

L'ortica SETTIMANALE



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 21/02/2020

Anno XXIII n°08 - 2020

Punge ma non fa male

STOP 5G

Coronavirus e WiFi:
le relazioni pericolose

VANNINI

Lo scontro tra
il Ministro e la Procura

SOLIDARIETÀ

La musica in aiuto
dei malati di fibrosi cistica

CARNEVALE

Tanti eventi colorati
a Ladispoli e Cerveteri

ECCHIME

MAURIZIO MATTIOLI

APRE IL CASSETTO
DEI RICORDI E DEI PROGETTI.
DAL 28 FEBBRAIO SARÀ
AL SALONE MARGHERITA

All'interno la rubrica enigmistica e l'oroscopo del mese

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI
A pochi passi dalla stazione ferroviaria, in zona centralissima, luminoso appartamento in ottime condizioni, posto al 1° piano con ascensore, in piccola palazzina in fase di ristrutturazione così composto: Disimpegno/soggiorno con cucina a vista, camera con bagno interno, cameretta, bagno, balcone e terrazzo. Posto auto scoperto. Classe en.G
Cod. 80L/19A € 140.000,00



LADISPOLI
Adiacente scuole e centro appartamento completamente ristrutturato, al primo e secondo piano, in piccola palazzina, composto da: Soggiorno, cucina abitabile, bagno, ampio balcone angolare, terrazzino. 2°liv. Camera, cameretta, bagno. Perfetto stato. Possibilità di acquisto box a parte. Classe en.G
Cod. 56L/19A € 155.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA CLAUDIA
Appartamento ampia metratura, completamente ristrutturato, composto da: Ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale con bagno privato arredato di vasca idromassaggio, ampia cameretta, bagno con doccia, due ampi balconi. Termoautonomo. Classe en.G
Cod. 08L/20A € 169.000,00



LADISPOLI
a pochi passi da viale Italia, appartamento di ampia metratura, al secondo piano in piccola palazzina così composto: Ampio ingresso, disimpegno, salone, due camere matrimoniali, cucina abitabile, bagno, comodo ripostiglio, balcone abitabile che si affaccia su viale Italia e balconcino. Classe en.G
Cod. 70L/19A € 159.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento in piccola palazzina di recente costruzione composto da: Soggiorno, camera, cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, ampi balconi. Box auto. Perfette condizioni. Classe en.G
Cod. 07L/20A € 210.000,00



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
A pochissima distanza dalla stazione, appartamento al piano terra rialzato di ampia metratura in piccola palazzina in cortina, composto dall'ingresso, salone, cucina abitabile, due ampie camere matrimoniali, bagno. Giardino angolare di circa 160 mq. box fuori terra fornito di un piccolo bagnetto. Classe en.G
Cod. 68L/19T € 170.000,00



LADISPOLI
In piccola palazzina recentemente ristrutturata, adiacente viale Italia, appartamento quadrilocale di ampia metratura al p.t. con ingresso indipendente, così composto: salone doppio, due camere matrimoniali, comoda cameretta, cucina abitabile, taverna con camino e cucina a vista, tripli servizi, comodi balconi, due terrazzi abitabili, vari ripostigli esterni. Giardino angolare e comodo box auto. Classe en.G
Cod. 16L/19T € 275.000,00



LADISPOLI
A pochi passi dalla stazione ferroviaria, luminoso ed ampio appartamento al secondo piano, composto da: Ingresso, ampio soggiorno, camera matrimoniale, cameretta, ampio ripostiglio adibito a studio, cucina abitabile, bagno con antibagno/lavatoio. Balcone. Ottimo stato. Possibilità di acquisto box a parte. Classe en.G
Cod. 03L/20A € 185.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Villa angolare con giardino, su tre livelli fuori terra, composta da P.T. Soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, giardino angolare pavimentato in porfido con posto auto interno, 1P. camera matrimoniale, cameretta, bagno, terrazzo. 2L.v. camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare. Classe en.G
Cod. 41L/19V € 175.000,00



LADISPOLI - CENTRO
Appartamento di ampia metratura al 2° piano con ascensore, in piccola palazzina in fase di ristrutturazione, così composto: Ampio disimpegno con armadio a muro, salone, camera matrimoniale, cameretta, cucina semi abitabile, bagno con vasca, ripostiglio, due balconi. Classe en.G
Cod. 79L/19A € 155.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Coronavirus e 5G: le relazioni pericolose

Le smart city rappresentano la piattaforma chiave per dispiegare il 5g in tutta la sua potenza. Chiunque - animale, vegetale o batterio che sia - abbia la 'fortuna' di vivere in una di esse, sarà immerso in un brodo elettromagnetico di cui nessuno conosce gli effetti, non essendo mai stata condotta una ricerca in merito. Pertanto, volente o nolente, sarà cavia di una sperimentazione.

Orbene, nel fiume di parole che sono state spese per allertarci sulla novella pandemia cinese, a tutti i media è sfuggito un particolare, ossia che Wuhan, la città da cui è partito il contagio, è, guarda caso, una smart city, un vero fiore all'occhiello del 5g.

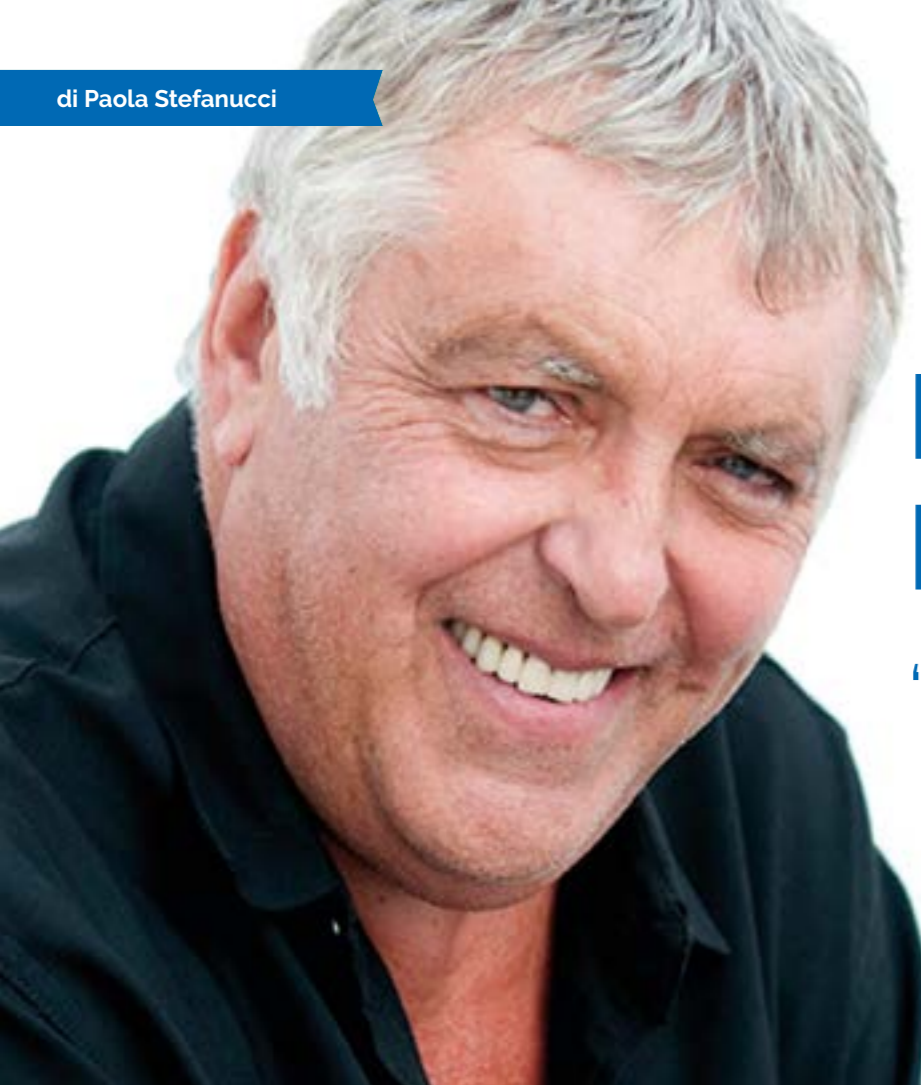
Casualmente il Coronavirus è nato a Wuhan. Lì ha avuto la forza di modificarsi passando dai rettili e dai pipistrelli all'uomo. E sempre lì si è diffuso a dismisura e lì ha mietuto la quasi totalità delle sue vittime. Quando esce dai confini di quell'area, sembra acquietarsi. Almeno per ora. E come se non bastasse gli ospedali di Wuhan sono stati dotati di robot 5g per sostituire medici ed infermieri.

Il che vuol dire - a parte le implicazioni etiche - che i ricoverati sono irradiati da microonde 5g, 24 ore su 24 e che gli elettrosensibili verosimilmente hanno ben poche speranze di salvarsi, a meno che vengano portati via da quell'inferno. Cosa improbabile dal momento che i casi di elettrosensibilità sono molto sottostimati e la patologia non è ancora sufficientemente riconosciuta. Ma anche tutti gli altri pazienti, in quel contesto ad altissimo inquinamento elettromagnetico, sono comunque sottoposti ad uno stress notevole così da essere indeboliti e disarmati contro il virus.

Studi autorevoli hanno dimostrato come le elettro-frequenze siano in grado di modificare batteri, creare antibiotico resistenza e causare alterazioni del genoma umano. E i virus? Lo scienziato e giornalista Arthur Firstenberg già nel 2017 sosteneva che le grandi epidemie sono spesso concomitanti a importanti mutamenti artificiali dell'ambiente elettromagnetico. La documentazione sugli effetti biologici delle radiazioni microonde raggiunge quasi i diecimila documenti. Gli organi più suscettibili includono cervello, polmoni, sistema nervoso, cuore, occhi e tiroide.

Alcune domande corrono d'obbligo: alla luce delle troppe casualità su citate, è verosimile che la letalità del Coronavirus sia in qualche modo correlata con il 5g? E possiamo forse sperare che su questo tema, l'OMS, che riceve finanziamenti consistenti dalle società di telemedicina e di biotecnologia (le quali stanno investendo pesantemente sull'intelligenza artificiale), possa avviare ricerche scientifiche indipendenti ed imparziali?

Quanto al contagio sulla nave da crociera Diamond Princess a largo del Giappone, in cui pochi casi iniziali si sono centuplicati, una riflessione sorge spontanea: chiudere delle persone in cabine di ferro iperconnesse, non equivale forse a metterle in una gabbia faraday, in cui le radiazioni emesse dai cellulari e tablet vengono trattenute all'interno della cabina stessa, creando così una condizione a tutto vantaggio del virus e a svantaggio della salute umana? Una nota è doverosa a proposito di taluni politici di Santa Marinella che di recente hanno propagandato a mezzo stampa le magnifiche sorti progressive che apporterebbe il 5g alla località marina. A costoro vorrei ricordare che lo spiegamento del 5G costituisce un esperimento sull'umanità e sull'ambiente e dunque un CRIMINE secondo il diritto internazionale. I nazisti, in nome del progresso scientifico, fecero esperimenti sugli esseri umani in quanto la legge lo consentiva. Non è che se una cosa è legale, allora non è criminale. Teniamolo bene a mente.



MAURIZIO MATTIOLI: "ECCHIME QUA!"



L'ATTORE ROMANO, SULLA RIBALTA DA OLTRE CINQUANT'ANNI, APRE IL CASSETTO DEI RICORDI E DEI PROSSIMI PROGETTI. DAL 28 FEBBRAIO PROSSIMO SARÀ AL SALONE MARGHERITA

6

Gia ad evocarne il nome è subito simpatia: Maurizio Mattioli, romano doc, classe 1950, da oltre mezzo secolo transita dal grande al piccolo schermo conquistando il pubblico di tutte le età. Dall'esordio nel '73 ad oggi ha partecipato a novanta pellicole cinematografiche - "Napoli spara", "Vacanze di Natale", "Immaturo", "Viva l'Italia"... solo per citarne alcune - e a circa cinquanta tra film e serie per la tv tra cui "I ragazzi del muretto", "Un ciclone in famiglia", "I Cesaroni". Che, quando capita, tutti rivediamo volentieri, grati all'attore capitolino per il divertimento che con naturalezza sa darci. Talento indiscutibile anche sulla ribalta teatrale: nei panni del boia mastro Titta nel memorabile "Rugantino" per la regia di Enrico Brignano o nella Compagnia "Il bagaglino" nell'esilarante parodia di Bill Clinton. Oppure nell'omaggio ad Aldo Fabrizi "E qua so' io" scritto e diretto da Giuseppe Manfredi. Prossimamente i - tanti- fan di Maurizio potranno

apprezzarlo nella prestigiosa cornice liberty del Salone Margherita dal 28 febbraio al 22 marzo nello spettacolo, prodotto dalla etrA Management, "Ecchime qua". Mattioli sarà accompagnato dalle note di Alberto Laurenti e condividerà la scena con Francesca Ceci. Tra ricordi, battute, gag, monologhi e canzoni promette allegria e leggerezza.

