

L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXIV n°06 - 2021 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 24 - 12/02/2021



RESISTENZA
PUB RIBELLE "VINCE"
SUL GOVERNO

STOP 5G
UN VERDETTO EPOCALE
RIBALTERÀ LA STORIA?

AMBIENTE
STORIE DI AMIANTO
A CERVETERI

MINORI
PERSI 133MILA EURO
DI FINANZIAMENTI

SANTO **SUBITO**

**L'AVVENTO DEL BANCHIERE DELLA PROVVIDENZA:
SARÀ TRE VOLTE NATALE E FESTA TUTTO IL GIORNO**

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con **Ufficiale Giudiziario**

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio

CONSEGNE
A DOMICILIO



Cantina Cerveteri



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci.

Speciale Viaggi Adriano Botta

Speciale Cinema Michele Castiello

Videorticando Toni Moretti

Marketing Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente, critico e
costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo di
volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 10/02/2021

L'Avvento dell'Uomo Forte: sarà tre volte Natale e festa tutto il giorno



Disattivata la coppia da reality show Conte-Casalino, con tutta la pletora informativa costruita ad hoc, il Giornale Unico del Virus si sta trasmutando nel Giornale Unico **#draghisantosubito**. Nei quotidiani come in tv, improvvisamente ridotto lo spazio occupato dai deliri dei tele-virologi, dilaga la magnificazione di colui che è stato designato a guidare i patri destini: l'Uomo Forte, il Banchiere della Provvidenza, annunciato da anni. Piace a tutti. Ai Mercati, alle Banche – specie se tedesche –, all'Europa. Da destra a sinistra, da Zingaretti, transitando per Renzi, fino a Berlusconi, lo amano a prescindere. Poco importa che Francesco Cossiga nel 2008, intervistato da Luca Giurato su Rai 1, abbia pronunciato le seguenti parole all'indirizzo del nuovo messia: «È un vile affarista. Non si può nominare Presidente del Consiglio chi è stato socio della Goldman Sachs. E male, molto male, io feci ad appoggiare, quasi imporne la candidatura, a Silvio Berlusconi. È il liquidatore, dopo la famosa crociera sul Britannia, dell'industria pubblica, della svendita dell'industria pubblica italiana quando era direttore generale del Tesoro. Immaginati cosa farebbe da Presidente del Consiglio, svenderebbe quel che rimane...» riferendosi al ruolo decisivo di Draghi nel processo di privatizzazioni che spogliò lo Stato italiano di asset strategici. E poco importa se quella mattanza dell'industria pubblica lasciò il Paese in mutande arricchendo multinazionali straniere e le grandi famiglie capitalistiche nostrane. D'altra parte persino i sovranisti più sfegatati, come Meloni, Salvini e Grillo, d'un tratto europeisti, si sperticano in elogi. Mentre l'apparato mass-mediatico si è già attivato per diffondere messaggi di idolatria accompagnati da formule di culto della personalità, per cui Draghi rappresenta «l'élite al servizio della rinascita dell'Italia». È «competente, autorevole e serio». In privato «riservato e umile». E poi la beatificazione: Il parroco di Città del Pieve lo benedice: «Viene a messa e fa la fila per la spesa. Anche le suore pregano per lui». Per taluni è in possesso di poteri taumaturgici: ha ricevuto l'incarico nel giorno di San Biagio, che guarì un bambino e quindi «gli auguriamo che possa aiutarci a guarire l'Italia da queste due terribili pandemie: quella sanitaria e quella economica». Per De Luca: «Draghi come Cristo». Altri ne esaltano le doti sportive: «non solo basket e calcio: Draghi maratoneta, ha corso 4 volte la Roma Ostia». Insomma Supermario è infallibile, non contestabile, ma solo adorabile: un copione già visto nel 2011, in occasione del “golpe” finanziario che portò al governo l'altro Supermario pure lui tanto competente e amato dai mercati finanziari. Gli stessi che oggi promuovono l'arrivo di Draghi: spread sotto i 100 punti, la Borsa di Milano che chiude con rialzi da favola. La stampa diffonde ai quattro venti la buona novella, dimenticando però di spiegare che quando i mercati festeggiano l'avvento di un nuovo governo è perché si attendono provvedimenti di macelleria sociale che fanno il bene di chi ricatta le finanze pubbliche con i suoi grandi capitali (dal momento che sono questi ad essere quotati in borsa) e lucra sui diritti universali.

Membro del club Bilderberg, del Gruppo dei 30, della Trilaterale dei Rockefeller, il curriculum vitae di Draghi è trasparente: è quello di un uomo affaccendato nei vertici apicali della finanza pubblica/privata in tutti in quei passaggi fondamentali che hanno disarticolato lo Stato italiano in favore di gruppi privati quali multinazionali e banche: **whatever it takes**, costi quel che costi.

Competente? *Avoja* se è competente. Ma a beneficio di chi?

Miriam Alborghetti

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION

USA, PROCESSO CONTRO IL LANCIO 5G, IL GIUDICE: «SONO PROPENSO ALLA CONDANNA»

TRA 6 MESI IL VERDETTO CHE POTREBBE CAMBIARE LA STORIA DELLE TELECOMUNICAZIONI: 11.000 PAGINE DI PROVE PRESENTATE NELLA PIÙ GRANDE CAUSA LEGALE INTRAPRESA CONTRO LA FEDERAL COMMUNICATION COMMISSION

Entro i prossimi sei mesi il verdetto che potrebbe cambiare la storia delle telecomunicazioni, sospendendo il pericoloso lancio dell'Internet delle cose in America ma, ad effetto domino, forse in tutto l'Occidente e nel resto del mondo. "Sono propenso a pronunciarmi contro di voi", è la durissima e clamorosa esternazione fatta ieri dal giudice Henderson contro la Federal Communications Commission (FCC) nell'udienza celebrata presso la Corte d'Appello degli Stati Uniti per il Distretto di Columbia.

Il colpo di scena è arrivato nel processo aperto dalle associazioni statunitensi contro l'agenzia governativa che ha approvato il lancio del 5G e l'asserita non nocività del wireless. "L'udienza è andata MOLTO BENE", dopo il sostegno delle donazioni degli attivisti e 13 mesi di lavoro serrato di avvocati e scienziati su documenti e prove del danno, dichiarano soddisfatte le ONG dell'Environmental Health Trust e del Children's Health Defense. Le associazioni chiedono ai giudici di sospendere, liberare e aggiornare le linee guida sull'esposizione della FCC (vecchie di 25 anni) sulle radiazioni a radiofrequenza (RFR) da telefoni cellulari, antenne telefoniche, Wi-Fi, 5G e altre

comunicazioni wireless.

Si tratta, molto probabilmente, della causa legale più importante al mondo finora intrapresa dal variegato e battagliero movimento internazionale Stop 5G. Ieri poi il giudice Millet ha costantemente spinto la FCC a rispondere al motivo per cui l'agenzia americana, per sostenere il lancio del 5G e Wi-Fi, abbia esaminato le prove solo sugli effetti non cancerogeni della tecnologia wireless, quando invece sono schiaccianti quelle sugli effetti dannosi e cumulativi dovuti dell'esposizione cronica non solo di cellulari ma di numerosi dispositivi (es. antenne telefoniche, Wi-Fi etc.). In tal senso, il giudice Millet ha detto all'avvocato della FCC: "Com'è stato ragionevole per la FCC fare affidamento ad informazioni sull'uso di più dispositivi e danni diversi dal cancro?"

"È stato piuttosto impressionante notare quanto a fondo i giudici abbiano letto il nostro brief in questo caso complicato. Hanno posto domande mirate su ciò che abbiamo documentato nel nostro caso come l'incapacità della FCC di produrre un registro del processo decisionale ragionato.

Ad esempio, i giudici si sono concentrati sul fatto che esiste un gruppo di lavoro statunitense

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE



LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO



VETRATE
PANORAMICHE



Robert L. Wilkins, Stephen F. Williams, Patricia Millett

sulle radiofrequenze con il quale non vi è alcuna registrazione di consultazione nel registro. Inoltre hanno interrogato la FCC sul fatto che il proprio gruppo di consulenza tecnica sui prodotti elettronici non fosse riuscito a intervenire sui telefoni cellulari. I giudici si sono chiesti come l'agenzia possa ignorare il fatto innegabile che i tipi di dispositivi, gli usi wireless e gli utenti dei dispositivi wireless sono oggi radicalmente diversi rispetto a quando sono stati fissati gli standard", ha dichiarato Devra Davis PhD MPH presidente dell'Environmental Health Trust.

Le due ONG affermano che la FCC ha ignorato le ampie prove che dimostrano che i livelli non termici di RFR pulsata e modulata emessi dalla tecnologia wireless sono dannosi per l'uomo, la fauna selvatica e l'ambiente. Pertanto, affermano che la FCC ha violato la legge sulla procedura amministrativa (APA) e la sua decisione è arbitraria e non basata su prove. Inoltre, i ricorrenti nel giudizio sostengono che la FCC ha violato la NEPA perché l'agenzia non ha considerato gli impatti ambientali della sua decisione.

La FCC ha inoltre violato la legge sulle telecomunicazioni del 1996 (TCA) non considerando l'impatto della sua decisione sulla salute e la sicurezza pubblica. La FCC ha ignorato numerose richieste che descrivono in dettaglio lesioni e malattie in rapida crescita dovute alle radiazioni a radiofrequenza. I ricorrenti hanno presentato 11.000 pagine di prove - 447 reperti in 27 volumi - a sostegno delle loro affermazioni. I ricercatori dell'Environmental Health Trust hanno archiviato 60 dei 447 reperti e gli studi scientifici pubblicati dagli esperti di EHT sono considerati cruciali nel caso in quanto si concentrano sul cancro e sugli impatti sui bambini.

CERTIFICAZIONE INFISSI
PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)

Tel/Fax 06 99 02 751 - villeggiuliano@tiscali.it

Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446

www.infissi2000sas.it



IL BAR RIBELLE «VINCE» SUL GOVERNO: CADE L'ACCUSA DI EPIDEMIA COLPOSA

HALLOWEEN PUB AVEVA TENUTO APERTO NONOSTANTE IL DPCM. L'AVVOCATO: «CHIEDEREMO I DANNI»

Attualità

8

È caduta l'accusa di epidemia colposa per l'Halloween Pub, il locale bolognese che ha deciso di sfidare i Dpcm del governo decidendo di rimanere aperto ragion per cui è stato sequestrato su richiesta della Procura dopo che anche le ordinanze del Comune e della Prefettura non erano state osservate. Il Tribunale del Riesame però ha annullato l'imputazione più grave e per questo i giudici chiedono adesso il dissequestro dei locali dell'attività commerciale confermando però il sequestro per la società che gestisce l'Halloween perché non aveva rispettato i provvedimenti delle autorità locali: su quest'ultimo aspetto l'avvocato Mauro Sandri, legale del pub, annuncia però ricorso in Cassazione. Adesso non è escluso che riparta l'attività di ristorazione: la situazione è allo studio dell'avvocato e dei titolari dell'Halloween che vogliono capire quali margini abbiano per tornare ad aprire le porte del locale. Così spiega nel Corriere di Bologna, Mauro Giordano.

«Siamo soddisfatti perché l'accusa più grave è venuta meno e su quella procederemo con una richiesta di risarcimento danni – osserva Sandri – e se a questo punto il sequestro resta perché dovuto al mancato rispetto delle ordinanze credo

sia legittimo pensare che allo scadere di quei provvedimenti il pub possa riaprire».

«In questa No Man's Land dove vigono normative legali – così commenta la notizia il regista Riccardo Paccosi – che sospendono la legalità costituzionale, la partita è completamente aperta e dal caos giuridico possono emergere delle vittorie. In questo caso, il fatto che per l'Halloween Pub sia decaduta l'accusa di pandemia colposa, è una vittoria per tre ragioni: perché si è evitato un precedente giuridico devastante che avrebbe potuto colpire indiscriminatamente chiunque (in Italia i precedenti giuridici non pesano normativamente, ma informalmente un po' sì); perché si è evitato che la repressione colpisse chi era stato attaccato non tanto per l'aver tenuto aperto, quanto per l'essere divenuto punto di riferimento per le mobilitazioni anche non settoriali; perché gli agenti della repressione padronale subiscono uno scacco che svuota di senso il loro squadristo a mezzo stampa» con esplicita allusione alla gogna mediatica cui è stato sottoposto il bar "dissidente" ad opera di uno dei quotidiani di proprietà di una grande famiglia capitalistica nostrana, la stessa che produce mascherine per lo Stato.

