap Report' del World Economic Forum.

Se nei media ancora persiste una rappresentazione degradante, grottesca e volgare della donna, l'epidemia cinese ha svelato al mondo intero che all'interno del nostro sistema sanitario operano delle eccellenze femminili, nonostante il precariato e nonostante i compensi inadeguati, come le ricercatrici dello Spallanzani di Roma che per prime in Europa hanno isolato il Coronavirus o quelle del team del Sacco di Milano che hanno individuato il ceppo italiano dello stesso virus.

E non possiamo dimenticare come in questi giorni di psicosi collettiva, abbia giocato un ruolo chiave la dottoressa Maria Rita Gismondo, direttrice della microbiologia clinica, virologia e diagnostica bioemergenze dell'Ospedale Sacco, che ha avuto il grande merito di far abbassare i toni allarmistici sull'epidemia di Covid19, riportando il dibattito scientifico (che sembrava impazzito talmente discordanti erano le opinioni) sul piano della ragionevolezza.

All'interno di questo numero troverete alcuni esempi di donne italiane vincenti. Compresi due personaggi politici. Non ha importanza che ci piacciono o meno le loro idee.

Ciò che importa è che esse incarnano un'immagine di donna moderna che ha il coraggio e la determinazione di mettere a frutto i propri talenti, nonostante gli ostacoli, nonostante i pregiudizi.

Quando le donne "corrono con i lupi", non stanno un passo indietro, ma tre avanti e per questo vincono.



5G: CONDANNATO GIORNALISTA NEGAZIONISTA DEL NEW YORK TIMES

6

**WILLIAM BROAD, DUE VOLTE VINCITORE DEL PREMIO PULITZER
CENSURATO DAL MEDIATORE DELLA STAMPA PER AVER SMINUITO
I PERICOLI SANITARI DEL 5G: "NON HA DETTO LA VERITÀ"**

Il giornalista scientifico americano William Broad, penna tra le più note dell'autorevole The New York Times, due volte co-vincitore del prestigioso Premio Pulitzer (la più prestigiosa onorificenza per scrittori e giornalisti di tutto il mondo), è stato censurato dal Mediatore per la Stampa per aver violato l'art. 1 del Codice per la Stampa del Consiglio d'Irlanda in tema di verità ed accuratezza.

In pratica, il cronista ha divulgato un'informazione parziale e non vera. L'articolo incriminato si riferisce ai pericoli sanitari del 5G, sminuiti da Broad, secondo cui non "ci sono collegamenti reali tra tecnologia wireless e salute"; il pezzo negazionista è uscito nell'estate 2019 sul quotidiano statunitense per poi essere rilanciato sul sito del The Irish Times. Da qui l'azione

ristoratrice culminata nella causa appena conclusa.

Dopo le sollecitazioni dell'associazione anglosassone in lotta contro l'elettrosmog Environmental Health Trust presieduta dalla scienziata Devra Lee Davis, la causa contro il giornalista americano 'fazioso' è stata intrapresa da Tom Butler, ex ricercatore del Governo irlandese e docente di sistemi informativi aziendali all'University College di Cork.

"Nel trattare le denunce - specifica l'organo decisionale irlandese - il Mediatore e il Consiglio stampa prendono in considerazione ciò che percepiscono come interesse pubblico. L'interesse pubblico è invocato in relazione a questioni in grado di colpire le persone in generale".

VIOLATO IL PRINCIPIO DI VERITÀ E ACCURATEZZA

L'articolo violato dal giornalista americano del New York Times si riferisce al Principio 1 - Verità e accuratezza:

- 1.1 Nel riferire notizie e informazioni, la stampa si impegna in ogni momento per la verità e l'accuratezza.
- 1.2 Quando è stata pubblicata un'inesattezza significativa, un'affermazione fuorviante o un rapporto o un'immagine distorta, essa deve essere corretta prontamente e con la dovuta preminenza.
- 1.3 Se del caso, una ritrattazione, scuse, chiarimenti, spiegazioni o risposte devono essere pubblicate prontamente e con la dovuta preminenza.

La denuncia del docente accademico **Baulter** contro il giornalista Broad è partita dal presupposto che, sui pericoli sanitari del 5G e delle radiofrequenze in generale, contrariamente a quanto nell'articolo incriminato vi è "una significativa preoccupazione scientifica che risale almeno agli anni '50".

Ho fatto riferimento a molti articoli scientifici e risultati di ricerca che hanno messo in dubbio la sicurezza delle radiazioni a microonde, affermando che "esiste un corpus significativo di prove scientifiche sui livelli non termici pericolosi delle radiazioni a microonde".

Ho messo in dubbio l'affermazione dell'autore dell'articolo secondo cui "gli scienziati tradizionali continuano a non vedere prove di danni causati dalle onde radio dei telefoni cellulari" che ha descritto come "dimostrabilmente falso".

GRAN BRETAGNA: LEGITTIMO INVOCARE IL PRINCIPIO DI PRECAUZIONE CONTRO IL 5G

Dopo la sentenza di un tribunale inglese in favore di un attivista Stop 5G (per i giudici d'oltre Manica è legittimo invocare il principio di precauzione denunciando i rischi emergenti del wireless di quinta generazione), la pronuncia del Mediatore per la Stampa irlandese è l'ennesima conferma di come intorno all'assunta innocuità o presunta non nocività del 5G si continuano a dire tante, troppe falsità.

Fake news, bufale e distorsione arbitraria della verità. Menzogne diffuse anche a mezzo stampa, messe nero su bianco persino su autorevoli quotidiani.

Se ci aggiungiamo gli annosi scandali sui conflitti d'interessi e le ammissioni di corruzione e tangenti in favore di organi decisionali, c'è sempre meno da fidarsi.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetrieria e Cornici
Vetrate in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A
Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



La spadista Rossella Fiamingo

QUANDO LE DONNE CORRONO COI LUPI, VINCONO...E NON STANNO UN PASSO INDIETRO, MA TRE AVANTI

La donna sana assomiglia molto al lupo: robusta, piena di energia, di grande forza vitale, capace di dare la vita, pronta a difendere il territorio, inventiva, letale, errante. Eppure la separazione dalla natura selvaggia fa sì che la personalità della donna diventi povera, sottile pallida, spettrale (Clarissa Pikola Estés, Donne che corrono coi lupi, Il mito della Donna Selvaggia)



Si sono distinte nel campo della scienza, della letteratura, dell'arte e della politica, dove hanno lasciato e, ancora lasceranno, un segno indelebile: le Italiane che sfidando le convenzioni, lavorando sodo e raggiungendo traguardi, hanno contribuito a rendere grande l'immagine del Bel Paese. Sono che donne che non stanno un passo indietro ma corrono coi lupi, ossia dispiegano tutte le loro innate potenzialità senza paura. Sono tantissime, ragion per cui ne citiamo solo qualche esempio.

PAOLA CORTELLESI, L'ATTRICE DAI MILLE TALENTI

L'Uma Thurman di Valle Aurelia, definita affettuosamente da Valerio Mastandrea, suo partner nel film *Figli* uscito a gennaio 2020, la camaleontica Paola, tra cinema, teatro, Tv e radio non ha rivali, vincitrice del Super Ciak d'Oro come personaggio dell'anno 2019, per la sua capacità di raccontare attraverso l'ironia l'Italia di oggi. Eccezionale nel monologo proposto ai David di Donatello 2018 sulla lingua italiana: "Tutte le parole, se declinate al femminile, cambiano significato, diventano un luogo comune..."

LE AZZURRE TRIONFANO

Le atlete che ci hanno fatto emozionare, dalle piste dello sci a quelle dell'atletica, dalle corsie del nuoto ai parquet di basket e volley, alle piste del ciclismo, al tatami, alle padane della spadista **Rossella Fiamingo**, fino ai campi da calcio: **Cristiana**

Vodafone Special Unlimited



50 Giga
Minuti + SMS illimitati

Huawei P Smart 2019
INCLUSO

Tutto a soli 9,99 € al mese

Il futuro è straordinario.
Ready?



* per iniziativa rivenditore, offerta valida in MNP da Fastweb Mobile

Calypso
we connect via satellite



vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM
+39 333 8882200 +39 06 52725605
calypso@giallo.it

skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsosky



Ghirelli e del rugby con **Manuela Furlan**.

Le tre azzurre **Elena Curtoni**, **Marta Bassino** e **Federica Brignone**, nella discesa di Bansko hanno scritto una pagina indelebile della storia dello sci italiano, siglando una straordinaria tripletta nella Coppa del Mondo di Sci. Mentre la stessa **Federica Brignone** alcuni giorni fa si è aggiudicata la coppa del Mondo di combinata. **FEDERICA PELLEGRINI, UNA CARRIERA FUORI DAL NORMALE**

La migliore atleta italiana di sempre. Continua a stupire la nuotatrice italiana che l'estate scorsa ha conquistato il quarto oro mondiale nei 200 m. La sua prima medaglia era arrivata alle Olimpiadi di Atene nel 2004 con un argento e da allora le medaglie sono 51. Con l'impresa di Gwangju nel luglio scorso ha conquistato il pass per Tokyo, dove gareggerà la sua quinta Olimpiade, coronando una carriera fuori dal normale.

IL TEAM DELLO SPALLANZANI

Donne coraggiose e tenaci per cui l'Italia vanta un primato nella ricerca scientifica: Maria Rosaria Capobianchi, coordinatrice del team del laboratorio di virologia dello Spallanzani, colei che ha isolato l'agente infettivo, Coronavirus. Insieme a Concetta Castillette, soprannominata "mani d'oro" per la sua capacità di sfreggiare i microbi, responsabile del laboratorio virus emergenti, e Francesca Colavita, la ricercatrice presente nel laboratorio la notte della scoperta, assunta dall'Istituto per aver contribuito a isolare il virus.

