

L'Espresso **S**ETTIMANALE **ica**

Anno XXIII n°06 - 2020

Punge ma non fa male

IL GIORNO DEL GIUDIZIO

Oggi la sentenza che potrebbe cambiare tutto

LADISPOLI
Allarme Legionella?

A SANREMO
con Fabio Picchioni

All'interno la rubrica enigmistica e l'oroscopo degli animali

MAGAZZINI
Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT



un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALE IN PICCOLO PALAZZO RISTRUTTURATO

Appartamento al 1°P. composto da: Ingresso, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale, balcone. La metratura consente di ricavare la seconda camera da letto. Classe en.G

Cod. 01L/20A
€ 120.000,00



LADISPOLI - CENTRALE

Soluzione assolutamente unica, con interessanti pertinenze. Trattasi di tre unità di cui 2 al piano terra ed una al seminterrato, con doppio ingresso indipendente e passo carrabile/corte in condizioni perfette. La palazzina in cui si trova l'immobile proposto è di soli due piani, non c'è condominio. Classe en.G

Cod. 53L/18T € 297.000,00



LADISPOLI ADIACENTE SCUOLE

In zona centrale, appartamento bilivelli, con ingresso indipendente in piccola ed elegante palazzina al 1° ed ultimo piano composto da: 1° liv. Salone con camino, cucina abitabile, bagno, due balconi. 2° liv. tre camere matrimoniali, bagno. Ottimo stato, termoautonomo. Classe en.G

Cod. 02L/20A
€ 195.000,00



SAN NICOLA

In contesto gradevole e ben curato, proponiamo in vendita un delizioso e luminoso appartamento al 2° ed ultimo piano così composto: Ingresso, ampio soggiorno, due camere matrimoniali, cucina abitabile, bagno, balcone. Posto auto condominiale. Termoautonomo. Classe en.G

Cod. 06L/20A
€ 160.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA CLAUDIA

Appartamento ampia metratura, completamente ristrutturato, composto da: Ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale con bagno privato arredato di vasca idromassaggio, ampia cameretta, bagno con doccia, due ampi balconi. Termoautonomo. Classe en.G

Cod. 08L/20A
€ 169.000,00



LADISPOLI - MIAMI

Villa su tre livelli, composta da P.T: Soggiorno, cucinotto, camera da letto, bagno, balcone e giardino. La parte esterna è composta da una porzione frontale di giardino ed una porzione sul retro pavimentata. 1P: 3 camere, bagno, terrazzo. P.S Taverna con camino, cucina abitabile in muratura, bagno. Classe en.G

Cod. 74L/19V
€ 295.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO

Appartamento in piccola palazzina di recente costruzione composto da: Soggiorno, camera, cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, ampi balconi. Box auto. Perfette condizioni. Classe en.G

Cod. 07L/20A
€ 210.000,00



LADISPOLI - CENTRALE

In piccola palazzina recentemente ristrutturata, appartamento di ampia metratura al p.t. con ingresso indipendente, così composto: salone doppio, due camere matrimoniali, comoda cameretta, cucina abitabile, taverna con camino e cucina a vista, tripli servizi, comodi balconi, due terrazzi abitabili, vari ripostigli, giardino ed un comodo box auto. Classe en.G

Cod. 16L/19T € 275.000,00



CERENOVA ADIACENTE CASERMA

Appartamento al 1° piano in piccola palazzina di due completamente ristrutturata così composto: ingresso, soggiorno con camino, due camere matrimoniali, cucina a vista, doppi servizi, area lavanderia, ampio balcone abitabile. Buono stato. Classe en.G

Cod. 77C/19A
€ 120.000,00



ROMA - MONTESPACCATO

Appartamento in piccola palazzina senza condominio di soli 2 appartamenti così composto: Ingresso, salone, due camere matrimoniali, cameretta, cucina e bagno, balconcino. Classe en.G

Cod. 09R/20A
€ 185.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Paola Stefanucci
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Antonella Scaramuzzino
Barbara Pignataro

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,
Antonio Calicchio

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Videoricando
Toni Moretti

Marketing:
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 06/02/2020

Diritto di voto?
Solo a chi è
intelligente come me



Finché una popolazione non ha un'adeguata istruzione non può essere in grado di votare in modo legittimo". Parole di Alba Parietti di recente pronunciate senza punto arrossire in qualità di ospite a Stasera Italia. Insomma secondo la nota showgirl, dall'alto del suo diploma di liceo artistico, non si dovrebbe avere diritto al voto, senza una preparazione adeguata. E chi dovrebbe stabilire l'adeguatezza? Forse una soubrette diplomata? O magari la ministra dell'Istruzione Lucia Azzolina che ha copiato la tesina per la scuola di specializzazione? Oppure qualche tecnico alla Monti e alla Fornero che sia gradito alla bancocrazia europea? Sarebbe bello liquidare l'uscita della Parietti come una scemenza partorita da una vip in declino cognitivo. Ma purtroppo non è così. L'idea che la cittadinanza non sia requisito sufficiente per esercitare il diritto di voto riscuote da tempo un certo successo, essendo espressione di una particolare forma di "razzismo" che strisciando strisciando si sta facendo sempre più strada nella pancia e nella mente della così detta "gauche caviar". Ossia in quella parte impropriamente definita di sinistra, che niente ha in comune né con Gramsci né tanto meno con Berlinguer, e che, arroccata nelle sue torri d'avorio, non solo ha perso ogni contatto con il popolo e con le masse dei lavoratori, ma che, convinta della propria superiorità ontologica ed antropologica, guarda con supponenza alle classi subalterne, considerandole come altro da sé, alla stregua di subumani brutti sporchi e cattivi meritevoli di disprezzo e dileggio. E come scrive Giorgio Bianchi, "si parte dal dileggio, si prosegue con l'emarginazione e si finisce con l'esclusione dalla vita civile". Vi ricorda forse qualcosa di già accaduto nel secolo scorso?

Come conseguenza della suddetta forma di razzismo, che non può non richiamare alla mente "il fascismo degli antifascisti" di pasoliniana memoria, qualunque istanza nazional-popolare viene demonizzata e etichettata con grande enfasi come populista, "termine dispregiativo che ha non solo lo stesso significato, ma anche lo stesso etimo di demagogico, non a caso coniato nell'antichità dalle fazioni aristocratiche e senatoriali in spregio alla plebe" come spiega Marco d'Eramo dal Manifesto.

Non è una pura causalità che la vittoria alle regionali calabresi conseguita dalle destre "populiste" sia stata bollata da taluni come una vittoria dell'ignoranza e persino del malaffare. Mentre quella della sinistra in Emilia Romagna, come una vittoria della parte "migliore" della popolazione. "Chi la pensa come me, è migliore, chi la pensa diversamente da me, è un minus habens". E' questo il credo che anima i nemici del suffragio universale, che si definiscono democratici ma di fatto auspicano la dittatura dei Migliori. O meglio di quelli che loro ritengono essere i migliori. Cosa ne penserebbero di una tale deriva antidemocratica, i nostri avi che hanno combattuto contro il fascismo mettendo a rischio la propria vita?

Da alcuni anni, con un crescendo direttamente proporzionale con le batoste elettorali subite dalla sinistra filo-europeista e filoglobalista veneratrice del Capitale e della libertà dei Mercati, sentiamo reclamare la necessità di "patenti" per il diritto di voto da quanti, essendo affetti dal suddetto delirio narcisistico di superiorità, non sono in grado di fare un sano mea culpa per gli errori commessi. Come tutti i narcisisti che si rispettino, la responsabilità delle proprie sconfitte, è sempre degli altri che evidentemente sono stupidi, ignoranti, rozzi e disonesti.

Ed in nome di tale superiorità, costoro vorrebbero reprimere l'opinione altrui, al punto da mettere in discussione il suffragio universale, pur continuando a fregiarsi dell'attributo di Democratici, con un ribaltamento concettuale degno di un acrobata circense.

E lo dicono a viso aperto, senza pudore, senza vergogna.

Editor
Miriam Alborghetti



TUMORE IN TESTA DA TELEFONINO, UN'ALTRA SENTENZA FA DISCUTERE

IL TRIBUNALE DI PALERMO AFFERMA CHE UN POLIZIOTTO È MORTO
PER ELETTROSMOG. L'APPELLO RIBALTA IL VERDETTO.
LA VEDOVA ORA SPERA NELLA CASSAZIONE. E I CASI AUMENTANO

6

Dopo il clamore della sentenza della Corte d'Appello di Torino in favore di un lavoratore Telecom danneggiato dall'elettrosmog del proprio telefono cellulare di servizio, spunta un'altra sentenza che fa discutere. Ancora una volta tumore alla testa, stavolta maligno e fatale. E ancora una volta l'elettrosmog sotto processo. Con una sentenza di primo grado che ne riconosce il nesso causale e la seconda in appello a ribaltarne il verdetto. In attesa della Suprema Corte di Cassazione.

I fatti: nel 2010 muore a 44 anni per un tumore alla testa (glioblastoma cerebrale) un dirigente Polizia di Stato in servizio a Palermo, assegnato alla squadra mobile e poi nella sezione catturandi. "La vedova si rendeva conto del fatto che il glioblastoma è una forma tumorale legata all'esposizione a radiazioni elettromagnetiche - si legge nelle carte processuali - Decideva dunque di presentare domanda di attribuzione benefici VITTIMA DEL DOVERE, in relazione alla patologia contratta nei lunghi anni di esposizione. Poiché il marito era rimasto esposto a fattore patogeno

specifico durante una indifesa attività di contrasto della criminalità". Nel 2017 la sezione lavoro della Procura della Repubblica presso il Tribunale di Palermo sentenza in favore della vedova, riconoscendo nel marito una 'vittima del dovere', cioè morto per causa di servizio: svolgendo attività di intelligence, era infatti in costante "contatto, giorno e notte con i propri uomini, e avendo grande attenzione alle intercettazioni ambientali che curava in lunghe ore di permanenza in luoghi angusti, in cui si trovavano le apparecchiature elettroniche di ricezione "e che usasse "pressoché costantemente il telefono cellulare (un Nokia 5220 ..uno dei modelli dotato di maggior indice di emissione SAR), tenendolo " ... dalla parte sinistra" dovendo prendere costantemente appunti".

Datore di lavoro, con l'Avvocatura dello Stato il Ministero dell'Interno fa ricorso in appello. Nel 2019 verdetto ribaltato nel secondo grado di giudizio. Per l'agente deceduto, negato il nesso causale tra il tumore maligno alla testa e l'irradiazione costante assorbita dal cellulare di

servizio, nonostante "dalla descrizione e dalla documentazione presente agli atti emerge che il fatto è avvenuto in un soggetto che ha agito per molti anni in particolari condizioni ambientali e operative: continuo uso di cellulare nelle 24 ore, stazionamento in locali angusti con presenza di apparecchiature che emettono radiazioni elettromagnetiche".

Il secondo giudice, affidata la perizia ad un consulente tecnico d'ufficio, non ha creduto all'accusa affidandosi alla letteratura medico-scientifica prodotta dall'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) e dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS): "la IARC - afferma la seconda sentenza - ha classificato i campi elettromagnetici nel gruppo 2B come "possibilmente cancerogeni per l'uomo" e non come "probabilmente cancerogeni" (Gruppo 2A) né come "cancerogeni certi" (Gruppo 1, in cui sono compresi ad esempio i lettini abbronzanti che emettono UV e il radon presente nelle abitazioni)". Mentre l'ISS, scrive sempre il giudice di Palermo, nel documento "Campi elettromagnetici a radiofrequenza, Alessandro Polichetti, Direttore del Reparto di Radiazioni Non Ionizzanti, Dipartimento di Tecnologie e Salute", sostiene che "si deve tenere presente che solo in presenza di evidenze scientifiche più consistenti la IARC avrebbe classificato i campi elettromagnetici nel gruppo 2A dei "probabilmente cancerogeni per l'uomo" (per esempio in presenza di un'evidenza sufficiente di cancerogenicità negli animali da esperimento) o nel gruppo 1 dei "cancerogeni per l'uomo" (per esempio in presenza di un'evidenza "sufficiente" di cancerogenicità proveniente da studi epidemiologici)".

Il punto è proprio questo: pur non entrando nel merito, dal ricorso in Cassazione può uscire l'ennesima sentenza che riaprirebbe clamorosamente il caso. Perché adesso la IARC, con priorità assoluta vista l'incombente dello tsunami elettromagnetico del 5G, ha ufficializzato la rivalutazione della cancerogenesi delle radiofrequenze onde non ionizzanti sulla scorta dell'aggiornamento degli studi indipendenti che potrebbero far schizzare l'elettrosmog in probabile (Classe 2A) se non addirittura in agente cancerogeno certo (Classe 1), mentre dalla Corte d'Appello di Torino l'ISS ne esce praticamente sbugiardata perché "usa in modo inappropriato i dati sull'andamento dell'incidenza dei tumori cerebrali...non tiene conto dei recenti studi sperimentali su animali", dichiarandosi incerto sugli effetti associati ad un uso intenso e prolungato di cellulari. Senza poi dimenticare che l'Alleanza Contro il Cancro, promossa anche dal Ministero della Salute, sta ultimando la ricerca sul glioblastoma nella correlazione proprio coi campi elettromagnetici.