Lo abbiamo incontrato.

Maurizio?

Ecchime!

Quanta energia! Eppure a giugno saranno settanta primavere ...

Sì, ma non mi sento ancora un vecchiardo.

È pronto per il Salone Margherita? Cosa farà di particolare?

Aprirò i cassettei dei ricordi.

Di che tipo?

Ricordi istrionici.

In proposito rammenta la sua prima volta sul

set, quarantasette anni fa, recluta nel film "Patroclooo. E il soldato Camillone grande, grosso e frescone", che emozione fu?

Fu una paura senza limiti.

Da allora ne ha fatta di strada. Oggi è annoverato tra gli emblemi della romanità. La gratifica?

Come no? Moltissimo. La romanità è qualcosa che scorre nelle vene, è come la pelle.

Vale anche per la comicità, comici si nasce? E con l'esercizio ci si perfeziona?

La risposta è sì, senza alcun dubbio, ad entrambe le domande.

Ed è, secondo lei, più facile far piangere o far ridere?

Sono difficili tutte e due le cose.

Una parte drammatica l'ha mai fatta?

Varie volte, sul set diretto da Stefano Reali, da Cinzia Th Torrini... e spero di farne ancora.

Il ruolo che le ha regalato più gioie?

Mastro Titta.

Un ruolo che fu di Aldo Fabrizi nelle prime rappresentazioni della commedia musicale di Garinei e Giovannini: un bel traguardo...

Sì, davvero. È stato la consacrazione della mia carriera. L'ho interpretato per la prima volta nel '98 e l'ultima nel 2010.

Scorrendo la sua filmografia saltano subito

linkem
HAI LA PARTITA IVA?
INTERNET AD UN PREZZO
MAI VISTO PRIMA

19,90€
Al mese
per il 1° anno

OPZIONE VOCE
Chiamate illimitate
senza scatto alla risposta
verso fissi o mobili nazionali
e 100 minuti/mese
verso Europa
e resto del mondo

IP
Pubblico
Statico
incluso

OPZIONE HOTSPOT Wi-Fi
da interno/esterno

ROUTER Wi-Fi
Dual band
incluso

INSTALLAZIONE INCLUSA

Calypso
we connect via satellite

linkem **newni** **eolo**
fermopoint **wish**

vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM
+39 333 8882200 +39 06 52725605
calypso@giallo.it

skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsoosky



all'occhio i nomi più prestigiosi della regia italiana. C'è stato un regista, o più d'uno, con il quale è stato subito feeling?

Con tutti; Neri Parenti, Pier Francesco Pingitore, Paolo Genovese, Massimiliano Bruno, Silvio Muccino... e non dimenticherò mai Carlo Vanzina (scomparso nel 2018). Ricordo che quando, nel 2014, morì mia moglie Barbara (rimasta paralizzato sette anni prima in seguito ad un drammatico incidente stradale) dovevo girare e lui cambiò sceneggiatura per me. C'è una grande amicizia anche con il fratello Enrico. Sono sempre stati straordinari. Non hanno mai tradito l'amico a favore del regista o del produttore.

Quando la rivedremo sul grande schermo?

Sto valutando alcuni progetti. Vorrei essere più

selettivo nelle scelte e accettare solo proposte che mi interessano davvero.

Perché c'è qualcosa che ha fatto di cui si è pentito?

No. Rifarei tutto quello che ho fatto.

Tra le iniziative future, sappiamo che ha in cantiere uno spettacolo dedicato completamente a Franco Califano?

Sì, a breve annunceremo le prime date della tournée di "Appunti sull'anima". Sarà uno spettacolo incentrato sulle poesie, sui monologhi e le canzoni di Franco.

Infine, una battuta sulla sua squadra del cuore. Chi candiderebbe, dopo l'ottavo (Totti) a nono Re di Roma?

Maurizio Mattioli.

8

UNA WEB FICTION DI LARGO RESPIRO

C'è anche - come non notarlo -Maurizio Mattioli nella web fiction "In famiglia all'improvviso. Combattiamo insieme il tumore del polmone".

L'opera per la regia di Cristian Marazziti, a metà tra il dramma e la commedia, narra, in dieci episodi, l'impatto della malattia nella vita della famiglia quando una persona cara viene colpita. Ideata e curata da Pro Format Comunicazione nell'ambito dell'omonima campagna d'informazione su questa patologia letale in ascesa (promossa da Salute Donna onlus, Salute Uomo onlus e WALCE (Women Against Lung Cancer Europe) onlus e lanciata lo scorso ottobre) le dieci puntate sono

visibili online su www.infamigliaallimprovviso.it.

Tra i tumori, quello al polmone è il terzo più frequente nella popolazione italiana (oltre 41 mila e nuovi casi attesi ogni anno) e rappresenta ancora la prima causa di morte per neoplasia negli uomini e la terza nelle donne.

"Per l'importanza del problema sociale che la fiction racconta - ci dice Maurizio- ho accettato e partecipato senza esitare". Nel cast Federico Tocchi, Fabrizio Nardi, Silvia Mazzotta, Angelica Massera, Andrea Amato, Diego Tricarico, Pierluigi Stella, Gianluca Brundo. P.St.

Spettacolo



Immobiliare Ciavarella

CERCA PERSONALE

**RICHIESTA MASSIMA SERIETÀ
E PREDISPOSIZIONE
AL LAVORO DI SQUADRA**

INVIA IL TUO CURRICULUM VITAE
a agenziainmobiliareciavarella@gmail.com
oppure FISSA UN APPUNTAMENTO
per un colloquio al 339.4378138

STAI PENSANDO DI VENDERE LA TUA CASA ?

ACQUISTIAMO IN CONTANTI IL TUO IMMOBILE
ANCHE CON MUTUO IN SOFFERENZA
E PIGNORAMENTO



CONTATTACI PER UN APPUNTAMENTO

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



STA MALE A SCUOLA PER IL WI-FI. ALUNNO COSTRETTO A CASA

LOMBARDIA, L'ENNESIMA VITTIMA DA ELETTROSMOG NELLA SCUOLA DELL'ESCLUSIONE. UN RAGAZZO DI 16 ANNI COSTRETTO A NON FREQUENTARE LE LEZIONI PER COLPA DEL WIRELESS. LA MAMMA: "VOLEVA FARE IL MEDICO, ORA NON SO COSA FARÀ L'ANNO PROSSIMO"

10

L'ennesima brutta storia all'italiana. Un ragazzo di 16anni residente in Lombardia si ritrova la vita completamente stravolta dalla malattia dell'Era Elettromagnetica. I certificati medici parlano di fotofobia ed elettrosensibilità: per lui niente spazi pubblici, niente treni, niente autobus né pizzeria al sabato sera con gli amici. La presenza ubiquitaria di pervadenti campi elettromagnetici gli rende impossibile compiere anche le cose apparentemente più facili e normali per un giovane della sua età. Ma soprattutto da quattro mesi non mette più piede nella sua scuola del comasco, una classe di terza del Liceo Scientifico Carlo Porta di Erba, da quando un tira e molla con la dirigenza scolastica ingaggiato della tenace mamma (beffa del destino, insegnante) s'è concluso con il ritiro dell'alunno dell'aula, la sconfitta della paventata ideologia inclusiva così tanto sbandierata dai vertici della scuola pubblica.

La scuola non è affatto per tutti: Wi-Fi, LIM, Byod, Smartphone e cellulari in dotazione libera agli alunni, hanno reso impraticabile a **Mauro** (nome

di fantasia per la privacy del minore) frequentare le lezioni. Da Novembre 2019. "Trovo davvero vergognoso che il liceo si sollevi da qualsiasi responsabilità, non offrendo alcuna tutela ad un ragazzo desideroso di studiare, al quale viene negato il diritto all'istruzione".

Oggi Mauro studia a casa, dopo che la mamma l'ha spuntata su un altro istituto, il Liceo Maffeo Vegio di Lodi deputato all'inclusione degli studenti disabili, accordata per quest'anno l'educazione domiciliare, congelata l'iscrizione nel primo liceo. Eppure un giudice di Firenze, per un caso simile, in maniera preventiva aveva disposto lo spegnimento del *wireless* in una scuola in riva all'Arno, consentendo ad una bambina elettrosensibile di tornare tra i banchi delle elementari, così come sempre più scuole virtuose (noto il caso di Borgofranco d'Ivrea, il Sindaco cablò tutte le scuole comunali) opzionano per il più sicuro cavo smantellando il Wi-Fi.

"La patologia è di tipo fisico, fortemente invalidante e non è stata preceduta da ospedalizzazione. - spiega la mamma di Mauro - Accusa malesseri

fortissimi che culminano in svenimenti e la collocano in una specie di stato di apatia, staccandosi dalla realtà e non parlando più. Mio figlio ha persino gravi problemi alla vista, è diventato fotofobico, non sopporta più nemmeno la luce delle lampade al neon. In casa gira con gli occhiali da sole. E' gravemente elettrosensibile, si sentiva male nei supermercati, nei luoghi pubblici. Tachicardia, scariche elettriche alla testa, perdita di memoria, nausea, sintomi accusati sempre nell'impatto con l'elettrosmog. E poi, inevitabilmente, la depressione."

In cosa s'è dovuta imbattere per tutelare suo figlio?

"In tanta indifferenza! E nella mancanza di consapevolezza. Il fatto che l'elettrosensibilità non sia riconosciuta dal sistema sanitario nazionale è una grave lacuna, non vuol dire che la malattia non esista. *'Mamma, sono loro che rovinano il mondo, se vivessi in un'altra epoca starei benissimo'*, ripete continuamente mio figlio. Non è giusto. All'inizio, in apparenza, il dirigente scolastico sembrava di grande disponibilità, si è progressivamente trasformato in scetticismo e in mancata collaborazione".

Un esempio?

"L'insegnante di sostegno, che utilizza il PC, si metteva nell'aula, nonostante l'indicazione medica che il computer debba stare ad almeno 3 metri di distanza da Mauro, sempre vicino a mio figlio, con la luminosità dello schermo messa al massimo. Un'altra insegnante ha aggiunto che la presenza di mio figlio non permette di fare nulla nell'aula, come accendere per esempio la LIM, e che non è possibile pensare ad una scuola personalizzata solo per il ragazzo".

Ma togliere il Wi-Fi a scuola cablando le aule non sarebbe stata la soluzione più semplice?

"Certo, il preside cablò solo la classe di mio figlio, però il Wi-Fi continuava ad essere in funzione tutte le altre zone della scuola. Insopportabile per lui. Stava troppo male, sono stata costretta a toglierlo dalle frequentazioni, ingaggiando poi una rivendicazione con la scuola di Lodi che si occupa di educazione per disabili. Adesso siamo riusciti ad avere 8 ore al giorno con istruzione a domicilio, almeno qui Mauro è protetto. Viviamo in montagna, isolati, intorno a noi non ci sono pericoli."

Ma non crede che sia comunque una soluzione di ripiego?

"Certamente, e pure momentanea. Per quest'anno scolastico abbiamo trovato quest'alternativa. Ma poi? Nel futuro? Mio figlio voleva fare l'università, diventare medico, ma oggi come oggi non sappiamo più nemmeno cosa succederà il prossimo anno. E' inaccettabile, le istituzioni devono difendere la salute dei cittadini. Sto anche valutando la possibilità di ricorrere per le vie legali."



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: **cridasas@libero.it**
www.demolizionicrida.it



CASO VANNINI, LO SCONTRO TRA IL MINISTRO E LA PROCURA

IL GUARDASIGILLI BONAFEDE HA CHIESTO UN PROVVEDIMENTO DISCIPLINARE CONTRO IL PM CHE HA SVOLTO LE INDAGINI

Un botta e risposta che ha acceso inevitabilmente il post Cassazione quello tra il ministro della Giustizia, Alfonso Bonafede, e il procuratore capo di Civitavecchia, Andrea Vardaro. Il primo, sul caso di Marco Vannini, ha proposto un'azione disciplinare contro Alessandra D'Amore, il pm che ha svolto le indagini sull'omicidio avvenuto il 17 maggio del 2015 a Ladispoli. Il secondo, affidando alla stampa un lungo comunicato, ha difeso l'operato del magistrato che intanto è stato già interrogato dal procuratore generale della Cassazione.