L'OMS CAMBIA I CRITERI DEI TEST PER SARS-COV-2: COSÌ CROLLANO I FALSI POSITIVI

Non bisogna fare affidamento solo sui risultati dei test Pcr per rilevare il virus. Lo afferma l'Organizzazione Mondiale della Sanità nella guida aggiornata pubblicata il 20 gennaio, secondo la quale gli esperti di laboratorio e gli operatori sanitari dovrebbero anche considerare la storia del paziente e i fattori di rischio epidemiologico insieme al test PCR nella diagnosi del virus. Le nuove indicazioni potrebbero portare a un numero inferiore di casi giornalieri. "La maggior parte dei test PCR sono indicati come ausilio per la diagnosi, pertanto, gli operatori sanitari devono considerare qualsiasi risultato in combinazione con la tempistica del campionamento, il tipo di campione, le specifiche del test, le osservazioni cliniche, la storia del paziente, lo stato confermato di eventuali contatti e le informazioni epidemiologiche", si legge dalla guida. Gli scienziati hanno spesso sollevato preoccupazioni per un eccessivo affidamento e un uso improprio del test PCR come strumento diagnostico poiché non può distinguere tra un virus infettivo vivo da un frammento di virus inattivato che non è infettivo. Inoltre, i valori di soglia del ciclo elevato della maggior parte dei test PCR, a 40 cicli o più, aumentano il rischio di falsi positivi. Un valore di soglia più alto indica una minore carica virale e che la persona ha meno probabilità di essere infettiva, mentre una persona con un valore di soglia del ciclo inferiore ha una carica virale più alta o è più contagiosa. Qui di seguito uno stralcio dal sito dell'OMS: «La Guida dell'OMS Il test diagnostico per SARS-CoV-2 afferma che è necessaria un'attenta interpretazione dei risultati deboli positivi. La soglia del ciclo (Ct) necessaria per rilevare il virus è inversamente proporzionale alla carica virale del paziente. Se i risultati del test non corrispondono alla presentazione clinica, è necessario prelevare un nuovo campione e riesaminarlo utilizzando la stessa tecnologia NAT o una diversa. L'OMS ricorda che la prevalenza della malattia altera il valore predittivo dei risultati dei test; al diminuire della prevalenza della malattia, aumenta il rischio di falsi positivi. Ciò significa che la probabilità che una persona che ha un risultato positivo (SARS-CoV-2 rilevata) sia veramente infettata da SARS-CoV-2 diminuisce al diminuire della prevalenza, indipendentemente dalla specificità dichiarata».




PIZZA



PRIMI PIATTI

CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



REDDITO DI CITTADINANZA, LADISPOLI VUOLE ARRUOLARE I BENEFICIARI

**PALAZZO FALCONE TENTA IL PRESSING ED È PRONTO A ROMPERE
IL RAPPORTO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI CERVETERI**

I colloqui sono già partiti. Ladispoli ha una gran fretta di arruolare i beneficiari del reddito di cittadinanza. E vorrebbe presto utilizzarli, almeno 400 o poco più, per vari settori: scuole, cultura, decoro urbano, servizi sociali. A Ladispoli la Giunta comunale tenta il pressing per mettere a regime i destinatari del benefit.

Il comune capofila del progetto è Cerveteri (come sui servizi sociali) ma i cugini ladispolani preferirebbero giocare d'anticipo e per questo hanno già firmato una delibera per avviare concretamente l'iter già prima dell'estate. Con o senza i politici etruschi. Da circa un anno e mezzo 579 nuclei familiari ricevono il sussidio

(886 sommando anche Cerveteri). Di questi però il 30% è esentato come previsto dal provvedimento del ministero del Lavoro. Studenti, over 65 e diversamente abili sono categorie protette che non devono quindi contraccambiare con alcun impegno verso la comunità. Gli altri invece sì. «Abbiamo formulato il nostro studio nei minimi dettagli – conferma Luca Quintavalle, consigliere comunale della Lega e delegato ai Progetti di pubblica utilità per i fruitori di sussidi statali – per velocizzare questo cammino troppo difficoltoso. Finora si è rivelata una procedura contorta e soltanto assistenziale. Aggiungo anche che è stata votata la delibera di Giunta

IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it



Il Forno Di Andrea Del Pivo



riprogrammando le risorse». Colloqui avviati però nella sola città balneare che ha già individuato anche i settori di impiego: cultura-biblioteca, manutenzione-patrimonio -beni archeologici, sociale, pubblica istruzione-trasporto scolastico, lavori pubblici-ambiente e igiene urbana, verde pubblico. Al contempo gli uffici competenti del Comune di Ladispoli hanno lavorato per la redistribuzione dei fondi messi a disposizione per i servizi collaterali. Il Movimento Cinque Stelle ha sempre rivendicato, sia a livello nazionale, sia locale, questo provvedimento volto a tutelare le fasce più deboli. Una misura che se da una parte ha gratificato chi da molto tempo viveva in condizioni disagiate, dall'altra però, secondo il giudizio di molti esponenti politici, è stato finora solo un meccanismo senza il "dare, avere".

Ladispoli così prova a scuotere i vicini amministratori. «Fino al prossimo mese di giugno il comune capofila è Cerveteri – ribadisce Luca Quintavalle - depositario delle risorse economiche e titolare di ogni procedura. Purtroppo subiamo anche noi il loro ritardi dovuti forse all'assenza di personale». Una volta sciolto il nodo della burocrazia nulla potrà più ostacolare la chiamata dei cittadini in lista per un impegno da un minimo di 8 ore settimanali ad un massimo di 16. Molti di loro avrebbero già dato la disponibilità ad ottenere qualsiasi incarico.

Il piano. Sentinelle fuori negli istituti scolastici per far scendere e salire i bambini dai vari pulmini ad esempio. Volontari pronti ad affiancare il lavoro dei netturbini e delle guardie ambientali in alcune opere di pulizia in particolar modo nei giardini e sul lungomare. Il Comune prevede l'inserimento di alcuni utenti nella biblioteca Peppino Impastato o anche nel settore dei servizi sociali. Finora il Governo avrebbe destinato oltre 5 milioni ai residenti di Ladispoli e Cerveteri destinatari del reddito di cittadinanza senza che nessuno abbia mai ricambiato con il lavoro.



GESTIONE DEL REGNO



CARTE PETROLIFERE

Voil@
IP Plus

TotalErg Card
CartaMaxima

SERVIZI

Buoni Carburante

IP Box Più

Apple Pay

Buoni Elettronici

Buoni virtuali



SELF SERVICE

CAR WASH

S.S. AURELIA - KM 43.400
MARINA DI CERVETERI



MINORI MALTRATTATI, CERVETERI PERDE I FINANZIAMENTI

**IL PROGETTO ERA STATO DEDICATO A MARCO VANNINI. IL SINDACO PASCUCCI
CHIEDE SCUSA. LE OPPOSIZIONI INCALZANO**

Il progetto era stato dedicato a Marco Vannini. Il sindaco Pascucci chiede scusa. Le opposizioni incalzano.

I fondi regionali per i minori che sono a rischio violenza all'interno delle loro mura domestiche non arriveranno a destinazione. Davvero una brutta pagina per il litorale Nord con tanto di scuse pubbliche. Un pasticciaccio che lascerà con l'amaro in bocca chi sperava in un epilogo diverso della vicenda. Oltre 133mila euro della Pisana potevano essere utilizzati da Ladispoli e Cerveteri nel 2021 per i giovani bisognosi di protezione, ad esempio dai soprusi di un padre aggressivo e minaccioso. Invece saranno dirottati nelle casse di qualche altro comune. Altra pagina triste. Questo progetto importante venne anche denominato "Centro per il contrasto degli abusi e maltrattamenti Marco Vannini". Quindi ci fu una sorta di dedica al ragazzo cerveterano ucciso a 20 anni in modo brutale. Una storia giudiziaria che tutti conoscono e che presto arriverà al culmine, si spera, nell'ultima tappa processuale: la Cassazione. Non serve aggiungere altro. E il dito è puntato chiaramente contro chi ha fallito

la conclusione dell'iter burocratico. «Il comune capofila del distretto, cioè Cerveteri – spiega in una nota l'associazione Donne in Movimento – non è riuscito ad avviare questo centro, quindi non potrà accedere ai finanziamenti. Non ci sono parole che possano descrivere quanto le famiglie più fragili, e sono tante, perderanno in termini di accoglienza, attenzione, risposta competente e qualificata. I bambini meriterebbero una crescita serena e chissà quanto subiranno ancora per difficoltà amministrative che si ripetono da anni e fanno perdere servizi ai cittadini di Cerveteri e a quelli di Ladispoli». Ma il progetto a cosa serviva? Lo spiega una delle referenti di Donne in Movimento. «Si trattava di un piano di prevenzione – specifica Mara Caporale – e di supporto riservato ai minori potenzialmente in pericolo. Un punto di riferimento concreto sul territorio dove magari un genitore o un altro familiare si sarebbe potuto rivolgere affidandosi a figure qualificate e super esperte per gestire la singola situazione. Vi dirò di più. Nel 2018 il comune di Cerveteri ottenne 33mila euro senza utilizzarli. È normale che ora la Regione Lazio

non dia un euro a chi non ha portato avanti la procedura». Si era pensato a diversi luoghi per l'attivazione del centro. Si è perso tempo senza arrivare a meta. Il sindaco etrusco fa mea culpa. «Purtroppo – ammette Alessio Pascucci - la causa principale di questi ritardi risiede proprio nel nostro Comune e nella mancanza di celerità con la quale si sono affrontate le procedure amministrative avviate. Questo è assolutamente inaccettabile, me ne rendo conto; e come prima cosa ritengo di dover chiedere pubblicamente scusa a tutti coloro che stanno subendo disagi come conseguenza di questa condotta. Le scuse servono a poco. Va risolto il problema. Per questo, dopo una riunione fiume con il nostro dirigente competente, abbiamo convocato un tavolo operativo con il comune di Ladispoli. Individueremo velocemente una soluzione e la metteremo in atto».

Sarebbero però tanti altri i sussidi andati in fumo. Dal contrasto alle estreme povertà, ad un aiuto per disabili e anziani poi i bonus anche per l'integrazione dei cittadini immigrati. E intanto la giunta comunale di Ladispoli affonda la lama. «Il comune di Cerveteri capofila del distretto – attacca Lucia Cordeschi, assessore alle Politiche sociali – non è riuscito a portare a casa molti contributi che risalgono anche agli anni passati. Ci sono quelli della disabilità gravissima relativi al 2017, 2018 e 2019. Si parla di circa 200mila euro all'anno. Poi c'è il fondo povertà e tanti altri ancora. Il nostro distretto rischia il commissariamento».

Il tema del sociale improvvisamente balza agli occhi della cronaca con una pioggia di comunicati.

«Le dichiarazioni di Cordeschi dipingono uno scenario negativo con cifre importanti che non coincidono con le dichiarazioni del sindaco Pascucci che parla comunque di difficoltà e problemi reali. Nell'opporci alle logiche dello scarica barile, chiediamo chiarezza in tempi brevi. I consiglieri di minoranza di Ladispoli hanno già protocollato all'Amministrazione di Ladispoli una richiesta di commissione consiliare», ecco la nota congiunta del Pd Cerveteri e Ladispoli.

«Purtroppo qui non si parla di asfalto o tubazioni da riparare, le vittime dell'incapacità di questi amministratori sono i cittadini, i più deboli o in difficoltà, che invece dovrebbero essere protetti e tutelati. Nel campo del socio-sanitario il mancato intervento produce una sofferenza psico fisica che nessuno può rimarginare. Persone serie oltre all'avvio di un procedimento amministrativo verso il funzionario responsabile del disastro, presenterebbe anche le dimissioni per manifesta incapacità a svolgere il ruolo assegnatogli», è il pensiero critico del 5Stelle di Ladispoli.



Gnazi
MOTORS
di Gnazi Valerio e Luigi

OFFICINA MECCANICA
ELETTRAUTO
VIASAT POINT
CENTRO GOMME
REVISIONE INIETTORI
TAGLIANDI
PROMOZIONE
SU IMPIANTI A GAS

B M W
PARTNER IN QUALITY

BOSCH
Service
German

VIA E. BERLINGUER, 13
LADISPOLI - TEL. 06.9911892
officina.gnazi@boschcarservice.it
www.gnazimotors.it



LE VERITÀ NASCOSTE

DISTRETTO SOCIO SANITARIO CERVETERI – LADISPOLI

Il leader dell'opposizione Anna Lisa Belardinelli, avvocato, persona attenta ai bisogni dei cittadini ma prima di tutto alla Legalità, ha dichiarato che le responsabilità sui servizi erogati nel distretto sanitario F2 Cerveteri-Ladispoli, inerenti ritardi e mancate assegnazioni fondi sono del Primo Cittadino del comune capofila, Cerveteri. Come **Comitato per la Legalità e anticorruzione ODV**, ci sentiamo di condividere tali affermazioni, in quanto, il vero perno della faccenda tutta è proprio la Legalità. Il rispetto delle regole che sempre è stato surclassato dagli ex dirigenti tutti, ora finalmente trova la tutela che gli spetta grazie alla serietà del Dott. Antonio Lavorato, che ha le competenze per evitare i danni erariali derivanti dalle molteplici assegnazioni passate (sono oltre 50) bollate come “in violazioni delle leggi sugli appalti” dalla Guardia di Finanza di Civitavecchia.