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: **cridasas@libero.it**
www.demolizionicrida.it



CASO VANNINI, OGGI IL GIORNO DEL GIUDIZIO

SI RIUNISCE LA CORTE DI CASSAZIONE PER LA SENTENZA DEFINITIVA SUL CASO CHE STA TENENDO SULLE SPINE TUTTA ITALIA. IL PROCESSO, I DUBBI SULLE INDAGINI E LE POLEMICHE. RIPERCORRIAMO TUTTE LE TAPPE

Oggi, venerdì 7 febbraio, è il giorno del verdetto. Il giorno più atteso dai familiari di Marco Vannini che da anni si battono per avere <<verità>> e <<giustizia>> per l'uccisione del ragazzo di Cerveteri avvenuta il 17 maggio del 2015 in casa dei genitori della sua fidanzata, a Ladispoli. I giudici della Suprema Corte di Cassazione emetteranno la sentenza definitiva. E mentre da Cerveteri e Ladispoli e dalle altre città italiane i cittadini si sono organizzati, anche con i pullman, per arrivare al Palazzaccio di Roma, facciamo un passo indietro per ripercorrere le tappe della vicenda processuale.

Primo grado.

E' il 18 aprile 2018. La Corte d'assise in primo

grado, presieduta dai giudici Anna Argento e Sandro Di Lorenzo, condannano a 14 anni il capofamiglia, Antonio Ciontoli, per omicidio volontario con dolo eventuale. E' di 3 anni invece la condanna per omicidio colposo inflitta alla moglie, Maria Pezzillo e ai figli, Martina, la fidanzata di Marco, e il fratello Federico. Assolta dall'accusa di omissione di soccorso Viola Giorgini, fidanzata di Federico Ciontoli. Una sentenza che scatena le ire dei genitori di Marco. "Vergogna Italia! - aveva gridato in lacrime Marina Conte, la madre - non voterò più e stracerò le tessere elettorali. Mi hanno ammazzato un figlio di 20 anni e non l'hanno soccorso in tempo: Marco poteva salvarsi ma loro non hanno fatto

che inventare una bugia dopo l'altra. Questa sentenza non è stata pronunciata nel nome del popolo italiano, non certo del mio". Parole forti di una madre disperata.

Secondo grado.

Accade anche di peggio però il 29 gennaio 2019. La Corte d'assise d'appello, presieduta da Andrea Calabria e Giancarlo De Cataldo riducono la pena ad Antonio Ciontoli da 14 a 5 anni. Non solo. Derubricano anche il reato in omicidio colposo. Confermate le condanne per il resto della famiglia a 3 anni. Anche in questo caso le reazioni dei Vannini non si fanno attendere ma sono le frasi del giudice Calabria nei confronti di mamma Marina ("se volete fare una passeggiata a Perugia, ditelo...") fanno il giro del web e vengono criticate anche dai vari ministri. In pratica una raccomandazione forte a non proseguire onde evitare una denuncia per oltraggio alla corte.

Ed ora la Cassazione dovrà porre la parola fine ad un omicidio pieno di misteri e indagini approssimative dei carabinieri, oppure chissà rimandare tutto in Appello.

I fatti.

Il 17 maggio 2015 Marco Vannini è a casa della fidanzata, nella villetta dei Ciontoli in via De Gasperi, a Ladispoli. Secondo la ricostruzione degli investigatori e secondo quanto raccontato dai Ciontoli, Marco si sta facendo una doccia nella vasca da bagno. Quando il padre della fidanzata entra e prende la pistola Calibro 9 dal marsupio, riposta in un armadietto, sparandogli. "L'arma mi è scivolata e involontariamente ho premuto il grilletto", è questa la prima versione di Ciontoli fornita al pm di Civitavecchia, Alessandra D'Amore. "Ho premuto il grilletto volontariamente ma pensavo che la pistola fosse scarica", è la seconda versione del sottoufficiale della Marina con un ruolo nei servizi segreti. Nessuno dei

linkem
HAI LA PARTITA IVA?
INTERNET AD UN PREZZO
MAI VISTO PRIMA

19,90€
Al mese
per il 1° anno

OPZIONE VOCE
Chiamate illimitate
senza scatto alla risposta
verso fissi o mobili nazionali
e 100 minuti/mese
verso Europa
e resto del mondo

IP
Pubblico
Statico
incluso

OPZIONE HOTSPOT Wi-Fi
da interno/esterno

ROUTER Wi-Fi
Dual band
incluso

INSTALLAZIONE
INCLUSA

Calypso
we connect via satellite

linkem **newni** **eolo**
fermopoint **wish**

vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM
+39 333 8882200 +39 06 52725605
calypso@giallo.it

skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsoosky

La casa del Pane
Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



presenti in casa dichiara di essersi accorto dello sparo. Nessuno contatta i soccorsi in tempo. Chiamate al 118 partono anche da quella casa ma vengono annullate. All'arrivo dei sanitari nessuno riferisce che il ragazzo fosse stato colpito con una pistola. Persino all'arrivo del pit Ciontoli si presenta come carabiniere cercando di convincere il medico a non mettere nero su bianco l'accaduto. Bugie e omissioni che alla fine sono costate la vita ad un giovane di belle speranze che aveva un sogno: diventare un pilota dell'Aeronautica.

Le intercettazioni.

Un vuoto di due ore in cui Antonio Ciontoli, l'uomo che ha ucciso Marco Vannini, effettua diverse chiamate che però non sono state mai intercettate. Un altro mistero, l'ennesimo sul caso. Dai documenti relativi ai tabulati telefonici e alle varie intercettazioni disposte dopo il decesso del ragazzo dal pm civitavecchiese, risulta che Antonio Ciontoli sia stato intercettato la prima volta alle ore 22.29 del 18 maggio. Oltre due ore dopo rispetto al resto dei familiari. Più di due ore dopo rispetto persino ai genitori della vittima. C'è un colloquio telefonico ufficiale ad esempio con un collega di Ciontoli. Chiamate mai "annotare" dagli investigatori anche allo Stato Maggiore dell'Esercito. Che cosa si saranno detti? Perché il gestore telefonico ha materialmente agganciato le telefonate dell'omicida per ultimo rispetto agli altri? Anomalia tecnica? Forse il contenuto di quelle conversazioni non si saprà mai.

Le indagini.

"Ci è stato negato il sopralluogo in quella casa", così Luciano Garofano, ex capo dei Ris di Parma, consulente dei Vannini. Garofano torna a ripercorrere quei momenti criticando l'operato degli investigatori. "Nel corso delle indagini preliminari non ci è stato consentito di entrare nella villetta Ciontoli, al contrario invece dei consulenti della difesa.

Ci siamo basati su un fascicolo fotografico della polizia giudiziaria. La casa non è stata sequestrata e i rilievi, durati solo 6 ore, sono stati superficiali", accusa il generale. I giudici hanno rifiutato la riproduzione dello sparo. "Parliamo di un rumore assordante equivalente all'azionamento di un martello pneumatico, cioè 130 decibel, in un ambiente chiuso. Lo sparo non poteva essere equivocato", aggiunge Garofano che poi affonda ancora: "Mi domando come possa essere stato considerato un episodio colposo. Come hanno potuto gli inquirenti accontentarsi di una versione dei Ciontoli inventata? Marco nudo nella vasca da bagno che chiede di vedere le pistole del militare?".

Tanti aspetti dell'omicidio non tornano. Come alcune parole di Antonio Ciontoli dette nella caserma dei carabinieri di Ladispoli ma non messe a verbale, e quindi non utilizzate nelle indagini. Persino al pronto soccorso Antonio Ciontoli e i suoi familiari non hanno ammesso la verità di fronte ai medici, e cioè che un proiettile aveva centrato il povero Marco.



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI - SCUOLE
PICCOLA PALAZZINA SIGNORILE
BILOCALE DI RECENTE COSTRUZIONE
1° PIANO CON ASCENSORE
AMPIO TERRAZZO ANGOLARE
BOX AUTO
€ 119.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI
ADIACENTE STAZIONE
ATTICO RISTRUTTURATO
AMPIA METRATURA
2 GRANDI CAMERE DA LETTO
PICCOLA PALAZZINA
SENZA CONDOMINIO
€ 133.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - STAZIONE
ATTICO BILIVELLI DI 90 MQ
TRE CAMERE E DOPPI SERVIZI
TERRAZZO DI 20 MQ
BOX AUTO DI 34 MQ
(INCLUSO NEL PREZZO)
€ 138.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA
PIANO TERRA DI 70 MQ
COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO
GRANDE GIARDINO ANGOLARE
DI 90 MQ
INGRESSO AUTONOMO DAL CONDOMINIO
€ 156.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - SCUOLE
PIANO TERRA IN PICCOLA PALAZZINA
TRILocale SU DUE LIVELLI
DOPPI SERVIZI
FINEMENTE RISTRUTTURATO
BOX AUTO DI 22 MQ
€ 165.000,00
AMPIAMENTE TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI
MARINA DI PALO
PIANO TERRA RISTRUTTURATO
A 200 MT DAL MARE
GIARDINO ANGOLARE CON POSTO
AUTO INTERNO DI 150 MQ
TERMOAUTONOMO E CLIMATIZZATO
COMODISSIMO PER LE VACANZE
€ 183.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - PIENO CENTRO
PIANO TERRA DI 100 MQ
TOTALMENTE RISTRUTTURATO
TRE CAMERE DA LETTO
E DOPPI SERVIZI
GIARDINO PERIMETRALE
CONTESTO SIGNORILE
CANTINA E BOX AUTO DI 20 MQ
€ 220.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA TRILIVELLI TOTALMENTE
RISTRUTTURATA
SALA HOBBY COMPOSTA DA
APPARTAMENTO INDIPENDENTE
AMPIO GIARDINO
CON POSTO AUTO INTERNO
DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE
OTTIMA ESPOSIZIONE
€ 269.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G

new Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COFAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TAM, WIND, SKY

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

COME ERAVAMO

ARRIVA NEI PROSSIMI GIORNI AL CINEMA L'ULTIMA FATICA DI GABRIELE MUCCINO, "GLI ANNI PIÙ BELLI", DI CUI FIRMA, OLTRE ALLA REGIA, ANCHE IL SOGGETTO E LA SCENEGGIATURA. FRA I PROTAGONISTI FAVINO, SANTAMARIA E RAMAZZOTTI

Come scrisse Marcel Proust "Quel che fu duro a patire, è dolce da ricordare." E allora Muccino, ormai superata la boa dei cinquanta, lascia l'ambientazione isolana di *A casa tutti bene* e comincia a ricordare il tempo di quando era ragazzo. Per farlo s'ispira al cinema che l'ha formato e ci mette dentro anche una citazione di Scola, riprendendo proprio alcune scene di *C'eravamo tanto amati*. Film di cui ha comprato i diritti per evitare il plagio, ha detto. Ma quella di Scola non è l'unica citazione. Come ha dichiarato all'ANSA: *I migliori anni è pieno di citazioni. In fondo non siamo tutti noi figli dei film che abbiamo visto?* La trama raccontata la storia di quattro amici Giulio (P.Favino), Gemma (M.Ramazzotti), Paolo, (K.Rossi Stuart) e Riccardo (C.Santamaria), nell'arco di quarant'anni, dal 1980 a oggi, dall'adolescenza all'età adulta. Le loro speranze, le loro delusioni, i loro successi e fallimenti sono l'intreccio di una grande storia di amicizia e amore attraverso cui si raccontano anche l'Italia e gli italiani. Un grande affresco che ci dice chi siamo, da dove veniamo e anche dove andranno e chi saranno i nostri figli. Dunque, una trama intessuta con la nostra vita, passando per la caduta del muro e il dramma delle Twin Towers, a New York, che ha finito per incidere anche sulla storia dell'occidente. Ma il dodicesimo film del regista non vuole vestire i panni politici. Come ha dichiarato lo stesso regista all'ANSA: *I miei protagonisti non sventolano nessuna*

*bandiera, né sono portatori di un pensiero politico, sono solo egocentrici e si limitano a stare alla finestra. "Noi che volevamo fare nostro il mondo e vincere o andare tutti a fondo / E sapere già cos'è un dolore e chiedere in cambio un po' d'amore", canta Claudio Baglioni in un brano del suo ultimo album, uscito a gennaio, che ha finito per cambiare il titolo al film – che avrebbe dovuto essere *I migliori anni* – e che è diventato parte integrante della colonna sonora, accanto al commento musicale del maestro Nicola Piovani che accompagna con affetto i protagonisti, comprendendo le loro transizioni. Sicuramente un film animato da grandi speranze perché *tutti i personaggi* – come sostiene lo stesso Muccino, che oltre alla regia ha firmato anche il soggetto e la sceneggiatura – *sono spinti dalla convinzione che domani sarà un giorno migliore. E poi finiranno per scoprire* – come spiega il regista – *che le cose che cercano per stare bene sono proprio quelle più semplici che avevano a portata di mano da ragazzi e che possono ancora avere se sono capaci di accettare quello che sono diventati.* Insomma, non una *recherche du temps perdu* di stampo nichilista, ma una riflessione positiva su quello della giovinezza. Accanto ai protagonisti anche i giovani figli del regista, oltre alla grande bellezza di Roma, dove è stata girata la pellicola. Il film è prodotto da Lotus, società della Leone film group, insieme a Rai Cinema e a 3 Marys Entertainment.*

APPROSSIMA APERTURA

E.D.A.