E' stato l'ultimo colpo di scena sull'omicidio del 20enne di Cerveteri dopo la sentenza della Cassazione che ha stabilito un appello bis. Nessuna dichiarazione pubblica da parte del Guardasigilli che però ora ha nel mirino il sostituto procuratore Alessandra D'Amore, attualmente in forza alla procura generale di Roma dopo essere stata in servizio per oltre 10 anni a Civitavecchia. Pm sotto accusa. E' il pm D'Amore ad aver svolto le indagini sulla morte di Marco, ucciso a Ladispoli con un colpo di pistola da Antonio Ciontoli, padre della fidanzata e sottoufficiale della Marina con un ruolo nei servizi. Bonafede già lo scorso maggio spedì gli ispettori ministeriali presso la procura civitavecchiese. Qualche mese prima invece contestò il presidente della Corte d'assise d'appello, Andrea Calabria. Alla lettura della sentenza, il 29 gennaio 2019, Marina Conte, madre della vittima, protestò per la pena ridotta a Ciontoli e come risposta il giudice le intimò di smettere onde evitare di "farsi una passeggiata a Perugia" ed essere denunciata per oltraggio alla

Corte. Bonafede definì "inaccettabili" le parole del togato, dichiarando anche di aver attivato i suoi uffici. Alfonso Bonafede in pratica valterebbe "superficiali" le indagini.

I dubbi. In questi anni si è sempre discusso ad esempio sul fatto che la villa Ciontoli non fu mai posta sotto sequestro. Non venne neanche adoperato il luminol dai carabinieri di Civitavecchia e Ladispoli, strumento utile per evidenziare la presenza di tracce ematiche sulla scena del crimine, in questo caso il bagno. Inoltre i carabinieri non sentirono nemmeno tutti i vicini di casa Ciontoli nell'immediatezza dei fatti.

La replica. "Sul caso effettuati i rilievi necessari". Questa la risposta di Andrea Vardaro, procuratore capo di Civitavecchia. "Dagli atti risulta che circa 30 minuti dopo il decesso - scrive Andrea Vardaro - il Nucleo Operativo della Compagnia dei carabinieri di Civitavecchia si è recati presso l'abitazione della famiglia Ciontoli, effettuando un capillare sopralluogo, nel corso del quale sono stati sequestrati oggetti, indumenti, un bossolo esplosivo e due pistole". Tutto nella norma perciò secondo il procuratore che è succeduto a Gianfranco Amendola a maggio del 2016, un anno dopo il giallo Vannini. "Personale specializzato - precisa Vardaro - ha proceduto al prelievo di sostanze ematiche rinvenute, poi trasmesse al Ris. Subito dopo il decesso, pertanto, sono stati effettuati rilievi necessari per l'accertamento dello stato dei luoghi". Chiarimenti sullo stub. "Si è proceduto al prelievo dei residui di polvere da sparo - evidenzia il procuratore capo - su Antonio, Martina e Federico Ciontoli e sui loro indumenti e



nella stessa giornata è stato emesso un decreto urgente per intercettare le loro conversazioni più quella della fidanzata del figlio di Ciontoli, tutti presenti nell'abitazione al momento dei fatti mentre attendevano, nel corridoio della stazione dei carabinieri, di essere sentiti dal pm. Le intercettazioni ambientali hanno contribuito in maniera determinante all'accertamento della dinamica dei fatti". Ancora spiegazioni: "è stata disposta una consulenza medico legale collegiale, l'acquisizione dei tabulati telefonici di numerose utenze, sono state sentite numerose persone informate sui fatti e acquisiti i file delle chiamate al 118 effettuate dai Ciontoli". Per Vardaro gli elementi di prova raccolti "hanno consentito di richiedere il rinvio a giudizio di Antonio Ciontoli e dei suoi familiari - dice ancora - per il delitto di omicidio doloso, rinvio a giudizio che è stato successivamente disposto del giudice dell'udienza preliminare". Infine la valutazione sulle tappe processuali. "A fronte della condanna di Antonio Ciontoli, da parte della Corte di Assise e dei familiari -conclude Vardaro - questa Procura ha proposto impugnazione con riferimento alla condanna. L'impostazione della Procura di Civitavecchia è stata condivisa anche dalla Procura Generale presso la Corte di Appello. Come è noto la Corte di Cassazione ha accolto l'impugnazione della pg".

L'interrogatorio. Nessuna risposta alle domande dei cronisti della stampa e della tv. Alessandra D'Amore, è stata sentita dal procuratore generale della Cassazione, Giovanni Silvi, dopo l'azione disciplinare avanzata contro di lei. D'Amore è assistita dal suo difensore e procuratore aggiunto di Roma, Stefano Pesci. Non è chiaro se verranno ascoltate anche altre persone informate. Il Csm dovrà decidere se archiviare il caso, oppure se dare seguito all'azione disciplinare chiesta dal ministro grillino.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



f Ferrri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

“SE IO SOFFIO, TU RESPIRI” IL RAP DELLA SPERANZA

MUSICA, PAROLE E TANTE BOLLE DI SAPONE PER RIDARE “RESPIRO” AI BAMBINI AFFETTI DA FIBROSI CISTICA. UN BRANO REALIZZATO DA FRANCESCO ROMANO, IN ARTE SCALZO, E FEDERICO BRINI PER IL PROGETTO “BIRIBOLLA” LANCIATO DALLA FFC

Quando la musica diventa impegno sociale e amore per il prossimo. È questo il caso del brano *Se io soffio, Tu respiri*, di **Francesco Romano** (in arte Scalzo) per le parole, e di **Federico Brini** per la composizione e l'arrangiamento. Un brano nato da un'emozione forte come quella che si prova venendo a contatto con bambini che soffrono a causa di una malattia incurabile. Ci si sente disarmati ma nello stesso

tempo si nutre la ferma convinzione che con il contributo di ognuno, qualcosa si possa e si debba fare.

Nato come “4 versi quasi per gioco” per collaborare a **Biribolla**, il progetto lanciato da alcune mamme della **FFC, Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica**, il brano rappresenta il ruolo dei volontari e di tutti quelli che riescono a dare il proprio contributo per sostenere la ricerca affinché un giorno si possa

LA FIBROSI CISTICA: LA MALATTIA INVISIBILE
È una patologia multiorgano, che colpisce apparato respiratorio e digerente, dovuta ad un gene alterato, che determina la produzione di muco eccessivamente denso che chiude i bronchi e porta a infezioni respiratorie, ostruisce il pancreas e impedisce che gli enzimi pancreatici raggiungano l'intestino, di conseguenza i cibi non possono essere digeriti e assimilati.

Le manifestazioni tipiche della malattia sono: difficoltà nella digestione dei grassi, proteine, amidi; carenza di vitamine liposolubili; perdita progressiva della funzione polmonare. La malattia non danneggia in alcun modo le capacità intellettive e non si manifesta sull'aspetto

fisico né alla nascita né in seguito nel corso della vita, per questo viene definita la “malattia invisibile”.

Si stima che ogni 2.500-3.000 dei bambini nati in Italia, 1 è affetto da fibrosi cistica (200 nuovi casi all'anno). Oggi quasi 6.000 bambini, adolescenti e adulti affetti da FC vengono curati nei Centri Specializzati in Italia. Per merito dei continui progressi terapeutici ed assistenziali il 20% della popolazione FC in Italia, oggi, supera i 36 anni.

La frequenza dei portatori sani di mutazioni del gene FC in Italia e nel mondo occidentale è approssimativamente di 1 ogni 25/26 persone. Un coppia di portatori sani, se ha un figlio, esiste 1 probabilità su 4 che il bambino nasca con FC.

“soffiare” via questa malattia, sconfiggendola una volta per tutte. La canzone è cresciuta e si è perfezionata grazie a David Pironaci e a Produzioni Why Not mentre la realizzazione del videoclip – di altissima qualità artistica ed umana – è stata affidata alla Ired produzioni.

Per saperne di più abbiamo incontrato l'autore ed il compositore. 20 anni li dividono, ma due passioni li accomunano: la musica e il volontariato inteso come solidarietà. Francesco, in arte Scalzo, è un napoletano che vive a Bracciano, di indole solare, vulcanica e generosa proprio come la sua terra natia. Mentre Federico, cerveterano doc, è un ventiseienne con la musica nel cuore da quando era bambino.

FRANCESCO (In arte SCALZO).

Come vi siete conosciuti? “Per caso, ad una festa privata per Halloween. Tutto è iniziato casualmente quasi per gioco, lui faceva il dj ed io l'animatore.”

Come nasce il tuo rapporto con la fondazione? “Sono dieci anni che sono impegnato nel sociale ma il volontariato per i bambini malati è sempre stato il mio sogno. Così ho fatto spettacoli per AIRC, Bambino Gesù, Telefono Azzurro, AIL, ed associazioni varie. Circa tre anni fa delle mamme della FFC, quando hanno scoperto che sono bravo con le bolle di sapone, mi hanno voluto nel progetto Biribolla”.

Bolle di sapone e fibrosi cistica; che nesso c'è? “Soffiare per fare le bolle di sapone rappresenta una sorta di terapia per questa malattia, in quanto aiuta a liberare i bronchi dal muco. Le bolle di



Telefonia Fissa - Nuove Attivazioni
Rateizzazioni - Riparazioni **FAST**
Smartphone - Tablet - Cover Personalizzate

**DAL 1 FEBBRAIO
PER 8 SETTIMANE
CI SARÀ IL**

VENER TIM

OGNI VENERDÌ CI SARÀ
UN PRODOTTO CON
UNO SCONTO SHOCK
SEGUITECI SUI SOCIAL
PER SCOPRIRE QUALE
SARÀ LA PROSSIMA
OFFERTA DEL
VENER...TIM!



Seguici su



Mr Tim ogni
Domenica posterà
il prodotto del
Venerdì seguente...
non perdetevi le
sue stories!

Via M. Pelagalli, 65 Cerveteri (RM) Tel. 06.99551275

ccriparo.cerveteri CEC Riparo Cerveteri



sapone sono presenti anche nel videoclip del mio brano, come elemento gioioso e di speranza”.

I versi della canzone: ispirazione improvvisa o lenta riflessione? “Nati di getto, buttando delle frasi sul block notes. Ritengo che ne sia uscito un brano “puro” dal punto di vista dei sentimenti e delle emozioni”.

Genere musicale del brano? “Rap recitato”. **A che tipo di pubblico si rivolge, adulti o bambini?** “Agli adulti. Cerchiamo di mandare un messaggio importante, ossia che sostenere la ricerca significa dare speranza ai bambini che soffrono di fibrosi cistica, la malattia genetica più diffusa al mondo”.

Altre brani? “Per ora siamo usciti con *Se io soffio, tu respiri*. Stiamo già lavorando ad una canzone autobiografica che porta il mio nome, Scalzo, un soprannome che mi è stato dato proprio dalle mamme della fondazione, per il fatto che ad uno spettacolo mi sono tolto dai piedi delle scarpe che mi facevano male. Una cosa che in passato non avrei mai fatto. Quindi per me Scalzo significa anche la capacità di superare certi limiti e certe paure”.

FEDERICO.

La tua passione per la musica come è iniziata? “Facendo il dj quando ero un adolescente. Da qui mi sono appassionato alla musica elettronica e poi al pianoforte e agli studi di armonia e composizione. Così nelle mie composizioni ho unito la musica strumentale alla musica elettronica”.

Dove hai studiato? “Privatamente, ho avuto il privilegio di studiare a Milano con un pianista di fama internazionale come il Maestro Roberto Cacciapaglia. E’ stata un’esperienza significativa che mi ha fatto crescere”.

Altre composizioni? “Sono autore di diverse colonne sonore come *Siddhartha Il coraggio di Trovare* regia di Paolo Perelli proiettato in anteprima nazionale al Teatro di Villa Torlonia”.

FRANCESCO.

Nemo profeta in patria est. È così anche per voi? Ci piacerebbe che i nostri comuni di appartenenza fossero più sensibili all’argomento e ci appoggiassero come ha fatto il comune di Manziana che a novembre del 2017, quando il progetto Biribolla muoveva i primi passi, organizzò una giornata dedicata alla Fibrosi cistica.

Progetti recenti e futuri? Il 16 febbraio ho cantato dal vivo in prima serata su Lazio Tv (canale 12). Con me c’era anche Chiara Undicino, Presidente della Fondazione Fibrosi cistica delegazione Roma-Vaticano - una persona meravigliosa che ringrazio di cuore - con la figlia: la piccola Sophie, presente anche nel videoclip. A Marzo saremo a Matera, mentre il 21 giugno a Rocca Priora è prevista una “camminata solidale” con eventi e spettacoli: “Passo dopo passo per un respiro in più”. Un consiglio spassionato da parte della redazione: guardate il videoclip su Youtube!

INFO e DONAZIONI: www.fibrosicisticaricerca.it

PROSSIMA APERTURA

E.D.A

Elettro Distribuzione Aurelia

ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA

Infissi 2000 Di Villella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
 Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villaggiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it

NUOVO PUNTO VENDITA
 ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA
 VIA ANZIO, 10 - 00055 LADISPOLI (RM)

SCUOLA VIA LAZIO: VIETATO GIOCARE IN GIARDINO!