LA GENIALE ELENA FERRANTE

Considerata una delle più importanti scrittrici italiane contemporanee, inserita dal "Time" tra le 100 persone più influenti al mondo e dalla misteriosa identità, Elena Ferrante è l'autrice de L'Amica Geniale, la saga che racconta la lunga

Il team delle ricercatrici dello Spallanzani



Una scena de "L'amica geniale"



PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

TAGLIANDO AUTO

>>> A SOLI € 120,00

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

**SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
NON È PIÙ UN PROBLEMA**

**DA NOI TROVERAI CORTESIA
VELOCITÀ E CONVENIENZA**

**CHIEDI IL TUO PREVENTIVO
AL 06.99551289**



PREVENTIVI DETTAGLIATI PER IL REPARTO CARROZZERIA

RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

SOCCORSO STRADALE H24



amicizia tra due donne in quattro volumi, divenuti un grande successo anche grazie all'omonima serie Tv. "La vita bugiarda degli adulti" il suo ultimo contributo letterario. Incisiva anche se all'ombra, i suoi libri sono "organismi autosufficienti", a cui la presenza dell'autrice non potrebbe aggiungere nulla di decisivo.

GIORGIA MELONI, TRA I 20 PERSONAGGI PIU' INFLUENTI DEL 2020

Unica donna italiana leader di partito, inserita dal *The Times* tra i venti personaggi che influenzeranno il mondo nel 2020, può vantare un consenso crescente tra gli elettori, raddoppiati dalle ultime elezioni europee. La ricetta del suo successo

si basa su doti proprie dello spirito femminile: coraggio fuori del comune, coerenza fortificata dalla concretezza della proposta politica alimentata dal senso di lealtà. "Sono Giorgia, sono una madre, sono cristiana" è il remix di un suo discorso, diventato una hit virale con 6 milioni di ascoltatori.

ELLY SCHLEIN, LA "CORAGGIOSA"

Ha preso più voti dei big con la sua lista Emilia coraggiosa. Con le sue 22 mila preferenze è la più votata in Emilia Romagna. L'ex eurodeputata rappresenta oggi la "coscienza" del Partito democratico. Il suo merito, oltre il coraggio, la competenza e la perseveranza, è l'aver riportato la sinistra tra le gente.



**L'ARTE È DONNA:
ROSANNA DE ANGELIS**

O maggio a Rosanna De Angelis, la pittrice di Cerveteri amante della natura, in particolare del mare che ama ritrarre soprattutto durante una tempesta. Semplice e schiva, ha tenuto mostre personali e partecipato a collettive e rassegne in varie città d'Italia e in Germania, ottenendo consensi e riconoscimenti. Nel territorio ama esporre le sue opere in strada tra Ladispoli, Cerveteri e Santa Marinella, durante i giorni di festa e in occasione di eventi paesani è possibile ammirare i suoi quadri

in piazza Rossellini, per le vie del borgo etrusco, lungomare. Dai vivaci girasoli, alla lavanda, ai prati stracolmi di margherite, negli anni è passata ad una più malinconica espressione d'arte, almeno nei colori. Rosanna De Angelis, non solo arricchisce il panorama culturale e artistico del territorio ma racchiude nella sua persona dolcezza, semplicità e caparbia, qualità che apprezziamo e abbiamo voluto condividere in occasione della Festa delle Donne.

Territorio



CERCA PERSONALE

**RICHIESTA MASSIMA SERIETÀ
E PREDISPOSIZIONE
AL LAVORO DI SQUADRA**

INVIA IL TUO CURRICULUM VITAE
a agenziaimmobiliareciavarella@gmail.com
oppure FISSA UN APPUNTAMENTO
per un colloquio al 339.4378138

**STAI PENSANDO DI VENDERE
LA TUA CASA ?**

**ACQUISTIAMO IN CONTANTI IL TUO IMMOBILE
ANCHE CON MUTUO IN SOFFERENZA
E PIGNORAMENTO**



CONTATTACI PER UN APPUNTAMENTO

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



"LE DONNE DEVONO ESSERE NUDE PER ENTRARE NEI MUSEI?"

La Donna, la sua figura spirituale e materiale si è affermata nel mondo dell'arte. Il nudo femminile con le sue morbide linee, in un sottile equilibrio tra armonia e bellezza, tra erotismo e sacralità, differisce dal passato. L'arte figurativa contemporanea è riuscita attraverso un percorso culturale lento a rivalutare la figura femminile come centro universale di creazione e di emancipazione. Anche il Cinema, il Teatro, La scuola, i mass-media hanno contribuito a questo processo di "Rinascita" di uguaglianza, di rispetto e di "Amore".

Chi è entrato in crisi semmai, è la figura maschile, che si è chiusa in se stessa, perdendo quelle sicurezze che nel corso dei secoli aveva fatto valere, come forma di potere e di controllo. Le donne sono andate avanti, gli uomini restano fermi. Questa situazione, questo imbarazzo, genera un forte disagio, che nel campo artistico diviene terreno fertile per la creatività, dando luogo a veri e propri percorsi artistici che rappresentano realisticamente tale condizione.

La Galleria inQuadro è a buon diritto considerata come la "Galleria delle Donne", per gli innumerevoli progetti culturali legati e interconnessi col mondo al femminile dal punto di vista artistico, capace di cogliere l'urgenza di espressione delle artiste diffondendo una nuova consapevolezza incentrata sul sottile rapporto fra la donna e l'uomo, la Società, il Lavoro, l'Ambiente e la Spiritualità. Mostre come Donna a Confronto, Donna Allo Specchio, Visibile e Invisibile, mostre personali di tanti artisti del territorio che l'hanno rappresentata in diversi aspetti, proponendo lavori costruiti sul nuovo concetto di Donna Moderna, ci danno conforto per il lavoro svolto e portato avanti con criterio in questi anni. Un lavoro che prosegue con la mostra di Bruno Maietta, che si terrà a marzo nella Biblioteca Comunale a Cerveteri dal titolo "Donne in cerca d'amore" con dei quadri di notevole impatto emotivo, ma anche di rinascita e di speranza attraverso un percorso personale di autodeterminazione verso il futuro.



IL CALENDARIO DI **CARLO GRECHI**
VERRÀ PRESENTATO SABATO 7 MARZO 2020
NEL CORSO DELLA RASSEGNA CINEMATOGRAFICA
DEDICATA A **MONICA VITTI**
CHE SI TERRÀ ALLE ORE 17.00 IN SALA RUSPOLI

La rassegna cinematografica, in cui si inserisce la presentazione del calendario 2020 di Carlo Grechi, ideata e curata da Michele Castiello, in questo appuntamento propone la proiezione del capolavoro "La Tosca". "La Signora che fuma" è il titolo dell'opera per il calendario della donna 2020 di Carlo Grechi, il pittore noto a Cerveteri per l'attenzione dedicata alla figura femminile. Al centro dei suoi acquarelli dal 70 ad oggi, che ritroviamo raccolti nel calendario, con cui ogni anno

omaggia la Giornata Internazionale delle Donne. L'artista rappresenta una delle infinite sfaccettature dell'animo femminile con un'intimità sorprendente. «Una donna distratta, dallo sguardo assente con una sigaretta tra le mani che neanche le interessata: non fuma la donna che fuma! Tutt'altro che un piacevole vizio, un gesto di routine. La vita spesso diviene la ripetizione di automatismi tristi. Seduta e annoiata, "La Signora che fuma" vittima del tempo che scorre». M.A.

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

LA PROMESSA AL VIA DELLA NUOVA ERA: “ABBASSEREMO LA TARI”



Carmelo Augello

LO HA DICHIARATO IL CONSIGLIERE E DELEGATO ALLA NETTEZZA URBANA CARMELO AUGELLO ALLA VIGILIA DEL PASSAGGIO DI CONSEGNE TRA LE DITTE DEI RIFIUTI. ENTRO IL 2020 PREVISTI NETTURBINI CON BRACCIALETTO ECOLOGICO. GIÀ POLEMICHE PER IL CONFERIMENTO DEI METALLI CON LA PLASTICA.

Furgoni tirati a lucido. Andirivieni di mezzi pronti già dalle prime ore di lunedì scorso a raccogliere gli scarti dei cittadini. Scritte nuove, divise nuove. A Ladispoli la Tekneko Sistemi Ecologici si è insediata e si occuperà del servizio della nettezza urbana. Alla vigilia i ringraziamenti reciproci tra l'amministrazione comunale e la precedente ditta, la Massimi Aurelio e Figli. Messaggi distensivi e molto formali, forse un po' troppo per non pensare invece alla reale "guerra" tra le due parti in tribunale con ricorsi, controricorsi e opposizioni prima al Tar, poi al Consiglio di Stato. Archiviato il duello legale, al via la nuova era. Anche perché in fondo ai cittadini poco importa delle carte bollate. Gli abitanti hanno due soli obiettivi: pagare meno tasse e, possibilmente, avere una città più pulita. Punti che comunque rientrano

nelle promesse della classe politica. A cominciare proprio dall'imposta in calo. Sarà possibile davvero diminuire la Tari? La risposta la offre proprio il delegato all'igiene urbana e consigliere comunale di Ladispoli, Carmelo Augello. "Sì, sarà possibile perché le frazioni valorizzabili, come plastica e vetro ad esempio, saranno vendute ed il Comune incasserà direttamente gli introiti. L'imposta quindi potrà essere abbassata anche perché l'appalto costerà meno rispetto a prima". Sul servizio in città vengono offerte ampie garanzie della maggioranza. Spazzatrici, furgoni, compattatori e rimorchi. La Tekneko ha già parcheggiato i suoi mezzi nell'isola ecologica. A proposito, aperta parentesi: il sindaco di centrosinistra Crescenzo Paliotta anni fa giustificò l'aumento della Tari proprio per l'acquisto dei mezzi. Che in realtà erano della Massimi, e

infatti se l'è ripresi. Chiusa parentesi.

La metamorfosi include altri punti. Il ritiro dei rifiuti ingombranti e degli scarti del verde sarà gratuito semplicemente componendo un numero verde. Nei punti nevralgici verranno introdotti gli spazzini di quartiere, una figura storica, e installati cinque eco-compattatori con la possibilità di raddoppiare sul lungomare. Ma uno degli aspetti più innovativi è senz'altro la tecnologia a supporto della ditta. Gli operatori ecologici con il loro braccialetto congegneranno quante volte ogni famiglia conferirà nei rispettivi mastelli la raccolta differenziata e se riuscirà a farlo meno volte del previsto riceverà un premio annuale. "Una sorta di bonus, - spiega ancora Augello - questo progetto partirà non subito ma tra qualche mese. Da Firenze in giù saremo uno dei primi comuni che lo sperimenterà". Probabile ad uno stop ai divieti di sosta per la pulizia delle strade. Un tema che ha scatenato sempre polemiche per le numerose multe inflitte dalla polizia locale agli automobilisti indisciplinati che non consentivano ai mezzi meccanici di pulire strade e marciapiedi. Per l'estate nel contratto garantite le stazioni mobili per il conferimento dei rifiuti differenziati considerato l'arrivo di migliaia e migliaia di romani in villeggiatura. Il centro di raccolta di via Roma resterà aperto la domenica.

