



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 24/01/2020

# L'OTICA

SETTIMANALE

Anno XXIII n°04 - 2020

Punge ma non fa male

# ANDREA PELLEGRINI VIVERE SENZA BARRIERE

## STOP 5G

Sabato 25 gennaio  
Giornata Mondiale

## LADISPOLI

Scambio di sedi  
tra Vigili e Polizia

## CERVETERI

Centinaia di auto  
senza assicurazione



un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

**ECOBONUS**  
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE  
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE  
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE  
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



# S.O.S.

## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



#### LADISPOLI - ZONA VIA CLAUDIA

Villino bilivelli in ottime condizioni, composto al piano terra da: Giardino angolare, vasto patio, soggiorno, cucina e bagno; al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare. Classe en.G

Cod. 34L/18V  
€ 180.000,00



#### LADISPOLI - STAZIONE

Luminoso ed ampio appartamento così composto: Ingresso, ampio soggiorno, camera matrimoniale, cameretta, ampio ripostiglio, cucina abitabile, bagno con antibagno/lavatoio. Balcone. Ottimo stato, termoautonomo. Classe en.G

Cod. 03L/20A  
€ 185.000,00



#### LADISPOLI - CENTRALE IN PICCOLO PALAZZO RISTRUTTURATO

Appartamento al 1°P, composto da: Ingresso, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale, balcone. La metratura consente di ricavare la seconda camera da letto. Classe en.G

Cod. 01L/20A  
€ 120.000,00



#### LADISPOLI - VIA NAPOLI

Appartamento SU DUE LIVELLI, DI AMPIA METRATURA, in piccola palazzina, composto da 1°P: Ingresso, salone doppio con camino, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno e vari balconi. 2°P: disimpegno, tre camere, bagno, due balconi e terrazzino. Box di circa 40 mq. Classe en.G

Cod. 64L/19A  
€ 250.000,00



#### LADISPOLI

In piccola palazzina a pochi passi da viale Italia appartamento di ampia metratura, composto da: Ingresso, disimpegno, salone, due camere matrimoniali, cucina semiabitabile, bagno, ripostiglio, due balconi di cui uno più grande con affaccio aperto su viale Italia. Classe en.G

Cod. 70L/19A  
€ 159.000,00



#### LADISPOLI

In piccola palazzina recentemente ristrutturata, adiacente viale Italia, appartamento quadrilocale di ampia metratura al p.t. con ingresso indipendente, così composto: salone doppio, due camere matrimoniali, comoda cameretta, cucina abitabile, taverna con camino e cucina a vista, tripli servizi, comodi balconi, due terrazzi abitabili, vari ripostigli esterni. Giardino angolare e comodo box auto. Classe en.G

Cod. 16L/19T € 275.000,00



#### LADISPOLI ADIACENTE SCUOLE

In zona centrale, appartamento bilivelli, con ingresso indipendente in piccola ed elegante palazzina al 1°ed ultimo piano composto da: 1°lv. Salone con camino, cucina abitabile, bagno, due balconi. 2°lv. tre camere matrimoniali, bagno. Ottimo stato, termoautonomo. Classe en.G

Cod. 02L/20A  
€ 195.000,00



#### SAN NICOLA

In contesto gradevole e ben curato, proponiamo in vendita un delizioso e luminoso appartamento al 2°ed ultimo piano così composto: Ingresso, ampio soggiorno, due camere matrimoniali, cucina abitabile, bagno, balcone. Posto auto condominiale. Termoautonomo. Classe en.G

Cod. 06L/20A  
€ 160.000,00



#### CERENOVA ADIACENTE CASERMA

Appartamento al 1° piano in piccola palazzina di due completamente ristrutturata così composto: ingresso, soggiorno con camino, due camere matrimoniali, cucina a vista, doppi servizi, area lavanderia, ampio balcone abitabile. Buono stato. Classe en.G

Cod. 77C/19A  
€ 120.000,00



#### CERVETERI - TYRSENIA

In piccola palazzina in fase di ristrutturazione, luminoso attico, completamente ristrutturato al 2° piano così composto: Ampio ingresso, salone, camera matrimoniale, cucina abitabile, bagno, ripostiglio. Due ampi terrazzi, posto auto condominiale. Classe en.G

Cod. 72C/19AT  
€ 119.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Paola Stefanucci  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Antonella Scaramuzzino  
Barbara Pignataro

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,  
Antonio Calicchio

**Speciale Viaggi**  
Adriano Botta

**Videoricando**  
Toni Moretti

**Marketing:**  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica**  
Isabel Maccari

**Stampa:**  
Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[redazione@orticaweb.it](mailto:redazione@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)

Chiuso in redazione il giorno 23/01/2020

Ph di copertina: Fabio Renzi

## Bibbiano e la banalità del male

Il 14 gennaio si è chiusa per 26 persone l'indagine dell'inchiesta 'Angeli e demoni' sui presunti affidi illeciti nella val d'Enza. I capi di imputazione sono 108. I reati contestati sono pesanti come macigni: peculato d'uso, abuso di ufficio, violenza o minaccia a pubblico ufficiale, falsa perizia anche attraverso l'inganno, frode processuale, depistaggio, rivelazioni di segreto in procedimento penale, falso ideologico in atto pubblico, maltrattamenti in famiglia, violenza privata, lesioni dolosi gravissime, truffa aggravata per il conseguimento di erogazioni pubbliche. Ma poiché il presunto "male" nella modalità degli affidi è sostanzialmente endemico, in quanto "banalmente" incoraggiato da un insieme di ingranaggi più che legali, non dovremo meravigliarci più di tanto se il tutto venisse "banalmente" archiviato o ridimensionato nella migliore delle ipotesi. Ma siccome, cari onorevoli di destra e sinistra, i diritti dei bambini sono prioritari e non hanno colore politico, è vostro sacro santo dovere legiferare in modo tale che l'affido diventi un'extrema ratio, favorendo la famiglia d'origine.

E' certamente immorale strumentalizzare i tragici fatti di Bibbiano per fini di propaganda. Ma è ignobile il tentativo di una parte politica di minimizzarli al punto da definirli "un raffreddore". Allontanare i bimbi dai propri genitori non è mai, ma proprio mai uno starnuto. Bensì un atto tragico senza eguali, traumatico e devastante. E siccome il caso Bibbiano è solo la punta di un iceberg, espressione conclamata di un meccanismo disumano che miete vittime e stritola famiglie, chiunque abbia un briciolo di pietas, a prescindere dall'appartenenza politica, non può non reclamare a gran voce che i riflettori non siano spenti e che l'intero sistema affidi venga riformato. Secondo un'inchiesta di Maurizio Tortorella, "il business dei bambini rubati vale 4,5 miliardi". Questa sarebbe la spesa pubblica complessiva impegnata nell'affido familiare, ma la cifra potrebbe superare i 6 miliardi. 50mila i minori allontanati e collocati in case famiglia, comunità o famiglie affidatarie, per una spesa che andrebbe dai 70 ai 400 euro per bambino; 100mila i bambini affidati ma non allontanati, destinati a servizi esternalizzati a privati. Secondo la stampa di sinistra questi numeri sono esagerati. Ma al di là delle cifre esatte, si tratta di una grande mangiatoia e chiunque ragioni senza pregiudizi non può non porsi degli interrogativi. E' vero che "se i tribunali cominciassero sul serio ad aprire i fascicoli, un 60-70% dei minori in affido potrebbe rientrare nella propria famiglia d'origine" come sostiene l'avvocato Francesco Miraglia? Perché si permette ad un magistrato che si occupa di minori di essere il titolare di una o più case famiglia per il ricovero dei bambini allontanati? Perché ad assistenti sociali che operano per associazioni, fondazioni, onlus, ong, è consentito lavorare in un settore pubblico così delicato? È sensato che un medico psicoterapeuta possa operare privatamente nell'assistenza, nella terapia degli stessi bambini "sequestrati" alle famiglie? "Come è possibile che nei piccoli Comuni, quelli al di sotto dei 5mila abitanti - e sono quasi l'80 per cento degli oltre 8mila Comuni italiani - l'operato dei servizi sociali affidato, attraverso convenzioni, a cooperative e associazioni, si svolga di fatto senza controlli? - si domanda Luciano Moia sulle pagine di Avvenire - Come è possibile che basti la relazione di un assistente sociale per convincere un giudice minorile a dare il via libera all'allontanamento coatto di un bambino da casa? E come è possibile che contro quel provvedimento non esista di fatto possibilità di difesa, visto che tra il trasferimento nella "struttura protetta" e la prima udienza passano in media 6-8 mesi?".

Se il Giorno della Memoria non è uno sterile esercizio di retorica, ma un monito per il presente a non considerare mai "banale" il male, solo in quanto è lo Stato ad averlo normalizzato, questo è il momento per mettere mano ad una riforma che renda più giusto e più umano il rapporto tra Stato e famiglia, ridimensionando lo strapotere dei servizi sociali.

**Editor**  
Miriam Alborghetti

## GIORNATA MONDIALE STOP 5G, UNA GRANDE CATENA UMANA CONTRO L'ELETTROSMOG!

COME IN ALTRI 29 PAESI AL MONDO, L'ALLEANZA ITALIANA STOP 5G MOBILITÀ 32 CITTÀ IN ITALIA PER FERMARE IL 5G. EVENTI DA TORINO, CAGLIARI A LECCE, CORTEI A BOLOGNA E PERUGIA, CONVEGNO A VERONA E NELLE SCUOLE DI CASERTA E PESCARA, DOVE IN UNA MOSTRA D'ARTE SI PRESENTA UNA RICERCA SU INSETTI E 5G

L'Italia si mobilita nella **Giornata Mondiale Stop 5G** per la difesa dell'ecosistema e della salute pubblica insieme al resto del mondo, in programma la più grande catena umana della storia contro l'elettrosmog e i pericoli del 5G. **Sabato 25 Gennaio 2020 l'Alleanza Italiana Stop 5G** aderisce alla giornata di protesta promossa dall'appello internazionale **Stop 5G dalla Terra e dallo Spazio**, raccolte in **204** paesi **172.395** firme (tra queste, quelle di 4.800 scienziati, 2.800 medici, 770 apicoltori e 2.000 organizzazioni ambientaliste) per chiedere all'**Organizzazione Mondiale della Sanità**, all'**Organizzazione delle Nazioni Unite** e ai governi nazionali di fermare una sperimentazione altamente rischiosa, recepito l'allarme della comunità medico-scientifica non conflitta da interessi con l'industria contraria all'*Internet delle cose*.

Nella stessa giornata, sono infatti previste manifestazioni in **Australia, Belgio, Bermuda, Canada, Croazia, Cipro, Repubblica Ceca, Danimarca, Finlandia, Germania, Ungheria, Grecia, Irlanda, Giappone, Kenya, Malta, Norvegia, Paesi Bassi, Nuova Zelanda, Polonia, Portogallo, Romania, Serbia, Sudafrica, Spagna, Svezia, Svizzera, Regno Unito e Stati Uniti**. L'obiettivo, nel resto del mondo come in Italia, è fermare il dispiegamento di **milioni di nuove antenne terrestri 5G** e il lancio in orbita di **50.000 satelliti nello spazio**, richiesta per altro già inoltrata al **Parlamento Europeo** dall'**Alleanza Italiana Stop 5G** intervenuta a Bruxelles come portavoce dell'**Alleanza Europea Stop 5G** (Ottobre 2019).