NEL PLESSO SCOLASTICO LADISPOLI 3 I BAMBINI RELEGATI IN CLASSE PER 8 ORE A CAUSA DI UNO SPAZIO ALL'APERTO NON AGIBILE

A Ladispoli il giardino della scuola elementare e dell'infanzia di via Lazio non è agibile da diversi anni, una situazione conosciuta, che costringe i bambini ospiti a trascorrere tutto il tempo in aula. Bambini dai 3 ai 6 anni di età per i quali il gioco all'aria aperta è indispensabile per la salute fisica e psichica. 20 bambini a classe, 4 in tutto, trascorrono 8 ore in aula, da settembre a giugno. "Vegetazione spontanea non curata, brecciolino, barriere architettoniche, colonne del patio fatiscenti, topi e sporcizia a dismisura. Ci sono gli scivoli arrugginiti nel giardino che i bambini guardano da lontano senza poterci salire. Anche la scala antincendio si trova in giardino dove sono stati visti i topi morti" dichiara un genitore indignato. Una situazione di cui sono consapevoli sia il dirigente scolastico che l'assessore competente, per la quale il personale docente, giustamente, si guarda bene dal portare i bambini all'aperto.

Le mamme però fanno notare che mentre la mattina i figli entrano dall'ingresso principale l'uscita avviene dal giardino dove i bambini transitano attraverso il degrado che lo ha fatto dichiarare inagibile. Non è un percorso guidato che previene la possibilità che tra i più piccoli, uno di loro possa sfuggire e correre libero nel giardino. Tanto che un cartello posto all'ingresso, avverte dell'impossibilità di usufruire del giardino e di porre attenzione ai propri pargoli. I genitori dispiaciuti dello stato di abbandono e del limite posto ai bambini fanno appello all'amministrazione comunale perchè si pianifichi quanto prima una ristrutturazione dell'area. Non solo, dubitano della sicurezza dello stesso. A tale scopo hanno protocollato al Comune, nel mese di

dicembre, una richiesta d'intervento, con tanto di foto che documentano lo stato in cui versa l'area esterna, nella quale vengono descritte nel dettaglio le criticità che presenta la struttura. Documento condiviso anche con il Preside di Ladispoli 3. Attualmente né i genitori né la direzione scolastica hanno ricevuto una risposta da parte degli organi competenti. "É con soddisfazione che abbiamo appreso, come pubblicato nel Decreto direttoriale n. 2 del 2020 del Miur, che il nostro Ente è risultato aggiudicatario di fondi finalizzati a studi specifici su solai e controsoffitti delle strutture scolastiche". Con queste parole l'assessore ai lavori pubblici Veronica De Santis ha annunciato che l'ufficio Manutenzioni e Patrimonio del Comune di Ladispoli ha partecipato a questo bando candidando tutti i plessi scolastici e, secondo la graduatoria pubblicata dal Miur, sono 18 gli immobili ammessi a contributo. La nostra Amministrazione - prosegue l'assessore De Santis - ha sempre mostrato una sensibilità particolare verso l'edilizia scolastica, investendo seppur con difficoltà di bilancio tutte le risorse possibili per i nostri Istituti, oltre che partecipando ai bandi regionali e ministeriali finora pubblicati".

La notizia diffusa dall'amministrazione Grando la settimana scorsa, qui riportata, può tranquillizzare i genitori degli alunni che frequentano la scuola di via Lazio? Ci chiediamo se i fondi in arrivo verranno destinati anche per la ristrutturazione del giardino del plesso scolastico che attualmente ospita quattro classi per l'infanzia e cinque delle elementari. Bambini che potrebbero fare merenda all'aperto e che al momento si devono accontentare di vedere il giardino attraverso le finestre.

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it



BAMBINI A LEZIONE DI LEGALITÀ AMBIENTALE

LADISPOLI 1 HA ORGANIZZATO INCONTRI TRA ALUNNI, DOCENTI E GLI UOMINI DELLA CAPITANERIA DI PORTO

Bambini seduti tra i banchi a lezione di legalità ambientale. Una sinergia tra la Capitaneria di porto e l'Istituto Comprensivo di Ladispoli 1 che ha portato già i primi risultati. Più di 30 classi coinvolte, in totale quasi 700 alunni in numerose tappe di vari incontri mirati all'educazione ecologica in una fase per altro molto delicata nell'intero Continente (vedi il tema della plastic free). Il progetto - avallato dalla dirigente scolastica, **Enrica Caliendo** e coordinato dalle insegnanti **Marina Barboni** e **Antonella Avitabile** - ambisce a rafforzare la conoscenza da parte della comunità locale riguardo al significativo patrimonio di eccellenze culturali, naturalistiche e ambientali diffuse su gran parte del territorio. Ed è per questo che gli uomini della Guardia costiera di Ladispoli-Marina San Nicola, diretti dal comandante, **Strato Cacace**, sono intervenuti nelle aule della scuola centrale di via Castellammare e nel plesso Giovanni Paolo II, per sensibilizzare i bambini verso una "coscienza ecologica" e una promozione della "cultura legale-ambientale" individuando con una mappatura di Ladispoli, i luoghi da promuovere, conservare e valorizzare. "Il territorio di Ladispoli - è il concetto espresso dalla dirigenza Ladispoli 1 - infatti, ha storicamente occupato un ruolo di confine e di incrocio di grandi vie di comunicazione marittime e terrestri, e questa collocazione nei secoli ha caratterizzato la storia della nostra città".

Non si è esclude che nei prossimi appuntamenti i ragazzi possano loro stessi osservare con i loro occhi i luoghi più belli di Ladispoli, e nello stesso tempo partecipare alle attività della Capitaneria.

Il progetto "Per il futuro... cresci nella Legalità" è uno dei punti salienti dell'offerta della scuola. "Il ruolo della cultura e della scuola - ci tiene a precisare la dirigente - è indispensabile nella formazione della coscienza critica ed è dalla scuola che deve partire la rigenerazione della società, sviluppando il senso della legalità, nella diffusione della cultura del diritto e nella consapevolezza di formare cittadini liberi e soggetti responsabili del proprio futuro. In particolare, l'educazione alla legalità costituisce non soltanto la premessa culturale indispensabile, ma anche un sostegno operativo quotidiano, affinché l'azione di lotta possa radicarsi saldamente nella coscienza e nella cultura dei giovani e conseguire, così, risultati positivi e duraturi nella lotta al fenomeno della criminalità". Tematiche sulla sicurezza in mare, sulle norme da seguire in spiaggia, soprattutto nella stagione estiva. Un accenno anche alla delicata situazione degli sbarchi relativi ai rifugiati e richiedenti asilo. Gli incontri formativi, che hanno incuriosito non pochi gli alunni attenti e pronti a rivolgere domande alle autorità marittime, sono iniziati a novembre e termineranno a maggio.

Non solo Capitaneria di porto ma anche personale qualificato del Comune di Ladispoli, della Guardia di Finanza, dei Carabinieri, dei Vigili Urbani, della Polizia di Stato e la Polfer, Protezione Civile, il Nucleo Carabinieri tutela patrimonio culturale, dell'Associazione "Libera contro le Mafie", dei Lions Club di Cerveteri, del Gar, del CNR, dell' Associazione "Il Mio Pezzetto di Sole" e di personaggi illustri legati alla Legalità e alla conservazione dei beni. (E.R.)



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581

Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58

email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com

A LADISPOLI

"LA MIA BATTAGLIA CONTRO LA MAFIA INVISIBILE"

Di Paolo Borrometi.

Venerdì 21 Febbraio, alle ore 15:00, presso la Biblioteca Comunale di Ladispoli "Peppino Impastato", a via Caltagirone, si terrà la presentazione del libro "Un morto ogni tanto. La mia battaglia contro la mafia invisibile" di Paolo Borrometi. L'evento è stato organizzato dall'Associazione Mamme Etrusche. Paolo Borrometi, giornalista d'inchiesta siciliano che scrive di mafia battendosi in prima linea, è costretto a una vita sotto scorta. Ha subito una aggressione, che lo ha lasciato menomato, dopo di che sono seguite intimidazioni, minacce, il furto di importanti documenti, per arrivare, di recente, alla scoperta che contro di lui e la sua scorta si stava per mettere in atto un attentato. In questo libro Borrometi raccoglie le sue inchieste, racconta la sua battaglia contro quelle mafie che sono "invisibili" agli occhi di molti: un fenomeno ritenuto erroneamente in declino se non scomparso, quando invece è diffuso e dominante, che deve essere combattuto iniziando a riconoscerlo e a conoscerlo, individuando il nemico.

Di Salvatore Uroni.

Appuntamento venerdì 21 febbraio alle ore 18:00, presso la sala Consiliare del Comune di Cerveteri, Palazzo del Granarone, dove sarà presentata la nuova opera letteraria dal titolo "Armageddon - Gioacchino e la setta del Sole Nero", dello scrittore Salvatore Uroni, un cittadino di Cerveteri che già da anni, con la sua inventiva e creatività, arricchisce il panorama culturale del nostro comprensorio.

Il nuovo romanzo, ultimo nato di una trilogia, ricco dei colpi di scena e tematiche di grandissima attualità, è un libro che mischia fantasia e realtà in un susseguirsi incalzante di eventi reali e immaginari, dove personaggi veramente esistiti e fatti storici producono un grande affresco nel quale Cerveteri e Ladispoli, con le loro piazze, le strade e i luoghi storici, giocano un ruolo importantissimo.

Nel corso della presentazione, l'autore sarà intervistato dal relatore Ermanno Ciani.

VENERDÌ 21 FEBBRAIO

**A CERVETERI
ARMAGEDDON**

GIOACCHINO E LA SETTA DEL SOLE NERO

GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO

**A CERENOVA
"I DELITTI NEGATI"
UN CASO IRRISOLTO**

Di Daniela Alibrandi

Appuntamento giovedì 27 Febbraio alle ore 17 presso la Biblioteca Marina di Cerveteri (Scuola elementare).

Visto l'interesse suscitato nei lettori dai precedenti romanzi, "I Misteri del vaso Etrusco" e "nessun segno sulla neve", la biblioteca organizza un singolare evento per approfondire le scottanti tematiche trattate nel coinvolgente thriller "I Delitti Negati".

La trama, ambientata negli anni '80 a Borgo Pio, nei pressi della Città del Vaticano, ispirerà il dialogo tra i lettori e l'autrice. Con uno stile chiaro e un linguaggio intriso di fede e sacralità, infatti, Daniela Alibrandi offre al lettore un altro giallo ricco di colpi di scena fondato sull'eterna lotta tra il Bene e il Male.

MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO

**A LADISPOLI
"LA VOCE DEI VINTI"
INCONTRO CULTURALE**

Mercoledì 26 febbraio, alle ore 16:00,

la Biblioteca "Peppino Impastato" vi aspetta per assistere alla terza conferenza dedicata alla letteratura italiana del Novecento, facente parte del ciclo "1939-1945: Il racconto del dolore di una generazione di artisti, scrittori e filosofi testimoni del secondo conflitto mondiale".

La voce dei vinti è il titolo di questo nuovo incontro. A parlarcene sarà Gianluca Zanella, che punterà lo sguardo sulla memorialistica e i racconti scritti da coloro che, a seguito dell'8 settembre 1943, scelsero di aderire alla Repubblica Sociale Italiana rimanendo così fedeli al regime. Ascolteremo le voci di questi soldati che combatterono con fierezza ritenendo di stare dalla parte giusta: autori sconosciuti ai più, dimenticati, talvolta messi al bando da un sistema culturale che, negli anni, ha dato voce ai vincitori, mettendo a tacere i vinti.

**DALLA PENNA
DI DANIELA ALIBRANDI
DUE NUOVI CAPOLAVORI IN LIBRERIA**



**I Misteri
del Vaso Etrusco**

*Una storia
ai confini del noir*

€ 15,00



**Nessun
segno sulla neve**

*Un crimine
mai risolto*

€ 15,00



**I LIBRI SONO ACQUISTABILI
ONLINE SUI SITI DEDICATI
O PRESSO LA SEDE
DE "L'ORTICA"
CHIAMANDO IL NUMERO
06.9941736**

**"LO STIVALE DELLE MERAVIGLIE"
PARTE DA LADISPOLI**

DOMENICA 23 FEBBRAIO SI REGISTRA A LADISPOLI LA PUNTATA ZERO DI "LO STIVALE DELLE MERAVIGLIE" IL UOVO FORMAT TELEVISIVO DEDICATO ALLE ECCELLENZE ENOGASTRONOMICHE DEL BEL PAESE

Torna "La Maratona delle Eccellenze per il Salvamamme" e questa volta Ladispoli sarà ancor più protagonista.