Il Sindaco Pascucci, ma soprattutto l'assessore Cennerilli hanno senz'altro la responsabilità politica sia dei ritardi ma anche delle eventuali mancate assegnazioni fondi, esattamente come tre e quattro anni fa, la scena si sta ripetendo: allora erano oggetto i fondi dell'assistenza culturale educativa. Le famiglie degli utenti lo rammentano senz'altro. I fondi - cari signori! - sono soldi pubblici, non sono strumenti finanziari in mano alle solite quattro cooperative sociali che da anni hanno monopolizzato questo mercato, fornendo talvolta servizi scadenti come riferitoci da alcuni utenti. I soldi pubblici dovrebbero essere assegnati nel rispetto delle procedure, procedure che richiedono i corretti adempimenti, passaggi e valutazioni oggettive. Bisogna però chiarire che il settore sociale è sotto numero. Sarebbe bastata una persona esperta di bandi e procedure in più al settore sociale e tali ritardi non si sarebbero mai verificati.

Diciamolo pure, meglio sollazzarsi che fare il bene comune per Pascucci. L'accusa che in maniera netta ci sentiamo di muovere al Primo Cittadino, Ing. Alessio Pascucci, ed alla sua vice, Signora Francesca

Cennerilli, è quella di ripetuta e grave negligenza per aver tenuto sotto numero di personale un settore così importante, anche se non è l'unico nel comune. E, per aver fatto finta di non sapere di indagini penali, condotte dall'eccellente Guardia di Finanza, che più volte ha “visitato” gli uffici del Comune, inerenti alla MALAGESTIO delle assegnazioni tutte (proprio tutte!) del settore sociale del Distretto F2, ma anche del solo Comune di Cerveteri.

Per darvi un'idea: venivano affidati in formula diretta circa 260.000 euro per l'AEC alla cooperativa sociale Casa Comune 2000 - legale rappresentante Luigi Valà; altri 84.000 euro alla cooperativa sociale Solidarietà ed altri affidi in cui comparivano sempre le stesse cooperative sociali, ove pur essendoci commissioni per la valutazione delle offerte, la maggioranza dei membri però erano composte da ben tre soggetti (1 responsabile amministrativa e ben 2 assistenti sociali) che rispettivamente avevano la figlia che lavorava in coop Solidarietà, un precedente rapporto di lavoro come dipendente con Cassiavass ex Avass, e un precedente rapporto di lavoro come dipendente con Casa Comune 2000. **Un aiutino sulle gare?** Non lo possiamo affermare con certezza tuttavia la presenza di tali importanti conflitti di interesse non sono garanzie di imparzialità e trasparenza in quanto ben due di tali conflitti di interesse, sono stati scoperti dalle nostre indagini. Ecco perché il nostro comitato ha richiesto il cambio totale dei soggetti nelle commissioni di gara, anche se ci sarebbe da approfondire la posizione di altri tre che potrebbe portare a nuovi sviluppi nelle inchieste in corso. Il vento sta cambiando, lo si comprende dalle risposte politiche ai fatti emersi. Le cause, ci adattiamo al linguaggio del Primo Cittadino, convergono verso chi amministra con il mestolo casalingo bisogni di persone in difficoltà.

Comitato per la Legalità e anticorruzione ODV
Tel. 3314792953 email: legalitaanticorruzione@gmail.com



NUOVO PUNTO VENDITA ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA



E.D.A. SRL
ILLUMINAZIONE

Via Anzio, 10/D - 00055 Ladispoli (RM) | Tel. 06 95587587 | E-mail: info@edalluminazione.it
www.edalluminazione.it - IG: [eda_illuminazione](https://www.instagram.com/eda_illuminazione)



CARNEVALE

“UNA VOLTA L'ANNO È LECITO IMPAZZIRE”

Il carnevale è praticamente finito e nessuno se n'è accorto. E la causa non è il virus. La perdita di interesse per qualsivoglia forma di espressione, di vita, di leggerezza. Passato, nell'indifferenza dei passanti mascherati, che di colore e gioco non ne vogliono sapere. Trincerati dietro uno scudo che nasconde imbarazzo e paura, i cittadini di Ladispoli e Cerveteri abbandonano i festeggiamenti che di solito si svolgevano in pubbliche parate in cui dominava l'uso del mascheramento. Un proverbio legato al carnevale recita “una volta l'anno è lecito impazzire”, se non ora quando?

Ufficialmente quest'anno terminerà martedì 16 febbraio il periodo di festività dove era lecito lasciarsi andare, liberarsi da obblighi e impegni, per dedicarsi allo scherzo e al gioco. Inoltre mascherarsi rendeva irricognoscibili per un giorno, scomparivano così le differenze sociali. Una volta terminate le feste, il rigore e l'ordine tornavano a dettare legge nella società.

Perché ci si maschera?

Secondo numerose fonti, tra cui Apuleio, il “travestimento” risale a una festa in onore della dea egizia Iside durante la quale erano presenti numerosi gruppi mascherati. Questa usanza venne importata anche nell'impero Romano dove alla fine un uomo coperto di pelli di capra veniva portato in processione e colpito con bacchette. In molte altre parti del mondo, soprattutto in Oriente, c'erano molte feste con cerimonie e processioni in cui gli individui si travestivano: a Babilonia, grossi carri simboleggianti la Luna e il Sole sfilare per le strade rappresentando la creazione del mondo.

In generale però lo spirito della festa è quello di ribaltare la realtà con la fantasia e travestirsi da ciò che non si è. Nel Medioevo, ad esempio i popolani potevano per poche ore divertirsi senza pensieri e sentirsi al pari dei potenti: persino lo scemo del villaggio poteva indossare una corona! In Italia ogni regione ha sempre festeggiato il Carnevale a suo modo, ma colori e voglia di divertirsi accomunavano le feste di tutto il Paese. A Venezia, uno dei “Carnevali” più famosi del mondo, protagonisti sono sfarzo e costumi bellissimi mentre a Viareggio sono i carri allegorici a rendere magica la festa. Dalle opere in cartapesta di Sciacca, alla battaglia a colpi di arance a Ivrea fino al suono dei campanacci dei Mamuthones in Sardegna, le manifestazioni carnevalesche di quest'anno sono perlopiù eventi da seguire online.

Dal teatro alla trasgressione, Venezia sta proponendo una serie di appuntamenti in streaming che fino al 16 febbraio porterà nelle case degli appassionati una carrellata di interviste, curiosità e racconti sul carnevale passato. In diretta sui suoi canali social “Storie di Carnevale” permetterà di scoprire i protagonisti della festa: artisti, artigiani, costumisti, e assieme ad essi i luoghi del Carnevale, dai musei ai teatri, dagli atelier ai laboratori di maschere.

A ricordare la festa più matta di sempre, nelle vetrine delle pasticcerie di Ladispoli, si vedono chiacchiere e frittelle, vestitini e maschere per i bambini ammiccano ai passanti in un tripudio di coriandoli. Unico ricordo di una festa molto sentita in città.

TUTTI PAZZI PER CLUBHOUSE

IL SUCCESSO DEL SOCIAL:
USO DELLA VOCE,
CONTENUTI EFFIMERI,
ATTENZIONE ALLA PRIVACY

Il social del momento è audio. Rispolverata la forma di comunicazione e intrattenimento più antica, la voce torna protagonista con Clubhouse, il social che ha conquistato milioni di persone nonostante sia accessibile solo su iOS. Messaggi audio in una stanza, per argomenti snocciolati velocemente. Si ascolta non si legge, né caricano foto, soprattutto si accede solo su invito. L'attenzione che sta suscitando viene spiegata con la stanchezza verso i social più tradizionali.

Clubhouse è una creatura di Alpha Exploration, una società nata solo nel febbraio 2020. Ha attirato sin da subito l'attenzione di investitori e utenti, diventati circa 2 milioni, solo su iOS. L'app è infatti disponibile per i dispositivi Apple ma non ancora per Android, che è di gran lunga il sistema operativo più diffuso al mondo. Clubhouse è organizzato in stanze, nelle quali gli utenti possono scambiarsi messaggi vocali. Una volta chiusa la stanza, i vocali scompaiono.

Caratteristiche della piattaforma. Non ci si può iscrivere liberamente ma si accede solo per invito di un altro utente. Le sue regole: chi accede, su invito, deve farlo con il proprio nome e si verifica l'identità, l'iscrizione è possibile solo dopo aver compiuto 18 anni. Gli utenti: nella stanza si può essere moderatori, speaker o ascoltatori. Al primo spetta il compito di curare la conversazione, invitare gli speaker e dare o togliere loro parola, espellere utenti dalla stanza. Gli speaker sono coloro che parlano, gli ascoltatori possono assistere e chiedere di intervenire alzando la mano. Non sono consentiti «abusi, bullismo e molestie nei confronti di nessuna persona o gruppo» tutti possono segnalare abusi. Seppure violenza e incitamento all'odio siano vietati, le eventuali infrazioni devono sempre passare da una segnalazione. Punto debole: le persone che frequentano una stanza tendono ad avere interessi comuni, dunque eventuali contenuti offensivi potrebbero passare sotto silenzio perché approvati dal gruppo che li genera.

L'imprenditore tech Marco Montemagno lo aveva previsto nel 2019. Leader della comunicazione, opinionista, tuttologo sempre sul pezzo, secondo lui "data l'esplosione di podcast e smart speakers, era abbastanza prevedibile. La puoi fare più tematica oppure chiacchierare come al bar, la stanza virtuale dell'applicazione è una boccata d'ossigeno" commenta in diretta. Alzi la mano e lo speaker ti dà voce, anche qui sono presenti i seguaci, ma è bello il concetto di conversare.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

LE INIZIATIVE DI CFU - ITALIA



CERVETERI HA DETTO SÌ “COMUNI A SOSTEGNO” E “FACCIAMO LUCE SULLA FIBROMIALGIA”

I CFU-Italia Odv propone ai Sindaci del territorio Nazionale l'adesione al progetto di divulgazione e riconoscimento della fibromialgia o sindrome fibromialgica. “Auspichiamo che la proposta venga accolta in modo da poter tutelare i bisogni di cittadini più fragili” dichiara la referente Lazio, Elena Paganini. L'Associazione CFU-Italia Odv è promotrice di varie iniziative Nazionali, Regionali e Comunali. In questo contesto abbiamo ideato una campagna chiamata **Comuni a sostegno**, già intrapresa nel 2019, con la quale chiediamo ai Sindaci di sostenerci nella raccolta firme della petizione popolare per il riconoscimento della fibromialgia. Con l'adesione al progetto e la predisposizione della raccolta firme viene supportato il DDL 299 della Commissione Sanità al Senato. Ad oggi hanno aderito Comuni come Torino, Napoli, Bologna. Ai Comuni che daranno il patrocinio proporremo anche iniziative mirate all'informazione e divulgazione attraverso conferenze, convegni, punti informativi. Inoltre in occasione della **Giornata Mondiale della fibromialgia**, il 12 maggio, chiediamo ai Sindaci di

illuminare di viola un monumento o un luogo di storia o cultura importante della città. Attraverso questo colore i Comuni prenderanno consapevolezza della fibromialgia, aiutando i malati ad illuminare la strada verso la guarigione, sottolineando la necessità di far luce sulla Fibromialgia. Sono felice di comunicare – prosegue Elena - che **Cerveteri** ha aderito al progetto “Comuni a sostegno”, il sindaco Alessio Pascucci si è dimostrato pronto e sensibile nel dare piena disponibilità all'associazione CFU-Italia Odv, contribuendo così alla diffusione della conoscenza nel territorio cerite della patologia invisibile. **Il 12 maggio 2021 il Granarone si colorerà di viola**, un'azione simbolica ma rilevante per le persone che lottano da anni per il diritto alle cure. Non solo, presto sul territorio verranno allestiti sportelli informativi e di ascolto dove trovare sostegno”.

Elena Paganini referente per il Cfu Lazio
Telefono: 333 3834681
E-mail: cfulazio.epaganini@gmail.com

FIBROMIALGIA: AFFRONTIAMOLA INSIEME

La fibromialgia è una sindrome dolorosa cronica, la cui causa non è stata ancora chiarita, recenti studi hanno dimostrato una sensibilizzazione centrale caratterizzata da una disfunzione dei circuiti neurologici preposti all'elaborazione degli impulsi provenienti da zone periferiche del cervello che regolano il dolore. La pluralità di sintomi evidenziati nella patologia è principalmente il dolore muscolo scheletrico

diffuso, seguito da affaticamento, rigidità, parestesie e bruciori. Oltre ad una limitata esecuzione delle normali attività, stanchezza cronica, problemi gastro-intestinali e altre problematiche. Per la malattia dai 100 sintomi, i malati non hanno diritto alle prestazioni del Servizio Sanitario Nazionale non essendo inserita la fibromialgia nei livelli essenziali di assistenza (LEA).