Subito una polemica riguardo alla smaltimento: i metalli, perciò alluminio e acciaio, andranno gettati con la plastica e non più con il vetro. Notizia contestata apertamente dal comitato Rifiuti Zero Ladispoli. "Esprimiamo preoccupazione - sostiene il comitato guidato dal presidente, Marina Cozzi - per la nuova modalità di conferimento del metallo. E' fuor di dubbio come sia proprio il secchione della plastica quello che si riempie prima, spesso neanche è sufficiente a contenere tutti i rifiuti in plastica che purtroppo produciamo. Sapere adesso che lo stesso contenitore giallo dovrà accogliere anche lattine e metalli vari ci lascia perplessi. Abbiamo appreso che questa scelta non è stata una decisione dell'amministrazione o della nuova ditta, ma è la conseguenza della carenza di impianti specializzati nella separazione del rifiuto. Ciò costringerà i cittadini a lasciare sui marciapiedi sempre più buste di plastica, con il rischio che, alle prime folate di vento, queste si diffondano ulteriormente per la città. Per questo motivo chiediamo all'amministrazione comunale di valutare la possibilità di effettuare una doppia raccolta settimanale del mastello giallo". Interviene anche l'opposizione. "Prendiamo atto di quanto promesso dalla maggioranza - sostiene Marco Pierini, consigliere comunale del Pd - sperando il servizio sia all'altezza delle aspettative della città e la Tari sia ridotta. Controlleremo che ciò accada e denunceremo se si verificherà il contrario".

1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: **cridasas@libero.it**
www.demolizioniacrida.it



**PROMO VALIDA
FINO AL 31 MARZO**

**SOSTITUISCI LE TUE VECCHIE PORTE DI CASA
RISPARMI FINO A 350 EURO SU OGNI PORTA**

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.604916
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com





KO AL BULLISMO

LA RICETTA DI LUISIANO FIORE: SPORT, ASCOLTO E TEMPO AI GIOVANI

Il bullo è un bambino insicuro. “Se il bullo è qualcuno che cerca una vittima, una persona ritenuta indifesa, da attaccare per farsi grande agli occhi degli altri, mi andrebbe da un bambino che pratica il pugilato, dove il bullo rischia di fare una brutta figura, in quanto lede lo status di ‘figo’ a cui ambisce. Per questo, penso che il bullo è un insicuro, un individuo che non ha ancora capito da che parte stare. Il pugilato rimette in riga”. Inizia così la piacevole chiacchierata con **Luisiano Fiore**, il pugile 38enne che vive a Valcanneto e nel territorio si dedica ai giovani. Ha proposto nelle scuole il progetto “KO al bullismo” per avvicinare i ragazzi al mondo del pugilato, diffondendo l'importanza del rispetto verso gli altri e facendo conoscere uno sport completo e sano. Avvallato subito dal Ministero della Pubblica Istruzione e dal Comitato Regionale Lazio di Pugilato, ha iniziato il percorso in due istituti del territorio: la scuola di Valcanneto e quella di Borgo San Martino. Il 9 marzo nel pallone geodetico di Valcanneto, ci sarà la giornata di chiusura corso con i rappresentanti degli istituti e i genitori dei ragazzi coinvolti.

Hai spiegato l'importanza per gli adolescenti di sapersi difendere, ma il bullo può smettere di esserlo attraverso il pugilato? Certo, fa bene a tutti, perché l'adolescente che manifesta un atteggiamento prepotente verso gli altri, praticando lo sport acquisisce sicurezza in se stesso e non gli serve più dimostrare di essere forte, sa di esserlo e gli basta. Non si parla solo di forza fisica, il pugilato è molto altro e non è uno sport violento. È appagante. Dall'altra parte il bullizzato, capisce di avere gli stessi strumenti del cattivo in quanto sul ring siamo tutti

uguali, abbiamo tutti due mani e possiamo usare solo quelle. Come nella vita tutti dovremmo avere le stesse possibilità, con KO al bullismo nasce il rispetto per l'altro.

Qual è stata la risposta degli studenti? I ragazzi hanno capito! Una risposta positiva al progetto che mi ha stupito, dentro e fuori dalla scuola. Il maggiore interesse nelle classi dove sto lavorando, è arrivato dalle donne, che apprendono più in fretta. Il progetto è stato presentato nelle scuole ma nasce dal mio gruppo: Luisiano Team Box, un team che viene dall'Accademia Pugilistica Roma Est, una delle più grandi società del Lazio e attraverso la palestra di Ladispoli, di via Messico, dove ho iniziato ad allenare con Fabio Filippini.

Quando e come è iniziata la passione per il pugilato? Ho iniziato a 15 anni. Dopo vari incidenti nel calcio, altra mia passione, ho appeso gli scarpini e ripreso il pugilato diventando tecnico della Federazione Pugilistica Italiana. Con mia grande soddisfazione ho superato un corso impegnativo incentrato sui percorsi propedeutici all'attività di pugilato, per questo è nata anche la mini box, che si rivolge ai bambini dai 4 anni, dove si lavora molto sulle abilità motorie.

Sul ring così piccoli? Per loro l'allenamento inizia con esercizi di stretching fondamentale prima e dopo ogni esercizio fisico. Dopo iniziano i percorsi propedeutici, solo gli ultimi 20 minuti sono dedicati alla tecnica del pugilato. Lo scopo è far percepire ai piccoli atleti il proprio corpo, raggiungere un equilibrio tale da permettere loro di eseguire una capriola! A poco a poco si lavora sulla resistenza e sulla forza.

Che percezione hanno i bambini del pugilato? Il mito del pugile esiste ancora? Quando sono arrivato nella scuola per loro il pugilato era sport violento, dove ti rompono il naso: è stata la prima cosa che mi hanno chiesto. Era ed è tuttora un mito da sfatare sul quale lavoro. In passato le palestre erano dure, i pugili erano quelli che andavano sul ring a fare la guerra, oggi non è più così.

Vale anche per i genitori? Soprattutto! Un retaggio culturale comprensibile per chi è cresciuto con Roky Balboa.

Come e grazie a chi è cambiato? Il pugilato è cambiato grazie agli amatori, grazie alle donne, e grazie a tutti gli accorgimenti che la federazione ha preso per far sì che diventasse uno sport accessibile e non distruttivo. Non sei più Rambo! Il pugile amatore è un pugile forte, preparato athleticamente, dalla tecnica pugilistica perfetta ma non combatte mai: i suoi obiettivi sono il sacco, la palla elastica, il vuoto. Certo, qualora si trovasse in difficoltà gli atleti saranno capaci di difendersi!

Questo sport, aiuta a combattere la rabbia? Sì. Con i miei ragazzi, il lavoro è completo, ci si confronta, ci si sfoga. La rabbia è un sentimento complesso, con più origini, un ambiente di collaborazione e di amicizia dove l'uno può contare sull'altro sicuramente aiuta. Vittime di bullismo che ritrovano il sorriso.

Come un centro di aggregazione? Lo è, toglie i ragazzi dalla strada. In mente c'è l'ulteriore volontà di estendere la possibilità a chi non può economicamente frequentare una palestra, di far sentire meno soli quanti più adolescenti possibili. Quando parlo con i ragazzi mi rendo conto che sono mentalmente ed emotivamente maturi, più di quel che sembra, hanno solo bisogno di ascolto da parte dei grandi e di un obiettivo dove far confluire le energie.

Qual è la risposta del territorio a questa necessità? Il territorio non è affatto ricco di opportunità per i ragazzi dai 12 ai 18 anni, né sportive né culturali e questa povertà contribuisce al diffondersi di cattive abitudini, di atteggiamenti nocivi come il bullismo. La noia è cattiva consigliera!

È difficile essere un adolescente oggi? Complicato. Quando mi capita di percepire in un ragazzo, uno stato emotivo particolare, lo coinvolgo nelle attività, chiedendogli aiuto, e l'essere impegnati tira su il morale. Io sono una persona fortunata per la famiglia in cui sono cresciuto e per come ho superato le tante prove della vita, per questo mi sento di fare del bene al prossimo. Io amo la vita in tutti gli aspetti, ho avuto anche incidenti importanti e cerco di ripagare questa mia fortuna dedicandomi ai ragazzi.

Il preside ha sposato il progetto, ma i ragazzi parlano di bullismo? No. Credo lo abbiano solo assimilato, se pronunci la parola bullismo ti rispondono: «Che stai a di'?!» Sembra non abbiano la percezione né di subirlo né di farlo. Almeno i ragazzi delle classi 4^a e 5^a elementare coinvolte nel progetto.



*Pizza al taglio e tonda,
primi e secondi piatti
di carne e pesce,
verdure stagionali, fritti.
Giovedì gnocchi fatti a mano*



PIZZA



PRIMI PIATTI



TAKEAWAY



CONSEGNA A DOMICILIO
PRANZO E CENA

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

f UN PEZZO DI RUSTICA

ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI SOLITARI

Stradello di S. Antonio

TRASFORMARE L'EPIDEMIA IN UN'OCCASIONE PER RIPERCORRERE LE ANTICHE STRADE DEGLI ETRUSCHI TRA NATURA E STORIA

In un tempo di pandemia, ogni precauzione è indispensabile.

“Abbiamo questo ospite indesiderato in casa e dobbiamo quindi fare del tutto per contenerlo ed impedire nuove infezioni. Questo implica sacrifici: è inutile girarci attorno!”

Ci si arrovella anche sulla ‘distanza **droplet**’, termine inglese che si può tradurre con “gocciolina”. Sta ad indicare la distanza di sicurezza da mantenere affinché le goccioline di saliva, che disperdiamo nell’aria - starnutando, tossendo, ma anche solo parlando - non arrivino agli altri.