"Domenica 23 febbraio - spiega Francesca Lazzeri, assessore al Commercio, Attività Produttive, Servizi Informatici, Servizi Anagrafici e Comunicazione - verrà registrata la puntata zero del nuovo format televisivo "Lo Stivale delle Meraviglie", un programma tv che girerà per il Bel Paese alla ricerca delle eccellenze enogastronomiche con lo scopo di valorizzarle. Grazie alla dott.sa Tiziana Sirna avremo l'onore di avere a Ladispoli 14 maestri pizzaioli e pastai,

il conte Garozzo Quirini, Paola Zanoni, Camilla Nata ed ospite d'eccezione con le Chicche di Giò, la showgirl Giò Di Sarno." I maestri della cucina italiana saranno ospitati nei locali della Antica Pizzeria di via Ancona 110, dove si registrerà l'intera puntata. "Ancora una volta - conclude l'assessore Lazzeri - i ragazzi dell'Alberghiero di Ladispoli saranno di supporto ai grandi cuochi e potranno mettersi in mostra. L'evento sarà sempre occasione per raccogliere fondi per il Salvamamme, l'associazione presieduta da Grazia Passeri che si occupa dei nascituri nelle famiglie in difficoltà economiche."

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60



AGGREDIRONO 28ENNE DI CERVETERI E LA SUA FIDANZATA IN DISCOTECA, IN QUATTRO RISCHIANO IL PROCESSO

L'EPISODIO IN UN LOCALE DI LADISPOLI. UN RAGAZZO RISCHIA IL RINVIO A GIUDIZIO PER TENTATO OMICIDIO, GLI ALTRI DEL BRANCO PER LESIONI. UDIENZA IN TRIBUNALE AD APRILE

Rischiano di andare a processo per aver aggredito un 28enne e la sua fidanzata in una discoteca di Ladispoli. Quattro in tutto si dovranno difendere, tutti sotto i 30 anni residenti a Ladispoli e Cerveteri. Uno in particolare rischia il rinvio a giudizio per tentato omicidio e porto illegale di arma da taglio, gli altri invece per lesioni. L'udienza nel tribunale di Civitavecchia è stata fissata per il prossimo 1 aprile. L'accaduto. Il 28enne preso di mira era stato accoltellato e massacrato di botte fuori dal locale e poi si erano vantati persino sui social network pubblicando alcune immagini di quel brutale pestaggio. Le teste calde avevano picchiato anche la fidanzata del ragazzo ferito gravemente dalla lama e poi un altro amico intervenuto in difesa della coppia. I fatti, ricostruiti dai carabinieri della stazione di Ladispoli, risalgono alla notte del 20 febbraio 2016. E' intorno alle 2.30 che nei pressi del parcheggio della discoteca, sulla statale Aurelia, i giovani cadono nell'agguato del branco. Uno colpisce prima al volto con un pugno il 28enne cerveterano e poi estrae un coltello pugnalandolo alla schiena. La fidanzata corre in suo aiuto ma viene assalita anche lei e addirittura rapinata. Stessa sorte per il loro amico. Scene di ordinaria follia con i violenti in fuga e pronti a elogiare le loro "gesta" su Facebook (foto poi cancellate dopo qualche ora), i tre invece a terra e insanguinati senza essere soccorsi da nessuno, neanche dalla sicurezza. Le vittime si alzano con

le loro forze e a fatica raggiungono in auto il posto di primo intervento di Ladispoli. Le ambulanze li trasportano immediatamente negli ospedali romani. In codice rosso il giovane 28enne costretto ad essere medicato al Policlinico Gemelli con una trentina di punti di sutura per la coltellata ricevuta e sottoposto anche ad un delicato intervento chirurgico in seguito alla frattura del setto nasale. Per fortuna meno gravi le condizioni della fidanzata e dell'amico. Le indagini scattano subito da parte dei carabinieri della stazione locale, coordinati dalla compagnia di Civitavecchia e dagli agenti del commissariato di polizia di stato di Monte Mario. In pochi giorni gli autori del pestaggio vengono individuati dai militari e denunciati per lesioni gravi. I legali delle vittime poi chiedono ed ottengono per il cerveterano accoltellato la richiesta del pm del reato di tentato omicidio.

Nello stesso periodo era partito anche il processo in cui un cittadino romeno di 30 anni era chiamato a difendersi dall'accusa di tentato omicidio. L'uomo, come ricostruito dai carabinieri di Ladispoli, era entrato in una sala slot in piazza della Vittoria chiedendo una birra ai dipendenti del locale, due fratelli di 60 e 62 anni. "Qui non vendiamo alcolici", era stata la risposta dagli impiegati presi a calci e pugni. Il più grande era stato ricoverato con oltre 40 giorni di prognosi per aver riportato la frattura di tre costole, più un forte trauma alla testa; il fratello minore se l'era cavata con 15 giorni.

Tabaccheria Fazio

Articoli da Regalo e per Fumatori



IQOS
PARTNER
VENDITA E ASSISTENZA

PUNTO VENDITA AUTORIZZATA
VIVATICKET
BIGLIETTERIA - CONCERTI
EVENTI - AS ROMA
FC INTER - AC MILAN

BANCA
5 LA BANCA
A PORTATA
DI MANO
Gruppo INTESA SNNBIOLO

NUOVA COLLEZIONE PRIMAVERA - ESTATE BORSE E ACCESSORI UOMO - DONNA

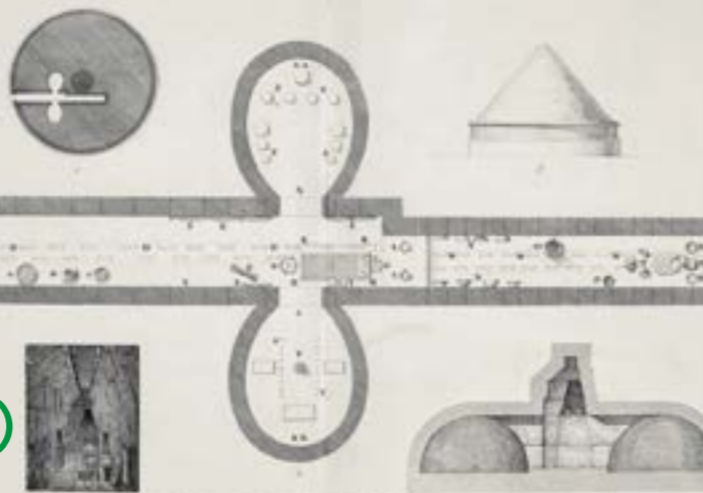


AMPIA SALA SLOT E VIDEOLOTTERY



Cerveteri - Via Fontana Morella, 59 Tel. 06.9941204
www.tabaccheriafazio.it tabaccheria fazio leonardo

GALASSI, IL GENERALE ARCHEOLOGO



INSIEME A DON REGOLINI RIPORTÒ ALLA LUCE IL FAMOSO TUMULO NELLA NECROPOLI DEL SORBO

La piccola carciofeta, che circonda parte di quello che fu il tumulo Regolini-Galassi, può, a buon diritto, ascrivere a quella che potremmo definire archeologia del carciofo locale.

Si tratta infatti degli ultimi esemplari del tipo Campagnano e Castellammare che sopravvivono alla globalizzazione grazie alla pervicacia di Giulimondi, proprietario del piccolo appezzamento. Stesso discorso vale per il casaleto che fa da copertura al fantastico e inebriante ingresso della tomba stessa. Rara bellezza per la sua semplice struttura e funzionalità: pura essenzialità.

Rare le visite, a quanto mi è dato sapere, e la cosa non disturba: giusta pace e silenzio per i tanti nostri avi, ivi sepolti.

Di confusione e violenza ne hanno dovuto sopportare abbastanza secoli fa e molto recentemente.

La messa in luce di tale tumulo, che venne rivoltato come un pedalino setacciando ogni metro cubo di terra, ebbe infatti un clamore immediato.

Così riporta la notizia il bollettino della Accademia di archeologia: "Nel dì 19 di maggio 1836, durante l'adunata dell'Accademia romana di Archeologia, il

socio ordinario segretario perpetuo diede contezza di una insigne scoperta pur allora avvenuta nella necropoli agillana in vicinanza di Cerveteri. Narrò come un intatto ed antichissimo sepolcro si fosse quivi scoperto per gli scavi fatti in comune dal reverendo arciprete don Alessandro Regolini e dal generale commendatore Vincenzo Galassi"

I ritrovamenti ancor più eccezionali attirarono visite da parte di studiosi e commercianti di mezza Europa. A Roma non si parlava d'altro e gli incontri per visitare, e molto spesso fare acquisti, le case dei "collezionisti di etruscherie" erano assidui e, va da sé, profittevoli.

Una delle visite più ambite era quella a casa del Generale Galassi che, per conto del costituendo Museo Gregoriano teneva in custodia gran parte del corredo della tomba del Sorbo acquistato, grazie anche alla sua specifica "missione" in loco, dallo Stato pontificio.

Raccontano i viaggiatori d'oltralpe che l'alto ufficiale dell'armata papale si dimostrava gentile, disponibile e preparato durante le visite a quello straordinario Museo "privato".

Era talmente fondamentale l'incontrare Galassi che nell'inverno 1837=1838, la tomba al Sorbo, era comunemente chiamata, presso gli Inglesi in Roma, "General Galassi's Grave."

Ma chi era questo generale in pensione che organizzava operai spronandoli a non mollare nella ricerca dell'ingressodel tumulo che assieme ad un segaligno Arciprete, esperto tombarolo, desiderava ardentemente portare alla luce?

Vincenzo Galassi era nato a Cascia nel 1771. Dopo aver militato al servizio del re di Spagna nell'ottobre 1791 entrò nelle milizie papali.

Si segnalò quando vanificò il tentativo di fuga di circa cinquecento reclusi, evasi dal carcere di Civitavecchia dopo essersi impossessati delle armi custodite nell'armeria.

Il Galassi li inseguì e, dopo un'ora di fuoco, riuscì a catturarli dopo averli disarmati.

Nel periodo napoleonico il Galassi, come molti altri ufficiali, passò al servizio della Francia nel periodo in cui Roma fu annessa all'Impero (1809-14) e, con il grado di capo squadrone, partecipò alla campagna di Russia.

Dopo la restaurazione venne reintegrato nelle milizie papali e nel 1816 egli venne trasferito con il grado di colonnello al corpo dei carabinieri, da poco costituito con funzioni sia militari sia poliziesche, e posto al comando del primo reggimento.

Si distinse nel fronteggiare quelli che erano i pericoli maggiori per lo stato della Chiesa: il brigantaggio, le società segrete e ancor più quelle rivoluzionarie, verso le quali agì con decisione e durezza.

Gli venne assegnato il compito di compilare le schede informative relative a chi volesse arruolarsi nell'esercito papale. Al Galassi fu assegnato il compito di vagliare queste domande, di preparare le schede informative relative ai richiedenti e di inviarle al governatore di Roma.

Le competenze territoriali affidategli finirono per riguardare non solo Roma, ma anche diverse altre zone, dai Castelli romani alla Marca di Ancona.

Il 1° febbraio 1818 Galassi divenne generale di brigata e fu assegnato allo Stato maggiore generale delle truppe di linea; nel 1819 passò alle truppe delle Finanze, per giungere infine al corpo dello stato maggiore generale.

Dopo la morte di Pio VII, Galassi finì per occupare ancora posizioni di rilievo, sebbene non più di primo piano. La sua zona d'azione fu spostata a Viterbo e provincia. In questo territorio poté ancora distinguersi nel 1831, contribuendo attivamente alla sconfitta delle truppe rivoluzionarie guidate dal generale G. Sercognani.

Il 1° gennaio 1833 il generale Galassi fu posto in quiescenza, dedicandosi agli studi e alle ricerche sul mondo etrusco che già da tempo costituivano un suo forte interesse.

Morì a Roma il 29 febbraio 1848.

La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

RIAL

Show Room Porte e Finestre



-50% Da Rial Porte e Finestre
gli infissi ti costano **la metà!**

Con lo sconto in fattura

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialportee finestre@gmail.com
www.rialportee finestre.com



EVENTI DI CARNEVALE A CERVETERI E LADISPOLI

CERVETERI. Sabato 22 febbraio a partire dalle ore 15:00 a piazza Gramsci al Rione Casaccia Vignola, per la festa più colorata dell'anno sono previste maschere, intrattenimento, frittelle e patatine fritte. Evento clou, l'Holi Color Party. A partire dalle ore 16:00 vere e proprie "bombe di colore" verranno sparate per rendere l'atmosfera ancor più colorata e divertente.

"Il Rione Casaccia Vignola anche quest'anno propone l'attesissimo appuntamento con la festa di Carnevale - ha dichiarato Federica Battafarano, Assessora alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri - ogni anno, grazie al lavoro di tante persone, le loro iniziative riscuotono un successo straordinario. Sarà una grande festa, un momento di divertimento e

aggregazione per tutta la cittadinanza. Non mi resta altro dunque che complimentarmi con tutti i componenti del Rione".