Elettro Distribuzione Aurelia

ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA

martinelli luce

Vesoi
idee in luce

SIDIFORM

NUOVO PUNTO VENDITA
ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA
VIA ANZIO, 10 - 00055 LADISPOLI (RM)

ALLARME LEGIONELLA A LADISPOLI DUE MORTI

**NON È UNA PANDEMIA. MENTRE LA ASL RASSICURA,
QUATTRO LE PERSONE CONTAGIATE, DUE DELLE QUALI DECEDUTE:
UN UOMO DI 49 E UNA SIGNORA DI 69 ANNI.**

Solo nell'ultimo mese 3 persone sono stati infettate dal batterio. Altri casi segnalati nelle settimane precedenti. L'Asl rassicura ma i cittadini fanno bene a preoccuparsi? E intanto spuntano fuori numerose testimonianze.

Tanti casi. Forse troppi per parlare di coincidenze. Mentre nel mondo impazza il Coronavirus, a Ladispoli ci si preoccupa, legittimamente, della Legionella. Perché a contare e a raccogliere le varie testimonianze in un solo mese sono almeno quattro le persone contagiate da questo batterio, due delle quali decedute: un uomo di 49 e una signora di 69 anni. Altre due sono riuscite a salvarsi. Non è un virus. Non è una pandemia. Forse un focolaio e non si trasmette tra soggetti. Perciò è un fenomeno diverso e che a sentire le fonti sanitarie non dovrebbe suscitare allarmismo. Semmai sarebbe da addebitare a situazioni di degrado, come ai filtri dei condizionatori non puliti o al contatto con un'acqua non salutare per via di serbatoi non ottimali magari in abitazioni poco utilizzate come

le seconde case. La Legionella deve il nome all'epidemia "acutache" che nell'estate del 1976 colpì un gruppo di veterani della American Legion riuniti in un albergo di Philadelphia causando ben 34 morti su 221 contagiati.

Il primo episodio grave a Ladispoli risale al periodo natalizio. La donna residente a Magliano Romano, poi deceduta all'Aurelia Hospital, decide di trascorrere le festività con il resto della famiglia in un appartamento di Ladispoli. A pochi giorni dal suo arrivo la pensionata accusa sintomi influenzali. Passano ancora un paio di giorni, le condizioni di salute della madre non migliorano tanto che viene portata al posto di primo intervento sulla via Aurelia dove le viene misurata la febbre. E' alta, 38,5, così il medico suggerisce alla figlia di sottoporla ad una visita specialistica. La signora finisce in ospedale ma le sue condizioni precipitano tanto che si decide il trasferimento immediato in terapia intensiva. La donna non ce la fa e la salma viene trasportata allo Spallanzani di Roma per l'esame autoptico.

Seconda vittima. Un geometra cerveterano 49enne ma residente a Ladispoli è l'altra persona morta, a metà gennaio, in seguito ad una polmonite legata ad una infezione da Legionella. Come appurato anche dalla stessa Asl di Rm 4, il professionista in quel periodo aveva soggiornato in un b&b fuori città. Subito dopo la malattia, il ricovero in ospedale e il decesso.

Un caso invece ha riguardato un uomo ladispolano di 70 anni, che ha reagito bene alle cure antibiotiche. E poi ancora un altro: "Mio marito è stato ricoverato a novembre prima all'Aurelia hospital dove hanno fatto la diagnosi e poi trasferito in una struttura in Toscana. Ora sta bene dopo essere stato dimesso il 3 dicembre".

Se andiamo ancora indietro fino ad agosto 2019 i contagiati sarebbero altri. Come ad esempio una donna di Ladispoli, ancora ricoverata in ospedale. E' suo figlio a raccontare l'accaduto: "Mia madre ha contratto la legionella il 27 settembre e da allora sta combattendo. Crisi respiratoria, coma, tracheotomia, terapia intensiva: adesso è ancora in riabilitazione essendo diversi mesi che non ce la fa ad alzarsi dal letto". I familiari non sono riusciti a comprendere dove possa essere stata contagiata. "I sanitari ci hanno spiegato che l'incubazione va dai 2 a 5 giorni - prosegue il figlio - e lei aveva girato diversi posti prima. Era stata ricoverata inizialmente all'Aurelia Hospital, poi sbattuta ad Arezzo, Firenze, poi di nuovo ad Arezzo, e a nostre spese. Il 16 gennaio ho perso mio padre per un arresto cardiaco. Infine mia madre è stata trasferita in una clinica di Civitavecchia dove si trova tuttora. Dobbiamo ancora uscire dal tunnel".

I dubbi. Difficile stabilire se ci possa essere una relazione sul territorio tra i vari avvenimenti. Anche perché, come confermato dall'Asl, sia il geometra che un altro uomo di Ladispoli fuori pericolo, in quei giorni si erano recati in strutture turistiche di altre regioni. Osservate speciali quindi le abitazioni ed in particolare le condotte idriche ma anche gli impianti di condizionamento delle strutture ricettive dove potrebbero essersi annidati i batteri killer.

Le risposte. "In relazione ai tre casi verificatesi negli ultimi due mesi nel comune di Ladispoli, - precisa Simona Ursino, direttore del Servizio igiene e sanità pubblica - confermiamo che sono stati effettuati i campionamenti in due abitazioni. Il terzo caso comunicato lo scorso 27 gennaio, è stato contattato per concordare un sopralluogo". Poi ancora: "La legionella non si trasmette da persona a persona - aggiunge la dottoressa Ursino - e il batterio vive generalmente in ambienti acquosi, serbatoi, impianti di riscaldamento dell'acqua, torri di raffreddamento dei sistemi di condizionamento e si trasmette per via area. La malattia è più frequente con l'aumentare dell'età, nei pazienti fumatori o con patologie croniche".

Infissi 2000 Di Villella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it




Telefonia Fissa - Nuove Attivazioni
Rateizzazioni - Riparazioni **FAST**
Smartphone - Tablet - Cover Personalizzate

**DAL 1 FEBBRAIO
PER 8 SETTIMANE
CI SARÀ IL**

VENER TIM

OGNI VENERDÌ CI SARÀ
UN PRODOTTO CON
UNO SCONTO SHOCK
SEGUITECI SUI SOCIAL
PER SCOPRIRE QUALE
SARÀ LA PROSSIMA
OFFERTA DEL
VENER...TIM!



Seguici su



Mr Tim ogni
Domenica posterà
il prodotto del
Venerdì seguente...
non perdetevi le
sue stories!

Via M. Pelagalli, 65 Cerveteri (RM) Tel. 06.99551275
ccriparo.cerveteri CEC Riparo Cerveteri



PITBULL AZZANNA UN PINSCHER UCCIDENDOLO SOTTO GLI OCCHI DELLA PADRONA

**BRUTTO EPISODIO ACCADUTO IN PIENO CENTRO.
INVECE È UNA STORIA A LIETO FINE QUELLA DI SKY, CUCCIOLINO LANCIATO
DAL FINESTRINO DI UNA MACCHINA E SALVATO DAI RESIDENTI DI TRAGLIATA**

Una pinscher sbranata e uccisa da un pitbull. E poi Sky, la storia di una cucciolina che ha fatto il giro del web. Due casi diversi ma che hanno a che fare con il mondo animale, e soprattutto con il rapporto che l'uomo ha con gli animali. Ha fatto decisamente discutere in settimana quanto avvenuto in centro a Ladispoli. Lara è il nome della pinscher azzannata da un pitbull sfuggito dal proprietario. E' rimasta uccisa sotto gli occhi della sua padrona a Ladispoli, in via del Mare, nei pressi del lungomare. Inutile il tentativo di liberarla, neanche con l'intervento di un passante che ha rischiato non poco per salvare Lara. Il pincher è stato portato da un veterinario della zona ma le ferite al collo erano troppi gravi ed è deceduto dopo ore di agonia. Si tratta dell'ennesimo caso accaduto in città negli ultimi 2 anni nonostante ci sia un regolamento stabilito dal Comune di Ladispoli che impone ai padroni di portare il proprio cane a guinzaglio o comunque con la museruola. Spesso però i cittadini se ne infischiano del provvedimento di Palazzo Falcone, agevolati forse da controlli non così ferrei. L'elenco è molto lungo dei casi. Poco più di un anno fa nel quartiere residenziale Cerreto uno yorkshire era stato attaccato da un meticcio di colore marrone. Solo poche settimane prima un jack russel era stato ucciso da un pastore tedesco sfuggito al suo proprietario. Un film visto e rivisto a Ladispoli. E sempre nello stesso periodo, nella stessa zona, il solito meticcio marrone aveva assalito un altro cucciolo staccandogli l'orecchio.

Un signore di 55 anni invece era stato morso sul polpaccio sul lungomare mentre era a passeggio e un altro uomo attaccato da un pitbull in via Claudia, nel quartiere Le Giare. Ultimo episodio, ma in ambiente domestico, un bimbo di 5 anni morso da un cane in giardino e per fortuna senza gravi conseguenze.

Una storia invece a lieto fine è quella di Sky anche se ha temuto il peggio un cane da pastore dell'Asia lanciata dal finestrino da un automobilista nella zona di Tragliata, a Fiumicino. Denutrita, con le orecchie tagliate, purtroppo anche la coda, è stata curata e salvata da alcuni residenti. "Rimarrà ora con noi, non si merita un altro abbandono - racconta Giorgia Quarzicci - Sky purtroppo non vede da entrambe gli occhi, è malata ma la stiamo curando assieme al mio compagno Manuel con gli antibiotici". Indagini per cercare il colpevole. Alcuni testimoni avrebbero visto la scena con l'auto poi allontanarsi in fretta e furia. "Dopo un minuto su per giù è stata vista Sky che barcollava e cercava di arrivare a casa", racconta la donna. E' nata una pagina Facebook "La piccola Sky" e anche su Instagram. "In tanti ci hanno chiesto di far vedere la crescita della piccola, ora sta meglio, pensavamo avesse l'anca rotta perché non riusciva a camminare invece la veterinaria ha detto che avendola lanciata da quella macchina si è fatta male", conclude Giorgia. Molte persone sono già andate a conoscere la cucciola desiderosa di attenzioni e coccole. Insomma, Sky è diventata una star. (E.R.)

16

Ladispoli

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

PINO CASAMASSIMA PRESENTA "LEGAMI CRIMINALI"



A LADISPOLI IN OCCASIONE DELL'IMMINENTE USCITA DEL SUO ULTIMO ROMANZO "LEGAMI CRIMINALI", ABBIAMO COLTO L'OCCASIONE PER CONOSCERE IL NOTO SCRITTORE

Dalla narrazione asciutta e comprensibile, Pino Casamassima è giornalista, scrittore e autore di teatro, con uno stile unico ha percorso l'Italia, dalla note di De André ai turbolenti anni di piombo. Mi riceve, rilassato, poco prima della presentazione.

Hai scritto di tutto, spaziando dalla musica alla Formula 1 alla politica, cosa le manca di dire? Gli argomenti ormai sono quelli. Nell'arco di 40 anni di mestiere sono stati la musica di qualità, la Formula 1, la mia grande passione da quando avevo i calzoncini corti, è stata la filosofia, la storia. E qui mi sono fermato. Da 20 anni a questa parte mi sono occupato di storia contemporanea, intesa come storia d'Italia e, nello specifico come storia dell'Italia repubblicana, dal '46 in avanti. Ogni tanto, mi concedo un romanzo, faccio una 'fiction', per uscire dall'apnea. Questo libro, che uscirà a febbraio, per me è già vecchio. Da mesi sto lavorando a un saggio storico, in cantiere inoltre, anche una biografia romanzata di Tazio Nuvolari.

Un ritmo serrato il tuo, come fai?

La media è 2, 3 pubblicazioni l'anno. Ci sono stati anche anni furibondi da 4 pubblicazioni, ma la mia agente non ne poteva più, e aveva anche ragione. In effetti, si verifica una sorta di cannibalizzazione di se stessi, non fai in tempo a presentare un libro che sei già lì con un altro.

Non dai respiro al lettore, sono saggi non fumetti i tuoi lavori. Sei semplice da leggere? Hai ragione, necessitano di tempo pur essendo degli argomenti, come direbbe un personaggio

di Verdone: avulsi tra loro, da Tazio Nuvolari, come annunciavo poc'anzi, al prossimo libro sul terrorismo. Su quest'ultimo tema ho scritto molti libri.