LE 6 REGOLE PER AFFRONTARE LA FIBROMIALGIA

ACCETTARE IL DOLORE

L'accettazione del dolore è la chiave per andare avanti, grazie all'uso di alcuni strumenti è possibile avere una vita familiare normale e riprendere il lavoro. La capacità di convivere con il dolore cronico deve essere imparata. Non fatevi scoraggiare, perché è possibile!

RITMO GIUSTO

Evita che il dolore diventi intollerabile! Suddividi meglio il lavoro e le attività quotidiane e sarai in grado di fare di più senza che il dolore aumenti.

Lavoro di gruppo

Il lavoro di gruppo è indispensabile. È necessario discutere i programmi delle attività quotidiane importanti per il raggiungimento delle mete e/o il comportamento da adottare in caso di recidive con tutte le persone che si occupano della tua salute anche con la tua famiglia e con i tuoi amici. In questo modo tutte le persone coinvolte saranno in grado di collaborare per il tuo percorso di auto-responsabilità nella gestione del dolore, di aiutarti e di condividere i tuoi successi.

RILASSAMENTO

Le tecniche di rilassamento sono molto importanti per rilassare i muscoli tesi e per dare un po' di sollievo alla mente. Leggere, ascoltare musica, lavorare in giardino, incontrare amici, ballare, fare una passeggiata.

MOVIMENTO

Praticare regolarmente esercizi di stretching consente di migliorare i disturbi. Inoltre prepara il fisico per le attività. Lo sport tonifica i muscoli e favorisce il benessere fisico e psichico. Tuttavia è importante iniziare lentamente e aumentare gradualmente. Consulta il tuo fisioterapista o fisiatra per farti consigliare gli esercizi per il tono muscolare e lo stretching da poter svolgere regolarmente senza problemi.

ALIMENTAZIONE

L'alimentazione appare uno dei cardini del trattamento in quanto recenti studi dimostrano la presenza nella popolazione fibromialgica di intolleranze varie (frumento, nichel, etc.) per le quali risultano di aiuto diete cosiddette "di evitamento".

Quanto costa vivere?

Molto, per questo è importante il Servizio Sanitario Nazionale ed il contributo del singolo cittadino nella lotta al riconoscimento della malattia.

TOELETTA ANIMALI
DOMESTICI

belli &
profumati



BAGNI CON PRODOTTI SPECIFICI

TAGLIO A FORBICE

VASCA IDROMASSAGGIO

SFOLTIMENTO PELO

STRIPPING E TRIMMING

ACQUA CORRENTE
OZONIZZATA

IGIENIZZANTE
CICATRIZANTE
ANTINFIAMMATORIA
ANTIBATTERICA
ANTIPARASSITARIA



VIA ARMANDO DIAZ, 8
CERVETERI - 371.3155505
g.tiziana71@gmail.com

NEWS

LADISPOLI INIZIA LA PULIZIA DELLE SPIAGGE

Lunedì 15 febbraio inizierà la pulizia straordinaria delle spiagge libere di Ladispoli, da Torre Flavia a Marina di San Nicola.

Un intervento straordinario, reso necessario dalle forti mareggiate delle settimane scorse che hanno riversato sull'arenile quintali di detriti di ogni genere. Un intervento che peserà sulle casse del Comune - informa il sindaco - per il quale l'amministrazione comunale provvederà ad inviare una richiesta di ristoro alla Regione Lazio. Mentre i gestori degli stabilimenti balneari avranno il compito di bonificare i tratti di spiaggia di loro competenza e di differenziare i rifiuti che saranno poi raccolti dalla società Tekneko.

NEWS

MARINA DI CERVETERI PARCO RESTITUITO ALLA COMUNITÀ

L'associazione MMdC - Miglioriamo Marina di Cerveteri ripristina i campi da basket e di volley nel Parco di Via Luni a Cerenova - "puntando a costruire quel senso civico e di comunità che rappresentano la più grande assicurazione sulla longevità delle opere ripristinate. Un ringraziamento particolare alla società sportiva Sicania Volley, che ha contribuito all'iniziativa donando la rete di pallavolo, all'assessore Gubetti e alla Multiservizi per il supporto, e grazie soprattutto alle persone che hanno sostenuto questa operazione anche soltanto con un pensiero positivo o una critica costruttiva. L'obiettivo comune è sempre e solo quello di migliorare il posto in cui viviamo. A partire dalle piccole cose, un parco restituito alla comunità".

NEWS

SANTA MARINELLA NUOVA MODERNA AMBULANZA PER LA MISERICORDIA

Giornata importante per tutti i volontari della Confraternita della Misericordia di Santa Marinella: domenica mattina il Parroco Don Salvatore Rizzo, alla presenza di molti volontari e numerosi fedeli, dopo la celebrazione della Santa Messa, sulla scalinata della Chiesa di San Giuseppe, ha benedetto la nuova ambulanza di ultima generazione, che da oggi andrà a potenziare il parco degli automezzi di soccorso utilizzati dalla Misericordia che, oltre a svolgere servizio di emergenza sanitaria in convenzione con L'Ares 118 e di trasporto di persone inferme o malate, si occupa anche di molteplici altre attività sociali, tanto da essere divenuta una delle realtà di volontariato più attive sul territorio.

NEWS

CIVITAVECCHIA LAVORATORI DEL CROCIERISMO SENZA PROSPETTIVE

La situazione del settore turistico e della ricettività a Civitavecchia è drammatica a causa della pandemia accompagnatori, guide e gli operatori dei terminal, sono tra le categorie maggiormente colpite dall'assenza di lavoro. Si tratta di professionisti a partita Iva che hanno ottenuto solo a fine anno un sostegno da parte del Ministero, dopo mesi di sofferenza e di assoluta incertezza su qualsiasi forma di sostentamento. "La realtà attuale ha azzerato ogni prospettiva e l'Amministrazione Tedesco assiste impassibile alla morte del comparto turistico e dei suoi lavoratori. Rifondazione Comunista chiede alle amministrazioni comunali di Civitavecchia (e non solo) di collaborare con i professionisti del territorio".

EDICOLA DIGITALE: NUOVO SERVIZIO DELLA BIBLIOTECA DI BRACCIANO

Un servizio molto utile per leggere e consultare oltre settemila pubblicazioni, dai maggiori quotidiani italiani a quelli esteri, oltre a un gran numero di riviste generaliste e specializzate in diverse lingue. E' il nuovo servizio di edicola digitale che viene offerto gratuitamente ai propri iscritti dalla biblioteca comunale Bartolomea Orsini di Bracciano. La consultazione, mediante l'edicola digitale MLOL (Media Library On Line), può avvenire attraverso vari dispositivi consentendo la fruibilità ovunque

si voglia. Per utilizzare il servizio è necessario, oltre ad avere una connessione internet, essere iscritti tra gli utenti della biblioteca e inviare un messaggio e-mail a biblioteca@comune.bracciano.rm.it con la richiesta delle credenziali necessarie. L'accesso all'edicola digitale sarà poi possibile tutti i giorni, a qualsiasi ora, accedendo al sito www.medialibrary.it, selezionando Comune di Bracciano e inserendo le proprie credenziali. Per qualsiasi informazione è anche possibile telefonare al numero 06/99816267.

Solletico MiniM&

Abbigliamento e accessori
da 0 a 18 anni multibrand



**DIESEL - VANS - HUGOBOSS
LIUJO - DONDUP - PATRIZIA PEPE
BILLIEBLUSH - FILA - VANS
MISS BLUMARINE
THE MARCH JACOBS
SUNS - OJI BRAND
TIMBERLAND
SAUCONY - UGG**



 [solletico_minime](https://www.instagram.com/solletico_minime)

 [solletico MiniM&](https://www.facebook.com/solletico_Minim&)

VIA SETTEVENE PALO, 92 - CERVETERI



LA VOLLEY VALCANNETO RIPARTE NEL GIORNO DI SAN VALENTINO

**«DIMOSTREREMO L'AMORE PER QUESTO SPORT».
DAL MISTER ALLE RAGAZZE. TUTTO PRONTO PER L'ESORDIO**

La Volley riparte. Lo sport riaccende i motori, se non per tutti, almeno per una parte degli atleti che sono fermi da tanto, troppo tempo arrugginiti da questa maledetta pandemia. Mai come quest'anno l'inizio di un campionato avrà un sapore tutto particolare per le ragazze della Polisportiva Valcanneto San Giorgio pronte tornare sul campo. La data è quella di San Valentino, domenica 14 febbraio. Nel bigliettino del Bacio Perugia c'è scritto: «Valcanneto-Marconi Stella». È la prima giornata di serie C che per la prima volta vedrà di scena le etrusche guidate da mister Stefano Cenci al PalaVolley della frazione cerveterana.

Si giocherà alle ore 20.30. Una liberazione per il gruppo che non vedeva il campo da quasi un anno. «Un barlume di speranza direi – ammette il tecnico della femminile, – almeno le tantissime energie di questi mesi cercheremo di spenderle in una gara ufficiale. Le ragazze sono state encomiabili, hanno messo a disposizione della squadra tutta la loro forza di volontà. Non vediamo l'ora che l'arbitro fischi l'avvio».

Le cerveterane non si sono mai arrese. Quando è stato possibile non hanno mai rinunciato alla preparazione atletica e a qualche esercizio di tecnica individuale nell'impianto di Valcanneto. A volte anche nel giardino di casa. «Non è stato per nulla facile gestire la situazione con l'emergenza sanitaria di mezzo – prosegue Stefano Cenci – e non lo sarà neanche in questa stagione ma lo sport ci dimostra che l'unità nel gruppo ti aiuta a superare tutte le avversità. Finalmente il campo ci dirà chi siamo davvero». La Valcanneto San Giorgio andrà poi a far visita al Tor Di Quinto (20

febbraio) per poi ospitare Green Volley la settimana successiva sempre alle 20.30. Non ci sarà pubblico naturalmente. Kk Eur Volley e Sm Volley 2000 e altre due formazioni inserite nel mini girone delle etrusche. Nel campionato 2019-2020 proprio Valcanneto riuscì nell'impresa di vincere 15 partite su 16 guadagnandosi il pass per la Serie C. «È passato davvero troppo tempo – dice Veronica Murgia, tra le più rappresentative – così tanto che stento ancora a crederci. La nostra preparazione è stata interrotta numerose volte ma dovremo avere la forza di ritrovare la concentrazione. Domenica si gioca, che bello. È il giorno di San Valentino, dimostreremo il nostro amore per la volley. Sto qui da 4 anni, mi trovo molto bene. Siamo un gruppo unito». Il regolamento è cambiato. Intanto non sono previste retrocessioni. Poi al termine della prima fase, le prime tre di ciascun raggruppamento andranno a comporre ulteriori tre gironi da 6 squadre ciascuno validi per la promozione. Le altre tre parteciperanno invece alla Coppa Lazio.

La rosa.

Palleggiatrici: Chiara Masullo e Rachele Castoro
Liberi: Claudia Magagnini e Giorgia Contadellucci
Martelli: Veronica Murgia, Valeria Battisti, Giulia Finesso, Viviana Chiappini

Opposti: Flavia Finesso, Giulia Cavallaro

Centrali: Daria Del Giaccio, Eleonora Affuso ed Emma Iacoponi.

Dovrebbero rientrare anche Roberta e Sara Sinigaglia oltre a Francesca Lozzi.

Allenatore: Stefano Cenci

Presidente: Paolo Mundula

CALCIO DILETTANTI, ALMENO FINO AL 5 MARZO NON SI RIPARTE

C'È IL RISCHIO DI UN ANNULLAMENTO DELLA STAGIONE?

Le società dilettantistiche brancolano nel buio: è tutto fermo dal 18 ottobre.

Stanno vivendo uno scenario d'incertezza e non possono fare delle previsioni. Dal decreto diramato fino al 5 marzo non ripartono, sono ammessi gli allenamenti individuali senza poter usufruire degli spogliatoi. Il Comitato Regionale del Lazio ritiene opportuno precisare che, alla luce delle limitazioni e prescrizioni contenute nel DPCM in vigore fino al 5 marzo e in vista di una possibile ripresa dei campionati (dopo il 5 marzo), la Lega Nazionale Dilettanti ha chiesto alla FIGC e al CONI di pronunciarsi sul riconoscimento dell'interesse nazionale per i massimi campionati regionali di Calcio a 11 e di Calcio a 5 maschile e femminile (eccellenza, serie C1 e serie C), gli unici legati ai Campionati Nazionali con meccanismi di promozione e retrocessione, allo scopo di potere consentire la ripresa degli allenamenti anche con modalità da contatto, nel rispetto di protocolli ad hoc da introdurre per le categorie in esame.

“Dobbiamo fermarci intanto a questa data, poi vedremo. La serie D ha ripreso la sua attività e qui le squadre hanno l'obbligo di effettuare i tamponi. Da poco la Lega Nazionale Dilettanti ha riconosciuto alle società un rimborso per alleviare questa spesa” - lo sfogo di un dirigente.