Forte la diatriba tra i professionisti della salute: chi suggerisce un metro, chi un metro e mezzo, chi ritiene di imporre un metro e ottantadue per essere sicuri in tutti i sensi. Sembra di essere in autostrada con le segnalazioni luminose sulla distanza da mantenere per

evitare tamponamenti, che variano continuamente. Cerveteri che ha avuto tanti regali dal Padreterno al punto da poter essere un ‘buenretiro’ per villeggianti, uomini di lettere, pittori, musicisti ed al contempo luogo ideale in cui continuare a vivere per i cervetrani, ha sprecato, per colpa della ‘mala politica’, tutto, tranne la possibilità di splendide passeggiate.

Questo tempo che ci costringe ad allontanarsi dal ‘consorzio umano’ può essere l’occasione per conoscerle. È infatti sufficiente allontanarsi, anche di poco, dall’abitato per raggiungere strade bianche che portano a luoghi in cui si rifà pace con se stessi. Sono antiche strade etrusche utilizzate per attraversare la città di Agylla, o allontanarsi da questa in direzione delle colline che nascondono il lago di Bracciano, o per raggiungere la strada che, attraversando la piana dei Monteroni, portava alla frazione di Roma.

20

Cerveteri



100% BOLLINO BLU
Garantito

IN OFFERTA

CALDAIE
CONDIZIONATORI
POMPE DI CALORE

MARCO CICILLINI

24 335 68 13 770



CALDAIE SICURE
MANUTENZIONE
CALDAIA
+BOLLINO BLU
€ 50,00

Findomestic

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

PROSSIMA APERTURA

E.D.A.

Elettro Distribuzione Aurelia

ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA

martinelli luce

Vesoi
idee in luce

SIDEFORM

NUOVO PUNTO VENDITA
ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA
VIA ANZIO, 10 - 00055 LADISPOLI (RM)



Stradello della Palma Cascatella

STRADELLO DELLA PALMA

Tra le camminate classiche ci sta quella "verso la Palma", come viene comunemente chiamata dai cerveterani. La si consiglia per i pomeriggi autunnali o primaverili, appena finito di desinare.

Una passeggiata post caffè con i famigliari: in scioltezza fisica e soprattutto mentale.

Ci si può arrivare salendo per la stretta via del vecchio cimitero attraversando la parte alta del Paese, costruita a partire da metà degli anni cinquanta, nota come rione Casaccia. Ci si muove verso il vecchio campo da calcio, costruito su di un'area templare.

Al terminare delle case ha inizio uno splendido muro fatto con 'quadroni' etruschi, interrotto da un arco dell'Ottocento che andrebbe rispettato e non lasciato andare alla malora. Sulla sinistra sporge maestoso dal muro un noce. Dopo le ultime case di Ripani ed un fantastico fienile la strada si allunga tra mura abbracciate da edera, che delimitano distese di uliveti, sotto le cui radici si nasconde quella che un tempo fu la ricca e potente città di Agylla. Si arriva poi ad una curva a gomito, identificata proprio per la presenza della palma umbertina di cui, dopo l'arrivo del terribile punteruolo rosso, è rimasto un tronco nodoso.

La sorte ci offre il lusso di camminare su antiche **basule** per alcune decine di metri, accompagnati da intenso profumo di fico selvatico, fino a raggiungere 'la villa dell'americano' circondata da agrumi ed ulivi. Silenzio assoluto, spezzato da qualche latrato di cagnoli da caccia, dal fischiettare allegro di merli, da motorini di cercatori di monete, pesi per telaio, occhi di pernice e sempre più rari scarabei.

LO STRADELLO DI S. ANTONIO

Una passeggiata adatta alla mattina invece è quella lungo lo 'stradello' polveroso della via di Sant'Antonio

che porta al **fosso della Mola**, noto per la **cascatella** a selci piccoli e per la piana in cui venne girato nel 1960 il **kolossal** Annibale.

Per quanto mi è dato conoscere la antica strada etrusca, poi a basule nere lucide, scorreva da Sant'Antonio fino ad attraversare il Vaccina dopo la Fontana di Forafo, poco prima della cava di tufi, attiva fino agli anni settanta. Consiglio di farla la mattina per evitare di incocciarsi sotto al sole nel lungo rettilineo costeggiato dalla 'greppa' che strapiomba sopra e la rete, che isola la vecchia villa di un console inglese, passata poi a Laura Antonelli e da quest'ultima ad un noto musicista. Uno stradello, incassato per il primo tratto tra due pareti di tufo, reso ancora più ombroso da una fitta vegetazione.

Si giunge alla 'cuppoletta' di sant'Antonio, uno sperone di tufo con una grotta naturale, ritoccata dagli umani, che interrompe la lunga faglia rossastra della greppa. Lì si trovava uno degli ingressi di Agylla. Dal costone si abbraccia tutta la valle del Vaccino fino al mare, il costone di Monteabbatone, il fosso nascosto da rari ontani, olmi e canne in movimento. Una vista talmente suggestiva che ti fa girare la capoccia e stringere i polmoni. Un luogo in cui ci si immagina vigili sentinelle a tutela della amata città.

Nel rettilineo che, in leggera discesa, arriva fino al fosso, sul lato sinistro è possibile vedere in tutta la sua magnificenza la greppa rossastra, sul lato destro la piana cosparsa di balle di fieno che la rendono surreale. Rari gli incontri, ma di quelli buoni. Si tratta dei cerveterani, oramai merce rara, che ti si affiancano ed iniziano a raccontar fantasticando dei tanti ritrovamenti etruschi che questi luoghi hanno elargito negli anni.

Infissi 2000 Di Villella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
 Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
 villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



Brio GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982



OCCASIONI UNICHE!



1.49

VERNEL
 ammorbidente ass.
 L.3 - al L.950



1.39

BIO PRESTO
 lavatrice ass.
 19 lavaggi



0.59

DIMENSION
 shampoo ass.
 ml 250 - al L.2,36



0.44

AZ idea natura
 disinfectante ass.
 ml 75 - al L.5,87



~~12,99 40,-~~

7.79

STENDINO
 Donatello
 gambe nere



~~1,99 50,-~~

0.99

SET 6 PZ
 DOTS
 bicchieri e tazzine
 25 cl
 conf. 6 pz



~~15,90 37,7,-~~

9.90

SET 6 PZ
 INGRID
 batterie pentole
 verde-grigia
 conf. 6 pz



OGNI 30 EURO DI SPESA* CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO RICEVERAI UN OMAGGIO A SCELTA



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 27 FEBBRAIO AL 15 MARZO 2020
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

LA SETTEVENE PALO NON RIAPRIRÀ PRIMA DI GIUGNO



DOCCIA FREDDA PER LE MIGLIAIA DI PENDOLARI CHE CONFIDAVANO IN INTERVENTI RISOLUTIVI PIÙ VELOCI. L'ANNUNCIO DI CITTÀ METROPOLITANA NON SODDISFA LE RICHIESTE DEGLI AUTOMOBILISTI

28

Doveva essere accolto con un'ovazione l'annuncio dell'imminente avvio dei lavori sulla Settevene Palo di Cerveteri. E invece, alla fine, sono arrivate le contestazioni. Si perché se da un lato pare sia ufficiale (finalmente dopo tanti slogan di propaganda) l'avvio del cantiere su un'arteria importantissima che collega Cerveteri e Ladispoli con le località del Lago, dall'altra il fatto che la circolazione resterà sospesa almeno fino a giugno getta nello sconforto più totale migliaia di pendolari del territorio. E anche i turisti.

Procediamo con l'ultima nota stampa del vicesindaco di Città Metropolitana, Teresa Zotta, relativa al finanziamento di oltre 2 milioni di euro approvato per la Settevene Palo. "E' stato un percorso complesso, alla fine siamo riusciti a trovare la soluzione per questa strada - dice Zotta - che ha prodotto non pochi disagi ai nostri cittadini. Avremmo concluso prima i lavori, se non ci fossero state implicazioni giuridiche, che hanno coinvolto terzi e che hanno rallentato il corso della procedura di intervento. Apriremo i lavori entro il mese di marzo per concluderli nel mese di giugno di quest'anno, per riaprire la

strada anche ai mezzi pesanti. Ci scusiamo con i cittadini che hanno subito difficoltà nel percorrere strade alternative. Abbiamo messo in campo ogni sforzo per far conciliare da una parte l'iter legale delle procedure, dall'altra l'assunzione di responsabilità da parte dei proprietari dei terreni coinvolti. Ringrazio i nostri tecnici di Città metropolitana e l'impegno costante del Consigliere Delegato Carlo Caldironi".

Non è una notizia proprio confortante per gli automobilisti. Un incubo dover attendere altri 100 giorni, forse anche di più. Polemiche da parte dell'opposizione politica.

"Il Governo a Cinqueterre - critica Federico Ascani, consigliere di minoranza di Città Metropolitana e consigliere comunale del Pd a Ladispoli - non è riuscito a velocizzare le pratiche e i lavori così partiranno in netto ritardo. L'esecutivo è trincerato nelle proprie posizioni, sono pochi numericamente e un piano di viabilità serio come questo andava seguito sicuramente meglio". Circa 2 milioni e mezzo di euro sono stati deliberati per riassetare la Settevene Palo dopo le interrogazioni presentate da Ascani e dal

sindaco cerveterano, Alessio Pascucci. "Contenti che si parta - attacca il primo cittadino Pascucci - ma vergognoso che l'amministrazione sia rimasta immobile tutto questo tempo. Ben 250mila euro dovevano essere utilizzati già lo scorso anno".

Nel 2016 nello stesso punto della carreggiata alle prese con le voragini erano stati stanziati, sempre da Città Metropolitana, circa 300mila euro per un progetto di riqualificazione vanificato nel tempo. Dopo pochi mesi la strada si era riaperta all'altezza del chilometro 13. "Soldi buttati, - ricorda Luigino Bucchi, presidente del comitato Borgo San Martino - l'intera sede stradale si trova su una sorgente d'acqua.