Infatti sei definito il massimo esperto di terrorismo italiano. Come lo sei diventato?

Sì. Talmente tanto esperto che ero stato convocato dalla terza, e inutile, Commissione Parlamentare d'Inchiesta sul Caso Moro. Dico inutile perché rifiutai l'audizione con una lettera aperta, che fu ripresa da diversi giornali, compreso il mio, il Corriere della Sera, in cui dicevo che rifiutavo l'audizione perché ritenevo inutile questa terza commissione, o meglio "utile per i membri, della commissione medesima, ma non per l'accertamento di nulla". Gli serviva come ribalta politica, soprattutto a Grassi, che l'ha fortemente voluta. Ho mandato una lettera al Presidente Fioroni specificando i motivi del rifiuto. Una Commissione Parlamentare d'inchiesta ha gli stessi poteri di un tribunale, quindi possono mandarti i Carabinieri a casa a prenderti per fare la deposizione, non hanno osato.

Avrebbero potuto farlo anche con te quindi? Se ne sono guardati bene.

Hai scritto di musica, di autori italiani del passato, oggi avresti imbarazzo nello scegliere un personaggio?

Non mi appartengono. Non voglio fare il passatista a tutti i costi, che glorifica il passato e demonizza il presente, dico semplicemente che questo è un tempo che non mi appartiene sotto il profilo musicale. Sono un ragazzo degli anni 70,

tutto pane e rock and roll.

Credi ci sia un vuoto a livello musicale oggi?

Noi lo percepiamo come vuoto, i ragazzi di 12,13, 14 anni, gli adolescenti che per esempio ascoltano Sferaebasta, si riconoscono negli autori attuali, piacciono. Non scriverei di loro, ognuno porta la sua formazione, sono cresciuto con De André, De Gregori e Bob Dylan insomma. Sono forme d'arte diverse.

Di tutto ciò che hai scritto, cosa ti appartiene di più, quale ha suscitato più emozioni?

Allora, io ho avuto la fortuna di potermi occupare di ciò che amavo, far diventare una professione una passione, più passioni. Quando ero ragazzino mi sono appassionato alla mitologia greca, mi sono avvicinato all'Iliade e ho avuto la possibilità di pubblicare un libro sull'argomento, di trarne un monologo teatrale, che porto in giro per l'Italia. Ho vissuto la mia passione per la Formula 1, nata sui banchi di scuola media, poi la musica. Passavo la giornata ad ascoltarla e ho scritto diversi libri, poi la politica. Ho fatto politica attiva fino all'uccisione di Aldo Moro dopo di che ho smesso, ho mediato la mia passione politica attraverso la scrittura, fine della storia.

Siamo arrivati a "Legami Criminali", ce ne parli?

Legami Criminali è un romanzo dove il lettore si confronta con tre diversi linguaggi: uno clonachistico, uno intimistico, e l'altro grottesco.

Il motivo?

Perché ritengo che a livello di narrazione, dei sentimenti, delle passioni umane, dei dolori e degli amori, dopo i grandi della letteratura ottocentesca di che altro vuoi scrivere, allora ti devi sfidare, la narrazione sul piano della forma, la novità è nella forma e non nella sostanza. Essa è sostanza stessa.

I lettori si trovano con tre piani diversi di narrazione, un intreccio, pensi sia di facile comprensione?

Sì perché il tutto passa attraverso una scrittura fluida, non ostica. Accompagno il lettore per mano tra una narrazione all'altra senza che lui se ne renda nemmeno conto.

Avrà il piacere di essere accompagnata nella lettura. Poche persone sanno scrivere ma tantissime non sanno leggere.

Vero, rendo semplice la lettura e la comprensione del testo. Questo libro è nato così, una sperimentazione in un momento in cui avevo bisogno di abbassare la guardia.

Scrivere una fiction, in buona sostanza, è il tuo modo di andare in vacanza?

Sì, ha centrato il punto, scrivere un romanzo è la mia vacanza, rilassante.

Immagino quando si mette a lavoro!



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



L'alter ego di Tha Supreme



Myss Keta

DALLA CARLUCCI A SANREMO, IL FENOMENO GIOVANILE DEI CANTANTI MASCHERATI

È appena terminato pochi giorni fa il programma televisivo, proposto dalla RAI nel format italiano, "Il cantante mascherato" condotto dalla preparatissima Milly Carlucci: personaggi famosi si sono sfidati, a suon di canzoni, dietro a delle variopinte maschere carnevalesche, in una sorta di impersonificazione dell'artista stesso, limitato nella espressività e gestualità da questi ingombranti travestimenti.

Sicuramente questo spettacolo è stato un successo e una indubbia novità ma anche una conseguenza di un fenomeno, molto più esteso soprattutto tra i ragazzi, che merita di essere considerato.

La domanda è scontata: cosa hanno voluto trasmettere gli autori del programma utilizzando queste maschere per le esibizioni? Probabilmente solo instillare curiosità tra i telespettatori ma i più critici potrebbero insinuare che in questo modo abbiano voluto stravolgere i canoni artistici perché le doti di un cantante sono passate in secondo piano rispetto a quella che è l'apparenza delle maschere, un aspetto che ha influenzato gli stessi giurati e non solo, nella scelta del voto: basti pensa all'intrigante coniglio di Teo Mammucari che ha stravinto su cantanti come Al Bano e Fausto Leali, mostri sacri della musica italiana e non solo. I critici più costruttivi, invece, potrebbe vedere questa novità come un

invito a guardare al di là del personaggio famoso per scoprirne i risvolti più profondi ed essenziali. A voi la scelta. Fatto sta che quella del cantante mascherato è una moda che ultimamente spopola soprattutto tra i giovani anche grazie ai social che sono una vetrina incredibile e alla portata di chiunque. Incuriosisce comunque come mentre da un lato si cerca la celebrità in modo quasi compulsivo, tra selfie, animazioni e filmati, dall'altro, sulla via della fama, questi ragazzi preferiscono nascondere la propria identità. E così tra i giovani hanno successo, solo per citarne alcuni, personaggi come MySS KETA, una provocante rapper italiana dal volto coperto da occhiali e mascherina, Mezzosangue un altro cantante che si esprime sotto un passamontagna, Tha Supreme il rapper italiano da ascolti record che si presenta con il suo alter ego, un cartone animato che lo rappresenta come un ragazzo, felpa viola e giacchetto, metà angelo e metà demone. Una lista di cantanti mascherati che continua ad allungarsi anche all'estero: il duo francese Daft Punk, gli svedesi Ghost B.C, sono solo altri esempi.

Cosa spinge questi giovani a raccontarsi da dietro una maschera? Forse la possibilità, come dice Myss Keta, di "dare voce a dei pensieri che appartengono a tante persone", oppure poter dire cose che a volto scoperto non se ne avrebbe il coraggio:



Il rapper Mezzosangue



Il rapper Junior Cally

GRN San Valentino

CENA CON MUSICA DAL VIVO

CON YASMIN KALACH TRIO
vocal, sax e piano

Restaurant

ENTRÉE DI BENVENUTO

Cocktail di gamberi in salsa rosa accompagnato da bollicine

ANTIPASTO

Guazzetto di gamberoni, vongole, cozze, mazzancolle e granchi

PRIMO

Cuori fatti in casa ripieni di mozzarella di bufala e pomodorini Pachino al sugo di spigola

SECONDO

Spiedini dell'amore con gamberoni, calamari, tonno e verdure a KM 0

CONTORNO

Insalatina mista con cuori di arancia siciliana
Carpaccio di carciofi romaneschi e scoglie di lime

FRUTTA

Macedonia mista al maraschino

DOLCE

Tortinodal cuore caldo al cacao, pistacchio, cioccolata bianca

Acqua, vino della casa, caffè e amaro della casa compresi

PREZZO
per persona
€ 35

MENÙ
bambini
€ 25



ABBIAMO RITROVATO
I QUADERNI DELLE RICETTE
DI NONNA



MENÙ FISSO
DI PESCE € 25
ANTIPASTO, PRIMO E SECONDO

MENÙ TURISTICI
MENÙ DI PESCE € 20
A SCELTA TRA ANTIPASTO E PRIMO
OPPURE PRIMO E CONTORNO
O SECONDO E CONTORNO

MENÙ DI TERRA € 15
PRIMO, SECONDO E CONTORNO
ACQUA E CAFFÈ COMPRESO



LADISPOLI - PIAZZA DELLA VITTORIA, 19 - INFO E PRENOTAZIONI 06.99222174-392.0300515

come diceva Oscar Wilde "Datemi una maschera e vi dirò la verità". Da non escludere che potrebbe essere solo una trovata pubblicitaria per accrescere nel pubblico il gossip e l'interesse attorno a un personaggio. I commenti più maligni, sostengono che la maschera celi un difetto fisico o un malessere interiore come una forte timidezza e imbarazzo ad esporsi in pubblico e quindi questi ragazzi cercano comunque di emergere ma di essere giudicati non per le loro problematiche, in una società che ahimè ci vuole tutti perfetti ma solo per la loro arte. Più banalmente si può pensare che, fuori dai riflettori, desiderano semplicemente una vita normale o forse sentirsi un po' come un super eroe. Una esigenza che comunque è in completa antitesi a

quelli che sono i canoni del "personaggio pubblico". In ogni caso l'episodio recente che ha sicuramente scatenato molte polemiche ed è diventato un caso nazionale, è la prossima esibizione del rapper romano Junior Cally fortemente voluto da Amadeus, direttore artistico di questa settantesima edizione della rassegna della canzone italiana, a Sanremo. Questo personaggio canta con il volto coperto da un passamontagna tempestato di brillanti o con una maschera antigas. Red Ronnie, conduttore televisivo, autore e storico esperto di musica, ha fortemente condannato questa scelta soprattutto riferendosi al pubblico di bambini e ragazzi: «<Uno che inneggia al femminicidio e allo stupro non può andare a Sanremo, equivale a sdoganarlo.>>



A SANREMO CON FABIO PICCHIONI

Anche L'Ortica del Venerdì è presente alla 70ª Edizione del Festival di Sanremo, con l'inviato Fabio Picchioni accreditato Rai per il Lazio.

Dalla sala stampa Lucio Dalla, interviste, curiosità e gossip della kermesse canora più amata dagli italiani. Diretta Facebook sulla nostra pagina Ortica Web nelle cinque giornate, iniziate il 4 febbraio 2020. Un Festival caratterizzato da una scenografia apocalittica fatta di luci anziché fiori e un'orchestra in primo piano. In attesa che venga proclamato il vincitore con Fabio, alla sua decima partecipazione al Festival, dal red carpet alla scoperta delle notti sanremesi.



MAGAZZINI Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

NELSEN piatti ass. ml 900 - al L. 0,83 **0.75**

GLISS shampoo ass. ml 250 - al L. 3,96 balsamo ass. ml 200 - al L. 4,95 **0.99**

FABULOSO ammorbidente ass. L. 3 - al L. 8,84 **1.99**

3 LITRI

LISTERINE collutorio ass. ml 500 - al L. 3,96 **1.99**

TERMOVENTILATORE 2000W **6.60**

Galileo **13 ACCESSORI** **5.99**

CAFFÈ • CA

COSTUMI PER BAMBINI A PARTIRE DA 6.49

OGNI 30 EURO DI SPESA* CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO RICEVERAI UN TAPPETO LUISA A TUA SCELTA

*CONTENUTO UNICO - salvo esaurimento scorte

LA BIBLIOTECA COMUNALE DI LADISPOLI "PEPPINO IMPASTATO" PRESENTA

I Misteri DEL VASO ETRUSCO di Daniela Alibrandi

VENERDÌ 7 FEBBRAIO

SALA CONFERENZE ORE 16.30

DIALOGANO CON L'AUTRICE **ALESSIA MORICCI** E **GIORGIA GIOACCHINI**. PRESENTE **ALTIERO STAFFA** PER LA LETTURA DEL ROMANZO

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 15 FEBBRAIO 2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys** A CARNEVALE...

...OGNI SCHERZO VALE! MAGAZZINI **Maurys**

Linea GOLD

~~28.00~~
19.90

ANCHE PER ADULTI

COSTUME Principessa delle nevi
Carnavale con giacche
Fotina rosa
Imperatrice d'Adorap
Professoressa del Cavalletto
Indiana Novalde Bianca
Pirate Jack-Nick con armi
Cavaliere sudanese
Poliziotto-Poliziotto
Pompieri con 48 accessori
Dolce Italia

COSTUME Baby Dancer
Dolce vita
13-21

COSTUME pirata-pirata
donna-collana
Anche

Linea SILVER

19.90
15.99

BINGO
COSTUME Bing
Bunny-Sala

44 Gatti
COSTUME
44 gatti

COSTUME
animale-animale
fantasia-figurine
pile 13-17 anni

COSTUME
Superman con mantello
7000-Low boy robot
Action ninjabatt
Gatti rosa bella-Tigone-lancia
Bella corriere-Cat woman
Batman nero con mantello

COSTUME
giraffe-ape regina
completo
pile 13-17 anni

Linea BASIC

6.49

9.90

VESTITO
Pigiama
Cappellino
Cappellino
Bambino-Fantasma
Pigiama-Blouse
Super-eroe-Batman
Pigiama-Clown

COSTUME
Pigiama

PARRUCHE assortite
a PREZZI SUPER

1.49

FONDOTINTA fluida 7 colori
SET MAKE UP make up five colori
MAKE UP bilinee suggeriti

1.99

CILINDRO
donna
blusa

0.88

MASCHERA pizza
suggeriti ecc.