Dopo oltre un anno di iniziative anche in sedi istituzionali, dopo le **45.000 firme** raccolte on-

line, dopo la **Risoluzione di Vicovaro**, la doppia mobilitazione nazionale (Giugno 2019), e la prima manifestazione nazionale davanti Montecitorio culminata nel convegno internazionale per la moratoria tenuto alla Camera dei Deputati con la partecipazione di relatori di fama mondiale (Novembre 2019), **in 131 Comuni d'Italia sono stati approvati atti per la precauzione, la moratoria e la protezione della salute pubblica, emanate da 28 sindaci ordinanze urgenti per bloccare il wireless di quinta generazione in altrettanti municipi dalla Valle d'Aosta alla Sicilia, mentre 5 Comuni hanno approvato lo stanziamento di fondi pubblici per co-finanziare studi indipendenti sugli effetti sanitari del 5G.**

E adesso si mobilita la società civile, i cittadini di **32 tra grandi città e piccoli centri, 15 capoluoghi di provincia da nord a sud, isole comprese**: gazebo informativi, raccolta firme, volantini e striscioni itineranti, *flash mob* e piantumazione di alberi, incontri nelle scuole e dimostrazione degli effetti nocivi sugli insetti delle frequenze del 5G: numerose e diversificate iniziative. In Piazza Castello a **Torino** interverranno il noto giurista **Ugo Mattei** e **Roberto Romeo**, a lui la Corte d'Appello torinese ha appena riconosciuto il nesso cancerogeno con l'esposizione all'irradiazione da telefono cellulare. Cortei per le strade di **Bologna, Perugia** e pure a **Monterotondo (Roma)** e **Quarto (Napoli)**, dove la cittadinanza è mobilitata per scongiurare l'installazione di nuove antenne telefoniche. Nell'aula magna di un liceo scientifico di **Caserta** con l'**Osservatorio Scuola** dell'Alleanza Italiana Stop 5G si parlerà di demenza

digitale e problemi legati alla digitalizzazione delle nuove generazioni. Nel convegno di **Pescara** interverrà il giornalista d'inchiesta **Giulietto Chiesa**, mentre a **Montesilvano** saranno presentati i risultati della prima fase di sperimentazione entomologica eseguita nel laboratorio della **Nuovo Saline Onlus** su insetti irradiati dalle frequenze dell'*Internet delle cose*. Oltre alla manifestazione in Piazza Bra, nel convegno di **Verona** parlerà **Vincenzo Gordiano**, ematologo di ISDE medici per l'ambiente. Infine a **Montecompatri (Roma)** si planteranno alberi nello slogan *'piantiamo le radici, più alberi, meno antenne'*.



L'Alleanza Italiana Stop 5G comunica l'elenco delle località in cui sono programmati gli eventi nella **Giornata Mondiale Stop 5G**:

1. Belluno
2. Bisceglie (Barletta, Andria, Trani)
3. Binasco (Milano)
4. Bologna
5. Cagliari
6. Caserta
7. Catanzaro
8. Chieti
9. Città S. Angelo (Pescara)
10. Fiumicino (Roma)
11. Genova
12. Giulianova (Teramo)
13. L'Aquila
14. Lecce
15. Lucca
16. Montecompatri (Roma)
17. Monterotondo (Roma)
18. Montesilvano (Pescara)
19. Perugia
20. Pescara
21. Pineto (Teramo)
22. Quarto (Napoli)
23. Rognano (Pavia)
24. Roseto degli Abruzzi (Teramo)
25. Sabbioneta (Mantova)
26. San Candido (Bolzano)
27. Senigallia (Ancona)
28. Silvi Marina (Teramo)
29. Sulmona (L'Aquila)
30. Torino
31. Verbania Intra (Verbania Cusio Ossola)
32. Verona

  
1968  
**crida**



**CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI**

**DEMOLIZIONI AUTO**

**RICAMBI AUTO NUOVI E USATI**

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

**Ladispoli (Rm)**  
via Procoio di Ceri 430  
email: [cridasas@libero.it](mailto:cridasas@libero.it)  
[www.demolizionericrida.it](http://www.demolizionericrida.it)



## MICHELE PLACIDO PORTA IL TUO CARAVAGGIO A PALO LAZIALE!

LADISPOLI INVITA IL GRANDE REGISTA ED ATTORE A GIRARE  
NEL NOSTRO LITORALE ALCUNE SCENE DELLA FICTION DEDICATA  
A MICHELANGELO MERISI. SCAMARCIO E LA BELLUCCI  
IN UN CAST STELLARE DI RESPIRO INTERNAZIONALE

Un film su Caravaggio era un'idea che l'attore, regista e produttore pugliese accarezzava da tempo. Era novembre del 2018, mentre era alle prese con Pirandello allo stabile di Catania, quando in un'intervista al Messaggero, alla domanda: "Progetti?" Michele Placido rispose: "Caravaggio. Sarò il regista di un film dedicato a questo personaggio geniale, border line. Costruiva e distruggeva. Un mistico, teologo altrimenti non

avrebbe potuto ritrarre i santi come ha fatto lui». Un annuncio poi confermato la scorsa estate all'Ischia Film Festival: "Abbiamo chiuso la co-produzione con la Francia e inizieremo a girare entro la fine dell'anno. Nonostante tutto, Caravaggio è un artista ancora non sufficientemente conosciuto. Nasce artisticamente nella scuola lombarda, arriva a Roma per mettere in scena la Bibbia e il Vangelo, ma lo fa usando come modelli poveri e prostitute, facendoli

santi. Questa è stata la sua vera grandezza. Muore assassinato su una spiaggia, come Pier Paolo Pasolini, altro grande artista contro. Alla fine chi vuole cambiare le cose ci rimette sempre le penne". Caravaggio sarà interpretato da Riccardo Scamarcio, mentre Monica Bellucci vestirà i panni della madrina spirituale del pittore, la marchesa Colonna, mentre Louis Garrel sarà un personaggio antagonista. Insomma "Un cast di prestigio internazionale per una serie di respiro internazionale", ha aggiunto il regista e attore. "Una storia che racconti Caravaggio e i suoi capolavori, l'arte e il suo contesto. Non una biografia classica, quanto piuttosto la storia in un certo senso vivente delle sue grandi composizioni. L'idea è di raccontare, senza giudicare, la sua arte, un progetto pasoliniano, perché tante sono le connessioni tra i due geni venuti a Roma da fuori e immersi nella vita reale, anche violenta, della città".

Prodotto dalla Goldenart, fondata dalla moglie di Placido, Federica Vincenti, con la partecipazione di società francesi, spagnole e tedesche, "Nel buio



Piccola azienda ristoratrice  
nella culla delle campagne romane  
nel piccolo paesino delle Due Casette, Frazione di Cerveteri.  
Cucina tipica con specialità di carne e pesce fresco tutto  
l'anno, con prodotti quasi esclusivamente a KM 0.



**CERVETERI** Via Furbara Sasso 83  
☎ 06 99326148  
f Trattoria Casale Maremma



la tua luce" vuole essere un film indipendente, -afferma Placido- scandalosamente arrabbiato come fu la vita di Caravaggio. Nel cast ci saranno attori professionisti e non, come del resto erano i modelli, clochard e prostitute, dei capolavori del pittore la cui vita era sempre ai margini. Ecco, raccontare il mistero della sua personalità artistica sarà il cuore del film".

Tra poche settimane inizieranno le riprese e per tal ragione si stanno effettuando i sopralluoghi sulle location scelte dalla produzione. Il grosso del lavoro sarà girato a Roma, Napoli e Malta. Anche la Tuscia viterbese, già protagonista di serie di successo come 'I Medici', è tra le prescelte, grazie al fatto che alcuni dei suoi borghi e quartieri hanno mantenuto quasi integralmente il loro fascino antico. Senza dimenticare che la nostra Ladispoli potrebbe essere luogo ideale per girare qualche scena della serie, per le tantissime ragioni che la legano al grande pittore lombardo.

"Ci auguriamo che anche il litorale di Ladispoli ed in particolare la zona del Castello di Palo Laziale dove Caravaggio fu imprigionato appena sbarcato dalla feluca proveniente da Napoli, saranno scelte da Michele Placido per la serie televisiva".

E' l'appello che Alessandro Grando, il sindaco di Ladispoli, ha lanciato al regista pugliese. "Da tempo - prosegue il sindaco Grando - la città di Ladispoli ha avanzato la tesi che Caravaggio possa aver vissuto le ultime ore della sua vita sul nostro litorale dopo essere stato scarcerato dalla fortezza Odescalchi i primi giorni di luglio del 1610.

Un episodio attestato dal compianto professor Vincenzo Pacelli dell'università di Napoli che aveva rinvenuto tutta la documentazione dello sbarco ed arresto di Caravaggio a Palo Laziale nell'Archivio del Vaticano una decina di anni fa.

Pubblicando un libro nel quale si attestava la presenza di Michelangelo Merisi sulla costa dell'attuale Ladispoli. Il rapporto tra Ladispoli e Caravaggio è sempre stato molto stretto, in più occasioni l'amministrazione comunale ha sollevato dubbi sulla ricostruzione storica degli eventi che portarono alla presunta morte del grande pittore a Porto Ercole. Invitiamo ufficialmente Michele Placido e tutta la produzione della fiction a Ladispoli per visitare i luoghi dello sbarco e vagliare l'ipotesi di girare alcune scene a Palo Laziale per offrire una versione completa dei fatti che accaddero pochi giorni prima della morte di Caravaggio".

**Infissi 2000** Di Villella Giuliano  
**SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE**

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
 Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
 villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it




**"LA TUA NUOVA CASA"  
 se non "ORA" quando?**

www.immobiliareciavarella.com

<p><b>LADISPOLI - CENTRO</b></p> 	<p>VISTA PANORAMICA SUL MARE        70 MQ CON BALCONE ABITABILE        A 200 METRI DALLA PIAZZA</p> <p><b>OTTIMO INVESTIMENTO</b>  <b>€ 97.000,00</b></p> <p>TRATTABILI        Classe Energetica G</p>		<p><b>LADISPOLI - SCUOLE</b>        PICCOLA PALAZZINA SIGNORILE        BILOCALE DI RECENTE COSTRUZIONE        1° PIANO CON ASCENSORE        AMPIO TERRAZZO ANGOLARE        BOX AUTO</p> <p><b>€ 119.000,00 TRATTABILI</b>        Classe Energetica G</p>
	<p><b>LADISPOLI ADIACENTE STAZIONE</b>        ATTICO RISTRUTTURATO        AMPIA METRATURA        2 GRANDI CAMERE DA LETTO        PICCOLA PALAZZINA        SENZA CONDOMINIO</p> <p><b>€ 133.000,00 TRATTABILI</b>        Classe Energetica G</p>		<p><b>LADISPOLI - STAZIONE</b>        ATTICO BILIVELLI DI 90 MQ        AL 1° ED ULTIMO PIANO        TRE CAMERE E DOPPI SERVIZI        COMODI SPAZI ESTERNI        BOX AUTO DI 34 MQ</p> <p><b>€ 138.000,00 TRATTABILI</b>        Classe Energetica G</p>
<p><b>LADISPOLI - SCUOLE</b></p> 	<p>PIANO TERRA IN PICCOLA PALAZZINA        TRILOCALE SU DUE LIVELLI        DOPPI SERVIZI  <b>FINEMENTE RISTRUTTURATO</b>        BOX AUTO</p> <p><b>€ 165.000,00</b>        ampiamente TRATTABILI        Classe Energetica G</p>		<p><b>LADISPOLI - CENTRO</b>        PIANO TERRA DI 100 MQ        TOTALMENTE RISTRUTTURATO        TRE CAMERE DA LETTO        E DOPPI SERVIZI        GIARDINO PERIMETRALE        CONTESTO SIGNORILE        CANTINA E BOX AUTO</p> <p><b>€ 220.000,00 TRATTABILI</b>        Classe Energetica G</p>
	<p><b>LADISPOLI - CERRETO</b>        VILLA TOTALMENTE RISTRUTTURATA        SALA HOBBY COMPOSTA DA        APPARTAMENTO INDIPENDENTE        AMPIO GIARDINO        CON POSTO AUTO INTERNO        ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE        OTTIMA ESPOSIZIONE ANGOLARE</p> <p><b>€ 269.000,00 TRATTABILI</b>        Classe Energetica G</p>		<p><b>LADISPOLI</b>        RECENTE COSTRUZIONE        SPLENDIDA VILLA        DI GRANDE METRATURA        DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE        SU TRE LIVELLI        GIARDINO DI OLTRE 200 MQ CON PISCINA        CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO        PERFETTA PER DUE FAMIGLIE</p> <p><b>€ 320.000,00 TRATTABILI</b>        Classe Energetica G</p>

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)  
 TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