Ci auguriamo che questa volta gli interventi siano risolutivi. La situazione è drammatica: le arterie parallele, che hanno subito un aumento del traffico da parte dei mezzi pesanti, sono malridotte". Da oltre 3 anni i tir sopra ai 35 quintali non possono viaggiare sulla Settevene Palo (con tanto di controlli e multe della polizia locale e di quella provinciale) ma solo sulle stradine di campagna, come la Doganale di San Martino e Ceri ad esempio. Arterie che di conseguenza hanno iniziato a cedere non potendo sopportare il peso dei mezzi pesanti.

E non va meglio sulla via Aurelia in questi giorni. La statale è paralizzata per via dei lavori avviati dal chilometro 9,700 al 7,900. Tra semafori, velox e paura di contagi da coronavirus sui treni e sui bus del trasporto pubblico, gli automobilisti rimangono imprigionati nel traffico.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



f Ferrri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



©Bruno Sisti



SABATO ROSA AL CASTELLO DI SANTA SEVERA: LE EROINE DI MARTA GUIDI

30

Al Castello di Santa Severa il 7 marzo, alle ore 11.00 esposizione fotografica di Marta Guidi. La sala Pyrgi, ospita Tough, un progetto fotografico di ritratti ispirato alla donna e dedicato a personaggi femminili reali e letterari che si sono distinti per la loro forza e il loro valore. Con l'obiettivo di ispirare intraprendenza, determinazione, coraggio e passione; La scelta di rappresentare queste donne in fotografia

come se fossero suggestivi dipinti antichi, in contrapposizione con la stampa su un materiale spesso, moderno e minimale, vuole proprio evidenziare il contrasto tra la delicatezza e la durezza, insite nell'essere femminile: non sono principesse, sono Eroine. L'autrice Marta Guidi è una fotografa e graphic designer che vive a Tarquinia, in mostra a Santa Severa fino al 5 aprile 2020.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

Santa Severa



Farmacia
Cavallini Maria Teresa

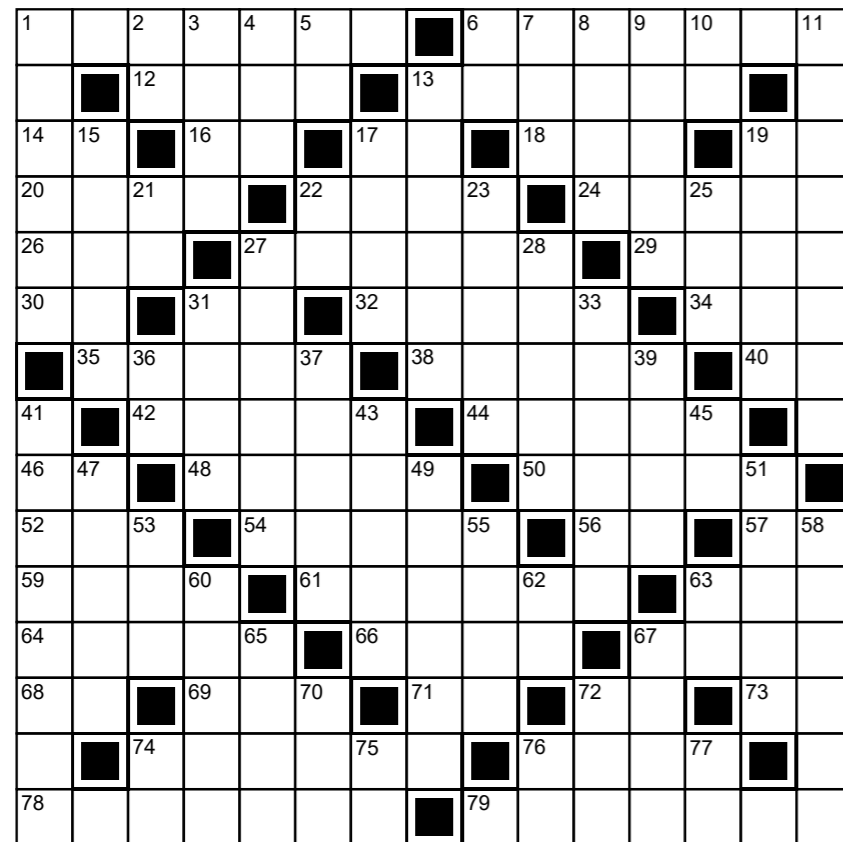
Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nel sangue
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

**ORIZZONTALE**

- 1 Sono da collezionare... e da leggere
 6 Esclamazione che sottolinea stupore o meraviglia
 12 Uno storico programma di Raitre
 13 Oggetti ornamentali da collezione per vestiti
 14 Il Britti cantante (iniziali)
 16 Le consonanti in luce
 17 La sigla di Matera
 18 Espressione di consenso
 19 Associazione Filatelica
 20 Le amano i fumatori collezionisti
 22 Uno dei fratelli Gallagher
 24 Svogliati, indolenti
 26 Tra qui e quo
 27 Un fiume dell'Italia settentrionale
 29 Morto a Londra
 30 Iniziali di Ramazzotti
 31 Il cobalto in chimica
 32 Rimozione di porzioni di terra
 34 Il campionato di basket americano
 35 Privo d'accento
 38 Con le sue foglie e semi essiccati si possono aromatizzare cibi
 40 Calcolati... senza calcoli
 42 Incarico che impegna
 44 Sono visibili nel cielo
 46 Palpitare... senza alitare
 48 Una compagnia ad alta velocità
 50 Delicati oggetti da collezione
 52 Vale dentro il
 54 È attraversato da onde

- 56 Chiudono attivo e passivo
 57 Prestigiosa casa automobilistica inglese
 59 Erogena corrente per gli utenti
 61 Attrezzi per ginnasti
 63 I fratelli della mamma
 64 Un appartenente al popolo dell'America centro meridionale
 66 Campioni, fenomeni
 67 Il re indiano sconfitto da Alessandro Magno
 68 Esprime ipotesi
 69 Banca Nazionale del Lavoro
 71 Lo... precedono nel catalogo
 72 Dove finisce la barca inizia la canoa
 73 La lingua che si ricorda con quella d'oil
 74 Occultamente organizzate
 76 Possono essere comunicanti
 78 Indirizzate in un certo modo
 79 Un tempo erano molto collezionati

VERTICALE

- 1 Ghiacciato e frullato
 2 Mutuo Bancario
 3 La... prima di lei
 4 Così fanno le nocche sulla porta
 5 Il terabyte
 6 Casella postale
 7 Associazione Italiana Sommelier
 8 Costumino da spiaggia
 9 Una calda coperta
 10 Il centro di Chieti

- 11 Assegnati, consegnati
 13 Si usa per giocare a biliardo
 15 Le sue lattine sono da collezione
 17 Monsignore in breve
 19 Una nativa della Mecca
 21 Sfocia nel Mar Adriatico
 22 Un mezzo consenso
 23 La fune di Tarzan
 25 Gennaio nei datari
 27 Sono tantissime quelle da collezionare
 28 L'occidente
 31 Dal gelatiere li trovi insieme alle coppette
 33 Una fase di un torneo di calcio
 36 La città della Juventus (sigla)
 37 Un pesce
 39 Si beve al posto del caffè
 41 Uno che si immerge
 43 La Santarelli della televisione
 45 Fine del quiz
 47 Quelle stilografiche sono rare e preziose
 49 Amico di Pilade
 51 Ricco capo arabo
 53 Una moderna tecnologia per le luci
 55 Impugnatura della spada
 58 Quelli da tavolo sono oggetto di collezionismo
 60 Chi li colleziona ama esporli secondo un preciso ordine
 62 L'inizio del liceo
 63 Nel mazzo sono sempre ultime
 65 La cavalca il surfista
 67 Permette di accedere anche ad alcune zone dietro il palco
 70 Il wagon per dormire in treno
 72 Certificate in Advanced English
 74 Trovar in centro
 75 Fondo di botte
 76 Vice Direttore
 77 Antico due

La soluzione dello scorso numero



Rebus a rovescio: AT anofele; tè V; erba
 NU =una breve telefonata;

L'oroscopo di
Astra

Settimana dal 6 marzo

♈ Ariete

Elemento Fuoco
 Iniziate a riflettere sulla necessità di risolvere dei conflitti che portate dietro da anni, la fine del mese sarà favorevole. Mantenete il sangue freddo in situazioni di particolare stress. Concedetevi delle salutari passeggiate.

♉ Toro

Elemento Terra
 Perdura un periodo passionale e pieno di energie anche per pianificare o confermare rapporti stabili: matrimoni o convivenze serie sono alle porte! Si presenteranno importanti scenari professionali e lavorativi, fatevi trovare pronti.

♊ Gemelli

Elemento Aria
 Impegnatevi ancora per ottenere buoni risultati. Un po' di ordine fuori e dentro di voi vi permetterà di individuare le priorità senza spendere fatica in impegni inutili. Attenzione a non farvi coinvolgere da false amicizie.

♋ Cancro

Elemento Acqua
 Anche se l'anno passato è stato faticoso e vi ha spento la fiducia, apritevi a nuove esperienze che nel prossimo autunno daranno buone risposte. Consolidate le situazioni esistenti e cercate di essere più tolleranti.

♌ Leone

Elemento Fuoco
 Evitate di discutere e, se proprio non potete sottrarvi, fatelo pesando le parole e sminuendo i fatti: in realtà vi vogliono solo provocare per screditarvi. Guardate solo al vostro obiettivo perché sarà una settimana decisiva.

♍ Vergine

Elemento Terra
 Per alcuni il successo si affaccerà sin da ora. Chi lavora nel sociale verrà ricompensato da tanto impegno. In amore pensate in grande: chi viene da una storia una finita male è il momento di riscattarsi e puntare alle stelle.

♎ Bilancia

Elemento Aria
 Ancora tensioni nella vita familiare e lavorativa. Cercate di fare chiarezza sulle vostre priorità. Battibecchi con persone con le quali si lavora o si collabora. Date più spazio ai vostri sogni ed esigenze.

♏ Scorpione

Elemento Acqua
 Siete ancora troppo agitati. Se siete adolescenti cercate di contenere la vostra ribellione magari impegnandovi in progetti sociali o in famiglia per esempio stando vicino ad un nonno o un parente anziano.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco
 Premi o vincite attendono molti sagittari. Buone occasioni in campo lavorativo e anche in campo amoroso: molte saranno le sorprese soprattutto per i nuovi incontri. Un amico lontano porterà buone notizie.