0.88

LACCA COLORATA
COLOR SPREAD
per capelli colorati
vol. ml 100

2.99

3.99

CAPPELLO
pile 13-17 anni

3.99

SET HAWAII
unicolor

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 15 FEBBRAIO 2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

DETERSIVI

Woolite LIP woolite lavatrice muschio lavando 15 lavaggi **1.29**

Winni's ECO NATURA. **Winni's** AMMORBIDENTE **1.69**. **Winni's** LAVATRICE **2.49**. **Winni's** PIATTI **1.49**. **ACQUISTA 2 PRODOTTI E RICEVERAI IN OMAGGIO UN COMODISSIMO PANNO IN BAMBOO SGRASSANTE**

Baleno 35 LAVAGGI. **Baleno** Lavatrice ass. 35 lavaggi **1.88**

Emulsio EMULSIONE **1.88**. EMULSIONE **1.39**

AJAX pavimenti classico-limone L 1,3 - ul 1,0,92. **MAXI FORMATO** **AJAX** **1.19**

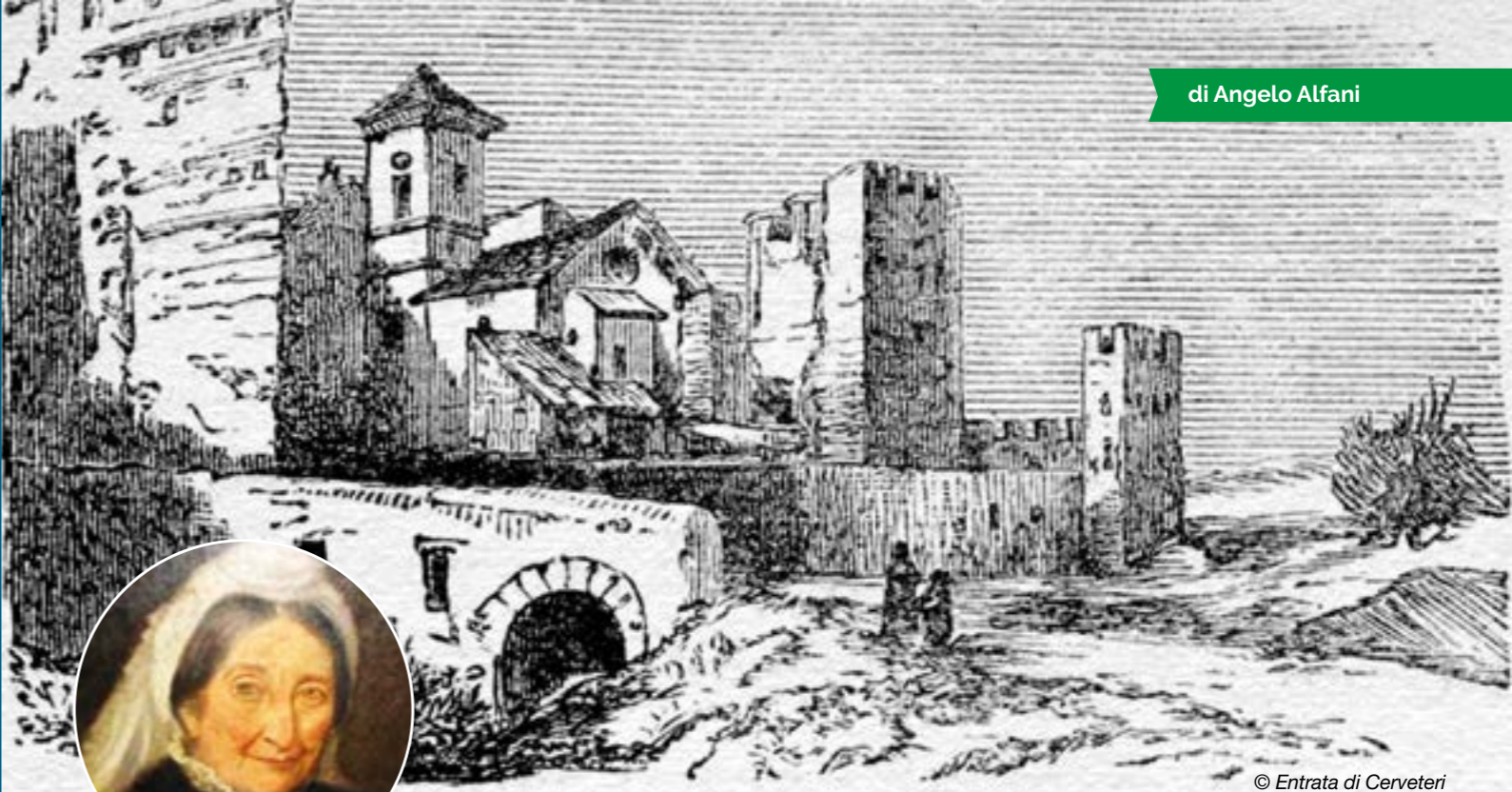
WC NET WC NET **1.29**

Dash Pulito & Fresco **1.69**

SMAC gel bagno **0.88**

Cif Cif crema ass. **0.99**

Dixan **4.79**



© Entrata di Cerveteri

ELISABETH, LA 'TOMBAROLA' ANGLOSASSONE

CERVETERI VISTA CON GLI OCCHI DELLA JOHNSTONE, LA RICCA VIAGGIATRICE INGLESE CHE NELLA PRIMA METÀ DELL'800, OSPITE DELL'ARCIPRETE REGOLINI, VISITÒ LA NECROPOLI DEL SORBO

Non sono molte le donne che hanno contribuito al 'dipanarsi' del mondo degli Etruschi, di queste Elisabeth Caroline Johnstone, può, a buon diritto, essere considerata una pioniera.

Nata nel 1801, conobbe nell'inverno del 1828 John Hamilton Gray, rampollo di una ricca famiglia scozzese, proprietaria di miniere di carbone.

L'interesse della coppia, ricca, colta e curiosa, per la terra dei Tirreni fu scatenata, come lei stessa racconta, dalla visita all'esibizione di tombe etrusche e di reperti tenutasi in Pall Mall a Londra, organizzata dal collezionista Campanari nel 1837. In pochi giorni i reperti in mostra furono sold out. Fu tale l'impressione da renderli determinati ad organizzare subito il Tour ai Sepolcri di Etruria, titolo del diario di viaggio tenuto dalla stessa Elisabeth.

<<Credo che raramente mi sono sentita più felice come quando la nostra carrozza voltò dalla strada principale, a circa sei miglia dopo Monterone, e ci trovammo sulla strada per Cerveteri.

Sebbene non avessimo avuto contrattempi, certamente non raccomanderei questa strada ai veicoli come quelli che usualmente vengono definiti

carrozze in Inghilterra, a causa della ripida salita a rido del paese, e dei profondi fossati prima di raggiungere la salita stessa" scrive la Johnstone.

Del resto l'amico fiorentino Micali, studioso di primissimo piano dei popoli italici, l'aveva avvisata: "Sarà dura per una graziosa signora a causa delle strade e della natura selvaggia. Ma il fascino che quei posti emanano la compenseranno abbondantemente di ogni sacrificio>>.

La lettera di accompagnamento degli amici romani era indirizzata all'Arciprete Regolini, che li accolse appena fuori dalla canonica, allora accanto al Mascherone.

L'entusiasmo dell'Arciprete nel proporsi come guida al tumulo che da poco aveva messo in luce al Sorbo, li convinse a non perdere nemmeno un minuto in paese.

Trascorsero l'intera mattinata in visita ai tumuli, affascinati dagli scavi ed entusiasti dai racconti sui mirabolanti ritrovamenti. La Johnstone, saliva e scendeva per i montarozzi, spesso legata con una corda, percorreva dromos illuminato da candele, con tale entusiasmo da permettergli di superare ogni difficoltà.

ALLA SCOPERTA DI UN EROE



Valerio Scarabellotto

Capitano Pilota

Medaglia d'Oro al Valor Militare

LA STORIA DELL'UOMO E DELLE VICENDE CHE LO LEGANO A LADISPOLI



Franco Di Antonio e Francesco Vizioli, dopo anni di ricerche sono riusciti a ricomporre la storia dell'uomo e delle vicende che lo legano a Ladispoli, e a questo territorio, soprattutto grazie all'archivio di uno dei figli Franco Scarabellotto e all'Associazione Arma Aeronautica sezione Ladispoli Cerveteri.

Un libro di elevato valore storico artistico, corredato da numerose fonti documentarie, che ricostruisce nelle sue 450 pagine, fatti e immagini di un percorso di vita dai primi del Novecento al Dopoguerra.

Acquistabile presso la segreteria A.A.A.
Franco Vizioli 349.0922362

<<Trovammo che l'arciprete era un abile conversatore e profondo conoscitore della storia della città antica>>.

Al ritorno furono indirizzati, per acquisti, alla Boccetta nella casa Calabrese.

Essendo il signorotto in giro per affari, furono accolti dalla bella e ospitale moglie "occhi e capelli neri, colorito eburneo" che gli mostrò anelli a forma di serpentelli, spille, collane, finimenti in oro, scarabei, che riempivano diversi vassoi di rame. Le stanze accanto al grande salone, serrate, erano strapiene di vasi, statue, bronzi, sarcofaghi, oggetti di grande prestigio artistico.

Oggetti che non avevano destato interesse del Delegato pontificio, che aveva diritto di prelazione, per il costituendo museo Gregoriano.

Al centro della grande stanza bracieri scaldavano le ampie stanze.

Bambini, anziane, gente della servitù seduti in cerchio, indifferenti, continuavano le loro faccende ed i loro giochi.

Fecero acquisti interessanti. Visitarono altre due case di "tombaroli", ma erano assenti.

Racconta che nel ritornare in canonica, gli si avvicinarono alcuni paesani che gli mostrarono magnifici oggetti in oro: collane e braccialetti finemente lavorati.

<<Basta. Non possiamo comprare tutto!>> esclamò John Gray.

Erano circa le tredici quando i nostri viaggiatori, affaticati e frastornati dalla ricchezza esibita, cercarono di licenziarsi dall'Arciprete per pranzare con le vivande portate dalla capitale.

Con loro grande sorpresa un inaspettato e non premeditato invito gli pervenne dal << prete Cattolico Romano, al quale avevamo già causato così tanto disturbo, per lui che vive solo, che digiuna due volte a settimana, e che, al suo risveglio la mattina, non si aspetta certamente che il suo tempo sia occupato, e la sua cucina svuotata, da un gruppo di affamati e curiosi forestieri>>.

<<Ordinò che si preparasse un pasto caldo. Per non dilungarmi troppo posso solo dirvi che consistette, come i pranzi italiani che per nulla assomigliano a quelli inglesi, in cinque portate, con preludio di alici e olive, ed un finale di biscotti e frutta. Una minestra, poi il lesso, un arrosto, un umido, ed una frittata. Facemmo due passi nel giardino adiacente la canonica dove campeggiava un enorme vaso per il vino appena portato da una tomba>>.

Così termina il racconto:

>>Non essendoci albergo a Cerveteri fummo costretti a recarci altrove.

Il miglior periodo per avventurarsi in queste zone, è nel mese di ottobre, quando la malaria non colpisce, ed i giorni non sono né corti né lunghi. Consiglio ai futuri viaggiatori di prendere torce e candele>>.

RIAL

Show Room Porte e Finestre



-50%

Da Rial Porte e Finestre
gli infissi ti costano **la metà!**

Con lo sconto in fattura

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialportefinestre@gmail.com - www.rialportefinestre.com



APPUNTAMENTO CON L'ARTE: FRANCA ASCIUTTO

DALLA SKY LINE ALLA CHINA,
LA PITTRICE DI LADISPOLI SVELA I SEGRETI DEL SUO SUCCESSO

A tu per tu con Franca Ascianto, l'artista capace di suscitare forti emozioni. **Il tuo atelier a Roma ha riscosso un'ottima risposta da parte del pubblico. Noti una differenza nel gusto o nelle scelte da parte della clientela?**

Il nostro Atelier ha riscosso un notevole successo tra gli estimatori dell'arte contemporanea, sta di fatto che il 15 Febbraio inauguriamo il nostro secondo Atelier in Via delle Coppelle 20. Credo che il successo sia semplicemente legato alla ricerca artistica, storica e culturale del nostro tempo che riesce ad intuire il giusto equilibrio tra forma ed interpretazione universale.

E' caratterizzata da tre linguaggi artistici distinti che formano un quadro generazionale di interpretazione artistica eterogenea. L'Atelier è di famiglia in quanto oltre a me, espongono anche mia figlia Veronica Mazza e mio marito Renato Mazza ognuno con il proprio stile artistico.

Ho potuto constatare che l'emozione è un elemento a cui tengo e l'arte Italiana che noi esprimiamo dimostra di avere sempre una ricerca di innovazione che spesso un pubblico selezionato e colto riesce ad apprezzare senza alcun limite. Non si tratta di gusto, ma di emozione che il linguaggio artistico riesce a trasmettere attraverso la comunicazione universale delle forme e temi legati al nostro tempo

Fra i tuoi estimatori hai molti collezionisti stranieri. Il tuo lavoro è più legato alla nostra tradizione culturale oppure si affaccia al mondo internazionale del mercato nell'arte contemporanea?

Tra i nostri collezionisti non ci sono solo collezionisti stranieri ma anche molti Italiani, se per tradizione

intendiamo innovazione tipica della creatività della nostra cultura Italiana allora diciamo sì, tradizione che si affaccia in un contesto internazionale con originalità della composizione cromatica e tematica.

Avevate portato tempo fa un progetto per riqualificare gli artisti che ne certificasse anche la loro attività. A che punto è il progetto?

Ho presentato anni fa al Comune di Ladispoli, nelle veste di consigliere Comunale, una mozione per la realizzazione di un REGISTRO SOCIALE delle opere intellettuali pittoriche. È un strumento legislativo che tutela il diritto d'autore dell'opera artistica pittorica e grafica.

Inoltre, è uno strumento amministrativo necessario che aiuta l'artista ad ufficializzare attraverso la registrazione la sua creazione, intesa come opera del proprio ingegno artistico.

La commissione cultura ha lavorato per diverse sedute ma non siamo riusciti a completare l'obiettivo in quanto eravamo ai termini della legislatura. Il progetto continua con la registrazione regionale dell'opera intellettuale pittorica e grafica.

Secondo te, perché qui in provincia gli artisti non riescono ad emergere come nelle grandi città? È una questione di prospettive?

La prospettiva principale è credere in se stessi e soprattutto in quello che comunichi agli altri! L'indicazione di stima dell'opera non dipende dalla città in cui tu esponi o dalla provincia. Il valore di un'opera non è mai legato ad un semplice valore di mercato, ma allo stile, alle recensioni e al riscontro del pubblico in cui l'empatia tra artista e pubblico diventa l'anello che unisce il linguaggio al mondo del mercato dell'arte.

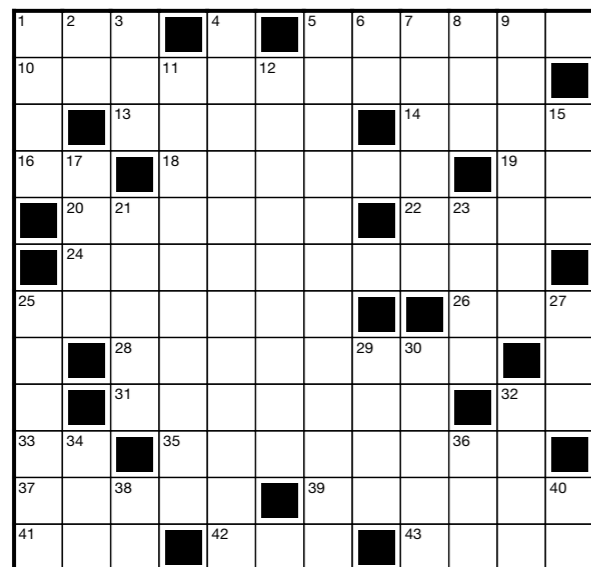
Rubrica a cura di Fabio Uzzo

 **Farmacia
Cavallini Maria Teresa**
Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Ti porto nel cuore





Cruciverba

di A.S. Loi

ORIZZONTALI: 1. Il popolare Patacca - 5. Lauren che fu diva - 10. Si indossa in bagno - 13. Una specialità a base di gelatina - 14. Fuoriesce incandescente - 16. Centro di Chieti - 18. Insigne storico latino - 19. Principio di agibilità - 20. Operazione da marines - 22. Jean, attore francese - 24. Il massimo voto di laurea - 25. Acquittrini - 26. L'opposto di senza - 28. Ha atteggiamenti populistici - 31. Concittadino di Francesco Redi - 32. Contengono refusi - 33. Iniziali di Schwarzenegger - 35. Quasi incredibile - 37. Si distinse ad Abukir - 39. Un caso del greco antico - 41. Indicano le prime nozioni - 42. Si contiene a fatica - 43. Il giornalista Vergani.

VERTICALI: 1. Si promettono con i monti - 2. Nella pece - 3. Un animale da cortile - 4. Sono composti da vani - 5. Una lusinga traditrice - 6. Un "ma" ciceroniano - 7. Lo stempera il pittore - 8. Cortile di casa colonica - 9. Città belga - 11. Fa parte dell'ospedale - 12. Colpo di muratore - 15. Piccolo arnese utilizzato dal sarto - 17. Il boccone... che fa abboccare - 21. Serve per fasciare - 23. Lo dice chi ha trovato - 25. Ne era dittatore Noriega - 27. Io con altre persone - 29. Fa dondolare la barca - 30. Località del Mantovano - 32. Hanno fusti spinosi - 34. Si immerge per passione - 36. È molto lungo da superare - 38. Nell'arco e nelle frecce - 40. La fine di Antinoo.

La soluzione dello scorso numero



AstroPet

L'oroscopo degli amici a quattro zampe
Acquario



CANE

Come per gli amici umani anche i cagnolini nati sotto questo segno sono molto vivaci e dinamici, indipendenti e spesso ribelli. Con il padrone se instaura un rapporto di fiducia sarà un amico obbediente e fedele per sempre ma non perchè è propenso a rispettare le regole, già mai, quanto

per amore incondizionato verso la persona a cui si legheranno. Spesso cercherà comunque di proporre giochi e uscite, soprattutto nel periodo invernale, perchè non ama la routine. Se vogliamo conquistarlo proponiamogli spesso cose nuove: nuovi percorsi, nuove attività, nuovi giochi ma anche progetti educativi, corsi e sport come l'agility che di certo lo appassioneranno visto il suo spirito curioso e arguto proprio degli Acquari. Anche gli spuntini saranno maggiormente graditi se faranno parte di un gioco. Gli amici di questo segno sono inoltre molto propensi di indole a soccorrere chi ne a bisogno.



GATTO

Il gatto è, tra gli animali, l'amante della libertà per eccellenza che nei nati sotto il segno dell'Acquario trova sublimazione controbilanciata però da una forte empatia e socievolezza. Ama, come si sa, la sua indipendenza ma allo stesso tempo rispetta quella degli altri sia umani che animali. Ogni tanto, la ribellione insita nel segno, può manifestarsi con eccessivo impeto soprattutto se è annoiato: i gatti dell'Acquario devono essere sempre stimolati per non farli cadere in depressione, anche con giochi

semplici come una pallina di stoffa. Piccoli premi sempre da concedere si ma con fantasia: uno snack nella ciotola è banale per questo segno che si diventerà invece a mordere la "preda" se appesa ad esempio sul bordo di una sedia stabile. Le coccole e i grattini sono gradite ma non in ogni momento. Non ama essere preso troppo in braccio perchè sente negata la sua libertà.

L'oroscopo di P Astra

Settimana dal 7 al 14 febbraio

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Nuove proposte lavorative già da questa settimana per questo segno, sia per chi è dipendente che per chi lavora in autonomia. Preparatevi per una primavera fruttuosa dopo un 2019 che non ha dato molte soddisfazioni.

♉ Toro

Elemento Terra

Segno energico che già sente nelle vene l'odore della primavera e scalpita alla ricerca di nuove prospettive in cui lanciarsi naturalmente con le persone che ama. Per molti sarà un buon periodo per innamorarsi.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Questo segno doppio non manca mai di esercitare il suo fascino e la sua astuzia. Ma questo non sempre basta. Chi studia, per esempio, dovrà impegnarsi di più per ottenere i buoni risultati che vi meritate. Bello l'amore.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Avete dato molto nel 2019 e speso molte energie fisiche e mentali per voi ma anche per le preoccupazioni per i vostri cari. Prendete la vita più alla leggera dedicandovi qualche giornata di relax: basta una cena tra amici.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Un inizio costruttivo per questo 2020 e allora datevi da fare per recuperare il tempo perduto. Evitate dissapori nella vita familiare. Febbraio porterà l'occasione per innamorarsi ai Leoni solitari a patto che mettiate da parte un po' di ego.

♍ Vergine

Elemento Terra

Sono favoriti i rapporti e gli scambi ma attenzione a non farsi prendere dal panico e se succede fermatevi e riflettete. Non siate superficiali nelle spese. Novità positive per chi aspetta da tempo un lavoro o un nuovo slancio professionale.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Un inizio del mese all'insegna delle preoccupazioni economiche che hanno accompagnato in verità tutto il 2019. Evitate quindi ulteriori spese non ponderate. L'amore risentirà delle tensioni accumulate.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Tenete a bada il pungiglione per non alimentare inutili polemiche. Spendete invece molto impegno nel curare il rapporto tra genitori e figli soprattutto se adolescenti: sarà una prova reciproca! Nervosismo.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Sempre pronti a scoccare una freccia, questo è il tempo di mettere via l'orgoglio per riavvicinarsi ad una persona che non sentite da tempo a causa di una disputa o di uno scontro. Febbraio creerà le giuste occasioni.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Le stelle sono con voi, non sprecatele. Già in questo inizio mese molte saranno le opportunità di rimettersi in gioco o di iniziare, per chi si è appena formato, un lavoro anche stabile e soddisfacente. Sognate in grande.

♒ Acquario

Elemento Aria

Avete subito tante angherie in questi ultimi due anni. Chiudete ciò che non vi soddisfa sin da adesso. Meritate di più e voi lo sapete. Nella salute si farà sentire molta ansia ma accanto al partner giusto tutto si risolverà.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Se qualche insoddisfazione vi ha buttato giù di morale nelle ultime settimane, state tranquilli! Avrete tutto il tempo necessario per far valere chi siete. Puntate in alto, non mancherete il bersaglio. Usate la forte l'empatia di cui siete capaci.

ACCADDE IL 7 FEBBRAIO

Il 7 febbraio del 1992 i dodici Stati membri della CEE firmano il Trattato sull'Unione Europea noto come Trattato di Maastricht.

Entra in vigore il 1° novembre 1993, e definisce i cosiddetti tre pilastri dell'Unione europea, fissando anche le regole politiche e i parametri economici e sociali necessari per l'ingresso dei vari Stati aderenti nella suddetta Unione.

I tre pilastri: il primo riguardava le Comunità europee, ossia un mercato comune europeo, l'unione economica e monetaria, una serie di altre competenze aggiunte nel tempo, oltre alla politica del carbone e dell'acciaio e quella atomica. Il secondo affrontava la Politica estera e di sicurezza comune, ossia la costruzione di una politica unica verso l'esterno. Il terzo, ossia la Cooperazione giudiziaria e di polizia in materia penale era rivolta alla costruzione di uno spazio europeo di libertà, sicurezza e giustizia, in cui vi fosse collaborazione contro la criminalità a livello sovranazionale.



Farmacia Dott. LUIGI DE MICHELIS



PILLOLE DI **SALUTE**

A cura della
Dott.ssa **Donatella Dante**

Principi base della nutrizione

Partendo dall'assunto che l'uomo è ciò che mangia (L. Feuerbach), si comprende quanto sia importante conoscere almeno le nozioni fondamentali di una corretta alimentazione che permetterà di conservare, insieme alla dovuta attenzione agli altri fattori di rischio elencati dall'OMS, uno stato di salute ottimale.

Innanzitutto è opportuno sottolineare che per Dieta non si intende un particolare regime alimentare che si deve seguire nel caso in cui si sia affetti da patologie come ad esempio il diabete o l'insufficienza renale, ma l'insieme dei pasti che ogni giorno dobbiamo introdurre nel nostro organismo.

Gli alimenti che assumiamo sono, generalmente, miscele contenenti più Principi Nutritivi o Nutrienti.

I Nutrienti, in accordo con la Comunità Scientifica, sono rappresentati da: Carboidrati o Glucidi, Proteine o Protidi, Grassi o Lipidi, Vitamine, Sali Minerali e Acqua.



Carboidrati

Sono contenuti nei Cereali (grano o frumento, riso, mais, orzo, avena...) e nei Legumi (fagioli, lenticchie, ceci, soia, piselli...). Vengono distinti in semplici e complessi a seconda della grandezza della molecola. Al primo gruppo appartengono quelli che comunemente vengono chiamati "Zuccheri" come il Destrosio o Glucosio, il Saccarosio che usiamo come dolcificante, il Lattosio contenuto nel latte ed il Maltosio; il secondo gruppo comprende l'Amido, contenuto nella pasta, nel pane, ecc.