## COMMISSARIATO AL POSTO DELLA POLIZIA LOCALE, E VIGILI PRONTI A TRASFERIRSI NEL CENTRO PER DISABILI

A LADISPOLI PRONTO L'EFFETTO DOMINO PER OSPITARE UNA SEDE DELLA POLIZIA DI STATO. L'IRA DELL'OPPOSIZIONE

Ora è ufficiale. La Giunta comunale ha indicato in una delibera la caserma di via Vilnius come luogo per ospitare il commissariato di polizia a Ladispoli. I vigili urbani saranno costretti quindi a trovarsi una nuova "casa" per la propria attività. Dove? In questo caso niente è ancora sicuro ma il centro diurno per disabili in via Aldo Moro, nell'area artigianale, sarebbe la struttura pensata per far posto agli agenti guidati dal comandante, Sergio Blasi. I locali ultimamente avevano anche ricevuto i bimbi di una scuola con l'idea futura di ricollocarci i diversamente abili tramite alcuni progetti. Se questa fosse la scelta definitiva non è ancora chiaro in quale zona della città verranno

poi spostati. Un effetto domino comunque che rischia di creare qualche disagio per i vari traslochi messi in preventivo. Anche se poi alla fine il trambusto verrebbe giustificato da motivazioni legate alla sicurezza. Il Comitato nazionale per l'ordine e la sicurezza pubblica, presieduto al Viminale dal ministro dell'Interno, Luciana Lamorgese, ha adottato la pianificazione dei presidi delle forze di polizia per l'anno 2020. E appunto Ladispoli, assieme a Portuense e Castelverde, potrà contare su un commissariato. L'incontro. Lo scorso 14 gennaio si è riunita a Palazzo Falcone l'amministrazione comunale guidata dal sindaco, Alessandro Grando, quasi al completo (l'unico assente l'assessore allo Sport

Marco Milani). Il motivo dell'incontro è stato quello di redigere l'atto affinché venga istituito un commissariato di polizia di Stato e sia scelta la caserma di via Vilnius per accogliere le forze dell'ordine. E' un edificio nuovo, inaugurato con cerimonia formale nel 2019. Dispone di due piani, esattamente come il centro diurno di via Moro, il quale dal punto di vista strategico potrebbe sempre contare sulla vicinanza della via Aurelia. "È compito dell'amministrazione comunale promuovere tutte le azioni possibili per migliorare le condizioni di sicurezza della cittadinanza - è riportato nella delibera numero 6 del 14 gennaio 2020 a firma del primo cittadino e del segretario generale Susanna Calandra - e per implementare la presenza delle forze dell'ordine sul territorio comunale. L'Amministrazione comunale ha più volte richiesto l'istituzione di un commissariato di polizia di Stato a Ladispoli. Tale argomento è stato trattato anche nel programma amministrativo del sindaco".

Già in campagna elettorale, era primavera del 2017, Grando in tema di sicurezza aveva promesso di mettere in campo tutte le iniziative possibili per favorire l'apertura di una sede della polizia "anche mettendo a disposizione locali di proprietà comunale". Detto, fatto. Con una nota indirizzata al Prefetto e alla Questura di Roma, era il 5 novembre scorso, ha comunicato la disponibilità dell'amministrazione comunale a concedere a titolo gratuito i locali di via Vilnius, attualmente sede del comando della polizia municipale.

Le polemiche. I vigili urbani non si sono opposti a questa scelta e sono pronti per il cambiamento forse nel centro per disabili che a loro volta però non l'avrebbero presa proprio bene. "Allora è vero che i ragazzi verranno sfrattati dai locali progettati,

**new Cafe Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TAM, WIND, SKY, and other logos are visible.

**linkem**  
HAI LA PARTITA IVA?  
INTERNET AD UN PREZZO  
MAI VISTO PRIMA

**19,90€**  
Al mese  
per il 1° anno

OPZIONE  
**VOCE**

Chiamate illimitate  
senza scatto alla risposta  
verso fissi o mobili nazionali  
e 100 minuti/mese  
verso Europa  
e resto del mondo

IP  
Pubblico  
Statico  
incluso

OPZIONE  
**HOTSPOT  
Wi-Fi**  
da interno/esterno

ROUTER  
**Wi-Fi**  
Dual band  
incluso

INSTALLAZIONE  
INCLUSA

**Calypso**  
we connect via satellite

linkem newni eolo  
fermopoint wish

**vodafone POINT**

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM  
+39 333 8882200 +39 06 52725605  
calypso@giallo.it

skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsosky



## SPIAGGE, TRA DEGRADO E RINASCITA

**ARENILE ASSEDIATO DAI RIFIUTI,  
VIA LE BARCHE "FANTASMA" USATE PER LA PESCA DI FRODO.  
E I TRONCHI SI TRASFORMANO IN PANCHINE PER INNAMORATI**

**B**arche "fantasma" rimosse, opere degli stabilimenti smantellate e tronchi che diventano panchine dove sedersi e gustare un tramonto bellissimo. Se non tutti i rifiuti vengono per nuocere prendiamola così. Molti turisti in queste settimane passeggiano sulle spiagge di Ladispoli, fanno su e giù magari in cerca di conchiglie o solo per sentire il rumore delle onde a riva e poi inevitabilmente si stancano. Gli alberi trascinati a riva dalle mareggiate di novembre e dicembre allora fanno al caso di villeggianti e residenti con il fiatone. Chi legge il giornale, due innamorati invece si baciano, su un altro tronco invece padre, madre e figli prendono il sole. Una cartolina e saluti da Ladispoli. Poi guardarsi intorno è tutt'altro che poetico. Canne, plastica, pezzi di vetro ovunque, pneumatici, animali senza vita (finanche la carcassa di un cinghiale nel porticciolo di via Marco Polo), vestiti, polistirolo e chi più ne ha più ne metta. I detriti dei fossi sono incastrati tra gli scogli. Qualche balneare volonteroso ha almeno ammucciato le canne nella speranza che prima o poi qualcuno verrà a prenderle. Costa e non poco rimuovere la sporcizia, e il Comune ritiene, a torto o ragione, che ci debba pensare il Consorzio di Bonifica perché la maggior parte dei rifiuti provengono dai fiumi naturali. Certo, molta spazzatura, come la plastica, è arrivata direttamente dal mare e per fortuna che di tanto in tanto si organizzano i volontari per liberare dal marciume la costa, come avvenuto recentemente nei pressi della Palude di Torre Flavia.

Relitti. Almeno in queste ore, nella rinomata frazione di Marina San Nicola, c'è stato l'addio alle barche utilizzate dai pescatori di frodo. La Capitaneria di porto di Ladispoli ha ordinato la rimozione delle imbarcazioni che occupavano abusivamente i lidi. In molti casi, come appurato dalle autorità marittime, erano lasciate incustodite appositamente per essere utilizzate da persone senza scrupoli impegnate nella pesca a strascico. Un'attività vietata che continua a provocare danni all'ecosistema marino. Alcuni natanti invece deteriorati nel tempo si sono trasformati in rifiuti speciali da smaltire. Gli uomini della guardia costiera hanno proceduto con la rimozione e il sequestro amministrativo contro ignoti. Il "cimitero" di barche insomma non ci sarà più.

Proprio i marinai in questi mesi avevano avviato un forcing per rendere più fruibile il litorale nord intimando a tutti i gestori degli stabilimenti balneari della città di smantellare campi da beach volley, aree giochi per bimbi, gazebo, ombreggianti, recinzioni, verande e tettoie ingombranti. Gli operatori del settore si sono adeguati al provvedimento onde evitare una denuncia per occupazione abusiva sul demanio marittimo. Opere in muratura e verande chiuse con titolo edilizio sono rimaste naturalmente al loro posto. Residenti e turisti potranno passeggiare sulla sabbia approfittando di un maggiore spazio. Fino alla prossima stagione estiva quando scatterà il conto alla rovescia e i privati monteranno di nuovo tutta l'attrezzatura. E.R.

# APPROSSIMA APERTURA

# E.D.A

Elettro Distribuzione Aurelia

## ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA

**martinelli luce**

**Vesoi**  
idee in luce

**SIDEFORM**

**NUOVO PUNTO VENDITA**  
ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA  
VIA ANZIO, 10 - 00055 LADISPOLI (RM)



## BRUCIAVA RIFIUTI AI MONTERONI: IMPRENDITORE SCOPERTO E DENUNCIATO

**L'UOMO AVEVA REALIZZATO UNA BUCA DI SVARIATI METRI DOVE AMMASSARE PLASTICA E ALTRI MATERIALI TOSSICI PER POI APPICCARE IL FUOCO. I MILITARI LO HANNO PORTATO IN CASERMA A VIA LIVORNO. ORA ISPEZIONI A TAPPETO IN TUTTE LE FRAZIONI DI LADISPOLI E CERVETERI**

aveva realizzato una buca di svariati metri e intorno coperto quella fossa con dei pannelli di cemento per non destare alcun sospetto. Chissà, forse era una tecnica collaudata per dare alle fiamme rifiuti, soprattutto plastica, senza calamitare su di sé occhi indiscreti. E chissà, forse l'odore nauseabondo avvertito da mesi dalle popolazioni di Ladispoli e Cerveteri in gran parte era da addebitare proprio a chi stava procedendo a smaltire illegalmente gli "scarti" del proprio lavoro e magari anche quelli di altre persone. Fatto sta che di notte i carabinieri della stazione di Ladispoli hanno colto sul fatto il mister x dopo un blitz effettuato in via Olmetto, nella frazione ladispolana dei Monteroni. L'uomo, un 58enne imprenditore della zona, è stato portato in caserma a via Livorno e denunciato in stato di libertà dai militari: ora si dovrà difendere dalla pesante accusa di combustione illecita di rifiuti. Un reato che in alcuni casi in Italia può prevedere anche oltre 2 anni di carcere. Questo lo stabilirà la magistratura di Civitavecchia. Quella sera, come in tante altre occasioni, l'odore acre era percepibile persino dal centro abitato e così una pattuglia si è recata nell'area segnalata al 112 da alcuni passanti individuando il punto di provenienza del fumo.

Gli investigatori, impegnati anche a Valcanneto per l'esplosione di una villetta dovuta ad una fuga di gas in via Vivaldi, hanno sorpreso il titolare della ditta mentre smaltiva illegalmente una grande quantità

di materiale plastico e polistirolo nella buca sotto al suo terreno. Il 58enne aveva tentato di nascondere le fiamme. Sono stati subito allertati i vigili del fuoco di Bracciano che hanno provveduto a spegnere il rogo. Il terreno è stato sottoposto a sequestro in attesa dei prelievi che saranno svolti a cura del personale specializzato dell'Arpa Lazio.

Nella stessa serata la protezione civile di Cerveteri era intervenuta sul territorio in compagnia di due equipaggi specializzati in antincendio per due fuochi accesi da ignoti e incustoditi in via di Ceri a distanza di 30 metri l'uno dall'altro. A terra tracce di potature, rifiuti e plastica da incenerire. Sul posto sono giunti anche i vigili del fuoco di Cerenova all'opera per spegnere i roghi e bonificare l'area.

Da molto, troppo tempo, le forze dell'ordine ricevono segnalazioni continui di roghi tossici notturni e finalmente, per l'ambiente e la salute dei cittadini, qualcosa si è mosso nella direzione della legalità.

Resta ora da capire se tutto sia riconducibile al fuoco sprigionato da un solo imprenditore o se altri soggetti stiano arrecando danni continuando a bruciare rifiuti. Una condotta assai pericolosa. Una delle ipotesi avanzate in passato dai carabinieri era quella relativa ad alcuni contadini e anche a bande di ladri in azione per ricavare il rame dando fuoco a tubi di plastica. Le attività investigative proseguono senza sosta e non sono da escludere nuove ispezioni in altri punti delle frazioni agricole di Ladispoli e Cerveteri.

Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino

Tutto il carattere  
del nostro territorio



*Cantina Cerveteri*

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20  
www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it



## VIA DELLE VIOLE: LA "GUERRA TRA POVERI" INNESCATA DAL COMUNE

**UN PARCO PUBBLICO DIVENTA "PRIVATO". SRADICATI GLI ALBERI. ESCLUSE LE ASSOCIAZIONI CHE DA ANNI CURANO L'AREA. I RESIDENTI INFURIATI: "MANTO STRADALE DISSESTATO, SCEMPIO DEL VERDE, RINGHIERE DI FERRO AL POSTO DEL PRATO"**

**G**iardino "Angelo Vassallo", un'area verde tra viale Mediterraneo e via delle Viole dove da anni le associazioni del territorio insieme a semplici cittadini piantano alberi e curano il verde, gli stessi cittadini che nei giardini di via Firenze hanno portato ulivi e piante aromatiche, i fautori della Marcia degli Alberi. Oggi quest'area non sanno che fine farà a causa del bando che ha visto assegnare una parte del terreno pubblico a Nuove Frontiere Onlus.