Dall'Eccellenza per arrivare alla Terza Categoria la stagione potrebbe essersi già conclusa...

Al momento nessun campionato dilettantistico o giovanile è stato definitivamente sospeso, pertanto la stagione sportiva in corso non è stata annullata - afferma LND - nei prossimi giorni la FIGC ed il CONI si pronunceranno in merito alle nostre richieste. “Il problema maggiore è legato all'Eccellenza, è un campionato che diventa extra-regionale. In serie D sono previste promozioni e retrocessioni e quindi i posti che si liberano per le squadre che scendono di categoria devono essere ricoperti da chi ha vinto i campionati. “Sulle retrocessioni non è stato posto alcun veto. L'Eccellenza è un campionato che in qualche modo deve essere portato avanti”.

IMPRESA DI PULIZIE

Del Regno

E REGNERÀ IL PULITO

CONDOMINI
SGROSSI
GIARDINAGGIO
UFFICI PUBBLICI
E MINISTERIALI

331.8076580

delregnogiuseppe@libero.it



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e la



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Numero 1
DEL RISPARMIO
Numero 1



per famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

BANDO SERVIZIO CIVILE

IL COMITATO SABATINO PARTECIPA CON IL PROGETTO "PRONTI AD AIUTARE"

Un anno di formazione e volontariato nel sociale presso le sedi della Croce Rossa Italiana - Comitato Sabatino che partecipa quest'anno al bando indetto dal Servizio Civile, con un progetto dal titolo "Pronti ad aiutare". Otto i posti disponibili, di cui 5 presso la Sede CRI ad Anguillara Sabazia e 3 presso Manziana. Curiosi del progetto, parliamo con Eleonora, una volontaria del Centro che ci presenta un'opportunità rivolta a neo diplomati e/o laureati in cerca di una via.

L'impegno richiesto ai partecipanti è dal lunedì al venerdì per un totale di 5 ore a settimana, tra formazione in sede e azione sul territorio. Agli iscritti verrà riconosciuto un rimborso spese di euro 439,00 per i 12 mesi di frequentazione, trascorsi i quali potranno essere inseriti nell'organico del Comitato come figure impiegate nel sociale (principalmente trasporti sanitari) che si aggiungono ai 300 volontari già attivi su cinque comuni: Manziana, Anguillara, Bracciano, Canale e Trevignano Romano. Il bando è aperto ai giovani dai 18 ai 28 anni compiuti, il progetto del Comitato Sabatino riguarda principalmente il sociale, dunque oltre alla conoscenza dell'associazione Croce Rossa Italiana, svolgeranno servizio come accompagnatori e si occuperanno del trasporto di prodotti sanitari. Le attività svolte dai volontari sono Pronto Spesa e Pronto Farmaco, iniziative

non solo legate all'emergenza attuale, ma che rientrano tra le competenze fisse, insieme alla utile consegna del pane. A fine giornata i fornai della zona non gettano il prodotto rimasto ma lo donano alla comunità. Il Comitato distribuisce generi alimentari ai cittadini più fragili, disponibili sul territorio grazie alle donazioni della popolazione. Attraverso collette alimentari e passaparola imprenditori locali e famiglie aiutano la comunità nel superamento della crisi economica e sociale. Sul territorio - racconta Eleonora - i senzatetto coesistono più o meno visibilmente con la comunità, notevolmente impoverita. L'obiettivo del progetto è quello migliorare e soddisfare il più possibile le richieste di assistenza socio-sanitaria delle persone in difficoltà e quindi migliorare la qualità della vita degli utenti.

Le domande di partecipazione dovranno essere inviate entro e non oltre le ore 14.00 del giorno 15 febbraio 2021. Sul sito del Comitato Sabatino modalità e modulo di adesione. Iscrizione online sulla piattaforma DOL, uno strumento informatico per presentare la domanda di partecipazione al Bando di selezione di operatori volontari del servizio civile universale. La procedura, semplice e rapida, garantisce il trattamento sicuro dei dati e delle informazioni, assicurando nel contempo, la trasparenza dell'intero processo.



**La casa
del Pane**



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



CIVITAVECCHIA: SOSTEGNO ALLO SCIOPERO DELLA FIOM

**A FIANCO DEI METALMECCANICI
PER UN FUTURO PULITO E DI DIGNITÀ
BASATO SUL LAVORO**

Il Comitato SOLE aderisce e sostiene lo sciopero dei metalmeccanici della FIOM. Come può un'azienda come l'ENEL, da anni presente sul territorio in modo ingombrante, condizionando la vita degli abitanti e del territorio stesso con le sue scelte energetiche, far finta di niente e non rispondere alla richiesta angosciata dei lavoratori metalmeccanici di un futuro tranquillo basato su un lavoro sicuro e di qualità? "L'unica cosa che ENEL sa fare è riproporre in maniera monotona e ripetitiva il progetto della realizzazione di 3 nuovi turbogas che andrebbero a mettere una pietra tombale sulle giuste speranze di cambiamento che viene dalla categoria e da tutto il territorio. Come può fare orecchie da mercante al ribollire di prese di posizione, di idee e di progetti che vengono dal territorio: il Consiglio Comunale si è pronunciato con un forte e deciso NO ai turbogas, il Sindaco Tedesco si pronuncia a favore dei progetti alternativi e scrive al MISE, l'Autorità Portuale manda in Europa il progetto ZePHyRO, le direttive della nuova Europa vanno in direzione opposta e contraria".

Benvenuti nella terza rivoluzione industriale. Benvenuti nell'era dell'idrogeno. I fondi della NEXT GENERATION EU servono proprio a questo. Finanziare la transizione energetica. "Non si accettano più imbrogli come " il carbone pulito "e " decarbonizzazione". Non si defossilizza passando dal carbone al gas. I progetti ci sono e sono maturi, Porto Bene Comune, l'offshore eolico, la bonifica dei terreni, la produzione di idrogeno verde a TVN, la logistica integrata. È arrivato il momento di aprire una grande vertenza territoriale " Civitavecchia Bene Comune ".



SU WWW.EDIZIONIUNIVERSO.IT

**Calo del desiderio?
Aumento di peso? Osteoporosi?**

Un medico e una naturopata insieme sfidano le false credenze su questi argomenti.

**Una guida illuminante per donne
di ogni età in cerca di salute,
equilibrio ormonale, bellezza, longevità,
sessualità soddisfacente.**

**di Monica Bertoletti
e Roberta Raffelli**





CERVETERI E LADISPOLI: PROPOSTE PER RIPARTIRE

**DA UNA LETTERA INVIATA NEL 1951 DAL DOTTOR DE MICHELIS
AL SINDACO DI CERVETERI POSSIAMO TRARRE SUGGERIMENTI CONCRETI
PER RILANCIARE I NOSTRI PAESI E CREARE OCCUPAZIONE**

Passeggiando sul lungomare ladispolano tra i due fossi, che un tempo racchiudevano la cittadina balneare prima che mordesse, fagocitando querce e accerchiandolo, il bosco primigenio di Palo, e incespicando sull'arenile che dalla Torretta porta agli Scojetti, si resta colpiti dall'enorme montagna di detriti che cospargono la spiaggia.

Rifiuti di ogni tipo: bombole vuote, sculture di alberi trascinati dai torrenti che gonfi precipitano dalle vicine colline o residui di forti mareggiate, plastiche varie. E canne, una infinità di canne che crescono più velocemente degli asparagi in una notte primaverile. Le acque ci restituiscono i nostri rifiuti. Cosa fare?!

Riporto la missiva che, il 18 gennaio del 1951, il V. Presidente della Associazione "Pro Ladispoli" il dottor De Michelis inviava al Sindaco di Cerveteri, e per conoscenza all'Ente Provinciale del Turismo ed al Sign. Delegato municipale-Ladispoli.

«Riscontrandosi nelle giornate festive un notevole afflusso di turisti, sarebbe opportuno procedere con sollecitudine ad una pulizia straordinaria della passeggiate lungomare e dei relativi chiusini, ingombri di sabbia. Sarebbe pure opportuno, ai fini del decoro turistico, effettuare il rastrellamento completo dell'arenile prospiciente il lungomare, esportandone i detriti accumulatisi durante la stagione invernale ed in seguito alle mareggiate. Questo complesso di lavori, che ritengo non dovrebbe superare le venti giornate lavorative, verrebbe anche ad impiegare un po' di mano d'opera disoccupata.

Con osservanza»

Questa la missiva: ragionevole e, mi risulta, subito ascoltata.

Erano anni in cui le Associazioni non erano zerbino del potere amministrativo e riuscivano spesso a non lasciarsi impantanare nella mucillagine burocratica. Un altro esempio positivo fu il Comitato Cittadino per il concorso nelle opere di sistemazione e di arredamento della Nuova Chiesa di Santa Maria, costituitosi a Cerveteri nei primi del cinquanta.

Un Comitato che racchiudeva in se tutti i rappresentanti politici, le istituzioni sia del mondo della Scuola che delle imprese, dalle associazioni sindacali e va da se della parrocchia.

Altro esempio ancora il Comitato degli oblatori, formatosi nell'ottobre del 1947, per la costruzione e sistemazione del nuovo campo sportivo comunale alla Casaccia.

L'elenco dei contribuenti per rispondere rapidamente ad una sì forte necessità è assai numeroso. Ne ricordo alcuni, senza per questo far torto ai tanti che parteciparono alla raccolta: fratelli Termini, Olivieri Olivo, Remedina Amilcare, Luchenti Secondo, professor Zavagli, Papi Remo, Don Sforza Ruspoli, Lucci Domenico, pastificio Pinto, Martini Marescotti, Sterpetti Benedetto, Cesarini Umberto, fratelli Nisi, Don Giovanni Patrizi, fratelli Petrucci, Brandizzi Giuseppe, la SAFLAC proprietaria della fornace...

Va da sé che i lavori, eseguiti dalla ditta Egisto Badini, contribuirono a rendere meno cupa la primavera seguente di alcune famiglie cervetrane.

Possibile mai che dopo settanta anni si sia persa anche la memoria di questi esempi virtuosi, di crescita morale e sociale del nostro Paese!?

Eppure di cose da fare ce ne sono: dalla piscina appena "rinvenuta", alla ri-piantumazione del Viale della Necropoli e dell'area di sosta del Piazzale della Fiera, ad altre cento e cento ancora.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

KORFF

THE SCIENCE IN BEAUTY

**PROMO MAKE UP
E LINEA COLLAGEN**

Con l'acquisto
di **1** **PRODOTTO**

-30%

Con l'acquisto
di **2** **PRODOTTI**

-40%



RILASTIL[®]

LABORATORI MILANO

-10€

All'acquisto
di **1** prodotto

-25€

All'acquisto
di **2** prodotti

Farmacia
aderente al gruppo



www.valore salute.it

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



STORIE D'AMIANTO A CERVETERI CENTRO CITTÀ: VIE, EDIFICI E PROPRIETARI

«CI RIVOLGIAMO A TUTTO IL POPOLO DEGLI IGNAVI,
OVVERO QUELLE PERSONE CHE IMPIGRITE DI VOLONTÀ E FORZA MORALE
DIMENTICANO I PROPRI DIRITTI, AUSPICANDO IN UN RISVEGLIO»

Abbiamo già fatto presente alla ASL RM F di Civitavecchia, al Sindaco, all'assessore, al Consiglio comunale tutto, che l'amianto presente sul territorio di Cerveteri è concentrato principalmente nel centro urbano a ridosso di abitazioni. Che si tratta del vecchio tipo di amianto e che per un fabbricato addirittura non è mai stata fatta alcuna manutenzione. Tanto più che il Sindaco di Cerveteri, Ing. Alessio Pascucci, nel 2013 ha sottoscritto il PIANO D'AZIONE PER L'ENERGIA SOSTENIBILE DEL COMUNE DI CERVETERI firmato il 28 gennaio 2013 ed approvato dal Consiglio Comunale n.4 del 29/01/2013, che sostanzialmente afferma un impegno preso con la provincia, con la Regione, con tutti gli altri Sindaci per la riduzione dell'inquinamento ambientale anche per le coperture in amianto. **Intenti rimasti nuovamente sulla carta che, come associazione, abbiamo deciso di fare conoscere a tutti**, coinvolgendo sia la parte politica che quella amministrativa di ogni comune firmatario del patto dei Sindaci, affinché si comprenda che impegni così seri vanno mantenuti, viceversa, bisogna metterci la faccia e spiegare il perché delle mancate azioni, in questo caso ancora

più compromettenti in quanto si tratta di salute pubblica e salvaguardia ambientale.