Per quanto riguarda tali Nutrienti, si consiglia di introdurre soprattutto Carboidrati complessi e non semplici in quanto prima di essere assorbiti, a livello intestinale, devono essere digeriti e pertanto non causano un brusco innalzamento della glicemia che, se protratto nel tempo, potrebbe determinare l'insorgenza del diabete, patologia diffusa nei soggetti obesi e sopra i 40 anni.



Grassi

Sono contenuti in alimenti sia di origine animale (carne, affettati, uova, formaggi) che vegetale (oli). Si consiglia di privilegiare l'introduzione di Grassi vegetali soprattutto l'olio extravergine di oliva, ricco di acidi grassi della serie omega 3 che si ritiene siano in grado di abbassare i livelli di colesterolo nel sangue e di proteggere le membrane cellulari; nei grassi animali è contenuto il colesterolo che è considerato uno dei fattori di rischio per l'insorgenza delle patologie cardiovascolari.



APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

UMIDITÀ INTERNA: UN OSTACOLO E UN RALLENTAMENTO PER LA NOSTRA ENERGIA

In medicina cinese c'è di base una grande attenzione al mondo naturale. Il concetto è che nell'uomo valgono le stesse leggi che valgono in natura, nel rispetto di un principio che connette il microcosmo al macrocosmo.

Coerentemente con questo principio, così come in natura, anche all'interno dell'uomo si manifestano patogeni come il Vento, il Freddo, l'Umidità, il Calore... generando disturbi di diverso tipo.

In questo articolo approfondiamo il discorso dell'Umidità interna, patogeno interno estremamente diffuso e connesso a molti disturbi tipici del nostro tempo.

L'Umidità esterna e la sua interazione con il Qi

L'Umidità è un fattore patogeno di tipo Yin, in quanto è legata all'acqua e crea pesantezza. Ha la tendenza ad ostacolare i movimenti del Qi e provocare ostruzione e stasi.

Come fattore Yin, l'Umidità attacca facilmente la nostra energia Yang.

In particolare, l'aggressione di Umidità esterna disturba la funzione del Qi della Milza di trasformazione e distribuzione, conducendo alla produzione di Umidità interna con sintomi quali

diarrea, urine scarse, edema.

Manifestazioni tipiche di Umidità interna

Pesantezza
Importante caratteristica dell'Umidità è la pesantezza.

Le manifestazioni collegate all'Umidità interna presentano, per questo, spesso sintomi di "pesantezza" come

- cefalea "a casco" (testa pesante, come se appunto si indossasse un casco)
- sensazione di pesantezza al corpo e agli arti (tende ad accumularsi nella parte bassa del corpo provocando gonfiori a caviglie e gambe in particolare).

Torbidezza

Altra caratteristica tipica dell'Umidità è la torbidezza.

Questa caratteristica di mancata limpidezza si manifesta in diversi modi:

- quando interessa soprattutto il jiao inferiore, si manifesta a livello delle urine, che diventano più abbondanti e torbide o con leucorrea nelle donne.
- quando interessa l'intestino crasso si ha diarrea con la caratteristica sensazione che l'evacuazione non sia mai completa.

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi
Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

- quando interessa, invece, la parte alta dell'organismo (volto) si può avere la sensazione di avere il "viso sporco" e "impastato".

Tendenza alla discesa

Altra caratteristica dell'Umidità è la tendenza alla discesa. L'Umidità attacca, infatti, prevalentemente le parti Yin del corpo (in basso) ed è prevalentemente localizzata, quindi, nelle parti inferiori dell'organismo (edema degli arti inferiori, leucorrea, diarrea, urine torbide...).

Viscosità e tendenza alla stagnazione

L'Umidità tende, oltre che alla pesantezza e alla torbidezza, anche alla viscosità (collosità) e alla stagnazione(permanenza).

Queste altre caratteristiche hanno due principali conseguenze:

- nelle manifestazioni dovute all'Umidità interna c'è una maggiore densità delle secrezioni
- le manifestazioni dovute all'Umidità interna si presentano spesso come recidive e come malattie resistenti, di più difficile guarigione

Azione dell'Umidità nel nostro organismo

In linea generale, penetrando nell'organismo, l'Umidità blocca l'ascesa dei principi nutritivi, creando turbe del Sangue e dell'energia difensiva (Wei Qi).

Per quanto in medicina cinese non si possa generalizzare, c'è da dire che spesso la presenza di Umidità interna è la radice di manifestazioni come la dermatite seborroica, il catarro bronchiale e la diarrea.

Se l'Umidità si associa al Vento e al Freddo, diventa la causa più frequente di reumatismi.

Altro aspetto da considerare è quello della combinazione tra patogeni.

Penetrando nell'organismo, infatti, l'Umidità interagisce con la nostra energia e può avere trasformazioni a seconda che penetri in un organismo di tipo Yang o di tipo Yin.

Nel primo caso tenderà a trasformarsi in Umidità-Calore (sete senza desiderio di bere, dolore addominale e diarrea con bruciore anale nell'evacuazione, minzione bruciante, lingua con patina viscosa e gialla); nel secondo caso, tenderà a trasformarsi in Umidità-Freddo (dolori articolari, dolore addominale e diarrea senza desiderio di bere, lingua con patina viscosa e bianca...).

L'Umidità interna è uno dei patogeni interni più difficili da risolvere.

Il trattamento coinvolge la persona a 360 gradi e per un lungo periodo di tempo.

Le strategie da mettere in campo in termini di alimentazione energetica, automassaggio e digitopressione saranno oggetto di un prossimo articolo, la prossima settimana.

Checkup Uomo

70€

Tariffa valida dal 1 febbraio al 31 marzo 2020

I veri supereroi si prendono cura della propria salute.

Fai il Checkup Uomo.



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

Tel. 06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



LE POLMONITI DA LEGIONELLA

LE LEGIONELLE SONO DEI BATTERI GRAM
NEGATIVI AEROBICI CHE PROVOCANO,
SPECIE NEGLI ALBERGHI E NEGLI OSPEDALI,
DELLE POLMONITI TALORA ANCHE MORTALI

Le epidemie spesso sono dovute ad ambienti acquatici in cui le legionelle possono moltiplicarsi. Anche impianti d'aria condizionata possono essere contaminati. Delle 42 specie riconosciute di Legionella, circa la metà è in grado di causare patologie nell'uomo. La *L. pneumofila* è la più frequente (80 - 90%) delle infezioni umane. In alcune circostanze, quali temperature dell'acqua tra i 32 °C ed i 45 °C, acque stagnanti, presenza di bioincrostazioni nelle tubature, la concentrazione di questi microrganismi può essere aumentata. Come avviene il contagio? La Legionella può trasmettersi all'uomo per via aerosolica, tramite apparecchiature per terapia respiratoria, docce e rubinetti, vasche da idromassaggio, condensatori di vapore, saune e bagni caldi, fontane decorative. La trasmissione diretta interumana non si ritiene possibile. Quali sono le manifestazioni cliniche? Non è facile diagnosticarla perché è difficilmente distinguibile da una broncopolmonite batterica. La febbre molto alta (spesso fino a 41 °C) ed i disturbi gastrointestinali (specie diarrea), talora anche confusione mentale, e dispnea (affanno), sono i sintomi più comuni. Può insospettire la tosse secca, non produttiva in un soggetto con temperatura elevata e sintomi gastroenterici. Non è detto poi che colpisce esclusivamente pazienti anziani, con malattie polmonari croniche. "Nei giovani, come per altro in un soggetto adulto in buona salute, una polmonite in rapida progressione deve sempre far nascere il sospetto di una malattia dei legionari" (Thomas S. Marrie. *Conn's Current Therapy*. 2003). L'ascoltazione e la percussione del torace sono importanti per diagnosticarci una polmonite con evidenza di epatizzazione in fase di progressione. Si apprezzano rantoli e ottusità per cursoria. In un terzo dei casi è anche presente un versamento pleurico. La radiografia del torace, all'esordio, evidenzia anomalie radiologiche del polmone ben evidenti. Poi

compare la polmonite. Come fare diagnosi? Non è facile per il medico di base. Casi sporadici probabilmente non vengono diagnosticati. Solo un alto indice di sospetto clinico è il criterio principale. La diagnosi certa ce la danno i test di laboratorio con la cultura dell'escreato utilizzando terreni multipli selettivi con coloranti oppure l'aspirato trans tracheale. Ci vuole dunque l'ospedale anche perché occorre un certo grado di competenza oltre ad uno speciale mezzo di coltura. Lo sviluppo del microorganismo si ha in 3-5 giorni e circa la metà dei pazienti non emette l'espettorato perché la tosse è secca, stizzosa. Il test antigenico urinario è utile nei pazienti affetti da Legionella pneumofila sierogruppo 1 anche nella fase precoce della malattia potendo l'antigene poi persistere nelle urine per diverse settimane. Personalmente, nei casi fortemente sospetti, associo sempre un macrolide (in particolare l'azitromicina) con un chinolonico per almeno dieci giorni. Le cefalosporine più potenti per via iniettiva sono, come gli aminoglicosidi del tutto inefficaci. Nei pazienti con quadro radiologico e condizioni cliniche preoccupanti è meglio ricoverare il paziente.

La Legionella oltre alla febbre dei legionari (così chiamata perché fu individuato la prima volta in un raduno alberghiero da parte di diversi legionari) può anche presentarsi sotto un'altra forma clinica: La febbre di Pontiac. Per fortuna quest'ultima è molto meno grave non è affatto grave. Trattasi di una malattia che si autolimita da sola e colpisce soggetti che condividono l'esposizione a una comune sorgente d'acqua. La terapia è solo di supporto, non necessità di antibiotici. Un'ultima nota riguardo i pazienti allergici ai macrolidi o ai chinolonici. Si possono utilizzare con efficacia le tetracicline (specie doxiciclina o minociclina sia per os che endovena ogni 12 ore) oppure la rifampicina. Il ricovero ospedaliero è la procedura migliore.



**CENTRI DI
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI**

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

**RISONANZA
MAGNETICA
OSTEOARTICOLARE
APERTA**

ESAMI A PARTIRE DA
€ 100,00

**NUOVA TAC
MULTISTRATO**

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

L'INFLUENZA SI VINCE TORNANDO A RITMI NATURALI!

UN VADEMECUM IN DUE PUNTATE PER PREVENIRE E GESTIRE I SINTOMI INFLUENZALI COME NATURA COMANDA

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

40

Puntuale come un orologio svizzero anche quest'anno è arrivata l'influenza: niente paura! Esistono molti rimedi naturali per poterla prevenire e contrastare efficacemente, ne abbiamo parlato dettagliatamente anche gli anni scorsi. È tempo di fare un ripasso con l'aiuto della naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo Fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

Occorre fare alcune premesse. La prima: "la febbre è un potente agente di guarigione e una delle ragioni per cui abbiamo tante problematiche di salute, cancro incluso, è che non permettiamo mai alla febbre di fare un sano repulisti, è una vera e propria ipertermia per giunta gratuita. - spiega la naturopata. La seconda: "Ci sono situazioni che richiedono una grande cautela, quindi nel caso di soggetti a rischio come bambini piccoli, anziani o chi è affetto da problematiche importanti (ad esempio il diabete) è necessario rivolgersi al proprio medico curante e valutare cosa è meglio fare".

ALIMENTAZIONE

"L'ho detto, l'ho ripetuto e non finirò mai di sottolinearlo abbastanza: la prevenzione inizia a tavola. Se mangiate male, se vi ingozzate di dolci, pane, pasta e cibi spazzatura, se siete in sovrappeso e conducete una vita sedentaria, sarà

molto più facile ammalarvi. Per avere un sistema immunitario forte, in grado di far fronte ai malanni di stagione, occorre seguire uno stile di vita sano e un'alimentazione corretta. Il che implica, in primis, la riduzione e in molti casi l'eliminazione per un certo periodo, di ZUCCHERI, FARINE E LATTICINI, ed iniziare il pasto con abbondante verdura cruda, vegetali freschi, un pochino di frutta, se gradita. I panallergeni in essi contenuti stimolano l'immunità in modo eccellente! Servono cibi leggeri, nutrienti e ricostituenti.

IL SONNO

Dormire di più del solito serve a combattere l'influenza: ce lo conferma la scoperta di una proteina prodotta nel cervello, l'Acpb, i topi che la producevano hanno mostrato le tipiche risposte biologiche all'infezione, tra cui l'aumento delle ore di sonno, così hanno migliorato la risposta immunitaria attraverso l'attivazione di un processo antinfiammatorio mentre dormivano.

Le cavie private geneticamente di questa sostanza invece hanno sviluppato sintomi più gravi ed una mortalità più elevata.

Ricordiamoci che dormire aiuta il corpo a liberarsi dalle tossine del giorno, attraverso molti meccanismi differenti e l'inverno, nelle antiche medicine, era considerato una lunga notte in cui riposarsi e rigenerarsi, avvicinandosi alla nostra parte più profonda e vera, per questo a volte ci

ammaliamo di più, secondo Rudolf Steiner e la medicina antroposofica: per tornare a ciò che conta davvero.