Sul lato di via delle Viole sono partiti i lavori, si vede già una struttura con tetto in legno in un cantiere attivo. Le associazioni ambientaliste, che da anni si prendono cura di quell'area verde, si sentono messe sotto "sfratto", tagliate fuori dal bando per la concessione in virtù di un requisito non in loro possesso.

Attualmente la loro preoccupazione è una sola: **che fine faranno gli alberi piantati?**

Timori fondati. Passando sulla via si possono notare, ammassati in un angolo, gli alberi che si trovavano dove ora sorge la costruzione, abbandonati. L'area è stata recintata, una ringhiera di ferro impedisce il passaggio, in quella che di fatto, ora è una zona privata anziché una porzione di giardino pubblico. A bordo marciapiede, al confine con la staccionata di legno dell'area accudita dal parroco, c'era un albero, di cui ora resta solo un tronco reciso. "Tagliato senza motivo - riferiscono i residenti, avviliti dal cambiamento repentino indecoroso - l'albero poteva essere salvato, bastavano pochi metri e buon senso", è la loro idea. Hanno perduto anche l'unica fonte d'acqua, indispensabile per annaffiare tutta la vegetazione presente, perché situata nell'area concessa.

"É una guerra tra poveri - afferma Marina Graziano - tra cittadini che vorrebbero tutelare gli alberi e una associazione di genitori con figli disabili" - e prosegue - La buca che hanno fatto è spuntata di nuovo. Per collegare l'acqua nella costruzione che

sta sorgendo, hanno tagliato la strada, rattoppata poi con del terriccio, che alla prima pioggia è andato via. Il marciapiede è tutto rovinato e non sappiamo più dove passare. Ogni volta che piove, via delle Viole si allaga completamente perché non ci sono le giuste pendenze. Eravamo un'oasi oggi siamo all'inferno" conclude la signora Marina.

Un problema nel problema, a quanto pare, quello che sollevano gli abitanti di via delle Viole che contestano, oltre alla destinazione d'uso del giardino anche le modalità con cui il progetto viene gestito: "il manto stradale dissestato, operai nel cantiere che lavorano in mancanza di misure di sicurezza, nessun cartello di inizio e fine lavori, né tantomeno la certezza di chi li sta effettuando. Gli alberi esistenti eliminati" aggiunge la signora Graziano. Presente con gli altri cittadini e le organizzazioni del territorio nel giardino di viale Mediterraneo, per partecipare al flash mob organizzato domenica scorsa: "Gli alberi non si toccano!" Lo slogan.

Domenica 19 è stato l'ultimo giorno per la raccolta delle firme che sono state depositate all'ufficio protocollo del comune di Ladispoli, all'attenzione del sindaco Grando e di tutti gli addetti ai lavori.

Le numerose associazioni ambientaliste del territorio (Comitato Rifiuti Zero Ladispoli; Salviamo il Paesaggio Litorale Roma Nord; Scuolambiente, Humanitas, Libera contro le mafie, presidio Ladispoli - Cerveteri; Natura per tutti Onlus; Lipu Civitavecchia - Monti della Tolfa; associazione Interpolis; Comitato Rimboschimento Taranto; Verdemarino) chiedono almeno di poter continuare a curare l'area, piantare altri alberi che rendano Ladispoli una città migliore e rispetto per quanto fatto finora e ribadiscono la necessità di un punto acqua nelle aree verdi di Viale Mediterraneo e Via Firenze dove sono stati messi a dimora oltre 100 alberelli.



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



## Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nel sangue
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

# VIVERE SENZA BARRIERE: ANDREA PELLEGRINI, LO SPORT E L'AMORE



## UN LIBRO E UNA MOSTRA FOTOGRAFICA DEDICATI ALL'ATLETA: IL 24 GENNAIO 2020 ALLE ORE 17:00 SALA RUSPOLI ACCOGLIE "EN GARDE"

**C**hi fa sport sogna sempre di vincere, ma Andrea con il tempo si è accorto che è molto più di quello. Aver fatto sport con passione e dedizione, è la più affilata arma che abbia mai avuto in mano, e riuscire a trasmettere questa passione è il suo sogno per il futuro.

**Un libro e una mostra fotografica dedicati all'atleta Andrea Pellegrini. Il 24 gennaio 2020 alle ore 17:00 Sala Ruspoli accoglie "En Garde".** Un'occasione per conoscere una storia vincente: la forza di volontà, il potere dello sport e l'amore incondizionato. Un mix vincente. A rendere possibile l'esperienza oltre al protagonista, il genio e la passione di due professionisti, gli autori del

libro: **Fabio Renzi** e **Diana Pintus**. Immagini e parole frutto di un rapporto con Andrea coltivato negli anni.

**Andrea Pellegrini** è un atleta, è un simbolo dello sport, nel senso più puro del termine, quello dell'allenamento quotidiano e del gesto atletico straordinario, capace di fare la storia della Scherma e del Basket, in una carriera lunga venticinque anni. Con la prima ha partecipato a sei edizioni dei Giochi Paralimpici, vincendo complessivamente nove medaglie, di cui un oro conquistato ad Atene nel 2004. Con il secondo può vantare ventidue anni di onorata carriera nella squadra del Santa Lucia, dove tutto è cominciato nell'estate del 1992,

proprio quando non l'avrebbe più creduto possibile. Il 24 novembre 1991 Andrea ha un incidente ferroviario alla stazione di Ladispoli. Lo trasportano d'urgenza all'Aurelia Hospital, dove subisce vari interventi, ma nonostante gli ottocento punti di sutura perde una gamba. In ospedale Andrea fa la conoscenza di alcuni ragazzi che gli cambieranno la vita, aiutandolo a recuperare la speranza, consigliandogli di rivolgersi all'Istituto Santa Lucia per la riabilitazione. **Andrea è stato capace, grazie allo sport, di riprendersi la sua vita a trecentosessanta gradi. E' un uomo convinto che le barriere fisiche non contino niente e che l'unica barriera è la capacità di accettarsi.**

**Fabio Renzi.** E' un fotografo documentarista con sede a Roma. Ha frequentato corsi di formazione di fotografia documentaria e reportage fotografico presso Officine fotografiche Roma. Concentra le sue ricerche personali su tematiche sociali e antropologiche. Nel 2011 ha partecipato al progetto collettivo promosso da Officine Fotografiche "Dio Altrove". Un viaggio attraverso i diversi luoghi di culto nella città di Roma, con l'obiettivo di documentare alcune comunità straniere di confessioni anche molto lontane tra loro, la cui immigrazione in Italia ha differenti ragioni storiche e sociali. Dal 2012 lavora al progetto "En Garde" sul tema della **disabilità**, con l'obiettivo di raccontare la storia dell'atleta paralimpico Andrea Pellegrini, ripercorrendo la sua straordinaria vita sportiva e

**La casa del Pane**

**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



personale.

**Diana Pintus.** Scrittrice e sceneggiatrice, dal 2013 si occupa di comunicazione sociale. Dal settembre 2014 lavora al progetto **Storie Paralimpiche**, tramite il quale ha costruito una rete solida di organizzazioni e istituzioni che si occupano di sport e disabilità in Italia, Brasile e Argentina, in particolare a Roma, Buenos Aires e a Rio de Janeiro, sede delle Paralimpiadi 2016. Nel 2018 ha pubblicato il romanzo "Due Rimbaldi", un romanzo ambientato durante le Paralimpiadi di Rio de Janeiro. Dall'incontro, nell'ambito di Storie Paralimpiche, con Andrea Pellegrini e Fabio Renzi è nato il progetto "En Garde", per il quale ha scritto i testi.

La scelta di dedicarsi all'insegnamento, la maturità raggiunta e il forte desiderio di donare al prossimo quello che lui stesso ha ricevuto a suo tempo:

*l'attenzione. Quell'attenzione che tutti meritano nei momenti in cui si cade, quando arriva l'ostacolo che sembra insormontabile e che lui è riuscito a trasformare in opportunità. Ascoltando le sue parole, il racconto della sua vita tutto sembra possibile. Una lettura consigliata quella di En Garde, parole e immagini che si alternano e rapiscono. Per la bravura di Fabio Renzi che ha saputo catturare negli anni l'essenza del campione, basterebbero gli scatti a far comprendere l'anima di Andrea, anche a chi non lo conosce personalmente. Magnetico, resiliente e orgoglioso cittadino del mondo. L'opera si arricchisce delle parole di Diana Pintus, non una semplice biografia, il linguaggio lineare e intimo adottato accorcia le distanze, avvicina all'uomo e all'atleta, senza barriere. In perfetta sintonia con Andrea, intento ad abbattere il più possibile le barriere di chi vive una disabilità.*



**MAGAZZINI Maury's**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

**0.75** NELSEN piatti ass. ml 900 - al L. 0.83

**0.99** GLISS shampoo ass. ml 250 - al L. 3.96 balsamo ass. ml 200 - al L. 4.95

**1.99** FABULOSO ammorbidente ass. L. 3 al L. 8.84

**1.99** LISTERINE collutorio ass. ml 500 al L. 3.96

**6.60** TERMOVENTILATORE 2000W

**5.99** GALILEO 13 ACCESSORI

**6.49** COSTUMI PER BAMBINI A PARTIRE DA

OGNI 30 EURO DI SPESA\* CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO RICEVERAI UN TAPPETO LUISA A TUA SCELTA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 15 FEBBRAIO 2020  
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys**

MAGAZZINI **Maurys** A CARNEVALE...

...OGNI SCHERZO VALE! MAGAZZINI **Maurys**

**Linea GOLD**

~~28.00~~  
**19.90**

**ANCHE PER ADULTI**

COSTUME Principessa delle nevi  
Carnavale con giacche  
Fotina rosa  
Imperatrice d'Adorpe  
Professoressa del Cavalletto  
Indiana Novalis Bianca  
Pirate Jack-Nike con armi  
Cavaliere sudanese  
Poliziotto-Poliziotto  
Pompone con 48 scamosci  
Dolce folla

COSTUME Baby Dancer  
Dolce vita  
13-21

COSTUME pirata-pirata  
donna-collana  
Anche

**Linea SILVER**

**19.90**  
**15.99**

**BINGO**  
COSTUME Bing  
Bunny-Sala

**44 Gatti**  
COSTUME  
44 gatti

COSTUME  
animale-animale  
fantasia-figurine  
pile 13-17 anni

COSTUME  
Superman con mantello  
7000-Low boy robot  
Action ninjabatt  
Gatti rosa bella-Tigone fucile  
Bella corriere-Cat woman  
Batman nero con mantello

COSTUME  
giraffe-ape regine  
sagittario-completo  
pile 13-17 anni

**Linea BASIC**

**6.49**

**9.90**

VESTITO  
Pigiama  
Coccinella  
Capri-rosa  
Bambino-Fantasma  
Pulce-Blonde  
Super-eroe-Batman  
Pompone-Clown

COSTUME  
Pigiama

**PARRUCHE assortite**  
**a PREZZI SUPER**

**1.49**

FONDOTINTA fluida 7 colori  
SET MAKE UP make up five colori  
MAKE UP bilinee soppiti

**1.99**

CILINDRO  
donna  
blonde

**0.88**

MASCHERA pizza  
sagittari ecc.

**0.88**

LACCA COLORATA  
COLOR SPREAD  
per capelli colorati  
vol. ml 100

**2.99**

**3.99**

CAPPELLO  
pile 13-17 anni

**3.99**

SET HAWAII  
unicolor

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**  
OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 15 FEBBRAIO 2020  
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

**Winni's Natural**  
 ANTIODORE  
 LAVATRICE  
 LAVATRICE  
 PIATTI  
 1.69  
 2.49  
 1.49  
 ACQUISTA 2 PRODOTTI E RICEVERAI IN OMAGGIO UN COMODISSIMO PANNO IN BAMBOO SGRASSANTE

**Baleno**  
 35 LAVAGGI  
 1.88  
 BALENO lavatrice ass. 35 lavaggi

**Emulsio**  
 EMULSIONE  
 EMULSIONE  
 EMULSIONE  
 1.88  
 1.39

**AJAX**  
 MAXI FORMATO  
 1.19  
 AJAX pavimenti classico-limone L 1,3 - ul 1,0,92  
 AJAX pavimenti classico-limone L 1,3 - ul 1,0,92

**WC NET**  
 WC NET  
 WC NET  
 WC NET  
 1.29

**DASH**  
 Pulito & Fresco  
 1.69  
 DASH Simply lavatrice 18 lavaggi ml 990 - ul 1,70

**SHAC**  
 SHAC gel bagno condogna ml 850 - ul 1,04  
 0.88

**Cif**  
 Cif crema ass. ml 500 ul 1,19  
 Cif gel bagno brillante ml 750 ul 1,33  
 0.99

**Dixan**  
 4.79  
 DIXAN capi ass. cont. 30 pz



## CAMPO DI MARE – FALLIMENTO GRUPPO BONIFACI, UNA TEGOLA SULLA TESTA CITTADINI

**DE ANGELIS E ORSOMANDO: "PASCUCCI, TI AVEVAMO AVVERTITO AFFINCHÉ FOSSERO ATTIVATE LE PROCEDURE PER L'ACQUISIZIONE DEI TERRENI. MA TU NON HAI FATTO NIENTE: SOLO CHIACCHIERE!"**

“Con sentenza 931 del 19/12/2019 è stato dichiarato il fallimento del Gruppo Bonifaci e dire che avevamo ragione noi ormai non fa più testo ma, di contro, per il Comune di Cerveteri potrebbe essere una tegola così pesante che sarà ricordata da tante generazioni future.” A dichiararlo sono i consiglieri comunali Aldo De Angelis e Salvatore Orsomando. E aggiungono “Egregio Sindaco Alessio Pascucci e Cari Consiglieri di Maggioranza, sono mesi e mesi che, in vari Consigli Comunali e sui giornali, vi abbiamo avvisato di un possibile fallimento del Gruppo Bonifaci e dell'estrema urgenza di intervenire celermente per avere almeno la possibilità di recuperare quei tanti soldi dei cittadini spesi in danno, sia per l'illuminazione pubblica sia per il Depuratore di Campo di Mare ma, purtroppo, con nostro rammarico siamo sempre stati da voi derisi e snobbati. Ma noi non ci siamo fermati e abbiamo addirittura presentato svariate mozioni dove paventavamo il probabile fallimento del Gruppo Bonifaci avvertendo che avrebbero potuto esserci problemi a non finire per l'Ostia, richiedendovi di attivare celermente tutte le procedure e valutando

persino l' acquisizione dei terreni così da non perdere eventuali priorità nel recupero di tutte le somme spese (e parliamo di tantissimi soldoni dei Cerveterani). NISBA. Il NULLA Cosmico contornato da illusioni e chiacchiere. Come ci ha gelato definitivamente, dimostrando non poca incompetenza, l'ultima disarmante risposta del Sindaco con la quale ha detto che avrebbe aspettato di mettere tutto insieme per fare un'unica azione di recupero dei denari alla pari del silenzio della sua Maggioranza alle ultime nostre dichiarazioni e avvertimenti di intervenire con prontezza visto il fallimento alle porte. Oggi che il fallimento del Gruppo Bonifaci è realtà siamo qui a ricordarvi che ora dovete ” correre” perché avete pochissimo tempo per costituirvi e “tentare” di recuperare almeno parte di quanto è dovuto al Comune di Cerveteri e questo in un fallimento dove già , come si evince dalla sentenza, c'è la fila di aventi diritto tra cui Equitalia. Rimane il fatto che anche se riuscirete nella costituzione, sarà difficile recuperare tutte le somme spese e le priorità acquisite in passato.”

## A MARINA DI CERVETERI IN STAZIONE IL SERVIZIO DI ASSISTENZA ALLE PERSONE DISABILI

ATTIVO IL SERVIZIO GRATUITO, PRENOTABILE CON 12 ORE DI ANTICIPO

**A**umentano i servizi alle persone nella stazione ferroviaria di Marina di Cerveteri. D'ora in poi le persone con disabilità e a ridotta mobilità anche temporanea potranno richiedere l'ausilio di operatori, che li assisteranno nella fase di salita o discesa dal treno e nel percorso compreso fra la banchina e l'area biglietteria della stazione. Il Circuito Sala Blu di Rete Ferroviaria Italiana, costituito da 14 Sale con sede nelle principali stazioni italiane, nel 2019, ha fornito oltre 400 mila servizi di assistenza. Il servizio, gratuito, è prenotabile con 12 ore di anticipo

attraverso il Circuito Sala Blu di Rete Ferroviaria Italiana (Gruppo FS Italiane), telefonando al numero verde 800.90.60.60 (raggiungibile da telefono fisso), al numero nazionale a tariffazione ordinaria 02.32.32.32 (raggiungibile da telefono fisso e mobile) o inviando una mail alla sede prescelta (per il Lazio SalaBlu.ROMA@rfi.it). Inoltre attraverso il portale Sala Blu on line – registrando i propri dati anagrafici, i contatti e le specifiche esigenze di viaggio – è possibile richiedere l'assistenza direttamente dal web. Maggiori informazioni su [www.rfi.it](http://www.rfi.it) nella sezione Accessibilità stazioni

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc  
 OFFERTE VALIDE DAL 25 GENNAIO AL 15 FEBBRAIO 2020  
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



CENTINAIA  
DI AUTOMOBILISTI  
**SORPRESI SENZA  
ASSICURAZIONE**

**PIOGGIA DI MULTE GRAZIE AI DISPOSITIVI COLLOCATI  
IN QUATTRO PUNTI NEVRALGICI DEL TERRITORIO CERITE.  
IN DUE MESI SCOPERTI 200 CITTADINI CON L'ASSICURAZIONE  
NON IN REGOLA MENTRE 250 NON AVEVANO LA REVISIONE AGGIORNATA**

**A**ssicurazioni e revisioni scadute, se oltre centinaia sono stati individuati a Ladispoli, praticamente il doppio a Cerveteri. Record di multe sul litorale nord con i dispositivi elettronici in grado di rilevare il passaggio dei mezzi non in regola. Nella città etrusca i numeri sono più alti anche perché le telecamere subito dopo l'estate sono state installate in diversi punti: 2 sulla via Aurelia a Cerenova (sia verso la Capitale che in direzione di Civitavecchia), una nella frazione Sasso e la quarta sulla Settevene Palo in centro urbano. Nei mesi di ottobre e novembre la Polizia municipale – come confermato dal comandante, Cinzia Luchetti – ha individuato 200 cittadini al volante sprovvisti di assicurazione e 250 con la revisione datata. Gli indisciplinati dovranno presentarsi nel comando di via Friuli per pagare la multa e, nell'ipotesi più grave, attendere il sequestro dell'auto. Tuttavia

non sarebbero tutti irregolari. Come segnalato da alcuni cittadini sarebbero semmai in ritardo gli aggiornamenti nell'archivio delle varie agenzie dopo aver pagato l'assicurazione. In questo caso però resta comunque il disagio per portare la documentazione presentandosi nella sede dei vigili.

“La sicurezza sulle nostre arterie cittadine – aveva detto il sindaco, Alessio Pascucci – o su quelle statali del territorio rientra tra gli obiettivi primari di questa amministrazione comunale. Quello delle assicurazioni è un tema delicato ed è giusto contrastare chi non si adegua alle normative relative al codice della strada creando magari problemi ad altri cittadini”. Produce sanzioni in quantità anche l'impianto chiamato “Arianna” che a Ladispoli, sulla Settevene davanti al cimitero, continua a stanare gli automobilisti più irresponsabili. (E.R)

**100%  
BOLLINO BLU**

**IN OFFERTA**

**CALDAIE  
CONDIZIONATORI  
POMPE DI CALORE**

**MARCO CICILLINI**

**24 335 68 13 770**

**CALDAIE SICURE  
MANUTENZIONE  
CALDAIA  
+BOLLINO BLU  
€ 50,00**

Findomestic

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

**PNEUS CAR**  
di Giacobbe  
**CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA**

**CAMBIO  
GOMME  
A PREZZI  
SCONTATISSIMI**

**CHIEDI IL TUO PREVENTIVO  
AL 06.99551289**



**Puoi prenotare la tua  
revisione  
attraverso il nostro  
numero di telefono  
06/99551289  
o l'indirizzo e-mail  
pneuscarsnc@gmail.com**

**ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944**





## LA PAZZA IDEA DI DEDICARE UN CAMMINO A LAWRENCE

**PERCHÉ PEDONALIZZARE UNA MAGNIFICENZA SELVAGGIA? QUALE CITTÀ OMAGGEREBBE UN PERSONAGGIO CHE PARLÒ MALE DEI SUOI ABITANTI?**

**In una soleggiata mattina d'aprile del 1927 lo scrittore Lawrence ed il suo amico americano, il pittore E. Brewster, partirono sul presto dalla stazione Termini, con lo scopo di visitare le tombe di Cerveteri. Scesero al casello di Palo, 'stazione nel nulla', poco prima delle dieci.**

“«Ci sta un bus per Cerveteri!?»». ««No!»». ««Ed un hotel lo troviamo?»» chiediamo ai presenti. Nessuno lo sa: nonostante siano appena cinque miglia e ci siano le tombe, nessuno ci è mai salito. ««È molto difficile»» rispondono sempre ad ogni tipo di richiesta, che sta a significare impossibile. Ci incamminammo”.

**Una strada bianca, calda, pianeggiante, un doppio filare di pini, con null'altro se non un carro coperto, trainato da un paio di buoi, simile, in lontananza, ad un'enorme lumaca con quattro corna. Poco distante il mare riluceva piatto e immoto.**

“Davanti a noi colline, ed uno stracciato villaggio grigio con una brutta grande e grigia costruzione: questa è Cerveteri.

A fatica un luogo così ricco di storia è sopravvissuto, ed oggi ci troviamo in un vecchio villaggio italiano, racchiuso da mura grigie e case nuove, scatole rosa e ville fuori le mura.

Oltrepassammo la porta d'ingresso, dove alcuni uomini indolenti chiacchieravano dopo aver legato i muli agli anelli, e, inoltrandoci nel mezzo di tortuose grigie viuzze, cerchiamo un posto dove rifocillarsi.

Avvistammo una insegna: 'Vini e cucina', ma si tratta

solamente di una grotta profonda dove dei mulattieri bevono un vino nerastro.

Chiedemmo dunque all'uomo intento a spolverare in strada il postale a cavalli, se ci fosse un altro posto. “O lì, o lì!” rispose senza manco guardarci.

Entrammo nella buia grotta, dopo aver sceso alcuni gradini.

Il fare e' molto amichevole. Ma il mangiare è sempre lo stesso, brodo di carne, molto leggero, con dentro sottili macaroni, la carne bollita del brodo, trippa e spinaci.

Il brodo non sapeva di niente, la carne ancor meno, gli spinaci, ahimè: ripassati nel grasso scremato della carne bollita.

Ma questo è il menù, con aggiunta di un pezzo di cosiddetto formaggio di pecora, salato e rancido, probabilmente arrivato dalla Sardegna; ed un vino che sembra, e forse lo è, il nero vino calabrese annacquato con una dose esagerata d'acqua. Ma questo è il menù!”

Nella caverna un pastore speronato con pantaloni di pelle di capra con una striscia di pelo irto e rossigno lungo la cucitura si pavoneggia. Egli sogghigna e beve vino, ed immediatamente uno vi riconosce un arruffato fauno. E si la sua faccia è quella di un fauno, per niente attutito dalla morale. Sogghigna silenziosamente e parla sottovoce, quasi vergognandosi, al suo compagno che prende il vino dalla botte.

Per certo i fauni sono diffidenti, molto vergognosi, soprattutto nei confronti dei moderni come noi. Ci

scruta con la coda dell'occhio abbassa la testa, e si asciuga la bocca col dorso della mano. Si alza e, saltando in groppa ad uno smilzo cavallino, dopo giravolte, sferragliando con piccoli rumori di zoccoli, si allontana sotto i bastioni all'aperto.

La 'guida', un quattordicenne, il fratello della bella ragazza della osteria, ci appare, come tutti gli abitanti di questo desolante paese, diffidente e sospettoso. Ci fa segno di aspettarlo allontanandosi in fretta, e ne approfittiamo per prendere un caffè nel minuscolo bar davanti al quale sosta, più o meno tutti il postale a motore per Palo.

La guida tornò con un coetaneo e, tenendosi a distanza di sicurezza, si incamminarono ignorandoci per quanto possibile. Lo straniero è sempre una minaccia. Io e Brewster siamo due quiete e dolci persone. Ma il primo ragazzo non poteva sopportare di stare da solo con noi. Non da solo! Ne aveva paura, come se stesse al buio.

Ci guidarono fuori dall'unico ingresso della vecchia città. Muli e cavalli inanellati al muro, altri ancora carichi: come in Messico. Girarono sulla sinistra scendendo per la discesa che costeggiava la rupe tufacea su cui si ergeva il palazzo”.

**Dopo aver superato il lavatore, in cui alcune donne erano intente a fare il bucato, il quartetto si inerpica su una sdruciolevole salitella di terra rossiccia.**

“Alla sommità dell'altra parte della greppa è un precipizio, roccioso lungo un viottolo stretto e tagliente che i due ragazzi affrontano velocemente. Sorpassammo una porta tagliata nella parete di tufo. Intravidi una cella scura, probabilmente una tomba per povera gente. Emergemmo all'aperto, in un pianoro selvaggio ed incolto. Era proprio come il Messico, su piccola scala.”

Questa è una mia traduzione e riduzione del testo inglese di Lawrence

**Paesi etruschi.** Ci saranno imprecisioni, ma la sostanza resta. Mi domando a quale titolo, per quale ragione una così testarda pervicacia, ha preso i nostri amministratori culturali a voler **pedonalizzare** una selvaggia magnificenza come quella greppa e dedicare uno stradello a Lawrence?

Capisco dedicare lo stretto a Magellano, una piazza ad un cittadino emerito, una via ad un combattente per la libertà, ma qui si tratta di un passaggio del tutto selvaggio che i nostri nonni, in rarissime occasioni, utilizzavano per risparmiare tempo, per cui non di scoperta si tratta, tantomeno dell'inglese. Mio padre ci andava a fichi d'india, tanto per restare in famiglia. Altra questione: ma quale comunità omaggerebbe un personaggio che la descrive in siffatta maniera? Siamo al calcio del somaro di Fedro.

Speranza vuole che incapacità, sommata a piccoli inciampi, impedirà che tale fesseria si realizzi e che ognuno liberamente e faticando trovi la sua via per la Banditaccia.

**RIAL**  
Show Room Porte e Finestre



**-50%** Da Rial Porte e Finestre  
gli infissi ti costano **la metà!**  
Con lo sconto in fattura

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)  
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163  
rialportee finestre@gmail.com  
www.rialportee finestre.com

# A CINECITTÀ IL MUSEO DELL'AUDIOVISIVO



32

**VOLUTO E FINANZIATO DAI BENI CULTURALI, PROPONE UN VIAGGIO NELLA SETTIMA ARTE, LUNGO 120 ANNI, ATTRAVERSO L'IMMAGINARIO COLLETTIVO. UN PATRIMONIO PROPOSTO PER SUONI E IMMAGINI, IN RELAZIONE CON LA NOSTRA VITA SOCIALE E CULTURALE E CON I MUTAMENTI DEL LINGUAGGIO VISIVO DEL XXI SECOLO**

Chi non ricorda l'Albertone nazionale nella celebre scena della cofana di spaghetti di Un americano a Roma? Era il 1954 e il Paese era uscito da poco dalla guerra. Oppure un superbo Volontè in Indagine su un cittadino al di sopra di ogni sospetto che biascia contrito una manciata di sale davanti ai suoi superiori? Era il 1970, l'anno del golpe Borghese. Ora tutti questi ricordi si potranno rivivere visitando il primo Museo dell'Audiovisivo e del Cinema (MIAC) della Capitale, che ha aperto i battenti proprio in questi giorni di festa, dopo essere stato presentato ufficialmente dal ministro Dario Franceschini lo scorso ottobre. L'obiettivo è quello di raccontare, in una dimensione immersiva, la storia e l'evoluzione della settima arte. Il percorso si snoda lungo gli ultimi 120 anni di cinema e televisione. Un Museo per ritrovare il nostro

immaginario collettivo, dove i visitatori italiani e non, possono conoscere e vivere la storia e l'evoluzione dell'arte più potente, nata oltre un secolo fa: l'arte delle immagini in movimento, l'audiovisivo. Il medium che ha determinato il nostro modo di vedere, conoscere e immaginare il mondo, attraverso le lenti del cinema, della televisione, fino alla tecnologia digitale della realtà virtuale e aumentata, e del videogioco. È stato allestito nel vecchio Laboratorio di Sviluppo e Stampa degli Studios di Cinecittà -1650 metri quadri di superficie, un luogo dove per decenni è passata buona parte della storia del cinema italiano- ristrutturato dall'architetto Francesco Karrer per ospitare nelle 12 sale del MIAC un patrimonio materiale e immateriale di civiltà visiva immenso. Il percorso è stato affidato al regista Roland Sejko insieme a tre docenti universitari,

Gianni Canova, Gabriele D'Autilia, ed Enrico Menduni, mentre l'allestimento è stato ideato da NONE collective. Il criterio di selezione dei contenuti non punta alla completezza della storia dei media ma piuttosto a creare connessioni, metafore, provocazioni e allusioni, pur nel rispetto documentale. Intende cioè a restituire la ricchezza di un patrimonio che ha posto l'Italia ai vertici della produzione audio visuale, attraverso il coinvolgimento emotivo del visitatore. Ogni sala, da quella del Potere a quella dell'Eros e del Cibo, rievoca per immagini, con apparati sonori e immersivi, tutta un'epoca attraverso gli occhi del visitatore. E sul mitico nastro, che per decenni ha trasportato le pellicole in lavorazione, oggi viaggiano i pensieri scritti dai visitatori su schermi luminosi, per essere poi trasformati in piccoli biglietti stampati. Insomma, nelle sale di questo museo, dove possiamo osservarci come in uno specchio, sono custoditi sogni, fantasie, speranze e opinioni di ognuno di noi. Voluto e finanziato dai Beni culturali è stato realizzato da Istituto Luce-Cinecittà, in partnership con Rai Teche e il Centro Sperimentale di Cinematografia, in collaborazione con la Cineteca di Bologna, il Museo del Cinema di Torino e Mediseat, e il Patrocinio di SIAE.



Telefonia Fissa  
Nuove Attivazioni  
Rateizzazioni  
Riparazioni **FAST**  
Cover Personalizzate  
Smartphone - Tablet



OFFERTE VALIDE FINO  
AL 31/01/2020

**PORTA LA FIBRA  
A CASA TUA!**

**€ 29,90**

MODEM INCLUSO

**PASSA A TIM**

**€ 5,99**

50 GIGA E MINUTI ILLIMITATI

**TIM SMART CASH**



Via M. Pelagalli, 65 Cerveteri (RM) Tel. 06.99551275

ccriparo.cerveteri Instagram CEC Riparo Cerveteri Facebook



## IL CASTELLO DI SANTA SEVERA SOTTO I RIFLETTORI DELLA STAMPA INTERNAZIONALE

**SE NEL 2019 TIME INSERÌ IL MANIERO NELLO SPECIALE 'WORLD'S GREATEST PLACES', ORA GEO SAISON LO CONSIDERA TRA I 50 HOTEL PIÙ BELLI DI EUROPA**

Il mensile tedesco Geo Saison ha inserito sul numero di gennaio 2020 il Castello di Santa Severa e il suo Ostello tra i 50 nuovi hotel più belli in Europa. Il magazine fa parte del gruppo Gruner + Jahr un vero colosso della stampa tedesca il più rinomato gruppo editoriale europeo nel segmento della stampa periodica e relative piattaforme web e mobile.

Primi in Germania nel settore turismo, sono gli editori di Geo Special, Geo Saison, National Geographic, National Geographic, tanto per citare alcune testate. Prosegue con questa pubblicazione l'apprezzamento della stampa estera per il lavoro svolto sul complesso monumentale dalla Regione Lazio, che con l'apertura dell'ostello al suo interno, dell'Innovation lab e dei nuovi spazi polifunzionali conclude un progetto volto a consolidare il ruolo

di questo antico (XI secolo d.C.) e spettacolare sito quale polo museale, culturale e turistico di tutte le età tanto da essere stato meta dall'apertura a oggi di oltre 255 mila visitatori. Recentemente anche il settimanale statunitense Time aveva inserito il Castello di Santa Severa, nello speciale 'World's Greatest Places', dedicato alle top 100 esperienze al mondo da vivere nel 2019. Il Castello era stato selezionato per la sua bellezza e unicità e per il suo essere accessibile a tutti grazie alla presenza di un complesso museale e di un ostello dai prezzi contenuti in grado di ospitare fino a 42 persone. E sempre nel 2019 anche l'inglese The Guardian, il quotidiano spagnolo di Madrid El Mundo e la guida più famosa la mondo Lonely Planet hanno pubblicato articoli sul castello e le sue bellezze.

34

Santa Severa

**PROFESSION DANCE**

**AGORA**  
SPAZIO PERFORMATIVO MULTIDISCIPLINARE  
100% Professionalità per 100% ARTS

150 mq - 99 posti

express **SCEGLI SPAZIO AGORA** express  
yourself! **PER I TUOI EVENTI!** yourself!

18 Canali Dimmer | Schermo Cinema | Videoproiettore | Amplificazione

Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: 06 9912500  
spazioagora@professiondance.it - www.professiondance.com

# APERTI TUTTI I GIORNI



**FARMACIA**  
**Dott. Luigi Demichelis**  
**DAL 1934**



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



## BRACCIANO: SCONTRO SUL FUTURO DELLA SCUOLA D'INFANZIA DI VIA PASQUALETTI

**BRACCIO DI FERRO FRA GLI ORGANISMI ISTITUZIONALI. IN MEZZO ALLA BUFERA CI SONO LAVORATORI A RISCHIO E LE ISCRIZIONI DEI BAMBINI**

**B**racciodi ferro a Bracciano, a colpi di manifesti e note ufficiali, sulla scuola dell'infanzia paritaria Sophie Katharina Rosa Branicka Odescalchi di via di Pasqualetti. L'amministrazione comunale a guida Armando Tondinelli la vuole chiudere definitivamente, chiedendone la statalizzazione, mentre l'opposizione incalza sottolineando che in questo modo il Comune prosegue sulla strada di gestire sempre meno servizi per la comunità e che contro la decisione del Comune di Bracciano ci sono vari pareri. Nel bel mezzo della polemica, le famiglie alle prese in questi giorni con la questione delle iscrizioni. Interessate anche le lavoratrici che con la statalizzazione perderanno di fatto il posto di lavoro. "Il Comune rende noto che, in applicazione della delibera di Consiglio Comunale n. 72 del 20/12/2019, esecutiva a tutti gli effetti di legge - si riporta su una nota pubblicata sul sito del Comune di Bracciano - la presentazione di richieste di nuove iscrizioni da parte dei cittadini presso le sezioni della Scuola Paritaria dell'Infanzia del Plesso scolastico di via dei Pasqualetti non potrà avere alcun seguito procedimentale da parte dell'ufficio comunale preposto. Ad oggi infatti permane l'intenzione dell'amministrazione comunale di procedere sulla strada della statalizzazione della scuola ma sottolinea ed assicura che non sarà in alcun modo pregiudicato lo svolgimento delle attività scolastiche per le classi di via di Pasqualetti già in essere fino al pieno completamento del ciclo educativo e formativo. L'edificio sarà utilizzato solo per la scuola dell'infanzia". Nella nota inoltre il

Comune di Bracciano, alludendo ad un manifesto diffuso dai consiglieri di opposizione Donato Mauro, Marco Tellaroli e Francesco Persiano, afferma che "saranno adottate le necessarie azioni a tutela dell'attività amministrativa". Con la Deliberazione del 7 novembre 2019 la Giunta comunale aveva assegnato poi all'Istituto Comprensivo di Bracciano l'edificio e le sezioni appartenenti alla scuola dell'infanzia comunale. Quello del Comune di Bracciano sarebbe un vero e proprio colpo di mano visto che lo stesso istituto comprensivo di riferimento, il Tommaso Silvestri di Trevignano sottolinea che "l'ufficio scolastico regionale del Lazio ha pubblicato il proprio Decreto sul Dimensionamento scolastico 2020-21 e che nessuna variazione è prevista per i plessi e gli istituti di Bracciano, rispetto all'anno scolastico in corso. L'istituto inoltre, mentre il Comune dice che non possono essere accettate iscrizioni, sottolinea al contrario che "per le iscrizioni della scuola per l'infanzia dei plessi di Bracciano, la docente Sarita Pietropaolo è incaricata di ricevere le domande in formato cartaceo negli orari: 9,30-11,00 e 15,00-16,30". La confusione è totale ed il braccio di ferro tra vari organismi istituzionali appare destinato a proseguire. Secondo l'opposizione infatti "il Comune non può in ogni caso intimidire nessuno, le iscrizioni devono essere per legge protocollate, poi il Capo area si assumerà eventualmente la decisione di non accettarle, non tenendo in nessun conto i pareri della Città Metropolitana di Roma Capitale e Regione Lazio".



# AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata  
all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



**AGRITURISMO**

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

**PUNTO VENDITA**

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA  
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

**NEW PUNTO VENDITA**

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA  
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA  
(ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581  
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58  
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com



**LAURA VANNI**

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong



## IL POTERE DEI CEREALI IN CHICCO SECONDO LA MEDICINA CINESE

La principale fonte energetica alimentare mondiale è costituita dai cereali.

Nella cultura cinese, il cereale è il vero e proprio pilastro dell'alimentazione.

La tradizione cinese classifica i cinque cereali suddividendoli in base al Sapore, alla Natura, al Tropismo ed altro ancora.

Al di là di queste classificazioni, possiamo dire che tutti i cereali hanno, in un certo senso, azione tonica su Milza-pancreas, fonte – in medicina cinese – del Qi e del Sangue. Questo ne fa un alimento insostituibile nell'alimentazione dell'uomo.

Ogni cereale, poi, ha specifiche caratteristiche che lo contraddistinguono e possono farlo preferire ad altri in determinate situazioni.

Facciamo l'esempio del Farro. Oltre ad avere Sapore dolce, il farro ha anche natura neutra, appena tiepida ed un tropismo mirato sugli Zang fu (organi-visceri cinesi) Milza-pancreas, Stomaco e Fegato.

Il farro è un buon tonico per Milza-pancreas, nutre lo yin e il Sangue e non è, allo stesso tempo, troppo umidificante. Questo lo rende particolarmente utile soprattutto per le persone che presentano quadri di umidità interna.

Dal punto di vista occidentale, aggiungiamo che il farro contiene numerose vitamine (A, B, C, E), è ricco di fibre ed ricco di minerali, tra cui il ferro, il sodio, il fosforo e il calcio. La raffinazione riduce molti di questi elementi nutritivi ma preserva gli aminoacidi e alcuni importanti sali minerali e oligoelementi.

**I cereali in chicco a confronto con cereali raffinati (pane, pizza e pasta)**

Nella nostra tradizione, i cereali hanno una diffusione ampissima, anche se non in forma di chicco.

Nonostante la grande varietà di cereali, infatti, nella nostra cultura vengono preferiti sostanzialmente il

grano il riso e il mais, con prevalenza soprattutto del primo (il grano) sotto forma di **pane, pizza e pasta**.

Questi cereali, inoltre, sono consumati per lo più nella loro forma più **raffinata**, quindi impoverita di fibre e di elementi nutritivi importanti.

Tutto ciò ha, in parte, radici nelle abitudini e nello stile di vita tipico della nostra società, il quale fa prediligere alimenti dal consumo veloce e facile.

**Il cereale integrale**, invece, ha bisogno di tempo per la cottura ed anche per l'assunzione (richiede una più lunga masticazione).

Questi aspetti connessi alla preparazione e al consumo del cereale sono estremamente utili per il nostro benessere, sono sazianti e beneficiano, tra l'altro, alle funzioni intestinali e all'assorbimento anche dal punto di vista biochimico (risposta insulinica ridotta).

Diversamente dal **consumo di cereali in chicco**, il **consumo di cereali sotto forma di pasta o pane** al contrario, sovraccarica sempre il nostro sistema energetico, impegnando Milza-pancreas anziché sostenendola.

L'impegno di Milza nell'attività di estrazione di nutrimento si traduce spesso in accumulo di umidità interna e nella richiesta di energia aggiuntiva per la trasformazione, tutti aspetti che impegnano il nostro organismo in modo eccessivo in funzione poi dell'energia che si riuscirà ad estrarre dal cibo estremamente raffinato.

Oltre a nutrire di meno, quindi, questi alimenti portano anche un danno che finirà per far diminuire le capacità "estrattive" di Milza e, quindi, la capacità di generare Qi e Sangue.

La versione integrale di questo articolo è sul sito [www.lauravannimedecinacinese.it](http://www.lauravannimedecinacinese.it)

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi  
Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito [www.lauravannimedecinacinese.it](http://www.lauravannimedecinacinese.it) e sul sito [www.medicinacinesenews.it](http://www.medicinacinesenews.it)

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE  
**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**CENTRI DI  
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI**

## CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

**RISONANZA  
MAGNETICA  
OSTEOARTICOLARE  
APERTA**

ESAMI A PARTIRE DA  
**€100,00**

**NUOVA TAC  
MULTISTRATO**

**SALUS MEDICAL CENTER**

VIA ANCONA 94  
LADISPOLI  
segreteria@grupposalus.net  
TEL. 069949944

**IRMED CENTRO FISIOTERAPICO**

PIAZZA I. ODESCALCHI 4  
LADISPOLI  
irmed@grupposalus.net  
TEL. 069946265

**GIFA - POLIAMBULATORIO**

VIA E. SALOMONE 18/24  
CERVETERI  
gifa@grupposalus.net  
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ [segreteria@grupposalus.net](mailto:segreteria@grupposalus.net) ☎ [www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

Ginnastica  
energetica:  
lezione di prova  
per tutti i lettori  
dell'ortica.  
Prenota la tua

38

Salute Benessere



**Ortica**  
Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

# FOCUS SULL'EMBOLIA POLMONARE

**L'**embolia polmonare è una severa emergenza pneumologia dovuta ad una improvvisa ostruzione, sia essa isolata o ricorrente, generalmente da parte di emboli di origini extra-polmonari.

Trattasi di trombi che si staccano dalle vene o, più raramente, dall'interno del cuore. Circa il 90% di tutte le embolie polmonari provengono dall'ingresso delle vene cave inferiori.

La conoscenza dei fattori e delle malattie predisponenti è importante per l'individuazione della trombosi. In tal modo la cerchia dei malati viene ristretta.

In medicina interna particolare importanza assumono le varici e le pregresse malattie tromboemboliche, la lunga permanenza a letto, specie post chirurgica, l'età più avanzata, le malattie cardiache (infarto, insufficienza cardiaca, cardiopatia congenita o acquisita, miocarditi), le malattie polmonari croniche (insufficienza del cuore destro, polmoniti), tumori maligni, malattie ematologiche, disidratazione, lunghi viaggi in aereo o autobus, anticoncezionali associati al fumo.

In chirurgia tutti gli interventi chirurgici (ortopedici, urologici, oncologici) post operatori oltre alle già citate vene varicose e malattie trombotiche.

**Quali sono le conseguenze respiratorie?**

Il polmone viene ventilato (vi entra l'aria) ma non perfuso (non arriva sangue), poi dopo 2-24 ore dall'embolia

possono comparire atelettasie (alveoli privi di aria e capillari ematici fortemente congesti). Ne consegue un aumento del gradiente alveolo-arterioso di P02, con in genere ipossia arteriosa.

Quali le conseguenze emodinamiche:

- L'ipertensione polmonare
- L'insufficienza acuta del ventricolo destro
- La riduzione della gettata cardiaca con diminuzione della pressione arteriosa.

Un po' più raro è l'infarto del polmone favorito dalla preesistenza di malattie polmonari o cardiache.

**Quali sono i sintomi?**

Dipendono dall'entità dell'embolia. Nelle forme lievi il decorso può essere clinicamente muto (secondo alcuni autori ben l'80% di queste embolie polmonari non viene riconosciuta dal medico di base).

La presentazione più comune è una dispnea (affanno) più o meno intensa con stato di ansia, tosse con emottisi (presenza di sangue nell'espettorato) e dolore toracico (questi due ultimi sono più frequenti nell'infarto polmonare).

Nei casi più gravi, conseguenti ad una embolia massiva, si va incontro ad una crisi sincopale: vi sono chiari sintomi di shock cardiogeno. Spesso il polso e la pressione non sono facilmente misurabili. L'esame obiettivo mette in evidenza comunemente tachicardia e tachipnea (aumento degli atti respiratori); ritmo di galoppo ventricolare destro; giugulari

turgide suggeriscono la presenza di insufficienza del ventricolo destro. Di rado vi è ipertermia (>39°). Scarsamente diagnostici sono i comuni esami di laboratorio: una radiografia normale non esclude la presenza di embolia polmonare. Nel sospetto clinico è bene ricorrere all'ecografia femorale ed altri accertamenti diagnostici più invasivi.

**Qual è la diagnosi differenziale con l'infarto cardiaco?**

Il colorito del viso è pallido, più tardi diviene cianotico nell'embolia polmonare mentre è normale o pallido, raramente cianotico (è arrossato solo nell'ipertensione), nell'infarto cardiaco.

La dispnea è più intensa nella prima, senza segni generali di stasi; nell'infarto di rado è intensa, è accompagnata da segni di stasi polmonare (con inizio graduale tranne che nell'edema polmonare). Lo shock (tachicardia, dispnea, pallore, tachipnea, ipertensione etc...) è più rapido e viene prima del dolore nell'embolia; è più raro e insorge dopo l'inizio del dolore nell'infarto.

Ad eccezione dello shock ove vi è ipotensione, la pressione arteriosa è per lo più bassa nell'embolia e all'inizio normale o aumentata nell'infarto.

Utili gli esami ematici: troponina I e T, CPK (MB), LDH aumentati nell'infarto; la GOT è più alta della GPT nell'infarto cardiaco. Nell'embolia CPK e LDH (quasi sempre) sono per lo più non aumentati, la GOT più bassa della GPT nell'embolia.

La pressione venosa è sempre aumentata nell'embolia polmonare mentre, ad eccezione dello scompenso cardiaco, è normale nell'infarto.

**Con quali altre patologie deve essere differenziata l'embolia polmonare?**

Se il sintomo prevalente è costituito dalla difficoltà del respiro (dispnea) la diagnosi va fatta con il pneumotorace, l'edema polmonare, l'asma bronchiale, la pleurite, la pericardite, il mesotelioma pleurico o tumori polmonari.

Se il sintomo guida è il dolore toracico la diagnosi differenziale oltre che con l'infarto del miocardio va sempre eseguita con il pneumotorace (colpo acuto come una pugnalata), poi con l'angina pectoris, la pleurite e la pericardite.

La sintomatologia dell'infarto polmonare (complicanza dell'embolia) è rappresentata dai dolori (sempre condizionati dalla pleurite) con dispnea, tosse con espettorato ematico (prima liquido fluido poi purulento).

Oltre a ronchi e rantoli umidi all'ascoltazione si osserva spesso un sollevamento del diaframma dal lato colpito e anche un piccolo versamento pleurico.

Mi fermo qui. Come di consueto concentro tutta l'attenzione sull'anamnesi, semeiotica, sintomatologia, diagnostica e visita medica.

La terapia è strettamente specialistica ed ospedaliera.

**Intolleranze  
Alimentari**

**108€**

Tariffa valida fino al 29 febbraio 2020

**Analizziamo  
108 alimenti  
con 1 solo test!**



**Laboratorio Analisi Salus Ladispoli**  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

**06 837 80971**

[www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli)

**ANALISI  
SALUS  
CLINICHE**

**life  
brain**  
Eccellenza per  
la tua salute



MONICA BERTOLETTI  
Naturopata



# ZINCO, IL MINERALE DELLA VITA

## INDISPENSABILE PER TIROIDE, INTESTINO, SISTEMA IMMUNITARIO E SINTESI DELL'INSULINA. DEFICIT O ECCESSO SONO CAUSA DI MALATTIA

**N.B:** per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

È stato definito “il minerale della vita”, in quanto è determinante per la nostra salute averne un adeguato livello nell'organismo. Eppure si stima che circa la metà della popolazione mondiale potrebbe essere a rischio di deficit di zinco, nonostante la sua assunzione dipenda da un fattore apparentemente banale come il cibo, specie da alimenti proteici di origine animale, immagazzinandone circa il 70% in ossa, pelle e capelli, il resto nel fegato, reni e muscoli.

### Perché è così indispensabile?

“Lo zinco è un oligoelemento vitale implicato in numerosi **processi metabolici**. Ha un ruolo chiave nel metabolismo dei carboidrati, dei grassi e delle proteine, agisce come attivatore per molti ormoni, aiuta nella sintesi, conservazione e creazione dell'**insulina** e svolge alcune funzioni nel sistema immunitario, necessarie per prevenire numerose malattie. E' determinante nella regolazione della pressione arteriosa. Insieme alla vitamina A è un nutriente indispensabile per le mucose e per la produzione di acido nello stomaco, un basso livello può anche causare permeabilità intestinale e numerose altre problematiche” ci spiega la naturopata **Monica Bertolotti**, *Naturalmente sani*, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

### Che legame c'è tra tiroide e zinco?

“Occorre aver chiaro – spiega la naturopata - che

Zinco, vitamina E, vitamina A e Selenio, lavorano insieme in molti processi, compresa la **sintesi dell'ormone tiroideo**. Il deficit di uno qualsiasi di questi composti determina una **riduzione della produzione di ormone attivo**.

Lo Zinco, insieme a Rame e Selenio, è coinvolto nella conversione del T4 in T3. Integrazioni con Zinco ristabiliscono il normale funzionamento della tiroide in pazienti carenti, anche con normali livelli di T4. Nelle varie malattie della tiroide i livelli di Zinco nel siero sono correlati alle dimensioni del gozzo, alla concentrazione di T3 libero e agli autoanticorpi tiroidei nella tiroidite autoimmune. Se siete ipertiroidei però attenzione, perché lo Zinco stimola l'attività della tiroide!

### Da cosa dipende il livello di zinco?

Lo zinco viene assorbito attraverso **cibo**. Di conseguenza, il livello di zinco dipende quasi esclusivamente dalla nostra dieta. (E dalle interazioni con altri minerali antagonisti, organi e sistemi). Il corpo regola quindi la quantità di zinco che assorbe ed elimina per ottimizzare la sua concentrazione. Se si mangia in modo sbilanciato, lo zinco assunto è insufficiente e l'organismo non riesce a compensare questo deficit: ne consegue una carenza di zinco. Però occorre tener presente che la moderna agricoltura impoverisce i terreni di molti nutrienti e minerali tra cui anche lo zinco. Il livello di zinco può anche essere influenzato negativamente dallo stress, da varie malattie come cirrosi epatica e diabete mellito, ma anche

dall'assunzione di farmaci come gli anticoncezionali che sono ladri di zinco e di altri minerali. Un **tipico sintomo della carenza** sono le macchie bianche sulle unghie, che si presentano anche se c'è un eccesso del suo antagonista, il rame.

### Quali sono i cibi ricchi di questo minerale?

Tra le principali fonti ci sono ostriche, i pesci in generale, il fegato di vitello, carni bovine, ovine e suine, i funghi, il cacao, le noci e il tuorlo d'uovo. Anche i cereali e il formaggio tipo grana ne sono ricchi ma occorre tenere presente che i cibi che contengono fitati come i cereali o proteine del latte come la caseina o elevate quantità di calcio, ne possono ridurre l'assorbimento da parte dell'organismo, inoltre non sono cibi da considerare sani per tutti.

### Deficit: intestino ed autoimmunità

Lo zinco è un antinfiammatorio, una sua carenza può originare infiammazioni intestinali e delle mucose, sia per il suo ridotto utilizzo, sia per il ridotto assorbimento e l'intestino, se mal ridotto, può innescare reazioni infiammatorie a catena provocando anche l'autoimmunità alla base dell'Hashimoto (e di altre patologie autoimmuni, gravi). Il corpo assorbe lo zinco attraverso l'intestino. Di conseguenza, le persone che soffrono di problemi intestinali sono frequentemente affette da carenza di zinco. Ciò include le malattie infiammatorie croniche dell'intestino come il morbo di Crohn, la celiachia, la colite ulcerosa e le resezioni di grandi parti dell'intestino tenue.

### Depressione ed appetito: lo zinco che ruolo ha?

Lo zinco, col magnesio, è un rilassante naturale. In particolare la carenza di magnesio (e in misura minore di zinco) ci trasforma in ansiosi e depressi. Questo minerale mantiene la sensibilità alle papille gustative e **regola i livelli glicemici e l'appetito**, soprattutto quando questi si alterano nelle forme depressive. Inoltre si è visto che lo zinco è spesso carente nel sangue dei pazienti con l'Alzheimer e la malattia di Parkinson. Ma viceversa un eccesso di zinco, specie se accompagnato da un eccesso di rame, diventa un co-fattore di agglomerazione della placca beta amiloide, che produce radicali liberi capace di distruggere i neuroni, soprattutto se l'omocisteina è alta, insieme ad altri cofattori non oggetto di questo articolo, diventando concausa di demenze e Alzheimer.

### Qual è il fabbisogno giornaliero?

“Si aggira intorno agli 11 mg, ma nell'Hashimoto si raccomanda fino a 20 mg di Zinco al giorno.

Non facciamocelo mancare – conclude Monica Bertolotti - tenendo presente che un'integrazione adeguata richiede la supervisione di un medico esperto, sia per la tipologia di minerale migliore per noi, sia per la gestione delle quantità e delle finestre di pausa, per non rischiare di avere più danni che benefici”.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

**SISTEMI PER USO DOMESTICO**  
OSMOSI NATURALE  
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA  
LISCIA E FRIZZANTE  
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY  
Qualità Garantita

**SISTEMI PROFESSIONALI**  
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ  
RISTORANTI, BAR, UFFICI  
SODASTREAM RICARICABILE

## SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

### Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

## FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





**Dottoressa ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta



## L'IMPORTANZA DEI NONNI

**S**i parla molto su web e sui social dell'importanza della funzione dei nonni nella famiglia e nella crescita dei bambini. Prima, però, facciamo un piccolo passo indietro. Pensiamo a come era strutturata la famiglia fino agli anni 50-60 del secolo scorso: i figli si sposavano ed andavano a vivere nella casa di una delle due famiglie d'origine. Lì vivevano con i suoceri e con le famiglie degli eventuali. Molto probabilmente in quella casa abitavano anche i nonni di uno dei due coniugi. In una situazione di questo tipo, i nonni erano i saggi della famiglia, coloro che conoscevano le storie del paese dove viveva la famiglia. In una realtà familiare simile, i bambini e i nonni erano salvaguardati e accuditi sia in caso di malattia sia quando i genitori lavoravano. Questa situazione familiare, però, poteva anche presentare delle problematiche per una mancanza di confini che poteva impedire la strutturazione e il consolidamento della neo-famiglia. Con gli anni a causa dei cambiamenti lavorativi ed una maggior possibilità di spostamenti nel mondo, la famiglia ha iniziato a strutturarsi in modo diverso: ora le famiglie sono composte da tre o quattro elementi, i genitori e uno o due figli e, spesso, vivono lontane dalla famiglia di origine. In un contesto come questo potrebbe capitare che si perdano i contatti tra i nonni e i nipoti. Altre volte le liti familiari degenerano e fanno interrompere bruscamente i rapporti; altre volte può capitare che questa interruzione sia derivata da altre motivazioni ancora più gravi. Trascurando le situazioni gravi, cosa rappresentano i nonni ancora nella vita dei bambini? Sembra che ultimamente siano i baby-sitter gratis. Immaginiamo,

invece, una piramide al cui apice ci sono i nonni, seguiti dai genitori e dai nipoti. La funzione dei nonni, quindi, è molteplice: 1- osservano dall'alto della loro esperienza la vita della famiglia dei figli; 2- intervengono, se necessario; 3- aiutano i figli nella gestione dei nipoti quando serve; 3- sono i primi confidenti dei nipoti e fanno da tramite tra nipoti e figli; 4- giocano con i nipoti quando non ne hanno avuto possibilità con i loro figli; 5- sono tranquilli perché non hanno l'obbligo educativo; 6- sono la storia della famiglia dei nipoti perché raccontano la loro storia e, quindi, anche la storia del contesto in cui sono vissuti; 7- vivono in una sorta di "agiatazza psicologica" perché tendenzialmente hanno raggiunto e soddisfatto molti dei traguardi della loro vita; 8- si possono dedicare ai loro interessi, rimandati per anni. È importante, però, il rispetto dei ruoli. È fondamentale che il nonno consideri il nipote come tale e non come un "secondo figlio": il nipote è il figlio del proprio figlio e qualsiasi decisione del nonno riguardo il nipote deve passare attraverso il figlio stesso. In questo modo si evitano conflitti generazionali. È importante, dall'altra parte, che i figli rispettino il ruolo dei propri genitori: intanto non sono baby-sitter ed è necessario chiedere ai propri genitori se possono accudire i nipoti; ciò perché, anche se divertente, stare con i bambini è impegnativo e, inoltre, anche i nonni necessitano dei loro spazi e possono avere impegni diversi. È importante che i figli raccontino cose importanti ai nonni riguardo i nipoti affinché sappiano se e come parlarne con i bambini. La complicità tra i nipoti e i propri nonni è fondamentale

*Dottoressa Anna Maria Rita Masin*  
Psicologa - Psicoterapeuta

 **Cell. 338/3440405**

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5  
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27  
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

# Studio Medico Oculistico

*Professor* **G. GAROFALO**



**Ladispoli Via La Spezia 38**  
Tel 338/3996983 - 06/9949518

**Roma Via Merulana 88**  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI**

**TERAPIA LASER DELLA RETINA**

**CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO  
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

**DOM DENTES**  
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

**Realizzazione di manufatti protesici,  
miglioramento di protesi preesistenti  
e servizi di riparazione.**

*Forniamo prestazioni odontoiatriche,  
di igiene e protesiche a tutti quei pazienti che  
NON possono recarsi in maniera autonoma e  
semplice presso uno studio dentistico.*

**Cell. 339 4064285**  
E-mail: [domodentes@gmail.com](mailto:domodentes@gmail.com)  
[www.domodentes.com](http://www.domodentes.com)

## La TRIACA ERBORISTERIA

**FITOCOSMETICA**

FIORI DI BACH

**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**

ALIMENTAZIONE NATURALE

**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**

PRODOTTI SPARGIRICI

**VASTA SCELTA DI:**

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

**Ladispoli**  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137





DERMOCOSMESI



OMEOPATIA E FITOTERAPIA



CELIACHIA E ALIMENTI BIO



GALENICA



VETERINARIA



SPORT



#### AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

#### SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA
- BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
- AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

**ORARIO CONTINUATO**

**LUN/SAB DOMENICA APERTI**  
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



## CABINA ESTETICA

SARETE SEGUITI DA

> **Dr.ssa Lucia - cosmetologa**

per un check up viso - cuoio capelluto e un consiglio cosmetico mirato

> **Francesca - beauty specialist**

qualificata nei processi viso-corpo di estetica avanzata

TECNOLOGIE DI ULTIMA GENERAZIONE EFFICACI

PER IL RINGIOVANIMENTO DEL VISO E RIMODELLAMENTO CORPO

**29 Gennaio  
OPEN DAY**

TRATTAMENTI CORPO  
SNELLENTI E RASSODANTI  
RIDUZIONE CELLULITE

PER PRENOTAZIONI 06.99551302



*Febbraio è il mese dell'amore...*

OTTICAGRILLI  
*... ama i suoi Clienti*

*Scopri le promozioni a te dedicate!*

**LADISPOLI**  
**VIALE ITALIA, 135 - TEL 069911152**



[otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)



**OTTICAGRILLI**