♑ Capricorno

Elemento Terra
 I pianeti sono dalla vostra parte e vi faranno sentire bene e facilitati su tutti i campi, dal lavoro alla scuola, dalla famiglia ai nuovi amori. Non dimenticatevi però di aver cura del vostro fisico. Soddisfazioni.

♒ Acquario

Elemento Aria
 Nessuna novità all'orizzonte lavorativo. Lasciatevi scorrere lontano situazioni che non vi appartengono e non fatevi coinvolgere. Catalogate le idee in attesa di tempi migliori. Attenzione ai raffreddori.

♓ Pesci

Elemento Acqua
 Nuove storie d'amore, nuove avventure sentimentali: lasciatevi trasportare. Gestite la timidezza che altri potrebbero scambiare per antipatia. Ogni tanto mettete da parte la compassione e cercate di essere più spensierati.

ACCADDE

Il 6 marzo del 1983 il primo cellulare in commercio: Stretto e lungo, tutt'altro che maneggevole e per giunta molto costoso. Si presentava così il DynaTAC 8000x, il primo cellulare a debuttare nei negozi.
 Il 7 marzo del 1933 nasce il gioco da tavolo più diffuso al mondo: il Monopoli.

La Chiesa Cattolica celebra San Giordano

new Cafe
Millenium

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
 Tel. 06 99 02 887

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.

7 MARZO, Ikebana Ikenobo, LA VIA DEI FIORI

DAL GIAPPONE A CIVITAVECCHIA, QUATTRO SECOLI DI AMICIZIA

Si chiama **Hishjnomaki**, e guarda la costa del Pacifico, all'estremo oriente della Prefettura di Miyagi, nel nord dell'isola di Honshu, la più grande dell'arcipelago del Giappone. E per quanto possa sembrare effettivamente fuori mano rispetto alla Provincia di Roma, da cui dista più o meno **9mila 850 km**, è gemellata con **Civitavecchia**. E non solo. Quello che lega le due città costiere è infatti un sodalizio antichissimo, che inizia a far data dal 1615, allorché le relazioni fra l'Impero del Sol Levante e lo Stato della Chiesa trassero nuova linfa da un incontro diplomatico, guidato dal samurai **Hasekura Rokuemon Tsunenaga**, che sbarcò a Civitavecchia, previo scalo a Genova, di ritorno da una missione in Messico per poter infine incontrare a **Roma Papa Paolo V Borghese**.

Una dettagliata ricostruzione storica del fatto è stata curata dall'amico **Costantino G. Forno** che in occasione del IV centenario del rendez-vous transoceanico fra Civitavecchia e Hishjnomaki ha raccolto fonti antiche e moderne nel libro **"Un gemellaggio dalle radici antiche"**, edito dall'associazione Il Pirgo.

Tornando a quattro secoli fa, l'accoglienza fu a quanto pare ottima. La delegazione giapponese soggiornò un paio di settimane in Italia, prima di ripartire per l'oriente e a distanza di secoli, Civitavecchia ed Hishjnomaki, memori dell'antico incontro, decidono di riscoprire l'evento e di gemellare le rispettive municipalità, gettando così un preziosissimo ponte intercontinentale, a quanto pare apprezzatissimo da entrambe le comunità civili. "Data di inizio del legame, il 1971 - racconta Maura Barbani, Presidente dell'Associazione Amici di Hishjnomaki - allorché negli archivi del Comune giapponese vennero ritrovati i documenti relativi alla missione diplomatica di Hasekura e al suo soggiorno in riva al Tirreno. Di fatto - aggiunge Barbani - la proposta di gemellaggio

nasce da un caso fortuito che porta le due città a rileggere insieme un'antica pagina di storia finita nei cassetti."

Un gemellaggio con radici storiche solenni, dunque, che Civitavecchia ha preso profondamente sul serio, tanto che dal 1991 la statua di Hasekura troneggia alle spalle di Porta Livorno, che lega il tessuto urbano al Porto, in memoria del luogo preciso in cui la delegazione giapponese sbarcò, accolta con calore dalla popolazione di Civitavecchia. Un gemellaggio che va ben oltre la relazione istituzionale fra i due Comuni, e che coinvolge direttamente i cittadini, le ambasciate d'Italia a Tokyo e del Giappone a Roma, annovera associazioni e trova modo e occasione per organizzare viaggi di reciproca amicizia e studio; viaggi che corrono lungo la rotta Tokyo - Roma e coinvolgono i giovani in un'entusiasmante percorso di vicende scoperte. Insomma, Civitavecchia per l'Italia e Hishjnomaki per il Giappone si sono ormai costituite come avanguardie di un fitto rapporto culturale, linguistico, turistico che movimentata dal basso le relazioni fra i due Paesi con mutua e appassionata vitalità.

Se questo è l'albero, il frutto si chiama **Ikebana Ikenobo**, la via dei fiori, ed è la prova che il gemellaggio non è un vulcano spento, anzi! A metà fra la poesia e un broccato intessuto con i fiori stessi, Civitavecchia ospita un workshop dedicato proprio alla tradizionale cultura floreale nipponica, lasciando salire in cattedra due ospiti, maestre di Ikebana, **Mayumi Mezaki** e **Yoko Kurata**, entrambe dell'Ikenobo Study Group Italia, che mostreranno dal vivo le tecniche care alla cultura giapponese nella realizzazione di arabeschi e motivi floreali. Ikebana Ikenobo si svolgerà **sabato 7 marzo**, nei locali della **Parrocchia dei Santi Martiri Giapponesi** di Civitavecchia, in **largo San Francesco** a partire dalle ore 15,30.

Per prenotazioni al workshop e info **392 160 6477**

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

VENTO INTERNO IN MEDICINA CINESE. TREMORI, TIC, VERTIGINI E MOLTO ALTRO

UN QUADRO ENERGETICO PREVALENTE ASSOCIATO ANCHE ALL'ICTUS E AL PARKINSON, COMUNI NELLA TERZA ETÀ

In medicina cinese, l'organismo umano viene visto come microcosmo nel macrocosmo.

All'interno del microcosmo uomo, vengono prese in considerazione leggi di regolazione ed equilibrio simili a quelle tipiche della natura. Parliamo quindi, per esempio, di patogeni come il Calore, il Freddo, l'Umidità che, oltre ad essere presenti nell'ambiente naturale, si manifestano anche nel microcosmo uomo presentando aspetti caratteristici tipici. Tra questi patogeni c'è il Vento. Così come il Vento esterno (quello che conosciamo in natura), il Vento interno (che si manifesta nel nostro organismo). Come in natura, il Vento interno ha caratteristiche estremamente Yang, è imprevedibile, inafferrabile e "muove" con un'intensità che può essere anche molto forte. L'impetuosità del Vento disturba il libero fluire del Qi e del Sangue e provoca disturbi di diverso tipo che possono essere anche di importante gravità.

Caratteristiche del Vento interno

Per quanto si riscontrino manifestazioni anche molto diverse tra loro per le caratteristiche e l'intensità, il Vento interno in medicina cinese rimanda spessissimo ad una disarmonia dell'Organo Zang Fegato.

Il Fegato è un Organo con energia estremamente Yang, con tendenza al dispiegamento e all'elevazione. Appartiene all'Elemento Legno, a cui è associata la primavera (il passaggio stagionale che segna il passaggio dallo Yin dell'inverno allo Yang dell'estate, quindi stagione con energia di forte attivazione) e al Vento come agente climatico. Il Vento interno è caratterizzato da movimenti involontari ed improvvisi come, per esempio, tic, tremori, vertigini. In casi gravi, manifestazioni di Vento interno per la medicina cinese sono anche la perdita di coscienza, l'emiplegia e l'epilessia. Aspetti tipici del Vento interno possono essere riassunti nei punti seguenti:

- movimento: il Vento è di natura Yang. La sua energia può manifestarsi con movimenti involontari nel corpo (tremori, contrattilità, epilessia, convulsioni, ictus, vertigini...)
- tendenza a migrare e a cambiare: i sintomi possono spostarsi nel corpo, compaiono rapidamente

e altrettanto rapidamente possono cambiare in modo non prevedibile (dolori migranti, rush cutanei, prurito..)

Come nasce il Vento interno?

Il Vento interno può svilupparsi a partire da alcune condizioni energetiche, laddove queste si protraggono a lungo o si esprimono con particolare intensità.

Queste condizioni possono essere sintetizzate nei punti seguenti:

- il Calore estremo tipico delle malattie febbrili: il Calore entra nello strato del Sangue e genera il Vento. Le manifestazioni possono riguardare, oltre alla febbre alta, il delirio e le convulsioni di varia intensità
- la risalita di Yang epatico. La prevalenza dello Yang direziona verso l'alto l'energia del Fegato. E' tipico, in questo caso, il manifestarsi di capogiri, irritabilità, cefalea (orbitaria o temporale, aree connesse ai Meridiani di Fegato e Colecisti), ipoacusie, tremori, emiplegia o paraplegia. Questa condizione spesso si associa ad un Vuoto di Yin di Rene e Fegato
- il Fuoco di Fegato. Il Fuoco, al suo culmine, consuma i liquidi organici e sviluppa il Vento interno. Quadri variamente associati a questo possono essere il Vuoto di Yin o anche il Fuoco di Cuore (in quest'ultimo caso le emozioni possono avere un ruolo importante)
- il Deficit di Sangue o il Deficit di Yin del Fegato. In entrambe queste condizioni, si verifica la situazione di un importante Vuoto che "consente il Pieno", ovvero consente il manifestarsi dell'Eccesso (il Sangue e lo Yin costituiscono energie costitutive "materiali" e nutritive). I sintomi tipici in questo caso sono intorpidimento, vertigini, visione offuscata, tremolii leggeri (detti da "Vento della zampa di pollo")

Ad eccezione del Calore estremo, tipico delle malattie febbrili nei bambini, la condizione di Vento interno è piuttosto caratteristica comune dell'anziano.