TISANA ANTIBATTERICA

Un rimedio eccellente sia per prevenire che per supportare l'organismo in fase acuta, è la ormai famosa tisana antibatterica per le vie aeree superiori e i disturbi urinari. La ricetta originale appartiene ad una mia docente, Luciana Rao Torres, farmacista, che ha sicuramente attinto alle cinque medicine che conosceva, inclusa l'antica medicina cinese, a cui io ho aggiunto, come variante, due ingredienti: alloro e zenzero".

Ingredienti: per 1/2 litro di acqua: 5 chiodi di garofano; cannella in polvere - la punta di 1 cucchiaino, se corteccia 2 cm; scorza di limone - 2-3 pezzi bio e ben pulita; 2 foglie di alloro spezzate; miele a piacere (facoltativo); zenzero (facoltativo): 1 fettina o 1 pizzico in polvere.

Mettere tutti gli ingredienti a freddo, quando bolle contare 10 minuti a fiamma bassa, coprire e attendere altri 10 minuti, dolcificare e bere tiepida o fredda. Fase acuta: 3 tazze al dì (circa 1 litro); Prevenzione: 1 tazza tutte le sere.

ECHINACEA COMPOSTA

Per rafforzare l'immunità, sia in prevenzione (meglio), che in acuto, senza sopprimere il sistema immunitario, né sostituirci ad esso, ma supportandolo, io consiglio un fitoterapico composto a base di Echinacea: Labor Villa Stoddard 67 Echinacea Purpurea, che va preso un paio di giorni a settimana da novembre a marzo, se usato insieme ad altri nutrienti per supportare l'immunità, altrimenti può essere preso per 6/8 settimane consecutive ogni giorno. Dipende molto dalla vostra condizione generale e non è mai troppo tardi per tutelarsi, potete iniziare anche ora! Il preparato induce un aumento delle difese immunitarie contro i vari tipi di aggressioni di origine sia esogena che endogena.

Alcuni componenti tendono a mantenere in buono stato tropico le mucose intestinali e migliorarne la funzionalità evitano le ulcerazioni e l'erosione della mucosa. Nel preparato sono contenute delle erbe capaci di stimolare le funzionalità degli organi immunocompetenti e di aumentare le capacità di difesa.

SANTOREGGIA COMPOSTA

Per chi soffre di autoimmunità accentuata (o di necessità di supportare in modo più potente l'immunità, ad esempio durante la chemioterapia o se afflitti da gravi malattie sistemiche), è meglio usare il rimedio Labor Villa Stoddard 81 Santureja Montana Compositum. Nei casi lievi il 67 va benissimo: l'Echinacea è combinata in maniera tale da non dare nessun tipo di problema specifico in quanto complessata con molte altre erbe sinergiche affinché lavori in regolazione del sistema e non in semplice stimolazione.



SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



PRODOTTI BIOLOGICI: FACCIAMO CHIAREZZA SU NATURALE, KMO E BIO



Facciamo chiarezza sui prodotti biologici: cosa è veramente biologico?

Cosa significa naturale? E Km zero? Il rischio che maggiormente incombe, acquistando inconsapevolmente, è quello di non capire le differenze fondamentali che esistono tra un prodotto genuino e salubre ed uno nocivo alla nostra salute.

Tuttavia, tramite la giusta informazione è possibile fare la differenza, optando per le scelte più salutari per noi e per l'ambiente. Il risultato sarà abbracciare una filosofia di acquisto ottimale, che prediliga la genuinità dei prodotti e l'alta qualità.

Prodotti biologici e prodotti naturali

Non tutto ciò che viene definito naturale è biologico. I prodotti confezionati che troviamo in commercio, anche se inneggiano alla natura, contengono sostanze chimiche aggressive al loro interno, conservanti, additivi e coloranti, che si camuffano dietro lo slogan più ammaliante di "naturale". Leggere la composizione dettagliata del prodotto, dietro la confezione, è il primo passo per imparare ad acquistare, per promuovere sempre di più una produzione di qualità e non di massa. L'aggiunta di sostanze artificiali, di siliconi e sostanze sintetiche, alle sostanze di origine vegetale, modifica le proprietà nutrizionali e organolettiche degli alimenti, e potenzia l'efficacia di alcuni prodotti creati per la cosmesi. In entrambi i casi, la natura è presente solo in minima percentuale: rappresenta uno specchietto per le allodole, a tutto vantaggio dell'esteriorità. Per favorire l'aspetto estetico, indubbiamente

più piacevole, viene sacrificata la genuinità. Il colore, l'aspetto ammiccante e la dimensione, non sono sinonimo di benessere, a volte sono mera menzogna.

Un prodotto può dirsi naturale certificato al 100% solo quando non è testato sugli animali, non è presente al suo interno alcun elemento "tradizionale", ovvero sintetico e potenzialmente dannoso, come petrolati, siliconi, alcol, OGM e loro derivati.

I prodotti biologici, invece, rispondono a ben altre caratteristiche. O meglio, hanno un valore aggiunto in termini di qualità, e rigide regole di sicurezza che prevedono, non solo la presenza dell'elemento naturale, ma anche la derivazione dello stesso da ambienti incontaminati.

Un prodotto biologico è un prodotto che proviene da agricoltura e allevamenti biologici, praticati nel pieno rispetto dell'ecosistema e del benessere, senza fertilizzanti e concimi chimici, soprattutto senza pesticidi ed ormoni per la crescita. In tal senso, ricoprono un ruolo di primaria importanza tutti i prodotti provenienti da aree protette, DOP (Denominazione di Origine Protetta) e IGP (Indicazione Geografica Tipica).

Prodotti a Km zero

Un'altra parentesi va fatta per il chilometro zero o filiera corta. Non è detto che un prodotto a km0 sia a basso impatto ambientale nel caso siano stati utilizzati concimi di sintesi chimica e pesticidi. In tali casi dovete accertarvi di chi sia il produttore e quali criteri segue. Il principio secondo cui un produttore vende direttamente il

suo prodotto all'acquirente, è ecosostenibile da più punti di vista. Oltre al rapporto di fiducia che s'instaura, le spese ed il consumo di carburante per il trasporto vengono notevolmente diminuite. Accorciare le distanze non solo aiuta l'ambiente, ma favorisce, abbattendo i costi, il patrimonio agroalimentare locale e regionale, a discapito delle grandi produzioni, e dei prodotti standardizzati (spesso non raccomandati).

In tal senso, il consumatore, molto più responsabile, ha la possibilità di riscoprire i prodotti del proprio territorio, la propria identità territoriale. Per quanto riguarda la frutta e la verdura la vicinanza del produttore è una maggiore garanzia di freschezza del prodotto, in cui non siano stati persi i nutrienti come succede ai prodotti che viaggiano per giorni. La migliore scelta è dunque optare per prodotti biologici e a chilometri 0.

Fare la differenza, scegliendo prodotti genuini e sicuri, è una saggia decisione. Partire dalla scelta di piccole cose vuol dire inquadrarsi nella giusta ottica, iniziare a prediligere il meglio, realizzando il principio ciclico "Tutto proviene dalla natura e tutto vi ritorna". Rispolverare il senso di natura che ci appartiene non è impossibile, basta desiderarlo. Col tempo, le esigenze di qualità diverranno sempre più indispensabili. Ritornare ai vecchi tempi, quando ancora la mano dell'uomo non aveva osato troppo, fino a modificare geneticamente, a contaminare se stesso e l'ambiente, è una scelta all'avanguardia, oggi più che mai. Non è un paradosso!



PRESSO L'AGRITURISMO

Potrete gustare piatti tipici della tradizione, realizzati con Prodotti Aziendali Biologici

I NOSTRI PRODOTTI

Carni Bovine e Ovine Biologiche, Olio e Verdure Bio, Birre Artigianali Agricole

VENDITA DIRETTA

Potrete acquistare i nostri prodotti con Grandi Offerte e Pacchi Famiglia

NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74
ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)

AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO - VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO - LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com
www.casaledelcastellaccio.com





Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta



PAURA DELLE MALATTIE

In questo articolo non voglio parlare dell'ipocondria, ossia di un'idea ossessiva di avere una determinata o una serie di malattie; voglio parlare, invece della paura che noi abbiamo quando emergono delle nuove malattie che possono mettere in pericolo la salute di molte persone.

Viene definita *pandemia* una diffusione rapida di una malattia contagiosa in diversi paesi del mondo. L'*epidemia*, invece, è la manifestazione di una malattia che si diffonde rapidamente ma in un territorio circoscritto.

È importante evidenziare le conseguenze psicologiche di queste manifestazioni nella nostra società e nelle persone singole. Nella storia si sono verificate una serie di epidemie (colera, influenza, ecc.) che hanno colpito certi rami della società. Recentemente, come tutti noi ricordiamo, negli anni 1980 si è verificata la Sindrome da Immuno Deficienza Acquisita (AIDS) che ha terrorizzato il mondo intero. Chiunque abbia vissuto in quegli anni, ricorda molto bene che le persone inizialmente più colpite erano i tossicodipendenti e gli omosessuali. D'altra parte, sia i tossicodipendenti sia gli omosessuali sono state le prime persone che hanno avuto una serie di delucidazioni in merito all'adottare dei comportamenti protettivi sia per sé sia per le altre persone. Negli anni '90-2000 si parlava di progetti ministeriali mirati alla "riduzione del danno" in cui si insegnava al tossicodipendente ad usare la propria siringa e l'uso corretto del preservativo onde evitare di essere contagiato o di contagiare. Col tempo si è notato, purtroppo, che le persone sieropositive erano anche eterosessuali e non tossicodipendenti.

Anche tuttora, purtroppo, molti sieropositivi sono adolescenti e non tossicodipendenti eroinomani. Fenomeno apparentemente molto strano, ma facilmente spiegabile. Le persone tendono a vedere nell'altro, soprattutto nel diverso, la fonte dei suoi guai e dei suoi malanni. Ciò perché è più semplice mettere al di fuori di noi l'origine o una parte del problema. Questo è un meccanismo che si verifica quotidianamente nelle amicizie e nella famiglia. Nella pratica clinica questo è uno dei maggiori fenomeni con cui la persona, alla fine, si confronta. Quando si parla di "diverso" si intende qualcun altro di diverso da me; (in extremis) chi "non sono io". Molto spesso è una persona che ha delle caratteristiche fisiche completamente diverse dalle mie e, che parla un'altra lingua oppure ha un colore di pelle diverso dal mio. Molto spesso l'altro è sia ciò che ci fa "paura" perché non si conosce ma può essere anche una persona che ci attira molto, proprio per le stesse motivazioni. Solitamente le grandi epidemie hanno origine in un gruppo di persone conterranee o straniere: nell'attualità, il coronavirus ha iniziato a diffondersi in un paese cinese, l'HIV ha iniziato a diffondersi tra gli omosessuali e i tossicodipendenti eroinomani. Attualmente, chi viene visto come pericoloso è l'asiatico; prima, chi veniva visto come pericoloso erano il tossicodipendente e l'omosessuale. Questa idea è irrazionale e può portare a dei preconcetti gravi ossia che solo "quelle categorie" siano a rischio, che portino la malattia mortale e che tutti gli altri siano sani ed innocui. È importante, invece, andare molto oltre a tali fenomeni irrazionali al fine di preservare la nostra salute.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

DOM Q DENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

**Realizzazione di manufatti protesici,
miglioramento di protesi preesistenti
e servizi di riparazione.**

*Forniamo prestazioni odontoiatriche,
di igiene e protesiche a tutti quei pazienti che
NON possono recarsi in maniera autonoma e
semplice presso uno studio dentistico.*

Cell. 339 4064285
E-mail: domodentes@gmail.com
www.domodentes.com

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137





DERMOCOSMESI



OMEOPATIA E FITOTERAPIA



CELIACHIA E ALIMENTI BIO



GALENICA



VETERINARIA



SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



CABINA ESTETICA

SARETE SEGUITI DA

> **Dr.ssa Lucia - cosmetologa**

per un check up viso - cuoio capelluto e un consiglio cosmetico mirato

> **Francesca - beauty specialist**

qualificata nei processi viso-corpo di estetica avanzata

TECNOLOGIE DI ULTIMA GENERAZIONE EFFICACI

PER IL RINGIOVANIMENTO DEL VISO E RIMODELLAMENTO CORPO

Martedì 11 Febbraio

**"QUELLO CHE LO SPECCHIO
NON TI HA MAI RIVELATO"**

Giornata Hino con Skyn Analyzer
sistema avanzato di analisi della pelle

COSTO € 25,00

PER PRENOTAZIONI 06.99551302



Febbraio è il mese dell'amore...

OTTICAGRILLI
... ama i suoi Clienti

Scopri le promozioni a te dedicate!

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135 - TEL 069911152



otticagrilli.com



OTTICAGRILLI