Tuttavia va precisato che le autorità possono ordinare ai **proprietari privati la bonifica** e, questi, come nel caso di via San Pietro, ove veniva notificata ordinanza sindacale ai signori Podestà e Troiani, veniva ignorata. La **bonifica amianto negli edifici privati** è un onere che grava esclusivamente sui proprietari, ciò nonostante i fabbricati in località San Pietro (di Podestà e Troiani) e Fontana Morella (della Horti Caeretani srl), nonché le lastre sui o nei pressi dei serbatoi d'acqua a Campo di Mare (del Gruppo Bonifaci S.p.A. della Ostilia srl) continuano a star lì come se nulla fosse.

Qualora l'edificio o il manufatto presentino **condizioni di degrado** (come nei casi da noi segnalati) allora il proprietario ha l'obbligo di far effettuare una **ispezione con annessa valutazione del rischio**: per fare ciò è necessario avvalersi di un tecnico abilitato o di un'impresa abilitata. Qualora dovesse essere accertata la necessità di intervenire sull'amianto, come nel caso di via San Pietro, (in caso di pericolosità dei manufatti presenti come comunicato già dalla ASL RM 4 DI CIVITAVECCHIA AL SINDACO con nota n. 6382/2019 - doc. n.

24417/2019) stilata a seguito di sopralluogo della ASL congiunto con la Polizia Locale di Cerveteri, veniva comunicato che : “ è stato appurato la presenza di una copertura in eternit ... “ e che “ tale situazione possa essere causa di potenziali rischi per la sicurezza, l’igiene e sanità pubblica ... “ , con ordinanza sindacale n. 47 del 12.09.2019 si ordinava la tipizzazione di materiale in presunto cemento amianto per l’immobile sito in via San Pietro/Via Don Minzoni mai eseguita. **Di tutti i proprietari indicati (Podestà, Troiani, Horti Caeretani e Ostilia) nessuno ha sinora ottemperato. Le autorità sanitarie e comunali hanno lasciato cadere la problematica nel dimenticatoio?**

Nell’articolo precedente venivano segnalate le lastre di eternit sui serbatoi d’acqua a Campo di Mare, di proprietà della Ostilia srl, e paventata l’ipotesi che alcune lastre siano finite, dopo essersi rotte, all’interno del serbatoio d’acqua, ricordiamo che al momento non ci risulta che nessuno dei soggetti istituzionali di cui sopra, lo abbia verificato, ma attendiamo riscontro.

L’eternit di cui parliamo e parleremo nei prossimi articoli, è pericoloso per la salute pubblica ed ambientale. Al fine del suo smaltimento e bonifica sono stati erogati svariati milioni di euro dal Governo e messi a disposizione sotto forma di incentivi fiscali, premi Inail, detrazioni fiscali che arrivano sino al 65% non solo della rimozione ma che includono anche le spese di nuove coperture, ciò nonostante vi è una incredibile pigrizia.

La pericolosità aumenta se il manufatto non è in buono stato o è danneggiato come dimostrano le fotografie ad alta risoluzione da noi scattate sui siti qui segnalati. Per questo non è saggio, né legale, improvvisare opere di bonifica fai-da-te in presenza di manufatti contenenti amianto, come tettoie o pavimentazioni. Non è sufficiente indossare una mascherina di carta per proteggersi e si rischia di trasportare in giro fibre di amianto rimaste tra i capelli o sui vestiti ed esporre al pericolo i familiari e altre persone. Per legge, bisogna rivolgersi a ditte specializzate e autorizzate.

La salvaguardia ambientale non può essere ulteriormente delegata alla poco seria politica ma è il cittadino che deve comprendere il bisogno di tutela delle future generazioni. Desideriamo dunque ricevere le adesioni di chi, comprendendo la gravità del problema, presta il suo consenso per la rimozione e bonifica. Sulla chat privata della pagina Facebook Comitato per la Legalità e l’Anticorruzione o via email a legalitaanticorruzione@gmail.com. Grazie dunque a chi non si girerà dall’altra parte per il suo stesso interesse.

IlPungolo
Comitato per la Legalità e l’anticorruzione
Art. 9 Costituzione Italiana

Global Water Solution
di Daniele Posa

*La Tua Sorgente
d’Acqua Pura
Trattata e Gassata*



**SISTEMI PER USO
domestico**
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D’ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI professionali
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



**SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO**

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuota per pieno) €11.90
Sodastream 450 gr (senza vuota) €21.90
Usa e Getta 600 gr €15
Ricaricabile 2 kg (vuota per pieno) €20
Ricaricabile 4 kg (vuota per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d’acquisto.



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373
✉ info@globalwatersolution.it
📍 Global Water Solution di Daniele Posa

BRACCIANO: IL MUSEO CIVICO CHE VERRÀ



CUSTODE DELLA CULTURA LOCALE LA STRUTTURA SI È DOTATA DI UNA CARTA DEI SERVIZI

Il Museo Civico di Bracciano è ancora chiuso, si attende ancora inoltre l'affidamento dei servizi aggiuntivi, ma la Carta dei Servizi è già pronta. Il documento che regola i rapporti con l'utenza è stato approvato con delibera di giunta mentre nel Consiglio comunale del 10 febbraio scorso è stato deliberato l'accREDITAMENTO della struttura all'Organizzazione Museale Regionale e al Sistema Museale Regionale. L'allestimento del Museo nacque da un progetto che prese le mosse nel 1995 con l'obiettivo di riunire in un unico luogo bene culturali comunali collocati in vari spazi. L'occasione del Giubileo del 2000 con il restauro dell'ex Complesso conventuale degli Agostiniani portò all'individuazione della sede finché nel 2005 il Museo venne istituito. L'apertura al pubblico è del 1° aprile 2006. Negli anni, il Museo, si è arricchito di nuove acquisizioni. Di grande importanza l'inserimento nella collezione museale dell'Apollo di Vicarello, la statua rinvenuta nel ninfeo di quella che fu la villa di Domiziano. Si tratta di un Apollo arciero, del quale oggi si sono perduti (forse trafugati) il braccio, la faretra e gli arti inferiori. Un colosso, dati i due metri di altezza, che è stato individuato come una copia di epoca romana dell'Apollo arciero realizzato da Leocares nel IV secolo a. C.. Un omaggio alla bellezza della quale l'imperatore Domiziano era in qualche modo ossessionato. Recente l'acquisizione dei reperti della collezione già appartenuta al compianto Bruno Panunzi a seguito di una donazione da parte della famiglia. Si è trattato di un iter molto difficoltoso. In un primo momento la famiglia avrebbe voluto vendere i reperti in suo possesso. L'odierna acquisizione ha comportato per il Comune di Bracciano le spese per la perizia e per il trasporto. Molti gli eventi organizzati negli anni nella struttura museale chiusa al pubblico da molto tempo. Davvero originale oltre che utile la realizzazione della versione tattile dell'opera Venere ed

Adone dello scultore braccianese Cristoforo Stati, un tempo custodita nella stanza del sindaco al secondo piano del Municipio. La versione tattile consente una "visione" dell'opera, di grande pregio, da parte dei non vedenti. Varie le epoche rievocate nella collezione museale. Nella sala dedicata alle "Testimonianze d'arte sacra" sono esposti oggetti, arredi e paramenti liturgici provenienti dalla chiesa di Santa Maria Novella, parte del ex Convento degli Agostiniani. Di particolare importanza è il Cristo Salvator Mundi, attribuito alla cerchia di Andrea Bregno, risalente alla fine del XV secolo. A dicembre scorso il Museo Civico di Bracciano, con il progetto "Il Museo sono io", è stato premiato con duemila euro da Wikimedia Italia grazie al progetto "Il Museo sono io". L'obiettivo è realizzare una "Wikiguida" con la partecipazione dei visitatori. In base alla Carta dei Servizi l'accesso dei visitatori dovrebbe essere gratuito. Molto discutibili i recenti tentativi di introdurre i biglietti di ingresso. Definite inoltre nel dettaglio anche le modalità di apertura: dal 1° giugno al 14 settembre nelle giornate di martedì a venerdì dalle 17 alle 20 mentre dal 15 settembre al 31 maggio nelle stesse giornate l'orario è dalle 9 alle 13. Nel periodo estivo inoltre il Museo prevede l'apertura anche sabato, domenica e festivi dalle 10 alle 13 e dalle 17 alle 20. Importanti dovranno essere le attività a corredo tra le quali le visite guidate, una delle modalità utile per raggiungere gli obiettivi indicati dalla Carta dei Servizi di "testimoniare, interpretare, educare" mirando allo "sviluppo culturale" della comunità e "l'attività di educazione al patrimonio". Di rilievo anche l'attività formativa attesa con stage e tirocinii rivolti a laureandi e laureati provenienti, dopo la stipula di una specifica convenzione, da facoltà universitarie con studi coerenti con la mission museale. Una macchina culturale rimasta ferma per anni e che attende di ripartire.

ATTACCO AL BIO DISTRETTO ETRUSCO-ROMANO

«Nel Biodistretto si devono portare avanti iniziative agricole e zootecniche, non certo speculazioni». Appena nato e già sotto attacco speculativo. Parliamo del Biodistretto Etrusco-Romano, recentemente istituito dalla Regione Lazio nel quale, inizialmente su circa 15 ettari, ACEA SOLAR vorrebbe costruire un impianto fotovoltaico a terra per la produzione di 8 MW di energia elettrica nei pressi di Tragliata nel Comune di Fiumicino. Peccato che queste superfici siano proprio all'interno dell'area agricola identitaria "Valle del Rio Palidoro e del fosso delle Cascate" così come definita e tutelata nel PTPR. (<https://regionelazio.app.box.com/v/VIA-134-2020/folder/128568922863>)

Ma per ACEA SOLAR è un'avventura, avventura che probabilmente ha intrapreso per incunearsi in un territorio, altrimenti off-limits, proprio grazie alla querelle sul PTPR che è stato prima approvato dalla Regione Lazio e poi bocciato da una sentenza del TAR, coinvolto dal MIBACT, ed attualmente quindi in uno stato inconsistente. Per quanto ci riguarda nel Biodistretto si devono portare avanti iniziative agricole e zootecniche, non certo speculazioni intestate addirittura a soggetti esterni al Biodistretto stesso, alla Città di Fiumicino, che vanno a consumare suolo per altri fini.

Pensiamo che nel Biodistretto i pannelli solari possano e debbano benissimo essere installati sui tetti delle case e delle competenze agricole, che questa energia non debba arricchire solo lo speculatore di turno, che debba essere fonte rinnovabile a disposizione degli Agricoltori che fanno capo al Biodistretto, che parte dei ricavi possano servire a sostenere le filiere agricole nel perseguimento dell'unico fine di questa entità produttiva, ossia le produzioni biologiche e di qualità.

Pensiamo che questa porzione di territorio di eccezionale pregio continua ad essere a rischio, discariche, inceneritori, estesi campi fotovoltaici, progetti che continuano a vedere la nostra zona bianca al centro di certi interessi, non i nostri interessi.

Chiediamo al MIBACT, alla Regione Lazio, alla Città Metropolitana, all'Amministrazione di Fiumicino, di respingere questo progetto, pervenire all'adozione delle tutele previste dall'art. 136 quanto prima, come richiesto da Cittadini, Associazioni-ProLoco-Comitati, Amministrazioni. Noi Cittadini ci siamo stati, ci siamo e ci saremo, sempre.

Proloco-Associazioni Comitati Bracciano-Cerveteri-Fiumicino-Ladispoli

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO IN FATTURA



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

	4			7	9	8		
6							4	9
5			1		4		3	
	8		5		6	9		
		7		3			6	
4	9	6		2		1		
		1		9		2	8	
		4	8		2			
8	2		4				9	1

4		5	1	9				8
6			8		5			4
		2	6	4		1	5	7
	3				7	4	8	
	2				4		7	
	5			6	8		1	
2			4	8				5
5					9		4	2
	4	7	5	2		8		1

7	6		1	8	2			5
				5		7		
		5		7	3	1	6	
	7			9	5			2
3	5			1			7	
	9	1	3		7	8	5	
1	2			4		6		9
4	3	9			1			7
			7		9		4	

	2			5				9
	8		3		4		2	6
		3	2		9	8		
	3			2		9	8	
2	4	7				6	1	
8								2
3					1	5	6	
		8		9		2	4	
		6	5		2			

4	1	8	5	8	2	7	9	3
5	7	8	6	9	3	2	4	1
3	9	2	7	4	1	5	6	8
8	5	9	1	6	7	4	3	2
2	4	7	9	3	8	6	1	5
6	3	1	4	2	5	9	8	7
7	8	3	2	1	9	8	5	4
9	8	5	3	7	4	1	2	6
1	2	4	8	5	6	3	7	9
7	6	3	1	8	2	4	9	5
5	8	8	7	3	9	2	4	1
4	3	9	2	6	1	5	8	7
1	2	7	5	4	8	6	3	9
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2
2	6	9	4	8	1	7	3	5
7	5	4	9	6	8	2	1	3
9	2	6	3	1	4	5	7	8
1	3	6	2	5	7	4	8	9
8	9	2	6	4	3	1	5	7
6	1	3	8	7	5	9	2	4
4	7	5	1	9	2	3	6	8
3	4	7	5	2	6	8	9	1
5	8	1	7	3	9	8	4	2

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Potrebbero tornarvi in mente delle rivalità o dei litigi passati, ma non permettetevi di occupare completamente i vostri pensieri: al contrario lasciateli fuori e concentratevi su quei sentimenti positivi che, nel presente, si stanno rafforzando.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Settimana serena soprattutto per chi ha patito nei giorni passati un eccessivo carico di stress. L'unico nodo che dovete impegnarvi a sciogliere è l'incisione: c'è qualche cosa che non vi permette di godere appieno di questo periodo. Evitate discussioni.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Per evitare possibili incomprensioni, vi consiglio di essere più trasparenti possibile con le persone che vi vogliono bene, in particolare all'interno della vostra famiglia. Se siete ancora alla ricerca di stabilità, non temete, arriverà molto presto.