LADISPOLI. Anche la città di Ladislao festeggerà il Carnevale in grande stile. Dopo i festeggiamenti di giovedì grasso, domenica 23 sarà la volta della grande sfilata che partirà alle ore 15.00 da Piazzale Roma (Stazione FS), percorrerà Viale Italia per poi arrivare in Piazza Rossellini per una Mega Festa con l'Holi Color. Martedì grasso, il 25 febbraio, Piazza Rossellini si animerà di nuovo con il Carnival Party in un tripudio di coriandoli, baby dance, mascotte e truccabimbi. Foto per tutti, spettacoli di magia e... tanto divertimento!

Mi.Ai

30

PARCO DELLA RIMEMBRANZA: PIANTUMATO NUOVO ALBERO IN MEMORIA DEL CADUTO IN GUERRA FRANCESCO FERRETTI

MA TUTTI GLI ALTRI ALBERI ABBATTUTI QUANDO SARANNO SOSTITUITI?

Un albero di leccio che era stato rimosso all'interno del Parco della Rimembranza, è stato immediatamente sostituito. Un evento così raro a Cerveteri la sostituzione di alberi abbattuti da meritare una nota stampa. Ma il motivo per cui è stata fatta questa eccezione è che si tratta di uno degli alberi dedicati ai Caduti in guerra della Città di Cerveteri, di Francesco Ferretti per la precisione, morto durante il primo conflitto mondiale del 1915-1918.

Grazie alla collaborazione dell'Associazione Nazionale Bersaglieri Sezione di Cerveteri, erano presenti la nipote di Francesco Ferretti,

la Signora Renata, insieme a sua figlia. Ed ovviamente l'Assessora alle Politiche Ambientali Elena Gubetti.

Per tutti gli altri alberi abbattuti e mai ripiantumati, così tanti da poter parlare a buon diritto di vera e propria strage di alberature, possiamo nutrire qualche speranza che un giorno siano ripiantati? Oppure dobbiamo rassegnarci ad una città sempre più spettrale, con strade desertificate, dove al posto degli alberi vengono piazzati lampioni con illuminazione a led come cavallo di Troia per il wireless di quinta generazione?

Mi.Ai.

Cerveteri

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

TAGLIANDO AUTO

>>> A SOLI € 120,00

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
NON È PIÙ UN PROBLEMA

DA NOI TROVERAI CORTESIA
VELOCITÀ E CONVENIENZA

CHIEDI IL TUO PREVENTIVO
AL 06.99551289

PREVENTIVI DETTAGLIATI PER IL REPARTO CARROZZERIA

RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

SOCCORSO STRADALE H24

1	2	3	4	5	6		
7		8		9	10		11
	12						
13					14		
15						16	
17	18	19			20		
	21				22	23	
24					25	26	
27	28	29					
30				31	32		
33		34			35	36	
	37				38		
39			40		41		42
43					44		

ORIZZONTALI: 1. Edith che cantava *Non, je ne regrette rien* - 4. Ha due mogli - 7. Un po' d'istruzione - 8. Porto sul Weser - 10. Rise del padre Noè - 12. Squisito - 13. Responso - 14. Una fase del sonno - 15. È detto anche dindo - 16. Il titolo di Edipo - 17. Le prime in tavola - 19. Bassa scodella - 21. Una storica oasi - 24. Verbo primaverile - 26. Vezzo d'altri tempi - 27. Le vocali in sardo - 29. Si prendono per i capelli - 30. Notissimo inventore - 32. Somiglia alla cetra - 33. Piccolo aereo da turismo - 35. Tutela la pace - 37. Condizione - 38. Situati, collocati - 39. Mostrarsi audaci - 41. Regione di rinomati vini - 43. Vi ha sede l'Unesco - 44. Lo aizza il picador.

VERTICALI: 1. Il partner di Gianni - 2. Nel Varesotto - 3. Un nostro treno rapidissimo - 4. Metropoli del Brasile - 5. Confina con il Camerun - 6. Vanta i "Sassi" - 8. Ai lati della poltrona - 9. Uomini in divisa - 10. Un film di Todd Haynes con Cate Blanchett - 11. Un... attimo fantastico - 18. Sono negati al povero - 20. Poco obbediente - 22. Attila fu un loro re - 23. Città libanese - 24. Mi... segue sulla scala - 25. Aveva... venti sudditi - 28. Centro sul mar Nero - 30. Il voilà degli italiani - 31. Il nome della Campbell - 34. L'attore più importante nel cast - 36. Ha ospiti... pigolanti - 38. Una partita per Federer - 40. Inizio di riscossa - 42. Precede "non è guari".

La soluzione dello scorso numero

4	5	2	1	9	3	8	6	7
7	1	6	8	5	4	2	3	9
3	8	9	7	2	6	1	5	4
8	2	4	6	7	1	5	9	3
1	6	5	4	3	9	7	8	2
9	7	3	2	8	5	6	4	1
2	3	7	5	4	8	9	1	6
6	4	8	9	1	2	3	7	5
5	9	1	3	6	7	4	2	8

3	9	2	8	7	1	5	4	6
7	6	1	2	5	4	3	8	9
5	4	8	9	6	3	2	7	1
4	7	3	5	8	9	6	1	2
8	2	6	1	3	7	4	9	5
9	1	5	4	2	6	8	3	7
1	3	9	6	4	5	7	2	8
2	5	4	7	9	8	1	6	3
6	8	7	3	1	2	9	5	4

Il segno del mese: PESCI



Caratteristiche

Sensibili, idealisti, sognatori, altruisti, saggi ma spesso timidi e disordinati, sono influenzati dalle attività del pianeta Nettuno che governa, insieme a Giove, questo segno duale che rappresenta il movimento circolare che lega le due parti: da un lato i pesci ottimisti, giovali o seri dall'altro malinconici, tristi o volubili. Sono predisposti alla metafisica, alla filosofia e in genere a tutte le arti e le scienze. Di innato romanticismo, si appassionano sia nella vita affettiva che negli interessi, nel lavoro o nello studio, in maniera coinvolgente. Sotto questo segno sono nati Copernico, Tasso, Goldoni, Manzoni, D'Annunzio, Albert Einstein, Renoir, Ornella Muti, Chopin e Arthur Schopenhauer.

Mito e costellazione

Il mito è di origine Babilonese poi ereditato dai Greci con varie versioni. Una racconta di Zeus che uccide il padre Kronos, spietato infanticida, e dichiara guerra a Gea la madre terra. Questa cerca vendetta scagliando Tifone, mostro dalle cento teste di drago, contro tutti gli dèi dell'Olimpo. Afrodite scappa con suo figlio Eros in un canneto vicino all'Eufrate per poi essere salvata dal fiume turbolento, da due pesci legati tra loro con una corda, mandati in soccorso dalle ninfe Naiadi. In astronomia la costellazione è piuttosto debole ma contiene molte stelle doppie, forma nel cielo una V dove la stella più luminosa si chiama Alrisha, "il nodo" che tiene uniti i due pesci.

Oroscopo 2020

Anno molto impegnativo ma proficuo per questo segno d'acqua. Utilizzate la vostra innata empatia per affermarvi nel campo lavorativo, professionale e scolastico: le soddisfazioni saranno all'ordine del giorno. Molte le rivincite soprattutto se nell'anno precedente c'è stato chi ha dubitato di voi e vi ha messo in cattiva luce. Arginate ansia e timidezza per far conoscere il lato più artistico ed estroverso della vostra personalità ma rimanete sempre voi stessi, simpatici e affascinanti, così sarete imbattibili. Per chi negli ultimi due anni ha chiuso le porte ad un amore, dall'estate nuove prospettive e incontri potranno concretizzarsi in relazioni stabili a patto di non guardare indietro. Attenzione a non stancarvi troppo presi da mille impegni e dall'euforia e, se vi sentite troppo carichi, prendetevi una pausa per meditare e rilassarvi.

Oroscopo letterario

La dialettica è dalla vostra parte ma la timidezza spesso gioca brutti scherzi, lo sappiamo! Che ne dite allora di aiutare le stelle con qualche stratagemma preso, per esempio, leggendo "L'arte di ottenere ragione" del filosofo tedesco Arthur Schopenhauer?

L'oroscopo di
Pi Astra

Settimana dal 21 febbraio

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Se è vero che questo 2020 è all'insegna dei cambiamenti e delle opportunità è anche vero che l'incertezza vi provoca ansia: si sa che amate il controllo della situazione! Rimanete calmi e lasciate che sia il tempo a scorrere per voi.

♉ Toro

Elemento Terra

Questo è il momento giusto per pianificare un matrimonio o una convivenza che meditavate già da tempo: non soffocate però il partner per ottenere una risposta immediata, lasciategli il suo tempo e la risposta sarà sicuramente positiva.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Settima all'insegna di nuove occasioni. Questo è il periodo giusto per nuove idee che prenderanno consistenza nei mesi successivi permettendovi di rimettervi in gioco in prossimità della fine dell'anno.

♋ Cancro

Elemento Acqua

La situazione economica deve essere tenuta sotto controllo. Se vivi un amore di coppia consolidato, questa settimana troverai nuovi slanci: non cercare l'impossibile ma ritrova quello che hai. Siate pazienti.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Rilassate sia la mente che lo spirito, lasciate andare vecchie ferite e rancori che non portano a nulla. Concentrate le energie su sfide lavorative o progetti che già dal mese di aprile porteranno buoni frutti.

♍ Vergine

Elemento Terra

Storie del passato riaffioreranno: chiudetele con la precisione che vi distingue soprattutto se siete reduci da un divorzio o se vi trascinete una discussione da tempo. Preparatevi ai cambiamenti positivi che ci saranno già dalla primavera.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Programmate una vacanza in famiglia o con gli amici in questo periodo invernale. Non vi fate sopraffare dall'ansia che potrebbe anche portare dei disturbi da non sottovalutare. Non affrettatevi a dare delle risposte, prendete tempo.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Se siete in attesa di una risposta lavorativa, per un avanzamento di carriera, un nuovo lavoro o un incarico professionale di prestigio, questa è la settimana giusta. Usa il tuo fascino e la tua dialettica e non avrai rivali.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Un po' di stanchezza e di preoccupazioni potranno lasciarvi a riposo, sia fisico che mentale, per qualche giorno. Diffidate dai cattivi consiglieri e dai falsi amici, se non siete sicuri di una scelta rimandatela.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Una settimana all'insegna di un po' di nervosismo, reagite solo se necessario. Buone occasioni ancora dal punto di vista lavorativo e sentimentale basta essere chiari sin da subito sia con i colleghi che con il partner.

♒ Acquario

Elemento Aria

Curate la forma fisica per prepararvi ad una rinascita a partire dalla seconda metà dell'anno. Favorito il piano sentimentale, riaccendete la passionalità. Se siete degli studenti, proponetevi per un progetto meritorio.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Se vi sentite un pesce fuor d'acqua, cambiate prospettiva! Sarà premiato in amore, nel lavoro e nello studio chi agirà per primo. Aggrate la stanchezza dedicandovi qualche giornata di relax o un evento che vi entusiasmi.

ACCADDE IL 21 FEBBRAIO

Il 21 febbraio in Brasile è il giorno nazionale dell'immigrazione italiana, promulgata da una legge federale attribuendo al 21 febbraio 1874 il primo sbarco in Brasile degli emigranti veneti, a Vitoria, nello stato brasiliano dell'Espírito Santo. Con questa legge il Brasile rende omaggio al contributo che l'emigrazione italiana ha fornito alla cultura, all'economia e al carattere nazionale del Brasile.

La Chiesa cattolica celebra la memoria dei santi Pier Damiani e Valerio del Bierzo.

CITTÀ DELLA CULTURA DEL LAZIO: IL POTERE IN ALTO ED IL POPOLO IN BASSO

ALLA FESTA NON SONO STATE INVITATE OPPOSIZIONI ED ASSOCIAZIONI "CADUTE IN DISGRAZIA". AI PROCLAMI FUMOSI FANNO DA CONTRALTARE OBROBI EDILIZI E PUZZA DI STERCO DI MAIALE SULLA VIA CHE PORTA ALLA NECROPOLI

Nicola Zingaretti non è venuto a Cerveteri alla cerimonia inaugurale organizzata dall'amministrazione comunale per ufficializzare il titolo di capitale della cultura del Lazio ottenuto con altri tre comuni dell'Etruria Meridionale e cioè Allumiere, Santa Marinella e Tolfa che con Cerveteri si sono uniti in associazione.

E' stato veramente notevole l'entusiasmo dei cittadini che hanno partecipato in tanti in Piazza Santa Maria dove si sono alternati nelle esibizioni i gruppi bandistici dei vari comuni associati e dove il popolo, il suo entusiasmo e la sua partecipazione veniva ammirato e analizzato dall'alto della loggia Principesca dal gota delle autorità politiche presenti invitate ed intervenute. Daniele Leodori, già Presidente del Consiglio Regionale e attualmente Vice di Zingaretti alla Presidenza, il sindaco di Allumiere Antonio Pasquini, del comune di Tolfa Luigi Landi e del comune di Santa Marinella Pietro Tidei, accompagnato dalla figlia Marietta, già deputato, ora consigliere regionale che rompendo la tradizione che l'ha vista crescere ed evolversi politicamente nel Partito Democratico, abbandona il padre, forse vecchio nostalgico e sposa la causa di Italia Viva con Matteo Renzi. Nulla da eccepire, loro sono

fatti così: liberi e transattivi.