Il Vento interno è, del resto, il quadro energetico prevalente associato anche all'ictus e al Parkinson, comuni nella terza età.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi

Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'Ortica. Prenota la tua



CENTRI DI
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

RISONANZA
MAGNETICA
OSTEOARTICOLARE
APERTA

ESAMI A PARTIRE DA
€100,00

NUOVA TAC
MULTISTRATO

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



COME DISTINGUERE LE POLMONITI TIPICHE DA QUELLE ATIPICHE DA MICOPLASMA?

Come distinguere una polmonite batterica acuta da una polmonite interstiziale? Quali sono le basi per fare una diagnosi differenziale? Nella forma **batterica acuta** vi è febbre con brividi, tosse catarrale con produzione di escreto, tachicardia, tachipnea; ottusità alla percussione e ipofonia sul polmone interessato. Alla radiografia del torace si riscontra un infiltrato lobare o a chiazze. Nella **polmonite atipica** la tosse è invece secca, con scarsa produzione di escreto, febbre, cefalea stato di malessere con sovente associati sintomi gastrointestinali. L'ascoltazione e la percussione dei polmoni può essere del tutto negativo. Rx del torace mostra degli infiltrati a chiazze, non lobari, particolarmente estesi.

Non sempre comunque la polmonite batterica e quella atipica sono facilmente distinguibili perché possono presentare caratteristiche cliniche e radiologiche talora assai simili. **Quali sono gli agenti patogeni?** Nella polmonite batterica acuta sono soprattutto *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, i germi gram negativi e la legionella. Nella polmonite atipica sono il *Mycoplasma pneumoniae*, la *Clamidia* e

gli agenti virali (tra cui il coronavirus).

I micoplasm sono ovunque, (ubiquitari) e rappresentano uno strano gruppo di batteri perché mancanti da una parete cellulare rigida. Il più comune è il *Mycoplasma pneumoniae* che colpisce il tratto respiratorio, trasmettendosi attraverso le goccioline di Flugge specie in ambienti chiusi (condomini, dormitori, istituzioni).

L'incubazione è di 2-3 settimane. Può colpire ogni età pur essendo più frequente in età scolare e adolescenziale. Vi è cefalea, malessere, febbre non alta, mal di gola, tosse all'inizio secca, parossistica che poi diventa grassa (produttiva) è la polmonite atipica. Come complicanze l'otite media e manifestazioni dermatologiche. Più rara la meningite encefalica. La diagnosi non è facile durante l'infezione acuta perché la maggior parte delle tecniche di laboratorio non è in grado di isolare il microrganismo. Fortunatamente la malattia guarisce da sola in 2-4 settimane ma il decorso può essere abbreviato da una giusta terapia (tetracicline per 10-14 giorni, oppure farmaci macrolidi). Le cefalosporine più recenti (es. ceftriaxone) ed gli antibiotici beta lattanici (derivati dalla penicillina) sono del tutto inefficaci.

LE POLMONITI ATIPICHE DOVUTE ALLE CLAMIDIE

Parliamo ora delle clamidie che colpiscono i polmoni. La **C. psittacosi**, responsabile della **psittacosi**, si trasmette attraverso le vie respiratorie da parecchie specie di uccelli: pappagalli, piccioni, parocchetti, anatre, tacchini persino polli. Questi uccelli infetti possono non presentare alcun sintomo e trasmettere l'infezione all'uomo con un periodo di incubazione di 1-2 settimane (talora anche di più). Che caratteristiche cliniche presentano la psittacosi? Vi è un forte cefalea, una febbre che aumenta gradualmente nel giro di 3-4 giorni, una tosse secca, intermittente che compare dopo 5 giorni dall'inizio febbrile.

Prevalgono nettamente i sintomi polmonari su altri (mialgie, depressione o agitazione, gastroenterite, vomito e diarrea). Caratteristico è l'aumento delle dimensioni della milza (splenomegalia).

Oltre all'anamnesi, una polmonite acuta con associata splenomegalia deve far sospettare le psittacosi.

Come per altre forme atipiche l'Rx del torace mostra infiltrati disomogenei diffusi pur con tutta una varietà di segni.

“La diagnosi viene posta solo con l'isolamento dell'organismo o con un titolo anticorpale quadruplicato nel test di fissazione del complemento (Harrison Principi di Medicina Interna).

La terapia, protratta per 7-14 gg, è la stessa del *Mycoplasma* (tetracicline, macrolidi). **La clamidia pneumoniae** è anche lei ubiquitaria. Se trasmette da persona a persona.

La forma primaria colpisce più spesso i giovani adulti mentre la reinfezione, pur meno grave, predilige gli anziani. Quali sono le manifestazioni cliniche? A differenza della *Clamidia psittaci* i sintomi delle vie respiratorie (faringite, sinusite, bronchiti, polmonite) precedono la febbre con una tosse, anche qui, secca non catarrale. L'esame obiettivo dei polmoni è di solito negativa mentre la radiografia del torace evidenzia infiltrati di piccole dimensioni, segmentari. Solo i test anticorpali tra la fase acuta e la convalescenza possono permetterci la diagnosi pur senza distinguerla dalla clamidia psittaci. La terapia consigliata è sempre la stessa (tetracicline, macrolidi, e va protratta per 10-14 giorni).



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Filtrata e Gasata.

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

339.3904634 - 349.5275373

info@globalwatersolution.it

Global Water Solution di Daniele Posa





MONICA BERTOLETTI
Naturopata



CORONAVIRUS: DIFENDERSI È FONDAMENTALE

L'AROMATERAPIA È UN'ARMA EFFICACE CONTRO VIRUS E BATTERI: STUDI CLINICI LO CONFERMANO

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

40

Salute Benessere

Nel fiume di parole e di argomentazioni anche molto contrastanti che sono state spese sull'infezione da Coronavirus, e che hanno creato non poca confusione nell'opinione pubblica e provocato una sorta di psicosi collettiva degna di un film apocalittico, esiste un solo dato che mette tutti d'accordo, ricercatori, medici, biologi e operatori olistici: la necessità della PREVENZIONE attraverso uno stile di vita corretto, con particolare attenzione all'igiene e al rafforzamento del nostro sistema immunitario. Sappiamo infatti che il virus è altamente contagioso e potrebbe mettere in difficoltà la struttura sanitaria del Paese, riducendo la possibilità di offrire un sostegno a chi ne ha bisogno. Senza entrare nel merito della situazione più dettagliata, che rimandiamo alle autorità sanitarie, vorremmo offrire spunti per cercare di proteggerci, perché **sebbene il virus non sia letale nella maggior parte dei casi, potrebbe aprire la via, secondo studi recentissimi che ne evidenziano certi requisiti, ad altre problematiche**, come spesso fanno i virus, lungo la durata del resto della vita, ben oltre un'eventuale guarigione dal contagio. Sono aspetti in fase di studio e cercheremo di approfondire, per ora cerchiamo di offrire consigli utili. Ma in concreto cosa possiamo fare per difenderci?

Moltissimo. In parte abbiamo risposto a questa domanda di vitale importanza già nelle scorse settimane. Oggi daremo ulteriori suggerimenti sempre con l'aiuto della 'nostra' naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente Sani, alias **Monique Bert** creatrice del gruppo fb **Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox**, e coautrice di **Tiroide Approccio Evolutivo**, gruppo fb del **dr Andrea Luchi**.

"Batteri sempre più resistenti agli antibiotici per un loro uso indiscriminato, - spiega la naturopata - minuscoli frammenti di DNA che penetrano il torrente ematico e slatentizzano problematiche di tutti i tipi, predisposizioni a malattie cardiovascolari, tiroiditi e molto altro, virus verso i quali siamo impotenti e disarmati. Cosa facciamo? Cosa facevano i guaritori medievali? Come si difendevano? Oggi nei confronti di virus, batteri, et similia, cosa possiamo fare? Offriamo qualche spunto e sulla base di molti studi scientifici, tenuto conto che siamo alle prime armi col Coronavirus. Però gli spunti che offriamo non confliggono con i canoni etici, morali, deontologici e professionali della scienza medica".

OLI ESSENZIALI POTENTE ARMA DI DIFESA
"Gli oli essenziali sono molecole chimiche aromatiche molto piccole e molto studiate, i cui

effetti sono ben noti e documentati attraverso l'utilizzo di prove scientifiche in vitro e in vivo incontrovertibili e certe.

L'aromatogramma è un antibiogramma che, come per gli antibiotici, ci indica qual è l'olio essenziale in grado di distruggere quel microrganismo specifico per cui si testa.

Numerosi lavori clinici condotti a livello mondiale e pubblicati anche su PubMed, dimostrano che gli oli prodotti dalle piante sono in grado di esercitare un'attività immunomodulante, antiallergica, antinfiammatoria, analgesica, antivirale, antibatterica e antimicotica. Per dirvi che sono uno strumento potente di difesa, anche se ignorato dai più.

SPRAY "ANTIVIRALE"

Vi consiglio uno spray antivirale molto efficace che potete realizzare in casa con unamiscela di oli essenziali da nebulizzare negli ambienti frequentati da bambini, ammalati ed animali, ottimo in viaggio e come prevenzione. Non specifico i chemiotipi per non complicarvi la ricerca degli ingredienti: vanno bene quelli che reperite. Il mix è comunque potente ed efficace.

Dosi per 200 ml:

- 70 ml di alcool di grano tenero, dal 90% di gradazione alcolica in su, per uso alimentare (quello per uso pasticceria) e il resto acqua, meglio energizzata o distillata, in un flacone di vetro scuro, con spruzzino.
- Olio essenziale di Ravintsara: antivirale per eccellenza: 11 gtt
- Olio essenziale di Timo: antibatterico, antibiotico : 7 gtt
- Olio essenziale di Eucalipto: analgesico, rinfrescante 7 gtt
- Olio essenziale di Menta: antisettica, antipiretica 7 gtt
- Olio essenziale di Rosmarino: balsamico, antinfiammatorio 7 gtt
- Olio essenziale di Pino mugho: antisettico, antivirale 7 gtt
- Olio essenziale di Pino silvestre: balsamico, antinfiammatorio 7 gtt
- Olio essenziale di Garofano chiodi: antisettico, antinfiammatorio 7 gtt
- Olio essenziale di Limone: purificante, antivirale 9 gtt

Modalità d'uso:

Spruzzare 3/5 volte in ambienti, più volte al dì e sulle mani per disinfettare.