♉ Toro

Elemento Terra

Indubbiamente questo è un periodo pieno di difficoltà e di imprevisti, e di fronte a loro dovreste essere più onesti con voi stessi: state davvero facendo il possibile? Qual è la cosa che vi blocca? In quale modo potete superarla? Fatevi delle domande.

♍ Vergine

Elemento Terra

Data l'incertezza di questo periodo è bene rimanere con i piedi per terra, nel lavoro come nelle relazioni e nell'amore. Piuttosto che iniziare qualcosa di nuovo, provate a ricontattare una persona con cui avete involontariamente perso i rapporti tempo fa.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Vi sentite ancora incatenati ad un legame del passato, ma state attenti, perché ciò vi porterà a rimanere esattamente nella posizione instabile dove vi trovate ora. Di certo non potete cambiare il passato, perciò lavorate per un futuro migliore.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Continuate così dato che, finalmente, la vostra innata intelligenza vi sta portando a buoni risultati: mantenete questa costanza, per far sì che durino più a lungo. In amore tenete gli occhi ben aperti se ancora non avete trovato la vostra anima gemella.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Sfruttate questo periodo così energico per portare avanti un vostro obiettivo, che potreste raggiungere prima di quanto immaginate. In amore chiarite le situazioni irrisolte o che arrecano incertezza, altrimenti rischiate di portarle troppo avanti.

♒ Acquario

Elemento Aria

Alcuni eventi passati continuano a darvi un senso di preoccupazione e amarezza: ignorateli il più possibile, perché vi aspetta un grande cambiamento all'inizio della settimana prossima, che vi libererà, se non da tutte, di alcune preoccupazioni.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Questo è un periodo ricco di occasioni che, se colte al momento opportuno, porteranno a importanti risultati. Nelle relazioni sentimentali, lasciatevi andare e uscite dal vostro guscio protettivo: dovete essere pronti a rischiare ma anche a fidarvi.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Il precedente periodo di nervosismo non è di certo finito, e lascia ancora alcuni fastidi, perciò evitate di fronteggiare sfide inutili e siate il più possibile analitici. Ci potrebbe però essere una collaborazione inaspettata ma piacevole.

♓ Pesci

Elemento Acqua

State crescendo dal punto di vista professionale, e ciò vi rende gioiosi. Ma questo aspetto presto passerà in secondo piano, superato dal ruolo fondamentale che gioca l'amore e le amicizie. Occhi aperti: qualcosa di inaspettato vi coglierà presto di sorpresa.

new Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisat, Tiv, Wind, Sky, and other logos are visible.



IL CARCERE DI SANTO STEFANO SARÀ UN MUSEO DELLA MEMORIA

IL RECUPERO DELLA STRUTTURA BORBONICA, INAUGURATA NEL 1795 E ABBANDONATA DA 50 ANNI, VOLUTO DAI BENI CULTURALI, È PARTITO CON UN PRIMO FINANZIAMENTO DEL CIPE DEL 2016. VI FU RECLUSO ANCHE SANDRO PERTINI

Sii sempre, in ogni circostanza e di fronte a tutti, un uomo libero e pur di esserlo sii pronto a pagare qualsiasi prezzo,

disse nel suo discorso d'insediamento Sandro Pertini. E lui pagò un prezzo molto alto per le sue idee. Fu rinchiuso nel vecchio carcere borbonico di Santo Stefano, dove conobbero la prigionia altri intellettuali come Silvio Spaventa, gli anarchici Gaetano Bresci e Giuseppe Mariani e il padre del sogno europeista, Altiero Spinelli. Oggi l'ex carcere costruito sulla piccola isola di Santi Stefano, a poco più di due chilometri da quella di Ventotene, che fu una fucina di pensieri, dove nacque l'idea più rivoluzionaria dei nostri tempi, quella dell'Europa federale, torna a nuova vita grazie ai Beni Culturali. Si tratta di un monumento storico, fatto costruire da Ferdinando IV della Casata dei Borbone di Napoli e inaugurato nel 1795, rimasto in vita fino al 1965. Collocato al centro dei 28 ettari dell'isola, è veramente imponente con i suoi 28.300 mq complessivi, distribuiti su tre piani, e la tipica forma a ferro di cavallo intorno alla torre centrale. Fu realizzata da Antonio Winspeare su progetto di Francesco Carpi, ed è uno dei migliori esempi di panopticon, il carcere ideale progettato alla fine del Settecento dal filosofo e giurista Jeremy Bentham. Prima di entrare nella prigione, definita "tomba dei vivi", c'è una lapide che ricorda la permanenza di Pertini. Il MiBACT con il "Progetto Ventotene" intende farne un museo della memoria ricavando

un imponente spazio espositivo, ma il recupero non è semplice. L'isola e il complesso ormai sono abbandonati da cinquant'anni. Il Centro di ricerca del Comune di Ventotene ha realizzato una mappatura dettagliata dell'isola con l'ausilio di un drone che ha evidenziato le criticità della struttura. I primi lavori, a carattere d'urgenza, sono partiti alla fine dello scorso anno con primo finanziamento di 70 milioni contenuto nella delibera CIPE del 2016. Il concorso internazionale per il progetto di musealizzazione si dovrebbe svolgere a giugno, dopo la gara d'appalto per la messa in sicurezza. Le prime attività sono previste per il 2023 e dopo il 2025 si calcolano già 36 mila visitatori l'anno. Il percorso comprende la visita al museo allestito con le testimonianze della vita quotidiana dei detenuti, documenti, fotografie e biografie, al panottico, restaurato lasciando a vista le stratificazioni del tempo, all'area dedicata alla storia Ventotene e dell'Europa, fino ad arrivare nel giardino, riqualificato rispettando la biodiversità mediterranea. La DG Educazione del MiBACT, nell'ambito del progetto, recentemente ha anche sottoscritto con il Commissario di Governo per il recupero dell'ex carcere, un importante accordo che prevede interventi di formazione a carattere multidisciplinare, anche in collaborazione con Università e altri Enti di ricerca pubblici e privati e un piano di comunicazione integrato con azioni di ascolto social media, per comprendere a pieno il valore di quest'operazione.



Centro Medico Radiologico
BIOMEDICA

**ACCREDITATO CON
SERVIZIO SANITARIO
NAZIONALE**



**ESAMI GRATUITI
PER
PAZIENTI ESENTI***

*Prestazioni previste
dal nomenclatore tariffario
Regione Lazio

Autorizzazione Regione Lazio D.C.A. n. U00132 del 24/07/2012 - Direttore Tecnico Dr. Adalberto Valli

PRENOTA ONLINE I TUOI ESAMI
WWW.GRUPPOSALUS.NET

INFO E PRENOTAZIONI ☎ 06.9949944 ✉ radiologia@grupposalus.net
LADISPOLI - Via Ancona 94



Farmacia Dott.
LUIGI DE MICHELIS



VITAMINA A

Quante volte abbiamo letto sulle etichette, ad esempio, durante l'acquisto di integratori e di prodotti cosmetici termini quali retinolo, acido retinoico. Queste denominazioni evidenziano la presenza nel prodotto di una delle quattro vitamine liposolubili non prodotte dall'uomo indispensabili per questo ultimo: la **vitamina A**. Essa viene prodotta industrialmente a partire dall'isolamento del retinolo nell'olio di pesce e poi lavorato in sei fasi. In natura è presente come provitamina nelle piante e ortaggi, sotto forma di **β -carotene**. Presente negli ortaggi di questo periodo: broccoli, carote, cavolo, verza, foglie di lattuga, indivia cruda, spinaci, zucca invernale. Negli alimenti animali quali nel fegato, nel formaggio, nel burro, nelle uova e nel latte.

Una volta assorbita nell'intestino viene immagazzinata nel fegato, in media le persone con una corretta alimentazione hanno una provvista di vitamina A di due anni come deposito epatico, quindi i sintomi di una carenza si sviluppano molto lentamente e richiedono mesi. Essi possono annoverarsi in disturbi della vista, della pelle, ossa e nel sistema immunitario.

Le dosi raccomandate nei bambini sono da 300 a 700 μg (dunque fino a 700 mg tenendo conto che 1 mg di retinolo equivale a 6 mg di β -carotene), negli adulti la dose raccomandata da 700 a 900 μg . Tali valori sono ampiamente forniti con una dieta equilibrata, dosi incrementate possono causare ipervitaminosi, nello specifico, danno epatico, ittero, ingrossamento del fegato e della milza, ipertensione portale e cirrosi.

Nelle donne in gravidanza non vanno superati gli 1.8 mg/di. Spesso negli integratori viene riportata l'unità di misura internazionale UI. 1 UI corrisponde ad un equivalente biologico di 0.3 μg di retinolo o 0.6 μg di β -carotene. Il ruolo cardine della vitamina A è l'azione necessaria per il mantenimento della funzione della retina. Si combina con l'opsina una proteina della retina la quale coniugata forma la rodopsina presente nei bastoncelli, cellule responsabili della visione crepuscolare (nell'ombra).

La sua carenza è dovuta ad una dieta inappropriata oppure ad un malassorbimento intestinale come nella fibrosi cistica, ostruzione delle vie biliari, somministrazione di farmaci ipolipemizzanti. Può comportare disturbi visivi come metaplasia dell'occhio o (ipercheratosi: epitelio stratificato e squamoso); in cui la forma grave colpisce irreversibilmente la cornea (xeroftalmia cioè mancanza di secrezione oculare). Emeralopia (cecità crepuscolare) con possibilità nei casi gravi di cecità totale. Può agire come co-fattore nei sistemi enzimatici. Diviene necessaria alla crescita delle ossa, alla funzione testicolare, alla regolazione della crescita e alla differenziazione dei tessuti. Aiuta a mantenere sani pelle e capelli, divenendo utile nel trattamento dell'acne, impetigine, foruncoli, ulcere cutanee quando usato localmente sulla cute.

Un'attenzione infine va prestata nei casi di utilizzo di farmaci in concomitanza dell'assunzione della vitamina in quanto ad esempio gli anti-acidi ne riducono l'assorbimento, gli anticoagulanti potenziano la loro azione con possibile rischio di emorragie. Gli oli minerali e alcuni antibiotici ne aumentano la tossicità. I fumatori, come anche nei casi dell'alcolismo cronico, possiedono un ridotto assorbimento della vitamina A.

Da questo breve excursus si evince che l'uso di questa vitamina richiede come sempre attenzione e specificità individuale.



APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO
PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA
DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20
QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli
tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



L'IMPORTANZA DELL'ANAMNESI NEL SINTOMO TOSSE

La tosse è un sintomo frequente di presentazione delle malattie respiratorie ma non solo. Viene scatenata dalla stimolazione di recettori localizzati nell'epitelio del pericardio (cuore), nell'esofago, nel diaframma, nella pleura e nello stomaco.

E' necessario pertanto raccogliere tutte le informazioni riguardo la durata e le sue caratteristiche.

Si tratta di una tosse secca oppure produttiva (associata ad espettorazione)? E' accompagnata da un respiro sibilante? E' di recente insorgenza, associata a febbre ed altri sintomi di infezione delle vie respiratorie (bronchite acuta, broncopolmonite)? Se la tosse è cronica e si associa a respiro sibilante (espirazione prolungata) può invece essere espressione di asma bronchiale. Talvolta

questo sintomo può essere l'unico.

Una tosse cronica irritativa con iperacidità gastrica tanto da avvertirla anche in gola è generalmente espressione di reflusso gastroesofageo.

Questo può avvenire anche di notte ma si tratta sempre di una tosse secca. Lo stesso dicasi nell'impiego di alcuni farmaci antipertensivi (Ace inibitori).

Un'espettorazione gialla o verde sta ad indicare un'infezione delle prime vie respiratorie oppure bronchiettasie o polmonite lobare.

Se di colore scuro può indicare un ascesso polmonare dovuta a microrganismi anaerobi.

Secrezioni rosee schiumose che provengono dalla trachea devono farci pensare all'edema polmonare.

La fuoriuscita di sangue con i colpi di tosse (emottisi) oltre alle bronchiettasie può essere un segnale di una malattia polmonare ancora più grave (carcinoma polmonare, polmonite, tbc, infarto polmonare.)