Era presente anche il consigliere Regionale Emiliano Minnucci, anch'egli già deputato, che tiene un rapporto molto stretto col territorio. Sembrava che il tempo si fosse fermato notando questa rappresentazione del potere in alto e del popolo in basso. Probabilmente nella vocazione di chi amministra non è il popolo che fa "Cultura". E probabilmente non la fa quell'altro pezzo della città, per quanto minoritario, rappresentato dalle forze di opposizione che non sono state comunque invitate a quella che doveva essere una festa di tutti e per tutti. Non fanno cultura le associazioni come Assovoce, che da trenta anni hanno assicurato sicurezza ai cittadini, che non è stata invitata. Pensiamo che chiunque voglia bene alla città, che tiene alla sua dignità e che è consapevole delle sue grandi potenzialità, intimamente si augura che l'opportunità che le viene offerta non sia gestita con la presunzione di continuare a fare proclami fumosi, lasciando obrobi come per esempio gli abusi edilizi non risolti presenti sulla strada che porta alla Necropoli dove puzza di sterco di maiali e di pecore tonificano l'aria per coloro che alle tombe Etrusche vogliono arrivarci a piedi.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



IL LADISPOLI SEMPRE PIU' IN ROSA: **SABRINA FIORAVANTI** **ACQUISTA IL CLUB ROSSOBLU**

**L'IMPRENDITRICE SUCCEDE AD UMBERTO PARIS CHE PERÒ SARÀ
AL TIMONE DELLA SOCIETÀ FINO AL TERMINE DELLA STAGIONE.
LA CARICA DI VICEPRESIDENTE AD UN'ALTRA DONNA: BARBARA DEL GREPPO**

A Ladispoli il calcio si tinge sempre più di rosa. E non solo per le ragazze guidate dal coach Marta Di Matteo che in Eccellenza stanno disputando un campionato da assolute protagoniste, ma anche perché, ed è stata la notizia della settimana nel mondo sportivo, il club rossoblu sarà a guida femminile. La firma sul contratto è stata messa. Sabrina Fioravanti sarà il nuovo patron dell'Academy Ladispoli, con Barbara Del Greppo vice-presidente. Raramente una società di calcio è stata acquistata da una donna nel panorama laziale e forse nazionale. In questo caso l'imprenditrice di 54 anni succederà ad Umberto Paris che nel 2008 prese la squadra in Promozione portandolo subito in Eccellenza fino alla cavalcata trionfante di 2 anni fa nel Campionato nazionale dilettanti. Paris resterà al timone della società fino al termine di questa stagione con la speranza, per i tifosi ladispolani, che la formazione di mister Zeoli possa salvare la categoria. "Voglio ricambiare il mio amore ad una città che mi ha dato tutto", ha raccontato molto emozionata Sabrina Fioravanti. "Non ho dormito queste notti - ammette la nuova leader del club - poi quando ho firmato il contratto ho realizzato:

per me è un sogno e cercherò di dare il massimo per i colori rossoblu. Abbiamo in mente idee e progetti di impiantistica sportiva: si ripartirà quasi da zero. Quando era bambina mio padre mi portava a vedere le partite. Ringrazio i miei figli Augusto e Marco, il mio compagno Marco e mamma Maria Pia". Fioravanti poi, laziale di fede, scherza un po' sui social: "Comprerò Immobile". Non sarà solo calcio maschile. Si punterà anche alla formazione "rosa" e anche alla realizzazione di un settore giovanile. Sul fronte della prima squadra domenica si è disputato il derby con l'Ostia Mare. Peccato per il Ladispoli superato quasi al fotofinish dopo aver preso le misure ad una corazzata che sta puntando al salto di categoria dietro alla Turrus. L'esterno offensivo Del Signore con una prodezza nel primo tempo avevo illuso i rossoblu, poi il colpo di testa di Esposito ha dato i 3 punti agli ospiti. Ad inizio ripresa invece aveva siglato la rete del vantaggio Olivera, ex Juventus e nazionale Uruguay, insomma un calciatore in grado di fare la differenza in serie D. Domenica prossima la banda di Zeoli andrà a far visita a Sassari in terra sarda. Un test delicato per continuare a sperare nella salvezza.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nel sangue
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

PROBLEMI DI MEMORIA SECONDO LA MEDICINA CINESE



Secundo la medicina cinese, la memoria di eventi e informazioni avviene principalmente grazie all'energia di tre organi Zang: Milza, Rene e Cuore. In particolare, ad avere un ruolo prioritario sono gli aspetti psichici connessi a ciascuno di questi tre organi ovvero:

- lo Yi della Milza
- lo Zhi del Rene
- lo Shen del Cuore

Tipi di memoria

La memoria non è tutta uguale. Possiamo, infatti, distinguere almeno tra due principali tipi di memoria:

- la memoria cosiddetta esplicita (dichiarativa), che riguarda le informazioni che cerchiamo di ricordare volutamente (per es. quando cerchiamo di ricordare il nome di qualcuno). Questo tipo di memoria può essere episodica (ricordi di eventi personali a breve o a lungo termine) o semantica (ricordi di fatti generali come anche informazioni storiche e di cultura generale)
- la memoria implicita (procedurale) che riguarda informazioni che ricordiamo inconsciamente come, per es., la memoria di gesti per compiere azioni coordinate o la memoria di una canzone. Appartiene a questo tipo di memoria anche la memoria muscolare (per es. ricordare come si va sui pattini)

Abbiamo poi una distinzione che riguarda la scala temporale e che si riferisce quindi alla:

- memoria degli eventi recenti
- memoria degli eventi remoti

Organi Zang coinvolti nella memoria e i loro aspetti psichici

Lo Yi di Milza

La Milza presiede la capacità di concentrarsi e memorizzare utile nello studio e nell'apprendimento. Lo Yi di Milza rappresenta il pensiero, la riflessione. E' responsabile del pensiero che si applica così come avviene nello studio. Quando l'energia di Milza è in equilibrio, lo Yi è stabile e ciò consente capacità di concentrazione e di memorizzazione nello studio. Quando l'energia di Milza è in deficit lo Yi sarà instabile e ci potranno essere problemi di memorizzazione nello studio e problemi di concentrazione.

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi

Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Lo Zhi di Rene

Il Rene è responsabile della memorizzazione degli eventi recenti.

Lo Zhi del Rene rappresenta la "volontà" associata al Rene. Questa "volontà" coinvolge moltissimi aspetti di grande importanza, ma per ciò che ci riguarda in questo articolo implica la memorizzazione, ovvero la capacità di trattenere le informazioni a lungo nel tempo.

Quando l'energia del Rene è insufficiente, si riduce la capacità di trattenere le informazioni recenti nella memoria.

Lo Shen del Cuore

Il Cuore ha una connessione con la memorizzazione degli eventi del passato remoto. Questa funzione del Cuore di richiamare alla mente è detta intelletto (Ling Shu). Lo Shen del Cuore ha un ruolo centrale anche per la memoria implicita (ricordare abilità, azioni da compiere per eseguire un compito...) mentre Yi e Zhi sono molto connessi alla memoria esplicita (ricordare fatti, esperienze, nomi...).

Dimenticare eventi recenti e ricordare eventi remoti. Il caso tipico dell'anziano

I tre Organi Zang Milza, Rene e Cuore e le loro funzioni con riferimento alla memoria sono strettamente connesse tra loro. Una riflessione su tutte può essere quella tipica di chi dimentica eventi accaduti recentemente (per esempio cosa ho mangiato oggi?) ma ha ben in mente eventi remoti (per esempio eventi legati alla gioventù negli anziani). Come abbiamo visto, in medicina cinese i Reni nutrono il Cervello (mare del midollo) e influenzano la memoria a breve termine nel quotidiano (memorizzazione degli eventi recenti). Al Cuore è invece affidata la capacità di ricordare eventi remoti. In età avanzata, il Jing del Rene non nutre più il Cervello a sufficienza e per questo nella persona anziana si ha spesso amnesia di eventi recenti mentre permane la memoria degli eventi remoti (connessi al Cuore Shen). La memoria può essere influenzata anche da Flegma e Stasi sanguigna che impediscono il nutrimento del Cervello. Anche questo può essere un caso frequente negli anziani. In queste situazioni si manifestano anche vertigini, confusione, sensazione di pesantezza

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it



CENTRI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

ESAMI A PARTIRE DA
€100,00

NUOVA TAC MULTISTRATO

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'Ortica. Prenota la tua



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



POLIMIOSITE – DERMATOMIOSITE

L'etiologia della **polimiosite** è molto probabilmente su base autoimmunitaria. E' caratterizzata da un processo infiammatorio, con soprattutto infiltrazione linfocitaria, che provoca un danno della muscolatura scheletrica.

Nella **dermatomiosite** vi sono manifestazioni cutanee che accompagnano o precedono la flogosi dei muscoli con conseguente debolezza degli stessi.

Quali sono le manifestazioni cliniche? La debolezza muscolare bilaterale dei muscoli prossimali con difficoltà a salire le scale, alzarsi dalla sedia, pettinarsi. L'incapacità di sollevare la testa dal cuscino per la debolezza dei muscoli flessori del collo. Nella dermatomiosite sono presenti papule di color viola, talora scaglie, sulla superficie dorsale delle articolazioni interfalangee delle mani. Comune è una sensazione di dolenzia o dolore muscolare diffuso. Non è affatto rara la disfagia (difficoltà a mangiare, a deglutire che in un quarto dei casi è la manifestazione d'esordio, (in una mia paziente che ho visto nella metà degli anni 80 è comparsa dopo il danno muscolare). Più rare le malattie polmonari (interstiziopatia) e la dispnea. Di poco più frequenti i disturbi cardiaci (turbe della conduzione, tachiaritmia, cardiomiopatia. Un calo del peso corporeo

e rialzi termici sono spesso presenti. Non è raro poi riscontrare un'associazione con altre malattie autoimmuni che colpiscono le articolazioni, i muscoli ed il connettivo (artrite reumatoide, Les, sclerodermia). Vi è poi una maggior incidenza di neoplasie maligne, specie negli anziani.

Dopo l'anamnesi è importante l'**esame obiettivo**. Il primo dato più importante è la debolezza della muscolatura prossimale che è di gran lunga maggiore di quella distale degli arti.

Lesione cutanee, non solo quelle interfalangee dorsali, possono assumere i più vari aspetti: eritema localizzata o diffuso, eruzioni maculo papulari, dermatite esfoliativa, eczema attorno alle orbite degli occhi, eruzioni molto arrossate sulle palpebre superiori, macchie di color lilla anche sul naso, guance, fronte, tronco. Nell'infanzia sono spesso presenti delle calcificazioni sottocutanee.

Con quali altre patologie differenziarla? La polimialgia reumatica in prima istanza, poi le malattie endocrine (soprattutto ipertiroidismo), la "miastenia gravis", la distrofia muscolare, la miosite dovuta a parassiti, la miopatia mitocondriale. Non sottovaluterei le sempre più frequenti miopatie provocate da farmaci: corticosteroidi

e alcolici in prima istanza ma anche statine e colchicina.

Quali analisi cliniche possono confermarci il sospetto diagnostico?

Soprattutto enzimi espressione del danno muscolare CPK, aldolasi ma anche GOT, GPT, LDH sono di solito elevate. Nel riscontro di un CPK molto elevato è bene controllare la mioglobina urinaria al fine di valutare la funzionalità renale. Nella polimiosite (o dermatomiosite) associate a collagenopatie (o al solo sospetto) e bene richiedere reuma test, LES, fosfatasi alcalina. Nelle forme associate o neoplasie, la patologia cancerogena può precedere o seguire di due anni la comparsa della miosite. Sono soprattutto le neoplasie polmonari, mammarie, ovariche e quelle gastrointestinali le più frequenti. Vi è una forma che va sotto il nome di **dermatomiosite primitiva idiopatica** in cui le alterazioni della pelle possono precedere o seguire le alterazioni muscolari (personalmente è quella che ho riscontrato più di frequente).

La polimiosite primitiva idiopatica colpisce il doppio degli uomini rispetto alle donne. Tornando alle indagini, l'elettrocardiogramma non è normale solo in un piccolo numero di casi (5-7%) mentre l'EMG (esame elettromiografico) è patologico nel 40% dei casi. Utile la RMN nell'identificare i muscoli colpiti e guidare la biopsia (presenza di fibre muscolari con linfociti e macrofagi con reazione fagocitaria, cellule infiammatorie che infiltrano i piccoli vasi).

Riassumendo possiamo asserire che la diagnosi è fortemente sospetta quando un paziente accusi debolezza muscolare, aumento del CPK ed anomalie all'elettromiografia (EMG). Se vi sono solo eruzioni cutanee (dermatomiosite) non è sempre necessaria la biopsia muscolare che è invece utile nelle polimiositi al fine di escludere altre malattie muscolari. Una di queste potrebbe essere la **miosite da corpi inclusi** che costituisce "la più comune miopatia infiammatoria nei pazienti >50 anni" (Harrison. Dennis L. Kasper 1995).

Ha caratteristiche diverse dalla polimiosite: 1) astenia e atrofia a carico dei muscoli distali degli arti; 2) la biopsia muscolare rivela corpi inclusi; 3) vi è resistenza alle terapie immunologiche.

Qual è la terapia? Scopo della terapia è quello di migliorare la forza muscolare nell'attività quotidiana. Le CPK generalmente diminuiscono. I corticosteroidi (predisone 1-2 mg Kg die, da scalare con il miglioramento della forza muscolare) sono i farmaci di primo impiego. Qualora, per la gravità della malattia, la risposta non sia sufficiente occorre ricorrere al metotrexate o all'azatiopina che consentono anche il risparmio degli steroidi. Le immunoglobuline per via endovenosa, possono portare ad un certo miglioramento, anche se di non lunga durata, in alcuni casi di dermatomiosite. Utile anche la fisioterapia.

Checkup Uomo

70€

Tariffa valida dal 1 febbraio al 31 marzo 2020

I veri supereroi si prendono cura della propria salute.

Fai il Checkup Uomo.



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

Tel. 06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata



ANSIA? PARTI DALL'INTESTINO!

PAURE E PREOCCUPAZIONI MAL GESTITE POSSONO COMPROMETTERE LA SALUTE DI INTESTINO, TIROIDE E MOLTI ALTRI ORGANI

“L'ansia sembra far parte integrante del quadro dell'ipotiroidismo. Oppure un'ansia protratta nel tempo, per varie cause del vissuto quotidiano, che alteri il quadro di risposta dello stress abbastanza a lungo, può indurre una serie di problematiche fra cui un'alterazione immunitaria (magari accompagnata da un'alimentazione scorretta, farmaci, infezioni batteriche e virali, contaminazioni ambientali etc.) e di conseguenza slatentizzare una tiroidite di Hashimoto, con ipotiroidismo in regalo? Beh, entrambe le cose”. Afferma la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo Fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

LA CHIAVE PER GUARIRE

“Nel mio lavoro ho una particolare attenzione alla salute e al suo ripristino, o mantenimento, piuttosto che alla patologia, per cui mi focalizzo sia sui rimedi, ma soprattutto sulla prevenzione di ciò che causa certi problemi, portando l'organismo in riequilibrio, perché con gli strumenti giusti è capacissimo di farlo da sé. Da quando svolgo attività di consulenza mi son resa conto che la gestione dello stress è la causa scatenante di moltissime situazioni patologiche e imparare a vivere l'ansia quotidiana, l'assillo degli impegni, è la chiave per guarire.

ANSIA E SQUILIBRI ORMONALI

L'ansia può provocare uno squilibrio ormonale che può causare problemi come infertilità, sindrome dell'ovaio policistico, assenza di ciclo mestruale o ciclo irregolare, aumento di peso, squilibri digestivi con rilascio di molecole fortemente infiammatorie che portano a una ipo o iper attività dell'immunità. Trascinare ansia e stress come fattori quotidiani ci fa ammalare e non ci permette di guarire. E' normale ignorare dei messaggi che sono un grido di allarme nel

nostro corpo? O attribuire loro un carattere di normale causalità endocrina, “perché abbiamo problemi alla tiroide”? NO, non è affatto normale e non è per nulla salubre.

STANCHEZZA E SOVRAPPESO

L'ansia può essere molto debilitante, generare stanchezza cronica e comportamenti dissociativi, impedendoci di interagire in maniera proficua per migliorare le nostre vite o di cogliere le opportunità di risolvere le questioni che la reiterano incessantemente. Che si tratti di aumento di peso, infiammazione, malattie autoimmuni, problemi digestivi o di tutto questo insieme, l'ansia e la risposta allo stress svolgono un ruolo chiave in molte patologie e imparare a gestirle è fondamentale per poter intraprendere la strada della guarigione.

Un'ansia mal gestita altera i neurotrasmettitori, il cortisolo, l'insulina, un aumento della glicemia, altera la pressione, può causare il diabete e sulla tiroide provoca dei gran disastri, perché quest'ultima cerca di adattare le risposte ormonali implicando pancreas, fegato e surreni, creando spesso altri problemi a lungo ignorati, finché non manifestano sintomi importanti.

MICROBIOTA INTESTINALE

La reazione da stress può indebolire il microbiota intestinale, condizione che associata al livello di zucchero più alto nel sangue perpetua problemi come proliferazione di batteri, virus, lieviti ed altri simbionti che diventano patologici ed opportunisti e prendono il sopravvento nelle nostre panze!

Tutto questo si ripercuote negativamente sui neurotrasmettitori dato che la maggior parte della dopamina e la quasi totalità della serotonina vengono prodotte nell'intestino.

L'ansia non governata può farci ammalare e scatenare una serie di problematiche di salute, ma viceversa una reazione incontrollata e ingestita della nostra

salute in declino aggraverà la problematica ansiosa a dismisura.

TOSSINE ED ANSIA

Gli studi di oltre un decennio confermano un correlato importante fra la presenza di sostanze tossiche che infiammano l'organismo e l'ansia, l'instabilità dell'umore e la depressione. A dire la verità non ci interessa nemmeno molto che le sostanze tossiche siano la causa o la conseguenza, resta un dato di fatto che son presenti in coloro che ne soffrono e pertanto possiamo agire nella loro riduzione, insieme ad altri importanti strumenti, con i mezzi che qui offriamo: detossificazione, informazione su alimentazione corretta, integrazione e gestione dello stress.

PARTIRE DALL'INTESTINO

Quando si affrontano le cause profonde dell'ansia occorre partire dall'intestino. Depressione e ansia sovente sono causate dall'attivazione della risposta infiammatoria del sistema immunitario, incluso il rilascio di citochine infiammatorie prodotte in quantità eccessiva. Ad esempio le IgA vengono prodotte per difendere le mucose; lo stress cronico e l'ansia possono alterarne i livelli, sia in eccesso che in carenza. Infatti diminuiscono quando il sistema immunitario è assai provato e l'attività surrenalica molto bassa. Altri livelli invece evidenziano un attacco batterico o virale o da parte di lieviti e altri patogeni nell'intestino. In entrambi i casi però avremo permeabilità intestinale, con particelle indesiderate che attraversano la barriera vascolare causando ansia e instabilità dell'umore. Come possiamo fare per supportare questa situazione? Occorre rafforzare il rivestimento intestinale e ridurre i fattori infiammatori.

L-GLUTAMMINA

Omega 3 e curcumina sono capaci di ridurre l'infiammazione di tutto l'organismo, intestino incluso. **La L-glutammina, la liquirizia deglicirrinata, l'aloè e le mucillagini come la malva, la calendula e l'altea, il decotto di semi di lino,** stimolano la ricostruzione del rivestimento gastro intestinale, quindi aiutano a risolvere la permeabilità, proteggere e lenire l'intestino nonché a ridurre la reattività agli alimenti. Inoltre la L-glutammina aiuta anche a contrastare il desiderio irrefrenabile di zuccheri e viene spesso usata in cliniche rehab da droga e alcool. Una dose da 3/5 grammi per via sublinguale frena il desiderio di zuccheri nei carbo addicted. Assunta la sera (contrariamente alle indicazioni standard) e utilizzata insieme a delle mucillagini, in dosaggio adeguato, sortisce lo specifico effetto di riepitelizzante intestinale, senza gli effetti collaterali della formazione del glutammato, (ad effetto eccitante neurale), riduce l'ansia e disinfiamma il GALT, (mucosa linfoide dell'intestino a difesa dell'immunità) in tempi veloci. Per questi speciali utilizzi - raccomanda la naturopata - vi demandiamo al vostro terapeuta di fiducia; se fate da soli infatti potreste anche peggiorare il vostro quadro sintomatico!”



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta



I BAMBINI SONO BAMBINI

Quando all'Università, dopo il biennio di base, dovevo decidere il triennio di indirizzo, in modo del tutto inconsapevole ho scelto di non frequentare il triennio di Psicologia dell'età Evolutiva perché non volevo occuparmi dei bambini. In modo del tutto inconsapevole ho scelto, quindi, l'indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità perché "Si occupa dell'adulto". Questa scelta è mantenuta tutt'ora. Tutt'ora scelgo, se non in alcuni rarissimi casi, di occuparmi dei genitori piuttosto che dei loro figli. Con l'esperienza clinica ho notato che molto spesso le problematiche portate dagli adulti in psicoterapia hanno radici nella loro infanzia, in un rapporto di accudimento da parte dei loro genitori incostante oppure che non rispettava né era attento ai loro bisogni. Altre volte capita che accadano degli avvenimenti imprevisti e traumatici che cambiano completamente lo stile di vita della famiglia e quella dei figli (per esempio la morte improvvisa ed imprevista di un genitore). Negli anni ho costruito un mio pensiero: "i bambini non sono mai cattivi". I bambini possono nascere in una famiglia i cui genitori hanno le risorse psicologiche per accudirli ed essere attenti ai suoi bisogni e desideri; oppure i bambini possono nascere in una famiglia in cui i genitori a loro volta hanno avuto un modello genitoriale poco accudente ed attento e magari troppo autoritario; di conseguenza, è molto probabile che quei figli, diventati ora neo-genitori, usino questo modello di accudimento poco "nutriente" per il figlio (a loro volta sono stati poco nutriti come figli). Anche nei casi di patologie fisiche o psicologiche del bambino, come per esempio Disturbo dell'Attenzione con Iperattività

oppure l'Autismo (nei suoi vari gradi) oppure altre patologie fisiche gravi, i genitori possono imparare a rispondere ai bisogni del figlio in modo congruo con la problematica diagnosticata e costruire un rapporto genitoriale adeguato ed autorevole. Capita spesso che il figlio (10-12 anni) porti su di sé delle problematiche della famiglia e che risponda in modo comportamentale, sociale e scolastico in modo personale con gli strumenti (pochi) che lui ha. Capita, per esempio, che i genitori si rivolgano allo Psicologo per il problema del figlio ma, ad un esame che va un po' oltre, si evidenzia che il vero problema è o nella relazione che il genitore ha con il figlio oppure in una difficoltà familiare momentanea (per esempio perdita del lavoro di un genitore). Così viene evidenziato che il problema è nella famiglia e che il figlio ne è solo il "portatore inesperto": in questo caso si dovrebbe lavorare con i genitori oppure con l'elemento della coppia che porta la sofferenza viva. Una giovane ragazza tempo fa mi ha raccontato che la famiglia aveva subito una grave perdita (uno zio a cui lei era molto legata): prima della morte nessuno in casa parlava della malattia e dell'aggravamento del suo stato di salute. Dopo che la persona è morta la ragazza, che al tempo frequentava le superiori, non riusciva a studiare tanto che è stata bocciata. Probabilmente in quella famiglia faceva paura parlare del dolore oppure, non parlandone, volevano proteggere i più piccoli. La morte dello zio è stata elaborata in psicoterapia. La famiglia è un organismo e i singoli elementi formano l'organismo: se sta male una parte anche le altre parti ne risentono e la sua guarigione ne ripristina un nuovo equilibrio di benessere soprattutto nei più piccoli.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta

 **Cell. 338/3440405**

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

DOM DENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

**Realizzazione di manufatti protesici,
miglioramento di protesi preesistenti
e servizi di riparazione.**

*Forniamo prestazioni odontoiatriche,
di igiene e protesiche a tutti quei pazienti che
NON possono recarsi in maniera autonoma e
semplice presso uno studio dentistico.*

Cell. 339 4064285
E-mail: domodentes@gmail.com
www.domodentes.com

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137





AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



CABINA ESTETICA

SARETE SEGUITI DA

> **Dr.ssa Lucia - cosmetologa**

per un check up viso - cuoio capelluto e un consiglio cosmetico mirato

> **Francesca - beauty specialist**

qualificata nei processi viso-corpo di estetica avanzata

TECNOLOGIE DI ULTIMA GENERAZIONE EFFICACI

PER IL RINGIOVANIMENTO DEL VISO E RIMODELLAMENTO CORPO

PER PRENOTAZIONI 06.99551302



Febbraio è il mese dell'amore...

OTTICAGRILLI
... ama i suoi Clienti

Scopri le promozioni a te dedicate!

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135 - TEL 069911152



otticagrilli.com



OTTICAGRILLI