RACCOMANDAZIONI

Non fate uso orale di oli essenziali senza la guida di un esperto del settore sia per le quantità che per le modalità di utilizzo, a parte allergie e intolleranze ad personam, potreste rischiare grosso!"

Checkup Donna

70€

Tariffa valida dal 1 marzo al 30 aprile 2020

Le vere supereroine si prendono cura della propria salute.

Fai il Checkup Donna!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

ER CIMAROLO

IL CARCIOFO ROMANESCO, IL RE DEGLI ORTAGGI

Chiamato anche “cimarolo” o “mammola”, il carciofo romanesco è considerato il re dell'orto. Tipica zona di coltivazione è il litorale nostrano (nord laziale in particolare Ladispoli e Cerveteri).

Per la coltivazione del carciofo romanesco è molto importante la tipologia del terreno. I terreni di questa zona infatti sono molto ricchi di sesquiossido di ferro e il ferro lo ritroviamo anche nel cimarolo.

CARATTERISTICHE

DEL CARCIOFO ROMANESCO IGP

Di forma sferica, molto compatto, un po' schiacciato, con caratteristico foro all'apice. Le dimensioni sono grandi, il colore va dal verde a violetto e le brattee esterne presentano sfumature color violetto. L'apice è arrotondato. È privo di spine, dolce e gradevole al palato. Due le cultivar che attualmente vengono prodotte nel litorale di Ladispoli e Cerveteri: la “Castellammare”, precoce (inizio gennaio) e la “Campagnano”, tardiva (inizio marzo). La zona di produzione comprende anche alcuni comuni di Latina e Viterbo. La raccolta avviene manualmente. Inizia a gennaio per protrarsi fino a maggio.

Il disciplinare di produzione stabilisce che il carciofo romanesco IGP sia coltivato senza l'utilizzo di fitoregolatori, per mantenere intatta tutta la sua genuinità. Questo prodotto deve essere utilizzato rapidamente dopo l'acquisto,

perché non si adatta bene alla conservazione in frigorifero: per apprezzarne a pieno bontà e qualità deve essere consumato freschissimo. IGP carciofo romanesco

Il carciofo romanesco è stato il primo prodotto in Italia ad essere tutelato a livello comunitario con il marchio IGP ed è riconosciuto con Regolamento della Commissione CE n° 2066/2002 del 21 novembre 2002 pubblicato sulla GUCE n°318 del 22/11/2002.

L'etichetta che ne contraddistingue l'IGP è costituita dal simbolo grafico di forma tonda con al centro l'immagine del carciofo.

PROPRIETÀ TERAPEUTICHE

Ai carciofi fin dall'antichità venivano attribuite caratteristiche terapeutiche, soprattutto per le malattie epatiche. Agli stessi veniva anche attribuita proprietà afrodisiaca. Le sue proprietà farmacologiche sono state confermate anche dai più recenti studi scientifici. Ricco di sali minerali e vitamine, di fibre, non dovrebbe mai mancare dalla nostra tavola. Chi deve seguire un piano dietetico dimagrante non dovrebbe mai eliminarli dal proprio regime alimentare: regolano l'appetito, stimolano la diuresi, aiutano a controllare sovrappeso e cellulite. Vantano virtù terapeutiche anche per chi ha problemi di colesterolo, diabete, ipertensione e epatici grazie soprattutto alla presenza di cinarina e di coloretina. Contribuiscono a contrastare i calcoli,

sono tonici e disintossicanti. L'effetto diuretico del carciofo contribuisce anche a diminuire gli effetti tossici dell'alcol riducendone la concentrazione nel sangue, oltre a svolgere una funzione epatoprotettiva e antitossica in genere.

IL CARCIOFO NELLA STORIA

Il carciofo (*Cynara scolimus*) è una pianta già conosciuta al tempo degli Egizi e diffusa nell'area mediterranea, importante per i fitoterapisti egizi e greci che lo utilizzavano largamente come pianta medicinale.

La derivazione del termine Cynara ha due culture di pensiero: per alcuni proviene dalla parola “cinis”, in quanto secondo “Columella” il terreno dove venivano coltivati i carciofi veniva arricchito con la cenere. Altri lo farebbero derivare dal nome Cynara, una fanciulla della quale Zeus si invaghì: la leggenda narra che Zeus andò a far visita al fratello Poseidone. Sulla spiaggia scorse questa bellissima ragazza e se ne innamorò immediatamente. Naturalmente la sedusse e la trasformò in dea per portarla con sé sull'Olimpo. Ma dopo un po' Cynara cominciò ad avvertire la solitudine e la mancanza della sua famiglia per cui con un sotterfugio tornò sulla terra per incontrare la madre e la famiglia della quale aveva nostalgia. Quest'episodio mandò letteralmente su tutte le furie Zeus che per punirla la scaraventò giù dal monte Olimpo e la trasformò in una pianta spinosa!

Fonte: laziogourmand.com

AGRITURISMO
Casale del Castellaccio

PRESSO L'AGRITURISMO
Potrete gustare piatti tipici della tradizione, realizzati con Prodotti Aziendali Biologici

I NOSTRI PRODOTTI
Carni Bovine e Ovine Biologiche, Olio e Verdure Bio, Birre Artigianali Agricole

VENDITA DIRETTA
Potrete acquistare i nostri prodotti con Grandi Offerte e Pacchi Famiglia

NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74
ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)

AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO - VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO - LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com
www.casaledelcastellaccio.com



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

LUTTO FRATERNO

Il legame tra i fratelli è speciale: i fratelli si amano e si odiano ma sanno che possono contare su di loro al momento del bisogno. Molte le persone raccontano l'esperienza della morte del fratello o della sorella. Spesso questi eventi sono successi quando i fratelli erano giovani. La morte di un figlio, sia improvvisa sia dopo una lunga malattia, è un evento sconvolgente nella vita della famiglia: è innaturale per i genitori veder morire il proprio figlio. Ciò porta ad un dolore indescrivibile che spesso oscura, temporaneamente o per sempre, tutto il resto della vita. In tutto questo dolore esiste la realtà del fratello vivente. Una persona mi ha raccontato che porta il nome del fratello morto qualche anno prima della sua nascita: la sua vita è sempre stata un paragone tra ciò che lui faceva e ciò che il fratello morto "non avrebbe sicuramente mai fatto". In pratica è vissuta all'ombra del mito del fratello morto sentendosi sempre sbagliato ed inopportuno. Un'altra persona racconta di aver vissuto la malattia, prima, e la morte, poi, del fratello maggiore. Avevano 8 anni di differenza e l'unica cosa che lui ricorda è che quando si voleva difendere da qualche ragazzino prepotente diceva che chiamava suo fratello. Il resto è buio completo. Lui, quando il fratello è morto, aveva 7-8 anni circa. Si possono fare moltissime ipotesi (ipotesi non certezze) su ciò che potrebbe essere successo dentro quel ragazzo dalla conoscenza della malattia del fratello alla sua morte. Prima di tutto possiamo ipotizzare che il ragazzo in questione abbia provato un senso di smarrimento e dolore alla notizia della malattia del fratello. Può essere che abbia provato anche un senso di colpa (spesso i bambini dicono che vorrebbero la morte di qualcuno quando sono

arrabbiati); può essere che abbia provato rabbia verso il fratello quando era malato perché tutte le attenzioni erano rivolte a lui e non si sentiva calcolato da nessuno oppure si occupavano poco di lui (questa poteva essere una realtà oppure una sua fantasia). La rabbia poteva essere anche derivata dal senso di impotenza oppure dal senso di abbandono provati dal fratello sano sviluppati con pensieri del tipo "adesso chi mi aiuterà con quei prepotenti?", "perché non ti impegni e guarisci?". Chissà, forse alle volte desiderava che il fratello morisse velocemente perché "così ho mamma tutta per me" e immaginiamo il grande conflitto interno e i sensi di colpa provati. Immaginiamo anche le fantasie che si può fare un bambino riguardo alla morte del fratello o alla propria morte ("e se ci fossi io al posto suo?" oppure "vorrei morire/star male io"). Ricordiamoci che un bambino in età di scuola elementare ha un pensiero che si sta sviluppando velocemente ma è ancora concreto poiché si basa su dati di realtà. Immaginiamo cosa può succedere dopo la morte del fratello: tutto ciò che ha immaginato e pensato non si sta realizzando. Il dolore dei genitori è tantissimo, tanto che lui si sente solo e solo con il suo dolore, con la sua rabbia e con i suoi conflitti interni che non riesce a contenere, a decifrare perché chi dovrebbe essere per lui una guida, un contenimento in quel momento, purtroppo, non lo è. Molto spesso la famiglia cresce con il lutto congelato del figlio morto e questo lutto potrebbe diventare il legame tra gli elementi della famiglia. Spesso, anche da adulto, il fratello vivente ha difficoltà ad elaborare il lutto fraterno per una probabile paura inconscia di dimenticarlo oppure di tradire il dolore familiare.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta

 **Cell. 338/3440405**

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

DOM Q DENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

**Realizzazione di manufatti protesici,
miglioramento di protesi preesistenti
e servizi di riparazione.**

*Forniamo prestazioni odontoiatriche,
di igiene e protesiche a tutti quei pazienti che
NON possono recarsi in maniera autonoma e
semplice presso uno studio dentistico.*

Cell. 339 4064285
E-mail: domodentes@gmail.com
www.domodentes.com

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137





FARMACIA PRATOCVALIERI

DR. MORABITO · DR. CURCIO

 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA
- > BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Una iniziativa Farmacisti nel sociale



raccontami una storia

Raccolta di storie vere

raccontate con immagini, musica, scritti o in altra forma
di cui daremo lettura di confronto a più voci.

Le testimonianze dovranno pervenire in busta chiusa e senza nome
a tutela della privacy e dell'anonimato.

Per info: Farmacia PratoCavalieri
Punti di raccolta: Farmacia PratoCavalieri e Redazione L'Ortica

OTTICAGRILLI

Dal 1977

SORPRENDILA CON UN OCCHIALE GRILLI DESIGN!

*Auguri
a tutte le donne*



LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740