Oltre ai recettori, definiti meccanici, sopra descritti oppure chimici (sensibili ai gas tossici o al fumo), vi sono delle fibre nervose diverse che partono da questi recettori per poi raggiungere il centro della tosse situato nel midollo.

Il nervo trigemino (V nervo cranico) conduce gli impulsi che provengono dal naso e dai seni paranasali; il glossofaringeo (IX nervo cranico) quelli della parte posteriore del faringe; il nervo vago (X nervo cranico) dalla laringe, dall'esofago, dall'albero tracheobronchiale, dallo stomaco.

Queste fibre afferenti che raggiungono il midollo (centro della tosse) comportano una risposta da parte di fibre nervose efferenti che vanno a stimolare i muscoli respiratori.

Nella valutazione della tosse cronica l'anamnesi è basilare. Saper prima ascoltare e poi interrogare il paziente rientra nell'arte medica. L'esordio, la durata, la frequenza; i fattori che comportano periodi di riacutizzazione o remissioni; le allergie con eventuali variazioni stagionali, i farmaci utilizzati (specie aceinibitori e B-bloccanti); le cause ambientali, quali il fumo o inalazione di particelle inalate in ambiente lavorativo.

A tutto ciò dobbiamo aggiungere segni e sintomi che si associano con la tosse.

L'asma, il reflusso gastroesofageo lo scompenso cardiaco iniziale, la rinosinusite, la bronchite sono tutte espressioni di una tosse notturna. Delle caratteristiche dell'ispettorato ("tosse grassa", produttiva), dell'emottisi, dei sibili espiratori si è già detto.

Non vanno però confusi con lo stridore (l'aria, a differenza dell'asma, ha difficoltà ad entrare nell'albero respiratorio) con la difficoltà ad entrare nell'albero respiratorio.

Lo stridore oltre che nel croup o pseudocroup laringeo può essere dovuto ad alterazioni delle corde vocali o ad un tumore laringeo.

Ritorno sulla tosse secca. E' sovente dovuta anche a cause psicogene.

Questa eziologia deve essere presa in considerazione in ultima istanza.

Dobbiamo prima escludere la sarcoidosi, le neoplasie, la fibrosi polmonare, l'aneurisma aortico (pressione meccanica sulla trachea), le malattie polmonari interstiziali (oggi tanto frequenti per il Covid).

Una consistente perdita di peso deve orientarci su neoplasie maligne (tumore polmonare primitivo oppure metastatico) o sulla tubercolosi.



TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI 108 ALIMENTI



TEST COVID-19
PRENOTAZIONE ONLINE



INQUADRA IL QR CODE
E PRENOTA ONLINE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli



Via Ancona, 94
00055 Ladispoli



06 83780971

www.lifebrain.it



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong



CARCIOFO IN MEDICINA CINESE: TOCCASANA PER IL FEGATO

Ginnastica
energetica:
lezione di prova
per tutti i lettori
dell'ortica.
Prenota la tua

Salute e Benessere

Il carciofo in medicina cinese, o meglio nell'alimentazione energetica cinese, è classificato tra gli alimenti ad azione specifica su Fegato e Colecisti oltre che su Milza-pancreas.

Per comprendere nel dettaglio l'azione energetica del carciofo sul nostro organismo, iniziamo ad osservare le sue caratteristiche generali iniziando dal prendere in considerazione la stagione in cui il carciofo ci viene naturalmente offerto dalla terra.

L'AZIONE DEL CARCIOFO IN PRIMAVERA

Per quanto nei nostri supermercati il carciofo possa essere disponibile ormai tutto l'anno, dal punto di vista della dietetica cinese, il carciofo vive in primavera, il suo massimo a livello di Jing (essenza).

Il carciofo arriva puntuale nella stagione primaverile per offrirci un valido aiuto, grazie all'azione che svolge principalmente sul **Fegato**, organo bersaglio appunto in questa stagione.

La **primavera** corrisponde all'elemento **Legno** e, con la sua energia espansiva e di crescita yang (in primavera siamo nel passaggio dallo yin dell'inverno allo yang dell'estate) è in connessione diretta con il **Fegato** (anch'esso connesso all'elemento Legno) e con la sua esuberanza.

La dietetica cinese assegna al carciofo una natura neutra, leggermente fresca ed un sapore amaro, leggermente dolce e salato.

Le caratteristiche energetiche del carciofo sono estremamente utili nei confronti di Milza-pancreas,

Fegato e Colecisti (vescica biliare), con azione di **purificazione del Calore** e di **drenaggio dell'Umidità – Umidità/Calore**.

QUANDO È BENE MANGIARE CARCIOFI SECONDO LA MEDICINA CINESE

In virtù dell'azione del carciofo di purificazione del Calore interno, la medicina cinese ritiene l'assunzione di carciofo ideale in presenza di sintomi come:

- irritabilità
- cefalea
- vertigini
- bocca amara
- rossore oculare
- ipertensione
- altri sintomi manifestazione di Calore/Fuoco di Fegato.

Il carciofo è utile anche in presenza di **dolore ai fianchi e all'ipocondrio**, nausea, **anoressia** e altri sintomi legati, invece, ad una condizione di Calore-Umidità di Fegato.

Il carciofo si dimostra, quindi, un ottimo rimedio in caso di disarmonie particolarmente diffuse in questo periodo dell'anno, soprattutto in soggetti con una tipologia energetica Legno.

CONTROINDICAZIONE DEL CARCIOFO PER LE NEOMAMME

Una nota di prudenza riguarda, infine, le **neomamme**. Il carciofo, infatti, ha una azione **di inibizione sulla secrezione latte**.

*Per tutti i lettori de L'Ortica
valutazione energetica gratuita
prenotando un primo trattamento.*

Leggi altri articoli sul sito
www.lauravannimedecinacinese.it

*La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una
pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi*



Questa azione rende il suo consumo eventualmente controindicato nel periodo dell'allattamento.

La funzione degli alimenti secondo la medicina cinese

L'alimentazione rappresenta, per la medicina cinese, un aspetto di prioritaria importanza sia per la prevenzione che per la "cura" e il trattamento ai fini del benessere generale.

Secondo la dietetica cinese, il cibo rappresenta il "mattone" costitutivo della nostra energia (Qi) e del nostro Sangue ed è fondamentale che questo mattone abbia caratteristiche adeguate di solidità, anche rispetto al "terreno" di riferimento (le caratteristiche individuali di ciascuno).

Possiamo dire che in dietetica cinese non esistono cibi "buoni" o "cattivi" in assoluto. Per inciso, la dietetica cinese utilizza tutti gli alimenti, anche quelli di natura animale, a differenza della macrobiotica con cui viene a volte confusa erroneamente.

Secondo la dietetica cinese, la scelta degli alimenti più idonei dipende dalla condizione energetica della persona, dalla sua "tipologia energetica" e, soprattutto, dalla sua condizione in un determinato momento (compreso, in questo, anche il discorso sulla fase di vita che attraversa dal punto di vista di ciclo pubertà-maturità-vecchiaia).

Il cibo possiede una sua energia e grazie a questa è in grado di agire (positivamente o negativamente) con la nostra stessa energia e, quindi, sulla nostra condizione di benessere.

In questa prospettiva, l'assunzione di un alimento può essere equiparata all'assunzione di un farmaco.

Il suo effetto spesso non è immediato nel breve periodo, come quello di un farmaco, ma la sua azione è profonda e nel lungo periodo determina cambiamenti strutturali a volte anche superiori alle aspettative di un farmaco.

Questo fa dell'alimentazione una chiave importantissima dal punto di vista della medicina cinese, motivo per cui tutti gli alimenti sono classificati in base alla loro natura e alle loro caratteristiche energetiche (non biochimiche).

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA



ECODETERGENZA E COSMESI

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio





Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta



I MECCANISMI PSICOLOGICI DI DIFESA: L'IDEALIZZAZIONE E LA SVALUTAZIONE

I meccanismi psicologici di difesa sono usati da tutti noi ed agiscono a livello inconscio. Essi sono una strategia che la psiche utilizza per proteggerci dal prendere consapevolezza di desideri, bisogni, pulsioni, e contenuti mentali per noi angoscianti. Tra questi ci sono l'idealizzazione e la svalutazione. Nell'infanzia idealizziamo i genitori, poiché potente è il bisogno di pensare che ci sia qualcuno di onnipotente a proteggerci, data la nostra inettitudine. Poi la svalutazione o de-idealizzazione dei genitori durante l'adolescenza è un altro passaggio fondamentale e sano del processo di sviluppo psicologico. In certe persone tuttavia il bisogno costante di idealizzare permane immutato dall'infanzia e diventa un tratto distintivo della personalità (la personalità narcisista). Altre persone invece adottano questa strategia difensiva nei momenti di particolare difficoltà emotiva in cui idealizzano la persona a cui si "attaccano": per esempio le donne durante la gravidanza, cioè in un periodo che le rende particolarmente vulnerabili, sono spesso propense a pensare che il loro ginecologo/a sia "il migliore". Tale comportamento evidenzia la convinzione che qualcuno a cui sia possibile attaccarsi sia onnipotente, assolutamente amorevole ed onnisciente e che, attraverso la fusione con questo Altro meraviglioso, sia possibile salvarsi. La nostalgia della figura genitoriale onnipotente viene così appagata nuovamente ed appare nella convinzione che il proprio medico sia infallibile, o che il proprio partner sia perfetto, o che il proprio lavoro sia il migliore, etc. In linea generale tanto più si è dipendenti (o si è in un periodo in cui le circostanze della vita alimentano la tendenza

ad attaccarsi) tanto più si idealizza. Quando però un individuo tende a usare costantemente questa difesa - idealizzando alcuni e svalutando altri - motivato dalla ricerca della perfezione, ottenibile sia attraverso la fusione psicologica con le persone che idealizza, sia sforzandosi di perfezionare se stesso, egli ha probabilmente una personalità narcisista. Il bisogno del narcisista di essere continuamente rassicurato della propria avvenenza, potere, fama ed importanza per gli altri (la perfezione appunto) nasce proprio dalla dipendenza da questa difesa, in quanto nelle persone organizzate attorno all'idealizzazione i problemi di autostima sono contaminati dall'idea che bisogna perfezionare il Sé, *piuttosto che accettarlo così come è, per poterlo amare*. La Svalutazione invece non è altro che l'inevitabile opposto del bisogno di idealizzare: *poiché la natura umana è imperfetta, l'idealizzazione sarà condannata alla delusione. Quanto più una persona è stata idealizzata, tanto più radicale sarà la svalutazione cui andrà incontro*. L'essere messi su un piedistallo, per quanto possa essere piacevole, non è altro che il passo che precede l'esservi buttati giù. Inoltre la rabbia e l'odio verso chi si pensava potesse promettere molto e poi non mantiene sono elevati. L'uomo che idealizza l'oncologo della moglie e pensa sia l'unico in grado di curarla, sarà poi quello che probabilmente lo denuncerà se la morte sconfiggerà il medico. Alcune persone trascorrono la propria vita passando da una relazione all'altra, in cicli ricorrenti di idealizzazione e delusione-svalutazione, cambiando il partner attuale con uno nuovo *ogni volta che si riveli un semplice essere umano*.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

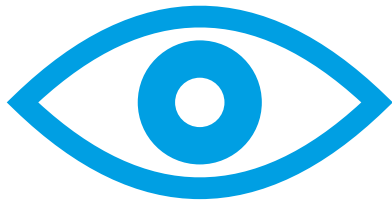
RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



CENTRO OCULISTICO GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA

TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA

VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ

OCULARE

PER APPUNTAMENTO:

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983- Roma Via Merulana 88

 gioacchino.garofalo@uniroma1.it  Centro Oculistico Garofalo

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39

00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

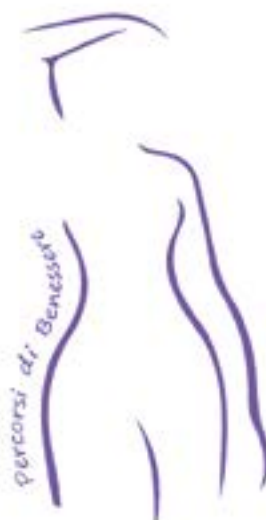
PRODOTTI SPARGIRICI

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**

CABINA **ESTETICA**

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZE
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA



PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGI A FREDDO
MASSAGGIO DRENANTE

EPILAZIONE PROGRESSIVA
LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca



FARMACIA PRATOCVALIERI

DR. MORABITO · DR. CURCIO

 DERMOCOSMESI

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO

 GALENICA

 VETERINARIA

 SPORT

SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Grilli
al **7**

TEMPORARY STORE

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

 grilli_al_7

NOI VEDIAMO OLTRE

ED IN ATTESA DELLE DECISIONI DI GOVERNO

**ANTICIPIAMO
IL BONUS
OCCHIALI**

PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI

